

№6  
(410)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 9 по 15 февраля 2026 года

# ТЕЛЕК

**41**  
КАНАЛ  
ТВ

**ЭВОЛЮЦИЯ  
ШВАБРЫ:  
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?**

стр. 27

**ВАРИМ  
ИДЕАЛЬНЫЙ  
ХОЛОДЕЦ**

стр. 8

**ТЁПЛЫЕ БРЮКИ  
ДЛЯ ЗИМНЕЙ  
ПРОГУЛКИ**

стр. 28

**КАК ВЫРАСТИТЬ  
БОБОВЫЕ  
НА ДАЧЕ**

стр. 10

**А ВДРУГ  
ЛЮБОВЬ  
ПРОШЛА?**

стр. 4

**АНАСТАСИЯ  
СТЕЖЖКО**

**ИНТЕРЕСНЕЕ ИГРАТЬ ГЕРОЕВ,  
СОВЕРШАЮЩИХ ОШИБКИ**

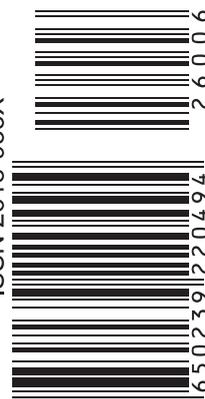
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анастасии Стежко  
Фотограф: Екатерина Бланк

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 26006

На телеканале «Россия» стартовала премьера нового сериала «Омут».

**Анастасия СТЕЖКО:**

# Интереснее играть героев, совершающих ошибки

**В** центре сюжета – молодая женщина Алёна, врач скорой помощи, но ее жизнь в одночасье меняется после исчезновения жениха. Вместо долгожданного счастья она сталкивается с долгами и вынуждена искать выход из сложной ситуации. Чтобы справиться с финансовыми трудностями, Алёна устраивается сиделкой в дом влиятельной семьи Ветровых. Ее обязанности – ухаживать за главой семейства Виктором, который недавно перенес инсульт. Однако появление новой помощницы вызывает в доме волну недовольства, ведь в нее влюбляется сын хозяина дома Павел. Среди тех, кто не скрывает своего негатива и плетет интриги против Алёны, – Оксана (Анастасия Стежко), сестра погибшей жены Павла...

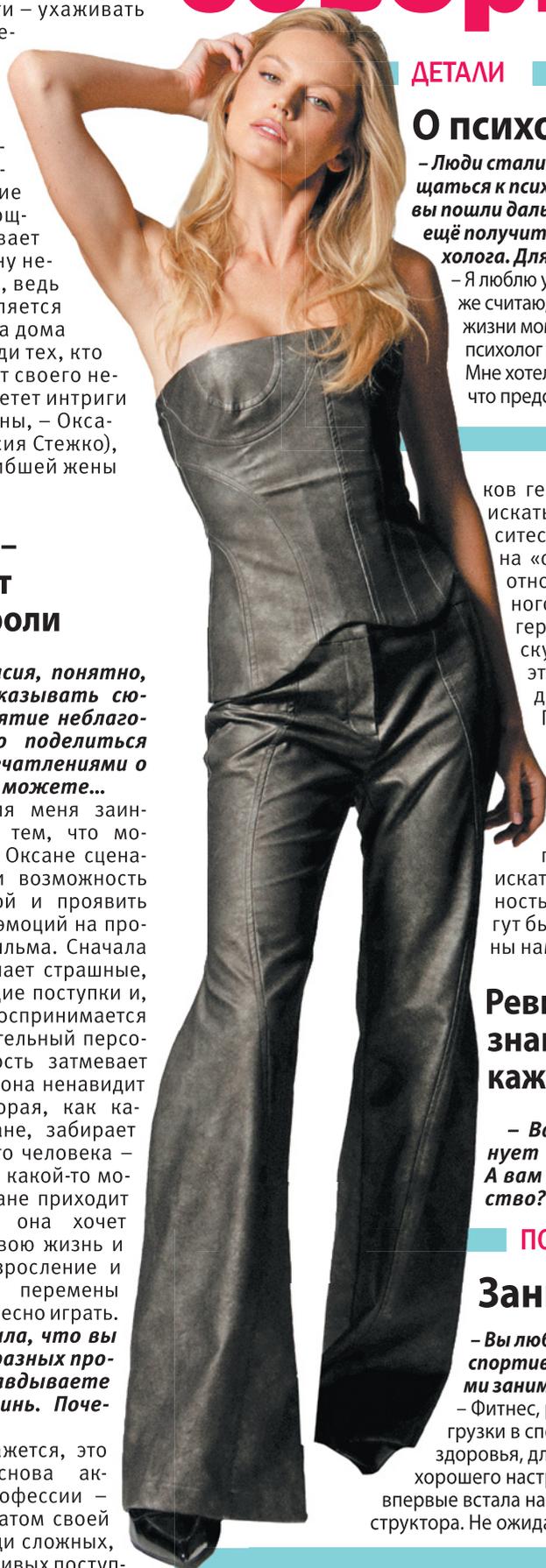
## Артист – адвокат своей роли

– Анастасия, понятно, что пересказывать сюжет – занятие неблагоприятное. Но поделитесь своими впечатлениями о фильме вы можете...

– История меня заинтересовала тем, что моей героине Оксане сценаристы дали возможность быть разной и проявить всю гамму эмоций на протяжении фильма. Сначала она совершает страшные, разрушающие поступки и, конечно, воспринимается как отрицательный персонаж. Ревность затмевает ей глаза, и она ненавидит Алёну, которая, как кажется Оксане, забирает ее любимого человека – Павла. Но в какой-то момент к Оксане приходит раскаяние, она хочет изменить свою жизнь и себя. Ее взросление и внутренние перемены очень интересно играть.

– Заметила, что вы нередко в разных проектах оправдываете своих героинь. Почему?

– Мне кажется, это вообще основа актерской профессии – быть адвокатом своей роли и среди сложных, противоречивых поступ-



## ДЕТАЛИ

### О психологии и шахматах

– Люди стали часто обращаться к психологам. Но вы пошли дальше – решили ещё получить диплом психолога. Для чего?

– Я люблю учиться, к тому же считаю, что бывают в жизни моменты, когда психолог необходим. Мне хотелось понять, что представляет из се-

бя эта сфера, насколько глубоко здесь можно «копнуть». Ну и конечно, чтобы лучше понимать себя и других людей.

– Что вас лучше всего привлекает с работы на от-дых?

– В прошлом году увлеклась шахматами, играю. Для меня сегодня это самый сильный способ переключения.

ков героиня стремиться искать причины. Согласитесь, что смотреть на «сладкого», во всех отношениях правильного и милого героя/героиню, во-первых, скучно, во-вторых, это не соответствует действительности. Потому что люди на самом деле сложные и способны на разные поступки. Поэтому и в отрицательных персонажах нужно искать их привлекательность и то, чем они могут быть близки и понятны нам всем.

### Ревность знакома каждому

– Ваша героиня ревнует главного героя. А вам знакомо это чувство?

## ПОДРОБНОСТИ

### Заниматься спортом надо в удовольствие

– Вы любите не только смотреть спортивные мероприятия, но и сами занимаетесь спортом...

– Фитнес, регулярные физические нагрузки в спортзале – это не только для здоровья, для внешнего вида, но и для хорошего настроения. А нынешней зимой я впервые встала на горные лыжи с помощью инструктора. Не ожидала, что мне так понравится

и что у меня получится. Прочувствовала во всей полноте, что ощущаю удовольствие от езды, от свежего воздуха, от гор. В общем, полюбила я это дело и уверена, что буду заниматься им дальше. Были у меня попытки освоить сноуборд, но с этим делом не получилось. Все время было ощущение какого-то преодоления. А я считаю, что занятия спортом должны приносить удовольствие.



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Каждый новый год мы ставим себе цели – нередко масштабные, а то и революционные. А я предлагаю начать новый год с заботы о себе, с понимания того, что вам нужно на самом деле. Не ставьте себе какие-то заоблачные цели, а стремитесь к тому, что действительно нужно.

кажется – и люди там какие-то особенные...

– Спасибо большое. Я тоже испытываю невероятную любовь к своему краю. Стараюсь по возможности чаще выбирать дом, последний раз была на Рождество, у бабушки на дне рождения. Это такая приятная традиция – совместить два события вместе и навестить близких.

– В фильме «Вампиры средней полосы» вы снимались с ещё одним калининградцем – Артёмом Ткаченко. Вспоминали малую родину?

– Конечно. У нас много общего. Мы ведь не только из одного города, но и из одной школы – 49-й. Только я училась в юридическом классе, а Артём и Таня с Олей Арнтгольц – в театральном. Кстати, буквально этой осенью на футбольном матче «Балтика – ЦСКА» пересеклись и познакомились с Таней Арнтгольц. Мы с ней следим за успехами калининградской «Балтики». Чудеса творит команда в этом сезоне.

Мария СУХАНОВА



## Антон Хабаров вернулся к роли Казановы

Завершились съемки ретро-сериала «Казанова 3». Режиссером-постановщиком третьей части стал Сергей Комаров. Автором сценария вновь выступил Дмитрий Новосёлов. Роли в фильме исполнили Антон Хабаров, Светлана Ходченкова, Сергей Угрюмов, Марина Ворожищева, Елена Лядова, Анна Котова, Мариэтта Цигаль-Полищук, Юлия Волкова, Марина Доможирова, Анастасия Имамова, Элизабет Дамскер и другие. Производством сериала занималась кинокомпания «Амедиа Продакшн» при участии Киноателье «Пате».

По сюжету, отработав три года на Севере и накопив денег, Игорь Апрельцев (Антон Хабаров) намерен отдать их Полине и дочери, начать новую жизнь и окончательно оставить свое прошлое. Но едва герой выходит из аэровокзала, как становится жертвой другой, более молодой и смелой аферистки – Леры (Марина Ворожищева). Ее дерзкая кража не только лишает Казанову всех средств, но и пробуждает в нем забытый азарт.

Премьера сериала планируется на Первом канале.

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлено пресс-службой Первого канала

## О Молодинской битве снимается фильм

Начались съемки исторической драмы «Молодинская битва». Режиссур фильма – Константин Буслов, автор сценария – Сергей Юдаков. Роль воеводы Воротынского в киноленте исполнит Михаил Пореченков, князя Хворостинина сыграет Пётр Рыков, а Александр Устюгов воплотит образ Ивана Грозного. Также в фильме снимаются Никита Кологривый (Васья Шатун), Владимир Любимцев (Хованский), Фёдор Мальшев (Скорород) и другие. Производством фильма занимаются РБ Продакшн в партнерстве с РЕН ТВ и Art Pictures Distribution

1572 год. Спустя год после сожжения Москвы войском Крымского ханства враг снова на подходе. Теперь цель хана – полный захват власти в Московском государстве. Русская армия завязла в сражениях на западном фронте. Москву обороняет немногочисленная рать. Для противостояния захватчикам отряды опричников объединяются с регулярным войском. Хитростью оттянув вражеское войско от Москвы, дружина под предводительством воевод Воротынского и Хворостинина принимает удар на себя.

Премьера фильма состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ



## У «Праздников» будет продолжение

Семейную комедию «Праздники» ждёт новый, уже четвёртый сезон. Сюжетно он продолжится сразу после финала третьего: в семье Пыжовых снова прибавление, и это событие собирает всех вместе. Теперь привычные роли внутри семьи начинают смещаться. Старшие учатся жить в новом статусе, младшие – справляться с ответственностью. В проекте к главным ролям вернутся Виталий Хаев, Мария Аронова, Яна Енжаева, Никита Павленко, Анастасия Калашникова и другие актеры. Режиссером снова станет Борис Дергачёв. Производством сериала по заказу телеканала ТНТ занимаются продюсерская компания Russian Code и кинокомпания 1-2-3 Production.

– Каждый сезон дает возможность копнуть глубже, потому что сама тема семьи не заканчивается никогда, – рассказывает Борис Дергачёв. – Она меняется, взрослеет, обрастает новыми обстоятельствами – и нам по-прежнему интересно за этим наблюдать и это фиксировать.

Фото PR NTB

## Никита Панфилов рассказал о новом «Акушере»

Продолжается работа над третьим сезоном медицинского детектива «Акушер» с Никитой Панфиловым в главной роли, производство «Всемирные русские студии» по заказу телекомпании НТВ.

После событий второго сезона проходит полгода. У Каверина (Никита Панфилов) и его коллег все хорошо: противостояние с Брагиным позади, он вернулся к обязанностям главы перинатального центра, Елагина (Елена Лотова) занята заботами о ребенке, а у Марины (Виктория Романенко) и Агеева (Денис Денисов) подрастает дочь. Но Глеба мучает обещание, данное им Лизавете Громовой (Яна Волкова), которая по ложному обвинению находится под арестом. Глеб пытается добиться ее освобождения, но безрезультатно...

– В новом сезоне Каверина выдернут из привычной ему среды перинатального центра, – рассказывает исполнитель главной роли Никита Панфилов. – И конечно, ему предстоит противостоять сильным и подлым врагам.



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

20 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 20-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



Весь февраль  
+10 000 руб.\*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. Лесная, ул. Парголовская, д. 7

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\*

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.02.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, сайтам кинотеатров, театров, концертных площадок

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## 5 способов использовать ИИ в работе

Искусственный интеллект – это не просто способ «оживить» картинки для соцсетей, а рабочий инструмент, который уже сегодня кардинально меняет офисные процессы. Вот пять конкретных способов его применения.

## 1. Умный помощник для встреч

Забудьте о конспектировании. Современные ИИ-сервисы записывают, транскрибируют и суммируют ключевые тезисы совещаний, автоматически распределяя задачи по исполнителям. Вы получаете готовый протокол и план действий через минуту после окончания планерки.

## 2. Мгновенная работа с документами

ИИ умеет не только проверять орфографию. Он может анализировать длинные отчеты, выделять суть, предлагать правки по стилю, генерировать черновики писем, договоров и даже презентаций по вашим ключевым тезисам, экономя часы рутинной работы.

## 3. Анализ данных

Вместо того чтобы вручную сводить таблицы, поручите это ИИ. Он способен обрабатывать огромные массивы информации, находить скрытые закономерности, строить прогнозы и визуализировать результаты в понятные наглядные доски для принятия решений.

## 4. Персональный организатор

ИИ-планировщик анализирует ваши привычки, календарь и приоритеты. Он может оптимально распределять задачи, напоминать о дедлайнах, рекомендовать время для глубокой работы и даже составлять планы на день или неделю.

## 5. Креативный соавтор

Застряли на идеях для поста, названия проекта или слогана? ИИ-генераторы текста и изображений предложат десятки вариантов за секунды, выступая в роли партнера для мозгового штурма, который помогает преодолеть творческий кризис.

## А вдруг любовь прошла?..

Любовь врывается с фанфарами, принося головокружение и сладкий привкус поцелуев на губах!

А уходит на цыпочках, прикрывая за собой дверь так тихо, что мы месяцами делаем вид, будто не слышали, как щелкнул замок. И лишь когда в доме души становится слишком тихо, мы осмеливаемся задать вопрос: «Это просто зима, после которой обязательно потеплеет, или уже вечная мерзлота?» И что делать, когда сердце, похоже, уже вынесло свой неутешительный вердикт?



## Признаки того, что чувства погасли

## Эмоциональная стерильность

Вы замечаете, что больше не «заражаетесь» эмоциями партнера. Его радость не делает вас светлее, его грусть не вызывает желания обнять. Вы наблюдаете за его внутренней жизнью как через толстое стекло: все видно, но ничего не слышно, и не чувствуется тепло. Исчез резонанс – та самая магия, когда две струны звучат в унисон.

## Будущее стало солью на ранах

Раньше мечты о совместном будущем были как сладкий десерт – вы смаковали их, строили планы. Теперь мысль о том, чтобы купить билеты в отпуск через полгода или затеять ремонт, вызывает тяжесть, скуку или даже тревогу. Будущее с этим человеком перестало манить, оно стало обязательной программой, а не желанным приключением.

## Война мелочей

Раздражает все: как он шмыгает носом, как она кладет телефон на стол, его привычка перебивать, ее смех. Это не временное нервное напряжение, а системное отторжение. Любовь – это слепота к недостаткам, которая проистекает из обожания достоинств. Когда достоинства перестают перевешивать, на первый план выходит каждодневная мелкая война.

## Единственный актив – воспоминания

Когда в настоящем не осталось точек соединения, вы начинаете жить архивом. «Помнишь, как мы тогда...» – становится любимым началом фразы. Это попытка согреться у костра, который уже давно погас. Если прошлое стало уютнее настоящего – это тревожный диагноз для отношений.

## Одиночество желаннее встречи

Мысль о том, что вечером вас ждет партнер, не согревает, а означает, что придется «работать» – поддерживать беседу, делиться, быть включенным. Вы ловите себя на мечтах о том, как хорошо было бы провести выходные в одиночестве. Это не здоровый баланс личного пространства, а бегство от источника стресса.

– Что ты хочешь, любимая?  
– Чтобы в 80 лет ты спросил у меня то же самое.



Один или даже два признака могут быть сигналом кризиса, а не конца. Задайте себе честные вопросы: «Это усталость от отношений или от себя?», «Что я привнес(ла) в этот холод?» Иногда любовь не уходит, а просто засыпает под грузом быта, обид и невысказанного.

## Иницируем «отношенческий аудит»

Вспомните, что вас сближало в начале: совместные завтраки, прогулки, просмотр сериалов. Верните хотя бы один маленький ритуал.

Не помогло? Тогда поговорите начистоту. Не о быте, а о страхах и ожиданиях. Если ваши сомнения найдут отклик, можно дать отношениям еще один шанс.

Создайте новые впечатления взамен утерянных, сделайте то, что никогда не делали вместе: прыгните с тарзанки, запишитесь на гончарный мастер-класс, отправьтесь в спонтанную поездку. Новая эмоция может встряхнуть чувства.

## Возможность финала

Ничего не помогло? Тогда наступает самое трудное – признать, что любовь прошла. Но в этом признании есть огромная сила и начало новой свободы. Расставание – не поражение, а конец одной важной главы.

Оно означает, что вы достаточно честны с собой, чтобы не соглашаться на полумеру в главном вопросе жизни. Если же необходимость начинать жизнь заново слишком болезненна, есть резон обратиться за помощью. Психолог или консультант по отношениям может стать тем самым «зеркалом», которое поможет увидеть ситуацию объективно, без истерик и иллюзий.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Я б в уфологи пошёл!

В нашей стране, как и в большинстве стран мира, уфология не признана как наука, потому что её сторонники обладают лишь теоретическими познаниями. Однако если кто-то всерьез увлечен поисками контактов с внеземными цивилизациями и хочет получить образование, ему стоит отправиться в Чили. В университете Сантьяго вот уже больше 20 лет существует соответствующее направление. А вдруг однажды летающая тарелка все-таки прилетит?



## Кто живёт в Лаосе?

Эта довольно небольшая страна в сердце Индокитая славится тем, что не имеет выхода к морю, зато богато застроена древними храмами. Население Лаоса довольно скромное – всего около 7 млн человек (вдвое меньше, чем в Москве). Но гораздо больше, чем людей, в стране... слонов. По некоторым данным, до 5 штук на каждого жителя. Недаром раньше Лаос носил название Лан Санг Хом Кхао – буквально «страна миллиона слонов». Сохранись оно до наших дней, пришлось бы переименовать его в «страну 35 миллионов слонов».

## Пушкин и коньки

Великий русский писатель, по свидетельствам современников, был увлечённым поклонником конькобежного спорта. Любовь к этому зимнему развлечению появилась еще во время учебы в Царскосельском лицее. Вместе с товарищами юный Александр катался на коньках, при этом веселился от души и любил посильнее разогнаться и промчаться мимо друзей. Не оставил он свое увлечение и во время жизни в Петербурге: охотно катался по замерзшей Неве.



## Красота по-павлиньи

Давайте поговорим про павлинье оперение. Яркая переливающаяся окраска перьев у самцов – заслуга микроскопических кристалликов, которые по-разному преломляют свет. Кстати, в течение полугода птенцы павлинов выглядят одинаково, и по внешнему виду определить, кто мальчик, а кто девочка, невозможно. Но и после этого юные птицы не слишком отличаются друг от друга. Роскошное оперение, особенно на хвосте, начинает отрастать у самцов только после трех лет.



