

№15  
(532)

ТВ-программа с 18 по 24 апреля 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВЕРБНОЕ  
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 14

**ЧТО НУЖНО  
УСПЕТЬ  
НА ДАЧЕ  
В АПРЕЛЕ?**

стр. 12

**АЛЕКСАНДРА  
РЕВЕНКО**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ  
ДРУГ К ДРУГУ**

стр. 2

**МОЙТЕ  
ХОЛОДИЛЬНИК  
ПО ВСЕМ  
ПРАВИЛАМ**

стр. 7

**КАК МЫШЦЫ  
ПОМОГАЮТ  
ПОЗВОНОЧНИКУ?**

стр. 23

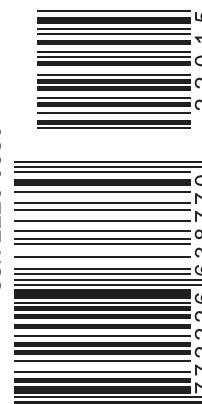
**СЫР:  
ВКУСНО,  
СЫТНО,  
ПОЛЕЗНО**

стр. 10

12+

Фото Яны Велес

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22015

На телеканале «Россия» завершился 13-й сезон шоу «Танцы со звёздами», где победителем стала танцевальная пара Александры Ревенко и Дениса Тагинцева.

**Н**аш корреспондент поздравил ребят с победой и расспросил актрису о том, чем она собирается заняться теперь...

**«Я не суеверная»**

– *Александра, поздравляем с победой! 13-е число стало для вас счастливым...*

– Если честно, не верю в магию чисел, поскольку не суеверна. Так что цифра 13 повлиять на мое участие в проекте не могла.

– *Ваше представление о шоу и участие в нём совпали? Что оказалось самым сложным?*

– Поверить в себя, принять то, что танец мне близок, и полноценно ему отдаваться, не думая о том, получится или нет.

– *Что стало в проекте непредвиденным и потому неожиданным?*

– Я не предвидела, что шоу снимается в прямом эфире. Что у каждой пары будет лишь один шанс станцевать свой танец, и это сначала было трудно принять.

**Не конкуренты, а партнёры**

– *Ваш партнёр Денис Тагинцев уже победил в этом шоу с актрисой Александрой Урсуляк. Он никогда не вспоминал своих партнёров из прошлых сезонов? Не сравнивал?*

– Нет. Больше скажу, с одной из его бывших партнерш, Катей Варнава, я дружу, она всегда была на связи, очень поддерживала нашу пару и лично меня в соцсетях, давала советы.

– *А с другими парами на проекте как проходило общение?*

– Мы были единой командой, где все друг друга поддерживали, общались, радовались чужим успехам. На площадке царил очень теплая атмосфера. Выступив со своим танцем, мы шли к экранам, где транслировалось шоу, и смотрели, болели, переживали, за кулисами каждую пару встречали аплодисментами.

– *Стало быть, вы не конкурировали, а партнёрствовали. И всё равно трудно поверить, что в душе, подспудно, не надеялись победить...*

– Хотите – верьте, хотите – нет, но такого чувства у меня не было. Было высочайшее чувство ответ-

**Александра РЕВЕНКО:**

**«Будьте внимательными друг к другу»**



**Человека меняет жизнь**

– *Если говорить о путешествии, связанном с книгой, к какой из них любите возвращаться, как в любимую страну?*

– К «Евгению Онегину» Пушкина. Это тот роман, который меняет человека, на протяжении жизни открывая ему все новые смыслы. И еще в этом произведении такие воздушность и легкость, что не замечаешь, как прочитал его.

– *Нас меняют не только книги, но и жизнь. Вы сильно изменились с тех пор, как поняли, что стали взрослой?*

– Изменилась, конечно. Но радует, что удалось сохранить открытость, свойственную мне с детства, и умение удивляться всему новому, тому, что несет в себе знание.

– *И когда в последний раз испытывали сильное удивление?*

– В шоу «Танцы со звёздами». Участие в этом проекте оставило сильные впечатления и принесло много открытий, дало толчок для внутреннего роста. Это то, что навсегда останется со мной.

ственности перед партнером. Он участвовал в этом шоу не один год, у него уже был опыт, победа в том числе, поэтому подвести его я не могла. Тем более Денис в каждом профайле говорил о том, что мы победим, а я его при этом останавливала, и еще больше ощущала перед ним ответственность.

**Последнее слово сказала жюри**

– *И всё-таки вы победили! Жюри выбрало вашу пару!*

– Это стало большой неожиданностью. Для меня было важно хорошо станцевать финальный танец. Я так волновалась, что ни о чем больше не думала, кроме одного – все сделать правильно.

– *Финальный танец был роскошным. Эльдар Джафаров поставил, мне кажется, танец на вас, показав во всей красе, и Денис это принял, не тянул одеяло на себя. Bravo!*

– Мы выучили этот танец за два дня. Так сложилось, что полуфинал и финал снимались в один день, и сроки были невероятно сжатые. Эльдар Джафаров признался потом, что никогда так быстро не ставил танец, а Денис никогда так быстро его не разучивал. А мне сказать было нечего, поэтому я просто полностью отдалась процессу, и в результате мы победили.

**«Содержанки» получат продолжение**

– *Когда заканчиваются подобные проекты, участники сожалеют,*

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– *Получайте радость от общения друг с другом, будьте внимательными друг к другу и иногда просто улыбнитесь себе безо всяких причин.*

**ДЕТАЛИ**

**Лёд твёрдый, конёк острый**

– *У вас публичная профессия, вы всё время на виду. В уединении есть потребность?*

– Наверное, потребность хотя бы день провести наедине с собой испытывает каждый человек. Это дает возможность собраться с мыслями, понять, так ли и то ли ты делаешь.

– *Вы обмолвились, что вряд ли ещё когда будете столько танцевать, как в шоу «Танцы со звёздами». А если вас позовут в шоу, где танцуют только на коньках?*

– Сначала подумаю: лёд твёрдый, конек острый. Но не зарекаюсь, что никогда не встану на коньки.

*что всё уже в прошлом, начинают ностальгировать...*

– Мне кажется, у меня чувство ностальгии началось уже во время проекта, который мне сразу лег на душу, был по сердцу. Я понимала, что никогда больше не буду столько танцевать, сколько здесь, трезво оценивала происходящее...

– *К сожалению, всё хорошее когда-нибудь заканчивается. Вот и шоу «Танцы со звёздами» уже часть биографии. Куда теперь направили свои силы?*

– Репетирую спектакль «Вишневый сад» в Театре на Малой Бронной. Режиссер Микита Ильинчик пригласил меня на роль Вари. Премьера ожидается 15-16 апреля. Также идет подготовка к съемкам 4-го сезона сериала «Содержанки». Так что работы много, не останавливаемся.

– *Отдохнуть, поехать куда-нибудь, стало быть, не получилось. Вы, кстати, любите путешествовать?*

– Смотря что называть путешествием. Иногда путешествием может стать прогулка по парку или дорога от работы до дома, где может произойти что угодно. Путешествие может быть внутри себя, связано с просмотром фильма или чтением книги. Я в слово «путешествие» вкладываю более широкое понятие.

**Наталья АНОХИНА**

Фото телеканала «Россия» («Танцы со звёздами», 13-й сезон) и Илья Велес

## Мечта и любовь «Сквозь розовые очки»

На телеканале Домашний завершили съемки 4-серийной мелодрамы «Сквозь розовые очки» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузеев, Андрей Гальченко и другие артисты. Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт. Несмотря на досадную неудачу, она не сдаётся и собирается добиться своей цели. И... встречает человека, который готов помочь ей поступить в театральный вуз, но в обмен на это ей придется расстроить свадьбу его сына. Рита влюблена в другого, но соглашается. Пустяковое, казалось бы, дело оказалось сложнее, чем она думала...

– Проект заинтересовал историей моей героини, ее преображением, ростом и взрослением, – рассказывает Анастасия Артемьева. – Она берет все в свои руки и, совершая множество ошибок, пытается достичь целей. Как мне кажется, картина прекрасно передает разницу между целеустремленными людьми и теми, кто сметает все на своем пути ради какой-то цели.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала Домашний



## «Тараса Бульбу» возвращают на киноэкраны

Телеканал «Россия» и кинокомпания «Централ Партнершип» в апреле выпускают в повторный кинопрокат эпическую драму «Тарас Бульба».

Экранизация одноименной повести Николая Гоголя впервые вышла на большие экраны 2 апреля 2009 года и стала одним из лидеров проката. Тогда ее посмотрели почти четыре миллиона зрителей.

«Тарас Бульба» – фильм режиссера Владимира Бортко. Действие разворачивается в сложный период истории, когда запорожцы боролись с Речью Посполитой. Главные роли исполнили Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков и Игорь Петренко.

Фото кинокомпании «Централ Партнершип»



## Зоя Бербер рассказала об «Анне Николаевне»

На телеканале ТНТ стартует второй сезон сериала «Проект «Анна Николаевна». В новых сериях герои – сотрудники ОВД – отправляются из родного города «на повышение» в столицу, где они будут работать с Анной Николаевной. Именно она и послужила прототипом робота-андроида. Главную роль в сериале исполняет Зоя Бербер.

– Не вспомню, когда именно узнала, что будет второй сезон, – но я была в этом уверена еще в конце съемочного процесса первого, – рассказывает Зоя Бербер. – И новость, что будет второй сезон, вызвала у меня исключительно позитивные чувства. И я бы хотела, чтобы история не закончилась, а пошла дальше. Более того: я предлагаю Анне Николаевне переметнуться на сторону зла, если сериал уйдет на третий сезон...

Фото телеканала ТНТ



## Аглая Тарасова стала младшей сестрой

В Санкт-Петербурге идет работа над фильмом «Привет, мама». Это история о 38-летней Кире, которая до сих пор живет с младшей сестрой и никак не может поверить в уход мамы. Главные роли в картине играют Дарья Савельева и Аглая Тарасова.

– Тема «позднего взросления» – взросления ближе к сорока – действительно актуальна, – говорит нам продюсер киноленты Наталья Дрозд. – Сейчас по стандартам ВОЗ официальная молодость длится до 45 лет, и наше поколение, наверное, первое «имеет право» на такую длинную молодость. Но за ней следует зрелость, и вопрос в том, как современные люди переходят в нее и начинают осознавать себя по-настоящему взрослыми. Вот в этом мы и пытаемся разобраться в нашем фильме...

Фото START



## У «Чёрного списка» – новый ведущий

Дима Масленников будет вести проект о качестве российского сервиса – «Чёрный список» на телеканале «Пятница!».

Он проверит качество услуг различных компаний и частных лиц: проинспектирует работу ремонтных бригад и косметологов, компаний по уборке помещений...

– «Чёрный список» – очень важный проект, ведь телезрители увидят то, что обычно скрыто от них, – рассказывает Дима Масленников. – Порой люди не задумываются, что может происходить во время выполнения банальных услуг. Невероятно происходит практически в каждом выпуске: няни не следят за детьми, не соблюдается гигиена и стерильность приборов...

Масленников расскажет, как не попасться на уловки мошенников, покажет, как исполнители услуг наживаются на незнании потребителей. Компании, которые не пройдут проверку, будут занесены в «Чёрный список».

Фото телеканала «Пятница!»



## «Полицейское братство» готовится к премьере

Скоро на телеканале НТВ состоится премьера детективного многосерийного фильма «Полицейское братство». Сюжет таков: полковник Тарасов (Сергей Селин) отбывает незаслуженный срок и выходит на свободу. Его цель – отомстить криминальному авторитету Гарину (Алексей Нилов), из-за которого он и попал в тюрьму. Совершить преступление ему помешают друзья: следователь Шавырин (Александр Половцев) и писатель криминального жанра Незабудкин (Андрей Федорцов). Вскоре все четверо объединяются, чтобы расследовать одно очень загадочное преступление... Пожалуй, один из самых ярких образов достался Андрею Федорцову. Его герой – балагур и модник, всегда одет по последнему писку моды, но при этом в душе несчастен. Всю жизнь он мечтал быть сыщиком, но еще в самом начале своей карьеры чем-то разозлил начальство – и попрощался с мечтой... Невыраженные желания он под псевдонимом Кутузов сублимирует в своих детективах...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

## СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

**РУНА ДВИЖЕНИЯ**  
Сбалансированный комплекс для поддержания суставов



Движение – это наша с вами свобода: прогулка в парке, занятие спортом, игра с внуками. И когда мы лишаемся этой свободы из-за дискомфорта в суставах, качество нашей жизни значительно ухудшается.

К счастью, наука не стоит на месте, разрабатываются новые средства, которые помогают поддерживать здоровье и работоспособность суставов.

Линия «Руна Движения» – это подборка средств, активные компоненты которых воздействуют на суставы как изнутри, так и снаружи, запуская различные механизмы, направленные

на уменьшение дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.

Каждая питьевая ампула «Руна Движения» содержит активные вещества, которые могут помочь восстановлению и обновлению суставных хрящей, стимулируют образование внутрисуставной жидкости, а также способствуют укреплению соединительной ткани (мышцы, связки, сухожилия).

Питьевая форма комфортна для желудка, обеспечивает максимальную эффективность всех действующих веществ и повышает их биодоступность для организма. И наконец, «Руна Движения»

просто удобен в применении! Ежедневная дозировка – в отдельной питьевой ампуле.

Недавно был создан гель для тела «Руна Движения», обладающий разогревающим действием. Его цель – снять напряжение и усталость, улучшить циркуляцию крови и вернуть былую подвижность суставам.

Все средства линии «Руна Движения» – это ценные натуральные и растительные комплексы природных компонентов, которые не вызывают привыкания и могут использоваться длительное время!

Позаботьтесь о своих суставах сейчас – и они подарят вам долгие годы активной жизни!

Консультация по тел: **8 (800) 200-47-87** [WWW.RUNEOFHEALTH.COM](http://WWW.RUNEOFHEALTH.COM)

РЕКЛАМА. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Вот это документы!

Чтобы каждый документ на рабочем месте можно было легко найти, требуется продуманная система хранения. О том, как это организовать, сегодня и пойдёт речь. Кстати, такая система подходит и для электронного документооборота.



## ВЫБИРАЕМ СИСТЕМУ ХРАНЕНИЯ

Основания, по которым можно группировать документы:

**1 По алфавиту.** Будет наиболее удобной, если документы раскладываются по именам или названиям клиентов.

**2 По хронологии.** Эта система больше подойдет тем, кому входящие документы удобнее хранить по дате обращений (или, например, по дате заказа).

**3 По категории (тематике).** Этой системой пользуется большинство компаний. Она очень удобна, но только при правильной организации. Названия каждой категории должны быть предельно понятны, чтобы каждый новый документ с легкостью можно было определить в нужную категорию.

**«РАЗНОЕ» – ЗАРАЗНОЕ...** Папка с таким интригующим названием внесет хаос и неразбериху. Нет ничего более постоянного, чем временное, поэтому большинство документов в такой папке будет почти невозможно найти, а лежать они будут там годами.

**РАЗБОР ЗАВАЛОВ** Ежедневный разбор рабочего стола или входящих и созданных документов займет не так много времени. От просроченных и ненужных документов избавляться не менее важно, чтобы сохранить порядок на рабочих полках, в компьютере и в голове.

Мы часто судим других людей по себе. Думаем, что они отреагируют на какие-то события так же, как мы.

**Ж**дем от них слов, которые сказали бы сами. Особенно обидно, если этих очень нужных слов мы не слышим от самого близкого человека – мужа. Но это вовсе не значит, что он равнодушен. Просто его мышление устроено совсем по-другому. Давайте попробуем разобраться, в чем же разница между мужским и женским взглядами.

## Охотники против наблюдателей

Человечество гордится тем, как далеко ушло от диких времен, насколько шагнул прогресс и развитая культура. Но стоит признать, что многие личные качества, обусловленные миллионами лет эволюции, люди до сих пор не могут в себе изменить. Да и надо ли это делать? Может быть, стоит просто разобраться, как применить данные нам природой инструменты в изменившихся обстоятельствах?

Скорее всего, наши первобытные предки были гораздо более счастливыми, потому что не терзались выбором социальных ролей. Мужчин эволюция подготовила к тому, чтобы быть добытчиками и защитниками, женщин – к тому, чтобы быть хранительницами очага и наблюдательницами. Они отлично дополняли друг друга и, хотя и противостояли суровым окружающим условиям, между собой жили в гармонии. С развитием цивилизации все начало меняться. Сегодня женщина не умрет от голода, если мужчина не принесет ей мамонта. Она способна заработать сама и обеспечить себя всем необходимым. И женщина не останется без горячей еды и чистой одежды, если рядом не будет женщины. Поэтому охотники и наблюдательницы перестали дополнять друг друга.

