

№28
(505)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 14 по 20 июля 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК УЙТИ ПЕШКОМ
ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА**

стр. 7

**ЧТО ЦЕНЯТ
В ОТНОШЕНИЯХ
ОН И ОНА**

стр. 4

**ОГУРЕЧНОЕ
ЗАСТОЛЬЕ**

стр. 26

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

**ВЫБИРАЕМ
ШИРОКИЕ
БРЮКИ**

стр. 27

**ПАВЕЛ
ЧИНАРЁВ**

**ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЁД
НУЖЕН НОВЫЙ ОПЫТ**

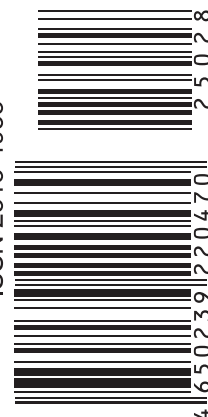
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала СТС

ISSN 2313-4933



4 165 0239 12204701 25028

На телеканале СТС готовится к эфиру премьера нового увлекательного и познавательного телепроекта «Киберкрайм», ведущим которого стал Павел Чинарёв.

О проекте, помощи и опыте

– Павел, недавно на СТС вы «расследовали» дела в сериале «Домохозяин». И вот теперь новый проект – «Киберкрайм». И он тоже связан с криминалом. Расскажите коротко, о чём проект? Ваши впечатления от участия в нём?

– Весь проект «Киберкрайм», каждый его эпизод основан на реальных историях, реальных событиях, связанных с киберпреступностью, телефонными мошенниками. Авторы и участники проекта на различных примерах показывают, как действуют мошенники, предупреждают, как работают их схемы, как behaves и как убедить себя и своих близких от мошенников. Словом, проект должен помочь людям. И в этом его главный позитив и ценность. Кроме того, участие в «Киберкрайме» – для меня это совершенно новый, очень интересный и полезный опыт. В подобных телепроектах я никогда не был телеведущим.

– И как вам такой опыт, не пожалели?

– Конечно, нет. Но оказалось намного сложнее, чем предполагал. Когда ты работаешь в игровом кино или сериале, ты всегда в команде, и можешь разделить и успех, и ответственность. Ведь за результат отвечают и другие актеры, и в целом вся съемочная группа. А здесь я стал локомотивом истории, персонажем, который постоянно находится в кадре. Процесс, признаюсь, очень непростой. И после каждого съемочного дня была огромная усталость. Но, с другой стороны, эта работа дарит чувство удовлетворения, какого-то особого подъема. Так устроена жизнь: для движения вперед всегда нужен новый опыт.

Павел ЧИНАРЁВ:

// Мне нравится помогать людям



О дедушке, мошенниках и главном совете

– Сами когда-нибудь сталкивались с мошенничеством?

– Да, мой дедушка пострадал от мошенников, причем защищая ме-

ня от вымышленных проблем. Трижды относил за меня деньги ненастоящим полицейским, так как думал, что спасает меня от проблем с законом. Ему звонили и говорили, что я нуждаюсь в помощи, а дедушка был хорошим человеком, не задумываясь, спешил помочь внуку. Помню, как потом он звонил и спрашивал: все ли в порядке, выпустили ли меня из полицейского участка? Конечно, я его сильно удивил, когда сказал, что лежу на диване у себя дома и у меня и так все было хорошо. Мне кажется, подобная мошенническая схема работает до сих пор, потому что киберпреступники, мошенники дают на главные, самые болевые точки человеческой души.

– Что можете посоветовать людям, дабы убедить себя от таких сценариев?

– Смотреть программу «Киберкрайм», стараться всегда быть максимально внимательным к своим действиям, принимать любые решения с холодной головой. Мой главный и в то же время самый простой совет – никогда не отвечать на телефонный звонок с незнакомых, неизвестных номеров. Я вот никогда не отвечаю, если не знаю, кто звонит.

– Скажите, а лично вам легко распознать манипуляцию или ложь?

– Думаю, да. Ведь я артист, у нас это профессиональное. Мы постоянно играем роли, жонглируем зрительскими эмоциями: где-то нажал, где-то отпустил, где-то припугнул, где-то рассмешил. Знаем

способы завлечь аудиторию и захватить ее внимание. Мне даже кажется, что мошенники в этом смысле очень артистичные ребята. Только без чести и совести. И все и сразу хотят с «одного дубля».

О детективах, профессии и 90-х

– В сериале СТС вы сыграли полицейского, а теперь стали ведущим проекта «Киберкрайм». А вообще вы, как человек, как зритель, как читатель, интересуетесь детективными историями, любите этот жанр?

– Думаю, этот жанр не только никогда не умрет и будет всегда востребован и у читателя, и у зрителя. И мне этот жанр всегда был интересен. В свое время увлекался детективными рассказами и романами. И сейчас очень люблю детективные подкасты. Например, истории про Шерлока Холмса, просто бессмертная классика. Для меня этот образ незыблемый, стоит отдельно на пьедестале. Книжный в первую очередь, потому что, сколько бы ни снимали киноверсии, у Артура Конан Дойла интереснее.

– Можно почти личный вопрос: вы известный, популярный и востребованный актёр. Можно ли сказать, что благодаря своей работе закрыли гештальт маленького Паши? Кем вы мечтали быть в детстве? Мечта исполнилась?

– Я вырос в девяностые. Скажу честно, я не мечтал стать пожарным или врачом. Было время, когда я мечтал, правда недолго, быть рок-звездой (улыбается). Но с годами все менялось, все становилось на свои места. И я стал тем, кем стал. И мне по душе и моя профессия, и моя работа. Тем более такая, которая помогает людям узнавать что-то важное и полезное. Будем считать, мечта исполнилась.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

О детях и тревогах

– Сегодня родителям всё чаще приходится следить не только за реальной жизнью ребёнка, но и за его активностью в интернете. В связи с этим вам как отцу не добавилось ли новых тревог?

– Конечно, меня это беспокоит, но на самом деле такое сложно пресечь и проконтролировать. Вот мой сын часто зависает в интернете, и я не могу отследить все его перемещения в Сети. Единственное, что я действительно могу, так это ограничить время и установить функцию «родительский контроль», что я и делаю.

Антон Пампушный попал в цифровое будущее

Компания «НМГ Кинопрокат» готовит к выходу на экраны фантастический фильм «Идентификация». Режиссером выступил Серик Бейсеу. В главной роли – Антон Пампушный, известный по военной драме «Балканский рубеж».

По сюжету, очнувшись в больничной палате, главный герой по имени Леон обнаруживает, что потерял память. Более того, в его мозг вживлен нейрочип, позволяющий напрямую подключаться к цифровым устройствам. Пытаясь восстановить прошлое, он узнает, что ради спасения дочери он стал частью зловещего эксперимента.

– Сейчас подобный сюжет для современного мира практически не является научной фантастикой, – говорит режиссер Серик Бейсеу. – В недалеком будущем надо будет думать над тем, какие последствия нас ждут и как человечество будет справляться со стремительно развивающимися технологиями...

Особое внимание в фильме уделено экшен-сценам: после подготовки с командой профессионалов все трюки Антон Пампушный исполнил самостоятельно.

В съемках также приняли участие актеры с реальными биомеханическими протезами.

Также в проекте снялись Евгений Сидихин, Антон Лаврентьев, Виктория Агалакова и другие.

Фото пресс-службы фильма



Мария Порошина снова в роли «Анны Медиума»

В Санкт-Петербурге начались съемки пятого сезона остро сюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

Роли в проекте исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Сиимонова, Лаура Кеосаян, Данил Кокин, Елизавета Бугулова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайловская и другие.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиaplatforme «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире канала «Россия».

– В новом сезоне уникальный дар нашей главной героини Анны раскрывается по новому благодаря ее сочувствию и состраданию бедам других людей, которым она стремится помочь, спасти, – рассказывает режиссер сериала Елена Николаева. – В жизни семьи также произойдут перемены: они попадут в череду увлекательных событий и вместе выдержат с честью все испытания. Их опорой станут базовые человеческие ценности: любовь, семья, доброта, вера и порядочность. А зрителей ожидают еще более сложные и запутанные расследования и приключения...

Съемки сериала пройдут в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Фото телеканала «Россия»



Сериал «Дети перемен» возвращается

В Москве начались съемки продолжения сериала «Дети перемен» – совместного проекта онлайн-кинотеатров START и Wink.ru. На съемочной площадке вновь встретятся Виктория Исакова, Слава Копейкин, Сергей Гилев, Макар Хлебников, Хетаг Хинчагов, Артём Кошман и Руслан Братов.

Первый сезон проекта от режиссеров и сценаристов Сергея Тарамаева и Любови Львовой получил высокие оценки критиков. В продолжении криминальной драмы зритель ждет возвращение любимых героев и появление новых, воссозданная до мелочей атмосфера 90-х и, конечно, фирменный почерк и ироничное повествование создателей.

В центре сюжета – бывший водитель троллейбуса Флора, теперь Флора Борисовна – авторитетный главарь группировки. Под ее контролем процветает успешный бизнес, приносящий большие деньги. С прошлой жизнью Флору связывают только дети и бывшие мужья.

– В случае с этой работой было любопытство: как сложится дальнейшая судьба героини? – рассказывает Виктория Исакова. – И, надо сказать, я удивлена: линия Флоры получила развитие. Она стала еще сильнее, приобретая новый опыт, но также стала и слабее, потому что ее сила – в ее семье, а семья на глазах распадается...

Фото онлайн-кинотеатров START и Wink.ru

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

СЕНСАЦИЯ! УЖЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАЩИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

Недавно начали использовать инновационную технологию восстановления пораженных артрозом коленных суставов. Врачи вводят в больные колени хрящевые клетки, взятые у самого человека. Впервые подобную методику применили в Германии, и до недавней поры она была доступна лишь в ряде европейских клиник. Но сегодня ее уже успешно применяют и в России!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?

У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава или инвалидность. Данная процедура весьма актуальна в нашей стране, ведь по официальным оценкам практически каждый третий человек старше 60 лет страдает от заболеваний суставов.

НЕДОСТАТОК МЕТОДИКИ

Хотя процедура по введению «жидкого импланта» демонстрирует эффективность, она пока еще мало где используется. На то, чтобы врачи массово перешли на новую методику, могут потребоваться годы. Кроме того, введение хрящевых клеток в сустав достаточно сложная процедура. Ее может осуществлять только медицинский работник в соответствующем учреждении. Кроме того, собственные хрящевые клетки пациента не всегда имеют надлежащее качество и могут использоваться для культивирования.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!

Вместо того, чтобы дожидаться, пока процедура введения «жидкого импланта» появится в вашем городе, можете воспользоваться натуральными капсулами «Сустафлай». Они стимулируют процессы саморегенерации хрящевой ткани. В этом их главное преимущество перед «жидким имплантом»: не важно, в каком состоянии ваши хрящи, активные компоненты капсул «Сустафлай» могут помочь улучшить их плотность и целостность! «Сустафлай» содержит природные биоактиваторы, та-



РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВА

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*

кие как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться так же легко и быстро, как и ранка на пальце.

КОМУ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ КАПСУЛЫ «СУСТАФЛАЙ»?

Людам с артрозом, различными видами артрита, остеохондрозом, остеопорозом, грыжами, протру-

зиями, радикулитом и прочими заболеваниями суставов и позвоночника. Препарат способствует восстановлению целостности суставов, нормализации выработки синовиальной жидкости, увеличению объема движений, возвращению утраченных функций. Капсулы «Сустафлай» могут помочь убрать боль и воспаление, снять отеки, мышечные спазмы и укрепить кости. Капсулы «Сустафлай» это возможность активно двигаться и жить без боли! Верните своим суставам здоровье!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля по 6 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно познакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ «Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Страдаете от проблем с опорно-двигательным аппаратом? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению капсул «Сустафлай». Наша программа финансирования действует только с 9 июля по 6 августа 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код **6780**

и получите капсулы

«Сустафлай» всего

за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Лето в офисе: как сделать работу лёгкой и приятной

Лето – время отдыха, солнца и хорошего настроения, но многим приходится проводить дни в офисе. Однако даже в рабочей обстановке можно создать комфортную атмосферу, которая сделает труд более приятным и продуктивным.



Освежите пространство

Откройте окна, чтобы впустить воздух, или используйте увлажнители и вентиляторы. Добавьте немного зелени – комнатные растения не только украшают интерьер, но и улучшают микроклимат.

Летний дресс-код

Убедите руководство ввести облегченный дресс-код: легкие рубашки, платья и шорты (если это уместно). Главное – удобство без ущерба для профессионализма.

Гибкий график и перерывы

В жару продуктивность падает, поэтому стоит рассмотреть возможность гибкого графика или удаленной работы. Короткие перерывы на прогулку или отдых в прохладном месте помогут восстановить силы.

Летние активности

Организируйте совместные обеды на свежем воздухе, пикники или корпоративные игры после работы. Это сплотит коллектив и добавит позитива.

Освежающие напитки и лёгкие перекусы

Договоритесь, чтобы в офисе поставили дополнительный кулер с водой, предложите коллегам скидываться на фрукты, мороженое или холодный чай. Это поддержит энергию и бодрость.

Небольшие изменения помогут сделать работу комфортной, а дни – яркими и продуктивными!

Идеальные отношения – это результат взаимных усилий, понимания и уважения.

Мужчины и женщины по-разному воспринимают любовь и заботу, но есть универсальные ценности, которые делают союз крепким и гармоничным. В этой статье разберем, что действительно важно для партнеров в долгосрочных отношениях, какие потребности есть у мужчин и женщин и как создать баланс, в котором оба будут счастливы.

Уважение – без него любовь угасает

Уважение проявляется в мелочах: в тоне разговора, в признании личных границ, в поддержке решений партнера. Нет необходимости постоянно подкаивать и смотреть близкому человеку в рот, согласно кивая. Порой хватит одного сказанного вовремя слова или теплого взгляда. Мужчины особенно ценят, когда их усилия замечают, не критикуют при других и уважают их мнение. Женщины хотят, чтобы к их эмоциям относились серьезно, не обесценивали их переживания и считались с их потребностями.

Как проявлять уважение?

- Не перебивать, когда партнер говорит.
- Не высмеивать недостатки друг друга, особенно в компании друзей или родственников.
- Поддерживать в сложных ситуациях, а не говорить: «Сам(а) виноват(а)».

Что ценят в отношениях мужчины и женщины?



Женщины:
– Я надела эту кофту уже в пятый раз. Необходимо купить новую, а то эта уже старая.
Мужчины:
– Как некстати на свитере дырку прожёл... Подверну рукав.



Поддержка и вдохновение – «мы команда»

Один из главных страхов в отношениях – что любимый человек не поддержит в трудную минуту. Мол, пока все хорошо: есть работа, стабильность, уверенность в будущем – мы вместе. А если произойдет что-то плохое (исчезнет работа, возникнет серьезная болезнь, случится несчастье) – я стану не нужен/не нужна. Значит, ценят не меня конкретно, а материальные блага, которые я обеспечиваю. Именно поэтому женщинам важно знать: мужчины хотят, чтобы в них верили, особенно когда они терпят неудачи. А мужчины должны учитывать: попадая в неприятности, женщины ждут, что их эмоциональные переживания не будут игнорироваться.

Как правильно поддерживать?

- Не обесценивать проблемы партнера («Да ладно, ерунда!»).
- Помогать не только словами, но и действиями.

Эмоциональная близость – когда можно быть собой

Многие пары живут вместе годами, но остаются эмоционально далекими, будто существуют в параллельных вселенных. Женщинам важно чувствовать, что мужчина готов их слушать, обнимать без повода и делиться своими мыслями. Мужчин тоже нужна эмоциональная близость, но они чаще выражают ее через действия, а не слова (например, помогают по дому или делают сюрпризы).

Как укрепить эмоциональную связь?

- Регулярно разговаривать «по душам» без телефонов и отвлечений.
- Чаще проявлять нежность без сексуального подтекста.
- Интересоваться внутренним миром партнера, а не только бытовыми вопросами.

Доверие – фундамент любых отношений

Без доверия отношения превращаются в поле битвы с постоянными подозрениями и стрессом. Для мужчины доверие – это уверенность в том, что любимая женщина не предаст, не будет манипулировать и даст ему личное пространство. Для женщины доверие – это чувство защищенности, когда она знает, что мужчина честен и не скрывает важных вещей.

Как построить доверие?

- Открыто говорить о своих чувствах и страхах.
- Не проверять телефон и соцсети партнера без причины.
- Выполнять данные обещания.

Физическая и сексуальная гармония

Даже в крепких отношениях страсть может угаснуть, если не уделять этому внимание. Для мужчин физическая близость – способ почувствовать связь и подтвердить свою значимость. Для женщин секс – продолжение эмоциональной близости, им важно чувствовать желание и нежность.

Как сохранить страсть?

- Не отказывать друг другу без веской причины.
- Экспериментировать, но учитывать желания партнера.
- Говорить о своих предпочтениях без стеснения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторучку изобрёл Тутанхамон?

Согласно официальным утверждениям, чернильная авторучка появилась в середине XVIII века. Есть даже байка, что в 1883 году у страхового брокера Ватермана при заключении одного весьма выгодного контракта в ручке-самописке отказала система подачи чернил. Вместе с тем, в гробнице фараона Тутанхамона был обнаружен свинцовый пустотелый стержень с острым концом. Внутри него располагалась тростинка, в которую заливалась специальная жидкость. Далее она стекала на острый наконечник, коим и писались указы фараона.

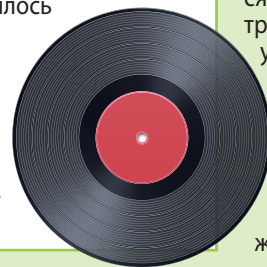


Разные однофамильцы

В мире много фамилий, но всё-таки каждый из нас хотя бы раз в жизни встречал своего однофамильца, а некоторые натываются на них постоянно. А как иначе, вот, например, в Америке фамилию Смит носит чуть ли не каждый 150-й гражданин. На Скандинавском полуострове, в Швеции насчитывается более 300 тысяч Карлсонов. В Китае одна из самых распространенных фамилий Ли, она принадлежит нескольким десяткам миллионов жителей Поднебесной. Во Вьетнаме самая распространенная фамилия Нгуен. Интересно, у скольких однофамильцев схожие судьбы?

Почему песни собирают в альбом

Когда-то давно записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло уместиться лишь несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка умещается на карте памяти размером с ноготок, а сборники песен по-прежнему называются альбомами.



Не змея, а резинка

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60-80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30-40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та часть, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.

Светлана СИДОРЧУК

У Константина Плотникова – роль императора Петра

В кинотеатре «Аврора» в Санкт-Петербурге состоялась закрытая презентация масштабного исторического сериала «Государь», созданного Первым каналом, Okko, Национальным фондом развития гуманитарного знания «Перспектива», Продюсерским центром «12» и кинокомпанией «Глобус-фильм» при поддержке Института развития интернета.

Многосерийный проект режиссера Сергея Гинзбурга рассказывает об эпохе Петра Великого, раскрывая личность императора, чьи реформы навсегда изменили судьбу России. Драма охватывает три десятилетия жизни Петра I: от смерти царя Фёдора Алексеевича до победы в Северной войне и провозглашения России империей.

Актер Константин Плотников впервые сыграл историческую



Фото Первого канала

роль, воплотив все этапы жизни Петра – от юности до зрелости. Евгений Ткачук предстанет в образе Александра Меншикова – ближайшего соратника царя. В проекте также заняты Светлана Колпакова (царевна Софья), Наталья Суркова (царица Наталья Кирилловна, мать Петра I), Сергей Угрюмов (Василий Голицын), Александр Обласов (Лев Нарышкин, дядя Петра I), Сергей Барковский (Никита Зотов) и многие другие. Съемки сериала «Государь» проходили в Санкт-Петербурге, Москве и масштабных декорациях в «Москино», воссоздающих архитектуру XVII-XVIII веков.



Вячеслав Чепурченко представил «Инкассаторов»

На телеканале ТНТ 14 июля состоится премьера криминальной комедии «Инкассаторы» производства компании «Старвилль». Витя (его играет Вячеслав Чепурченко) и Серёга (в этой роли – Кирилл Мелехов) – напарники-инкассаторы, они давно занимаются перевозкой денег, но то и дело что-то идет не так. В очередной раз, когда на машину нападают грабители, парням удастся отбиться. Они случайно узнают, что это ограбление было организовано их шефом (эту роль исполнил Дмитрий Колчин), и чтобы ему отомстить, решаются на отчаянный ход: ограбить сами себя...

