

Реклама

**ГРАНДИОЗНЫЕ
СКИДКИ И РАСПРОДАЖИ ДО -75%**

**ИЩИТЕ
на стр. 31**

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№2
(427)**

ТВ-программа с 15 по 21 января 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**36
КАНАЛОВ
ТВ**

**КАК
ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ОТРАЖЕНИЕМ**

стр. 25

**ОТПРАВЛЯЕМ
НОВОГОДНЮЮ
ЁЛОЧКУ В ОТПУСК**

стр. 7

**ТЁПЛЫЕ
БРЮКИ
НА ВСЕ
СЛУЧАИ ЗИМЫ**

стр. 29

**ЮЛЯ
ПАРШУТА
СМОТРИТЕ НА МИР
ДЕТСКИМИ ГЛАЗАМИ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933

Фото Максима Серикова



9 772313 493770 24002

Телеканал ТНТ готовит к эфиру реалити-шоу «Выжить в Самарканде». Среди участников звёздной команды – певица, актриса, телеведущая Юля Паршута, которая рассказала газете «Телек», почему согласилась на участие в экстремальном шоу, какое испытание было самым трудным и что запомнилось больше всего.

Испытание на прочность

– Юля, название реалити-шоу «Выжить в Самарканде» уже говорит за себя. Тем не менее, вы согласились на этот эксперимент. Почему?

– Я была в Узбекистане один раз и давно, на гастролях в Ташкенте. Нас принимали так горячо и хлебосольно, что запомню это на всю жизнь. С тех пор мечтала вернуться в эти места, и когда поступило такое предложение, не смогла отказаться. И теперь счастлива, что еще раз прикоснулась к этой прекрасной стране, побывала в заповедных местах, куда не каждый еще попадет. И пусть на проекте было крайне эмоционально, иногда до слез, но в целом, несмотря на постоянный недосып и усталость, пережила сильнейшие положительные эмоции.

– Насколько оправдались ваши ожидания от проекта?

– Я представить подобное не могла! Фантазия у продюсеров оказалась богатая (смеется). Мне казалось, все будет значительно легче, как съемки в кино, только с определенным графиком. Но продюсеры придумали такой сценарий, что к концу проекта мы, конечно, измочалились. Ко всему прочему, я сразу заболела, поднялась температура, я сильно охрипла. Но вместо того, чтобы подлечиться, пришлось участвовать в разных испытаниях, так что досталось по полной. Теперь с волнением жду первых серий, чтобы посмотреть, что из этого вышло.

На равных с мужчинами

– Какие испытания были сложнее – физические или психологические?

– Это все взаимосвязано, в здоровом теле здоровый дух. А

Юля ПАРШУТА:

// Смотрите на мир детскими глазами



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Отпустите с миром всё, что вас тянет назад, гнетёт, пусть это останется в прошлом. Освободите свою душу для нового и прекрасного. Смотрите на мир детскими глазами. Ребёнок всегда во что-то верит и на что-то надеется.

когда ты устал, то и психологически начинаешь сдавать. Долго терпишь, держишь себя в узде, но терпению когда-нибудь приходит конец, и ты срываешься. Сложность была даже не в том, что приходилось адаптироваться среди людей, с которыми раньше не общалась, а в тяжелых физических испытаниях, которые, по моему мнению, больше подходили для мужчин. Но поскольку в реалити-шоу все на равных условиях, никаких выделенных полос для женщин не было.

– Если ещё предложат поехать в Самарканд – согласитесь?

– По окончании съемок сказала себе, что больше никогда! Но сейчас понимаю: как карта ляжет. Да, это был большой вызов самой себе, но я получила колоссальное удовольствие.

«Готовлюсь к большому концертам»

– Судя по вашей биографии, вы почти ничего не боитесь, используете все шансы, которые предоставляет жизнь...

– Порой делаю это через большое преодоление. Но там, где страшно и непонятно, там и бывают ответы на вопросы. Я действительно боевая, но добрая сердцем, не готова идти по головам для достижения цели. Возможно, это делает мой путь не таким

быстрым, но такой у меня характер.

– Какие новые проекты с вашим участием ждут поклонников?

– В первую очередь я готовлюсь к большим сольным концертам, которые пройдут в марте 2024 года на больших площадках в Москве и Петербурге. Все мои мысли и силы направлены сейчас на них. Буду петь все песни, которые выпущу до концерта.

– В анонсах заявлено, что концерты пройдут в формате арт-спектакля. Расскажите подробнее.

– Я люблю во время концертов разговаривать со зрителем, рассказывать о своих переживаниях, мыслях, о том, как рождались мои песни, и таким образом я протягиваю между нами дополнительные ниточки.

«Кино всегда со мной»

– Интересно, как певица Юля Паршута стала актрисой? Насколько серьёзно видите себя в этой профессии?

– На самом деле у меня есть актерское образование, я окончила школу драмы Германа Сидакова в Москве. Сцена притягивала меня со школьной скамьи. Все, что связано с кино, отзывалось во мне всегда. Мне повезло: я быстро начала сниматься. Сначала меня пригласили в популярный sitcom «Даешь молодежь!», потом в полнометражное

кино. И когда стала давать сольные концерты, петь вживую с классными музыкантами, поняла, насколько песня неотделима от актерского мастерства, и что исполнитель – тот же артист, только музыкального жанра.

Сейчас я закончила съемки в одном очень рейтинговом проекте, который с нетерпением ждут поклонники. Надеюсь, в следующем году мы эту картину увидим.

Друзья как семья

– Коллеги говорят, что вы умеете дружить. Что для вас значит дружба?

– Друзья для меня как семья. Да, бывали случаи, когда дружба заканчивалась, и я долго и болезненно внутри себя отпускала этих людей. Но когда нет любви в отношениях, зачем их продолжать?

Я люблю собирать друзей у себя дома. Недавно предложила им вместе нарядить мне елку. Все с удовольствием согласились. Сделала фотку на память, как мы это делали, и повесила на елку, как игрушку. Теперь смотрю и радуюсь. Еще у меня есть ритуал. Я купила кинопроектор и создала своего рода кино-клуб, куда приглашаю друзей. Мы накрываем стол, выбираем кино, смотрим его, потом вместе обсуждаем, общаемся. Я живу в центре Москвы, и это дает возможность видаться чаще.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Кому улыбается удача?

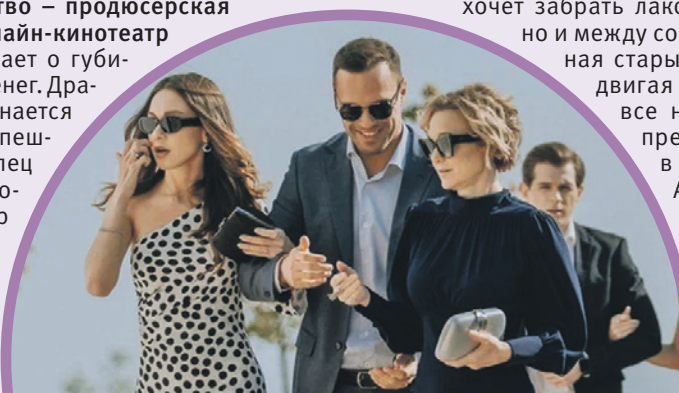
– Вы везучая или всё, чего добились – это результат вашего труда и усилий?

– Когда-то считала себя просто везучей. На «Фабрику звёзд» меня и еще 15 девочек отобрали из 10 тысяч человек. Иначе как удачей это не назовешь. Но годы спустя взглянула на эту историю вдруг иначе. Дело в том, что я с детства занималась в самых разных школах и студиях – ходила в музыкальную и художественную школы, даже фло-

ристикой увлекалась. Параллельно – баскетбол, тайский бокс и много чего другого, что меня, безусловно, развивало и очень обогащало. И к моменту появления в моей жизни «Фабрики звёзд» я так много умела, что это сыграло определенную роль на кастинге. Если ты трудишься, вкальываешь, обязательно получишь что-то взамен. Так что моя удача была мной же подготовлена, я на нее работала многие годы, и она улыбнулась мне.

Наследники «Золотого дна»

На НТВ готовится к показу сериальная драма «Золотое дно» (производство – продюсерская компания «Среда», онлайн-кинотеатр Иви). Фильм рассказывает о губительной силе больших денег. Драматический сериал начинается с того, что умирает успешный бизнесмен, владелец крупного строительного холдинга Александр Градов, и оставляет после себя несметные богатства. А именно, крупный строительный холдинг, парк дорогих автомобилей,



конюшню, винодельню и роскошную недвижимость. И сразу же начинается борьба за его наследство, за его деньги. Наследники готовы драться насмерть не только с бизнес-партнером покойного (который хочет забрать лакомый кусок), но и между собой, вспоминая старые обиды, выдвигая друг к другу все новые и новые претензии. Роли в сериале сыграли Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Игорь Гордин, Ростислав Бершауэр, Наталия Вдовина, Виктория Маслова, Сергей Юшкевич и другие артисты.

Фото PR НТВ

Александр Горбатов сел за руль грузовика

В Челябинской области стартовали съёмки новогодней романтической комедии «Уралочка». В центре сюжета – карьеристка Лана (ее играет Валерия Астапова), готовая на все ради руководящей должности, и простой, но знающий себе цену водитель-дальнобойщик Гриша (в этой роли – Александр Горбатов), который работает на снежных дорогах Севера. А также третий герой нового фильма: грузовик «Урал», к которому Гриша относится как к любимой женщине и ласково зовет «Уралочка»...

В фильме снимаются Роман Курцын, Александр Фролов, а также Юлия Михалкова, для которой картина станет продюсерским дебютом, и другие. Режиссер-постановщик – Михаил Расходников.

– Крайний Север – моя родина, поэтому увидеть город Лабитнанги в сценарии было приятным удивлением, – рассказывает исполнительница главной роли Валерия Астапова. – Наша картина познакомит зрителя с потрясающими северными краями, где абсолютно свой мир. Но снимали мы и в других регионах нашей страны. Всего за пару недель съемок мне удалось увидеть самые необыкновенные места, один только Париж в Челябинской области с его Эйфелевой башней чего стоит! Или быть по шею закопанной в снег у легендарного карьера «Кусимовский рудник»!

Выход фильма на экраны планируется в конце ноября 2024 года.

Фото пресс-службы фильма

Денис Шведов стал специальным агентом

Денис Шведов снимается в главной роли в сериале «Красный 5». Его герой – агент спецслужб Бекешев. Однажды, несмотря на весь свой опыт, он проваливает задание, совершив ошибку, и его отправляют в отставку. Жить на «гражданке» Бекешев не умеет: он страдает крайней подозрительностью и попадает из-за этого в нелепые истории. Но внезапно его навыки оказываются вновь востребованы: бывший начальник Бекешева предлагает ему должность в конторе, которая отлавливает сбежавших из секретных лабораторий преступников с суперспособностями.

Напарника героя сыграет Роман Курцын, начальника – Гоша Куценко. Также в фильме снимаются Ян Цапник, Егор Дружинин, Александр Яцко, Леонид Тимцуник, Игорь Хрипунов и Леонид Бичевин. Режиссер сериала – Евгений Шелякин.

«СуперИвановы» возвращаются

Кинокомпания «1-2-3 Production» по заказу телеканала ТВ-3 запустила в Москве съёмки продолжения сериала «СуперИвановы». Зрителей ждет настоящий праздник: 64 новые серии.

«СуперИвановы» – это история обычной на первый взгляд семьи Ивановых. Однако женщины в ней обладают удивительным даром – каждая своим: кто-то умеет видеть людей насквозь, кто-то – варить зелья и так далее...

Во втором сезоне проект сменил режиссера-постановщика: вместо Юрия Осипова у руля встал Станислав Назиров. А вот в главных ролях, как и прежде, снимаются Михаил Полицеймако, Екатерина Волкова, Ольга Науменко и Мария Абрамова.

Фото телеканала ТВ-3



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Сказки зимушки-зимы

Давайте вспомним сказочных персонажей и сами сказки, события которых связаны с зимой.



1 В этой сказке звери строят себе дома. Но у одного героя избушка построена из ненадежных материалов и пропадает от смены сезона. Тогда хитрость помогает выгнать другого из его жилья. Обращался обездоленный к большим и сильным, но они не смогли помочь. И только настойчивый пернатый помог с проблемой и изгнал захватчика. Но сам остался жить-поживать с хозяином. Как называется сказка?

- а) «Заюшкина избушка».
- б) «Теремок».
- в) «Зимовье зверей».

2 В этой сказке собака рассказывает снеговикам о людях, о своей собачьей жизни, о печке, у которой она любила греться, когда была щенком. Эти истории так повлияли на снежного человека, что он тосковал, глядя на печку через окно, и был совсем не рад морозу. А когда пришла весна и снеговик растаял, то выяснилось, что укрепили снежную фигурку на кочерге... и это объяснило его тягу к теплу. Кто автор сказки?

- а) Александр Николаевич Афанасьев.
- б) Шарль Перро.
- в) Ганс Кристиан Андерсен.

3 Литературным отцом Снегурочки считают Александра Николаевича Островского, который в 1873 году написал свою знаменитую пьесу «Снегурочка». Вспомните, кто растопил ледяное сердце Снегурочки в одноименном фильме Павла Кадочникова?

- а) Лель.
- б) Царь Берендей.
- в) Мизгирь.

ОТВЕТЫ

1-а. Русская народная сказка «Заюшкина избушка». 2-в. Сказка Ганса Кристиана Андерсена «Снеговик». 3-в. В фильме-сказке «Снегурочка» 1968 года сердце Снегурочки растопил Мизгирь.



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 95 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 12 ЯНВАРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что проверяет служба безопасности?

Каждый соискатель при устройстве на работу сталкивался с необходимостью проверки своих личных данных службой безопасности организации. Важно: она может начать проверку только с вашего на то письменного разрешения. Если не готовы его дать, с этой вакансией придётся попрощаться.



ПРОВЕРКА ОБЯЗАТЕЛЬНА?

Да, она действительно нужна работодателю, особенно если вы претендуете на руководящую должность. Это поможет хоть в какой-то степени снизить риски принятия на работу недобросовестных сотрудников и обезопасить себя от утраты денег, информационной базы данных, конфиденциальных сведений.

ЧТО ИЩУТ?

Благодаря проверке работодатель может выявить наличие задолженностей, штрафов, узнать о статусе самозанятых соискателей или имеющих свое дело, то есть финансовое состояние. Еще служба безопасности проверяет подлинность документов, наличие правонарушений и судимостей даже у близких родственников. Она также может запросить сведения с предыдущих мест работы и проверить, имеет ли соискатель связи с конкурентными компаниями.

ОСТОРОЖНЕЕ С СОЦСЕТЯМИ

Первое, куда посмотрит служба безопасности, – в социальные сети. Поэтому, выкладывая фотографии личного характера на просторы интернета, подумайте, насколько уместными они будут в случае проверки и не скомпрометируют ли вас. Конечно, организации бывают разных масштабов, и проверки в каждой из них могут проходить по-разному. Но одно можно сказать точно: если вам нечего скрывать, то проверка службой безопасности вряд ли станет помехой к получению желаемой вакансии.

Кто-то мечтает поскорее выйти на заслуженный отдых, а кого-то сама мысль о пенсии приводит в трепет.

Почему так происходит? С какими установками мы подходим к этому рубежу и как встретить новый этап жизни правильно подготовленными?

Кому сложнее всего?

Психологи выделяют несколько типов людей, для которых выход на пенсию сродни трагедии. Вот они:

▼ **Начальники и активисты.** Эти люди много лет жили заботами коллектива, предприятия, фирмы. Все их мысли, действия, распорядок дня подчинялись именно этому. Взамен они получали ощущение нужности, значимости, уважения. На пенсии всего этого уже не будет, и это расстраивает.

▼ **Люди, для которых важны привычки.** Одни люди благодаря свойствам личности легко адаптируются к переменам, а другие держатся за привычный образ жизни как за спасательный круг. Именно для последних выход на пенсию связан с психологическими проблемами из-за необходимости вдруг радикально поменять привычки.

▼ **Общительные люди.** Условно говоря, речь идет об экстравертах. Если их природная общительность была подкреплена работой – они много общались, разговаривали с людьми, то выход на пенсию они могут воспринять как вынужденную изоляцию.

Чего ждать от выхода на пенсию?



– Когда я выйду на пенсию, то абсолютно ничего не буду делать. Первые месяцы просто буду сидеть в кресле-качалке.
– А потом?
– А потом начну раскачиваться.

Как подготовиться?

Заметили, что ходите в одной из групп риска? Тогда вам лучше заранее начать подготовку к выходу на пенсию – так сказать, «подстелить соломку».

1 Позаботиться о круге общения

Важно помнить, что пенсия – это не только новые проблемы, но и новые возможности! Наверняка вы давно мечтали спокойно и без спешки походить по музеям, поехать по экскурсиям, научиться танцевать танго и так далее (благо в последнее время появилось достаточное количество льготных предложений для пенсионеров). Заранее найдите и познакомьтесь с людьми, кото-

рые уже освоили вашу мечту. Они охотно поделятся организационными секретами и в дальнейшем составят компанию.

2 Подготовить варианты активности

Если вы не мыслите себя без общения и помощи другим, есть смысл подумать о волонтерстве. Ваши опыт и знания могут пригодиться людям, а вы взамен получите то уважение и ощущение нужности, к которому привыкли на работе.

3 Создать себе идеал

Да-да, именно так. Отбросьте стереотипы о лавочке у подъезда, семечках и очередах в поликлинике. Каким/какой вы хоте-

ли бы себя видеть? Активными, современными, элегантными? Тогда нужно разработать план и стремиться к идеалу, не задумываясь о том, что скажут окружающие. Многие люди на пенсии осваивают компьютеры на специальных курсах, становятся диджеями, флористами – кем захочется. Это вопрос желания, которое обязательно откроет новые возможности.

Если вы не мыслите себя без общения и помощи другим, есть смысл подумать о волонтерстве. Ваши опыт и знания могут пригодиться людям, а вы взамен получите то уважение и ощущение нужности, к которому привыкли на работе.

Да-да, именно так. Отбросьте стереотипы о лавочке у подъезда, семечках и очередах в поликлинике. Каким/какой вы хоте-

Роль семьи

Когда старший член семьи выходит на пенсию, для остальных домочадцев это тоже становится испытанием. Все вынуждены изменить социальные роли. В этой ситуации очень важна психологическая поддержка начинающего пенсионера со стороны семьи. Она должна проявляться, с одной стороны, в терпеливом отношении к человеку, с другой – в поддержке во всех начинаниях.

Часто бывает, что новоявленный пенсионер начинает активно вмешиваться в жизнь домочадцев – с наилучшими побуждениями, конечно. Так он пытается заполнить пустоту внутри чужими проблемами. Ваша задача – благодарить за участие, мягко отстаивать свои границы и предлагать альтернативные занятия. Скорее всего, сразу ваши предложения не будут восприняты на «ура», но не оставляйте попытку.

Вскоре обязательно найдется занятие, которое вернет вашему любимому пенсионеру вкус к жизни.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

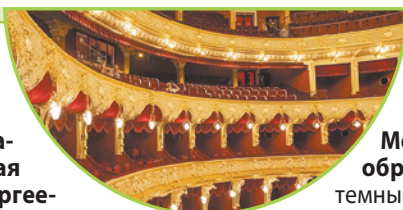
Фламинго много не бывает

Часто по периметру вольеров для фламинго можно заметить множество зеркал. Зачем же их устанавливают? Все дело в том, что в дикой природе эти птицы живут в огромных стаях, но в неволе размер колоний гораздо меньше. Многочисленные отражения повышают у фламинго ощущение комфорта и безопасности.



