

№10

(362)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 10 по 16 марта 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**БОЛЬШАЯ
ВИКТОРИНА
С ПРИЗАМИ**

стр. 10

**РОМАНТИЧЕСКИЙ
УЖИН ДЛЯ НЕЁ**

стр. 8

**КАК
СОХРАНИТЬ
БУКЕТ
НАДОЛГО**

стр. 7

**СТИЛЬ 80-Х
СНОВА В МОДЕ**

стр. 28

**ЛЮБИТ?
НЕ ЛЮБИТ?
УЗНАЕМ!**

стр. 4

ОЛЕГ НАЗАРОВ

ЛЮБОВЬ БЕСЦЕННА!

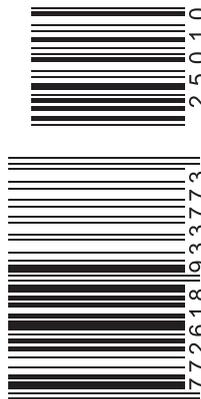
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала Домашний

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 25010

На одном из самых женских каналов нашего телевидения – Домашнем – обязательно должны присутствовать красавцы-мужчины. Такие, как Олег Назаров.

Он знаком и любим зрительницами как герой сериалов из линейки «Сквозь слёзы к счастью» и «Как долго я тебя искала». Совсем скоро, весной, выйдут три новых проекта с его участием: «Запретная правда», «Предложение» и «Сколько стоит любовь». А мы воспользовались этим поводом, чтобы поговорить с Олегом накануне 8 Марта и дня рождения телеканала Домашний.

Отношения – это компромиссы

– Олег, о ваших экранных героях мечтают многие женщины. А что, на ваш взгляд, должно быть главным в женщине?

– Наверное, нет идеальных людей. В отношениях всегда идет работа, потому что одинаково похожих людей, с одинаковыми взглядами, не существует. Кому-то приемлемо одно, кому-то другое, и нужно находить какие-то компромиссы, но не идеализировать людей. Это провал.

– В сериалах герои тоже ошибаются. В проекте «Запретная правда» ваш герой Андрей – бывшая любовь главной героини Ксении (актриса Анастасия Морозовская). Бывшая ли любовь?..

– Андрей – парень очень целеустремленный. У него есть одна цель в жизни, которой он по большому счету и добивается. Бывшая ли любовь? Однажды он видит свою любимую с ребенком и отступает, дает ей возможность быть счастливой. А спустя годы Ксения внезапно появляется по стечению обстоятельств в его жизни, и он понимает, что у нее сложности. Мой герой максимально быстро пытается и ей помочь, и вернуть ее, потому что чувства не остыли.

В сериале возможно всё

– Олег из сериала «Сколько стоит любовь» – человек деловой, а потому и решает свои

Олег НАЗАРОВ:

Любовь бесценна!

вопросы конкретно. Чтобы забрать себе ребёнка, предлагает Кате (актриса Евдокия Юшкевич) фиктивный брак.

– А что ему остается? Герой разводится с женой, ребенок остается с мамой. Но выясняется, что жена ведет асоциальный образ жизни. Естественно, ребенок остается с мамой. Адвокат посоветовал, чтобы выиграть судебное дело и забрать ребенка, нужно помимо материальной обеспеченности создать полную семью. Вот он и предлагает своей домработнице стать его фиктивной женой.

– А потом...

– А потом посмотрите сериал. Там много чего случается (улыбается).

Детали

Из сказки – в быль

– В 2025 году телеканалу Домашний исполняется 20 лет. Что отличает канал от других?

– Канал Домашний очень популярный, и это результат большой работы. Что важно – он поучительный: во всех проектах есть суть. И, да, присутствует сказка, но всегда есть реальность в этих историях. Они про добро, про веру в себя, про любовь. Это, конечно, классно, когда канал своими работами может дарить зрителям ощущение оптимизма. И пусть зрительницы верят в эту сказку и делают ее былью в своей жизни.

– Они получают ответ на вопрос: любовь может сколько-то стоить или в чём-то измеряться?

– Любовь бесценна!

В хорошей команде и работать легко

– В сериале «Предложение» ваш герой Сергей – адвокат...

– В основе тоже история про любовь. Но сначала я хочу сказать про команду.

– А команда – залог успеха!



Кадр из мелодрамы «Запретная правда», премьера – 4 марта в 19.00.



Проект «Предложение», в главных ролях Кристина Казинская и Олег Назаров.

– Конечно! Кино и сериалы – это же не работа одного человека, актера, как может показаться, например, зрителю, это работа большой команды!

У нас была сплоченная профессиональная команда во главе с режиссером Валентином Донским! Несмотря на большую выработку, мы как-то очень легко это делали. Для меня все усложнялось тем, что мой герой постоянно переодевался: в каждой смене минимум три костюма.

– Три костюма кардинально или только маечки меняли?

– Если бы маечки! Сергей – адвокат, он практически всегда в классических костюмах, и, соответственно, маечку поменять никак не получалось. Мы даже «звук» вешали на ногу (обычно устройство для записи звука вешают на одежду, – Прим. авт.), чтобы не снимать и заново не вешать. И знаете, в этом сумасшедшем темпе находили время, чтобы посмеяться и какие-то веселые истории порассказывать. Была очень позитивная команда.

«Разграничиваю роли и реальность»

– В вашей биографии есть период, когда вы работали моделью. Наверняка этот опыт пригодился во время переодеваний. А какие ещё навыки воспитал модельный бизнес?

– Терпение (улыбается). На самом деле это тоже неплохой прикладной опыт. Например, чувство камеры, понимание, где и как стоит свет. Некоторые операторы с режиссерами мне говорят спасибо за то, что не надо долго объяснять, как встать и куда посмотреть.

– Ваши герои всегда очень привлекательны внешне. А хотели бы примерить на себя, например, Квзимодо, изу-

Кстати

Правильные решения

– Помимо кино и рекламы вы занимаетесь и другими делами...

– Три года назад я создал фонд «7 профессий», который занимается профориентацией детей из детских домов. Мы даем возможность детям с 14 лет знакомиться с различными профессиями, например, участвовать в мастер-классах. Тем, кто постарше, с 17 лет, даем возможность бесплатного обучения с конечной целью – трудоустройством.

– Благородное дело, ребята после выхода из детских домов часто теряют, не зная, как жить в социуме. В 17 лет и в вашей жизни произошли радикальные перемены: из Магадана один уехали в Москву. Как убедили родителей вас отпустить?

– Мама отпустила с большим трудом, папа очень стойко перенес мой отъезд (улыбается). Но родители мне давали право выбора с семи лет, и всегда мое решение было приоритетным, за что я им очень благодарен. Это было мое решение, и в очередной раз оно было правильным.

– Но в Москву вы отправились штормовать не актёрский вуз.

– Да-да. Я закончил университет МВД. У меня юридическое образование.

– Какой вы домашний?

– Я обычный. В свободное время много занимаюсь спортом, а дома читаю книги, смотрю фильмы, люблю готовить. Только никому не говорите.

– А написать?

– Напишите, и моя тайна будет раскрыта! (Смеется.)

родовать себя перед камерой?

– Меня это никаким образом не смущает. Я довольно жадный до ролей и различных образов. Здорово было бы попробовать себя в другом амплуа. Есть разграничение образа и реальности. И я очень сильно разграничиваю историю, и иногда даже не совсем себя ассоциирую с ролями, которые приходится играть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Рада Замутти рассказала о новом тревел-шоу

На телеканале «Пятница!» продолжается показ нового шоу о путешествиях «**Прекрасное далеко**». Его ведущими стали Стас Натанзон и Рада Замутти. Проект рассказывает о далеких странах и живущих в них людях. Зрители увидят выпуски из Мексики, Японии, Южной Кореи и других государств.

– Мы снимаем жизнь такую, какая она есть, – рассказывает о передаче Рада Замутти. – Мы честны со зрителем – если что-то идет не так, мы это не скрываем. Каждая страна уникальна. Например, Япония – самобытное сокровище со своими традициями, нормами поведения. Еще мне запомнился поход в баню в Мексике. По обычаю, в бане постоянно повышалась температура и становилось все темнее. В какой-то момент мне казалось, что я не выдержу. Все длилось часа четыре – зато потом, когда все закончилось, я почувствовала такую легкость в теле! И поняла, зачем местные это придумали...

Фото телеканала «Пятница!»

«Горе от ума» станет фильмом

Бессмертное произведение Александра Грибоедова получит новую жизнь: производство масштабной экранизации «Горе от ума» стартует уже в конце 2025 года. За реализацию проекта взялись продюсеры Тимур Вайнштейн и Михаил Погосов. Режиссером и сопродюсером картины выступит Ольга Акатьева, известная по работам «Я делаю шаг», «Загадай любовь», «Предпоследняя инстанция» и многим другим.

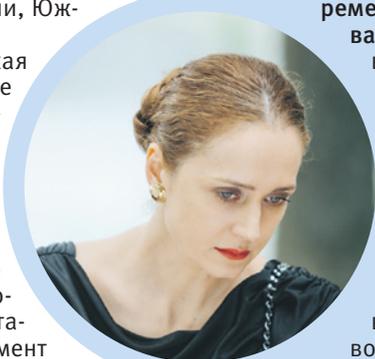
Как утверждают создатели киноленты, это будет первая полномасштабная экранизация великой классики. Оставаясь верной духу грибоедовской эпохи, картина не будет основываться исключительно на ситуации, описанной в пьесе, а выйдет за ее рамки, предлагая зрителям посмотреть свежим взглядом на знакомую историю.

Виктория Исакова сыграла многодетную мать из 90-х

На телеканале НТВ – премьера семейной саги «**Дети перемени**» от режиссёров и сценаристов Сергея Тарамаева и Любови Львовой. Проект не просто фиксирует воспоминания о 90-х, но и переосмысляет эпоху страны через историю одной семьи. Роли в картине исполнили Виктория Исакова, Слава Копейкин, Тимофей Трибунцев, Сергей Гилёв, Александр Яценко, Хетаг Хинчагов и Макар Хлебников. В центре сюжета – трое братьев от разных отцов, Пётр, Юра и Руслан. Их мать – водитель троллейбуса Флора (Виктория Исакова) – объединяет непохожих друг на друга сыновей в любящую семью. Но на дворе 1995 год, в воздухе витает запах быстрой наживы, во дворах идут разборки не на жизнь, а на смерть.

– Это была любовь с первого взгляда и с материалом, и с режиссерами, – рассказала Виктория Исакова. – Когда такое единение случается в кино – это всегда чудо и показатель того, что мы все занимаемся чем-то настоящим.

Фото START/Wink.ru/ НТВ



Александра Хромова посочувствовала героине

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «**Круги на воде**» режиссёра Максима Демченко. Главные роли исполняют Александра Хромова, Александр Бухаров, Татьяна Колганова, Сергей Юшкевич, Александр Носик и другие.

Рая (Александра Хромова) вынуждена оставить медицину и пойти работать в клининговую компанию, чтобы оплатить дорогостоящую операцию больному отцу. Убирая шикарные апартаменты, Рая знакомится с хозяином квартиры, представителем золотой молодежи Павлом Ольховским. Молодые люди влюбляются друг в друга. Но мать Павла категорически против отношений сына с простой уборщицей...

– Моя героиня Рая – очень светлый, нежный, чувственный, добрый персонаж, – поделилась впечатлениями Александра Хромова. – Мы с ней не очень похожи, для меня эта роль была на сопротивление, потому что во всех ситуациях мне хотелось отреагировать так, как я бы это сделала, в своей органике. Мне все время хотелось ее защитить, добавить стержень, сарказм. Но Рая другая, ее сила в доброте, в любви.

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦА» и сайта. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросит у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек.

Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую! Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожки любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Правильная самопрезентация на собеседовании

Презентация себя на собеседовании – важный этап, который требует подготовки и умения рассказать о своём опыте. Важно не только говорить о достижениях, но и продемонстрировать, что вы подходите для конкретной позиции и компании.



Подготовьтесь заранее

Перед собеседованием исследуйте компанию: ее миссию, ценности и успехи. Это поможет адаптировать рассказ о себе под нужды работодателя и показать, что вам действительно интересна эта работа.

Говорите конкретно о достижениях

Не ограничивайтесь общими фразами. Подробности и цифры делают ваш опыт более убедительным. Например: «Я оптимизировал процессы, что снизило затраты на 20%».

Подчеркните сильные стороны

Говорите о качествах, которые важны для роли. Если вы претендуете на руководящую должность, расскажите, как решали конфликты или управляли командой. На творческих позициях покажите, как вы внедряли нестандартные решения.

Будьте естественны

Не пытайтесь играть чужую роль. Работодатели ценят искренность. Покажите уверенность в себе и не бойтесь быть настоящим.

Подготовьте вопросы

Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять компанию и ее культуру. Это покажет вашу заинтересованность и активную позицию.

Собеседование – это не только шанс показать себя, но и возможность узнать больше о компании и ее проектах. Подходите к процессу с уверенностью и открытостью, и вы сможете произвести хорошее впечатление.

Любит или не любит?

Нередко мы путаем любовь с привязанностью или влечением, и важно уметь различать эти чувства.

Если вы хотите точно знать, что мужчина вас любит, мы расскажем, какие признаки в его поведении подскажут, что чувства настоящие.

Как понять?

Он делает для вас больше, чем обязан

Любовь – это не то, что можно измерить подарками и вниманием в определенные даты. Это нечто гораздо более глубокое. Если мужчина любит, он будет готов поддерживать вас не только в счастливые моменты, но и в трудные. Он будет проявлять заботу без всякого расчета и не из чувства долга. Сложно ожидать настоящей любви от человека, который не готов по-

жертвовать своим временем или усилиями ради вашего комфорта. *Пример: он не просто покупает вам цветы на день рождения, но и помогает решить проблему на работе, отвозит вас домой в позднее время, если задерживаетесь, или готов выслушать о вашей душевной боли даже тогда, когда ему хочется отдохнуть.*

Он старается делать вашу жизнь проще

Когда мужчина влюблен, он часто не только заботится о ваших чувствах, но и стремится облегчить вашу жизнь. Это может проявляться в самых простых вещах: например, он помогает вам с выбором подарков или находит время, чтобы помочь вам с делами, которые кажутся несущественными, но важны для вас. Это не просто вежливость или забота о комфорте. Он делает это, потому что его волнует ваше благополучие, и он хочет быть для вас надежной опорой.

Простой, но важный признак: если он делает что-то для вас без просьбы, без упреков, просто потому что вы ему важны, – это огромный шаг к пониманию, что его чувства настоящие.



Кстати

Цитаты великих женщин о любви

«Любовь – это не только страсть, это также дружба, понимание и уважение».

Софи Лорен

«Старость не защищает от любви, но любовь защищает от старости».

Коко Шанель

«Говорят, любовь – самый выгодный вклад: чем больше отдаешь, тем больше получаешь в ответ. Не в этом дело. Любовь – самый уникальный вклад: чем больше ее даришь, тем больше ее рождается в вас самих. Если бы все это понимали, насколько легче было бы жить».

Одри Хепбёрн

Он планирует будущее с вами

Если мужчина действительно любит, он будет готов обсуждать будущее, строить планы и представлять вас в своей жизни на долгие годы. Он будет говорить о том, как он видит ваше совместное будущее, будь то путешествия, создание семьи или общие проекты. Это важный признак, потому что он показывает его серьезные намерения и готовность к долгосрочным отношениям.

Кроме того, такой мужчина будет открыто делиться своими мечтами и стремлениями, а вы станете важной частью этих планов. Любовь не бывает временной. Настоящая любовь – это желание строить будущее с тем, кого вы любите, а не просто наслаждаться моментом.

Он не стесняется своих чувств

Многие мужчины склонны скрывать свои эмоции, особенно когда речь идет о чувствах. Однако влюбленный мужчина будет не только искренне проявлять свои эмоции, но и стараться, чтобы вы их почувствовали. Он будет поднимать вам настроение простыми, но искренними комплиментами, обнимать и целовать, когда вам это нужно, или просто прикасаться к вам, чтобы продемонстрировать свою привязанность.

Пример: он может обнять вас неожиданно, просто потому что почувствовал, что вам нужно это объятие, или скажет вам: «Ты потрясающая», когда вы даже не просите о комплименте.

Он уважает ваши границы

Важнейший признак любви – это уважение. Если мужчина вас любит, он понимает, что вы не его собственность, а личность со своими желаниями и потребностями. Он уважает ваши границы и понимает, что даже в самых близких отношениях важно сохранять личное пространство. Это может проявляться в том, что он не навязывается вам в моменты, когда вы хотите побыть одна, и не обижается, если вы попросите время для себя.

Любящий мужчина будет искренне рад за вас, когда вы достигаете успехов в своем деле, и поддержит ваши увлечения и цели, даже если они не связаны с ним.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спасибо за градусник!

Это сейчас в каждом доме есть градусник, а каждый ребенок знает, что температура тела здорового человека – 36,6. А несколько веков назад даже врачи не задумывались об этом аспекте здоровья. Кому же мы должны сказать спасибо за возможность измерять температуру быстро и достоверно? Нескольким ученым – Галилео Галилею (который придумал сам принцип градусника), Санторио (открывшему с помощью своего изобретения, что температура здоровых людей одинакова), Габриелю Фаренгейту (разработавшему ртутный прибор) и Андерсу Цельсию (придумавшему существующую шкалу).

Беличье совершенство

Почему же белок можно назвать совершенными созданиями? Дело в том, что за 50 млн лет, в течение которых эти животные существуют на нашей планете, они нисколько не изменились. Природе просто некуда их улучшить! Во-первых, они всеядны: питаются и орехами, и семенами, и грибами, и птичьими яйцами, и насекомыми. Во-вторых, они не в меру запасливы (15 000 орехов прячет каждая особь за сезон, хотя съесть может только 1/5 из этого количества). В-третьих, их строение позволяет им перепрыгивать с дерева на дерево, падать с большой высоты без вреда для здоровья, плавать при необходимости, а также отлично видеть в темноте. Куда уж лучше?

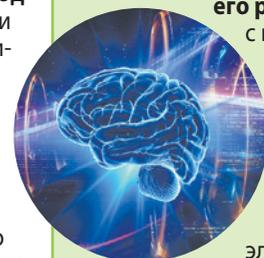


Чем пахнет бензин?

Характерный резкий запах самому распространённому топливу придаёт вещество под названием бензол. А знаете ли вы, что означает это слово? Британский физик Майкл Фарадей, впервые выделивший бензин как отдельное вещество, назвал свое творение, отталкиваясь от латинского benzoe, что заимствовано из арабского и переводится как «яванское благовоние». Да, некоторым запах нефти и бензина нравится!

Парадоксы мозга

Это прозвучит странно, но самое большое количество клеток в мозгу у человека – в момент его рождения. Затем



с каждым днем их становится все меньше и меньше. Несмотря на это, мозг развивается. Происходящие в нем процессы обусловлены электрическими импульсами, количество

которых невероятно: за день мозг одного человека генерирует больше импульсов, чем все смартфоны мира вместе взятые.

Светлана СИДОРЧУК



Антон Хабаров вернулся к «Казанове»

На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Казанова. В бегах» (производство «Амедиа Продакшн»). В главной роли – Антон Хабаров. Также в проекте заняты Светлана Ходченкова, Сергей Угрюмов, Катерина Шпица, Светлана Колпакова, Евгения Дмитриева, Александр Назаров и другие. Режиссером новых серий стал Сергей Комаров.

Спустя два года после событий первого сезона обаятельный аферист и оболыститель Игорь Апрельцев – он же Казанова – отчаянно стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту. Ради новой жизни ему придется объехать полстраны – от Целинограда до Паланги. Апрельцева ожидают перевоплощения в экстрасенса, космонавта, манекенщика, целителя... Каждая новая серия – новая «любовь» Казановы.

