

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№17
(442)

ТВ-программа с 29 апреля по 5 мая 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СТРАСТНАЯ
СЕДМИЦА

стр. 27

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА МАЙ

стр. 28

ВЫПЕЧКА:
ПРОСТО, ВКУСНО,
ОЧЕНЬ БЫСТРО

стр. 8

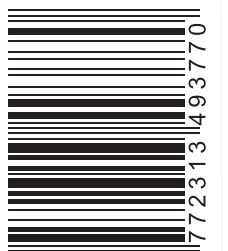
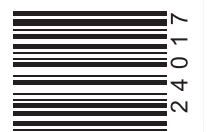
ФЁДОР
ФЕДОТОВ

МНЕ ВЕЗЁТ НА ХОРОШИЕ
ПРОЕКТЫ

стр. 6

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2 4 0 1 7

Фото Инны Дубовцевой

12+

Кто из нас не мечтал собрать всех самых любимых и близких друзей и махнуть вместе в отпуск на пару недель? Это же сказка!

Обычному человеку реализовать такое сложно, а вот «Ретро FM» – вполне под силу. Радиостанция каждый год собирает друзей – популярнейших артистов, радиоведущих и просто любителей отличной музыки – чтобы отправиться в круиз мечты. Корреспонденту «Телека» посчастливилось попасть на борт лайнера, который в апреле отправился по маршруту «Сочи – Стамбул – Александрия – Измир – Стамбул – Сочи», чтобы увидеть этот праздник своими глазами.

Восточная сказка «Ретро FM»



Александрия – Измир:
манящая музыка с Ириной Нельсон и группой REFLEX

Как оказалось, Ирина Нельсон из группы REFLEX – не новичок в круизах, ей такие путешествия очень по душе. Однажды она даже совместила круиз по рекам России со съемками своих уроков по йоге (Ирина – дипломированный преподаватель йоги, – Прим. ред.). Поэтому приглашение поучаствовать в «Круизе Ретро FM 2024» приняла с большим воодушевлением, тем более что в Египте ей предстояло побывать впервые. И поскольку выступление певицы состоялось как раз после посещения пирамид, Каирского музея и сфинксов, Ирина рассказала о том, какое сильное впечатление произвели на нее египетские древности и тайны. Впрочем, и само ее выступление было полно приятных сюрпризов. Любимые всеми композиции «Сойти с ума», «Танцы», «Нон-стоп» Ирина исполнила сольно, а удивительную песню «Говори со мной» – в дуэте с мужем и продюсером Вячеславом Тюриным.



Сочи – Стамбул:
энергия праздника с Haddaway

Пока столица только-только одевалась в молоденькую зеленую листву и радовалась каждому дополнительному градусу на термометре за окном, участники «Круиза Ретро FM 2024» встретились с настоящим летом. Причем и в прямом, и в переносном смысле. Сочи проводил морской круизный лайнер «Astoria Grande» ночной панорамой в миллионах огней, а впереди ждали экскурсии по древним городам, концерты звезд, конкурсы, квизы и масса других приключений. Музыкальная «команда» круиза состояла из артистов, чьи песни знакомы каждому. Открывал парад звездных исполнителей легендарный Haddaway. Его хитам «Life», «What About Me?» и «Who Do You Love?» подпевал весь зал, а на песне «What Is Love?» зрители не смогли удержаться и дарили артисту слова любви и признательности. Haddaway не остался в долгу и рассказал, что отлично понимает русских людей, даже практически чувствует себя русским. «Меня и зрителей в зале роднит свобода. Мы поколение, которое умеет смотреть на мир оптимистично», – рассказал он. На вопрос о феномене популярности музыки 90-х и особенностях работы музыкантов в то время артист ответил:



Если бы у круиза был девиз...

Мы спросили об этом ведущих шоу «Первая страна» на «Ретро FM».

Рита Субботина:
«Ретро FM» – отлично всем!»

Саша Светлов:
«Полный ход – навстречу приключениям!»

Стамбул – Кушадасы:
романтика и рок с группой PLAZMA

Участников группы PLAZMA – Романа Черницына и Максима Постельного – часто называют русскими «Modern Talking», но сами они считают, что стиль их музыки больше сопоставим с норвежской группой «А-НА». Впрочем, зрителям, которые собрались на их концерт в рамках круиза, пока лайнер следовал из Стамбула в Египет, исполнители дороги именно как PLAZMA – неотъемлемая часть их юности. Публика с восторгом приняла любимые хиты, а Роман и Максим удивили ее еще и кавер-исполнением хитов «Металлики» и Демиса Руссоса. Акустическая версия легендарных хитов в исполнении Романа покорила весь зал. Оказалось, что музыканты с большим трепетом относятся к творчеству Демиса Руссоса и даже случайно познакомились с ним однажды во время одного из путешествий.



Кушадасы – Александрия:
солнечное настроение с Мариной Хлебниковой

Концерта Марины Хлебниковой участники «Круиза Ретро FM 2024» ждали с особым нетерпением. Об этом говорит тот факт, что многие пришли на ее выступление с собственноручно нарисованными плакатами с комплиментами в адрес популярной артистки. Певица была тронута таким вниманием и, несмотря на вечернее время, создала по-настоящему солнечное настроение. Золотые хиты «Мой капитан», «Чашка кофею», «Солнышко мое» были исполнены практически хором вместе со зрителями. Кроме того, Марина поздравила одного из участников круиза с днем рождения, пригласив его на сцену. После выступления артистка устроила продолжительную фотосессию со всеми желающими.

Измир – Стамбул:
зажигательные танцы с Сашей Айвазовым

Саша Айвазов, концертом которого завершался «Круиз Ретро FM», устроил для публики настоящую дискотеку в стиле 90-х, в рамках которой можно было погрузиться под «Лилии» и оторваться на танцполе под песню «Бабочка-Луна». Не обошлось и без премьер – артист исполнил композицию под названием «Глаза зеленые», которую посвятил своим родителям. По словам певца, его отца покорили именно удивительные зеленые глаза его мамы. Выступление было семейным и еще



Стамбул – Сочи:
музыка нас связала!

В Сочи участники «Круиза Ретро FM 2024» возвращались уже единой семьей – прошедшей не один километр в ходе экскурсий, сплотившейся на танцплощадке, а также проверенной в музыкальных квизах и конкурсах. Люди, приехавшие из самых разных городов – Санкт-Петербурга, Ульяновска, Брянска, Зеленограда, Воронежа, Челябинска и многих других, смогли встретиться и познакомиться благодаря «Ретро FM». Напомним, что двадцать счастливых выигранных путевок на двоих в эфирной суперигре, которую проводила радиостанция. Так что мечты о круизе сбываются, особенно у тех, кто любит музыку!

Героиня Анны Михалковой возглавила управляющую компанию

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной комедийной мелодрамы «Ангелы района» режиссёра Эдуарда Парри. В главных ролях – Анна Михалкова, Александр Робак, Вадим Сосин.

В центре сюжета – семья Шаталовых. Алёна руководит управляющей компанией, ее супруг Михаил работает врачом в поликлинике, а их сын Артём служит участковым в полиции. И они периодически попадают в разные ситуации, из которых приходится выкручиваться.

Также в фильме заняты Александр Панкратов-Чёрный, Фёдор Лавров, Анатолий Кот, Дмитрий Колчин и многие другие актеры.

– В сценарии меня зацепила семейная история, – рассказывает



режиссер фильма Эдуард Парри. – Это и история выросших детей – и их родителей, которые по-прежнему считают, что больше знают и лучше понимают, что нужно ребенку. И еще это история о людях, которые «загоняют» себя на работе – а нужно просто остановиться, успокоиться и увидеть мир вокруг себя. Каждый зритель увидит тут что-то свое... Главная героиня – это, конечно, Анна Михалкова. С ней я работал в первый раз, и для меня это большое счастье: кроме того, что она – замечательный человек, она еще и замечательная актриса, с которой в удовольствие работать, потому что она отдается профессии на все сто процентов.

Фото телеканала «Россия»

«Мосгаз» продолжается!

Первый канал готовит к эфиру новый сезон культового детективного сериала «Мосгаз» (сначала премьера состоится на одной из онлайн-платформ). Он будет называться «Дело № 10: Метроном». В новом сезоне «Мосгаза» в МУРе происходят большие перемены. Бессменные помощники Черкасова Соня Тимофеева (Марина Александрова), Алексей Гаркуша (Алексей Бардуков) и Егор Осадчий (Александр Голубев) теперь работают сами по себе, а амбициозный майор Виктор Ковалёв (Андрей Мерзликин) пытается занять пустующее место руководителя оперативной группы... Без сложных и запутанных дел тоже не обойдется: сотрудникам предстоит расследовать гибель известного эстрадного артиста.



– Я обжился уже в сериале, все мои коллеги – мои друзья, – рассказывает Андрей Мерзликин о новом сезоне. – Поэтому с радостью перешел из девятого сезона в десятый. Всю линейку проекта выделяет фанатичная преданность основных героев своему делу. Также в сериале появятся и новые яркие герои, которых сыграли Игорь Золотовицкий, Сергей Шакуров, Фёдор Лавров, Артур Ваха, Эдуард Чекмазов, Евгений Антропов, Виктория Агалакова, Павел Юдин и другие актеры.

Фото Первого канала

Начались съёмки нового «Шефа»

Начались съёмки седьмого сезона детектива «Шеф». В новых сериях главный герой – генерал Виктор Расторгуев – узнает, что авария, в которой погибли его жена и дочь, не была случайной, и начнется собственное расследование.

На главную роль, как и раньше, пригласили заслуженного артиста России Андрея Чубченко. Актер признался, что вернулся на съемочную площадку с большой радостью.

– Почти все в команде друг друга знают, поэтому были рады встретиться вновь на съемочной площадке, – рассказывает Андрей Чубченко. – А тех актеров, кто только пришел, мы всегда поддержим!

Фото PR телеканала НТВ



Михаила Горевского отправили в лабораторию

В кинотеатре Музея Москвы состоялась премьера сериала «Ректор» – о гениальном учёном, который пытается изобрести лекарство от страха, ради чего он даже готов стать ректором университета.

Представить проект зрителям пришли режиссер Роман Фокин, исполнители главных ролей Владимир Канухин, Михаил Горевый, Виктория Полторак, Анастасия Шукевич, Никита Санаев, Ирина Низина, Евге-

ния Ивашова, а также и другие члены съемочной группы.

На премьере у гостей была возможность погрузиться в мир научно-исследовательского университета и сфотографироваться в фотозоне в виде научной лаборатории, понаблюдать за «опытами»...

Режиссер Роман Фокин рассказал, как проходили съемки сериала. В качестве локаций были выбраны настоящие лаборатории Университета науки и технологий МИСИС.

Фото пресс-службы фильма



«Седьмое небо» расскажет о силе любви

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Седьмое небо». Роли в фильме исполнили Татьяна Маляревская, Дмитрий Кулаченко, Марк Тюрников, Александра Щичко, Анастасия Чепелюк, Елена Литвинова, Агата Королёва и другие артисты.

На первый взгляд, у Полины и Сергея все хорошо – престижная работа, умница дочь. Вот только супруги перестали понимать друг друга. Сергей целыми днями пропадает на работе, а Полина надоела роль домохозяйки-невидимки. По совету подруги они отправляются к

психологу, который предлагает неожиданный эксперимент: две недели без обручальных колец, две недели абсолютной свободы. Запирая кольца на замок, Полина даже не подозревает, как быстро оно оборвется. Чтобы вернуть любовь и семью, придется докопаться до истины, способной в одночасье разрушить их брак.

– Моя героиня проходит много трансформаций, проживает целую жизнь: падает духом, встает и меняется, – рассказывает Татьяна Маляревская. – В проект вложено много сил и любви. Возникло ощущение, что мы знакомы с командой лет десять. Я очень рада, что снялась в этом проекте, и хочется этими эмоциями поделиться со зрителем.

Псориаз?

Лечение без гормонов и стероидов



Реклама. Рег. П. №015963/01

Последняя партия из США

8 (800) 100-80-63, 8 (800) 700-88-88

Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.gritonika.com

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лекарство **Лома Люкс Псориасис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак. Улучшения обычно наблюдаются через месяц лечения.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Адаптируемся на новом месте

Меняя работу, мы неизбежно испытываем стресс и тревогу. И конечно, хочется побыстрее с этими ощущениями расстаться. Давайте проанализируем ситуацию и посмотрим, что можно сделать.



А это надолго?

Самый тяжелый период на новой работе длится всего месяц, а в целом острый период адаптации обычно составляет не больше 2-3 месяцев. За это время человек понимает основные правила работы в новом коллективе, узнает, что за люди его коллеги и как с ними лучше взаимодействовать. По прошествии 4-6 месяцев появится чувство комфорта, и работа начнет приносить удовлетворение.

Детали на карандаш

Чтобы период адаптации прошел быстрее и легче, лучше завести обычай записывать все, что может потребоваться для работы. Это могут быть и рабочие данные, и имена коллег, и адреса филиалов компании, время их работы и прочее.

Терпение, только терпение

Вхождение в коллектив должно происходить постепенно: не стоит навязывать свое общество другим, как и отказываться от участия в корпоративных вечеринках. В непринужденной обстановке адаптироваться гораздо проще, чем во время рабочего процесса.

Пунктуальность и ответственность

Эти качества достойны уважения. И наоборот, в случае частых опозданий у коллег и руководства быстро сформируется негативное отношение к новичку.

Ошибки – это нормально!

Адаптационный период для того и нужен, чтобы учиться. А учатся обычно на ошибках, причем на собственных.

Пусть время будет вашим союзником, а не противником!

В определенном смысле весна и флирт – синонимы. Именно весной, когда пробуждается природа, наши эмоции тоже требуют обновления, хочется ловить на себе заинтересованные взгляды и улыбаться в ответ.

И это здорово, причем в любом возрасте! Потому что флирт ни к чему не обязывает, это просто обмен положительными эмоциями. И все же соблюдать некоторые меры безопасности придется, чтобы не спровоцировать недопонимание.

Всё начинается со взгляда

1 Именно зрительный контакт определяет, состоится ли общение вообще. С него все начинается, поэтому это очень важный этап.

ПРАВИЛЬНО: взгляд должен быть добрым, нежным и чуть загадочным. Как этого добиться? Улыбаясь, задержите взгляд на лице вашего визави чуть дольше, чем обычно. Зрительный контакт – это своеобразный тест: готов ли он к флирту?

НЕПРАВИЛЬНО: не стоит сверлить избранныка внимательным изучающим взглядом – это насторожит его и даже отпугнет. И если один-два ваших взгляда остались без ответной реакции, не стоит настаивать. Все-таки флирт – дело обоюдное, тут игра в одни ворота не годится.

ВЕСНА – время флиртовать!



Флирт – это когда женщина сама не знает, чего хочет, но всеми силами этого добивается.



Осторожно, прикосновения!

3 Платонический характер флирта не предполагает физического контакта. Это все-таки переход к более близкому общению. Но легкое невесомое касание все же допустимо, если вы уверены, что вас правильно поймут.

ПРАВИЛЬНО: невзначай дотронуться до руки вашего визави, если вы сидите рядом за столом или прогуливаетесь в парке, вполне допустимо. Можно также сесть чуть ближе обычного, чтобы почувствовать тепло друга. Если вы на вечеринке, то можно потанцевать – это замечательная общественно одобряемая часть флирта.

НЕПРАВИЛЬНО: прикасаться к объекту флирта часто, по делу и без. Вы рискуете выглядеть навязчиво и неинтеллигентно.

Отзеркаливание жестов

2 Этот этап строится на подсознательной реакции человека: когда кто-то повторяет его движения, становится понятно: это «свой». Такому «своему» человеку проще доверять, с ним приятно соглашаться, он даже внешне становится более привлекательным.

ПРАВИЛЬНО: жесты, позы и движения должны быть естественными. Это нетрудно, ведь человек, который вам интересен, ведет себя так же, как обычно. Если ваш флирт не будет «считан» собеседником, то ничего страшного не случится, гордость не пострадает. Со стороны покажется, что вы просто общительный человек.

НЕПРАВИЛЬНО: все-таки флирт – это прежде всего общение, которое не предполагает продолжения. Поэтому смешивать отзеркаленные жесты с зазывными (теребить локон, облизывать губы, расстегивать и застегивать пуговку на блузке) не стоит. Человек может вас неправильно понять.

На заметку
Залог удачного флирта

Точнее, их даже три. Если эти три составляющие присутствуют, весенний флирт однозначно будет приятным для вас обоих.

Ухоженный вид

Опрятная одежда, соответствующие месту и времени аксессуары, аккуратный маникюр, ненавязчивый парфюм создают общее положительное впечатление.

Слова не слишком важны

Статистика неумолима: собеседник получает информацию о вас, в большей мере опираясь на первое впечатление, вашу манеру общаться, язык вашего тела. И лишь 10% – из того, что вы говорите. Другими словами, важно не что вы говорите, а как вы это делаете. Закрытая напряженная поза оттолкнет собеседника, даже если вы расскажете самый смешной анекдот.

Улыбка

Люди тянутся к оптимистам, это еще один факт. А как распознать оптимиста? Конечно, по искренней улыбке! Все попытки имитировать доброжелательность обречены на провал. Так что улыбайтесь от души, и весна порадует вас легким и приятным флиртом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ламы против собак

На самом деле правильное будет сказать «ламы против волков», но мы имели в виду, что ламы постепенно отнимают у собак лавры главных защитников овечьего стада. В США и многих странах Европы пастухи столкнулись с проблемой: волки начали гораздо активнее, чем раньше, нападать на отары. Отстреливать серых хищников запрещено, а собаки не всегда могут их отпугнуть. Случайно выяснилось, что пасущиеся с овцами ламы легко могут справиться с этой задачей. При виде опасности они поднимают шум или даже нападают на волков.



Яблочный коллекционер

В Клеммонсе, Северная Каролина, живёт Том Браун – инженер на пенсии. Он известен тем, что за 25 лет спас от исчезновения около 1200 видов яблок. Хобби мужчины – путешествовать по разным регионам в поисках редких сортов и высаживать их в своем саду, который называется «Яблоки наследия».

Больше половины коллекции Тома – самые редкие экземпляры в мире, большинство из которых нельзя купить уже более 50 лет.



Морзянка спасает жизни

Азбуку Морзе обязаны знать моряки, военные и летчики, даже в эпоху интернета, от этого может зависеть их жизнь. В 2011 году во время антиправительственных выступлений в Колумбии группа солдат была захвачена в плен. Им не разрешали смотреть и слушать новости, только музыку по радио. По просьбе правительства известные музыканты при помощи азбуки Морзе зашифровали послание в песне, которую затем пустили в эфир. Так солдаты узнали, что их освобождение близко, и не пали духом.

Бывают ли лунотрясения?

Учёные за многие годы наблюдений выяснили, что землетрясения бывают не только на Земле, но и на Луне. Только на единственном спутнике нашей планеты подобные явления называют по аналогии лунотрясениями. По сравнению с Землей на Луне сейсмическая активность очень низкая. Например, совокупной энергии от нескольких подобных лунотрясений хватало бы лишь на небольшой праздничный салют.



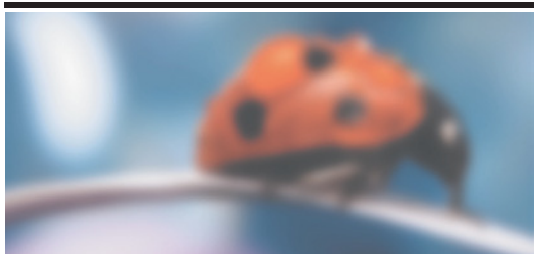
Светлана СИДОРЧУК



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой. Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самое надежное, а главное эффективное лечение. Которое может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, куда в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная! Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признают: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после». «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций.

Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку.

Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими ступками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше!

Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки. Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

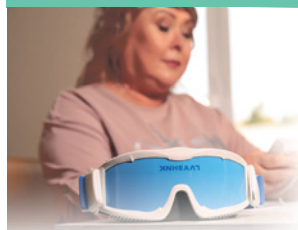
Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег».

Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38



« Живу с близорукостью, зрение – минус 4. Дома хожу в очках, а если выхожу, то надеваю линзы. В общем, постоянная головная боль. Когда совсем надоело мучиться со зрением, решила попробовать что-то действенное. Заказала «Глазник». Быстро разобралась с инструкцией: что куда, какой режим. Аппарат простой и удобный. Стала им пользоваться и через 5 процедур ко мне начала возвращаться острота зрения. Как говорится, картинка стала четче, цвета ярче. Рекомендую всем, кто хочет вернуть себе нормальное зрение! »

Надежда Васильевна П., 63 года, г. Челябинск

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандхачиева, зд. 11. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актёр Фёдор Федотов, снискавший известность после выхода на экраны картины «Серебряные коньки», продолжает активно сниматься в кино, причём почти во всех проектах в главных ролях.

И все эти роли – разные. Наш корреспондент спросила Фёдора о новых работах в кино, о театре, любви к конькам и телепроекту «Ледниковый период».

Непривычная роль

– Фёдор, последний раз мы общались год назад. За это время в вашей актёрской жизни произошло столько событий, что затрудняюсь – с чего начать...

– Это правда, событий много, рассказать обо всем времени не хватит. Из главного – выход криминальной драмы «Прелесть» в онлайн-кинотеатре Premier. У меня там главная роль – парня по кличке Цыган. Очень дорога для меня работа, потому что роль неожиданная. Мне ведь обычно предлагают положительных героев, а тут – вор-угонщик автомобилей. Цыган ворует машины у богатых, продает и отдает деньги бедным. Такой современный Юрий Деточкин, который при этом ищет ответы на главные мучительные вопросы: что случилось с его отцом, при каких обстоятельствах он исчез, кто виноват в его смерти? Найти ответы ему помогает вернувшийся

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем и каждому не стоять на месте, двигаться вперед, развиваться в том деле, которое выбрали. И здоровья, конечно же!

Фёдор ФЕДОТОВ:

Мне везёт на хорошие проекты



в город криминальный авторитет. Его блистательно играет Олег Меньшиков.

– Да уж, партнёры у вас в этом фильме – позавидуешь...

– Партнёры сказочные. Удивительные артисты. Очень много мне дали в работе, я учился у них на площадке, настоящая актерская школа. Кроме Меньшикова это Филипп Янковский, Максим Коновалов, Игорь Черневич... Да кого ни назови.