# Посмотрим друг на друга по-новому



– А как в дальней поездке снизить уровень шума в машине?  
– Предложите жене термос с чаем и бутерброды!

## КСТАТИ

## Сильные стороны

Чтобы существовать в мире и гармонии, используйте сильные стороны друг друга.

## Женский вариант

- Монотонная работа, во время которой нужно сосредоточиться на деталях.
- Дела, требующие долгого обсуждения.
- Задачи, к которым нужно подойти творчески.
- Мужской вариант
- Занятия, дающие видимый и быстрый результат.
- Дела, требующие пространственного мышления.
- Работа с расчетами, чертежами, схемами.

## Женщина: суперагент узкого действия

Почему женщины более эмпатичны, чувствительны к перепадам настроения, многословны и общительны? Потому что природа наделила их способностью замечать множество деталей, на которые мужчины не обращают внимания.

**ПРИМЕР:** мужчина и женщина ссорятся, возвращаясь из гостей. Жена обижается на то, что муж с кем-то флиртовал. Она своими глазами видела, как посторонняя дама в разговоре с ее мужчиной накручивала прядь волос на палец и стреляла глазками. Для жены очевидно: муж должен был с негодованием отвергнуть все знаки внимания. А мужчина искренне не понимает, в чем проблема. Он просто не обратил внимания на все эти мелочи и вежливо поддержал разговор.

**ВЫВОД:** мужчине только кажется, что скандал разгорелся на ровном месте. На самом деле его любимая уловила множество важных деталей не хуже суперагента. Не стоит обижаться на нее и доказывать свою правоту с помощью логики. Гораздо эффективнее согласиться и извиниться за свою невнимательность.

**ИТОГ.** Зная особенности мужского и женского взгляда на жизнь, нужно стараться их учитывать и ни в коем случае не пытаться переделывать под себя, особенно в семейной жизни. И тогда гармония вам обеспечена!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Меценаты России

Граждане России всегда были щедры на благотворительность. В середине XIX – начале XX вв. меценаты не только помогали ближним своим, но возрождали старинные народные промыслы, строили больницы и школы, открывали художественные галереи, театры...

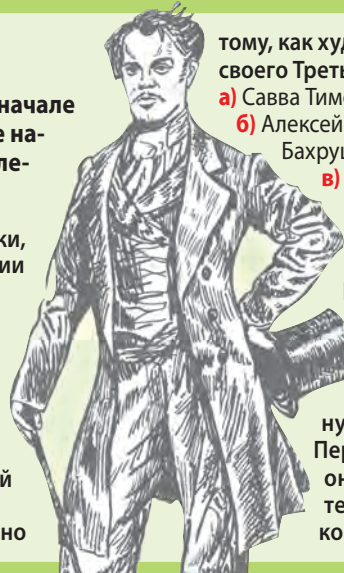
**1.** Крупный железнодорожный промышленник, представитель купеческой династии, он сам неплохо лепил, писал пьесы и ставил их в своём имении Абрамцево. Профессионально пел басом и дебютировал в Миланской опере. Оказывал поддержку архитекторам и скульпторам, художникам, музыкантам, театральным режиссёрам. Как звали мецената, который на свои

средства создал первую в России частную оперу?

- а)** Алексей Иванович Хлудов.  
**б)** Савва Иванович Мамонтов.  
**в)** Сергей Павлович Дягилев.

**2.** Этот меценат снискал славу «нового» московского купца. Он был поклонником и благотворителем Московского художественного театра. Для помещения театра им был куплен и обустроен особняк по последне-

му слову техники, впервые в России установлено осветительное оборудование. О ком писал Станиславский: «...радуясь, что русский театр нашёл своего... подобно



тому, как искусство дождалось своего Третьякова?»

- а)** Савва Тимофеевич Морозов.  
**б)** Алексей Александрович Бахрушин.  
**в)** Козьма Терентьевич Солдатёнков.

**3.** Состояние этого купца и благотворителя оценивалось в 22 миллиона рублей, 20 из которых были направлены на нужды общества. Первый свой взнос он сделал в строительство Московской консерватории, затем

последовали строительство концертного зала с театральной сценой, где можно было ставить балеты и феерии (сегодня театр Оперетты). Из своих средств он финансировал обустройство земских женских училищ, профессиональных школ и приютов. вспомните и назовите имя мецената.

- а)** Александр Степанович Баташёв.  
**б)** Сергей Григорьевич Строганов.  
**в)** Гаврила Гаврилович Солодовников.

## ОТВЕТЫ

- 1-б.** Савва Иванович Мамонтов.  
**2-а.** Савва Тимофеевич Морозов.  
**3-в.** Гаврила Гаврилович Солодовников.

Народного артиста России, ректора Щукинского театрального училища Евгения Князева представлять не надо.

Зрители часто пересматривают картины с его участием – «Вольф Мессинг», «Орлова и Александров», «Страсти по Чапаю», «Дом с лилиями», «Путешествие с домашними животными», и с нетерпением ждут его новых работ. Одна из них (сегодня самая ожидаемая) скоро выйдет на экраны кинотеатров под названием «Воланд»...

## Долгожданная премьера

– Евгений Владимирович, в основу этой картины лёг культовый роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Это уже пятая попытка экранизации знаменитого романа...

– В данном случае от библейской линии романа создатели картины отказались. При этом история получилась очень оригинальная, интересная. Так что смотрите, не пожалеете.

– Картину снял режиссёр Михаил Локшин, хорошо известный благодаря исторической мелодраме «Серебряные коньки», признанной лучшей картиной прошлого года...

– С Мишей работать очень интересно, и я рад, что он пригласил меня в очень профессиональную, талантливую коман-

## Евгений КНЯЗЕВ:

# Надо научиться распределять время

### Кстати

### Загородные удовольствия

– А вы как тело врачуете? Как любите отдыхать?

– Когда появляется время, еду на дачу, сажусь на скутер и с удовольствием на нем развезаю. Еду, смотрю по сторонам, и мне это очень нравится, особенно в хорошую погоду. В такие минуты испытываю покой и счастье.

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте все здоровы и окружайте себя шедеврами!

ду. Моими партнерами по фильму стали Евгений Цыганов, Юлия Снигирь, Юрий Колокольников, Марат Башаров, Игорь Верник, Полина Ауг... Главную роль исполнил немецкий актер Аугуст Диль. В этой

картине я сыграл Берлиоза.

– Смотрите фильмы со своим участием?

– Практически нет. Как правило, вижу картину лишь на озвучании, но в это время идет работа, нужно точно попасть в текст, так что оценить результат должным образом не получается.

### Иди туда, не знаю куда

– У каждого актёра есть в биографии фильмы важные, а есть особенные. Для вас какая кинолента особенная?

– Если сейчас выделю какой-то фильм, это будет несправедливо по отношению к другим. Во всех проектах я работаю с одинаковой отдачей, потому что хочется, чтобы получилось хорошо. Но картины на выходе все равно получаются разные. Какие-то проходят незаметно, другие приносят большой зрительский успех, как это произошло после демонстрации фильмов «Вольф Мессинг», «Орлова и Алек-

сандров», «Дом с лилиями»... После таких картин тебя узнают на улице, ты ассоциируешься для зрителя с именем героя, которого играешь. Это означает, что тебе поверили.

– Вы снимаетесь в кино, плотно заняты в репертуаре театра Вахтангова, где слушаете со студенческой скамьи, являетесь ректором Щукинского театрального училища, выступаете с поэтическими программами... Скажите, что отвечаете людям, которые жалуются на то, что ничего не успевают?

– Надо научиться организовывать свое время, распределять его, тогда все и везде будешь успевать. Еще очень важно собрать вокруг себя команду единомышленников, которой доверяешь и которая трудится так же самоотверженно, как ты сам.

### Врачеватели тела и душ

– Что к сегодняшнему дню поняли важное о профессии, которой верой и правдой служите более 40 лет?

– В репертуаре нашего театра был спектакль



«Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память».

«Посвящение

Еве», который мы играли с Василием Лановым 20 лет. На протяжении этого времени мы получали письма от зрителей – не просто с благодарностью, а с признанием того, что наше сердечное божество, наша искренность были услышаны и поняты. Одна женщина, например, рассказала, что спектакль дал ей возможность помириться с родителями, с которыми она десять лет была в ссоре. В таких случаях оправдывается смысл нашей профессии. Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память. Не просто же так еще в античные времена в Греции рядом с амфитеатром строились дворцы бога медицины Асклепия, который с помощью спортивных сооружений врачевал человеческое тело, а театр – души.

Наталья АНОХИНА



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

**8 (495) 128-95-77**

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU – 13% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛЫЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 74 646 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур. Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамыдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тулаев – Калезин – Москва	
09.05.2022 – 18.05.2022 «АЙ, ДАИ КАЗАНЧОК!»	от 26 796 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тулаев – Калезин – Москва	
18.05.2022 – 22.05.2022 «ВЕСНА КАКАЯ ВЫДАЛАСЬ»	от 7 395 р
Москва – Углич (Музей кожевниного ремесла) – Тулаев – Ярославль (Полский монастырь) – Москва	
05.06.2022 – 19.06.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 51 243 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур Уральский Иерусалим: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Кузгурская пещера) – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Ярославль – Москва	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 61 509 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Увильинск – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
08.07.2022 – 15.08.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 76 110 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновое – Соловки (2 дня) – С.-Петербург – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристай – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 74 608 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свиристай – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 82 474 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня: Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 63 162 р
Москва – Углич – Горичи – Кизи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	

СО СКИДКОЙ 13% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
**8 (495) 532-94-99**

**www.invkap.ru**  
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 27%\* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ**

\* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

В России полным ходом идут съёмки приключенческого детектива «Одесса» производства «Кино-студии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа») по заказу телеканала НТВ.

Нам удалось узнать подробности съёмок этого проекта и пообщаться с исполнителем главной роли Антоном Хабаровым.

## Сто лет тому назад

В центре сюжета на этот раз окажется Одесса 20-х годов прошлого столетия. Режиссером картины стал Андрей Щербинин. Многим зрителям он знаком по своим работам над сериалами «Бухта Глубокая», «Морские дьяволы. Особое задание», «Свидетели» и многим другим. Креативный продюсер проекта – Сергей Жигунов. В фильме снимаются Антон Хабаров, Егор Долгополов, Ольга Винниченко, Алексей Барабаш, Филипп Горенштейн, Андрей Кайков, Дмитрий Исаев и многие другие известные актеры.

## По следам «Зелёного фургона»

В центре сюжета двое приятелей: Владимир (его играет Антон Хабаров) и Василий (эту роль доверили Егору Долгополову). Они привыкают к жизни в новой исторической реальности 20-х годов XX века, делят на двоих и победы, и поражения. Пути, которые друзья выбирают для достижения своих целей, очень разные. Так, например, Владимир становится артистом, а Василий – милиционером. Их ждет многое – и хорошее, и плохое: золото батьки Махно, заря Одесской киностудии и съёмки фильма «Красные дьяволята», громкие ограбления и бандитские разборки. И, конечно, страстные романы!

Наш проект многоплановый, – рассказывает нам режиссер Андрей Щербинин. – Это в первую очередь жанровое кино. Мы взяли на себя смелость объявить себя продолжателями традиций советского кинематографа, по которому сами очень соскучились. «Бумбараш», «Зеленый фургон» – прекрасные фильмы, остро сюжетные, захватывающие, с искрометным юмором, в то же время не только развлекавшие зрителя, но и чему-то его учившие...



Исполнители главных ролей Антон Хабаров и Егор Долгополов.



Актрисе Галине Коньшиной достался яркий персонаж.

# Антон Хабаров научился стрелять с двух рук



Одну из ролей в сериале сыграл Георгий Эльнатанов.



Рабочий момент съёмки фильма. В кадре – актёр Константин Снегов.



Художники-постановщики сериала уделяли большое внимание даже самым незначительным деталям.

## Сложный кастинг

Как оказалось, найти исполнителей на главные роли было сложной задачей. Молодые актеры, которые пробовались на роли Владимира и Василия, иногда прямо на пробах понимали, что не справятся с поставленной задачей, и уходили. Антона Хабарова и Егора Долгополова утвердили буквально в последний момент, когда остальной состав был уже сформирован.

Кастинг был долгим и мучительным, – продолжает Андрей Щербинин. – Наши герои – люди, прошедшие войну (имеется в виду – Первую мировую. – Прим. авт.), у них своя

правда и своя философия... Мы, кажется, полвину России пересмотрели на пробах, однако герои так и не находились... Я как режиссер был в полном отчаянии... Но, когда в комнату зашел Егор (актер Егор Долгополов. – Прим. ред.), я сразу понял: Василия мы нашли! И ровно то же самое было с Антоном Хабаровым.

## Ради роли

Для съемок в этом фильме Антону Хабарову пришлось основательно подготовиться. Несмотря на то что артист прекрасно владеет стрелковым оружием, специально для съемок в «Одессе» он про-

шел переподготовку и обучился приемам стрельбы из пистолета «помакедонски» – с двух рук. Ведь стрелять его персонажу Владимиру придется часто и без промаха...

Кроме того, и Антон, и Егор перед съемками прошли основы джигитовки и обучение трюкам на лошадях. Конечно, в особо опасных моментах актеров будут подменять каскадеры, но в целом оба артиста находятся в отличной физической форме и многое будут делать самостоятельно.

Работа у нас идет полным ходом! – рассказывает нам Антон. – Мне нравится, как все складывается, у нас прекрасный актерский

ансамбль, талантливые режиссер и оператор. Мой герой – белый офицер контрразведки, который оказался не нужен своей стране. Он умный, хитрый и независимый мужчина, такой «волк в овечьей шкуре». Про таких людей говорят, что они себе на уме. Играть сложные характеры всегда интересно...

## Знаковые предметы

Чтобы сделать фильм зрелищным, а декорации – максимально правдоподобными, съемочная группа потратила долгих шесть месяцев только на подготовку. Специалисты

искали и нашли знаковые приметы эпохи: старинные костюмы и предметы интерьера, автомобили, повозки, баркасы, пулеметы, паровозы и даже броневик!

Особая гордость съемочной группы – разнообразное оружие, которое зритель увидит в кадре. Это не только привычные всем по советским фильмам наганы, но и маузеры, и люгеры, и автоматы Томпсона, и пистолеты «Смит и Вессон». И это не просто красивый ход, а историческая правда: в 20-е годы доблестные одесские чекисты перехватили контрабандный груз оружия, и вся ЧК вооружилась до зубов.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Чистое бельё должно пахнуть свежестью, кухня – выпечкой и сдобой.

**А** чем должен пахнуть холодильник? В идеале – конечно, ничем! И чтобы добиться такого состояния, агрегат нужно правильно мыть. Мы подскажем, что для этого потребуется.

### Как понять, что пора?

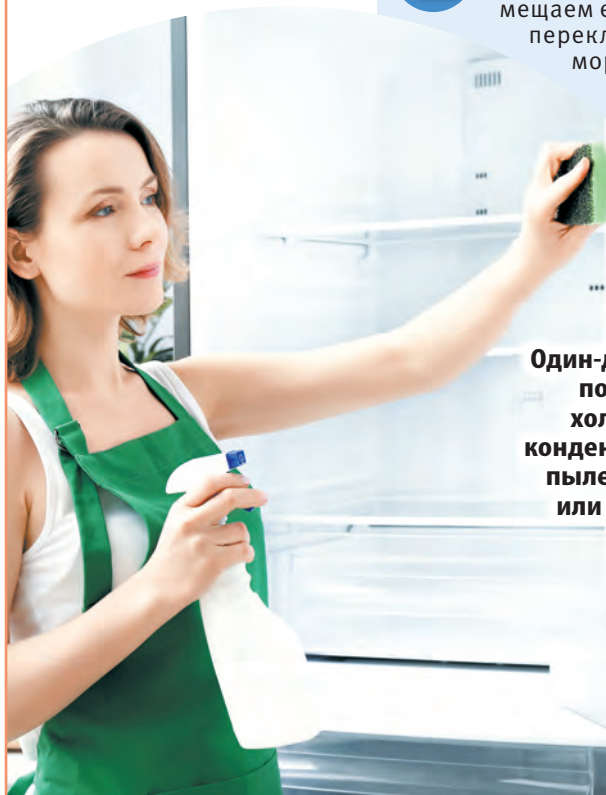
С какой периодичностью нужно мыть холодильник? Начнем с того, что раз в неделю следует проводить ревизию и выбрасывать испорченные продукты, а также протирать стенки, полочки и ящики влажной тряпочкой. При этом не забывайте ухаживать за резиновым уплотнителем. Его следует периодически протирать и вымывать скопившиеся крошки.

