

№44
(469)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 4 по 10 ноября 2024 года

12+

ТЕЛЕПЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ВИОЛЕТА
КОМИССАРОВА,
28 лет
Москва,
художник
по аквагриму**

ДАРЩИЦА

**ПЯТ
НИЦА!**

НОВОЕ ВОКАЛЬНОЕ ШОУ
ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦЕ 5

РЕКЛАМА 16+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



24044
91772313493770

НТВ представляет детективную драму «Пальцы». Это история пятерых друзей – Андрея, Кости, Юры, Дани и Виталика, – которая началась в 1996 году и получила неожиданное продолжение в 2015-м.

«ПАЛЬЦЫ»: Назад в 90-е

В юности, в лихие 90-е, парни всегда и во всем были вместе – как пять пальцев на одной руке, поэтому их так и прозвали – «Пальцы». Будучи подростками, они стали свидетелями разборки, которую устроил местный бандит по кличке Мальборо. Ребята вдохновились блатной романтикой и возможностями шальных денег, объединились в банду и влились в преступный мир города Шубинска.

Те же люди, тот же пистолет

Прошло почти 20 лет, друзья выросли, у каждого началась своя собственная жизнь. Но однажды судьба вновь столкнула их с Мальборо, причем самым непостижимым образом. Андрей (Василий Бриченко) приезжает в родной Шубинск, чтобы встретиться с девушкой Асей (Марианна Васильева), которую он любит

еще со школы, и уговорить ее уехать с ним в Москву. Пока Андрей и его друзья-однокурсники отдыхают на встрече выпускников, в городе происходит покушение на крупного бизнесмена, бывшего бандита Виктора Волкова по прозвищу Мальборо (Алексей Барабаш). Выясняется, что стреляли в него из того же пистолета, что и 19 лет назад. Тогда покушение совершил 14-летний Андрей, но оружие было надежно спрятано, и о его местонахождении никто, кроме самих «Пальцев», все эти годы не знал. Разумеется, главные герои задались вопросом: кто же из них взял пистолет и зачем снова стреляли в Мальборо?

Важные детали

По словам режиссера, особое внимание уделялось тому, чтобы юные и взрослые актеры совпадали в каких-то уз-

наваемых проявлениях, чтобы зрителю было проще поверить в то, что перед ними один и тот же человек в разном возрасте.

– Например, у одного персонажа во время сильных переживаний и в зрелом возрасте течет кровь из носа, поэтому мы показали, что и во взрослом возрасте эта особенность сохранилась, – поделился съёмочными секретами режиссер проекта Павел Иванов. – Взрослым актерам мы показывали видео детских съемок, чтобы они могли скопировать какие-то отличительные черты детей, их темперамент.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Два взгляда на одну роль

Так как действие сериала разворачивается в двух временных отрезках, каждого персонажа в молодости и во взрослом возрасте играют два разных актера. Например, роль молодого Мальборо исполнил Роман Евдокимов, а зрелого Мальборо – Андрей Барабаш.

– Мальборо постоянно борется с прорывающимся изнутри обиженным, слабым, затравленным ребенком, – рассказал о своем персонаже Роман Евдокимов. – Его тяга к насилию спровоцирована тем, что только так он может дока-



зать себе и миру, что он сильный, что он уже вырос и никто ему не укажет. Вначале он еще запутавшийся пацан, но по мере развития сюжета, постепенно осознавая свою безнаказанность, он полностью отдается своему темному началу. Будет интересно посмотреть, как Алексей Барабаш разовьет персонажа с такими вводными.

Для Андрея Барабаша персонаж Мальборо стал своего рода мостиком в прошлое:

– Мне было интересно присоединиться к проекту «Пальцы», потому что действие там происходит во времена моей молодости. Линия Мальбо-

ро как будто незримо описывает мою альтернативную реальность, ведь я был только в шаге от подобных событий. Я думаю, что Мальборо по-настоящему талантливый, но вместе с тем одинокий человек, непонятый и надломленный. Окажись он в другой среде и в другое время, возможно, появилась бы какая-то интересная историческая фигура, а так это неадекватный, жестокий мерзавец. Он болен, но вместе с тем обладает определенным магнетизмом, который и является основной чертой его странного обаяния.

Фото PR НТВ

Драму о докторе Краснове ждут новые серии

В Москве стартовали съёмки нового сезона многосерийной медицинской драмы «Краснов. Новые серии» для телеканала «Россия». Первый сезон сериала «Доктор Краснов» прошел в эфире с большим успехом и завоевал сердца миллионов телезрителей.

В главной роли – Игорь Петренко. Также в картине заняты Ольга Красько, Александра Никифорова, Александр Ратников, Филипп Ершов, Дмитрий Миллер и другие. Режиссером стала Алёна Райнер.

По сюжету Андрей Краснов (Игорь Петренко) – авторитетный врач и гениальный диагност. После ранения в голову из его памяти исчезли девять

лет жизни. Но выстрел из стартового пистолета на марафоне запустил процесс восстановления его памяти. В новом сезоне к Краснову возвращаются все его воспоминания. Ему снова придется делать нелегкий выбор между справедливостью и состраданием.

– Для меня большая радость – снова встретиться с коллегами: с режиссером и всей командой, – говорит Игорь Петренко. – Работа над первым сезоном подарила незабываемые месяцы и интересный опыт, и я надеюсь, что новый сезон принесет не меньше положительных эмоций.

Фото телеканала «Россия»



Андрей Рожков сыграет бабулю

На телеканале СТС 5 ноября состоится премьера второго сезона комедийного сериала «Мама будет против», в котором главные роли играют звезды популярной команды КВН «Уральские пельмени». К Наталье (в этой роли – Ксения Корнева) переезжает любимый Николай (его играет Роман Поставалов). Такой расклад очень не нравится маме Наташи Тамаре Игоревне (Дмитрий Брекоткин). Задача Николая – всеми способами задобрить тещу. Он открывает пирожковую, и вроде бы дело идет на лад, но вдруг выясняется (это и будет интригой второго сезона), что скоро приезжает бабушка главной героини. Сыграет бабулю популярный юморист Андрей Рожков.

Друзей проверят на прочность

Съёмки комедийного сериала «Остаться друзьями» производства кинокомпании «1-2-3 Production» по заказу телеканала НТВ официально завершили. Режиссером выступил Урал Сафин.

Сериал расскажет о компании друзей в зрелом возрасте, в которой каждая пара переживает свои метаморфозы: Катя (Алина Алексеева) и Лёша (Михаил Кремер) только-только стали родителями, холостяки Олег (Никита Никитин) и Эля

(Софья Зайка) не понимают, почему собрать всех вместе в вечер пятницы стало так сложно, а ядро компании Аня (Анастасия Калашникова) и Рома (Борис Дергачёв) решают развестись...

– Этот проект для меня стал своего рода ностальгическим, – рассказывает режиссер Урал Сафин. – Во время съемок некоторые сцены напоминали мне случаи с моими друзьями.

Фото «1-2-3 Production»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

ЗАВОД ЭНТРОРОС Санкт-Петербург -



производитель промышленных котлов и котельного оборудования.

Приглашаем на работу

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

Оплата - сдельно-премиальная от 130 000 до 300 000 р.

Условия, которые мы предлагаем:

- Работа на современном заводе по производству котельного оборудования;
- График работы: 5/2 с 08:00 до 16:30
- Место работы: ЛО, Тосненский р-н, д. Аннолово, ул. Центральная, д. 35;
- Годовая премия;
- Доплата за выслугу лет;
- Более 50% компенсация питания в столовой (на территории завода);
- Компенсация детских лагерей и санаториев;

- Компенсация стоимости билетов на проезд до Санкт-Петербурга;
- Возможность проживания в общежитии завода;
- Ежемесячная компенсация аренды жилья (20000р.).

РЕКЛАМА

Отдел персонала: 8-911-995-77-45 t.berezina@signal-boilers.ru https://www.entroros.ru/



Екатерина Климова вновь предстанет в роли следователя Елагиной

Съёмки одного из самых рейтинговых проектов Первого канала – военно-исторической драмы «По законам военного времени» – стартовали в Подмосковье. Режиссером стал Алексей Карелин.

Действие восьмого сезона перенесет зрителей в август 1942 года под Сталинград.

– С удовольствием согласился на предложение принять участие в этом уже ставшем культовым многосерийном фильме, – говорит Алексей Карелин. – События восьмого сезона происходят в 1942 году, когда немцы вплотную подступают к Сталинграду. Сталинград в осаде, и в это время многим кажется, что судьба страны висит на волоске. Но Елагина, Федоренко и Шилов продолжают бороться со злоумышленниками самых разных мастей. Как и в предыдущих сезонах, каждая серия – одно дело. В главных ролях зрители, как и прежде, увидят Екатерину Климову, Александра Панкратова-Чёрного и Дмитрия Лаврова.

Премьера состоится на Первом канале в 2025 году.

Фото Первого канала

Попугай Кеша возвращается в Сочи

В четверг, 31 октября, в прокат выходит комедия для всей семьи «Возвращение попугая Кеша». По сюжету, у учителя географии из Сочи Митяя (Никита Кологривый) в руках оказывается уникальный попугай из древнего рода по имени Иннокентий. На момент встречи у обоих в жизни все непросто: Кеше нужно найти и вернуть его любимую попугайху, а Митяю – придумать, как разбогатеть и ослепить свою девушку Леру. Герои договариваются помочь друг другу и пускаются в водоворот приключений.

В фильме также снялись Оксана Акиньшина, Марк Юсеф, Роман Курцын, Ефим Шифрин, Ирина Безряднова и другие. А голосом попугая Кеша стал комик и шоумен Гарик Харламов.

Фото кинокомпании «Карро»



Мария Куликова отправилась в Залесье

В Москве завершились съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Однажды в Залесье». Роли в картине исполняют Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Екатерина Волкова, Михаил Пореченков и другие. Режиссером выступает Мария Маханько. Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиaplatforme «Смотрим», телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

По сюжету майор полиции Василиса Журвалёва (Мария Куликова) живет и служит в небольшом городке. Однако спокойствие этого тихого места нарушает убийство, которое переворачивает жизнь горожан с ног на голову, вскрывая тайны прошлого...

– По сюжету у нас – вымышленный город Залесье, – рассказывает режиссер Мария Маханько. – Мы заранее придумали, как он будет выглядеть. «Собирали» его из Торжка, Талдома и Подмосковья. В этом проекте принципиально не хотелось прибегать к помощи съемочных павильонов. Поэтому декорировали реальные объекты.

Фото телеканала «Россия»



«Шоу Аватар», я тебя знаю!

В воскресенье, 3 ноября, в 20.20 на телеканале НТВ состоится премьера третьего сезона высокотехнологичного «Шоу Аватар». Благодаря технологиям захвата движения (Motion Capture) герои сказок, мифов и былин получают новый современный цифровой облик, созвучный внутреннему миру их физических хозяев – популярных артистов музыки, кино, телевидения, спорта и интернета.

На сцене выступают 12 цифровых аватаров, имена которых создатели традиционно назовут за несколько дней до премьеры. По голосу, движениям и мимике члены жюри постараются угадать, кто именно управляет виртуальным персонажем в режиме реального времени из специальной студии. В качестве судей выступят певец Сергей Лазарев, шоумен Тимур Батрутдинов, певец Марк Тишман, телеведущая Лера Кудрявцева и певица Мари Краймбрери. Ведущим проекта вновь станет Вячеслав Макаров.

Фото PR НТВ



У ВАС ТУГОУХОСТЬ? НАДОЕЛО ТЕРПЕТЬ НЕУДОБСТВА? НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ, ЕСТЬ ШАНС ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ!

«Уже несколько лет мучаюсь от тугоухости. Мои домашние постоянно раздражаются, что плохо слышу, часто переспрашивают их. Иногда смеются надо мной, а мне обидно. Потом могу целую ночь проплакать. Дочка говорит, чтобы слуховой аппарат купила и не мучилась. Но я не хочу ходить, как инвалид. Можно ли как-то вернуть свой собственный слух?»

Лариса Николаевна, г. Красноярск

«В свои 76 лет я еще довольно неплохо смотрю. Только вот слух подводит. Приходится со слуховым аппаратом ходить. С ним я выгляжу каким-то неполноценным, да и неудобно его носить – ухо натирает. К тому же стал замечать, что слух дальше падает. Боюсь, что скоро совсем оглохну. Дайте совет, что мне делать?»

Олег Павлович, г. Тверь

На вопросы читателей отвечает наш эксперт: «Ни один слуховой аппарат не заменит собственный слух. К тому же он может дать только временное решение. Полностью от патологии он вас не избавит. Она будет потихоньку прогрессировать, пока вы полностью не оглохнете.

Чтобы этого не допустить, я рекомендую использовать стики для ушей «Отитон». Они содержат высокоэффективную природную формулу. Основным компонентом является экстракт диоскореи кавказской. Она положительно влияет на кровообращение в слуховом аппарате, что способствует восстановлению волосковых клеток уха и улуч-



шению нервной проводимости в органах слуха. В «Отитоне» также содержится экстракт гинкго билоба, кверцетин, коэнзим Q10, комплекс витаминов и минералов, усиливающих эффект от диоскореи.

Совместное действие этих компонентов может помочь избавиться от тугоухости и других проблем со слухом. Без тугоухости вы сможете нормально общаться с людьми, перестать носить слуховой аппарат и постоянно переспрашивать, что вам сказали. Над вами больше никто не будет смеяться, и вы сможете вновь начать жить полноценной жизнью».



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Отитон»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**
и назовите промокод акции **2288**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Отитон»

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ
С 30 ОКТЯБРЯ ДО 30 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 октября до 30 декабря 2024 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Теория малых дел

В наш век стремительно меняющейся реальности трудно выработать эффективную философию, которая поможет достичь высоких результатов в жизни и карьере. Чтобы достичь гармонии с самим собой, мы советуем взять на вооружение теорию малых дел.



В чём суть?

Теория малых дел – аналог японской технологии кайдзен (технология малых шагов).

Когда говорят о «теории малых дел» в бизнесе, имеют в виду процесс постепенного улучшения, в котором участвуют все сотрудники компании – от руководителя до рабочего. Целью теории малых дел является усовершенствование деятельности компании без привлечения крупных инвестиций извне, то есть за счет внутренних ресурсов.

Как применять?

А можно ли применять теорию малых дел в своей жизни? Конечно! Причем весьма эффективно.

- Прелесть теории малых дел в том, что она не требует глобальных вложений (например, в собственное образование). Но если вы хотите вникнуть в какое-то новое дело, начните читать все, что попадает на интересующую тему, знакомьтесь с теми, кто добился в нужной сфере хоть каких-то успехов и так далее.

- Теория исключительно хороша, если вы поставили перед собой задачу самосовершенствоваться. Это может касаться изучения иностранных языков (15 минут в день – не сложно, правда), занятий спортом, чтения книг. Главное – поступательное и постоянное движение, без героических рывков.

- Малые дела – первая ступенька к большому проекту. Оценивая достигнутые успехи, допустим, за год, вы удивитесь, сколько уже сделано. Это поможет перебороть страх перед действительно значимым делом, которому хотели бы посвятить жизнь.

Поведенческие стереотипы с каждым годом становятся всё более размытыми. Добытчиком в паре частенько становится женщина, а сидеть дома и заниматься хозяйством предпочитает мужчина.

Собственно, почему бы и нет? Лишь бы это устраивало обоих. Но частенько женщина пускает в свою жизнь мужчину-паразита. Он ничего не вкладывает в отношения, только пользуется материальными благами и успешно манипулирует женскими чувствами. Словом, это альфонс. Давайте разберемся, как научиться вычислять таких товарищей и не позволить себя использовать.

– Девушка, купите мне мороженое!
– Альфонс, что ли?
– Нет, пломбир, пожалуйста.



АЛЬФОНСАМ Здесь не место!

На заметку Обращаем внимание на поведение

Чем профессиональнее альфонс, тем труднее его вычислить. Но если вы постараетесь абстрагироваться и проанализировать его поведение, вам в глаза бросятся некоторые принципиальные детали:

- Исключительная забота и внимание. Он стремится заполнить собой всю вашу жизнь, 24/7.
- Он не пытается познакомиться с вашими друзьями и родителями. Для него это конкуренты за ваше внимание. Особенно если выясняется, что вы, например, регулярно помогаете родителям материально.
- Он избегает вопросов о своей работе. Говорит: «Да тебе это не интересно!» При этом о вашей работе пытается узнать поподробнее, чтобы оценить ваши перспективы карьерного (и зарплатного) роста.
- Опытный альфонс даже готов сделать вам дорогой подарок в самом начале отношений. Это своего рода «наживка», которую вы должны проглотить. Спустя непродолжительное время окажется, что возникли внезапные проблемы. Вы предложите вернуть или продать дорогой подарок. Мужчина помнется, и в конце концов согласится. В любом случае вариант проверить его истинное отношение к вам легко: лишите финансовой поддержки. Альфонс очень быстро найдет повод расстаться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ТИП 1

Жиголо высшей пробы

Это профессионал. Прекрасно образованный, холерный, обаятельный мужчина. Он по-своему честен: откровенно продает свои эскорт-услуги состоятельным дамам. Его цель – связи или крупные подарки. Приветствуются также должности в вашем бизнесе, на которых работы мало, а зарплата – внушительная. Сильная его сторона – представительская внешность.