Подарки судьбы

– Уверена, что завоюет свою аудиторию и другой фильм с вашим участием – спортивная драма «Роднина». Это байопик о легендарной олимпийской чемпионке?

– Не очень люблю слово «байопик». Для меня «Роднина» – это живая человеческая романтическая история о великой фигуристке, настоящей звезде не только советского, но и мирового спорта. Ее сы-

грала Владислава Самохина, студентка Щепкинского училища, и сделала это отлично. А мой герой – партнер Родниной, в котором легко угадывается тоже знаменитый в свое время Алексей Уланов, хотя меня в фильме по ряду причин зовут иначе.

– Насколько я знаю, другого ее партнера, фигуриста Александра Зайцева, сыграл Иван Колесников, с которым вы уже встречались в шоу «Ледниковый период»?

– Да, и не только с Иваном, но и с Алексеем Ягудиным и Маратом Башаровым – они тоже заняты в «Родниной», так что продолжаем с ними делить лед (смеется).

– Ещё один прошлогодний подарок судьбы – роль питерского экскурсовода в лирической комедии «Всё ок» для телеканала СТС...

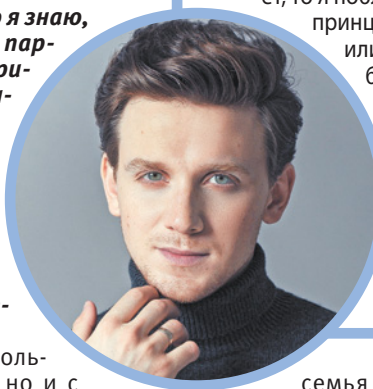
– Это роль – во всех смыслах подарок. Впервые, герой интересный: он занят не только городскими экскурсиями, но и разными личными проблемами – их у него невпроворот, и он вынужден их решать, что называется, без отрыва от производства. Во-вторых, сами съемки: лето и ранняя осень, любимый город, красивейшие места, не нужно ни в какую экспедицию ехать. К тому же

Кстати

«Выбираю тщательно»

– Вам действительно везёт на классные сценарии или вы просто тщательно их выбираете?

– И то и другое. Мне грех жаловаться: в основном предлагают интересные проекты. Но к предложениям я отношусь внимательно, если что-то в сценарии не устраивает, то я поблагодарю и откажусь. При этом у меня принцип: есть возможность пойти на пробы или записать их – всегда это делаю. Пробы – важная часть актерской профессии, тренинг. Не только режиссер тебя пробует, но и сам себя испытываешь. А потом уже, если вопрос заходит об утверждении на роль, я подробно вникаю в сценарий, который, кстати, к пробам не всегда предоставляют целиком. И тогда уже принимаю решение.



семья рядом, что еще надо для счастья? Очень надеюсь на успешную судьбу этого сериала. Кстати, готовясь к съемкам, я неожиданно поработал экскурсоводом: меня позвали в проект «Ночь музеев» провести экскурсию по музею Фаберже. Это было полезно: на себе почувствовал, какая непростая это работа, не легче актерской (смеется).

О «Ледниковом периоде», дочке и театре

– Вы с институтских лет работали в ТЮЗе, а не так давно перешли в театр Ленсовета. Как вам новая труппа?

– Замечательная, как одна семья. Надеюсь, я в

нее влился. Играю Адуева-младшего в спектакле Романа Кочержевского «Обыкновенная история» и с ним же сейчас репетирую Митрофана в «Недоросле».

– А что с телевизионными шоу? После «Ледникового периода» предложения были?

– Нет, но я к этому и не стремлюсь. Пока что мне хватает счастливых воспоминаний о нашей с Татьяной Волосожар победе. Но если продюсер Илья Аverbух снова придумает что-то столь же увлекательное и позовет, мне сложно будет устоять (смеется).

– Что ещё приносит удовлетворение и радость, кроме работы?

– Дочка, конечно. Ей уже третий год, взрослеет. Мое главное счастье.

Наталья АНОХИНА

Фото Ирины Дубовцевой

В Москве в 46-й раз проходит Московский международный кинофестиваль.

Перед открытием кинофорума гости и участники кинофестиваля минутой молчания почтили память погибших при теракте в «Крокус Сити Холле». На церемонии открытия министр культуры России Оль-



В Москве проходит 46-й МКФ

га Любимова зачитала ответственное слово Президента РФ Владимира Путина. В программе 46-го МКФ участвуют более 200 фильмов из 56 стран мира. Кроме того, в рамках фестиваля пройдет киносмотр стран БРИКС.

Открывая фестиваль, к гостям и участникам кинофорума обратился президент Московского международного кинофестиваля Никита Михалков:



– Это большое мужество всех тех, кто приехал к нам, п р и в е з свои картины или стал членом жюри. Я убежден, что это те самые люди, для которых, во-первых, искусство важнее всего остального, а во-вторых – они понимают, что мы правы.

По традиции Никита Михалков попросил подняться на сцену председателя жюри основного конкурса, чтобы вручить ему золотую цепь с изображением небесного покровителя Москвы – святого Георгия Победоносца, и объявить фестиваль открытым.

В этом году жюри возглавил исландский режиссер, сцена-



рист, продюсер Фридрик Тоур Фридриксон.































На церемонии открытия всегда вручают одну из главных наград: специальный приз МКФ «За покорение

вершин актерского мастерства и верность принципам школы К.С. Станиславского «Верю. Константин Станиславский». В этом году эту награду получил актер, художественный руководитель Театра Наций Евгений Миронов.

Фото Вадима Тараканова

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

Фазы Луны:
с 1 по 7 мая – убывающая Луна, 8 мая – новолуние, с 9 по 22 мая – растущая Луна, 23 мая – полнолуние, с 24 по 31 мая – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	1 Ухаживаем за зимовальными в грунте многолетниками (подкормка, мульчирование).	2 Перекапываем и рыхлим почву. 	3 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения. 	4 Подкармливаем клубневые и луковичные культуры. Размножаем лилии чешуйками.	5 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.
6 Готовим место для посадки многолетников. 	7 Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы, окуливаем растения. 	8 С растениями не работаем. 	9 Сажаем в грунт рассаду томата, перца сладкого, арбуза, дыни.	10 Высаживаем садовую и лесную землянику, прививаем плодовые деревья. 	11 Сеём в грунт теплолюбивые однолетники, а также бегонию, георгина, акцидантеру.	12 Сажаем рассаду подсолнечника, эндивия, артишока в открытый грунт. 
13 Сеём в открытый грунт зелень, огурцы, кабачки, патиссоны. 	14 Сеём двулетники, высаживаем рассаду перца, томатов, дыни, арбуза. 	15 Размножаем растения зелеными черенками и отводками. 	16 Проводим любые работы в цветниках и миксбордерах. 	17 Косим газоны, опрыскиваем рассаду стимулирующими средствами. 	18 Сажаем и пересаживаем бобовые, пасленовые, тыквенные культуры. 	19 Сажаем лианы и вьющиеся растения. 
20 Сажаем рассаду огурцов в открытый грунт. 	21 Сеём и сажаем лекарственные травы, кормовые культуры, бобовые. 	22 Собираем лекарственные корни. 	23 С растениями не работаем. 	24 Пропалываем сорняки, прорываем всходы, рыхлим почву. 	25 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней. 	26 Закладываем компостные кучи, прокладываем дорожки в саду. 
27 Закладываем новые грядки, цветники, миксбордеры. 	28 Пропалываем, рыхлим, опрыскиваем и окучиваем. 	29 Пропалываем сорняки, прорываем всходы на грядках. 	30 Удаляем дикую поросль и больные растения, перекапываем и рыхлим почву. 	31 Пересаживаем растения, поливаем, прививаем. 	1 	2 

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2	6				3	
8	2		3	5		6		
7		8		3				9
	8						7	
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1

	5	1	2	3			4	8
8			6		1			
	4						5	6
2	9		7			3		
4			5				1	
	3	9			6		2	
5	1				2			
		2	9				3	
3	9		2	1	4	6		

2

				9		5		
1			8	3	2			9
			5	4			8	1
5			3		9	8	7	
8	3	1				9	5	6
	4	9	8		5			3
9	8			3	6			
6		3	7	2				5
		4		5				

3

	7	1			6	4	2	5
2		5					3	6
	6	8	4		2		9	
		4		3		6		
			1	5				
		3		4		1		
	3		5		4	9	6	
4	5					2		8
6	1	9	2			5	4	

4

6	5	1	2	3	9	7	4	8
8	7	3	4	6	5	1	2	9
9	2	4	1	7	8	3	5	6
2	8	9	6	1	7	5	3	4
4	6	7	3	5	2	9	8	1
1	3	5	9	8	4	6	7	2
5	1	6	8	4	3	2	9	7
7	4	2	5	9	6	8	1	3
3	9	8	7	2	1	4	6	5

5

4	6	8	1	9	2	5	3	7
1	5	7	6	8	3	2	4	9
3	9	2	5	4	7	6	8	1
5	2	6	3	1	9	8	7	4
8	3	1	2	7	4	9	5	6
7	4	9	8	6	5	1	2	3
9	8	5	4	3	6	7	1	2
6	1	3	7	2	8	4	9	5
2	7	4	9	5	1	3	6	8

6

9	7	1	3	8	6	4	2	5
2	4	5	7	9	1	8	3	6
3	6	8	4	5	2	7	9	1
1	2	4	8	3	7	6	5	9
7	9	6	1	2	5	3	8	4
5	8	3	6	4	9	1	7	2
8	3	2	5	1	4	9	6	7
4	5	7	9	6	3	2	1	8
6	1	9	2	7	8	5	4	3

ОТВЕТЫ
ОТВЕТЫ
ОТВЕТЫ
ОТВЕТЫ

ДЕРЖИМ КУРС НА БОГАТЫЙ УРОЖАЙ!

Впереди майские праздники, и для дачников пришла пора пересаживать рассаду в теплицы и открытый грунт. Хочется провести эти теплые дни в кругу родных и близких, да и в огороде успеть порядок навести. Что рекомендуют специалисты для садоводов в этот период?



Эксперты выбирают ионитный субстрат ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ. Умная добавка способствует развитию мощной корневой системы, улучшает приживаемость саженцев на этапе пикировки, способствует их быстрому укоренению и здоровому развитию, обеспечивая сбалансированным питанием на весь сезон. В этой подкормке питательных элементов в 60 раз больше, чем в самом плодородном грунте! ЦИОН не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста. Летом ваш урожай созреет на природном субстрате, и сочными овощами можно будет угощать всю семью, не переживая о здоровье детей и внуков!

Добавлять ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ можно на всех этапах жизненного цикла растения, но особенно важно это сделать сейчас, при пересадке рассады. Молодые растения начнут сразу получать все необходимые питательные элементы и быстро пойдут в рост в теплицах или в открытом грунте.

При пересадке рассады в открытый грунт или в теплицу опудрите корневой ком куста рассады субстратом ЦИОН. Затем внесите в лунки под каждое растение по 1-2 ст. л. субстрата прямо под корень. Прикопайте растение, уплотните землю вокруг стебля, полейте водой.

ЦИОН не навредит молодым корешкам и побегам, ведь он рекомендован для прямого контакта с корневой системой. Передозировка или корневой ожог невозможны. При этом растение будет брать ровно то количество недостающих питательных элементов, которое ему необходимо.

ЦИОН станет верным помощником во время сезона высадки рассады, ведь он полностью берет на себя заботы о питании ваших растений. Овощные культуры получат все необходимые питательные элементы, а значит, нас будет ждать богатый и вкусный урожай!

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, гипермаркетах Леруа Мерлен, Ашан, а также на маркетплейсах Ozon, WILDBERRIES. Дополнительную информацию о продукте можно получить на сайте и в наших соцсетях.

WILDBERRIES | OZON | www.zion-rus.com | zionrus | zion_rus

Многие не решаются заниматься выпечкой, думая, что это очень сложно. Мы решили доказать обратное и показать, что выпечка – это настолько просто, что к процессу можно привлекать даже детей!

Сегодня мы предлагаем вам рецепты простейшей выпечки, освоить которые может любой. Для разнообразия можно заняться этим всей семьей – например, в выходной день. Главное, не бойтесь взяться за дело, и наградой вам будет очень быстрый и вкусный результат. И кто знает, возможно, дружная воскресная выпечка станет доброй традицией вашей семьи.

В процессе приготовления детям можно доверить вырезать печенье из раскатанного теста или посыпать сахаром заготовки. Также им очень понравится ломать шоколад и готовое печенье для настоящего шоколадного торта.



Для гостей и настроения

напечём семьёй печения

Сахарные палочки

Португальская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
457 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан (170 г) муки
- 100 г размягченного сливочного масла
- 5 ст. л. сахара
- 1 яйцо

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желток от белка (белок не понадобится).
- 2 Соединить с маслом и желтком 4 ст. л. сахара, хорошо растереть вилкой или венчиком.
- 3 Добавить муку, замесить однородное тесто.
- 4 Отщипывать от теста небольшие кусочки и скатывать их в длинные колбаски (можно разной длины).
- 5 Обвалять заготовки в сахаре и выложить на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут (зависит от толщины заготовок).



Круассаны с малиновой начинкой

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
371 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста
- 4 ст. л. малинового джема
- 16 ягод малины

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто тонко раскатать в круг (замороженное предварительно разморозить), нарезать 4 раза по диагонали (должно получиться 8 треугольных сегментов).
- 2 На середину широкой стороны каждого сегмента выложить по 0,5 ст. л. джема и 2 ягоды.



- 3 Свернуть сегменты от широкой стороны к вершине в плотные рулетики, края смочить водой, закрепить – сдавить пальцами.

- 4 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-12 минут.

СОВЕТ

Еще проще испечь такие круассаны с шоколадом, который нужно просто разломать и выложить на тесто вместо джема и ягод.

Печенье из йогурта

Балканская кухня.
На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
357 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г муки
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 120 мл густого йогурта
- 50 г размягченного сливочного масла
- 50 г сахара ■ соль
- 1 ч. л. ванильного сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло взбить с сахаром (включая ванильный), йогуртом и солью до однородности.



- 2 Добавить муку, замесить однородное тесто, затянуть емкость с тестом пищевой пленкой, убрать в холодильник на 20-30 минут.

- 3 Раскатать тесто в пласт толщиной 5-7 мм, вырезать формочками разные фигурки (или просто нарезать полосками или ромбиками).

- 4 Выложить заготовки на противень, устланный бумагой для выпечки.

- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (15-20 минут).

Шоколадный торт из печенья

Европейская кухня.
На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
375 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г шоколада
- 300 г сахара ■ 5 яиц
- 100 г сдобного печенья ■ орехи
- 100 г сливочного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шоколад наломать произвольно, печенье – маленькими кусочками, масло нарезать небольшими кусочками, орехи подсушить на сухой сковороде и не крупно нарубить.
- 2 Шоколад растопить на водяной бане (или в микроволновке), добавить растопленное масло, перемешать до его полного растворения.



- 3 Яйца взбить с сахаром до бела, влить шоколадную массу, взбить еще раз, всыпать печенье и орехи, перемешать.

- 4 Тесто выложить в смазанную маслом разъемную форму.

- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.

Бантики из слоеного теста

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
361 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка бездрожжевого слоеного теста (500 г)
- 4-5 ст. л. сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать полосками шириной 2 см, затем каждую полоску нарезать на несколько прямоугольников.
- 2 Каждый прямоугольник свернуть посередине в виде бантика.
- 3 Выложить бантики на устланный бумагой для выпечки противень, обильно посыпать сахаром.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (~ 15 минут).

Встречаются две подружки. Одна рассказывает: – Представляешь, я вчера сожгла 5000 калорий! – Как же тебе это удалось?! – Да забыла торт в духовке...



Рассыпчатое печенье

Европейская кухня.
На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г муки
- 180 г сахара
- 150 г крахмала
- 150 мл растительного масла (без запаха)
- пакетик ванильного сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- щепотка соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, соединить с крахмалом и разрыхлителем.
- 2 Сахар (включая ванильный) растворить в 150 мл воды.
- 3 В мучную смесь влить растопленное масло, замесить однородное тесто.
- 4 Раскатать тесто в тонкий (3 мм) пласт, вырезать формочками различные фигурки, выложить их на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 12-15 минут.



О правилах питания в Страстную седмицу с 29 апреля по 4 мая по строгому уставу.

29 апреля, пн. – Сырая пища без масла.
30 апреля, вт. – сырая пища без масла.
1 мая, ср. – сырая пища без масла.

2 мая, чт. – горячая пища с растительным маслом.

3 мая, пт. – полное воздержание от пищи.

4 мая, сб. – горячая пища с растительным маслом.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Говорят, что за жизнь человек встречает порядка 10 тысяч людей.

О дни надолго остаются в твоём пространстве, другие – лишь на короткое время. Однажды появляется тот единственный, кто сразу заполняет абсолютно все место в твоей душе и сердце. Сначала думаешь, что это навсегда. Потом понимаешь, что только на данный отрезок времени. Ведь ничего в этом мире не вечно. И часто даже самым идеальным парам не суждено быть вместе.

Звонок подруги

Конец рабочей недели выдался на редкость трудоемким. Я ждала выходных с одним желанием: отключиться от внешнего мира и выспаться.

Разбудивший утренний телефонный звонок не сулил ничего хорошего.

– Выручай, – умоляла подруга елеиным голосом. – Самолет через несколько часов, а машина не заводится. Такси найти не могу – надо было заранее заказывать. В общем, если ты сейчас не отвезешь меня в аэропорт, я опоздаю на рейс, а следующий самолет туда – через пять дней. А меня отпустили всего на неделю. И ты будешь виновата в том, что отпуск мой накроется медным тазом.

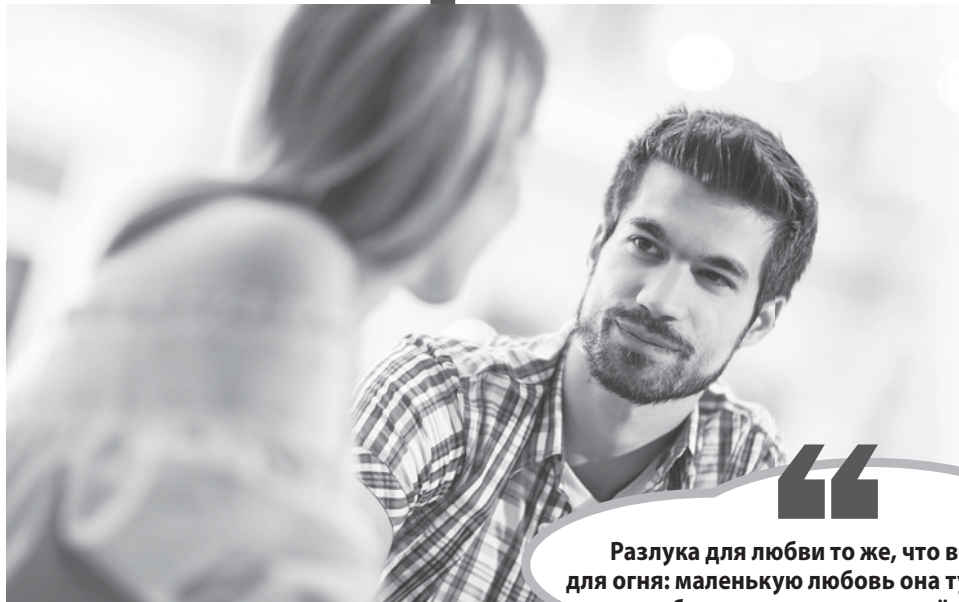
Алла всегда отличалась железной логикой и умением убеждать. Отказывать на нежелательные для меня просьбы я так и не научилась, к тому же мы жили с ней в соседних подъездах.

Вот так встреча

Я натянула майку, джинсы, волосы завязала в хвост и отправилась выручать подругу.

К счастью, пробок не было, и в аэропорт мы

ЛЮБОВЬ СО ВТОРОЙ ПОПЫТКИ



Студенческая пора пролетела незаметно. Оглядываясь назад, я понимаю, что это было самое чудесное время в моей жизни.

Он не поверил мне

– Мне надо уехать на пару дней, – Артём очень серьезно посмотрел на меня.

– Что-то случилось?
– Кое-что надо проверить. Вернусь и поговорим.

Он ушел, так ничего не объяснив. А вскоре мне позвонил знакомый Артёма и попросил приехать по указанному адресу – мол, Артём оставил для меня какую-то посылку. Ничего не понимая, я поехала.

Дверь открыл парень, которого я встречала иногда на каких-то мероприятиях, но не знала его имени – мне это было не интересно и не нужно. В квартире были еще парень и девушка. Я их тоже встречала, в компании с Артёмом видела несколько раз. Они сидели разгоряченные за столом и предложили присоединиться к ним.

– Я пришла только забрать посылку.

– Хватит строить из себя святошу, – протягивая мне стакан, хмыкнула девушка.

“Разлука для любви то же, что ветер для огня: маленькую любовь она тушит, а большую раздувает ещё сильнее!”
Александр Куприн

приехали вовремя. Алла схватила чемодан и побежала на регистрацию. Я уже почти выехала с территории, когда зазвонил телефон. Не мой. Подруга выронила аппарат. Ну как она полетит без телефона? Развернув машину, помчалась к терминалу. Алла стояла у стойки регистрации в полуобморочном состоянии. Вернув подруге телефон, я побежала к выходу.

Мне показалось, что кто-то окликнул меня. На бегу повернула голову, не удержала равновесие и повалилась на проходившего мимо мужчину. Мы столкнулись лбами в самом прямом смысле.

– Простите, – забормотала я. – С утра день не задался...

– Лиля? – услышала я в ответ. – Ты? Или у меня видение?

Передо мной стоял Артём. Красивый, статный, возмужавший.

– Вот это встреча! А ты совсем не изменилась за эти 15 лет. Такая же девчонка с хвостиком.

– Извини, я тороплюсь, – прервала я Артёма.

Он удержал мою руку и спросил:

– Как ты? Где ты?

Я махнула головой и побежала к машине. В шоковом состоянии еле-еле дотянула до ближайшей парковки и разрыдалась. Прошлое снова врывалось в мое настоящее.

Маленькие половинки большого мира

Мы познакомились с Артёмом на городском празднике – выпускном вечере в центральном парке. До сих пор не могу понять, почему среди сотен людей мы сразу выбрали друг друга и притянулись словно магнитом.