– Я долго ждал начала работы над продолжением сериала, поскольку между первым и вторым сезоном случился большой перерыв, – рассказывает Антон Хабаров. – С другой стороны – здорово, что у меня было время подготовиться, поскольку моего героя ждет много новых перевоплощений.

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлены пресс-службой Первого канала



Катя Волк представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Эхо прошлого». Главные роли в проекте исполнили Катя Волк, Константин Захаров, Елена Штарова и Антон Даниленко.

По сюжету фильма у талантливого врача Александры Смоленской (Катя Волк) странной смертью умирает пациент. Кроме того, выясняется, что муж ей изменяет, а подруга пытается занять ее место в больнице. Она теряет семью, работу и оказывается в смертельной опасности...

– Моя героиня Александра – практикующий врач, – рассказывает Катя Волк. – Она открыла лабораторию для собственных исследований, пишет диссертацию, с любимым мужем занимается воспитанием сына. Но вот предательства такие женщины прощать не умеют. Во время работы над персонажем я искала: где произошел слом, где находится та или иная «точка невозврата», после которой героиня больше не верит и не ждет...

Фото телеканала «Домашний»

Виталий Гогунский рассказал об «Универе»

На телеканале ТНТ 10 марта состоится премьера нового сериала, который станет «перезагрузкой» ставшего культовым телепроекта «Универ». Фильм «Универ. Молодые» расскажет о группе студентов, которые заселяются в знаменитое общежитие. С самого первого дня их захватывает водоворот вечных студенческих забот и проблем: учеба, отношения и, конечно же, поиск себя. Роли в сериале исполнили Влад Прохоров, Илья Сигалов, Алина Воскресенская, Екатерина Чаннова, Кирилл Мешалкин и Марина Федункив. Также к своим ро-

лям вернутся Сергей Пиоро, Григорий Кокоткин, Юлия Франц, Виталий Гогунский. – Возвращение в мир «Универа» оказалось абсолютно волшебным – это как путешествие в машине времени, – признался Виталий Гогунский. – На этот раз я погрузился в новый «Универ» не через свой старый образ Кузи, а благодаря новым ребятам. Наши новые лица – очень грамотные, талантливые и готовые менять мир к лучшему.

Фото телеканала ТНТ



Владимир Вдовиченков снимается в новом сериале

Стартовали съемки новой восьмисерийной криминальной драмы телеканала НТВ и онлайн-кинотеатра START – «Айда!» с Владимиром Вдовиченковым, Даниилом Воробьевым и Алексеем Онежениным в главных ролях. Режиссером проекта выступил Олег Асадулин. По сюжету подросток Гриша (Алексей Онежен) переезжает из Волгограда в Казань. В силу ряда обстоятельств неожиданным наставником для него становится идеолог одной банды Захаревич (Даниил Воробьев) – умный и амбициозный манипулятор, создавший систему втягивания подростков в организованную преступность. Единственный, кто осознает надвигающуюся угрозу, – начальник уголовного розыска Никонов (Владимир Вдовиченков). Съемки фильма проходят в Казани.

Фото START / PR НТВ



У Анны Снаткиной – главная роль

В Москве в старинном особняке в центре города прошла светская премьера сериала «Граница миров», который выходит на телеканале СТС.

Для гостей в этот вечер действовал дресс-код: быть в черном. А чтобы попасть в зал, где показывали первую серию, нужно было подняться по темной лестнице, освещенной свечами.

Первыми фэнтези-комедию увидели исполнители главных ролей Анна Снаткина, Денис Нурулин, Ангелина Поплавская, Маргарита Дьяченко, Александр Яцко и их коллеги. Новый сериал расска-

зывает историю секретной службы, которая защищает людей от мира нечисти, пересекающей границу в туристических целях. Необычной организацией, расположенной в городском здании НИИ, руководит Павел Никитич (в этой роли – Николай Добрынин). Он и другие сотрудники (которых сыграли Данил Киселёв, Денис Нурулин, Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев) следят за прилежным поведением русалок, оборотней, вампиров и других существ...

Фото Вадима Тараканова



Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 250 руб

Приобретайте на Apteka.ru¹, Zdravcity.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

На СТС состоялась премьера 17-серийной фантастической комедии «Граница миров». Новый сериал расскажет историю одноимённой секретной службы, которая защищает людей от мира нечисти, пересекающей границу в туристических целях.

Необычной организацией, расположенной в городском здании НИИ, руководит Павел Никитич (Николай Добрынин). Он и другие сотрудники (Даня Киселёв, Денис Нурулин, Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев) следят за прилежным поведением русалок, оборотней, вампиров и других существ, а помогают им в этом представители Тёмного мира: эффектная вампирша Илона (Ангелина Поплавская) и глава Тёмного интерпола Андрон (Илья Любимов). Большая часть экшен-сцен досталась Денису Нурулину, который играет сотрудника «Границы миров» Серёгу Шилова.

Самое трудное – висеть вверх ногами

– Денис, мужчины, как правило, любят адреналин. Его в этом проекте хоть отбавляй. Как справлялись с разными трюками? Знаю, что вам пришлось много драться, стрелять из пистолета, висеть вверх ногами...

– На самом деле ничего сверхъестественного мне делать не пришлось, хотя бывало тяжело. Бой на ринге с оборотнем мы снимали два дня, а до этого еще репетировали. Было сложно, потому что весь день в движении, постоянно дерешься (смеется). Были и другие испытания, когда поднимали на тросе, чтобы показать, как вампир в кадре поднимает нас за шею вверх. Но самое сложное было – висеть вверх ногами и еще говорить текст. Я-то молчал, а вот Даня, играющему моего брата Лёху, пришлось еще разговаривать. Делали несколько дублей с разных ракурсов, и все это время висеть вверх ногами было непросто.

Верить в то, что делаешь

– Ваш персонаж Серёга Шилов в каждой серии попадает в какие-то неприятности, не человек, а 33 несчастья...

Денис НУРУЛИН:

Каждая роль чему-то учит



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Главное – всем здоровья, а остальное – удача, любовь, деньги – обязательно будет. И, конечно, надо верить в себя, несмотря ни на что, верить и добиваться поставленных целей.

ДЕТАЛИ

Новые возможности в истории

– В Петербурге часто работаете?

– Да, и очень этому рад. Например, недавно снимали здесь сериал «Княжна милосердия». Начинать работать в Кисловодске, затем два месяца снимали в Турции, а с февраля по апрель – в Петербурге. Было просто шикарно: исторические проекты открывают большие возможности.

– Принято считать, что артист во время работы влияет на свою роль, создает её по своему образу и видению, а как роль влияет на актёра?

– Конечно, во время съемок, как минимум, ты учишься чему-то новому, например, езде верхом на лошади или на мотоцикле. Или, как в «Границе миров», многим другим премудростям, которые вы увидите в фильме. И это не просто так, это всегда на преодоление страха, боязни, что ты не сможешь. Но ты каждый раз перебарываешь себя, и все получается. Иногда, работая над какой-то ролью, попадаешь в ситуацию, из которой твой герой каким-то образом выживает. В такие минуты думаешь: смог бы я так же, получился бы у меня? Отвечаю себе честно.

– Это так, но, с другой стороны, они играют ему на руку, тем самым спасая и защищая. Что касается артиста, ему всегда интересно играть, когда его персонаж оказывается в непростых ситуациях. Потому что в жизни вряд ли такое повторится. Но если даже подобное допустить, то человек в реалиях выходит из таких положений иначе.

– Бой с оборотнем на ринге, свадьба русалки, мечтающей о Мальдивах, роды королевы вампиров, проклятье ведьмы, охота за Лешим с просроченной визой... Интересно было сниматься в таком фэнтези?

– Это один из тех проектов, когда запоминается каждый рабочий день. Было невероятно легко и радостно работать. Съёмки проходили весело, на позитиве, ну и фантастично, конечно. Мы верили в то, что делали. Потому что, если не веришь, ничего не получится. И картина вышла не только веселая, но и красивая, я бы даже сказал, стильная.

– Словом, рекомендуете к просмотру?

– Безусловно. Очень важно, что в этой картине нет ограничения по возрасту. Это доброе кино, которое можно и нужно смо-

треть всей семьей. Все, что связано с комедией и фантастикой, это всегда интересно.

В «Москино» развелась нечисть

– Где снимали всю эту красочную фантасмагорию?

– В новом кинопарке «Москино», где художники построили мир нечисти, волшебный портал и экранный НИИ – место работы сотрудников секретной службы, защищающей людей от необычных существ.

– В одной из серий зрители могут не узнать заслуженного артиста Николая Добрынина, который «примерил» татуировки, браслеты, стильные бороду и причёску с цветными акцентами на волосах. Как вам работало с артистом, который после сериала «Сваты» стал невероятно популярен?

– Во время работы у меня очень быстро появилось ощущение, что мы знакомы с Добрыниным много лет – настолько легко, открыто, дружелюбно он общается. Очень рад этому знакомству. Николай Николаевич –

невероятный артист, наблюдать за работой которого одно удовольствие. Я многому у него научился.

Снялся в военных фильмах

– «Граница миров» уже начала жить самостоятельной жизнью. А у Дениса Нурулина начинаются новые проекты. Какое?

– Надеюсь, к 9 Мая выйдут на экраны две военные картины с моим участием. Есть в работе еще одна, о которой говорить преждевременно. Поэтому скажу так: следите за премьерными, они будут!

– Вы, судя по увлечениям, человек азартный, любите футбол. Это пассивная любовь, или сами тоже гоняете мяч?

– Я играю в футбол и люблю смотреть за игрой других, хожу на стадион. Любовь к футболу сопровождает всю мою жизнь. Любимая команда – питерский «Зенит». А в прошлом году во время съемок в Петербурге меня пригласили посмотреть игру в баскетбол, и это так меня увлекло, что теперь по возможности смотрю и этот вид спорта, невероятно захватывающий.

Наталья АНОХИНА



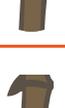
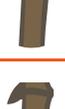
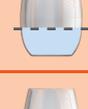
Ах, как прекрасны весенние цветы, которые мужчины дарят своим любимым!

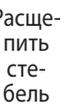
Они так трогательны и так искренне говорят о чувствах, которые трудно выразить словами. И, конечно, хочется, чтобы эта хрупкая красота радовала нас не два-три дня, а неделями. Не переживайте, это возможно! Мы подскажем, какие условия нужно создать цветам, чтобы они прожили в вазе долгую и красивую жизнь.

Общие рекомендации

- Свежая вода – обязательное условие практически для всех цветов, которые традиционно дарят на 8 Марта.
- Поскольку разным растениям требуются разные условия, сборные букеты лучше разобрать на моноцветочные и расселить по разным вазам.
- Срез стебля делается острым ножом или секатором.
- Практически всем цветам подходит специальный цветочный консервант, который можно купить во флористическом салоне и добавлять в воду согласно рекомендациям производителя.
- Практически все срезанные цветы не любят прямые солнечные лучи.

Букет будет радовать долго

ЦВЕТОК	ВОДА	СРЕЗ	ОСОБЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ
 Мимоза			Вода – если есть нераспустившиеся бутоны. Пушистые веточки простоят и без воды.
 Нарцисс			Свежая вода ежедневно, щепотка лимонной кислоты.
 Гиацинт			Добавить лед.
 Гвоздика кустовая			Стебли под водой без листьев.
 Гвоздика обычная			Свежий срез каждые 2-3 дня.
 Лилия			Полтаблетки аспирина или таблетка активированного угля.
 Тюльпан			Просторная ваза, прохладное место и срез под водой.
 Гербера			Свежий срез каждые 2-3 дня, стебли не должны касаться дна.

 Эustoma			Отстоянная вода, чистая ваза.
 Гортензия			Расщепить стебель. Срез под водой без листьев. Опрыскивание из пульверизатора – каждый день.
 Альстромерия			Стебли под водой без листьев. Увядавшие цветы удалять.
 Роза			Подкормка из сахара (1 ст. л. на 1 л воды), а также квасцы в качестве антисептика.
 Кустовая роза			1 ч. л. сахара и 1 ч. л. водки – питание + дезинфекция.
 Хризантема			Просторная ваза, отстоявшаяся вода, 1 ст. л. сахара.
 Ирис			Ежедневное опрыскивание отстоянной водой из пульверизатора.

Условные обозначения:



Уровень воды в вазе



Косой срез



Прямой срез

– Когда покупают самые дорогие букеты? – 9 марта...

Светлана СИДОРЧУК

БЛАГМИН



+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ



B1

ТИАМИН

- ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА
- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ПОДДЕРЖКА МЕТАБОЛИЗМА
- ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ



B2

РИБОФЛАВИН

- ПОДДЕРЖКА ЗРЕНИЯ
- ПОДДЕРЖКА РАБОТЫ СЕРДЦА И ОРГАНОВ ЖКТ
- ПОДДЕРЖКА ПРИ МИГРЕНИ
- ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И СПОРТСМЕНОВ



B6

ПИРИДОКСИН

- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ИММУНИТЕТА
- ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ПРИ ДИЕТЕ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА



B9

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

- ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ
- ПОДДЕРЖКА ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



B12

ЦИАНОКОБАЛАМИН

- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ИММУНИТЕТА
- ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ozon • wildberries • visherb.ru • apteka.ru • zdravcity

ООО «ВИС» ОГРН 1127847601881 г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РЕКЛАМА 18+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Международный женский день – хороший повод порадовать любимую.

Можно, конечно, просто купить цветов в ближайшем супермаркете, но есть вариант гораздо лучше – приготовить для нее романтический ужин. Будьте уверены, этот праздник станет незабываемым. Отбросьте всякие сомнения – лучшими поварами спокон веку считаются мужчины, и у вас тоже все получится. Тем более что мы отобрали для вас совсем не сложные, но очень вкусные блюда, которые точно удивят и очень порадуют вашу любимую. Просто действуйте строго по рецептам, и результат обязательно понравится вам обоим.

Лёгкая закуска с креветками

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 королевских креветок (очищенных)
- 1/2 авокадо
- 1/4 лимона
- 1 маленький свежий огурец
- 1/4 кочана салата айсберг
- 1 ст. л. майонеза
- 1/2 ст. л. оливкового масла
- 1/2 ч. л. копченой паприки
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Креветки сложить в небольшой ковшик, залить горячей водой, довести до кипения, варить 3 минуты, откинуть на дуршлаг; посолить, поперчить, дать остыть.

2 Сделать заправку: в майонез добавить сок 1/4 лимона, копченую паприку, соль, хорошо перемешать, убрать в холодильник до подачи.

3 Авокадо разрезать пополам, извлечь косточку, с половины снять шкурку, мякоть нарезать небольшими кубиками.

4 Огурчик разрезать вдоль пополам, нарезать тонкими полукружьями, добавить кубики авокадо, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, перемешать.

5 Салат айсберг нарезать соломкой, разложить по порционным салатникам или стаканам, сверху положить авокадо с огурчиком, по одной ложке заправки и по 4 креветки, посыпать паприкой (по щепотке).

СОВЕТ
Дополнительно закуску можно украсить рубленой мелко зеленью или микро-зеленью.

Романтичный УЖИН ДЛЯ НЕЕ



Рецепт от ведущего программы «Просто и вкусно» на ТВЦ Олега Томилина

Камамбер с грушей и клюквой

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 125 г сыра камамбер
- 2 веточки тимьяна
- 1 груша
- 20 г сахара
- 30 г сливочного масла
- 50 г клюквы
- 1 ст. л. меда
- 3 кусочка багета

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 На сыре сделать надрезы. Полить медом, посыпать листьями тимьяна. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 10 минут.



2 Грушу нарезать кубиками, положить на сковородку, добавить масло и сахар, обжарить 3-5 минут. Добавить клюкву, перемешать, снять с плиты.

3 Подавать с горячим сыром, багетом и бокалом вина.



Запечённые стейки из красной рыбы

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стейка из красной рыбы
- 1 небольшая луковица
- 1 помидор
- 1 лимон
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Половину лимона и помидор нарезать кружочками, лук – полукольцами.

2 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, на дно положить кружочки лимона и лук.

3 На лук выложить стейки из рыбы, сбрызнуть лимонным соком, посолить, поперчить, выложить кружки помидора.

4 Запечатать форму фольгой. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.

Быстрый десерт

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 282 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 шарика мороженого
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. сахарной пудры
- 2 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. корицы
- щепотка молотого имбиря



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 В миске смешать сухие ингредиенты, включая специи.

2 В две большие керамические кружки разбить по яйцу, добавить по 1 ст. л. растительного масла.

3 Сухую смесь разделить на 2 равные части, всыпать в кружки, перемешать.

4 Поставить кружки в микроволновку, готовить на максимальной мощности 2 минуты; проверить готовность: если верх десерта еще влажный, готовить еще 30 секунд.

5 Подавать немедленно, горячим, выложив сверху шарик мороженого.

Медальоны из индейки

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 медальона из филе индейки (толщиной 1 см)
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1/2 лимона
- молотый черный перец
- 2 кружка консервированного ананаса
- 50 г твердого сыра
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Медальоны слегка отбить, натереть солью, перцем и соком лимона, оставить на 15 минут под пленкой.

2 Сыр натереть на мелкой терке.

3 Филе слегка обжарить на масле на разогретой сковороде.

4 В форму налить получившийся после обжарки состав, выложить филе, накрыть ломтиком ананаса, посыпать сыром. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

■ ДЛ Я ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛ Я ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛ Я ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛ Я ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛ Я ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Фруктовый салат с медовой заправкой

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г клубники
- 1 банан
- 1/2 авокадо
- горсть орехов
- 1/4 лимона
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1/4 ч. л. бальзамического уксуса
- пучок свежих салатных листьев
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.

2 Банан нарезать тонкими кружками, клубнику – небольшими ломтиками, авокадо – кубиками (после чего сбрызнуть лимонным соком), орехи крупно нарубить.

3 Сделать заправку: соединить в миске мед, оливковое масло, бальзамический уксус и лимонную цедру, тщательно перемешать.

4 В миску сложить кусочки банана, клубники и авокадо, добавить листья салата (крупные порвать руками), полить заправкой, перемешать.

5 Готовый салат разложить по порционным салатникам, посыпать орехами.

О правилах питания в пост с 5 по 11 марта по строгому уставу.

5 марта, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).

6 марта, чт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).

7 марта, пт. – горячая пища с растительным маслом.

8 марта, сб. – горячая пища с растительным маслом.

9 марта, вс. – горячая пища с растительным маслом.

10 марта, пн. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).

11 марта, вт. – горячая пища без масла.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Светлана ИВАНОВА

Без цветов не обходится весенний женский праздник.

Выбираем к празднику аленький цветочек

Но так хочется выбрать для нее какой-то особенный цветочек. И чтобы этот «аленький цветочек» радовал дорогую и любимую как можно дольше. Поэтому накануне 8 Марта мы сделали для вас подборку популярных весенних цветов, которые и после праздника будут радовать вас и ее в вашем доме.

Гербера

Многим напоминает большую ромашку. Разнообразие цветов особенно радует в начале весны, когда уходит время безликой однотонной зимы. Гербера продается и в срезке, но горшечный вариант продлит ее красоту и цветение. И все, что потребуется несрезанной гербере, – это хорошее яркое освещение и регулярный полив с небольшой просушкой верхнего земляного слоя. Она предпочитает температурный режим порядка 20 градусов. А еще гербера любит свежий воздух и будет благодарна за проветривание. В летнее время возможен переезд герберы на балкон или лоджию. Кроме того, желательно раз в день опрыскивать ее из пульверизатора, не затрагивая при этом цветы.



