

РЕКЛАМА

до -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



ИЩИТЕ
на стр. 31

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№06
(306)

ТВ-программа с 12 по 18 февраля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

стр. 9

ИЩЕМ СУМКУ С ВЕСЕННИМ НАСТРОЕНИЕМ

стр. 28

ВАЛЕРИЯ
ЖИЗНЬ – ЭТО СУММА
ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 7

КАКИХ ОШИБОК НЕ ПРОСТИТ РАССАДА?

стр. 10

ЕСТЬ СКОВОРОДА – БУДЕТ ВКУСНАЯ ЕДА

стр. 8

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Татьяна Кучерук

ISSN 2618-933X



12+

СКВОЗЬ СЛЁЗЫ
К СЧАСТЬЮ
С 12 ФЕВРАЛЯ



ПРЕМЬЕРЫ
19:00

РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
СМИ ЭЛ № ФС 77-71389 ОТ 01.11.2017 Г. 16+

Елизавета Боярская рассказала о «Великой»

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых сериалов года – «Великая. Золотой век». Это исторический проект о Екатерине II. Главную роль – императрицы – в фильме исполняет Елизавета Боярская, также в ролях заняты Антон Хабаров, Алексей Морозов, Игорь Гордин, Софья Синицына, Алексей Филимонов и другие артисты.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Царском Селе, Петергофе, Гатчине, Стрельне, Ломоносове, Елизаветино.

– Я всегда стараюсь тщательно готовиться к



съемкам, особенно если речь идет об исторической личности: книги, фильмы, письма, дневники – все это необходимая пища для подготовки, – рассказывает исполнительница главной роли Елизавета Боярская. – Нам был интересен в целом образ Императрицы, Матушки, матери, женщины. Исторические события – скорее фон, нам хотелось сосредоточиться на личности, пофантазировать, какова же природа женщины, ставшей одним из самых заметных правителей России, нуждающейся в любви и соратничестве, нежной и порой несправедливой матери.

Фото Первого канала



Где снимают сериал «Самозванец»?

Стартовали съемки сериальной криминальной драмы телеканала НТВ «Самозванец». В фильме снимутся Максим Стоянов, Анастасия Куимова, Сергей Варчук, Олег Алмазов, Сергей Яценюк, Павел Гайдученко и другие артисты. В кресле режиссера – Алан Дзюцев.

По сюжету сериала Бурлак (Максим Стоянов) и Окунь (Егор Долгополов) – профессиональные автоугонщики. Выполняя заказ, они угоняют авто, в багажнике которого находят два миллиона долларов. Владельцы денег быстро выходят на след друзей. Окуня убивают, а Бурлаку удается скрыться. Чтобы спрятаться, Бурлак едет в далекий поселок Ям, где живет отец Окуня (Сергей Варчук), не видевший сына с пяти лет. И Бурлак решает притвориться его сыном. Это оказалось совсем нетрудно, ведь в детском доме Окунь часто вспоминал детали из своего детства. Но и здесь Бурлак не находит покоя. Его новой семье угрожают, и Бурлак встает на защиту людей, которые теперь ему нечужие.

Съемки картины пройдут в Московской и Тульской области.

Фото PR НТВ

«Княжна милосердия» отправилась в Турцию

В Кисловодске завершились съемки балканских сцен исторической мелодрамы «Княжна милосердия». Телепремьера проекта запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие киноленты разворачивается в 1878 году. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский, который воевал на Балканском фронте. Его молодая жена, княгиня Софья, не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски.

Роли в этой картине исполняют Денис Нурулин, Софья Присс, Мария Порошина, Александр Балуев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов и другие актеры. Режиссером выступает Леонид Белозорович.

– Нашей задачей было сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт, – рассказывает режиссер. – Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось бы воссоздать ее настолько, чтобы зритель доверял происходящему на экране.

Съемки первого периода проходили зимой в Кисловодске, Пятигорске, а также в Приэльбрусье. Теперь съемочная группа переместилась в Стамбул, а затем и в колоритную деревню на берегу Эгейского моря – Адатепе. Завершатся съемки в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»



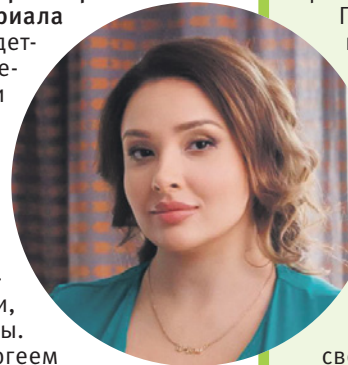
Новая «Семейка» готовится к премьере

На телеканале СТС состоится премьера второго сезона комедийного сериала «Семейка».

Главные герои, многолетние родители Надя и Сергей Нестеровы (их играют Ольга Дибцева и Борис Дергачёв), снова пытаются спасти свой брак и идут за помощью к психологу (Вадим Демчог). В этот раз их беспокоит отсутствие романтики в отношениях, мнительность мамы Сергея (Татьяна Орлова), будущее детей, заедание стресса, неумение признавать ошибки, «невинная» ложь и другие проблемы.

– Мне нравится, что у Нади с Сергеем такая «любовь-конкуренция», – рассказывает исполнительница роли Нади Ольга Дибцева. – Моя героиня все время ищет что-то новое, вдохновляет себя и мужа, попадает в авантюрные ситуации. В общем, ей хватает энергии на все.

Фото телеканала СТС



Доктор Брагин снова в деле

На телеканале «Россия» – премьера одиннадцатого сезона медицинской драмы «Склифосовский».

Главные роли в продолжении популярного сериала о сложных и героических буднях врачей главного института скорой помощи исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Нина Усатова, Андрей Ильин, Роман Мадянов, Игорь Бочкин, Анна Якунина, Константин Юшкевич и другие артисты. Режиссером этого сезона, как и прошлых, выступает Юлия Краснова.

– Я очень дружу с Институтом скорой помощи имени Склифосовского, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – Люди, которые в нем работают, – настоящие герои. Они ежедневно трудятся в «горячих» условиях, и ими можно только восхищаться. Вот и призвание моего героя – постоянно быть на передовой. Тем он мне и интересен.

Неспроста же я задержался в этом сериале на целых 11 лет! В новом сезоне на долю моего героя Брагина, как всегда, выпадут испытания, в том числе – связанные со здоровьем близких ему людей. И мне очень хочется подарить зрителю надежду, призвать поддерживать и верить друг в друга.

Фото телеканала «Россия»



Стоматология «КРОНВЕРК»



В нашей клинике ведет прием **ВАСИЛЬЧЕНКО БОРИС НИКОЛАЕВИЧ** – один из лучших в городе специалистов по съемным зубным протезам



«ГОРЬКОВСКАЯ», ул. КРОНВЕРКСКАЯ, д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет для пенсионеров

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием - **бесплатно**
Такси в клинику и домой - **бесплатно**
Скидка на лечение - **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как перестать опаздывать?

Некоторые сотрудники периодически опаздывают на работу. Если такое происходит от случая к случаю, не проблема. Но если опоздания стали частыми, это свидетельство проблем, на которые нельзя закрывать глаза. За опозданиями следует потеря репутации, упущенные возможности и, вероятно, денежные потери. Как приучить себя быть более ответственным, а не искать причины для оправданий?

Ложитесь вовремя спать

Помните: лучше поспать, чем провисеть пару часов в соцсетях. Привыкая к определенному режиму сна и бодрствования, вам не придется откладывать момент пробуждения на 10 и более минут, которых потом как раз и не хватает.

Готовьтесь с вечера

Приготовьте и погладьте одежду, положите обед в контейнер, чтобы утром не тратить на это время.

Придумайте вознаграждение за пунктуальность

Это может быть утреннее чаепитие или обсуждение с коллегами того, как прошли выходные. Главное – получить заряд хорошего настроения и положительные эмоции.

Заложите время на форс-мажор

Задержка транспорта, пробки, лужи и гололед, несомненно, заставят вас потратить на дорогу больше времени, чем вы изначально планировали. Но если выйти из дома на несколько минут раньше, то велика вероятность прийти на работу вовремя.

Помните, что пунктуальные люди – ответственные и взрослые, которые с уважением относятся к окружающим. Чем быстрее вы повзрослеете, тем привлекательнее будете выглядеть в глазах коллег, партнеров и начальника.

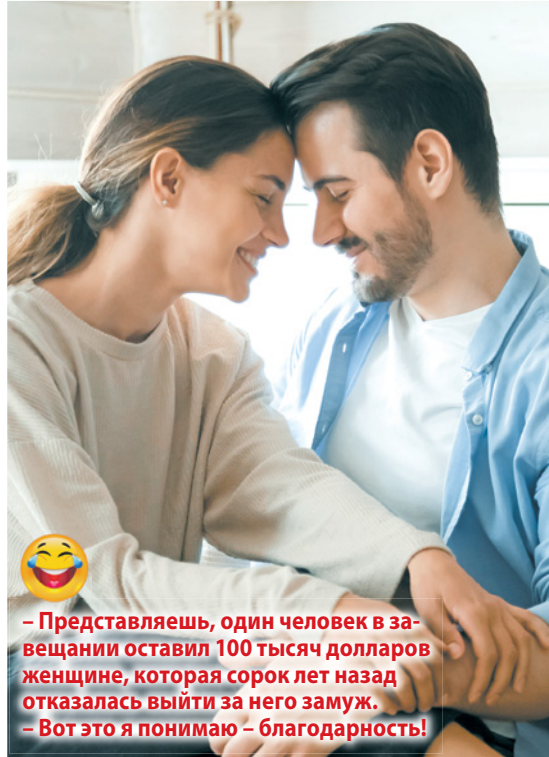
Романтика уходит из отношений, как только супруги начинают воспринимать друг друга как нечто обыденное, а всё, что они делают друг для друга, они «должны» делать.

В ситуации, когда ты все время должен, трудно сохранить теплоту отношений. А что, если заменить в своем сознании обязательства на благодарность? Когда вы искренне благодарны человеку, заботиться о нем становится легко и приятно. Стоит попробовать!

Импульс для двоих

Как только мы начинаем воспринимать как должное все то, что человек делает для нас, его желание делать что-либо приятное, помогать, проявлять инициативу пропадает. Это происходит потому, что человек чувствует, будто его попросту используют. А ведь так просто поблагодарить любимого человека, показать, как вам приятны его поступки. Некоторые психологи утверждают, что существует «закон благодарности»: благодарность оказывает положительное влияние не только на того, кого благодарят, она полезна и тому, кто благодарит. Благодарность окрыляет человека, дает импульс для новых бескорыстных поступков. Выражая благодарность, мы думаем о лучших качествах человека, заново открываем его ценность в нашей жизни, испытываем чувство удовлетворенности отношениями. Когда мы благодарим регулярно, отношения становятся крепче и ярче.

За всё тебя благодарю



– Представляешь, один человек в эфире оставил 100 тысяч долларов женщине, которая сорок лет назад отказалась выйти за него замуж.
– Вот это я понимаю – благодарность!

Способы выражения благодарности

Формы вашей благодарности могут быть любыми. Главное – не стесняться благодарить:

- теплыми словами и комплиментами («Благодарю тебя!», «Спасибо, родной!», «Мне так приятно, когда ты...»);
- объятиями и поцелуями;
- нежностью и лаской, когда вы наедине;
- хорошим настроением и уютом в доме;
- заботой об удовлетворении его желаний;
- запиской, оставленной на видном месте (сообщением в мессенджере, открыткой и т.д.);
- небольшими подарками и милыми сюрпризами, сделанным не «по поводу», а «просто так».

Кстати

Когда молчание лучше

Мужчины и женщины совершенно по-разному воспринимают слова и комплименты. И если вы заготовили трогательную речь, от которой подружки будут лить слезы умиления, будьте уверены: на мужа она почти наверняка подействует раздражающе. Лучше придерживаться следующих правил.

- Ваши благодарности и комплименты не должны быть многословными. Лучше пара слов и нежный поцелуй, чем восторженная тирада на несколько минут.
- Если муж помогает вам по дому, не стоит делать упор на то, как ловко у него получается орудовать шваброй. Лучше подчеркнуть, что вы цените помощь и заботу, а не его способности поломойки и прачки.
- И главное правило благодарности – искренность. Если будете делать это для галочки или в целях манипуляции, рискуете разрушить отношения окончательно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спасибо с самого утра

Заведите привычку мысленно вести «дневник благодарности» и «записывать» (отметать для себя), за что можно сказать спасибо любимому. Ведь благодарить нужно так часто, как только это возможно. Каждое утро важно начинать с благодарности: за волшебную ночь, за приветливую улыбку, за то, что убрал постель, за приготовленный чай, просто за то, что этот человек есть в вашей жизни. Свет утренней благодарности, как утреннее солнце, будет освещать и согревать вас и вашего любимого весь день. Если есть повод (а можно и «просто так»), отправьте несколько теплых слов при помощи мессенджера. Встретившись вечером после рабочего дня, не забудьте сделать свежие записи в вашем «дневнике благодарности»: вынес мусор, встретил дочку из школы и т.п. За любое проявление заботы о семье и о вас – благодарите от души.



Глобус без Америки

Всем нам широко известна трёхмерная модель планеты – глобус. Их изготавливают уже несколько веков для навигации по миру. Самый древний сохранившийся глобус с названием «Erdarfel» (с немецкого языка – «Земное яблоко») был создан в 1492 году Мартином Бехаимом. Интересен этот глобус тем, что на нем отсутствует Америка, так как изготовлен он был еще до открытия Христофора Колумба.



С ходьбы на бег

Спортивная ходьба в программе древних Олимпийских игр не зналась, но даже в те времена была популярна. Атлеты тогда не изобретали особую технику, их задача была преодолеть довольно большое расстояние – около 100 км. Кто первым прошел, тот и молодец. Кстати, знаменитый воин Фидипод, пробежавший 40 с лишним км, чтобы рассказать о победе над персами при Марафоне, начал тоже с ходьбы. Известно, что за год до этого события он прошел 200 км. Ему понадобилось для этого двое суток.



Почему енот – полоскун?

Известно, что у енотов есть привычка «мыть» всё, что попадает им в лапы. Но, согласно исследованиям, милые зверьки делают это не из-за стремления делать предметы чище. Все дело в том, что вода усиливает чувствительность их лап, что помогает енотам лучше тактильно ощущать предметы. Это интересный пример того, как люди неправильно могут истолковывать поведение животных.



Шкала царапок

В XIX веке, в период активного научно-технического роста, перед учёными возникла проблема: как определять твердость минералов? Немец Фридрих Моос предложил использовать для этого разработанную им шкалу, в которой минералы располагались от самого мягкого к самому твердому. Определялось это так: каждый следующий камень должен царапать предыдущий. Самым мягким в этой шкале оказался тальк, а самым твердым, разумеется, алмаз.

Светлана СИДОРЧУК

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертония, астма! И это только некоторые из них. Представляет? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;
- остеоартроз;

- деформирующие дорсопатии;
- другие дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- артроз первого запястно-пястного сустава;
- другие артрозы.

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможностями «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии;
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- бронхиальная астма;
- сосудистая деменция;
- ишиас, ишиалгия;
- облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;
- переломы костей;
- вазомоторный ринит;
- хронический гастрит в стадии ремиссии.

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул. И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты. Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляете?

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежнее величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить медицину, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представьте, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. Взяли метод амплитудно-импульсной, или «русской стимуляции», разработанный в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье!

Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас. Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутримышечный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу. Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое.

К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья).

А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

«НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас!

Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении?

Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома.

С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-56-71
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
13 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109
	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5
14 февраля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13 Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, дом 1, корп. 1
15 февраля	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77
16 февраля	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А
	ЧЕБОКСАРЫ	ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 72
17 февраля	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по номеру 8 (800)-333-56-71. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Московском Доме книги на Новом Арбате состоялась презентация книги Сергея Малозёмова «Мои правила осознанного питания. Как наука помогает здоровью и фигуре».

Уверены, что многие хорошо знают автора: он известный телеведущий с высшим медицинским образованием, автор научных телепрограмм «Живая еда» и «Чудо техники» на канале НТВ. Сергей Малозёмов рассказал о принципах питания и о том, как научиться не переедать.

О медицине и истории хлеба

– Сергей, насколько я знаю, у вас есть медицинское образование?

– Я закончил Челябинскую медицинскую академию (сейчас это Южно-Уральский государственный медицинский университет. – Прим. авт.) по специальности «Лечебное дело». Меня все это страшно увлекало. Мне до сих пор нравится медицина, однако практикующим врачом я не стал – стал телеведущим. Но медицина продолжает при этом быть со мной.

– Если говорить про еду и о еде: она стала лучше или хуже? Мы же часто говорим, что вот раньше было вкуснее...

– Я расскажу на примере хлеба. Он начался как лепешки из с трудом перемолотых зерен, смешанных непонятно с чем. И пышным стал не сразу. Люди добивались, чтобы он был мягкий, белый, чтобы его не так трудно было жевать. Хлеб из тонко перемолотой пшеничной муки был роскошью. К чему мы сейчас приходим? Нам говорят, что лучше сейчас есть хлеб, приготовленный по более старым рецептам: не такой пышный, из грубых сортов муки, цельнозерновой... Надо всегда смотреть состав хлеба. Если там на первом месте – мука ржаная, обойная, обдирная – это мука грубого помола, хорошая, которая даст нам много клетчатки, сытость. И это и есть ответ на ваш вопрос. А в целом еда становится то лучше, то хуже...

Об овощах, вкусах и дозаривании

– Естественно, такой же вопрос – про овощи и фрукты.

– Нам постоянно задают вопросы про фрукты и

Сергей МАЛОЗЁМОВ:

Хорошо в себе выработать чувство меры



Кстати

О сладостях и двух личных правилах

– Скажите, а вы сами не срываетесь, всегда правильно питаетесь?