Это была обоюдная любовь с первого взгляда, самая сильная и самая хрупкая на свете. Мы были все время вместе, несмотря на то, что учились в разных институтах. Порой мне казалось, что сотовые операторы работают только на нас, соединяя телефонные звонки и пересылая бесконечные сообщения.

– У нас пару отменили, – радостно кричал в трубку Артём. – Поедем гулять за город? Погода отличная!

– А нам семинар добавили, – вздыхала я. – Уйти никак нельзя.

– Я буду ждать тебя у свода, пока доеду, ты уже освободишься.

Мы обожали эти неожиданные вылазки на природу, где чувствовали себя по-настоящему свободными и счастливыми, маленькими половинками большого мира.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	9	1	6	2		8		7
	4					6	5	
3		6				1		
	3		5		6			1
				8				
1		4		7			8	
	1	3					6	
7		5		1	2	4	9	

2 ★★★★★

7				8		2	3	
1		2					9	
3	5	8		1				
		9			6		7	5
		5	9		4	6		
2	7		3			4		
				6		9	1	4
	4					8		2
	8	1		4				7

3 ★★★★★

7	1	9		6	4			3
	4						9	
5			1	9	2			6
	9	4						
	6	2	3		5	1	7	
							6	2
	2		6	3	8			1
		8						9
	7		4	5			2	8

5	9	1	6	2	4	8	3	7
8	4	2	1	7	3	6	5	9
3	7	6	9	5	8	1	2	4
4	3	8	5	9	6	2	7	1
6	5	7	2	8	1	9	4	3
1	2	9	4	3	7	5	8	6
2	8	4	7	6	9	3	1	5
9	1	3	8	4	5	7	6	2
7	6	5	3	1	2	4	9	8

7	1	9	5	2	3	1	6	4
2	4	6	8	7	5	3	9	1
8	3	1	9	4	7	2	6	5
6	5	7	2	8	1	3	4	9
4	3	8	5	9	6	7	1	2
9	2	5	6	3	8	7	4	1
4	3	8	2	1	7	5	9	6
6	7	1	4	5	9	2	8	3

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЛИЛИЯ

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 05.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 07.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 11.10 «Играем свадьбу!». (12+)
- 12.15 «Повара на колесах». (12+)
- 13.10 «Видели видео?» (0+)
- 14.10 «СОБОР». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Золотой граммофон». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
- 23.35 «ДЖИЛЬДА». (16+)
- 01.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.15 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.15 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
- 06.50 «ДВЕ ЖИЗНИ». (12+)
- 09.00 Вести
- 09.40 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.50 Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.15 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- Лето 1977 года. Крым. В гарнизон «Солнечный» приезжает учительница Катя Петрова...
- 14.00 Вести
- 14.30 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
- 00.30 «ДОКТОР АННА». (12+)
- 02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

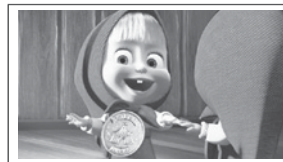
НТВ



08.20 «ПЁС». (16+)

- 05.05 «МАРЛЕН». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЁС». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- Капитан Емелин по прозвищу Емеля, его напарники Васин и Долбунов ведут расследования самых сложных и запутанных преступлений, помогает им в этом эксперт-криминалист Маша Лихачева. Напарник Емели Васин добывает Емеле информацию из сети и телефонов жертв и преступников. Человек, который много говорит, но мало делает в убойном отделе - это Долбунов.
- 23.40 «О любви». Концерт Зары. (12+)
- 01.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.10 «СЁМИН». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
- 11.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 13.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 14.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШЛ». (16+)
- 19.10 «Монстры на каникулах». (6+)
- 21.00 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 22.45 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 00.40 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
- 02.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



12.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «Однажды в России». (16+)
- 19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- Дочь купца отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белль попадает в потусторонний мир волшебства, фантастических приключений и загадочной меланхолии.
- 21.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 23.20 «ПИРАНЬИ 3D». (18+)
- 01.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 02.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 05.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

РЕН



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «СМЕРШ». (16+)
- 21 июня 1941 года. Советский дипкурьер Георгий Волков везет в СССР из Берлина ценный груз - изумруды на сумму 37 миллионов рейхсмарков. Однако на самом деле это лишь прикрытие. Главная цель Волкова - доставить на Родину пакет с секретными документами, от которых, возможно, зависит судьба нашей страны.
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «СМЕРШ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «СМЕРШ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «СМЕРШ». (16+)
- 21.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 23.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 02.25 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.05 «Простоквашино». (0+)
- 06.40 «Три мушкетера». (12+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Погнали! (16+)
- 10.00 Пробный переезд. (16+)
- 11.00 Битва шефов. (16+)
- 23.50 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)
- 01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.20 Дикая животные. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Улетные животные. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 20.15 03.50 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Большой кэш. (16+)
- 00.30 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
- Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель.
- 02.20 «+100500». (18+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.20 «Моя история». (16+)
- 12.05 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+)
- 22.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 23.45 «СТАЛКЕР». (12+)
- 02.20 «ОДНА». (12+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 «Дорогая, я забил». (12+)
- Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме. Но как он им воспользуется, решать только ему.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 02.10 «Измены». (16+)
- 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 04.50 Мультфильмы. (6+)
- 06.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- Приключения, СССР, 1966 г.
- 08.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский, Станислав Боклан
- 02.30 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)
- 04.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «МЕТРО». (16+)
- 08.05 «72 МЕТРА». (16+)
- 10.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
- 12.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.30 «МАЖОР-2». (16+)
- После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимо и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию, нанимает специалистов по экономическим махинациям...
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветяшкис!» (0+)
- 07.45 «Цып-цып». (0+)
- 09.00 «Петроникс». (0+)
- 09.30 «Черепашки». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Снежная Королева». (0+)
- В стремлении сотворить мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя.
- 12.40 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
- Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель.
- 13.50 «Это супер!» (0+)
- Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраива-

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00 «Фиксики». (0+)
- Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное.
- 11.25 «Фиксики. Дай пять! Радиатор». (0+)
- 11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.00 «Фиксики. Дай пять! Радиатор». (0+)
- 20.50, 02.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.00 Историада. (12+)
- 04.55 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 05.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 06.00, 16.00, 21.40 Книжные аллеи. (12+)
- 06.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.20, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 08.00 Два дела Феликса Держинского: Заговор послов. (12+)
- 08.45 День Памяти. (12+)
- 09.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 10.40 Пешком по Москве. (6+)
- 11.00 Эхо блокады. (12+)
- 12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 13.55 Обыкновенная история. (6+)
- 14.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
- 16.30 Историкограф. (12+)
- 17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
- 17.50 Свои и чужие. (12+)
- 18.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 20.00, 20.50 Без срока давности. (16+)
- 22.15 Музейный феникс. (12+)
- 22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Королевские жёны на войне. (12+)
- 07.00 100 чудес света. (16+)
- 08.05 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
- 09.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 10.05, 11.00 Цезарь. Война судного дня. (16+)
- 11.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
- 14.20 Рождение роскоши. (12+)
- 15.20 Королевский гид. (16+)
- 16.15 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 17.15 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 18.15, 19.10 Тамплиеры. (16+)
- 20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Великая война: Сталинград. (12+)
- 22.50 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
- 23.50 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
- 00.50 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 01.45, 02.35 Цезарь. Война судного дня. (16+)
- 03.15 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.50 Истории болезни. Психиатрия. (16+)
- 06.25, 20.20 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
- 06.50, 20.50 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- С понедельника по четверг ведущие врачи страны выходят в прямой эфир, чтобы ответить на вопросы зрителей, рассказать о новостях в мире медицины.
- 10.45, 21.50 Еда. Чай и кофе. (12+)
- 11.15, 01.35 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
- 12.10, 02.30 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
- 13.10, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
- 13.35, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
- 14.05, 04.15 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
- 14.30, 04.40 Еда здорового человека. Икра. (12+)
- 15.00, 02.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 17.55 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
- 18.55 О самом главном. Кальций. (12+)
- 22.20 Еда. Сахар. (12+)
- 03.25 Истории болезней. Чума. (16+)
- 03.50 Истории болезней. Малярия. (16+)

РОССИЯ К
Культура



23.40 «Страна птиц»

- 06.30 «Кот-рыболов». «Исполнение желаний». «Сказка о золотом петушке»
- 07.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»
- 10.00 «Культурный отдых. Дачный вопрос. 1900-е...»
- 10.30 «Месяц в деревне»
- 13.40 Гала-концерт VI Всероссийского конкурса молодых исполнителей «Русский балет»
- 16.05 «Габриэла Комлева. Жизнь в танце»
- 17.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 18.40 «Песня не прощает... 1971-1972»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
- 22.00 «ДАЧНИКИ»
- 23.40 «Страна птиц»
- 00.20 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.35 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 06.00 «Смотри и смейся!» (12+)
- 07.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 08.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (16+)
- 10.35 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
- 13.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 13.45 «Назад в СССР». (16+)
- 14.35 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 16.15 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 22.00 События
- 22.15 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 01.30 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- В детстве Даша попадает в аварию, но неведомая сила спасает девочку и оставляет ей амулет. Спустя годы, учась в университете, Даша узнаёт, что она посвящённая. Ей дано видеть то, что не видят обычные люди. Однако Даша относится к этому со скептицизмом, пока её соседка по общежитию не становится жертвой Тени - жутким порождением Тёмного мира. Пытаясь остановить Тень, Даша знакомится с другими посвящёнными: Лизой, Гришей, Пиплом и Лёшей.
- 23.30 «ДАМПИР». (18+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

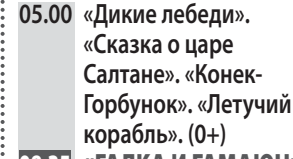
ДОМАШНИЙ



06.30 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 Пять ужинов. (16+)
- 06.45 05.25 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
- Вернувшись из заграничной поездки, председатель колхоза узнаёт, что все девушки, мечтавшие выйти замуж, покидают колхоз и уезжают в город. Он принимает решение создать песенный фольклорный ансамбль, обещая девушкам показать их по телевидению, и одновременно убеждает местные власти в необходимости строительства животноводческого комбината.
- 08.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 10.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
- 15.00 «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)
- 23.45 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 01.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 04.50 Пять ужинов. (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «Дикие лебеди». «Сказка о царе Салтане». «Конек-Горбунук». «Летучий корабль». (0+)

- 08.35 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
- 17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 19.00 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 20.55 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 22.55 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 02.30 «Тайна Третьей планеты». «Снежная королева». (0+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.30 09.20 13.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 09.00 13.00 Новости дня. (16+)
- 16.55 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 19.00 Новости дня. (16+)
- 19.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 02.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 20.00 00.30 04.00 «Так разные». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.45 21.00 02.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.30 22.15 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 14.30 «Современники». (12+)
- 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 16.00 21.30 «Точка.ру». (12+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 17.15 «Великий, могучий». (12+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 22.45 03.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ШУТ И ВЕНЕРА». (16+)
- 01.45 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 14.50 16.55 Новости
- 07.05 14.00 17.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 М/с «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
- 10.55 00.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 11.55 Регби. «Стрела-Ак Барс (Казань) - «Локомотив-Пенза». Суперкубок России. Прямая трансляция
- 14.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 19.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Оренбург». МИР Российской Премьер-Лига
- 21.45 «После футбола»
- 01.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Италии. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Что за спорт?» (12+)
- 08.20 «Здоровый образ». (12+)
- 08.50 09.15 16.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 20.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 Небесная грация. (0+)
- 11.50 Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. (16+)
- 14.55 20.45 Велоспорт. Трек. «Sputnik Track». (0+)
- 15.25 21.15 Неделя КХЛ (12+)
- 16.20 Регби. Суперкубок России. (12+)
- 18.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 19.55 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
- 21.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 23.25 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
- 01.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат России. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
- 07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 11.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 13.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 15.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- 19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 20.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 22.35, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.30 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 02.10 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 03.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 10.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 11.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 13.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 14.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
- 16.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (12+)
- 17.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 19.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 21.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 22.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 01.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 02.15 «НЕБО». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.15 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 04.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 06.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 07.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 09.45 «ПОБЕГ». (18+)
- 11.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 13.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- Фантастика, комедия, США, 2001 г.
- 21.20 «ЖЕНИХ». (12+)
- 23.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 15.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 17.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 22.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
- 00.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 02.20 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
- 03.45 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 05.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
- ДОМ КИНО
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «СВАТ». (16+)
- 13.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 15.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Андоленко, Роман Курцын, Максим Костромыхин, Виталий Кищенко
- 23.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 00.25 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 01.55 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Сериал. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская, Наталья Данилова, Людмила Титова, Артём Осипов
- Суббота! СУББОТА!
- 05.00, 08.55, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г.
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.10, 01.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Побег». Мультфильм. (0+)
- 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преподобных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Верую и исповедую. (0+)
- 13.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 16.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Страстная неделя. (0+)
- 21.05, 03.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
- 22.00, 22.35, 03.10 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.40 Война и Библия. (16+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.50 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
- 02.40 Страстная неделя. (0+)
- 04.30 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Побег». Мультфильм. (0+)
- 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преподобных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Верую и исповедую. (0+)
- 13.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 16.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Страстная неделя. (0+)
- 21.05, 03.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
- 22.00, 22.35, 03.10 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.40 Война и Библия. (16+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.50 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
- 02.40 Страстная неделя. (0+)
- 04.30 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)

Православный календарь

29 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.

Мцц. Агапии, Ирины и Хиони. Мч. Леонид и мцц. Хариссы, Ники, Галины, Калисы, Нунехии, Василиссы, Феодоры, Ирины и иных. Сщмч. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

Великий пост.
«Смирение возвело Господа на Крест, и учеников Христовых смирение возводит на крест, который есть святое терпение, непостижимое для плотских умов».
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Искры летят. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 21.20 Народное радио. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

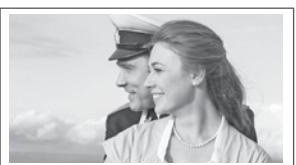
ПЕРВЫЙ



08.00 Телеканал «Доброе утро»

- 06.00 **Новости**
- 06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 **Новости (с субтитрами)**
- 10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 11.10 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.00 **Новости (с субтитрами)**
- 12.15 «Повара на колесах». (12+)
- 13.05 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «СОБОР». (16+)
- 18.00 **Вечерние новости (с субтитрами)**
- 18.20 Премьера. «Ээхх, Разгуляй!». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «МАЖОР В СОЧИ». (16+)
- 23.45 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- 01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.15 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.15 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
- 06.50 «ДВЕ ЖИЗНИ». (12+)
- 09.00 **Вести**
- 09.40 **Вести. Местное время**
- 09.55 **О самом главном.** (12+)
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым.** (12+)
- 12.15 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- Бочкину подсовывают газету с фотографией Кати и Кузина. Он расстроен...
- 14.00 **Вести**
- 14.30 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 17.00 **Вести**
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
- 00.30 «ДОКТОР АННА». (12+)
- 02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.20 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МАРЛЕН». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЁС». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- Возле молочной кухни из машины крадут двухмесячного ребенка. На место преступления приезжает оперативная группа. Мотивом похищения могла стать месть мужу пострадавшей женщины, гинекологу. У его пациентки умер новорожденный, но эта версия не подтверждается. В это же время неизвестная женщина приносит в роддом мертвого ребенка...
- 23.45 «Следствие вели...» (16+)
- 01.25 «СЁМИН». (16+)
- 02.55 «СЁМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



05.20 «6 кадров». (16+)

- 06.00 **Ералаш.** (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 **Уральские пельмени.** (16+)
- 09.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
- 11.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
- 13.35 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
- 15.35 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- 23.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



03.15 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 19.00 «ГИПНОТИК». (16+)
- У детектива Дэнни Рурка похищают дочь. Преступник был пойман, но девочку найти так и не удалось. Пытаясь справиться с трагедией, коп начинает посещать психотерапевта. Однажды Дэнни и его напарник получают ориентировку на возможное ограбление банка. Прибыв на место, Рурк обращает внимание на подозрительного мужчину...
- 21.00 «ЖЕЛЛБОЙ». (16+)
- 23.20 «ЗМЕИ-3: БИТВА С ДРАКОНОМ». (18+)
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 05.30 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

РЕН



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «СМЕРШ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «СМЕРШ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «СМЕРШ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «СМЕРШ». (16+)
- 22.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (12+)
- Октябрь 1941 года. Курсанты Подольских училищ получают приказ занять оборону на Ильинском рубеже, чтобы до подхода подкрепления совместно с регулярными частями 43-й армии сдерживать фашистских захватчиков, наступающих на Москву. Вчерашние мальчишки, погибая, помогают остановить многократно превосходящие силы врага и на 12 дней становятся преградой на его пути к Москве.
- 01.25 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.05 «Простоквашино». (0+)
- 06.20 «Большой собачий побег». (0+)
- 08.00 Четыре дачи. (16+)
- 11.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 00.10 «КЛАУСТРОФОБИЯ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
- 01.30 2050-й год. Мир без мяса? (16+)
- 02.20 «Арсенал животных». (18+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)
- 04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- Ю**
- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Обмен домами». (16+)
- На несколько дней люди из абсолютно разных миров поменяются домами и судьбами. Жители мегаполиса испытывают жизнь в юрте, обитатели шикарных апартаментов узнают, что такое сени и удобства на улице, а владельцы аутентичного русского домика отправятся в заплыл на доме-яхте. Обмен домами покажет, какие вопросы давно наболевли в каждой семье.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 02.05 «Измены». (18+)
- 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Улетные животные. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 17.20 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
- 20.15 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Большой кэш. (16+)
- 00.30 «+100500». (18+)
- 03.40 «+100500». (16+)
- 04.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- Настя Туман - автомобильный эксперт и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!
- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.10, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- 10.00, 16.00, 18.30 **Новости**
- 13.15, 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 16.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 18.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 20.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- Комедия. В ролях: Дмитрий Харатьян, Келли Мак-Грилл
- 22.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
- 00.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)
- 02.20 «ВЫБОРСКАЯ СТОРОНА». (16+)
- 04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 11.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+)
- 13.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Эксперт». (12+)
- 19.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
- 21.15 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
- 23.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
- 01.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 06.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 08.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 11.45 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 15.40 «ШТРАФАТ». (16+)
- Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мироощущении, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 **Ранние пташки.** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Турбозавры». (0+)
- Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинными организмом командой спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду!
- 09.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоуковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Три кота». (0+)
- 13.40 «Ералаш». (6+)
- На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
- 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- Мультсериал о противостоянии сил и стихий. Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 01.45 «Барбоскины». (0+)
- 03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Сказочный патруль». (0+)
- Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
- 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 19.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 02.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 01.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 02.00, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
- 02.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 03.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 04.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
- 04.45 День Памяти. (12+)
- 05.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 06.40 Пешком по Москве. (6+)
- 07.00 Эхо блокады. (12+)
- 08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.55, 23.15 Обыкновенная история. (6+)
- 10.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
- 12.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 12.30 Народовластие. (12+)
- 13.00 Свои и чужие. (12+)
- 14.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
- 14.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 16.30 Историкограф. (12+)
- 17.15 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.55, 19.05 Без срока давности. (16+)
- 18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00 Секреты истории. (12+)
- 22.00 Их называли русскими. (12+)
- 22.45 Забытый полководец. (12+)
- 23.25 Лектор Персармии. (12+)
- VJU HISTORY**
- 06.05 Великая война. (12+)
- 07.00 100 чудес света. (16+)
- 08.00 Древние конструкции: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 08.55 Древние конструкции: Великая китайская стена. (12+)
- 09.55, 10.50 Тамплиеры. (16+)
- 11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
- 14.25 На службе Её Величества. (12+)
- 15.25 Королевский гид. (16+)
- 16.20 Древние конструкции: Тайны пирамид. (12+)
- 17.20 Древние конструкции: Возведение суперзамка. (12+)
- 18.15, 19.10 Тамплиеры. (16+)
- 20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 22.50 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 23.50 Древние конструкции: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 00.45 Древние конструкции: Великая китайская стена. (12+)
- 01.45, 02.30 Тамплиеры. (16+)
- 03.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 19.50 Истории болезни. Панацея. (16+)
- 06.25, 20.20 Истории болезни. Хирургия. (16+)
- 06.55, 20.50 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
- 07.20, 21.20 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45 Еда. Сахар. (12+)
- 11.15, 01.35 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
- 12.10, 02.30 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
- 13.05, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 1. (12+)
- 13.35, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 2. (12+)
- 14.05, 04.15 Еда здорового человека. Птица. (12+)
- 14.30, 04.40 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. (12+)
- 17.55 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
- 18.50 О самом главном. О чём сигнализирует одышка? (12+)
- 21.50 Еда. Мясо. (12+)
- 22.15 Еда. Рыба. (12+)
- 03.20 Истории болезней. Сифилис. (16+)
- 03.50 Истории болезней. Лепра. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.35
«Пешком...»