Роза

Она всегда выглядит очень красиво и нарядно и готова составить конкуренцию любому цветку. Так что, если вы сомневаетесь в выборе подарка, покупайте розы – это классика! Розы в горшках бывают различного размера, от больших до миниатюрных. И это разные сорта. Из маленьких никогда не вырастет большая роза. Розы большего размера выглядят более представительными в отличие от миниатюрных сестриц, которые смотрятся трогательно и нежно. Любой розе необходим хороший рассеянный свет. Темпера-



туры желательны не выше 20-22 градусов. Полив королева цветов любит регулярный, без пересыхания земляного слоя. Помните, что слишком частый полив, особенно в прохладных условиях, для розы вреден – у нее может почернеть стебель, что в конечном итоге приведет к гибели растения. Если у вас есть дача, то с приходом тепла ее можно будет пересадить туда на постоянное местожительство. Розы неплохо переносят наши зимы. Для надежности цветок можно на зиму укрыть специальным материалом или лапником.

Крокусы, тюльпаны, нарциссы

Все весенние первоцветы – это, можно сказать, беспроигрышный вариант. Причем в отличие от подобных срезанных цветов, радовать цветением они будут дольше. А после их можно с наступлением тепла высадить в грунт (на дачном участке или возле дома). Эти луковичные цветы прекрасно зимуют в нашей полосе, а поэтому и

наслаждаться их цветением можно долгие годы. А для того чтобы и в домашних условиях луковичные растения цвели как можно дольше, их нужно поставить в светлое, нежаркое место. В идеале – с температурным режимом 15-18 градусов. Для несрезанных луковичных важен регулярный полив. Нельзя допускать как пересыхания почвы, так и ее замокания. Кроме того, купленные растения можно и до высаживания в саду после цветения пересадить в свежую землю. При пересадке важно луковички заглубить, так как в выгоночных горшках они чуть ли не наполюну торчат из земли.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Коллеги на работе.
– Скоро 8 Марта, а со мной жена не разговаривает.
– Радуйся. Случилось! Наконец она научилась понимать тебя без слов.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

- Что собой представляет тугоухость?

- Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она дорогостоящая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

- О каком средстве идет речь?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в обла-



сти физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

- Что конкретно они говорят?

- Что они полностью побороли тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 марта по 5 мая 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **8803**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

Дорогие читатели! В заголовке нашего нового конкурса-викторины мы вынесли слова из стихотворения Николая Карамзина «Весеннее чувство». Знаем, что вы, уважаемые читатели, как и редакция «ТЕЛЕКА», соскучились по яркому солнышку и тёплым денькам. Словом, приглашаем вас принять участие в нашем новом весеннем конкурсе.

По условиям конкурса надо составить последовательность правильных ответов: а, б, в.

Ответы на конкурсное задание будем принимать 12 марта

с 12.00 до 13.30

по московскому времени по телефону:

8-495-792-47-73.

Срок проведения конкурса-викторины – с 4 марта по 19 марта 2025 года.

Результаты конкурса будут опубликованы 18 марта в № 12 газеты «ТЕЛЕК».

Составьте ключевую последовательность и получайте призы:

1-е место – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).

2-е место – зеркало настольное с LED-подсветкой для макияжа.

3-е место – подписка на «Домашний повар».

Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/> Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

ПРИШЛА ВЕСНА – ЦВЕТЁТ ЗЕМЛЯ!

1 Учёные подсчитали, что весна шагает по планете со скоростью примерно 50 км в сутки. И разделили это время года на четыре периода: снеготаяние, оживление весны, разгар весны и предлетье. Каждый период можно определить по цветению определённых растений и деревьев. Снеготаяние продолжается от первых проталин в поле до зацветания серой ольхи и орешника-лещины. А к какому периоду отнесено цветение мать-и-мачехи?

а) Оживление весны. б) Разгар весны. в) Предлетье.



В прошлом столетии выбор цветов для подарков девушкам и женщинам был скромным. Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство. Считается, что их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» упоминал этот цветок как первый появляющийся в Москве. Кстати, в советское время эти цветы многие называли «привет из солнечной Абхазии», а их нежный запах входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». Это...

а) Желтые тюльпаны.
б) Мимоза.
в) Сирень «Примроуз».



2 Даты, связанные с солнечным циклом и весенним солнцестоянием, у многих народов отмечались как праздничные. Не стал исключением и день весеннего равноденствия, выпадающий на 20 или 21 марта по новому стилю. Считалось, что именно с этого момента начинается настоящая весна. Интересно, что даже в Египте Большой Сфинкс Гизы, который охраняет пирамиды, по-своему реагирует на день весеннего равноденствия. Как?

а) Смотрит на восход солнца.
б) Отбрасывает тень точно на восток.
в) Меняет цвет.



4 Один из первых весенних цветов – ландыш. В Средневековье именно это растение считалось символом медицины и врачебного искусства. Например, знаменитого астронома, механика и доктора Николая Коперника изображали в старинных книгах с букетиком ландышей в руках. Во флористике на языке цветов ландыши обозначают скромность, чистоту и целомудренную любовь. У сельских жителей в Восточной Европе считалось, что если рядом с домом на полянке растут ландыши, то и разминуться со счастьем невозможно. Вот и композитор Пётр Ильич Чайковский, когда работал над пьесой «Май» в «Вальсе цветов» (балет «Щелкунчик»), писал: «Царём цветов я признаю ландыш, к нему у меня какое-то бешеное обожание». В своём имении в Клину великий композитор уделял ландышам особое внимание. Что именно он делал?

а) Каждую весну собирал букетик и засушивал в гербарии на счастье.
б) Обязательно просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша.
в) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.

Конечно же, кинорежиссёры не могли пройти мимо такого замечательного времени года, как весна. Вспомним один из фильмов. В этой киноленте режиссёра Константина Юдина весь сюжет сосредоточен вокруг двух обаятельных сестёр Мурашовых – доцента математики Галины (Валентина Серова) и студентки Шуручки (Людмила Целиковская). В фильме прозвучала песня на слова Евгения Долматовского: «Вся жизнь потекла по весенним законам, теперь от любви не уйти никому». Музыка была написана Юрием Милутиным. Назовите этот фильм о любви и весне, который вышел на экраны в 1941 году и сразу полюбился зрителям?

а) «Весна». б) «Сердца четырех». в) «Весна на Заречной улице».

5

6

Эти птицы символизируют приход весны. Прекрасный пейзаж с пернатыми был написан русским художником Алексеем Кондратьевичем Саврасовым во время его поездки в Костромскую губернию. Место, где работал художник, он запечатлел на холсте: в левом нижнем углу читаем: «1871. С. Молвитино. А. Саврасов» (ныне поселок Сусанино Костромской области). Как назвал картину художник и каких птиц изобразил Алексей Кондратьевич на картине?

а) «Грачи прилетели».
б) «Жаворонки прилетели».
в) «Скворцы прилетели».



7 Прилёту первых перелётных птиц многие поэты посвящали стихи. Борис Заходер призывал: «Пусть с тобою, ласточка, прилетит Весна». У Константина Лёдова ласточка «весну и солнце принесла с собою...». А у какого поэта «ласточка с весною/ в сени к нам летит»?

а) Афанасий Фет.
б) Аполлон Майков.
в) Алексей Плещеев.

8

Почти 145 лет назад на западе английского графства Глостершир натуралист Генри Джон Элвис начал коллекционировать подснежники. Сегодня в местечке Колсбурн-парк растёт 130 различных видов этих прекрасных цветов. Как называется коллекционирование подснежников?

а) Галантофилия.
б) Кампанофилия.
в) Фитофилия.

Запишите в клеточки последовательность правильных ответов:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Самая распространённая причина лишнего веса – лишние же калории.

Лишние калории не пройдут

Переесть легко, потому что вкусной еды – сладкой, жирной, солёной – предостаточно. Следовательно, перед худеющими стоит практически непосильная задача: не отказываясь от привычных вкусняшек, снизить их калорийность. Давайте попробуем!



Не только курица

Отдавайте предпочтение постному мясу. И это не только грудка курицы или индейки. Это может быть нежирная свинина, говядина. Но лучше, если это будет чистый продукт, а не полуфабрикаты (пельмени, котлеты и т.п.). Таким образом вы будете получать большее количество белка и меньше жиров, а значит меньше калорий, и чувство сытости будет оставаться надолго.

Меньше фруктов

Все фрукты совершенно точно полезнее конфет и пирожных. В них есть витамины и клетчатка. Но они также содержат фруктозу, которая относится к простым углеводам и благодаря которой тоже можно набрать лишний вес. Поэтому отдавайте предпочтение несладким фруктам и ограничивайте их количество.

Меньше соусов и заправок

Калорийность магазинных заправок может составлять от 100 до 600 ккал на 100 г, и это значительно утяжеляет блюда. Исправить ситуацию можно или путем уменьшения их количества (причем чем больше калорийность, тем больше нужно снизить употребление), или выбирая менее калорийные альтернативы. Тот же майонез можно заменить на менее жирную версию или, еще лучше, на сметану, в которую добавить зелень, чеснок и любые другие специи по вкусу.

– Я вчера без пряга сожгла 800 килокалорий.
– Так-так-так, откуда подробности. Я записываю.
– Просто забыла пиццу в духовке.



Половинка десерта

Конечно, не нужно полностью отказываться от любимых пирожных или конфет, но попробуйте есть их в два раза меньше: вместо одного пирожного – половинка, вместо пары конфет – одна-единственная.



И вкусно, и калорий меньше.
Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Углеводы под контролем

Какие ещё способы помогут снизить потребление калорий? Спросим у диетолога-консультанта Евгении Алексеевой.



– Можно ли для снижения калорийности использовать сахарозаменители? Или же лучше постепенно совсем отказаться от сладкого?

– Есть сахарозаменители натурального происхождения, а есть искусственные. Но их количество регламентировано в рационе, как и всего сахара в целом. Любой сахарозаменитель усиливает риски возникновения ожирения и сахарного диабета 2 типа, способствует повышению холестерина, провоцирует появление пищевой зависимости.

Не заменяйте сахар, а уменьшайте его потребление. ВОЗ рекомендует сокращать количество добавленного сахара до 5-10% в общем рационе.

– Какой мукой можно заменить пшеничную, чтобы снизить калорийность продукта (сырников, запеканок, соусов)?

– Рекомендую использовать цельнозерновую муку. Обычная пшеничная мука высшего сорта и экстра получается только из центральной части зерна. В ней содержится максимальное количество крахмала – до 70% и клейковины – до 14%. А вот белка и других питательных компонентов мало. В цельнозерновой муке в 12 раз больше клетчатки, чем в муке первого сорта. Благодаря достаточному содержанию клетчатки в рационе вы легко сможете контролировать свой вес. Также цельнозерновая мука имеет меньший гликемический индекс, а значит, меньше влияет на выработку глюкозы. Вы будете дольше сохранять чувство насыщения и лучше контролировать свой вес.

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офтальюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офтальюкс с сибирской черникой»?

Людам с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офтальюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **8703**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

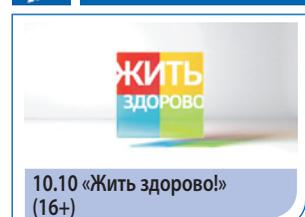
ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 марта по 5 мая 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)

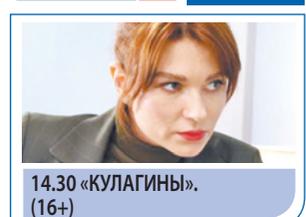
23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Премьера. «Время героев». (16+)

01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

Анна и Игорь Королёвы переезжают жить в приморский посёлок. Из-за астмы их сына Мишки врачи посоветовали им сменить климат. Они снимают дом у новой знакомой Жанны.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

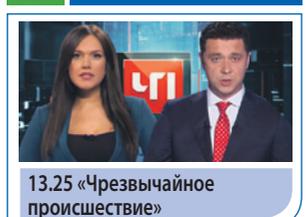
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

04.29 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 19.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

20.00 «ХОЗЯИН». (16+)

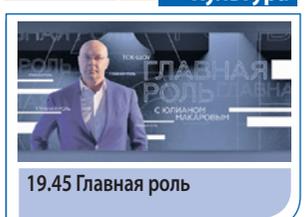
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «КИЛЛЕР». (16+)

00.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»

07.05 Черные дыры. Белые пятна

07.45 02.30 «Роман в камне»

08.15 «Невский ковчег»

08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.15 XX век

13.00 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»

13.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»

15.15 «Забывшее ремесло»

15.30 Линия жизни

16.30 «Передвижники»

17.15 Русский симфонизм

18.10 «Рассказы из русской истории»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Курсовая работа»

21.35 «Сати. Нескучная классика...»

22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»

23.10 «Евгений Онегин»

23.55 «Магистр игры»

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)

08.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.55 Город новостей

15.05 02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

17.00 «Богини фотошопа». (16+)

18.15 «КОЧЕВНИЦА». (12+)

22.35 Специальный репортаж. (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

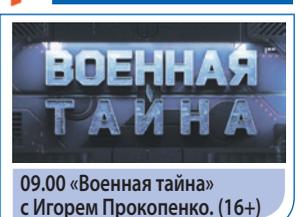
00.00 События. 25-й час

00.45 «90-е. Шуба». (16+)

01.25 «Звёзды против родителей». (16+)

02.05 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)

22.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.00 Давай разведёмся! (16+)

09.00 Тест на отцовство. (16+)

11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)

12.20 00.30 «Порча». (16+)

13.30 01.25 «Знахарка». (16+)

14.05 «Верну любимого». (16+)

14.40 «Голоса ушедших душ». (16+)

15.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)

19.00 «ЗОЛОТО». (16+)

01.50 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 «КОРДОН». (16+)

09.45 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «КОРДОН». (16+)

18.10 «КОРДОН». (16+)

19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

22.20 «КРОВЬ». (16+)

23.00 Новости. (16+)

23.10 «КРОВЬ». (16+)

01.00 Кадони шоу. (16+)

МИР

06.15 10.20 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

10.10 «Белорусский стандарт». (12+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Игра в кино». (16+)

20.55 «Мультфильмы». (16+)

21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

05.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

07.40 «НЕМЕЦ». (16+)

13.50 «АПОСТОЛ». (16+)

СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - ворецидивист, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы рассекретить немецкую шпионскую сеть.

00.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)

01.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы. (12+)

00.40 Я найду тебя, отец. (16+)

02.10, 20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

02.30, 06.35, 10.30, 14.30, 18.35, 22.35 Легенды науки. (12+)

03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)

04.00 Это подкаст. История. (12+)

04.55, 08.50, 21.10 Народный фронт Победы. (12+)

05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)

06.20, 14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

08.00 Коктейль Молотова. (16+)

09.20 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)

10.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)

12.00 Земля: Рождение империи. (12+)

13.05 Девочки. (12+)

16.00 Школа русских побед. (12+)

16.45 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

17.35 Семь дней истории. (12+)

17.45 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)

18.20 Тайное становится явным. (12+)

20.00 Версаль - цена величия. (16+)

21.40 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)

10.35 «Кот Басик». (0+)

11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Семь королевств». (0+)

13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Приключения Бубы». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Геройчики». (0+)

17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.15 «Лунтик». (0+)

18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.15 «Деревяшки». (0+)

20.25 «Чик-Чирикки». (0+)

21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бобо Бордо. Путешествия». (0+, 6+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Чик-зарядка». (0+)

07.45 «Тель у овечек». (0+)

09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)

09.45 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)

09.55 «Три кота и море приключений». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Диностер». (6+)

11.35 «Простоквашино». (0+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронцики». (0+)

13.20 «Спинфайтеры». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

17.10 «Маша и Медведь». (0+)

19.00 «Маша и Кряк». (0+)

19.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)

20.30 «Семь королевств». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Буба». (6+)

22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Ералаш». (6+)

00.50 «44 котёнка». (0+)

02.25 «Смешарики». (0+)

03.45 «Синий трактор». (0+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

15.15 «Коллеги». (12+)

16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)

16.15 «За дело!» (12+)

17.00 «Моя история». (12+)

20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)

22.30 «Максим Горький. Последние годы». (12+)

23.40 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)

05.15 «Преодоление». (12+)

че!

06.00 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)

06.15 Улётное видео. (16+)

09.30 Дорожные войны. (16+)

11.00 Решала. (16+)

13.00 Притворщики. (16+)

16.00 Решала. (16+)

20.00 Притворщики. (16+)

22.00 Антимagia. (16+)

02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

04.10 Дорожные драмы. (16+)

05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах. (16+)

10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30 01.30 Топ-30. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 21.40 Pro-новости. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 «За гусли - да». (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Меломан. (16+)

00.20 Наше. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.15 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)

09.55 Супермама. (16+)

12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.30, 18.00 Беременная в 45. (16+)

Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.50 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 По горячим следам. (16+)
14.00 15.05 17.15 03.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.45 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (16+)
06.10 «Три кота». (0+)
06.45 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
08.15 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
10.00 Богатырские игры. (16+)
14.05 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
20.00 «ХОЛОП-2». (12+)
22.30 «ХОЛОП». (12+)
00.45 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
02.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.20 «Простоквашино». (0+)

МАТЧ!

07.00 10.00 14.55 Новости
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
16.30 Хоккей. «Автомобилист» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Балтика» - «Ротор». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 05.00 «Вода и золото». (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
19.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
19.30 22.30 «Параграф». (16+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

СПБ

15.20 «Объясним ПРО». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 21.00 «Легенды русского балета». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.50 «НОЧЬ У МОД». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Удиви меня». (12+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
14.10 01.05 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Прокуроры-7». (12+)
17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
19.15 «Педагогика. Уроки истории». (12+)
19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (16+)
23.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
02.40 «МАДАМ БОВАРИ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «ТЕЩА». (16+)
00.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
01.55 «ПОСЛЕ». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

5

06.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
08.25 09.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
11.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
13.30 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
03.20 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пробный переезд. (16+)
07.00 Пятница News. (16+)
07.30 Запретный Китай. (16+)
08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
23.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.10 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (16+)
10.35 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.10 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
16.00 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2007 г. В ролях: Елена Великанова, Татьяна Конохова
17.45 «В БЕГАХ». (16+)
2014 г. В ролях: Андрей Финягин, Екатерина Федуллова, Анна Гуляренко, Михаил Ремизов, София Каштанова
21.00 «ВИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
00.20 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
03.25 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (12+)
06.00 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (18+)
03.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.55 «АФЕРИСТ». (16+)
06.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
07.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
12.50 «ГЕНИЙ». (16+)
14.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
15.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
17.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
Комедия, драма, криминал, биография, США, 2018 г.
21.55 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ТАКСИ 5». (18+)
03.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
05.05 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО»». (12+)
06.50 «РЭД». (16+)
08.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
12.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)
16.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕДИ!» (16+)
17.45 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
19.30 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.35 «ДУБЛЕР». (16+)
23.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
Три семейные пары решили совместными усилиями открыть санаторий в живописном провинциальном местечке. Однако местная мафия тоже имеет виды на источники с целебной грязью, где собираются поставить свой оздоровительный комплекс друзей.
02.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.55, 17.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.50 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.10, 01.40, 02.00, 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.05 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.25, 02.05 Фронтонной дневник американского офицера. (16+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
01.20 Апокалипсис. Глава 5. (16+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и великие капладокийцы. IV век. 5 серия. (0+)