– Позволяю себе всегда все, что хочу. Но просто мозг уже настроен так, что значительная часть вредного, особенно в больших количествах, не кажется чем-то привлекательным. Зачем, например, много сладкого есть? У нас дома всегда есть сладкое – и печенье, и конфеты – но не хочется. У нас есть два правила: позволять себе что-то лишнее только после нормальной еды (и дети это соблюдают тоже) и в небольших количествах. Когда ты берешь небольшое количество чего-то очень вкусного – ты можешь этим удовлетвориться не хуже, чем переедая в больших количествах. Хорошо в себе выработать чувство меры. Когда ты умеренно ешь – и живется так легче, приятнее, и думается лучше...

овощи: мол, что диетологи рекомендуют их есть, но в них сейчас нет ни вкуса, ни цвета... В общем, ничего страшного в нынешних овощах и фруктах нет, мы их бесконечно проверяем, тратя значительную часть бюджета нашей программы, и очень-очень редко что-то нехорошее находим. Это счастье, что нам все это сейчас доступно. Менее вкусное – да, это проблема. Но и с ней тоже можно бороться.

Например, проводить процедуру дозаривания – красивое слово, которое мне очень нравится. То есть даем им дозреть. Этим и рекомендуют заниматься шеф-повара тем людям, которые страдают, например, от нехватки вкусных помидоров. Например, если ты купишь даже не очень хороший помидор и положишь его в прохладное место – в темный шкафчик, где градусов 20 будет – и если он полежит хотя бы несколько дней, то он станет вкуснее. И помидорам противопоказано хранение в холодильнике, потому что у них там уменьшается количество ароматиче-

ских веществ, отвечающих за запах. А запах – это значительная часть восприятия вкусного для нас...

О главном правиле тарелки

– Как приучить себя не переедать?

– Еда, наверное, самый интимный способ общения с природой. Мы не можем не есть – мы обязаны это делать, чтобы существовать. Поэтому у нас такие запутанные отношения с ней. Главная проблема состоит в том, что многие люди воспринимает еду как один из главных источников удовольствия в жизни. И начинают постоянно себя этим вознаграждать, если им чего-то другого в жизни не хватило – например, на работе, в личной жизни, в каких-то общественных проявлениях и так далее. После этого хочется пойти и съесть какую-то пиро-

женку с кофе. Еда на ночь – тоже популярная такая тема: многие люди едят на ночь от скуки – просто потому, что проходят мимо холодильника... Но кроме скуки и эмоционального восприятия есть еще одна вещь. Многие недооценивают важность полноценного приема пищи за завтраком, обедом и ужином. Я имею в виду, не наедаются в достаточной степени. Или набивают себе желудок чем-то, что не дает сытости.

– Можно это исправить?

– Диетологи, с которыми мы дружим, постоянно указывают на то, что в нашей пище должно быть достаточное количество белка.

Потому что его пищеварительная система перерабатывает дольше всего. Если мы на ужин, например, съели просто макароны, то сытость пропадет довольно быстро.

Современная диетология говорит так: для того, чтобы чувствовать себя сытым и питание было полезным, половину твоей тарелки должны занимать овощи, а четверть надо отдать белкам. Только не надо рассматривать в качестве белков сосиски, например – лучше, чтобы это был кусок курицы, рыбы, мяса. Кстати, мясо можно есть три-четыре раза в неделю в чистом виде – то есть это не колбаса, чевачичи и прочее – так говорит современная наука. Vegetарианцем становиться не обязательно. Ну, и оставшуюся четвертинку тарелки надо наполнить чем-то углеводистым, что создаст быструю сытость. Если по такому принципу будет составлен завтрак, обед и ужин – тогда все будет полноценно. Белок можно получить из разных продуктов: это могут быть яйца, бобовые, это может быть даже соевый сыр тофу и так далее... Бобовые у нас еще недооценивают, но при правильной готовке они очень вкусные...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О пользе позитивных эмоций

– С сытостью и правилом тарелки разобрались. А что делать, если воспринимаешь еду только как удовольствие и поощрение?

– Психологи нам говорят: чтобы не думать все время о еде, надо стараться наполнить свою жизнь другими впечатлениями. Кому-то помогает любовь, кому-то – религия, кто-то рисует, кто-то на танцы ходит – каждому свое, вариантов может быть много. Просто надо сделать так, чтобы жизнь была наполнена – это с одной стороны. С другой, чувство голода между приемами пищи действительно уменьшается, когда вы делаете хороший, насыщенный белком сначала завтрак, потом обед, а потом ужин. Но если у вас есть какие-то проблемы с диабетом или преддиабетом, то для вас это все будет вообще по-другому. Я веду к тому, что в этом вопросе надо дружить, конечно, с доктором. И найти вдумчивого врача, который будет думать, что не навредит конкретно вам. Желательно, чтобы это был врач-диетолог с высшим медицинским образованием.



Новый специальный сезон шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» на телеканале «Россия» в пятницу удивил зрителей самым широким за всю историю составом участников.

ВАЛЕРИЯ:

ЖИЗНЬ – ЭТО СУММА ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать всем хороших новостей, ярких событий в жизни, насыщенных дней, наполненных смыслом, любовью, добром. Всегда ваша, Валерия

На этот раз в борьбу за главный приз вступили не солисты, а коллективы – от трио и квартетов до целых хоров. По традиции, оценивать выступления будет не только сотня жюри, но и приглашенная звезда. Певица Валерия уже не в первый раз выступила в этой роли, поэтому мы расспросили ее о впечатлениях от нового сезона, об отношении к хоровому пению и о том, насколько сложно оценивать настолько разные выступления.

Это грандиозно!

– Валерия, вы не первый раз принимаете участие в шоу «Ну-ка, все вместе!» в качестве члена жюри. Почему соглашаетесь?

– Я обожаю проект «Ну-ка, все вместе!» за его высокий уровень – и профессионализма участников, и самого шоу, и постановки. За неповторимую атмосферу, за теплые отношения и внутри сотни, и с ведущими.

– Каждый сезон вы болеете за кого-то из участников. Кто поразил вас на этот раз?

– Я очень люблю хорошее пение, но даже представить себе не могла, насколько интересным может быть это направление в данном проекте! Как правило, болеть за солистов, переживать и находить среди них фаворитов легче, чем среди коллективов. Мне так казалось. Но тем меня и удивил этот сезон: у каждого коллектива была своя индивидуальность, характерная особенность, яркая красота. Потрясающий Камерный хор «Петербургские серенады», их выступле-



ние – это высочайшее искусство. Что немаловажно сегодня, у них, помимо безупречного пения, был элемент взаимодействия со зрителем. Очень важно, чтобы серьезные музыканты находили ключ к зрителю. И еще меня поразил Академический мужской хор МИФИ, где дирижер в пляс пустилась. Как же здорово был придуман номер, как профессионально поставлен, это было просто грандиозно!

К вышеперечисленным коллективам могу добавить Народный хор Во-

ронезского музыкального колледжа имени Ростроповичей – потрясающий народный коллектив. Именно в этом городе крепки традиции народной песни, хоровой культуры. Здорово, что молодые люди являются ее продолжателями.

Судья и зритель

– Очень трудно сравнивать коллективы, так как они представляют самые разные жанры. Как выходите из положения в таких ситуациях?

– Мне очень нравится пребывать в статусе бабушки! Дети нам подарили просто чудо какое-то в лице Селинки. Она очень общительная, очень ум-

ная, нежная, очаровательная, с замечательным характером! Конечно, посмотрим, что будет дальше (смеется). Разумеется, я стараюсь по максимуму проводить с ней время. Когда я в Москве и у меня бывают паузы на несколько дней, я ее к себе забираю, чтобы побольше пообщаться. Она – центр при-

тяжения нашей семьи, все хотят находиться рядом. Это счастье огромное!

– Как любите отдыхать, восстанавливаться, снимать усталость?

– Для меня отдых – это смена вида деятельности. Не умею лежать и отдыхать. Обожаю экскурсии, готова ходить на них сколько угодно. Это и новые знания, и лучшее понимание мира вокруг, и яркие впечатления. Поэтому что жизнь по сути – и есть сумма впечатлений.

От первого лица

Умеренность вместо диет

– Вопрос, актуальный для всей прекрасной половины человечества: что делаете для того, чтобы так хорошо выглядеть?

– Мне кажется, люди, которые живут без злобы и зависти внутри, выглядят моложе. Так же, как и люди смешливые, легкие на подъем. Это мое жизненное наблюдение. И, конечно же, важен контроль за питанием. Это не подразумевает голодание, безумные разгрузочные дни. Я просто соблюдаю умеренность. Пришла к этому спустя годы. И ежедневные тренировки, если плотный график – не реже трех раз в неделю. Ну и генетика имеет большое значение, ее нельзя сбрасывать со счетов.

– Муж поддерживает вас в здоровых привычках?

– Говорю как есть: нет, муж меня не поддерживает в здоровых привычках. У него бывают периоды, когда он начинает вместе со мной тренироваться, контролировать питание. Я считаю, что для мужчины, который не пьет и не курит, это уже очень много. Еще, конечно, подключить бы какие-нибудь ежедневные упражнения – было бы совсем замечательно. Но это его выбор!

– Мне тоже казалось, что сравнивать их невозможно. Но я делала это по степени вовлеченности. Если меня не отпускает выступление, я слушаю и не хочу, чтобы оно заканчивалось, если у меня бегут мурашки или ноги пускаются в пляс – словом, меня как зрителя это очень сильно увлекает, то выступление на высоте. Если при этом поют не очень, но ребята заводные и энергичные, меня как профессионала это будет отвлекать. Я не смогу наслаждаться одной только энергетикой. Поэтому для меня и профессиональная составляющая должна быть крепкая.

– Вы добрый судья или строгий?

– Я скорее судья добрый, встаю на выступления практически всех исполнителей. Поддерживаю всех, кто волнуется, переживает. Мне хочется быть с ними на одной волне, чтобы они чувствовали себя более свободно, уверенно и как можно лучше раскрылись, чтобы никакое волнение им не мешало.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

«Я пела всё, что слышала»

– Когда смотрите на молодых исполнителей, себя вспоминаете? Что сказали бы себе той, молодой начинающей певице?

– Когда я участвовала в конкурсах, ошибок делала много. Надо было иначе подходить к выбору репертуара. Потому что я пела то, что нравилось – что-то сложное. А в конкурсе важно, кроме того, чтобы продемонстрировать свои возможности, еще быть более доходчивым, более понятным зрителю. И сейчас я сказала бы: «Не мудри, детка!» Надо было выбирать более понятный репертуар.

– Интересно, с чего для вас начиналась эстрада, какие песни напевали подростком? На чьих песнях выросли?

– В детстве я пела все, что слышала, абсолютно, включая западные пластинки, которые у нас тоже выпускались фирмой «Мелодия» (пусть немного, но все же). Я была всеядна: пела и слушала все, мне хотелось впитать в себя всю существующую музыку. Это и Дайана Росс, и Лео Сейер, и Элла Фитцджеральд, и Анне Вески, и группа «Машина времени», и Владимир Кузьмин.

– Чем порадуете зрителей в ближайшее время?

– Весной прошлого года мы выпустили альбом «Трибют Валерии» с моими самыми известными хитами («Часики», «Не обижай меня», «Маленький самолет» и так далее). Песни зазвучали по-новому в исполнении молодых исполнителей – Мари Краймбрери, МOТа, HamtAli & Navai и других. 17 апреля зрители смогут услышать этот альбом в офлайн-формате на концерте в Москве.

ПОДРОБНОСТИ

Если отдых, то активный и интересный

– Три года назад вы получили новый статус – бабушки. Как вам в этом качестве? Находите время на общение с внучкой?

– Мне очень нравится пребывать в статусе бабушки! Дети нам подарили просто чудо какое-то в лице Селинки. Она очень общительная, очень ум-

Метод приготовления блюд, когда в процессе используется только одна посуда, в мировой кулинарии называется *one pot meal* («еда в одной кастрюле»).

Под «кастрюлей» в этом случае подразумевается не только собственно кастрюля, но и сковорода, сотейник, казан, вок и т.д. – то есть любая посуда. Сегодня мы предлагаем вам рецепты вкуснейших блюд, для приготовления которых понадобится только одна сковорода. Блюда, приготовленные методом *one pot meal*, очень популярны. Ведь готовить такие блюда достаточно легко. Классические примеры блюд *one pot meal*: плов, рагу, ризотто, пэз-ля, стир-фрай. К этой же категории можно отнести и многие супы, а также запеканки.

ВКУСНА ЕДА,

если есть сковорода



Гречка по-купечески

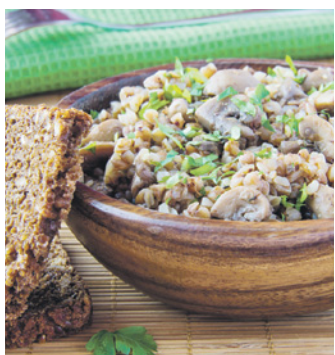
Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 200 г свежих грибов
- 1 стакан гречки ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ 1-2 ч. л. сахара ■ соль
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить, зелень некрупно порубить.
- 2** Лук обжарить на растительном масле, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (вся жидкость должна выпариться).
- 4** Добавить чеснок и грибы, посолить, поперчить, перемешать; добавить томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, всыпать гречку, жарить еще 2-3 минуты.
- 5** Влить 2 стакана воды, довести до кипения, убавить огонь до минимального, готовить под крышкой 20 минут (до полного впитывания жидкости).
- 6** Снять сковороду с огня, дать постоять под крышкой 5-10 минут; при подаче посыпать зеленью.



Афритада

Филиппинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г)
- 300 г картофеля ■ 2 сладких перца (лучше разноцветных)
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 100 г замороженного зеленого горошка
- 4-5 зубчиков чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- растительное масло
- молотый красный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, картофель, перец и морковь – кубиками среднего размера, чеснок измельчить.
- 2** Обжарить куриные окорочка на растительном масле до румяной корочки, отложить.
- 3** На той же сковороде обжарить картофель и морковь (4-5 минут), отложить.
- 4** Обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить помидоры (с соком), хорошо прогреть, вернуть в сковороду картофель и морковь, перемешать.
- 5** Выложить в сковороду окорочка, посолить, поперчить, накрыть сковороду крышкой, тушить 15 минут.
- 6** Добавить сладкий перец, влить соевый соус, осторожно перемешать, готовить под крышкой еще 10 минут, проверить на соль, всыпать горошек (не размораживая), готовить еще 3-5 минут (под крышкой).



Макаронны с фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 229 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г мясного фарша
- 200 г мелких макаронных изделий ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ молотый черный перец ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 2** Обжарить лук до прозрачности на растительном масле.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 4** Добавить морковь и сельдерей, посолить, поперчить, жарить еще 3-5 минут.
- 5** Всыпать макаронные изделия, перемешать, залить горячей водой (300-350 мл), готовить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут (до готовности макаронных изделий).



«Пицца» на основе рёшти

Швейцарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

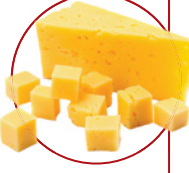
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля
- 100 г ветчины (или колбасы)
- 100 г сыра ■ 1 помидор
- небольшой пучок зелени
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. кетчупа ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картошку почистить, нарезать очень тонкой соломкой (или натереть на самой крупной терке); если картошка очень сочная, сок слить.
- 2** Ветчину и помидор нарезать небольшими тонкими ломтиками.
- 3** В сковороде раскалить растительное масло, распустить в нем сливочное, выложить картошку слоем 2-3 см, слегка утрамбовать, посолить, поперчить, убавить огонь до среднего, накрыть сковороду крышкой.
- 4** Через 15-17 минут рёшти перевернуть (не перемешивая, одним «блином»), быстро смазать кетчупом, выложить кусочки ветчины и помидор, посыпать сыром, готовить под крышкой еще 5-10 минут.

Рёшти – швейцарское блюдо из картофеля.



Джамбалайя

Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 271 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 400 г креветок ■ 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г) ■ 2 стакана куриного бульона (или 1 кубик)
- 200 г копченых колбасок
- 1 стакан риса ■ 1 луковица
- 1 стебель сельдерея
- 1 сладкий перец
- 3-4 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- специи (перец чили, орегано, сушеный тимьян) ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу и колбаски нарезать кусочками, овощи – кубиками, зелень некрупно порубить.
- 2** Обжарить кусочки курицы и колбаски, отложить.
- 3** Обжарить лук, добавить сельдерей и перец, жарить еще 5 минут, добавить чеснок, жарить 30 секунд.
- 4** Добавить помидоры, вернуть в сковороду курицу и колбаски, посолить, добавить специи, тушить 5-7 минут.
- 5** Всыпать рис, влить бульон, довести до кипения, убавить огонь до минимального, тушить 25 минут (2-3 раза перемешать).
- 6** Выложить креветки (сверху, не перемешивая), готовить под крышкой еще 5-7 минут.
- 7** При подаче посыпать рубленой зеленью.



Ежегодно 15 февраля Русская православная церковь отмечает Сретение Господне.

Это один из двенадцатых непременных праздников церковного года. В этот особый праздничный день православные христиане вспоминают событие, которое произошло на 40-й день после Рождества Христова. Само слово «сретение» в переводе с церковнославянского – «встреча». И христиане почитают то, что в этом событии ветхозаветные отцы в лице святого Симеона засвидетельствовали о Христе, что Он обещанный Мессия, которого ждали. Христово пришествие в мир дополнило и исполнило то, что было в Ветхом Завете. Ветхий Завет получил глубину смысла, Бог стал ближе и в то же время еще больше непонятнее. Но это одна религия, одна священная история.

Мария и Иосиф пришли в Иерусалим

Напомним предысторию праздника. Более двух тысячелетий назад в древнем Иерусалиме соблюдались определенные традиции, связанные с рождением ребенка. А именно, после рождения мальчика через 40 дней (а если рождалась девочка, то и через все 80) женщина могла прийти в храм. И придя в храм, мать младенца должна была принести очистительную жертву. Обычно в жертву приносили ягненка. Если семья была небогата, то вместо ягненка допускались «две горлицы или два птенца голубиных». А младенец мальчик на 40-й день от рождения должен был пройти обряд посвящения Богу.