- 06.30 Мультфильмы «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
- 10.00 «История русского быта. Дача»
- 12.00 «Исторические курорты России»
- 12.25 «Библия в живописи»
- 13.20 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора имени К.И. Массалиитинова
- 14.25 «ПОДКИДЫШ»
- 15.35 «Пешком...»
- 16.05 «Владимир Фортов»
- 16.55 «НАША ДАЧА»
- 18.25 «Песня не прощается... 1978»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
- 22.00 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ (ДАЧНИКИ)»
- 23.30 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
- 02.05 «Искатели»

ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 05.40 «Как стать оптимистом». (12+)
- 07.10 08.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 10.35 «Невидимый поеднок». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». (12+)
- 13.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 13.40 «Назад в СССР». (16+)
- 14.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 16.15 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 18.10 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 22.00 События
- 22.15 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
- 01.30 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 04.30 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «Гостя из космоса». (6+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 20.00 «Руслан и Людмила: Перегрузка». (6+)
- 22.00 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
- Накануне Хэллоуина в городе открывается магазин ужастиков. Трое друзей решают отметить праздник - тайно устроить развеселую вечеринку в тематическом магазинчике, который недавно открылся в заброшенном торговом центре. Но внезапно появляется незваный гость. Его шутки и другие очень странные события не дадут друзьям забыть этот день никогда.
- 23.45 «БЫВШАЯ». (18+)
- 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)

- 06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
- Тракторист Матвей Морозов - заводила и выдумщик. Выходки Матвея были причиной постоянных конфликтов между ним и председателем колхоза Иваном Саввичем. К тому же дочь председателя Лариса против воли отца выходит замуж за Морозова. После приезда в колхоз молодого специалиста Тони Глечиковой жизнь в деревне начинает меняться. К ней тянется молодежь. Тянется к ней и Матвей.
- 08.25 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 10.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)
- 15.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 23.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
- 01.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
- 04.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Щелкунчик». «Чипolino». (0+)

- 06.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 08.40 01.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 10.35 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 15.15 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 17.10 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
- 19.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 21.00 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
- 23.05 «САМОГОНЩИЦЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.15 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 10.25 13.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 13.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 15.50 19.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 00.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 01.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 11.00 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 17.15 02.15 «Спортивная семья». (12+)
- 12.45 18.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 00.45 «Такие разные». (12+)
- 16.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 20.30 22.00 02.30 «Документальное кино». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Интервью». (12+)
- 20.00 «От 7 до 17». (12+)
- 21.00 «Иванушки International 25 лет». (16+)
- 22.30 «Адрес истории». (12+)
- 23.00 «ФАНТАЗЕРЫ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости
- 07.05 17.00 21.05 00.00 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Звезды без правил». (12+)
- 11.25, 12.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 13.50 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 14.55 Футбол. «Родина» (Москва) - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 17.30 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Финал
- 21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала
- 01.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. (6+)
- 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Век Динамо». (16+)
- 08.50 Велоспорт. Трек. «Sputnik Track». (0+)
- 09.15 11.55 12.15 16.00 20.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 02.30 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 18.35 Регби. Суперкубок России. (12+)
- 12.30 «Ирина Винер: правила жизни». (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 «Что за спорт?» (12+)
- 15.25 20.40 «бхб». Волей-больное обозрение. (12+)
- 16.20 География спорта. (12+)
- 16.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 23.25 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
- 01.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 07.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 10 самых! (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 15.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Сплетни-шейкер. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Концерт к 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
- 22.00 Народное диско. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 07.10, 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.05 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- 11.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 12.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 14.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 17.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 19.00 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
- 21.20 «ШЕФ». (16+)
- 23.05, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 02.50 «ДРУГИЕ». (16+)
- 04.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 09.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 11.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 13.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 14.55 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 16.15 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 17.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 21.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 23.35 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 01.20 «ПАПЫ». (12+)
- 03.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 04.35 Мультфильмы. (6+)
- 04.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «СВАТЫ». (16+)
- 13.25 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 15.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Андоленко, Роман Курцын, Максим Костромькин, Виталий Кищенко
- 23.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Дун Чан, Виталий Хаев, Елизавета Кононова, Юй Цзянь Чжан, Грант Тохатян
- 00.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 02.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 05.00, 14.55, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- Сериал. Турция, 2023 г.
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «Принцесса Мононоке». Мультфильм. (16+)
- 11.50 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
- Под древней традицией молодая ведьма Кики по достижении 13-ти лет должна прожить определённое время среди людей. Она отправляется в город, где знакомится с мальчиком Томбо, искренне восхищающимся способностями Кики - ведь она умеет летать на метле...
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 23.55 Битва каверов. (16+)
- 01.30 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Заступница». Мультфильм. (0+)
- 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.35 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Пратец. 1 серия. (6+)
- 13.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 16.40 «ВДОВЫ». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Страстная неделя. (0+)
- 21.05, 03.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
- 22.00, 22.35, 03.10 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Война и Библия. (16+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.10 Профессор Осипов. (0+)
- 02.40 Страстная неделя. (0+)
- 04.20 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)

Православный календарь

30 апреля
Страстная седмица. Великий вторник.

Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авделя и Анании пресвитеров, Хусдзата евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого. Мч. Адриана. Свт. Агалита, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Великий пост.

«...Страдания – совершенство и средство ко спасению... Терпение страданий не есть знак отверженных». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 «ВЫСОТА». (0+)
08.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
11.10 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.05 «Видели видео?» (0+)
14.20 «СОБОР». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «СОБОР». (16+)
19.00 «Слышишь, время гудит - БАМ!» Концерт. (0+)
21.00 «Время»
21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ВРАГ ЗА СПИНОЙ». (12+)
23.30 «ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

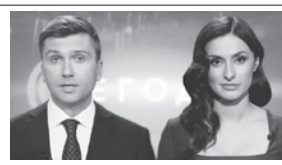
РОССИЯ 1



02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.15 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
06.50 «ДВЕ ЖИЗНИ». (12+)
09.00 Вести
09.40 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
14.00 «ОДЕССКИЙ ПАРХОД». (12+)
Первая экранизация зарисовок и рассказов знаменитого Михаила Жванецкого.
15.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
00.30 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.10 «МАРЛЕН». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ЕМЕЛЯ». (16+)
Друзья Митя, Денис и Виктор приезжают на съёмную дачу и находят в доме труп Ирины Сафоновой, подруги Мити. Пропали ценные вещи. Незадолго до их возвращения на дачу действительно забирались воры. Опера уверены, что они и убили женщину. Воры, Хорек и Сыч, в свою очередь, выбрасывают украденные вещи, но оставляют кредитные карты, из-за которых и попадают.
22.45 «Золотой граммофон. Лауреаты церемонии, 2024 год. (12+)
01.30 «СЁМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
11.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.25 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
15.20 «Карлик Нос». (16+)
17.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
19.05 «Кощей. Начало». (6+)
21.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
22.35 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
00.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



01.30 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
19.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Алетейя прилетает из Лондона в Стамбул, чтобы прочитать курс лекций. Уже в аэропорту женщина начинает видеть загадочных существ, а когда в одной из многочисленных сувенирных лавочек покупает стеклянную бутылочку и пытается её отмыть, перед ней возникает самый настоящий джинн.
21.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
23.20 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
02.15 «Студия «Союз». (16+)
03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)
05.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

REN



01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 СССР, 1979 год. Журналист Юрий Ельцов и его друг следователь Игорь Анохин расследуют громкое дело об ограблении известной балерины. Ельцов обращается за помощью к своему старшему брату Игорю, бывшему начальнику МУРа.
21.20 «КАРЫМ». (16+)
Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом. Как примирить любовь и долг?
23.25 «САЛЮТ-7». (12+)
Космическая станция «Салют-7», находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестает отвечать на сигналы центра управления полётами.
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Простоквашино». (0+)
06.20 «Пламенное сердце». (6+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
23.00 Империя кошек. (16+)
01.00 «Земля: Один потрясающий день». (12+)
02.20 Дикие животные. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
Ю
05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Селянка-горожанка». (16+)
Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Преуспевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. Им предстоит проверить себя на прочность и пройти через трудности...
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
02.10 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улетное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
20.15 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Большая каш. (16+)
00.30 «+100500». (18+)
03.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
05.30 Утилизатор. (12+)
Мир
05.00, 03.20 Мультфильмы. (6+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (12+)
08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
13.25, 16.15, 18.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
20.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
22.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
00.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
11.50 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
15.05 Концерт Олега Иванова. (12+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Открываем Воронеж». (12+)
19.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (12+)
22.30 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)
00.40 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
03.20 «СТАЛКЕР». (12+)
Победа
04.35 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
07.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
08.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
10.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
12.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегая от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО.
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Турбозавры». (0+)
12.40 «Ералаш». (6+)
14.00 «Буба». (6+)
15.40 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг. Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
17.45 «Царевны и Тайственная гостья». (0+)
В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обижая из-за того, что на ее письма никто не отвечал.
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
Истории из жизни трех котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации.
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.30 «Спина к спине». (0+)
01.45 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
МУЛЬТ
06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Новое Простоквашино - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
10.00 «Луддвилль». (0+)
10.50, 15.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Луддвилль». (0+)
19.50, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- HISTORY!
00.45 День Памяти. (12+)
01.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
02.40 Пешком по Москве. (6+)
03.00 Эхо блокады. (12+)
04.00, 04.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
05.55 Обыкновенная история. (6+)
06.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
08.00 Народный фронт Победы. (12+)
08.30 Народовластие. (12+)
09.00 Свои и чужие. (12+)
10.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
10.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
12.00, 12.50 Без срока давности. (16+)
13.40, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
14.10 Музейный феникс. (12+)
14.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Секреты истории. (12+)
20.00 Недописанные мемуары. (12+)
21.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
21.55 Ступени Победы. (12+)
22.40 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
23.25 Сквозь времена. (12+)
VIJU HISTORY
06.10 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
07.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
08.05 Древние конструкции: Тайны пирамид. (12+)
09.00 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
10.00, 10.55 Тамплиеры. (16+)
11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 100 чудес света. (16+)
14.30 На службе Её Величества. (12+)
15.25 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
16.20 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
17.20 Древние конструкторы: Тайны Ангор-Вата. (12+)
18.20, 19.05 Тамплиеры. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
22.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
23.40, 00.40 Древние конструкторы. (12+)
01.35, 02.20 Тамплиеры. (16+)
03.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
03.55 Загадки планеты Земля. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
ДОКТОР
06.00, 19.50 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
06.25, 20.20 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
06.55, 20.50 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
07.20, 21.20 На приёме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
07.50, 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 Еда. Мясо. (12+)
11.15, 01.35 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
12.10, 02.25 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
13.05, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+)
13.35, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
14.00, 04.15 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
14.30, 04.40 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
17.55 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
18.55 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
21.45 Еда. Сыр. (12+)
22.15 Еда. Масло. (12+)
22.45 Доктор на работе. (12+)
03.20 Истории болезней. Туберкулёз. Фильм 1. (16+)
03.45 Истории болезней. Туберкулёз. Фильм 2. (16+)

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 Мультфильмы
- 07.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 09.05 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»
- 09.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
- 11.55 «Исторические курорты России»
- 12.25 «Библия в живописи»
- 13.15 00.55 «Страна птиц»
- 14.00 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор
- 15.15 «Лютики-цветочки»
- 15.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 17.20 Прощай, XX век!
- 18.00 «ЗВЕЗДОПАД»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Мир Александры Пахмутовой»
- 20.30 «В песне - жизнь моя»
- 22.35 «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». (18+)
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



18.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 05.55 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 07.15 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 10.40 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Что бы это значило?». (12+)
- 13.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 13.45 «Назад в СССР». (16+)
- 14.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 16.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 18.25 20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.40 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 01.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 04.15 «Знак качества». (16+)
- 04.55 «Проклятые сокровища». (16+)

ТВ-3



12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «Руслан и Людмила: Перезагрузка». (6+)
- Во времена отважных воинов прекрасных принцесс и могущественных колдунов бродячий артист Руслан мечтал стать рыцарем. И вот однажды он встретил прекрасную Милу и влюбился в неё, даже не подозревая, что девушка - дочь киевского князя. Но счастью влюбленных было не суждено продлиться вечно...
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.00 «Зверокрекер». (6+)
- 21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 00.15 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)
- 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

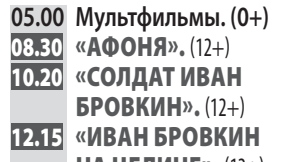
ДОМАШНИЙ



03.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 08.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
- 10.40 «КОММУНАЛКА». (16+)
- Оказавшись в непростой жизненной ситуации, Аня следует советам нечистого на руку риелтора и в результате оказывается без дома. Она вынуждена жить в коммуналке. Поначалу ей трудно найти общий язык с соседями - кажется, что жизнь на «социальном дне» скоро доведёт её до ручки. Но постепенно она понимает: за внешней грубостью часто скрываются добрые и ранимые души.
- 15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 23.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 01.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Кризисный центр».
- 06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

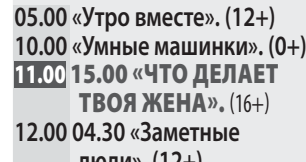
5-й КАНАЛ



14.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «АФОНЯ». (12+)
- 10.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 12.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 14.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 14.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 16.40 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 20.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 00.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 01.45 «АФОНЯ». (12+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
- 07.50 09.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 10.00 «Время вперед». (16+)
- 14.45 19.15 «Мифы о России». (12+)
- 19.00 Новости дня. (16+)
- 21.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 23.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 01.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Умные машинки». (0+)
- 11.00 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 20.30 02.00 04.00 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 18.30 02.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 14.15 20.00 «Просто жизнь». (12+)
- 14.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.00 «Формула здоровья». (12+)
- 17.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.30 03.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 «Иванушки International» 25 лет». (16+)
- 21.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- После пяти лет совместной жизни отношения супругов разваливаются: детей нет, любовь остыла, общих интересов практически не осталось.
- 22.30 «Ария». Гость из Царства теней». (16+)
- 01.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.20 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости
- 07.05 16.00 21.05 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Звезды без правил». (12+)
- 11.25, 11.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 20.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.50 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 «Вы это видели». (12+)
- 17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Кубок России. 1/2 финала
- 21.40 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 01.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 17.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 08.15 08.30 15.35 16.00 20.35 20.55 Спецрепортаж. (12+)
- 08.50 05.05 География спорта. (12+)
- 09.15 Лица страны. (12+)
- 09.30 16.50 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 19.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 «Здоровый образ» (12+)
- 12.00 «Век Динамо». (16+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 01.00 Небесная грация. (0+)
- 15.10 21.35 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
- 16.20 21.10 «Вид сверху». (12+)
- 22.05 «Вы это видели». (12+)
- 23.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 23.25 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
- 01.20 Дартс. Международная лига. Тур 4. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Звезды о звездах. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 15.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 17.00 Концерт к 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
- 20.00 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
- 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.40 Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
- 01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 06.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «ШЕФ». (16+)
- 08.00 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 10.20 «ДРУГИЕ». (16+)
- 12.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 14.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 16.35 «МУМИЯ». (16+)
- 19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 21.30 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 23.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)
- 01.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 02.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 04.35 «МУМИЯ». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 09.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 10.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 12.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 17.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 20.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 04.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
- 05.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «СВАТЫ». (16+)
- 13.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 15.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2023 г. Спустя 30 лет после ограбления Бостонского музея становится известно, где спрятана одна из картин... Кто найдет её первым - сожрёт куш!
- 02.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 04.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 10.00, 15.15, 04.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 14.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «Навсикая из Долины ветров». Мультфильм. (12+)
- 11.45 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
- Маленькая любопытная рыбка Поньо - дочь колдуна и прекрасной морской богини уплывает из дома, чтобы понаблюдать за жизнью людей. Поньо застревает в банке и оказывается выброшенной на берег...
- 14.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.55 Битва каверов. (16+)
- 01.35 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 09.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 11.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 13.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 14.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 16.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «МИМИНО». (12+)
- 00.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед, Игорь Подлывальчев
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Встреча». Мультфильм. (0+)
- 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.35 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
- 13.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.30 «ОБЕЛИСК». (12+)
- 16.30 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Страстная неделя. (0+)
- 21.05, 03.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.40 Страстная неделя. (0+)
- 03.10 Поле битвы. (16+)
- 04.20 Тайны огня. (0+)

Православный календарь

1 мая
Страстная седмица. Великая среда.

Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Мчч. Виктора, Зотика, Зинова, Акиндина и Севериана. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары.

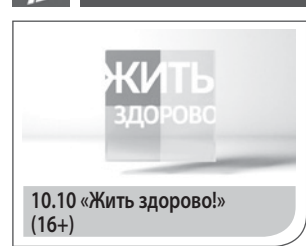
Максимовской иконы Божией Матери.

Великий пост.

«Если душа не вкусит с ведением страданий Христовых, то не будет иметь общения со Христом».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ВРАГ ЗА СПИНОЙ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Непереводимая игра слов». (12+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

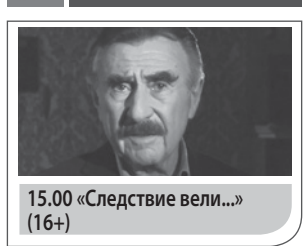
РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.15 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+)
06.50 «ДВЕ ЖИЗНИ». (12+)
09.00 Вести
09.40 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.50 Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
Вика сбежала. Таня обращается за помощью к Потапову. Он просит Лёшу вспомнить, куда сестра хотела поехать.
00.30 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

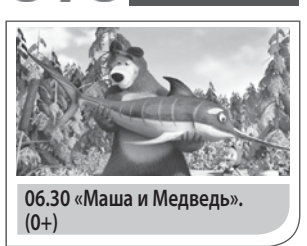
НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

05.15 «МАРЛЕН». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «ЕМЕЛЯ». (16+)
На корпоративе компании «Рай в шалаше» убит один из гостей, Горохов...
22.00 «Леонид Каневский. Народный артист». (16+)
23.15 «Сегодня»
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.20 «СЁМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

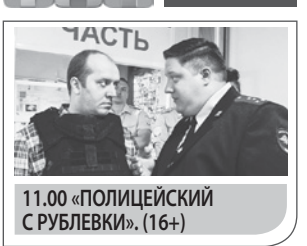
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
09.25 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
11.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
13.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе. Их роман начался в интернете, и теперь Эллиот летит на Землю.
15.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
18.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
21.00 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
22.55 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
00.35 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
03.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «МАЖОР В СОЧИ». (16+)
Вместе с дочерью Соней мажор Соколовский перебирается в Сочи, где у них появился свой семейный бизнес - эко-отель. Но ещё до открытия всё идёт наперекосяк. Вначале в гостинице устраивают погром, затем Соколовский наткнется на местного мажора...
21.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРАТЕ». (12+)
23.40 «ГИПНОТИК». (16+)
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.55 «Студия «Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)
06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
22.20 «КРЕПОСТЬ». (16+)
00.10 «КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ СНАЙПЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
06.30 «Большой собачий побег». (0+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
10.10 Пацанки рулят. (16+)
11.50 Четыре свадьбы. (16+)
16.10 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
21.40 Пацанки рулят. (16+)
00.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+)
01.50 2050-й год. Мир без мяса? (16+)
02.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Супермама». (16+)
17.10 «Чадю из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чады отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью, научились новому и изменили свой потребительский подход и взгляды и вышли из эксперимента другими.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
02.10 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 Мультфильмы. (6+)
09.00 10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
11.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «РУБЕЖ». (16+)
07.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.35 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
19.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Детектив. Россия Судьба вновь сводит героев вместе уже через 2 года после войны. Капитан Максимов прибывает для дальнейшего прохождения службы в воинскую часть под командованием генерала Кузнецова в небольшой приморский городок. Здесь же служит и подполковник Игнатов.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Маша и Медведь». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.50 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.10 «Ник-изобретатель». (0+)
Ник - изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
12.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о приключениях двух друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Уму) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

МУЛЬТ

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.55 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши исследуют удивительный мир.
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения друзей, буро-рогого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка.
20.15 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.30 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 10.00 14.00 18.00 22.00 02.00 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
01.55 15.15 Обыкновенная история. (6+)
02.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
04.00 Народный фронт Победы. (12+)
04.30 Народовластие. (12+)
05.00 Свои и чужие. (12+)
06.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
06.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
08.00 08.50 Без срока давности. (16+)
09.45 16.00 Книжные аллеи. (12+)
10.15 Музейный феникс. (12+)
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.00 Секреты истории (12+)
14.00 Их называли русскими. (12+)
14.45 Забытый полководец. (12+)
15.25 Лектор Персармии. (12+)
16.30 Историкограф. (12+)
17.15 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Недописанные мемуары. (12+)
19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
20.00 Истриада. (12+)
20.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
21.25 Апрельский рубеж. (12+)
21.55 Несломленный нарком. (12+)

VJU HISTORY

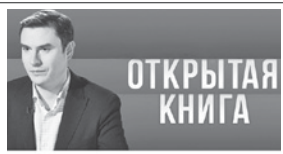
06.15 Великая война. (12+)
07.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)
08.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
09.05 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
10.05 10.55 Тамплиеры. (16+)
11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00 100 чудес света. (16+)
14.05 Дикая и удивительная история Илона Маска. (12+)
15.10 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
16.00 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.00 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
18.00 Гондурас. По следам Майя. (12+)
18.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
20.00 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Великая война: Война на море. (12+)
22.45 Великая война: Партизаны. (12+)
23.45 00.40 Древние конструкторы. (12+)
01.40 02.25 Тамплиеры. (16+)
03.10 03.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ДОКТОР

06.00 19.50 Истории болезни. Холера. (16+)
06.25 20.20 Истории болезни. Тиф. (16+)
06.55 20.50 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
07.20 21.20 На приёме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+)
07.50 15.00 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда. Рыба. (12+)
11.15 01.40 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
12.10 02.30 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
13.10 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
13.35 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
14.05 04.15 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
14.30 04.40 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)
17.55 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
18.55 О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+)
21.50 Еда. Картофель. (12+)
22.20 Еда. Крупы. (12+)
22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
03.25 03.50 Истории болезни. Бешенство. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Новые люди»
- 08.20 «ДАЧНИКИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «ТЁТА МАРУСЯ»
- 12.45 Абсолютный слух
- 13.25 00.25 «В МЕРТВОЙ ПЕТЛЕ»
- 14.50 «Забывшее ремесло»
- 15.05 «Иван Любезнов»
- 15.45 «Запечатленное время»
- 16.15 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 01.45 «VI Великопостный хоровой фестиваль»
- 18.45 К 95-летию со дня рождения Георгия Гачева
- 19.45 Открытая книга
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Золушка»
- 21.10 «Энигма»
- 21.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 23.20 «Владимир Фортвов»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 07.30 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
- 09.30 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 22.00 «Легенды эстрады. Загачь звезду». (16+)
- 22.50 «Русские тайны». (16+)
- 23.40 «Охота на маньяка». (16+)
- 00.20 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)

ТВ-3



01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.45 «БЕГИ!» (16+)
Талантливый программист Дмитрий Воронков разрабатывает передовую операционную систему. Вскоре после неудачной попытки продать программное обеспечение он попадает в тюрьму за убийство брата.
- 23.00 Человек-невидимка. (16+)
- 00.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (18+)
- 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

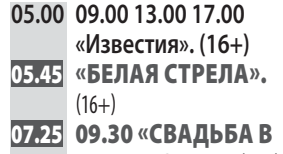
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)
- 19.00 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