СИНЕМА

06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
10.30 «ПЛАСТИК». (18+)
12.15 «ЗОЛОТО». (18+)
14.15 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
15.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
18.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
20.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
Германия, 1997 г.
22.00 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
00.05 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
03.30 «ГАМБИТ». (16+)
04.50 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)
09.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)
12.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)
14.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
16.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.35, 18.30 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
19.25 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
22.45 «ТАЛИСМАН». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.25 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
02.25 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)
04.20 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)
06.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.35 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
08.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
12.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
14.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
16.25 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.30 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
00.00 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (16+)
00.50 «МИНОГИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
01.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
03.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амираев, Александр Андриенко, Алексей Гушин, Антонина Деманова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...
16.55 «КУХНЯ». (16+)
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Проведя год в Новочепецке без волейбола, Михаил превратился в безработного толстого алкоголика, который живет с мамой...
01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4. Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«...По образу и по подобию Божию создал нас Бог; и всякий христианин обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить в себе образ Божий, и святить делами добрыми так, чтобы мог он сказать: да святится во мне имя Твое, Господи!»
Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
 У Миши с первого дня возникли проблемы в новой школе - конфликт с местным хулиганом Серёжей Степановым. Отец мальчика Александр, бывший уголовник по кличке Пузырь, угрожает Анне и Игорю расправой.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 19.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
 22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «КИЛЛЕР». (16+)
 00.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Театральная летопись
 07.35 23.55 «Нормандия»
 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.45 XX век
 13.00 «Запечатленное время»
 13.30 «Игра в бисер»
 14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 Русский симфонизм
 18.15 02.30 «Роман в камне»
 18.45 «Острова»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.35 «Белая студия»
 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
 23.10 «Евгений Онегин»
 01.50 «Вызов хаосу»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
 10.35 04.15 «Актерские драмы». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 17.00 «Жены против любовниц». (16+)
 18.15 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Звёздные попрыгуны». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
 01.25 Хроники московского быта. (16+)
 02.05 Прощание. (16+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
 23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
 08.35 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)
 11.55 00.15 «Порча». (16+)
 13.00 01.10 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.00 «ЗОЛОТО». (16+)
 01.35 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 15.15 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 16.45 Тайны в искусстве. (16+)
 17.00 «Ректорат». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
 22.30 «Илья Эренбург». (12+)
 23.15 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
 00.40 «РОК». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 17.00 «КОРДОН». (16+)
 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
 15.00 Новости. (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 18.00 23.00 Новости. (16+)
 18.10 «КОРДОН». (16+)
 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
 22.20 23.10 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)
 00.30 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ». (16+)
 02.15 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 06.45 Улётное видео. (16+)
 09.30 Дорожные войны. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 13.00 Притворщики. (16+)
 15.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 20.00 Притворщики. (16+)
 22.00 Антиматия. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 04.10 Дорожные драмы. (16+)
 05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.50 «Игра в кино». (16+)
 20.55 «Мультфильмы». (16+)
 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
 22.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
 00.10 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.35 «Документальный фильм». (16+)
 22.00 ВК Наталья карта. (16+)
 23.40 Муз'итив. (16+)
 00.40 Лихие хиты. (18+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 07.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 09.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
 13.20 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 16.40 «ФРОНТ». (16+)
 Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере.
 00.00 «СОЛДАТКА». (12+)
 01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 03.40 «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.55 Супермама. (16+)
 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.30, 18.00 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.50 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История: История криптографии. (12+)
 00.55, 04.50, 16.50 Народный фронт Победы. (12+)
 01.25, 05.20, 17.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 02.20, 10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.35, 06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.30 Легенды науки. (12+)
 03.05, 07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
 04.00 Коктейль Молотова. (16+)
 06.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
 08.00 Земля: Рождение империи. (12+)
 09.05 Девочки. (12+)
 12.00 Школа русских побед. (12+)
 12.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
 13.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
 13.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 16.00 Версаль - цена величия. (16+)
 17.20 Тайное становится явным: Тайна рождения Михаила Ломоносова. (12+)
 17.35 Семь дней истории. (12+)
 20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
 20.55 Историкограф. (12+)
 21.40 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
 22.15 Пешком по Москве: Электростанция. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
 06.00, 12.00, 16.00 Время Мляуч. (0+, 6+)
 07.00 «Хранители Кью». (0+)
 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
 10.35 «Кот Басик». (0+)
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 13.00 «Семь королевств». (0+)
 13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Приключения Бубы». (6+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 17.00 «Геройчики». (0+)
 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
 18.15 «Лунтик». (0+)
 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 19.25 «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)
 20.15 «Деревяшки». (0+)
 20.25 «Чик-Чиркино». (0+)
 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 22.35 «Смешарики». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «ДиноСити». (0+)
 08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)
 07.00 «С бодрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Чик-зарядка». (0+)
 07.45 «Команда Флоры». (0+)
 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 09.25 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
 09.30 «Три кота». (0+)
 11.00 «Хранители Кью». (0+)
 11.20 «Диностер». (6+)
 11.35 «Простоквашино». (0+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерои». (6+)
 13.20 «Спинфайтеры». (6+)
 13.35 «Тобот». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Край Бебис». (0+)
 17.10 «Маша и Медведь». (0+)
 18.40 «Макс и Кряк». (0+)
 18.45 «Ум и Хрум». (0+)
 20.30 «Семь королевств». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Буба». (6+)
 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.20 «Ералаш». (6+)
 00.50 «44 котенка». (0+)
 02.25 «Смешарики». (0+)
 03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «КУРЬЕР». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 15.05 17.15 03.25 «КОМАНДА 8». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)

СТС

07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
09.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
11.10 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)
13.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
22.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
00.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

МАТЧ!

10.00 14.55 Новости
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
14.25 География спорта. (12+)
15.45 «Копя 71». (16+)
17.40 Футбол. Обзор тура. (6+)
18.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Локомотив» (Москва). «Краснодар» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom.
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 05.00 «Вода и золото». (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.30 «Не факт». (12+)
17.15 «СССР. Знак качества». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 05.20 «Мужчины/Женщины». (16+)
23.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
02.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Удиви меня». (12+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
14.10 01.00 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Прокуроры-7». (6+)
17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
19.15 01.45 «Педагогика. Уроки истории». (12+)
19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (16+)
22.30 04.25 «Люди РФ». (12+)
23.40 «МАЛЕНЬКАЯ МАМА». (16+)
02.40 «МОЯ МАМА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «НАША RUSSIA: 8 МАРТА». (16+)
23.55 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
01.30 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

5

05.25 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

06.10 Пробный переезд. (16+)
07.00 Пятница News. (16+)
07.40 Руссо-экспрессо. (16+)
08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
16.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.40 Черный список. На кухне. (16+)
00.30 «УНДИНА». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)
04.00 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «В БЕГАХ». (16+)
10.50 «ВИНА». (16+)
14.05 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
17.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан
21.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Сесиль Плехе, Евгений Пронин, Алексей Демидов, Эвелина Бледанс, Олег Акулич, Оксана Сидоренко, Елена Муравьева, Александр Ляпин, Ольга Волкова
00.20 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
01.55 «ДЭУЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
03.20 «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+)
04.30 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «АФЕРИСТ». (16+)
01.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.25 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.55 «БАНДИТКИ». (16+)
11.20 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
12.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
14.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
17.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)
20.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
21.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «РЭД». (16+)
03.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
05.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
06.35 «РЭД 2». (16+)
08.40 «РОДНЫЕ». (18+)
10.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
12.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
14.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
15.35 «1+1». (16+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
19.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
Комедия, драма, криминал, США, Франция, 2023 г.
21.35 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
Комедия, Франция, 2024 г.
23.25 «SUPERНЯНЬ». (18+)
Комедия, Франция, 2014 г.

ДОМ КИНО

04.55 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
Герои продолжают бороться с «новыми русскими» за возможность обрабатывать свою землю. После пушечного выстрела, который прогремел в конце первого фильма, Мухин и Курлыгин окажутся в тюрьме, которая расширит горизонты их борьбы за гражданские и человеческие права...
02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.35 Обитель Святой Евфросинии. (0+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.20 Апокалипсис. Глава 6. (16+)
02.20 Образ буди верным... (0+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА

07.00 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
08.30 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
10.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
12.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
13.40 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)
15.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
17.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН»». (18+)
18.50 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
20.25 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
22.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
23.50 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
01.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
05.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
08.55 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
10.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
12.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.05, 14.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
15.50 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
17.25 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
19.10 «ТАЛИСМАН». (16+)
21.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
22.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
00.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
01.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
04.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00, 03.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
11.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
13.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ВАСА НЕ В СЕБЕ». (16+)
21.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКАЯ УДАЧА». (16+)
00.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериял. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова, Дмитрий Поднозов, Сергей Удовик, Ольга Демидова
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Долго блуждая, в надежде найти выход, Барини и Нагиев понимают, что в лесу они не одни...
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Виктор случайно выпил уксус, после чего у него пропало ощущение вкуса. И именно сейчас он должен приготовить соус для Нагиева...
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Команда отправляется на первый этап соревнования...
01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Разговаривая с Зеленовой о Матвее, Аня скрывает от нее правду.
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

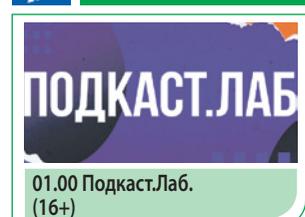
11 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.

Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

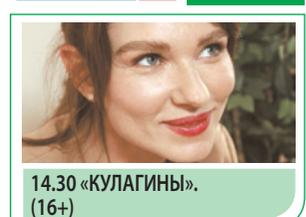
« Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слугах; и не нужна вела словесие рабов, – иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, – но это есть следствие греха и наказание за преслушание». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
Анна срочно летит в Петербург. Её дочь Настю сбила машина. В больнице Анна сталкивается со своим старым знакомым Андреем. К своему удивлению Анна узнаёт, что дочка уже давно ходит к нему на занятия по самообороне.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»
05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «КИЛЛЕР». (16+)
00.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К Культура



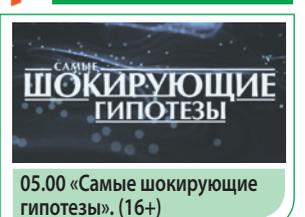
10.15 «Наблюдатель»
06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 23.55 «Нормандия - земля воинов»
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
13.00 «Запечатленное время»
13.30 Искусственный отбор
14.10 02.00 «Магический кристалл Жореса Алферова»
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Русский симфонизм
18.30 «Забывтое ремесло»
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
17.00 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
18.15 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «90-е. Депутат в законе». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.00 Давай разведёмся! (16+)
08.00 Тест на отцовство. (16+)
10.10 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.15 «Порча». (16+)
12.25 «Знахарка». (16+)
13.00 «Верну любимого». (16+)
13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.10 Гармоничная женщина. (16+)
14.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)
19.00 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
00.25 «Порча». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
22.20 «НЕКРОМАНТ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «НЕКРОМАНТ». (16+)
00.30 «В СТРАНЕ ФЕЙ». (16+)

МИР

06.10 «Наше кино». (16+)
07.40 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

ПОБЕДА

05.55 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г. Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разнотипную компанию - война свела их всех на безымянной высоте.
00.00 «РУБЕЖ». (16+)
01.35 «КЛЯТВА». (16+)
03.35 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Коктейль Молотова. (16+)
00.50, 13.10 Народный фронт Победы. (12+)
01.20, 13.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.15, 21.45 Пешком по Москве. (6+)
02.30, 06.30, 10.30, 14.35, 18.30 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Земля: Рождение империи. (12+)
05.05 Девочки. (12+)
06.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Школа русских побед. (12+)
08.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
09.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
09.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.50 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
16.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
20.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
20.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
22.00 Непанисанные мемуары. (12+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
15.20 «РЕБРО АДАМА». (16+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
22.30 «Дмитрий Шостакович. Альтовья соната». (12+)
23.50 «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА». (18+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
06.45 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антиматия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Дорожные драмы. (16+)
05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 01.30 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Как воспитывают звёзд К-роп?» (16+)
22.00 ВК Меломан. (16+)
23.00 ВК Неигры. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 Время Мляуч. (0+, 6+)
07.00 «Хранители Кыю». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
10.35 «Кот Басик». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Приключения Бубы». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикно». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бобо Борода. Букварь». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

ЗВЕЗДА	
07.00 «Сегодня утром». (12+)	
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	
11.00 23.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)	
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	
13.45 «Советские прорывы». (16+)	
14.20 15.05 17.15 03.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)	
20.10 «Секретные материалы». (16+)	
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)	
00.45 «ГОРОЖАНЕ». (12+)	
ТНТ	
07.00 «Утро ТНТ». (16+)	
08.00 «Однажды в России». (16+)	
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	
19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)	
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
22.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (12+)	
00.20 «ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ». (16+)	
02.05 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)	
03.35 «Однажды в России». (16+)	

СТС	
06.45 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)	
08.40 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)	
10.40 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)	
12.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	
14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)	
20.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)	
22.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	
5-й КАНАЛ	
05.00 Известия. (16+)	
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)	
08.40 09.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	
09.00 13.00 Известия. (16+)	
13.30 «СЛЕД». (16+)	
17.00 Известия. (16+)	
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)	
22.20 «СВОИ-6». (16+)	
23.05 «СВОИ-3». (16+)	
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	
00.30 «СВОИ-6». (16+)	
01.20 «СВОИ-3». (16+)	
04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)	

МАТЧ!	
07.00 10.00 12.55 14.55 Новости	
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)	
11.30 Братья Цзю. (16+)	
14.25 «Вид сверху». (12+)	
15.45 Футбол. «Акрон» - «Спартак». «Ростов» - «Зенит». ЦСКА - «Динамо». FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция	
23.35 «Вы это видели». (12+)	
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)	
МАТЧ! ТВ	
05.30 Пробный переезд. (16+)	
06.20 Пятница News. (16+)	
07.00 Запретный Китай. (16+)	
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)	
11.10 Адский шеф. (16+)	
13.50 На ножах. (16+)	
16.10 Черный список. На кухне. (16+)	
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	
21.40 Молодые ножи. (16+)	
00.10 «ЛИЦО». (18+)	
01.40 Пятница News. (16+)	
02.00 На ножах. (16+)	

78 КАНАЛ	
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)	
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)	
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)	
12.30 «Телекурьер». (12+)	
13.30 «Дом советов». (12+)	
14.30 05.00 «Вода и золото». (12+)	
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)	
16.30 05.30 «Не факт». (12+)	
17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)	
19.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)	
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)	
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)	
01.45 «Доказательства вины». (16+)	
02.40 «Ночное вещание». (16+)	
РОССИЯ 24	
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	

СПБ	
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)	
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)	
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)	
12.40 13.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)	
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)	
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)	
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)	
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)	
21.00 «Мужчины/Женщины». (16+)	
22.00 Большой информационный эфир. (16+)	
22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)	
22.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	
00.55 «ПОРОХ». (16+)	
02.30 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (16+)	
04.30 «ДИКАРЬ». (16+)	

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24	
19.15 «Педагогика. Уроки истории». (12+)	
06.00 «Новое утро». (12+)	
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)	
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)	
11.15 «Удиви меня». (12+)	
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)	
15.35 Магия вкуса. (12+)	
16.05 «Прокуроры-7». (6+)	
17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	
19.15 01.45 «Педагогика. Уроки истории». (12+)	
19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)	
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)	
21.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)	
23.40 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	
02.40 «МАЛЕНЬКАЯ МАМА». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	
07.15 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)	
10.50 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)	
14.05 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)	
15.55 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)	
2015 г. В ролях: Екатерина Шукшина, Сергей Астахов, Ирина Розанова	
17.40 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)	
2013 г. В ролях: Ирина Сенитова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко	
21.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)	
2016 г. В ролях: Анна Банщикова, Илья Древнов	
00.20 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	
03.40 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)	
05.20 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	

ИЛЛЮЗИОН+	
00.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	
02.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)	
03.40 «БАНДИТКИ». (16+)	
05.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)	
06.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	
08.25 «МОШЕННИКИ». (16+)	
09.55 «ГЕНИЙ». (16+)	
11.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)	
12.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)	
14.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	
16.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
17.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)	
Драма, США, 2020 г.	
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	
22.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	
23.40 «К-19». (16+)	

КИНОКОМЕДИЯ	
01.00 «РЭД 2». (16+)	
03.45 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)	
05.35 «ДУБЛЁР». (16+)	
07.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	
08.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	
10.25 «СВИНГЕРЫ». (18+)	
12.15 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)	
14.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	
15.45 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)	
17.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)	
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	
Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.	
21.15 «РОДНЫЕ». (18+)	
Комедия, драма, Россия, 2021 г.	
23.05 «ЖМОТ». (16+)	

ДОМ КИНО	
04.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)	
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	
12.50 «УБОЯЯ СИЛА». (16+)	
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)	
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	
01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)	
Россия, Беларусь, 1999 г. Валерьян Петрович Мухин стал губернатором. Но кого-то не устраивает этот открытый и честный человек. Враги Мухина идут на все, чтобы помешать ему подписать договор с Беларусией: угрожают, взрывают бочки с горючим...	
02.40 «ВИКИНГ». (16+)	

СУББОТА!	
05.00, 17.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)	
17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)	
19.00, 20.00 «КЛОП». (16+)	
21.00, 22.20 Чукули. (16+)	
23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	
00.35 Суббота News. (16+)	
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)	
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
04.30 «Корги по имени Мокко». «Корги по имени Мокко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)	

СПАС	
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	
19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
20.35 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)	
22.00 Поле битвы. (16+)	
22.35 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	
00.20 День Патриарха. (0+)	
01.25 Апокалипсис. Глава 7. (16+)	
02.20 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)	
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христос - человек или Бог? V век. 7 серия. (0+)	
03.35 Поле битвы. (16+)	

Православный календарь

12 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Постный день.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрее течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (12+)
- На этот раз Анне предстоит помочь пожилой женщине Елизавете, жизнь которой состоит из постоянной «борьбы за справедливость». Она пишет жалобы на всех подряд.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



00.45 «Поздняков». (16+)

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
- 22.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура



13.30 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Нормандия»
- 08.35 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.10 02.00 «Магический кристалл»
- 14.40 **«ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.05 «Вызов хаосу»
- 18.45 К 90-летию со дня рождения Леонида Энгибарова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Новый Гулливер»
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН».** (12+)
- 10.35 04.15 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.55 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА».** (12+)
- 17.00 «Избитые звёзды». (16+)
- 18.15 **«КОЧЕВНИЦА».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Настоящий ДЕТЕКТИВ: Укус змеи». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.10 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».** (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 **«ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 00.25 «Порча». (16+)
- 13.15 01.20 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 **«МАЧЕХА».** (16+)
- 19.00 **«Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ».** (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 01.10 **«ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 15.15 **«ВЕНОК СОНЕТОВ».** (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.30 **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 22.30 «Воспоминания о Павловске». (12+)
- 23.05 **«МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».** (16+)
- 03.00 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 **«КОРДОН».** (16+)
- 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 **«КОРДОН».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 **«КОРДОН».** (16+)
- 19.15 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 22.20 23.10 **«ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.45 **«МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС».** (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
- 06.50 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Дорожные драмы. (16+)
- 05.30 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МИР

- 06.55 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)
- 08.45 10.10 **«ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ».** (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 **«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)
- 00.00 «Наше кино. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Документальный фильм». (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 08.35 «ТАНКИ». (16+)
- 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
- 17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы.
- 00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 01.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.35, 18.00 Беременная по обману. (16+)
- Первое реальности про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Документальный фильм». (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Земля: Рождение империи. (12+)
- 01.05 Девочки. (12+)
- 02.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.30, 06.30, 10.35, 14.30 Легенды науки. (12+)
- 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 04.00 Школа русских побед. (12+)
- 04.45, 08.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.10 Музейный феникс. (6+)
- 05.40 Токийский процесс: правосудие сакентом. (12+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 09.10, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 09.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 12.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 12.55 Историкограф. (12+)
- 13.40 Сыны России. (12+)
- 14.15 Пешком по Москве. (6+)
- 16.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
- 16.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 21.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белорусии. (12+)
- 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 Время Машы. (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Кот Басик». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 18.15 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.25 «Чик-Чиркино». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.35 «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.45 «Тель у овечек». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
- 09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 09.30 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Простоквашино». (0+)
- 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.20 «Обаянные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.40 «Макс и Кряк». (0+)
- 18.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «44 котёнка». (0+)
- 02.25 «Смешарики». (0+)
- 03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
00.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

СТС
07.05 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
08.45 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
10.35 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
12.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
21.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (18+)

МАТЧ!
07.00 15.25 Новости
08.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени
14.55 «Большой хоккей». (12+)
16.15 Формула-1. (12+)
16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
20.15 Футбол. Обзор. (6+)
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.45 Евротур. (12+)
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)