ТИП 2

Вечно юный

Он похож на бездомного щенка, очень обаятелен. У него никогда нет денег, поэтому вам придется кормить своего «малыша», одевать, плачевать за двоих в транспорте и кафе. При этом он будет смущаться и уверять, что скоро все отдаст. И так будет продолжаться, пока вам не надоест.

ТИП 3

Классический, настойчивый

Этот альфонс будет ухаживать, но, как только вы влюбитесь, вдруг обнаружится, что «у лучшего друга проблемы» или «ужасная болезнь у мамы». Он не будет просить денег: все сложится так, что вам будет неудобно не помочь любимому! И вот вы уже влезаете в долги, берете для него кредит и т.д.

ТИП 4

Обычный, ленивый

Он убедит вас, что увлечен, и постарается переехать к вам. Позже выяснится, что он никак «не может найти достойную работу», и под этим предлогом прочно обоснуется у вас на шее. Время от времени он даже может поработать где-то пару недель, но потом все вернется на круги своя.

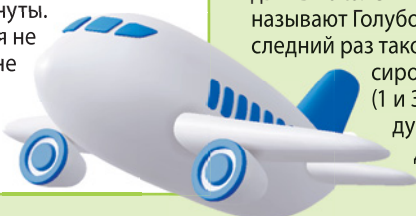
ТИП 5

Многообещающий, виртуальный

Этот альфонс ведет себя как классический, но действует посредством интернета. Он находит на сайтах знакомств подходящую жертву и заваливает ее историями о том, как мечтает познакомиться лично. Вот-вот, как только решит материальные проблемы. Его цель – ваши деньги, получив которые, он блокирует свои аккаунты и бесследно исчезает на просторах сети.

Вжик – и на месте

Что вы любите делать в самолёте? Читать книгу, спать, смотреть кино, слушать музыку? А вот пассажиры авиарейсов, летающих между островами Уэстрей и Папа-Уэстрей в Шотландии, не могут делать ничего из вышеперечисленного. Дело в том, что расстояние между аэропортами – менее 3 км, и полет длится примерно две минуты. За такое время не то что фильм не посмотришь, даже титры не успеют закончиться!



Лунные аномалии

Обычно полнолуние случается один раз в месяц, потому что Луна делает оборот вокруг Земли за 27,32 суток. Но существуют такие периоды, когда его нет совсем, или когда оно случается дважды. Например, месяц без полнолуния случился в феврале 1865 года. А периоды, когда полнолуние происходит дважды – в начале и конце месяца, – называют Голубой Луной. В последний раз такой случай зафиксирован в 2023 году (1 и 31 августа). Следующий произойдет в 2026 году, 1 и 31 мая.

Несгибаемая Австралия

Основу герба Австралии представляет щит, который с двух сторон поддерживают кенгуру и страус эму. Считается, что эти представители фауны выбраны потому, что они встречаются только на этом континенте.

Но почему именно они, а не коала или утконос? Дело в том, что именно кенгуру и эму не умеют пятиться назад. Поэтому австралийцы признали их своими национальными символами, которые подчеркивают присущую им черту – не отступать ни при каких обстоятельствах.



«Медицинский» юмор

Это весёлое слово – юмор – в Древней Греции было медицинским термином. Врачи того времени считали, что состояние пациента напрямую зависит от соотношения и взаимодействия в организме четырех жидкостей: лимфы, крови, черной и желтой желчи. Каждая из этих жидкостей и носила название «гумор». Баланс «гуморов» приводил организм к здоровью, а хозьяина организма – к счастью. Вполне логично, если у человека с юмором все в порядке, то и жизнь протекает веселее.

Светлана СИДОРЧУК

Телеканал «Пятница!» представляет самую громкую (и в прямом, и в переносном смысле) премьеру – вокальное шоу «Царица».

Начиная с 1 ноября в течение девяти недель несколько прошедших строгий кастинг героинь из народа попробуют стать звездами большой сцены. Сколько талантливых женщин с прекрасными голосовыми данными в нашей стране мечтают стать настоящими певицами? Десятки, а то и сотни тысяч! В обычной жизни они ходят на свою самую обычную работу, заботятся о семьях, решают бытовые проблемы, готовят завтраки. Но во сне каждая из них видит себя в свете софитов, с микрофоном в руке, стоящей перед огромной аудиторией – и поющей хит за хитом!

Телеканал «Пятница!» отобрал 21 такую героиню для того, чтобы дать им шанс осуществить свою мечту, то есть выиграть шоу «Царица». Среди них – домохозяйка из киргизской деревни, воспитанница детдома, бывшая заключенная, крановщица, дальнотбойщица. У каждой сложная судьба, но их объединяет одно: талант и большое желание петь на сцене. В первом же выпуске девять претенденток не справятся с финальным отбором и уедут домой. Оставшимся двенадцати, чтобы добиться успеха, предстоит освоить новые техники исполнения и хореографию, прокачать актерские навыки и полностью преобразиться. Но самым волнительным испытанием будет выступление на одной сцене с известными исполнителями, признанными мастерами и их кумирами.

Кто она, будущая «ЦАРИЦА»?

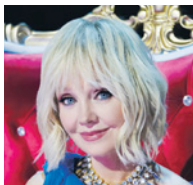
Вокальное шоу «Царица» – в эфире телеканала «Пятница!» по пятницам, в 19.00.



В жюри – только звёзды

Оценивать успехи потенциальных «цариц» предстоит звездному жюри. В него вошли Лариса Долина, Яна Рудковская, Алёна Свиридова, Регина Тодоренко, Наталья Королёва, Алсу, Валерия, Сергей Пенкин, Алла Духова и другие. Все они не нуждаются в отдельном представлении,

и у каждого – свой взгляд на то, как должна выглядеть и вести себя на сцене будущая звезда. И в этом разнообразии мнений будет рождаться решение – кто же все-таки окажется достойной звания «Царицы»? Мы расспросили строгих и справедливых судей о первых впечатлениях от съемок и попросили дать совет участникам: как стать победительницей и звездой?



Валерия

– Звезду отличает особый поток энергии, который от нее исходит. Мы с членами жюри абсолютно точно это ощущаем. И, что важно, совпадаем со зрителями в своих реакциях. Одна из участниц, Бегимай Турусбекова, попросту положила на лопатки всех своей энергией, невероятным голосом, харизмой, уверенностью, посылом. Мощь! В целом же участникам нужно с самого начала работать над репертуаром. Использовать шоу, чтобы найти и продвинуть свой стиль. Нужны оригинальные песни, не просто каверы – на них далеко «не уехать».



Алёна Свиридова

– Очень интересные участницы! Мне безумно нравится за ними наблюдать, смотреть, как они себя ведут, как растут от раза к разу, как общаются с публикой и выступают.

Я выделила Ирину Зинченко с первого прослушивания. Мне кажется, что она вполне может стать народной любимицей, если у нее будет правильный репертуар. Всем участницам посоветую все бросить и заниматься только этим. Конечно, это очень сложно, но возможно.



Лариса Долина

– Принадлежность к профессии певицы, профессионализм предполагает, что участница может стать победителем любого конкурса, особенно вокального. Это и про артистический опыт, и про умение любую песню спеть. Для меня такая участница – бывшая солистка группы «Воровайки» Светлана Ларионова. На мой взгляд, она самая профессиональная участница. Амбиций для победы недостаточно. Нужно еще и обладать умениями, базой, знаниями – быть «принадлежащим» к профессии.



Наташа Королёва

– Без таланта и харизмы невозможно стать звездой – в любой сфере, не только на сцене! А еще необходимо обладать определенным набором качеств, чтобы не сломаться, стоя на вершине славы: стрессоустойчивостью, легким пофигизмом по отношению к восприятию действительности (оно помогает не зазвездиться), работоспособностью, креативностью мышления, умением коммуницировать и быть гибким.

Я советы в целом давать не люблю – особенно нашим участницам. Уже то, что они оказались на проекте «Царица», значит, что они на правильном пути.

От первого лица Ведущая шоу Ольга Картункова



– «Царица» – это не просто шоу о том, как «вывести человека на сцену», оно об исцелении душевных травм и избавлении от комплексов. Я переживаю, радуюсь и встаю на защиту каждой участницы. Выступаю не только в роли ведущей, но и

наставницы проекта – хотя какой я могу быть наставницей? Я не заканчивала никаких институтов – ни мхатов, ни «щуки», ни тюзов – даже курсы не проходила. У меня был магнитофон с тремя песнями с ручной перемоткой, две пластинки с аудиосказками – и все. Голос достался по природе от мамы с бабушкой. Поэтому я такая же самоучка и знаю, что значит быть внутри артистом и мечтать о большой сцене, а при этом работать крановщицей или дальнотбойщицей, ехать всю дорогу и петь только для себя самого. Конечно, это несправедливо. Это надо исправлять.

Проверьте интуицию

Внимательно всмотритесь в эти лица – возможно, вам удастся уже сейчас угадать, кому из этих талантливых женщин удастся стать победительницей шоу «Царица»?



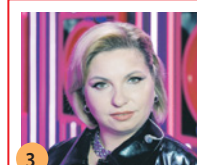
1 **Бегимай Турусбекова, 35 лет, г. Бишкек**

Домохозяйка из Киргизии, которую прославило выступление в караоке.



2 **Светлана Ларионова, 41 год, г. Москва**

Бывшая солистка группы «Воровайки», начавшая сольную карьеру после 40 лет.



3 **Анна Соколова, 37 лет, г. Шелехов**

Машинист мостового крана, создавшая собственную музыкальную группу.



4 **Анна Калинина, 32 года, г. Краснодар**

Страдает алопецией, но считает, что настоящей звезде это не может мешать.



5 **Елена Зайнутдинова, 38 лет, г. Красноуфимск**

Победительница музыкального конкурса для осужденных «Калина Красная».



6 **Виолета Комиссарова, 28 лет, г. Москва**

Уверена, что благодаря творчеству справится с рассеянным склерозом и победит.



7 **Ирина Зинченко, 41 год, г. Смоленск**

До 40 лет мечтала о музыкальной карьере и наконец решила изменить жизнь.



8 **Александра Жибарь, 34 года, г. Владивосток**

Родилась с дефектом голосовых связок, но все-таки смогла научиться петь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На телеканале «Россия» и платформе «Смотрим», при поддержке Института развития интернета, стартовала самая ожидаемая премьера осени – масштабная историческая драма «Столыпин».

Сериал охватывает период с начала XX века и до трагической гибели великого реформатора. Жена Столыпина (роль которого, к слову, досталась Александру Устюгову) сыграет молодая, но уже популярная актриса Мария Палей.

Рыжий парик и розовые волосы

– Мария, ваша фильмография насчитывает два десятка проектов, и как минимум четверть из них – исторические. Как вы думаете, почему режиссёры любят предлагать вам играть девушек не из нашего времени?

– Наверное, из-за внешности и хороших манер (смеется). Я действительно давно снимаюсь в исторических проектах, они как-то органично подходят мне.

– Сами больше любите играть костюмные роли или современные?

– Исторические картины люблю за то, что они основаны на реальных событиях, и персонажи в них тоже реальные. Здесь есть над чем подумать, что почитать-изучить, почерпнуть для себя. А потом добавить в образ свое. Но современные образы мне тоже симпатичны. Наверное, мне больше нравятся те роли, где есть возможность перевоплощения. И здесь в помощь самые разные детали – яркий макияж, например, или парик. Это дает возможность сразу войти в образ, преобразиться. Например, в одной картине у меня был рыжий парик, в другой – розовые волосы. Всевозможные преображения причёски и цвета волос меняют облик, внутреннее состояние, ощущение и восприятие мира. Как в кино, так и в повседневной жизни.

Воспоминания об отце

– Сериал «Столыпин» – как раз такой проект. Вы играете супругу главного героя – Ольгу Борисовну Столыпину. В учебниках истории о ней рассказано немного. Откуда черпали информацию при работе над образом?

– В разных книгах. Например, в книге старшей дочери Столыпина – Ма-

Мария ПАЛЕЙ:

Люблю перемещаться из эпохи в эпоху

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь любому времени года и ищите вдохновение в каждом дне.



рии фон Бок «Воспоминания о моем отце А.П. Столыпине». Многие подсказывают фотографии. По мимике лица, по одежде можно многое понять про человека. И, конечно, в помощь фантазия. Частично ты додумываешь свой образ, представляешь его таким, каким видишь сам.

– Ваша героиня – фрейлина императрицы, жена выдающегося реформатора, дворянка. С актёрской точки зрения такая роль давалась тяжело?

– Безусловно. У меня же нет такого богатого жизненного опыта, который был у Ольги Борисовны. Она была старше меня, у нее шестеро детей – это то, что мне пока неизвестно, что мною еще не пережито. Я могу себе это лишь представить.

И вот это самое сложное. И статус у моей героини очень высокий, она фрейлина императрицы. Так что персонаж сам по себе непростой, особенный.

«Устюгов – партнёр замечательный»

– Ваш дуэт с актёром Александром Устюговым сложился сразу? Или понадобилось время, чтобы сработаться?

– Саша очень комфортный партнер, мы сразу нашли с ним общий профессиональный язык. Недавно пересеклись с ним на съемках другой картины – про князя Андрея Боголюбского, было очень приятно увидеться. Я даже не узнала Сашу сразу, так привыкла видеть его в образе Столыпина.

– Можете сказать, почему надо посмотреть фильм о Столыпине?

– Во-первых, это наша история, а многие сейчас узнают о разных исторических событиях именно из фильмов. Во-вторых, Столыпин – личность выдающаяся. Он многое сделал для развития страны. Также наш сериал – о глубокой настоящей любви длиною в жизнь. И он напоминает о важности семейных ценностей.

«На улице меня не узнают»

– У вас за плечами работа в таких громких и любимых зрителями проектах, как «Склифо-

совский», «Вольная грамота», «Царская прививка». Вас часто узнают поклонники?

– Нет, не часто, но я не расстраиваюсь. Достаточно того, что мне много приятных слов пишут в социальных сетях, оставляют отзывы. Это приятно.

– Расскажите, пожалуйста, о проектах, над которыми работаете сейчас и которые увидят свет в ближайшие месяцы?

– Как уже говорила, снимаюсь в картине «Князь Андрей», где играю вторую супругу Долгорукого. Недавно вышел проект «Работа над ошибками», который рекомендую к просмотру. Мне кажется, в этой картине я сыграла одну из самых ярких своих ролей. Ну, и с нетерпением ждем выхода на экраны «Столыпина».

Общение – это возможности

– Вы не только много работаете, но достаточно времени уделяете игре в большой теннис. Чем так привлёк этот вид спорта?

– Теннис интересен своей непредсказуемостью. Никогда не знаешь, как сегодня сложится игра. Теннис – это про умение управлять собой, стрессоустойчивость, умение видеть разные варианты и выбирать наиболее эффективную стратегию. В спорте проявляется личность; он помогает сформировать качества, которые нужны в жизни. Плюс общение, а общение – это всегда возможности.

– Смею предположить, что состояние конкуренции вас мотивирует, заряжает. Если да, то помогает ли это в работе?

– Конкуренция – это напряжение и борьба за первенство. Этого и в обычной жизни хватает. Не могу сказать, что люблю такое состояние, во всяком случае, не культивирую его в себе. Конкурируя или что-то кому-то доказывая, мы тратим энергию, которую можно было бы направить в другое русло. Например, если вместо того, чтобы заниматься ролью, я думаю о том, какие еще актрисы приглашены на кастинг, и как мне выглядеть и сыграть сцену лучше всех, я сама же загоняю себя в ловушку.

У каждого человека свой уникальный путь, и если хотите быть счастливыми, не сравнивайте себя ни с кем, ставьте личные цели, радуйтесь своим успехам и тому, что у вас уже есть.

Александр АНОХИН

ДЕТАЛИ

«К осени отношусь философски»

– Осенняя пора вступает в самую унылую фазу: листьев всё меньше, дождей всё больше. Как вы относитесь к этому времени года?

– Жизнь цикличная, и у нас есть возможность каждые три месяца жить в другом времени года. Это всегда интересно. Конечно, хотелось бы больше солнца. Оно дает силы, энергию и хорошее настроение. Мы привыкаем, будто так было всегда, а осенью это все вдруг отбирают. И к этому

нужно относиться философски, принимать как есть.