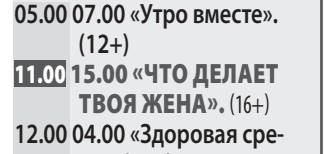
5-й КАНАЛ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 07.25 09.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 10.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 12.20 13.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.20 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 13.25 Ступени Победы. (16+)
- 14.20 15.05 17.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)
- 00.50 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (16+)
- 17.15 22.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.15 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ИППОДРОМ». (16+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 14.20 «Игра миллионов». (12+) | 06.00 Регби. Суперкубок России. (12+) | 07.50 10.00 13.00 Новости | 07.55 08.15 09.15 14.55 15.10 16.00 20.55 Спецрепортаж. (12+) |
| 06.30 «Вид сверху». (12+) | 07.50 08.15 09.15 14.55 15.10 16.00 20.55 Спецрепортаж. (12+) | 08.30 Небесная грация. (0+) | 08.50 «Магия большого спорта». (12+) |
| 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости | 07.05 17.00 00.00 Все на Матч! | 09.30 «Вид сверху». (12+) | 10.05 Профессиональный бокс. (16+) |
| 07.05 17.00 00.00 Все на Матч! | 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 10.05 Профессиональный бокс. (16+) | 12.05 20.00 География спорта. (12+) |
| 10.25 «Звёзды без правил». (12+) | 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - К. Вудс. Трансляция из США. (16+) | 12.30 «бхб». (12+) | 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) |
| 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - К. Вудс. Трансляция из США. (16+) | 12.15 Профессиональный бокс. (16+) | 15.25 20.30 «Ручная работа». (12+) | 16.20 «Что за спорт?». (12+) |
| 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+) | 13.50 «Большой хоккей». (12+) | 16.50 21.10 «Большой хоккей». (12+) | 17.25 Хоккей. Казахстан - Россия. Большой тур Сборной |
| 14.55 Боулинг. BetBoom Чемпионат России | 18.15 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Финал | 19.45 Лица страны. (12+) | 21.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |
| 21.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала | 01.00 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (6+) | 01.20 Дартс. Чемпионат России. (0+) | |
| 02.55 Новости. (0+) | | | |

МУЗЫКА

- | | |
|---------------------------------|---|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 18.20 Знаешь ли ты? (16+) |
| 07.00 Лайкер. (16+) | 19.20 Чего хотят женщины? (16+) |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 20.00 Хит-Сториз. (16+) |
| 10.00 Премияльная Дюжина. (16+) | 20.30 Плейлист Весна. (16+) |
| 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 20.40 Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+) |
| 12.00 Искры летят. (16+) | 21.40 PRO-новости. (16+) |
| 14.00 Плейлист Весна. (16+) | 22.00 Муз'итив. (16+) |
| 15.20 В десятку! (16+) | 23.20 Плейлист Весна. (16+) |
| 16.00 Love чат. (16+) | 00.40 Тальков. Про рок в своем Отечестве. (16+) |
| 17.00 Моя волна. (16+) | 01.30 Лайкер. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|--|--|--|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! |
| 06.40 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+) | 05.30 «Пин-код». «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (12+) | 06.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) | 05.00, 06.35, 12.40, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 09.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+) | 08.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) | 07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) | 06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) |
| 11.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+) | 09.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) | 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) |
| 12.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) | 11.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) | 11.00 «ПАПИК». (16+) | 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) |
| 15.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) | 13.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+) | 16.00 «СВАТЫ». (16+) | 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) |
| 17.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+) | 15.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+) | 21.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+) | 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) |
| 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+) | 17.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+) | 01.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) | 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) |
| 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+) | 19.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) | 02.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) | 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+) |
| 23.15 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+) | 20.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) | | 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) |
| 00.50 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+) | 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | | 03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+) |
| 02.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+) | 00.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) | | |
| 03.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+) | | | |
| | КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО |
| | 01.30 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+) | 08.05 «БРИГАДА». (18+)
Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные парни могли оказаться героями правильного романа, но однажды попал в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду. Отыные Белый, Кос, Пчела и Фил - одна из самых влиятельных преступных группировок. | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов |
| | 04.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) | 22.00 «ЭКИПАЖ». (16+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) |
| | 06.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) | 00.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) |
| | 08.15 «ВАСАБИ!». (16+) | 02.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+) |
| | 10.00 «ОЛИВЬЕ!». (16+) | 03.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) |
| | 11.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) | 04.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) |
| | 13.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) | | Сериал. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца |
| | 15.25 «МИЛЛИАРД». (12+) | | |
| | 17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
Драма, комедия, семейный, спорт, Канада, США | | |
| | 19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, Беларусь, 2021 г. | | |
| | 21.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) | | |
| | 23.35 «СТАРПЕРЦЫ». (16+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | СПАС |
| 05.00, 01.05 День Патриарха. (0+) | 18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+) |
| 05.10 «Божий дар». Мультфильм. (0+) | 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 21.05, 03.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+) |
| 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 22.00 Страстная неделя. (0+) |
| 10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+) | 22.35 Поле битвы. (16+) |
| 12.00 Страстная неделя. (0+) | 23.05, 23.50 Война и Библия. (16+) |
| 12.35 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Аарата. 3 серия. (6+) | 00.20 Спас-стрим. (16+) |
| 13.30 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+) | 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 14.05 «ВДОВЫ!». (0+) | 02.10 В поисках Бога. (12+) |
| 16.00 «ОБЕЛИСК». (12+) | 02.40 Страстная неделя. (0+) |
| | 03.10 Поле битвы. (16+) |
| | 04.30 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+) |

Православный календарь

2 мая
Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной Вечери.



Прп. Иоанна Ветхопещерника. Блж. Матроны Московской. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антиохий Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Великий пост.
«...«Христос» пострадал и распят, чтобы примером Своим научить нас страдать и умирать».
Сщмч. Киприан Карфагенский

7 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ВРАГ ЗА СПИНОЙ». (12+)
- 23.45 «Закрытый показ». (16+)
- 03.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.15 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 06.50 «ДВЕ ЖИЗНИ». (12+)
- 09.00 Вести
- 09.40 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.50 Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
- Кирилл уговаривает Настю поехать к нему в гости - в Москву. Катя счастлива и уже строит планы на будущее. Она сообщает Юре, что у них будет ребёнок.
- 14.00 Вести
- 14.30 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 23.55 «НОВЫЙ МУЖ». (12+)
- 03.25 «ЗАПОВЕДНИК». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 05.10 «МАРЛЕН». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «ПЁС». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 17.50 «Сегодня»
- 19.40 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- В своей кровати задушена подушкой Алина Сазонова. Опера выясняет, что перед убийством она была в клубе, откуда ушла с парнем. Емеля и Васин пытаются получить записи с камер видеонаблюдения клуба, но начальник охраны их почему-то не отдает...
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
- 01.20 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.50 «СЁМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера. Импрровизаторы. (16+)
- 00.00 Импрровизаторы. (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
- На мифической земле Хуаду правит жестокая императрица, и мужчины здесь находятся под властью женщин.
- 03.40 «РЕГБИ». (16+)
- Максим - подающий большие надежды боксёр. Настя - спортивная гимнастка с блестящим будущим. Одновременно ребята лишаются спортивных карьер.
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- Тимур Батрутдинов, Сергей Светлаков, Алексей Щербakov и Артём Калайджян продолжают выяснять, чьи команды самые-самые. А сами команды тем временем показывают свой максимум, чтобы выиграть 10 миллионов рублей.
- 23.30 «Stand up». (16+)
- 00.30 «Такое кино!» (16+)
- 01.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 02.15 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 21.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 23.50 «13-Й ВОИН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Гастротур. (16+) Дмитрий Левицкий отправился на Алтай. Он узнает рецепт алтайского шашлыка, попробует кровь оленя, поймает и приготовит рыбу.
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.20 «Мы - монстры». (6+)
- 08.10 Четыре дачи. (16+)
- 11.20 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (18+)
- 01.40 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- Ю**
- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 «Супермама». (16+) Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей и самореализацию конкурентки. За ними пристально следит гур семьиной психологии Дмитрий Карпачев.
- 17.10 «Селянка-горожанка». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
- 02.10 «Измены». (16+)
- 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
- 19.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- Полицейский сапёр был внедрён в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах.
- 01.30 «+100500». (18+)
- 04.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 05.30 Утилизатор. (12+)
- МИР**
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наши иностранцы. (12+)
- 06.25 Наше кино. (16+)
- 06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
- 10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.35 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
- 10.10 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)
- 23.50 «Таня...» (12+)
- 00.40 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- 02.25 ОТРажение. (12+)
- 04.50 «Путь к Победе» (16+)
- 05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 07.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 09.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 13.05 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)
- 02.55 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Маша и Медведь». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.50 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.15 «Соня из Тоствилля». (6+)
- Однажды девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в город Тоствилль, расположенный на планете Тостлэнд! Это место населено очаровательными существами Тостлями и непредсказуемыми и коварными Крамблами. Тостли живут на цветной стороне планеты, а Крамблы - на чёрной. В своих незабываемых приключениях Соня выясняет, что зло не всегда носит чёрные одежды, а добро иногда бывает не очень-то привлекательным.
- 12.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.55 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.00 «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети с друзьями решают какую-нибудь важную проблему...
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Три кота». (0+)
- 22.30 «Инфинити Над». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- О жизни обычной семейки антропоморфных собак. «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 02.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 04.00, 04.50 Без срока давности. (16+)
- 05.45, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
- 06.15 Музейный феникс. (12+)
- 06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 07.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 08.00 Секреты истории. (12+)
- 10.00 Их называли русскими. (12+)
- 10.45 Забытый полководец. (12+)
- 11.15 Обыкновенная история. (6+)
- 11.25 Лектор Персармии. (12+)
- 12.00 Недописанные мемуары. (12+)
- 13.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 13.55 Ступени Победы. (12+)
- 14.40 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 15.25, 22.30 Сквозь времена. (12+)
- 16.30 Историкограф. (12+)
- 17.15 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 18.20 Апрельский рубеж. (12+)
- 19.00 Живописный гимн Отчечеству. (12+)
- 20.00 Дважды рожденный. (12+)
- 20.50 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
- VIIU HISTORY**
- 06.05 Великая война: Партизаны. (12+)
- 07.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 07.55, 08.55 Древние конструкторы. (12+)
- 09.55 Гондурас. По следам Майя. (12+)
- 10.50 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 11.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 100 чудес света. (16+)
- 14.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 15.05 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
- 16.00, 17.00 Древние конструкторы. (12+)
- 17.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 19.00 Времена гигантов. (12+)
- 20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.45 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
- 22.40 Великая война: Битва за Германию. (12+)
- 23.40, 00.40 Древние конструкторы. (12+)
- 01.35 Гондурас. По следам Майя. (12+)
- 02.25 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 03.20, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 19.50 Истории болезней. Испанка. (16+)
- 06.25, 20.20 Истории болезней. Оспа. (16+)
- 06.55, 20.50 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. Часть 1. (12+)
- 07.20, 21.20 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. Часть 2. (12+)
- 07.50, 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45 Еда. Сыр. (12+)
- 11.15, 01.35 Хитрая память. (12+)
- 12.10, 02.30 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
- 13.10, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
- 13.35, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
- 14.05, 04.15 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
- 14.35, 04.40 Еда. Томаты. (12+)
- 17.55 Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)
- Зрение - один из главных поставщиков информации в наш мозг, но всегда ли мы правильно оцениваем сигналы?
- 18.55 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)
- 21.50 Еда. Шоколад. (12+)
- 22.15 Еда. Орехи. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 03.20 История болезней. Сонная болезнь. (16+)
- 03.45 Истории болезней. Сонная болезнь. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.15
«Энигма»

- 06.30 «Путь подвижника»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Новые люди села Вятского»
- 08.30 «НАША ДАЧА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Власть факта
- 13.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ»
- 15.05 К 90-летию со дня рождения Леонида Хейфеца
- 15.45 «Запечатленное время»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.50 01.55 «VI Великопостный хоровой фестиваль»
- 18.45 К 95-летию со дня рождения Георгия Гачева
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
- 22.30 «2 Верник 2»
- 00.25 «ЗВЕЗДОПАД»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.05 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 07.40 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Юмористы в кино». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 22.00 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
- 22.45 «Русские тайны». (16+)
- 23.30 «Охота на маньяка». (16+)
- 00.15 «Приговор». (16+)
- 00.55 «Невидимый поеднок». (16+)
- 01.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- Анна, Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболевание: всю свою жизнь девочка вынуждена проводить в специальной камере.
- 21.30 «ВЫХОД». (16+)
- 00.00 «АМУНДСЕН». (16+)
- 02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

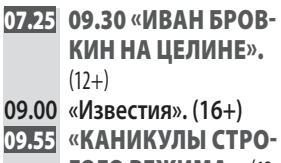
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «Верну любимого». (16+)
- 03.15 Тест на отцовство. (16+)

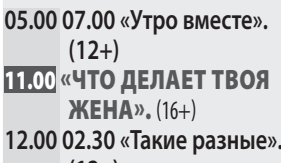
5 5-й КАНАЛ



07.25 09.30 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Ищу своих». (12+)
- 11.50 13.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.00 02.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (16+)
- 13.45 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 17.15 01.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «Здоровая среда». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.15 «Спортивная семья». (12+)
- 23.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (16+)
- 03.30 «ЗОЛУШКА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.20 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 Новости
- 07.05 14.55 20.50 23.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Звезды без правил». (12+)
- 11.25 12.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 20.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 13.50 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 00.30 «Рецептура». (6+)
- 01.00 Боулинг. BetBoom Чемпионат России. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 08.15 08.30 09.15 15.00 Спецрепортаж. (12+)
- 08.50 03.10 «Ирина Винер: правила жизни». (12+)
- 09.30 05.05 «Ручная работа». (12+)
- 10.05 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.35 20.55 Хоккей. Казахстан - Россия. Большой тур Сборной. (12+)
- 13.05 Боулинг. Чемпионат России. (0+)
- 15.20 22.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55 18.55 Баскетбол. Молодежная лига ВТБ. Финал 4-х. (6+)
- 17.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 23.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 03.40 География спорта. (12+)
- 04.10 «Век Динамо». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.40 PRO-новости. (16+)
- 15.00 Искры летят. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 21.45 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000 VJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.50 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 07.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 09.25 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 11.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 13.15 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)
- 14.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 16.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 19.00, 20.50, 22.40 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». Фантастический мини-сериал, США, 2007 г.
- 00.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 02.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 03.40 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 09.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 12.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 17.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 19.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 20.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 22.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 23.55 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 01.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «ПАПИК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
- 01.10 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
- 03.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 05.00, 09.50, 16.40, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.30, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.10, 01.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Небесный замок Лапуты». Мультфильм. (16+)
- 11.40 «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (12+)
- Далёкое будущее. Принцесса Навиская и её сограждане живут на маленьком участке земли, остальное пространство загрязнено и загазовано. Экологическая катастрофа привела к тому, что леса и пустоши стали территорией обитания гигантских насекомых, которые люди называют Ому...
- 14.10 «КУХНЯ». (16+)
- 23.55 Битва каверов. (16+)
- 01.25 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
- 07.05 «СИБИРИАДА». (12+)
- 12.15 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 14.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.55 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 01.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 02.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 05.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Туринская плащаница. (0+)
- 05.50 Крест. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
- 11.55 Страстная неделя. (0+)
- 12.30 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
- 13.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)
- 15.30, 04.20 Туринская плащаница. (0+)
- 16.25 Чудо на войне. (12+)
- 18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.05 Русское кладбище под Парижем. Русский исход. (12+)
- Документальный сериал о русской катастрофе начала XX века и последствиях «русского исхода».
- 22.00 Страстная неделя. (0+)
- 22.35, 23.30, 00.20, 01.05 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. 1-4 серии. (6+)
- 01.50, 02.20, 02.50, 03.20 Поле битвы. (16+)
- 03.50 Страстная неделя. (0+)

Православный календарь

3 мая
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных
Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Феодора Трихини. Свт. Григория и Анастасия I Синаита, патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенца Гавриила Белостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского. (Серб.) Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

« За меня, Господи, восприял Ты язвы и по благоволению ко мне заключился во гробе. Будь и теперь милостив ко мне, Господи, и избавь от суда.»
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Путь Христа». (0+)
12.15 «Храм Гроба Господня». (12+)
13.00 Схождение Благодатного огня
15.10 18.20 «Империю: Екатерина II». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.55 «Светлой памяти Вячеслава Зайцева и Валентина Юдашкина». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Русские у Гроба Господня»
12.30 Вести. Специальный выпуск
13.00 «Схождение Благодатного огня»
15.00 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.20 «ОШИБКА». (12+)
23.30 «Пасха Христова»
02.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
03.50 «НАЙДЁНЫШ». (16+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.05 «МАРЛЕН». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Схождение благодатного огня»
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды». (16+)
23.10 «Международная пирамида». (18+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.10 «Дачный ответ». (0+)
04.00 «Таинственная Россия. Москва. Матрона - заступница столицы?» (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три коты». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.25 Впервые на СТС. «Волки и овцы. Беее-зумное превращение». (6+)
12.10 Впервые на СТС. «Волки и овцы. Ход свиньей». (6+)
13.40 «Карлик Нос». (16+)
15.25 «Яга и книга заклинаний». (6+)
17.25 «Кошей. Начало». (6+)
19.20 «Кошей. Похититель невест». (6+)
21.00 «БАМБЛБИ». (12+)
23.20 «АКСЕЛЬ». (12+)
01.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
02.55 «РЕГБИ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Хочу перемен». (16+)
09.30 «Салон». (16+)
10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино»
00.35 «МОНАХ И БЕС». (12+)
Первая половина XIX века. В провинциальном мужском монастыре появляется новый насельник Иван. Местному игумену новенький сразу не нравится, поэтому он начинает давать ему невыполнимые задания.
02.30 «Я тебе не верю». (16+)
03.20 «Импровизация». (16+)
04.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
05.50 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
Действие происходит в августе 1944 года на территории Западной Белоруссии. Оперативно-розыскная группа под руководством капитана Алехина должна найти диверсантов.
00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Простоквашино». (12+)
07.30 «Пончары. Глобальное закруление». (6+)
09.00 Чёрный список. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00 Четыре свадьбы. (16+)
13.10 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
15.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (18+)
ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
17.30 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
20.15 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов...
02.00 Большой кэш. (16+)
02.45 «+100500». (18+)
Ю
05.35 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
09.25 «Селянка-горожанка». (16+)
14.25 «Беременная в 45». (16+)
18.35 «Мама в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.10 «Измены». (16+)
МИР
05.00, 06.10, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
Сказка, СССР, 1970 г.
08.05 Наше кино. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валчевым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «САДКО». (12+)
Сказка, СССР, 1952 г.
12.05, 16.15, 18.45 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко
16.00, 18.30 Новости
ПОБЕДА
04.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
06.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
09.40 «ОТЧИМ». (16+)
Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её сын Мишка. Ее жалеть, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды в дом Настя стучится молодой мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного райкома.
01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.35 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

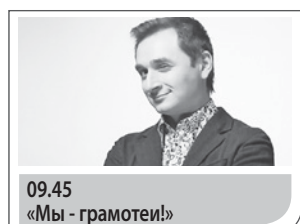
- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
«Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
07.45 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Царевны». (0+)
19.40 «Фиксики большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась! Теперь виновнику беспорядка нужно исправить ошибку и убедить тайну Фиксиков от разглашения, но сделать это в одиночку совсем непросто. Хорошо, что верные друзья уже спешат на помощь, и вместе они смогут разобраться в ситуации и сохранить свой большой секрет!
МУЛЬТ
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной Ромашковой долине!
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий. Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять ее! Но хватит ли им мастерства?
22.50 «Ералаш». (6+)
00.30 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
МУЛЬТ
06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
10.50 «Маша и Медведь. А с собакой лучше». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 19.55 «Мини-Мишки». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Тайна для друга». (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Природа звука». (0+)
12.20 «Геройчики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики», «Кошечки-собачки», «Черепашки», «Маша и Медведь», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Мини-Мишки». (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.50 Без срока давности. (16+)
01.40 Книжные аллеи. (12+)
02.10 Музейный феникс. (12+)
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
04.00 Секреты истории. (12+)
06.00 Их называли русскими. (12+)
06.45 Забытый полководец. (12+)
07.15, 21.55 Обыкновенная история. (6+)
07.25 Лектор Персармии. (12+)
08.00 Недописанные мемуары. (12+)
09.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.40 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
11.25, 18.30 Сквозь времена. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 Взгляд с высоты. (12+)
13.25 Апрельский рубеж. (12+)
13.55 Несломленный нарком. (12+)
14.55 Живописный гимн Отчеству. (12+)
16.00 Дважды рожденный. (12+)
16.50 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
17.40 Пешком по Москве. (6+)
18.00 Они были первыми. (12+)
19.00 Наследие Дашковой. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
VJU HISTORY
06.05 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
06.55 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
07.55 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
08.55, 09.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
10.35 Загадки планеты Земля. (16+)
11.30, 12.25, 13.15 Тамплиеры. (16+)
14.10 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
15.15 Гондурас. По следам Майя. (12+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 18.00 Королевский гид. (16+)
18.55 Мой король Карл. (12+)
20.00 Король-предатель. (16+)
20.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
21.50 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
22.40 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
23.35 Великая война: Сталинград. (12+)
00.35 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
01.35 Великая война: Курская дуга. (12+)
02.25 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
03.20 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
04.15 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
ДОКТОР
06.00, 15.30, 01.10 Тайны нашего тела. (16+)
07.35, 17.15, 02.40 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
08.05, 17.40, 03.05 Большой скачок. Сахар. (12+)
08.35, 18.10, 03.30 #Навидео. Выпуск 7. (12+)
09.05, 18.40, 04.00 Про здоровье. Продукты и БАДы от анемии. (12+)
Можно ли с помощью БАДов избавиться от железодефицитной анемии?
09.15, 18.55, 05.05 На приеме у доктора Продеуса. Как лечить гипертонию без лекарств. (12+)
11.15, 20.50 Под контролем. Как лечить гипертонию без лекарств. (12+)
11.45, 21.20 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
12.35, 22.10 Перегруженный мозг. (12+)
13.30, 23.05, 04.10 Доктор, мне только спросить. Дарья Акоева. (12+)
14.00, 23.35, 04.40 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
14.25, 00.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