Театр для выносливых

В «Евгении Онегине» нашла отражение большая любовь Александра Сергеевича Пушкина к театру. Он писал: «Театр уж полон; ложи блещут. Партер и кресла, все кипит...» Между тем наслаждаться искусством Мельпомены в те времена могли только самые выносливые люди. В упомянутом партере была всего пара рядов с креслами. Они предназначались для особо знатных или обеспеченных гостей. Все остальные смотрели представление стоя. Самые завзятые театралы приходили часа за два-три, чтобы занять лучшие стоячие места.



Где находится море Москвы?

Море Москвы находится с обратной стороны Луны. Все темные пятна на поверхности ночного светила принято называть морями. Есть море Спокойствия, море Дождей. То есть все названия так или иначе связаны с состоянием. Когда советские астрономы дали одному из морей имя Москвы, мировое сообщество сначала возмутилось: принцип наименования нарушен. Но после того, как один француз сказал, что «Москва – это тоже душевное состояние», название прижилось.



Понять инопланетянина

Фанаты фильма «Стартрек» знают, что его герои – люди и инопланетяне, которые служат в Звёздном флоте Объединённой Федерации планет. Между собой они общаются по-человечески, но у каждой инопланетной расы есть свой язык. Самый интересный из них – клингонский. В отличие от других вымышленных киноязыков, этот разработан по всем правилам. Он имеет алфавит, правила чтения и письма, грамматику и даже специально разработанные словари. И все это – дело рук лингвиста Марка Окранда.

Светлана СИДОРЧУК

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО. КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА ПЯТЬ МИНУТ В ДЕНЬ?

ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ВИДЕТЬ ЧЕТКО УЖЕ СЕГОДНЯ.

Еще пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба – это лучшее, на что могли рассчитывать незрячие.

Сегодня по данным ВОЗ нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая! Причем специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить¹. Представляете?! Получается, что, если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть! Вдеть нитку в иголку, разглядеть ценники в магазинах или аптеке... Если у Вас плохое зрение, простые на первый взгляд вещи сразу становятся сложными. А еще когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например, шейки бедра. А значит и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении долговременного ухода. Ведь часто потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80. Потому ученые активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

Да прольется свет

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А все потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздра-

жителе. И веки закрываются сами. Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения. Оставалось только одно – научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и четкость зрительного восприятия. Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Ученые во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России! Так был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

Медицина будущего

Сегодня «медициной будущего» называют квантовую медицину. А все потому, что это щадящий, безболезненный и эффективный метод лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения». Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излуче-

ния) происходит мощный оздоровительный эффект. Зрачки рефлекторно расширяются и сужаются. Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока. Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке. Можно сказать, что глаза «оживают». И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов становятся все яснее. А глаза устают при чтении все меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах. День за днем Вы понимаете, что видите лучше! Увидеть номер автобуса, прочесть назначение врача – больше не нужно просить прохожих помочь Вам. Вы все это теперь можете сделать сами!

Показания к применению:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);

¹<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>, «Всемирный доклад по проблемам зрения» (2019 г.) и резолюция «Комплексная ориентированная на потребности людей офтальмологическая помощь, включая борьбу с предотвратимой слепотой и предотвратимыми нарушениями зрения» (2020 г.). ²Протокол клинических испытаний от 10.07.2008 г. ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. www.prodex.ru ООО «Поток», ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: Республика Татарстан, г. Казань, ул. Голубятникова, зд. 2. РЕКЛАМА.



- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций) уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

Как вернуть зрение за 5 минут?

Часто то, что прописывают врачи, только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предлагают хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, полага руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Лечиться им можно даже дома. Ведь для того, чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой.

Процедура длится не более 5 минут! А эффект от нее держится длительное время!

Клинические испытания. Доказанная эффективность

В эффективности аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины². И аппарат показал просто потрясающий результат! Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблюдался положительный эффект. У каждого! Такого в медицинской практике еще не было.

Потерять ногу или руку – это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – Вы становитесь беспомощным. Это страшно!

Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Пока еще можно все исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

Остерегайтесь подделок! Настоящий аппарат защищен специальной голограммой:



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

и заказ оригинального медицинского аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» по телефону

8-800-777-91-52

Интернет-магазин www.prodex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Анастасия Уколова в главной роли – выпускница Института благородных девиц Саши Мещерской.



Елена Валюшкина в роли матери главной героини.



Владимир Симонов в роли отца главной героини.



Актеру Сергею Горошко для роли пришлось отрастить собственные усы.

«Куколка»: благородная девица в водовороте интриг

В Москве и Санкт-Петербурге идёт работа над многосерийным фильмом «Куколка» производства студии «МАНГОС ФИЛЬМ».

Его телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Роли в этом большом историческом проекте исполняют Анастасия Уколова, Глеб Бочков, Роман Мадянов, Елена Валюшкина, Владимир Симонов, Алексей Демидов, Владимир Юматов, Никита Тарасов и другие актеры. А в режиссерском кресле оказался Егор Анашкин. Многим телезрителям он уже известен по своим работам над сериалами «Шалапин», «Зулейха открывает глаза», «Кровавая барыня».

Отправиться в прошлое

Действие фильма разворачивается в прошлом веке, и зрители переносятся в 1911 год. Главная героиня – выпускница Института благородных девиц Саша Мещерская (ее играет Анастасия Уколова) – возвращается домой, в небольшой провинциальный городок. Благополучие ее семьи основано на родстве с любящим дядюшкой, владельцем оружейного завода Николаем Шумиловым (в этом образе появляется Роман Мадянов). Родители Сашеньки – князь Иван Сергеевич Мещерский (эта роль досталась Владимиру Симонову) и Мария Ильинична (в этом образе появляется Елена Валюшкина) – мечтают о скорейшем замужестве дочери, а сама она грезит блестящей карьерой архитектора. Вернувшись в город, Саша заводит новые знакомства – и неожиданно погружается в водоворот интриг, политических заговоров и даже становится жертвой гипноза...



Владимир Юматов исполнил роль Губернатора.

– Эта история выдуманная, но она все равно требует соблюдения определенных правил игры: мы понимаем, что это начало двадцатого века, что мы находимся в Российской империи, что наши герои говорят на том языке и наносятся в тех чинах, которые соответствуют историческому времени, – объясняет нам режиссер фильма Егор Анашкин. – Поэтому мы обязаны соблюдать ответственность перед историей, даже если наш сюжет и наши персонажи – вымышленные...

Большой масштаб

Масштаб и разнообразие локаций Санкт-Петербурга, в которых проходят съемки «Куколки», поражает воображение: Петропавловская крепость, Александрово-Невская лавра, музей-заповедник Петергоф, усадьба Знаменка, завод «Красный треугольник», Дом ученых и Дом композиторов, музей-квартира Некрасова, пятизвездочный отель «Талион Империял» на Невском проспекте и даже Ленинградский об-



Сцена на оружейном заводе, на съёмочной площадке – Роман Мадянов и Анастасия Уколова.

ластной суд! И это только малая часть всех объектов, где идет работа над эпизодами картины. Кстати, часть из них снималась и на улицах города, и туристы с большим интересом наблюдали за съёмочным процессом.

Под впечатлением от съемок в исторических местах была Елена Валюшкина, исполняющая роль мамы главной героини Марии Ильиничны. Актриса признается, что часто бывает в Санкт-Петербурге, но впервые работает в историческом сериале, где почти каждый день происходит смена локаций. Да и шикарные наряды, сшитые специально для героини, точно ни одну из актрис не оставят равнодушной!

Усы и губернатор

Владимиру Юматову в фильме досталась роль губернатора Невельского. – В этот сериал меня пригласил Егор Анашкин, – рассказывает Владимир Сергеевич. – Мы с ним сотрудничали на проекте «Шалапин» (там актер исполнял роль мецената Саввы Мамонтова. – Прим. авт.), мне было очень комфортно с ним работать, и я знал, что получу творческое удовлетворение от общения с ним на площадке, поэтому согласился, не читая сценарий. А когда уже прочел – понял, что и персонаж мой очень любопытный. Это губернатор некоего города N, человек, предки которого в течение нескольких столетий

верой и правдой служили России, и который унаследовал это отношение к государственной службе, унаследовал преданность идеалам. И которого постигла страшная трагедия: предательство родного человека, поставившее под сомнение его репутацию. Это достаточно противоречивая личность – но тем и интереснее было его играть...

Роль сына губернатора Кирилла доверили молодому артисту Сергею Горошко. Для создания экранного образа ему пришлось... отрастить собственные усы! От искусственных пришлось отказаться, так как у его героя – бурная натура и довольно активная мимика, и они постоянно отклеивались...

Главная героиня

Как мы уже отметили, в главной роли появится Анастасия Уколова. Несмотря на то что во время съемочного процесса актрисе приходится жить практически на два города (она москвичка, а основная часть фильма снимается в Санкт-Петербурге), ей нравится работать в этом историческом проекте.

– Мне очень понравился сценарий: после его прочтения, как после хорошей книги, я несколько дней ходила под впечатлением –

очень захватывающий сюжет! – говорит Анастасия Уколова. – С моей героиней мы, наверное, схожи какой-то наивностью, открытостью, спонтанностью. Но я сама как человек очень осторожна, а ей ничего не страшно! А еще она – правдолюб, правдолюб, и ради правды готова рисковать и собой, и своей семьей! Но ее тяга к правде влечет за собой определенные события, и если бы она была чуть поспокойнее и не лезла туда, куда не следует, – возможно, каких-то трагических событий было бы меньше... С моей героиней постоянно происходят какие-то странные вещи, она все время оказывается в самой гуще событий, сама ищет выходы из ситуаций, начинает расследовать то, что происходит. Моя Саша – очень решительная, смелая и думающая девушка. Я ею восхищаюсь! А самый большой сюрприз ожидает зрителей в финале: я даже сама не ожидала такой развязки...

Остальные подробности съемочного процесса создатели пока предпочитают держать в тайне, но им есть чем удивить зрителя. Чем закончится эта история и какое будет развитие сюжета, мы узнаем не раньше следующего года, когда сериал выйдет в эфир.

Яна НЕВСКАЯ

Чтобы искусственная ёлка и её наряд ежегодно помогали вам создавать домашнюю сказку и волшебное настроение, стоит позаботиться об их правильном хранении между праздниками.

Хранить новогоднее убранство – задача непростая, но если подойти к ней со знанием дела и смекалкой, то процесс упаковки будет приносить не меньше положительных эмоций, чем украшение самой елки.

Обратная распаковка

Хранить игрушки в той упаковке, в которой они продавались, – просто и очевидно. Особенно хорошо, если эта упаковка прозрачная хотя бы с одной стороны. А как быть, если игрушки продавались сами по себе? Рассмотрим несколько вариантов.

КОРОБКА ИЗ-ПОД ВИННЫХ БУТЫЛОК

Необычный, но очень удобный способ хранения. Такие коробки внутри разделены перегородками, которые не позволяют разбиться ни одной из ваших игрушек. Если ячейки окажутся вели-

Когда ёлочке пора в отпуск



коваты, то сначала оберните игрушку бумажной салфеткой, а только потом уложите в коробку. Уверяем, ей будет абсолютно комфортно ожидать следующих праздников! Если же коробки от вина не окажется под рукой, можно воспользоваться обычной коробкой, а разделители нужного размера можно с легкостью вырезать самостоятельно из любой картонки.

ВТУЛКА ОТ БУМАЖНЫХ ПОЛОТЕНЕЦ

Ее можно использовать для хранения елочных бус или гирлянд. Намотайте их на втулку – и готово! Теперь не придется распутывать их при следующем использовании. А если втулки нет, воспользуйтесь плотным листом картона, на который также можно наматывать гирлянды или бусы. Для хранения бус

можно использовать и небольшую пластиковую бутылку.

КОРОБКА ОТ ЯИЦ

Еще один способ сохранить елочные украшения в целости. Главное, чтобы они лежали в коробках как можно плотнее. В случае необходимости на дно можно проложить слой ваты или ватные диски.

ОДНОРАЗОВЫЕ СТАКАНЧИКИ

Удобнее хранилища для совсем мелких игрушек и украшений на прищепках не найти! Лучше использовать стаканчики из прозрачного пластика, чтобы их содержимое было видно. Заполненную «тару» поставьте в коробку подходящего размера, располагая плотно друг к другу.

КОРОБКА ОТ ТОРТА

Рождественский венок с удовольствием разместится именно в таком хранилище или в шляпной коробке.

Подходящие условия

Низкий температурный режим и высокая влажность и искусственной елке, и игрушкам категорически противопоказаны. Неутепленный балкон, гараж или подвал не подойдут для этой цели, так как неблагоприятные факторы могут легко испортить игрушки. Лучше поискать место в гардеробной или на антресоли, где темно, сухо и тепло.

Гигиенические процедуры

После того как вы сняли игрушки с елки, самое время ее протереть чуть влажной салфеткой и дать хорошо просохнуть. Затем сложите елку согласно инструкции на упаковке. Елка может быть как разборной, так и складываться по принципу зонтика путем поднятия веток к макушке. Хранить елку лучше в пластиковой коробке, так как картон может впитывать лишнюю влагу, что неизбежно приведет к появлению плесени не только на коробке, но и на самой елке. Кроме того, картонные коробки менее прочные, чем пластиковые, и могут деформироваться от неловкого движения.

НА ЗАМЕТКУ

СТАРИНА ТРЕБУЕТ ВОЗДУХА

Обладателям старинных стеклянных игрушек нужно помнить, что такие игрушки нельзя хранить в плотно закрытой пластиковой упаковке. Из-за того, что воздух не циркулирует и влага не испаряется, краска может потрескаться и облупиться. Но выход найти несложно: проделайте небольшие отверстия в пластике, и елочные украшения останутся красивыми и блестящими еще долгое время.



Светлана СИДОРЧУК

Япония на страже здоровья Вашего мозга! МозгТерапи



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – **МозгТерапи**. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе.

Ирина М., Красноярск, для мамы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером, до пенсии ещё далеко. Где-то около года назад стала замечать резкое ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство **МозгТерапи**. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство для питания и поддержания клеток головного мозга. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из люби-

мых блюд японцев – это уникальный моллуск азума пектинид, который водится у берегов Японии. Из него выделили полезные **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма в любом возрасте.

* МозгТерапи МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ: *

- память и сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли;
- улучшить зрение и слух.

РЕКЛАМА

МозгТерапи

20 капсул
(капсулы массой 237 мг)

Экстракт морских гребешков
Альфа-токоферол ацетат
Фосфатидилсерин
Витамин B6

MADE IN JAPAN

+ПОДАРОК при покупке*

Замечательный продукт МозгТерапи поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче в новом году!

8-800-100-55-60

Звоните и узнавайте, где купить,
прямо сейчас!
Звонок бесплатный по всей России

*При покупке 3-х упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60 **Сделано в Японии

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Блюда из печени не только вкусны и питательны, но и очень полезны. Ведь печень содержит много полезных веществ, включая витамины и минералы, в частности железо и медь. Во всех национальных кухнях мира есть блюда из печени, и точное их количество невозможно даже посчитать.

Самое простое, что можно сделать с любой печенью, это нарезать ее тонкими ломтиками и быстро, по 2-3 минуты с каждой стороны, обжарить на хорошо разогретой сковороде. Предварительно можно обвалить ломтики в муке, что придаст им после обжарки приятную румяность. В процессе важно не пересушить печень, поэтому, как только на поверхности ломтика появляется красный сок, его нужно перевернуть и быстро обжарить с другой стороны. Солить жареную печень нужно сразу после (а не до и не во время) жарки, иначе она станет жесткой.

БЛЮДА ИЗ ПЕЧЕНИ

ВКУСНЫ И ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ХОРОШИ



Печень «Пикато»

Европейская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г говяжьей печени ■ 2 яйца
■ 3 ст. л. крахмала ■ растительное масло ■ 100 г пармезана ■ молотый черный перец ■ щепотка мускатного ореха ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень вымыть, обсушить, освободить от пленок и протоков, нарезать ломтиками, слегка отбить, поперчить, сложить в миску, залить 2 ст. л. масла, оставить на полчаса.
- 2 Пармезан натереть на мелкой терке, смешать со взбитыми до однородности яйцами и мускатным орехом.
- 3 Ломтики печени обвалить сначала в крахмале, затем – в сырной смеси.
- 4 Жарить на хорошо разогретом масле по 2 минуты с каждой стороны.



Утиная печень «Форрестер»

Европейская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г утиной печени ■ 10 свежих шампиньонов ■ 2 крупных помидора ■ 1 луковичка ■ 1 зубчик чеснока ■ 1 ст. л. муки ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ч. л. паприки ■ растительное масло ■ 1 ч. л. прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень очистить от пленок, обсушить, нарезать ломтиками, обвалить в муке.
- 2 Лук нарезать полукольцами, грибы – пластинами, чеснок измельчить; с помидоров снять шкурку, нарезать крупными кубиками.
- 3 В сотейнике на смеси масел обжарить грибы (1-2 минуты), вынуть шумовкой из сотейника, отложить.
- 4 В этом же сотейнике обжарить лук и чеснок (2 минуты), отложить.
- 5 Долить немного растительного масла, хорошо прогреть, обжарить, постоянно помешивая, печень (5 минут), отложить.
- 6 Влить в сотейник 100 мл воды, добавить прованские травы и паприку, уварить полученный соус (5-7 минут).
- 7 Вернуть в сотейник печень, лук и чеснок, грибы, перемешать, посолить, поперчить, хорошо прогреть, снять с огня, добавить помидоры, перемешать и немедленно подавать.

Печёночники

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 140 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г свиной печени ■ 2 небольших яйца ■ 1 крупная луковичка ■ 3 ст. л. манной крупы ■ 1 ст. л. жирной сметаны ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень промыть, обсушить, прокрутить через мясорубку вместе с луком.
- 2 Яйца взбить до однородности, добавить к печени вместе с манкой и сметаной.
- 3 Печеночную массу посолить, поперчить, хорошо перемешать, оставить на 10 минут при комнатной температуре.
- 4 Жарить печеночники с обеих сторон на хорошо разогретом растительном масле, выливая массу на сковороду небольшим половником или столовой ложкой.



Закуска «Сусамыр»

Киргизская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 146 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г куриной печени ■ 1 стакан сметаны ■ 70 г сыра ■ 1 луковичка ■ 1 ст. л. (с горкой) муки ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень промыть, освободить от пленок, обсушить, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, сыр натереть на терке.
- 3 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить печень, жарить до румяной корочки (5-8 минут).
- 4 В небольшом ковшике смешать сметану и 1 стакан воды, посолить, поперчить, довести до кипения, всыпать муку, размешать (следить, чтобы не образовались комочки), прогреть 1-2 минуты.
- 5 Печень разложить по порционным формочкам, залить сметанным соусом, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до золотистой корочки (10-15 минут).

Печёночные кнедли

Чешская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 134 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г телячьей печени ■ 1 яйцо ■ 1 луковичка ■ 100 г хлебных крошек (или панировочных сухарей) ■ 3-4 ст. л. молока ■ сливочное масло ■ небольшой пучок зелени ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлебные крошки замочить в молоке. Лук натереть на терке, зелень мелко порубить.
- 2 Печень помыть, освободить от пленок и протоков, очень мелко порубить (или пропустить через мясорубку), выложить в глубокую миску.
- 3 Лук и зелень обжарить на масле до прозрачности, выложить в ту же миску.
- 4 Добавить в миску мускатный орех, замоченные в молоке хлебные крошки, вбить яйцо, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 5 С помощью двух столовых ложек сформировать кнедли, обжарить на сливочном масле до готовности (5-6 минут).
- 6 Подавать с тушеной квашеной капустой или картофельным пюре.

Салат «Беловежский» из печени индейки

Белорусская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г печени индейки ■ 5 яиц ■ 3 соленых огурца ■ 2 луковички ■ 100 г сушеных белых грибов ■ растительное масло ■ майонез по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень, грибы и яйца сварить до готовности, остудить.
- 2 Печень, грибы и огурцы нарезать тонкой соломкой, лук – полукольцами, яйца мелко порубить.
- 3 Лук пожарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4 Соединить все ингредиенты, заправить майонезом, убрать в холодильник на 1-3 часа.