И вот, следуя установленным правилам, благо-

Встречаем праздник – Сретение Господне

«...все благовоинно поклонимся Божией Матери в Ее крестном страдании, в Ее распятой любви, в Ее бесконечной жертве, и Христу Спасителю, Который сегодня приносится в храм, и жертва Которого совершится на Голгофе. Кончается, кончился Ветхий Завет, началась новая жизнь любви на жизнь и на смерть, и мы этой жизни принадлежим.

Митрополит
Антоний Сурожский

честивые Мария и Иосиф проделали путь из Вифлеема в древний Иерусалим, чтобы войти с Младенцем во храм. Семья была небогата, и, согласно законам и правилам, жертвой и даром Господу от Святого Семейства стали два голубя. И далее состоялось посвящение первенца Богу.

Симеон встречает Святое Семейство

Выходящее из храма Святое Семейство встретил старец Симеон, чье имя в переводе с древне-еврейского значит «слышание». И, конечно, в храме он оказался не случайно – Святой Дух задолго до рождения Христа привел



его туда, чтобы наконец исполнилось предначертанное. Дело в том, что в свое время именно Симеону царь Птоломей II поручил перевести древние священные книги пророков с еврейского на греческий. Старец был одним из избранных мудрецов и ученых мужей. Работая над переводом книги пророка Исайи, Симеон был



Праздник Сретения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа имеет один день предпразднства – 14 февраля, и один день попразднства – 16 февраля.



жизнь: он держал на руках Младенца, рожденного от Девы.

Анна-пророчица поклонилась Младенцу

В этот же день в Иерусалимском храме к Богородице подошла Анна-пророчица (так звали эту праведную женщину жительницу древнего города). 84-летняя вдова Анна, как пишет евангелист Лука, «постом и молитвой служила Богу день и ночь», много лет жила при храме. Увидев Младенца Христа, Анна-пророчица поклонилась Новорожденному. И уже с этой знаменательной встречи, с этого знаменательного дня стала рассказывать горожанам, что наконец-таки пришел избавитель – Мессия.

Пророчица Анна и старец Симеон навечно остались в Евангелии, потому что сразу с чистым и открытым сердцем приняли Спасителя. Последние праведники Ветхого Завета – Симеон и Анна – удостоились встречи с носителем Нового Завета – Иисусом Христом. И еще, что очень важно для всех нас, история Симеона и Анны напоминает нам о том, что человек всегда должен быть готов к встрече с Богом. Такой встречей для каждого из нас становится и то время, когда мы впервые переступаем порог храма, начинаем свой путь к спасению.

Светлана ИВАНОВА



изумлен словами текста: «Се Дева во чреве примет и родит Сына». Более того, он поначалу посчитал текст неверным, и, усомнившись в правильности писания, ученый муж хотел исправить слово «Дева» на «Жена», потому что как дева может родить? И тут ему явился Ангел. Евангелист Лука позже расскажет об этой ситуации так: «Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня». И с тех пор, несмотря на все жизненные обстоятельства, чудесным образом Симеон прожил долгую-долгую жизнь. И что давно было предопределено свыше, то и случилось однажды – встреча со Святым Семейством состоялась. И взяв на руки Христа, Симеон узрел исполнение именно того, чего ждал всю свою

ПОДРОБНОСТИ

Иконы праздника

Сретению посвящено несколько икон.

Главный сюжет икон Сретения – Дева Мария передает Богомладенца старцу Симеону. Чуть сзади, за Богородицей, – Иосиф Обручник. Он несет в клетке или в руках двух голубей. За праведным Симеоном изображают Анну-пророчицу.

Одна из икон, посвященная празднику Сретения Господня, – икона «Умягчение злых сердец». На ней Пречистая Дева изображена с семью вонзенными в сердце мечами – предстоящими материнскими страданиями. Как указывает Евангелист Лука, приняв Младенца, старец Симеон сказал Пречистой Деве: «Вот, из-за Него будут спорить в народе: одни спасутся, а другие погибнут. А Тебе Самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец». Пророчество исполнилось.



Впереди новый сезон выращивания рассады. Самое время вспомнить, каких ошибок нужно избежать при её выращивании, чтобы здоровые и крепкие растения на подоконнике только радовали!


7 ОШИБОК, КОТОРЫЕ НЕ ПРОЩАЕТ РАССАДА

Слишком ранние посеы

1 В погоне за ранним урожаем некоторые горячие головы сеют семена на рассаду уже в феврале. В итоге к моменту переезда в грунт рассада перерастает и начинает стареть уже в рассадных емкостях: корни не получают места для роста, и рассада переходит в режим плодоношения (притом что кустик еще недостаточно развит). Переросшая рассада болеет, плохо приживается после высадки и дает плохой урожай.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

На пакетиках с семенами обычно указываются приблизительные сроки посева и необходимый возраст рассады. Чтобы определить оптимальный для вашей местности срок посева на рассаду, нужно от предполагаемой даты высадки отнять рекомендуемый возраст рассады и еще 3-7 дней на всходы. Таким образом, если вы планируете высадить томаты в открытый грунт под укрытие 19 мая, а оптимальный возраст рассады томатов – 50-60 дней плюс 3-5 дней на всходы, получается, что сеять семена на рассаду нужно не ранее 13-15 марта!

 Рассаду специально ставят на подоконник, чтобы она видела, как косят траву, и хорошо себя вела.



Холодный подоконник

3 Чтобы корневая система молодых растений развивалась хорошо, температура грунта должна быть не ниже 15 градусов. Ошибка огородников заключается в уверенности, что температура на подоконнике и температура в комнате – одинаковые. Положите термометр на подоконник ближе к окну: в марте на подоконнике температура может опускаться до 10-12 градусов.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Постелить на подоконник теплоизолирующий материал: фольгированный вспененный полистирол (продается в строительных магазинах), пенопласт, пробковое покрытие, слой ненужных книг (да простят нас филологи!).

Недостаток света

5 Отсутствие света на протяжении 14-16 часов в сутки – главная причина вытягивания. А вытянувшаяся рассада – источник проблем и при перевозке, и при высадке, да и хорошего урожая от нее ждать не приходится.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Купить фитолампы полного спектра. Не скупитесь, приобретайте лампы проверенных производителей, ведь они прослужат вам несколько лет. Удобно, если они будут иметь таймер включения и отключения на случай, когда у вас не будет возможности сделать это вовремя.

Неправильный полив

6 Для рассады вредно как пересушивание, так и перелив. Причем перелив даже хуже: корни растения задыхаются в условиях отсутствия кислорода, а если температура на подоконнике ниже 15 градусов, все всходы может выкосить «черная ножка».

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Поливать из пипетки под корень. Рассаду, пересаженную в отдельные емкости, поливать в поддон или по мере подсыхания земляного кома. Ориентироваться нужно не на верхний слой почвы, а на влажность почвы на глубине 3 см. Как определить, что почва сухая? Если стаканчик тяжелый, когда вы его поднимаете, то влаги еще достаточно. Если, поднимая стаканчик, вы чувствуете, что он практически ничего не весит, настала пора поливать.

Использование плохой почвосмеси

2 Использование почвосмеси низкого качества (зараженной, бедной, слишком плотной, слишком кислой и т.п.) способно замедлить развитие рассады и даже привести к ее гибели.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Приобрести грунт для рассады у проверенного производителя или составить самостоятельно, изучив все необходимые требования. И в первом, и во втором случае грунт нужно обязательно продезинфицировать.

Свет в ночное время

4 Все знают, что днем рассаде нужен свет, но часто забывают, что в ночное время нужна темнота. Если в ваши окна светит фонарь, ночью растения будут тянуться к этому источнику света и неминуемо вытянутся, несмотря на подсветку в течение дня.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Первые 5-7 дней роста стоит досвечивать рассаду круглосуточно. Позже оборудовать окна рулонными шторами «блэкаут», которые обеспечат полное затемнение помещения в ночное время.

Загущенные посеы

7 Как только растения в процессе роста соприкоснутся листьями (это касается томатов, перцев, баклажанов, цветов), они начнут вытягиваться.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Сеять семена в отдельные емкости и расставлять емкости подальше друг от друга, как только растения соприкоснутся листьями. Другой вариант: сеять в общий ящик сразу на достаточном расстоянии с учетом размеров взрослой рассады.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Чтобы предотвратить заражение рассады болезнями и вредителями, грунт перед посевами необходимо обработать.

Готовим почву под рассаду

При помощи биопрепаратов

Эффект достигается за счет того, что полезные микроорганизмы подавляют развитие вредных. Выбирайте средства на основе триходермы или сенной палочки: «Фитоспорин-М», «Гамаир», «Оздоровитель почвы Биокомплекс-БТУ» и другие. Нужно развести препарат по инструкции и пролить грунт. Ми-

нус способа в том, что потребуется 2-3 недели, чтобы препарат подействовал.

За счёт экстремальных температур

Прокаливание или промораживание гарантирует гибель спор болезней и личинок вредителей. Промораживание эффективно, если температура будет -15 градусов и ниже. Прокалива-

ние работает при температуре +70-90 градусов. Такая температура создается в духовке, если приоткрыть дверцу и подложить полотенце, чтобы она оставалась приоткрытой. Прокаливать грунт нужно не менее получаса. Минус способа в том, что погибнут не только вредные, но и полезные организмы. Для восстановления микрофлоры придется пролить грунт био- или ЭМ-препаратами.



Луна-блюдце висела на тёмном небосводе и упрямо пялилась в окно.

Я смотрела на желтый круг и понимала, что это – я. Одинокая и недосыгаемая в далеком пространстве, где рядом не каждая звезда может найти себе место.

Гены – моё всё

Когда я родилась, моя семья решила, что к ним спустился ангел. На девочку с огромными яркосиними глазами и длинными светлыми кудрями сбегался посмотреть весь роддом. Имя мне дали соответствующее – Ангелина. Я была тем самым ребенком, родившимся с золотой ложкой во рту. Хорошо обеспеченная родня лезла из кожи вон, чтобы у их маленькой принцессы было все самое лучшее.

Моим воспитанием занималась бабушка – в этом она была профессионалом-экспертом, не по профессии, а по жизни.

В круг ее внимания входило абсолютно все: питание, образование, окружение, хорошие манеры.

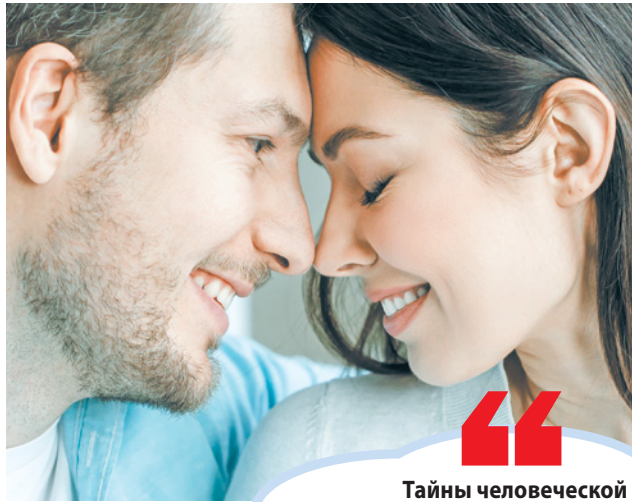
– Надо общаться с интересными людьми, которые выше тебя и по интеллекту, и по статусу, которые могут дать тебе что-то новое, повести к вершинам, а хлебавших лаптем щи обходи за версту, – поучала бабушка.

– А кто хлебает щи лаптем? – расспрашивала я, достигнув «почемучьего» возраста.

– К примеру, невоспитанный друг Петька...

Я уходила в свою комнату и размышляла: конечно, есть пищу обувью неудобно и некрасиво, но очень интересно! И играть с Петькой тоже интересно и всегда весело, а еще у него есть рогатка, из которой мне очень хотелось стрельнуть.

О советах бабушки, любви и пустой корзинке



Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.
Иван Тургенев

От мамы мне достались обаяние, грация и расчетливость. От отца – влюбчивость и неумная фантазия. Итогом перемешавшихся генов стала я: красивая, себе на уме, увлекающая натура.

Доигрались до любви

В 18 лет я засобирилась замуж – за того самого Петра из нашего подъезда. Любовь накрыла меня с головой и шарахнула со всей дури, как выпавшая крышка из кастрюли. Для родственников это известие стало шоком и кошмаром. Был создан экстренный семейный совет. Больше всех возмущалась бабушка:

– Ты в своем уме? Он же бесперспективен! Без роду без племени! Что можно дать тебе этот человек с такими генами и без высшего образования? О чем ты будешь с ним разговаривать?

– А где и на что вы собираетесь жить? – задавала

более приземленные вопросы мама. – И что с университетом?

Отец с дедом ждали объяснений от жениха. Но Петя не мог сказать ничего внятного. Жениться и жениться. Жить будем или в квартире его родителей, или у моих – где приютят. После общественного просмотра чувства мои стали усыхать, и к назначенному дню стали похожи на сморщенное яблоко. В загс к всеобщей радости семьи в тот раз я не пошла.

Я отправилась туда через три года по новой великой любви.

Яркая личность плюс кооператив

Станислав заканчивал ординатуру, и с перспективами у него было все в порядке.

– Яркая личность с лидерскими замашками, – оценила жениха наша Софья Львовна и дала свое благословение.

Родители Станислава приобрели для нас кооператив, мои – обстановку по последнему слову техники и дизайна. Мы клялись друг другу в вечной любви, стараясь словами дополнить чувства. Через год у нас родился сын. Я смотрела на крохотное личико, удивительным образом скопированное с мужа, и чувствовала себя самой счастливой на свете.

Все у меня было хорошо: уютная квартира, достаток в доме, любящий муж, некапризный сын. Подруги завидовали. А мне хотелось чего-то еще к тому, что было, – страсти, новизны, неожиданности. Я жила в ожидании, как на вокзале: вокруг суета, люди, но вот придет твой поезд и увезет в другую жизнь.

Говорят, если чего-то очень ждешь, рано или поздно это приходит.

На банкете музыка играла

Я увидела его в банкетном зале. Руководитель Станислава праздновал юбилей, на который мы были приглашены. Иван в своей компании тоже отменял какое-то событие за соседним столиком. Он пригласил меня на танец, и я услышала биение его сердца. А потом мое стало выпрыгивать из груди. К концу вечера я была безнадёжно влюблена.

– Встретимся?
– Где, когда?

С этих слов и началась новая страница в моей жизни.

Мы стали встречаться: в гостиницах, в квартирах друзей, иногда на вокзале целовались на перроне, изображая прощание. Думала, что это просто легкая интрижка, а оказалась любовь – тяжелая, затяжная, всепоглощающая. Я понимала, что уже не могу прожить и дня без его смешливых глаз и даже без этого ужасного слова «типа», которым Иван сдобривал чуть не каждое предложение.

– Я без тебя не могу, не хочу и не буду, – однажды сказала я ему. – Решила развестись с мужем.

Он взял в свои огромные ладони мое лицо и прижал к себе:

– Как будет, так и будет, типа...

Развод дался мне на удивление легко. Станислав старался скрыть уязвленное самолюбие, переживал больше за материальные составляющие нашего брака: квартира – нам, обстановка и машина – ему.

Иван долго не переезжал ко мне. Я боялась даже думать, что меня может постигнуть та же участь, что и многих женщин. Мужчины будут тянуть резину до последнего, а потом, когда она разрывается, – исчезают с горизонта.

Он пришел с чемоданом под вечер. Наши отношения приобрели новое качество, как будто проросли корни у дерева, и оно теперь может устоять под любыми ветрами. Так мне казалось. Но дерево стояло на песке – чуть качнешь, и оно рухнет. Зыбкий песок под названием «быт» размыл корни – нашу любовь. И она ушла в другой дом.

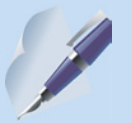
О возрасте и теории вероятности

Страсть и любовь – разные вещи, жаль, что на осознание этого приходится тратить слишком много времени. Как-то незаметно пролетели годы, и мне стало 45. Хотя и выгляжу на десять лет моложе, но все чаще и чаще думаю, что автобус мой уже ушел. По моему мнению, 45 – ни туда ни сюда: в этом возрасте нормальные мужчины уже все женаты, остаются только разведенные и вдовцы. Первые не торопятся снова ввязываться в серьезные отношения, предпочитают наслаждаться жизнью без обременений. Встреча со вторыми – как теория вероятности: быть может, но крайне редко. Ладно, что толку считать, предполагать, гадать...

Но я надеюсь, что счастье будет и в моей корзинке.

АНГЕЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	3	9	8	2	4	1	5
9	8	2	1	5	4	3	6	7
1	5	4	6	7	3	2	9	8
6	4	1	8	2	7	5	3	9
2	7	5	4	3	9	6	8	1
3	9	8	5	6	1	7	2	4
4	3	9	7	1	6	8	5	2
8	2	7	3	9	5	1	4	6
5	1	6	2	4	8	9	7	3
1	3	6	5	2	9	8	4	7
9	2	5	7	8	4	6	1	3
4	1	3	6	7	8	9	2	5
6	4	1	8	2	7	5	3	9
5	6	2	4	9	8	3	7	1
8	4	3	6	1	7	9	2	5
6	2	1	7	4	5	8	3	9
5	8	4	9	1	3	2	7	6
1	6	5	4	9	2	3	8	7
7	4	8	3	5	1	6	9	2
3	9	2	8	6	7	5	1	4

1 ★★★★★

	6			8	2	4		5
9			1			3	6	
	5			7	3			8
6			8					9
			3					
3				1				4
4			7	1				5
	2	7			5			6
5		6	2	4				7

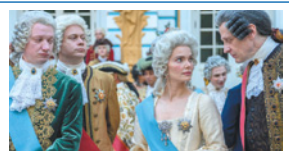
2 ★★★★★

1				2				4
9	2			8				3
	8			1	5			
	6			9	8	3		
8	3	6		7	9		5	
		1	2	3				6
		8	1				3	
3				7			5	4
	7			5				6

3 ★★★★★

	5			2	4	7		3
2					9	1		
4	1		6		8	9		
		7		8				5
			7	4	5			
	8			1		2		
		5	4		2		8	7
		8	3					2
3	2	8	6					1

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (16+)
- 00.55 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться. Павлова принимает решение закрыть «Склиф» на карантин.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

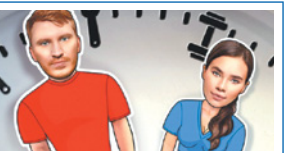
СТС



23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Мы и они. (16+)
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.15 «СЕМЕЙКА». (16+)
Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей Кати и Василисы, гиперактивность сына Миши. Но главное - они хотят спасти свой 17-ти летний брак.
- 20.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
- 01.25 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
- 03.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 03.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

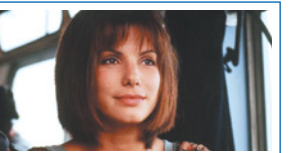
ТНТ



22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Премьера! Катя устраивается горничной в дом олигарха Сергея Воронцова, скрываясь от преследования бандитов, с которыми как-то связан ее брат. Сергей собирает всех членов семьи вместе и сообщает новость, которая изменит ход их привычной роскошной жизни.
- 22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)
- 23.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 01.10 «Такое кино!». (16+)
- 01.40 «ВЗЛОМЩИК». (18+)
- 03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 06.10 «Импровизация». (16+)

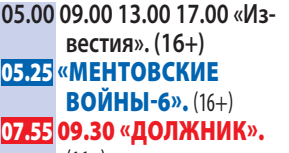
REN



20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)

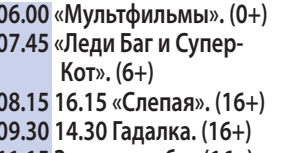
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 07.55 09.30 «ДОЛЖНИК». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.10 13.30 «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 04.45 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

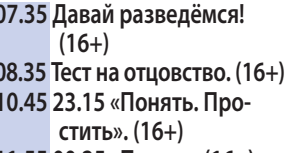
3 ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)

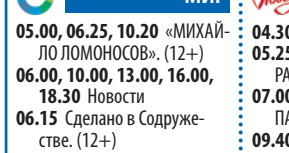
ДОМАШНИЙ



07.35 «Давай разведёмся!». (16+)

- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 06.00 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.50 «За дело!». (12+)
- 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 22.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНО». (12+)
- 01.40 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



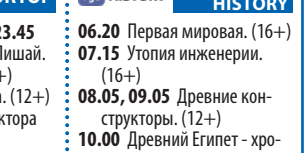
05.00, 06.25, 10.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
- 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- 05.00, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 06.20, 01.40, 04.20 Пятница News. (16+)
- 07.00 Секреты на кухне. (16+)
- 08.00 Гастротур. (16+)
- 09.00, 10.10, 11.10, 12.10, 13.20, 14.20, 15.30, 16.30, 17.30 На ножах. (16+)
- 19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
- 23.10 Чёрный список. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
- 02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 03.30 Спецназ животного мира. (16+)



04.30 «Путь к Победе». (16+)

- 05.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». (16+)
- 07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...». (16+)
- 09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 02.35 «КРАЙ». (16+)
- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.25 Супермама. (16+)
- 16.40 Беременна в 16. (16+)
- 19.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (18+)
- 03.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.



06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)

- 06.55 Антистресс йога. (12+)
- 07.25 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 07.55, 11.45, 14.35, 17.15, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.40 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
- 09.40 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)
- 10.25 Гипертония. Игра на понижение. (12+)
- 11.15 Проздоровье. (12+)
- 13.35, 14.05 На приёме у психолога. (12+)
- 15.20 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)
- 16.20, 16.45 Основной элемент. (12+)
- 19.00, 05.05 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 19.30, 05.30 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 20.00, 02.20 Большой скачок. Стресс. (12+)
- 20.25, 02.50 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
- 20.55 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
- 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
- 01.25, 01.55 На приёме у доктора Продеуса. Иммунист и аллергия. (12+)
- 04.10, 04.35 Скажите, доктор! (12+)
- 06.20 Первая мировая. (16+)
- 07.15 Утопия инженеров. (16+)
- 08.05, 09.05 Древние конструкции. (12+)
- 10.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 11.00 Загадка троянского коня. (12+)
- 12.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
- 12.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
- 13.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 14.00 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 14.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 15.45 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- 17.15 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 18.05 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 19.05 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
- 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
- 21.50, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 23.45, 00.40 Древние конструкции. (12+)
- 01.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 02.30 Загадка троянского коня. (12+)
- 03.25, 03.50 Тайны Парижа. (16+)
- 04.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Первые в мире»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 11.45 «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы»
- 13.00 «Забывшее ремесло»
- 13.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»**
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.30 «Роман в камне»
- 17.40 01.45 Звезды мировой концертной сцены
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 21.35 «Острова»
- 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»**
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
- 00.05 «ПОРУС»**

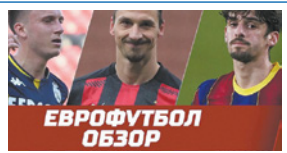
ТВЦ



08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 04.20 «Большое кино». (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)**
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)**
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)**
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 01.30 «Погасшие звезды эфира». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

МАТЧ!



17.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)

- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 08.30 13.05 15.00 17.45 Новости
- 07.05 18.50 21.45 Все на Матч!
- 08.35 10.50 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция
- 12.45 Специальный репортаж. (12+)
- 13.10 «Есть тема!»
- 14.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 15.35 «Громко»
- 16.40 Смешанные единоборства. Дж. Херманссон - Дж. Пайфер. UFC. (16+)
- 17.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 19.15 Хоккей. «Локомотив» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Прямая трансляция
- 01.15 «17 часов до вершины». (12+)

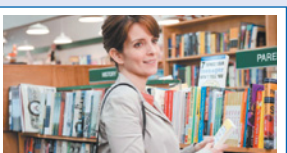
СПБ



22.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)**
- 18.40 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 20.00 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)**

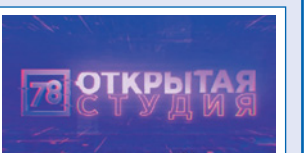
ЛЕНТВ 24



23.40 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)**
- 10.40 19.15 «Точки роста». (12+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)**
- 14.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Оружие холодной войны». (16+)
- 16.30 01.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)**
- 19.30 05.05 «ШТРАФНИК». (16+)**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СИДЕЛКА». (16+)**
- 23.40 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (16+)**
- 02.40 «Когда цветут сады» - концерт памяти Анны Герман. (16+)

78 КАНАЛ



01.00 «Открытая студия». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 01.45 «Вредный мир». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.40 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 - 11.35 «ДиноСтер». (6+)
 - 12.10 «Простоквашино». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Цветяшки!» (0+)
 - 17.15 «Мини-Мишки». (0+)
 - 17.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.00 «Царевны». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 01.15 «Фиксики». (0+)
 - 02.40 «Бобр добр». (0+)
 - 03.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Супер Мяу». (0+)
 - 10.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Геройчики». (0+)
 - 11.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.35, 19.25 «Мини-мишки. Победитель». (0+)
 - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.15 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветяшки. Путешествуем с Цветяшками», «Машины сказки». (0+)
 - 21.15 «Маша и Медведь: Рыбацкое счастье», «Маша Медведь. Анимашки: Страшное кино, Лучшее средство». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 23.00 «Монсики». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель. Мегагоним-победитель». (0+)
 - 01.00 «Енотки». (0+)
 - 02.00 «Кошечки-собачки. Подари добро». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

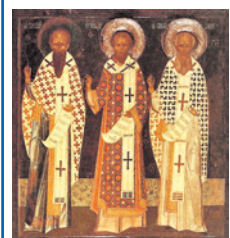
- TVU1000**
 - 05.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
 - 07.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
 - 09.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
 - 11.20 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
 - 13.20 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
 - 15.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
 - 17.10 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (6+)
 - 19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
 - 21.10 «КРАЖЕВНИК». (12+)
 - 23.05 «ТУТСИ». (16+)
 - 01.20 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
 - 02.50 «СПЕНСЕР». (16+)
 - 04.35 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.10 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
 - 09.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
 - 11.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 - 13.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
 - 15.20 «ПРОВОДНИК». (18+)
 - 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
 - 18.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
 - 20.00 «БЕЗУМНЫЕ». (12+)
 - 21.45 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
 - 23.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
 - 01.20 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
 - 03.15 «ПОБЕГ». (16+)
 - 05.10 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 08.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 09.45 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
 - 11.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
 - 19.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 00.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
 - 02.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
 - 03.15 «ПЛУС ОДИН». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 15.10, 16.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 23.05 Суббота News 2024. (16+)
 - 23.20 Интервью со звездами. Ольга Бузова. (16+)
 - 00.40 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.40 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
 - 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.55 «ЦЫПОЧКА». (16+)
 - 02.45 «МАЛЧИШНИК». (16+)
 - 04.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
 - 06.20 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
 - 08.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 - 10.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
 - 12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 - 14.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
 - 16.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
 - 17.55 «КНИВНОЕ». (12+)
 - 19.30 «СИНЬОР РОБИНСОН». (16+)
 - 21.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 - 23.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.05, 07.35 Мультфильмы. (0+)
 - 07.05 Мультфильмы. (6+)
 - 07.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
 - 09.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
 - 12.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
 - 13.15 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
 - 14.30 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
 - 15.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
 - 17.00 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
 - 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.55 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
 - 21.30 «МИМИНО». (12+)
 - 23.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
 - 01.45 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Алексей Маклаков, Александр Галибин, Дарья Лобода
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 - Кира отменяет свадьбу. Павел не хочет видеть Андрея. Кира рассказывает Маргарите о том, что произошло между Андреем и Катей. Андрей хочет поговорить с Катей, вернуть ее. Но Катя уже нет в Москве.
 - 12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 16.25 «КУХНЯ». (16+)
 - 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - Макеев пытается разобраться в обвинениях Кострова.
 - 01.55 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «АКТРИСА». (0+)
 - 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Донецкая Вратарница. (0+)
 - 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25 «АЛЛЕГРО СО ОГНЕМ». (6+)
 - 16.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
 - СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плот, Алексей Золотницкий
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.15 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.55 Во что мы верим. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.55 Монахиня в белом халате. (0+)
- 04.40 Первый Якутский. (0+)

Православный календарь

12 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Собор Вселенских учителей и святителей
Василия Великого, Григория Богослова
и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорины, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

«Брачная жизнь – Богом благословенная жизнь, и иноческая жизнь – святая и ангельская жизнь, и та, и другая – богоугодная жизнь».
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Театральный подкаст». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

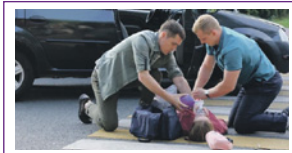
РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. В «Склифе» появляется бывшая жена Волошина.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
04.44 Перерыв в вещании

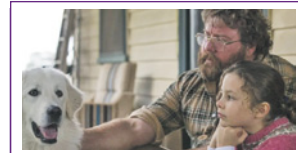
НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



11.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машкины страшилки». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «Гадкий утёнок и Я». (16+)
11.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)
13.25 «ВАЛЬДО». (16+)
15.45 «ДИКАЯ». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
23.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Премьера! Михаил притворяется, что работает в доме, и помогает Кате не вылететь с работы. Евгения затевает игру за наследство. Размеренную жизнь персонала нарушает неприятный инцидент в банном комплексе.
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ПИРАНЬИ-3Д». (16+)
У озера Виктория готовят отмечать начало лета 20 тысяч подростков. Но ночное землетрясение накануне высвобождает доисторических пираний.
00.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)

РЕН



20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «НАПАРНИКИ». (16+)
07.55 09.30 13.30 «ГРУППА «ЗЕТА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 16.15 «Слепая». (16+)
09.30 14.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «СПУСК-2». (18+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
03.15 Дневник экстрасенса. (16+)
че!
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
ОТР
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
10.10 11.05 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
16.45 «В мире басен». (12+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
00.05 «История советского плаката». (12+)
01.40 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.40, 06.30, 10.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
00.30 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
01.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «РУБЕЖ». (16+)
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
ДОКТОР
06.00, 11.55, 18.15, 23.50 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
06.50, 07.20 На приеме у психолога. (12+)
07.50, 11.05, 14.35, 17.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40, 15.30 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10 Основной элемент. (12+)
10.35 Антистресс йога. (12+)
12.50 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
13.40 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
14.10 На приеме у доктора Куцева. О чем расскажут наши гены. (12+)
16.25, 16.50 Большой скачок. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Детский гастрит. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
20.35, 02.55 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
21.05 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
22.50, 03.45 Залённые сталью. (12+)
23.20, 03.20 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
04.15, 04.40 На приеме у доктора Продеуса. Иммунистит и аллергия. (12+)
HISTORY
06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.50 Утопия инженерии. (16+)
07.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.05 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
10.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
11.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
11.50, 12.45 Проклятые сокровища. (16+)
13.40 Империя Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
14.35 Греческие острова: одиссея Беттини Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
15.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.25, 17.15 Сокровища Инда. (12+)
18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.50 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
22.50 Бронекатер. (12+)
00.05 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
02.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.15 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
04.00 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Подлинная история Русской революции. (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)
06.40 Секреты на кухне. (16+)
07.40 Гастротур. Самара. (16+)
08.30 Пробный переезд. (16+)
09.30, 10.20, 11.20, 12.20, 13.10, 14.00, 15.00, 16.00 Чёрный список. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
21.00 Самородки. (16+)
22.40 Молодые ножи. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «СВАДЬБА». (16+)
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.40 Спецназ животного мира. (16+)
Ю
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.25 Супермама. (16+)
16.40 Беременна в 16. (16+)
Российские реалии о девушках, которые рано забеременели.
19.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОССИЯ К
Культура



14.35 «Игра в бисер»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.20 «Леонардо да Винчи»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»**
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 13.30 00.05 «ПОРУС»**
- 14.35 «Игра в бисер»
- 16.15 «Острова»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.30 «Забываемое ремесло»
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 «Белая студия»
- 23.20 Кто мы? Имперские портреты»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 04.45 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 16.55 01.30 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Русские тайны. Мировая закуска». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



14.10 Специальный репортаж. (12+)

- 07.00 08.30 12.00 15.00 Новости
- 07.05 15.35 21.45 01.00 Все на Матч!
- 08.35 12.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция из Златоуста
- 10.55 «Вы это видели». (12+)
- 14.10 Специальный репортаж. (12+)
- 14.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 16.30 Футбол. «Зенит» - «Сантос». Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара
- 19.15 Хоккей. СКА - «Лада». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция из Катар
- 22.40 Футбол. «Лейпциг» - «Реал». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Копенгаген» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. (6+)

СПБ



22.50 «ОСТРОВ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.45 «Пульс города». (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Легендарные землячки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ОСТРОВ».** (16+)
- 01.15 «Окно в кино». (18+)
- 01.30 «ПРИБЫТИЕ».** (12+)

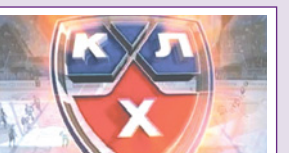
ЛЕНТВ 24



21.10 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
- 14.10 01.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Оружие холодной войны». (16+)
- 16.30 22.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Точки роста». (12+)
- 19.30 «ШТРАФНИК».** (16+)
- 20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ».** (16+)
- 23.40 «РЕЙДЕР».** (16+)
- 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 02.40 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА».** (16+)

78 КНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Лада». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.45 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.00 00.00 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция. (12+)
- 01.45 КХЛ. СКА (СПб) - «Лада» (Тольятти). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.40 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 09.20 «Три кота». (0+)
 - 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 - 11.35 «ДиноСтер». (6+)
 - 12.10 «Простоквашино». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
 - 17.15 «Мини-Мишки». (0+)
 - 17.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.00 «Царевны». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 01.15 «Фиксики». (0+)
 - 02.40 «Бобр добр». (0+)
 - 03.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Супер Мая». (0+)
 - 10.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Геройчики». (0+)
 - Новая современная мультселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
 - 11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)
 - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.15 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Песни и танцы», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 23.00 «Моусики». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 01.00 «Енотки». (0+)
 - 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 06.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
 - 08.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
 - 10.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
 - 12.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
 - 14.30 «ТУТСИ». (16+)
 - 16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
 - 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 - По роману Джейн Остин.
 - 21.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
 - Великобритания, США, 2011 г.
 - Экранизация романа Шарлотты Бронте.
 - 23.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 - 01.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
 - 03.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
 - 09.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
 - 11.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
 - 12.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
 - 14.35 «ПОБЕГ». (18+)
 - 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
 - 18.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
 - 20.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
 - 22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
 - 01.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
 - 02.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)
 - 03.55 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (18+)
 - 05.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.10 «Пиночкио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
 - 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 - 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 - 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 - 11.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 16.00 «БАЛБОЛ». (16+)
 - 19.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 00.45 «БАБКИ». (16+)
 - Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Волкова, Анна Алексахина, Александра Велевская
 - 01.45 «ДУХLESS». (18+)
 - Драма гламурного поколения по роману Сергея Минаева «Duhless. Повесть о несуществующем человеке».
 - 03.20 «ДУХLESS-2». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.35 Суббота News 2024. (16+)
 - 23.50 Интервью со звездами. Влад Череватый. (16+)
 - 01.00 Богиня шопинга. (16+)
 - 02.00 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.55 «Смешарики», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
 - 03.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
 - 04.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
 - 06.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 - 08.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
 - 09.35 «СЕРДЦЕЕДЖКИ». (16+)
 - 11.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
 - 13.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 15.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 - 17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - Комедия, Россия, 2022 г.
 - 20.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)
 - 22.50 «ЖЕНИХ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.40, 07.05, 07.30 Мультфильмы. (0+)
 - 06.50, 07.20 Мультфильмы. (6+)
 - 08.20 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)
 - 09.55 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
 - 11.25 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
 - 12.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
 - 14.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
 - 16.05 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
 - 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.40 «КЛАССИК». (16+)
 - 21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 - 23.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 00.50 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 - Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
 - 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо мохитной сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...
 - 16.15 «КУХНЯ». (16+)
 - 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - 01.55 «6 кадров». (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
 - 11.50 Храм надежды. (16+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
 - 16.15 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 02.55 Министерство Биологической войны. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 03.50 Донецкая Вратарница. (0+)
- 04.35 И вот был случай на войне... Три дня. (12+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребренников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дочерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.
«Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью».
Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время (12+)
- Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.44 Перерыв в вещании