– Наши с Кириллом герои – парни боевые, им не раз придется отбиваться от преследователей, – рассказывает Вячеслав Чепурченко. – Так что драки с эффектными падениями и вылетами из машины будут в большом количестве. Режиссером проекта выступил Руслан Данилевич. Также в проекте снялись Анна Глаубэ, Ольга Веникова, Елена Бирюкова, Галина Бокашевская, Андрей Пынзару и многие другие.

Фото телеканала ТНТ

Михаил Пореченков вернулся к «Чайкам»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки мелодрамы «Чайки-2». Проект создается компанией «Марс Медиа». Роли в сериале режиссера Антона Сиверса исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин и другие. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

После событий первого сезона прошло два года. Женская волейбольная команда «Чайки» уже дважды стала чемпионом и мечтает выиграть Кубок чемпиона в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их знаменитого тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат до конца, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение переехать из Калининграда в Питер и начать все с нуля в чужом для них городе...

Фото телеканала «Россия»



Новые «Ёлки» готовятся к зиме

Кинокомпания Bazelevs совместно с дистрибьютором «НМГ Кинопрокат» и кинокомпанией Toomuch Production объявили о начале работы над новой частью культовой кинофраншизы – «Ёлки 12». А также раскрыли фамилии актеров, которые появятся в фильме.

По сюжету в канун Нового года девятилетний Ваня из Кирова, узнав о расставании родителей, отправляется в Великий Устюг, чтобы попросить Деда Мороза о чуде. Его путешествие окажется полным неожиданных встреч, опасностей и испытаний. Родители бросаются на поиски сына – но смогут ли они все исправить до того, как часы пробьют двенадцать?

В этот раз в съемках фильма примут участие популярный комик, актер и телеведущий Дмитрий Журавлёв, а также блогер с многомиллионной аудиторией, певица и актриса Маш Милаш (Мария Камова). На экраны вернуться и уже знакомые по предыдущим частям «Ёлок» звезды в ролях, полюбившихся зрителям: Дмитрий Нагиев, Рузиль Миникаев, Андрей Рожков, Надежда Маркина. В новом фильме к ним присоединятся Ольга Картункова, Андрей Максимов, Борис Дергачёв, Константин Белашапка и многие другие.

Евгений Терских сыграет «Лешего»

Начались съемки нового детективного сериала «Леший» (производство кинокомпания «Трикс Медиа»). Главный герой сериала – бывший опер Сергей Гранин (Евгений Терских), который после предательства друга и жены уезжает в глушь и становится инспектором по охране леса. Местные жители за нелюдимый нрав прозвали Сергея Лешим. Но любимая работа манит, и он в свободное время помогает местному участковому искать преступников. Однако в один из дней его спокойствие нарушает приезд бывшего напарника и жены с дочерью. Герою предстоит разобраться в чувствах и решить, как жить дальше...

В ролях: Евгений Терских, Владимир Маслаков, Анна Королева, Полина Шубарева и другие. Режиссер-постановщик: Александр Колесник. Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно опухать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» **Нина 69 лет, Ставрополь.**

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфо-

ток. В результате начинают опухать ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!



НО это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они

создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код в ашего подарка* «Без отеков»

Все звонки бесплатные

Только 5 дней! БЕСПЛАТНО*

Ламинория томатовезированная желированная

ЛАМИНОР®

Специализированный лечебный продукт

В составе ламинария из экологически чистой зоны Охотского моря

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004. E.004351.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Зона вокруг глаз особенная – здесь очень тонкая и чувствительная, нежная кожа. Правильный уход за этой зоной – залог сохранения красоты на многие годы.

Все прожитые годы, все дурные привычки и, конечно, неправильный уход отражаются как в зеркале в зоне вокруг глаз. Кожа в этой зоне не имеет сальных желез, но имеет множество кровеносных сосудов и рыхлую подкожно-жировую клетчатку, из-за чего склонна к образованию отеков.

Из-за сухости зона вокруг глаз раньше всех остальных реагирует на возрастные изменения – именно здесь появляются первые морщинки, темные круги, пигментные пятна и другие малоприятные проявления. Правильный уход способен продлить молодость кожи и отсрочить возникновение нежелательных эстетических проблем надолго.

Очищение

Очищать зону вокруг глаз необходимо два раза в сутки – утром и вечером. Макияж, если он был нанесен, перед сном нужно обязательно снимать. Если декоративная косметика осталась на лице до утра, кожа страдает, может появиться раздражение: покраснение, шелушение, прыщи.

Для демакияжа лучше использовать максимально мягкое средство (мицеллярную воду, гидрофильное масло, нежное молочко и т.п.), которое должно быть PH-нейтральным (максимум 5) и не содержать спирт, консерванты, алергены (отдушки, ароматические масла и т.п.).



Уход за кожей ПОД ГЛАЗАМИ

Этапы большого пути

Уход за кожей вокруг глаз должен быть регулярным, только тогда можно добиться желаемого эффекта. Этот уход включает несколько этапов, каждый из которых обязателен:

1 очищение, **2** увлажнение, **3** питание.

ВАЖНО!

Очищение зоны вокруг глаз должно быть максимально щадящим. Скрабы и пилинги использовать нельзя!

Средство нужно нанести на ватный диск и аккуратно, легкими, нетравмирующими движениями удалить косметику. После демакияжа умываемся чистой (в идеале бутилированной) водой комфортной температуры.

Увлажнение

Увлажнение чрезвычайно важно для зоны вокруг глаз. Как мы уже упоминали, в этой зоне нет саль-

ВАЖНО!

Для кожи вокруг глаз необходимо использовать средства, разработанные специально для этой зоны. Кремы, сыворотки и другие средства для лица могут спровоцировать в этой зоне отечность, аллергические реакции при попадании на слизистую глаз и другие неприятности.

ных желез, поэтому кожа здесь пересыхает очень быстро. В результате сначала появляется сеточка мелких морщин, затем – «гусиные лапки», а там и до глубоких заломов недалеко. Поэтому увлажнять кожу вокруг глаз просто необходимо.

Делать это нужно после очищения, но до нанесения крема. Для увлажнения кожи вокруг глаз лучше всего использовать специальную активную сыворотку или ультралегкий флюид, содержащие кол-

Приезжает муж с рыбалки, жена у него спрашивает:
– Что ты принёс?
– Мешки.
– Какие ещё мешки?
– Под глазами.



Питание

И конечно, зоне вокруг глаз необходимо усиленное питание. Это поможет разгладить мелкие морщинки и восстановить упругость кожи за счет компенсации нехватки коллагена.

Лучшие кремы для зоны вокруг глаз имеют легкую текстуру, в их составе должны быть витамин Е, антиоксиданты, пептиды, минеральные комплек-

Кстати

Антивозрастная маскировка

«Гусиных лапок» под глазами

Замазать их тональным кремом – бесперспективная задача.

Лучше не замазывать, а отвлекать внимание – подчеркнуть глаза. Хороши для этого не только яркие тени, но и подводка и темная тушь.

Тяжёлых век

Для этого стоит избегать ярких красок, на подвижную часть века наложить светлые тени, а горизонтальную складку (исчезнувшую) прорисовать краской темнее обычной на пару тонов.

Печально опущенных век

В случае с опущенными уголками век на помощь придет контурный карандаш. От уголка глаза до середины века линию стоит вести по краю ресниц, а у внешнего – чуть приподнять.

Множества мелких морщинок

Лучше использовать прозрачную базу под макияж и пудру. Морщины не любят косметику холодных тонов – она делает их ярче и заметнее. Лучше добавить в косметичку средства бежевых, коричневых, персиковых оттенков.

лаген и гиалуроновую кислоту. В составе хорошего увлажняющего продукта могут быть также термальная вода, сквалан, глицерин, экстракт зеленого чая.

Летом, после долгого пребывания на ярком солнце (например, на пляже), лучше выбирать увлажняющие продукты, содержащие витамин Е и природные масла (ши, виноградной косточки, авокадо).



сы, гиалуроновая кислота, глицерин.

– У хороших девушек есть профессия – архитектор-офтальмолог.
– Это как?!
– Глазки строят!



Наносить питательный крем нужно кончиками пальцев, аккуратно и нежно вбивая крем в кожу по направлению от внутреннего уголка глаза к внешнему.

Если крем наносится на ночь, лучше делать это за час-полтора до сна, чтобы он равномерно впитался. Если это крем под макияж, излишки лучше осторожно промокнуть мягкой бумажной салфеткой.

Можно попробовать и патчи. Ведь патчи – это хорошее средство экспресс-восста-

новления для домашнего использования. Наносят патчи на чистую кожу, как правило, под глаза, при необходимости – и на верхние веки, на 10 минут. Активные вещества, содержащиеся в патчах (как правило, это молочная и гиалуроновая кислота, витамины, пептиды, растительные экстракты), быстро впитываются, и восстановление тургора кожи заметно сразу.

Ухаживайте за зоной вокруг глаз регулярно, и результат не заставит себя ждать. И чем раньше вы начнете, тем лучше он будет.

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

При сидячем образе жизни тело слабеет, мышечная масса уходит.

Пешком от лишних килограммов

А килограммы предательским образом месяц от месяца плюсятся. Чтобы похудеть, подарим себе летом большую активность.

Выбираем темп

И начнем мы путь к стройности с ходьбы. Конечно же, можно прогуливаться неспешно, но, если вы действительно хотите избавиться от избыточных килограммов, результат вас вряд ли порадует. Кстати, ходьба особенно полезна для тех, кому не рекомендованы большие физические нагрузки, и тех, кто давно распрощался с занятиями спортом. Помним простую формулу: чем больше масса, тем больше будет расходоваться калорий в минуту. Еще больше калорий сожжется при движении в гору или просто при ходьбе вверх по лестнице.

Например, при весе 80 кг можно израсходовать от 80 до 150 калорий за 20 минут, а поднимаясь по лестнице (на холм, в гору) за то же время можно расстаться с 230 калориями. Надо помнить, что каждый человек индивидуален и сам (а лучше с помощью врача-консультанта) выбирает себе и максимальную скорость быстрой ходьбы, и время движения в этом темпе. Не стоит расходовать все свои силы в течение 15-20 минут. Начинать с комфортного темпа, потом увеличивайте скорость движения. Затем опять переходите на комфортный. И так несколько раз в течение прогулки.



Усложняем задание

То же самое и с дистанцией. Начните с небольшого расстояния. Например, ходите круг или пару кругов вокруг дома, и постоянно, раз в три дня или раз в неделю, увеличивайте дистанцию. И если на вашем пути встречаются подъемы и спуски, преодолевайте их, усложняйте свою дистанцию и личное задание. Это касается и периодичности ваших активных пеших прогулок. Начать можно с трех раз в неделю, и в течение месяца это упражнение сделать обязательным ежедневным. А выходные дни – утренним и вечерним. И встав на пешую дистанцию к стройности, после ходьбы добавляйте себе несколько фитнес-упражнений. Это могут быть приседания, выпады, боковые выпады, подъемы на носках.

– О чём задумалась?
– Чего бы мне ещё такого съесть, чтобы похудеть.



Важно Наедаем мышцы

Чтобы мышечная масса с возрастом не уменьшалась, необходимо сбалансировать количество белка в рационе (1-1,2 г белка на 1 кг массы тела). Важно и качество белковой пищи. Лучше, если это будут рыба, нежирное мясо, курица, яйца, творог. Для составляющих личное меню напомним: в 100 г 5-процентного творога содержится до 16 г белка, в 100 г отварной говядины – 25-29 г. А запеченный в духовке минтай в каждый своих 100 граммах содержит до 25 г белка. При составлении личного рациона питания очень желательно посоветоваться с врачом.

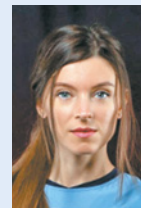
И если вы действительно желаете уйти пешком от надоедливых лишних килограммов, то сразу дайте себе слово, что ни дождь, ни слякоть вам помешать не смогут.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Держите мышцы в тонусе

На вопросы отвечает фитнес-тренер Елена Рощупкина.



– **Какие тренировки способствуют уменьшению целлюлита на бёдрах?**

– Наиболее эффективны любые физические нагрузки, которые активно задействуют мышцы бедер и ягодиц. Такие нагрузки в проблемных зонах стимулируют лимфо- и кровотоки. К тренировкам нужно подключить питание (меньше сахара, соли, больше воды) + массаж/уход (обертывания, кремы). Помним, что только выполнение комплексной программы даст хороший результат.

– **Меняется ли с возрастом подход к тренировкам?**

– Конечно, после 45-50-55 лет подход и к упражнениям, и к количеству нагрузок меняется. Надо помнить, что с возрастом наши мышцы теряют тонус и организм восстанавливается медленней. Плюс – меняется гормональный фон. Но всегда надо держать мышцы в тонусе. С возрастом следует подбирать личные оптимальные упражнения, в том числе для шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника для его оптимальной гибкости.

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

ИНДИЙСКИЙ СЕКРЕТ ЧИСТОЙ КОЖИ. КУДА ДЕЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ У ЖИТЕЛЕЙ ИНДИИ И МОЖЕМ ЛИ МЫ ОТ НИХ ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ?

Видели, какая у индийцев красивая кожа? Ни тебе папилломы, ни прыщика. Даже у пожилых людей кожа гладкая, без «виноградных гроздей» из папиллом на шее. И это в Индии, где люди моются в реке Ганг вместе с домашним скотом и там же стирают!

Эксперт по здоровью кожи, автор работ по аюрведе Наталья Сергеевна легко объясняет этот феномен: «Есть уникальное растение индийская эхинацея (андрографис). Знаете, как ее называют в Азии? «Стиратель папиллом».

– **Наталья Сергеевна, что это за загадочное растение, и как Вы про него узнали?**

– Я уже более 20 лет занимаюсь вопросами здоровья кожи, и папилломы — одна из самых частых проблем, с которыми ко мне обращаются люди. На одной из конференций в Дели, посвященной фитодобавкам и аюрведе, я узнала от индийского профессора о таком растении, как индийская эхинацея. Меня заинтересовало, что в Индии, несмотря на антисанитарию, случаи кожных вирусных заболеваний, таких как папилломы, встречаются гораздо реже, чем у нас.

– **И Вы связываете это с применением индийской эхинацеи?**

– Конечно! Это растение содержит активное соединение



с очень мощным противовирусным и иммунорегулирующим действием. Оно не позволяет вирусу прикрепляться к рецепторам клеток, проникать внутрь и размножаться.

– **Как именно индийцы применяют индийскую эхинацею?**

– Ее используют в натуральных препаратах для внутреннего применения. А при таком стойком вирусе, как папилломавирус, еще и усиливают другими растениями – женьшенем, красной щеткой, грибами агарика и рейши, семенами грейпфрута. Это позволяет достичь устойчивого эффекта.

– **Как жаль, что у нас об этом замечательном растении не знают. Столько людей страдает от папиллом! И внешне эти наросты выглядят ужасно, и сам вирус представляет угрозу**

для здоровья и даже жизни.

– Многие штаммы вируса папилломы действительно опасны. Но вы не правы в другом – индийская эхинацея нами достаточно изучена, и даже есть натуральное средство, где она – основной компонент. Это сироп «Интевиرون» с индийской эхинацеей. Его состав в точности повторяет индийский рецепт.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

– **Но ведь папилломы находятся снаружи, как здесь может помочь сироп?**

– Папилломы — это не просто проблема кожи, это сигнал о сбое в иммунной системе. Именно поэтому хирургическое удаление бесполезно. «Интевирон» с индийской эхинацеей работает изнутри и направлен на «ремонт» этих «сбоев», что позволяет организму легко справиться с вирусной нагрузкой. Как только исчезает вирус внутри, очищается кожа от папиллом снаружи.

Сироп «Интевирон» с индийской эхинацеей может быть использован как мягкое и системное средство против папиллом!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует с 09.07.2025 до 06.08.2025

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевирон» всего по **11 руб. за 1 уп.**

Звонок и доставка бесплатные! **6781** – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля до 8 сентября 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

В Москве идут съемки захватывающего многосерийного детектива «Художник-2» – долгожданного продолжения любимейшего зрителям сериала «Художник». Проект создаётся компанией «ВайТ Медиа».

Роли в картине исполняют Виктор Добронравов, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Кирилл Зайцев, Сергей Газаров. В новом сезоне к актерскому составу также присоединятся Олег Фомин, Константин Лавроненко, Соня Присс и Фёдор Лавров. Режиссером второй части снова стал Тимур Алпатов. Телепреьера запланирована в эфире канала «Россия». Нам удалось побывать на съемках киноленты и узнать не только подробности сюжета новых серий, но и некоторые секреты.

Сюжет

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет. Создатели проекта уверяют, что ожидания эти не были напрасны.

– «Художник» стал самой яркой сериальной телепремьерой 2022 года и завоевал любовь миллионов зрителей, – рассказывает генеральный продюсер компании «ВайТ Медиа» Юлия Сумачева. – Вопрос о продолжении проекта встал почти сразу после финала, но, конечно, были сомнения: большинство главных героев сериала погибли, да и повторить собственный успех зачастую сложно... Но мы посчитали, что проект обязательно нужно продолжить, и начали работать над новыми идеями и новыми сюжетными линиями. Во втором сезоне зритель ждет новые интриги, противостояния и преступления, и в центре всей этой запутанной истории – послевоенная Москва. Звездный актерский состав значительно расширился: к любимейшим героям присоединятся новые...

Итак, по сюжету действие картины происходит летом 1946 года. Мир еще помнит ужасы войны, но между бывшими союзниками, СССР и США, уже разворачивается новое противостояние, в центре которого – создание ядерного оружия. В Москве происходит череда дерзких ограблений, истинная цель которых – служить прикрытием для срыва советского атомного про-

«ХУДОЖНИК» ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет.



Виктор Добронравов в роли сотрудника госбезопасности Михаила Рудакова.

жества людей, стоящих на защите нашего Отечества. Но всех героев ждет «проверка на совесть»: каждый из них столкнется с разными обстоятельствами, каждому придется разобраться с собой и сделать выбор пути...

Сотрудник МУРа Костенко

Сегодня на площадке в нескольких сценах занят исполнитель одной из главных ролей Кирилл Зайцев. Напомним: он играет Алексея Костенко, сотрудника Московского уголовного розыска.

– Работать над продолжением – это всегда приятно, – рассказывает Кирилл Зайцев. – Но второй сезон делать всегда сложнее, чем первый... В новом сезоне у моего героя, помимо любимой собаки, появляется и дама сердца – это важно в плане развития персонажа. Но не буду раскрывать всех тайн... Для меня интересна судьба моего героя – человека, который борется за справедливость. Хочется лучше показать защитников нашего спокойствия. В то послевоенное время разгулялась преступность и было много проблем, которые решали сотрудники МУРа. Мы отдаем им дань уважения.

Новые герои

Как мы уже отметили, во второй части сериала будут и новые персонажи. Одним из них сыграл Константин Лавроненко.

– Моего героя зовут Батя, – рассказывает актер. – Это фронтовик, который возвращается с войны. Я не люблю так говорить про своего героя, но он хороший человек. Почему так произошло и что с ним случилось – можно только фантазировать, найти какое-то объяснение. Зрителям бывает неинтересно, когда ты играешь про-

сто хорошего или просто плохого персонажа. Важно, чтобы на экране был живой человек со своими желаниями, чувствами, мыслями. Чтобы все это было убедительно, естественно... Я не могу сказать, что моя работа продолжает традицию жанровых сериалов – например, таких, как «Ликвидация», – но, наверное, весь опыт, все, что было, накапливается, живет в тебе...

Еще одного нового героя – а точнее, героиню – воплощает Софья Присс.

– Я играю девушку Варю, она новая сотрудница МУРа, – поясняет нам актриса. – У нее интересная сюжетная линия: и детективная, и любовная. Это очень интересный персонаж, такую я еще не играла. И я первый раз снимаюсь в форме. Это, конечно, влияет на то, как ты держишься в кадре, делает тебя более собранной и ответственной.

Вторая часть

Съемки проекта также проходят в Московской области. Например, в Люберцах в стенах Горного института снимают кабинеты отдела милиции. Отправится группа и в Кострому. Там запланированы съемки на реке, рынке и заводе.