– Вы общительный человек? Как вообще предпочитаете проводить досуг?

– Я не только занимаюсь актерской профессией, но еще работаю психологом. Мне очень нравится эта сфера деятельности, и она занимает у меня много времени. Я постоянно развиваюсь, так что паузы в кино меня не пугают. Всегда есть чем заняться.

Обувь челси отличается от любой другой широкими эластичными вставками по бокам. Эти вставки сделаны исключительно для удобства – такую обувь легко надевать и снимать.

Кроме того, челси – это элегантный и красивый выбор для осени. Именно из-за удобства обувь челси так популярна во всем мире, и конечно, ее очень любят модные дизайнеры. Особенно теперь, когда удобство и комфорт стали главными трендами всей мировой моды. Сегодня челси могут быть на каблук и на плоском ходу, на тонкой подошве и на высокой платформе, высокими и едва до щиколотки, кожаными и замшевыми, классических цветов (черный, коричневый) или каких угодно. Но так было далеко не всегда.

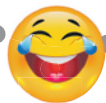
Из истории вопроса

История челси началась в викторианской Англии в середине XIX века. Специально для королевы Виктории придворный сапожник Джозеф Спаркс Холл создал необычные сапожки для верховой езды. По бокам сапожек были широкие резинки, которые позволяли легко надевать и снимать их. И несмотря на то что королеве никогда не приходилось обуваться самой – для этого существовала многочисленная придворная челядь, – она по достоинству оценила удобство и комфорт этой обуви. И конечно, вся аристократия немедленно возжелала точно такую же обувь, ведь именно королева в те времена была первой законодательницей мод. Ирония судьбы в том, что спустя столетие, в середине 60-х годов XX века, обувь челси стала одним из символов бунтарей и неформалов – молодежи, которая больше не желала жить по старым правилам. С некоторой натяжкой, но можно сказать, что именно челси растоптали чопорное викторианство окончательно. И конечно, лучшие модные дома того времени не смогли пройти мимо столь популярной обуви: Пьер Карден и Ив Сен-Лоран подняли челси на вершину модного Олимпа, где эта обувь и пребывает по сей день, вполне заслуженно став любимой классикой.

Практичный тренд осени –

ОБУВЬ ЧЕЛСИ

Рассеянный профессор приходит на работу в разных ботинках: один чёрный, другой коричневый. Ему говорят: – Профессор! Неудобно как-то в разных ботинках. – А что делать? – Поехать домой и переобуться. – Уже ездил, там тоже один ботинок чёрный, другой – коричневый...



Выбираем правильно

Помимо удобства, обувь челси обладает двумя преимуществами: она практична и универсальна. Универсальность челси объясняется ее лаконичным дизайном, который легко вписывается в любой стиль и образ. Челси можно надеть и с джинсами, и со строгим офисным костюмом, и с платьем, и с юбкой – в любом случае эта обувь будет к месту.

Однако, чтобы образ был гармоничным, необходимо знать несколько правил:

- слишком объемные, а также насыщенные декором (рюшами, воланами, многочисленными карманами и т.п.) вещи перегружают образ, и лаконичные челси выглядят на их фоне инородным телом, поэтому лучше выбирать вещи простого и не слишком объемного кроя;
- желательно отдавать предпочтение вещам из плотных материалов (денима, шерсти, твида и т.п.), так как с легкими тканями кожаные и замшевые челси сочетаются очень неохотно;
- следить за длиной: подол юбки или край брюк не должны перекрывать верх ботинок;
- не следует даже и пытаться подобрать челси к романтическим и вечерним нарядам – это вещи из разных миров, им точно не по пути.

Удачные комбинации с челси

Несмотря на универсальность, челси все же имеют свой характер. А потому охотнее сочетаются с качественными тканями и классическими вещами:

- укороченные джинсы или брюки из плотной (вельвет, шерсть) ткани, кюлоты;
- платья прямого кроя и юбки А-силуэта длины миди, верх – куртка из кожи или шерстяной кардиган;

шорты из твида или кожи (замши), под которые обязательно нужны плотные колготки, верх – длинное пальто.

Что касается верхней одежды, тут выбор очень велик. Это и тренчи, и пальто, и пуховики, и дубленки, и парки – при условии, что они длинные. Если же вы предпочитаете короткую и объемную верхнюю одежду, выбирайте челси на массивной подошве.

И помните, самые модные челси этой осенью – это те, которые удачно вписаны в ваш гардероб.

Светлана ИВАНОВА



СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР



Моя бабушка – удивительный и неутомимый человек. Всегда строит новые планы, куда-то бежит и заряжает нашу семью позитивным отношением к жизни. Конечно, возраст порой дает себя знать и приходится принимать лекарства...

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города!

Кальцид – для всей семьи

Но делает это она крайне редко и неохотно, поскольку всегда была сторонницей ЗОЖ. Она нас многому научила – не унывать, правильно питаться и побольше двигаться. Как говорит моя любимая бабуля: «Самое главное – сохранить здоровье костей и суставов и тогда никакая старость не будет страшна!». Ей удалось создать не только целую систему поддержания здоровья, но и найти себе надежного помощника, с которым она не расстается уже много лет. Если Вы спросите как его зовут, то возможно удивитесь ответу – «Кальцид» (аптечный препарат на основе яичной скорлупы). Этот верный «товарищ» давно с ней, всегда под рукой

и никогда ее не подводил. Возможно, поэтому она не жалуется на боли в суставах, ходит по 5 км в день и до сих пор держит осанку. А ведь ей – уже 75 лет! Так она умудрилась и всю нашу семью «подсадить» на «Кальцид»!

Мой тренер по спортивной гимнастике одобрил препарат, сказал, что подросткам в период активного роста и при физических нагрузках надо обязательно принимать дополнительный кальций. А натуральный кальций из яичной скорлупы с витаминами и минералами – это отличный выбор для всей семьи!

Доступен по цене, продается в аптеках и на маркетплейсах.



ПРЕПАРАТЫ СОДЕРЖАТ ВИТАМИНЫ (С, Д₃) И 23 МИКРОЭЛЕМЕНТА ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- эффективно восполняют дефицит кальция
- препятствуют развитию остеопороза
- улучшают состояние зубов и ногтей
- повышают иммунитет к заболеваниям
- положительно влияют на кроветворную функцию

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сидячая работа, а особенно работа за компьютером, очень часто провоцирует боли в шее.

Сегодня мы расскажем, что нужно делать, чтобы избежать этой неприятности. Боли в шейном отделе позвоночника происходят от длительной неподвижности, в результате которой мышцы шеи перенапрягаются. Чрезмерное напряжение мышц в этой области может привести к повышению давления, вызвать головную боль, тем самым существенно снизить работоспособность. Чтобы компенсировать издержки сидячей работы, необходимо делать упражнения для укрепления и растяжения мышц шеи и воротниковой зоны. Если делать такие упражнения регулярно, а не время от времени, болей и других неприятностей удастся избежать. Выполнять упражнения нужно в перерывах между работой и вечером, перед сном. Не обязательно делать весь комплекс, достаточно выбрать несколько упражнений, наиболее подходящих вам. Выполнять их следует плавно, без резких движений. Не нужно делать упражнения, причиняющие дискомфорт или боль. Оптимально делать упражнения ежедневно, минимально – два-три раза в неделю.

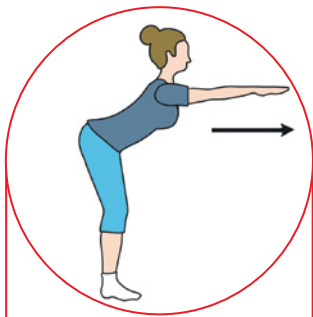
10 упражнений для воротниковой зоны и шеи

Парикмахер спрашивает клиента:

- Вы случайно не ели гамбургер с кетчупом?

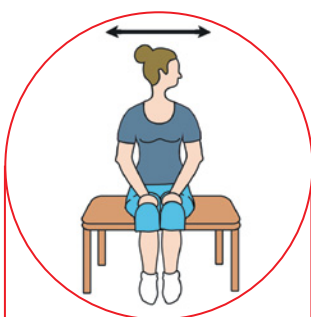
- Нет.

- Значит, я всё-таки порезал вам шею...



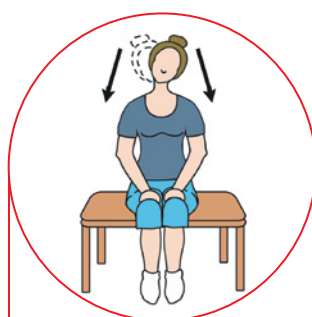
Упражнение 1

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела, корпус наклонить вперед, поясницу прогнуть. Руки развести в стороны, стараясь соединить лопатки, затем вытянуть вперед, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 2

Исходное положение: сидя, спина и шея прямые, руки на коленях. Плавно повернуть голову вправо, вернуться в исходное положение и повернуть голову влево. Повторить 5-10 раз.



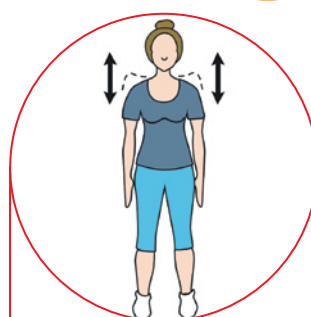
Упражнение 3

Исходное положение то же. Плавно наклонить голову к правому плечу, стараясь ухом его коснуться, вернуться в исходное положение, затем наклонить голову к левому плечу. Повторить 5-10 раз.



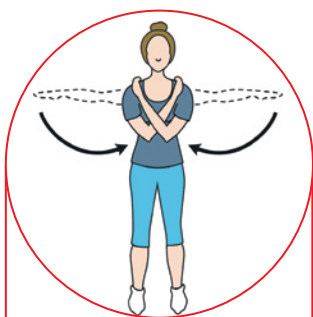
Упражнение 4

Исходное положение: сидя, спина и шея прямые, руки сцепить в замок перед собой. Поднять руки над головой, не расцепляя, потянуться вверх, не поднимая плеч. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



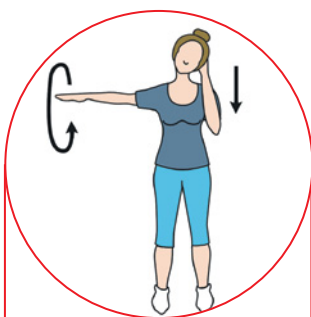
Упражнение 5

Исходное положение: стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки вдоль корпуса, расслаблены. Поднять плечи максимально вверх, затем опустить вниз; вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



Упражнение 6

Исходное положение: стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны, ладони открыты вперед. Обхватить руками за плечи, зафиксировать это положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



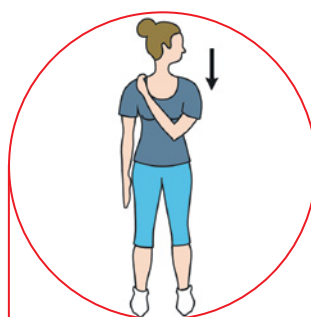
Упражнение 7

Исходное положение: стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела. Голову наклонить вправо, правой рукой захватить затылок и натянуть мышцы шеи. Левую руку вытянуть в сторону и сделать несколько кругов. Поменять сторону. Повторить 5 раз.



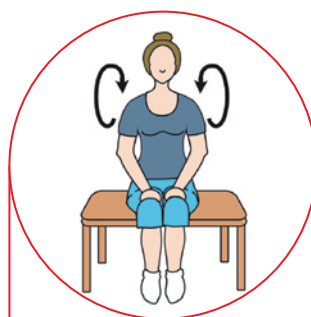
Упражнение 8

Исходное положение: стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, руки сцепить в замок на затылке. Потянуть затылок вверх, вытягивая шею, затем опустить голову вниз и покачать головой несколько раз. Вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 9

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль корпуса. Правую руку положить на левое плечо, голову повернуть вправо. Голову наклонить к плечу, вернуться в исходное. Повторить то же самое в противоположную сторону. Повторить 5-10 раз.



Упражнение 10

Исходное положение: сидя, спина и шея прямые, руки на коленях. Поднять плечи и делать круговые движения вперед и назад по 5-10 раз.

Закончить можно легким самомассажем.

Светлана ИВАНОВА



Найди 10 отличий Шьём наряды сами

Создать красивое платье помогут умелые руки и вдохновение!

Ответы: 1. Цвет ткани; 2. Цвет ленты; 3. Цвет пуговицы; 4. Цвет пуговицы; 5. Цвет пуговицы; 6. Цвет пуговицы; 7. Цвет пуговицы; 8. Цвет пуговицы; 9. Цвет пуговицы; 10. Цвет пуговицы.

Бывают дни, когда всё складывается и стекается воедино в одно большое хорошее.

А бывает наоборот: удары судьбы подкрадываются с разных сторон и с разных углов, но нападают одновременно. И почему так несправедливо устроен мир: одним – все, другим – ничего?

Три года ждала с надеждой

Я стояла с результатом анализов, который только что вручила мне молоденькая девушка-лаборант. Уже по тому, как она старательно пыталась выдавить улыбку и отводила взгляд, было понятно: чуда не произошло. С листом бумаги, на котором на непонятном мне языке был вынесен приговор небесной канцелярии, я поплелась в кабинет врача.

Это был хороший, знающий и понимающий доктор, которому я доверяла свое драгоценное здоровье уже много лет. Но у него был один существенный недостаток: он катастрофически не умел врать.

– На данном этапе лечения можно сказать, что процесс восстановления идет, но не такими темпами, как нам бы хотелось, – его витиеватая речь говорила сама за себя. – Но это не окончательный приговор, думаю, у вас есть еще шанс стать мамой.

– Нет, – покачала я головой, с трудом сдерживая слезы. – Не могу больше, устала, надоело. Это бесконечное лечение, анализы, ожидание... Хватит. Я иду к Миле, она ждет меня.

Доктор моментально встал из-за стола, подошел и взял меня за руки:

– Даже не смейте думать об этом! У вас обязательно будет ребенок!

И снова слышен детский смех

И после небольшой паузы добавил:
– Вы с мужем об усыновлении не думали?

Последние три года я жила только воспоминаниями и надеждой. Второе помогало пережить первое. Сегодня оно прощально махнуло мне рукой.

Пёрышко от крыла ангела

Миланочка была удивительным ребенком. Когда она родилась, пожилая акушерка воскликнула:

– Это ж ангел к тебе спустился! Я много видела детишек, но эта девочка – особенная. Береги ее.

Не уберегла. Милаше было пять лет, когда она заболела. Долго не могли поставить диагноз. Сначала мы мотались по поликлиникам и больницам, чтобы узнать: что это?

Потом искали медучреждения, где ее могли бы поставить на ноги. Но заболевание не оставило надежд, мы пропустили начало и потеряли время.

Она улыбалась всегда, даже в самые тяжелые минуты, когда не каждый взрослый мог бы справиться.

– Мамочка, не переживай, я поправлюсь, – успокаивала она с недетской убежденностью, поправляя красный бантик в белый горошек на любимом плюшевом мишке. – Мне сегодня приснился тот большой-большой луг, где мы с тобой собирали цве-

точки. Там так красиво. Когда будет лето, поедем туда снова? ***

Она ушла ранней весной, когда на проталинах появились маленькие хрупкие первоцветы. Жизнь разделилась на «до» и «после» с бесконечными обращениями к небу «почему?», «за что?». Ответа не было.

Мы с мужем старались поддерживать друг друга, но отношения были уже не те. Первый год без Миланы плохо помню – просто одинаковые серые дни-ночи.

...В то утро я вышла на балкон, солнце ослепило лучами, и я на секунду зажмурилась. Когда открыла глаза, на перила медленно опускалось маленькое белое перышко. В сердце кольнуло – это дочурка. А потом я услышала ее нежный звенящий ангельский голосок: «Все будет хорошо, я вас очень люблю, живите дальше...»

Я помогала мужу складывать в коробки детские вещи и игрушки (он договорился куда-то их пристроить). Комната готовилась к ремонту. Наконец-то осознала, что нам необходимо снова стать родителями.

Все это время мы очень старались, но результата не было. Потом я прошла обследование, установили гормональный сбой на фоне перенесенного стресса. Началось долгое, изнуряющее душу и тело лечение.



Семья начинается с детей.
Александр Герцен

Мишка косолапый

Муж первым решил заговорить со мной об этом:

– Обещаю, если ты сейчас скажешь «нет», никогда больше не подниму эту тему. Может, нам усыновить ребенка? Девочку...

Слова застряли в гортани, слезы мешали рассмотреть выражение его лица. Я просто уткнулась в плечо Юры и облегченно вздохнула.

...Это был пятый или шестой детский дом. С каждым разом мне было все тяжелее и тяжелее отправляться на поиски ма-

льшими белыми горошинами.