Слова «мама» и «любовь» – почти синонимы. Казалось бы, неоспоримая истина, аксиома. Но все правила имеют исключения.

Много лет я работаю акушеркой, принимаю непосредственное участие в рождении новой жизни. Через мои руки и душу прошли сотни женщин и малышей, со своими историями – счастливыми и печальными.

Вместо супермаркета – в роддом

Изначально я не хотела работать в роддоме. Закончила медицинское училище и мечтала быть операционной медсестрой. Волей случая на автобусной остановке внезапно стало плохо молодой женщине, которая оказалась на последнем месяце беременности. Вместо супермаркета поехала с ней в роддом. Да так там и осталась... За прошедшие тридцать пять лет я ни разу не пожалела о своем выборе. Не передать словами чувства, когда ты смотришь на новорожденного малыша.

Помню, как лет двадцать назад в наше отделение пришла новая медсестра – молодая, не слишком симпатичная особа. Я человек неконфликтный, быстро схожусь с людьми, но с новой сослуживицей сработаться так и не смогла. Ее профессиональные качества вопросов не вызывали: исполнительная, пунктуальная, обладающая необходимыми знаниями и умениями. Но не было в ней сострадания, милосердия, доброты к пациенткам, а без этих качеств в нашей профессии делать нечего.

И вот к нам в приемный покой привезли женщину, которая прямо на улице

У каждого свои планы на жизнь



«Надо бы так устроить жизнь, чтобы каждое мгновение в ней было значительно».
Иван Тургенев

упала в лужу. Документов нет, сознание держится на ниточке, одежда грязная. Так наша новенькая не хотела ее принимать. Дело дошло до заведования, только тогда она была вынуждена заняться пациенткой. Но с каким пренебрежением это делала...

А спустя еще неделю я услышала просьбу Татьяны, нашей медсестры из операционного блока, к этой новенькой коллеге.

– Ты можешь завтра подежурить вместо меня? Прошу тебя. Мама приболела, и малыша не с кем оставить.

– Нет, у меня другие планы. И в них личная жизнь первостепенна. А тебе совет: решай свои домашние вопросы вне стен работы. И не иди на поводу у родственников, потом с шеи не спустишь.

Исполнительный лист

Меня тогда поразил такой ответ, взаимовыручка была в отделении обычным делом, даже нормой. Сегодня ты выручишь, завтра – тебя. Новая сотрудница, как говорится, была явно не из нашего полка. А когда всплыли подробности ее первого брака и развода, стало ясно, что новенькая у нас долго не задержится.

– Не понимаю, как женщина, которая работает в родильном отделении, знает, как непросто приходят в этот мир малыши, могла сама бросить собственного ребенка! – с порога заявила главная медсестра больницы Валентина Ивановна. – Я только узнала, что эта ва-

ша новая работница отказалась от сына. В бухгалтерию поступил исполнительный лист от судебного пристава на взыскание с нее алиментов. Каково?

Валентина Ивановна была женщиной, про которую говорят: «она знает всех, ее знают все», так сказать, информационное связующее звено между нашим медицинским центром и окружающим миром. Она могла решить любой вопрос и очень радела за родную больницу и ее сотрудников. Поступок новенькой, по ее мнению, оправданию не подлежал.

Старая знакомая

...Прошлым летом дети уговорили меня отправиться на отдых к морю. Купили недорогую путевку и билет. Посадили в вечерний поезд. Я без труда нашла свое купе, устроилась на нижней полке. Поезд усыпляюще застучал колесами, и я погрузилась в свои мысли. Утром в купе вошла новая пассажирка, суетливая дамочка примерно моего возраста. Черты ее лица мне показались знакомыми. В обед за чаепитием мы разговорились. Слово за слово, и уж неизвестно почему, новая утренняя пассажирка попутчица разоткровенничалась и решила рассказать свою историю.

– Я родилась в семье, которая жила под диктовку отца. В девятнадцать

лет, когда гостила у бабушки в приморском городе, куда мы едем сейчас, я познакомилась Колей, он был старше на два года. Будущее для меня было очевидно: удачно выйти замуж. Вскоре мы поженились. Родители Коли очень хорошо относились ко мне, чуткая свекровь, понимая, как тяжело девушке в новом городе, в новой семье, все бытовые вопросы взвалила на себя. А я, недавно получившая диплом фельдшера, занялась карьерой. Новые родственники устроили на работу в медпункт местного крупного предприятия.

О детях и тогда я не мечтала, о чем сразу заявила мужу и новым родственникам. Мудрая свекровь только улыбнулась и даже согласилась, дескать, молодые еще, конечно, поживите для себя, а там видно будет. И мы жили. И прожили пять лет. Родители Николая купили нам квартиру, помогли с обстановкой, можно было уже подумать и о ребенке. Но я стояла на своем: «Детей не люблю, матерью становиться не собираюсь!» Но... в один прекрасный день я осознала, что жду ребенка. Истерика сменилась гневом с неоспоримым решением: никакого малыша в моей жизни быть не должно. А вот Коля и родители были на седьмом небе.

– Это такое счастье! – радовался муж. – У нас будет сын!

– Ты только роди, – вторила его мама. – Мы все возьмем на себя!

В общем, уговорили.

В положенный срок родился мальчик. Малыша окружили вниманием и заботой все: отец, бабушка, дедушка, прабабушка и другая родня. Не нужен он был только родной матери, мне. Думала, что он навсегда заберет мою красоту, мою молодость. Я мечтала о другом. Через некоторое время закрутила роман с командировочным. Николай узнал – разразился скандал. Развод! Я этого и ждала. Ребенок остался у Николая. Квартиру продали, деньги поделили. Освободившись от обременительного груза, мы уехали в другой город. Там я устроилась в роддом. Но не нашла своего счастья. Потом опять сменила работу, город. Потом вышла замуж. Вскоре развелась. Переехала в другой город. Поменяла профессию. Жизнь закружилась. Кружилась, кружилась, да, по сути, и прошла. Скоро уже пенсия. А я так и одна. Ни мужа, ни детей, никого вокруг. Какой же я была душой... Вот еду к своему Николаю (разузнала, что он так и не женился). Не знаю, примет ли он меня, а главное – примет ли меня мой сын. Простит ли он меня...

С первых слов рассказа утренней пассажирки я узнала ее голос и вспомнила ее – эта была та самая новенькая, у которой были «другие планы на жизнь».

Одна соседка по купе почувствовала, другая – что-то говорила о любви и прощении. А я молчала. У каждого из нас свои ошибки, свои радости и печали. У каждого из нас свои планы на жизнь...

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	7	3	6	1	8	5	2	4
1	4	2	9	3	5	8	6	7
6	8	5	4	7	2	9	3	1
8	6	9	5	2	4	1	7	3
5	1	4	3	6	7	2	8	9
3	2	7	8	9	1	6	4	5
7	9	8	2	5	3	4	1	6
2	3	6	1	4	9	7	5	8
4	5	1	7	8	6	3	9	2

1 ★★★★★

9		3			8	5	2	4
1		2		3	5	8	6	
6					2	9		
		9		2	4			
			3		7			
			8	9		6		
								6
		8	2					
	3	6	1	4		7		8
4	5	1	7			3		2

2 ★★★★★

	7	5		2				
		9		5	7	4		2
2	3	6	8		9		5	
					6			5
	8	3	7		2	6	4	
1			4					
	5		2		4	8	1	9
9		8	5	7		3		
				6		5	7	

3 ★★★★★

6	9	1			2			3	5
		3		1	6				
5			9		3	6			
	3	8		4	5			6	
	5		3	2		4	7		
		7	8		9			4	
			2	5		7			
8	4		1			2	9	3	

ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Наше всё». (0+)
- 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- Брагин едет в реабилитационный центр. Несмотря на улучшение состояния, он пока не готов возвращаться в «Склиф». Сын сообщает Куликову, что остаётся в Москве и будет жить с девушкой.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



16.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
- 09.35 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
- 11.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ». (12+)
- 14.00 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ». (12+)
- 16.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 18.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 23.05 «АВТОБАН». (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)

ТНТ



16.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- Дайджест лучших скетчей из самого злободневного и смешного шоу о необычной жизни самых обычных людей.
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
- Шустрый переживает за жену. После визита в больницу Ира решает устроить модное мероприятие, на котором объявят пол их ребенка с Шустрым.
- 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Наша Russia». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «РИДДИК». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РИДДИК». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 06.40 Пятница News. (16+)
- 07.10 Гастротур. (16+)
- 08.20 Секреты на кухне. (16+)
- 09.20 На ножах. (16+)
- 17.20 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ПАРЕНЬ ВСТРЕЧАЕТ ДЕВУШКУ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 «Арсенал животных». (18+)
- 03.00 «Дикие животные». (16+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.15 «Простоквашино». (0+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
- 10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.40 «Супербабушка». (16+)
- 17.15 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Изменяй». (16+)
- 03.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.35 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Евразии. (12+)
- 06.25, 10.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (16+)
- 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.55 «НОРМАНДИЯ-НЕ-МАН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.30 21.20 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)
- 22.10 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
- 02.05 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе» (16+)
- 06.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 08.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 11.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал. Но за Леонидом и Борисом вступает командир...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овец», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.40 «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.15 «Новаторы». (6+)
- 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
- 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 12.50, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Чик-Чириконо. Дело привычки». (0+)
- 10.00, 15.15, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.20 «Морики Дорики». (0+)
- 10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
- 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.20 «Кощей. Начало». (6+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.10 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.40 «Цветяшки». (0+)
- 21.05 «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 23.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Анника, Бабушка злится, У костра». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.50 Последние свидетели. (12+)
- 02.50 Обыкновенная история. (6+)
- 03.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 03.50 Историада. (12+)
- 04.50 Коктейль Молотова. (16+)
- 05.45 Город с характером. (12+)
- 06.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 07.05, 14.55 Битва оружейников. (12+)
- 07.50 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 09.35 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 10.35 В поисках Византии. (12+)
- 11.25 Личность в истории. (12+)
- 11.55, 15.40 Кольцо «А». (12+)
- 12.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
- 13.55 Свои и чужие. (12+)
- 16.00 Архивы истории (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Взгляд с высоты. (12+)
- 18.25 Пустые страницы. (12+)
- 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00 Музейный феникс. (12+)
- 20.30 Пешком в историю. (12+)
- 21.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
- 22.00 Пешком по Москве. (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
- 06.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 07.45, 08.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 09.40 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 10.40 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 11.35 Спаситель на продажу. (12+)
- 13.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
- 14.15 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархия и нацизм. (16+)
- 15.10 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
- 16.10, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 18.05, 19.05 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
- 20.00, 20.55 Тамплиеры. (16+)
- 21.45 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
- 22.45 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
- 23.45, 00.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.40 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 02.35 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 03.25 Спаситель на продажу. (12+)
- 05.00 Освенцим: скрытые следы. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00, 09.00, 11.25, 14.05, 16.45, 19.20, 22.05, 00.40, 03.15 Будьте здоровы. (12+)
- 06.25 Первая помощь (12+)
- 06.40 Имеешь право. (12+)
- 06.55, 09.40, 04.05 За и против. (16+)
- 07.20, 08.20, 20.40 Прокачать за 600 секунд. (16+)
- 07.30, 10.05, 12.45, 15.25, 18.00, 03.25, 01.55, 04.30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
- 08.30, 05.35 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
- 09.25, 11.50, 22.35, 01.05, 03.40 Первая помощь. (12+)
- 11.00 Рак груди. (16+)
- 12.05, 01.20, 03.50, 05.25 Имеешь право. (12+)
- 12.20 Человек разумный. (12+)
- 13.35 Что такое стресс? (16+)
- 14.40, 17.15, 19.50 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 15.00, 17.35, 20.10 Начни с себя. (12+)
- 16.15 Хлоя. (16+)
- 18.55 Дом всех болезней. (16+)
- 20.50 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 21.00 Суп дня. (12+)
- 21.15, 23.45, 02.20 Тренажерка. (6+)
- 21.40, 00.10, 02.45 Индустрия красоты. (12+)
- 22.50 Клиника Доктора Шиловой. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



13.25 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»

- 07.00 «Владлен Давыдов»
- 07.30 18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.25 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»
- 15.45 «Роман в камне»
- 16.15 «Леонид Якобсон»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 02.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Больше, чем любовь
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 «Магистр игры»
- 00.15 «ПОРУС»

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.25 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЦЫ». (16+)
- 16.55 «Звезды против хирургов». (16+)
- 18.10 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 «90-е. Бандитское кино». (16+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)

ТВ-3



04.00 «СНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Молодому следователю Сергею Глухарёву приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. Но работа - лишь часть его непростой жизни.
- 23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.00 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)
- 06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.25 13.30 04.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 18.00 «Придуманно в окопах». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 02.20 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 17.30 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Точка.ру». (12+)
- 18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Рубин» Тюмень Прямой эфир. (12+)
- 22.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 23.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 12.55 14.55 Новости
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 01.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.45 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 21.30 Все на футбол!
- 22.30 Церемония вручения награды «The Best FIFA Football Awards 2023»
- 00.15 Все на Матч!
- 02.10 Батлтон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)

- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 13.00 15.55 Новости
- 10.05 16.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.35 16.00 22.20 04.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.50 05.30 Что по спорту? (12+)
- 11.20 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 12.20 13.05 Биатлон. Чемпионат России. Суперспринт. (0+)
- 13.45 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (6+)
- 15.00 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 18.35 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. (6+)
- 20.45 «Парусный спорт» (16+)
- 21.15 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 08.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Лайкер. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)

- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 На измене. Прелюбодей шоу-биза. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
- 10.40 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 12.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 15.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 16.55 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 20.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 22.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 00.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
- 02.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 09.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 11.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 13.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 15.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 17.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 18.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 20.05 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 21.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 23.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 01.00 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 02.45 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
Молодой программист Максим больше не может вальяжно прогуливаться по Невскому проспекту и тусоваться в кофейнях родного Питера. Теперь его дом - это заброшенное богом село Пихта, что прямо в сердце Сибири.
- 14.55 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.50 «АРИТМИЯ». (18+)
- 03.45 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 07.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 Интервью со звездами. Анна Хилькевич. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024. (16+)
- 00.00 Богиня. (16+)
- 01.10 Моя жена рулит. (16+)
- 02.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 02.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 04.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 06.35 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (12+)
- 10.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 12.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 14.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 15.50 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (16+)
- 21.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.50 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
- 07.55 «БЕРЕГ». (16+)
- 10.25 «УСПЕХ». (12+)
- 12.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 01.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 02.30 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- 03.55 «ПОВОРОТ». (12+)
- 05.25 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина, Александр Дьяченко

- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Кира, выслушав Андрея, сменяет гнев на милость.
- 12.35 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Когда Вера и Маша ссорятся из-за пустяка, Костя пытается держаться в стороне от конфликта. Но понравится ли его позиция жене и дочери?
- 21.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАСЕ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 16.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева-Шукшина, Маргарита Кошелева
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Идущие к... После словие. (16+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Святыни России. (6+)
- 03.10 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
- 04.05 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)

Православный календарь

15 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Богоявления.
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».
Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Наше всё». (0+)
00.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
У Павловой день рождения. Алеников решает сделать ей сюрприз. Сотрудники «Склифа», а также Брагин и Марина, собираются, чтобы поздравить свою заведующую.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

05.10 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



01.40 «ДЫЛДЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские умельцы. (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОЙНЕ». (12+)
11.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР: ВЕЛИКИЙ УРАГАН». (12+)
13.55 «АВТОБАН». (16+)
15.50 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
23.40 «РУБЕЖ». (12+)
01.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.05 «Фиксики». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
Час ИКС настал! Шустрый, Кувалда, Кощей и Килька начали претворять в жизнь свой хитроумный план ограбления.
21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)
Сергию и Кате предстоит сразиться со свирепой фольклорной нечистью - генно-модифицированным Змеем Горынычем, бандой домовых, терроризирующих людей, а также дать отпор самому Вию...
00.50 «Импровизация. Команды». (16+)
02.30 «Шоу Студия Союз». (16+)
04.55 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.40 Секреты на кухне. (16+)
08.40 Пробный переезд. (16+)
09.40 На ножах. (16+)
10.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.30 Самородки. (16+)
22.10 Одни дома. (16+)
00.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «Арсенал животных». (16+)
03.10 «Дикие животные». (12+)

ЧЕ

06.00 Невероятные истории. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.00 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 Невероятные истории. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 20.30 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.15 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
01.50 Отражение. (12+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.35 «Супербабушка». (16+)
17.15 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, а он - простой инженер.

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 Наши иностранцы. (12+)
06.35, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
00.05 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию В. Ланового. (16+)
00.55 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе» (16+)
05.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
09.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
13.05 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отечь у овечки», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.45 «Алиса и Льюис». (0+)
Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
Шеф-повар и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний.
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Супер МЯУ». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Дикае скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.15 «Новаторы». (6+)
02.40 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 11.30, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Чик-Чиркино». (0+)
Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чиркиных можно найти немного себя.
10.00, 15.10, 18.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.20 «Морики Дорики». (0+)
10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Лео и Тиг». (0+)
13.30 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-ми-мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.10 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
20.40 «Цветяшки». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
23.00 «Супер МЯУ». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
01.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55 Коктейль Молотова. (16+)
01.50 Город с характером. (12+)
02.40 На пути к Великой Победе. (12+)
03.10, 10.35, 23.10 Битва оружейников. (12+)
03.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
05.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
06.40, 10.25 Герои подполья. (12+)
06.50 В поисках Византии. (12+)
07.40 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
09.25 Свои и чужие. (12+)
11.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
11.30, 18.30 Личность в истории. (12+)
12.00 Взгляд с высоты (12+)
12.30 Пустые страницы. (12+)
13.35 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
14.35 Живая сталь. Паровозы. (12+)
15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
18.00 Музейный феникс. (12+)
19.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.10 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Освенцим: скрытые следы. (16+)
Освенцим - самое большое кладбище Европы. Здесь находился крупнейший концентрационный лагерь, который принял больше миллиона заключенных.
06.55 Очень странные экспонаты. (12+)
07.45, 08.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
09.40, 10.35 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
11.30, 12.25 Тамплиеры. (16+)
13.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
14.15 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)
15.10 Монархи: удержать корону любой ценой: В погоне за нормальным. (16+)
16.05, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.05 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
19.00 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
20.00, 20.50 Тамплиеры. (16+)
21.40 Дневники великой войны: Мука. (16+)
22.40 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.30, 02.25 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
03.20, 04.05 Тамплиеры. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05 Будьте здоровы (12+)
06.35 Первая помощь (12+)
06.50 Имеешь право. (12+)
07.00 За и против. (16+)
07.25 30Жигательные рецепты от шефа. (12+)
07.50, 10.30, 13.10, 15.45, 18.20, 02.25, 05.05 Спросите тренера. (12+)
08.20, 05.40 Рак груди. (16+)
08.45, 11.25, 14.05, 16.40, 19.15, 22.05, 00.40, 03.20 Будьте здоровы. (12+)
09.10, 22.30, 01.05, 03.45 Первая помощь. (12+)
09.25, 22.45, 01.20, 04.00, 05.30 Имеешь право. (12+)
09.40 Человек разумный. (12+)
10.05, 12.45, 15.20, 17.55, 20.50, 23.25, 02.00, 04.35 30Жигательные рецепты от шефа. (12+)
10.55 Что такое стресс? (16+)
12.00, 14.35, 17.10, 19.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
12.20, 14.55, 17.25, 20.05 Начни с себя. (12+)
13.35 Ллоя. (16+)
16.10 Дом всех болезней. (16+)
18.50 Геномное редактирование. (16+)
20.30, 20.40 Прокачать за 600 секунд. (16+)
21.10, 23.50 Тренажерка. (6+)
21.40, 00.15 Индустрия красоты. (12+)
23.00 Детские страхи. (16+)
01.35, 04.10 За и против. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.30 «Одиссея»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»
- 14.35 100 лет со дня рождения Владлена Давыдова
- 15.05 «Игра в бисер»
- 15.45 «Приют путешественника»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.40 Искусственный отбор
- 21.25 Линия жизни
- 23.30 «Расскрепченная история»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.35 04.45 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Позор ради славы». (16+)
- 18.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Звездные фантазеры». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. В завязке». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- Уилл Шоу собирается в Испанию. Он, сотрудник небольшой фирмы и вместе с семьей решает провести долгожданный отпуск в этой замечательной стране.
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «б кадров». (16+)
- 03.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 13.25 15.05 17.15 03.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ОГАРЕВА, б». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Придуманно в окопах». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЧУДО». (16+)
- 12.00 22.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНИЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВЧОКАМИ». (18+)
- Лучия и Мария дружат со школы. Они разные настолько, что не могут друг без друга. Лучия - правильная и строгая, Мария - яркая и позитивная...