– Я не люблю формулировку «второй сезон», – говорит режиссер Тимур Алпатов. – Для меня это фильм в двух частях. Когда мы делали первую – это была единая и законченная история. Но сейчас появилась возможность ее продолжить. Проведя почти полтора года со сценаристами и креативной командой, мы поняли, что сюжет получается интересный. Так что в этот раз мы тоже постараемся удивить зрителей. Будут неожиданные вещи, но сейчас я не буду раскрывать подробности. Я хочу, чтоб у зрителя в какие-то моменты мурашки по коже пробежали, и где-то он подскочил в кресле, а после просмотра нашего сериала задумался о каких-то глубоких вещах...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Кстати

Внимание к деталям

Съемки некоторых сцен проходят в кинопарке «Москино», где под открытым небом разместились огромное количество декораций. Тут не только дома соответствуют тому времени, но и автомобили, и актеры массовых сцен, одетые в платья и костюмы, которые носили 80 лет назад. – У нас была сложная задача: привнести в образы персонажей, которые были в первых сериях, что-то новое, – рассказывает нам художник по костюмам Екатерина Невейницына. – Это послевоенное время, Москва оживает, приходит весна и радость Победы. Мы решили сделать наряды ярче: добавить больше цвета в костюмы, применить легкие красивые ткани, узоры... Перед подготовкой к съемкам мы просматривали документальную хронику того времени, фотографии улиц Москвы, художественные фильмы тех лет... У нас достаточно много персонажей, над которыми пришлось поработать: по моим подсчетам, мы должны создать более 250 образов.



На съемочной площадке Сергей Газаров.



Режиссер фильма Тимур Алпатов с Андреем Мерзликиным и Мариной Александровой.

екта вражескими агентами. Следователь Рудаков (Виктор Добронравов) разыскивает таинственного «Ювеля», руководителя шпионской сети. Каждый шаг расследования подталкивает его к неутешительному выводу: даже в его ближайшем окружении может оказаться кто-то, кого завербовал враг... Каждому герою предстоит

столкнуться с выбором, который определит не только его личную судьбу, но и, возможно, судьбу всей страны...

– В продолжении мы снова увидим закрученную остросюжетную шпионскую историю, которую будет интересно смотреть, – рассказывает режиссер проекта Тимур Алпатов. – Для меня это история му-

В юности я основательно занималась спортом, была кандидатом в мастера. Готовилась сдать на мастера спорта.

Но на соревнованиях получила серьезную травму ноги. Выступление прервали, меня увезли в больницу. С мечтой о большом спорте пришлось распрощаться, но я нашла себя в тренерской работе.

Вместе тесно, врозь скучно

Вскоре я познакомилась со своим будущим мужем. Случилось это в кафе, куда я зашла совершенно случайно на чашечку кофе. Обратила внимание на нелепого парня с копной непослушных волос. Он сидел один за столиком и не отрывался от ноутбука. Подошла сама.

– Можно присесть?

Парень удивленно посмотрел сначала на меня, потом обвел взглядом полупустой зал и неопределенно пожал плечами. Для меня это был сигнал к действию.

– Меня зовут Марина, а вас?

– Борис, – ответил он, ошарашенный моим напором.

Боря оказался айтишником. Мы повстречались несколько месяцев. Через полгода мы стали жить вместе. И решили, как накопим на свадебное путешествие – пожениться. Но уже тогда круг наших близких поражаюсь нашей непохожести: он – высокий, широкоплечий, молчаливый, сероглазый; я – маленькая, шустрая, с кариными глазами, острым язычком и громким голосом. Но мы были будто связаны невидимой энергетической нитью.

Развелись через год. Почему? Четко сформулированного ответа не было

Второе дыхание любви

“Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь”.
Иван Тургенев



у нас обоих. Я перешла в другой спортивный клуб и стала чаще уезжать на сборы. Боря зависал в своем виртуальном мире. В какой-то миг наши дороги стали параллельными. Наш союз был одновременно и дружеским, и противоборствующим. И распался он не от того, что кто-то ушел, а потому, что мы оба его переросли.

Подрезанные крылья

Через несколько лет я снова вышла замуж. В первый же день знакомства мы сразу потянулись друг к другу, было ощущение, что знакомы сто лет. Темы в разговоре сменялись одна за другой. А потом, не сговариваясь, стали рассказывать про свою личную жизнь, про ошибки и разочарования. Было ощущение, что кто-то взял меня в охапку и отдал в руки этого мужчины.

С Иваном мы прожили счастливые десять лет. О роковом диагнозе мужа узнала последней.

Я возилась на кухне, готовя ужин, когда вошел Иван. Его улыбка могла растопить даже самые холодные дни.

– Привет, любимая! – сказал он, прижимая ме-

ня к себе. – Что готовим сегодня?

– Твои любимые спагетти с соусом карбонара, – улыбнулась я в ответ и продолжила нарезать бекон. – Как прошел день?

– Неплохо, но я все время думал о тебе и о Дашутке. Знаешь, иногда мне кажется, что мы с тобой действительно знакомы с прошлой жизни. И если что со мной случится, на себе крест не ставь.

Я повернулась к нему и посмотрела в глаза. И уловила легкую грустинку, от которой почему-то защемило сердце.

В этот момент раздался звонок телефона. Иван ушел разговаривать в другую комнату. Когда он вернулся, это был уже другой человек.

– Кто звонил? – спросила я с наигранной веселостью.

– Пора нам поговорить об этом, – муж тяжело вздохнул, будто набираясь мужества. – Звонил мой лечащий врач. Пришли результаты анализов. Нужно ехать в клинику. Лучше, если ты тоже поедешь со мной.

Ноги словно подкосились, но я собралась.

– Конечно, я всегда буду рядом.

На следующее утро мы отправились в клинику.

Всю дорогу держала Ваню за руку, чувствуя, как его ладонь дрожит. Когда вошли в кабинет, врач повернулся и быстро посмотрел на меня. Я поняла все без слов. Мир остановился. Все внутри меня сжалось от ужаса. Мне будто подрезали крылья. Ваня молчал с каменным лицом.

– К сожалению, у нас плохие новости, – доктор говорил с искренним сочувствием.

– Но... это можно вылечить? – выдавила я из себя.

В тот момент я была уверена, что мы пройдем эти испытания и победим болезнь. Но вскоре новые обследования показали, что медикаменты больше не помогают, и суровый прогноз врачей на оставшееся время – максимум полгода.

Папа Боря

После смерти Ивана я долго не могла прийти в себя. Дни сливались в вязкую серую массу. Я терялась в своих мыслях. Постоянная тупая боль в душе стала моей составляющей. От сумасшествия спасала дочка, которой были нужны забота и внимание.

Прошло несколько лет. Я училась жить без Ивана.

Подростковую дочку определила в спортивную секцию, где сама работала тренером. Однажды наша команда оказалась на выездных соревнованиях, которые проходили в рамках большого регионального форума. Там-то я в буквальном смысле и столкнулась с Борисом, тем самым айтишником... В зоне питания, куда забежала во время перекура, пробиравшись с заставленным блюдом подносом к свободному столику. По пути задела высокого мужчину. Это и был он.

– Неужели ты? – я не верила своим глазам. – Что ты тут делаешь?

– Работаю. А ты как оказалась здесь?

– Привезла команду на соревнования.

Слово за слово, мы не могли наговориться. После расставания у каждого из нас была своя жизнь, радостная и печальная. То время мы вспоминали с легкой грустью.

– Знаешь, наша разлука стала для меня уроком. Мы оба были молоды и не понимали, что нам нужно...

– Я тоже многому научился за эти годы. Иногда мне кажется, что мы просто не были готовы к тому, что жизнь ставит перед нами.

Меня охватило чувство, что наша встреча не случайна, как будто кто-то специально ее подстроил.

– Можем, встретимся вечером? – немного смущаясь, предложил Борис.

– Хорошо, но я приду не одна – с дочкой.

С этого момента наши отношения стали развиваться с новой силой. Боря как-то сразу подружился с Дашей, он восхищался ее спортивными достижениями, она – его техническими разработками.

Мы снова стали жить вместе. Наш папа Боря, как зовут его Даша, трепетно заботится о нашей семье, которая вот-вот должна увеличиться. Не знаю, что меня ждет дальше. Но точно знаю, что надо жить, поднимать дочь. Беречь память об Иване. И быть благодарной Борису – у нас теперь семья. А как же любовь? Может, и правда, что у любви есть второе дыхание?

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	8	1	2	4	6	3	5	9
3	2	4	8	9	5	6	7	1
5	6	9	3	7	1	8	2	4
1	3	8	7	5	4	9	6	2
4	5	6	9	3	2	7	1	8
9	7	2	1	6	8	4	3	5
6	4	3	5	1	9	2	8	7
8	9	5	6	2	7	1	4	3
2	1	7	4	8	3	5	9	6
4	5	8	1	3	9	2	6	7
1	2	3	5	7	6	9	8	4
5	4	9	2	8	3	6	7	1
3	9	6	7	2	5	8	4	1
8	7	5	1	4	9	2	6	3
7	6	2	9	1	4	3	5	8
9	5	1	8	3	7	4	2	6
4	3	8	6	5	2	1	7	9

1 ★★★★★

		1				3		
	2			9		6		
5			3		1		2	4
1	3		7	5				2
	5			3			1	
9				6	8		3	5
6	4		5		9			7
		5		2			4	
	7					5		

2 ★★★★★

2			9	1		7	3	
			7		8		2	
		6		2	5	1		
		9	4					6
8	4		6		2		9	1
3					1	4		
		2	8	5		9		
	1		2		7			
	5	8		3	9			7

3 ★★★★★

1			5			9		4
5				8	3		1	
	8		4		1			2
2	1	4				7		
		6		2		8		
		5				2	6	3
7			9		4		5	
	5		8	3				6
4	8				2			9

7 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
- 23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 «Время героев». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

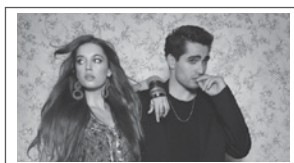
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
- 23.25 «МЕДИУМ». (12+)
- 00.30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Стремясь защитить Сейран, Ферит едет в дом Айлы и требует выдать Синана.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 02.55 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС СТС



06.45 «Все псы попадают в рай». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.45 «Все псы попадают в рай». (16+)
- 08.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 12.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 14.00 «ПОДАРОК». (16+)
- 15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
Вор Мейсон решает начать жить другой жизнью и инсценирует свою смерть. И тут его младший брат Шон предлагает план ограбления банка. Привлеченный перспективой совать самый большой в их жизни куш, Мейсон соглашается.
- 21.55 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
- 23.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
- 01.55 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД». (18+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
- 11.30 «Погоня». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
- 21.00 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
Простая американская домохозяйка Кристин неожиданно наследует от итальянского дедушки мафиозную империю. Под руководством советницы старого босса Бьянки ей предстоит принять в себе роль «крестной матери» и взять под контроль семейный криминальный бизнес
- 01.00 «МАЛАВИТА». (16+)
В нормандский городок въезжает почтенное семейство Блейков...
- 02.50 «ФРАНКЛИН». (16+)
- 04.15 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РИДДИК». (16+)
- 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20 Зовите шефа. (16+)</p> <p>08.00 Четыре дачи. (16+)</p> <p>11.10 Адский шеф. (16+)</p> <p>14.30 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)</p> <p>20.40 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)</p> <p>23.00 Мистер X. (16+)</p> <p>01.20 Пятница News. (16+)</p> <p>01.50 Черный список. (16+)</p> <p>03.00 Пробный переезд. (16+)</p> <p>03.40 Секреты на кухне. (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девственности.</p> <p>08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>17.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>21.00 Проверим все. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 «+100500». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</p> <p>11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)</p> <p>15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)</p> <p>16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>22.25 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)</p> <p>23.45 «Неизвестная война». (16+)</p>	<p>05.35 «РЖЕВ». (16+)</p> <p>07.30 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)</p> <p>11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p>18.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)</p> <p>22.20 «ЛЁТЧИК». (16+) Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве, но самолёт подбит вражескими истребителями и чудом приземлился на брюхо в глухом лесу.</p> <p>00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)</p> <p>03.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА	
<p>05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>06.10 «Чудо из ада». (12+)</p> <p>09.00 «Неотложка». (16+) Травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи. Этот сериал - не постановка, а реальные будни врачей.</p> <p>11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>16.50 «Зови меня мамой». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>01.50 «Измены». (16+)</p> <p>03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>06.15, 03.30 Наше кино. (16+)</p> <p>06.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)</p> <p>09.30, 10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</p> <p>12.30 Понять. Простить. (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)</p> <p>18.50 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>20.15, 21.45 Игра в кино (16+)</p> <p>22.30 «Славянский базар в Витебске». (12+)</p> <p>02.35 Первый Евразийский канал. (12+)</p> <p>04.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)</p>		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Малышарики», «Царевны». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)</p> <p>09.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)</p> <p>11.15 «Диностер». (6+)</p> <p>11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</p> <p>11.45 «Фиксики». (0+)</p> <p>13.45 «Карбот. Кунг». (6+)</p> <p>14.00 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>14.25 «Крутой Майк». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</p> <p>17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</p> <p>17.05 «Буба». (6+)</p> <p>18.40 «Бумажки». (0+) Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.</p> <p>19.00 «Три кота». (0+)</p> <p>20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц.</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>00.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>03.20 «Синий трактор». (0+)</p>	<p>06.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>07.55 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.40 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</p> <p>10.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>11.40 Время малышей. (0+)</p> <p>12.30 «Муса, Чук и Станислав». (6+)</p> <p>13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>14.00 «Бумажки». (0+)</p> <p>14.15 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.10 «Буба». (6+) Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше.</p> <p>16.00 Время малышей. (0+)</p> <p>17.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>19.55 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.45 «Кот Басик». (0+)</p> <p>21.05 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>23.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>23.30 «Буба». (6+)</p> <p>00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>01.30 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>02.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)</p> <p>04.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>05.00 «Фиксики». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>00.50, 04.55, 09.05 Историкограф. (12+)</p> <p>01.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)</p> <p>02.30, 07.10 Русская история. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.45 Меж ладожских берегов. (12+)</p> <p>06.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)</p> <p>07.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)</p> <p>09.50, 14.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>10.40, 18.40 Освободители. (12+)</p> <p>11.25, 19.25 Личность в истории. (12+)</p> <p>12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)</p> <p>13.50 Коктейль Молотова. (16+)</p> <p>15.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>16.00 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)</p> <p>16.30 Ненаписанные мемуары. (12+)</p> <p>17.35 Северный морской путь. (16+)</p> <p>20.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны! (1710-1723). (12+)</p> <p>21.00 Школа русских побед. (12+)</p> <p>21.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>21.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)</p> <p>22.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)</p>	<p>06.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)</p> <p>06.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+)</p> <p>07.50, 08.40 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)</p> <p>09.25 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)</p> <p>10.25 Боги Египта. (16+)</p> <p>11.25, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>12.50 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>13.40 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)</p> <p>16.25 На службе Её Величества. (12+)</p> <p>17.20 100 чудес света. (16+)</p> <p>18.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>20.00 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>20.50 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)</p> <p>21.40 Военные заводы. (12+)</p> <p>22.30 Нюрнберг. Свидетели. (16+)</p> <p>23.15, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>00.50 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)</p> <p>01.45 Боги Египта. (16+)</p> <p>02.40 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>03.25 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)</p> <p>04.10 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)</p> <p>05.15 Военные заводы. (12+)</p>	<p>06.00, 06.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)</p> <p>07.55 Спасённые шедевры России. (12+)</p> <p>08.45 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)</p> <p>09.45 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)</p> <p>10.40, 22.00 Парижские тайны. (12+)</p> <p>11.30 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)</p> <p>12.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)</p> <p>13.20 Загريم под фанфары... Борис Новиков. (12+)</p> <p>14.10 В Меройтском королевстве. Мувейс, город под песком. (12+)</p> <p>15.10 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)</p> <p>16.00, 16.55 Исследуя Нил. (12+)</p> <p>18.00 Кавалеры ордена Славы. (12+)</p> <p>18.50 Русское время. Беседа об истории с Николаем Борисовым. (12+)</p> <p>19.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)</p> <p>20.10 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)</p> <p>21.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)</p> <p>22.55 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)</p> <p>23.55 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)</p> <p>00.55 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)</p> <p>01.40 Глубинные механизмы истории. (16+)</p> <p>02.35 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



09.15 Диалоги о животных

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
- 12.00 «Запечатленное время»
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 22.55 «Мост над бездной»
- 13.30 Спектакль «Милый лжец»
- 15.40 «Книга»
- 16.30 «Царская дорога»
- 17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
- 18.15 «Жизнь замечательных идей»
- 18.40 Asademia
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Неизвестные маршруты России
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Монолог в 4-х частях»
- 21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
- 01.55 «Загадки древних строк»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
- 10.35 04.20 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
- 17.00 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
- 18.10 «СОСЕДИ-2». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (12+)
- 02.05 Прощание. (16+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)

ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- Сестра Бориса Татьяна узнает, что у нее муж роман с другой женщиной. Гала советует ей отпустить мужа, но Татьяна решает побороться за свое счастье.
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 23.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- Эшли и ее дочь Сара вынуждены спастись от разъяренного криминального босса. Им ничего не остается, как обратиться к единственному человеку, который может им помочь, - это отец Эшли по имени Мэтт, которого она не видела много лет.
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- 02.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

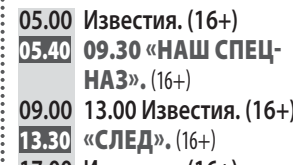
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведемся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 02.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 19.00 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+)
- 23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 02.50 «Знахарка». (16+)
- 03.15 «Верну любимого». (16+)
- 03.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.10 Тест на отцовство. (16+)

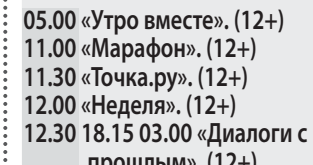
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.40 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)
- 02.05 «СВОИ-7». (16+)
- 02.40 «СВОИ-4». (16+)
- 06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 10.00 13.20 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.15 «Война миров». (16+)
- 21.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 23.35 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 18.15 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.45 22.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 10.00 13.20 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.15 «Война миров». (16+)
- 21.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 23.35 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 19.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.25 00.55 «Культурные». (12+)
- 10.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.35 Вы это видели. (12+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 15.30 Громко. Прямая трансляция
- 16.50 «Александр Великий». (12+)
- 17.55 23.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.30 Бильярд. Vbet.com Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды. (6+)
- 06.00 17.50 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 07.45 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 10.30 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00 13.25 16.00 19.30 Новости. (0+)
- 11.05 12.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 12.55 География спорта. (12+)
- 13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50 Велоспорт. Первенство России. (6+)
- 15.15 20.15 «Парусный спорт». (16+)
- 15.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.05 Лица Страны. (12+)
- 16.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 17.35 Небесная грация. (6+)
- 19.35 «Век нашего спорта». (12+)
- 21.10 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 07.45 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 09.40, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.25 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
- 15.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 17.10 «МЕГАЛОДОН». (16+)
- 19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 20.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОСТ ГЛУБИНЫ». (16+)
- 22.10, 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)
- 01.40 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (16+)
- 03.10 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
- 04.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 08.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 09.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
- 11.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (12+)
- 13.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 15.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
- 17.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
- 19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
- 20.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (16+)
- 22.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 00.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 02.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 06.15 Мультфильмы. (0+ 6+)
- 07.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 09.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
- 12.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
- 14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+)
- 16.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.10 «АФОНЯ». (16+)
- 23.50 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 01.25 Загнать под фары... Борис Новиков. (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Воронцова выселили из съёмной квартиры, Жена пытается ему помочь. Галина Сергеевна наконец-то находит учреждение, где будет учиться Илья...
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- Ресторан готовится к костюмированному корпоративу.
- 23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 03.50 «МАРГОША». (16+)
- 05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.50 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
- 05.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 11.35 «1+1». (16+)
- 13.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 15.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
- 17.50 «ТАКСИ». (16+)
- 19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 21.05 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
- 23.00 «РОЗЫННЫЙ ПАПА». (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 Мультфильмы. (0+ 6+)
- 07.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 09.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
- 12.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
- 14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+)
- 16.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.10 «АФОНЯ». (16+)
- 23.50 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 01.25 Загнать под фары... Борис Новиков. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Воронцова выселили из съёмной квартиры, Жена пытается ему помочь. Галина Сергеевна наконец-то находит учреждение, где будет учиться Илья...
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- Ресторан готовится к костюмированному корпоративу.
- 23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 03.50 «МАРГОША». (16+)
- 05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 01.20 Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.40, 03.00 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 14.35 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
- СССР, 1990 г.
- 16.20, 17.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 02.30 Лики Богородицы: Влаернская икона Божией Матери. (0+)
- 20.55, 02.30 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Прямая линия жизни. (16+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бесребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.
« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертивает душу, давая ей нетление и наслаждение вечное. Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- Лови любимые клипы!
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Как заварился Чайф? Группе - 40 лет! (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.25 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЯКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Дед Дияр отказывается отдавать ее за Ферита, пока Сейран не покинет особняк. Халис заявляет, что пока Сейран угрожает опасность, она останется в доме.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.25 «ПАТРИК». (12+)
13.20 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
Париж. Начало XX века. После войны много осиротевших детей живут в приютах на попечение государства.
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
22.05 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
00.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
02.00 «ДВА МИРА». (12+)
03.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой хит». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+)
Инопланетяне запирают своих преступников внутри человеческих тел. В погоне за беглым пришельцем герои отправляются в прошлое с помощью могущественного артефакта, чтобы спасти Землю от уничтожения.
01.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)
На фоне столкновений двух миров - герои пытаются вернуть нормальность. Когда прошлое сталкивается с будущим, границы реальности размываются.
03.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
15.10 Черный список. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.10 Черный список. (16+)
23.00 Мистер X. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Черный список. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
09.00 «Неотложка». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.55 «Битва за тело». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 06.00