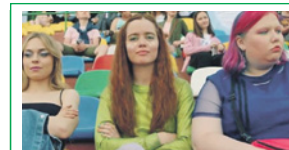
НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшлики». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
- 12.20 «Упс... Приплыли!» (6+)
- 14.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 16.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 21.00 «ЛЁД». (12+)
- С детства Надя мечтала стать успешной фигуристкой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади.
- 23.20 «ЛЁД-2». (6+)
- 01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- Премьера! Михаил ищет новые способы соблазнить Катю. Евгения вносит зерно раздора в счастливую семейную жизнь Сергея и Ирины. К Елене приезжает любовник - эксцентричный Серж. Горничные нарушают правила дома и флиртуют на работе с симпатичным помощником повара Стефаном.
- 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
- 23.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 00.50 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
- 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 05.35 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ГРУППА «ЗЕТА». (16+)
- 08.15 09.30 13.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 00.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
- 19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 11.00 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.50 «Уновис». (12+)
- 01.40 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.25, 10.10 «БРАТЯ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 00.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- Мелодрама, СССР, 1941 г.
- ПОБЕДА**
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 07.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 09.50 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы остановить «янтарный беспредел».
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.50, 18.20, 23.50 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+)
- 06.50 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 07.20 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 07.50, 12.00, 14.45, 17.30, 00.50 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.40, 15.35 О самом главном. (12+)
- 09.35, 10.05 Большой скачок. (12+)
- 10.35, 11.00 На приёме у психолога. (12+)
- 11.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 13.50, 14.15 Скажите, доктор! (12+)
- 16.35 Медицинский репортёр. (12+)
- 17.05 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
- 19.20, 04.30 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
- 20.10, 02.20 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
- 20.35, 02.45 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 21.05 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
- 22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
- 22.55, 03.10 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
- 23.20, 03.35 Эпидемия. Чума. (12+)
- 01.35 Гипертония. Игра на понижение. (12+)
- 04.05 Антистресс йога. (12+)
- 05.15 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)
- HISTORY**
- 06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)
- Документальный проект, снятый по книге публициста и философа Бориса Яковенко.
- 07.10 Утопия инженерии. (16+)
- 08.05 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 08.55 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 09.45 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 10.45 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
- 11.40, 12.35 Проклятые сокровища. (16+)
- 13.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
- 14.20, 15.10 Утопия инженерии. (16+)
- 16.05, 17.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 18.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 19.00 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
- 19.55, 20.50 Проклятые сокровища. (16+)
- 21.45, 22.35 Испания: подготовка к войне. (16+)
- 23.25, 00.15 Сокровища Инда. (12+)
- 01.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 02.00 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
- 02.45, 03.35, 04.25 Проклятые сокровища. (16+)
- 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
- VIJU HISTORY**

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.35 15.20 «Легендарные замки»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»**
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.10 18.30 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 13.30 00.05 «ПОРУС»**
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.20 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»**
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ».** (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Бандеровское подполье. Охота на Барсук». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

МАТЧ!



16.40 «Короли». (12+)

- 07.00 08.30 13.05 15.00 17.55 Новости
- 07.05 15.35 21.45 01.00 Все на Матч!
- 08.35 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция из Тюмени
- 11.45 18.00 Футбол. Обзор. (6+)
- 12.45 Специальный репортаж. (12+)
- 13.10 «Есть тема!»
- 14.30 «Вид сверху». (12+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 16.40 «Короли». (12+)
- 19.00 Футбол. «Спартак» - «Кайрат». Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. ПСЖ - «Реал Сосьедад». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Лацио» - «Бавария». Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

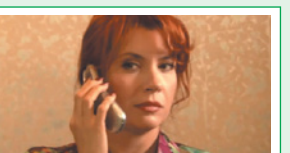
СПБ



22.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 21.40 Малые родины. (6+)
- 16.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (16+)
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Угличское дело». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ».** (12+)
- 01.25 «НА ПЛЯЖЕ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 11.15 04.20 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
- 14.10 01.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Оружие холодной войны». (16+)
- 16.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 01.00 «Точки роста». (12+)
- 19.30 05.05 «ШТРАФНИК».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 23.40 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ».** (16+)
- 02.40 «СИДЕЛКА».** (16+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 «Stogoff». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 01.45 «Вредный мир». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.40 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.10 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 09.20 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 - 11.40 «Диностер». (6+)
 - 12.10 «Простоквашино». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
 - 17.15 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 01.15 «Фиксики». (0+)
 - 02.40 «Бобр добр». (0+)
 - 03.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь: Рыбачье счастье», «Маша и Медведь. Анимашки. Страшное кино, Лучшее средство». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Супер Мяу». (0+)
 - 10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30 «Геройчики». (0+)
 - 11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.15 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Подарки с любовью», «Машины сказки». (0+)
 - 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 23.00 «Монсики». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 01.00 «Енотки». (0+)
 - 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
 - 05.35 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
 - 07.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 - 10.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
 - 12.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 - 14.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
 - 16.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
 - 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 21.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
 - 23.45 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 - История астрофизика и студентки, двух влюблённых, которые не виделись целых три года.
 - 02.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
 - 03.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
 - 09.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
 - 11.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
 - 13.45 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)
 - 15.15 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
 - 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
 - 20.40 «ЛЁД-2». (16+)
 - 23.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
 - 01.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
 - 02.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
 - 04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
 - 07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 11.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 19.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 00.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
 - 02.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
 - 03.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 17.00, 18.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.35 Суббота News 2024. (16+)
 - 23.50 Интервью со звездами. Владимир Фриске. (16+)
 - 00.50 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.50 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.50 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 02.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
 - 04.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
 - 06.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
 - 07.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
 - 09.35 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
 - 11.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
 - 13.05 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
 - 14.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 - 16.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - 17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 19.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 - 21.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 - 22.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.00 Мультфильмы. (0+)
 - 08.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
 - 09.50 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
 - 11.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 - 12.45 «КАДРИЛЬ». (12+)
 - 14.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
 - 16.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
 - 21.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖО СРЕДИ СВОИХ». (16+)
 - 23.20 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
 - 00.35 «ВЫБОР». (12+)
 - 02.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневался». (12+)
 - 04.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
 - 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
 - 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 - В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Венюку прощальное письмо, обручальное кольцо и четверых дочерей...
 - 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - Наши герои выросли из Молодёжной Хоккейной Лиги, им приходится покинуть команду «Медведи». Макеев предлагает им перейти в команду Высшей Хоккейной Лиги.
 - 01.50 «6 кадров». (16+)
 - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Министерство Биологической войны. (16+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
 - 16.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
 - СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Гусев, Майя Менглет, Георгий Жжёнов
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Чудо на войне. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 7 серия. (0+)
- Сериал. Россия, 2003 г.
- 00.00 Афганистан. За други своя. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 02.55 Там, где нас любят. (0+)
- 03.25 Два Андрея. (0+)
- 04.20 Миссионеры. Таиланд. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендиמיана, пустытника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви».
Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 4-й. «Латинская Америка». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку, возникшую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него несложная операция, Полонский окружает его лучшими специалистами.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «Три танкиста». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшлики». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)
Милая добрая Аннушка - младшая из трех сестер. Старшие заставляют ее работать с утра до ночи. Однажды она находит перо и случайно вызывает заколдованного принца Витека.
- 12.55 «ЛЁД». (12+)
- 15.20 «ЛЁД-2». (6+)
- 18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 21.00 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
- 23.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
- 02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Премьера! Брат Кати наконец-то выходит на связь. Михаил подставляет Катю перед Раисой. Женя не оставляет попыток разрушить брак бывшего мужа. Лили хочет избавиться от Гриши и пишет анонимное письмо управляющему.
- 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
- 23.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
Детективы Аллен Гэмбл и Терри Хойтз ведут полицейскую бухгалтерию. Гэмблу такая работа в радость, Хойтзу - наказание.
- 01.10 «МУВИ 43». (18+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+)

РЕН



20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РАСПРАВА». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГРУППА ZETA-2». (16+)
- 07.45 09.30 13.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 01.10 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.55 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Освобождение». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Кетлиной. (12+)
- 23.15 «КОТРАБАНДА». (12+)
- 02.35 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ЗОРРО». (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 19.00 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.05 09.05 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
- 16.40 «Вперед, Время!» (0+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.15 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
- 23.35 «Оскар». (12+)
- 00.30 «Один день из жизни врача». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 06.30, 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 06.05 «ПЕРОЙ 115». (16+)
 - 06.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
 - 08.55, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 11.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.40 Всё для людей: экология. (12+)
 - 19.15 Игра в кино. (16+)
 - 22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
- ПОБЕДА**
 - 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.05 «ПЕРОЙ 115». (16+)
 - 07.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 - 09.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 - 10.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2009 г. Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абе-ля. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 - 03.10 «30Я». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.50, 18.20, 23.45 О самом главном. Псориз. Кому он грозит? (12+)
 - 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
 - 07.50, 12.05, 14.40, 17.25, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
 - 08.45 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
 - 09.40 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
 - 10.10 Проздоровье. Отношения стелом. (12+)
 - 10.40, 11.05 На приёме у доктора Продеуса. Иммуни-тет и аллергия. (12+)
 - 11.35 Закалённые сталью. (12+)
 - 13.50 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
 - 15.35 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
 - 16.30 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
 - 16.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
 - 19.15, 01.30, 05.05 Анти-стресс йога. (12+)
 - 19.45, 02.00, 05.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 - 20.10, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
 - 21.55 В ожидании вечной жизни. (12+)
 - 22.55, 02.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
 - 03.55 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
 - 04.40 На приёме у психолога. Курение. (12+)
- HISTORY**
 - 06.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
 - 07.05 Утопия инженерии. (16+)
Вместе с создателями сериала «Утопия инженерии» мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
 - 07.55, 08.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 09.50 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 - 10.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
 - 11.45 Проклятые сокровища. (16+)
 - 12.40 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
 - 13.30 Утопия инженерии. (16+)
 - 14.25 Человеческие зоопарки. (16+)
 - 15.25, 16.25 100 чудес света. (16+)
 - 17.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
 - 19.00 Тайна фestsкого кода. (12+)
 - 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
 - 21.50, 22.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
 - 23.30, 00.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 01.25 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 - 02.20 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
 - 03.10, 03.55 Проклятые сокровища. (16+)
 - 04.45 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Кондитер. Москва. (16+)
 - 06.10, 01.20, 04.00 Пятница News. (16+)
 - 06.40 Секреты на кухне. (16+)
 - 07.50 Гастротур. (16+)
 - 08.40 Пробный переезд. Ростов-на-Дону. (16+)
 - 09.30 Богиня свиданий. (16+)
 - 10.40, 19.00, 23.00 Большие девочки. (12+)
 - 14.40, 16.40, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
 - 00.00 Интеллектуальный проект Полночь «ДИРИЖЕР». (18+)
 - 01.50, 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
 - 03.10 Спецназ животного мира. (16+)
 - 04.30 Мультсериал. (0+)
- Ю**
 - 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 11.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 14.30 Супермама. (16+)
 - 16.35 Беременная в 16. (16+)
 - 19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 02.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 - 03.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиопередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

06.30 Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.20 «Легендарные замки»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 22.10 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
13.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.30 00.05 «ПОРУС»
14.35 «Отражения. Георгий Товстоногов»
16.15 Больше, чем любовь
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Звезды мировой концертной сцены
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.00 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Я шагаю по Москве»
21.25 «Энигма»
23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
02.25 «Роман в камне»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
18.35 «ОТЧИМ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
01.30 «Дикае деньги». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

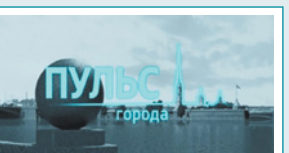
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.30 «Вид сверху». (12+)

06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 08.30 13.05 15.00 17.55 Новости
07.05 15.35 20.00 01.00 Все на Матч!
08.35 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция
12.45 Специальный репортаж. (12+)
13.10 «Есть тема!»
14.30 «Большой хоккей». (12+)
15.05 География спорта. (12+)
16.40 «Короли». (12+)
18.00 Футбол. Обзор. (6+)
19.00 «Вы это видели». (12+)
20.30 Футбол. «Фейеноорд» - «Рома». Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Милан» - «Ренн». Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Галатасарай» - «Спарта». Лига Европы. Раунд плей-офф. (6+)

СПБ



12.30 «Пuls города». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 «Взгляд с высоты». (12+)
15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
18.40 Малые родины. (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Послушаем вместе». (6+)
21.00 «Кижичи». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.55 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Все в саду!» (12+)
00.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (6+)
01.50 «ГАРАЖ». (12+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «РЕЙДЕР». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
10.45 «Точки роста». (12+)
11.15 04.20 «А дома лучше». (12+)
12.10 13.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
14.10 «Невероятная наука». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Оружие холодной войны». (16+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ШТРАФНИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «РЕЙДЕР». (16+)
23.40 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
02.40 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Салават Юлаев». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.45 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 23.00 00.00 «Загадки века». (12+)
17.30 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.15 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. (12+)
21.50 «Болеем за наших!» (12+)
01.45 КХЛ. СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.10 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.20 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Мелкие ручки». (0+)
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.35 «Диностер». (6+)
12.10 «Грилли и лемминги». (6+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветняшки!» (0+)
17.15 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мая». (0+)
10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Деревашки. Детские песни». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15, 00.30 «Буба». (6+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Радуетесь с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 «Енотки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь: Рыбачье счастье», «Маша и Медведь. Анимашки: Страшное кино, Лучшее средство». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
09.45 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
12.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
14.40 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
16.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
19.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
21.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
23.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
00.45 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (6+)
02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
04.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
09.00 «ЛЕД». (12+)
11.10 «ЛЕД-2». (16+)
13.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
15.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (18+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
20.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
23.00 «МАРАФОН». (16+)
00.50 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
02.05 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.40 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.45 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.10 «СВАТЫ». (16+)
16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Луксепалис, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков. Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
02.50 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
04.10 «МИНИМАКС». (12+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.20 Моя жена рулит. (16+)
23.25 Суббота News 2024. (16+)
23.40 Интервью со звездами. Ольга Бузова. (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.00 Моя жена рулит. (16+)
03.00 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
04.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.25 «СЕРДЦЕДЖКИ». (16+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
14.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
16.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.15 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
23.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.55 Мультфильмы. (0+)
08.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
09.55 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
11.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
13.00 «ДОБРЯКИ». (12+)
14.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
15.50 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.00 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
01.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
04.20 «ОПЕКУН». (12+)
05.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
13.00, 21.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
15.00, 23.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
Новый владелец ресторана «Клод Монэ» запрещает Шефу употреблять алкоголь. Макс пытается выпросить прощение у Вики...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Костров уговаривает Киру не жертвовать карьерой ради него. Руслан устраивает травму Никитину и стычку с Кисляком. Пономарев с Бушмановым переходят к практике на льду.
01.55 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

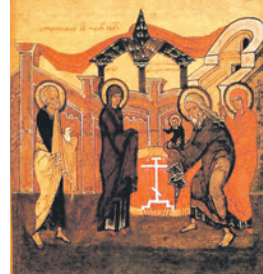
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Чудо на войне. (12+) Это фильм о чуде на войне. О присутствии Бога на передовой и в тыловых районах, и о том, как посреди ада битвы, смерти, горя и слез Бог открывается особенно близко - в Своих чудесах.
14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

16.15 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+) СССР, 1962 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.55 Лето Господне. Сретение Господне. (6+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (12+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Чудо на войне. (12+)
04.05 Крымская победа Василия Долгоорукова. (0+)

Православный календарь

15 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляясь к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».
Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Матадор». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». (16+)
- 00.30 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 02.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.25 «**ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ**». (12+) После многочисленных любовных неудач француженка Луиза встречает в Париже мужчину своей мечты - русского красавца Виктора. Но счастье Луизы оказывается недолгим.
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «Прошу, прости!» (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЗАХВАТ». (16+)
- 21.40 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабадяном. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

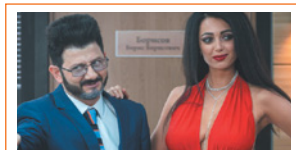
СТС СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Личный помощник посла США во Франции Джеймс Хиз живёт размеренной жизнью в Париже, встречается с очаровательной француженкой и одевается только в лучших бутиках. Но это только видимость. На самом деле Хиз - младший оперативный сотрудник ЦРУ, мечтающий об активной жизни тайного суперагента и участия в реальных спецоперациях.
- 00.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