Также о том, что холодильник пора мыть, может свидетельствовать появление неприятного запаха при его открывании.

# Чем пахнет холодильник?

## Как быстро разморозить холодильник?

Отключаешь его, включаешь любимый сериал – и тадам! Холодильник не только разморозился, но и окончательно просох.



## Генеральная уборка

**1**

Отключаем холодильник и открываем дверцу. Не забываем снять все полки и боковые стеллажи.

Если холодильник требует разморозки, учтите, что этот процесс может занять от 3 до 8 часов.

**2**

Достаем все продукты из холодильника и проверяем сроки годности. Все свежее складываем в тазик и помещаем его в прохладное место (или перекладываем кубиками льда из морозилки).

Испорченное безжалостно выбрасываем.

**3**

Упакованные продукты и банки протираем влажной салфеткой.

**4**

Моем полки и контейнеры. Для этого готовим средство для мытья.

**Содовый раствор.** На литр воды добавляем 2 столовые ложки соды и хорошо размешиваем. Для мытья всего холодильника потребуется около 5 литров такого раствора.

**Уксусный раствор.** На литр воды добавляем 2 столовые ложки уксуса и размешиваем. Обращаем внимание, что данный раствор нельзя использовать для мытья резиновых уплотнителей, т.к. от этого они начинают портиться и рассыхаться.

**Лимонный раствор.** На литр воды берем 2-3 столовые ложки сока лимона. Средство поможет быстро и без разводов избавиться практически от любых пятен в холодильнике. Любым из этих средств моем полочки, протираем чистой влажной нетканой салфеткой и оставляем сушиться.

**РЕДКО, НО ОБЯЗАТЕЛЬНО**  
Один-два раза в год необходимо почистить и заднюю сторону холодильника, где находится конденсатор. Делать это удобнее пылесосом с щелевой насадкой или с помощью длинной узкой щетки или кисточки.

## Ускоряем разморозку

- Кладем в отключенный холодильник горячее влажное полотенце и закрываем дверцу. Каждые полчаса-час меняем остывшую ткань на горячую.
- Не отковыриваем лед острыми предметами! Стенки у холодильника тонкие, их легко проткнуть.

## КСТАТИ

Если остались пятна

Абразивные средства и жесткие губки холодильнику противопоказаны. Как же быть, если какой-то продукт подтекал и оставил после себя некрасивые разводы? Поможет небольшое количество зубной пасты (обязательно без красителя). Оно разводится водой до состояния жидкой кашицы, наносится на пятно и оставляется на несколько минут. Смывается влажной тряпочкой. Поможет также пена из хозяйственного мыла (72 %).

**5**

Промываем сливное отверстие на задней стенке камеры холодильника. Именно оно может стать источником неприятного запаха. Шприцем заливаем чистящий раствор или на проволоку наматываем бинт, смачиваем в растворе и хорошо прочищаем слив.

**6**

Протираем все стенки холодильника сначала влажной, а затем сухой тряпочкой. Оставляем с открытой дверцей на 10-15 минут до полного высыхания.

**7**

Загружаем продукты обратно в холодильник. Включаем его в сеть и закрываем дверцу.

Светлана СИДОРЧУК

## ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день\*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете индивидуальный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает\*\*:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного здания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.

- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам получать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.
- **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

## Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

**3Z** Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – ВатсАп, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москва при проведении хирургического лечения катаракты. \*В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. \*\*Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия № ФС-26-01-002007 от 03.02.22 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пироги с овощами – отличная, очень здоровая альтернатива мясным пирогам. Пирог с овощами легче усваивается, вкусен, питателен и отлично утоляет голод.

**Т**акой пирог прекрасен и на завтрак, и на ужин, и в качестве дневного перекуса на работе, и чтобы утолить голод в пути.

Для пирогов подходят любые овощи, что особенно ценно как в период сбора урожая, так и весной, когда ассортимент свежих овощей не слишком велик. Помидоры и кабачки, тыква и капуста, баклажаны и перец, картофель и лук – нет такого овоща, который был бы плох для вкусного пирога. Не менее широк и выбор теста: сдобное, пресное, слоеное, песочное – буквально любое тесто может быть основой для чудесного овощного пирога. Кстати, пицца тоже может стать вкуснейшим овощным пирогом, стоит только заменить мясные ингредиенты на тонко нарезанные овощи.

# ГОСТЯ удивит не щами, а пирогом с овощами



## Болани с тыквой



*Афганская кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г муки, 500 г мякоти тыквы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, растительное (оливковое) масло, 1 ч. л. свежего тертого имбиря, 0,5 ч. л. молотого кориандра, щепотка хлопьев острого перца, молотый черный перец, соль.  
**Калорийность (на 100 г): 163 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку просеять в миску вместе с 0,5 ч. л. соли, влить (постепенно, постоянно замешивая тесто) 150 мл холодной воды, добавить 1 ч. л. растительного масла, замесить однородное тесто, скатать в шар, затянуть миску пищевой пленкой, оставить на 1 час.
- 2 Тыкву нарезать небольшими кубиками, лук и чеснок измельчить.
- 3 Тыкву тушить на небольшом количестве растительного масла до мягкости, пюрировать с помощью погружного блендера, добавить лук, чеснок, имбирь, все специи, посолить, перемешать, немного остудить.
- 4 Разделить тесто на 4 равные части, каждую раскатать в круг диаметром ~25 см.
- 5 На половину круга выложить четверть начинки, накрыть второй половиной, края тщательно защипнуть.
- 6 Жарить во фритюре до золотистого цвета, готовые болани выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



## Луковый пирог



*Грузинская кухня. На 6 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг репчатого лука, 3 стакана муки, 6 яиц, 250 г маргарина (комнатной температуры), 400 г сметаны, 100 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 289 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 5 яиц, остудить, очистить, мелко нарубить.
- 2 Лук нарезать очень тонкими перьями или полукольцами, залить кипятком, через 5-10 минут откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 3 Соединить лук и яйца, добавить размягченное сливочное масло, перемешать.
- 4 Соединить муку, маргарин, сметану, щепотку соли, замесить однородное тесто.
- 5 Разделить тесто на две части, каждую тонко раскатать.
- 6 Одну часть теста выложить на противень, сверху разложить луковую начинку, накрыть вторым пластом теста, тщательно защипать края, вилкой (или тонким ножом) сделать несколько отверстий для выхода пара, смазать слегка взбитым яйцом.
- 7 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до золотистой корочки (25-35 минут).



## Пирог с картофелем (картофджин)



*Осетинская кухня. На 6 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г картофеля, 100 г брынзы, 300 г муки, 2 ст. л. сметаны, 80 мл молока, 70 г сливочного масла, 1 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. сахара, специи, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 191 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Дрожжи растворить в 120 мл теплой воды, сахар – в молоке, 1 ст. л. сливочного масла растопить и слегка остудить.
- 2 Муку просеять в глубокую миску горкой, сделать в центре углубление, влить воду с дрожжами, молоко и масло, посолить, замесить однородное тесто, накрыть миску теплым полотенцем (или затянуть пищевой пленкой), оставить в теплом месте на 45-50 минут, обмять, оставить еще на 50-70 минут.
- 3 Картофель сварить в мундире, очистить, растолочь с оставшимся маслом, добавить сметану, раскрошенный сыр и специи, посолить, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкую лепешку, в середину выложить начинку, края теста собрать в центре и тщательно защипнуть.
- 5 Поверхность пирога разровнять, чтобы получилась плоская лепешка, сделать в центре небольшой надрез, выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, оставить подходить на 20-30 минут.
- 6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут, готовый пирог смазать сливочным маслом.

## Тыквенный пирог



*Американская кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, 150 г мякоти тыквы, 1 апельсин, 150 г сахара, 3 яйца, 0,5 ч. л. соды, 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса), 2 ч. л. сахарной пудры, щепотка мускатного ореха, корица по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 243 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву натереть на крупной терке (если тыква очень сочная, сок отжать), с половины апельсина снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2 Яйца взбить с сахаром, добавить муку и гашенную лимонным соком соду, тщательно перемешать, добавить тыкву, апельсиновую цедру и все специи, еще раз перемешать.
- 3 Выложить тесто в форму для выпечки, разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут (готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой).
- 5 Готовому пирогу дать остыть и присыпать сахарной пудрой.



## Генуэзский пирог с цуккини



*Итальянская кухня. На 6 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г дрожжевого слоеного теста, 4 яйца, 3 небольших цуккини, 50 г тертого сыра, 500 г рикотты (можно заменить творогом), по 4-5 веточек базилика и петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 198 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Нарезать кубиками 2 цуккини, еще 1 цуккини – кружочками, петрушку и базилик (только листики) мелко порубить.
- 2 Нарезанные кубиками цуккини обжарить на смеси масла до золотистого цвета.
- 3 Слегка взбить яйца, добавить рикотту и мускатный орех, посолить, поперчить, взбить еще раз, добавить сыр, обжаренные цуккини и рубленую зелень, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкий пласт (замороженное – предварительно разморозить), выложить в форму для запекания так, чтобы его края свисали.
- 5 На тесто выложить начинку, завернуть края теста, сверху разложить кружочки цуккини.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.



Теле- и радиоведущая Дарья Субботина (за её плечами – работа на каналах МУЗ-ТВ, «Россия», «Домашний», НТВ, а скоро она планирует стать автором и ведущей новой программы на одном из телеканалов) имеет одно большое увлечение: она обожает путешествовать.

**Дарья СУББОТИНА:**

# Чаще всего я готовлю на пару

Известная телеведущая рассказала о своих кулинарных приключениях.

**П**обывав в самых разных уголках мира, Дарья ответила множество интересных и необычных блюд. Теледива поделилась с нами своими кулинарными впечатлениями от разных кухонь и рассказала, как на Бали ела манго и... пельмени.

## «Очень люблю азиатскую кухню»

– Дарья, вы объехали весь свет. Позвольте вас спросить: какая кухня стала для вас настоящим открытием?

– Я не могу ограничиться только одной страной, поскольку не люблю однообразие и даже дома стараюсь питаться разнообразно. То же самое могу сказать и про путешествия, в том числе и кулинарные. Чем больше узнаешь, чем больше пробуешь разнообразных вкусов, тем тоньше и острее чувствуешь все нюансы. И вдруг начинаешь любить то, о чем раньше даже подумать не мог. Когда я впервые попала в Южную Корею, очень плохо знала корейскую кухню – мне казалось, что она похожа на китайскую или японскую. Но теперь я фанат номер один корейской кухни. То же самое произошло с вьетнамской. Тогда еще в России не было столь популярным блюдо фо-бо... А когда я его попробовала впервые, это

был неописуемый восторг! Очень люблю азиатскую кухню, и окончательно я в этом убедилась, прожив три года на Бали. Обожаю их домашнюю еду: рис, лапшу, суп, сладости – все то, что делают обычные женщины и что можно купить в любой закусочной.

– Наверное, скучаете по тамошним фруктам и овощам?

– Пока у нас все это есть, можно найти и манго, и авокадо вполне приличного качества. Но тут ведь дело в том, что употреблять эти фрукты в Москве – это одно, а на Бали – совсем другое...

– Наверное, окружающая обстановка тоже как-то влияет?

– Конечно. Я часто вспоминаю, как возвращалась после урока йоги пешком в шлепанцах и завтракала у себя на веранде: птички поют, солнце тропическое светит, воздух наполнен влажностью... У меня в саду росло большое манговое дерево, которое плодоносило каждые полгода, и это был отдельный праздник...

## «Обожаю гуляши»

– А как вы относитесь к совсем уж экзотическим блюдам, которыми так богата азиатская кухня?

– Я не из пугливых: могу есть тараканов и сверчков, пробовала змею и



«Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием».

свежие бразильские овощи. На столе стоит свет-фор. Если горит зеленый – о ф и ц и -анты приносят и приносят еду.

Когда ты наелся – включаешь красный, и к тебе перестают подходить. Мне очень нравится такой народный формат, там всегда весело. А вот от итальянской кухни у меня произошло перенасыщение. В Италии я проводила очень много времени: ездила и по работе, и в отпуск... И сейчас отношусь к ней спокойно.

## На Бали варили щи и пекли блины

– Когда жили на Бали, не скучали по русской еде?

– В нашей компании было много русских, которые любил готовить, поэтому по русской еде мне просто не давали заскучать. Варили борщи, пекли блины. А потом русских стало приезжать еще больше, и появились тетеньки, которые готовили русскую еду уже чуть ли не в промышленных масштабах. Я, например, очень люблю пельмени, их мне привозили на байке, а я варила и с удовольствием ела.

– Дарья, сейчас вы, наверное, очень скучаете по путешествиям? Где бы сейчас больше всего хотели побывать?

– Я бы поехала в Рим. И я пришла бы в одно из любимых местечек и разделала бы это удовольствие со своей римской подружкой, которую не видела уже четыре года.

– Судя по всему, вы совсем не из той категории людей, которые люто следят за калориями и проповедуют диеты?

«Обожаю аргентинские пирожки эмпанадас, в них сочетаются изумительное слоеное тесто и прекрасное наполнение из мяса, и я никогда в жизни не ела столько пирожков, как в Аргентине».

– Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием. Раз в полгода, если захочется, могу пожарить себе картошку с луком, но постоянно мучить этим свой желудок я не буду. Чаще всего я готовлю на пару, потому что знаю, что моему организму это полезно. И модные диеты здесь ни при чем.

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Дарьи Субботиной

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Сложная история шариковой ручки

На первый взгляд кажется, что шариковая ручка – максимально простой предмет. Между тем, история ее изобретения довольно сложна и длительна. Саму конструкцию стрижня с шариком на конце придумал Джон Лауд в далеком 1888 году. А вот подходящие чернила были созданы не сразу. Сначала патент на ручки получили братья Биро. Но чернила были несовершенны. И лишь Марсель Бич в 1953 году создал чернила, которыми мы все пользуемся по сей день. Они не вытекают и не застывают.



## Муркины носочки

Вы наверняка видели котов и кошечек с трогательными белыми «носочками» и «гольфичками» на лапках. Ученые выяснили, как эта деталь появляется. Оказывается, во время формирования котенка в утробе матери пигмент, который окрашивает шерсть, начинает распределяться от позвоночника и постепенно доходит до конечностей. Если к моменту появления малыша на свет пигмент не распространился полностью, то живот и лапы пушистика останутся белыми.



## Как выглядели шедевры?

А вы знаете, что первоначально известные нам еще со школы памятники древней архитектуры выглядели совсем не так, как сейчас? Например, знаменитые египетские пирамиды были белоснежными, пока известняк не забился песочной пылью. А римский Колизей был покрыт мрамором, который отвалился в результате землетрясения в IX веке. Жители растащили осколки, чтобы украсить свои дома.



## Самолёт или поезд?

Пересечение автомобильных и железных дорог встречается очень часто. А вот перекресток железной дороги и взлетной полосы – дело уникальное. Тем не менее и такое бывает. В небольшом новозеландском городке Гибсон аэропорт спроектировали так, что существовавшие ранее железнодорожные пути остались нетронутыми. Диспетчерам просто приходится организовывать движение таким образом, чтобы наземный и воздушный транспорт не пересекались. К счастью, и та и другая трасса – не слишком оживленные.

Светлана СИДОРЧУК

Сыр – с глубокой древности один из самых популярных молочных продуктов.

Сегодня сыр есть в ежедневном рационе каждого – кто-то ест его на завтрак, кто-то использует в качестве ингредиента многих вкусных блюд.

Начнем с того, что сыр содержит до 35 % протеина – то есть натуральных животных белков. Некоторые сорта сыра содержат даже больше белка, чем мясо или рыба.

Белок – это строительный материал для всех клеток нашего организма, включая нервные. В отсутствие белка слабеют мышцы, уменьшается иммунитет, снижается умственная деятельность. Но одними только белками польза сыра далеко не ограничивается. Сыр – источник качественных витаминов и микроэлементов. Причем все эти вещества очень полезны, и значительная часть из них почти полностью усваивается нашим организмом.