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
13.00 Найди по Ю. (16+)
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10, 04.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». К юбилею В. Ливанова. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
00.20 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
00.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тика-бо», «Мальшарик», «Царевна». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надю». (6+)
Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надю, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Бубаб». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников буро-медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 Дракоша Тоша. (0+)
02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 07.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.05 Историкограф. (12+)
01.45 Меж ладожских берегов. (12+)
02.50 Пешком по Москве. (6+)
03.10 Русская история. (12+)
04.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
05.50, 10.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40, 14.40 Освободители. (12+)
07.25, 15.25 Личность в истории. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Коктейль Молотова. (16+)
11.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Ненаписанные мемуары. (12+)
13.35 Северный морской путь. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.00 Школа русских побед. (12+)
17.45 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
18.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
19.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.00 Самая дорогая награда. (12+)
22.50 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Генерал. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
07.00 Поверить в сказку. (12+)
07.35 На службе Её Величества. (12+)
08.30 100 чудес света. (16+)
09.30, 10.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40 Убийство на железной дороге. (16+)
13.30 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
14.25 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
15.25 Секреты цивилизации. (12+)
16.20 На службе Её Величества. (12+)
17.15 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
21.35 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
22.25 Нюрнберг. Казнь. (16+)
23.20, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.20 Убийство на железной дороге. (16+)
03.05 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
03.50 Мой личный дракон. (6+)
05.15 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.25 Парижские тайны. (12+)
06.50 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
07.50 Загребим под фанфары... Борис Новиков. (12+)
08.40 В Мероитском королевстве. Муейс, город под песком. (12+)
09.35 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
10.25, 11.25 Исследуя Нил. (12+)
12.25 Кавалеры ордена Славы. Танкисты. Нет права на страх. (12+)
13.15, 00.45 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
13.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
14.40 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
15.40 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
17.25 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
18.20 Аббатство Клуни. Второй Рим. (12+)
19.20 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
20.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
21.10 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
21.55, 22.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
23.55 Кавалеры ордена Славы. Самая главная роль. (12+)
01.15 Спасённые шедевры России. (12+)
02.00 Профилатика (перерыв в вещании до 07.00)

РОССИЯ К
Культура



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.15 «Приют путешественника»
- 10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
- 12.00 «Запечатленное время»
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.00 22.55 «Мост над бездной»
- 13.30 Спектакль «Элегия»
- 15.15 «Загадки древних строк»
- 16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
- 16.30 «Царская дорога»
- 17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
- 18.15 «Жизнь замечательных идей»
- 18.40 Academia
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Неизвестные маршруты России
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
- 03.00 Перерыв в вещании

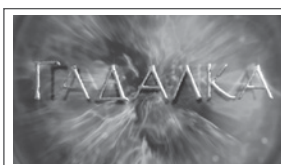
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
- 08.45 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ» (12+)
- 10.40 04.20 «Назад в СССР» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» (12+)
- 13.45 «Мой герой» (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» (12+)
- 17.00 «Русские тайны. Страшно есть» (16+)
- 18.10 «СОСЕДИ-3» (12+)
- 22.35 05.30 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38» (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро» (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Настоящий детектив» (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- Лиза давно влюблена в Андрея, но он считает ее просто другом. Гада видит, что однажды девушка спасет молодого человека. Никита после школы собирается в армию, Галу это тревожит.
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 23.00 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)
- Дерек - успешный спортивный агент, чья идеальная жизнь полностью меняется после страстной ночи с загадочной женщиной-детективом. Она впутывает его в опасное расследование, и Дерек сполна узнает, какова цена измены и рокового влечения.
- 01.15 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

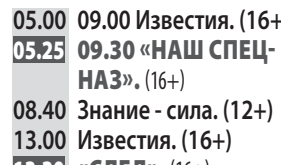
ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «СПАСТИ АННУ». (16+)
- 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «Порча». (16+)
- 02.40 «Знахарка». (16+)
- 03.05 «Верну любимого». (16+)
- 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.00 Тест на отцовство. (16+)

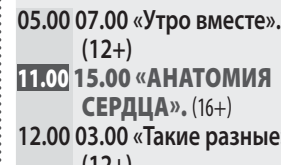
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 Известия. (16+)

- 05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)
- 02.05 «СВОИ-7». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Не факт!» (12+)
- 06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 10.00 13.20 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
- 01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 12.00 03.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.30 «Документальное кино». (12+)
- 22.30 «Точка.ру». (12+)
- 23.00 «ПРОИСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- В середине XIX века английский натуралист Чарльз Дарвин публикует свои изыскания «Происхождение видов», способные поставить под сомнение существование Бога.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 11.35 15.30 19.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.25 «Культовые». (12+)
- 10.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 «Сила воды». (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 16.50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+)
- 17.55 23.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.25 02.50 Новости. (0+)
- 20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Vbetboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)
- 06.00 17.50 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 07.50 Громко. (12+)
- 09.00 Лица Страны. (12+)
- 10.10 16.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 10.30 «Парусный спорт». (16+)
- 11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
- 12.40 Небесная грация. (6+)
- 12.55 21.55 Что за спорт? (12+)
- 13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50 14.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 16.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 17.35 Спорт, который есть. (12+)
- 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.10 «Советский футбол». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

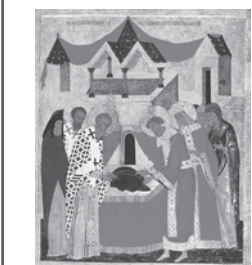
- VJU TV1000 VJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 08.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.25 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.15, 14.05 «КЛОН». (16+)
- 15.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 19.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 20.45 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- 22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 02.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 04.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- 11.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 13.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 15.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 17.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
- 23.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 00.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 02.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 03.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 06.30 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков
- 22.40 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
- 01.00 «ПАПА». (16+)
- 02.30 «ЧУДО». (16+)
- 04.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.40 Мультсериал. (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТС LOVE СТС LOVE
- 00.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 03.05 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
- 05.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 07.25 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (12+)
- 08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 10.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 14.05 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 16.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
- 19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 21.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)
- 06.30 «Весёлая карусель». Мультсериал. (16+, 0+)
- 07.35 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)
- 08.50 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 10.45 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 12.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
- 16.30 «ВИЙ». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (16+)
- 21.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 23.35 Свидетели. Без обид. Александр Ширвиндт (16+)
- 01.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 01.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 12.00, 20.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
- 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев
- 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Женсовет и Милко ухаживают за Ольгой Вячеславовной. Андрей подкарауливает Катю и Николая и обвиняет их...
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- Вика сообщает Максиму, что она беременна...
- 23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 03.45 «МАРГОША». (16+)
- 05.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 12.15, 19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 Византия. Жизнь после смерти. 12 серия. (0+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- 16.20, 17.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 3-4 серии. (12+)
- 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
- 22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 02.15 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
- 02.45 Дороги памяти. (12+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

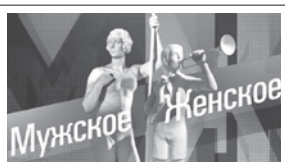
«Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей, и простит мне грехи мои».

Прп. Силуан Афонский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Унесённые временем. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
02.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
Светлана и Андрей счастливы вместе, мечтают создать семью. Но свекровь Зехра ставит им строгие условия.
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Подчинившись решению Халиса-аги, Сейран с матерью остаются в особняке. Диар приглашает дизайнеров, чтобы переделать по своему вкусу их с Феритом спальню...
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
03.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

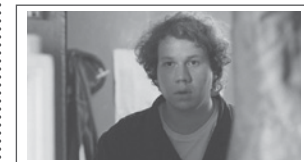
СТС



07.00 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (12+)
11.25 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
13.35 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН». (12+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
22.00 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)
23.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.00 «СЫН ДЖО». (16+)
03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
Двое неумелых полицейских случайно убивают хозяйку дома и забирают найденный миллион долларов. Их нелепая череда решений разрушает спокойную жизнь городка и вовлекает всех в настоящий хаос.
01.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.50 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (16+)
Майк - обычный лоботряс, но в один момент он вспоминает, что был секретным агентом. Теперь ему придется взять контроль над ситуацией и спасти не только себя.
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПЕКАРЬ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАСАЖИР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
15.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Мистер X. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Черный список. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 06.00 «Чудо из ада». (12+)
09.00 «Неотложка». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.45 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин. Девушка начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства друг к другу.
01.45 «Измены». (16+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по Ю. (16+)
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
03.50 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 04.05 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
01.35 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
07.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
22.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.05 «БЛОКПОСТ». (16+)
Война, конец 90-х годов XX века, Северный Кавказ... Несколько российских солдат несут службу в «горячей точке». Однажды в одном из аулов военные становятся случайными свидетелями трагедии: местный ребенок гибнет от взрыва гранаты...
01.40 «КАДЕТ». (16+)
03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тика-бо», «Мальшарик», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры». (0+)
11.15 «Династер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Мику увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодайра. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Ифинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

МУЛЬТ

- 07.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
В городе, населенном зверюшками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют.
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
01.05 Историкограф. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 11.00
11.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.25 Личность в истории: Дума о Богдане. (12+)
12.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
13.00 Школа русских побед. (12+)
13.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
14.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
Фильм рассказывает об известном российском археологе и историке Иване Егоровиче Забелине.
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
18.00 Самая дорогая награда. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
19.00 Генерал. (16+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историкограф. (12+)
21.40 Боевые знамена Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Суха. (12+)
22.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

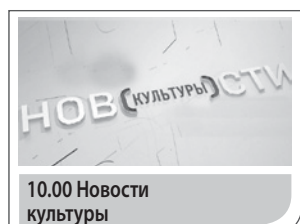
HISTORY

- 06.00 Нюрнберг. Казнь. (16+)
06.55 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
07.45 На службе Её Величества. (12+)
09.35, 10.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.25, 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Убийство на железной дороге. (16+)
13.40 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
14.30 Настоящая война престолов. (16+)
15.25 Кухня неолита. (12+)
16.20 На службе Её Величества. (12+)
17.15 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
21.35, 05.15 Военные заводы. (12+)
22.30 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.25 Убийство на железной дороге. (16+)
03.10 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
03.55 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
04.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

- 07.00, 04.00 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
07.45, 08.45 Исследуя Нил. (12+)
09.50, 21.25, 05.35 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
10.20, 16.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
11.10 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
12.10, 23.45 Парижские тайны. (12+)
13.10 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
14.05 Аббатство Клуни. Второй Рим. (12+)
15.10 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
15.55 Глубинные механизмы истории. (12+)
17.45 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
18.35, 19.35 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
20.35, 04.45 Кавалеры ордена Славы. (12+)
21.55 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
22.55 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)
00.45 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)
01.30 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
02.25 Загремим под фанфары... Борис Новиков. (12+)
03.10 В Мероитском королевстве. Мувейс, город под песком. (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
- 10.15 «Приют путешественника»
- 10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.00 22.55 «Мост над бездной»
- 13.30 Спектакль «Старомодная комедия»
- 15.15 02.00 «Деревянное зодчество России»
- 16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
- 16.30 «Царская дорога»
- 17.15 01.00 Симфонии эпохи романтизма
- 18.15 «Жизнь замечательных идей»
- 18.40 Academia
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Неизвестные маршруты России
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
- 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

ТВЦ



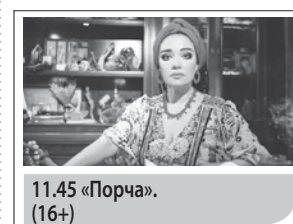
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
- 10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
- 18.10 «СОСЕДИ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Настоящий детектив. Четыре свечи». (16+)

ТВ-3



- 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- Алексей приходит к Гале с вопросом - почему-то все говорят, что жена ушла от него навсегда. Тася жалуется Гале, что папа не отпускает ее на день рождения к парню подруги. Гадалка. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 15.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 18.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
- 23.00 Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку, где планирует начать новую жизнь. Вот только бывших спецопераций не бывает. Ситуации с наркотиками и преступностью, требующие разрешения, находят его и здесь.
- 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

ДОМАШНИЙ



- 11.45 «Порча». (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.55 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
- 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.45 «Знахарка». (16+)
- 03.10 «Верну любимого». (16+)
- 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 08.50 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Не факт!» (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.20 15.05 17.15 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Секретные материалы». (16+)
- 22.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 12.00 20.30 22.30 04.15 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.15 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 04.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 «Спортивная семья». (12+)
- 19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.25 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.45 03.45 «Формула здоровья». (12+)
- 23.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
- Мартин Хантер, посадивший за решётку рекордное количество преступников, является бесспорным кандидатом на победу в выборах губернатора.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 16.30 Новости
- 07.05 11.35 19.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.25 «Культурные». (12+)
- 10.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Москвы
- 16.35 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+)
- 17.55 23.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.25 02.50 Новости. (0+)
- 20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
- 01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)
- 06.00 17.50 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 07.40 12.40 «Страна спортивная». (12+)
- 07.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 09.35 Что за спорт? (12+)
- 10.05 04.00 «Советский футбол». (12+)
- 11.00 13.25 16.00 19.30 Новости. (0+)
- 11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
- 12.55 02.00 «Парусный спорт». (16+)
- 13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50 14.45 Плажный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 16.05 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
- 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.35 03.45 Небесная грация. (6+)
- 21.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 07.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 09.40, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
- 15.05 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- Драма, США, Канада, 2016 г.
- 17.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
- 19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 20.35 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 03.35 «БУЛКИ». (16+)
- 05.25 «1+1». (16+)
- 07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 12.20 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
- 14.20 «ТАКСИ». (16+)
- 16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
- 19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 21.35 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
- 23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «Кубик и Тобик». Мультфильм. (0+)
- 07.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «Дюймовочка». (0+)
- 08.05 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (16+)
- 09.40 «БИТВА В ПУТИ». (16+)
- 13.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
- 14.35 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
- 16.05 «ГАРАЖ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
- 22.05 «БЕГ». (16+)
- 01.35 «КАЗНЕННЫ НА РАССВЕТЕ». (18+)
- 02.55 «КРАХ». (18+)
- 05.45 «Золушка». Мультфильм. (0+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 06.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 23.40 Вечер вместе. «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
- 01.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 02.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
- 04.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Чикили. (16+)
- 23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.40 Суббота News. (16+)
- 00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ ДКОС». (16+)
- 02.40, 03.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 01.20 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.45, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 Византия. Жизнь после смерти. 13 серия. (0+)
- 15.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 16.45 «ЗАЙЧИК». (0+)
- 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 02.10 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
- 22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 03.10 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

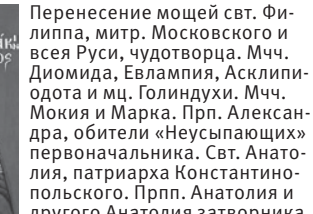
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 10.00, 18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИС». (18+)
- В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
- 05.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- 23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
- Макарову дают адрес Полины. Леваков знакомится с девушкой. Трофимов пишет стихи Полине.
- 03.45 «МАРГОША». (16+)
- Наташа не понимает, что скрывают от неё родители...
- 05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

16 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мч. Иакинфа.



Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мчч. Диомида, Евлампия, Асклипиодота и мч. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Постный день.

« Не старайся никому нравиться кроме Христа и не ужасайся ничему гневу, кроме гнева Божия».

Прп. Филофей Синайский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Союз-Аполлон». Сила притяжения. (12+)
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
Олег устроился на работу в сеть турецких клиник. Владелица сети Софья оказалась бывшей студенткой отца Андрея.
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит признается матери, что решил расстаться с Диар, но при встрече с ней не решается на разрыв.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.40 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



04.25 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.50 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
11.50 «НА ВСЕХ ПАРАХ!» (12+)
13.40 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
Сыну вождя племени Виннету всего 12 лет. Он уже считает себя великим воином и стремится доказать это своему отцу.
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
22.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.45 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
01.50 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)
03.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

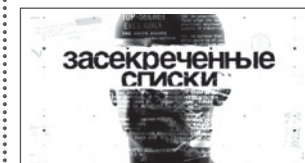
ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Два простака отправляются на дачу, где думают отдохнуть от стресса. Но путаница и встречи с группой студентов приводят к ложным обвинениям и кровавому фарсу, породившему цепь комических несчастий.
00.45 «ЖИВОТНОЕ». (18+)
Молодой человек не может наладить отношения с отцом, постепенно теряет своё окружение и остаётся в мире один на один с обстоятельствами. Его переживания и превращают его в настоящего зверя.
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ЧАС ТИШИНЫ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
17.00 Четыре жены. (16+)
19.40 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.00 Черный список. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Чудо из ада». (12+)
09.00 «Неотложка». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.20 «Беременная по обману». (16+)
Реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
08.00 Улетное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.
15.00 Решала. (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (16+)
19.30, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
01.30 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.20 Город с историей. (12+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
22.25 «КОМАНДИР». (16+)
По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди».
00.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Мальшарик», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слезы волшебные и обладают особыми силами.
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Димдимы - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить.
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Жот Басик». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.55 «МАТЕЖ». (18+)
01.50 Коктейль Молотова. (16+)
02.45, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.35, 22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Ненаписанные мемуары. (12+)
05.35 Северный морской путь. (16+)
06.45 Освободители. (12+)
07.30 Личность в истории. (12+)
08.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
09.00 Школа русских побед. (12+)
09.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
10.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
14.00 Самая дорогая награда. (12+)
15.00 Генерал. (16+)
16.00 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.40 Боевые знамена Отечества. (12+)
17.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
18.40 Сквозь времена. (12+)
20.00 Историода. (12+)
21.45 Освоение Крыма. (12+)
22.55 Маршал Победы Говоров. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
07.05 На службе Её Величества. (12+)
08.00 100 чудес света. (16+)
09.00, 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
10.45, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20 Убийство на железной дороге. (16+)
13.05 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
13.55 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
14.50 Кельты: нерасказанная история. (16+)
15.45 На службе Её Величества. (12+)
16.35 100 чудес света. (16+)
17.35 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
18.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
21.00 Чаплин против ФБР. (16+)
21.55 Эра танков: Война металла. (16+)
22.55 Эра танков: Блицкриг. (16+)
00.00, 00.45 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20, 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
03.00 Убийство на железной дороге. (16+)
03.45 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
04.30 История вещей. (16+)
05.05 Эра танков: Война металла. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
06.45 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
07.40, 18.15, 04.20 Парижские тайны. (12+)
08.35, 05.10 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
09.30 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
10.30 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
11.15 Глубинные механизмы истории. (16+)
12.15 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
13.05, 14.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.05, 02.15 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
15.35 Спасённые шедевры России. (12+)
16.25 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
17.25 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)
19.10 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)
20.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
21.50 В Меропитском королевстве. Музей, город под песком. (12+)
22.50 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
23.40, 00.35 Исследуя Нил. (12+)
01.30 Кавалеры ордена Славы. (12+)
03.30 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.50 «Роман в камне»

- 07.30 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 08.50 «Роман в камне»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
- 12.00 «Запечатленное время»
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.00 23.15 «Мост над бездной»
- 13.30 Спектакль «Карманный театр»
- 15.15 02.00 «Деревянное зодчество России»
- 16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
- 16.30 «Царская дорога»
- 17.15 01.20 Симфонии эпохи романтизма
- 18.15 «Жизнь замечательных идей»
- 18.40 Academia
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Неизвестные маршруты России
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
- 18.10 «СОСЕДИ-5». (12+)
- 22.35 «10 самых...». (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+)
- 01.25 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
- 02.10 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)