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.55 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.20 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - Х.С. Гонсалес. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Матч! Парад. (6+)
- 16.15 17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
- 18.55 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала
- 01.55 Батлтон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 14.05 14.25 15.10 16.00 17.45 21.30 22.00 22.20 23.55 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 18.00 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.50 Небесная грация. (0+)
- 12.05 13.05 Биатлон. Чемпионат России. Командная гонка. (0+)
- 14.40 «Парусный спорт». (16+)
- 15.25 21.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.15 «Здоровый образ» (12+)
- 00.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.50 Лыжные гонки. Кубок России. 15 км. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 07.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 09.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 11.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 13.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
- 15.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 17.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 19.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 21.25 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 23.20 «ОНА». (16+)
- 01.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 03.10 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 04.55 Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 10.15 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 11.50 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 13.10, 23.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
- 15.15, 01.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
- 17.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 18.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- Россия, 2023 г.
- 22.15 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 03.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «РОДНЫЕ». (18+)
- 03.00 «ШАЛУН». (12+)
- 04.35 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 06.25 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
- 08.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 10.10 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
- 11.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 13.55 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 15.50 «НЯНЬКИ». (16+)
- 17.40 «СВИНГЕРЬ». (16+)
- 19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- Комедия, криминал
- 21.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- Комедия, Россия, 2010 г.
- 22.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
- 09.55 «ЖУРАВУШКА». (16+)
- 11.30 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 13.05 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 14.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 16.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 21.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- СССР, 1955 г.
- 23.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 00.35 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 11.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 Интервью со звездами. Ирина Салтыкова. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024. (16+)
- 00.00 Богиня. (16+)
- 01.10 Моя жена рулит. (16+)
- 02.10 «Смешарики», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 16.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Профессор Осипов. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Святые России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)
- 04.05 Романовы. Царское дело. Фильм 4: Золотой век Российской империи. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Лайкер. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Анна Седокова. Видеоклип. (16+)
- 20.00 Её звали Алла... (16+)
- 20.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Кайфули. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Лайкер. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Анна Седокова. Видеоклип. (16+)
- 20.00 Её звали Алла... (16+)
- 20.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Кайфули. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

Православный календарь

16 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Богоявления.
Прор. Малахии.



Поста нет.

«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)</p>	 <p>21.20 «СКЛИФΟΣОВСКИЙ». (12+)</p>	 <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p>	 <p>07.00 «Маша и Медведь». (0+)</p>	 <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p>	 <p>00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)</p>			
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 «Наше всё». (0+) 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФΟΣОВСКИЙ». (12+) Кривичский возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей, но мальчик заявляет, что хочет жить с бабушкой и дедушкой. На работу к Нине приходит фанат её блога... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)</p>	<p>05.10 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БИМ». (16+) 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+) 04.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+) 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+) 08.00 Уральские умельцы. (16+) 08.35 Уральские пельмени. (16+) 08.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+) 10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 13.20 «РУБЕЖ». (12+) 15.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+) 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+) 02.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 04.40 «б кадров». (16+) 05.05 «Фиксики». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+) Шустрый навещает в тюрьме сокамерников Антикаулера которым он, по его же словам, спас жизнь... 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+) Охотники на нечисть Сергей и Катя сталкиваются со злодеями из русского фольклора. Вий, Змей Горыныч, Водяной и другие проникают в современный мир, чтобы превратить жизнь людей в страшную сказку. 01.25 «Импровизация. Команды». (16+) 03.00 «Шоу Студия Союз». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>06.40 Гастротур. (16+) 07.40 Секреты на кухне. (16+) 08.40 Пробный переезд. (16+) 09.40 На ножах. (16+) 11.50 Мастер-кондитер. (16+) 13.30 На ножах. (16+) 19.00 Молодые ножи. (16+) 23.45 Секреты на кухне. (16+) 00.00 «КОРПОРАЦИЯ «СВЯТЫЕ МОТОРЫ». (18+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 «Арсенал животных». (18+) 03.00 «Дикие животные». (12+)</p>	<p>06.00 Невероятные истории. (16+) 07.10 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) 11.00 Утилизатор. (16+) 12.00 Улётное видео. (16+) 15.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.40 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+) 15.10 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+) 22.15 «Ты и Я». (12+) 23.55 «Дзига и его братья». (12+) 00.55 «Большая страна». (12+) 01.50 Отражение. (12+)</p>	<p>04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «КОРОЛЁВ». (16+) 07.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 09.40 «ЭКИПАЖ». (16+) 11.45 «БАТЯ». (16+) 13.10 «СССР». (18+) Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.20 «СМЕРШ». (16+)</p>	<p>05.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.40 «Супербабушка». (16+) Хозяйственные и гламурные, дачницы и карьеристки, строгие и балующие - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за статус Супербабушки. 17.15 «Беременная в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измень!» (16+) 03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.35 «Маша и Медведь». (0+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отечь у овец», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.45 «Алиса и Льюис». (0+) 09.15 «Кошечки-собачки». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. 11.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 11.25 «Сказочный патруль». (0+) 13.30 «Династер». (6+) 14.00 «Карбот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Три кота». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Команда Флоры». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.40 «Мини-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Инфинити Надю». (6+) 23.00 «Флип Чейнджер». (6+) 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.15 «Новаторы». (6+) 02.40 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+) 03.50 «Три кота». (0+)</p>	<p>10.00, 15.10, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.20 «Морики Дорики». (0+) 10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+) 11.05 «Лео и Тиг». (0+) 11.30, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+) 12.00 «Время малышей». (0+) 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+) 13.30 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-мишки». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 16.10 «Время малышей». (6+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. 20.05 «Геройчики». (0+) 20.40 «Цветяшки». (0+) 21.05 «Машины сказки». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Супер Мяу». (0+) 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Котыки, вперед!» (0+) 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 03.00 «Дракоша Тоша». (0+) 03.25 «Маша и Медведь, Машины сказки». (0+) 04.00 «Сказочный патруль». (0+) 05.00 «Четверо в кубе». (0+)</p>	<p>00.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 01.45 Герои подполья. (12+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00 10.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. 10.30 Живая сталь. Паровозы. (12+) 11.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.00 Музейный феникс. (12+) 12.30 Пешком в историю. (12+) 13.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 14.00 Пешком по Москве. (6+) 14.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+) 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+) 19.05 Нюрнберг. Казнь. (12+) 20.00 Рафаэль. Князь искусств. (12+) 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+) 22.55 Обыкновенная история: Телефон. (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VJUU HISTORY!	VJUU HISTORY	VJUU HISTORY	ЗДОРОВОЕ ТВ
<p>00.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 01.45 Герои подполья. (12+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00 10.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. 10.30 Живая сталь. Паровозы. (12+) 11.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.00 Музейный феникс. (12+) 12.30 Пешком в историю. (12+) 13.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 14.00 Пешком по Москве. (6+) 14.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+) 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+) 19.05 Нюрнберг. Казнь. (12+) 20.00 Рафаэль. Князь искусств. (12+) 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+) 22.55 Обыкновенная история: Телефон. (6+)</p>	<p>06.10 Дневники великой войны: Бойня. (16+) 07.00 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) 07.55, 08.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 09.50 Рассвет древних цивилизаций. (12+) 10.50 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+) 11.45, 12.35 Тамплиеры. (16+) 13.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+) 14.25 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+) 15.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+) 18.05 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+) 19.00 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+) 20.00, 20.50 Тамплиеры. (16+) 21.40 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+) 22.35 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) 23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 01.30 Рассвет древних цивилизаций. (12+) 02.20 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+) 03.15, 04.00 Тамплиеры. (16+)</p>	<p>06.05 Будьте здоровы (12+) 06.35 Первая помощь (12+) 06.45 Имеешь право. (12+) 07.00, 04.15 Человек разумный. (12+) 07.25, 10.15, 12.50, 15.25, 18.00, 20.50, 23.25, 02.05, 04.40 30Жизнательные рецепты от шефа. (12+) 07.50, 10.40, 13.15, 15.50, 18.25, 23.55, 02.30, 05.10 Спросите тренера. (12+) 08.15, 20.40 Прокачать за 600 секунд. (16+) 08.25, 05.35 Что такое стресс? (16+) 08.55, 11.35, 14.10, 16.45, 19.20, 22.10, 00.45, 03.25 Будьте здоровы. (12+) 09.30, 12.05, 14.40, 17.15, 19.50 Люди с Неограниченными возможностями. (12+) 09.50, 12.25, 15.00, 17.30, 20.10 Начни с себя. (12+) 11.10 Хлоя. (16+) 13.40 Дом всех болезней. (16+) 16.15 Геномное редактирование. (16+) 18.55 Таблетка от старения. (16+) 21.15 Тренажерка. (6+) 21.40 Индустрия красоты. (12+) 22.35, 01.10, 03.50 Первая помощь. (12+) 22.50, 01.25, 04.05 Имеешь право. (12+) 23.00, 01.40 За и против. (16+) 00.20 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.15 Больше,
чем любовь

- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно.
Кино
- 13.00 «Влюбленные в Рос-
сию»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»
- 14.35 «Владлен Давыдов»
- 15.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Приют путешествен-
ника»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.00 Шедевры рус-
ской музыки
- 18.35 «Одиссея. По ту сторо-
ну мифа»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.15 «ИДУ НА ГРОЗУ»
- 23.30 «Расскрещенная
история»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «СПЕЦЫ».
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.35 04.45 «Актёрские дра-
мы. Геннадий Нилов и
Вадим Бероев». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МО-
СКОВСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой».
(12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Звёздные обиды».
(16+)
- 18.10 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ,
ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».
(12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского
быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Брежнев против Хру-
щева. Удар в спину».
(12+)

ТВ-3



04.45 «СНЫ».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с
Василисой Володи-
ной. (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории.
(16+)
- 13.30 Охотники за привиде-
ниями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- В целях поиска сюжетов
для новой книги, в
Нормандию прибывает
писатель Блейк с семей-
ством и собакой Мала-
витой. С этого момента
жизнь во французском
захолустье перестает
быть томной.
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА».
(16+)
- 03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.45 «СНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

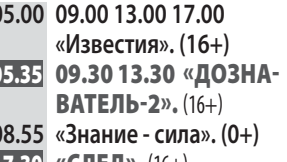
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся!
(16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся!
(16+)
- 08.15 Тест на отцовство.
(16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Про-
стить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого».
(16+)
- 14.00 «Голоса ушедших
душ». (16+)
- 14.35 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ
ДРОГНЕТ». (16+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ».
(16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого».
(16+)
- 02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство.
(16+)
- 04.20 Давай разведёмся!
(16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

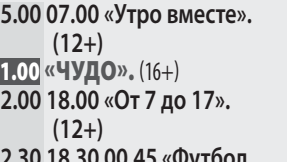
5-й КАНАЛ



09.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)
- 05.35 09.30 13.30 «ДОЗНА-
ВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 13.25 15.05 17.15
«АЛЕКСАНДРОВ-
СКИЙ САД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «НАД ТИССОЙ».
(12+)
- 18.00 «Придуманно в око-
пах». (16+)
- 20.10 «Секретные материа-
лы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБ-
СТАНОВКЕ!». (12+)
- 01.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ».
(12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)

- 11.00 «ЧУДО». (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17».
(12+)
- 12.30 18.30 00.45 «Футбол
губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ
МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
- 14.30 «Открываем Воро-
неж». (12+)
- 14.45 01.45 «В тени чемпио-
нов». (12+)
- 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая на-
ука». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» - «Югра» Ханты-
Мансийск. (12+)
- 22.00 01.15 03.00 «Формула
здоровья». (12+)
- 22.30 «Территория успеха».
(12+)
- 23.00 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИ-
ВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
- Благодаря своей на-
стойчивости и незауряд-
ному уму, Ирина в свои
тридцать два года уже
занимает высокий пост в
крупной компании...
- 02.00 «Новости дайджест».
(12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.25 «Лига в лицах».
(12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Но-
вости
- 07.05 15.30 18.45 01.00 Все
на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших».
(12+)
- 11.25 Профессиональный
бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.15 Хоккей. «Авангард»
(Омск) - ЦСКА. Фонбет
Чемпионат КХЛ. Прямая
трансляция
- 18.55 Волейбол. «Динамо»
(Москва) - «Зенит-Казань».
Чемпионат России. Ргг
Суперлига. Мужчины. Прямая
трансляция
- 20.55 22.55 Футбол. Кубок Ис-
пании. 1/8 финала
- 01.55 Биатлон. Альфа-Банк
Чемпионат России. Масс-
старт. Женщины. Трансля-
ция из Чайковского. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ
СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Но-
вости
- 07.55 05.05 «Здоровый об-
раз». (12+)
- 08.20 «Корона спортивной
империи. Лидия Ивано-
ва». (12+)
- 09.15 16.55 22.20 Спецрепор-
таж. (12+)
- 09.30 18.55 05.30 «6x6». (12+)
- 10.05 14.55 19.25 23.55 Во-
лейбол. Чемпионат России.
Суперлига. (6+)
- 12.00 13.30 Биатлон. Чемпио-
нат России. Масс-старт.
(0+)
- 13.05 Биатлон с Дмитрием Гу-
берниевым. (12+)
- 14.30 Небесная грация. (0+)
- 17.15 21.55 «Вид сверху».
(12+)
- 17.45 01.45 Синхронное пла-
вание. XX Шоу олимпий-
ских чемпионов. (6+)
- 21.25 География спорта. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.50 Лыжные гонки. Кубок
России. Спринт. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

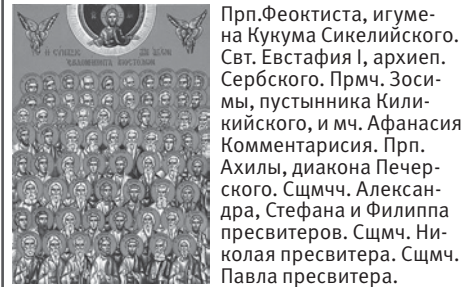
- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- 06.20 «НЕВЕРоятное ПУТЕ-
ШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕ-
ТА». (12+)
- 08.15 «ОНА». (16+)
- 10.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (6+)
- 12.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 14.55 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС».
(16+)
- 17.00 «НЕ/СМОТРА
НИ НА ЧТО». (16+)
- 19.00 «ШЕФ». (16+)
- 20.35 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ».
(16+)
- 22.40 «ДЖУЛИЯ И ДЖУЛИЯ: ГО-
ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-
ТУ». (12+)
- 00.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧ-
ТЫ». (16+)
- 02.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТО-
РА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ».
(16+)
- 04.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 05.30 «Пин-код». «Три ката»,
«Смешарики». Мультсериа-
лы. (6+)
- 08.05 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
- 12.00 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 13.30, 01.05 «ЛЮБОВЬ-МОР-
КОВЬ-3». (12+)
- 15.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ:
ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 17.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».
(12+)
- 18.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (16+)
- 20.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ
МСТИТЕЛИ». (16+)
- 21.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИ-
ЕЙ». (16+)
- 23.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».
(12+)
- 05.40 «Карлик Нос». Мульт-
фильм. (6+)
- 07.00 «Илья Муромец и Со-
ловей-Разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
- 08.35 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
- 09.50 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)
- 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ».
(16+)
- 14.55 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2014 г.
- 24.55 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г.
- 01.45 «ДОРОГОЙ ПАПА».
(12+)
- 03.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ».
(12+)
- 04.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ».
(12+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00, 13.40 «Маша и Мед-
ведь», «Машины сказки»,
«Машины страшилки».
Мультсериалы. (0+)
- 13.10 «Маша и Медведь».
12 месяцев. Мультфильм.
(0+)
- 16.30 «Оранжевая корова».
Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 Интервью со звездами.
Айза Лилуна Ай. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня свидан-
ий. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024.
(16+)
- 00.00 Богиня. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.05 «Смешарики». «Маль-
шарики. Умные песенки»,
«Маша и Медведь», «Маш-
кины страшилки», «Машины
сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В
ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».
(12+)
- 03.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(18+)
- 04.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(16+)
- 06.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕ-
ВУШКИ». (16+)
- 08.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 10.05 «РОДНЫЕ». (18+)
- 11.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 13.45 «ШПИОНЫ ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
- 15.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-
МИ». (16+)
- 21.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 23.05 «СКОРЫЙ «МОСКВА-
РОССИЯ». (12+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- МОСФИЛЬМ.** МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 Профилактика на кана-
ле до 10.00
- 15.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».
(12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8».
(16+)
- 20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!»
(12+)
- Овчарка Мухтар, брошен-
ный прямо в вагоне поезда
капризной хозяйкой, попа-
дает на перевоспитание в
кинологический питомник.
- 21.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ,
ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)
- 23.20 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬ-
ДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 01.05 «БОРИС ГОДУНОВ».
(12+)
- 03.25 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙ-
НОЙ ХРОНИКИ». (12+)
- 05.00 «РЕВИЗОР». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГО-
ВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ
ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК
ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ-
ОНЕРА». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодра-
ма, Россия, 2012 г. В ролях:
Дмитрий Марьянов, Лю-
бовь Толкалина, Александр
Михайлов, Людмила Чурси-
на, Александра Тютфей
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛО-
ВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ
ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три ката». Мультсери-
ал. (0+)
- 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (16+)
- Татьяна дразнит Вику сво-
им внешним видом.
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- Макс продолжает сражать-
ся за Вику...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера поручила Косте ку-
пить костюм ангела Люсе
на утренник.
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Царёв решает помочь
Красновой разобраться с
мужем. Кисляк устраивает
сорриз для Яны. Казанцев
делает жене Жилина доро-
гой подарок.
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 11.00 Просто жизнь с Ива-
ном Охлобыстиным. (12+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
- 13.00, 13.25, 13.55 Мона-
стырская кухня. (0+)
- 14.25 «СЕРЕЖКА». (0+)
- СССР, 1960 г.
- 16.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-
ВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
- 21.00 Просто жизнь с Ива-
ном Охлобыстиным. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы.
(16+)
- 23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕ-
КИ». 2 серия. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Расскажи мне о Боге.
(6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
- 01.40 Святыни России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Романовы. Царское де-
ло. Фильм 5: Последний им-
ператор. Русский урок. (0+)
- 04.10 Романовы. Судьба рус-
ского Крыма. 1 серия. (0+)

Православный календарь

17 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Богоявления.
Собор 70 апостолов.



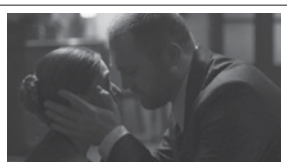
Поста нет.
Прп.Феокиста, игуме-
на Кукума Сикелийского.
Свт. Евстафия I, архиеп.
Сербского. Прмч. Зоси-
мы, пустытника Кили-
кийского, и мч. Афанасия
Комментарисия. Прп.
Ахилы, диакона Печер-
ского. Сщмчч. Алексан-
дра, Стефана и Филиппа
пресвитеров. Сщмчч. Ни-
колая пресвитера. Сщмч.
Павла пресвитера.