00.00 «Галустян плюс». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 19.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и просмотров в интернете!
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Галустян плюс». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 Как устроен мир. (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)
- 21.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
- 23.10 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кевин Джонсон - Шон Тернер. Прямая трансляция. 2024. (16+)
- 00.30 «МЕМОТО». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 07.45 09.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 12.20 13.25 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 03.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.00 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 13.30 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.30 «ЗОРРО». (16+)
- 21.30 «ОХРАННИК». (16+)
- 23.30 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)
- 01.15 «СПУСК-2». (18+)
- 02.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 13.30 Утилизатор. (12+)
- 14.30 Улётовое видео. (16+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 00.55 «Порча». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 20.30 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 21.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 23.50 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕНСТВА, МИСТЕР ЛОУРЕНС». (18+)
- 01.50 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|--|---|---|---|---|
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 04.50 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.45, 18.10, 23.55 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+) | 06.05 Бронекатер. (12+) | 07.15 Утопия инженерии. (16+) |
| 06.15 (Не) фантастика. (12+) | 05.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) | 06.55 Гипертония. Игра на понижение. (12+) | 08.05, 09.05 100 чудес света. (16+) | 10.05 Тунанхамон: последняя выставка. (12+) |
| 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 07.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) | 07.45 Проздоровье. Игры гормонов. (12+) | 11.35 Тайна фестского кода. (12+) | 12.35, 13.30 Проклятые сокровища. (16+) |
| 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 09.10 «ЗНАХАРЬ». (18+) | 08.10, 11.55, 14.40, 00.55, 04.20 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) | 14.25 Тинторетто и новая Венеция. (12+) | 16.05 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+) |
| 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений. Однако не все в больнице рады появлению Павла. ... | 09.00 О самом главном. Причины покаявания и онемения. (12+) | 17.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) | 18.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+) | 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) | 09.55, 10.25 Эпидемия. (12+) | 19.05 Меч из огня. (12+) | 20.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+) |
| 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) | 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) | 10.55, 11.25 Скажите, доктор! (12+) | 20.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+) | 20.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+) |
| 19.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+) | 19.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+) | 13.45 Антистресс йога. (12+) | 17.15 В ожидании вечной жизни. (12+) | 21.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) |
| 21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) | 21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) | 14.10 На приёме у доктора Ороса. (12+) | 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+) | 22.05, 23.00 Испания: подготовка к войне. (16+) |
| 23.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) | 23.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) | 15.25 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+) | 19.40, 05.35 На приёме у психолога. Дружба. (12+) | 23.45, 00.45 100 чудес света. (16+) |
| 01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+) | 01.00 «ТАНКИ». (16+) | 16.25 Клонирование. 2.0. (12+) | 20.05, 02.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) | 01.50 Тунанхамон: последняя выставка. (12+) |
| | 02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) | 17.15 В ожидании вечной жизни. (12+) | 20.35, 03.00 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+) | 03.10 Тайна фестского кода. (12+) |
| | | 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+) | 21.05 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+) | 04.00 Проклятые сокровища. (16+) |
| | | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) | 22.00 Перегруженный мозг. (12+) | 04.50 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) |
| | | 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) | 23.00, 23.25, 03.25, 03.50 Основной элемент. (12+) | |
| | | 02.25 Измены (субтитры). (18+) | 01.40, 02.05 На приёме у психолога. (12+) | |
| | | 04.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | | |
| | | Сериал. Турция, 2015-2017 гг. | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



22.55 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 15.20 «Шенонсо: королевская жизнь у реки»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Роман в камне»
12.00 Открытая книга
12.45 Цвет времени
13.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.30 «ПОРУС»
14.35 Власть факта
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 01.40 Звезды мировой концертной сцены
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Учёности скромная слава»
21.15 «ПОВОРОТ»
22.55 «2 Верник 2»
23.55 «ХРАМ»
02.40 «Дарю тебе звезду». «Великолепный Гоша»

ТВЦ **ТВЦ**



02.15 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
11.30 События
12.30 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
17.10 «ОТЧИМ». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТЧИМ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
С места дорожного происшествия исчезло тело потерпевшего, а вместе с ним и странный чемоданчик. Сотрудники угрозыска установили личность пострадавшего. Им оказался «специалист» по взлому сейфов.
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)

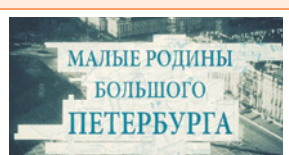
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



13.10 «Есть тема!»

- 06.00 «Третий тайм». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 09.40 13.05 15.00 Новости
07.05 15.05 19.30 22.00 01.00 Все на Матч!
09.45 Небесная грация. (0+)
10.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция
12.05 Футбол. Обзор. (6+)
13.10 «Есть тема!»
14.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 04.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
20.00 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. Прямая трансляция из Таджикистана
22.55 Футбол. «Интер» - «Салернитана». Прямая трансляция
01.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)
03.55 Новости. (0+)

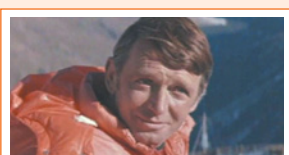
СПБ **СПБ**



12.40 Малые родины. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 15.25 05.45 Малые родины. (6+)
13.15 «КУРЬЕР». (12+)
15.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (6+)
20.55 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.05 «Окно в кино». (18+)
01.20 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)
03.15 «ЯЗЫК НЕЖНОСТИ». (12+)

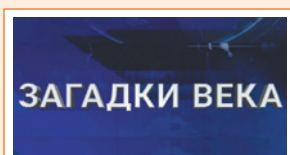
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



19.15 «СЫН ЧЕМПИОНА». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.15 13.15 «ДАША». (16+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 «Спаси от варваров». (12+)
16.30 01.30 «Русь». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «СЫН ЧЕМПИОНА». (12+)
20.30 23.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
21.10 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (18+)
02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
02.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
04.15 «А дома лучше». (12+)
05.05 «ШТРАФНИК». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



16.15 «Загадки века». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 01.00 «Загадки века». (12+)
17.30 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
18.00 «Вечер трудового дня». (12+)
19.00 22.30 «Stogoff». (16+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.15 23.45 «Городская кухня». (16+)
21.00 «Вредный мир». (16+)
02.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.20 «Ася и Вася». (0+)
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.35 «Диностер». (6+)
12.10 «Отель у овец». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Автор художественных произведений и публикаций в журналах для детей и взрослых! Сценарист и ведущая рубрики в школьной газете! Писательница и художница! В гостях у Давида и Маши - Дарья Буторина.
14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Панда и Крош». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу. Счастливый талисман». (0+)
10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Геройчики. Удивительный вкус». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Деревашки. Детские песни». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Дело о перчатках». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15, 00.30 «Буба». (6+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 МУЛЬТПремьера! «Ми-ни-мишки. Победитель», «Сказочный патруль. Дело о перчатках», «Геройчики. Удивительный вкус», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Угощение для робота», «Кошечки-собачки. Подари добро». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Помогаем морским жителям», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 «Енотки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000** **TVU1000** **TVU1000** **TVU1000**
05.35 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
07.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
09.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
11.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
12.55 «ТУСИ». (16+)
15.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
17.00 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
01.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
02.50 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
04.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «МАРАФОН». (16+)
09.20 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
11.30 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
13.45 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
15.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА»». (6+)
20.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
22.00 «АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
23.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
01.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
03.40 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВИЕ». (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
05.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.10 «СВАТЫ». (16+)
16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.55 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Яглыч, Павел Деревянко, Ксения Теплова, Наталья Бардо, Игорь Жижкин
02.30 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
04.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.00 Суббота News 2024. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Влад Череватый. (16+)
00.30 Богиня шоппинга. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики», «Малышарики». Умные песенки. Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС** **ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
04.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
06.05 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
07.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
09.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
11.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
14.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
16.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
19.30 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
21.15 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
23.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
07.20 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
11.45 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
13.20 «СПЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
15.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
00.10 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.45 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
03.10 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
04.40 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афганистан. За други своя. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»». (12+)
16.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
Фильм о русском святом - равноапостольном Николае. Удивительный человек, который совсем недавно, в XIX веке, сумел рассказать о Боге в стране, где Его совсем не знали и знать не хотели, - в Японии.
22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
23.00, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.00 Чудо на войне. (12+)
01.15 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
02.10, 02.40, 03.05, 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Сретения Господня.
Прав. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы.



Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Дидора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Постный день. Разрешается рыба.

«Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос».

Свт. Иоанн Златоуст

7	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN		
20.05	 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17.50	«Привет, Андрей!» (12+)	10.20	 «Главная дорога». (16+)	10.00	Премьера! Мы и они. (16+)	00.00	 «Лига городов». (16+)	18.10	 «Засекреченные списки». (16+)
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00	Утро России. Суббота	07.25	«Смотр». (0+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	05.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00	«Умницы и умники». (12+)	08.00	Вести. Местное время	08.00	10.00 16.00 «Сегодня»	07.00	«Три кота». (0+)	07.30	Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.00	«С бодрым утром!» (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	08.20	Местное время. Суббота	08.20	«Поедем, поедим!» (16+)	07.30	Шоу «Уральские пельмени». (16+)	08.00	ПроСТО кухня. (12+)	08.30	«Новости». (16+)
10.00	12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	08.35	«По секрету всему свету»	09.20	«Едим дома». (0+)	08.00	ПроСТО кухня. (12+)	09.00	Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	09.00	«Минтранс». (16+)
10.15	«Наше всё». (12+)	09.00	«Формула еды». (12+)	10.20	«Главная дорога». (16+)	10.00	Премьера! Мы и они. (16+)	10.30	«Битва экстрасенсов». (16+)	10.00	Самая полезная программа. (16+)
11.05	«ПроУют». (0+)	09.25	«Пятеро на одного»	11.00	«Живая еда». (12+)	11.00	Впервые на СТС. «Принцесса Мононоке». (16+)	11.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.15	«Поехали!». (12+)	10.10	Сто к одному	12.00	«Квартирный вопрос». (0+)	13.45	Впервые на СТС. «Ая и ведьма». (6+)	12.30	«Новости». (16+)	13.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.25	«Правдивая история. Тегеран-43». К 100-летию Геворка Варганяна. (12+)	11.00	Вести	13.00	«Основано на реальных событиях». (16+)	15.25	«Энканто». (6+)	13.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00	«СОВБЕЗ». (16+)
15.35	«Горячий лед». Спартакиада сильнейших-2024. Прямой эфир	11.50	«В кругу друзей»	15.00	«Своя игра». (0+)	17.25	«Монстры на каникулах». (6+)	15.00	«СОВБЕЗ». (16+)	16.30	«Новости». (16+)
18.20	«Я люблю мою страну». (0+)	12.50	«Доктор Мясников». (12+)	16.20	ЧП. Расследование. (16+)	19.15	«Монстры на каникулах-2». (6+)	17.00	«Документальный спецпроект». (16+)	17.00	«Документальный спецпроект». (16+)
19.20	«Эксклюзив». (16+)	14.00	17.00 20.00 Вести	17.00	«Следствие вели...» (16+)	21.00	«Трансформеры: Последний рыцарь». (12+)	17.00	«Документальный спецпроект». (16+)	18.10	«Засекреченные списки». (16+)
20.05	«Кто хочет стать миллионером?» (12+)	14.50	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	19.00	«Центральное телевидение»	00.05	«Я создан для тебя». (16+)	18.10	«Засекреченные списки». (16+)	19.30	«Новости». (16+)
21.00	«Время»	17.50	«Привет, Андрей!» (12+)	20.20	«Ты не поверишь!» (16+)	02.15	«Два отца и два сына». (16+)	20.00	«БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+)	23.20	«БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+)
21.35	«Сегодня вечером». (16+)	21.00	«СВОЯ ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) Вера - сирота и мать-одиночка. Она живёт в небольшом городке, работает кассиршей в банке и одна воспитывает семилетнюю дочку Дашу.	21.20	«Секрет на миллион». (16+)	05.00	«6 кадров». (16+)	02.10	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
23.00	«ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ: «СТОРОЖ». (16+) Фильм Юрия Быкова	00.40	«СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+)	23.25	«Международная пилорама». (18+)	05.10	Ералаш. (0+)				
02.00	Подкаст.Лаб. (16+)	04.10	«АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)	00.10	«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)						
				00.50	Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)						
				02.10	«Дачный ответ». (0+)						
				03.05	«КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)						

5	5-Й КАНАЛ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00	09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	06.00	«Мультфильмы». (0+)	06.30	«НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)	05.00, 06.15, 09.05	Мультфильмы. (6+)	06.20, 07.05	Проклятые сокровища. (16+)
09.00	«Страна советов». (16+) Передача о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.	09.30	Вкусно с Ляйсан. (16+)	09.30	Уютное утро. (16+)	06.00	Всё, как у людей. (6+)	08.00	Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
11.25	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».	10.00	«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00	«СТРАСТЬ». (16+) В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман. Влюбленным неоднократно придется отвечать на вопросы, что для них значит эта связь?	08.40	Исторический детектив в Николаем Валугевым. (16+)	09.00, 10.00	Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.25	«СЛЕД».	12.30	«ТЕПЛОВОЙ УДАР». (16+)	19.00	«ДОБРОТА». (16+)	09.30	Фазендалайф. (6+)	10.55	100 чудес света. (16+)
00.00	«Известия. Главное».	14.30	«САНКТУМ». (16+)	22.45	«СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+)	10.00, 16.00, 18.30	Новости	12.00	Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
01.05	«Светская хроника».	16.45	«ЗОРРО». (16+)	02.40	«СТРАСТЬ». (16+)	10.10	«В ЗОНЕ СОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	13.00	Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
02.10	«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	18.45	«ПАРКЕР». (16+)	02.40	«СТРАСТЬ». (16+)	12.20	«ОТВЕТНЫЙ ХОД».	14.00	Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
	ЗВЕЗДА	21.15	«БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)	07.15	Мультфильмы. (0+)	14.10, 16.15, 18.45	«ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ»». (16+) Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова, Юлия Погребинская, Виктория Литвиненко	15.00	Сахарра: тайные иероглифы пирамид. (6+)
	ЗВЕЗДА	23.15	«ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)	08.05	14.05 «Большая страна». (12+)	03.10	«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».	16.00	100 чудес света. (16+)
	ЗВЕЗДА	01.15	«ОТЕЦ». (16+)	09.30	Всё по-взрослому	04.30	Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)	17.00, 17.55	Охотники за утраченным искусством. (16+)
	ЗВЕЗДА	02.45	«РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	10.25	«БЛЕФ». (12+)	05.00	«Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)	18.45	Мой личный дракон. (6+)
	ЗВЕЗДА	05.00	«Далеко и еще дальше». (16+)	12.35	«РЕБРО АДАМА». (16+)	05.30, 03.10, 04.30	Пятница News. (16+)	20.10, 21.10, 22.10	На скалах. (12+)
	ЗВЕЗДА	06.00	Дорожные войны 2.0. (16+)	13.50	«Песня остается с человеком». (12+)	05.55, 04.50	«Простоквашино». Мультсериал. (0+)	23.10, 00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30	Подлинная история Русской революции. (16+)
	ЗВЕЗДА	06.10	Утилизатор. (12+)	17.35	«УБИЙСТВО НА «ЖДАНОВСКОЙ». (16+)	07.00	Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)	04.25, 05.10	Охотники за утраченным искусством. (16+)
	ЗВЕЗДА	06.10	Утилизатор. (16+)	19.05	«Очень личное». (12+)	08.10	Гость у порога. Москва. (16+)		
	ЗВЕЗДА	09.00	Утилизатор. (16+)	20.05	«УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)	10.00, 12.10, 14.00, 16.10, 18.10, 20.20, 22.30	Четыре свадьбы. (16+)		
	ЗВЕЗДА	10.30	«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	21.35	«ЖАСМИН». (12+)	00.00	«ВСПОМНИТЬ ВСЕ».		
	ЗВЕЗДА	18.20	«+100500». (16+)	23.10	«СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)	01.40, 02.30	В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)		
	ЗВЕЗДА	23.00	«+100500». (18+)			03.40	Спецназ животного мира. (16+)		
	ЗВЕЗДА	23.30	«РОБОТ 2.0». (12+) Миру угрожает монструозный крылатый злодей, покусившийся на самое святое, что есть у человечества - мобильные телефоны.						
	ЗВЕЗДА	01.30	«Утилизатор» с Настей Туман. (16+)						

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

■ сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



13.40 «Рассказы из русской истории»

- 07.00 «ПОРУС»**
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ»
11.45 Черные дыры. Белые пятна
12.30 01.15 «Страна птиц»
13.10 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.40 «Рассказы из русской истории»
14.55 «Оптимисты»
15.40 «Подлинная жизнь Жюльена Сореля»
16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
18.00 «Острова»
18.40 «Земля неизвестная»
19.30 Новости культуры
19.45 «ДИКИЙ ГЛАЗ»
21.20 «Вызов хаосу»
22.00 «Агора»
23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.45 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»
01.55 «Искатели»

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ».** (12+)
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
07.55 «ОПЕКУН». (12+)
09.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
11.30 14.30 23.30 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.55 14.50 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.20 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)
00.25 «90-е. Прощай, страна». (16+)
01.05 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 Хроники московского быта. (12+)
04.45 «Петровка, 38». (16+)
05.00 «Георг Отс. Публика ждет...» (16+)
05.50 Перерыв в вещании

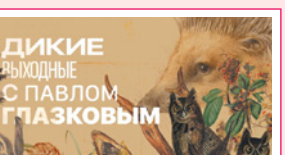
МАТЧ!