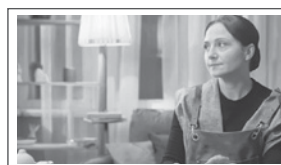
3 ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
Оба сына Марины влюблены в одну девушку, из-за чего буквально стали врагами. Галя видит сильный приворот на одном из братьев. Никита обращает внимание на девочку из параллельного класса - Сашу.
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)
Крутой спецагент или чокнутый псих? Психиатр Ромэн Мартин в клинике выслушивает своего пациента, который утверждает, что он секретный шпион международного уровня. Ромэн, конечно же, не принимает слова всерьёз, пока у него не похищают возлюбленную.
- 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.55 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
- 23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.45 «Знахарка». (16+)
- 03.10 «Верну любимого». (16+)
- 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 05.40 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 08.35 09.10 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
- 10.25 13.20 15.05 17.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Код доступа». (12+)
- 21.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 23.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- 01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 12.00 18.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 01.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.00 «Современники». (12+)
- 20.30 22.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Два молодых бизнесмена разрабатывают рискованную финансовую операцию. Удача близка, но каждый из них оказывается перед выбором между деньгами и преданными друзьями...
- 00.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 11.35 15.30 19.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 04.10 Автоспорт. (6+)
- 16.50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+)
- 17.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.25 02.50 Новости. (0+)
- 20.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
- 23.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)

- 06.00 17.50 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 07.40 16.55 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 10.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 11.00 13.25 16.00 19.30 Новости. (0+)
- 11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
- 12.40 19.35 04.05 «Сила воды». (12+)
- 12.55 Непридуманные истории. (12+)
- 13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 16.05 21.40 01.20 03.50 «Страна спортивная». (12+)
- 16.25 Что за спорт? (12+)
- 19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание
- 21.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Борьба. Международный турнир. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 07.50 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 10.00 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.45 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
- 13.40 14.35 «КЛОН». (16+)
- 15.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 17.05 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 20.40 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 22.40 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 03.15 «МЕГАЛОДОН». (16+)

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 10.20 «ХОТАБЫЧ». (16+)
- 12.05 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
- 13.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 15.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 17.05 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 20.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 22.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОЕСИЕ». (16+)
- 00.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
- 01.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
- 03.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)

- 06.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Алексей Шевченко, Владимир Гостюхин
- 22.55 Вечер вместе. «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 01.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 02.50 «ДУХLESS-2». (16+)
- 04.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лето Господне. День памяти святых Царственных страстотерпцев. (6+)
- 13.15 День Патриарха. (0+)
- 12.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 Византия. Жизнь после смерти. 14 серия. (0+)
- 14.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- 16.50 «ОДНОЛЮБЬЕ». (0+)
СССР, 1982 г. В ролях: Иван Лапиков, Галина Макарова
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.30 Корона под молотом. (0+)
- 21.55 Поле битвы. (16+)
- 22.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 01.10 Корона под молотом. (0+)
- 02.25 Тайна бессмертия. (0+)
- 03.40 Поле битвы. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 10 sexu. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- 01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 03.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
- 05.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 07.25 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 10.10 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 12.15 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 14.05 «ТАКСИ 2». (16+)
- 15.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
- 19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
- 21.25 «1+1». (16+)
- 23.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
- 09.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
- 11.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
- 13.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
- 14.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 16.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
- 22.00 «ФРАНЦУЗ». (16+)
- 23.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
- 01.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Маша решает строить личную жизнь заново. Она общается Жене, что забирает себе... Дениса Воронцова. А Даша с Венюком планируют свой первый романтический вечер...
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 03.45 «МАРГОША». (16+)
- 05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Андрея Рублева, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногогорца. Страстотерпцев Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжон Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгеня врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кири-нейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацко-го (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.
Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека.
Прп. Иоанн Кронштадтский

РОССИЯ К
Культура



19.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 16.30 «Путь подвижника. День памяти преподобного Сергия Радонежского»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.15 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
- 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКА»
- 12.45 «Забытое ремесло»
- 13.05 Телеспектакль «Сирано де Бержерак»
- 16.00 «Монолог в 4-х частях»
- 17.15 01.45 Симфонии эпохи романтизма
- 17.55 Шедевры старого кино
- 19.45 «Рассказы из русской истории»
- 20.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
- 22.00 Большой балет-2024
- 00.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»
- 02.40 «Легенда о Сальери»

ТВЦ



22.00 «В центре событий»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 12.30 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 17.00 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
- 20.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 03.40 «Петровка, 38». (16+)
- 03.55 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- Джек Мимун - экстремальный путешественник. Он обожает отправляться в экзотические места, где игра с выживанием может стоить ему жизни.
- 21.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)
- 23.00 «МАК И РИТА». (16+)
- Отправляясь на девичник к лучшей подруге в Палм-Спрингс, 30-летняя писательница Мак Мартин даже не подозревала, что веселое торжество станет проводами ее молодости.
- 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

ДОМАШНИЙ



07.20 Давай разведемся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведемся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.55 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «23 АВГУСТА». (16+)
- 19.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.45 «Знахарка». (16+)
- 03.10 «Верну любимого». (16+)
- 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.05 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

22.20 «МУЗЫКА

ВРЕМЕНИ». (12+)

История молодых ребят - участников уникальной музыкальной группы из разных городов и стран, которые репетируют и пишут песни онлайн.

04.15 «УСЛОВНЫЙ

МЕНТ-6». (16+)

06.00 «Не факт!» (12+)

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

09.25 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)

10.50 13.20 «ВО БОРУ

БРУСНИКА». (12+)

14.35 15.05 17.15 «ВИ-

КИНГ». (16+)

19.30 «Загадки века». (12+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «СОЛОМЕННАЯ

ШЛЯПКА». (12+)

02.55 «МАМА ВЫШЛА

ЗАМУЖ». (12+)

06.00 «Не факт!» (12+)

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

09.25 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)

10.50 13.20 «ВО БОРУ

БРУСНИКА». (12+)

14.35 15.05 17.15 «ВИ-

КИНГ». (16+)

19.30 «Загадки века». (12+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «СОЛОМЕННАЯ

ШЛЯПКА». (12+)

02.55 «МАМА ВЫШЛА

ЗАМУЖ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «АНАТОМИЯ СЕРД-

ЦА». (16+)

12.00 «Собрание сочинений». (12+)

12.15 18.30 «Служу Отечеству». (12+)

12.30 17.45 «Современники». (12+)

13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗА-

ПАД 2». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30

«Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «От 7 до 17». (12+)

15.30 «Мастерская спорта». (12+)

17.30 01.30 «Спортивная

семья». (12+)

18.15 «Содружество «Дон-

басс». (12+)

18.45 «Специальный репорт-

таж». (12+)

19.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 01.00 «Адрес истории». (12+)

20.30 «Просто жизнь». (12+)

21.00 «Точка.ру». (12+)

22.00 «Малая сцена». (12+)

23.30 «ПАРИЖ ПОДО-

ЖДЕТ». (16+)

01.45 «Такие разные». (12+)

02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.40 11.25 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
- 06.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.00 15.25 Новости
- 07.05 13.45 19.30 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.20 «Небесная грация». (6+)
- 11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 00.00 00.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)
- 01.55 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 02.50 Новости. (0+)
- 02.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 08.35 Велоспорт. Первенство России. (6+)
- 10.10 Лица Страны. (12+)
- 10.25 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 11.00 13.25 Новости. (0+)
- 11.05 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
- 12.55 23.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
- 16.25 «Советский футбол». (12+)
- 16.50 География спорта. (12+)
- 17.15 18.05 18.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Прямая трансляция
- 19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание
- 22.05 03.15 04.05 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)
- 23.55 Борьба. Международный турнир. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 07.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 09.40, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.30 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 13.25, 14.15 «КЛОН». (16+, 18+)
- 15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 16.50 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
- 19.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
- 21.15 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
- 23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 02.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 04.30 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». (6+)
- 08.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 10.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 11.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 13.35 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 15.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 17.00 «НЕПОСЛУШНИК 2» (16+)
- 19.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
- 21.00 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
- 22.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)
- 02.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2» (16+)
- 04.25 «Аленький цветочек», «Шайбу! Шайбу!» Мультфильмы. (6+)
- 06.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 22.40 Вечер вместе. «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
- 00.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 02.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 04.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 05.10, 04.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Корона под молотом. (0+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20 День Патриарха. (0+)
- 12.35, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Византия. Жизнь после смерти. 15 серия. (0+)
- 14.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- СССР, 1961 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Василий Лановой, Елена Черемшанова
- 16.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (0+)
- 20.00 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
- 20.00 Святые воины: Дмитрий Донской. (6+)
- 20.35 Спецпроект «Мумия. Разговор после...» (0+)
- 22.50 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.45, 00.15, 00.45, 01.10 Поле битвы. (16+)
- 01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

18 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Афанасия Афонского.



Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Постный день.

«Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов, потому что помилванный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостаивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Звезды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 PRO-Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)
- 03.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 05.35 «САДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 07.30 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.05 «Три богатыря и Пулземли». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 12.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 14.10 «ТАКСИ 3». (16+)
- 15.45 «ЛЕПУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
- 17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУРДУНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
- 21.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 06.00 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 07.05 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)
- 07.30 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
- 08.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
- 09.50 «ДВА КАПИТАНА» (16+)
- 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 19.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 21.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 23.00 «ПУТЬ В «САТУРН» (16+)
- 00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
- 02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (16+)
- 04.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 07.05 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)
- 07.30 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
- 08.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
- 09.50 «ДВА КАПИТАНА» (16+)
- 18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 19.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 21.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 23.00 «ПУТЬ В «САТУРН» (16+)
- 00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
- 02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (16+)
- 04.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
- В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Юлиана знакомит Катю с Мишей, талантливым кулинаром. Вика не может поверить, что Андрей предпочел Кире Пушкареву...
- 17.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 03.45 «МАРГОША». (16+)
- 05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN			
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)	 23.00 «Stand up». (16+)	 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Три кита Василия Ливанова». (12+) 11.05 «Олимпиада-80. Больше, чем спорт». (12+) 12.15 «Союз-Аполлон. Сила притяжения». (12+) 13.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Музыка - это лестница в небо». (12+) 19.20 Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.50 Вечер бокса. Прямая трансляция 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Азов» головного мозга». (16+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (12+) Студентки Надя и Ольга мечтают о большой любви и светлом будущем... 00.40 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+) 04.20 «МАША». (12+)	04.45 «ДЕЛЬТА». (16+) 07.15 «Игры разумов». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Авторитеты». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.20 Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт. (12+) 01.35 «Дачный ответ». (0+) 02.25 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	06.00 «Маша и Медведь». (0+) 06.30 «Невероятные приключения кота». (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.05 «Вака - заколдованный воин». (6+) 12.10 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+) 13.55 Впервые на СТС. «Страшилка и тайна города света». (6+) 15.45 «Супермозг». (12+) 17.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+) 19.15 «ВОССТАНИЕ». (16+) 21.00 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+) 00.20 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+) 01.55 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (18+) 03.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 04.55 «Три кота». (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Мастер игры». (16+) Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность. 21.00 «Большой хит». (16+) Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригез и Регина Тодоренко. 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Сетка». (16+) 00.40 Stand up. (16+) 03.10 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.15 «Засекреченные списки». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+) 21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 23.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+) 01.25 «ПУТЬ ВОЙНЫ». (16+) 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.15 «Простоквашино». (0+) 07.20 Гость у порога. (16+) 09.10 Четыре дачи. (16+) 17.00 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Школа. (16+) 01.00 «4 ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕНЕТТ И МИРАБЕЛЬ». (18+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.10 Пробный переезд. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.30 Решала. (16+) 15.30 Притворщики. (16+) «Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. 17.30 Влад решает. (16+) 19.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Женский 100500». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 10.30 01.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) 12.45 03.40 «Опытным путём». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 21.55 «ШОФЕР МИСС ДЭЙ-ЗИ». (12+) 23.30 «ИДЕАЛЬНЫЕ ДНИ». (18+)	05.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 07.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 09.55 «ЭКИПАЖ». (16+) 12.00 «МАЖОР-2». (16+) Сериал. Россия, 2016 г. После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимы и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию... 22.30 «ТРЕНЕР». (16+) Россия, 2018 г. 01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.55 «За кадром». (16+) 07.20 «Обмен домами». (16+) На несколько дней люди из абсолютно разных миров поменяются домами и судьбами. Обитатели шикарных апартаментов узнают, что такое сени и удобства на улице, а владельцы аутентичного русского домика отправятся в заплыв на доме-яхте. 10.40 «Селянка-горожанка». (16+) 14.00 «Беременная в 45». (16+) 17.50 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Неотложка». (16+) 01.05 «Измены». (16+)	05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+) 05.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 06.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 08.05 Игры перемен. (12+) 08.40 Рожденные в СССР. (16+) 09.15 Игра в кино. (16+) 10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.10, 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 13.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+) 17.30, 18.15 «ВА-БАНК». (16+) 19.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 21.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 00.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+) 03.00 Наше кино. (16+)	05.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 07.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 09.55 «ЭКИПАЖ». (16+) 12.00 «МАЖОР-2». (16+) Сериал. Россия, 2016 г. После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимы и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию... 22.30 «ТРЕНЕР». (16+) Россия, 2018 г. 01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	05.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 07.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 09.55 «ЭКИПАЖ». (16+) 12.00 «МАЖОР-2». (16+) Сериал. Россия, 2016 г. После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимы и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию... 22.30 «ТРЕНЕР». (16+) Россия, 2018 г. 01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

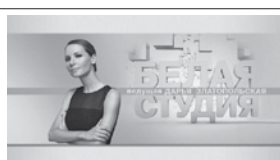
КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «Смешарики». 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Кошечки-собачки». (0+) 09.25 «Черепашки». (0+) 10.30 «Оранжевая корова». (0+) 13.05 «Малыш и Карлсон». (0+) 13.30 «Карлсон вернулся». (0+) 13.50 «Дед Мороз и лето». (0+) 14.10 «Замок лгунов». (0+) 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем. 17.05 «Турбозавры». (0+) Мультипликационный фильм про удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи! 19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 23.30 «Ну, погоди!» (0+) 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+) 02.10 «Дракошия». (0+) 03.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)	06.00 «Лунтик». (0+) «Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое. 11.00 «Монсики». (0+) 12.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. 17.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Там. 19.00 МУЛЬТПремьера! (0+) 19.15 «Простоквашино». (0+) 20.00 «Сказочный патруль». (6+) 21.10 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Пётр I Великий. (12+) 00.55 Школа русских побед. (12+) 01.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. Охота на вождей. (16+) 02.50 Семь дней истории. (12+) 02.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 04.55 Обыкновенная История. (6+) 05.10 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 06.10 Самая дорогая награда. (12+) 07.00 Генерал. (16+) 08.00 Война престолов. (16+) 08.50, 12.55, 17.00 Историкограф. (12+) 09.40, 17.50 Боевые знамёна Отечества. (12+) 09.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+) 10.40, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+) 11.10, 22.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.45 Освоение Крыма. (12+) 14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.55 Маршал Победы Говоров. (12+) 16.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+) 18.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+) 18.40 Освободители. (12+) 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+) 22.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)	06.15, 06.55, 07.35 Загадки планеты Земля. (16+) 08.20, 09.10, 10.00 Поезда, которые изменили мир. (16+) 10.50 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 12.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+) 12.50 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+) 13.40 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+) 14.35 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 15.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 17.00, 17.50 Эдвардианская Британия в цвете. (16+) 18.40, 19.35, 20.35 История автомобилей. (16+) 21.35 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+) 22.25 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+) 23.15 Военные заводы: История пулемета. (12+) 00.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+) 00.55 Нюрнберг. Казнь. (16+) 01.40 Человеческие зоопарки. (16+) 02.30, 03.25, 04.20 100 чудес света. (16+) 05.15, 05.35 История вещей. (16+)	06.00, 16.45, 03.30 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+) 06.55, 17.45, 04.20 Последний романтик контрразведки. (16+) 07.45, 18.40, 05.10 Парижские тайны. Дело отравителей. (16+) 08.45, 19.35 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рожденные легенды. (12+) Фильм «Шерлок Холмс и Доктор Ватсон. Рожденные легенды» посвящён истории съёмки одного из самых знаменитых советских фильмов, классической и культовой экранизации великой эпопеи Конан Дойля с Василием Ливановым и Виталием Соломиным в главных ролях. 09.35, 20.25 Отён: остатки галльского Рима. (12+) 10.30, 21.25 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) 11.20, 22.15 Пещера Сивиллы. (12+) 12.20, 23.15 Я пришёл дать вам волю. (12+) 13.30, 00.20 Исследуя Нил. В поисках фараонов Луксора. (12+) 14.25, 01.20 Исследуя Нил. Доставка материалов. Фараонова задача. (12+) 15.25, 02.15 Кавалеры ордена Славы. Фронтовая разведка. (12+) 16.15, 03.00 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русский крестьянин. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 «Белая студия»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Сказка о золотом петушке». «Лиса и заяц»
- 07.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
- 10.00 Тайны старого чердака
- 10.30 Большой балет-2024
- 12.45 «Ханнун Соондан»
- 13.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
- 16.10 «Расскрещенная история»
- 16.40 «Острова»
- 17.20 Спектакль «Юнона» и «Авось»
- 18.45 «Чистая победа 1941-1945»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Белая студия»
- 20.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
- 22.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 23.05 «ВИЗИТ»
- 00.55 «Нейросеть»
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «Следствие ведут Колобки»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
- 08.20 «МАЧЕХА». (0+)
- 10.05 05.55 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.30 14.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 17.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
- 23.00 «90-е. Генералы». (16+)
- 23.40 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 00.25 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)
- 01.05 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)

ТВ-3



08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 12.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 15.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Студент-физик Стилман обладает такими гениальными способностями, что, когда его бросает девушка, он изобретает машину времени. Его цель - вернуться в прошлое, чтобы исправить ошибки, допущенные в отношениях.
- 17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 19.00 «1+1». (16+)
- 21.30 «ОТЕЦ ГОДА». (12+)
- 23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
- 01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

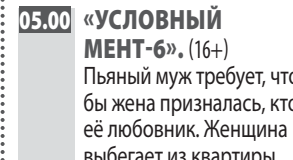
ДОМАШНИЙ



19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)

- 06.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 08.10 «РОДНЯ». (16+)
- 10.10 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын.
- 14.40 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)
- 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
- 22.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)
- В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын.
- 02.15 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 04.00 «б кадров». (16+)
- 04.20 «ОН МНЕ И ЗМЕНЯЕТ». (16+)
- 05.05 «РОДНЯ». (16+)

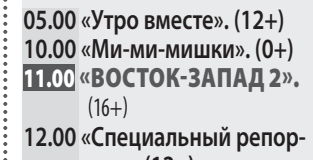
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- Пьяный муж требует, чтобы жена призналась, кто её любовник. Женщина выбегает из квартиры, супруг следом, с ножом в руках. Во дворе его задевает «аварийка» Рыжова. Нож отлетает в кусты.
- 22.00 «ФИЛИН». (16+)
- В травматологическом отделении одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП: привезённый в «травму» симулянт-уголовник захватывает в заложницы медсестру.
- 05.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
- 07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 13.20 «Народный ВПК». (12+)
- 13.45 «Крещение Руси». (16+)
- 17.55 19.20 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 20.15 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 23.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 00.55 «ЗВЕЗДА». (12+)
- 02.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Адрес истории». (12+)
- 12.45 «Формула здоровья». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)
- 15.00 «Точка.ру». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
- 17.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 18.30 «Документальное кино». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Спортивная семья». (12+)
- 20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 21.00 «КАТЯ-КАТЯ». (12+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Адрес истории». (12+)
- 00.15 «Марафон». (12+)
- 00.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 30 лет UFC. Лучшие нокауты. (16+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 08.35 13.05 Новости
- 07.05 12.00 15.15 18.00 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.40 13.10 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
- 10.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 10.50 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». (12+)
- 15.55 Плажный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 00.00 Плажный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.55 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 02.50 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «Парусный спорт». (16+)
- 06.30 07.20 03.15 04.05 Плажный волейбол. Финал Кубка России. (6+)
- 08.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 08.40 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». (12+)
- 09.35 География спорта. (12+)
- 10.05 04.55 Небесная гонимая. (6+)
- 10.20 15.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.50 15.50 Новости. (0+)
- 10.55 11.45 12.35 13.25 15.55 16.55 17.55 18.55 Плажный волейбол. Финал Кубка России. Прямая трансляция
- 14.20 05.15 «Страна спортивная». (12+)
- 14.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 14.55 «Сюрприс». (12+)
- 19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание
- 22.25 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
- 08.55 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
- 11.20, 12.20, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
- 17.15 «ПОСЛЕ». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 20.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
- 22.20 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
- 00.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 01.50 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 03.35 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 05.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.40 «ОДНА ДОМА». (16+)
- 16.20 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
- 18.05 «ТЁЩА». (16+)
- 20.00 «БАТЯ». (16+)
- 21.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
- 23.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 00.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 02.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 03.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Волк и телёнок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Ну, погоди!». «Бременские музыканты». «Летучий корабль». (6+)
- 16.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 19.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
- 22.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
- 00.25 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
- 02.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
- 04.30 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: 12 месяцев». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 19.40 Женись на мне немедленно. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.00 «МАХАБАХАТА». (16+)
- 00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 05.40 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
- 06.15 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
- 06.50 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
- 07.25 Мультфильмы: Влара СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Дорога. (0+)
- 11.05 Святые России. (6+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.05 Профессор Осипов. (0+)
- 15.40 «ЗАЙЧИК». (0+)
- 17.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 19.20 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
- 02.15 В поисках Бога. (12+)
- 02.40 Профессор Осипов. (0+)
- 03.10 Дорога. (0+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Сисоя Великого.