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Лайкер. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Бред своего рептилои-
да? Теории заговора. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караоки. (16+)

Прот. И. Толмачев

ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Наше всё». (0+)
00.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Брагин возвращается в «Склиф». Куликов налаживает отношения с сыном судьи. К Нине с извинениями приходит мужчина из ресторана и зовёт её на свидание. Павловой звонит сын и сообщает, что она стала бабушкой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
03.35 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



08.00 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские умельцы. (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
11.50 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ». (12+)
14.05 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)
15.50 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
23.45 «ИНФЕРНО». (16+)
02.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.50 «б кадров». (16+)
05.05 «Фиксики». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
Ирина и Макс в плену у Антикюллера. Тот, как Сверхзлодей, наблюдает за ТЦ по камерам, руководя операцией ограбления удаленно.
21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир чуму.
01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)

РЕН



20.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Гастротур. (16+)
07.50 Секреты на кухне. (16+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
09.50 Богиня свиданий. (16+)
12.20 Четыре свадьбы. (16+)
16.10 Четыре жены. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.00 «АННЕТЬ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «Арсенал животных». (16+)

ЧЕ

- 06.00 Невероятные истории. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
10.00 11.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Улетное видео. (16+)
15.00 Антиматрица. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 Невероятные истории. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 20.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «Ты И Я». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.15 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
23.45 «Последний рыцарь империи». (12+)
01.05 «Большая страна». (12+)
02.00 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
13.40 «Супербабушка». (16+)
17.15 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Вот такая петрушка. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.40 Всё для людей: Жилье и дороги. (12+)
19.10 Игра в кино. (16+)
22.35 «КАДРИЛЬ». (16+)
00.10 Наше кино. (16+)
01.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «СОЛДАТИК». (12+)
08.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
09.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
1944 год. Немские диверсанты совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают документы.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
03.55 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овец», «Барбошкины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
07.45 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
11.15 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Гурбозавры». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.15 «Новаторы». (6+)
02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
Новые приключения «звездной» команды!
03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 11.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбошкины». (0+)
08.25, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.55, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
09.25 «Чик-Чиркино». (0+)
10.00, 15.10, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.20 «Морики Дорики». (0+)
10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Лео и Тиг». (0+)
13.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.10 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
19.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
20.40 «Цветняшки». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Мяу». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.00 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.35 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
06.30 Живая сталь. Паровозы. (12+)
07.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.55 Музейный феникс. (12+)
08.25 Пешком в историю. (12+)
08.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
09.55 Пешком по Москве. (6+)
10.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.50, 18.00 Россия научная. (12+)
13.15 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
14.20 Нюрнберг. (12+)
15.10, 23.10 Битва оружейников. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00, 19.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.20 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
19.25 Личность в истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
22.00 Нюрнберг. (12+)
22.50 История одной фотографии. (6+)

VIIU HISTORY

- 06.20 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
07.15 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)
08.05, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
10.00 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
11.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
11.55, 12.45 Тамплиеры. (16+)
13.35 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
14.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
15.15 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
16.10, 17.05 100 чудес света. (16+)
18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
19.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+)
21.45 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
22.40 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
23.40, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
01.35 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
02.30 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
03.20, 04.05 Тамплиеры. (16+)
04.50 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)

ЗДОРОВЬЕ ТВ

- 06.05 Будьте здоровы (12+)
06.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
06.55 Начни с себя. (12+)
07.20, 22.45, 01.25 Имеешь право. (12+)
07.35, 10.05, 12.40, 15.15, 17.55, 20.45, 23.25, 02.00, 04.40 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
08.00, 10.30, 13.10, 15.40, 18.20, 21.10, 23.50, 02.25, 05.05 Спросите тренера. (12+)
08.25, 05.40 Хлоя. (16+)
08.50, 11.25, 14.00, 16.35, 19.15, 22.05, 00.40, 03.25 Будьте здоровы. (12+)
09.20, 12.00, 14.30, 17.05, 19.45, 03.55 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
09.40, 12.15, 14.50, 17.25, 20.05, 04.15 Начни с себя. (12+)
11.00 Дом всех болезней. (16+)
13.35 Геномное редактирование. (16+)
16.10 Таблетка от старения. (16+)
18.45 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
20.35, 05.30 Прокатать за 600 секунд. (16+)
21.35 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
22.30, 01.10 Первая помощь. (12+)
23.00 За и против. (16+)
00.15 Рак груди. (16+)
01.35 Человек разумный. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 07.00 14.35 «Владлен Давидов»
- 07.30 «Одиссея»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.15 «ИДУ НА ГРОЗУ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 11.45 «Космос Троицы»
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»
- 15.05 Абсолютный слух
- 15.45 «Приют путешественника»
- 16.15 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Шедевры русской музыки
- 18.30 «Братя Шампольон»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
- 21.35 «Энигма»
- 23.30 «Рассекреченная история»

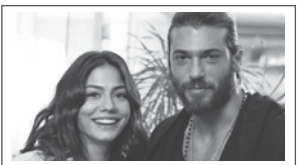
ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ».
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.45 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Дети против звездных родителей». (16+)
- 18.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (18+)
- 01.25 Хроники московского быта. (12+)
- 02.10 «Любимая игрушка рейхсфюрера СС». (12+)

ТВ-3



01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Бэг и Суперкот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ». (18+)
- Элис Лони - судебно-медицинский эксперт. Она приезжает в Сеул на научную конференцию, но оказывается втянута в расследование серии убийств.
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить».
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
- 19.00 «СТО ДОРОГ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
- 02.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЧУДО». (16+)
- 12.00 18.15 00.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.45 01.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 00.45 04.00 «АРТ-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- Алексей Голенцев - скрипач в оркестре цирка. Он очень любит своего маленького сына Игоря и мечтает, что он станет известным музыкантом...

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 09.30 14.55 16.55 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.20 01.00 Все на Матч!
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 11.45 Матч! Парад. (6+)
- 12.15 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины
- 15.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.15 17.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Лада» (Тольятти). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала
- 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)

- 06.00 10.05 13.05 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 08.40 11.55 12.15 12.30 14.55 15.10 16.00 22.20 02.35 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 «Спортивный интерес». (12+)
- 09.00 «Парусный спорт» (16+)
- 09.30 05.05 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 21.55 «Ручная работа». (12+)
- 16.20 22.40 «Большой хоккей». (12+)
- 16.50 18.20 Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. (0+)
- 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 23.10 Небесная грация. (0+)
- 23.25 05.30 География спорта. (12+)
- 01.45 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- 02.50 03.55 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «Оз: Возвращение в Изумрудный Город». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 09.10 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
- 11.10 «ШЕФ». (16+)
- 12.45 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
- 14.55 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 16.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 21.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 23.20 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 01.10 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 02.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 04.10 «ШЕФ». (16+)

- 05.30 «Пин-код», «Три ката», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 10.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 12.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 13.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 15.15 «КРАШАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 17.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 18.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 20.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- Россия, 2014 г.
- 23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 01.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)

- 05.55 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 14.55 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.40 «БАРМЕН». (16+)
- Россия, 2015 г.
- Недотепа Вадик и мечтать не мог о том, что в один миг его жизнь преобразится, и он станет крутым мачо. Но в его жизни произошло чудо...
- 03.10 «ДНЮХА!». (16+)
- 04.40 «ГЛУБЖЕ!». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
- СССР, 1970 г.
- 16.25 «СЕРЕЖА». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3 серия. (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г.
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 В поисках Бога. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Святыни России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
- 03.55 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
- 04.40 Путешествие к сердцу дворцов. Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла). (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Лайкер. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Шик или пшик? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Рок non-stop. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- 00.40 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
- 02.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 04.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 06.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 08.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
- 10.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
- 12.05 «НЯНЬКИ». (16+)
- 13.55 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 15.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
- 17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 19.30 «БАТЯ». (16+)
- 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 22.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)

- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 10.15 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
- 12.00 «ВЫСТРЕЛ!». (12+)
- 13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА!». (12+)
- 15.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 16.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)
- 22.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 00.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 01.45 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 03.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА» (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ!». (16+)
- 13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ!». (16+)
- 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ!». (16+)
- Сериал. Украина, 2005 г.
- В ролях: Ирина Пегова, Сергей Чонишвили

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- Андрей понимает, что обманывает самых близких людей и переживает из-за этого.
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев не оставляет попыток перейти на новый уровень отношений с Викой...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
- Вера и Настя решают вместе заняться дизайном квартиры Андрея.
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Аня в очередной раз ссорится с отцом.
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

18 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинария. Прп. Фотирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.
«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здоровья, которое есть добродетель».
Прп. Варсонофий Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 05.20 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)

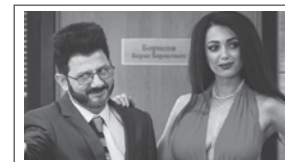
СТС



23.00 «1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



00.00 «Галустян плюс». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
«Однажды в России» - шоу об уникальной стране...

РЕН



20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 Кондитер. (16+)
06.30 02.40 04.30 Пятница News. (16+)
07.00 Гастротур. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Невероятные истории. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.10 Наше кино. (16+)
07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.25 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.30 «РЖЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.00 Музейный феникс. (12+)
04.30 Пешком в историю. (12+)
05.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
07.05 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05 Будьте здоровы (12+)
06.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.15
«Энигма»

- 06.30 12.45 «Лето Господне»
- 07.00 14.20 «Владлен Давыдов»
- 07.30 «Братья Шампольон»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ИДУ НА ГРОЗУ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 «Новости культуры»
- 10.20 «Шедевры старого кино»
- 11.45 «Николай Симонов»
- 13.15 «ПОРУС»
- 14.50 «Линия жизни»
- 15.45 «Приют путешественника»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 «Письма из провинции»
- 17.45 «01.40 Шедевры русской музыки»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 «Чукотка так и не отпустила нас». Вспоминая Бэllu Куркову
- 21.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.05 «ИСКРЕННЕ ВАША». (18+)

ТВЦ



14.50 «Город новостей»

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 12.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.50 «Город новостей»
- 15.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
- 17.50 «События»
- 18.15 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.25 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.15 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)
- 03.50 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)

ТВ-3



14.30 «Вернувшиеся». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 «Секреты здоровья». (16+)
- 09.30 «Гадалка». (16+)
- 11.15 «Новый день». (12+)
- 11.50 «Гадалка». (16+)
- 12.20 «Мистические истории». (16+)
- 13.30 «Гадалка». (16+)
- 14.30 «Вернувшиеся». (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТРАМАТУМ». (16+)
- 21.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
- 23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 01.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 04.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

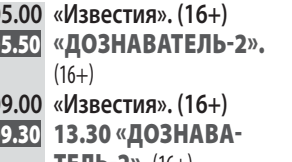
ДОМАШНИЙ



11.50 «Порча». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 07.20 «Давай разведёмся!». (16+)
- 08.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 10.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.15 «Давай разведёмся!». (16+)

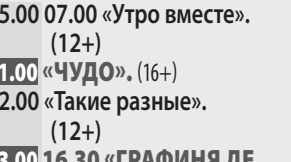
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)
05.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

- 09.00 «Известия». (16+)
 - 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 - 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 - 17.30 «СЛЕД». (16+)
 - 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 - 23.10 «Светская хроника». (16+)
 - 00.10 «Они потрясли мир». (16+)
 - 02.25 «УСЛОВНЫ МЕНТ-3». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.45 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
 - 08.40 09.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 - 10.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
 - 19.40 «Загадки века». (12+)
 - 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 - 23.30 Музыка+. (12+)
 - 00.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
 - 02.25 «КРУГ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ЧУДО». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.00 «АРТ-Проспект». (12+)
- 15.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.45 «Великий, могучий». (12+)
- 17.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - АКМ Тульская область». (12+)
- 22.00 «ДИАЛОГИ С ПРОШЛЫМ». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 «Новости»
- 07.05 15.00 23.30 «Все на Матч!»
- 10.05 03.40 «Небесная гонимая». (0+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 «Профессиональный бокс». (16+)
- 12.35 «Лица страны». (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.30 «Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда»
- 19.15 «Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция»
- 21.45 «Смешанные единоборства». (16+)
- 00.25 «Фетисов». (12+)
- 01.55 «Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска». (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 13.05 18.55 «Баскетбол. Единая Лига ВТБ». (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 «Новости»
- 07.55 08.40 12.45 22.20 02.35 04.50 «Спецрепортаж». (12+)
- 08.15 «Жизнь после спорта». (12+)
- 09.00 05.30 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 05.05 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 23.55 «Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». (0+)
- 14.55 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 16.00 21.55 «Страна смотрит спорт». (12+)
- 16.25 «Парусный спорт». (16+)
- 16.55 «Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.00 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.50 «Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 «Муз'итив». (16+)
- 06.00 «Каждое утро». (16+)
- 06.40 «PRO-новости». (16+)
- 07.00 «Каждое утро». (16+)
- 08.15 «Teen чарт. (16+)
- 08.40 «PRO-новости». (16+)
- 09.00 «Топ-30. (16+)
- 11.30 «10 самых! (16+)
- 12.00 «Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 «Кто следующий? (16+)
- 14.00 «Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 «PRO-новости. (16+)

- 15.20 «В десятку! (16+)
- 16.00 «Новое Радио чарт. (16+)
- 17.00 «Консервы. (16+)
- 18.00 «PRO-новости. (16+)
- 18.30 «Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
- 20.20 «Танцпол. (16+)
- 23.30 «DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 «Танцпол. (16+)
- 02.00 «Муз'итив. (16+)
- 03.00 «Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 07.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 09.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 11.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 13.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 15.30 «ВСЁ МОГУ!». (16+)
- 17.00 «ТРАССА 60». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 20.55 «СЛОВА». (12+)
- 22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 00.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 01.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 03.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 05.00 «ТРАССА 60». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 09.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 10.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 12.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 13.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 15.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 17.00 «ПАЛЬМА». (6+)
- 19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 20.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 22.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 23.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 01.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 - 08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 09.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
 - 15.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 01.45 «ЛЁД». (16+)
- С самого детства Надя верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец.
- 03.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
 - 05.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 11.55, 16.35 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». «Машинки страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 11.30 «Маша и Медведь». 12 месяцев. Мультфильм. (0+)
- 16.30, 16.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 «Интервью со звездами. Ирина Салтыкова». (16+)
- 21.30, 22.40 «Богиня». (16+)
- 23.45 «Суббота News 2024». (16+)
- 00.00 «Богиня». (16+)
- 01.00 «Моя жена рулит». (16+)
- 02.15 «Смешарики». «Мальшарики. Умные песенки». «Маша и Медведь». «Машинки страшлики». «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПочки». (12+)
- 03.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 04.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 06.55 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 08.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 12.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 14.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 16.30 «БАТЯ». (16+)
- 18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- Комедия, фантастика
- 19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- 21.30 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 23.15 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
- 15.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 18.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- Машина времени, сконструированная инженером Шуриком Тимофеевым, перенесла великого государя Ивана Грозного прямоком в ХХ век!
- 22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 02.05 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
- 03.30 «НОГА». (16+)
- 04.55 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «10, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- Сериал. Россия, 2013 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- Вика сообщает Кире, что покидает «Зималетто». Катя вместе с женсоветом пытается проникнуть на показ коллекции. Вика случайно узнает, что ее счастливое будущее в руках у Татьяны. Светлана не может допустить, чтобы Мария стала моделью. У Вики есть новость для Романа и Александра.
- 12.35 «КУХНЯ». (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Альфа и Омега. Господские непереходящие праздники. (0+)
- 13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (0+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Владлен Бируков, Николай Иванов, Александр Потапов, Александр Силин, Евгений Герасимов

- 16.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+)
- В августе 1945 года герои предыдущей ленты «Приказ: огонь не открывать» получают долгожданный приказ: перейти границу.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)
- 23.35, 00.05, 00.35, 01.05 СССР, 1981 г. В ролях: Владлен Бируков, Николай Иванов, Александр Потапов, Александр Силин, Евгений Герасимов
- 01.35, 02.25, 03.10 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

19 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.
Поста нет.

«Когда душа объёмлется тьмою, не смущайся, но терпи, читай книги отцов, принуждай себя к молитве и жди помощи. И молитва рассеет облако страстей, а писания святых исполнят душу непостижимым удивлением и Божественным веселием».
Св. Исаак Сирин

ПЕРВЫЙ



13.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (0+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Другого такого нет!» (12+)
13.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
16.05 «Горячий лёд»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Горячий лёд»
19.15 «Эксклюзив». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Возвращение «Закрытого показа» с Александром Гордоном. (16+)
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «МОРЕ: СОЛНЦЕ: СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Врачи отправляются в гости к своим бывшим коллегам - Полине и Петру Пастуховым, которые несколько лет назад переехали к морю.
00.40 «ДОКТОР УЛИТКА». (12+)
04.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

НТВ



12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

- 04.45 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.50 Квартирник НТВ. (16+)
02.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



11.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПРОСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские умельцы. (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.40 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
13.20 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
15.15 «ДРУГ В ОКЕАНЕ». (12+)
17.20 Впервые на СТС. «Приключения аргonautов». (6+)
19.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
21.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
23.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
01.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Новое шоу с участием пока экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы». Настал их черёд реванша: пришло время доказать, что поражение было случайностью. Для того, чтобы заново доказать свою состоятельность, им необходимо будет разгадать истории 10 незнакомцев, которых они увидят в студии.
21.00 «Конфетка». (16+)
22.30 «Женский стендап». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
02.40 «Я тебе не верю». (16+)
03.30 «Шоу Студия Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
23.30 «КРЕЙСЕР». (16+)
01.55 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)
03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
07.00 Секреты на кухне. (16+)
08.00 Гость у порога. (16+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.50 «ЖАНА Д'АРК». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 «Арсенал животных». (18+)
03.50 «Дикие животные». (16+)
04.45 «Простоквашино». (0+)
Ю
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Беременная в 16. По ту сторону океана». (16+)
14.20 «Беременная в 16». (16+)
17.40 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реалити «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.
18.40 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супербабушка». (16+)
04.55 «Маша и Медведь». (0+)
ЧЕ
06.00 Утилизатор. (12+)
06.30 Утилизатор. (16+)
08.15 Утилизатор. (12+)
08.50 Утилизатор. (16+)
09.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана.
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
МИР
05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.15, 06.15, 09.10, 04.50 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.45 «МИМИНО». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
09.30 ФандэзЛайф. (6+)
10.00 Погада в мире
10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
12.55 «КАДРИЛЬ». (16+)
14.35, 16.15, 18.45 «ГАЛИНА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2008 г.
16.00, 18.30 Новости
23.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.25 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
12.00 «ВАЛЕНТИНА». (12+)
16.15 Песня остаётся с человеком. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
20.15 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
22.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕ-ЕМ». (16+)
23.40 «МИШЕНЬ». (18+)
ПОБЕДА
06.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
11.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
15.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Алберта Конрадом фон Бютцовом.
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)
02.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
04.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Дракошья» (0+), «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-экспериментатор Вероника! Как изобразить на сцене пещку, почему не тонут корабли, и как приготовить пирог «Зебра»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Морики Дорики». (0+)
09.55 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей!
11.00 «Семья на ура!» (0+)
С «Семьей на ура!» вы всегда будете в курсе значительных событий!
11.30 «Долина Муми-троллей». (0+)
Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
13.40 «Чик-Чирикино». (0+)
15.50 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
18.00 «Снежная Королева». (0+)
19.20 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Фиксики». (0+)
03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
МУЛЬТ
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.40 «Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели; Анимашки. Снова в школу». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка». (0+)
12.05 «Чик-Чирикино. Космос». (0+)
14.10, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Чик-Чирикино. Космос», Маша и Медведь: На счастье!, Картонные спасатели», «Маша и Медведь. Анимашки. Снова в школу», «Черепашки», «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям
02.00 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
02.00 Пешком по Москве. (6+)
02.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
03.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Монологи императоров. (16+)
04.45, 09.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.10 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
06.20 Нюрнберг. Казнь. (12+)
07.10, 15.10, 23.10 Битва оружейников. (12+)
07.55 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
09.55 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
10.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45, 14.55 История одной фотографии. (6+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
14.00 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
16.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
17.55 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
18.55, 22.55 Герои подполья. (12+)
19.10 Судьба одного химика. (12+)
20.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
20.50 Сквозь времена (12+)
21.30 Освободители. (12+)
22.20 Книжные аллеи. (12+)
VJU HISTORY
06.15, 07.05, 08.00 Тамплиеры. (16+)
08.50 Таинственные города. (12+)
09.15 100 чудес света. (16+)
10.15, 11.15 Сокровища Европы. (12+)
12.10, 13.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
14.10, 15.05, 16.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
17.00, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.40 Ловцы солнца. (12+)
19.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
20.40 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
От равнин Трояды до тёмных подвалов самого большого в Москве музея, мы пройдем по следу обнаруженных в Трое сокровищ Приама. Эта коллекция датируется третьим тысячелетием до нашей эры.
21.35 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
22.35 100 чудес света. (16+)
23.35 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
00.30 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
01.30 Дневники великой войны: Мука. (16+)
02.25 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
03.15 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
04.05 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
ЗДОРОВОЕ ТВ
06.05, 06.30, 06.55 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
07.20, 07.50, 08.15 Спросите тренера. (12+)
08.40 Дом всех болезней. (16+)
09.05 Геномное редактирование. (16+)
09.30, 10.00, 10.25 Начни с себя. (12+)
10.55, 11.20, 11.45 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
12.10, 12.40 Будьте здоровы. (12+)
13.20, 13.35, 13.55 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
14.15, 14.40, 15.10 Начни с себя. (12+)
15.35, 16.00 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
16.25, 16.55, 23.55, 00.25, 00.50 Спросите тренера. (12+)
17.20 Таблетка от старения. (16+)
17.50 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
18.15, 18.40, 21.45, 22.10, 02.05, 02.35, 03.00 Начни с себя. (12+)
19.10, 19.35, 22.40, 23.05, 23.30, 03.25, 03.55, 04.20 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
20.05, 20.30, 04.45, 05.10 Будьте здоровы. (12+)
21.05, 21.25 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
01.15 Дом всех болезней. (16+)
01.40 Геномное редактирование. (16+)