### Как правильно есть сыр

Для того чтобы сыр принес только пользу, необходимо знать меру. 25 г в день не навредят ни здоровью, ни фигуре. Лучше всего есть сыр утром или в обед. Почитатели этого продукта советуют, достав сыр из холодильника, дать ему «подышать» на столе 5-7 минут, чтобы продукт глубже раскрыл букет вкуса.

### Как хранить сыр

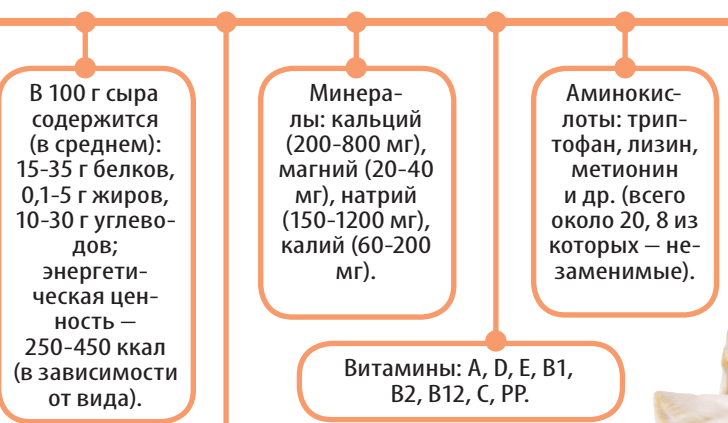
Сыр в холодильнике рекомендуется хранить отдельно от других продуктов – в сырнице. Кроме того, любители сыра рекомендуют положить в сырницу маленький кусочек сахара, который возьмет на себя лишнюю влагу. И еще – гурманы не советуют хранить в одной сырнице несколько сортов сыра.

Другой способ обойтись без сырницы – завернуть сыр в пергамент или в обычную пекарскую бумагу. Главное, обратить внимание на то, каким маслом она пропитана. Проверить легко – надо намочить пергамент, и вы сразу почувствуете запах масла. Если пахнет хорошо – бумага подойдет для обертывания сыра.

# СЫР –

## всегда вкусно и сытно

### Химический состав



### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

До правления Петра I сыр производили «сырым» способом, т. е. без тепловой обработки. Поэтому продукт и назвали «сыр».

В Швейцарии производится 2,4 тыс. видов сыров, но все многообразие можно разделить на 8 основных: твердые, мягкие, сычужные, рассольные, кислomолочные, сывороточные, копченые и с использованием плесени.

Великий кулинар и сыровар Франции Андре Симон написал одну из известных и популярных в XIX веке поваренных книг «О сырном деле». В своем труде он дал более 800 рецептов приготовления сыра, над которыми трудился 17 лет.



В XIX веке сыр, произведенный в России, занял на конкурсе сыров в Англии первое место. Руку к выращиванию и производству сыра приложил брат известного русского художника Василия Верещагина Николай. Он занимался подъемом сыро- и маслоделия в России, в том числе в Костромской и Вологодской губерниях.

Учительница: – Есть такая басня «Лиса и ворона». Дети, кто главный персонаж этой басни? – Сыр!



### ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



### Когда и как появился сыр

Согласно одной из легенд, это случилось более четырех тысяч лет назад. Один купец, собираясь в дальнюю дорогу, взял с собой молоко в высушенном овечьем желудке (другой тары в те времена еще не придумали). Но когда после долгого пути купец захотел пить, он обнаружил, что молока в овечьем желудке больше нет, а есть мутноватая вода и непонятный белый сгусток. Путник попробовал сгусток и обнаружил, что он очень вкусен. Этот сгусток и был первым сыром, а мутноватая вода – сывороткой. Кстати, легенды о появлении первого сыра существуют у многих народов. Словом, сыр как продукт известен с далекой древности. И всегда люди относились к нему как к исключительно вкусному, сытному и полезному продукту.

Сыр относится к редкой категории продуктов, содержащих витамин D, который необходим нам для полноценного усвоения кальция. Этот витамин синтезируется в нашем организме под воздействием солнечного света. Поэтому осенью и зимой, когда солнечных дней исчезающе мало, сыр поможет нам.

### Знай и помни!

Но есть у сыра, скажем так, неполезные свойства:

- ✓ сыр содержит много соли, что увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, может повышать кровяное давление;
- ✓ за счет высокой калорийности и жирности не самым лучшим образом влияет на фигуру.

### ИЗ ЛЕГЕНД

#### Адыгейский сыр

О происхождении сыра в Адыгее рассказывают несколько легенд. По одной, например, юная девушка сумела спасти в бурю целое стадо животных и получила за это от богов рецепт лучшего сыра в мире. По другой, сыр помог победить великана: юноша во время поединка с ним незаметно подменил камень в руке куском сыра, сжал его в кулаке, и враг, увидев, как из «камня» сочится вода, предпочел спастись бегством.

#### Сыр для греческого салата

Непрерывная составляющая ставшего любимым в России греческого салата – сыр фета. О нем упоминается в поэме Гомера «Одиссея», где циклоп Полифем создавал сыр, который и назвали фета. Путники, попав в пещеру чудовища, нашли в корзинах множество сыров.

– Дружище, я скоро подъеду, есть что перекусить? – Бутерброды с сыром будешь? – Буду! – Сыра с хлебом купи...



Среди всех строительных материалов для организма отдельное место занимает лецитин.

**Э**то особое соединение насыщенных жиров, фосфорных кислот и холина органического происхождения, без которого не обходится ни одна наша клетка, а точнее – клеточная мембрана.

### Если есть недостаток

Наш организм способен сам синтезировать лецитин, но в очень ограниченном количестве.

Поэтому основную его часть мы получаем с пищей.

Но если питание недостаточно сбалансировано или организм подвержен нагрузкам (стресс, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, вредные привычки), строительных материалов для клеток не хватает.

И негативные последствия захватывают системы организма:

- 1** Нервы (раздражительность, бессонница, расстройство памяти, снижение внимания).
- 2** Желудок и кишечник (плохое усвоение жирной пищи, вздутие).
- 3** Печень (нарушение желчеобразования).
- 4** Регулярное повышение АД, сбои в работе сердца и сосудов.
- 5** Риск раннего развития остеопороза.

# ЛЕЦИТИН: Мастер на все руки

## Какие проблемы решает лецитин?

**ЛИЦО**  
Помогает омолодить кожу за счет регенерации клеток, борется с покраснениями, угрями, высыпаниями.

**СОСУДЫ**  
При правильном применении снижает уровень вредного холестерина в крови.

**ЖЕЛУДОК**  
Защищает слизистую оболочку при язве, колите, гастрите.

**ЖЕНСКИЕ ОРГАНЫ**  
Способствует стабилизации менструального цикла, облегчает симптомы при мастопатии, эндометриозе и климаксе.

**КОСТИ**  
При условии применения заранее снижает риск возникновения остеопороза и возрастных изменений в костях.

**ФИГУРА**  
Способствует нормализации обмена веществ и похудению.

**КОЖА**  
Облегчает симптомы псориаза и дерматита, участвует в восстановлении кожных покровов.

**ЛЁГКИЕ**  
Препятствует слипанию альвеол при дыхании.

**ПЕЧЕНЬ**  
Регенерирует клетки печени, усиливает выделение желчи, выводит токсины.

**ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**  
Укрепляет стенки бета-клеток и способствует нормализации сахара в крови. При диабете первого типа снижает потребность в инсулине.

### Формы приёма

Лецитин производится из растительного сырья – сои или подсолнечника.

В виде пищевой добавки выпускается в разных видах: капсулы с жидкостью, порошок, гранулы, гель и таблетки. Какой вид подойдет именно вам, подскажет врач, если сочтет необходимым назначить это вещество. Он же определит оптимальную дозировку с учетом состояния конкретного организма.

### ВАЖНО! Есть противопоказания

Противопоказаниями к приему лецитина являются индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью, обострение холецистита и панкреатита.

Татьяна МИХАЛЁВА



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА  
НА САЙТАХ



## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** [ozon.ru](http://ozon.ru)<sup>1</sup>  
**WILDBERRIES** [wildberries.ru](http://wildberries.ru)<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Ни один огородник-садовод не может усидеть дома в апреле: несмотря на то что погода ещё не стабильная, каждый устремляется на любимую дачу.

**Д**ел в апреле много: ведь качественно проведенные апрельские садовые работы – залог хорошего осеннего урожая. Что важно не забыть сделать на даче в апреле?

### Убрать территорию

Как сойдет снег, а земля подсохнет – самое время взять в руки грабли и метелки и вычистить все, что скопилось на грядках, лужайках и дорожках. С грядки нужно вынести прошлогоднюю мульчу (когда земля прогреется, ее можно будет обновить). Растительный мусор целесообразно заложить в компост, а прочие остатки – вывезти.

### Снять зимние укрытия

Когда на улице установится температура в пределах +5... +10, нужно снять зимние укрытия растений, чтобы не допустить выпревания и развития грибковых инфекций. В среднем до 15 апреля все зимние укрытия должны быть сняты. Плотные укрытия стоит заменить более легкими и дышащими – ведь угроза заморозков минует лишь в июне!

# Что сделать на даче в апреле?



### Подготовить теплицу

Если с осени вы не успели подготовить теплицу к сезону, не забудьте заправить грунт питательными веществами и продезинфицировать саму конструкцию, чтобы избежать размножения патогенных микроорганизмов.

### Обработать сад

При температуре ниже +5 (до набухания почек) можно обработать сад от вредителей и болезней такими препаратами, как бордоская жидкость, железный или медный купорос. До распускания почек необходимо успеть с обработкой деревьев и кустарников против вредителей и болезней. А если температура днем уже поднимается до +15, эффективно будут работать безопасные биологические препараты, например, Фитоверм или Лепидоцид от вредителей, а также Фитолавин – от болезней.



– Почему у тебя в огороде нет пугала?  
– Зачем? Я весь день дома!

### Подготовить садовый инвентарь

Если погода еще не предполагает уличных работ, можно навести порядок в домике, отремонтировать и поточить садовый инвентарь, подготовить садовую одежду (защиту для работы с химикатами, садовые фартуки, перчатки и головные уборы).

### Посеять холодостойкие культуры

Вторая половина апреля в средней полосе (в южных регионах – в середине, в северных – ближе к концу весны) – отличное время для посева в открытый грунт салата, шпината, укропа, петрушки, моркови, щавеля и других зеленых культур. Для получения быстрых и качественных всходов можно укрыть посадки нетканым материалом средней плотности. Если земля достаточно прогрелась, можно посеять редис, горох, свеклу, лук-чернушку, посадить яровой чеснок.

### Посеять сидераты

Сеять сидераты можно сразу после схода снега. Горчица, рожь, фацелия, овес, рапс не боятся перепадов температур. Пока рассада основных огородных культур подрастает и ждет установления тепла, сидераты очистят и обогатят землю питательными веществами. Основные культуры можно будет высаживать прямо поверх сидератов.

### Вынести рассаду в теплицу

Если установилась хорошая погода, в апреле в теплицу можно выставить рассаду сельдерея, капусты, фасоли. Ближе к концу апреля переносят рассаду томатов, перцев, баклажанов. В конце месяца, если грунт прогрелся до +15 °С и похолодания не прогнозируется, можно высаживать рассаду на постоянное место.

### Рассадить многолетники в цветнике

В конце апреля можно делить и пересаживать многолетники, которые растут в открытом грунте. Можно посеять холодоблюбивые однолетники – календулу, душистый горошек, лаванду, декоративный подсолнечник, декоративную капусту. Прорыхлите и подкормите цветник: внесите органику, сапропель, диатомит или любой почвоулучшитель.

### Закрепить на деревьях ловчие пояса

Ловчий пояс важно закрепить именно в апреле, до начала массового появления вредителей.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Чтобы не тратить время на поиски инструмента в разгар дачного сезона, проверьте наличие всего необходимого согласно нашему чек-листу.

## Чек-лист садовых инструментов

### Обязательный набор

- **Лейка с мелким раскателем** позволит вам деликатно поливать ваши посадки, не размывая почву.
- **Лопата.** Нужно иметь в хозяйстве и штыковую, и совковую лопаты.
- **Вилы** для щадящей перекопки грядки, выкапывания корнеплодов, переворачивания компоста, добавления мульчи и т.п.

- **Садовый совок** с узкой рабочей частью – для выкапывания лунок, и с широкой – для подсыпания грунта.
- **Грабли.** Веерные – для уборки листвы, обычные – для разравнивания земли на грядках. Еще есть удобные ручные грабельки, которыми легко обрабатывать малину и т.п.
- **Пила** – небольшая с изогнутым лезвием для обработки молодого сада и инструмент, который справится

- с толстыми ветками, если у вас в саду взрослые деревья.
- **Мотыга или любой культиватор**, чтобы производить окучевание или рыхление. Полезны и ручные рыхлители.
- **Ножницы**, чтобы вскрыть пакет с удобрениями, перерезать веревку или обработать посадки земляники.
- **Триммер** нужен для борьбы с несанкционированными зарослями травы в любом уголке участка.

- **Секатор**, который может срезать ветки толщиной до 1 см.
- **Тачка**, чтобы перемещать землю, ботву, ветки с одного места в другое.
- **Мерная рулетка и шнур**, чтобы размечать участок.
- **Пульверизатор** для обработки посадок от вредителей и болезней.

### Произвольная программа

- Шланг на катушке с насадками.
- Капельный полив.
- Плоскорез Фокина.
- Двусторонняя садовая скамеечка.
- Культиватор «Торнадо».
- Кусторез.
- Сажалка для луковичных.



Эвкалипт – растение с ароматными листьями, которые обладают фитонцидными свойствами.

**Н**ебольшое деревце эвкалипта вполне можно вырастить в городской квартире.



# И эвкалипта нежный аромат

Горнолыжный инструктор: – И запомните, ребята, главное: дерево лучше всего объезжать с одной стороны!



## Свет

Для здоровья эвкалипта важно хорошо освещенное место в течение всего года. Затененность растение переносит плохо. Эвкалипт можно даже разместить на южном окне, но в жаркий летний полдень лучше притенить от солнечных лучей. Летом растение можно вынести на свежий воздух. Зимой крайне желательно обеспечить дополнительную подсветку лампами искусственного освещения или фитолампами.

## Влажность

Эвкалипт нетребователен к уровню влажности. В дополнительном опрыскивании не нуждается, но будет благодарен за периодическое купание под душем. Это поможет смыть пыль на листьях. Не забудьте на время купания закрыть горшок с землей пакетом или пленкой.

## Температура

Если эвкалипт на лето отправлен на свежий воздух, следите, чтобы ночные температуры не опустились ниже 16-18 градусов.

Жара под палящим солнцем ему не нужна. И вообще, эвкалипт любит свежий воздух, так что почаще проветривайте комнату, в которой он растет. В зимний период желательно содержать эвкалипт в более прохладных условиях.

## Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые – раз в несколько лет или просто обновляют верхний слой земли. Пересадку осуществляют методом перевалки, когда корни вместе с комом земли, в котором они находятся, переносят в новый горшок. Для эвкалипта лучше всего подойдут высокие горшки. Желательно, чтобы диаметр нового горшка был на пару сантиметров больше предыдущего. Грунт легкий, воздухо- и водопроницаемый.

## Полив

Полив эвкалипт любит и требует регулярный. Как только поверхность просохнет на пару сантиметров – напоите деревце. Но помните, что заливать его вредно для его здоровья. Да, в природе эвкалипты могут использоваться для осушения почв, но в домашних условиях заливать растение, повторимся, не следует. Также и пересушивание земляного слоя плохо отразится на эвкалипте.

## КСТАТИ

### Разноцветный эвкалипт

Это удивительное по красоте дерево с необычной разноцветной корой. У молодого растения кора ярко-зеленая. Со временем же окраска начинает меняться: появляются разноцветные участки, причем с доминирующими яркими и красочными цветами. Благодаря этой особенности эвкалипт часто используют в ландшафте как яркий декоративный элемент.

## Размножение

Эвкалипт лучше всего размножать семенами, так как черенки плохо укореняются. Семена аккуратно высевают на влажной поверхности земляного субстрата и не присыпают. Далее следует накрыть их стеклом или пленкой для создания теплички. Первые ростки могут проклюнуться уже через пару недель. Но иногда в зависимости от разновидности эвкалипта прорастание может затянуться. Семена тех видов, которые растут в суровых природных условиях, перед посевом подвергают стратификации, по мере необходимости аккуратно поливают.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 2-е полугодие  
2022 г.