Светлана СИДОРЧУК

Старость придёт ко всем. И возрастные болезни глаз, к сожалению, тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда... Но, остановить — да! Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

### СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98% пожилых пациентов,<sup>2</sup> глаукома — у 95%. Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже? И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колёса» часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции. При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

### СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Ещё недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализиро-

# Забывтое открытие в лечении катаракты и глаукомы: как наследие российских ученых помогает сегодня



Возраст — это не преграда для ярких впечатлений! С «Глазником» вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

ванных клиниках. Развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — «Глазник». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

### ПЕРВЫЙ «СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самое безопасное воздействие на глаза, которое может помочь, казалось бы, даже в

самых безнадёжных ситуациях. Как это работает? Прежде всего, лазер улучшает кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

### Показания к применению: кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто, на «ура»:

- глаукома,
- катаракта,
- дистрофия и другие поражения сетчатки,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- диабетическая ретинопатия,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- неврит зрительного нерва,
- блефарит,
- конъюнктивит различной этиологии,
- абсцесс и флегмона века,
- герпес век.

### ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью. Его феноменальным результатом поразились даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!<sup>3</sup> И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже

лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего — это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

### ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще. Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!



10 режимов воздействия. 89% доказанная эффективность<sup>3</sup> Остерегайтесь подделок!



Уважаемые жители и гости города Москвы, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

Удобное расположение. Работаем по адресам:  
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, 18.  
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А  
м. «Лермонтовский пр-т.», Лермонтовский пр-т., д. 8, корп. 1  
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10%\* ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК

### РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ВИЖН БИОНОРМУЛА

Узнайте у оператора, как получить средство для здоровья Ваших глаз в ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!\* ПОТОРОПИТЕСЬ! ВСЕГО 250 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ☎ 8-800-333-17-38

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

11.02.26	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
12.02.26	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 04.02.2026 г. по 04.03.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призовых выигранных по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. <sup>1</sup>ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 2https://artokclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/3Протокол кл. исп. от 16.12.2011 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Комик, актёр и участник шоу «Однажды в России» Михаил Стогниенко попробовал себя в новом формате – в гастро-тревел-проекте «Особенности национальной кухни», который выходит 7 февраля в 8.30 на ТВ-3.

**В**месте с итальянским шеф-поваром Пьером Карбонарой Михаил путешествует по зимней России, пробует местную еду и смотрит на города без пафоса и «открыточных» фильтров. В интервью «Телеку» Михаил рассказал, каково снимать проект в родном Красноярске и за что он по-настоящему ценит простые вещи – в еде и жизни.

## Расширение формата

– Михаил, честно скажу: *неожиданно было узнать о том, что вы сменили формат комика на формат телеведущего, да ещё и тревел-шоу! Поделитесь своими ощущениями.*

– Для меня это не столько смена формата, сколько расширение. Я никуда не уходил из юмора, просто появился проект, в котором мне интересно быть ведущим именно как человеку, а не как образу. Когда поступило предложение, я сразу понял, что это не классическое тревел-шоу и не кулинарная программа в привычном смысле. Здесь важно наблюдать, разговаривать, реагировать – а это мне близко.

На съемках ощущение было такое же: я не изображаю эксперта, а просто живу внутри процесса. Где-то удивляюсь вместе с Пьером, где-то спорю, где-то смеюсь. В итоге получилось очень органичное состояние – без необходимости «включать ведущего», я просто был собой.

– *Вы сибиряк, родом из Красноярска. В своём городе тоже сняли выпуск?*

– Да, конечно. Красноярск стал первым городом проекта. Снимать в родном городе – это всегда повышенная ответственность: ты хочешь показать его честно и с любовью. Мы побывали в знаковых и даже необычных местах, много гуляли, пробовали местную еду, общались с жителями. И, что особенно примечательно, мне, человеку, который бывает в Красноярске регулярно, проект позволил посмотреть на родной город свежим взглядом.

## Еда даёт ощущение дома

– *Где удалось отведать самое вкусное блюдо?*

## Михаил СТОГНИЕНКО:

# Находите время для простых радостей

### Детали

**«Из юмора уходит не собираюсь»**

– *Надеюсь, от юмористических проектов не отказались? Где мы вас увидим в ближайшее время?*

– Конечно, нет. Юмор – это моя основная профессия, от нее я никуда не уходил и уходить не собираюсь. Зрители по-прежнему увидят меня в «Однажды в России», будут гастроли, выступления, новые проекты. Мне важно сохранять баланс: чтобы была и сцена, и телевидение, проекты, которые действительно интересны.

– Если говорить про вкус, то самые сильные впечатления оставляли не ресторанные блюда, а именно местная еда – та, что греет и дает ощущение дома. В ней всегда больше честности, чем в самых сложных конструкциях высокой кухни.

– *Скажите честно – за кого болели во время съёмки: за шеф-повара или за местных жителей, ко-*



### Пожелание читателям «Телека»:

Старайтесь находить время для простых радостей: для дома, близких и хорошего разговора. И не забывайте иногда смеяться – это действительно помогает пережить многое.

### торые угощали привычными блюдами?

– Я, конечно, чаще болел за местных. Не потому, что Пьер мне не близок, а потому, что я сам вырос на этой еде и хорошо понимаю логику регионов. Когда ты живешь в холоде, тебе важно наесться и согреться. При этом я с большим интересом наблюдал, как шеф меняется по ходу проекта. В какой-то момент он начинает отходить от ресторанных традиций и смотреть на еду глазами людей конкретного города. И вот тогда возникает баланс, когда выигрывают все – и шеф, и местные, и зритель.

### Разговор требует продолжения

– *Вас в промо к проекту представили как знатока Сибири. Какие города были вам более знакомы, а*

### какие пришлось изучать поподробнее?

– Во всех городах, где снимали проект, я бывал огромное количество раз в силу своей профессии. Мы выступали везде, но только благодаря этому проекту я побывал в таких местах, о которых даже не знал. В Иркутске были на Байкале, причем нас довольно далеко отсюда увезли, прямо на середину озера. А еще в гротах ледяных, я этого никогда вживую не видел. В Улан-Уде – в буддийском храме, дацане. В каждом городе я увидел новые места, которые раньше мне не открывались.

– *Захотелось в какое-то место вернуться отдельно – в отпуске, с семьёй, с друзьями?*

– Да, такие мысли возникали. Проект оставляет ощущение, что в каждом из городов ты начал разговор, и еще остались темы для обсуждения. Кстати, если говорить о том, где мы могли бы еще побывать с гастро-проектом ТВ-3, я бы с удовольствием показал нашему иностранному другу Пьеру Дальний Восток. Думаю, он будет впечатлен.

### Из дома ни ногой!

– *Как предпочитаете отдыхать? Обязательно в ярких путешествиях или, наоборот, предпочитаете побыть в тихом месте, наедине с собой?*

– Мне важнее не количество впечатлений, а возможность выдохнуть. Дом, тишина, близкие рядом – для меня это идеальный формат. После плотных графиков, съемок и гастролей иногда лучший отдых – просто никуда не ехать и дать себе паузу. Мы с женой домоседы, я недавно достроил загородный дом, и мы туда переехали. Сейчас у меня закончатся съемки, будет пара недель выходных, я из дома ни ногой!

– *Если бы нужно было описать Михаила Стогниенко тремя словами, какие это были бы слова?*

– Спокойный, надежный, ироничный.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ПОДРОБНОСТИ

## Отношения – это умение быть командой

– *Кстати, а вас самого можно застать на кухне за приготовлением кулинарного шедевра? Может быть, даже есть фирменный рецепт?*

– Слово «шедевр» – это точно не про меня. Я в готовке довольно простой и приземленный. Если уж совсем честно, мой фирменный рецепт – это курица с картошкой в духовке. Все максимально понятно: приправил, поставил и ждешь результат. Проект, конечно, подкинул идей – я начал записывать интересные сочетания, рецепты, но реализуются они уже, наверное, вместе с женой.

– *Жена вас во всём поддерживает, даже участвовала вме-*

– *сте с вами в нескольких шоу. В Сибирь тоже ездила?*

– Жена меня всегда поддерживает, но в Сибирь на съемки «Особенностей национальной кухни» не ездила. Она была рядом по-другому: мы постоянно созванивались, я делился впечатлениями, открытиями, иногда даже кулинарными идеями. А потом уже дома все это обсуждали. Для меня такая поддержка не менее важна, чем физическое присутствие рядом.

– *Вы вместе уже больше двенадцати лет. Какой самый главный вывод об отношениях вы делаете, оглядываясь на этот опыт?*

– Наверное, самый главный вывод – отношения держатся не на эмоциях, а на уважении и умении быть командой. Чувства со временем меняются, становятся спокойнее, но если вы умеете слышать друг друга, принимать и поддерживать – это и есть основа. Ну и юмор, конечно. Если вы можете посмеяться вместе – значит, вы точно в порядке.



# Варим идеальный ХОЛОДЕЦ



Холодец – традиционное блюдо русской зимы. Вкусное и очень сытное, оно способно украсить и праздничный стол, и повседневное меню.

**В**арят холодец из самых недорогих, но богатых соединительной тканью частей туши – голяшек, копыт и т.п. Делают это вовсе не из экономии. Дело в том, что именно соединительные ткани – хрящи, сухожилия – при разваривании обеспечивают желируемость бульона. Для того чтобы желирующие вещества выделились максимально, а жесткое мясо голяшек стало мягким, бульон необходимо варить очень долго, не менее 4-8 часов.

## Секреты насыщенного вкуса

Холодец будет намного вкуснее, если до варки мясные отрубы и овощи запечь в духовке или обжечь на сухой сковороде до легких подпалин.

Варить холодец можно из любого вида мяса, включая птицу. Главное, чтобы в бульоне в конечном итоге оказалось как можно больше желирующего вещества. Поэтому чем больше костей, хрящей, сухожилий и т.п., тем лучше.

Бульон следует солить в самом конце, причем, немного с избытком. Воды в кастрюлю нужно наливать столько, чтобы она полностью покрывала содержимое.

Варить холодец необходимо на самом слабом огне под крышкой, чтобы вода не выкипала. Доливать воду в бульон не следует – свежая вода разбавляет желирующие вещества, и бульон может не застыть.

**Муж пришёл с работы. Жена спрашивает:**

– Холодец будешь?

– Нет, я ж вчера его ел!

– А суп?

– Суп буду.

– Хорошо. Тогда ставь тарелку с холодцом в микроволновку.



## Из мясного ассорти

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 112 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говядины на кости (голяшка) ■ 2 свиные ножки (копыта) ■ 0,5 тушки курицы
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 8-10 горошин чёрного перца
- 2-3 лавровых листа
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Голяшку и ножки тщательно вымыть, почистить, курицу разрезать на несколько частей.
- 2** Сложить все мясные ингредиенты в кастрюлю, залить 3-4 л холодной воды, довести до кипения, снять пену, варить на слабом огне 3 часа.
- 3** Морковь и лук очистить, чеснок раздавить плоской стороной ножа, добавить в бульон вместе с перцем горошком, варить еще 2 часа; за 10 минут до конца варки добавить лавровый лист и посолить.
- 4** Готовый бульон процедить.
- 5** Снять с костей мясо, разобрать на волокна (или нарезать), выложить в форму для холодца, залить бульоном, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания.

## Из индейки и свиных ушей

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 93 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 свиных уха ■ 2 голени индейки ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 6-8 горошин чёрного перца ■ 1-2 веточки петрушки ■ соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Уши залить холодной водой, оставить на 30-40 минут, после чего тщательно вымыть.
- 2** В большую кастрюлю сложить уши и голени, залить холодной водой, довести до кипения, снять пену, варить 3 часа на слабом огне.
- 3** Добавить в кастрюлю очищенную морковь и тщательно вымытый (но не очищенный) лук, перец горошком; варить еще 1-2 часа; за 15-20 минут до конца варки посолить.
- 4** Готовый бульон процедить.
- 5** Отделить мясо голени от костей, нарезать мелкими кубиками, разложить по порционным формочкам.
- 6** Чеснок очистить, пропустить через пресс.
- 7** Вареную морковь нарезать тонкими кружочками.
- 8** Выложить морковь, листики петрушки и чеснок на мясо, залить бульоном, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания.

## Из гуся с брусникой

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 151 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка гуся ■ 2 луковицы
- 2 моркови ■ 1 пучок петрушки ■ 6-8 бутонов гвоздики ■ 6-8 горошин душистого перца
- 4-6 зубчиков чеснока
- ягоды брусники для украшения ■ соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

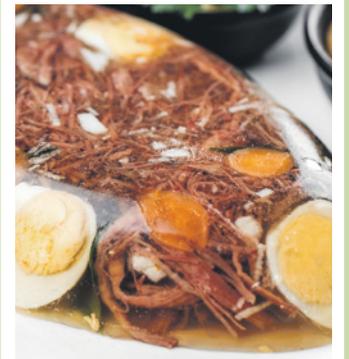
- 1** Тушку разрезать на несколько частей, сложить в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения, снять пену, варить на слабом огне 2 часа.
- 2** Лук и морковь очистить, в луковицы воткнуть бутоны гвоздики; добавить в кастрюлю вместе с перцем горошком и связанной в пучок петрушкой (оставить 1-2 веточки для украшения); варить еще 2-3 часа, незадолго до конца варки посолить.
- 3** Готовому бульону дать постоять 1-1,5 часа, снять с поверхности жир, бульон процедить.
- 4** Отделить мясо от костей, разобрать на волокна, выложить в форму.
- 5** Чеснок натереть на мелкой терке, выложить поверх мяса.
- 6** Украсить поверхность брусникой и листиками петрушки, залить бульоном, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания.

## Из говяжьего хвоста

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 103 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 бычий хвост ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 корень петрушки ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 8-10 горошин чёрного перца ■ 4 перепелиных яйца
- молотый чёрный перец ■ соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Хвост разрезать на сегменты по 10-15 см, вымыть, обсушить, выложить на противень.
- 2** Морковь, корень петрушки и лук тщательно вымыть, разрезать пополам, выложить на тот же противень.
- 3** Запекать в разогретой духовке (или под грилем) до уверенной румяности.
- 4** Содержимое противня выложить в кастрюлю (вместе с выделившейся жидкостью), залить холодной водой, довести до кипения, снять пену, варить на слабом огне под крышкой 4-5 часов.
- 5** Добавить в кастрюлю перец горошком, посолить, варить еще 1 час.
- 6** Готовый бульон процедить, влить уксус, довести до кипения.
- 7** Яйца сварить вкрутую, очистить, разрезать пополам, выложить в форму.
- 8** Снять мясо с костей, мелко нарезать, выложить в форму. Чеснок пропустить через пресс, выложить поверх мяса.
- 9** Залить содержимое формы бульоном, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания.



Согласитесь, бобовые частенько выступают в роли падчерицы на огороде. Дачники максимум внимания уделяют томатам и капусте, ягодам и плодовым деревьям.

**А** бобовые растут по остаточному принципу. И это крайне несправедливо! Достаточно учесть их весьма скромные запросы – и они ответят богатым и крайне полезным урожаем.

### Подходящая почва и удобрения

Бобовые растут и развиваются в рыхлых воздухопроницаемых питательных почвах с нейтральным уровнем pH. Они чувствительно относятся к содержанию калия. При его недостатке рост бобовых угнетается. Для улучшения качества почвы рекомендуется добавлять перед посадкой бобовых древесную золу.

А вот в тяжелых кислых глинистых почвах бобовые будут чувствовать себя совсем неважно. Это самый неблагоприятный вариант для их посадки.

Бобовые благосклонны к органическим удобрениям. Можно с осени предусмотреть внесение под посадку 6-8 кг органики на 1 м<sup>2</sup>. Если осенью внесения органики не проводилось, то можно заменить ее на сбалансированный минеральный состав (из расчета на 1 м<sup>2</sup>): 7 г аммиачной селитры + 30 г суперфосфата и 8 г хлорида калия. Либо при посеве на каждые 2 м ряда добавлять 1 ч. л. нитроаммофоски, а под перекопку внести 5-7 г нитрофоски на 1 м<sup>2</sup>.

# БОБЫ



## ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ ТОЛК В ОВОЩАХ

**Бобы не рекомендуются высаживать вместе с картофелем. Более мощные бобы не только будут лишать молодой картофель света, но и максимально заберут калий из почвы. Дефицит калия отрицательно сказывается на росте и развитии картофеля.**



### На заметку

#### Два в одном

Если вы решите посадить на своем участке бобовые растения, то получите не только отличный натуральный продукт, но и насытите почву азотом. Другими словами – сидерат, который еще и урожай дает!

### Сбор урожая и после

Для хранения семена фасоли, гороха и бобов собирают тогда, когда стручки желтеют, а плодоножка полностью высыхает. При сборе семян бараньего гороха их нужно просушить. После того как вы собрали семена, их следует поместить на бумажное полотенце и оставить под солнцем до полного высыхания.

После того как собран весь урожай бобов, рекомендуется срезать стебли над поверхностью почвы, а не вырывать растение с корнем. Азотфиксирующие клубеньковые бактерии, которые остаются с корнями в земле, будут обогащать почву азотом и перегноем.

### Рассада или семена?

Рассадный способ выращивания подходит для северных районов или в случаях с затяжной весной. Семена высевают в апреле в отдельные емкости. До середины мая рассада выращивается дома, а затем высаживается в открытый грунт.

Посев в грунт. Самым лучшим временем для посадки в центральных областях является последняя декада мая. В разных регионах сроки посадки будут несколько различаться, но ориентироваться можно на температурный режим почвы. Для посева бобовых достаточными считаются 4-5 градусов.

### От семян до всходов

При посадке семена заделывают на 4-5 см. Если сделать их глубже, то в холодной почве они могут загнить, а также увеличивается срок всхожести. После того как грядка посеяна, ее нужно полить, присыпать землей и уплотнить.

Сроки появления всходов – 7-10 дней при посеве набухших семян или 15-20 дней – сухих. Уход за культурой заключается в своевременном поливе, прополке, рыхлении и защите от болезней и вредителей.

Молодым растениям в первое время после посева нужно организовать прополку. Когда всходы немного подрастут, они сами начнут угнетать рост сорных трав. Когда бобы достигнут в высоту 50 см, их нужно окучивать. В течение сезона бобовые нужно будет 2-3 раза рыхлить и подокучить. Одновременное рыхление и окучивание помогает противостоять ветрам и способствует устойчивости растений.

### Посадочный материал

Перед посадкой следует внимательно осмотреть и перебрать семена. Больные и поврежденные точильщиком семена подлежат обязательной утилизации. Узнать больные семена можно по наличию небольшого отверстия в бобе. Если такой боб разломить, то можно увидеть личинку жука.

Сеять семена можно как сухие, так и замоченные. Последние быстрее прорастают, а значит, можно будет досадить новые растения на места не проросшихся. Замачивать семена нужно не более чем на 15 часов, лучше в талой воде комнатной температуры. После замачивания семена нужно прогреть в горячей воде (около 50 градусов) в течение пяти минут. Затем сразу опустить в холодную воду. После этого семена можно высевать.

### От цветов до стручков

Поливать бобы до начала цветения необходимо только в периоды засухи. Но как только цветение начинается, полив нужно организовать регулярный. При этом нельзя сильно переувлажнять почву. Это может способствовать активному росту зеленой массы в ущерб развитию цветков и плодов.

Во время начала массового цветения бобы необходимо прищипнуть. Это защитит растения от тли и будет способствовать равномерному созреванию плодов.

Бобовые растения имеют стебель в высоту от 20 до 180 см. Для высокорослых сортов нужно сделать опору. Для каждого растения ставить опору не рационально. Проще по краям грядки воткнуть метровые колышки, протянуть между ними веревку и через каждые 20-30 см подвязывать к ней растения.

Урожайность бобов можно увеличить, если собирать плоды в несколько этапов по достижении ими стадии молочной спелости.

Урожайность бобов можно увеличить, если собирать плоды в несколько этапов по достижении ими стадии молочной спелости.