78
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 05.00 «Вода и золото». (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
19.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.45 «Доказательства вины». (16+)
02.40 «Ночное вещание». (16+)

78 КАНАЛ
12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
13.50 15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Мужчины/Женщины». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.55 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (12+)
01.25 «ТРИУМФ ЛЮБВИ». (16+)
03.10 «ПЛАМЯ СТРАСТИ». (16+)

СПБ
06.00 «Новое утро». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 04.15 «Удиви меня». (12+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
14.10 01.00 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «7 фактов о Платове - легендарном вихорь-атамане». (12+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
19.15 «Неспокойные ночи ЛизаАлерт». (16+)
19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
20.30 «ЛентТВ24 Сакенты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «МАЛЕНЬКАЯ МАМА». (16+)
22.30 «Люди РФ». (12+)
23.40 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!». (16+)
02.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

ТНТ
07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «БАР МОСКВАЧИКИ». (16+)
00.00 «БАРМЕН». (16+)
01.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
03.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 Руссо-экспрессо. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех. (6+)
00.10 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН
07.40 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
11.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)
14.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)
15.55 «КАРАСИ». (16+)
17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
2015 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин, Ингрид Олеринская, Роман Полянский
21.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Александр Лазарев (мл.), Анастасия Веденская, Сергей Горобченко
00.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
02.10 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
03.55 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
03.45 «ГЕНИЙ». (16+)
05.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
07.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
10.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
11.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
13.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)
16.15 «БАНДИТКИ». (16+)
17.40 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
19.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
Комедия, боевик, приключения, США, 2012 г.
00.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.00 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
Авантюрная комедия, США, 2001 г.
12.25, 13.25 «КЛОН». (18+, 16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
19.00 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
Драма, Ирландия, 2016 г.
21.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
Биографический фильм, Великобритания, США, Австралия, 2010 г.
23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.20 «ПОМПЕИ». (12+)
03.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
04.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ДОМ КИНО
04.50 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
Маленькая девочка из Магадана благодаря характеру, таланту и упорству попала в Книгу рекордов Гиннеса как лыжница, выигравшая наибольшее количество медалей на Олимпиадах и чемпионатах мира...
03.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

СУББОТА!
05.00, 08.45, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News. (16+)
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
СССР, 1978 г.
15.50 «БАТАЛЫОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
17.10 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.15 Апокалипсис. Глава 9. (16+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Святая София: Небо на Земле. VI век. (0+)

CINEMA
07.20 «ГОРОД ТАИН». (18+)
09.25 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
11.00 «ОХРАННИК». (18+)
США, 2017 г.
12.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
14.20 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
15.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Китай, 2021 г.
17.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
США, Китай, 2022 г.
19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
22.00 «ВИРУС». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
00.05 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
01.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
03.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
05.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
08.30 «ЭЛЛИ». (16+)
10.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
12.15 «ТАЛИСМАН». (16+)
14.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
15.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
17.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
22.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.05, 00.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
01.45 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
03.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
04.40 «ТАЛИСМАН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
06.55 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
07.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.30 «БАТЯ». (16+)
11.00 «РОДНЫЕ». (16+)
12.50 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
15.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
22.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
23.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
01.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
02.45 «ЛЁД 3». (12+)
04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Алина Воскресенская, Илья Денискин, Игорь Скрипко
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрезает её от внешнего мира. Отель «Элеон» третий по швам от напыления клиентов...
16.55 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит потенциальный новый владетель. Шеф пытается повлиять на решение хозяйина...
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Валентина Павловна просит Михаила и Леру помириться с тренером сборной...
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
СССР, 1978 г.
15.50 «БАТАЛЫОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
17.10 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.15 Апокалипсис. Глава 9. (16+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Святая София: Небо на Земле. VI век. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Иоанн Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

Многие кажутся сами себе благо-разумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их.

Прп. Ефрем Сириянин

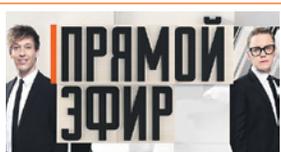
ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.30 Премьера. «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
 00.55 «Леонид Энгибаров. К 90-летию со дня рождения». (12+)
 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Один в один». (12+)
 23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Музтория»
 02.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (12+)
 Ирина была известной фотомоделлю, но, выйдя замуж, вынуждена оставить модельный бизнес. Михаил, её муж-бизнесмен, запретил ей заниматься этой порочной профессией.
 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 19.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
 22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.30 «Инфоцит». (16+)
 03.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

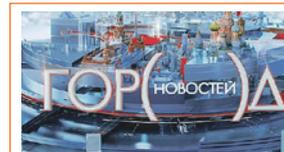
РОССИЯ К



18.15 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Театральная летопись
 07.35 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 10.20 Шедевры старого кино
 12.00 «Ирина Бугримова»
 12.45 «Первые в мире»
 13.00 «Запечатленное время»
 13.30 Власть факта
 14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
 15.45 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Русский симфонизм
 18.15 «Роман в камне»
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 95 лет со дня рождения Василия Пескова
 20.25 01.55 «Искатели»
 21.15 Линия жизни
 22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
 23.30 «2 Верник 2»
 00.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.15 11.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
 11.30 14.30 События
 12.35 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
 14.50 Город новостей
 17.00 06.00 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
 20.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 01.50 «Петровка, 38». (16+)
 02.05 «Закон и порядок». (16+)
 02.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 22.35 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
 00.40 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
 08.45 Тест на отцовство. (16+)
 11.00 23.45 «Понять. Простить». (16+)
 12.10 00.45 «Порча». (16+)
 13.15 01.40 «Знахарка». (16+)
 13.50 «Верну любимого». (16+)
 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
 15.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
 19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)
 02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.40 Специальный репортаж. (12+)
 15.20 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
 20.45 «Десять дней и вся жизнь». (12+)
 21.20 «В ТУМАНЕ». (12+)
 23.20 «ИГРА В ПРАВДУ». (18+)
 00.55 «СУПРУГИ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 «КОРДОН». (16+)
 09.45 10.45 «Порча». (16+)
 10.15 Новый день. (16+)
 14.00 Вернувшиеся. (16+)
 15.00 18.00 Новости. (16+)
 15.10 Вернувшиеся. (16+)
 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
 19.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 21.15 23.10 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
 23.00 Новости. (16+)
 23.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (18+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 07.00 «+100500». (16+)
 14.00 Улётное видео. (16+)
 19.00 Притворщики. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 1941 год. Пытаюсь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием. Однако любовь настаивает его и там.

МИР

- 06.15 07.55 10.10 12.05 14.10 16.15 17.15 «Дела судебные» (16+)
 10.00 13.00 18.30 Новости
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 18.50 «Игра в кино». (16+)
 19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 23.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
 01.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
 03.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 10.00 14.00 19.40 Плейлист | Весна. (16+)
 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
 11.30 Без кутюр. (16+)
 12.00 Top15 Like FM. (16+)
 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Music Awards-2024. (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance chart. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 08.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 09.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 12.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ЛУСЬТЫНЬ». (16+)
 13.40 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г. Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер.
 17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
 01.40 «ВООЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.40 Мама в 16. (16+)
 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.35, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
 Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.55 Измены. (16+)
 02.45 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Школа русских побед. (12+)
 00.45, 04.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
 01.10 Музейный феникс. (12+)
 01.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 02.30, 06.35, 10.30 Легенды науки. (12+)
 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
 04.00 Версаль - цена величия. (16+)
 05.10, 16.55, 21.00 Народный фронт Победы. (12+)
 05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 08.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
 08.55 Историограф. (12+)
 09.40 Сыны России. (12+)
 10.15, 13.45 Пешком по Москве. (6+)
 12.00 Освобождение Европы: Огненный шторм Бурды и Пешта. (12+)
 12.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 14.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
 16.00 Это подкаст. История. (12+)
 17.30 Тайное становится явным: Роковой брак Мольтера. (12+)
 17.45 Семь дней истории. (12+)
 18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 20.00 Артековский закат. (12+)
 21.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
 06.00, 12.00, 16.00 Время Маша. (0+, 6+)
 07.00 «Хранители Кью». (0+)
 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 09.00 «Сказочный патруль. Затмение лиловой луны». (0+)
 09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
 10.30 «Кот Басик». (0+)
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 13.00 «Семь королевств. Дружные подружки». (0+)
 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.35, 23.35 «Буба». (6+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 17.00 «Геройчики». (0+)
 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
 18.15 «Лунтик». (0+)
 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 20.15 «Деревяшки». (0+)
 20.25 «Чик-Чиркино». (0+)
 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 22.35 «Смешарики». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «ДиноСити». (0+)
 08.00 «Умка». (0+)
 09.00 «Луддвилль». (0+)
 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (6+)
 11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 12.30 «Три кота». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 22.00 «Крутисы». (6+)
 23.00 «Хоботенок». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Чик-зарядка». (0+)
 07.45 «Лунтик». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 13.20 «Отважные дракончики». (6+)
 13.35 «Тобот». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Лауреат I степени международного фестиваля конкурсов «Atom Music Fest!» Обладатель Гран-при международного конкурса исполнительского искусства «Cop Fuoco!» В гостях у Шаши и Ани - скрипач Савва Сахаров!
 14.40 «Пугашки». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.05 «Царевны». (0+)
 20.55 «Макс и Крякс». (0+)
 Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 00.55 «Смешарики». (0+)
 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

06.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.05 «По горячим следам». (16+)

10.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

12.00 13.25 15.05 15.25 17.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)

19.40 «Загадки века». (12+)

20.30 «Война миров». (16+)

21.20 «Специальный репортаж». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

СТС

07.00 Уральские пельмени. (16+)

08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

02.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ». (0+)

03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

04.10 «6 кадров». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости (16+)

10.05 Небесная грация. (6+)

10.25 «Лучшие из лучших». (12+)

11.30 15.30 Смешанные единоборства. (16+)

12.35 Лица страны. (12+)

14.35 Евротур. (12+)

19.55 Фехтование. «Московская сабля». Прямая трансляция из Москвы Бондарчуком. (18+)

21.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. (16+)

00.05 «Формула-1. (12+)

00.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. (6+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 01.30 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 Гид 78. (12+)

15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.40 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи» (Сочи). Прямая трансляция. (12+)

23.00 «Ретро FM 20 лет». (16+)

02.25 «Легенды советского сыска». (16+)

05.05 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 Малые родины. (6+)

13.35 15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.25 «ПОРОХ». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 «Пuls города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.05 «Окно в кино». (16+)

01.20 Концерт «Смысловые галлюцинации - 25 лет. Все в порядке». (16+)

02.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)

04.25 «Мужчины/Женщины». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

11.15 «А дома лучше». (12+)

12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Диалоги о Грозном». (12+)

17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)

19.15 «Неспокойные ночи ЛизаАлерт». (16+)

19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «Я ПОМНЮ». (16+)

23.40 Концерт Сергея Трофимова «Юбилейный вечер 50». (16+)

02.40 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

19.00 «Комеди Клуб». (16+)

Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звезд и самые смелые шутки на актуальные темы.

23.00 «Стендап рулетка». (18+)

00.00 «Женский стендап». (16+)

04.10 «Однажды в России». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

12.55 Знание - сила. (0+)

13.00 17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (12+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00 Запретный Китай. (16+)

09.00 22.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.40 Большие девочки. (16+)

19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

00.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)

02.50 Пятница News. (16+)

03.30 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)

10.20 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

13.55 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)

15.55 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

17.35 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)

21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева

22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)

00.25 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)

03.30 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

05.20 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

03.40 «ДЕВЯТКА». (16+)

05.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

06.30 «БАНДИТКИ». (16+)

07.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

09.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

10.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

14.10 «МОШЕННИКИ». (16+)

15.45 «ГЕНИЙ». (16+)

17.20 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)

19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

Комедия, криминал, мелодрама, боевик, США, 2012 г.

21.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

23.15 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

02.00 «СУПЕРНЯХА». (18+)

03.35 «РОДНЫЕ». (18+)

05.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

07.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)

08.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)

10.25 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» Комедия, Франция, 2023 г. (16+)

12.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

13.40 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)

15.20 «ЖЕНИХ». (16+)

17.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

19.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

21.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

23.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

03.15 «САБРИНА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

Россия, 2015 г. Бравый гаишник Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красотке-касирише.

23.00 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

00.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

02.20 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)

03.55 «ДОЛЖОК». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Корги по имени Моко», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)

СПАС

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)

06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Российский Златоуст. (0+)

Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05 День Патриарха. (0+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

16.40 «МАЧЕХА». (0+)

СССР, 1973 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)

20.05 Следы империи. (12+)

21.40 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

22.35, 23.05, 23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)

00.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

01.35, 02.20, 03.15 Апокалипсис. Главы 5-7. (16+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

CINEMA

07.30 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

09.05 «21 МОСТ». (18+)

10.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)

12.50 «ВЫКУП». (18+)

Великобритания, США, 2007 г.

14.20 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

США, 2019 г.

16.00 «ВОЛНА». (18+)

Норвегия, Швеция, 2015 г.

17.50 «РАЗЛОМ». (18+)

Норвегия, 2018 г.

19.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

США, 2017 г.

22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

Китай, Гонконг, 2020 г.

00.15 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

02.00 «ГАМБИТ». (16+)

03.25 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

05.05 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

07.40 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

09.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

10.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

12.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)

14.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

15.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

17.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

22.50 «ТРЕНЕР». (16+)

01.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

02.45 «ТАЛИСМАН». (16+)

04.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

05.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

10.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

11.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

13.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

15.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)

17.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

22.05 «ВИКИНГ». (16+)

00.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

02.55 «ОДНОКЛАССНИКИ. РУССКАЯ УДАЧА». (16+)

04.30 Мультфильмы. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казюченко, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г.

15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Шеф решает прочесть Лёню за его заносчивость и поручает ему выбрать повара, который покинет «гонку за Мишлен»...

17.00 «КУХНЯ». (16+)

В гости к Шефу приходит футболит...

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Лев настаивает, что Михаил должен закрыть гештальт в отношениях с Ириной...

01.05 «РАНЕТИ». (16+)

Юрий благодарит Наташу за поддержку. Наташа открывает ему истинные причины своего поступка...

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мчч. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмчч. Антония, прмчч. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александра пресвитера. Сщмчч. Василия пресвитера.

Постный день.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
 13.45 «Римма Маркова. Душа нараспашку». (12+)
 14.40 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025. (0+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.30 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 «ШАГНИ ВПЕРЕД». (18+)
 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ». (16+)
 Супруги Мира и Сергей Новиковы вместе с детства, они любят и доверяют друг другу. Но однажды на Миру обращает внимание бизнесмен, привыкший получать всё, что ему хочется.
 00.35 «ТАКСИСТКА». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 04.15 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.55 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)

РОССИЯ К



15.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Малыш и Карлсон». «Кораблик»
 07.55 «ВЕСНА В МОСКВЕ»
 09.40 «Мы - грамотей!»
 10.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
 12.05 «Зов Кални»
 13.05 «Эрмитаж»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 «Зеленые животные»
 15.05 «Рассказы из русской истории»
 16.15 «Жизнь в треугольном конверте». К 80-летию Победы
 17.00 85 лет Евгению Потиевскому
 17.30 «ИДИОТ»
 19.30 Новости культуры
 19.45 К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского
 20.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»

ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.30 14.45 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
 17.25 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. Пепел Калифорнии». (16+)
 00.30 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровозфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 21.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
 23.40 «МЕХАНИК». (18+)
 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «СЮРПРИЗ». (16+)
 06.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
 10.15 «НЕВИНОВАЯ». (16+)
 14.45 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
 Вера живёт с матерью и преподаёт вязание в местном Доме культуры. Поддержкой и опорой во всё для неё является сосед Михаил, который, как она уверена, встречается с её лучшей подругой.
 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
 23.00 Метод Рогова. (16+)
 23.30 «МАЧЕХА». (16+)
 02.45 «Будни ЗАГС». (16+)
 03.35 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.00 «ИДИОТ». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 17.10 «МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ». (16+)
 18.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)
 22.50 «ПОЖАРЫ». (16+)
 00.50 «ЛЮБОВЬ». (16+)
 02.50 «На приеме у главного врача». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Вкусно. (16+)
 08.40 «Мультфильмы». (6+)
 10.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА». (12+)
 12.30 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
 14.45 15.10 «ВОРОНЫЯ ЛОЩИНА». (16+)
 17.00 18.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
 21.45 23.10 «НЕЧИСТЬ». (16+)
 00.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)

че!

- 06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в люющую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Дальнотбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи.
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.15 Большой кэш. (16+)
 02.50 Улётовое видео. (16+)

МИР

- 05.00 06.10 08.55 04.20 «Мультфильмы». (6+)
 05.45 «Все как у людей». (6+)
 06.50 04.55 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (12+)
 08.20 «Исторический детектив». (16+)
 09.15 «Мультфильмы». (16+)
 10.10 «ЛАРЕЦЬ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
 12.00 16.15 18.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
 23.35 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)
 01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 «10 самых!» (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Невероятная история Юрия Антонова». (16+)
 17.00 «Битва поколений». (16+)
 18.20 Music Awards-2023. (16+)
 19.45 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 21.55 Народное диско. (16+)
 22.30 Dance chart. (16+)
 23.25 Танцпол. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 07.35 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 09.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 11.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 13.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2020 г. Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы.
 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
 01.45 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
 03.20 «30Я». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
 11.00 Статус: Неравный брак. (16+)
 13.40 Беременная в 45. (16+)
 16.50 Жизнь после шоу. (16+)
 17.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (16+)
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
 00.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 01.10, 12.55, 17.00 Народный фронт Победы. (12+)
 01.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 02.35, 06.30 Легенды науки. (12+)
 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
 04.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
 04.55 Историограф. (12+)
 05.40 Сыны России. (12+)
 06.15 Пешком по Москве: Электровозоводская. (6+)
 08.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
 08.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 09.45 Пешком по Москве. (6+)
 10.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
 12.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
 13.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белоруссии. (12+)
 14.00, 18.05, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 16.00 Артековский закат. (12+)
 17.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)
 20.00 Земля: Крушение империи. (12+)
 20.55 Эхо блокады. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
- 06.00 «Лунтик». (0+)
 10.55 «Лудвилль». (0+)
 12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 13.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 15.00 «Тара Дункан». (6+)
 19.00, 22.05, 02.00 «Простоквашино». (0+)
 Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
 20.30 «Кошей. Начало». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ
- 06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 09.00 «Диносити». (0+)
 09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.00 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Три кота». (0+)
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 19.30 «Нйт опять опаздывает». (6+)
 23.30 «Царевны». (0+)
- КАРУСЕЛЬ
- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Ник-изобретатель». (0+)
 08.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 Отважные спасатели и белка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Никита Цынтари и курица под сырной шапочкой. На кухне - повар и танцор Никита! Как научиться не бояться сцены, зачем учить английский язык, и чем занимаются на мастер-классе по эмоциям? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
 10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Оранжевая корова». (0+)
 14.00 «Это супер!» (0+)
 14.25 «Барбоскины». (0+)
 16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.30 «Побег из цирка». (6+)
 Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Геройчики». (0+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 00.55 «Смешарики». (0+)
 02.20 «Супер МЯ». (0+)
 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

07.10 01.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

10.35 «Не факт!» (12+)

11.05 «Легенды музыки». (12+)

11.35 «Легенды кино». (12+)

14.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБО ВАЖНОСТИ». (16+)

18.15 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

20.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)

03.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

СТС

07.00 ПроСТО кухня. (12+)

10.00 Уральские пельмени. (16+)

10.20 «Мы - монстры». (6+)

12.15 Премьера. «Команда монстров». (12+)

14.00 «Пришельцы в доме». (6+)

15.50 «Тайна семьи монстров». (6+)

17.25 «Монстры на каникулах». (6+)

23.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)

01.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)

03.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

04.10 «6 кадров». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 14.20 Новости

11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция

14.25 02.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

15.55 Фехтование. «Московская сабля». Прямая трансляция из Москвы

17.25 Скоростной спуск на коньках. Прямая трансляция

19.00 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Жирона» - «Валенсия»

78

06.05 «Перевод с кошачьего». (12+)

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

07.15 «Здоровье». (12+)

08.00 «Отдыхаем дома». (12+)

08.30 «Дом советов». (12+)

09.00 «В мире еды». (12+)

09.50 04.45 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 01.50 «Хороший день». (12+)

13.15 02.45 «Открытая студия». (12+)

14.30 15.30 21.30 Гид 78. (12+)

16.30 18.30 19.30 «Вся правда». (16+)

17.30 «Другой Петербург». (16+)

20.30 «Автограф». (12+)

22.30 «ОКНА ДОМА ТВОЕГО». (12+)

03.25 «Доказательства вины». (16+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

09.05 Дикие выходные. (12+)

06.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

08.50 «Не по-детски». (6+)

09.05 Дикие выходные. (12+)

09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (16+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

13.10 «Объясним ПРО». (12+)

13.35 «Петербургский текст». (16+)

15.10 18.10 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)

19.00 «Итоги недели». (16+)

20.00 «В ритме Петербурга». (12+)

21.00 XV Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)

23.45 «Окно в кино». (16+)

00.05 «Тебе водить». (16+)

00.20 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)

03.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.30 «Крымские дачи». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.30 «Крымские дачи». (12+)

07.00 08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

07.40 08.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)

10.10 «Тайны кино». (12+)

11.00 15.00 «ЛентВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)

12.45 «Анита». (16+)

13.40 15.15 «САША + ДАША + ГЛАША». (16+)

17.15 «Я ПОМНЮ». (16+)

19.00 «ЛентВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

19.15 02.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

23.50 «ДОН ЖУАН». (16+)

01.30 «Дисотека СССР». (16+)

TNT

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.45 «Битва экстрасенсов». (16+)

Юбилейный 20-й сезон проекта признан самым интернациональным за всю его историю. Свои силы в главном мистическом шоу страны в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании.