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*  
на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 2-е полугодие 2022 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
216,28 ₽	432,56 ₽	648,84 ₽	865,12 ₽	1 081,40 ₽	1 297,68 ₽

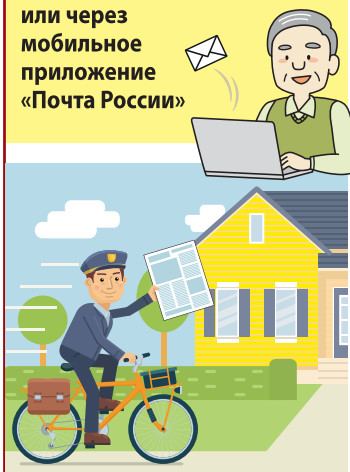
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



преимущества  
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

В воскресенье, 17 апреля 2022 года, Православная церковь отмечает один из великих двенадцатых праздников – Вход Господень в Иерусалим, а в субботу, 16 апреля, – воскрешение праведного Лазаря.

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за несколько недель до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.

Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

## Лазарева суббота

В предместье Иерусалима, в селении Вифания, жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель любил эту дружную семью, всегда по возможности старался навещать их, оставаясь даже на ночлег. В дом Лазаря Христос часто приводил Своих учеников. Много раз сестры и Лазарь служили Спасителю. И послужили Ему и на этот раз.

## Смерть и воскрешение Лазаря

Когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии печальную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего. В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией, и намеренно задержался на четыре дня. Далее события разворачивались так.

Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он

# Лазарева суббота и Вход Господень в Иерусалим



**Твердость веры твоей обнаруживается не тогда, как тебе прислуживают и выслушиваешь ты льстивые речи, но когда переносишь гонения и побои.**  
(Прп. Ефрем Сирин, 30, 418)

### ВАЖНО

Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение.



был тут, то не умер бы брат. Утешая Марфу, Спаситель говорит, что воскреснет Лазарь. Но Марфа не верит и не понимает, что можно воскресить того, кто четыре дня как во гробе. Спаситель, подойдя к месту похорон, просит убрать камень, которым завалили вход

в гробовую пещеру. И потом Спаситель громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Евангелист Иоанн повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам погребальными пеленами. Иоанн Богослов пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».

## Вход Господень в Иерусалим

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Все четверо

вертый день после смерти Своего друга Лазаря. Люди, преисполненные самых радостных ожиданий, срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежды под ноги долгожданному Мессии.

А. Шеман написал, что «в Святом городе просияло царство света и любви, и люди узнали и приняли Его. И, самое важное, никогда не смогли до конца забыть о Нем». В истории возникали государства и исчезали из памяти потомков. Поэт Иоанн Дамаскин спрашивал, какая слава на земле «стоит тверда и непреложна?» Мы можем утверждать, что уже не одно тысячелетие, не только в Вербное воскресенье, мы призываем в молитве: «Да придет Царствие Твое». Можно констатировать, что оно побеждает.

В истории возникали государства и исчезали из памяти потомков. Поэт Иоанн Дамаскин спрашивал, какая слава на земле «стоит тверда и непреложна?» Мы можем утверждать, что уже не одно тысячелетие, не только в Вербное воскресенье, мы призываем в молитве: «Да придет Царствие Твое». Можно констатировать, что оно побеждает.



## Как встречать праздники

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. Накануне праздника ветви вербы освящают. Из-за традиции пользоваться в этот день пальмовыми листьями неделя Входа Господня в Иерусалим называется неделей ваий, или Цветоносною.

На Руси этот день называют Вербным воскресеньем, т.к. верба заменила листья пальм, которые у нас не растут повсеместно. Кстати, в день Входа Господня в Иерусалим хотя и продолжается Великий пост, разрешена рыба.



### ВАЖНО

При всей своей торжественности день Входа Спасителя в Иерусалим – это и один из самых трагических праздников церкви. Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. Он знал, что его сочтут предателем мечтаний о земном благополучии. И что усеянный в этот день пальмовыми ветвями путь в последующем ведет Его, Спасителя, к Кресту и Голгофе. И что толпа уже будет неистово кричать и требовать Его казни. Ученики Спасителя поняли подлинный смысл этого торжественного Входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Иисуса Христа.



12+

РЕКЛАМА



с 11 по 15 АПРЕЛЯ  
НА РЕТРО FM

КОСМИЧЕСКАЯ

НЕДЕЛЯ

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОКОРИТЕЛИ КОСМОСА  
ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПОДАРКИ

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

ПЕРВЫЙ



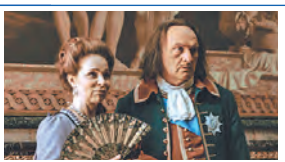
09.00 Новости

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Жить здорово! (16+)  
 10.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 21.00 Время  
 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)  
 1938 год. В стране полным ходом идут репрессии. Советская разведка полностью обескровлена: работать практически некому ни в центре, ни, тем более, за рубежом. В сложившихся условиях руководство страны идёт на беспрецедентный шаг - срочный набор среди гражданского населения.  
 22.55 Большая игра. (16+)  
 23.55 Информационный канал. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.50 «КОНВОЙ». (16+)  
 Украина, 2017 г. Военный. В ролях: Илья Денискин, Михаил Хмуров, Рихард Лэперс.  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «КОНВОЙ». (16+)  
 09.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
 19.45 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «СВОИ-4». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести.  
 Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести.  
 Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 17.00 Вести  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»  
 Ольга проводит много времени со спасённым ею пациентом, который называет себя Борисом. Новая привязанность доктора Самойловой становится «новостью дня». Все понимают, что Ольга влюблена. Кто-то это одобряет, а кто-то считает поведение пациента подозрительным, а поведение доктора Самойловой легкомысленным.  
 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)  
 09.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)  
 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)  
 13.30 14.05 «Разведка боем». (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 14.20 03.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)  
 18.45 «Спецрепортаж». (16+)  
 20.40 «Александр Невский». (16+)  
 21.25 «Загадки века». (12+)  
 22.30 «Между тем». (12+)  
 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)  
 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВУ



09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)  
 11.00 Городское собрание. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 Петровка, 38. (16+)  
 12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 13.50 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «10 самых...» (16+)  
 15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ». (12+)  
 17.05 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 Петровка, 38. (16+)  
 18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)  
 22.00 События  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.25 «Блудный сын президента». (16+)  
 01.10 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)  
 01.50 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)  
 02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ». (12+)  
 04.00 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». (12+)  
 04.40 «Мой герой». (12+)  
 05.20 «Личный фронт красных маршалов». (12+)

ОТР

- 06.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)  
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «МАРАФОН». (16+)  
 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 12.00 13.20 ОТражение-2  
 15.50 «Свет и тени». (12+)  
 16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)  
 17.00 03.15 «Потомки». (12+)  
 17.25 00.15 «Символы русского флота». (12+)  
 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
 19.30 01.00 ОТражение-3  
 21.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)  
 23.10 «Моя история». (12+)  
 23.35 «За дело!» (12+)  
 02.35 «Клуб главных редакторов». (12+)

НТВ



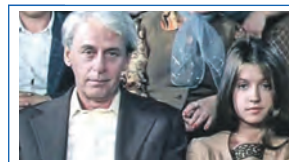
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 06.30 Утро.  
 Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта, которая, по оперативной информации, занимается вербовкой и обучением боевиков.  
 10.00 Сегодня  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)  
 Судьба постоянно сводит вместе четырех старых друзей - бывшего следователя, отсидевшего в тюрьме оперативника, популярного писателя и бывшего криминального «авторитета».  
 23.00 Сегодня  
 23.30 «ПЁС». (16+)  
 03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 «The City». (12+)  
 15.15 «Торги Москвы». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 Познавательный фильм. (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К



08.50 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
 15.00 19.30 23.40  
 Новости культуры  
 «Пешком...»  
 06.35 «Истории в фарфоре»  
 07.05 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»  
 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 08.25 16.35 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»  
 Николай Алексеевич Куриленко работает мастером-наставником на заводе вычислительных машин. Своим ученикам он помогает не только овладеть основами мастерства, но и выпутаться из жизненных коллизий.  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.00 XX век  
 12.05 02.45 Цвет времени  
 12.15 «Предки наших предков»  
 13.00 Линия жизни  
 14.05 «Александр Невский. За Веру и Отечество»  
 15.05 Новости. Подробно. АРТ  
 15.20 «Агора»  
 16.20 «Первые в мире»  
 17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки  
 «Забывтое ремесло»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 20.30 «Сати. Нескучная классика...»  
 21.15 Больше, чем любовь  
 21.55 «МЕШОК БЕЗ ДНА»  
 01.25 «Остаться русскими!»  
 02.20 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.40 «Самое яркое». (16+)  
 06.00 «Мультфильмы». (6+)  
 07.00 12.30 «Новости Московской области»  
 09.00 15.00 02.15 «Перевернутый класс». (12+)  
 09.30 10.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  
 12.00 «Новости 360»  
 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»  
 15.25 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 16.05 17.05 18.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)  
 21.00 21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
 22.50 «Взрослые люди». (16+)  
 23.15 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.35 «Рождественские истории». (6+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
 08.55 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)  
 10.35 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)  
 США - Великобритания, 2018 г. Мюзикл. В ролях: Эмили Блант, Лин-Мануэль Миранда. Когда-то дружные брат и сестра Майкл и Джейн Бэнкс верили в чудеса. Волшебство давно не заглядывало в их дом, где растёт новое поколение Бэнксов - Аннабель, Джон и Джорджи.  
 13.10 «СЁСТРЫ». (16+)  
 20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)  
 США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его злощезего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков.  
 21.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)  
 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.05 «ЛЕГИОН». (18+)  
 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.25 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.15 07.45 «Тайны кино». (12+)  
 07.00 10.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.30 «Песни нашего кино». (12+)  
 09.00 «СВАДЬБА». (12+)  
 10.10 «Золотая рыбка». (16+)  
 11.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 13.15 21.40 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)  
 14.55 23.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
 16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p>	 <p>23.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)</p>	 <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p>	 <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p>	 <p>10.00 Новости</p>	 <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>22.35 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ТРОЯ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Алексей попал в неприятности, которые грозят обернуться проблемами...</p> <p>20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)</p> <p>00.50 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)</p> <p>02.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Семилетний сын Оксаны постоянно рисует одни и те же цифры. На вопрос, зачем он это делает, мальчик сообщает, что его просит об этом с того света покойный отец.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Расследуя новые убийства, Ник и Хэнк сталкиваются с тем, что их предыстория уходит на несколько лет назад. Столкнувшись с неизведанным существом, они выясняют, что имеют дело с древним индейским духом Мишипешу.</p> <p>23.00 «ПАНДУРУМ». (16+)</p> <p>01.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>02.30 Места Силы. (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру...</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.00, 12.30, 14.55, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00, 15.00 «КРАЖА». (16+)</p> <p>15.45, 05.10 «Громко»</p> <p>16.35 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>19.55 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Аталанта» - «Верона». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>03.30 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 01.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

## ЧТО ПРОЩЕ СКРЫТЬ? БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ ИЛИ МАЛЕНЬКИЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Снижение слуха – серьезная проблема, которая может настичь каждого. Шумная обстановка, злоупотребление наушниками, наследственность, вирусы, возрастные изменения и травмы – все это может стать причиной ухудшения слуха.

Многие люди с проблемой слуха пытаются делать вид, что все в порядке, привычно пытаются держаться в диалоге, списывая ответы невпопад на усталость или особенности юмора, постепенно впадая в депрессию и теряя связь с миром.

Этих и других печальных последствий снижения слуха в виде ранней деменции или болезни Альцгеймера можно избежать. Для этого нужно только вовремя обратиться за квалифицированной помощью.

Специалисты по слуху «Аудионика» уже 15 лет помогают слышать людям по всей России. В

нашем арсенале – самые современные разработки науки в сфере слухопротезирования. Сегодня мы способны решить практически любую проблему со слухом.

Для тех, кто тщательно пытается скрыть проблемы со слухом, мы предлагаем слухопротезирование незаметными слуховыми аппаратами внутриушного и внутриканального типа ношения. Крошечные слуховые аппараты помещаются глубоко в слуховой канал и остаются невидимыми для окружающих.

После слухопротезирования и периода адаптации вы сможете вернуться к живому общению с родными и близкими людьми, к учебе или работе, к самому себе.

Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как решить проблему снижения слуха: +7 (499) 961-30-50



**Аудионика**  
Специалисты по слуху

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

М. Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3



РЕКЛАМА. ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 28 апреля

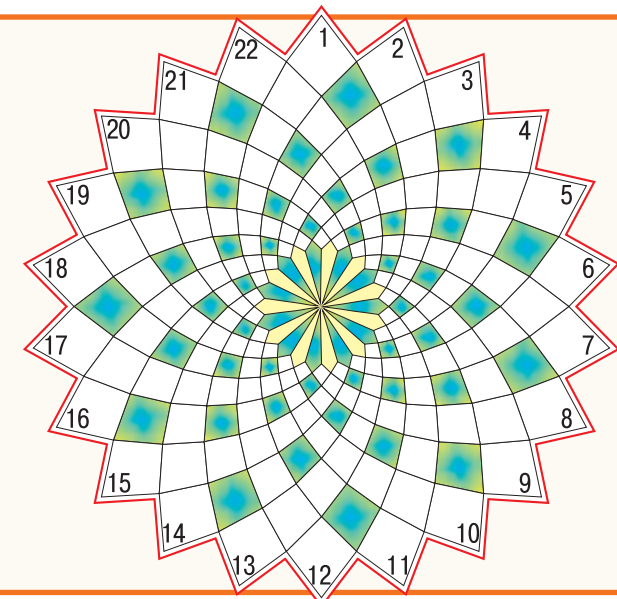
**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дни открытых дверей в "Жилсоцгарантии"**

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**



## ЦВЕТОК

- Уход от ответа на вопрос.
- Морская щука.
- Жест волшебной палочкой.
- Гражданин Страны тюльпанов.
- Агент между продавцом и покупателем.
- Новоиспеченный супруг.
- Канализационная «магистраль».
- Примерное у школьника-паиньки.
- Архитектурные «столбы» как

единое целое. 10. Бицепс как тип мышцы. 11. Пожарный, но более торжественно. 12. Весеннее явление, характерное для почек. 13. Оборка над занавесом. 14. Чем служит лакмус химику? 15. То же, что промышленность. 16.

тературе. 17. Аэростат с мотором. 18. Отличительная особенность скептика. 19. Оформление сцены для спектакля. 20. Гуманность - это доброе ... ко всему живому. 21. Звук, доносящийся издали. 22. Баян с пианинными клавишами.

Ответы: 1. Уклонение; 2. Баракда; 3. Мановение; 4. Голландец; 5. Посредник; 6. Молодожен; 7. Кол-лектор; 8. Повешение; 9. Коломна; 10. Сибиряк; 11. Огнеборец; 12. Набухание; 13. Ламбрекен; 14. Индикатор; 15. Индустрия; 16. Филолог; 17. Диприжабль; 18. Недавние; 19. Декорация; 20. Отноше-ние; 21. Отголосок; 22. Аккордеон.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Contains program listings for Monday, April 18th.

Table with columns: РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for Monday, April 18th.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for Monday, April 18th.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for Monday, April 18th.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for Monday, April 18th.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for Monday, April 18th.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for Monday, April 18th.