– Это Игорёк нарисовал, – перехватила мой взгляд заведующая. – С тех пор, как у волонтеров выхватил этого медвежонка, не расстается с ним. Мальчика уже несколько раз хотели усыновить, но он – ни в какую. Говорит, что они с мишкой сразу узнают родителей. Хотя зачем я вам все это рассказываю, вы же девочку хотели. Сейчас я вас познакомлю с...

– Познакомьте нас с Игорем, – перебила я. – Пожалуйста!

– С тобой все в порядке? – заволновался муж. – На тебе лица нет...

Минуты ожидания казались мне вечностью. Когда в кабинет вошли воспитатель и мальчик с плюшевым медвежонком в руках, у меня закружилась голова. Это была наша игрушка, которую крепко сжимал в руках «наш» ребенок.

Мальчик внимательно смотрел на нас с отчаянием и безысходностью, но потом взглянул на медведя – и на меня, вдруг радостно засмеялся и бросился ко мне на шею:

– Мама! Мамочка! Ты нашла меня! А мы с моим мишей все ждем-ждем...

ВАЛЕРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	3	7	2	4	9	1	8	6
6	2	4	1	3	8	5	7	9
9	1	8	6	5	7	2	4	3
3	5	6	4	7	1	8	9	2
2	4	1	8	9	5	3	6	7
7	8	9	3	6	2	4	1	5
1	7	3	5	8	6	9	2	4
4	6	2	9	1	3	7	5	8
8	9	5	7	2	4	6	3	1
3	9	8	2	5	7	6	1	4
1	4	6	3	9	8	5	7	2
9	8	3	6	1	2	4	7	5
3	2	4	9	7	8	1	5	6
8	6	3	7	4	5	9	2	1
5	6	8	2	4	1	7	9	3
7	8	9	3	6	2	4	1	5
1	9	7	3	5	6	7	4	8
4	3	9	5	2	3	1	6	7
8	7	5	1	6	3	9	4	2
2	1	6	4	8	9	5	3	7

1 ★★★★★

5	3			9	1		6	
	2	4	1		5		9	
	1		6		7	2		3
	5		7					
			8	9	5			
			6				1	
1		3	5		6		2	
4		2			3	7	5	
8		5	7				3	1

2 ★★★★★

	9	8	2	5			1	4
		6	3					
	2			6		3		9
4	5					8	3	
	6						2	
	1	9					4	5
9		4		2			6	
					9	2		
5	3			7	1	4	9	

3 ★★★★★

7				3	4		2	9
	4				5	3		
	8				2	4	7	5
3		4	9	8				6
	8					7		
1			3	6	2			4
4	3	9	5				6	
		5	1					4
2	1		4	8				7

7 ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 07.00 «Доброе утро»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Минин и Пожарский». (12+)
- 11.15 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)
- 12.15 «Фабрика звёзд». (12+)
- 13.20 «КОМАНДИР». (16+)
- 15.55 Творческий вечер Александра Зацепина. (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МОСГАЗ: ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ». (16+)
- 22.25. «Победа!» SHAMAN. Концерт на Красной площади. (0+)
- 00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (0+)

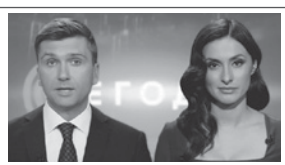
РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.10 «СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ». (12+)
- 09.00 Вести. День народного единства
- 09.30 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
- 11.00 Вести. День народного единства
- 11.20 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
- 13.00 «Наши». Специальный выпуск. (12+)
- 14.00 Вести. День народного единства
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» Специальный праздничный выпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.40 Вести. Местное время
- 22.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА». (12+)
- Фёдор Конюхов отправляется в новое путешествие...
- 23.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 02.35 «КАНДАГАР». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.25 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-2». (16+)
- Командир отряда спецназа Устинович получает приказ задержать бизнесмена Касатонова. Неожиданно один из спецназовцев открывает огонь.
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-3». (16+)
- Бывший сотрудник спецназа осуждён за убийство своей невесты - сотрудницы отдела одного из крупных банков. Он совершает побег из тюрьмы, чтобы доказать свою невиновность.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-3». (16+)
- 13.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-4». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-4». (16+)
- 17.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-5». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-5». (16+)
- 22.15 «Это тоже он». (16+)
- 23.30 «Крутой концерт». Трибют песен Игоря Крутого. (12+)
- 01.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

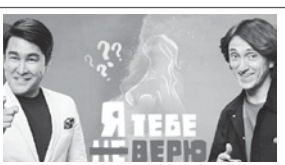
СТС



03.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
- 07.20 «Князь Владимир». (16+)
- 08.55 «Академия монстров». (6+)
- 10.40 «Монстры на каникулах». (6+)
- 12.25 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 14.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 16.00 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
- 17.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 20.30 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+)
- 23.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
- 01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (18+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Машкины страшилки». (0+)
- 03.55 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



03.10 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 12.00 «Однажды в России». (16+)
- 19.00 «ГУСАР». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
- 22.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Первые на деревне». (16+)
- Можно выживать в Африке или Америке, в Дубае или Самарканде, а можно - в глухой деревне, с ее незатейливым бытом...
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Вызов». (16+)
- 02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 10.30 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 11.55 13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 13.55 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 15.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 16.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 18.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 20.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 21.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 23.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 01.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Черный список. (16+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Запретный Китай. (16+) 12.10 Как люди живут. (16+) 14.00 Погнали! (16+) 23.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 01.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 06.10 Утилизатор. (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 08.00 Утилизатор. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Утилизатор. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.15 Большой кэш. (16+) 02.00 Утилизатор. (16+) 04.20 Утилизатор. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 «Календарь». (6+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 12.00 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДЮРА КУЗЬКИНА». (12+) 13.50 «Сеча при Керженце». (0+) 15.05 Концерт «Мой дом - Россия». (12+) 17.00 «Документальное кино». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.05 «НАЧАЛО». (12+) 20.30 «БОККАЧО-70». (16+) 23.50 «Святой Архипелаг». (12+) 04.25 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+) 06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 07.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 09.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 11.00 «БАТЯ». (16+) Ностальгическая комедия... 12.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 16.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+) 00.00 «КОРОЛЁВ». (16+) 02.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+) 03.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+) |
|--|--|--|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Проспайте с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.50 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Еда как в сказке». (0+) 09.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.00 «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! 11.25 «Барсукот. Очень зверский детектив». (6+) Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления. 13.00 «У меня лапки». (0+) 13.30 «Три кота». (0+) 17.45 «Два хвоста». (6+) О дружбе домашнего кота с лесным борбром и о загадочном вторжении инопланетян. 19.00 Национальная детская премия «Главные герои - 2024» в Кремле. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (6+) Телеканал «Карусель» приглашает на Церемонию вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2024». 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 18.30, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем. Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умениях ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней. 09.30, 16.00, 05.00 «Мини-Мишки. Настроение». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними. |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) 00.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 01.50 Всемирное наследие. Россия. (12+) 02.40, 07.05, 11.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+) 03.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 04.00 Истриада. (12+) 05.00 Освободители. (16+) 05.45, 09.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 06.15, 10.15 Георгий - Победоносец. (16+) 08.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 08.45 Артековский закал. (12+) 12.00, 12.55, 13.55, 14.50 «МЯТЕЖ». (18+) 15.45 Обыкновенная История. (6+) 16.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+) 18.00 Достояние России. (6+) 18.30 Семь дней истории. (12+) 18.35 Бунты в России. (12+) 20.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+) 20.50 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+) 21.40 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+) 22.05 Неповторимое обаяние старых музеев. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Запретная история. (12+) 06.55, 07.25, 07.50, 08.15 Таинственные города. (12+) 08.45, 09.40 Мифы и чудовища. (16+) 10.30 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+) 11.25 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+) 12.15 Загадки планеты Земля. (16+) 13.05 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 14.15 Родовые проклятия. (16+) 14.40 Жизнь на вулкане. (12+) 16.10 100 чудес света. (16+) 17.15, 18.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 19.15 Загадки планеты Земля. (16+) 19.55 Чёрное дерево: последние годы трансатлантической работорговли. (16+) 21.05 Человеческие зоопарки. (16+) 22.05 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+) 23.00 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) 23.50, 00.20, 00.45, 01.10 Таинственные города. (12+) 01.35, 02.25 Мифы и чудовища. (16+) 03.10, 03.55 Карты убийств. (16+) 04.40 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+) 05.10 Запретная история. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. (12+) 06.55, 07.20 Большой скачок. (12+) 07.50, 08.20 Истории болезней. Полиомиелит. (16+) 08.50, 09.20, 09.50, 14.10, 14.40, 15.10, 20.25, 20.55, 21.20, 02.30, 02.55, 03.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) 11.45 Эпидемии в кино. (12+) 12.15, 00.45 О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+) 13.10, 01.35 Большой скачок. Сахар. (12+) 13.40, 02.00 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+) 15.40, 03.50 Истории болезней. Сонная болезнь. (16+) 16.05, 04.15 Истории болезней. Сонная болезнь. Пробуждение. (16+) 16.35, 04.40 Дети мечты. (12+) 18.05 Медицина в советском кино. (12+) 18.35 О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+) 19.25 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 19.55 Большой скачок. ГМО. (12+) 21.50, 22.20 Истории болезней. Туберкулез. (16+) 22.50 Хитрая память. (12+) 00.15 Человек космический. (12+) |
|---|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



14.15 «Рассказы из русской истории»

- 07.05 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»
- 08.50 Мультфильмы
- 10.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
- 11.45 Старейшие музыкальные коллективы России
- 12.15 «Исторические курорты России»
- 12.45 Концерт-открытие XXI международного фестиваля «Москва встречает друзей»
- 14.15 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 «Братья и сестры»
- 15.45 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора
- 17.25 01.20 «ДВА КАПИТАНА»
- 19.00 «Мой Суриков»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
- 22.30 Опера «Жизнь за царя»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)

- 06.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
- 09.15 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия». (16+)
- 10.05 «Моя марка». (6+)
- 11.30 22.00 События
- 11.50 01.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
- 14.40 «Смешите меня семейно». (16+)
- 15.45 «Назад в СССР». (16+)
- 16.40 04.30 «Легенды эстрады». (16+)
- 17.25 «90-е». (16+)
- 18.15 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
- 20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)
- 22.15 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 03.45 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)

3 ТВ-3



08.30 Новости. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 11.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 13.45 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в село Диканьку.
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (18+)
- 01.30 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.15 Всё в твоих руках. (16+)

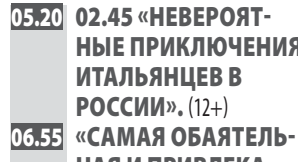
ДОМАШНИЙ



03.05 «6 кадров». (16+)

- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
- Колхозный тракторист Матвей Морозов - заводила и выдумщик. Выходки Матвея были причиной постоянных конфликтов между ним и председателем колхоза Иваном Саввичем. К тому же дочь председателя Лариса против воли отца выходит замуж за Морозова.
- 08.10 «РОДНЯ». (16+)
- 10.10 «МАМА». (16+)
- 19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
- 23.30 «РОДНЯ». (16+)
- Мария Коновалова приезжает в город навестить дочь и внука. Ужаснувшись жизни, которую ведут дорогие ей люди, она пытается вмешаться и всё исправить.
- 01.20 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «Кризисный центр». (16+)

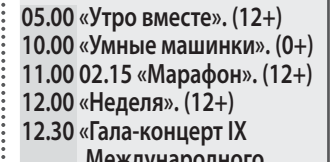
5 5-й КАНАЛ



05.20 02.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

- 05.20 02.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 06.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 08.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 10.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 12.15 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 16.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 00.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.25 09.10 «Не факт!» (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.45 «Битва за Россию». (16+)
- 10.35 13.10 19.20 «Тайны военной разведки». (16+)
- 21.00 Наша семья - наша победа. Торжественный вечер в честь Дня народного единства. (6+)
- 22.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 00.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Умные машинки». (0+)
- 11.00 02.15 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (12+)
- 14.30 04.30 «Просто жизнь». (12+)
- 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 16.00 19.00 03.15 «Документальное кино». (12+)
- 16.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 02.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 21.45 «Дмитрий Хворостовский. К Отечеству с любовью». (16+)
- 23.15 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО». (16+)
- 00.45 «Адрес истории». (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 03.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 12.55 Новости
- 07.05 11.45 18.30 22.30 00.45 «Все на Матч!». Прямая трансляция
- 09.35 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.00 «Легенды спорта». (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 13.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Родина» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 16.00 «Громко»
- 16.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 19.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.45 «Короли». (12+)
- 06.00 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 22.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.20 14.55 15.35 21.40 05.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.35 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (16+)
- 12.30 «Маунтинбайк. Испытание характера». (12+)
- 13.05 04.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 15.10 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.55 Дартс. Премьер-Лига. Протур 1. Прямая трансляция
- 21.55 «Громко». (12+)
- 00.10 «Легенды спорта». (6+)
- 01.40 «Ты в бане!» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «НЯНЬКИ». (16+)
- 07.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 09.10 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 11.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 13.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 15.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 20.55 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- Мелодрама, Великобритания, Франция, Швеция, Бельгия, 2013 г.
- 23.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.05 «ЧУДО». (12+)
- 02.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 04.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
- 02.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 04.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.30 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 08.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 10.15 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
- 12.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
- 13.50 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
- 16.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 17.35 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 23.10 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 10.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 12.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
- 14.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- Сериял. СССР, 1979 г.
- 21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 23.25 «МУЖИКИ...» (12+)
- СССР, 1981 г.
- 01.10 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.30 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (12+)
- 04.05 «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ». (12+)
- ДОМ КИНО
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 09.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 12.20 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 15.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 19.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2020 г.
- 21.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 00.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 02.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.35 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 06.00 «МИО ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- В ролях: Юлия Ромашина, Андрей Казаков, Николай Токарев, Алексей Гришин
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
- 08.20 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
- 10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Катя объясняется с Никитиным. Пономарёв дерётся с Бушмановым. План Казанцева снова оборачивается против него. Калинин удаётся переиграть Зуева и помочь отцу Кисляка и Полине. Макеев сбегает из больницы...
- 22.00 Битва стартапов. (16+)
- Реалити-шоу.
- 23.05 Импровизаторы. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Заступница. (0+)
- 06.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
- СССР, 1939 г.
- 08.55 «Встреча». Мультфильм. (0+)
- 09.30 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Казанская икона Божией Матери. (6+)
- 13.50 Святыни России. (6+)
- 15.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
- СССР, 1979 г.
- 16.50, 18.25 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1983 г.
- 20.00 «Хранимые веками». Фестиваль музыкальных традиций России. Концерт. (0+)
- 22.40 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 23.20 Русская смута. История болезни. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Колокола России. (0+)
- 01.30 Святыни России. (6+)
- 02.30 Памяти героев России. (0+)
- 03.20 Война невидимок. Тайны фронтовой разведки. (0+)
- 04.10 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

Православный календарь

4 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Праздница в честь Казанской иконы Божией Матери.



Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартинаиана, Дионисия, Антонина, Константина (Ексакустодиана) и Иоанна. Мчч. Александра еп., Ираклия война и жен Анны, Елисаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимиром, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмчч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитера и прмчч. Григория. Обретение мощей сщмчч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Якобштадтской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Христианство – это не просто прийти в храм, помолиться, поставить свечку и испросить у Бога какого-то чуда. Чудо может совершиться, да оно уже совершилось с каждым из нас. Но важно сегодня измениться в лучшую сторону, стать добрым, милостивым, милосердным». Епископ Городецкий и Ветлужский Августин

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.20 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 Top-30. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Плейлист. (16+)
- 16.00 Лихие хиты. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. Лучшее. (16+)
- 21.40 Плейлист | Осень. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Разведка боем». (16+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СТОЛЫПИН». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СТОЛЫПИН». (16+)
Империя на перепутье. Новые свободы и создание Государственной Думы после Революции 1905 года не принесли стране успокоения.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

НТВ



01.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КОМИТЕТ». (16+)
Трое парней из разных регионов приходят на службу в КГБ Ленинграда. Володя Наумов переводится из Тамбова вслед за любимой девушкой Олей.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
01.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.25 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
12.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Николай, грузчик, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. Её мать Тамара Игоревна пишет жалобу. Теперь Николай может потерять не только работу, но и жильё на складе магазина.
20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.45 «ТРЕНЕР». (12+)
00.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
02.35 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)
03.50 «Машкины страшилки». (0+)
03.55 «Маша и Медведь». (0+)

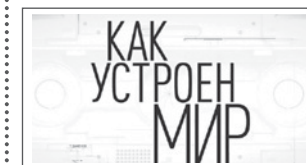
ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «ТЕЩА». (16+)
Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью: у неё есть работа и контроль над жизнью мужа и дочери. Единственный, кто не вписывается в её картину мира - это зять Виктор...
00.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
01.40 «Я тебе не верю». (16+)
02.30 «Шоу Студия Союз». (16+)
03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
04.05 «Импровизация. Команды». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
22.50 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Александр Третий». (16+)
01.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.50 Черный список. (16+)
08.50 Гастротур. (16+)
10.00 Битва шефов. (16+)
18.20 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
19.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «САНТИМЕТРОВ В СЕКУНДУ». (12+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
04.00 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 КВН ярче. (16+)
06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
14.00 Улётное видео. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 «Грузовичок Лёва», «Лунтик». (0+)
11.00 00.45 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)
11.45 «Отчий дом». (12+)
15.10 «НАЧАЛО». (12+)
17.00 «Также разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.35 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
23.55 «Кира». (16+)
01.35 «Большая страна: открытие». (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена.
10.55 «Супермама». (16+)
13.00 «Голодным не смотреть». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Беременная в 45». (16+)
17.40 «Няня особого назначения». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10, 04.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 21.45 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.30 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
00.05, 03.50 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
13.10 «КОМИССАРША». (16+)
20.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Май 1942 года. Вдалеке от линии фронта, у забытого богом разезда фашисты выбрасывают десант, чтобы пробраться на Кировскую железную дорогу и Беломорско-Балтийский канал. Это опытные, тренированные диверсанты, элита войск СС. А против них - старшина Васков и патеро девочек-зенитчиц...
23.59 «Путь к Победе» (12+)
01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)
02.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Забезу. Уши с хвостиком», «Грузовичок Лёва», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и удивительных питомцев!
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Династер». (6+)
11.55 «Турбозавры». (0+)
13.30 «Спинфайтеры». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Чик-Чирикано». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеллс». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Доставка Пиквика». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
08.00, 13.00, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Идеальный план». (0+)
10.00, 17.45, 22.30, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 19.25 «Семь королевств». (0+)
11.00, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25 «Чик-Чирикано». (0+)
Чик-Чирикано - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириковых, главных героев мультсериала.
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Идёт коза рогатая», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарик». (0+)
01.30 «Буренка Даша». (0+)
02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.40, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.10, 06.15 Георгий - Победоносец. (16+)
03.05, 07.05, 15.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.45 Артековский загал. (12+)
08.00, 08.55, 09.55, 10.50 «МЯТЕЖ». (18+)
11.45, 21.50 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Карибский кризис. (12+)
12.45 Кольцо «А». (12+)
13.00 Недописанные мемуары. (12+)
14.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
18.30 Сквозь времена. (12+)
19.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
21.05 История особняка барона Кельха. (12+)
22.00 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
22.35 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)

HISTORY

- 06.00 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.50, 08.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
09.45 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
10.55 Человеческие зоопарки. (16+)
11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.35 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
13.35, 14.00 Родовые проклятия. (16+)
14.25, 15.30 100 чудес света. (16+)
16.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
18.05 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
21.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
23.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
00.00 Жизнь на вулкане. (12+)
01.30 100 чудес света. (16+)
02.25, 03.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
04.10 Чёрное дерево. (16+)
05.10 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+)
06.55 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
07.20 На приёме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребёнка в спорте. (12+)
11.10 О самом главном. Нарушения микробиома кожи. (12+)
12.10 Без халатов. (12+)
12.40 Истории болезней. (16+)
13.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
14.05 О самом главном. Польза кваса. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
17.55 В ожидании вечной жизни. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
20.25, 01.40 Без халатов. Михаил Цурцумия и Дарья Акоева. (12+)
20.55 Медицина в советском кино. (12+)
21.20 Эпидемии в кино. (12+)
21.50 О самом главном. Полезные приправы. (12+)
22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
02.05 Эпидемия близорукости. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Звезда Янины Жеймо»
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «ДЕТСТВО ГОРЬКОГО»
- 15.25 «Забытое ремесло»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.10 «Запечатленное время»
- 17.55 01.50 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». (16+)
- 10.40 04.45 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.15 20.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Голые звезды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Жёны дряхлых правителей». (16+)
- 01.30 «90-е». (16+)

ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ИЗ ТЕМНОТЫ». (18+)
- Семейная пара Пол и Сара Харриман с маленькой дочерью переезжают в Колумбию, в роскошный дом, который подарил им отец девушки. Очень скоро Пол и Сара начинают видеть повсюду какие-то фигуры и сталкиваются с кучей мистических, леденящих душу странностей.
- 01.30 «АТЛАНТИДА». (18+)
- 03.00 Мистические истории. (16+)
- 05.15 Чудо. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Измены». (16+)
- 19.00 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.50 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.50 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 07.25 09.30 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «5 ноября - День военного разведчика». (16+)
- 11.30 13.25 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 01.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 12.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Адрес истории». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- Молодая девушка проводит лето на загородном курорте под бдительным присмотром матери. Там её внимание привлекает парень, прошлое которого окутано тайной...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 12.55 Новости
- 07.05 15.30 16.45 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция
- 10.00 12.35 01.25 Специальный репортаж. (12+)
- 10.20 «Непобедимый». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 География спорта. (12+)
- 14.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
- 15.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
- 17.45 20.30 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.00 Дартс. Премьер-лига. Протур 1. Прямая трансляция из Москвы
- 01.45 «Короли». (12+)
- 06.00 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.40 «Век нашего спорта». (12+)
- 09.10 18.00 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Кросс-кантри. (12+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 15.35 22.15 Спецрепортаж. (12+)
- 14.45 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (16+)
- 16.00 21.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.30 «Легенды спорта». (6+)
- 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 20.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 21.20 География спорта. (12+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

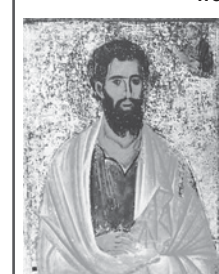
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.10 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- Мелодрама, Великобритания, Франция, Швеция, Бельгия, 2013 г.
- 12.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- Мистический триллер, США, 2006 г.
- 14.30 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 16.45 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- Трагикомедия, США, 2011 г.
- 19.00 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- Комедия, США, 2017 г.
- 21.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- Трагикомедия, США, 2002 г.
- 23.15 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 03.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 04.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 11.25 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 15.00 «Ганзелл, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 20.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 22.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 00.05 «ПИРАМИДА». (16+)
- 02.00 «МИЛИАРД». (16+)
- 03.40 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- 05.10 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.00 Вечная классика. «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
- 11.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 17.40 «МАЖОР». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
- Лето 1981 года. Лучшие друзья Мишка и Димка только что окончили школу. Впереди - взрослое будущее, которое таит много неизвестного. У ребят есть мечта - они хотят покорить столицу.
- 02.35 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
- 04.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00, 10.40, 17.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News 2024. (16+)
- 01.30, 02.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 03.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 02.45 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
- 04.40 «БАТЯ». (16+)
- 06.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 08.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 10.15 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 11.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
- 13.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 17.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.50 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «38 поугаев». Мультсериал. (0+)
- 06.35 Мультфильм. (0+)
- 06.45 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
- 08.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 09.45 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 11.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 13.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)
- 14.45 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 16.20 «ДОРОГА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 21.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 23.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Яромир Заичев, Эмилия Спивак, Сергей Мухин, Иван Паршин
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
- Популярный блогер Алекс Го терпит все контракты, обидев юного фаната Митю. Чтобы спасти карьеру, Алекс становится вожатым в лагере, где отдыхает мальчишка...
- 11.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
- Предметом пари между Катей и Бариновым становится кабинет шефа...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
- 16.40 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1 серия. (6+)
- СССР, 1972 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Воин от Бога. (12+)
- 21.30, 03.10 Алексей Нейдгарт. Ревностный создатель храмов Божих. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.20 Воин от Бога. (12+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

5 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Емилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Антонии.

Поста нет.

«Вялость и бессиле, которые появляются в душе от наслаждений, противны предназначению христианина. Наша цель состоит в том, чтобы уподобиться Иисусу Христу».

Прп. Никодим Святогорец

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали. (16+)
- 11.30 Плейлист. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00, 15.20 Плейлист. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)
- 19.30 Хит-Стories. (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.30 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.45 Наше. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СТОЛЫПИН». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СТОЛЫПИН». (16+)
Своей деятельностью Столыпин быстро заслуживает повышение, став, по сути, вторым после императора человеком в стране.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

НТВ



02.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КОМИТЕТ». (16+)
Васильеву поручают расследование убийства Белова, а Наумов входит в доверие к Зимину.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



04.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.40 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
13.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
15.45 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
23.55 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
01.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
02.45 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (18+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ». (16+)
22.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Две заурядные семейные пары - не исключение. Однако на пути к их мечте встаёт ушлый застройщик, который взамен кровно нажитых денег даёт только котлован для фундамента.
23.50 «РУБЕЖ». (16+)
01.45 «КОМА». (16+)
03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
05.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Черный список. (16+)
09.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.10 Адский шеф. (16+)
14.50 Молодые ножи. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
23.10 Черный список. (16+)
00.00 «ЛОВЦЫ ЗАБЫТЫХ ГОЛОСОВ». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
04.00 Черный список. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
10.55 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Жизнь после шоу». (16+)
17.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 КВН ярче. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 Улётное видео. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 21.45 Игра в кино (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.20, 04.35 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 Красный поворот. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35
12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 00.45 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
15.10 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.35 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.15 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
23.55 «НАЧАЛО НЕВЕДОМОГО ВЕКА». (12+)
01.35 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕ-РЬ». (16+)
07.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
09.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
12.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
20.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
Преподаватель химии Андрей Петрович Стариков по прозвищу «Чарли Чаплин» живет с женой и матерью в старом доме-колдее, в котором, как в ковчеге, собрался пестрый интернационал: украинцы, русские, евреи, татары и армяне.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КЛЯТВА». (12+)
03.00 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Забезу. Уши с хвостиком», «Грузовичок Лёва», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Мини-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
12.05 «Турбозавры». (0+)
13.30 «Спинфайтеры». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Семь королевств». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал про семью оранжевых коров.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеллс». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Доставка Пиквика». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
08.00, 13.00, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
Мультсериал, который рассказывает о жизни детей и подростков с их интересами и увлечениями.
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45, 22.30, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 19.25 «Семь королевств». (0+)
11.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25 «Чик-Чиркино». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.00 «Мини-Мишки. Настроение». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.35 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
22.00 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.30 «Буренка Даша». (0+)
02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 01.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.15 Георгий - Победоносец. (16+)
03.05, 11.00, 15.10, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00, 04.55, 05.55, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.45 Кольцо «А». (12+)
09.00 Недописанные мемуары. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
11.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
12.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
13.30 Сквозь времена. (12+)
14.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Монологи императоров. (16+)
18.15 История особняка барона Кельха. (12+)
20.00 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
20.45 Подлинная история д'Артьяна. (12+)
21.50 Герои подполья. (12+)
22.05 Революция 1917 года. (12+)
22.35 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)

HISTORY

- 06.15 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
07.05, 08.10 100 чудес света. (16+)
Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала «100 чудес света».
09.10 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
10.10 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
14.10, 14.40 Родовые проклятия. (16+)
15.05, 16.10 100 чудес света. (16+)
17.10, 18.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 21.00 НЛО. (16+)
Журналисты, бывшие сотрудники разведки и учёные вспоминают самые известные случаи наблюдения летающих тарелок.
21.55 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
22.50 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
23.40, 00.45 100 чудес света. (16+)
01.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
03.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
04.55 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Нарушения микробиома кожи. (12+)
06.55 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 2. (12+)
07.20 Медицина в советском кино. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
10.45 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
11.15 О самом главном. Польза кваса. (12+)
12.10 Без халатов. Михаил Цурдумия и Дарья Акоева. (12+)
12.40 Истории болезней. Полиомелит. (16+)
13.10 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
14.05 О самом главном. Полезные приправы. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Эпидемия близорукости. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Какие заболевания лечат пивьяки? (12+)
19.55, 05.35 Без химии. Зрение. (12+)
20.20, 01.30 Без халатов. Татьяна Виноградова и Дарья Кусевич. (12+)
20.50, 21.20, 03.50, 04.15 Большой скачок. (12+)
21.50 О самом главном. Продукты для долголетия. (12+)
22.45 Доктор на работе. (12+)
02.00 Мозг на прокачку. (12+)
04.40 От первого лица (12+)
05.10 Еда здорового человека. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Звезда Любви Орловой». Рассказывает Мария Миронова
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.45 Новости. Кино
- 13.00 «Лев Аннинский»
- 13.45 «В ЛЮДЯХ»
- 15.25 «Забытое ремесло»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.45 «Библиейский сюжет»
- 17.10 «Запечатленное время»
- 17.55 01.55 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МЕГРЭ»

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.35 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 17.05 04.50 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
- 18.10 20.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «90-е». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 22.25 22.35 22.45 23.45 «РЕИНКАРНАЦИЯ: НОВАЯ ГЛАВА». (18+)
- 01.30 Сара со своей семилетней дочкой приезжает в родительский дом. Впервые увидев девочку, бабушка принимает внучку за свою пропавшую дочь Элис, которой на момент исчезновения тоже было семь.
- 01.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (18+)
- 03.15 Мистические истории. (16+)

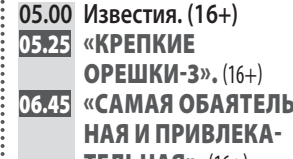
ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Измены». (16+)
- 19.00 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «б кадров». (16+)
- 04.45 Давай разведёмся! (16+)

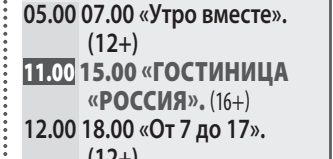
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 06.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 08.20 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «История военных парадов на Красной площади». (16+)
- 12.10 13.25 15.10 17.15 03.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
- 01.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «БЕЗДЕЛЬНИКИ». (16+)
- В ролях: Антон Шагин, Андрей Шибаршин. Фильм по ранним песням Виктора Цоя. Это история про молодого бездельника, легко и весело идущего по жизни.
- 00.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 12.55 Новости
- 07.05 17.00 22.45 «Все на Матч!». Прямая трансляция
- 10.00 12.35 01.25 Специальный репортаж. (12+)
- 10.20 «Непобедимый». (12+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 18.15 20.30 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 23.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.45 «Короли». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)
- 05.00 «Ген победы». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 08.30 09.15 Бобслей и скелетон. Кубок России. (0+)
- 10.05 Дартс. Премьер-лига. Протур 1. (0+)
- 12.05 05.30 «бхб». (12+)
- 12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Кросс-кантри. (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.10 15.35 21.55 22.15 01.40 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.35 Небесная грация. (0+)
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.35 «Есть тема!». (16+)
- 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.05 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 RUSSKOE
- 06.25 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 08.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- Трагикомедия, США, 2002 г.
- 12.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 14.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 17.05 «НЯНЬКИ». (16+)
- Комедия, США, 1994 г.
- 19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- Комедийный боевик, США, 2010 г.
- 20.55 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- Комедийный боевик, США, Канада, 2020 г.
- 22.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 02.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 04.20 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- TV1000 RUSSKOE
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 09.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 11.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 12.55 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 14.45 «ПИРАМИДА». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 20.45 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 23.00 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 00.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 02.20 «1993». (16+)
- ДОМ КИНО
- 06.05 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 08.30 Вечная классика. «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
- 11.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 17.40 «МАЖОР». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ВИКИНГ». (16+)
- 03.05 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 04.30 «МАМА, НЕ ГОРИЮ!» (16+)
- Россия, 2005 г.
- В приморском городе N начинаются выборы мэра. Кандидаты - местный криминальный авторитет Турист и городской Прокурор. Жизнь города резко меняется.
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 08.50 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
- 10.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 12.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 15.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 16.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 21.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 23.35 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+)
- 00.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 02.05 «ЛЕНИН В ПОЛЬШЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
- В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин, Иван Батарев, Юлия Юрченко
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 11.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Воронины уверены, что, в силу своего возраста, Николай уже не может управлять автомобилем...
- 22.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Женя в короткий срок становится ди-джемем. Но это оказывается не так просто... Мама и Тамара начинают работать в агентстве под руководством Эдуарда...
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

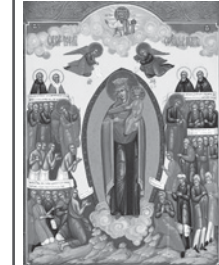
- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30, 14.00, 15.20 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Волшебник в цилиндре. (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.55 Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 00.45 Наше. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- СССР, 1941 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Воин от Бога. (12+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05, 16.55 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серии. (6+)
- СССР, 1972 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 02.25 Корона под молотом. (0+)
- В сенсационном фильме-расследовании Аркадия Мамонтова сделана попытка понять обстоятельства крушения Российской империи.
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Следы империи. (12+)
- 01.35 Моя большая семья. (6+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

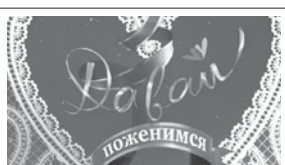
6 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Иконы Божией Матери
«Всех скорбящих Радость».