Валерия ПАШЕЧКИНА

– Как сделать любое блюдо с фасолью вкуснее и ароматнее?  
– Добавить в него мясо.



### ДОБРЫЙ СОВЕТ

## Нужно ли забрасывать зимой снег в теплицу?

Ответ зависит от особенностей участка, конструкции теплицы и региона.

### Аргументы «ЗА»

● **Защита почвы от глубокого промерзания.** Снег, как одеяло, помогает удерживать тепло, что важно для сохранения микрофлоры почвы и повышения ее плодородности.

сти. В регионах, где снега мало, оптимальный слой – 30-40 см. В северных регионах нужно не переусердствовать, тех же 40 см достаточно.

● **Обогащение почвы влагой весной.** Снег нужно набрасывать не только на грядки, но и на дорожки между ними – это предотвратит пересыхание грунта.

● **Обогащение микроэлементами.** Талая вода по

наличию полезных веществ значительно превышает водопроводную.

### Аргументы «ПРОТИВ»

● **Перегрев.** Толстый слой снега в солнечные дни может вызвать перегрев внутри теплицы, поэтому в зимние ясные дни ее нужно проветривать.

● **Избыточная влажность.** Там, где близко грунтовые

воды, дополнительный снег лишь усугубит проблему. Если грунтовые воды близко, в теплице достаточно небольшого слоя снега (20 см).

● **Биологический риск.** Влажная среда способствует активизации не только полезной, но и патогенной микрофлоры. Чтобы этого избежать, нужно весной регулярно проветривать теплицу.



# СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!**

*Известный специалист в области глазных проблем недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.*

**Какие современные способы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?**

Любям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

**При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?**

Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapли такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

**Как именно они могут помочь это сделать?**

При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

**Что за частицы содержатся в нанокapлях?**

Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, аресполо, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

**Как называются эти нанокapли?**

Это нанокapли «Офтон». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками или контактными линзами.



**ВСЕГО  
7 руб.  
за 1 уп.**

**ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\***

**«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»**

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Офтон».

Скидка действует только с 4 февраля до 4 марта 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **8695** получите капли «Офтон» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

**Звонок и доставка бесплатные.**

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Сроки акции с 4 февраля по 4 марта 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

*К специалисту по здоровью кожи Антону Яковлевичу обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.*

**По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?**

Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

**Выжигание или иссечение папиллом может помочь?**

Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

**Что же может помочь избавиться от папиллом?**

Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очи-

стить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

**Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?**

Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм, свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее

**ВСЕГО  
7 РУБ.  
ЗА 1 УП.**



**До и после применения «Папиклина»**

подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

**ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\***

**«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»**

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 4 февраля до 4 марта 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **2118** получите сироп «Папиклин» **всего за 7 рублей!**

**Звонок и доставка бесплатные.**

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Сроки акции с 4 февраля по 4 марта 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.05 «Время героев». (16+)
- 01.05 Подкаст Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА**». (16+)  
Людмила Куприянова с мужем Павлом ждут первенца. Но когда Павел уезжает в командировку, Люда становится жертвой грабителей и теряет ребёнка. Следователь Алексей Беглов начинает поиски преступников.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



10.35 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «**ПЁС**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**». (16+)
- 22.15 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». (16+)
- 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.05 «**ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



21.35 Сати. Нескучная классика...

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «Невский ковчег»
- 08.45 «**В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ**»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.05 «XX век»
- 11.45 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «**ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА**»
- 15.25 Агора
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025
- 18.15 Рассказы из русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Юбилей Марины Брускиной
- 21.35 Сати. Нескучная классика...
- 22.15 «**МЕГРЭ**»
- 00.10 «Фараоны двух земель»

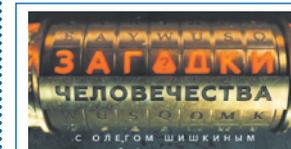
**ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН**». (12+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «**ПИАНИСТКА**». (12+)
- 16.55 «Трагедии сказочных принцев». (16+)
- 18.10 «**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2**». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Дело союзного значения. Банда фантомасов». (16+)
- 01.30 «Короли фейков». (16+)

**РЕН**



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**КОНЕЦ СВЕТА**». (16+)
- 21.55 23.25 «**ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА**». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «**РОКОВАЯ ПОДМЕНА**». (16+)
- 19.00 «**ЖЕРТВА**». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 06.10 «**НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА**». (12+)
- 11.00 00.35 «**БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ**». (16+)
- 15.15 «**ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 20.45 04.50 «**НЕЖНОСТЬ**». (16+)
- 21.45 «**ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА**». (16+)
- 23.10 «Дневник писателя» Ф.М. Достоевского. (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «**ГЛУХАРЬ**». (16+)  
На стол Глухарёву ложится заявление от молодого бизнесмена Валерия, который был жестоко избит бандой подростков.
- 20.00 «**ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)
- 23.15 «**СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА**». (18+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)

**че!**

- 06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.10 Улётное видео. (16+)  
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 14.15 Решала. (16+)
- 17.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Заступницы. (16+)
- 02.10 Опасные связи. (18+)
- 03.40 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)

**МИР**

- 06.55 10.20 13.15 «**СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ**». (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 18.00 «**ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**»
- 21.20 «Понять. Простить». (16+)
- 22.15 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 23.00 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «От стиля до квадрантов. Эволюция субкультур». (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 08.00 «ЖУРОВ». (16+)
- 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
- 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 21.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 01.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
- 02.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05 Званый ужин. (16+)
- 08.00 Муж напрокат. (16+)
- 10.05 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25 Беременная в 45. (16+)  
Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель в реальности о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Боги Египта. (16+)
- 00.50, 09.05, 21.00 Забытые войны России. (12+)
- 01.45, 10.50, 21.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 02.05, 10.00, 19.05 Без срока давности. (16+)
- 02.55 Семь дней истории. (12+)
- 03.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 04.00 Это подкаст. История (12+)
- 05.00, 13.40, 16.45 Русская история. (12+)
- 05.40, 14.15 Великие битвы России. (12+)
- 06.45 Обыкновенная История. (6+)
- 06.55 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
- 08.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+)
- 11.10 Монологи императоров: Ли Цунъюй. (16+)
- 12.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
- 12.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 15.10 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
- 16.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
- 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 20.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
- 22.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
- 23.05 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 13.10, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Геройчики». (0+)
- 11.45 «Бумажки». (0+)
- 14.05 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки. Лисичка рулит!». (0+)
- 18.00 «Мини-мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.50 «Горошек и компания». (6+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.15 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)  
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди!
- 07.40 «Мини-Мишки». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Чемпионы». (6+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Геройчики». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лунтик». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.20 13.25 01.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)  
**14.00 15.05 17.15 03.45 «СЛЕПОЙ».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.15 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
**12.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**16.05 «ПРАЗДНИКИ».** (16+)  
**20.00 «ГОСЗАЩИТА».** (16+)  
**21.00 «ПРАЗДНИКИ».** (16+)  
**23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».** (16+)  
**01.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)  
02.25 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)  
**05.50 «САШАТАНЯ».** (16+)

**СТС**

06.30 «Маша и медведь». (0+)  
**09.05 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ».** (16+)  
**14.20 «ТРЕШКА».** (16+)  
**20.30 «ТАКСИ-4».** (16+)  
**22.20 «ДИВЕРГЕНТ».** (16+)  
**01.10 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ».** (16+)  
История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе.  
**03.05 «ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (16+)  
**04.25 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
**09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
**15.10 17.30 02.00 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 01.15 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. (16+)  
**00.30 «СВОИ-5».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.05 12.55 15.25 Новости  
09.10 Лица страны. (12+)  
14.25 Фрирайд. (6+)  
15.30 Громко. Прямая трансляция  
16.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
18.25 Футбол. Обзор тура. (6+)  
19.25 Футзал. КПРОФ - «Газпром-Югра». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. (6+)

**ПЯТНИЦА!**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.10 Пятница News. (16+)  
05.40 На ножах. (16+)  
07.50 Молодые ножи. (16+)  
09.20 Адский шеф. (16+)  
12.30 Битва шефов. (16+)  
14.30 Битва шефов. Звезды. (16+)  
16.40 Битва шефов. (16+)  
23.00 Секретный артист. (16+)  
00.20 Вундеркинды. (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. (16+)

**78**

06.30 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 05.30 Дом советов. (12+)  
11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)  
12.30 17.30 Телекурьер. (12+)  
13.30 19.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 20.45 «Секретная папка». (12+)  
15.15 Легенды кино. (12+)  
16.15 20.00 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)  
19.00 Признать виновным. (16+)  
21.30 Параграф. (16+)  
23.30 Не факт. (12+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)  
02.35 «Детективные истории». (16+)  
03.50 Ночное вещание. (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**  
11.15 «Главный врач». (16+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (16+)  
12.40 «Петербургские тайны». (16+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.20 «50 лет в строю». (12+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
**15.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (16+)  
18.40 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Такой футбол». (6+)  
21.30 «Тебе водить». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
**22.55 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОВЕВСКОГО».** (16+)  
**00.30 «БРАТЬЯ КАРАМЗОВЫ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**Первооткрыватели**  
300 лет Российской академии наук  
19.15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)  
06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция  
**09.05 «ВЕСНА».** (16+)  
11.15 «Кавказский пленник». (12+)  
**12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)  
14.15 «Арктика. Новая холодная война». (16+)  
15.35 04.05 «Пушкины». (12+)  
16.05 «Иван Грозный». (12+)  
**17.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (16+)  
19.15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)  
**19.30 05.05 «КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА».** (16+)  
**23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (12+)  
01.30 «Вместе по России». (12+)  
**02.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.50 «ПОДМЕНА В ОДИН МИН». (16+)  
11.00 «СУХАРЬ». (16+)  
14.25 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
16.00 «ДУЭЛЬ». (16+)  
2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Лянка Грыу, Антон Сорокин  
17.45 «ВЕРА». (16+)  
2017 г. В ролях: Людмила Свитова, Александр Давыдов, Руслан Чернецкий, Любовь Германова  
21.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)  
2021 г. В ролях: Елена Север, Дмитрий Ульянов, Ярослав Бойко, Олег Фомин, Ирина Паутова  
00.15 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)  
03.10 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
04.45 «СУХАРЬ». (16+)

**СИНЕМА**

07.10 «МАСТЕР». (18+)  
09.40 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)  
11.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)  
13.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)  
США, Великобритания, 2013 г.  
16.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
США, 2013 г.  
18.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
США, 2019 г.  
20.15 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)  
Великобритания, Австралия, 2020 г.  
22.00 «ЗОЛОТО». (18+)  
США, 2016 г.  
00.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)  
01.30 «ХАРДКОР». (18+)  
02.55 «ПАРАНОЯ». (16+)  
04.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
01.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
03.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
05.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
06.40 «ДЖОЙКА». (16+)  
08.25 «СПЕНСЕР». (16+)  
10.15 «МИДУЭЙ». (16+)  
12.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
13.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
15.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
17.20 «ПАПА». (16+)  
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
22.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)  
Триллер, детектив, Франция, 2022 г.

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.15 «МИНИМАКС». (16+)  
08.35 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
10.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
11.35 «НЕБО». (16+)  
13.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
15.35 «МИЛЛИАРД». (16+)  
17.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
19.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2023 г.  
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
Драма, спорт, Россия, 2022 г.  
22.40 «ПРИЗРАК». (16+)  
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.  
00.35 «ДОМ». (18+)  
02.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
04.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.40 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
02.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
03.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
05.25 «ЖМОТ». (16+)  
07.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
08.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
10.45 «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
12.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
14.15 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
15.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
21.15 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
23.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)  
07.30 Мультфильмы. (0+)  
08.20 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)  
09.45 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)  
11.15 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)  
12.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)  
13.55 «НЕ ГОРИЮ!» (16+)  
15.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)  
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
00.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
01.25 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)  
03.40 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
05.40 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.00 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)  
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «ЕЛКИ-5». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Катерина Шпица  
00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.45 «ЕЛКИ 1914». (16+)  
Россия, 2014 г.  
03.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)  
Россия, 1995 г.

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
Аня рассказывает Белуте о его отце. Наденька придумывает способ, как отомстить Лебедевой и Зеленовой за оскорбления. «Ранетки» разыскивают Нюту. Они обращаются за помощью к дяде Пете, но оказывается, что охранник ничего про нее не знает...  
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Встреча. (12+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Кузбасская голгофа. (12+)  
12.10 День Патриарха. (0+)  
12.20 Монастырская кухня. (0+)  
12.50 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)  
СССР, 1961 г.  
15.00 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГУ». (12+)  
СССР, 1986 г.  
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)  
21.25 Царевбийство. Следствие длиною в век. 1 серия. (12+)  
22.30 Поле битвы. (16+)  
23.00 Прямая линия жизни. (16+)  
23.55 День Патриарха. (0+)  
00.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.55 Паломница. (12+)  
02.00 Иоанн Каподистрия. Русская судьба. (0+)  
02.45 Поле битвы. (16+)  
03.15 В поисках Бога. (12+)  
03.40 Профессор Осипов. (0+)

**Православный календарь**

9 февраля  
Седмица мясопустная.  
Глас 2.  
Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.  
  
Поста нет.  
«...Ничто не придает душе столько силы, как свобода от забот, и ничто столько не делает ее слабой, как бремя забот».  
Свт. Иоанн Златоуст

**ПЕРВЫЙ**



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА**». (16+)  
Прошло семь лет. Люда снова беременна - на этот раз у них с Павлом будет девочка. Павел старается быть заботливым отцом, но между ним и приёмным сыном будто невидимая стена.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.30 «**ПЁС**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**». (16+)
- 22.15 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». (16+)
- 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.05 «**ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**». (16+)

**РОССИЯ К**



10.15 Наблюдатель

- 07.35 «**ПОЭТ И ЦАРЬ**»
- 09.05 «Котильонный принц»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.05 «XX век»
- 12.00 01.55 «Роман в камне»
- 13.00 «Фараоны двух земель»
- 13.55 «**ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА**»
- 15.15 «Без границ»
- 15.45 «За науку отвечает Келдыш!»
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025
- 18.10 «Александра Коллонтай. Вихри века»
- 19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 «**МЕГРЭ**»
- 00.10 «Затерянный мир Ангор-Вата»

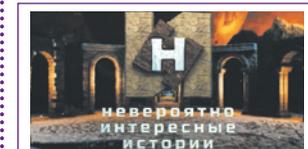
**ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН**». (12+)
- 10.40 04.20 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «**ПИАНИСТКА**». (12+)
- 16.55 «Анатолий Папанов. Клятва на крови». (16+)
- 18.10 «**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВАИ-3**». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Война за совместножитое». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны». (16+)
- 01.30 «90-е. Из князи в грязи». (16+)

**РЕН**



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
- 17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**ПО СЛЕДУ ТЕНИ**». (16+)
- 21.55 23.25 «**НОЧЬ В ОSADE**». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «**ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ**». (16+)
- 19.00 «**ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ**». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «**БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ**». (16+)
- 15.15 «**ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА**». (16+)
- 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 20.45 «**НЕЖНОСТЬ**». (16+)
- 21.45 «**ПИКОВАЯ ДАМА**». (16+)
- 23.10 «Дневник писателя» Ф.М. Достоевского. (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «**ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)  
Антошин вместе с группой оперативников следит за Шутовым, подозреваемым в наркоторговле.
- 23.00 «**УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ**». (18+)
- 00.45 «**БЕЗ ПРАВИЛ**». (16+)

**че!**

- 06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 14.15 Решала. (16+)  
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
- 17.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)
- 04.30 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)

**МИР**

- 07.25 10.10 13.15 «**СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ**». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 Новости
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 18.00 «**ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**»
- 22.15 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 23.00 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.15 «**ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ**». (18+)

**МУЗ**

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
- 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Оборотни в гламура. Кто и как кидал звёзд?» (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 06.25 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 08.00 «ЖУРОВ». (16+)
- 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
- 17.45 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
- 19.43-19.44 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции.
- 01.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 03.05 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.05 Званный ужин. (16+)
- 08.00 Муж напрокат. (16+)
- 10.05 Супермама. (16+)  
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.00 Чадо из ада. (12+)  
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
- 00.55, 09.40, 12.45 Русская история. (12+)
- 01.35, 10.15, 21.40 Великие битвы России. (12+)
- 02.40 Обыкновенная История. (6+)
- 02.50 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
- 04.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+)
- 05.05, 17.00 Забытые войны России. (12+)
- 06.00, 15.05 Без срока давности. (16+)
- 06.50, 17.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 07.10 Монологи императоров: Ли Шуньшуй. (16+)
- 08.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
- 08.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 11.10 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
- 12.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
- 14.40, 22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 16.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
- 18.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
- 19.05 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
- 20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 23.00 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- 06.00, 12.00, 15.30 Время простоквашино. (0+)
- 07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Геройчики». (0+)
- 11.45 «Бумажки». (0+)
- 13.10 «Маша и Медведь. Сказка о потерянном времени». (0+)
- 14.05 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.10 «Мини-Мишки. Любимая игрушка». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.45 «Горошек и компания». (6+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Мини-Мишки». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Чемпионы». (6+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
Путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Геройчики». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лунтики». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.25 13.25 01.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
**14.00 15.05 17.15 03.50 «СЛЕПОЙ».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
**23.15 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)  
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
**23.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ».** (16+)  
Юноша может покинуть Кавказ, но Кавказ никогда не покинет его. Родственники осетина, живущего в Петербурге, решают устроить ему свадьбу по старым традициям и привозят невесту в аул.  
**00.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».** (16+)  
02.25 «Однажды в России». (16+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и медведь». (0+)  
**08.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ».** (16+)  
**12.35 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ».** (16+)  
Встретив красавицу Дженни, Мэтт думает, что наконец-то нашёл женщину своей мечты.  
**14.20 «ТРЕШКА».** (16+)  
**20.30 «ТАКСИ-5».** (16+)  
**22.40 «ИНСУРГЕНТ».** (16+)  
**00.55 «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ».** (18+)  
**02.30 «КУШ СОБАЧИЙ».** (16+)  
**03.45 «ЖИРАФ РАФ».** (6+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Они потрясли мир. (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
**09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
**15.10 17.30 02.05 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 01.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-5».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.05 12.55 15.25 Новости  
09.10 Специальный репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция спорта. (12+)  
14.25 География спорта. (12+)  
15.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция  
19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

05.20 Пятница News. (16+)  
05.50 Гастротур. (16+)  
06.30 На ножах. (16+)  
08.40 Молодые ножи. (16+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
12.50 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Что я наделала?! (16+)  
21.10 Черный список. (16+)  
23.10 Секретный артист. (16+)  
00.30 Вундеркинды. (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.20 На ножах. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 23.45 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 Гид 78. (12+)  
11.45 «Артефакты». (12+)  
12.30 17.30 Телекурьер. (12+)  
13.30 22.50 Другой Петербург. (16+)  
14.15 «Секретная папка». (12+)  
15.15 Легенды кино. (12+)  
16.15 01.25 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)  
19.00 02.05 Признать виновным. (16+)  
19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
23.20 Не факт. (12+)  
00.45 Открытая студия. (12+)  
02.35 «Детективные истории». (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**13.20 «Такой футбол».** (6+)  
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «50 лет в строю». (12+)  
14.20 «Соль событий». (16+)  
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
**15.45 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.00 «Забывтый полководец». (16+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 01.40 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».** (16+)  
**00.10 «ВЫСТРЕЛ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)  
09.00 11.00 13.00 17.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция  
09.05 18.00 «Александр Невский. Защитник земли Русской». (12+)  
10.00 11.15 13.15 15.00 17.15 «Международные зимние спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского». Прямая трансляция. (0+)  
14.00 01.20 «Арктика». (16+)  
19.15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)  
**19.30 05.05 «КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ».** (16+)  
**23.40 «БЫСТРЫЙ ЦВЕТ».** (16+)  
**02.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ «ВОЛГИ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.50 «ВЕРА». (16+)  
11.10 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)  
14.25 «ВДОВЕЦ». (16+)  
17.40 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
2014 г. В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенщиков, Елена Коренева, Андрей Ташков  
21.00 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)  
2017 г. В ролях: Алла Юганова, Анна Васильева-Абрамович, Дмитрий Богданов, Влад Никитюк, Анжелика Вольская, Александр Феклистов  
00.25 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)  
03.10 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
04.40 «ВДОВЕЦ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)  
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
04.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
06.25 «ПАПА». (16+)  
07.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
09.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
11.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)  
13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
15.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
16.55 «МИДУЭИ». (16+)  
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
20.30 «РАВНЫЕ». (16+)  
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.  
22.10 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
03.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
05.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
07.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
08.40 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
10.30 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
12.20 «Я БОГИНЯ». (16+)  
14.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
15.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)  
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
21.05 «ЛЕУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
23.05 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.50 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)  
07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)  
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
Россия, 2000 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв  
00.00 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)  
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
03.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