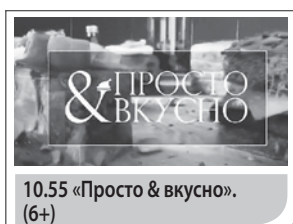
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.45 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Василиса Прекрасная». «Заколдованный мальчик»
08.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
12.05 «Библия в живописи»
13.10 «Человеческий фактор»
13.35 «Страна птиц»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.20 Хор Сретенского монастыря
16.25 «Золушка. Добрые люди, где же вы?»
17.05 «ЗОЛУШКА»
18.25 «Андрей Тарковский»
19.30 Новости культуры
19.45 «АННА КАРЕНИНА»
22.05 «Острова»
22.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
01.05 С. Рахманинов. «Всенощное бдение»
02.00 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

05.30 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
09.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
14.30 События
14.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
18.25 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (12+)
22.00 События
22.15 Хроники московского быта. (12+)
23.00 «Русские тайны». (16+)
23.45 «Жены диктаторов». (16+)
00.25 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
01.55 «Назад в СССР». (16+)
03.55 «Невидимый подросток. Бельмондо и Делон». (16+)

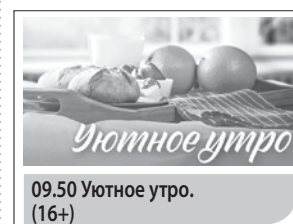
3 ТВ-3



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «Зверокрекеры». (6+)
13.45 «ВЫХОД». (16+)
30-летний Ён-нам никак не может найти себя, нормальную работу и вообще с трудом справляется со своей жизнью. Его вполне можно назвать неудачником и бездельником. Он вынужден жить с родителями и постоянно отбиваться от нападков своей старшей сестры. Единственное, в чем он преуспел, - это скалолазание, которое герой сам не знает, как толком применить.
16.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
18.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (16+)
23.30 «Святые». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.50 Уютное утро. (16+)

06.30 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
09.50 Уютное утро. (16+)
10.20 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+)
После развода Варя оставила в прошлом мечты о женском счастье, переехала в Москву и с головой погрузилась в работу и воспитание сына - Саши. Однако знакомство с красавцем-немцем всё меняет: Варя приняла его предложение о замужестве и решила перебраться в Германию. В надежде получить от бывшего мужа разрешение на вывоз ребенка, Варя с Сашей отправились в родной город.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
02.05 «МАМА ЛЮБА». (16+)
05.30 «Настоящая Ванга». (16+)
06.10 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «Новая». (12+)
10.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
22.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
Неизвестные убивают отца Михаила, настоятеля церкви небольшого провинциального города.
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
02.50 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)
09.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
15.35 19.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
19.35 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
21.15 «Звезда-2024». (6+)
23.30 Прямая трансляция Пасхального богослужения из Главного Храма ВС РФ и Никольского морского собора Кронштадта

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Машинки Мокас». (0+)
11.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (16+)
11.45 «Спортивная семья». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (16+)
15.15 «Арт-Проспект». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Великий, могучий». (12+)
20.00 «Точка.ру». (12+)
20.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
21.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
22.35 «Спортивная семья». (12+)
22.50 «Малая сцена». (12+)
23.50 «Пасха Христова». (0+)
03.20 «Документальное кино». (12+)
03.50 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 10.00 12.55 18.30 Новости
07.05 13.00 16.15 18.35 21.30 23.45 Все на Матч!
10.05 «Великий «Юнайтед». (12+)
12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо»
13.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной
16.25 Футбол. «Штутгарт» - «Бавария». Чемпионат Германии
19.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат Италии
00.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Спортпрототип SN. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 10.05 Баскетбол. Молодежная лига ВТБ. Финал 4-х. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 23.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Гран-при 2024. (6+)
08.50 «Победный обед». (12+)
09.10 15.15 21.15 Небесная грация. (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
12.00 14.25 15.30 03.05 04.05 05.00 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+)
13.05 «Ручная работа». (12+)
13.35 «Большой хоккей» (12+)
14.05 18.55 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
16.55 01.20 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал 4-х. (6+)
19.15 Хоккей. Большой тур Сборной. (12+)
21.35 Регби. Чемпионат России. (12+)
00.20 «Вы это видели». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.20 07.50 09.40 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
11.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
13.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
15.25 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
17.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
21.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
23.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
01.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
02.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
04.10 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.10 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
10.45 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
12.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
15.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
17.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)
21.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.40 «БАРМЕН». (16+)
00.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.10 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Будина, Егор Дронов, Роман Малянов, Александр Демидов, Камилла Ларин
12.00 «УЧАСТОК». (12+)
00.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
03.45 «КЛАССИК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.40, 13.00, 04.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.00, 19.00, 20.00 Моя жена рулит. (16+)
21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30, 01.00, 01.20, 01.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20 «Викинг Вик». Мультфильм. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Перекрестить Россию. (0+)
Фильм о Крестном ходе с освещенной копией Годеновского креста.
06.15 Тайны огня. (0+)
07.10, 07.45, 08.20, 08.50, 09.25 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
17.20 Страстная неделя. (0+)
17.55 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
18.50 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
19.40 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)
20.30 Всемирный Потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
21.25 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
Греция, 2021 г.
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.15 Лето Господне. Пасха. (6+)
04.30 Светлая неделя. (0+)

Православный календарь

4 мая
Страстная седмица. Великая суббота.

Сщмч. Иоаннурия еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона. Мчч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Великий пост.

« Эта смерть спасла погибавшую вселенную; эта смерть соединила небо с землей; эта смерть разрушила власть дьявола, сделала людей ангелами и сынами Божиими; эта смерть возвела естество наше на Престол Царский».

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Перемотка. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 От трэша до SMASHa. (16+)

13.00 Топ-30. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Знаешь ли ты? (16+)
17.00 Премияльная Дюжина. (16+)
18.00 Плейлист. (16+)
19.00 Золотой Граммофон-2022. (16+)
20.40 Народное диско. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
05.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
06.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
08.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
10.25 «ВАСАБИ». (16+)
12.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
14.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)
23.20 «ПОБЕГ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
07.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
09.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
11.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
12.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
14.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
16.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
18.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
00.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
02.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хав, Вера Воронкова, Людмила Чурсина
12.00, 20.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
11.30 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
Агенты правительства и пираты, охотятся за камнем, который является ключом к таинственному летающему острову Лапута...
14.05 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина...
00.00 Битва каверов. (16+)
01.30 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь своих». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
13.15 «МАЧЕХА». (0+)
17.00 «Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОДНА». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.55 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
14.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.40 «МАРЛЕН». (16+)
При попытке получить деньги с Нестерова Асю похищают. Марлен изучает последнее дело...
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Финал. (12+)
00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.35 «МОЙ ГРЕХ». (16+)

СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.20 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
12.15 «Семейка Бигфут». (6+)
14.00 «Монстры на каникулах». (6+)
15.50 «Монстры на каникулах-2». (6+)
17.35 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
20.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
23.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
02.35 «РЕГБИ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



01.05 «Лига городов». (16+)

- 07.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
07.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
17.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.00 «Сокровища императора». (16+)
22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
00.00 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Лига городов». (16+)
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Импровизация». (16+)
04.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
05.15 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.45 «Неизвестная история». (16+)
13.35 «ОПЕРАЦИЯ «КАРПАТЫ». (16+)
21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
Сюжет основан на реальных событиях. 13-го июля 1942-го. Экипаж советского танка KB-1 под командованием Семёна Коновалова вступил в неравную схватку с противником.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (12+)
07.20 «Мы - монстры». (6+)
09.00 Черный список. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
23.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
01.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». (12+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Дорогая, я забил». (12+)
13.25 «Чудо из ада». (12+)
16.25 «Мама в 16». (16+)
19.50 «Ждули». (16+)
Мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделаются своими невероятными историями любви. Вместе со зрителями мы попробуем понять, почему они решили связать свою жизнь с человеком по ту сторону колючей проволоки.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.10 «Измены». (16+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улетное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
18.15 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки, превратившейся в полувоенное государство, стало телешоу «Бегающий человек».
01.30 Большой кэш. (16+)
02.30 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
04.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

МИР

- 05.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ» (16+)
05.55 Тайны времени. В начале было слово. Книга 2. (16+)
06.55 «САДКО». (12+)
08.50 Наше кино. История большой любви. Богатыри. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «БАТЮШКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г.
18.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
21.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
00.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 Мультфильмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
12.00 Кино на все времена. (16+)
15.05 Концерт «Вселенная Vel Suono». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
23.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ». (16+)
01.30 «Святой архипелаг». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
06.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
08.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
10.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
11.55 «ТАНКИ». (16+)
13.35 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
15.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
17.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
19.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
21.15 «ПРИЗРАК». (16+)
01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
02.35 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.30 «Зачья школа. По уши в приключениях». (0+)
Про школу, в которой обучают пасхальных зайцев. Каждый заяц в Германии знает, что в секретном лесу есть волшебная школа по подготовке пасхальных зайцев, и мечтает в неё попасть. Только самые способные из учеников смогут хорошо сдать экзамен и будут дарить детям праздник. Городской хулиган Макс случайно попадает в эту школу и не желает следовать местным порядкам. Но узнав школьную жизнь получше, он меняет свое мнение, становится прилежным учеником, обучается магии и познает настоящую дружбу.
10.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

МУЛЬТ

- 15.00 «Буба». (6+)
16.20 «Принцесса и дракон». (6+)
17.30 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
19.00 «Чик-Чикино». (0+)
Истории о веселых птичьих буднях придется по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чикиных можно найти немного себя!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.25 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.30 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже много лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Монски». (0+)
«Монски» - детский развивающий мультисериал, который показывает наши с вами эмоции.
12.00, 16.00, 20.00, 22.00, 02.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.45 Забытый полководец. (12+)
03.15, 09.25, 17.55, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
03.25 Лектор Персармии. (12+)
04.00 Недописанные мемуары. (12+)
05.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.55 Ступени Победы. (12+)
06.40 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
07.25, 14.35 Сквозь времена. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
09.35 Апрельский рубеж. (12+)
10.05 Несломленный нарком. (12+)
11.05 Живописный гимн Отчужденности. (12+)
12.05 Дважды рожденный. (12+)
12.55 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
13.45 Пешком по Москве. (6+)
14.00 Они были первыми. (12+)
15.00 Наследие Дашковой. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
18.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
20.00 Сыны России. (12+)
20.30 Народовластие. (12+)
21.00 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
22.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
22.50 Список Киселева. Никогда больше. (12+)

VJU HISTORY

- 06.20, 07.10 Древние конструкторы. (12+)
08.10, 08.35, 09.05, 09.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
09.55 Загадки планеты Земля. (16+)
10.50, 11.40, 12.30 Тамплиеры. (16+)
13.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
14.25 Времена гигантов. (12+)
15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15, 17.15 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
18.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
19.05 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
20.00 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
20.55 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
21.45 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
22.35 Великая война: Война за воздух. (12+)
23.35 Великая война: Война на море. (12+)
00.40 Великая война: Партизаны. (12+)
01.35 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
02.25 Великая война: Битва за Германию. (12+)
03.20, 04.10 Древние конструкторы. (12+)
05.05, 05.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 15.30, 01.05 В ожидании вечной жизни. (12+)
Человек всегда мечтал о вечной жизни. Креника. Клонирование. Загрузка сознания в компьютер и цифровое моделирование мозга.
06.55, 16.30, 02.00 Под контролем. Как лечить гипертонию без лекарств. (12+)
07.20, 16.55, 02.30 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
08.10, 17.50, 03.15 Перегруженный мозг. (12+)
09.10, 18.45 Доктор, мне только спростить. Дарья Акоева. (12+)
09.40, 19.15 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
10.10, 19.45, 04.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
11.10, 20.55 Тайны нашего тела. (16+)
12.50, 22.30, 05.05 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
13.20, 22.55, 05.35 Большой скачок. Сахар. (12+)
13.50, 23.25 #Навидео. Выпуск 7. (12+)
14.15, 23.55 Про здоровье. Продукты и БАДы от анемии. (12+)
14.30, 00.10 На приеме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. Часть 1. (12+)
15.00, 00.40 На приеме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. Часть 2. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
К **Культура**



13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 08.50 Тайны старого чердака
- 09.20 01.25 Диалоги о животных
- 10.00 Больше, чем любовь
- 10.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
- 11.55 «Библия в живописи»
- 13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Романтика романса»
- 18.15 «Я найду тебя, отец!»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
- 21.25 «Третий звонок, господа!»
- 23.15 «ТЁТА МАРУСЯ»
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.20 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 08.15 «Святые и близкие. Матрона Московская». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЦАЙ!». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Смех среди бела дня». (12+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня
- 17.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 00.35 События
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (16+)
- 01.40 «Актёрские драмы». (16+)

3 **ТВ-3**



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Эдмон Дантес двадцать лет находился в заточении в замке и наконец ему удалось сбежать. Он полон решимости использовать свою свободу, чтобы восстановить справедливость и наказать троих мужчин, которые разрушили его жизнь. Двое из них - Мондего и Данглар - они донесли на него королевскому адвокату, потому что первый хотел украсть у него невесту Мерседес, а второй - получить его должность капитана военно-морского флота.
- 23.15 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 01.30 «АМУНДСЕН». (16+)
- 03.15 Места Силы. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 10.05 «Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ». (16+)
История интеллигентной семьи Деминых начинается в далеких 60-х на подмосковной даче. Лидия готовится отметить свой день рождения в тёплом семейном кругу. Однако её планы рушатся, как только она видит, что сын Слава приехал не один, а с приятной девушкой Зоей, которой прямо на семейном празднике сделал предложение. Мама сразу заметила, что барышня простовата и не из их круга.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20 «КОММУНАЛКА». (16+)
- 03.00 «Настоящая Ванга». (16+)
- 04.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 06.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 12.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
Юля стала свидетельницей убийства должника бригадиром черных риелторов. На неё начинается охота. Соборники отбивают девушку у бандитов.
- 18.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 23.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 01.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Моторы и колеса». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 01.40 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машины - помощники». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «Документальное кино». (12+)
- 14.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 16.15 «Диалог с прошлым». (12+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Спортивная семья». (12+)
- 20.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 21.00 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (12+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Такие разные». (12+)
- 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 01.15 «Диалог с прошлым». (12+)
- 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 02.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 03.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|--|---|---|---|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+) | 06.00 00.30 Регби. Чемпионат России. (12+) | 06.00 00.30 Регби. Чемпионат России. (12+) | 06.00 00.30 Регби. Чемпионат России. (12+) |
| 07.30 10.00 15.45 Новости | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости |
| 07.35 15.50 18.25 21.00 23.45 Все на Матч! | 07.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Большой тур Сборной. (12+) | 07.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Большой тур Сборной. (12+) | 07.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Большой тур Сборной. (12+) |
| 10.05 «Защита Валерия Васильева». (12+) | 10.05 16.30 Автоспорт. Российская Драфт серия. Гранпри 2024. (6+) | 10.05 16.30 Автоспорт. Российская Драфт серия. Гранпри 2024. (6+) | 10.05 16.30 Автоспорт. Российская Драфт серия. Гранпри 2024. (6+) |
| 11.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо» | 11.05 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) | 11.05 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) | 11.05 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) |
| 11.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России | 12.00 12.20 12.40 14.10 15.15 15.35 21.40 02.20 Спецрепортаж. (12+) | 12.00 12.20 12.40 14.10 15.15 15.35 21.40 02.20 Спецрепортаж. (12+) | 12.00 12.20 12.40 14.10 15.15 15.35 21.40 02.20 Спецрепортаж. (12+) |
| 13.55 Мини-футбол. КРФФ (Москва) - ЛКС (Липецк). Чемпионат России. PARI-Суперлига | 13.05 23.50 Небесная гонимая. (0+) | 13.05 23.50 Небесная гонимая. (0+) | 13.05 23.50 Небесная гонимая. (0+) |
| 16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция | 13.20 14.25 03.05 04.05 05.00 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) | 13.20 14.25 03.05 04.05 05.00 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) | 13.20 14.25 03.05 04.05 05.00 Автоспорт. «Смоленское кольцо». (6+) |
| 18.55 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция | 16.00 Что по спорту? (12+) | 16.00 Что по спорту? (12+) | 16.00 Что по спорту? (12+) |
| 00.45 «Вы это видели». (12+) | 17.25 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 17.25 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 17.25 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+) |
| 01.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Спортпрототип SN. (6+) | 17.55 Баскетбол. Чемпионат России - Суперлига. (6+) | 17.55 Баскетбол. Чемпионат России - Суперлига. (6+) | 17.55 Баскетбол. Чемпионат России - Суперлига. (6+) |
| 02.55 Новости. (0+) | 19.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) | 19.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) | 19.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) |
| | 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) | 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) | 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) |
| | 02.35 «Ручная работа». (12+) | 02.35 «Ручная работа». (12+) | 02.35 «Ручная работа». (12+) |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|----------------------------------|--|
| 05.00 Караокинг. (16+) | 14.00 Моя волна. (16+) |
| 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) | 15.00 10 самых! (16+) |
| 07.30 У-Дачный чарт. (16+) | 15.30 От трагедии до SMASH: судьба Андрея Ширмана. (16+) |
| 08.30 Teen чарт. (16+) | 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) |
| 09.00 Плейлист Весна. (16+) | 17.00 Искры летят. (16+) |
| 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) |
| 10.30 Лига клипов. (16+) | 21.00 Муз.итив. (16+) |
| 11.00 Юмор FM чарт. (16+) | 22.00 Сплетни-шейкер. (16+) |
| 12.00 МузРаскрутка. (16+) | 22.30 Плейлист Весна. (16+) |
| 12.30 Хит-Сториз. (16+) | 23.30 Лайкер. (16+) |
| 13.00 Плейлист. (16+) | 03.00 Караокинг. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

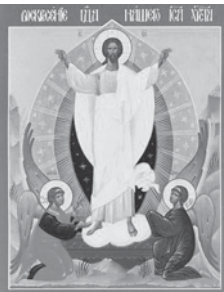
- | TV1000 | TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! |
|--|---|---|--|
| 05.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+) | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) | 05.00, 05.50, 15.40, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшилки». Мультфильмы. (0+) |
| 07.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+) | 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+) | 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) | 05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) |
| 09.10 «ШЕФ». (16+) | 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) | 15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) |
| 10.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) | 09.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСЬКАЯ УДАЧА». (12+) | 10.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) | 16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+) |
| 13.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) | 11.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+) | 12.00 Мультфильмы. (6+) | 21.00 Богиня сыска. (16+) |
| 15.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+) | 13.40 «БАРМЕН». (16+) | 15.00 «ЗОЛУШКА». (6+) | 22.40 Богиня шопинга. (16+) |
| 17.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) | 15.25 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+) | 16.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) | 23.40, 00.00, 00.30, 01.00, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+) |
| 19.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+) | 17.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) | 18.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) | 01.40, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) |
| 20.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) | 19.00 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) | 20.20 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+) | 03.10 «Герой СамСам». Мультфильм. (6+) |
| 22.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) | 21.45 «РАШН ЮГ». (16+) | 21.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) | |
| 01.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) | 00.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) | 23.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | |
| 02.40 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) | 01.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) | 01.05 «МЕНЯЛЫ». (16+) | |
| | 03.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | 02.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+) | |
| | 04.55 Мультфильм. (6+) | | |
| | | | |
-
- | КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТC LOVE |
|------------------------------------|---|--|---|
| 01.30 «ТАКСИ-5». (18+) | 06.55 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+) | 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 04.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) | 08.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) | 09.10 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+) |
| 05.30 «СТОП-КРАН». (12+) | 09.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+) | Сериял. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весёлкина, Елена Соловьёва | 11.20 «Унесённые призраками». Мультфильм. (16+) |
| 07.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) | 11.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+) | 14.00 «КУХНЯ». (16+) |
| 09.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+) | 13.20 «ГАРАЖ». (12+) | | Макс вызывается замещать Сушефа во время его отпуски. Костя и родители Настии не на шутку встревожены странным звонком... |
| 11.35 «СТАРПЕРЦЫ». (16+) | 15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) | | 23.55 Битва каверов. (16+) |
| 13.30 «МИЛЛИАРД». (12+) | 17.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) | | 01.25 Сердца за любовь. (16+) |
| 15.25 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+) | 19.00 «КУРЬЕР». (16+) | | 05.45 «Три кота». (0+) |
| 17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) | 20.35 «АФОНЯ». (16+) | | |
| 19.30 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+) | 22.15 «МУЖИКИ!». (12+) | | |
| | 00.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+) | | |
| | 01.55 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+) | | |
| | 05.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) | | |
| | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|---|
| 05.00 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
Кинокартина кратко рассказывает об истории и сути главного христианского праздника - Воскресении Христовом, а также о богослужениях и традициях, связанных сего празднованием. | 13.55 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+) |
| 06.10 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+) | 16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+) |
| 07.35 Светлая неделя. (0+) | 17.15 Русские у Гроба Господня. (6+) |
| 08.10 Святыни России. (6+) | 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 09.10 Завет. (6+) | 19.35 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+) |
| 10.15 Лето Господне. Пасха. (6+) | 21.00 Светлая неделя. (0+) |
| 12.40 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+) | 21.30 Россия в Святой Земле. (0+) |
| | 22.50 День Патриарха. (0+) |
| | 23.05 Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+) |
| | 23.55 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. (0+) |
| | 03.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |

Православный календарь

5 мая
Светлое Христово Воскресение.
ПАСХА.



Прп. Феодора Сицеота, еп. Анастасийпольского. Ап. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского.

Поста нет.

« Все потерпел Он как человек, но и воскрес как Бог, победив душегубца дьявола и спасши Свое любимое создание».

Прп. Феодор Студит

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Не успел Петрович переступить порог отделения, как его завернул идущий навстречу опер:

– Пожалуйте на вызов, Николай Петрович, ограбление у нас.

– Прям у вас? – пошутил Петрович.

– У нас, ага, – рассмеялся в ответ опер. – У дежурного стачили стенд «Их разыскивает полиция».