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

21.00 «Конфетка». (16+)

23.00 «Женский стендап». (16+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

05.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)

06.30 «Крокодил Гена». (16+)

06.50 «РОБО». (6+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

13.10 Битва шефов. (16+)

23.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

01.30 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)

03.20 Пятница News. (16+)

03.50 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)

10.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)

В ролях: Елена Дробышева, Анна Каменкова, Наталья Лесникова, Яна Чигир, Татьяна Кравченко, Николай Лазарев

17.20 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)

2019 г. В ролях: Евгения Вайц, Владимир Гориславейс, Артём Карасёв, Ксения Щербак, Андрей Харьбин, Наталья Селиверстова

21.00 «УЛЫБКА ЛИСА». (16+)

2017 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Нилов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина

00.20 «КАССИРШИ». (16+)

03.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

05.40 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)

02.20 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

03.45 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

05.05 «МОШЕННИКИ». (16+)

06.35 «ГЕНИЙ». (16+)

08.10 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)

10.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

11.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

12.45 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

14.10 «СТARIK С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

15.40 «ДЕВЯТКА». (16+)

17.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

18.55 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

20.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

22.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

23.25 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

03.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)

04.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

06.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

08.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

10.10 «РОДНЫЕ». (18+)

11.55 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

13.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

15.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)

17.20 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)

19.30 «1+1». (16+)

21.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

Боевик, криминал, комедия, Франция, 2018 г.

23.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

07.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

09.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

10.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

11.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

13.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

14.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

16.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

17.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

18.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

20.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

21.30 «РОДНЫЕ». (16+)

23.15 «ЖЕНИХ». (16+)

01.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

16.30 «Фиксики». «Оранжевая королева». Мультсериалы. (0+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.30 Света вокруг света. (16+)

02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.35 Мультсериал. (0+)

СПАС

12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

14.45 В поисках Бога. (12+)

15.20 Профессор Осипов. (0+)

15.50 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)

17.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

19.10 «МАЧЕХА». (0+)

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.40 Киево-Печерские Святые. Целители. 2 серия. (0+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

CINEMA

07.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

09.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)

11.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЯН». (18+)

13.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)

15.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

17.35 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)

США, 2018 г.

20.00 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (18+)

Канада, 2023 г.

22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)

США, 2000 г.

23.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)

01.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

03.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

08.35 «ДЖОКЕР». (16+)

09.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

11.05 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

13.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

14.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

16.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

18.35 «ТРЕНЕР». (16+)

Драма, спорт, Россия, 2018 г.

21.00 «СУМРАК». (16+)

Детектив, Россия, 2022 г.

23.05 «МАТИЛЬДА». (16+)

Драма, триллер, история, Россия, 2017 г.

00.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

02.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)

03.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

04.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10, 05.45 Мультфильмы. (0+)

06.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (16+)

09.00 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)

11.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)

16.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

18.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)

21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Второпламенный. (16+)

21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

00.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)

02.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

04.20 «СКВАТКА В ПУРГЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г.

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Бушманов вынужден скрываться. Маша не верит в искренность намерений мамы и упрекает отца в излишней мягкости. Васген выясняет причину драки Никиты. Отец Бакина пытается решить проблему с несданным зачётом. Костров провозаает Киру на лечение. Кисляк передаёт компрометирующую Зуева запись...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены.

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

15 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминование усопших. Глас 4.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троадия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

« Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского. (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025. (0+)
16.40 Премьера. «30 лет вместе». «Игры разума». (12+)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



12.55 Судьба человека. (12+)

- 05.25 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Идеальный штурм». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
03.19 Перерыв в вещании

НТВ



13.00 «НашПотребНазор». (16+)

- 04.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНазор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

РОССИЯ К



13.55 «Игра в бисер»

- 06.30 Мультфильмы
07.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
09.00 Тайны старого чердака
09.30 Диалоги о животных
10.10 «Петербургские встречи»
10.50 «МАКСИМКА»
12.05 «Зов Кални»
12.45 «Невский ковчег»
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
13.55 «Игра в бисер»
14.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Боголюбская. Спаси и сохрани»
18.00 «Романтика романа»
19.00 «Дрезден. Хроника трагедии»
19.30 Новости культуры
20.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
22.05 «Три-четыре. Начали!». Театр «Геликон-опера». Гала-концерт
23.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
01.50 «Искатели»

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 06.15 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
07.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
09.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.40 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны». (16+)
15.55 «Настоящий ДЕТЕКТИВ: Загадка трёх тел». (16+)
16.40 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
17.30 «НАСТЕНЬКА». (16+)
21.15 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
04.00 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.40 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.15 Метод Рогова. (16+)
09.45 Пять ужинов. (16+)
10.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
У Лены и Андрея случился служебный роман. Романтическая «лавстори» плавно перетекла в счастливую семейную жизнь.
14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
23.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
03.00 «СЮРПРИЗ». (16+)

ОТР

- 06.10 «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.30 Всё по-взрослому
17.10 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
22.20 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (16+)
01.35 «ИДИОТ». (12+)
03.30 «Вспомнить всё». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
14.15 18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «НЕЧИСТЬ». (18+)
01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.40 «ВЫСОТА-89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «ВЫСОТА-89». (16+)
02.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 05.00 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (12+)
06.10 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
06.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 16.00 Новости
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
12.55 16.15 19.30 01.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
18.30 00.00 «Вместе». (16+)
03.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 12.35 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
14.00 Короли Чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Невероятная история Юрия Антонова». (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
07.00 «МЕТРО». (16+)
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
09.10 «ЭЖИПАЖ». (16+)
11.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
00.00 «РЖЕВ». (16+)
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
02.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

Ю

- 05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.55 Беременная по обману. (16+)
13.50 Жизнь после шоу. (16+)
14.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
18.00 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
00.55 Историкограф. (12+)
01.40 Сыны России. (12+)
02.15, 05.45 Пешком по Москве. (6+)
02.30 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Освобождение Европы. (12+)
04.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
06.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
08.00 Это подкаст. История Юзефа Ретингера: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
08.55, 13.00 Народный фронт Победы. (12+)
09.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Беларуси. (12+)
10.00, 14.05, 18.00, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 Артековский закат. (12+)
13.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)
16.00 Земля: Крушение империи. (12+)
17.00 Эхо блокады. (12+)
20.00 Школа русских побед. (12+)
20.45 Музейный феникс. (12+)
21.20 Трудные вопросы истории России: Золотая Орда и ее влияние на развитие русской государственности. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00, 15.00, 19.00, 22.00, 04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
11.00 «Луддвилль». (0+)
12.00, 01.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
16.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
17.45 «Белые сны». (6+)
18.25 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.35 «Длинные скричеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.20 «Супер МЯ». (0+)
03.40 «Грузовик Лёва». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. ... сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет

ЗВЕЗДА

05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.25 «Война миров». (16+)

13.15 «Код доступа». (12+)

14.05 «Улика из прошлого». (16+)

16.35 «Загадки века». (12+)

17.20 «Специальный репортаж». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «КРЫМ». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

СТС

06.20 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)

08.00 «Монстр в Париже». (0+)

09.50 «Тайна семьи монстров». (6+)

11.25 «Монстры на каникулах». (6+)

17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)

19.45 В темноте. (16+)

22.15 Кто тут жулик? (16+)

23.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)

01.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

03.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

МАТЧ!

07.00 14.20 Новости

09.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция

11.50 Лыжные гонки. Спринт. Прямая трансляция

14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

16.45 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». «Спартак» - «Зенит». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция

22.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Прямая трансляция

78

06.05 «Перевод с кошачьего». (12+)

06.30 «Отдыхаем дома». (12+)

07.00 20.00 «Другой Петербург». (16+)

07.30 17.30 Гид 78. (12+)

08.30 18.45 «Автограф». (12+)

09.00 05.10 «В мире еды». (12+)

09.50 05.00 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.50 «Хороший день». (12+)

13.15 00.50 «Открытая студия». (12+)

14.30 15.30 16.30 «Вся правда». (16+)

18.00 01.30 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.15 «Здоровье». (12+)

20.50 «ОКНА ДОМА ТВОЕГО». (12+)

02.10 «Доказательства вины». (16+)

02.55 «Легенды советского сыска». (16+)

СПБ

21.45 Футбол. «Спартак» - «Зенит». (0+)

06.00 12.15 13.10 15.10 18.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)

09.50 «Главный врач». (16+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (12+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

21.45 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

23.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

04.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.30 «Крымские дачи». (12+)

07.00 «Герои Энвелла». (6+)

08.00 «Анита». (16+)

08.55 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)

10.10 15.50 «Тайны кино». (12+)

11.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.45 15.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

16.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)

19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)

22.50 «Я ПОМНЮ». (16+)

00.30 Концерт Сергея Трофимова «Юбилейный вечер 50». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

Лучшие участники прошлых сезонов вернулись, чтобы в очередной раз испытать себя и доказать, что они лучшие в борьбе за выживание.

21.00 «Титаны». (16+)

23.00 «Шоу Воли». (16+)

00.00 «Конфетка». (16+)

02.15 «Женский стендап». (16+)

5

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

06.15 «РЭМБО». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «РЭМБО». (16+)

В специализированный кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Демин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках.

22.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

00.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)

03.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

ПЯТНИЦА

06.05 «Простоквашино». (0+)

06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)

07.20 Руссо-экспрессо. (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Запретный Китай. (16+)

10.00 Прекрасное далёко. (16+)

12.30 Погнали! (16+)

22.00 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.50 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)

03.50 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.45 «УПРАВДОМША». (16+)

12.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)

15.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)

17.15 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)

20.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов, Дарья Конищева, Сергей Степин, Павел Мисаилов

22.30 «НЕВЕРНОСТЬ». (16+)

2006 г. В ролях: Алексей Гуськов, Ирина Розанова, Ирина Медведева, Михаил Полищаймако

00.00 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (16+)

03.10 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)

06.05 «ПОДЛЕЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

05.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

07.05 «ДЕВЯТКА». (16+)

08.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

10.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

11.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

13.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

14.55 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

16.20 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

17.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУЧКА». (16+)

19.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

20.30 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

22.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

23.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

03.05 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

04.55 «ЖМОТ». (16+)

06.35 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)

08.20 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)

10.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

12.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

13.35 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

16.00 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)

17.45 «ЖЕНИХ». (16+)

19.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

21.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

Боевик, комедия, Китай, США, 2023 г.

23.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Суворов. Великое путешествие». (6+)

07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

10.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

11.30 «ИГРУШКА». (16+)

13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЕЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

19.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

21.30 «ВАСАБИ». (16+)

23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

01.00 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ!». (16+)

02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ!». (16+)

03.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.20 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20 Света вокруг света. (16+)

02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10 «Снежная Королева 2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)

04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)

05.25 В поисках Бога. (12+)

05.55 Профессор Осипов. (0+)

06.30 Святые России. (6+)

07.35 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

14.00 Русский мир. (12+)

15.05 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Шипков. (12+)

19.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)

21.30 Парсуна. С Владимиром Легайдой. (6+)

22.30 День Патриарха. (0+)

22.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Спас-стрим. (16+)

01.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.30 Шипков. (12+)

02.40 Парсуна. С Владимиром Легайдой. (6+)

03.25 Фронтальной дневник американского офицера. (16+)

04.15 Глобус православия. (12+)

СИНЕМА

06.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

08.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

10.35 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

12.05 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

14.10 «РЭД». (16+)

16.00 «РЭД-2». (16+)

США, Франция, 2013 г.

17.55 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

Франция, Великобритания, 2006 г.

20.15 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)

США, 2009 г.

22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)

США, 1992 г.

23.45 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

01.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

04.00 «НЯНЬКИ». (16+)

05.30 «ТРИУМФ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

08.30 «БАБКИ». (16+)

09.35 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

11.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

12.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

14.35 «ТРЕНЕР». (16+)

17.05 «СУМРАК». (16+)

19.05 «МАТИЛЬДА». (16+)

Драма, триллер, история, Россия, 2017 г.

21.00, 22.00, 22.55, 23.55 «АНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.

00.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

01.55 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

04.05 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)

08.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

09.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

14.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)

СССР, 1979 г.

21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)

СССР, 1984 г.

23.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

СССР, 1968 г.

02.00 «ДВОЕ В СТЕПИ». (18+)

03.20 «ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ». (18+)

04.50 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)

05.50 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузев, Ксения Энтелис, Екатерина Волкова

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

06.00 «ПРИИСК». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Юля ревнует Макеева к Каштановой. Отец Кунцына переходит к решительным действиям. Дина флиртует со Шмелёвым. Казанцев мстит Орловой. Шецов требует, чтобы Жилин определился, на чьей он стороне...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

02.50 «Выжить после». (16+)

Одному из ребят удаётся раздобыть секретные данные об опытах, которые проводились в лаборатории. Он готов их обнародовать в обмен на ценную информацию.

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

16 марта

Неделя 2-я Великого поста. Глас 5. Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.

Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска. Прп. Пиамы девы. Свв. Зинова и Зоила. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смирению. И если такового не бывает – напрасны все труды и все добродетели».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский



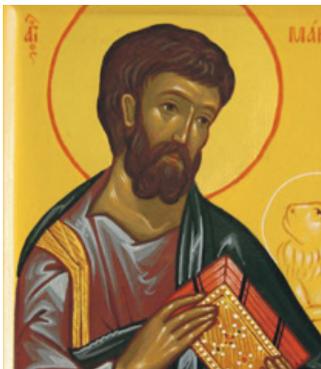
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться

к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк, 2:1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 16 марта, в воскресенье.

В нынешнее воскресенье Евангелие Христово говорит нам о средствах, необходимых для осуществления духовного путешествия к желанному Раю. Христос пришел в город Капернаум и там совершил множество исцелений. Удивленные жители собрались во множестве, чтобы послушать Спасителя. Толпа оказалась настолько велика, что еще одно чудо могло просто не состояться. Но помогло ему доброе упрямство.

Четверо мужчин приносят ко Христу своего парализованного друга. Попастъ в дом, где проповедует Сын Божий, у них не получается. Потому они забираются на крышу, делают в ней дыру и спускают кровать с больным прямо к ногам Христа. Спаситель возвращает парализованному возможность двигаться, произнося такие слова: «Чадо! прощаются тебе грехи твои». Так Господь Иисус показывает, что причиной страшной болезни тела был духовный недуг.

Через прозвучавшее евангельское чтение Церковь напоминает



Комментирует священник Антоний Борисов

ет нам, что принадлежность к Церкви, народу Божьему, зависит не только от верности догматам и наследию Вселенских соборов. Не достаточно знать богословие и быть православным умом. Спаситель призывает нас и к верному действию. А именно – следовать примеру добрых друзей, которые помогли своему больному товарищу, преодолев различные трудности. Или, как говорится в послании Восточных Патриархов XVIII века: «Человек оправдывается не просто одной верою, но верой, сопровождаемой любовью, то есть через веру и дела. Не призрак только веры, но пребывающая в нас вера через дела оправдывает нас во Христе».

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ ФОТО?

Мои дети выросли и разъехались по стране, очень скучаю по дочерям. Общаюсь с ними редко, по телефону. Можно ли благословлять их, не смотря в глаза? И ещё – можно ли крестить их фото, которые у меня в домашнем альбоме?

Татьяна Ивановна

Благословлять и перекрестить можно. Строгих правил нет. Главное, посещайте службы, не забывайте молиться. Наши искренние молитвы всегда угодны Богу, и Господь слышит их всегда.

КАК ПРАВИЛЬНО ГАСИТЬ СВЕЧУ?

После службы мы наблюдали такую картину. Бабушка погасила свою свечу – накрыла чем-то и забрала с собой. Есть ли какие-то правила, что надо делать со свечкой, если она не догорела, а ты уже уходишь из храма, и как надо гасить?

Татьяна Т.

Разжигание свечей в храме – это часть службы, приношение жертвы Богу. Свечи обычно ставят либо до начала службы, либо после ее окончания. Тушить свечу можно любым способом. Можно, покидая храм, оставить свечу. Можно затушить и забрать с собой, зажечь их при домашней молитве.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Уильяма Шекспира (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 8 8

6 4 4

2 9 2 4 6 1 4 1 5 4 2 2 4 5

Д Т О А Б
З Р Н И С З Р
Р В О В Т Щ А Т В
Э Э Ю А Н Д С И А А Э
Ж А Е М Н Ц Щ А И М Н Я Е
Ь Р Ц Н Т П Н Л Ф С А Б Т З С
А И Ш Ч Н Е Т К Е Ч С О О Я Ъ Ы Б
Щ Д Р Р Л Ч К Л Г М Р А Ю Ч Д А Ц Е О
3 С Н Ю И Ц Т Ю К Щ Е Р Л Т Ъ Ъ Э П Н Т Ы
И Ш К Ч Ч М Т Е В О Ш Я Д Ц Л В Щ Г Б
З Ы О Р Р Ч В Ы Ы Я З Б А З В Э В
А Ц З Л К Н Л Э З Е Б Н З О Л
Ю Б Ю Т Т Я Ю М Я Ж О Э Г
1 Д А Г Ч Т Щ К К К О Б
Ф Ж Ю Т Л Н Ю Т Б
С Т Ф Ч С Д Д
О В В Ц Ъ

Ответ на задание в № 9: цитата из Теодора Драйзера: «Прежде всего думайте о себе. Вы сами должны устраивать свою жизнь».

ХРОНОЛОГИКА

Сегодня теплица есть практически на каждом дачном участке.

Чтобы она стала настоящей кормилицей семьи, растениям нужны плодородные грядки, а людям – удобные дорожки. Утоптаннный грунт в качестве дорожек – не лучшее решение: грязно, скользко, да и вид далек от эстетичности. Какие материалы для создания дорожек в теплице самые доступные и практичные? Каковы нюансы создания дорожек из этих материалов?