**СУББОТА!**

05.00, 15.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
15.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОП». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)  
23.40, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.35 Суббота News 2026. (16+)  
00.50, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СИНЕМА**

06.15 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
07.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)  
09.50 «ЯМАКАСИ». (16+)  
11.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
13.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
15.50 «ВАЛЬДО». (16+)  
США, 2021 г.  
17.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)  
Испания, Колумбия, 2022 г.  
19.50 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)  
Франция, Италия, 2005 г.  
22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)  
Франция, 2000 г.  
23.50 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
США, 2009 г.  
01.15 «КТО Я». (18+)  
02.55 «ВАЛЬДО». (16+)  
04.40 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.25 «НЕБО». (16+)  
08.35 «ВСТРЕЧА». (16+)  
10.15 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
11.55 «МИЛЛИАРД». (16+)  
13.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
15.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
17.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
19.05 «ПРИЗРАК». (16+)  
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.  
22.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
00.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)  
02.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
03.30 «НЕБО». (16+)  
05.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

**РУССКОЕ**

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.15 «ОНЕГИН». (12+)  
10.45 «ЛЁД». (16+)  
12.40 «ЛЁД-2». (16+)  
14.55 «ЛЁД-3». (12+)  
17.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
19.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
20.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
22.05 «ЖМУРКИ». (16+)  
00.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
01.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)  
03.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)  
04.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
05.15 «Пони бегают по кругу». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.50 Мультфильмы. (0+)  
08.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)  
11.35 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)  
13.05 «МЕТЕЛЬ». (16+)  
14.30 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)  
16.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)  
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
21.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФЬ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
23.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)  
01.10 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)  
03.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
04.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
15.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Женя просит сестёр прислать ей комплект матрёшек. В семье Васнецовых начинается спор, какие сувениры покупать - с изображением футболистов или российских политиков?  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
У Даниила и Ивана выпускной, и все Ивановы идут на праздник...  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.15 «МАРГОША». (16+)  
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Встреча. (12+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Соизжди Церковь мою. Ангинская слобода. (0+)  
11.35 День Патриарха. (0+)  
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)  
12.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)  
14.40 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)  
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 6 серия. (16+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
21.25 Цареубийство. Следствие дионоу в век. 2 серия. (12+)  
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)  
23.35 День Патриарха. (0+)  
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)  
01.40 20 лет спустя. (0+)  
02.00 Византия. Жизнь после смерти. 2 серия. (0+)  
02.45 Поле битвы. (16+)  
03.15 Русский мир. (12+)

**Православный календарь**

10 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Прп. Ефрема Сирина.

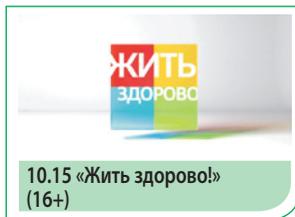


Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустынника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея, Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Как тело не может жить, если не вкусит хлеба, так и душа мертва, если не приобщится духовной мудрости».  
Прп. Ефрем Сириянин

**7 ПЕРВЫЙ**



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «**БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА**». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

09.00 11.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «**ПОЛЮБИ МЕНЯ С НОВА**». (16+)

Люда старается пережить трагедию и продолжает поиски Феи. Но Раиса объявляет невестке войну, она угрожает забрать Ксюшу. Свекровь твёрдо намерена лишить Люду родительских прав и воспитать внучку достойной наследницей рода Куприяновых.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «**РАЙСКИЙ**». (16+)

03.00 Вести

03.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

04.30 «**ПЁС**». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «**ПЁС**». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «**ПЁС**». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «**ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**». (16+)

22.15 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». (16+)

00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.35 «**ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



20.50 Абсолютный слух

07.15 «Александра Коллонтай. Вихри века»

08.05 «Забываемое ремесло»

08.25 22.15 «**МЕГРЭ**»

10.15 Наблюдатель

11.10 01.05 «XX век»

11.45 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»

12.45 Новости. Кино

13.00 00.10 «Затерянный мир Ангкор-Вата»

13.55 «**ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ**»

15.15 «Без границ»

15.45 Белая студия

16.30 Библейский сюжет

17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025

18.10 01.40 «Европейский концерт»

19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.35 Спокойной ночи, малыши!

20.50 Абсолютный слух

21.30 Власть факта

**ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ**». (12+)

10.40 04.20 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 02.50 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)

13.45 05.00 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 «**ПИАНИСТКА-2**». (16+)

16.55 «Королевы без королей». (16+)

18.10 «**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4**». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроника московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)

01.30 «Знак качества». (16+)

02.10 Мифы о еде. (16+)

**РЕН**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрим утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Момент в истории». (16+)

17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «**БЕГЛЕЦ**». (16+)

22.20 23.25 «**ПРОКЛЯТИЕ ЗОВ МОГИЛЫ**». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «**ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ**». (16+)

19.00 «**КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ**». (16+)

00.05 «Порча». (16+)

01.05 «Знахарка». (16+)

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.35 «**БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ**». (16+)

15.15 «**ПИКОВАЯ ДАМА**». (16+)

20.45 04.50 «**НЕЖНОСТЬ**». (16+)

21.50 «**ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ**». (16+)

23.10 «Дневник писателя» Ф.М. Достоевского. (16+)

**ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 «Слепая». (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

15.30 «Слепая». (16+)

18.00 «**ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)

Антошин, опасаясь за свою карьеру, вынужден отпустить Карпова, которого застал за сбытом драгоценных камней.

23.00 «**ИГРА В ПРЯТКИ**». (18+)

00.45 «**БЕЗ ПРАВИЛ**». (16+)

06.00 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)

06.45 Улётное видео. Топ-35. (16+)

07.30 Улётное видео. (16+)

14.15 Решала. (16+)

17.00 Охотники. (16+)

Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.

20.00 Притворщики. (16+)

22.00 Найди по ID. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

03.00 Улётное видео. (16+)

04.30 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)

**МИР**

06.15 «**СТРАХ ВЫСОТЫ**». (16+)

07.55 10.10 «**ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ**». (16+)

11.50 13.15 «**КУРКУЛЬ**». (16+)

14.10 «Мировое соглашение». (16+)

15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)

18.00 «**ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**»

22.15 «Миллион за 5 минут». (16+)

23.00 «Игра в кино». (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

02.00 «**БЛИЗНЕЦЫ**». (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 14.00 18.55 00.00 Плей-лист. Зима. (16+)

11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

**ПОБЕДА**

05.10 «Путь к Победе». (16+)

06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)

08.00 «**ЖУРОВ**». (16+)

10.00 «БАЛАБОЛЬ». (16+)

14.00 «БАТАЛЬОН». (16+)

18.05 «**НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ**». (16+)

Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорина Ливаншина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, она пытается найти свое место уже в мирной жизни...

01.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

02.30 «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**». (16+)

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.05 Званый ужин. (16+)

08.00 Муж напрокат. (16+)

10.05 Супермама. (16+)

12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.25 Беременная по обману. (16+)

Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 Измены (субтитры). (18+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

02.00 Неотложка. (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Революция LIVE: #романовдолженути!

01.00, 13.00, 21.05 Забытые войны России. (12+)

01.55 Семь дней истории. (12+)

02.05, 11.05 Без срока давности. (16+)

02.55, 13.55, 22.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

03.15, 07.15 Монологи императоров. (16+)

04.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)

05.00 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)

05.45, 08.45 Русская история. (12+)

06.20, 17.40 Великие битвы России. (12+)

08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)

10.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

12.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)

14.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)

15.05 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)

16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

19.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)

20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)

22.25 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+)

23.15 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

07.15 «Маша и Медведь. Сказка о потерянном времени». (0+)

08.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)

10.50 «Геройчики». (0+)

11.45 «Бумажки». (0+)

13.10, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)

14.05 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)

18.00 «Мини-мишки». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.50 «Горошек и компания». (6+)

21.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.20 «Буба». (6+)

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Мини-Мишки». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.20 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру.

09.30 «Смешарики». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.25 «Супер МЯ». (0+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Три кота». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.00 «Царевны». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Геройчики». (0+)

22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.25 «Дикие скричеры!» (6+)

22.40 «Фьюжн Макс». (6+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.55 «Смешарики». (0+)

02.55 «Лунтики». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

11.50 13.25 00.35 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

14.10 15.05 17.15 04.00 «СЛЕПОЙ-2». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)

06.30 «Маша и медведь». (0+)

08.50 «ПОЛИТЕХ». (16+)

13.00 «МАРЛИ И Я». (16+)

15.25 «ТРЕШКА». (16+)

20.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)

22.30 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ!». (16+)

00.55 «ПАРНИ С ТАТУ: ПРЯМО В СЕРДЦЕ». (18+)

02.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

03.10 «Мирай из будущего». (6+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 09.05 15.25 Новости

10.30 13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Сочи

14.55 «Вид сверху». (12+)

16.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

18.55 Футбол. Обзор тура. (6+)

19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Мега» (Сербия). Winline Basket Cup. Прямая трансляция

22.50 Футбол. Прямая трансляция

02.00 Баскетбол. «МБА-МАИ» - «Енисей». Единая лига ВТБ. (6+)

**78** 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 05.30 Дом советов. (12+)

11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 17.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 20.45 «Секретная папка». (12+)

15.15 01.00 Легенды кино. (12+)

16.15 20.00 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)

19.00 02.20 Признать виновным. (16+)

19.30 21.30 Стогoff. (16+)

23.30 Не факт. (12+)

02.35 «Детективные истории». (16+)

03.50 Ночное вещание. (16+)

05.00 «Подводный роман». (12+)

**СПБ**

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Объясним ПРО». (12+)

12.50 13.20 «ВЫСТРЕЛ!». (16+)

14.45 «Залог успеха». (12+)

15.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)

18.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)

01.05 «БИТВА». (12+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

23.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)

09.00 10.45 13.30 15.00 17.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)

11.00 14.00 15.15 «Международные зимние спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского». Прямая трансляция. (0+)

13.45 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)

17.15 «Пушкины». (12+)

17.45 04.20 «Иван Грозный». (12+)

18.50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг». Прямая трансляция. (12+)

21.40 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)

23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

23.40 «КИНОШНИКИ». (16+)

01.20 «Арктика». (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)

21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

23.00 «РОДНЫЕ». (16+)

Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале.

00.40 «ВЫПУСТИ МЕНЯ». (16+)

03.00 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

08.25 «Стройнадзор». (16+)

09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

15.10 17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)

23.10 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-5». (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

07.00 На ножах. (16+)

09.10 Молодые ножи. (16+)

10.30 Адский шеф. (16+)

13.50 На ножах. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.00 Последний шеф. (16+)

00.40 Вундеркинды. (16+)

02.00 Пятница News. (16+)

02.30 На ножах. (16+)

04.10 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.45 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

11.05 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

14.25 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)

2017 г. В ролях: Ирина Таранник, Алексей Фатеев, Александр Ключкин

17.45 «МАЧЕХА». (16+)

2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов

21.00 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)

2017 г. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов, Аделина Шарипова, Олег Гарбуз, Евгений Казакевич

00.20 «ПАЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)

03.30 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)

05.05 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

04.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

05.55 «МИДУЭЙ». (16+)

08.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

09.30 «РАВНЫЕ». (16+)

11.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

13.20 «ДЖОЙКА». (16+)

15.10 «СПЕНСЕР». (16+)

16.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)

20.30 «ХИЖИНА». (16+)

Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.

22.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.

23.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.55 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)

02.55 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

04.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)

06.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)

08.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

10.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)

12.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

14.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

15.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

17.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)

19.30 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

21.10 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)

23.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

Комедия, Россия, 2022 г.

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)

08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ЗА ГРАНИЦЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Антонио Бандерас, Милош Бикович, Любовь Аксёнова

00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.05 «ГОСТИ». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина

03.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богина свиданий. (16+)

23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

00.10 Суббота News 2026. (16+)

00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Елизавета. (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.15 «РОСА». (0+)

15.05 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)

16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

01.35 Византия. Жизнь после смерти. 6 серия. (0+)

02.20 Сердце Диксона. (0+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.40 День Ангела: Святыни Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 Абхазия. Страна души. (0+)

**СИНЕМА**

06.45 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

08.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

10.50 «АННА». (18+)

12.45 «АФЕРА». (18+)

14.20 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)

Франция, Германия, 2021 г.

16.15 «ПАТРУЛЬ». (18+)

США, Великобритания, 2012 г.

17.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)

Южная Корея, 2017 г.

20.00 «ПАРКЕР». (16+)

США, 2013 г.

22.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

Канада, 2023 г.

23.45 «ЗОЛОТО». (18+)

США, 2016 г.

01.45 «ПОМПЕЙ». (16+)

03.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)

04.55 «ПАРКЕР». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)

09.00, 10.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-2 серии. (16+)

10.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

12.40 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

13.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

15.35 «ПРИЗРАК». (16+)

17.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

19.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

22.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

00.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

02.10 «МИЛЛИАРД». (16+)

03.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)

05.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

**РУССКОЕ**

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Маша и Медведь (клипы)». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

10.40 «ТЁЩА». (16+)

12.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

14.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

15.40 «ДРАКУЛОВ». (16+)

17.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

19.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)

20.40 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

22.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

00.10 «ФАНТОМ». (16+)

01.40 «ЗА ГРАНИЦЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

03.25 «ЖМУРКИ». (16+)

05.10 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.55 Мультфильмы. (16+, 0+)

09.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

10.55 «ВЫСОТА». (16+)

12.30 «СТРЯПУХА». (16+)

13.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

15.20 «ПЕНА». (16+)

16.50 «РОДНЯ». (16+)

18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

20.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)

22.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)

23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

02.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

03.50 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)

06.00 «ПЫШКА». (16+)

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «РАНЕТКИ». (16+)

15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

Ребята пытаются найти в школе комнату, на которую им указала девочка-призрак. Алиса и Юра Веревкин берутся устроить личную жизнь Галины. Анна проникает в кабинет Морозова и узнает правду о своей беременности. К Александру Авдееву начинает возвращаться память...

02.15 «МАРПОША». (16+)

03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

**Православный календарь**

11 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Перенесение мощей  
сщмч. Игнатия Богоносца.

Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия теще. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Постный день. Разрешается рыба.

«Кто вредит душе, тот содействует и помогает демонам, а кто приносит ей пользу, тот помогает святым Ангелам»  
Прп. Авва Дорофей

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА**». (16+)  
Раиса Максимовна делает анализ ДНК, подтверждающий, что парень в больнице - самозванец. В это время Федя приходит в себя, но ясности это не приносит. Он ничего не помнит о своей жизни за последние одиннадцать лет.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)

**НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 «**ПЁС**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**». (16+)
- 22.15 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». (16+)
- 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «**ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



20.05 Открытая книга

- 07.15 «Бисмарк и Горчаков»
- 08.00 «Роман в камне»
- 08.30 22.15 «**МЕГРЭ**»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.05 «XX век»
- 11.45 «Земля Санникова». Есть только миг...»
- 13.00 «Затерянный мир Ангор-Вата»
- 13.55 «**ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ**»
- 15.15 «Без границ»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025
- 18.10 01.40 «Парадокс Грибоедова»
- 19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Синдром Мюнхгаузена»
- 21.30 Энигма
- 00.10 «Отён: забытая сестра Рима»

**ТВЦ**



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ**». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «**ПИАНИСТКА-2**». (16+)
- 16.55 «Правда и ложь о тёте Вале». (16+)
- 18.10 «**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-5**». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Спеть по-русски». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Госизменники». (16+)
- 01.30 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома». (16+)

**РЕН**



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.30 «Тайны Чапмана». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «**ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА**». (16+)
- 22.30 23.25 «**ГЕЙМЕР**». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.05 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «**НЕВИНОВАЯ**». (16+)
- 19.00 «**ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ**». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «**БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ**». (16+)
- 15.20 «**ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ**». (16+)
- 20.45 «**НЕЖНОСТЬ**». (16+)
- 21.25 «**НЕЖНОСТЬ-2**». (16+)
- 21.55 «**ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ**». (16+)
- 23.10 «Дневник писателя» Ф.М. Достоевского». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «**ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)  
На стол к Глухарёву ложится заявление от бабушки Клавы и молодого неудачника Гарика. Жалуются они на своего соседа.
- 23.00 «**БУГИМЕН: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ**». (18+)
- 01.00 «**БЕЗ ПРАВИЛ**». (16+)

**че!**

- 06.00 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)
- 06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 14.15 Решала. (16+)
- 17.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)  
Что скрывается за маской идеальной семьи? Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди.
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)
- 04.40 «**СОЛДАТЫ-6**». (16+)

**МИР**

- 06.15 10.10 13.15 15.05 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 Новости
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 18.00 «**ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**»
- 21.20 «Понять. Простить». (16+)
- 22.15 «Миллион за 5 минут»
- 23.00 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.40 «**ВОЛГА-ВОЛГА**». (16+)

**МУЗ**

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-стори. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход?» (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.05 «Путь к Победе». (16+)
- 05.05 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.30 «ТАНКИ». (16+)
- 08.00 «ЖУРОВ». (16+)
- 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 00.00 «ЕГЕРЬ». (16+)
- 01.50 «ЕСУРИ». (16+)
- 03.15 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.10 Званый ужин. (16+)
- 08.00 Муж напрокат. (16+)
- 10.05 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Ждули. (16+)  
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 04.30 Моя-твоя еда. (0+)
- 04.55 Муж напрокат. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
- 00.55 Ледоколы войны. (12+)
- 01.40, 04.45, 20.55 Русская история. (12+)
- 02.15, 13.40, 21.50 Великие битвы России. (12+)
- 03.10 Монологи императоров. (16+)
- 04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
- 06.40, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 07.05 Без срока давности. (16+)
- 08.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
- 09.00, 17.05 Забытые войны России. (12+)
- 09.55, 18.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 10.15, 18.25 Восточный фронт. (12+)
- 11.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 15.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 16.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 19.15 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: История шифровального дела в России с древности до XIX века. (12+)
- 22.40 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
- 23.10 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 13.10, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Геройчики». (0+)
- 11.45 «Бумажки». (0+)
- 14.10 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 18.00 «Мини-мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.50 «Горошек и компания». (6+)
- 21.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мини-Мишки». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Суперпернатик». (6+)
- 11.15 «Супер МЯ». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.55 «Катя и Эф. Кудавудно-Дверь». (0+)
- 19.00 «Царевны». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Геройчики». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
- 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лунтики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Освобождение Европы». (16+)

**11.50 13.25 01.15 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ».** (12+)

**14.10 15.05 17.15 «СЛЕПОЙ-2».** (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

**23.15 «ГЕНЕРАЛ».** (12+)

**02.40 «ДЕЙСТВуй ПО ОБСТАНОВКЕ!».** (12+)

**СТС**

06.00 «Три кота». (0+)

06.30 «Маша и медведь». (0+)

**09.05 «ПОЛИТЕХ».** (16+)

**12.55 «ВОЙНА НЕВЕСТ».** (16+)

**14.40 «МАРМАДЮК».** (12+)

**16.25 «ТРЕШКА».** (16+)

**20.30 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ».** (16+)

**22.30 «МОСТ В ОГНЕ».** (16+)

**00.20 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (18+)

**02.05 «ПАРИЖ: ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».** (18+)

**03.45 «ОДИН ДЕНЬ».** (16+)

05.25 «Три кота». (0+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 09.05 15.25 Новости

09.30 «Лучшие из лучших». (12+)

10.30 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Сочи

16.55 «Як-15». (12+)

19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

23.30 Профессиональный бокс. С. Ковалёв - А. Манн. Winline. IBA.PRO 2. (16+)

01.00 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции. (6+)

01.30 «Формула 1». (12+)

**78** 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.05 18.55 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)

11.15 20.00 Гид 78. (12+)

11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 23.00 Другой Петербург. (16+)

14.15 21.15 «Секретная папка». (12+)

15.15 01.00 Легенды кино. (12+)

16.15 20.30 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)

17.30 18.20 19.10 КХЛ. «Барыс» (Астана) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

19.50 «Боевые знамёна Отечества». (12+)

23.30 Не факт. (12+)

01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**СПБ**

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

**14.00 15.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (16+)

18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

19.30 «Забывтый полководец». (16+)

20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)

21.00 «Посвящение жителям блокадного Ленинграда». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

**22.50 «МИТТЕЛЬМАРШ».** (16+)

**00.15 «МИДДЛТОН».** (16+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)

09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция

**09.05 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)

**11.15 13.15 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ».** (16+)

15.35 «Пушкины». (12+)

16.05 «Иван Грозный». (12+)

**17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)

19.15 04.00 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)

**19.30 05.05 «КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «Заккрытие Международных зимних спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского». (6+)

22.10 «Любовь в советском кино». (12+)

**23.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ «ВОЛГИ».** (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)

21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

**23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (18+)

**01.00 «ЧОКНУТЫЕ».** (18+)

Бывший криминальный авторитет Винсент собирается завязать с прошлым и начать спокойную жизнь. В канун Нового года он планирует провести время с семьёй.