19.55 Футбол

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC
08.35 «Команда МАТЧ». (0+)
08.40 12.40 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция из Златоуста
10.10 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция из Тюмени
14.25 Мини-футбол. «Синара» - «Норильский никель». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
17.20 Футбол. Журнал. (6+)
17.55 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Верона» - «Ювентус». «Аталанта» - «Сассuolo». Прямая трансляция
01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

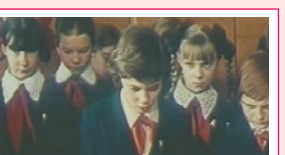
СПБ



09.05 Дикие выходные. (12+)

- 06.50 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ».** (12+)
08.30 «Слово о русской философии». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.50 13.10 15.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
15.15 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)
17.00 18.10 «КУРЬЕР». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.50 Малые родины. (6+)
21.05 «Театральная гостиная». (16+)
22.55 «Время суток». (16+)
00.05 «Окно в кино». (18+)
00.20 «СЫЩИК». (16+)
02.50 «ТАМОЖНЯ». (16+)

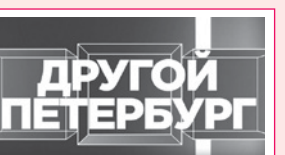
ЛЕНТВ 24



09.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)

- 06.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». (12+)
06.30 «Настоящая история». (12+)
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
10.30 15.15 «Король Гриля». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 00.30 «Технологии счастья». (12+)
12.00 01.15 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)
15.45 «ДАША». (16+)
19.15 04.10 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
21.05 «ГРЭЙС И ДЖОЕ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
23.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.00 «Петербургжцы». (12+)
06.30 04.45 «СССР. Знак качества». (12+)
07.15 «Дом советов». (12+)
07.45 «Зверопитер». (12+)
08.15 «Здоровье». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
21.30 «Подводный роман». (12+)
22.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
01.00 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-пекари Влад Ганичкин! Какой подарок на день рождения самый лучший, что такое техника безопасности, и как научиться фотопозированию? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.20 «Крокодил Гена». (0+)
13.40 «Чебурашка». (0+)
14.05 «Шапокляк». (0+)
14.25 «Чебурашка идет в школу». (0+)
14.40 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.30 «Геройчики». (0+)
19.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Панда и Крош». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городке в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта», «Фиксики. Дай пять! Режиссер», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
02.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
10.40 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
14.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
16.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический фильм рассказывает о женщине, борющейся за жизнь в мире, разделенном на фракции, где нет места ей и ей подобным.
21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
23.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
02.05 «АЛЕКСИ И ЭММА». (16+)
03.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СПЕД». (16+)
12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
14.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
17.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
19.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
Россия, 2012 г.
21.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
23.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
01.00 «ЛЁД». (12+)
02.55 «ЛЁД-2». (16+)
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
13.00 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
Россия, 2022 г.
14.40 «СВАТЫ». (16+)
00.25 «БЕДНАЯ САША». (12+)
02.10 «ГОРЬКО!». (16+)
03.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.30, 20.20 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Владимир Фриске. (16+)
00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
02.35 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
04.20 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
06.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
08.20 «ЦЫПОЧКА». (16+)
10.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
Комедия, фантастика, США, 2001 г.
23.05 «ПРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
08.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
10.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
11.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
13.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
15.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
16.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
01.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
03.00 «ПОДРАНКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галоченко, Евгения Туркова, Роман Индик, Юлия Шиферштейн
12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Людмила Михайловна серьезно берется за воспитание мамы, она ведь не чужая семье Васнецовых! Мама не собирается сдавать своих дочек с особой серьезностью. Простая игра в твистер приносит множество жертв и недоразумений.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

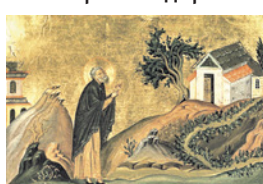
СПАС

- 05.00 «ГЛИНКА». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.00 Святые России. (6+)
12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)

- 16.05 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»». СССР, 1983 г.
18.00 Простые чудеса. (12+)
19.00 Чудо на войне. (12+)
20.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
СССР, 1981 г.
22.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Русский мир. (12+)
02.45 Простые чудеса. (12+)
03.35 Профессор Осипов. (0+)
04.05 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.

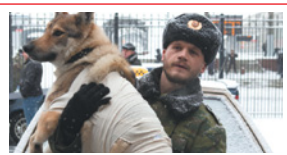


Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимировского. Прп. Кирилла Новозерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.

Семейные отношения должны быть подчиняемы духовным потребностям.
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



23.00 «АБРЕК». (16+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)
- 15.45 «Горячий лед». Спартакиада сильнейших-2024. Финал Гран-при. Пары. Женщины. Произвольная программа. (0+)
- 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «АБРЕК».** (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)

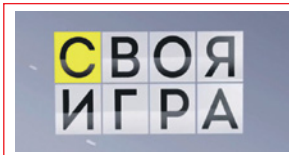
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА».** (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 «КОРОЛЕВА ДОРОГ».** (12+)
- Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока её муж - дальнбойщик Сеня - не попал в аварию.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА».** (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 23.55 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.30 Уральские умельцы. (16+)
- 08.40 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
- 11.05 «Ая и ведьма». (6+)
- 12.50 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 14.25 «Монстры на каникулах». (6+)
- 16.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 18.00 Премьера! Прятки. (16+)
- 18.50 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 20.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
- 22.40 «НОВАЯ ИГРУШКА».** (12+)
- 01.00 «СЕРДЦЕЕДКИ».** (16+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.30 «Битва Пикников». (16+)
- Премьера! Четыре звездных наставника выберут самые талантливые и перспективные команды страны и ближнего зарубежья, чтобы они в бескомпромиссной борьбе стали чемпионами сезона. Победитель получит главный приз - 10 миллионов рублей.
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 21.00 «Лига городов». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.05 «Конфетка». (16+)
- 01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)

REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ».** (16+)
- 14.45 «МЕХАНИК».** (16+)
- 16.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 18.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (16+)
- 20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 18.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как он обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера. Временно Андрей переводится в участковые.
- 00.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 05.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Загадки века». (12+)
- 16.30 «Улика из прошлого». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.35 «Москва - фронту». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КАЛАШНИКОВ».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «ЗОРРО».** (16+)
- 11.45 «ВУРДАЛАКИ».** (16+)
- 13.30 «ПАРКЕР».** (16+)
- Паркер - вор, следующий собственной профессиональной этике. После последнего ограбления банка он отказывается участвовать в следующем деле.
- 16.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 23.00 «БРАТАНЫ».** (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 10.30 «КОРНИ».** (16+)
- Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры под торговый центр.
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 02.30 Утилизатор. (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «НЕВЕСТА».** (16+)
- 18.45 Пять ужинов.** (16+)
- 19.00 «ДОБРОТА».** (16+)
- Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Их брачный союз сложился с того момента, когда между руководителем компании, коей являлась Неслихан, и рядовым сотрудником Муратом вспыхнули любовные чувства.
- 22.55 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ».** (16+)
- 02.45 «СТРАСТЬ».** (16+)
- 07.30 «Олимпиадики». (6+)
- 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.10 «Моя история». (16+)
- 12.00 Кино на все времена. (12+)
- 15.05 Сергей Жилин представляет. (12+)
- 17.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».** (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «ЛИМИТА».** (16+)
- 21.05 «ПАРИЖ, ТЕХАС».** (16+)
- 00.25 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДИНА».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.20 Школа жизни. Комсомол. (16+)
- 06.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+)
- 08.15 Наше кино. История большой любви. К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
- 09.25 Точка на карте. (6+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
- 12.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
- 15.20, 16.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 22.25, 03.15 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 06.25 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 10.05 «ТУМАН». (16+)
- 13.15 «ТУМАН-2». (16+)
- 16.00 «ШТРАФАТ». (16+)
- Серия. Военная драма, Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
- 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 02.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 20.05 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
- 06.50, 13.35, 21.55, 03.25 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 07.15, 14.00, 22.20, 03.55 Проздоровье. Когда христит и болит. (12+)
- 07.45, 16.20, 00.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 08.15, 16.50, 01.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
- 08.45, 17.20, 01.40 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
- 09.15, 17.45, 02.05 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
- 09.45, 18.15 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
- 10.10, 18.45 Большой скачок. Таблетки. (12+)
- 10.40, 23.50 В ожидании вечной жизни. (12+)
- 11.40, 02.35 Перегруженный мозг. (12+)
- 12.35, 20.55 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
- 13.05, 21.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
- 14.30, 22.50, 04.20 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 15.00, 23.20, 04.45 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 15.25 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 19.15, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
- HISTORY**
- 06.05, 06.55, 07.45 Проклятые сокровища. (16+)
- 08.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 09.25 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 10.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 11.05 100 чудес света. (16+)
- 12.10 Тайна фетского кода. (12+)
- 13.10 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
- 14.00 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
- 14.55 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
- 15.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
- 17.15 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
- 18.15 Спаситель на продажу. (12+)
- В 2017 году эта картина ушла с молотка за рекордные 400 миллионов долларов. Полотно «Спаситель мира» принадлежит кисти самого Леонардо Да Винчи. Или всё-таки нет? Мировые эксперты до сих пор не могут сойтись во мнении.
- 20.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокую войну. (16+)
- 21.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 22.50, 23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
- 03.20 Тайны Парижа. (16+)
- 03.45 Человеческие зоопарки. (16+)
- 04.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.30, 03.00, 04.20 Пятница News. (16+)
- 06.00, 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 07.10 Секреты на кухне. (16+)
- 08.20 Пробный переезд. (16+)
- 09.10 За волшебством. Португалия. (16+)
- 10.20, 12.20, 14.20, 15.20, 18.20 Погнали! (16+)
- 20.20 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
- 22.30 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- 01.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
- 03.30 Спецназ животного мира. (16+)
- Ю**
- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Дорогая, я забил. (12+)
- Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
- 14.50 Беременная в 16. (16+)
- 16.20 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
- 17.15 Беременная в 16. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 03.00 Супермама. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
07.20 «ПОРУС»
08.20 Тайны старого чердака
08.50 01.25 Диалоги о животных
09.30 «Петербургские встречи». (12+)
10.10 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»
11.35 Неизвестные маршруты России
12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.45 «Грядущее свершается сейчас»
13.30 Шедевры мирового музыкального театра
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
22.50 «Тайна «Моно Лизы»
23.45 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.55 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
11.30 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
15.55 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
16.40 «Дикие деньги». (16+)
17.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (12+)
21.30 00.20 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
04.10 «Разведчики. Смертельная игра». (12+)
04.50 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)

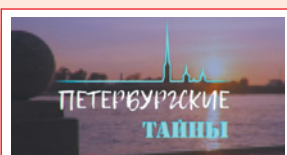
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



14.20 Новости

- 06.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - И. Топурия. UFC. Прямая трансляция
08.50 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция
09.15 12.25 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Прямая трансляция из Златоуста
11.55 01.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
14.20 Новости
14.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Кристалл». Прямая трансляция
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Фрозиноне» - «Рома». «Монца» - «Милан». Прямая трансляция
01.55 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». (6+)

СПБ



12.25 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.45 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (12+)
08.40 «Слово о русской философии». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные. (12+)
10.45 Дикие выходные. (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток». (16+)
12.25 «Петербургские тайны». (12+)
12.45 13.10 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (12+)
14.50 15.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)
17.50 «Пульс города». (12+)
18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
18.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
20.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
22.20 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)

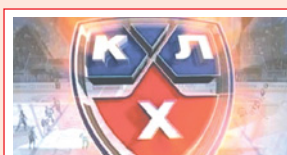
ЛЕНТВ 24



23.15 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ». (16+)

- 06.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».** (0+)
07.30 «Программа мультфильмов». (6+)
07.50 «Заячья школа». (6+)
09.10 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Отцы и дети». (6+)
11.45 15.15 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
18.30 «Настоящая история». (12+)
19.15 04.10 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
21.05 «Война и политика». (16+)
21.35 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ». (16+)
00.50 «Начнём сначала» Концерт: Денис Клявер. (16+)
02.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Петербургцы». (12+)
06.30 23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
08.00 15.30 Гид 78. (12+)
08.30 20.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.15 «Другой Петербург». (16+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Торпедо» (Нижегород). Прямая трансляция. (12+)
19.30 01.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
21.00 «Здоровье». (12+)
21.45 «ШЕСТОЙ». (12+)
01.55 КХЛ. СКА (СПб) - «Торпедо» (Нижегород). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Бодо Бородо». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - все-го-навсего спасти мир!
12.40 «ДиноСити». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
17.20 «Оранжевая королева». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Панда и Крош». (0+)
МУЛЬТ
06.00, 10.00, 12.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00, 05.00 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки». Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
11.00 «Умка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
05.30 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
07.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
09.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиама Хемсворт
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
02.30 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
03.55 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
TVU1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультфильм. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СПЕД». (16+)
12.50 «ЛЁД». (12+)
15.00 «ЛЁД-2». (16+)
17.25 «ОДНА». (18+)
19.30 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
21.40 «ДЕТЕКТОР». (16+)
Россия, 2022 г.
23.45 «ТВАРЬ». (16+)
01.20 «МАРАФОН». (16+)
03.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
04.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
05.10 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО
05.35 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.00 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Кароль Букке, Реко Хиросуэ
14.40 «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
03.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.20 Богиня. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
03.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
06.50 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
09.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
11.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.55 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
23.15 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
МОСФИЛЬМ
08.05 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
10.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (12+)
11.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
13.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
18.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
СССР, 1971 г.
21.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
СССР, 1966 г.
23.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
01.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
02.40 «СТАЛКЕР». (12+)
05.15 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весёлкина, Елена Соловьёва
12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив молодоженов Вену и Вену прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей...
17.45 «КУХНЯ». (12+)
Макс и Вика вынуждены извиняться перед недовольной клиенткой... Шеф всячески скрывает, что Катя - его дочь...
00.10 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Желая позлить сплетницу Якушеву, Даша заявляет на весь класс, что у нее есть парень.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.45 В поисках Бога. (12+)
06.15 Профессор Осипов. (0+)
06.50 Святые России. (6+)
07.55 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
СССР, 1977 г.
СПАС
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.55 «ГДЕ 042?» (12+)
СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
21.30 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
22.30 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
02.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

18 февраля
Неделя 37-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Мц. Агафии.

Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулия и мчч. Елладия, Макария и Евгария. Мчч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.
Поста нет.

«Разводиться – дело противное как природе, так и Божественному закону. Природе – поскольку расщепляется одна плоть, закону – поскольку вы покушаетесь разделить то, что Бог соединил и не велел разделять».
Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке индийскую поговорку (50 букв).

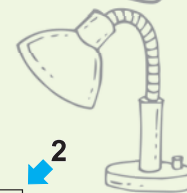
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

1 7 5 7 3 3 5
 1 3 Д О Р Р У 5 3
 4 6 И П К Э В М М 3
 1 Г О Х П Э Р К О З 4
 А Ы К З К У Н Й Р О В
 3 5 Е З Р У Я Р Е Ш Б Т П Ж Ю
 В Й И М Ы П Д Л Ь Ф Ш Е Щ П К
 4 1 С Л Я Р Б Г Е Ы Д Г К О Р Й Т Г А 8 2
 5 К Ю Ч Х М Д Е Ш Ю Ф Ш Х К Ы Ц М Д З Е 2 2
 8 Р З О З Й Т С Д Р О А А Ж Л Д С Й Е Б Ф И
 Ш Ш Ы Ш К Э А Т Л Т Ь А К Ы Ю Ь А Ч З 2
 4 Н Х К И Э Е Ш М Д Ч Н Е Т С З Т Г 4 1
 С Ю Э Ь Е С Ж М Б А Л Л У Ы Ц
 2 Н С О Р С С Т З Р У Щ М Г 3
 2 Й З Р С З В Д В Т П Ь 1
 2 Д З О С Л М И Г Г 4 4
 3 Ж Е Щ Б Н Ш Б 2
 2 А К М Г И 2



Ответ на задание в № 5:
 Пословица: «Если просишь
 портного сшить
 тебе платье, посмотри,
 как одет он сам».

ХРОНОЛОГИКА



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу:



Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк 19: 1-10).

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу.»



Святой Иоанн Кронштадтский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 февраля, в воскресенье.

В прекрасном и вдохновенном 102-м псалме есть удивительные по своей глубине строки: «Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех воздаяний Его... Исполняющего благие желания твои, обновится, как у орла, юность твоя» (Пс. 102:2,5). Этими словами Давид обращается к своей душе, призывая ее помнить о всех благодеяниях, которые она получила от Бога, помнить и о том, что благодеяния Божии всегда превосходят то, о чем человек может мечтать. Есть, конечно, и определенное условие: желания должны быть благими, то есть не нацеленными на что-то земное, а устремленными исключительно к Богу.

Исполнение слов Давида мы видим и в истории. Желание мытаря Закхея было благим: он хотел увидеть – всего лишь увидеть! – проходящего через Иерихон Христа. Мы можем только догадываться о том, каким образом у Закхея зародилось такое желание. Впрочем, если вспомнить, что вообще любое благо

имеет своим источником Бога, то и стремление Закхея увидеть Христа можно отнести к этому же источнику. Именно так и поступил святитель Григорий Палама, он написал: «Я же думаю, что Божественная сила Иисусова неизреченным образом его манила и побуждала следовать: потому что он тяготел (ко Христу), поскольку имел добрый нрав и душу восприимчивую к добродетели, и поэтому горячо желал и стремился увидеть Иисуса».

Закхей мог поразному поступить с возникшим в нем стремлением, он, к примеру, мог решить, что его статус начальственного человека позволяет ему встать в первых рядах встречающих Христа людей, или же решить, что само его горячее желание увидеть кого-либо несовместимо с общественным положением главы сборщиков податей. Закхей мог поступить самыми разными способами, но он их все отверг и, забыв о свойственном всякому взрослому человеку чувстве собственно-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

го достоинства, просто взобрался на дерево. Этим своим действием он показал, что его желание было действительно благим, то есть устремленным к Богу, потому что только стремясь к Богу, человек способен отринуть свою гордыню и все общественные предрассудки. Закхей не только увидел Христа, он сподобился значительно большего – Закхей говорил с Ним и принимал Спасителя в своем доме. Конечно, взбираясь на дерево, Закхей не мог и мечтать о таком развитии событий, но Бог исполняет наши благие желания, исполняет их в совершенной и превосходной степени.

Зима близится к концу, а значит, самое время поговорить о весенних трендах.

Например, о том, за какими сумками (и сумочками) будут охотиться модницы в сезоне весна-лето 2024. Актуальные тренды сезона, как это нередко бывает, вовсе не новички на модных подиумах. Что, конечно, не может не радовать, ведь имея даже очень скромную коллекцию сумок, можно годами идти в ногу с модой. Поэтому прежде чем бежать в магазин за обновой, есть смысл осмотреть собственные запасы – с большой вероятностью самая модная сумочка у вас уже есть.



МОДНЫЕ СУМКИ весны и лета



Красная

Красный цвет в грядущем теплом сезоне занимает лидирующие позиции во всей модной индустрии, поэтому красная сумочка, какого бы размера и формы она ни была, – ваш билет в первые ряды самых продвинутых модниц. К счастью, красный цвет является базовым и легко комбинируется с гардеробом в любых оттенках.