Бетонная плитка

1 Для создания дорожек в теплице можно использовать напольную, уличную или тротуарную плитку разной толщины. Дорожки из плитки – надежное решение: они будут устойчивы к механическим повреждениям и высоким температурам.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Толстые уличные или тротуарные плитки – это долговечное решение. За дорожками из плитки легко ухаживать: сметать мусор и мыть.

СОВЕТ. Для создания уличных дорожек обычно используют цементно-песчаную смесь. Но в теплице цемент лучше не использовать, чтобы не усложнять демонтаж в будущем. Если первым слоем (до укладки песчаной подушки) постелите толстый геотекстиль, то о сорняках можно будет не беспокоиться. Плитку кладут на утрамбованную песчаную подушку с небольшим промежутком. Промежутки лучше заполнить песком, чтобы создать дополнительный дренаж.

Дорожки в теплице:

5 доступных материалов и советы по устройству



Гравий

3 Гравий – один из доступных материалов для создания дорожек. В теплице лучше использовать среднюю и мелкую фракцию, так как по крупному гравию будет неудобно ходить.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Гравий отлично дренирует воду, а значит, излишки влаги не будут задерживаться на поверхности дорожки. Гравий легко укладывать, не требуются услуги специалиста. Такую дорожку можно легко помыть водой из шланга.

СОВЕТ. При укладке гравия первым слоем насыпьте песчаную подушку, а поверх нее постелите максимально плотный геотекстиль. Это предотвратит появление сорняков и втапывание камешков в грунт.

Нетканый материал высокой плотности

4 Для дорожек выбирают черный нетканый материал самой высокой плотности, который можно найти (не менее 80 г на кв. м). Утрамбовывают будущую дорожку, выкраивают из полотна полосы, равные размерам тропы, фиксируют на месте металлическими шпильками. Такой способ организации не самый долговечный и легкий в уходе, но зато самый простой.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Самый экономичный и легкий в монтаже способ организовать несколько и защищенные от грязи дорожки в теплице.

СОВЕТ. Чтобы продлить срок службы материала, осенью покрытие можно снять, очистить от грязи, высушить и убрать на хранение, а весной снова расстелить.



Кстати

О чем ещё важно забыть?

- Не стоит экономить на проходе. Чтобы не сломать растения во время ухода, чтобы в теплицу можно было войти и с лейкой, и с корзиной, ширина дорожки должна быть не менее 50 см.
- Чтобы в теплице был аккуратный вид, стоит отделать грядки от дорожек каким-то бордюром: при помощи досок, металлических пластин, бордюрной плитки и т.п. Если у вас в теплице приподнятые грядки, то бордюром станут их бортики.

Деревянные доски

2 Теплица с деревянными дорожками выглядит очень органично. Для повышения долговечности дорожек можно использовать террасную доску (это вариант подороже) или тщательно обработать обычные доски антисептиком для предотвращения их быстрого разрушения.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Дорожка из досок будет стоить недорого, да и работать с ними легко.

СОВЕТ. Доски дорожек можно уложить встык, но лучше соорудить каркас из бруса, уложить доски на подготовленный каркас и зафиксировать с зазором. Это обеспечит сток излишков влаги и продлит срок службы дерева.

Бедный и богатый. Бедный спрашивает:

- Ты на чём так поднялся?
- На теплицах по выращиванию зелени.
- И сколько гектаров у тебя теплиц?
- 20 гигабайт!
- Это как?
- Я продаю курс «Как заработать миллион на теплицах с зеленью».



Резиновое покрытие

5 Это покрытие выпускается в виде плитки или рулона. Для его укладки не нужно специально готовить основу: расстелил и забыл. Хотя специалисты все же рекомендуют укладывать резиновое покрытие на песчаное основание. Это не самый экологичный вариант в условиях нагревающегося на солнце пространства теплицы. Но для кого-то важнее удобство и долговечность.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Удобство монтажа, влагостойкость, морозостойкость, устойчивость к механическим повреждениям, противоскользящий эффект, срок эксплуатации до 50 лет.

СОВЕТ. Чтобы дорожка меньше нагревалась на солнце, приобретайте резиновое покрытие светлого оттенка.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Нежные цветы весны

Тюльпаны прекрасны и всегда радуют взгляд.

Ответы: Тюльпан внизу слева, куст у заборка слева, облака справа, размер правого верхнего облака, причёска у девушки, цвет лифы, джакет у нее же, цвет листьев в букете, куст за спиной девушки, размер тюльпана справа внизу.

Яркие 80-е вернулись в моду. С нами как будто снова эпоха диско, дерзкая и экспрессивная, и многие её детали не перестают мелькать на модных подиумах.

Мода на стиль 80-х годов была вполне ожидаема, ведь ее тенденции, как уже давно замечено, цикличны. Однако аутентичные вещи того времени могут позволить себе только очень молодые модницы, всем остальным лучше довольствоваться современными стилизациями. Расскажем о том, какие элементы стиля 80-х стоит включить в свой гардероб.



СТИЛЬ 80-Х ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Блеск

Диско – это, конечно, блеск во всем его разнообразии. В отличие от 80-х, когда блестящие пайетки мерцали только на нарядах для дискотеки или вечеринки, сегодня они могут украшать и повседневные вещи. Правда, чтобы выглядеть эффектно, но не безумно, блеск этот придется гасить – простыми однотонными вещами, например, грубыми фактурами (деним, кожа, крупная вязка), обувью на плоском ходу.

Спорт

Помимо прочего, 80-е годы характеризуются взлетом спортивной моды. Мода на кроссовки и тренировочные костюмы, которые носили не столько в спортзал, сколько «на выход», пришла именно из тех времен. Сегодня спортивные костюмы используются по прямому назначению, а для других случаев существует спортивный стиль. И конечно, легинсы, пик популярности которых пришелся тоже на 80-е. Всеми виной поваловое увлечение аэробикой – причем обязательно в ярком купальнике поверх эффектно подчеркивающих стройность ног легинсов.

Принты

Крупные принты 80-х, безусловно, привлекают внимание, но чаще излишне. Поэтому лучше остановить свой выбор на, например, разноцветной полоске. И конечно, снова популярен леопард – самый модный принт тех времен. Однако с леопардом нужно быть осторожнее: то, что считалось нормой в 80-е, сегодня может выглядеть вульгарно.

Деним

Деним в 80-е – это джинсы с высокой талией, джинсовые комбинезоны и куртки. Все это в моде и сегодня. Джинсы сегодня с завышенной талией и не прямые, как тогда, а свободные в области бедер и зауженные книзу (напоминающие штаны-бананы из 80-х же). Самая модная джинсовая куртка – оверсайз, словно снятая с плеча бойфренда. А вот комбинезон может быть буквально каким угодно.

Яркость

Яркие цвета и неоновые оттенки – это одна из основных примет 80-х, которые просто обожали буйство красок и самые вызывающие цветовые сочетания. Сегодня яркие краски снова в моде, однако безумных сочетаний, свойственных тем годам, лучше все же избегать. Хотя в моде сочетания достаточно смелые (алый и горчичный, оранжевый и бирюзовый, красный и фиолетовый), но все же собранные согласно правилам сочетания цветов и оттенков. И еще один привет из 80-х – можно сочетать более двух ярких цветов.

– У тебя очень красивое платье!
– Это мне муж подарил к 30-летию.
– Смотри, столько лет – и не вышло из моды.



Аксессуары

Если яркие образы 80-х вас никак не вдохновляют, а в тренде быть хочется, обратите внимание на аксессуары. Широкий пояс, массивные серьги, большие солнцезащитные очки – эти элементы родом из тех времен и вполне способны как минимум обозначить вашу приверженность модным течениям.

Светлана ИВАНОВА



Постановка спектакля						Банкет из жизни царей	Кино размером с песню		Насос для впрыска топлива									
"Шип" пчелки	Народ Ункаса в романе Купера		Благоустроенный дом для семьи	Одноглазый враг Одиссея		Друг туземца Пятницы	Едва заметный оттенок		Очень длинный пас в хоккее	Семечки, уже отдавшие масло		Шпилька в мастеровской сапожника		Проход в три погребели	Перчатка сизоворонка			
			Волна высотой с многоэтажку					Имя Гогена	Основы каких-либо знаний			Зайчик на стекле						
См. фото	Ветерок на морском побережье					Главный город Египта	Приставучая колючка			Порочащие слова (устар.)					"Трое в лодке" (автор)			
			Вид топлива, получаемый из угля						Азартный роман Достоевского	Итальянский драматург XVIII века	Оранжевые пятна на железе	Ремни судилами и поводяими						
Безобидная змея (разг.)	Знатный скандинав Средних веков			Без нее каучук не станет резиной	Натали Гончарова по мужу			Пара вилки в руках гурмана					Дубинка для игры в лапу	Море-плаватель Васко да ...				
			Архитектор Бове по имени					Ее Кощей в яйцо прятал				Крик такелажника: "Майна, ...!"	Быстрее, чем просто ходьба					
Голубой ручеек - реки начало	"..., да не тот"	Граничит с Эквадором и Боливией										Крутой кипятилок						
Господин француз	Вязкая масса с орехами	Кудыкины ...	Знак "Тормози!"					Евгений - молдавский композитор	Большая полу-круглая картина	Рожденная в голове	"Кирпичик" молекулы							
Коренные жители Монако								Опаленный солнцем сын Дедала	Место дислокации рта и лба	Крытый двор для скота у казаков								
Старая монета итальянцев				Бухта и порт в Республике Саха					Колесо без шины									
Поэтическое название родного дома	Медуза со змеями вместо волос							И Будулай, и Алеко										
				Платок, прикрывший бикини					Просторы от Урала до Тихого океана									

ТЕЛЕК

В	И	Е	У	О	Э	Я	У	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Н	З
Э	Н	У	Ч	П	В	Н	О	Л	Д	К	С				
У	О	О	И	С	К	Т	О	Д	К	С					
В	Ш	А	О	И	У	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Н	З		
В	И	В	У	Г	Л	И		Ш	Д	Ф	Т	У	В		
Л	Е	Ж	О	Н		Ц	И	С	А	У	Л	Д	В	Ж	
Ж	К	О	Р	Л	И		В	Л	Р	В	С				
У	Т	Е	К	С			С	А	У	К	О	К	Н	О	У
Ш	У	Л	Х	И	Е	Щ	Р	Н	И	И	Р	Б	Р	И	
К	И	У	Ч	Ч	Э	В	И	И	М	У	Н	Л	П	О	Л
В	А	Ш	И	Р	Л	О	Ш	Ю	Р	Л	С	О	М	Э	
Р	И	Ж	И	Н	И	К	А	Н	Е	К	А	Н	Е	М	Р

Я всегда бегаю по утрам. Это привычка ещё с детства, когда меня привели в секцию лёгкой атлетики.

Великой спортсменкой я не стала, но спорт закалил характер, помогает оставаться в форме и разгружает голову.

На утренней пробежке

В то раннее ненастное утро моросил противный дождь, но несмотря на непогоду отменять ежедневную пробежку я не стала. После обеда предстоял важный разговор с новыми поставщиками, и обдумать стратегию поведения на этой встрече я собиралась как раз во время тренировки.

Пробежав несколько кварталов, сосредоточилась на ритме своего дыхания и шагов, когда вдруг из-за поворота выскочил велосипедист. Моя моментальная реакция позволила избежать лобового столкновения, удар пришелся по касательной, но все равно мы оба упали на асфальт.

– Ты видишь, куда едешь? – закричала я на парня.

– Извините, не заметил, – виновато ответил он и протянул руку, чтобы помочь мне встать.

И тут я почувствовала резкую боль в колене, которое на глазах синело и распухло. Удар пришелся по тому самому давным-давно травмированному месту. Только этого мне не хватало: через несколько часов переговоры, от которых зависит дальнейшая работа нашей компании. Подводить руководство я не имею права.

– Вам надо в травмпункт, – заволновался велосипедист, – я вызову неотложку.

– Не надо, лучше помогите мне добраться до дома. Я сама справлюсь.

Максим довел меня подъезда и попросил номер телефона:

Непредвиденные обстоятельства

– Вдруг вам все-таки понадобится помощь, – смущенно сказал он.

– Благодарю, но вы уже сделали все, что могли.

И снова здравствуйте!

Переговоры прошли великолепно, наш главный объявил мне благодарность, пообещал премию и отправил в больницу – боль в забинтованном колене была уже нестерпимой.

– Оксана, вы большущая молодец, терять такого ценного сотрудника я не могу, поэтому лечите ногу.

Я провела в больнице почти неделю. Каково же было мое удивление, когда, выйдя из такси у дома, я увидела знакомый велосипед. Его владелец сидел с телефоном на лавочке у подъезда. Рядом с ним лежал букет цветов.

– Максим, что вы здесь делаете? – опешила я.

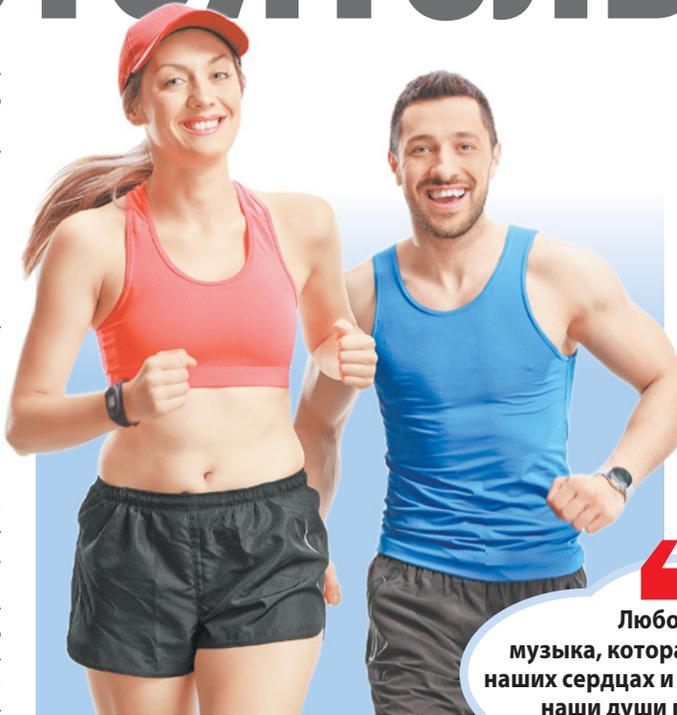
– Ну наконец-то. Как вы себя чувствуете? Я уже несколько дней дежурю у вашего дома, а вы все не выходите.

– А пошли пить чай, – неожиданно для себя самой выпалила я.

Максим рассказывал о своих увлечениях – велоспорте, путешествиях, я слушала с интересом, смеялась над его приключениями, а потом поймала себя на мысли: мне с ним очень легко и интересно.

– Может быть, после того как я поправлюсь, мы могли бы встретиться и побегать вместе? – зачем-то неожиданно спросила я. И при этом, кажется, покраснела.

– Это было бы здорово! – ответил он.



“Любовь – это музыка, которая звучит в наших сердцах и наполняет наши души гармонией. Леонардо да Винчи”

И возникло что-то большее

В течение следующего дня я постоянно думала о Максиме, время от времени проверяла телефон, надеясь увидеть его сообщение. Оно пришло ближе к вечеру:

«Привет! Как ты?»

Я улыбнулась и быстро ответила:

«Лучше всех! Как твои дела?»

Разговор завязался снова, мы обменивались сообщениями до поздней ночи. Вскоре стало ясно: нас связывает что-то большее, чем просто случайная встреча на улице.

Когда колено зажило, началась новая глава – совместные пробежки по утрам. Казалось, что мы знакомы очень давно, будто встречались раньше, а

– Привет, вижу, ты не тратишь времени даром, – он смерил Максима недвусмысленным взглядом. – Пойдем, надо поговорить.

– Нам не о чем с тобой разговаривать.

– У меня к тебе предложение, от которого ты не сможешь отказаться.

– Какое предложение?

– Руки и сердца, – сказал Дмитрий, доставая из кармана небольшую коробочку. – Я не хочу терять тебя снова. Мы можем попробовать начать все сначала.

– Кто это? – повернулся ко мне Максим.

– Мужчина, которого я когда-то любила.

– А это кто?

– спросил меня Дмитрий, указывая на Макса.

– Мужчина, которого я люблю.

– Этого мальчишку? Что он тебе может дать?

Я стояла в растерянности. Мы стали с Димой полугода назад, я очень переживала, страдала, но Максим излечил меня. С другой стороны, он намного моложе меня, с каждым годом разница в возрасте будет все ощутимее. Что я буду делать, когда он бросит меня? А это непременно произойдет... Домой я пошла одна. Поздно вечером пришло со-

общение от Максима: «Не хочу становиться у вас на пути, уезжаю надолго, может, навсегда. Спасибо за все. Люблю».

Самый главный человек

Подготовку и проведение свадьбы Дмитрий взял на себя. Все было устроено по высшему разряду: дорогой ресторан, лучший ведущий, свадебное путешествие на остров мечты. Он любил порядок и предсказуемость во всем. Но любовь контролировать не получается, ее нельзя загнать в рамки правил.

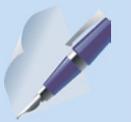
В назначенный день бракосочетания я отправила Диме сообщение: «Прости». Вместо ЗАГСа отправилась на пробежку. Я бежала по знакомому маршруту, выравнивая ритм сердца и дыхания, когда из-за поворота выскочил велосипедист. Максим виртуозно затормозил в метре от меня.

– Оксана! Хотя иногда слушай свое сердце. Я очень тебя люблю и хочу, чтобы ты была всегда в моей жизни...

Как интересно устроен мир. В тот момент, когда я решила не отменять пробежку в то ненастное утро, мне и в голову не могло прийти, что судьба готовит встречу с человеком, который станет не просто случайным знакомым, а кем-то большим. Возможно, самым главным человеком в моей жизни.

ОКСАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	5	3	9	6	7	8	1	4
7	8	6	1	2	4	5	9	3
1	9	4	3	8	5	7	2	6
8	7	5	2	3	6	1	4	9
3	4	1	5	7	9	6	8	2
6	2	9	4	1	8	3	5	7
9	6	8	7	4	1	2	3	5
5	3	7	8	9	2	4	6	1
4	1	2	6	5	3	9	7	8

1	3	8	2	4	7	5	6	9
2	4	6	1	5	9	8	7	3
9	7	5	6	3	8	2	1	4
5	6	7	4	8	2	3	9	1
4	1	9	5	7	3	6	8	2
3	8	2	9	6	1	4	5	7
8	2	4	7	9	5	1	3	6
6	9	3	8	1	4	7	2	5
7	5	1	3	2	6	9	4	8

1 ★★★★★★

2	5			6	7		1	
7				2	4	5	9	
		4	3		5		2	
	5			6			9	
3	4						8	2
6			4			3		
	6		7		1	2		
	3	7	8	9				1
1		6	5				7	8

2 ★★★★★★

1				4		5		
2	4							
	7	5		3	8			
5	6		4		2	3	9	
4		9		7		6		2
	8	2	9		1		5	7
				7	9		1	3
							2	5
	1		2					8

3 ★★★★★★

	7		3		9			
9	6	2			1	5	3	
8		3				9	2	4
			8		6	1	7	
	2		3				5	
	8	7	5		2			
3	5	6				7		8
	9	1	7			3	4	5
		1		3			6	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам не стоит ждать спокойствия. В начале недели может произойти неожиданное событие. Ближе к выходным постарайтесь найти время для разговора по душам с близкими людьми. Диалог поможет предотвратить спорные моменты и в будущем – серьёзные конфликты.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Звезды приготовили Львам успешную неделю, стоит только немножечко поднажать и использовать свои интеллектуальные способности. В каких-то моментах придется сложно, но оно того стоит. Помните, успех переменчив и им необходимо пользоваться быстро и с умом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Отличный период для новых начинаний. Возможно, вам удастся осуществить свою мечту. Однако не стоит бросаться с головой в омут. Разделите весь ваш путь до главной цели на несколько этапов, ставьте перед собой реальные задачи и достигайте их, а звезды вам помогут.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 У Водолея активная творческая неделя. Отличное время выбрать новую цель и наметить пути-дороги для ее реализации. Ваши интуиция и восприимчивость возрастут, вы почувствуете прилив сил. Особенно это актуально для представителей творческих профессий.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам стоит отказаться от рисков. Никакого новаторства, вспомните привычные способы решения проблем. Старайтесь от них не отходить. В общении не следует слишком открываться людям, с которыми вы знакомы не так давно. Они используют вашу информацию в своих целях.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Дев ожидает позитивная неделя. Вас порадуют интересные встречи. На выходных постарайтесь пообщаться с близкими людьми. Вы отлично проведете время. А нахлынувшие воспоминания могут надолго зарядить вас хорошим настроением и положительными эмоциями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 У многих Близнецов возникнет ощущение гармонии и полноты жизни. Вам захочется ускользнуть от суеты, проявить творческое воображение. Также эта неделя благоприятна для широких контактов, развития восприимчивости и тонкости ощущений, понимания красоты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит постараться не заниматься делами, которые приносят какой-то дискомфорт. Но не путайте дискомфорт и лень. Многие рабочие вопросы будут решаться так, что вы из этого можете почерпнуть пользу. Но от рискованных предприятий лучше отказаться.