РОССИЯ К
Культура



08.05 «ПОРУС»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ПОРУС»
- 10.05 «Дом ученых»
- 10.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
- 11.55 «Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею...»
- 12.40 Истории города N
- 13.20 Черные дыры. Белые пятна
- 14.00 01.55 «Страх в саванне»
- 15.00 «Рассказы из русской истории»
- 16.25 К 300-летию Российской академии наук «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 17.10
- 18.35 Линия жизни
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Первые в мире»
- 20.00 «РЫЦАРЬ ДОН КИХОТ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»
- 02.50 «Рождественская звезда»

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 08.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.50 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 10.40 «Мифы о еде. Холестерин». (16+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (12+)
- 13.40 14.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 17.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Майкл Джексон». (16+)
- 00.15 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)

3 ТВ-3



14.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «Творцы снов». (6+)
- 12.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
- 14.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 16.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- 18.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 20.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 22.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Полицейский детектив Томас Крайвен с нетерпением ждет встречи с дочерью Эммой - стажеркой крупной корпорации, приезжающей навестить его из другого города. Однако визит Эммы оборачивается трагедией.
- 00.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ». (18+)
- 02.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.45 «СНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВОРОН». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2024». (16+)
- 06.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 11.05 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+)
- Жизнь домохозяйки Виктории Невской - как ожившая рождественская картинка. У неё есть приёмная дочка Маша, сын Ник и любящий муж Борис. Но всё меняется в один день, когда муж не приходит домой.
- 15.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (16+)
- После внезапной смерти матери Ксения узнаёт, что её отец Геннадий Майоров погиб в результате заказного убийства. Вина в этом Григорий Довбыш, с которым отец вёл общий бизнес.
- 19.00 «ВОРОН». (16+)
- 23.30 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.30 04.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 09.50 02.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 11.40 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Главный день». (16+)
- 16.35 19.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 23.55 «ДЕЙСТВуй ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
- 01.05 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины страшилки». (0+)
- 11.00 «СОБЛАЗН». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 23.00 «ДИАЛОГИ С ПРОШЛЫМ». (12+)
- 12.45 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
- 15.15 «Великий, могучий». (12+)
- 15.30 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 18.00 00.30 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «АРТ-Проспект». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
- 23.30 «Формула здоровья». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.30 14.10 19.15 Новости
- 07.05 11.50 14.15 16.55 19.20 22.30 00.45 Все на Матч!
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
- 11.20 «Что за спорт?» (12+)
- 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
- 14.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит». Единая лига ВТБ
- 17.25 Мини-футбол. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Новая генерация» (Сыктывкар). Чемпионат России. ПARI-Суперлига
- 20.25 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии
- 22.40 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.50 Мини-футбол. «Синара» - ЛКС (Липецк). Чемпионат России. ПARI-Суперлига. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 23.45 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.35 07.55 15.30 23.15 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 08.15 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- 09.10 23.30 Небесная гонимая. (0+)
- 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 13.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.00 География спорта. (12+)
- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.30 19.45 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)
- 20.55 «Что за спорт?» (12+)
- 21.25 01.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 05.05 «Жизнь после спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- 06.40 «ШЕФ». (16+)
- 08.05 «СЛОВА». (12+)
- 09.55 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 11.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 13.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 15.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 17.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- 20.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Кейт и Мэтт находят в новом доме комнату, исполняющую желания. Пока они просят роскоши и богатства всё идёт прекрасно...
- 22.45 «ЛИМБ». (16+)
- 00.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 02.15 «ОНА». (16+)
- 04.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 15.10 «ПАЛЬМА». (6+)
- 17.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 18.50 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 20.15 «ПОЦЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНЫ». (16+)
- 21.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 23.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 02.40 «ПОЖИЖИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 04.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 06.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Коль Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «БАТЯ». (16+)
- 00.30 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
- 02.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 03.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». 12 месяцев. Мультфильм. (0+)
- 08.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.00 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.30 Моя жена рулит. (16+)
- 01.55 «Смешарики». «Машишарики. Умные песенки». «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 03.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 05.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 07.05 «РОДНЫЕ!». (18+)
- 08.55 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 10.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 12.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
- 14.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 15.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
- 21.15 «Няньки». (16+)
- 23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (12+)
- 08.50 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
- 10.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 11.55 «СТЯПУХА». (12+)
- 13.10 «ХОД КОНЕМ». (12+)
- 14.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
- 16.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 17.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 01.20 «ВИКИНГ». (18+)
- 03.40 «АКЦИЯ». (12+)
- 05.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** СТС LOVE
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Романова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериял. Ситком, Россия, 2018 г.
- Сеня подозревает, что шеф Марины предлагает ей повышение не за просто так. Конечно, Марина уверяет, что у них чисто деловые отношения, но как-то это все подозрительно...
- 00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Психолог Васнецов нашёл дневник одной из пяти дочек. Читать чужой дневник, конечно, очень плохо, но хотя бы одним глазком-то можно взглянуть...
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 01.50 Неизвестная Европа. Амьен и Генуя - что общего? (0+)
- 05.25 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35, 03.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10 Пророки. Иоанн Креститель. (0+)
- 12.45, 13.10, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 Служба спасения семьи. (16+)
- 15.35, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 16.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (0+)
- 18.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 02.15 Пророки. Иоанн Креститель. (0+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прп. Пахомия Кенского.
Поста нет.
« О трех предметах не спешите рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь расцвета». Св. Николай Сербский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Айова - Краймбрери. (16+)
- 18.30 Новая песня года-2023. (16+)
- 21.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.00 «КОНТЕЙНЕР». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ».** (16+)
- 15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «КОНТЕЙНЕР».** (16+)
- 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА».** (12+)
Студентку Лену спасает от хулиганов незнакомого парень Андрей. Молодые люди влюбляются друг в друга, начинают встречаться и вскоре собираются пожениться.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ».** (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.40 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО».** (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «САРМАТ».** (16+)
- 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.05 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)

СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера! «Отели «У овечек». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР: ВЕЛИКИЙ УРАГАН».** (12+)
- 11.35 «Приключения аргонатов». (6+)
- 13.25 Впервые на СТС. «Коты Эрмитажа». (6+)
- 15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (16+)
- 17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (16+)
- 18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (16+)
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 23.15 «ПОКЕРФЕЙС».** (18+)
- 01.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 02.45 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 21.00 «Лига Городов. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.05 «Конфетка». (16+)
Возвращение полюбившейся зрителям программы, где известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам. Шоу «Конфетка» собирает непрофессиональных музыкантов и помогает их пока ещё не признанным шедеврам понастоящему зазвучать...
- 01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Шоу Студия Союз». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 Наука и техника. (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (16+)
- 14.25 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО».** (16+)
- 16.30 «ХИЩНИКИ».** (16+)
- 18.30 «ЛЬВИЦА».** (16+)
Отряд наёмников во главе с решительной Сэм высвобождает из заложников дочь губернатора и, уходя, от преследователей, находит убежище на заброшенной львиной ферме.
- 20.30 «БЕГЛЕЦ».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.15 «Простоквашино». (0+)
- 06.40 Секреты на кухне. (16+)
- 07.50 Гастротур-3. (16+)
- 08.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 10.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
- 12.30 Мастер-кондитер. (16+)
- 14.10 Битва шефов. (16+)
- 23.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 01.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.30 «Календарь». (12+)
- 11.55 Кино на все времена. (12+)
- 15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко. (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
- 21.50 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)». (16+)
- 00.10 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
- 02.10 «ПИКНИК У ВСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
- 14.35 «Беременная в 16». (16+)
- 16.05 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
- 17.05 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.00 «Супербабушка». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 07.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К юбилею Л. Яромольника. (16+)
- 08.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+)
Комедия, СССР, 1984 г.
- 11.50, 16.15, 19.30, 01.00 «ШТРАФНИК». (16+)
Сериял. Детектив. Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайтэ, Олег Фомин, Константин Милованов
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 02.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
- 04.05 «ГАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «30Я». (16+)
- 07.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 09.05 «ТАНКИ». (16+)
- 10.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 12.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 14.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
Торговец оружием международного масштаба Грег Бриннер заключает сделку с одним из главварей террористов. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.
- 16.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
- 01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
Девочка Есения и мишка Шмяк находят волшебную книгу и открывают лавку чудес, в которой всегда творится волшебство. К ним приходят обитатели Дримвиля и просят помощи в решении разных проблем или в исполнении желаний. Друзья никому не отказывают и стараются всем помочь. Но часто оказывается, что настоящие чудеса свершаются без помощи магии, а благодаря крепкой дружбе и вниманию друг к другу.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
На кухне Тутта Ларсен, ее дочка Марфа и сын Ваня демонстрируют зрителям, как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо, которое захочется отведать даже самому привередливому ребёнку.
- 09.25 «Морики Дорики». (0+)
- 09.55 «Мини-Мишки». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

МУЛЬТ

- 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 17.00 «Отели у овечек». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджисус». (6+)
- 23.00 «Смешарики». (0+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекательный компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
- 11.00 «Лудвилль». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.10 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 02.20 Нюрнберг. (12+)
- 03.10, 11.05, 19.10 Битва оружейников. (12+)
- 03.55 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
- 05.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 06.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 06.50, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
- 07.00, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.55 Историада. (12+)
- 08.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 09.55 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 10.45 История одной фотографии. (6+)
- 11.50 Личность в истории. (12+)
- 12.20 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 14.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 15.10 Судьба одного химика. (12+)
- 16.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 16.50 Сквозь времена. (12+)
- 17.30 Освободители. (12+)
- 18.20 Книжные аллеи. (12+)
- 18.55 Герои подполья. (12+)
- 20.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 20.30 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 22.20 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10, 06.55, 07.45 Тамплиеры. (16+)
- 08.35 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 09.30 100 чудес света. (16+)
- 10.30, 11.30 Сокровища Европы. (12+)
- 12.30, 13.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 14.25 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
- 15.25 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
- 16.20 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
- 17.20 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 18.15 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 20.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
1895 год, Париж. Братья Люмьер демонстрируют публике первый фильм. Так началась история кинематографа...
- 21.00, 22.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
- 22.55 Таинственные города. (12+)
- 23.25 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
- 00.20 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
- 01.15 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
- 02.10 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 03.05, 04.00, 04.50 Рассвет древних цивилизаций. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00, 06.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 06.40, 07.05, 07.30 Начни с себя. (12+)
- 08.00, 08.25 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
- 08.50, 09.15 Спросите тренера. (12+)
- 09.45 Таблетка от старения. (16+)
- 10.10 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
- 10.35 Будьте здоровы. (12+)
- 11.10, 11.30 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 11.50, 12.15, 12.45, 13.10 Начни с себя. (12+)
- 13.35, 14.05 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
- 14.30 Будьте здоровы (12+)
- 14.55, 15.20, 15.50 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
- 16.15, 16.40, 17.05, 01.25, 01.50 Спросите тренера. (12+)
- 17.35 Дом всех болезней. (16+)
- 18.00 Геномное редактирование. (16+)
- 18.25, 18.55, 19.20, 23.15, 23.40, 00.05, 03.10, 03.35 Начни с себя. (12+)
- 19.50, 20.15, 20.45, 00.35, 01.00, 04.00, 04.30 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
- 21.10, 21.35, 04.55, 05.20 Будьте здоровы. (12+)
- 22.15, 22.35, 22.55, 05.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Снежная королева»
- 07.40 «ПОРУС»
- 09.40 Тайны старого чердака
- 10.10 Больше, чем любовь
- 10.50 «ЧАПАЕВ»
- 12.20 Истории города N с Пьером Бурелем
- 13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.30 «Страна птиц»
- 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.50 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»
- 16.45 «Пешком...»
- 17.15 «Крестьянская история»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»
- 21.55 Концерт Хиблы Герзмава и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров
- 00.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)
- 16.40 «Приговор». (16+)
- 17.30 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 21.00 «Ложь во спасение». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 03.35 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 05.05 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)

ТВ-3



15.00 «БРАТАНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «МАЛАВИТА». (16+)
- 13.00 «КИКБОКСЁР». (16+)
- 15.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЖОН УИК-2». (18+)
- Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел. Но не тут-то было. Один из представителей итальянской мафии предъявляет ему вексель. Джон отказывается, и последствия не заставляют себя ждать. Поняв, что так просто из дела не выйти, а по законам общества вексель должен быть оплачен, Джон вынужден выполнить задание.
- 01.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 04.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

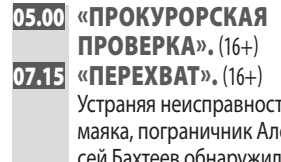
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВОРОН». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2024». (16+)
- 07.20 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
- Мать и дочь, Римма и Алла Пирановы, живут размеренной уединенной жизнью состоятельных одиночек женщин. Их привычный мир рушится, когда Римма находит в кабинете покойного сына Николая письмо. В нём некая Рая слезно просит Николая позаботиться об их дочери.
- 11.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осужденной за убийство бизнесмена Горина.
- 19.00 «ВОРОН». (16+)
- 00.30 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 03.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (16+)

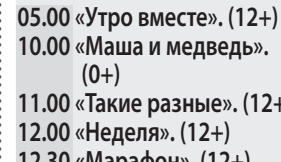
5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 07.15 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
- Устраняя неисправность маяка, пограничник Алексей Бахтеев обнаружил подозрительного человека. Человек оказался агентом иностранной разведки. Он скрылся так же внезапно, как и появился.
- 08.55 «БАРСЫ». (16+)
- 12.45 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 23.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
- 01.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.50 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 07.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.45 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 01.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «ДИАЛОГИ С ПРОШЛЫМ». (12+)
- 14.30 «Понятная политика». (12+)
- 14.45 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 19.00 «АРТ-Проспект». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Точка.ру». (12+)
- 20.30 «ДИАЛОГИ С ПРОШЛЫМ». (12+)
- 21.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)
- Каспару Лайнену предстоит расследовать запутанное дело неприемчательного механика, итальянца Фабрицио Коллини...
- 23.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ростов» Ростов-на-Дону. (12+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 09.30 14.10 18.55 Новости
- 09.05 11.55 14.15 19.00 22.15 00.45 Все на Матч!
- 09.35 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт
- 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 11.25 «Что за спорт?» (12+)
- 14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Динамо» (Узбекистан). Товарищеский матч
- 16.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Парг Суперлига
- 19.25 Мини-футбол. «Торпедо» - «Новая генерация». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 21.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.50 Мини-футбол. «Тюмень» - «Сиб-Транзит». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
- 06.00 23.45 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.35 21.05 Лица страны. (12+)
- 07.50 10.00 13.50 15.55 Новости
- 07.55 08.40 09.40 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 «Магия большого спорта». (12+)
- 09.10 География спорта. (12+)
- 10.05 11.55 16.25 21.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 13.55 03.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.35 Небесная грация. (0+)
- 16.00 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.30 20.05 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (0+)
- 19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 01.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 05.05 «Кошка». Девять жизней Александра Лекгова». (12+)
- 05.30 «Что за спорт?» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИЙ». (16+)
- 07.15 «НЕВЕРоятное путешествие МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 09.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 11.10 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.00 «ЛИМБ». (16+)
- 14.50 «ДРУГИЕ». (16+)
- 16.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 21.20 «1+1». (16+)
- 23.25 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
- 01.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 03.20 «НЕВЕРоятное путешествие МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 04.55 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.30 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.25 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 16.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 18.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 20.25 «БУЛКИ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 22.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 23.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 01.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 02.45 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 04.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 06.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 08.10 «ТАКСИ-5». (16+)
- 10.05 «ТАКСИ-4». (16+)
- 11.45 «ТАКСИ». (16+)
- Весь Марсель знает о таксисте-лихаче Даниэле Моралисе. У него нет прав, он носит как ураган, пугая пассажиров, прохожих и водителей, но ему нет равных, когда кого-то надо догнать. Это-то как раз и надо полицейскому Эмилиэну.
- 13.20 «ТАКСИ-2». (16+)
- 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 01.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 02.45 «БАБЛО». (16+)
- 04.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 06.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 07.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
- 09.15 «СЕРЕЖА». (12+)
- 10.45 «ВЫСОТА». (12+)
- 12.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 13.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- 15.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 16.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 18.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 23.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 00.50 «ЯГУАР». (16+)
- 02.15 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- Врачи запрещают шефу курить... Саша и Настя с трудом уживаются в квартире Макса и Кости...
- 00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Антоню уходит от жены. Однако Папа совсем этим не доволен и пробует вернуть друга в семью. Тем временем Галина Сергеевна участвует в шахматном турнире. В одном из соперников она находит нового друга, заставив Полежаикина ревновать.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. Группа «Вирус» « Попрошу тебя». (16+)
- 12.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Её звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
- 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 06.50 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 16.00 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- После окончания института, отработав на заводе полуженные три года, Семен Бобров возвращается в родное село и сразу же предлагает свою кандидатуру на пост председателя колхоза...
- 21.55 День Ангела. Святой Феодан Затворник. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

21 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподокской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феодила диакона и Елладия. Прп. Или Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»
Св. Иоанн Кронштадтский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Накануне новогодних праздников Петрович приехал в офис крупной компании, куда его вызвали на кражу. Майора встретил несколько суетливый молодой человек, представившийся секретарем-референтом Николаем. Николай провел Петровича в кабинет генерального директора и удалился, плотно закрыв за собой дверь. Генеральный встал из-за стола и подошел к майору, протягивая холеную руку:

– Валерий Олегович, – представился он.

Петрович пожал его руку, также представился и предложил рассказать о происшествии.