Так, с шутками и прибаутками, прибыли на место. У распахнутых настежь дверей квартиры их встретил местный участковый, он же и доложил обстановку:

– Вызов поступил в 7.30. Соседка потерпевшей вышла выносить ведро – мусоропровод там, у лифта, – махнул он рукой куда-то за спину, не отрывая глаз от протокола. – Пошла, значит, соседка выносить мусор, а тут дверь нараспашку. Она, значит, пару раз хозяйку позвала, ответа

Бдительная соседка



не дождалась и позвонила в полицию. Я прибыл в 7.45, дверь оказалась действительно открытой, на звонок никто не отозвался. Я вошел. В квартире был порядок, следов взлома не было. В большой комнате, прямо в центре, лежала женщина лет 40-50 в длинном вечернем платье. На ногах лакированные туфли на высоком каблуке. Руки раскинуты...

Туфли, платье чистые? – перебил его Петрович.
– Угу, – кивнул участковый.
– Женщина жива?
– Жива, без сознания только, – ответил участковый.

– Я сразу скорую вызвал, ее в больницу увезли. Сказали, что у нее шок и нужно понаблюдать.

– Такой шок, что ее в чувство привести не смогли?

Товарищ майор, я в медицинских делах не силен, – стал оправдываться участковый. – Мне сказали, надо в больницу, значит, надо в больницу. Они врачи, им виднее.

– Ну ладно, ладно, – согласился Петрович. – Им и правда виднее. А прогноз какой, сказали?

– Нормальный прогноз, жить будет. Правда, без драгоценностей.

– Без каких драгоценностей?

– Был у нее комплект драгоценностей с какими-то особенными камнями, – ответил участковый. – Мы ж как личность ее сразу установили, дозвонились до дочери и сына.

Сын, кстати, сразу примчался и с пострадавшей в больницу уехал. Так вот, он вспомнил про этот комплект и сказал, что нигде в квартире его нету. А на шее потерпевшей я увидел пару небольших царапин. Думаю, комплект был на ней, когда на нее напали. Она с испугу в обморок, комплект сняли и... И вот, – развел руками участковый.

– Логично, – кивнул Петрович. – Больше ничего не взяли?

– Не знаю, товарищ майор. Сейчас еще дочь должна подвезти и посмотреть. Но сын сказал, что самое ценное из всего, что было в квартире, это пропавший драгоценный комплект.

– Соседи что-нибудь слышали?

– Ничего. Да тут соседка всего одна – та, кото-

рая нас вызвала. Спит она в берушах, а как проснется – музыку громко включает. Ничего она не слышала. Думаю, приходил кто-то свой, кому потерпевшая открыла дверь, не опасаясь.

– И когда это, по-твоему, случилось?

Рано утром, видимо. Люди по утрам спят, в окна не выглядывают, проще остаться незамеченным. Нужно изъять записи с камер видеонаблюдения, которые над подъездом висят, и посмотреть, кто входил до времени вызова полиции.

– Вот так ты думаешь? Ладно, – Петрович ухмыльнулся в усы. – Двор, я видел, огорожен, на въезде шлагбаум. Камеры там есть?

– Конечно есть, – обрадовался тот. – Вневедомственная охрана ставила. Хорошие камеры, надежные.

Хорошо, что надежные. Вот что, коллега, собери-ка ты мне записи со всех въездов во двор, начиная с семи часов вчерашнего вечера и до часа... нет, лучше до двух ночи. Аты... – Петрович повернулся к одному из оперов, – отсмотри их и перепиши все машины, что в это время выезжали со двора и не вернулись. Не думаю, что их будет много. На одной из этих машин уехал преступник. А тебе надо быть внимательнее, – добавил майор, обращаясь к участковому.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему майор считает нужным проверить тех, кто уехал ночью, а не тех, кто пришел утром?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 16: на улице весь день дождь, а у гражданки чисто и даже зонты абсолютно сухие – значит, из дома она в этот день не выходила.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 апреля Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 50 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

30 апреля Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

1 мая Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

2 мая Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 01 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

3 мая Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 15 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

4 мая Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 15 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

5 мая Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 15 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 АПРЕЛЯ ПО 5 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 АПРЕЛЯ

В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.

30 АПРЕЛЯ

В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор. В 1945 году советские воины водрузили Знамя Победы над Рейхстагом.

1 МАЯ

В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.

В 1918 году на Ходынском поле состоялся первый военный парад Красной Армии.

В 1924 году, 100 лет назад, из ворот завода «Красный Путиловец» Санкт-Петербурга вышел опытный образец первого советского трактора (серийный выпуск пошел с 1 октября).

2 МАЯ

В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.

В 1949 году прошел первый в СССР теле-репортаж футбольного матча.

3 МАЯ

В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.

4 МАЯ

В 1878 году Т. Эдисон впервые публично продемонстрировал изобретенный им фонограф.

5 МАЯ

В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц. В 1921 году состоялась презентация духов «Шанель № 5» (День рождения «Шанель № 5»).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 АПРЕЛЯ. Василисса, Галина, Ирина, Константин, Леонид, Феодора.

30 АПРЕЛЯ. Адриан, Александр, Михаил.

1 МАЯ. Виктор, Тамара.

2 МАЯ. Георгий, Иоанн, Матрона, Никифор.

3 МАЯ. Григорий, Николай.

4 МАЯ. Алексей, Максимиан, Феодор.

5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий, Климент, Платон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца

30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны России

■ Международный день джаза

1 МАЯ ■ Праздник Весны и Труда,

День международной солидарности трудящихся

2 МАЯ ■ Всемирный день паролла

3 МАЯ ■ День кондитера в России

■ День работающих матерей

4 МАЯ ■ Международный день пожарных

■ День уличного музыканта

5 МАЯ ■ День водолаза в России

■ Международный день акушерки

■ Международный день борьбы за права инвалидов

■ День шифровальщика в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Черёмуха зацвела, лето жаркое привела

29 апреля считалось днем Ирины Рассадницы. Если это день солнечный, то пора высаживать в землю рассаду капусты. 30 апреля, на Зосима Пчельника, наблюдали за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и будет самой урожайной.

1 мая считалось днем Кузьмы Огородника. В этот день погоду определяли по рябине: появление цветов на ней говорило о наступлении теплых дней.

2 мая, в день Ивана Ветхопещерника, обращали внимание на погоду: если шел дождь – июнь будет теплым и солнечным. Если 3 мая, в день Окликанья предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни будут ясными.

Двойная радуга предвещала дожди. На Проклов день, 4 мая, было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет это растение, тем лето будет жарче. В народе в этот день говорили: «Черемуха зацвела, лето жаркое привела».

5 мая, в день Луки, обычно занимались посадками лука и наблюдали за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым. А если вдруг заморозки, то до осени еще будет 40 холодных ночей.

Две подружки.

– Зайдем в книжный. Я так люблю печатные издания...

– Я тоже.

– Какие твои любимые?

– Из печатных изданий я больше всего люблю деньги.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Биль-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 17 (442).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 23.04.2024 г. Дата производства: 23.04.2024 г. Дата выхода в свет: 24.04.2024 г. Тираж 54 690 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 2371. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 884 945 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

О похудении чаще всего мы задумываемся накануне праздников или когда лето на носу и хочется быстро-быстро избавиться от лишних килограммов.

И каждый раз начинаются эксперименты в питании. Чтобы больше не экспериментировать, а худеть легко, без чувства голода и срывов, давайте прямо сейчас распланируем свой идеальный рацион питания.

Берём курс на правильное питание

Сброшенные в спортзале килограммы терпеливо ждали меня в холодильнике... 😊

1 Ревизия на кухне
Убираем из холодильника, шкафов и вазочек на столе все вредные продукты – как говорится, с глаз долой, и руки перестанут к ним тянуться. Можно оставить маленькую шоколадку, парочку зефирок или другую штучную вкусняшку. Даже если вы ее съедите, это не будет критичным для веса. А жесткие ограничения нам тоже ни к чему.

2 Минимум общепита
Стараемся свести к минимуму кафе и рестораны – там слишком много соблазнов. Лучше есть дома и брать с собой на работу заранее приготовленную домашнюю еду. И, конечно же, исключаем перекусы на ходу, так как легко можно съесть лишнего и вредного.

3 Напоминалки в телефоне
Поставьте на телефон будильник для напоминания о приемах пищи и воды. Из-за того, что организм недополучает воду, он может испытывать жажду и выдавать ее за чувство голода.

4 Разнообразный рацион
Правильное питание – это не только овсянка и куриная грудка без соли. На самом деле существует много вкусных и разнообразных блюд, которые при этом полезны для организма. Например, на основе растений – овощей и фруктов. Их использование не только сделает рацион разнообразным, но и благодаря клетчатке будет способствовать большому насыщению при небольшой калорийности.

5 Переход к полезностям – постепенный
Привычную еду не стоит резко и полностью менять на полезный рацион. Тем более в вашем ежедневном меню наверняка тоже присутствуют полезные вещи. Оставляем их и с каждым днем добавляем к ним другие подобные продукты, постепенно убирая вредные. И если вы привыкли есть вечером, постарайтесь для ужина выбирать более легкие и полезные продукты (например, рыбу, овощи, яичный белок). Напоминаем, что последняя трапеза дня должна быть не позднее чем за два часа до сна.



Мнение специалиста С годами жира всё меньше

За подробностями по поводу составления здорового рациона мы обратились к диетологу Ольге Шестаковой.

– Ольга, как должно меняться соотношение белков, жиров и углеводов в рационе в зависимости от возраста (30-40 лет, 40-50 лет, 50-60 лет, 60 и старше)?

– Если мы говорим о лицах молодого возраста (до 40 лет), то рекомендованное соотношение белков, жиров и углеводов в рационе составляет 1 : 1 : 4. В категории от 40 до 60 лет возможно небольшое снижение калорийности за счет жирового компонента (насыщенных жиров). Уровень белка и сложных углеводов не меняется. В пищевом рационе пожилого человека (старше 60 лет) рекомендуемое соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1,2 : 0,9 : 3,5.

Как видим, идет тенденция к увеличению белка и дальнейшему снижению жиров, особенно насыщенных. А вообще, в любом возрасте старайтесь питаться максимально сбалансированно, с соблюдением режима дня, четырехразовым питанием, с достаточным количеством белка, сниженным количеством насыщенных жиров, уменьшением количества сахаров (до 10%) и увеличением пищевых волокон (минимум 400 г овощей и 300 г фруктов в день).

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Мы уже не раз писали о пользе коллагена – специфического белка, который является строительным материалом для многих тканей нашего организма: костей, мышц, кожи. Из 30 видов коллагена, известных ученым, для человека важны три: I, II и III типов.

Коллагеновое трио

Каждый важен

I тип – наиболее важный, поскольку содержится в коже, костях, сухожилиях, во внутренних слоях ЖКТ, зубах, а также ногтях и внутренних органах. До 25 лет он активно вырабатывается организмом: он словно собирает «конструктор» из аминокислот в определенной последовательности. А затем выработка коллагена I типа заметно сокращается, причем с возрастом это происходит все быстрее и быстрее.

II тип содержится в хрящах. Его задача – при помощи специальной формы во-

локон амортизировать нагрузку на суставы. Благодаря этому типу коллагена хрящи становятся прочными и эластичными.

III тип обеспечивает правильное функционирование сосудов, кожи и мышц.

Обменные проблемы

Мы уже упомянули, что с возрастом скорость коллагенового синтеза заметно снижается. Но это было бы еще полбеды! Самое печальное, что мы сами замедляем этот процесс, халатно относясь к своему здоровью. Отмахиваемся от проблем с ЖКТ, мало спим, много нервничаем – и



вот уже поступающие в организм аминокислоты, вместо того чтобы выстраиваться в нужные цепочки и формировать волокна, просто не усваиваются...

Будем внимательны!

Восполнить коллаген можно разными способами – и с помощью пищи, и с помощью пищевых добавок, которые могут быть в разной форме. Например:

- ✔ **Порошки для разведения.** Достаточно добавить рекомендованную врачом дозу в воду и выпить. Очень удобно брать с собой в поездки.
- ✔ **Напиток.** Коллаген уже растворен в очищенной воде, остается его просто выпить.
- ✔ **Желе.** Еще один вариант – коллаген в виде желе на основе костей птицы. Он легко усваивается и очень экологичен, но не подходит тем, у кого аллергия на птичий белок.
- ✔ **Капсулы.** По сути, это тоже порошок, расфасованный по кишечнорастворимым капсулам. Его плюс – комплексное воздействие на организм. Что подходит именно вам, подскажет лечащий врач.

Наталья АНОХИНА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Байкало-Амурская магистраль – одна из самых знаковых, самых сложных и самых протяжённых железных дорог в мире. Она проходит через насыпи, болота, вечную мерзлоту, тайгу, сопки и скалистые горы. Протяжённость её 4287 километров. И эта ставшая легендарной железная дорога продолжает совершенствоваться и развиваться.

Стройка века – БАМ

1 В строительстве БАМа участвовали представители более 100 национальностей из различных республик, областей, краёв, городов и посёлков СССР. Шефство над «столицей» БАМа – Тындой – взяла Москва: в городе во время строительства появилось много московских названий: районы Арбат и Сокольники, Профсоюзная улица... История поселка Ния началась с рабочего лагеря строителей БАМа из Грузинской ССР, поэтому неслучайно здесь железнодорожный вокзал оформлен в грузинских стилистических традициях. Станция Ангоя встречает прибывших азербайджанскими мотивами. А бригада какой республики СССР взяла шефство над строительством посёлка и станции Новая Чара?

- а) Белорусская.
- б) Казахская.
- в) Молдавская.

2 Поскольку строительство магистрали было объявлено всеобщей ударной комсомольской стройкой, около 60% строителей магистрали были моложе 30 лет. За годы строительства было написано множество песен. Был даже проведён фестиваль песен БАМа. Роберт Рождественский, Николай Добронравов, Михаил Танич, Юрий Кукин, Игорь Морозов и многие другие поэты с композиторами Владимиром Шаинским, Александрой Пахмутовой, Давидом Тухмановым и другими написали песни, которые стали хитами, которые знают и любят в нашей стране. вспомните, какая из «бамовских» песен принадежит Александру Пахмутовой и Николаю Добронравову?

- а) «На дальней станции сойду».
- б) «До отправления поезда».
- в) «Мой адрес – Советский Союз».

3 И, конечно же, про БАМ, стройку века, снимали не только документальные фильмы (кстати, самый масштабный проект – «Кинолетопись БАМа» – снимался 16 лет, с 1974 по 1990 гг.), но и художественные. вспомним один из них. По сюжету этого фильма лавина отрывает посёлок строителей магистрали от трассы. Отряд героя киноленты Александра Иванова оказывается в изоляции. Бригадир стремится выполнять задания в обход инструкции. Проверить работу бригадира Иванова приезжает из Москвы ревизор Галина Григорьева, которая вместе с бригадой пробирается через тайгу к дороге. Это фильм...

- а) «Десант на Орингу».
- б) «Честный, умный, неженатый...».
- в) «Нам здесь жить».

4 Активное строительство БАМа началось в 1972 году с двух направлений – с востока и запада, пересекая Восточную Сибирь и Дальний Восток. Событием века считается торжественная церемония стыковки западной и восточной веток – укладка «золотого звена» в Куанде, где и установлен монумент в честь этого исторического события. Коллективы знаменитых бригадиров – Ивана Варшавского и Александра Бондаря соединили две части дороги в единое целое. вспомните, когда стыковка была проведена в Куанде и поехали поезда по трассе «Тайшет – Советская Гавань»?

- а) 29 сентября 1984 года.
- б) 1 октября 1984 года.
- в) 27 октября 1987 года.

5 Один из самых сложных объектов стройки – уникальный Северо-Муйский тоннель, его протяжённость более 15 км. Он был сдан в эксплуатацию только в декабре 2003 года. Подобных по сложности строек в мире просто нет. Северо-Муйский хребет считался практически непреодолимым препятствием для железной дороги, на подступах к нему зоны многолетних мёрзлых пород, по телу хребта идут неустойчивые трещинные разломы, зоны притока воды под давлением, весь район характеризуется высокой сейсмичностью... И всё-таки этот тоннель на БАМе был построен. Напомним, пока шло строительство тоннеля, как временный путь был создан Северомуйский обход. Первоначально его длина была всего 24 километра. Для движения по этому участку длинносопоставленные поезда зачастую распевляли и формировали из них составы в несколько вагонов. А пассажиров из вагонов высаживали и перевозили автотранспортом. Чтобы исключить эти неудобства, в 1989 году построили новый обход длиной 64 км. В чём был главный недостаток первого обхода?

- а) Большой уклон трассы.
- б) Большие подвижки почвы.
- в) Внутренние пустоты под путями.

ОТВЕТЫ

1-б. Казахская ССР. 2-б. «До отправления поезда». 3-а. «Десант на Орингу». 1979 год, режиссер Михаил Ершов. 4-б. 1 октября 1984 года произошла укладка «золотого звена», поезда поехали по трассе с 27 октября. 5-а. В первом обходном пути участки дороги были с уклоном до 40%, а второй имел более «легкий» профиль с уклонами до 18%, что значительно увеличило пропускную способность дороги.

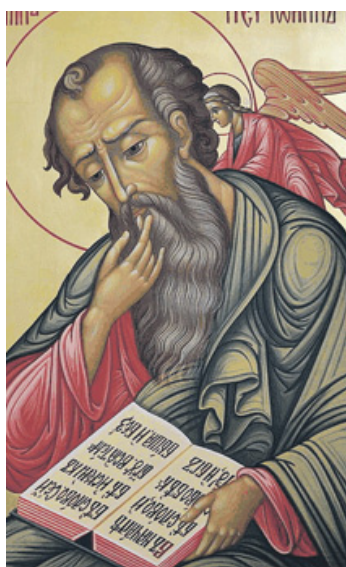


- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог»



В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы сви-

детельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. (Ин: 1,1-17)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 мая, в воскресенье.

Христос Воскресе! Евангелие – зеркало, потому что оно говорит о Христе – Божьем Слове, ставшем человеком. Об этом говорит в отрывке Евангелия: «И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины, и мы видели славу Его».

Что именно для меня значат эти слова? То, что когда есть в жизни Христос, голову не надо ломать над тем, каким следует быть, что – хорошо, что – плохо, что – правильно, что – дурно. У верующего во Христа есть четкий, однозначный камертон: Бог проявил Себя во Христе – идеальном с точки зрения Самого Творца человеке – и проявил настолько полно, что лучше быть уже не может. Христос – камертон человечности. То, как Он жил, как общался с людьми, как рассказывал им о том, Каков Бог на самом деле, как вел Себя в различных ситуациях – и смешных, и грустных, и драматических, и просто страшных, – все это – важнейшие мазки на Его пор-

трете. Но этот «портрет», данный нам в Евангелии, – не статичный, а живой, динамичный: снова и снова вчитываясь в евангельские строки, наш ум примеряет образ Христа на самих себя. И вот тут-то начинается самое интересное: оказывается, во мне достаточно много того, что очень созвучно и словам, и поступкам Иисуса! И это очень радует и вдохновляет. Но, если быть уж совсем честными, далеко не все. Есть и определенные «проблемные места», в которых мы не совсем сходимся во мнениях. Нет, я не спорю, что, конечно же, Он прав, а я – нет: но в данный момент моей жизни для меня это – или непонятно, или неприятно, или даже просто невозможно.

И что дальше? А дальше – очень важная мысль: как же это замечательно, когда между мной и Богом могут быть такие прямые, откровенные отношения! Ведь даже между близкими людьми показатель крепости отношений – нелживость и способ-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

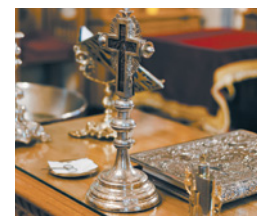
ность честно говорить о том, что мне не близко, не нравится, возмущает или даже немного смущает. Каждая из таких «точек напряжения» при здоровых отношениях обязательно становится «точкой роста» чего-то нового, переоткрытия друг друга, нового ракурса узнавания личности или самого себя в конкретной ситуации.

Вот почему так важно регулярно сверять свою жизнь с «Божьим камертоном» человечности в лице Господа нашего Иисуса Христа – чем чаще у нас внутри звучит этот «эталонный звук», тем меньше в жизни будет места для фальши.

По церковному календарю большие православные праздники Лазарева суббота и Вербное воскресенье (27 и 28 апреля) празднуются подряд.

Хотя богослуженное время и не совпадает с историческим. Ведь, как утверждают евангелисты и историки, воскрешение Лазаря произошло за месяц (по другим свидетельствам, за два месяца) до дня Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы. Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

ВСТРЕЧАЕМ Страстную седмицу



Лазарева суббота: уверовать в Спасителя

27 апреля православные христиане вспоминают чудо, связанное с воскрешением праведного Лазаря. Субботу празднуют в честь воскрешения Лазаря – одного из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это событие хорошо описано евангелистом Иоанном.

В предместье Иерусалима, в селении Вифания, жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель часто бывал у них Сам и приводил Своих учеников. А самого Лазаря Христос называл другом. И вот случилась беда – Лазарь умер от тяжелой болезни. Иисус узнает о смерти друга и спешит в Вифанию. К месту упокоя друга Христос смог подойти лишь спустя четыре дня, как Лазарь умер. В Евангелии говорится, что Иисус, услышав про смерть Лазаря, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией. Подойдя к месту похорон, Он по-



Воскрешение Лазаря было не единственным чудом, сотворенным Спасителем. Он воскресил из мертвых сына вдовы из города Наин и единственную дочь 12 лет иудея Иаира. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека.

просил отвалить камень, которым завалили вход в гробовую пещеру, и громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!» Иоанн Богослов далее повествует, что вышел из пещеры умерший Лазарь, обвитый по рукам и но-

гам погребальными пеленами. Евангелист пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи, видя такое поклонение народом, задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».

Детали

- ✓ А Вифанию, где Спаситель воскресил друга, в честь этого чудесного события в византийскую эпоху называли Лазарионом.
- ✓ Во время богослужения в Лазареву субботу священники меняют свои одеяния с черных на белые – праздничные. Но Лазарева суббота приходится на время Великого поста, поэтому пышные празднования не приветствуются. Верующим разрешается послабление в питании – икра, растительное масло и красное вино.
- ✓ В Священном Писании упоминается о дальнейшей судьбе воскрешенного Лазаря. После своего воскрешения Лазарь прожил еще 30 лет. Из-за гонений на христиан из Вифании он переехал на Кипр, где проповедовал христианскую веру в сане епископа. Похоронен праведный Лазарь в храме рядом с городом Китион, где и был епископом.