02.40 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

**05.50 «САШАТАНЯ».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

**05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

**09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)

**15.10 17.30 02.30 «СЛЕД».** (16+)

**22.20 01.40 «СВОИ-7».** (16+)

**23.10 «СВОИ-4».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 День ангела. (6+)

**00.55 «СВОИ-4».** (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

07.00 На ножах. (16+)

09.10 Молдые ножи. (16+)

10.30 Аладский шеф. (16+)

13.20 Черный список. На кухне. (16+)

18.00 Что я наделала?! (16+)

19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

23.10 Секретный артист. (16+)

00.30 Вундеркинды. (16+)

01.50 Пятница News. (16+)

02.20 На ножах. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

08.15 «МАЧЕХА». (16+)

11.25 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)

14.45 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)

18.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)

2017 г. В ролях: Александр Соколовский, Дарья Парменкова, Борис Хвошнянский, Татьяна Яковенко

21.00 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)

2019 г. В ролях: Наталья Селиверстова, Алёна Козырева, Наталья Шукина, Максим Битюков, Антонина Комиссарова

00.30 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

02.25 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)

04.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)

05.35 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.20 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

03.00 «ДЖОЙКА». (16+)

04.45 «СПЕНСЕР». (16+)

06.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

08.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

10.05 «ХИЖИНА». (16+)

12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

13.30 «ПАПА». (16+)

15.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

16.40 «РАВНЫЕ». (16+)

18.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.

20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г.

22.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, фантазия, США, 2000 г.

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

03.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

05.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

07.15 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

08.50 «Я БОГИНЯ». (16+)

10.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

12.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

14.15 «БАНДИТКИ». (16+)

16.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

Комедия, США, 2007 г.

21.25 «ВСЁ МОГУ». (16+)

23.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

Комедия, Россия, 2023 г.

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)

07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)

08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)

Россия, 2018 г. В ролях: Елена Яковлева, Юлия Александрова, Сергей Светлаков

00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.45 «ЧУДО». (16+)

Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Константин Хабенский

03.35 «КОРОЛЕВ». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

00.10 Суббота News 2026. (16+)

00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.00, 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)

13.30, 15.00 «ДВА КАПИТАНА». 4-5 серии. (0+)

16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)

Сериал. Россия, 2010 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)

21.25 Священная война. (12+)

22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 Священная война. (12+)

01.30 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

02.30 Тропами Алании: Нузальский храм. (0+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**CINEMA**

06.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)

08.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)

09.45 «НАЕМНИК». (18+)

11.30 «ЗВЕРЬ». (18+)

13.40 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)

15.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

16.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

18.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

20.25 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)

22.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

США, 2009 г.

23.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)

01.25 «ПАТРУЛЬ». (18+)

03.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.35 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

08.50 «ДЖОКЕР». (16+)

10.00, 10.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 3-4 серии. (16+)

11.55 «ПРИЗРАК». (16+)

13.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

15.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

17.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

21.00 «КЛЯТВА». (16+)

23.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

00.25 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)

02.05 «ФЛЭШМОБ». (16+)

03.50 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

05.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

**РУССКОЕ**

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.20 «МИРА». (16+)

10.20 «ФАНТОМ». (16+)

11.50 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

13.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

15.20 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

17.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

19.00 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)

21.05 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)

22.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

00.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

01.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)

09.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

10.25 «АФОНЯ». (16+)

12.05 «ЗИГАГ УДАЧИ». (16+)

13.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)

15.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)

23.30 Несмешная жизнь смешного человека. Готлиб Ронинсон. (18+)

00.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

01.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

04.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

05.45 «СТО ГРАММ» Для ХРАБРОСТИ... (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «РАНЕТКИ». (16+)

15.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Всплывает правда о том, что Лёша продал Антону половину дома. Яна ревнует Ивана ко всем его девушкам...

20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.15 «МАРГОША». (16+)

Неожиданно для всех Каролина устраивает пресс-конференцию. Сотрудники «МЖ» в шоке от новостей, услышанных на этом мероприятии...

03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

**Православный календарь**

12 февраля

Седмица мясопустная. Глас 2. Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагию Дивеевской. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

«Самая большая и неисцелимая болезнь души и гибель – богозабвение и тщеславие».

Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)  
**23.30 «ЧУЖАЯ».** (18+)  
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 11.00 14.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
**14.30 «РАЙСКИЙ».** (16+)  
16.30 20.00 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Дуэты». (12+)  
00.40 «Истории Большой Страны». (12+)  
**01.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».** (12+)  
У Любы в жизни есть всё: любимая работа на ферме, учёба в Московской сельскохозяйственной академии, любящая тётя Ира, заменившая ей мать, а ещё красота и сильный характер. Нет только одного - любви. В Москве Люба знакомится с Павлом. Мужественный, немногословный мужчина восхищает её и притягивает, как магнит.  
04.56 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.25 «ПЁС».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.25 «ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ПЁС».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
**22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.00 «БЕГЛЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К



08.05 «Роман в камне»

- 07.15 «Парадокс Грибоедова»  
08.05 «Роман в камне»  
**08.30 «МЕГРЭ»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.20  
Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
13.00 «Отён: забытая сестра Рима»  
**13.55 «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»**  
15.15 «Без границ»  
15.45 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Доминанты. Опера Назиба Жиганова «Джалиль»  
18.00 Царская ложа  
18.45 «Забывтое ремесло»  
19.00 «Жизнь замечательных идей»  
19.45 01.05 «Искатели»  
20.30 Линия жизни  
**21.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**  
22.35 «2 Верник 2»  
**23.55 «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)»**  
01.50 «Первые в мире»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
**08.10 11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**12.30 15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
14.50 Город новостей  
16.55 «Актёрские драмы. Танцевать, тёща!» (16+)  
**18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Тайная комната. Династия лжи». (16+)  
00.00 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)  
**00.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)  
02.15 «Петровка, 38». (16+)  
02.30 «Закон и порядок». (16+)  
**03.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)  
06.05 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)  
16.30 «Новости». (16+)  
18.00 «Главные тайны мира». (16+)  
19.30 «Новости». (16+)  
**20.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**21.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ».** (16+)  
**00.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2».** (18+)  
02.10 «Главные тайны мира». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 00.30 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.40 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ».** (16+)  
**19.00 «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА».** (16+)  
23.05 Уютное утро. (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 «Человек и судьба». (16+)  
**15.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (16+)  
16.30 «Вспомнить всё». (16+)  
20.45 «Корифеи и пациенты». (12+)  
**21.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)  
**23.00 «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ».** (18+)  
**01.10 «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАТЕНИЯ 1870».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 Новый день. (16+)  
09.30 «Порча». (16+)  
15.15 «Слепая». (16+)  
**19.00 «ТИТАН».** (16+)  
Перенаселение и войны убивают Землю. Однако есть выход, а именно переселиться на планету Титан.  
**21.00 «НЕЧТО».** (16+)  
**23.00 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ».** (18+)  
**01.15 «БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)  
02.30 Знаки судьбы. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
08.30 Улётное видео. (16+)  
13.30 Улетные животные. (16+)  
17.10 Притворщики. (16+)  
20.00 Влад решает. (16+)  
23.50 Опасные связи. (18+)  
02.00 «+100500». (18+)  
03.20 «+100500». (16+)

МИР

- 07.15 10.10 13.15 15.05 16.30  
18.20 «Дела судебные». (16+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
14.10 «Мировое соглашение». (16+)  
16.15 «Обману. Нет». (16+)  
**18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**  
**19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».** (16+)  
**22.20 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
**00.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА».** (16+)  
02.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)  
08.10 Teen чарт. (16+)  
08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)  
09.00 Love Radio чат. (16+)  
10.00 Народный микрофон. (16+)  
11.00 14.00 Зима. (16+)  
12.00 Top-15 Like FM. (16+)  
13.00 Хиты по-русски. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Самый лучший день. (16+)  
17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
18.20 Жара Music Awards-2025. (16+)  
21.20 Народное диско. (16+)  
22.00 00.00 Танцпол. (16+)  
23.00 Dance чарт. (16+)  
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе».** (16+)  
**05.55 «МЕТРО».** (16+)  
**08.00 «ЖУРОВ».** (16+)  
**10.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ».** (16+)  
**21.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ».** (16+)  
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника.  
**01.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».** (16+)  
Военная драма по мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.  
**03.05 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
**05.00 Муж напрокат.** (16+)  
**08.55 Дорогая, я забил.** (12+)  
**12.00 Моя свекровь - монстр.** (16+)  
**16.00 Мама в 16.** (16+)  
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
**21.00 Дом-2. Новая жизнь.** (16+)  
**00.05 Измены (субтитры).** (18+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
**02.00 Неотложка.** (16+)  
**03.40 За кадром. Дорогая, я забил.** (12+)  
**04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).** (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Шахматные партии** холодной войны. (16+)  
**00.45, 16.55, 22.00** Русская история. (12+)  
**02.40, 10.35** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**03.05** Без срока давности. (16+)  
**04.00** Посмертие Альберта Бенуа. (16+)  
**05.00, 13.00, 21.05** Забытые войны России. (12+)  
**05.55, 14.10** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**06.15, 14.25** Восточный фронт. (12+)  
**07.05** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
**08.00, 08.50** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**09.40, 17.50** Великие битвы России. (12+)  
**11.00** Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)  
**12.00** Секреты египетских иероглифов. (12+)  
**15.15** Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+)  
**16.00** Это подкаст. История: История шифровального дела в России с древности до XIX века. (12+)  
**18.40** Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)  
**19.10** Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)  
**20.00** Революция LIVE: #без-царяголово. (12+)  
**22.45** Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)  
**23.20** Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**  
**06.00, 12.00, 15.30** Время малышки. (0+)  
**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**07.15, 13.10, 19.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.50** «Геройчики». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**14.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**17.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**17.10** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**18.00** «Мини-мишки». (0+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.45** «Горошек и компания». (6+)  
**21.00** «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебные помощники». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.15** «Фиксики». (0+)  
**23.20** «Буба». (6+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00, 15.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**07.30, 11.30, 14.30** «Чебурашка». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**16.00** «Царевны». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Чемпионы». (6+)  
**05.00** Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малышки!» (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**11.10** «Команда Флоры». (0+)  
**13.05** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**13.45** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Лауреат Международного молодежного фестиваля страстной и джазовой песни «Dolce Cantate!» Солостка Международной детской филармонии! В гостях у Славы и Ани - Мария Разуваева!  
**14.45** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**16.35** «Барбоскины». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малышки!» (0+)  
**21.15** «Семь королевств». (0+)  
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения.  
**22.30** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**01.35** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.10 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 10.40 «Освобождение Европы». (16+)
- 11.30 13.25 15.05 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
- 16.50 17.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+)
- 02.05 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

**TNT**

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- Новый сезон культового шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно.
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 03.00 «Однажды в России». (16+)

**СТС**

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.35 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
- Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы...
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 04.00 Уральские пельмени. (16+)

**5**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 15.10 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

**МАТЧ!**

- 07.00 09.05 12.55 15.25 Новости
- 09.10 «Небесная грация». (6+)
- 09.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 14.25 «Формула». (12+)
- 15.30 05.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 21.45 Евротур. (12+)
- 22.35 Футбол. «Пиза» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Баскетбол. «Зенит» - «Уралмаш». Winline Basket Cup. (6+)

**ПЯТНИЦА!**

- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.00 Гастротур. (16+)
- 06.50 На ножах. (16+)
- 09.00 Молодые ножи. (16+)
- 10.20 Адский шеф. (16+)
- 13.00 Битва шефов. (16+)
- 15.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
- 17.00 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Выживалити. (16+)
- 21.40 Последний шеф. (16+)
- 00.10 Погнали. Дос. (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 На ножах. (16+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**78**

- 06.00 Утреннее шоу. (12+)
- 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
- 11.15 04.45 Гид 78. (12+)
- 11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
- 12.30 17.30 Телекурьер. (12+)
- 13.30 Другой Петербург. (16+)
- 14.15 23.30 «Секретная папка». (12+)
- 15.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
- 16.15 21.50 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
- 19.00 00.15 Признать виновным. (16+)
- 19.30 21.20 Стогоff. (16+)
- 20.30 Петербургские маньяки. (16+)
- 22.00 22.30 «Ленинград». (12+)
- 23.00 Автограф. (12+)
- 00.30 «Детективные истории». (16+)
- 01.00 «Ночь на «78». (16+)

**РОССИЯ 24**

- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**



- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
- 12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
- 12.45 13.20 01.25 «Большое кино». (16+)
- 13.35 15.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
- 15.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Любимое кино». (16+)
- 20.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 22.00 «Пuls города». (16+)
- 23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

**ЛЕНТВ 24**



- 23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
- 06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)
- 09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 09.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 11.15 13.15 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
- 15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Пушкины». (12+)
- 16.05 «Иван Грозный». (12+)
- 17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- 19.15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)
- 19.30 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
- 21.10 «КИНОШНИКИ». (16+)
- 23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

- 07.15 «ЛИДИЯ». (16+)
- 09.10 «КРУЖЕВА». (16+)
- 11.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 12.35 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.20 «ИЩУ МУЖЧИНУ». (16+)
- 17.45 «КАССИРШИ». (16+)
- 2019 г. В ролях: Светлана Колпакова, Елена Захарова, Максим Битюков, Эдуард Чемазов
- 21.00 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
- 2021 г. В ролях: Елена Лотова, Владимир Колганов, Светлана Смирнова-Кацагджиева, Валерий Чеботарев, Линда Лазарева
- 00.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
- 03.20 «РИТА». (16+)
- 04.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

- 00.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
- 01.35 «ДОСЬЕ ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
- 03.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
- 04.30 «ПАПА». (16+)
- 06.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
- 07.45 «РАВНЫЕ». (16+)
- 09.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 11.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 13.25 «МИДУЭЙ». (16+)
- 15.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 17.00 «ХИЖИНА». (16+)
- 19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 21.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 23.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.05 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
- 02.55 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
- 04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 06.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
- 08.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 10.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 12.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 13.50 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 19.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 21.15 «Я БОГИНЯ». (16+)
- 23.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

**ДОМ КИНО**

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова, Сергей Соконовский
- 02.15 «БОЙ С СТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин
- 04.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)

**СУББОТА!**

- 05.00, 08.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**CINEMA**

- 06.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 07.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
- 09.20 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 11.10 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
- 13.25 «ДОСЬЕ ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
- 15.20 «АФЕРИСТКА». (18+)
- 17.15 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
- 18.50 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
- 20.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
- 22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
- 23.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 01.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
- 03.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
- 04.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

- 06.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)
- 08.25 «ПРИЗРАК». (16+)
- 10.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 12.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
- 13.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 15.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 17.30 «КЛИТВА». (16+)
- 19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
- Драма, Россия, 2016 г.
- 22.50 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 00.30 «ПО-МУЖСКИ». (18+)
- 02.10 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
- 03.30 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
- 04.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

**TV1000 РУССКОЕ**

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 10.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 12.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 13.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 15.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
- 16.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 19.00 «ОГНИВО». (12+)
- 20.55 «БИТВА ПАП». (12+)
- 22.20 «ЗЯТЬ». (16+)
- 23.40 «ТАЙНА АМУЛЛЕТА». (12+)
- 01.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 02.55 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 04.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 07.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
- 07.55 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
- 08.40 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
- 09.00 «ФРОНТ БЕЗ ОЛАНГОВ». (16+)
- 12.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
- 15.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
- 18.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 20.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 22.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 00.30 «ВИЙ». (16+)
- 01.45 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
- 04.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

**СТС LOVE**

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- Директор детдома сообщает Борзовой и Шинскому о том, что вопрос об удочерении Нюты решен положительно. «Ранетки» радуются за подругу. Степанов, решив круто изменить свою жизнь, начинает активно действовать в этом направлении.
- 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. (12+)
- 12.15 День Патриарха. (0+)
- 12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50, 15.25 «ДВА КАПИТАНА». 5-6 серии. (0+)
- 16.45 «РОСА». (0+)
- СССР, 1975 г.
- Фильм рассказывает о деревенских школьниках-следопытах, занявшихся восстановлением памяти о героическом прошлом своих односельчан в годы Великой Отечественной войны.

**СПАС**

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
- 20.30 Следы империи. (12+)
- 22.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40 Поле битвы. (16+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Свидетели Христа. Мученики первых веков. (6+)
- 02.35 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 03.20 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**Православный календарь**

13 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Бесребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дочерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Постный день. Разрешается рыба.