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ».** (16+)  
Несмотря на неоконченное обучение, Фитин и другие курсанты ШОН приступают к работе в разведке, которая на поверку оказывается гораздо сложнее, чем они себе представляли. Во-первых, еще оставшиеся на своих местах «старички» не доверяют новичкам, во-вторых, проявить себя в деле весьма затруднительно, ведь работа практически парализована.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.10 «ДВОЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА».** (16+)
- 13.45 «ОРДЕН».** (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)  
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**  
Ольга и Пётр переживают расцвет романа. Наталья Георгиевна поражена внезапным, нехарактерным для дочери легкомыслием. И Вероника, насмотревшаяся телевизора и начитавшаяся свежих газет, подливает масла в огонь своими подозрениями. Ольгу вызывают на срочную операцию.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.35 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.45 14.05 03.25 «СМЕРШ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 20.40 «Последний воин СМЕРШа». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».** (16+)

**ТВУ ТВЦ**



17.05 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРИАЦИЯ».** (16+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Обложка». (16+)
- 15.30 02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ».** (12+)
- 17.05 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Борис Грачевский. Любовный ералаш». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Прощание». (16+)
- 01.10 «Приговор». (16+)
- 01.50 «Цена президентского имени». (16+)
- 04.00 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.20 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Дом Э». (12+)
- 06.30 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ».** (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «МЕНЯЛЫ».** (12+)
- 11.45 00.35 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 03.15 «Потомки». (12+)
- 17.25 23.50 «Символы русского флота». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «В ЛЕСАХ СИБИРИ».** (16+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
Резидент одной из западных разведок Паладин решает передать российским спецслужбам важную информацию. Для оправдания своего поступка он дает интервью журналистке Хелен Грэйвс, давно работающей на территории России.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО».** (16+)  
Гарин продает бизнес, связанный с электро-никой, сыну генерала Никодимова. Гарин и Тарасов «сливают» Шилову информацию о наркотиках, якобы находящихся в фуре с телефонами.
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС».** (16+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Истории в фарфоре»
- 07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 16.35 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.05 «Предки наших предков»
- 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.30 «Остаться русскими!»
- 14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.45 00.55 Шедевры русской хоровой музыки
- 18.25 «Забываемое ремесло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ».** (16+)
- 23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
- 01.35 Цвет времени
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 12.30 «Новости Московской области»
- 09.00 15.00 02.15 «Перевернутый класс». (12+)
- 09.25 «Вкусно 360». (12+)
- 10.10 11.05 «ТАЛЫАНКА».** (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 15.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 16.05 17.05 18.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)
- 21.00 21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (12+)
- 22.50 «Взрослые люди». (16+)
- 23.15 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 02.40 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР».** (0+)
- 11.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)
- 13.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)
- 15.10 «РОДКОМ».** (16+)
- 18.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 22.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс. Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергероя Человека-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе. Питер не забыл обещание, данное отцу Гвен, но не может его выполнить.
- 01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 08.15 03.45 05.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.05 «МЕДВЕДЬ».** (12+)
- 09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.15 22.45 «ОПЕКУН».** (12+)
- 14.55 00.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАССАЖИР». (16+)	 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 00.45 «DOA: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (18+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 19.30 Все на Матч!	 09.00 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАССАЖИР». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «МАВРИТАНЕЦ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Константин отправляет Соколовых в гости к Перedelкиным... 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 «Гадалка». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 6-летняя дочь Галины - Юля постоянно болеет и не общается с другими детьми. Однажды Юля рассказывает матери о своем новом друге - Андрюше. Галя напугана - так звали их с мужем первенца, брата Юли, умершего в младенчестве. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник, Ву и Хэнк продолжают расследовать преступления портлендского Джека Потрошителя. Ренара все сильнее мучают кровотечения и провалы в памяти. 23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+) 00.45 «DOA: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (18+) 02.15 Места Силы. (16+) 03.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 16.00 Заступницы. (16+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой... 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 14.55, 17.35, 03.55 Новости 06.05, 19.30, 23.45 Все на Матч! 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «КРАЖА». (16+) 11.10, 03.00 Матч! Парад. (16+) 11.30, 00.30 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00 «СПАРТА». (16+) 15.45 «СЛЕД ПИРАНИИ». (16+) 19.55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Динамо» (Москва). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр. 21.55 Футбол. «Гамбург» - «Фрайбург». Пр.тр. 00.50 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 «Спорт высоких технологий». (12+) 03.30 «Правила игры». (12+) 04.00 Баскетбол. Евролига. 1/4 финала. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.35 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Порча». (16+) 01.50 «Знахарка». (16+) 02.15 «Верну любимого». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 23.00** Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». КИРФ (Москва) - «Тюмень». (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Громко. (12+)

**08.40, 02.45** Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (6+)

**09.30** Неделя КХЛ. (12+)

**10.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Краснодар) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). 2-й матч. (0+)

**11.55** Баскетбольные Руны. (12+)

**12.15** Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)

**12.35** Мария Шарапова. (12+)

**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)

**14.55, 00.50** Мини-футбол в России. (0+)

**15.05** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха. Георгий Челухсаев против Георгия Павко. (16+)

**17.55** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Самара» - «Уралмаш» (Екатеринбург). 3-й матч. Прямая трансляция

**19.55** Конный спорт. Павловские скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодарского края. (0+)

**22.05** Есть тема! (12+)

**01.00** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Самара» - «Уралмаш» (Екатеринбург). 3-й матч. (0+)

**03.35** Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)

**03.50** Мария Шарапова. (12+)

**04.15** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. 1/2 финала. «Руна» (Москва) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). 2-й матч. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?

**10.00, 01.30** Муз'итив. (16+)

**11.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**12.00, 20.30** Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

**13.30, 20.00** 10 самых! (16+)

**14.00** TikTok чарт. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** Лайкер. (16+)

**17.00, 17.40, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**17.35** PRO-клип. (16+)

**19.00** Русский чарт. (16+)

**22.20** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

**00.25** Наше. (18+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**04.40** Хит-сториз. «Дискотека Авария» и Жанна Фриске - «Малинки». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 13.30, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**09.30** Друзья на все времена. (0+)

**10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Черепашки». (0+)

**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**15.30, 23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. «Вот так тигр!», «Зелёный кузнечик», «Живая игрушка». (0+)

**18.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.30** «Мальшарик». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Буба». (6+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**23.00** «10 друзей кролика». (0+)

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.35** «Гравити Фолз». (12+)

**17.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

**19.30** «Книга джунглей-2». (0+)

**20.55** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**23.55** «Легендарная пятёрка». (6+)

**02.05** «Отель Трансильвания». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**08.10, 13.30, 20.10** «Доктор Машинкова». (0+)

**08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)

**09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)

**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

**11.40, 15.45, 23.40** «Чуч-Мяуч». (0+)

**11.55, 23.55** «Лушастики». (0+)

**12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)

**13.50, 19.35** «Машины-помощники». (0+)

**14.25** «Машина автошкола». (0+)

**14.30** «Урфин Джус возвращается». (12+)

**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)

**19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Смешарики». (0+)

**06.30** «Музыка!». (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Тот самый Джош!». (0+)

**10.00** «Три кота». (0+)

**12.00** «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!

**14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**16.10** «Ангел Бэби». (0+)

**17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)

**18.20** «Смешарики». (0+)

**20.20** «Казупс!». (0+)

**22.00** «Фиксики». (0+)

**00.00** «Magic English». (0+)

**00.20** «Зебра в клеточку». (0+)

**02.40** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**02.40** «Три кота». (0+)

**04.40** «Еда на ура!». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 9. (0+)

**05.25** В поисках Бога. (6+)

**06.00** Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (0+)

**07.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.00** Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

**12.00, 15.00** Завет. (6+)

**12.30** Страстная неделя. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.35** Ксения Блаженная. Ангел Петербурга. (0+)

**16.05** «И ТИ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

**17.25, 19.05** «БРАТЯ КАР-МАЗОВЫ». 1-2 серии. (6+)

СССР, 1968 г.

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.25** Страстная неделя. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.50** Служба спасения семьи. (16+)

**00.45** День Патриарха. (0+)

**01.00** Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь. (0+)

**01.45** Украина, которую мы любим. (12+)

**02.15** Щипков. (12+)

**02.45** Как я стал монахом. (12+)

**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**19 апреля**  
Страстная седмица. Великий вторник.



Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского. Мчч. Иеремия и Архилия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера. Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Постный день.

« Ради меня вознесло Тебя древо на Голгофе; смерть Твоя да будет для меня крыльями, чтобы воспарить ко Отцу Твоему. »

Прп. Ефрем Сирин

**ПОХУДЕЙКА**

Многие вопросы, так или иначе связанные с похудением, возникают у всякого заинтересованного человека.

**Н**о не бежать же с каждым к специалисту! Зато можно задать их нам, а мы постараемся ответить, опираясь на данные, полученные от наших постоянных экспертов.

**На каждый вопрос найдётся ответ**

**Почему диетические продукты не равно диабетические?**

Елена Малышкина, Реутов

**Д**иетические продукты в первую очередь низкокалорийны. Это достигается за счет уменьшения жирности, снижения количества углеводов: обезжиренные или с низким содержанием жира кисломолочные продукты, нежирная рыба, куриная грудка, овощи, несладкие фрукты, зелень и т. п. Или в составе продукта вредные для похудения ингредиенты заменены на более полезные (например, вместо пшеничной муки используется цельнозерновая). Это делается, чтобы препятствовать отложению жиров и не затруднять метаболизм. Диетические же продукты не содержат сахара. Они изготавливаются на основе сахарозаменителей, подсластителей, так как ориентированы в первую очередь на людей с сахарным диабетом, а не тех, кто стремится похудеть. Поэтому, например, диабетические кондитерские изделия весьма калорийны, содержат большое количество жиров.



**Как развитые мышцы помогают позвоночнику?**

Евгений Самойлов, Тверь

**Н**аклоняться, поворачиваться и совершать самые разнообразные движения позволяют нам именно мышцы. Если они слабые, то часть усилий переключается на позвоночник, и последний активнее «изнашивается». Но если регулярно выполнять упражнения на укрепление спины, это не только снимет нагрузку, но и улучшит обмен веществ в мышцах, насытит их большим количеством кислорода, снизит общую утомляемость организма. Вы будете выглядеть заметно стройнее, даже если вес еще далек от желаемого.

**Зачем нужна докторская колбаса?**

И.Д. Ховальская, Москва

**Р**ецепт докторской колбасы был разработан в середине 30-х годов прошлого века по поручению наркома пищевой промышленности Анастаса Микояна. Продукт предназначался «большим, подорванным здоровьем в результате Гражданской войны и царского деспотизма». Колбаса по ГОСТу должна была содержать говядину высшего сорта, полужирную свинину, яйца и коровье молоко. В наши дни изготовленная по всем правилам «Докторская» тоже может считаться диетическим продуктом: в ней меньше жира, чем в других колбасах, зато больше полезного белка.

**За что не любят обезжиренные продукты?**

Светлана Огородникова, Пушкино

**В**о многие обезжиренные продукты добавляют значительное количество сахара, чтобы улучшить их вкусовые качества. Плюс сильно обезжиренные продукты хуже насыщают, отчего возникает желание съесть побольше. Поэтому вместо желанного похудения при употреблении таких продуктов можно только поправиться.

**Сколько воды нужно пить, чтобы уменьшить талию?**

Елена Симонова, Липецк

**Т**радиционная формула: от 30 до 50 мл воды на кг веса. Цифра может варьироваться с учетом состояния здоровья, но врачи не рекомендуют снижать этот показатель ниже 2-2,5 л воды в сутки.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



09.20 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Жить здорово! (16+)  
10.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)  
Фитин развивает бурную деятельность: времени на рефлексии нет, нужно срочно восстанавливать резидентуры по всему миру и, прежде всего, в Германии. Павел Михайлович показывает себя неординарным руководителем, принимая одно беспрецедентное решение за другим.  
23.00 Большая игра. (16+)  
00.00 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.40 «ОРДЕН». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
Россия, Беларусь, 2006 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Екатерина Редникова, Марина Александрова.  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
13.55 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»  
Мила идёт на поправку. Ольга сообщает своим родственникам, что хочет удочерить девочку. Они дружно её поддерживают - новые заботы помогут Ольге отвлечься от грустных мыслей. Родные и друзья рады, что скоропалительный роман Ольги прервался в самом начале.  
02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРШ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.15  
Новости дня. (16+)  
09.15 13.30 18.45 «Специальный репортаж». (16+)  
09.35 «ЗАЙЧИК». (12+)  
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)  
13.50 14.05 03.25 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
20.40 «80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ». (16+)  
21.25 «Секретные материалы». (16+)  
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.55 «Главный день». (16+)  
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВУ ТВЦ



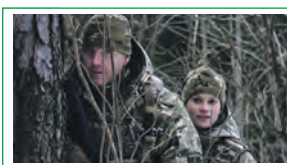
17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.45 «Доктор И...» (16+)  
09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)  
10.55 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.50 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Обложка». (16+)  
15.30 02.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ПЛЕННИЦА ЧЁРНОГО ОМУТА». (12+)  
17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)  
17.50 События  
18.10 Петровка, 38. (16+)  
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.25 «Удар властью. Слободан Милошевич». (16+)  
01.10 «Знак качества». (16+)  
01.50 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)  
04.00 «Олег Борисов. Человек в футляре». (12+)  
04.40 «Мой герой». (12+)  
05.20 «Любимцы вождя». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)  
06.30 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 12.00 13.20 19.30 01.00  
ОТражение. Кемеровская область  
10.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
10.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)  
11.50 00.30 «Большая страна». (12+)  
15.50 «Взлётная полоса». (12+)  
16.20 22.30 «Прав!Да?» (12+)  
17.00 03.15 «Потомки». (12+)  
17.25 23.45 «Символы русского флота». (12+)  
21.00 «МАЧЕХА». (0+)  
23.15 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
Майкл Грейсон, аналитик одной из западных частных разведывательных компаний, нелегально переходит границу и просит убежища в России.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)  
Происходит серия дерзких нападений на казино. Гарин обращается к Тарасову за помощью. Январев и Шавырина занимаются убийствами девушек в центре города - их трупы находят рядом с подпольными казино. Очередной целью налетчиков оказывается казино Гарина.  
23.00 Сегодня  
23.30 «ПЁС». (16+)  
03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»

- 10.00 15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.05 «Предки наших предков»  
12.45 Искусственный отбор  
13.30 «Забываемое ремесло»  
13.45 01.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»  
14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»  
17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки  
18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Острова»  
21.30 Власть факта  
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)  
19-летняя княжна Мария восхищается величием Петра. Вскоре девушка понимает, что любит императора и готова родить для него наследника, которому Пётр Великий мог бы передать страну после смерти.  
23.10 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»  
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.00 12.30 «Новости Московской области»  
09.00 15.00 02.10 «Перевернутый класс». (12+)  
09.25 15.25 «Вкусно 360». (12+)  
10.10 11.05 «ТАЛЫАНКА». (16+)  
12.00 «Новости 360»  
13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»  
16.35 17.25 18.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)  
21.00 21.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
22.40 «Взрослые люди». (16+)  
23.10 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
02.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.35 «Шрэк 4D». (6+)  
06.50 «Рождественские истории». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
11.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
14.45 «РОДКОМ». (16+)  
18.30 «СЁСТРЫ». (16+)  
20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)  
США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер, Тим Рот. Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка. Находясь в бегах от армии, Брюс почти находит лекарство, но у Халка вдруг появляется новый, невероятно сильный противник.  
22.05 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)  
00.25 ПРЕМЬЕРА! «ЗАКОН НОЧИ». (18+)  
02.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
04.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.15 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.15 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.05 10.20 00.55 03.45 05.35  
«Тайны кино». (12+)  
07.50 «Юмор на все времена». (12+)  
08.35 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
12.55 21.35 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)  
14.55 23.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p>	 <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)</p>	 <p>22.00 Заступницы. (16+)</p>	 <p>09.25 «СПАРТА». (16+)</p>	 <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>На шоу приходит Амин Шаторамов - гуру семейных отношений. Леша проникается учением Амина и встает на скользкую дорожку поиска своего истинного Я.</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Алена и Дмитрий разошлись много лет назад. У них есть общий ребенок - дочка Настя, которая поочередно живет то с отцом, то с матерью. Дмитрий постоянно шантает свою бывшую жену тем, что заберет ребенка.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник сообщает друзьям о смерти агента Чавес. Вместе они отправляются на место происшествия. Но прибыв на место, они обнаруживают, что тела Чавес и остальных пропали.</p> <p>23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)</p> <p>01.00 «ВНУТРИ». (18+)</p> <p>02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей.</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 12.30, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 14.00, 16.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «СПАРТА». (16+)</p> <p>11.10 Матч! Парад. (16+)</p> <p>11.30, 00.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.25 Футбол. «Енисей» - «Рубин». Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Зенит». Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Пр.тр.</p> <p>00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. (0+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». (0+)</p> <p>03.30 «Голевая неделя». (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Порча». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

10	14	15	5	24	11	7	И	6					
6	5	11	17	4	2	3		20	З	9			
16		5		5		10	2	27	14	Д	6	1	
10	2	4	21	15	16	2	12	3		1	А	11	
4		11		4		9		8	3	Т	5	10	
26		18	7	6	8	3		6		4	Е	12	
1	13	1	6		8		3	5	15	9	Л	4	8
9		8		13	5	13		9		19	Ь	3	
5	8	3	19		2	4	20	4	23		17		
8		7		6		9		2	7	8	6	1	
3	4	22	11	7	6	12	18		16		9		
19		7		15		10		1	2	4	1	9	
	1	11	3	12	2	1	25		1		14		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

По горизонтали:  
Очник. Конверт. Грядка. Грейпфрут. Стог. Микст. Абак. Топлес. Боб. Ость. Резец. Риска. Техникум. Ареал. Антураж.  
По вертикали:  
Гофре. Двойник. Профессор. Чарт. Издатель. Лангуст. Гул. Шалость. Мاستихин. Колер. Белуга. Цифра. Вклад. Кипу.

**НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!**

**СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»**

для пенсионеров скидка 10%\*

Скидка действует только при оплате наличными

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому всё дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

ОРТОПЕДИЯ 10%  
ТЕРАПИЯ 15%  
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА за 2 дня 15 000 руб.  
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА 5 000 руб.  
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА 5 000 руб.  
ВИНИРЫ E-MAX 15 000 руб.  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ 1 500 руб.  
РЕНТГЕН 500 руб.  
ПАНОРАМА 1 000 руб.  
ИМПЛАНТЫ Osstem 18 000 руб.

С 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

www.perfect-dent.ru

Теперь у нас открыта детская стоматология!

\*Скидки не суммируются. Скидки действуют до 30.05.2022

м. Свиблово, ул. Снежная, д. 27/1 ☎ 8 (499) 186-89-01, 8 (499) 460-60-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЛО-77-01-012-156 000 «ДИОНИС» РЕКЛАМА

\*\*\*


– Эх, сколько планов было пару часов назад!  
– А потом?  
– А потом я поела...

\*\*\*

– Дорогой, что тебе приготовить сегодня на ужин?  
– Устриц в норманнском соусе.  
– Ну пельменей так пельменей.

\*\*\*

Подружка подружке:  
– Я сумочку себе купила новую. Теперь в моей сумочке чего только нет!  
– И чего в ней нет?  
– Места в ней теперь нет.



БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама







REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МЭВЕРИК». (16+)	 23.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)	 23.00 «МЕСТНЫЕ». (18+)	 18.00 Решала. (16+)	 16.00, 17.40 «РАСПЛАТА». (16+)	 13.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Тайны Чапман». (16+) 15.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 16.00 «МЭВЕРИК». (16+) 17.00 «Смотреть всем!» (16+) 18.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 09.00 «САСХАТАНЯ». (16+) 10.00 «ОЛЬГА». (16+) 11.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 12.00 «СЕМЬЯ». (16+) 13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 14.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 15.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+) 16.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) 17.00 «Импровизация». (16+) 18.00 «Comedy Баттл». (16+) 19.00 «Открытый микрофон». (16+) 20.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.00 «Слепая». (16+) 08.30 «Старец». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 10.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 «Слепая». (16+) 13.00 «Старец». (16+) 14.00 «Слепая». (16+) 15.00 «Старец». (16+) 16.00 «Старец». (16+) 17.00 «Старец». (16+) 18.00 «Старец». (16+) 19.00 «Старец». (16+) 20.00 «Старец». (16+) 21.00 «Старец». (16+) 22.00 «Старец». (16+) 23.00 «Старец». (16+) 24.00 «Старец». (16+) 25.00 «Старец». (16+) 26.00 «Старец». (16+) 27.00 «Старец». (16+) 28.00 «Старец». (16+) 29.00 «Старец». (16+) 30.00 «Старец». (16+) 31.00 «Старец». (16+) 32.00 «Старец». (16+) 33.00 «Старец». (16+) 34.00 «Старец». (16+) 35.00 «Старец». (16+) 36.00 «Старец». (16+) 37.00 «Старец». (16+) 38.00 «Старец». (16+) 39.00 «Старец». (16+) 40.00 «Старец». (16+) 41.00 «Старец». (16+) 42.00 «Старец». (16+) 43.00 «Старец». (16+) 44.00 «Старец». (16+) 45.00 «Старец». (16+) 46.00 «Старец». (16+) 47.00 «Старец». (16+) 48.00 «Старец». (16+) 49.00 «Старец». (16+) 50.00 «Старец». (16+) 51.00 «Старец». (16+) 52.00 «Старец». (16+) 53.00 «Старец». (16+) 54.00 «Старец». (16+) 55.00 «Старец». (16+) 56.00 «Старец». (16+) 57.00 «Старец». (16+) 58.00 «Старец». (16+) 59.00 «Старец». (16+) 60.00 «Старец». (16+) 61.00 «Старец». (16+) 62.00 «Старец». (16+) 63.00 «Старец». (16+) 64.00 «Старец». (16+) 65.00 «Старец». (16+) 66.00 «Старец». (16+) 67.00 «Старец». (16+) 68.00 «Старец». (16+) 69.00 «Старец». (16+) 70.00 «Старец». (16+) 71.00 «Старец». (16+) 72.00 «Старец». (16+) 73.00 «Старец». (16+) 74.00 «Старец». (16+) 75.00 «Старец». (16+) 76.00 «Старец». (16+) 77.00 «Старец». (16+) 78.00 «Старец». (16+) 79.00 «Старец». (16+) 80.00 «Старец». (16+) 81.00 «Старец». (16+) 82.00 «Старец». (16+) 83.00 «Старец». (16+) 84.00 «Старец». (16+) 85.00 «Старец». (16+) 86.00 «Старец». (16+) 87.00 «Старец». (16+) 88.00 «Старец». (16+) 89.00 «Старец». (16+) 90.00 «Старец». (16+) 91.00 «Старец». (16+) 92.00 «Старец». (16+) 93.00 «Старец». (16+) 94.00 «Старец». (16+) 95.00 «Старец». (16+) 96.00 «Старец». (16+) 97.00 «Старец». (16+) 98.00 «Старец». (16+) 99.00 «Старец». (16+) 100.00 «Старец». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 11.00 Заступницы. (16+) 12.00 Решала. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Решала. (16+) 16.00 Решала. (16+) 17.00 Решала. (16+) 18.00 Решала. (16+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. (16+) 23.00 Решала. (16+) 24.00 Решала. (16+) 25.00 Решала. (16+) 26.00 Решала. (16+) 27.00 Решала. (16+) 28.00 Решала. (16+) 29.00 Решала. (16+) 30.00 Решала. (16+) 31.00 Решала. (16+) 32.00 Решала. (16+) 33.00 Решала. (16+) 34.00 Решала. (16+) 35.00 Решала. (16+) 36.00 Решала. (16+) 37.00 Решала. (16+) 38.00 Решала. (16+) 39.00 Решала. (16+) 40.00 Решала. (16+) 41.00 Решала. (16+) 42.00 Решала. (16+) 43.00 Решала. (16+) 44.00 Решала. (16+) 45.00 Решала. (16+) 46.00 Решала. (16+) 47.00 Решала. (16+) 48.00 Решала. (16+) 49.00 Решала. (16+) 50.00 Решала. (16+) 51.00 Решала. (16+) 52.00 Решала. (16+) 53.00 Решала. (16+) 54.00 Решала. (16+) 55.00 Решала. (16+) 56.00 Решала. (16+) 57.00 Решала. (16+) 58.00 Решала. (16+) 59.00 Решала. (16+) 60.00 Решала. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 17.35, 03.55 Новости 06.05, 18.35, 23.30 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+) 11.10 Матч! Парад. (16+) 11.30, 00.20 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00, 15.00 «Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Пр.тр.». (16+) 16.00, 17.40 «РАСПЛАТА». (16+) 18.55 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Пр.тр. 20.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. Пр.тр. 21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр. 00.40 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 «Спорт высоких технологий. Чемпионы - легенды». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+) 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.40 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Порча». (16+) 01.55 «Знахарка». (16+) 02.20 «Верну любимого». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 Давай разведёмся! (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Обуза. Реквием. Хитрость. Седок. Ресурс. Аксессуар. Серпантин. Доспех. Бахрома. Ледостав. Пшено. Завязка.

**По вертикали:** Селедка. Автоген. Цех. Бербер. Заступ. Мир. Пьеса. Успех. Расплав. Антраша. Диамант. Удила. Осадка. Сессия. Барк.



22, 23, 24 апреля

Ювелирно-минералогическая выставка-ярмарка

## СИМФОНИЯ САМОЦВЕТОВ

Часы работы с 11:00 до 19:00

Мастер-классы «Амбер Плаза»

ул. Краснопролетарская, 36 м. Менделеевская

Тел.: 8 (925) 506-58-31

www.klio-art.ru

**БИЛЕТ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ НА 2 ЛИЦА**




# ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ

## ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ



КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
08.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)



TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «БАНДИТКИ». (12+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «РОБО». (6+)
07.35 «ПРИЗРАК». (6+)



ДОМ КИНО
05.00 «Ералаш». (6+)
05.30 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение».



РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
07.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 25-28. (12+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (12+)



РОДНОЕ КИНО
00.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)



CINEMA
07.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)



RED
00.20, 01.10, 07.25, 08.15, 09.20, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».



PETRO
06.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)



СУББОТАЛИ
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки».



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ».



CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 BEK
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 3 серия. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 «МОЙ КАПИТАН». (12+)
07.20, 10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА».



ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)



Ю
05.30 Папа попал. (12+)
08.20 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)



VIASAT HISTORY
06.20 Сокровища Инда. (12+)
07.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633).



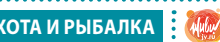
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.35, 07.20 Невероятный доктор Пол.



УСАДЬБА
07.55 10 самых больших ошибок. (12+)
08.25 Сам себе дизайнер. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)







REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	09.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)	19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.30, 08.55, 12.30, 03.55 Новости	08.55 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.05 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.35, 18.30, 21.45 Все на Матч!	09.55 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.05 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 Новый день. (12+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.00 Спецрепортаж. (12+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.30 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)	13.15 01.15 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	13.00 Охотники. (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	13.45 «Знахарка». (16+)	
14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	11.30, 00.30 «Есть тема!»	14.20 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 Решала. (16+)	12.35 «Главная дорога». (16+)	14.55 «НАСЛЕДСТВО». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	17.00 Охотники. (16+)	13.40 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.00 «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (18+)	США, Канада, 2015 г. Драма. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хейсман. Адалин Боуман родилась 1 января 1908 года. До 27 лет ее жизнь протекала, как и у большинства людей. Но однажды произошло нечто невероятное: в графстве Сонома выпал снег...	18.00 Решала. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	22.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	20.00 «+100500». (16+)	18.00, 03.30 «Рецептура». (0+)	00.25 «Понять. Простить». (16+)	
21.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (16+)	01.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)	«ВНУТРИ». (18+)	23.00 «ВИКИНГИ». (18+)	19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.	01.40 «Знахарка». (16+)	
00.10 «ПОДАРОК». (16+)	02.35 «Импровизация». (16+)	Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов.	22.30 «Точная ставка». (16+)	02.05 «Верну любимого». (16+)	
02.05 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)		02.40 Улётное видео. (16+)	22.50 Смешанные единоборства. (16+)	02.30 Тест на отцовство. (16+)	
	05.00 «Открытый микрофон». (16+)			00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. (0+)	04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	
	05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			02.00 Гандбол. (0+)	05.50 Пять ужинов. (16+)	
				04.00 Баскетбол. (0+)	06.05 «Предсказания: 2022». (16+)	

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин впервые совершил виток вокруг нашей планеты на пилотируемом космическом корабле «Восток» и открыл начало новой эры – освоения космоса человеком.

- 1 Старт космического корабля «Восток» состоялся с космодрома Байконур в 9 часов 7 минут по московскому времени. Корабль сделал один оборот вокруг Земли и совершил посадку в 10 часов 55 минут в этом районе. Вспомните, в каком?

а) В степи, недалеко от космодрома Байконур. б) В районе деревни Смеловка Саратовской области. в) В тайге, недалеко от Иркутска.
- 2 Мы знаем, что вокруг Солнца вращается восемь планет. Выберите из предложенных правильный порядок расположения планет, начиная от Солнца.

а) Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. б) Меркурий, Марс, Земля, Венера, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. в) Меркурий, Марс, Венера, Земля, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун.
- 3 Эта планета Солнечной системы самая холодная из всех, температура на ней падает до -224 градусов по Цельсию. Планету относят к отдельной категории ледяных гигантов, её особенностью является то, что небесное тело вращается, лежа на боку. Как и у всех планет-гигантов, у неё есть 13 колец и 27 спутников, которые она удерживает в зоне своего притяжения. Назовите планету.

а) Сатурн. б) Уран. в) Юпитер.

# И ЗВЁЗДЫ стали ближе

- 4 Эта планета – второй по величине газовый гигант, названный в честь античного бога земледелия. Основной состав планеты – водород и гелий (обнаружены следы метана, аммиака и воды). Четыре кольца планеты, открытые в 1610 году, – самое удивительное явление в Солнечной системе: внутренние кольца движутся быстрее наружных. На планете, как и на Земле, существуют времена года, только длительность их – семь земных лет. Интересно, что при смене времён года планета меняет цвет. Как называют планету, один год на которой равен 30 годам на Земле?

а) Венера. б) Нептун. в) Сатурн.
- 6 вектором тяги. Вспомните, как звали русского изобретателя?

а) Дмитрий Владимирович Каракозов. б) Александр Ильич Ульянов. в) Николай Иванович Кибальчич.

- 5 Отец русской космонавтики Константин Эдуардович Циолковский был одним из первых, кто предложил использовать ракеты для космических полётов. А этот изобретатель ещё в середине XIX века выдвинул идею ракетного летательного аппарата с качающейся камерой сгорания для управления
- 6 16 июня 1963 года выполнен первый в мире полёт в космос женщины-космонавта – Валентины Владимировны Терешковой. А 18 марта 1965 года совершён первый в истории выход человека в открытый космос. Космонавт Алексей Архипович Леонов совершил выход в открытый космос из корабля «Восход-2». А как звали первую женщину, вышедшую в открытый космос?

а) Светлана Евгеньевна Савицкая. б) Елена Олеговна Серова. в) Елена Владимировна Кондакова.

### ОТВЕТЫ

- 1-б. В районе деревни Смеловка Саратовской области.
- 2-а. Меркурий, Венера, Земля, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун.
- 3-б. Уран.
- 4-в. Сатурн.
- 5-в. Николай Иванович Циолковский.
- 6-а. Светлана Евгеньевна Савицкая.