– Три дня назад, – начал Валерий Олегович, – я вернулся из зарубежной поездки. Ездил отдыхать и немного подлечиться. Извините за подробности, но это важно. Дело в том, что в поездке по поводу

Ценный подарок



бизнеса я беру с собой нескольких сотрудников и обязательно секретаря, а на отдых ездю один или с семьей. В этот раз я ездил один. Там, в поездке, я купил хорошие наручные часы с механическим заводом – не то чтобы очень дорогие, но по карману немногим. Я хотел преподнести эти часы в качестве поощрения за добросовестную работу одному из моих заместителей.

– Вместо премии по итогам года? – спросил Петрович.

Вместе с премией, – ответил Валерий Олегович. – Это

традиция: лучший работник по итогам года получает от меня лично ценный подарок. Я считаю, что хороших работников нужно поощрять.

– Прекрасная традиция, – одобительно кивнул Петрович.

– Я тоже так считаю. Так вот. Вернувшись, я убрал часы вот в этот сейф, – Валерий Олегович указал на встроенную в стену издею знаменитой швейцарской фирмы. – Сегодня утром я обнаружил, что часы исчезли. Ключи от сейфа, кроме меня, есть у моего секретаря-референта Николая (вы его ви-

дели) и двоих заместителей. Я хочу знать, кто из них украл часы.

– Но если ключи есть у всех этих людей, станет ли ваш подарок сюрпризом?

– О, не беспокойтесь, часы были так упакованы, что понять, что именно находится внутри, решительно невозможно.

– Хорошо, – кивнул Петрович. – Значит, мне нужно поговорить с каждым из этих троих. Лучше на нейтральной территории. – В переговорной вам будет удобно. Пойдемте, я провожу.

Первым в переговорную зашел один из заместителей, представившийся Антоном Сергеевичем. Он был сравнительно молод, уверен в себе и едва заметно нервничал.

– Да, я видел, что в сейфе находится какой-то сверток, – сказал он. – Мне нужно было взять оттуда документы по текущему договору, которые лежали на верхней полке. Сверток находился ниже. Я его не трогал, но подумал, что это наверняка подарок, который босс

приготовил для лучшего работника. Да, мне, конечно, было любопытно, но ведь лучшим могу оказаться и я, а мне больше нравятся неожиданные подарки.

Вторым зашел Николай, лицо его выражало готовность не медленно угодить.

– Конечно, я открывал сейф и видел сверток. Но взять его у меня и мысли не было. Я работаю чуть больше года, намерен именно здесь сделать хорошую карьеру и потому забочусь о своей репутации. У меня за время работы не было ни одного замечания! Да и ни к чему мне механика, я предпочитаю умные, – и, приподняв рукав пиджака, продемонстрировал дорогие китайские смарт-часы.

Третьим был второй заместитель – Алексей Петрович, мужчина в летах и с одышкой.

– Помилуйте, милейший, мне на пенсию через пару лет, зачем мне сейчас проблемы? Да, я открывал сейф, я его по три раза на дню открываю, и что? Да, я видел, что лежит какой-то сверток. Но ведь это дело не мое. И сейф не мой, и сверток не мой. Раз лежит он в сейфе у начальника – значит, нужно так, а остальное – не моего ума дело. Вот еще не хватало мне на пороге пенсии в скандал вляпаться.

Поговорив с сотрудниками, Петрович вернулся в кабинет генерального.

– Вы правы, – сказал он. – Часы взял один из них. Дело будем возбудать или сами разберетесь?

– Сами разберемся, – вздохнул Валерий Олегович. – Ни к чему нам скандал. Репутация, знаете ли, дороже.

Виктория АНДРЕЕВА



Кто взял часы из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: куриной слепоты у собак не бывает, а Земля Санникова, описанная в одноименной книге Владимира Обручева, находится за Северным полярным кругом, пингины же водятся в расположенной на Южном полюсе Антарктиде.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ЯНВАРЯ
В 1831 году Павел Николаевич Демидов учредил премию для содействия к преуспеванию наук.

16 ЯНВАРЯ
В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыя. В 1909 году открыт Южный магнитный полюс Земли.

17 ЯНВАРЯ
В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан. В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

18 ЯНВАРЯ
В 1825 году в Москве открылся Большой театр. В 1926 году состоялась премьера фильма Сергея Эйзенштейна «Броненосец Потёмкин».

В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

19 ЯНВАРЯ
В 1920 году на территории Московского университета прошла церемония закладки памятников А.И. Герцену и Н.П. Огарёву.

20 ЯНВАРЯ
В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

В 1958 году были установлены первые радары контроля за скоростью автомобилей.

21 ЯНВАРЯ
В 1945 году в Москве принято решение СНК об основании главного Ботанического сада.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женьевьева.
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Сергей.
19 ЯНВАРЯ. Феофан.
20 ЯНВАРЯ. Иоанн, Пахомий.
21 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор, Владимир, Георгий, Димитрий, Илия, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета Российской Федерации
16 ЯНВАРЯ ■ День ледовара
■ Международный день горячей и острой пищи
17 ЯНВАРЯ ■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День детского телевидения в России
■ День Главного командования ВВС РФ
■ День снеговика
19 ЯНВАРЯ ■ День нежности ко всем существам
20 ЯНВАРЯ ■ День делопроизводительной службы МВД РФ ■ Всемирный день любителей сыра
21 ЯНВАРЯ ■ День инженерных войск России
■ День аспиранта ■ День объятий

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мели, Емеля, твоя неделя!

15 января считалось Сильвестровым днем, или Куриным праздником. В этот день наблюдали за домашней птицей. Если петухи запели слишком рано, то ждали оттепели. Иней на деревьях **16 января**, в Гордеев день, означал ясную и сухую погоду, а заяц возле дома – похолодание.

17 января, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозу. Если на Крещенский сочельник, **18 января**, была метель, то считалось, что и через три месяца холода будут.

19 января, на Крещенье, ждали сильных морозов. Однако если этот день выдавался

теплым, то такая погода должна была продержаться еще две недели. На Ивана-Бражника, **20 января**, следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер должен был подарить лето хмурое и холодное.

Про **21 января**, день Емельяна зимнего, в народе говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только небылиц и сказок, но и сильных метелей, часто случавшихся в этот день. Снег же предвещал обилие дождей.

Встречаются два приятеля.

– Помнишь, ты мне на зиму посоветовал окна заклеить?

– Ну и как? Теперь тепло? – Темно!



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 января Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 8 ч. 22 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

16 января Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

17 января Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

18 января Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 30 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

19 января Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 33 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

20 января Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 8 ч. 35 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

21 января Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 8 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Былд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 2 (427).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 09.01.2024 г. Дата производства: 09.01.2024 г. Дата выхода в свет: 10.01.2024 г. Тираж 43 650 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 657. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 853 500 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Когда вы смотрите на себя в зеркало и видите там человека с лишним весом, вы ругаете себя? И в миллионный раз даёте себе обещание похудеть?

Тогда ситуация выглядит следующим образом: вы приступаете к важному делу (похудению) не со словами поддержки, а с оскорблениями. Как заменить неприятные мысли на одобряющие и поддерживающие, чтобы важное дело наконец увенчалось успехом? За подсказками и советами мы обратились к магистру психологии, когнитивно-поведенческому психотерапевту, арт-терапевту Алине Лагода.



Дисморфобия из детства

– Алина, почему женщинам так важна внешность?

– Женщинам бывает довольно трудно принять себя, когда с рекламных таблоидов и интернет-аккаунтов на нас смотрят идеальные красотишки с точеными фигурами и безупречной кожей. Конечно, мы все понимаем, что это всего лишь маркетинговый ход, но наша психика все равно продолжает искать в себе недостатки и корить себя за них. Существует даже термин, описывающий заикленность человека на одном или нескольких недостатках своей внешности: дисморфобия.

– Почему так происходит?

– Человек создает отношение к себе, своему телу, организму, опираясь на отношение к нему со стороны других людей. Это отношение формируется еще в раннем детстве и достигает своего пика к пубертатному периоду. Вначале это папа и мама, в подростковом возрасте – сверстники, друзья, те люди, которые являются для человека авторитетом.

Растущий ребенок трансформируется во взрослого, не понимает, как к этому относиться? Это плохо или хорошо? Нормально или нет? Как взаимодействовать с самим собой, своим новым, изменившимся организмом? Происходит разобщенность тела и психики. И вот именно в этот момент поддержка либо ее отсутствие оказывают решающую роль.

Как подружиться со своим отражением?



Табличка для позитива

– Как научить своё сознание реагировать на мнимые проблемы правильно?

– Составьте табличку из четырех колонок, где в первой вы описываете ситуацию, в которой оказались. Во второй – автоматическую мысль (что вы подумали, когда с вами это произошло, какие образы возникли?). Третья колонка – реакции (какие эмоции у вас возникли, что вы ощутили физически, как изменилось ваше поведение?). Четвертая колонка – адаптивный ответ (насколько вам помогает такая реакция, что бы вы могли сделать по-другому?). Такой «взгляд со стороны» научит вас не сравнивать себя с другими и начать строить здоровое и позитивное отношение к себе.



Движение к себе

– Можно ли с помощью упражнений, мыслей, установок научиться любить и принимать себя, даже с учётом того, что пока не имеешь желанной стройности?

– Первое. Нужно научиться слышать свое тело и его потребности. Хорошо помогут йога, танцы. Мож-

но просто дома включить любимую музыку и двигаться под нее. Не оценивайте себя и свои движения. Идите за телом, получайте удовольствие от них.

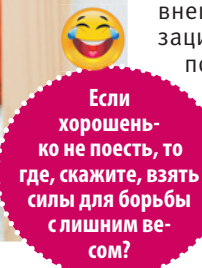
Хотя бы один день посвятите своему телу. Дайте ему все, что оно хочет: понежиться подольше в постели, съесть пирожное или вовсе пропустить

обед (попробуйте честно отвечать на вопрос «Чего именно я сейчас хочу?»). Не терпите неудобство и дискомфорт.

Второе. Подойдите к проблеме рационально. Изучите вопросы целлюлита, отеков, морщин и других «недостатков» внешности. Рационализация проблемы поможет понять физиологию и то, что многие «проблемы» являются нормой.

Третье. Любая негативная установка является следствием травматического опыта. При стремлении выглядеть идеально базисная посылка заключается в перфекционистском требовании «быть всегда лучше». За негативной установкой стоит автоматическая мысль, которая и влечет за собой болезненные эмоции при взгляде на себя в зеркало.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

реклама 12+



Дневник садовода и огородника поможет не пропустить оптимальные сроки посадки растений, эффективно организовать садово-огородную работу, а в конце сезона проанализировать результаты своего труда.

Издание предназначено для планирования работ на садовом участке в течение всего года. Дневник состоит из цветных страниц с информационными таблицами и таблицами для записей.

Подробно даны рекомендации по обрезке плодовых и ягодных культур, защите сада от вредите-

лей и возбудителей болезней, подкормке садовых растений.

Журнал наблюдений за растениями станет удобным и наглядным инструментом для оценки качества семян, рассады, саженцев.

Лунный календарь на каждый месяц подскажет наиболее продуктивные дни для работ на участке.

План-схемы участка даст возможность спланировать посадки с учетом севооборота и совместимости растений.

Блок для личных заметок даст возможность составить списки дел на каждый день.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное
наименование:

Дневник садовода КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Попугаи – одни из самых красивых экзотических птиц, которые давно стали любимцами во многих семьях.

Но удивляют они не столько внешне, сколько умственными способностями. К тому же уход за попугаями гораздо проще, чем за многими другими домашними питомцами. А радости они доставляют не меньше.

Сколько в мире попугаев

И каких только попугаев не бывает! Большие метровые и маленькие с палец; невесомые, словно перышко, и «тяжеловесы» в несколько килограммов; летающие со скоростью до 120 км в час и ведущие наземный образ жизни; правши и левши; «болтуны» и «молчуны»; миролюбиво-ласковые и настоящие пираты, терроризирующие диких животных.

В мире насчитывается более 330 видов попугаев. Самые известные – ара, волнистые, жако, какаду, кореллы, неразлучники, прыгающие, розеллы, рокоштные горные, баррабандовы, сенегальские, скалистые, травяные, электусы и другие. А вот подражать речи человека и имитировать различные звуки могут лишь несколько видов этих пернатых.

ФАКТ

Зрение у попугаев – монокулярное. Это значит, что видеть они могут глазами, отдельно друг от друга. А еще они – птицы-долгожители, средняя продолжительность жизни мелких попугаев – 25 лет, крупные могут прожить более века.

Внимание и ласка – обязательны

Чтобы попугай научился разговаривать, его лучше содержать в одиночестве, без других птиц. Недостаток общения побудит птицу идти на контакт. Заниматься с попугаем нужно регулярно, произносить слова эмоционально и не забывать хвалить и подбадривать питомца его любимыми лакомствами. Кстати, лучшая награда для птицы – почесать макушку против перьев. И не забывайте, что птицы, как и другие домашние питомцы, требуют внимания, любви и ласки.

Жако отличается умом и смекалкой

Самым способным попугаем по праву считается жако, или африканский серый попугай. Этот вид может даже анализировать и логически рассуждать на базовом уровне. Один из представителей данной породы был специально выбран для научного эксперимента. Ученые решили доказать, что попугаи способны не

только имитировать звуки, но и принимать осознанные решения. Жако мог определить до 50 различных объектов и описать их цвета, форму и материал. У него была способность осознавать понятия «больше», «меньше», «одно и то же», «разные», «над» и «под», а словарный запас составлял порядка 150 слов. Кроме того, тренированный жако может сортировать предметы по форме и цвету.

Чтобы жил долго и счастливо...

Если вы решили завести попугая, приобретайте его у опытных заводчиков.

При покупке крупного попугая спрашивайте паспорт птицы.

Главное в содержании и уходе за попугаем – это правильный рацион, просторная и чистая клетка, регулярные полеты, социализация, гигиена кормушек, умеренная продолжительность светового дня, развивающие игрушки, водные процедуры, соблюдение мер безопасности в доме и профилактические осмотры у врача.

Кстати

Чья лексика богаче?

В Австралии, где по предположению ученых попугаи живут уже около 5 миллионов лет, даже есть школы, специализирующиеся на обучении их говорить. Так, какаду могут запомнить до 40 слов, а также несколько предложений. Лори способны воспроизвести более 50 слов и сложить их в предложения. Волнистые попугайчики – до 150 слов и неплохо разговаривают. Жако – более 200 слов, произносят их с различной интонацией, имитируя настоящую беседу.

– Я хочу купить у вас говорящего попугая.
– Пожалуйста, но только двух.
– Это почему?
– Дело в том, что один говорит по-испански, а второй переводит.



НЕ С КЕМ ПОГОВОРИТЬ

Тогда мы летим к вам!

Самые популярные – волнистики

Декоративные волнистые попугайчики – самый распространенный вид домашних птиц. Оперение у большинства из них желто-зеленого или голубого оттенка с характерными волнистыми линиями. Эти пернатые очень ориентированы на человека и легко приспосабливаются к микроклимату квартиры и ее обитателям. Помните, что волнистики требуют много внимания, общение для них также важно, как еда и вода. Если вас часто и подолгу не бывает дома, для сохранения психики питомца лучше заводить сразу пару попугайчиков. Помещение, где проживает птица, должно быть хорошо вентилируемым, но без сквозняков. Влажность воздуха – порядка 55-70%. Волнистые попугаи плохо переносят резкие перепады температуры, оптимальная температура для них – 15-25°C. Большое значение имеет продолжительность светового дня, который должен составлять летом 12-14 часов в сутки, а зимой 10-12. Несмотря на «маленькость», у них отличная сообразка. Волнистик может запомнить до 150 слов, прекрасно имитируя звуки, человеческую речь и голоса других животных. Мировой рекорд по разговорчивости принадлежит попугаю Паку, который знал 1728 слов. Интересно, что у волнистых попугаев отсутствуют голосовые связки, а звуки они производят только с помощью рта.

Детали

В Россию попугаев впервые привезли в конце XV века – римский дипломат преподнес одну из ярких птиц монаршей особе. Из исторических документальных источников известно, что попугай был частью описанного имущества Бориса Годунова.

Валерия ПАШЕЧКИНА

С детства нам рассказывают завораживающие истории, которые учат нас, что добро всегда побеждает зло, дают представление о коварстве и мудрости, прощении и сострадании, любви и заботе...

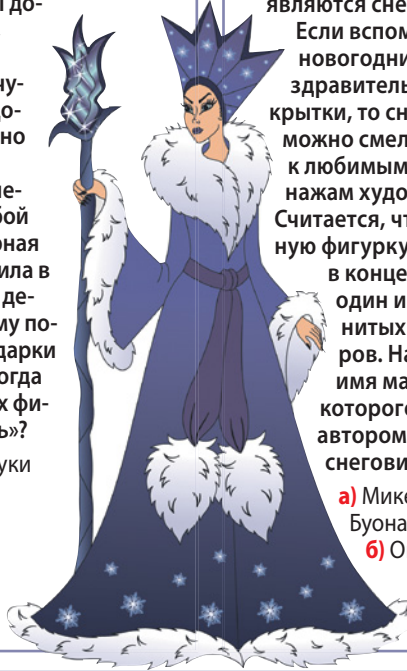
ВОЛШЕБНЫЕ персонажи и игрушки зимы

1 В этой волшебной сказке есть трудолюбивая падчерица и отец, злая мачеха со своей ленивой дочкой, встреча с любовью и злыми силами. Добрая и работающая девушка получает награду и жениха, несмотря на все препятствия. Вспомните, как назывался фильм (вышел на экраны страны в 1964 г.), где Мороз задавал девушкам такой вопрос: «Тепло ли тебе, девица, тепло ли тебе, красная?»?

- а) «Двенадцать месяцев».
- б) «Снежная королева».
- в) «Морозко».

2 12 января отмечается День Снежной королевы. В одноимённой сказке главной героине приходится преодолевать препятствия, чтобы доказать, что дружба, верность и любовь способны творить чудеса. Что только с добрым сердцем можно попасть во владения Снежной королевы и растопить любой лёд в сердце. Коварная волшебница заманила в свои чертоги друга девочки, пообещав ему подарки. На какие подарки рассчитывал Кай, когда собирал из ледяных фигур слово «вечность»?

- а) Место у правой руки самой Снежной королевы.
- б) Тройку снежных коней.
- в) Весь свет и пару новых коньков.



3 Как только на землю падает обильный снег, во дворах как грибы появляются снеговвики. Если вспомнить новогодние поздравительные открытки, то снеговиков можно смело отнести к любимым персонажам художников. Считается, что снежную фигурку слепил в конце XV века один из знаменитых скульпторов. Назовите имя мастера, которого считают автором первого снеговика?

- а) Микеланджело Буонарроти.
- б) Огюст Роден.
- в) Федот Шубин.

4 Наряженная ёлка дома стала обязательным атрибутом Рождества в первой половине XVII века. На ветках зажигали свечи (символ ангельской чистоты) и развешивали яблоки (символ плода с Дерева познания Добра и Зла). А эти ёлочные украшения в нашей стране появились в 1848 году благодаря князю Меншикову. На его заводе в Клину, основанном для производства аптекарской посуды, бутылок и изделий из цветного стекла, стали выпускать ёлочные бусы – настоящую инновацию российского производства. А какие ещё ёлочные украшения выдували мастера на заводе в Клину?

- а) Стекланные шары.
- б) Стекланные сосульки.
- в) Стекланные яблоки.

5 Волшебные персонажи появились не только на экранах и страницах книг. Немало волшебников отметились в песнях. В этой известной песне Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты. А что ещё приходилось делать Зиме?

- а) Торить санный путь.
- б) Гранить серебро.
- в) Солить снежки.

ОТВЕТЫ

1-в. В фильме-сказке «Морозко» режиссера Александра Роу Морозко несколько раз задавал этот вопрос обеим девушкам. **2-в.** Заветное слово «вечность» Кай в сказке Ханса Кристиана Андерсена выкладывал из льдинок, чтобы получить в подарок от Снежной королевы весь свет и пару коньков. **3-а.** По старинному преданию, в 1493 году фигурку из снега впервые слепил итальянский скульптор, архитектор, поэт Микеланджело Буонарроти. **4-а.** Стекланные шары. 25 декабря отмечается праздник – День рождения ёлочных шаров. **5-а, б, в.** По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» Зима всем этим и занималась. Стихи написал Сергей Островой, музыку Эдуард Ханок.