РАК (22.06 – 22.07)
 Отличный период у Раков для того, чтобы заняться делами, до которых никак не доходили руки. Сделайте уборку в мыслях и в квартире, разберите шкафы, ненужные вещи отдайте людям, которым они будут полезны. Делайте добрые дела, вам обязательно все это вернется сторицей.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Эта неделя благоприятна для Скорпионов. Она принесет интересное общение. Стремление совершить непривычные для себя поступки может принести в вашу жизнь много новых эмоций. Главное – все делать продуманно и обязательно помнить о безопасности.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги могут услышать неприятные высказывания в свой адрес. Не обращайте внимания на язвительную критику и избегайте подобных высказываний сами. Вам стоит умерить свой эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Отличный период у Рыб для знакомств. Люди, с которыми вы познакомитесь, откроют вам что-то удивительное. И в будущем вам могут пригодиться эти контакты. Нелишним будет заняться дальнейшим своим развитием. Новые знания помогут вам достичь намеченных целей.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Отверстие для подглядывания.
2. Минерал, основа стекла, составляет 12% земной коры.
3. Съедобный гриб с яркой оранжево-красной или желто-розовой шляпкой. Делая заготовки на зиму, этот гриб обычно солят или маринуют.
4. «Надутая» домашняя птица.
5. Имя создателя Штирлица.
6. Комическая сценка, исполненная клоунами.
7. «Колея» для водного потока.
8. Поэт сердечных переживаний.
9. Царство Одиссея и Пенелопы.
10. Зажим в руках кузнеца.

Ответы: 1. Щелка. 2. Кварц. 3. Рыжик. 4. Индюк. 5. Юлиан. 6. Антре. 7. Русло. 8. Липрик. 9. Итака. 10. Клещи.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 марта	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 11 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
11 марта	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 11 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
12 марта	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 55 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
13 марта	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 57 м. Долгота дня: 11 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
14 марта	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 00 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Весов
15 марта	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 11 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
16 марта	Восход: 7 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 11 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 МАРТА
 В 1535 году были открыты Галапагосские острова. В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1806 году был основан музей Московского Кремля. В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО. В 1956 году был продемонстрирован первый в истории видеоманитофон. В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхротрон. В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс. В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч. В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран. В 1877 году были запатентованы наушники.

11 МАРТА
 В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет. В 1954 году завершено строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

12 МАРТА
 В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.

13 МАРТА
 В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

14 МАРТА
 В 1954 году завершено строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
 В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

16 МАРТА
 В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
10 МАРТА. Александр, Мстислав, Николай, Тарасий.
11 МАРТА. Анна, Иоанн, Пётр, Севастиан.
12 МАРТА. Михаил, Сергей.
13 МАРТА. Арсений, Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.
16 МАРТА. Григорий, Марфа.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
10 МАРТА ■ День архивов в России
11 МАРТА ■ День работника наркоконтроля РФ
 ■ День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной войны
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
 ■ День крокусов
13 МАРТА ■ Всемирный день почки
14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ День защиты прав потребителей
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ
 ■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето будет пригоже

10 марта считалось днем Тараса Бессонного. Гром в этот день предвещал отступление весны и долгое похолодание. Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, говорил о погоде: утренний туман сулил похолодание. **12 марта**, на Прокопа Перезимнего, предсказатели погоды следили за поведением овец. Если животные беспокойные, часто бьются лбами – быть сильным ветрам. В день Василия Капельника, **13 марта**, было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну. А если сосульки выстроились в группки на крыше – можно ждать богатого урожая зерновых.

Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето будет пригоже». **15 марта**, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое и сухое лето, а дождливая погода – прохладное и мокрое. Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

– У меня в холодильнике есть блюдо «три в одном».

– Это как?

– Если варить пельмени 20 минут, то это пельмени, если 40 минут, то это макароны по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром, то уже лазанья.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: klama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 10 (362).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 03.03.2025 г. Дата производства: 04.03.2025 г. Дата выхода в свет: 04.03.2025 г. Тираж 69 935 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/10. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 840 625 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



Кто очистил сейф?

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.



Майор Петрович с группой экспертов-криминалистов прибыл на странную кражу: из сейфа директора небольшой конторы пропали деньги. Контора небольшая, а деньги были немалые – выручка за неделю. Странной эту кражу назвал напарник Петровича:

– Надо же, – сказал он, – какая странная кража: в офисе все свои, а деньги исчезли.

И действительно, пропажу денег директор обнаружил в самом конце рабочего дня, когда в офисе оставались только четверо: он сам, его заместитель, секретарь и уборщица.

– Главное, что буквально пять минут назад деньги были на месте, – взволнованно рассказывал он опергруппе. – Я положил в сейф дневную выручку. Потом отлучился ненадолго, вернулся, открыл сейф,

чтобы убрать туда бумаги, а деньги как корова языком слизала.

И что вы предприняли? – спросил Петрович. – Провели среди своих подчиненных допрос с пристрастием?

– Ни в коем случае! – возмущился директор. – Какой допрос, о чем вы?! Я немедленно запер все двери и вызвал вас. Понимаете, персонал я набирал лично, всем доверяю, поэтому объективным быть при всем желании не смогу. Надеюсь, вы разберетесь.

– Разберемся, не сомневайтесь, – ответил Петрович и дал указание криминалистам снять отпечатки пальцев, а сам решил побеседовать с персоналом.

Все трое выглядели растерянными и подавленными и вину свою категорически отрицали. Секретарь нервно теребил галстук, заместитель поминутно вытирал выступающий на лбу пот, уборщица так крепко сжимала в руках желтые резиновые перчатки, что

ее маленькие кулачки побелели.

– Послушайте, – сказал вдруг заместитель. – Может, вы просто обыщите всех нас? Найдете эти несчастные деньги и останетесь разбираться с виновным. Мне очень нужно домой, у меня режим!

И мне нужно! – воскликнул секретарь. – У меня жена ревнивая, она ни за что не поверит ни в какую кражу, неделю будет выносить мне мозг из-за сегодняшней задержки.

– Тихо, граждане, тихо, – сказал Петрович. – Нужно будет, обыщем, не волнуйтесь. Но у меня есть предложение лучше: может, вор просто признается и вернет деньги? И все невиновные сразу отправятся домой. Ну, после того, как подпишут протоколы. Как вам такой вариант?

В комнате повисло тягостное молчание, тишину нарушал только тихий шорох работы криминалистов.

– Николай Петрович, – обратился вдруг к майору один из них. – Посмотрите, как интересно.

Петрович подошел к криминалисту, и тот показал ему результаты проверки отпечатков пальцев: на сейфе, внутри него и вокруг были обнаружены только отпечатки директора.

– Действительно, интересно, – сказал Петрович и подзвал директора.

Тот тоже подошел, криминалист вполголоса рассказал ему о своих выводах.

– Но как же? – воскликнул директор. – Этого не может быть! Я же точно не брал этих денег!

– Вы уверены? – спросил напарник Петровича.

– Конечно! Я что, повашему, совсем ненормальный: сам у себя украл, да еще и вас вызвал?!

Не шумите, – попытался успокоить его Петрович. – Почему сразу ненормальный? Мы, знаете ли, еще и не такое за время службы видели. И сами у себя крадут, и даже грабеж изображают – чтобы, например, страховку получить. Всякое бывает, люди разные встречаются. Некоторые и вовсе без стыда и совести, к сожалению. Но вам лично волноваться не стоит – это не ваш случай. Вор ваш сам себя выдал, и за свои действия ответит. Думаю, деньги ваши все еще где-то в офисе, и мы их найдем. И мой вам совет: впредь набирайте персонал с помощью специально обученных людей, а не следуя личным мотивам или симпатиям.

Виктория АНДРЕЕВА



Кто, по мнению Петровича, взял деньги из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: высокий Шнур удобно расположился в машине, на которой якобы ездил его миниатюрная жена. Однако если бы это было правдой, Шнuru пришлось бы сначала отодвинуть водительское сиденье.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Оригами. Брюки. Киловатт. Роуминг. Токарь. Спутник. Девта. Актер. Гам. Приправа. Укус. Социолог. Практик. Станс.

По вертикали: Реликт. Гувернер. Мэтр. Хромота. Скандинав. Скетч. Толпа. Сверток. Экскурс. Девушка. Спринт. Галлон. Манга. Сиг.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

- 8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- 8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации № 1

Избавим от мебели и ненужных вещей за **10–15 мин** в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

ВАЖНО

С возрастом зрение не становится хуже. Просто руки делаются короче! Возможно, слышали эту старую шутку? Речь, конечно же, идет о дальнозоркости. Она развивается практически у всех людей старше 50 лет. А значит, теперь понадобятся очки для чтения. К сожалению, болезнь коротких рук — это не единственная проблема, которая приходит к нам с годами. Глаукома, катаракта или дистрофия сетчатки глаза. Вот далеко не полный перечень серьезных проблем со зрением. Каждая из них, оставленная без должного внимания, может привести к слепоте. И только очками тут уж делу не поможешь. Нужна комплексная терапия. Ну не доводить же дело до хирургического вмешательства?

Конечно, нам сегодня доступны любые операции. Взять хоть коррекцию зрения или замену хрусталика. И всё благодаря развитию лазерных технологий. Лазер — действительно величайшее достижение науки. И операциями на глаза, проводимыми с его помощью, сегодня никого уже не удивишь. Как говорится, только денежки плати!

Однако операция — это всегда риск! И есть вполне оправданные сомнения. А вдруг что-то пойдет не так? Согласитесь, риск ошибок и осложнений ведь никто не отменял! Как же быть? Спешим обрадовать, на дворе давно уже XXI век. В наше время многие проблемы со зрением можно решить гораздо проще, дешевле и безопаснее. Главное — вовремя начать терапию!

ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО «ВИД СБОКУ»!

О чём речь? Да, всё о том же лазере. Только адаптированном для использования в домашних условиях. Сами посудите, это в клиниках лазерный луч служит грозным оружием. Выполняя роль скальпеля хирурга. С помощью которого врач исправляет дефекты зрения. А в устройстве, о котором пойдет речь далее, лазер тоже лечит болезни. И он абсолютно надёжен для глаз.

Знакомьтесь, аппарат «Глазник». Именно его появление открыло новые горизонты в лечении многих заболеваний глаз. Специалисты были просто поражены! Аппарат буквально «вырывает» зрение из тесных объёмов многих глазных болезней. И всё это буквально не выходя из дома! Раньше об этом можно было только мечтать!

СОВРЕМЕННЫЙ ФОТОННО-ИМПУЛЬСНЫЙ ЛУЧ

Как ему это удастся? Сейчас всё объясним! В основе его действия — лазерный поток красного спектра света (650 нм). Именно он отвечает за лечение и восстановление зрения самым современным фотонно-импульсным способом. А специальный диффузный экран с использованием нанотехнологий обеспечивает 100%-ое безопасное рассеивание. Он светит не прямо «в глаз», а как бы обволакивает всё пространство глазного яблока изнутри. И это его главный секрет! По-научному, — ноу хау. Как говорится, встречайте: тот же лазер, только «вид сбоку»! Именно благодаря такому подходу аппарат «Глазник» бережно достигает нужного результата.

ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО ВИД СБОКУ
БЕЗОПАСНОЕ СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ

А равных ему по действенности нужно ещё поискать! На сегодня счёт спасённых судеб уже идёт на десятки тысяч.

ГЛАУКОМУ — ПОД ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ!

Давайте рассмотрим это на примере глаукомы. И для начала поймём, почему она возникает? Представьте себе ванну, нижний слив которой перекрыт. Рано или поздно текущая вода хлынет через край. Конечно, на этот случай предусмотрен верхний перелив. А если и он забит? Тогда затопление соседней снизу неизбежно. В худшем случае придётся раскошелиться на ремонт.

А вот с глазами всё гораздо более серьёзно. При забитых «сливах» жидкости просто некуда деться. И она повышает давление. В большинстве случаев процесс протекает бессимптомно. В этом и состоит главное коварство глаукомы! Тихо и незаметно она «подтачивает» глазной нерв. Что, в конечном итоге, неизбежно вызовет его атрофию! И что же дальше? Слепота! Статистика неумолима: именно глаукома является главной причиной инвалидности по зрению! И под её ударом прежде всего — люди старше 60-и лет. На сегодня в России таких больных более 300 тысяч человек. Только вдумайтесь, многие из них даже не могут самостоятельно выйти из дома! Буквально стали обузой для своих близких!

ВСЁ ГЕНИАЛЬНО ПРОСТО!

А что же лекарства? Их возможности весьма ограничены. Они могут лишь немного снизить выработку внутриглазной жидкости и частично разблокировать «засор» они не в состоянии. Что делать? Нужна более кардинальное средство. Вспомните обычный вантуз для прочистки засоров. Лучшее устройство для этого и не придумаешь!

Оно действует быстро и эффективно. Засор устраняется в считанные секунды! Подобным образом работает инновационный аппарат «Глазник». Помните: всё гениально просто! Нужно только одеть специальные очки, выбрать нужный режим и нажать кнопку «пуск». Дальше аппарат сделает всё сам!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 05.03.2025 г. по 05.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

СПАСЕНИЕ «ТОНУЩЕГО КОРАБЛЯ»!

Ритмичные и пульсирующие вспышки рассеянного лазерного света действуют на круглые (цилиарные) мышцы глаз. Заставляя их рефлекторно сокращаться. Именно так снимается спазм и одновременно прочищаются «сливы». «Глазник» словно запускает аварийную помпу для откачки воды и спасения «тонущего корабля»!

Просто поразительно! Внутриглазное давление постепенно стихает. Ему на смену приходит умиротворение. Усталые и измученные глаза, наконец, получают долгожданный покой. Слово их накроют тёплые и бережные ладони!

Представьте, как болезнь отступает и зрение восстанавливается! Все предметы вновь обретают свои истинные черты! Больше никаких радужных пятен и сужения зрения. Даже сопутствующие тяжёлой форме глаукомы недомогание, тошнота и тревога останутся в мучительном прошлом!

5 МИНУТ, ПРЕОБРАЗИВШИЕ МИР ВОКРУГ!

Но это ещё не всё! Именно фотоны красного спектра света усваиваются зрительными рецепторами самой сетчатки глаз! Митохондрии клеток — наши энергетические станции жадно поглощают энергию света. Их количество растёт! А вместе с ними и острота зрения. Согласитесь, при серьёзных проблемах со зрением каждый «отвоёванный» диоптрий дорогого стоит!

Почувствуйте, как будто пелена спадает с глаз. Всё вокруг перестаёт быть серым, пугающим и враждебным. Ведь теперь можно лучше видеть в сумерках и даже полной темноте! И обычный поход в ближайший магазин больше не будет казаться таким уж грозным испытанием. Просто поразительно! Казалось бы, всего пять минут терапии в день! А результат, как говорится, налицо! Мир вокруг преобразуется на глазах!

КАК ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ НА РАНУ!

Но и это ещё не всё! Произойдёт значительное улучшение кровоснабжения. Лазерный свет аппарата «Глазник» воздействует непосредственно на эритроциты крови.

Разбивает их скопления и препятствует последующему склеиванию. В результате кровь становится более текучей. И сможет проникать даже через самые мелкие капилляры. Кислород и питание достигнут каждой клетки. Принесут им необходимые жизненные силы! Спадает краснота и глаза просто сияют внутренним светом! «Глазник» действует, словно целебный «бальзам на рану»! Обратите внимание, это особенно важно при гипертонии и сахарном диабете. Часто именно эти болезни являются причинами развития глаукомы, диабетической ретинопатии и, так называемого, возрастного снижения зрения!

НЕ ИМЕЕТ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ!

Заметьте, мы вовсе не призываем полностью отказаться от лекарств. Напротив, совместное их применение с аппаратом «Глазник» только приветствуется. Поскольку это многократно усиливает лечебный эффект! А значит, и самих лекарств в разы потребуется меньше. Что сэкономит в конечном итоге немало денежных средств!

Кстати, чем меньше лекарство, тем меньше побочных эффектов. Возьмите хоть самые дорогие препараты, последствий всё равно не избежать. И синдром «сухого глаза» тут будет не самой серьёзной проблемой. Возможно негативное влияние на работу сердечно-сосудистой системы. Прежде всего, это развитие аритмии, тахикардии и неустойчивость артериального давления.

В этом смысле «Глазник» не имеет таких неприятных последствий. Как в режиме лечения, так и в режиме профилактики. Ведь аппарат универсален и даёт отличный результат при многих заболеваниях глаз!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;
- Частичная атрофия зрительного нерва;

- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;
- Спазм аккомодации при миопии;
- Дистрофические заболевания роговицы.

ПОМОГАЕТ В 89 % СЛУЧАЕВ!

А ведь это далеко не полный перечень! Это подтвердили масштабные клинические исследования. Аппарат «Глазник» просто блестяще прошёл их на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова.

По их результатам «Глазник» показал феноменальную результативность в 89 % случаев! Только вдумайтесь, он смог помочь 9-и из 10-и человек! Представьте, насколько это мощный лечебный эффект?! Даже закоренелые скептики признали потрясающие возможности «Глазника». Это не могло остаться незамеченным! На прошедшем недавно ежегодном Всероссийском конкурсе «100 лучшим товаров России» аппарат «Глазник» был удостоен диплома. Он стал лучшим в своей категории.

СПАСИТЕ СВОЁ ЗРЕНИЕ!

И это неслучайно! Тысячи людей по всей стране уже сделали свой выбор! Пока кто-то обречённо вглядывается в будущее, многие уже встали на путь исцеления.

Стоит ли раздумывать, когда болезнь подобралась уже вплотную? Помните, чем раньше начнёте лечение, тем выше шанс на спасение зрения! Так измените свою жизнь к лучшему. Повысьте её качество, дайте ей новый смысл и неограниченные возможности. Верните себе уверенность в завтрашнем дне!

Кстати стоит поторопиться, пока действует федеральная акция для пенсионеров: «Если терапия не поможет, то вернём деньги!» Сможет ли кто-нибудь ещё предложить такое? Полагаем, что вряд ли! Представьте, насколько мы уверены в этом аппарате? Точно так же, что завтра вновь взойдёт солнце! Просто позвоните по телефону бесплатной линии. И дайте себе шанс на сохранение зрения! Количество аппаратов из-за западных санкций ограничено!

SELFDOCS ГЛАЗНИК

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-17-38

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

WWW.PRODEX.RU

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!*

2+1

ЧЁТКОСТЬ ЗРЕНИЯ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.