Мч. Арефы и с ним 4299 мучеников. Прп. Зосимы. Блж. Елевзия (Калеба), царя Ефиопского. Мц. Синклитикии и двух дочерей ее. Прпп. Арефы, Сисоя и Феофила, затворников Печерских. Свт. Афанасия, патриарха Цареградского. Прп. Георгия. Сщмч. Лаврентия, еп. Балахнинского, Алексия пресвитера и мч. Алексия. Прп. Арефы исп. Сщмч. Иоанна и Николая пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера.

Постный день.
« Не дозволю тебе обличить в согрешении того, кто не находится в повинности у тебя: такое обличение – принадлежность власти».
Свт. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.10 «ЧАПАЕВ». (0+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)

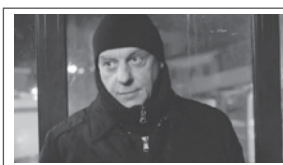
РОССИЯ 1



21.30 «СТОЛЫПИН.» (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СТОЛЫПИН.» (16+)
Столыпину приходится работать в атмосфере всеобщей неприязни и интриг. Левые не терпят его, называя тираном.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КОМИТЕТ». (16+)
1980 год, Олимпиада. Трое друзей предотвращают теракт - нападение на сборную Афганистана.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



03.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
12.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
14.55 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ». (6+)
16.55 20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ЛЁД-2». (6+)
23.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
00.45 «ЛЁД». (12+)
02.50 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (18+)
03.40 «6 кадров». (16+)
03.50 «Машкины страшилки». (0+)
03.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



03.15 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИ-НОВНИК». (16+)
Проклятие одной старушки сбывается: ее заклятый враг-чиновник больше не может брать взятки. Теперь нечестные деньги просто сгорают у него в руках. И это накануне получения самой большой взятки!
23.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
01.40 «Я тебе не верю». (16+)
02.25 «Шоу Студия Союз». (16+)
03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Черный список. (16+)
09.10 Пробный переезд. (16+)
10.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.30 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ДИТА ПОГОДЫ». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 КВН ярче. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 Улётное видео. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по Ю. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)
15.10 «ЦАРЕВБИЙЦА». (12+)
16.50 «Контакт». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.35 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.20 «Перед судом истории». (12+)
23.55 «НАЧАЛО НЕВЕДОМОГО ВЕКА». (12+)
02.25 «Коллеги». (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
10.55 «Супермама». (16+)
13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
16.15 «Чудо из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 00.30 Наше кино. (16+)
05.20, 06.15, 10.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 21.45 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
06.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.45 «ТАНКИ». (16+)
09.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
12.50 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Полк солдат сражается за один из высот в Белоруссии. Прибывшее пополнение представляет собой разномасштабную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «72 МЕТРА». (16+)
03.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Забезу. Уши с хвостиком», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Мини-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.55 «Лапазавры». (0+)
Встречайте лапазавров - последних динозавров этой эпохи!
13.30 «Спинфайтеры». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Семь королевств». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеллс». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Доставка Пиквика». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
08.00, 13.00, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь. Идёт коза рогатая». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45, 22.30, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 19.25 «Семь королевств». (0+)
11.00 «Мини-Мишки. Настроение». (0+)
11.25 «Чик-Чиркино». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
Научно-познавательный спин-офф мультсериала «Смешарики».
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.30 «Буренка Даша». (0+)
02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45, 21.50 Кольцо «А». (12+)
05.00 Недописанные мемуары. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
07.00, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
08.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
09.30 Сквозь времена. (12+)
10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
12.00 Монахи императоров. (16+)
12.35 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
13.05 История особняка барона Кельха. (12+)
13.45 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
14.20 Обыкновенная История. (6+)
14.30, 22.35 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
18.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 Освободители. (16+)
22.05 Революция 1917 года. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
06.50 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
07.20, 08.20 100 чудес света. (16+)
09.20, 10.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.20, 12.20 НЛО. (16+)
13.15 Загадки планеты Земля. (16+)
14.05, 14.30 Родовые проклятия. (16+)
14.55, 16.00 100 чудес света. (16+)
17.05 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
Захи Хаваас отправляется на трёхмесячные раскопки в Саккаре. Мы видим, как его команда находит десятки саркофагов и изучает тайны некрополя.
18.10 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 НЛО. (16+)
21.55 Запретная история: Череп малыйтских пришельцев. (16+)
22.45 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.35, 02.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
03.20, 04.15 НЛО. (16+)
05.00 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Польза кваса. (12+)
06.55 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 3. (12+)
07.20 Эпидемии в кино. (12+)
07.50, 22.55 Доктор на работе. (12+)
10.45 Без химии. Зрение. (12+)
11.15 О самом главном. Полезные приправы. (12+)
12.10 Без халатов. Татьяна Виноградова и Дарья Кузнецов. (12+)
12.40, 04.10 Большой скачок. Искусственные органы. (12+)
13.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
14.05 О самом главном. Продукты для долголетия. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
19.00, 03.15 О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+)
20.00, 05.30 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
20.30, 01.50 Без халатов. Галина Морозова и Надежда Набатникова. (12+)
21.00, 21.30 Истории болезней. Полиомелит. (16+)
22.00 О самом главном. Атеросклероз в ногах. (12+)
02.15 Мозг на прокачку. (12+)
04.35 Большой скачок (12+)
05.05 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Энигма»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Звезда Фаины Раневской»
07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.00 02.30 «Роман в камне»
13.00 «Три революции Максима Горького»
13.45 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ»
15.35 «2 Верник 2»
16.45 Моя любовь - Россия!
17.10 «Запечатленное время»
17.55 01.40 «Доминанты»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!»
21.30 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.50 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)
10.35 04.45 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (16+)
18.10 20.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)

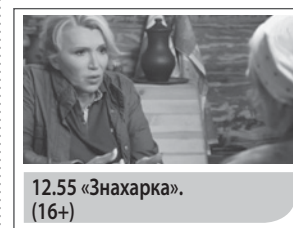
ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Зимица рассказывает Глухарёву, что по просьбе своего крестного Ивана Булдыкова разваливает дело его сына Бориса, подозреваемого в разбойном нападении и избивении до полусмерти Александра Смирнова. Несмотря на халатное ведение дела Черенковым, Зиминкой все же приходится непросто.
22.15 22.25 Новости. (16+)
00.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.00 «НАЁМНИК». (18+)
02.00 «ИЗ ТЕМНОТЫ». (18+)
03.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Измени». (16+)
19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «б кадров». (16+)
04.50 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.35 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
07.20 09.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
07.55 Ваше здоровье. (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «История военных парадов на Красной площади». (16+)
12.10 13.25 15.10 17.15 04.25 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
01.00 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Великий, могучий». (12+)
18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
Ведущие телеканала «ТВ Губерния» знакомятся с традициями разных стран, местными жителями и национальными блюдами, не выезжая из столицы Черноземья!
18.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ОТПЕТЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
00.45 «Эксперт». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 12.55 Новости
07.05 15.30 16.30 17.20 18.15 21.45 «Все на Матч!». Прямая трансляция
10.00 12.35 01.25 Специальный репортаж. (12+)
10.20 «Непобедимый». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - И. Адеванья. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
14.25 «Большой хоккей». (12+)
14.55, 15.55, 16.50, 17.45 Бобслей и скелетон. Кубок России. Четверки. Прямая трансляция. из Сочи
18.45 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фанбэт Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Евротур. (12+)
23.45 Профессиональный бокс. (16+)
01.45 «Короли». (12+)
02.55 Новости. (0+)

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 08.50 Бобслей и скелетон. Кубок России. (0+)
09.30 21.45 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Дартс. Премьер-Лига. Протур 1. (0+)
12.05 17.45 22.15 05.15 Спецрепортаж. (12+)
12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат России. (12+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
14.55 19.25 Хоккей. Кубок Будущего. Прямая трансляция
17.15 01.15 «Большой хоккей». (12+)
18.05 «Век нашего спорта». (12+)
18.35 Небесная грация. (0+)
18.55 География спорта. (12+)
22.35 «Есть тема!» (16+)
23.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
01.40 «Что за спорт?» (12+)
02.05 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
09.00 Короли Чартов. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Звезда на замену. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Плейлист. (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. Лариса Долина / ST. (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
20.35 Главные герои. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Неигры. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.55 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000 **VJU TV1000** **VJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
07.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
09.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
11.20 «НЯНЬКИ». (16+)
13.15 «КОРОЛЕВСКИЙ КОРГИ». МУЛЬТФИЛЬМ. (6+)
15.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
16.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
Мелодрама, США, 2002 г.
19.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
Мелодрама, Германия, 2019 г.
21.25 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
Мелодрама, Италия, 2016 г.
23.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.40 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
03.05 «СЛОВА». (12+)
04.35 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
09.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
11.45 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.05 «1993». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ДУХLESS». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
20.55 «СЕЛФИ». (16+)
23.00 «СЛЮБИ». (16+)
01.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
05.20 «38 полугаев». Мультфильм. (6+)

06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
17.40 «МАЖОР». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «СПУРБОБРОВЫ». (16+)
Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями! Летать, быть невидимкой, понимать язык животных и обладать нечеловеческой силой, - всё это теперь подвластно Бобровым.
02.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

05.00, 12.00, 18.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машин Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News 2024. (16+)
01.30, 02.20 «ПРАКТИКА». (16+)
03.05 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.05 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
02.45 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
04.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
06.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
07.40 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
09.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
21.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)

06.05 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
07.05 Мультфильм. (0+)
07.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
08.30 «БУМБАРАШ». (16+)
10.55 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
15.00 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
16.50 «ОБИДА». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
21.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
23.15 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)
00.45 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (6+)
01.40 «БЕГ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Лукичева

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
11.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Они умели получать зарплату. Жить на эту зарплату, и одалживать до этой зарплату. У Вани в то время было только два легальных источника дохода: деньги на обеды и сданные бутылки. Свои первые деньги он заработал только сейчас, в восемнадцать лет.
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 12.05 Революция. Западная для России. Фильм 2. Части 1 и 2. (6+)
13.10 День Патриарха. (0+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 2 серия. (6+)
16.25 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

20.25 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
21.25 Святые воины: Димитрий Солунский. (6+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
01.05 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
01.55, 02.45 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 1-2 серии. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

7 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Маркиана и Мартирия.

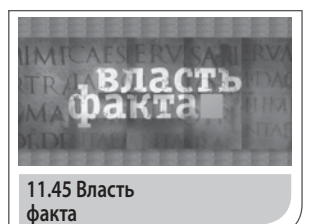


Прав. Тавифы. Мч. Анастасия. Прпп. Мартирия диакона и Мартирия затворника, Печерских. Прп. Матроны исп.

Поста нет.

«Никогда ни с кем не ругаться, не обижаться – этому надо учиться, само по себе не придет. Любимой специальности, например, рукоделию, нужно учиться – сначала плохо, а потом все будет лучше». Архимандрит Амвросий (Юрасов)

РОССИЯ К
Культура



11.45 Власть факта

06.30 «Пешком...»
07.00 «Звезда Рины Зелёной». Рассказывает Полина Агуреева
07.20 «Евгений Тарле»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 ШЕДЕВРЫ СТАРОГО КИНО
11.20 Открытая книга
11.45 Власть факта
12.45 Линия жизни
13.45 «ДЕЛО АРТАМОНОВЫХ»
15.25 «Забытое ремесло»
15.45 «Энигма»
16.45 Письма из провинции
17.10 «Запечатленное время»
17.55 01.50 «Доминанты»
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Искатели»
20.35 «Острова»
21.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»
22.45 «2 Верник 2»
00.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 05.25 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
10.35 «Искушение славой». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
20.05 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)

3 ТВ-3



16.30 «Слепая». (16+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Порча». (16+)
10.15 Новый день. (16+)
10.45 «Порча». (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.30 18.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.15 «ВЫЖИВШАЯ». (16+)
21.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
22.15 Новости. (16+)
23.45 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ». (16+)
Сьюзи с самого детства одержима детективами. Она развила свой интерес до такой степени, что теперь девушка мгновенно разгадывает любые тайны и угадывает преступников.
01.30 «РЯД 19». (18+)
02.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.25 Уютное утро. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Измены». (16+)
19.00 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
23.25 Уютное утро. (16+)
23.55 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Знахарка». (16+)
02.20 «Верну любимого». (16+)
02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 Давай разведёмся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ГРУППА «ZETA». (16+)
08.30 Ваше здоровье. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ГРУППА «ZETA». (16+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 02.25 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
12.20 13.25 15.15 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
12.00 «Мастерская спорта». (12+)
12.30 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
13.00 16.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
15.15 02.00 «Великий, могучий». (12+)
15.45 «Спортивная семья». (12+)
17.30 03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «КОРОЛЕВА». (16+)
02.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 12.55 Новости
07.05 17.15 19.15 21.45 01.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция
10.00 Небесная грация. (0+)
10.20 «Непобедимый». (12+)
11.25 03.00 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
14.55 Хоккей. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.25 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. Россия (U20) - Казахстан (U20). Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.45 Самбо. Чемпионат мира. (12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 23.50 Хоккей. Кубок Будущего. (12+)
08.00 10.00 11.50 15.55 Новости
08.05 08.45 Бобслей и скелетон. Кубок России. (0+)
09.30 19.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
10.45 11.00 22.20 01.50 05.15 Спецрепортаж. (12+)
11.20 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат России. (12+)
11.55 16.25 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.00 География спорта. (12+)
15.25 20.00 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Магия большого спорта». (12+)
20.30 Футзал. Суперлига. (0+)
22.35 «Есть тема!» (16+)
02.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
03.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
08.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТОК». (16+)
12.35 «СЛОВА». (12+)
14.35 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
Триллер, США, 2013 г.
16.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
00.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.55 «ДАИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
03.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
02.10 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
04.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
06.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
07.35 «Злые соседи». (16+)
09.15 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
11.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
13.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
15.25 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ 2». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
21.15 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
23.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
06.30 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
07.15 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)
08.30 «ДОКТОР ЖИВАГО». (18+)
18.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
СССР, 1987 г.
20.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
23.05 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
00.50 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
01.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
02.55 «ЛЕСТНИЦА». (18+)
04.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.50, 12.40, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30, 12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.10 «ПРАКТИКА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014-2018 гг.
02.50 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.45 Моя большая семья. (6+)
14.45 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
СССР, 1959 г. В ролях: Наталья Медведева, Александра Завьялова, Олег Табаков

16.50 «34-Й СКОРБИЙ». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
21.45 Следы империи. (12+)
23.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)
02.20 День Патриарха. (0+)
02.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
03.35 Святые воины: Дмитрий Солунский. (6+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 10 самых! (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Лига свежих клипов. (16+)

МУЗ-ТВ

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Плейлист | Осень. (16+)
16.00 Плейлист | Осень. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Fest на Новой Волне-2024. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
22.00 Лихие хиты. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Алёша Петражицкий, Александр Наумов, Юлия Типанова

Православный календарь

8 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феодила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Басарбовского, Болгарского.

Постный день.

« Мысль о Промысле Божиим в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека. »
Свт. Николай Сербский

↙	Всё пред- определяющая судьба	Ткань, "пузыря- щаяся" на мачте							Матема- тик ... Пуанкаре	Ворсовая ткань				Условные знаки для секретно- го письма	Продажа кваса из кегов на ...	Написал о Томе Сойере	
	Два му- зыканта и солистка	Хитрец, знающий кучу лазеек		Поэт Федерико ... Лорка	Сотня соток земельных угодий		Пропав- шая вещь	Река Нового Иеру- салима				Певица по имени Эдит	Аграрий древней Спарты			Состояние отдыхаю- щего в тишине	
↙				"Черный" (мрачный) стиль кино					Перочин- ные ...	Носатый пришелец с планеты Мелмак				Его изучает акустик			
	Легенды про олим- пийских богов	Чемпион мира по шахматам					"Первый ... комом"	Академик, "отец со- ветской физики"					Объект исследо- вания гля- циолога			Журнал веселых кино- историй	
↙				Сказочная курочка							Страна внутри другой страны	Размы- кает электро- цепь	... де Ве- га, автор "Учителя танцев"	"Пушок" на за- мерзших деревьях			
Не тянет, если своя	Конфета с радужным названием					На него Черномор выходил	"Пардон" по- английски								Компо- зитор Евгений		Иобра- жение му- зыкально- го звука
				Аист Египта							Рука - ладонь, нога - ...	"Ню-хау", созрев- шее в мозгу	"Хоккей" на траве, не вылезая из седла	Уровень мастер- ства каратиста			
Нарядная пряжка или застежка	Очи		Опасные рыбы в океане	Русский бас ... Шалапин									Грегори в фильме "Золото Маккенны"				
				Река под мостами Флорен- ции		Белый топтыжка из мультика					Домен- ный ковш						
Имя айболи- това попугая	См. фото							Ямка, которую объезжает шофер	Не учите- ля для курицы		На съезд послан- ный	Олень, носорог, но не зверь	Еда из крупы				
				Что вытирают о коврик?					Место сбора купальщи- ков летом					ТЕЛЕК	Я Ч Р Е В Ч А Д Ч W Ч И Р Ч Е V J К Л Ч Н Э П Ч X И J O Ц Е Ж В Ц Ш И В Х И W O П К Л Я Ч В Ш Ч К Э К В К Л Ч Л Н Э К Л I V J E U E Y I L P E F A J V O Ш O Ц Ш И К С О Н Я Ч Э H V П Ц И И С Э И Ч И Ч Ш O H P B A V K H B П Ч Э И И И O E Ц E P E Ф Ф O И P B A K H K K Л B E Ф Ч B A B A K E J O И P I O T O U И И Ж O H C T I O И P V Ц P Ш O Y Ц A H H C K P A P Ш Ф		
Карман- чики на черкеске	Знаток законов мышле- ния						Имя акте- ра, сыг- равшего Будулая	Значится в прейс- куранте			"Вход" в подполье в доме						
				Этим фиксиру- ют запах духов					Предмет изучения в линг- вистике								

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть проблему! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать...».