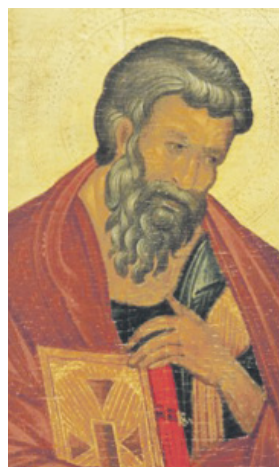
Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Нефалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Нефалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.



«Как ржа снетает железо, так честолюбие снетает сердце человеческое.»

Авва Исаия

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 21 января, в воскресенье.

В этом отрывке евангелист Матфей описывает начало проповеди Иисуса Христа. Начинается она с того, что Господь переселяется из Назарета, где Он провел всю Свою юность, в Капернаум. Это город, который находился в области под названием Галилея. Галилея была самой северной частью Палестины и граничила с Сирией. Размеры ее были очень невелики, и здесь всегда была очень высокая плотность населения. Поэтому Спаситель начинает проповедь Евангелия именно здесь. Так Его могло услышать как можно больше народу. Но не только поэтому.

Жители Галилеи имели особый менталитет. В отличие от своих южных соседей, жителей Иудеи, которые были очень консервативны, люди в Галилее были открыты для новых идей. Они были терпимы и, как бы мы сейчас сказали, толерантны. Их соседями были финикийцы, сирийцы и самаряне. Кроме того,

через Галилею проходил величайший торговый путь из Дамаска в Египет и далее в Африку. Да и история Галилеи наложила отпечаток на мироощущение ее жителей...

Итак, история, географическое положение, природные качества местных жителей сделали Галилею тем местом, где проповедь Христа имела больше шансов быть не только услышанной, но и воспринятой. Именно поэтому во время Своей земной жизни Господь так любил эту землю, ее жителей, и с такой неохотой шел в Иудею, где Ему были совсем не рады и где Его в итоге и предали смерти.

Все это напоминает нам об одной важной истине. Бог приходит в первую очередь к тому, кто готов Его услышать. А для этого необходимо иметь определенное расположение ума и сердца. Мы должны быть порой открыты тому, что может не соответствовать нашим представлениям о том, как



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Бог должен действовать в нашей жизни. Ведь Сам Он не может быть описан никакой системой норм и правил. Он всегда выше этого. А потому, когда мы встречаем на своем пути что-то подозрительное, непривычное, незнакомое, не будем торопиться отталкивать это от себя. Приглядимся. Прислушаемся. Вникнем. Может быть, даже доверимся и испытаем. И если все это сделаем с мыслью о Боге, с надеждой на Него и верой в то, что Он ведет нас по этой жизни, вполне вероятно, получим опыт, в котором Господь откроется нам неожиданной, новой стороной, откроется таким, каким мы раньше Его не знали.

? Я помолилась о маме, которой давно нет с нами, у иконы Богоматери и свечку поставила, а дома рассказала. Свекровь сказала, что основные свечи нельзя ставить к иконам. Как теперь надо поступить? Вероника Сергеевна

Есть традиция: свечи за упокой ставить к столику с распятием, который называется «канун». Если и поставили свечу не на канун, ничего страшного нет. За здравие или упокой можно молиться перед любой иконой. В Евангелии от Луки есть такие строки: «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы».

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ ИКОНЕ НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ СВЕЧИ ЗА УПОКОЙ?

Зимой очень важно избежать переохлаждения, поэтому одежда, способная сохранить тепло, выходит на первый план.

Если с верхней одеждой проблем, как правило, не возникает, то вопрос утепления ног стоит всегда очень остро. Теплые брюки – какими они должны быть, чтобы наши ножки не мерзли? Поговорим сегодня об этом.



ВЫБИРАЕМ

ТЁПЛЫЕ БРЮКИ на все случаи зимы

В цветочек и с лампасами

Этой зимой модные дизайнеры предлагают отойти от стандартов и немножко пошалить. Так, например, выбирать не однотонные брюки, а клетку или легкомысленный цветочек. Для тех, кто все-таки предпочитает однотонные брюки, имеется огромный выбор цветов, большинство из которых очень сочные и яркие. Но если все-таки яркость – не ваш стиль, выбирайте беж, голубой или белый. Кроме того, в тренде подтяжки, лампасы, накладные карманы, широкий пояс и кокетка. Фасоны, кроме классических, представлены самые разные: от «бананов» – привет из 80-х, до галифе и очень широкого клеша.

– Милый, какие брюки мне купить – те, что чуть малы, или те, что чуть великоваты?
– Я сейчас скажу фразу, которую хороший муж никогда не должен говорить своей жене.
– «Ты толстая»?
– Бери на вырост.



Какими бывают теплые брюки

Промышленность предлагает достаточно широкий выбор утепляющих материалов. А дизайнеры используют эти материалы для изготовления теплых брюк. Какие именно брюки станут лучшим выбором, зависит от того, для чего они предназначены. Для зимних прогулок и загородных поездок лучше всего выбирать брюки на синтепоне. Синтепон – очень легкий и очень надежный утеплитель, он сохраняет тепло даже в сильные морозы. Как правило, у таких брюк непромокаемый верх, что очень удобно.

Брюки на синтепоне чаще всего выбирают любители зимних видов спорта. Для недолгих прогулок в не самый морозный день, а также для занятий спортом на улице отлично подойдет брюки на флисе. Флис хорошо сохраняет тепло, отлично впитывает влагу и, что тоже немаловажно, очень приятен к телу. Классическим решением для холодного времени года были и остаются утепленные джинсы. Для утепления джинсов используются специальные материалы и загородных поездок лучше всего выбирать брюки на синтепоне. Синтепон – очень легкий и очень надежный утеплитель, он сохраняет тепло даже в сильные морозы. Как правило, у таких брюк непромокаемый верх, что очень удобно.

Выбираем материалы

Мы уже упоминали про утеплители, а теперь расскажем о самых модных материалах для верха теплых брюк. Конечно, в первую очередь это вариант непромокаемых и непродуваемых тканей – лучшей защиты от мороза. Модные дизайнеры считают, что и такие ткани могут быть очень эффектными – например, с хищными принтами (леопард, змеиная кожа и т.п.).

Кроме классики, предлагаются не только шерсть и драп, но и довольно неожиданные материалы: бархат и велюр. Конечно, для загородной поездки эти ткани не подойдут, но в городе они уместны.

Отдельного упоминания заслуживает кожа, которую дизайнеры рекомендуют носить. И конечно, к ним стоит прислушаться, ведь для теплых брюк это отличный материал.

Наш совет

Как сделать выбор

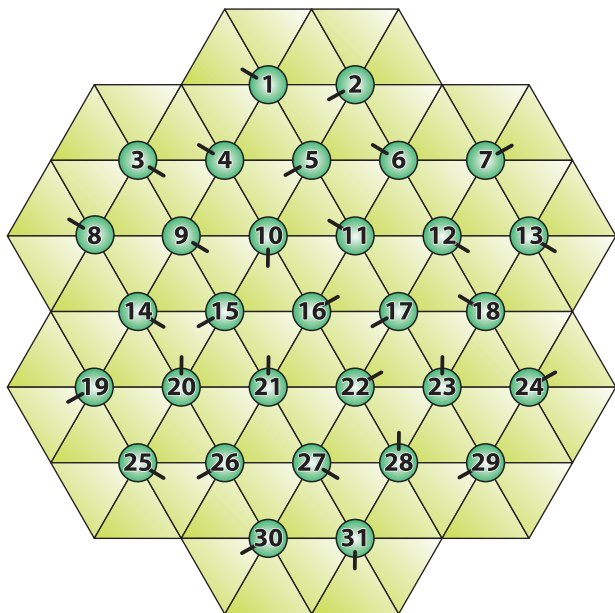
Выбирая теплые брюки, необходимо сначала определиться, для каких целей они предназначены. Ведь зима – это время, когда для прогулок и для офиса нужны разные брюки.

Второе, что следует учитывать, это особенности фигуры. К счастью, сегодня не проблема найти одежду для любого телосложения, главное – не жалеть времени на примерки.

И конечно, совершенно необходимо подбирать брюки так, чтобы они хорошо вписались в ваш гардероб и легко комплектовались с уже имеющейся обувью и одеждой.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. Парфюмерный резервуар. 2. Другое имя свиного попугая из Новой Зеландии. 3. Доспехи кавалергарда. 4. Ветровка на альпинисте. 5. Архитектурный стиль времен Марии-Антуанетты. 6. «Семейный» гриб на тонкой ножке. 7. Слоистая горная порода. 8. Борьба со щетиной. 9. Стиль европейских острокопечных соборов. 10. «Отработавшая» свечка. 11. Вкусное копченое бедро хавроньи. 12. «Зубастый» прицеп трактора. 13. Фор-

ма личной долговой зависимости в средневековой Руси с 14 века. 14. Драповая одежда. 15. Ее прогнозируют в метеоцентре. 16. Взвесь, выпавшая на дно. 17. Сплетни на хвосте разнороса. 18. Псевдоним подберезовика. 19. Каменные

комнаты царя. 20. «Номер» в больнице. 21. Мастер из сказа Бажова. 22. «Чешуйчатый» фрукт. 23. Большая императорская регалия, которую искали неуловимые мстители в фильме. 24. «Везет Сенька Саньку с Сонькой на санках. Санки скок, Сеньку с ног, Соньку в лоб, все в ...» (скороговорка). 25. На них прибывают подковы. 26. Прозвище князя Ивана I. 27. Косность будней. 28. Туда ловелас Воробьянинов хотел увезти красавицу Лизу. 29. Голливудский актер ... Фримен. 30. Усилие, от которого лопнуть можно. 31. Загадка: «Лежит меж грядок зелен и гладок».

ОТВЕТЫ

1. Флакон. 2. Какао. 3. Кираса. 4. Анорак. 5. Рококо. 6. Опенлок. 7. Сланец. 8. Британец. 9. Готика. 10. Огород. 11. Окорок. 12. Бочка. 13. Кабана. 14. Палатка. 15. Порода. 16. Осадок. 17. Сорос. 18. Ежа. 19. Палатка. 20. Палата. 21. Далина. 22. Аюнас. 23. Корнопа. 24. Суркоб. 25. Копыта. 26. Капота. 27. Рутита. 28. Мортан. 29. Морган. 30. Натута. 31. Огурец.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

- 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73
- 8 (916) 238-31-18 Требуется охранники на объекты в г. Пушкино М.О. З/п зависит от квалификации охранника и возраста от 1 800 до 2 500 рублей за сутки. Вахта 15х15, 20х20, 30х15, распорядок рабочих суток: 6 часов работы – 6 часов отдыха. Тел.: 8 (916) 238-31-18

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны в эти дни могут быть очень импульсивны. Старайтесь держать эмоции под контролем, иначе поссоритесь с друзьями и близкими. Не принимайте важных решений самостоятельно – лучше посоветуйтесь с людьми, которым вы доверяете. И не забывайте отдыхать.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцы получают заслуженное одобрение от друзей. Вам доверяют, и теперь за вами последнее слово. Но будьте осторожны в своих желаниях, иначе быстро можете потерять авторитет. Двигаясь вперед к намеченной цели, больше обращайтесь внимание на мелочи.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды советуют Близнецам взять перерыв от насущных дел. Вам необходимо время, чтобы привести все свои мысли в порядок, заняться духовной жизнью. Возможно, вы откажетесь от части желаний. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше внимания и нежности.

РАК (22.06 – 22.07)
 Звезды советуют Ракам избегать стрессовых ситуаций. Не допускайте конфликтов не только на работе, но и в личной жизни. Наступает прекрасное время, чтобы провести его с пользой для души и здоровья. Подарите больше внимания и нежности любимому человеку.

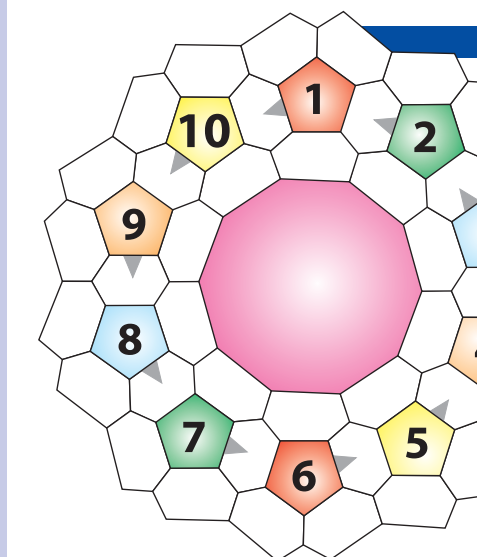
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоят важные дела. Но будьте осмотрительны. Не идите напролом, подумайте, какой путь вам лучше выбрать для достижения цели. Избегайте конфликтных ситуаций. Выходные – хорошее время для приема гостей или дружеских посиделок.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Для Дев настало время перезагрузки. Спланируйте поновому не только свой ближайший рабочий график, но и время отдыха. Возможно, вам стоит обратиться к руководству с новыми инициативами, а домочадцам предложить небольшое путешествие.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит прислушаться к своему внутреннему голосу и оценивать свои силы. Не обещайте того, чего не сможете выполнить. В первую очередь думайте о своем благополучии. Подходящее время составить личные планы и начать движение к их реализации.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды благоволят Скорпионам, но советуют им сбавить темп на пути к цели. Вам следует больше времени уделять своему отдыху и здоровью. Не забывайте, что родные и близкие нуждаются в вашем внимании и заботе. В личной жизни проявляйте больше романтики.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Прагматичность будет сопровождать Стрельцов. Но чрезмерная сосредоточенность на материальном может помешать вам и сделать ваш эмоциональный фон менее ярким. Придется немного сбавить темп, если вы не желаете запутаться в чувствах или погрузиться в уныние.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Большой ... (также Царский чин) – регалии русских царей, хранившиеся на Казенном дворе.
2. У него в песне спрашивал Лукашин, где его любимая.
3. Мелодия, промурлыканная под нос.
4. Как звали сестру Турбиных, о днях которых поведал Михаил Булгаков?
5. «Всякая точная ... основывается на приблизительности» (парадоксальное замечание философа Бертрана Рассела).
6. Приспособление электромонтера для лазания по столбам.
7. Вид искусства, в котором художественные образы создаются средствами ритмически четких и систематизированных пластических движений человеческого тела.
8. «Мели, ..., твоя неделя» (поговорка).
9. «Ножка» в швейной машинке.
10. Мастерская с горном и наковальней.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогов ожидают непростые дни. Но если вы включите свое обаяние на полную мощь, это поможет добиться хороших результатов. Рассчитывайте только на свои силы, но не бойтесь спрашивать совета у близких людей. Отдыхайте. Избегайте конфликтных ситуаций.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Замечательный период для Водолеев, чтобы навести порядок в своих мыслях и в своем пространстве. Избавьтесь не только от ненужных вещей, но и от общения с неприятными людьми. Освободите место для нового. Больше посвящайте времени любимому человеку.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 У Рыб могут возникнуть сложные ситуации. Но у вас вполне хватит сил, чтобы справиться с трудностями. Проявляйте больше внимания, больше сдержанности и больше оптимизма. Вы всегда должны помнить, что дорога к вершине трудна и на ней множество препятствий.

Ответы: 1. Наряд, 2. Ясень, 3. Напев, 4. Елена, 5. Наука, 6. Котти, 7. Танец, 8. Емеля, 9. Лапка, 10. Кузня.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье» на 1 полугодие 2024 года (на 5 месяцев)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912
 «ТЕЛЕК Черноземье»

12+

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ГРАНДИОЗНЫЕ СКИДКИ И РАСПРОДАЖИ ДО -75%

Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!
Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Лот 200 56693 Синий

Размеры
46–72

скидка 63%

~~2690~~ **990** Р



10 шт.



Пластырь для похудения, 2 упаковки

Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по
цене 1

~~1980~~ **990** Р

Сумка «Шоколад»

Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка
75%

~~3990~~ **990** Р



Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

~~1990~~

690 Р



ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Часы-будильник с метеостанцией

Поможет Вам поддерживать комфорт, измеряя температуру и уровень влажности воздуха, а заодно показывая точное время. Для настольной или настенной установки. Материал: пластик, металл. Размеры: 17,4x13x3,6 см. Питание: батарейка AAA (не в комплекте). КНР.



+ 2-я
В ПОДАРОК

Зимняя шапка «Норд»

Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом.
Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР. Лот 200 50457

2 по
цене 1

~~1980~~ **990** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

~~790~~

Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Рекомендуем покупать на размер больше. Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные



Размеры
37–45

скидка
55%

~~2990~~ **1290** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по
цене 1

~~1780~~ **890** Р

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.



Мужские носки «Релакс»



Женские носки «Отдых»

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774, Релакс
Лот 1514528, Отдых

скидка
45%

~~1450~~ **790** Р



~~999~~ **799** Р

Лекарство от всех болезней

Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52486



~~699~~ **499** Р

Энциклопедия эрудита

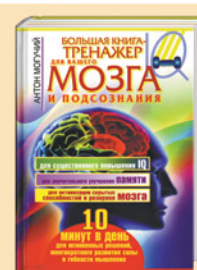
Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ Лот 141 9559



~~699~~ **499** Р

Осваиваем ноутбук за 8 простых шагов

Формат 165x215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+ Лот 120 4492



~~599~~ **399** Р

Большая книга тренажер для мозга

Формат 130x205, переплет, 320 с., илл. 12+ Лот 200 56090



~~599~~ **399** Р

Мобильный, смартфон

Формат 145x215, обложка, 288 с., ч/б илл. 16+ Лот 152 4697

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_135_24_РАС

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.01.2024 г. до 05.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_135_24_РАС. Реклама.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-77-11** и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

20 шт. — 10 м²

Выгода — 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Прибор для приготовления хот-догов

лот 202957-02 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

- Горячие блюда гриль и выпечка за 10 минут!
- Простое использование.
- Компактное хранение.
- Легкий уход.

Материал: пластик (корпус), алюминий с антипригарным покрытием.
Мощность: 750 Вт.
Питание от сети: 220-240 В.
Внешний вид прибора может отличаться от представленного.



Электродуховка «Умелица», 9 л

лот 203253-01 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна в использовании: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

В комплекте: духовка, противень, решетка. Размер: 37×20,5×27,5 см.
Мощность: 800 Вт. Длина шнура: 0,8 м. Объем: 9 л. Вес: 2,26 кг.
Материал: металл, оцинкованная сталь, закаленное стекло.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.

При помощи рычага подложите платформы под мебель:



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара

Крышку можно ставить вертикально

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см.
Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри — чаша из нержавеющей стали.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Чайник со свистком

лот 200108 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Свисток напомнит, что чайник закипел.
- Термоизолированная ручка.
- Подходит для плиты любого типа, кроме индукционной.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Объем: 2,5 л.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Надежная фиксация.

Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Быстро и эффективно удаляет жировые, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
- Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
- Устраняет неприятные запахи.

Объем одного флакона: 500 мл. В комплекте: 3 флакона.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Мощность: 300 Вт. Напряжение: 220 В. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Магнит для крепления к металлическим поверхностям, петля для подвешивания.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Время непрерывной работы — до 6 ч.
Материал: пластик. Мощность: 5 Вт.
Размер: 29×4×4 см.
Световой поток: 350 Лм.
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Претворяет образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



***ВАШ ПОДАРОК:**

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Зона влияния: до 200 кв. м.
В комплекте: 2 шт.

***при заказе от 1000 р.:** Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

***при заказе от 2000 р.:** Складные очки «Фокус Плюс» с футляром



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.01.24 по 31.03.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11