« Как глаза телесные видят солнце, так и озаренные Божиим светом видят образ души; но не многие христиане достигают сего видения. Прп. Макарий Великий

## ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Тень святого Валентина». (12+) День святого Валентина. Преподносится как праздник любви, но на самом деле имеет довольно неприятный привкус прибыли. Откуда он взялся и кому выгодно праздновать 14 февраля?  
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)  
 12.15 **«АННА ГЕРМАН».** (12+)  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.35 «Прогулки с Бродским». Памяти поэта». (16+)  
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного». (12+)  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)  
 13.00 Большие перемены  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 **«СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ».** (16+)  
 00.40 **«ДОЧЕНЬКИ».** (12+)  
 04.12 Перерыв в вещании

## НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.40 **«ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО».** (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Сатья». (16+)  
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Суперстар!» Битва сезонов. (16+)  
 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

## РОССИЯ К



16.20 Больше, чем любовь

- 06.30 Библейский сюжет  
 07.05 «Мультфильмы»  
 07.45 **«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**  
 08.50 Мы - грамотеи!  
 09.35 Старейшие музыкальные коллективы России  
 10.05 «Синдром Мюнхгаузена»  
 10.45 **«ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»**  
 13.00 «Ностальгия по Олегу»  
 13.40 Эрмитаж  
 14.10 00.25 «Комодо»  
 15.00 Рассказы из русской истории  
 16.20 Больше, чем любовь  
 17.00 **«АННА ПАВЛОВА»**  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Первые в мире»  
 20.00 **«ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870»**  
 22.00 Агора  
 23.00 Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова «Медея». Постановка Михаила Цитриняка  
 01.15 «Искатели»

## ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.10 **«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВАИ-5».** (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 14.30 23.35 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.10 **14.45 «ВТОРОЙ БРАК».** (12+)  
 17.10 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.10 «Право знать!» (16+)  
 23.45 «Суд истории. Наркомы страха». (16+)  
 00.25 «90-е. «Ножки Буша». (16+)  
 01.10 «10 самых...» (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Трагедии сказочных принцев». (16+)  
 02.45 «Анатолий Папанов. Клятва на крови». (16+)  
 03.20 «Королевы без королей». (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровзфире». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 19.55 **«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)  
 22.00 **«РЕЙС НАВЫЛЕТ».** (16+)  
 00.00 **«КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ».** (18+)  
 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«ИЩИТЕ МАМУ».** (16+)  
 07.00 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1».** (16+)  
 Маша Павлова готовится к свадьбе. Её жених Виктор - человек работающий, непьющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной.  
 12.45 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2».** (16+)  
 19.00 **«ВЫБОР СЕРДЦА».** (16+)  
 23.00 **«МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА».** (16+)  
 02.35 **«ИЩИТЕ МАМУ».** (16+)  
 04.05 «6 кадров». (16+)

## ОТР

- 06.10 **«ОЛИВЕР ТВИСТ».** (16+)  
 10.30 **«ОПЕКУН».** (16+)  
 12.00 **«БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
 13.25 «Преодоление». (16+)  
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 17.10 **«ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.20 **«ПОСЛЕ ТЕБЯ».** (16+)  
 22.20 **«РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА».** (16+)  
 01.15 **«ГОЛОВА-ЛАСТИК».** (18+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 Особенности национальной кухни. (16+)  
 09.00 «Мультфильмы». (6+)  
 13.00 **«ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)  
 15.00 **«И ГРЯНУЛ ГРОМ».** (16+)  
 17.00 **«ТИТАН».** (16+)  
 19.00 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)  
 21.45 **«МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)  
 23.30 **«ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ».** (16+)  
 01.45 Знаки судьбы. (16+)

## че!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 07.10 Улетные животные. (16+)  
 10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)  
 Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался.  
 18.40 «+100500». (16+)  
 22.00 Офисные фениксы. (16+)  
 22.05 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.45 Большой кэш. (16+)

## МИР

- 07.15 «Исторический детектив». (16+)  
 07.45 04.45 «Мультфильмы». (12+)  
 08.15 «Игра в кино». (16+)  
 09.00 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)  
 10.00 13.00 Новости  
 10.10 «Предварительный диагноз». (12+)  
 12.00 **13.15 18.50 «АННА ГЕРМАН».** (16+)  
 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)  
 23.50 **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (18+)  
 01.30 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

- 06.50 04.30 Зима. (16+)  
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
 08.40 Про-новости. (16+)  
 09.00 Звёзды на утро. (16+)  
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)  
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)  
 12.30 «10 самых!» (16+)  
 13.00 17.00 Топ-30. (16+)  
 15.30 Хит-сториз. (16+)  
 16.00 «Султаны нашего сердца». (16+)  
 19.00 Праздник для всех влюбленных. МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)  
 22.15 Караоке хит. (16+)  
 23.10 Dance чарт. (16+)  
 00.10 Танцпол. (16+)  
 02.00 Народное диско. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)  
 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (16+)  
 Серил. Россия, 2014 г. Рассказ об одном из самых загадочных и скандальных персонажей русской истории - Григории Распутине.  
 14.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)  
 Российская империя, XVIII век... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.  
 01.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)  
 03.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 06.35 Супермама. (16+)  
 08.40 Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалили о взрослении.  
 10.15 Чадо из ада. (12+)  
 13.30 Беременная в 45. (16+)  
 16.05 Мама в 16. (16+)  
 19.30 Беременная по обману. (16+)  
 Первое реалили про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Измены (субтитры). (18+)  
 02.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
 02.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)  
 01.00, 09.00, 17.05 Забытые войны России. (12+)  
 01.55, 10.05, 23.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
 02.15, 10.25 Восточный фронт. (12+)  
 03.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
 05.40, 13.55, 22.15 Великие битвы России. (12+)  
 06.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 07.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)  
 08.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)  
 11.10 Обыкновенная История. (6+)  
 11.20, 15.15 Освобождение Европы. (12+)  
 12.05 Это подкаст. История: История шифровального дела в России с древности до XIX века. (12+)  
 13.05, 18.00, 21.35 Русская история. (12+)  
 14.45 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)  
 16.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+)  
 18.45 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)  
 19.20, 23.20 Монологи императоров. (16+)  
 20.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)  
 20.50 Ледяные войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 «Тима и Тома». (0+)  
 08.00 «Ми-ми-мишки». (0+)  
 11.00 «Умка». (0+)  
 11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.  
 12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Во весь голос». (0+)  
 12.05, 16.10 «Маша и Медведь». (0+)  
 Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.  
 15.00 «Горошек и компания». (6+)  
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Два поросятка», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Во весь голос». (0+)  
 19.15, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)  
 МУЛЬТИЛАНДИЯ  
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)  
 08.30, 15.00 «Чебурашка». (0+)  
 Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка.  
 09.00, 15.45 «Три кота». (0+)  
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)  
 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
 03.45 «Простоквашино». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 07.40 «Простоквашино». (0+)  
 09.15 «Бумажки». (0+)  
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 На кухне - повар и футболистка Агния! Что такое пенальти, почему людям нравится путешествовать и какое насекомое самое милое? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
 10.20 «Лунтики». (0+)  
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
 12.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
 14.50 «Горошек и компания». (6+)  
 16.00 «Большое Шоу». (6+)  
 16.30 «Три кота». (0+)  
 19.35 «Буклашки 2». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Отечь у овечек». (0+)  
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+)  
 23.20 «Матч-реванш». (0+)  
 23.40 «Метеор на ринге». (0+)  
 00.00 «В гостях у лета». (0+)  
 00.20 «Футбольные звёзды». (0+)  
 00.40 «Приходи на каток». (0+)  
 00.50 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)  
 01.05 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)  
 01.15 «Кентервильское привидение». (0+)  
 01.35 «Грузовичок Лёва». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.35 «Я - ХОРИЦА». (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
10.35 «Не факт!» (12+)  
11.05 «Легенды музыки». (12+)  
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
13.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
16.25 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)  
19.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)  
22.00 «ЧАСОВЩИК». (16+)  
00.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)

**СТС**

07.30 «Кунг-фу тигр». (6+)  
09.30 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
12.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ». (12+)  
13.50 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)  
15.35 «БИБЛИОТЕКАРИ». (12+)  
17.05 «ЛЕГЕНДА СЕМЬИ ФОКС». (12+)  
18.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
20.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
22.30 «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ». (16+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда  
10.30 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
14.15 Лыжные гонки. Гонка Легкова. Прямая трансляция из Москвы  
16.50 Футбол. «Комо» - «Фиорентина». «Лацио» - «Аталанта». «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
02.00 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)

**78** **78 КАНАЛ**

07.00 Отдыхаем дома. (12+)  
07.30 Настоящий гла-муррр. (12+)  
08.00 05.15 «Подводный роман». (12+)  
08.30 Автограф. (12+)  
09.00 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)  
09.30 Не вопрос. (12+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.45 Зоомалыши. (12+)  
12.15 Хороший день. (12+)  
13.15 22.25 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 16.30 05.40 Дом советов. (12+)  
17.30 20.30 Легенды Ленфильма. (12+)  
18.30 19.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)  
21.30 22.00 Не факт. (12+)  
23.10 23.40 «Ленинград». (12+)  
00.40 «Боевые знамена Отечества». (12+)  
01.05 «Детективные истории». (16+)

**СПБ**

19.00 «Итоги недели». (16+)

07.35 «КОРОЛЕВСКИЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)  
09.20 «Не по-детски». (6+)  
09.35 Дикие выходные. (6+)  
10.00 «Пuls города». (16+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
13.30 «Петербургский текст». (16+)  
14.00 «Мультфильмы». (16+)  
14.45 15.10 «БЕСТСЕЛЛЕР ЛЮБВИ». (16+)  
16.50 18.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.35 «Окно в кино». (16+)  
22.55 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)  
04.15 «СУХОДОЛ». (16+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**

06.00 «Вместе по России». (12+)  
06.30 «Наука есть». (12+)  
07.00 08.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)  
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)  
09.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)  
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция  
11.15 «Любовь в советском кино». (12+)  
12.00 «ВЕСНА». (16+)  
13.50 15.15 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (16+)  
17.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
19.15 04.25 «Загадочные убийства Агаты Кристи-2». (16+)  
20.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)  
00.20 «Иди за мной». (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)  
Их ждали, на них надеялись, и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой.  
21.00 «Конфетка». (16+)  
23.40 «Женский стендап». (16+)  
00.40 «Конфетка». (16+)  
02.45 «Женский стендап». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
В квартире Мишель находят тело её парня Славика. Подозрение падает на бывшего возлюбленного девушки, Толика, и людей Ворона.  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
02.10 «ФИЛИН-3». (16+)  
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**ПЯТНИЦА!** **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Секреты на кухне. (16+)  
07.00 Умнее всех. (12+)  
08.30 Запретная Индия. (16+)  
09.40 Как люди живут. (16+)  
16.40 Погнали! (16+)  
23.00 «Мир без правил». (16+)  
00.00 Погнали. Дос. (16+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.30 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.35 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)  
10.55 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)  
14.15 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)  
16.00 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)  
17.40 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
19.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)  
2014 г. В ролях: Екатерина Семенова, Дмитрий Ячевский  
21.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)  
2018 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Юрий Батурин  
22.55 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
00.35 «КТО Я». (16+)  
03.15 «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ». (16+)  
04.55 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
03.45 «МИДУЭЙ». (16+)  
05.55 «ХИЖИНА». (16+)  
08.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
09.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
10.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.20 «РАВНЫЕ». (16+)  
14.05 «СЕМЬЯ НАПРОКАТ». (16+)  
15.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
17.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
20.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
23.50 «ХИЖИНА». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
03.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
05.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
07.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
08.35 «БАНДИТКИ». (16+)  
10.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
12.05 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
14.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
15.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
Комедия, Россия, 2020 г.  
17.45 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
23.15 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)  
08.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
09.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)  
11.10 «КЛАССИК». (16+)  
13.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (16+)  
Сериал. Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Екатерина Климова, Максим Дрозд, Александр Панкратов-Черный  
23.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
01.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
03.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00, 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.20, 20.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)  
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)  
06.00 Чукотская история. (0+)  
Документальный фильм расскажет об истории православия на Чукотке и познакомит с теми, кто переводил Евангелие на язык чукчей.  
06.30 Моя большая семья. (6+)  
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.50 Простые чудеса. (12+)  
09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)  
10.55 Святыни России. (6+)  
12.00 Глобус православия. (12+)  
13.00 В поисках Бога. (12+)  
13.35 Профессор Осипов. (0+)  
14.05, 15.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (12+)  
17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)  
19.30 Завет. Сретение Господне. (6+)  
20.00 Паломница. (12+)  
21.25 Простые чудеса. (12+)  
22.25 Русский мир. (12+)  
23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.40 Спас-стрим. (0+)  
02.45 Афганистан. За други своя. (0+)  
03.35 Неизвестная Европа: Брюгге и Святая кровь Господа. (0+)  
04.05 Русский мир. (12+)

**СИНЕМА**

06.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+)  
07.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
09.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
11.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)  
13.00 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+)  
14.50 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
16.40 «ТА ЕЩЕ ПАРЧОЧКА». (18+)  
18.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)  
20.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)  
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
00.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
01.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
03.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
05.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.10 «ПРИЗРАК». (16+)  
08.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
10.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
11.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
13.45 «КЛЯТВА». (16+)  
16.05 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
17.25 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
19.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
21.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)  
22.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
00.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
02.20 «ПОДЛЕЦ». (18+)  
03.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
05.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

**ТВ1000 РУССКОЕ**

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
13.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
15.25 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)  
17.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
19.10 «ЕЛКИ-11». (6+)  
20.50 «ПОТЕРЯЯ». (16+)  
22.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
00.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
01.40 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)  
03.20 «ТРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
04.50 «Мой дождь». Мультфильм. (6+)  
05.10 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

08.05 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)  
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)  
13.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)  
14.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
16.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
18.00 «ДЕВЧАТА». (16+)  
19.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
СССР, 1983 г.  
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Мистический. (16+)  
21.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)  
Сериал. СССР, 1987 г.  
02.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)  
04.05 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 6 кадров. (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Пономарев рассказывает Алине про свой конфликт с Анной Сергеевной. Отец Бакина сбегает из дома. Костров просит маму о помощи. Макеева ждёт не совсем приятная встреча с прошлым...  
22.30 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.  
01.40 КликКлак шоу. (16+)  
03.35 6 кадров. (16+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**Православный календарь**

14 февраля  
Седмица мясопустная. Вселенская родительская суббота. Глас 2. Предпразднство Сретения Господня. Мч. Трифона.

Мч. Перпетуи, мч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филициаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустиномиана Вифинийского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.  
Поста нет.

«Как отделение души от тела есть смерть тела, так отделение Бога от души есть смерть души».  
Свт. Григорий Палама

**ПЕРВЫЙ**

**ВИДЕЛИ ВИДЕО?**

13.20 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 06.55 «Часовой». (12+)
- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
- 09.30 «Мечтатель». Национальная Лотерея. (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Будем жить!» (16+)
- 13.20 «Видели видео?» (0+)
- 14.55 «Империю: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



13.00 Судьба человека. (12+)

- 05.30 02.25 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 Утренняя почта
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 14.00 17.00 Вести (12+)
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Парад юмора». (16+)
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.35 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)
- 04.05 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.20 «Маска». (12+)

- 04.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3». (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 00.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 04.15 ЧП. Расследование. (16+)

**РОССИЯ К**



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 07.40 23.40 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»
- 08.45 Тайны старого чердака
- 09.15 Диалоги о животных
- 09.55 Свой Петербург
- 10.35 «ДОБРОЕ УТРО»
- 12.05 Дом ученых
- 12.35 Известные маршруты России
- 13.15 «Невский ковчег»
- 13.45 «Игра в бисер»
- 14.30 «Элементы»
- 15.00 «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)»
- 16.30 Картина мира
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.30 Пешком..
- 18.00 «Родной голос». К 100-летию со дня рождения Ольги Воронец миром Серебров»
- 18.45 «Три дня рождения космонавта Серебров»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
- 22.40 Борис Эйфман. «Идиот». Фильм-балет

**ТВЦ**



11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 05.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
- 07.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВАИ-6». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив». (16+)
- 16.40 «Дело союзного значения. Сарматское золото». (16+)
- 17.35 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
- 21.20 00.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
- 04.10 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+)

**РЕН**



12.55 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.55 «Самая народная программа». (16+)
- 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 11.00 «Наука и техника». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.55 «Неизвестная история». (16+)
- 13.55 «Легенды и мифы». (16+)
- 14.55 «Безумные факты». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 16.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 18.50 «КУРЬЕР». (16+)
- 20.40 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 08.05 Уютное утро. (16+)
- 08.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- В городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 23.05 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 03.25 «Настоящая Ванга». (16+)

**ОТР**

- 06.15 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.25 12.05 «ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ». (16+)
- 13.05 «Город с историей». (12+)
- 17.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
- 20.15 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
- 22.20 «КИНОЛЮБИТЕЛЬ». (16+)
- 00.05 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.00 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
- Библиотекарь возвращается к жизни закрытую магическую библиотеку и случайно воскрешает опасного духа Дрекавака.
- 23.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
- 01.15 Знаки судьбы. (16+)

**Че!**

- 06.15 Утилизатор. (16+)
- 07.50 Автоблог Че! (16+)
- 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
- 19.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 Большой кэш. (16+)
- 02.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
- 04.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- 05.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)

**МИР**

- 06.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 09.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 11.30 13.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 14.35 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 16.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 22.15 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 00.00 Вместе. (16+)
- 00.50 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)

**МУЗ**

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 09.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «Султаны нашего сердца». (16+)
- 18.00 Топ-30. (16+)
- 20.00 Лихие хиты. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 06.55 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
- 08.40 «КАЛАЧИ». (16+)
- 10.15 «НАПАРНИК». (16+)
- 11.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- Двое сбежавших из тюрьмы заключённых оказываются вожатыми в пионерском лагере.
- 14.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
- Сериал. Россия, 2015 г.
- 22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- Беларусь, 2021 г.
- 00.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 01.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 02.45 «ПАПА». (16+)

**Ю**

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.40 Супермама. (16+)
- Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
- 08.40 Мама в 16. (16+)
- 11.50 Беременная в 45. (16+)
- 14.40 Мама в 16. (16+)
- 18.00 Беременная по обману. (16+)
- 19.25 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 01.40, 09.55, 18.15 Великие битвы России. (12+)
- 02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 04.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 05.00, 13.05 Забытые войны России. (12+)
- 06.05, 19.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 06.25 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+)
- 07.10 Обыкновенная История. (6+)
- 07.20, 11.15 Освобождение Европы. (12+)
- 08.05 Это подкаст. История: История шифровального дела в России с древности до XIX века. (12+)
- 09.05, 14.00, 17.35, 20.40 Русская история. (12+)
- 10.45, 14.45, 21.55 Сквозь времена. (12+)
- 12.00 Революция LIVE: #безцаряголово. (12+)
- 15.20 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
- 16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 16.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
- 19.20 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
- 20.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
- 22.25, 23.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 04.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 09.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00 «Буба». (6+)
- Мультсериал о добром домовёнке по имени Буба, который из-за своего любопытства постоянно оказывается в самых невероятных ситуациях... Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое.
- 11.00 «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайкэ. Мальчишки и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
- 07.20, 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
- 09.00, 15.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 10.20, 16.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 19.25, 20.45 «Три кота». (0+)
- 20.00 «Чебурашка». (0+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 03.45 «Простоквашино». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 08.25 «Лунтики». (0+)
- 10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- 10.20 «Буба». (6+)
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.15 «Царевны». (0+)
- 14.00 «У меня лапки». (0+)
- Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 14.30 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 «Это супер!» (0+)
- 16.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «Мини-Мишки». (0+)
- 18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Умка». (0+)
- 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 01.35 «Машинки Мока». (0+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.05 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
- 03.25 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)

**ТНТ**

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 10.20 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей.
- 21.00 00.20 «Титаны». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 02.15 «Женский стендап». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**СТС**

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.45 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
- 08.20 «Большое путешествие». (6+)
- 12.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 14.00 «Кошеч. Похититель невест». (6+)
- 15.35 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
- 18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
- 20.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 22.55 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
- 00.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)  
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 10.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
- 22.45 «ЗАСТАВА». (16+)
- 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**МАТЧ!**

- 07.00 Новости
- 10.30 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
- 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.25 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Черноморочка». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Прямая трансляция
- 19.50 Футбол. «Торино» - «Болонья». «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Гандбол. ЦСКА - «Луч». Чемпионат России. (6+)

**МАТЧ! ТВ**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 Умнее всех. (12+)
- 08.30 Русская мечта с Дэнни-американкой. (16+)
- 09.30 Как люди живут. (16+)
- 15.40 Погнали! (16+)
- 23.00 «Мир без правил». (16+)
- 00.00 Погнали. Дос. (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 На ножах. (16+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)

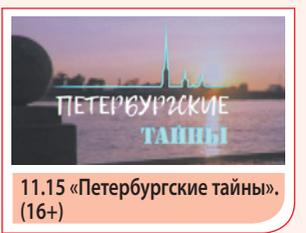
**78 78 КАНАЛ**

- 07.00 Отдыхаем дома. (12+)
- 07.30 04.05 Настоящий гламуррр. (12+)
- 08.30 18.45 Автограф. (12+)
- 09.00 20.45 «Артефакты». (12+)
- 09.30 Не вопрос. (12+)
- 10.15 Здоровье. (12+)
- 11.15 Дом с хвостом. (12+)
- 11.45 Зоомалыши. (12+)
- 12.15 Хороший день. (12+)
- 13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Петербургские маньяки. (16+)
- 18.00 00.15 Неделя в Петербурге. (12+)
- 19.15 Параграф. (16+)
- 19.45 История советской фантастики. (16+)
- 21.00 Легенды Ленфильма. (12+)
- 21.30 Не факт. (12+)
- 23.15 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 01.00 «Детективные истории». (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**



11.15 «Петербургские тайны». (16+)

- 06.55 «МАСКАРАД». (16+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (16+)
- 10.25 Дикие выходные. (6+)
- 10.45 «Не по-детски». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербургские тайны». (16+)
- 11.35 «Петербургский текст». (16+)
- 12.10 «Любимое кино». (16+)
- 12.45 13.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 14.45 15.10 19.15 «Большое кино». (16+)
- 15.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
- 17.05 18.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
- 19.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
- 04.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**



11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

- 06.30 «Наука есть». (12+)
- 07.00 «На край света. В поисках единорога». (6+)
- 08.35 «ФЕДЬКА». (16+)
- 10.00 «Святые России». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 03.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
- 12.15 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- 13.55 15.15 «ШПИОН». (16+)
- 15.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
- 17.10 «КИНОШНИКИ». (16+)
- 19.15 04.25 «Загадочные убийства Агаты Кристи-2». (16+)
- 20.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 22.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
- 00.25 «Иди за мной». (12+)
- 01.00 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- 06.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
- 09.40 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)
- 11.20 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
- 15.00 «ВЕРНИ МЕНЯ». (16+)
- 18.15 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (16+)  
2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Александр Дуда, Марина Зайцева, Виктория Рунцова, Александр Бобров, Ирина Шейнова
- 21.25 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
2013 г. В ролях: Ирина Сенотова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко, Андрей Егоров
- 00.45 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
- 02.25 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)
- 04.10 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)

- 01.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 03.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 05.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
- 06.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
- 08.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 10.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 13.40 «РАВНЫЕ». (16+)
- 15.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 18.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 20.30 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)  
Комедия, США, 2021 г.
- 22.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.40 «ЧТО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

- 05.40 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+)
- 07.35 «ШЕФ». (16+)
- 09.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 10.55, 11.50, 12.50, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 16.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
США, 2016 г.
- 19.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
Великобритания, Франция, 2016 г.
- 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)  
Франция, 2024 г.
- 00.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 03.55 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)

- 01.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 03.55 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 05.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- 08.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 10.10 «Я БОГИНЯ». (16+)
- 12.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 13.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 15.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
Комедия, США, 2007 г.
- 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 21.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 22.50 «БАНДИТКИ». (16+)  
Комедия, боевик, вестерн, Мексика, США, 2006 г.