«Я сделалась затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти».

Письма многих женщин пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Боровая матка содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в

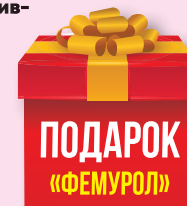


Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженностабилизирующее, диуретическое» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации. Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее, в ампулах со-

держатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки. Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют поддержанию работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна. Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса почувствовали себя увереннее, стали вести более активный образ жизни, перестали бояться «выходить в люди». Ампулы «Фемурол» – ваш шанс на активную жизнь.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону
8-800-302-30-30
и назовите промокод

акции **2388**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Фемурол»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 30 октября по 30 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 октября по 30 декабря 2024 г. *С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло»



И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – по-

тому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесноватый. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус. (Лк, 8:26-39)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 10 ноября, в воскресенье.

Обычно присутствие Иисуса Христа в том или ином месте было связано с проповедью и исцелением больных, то есть с изменением жизни в лучшую сторону, однако это чтение явно начинается с другого. Одержимый человек, которого Господь встретил, приплыв в Гадаринскую страну, не радуется приближению Спасителя, но с ужасом просит не мучить его.

Воспитанный и добрый человек, который хочет сохранить о себе хорошее мнение, в ту же минуту развернулся бы и ушел. Зачем мучить кого-то своим присутствием? Пусть человек живет себе, как хочет. И только в одной ситуации мы остаемся: когда понимаем, что от чего-то другого человек сейчас мучается еще больше и наши действия могут его спасти.

Когда люди сознательные и свободные просили Христа уйти – Он уходил. Но в этот раз Спаситель остался, потому что знал, что перед Ним бесноватый, который от одержимости мучается

больше, чем от Его Божественного присутствия. Страдалец уже настолько привык к присутствию беса и даже в известной степени сроднился с ним, что, когда он отвечает Христу, различить, кто именно говорит, невозможно. Так иногда человек, сроднившись со своей проблемой или зависимостью, настолько боится что-то менять, что бывает готов продолжить страдать. В отличие от бесноватого, Спаситель знает, что исцеление возможно и единственное, что на самом деле необходимо, – это Божественная любовь, почему и повелевает демону выйти из него.

Причина ли Господь страдания бесноватому? Да. По крайней мере сам человек ощущал это именно так. Но что происходило на самом деле? Через эти страдания он освобождался от страданий еще больших, хотя понятно это стало только в конце.

Современный человек обычно воспринимает беснование как байку из фильмов ужасов, хотя люди, одержимые демонами, на самом деле



Комментирует священник Стефан Домусчи

существуют. Но существует такая одержимость, которую каждый из нас может почувствовать уже сейчас, – это страстная одержимость грехом. Обычно мы настолько свыкаемся с этим состоянием, что уже не можем понять, где во мне говорит голос разума, а где страсть, которой я подчиняюсь. Осознавая, что христианство противоречит нашим привычкам, мы обычно отвергаем его и воспринимаем как то, что нарушает наше спокойствие. Однако, если мы доверимся Христу и впустим Его в свою жизнь, Он исцелит нас от грехов и приведет к подлинной свободе детей Божиих.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Общероссийский праздник – День народного единства, отмечаемый 4 ноября, ещё и важный праздничный день для христиан – день Казанской иконы Божией Матери.

Связаны оба эти важнейшие события нашей общей историей и уходят в глубь веков – в эпоху Смутного времени. В 1612 году, 4 ноября, воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город и Кремль и освободили Москву от польских интервентов, продемонстрировав героизм и сплоченность всего народа. Так закончилось Смутное время. Один из важнейших символов той большой победы над иноземными захватчиками – Казанская икона Божией Матери. Напомним историю обретения этого святого образа.



Почему почитают летнюю...

А история эта такова. В 1579 году в Казани страшный пожар уничтожил часть города. Девятилетней Матроне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевшая откопать Ее икону на пепелище. Никто из близких не верил ребенку. И только приходской священник Гермоген увидел в вешем сне девочки промысел Божий.

И вот случилось торжество веры – во славу Божию среди пепелища была обретена икона со святым образом Богородицы. Выглядела эта икона так, как будто ее только что написали. Вскоре эта обретенная икона прославилась как чудотворная – 16 чудес записаны уже самим митрополитом Гермогеном. А в 1595 году был установлен праздник ее явления, в народе получивший название «летняя Казанская» (21 июля).



НАРОДНОЕ ЕДИНСТВО И ДУХОВНЫЕ СКРЕПЫ

...и осеннюю иконы Богородицы

Второе прославление иконы, ставшей иконой-спасительницей, связано с событиями Смутного времени. Давайте вместе вспомним историю. Умирает в 1584 году царь Иван Грозный, у старшего наследника нет детей, младшего Дмитрия убивают в Угличе. Страной фактически правит шурин (брат Ирины, жены царя) – Борис Годунов, назначенный еще Иваном Грозным.

1598 г.

В 1598 году Годунов венчается на царство. В это время в России начинается череда неурожая. Далее – голод, и следом – упадок, грабежи, разруха.

1605 г.

В 1605 году Годунов умирает, его сына убивают бояре, и в столицу входит первый самозванец – Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).

1608 г.

Царем избирают Василия Шуйского (1606–1610 гг.). В его правление, в 1608 году, появляется и Лжедмитрий II. Начинается интервенция, поляки осаждают Смоленск, Троице-Сергиев монастырь и входят в Москву. Шуйского свергают, на трон бояре-изменники избирают польского королевича Владислава. За спасение страны выступает избранный на служение патриархом Гермоген.

1610 г.

В 1610 году патриарх был за свои проповеди и взгляды заточен в монастырь. Но Гермоген не сломлен, он продолжает выступать против иноземцев и из заключения благословляет воинство и народ на освободительную войну за свободу Отечества и веру нашу, на священную войну против иноземных захватчиков.

1612 г.

Первое ополчение под предводительством боярина Прокопия Ляпунова потерпело поражение. Патриарх Гермоген, заключенный поляками в темницу Чудова монастыря, умирает от голода и болезней в 1612 году, но успевает передать грамоту, где святой старец снова и снова призывает граждан страны стоять за правое дело, за веру православную. И вот в Нижнем Новгороде гражданин Кузьма Минин собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского. Присоединившиеся к нему казанские дружины принесли с собой список с Казанской иконы и передали князю Димитрию с верой, что Пресвятая Богородица возьмет ополчение под Свое покровительство. Князь после победы обещает построить храм в честь Казанской иконы. Народное войско штурмом берет Китай-город Кремля, а через несколько дней освобожден и Кремль. Именно в этот переломный для судьбы страны день стали совершать особое празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.

1613 г.

На Земском соборе в 1613 году был избран царем Михаил Романов, первый из династии Романовых. Смута закончилась.

Кто они, творцы и руководители победы



ГРАЖДАНИН КУЗЬМА МИНИН – земский староста Нижнего Новгорода, по инициативе которого собиралось второе народное ополчение. После согласия Пожарского возглавить ополчение, по желанию князя он занимается хозяйственной частью. Минин определил после оценки городского имущества, что «третья часть» должна пойти на ополчение. Он не жалел денег на военных специалистов. После победы над интервентами Кузьма Минин вошел в «Совет всей земли» (а фактически возглавил его), который выполнял функции государственной власти до созыва в 1613 году Земского собора.



КНЯЗЬ ДМИТРИЙ ПОЖАРСКИЙ – воевода, национальный герой, глава второго ополчения. Во время первого ополчения он руководил боевыми действиями и сам участвовал в них против поляков в Москве на Сretenке, был ранен и вывезен в Троице-Сергиев монастырь. Позднее он переехал в родовое имение в Нижегородском уезде, куда к нему отправляются делегации из Нижнего с просьбой стать во главе ополчения. После победы в построенный по завету рядом с Московским Кремлем храм была перенесена Казанская икона Божией Матери. Это событие и дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался в России на государственном уровне с конца XVII века.



ПАТРИАРХ ГЕРМОГЕН – патриарх Московский и всея Руси, избранный на свой пост в 1606 году. Он вместе с народом пережил нашествие обоих самозванцев и польского короля Сигизмунда III, желавших кроме захвата земель и порабощения народа ввести в России униатство и католичество, искоренив православие. Рассылая свои послания, патриарх призывал народ подняться на защиту Отечества нашего. Патриарха заключают под стражу в Чудовом монастыре, более девяти месяцев он томился в тяжком заточении и скончался мученической смертью от голода и жажды. Но благодаря великим трудам и молитвам патриарха Гермогена народ поднялся на священную войну и освободил Отечество от иноземцев.



Светлана ИВАНОВА

Губернии стали главной административно-территориальной единицей России ещё при Петре Первом. Для нас памятни определения, которые оставили на страницах своих произведений писатели. Давайте вспомним устройство Российской империи и её главных управляющих.

О губерниях, уездах и волостях



1 Герой комедии Сухова-Кобылина Тарелкин заметил: «...в Отечестве нашем считается, милостивая государыня, две столицы и 49 губерний». Речь идёт о России середины XIX века. К революции 1917 года в стране помимо губерний была 21 область. Областью в то время называли территории, находящиеся на границе империи, например область Войска Донского, Забайкальская, Закавказская и другие. А из какого количества губерний состояла империя накануне 1917 года?

а) 55. б) 67. в) 78.

2 Центральные органы власти Российской империи находились в главной столице – Санкт-Петербурге. Единственным главой государства был монарх – император, которого подданные должны были почтительно именовать государем-императором. Губерниями управляли губернаторы, главами особо важных губерний назначались генерал-губернаторы. В конце XVIII – начале XIX вв. генерал-губернаторов Москвы и Санкт-Петербурга называли главнокомандующими. В своём романе «Война и мир» Лев Толстой рассказывает об исторической личности, реальном человеке, который был назначен в 1812 году московским военным губернатором, а затем главнокомандующим. Главная забота этого графа-губернатора была в спасении ценностей, с чем он справился, в отличие от эвакуации раненых солдат, часть из которых оказались жертвами Московского пожара. Кто этот человек, который остался в истории и на страницах романа Льва Толстого?

а) Дмитрий Голицын. б) Сергей Строганов. в) Фёдор Ростопчин.

3 Губернии делились на уезды, административными центрами были уездные города. Заправляли делами в таких городах городничие – полицейские чиновники. Слово «городничий» у нас на слуху – оно хорошо знакомо по «Ревизору» Николая Васильевича Гоголя. Кроме назначенного управителя делами в уездных городах существовал выборный орган – шестигласная дума (из шести «гласных», т.е. депутатов разных сословий). Руководил такой думой городской голова. Очень важной и значимой персоной в уездном городе был уездный судья. К его мнению прислушивались все. Вспомним, в «Ревизоре» именно уездный судья предлагает при встрече мнимого ревизора «вперёд пустить голову, духовенство, купечество». Назовите, как звали чиновника из Петербурга, которого в комедии Гоголя все приняли за ревизора?

а) Иван Александрович Хлестаков.
б) Артемий Филиппович Земляника.
в) Иван Кузьмич Шпекин.

4 Самой мелкой единицей в административно-территориальном делении России была волость. Эта единица объединяла несколько сёл и деревень. Решал дела волости старшина, выбираемый на три года сельским сходом. Не все волостные старшины владели грамотой. В рассказе Антона Чехова «В враге» волостной старшина «был малограмотен, каждое слово писал с большой буквы» и за 14 лет службы не подписал ни одной бумаги. После отмены крепостного права в 1861 году старшины получили большую власть над крестьянами. Вспомните произведение, в котором прямо говорится, что власть над крестьянином перешла от барина к старшине?

а) М.Ю. Лермонтов «Тамань».
б) Н.А. Некрасов «Кому на Руси жить хорошо».
в) И.С. Тургенев «Отцы и дети».

5 Своё отношение к недобросовестным представителям власти, взяточникам и казнокрадам народ отразил в старинных пословицах и поговорках. Вот некоторые из них: «Подъяческий карман, что утиный зоб: не набьешь», «Всякий боярин свою милость хвалит», «Дай дуракам власти, развалят Русь на части», «Как назначат в лесу воеводой лису, пера будет много, а птицы нет». Продолжите эту: «Земля любит навоз, лошадь овёс, а воевода... ?

а) ...принос». б) ...начес». в) ...взнос».

ОТВЕТЫ

1-в. На начало 1917 года в России было 78 губерний. 2-в. Фёдор Ростопчин. 3-а. Иван Александрович Хлестаков. Артемий Филиппович Земляника – попечитель богоугодных заведений, а Иван Кузьмич Шпекин – почтмейстер. 4-б. Н.А. Некрасов «Кому на Руси жить хорошо». 5-а. Земля любит навоз, лошадь овёс, а воевода – принос.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

Фазы Луны:

1 ноября – новолуние, со 2 по 15 ноября – растущая Луна, 16 ноября – полнолуние, с 17 по 30 ноября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 	29 	30 	31 	1 	2 	3
4 Защищаем дом и сад от грызунов. 	5 Проводим зимнее укрытие молодых деревьев и кустарников. 	6 Защищаем посадки луковичных декоративных культур от грызунов. 	7 Сажаем лук (репчатый, батун, шнитт) на выгонку. 	8 При отсутствии заморозков проводим влагозарядковый полив. 	9 Укрываем растения от ветра, укрепляем террасные посадки. 	10 Проверяем, не повредил ли ветер розы, виноград, гортензию.
11 Сажаем лук (репчатый, батун, шнитт) на выгонку. 	12 Завариваем чай из заготовленных летом трав, варим компот из сухофруктов. 	13 Осматриваем заложенные на хранение клубни, корнеклубни и клубнелуковицы. 	14 Сажаем на подоконнике быстрорастущие листовые овощи. 	15 Отличный день для кулинарных экспериментов из сделанных заготовок. 	16 С растениями не работаем. 	17 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.
18 Укрываем на зиму розы в саду, досеиваем комнатные цветы. 	19 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней. 	20 Планируем постройку новой или ремонт существующей бани. 	21 Проводим очистку, обмолот и сушку семян. 	22 Проводим ревизию в погребе, выбрасываем испорченные овощи. 	23 Мочим яблоки в бочках, обвязываем хвойники мешковиной. 	24 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.
25 Боремся с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней. 	26 Дополнительно укрываем снегом посадки теплолюбивых растений. 	27 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. 	28 Сортируем заготовленные семена, раскладываем по пакетикам, маркируем. 	29 Поливаем и подкармливаем комнатные цветы и зелень на подоконнике. 	30 Наполняем кормушки, развешиваем несоленое сало для синиц. 	1

Принцип приготовления еды *one pot* (англ.) – «в одном горшке» – чрезвычайно популярен во всем мире.

В самом деле, ритм жизни сегодня таков, что часто не до кулинарных изысков и хочется приготовить что-нибудь поскорее и попроще. Идеальный вариант – в одной посуде. К счастью, кулинария предоставляет нам такую возможность. Блюда, приготовленные в одной сковороде, рецепты которых мы сегодня собрали для вас, не только не отнимут много времени, но и не требуют каких-то особых навыков. Все, о чем нужно помнить в процессе приготовления, – это последовательность закладки продуктов. В первую очередь закладываем те, что готовятся дольше. Если не отступать от этого принципа, продукты будут готовы в одно время и не потеряют хорошего внешнего вида. И вы получите не только вкусное, но и очень аппетитное блюдо.