Большая и очень большая

Огромные вместительные сумки в моде не первый год, и в ближайшее время сдавать своих позиций не собираются. Что вполне объяснимо – они очень удобные, а удобство даже в моде теперь ценится выше всего. Именно вместительность шопперов и других сумок большого размера вынесла их в первые ряды модных трендов. Причем на подиумах в этот раз демонстрировались не просто большие, но полупустые сумки, а такие, которые не закрываются из-за большого количества вещей, в них помещенных.

Сверкающая

Полная противоположность большой удобной сумке – сумочка блестящая. Неважно, какой именно этот блеск: будет ли сумочка изготовлена из металлизированной кожи или украшена блестящим декором из пайеток или страз – главное, чтобы она сверкала. Интересно, что в сезоне весна-лето – 2024 блестящая сумочка может стать не только естественным аксессуаром вечернего туалета, но и вполне приемлемым дополнением базового комплекта.

Плетёная

Плетеные сумки – давний и постоянный «маст хэв» теплого сезона. Выбор неограничен: это может быть и большая сумка из соломки, и небольшая – из кожи. Интересно смотрятся сумки-корзинки, и конечно, вязанные сумки и сумочки хенд-мейд (сделанные руками в единичном экземпляре не выйдет из моды никогда).

На цепочке

Старая добрая классика, которую в моду ввела еще Коко Шанель – сумочка на цепочке, – снова в тренде. Конечно, это небольшая сумочка, но как украшает она любой образ!

Круглая

Сумки круглой формы в моде не первый сезон, но позиций не сдают. Круглая сумочка может быть как жесткой, так и мягкой формы, как монохромной, так и разноцветной.

С карманами

Снова вернулась в моду сумка с накладными карманами. Ведь если на сумочке много карманов, значит, небольшие вещи, которые вечно теряются в любой сумке, имеют свое собственное место, и находить их очень легко.

Конверт

Еще один пример нестареющей классики – сумка-конверт. Идеальный вариант и для деловой встречи, и для вечернего выхода. В этом сезоне конверты по-прежнему имеют строгую форму, а вот с материалами могут быть варианты: возможна не только кожа, но и текстиль – например, деним.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер»
на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
204,48 ₽	408,96 ₽	613,44 ₽	817,92 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Наследил... одеколоном



В самом конце рабочего дня пришел вызов на ограбление. Петрович в этот день дежурил в ночную смену, но пришел на работу, как водится, чуть раньше положенного времени. В кабинете он застал майора Тряпицына, которому очень не хотелось ехать на вызов.

– У дочки день рождения, понимаешь, – жаловался он Петровичу. – Ждет меня, гостей полон дом. А я на этом ограблении до утра зависну...

– Ну так иди домой, – предложил Петрович. – Мне все равно ночь тут коротать, я вместо тебя съезжу.

– Но начальство... – начал неуверенно возражать Тряпицын.

– А начальству мы не скажем, – прервал его Петрович. – Начальству главное – раскрываемость, а кто чего – не его забота.

– Твоя правда, – кивнул Тряпицын и от души поблагодарил отзывчивого коллегу.

Оказалось, что ограблен кабинет стоматолога, находившийся

буквально в двух шагах, на соседней улице, и Петрович решил пройтись пешком. Погода была хорошей: щеки пощипывал легкий морозец, под ногами весело похрустывал выпавший днем снег.

У дверей небольшой «Стоматологии» его встретил участковый. Он вкратце рассказал о происшествии: перед самым закрытием в кабинет вошел некто, огрел врача по голове неустановленным предметом, выгреб дневную выручку и спокойно ушел. Когда врач пришел в себя, бежать за грабителем было поздно.

– Врач видел нападавшего? – спросил Петрович.

– Нет. Говорит, не видел.

Врач сидел на стуле посреди небольшого кабинета, приложив к голове пакет с разноцветным рисунком. Петрович подошел, представился.

– Это что у вас? – спросил он, указывая на пакет.

– Замороженные овощи, мексиканская смесь, – ответил врач. – У нас тут не аптека, пузырей для льда нет. Зато есть холодильник для личных нужд. Вот, нашел в морозилке...

– Понятно, – хмыкнул Петрович. И спросил: – Вы действительно не видели грабителя?

– Действительно, – кивнул врач и поморщился от боли. – Понимаете, я как раз стоял спиной к двери и не видел, кто вошел. Я даже не знаю, мужчина это был или женщина. Помню только скрип двери, удар по голове – и все. Когда очнулся, никого здесь не было.

– М-да, тяжелый случай, – нахмурился Петрович и подумал, что вот прямо сейчас у него образовался очередной «висяк». Цепляясь за последнюю надежду, он спросил: – Злодей совсем-совсем ничего после себя не оставил? Может, бумажку какую обронил или еще что?

– Оставил! – встрепенулся врач. – Запах оставил. Очень специфический и очень неприятный. Знаете, как будто давно невымытый человек одеколоном побрызгался. Ужасная гадость. Пришлось даже зажечь ароматическую свечу, чтобы эту вонь выжечь.

– Немытый – одеколоном? – переспросил Петрович и о чем-то задумался.

К нему подошел криминалист:

– Есть неплохие отпечатки пальцев – злодей оставил на столе. Если он есть в наших базах...

– Есть-есть, – глаза Петровича заблестели в предвкушении быстро раскрытого дела, едва не ставшего висяком. – Вы пока отправляйтесь в отделение, а мы с участковым сможем за злодеем, тут недалеко. Знаю я этого любителя одеколонов – он их не наружно, а внутрь употребляет.

Пришли они быстро, оказалось, и впрямь недалеко. Дверь им открыла неопределяемого возраста дама с огромным синяком вокруг левого глаза.

– Витёк, к тебе! – крикнула она куда-то вглубь квартиры и, смерив их мутным взглядом, ушла, нетвердо ступая и держась за стены.

В прихожую вышел, пошатываясь, Витёк.

– О! Петрович. Каким ветром? – поинтересовался он, едва ворочая языком.

– Да вот врача тут поблизости ограбили. Думаю, твоих рук дело, – ответил Петрович.

– Врача? Какого врача? Не знаю никакого врача. Я по врачам не хожу, начальник, у меня и зубов-то почти не осталось. И вообще, праздник у нас, отмечаем вот...

– Ничего, у нас отметишь, – сказал Петрович. – Заодно и выясним, за чей счет банкет. Собирайся, Витёк, пора тебе на казенные харчи.

**Виктория
АНДРЕЕВА**



Почему Петрович уверен, что стоматолога ограбил именно Витёк?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: на светлом ковролине отпечатались только одна цепочка грязных следов. Но грабитель было двое. Значит, один из них был в чистой обуви – он не пришел с улицы, а находился до ограбления внутри здания. Это мог быть либо сотрудник ограбленной компании, либо охранник. Сотрудник вряд ли успел бы переодеться так, чтобы никто не заметил, а охраннику этого и не требовалось.

Рис. Ирина Светловская

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

СООБЩЕНИЯ

РАБОТА

АВТОБИОГРАФИЯ

для вас или
вашего родственника
в формате книги
с работой интервьюера,
редактора, дизайнера.

Срок до 3 месяцев,
стоимость до 300 т.р.
Тел. 8-999-229-99-03
WhatsApp и Telegram.

Наш сайт
судьбачеловека.рф

■ 8 (952) 215-70-00 Денисова А.С. уведомляет собственников помещений по адресу: 191186, г.СПб., ул. М. Конюшенная, д.4/2 лит.И, о своём намерении оспорить в суде решение ОСС МКД, оформленное протоколом от 04.03.2022 №1 п.8 повестки. Собственники могут присоединиться к иску по телефону: 8 (952) 215-70-00

■ Диплом, выданный в 2013 году Стерлитамакским техникумом физической культуры, на имя Талиповой Регины Раяновны, в связи сутерей считать недействительным.

КУПЛЮ

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 Водителей грузовых автомобилей (самосвалов) ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С», приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Зароботная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (981) 797-42-57 Поможем вам выгодно продать антикварные вещи! Берём на комиссию на выгодных условиях! Что принимаем? Всё, кроме мебели, техники и хрусталя. Тел.: 8 (981) 797-42-57

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

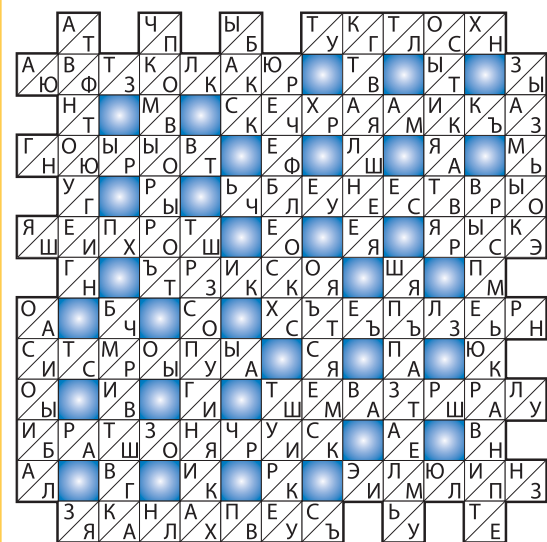
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Уклон. Автокар. Керамика. Норов. Членство. Шепот. Рык. Трико. Степлер. Стропа. Театрал. Батончик. Эллин. Занавес.

По вертикали: Автоген. Поворот. Бак. Квашня. Отиатр. Рефлекс. Замок. Выпекание. Тропинка. Отсек. Шпатель. Особа. Бритва. Тире.



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97

м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов подходящий период для расширения круга знакомств и освоения новых хобби. Эта неделя будет переполнена неожиданными событиями. Вам откроются новые возможности, которые способны повысить вашу уверенность в себе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам на этой неделе будет многое по плечу, реализуйте намеченные планы, решайте поставленные перед собой задачи. Вы четко видите свою цель и знаете, как ее достичь несмотря ни на что. Однако стоит больше внимания уделять своим любимым и близким людям.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Лидерские и организаторские способности Стрельцов – на высоте. Вы легко сможете мотивировать окружающих на свершения, помочь им преодолеть сложности. Жизнь дарит Стрельцам массу возможностей реализовать свой потенциал.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды раскрывают неожиданные способности Водолеев. Постарайтесь посетить выставку или музей, на этой неделе вы способны взглянуть на экспонаты под другим углом. Окончание недели лучше провести наедине с собой, читая книгу или пересматривая любимые фильмы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды предостерегают Тельцов: не позволяйте ностальгической грусти захватить ваш разум. Это может помешать исполнять свои рабочие обязанности и отвлечет от действительно важных дел. Больше внимания своим родным и близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Не исключено, что сегодня родным, друзьям или просто малознакомым людям понадобится поддержка Дев. Постарайтесь найти время и не отказывать им в этом. Вникните в чужую ситуацию, и однажды это поможет вам решить собственные неурядицы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не время грустить. Отгоняйте мысли о тревогах и неудачах как можно дальше от себя. Время смотреть только вперед и строить новые планы. Больше позитивных эмоций. Ищите способ наполниться новыми познаниями. Больше времени проводите в кругу друзей и близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам представится возможность сделать серьезный шаг навстречу мечте. Не упускайте шанс, который дарит вам судьба. Старайтесь не предъявлять к окружающим людям завышенных требований, но и не позволяйте излишнюю критику в свой адрес.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков впереди могут быть сложные дни. Но тем и интересней жизнь. Не огорчайтесь, неурядицы быстро и легко разрешатся. Во взаимоотношениях будьте искренни. Помните, что надежный фундамент для построения гармоничных и счастливых отношений – доверие и взаимопонимание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов возможны бытовые сложности. Не затягивайте с устранением неисправностей и поломок, решайте вопросы оперативно, по мере их возникновения. Выходные подойдут для встречи с родственниками за семейным ужином.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит обратить внимание на наведение порядка и создание уюта дома. В течение недели могут неожиданно нагрянуть гости. И помните, что островок вашей стабильности и безопасности находится в семье, где вас ждут и любят.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыб будет переполнять энергия. Займитесь созидательным творчеством. Можно попробовать лепить посуду из глины, рисовать, вязать. Важен сам процесс. Неделю лучше завершить спокойно: чашка горячего напитка в приятной компании вполне подойдет.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Не лес, не горы, а заросшие травой просторы.
2. Занавеска у постели, также и у колыбели.
3. Место «дозаправки» каравана верблюдов в пустыне во время долгого похода.
4. Член футбольной команды на поле.
5. В древнегреческой мифологии: гора, на которой обитали боги.
6. Музыкальный лад, устойчивые звуки которого образуют большое трезвучие.
7. «Не дать взаймы – ... на время, а дать взаймы – ссора навек» (русская пословица).
8. Гидротехническое сооружение для предохранения от затопления водой низких мест.
9. Насекомое, над которым в знаменитой песне смеялся Федор Шалапин.
10. Холстина, грубая льняная или пеньковая ткань, толстое полотно.

Ответы: 1. Степь. 2. Пелена. 3. Оазис. 4. Игрок. 5. Олимп. 6. Оазис. 7. Оазис. 8. Дамба. 9. Бюха. 10. Холст.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 февраля	Восход: 8 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин.	
13 февраля	Восход: 8 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.	
14 февраля	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 8 ч. 33 мин.	
15 февраля	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 39 мин.	
16 февраля	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 52 м. Долгота дня: 8 ч. 43 мин.	
17 февраля	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 17 ч. 55 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.	
18 февраля	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 17 ч. 58 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.
В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.
В 1895 году братья Луи и Огюст Люмьер запатентовали первую кинокамеру.

14 ФЕВРАЛЯ
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

15 ФЕВРАЛЯ
В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало».

16 ФЕВРАЛЯ
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

17 ФЕВРАЛЯ
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

18 ФЕВРАЛЯ
В 1918 году в Москве состоялась открытие Киевского вокзала.
В 1930 году Клайд Томбо открыл планету Плутон.
В 1979 году впервые за время наблюдений в пустыне Сахара выпал снег.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Иоанн, Стефан
13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Никита
14 ФЕВРАЛЯ. Пётр, Роман
16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Василий, Владимир, Николай, Тимофей
17 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей, Андрей, Аркадий, Борис, Екатерина, Мария, Сергей, Феодор, Юрий
18 ФЕВРАЛЯ. Агафия, Александра, Михаил

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ФЕВРАЛЯ ■ День науки и гуманизма
13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио ■ День подруги ■ День шаурмы ■ День интернет-друзей
14 ФЕВРАЛЯ ■ День дарения книг
■ День компьютерника и программиста
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ День операционной медсестры
16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ
17 ФЕВРАЛЯ ■ День кадета России
■ День российских студенческих отрядов
18 ФЕВРАЛЯ ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Агафью мороз лето жаркое принёс

В Васильев день, **12 февраля**, в народе было множество примет. Иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке – сулили потепление.

13 февраля, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному бурану готовились, если слышали громкое карканье этих черных птиц.

14 февраля, в день Трифона-мышегона, по приметам определяли весеннюю погоду: обильный снегопад сулил дождливую весну, если ударил мороз – ждали весну позднюю и холодную.

Если на Сретенье, **15 февраля**, на закатном небе не было облаков, то морозы должны закончиться.

16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу. Если лес шумит ласково, волнуется – к оттепели.

Про **17 февраля**, день Николая Студеного, в народе говорили: «На Студеного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если они к земле клонятся – будет метель, а если чуть вверх подняты – жди ясный день.

Сильный мороз **18 февраля**, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето. И в народе по этому поводу говорили так: «На Агафью мороз лето жаркое принес».

Вечер, парк, по аллее идут двое. Она и он.
– Ну почему, почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь?
– Мне нравится видеть ужас в твоих глазах!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 6 (306).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 05.02.2024 г. Дата производства: 06.02.2024 г. Дата выхода в свет: 06.02.2024 г. Тираж 69 450 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/6. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 864 150 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СУПЕР СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



150 см

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок.
Размер: 150x78 см. Россия.

2 по цене 1

Лот 134 4031

~~1780~~ **890** Р



**+ 2-Я
В ПОДАРОК**

**Зимняя
шапка «Норд»**

Для вашего тепла и комфорта. Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

Материал: полиэстер, экомех.
Размер универсальный 56-62. КНР.

2 по цене 1

Лот 200 50457

~~1980~~ **990** Р



Размеры
46-64

Костюм «Комфорт»: жилет + брюки
Практичный костюм подарит вам ощущение комфорта, окутает нежной мягкостью и теплом. Плотный флис с начесом, воротник-стойка и удобные карманы. Брюки прямого кроя на эластичном поясе с карманами.

Материал: полиэстер 100%. Длина: жилет – 72±2 см, брюки – 106±2 см. Россия.
Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Лот 200 54000 Синий
Темно-серый

скидка 40%

~~4990~~ **1990** Р



Флисовый плед «Уют»
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.



ПЛЕД В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР.
Лот 200 53578

скидка 65%

~~2990~~ **990** Р



скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено.
Лот 156 6130 Коричневый



Сумка «Шоколад»

Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый



скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



4 пары
в наборе

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 1430774 Мужские «Релакс»
Лот 1514528 Женские «Отдых»



3 пары

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_138_24_КОМ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2024 г. до 05.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_138_24_КОМ. Реклама.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**



- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Серый

Темно-серый Бежевый Коричневый

Икона из янтаря
лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неуязвимый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).


Универсальная массажная подушка «Профи»
лот 403401
~~3599 р.~~ **1999 р.**



- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см.
Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**



до 64-го размера

Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный Бежевый Синий Серый

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295

1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный фен «Моментальная укладка»
лот 403735
~~1599 р.~~ **799 р.**



- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик. Мощность: 850 Вт. Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

В сложенном виде

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Пояс согревающий из шерсти
лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинки).

Овечья шерсть в составе

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**



до 58-го размера мужское

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (±3 см). Цвет: черный.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**



- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**



- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик

Компактно складывается

Устойчивое основание

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
~~2699 р.~~ **1499 р.**



до 60-го размера

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368

2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Для рук Для ног

***ВАШ ПОДАРОК:**



*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.: Шиньон «Интрига», цвет в ассортименте

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.02.24 по 30.04.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11