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Коинта Фригийского. Мч. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филикса, Ермия, Василия, Перегринна, Руфа и Руфина Македонских. Прп. Сисоя, схимника Печерского. Обретение мощей прав. девы Иулиании, кн. Ольшанской. Прмч. Евфимия. Прмч. Феодора. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Душа, доколе обращается и беседует с Богом, бывает огнем, и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утесняют ее, нанося ей вред во время нерадения».
Прп. авва Исая

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Лето. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

- 12.30 Top-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 Плейлист. (16+)
- 15.30 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. Лучшие моменты. (16+)
- 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. (16+)
- 22.30 Данс чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 02.50 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 04.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 07.00 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
- 09.15 «1+1». (16+)
- 11.25 «ТАКСИ». (16+)
- 13.00 «ТАКСИ 2». (16+)
- 14.35 «ТАКСИ 3». (16+)
- 16.10 «ТАКСИ 4». (16+)
- 17.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 21.20 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 23.10 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
- 08.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
- 09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
- 11.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 13.05 «ЗА ВИТРИНУ УНИВЕРМАГА». (16+)
- 14.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 16.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 19.00 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 23.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (16+)
- 02.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 04.40 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕН!» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова
- 12.00, 20.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В середине восьмидесятых в СССР подул ветер перемен. Музыка зазвучала по-новому с синтезатором «Ионика». В моду вошли бананы и джемперы «летучая мышь». Стого момента, когда Ваня опоздал в парк к Инге, прошло полгода.
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 02.55 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
17.00 «Жил-был я». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «День Победы». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
01.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.10 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «Азов» головного мозга». (16+)
02.00 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)

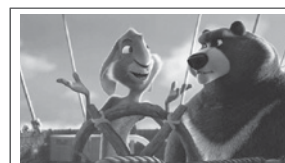
НТВ



16.20 ЧП. Расследование. (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 Основано на реальных событиях. (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
22.30 «Опять 25» и звезд «Русского радио». (0+)
00.55 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
02.55 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС



11.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.20 «Трон эльфов». (6+)
08.00 «Распрекрасный принц». (6+)
09.35 «Звериный рейс». (6+)
11.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
13.20 «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
15.05 Премьера. «Приключения панды». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)
18.05 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
21.20 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
00.50 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ!». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
10.45 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалии ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты...
21.00 «Погоня». (16+)
Пятнадцать участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получают денежный приз. Спортивное шоу-боевик от ТНТ! Ведущие - Олег Гаас и Вячеслав Чепурченко.
22.30 «Шоу Воли». (16+)
23.30 «Мастер игры». (16+)
01.30 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
19.05 «ХИЩНИКИ». (16+)
21.00 «21 МОСТ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
06.50 Руссо-эспрессо. (16+)
07.50 Гастротур. (16+)
08.50 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
20.40 Погнали. Дос. (16+)
22.00 Как люди живут. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.10 «БАНДИ ПАРИЖА». (18+)
01.50 Как люди живут. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Обмен домами». (16+)
10.05 «Беременная по обману». (16+)
14.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Неотложка». (16+)
01.05 «Измены». (16+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки.
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
02.50 Большой кэш. (16+)
Шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.
04.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
06.00 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию О. Анофриева. (16+)
06.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
Комедия, СССР, 1968 г.
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, Россия
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины...
00.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
11.25 12.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)
13.20 05.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
21.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
00.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фатовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
00.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.45 «Семь королевств». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.05 «Винни-Пух». (0+)
13.15 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
13.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)
13.50 «Волшебное кольцо». (0+)
14.10 «Кот в сапогах». (0+)
14.30 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горы, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать.
17.05 «Лунтик». (0+)
19.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.30 «Ну, погоди!» (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.10 «Дракошия». (0+)
03.30 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
11.00 «Монски». (0+)
«Монски» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Монски не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!
12.00 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
02.00, 18.30 Семь дней истории. (12+)
02.10 Самая дорогая награда. (12+)
03.00 Генерал. (16+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 13.00 Историкограф. (12+)
05.40, 13.50 Боевые знамёна Отечества. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.40, 15.25, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+)
07.10, 18.40 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.00 Историада: Заграничные походы русской армии 1813-14 гг.. (12+)
09.45 Освоение Крыма. (12+)
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
12.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
14.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.40, 22.40 Освободители. (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
18.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.00 Русь изначальная: Подъём русского духа. (12+)
20.30 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
21.30 Северный морской путь. (16+)

VJU HISTORY

- 06.10, 06.50, 07.35, 08.15 Загадки планеты Земля. (16+)
09.00, 09.55, 10.40 Убийство на железной дороге. (16+)
11.30 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
12.30, 13.25, 14.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
15.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
16.10 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+)
17.10 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
17.35 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)
18.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
18.35 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
19.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
19.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
21.40 Эра танков: Война металла. (16+)
22.40 Эра танков: Блицкриг. (16+)
23.40 Эра танков: Закат танков. (16+)
00.30 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
01.20 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
02.25 Чаплин против ФБР. (12+)
03.20 Англия Агаты Кристи. (12+)
04.05, 05.00 100 чудес света. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.45, 03.25 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
В Бургундии, у подножия Морванских гор, расположился городок Отён на 15 тысяч жителей. Но в древности он назывался Августодунум. Шестикометровые крепостные стены делали его одной из крупнейших столиц римской Галлии.
06.55, 17.45, 04.20 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
07.45, 18.40, 05.05 Пещера Свиллы. (12+)
08.45, 19.40 Я пришёл дать вам волю. (12+)
09.50, 20.45 Исследуй Нил. В поисках фараонов Луксора. (12+)
10.50, 21.45 Исследуй Нил. Доставка материалов. Фараоновая задача. (12+)
11.50, 22.45 Кавалеры ордена Славы. Фронтальная разведка. (12+)
12.40, 23.35 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русский крестьянин. (12+)
13.10, 00.05 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.10, 01.05 Последний романтик контрразведки. (16+)
15.00, 01.50 Парижские тайны. Дело отравителей. (16+)
15.55, 02.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рожденные легенды. (12+)

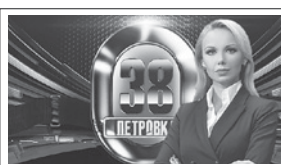
РОССИЯ К
Культура



20.40 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
- 08.00 «ДОВЕРИЕ»
- 10.10 Тайны старого чердака
- 10.40 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
- 12.15 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»
- 12.45 «Влюблённые в математику»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
- 16.15 «Приключения Буратино». Поле чудес в Стране дураков»
- 16.55 «Нейросеть»
- 17.50 ХХ век
- 18.45 «Чистая победа 1941-1945»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Романтика романса»
- 21.40 «КОЛЛЕГИ»
- 23.20 «Роман в камне»
- 23.50 «СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЕЕ»
- 01.30 «Искатели»

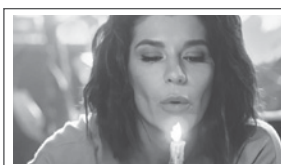
ТВЦ



01.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.35 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
- 08.15 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
- 10.15 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
- 15.50 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
- 16.40 «90-е. Массовый психоз». (16+)
- 17.35 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
- 21.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
- 01.15 «Петровка, 38». (16+)
- 01.25 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 04.35 «Смешите меня семью». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

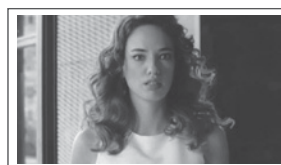
ТВ-3



15.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 15.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в подмосковном поселке - их преследует призрак. А вскоре дом покупают Ивановы - учитель физики Валера, его жена Дарина и их 13-летняя дочка Катя. Новым жильцам предстоит освоиться в их новом доме и выяснить, что за призрак в нём поселился.
- 23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
- 01.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 04.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)

- 06.30 «РОДНЯ». (16+)
- 06.35 «КВАРТИРАНКА». (16+)
- 08.25 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
- Главная героиня Рита в чем-то похожа на англичанку Бриджит Джонс. Она добродушна и безотказна, готова помочь всем и каждому, чем ее мама, сестра, сердечный друг постоянно пользуются.
- 10.25 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
- 22.30 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- Иван и Катя «Соловейка» познакомились в детском доме: взаимная влюбленность должна была перерасти в настоящую любовь, но вместо свадьбы последовала неожиданная разлука.
- 02.10 «КВАРТИРАНКА». (16+)
- 03.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН». (16+)
- 06.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 10.55 «ОПАСНЫЙ». (16+)

Полина становится свидетельницей мелкого преступления и мгновенно выносит его в эфир. Но невинный репортаж обрачивается анонимной угрозой. Для Горбатого это уже не просто расследование - это личное.

- 14.30 «ВИТЯЗИ-2». (16+)

Рыцарь ливонского ордена Зигфрид узнает о тайне китайского путешественника. У того есть бомбы.

- 22.55 «ВИТЯЗИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.05 03.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
- 08.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.50 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 01.45 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 11.00 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 14.30 «КАТЯ-КАТЯ». (12+)
- 16.15 «Великий, могучий». (12+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Адрес истории». (12+)
- 17.45 «ДУДОЧКА ДЛЯ КРЫСОЛОВА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Адрес истории». (12+)
- 00.15 «От 7 до 17». (12+)
- 00.45 «Такие разные». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
- Для победы на ежегодном чемпионате группа танцоров начинает репетировать вместе с танцорами из Королевской Школы Балета.

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 09.30 12.50 Новости
- 08.05 12.00 17.00 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.55 «Шмелей». (12+)
- 12.55 Футбол. Лига Парл. «Оренбург» - «Челябинск». Прямая трансляция
- 14.55 15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Прямая трансляция
- 17.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
- 00.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)

- 06.00 01.35 Что за спорт? (12+)
- 06.30 07.25 08.20 09.15 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)
- 10.30 01.10 «Сюрпиз». (12+)
- 11.05 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 13.10 19.35 Лица страны. (12+)
- 13.30 Небесная грация. (6+)
- 13.45 «Советский футбол». (12+)
- 14.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 14.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 14.55 15.55 16.55 17.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Прямая трансляция
- 19.00 23.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание
- 22.05 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
- 00.00 Борьба. Международный турнир. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45 «ПОСЛЕ». (16+)
- 08.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 10.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
- 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.35 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
- 17.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
- 19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 21.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
- Фантастический комедийный боевик, США, Венгрия, 2024 г.
- 23.00 «РИДДИК». (16+)
- 01.10 «МЕГАЛОДОН». (16+)
- 02.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 04.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

- 05.30 «Три кота», «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.40 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (12+)
- 16.20 «ТЁЩА». (16+)
- 18.10 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
- 19.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
- 21.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 00.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОЕСИЕ». (16+)
- 02.15 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 03.35 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 05.00 Мультфильмы. (6+)

- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- США, 2023 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко, Ким Кэттролл
- 00.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 04.40 «КОРОЛЕВА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.15 В поисках Бога. (12+)
- 05.45 Профессор Осипов. (0+)
- 06.15 Дорога. (0+)
- 07.20 Святни России. (6+)
- 08.25 Лики Богородицы: Влакхернская икона Божией Матери. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45, 13.20, 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)
- 13.50 Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
- 14.50 Русский мир. (12+)
- 15.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- СССР, 1960 г.
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Спас-стрим. (16+)
- 01.20 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

20 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Акакия, у которого повествуется в Лестнице.



Прп. Фомы, иже в Малеи. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, кн. Московской. Мчч. Перегрини, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторнина и Германа. Мч. Евангела. Мч. Кириакии. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обретение мощей прп. Герасима Болдинского.

Поста нет.

«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас».
Прп. Варсонофий Оптинский

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без купюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Лето. (16+)
- 13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 19.40 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.45 Наше. (16+)
- 23.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

- 01.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
- 03.20 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
- 04.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)
- 06.45 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 08.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 13.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.25 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУРДУНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
- 17.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
- 21.25 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.15 Мультфильм. (16+)
- 06.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)
- 08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
- 09.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 11.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 12.40 «СЫН». (16+)
- 14.20 «СТРЯПУХА». (16+)
- 15.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 17.15 «СУДЬБА». (16+)
- 20.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 23.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курцеба
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг.
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКО-2». (18+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
- 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша хочет произвести впечатление на отца Никиты. Айбеку срочно нужно заключить фиктивный брак, чтобы его не депортировали из страны.
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- Макс ищет гипнотизёра, который расплачивается ненастоящими деньгами...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 03.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Лето, дачный сезон в разгаре. Майор Петрович с женой каждую пятницу, едва вернувшись с работы, уезжали в свой загородный домик. Все необходимое загружали в машину загодя, чтобы не терять драгоценное время. Ведь каждый летний вечер за городом – это ни с чем не сравнимое удовольствие.

Вот и в эту пятницу они собрались очень быстро. Жена еще утром переложила в герметичный лоток приготовленное накануне рагу по-провански – их будущий ужин. Осталось только достать лоток из холодильника и вместе с купленной по дороге домой бутылкой молока положить в сумку.

– Я готова, – доложила она Петровичу, искавшему что-то на вешалке в прихожей.

– Да-да, я тоже уже готов. Почти, – ответил тот. – Кепку вот только что-то никак не найду.

Простая загадка



– Какую кепку? – спросила жена. – Синюю?

– Ну да, синюю. Дачную мою кепку.

– Коля, ты заработался окончательно, пора тебе в отпуск, – улыбнулась жена. – Синяя кепка у тебя на голове!

– Тыфу ты! – буркнул раздосадованный Петрович. – А я ее ищу... Думал уже, что потерял. Или на даче забыл.

– Велика беда – забыл на даче, – отмахнулась жена. – Там бы вы с кепкой и встретились.

Оба рассмеялись и отправились к машине.

На дачу приехали в самый разгар теплого летнего вечера: жара уже спала, воздух стал свежим и прозрачным – благодать! Быстро разгрузились, Петрович припарковал машину, а жена отправилась осматривать участок, который не видела без малого неделю – обязательный ритуал по приезду. За это время произошло многое – расцвели новые цветы, подросли овощи, гуще стала зелень.

– Коля, смотри, цукини уже выросли! – крикнула она мужу. – Завтра пожарим на гриле.

– А шашлыки жарить будете? – раздался голос из-за оград.

Петрович вышел к калитке и увидел соседа, который шел к пруду с удочкой и ведром в руках, но остановился поприветствовать вновь прибывших.

Конечно, будем, – ответил ему Петрович, выходя навстречу и протягивая руку. – Привет! Никак на рыбалку собрался?

– На рыбалку, ага, – кивнул сосед. – Вечерний клев, сам понимаешь...

– Понимаю, – сказал Петрович. – Я б тоже с удочкой с удовольствием сейчас посидел...

– А в чем проблема? – оживился сосед. – У меня есть еще пара удочек, пошли!

– Не, – покачал головой Петрович. – Сначала дело, развлечения потом. Мы ж только приехали, надо тут посмотреть, что как, да и есть уже очень хочется. Завтра ходим.

– Ну ладно, завтра так завтра, – пожал плечами сосед. – Я за тобой зайду тогда, как сам соберусь.

– Да, давай ты завтра зайдешь, и мы вместе порыбачим, – согласился Петрович.

– Слушай... – слегка замялся сосед. – А нет ли у тебя какой загадки заковыристой, чтоб мне над ней подумать? Так думается хорошо на берегу, за поплавком поглядывая...

– Загадки... – задумался Петрович. – Думается хорошо на рыбалке, факт. Самое то загадки разгадывать. Ну, навскидку, есть у меня одна. Но она не очень сложная.

– Да давай хоть какую!

– Хорошо, – улыбнулся в усы Петрович. – Слушай тогда внимательно. Стоит дом, в нем девять этажей. Само собой, в доме этом есть лифт.

На первом этаже дома живут два человека, на втором – четыре, на третьем – восемь, на четвертом – шестнадцать, на пятом – тридцать два, на шестом – шестьдесят четыре, ну и так далее. Не спрашивай, ка-

ким образом столько народу могут на одном этаже поместиться, не в этом суть. Загадка вот в чем: одна из кнопок лифта в этом доме очень быстро практически стерлась, потому что на нее нажимали чаще других. Внимание, вопрос: какая это кнопка?

Ого, – почесал затылок сосед. – Это, говоришь, не очень сложная загадка?..

– Я тебя уверяю – совсем не сложная, – ответил, широко улыбаясь, Петрович. – Ты, когда ее разгадаешь, сам в этом убедишься. Только не буди меня среди ночи, пожалуйста, чтобы об этом сообщить. Мы сегодня ляжем рано – устали за рабочую неделю. Завтра утром заходи – обсудим и сложность моей загадки, и результаты твоей рыбалки.

– Ладно, – согласился сосед. – Договорились.

А на завтра он признался, что загадка оказалась действительно очень простой.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы как думаете, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 27: вечер был очень теплым, и мороженое, которое стояло перед мальчиком, за полчаса должно было практически полностью растаять. Но шапки мороженого даже не потеряли форму – значит, Гриша купил его племяннику совсем недавно.

Рис. Ирина Светлов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
15 июля	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
16 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
17 июля	Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
18 июля	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
19 июля	Восход: 4 ч. 26 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
20 июля	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 04 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ИЮЛЯ

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом французской революции.

В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем.

В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути.

15 ИЮЛЯ

В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

В 1783 году поплыл первый в истории парусный корабль.

16 ИЮЛЯ

В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал «всеобщий естественный закон» – закон сохранения материи.

В 1990 году открыт последний спутник Сатурна – Пан.

17 ИЮЛЯ

В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.

В 1942 году началась Сталинградская битва.

18 ИЮЛЯ

В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

19 ИЮЛЯ

В 1485 году на Москверке заложена старейшая из башен Московского Кремля – Тайницкая.

В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.

20 ИЮЛЯ

В 1924 году основана Международная шахматная федерация.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Арсений, Пётр.
15 ИЮЛЯ. Иувеналий, Фотий.
16 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Иоанн, Константин.
17 ИЮЛЯ. Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татiana.
18 ИЮЛЯ. Анна, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Антоний, Валентин, Василий, Феодор.
20 ИЮЛЯ. Евдокия, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 ИЮЛЯ ■ День смородины
■ Всемирный день интеллектуальных игр
15 ИЮЛЯ ■ День гинеколога
■ Международный день варенья
16 ИЮЛЯ ■ Международный день змеи
■ День вкусной еды
17 ИЮЛЯ ■ День этнографа в России
■ День основания ВМФ РФ (День морской авиации)
18 ИЮЛЯ ■ День органов государственного пожарного надзора в России
■ День идеальной семьи
19 ИЮЛЯ ■ День пирожков с малиновым вареньем
20 ИЮЛЯ ■ День металлурга ■ Международный день шахмат ■ Международный день Луны

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Страж Федот тепло даёт

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – готовься к ливням. В день Вьюна Зелёного, 15 июля, следили за погодой дня и делали прогнозы на будущие дни. Если утром по воде туман стелется – быть хорошей погоде. В день Лукьяна Ветряка, 16 июля, обращали внимание на ветер: северо-западный ветер сулил пасмурные дни, северо-восточный – долгие дожди. Облачная погода 17 июля, в день Митрофана Навозника, считалась предвестником долгих теплых денёв. В Дорощеев день, 18 июля, следили за луной: если

19 июля, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду на ближайшие дни: зеленеватый месяц сулил скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков. А еще про этот день была сложена такая присказка: «Пришел Ларион – дурную траву из поля вон». Про 20 июля, день Федота Стража, в народе говорили: «Страж Федот тепло дает», потому что обычно в этот день было солнечно и тепло. А если слышны раскаты грома – готовься к скорой непогоде.