- 05.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «БАТЯ». (16+)
- 10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (16+)
- 18.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 20.05 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Павел Воля, Настасья Самбурская, Надежда Сысоева
- 21.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 23.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 01.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 02.35 «РОБО». (12+)
- 04.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

- 05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СИНЕМА**

- 07.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 09.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- 12.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 13.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
- 15.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
- 16.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
- 18.35 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
- 20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
- 22.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
- 23.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
- 01.20 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
- 02.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 04.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

- 06.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 10.25 «КЛЯТВА». (16+)
- 12.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 14.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
- 15.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 17.25 «АДАМ И ЕВА». (16+)
- 19.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
- 22.40 «ЭКИПАЖ». (16+)  
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
- 01.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
- 02.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 04.05 «ПРИЗРАК». (16+)
- 05.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

**TV1000 РУССКОЕ**

- 05.30 «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 13.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 15.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 16.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
- 18.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 20.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
- 21.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.00 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
- 00.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 02.20 «ОНЕГИН». (12+)
- 04.35 Мультфильмы. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 08.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
- 09.55 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
- 11.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
- 13.05 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
- 14.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
- 16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)  
Сериял. СССР, 1979 г.
- 23.00 «АССА». (18+)
- 01.40 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
- 03.50 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (18+)
- 05.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)

**СТС LOVE**

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Жилин «налаживает» отношения с новым игроком своими методами. Даше тоже удаётся завязать отношения с Васильевым, правда, ненадолго. Васген обращается к Юле за помощью. Отец Яны проявляет принципиальность и неподкупность, в результате чего у него начинаются проблемы.
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- 01.40 КликКлак шоу. (16+)  
Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов.
- 04.05 6 кадров. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.15 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.35 Простые чудеса. (12+)
- 08.35 Паломница. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Сретение Господне. (6+)
- 14.25 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)  
СССР, 1973 г.
- 18.00, 00.15 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «21». Мультфильм. (16+)
- 22.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Щипков. (12+)
- 01.45 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 02.45 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
- 03.25 Курск. Двадцать лет спустя. (16+)

**Православный календарь**

15 февраля  
Неделя мясотопия, о Страшном суде.  
Глас 3.

Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Собор святых Пермской митрополии.  
Поста нет. Заговенье на мясо.

« Цель Пришествия Христа на землю состояла в том, чтобы освободить человеческие души от обладавшего ими греха и восстановить в нас Божественный образ. Свт. Игнатий Брянчанинов

Чтобы найти главное, нельзя отвлекаться на второстепенное.

**Э**то правило засело в моей голове с детства, когда я увлеклась шахматами. Вернее, шахматистом Сашей, мальчиком из нашего двора. Собственно, из-за него я и стала тем, кем стала.

### Играю белыми

Мне было лет шесть, когда папа решил познакомить меня с шахматами. – Это один из самых полезных видов спорта, – рассуждал он. – Игра сильных, целеустремленных и ответственных людей.

Но особого интереса к шахматной игре я тогда не проявила, хотя основам игры все же научилась. А потом случилась история, изменившая мое отношение к шахматам.

У мамы была приятельница, которая жила с сыном в нашем дворе. Когда мама шла в гости к подруге, то часто брала и меня. Взрослые уединялись на кухне, чтобы вести свои бесконечные разговоры про жизнь, а нас с Сашкой усаживали за журнальный столик, где и была шахматная доска с расставленными фигурами. Саша был старше меня на несколько лет, занимался в кружке, участвовал в турнирах и каждый раз вежливо спрашивал:

– Какими будешь играть – белыми или черными?  
– Мне все равно, – смущалась я.  
– Значит, белыми, – с легкой снисходительной улыбкой Сашка отдавал мне право первого хода, зная, что на исход игры это никак не повлияет.

Мы играли в полной тишине. До сих пор помню запах тех шахмат, его красивые руки и смесь восторга и ужаса, которые я испытывала, случайно встретившись с ним взглядом. Это была первая лю-

# ЛЮБОВЬ

## за шахматной доской



**“** Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждёт лишь внешнего повода для выражения действий.  
**Александр Грин**

бовь. А он не обращал внимания на маленькую девочку. И тогда я решила доказать, что тоже смогу добиться успеха в шахматах.

### Играю чёрными

Сама не заметила, как шахматы захватили меня. Через год я уже неплохо выстраивала изящные комбинации и успешно ставила противнику мат. С Сашей мы виделись все реже и реже.

А потом вообще его семья уехала в другой район. Мама с подругой теперь общалась больше по телефону.

Шло время, я играла в шахматы и не забывала о своей первой любви. И вот однажды мы встретились с ним на шахматном турни-

ре. Когда я увидела его среди участников, сердце заколотилось.

– Привет! Ты тоже здесь? – удивился он.

– Здравствуй, решила попробовать свои силы, – засмущалась я.

– Помню, как мы играли в детстве и ты никогда не хотела проигрывать, держалась до последнего. Буду болеть за тебя, – улыбнулся Саша и направился к своей команде.

Я села за стол, сделала первый ход и вдруг почувствовала на себе его взгляд. Повернула голову и увидела его глаза – те самые, которые когда-то заставили меня затаить дыхание. Он улыбнулся и ободряюще кивнул. В этот момент поняла, что не просто хочу выиграть, а хочу показать ему, что я выросла и стала ему достойным соперником.

Игра шла напряженно. Наконец я сделала решающий ход.

– Мат! – произнесла я с гордостью и повернулась к Саше.

По выражению его лица поняла, что мне удалось произвести на него впечатление.

А потом мы поменялись местами, и уже я переживала за Сашку.

После игры мы нашли время для общения. Саша интересовался моей жизнью и увлечениями, а мне было интересно все, что касалось его. Он разговаривал со мной на равных, и я чувствовала себя на седьмом небе от счастья.

– Не хочешь сыграть со мной? – вдруг предложил он. – Вспомним детство.

– Хочу, – согласилась я после секундного замешательства. – Только те-

перь ты будешь играть белыми.

Мы сели за дальний столик и расставили фигуры.

– Мне нравилось тогда играть с тобой, ты была такая упертая, – сказал Саша и разыграл дебют.

– Ты был первым, кто заставил меня полюбить шахматы, – ответила я и сделала ход.

Саша улыбнулся. В этот момент к нашему столику подошла симпатичная девушка с длинным хвостом и, приобняв Сашу, спросила:

– Ты скоро? Мы ж в кино опаздываем.

Он виновато посмотрел на меня и за два хода поставил шах и мат.

– Прости, мне надо идти. До встречи на турнирах.

Я кивнула и отвернулась, чтобы скрыть слезы.

### Ход белой королевы

С тех пор прошло много лет. Жизнь раскидала нас по городам и весям. Мы потеряли связь. Я продолжала играть в шахматы, но на соревнованиях мы больше не пересекались. И вот однажды на турнире судьба свела нас вновь. Я неотрывно смотрела на Сашу. Он мало изменился, разве что другая прическа, все такой же обаятельный и интеллигентный. В тот день я не решилась подойти к нему. Мы столкнулись с ним нос

к носу на следующий день в холле выставочного центра, где проходил турнир.

– Неужели это ты? – с радостью бросился ко мне Саша. – Невероятно. Встреча с тобой – это особенное событие.

И словно не было тех лет разлуки, мы радовались каждой минуте общения, не могли наговориться и не хотели расставаться.

– Белыми или черными? – заговорщически спросил меня Саша вечером за ужином и достал из сумки шахматную доску.

– Мне все равно, – рассмеялась я.

– Значит, белыми.

Я старалась сосредоточиться, но мысли не позволяли полностью отдалиться игре.

– Ты всегда обыгрывал меня, – призналась я. – Но сегодня я настроена решительно.

– Принимаю вызов с огромным удовольствием, – улыбнулся Саша.

Это была не столько игра, сколько способ восстановить утраченные отношения.

– Ты – достойный соперник, – кивнул мне Саша и сделал неожиданный ход.

Шахматы научили меня главному: сначала думать, а потом ходить. Я попыталась взглянуть на расстановку фигур как бы со стороны. Королева. Вдруг в памяти всплыли слова отца из далекого детства: «Как ходит королева? Она ходит, как хочет. По настроению, по велению души». А что, если?..

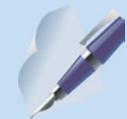
Саша присвистнул и посмотрел на меня с удивленным восхищением:

– Предлагаю ничью.

– Согласна!  
Так завершилась та шахматная партия. Ну а наша личная партия с Сашей с той встречи длится до сегодняшнего дня...

ГАЛИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	5	6	8	4	2	3	7	9
4	9	8	3	5	7	2	1	6
7	2	3	9	6	1	5	4	8
9	6	4	2	1	3	8	5	7
2	8	1	6	7	5	9	3	4
5	3	7	4	8	9	6	2	1
6	7	9	5	2	4	1	8	3
3	4	5	1	9	8	7	6	2
8	1	2	7	3	6	4	9	5
9	3	6	7	8	5	4	1	2
1	7	5	4	9	8	6	2	3

### 1 ★★★★★★

	5		8		2	3	7	
	9			5		2	1	6
		3						
				1		8	5	
	8		6	7	5		3	
	3	7		8				
								1
3	4	5		9				6
	1	2	7		6		9	

### 2 ★★★★★★

	5	9				1		8
		7	4					3
	6	2		5		7	9	4
6	9				4			1
			8	1	9			
7			2				5	9
8	4	5		2		3	7	
2					3	9		
9	6				4	1		

### 3 ★★★★★★

7	6				4			1
				2				7
5	3				6	9	8	
4	1				9	7		
6	8			7				3
		7	6					1
	2	4	3					9
	9			5				
1			4					2

За последнее десятилетие этот простой гаджет для уборки претерпел значительные изменения, превратившись из базового инвентаря в технологичное устройство, отвечающее разнообразным потребностям современных пользователей.

# Современная ШВАБРА: ЭВОЛЮЦИЯ ПРИВЫЧНОГО ПРЕДМЕТА

## Типы и назначение

### ШВАБРЫ С МИКРОФИБРОЙ

Современные модели оснащаются съемными насадками из микрофибры, которая эффективно задерживает пыль, грязь и бактерии без использования химических средств. Такие швабры идеальны для ежедневной уборки, особенно для семей с детьми и аллергиков.  
\* Подходят для мытья любых видов напольных покрытий.

### ШВАБРЫ С СИСТЕМОЙ ОТЖИМА

Современные механические и центробежные системы отжима позволяют идеально регулировать уровень влажности тряпки. Это предотвращает образование разводов и излишней влаги на полу. Особенно полезны для уборки в помещениях с чувствительными к воде покрытиями.  
\* Подходят для мытья ламината и паркета. С сильными загрязнениями на каменном или керамическом полу могут не справиться из-за мягкости волокон.

### ПАРОВЫЕ ШВАБРЫ

Эти multifunctional устройства сочетают в себе возможности швабры и пароочистителя. Они эффективно удаляют сложные загрязнения, дезинфицируют поверхности без химии и экономят время. Назначение – глубокая очистка плитки, ламината, линолеума, а также чистка ковров и мягкой мебели.  
\* Максимально эффективны на плитке и керамограните, а также линолеуме. На ламинате и паркете нужно использовать осторожно и только если они обработаны водостойким составом. Зато паровой шваброй со специальной насадкой можно отмыть кухонный фартук и даже мягкую мебель.

### ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ШВАБРЫ

Инновационные устройства, работающие от сети или от аккумулятора. Оснащаются резервуарами для воды и чистящих средств, а также системой самоочистки. Для маленькой квартиры подойдет агрегат с резервуаром на 200-250 мл, для большой – от 350 мл, для профессиональной уборки больших помещений – 500 мл. Тканевые насадки и тканевые ролики легко стираются, в том числе в стиральной машине.  
\* Подходят для любого напольного покрытия.



## Эргономика имеет значение

Теперь поговорим об эргономике. Молодые люди ориентируются исключительно на свои потребности и возможности кошелька. Мы же хотим остановиться на выборе швабры в подарок пожилому человеку. Идеальный вариант – это легкая механическая швабра с системой центробежного отжима в виде круглой корзины и съемными насадками из микрофибры. Такой тип максимально исключает неудобные наклоны и контакт с водой: человеку не нужно нагибаться к ведру, чтобы отжать тряпку – достаточно поместить швабру в специальный барабан, снять блокировку и несколько раз нажать на ручку. Это безопасно для спины, гигиенично (руки остаются сухими) и понятно на интуитивном уровне. Важно, чтобы ручка была телескопической и регулировалась по росту, а сам механизм был надежным, без хлипких пластиковых деталей. Пожилым людям подойдут также модели с насадками из микрофибры и ведром с вертикальной системой отжима. Сложные технологичные модели могут вызвать у пожилого человека стресс из-за необходимости разбираться с приложениями, зарядными базами или боязнь испортить устройство.



**Почему мужчины упрекают женщин за то, что они плохо паркуются? Ведь женщины не упрекают мужчин за то, что они не умеют ставить швабру к стене так, чтобы она не падала!**

Светлана СИДОРЧУК

## Экологический аспект

Современные швабры становятся экологичнее: многие модели минимизируют использование воды и моющих средств, а съемные микрофибровые насадки служат годами, уменьшая количество отходов. Экономия времени и ресурсов делает их выгодными в перспективе.

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Много профессий, которые казались незаменимыми, исчезли. Некоторые ушли в прошлое из-за изменений в технологиях. Сегодня наша викторина об исчезнувших профессиях, которые некогда были популярны, а часть из них – очень престижна.

# О ломовиках, коробейниках и жгонах



**1** Ещё несколько десятков лет назад на улицах городов можно было встретить чистильщиков обуви. В Европе профессия обрела популярность в середине XVIII века. До начала промышленного выпуска обувных кремов средства для чистки обуви мастера делали самостоятельно. В рецепт могли добавлять и разные компоненты для лучшего эффекта, но держали их в тайне от конкурентов. А каким был основной состав тогдашнего гуталина?

- а) Угольная пыль, растопленный жир и аммиак.
- б) Жженая кость, льняное масло, сода и вода.
- в) Сажа, куриное яйцо и уксус.

**2** В списке исчезнувших профессий – коробейники. Так называли торговцев мелкими товарами народного обихода. В ассортимент часто входили гребни, нитки, иголки, пуговицы, мыло, бижутерия и другое. У коробейника был короб (лоток с товаром), который весь день носился на широком ремне через плечо, на спине и даже на голове. Для привлечения покупателей коробейники часто использовали шутки и прибаутки, наделяя каждый товар собственным «голосом». А как ещё называли коробейника?

- а) Офеня. б) Мурсмязка. в) Купор.

**3** А эта профессия относилась к сфере обслуживания и была распространена в городах, где рабочие заводов и фабрик начинали свою смену рано утром. Популярными услуги этих специалистов были в бедных районах, где люди не могли себе позволить купить часы. Основными требованиями к этим профи были – настойчивость и пунктуальность. Для работы представители этой профессии использовали дубинки, палки, а также могли применять духовую трубку и горох. Что это за профессия?

- а) Фонарщик. б) Золотарь. в) Будильщик.

**4** Для путешествия в другой город раньше пользовались услугами ямщиков. Также они занимались почтовыми и товарными перевозками. Внутри же самих городов прибегали к услугам извозчиков, которые делились на несколько категорий. К примеру, ваньки, предоставлявшие услуги за скромную плату эконом-класса. Ваньки, как правило, были выходцами из деревень и арендовали лошадей и коляски. Тяжелые грузы перевозили ломовики на лошадях тяжеловозах. А как называли дорогих извозчиков, имевших красивых лошадей и удобные коляски для пассажиров?

- а) Голубчики. б) Лихачи. в) Резвые.

**5** Эта, распространенная на рубеже XIX-XX веков, профессия пришлась бы по душе любителям кинематографа. Её представители занимались тем, что играли на пианино, создавая звуковое сопровождение для немых фильмов. При этом они должны были не только исполнять музыкальное произведение, но и подбирать соответствующий музыкальный фрагмент к происходящему на экране. Однако представители этой профессии играли не только для кино, но и для танцев. В 1900-м году А.И. Куприн написал рассказ, озаглавив его названием этой профессии. Это рассказ...

- а) Тапер. б) Суламифь. в) Бонза.

**6** Пользовались уважением на Руси мастера по валянию валенок. Профи в этом деле ходили из деревни в деревню и валяли валенки на заказ. Назывались эти мастера жгоны. Были у них и свои секреты. Например, чтобы посторонние не узнавали секретов ремесла, жгоны изобрели свой язык. Фраза: «Упаки сошили, сары скопали, ухлили» означала: «Валенки сваяли плохо, надо брать деньги и делать ноги». А что означало слово «шошили»?

- а) Недоделанные валенки. б) Брак (бракоделы). в) Деревня, куда шли на заработок.

## ОТВЕТЫ

1-в. Сажа, куриное яйцо и уксус. 2-а. Офеня. 3-в. Будильщик. 4-б. Лихачи. 5-а. Тапер. 6-б. Брак (бракоделы).





**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

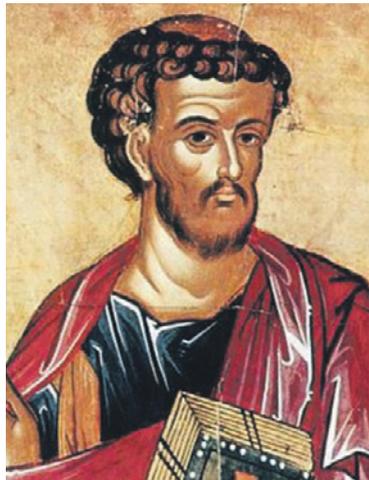
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и благодать Божия была на Нем»



А когда исполнились дни очищения их по закону Моисееву, принесли Его в Иерусалим, чтобы представить пред Господа, как предписано в законе Господнем, чтобы всякий младенец мужеского пола, разверзающий ложе сна, был посвящен Господу, и чтобы принести в жертву, по реченному в законе Господнем, две горлицы или двух птенцов голубиных. Тогда был в Иерусалиме человек, именем Симеон. Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева; и Дух Святой был на нем. Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня. И пришел он

по вдохновению в храм. И, когда родители принесли Младенца Иисуса, чтобы совершить над Ним законный обряд, он взял Его на руки, благословил Бога и сказал: Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля. Иосиф же и Матерь Его дивились сказанному о Нем. И благословил их Симеон и сказал Марии, Матери Его: се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, – и Тебе Самой оружие пройдет душу, – да откроются помышления многих сердец. Тут была также Анна пророчица, дочь Фануилова, от колена Асирова, достигшая глубокой старости, прожив с мужем от девства своего семь лет, вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь. И она в то время, подойдя, славилу Господа и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме. И когда они совершили все по закону Господню, возвратились в Галилею, в город свой Назарет. Младенец же возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости, и благодать Божия была на Нем. (Лк, 2:22-40)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 15 февраля, в воскресенье.