Вербное воскресенье: начало пути на Голгофу

В воскресенье 28 апреля, за неделю до Пасхи, отмечается двенадцатый праздник – вход Господень в Иерусалим, или, как часто называют праздник в народе, Вербное воскресенье.

Все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. После этого дня начинается Страстная седмица – неделя особых страданий Спасителя.

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Сидя на молодом ослике, в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота города. Народ встречает Его как Царя-освободителя: Мессия, наследник великого Давида, вернулся для того, чтобы освободить жителей страны от оккупации Древнего Рима и власти кесаря. Радость жителей проста и понятна: «Если Он победил смерть, то что ему может противостоять?» (Весть о чудесном воскрешении Лазаря уже дошла до Иерусалима и всех его окрестностей). И мы знаем, что с такой славой и известностью Христос впервые во-



людские были построены на недоразумении, и толпа, что приветствует Христа сегодня, через несколько дней будет требовать Его распятия. Вот какими словами описывает это событие Антоний Сурожский: «Народ искал земной свободы, земной победы, земной власти; его вожди хотели именно властвовать и побеждать. И что

осталось от этого поколения?.. Ничто. А Христос? Христос никакой силы, никакой власти не проявил... Он от этого отказался... Он остался ... как будто побежденным, на кресте, после позорной смерти, среди насмешек тех, могилы которых теперь не сыскать... Он нас научил тому, что, кроме любви, кроме готовности в своем ближнем видеть самое драгоценное, что есть на земле, – нет ничего... что человеческое достоинство так велико, что Бог может стать Человеком, не унизив Себя. Он нас научил тому, что нет ничтожных людей, тому, что страдание не может разбить человека, если только он умеет любить».

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме. В день Входа Господня в Иерусалим ветви вербы освящают в память о встрече Спасителя жителями Иерусалима.

Как позже напишет святитель Иоанн Златоуст, «...при начале домостроительства нашего спасения, Он Сам еще не был всем известен, и время страданий еще не наступило. Поэтому Он до этого времени как бы и скрывался. Но после того, как показал много опытов Своего всемогущества, когда крест был уже при дверях, Он объявляет Себя с торжеством. Все это могло бы быть сделано с самого начала, но не принесло бы пользы».

Митрополит Антоний Сурожский уточняет в своих трудах, что все торжество, все надежды

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 мая

Убывающая Луна в Овне
Прекрасный день, чтобы подпитать волосы масками и ополаскивателями из травяных настоев. И натуральным красителям тоже зеленый свет. А для настроения и здоровья – поход в диет-кафе с подругами.

13 мая

Растущая Луна во Льве
Хорошо в эти лунные сутки увеличивать физические нагрузки. Только с умом и без фанатизма. Легкости и энергии добавит отказ от быстрых углеводов в пользу медленных. Хороша нынче окажется и банька.

20 мая

Растущая Луна в Весах
Не стоит сегодня перегружать тело физическими нагрузками. Лучше упростить и облегчить рацион и отправиться на длительную прогулку. А питательный крем для тела станет отличным приобретением.

27 мая

Убывающая Луна в Водолее
Питательная маска для волос и окрашивание их в светлые оттенки – то, что колорист прописал. А вот на незнакомые косметические средства может проявиться аллергия, будьте аккуратнее.

7 мая

Убывающая Луна в Тельце
Занятия спортом на свежем воздухе подарят море удовольствия и хорошо прокачают дыхательную систему. Только не филоньте, пожалуйста. Неплохое время для маникюра, эпиляции и гимнастики для глаз.

14 мая

Растущая Луна во Льве
Отличным решением будет начать день с зарядки и контрастного душа. А кофе с корицей подарит не только удовольствие, но и бодрость. Только не забывайте после него пить воду во избежание обезвоживания.

21 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Время для инъекционной косметологии. Хотя и привычный уже всем лимфодренажный массаж обещает просто сногшибательный эффект. День хорош, чтобы подкорректировать брови и посетить трихолога.

28 мая

Убывающая Луна в Водолее
Настоящим подарком для кожи лица станут увлажняющие и омолаживающие маски. А для здоровья – отказ от вредных привычек. Сегодня сделать это будет несложно. И самое время выгулять новое платье.

1 мая

Луна в Водолее, последняя четверть
Луна в первый майский день склоняет к бережливости. И беречь нужно не только финансы, но и энергию. Хорошо сегодня почитать, лежать в гамаке, прогулять вдоль реки.

8 мая

Луна в Тельце, новолуние
День, когда не рекомендуются любые жесткие вмешательства в жизненные процессы организма. Зато можно делать коррекцию бровей и наращивание ресничек. И попробуйте массаж ушей – он вас удивит.

15 мая

Луна во Льве, первая четверть
День непростой. Любые эксперименты с внешностью и здоровьем лучше отложить. Зато расслабляющий массаж, легкий суппюре и ароматерапия будут исключительно полезны.

22 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Не бойтесь сегодня экспериментировать. Поиграйте с формой стрижки и цветом волос. Побродите по бутикам модной одежды. А попутно попробуйте овощную диету и маски для лица из ягод.

29 мая

Убывающая Луна в Водолее
Отличный день для отбеливания кожи и борьбы с ее несовершенствами. А для укрепления иммунитета стоит ввести в рацион имбирь и куркуму. Последнюю, к слову, хорошо включать и в маски для лица.

2 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Чтобы усилить свой природный магнетизм, вечером хорошо делать маникюр и педикюр. А вот с утра весьма кстати будет суставная гимнастика и овсяно-финиковый смузи на нежирном молоке.

9 мая

Растущая Луна в Близнецах
Вот только никаких дачных подвигов сегодня! Рискуете сорвать спину. Работу чередуйте с отдыхом. Выходные же! Луна советует маски из свежего укропа, массаж стоп и приготовление домашних убанов.

16 мая

Растущая Луна в Деве
Хотите сконцентрировать энергию? Соберите волосы в пучок или хвостик, заплетите в косу. Коротким стрижкам достаточно будет аккуратной укладки. А успокаивающие ванночки помогут расслабиться.

23 мая

Луна в Стрельце, полнолуние
День отдыха. Из всех физических нагрузок в зале предпочтительнее йога и цигун. Стоит больше гулять и наслаждаться красками, впитывать гармонию природы.

30 мая

Луна в Рыбах, последняя четверть
День отдыха и наведения уюта. Хорошо медитировать, заниматься йогой, делать расслабляющий массаж. В помощь вам – хорошая музыка и ароматизаторы с легкими ароматами.

3 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Если есть желание разгрузить мозг и упорядочить мысли, отправляйтесь в парикмахерскую – стрижка дня в этом поможет. Неплохое время для посещения солярия. И не стоит сегодня переждать – берегите ЖКТ.

10 мая

Растущая Луна в Близнецах
Детокс, занятия в спортзале, дыхательные практики – все, к чему лежит душа, пойдет сегодня на пользу. Медовые обертывания расслабят и избавят от токсинов. А хорошая музыка настроит на... лето!

17 мая

Растущая Луна в Деве
Расслабляющие маски и массаж кожи лица, шеи и декольте с базовыми маслами подарит ей сияние и эластичность. А прогулка по парку в энергичном темпе подрумянит щечки и добавит блеска глазам.

24 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Неплохое время, чтобы развлекаться на танцполе. Удобная обувь, легкий макияж, кудряшки – вы звезда! Не хотите выходить в свет? Устройте танцы дома – удивите мужа своей пластикой.

31 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Решившись на окрашивание волос, выбор делайте в пользу натуральных красителей. Прекрасное время для обрезного маникюра. А вообще, неплохо бы сегодня выбраться за город, подышать воздухом.

4 мая

Убывающая Луна в Овне
В этот день коже лица и шеи стоит дать отдых – питательной маски будет вполне достаточно. А вообще, этот день неплохо бы посвятить только себе. Читать, гулять, размышлять. Все это принесет пользу организму.

11 мая

Растущая Луна в Раке
Стрижка дня поднимет настроение. Луна ратует и за окрашивание в блонд. Отличное время для маникюра и педикюра, удаления лишних волос на теле. И пора готовиться к сезону легких платьев!

18 мая

Растущая Луна в Весах
Неплохой день для посещения косметолога – время подходит для инъекционной косметологии. Стричься сегодня лучше в первой половине дня, а массаж шеи и зоны декольте оставить на вечер.

25 мая

Убывающая Луна в Козероге
Интересное знакомство в этот день может случиться благодаря новой стрижке. Поэтому не откладывайте поход в салон красоты. Да и для окрашивания зеленый свет.

5 мая

Убывающая Луна в Овне
Просто отличное время для «зависания» в бутиках с бижутерией. Ох, сколько всего необычного и цепляющего сегодня попадется вам в ручки! И неплохо бы разобраться в аптечке – выкинуть просрочку.

12 мая

Растущая Луна в Раке
День смелых решений. Удаление зуба мудрости, уколы красоты, окрашивание волос в противоположный цвет – будьте отважнее, и все получится! И вот сумочку, сумочку-то новую прикупить пора.

19 мая

Растущая Луна в Весах
Посетите в этот день дерматолога, если назрела необходимость. Невусы, грибок ногтей, себорея, акне – для лечения всех этих недугов настало благоприятное время. И присмотритесь к модным шляпкам сезона.

26 мая

Убывающая Луна в Козероге
Желая избавиться от плохого настроения, выбирайте приятности, а не таблетки: спа-процедуры, велопрогулку с чашечкой капучино. Хорошее время для чистки лица и лечения акне.



май

Календарь красоты и здоровья

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 АПРЕЛЯ ПО 5 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды предупреждают Овнов, что в этот период возможны конфликты. Чтобы их не случилось, будьте сдержанны с родными и коллегами. Непонимание гасите позитивом. И не нужно резко реагировать на критику. Проявляйте свои лучшие качества, и все будет хорошо.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
В жизни Львов могут произойти приятные перемены. Не исключено, что вы станете участником событий, благодаря которым сможете испытать гамму чувств. Но не плывите по течению, анализируйте ситуацию. И если что не по-вашему, найдите в себе силы сказать нет.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период для движения навстречу давней мечте. Смело смотрите вперед. Все плохое оставьте позади. На пути к цели возможна полоса препятствий из мелких проблем, которые вы вполне успешно преодолеете.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды рекомендуют Водолеям сдерживать свои эмоции. Гнев и ненависть – сомнительные партнеры для решения вопросов. Милосердие и доброта станут хорошим вариантом для исправления ситуации. Возможно, в вашей жизни случится романтическое приключение.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов удачный период для приобретения новых знаний и положительного опыта. Активность и любознательность сослужат вам добрую службу. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Возможны благоприятные изменения в отношениях с близкими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Усталость Дев может негативно сказаться на здоровье. Состояние беспокойства, эмоциональные нарушения – гасите хорошим настроением. С коллегами старайтесь вести себя сдержанно и уравновешенно. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтизма.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам необходим отдых. Постарайтесь сохранять спокойствие. Всегда помните о своем большом творческом потенциале. И не копите его, а смело используйте в деле. Постарайтесь избежать участия в пустых вечеринках, они принесут только усталость.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов важным будет общение. Будьте аккуратны. Развивайте интуицию, деловые и переговорные качества, старайтесь не переходить личные границы. Проявляйте больше такта и позитива, обдумывайте свои шаги, и ваша цель с каждым днем будет все ближе и ближе.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам придется много трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет пройти через ряд препятствий. Для движения вперед старайтесь анализировать все возможности. У вас будут новаторские идеи, но для их реализации потребуются определенные усилия и старания.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпионам во всем руководствоваться собственным опытом и интуицией. Не стоит составлять мнение о ком-то, опираясь на чужие слова. Старайтесь лично узнавать человека, чтобы судить о нем. Больше анализируйте свои дела и поступки.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов – период осмысления и преодоления. Для движения вперед необходима новая яркая цель. Не спешите с выбором путей-дорог к выбранной цели. Будьте внимательны и аккуратны. Вначале думайте, а потом – делайте. Сохраняйте спокойствие. И будьте терпеливой.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб на этой неделе могут возникнуть перепады в настроении. В связи с этим возможно возникновение проблем во взаимопонимании. Не исключены конфликты. Гасите эмоции, старайтесь соблюдать такт в общении даже с малознакомыми людьми.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «Не нужна соловью золотая клетка, а нужна зеленая ...» (русская пословица).
2. Круглый хлеб, в старину готовившийся из долго перетираемого теста.
3. На ней выступали и гладиатор Спартак, и клоун Карандаш.
4. Мех ценнее куницы и песка, но дешевле соболя.
5. «Детское строительное» имя архитектора из Солнечного города в сказке Николая Носова «Незнайка на Луне».
6. Речная лука по своей форме.
7. В России до 1917 года – одна из натуральных повинностей крестьян – транспортировка лошадей грузов.
8. Балду послали собирать его с чертей.
9. Какой маневр редко совершает тихоход и часто лихач?
10. Амальгама на старинных зеркалах на 30 % состояла из ртути и на 70 % – из этого металла.

Ответы: 1. Ветка, 2. Капач, 3. Арена, 4. Норка, 5. Клубок, 6. Изгиб, 7. Извоз, 8. Оброк, 9. Обгон, 10. Олово.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

По горизонтали:
1. Камень белоснежных стен мавзолея Тадж-Махал. 9. Юбка, расклеванная книзу. 11. Растительный заменитель желатина. 23. Подружки хранят их, скрывая от других.
Слева-вниз-направо:
2. В песне «... словечко, два словечко». 4. Кости грудной клетки. 5. Клич, собирающий неравнодушных. 7. Род растений семейства ивовых. 10. Монарх и приближенные к нему лица, составляющие его окружение. 12. Пел про «Танец на барабане». 13. Фига, что в варенье хороша. 16. Общий уклад жизни. 17. Дипломат в руке. 19. Бык беловежский. 21. Антисептик, синеющий от крахмала.
Справа-вниз-налево:
1. Гудвин изготовил их для Страшилы из смеси отрубей, булавок и иголок. 3. Закупка товаров большими партиями. 6. Пасть хищника. 8. Запрет писать в интернет-форме за какое-либо нарушение. 10. Мотор на языке автомобилистов. 12. Канонизирован вместе с братом Борисом. 14. Великан, побежденный Гераклом. 15. Оskarоносная ... Уизерспун. 18. «Стадо» пасущихся на болоте комаров. 20. Полосатый артист укротительницы Маргариты Назаровой. 22. Спортивные матерчатые ботинки на ребристой резиновой подошве.

ОТВЕТЫ
По горизонтали: 1. Мрамор, 9. Годе, 11. Агар, 23. Секреты. Справа-вниз-налево: 1. Моги, 3. Орт, 6. Зев, 8. Ван, 10. Движок, 12. Глеб, 14. Антей, 15. Риз, 18. Рой, 20. Тирр, 22. Кедры. Слева-вниз-направо: 2. Риз, 4. Редра, 5. Зов, 7. Тар, 10. Двор, 12. Гляток, 13. Инжир, 16. Бит, 17. Кейс, 19. Зубр, 21. Иод, 22. Спортивные матерчатые ботинки на ребристой резиновой подошве.

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
Г. Воронеж. Установка, изготовление заборов (профлист, сетка-рабица, 3D-сетка, шифер, металлоштакетник). Ворота, калитки. Навесы, палисадники. Русская бригада. Опыт с 2001 года. Работаем только в Воронеже и области! Выезд и консультация в черте города бесплатно! **Тел.: 8 (473) 240-46-47, 8 (920) 404-404-8**

РАБОТА
■ 8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05, 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52, 8 (903) 726-56-73 ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Департамент здравоохранения: з/п от 2 000-2 300 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05. Офисы ПФР-6 разряд, 3 800-4 000 руб./сутки; график работы: 5x5; 7x7; 10x10. Тел.: 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52. Школы-сады: з/п от 1 900-2 000-2 200 руб./сутки. Парки: з/п 2 300 руб./сутки; тел.: 8 (903) 726-56-73. Работа по Москве/МО.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ
■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Стадион напротив Воробьевых гор									Разбавленный клюквенный сок	Песок с лежаками возле моря			Скопидом	Составная часть стихотворного текста	"Блестки" на лугу поутру
Застывший густой бульон	Новое слово или выражение		Щучий ловец, на печи "голец"	Возврат мяча от стены	Лишенное жира молоко	Старт ручья						Гипнотический мах рукой	Заслуженный музыкант		Одетый "с иголочки" щеголь
			Основное призвание Цицерона						Краска осеннего леса	Ароматная заготовка косарей			Шипастая царица клумбы		
Мысль, намерение	Поток забвения из мифов				На него зовет звонок	Здравый резон						Лес, редяющий в конце года			"Щебетание" орла
			Звук каблучков								Прикольный канцтовар	Канат из стали	Уязвимое место Ахиллеса	"Упрямец", "соратник" аргумента	
Морозный налет на ветках		Актриса ... Яковлева	Повозки с грузом в ряд	"Набывшийся", угрюмый мальчуган	"Покупка" в солярии									Пострадавшая от паука	См. фото
			Бритвенный депилятор									Диапазон от красного до фиолетового	Бумажное покрытие стен	Белая "пудра" для рыбного клаяра	Белый у школьной доски
Срез почвы, откинутый лемехом	Отверстие для пчел в улье	Нажитое годами добро												Волшебных дел искусник	
				Когда зевать охота	"Аккумулятор" финансов						Мычащая и блеющая живность				
Имеет народ, герб и гимн	Маркиз, созданный Котом в сапогах							Острия, срезающий колосья	Помывочная с парной		Платье, скрывающее изъюны фигуры		Самец собаки	Настил на коварном болоте	
				Золоченая ... портрета					Экранизация песни						
Дуга в пунктуации	Любовная интрижка, попавшая в переплет				Манеж для гладиаторских боев	Корд в покрывшке					"Верста" мушкетеров				
				"Двойник" оригинала					Во что судно уходит?						



ТЕЛЕК

Э	И	Я	Д	В	И	Ц	О	К	А	Ч	О	К	С	
Ш	И	Л	Н	д	Н	А	В	О	Р	О	С	Т	Р	
Ч	Т	У	Л	О	Е	В	А	В	А	В	А	В	А	
Н	О	Х	В	У	В	У	И	У	Л	К	Т	С	У	Ш
У	К	К	В	Т	О	К	С	У	Л	К	К	С	Н	Н
У	В	У	К	Ш	О	Н	К	У	Л	К	Т	С	У	Ш
Т	К	У	Ф	Ч	У	К	Л	Т	С	У	В	Э	У	И
Н	С	О	Р	Т	Ц	У	В	С	О	В	Т	Э	У	Н
А	В	О	Р	О	Н	С	У	Л	А	В	А	В	А	В
Р	Д	Т	Е	В	Р	Х	О	С	Ч	У	В	Л	А	С
Ф	С	Ж	В	Л	Ц	М	Э	И	Л	О	Л	О	Н	Ц

ПОДПИСКА на 2024 год **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺	1273,62 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **10 шт. – 5 м²**
ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **3 лезвия в ПОДАРОК!**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

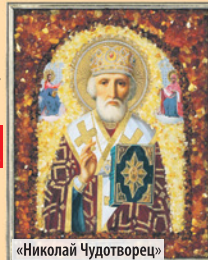
Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: 1 икона в рамке. Икону укажите при заказе.




Ниспадающий платок «Светлый праздник»

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Идеален на церковные праздники.
- Прикрывает плечи и грудь.
- Подойдет на любую прическу.
- Не спадает при поклонах.

Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ). Размер универсальный.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.

Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Умывальник пластиковый «Мойдодыр»

лот 104410 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Раковина пластиковая «Мойдодыр»

лот 104411 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Установка без подключения к водопроводу и электричеству.
- Для дома, улицы, бани.

Материал: термопластик. Размер умывальника: 47×16×32 см. Объем: 10 л. Размер раковины: 42×36×14 см. Слив в комплект не входит.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска без разводов кухонную технику, посуду, покрытия, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.

Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходит для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: прозрачный, черный, белый. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

- В сложенном виде занимает мало места.

- Складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9.

Серый Черный **до 41-го размера**



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Полнота: 8.

Бордо **до 44-го размера**



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** **Встроенные магниты**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.


Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.




***ВАШ ПОДАРОК:**

Минифен складной

- Компактный.
- Три температурных режима работы.
- Два режима скорости.
- Мощность: 1000 Вт.

Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
 * При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.04.24 по 30.06.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

КО ДНЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Орден «Победа» – высший военный орден на медали, покрытой чистым золотом

Высшее качество чеканки



Покрытие чистым золотом 999 пробы

В честь юбилея скидка 50%:
всего **1249 руб.**
вместо 2499 руб.

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ!

Орден «Победа» – высший военный орден, учрежденный в 1943 г. для награждения высшего командного состава Красной армии за успешное проведение масштабных военных операций. Изготавливался из платины, золота, серебра, бриллиантов и рубинов и стал самым дорогим в истории наград. Самый редкий орден по количеству произведенных награждений. Памятная медаль с орденом «Победа» открывает уникальную коллекцию медалей с военными и трудовыми наградами нашей Родины. Все медали коллекции покрыты чистым золотом 999 пробы, имеют высшее качество чеканки «пруф-лайк» и высококачественную цветную печать с 3D-эффектом.

ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- 1 Заказ на медаль «Орден „Победа“» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- 2 Выгода 1250 руб. на первую медаль.
- 3 Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью 1 раз в месяц.
- 4 Вместе с медалями Вы получите специальные аксессуары коллекции без дополнительной оплаты.
- 5 Удобная доставка по России – пункты выдачи рядом с Вашим домом.

ПОДАРОК* при заказе: элегантный и надежный брелок с символическим изображением наградного знака.



Цена со 2-й медали – 2499 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку

Соберите коллекцию «Доблесть, честь и слава: награды нашей Родины!»



ВАШИ АКСЕССУАРЫ С КОЛЛЕКЦИЕЙ

- Сертификат подлинности с каждой медалью
- Свидетельство о владении коллекцией
- Элегантный и надежный футляр для хранения медалей
- Сопроводительные иллюстрированные карточки
- Специальная папка для хранения сопроводительных карточек

Стоимость подарка составляет 1 руб.

Код для заказа:
ИМД-12937703

8 (800) 234-22-82

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ, ежедневно с 8:00 до 21:00

Условия подписки на коллекцию и быстрый заказ:

www.imdvor.ru/orden