Две подружки.
– Я хочу достичь высшей степени саморазвития.
– Это как?
– Надо подстроить потребности своего организма под акции в супермаркетах.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 28 (505).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.07.2025 г.
Дата изготовления: 08.07.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 09.07.2025 г. Тираж 45 750 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4288 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 801 550 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань,
возьми
постель
твою, и иди»



Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человеку. (Мф., 9:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 20 июля, в воскресенье.

Представьте себе такую ситуацию: в автобусе вам очень больно наступают на ногу. Естественно, вы возмущаетесь. Но тут происходит нечто невообразимое: другой человек – не тот, который наступил, – обращается к виновнику и говорит: «Ну ладно, я тебя прощаю – что ты наступил на ногу!» Как бы вы реагировали на такое? Как вообще можно говорить о том, что Бог прощает человеку грехи – которые, например, были направлены не против Бога, а против конкретного человека?

Тот, кто внимательно читал Новый Завет, не мог не заметить одну яркую деталь: Христос не оставляет никакого шанса для Своих последователей... в плане непощения. Если ты идешь за Христом – никакая тяжесть совершенного против тебя или близких преступления не может быть сильнее твоей власти простить. Непощение – это требование воздаяния, отмщения обидчику. Но Христос, Непорочный Агнец, который принес Сам Себя в жертву на Кресте для спасения мира, за каждый наш грех, каж-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

дое преступление, каждый «промах», с Креста как бы задает нам один и тот же вопрос: «Что еще большего ты, человек, хочешь Мне сделать? Еще раз распять? Еще раз отхлестать плетью? Чтобы твоя жажда мщения, наконец-то, была удовлетворена? Может, Моего распятия и позора достаточно будет для вашей кровожадности?..»

Мы, христиане, на груди носим крестик. И он должен начинать печь, даже прожигать наше сердце всякий раз, когда оно начинает заходиться в жажде мести, непощения, причинения зла любому обидчику. Потому что на Кресте Бог, ставший человеком, примирил нас не только с Собой – но и друг с другом.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЧТО ТАКОЕ
ДВУНАДЕСЯТЫЕ
ПРАЗДНИКИ?

? В православном календаре есть отметка «двунадесятые праздники» и «великие праздники». Что такое двунадесятые праздники и какие они?

Александра Бурова

Год православного богослужения начинается 14 сентября церковным новолетием. Этот цикл богослужений состоит из двенадцатых, великих и особо чтимых праздников в честь святых и церковных событий. Двунадесятыми праздниками называют по числу важных годовых праздников русского православного литургического календаря. Слово «двунадесятый» происходит от славянского количественного числительного «двунадесятъ», т.е. двенадцать. Двунадесятые праздники делятся на непременные, т.е. имеющие свою четко фиксированную дату празднования, и переходящие, которые зависят от главного христианского торжества – Воскресения Господня, или Пасхи. Это Вход Господень в Иерусалим, Вознесение Господне и День Святой Троицы. Непереходящих двунадесятых праздников девять: Рождество Христово – 7 января, Крещение Господне, или Богоявление – 19 января, Сретение Господне – 15 февраля, Благовещение Пресвятой Богородицы – 7 апреля, Воздвижение Креста Господня – 27 сентября, Преображение Господне (Спас) – 19 августа, Успение Пресвятой Богородицы – 28 августа, Рождество Пресвятой Богородицы – 21 сентября, Введение во храм Пресвятой Богородицы – 4 декабря.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₺	511,26 ₺	766,89 ₺	1022,52 ₺	1278,15 ₺	1533,78 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Огурец – наверное, самый популярный овощ русского лета. И это вполне объяснимо, ведь вырастить его достаточно просто, а есть можно прямо с куста.

И конечно, в первую очередь огурец – ингредиент номер один в разнообразных салатах. Между тем, в мировой кулинарии существует множество горячих блюд, в которых огурец играет далеко не последнюю роль. Мы любим огурцы за то, что они очень вкусны, нечасто задумываясь, что это еще и очень полезный овощ. В нем содержатся витамины (B5, C, K) и минералы (калий, магний, марганец, медь), флавоноиды и танины, каротиноиды, клетчатка и другие полезные для нашего организма вещества. Кроме того, огурец на 96-97% состоит из воды, а значит, помогает нам поддерживать нормальный водный баланс, что особенно важно в жаркую погоду. А тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, огурец поможет похудеть, ведь его калорийность – всего 15-18 ккал на 100 г.

Огурец-молодец



Суп из огурцов

Гватемальская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 огурцов ■ 2 сладких перца ■ 1 крупная луковица
- 1 л куриного бульона
- пучок петрушки
- растительное масло
- 6 ст. л. натурального йогурта ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать небольшими кубиками; такими же кубиками нарезать перец, лук – мелкими кубиками, петрушку мелко нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть масло (1-1,5 ст. л.), обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, жарить, помешивая, 8-10 минут.
- 3 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, варить на среднем огне еще 8-10 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, содержимое пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, перемешать, прогреть почти до кипения (но не кипятить).
- 5 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. йогурта, посыпать петрушкой.

Салат овощной

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 32 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 огурец ■ небольшой пучок редиса ■ 3 моркови
- 1 перчик чили ■ 1 лимон
- 2-3 веточки кинзы
- 4 ст. л. растительного масла
- 0,5 ч. л. сахарной пудры
- щепотка корицы ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Редис нарезать тонкими кружочками, огурец – соломкой, чили – тонкими колечками, морковь натереть на крупной терке, кинзу мелко нарубить.
- 2 Сделать заправку: из лимона выжать сок, добавить растительное масло, соль, сахарную пудру и кинзу, взбить до однородности.
- 3 Подготовленные овощи перемешать, выложить в салатник, полить заправкой.

Огурцы жареные

Китайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г огурцов
- 2 зубчика чеснока
- 40 г кукурузного крахмала
- 1 ст. л. растительного масла
- щепотка красного острого перца ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать ломтиками, засыпать солью; через 15-20 минут переложить в дуршлаг, промыть, обсушить, обвалять в крахмале.
- 2 Чеснок нарезать очень мелко.
- 3 В воке разогреть масло, обжарить чеснок со щепоткой перца (20-30 секунд), добавить огурцы, жарить, постоянно помешивая, 3-4 минуты; подавать немедленно.

Освежающий огуречный напиток

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 13 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 огурца ■ 1 лимон
- пучок мяты ■ 2-3 веточки зеленого базилика
- 100 г сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар растворить в 1 л теплой воды, дать полностью остыть.
- 2 Огурцы помыть, очистить, чайной ложкой выскрести семена, мякоть произвольно нарезать кубиками или ломтиками.
- 3 Оборвать листики с веточек мяты и базилика, из лимона выжать сок.
- 4 Соединить все ингредиенты в чаше блендера (несколько листочков мяты оставить для украшения), добавить щепотку соли, взбить до однородного состояния; убрать в холодильник на срок 1-2 часа.
- 5 Перед подачей процедить, разлить по высоким бокалам, украсить листиками мяты.

Огурцы фаршированные

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных огурца
- 150 г куриного фарша
- 100 г сметаны
- 100 г тертого сыра
- 50 г вареного риса ■ 1 яйцо
- 1 небольшая луковица
- небольшой пучок укропа
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и укроп мелко нарезать.
- 2 Лук обжарить на растительном масле.
- 3 Соединить фарш, рис, яйцо, лук и укроп, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Огурцы разрезать вдоль пополам, ложкой выскрести семена; наполнить «лодочки» начинкой, выложить в форму для запекания.
- 5 Соединить сметану и томатную пасту, добавить сахар и немного воды, посолить, поперчить, перемешать, залить огурцы.
- 6 Форму запечатать фольгой, поставить в разогретую до 200 °С духовку, запекать 20-25 минут. Снять фольгу, посыпать огурцы сыром, вернуть в духовку, запекать еще 5-10 минут.

Светлана ИВАНОВА

Муж, придя домой:
– Что у нас сегодня на ужин?
– Рыбный плов с огурцом.
– В смысле?!
– Хотела роллы сделать, но не получились...



– Любимый, так жаль, что я умею готовить только торт и жареную рыбу.
– Ничего, всему научишься...
А сейчас я что ем: рыбу или торт?

Широкие брюки закрепились в моде всерьёз и надолго. И это не удивительно, ведь они очень удобны, а удобство и комфорт – тренд номер один сегодня.

Кроме удобства, широкие брюки выглядят исключительно стильно, причем не только в расслабленных уличных образах, но и в строгом офисе и в вечерней группе. И конечно, это очень хороший выбор для романтической встречи – одновременно и стильный, и красивый, и очень комфортный.

Актуальные фасоны

Вариантов широких брюк в этом году достаточно – буквально на все случаи жизни. Самый эффектный выбор для лета и вечерней группы – длинные, летящие палаццо. Эти брюки зрительно удлиняют ноги, а если надеть под них туфли на каблуке, делают их практически бесконечными. Кроме того, палаццо, если не присматриваться, легко принять за юбку – именно поэтому эти брюки идеально вписываются в вечерний образ. Ну и конечно, палаццо из легких светлых материалов – лучший вариант для расслабленного летнего отдыха. Укороченный вариант широких брюк – кюлоты, это прекрасный выбор для офиса и прогулок в городе. Те, кому не надо подбирать одежду в офис, кто всему на свете предпочитает удобство и уличную моду, выберут, конечно, карго – боль-

шие карманы, плотный хлопок и ощущение полной свободы. Молодым и дерзким понравятся широкие джинсы с низкой посадкой – своеобразный привет из семидесятых и двухтысячных одновременно. Максимально расслабленные и нарочито небрежные образы с такими джинсами – безусловный хит уличной моды сегодня. Те же, кто предпочитает элегантность, наверняка выберут широкие брюки с высокой (или даже завышенной) талией, подчеркнут тонким ремешком.



ШИРОКИЕ БРЮКИ

Ткани

Чем шире брюки, тем большее значение имеет, из какого материала они сшиты. Ведь те же палаццо просто не имеют права «стоять колом» – они должны быть очень мягкими, легкими, буквально струящимися. Поэтому палаццо шьют, как правило, из вискозы и тенселя, отвечающих этим требованиям. Для широких летних брюк других фасонов идеален лен – натуральный, дышащий, легкий. И не страшно, если брючки чуть помнутся, – это тоже часть образа. Конечно, лето никак нельзя представить без денима, но он должен быть в это время года мягким, идеальный вариант – варенка. Шьют широкие брюки и из трикотажа, но это самый опасный вариант при всем его удобстве. Дело в том, что плотный трикотаж для лета подходит плохо, а жидкий – требует исключительного внимания в выборе нижнего белья (если, конечно, не стоит задача продемонстрировать его фасон всем окружающим).

– Любимый, давай в выходные пойдём по магазинам. Посмотри, ты уже весь пообносился: рубашки выцвели, брюки лоснятся, носки вон все дырявые. Да и мне, в принципе, шубу новую уже пора покупать...



Цвета, оттенки и принты

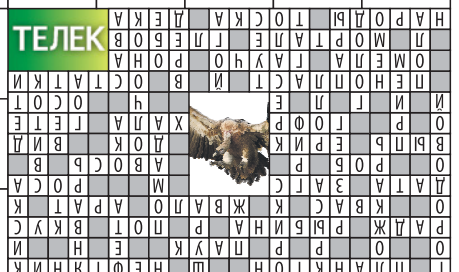
Скажем сразу: черный «на все случаи жизни» по-прежнему в моде, но не в фаворе. Лучше все же выбрать вариант повеселее. Чуть поживее выглядят актуальные графитовый, серый, беж, молочно-белый. Те, кто предпочитает полутона, могут остановиться на пастельных оттенках – пудрово-розовом, нежно-голубом, лавандовом, мятном. Для самых дерзких в этом сезоне актуальны яркие оттенки: оранжевый, кобальтовый, изумрудный, кирпично-красный. Актуальные принты: тонкая полоска, клетка (номер один – «принц Уэльский»), абстракции, цветочный.

С чем носить

Тут все просто: чем шире низ, тем уже верх. Футболки, майки, жилеты, кроп-топы – идеальная пара для широких брюк. Если в майке уже прохладно (например, вечером), можно подобрать укороченные варианты худи или свитшота, для вечерних выходов – приталенный жакет. Актуальный вариант для уличного образа – расслабленный многослойный; например, рубашка оверсайз поверх майки или футболки.

Светлана ИВАНОВА

Подчиненный полицеймейстера						Мальчик при короле	"Пилите, ... пилите" (Паниковский)	Работник на буровой												
Имя основателя династии Капуров	"Блюдо" из "меню" кашалота	Музыкант с деревянными черпаками	"Пролог" к трюковому прыжку	Чучундра, Шушара или Лариска	Полорогое Африки и Передней Азии			Краска для губ	Греческий сыр еще со времен Гомера	Месяц с Татыниным днем	"... весел, тот смеется" в песне	Мурлыкает со своим котиком								
		Крупный экземпляр в улове					Обидел Цокотуху	Влага на лбу трудяги		Умение элегантно одеться										
Рядом с подписью в документе	Питье на сухарях			См. фото	Верхняя челюсть насекомого				Скотовод в степях Монголии			Свернутый в трубку царский указ								
		Место регистрации брака						На что надеется беспечный?	Детеныш Акелы	Река в Коломне	Влага на утренней травке									
Быком ревущая цапля	Кино-режиссер Маршалл			Рулетик из риса и рыбы	Им высекли искры о кремль			"Большница" для судов				Запад поморяцки	"Чужие ... быстро растут"							
		Протока между озерами						Витой хлеб		Автор трагедии "Фауст"	Пейзаж за окном квартиры									
Зачисление в штат		Он, говорят, не тетка	Волнистый лист металла							Штат в Индии										
"Крыло" халата	Проплыл 20000 лье под водой		..., кружащиеся в вальсе	Слоистый подпочечный камень				Его наносят окружающей среде	"... сладки"	На этой реке стоит столица Хорватии	Крупная сорная колючая трава									
Скрипучий упаковочный материал						Банка из бересты	Лежанье на гвоздях	Уплетать за ... щеки												
Кустарник-паразит с белыми ягодами				Аргентинский пастух																
Коренные ... Сибири	Сольто-... под куполом цирка					Сыграл в кино Григория Мелехова														
				Такая скука, что хоть волком вой																



Фигус был очень популярен у любителей комнатного цветоводства в течение всего XX века, в том числе и в советские годы.

Фигус на все времена

Он хорошо впишется и дополнит любой интерьер, не капризен и всегда с благодарностью отвечает на заботу о нем. Сегодня мы представим несколько разновидностей фикуса.

Эластик

В естественной среде этот фикус может вымахать до 30 метров в высоту. В домашних же условиях осилит трехметровый рост. Растет он достаточно быстро, и в комфортных условиях за год прибавляет до полуметра. Но если вам не нужен такой гигант, или ваш фикус макушкой уже уперся в потолок, то ее можно обрезать – на самочувствии растения это никак не отразится. Отличительной особенностью этого фикуса являются листья – насыщенно-зеленые, большие и плотные. На них очень заметна пыль. И это, пожалуй, единственный небольшой минус, который легко решается протиранием влажной тряпочкой.



Мелани

Фигус Мелани можно назвать младшим братом фикуса эластик. Этот цветок был выведен сравнительно недавно в результате селекции. Он не такой рослый, но более ветвистый, что прибавляет ему декоративность. Фигус Мелани – этакий пышный кустик, который активнее прибавляет в ширину, чем в высоту. По мере взросления на ветках растения формируются воздушные «волоски», которые при соприкосновении с почвой образуют новый кустик. Листья у Мелани напоминают листву фикуса эластик, но более мелкие.



Уход

В квартире фикусы желательно расположить в хорошо освещенном месте с рассеянным светом. Предпочтительный температурный режим для растений – в пределах 20-25 градусов, а в зимнее время не ниже 15 градусов. Полив они предпочитают регулярный: летом 1-2 раза в неделю, зимой не чаще одного раза в неделю. При поливе следует следить, чтобы верхний слой земли хорошо просыхал и вода не застаивалась в поддоне. Регулярно опрыскивайте ваши фикусы из пульверизатора, а также время от времени протирайте листву влажной тряпочкой. В весенне-летний сезон они будут благодарны за подкормку, которую следует проводить раз в 2 недели. И пока растение молодое, ему раз в год по весне потребуются пересадка. Более взрослые растения пересаживают один раз в 2-3 года.

Детали

Растущие мосты

На северо-востоке Индии с давних лет из живых растений сплетают природные мосты. При их создании используют важную природную особенность фикуса каучуконосного: из ствола растения вырастают дополнительные корни. А мастерам мост так: поперек речки выкладывают выдолбленный внутри пальмовый ствол, в который направляют корни фикуса. Дорастая до противоположного берега, корни врастают в почву и начинают укрепляться, и лет через десять-двенадцать получается готовый мост, который со временем становится только прочнее. Известны сооруженные таким образом мосты длиной свыше 30 метров, которые могут выдержать сразу 40-50 человек.

Белиз и Тинке

Эта компания цветов – пестролистная. Белиз даже может похвастаться розовым оттенком на листьях. А вот у фикуса Тинке рисунок на листьях более сдержанный и элегантный, бело-зеленый. Кстати, эти пестролистные фикусы-приятели более капризные в уходе, чем насыщенно-зеленые сотоварищи. Пестролистным требуется больше света, они более теплолюбивы и не терпят сквозняков. При недостаточном освещении есть вероятность пережаривания пестрых листьев в бледно-зеленые, что значительно снижает декоративный вид растения.



В цветочном магазине покупатель говорит продавцу:
– Как странно. Вот у вас гиацинты, а пахнут ландышами.
– Простите, это я духами ошибся.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

12 июля – День фотографа. Для одних людей фотография стала главной частью их профессии, для других – хобби. Сегодня, с активным развитием цифровых технологий, миллионы людей занимаются фотографией, летопись чуть ли не каждого дня снимая на свои мобильные камеры. Фотографы – и профессионалы, и любители – это удивительные, творческие люди. Ведь каждая фотография – это и история, и философия, и голос времени.

Остановись, мгновение!

1 Первая фотография в истории цивилизации появилась в 1826 году. Ее автором стал Жозеф Ньепс. Фотографический снимок экспонировался целых 8 часов на оловянной пластине, покрытой асфальтом. Это был настоящий прорыв – то, с чего началась эра визуального документирования. Сегодня эту реликвию можно увидеть в Техасском университете в Остине. Какое название носит эта фотография?
а) «Вид из окна». б) «На берегу». в) «Розы».

2 У фотографов-христиан есть свой небесный покровитель. И это женщина. Она в тот страшный день казни Спасителя следовала за Иисусом Христом в момент его Крестного пути на Голгофу. И на этом пути женщина напоила Иисуса и дала Ему плат, чтобы Христос мог вытереть пот с лица. На ткани платка запечатлелся облик Спасителя. Вспомните, как звали эту женщину, ставшую христианской покровительницей фотографов?
а) Святая Варвара. б) Святая Вероника. в) Святая Валерия.



3 Луи Дагерр создал первую фотографию с изображением живого человека. Он намеревался сделать снимок бульвара Тампль в Париже. На снимке был чистильщик обуви, который долго стоял в одном положении, что позволило запечатлеть его на фото. В каком году была сделана эта фотография?
а) В 1818 году. б) В 1828 году. в) В 1838 году.

4 Вы можете думать, что тренд фотографировать котов возник совсем недавно. Это не так. мода на фотографирование кошек появилась ещё в XIX веке. Это увлечение началось в далёком 1870 году, когда некий Гарри Пойнтер сфотографировал своего кота. Позже именно он создал целую коллекцию из 200 снимков котов, где они были изображены в различных позах, дополнив фото подписями. В результате получились очень забавные открытки. Как звали кота Генри, впервые из всех котов запечатленного на фото?
а) Царь. б) Раджа. в) Шах.

5 Первая цветная фотография в России была опубликована в «Записках Русского технического общества» в 1908 году. Это был портрет русского писателя, сделанный фотографом Сергеем Прокудиным-Горским, которого в дальнейшем называли не иначе как пионером русской цветной фотографии. Кто был изображен на этом снимке?
а) Николай Степанович Гумилёв. б) Лев Николаевич Толстой. в) Антон Павлович Чехов.