У данного повествования сразу несколько основных героев. Это, конечно же, Богомладенец Иисус, Его Пречистая Матерь и старец Симеон. Согласно преданию, Симеон входил в число переводчиков, которым было поручено переложить еврейский текст Ветхого Завета на греческий язык. Молодому на тот момент Симеону досталась книга пророка Исаии, где говорится, что Дева зачнет без мужского участия Спасителя и родит Его, оставшись чистой. Переводчик не поверил словам Писания и решил заменить слово «дева» на выражение «молодая женщина», но был остановлен ангелом, сказавшим, что Симеон своими глазами увидит, как сбудется пророчество. Симеон прожил долгую жизнь. И вот, наконец, старец под действием Духа Божия приходит в Иерусалимский храм

и встречает там Деву Марию с Богомладенцем на руках. Происходит Сретение, то есть встреча, Симеона и Христа, а в их лицах и двух эпох. Ветхого и Нового заветов.

И что же мы видим? Исключительно взаимное доверие и огромную благодарность. В Спасителе старец находит также светлую надежду на то, что в этот мир возвращается благодать Божия. Этот мир будет наконец-то освящен и исцелен. Младенец Христос с доверием принимает объятия и благословение Симеона. Спаситель не отвергает Ветхий Завет, но как будто наполняет его жизнью, в лице Симеона благодарит за все дары и подвиги ветхозаветных праведников.

И в данном отношении мы можем делать не только богословские, но и нравственные выводы. Напри-



Комментирует священник Антоний Борисов

мер, по поводу того, как должны выглядеть отношения между поколениями. Господь призывает нас к взаимному уважению и доверию. Старшее поколение, несомненно обладающее опытом жизни, должно им делиться, но его не навязывать. От молодого поколения Господь ждет уважения, вдохновения, нового видения и благодарности, но никак не презрения. Пусть же в день Сретения Господь даст нам почувствовать настоящую мудрость, которая благословляет жизнь и не боится смерти.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

## ПОДПИСКА на 2026 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



**П9645**

«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Вероятно, Овнам придется принять на какое-то время чужие правила игры. Это может быть довольно трудно. Однако если у вас получится достойно выйти из этой ситуации, вы получите очень важный опыт, который обязательно поможет вам в реализации собственных планов.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам не стоит позволять грусти захватывать их разум, это мешает исполнять рабочие обязанности. Вам стоит больше времени уделить вопросам настоящего. Не пишите опилки. Активно включайте свои лучшие качества и смело идите вперед.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Не исключено, что на этой неделе родным, друзьям или просто малознакомым людям понадобятся ваши поддержка и искреннее участие. Постарайтесь найти время и не отказывать им в этом. Ваша искренность и добрые дела сполна зачтутся вам.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеев будет переполнять созидательная энергия. Посвятите как можно больше времени личному творчеству: можно попробовать писать стихи, лепить посуду из глины, рисовать. Хорошее время для личной творческой реализации, планирования и начала новых дел.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя у Тельцов будет хорошей для дел, которые давно надо было завершить. Настал тот момент, когда некоторая систематизация привьет вам полезные привычки. Смело идите вперед. Ничто не сможет испортить ваше настроение, хотя желающих это сделать будет достаточно.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы, уделите время своим близким. Вам следует быть миролюбивыми, чтобы восстановить душевное равновесие. Помните, что самый надежный фундамент для построения гармоничных и счастливых отношений – полное доверие и взаимопонимание.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам предстоит сумбурная неделя с двойными ситуациями. Происходящее может казаться довольно простым и безобидным. Не доверяйте первым ощущениям, задумайтесь. Не позволяйте себя одурачить. Займитесь своим здоровьем, посвятите время себе.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Неделя для Весов будет отмечена положительными моментами, вы будете в центре внимания. Используйте ситуацию в свою пользу. Избегайте конфликтов и сохраняйте спокойствие. Проявите свои лучшие качества, не дайте выбить вас из колеи, идите вперед.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам захочется, чтобы их обняли, посочувствовали и пожалели. За этим смело идите к друзьям и родным, они искренне смогут вас поддержать. Берегите сердце, постарайтесь не давать ему лишнюю нагрузку. Не беритесь за новые серьезные дела. Внимание к себе и больше позитива.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды рекомендуют Скорпионам смело ставить амбициозные цели, у вас будет достаточно мотивации для их воплощения. Ищите способ наполниться новыми знаниями, знакомьтесь с интересными людьми и проводите больше времени с единомышленниками.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды предостерегают Козерогов от излишней эмоциональности. Вас попытаются втянуть в пустые споры и разговоры – сторонитесь сплетен, не тоните в суете. Сохраняйте внутреннюю гармонию и позитивный настрой. Выходные проведите в компании родных и близких людей.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы смогут достичь больших успехов, если при движении к целям учтут не только свои интересы, но и интересы попутчиков. Прислушайтесь к этому совету, и результат не заставит себя долго ждать. Приложите усилия, чтобы избежать ненужных конфликтных ситуаций.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Этой рогатиной из печи горшки с едой доставали.  
2. Кто такая Каракула в сказке Чуковского?  
3. Цветок с женским именем (или женщина с цветочным именем).  
4. Фрукт, называемый фигой.  
5. Ну просто образец совершенства!  
6. Простейшее, которым обзывают человека с бесформенным характером.  
7. Транспортное средство князя Гвидона.  
8. На эвкалипте сидит задумчивый австралийский медвежонок сумчатый.  
9. Сказочный житель лесной чащи.  
10. Страх, пришедший как-то вдруг, называется ...

Ответы: 1. Ухват. 2. Аккула. 3. Лилия. 4. Лилия. 5. Идеал. 6. Идиот. 7. Гвидон. 8. Лилия. 9. Леший. 10. Испуг.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>9 февраля</b>	Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 46 мин.
<b>10 февраля</b>	Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 51 мин.
<b>11 февраля</b>	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 8 ч. 57 мин.
<b>12 февраля</b>	Восход: 8 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 01 мин.
<b>13 февраля</b>	Восход: 8 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 9 ч. 07 мин.
<b>14 февраля</b>	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.
<b>15 февраля</b>	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 9 ч. 17 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ФЕВРАЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**9 ФЕВРАЛЯ**  
В 1897 году стартовала первая полная перепись населения Российской Империи.  
В 1904 году началась Русско-японская война.  
**10 ФЕВРАЛЯ**  
В 1636 году случилось первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).  
**11 ФЕВРАЛЯ**  
В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.  
**12 ФЕВРАЛЯ**  
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.  
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.  
В 1961 году состоялся запуск первой в мире межпланетной станции «Венера-1».

**13 ФЕВРАЛЯ**  
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.  
В 1895 году братья Луи и Огюст Льюмьер запатентовали аппарат для получения движущегося изображения.  
**14 ФЕВРАЛЯ**  
В 1706 году в Москве основан Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений.  
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).  
**15 ФЕВРАЛЯ**  
В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало».  
В 1994 году был введен Штандарт Президента РФ – символ президентской власти в России.

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**9 ФЕВРАЛЯ.** Иоанн.  
**10 ФЕВРАЛЯ.** Владимир, Ольга, Феодор.  
**11 ФЕВРАЛЯ.** Константин, Роман.  
**12 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Григорий, Иоанн, Ипполит, Пелагия, Стефан.  
**13 ФЕВРАЛЯ.** Виктор, Кир, Клавдий, Никита.  
**14 ФЕВРАЛЯ.** Николай, Пётр.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**9 ФЕВРАЛЯ** ■ День работника гражданской авиации России ■ Международный день стоматолога  
**10 ФЕВРАЛЯ** ■ День дипломатического работника в России ■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина  
**11 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день женщин и девочек в науке ■ Всемирный день большого  
**12 ФЕВРАЛЯ** ■ День науки и гуманизма  
**13 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день радио  
■ День подруг  
**14 ФЕВРАЛЯ** ■ День программиста  
**15 ФЕВРАЛЯ** ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ Международный день операционной медсестры

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**  
**На Сретенье зима с летом встретились**

**9 февраля** считалось днем Златоустева огня. В этот день было принято наблюдать за Луной: если лепительно белая Луна предвещала холода, красноватая – сильные ветра. А вот ветреная погода **10 февраля**, в день Ефрема – сверчкового заступника, предвещала прохладное, дождливое начало лета. В Лаврентьев день, **11 февраля**, прогноз будущей погоды делали, наблюдая за печной топкой. Если в печи дрова плохо разгораются и сильно дымят – это к оттепели. На Васильев день, **12 февраля**, было множество предсказывающих погоду примет: иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке, прилеглая на землю лошадь – сулили потепление.

**13 февраля**, в день Никиты-пожарника, было принято наблюдать за огнем в печи: белый – к оттепели, красный – к морозу.  
**14 февраля**, на Трифона-мышегона, по приметам определяли весеннюю погоду: снегопад сулил дождливую весну, мороз – позднюю и холодную.  
**15 февраля** отмечали Сретенье. Про этот день в народе говорили: «На Сретенье зима с летом встретились». Если в этот день на закатном небе было облаков, то морозы должны скоро отступить.

**Разговор двух подруг:**  
– Ну, как твой муж?  
– Ой, я так счастлива!  
С тех пор как мы поже-  
нились, ещё ни разу не  
поссорились. Хоть бы и  
второй день прошёл  
так же!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**  
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС** ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЬКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru  
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 6 (410).  
Дата подписания в печать: 23.02.2026 г.  
Дата изготовления: 03.02.2026 г. Срок годности не ограничен.  
Дата выхода в свет: 03.02.2026 г. Тираж 69 650 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.  
Заказ ДБ-78/6. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 825 690 экз. Розничная цена свободная.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# О ломбарде, обрезе и зимней рыбалке



**М**айор Петрович прибыл на место преступления через каких-то пять минут после того, как поступил вызов. Такая оперативность объяснялась очень просто: ограбленный ломбард находился буквально в двух шагах, на соседней улице. Водитель служебной машины, вокруг которой топталась на морозе группа, окликнул его:

– Ты куда, Петрович? Сейчас я двигатель прогрею и поедем – пять минут!

– Ты пока греться будешь, я уже преступление по горячим следам раскрою, – отмахнулась майор и бодро зашагал в сторону ломбарда.

**И** действительно, пришел он намного раньше, чем приехала группа. Встретил Петровича местный участковый, до того тщетно пытавшийся успокоить молоденькую продавщицу, рыдавшую возле прилавка.

Внутри ломбарда особого беспорядка не наблюдалось, лишь одна из стеклянных витрин была разбита.

– Много взяли? – спросил Петрович, осматривая пустую витрину.

– Все бриллианты, – отчаянно шмыгая носом, ответила продавщица. – Вот, одно колечко осталось, – она показала маленькое золотое кольцо, посверкивающее крошечным камушком. – Оно упало на пол, и он не стал поднимать.

– Он? Грабитель был один? – уточнил Петрович.

– Один, да, – ответила продавщица. – Так быстро все случилось. Мы и опомниться не успели.

– Очень быстро, ага, – подал голос стоявший возле дверей рыхлый пожилой мужчина в форме охранника.

– А вы куда смотрели? – обернулся к нему Петрович. – Он что, угрожал вам оружием?

– Да, – кивнул охранник. – Обрез двустволки.

**П**олучив у продавщицы и охранника описание злодея и порывшись в памяти, Петрович вспомнил всех своих подопечных, промышлявших похожими грабежами. Один из них, Витёк по кличке Ювелир, должен был то ли вот-вот освободиться

из мест не столь отдаленных, то ли уже гулять на свободе. И кличку свою Витёк получил потому, что предпочитал грабить места, в которых можно было пожить именно ювелиркой.

– Скажи-ка, – спросил он вполголоса у участкового. – А Витька-Ювелир еще зону топчет или уже домой вернулся?

– Недели две как вернулся, – отчитался участковый. – Думаете, его рук дело? По описанию-то похож...

– То-то и оно, что похож, – нахмурился Петрович. – И почерк-то прям его. Неужто опять за старое взялся?.. Давай-ка его навестим, тут пока и без нас обойдутся.

Дверь им открыла Витькина жена Татьяна – женщина бойкая и жизнерадостная. Она безоглядно верила в светлое будущее с Витьком. Даже когда муж получил второй срок, Татьяна его не бросила: регулярно отправляла ему посылки, ездила на свидания. Она была уверена, что муж, отсидев положенное, исправится, и жизнь их наладится.

Тем не менее, открыв Петровичу дверь, Татьяна насторожилась.

**К**акими судьбами, Николай Петрович? Или опять мой что натворил?

– Да вот, решил проведать по старой памяти, – уклончиво ответил майор. – Дома ли твой-то?

– Дома, отмывается после рыбалки. Таких карпов принес – загляденье! Щас! – она выбежала из коридора, но быстро вернулась с огромным тазом в руках; в тазу лениво шевелили плавниками два огромных зеркальных карпа. – Николай Петрович, ты бы помог Витьку с работой. Сам

знаешь, не берут никуда с сумасшостью, а у моего аж две... Может, поможешь по старой памяти, а? Он за ум взялся, на рыбалку вот даже сходил...

– Может, и помогу, – ответил Петрович. – Только сначала мне с ним поговорить нужно. Долго еще он отмываться будет?

**С**ловно в ответ на его вопрос дверь ванной распахнулась, и к ним вышел Витёк в накиннутом на голову полотенце.

– Чего надо, начальники? – буркнул он.

– Да вот интересуемся, где такая красота ловится? – кивнул Петрович в сторону таза с карпами.

– В речке, – ответил с вызовом Витёк. – В обычной речке. Только за городом, два часа ехать.

– Угу, – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Ну, в речке, так в речке. Собирайся, поедешь с нами, маршрут расскажем. А заодно и то место, где взял обрез, с которым грабил ломбард.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович не поверил Витьку-Ювелиру?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 5:** идеальная чистота гостиной, из которой якобы был украден браслет, говорит о том, что ограбления не было – вряд ли пришедшие с грязной улицы грабители стали бы надевать бахилы, прежде чем туда войти.

Рис. Ирины Светлицкой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!  
• Диваны • Кровати  
• Шкафы • Пианино  
• Мебель с насекомыми  
• Освободим балкон от хлама  
• Уничтожение клопов  
**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
Подача машины в удобное время  
Тел.: 903-50-73

### КУПЛЮ

Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого.  
Тел.: 8 (961) 147-29-80

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, иены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат А1283313, выданный 11.06.1996 г. Гимназией имени Б.Б. Городовикова на имя Улановой Гиланы Владимировны, в связи с утерей считать недействительным.

### РАБОТА

**ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);  
▶ Почасовая оплата 180–230 руб./час;  
▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;  
▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;  
▶ Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостинный двор», в БЦ «Лайнер»  
**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**  
8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Мы предлагаем:**  
✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!  
✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;  
✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;  
✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;  
✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);  
✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**  
**Телефоны для связи:**  
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** 8 (962) 724-29-44

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

## ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

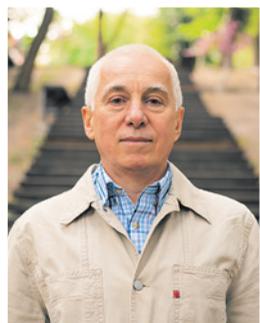
## КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**

# Дышать, чтобы жить: аппарат Фролова спасает сердце и сосуды



*Мне 65, а чувствую себя, как корабль, потрепанный десятком штормов: был инфаркт, давление скачет, одышка. Таблетки глотаю горстями. Кардиолог говорит, что «изношены сосуды». А я вот слышал, что есть какой-то аппарат, в который если дышать, латает сосуды и сердце. Если правда, расскажите, что за чудо-трубочка такая, которая сильнее лекарственной химии?*

**Николай Семёнович, Волгоград**



Владимир Фролов

## Что такое эндогенное дыхание и почему оно лечит?

Образно говоря, эндогенное дыхание запускает внутреннюю аптеку организма.

Тренажер Фролова создает небольшое сопротивление вдоху и выдоху, а его конструкция – воздушную смесь с повышенным содержанием углекислого газа и пониженным – кислорода.

При такой «управляемой гипоксии» легкий дефицит кислорода активирует выработку собственных стволовых клеток, укрепляет стенки сосудов, повышает их эластичность. Результат: нормализация давления, снижение риска атеросклероза, инфаркта и инсульта. А все потому, что кровь становится менее вязкой, улучшается микроциркуляция, эритроциты не слипаются – тромбы не образуются, кровь лучше переносит кислород, а значит, клетки получают больше питания и энергии.

К слову, дыхательный тренажер Фролова лечит не только сердце, но и астму, хронический бронхит, ХОБЛ, потому что тренирует дыхательную мускулатуру, увеличивая жизненную емкость легких, снимает бронхоспазмы.

**НА ЗАМЕТКУ:** Эндогенное дыхание с тренажером Фролова также показало высокие результаты при лечении суставов, щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, для улучшения памяти. Если вы слышали про системы Бутейко и Стрельниковой, то они действуют по тому же принципу, что и тренажер Фролова. Но с тренажером никаких упражнений вам делать не потребуется!

Состояние, которое описал наш уважаемый читатель, – увы – знакомо миллионам людей по всей Земле. Сердце «барахлит», сосуды «засоряются», каждый подъем по лестнице – подвиг. Врачи при таких симптомах обычно стараются «подлатать» там, где вот-вот порвется: таблетка от давления, разжижитель крови, ингалятор от одышки. Но, как доказал российский учёный-биофизик Владимир Фролов, можно забыть о болезнях, устранив корень проблемы.

Его идея проста и гениальна: чтобы исцелить организм, нужно не забрасывать в него что-то извне, а разбудить собственные внутренние резервы. Он считал, что ключ к здоровью – особый режим дыхания, тренирующий сосуды и насыщающий кровь кислородом. Так в 1993 году появилась революционная теория эндогенного дыхания.

Кстати, в 2019 году принцип работы Фролова – адаптация клеток к нехватке кислорода (гипоксии) – был подтвержден Нобелевским комитетом. Правда, премию получил не он, хотя к тому времени уже без малого два десятилетия больные-сердечники в России избавлялись от своего недуга с помощью дыхательного тренажера Фролова.

**На сегодняшний день дыхательный тренажер Фролова – зарегистрированное медицинское изделие, рекомендованное к применению Приказом Минздрава РФ.**

**Его эффективность подтверждена патентами, клиническими испытаниями в ведущих институтах России и многолетней практикой.**



Алла Борисовна, г. Краснодар

Бронхитами болела давно, а со временем они переросли в астму. Вечно сидела на таблетках и ингаляторах, без них боялась день прожить. Но печень с возрастом тоже не молодеет. Вот и решила попробовать применять тренажер Фролова. Это мое спасение! После его использования легкие,

как новенькие: никакого клокотания в них. Дышу на полную грудь. Силы вернулись, по ночам нормально сплю, разве это не радость?!



Антон Валерьевич, г. Калуга

**– Антон, Вы сказали, что инфаркт стал для Вас неожиданностью?**

– Представьте себе, я здоровым как бык был, в поликлинике не появлялся, пока меня не шарахнуло! Я превратился в задыхающегося старика, то и дело хватающегося за грудь!

**– Одышка появилась?**

– И она, родимая. И аритмия, и стенокардия со сдавливанием в груди. Поэтому я стал применять тренажер Фролова. И теперь вновь чувствую себя здоровым человеком: сердце работает как часы, из груди больше не выпрыгивает, болей нет!



Дарья Валентиновна, г. Астрахань

**– Вы использовали тренажер Фролова или ваши близкие?**

– Брала для мамы. Из-за высокого давления она перенесла инсульт, после него левая сторона тела была частично парализована. Также постоянно случались гипертонические кризы.

**– И как состояние мамы сейчас?**

– Тренажер Фролова помог очистить сосуды от атеросклеротических бляшек, наладить кровообращение в мозгу. Давление теперь не скачет и угрозы повторного инсульта нет. Соображает мама хорошо, все помнит, нормально разговаривает и спит. Левая сторона тела у нее восстановилась. Может самостоятельно ходить.