Готовим ужин на плите в одной

БОЛЬШОЙ СКОВОРОДЕ



Макаронны в соусе

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 239 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мелких макаронных изделий (перья, ракушки)
- 150 г бекона ■ 2 крупных помидора ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- специи ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Бекон нарезать небольшими кусочками, помидоры – кубиками, лук – небольшими кубиками, чеснок измельчить.

2 Бекон обжарить на растительном масле до выплывания жира, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить помидоры, жарить, помешивая, 5-7 минут.

3 Добавить макаронные изделия, влить 1 стакан кипятка, перемешать, посолить, добавить специи по вкусу, довести до кипения, убавить огонь до небольшого; готовить под крышкой до готовности макарон.

4 Добавить нарезанное небольшими кусочками сливочное масло, перемешать и немедленно подавать.



Рагу с индейкой и картофелем

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 95 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 4 крупных помидора
- 2-3 картофелины
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ растительное (оливковое) масло
- специи (сладкая паприка, перец чили) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе нарезать небольшими кусочками, картофель – крупными кубиками, перец и помидоры – небольшими кубиками, лук – тонкими четвертькольцами, чеснок и зелень измельчить.

2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить кусочки филе, жарить до перемены цвета.

3 Добавить перец и помидоры, жарить 3-5 минут, добавить картофель, специи и зелень, посолить, поперчить, готовить под крышкой на небольшом огне до готовности картофеля.

СОВЕТ

Если жидкости в сковороде окажется недостаточно, влить немного горячей воды.

Пельмени в овощном соусе

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г пельменей ■ 1 банка рубленых помидоров в с/с (400 г) ■ 1 цукини
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Цукини и перец нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.

2 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить цукини и перец, жарить еще 5 минут, добавить помидоры (вместе с соком), посолить, поперчить, перемешать, готовить на небольшом огне 5 минут.

3 Влить в сотейник 250 мл горячей воды, довести до кипения, добавить пельмени, перемешать, убавить огонь до слабого, готовить под крышкой 15 минут; при подаче посыпать зеленью.

СОВЕТ

Замороженные пельмени размораживать перед приготовлением не нужно.

Ленивые голубцы

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г капусты
- 300 г мясного фарша
- 100 г риса ■ 1 луковица
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 морковь ■ 1 ч. л. сахара
- сметана для подачи
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лук нарезать небольшими кубиками, капусту нашинковать, морковь натереть на крупной терке.

2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета.

3 Добавить фарш, жарить 10-15 минут, разбивая комки, добавить капусту, жарить еще 10-15 минут.

4 Добавить рис, томатную пасту и сахар, посолить, поперчить, перемешать, влить 150 мл горячей воды, аккуратно перемешать, довести до кипения.

5 Убавить огонь до совсем небольшого, тушить под крышкой 40-45 минут; подавать со сметаной.



Рис с копченными колбасками и овощами

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г копченых колбасок
- 400 мл мясного бульона (или воды) ■ 250 г риса
- 130 мл томатного соуса
- 2 сладких перца
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 луковица ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Колбаски нарезать небольшими кусочками, перец – небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками.

2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить колбаски, жарить 3-5 минут, добавить перец, жарить еще 2 минуты.

3 Добавить рис и томатный соус, влить горячий бульон (или воду), посолить, поперчить, перемешать, довести до кипения, убавить огонь до слабого, готовить под крышкой 20 минут.

СОВЕТ

Вместо колбасок можно использовать готовое мясо (жареное, вареное и т.д.), сосиски, сардельки, колбасу.



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 ноября

Растущая Луна в Стрельце
День светлой энергетике, ярких эмоций и свиданий. Можно доверить свои ноготки мастеру по маникюру – сделать что-то яркое, жизнерадостное. Неплохое время для начала курса амелотерапии.

5 ноября

Растущая Луна в Козероге
Любительницам пышной шевелюры хорошо стричься именно сегодня. Волосы станут послушнее и приобретут объем. А чтобы побороть осеннюю хандру, не стесняйтесь одеваться ярко и ешьте апельсины.

6 ноября

Растущая Луна в Козероге
Отличное время для любых антивозрастных процедур. Самой действенной из которых, несомненно, можно считать влюбленность. И тут ко времени будут и нарощенные реснички, и перманентный макияж.

7 ноября

Растущая Луна в Козероге
Здорово, если кремы, используемые сегодня, будут содержать растительные масла и витамины. Подходящий день для стрижки. А из меню лучше пока исключить острую и жирную пищу – побережь ЖКТ.

1 ноября

Луна в Скорпионе, новолуние
Побродить по парку, полюбоваться на природу – то, что нужно, чтобы щеки зарумянились. Травяной чай в термосе, массаж стоп и розмариновое аромамасло – чудо как хорошо!

2 ноября

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня есть шанс встретить незнакомца. Но вы ведь готовы! Увлажняющая маска освежила лицо, макияж добавил женственности. К слову, лунные сутки подходят для начала курса витаминотерапии.

3 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Эти лунные сутки прекрасно подходят для обновления. Новой стрижки, покупки платья, омолаживающих процедур. Время подпитать волосы домашними масками и «накормить» кишечную флору псиллиумом.

8 ноября

Растущая Луна в Водолее
День деятельной энергии и позитива. В фаворе яркая помада, но с увлажняющим эффектом. Неплохое время, чтобы посетить дерматолога и при необходимости начать курс противогрибковой терапии.

9 ноября

Луна в Водолее, первая четверть
Неплохой день, чтобы начать курс гимнастики для глаз, поменять оправу для очков. А заодно сделать натуральную маску для волос питающую шевелюру от корней до кончиков.

10 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Новое модное пальто в копилку плюсов вашей женственности в этот день. А еще кудряшки из-под шапки – бережем ушки от пронизывающего ветра. И перчатки – защищаем кожу от пересушивания.

11 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Утренняя зарядка, греческий салатик и неброский макияж создадут позитивное настроение на весь день. Днем можно забежать в торговый центр – прикупить милую брошь для берета или новый шарфик.

12 ноября

Растущая Луна в Овне
Увлажнять, питать и поддерживать естественный баланс кожи – то, что пойдет на пользу красоте. А потому посещение салона красоты и покупка сезонной уходовой косметики лишними не будут точно.

13 ноября

Растущая Луна в Овне
Неплохое время для начала курса детокса. А еще лучше посетить диетолога и составить подходящий именно для вас план питания и постепенно гармонично встроить новые привычки в свою повседневность.

14 ноября

Растущая Луна в Тельце
Сил и энергии прибавят сегодня утренняя зарядка, свежий цитрусовый сок и новые стельки для уличной обуви. Поможем ножкам не устать в суете дня. И не забываем улыбаться и радоваться мелочам.

15 ноября

Растущая Луна в Тельце
В эти лунные сутки хорошо бы поухаживать за ручками – на ночь надеть на них хлопковые перчатки с жирным кремом. И уделите внимание стопам, особенно пяточкам. Порадуют банька и массаж.

16 ноября

Луна в Близнецах, полнолуние
День отдыха и созерцания. Максимум из физической нагрузки – цигун или йога. А вот ароматерапия, полноценный сон и хорошая книга – то, что доктор прописал.

17 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Лунные сутки подходят для овощной разгрузки и занятий в спортзале. Важно только не забывать пить воду. Но старайтесь не перегружать кожу уходом, а желудок – тяжелыми блюдами.

18 ноября

Убывающая Луна в Раке
Уколы красоты, операционная косметология – день отлично подходит для натуротважных, не пугающих экспериментов. Можно посетить семинар финансовой грамотности или курсы по макияжу.

19 ноября

Убывающая Луна в Раке
Подходящий период, чтобы избавиться от лишней вещи на полках шкафа, нанести ревизию в косметичке, дать от ворот поворот токсичным людям. В меню хорошо бы ввести кисломолочные продукты.

20 ноября

Убывающая Луна во Льве
В эти лунные сутки можно посещать солярий, но слишком усердствовать с загаром не стоит. А еще будет здорово порадовать себя шоколадным пирожным. Сегодняшние калории сгорят без остатка.

21 ноября

Убывающая Луна во Льве
Стричься, окрашивать волосы и укладывать их в женственные прически Луна сегодня не просто советует, а категорически рекомендует. К тому же это отличный день для вечеринки и дружеских посиделок.

22 ноября

Убывающая Луна во Льве
Прелестницы, ура! Сегодня отличный день для покупки бижутерии и ювелирных украшений. А еще хорошо бы поплавать в бассейне или попотеть на беговой дорожке – здоровью и подтянутости в плюс.

23 ноября

Луна в Деве, последняя четверть
Прогулка добавит блеска глазкам и легкости настроению. Важно только, чтобы обувь была теплой и удобной. И горлышко берегите тоже. А после прогулки не забудьте увлажнить кожу.

24 ноября

Убывающая Луна в Деве
Теплая ванна сегодня поможет согреться, а аромамасла в ней – расслабиться, успокоиться. Неплохой день для начала длительного курса фитотерапии. Но тут без консультации с врачом не обойтись.

25 ноября

Убывающая Луна в Весах
Романтичные дамы сегодня могут попробовать украсить себя мехенди. Для менее экстравагантных подойдут изящные украшения и нюдовый макияж. А перед этим – увлажняющая маска и модная стрижка.

26 ноября

Убывающая Луна в Весах
Наступает чудесное время для брюнеток. Окрашивание в темные тона позволит сохранить цвет и ухоженность волос. А кожа бархатистостью откликнется на домашние маски из натуральных ингредиентов.

27 ноября

Убывающая Луна в Весах
Хороши в эти лунные сутки молочные и овсяные умывания. А еще – мезотерапия и сложные салонные маски. К слову, в свой нынешний рацион неплохо включить злаки и квашенную с клюквой капусту.

28 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Любые эксперименты с внешностью принесут позитивный результат. А если вы не готовы к глобальным переменам, ограничьтесь массажем, пилингом и дарсонвализацией.

29 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Курс фейсбилдинга, или фитнеса для лица, поможет разгладить мелкие морщины и придаст коже свежесть. Показаны ягодные морсы – клюквенный, брусничный, калиновый.

30 ноября

Убывающая Луна в Стрельце
Сегодня подвернется повод выгулять новое платье и похвастаться стрижкой. А ее хорошо делать в эти лунные сутки. Можно попробовать «похудательные» обертывания.

Календарь красоты и здоровья



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам придется активно отстаивать свои интересы и жизненные принципы. Преодолеть трудности поможет сдержанность и уверенность в своих силах. Вам следует избегать пустых мероприятий. Сосредоточьтесь на главном и смело шагайте к своей перспективной цели.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды готовят Тельцам благоприятную неделю, наполненную позитивом. В этот период очень ценится ответственность. Не опаздывайте, будьте пунктуальными. И это поможет решить ваши деловые вопросы. Не стесняйтесь обращаться за помощью, и вы легко со всем справитесь.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не нужно бояться возникших на пути препятствий. В их преодолении помогут ваши верные друзья. Если возникнет сложная ситуация, оцените ее со стороны, отбросив эмоции. Дома не старайтесь всю работу выполнять в одиночку, близкие с радостью помогут вам.

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя Раков будет благоприятна для налаживания личной жизни. Вам представится прекрасная возможность перевести отношения на новый уровень. Но надо остановиться и все взвесить. И затем уже принимать решения. Если возможность будет упущена, значит, это было не ваше.

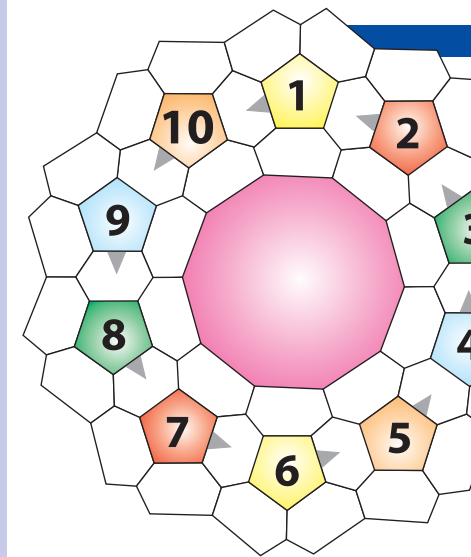
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Отличная неделя у Львов для наведения порядка в голове и доме. Если у вас есть отложенные дела, самое время взяться за них. Не исключены необоснованные траты, внимательнее относитесь к покупкам. Перед принятием решения следует его хорошенько обдумать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев замечательный период, чтобы провести время наедине с собой. Возможно, счастье уже рядом, присмотритесь внимательнее. Не отказывайтесь от помощи близких друзей, это поможет вам в достижении успеха. Хорошее время поиска путей к исполнению мечты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Прекрасная умиротворенная неделя. В приоритете будет создание домашнего уюта и забота о близких (детях и родителях). Выходные будут состоять из приятных встреч и знакомств. Удастся отдохнуть и расслабиться, что вновь наполнит вас жизненными силами.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше избегать конфликтов на работе, да и дома тоже. Решение, казалось бы, простых вопросов повлечет за собой ссоры и непонимание. Ваша задача – быть спокойнее. Будьте внимательны. Внутренняя несобранность может стать причиной ошибок в работе.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды предвещают Стрельцам благоприятное время для получения новых знаний. Какое бы направление вы ни выбрали, обучение пройдет на отлично. Также вам стоит внимательнее относиться к любящим вас людям. Проявляйте к ним больше заботы и внимания.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Держи голову в холоде, ... – в голоде, а ноги – в тепле» (народная мудрость).
- Крупная промысловая рыба, ценная своим мясом и икрой.
- Петляющая меж деревьев дорожка.
- Занятие геологов по отношению к полезным ископаемым.
- Те самые «медные трубы», испытание которыми нужно пройти знаменитостям.
- Национальность Рубика (с кубиком).
- Рельефное изображение на камне.
- Любознательная старушка Агаты Кристи.
- Палец в ряду с челом и ланитой.
- Хлопчатобумажная ткань для подкладки.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов неделя будет сложной. Появится много неожиданных задач, из-за чего планы могут «сломаться». Свои будущие действия важно тщательно обдумать. Свободное время посвятите активному отдыху и общению с друзьями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды сулят Водолеям неделю, наполненную внутренней энергией. Пора вспомнить о своих увлечениях, встретиться с друзьями. Это поможет хорошо провести время и набраться сил. На работе стоит полагаться на творческий подход. Это ускорит процесс.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Мысли Рыб будут наполнены новыми идеями. Вы можете открыть интересные перспективы для себя и своих близких. Избегайте бездумных приключений. Проявите максимальную осторожность. Сосредоточьтесь на главном, вас ждут большие свершения.

Ответы: 1. Живот. 2. Осетр. 3. Тропа. 4. Поиск. 5. Слава. 6. Вентр. 7. Емма. 8. Марпл. 9. Перст. 10. Саржа.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

- Мы предлагаем:**
- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
 - Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
 - Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
 - Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
 - Возможность подработки;
 - Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

- 8 (963) 934-11-40 Требуется: повар, администратор – 3 000 руб. Продавец, Горничная – 2 500 руб. Проживание, питание бесплатно. Тел.: 8 (963) 934-11-40. Адрес: Тульская область, Ясногорский район, Ивановково, отель «Алино», alinohotel.ru
- 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
8 (961) 147-29-80 Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого. Тел.: 8 (961) 147-29-80

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

ВАЖНО

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия совсем пришла в упадок. К счастью, нашлись люди, которые смогли возродить её!

Это стало возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Она смогла пережить распад Союза, и сохранила тайные знания.

В поисках идеи наши учёные обратились к архивам кафедры. И нашли всеми забытые исследования СССР о возможности электрического тока. Взяли метод амплипульс-терапии.

И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное. Особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения. И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны.

Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний!

Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму!

И это только некоторые из них. Представляете? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней.

Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье!

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;
- остеоартроз;
- деформирующие дорсопатии;
- другие дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- артроз первого запястно-пястного сустава;
- другие артрозы.

На этом возможности «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии;
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- бронхиальная астма;
- сосудистая деменция;
- ишиас, ишиалгия;
- облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;

- переломы костей;
- вазомоторный ринит;
- хронический гастрит в стадии ремиссии.

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул.

И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной! Аппарат внесли в 100 лучших товаров России.

Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. Она тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты.

Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов.

Представляете? Не было ни одного человека, которому не помогла «Надежда». Это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат сможет помочь и Вам.

Медицина нового уровня доступна каждому

Чем же так удивительна «Надежда»? Всё дело в особых импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма.

Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старейшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

Исцеляющие импульсы дают надежду

Боль пронзила, как выстрел? Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на больное место и включите аппарат.

Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль, наконец — стихнет!

Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко.

С «Надеждой», наконец-то, Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

Преимущества, которые дарит Вам «Надежда»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм. Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит уходит отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое. К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья). Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

«Надежда» — Ваш персональный физиотерапевт прямо у Вас дома

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня, всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию.

Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас! Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении?

«Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение. Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 30.10.2024 г. по 30.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.