6 В этом фильме режиссёра Эльдара Рязанова действие разворачивается в фотоателье «Современник» в провинциальном городке. Сотрудник ателье, фотограф Орешкин (его сыграл Евгений Леонов), на деньги, взятые из кассы взаимопомощи, покупает лотерейный билет, по которому выигрывает крупную сумму. Назовите этот фильм.
а) «Премия». б) «Случай в фотоателье». в) «Зигзаг удачи».

Опытные огородники знают: сформированное растение огурца даёт больше урожая, чем то, которое растёт без всякого вмешательства человека.

И речь идет не только об огурцах, которые растут в теплице, ведь без формирования они легко превращают теплицу в тропические джунгли! Правильно сформированные огурцы открытого грунта тоже дают на 30-40 % урожая больше, чем их неокультуренные собратья. Главное – знать, как формировать огурцы правильно.

Как правильно формировать огуречные плети?

Что происходит, когда плети огурца не формируют?

- Куст быстро загущается, листья перекрывают друг друга, препятствуют доступу света, растение хуже усваивает питательные вещества.
- Ухудшается проветривание, что ведет к вспышкам грибковых болезней.
- Плохой доступ к растению является препятствием для ухода (поливов, подкормки, профилактических обработок).
- Растение приносит мелкие, искривленные плоды.



Как формировать огуречные плети в теплице?

В закрытом грунте огуречные плети формируют в форме зонтика, как при шпалерном способе выращивания в открытом грунте, но есть нюансы.

- Вбиваем колья по краям грядки, натягиваем не одну проволоку, а две-три, с расстоянием около 20 см от верхней и друг от друга. Верхняя проволока закрепляется на высоте 2 м. Прикрепляем над растением веревочку, подвязываем к ней плеть.
- В пазухах 4 первых настоящих листьев удаляем все пасынки и завязи.
- После 4-го листа до высоты 1,3-1,5 м пасынки оставляем, но прищипываем их после 2-го листа. Все завязи тоже оставляем.
- На высоте примерно 1,5 м оставляем 2-3 сильных пасынка и подвязываем их к ближайшим горизонтальным проволокам. Прищипываем их над 7-м листом, а побеги второго порядка на оставленных пасынках прищипываем за 3-4-м листом.
- Верхушку главного стебля прищипываем, когда она достигнет верхней проволоки.

Какие преимущества даёт формирование огуречных плетей?

- Лучшее освещение и проветривание куста обеспечивает хорошее развитие плети.
- Снижается риск развития болезней.
- Удобство доступа к растению для полива, подкормок и обработок позволяет сохранять листовой аппарат здоровым, вы получаете качественный урожай.
- Легче собирать плоды. Нет риска пропустить огурец, который будет забирать на себя все питание и мешать развиваться «молодежи».
- Растение приносит крупные, ровные огурцы.

Как формировать огуречные плети в открытом грунте?

Для того чтобы приступить к формировке огурцов в открытом грунте, важно убедиться, что соблюдены все необходимые условия: прошло не менее 10 дней с момента высадки, на растении появились 4-5 настоящих листьев, листья приобрели насыщенный зеленый цвет, начинают развиваться боковые побеги, на улице установилась сухая погода, после дождя прошло не менее 2-3 дней. Огурцы в открытом грунте лучше формировать утром или вечером, а не в жаркие полуденные часы. Существует два основных способа формирования огурцов в открытом грунте – в расстил и на шпалере.

Расстильный способ

Подходит для больших участков, больших по площади посадок.

- Мульчируем поверхность почвы (солома, сено, нетканый материал) – так плоды останутся чистыми.
- Прищипываем главный стебель после 5-6-го настоящего листа для того, чтобы перевести рост на боковые побеги (на боковых побегах больше женских цветков). Из боковых плетей оставляем 3-4 самые сильные, слабые удаляем. Каждую плеть прищипываем после того, как она вырастет на 1,5-2 метра.
- Чтобы избежать загущения, удаляем пожелтевшие листья, прореживаем листья при загущении.

Шпалерный способ

Этот способ подходит для маленьких участков, экономит место, обеспечивает удобство ухода, способствует проветриванию плетей, повышает урожайность. Из минусов: нужны материалы для постройки шпалеры и регулярное внимание к плетям.

- Сооружаем шпалеру. Можно вбить колья по краям грядки (если она длинная, то через каждые 1,5-2 м), натянуть между ними проволоку на высоте около 1 м. К ней над каждым кустом привязываем мягкую веревку и привязываем ее к основанию побега огурца, у самой земли, далее огурец сам цепляется за веревку усиками.

- В пазухах 1-4-го листа удаляем (выщипываем пальцами) все боковые побеги, все цветки и завязи, все усы. В средней части куста (примерно в районе пазух 5-8-х листьев) боковые побеги прищипываем после 2-го листа, на каждом боковом побеге оставляем 1-2 завязи, удаляем усы.

- В верхней части куста (после 8-го листа) боковые побеги прищипываем после 3-го листа, оставляем 2-3 завязи. Когда главный стебель достигает верха шпалеры, обвиваем его вокруг проволоки 1-2 раза, спускаем вниз на 50-60 см, прищипываем точку роста.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР
ПИРОГИ, ЗАПЕКАНКИ, ДЕСЕРТЫ

14

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Недавно мы говорили об общих правилах уборки дома.

А сегодня давайте обсудим такой полезный гаджет, как вертикальная швабра. Она экономит время, бережет спину и делает уборку почти незаметной рутинной. Но как выбрать идеальную модель среди десятков вариантов? На что обратить внимание, чтобы не разочароваться в покупке? Разбираемся вместе!

В чём главные преимущества?

Главное преимущество таких швабр – удобство. В отличие от традиционных моделей, они:

- ✓ Не требуют наклонов – уборка без нагрузки на спину.
- ✓ Экономят время – быстро собирают пыль и грязь за один проход.
- ✓ Универсальны – подходят для любых покрытий: ламината, плитки, паркета, даже ковров.
- ✓ Гигиеничны – многие модели моют пол без контакта с грязной водой.

Но не все вертикальные швабры одинаково хороши. Чтобы выбрать надежную помощницу, важно учесть несколько ключевых параметров.



– Что такая грустная?
– Вспомнила свою свадьбу. Думала, что муж тогда предложил руку и сердце, а оказалось – плитку и швабру.

Выбираем вертикальную швабру

На что обратить внимание

Какой тип уборки: сухая или влажная?

- Сухая уборка – подходит для ежедневного удаления пыли и шерсти животных. Лучше выбирать модели с электростатическими салфетками или циклонной системой (как в пылесосах).
- Влажная уборка – для мытья полов. Важно, чтобы швабра не оставляла разводов на напольном покрытии, иначе быстрая уборка превращается в очень и очень долгую. Можно рассмотреть модели, которые совмещают эти функции, но это непременно скажется на цене.

Система очистки

- Если это салфетки из микрофибры, то они будут хорошо собирать грязь, но потребуют частой стирки.
- Если это одноразовые салфетки – вариант удобный, но дорогой в долгосрочной перспективе.
- Если вращающиеся насадки, то они эффективно удаляют загрязнения, но в случае поломки запчасти могут быть дороги.

Аккумулятор или сетевой блок?

- Аккумуляторные швабры мобильны, но время их работы ограничено (обычно 20-40 минут).
- Сетевые – мощнее, но провод придется тянуть за собой по всей квартире или переключать в другую розетку при переходе из комнаты в комнату.

СОВЕТ
Если квартира большая, выбирайте модель с быстрой зарядкой и съёмным аккумулятором.

Манёвренность и вес

Чем легче швабра, тем проще ей управлять. Особенно важно, если в доме есть узкие места или лестницы. Проверьте:

- ✓ Поворачивается ли щетка на 360°?
- ✓ Есть ли телескопическая ручка (чтобы подстроить швабру под рост)?

Если вы устали от тряпок и ведер, хотите убираться быстрее и без боли в спине – вертикальная швабра станет отличным вложением. Главное – выбрать модель под свои нужды.

Как ухаживать за вертикальной шваброй?

- ✓ Регулярно чистите контейнер для пыли (если модель с пылесосом).
- ✓ Стирайте салфетки без кондиционера – он снижает впитываемость.
- ✓ Храните в разобранном виде, чтобы избежать запаха.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Сказочная дача

Хороший отдых на даче, фитнес с лопатой и поливом, ласковый загар, да ещё и урожай – всё для удовольствия и хорошего настроения.

Ответы: дорожка к двери, её цвет, куст слева, дерево слева за домом, крыша над пристроем, ветвь в нем, конек крыши, дом, ведро у колодца, око у дома справа, яблоко справа вверху.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Этой плитке каждый рад, эта плитка – шоколад!

Сегодня просто невозможно представить нашу жизнь без шоколада. Его путь от горького напитка до сладких плиток насчитывает тысячи лет. У шоколада есть в календаре и свой персональный день – 11 июля отмечается Всемирный день шоколада.

1 Родиной шоколада, как и дерева какао, является Центральная и Южная Америка. Индейцы майя, а потом и ацтеки смешивали молотые и обжаренные какао-бобы с водой, а затем в эту смесь добавляли горький перец и взбивали до появления густой пены. Острый пенный напиток пили холодным. Напиток из какао-бобов майя называли «ксокоатль», а ацтеки во время правителей Монтезумы преобразовали это слово в «чоколатль». А вот название «шоколад» придумали уже европейцы в XVI веке, начав употреблять напиток без перца и горячим. Карл Линней, будучи поклонником шоколада, назвал дерево какао Theobroma. Как переводится с латыни это название?

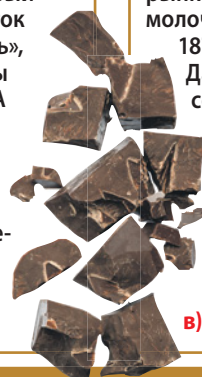
а) «Дар богов». б) «Пища богов». в) «Радость богов».

2 В настоящее время существуют разные виды шоколада, но самым популярным во всём мире является молочный (его доля на мировом рынке превышает 60%). Первый молочный шоколад появился в 1875 году, когда швейцарец Даниэль Петер включил в состав лакомства сухое молоко. Также всем известны горький (содержит не менее 70% какао) и тёмный шоколад (не менее 50%). А какого вида шоколада не существует?

а) Белый. б) Рубиновый. в) Сапфировый.

3 Шоколад является одним из любимых кондитерских изделий во многих странах. Так, в Швейцарии потребление шоколада в среднем составляет 11,8 кг на одного человека ежегодно. Также в тройке лидеров Германия (9,2 кг шоколада в год на человека) и США (9 кг). Несмотря на то что в России потребление шоколада в 2024 году выросло на 3% по сравнению 2023-м, до лидеров нам ещё далеко. Какой объём шоколада в среднем пришёлся на каждого жителя России в 2024 году?

а) 4,2 кг. б) 5,1 кг. в) 5,9 кг.



ОТВЕТЫ

1-б. «Пища богов». 2-в. Сапфировый. 3-в. 5,9 кг.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ИЮЛЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам нужно постараться быть спокойными и сохранить рабочие и личные позиции, в которых они закрепились. Не стремитесь покорять новые вершины. Сохранение устойчивого фундамента сейчас принесет вам намного больше пользы в будущем.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

На этой неделе семейные споры у Тельцов могут стать причиной конфликта из-за вашего отношения к общему бюджету. Если вы сохраните мир, многие проблемы можно будет решить. Вместе вы сможете найти альтернативу, устраивающую обе стороны спора.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут почувствовать прилив энергии, который отразится на всех ваших поступках. Но помните, что чрезмерная активность может сильно утомлять. Поэтому обратите внимание на свое здоровье. Выходные лучше всего провести с друзьями и семьей.



РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков может ознаменоваться непредсказуемыми событиями, получением конфиденциальной информации. Постарайтесь извлечь из этого пользу. Будьте внимательны на работе. Сверяйте и проверяйте документацию. В личных беседах старайтесь не говорить лишнего.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды предупреждают Львов о трудностях. Не спешите действовать. Старайтесь тщательно продумать все свои шаги, это поможет вам избежать сложных ситуаций. Включите лучшие свои качества. Думайте позитивно, и препятствия останутся позади.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит показать свою независимость и максимальный потенциал в профессиональной сфере. Вы приобретете авторитет и поддержку коллег, руководства и друзей. Успех будет зависеть от того, что вы смогли сделать сами. Верьте в себя и смело идите к своей цели.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят много сюрпризов для Весов. Постарайтесь быть активными и действуйте гибко. В общении с противоположным полом проявляйте осторожность, так вы избежите проблем. Больше смекалки и здоровой настойчивости, тогда цель обязательно будет достигнута.



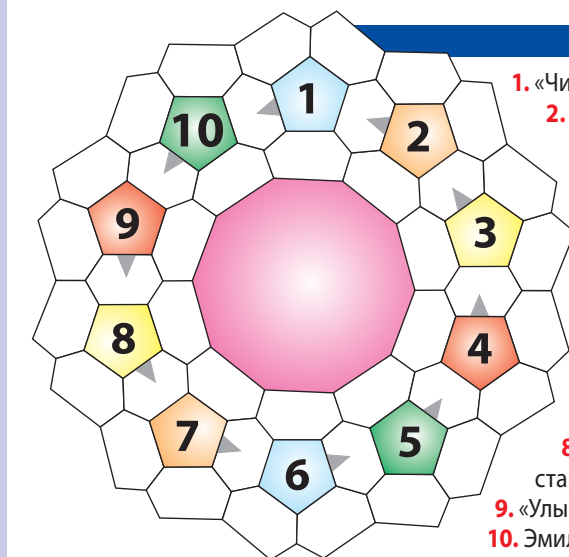
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит тратить нервы по пустякам. Лучше проведите больше времени в компании близких и выбирайтесь на природу. На работе будьте внимательны и осмотрительны. Не стоит доверять пустым обещаниям, полагайтесь только на собственные силы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Работа потребует от Стрельцов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, не медлите, выскажите свои опасения. Главным должно стать доверие друг к другу.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «Чистая» категория философии Канта.
2. Выемка в скале – спасение для альпиниста.
3. «Ставка» на математику в спецшколе.
4. Высокоградусная обработка кирпичей.
5. Дефект, недостаток.
6. Лишайник, маленькими серыми кустиками растущий в тундре, основной корм северного оленя.
7. Сказочник ... Кэрролл.
8. Процесс превращения новой вещи в старую.
9. «Улыбка» во всю звериную пасть.
10. Эмиль Эрзог, или ... Моруа.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам нужно постараться оградить себя от мыслей и людей, которые могут вызывать беспокойство и дискомфорт. Проводите больше времени наедине с собой. Возможно, трудные вопросы вам следует пока отложить. Не принимайте поспешных решений. Стройте планы.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям рекомендуется проявлять активность, избегать одиночества. Хорошее время, чтобы наладить отношения с коллегами или возродить старые связи. Но не позволяйте другим людям вести вас за собой. Это может привести к неожиданным последствиям.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Для того чтобы чувствовать себя комфортно, Рыбам следует обращать меньше внимания на мнение других людей. Вы слишком часто участвуете в решении чужих проблем. От этого страдает нервная система. Позаботьтесь лучше о себе. Настройтесь на позитив.

Ответы: 1. Разум. 2. Уступ. 3. Уклон. 4. Обжим. 5. Лазья. 6. Янвн. 7. Львиос. 8. Износ. 9. Оскал. 10. Андре.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Нэцкэ. Сервант. Притоп. Кинопроба. Угол. Гуашь. Фанза. Бал. Китаист. Манера. Детство. Объектив. Яство. Бильярд.

По вертикали: Эпилег. Клок. Щекот. Квартал. Снобизм. Спрут. Пиршество. Лукавство. Фалафель. Лицеист. Тестер. Канва. Обои.

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

ВАЖНО

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болеет?!» А вот посмотрите: ведь Ваш организм начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Вот разбили Вы коленку, а через неделю всё уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют!

Но почему же тогда мы болеем? Причины две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться). Или организм не запустил самовосстановление. И что тогда делать?

ОБНАРУЖИТЬ И УСТРАНИТЬ

Вот, например, вирусы. Они маскируются, и не сразу включается иммунная система. Вирусы всю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Что делать? Прививку! Тогда иммунная система быстро узнаёт знакомый вирус и вступает в борьбу. А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьёте препараты!

О ПРЕПАРАТАХ

Препараты, обычно, помогают. Но! Есть побочные действия и несовместимость лекарств. Не зря врачи считают, что побочные действия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти. А особенно опасны обезболивающие. Медики не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? Но это же всего 1 таблетка на 3 дня?! Нереально! Но это не просто так! Обезболивающие могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. При частом применении нервы начинают отмирать. Боли нет, а болезнь продолжает развиваться. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода. А если болит весь день? Неделями. Что же делать?! Неужели всё пропало и выхода нет? Наука нашла выход!

ТЕРАПИЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Учёные придумали безмедикаментозный способ снятия боли и запуска самовосстановления! Без вреда для организма! Как? Им удалось создать современный аппарат электронейростимуляции (ЭНС).

Этот высокотехнологический аппарат широко используется в космической медицине. Он заменяет поликлинику на орбитальной станции! И как здорово, что его последняя модификация стала доступной для Вас! Даже дома! Что же это за удивительный аппарат такой?

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.07.2025 г. по 31.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ И ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК?

МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ КОСМИЧЕСКОГО УРОВНЯ У ВАС ДОМА!



ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ У ВАС ДОМА

«ЧЭНС-01-СКЭНАР», это название всё говорит специалистам. ЧЭНС — это Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция.

СКЭНАР — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат сам себя настраивает на лучшую терапию!

Фантастическое достижение науки! Высокотехнологический медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность уменьшить потребление лекарств! Или даже вовсе от них отказаться!

А что же он может?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»:

- Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, артрит, артроз, болезнь Бехтерева, последствия лечения позвоночных грыж, атрофия мышц;
- Боли различного происхождения: головная боль, мигрень, триггерные точки и др.;

- Нервная система: невралгия тройничного нерва, различные невриты, плечевой плексит, последствия черепно-мозговых травм;

- Сердечно-сосудистая система: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, гипотония, миокардит, перикардит, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен;

- Заболевания ЖКТ: гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, колит, панкреатит, дуоденит;

- Органы дыхания: ОРЗ, грипп, бронхит, пневмония, астма, тонзиллит, фарингит, гайморит, отит, ринит (насморк), ангина;

- Зрение: зрительная усталость, миопия, амблиопия, астигматизм, аккомодационное косоглазие, воспаления сосудов;

- Почки и мочевыводящие пути: простатит, пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, цистит, уретрит, почечные колики; зубная боль, флюс, пародонтоз, гингивит, воспаление слюнных желез, глоссит (воспаление языка).

Впечатляет! Вот именно из-за широких возможностей аппараты ЭНС и применяются в космосе! А в чём секрет такого широкого воздействия?

СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ ЧЭНС-ТЕРАПИИ

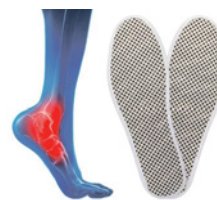
Секрет в том, что импульсы ЭНС действуют не только местно.

Они идут и в мозг, и запускают Ваше самооздоровление. Как?

Вот, например, боль. ЧЭНС-терапия часто снимает её с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсы почти мгновенно поступают в гипофиз мозга. И в кровь вбрасываются эндорфины — безвредные обезболивающие, вырабатываемые самим организмом. А ещё, электроимпульсы ЧЭНС подменяют собой болевые сигналы и они не доходят до мозга. Даже при переломах костей применяют «СКЭНАР». Ускорение восстановления кости достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена. Плюс — противоотечный и противовоспалительный эффект. Замечательная ЭНС «СКЭНАР» активирует Ваш организм, запускает самовосстановление. Действенно и надёжно! И это не пустые слова! Эффективность действия ЭНС-терапии подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО

ЭНС-терапия рекомендована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития РФ №ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в клиниках Москвы и Минска. Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны! Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (СЕ), Израиле, Мексике, Австралии, России и др. Как же выглядит «СКЭНАР»?



При заказе аппарата «Скэнар» до 31 июля, турмалиновые стельки стоимостью 2000 рублей в подарок!



Попробовав его работу однажды, Вы и ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! Закажите «СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ И ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ВЫ МОЖЕТЕ ЛЮБЫМ УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС СПОСОБОМ:

✓ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
8 (800) 777-36-98

✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

✓ НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД
и узнайте подробную информацию у наших специалистов!

✓ НА САЙТЕ
WWW.PRODEX.RU

ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!
ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ
ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

30 ИЮЛЯ • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 • 9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.