**1** ПЕРВЫЙ



14.30 «МУЖИКИ!» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Путь Христа». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Храм Гроба Господня». (0+)  
 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима  
 14.15 Новости (с субтитрами)  
 14.30 «МУЖИКИ!» (0+)  
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)  
 19.15 Сегодня вечером. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «ШИФР». (16+)  
 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя  
 02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
 03.45 «Оптина пустынь». (0+)  
 04.25 «Храм Гроба Господня». (0+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ». (16+)  
 06.20 «СВОИ-4». (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.00 Они потрясли мир. (12+)  
 10.55 «БАЛАМУТ». (12+)  
 12.35 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)  
 СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Татьяна Догилева, Анатолий Равикович, Евгения Ханаева. Бывший астрофизик Николай Порываев влюбляется в обаятельную продавщицу Наденьку...  
 14.15 «СТАЖЕР». (16+)  
 17.50 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное».  
 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима  
 14.15 Вести  
 15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Артём Алексеев.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.15 «ИВАН ДЕНИСОВИЧ». (16+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Филипп Янковский, Инна Чурикова, Сергей Карякин.  
 23.00 Вести  
 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя  
 02.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
 03.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 08.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 08.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
 09.40 «Война миров». (16+)  
 10.25 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.05 «Загадки века». (12+)  
 11.50 «Не факт!» (12+)  
 12.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Морской бой». (6+)  
 14.15 Круиз-контроль. (12+)  
 14.50 «Легенды музыки». (12+)  
 15.20 «Легенды кино». (12+)  
 16.05 «Легенды армии». (12+)  
 16.50 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 «Задело!» (16+)  
 18.15 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)  
 22.30 «Десять фотографий»  
 00.30 «ОСТРОВ». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 05.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)  
 07.20 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.45 «Фактор жизни». (12+)  
 08.15 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.30 «Москва резиновая». (16+)  
 11.00 «Большое кино». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 Петровка, 38. (16+)  
 11.55 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)  
 13.55 14.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)  
 14.30 События  
 17.35 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
 22.00 События  
 23.20 Специальный репортаж. (16+)  
 23.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)  
 00.35 «90-е. Тачка». (16+)  
 01.20 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)  
 02.00 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)  
 02.40 «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги». (16+)  
 03.20 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)  
 03.55, 04.35 «Удар властью». (16+)  
 05.20 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 23.00 «Большая страна». (12+)  
 «За дело!» (12+)  
 06.55 «СКАЗКА СТРАСТВИЙ». (6+)  
 07.40 Отражение. Детям  
 09.30 16.45 «Календарь». (12+)  
 10.00 12.25 15.00 19.00 Новости  
 11.05 Отражение. Суббота  
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)  
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)  
 13.10 «Священная жар-птица Стравинского». (12+)  
 15.10 «Еда по-советски». (12+)  
 16.00 «Свет и тени». (12+)  
 16.30 22.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
 17.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)  
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
 19.45 «Очень личное». (12+)  
 20.25 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
 23.55 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)

НТВ



05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)

- 05.20 Хорошо там, где мы есть! (0+)  
 05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)  
 07.25 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима  
 14.15 Своя игра. (0+)  
 15.05 «Неведомые чудовища на Земле». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)  
 16.00 Сегодня  
 16.25 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.30 Ты не поверишь! (16+)  
 21.30 Секрет на миллион. (16+)  
 23.35 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.30 Дачный ответ. (0+)  
 02.25 Таинственная Россия. (16+)  
 02.45 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Про бегемота, который боялся прививок». «Возвращение блудного попугая»  
 07.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»  
 09.40 «Звезды о Небе. Илзе Лиела»  
 10.10 Неизвестные маршруты России  
 10.50 «МОНОЛОГ»  
 12.30 «Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Атенборо»  
 13.15 «Звезды о Небе. Наталия Нарочницкая»  
 13.45 «Рассказы из русской истории»  
 14.35 Хор Московского Сретенского монастыря  
 15.35 «Острова»  
 16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»  
 СССР, 1966 г. В ролях: Сергей Юрский, Юлия Бурыйгина, Павел Луспекаев. В послереволюционном Петрограде начинается борьба с детской беспризорностью.  
 17.55 Олег Погудин. Концерт-спектакль «Золотой век»  
 19.25 «Апостол радости. Александр Шмеман»  
 21.00 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»  
 23.30 С. Рахманинов. Симфония №2  
 00.30 «Русская Пасха в Иерусалиме»  
 00.55 «ДВА КАПИТАНА»  
 02.30 Лето Господне

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 08.55 09.45 «Вкусно 360». (12+)  
 10.30 «Перевернутый класс». (12+)  
 11.00 «Спецоперация на Донбассе»  
 14.00 14.50 15.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)  
 16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
 18.00 «МИМИНО». (12+)  
 СССР, 1977 г. Драма. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов.  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 21.30 22.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
 23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АКВАМЕН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 10.45 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)  
 12.30 «Пингвины Мадагаскара». (0+)  
 14.10 «Мадагаскар». (6+)  
 15.45 «Мадагаскар-2». (6+)  
 17.20 «Мадагаскар-3». (0+)  
 19.00 «Моана». (6+)  
 21.00 «АКВАМЕН». (12+)  
 США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Эмбер Хёрд, Уиллем Дефо. В небольшом городе у берега моря проживает простой парень по имени Артур Карри. Но его жизнь резко меняется. Молодой человек начинает замечать в себе умения, не подвластные простым смертным: он общается с рыбами, умеет дышать под водой.  
 23.40 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)  
 01.45 «ИЗГОЙ». (12+)  
 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.25 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 07.15 02.25 03.55 05.25 «Тайны кино». (12+)  
 08.00 «Песни нашего кино». (12+)  
 08.30 «Тайны души». (6+)  
 09.00 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)  
 10.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)  
 12.05 01.40 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 14.35 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 17.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
 21.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)  
 00.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.25 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.55 19.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)</p> <p>20.40 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>23.25 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)</p> <p>02.25 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (18+)</p> <p>03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>00.30 «РАСПЛАТА». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>17.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Марафон! Каждая серия собрана из самостоятельных историй, сходящихся в одной сюжетной точке. В центре внимания - обычная семья и несколько её поколений. Героями новелл «Семьи» стали бабушки и дедушки, их дети и внуки.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Холостяк». (18+)</p> <p>00.30 «РАСПЛАТА». (18+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>17.45 «САХАРА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)</p> <p>12.15 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>15.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>17.45 «САХАРА». (12+)</p> <p>США, Великобритания, Германия, Испания, 2005 г. Боевик. В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелопа Крус. Для всех уже не тайна, как сложно живётся обитателям некоторых районов Африканского континента. На малоизученной территории у искателей появляется больше шансов найти несметные и исторически значимые сокровища.</p> <p>20.00 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>22.00 «КОНТАКТ». (12+)</p> <p>00.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)</p> <p>02.15 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)</p> <p>04.00 «Святые». (12+)</p>	<p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>23.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.10, 11.50, 15.55, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 19.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.15 «МАТЧ». (16+)</p> <p>11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). ЧР. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.25 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>17.25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>02.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». (0+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>06.50 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)</p> <p>10.40 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов, Наталья Иохвидова. Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны...</p> <p>14.30 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)</p> <p>03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>	

### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. На заводе он передовик, барабанщик в ансамбле. 20. Шелк с «волнистым» отливом. 21. Темное покрытие тайны. 24. Король с «львиным сердцем».

**Слева-вниз-направо:** 2. Одна миллионная подарка бедного художника (песен.). 3. Муза, благосклонная к историкам. 4. Вереница стежков. 6. Толчок в плечо после выстрела из ружья. 8. «Позывной», обращенный к кошке. 10. Этот камень древние греки считали камнем вождя и винов. 13. Скафандр жарящейся рыбки. 14. Склад, прославившийся своим огромным замком. 16. Постановочный бросок при игре в кёрлинг. 18. Приток реки Тобол или кустарниковая ива. 23. Сверло для нефтяной скважины.

**Справа-вниз-налево:** 1. «Окошко» в иглыной макушке. 2. Постоянный спутник профессии автогонщика. 5. Курортный поселок на побережье Черного моря, недалеко от которого находится водопад «Райское наслаждение». 7. Водоплавающая из ку-

нших. 9. Сумка, образующаяся на грибнице. 11. Слухач среди врачей. 12. Щепотка в тесто для пышных оладий. 15. Торчит под казачьей фуражкой. 17. Так звали служанку, которая смогла рассмешить Деметру после того, как у нее похитили дочь, а древние греки назвали ее именем стихи, которые хотели приблизить к разговорной речи. 19. Хранилище под амбарным замком. 22. Те же зенки, но короче.

**Ответы по горизонтали:** 1. Ударник. 2. Рывок. 3. Роза. 4. Шов. 5. Огды. 6. Князь. 7. Выдра. 8. Кис. 9. Кис. 10. Ожог. 11. Кис. 12. Кис. 13. Кис. 14. Амбар. 15. Кис. 16. Кис. 17. Кис. 18. Кис. 19. Кис. 20. Барабанщик. 21. Кис. 22. Кис. 23. Сверло. 24. Кис.

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***  
**25%** на лечение  
**11%** на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ДАЧА». (12+)
08.25 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)

TV1000
05.15 «БАНДИТКИ». (12+)
07.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)

ДОМ КИНО
05.10 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
08.55 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АНН-НЬ». Серия: 1-8. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.35, 01.55 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)

CINEMA
06.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

red .RED
01.30 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)

РЕТРО
06.00, 07.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНШИЦА». 3 серия (субтитры). (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Я твоё счастье. Гонки и шоколадная фабрика. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
08.00 Беременна в 16. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.05, 02.15 Бесполое хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».







REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.55 «2012». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.20 09.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>12.05 13.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>14.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>19.55 «2012». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным катаклизмам...</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>США, 2008 г. Фантастика.</p> <p>17.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>20.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>13.15 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 Новый день. (12+)</p> <p>09.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «КОНТАКТ». (12+)</p> <p>13.15 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Новый сезон фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. Теперь Паше предстоит снова собрать друзей...</p> <p>22.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)</p> <p>00.30 «ВНИЗУ». (18+)</p> <p>02.00 Великая Пасха. (12+)</p> <p>02.45 «Святые». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>Самое главное антикризисное шоу страны. Телеканал «Че!» раздаёт деньги прямо на улице. Ведущий на бегу задаёт вопросы: кто отвечает правильно - получает «косарь».</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>19.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.10, 11.50, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.25, 18.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.15 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>11.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>16.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Автоспорт. NASCAR. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>10.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>14.45 «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Турбал, Вячеслав Довженко. Ася - богиня грушевого варенья и ароматных цукатов, её десерты «с привкусом ускользающего счастья» сводят с ума даже иностранных экспертов.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Евгений Антропов. Слепая дочь зрителя маяка Настя знакомится с моряком Романом...</p> <p>03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Х**оть глаз выколи, – пробурчал Быков и ухватился рукой за шаткие перила.

– Ну, видно, управляющая компания на электроэнергию экономит, – предположила Вера, – лампочка не больше 20 Вт. Да ты чего? Для подъезда нормально, видно же все.

– Ну, кому как, – проворчал Быков и, добравшись, наконец, до нужной двери, отчаянно надавил на кнопку звонка.

Дверь следователям открыла моложавая женщина, чей возраст сходу определить у Веры не получилось. Живая и шумная, она радостно приветствовала вошедших, будто это и не следователи вовсе, а старые знакомые, которых она давно не видела и вот теперь безмерно рада состоявшейся вдруг встрече.

– А я вас давно жду, блины затеяла. Проходите-

# Шебутной сосед



проходите, мойте руки, сейчас чай будем пить.

**Б**ыков расплылся в довольной улыбке и поспешил в ванную. Вера же нахмурилась, вспомнив, что вчера отдала в ателье на перешив любимую юбку. Та ни в какую не соглашалась сходить на талии.

– Это ведь вы видели вчера вечером, как у соседей снизу краской замазали дверь и подожгли коврики? – Вера решила не

затягивать с вопросами, чтобы Быков не успел тут прочно и надежно обосноваться. А то его из-за стола трудно будет вытянуть, вон как на блины облизуется.

**А**га, да-да, я, – подтвердила женщина активным кивком свое заверение. – Давайте я вам сметанки подложу. Или варенья?

– Ничего не нужно, – решила проявить силу воли Вера, но та отчаянно со-

противлялась под натиском умопомрачительных ароматов. – Расскажите, что вы вчера видели.

– Да Вовку-алкаша с восьмого этажа и видела, это он шары залил опять и давай бедокурить. Он ведь какой, то кнопки от домофонов покорежил, то замок у подъездной двери сломал, курит, а окурки мне в палисадник кидает. А я там тюльпаны сажаю, нарциссы, скоро вот крокусы зацветут, – женщи-

на, заговорив о нерадивом соседе, из добрячки разом превратилась в ворчунью.

– А зачем ему соседскую дверь краской мазать и коврики поджигать? – не сдавалась Вера.

**Т**ак его Иван Палыч турнул тут на днях, когда он пиво под окнами его квартиры распивал да орал на всю улицу нецензурно, вот, видимо, и решил по пьяному делу отомстить.

– А как вы оказались в подъезде? Шли откуда-то?

– Или куда-то, – Быков не к месту хохотнул и сделал мощное глотательное движение, пытаясь проглотить сразу половину блина. Вера осуждающе на него посмотрела.

– Нет-нет, – отозвалась женщина, – я уже легла спать, когда услышала сначала какую-то возню в подъезде, а затем учуяла запах дыма. Быстро накинула халат и выбежала на лестничную клетку, свесилась через перила и увидела вдрабадан пьяного Вовку. Прикрикнула на него, но он мне погрозил кулаком, и я быстренько нырнула обратно в квартиру. Провозилась тут какое-то время – пока линзы надела, пока нашла телефон Ивана Палыча, а тут уж он и сам полицию вызвал.

**Я**сно, – произнесли одновременно Быков и Вера.

– Вызываю оперативников? – повернулся майор к коллеге. – Будем вязать хулигана Вовку.

– Да, видишь ли, что-то мне подсказывает, что Вовка-то тут ни при чем, – покачала головой Вера.

**Любовь АНИНА**



Почему следователь так решила?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 14: Вера заподозрила хозяйку дома в попытке убийства. И у этого подозрения есть причина. Хозяйка сказала, что ее муж наступил на валявшийся на лестнице мячик – игрушку домашнего питомца Томаса. Но буквально за несколько минут до этого разговора горничная обмолвилась, что еще с вечера все тщательно убрала, в том числе игрушки Томаса. А сам пес дома не ночевал, сбежал, а посему не мог оставить мяч на лестнице уже после уборки. Его попросту не было дома. Так что женщина врет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
08.45 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

TV1000
05.30 «ГОНКА». (16+)
07.55 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)
10.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
07.10 «УЗНИК ЗАМКА ИО. ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

ДОМ КИНО
05.10 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
09.10 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Серия: 1-8. (16+)
15.30 «СЕКРЕТАРША». Серия: 1-8. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.45 «ПРЕДОК». (16+)
08.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «КАДРЫ». (12+)
03.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «КАЛАЧИ». (16+)
02.15 «ПОГРЯНУТЫЙ ПЕС АЛТЫЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)
09.10 «КЛОУНЫ». (12+)

CINEMA
06.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
08.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

red
01.20 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
02.35, 03.30, 04.15, 05.10, 16.40, 17.35, 18.20, 19.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)

РЕТРО
06.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
07.50, 09.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». 4 серия (субтитры). (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
05.50 «МИМИНО». (12+)
07.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». К юбилею С. Немоляевой. (12+)

ПОБЕДА
05.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Я твоё счастье. Водные развлечения и Русский парк. (16+)
05.30, 06.20 Тату навсегда. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.05 Беременная в 16. (16+)
17.20 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
07.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
07.25, 08.10, 09.00, 09.55 Дикий туец. (16+)

Усадьба
06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.05, 02.15 Беспокоеное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 22.05, 02.10 Поймать жереха. (16+)
06.30, 02.40 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!».







Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская пло- щадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

## РАБОТА

## КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

**ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ**  
от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

### ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

Все объявления на правах рекламы

■ **8 (987) 840-08-17** Лёгкая и простая работа на дому! Сборка ножепочек «Рыбка». Рабочие материалы высылаем посылками без предоплаты. 3/п 22 500 руб. Возраст и регион любые! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) или звоните: 8 (987) 840-08-17



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Тяжело опустившись на диван, мама обхватила голову руками и, застонав, начала раскачиваться из стороны в сторону.

Я присела рядом, растерянная, совершенно не понимая, чем можно ей помочь.

### Мужик «приданным»

– Мам, ну что ты, в самом деле? – погладила я ее по спине. Она дернулась и посмотрела на меня одновременно со злостью и сожалением.

– Я не надеялась, что ты поймешь, – демонстративно отодвинулась она от меня. – У тебя-то никакого мужика нет, ни «с приданным», ни без такового. Где тебе, святоше, вникнуть? А мне вот этот хомут на шею для чего?

Мама метнула в меня испепеляющий взгляд и, тут же спрятав лицо ладонях, заплакала.

Обидно. Да, конечно, мужчины у меня и впрямь не было. Три года назад муж сбежал от меня к своей секретарше. Благо не стал претендовать на мою квартирушку на окраине города, и то хлеб. И мама цапнула за больное. Но ей сейчас плохо, а потому, постаравшись сделать вид, что меня не трогают ее слова, я снова натянула маску сочувствия.

– Мам, ну что такого в том, что у твоего избранника есть ребенок? Я вот у тебя тоже есть, – улыбнулась я ей.

– Да был бы то нормальный ребенок, – взвилась мама, – но ведь это неходячий инвалид, калека. Я-то

# Ангелы В моей жизни

В семейной жизни самый важный винт – это любовь.  
Антон Чехов



раскачала губы,

думала, в Мексику слетаем, потом машину купим. А теперь я что, должна себя к постели этой ущербной приковать?

Мне было неприятно слышать подобные вещи от мамы, я непроизвольно повела плечами.

– Мам, я возьму Женю, пока вы будете в Мексике, а потом поглядим.

### День волшебства

Женя очаровала меня сразу. Большеглазая, веселая, общительная, из-за детского церебрального паралича она не могла ходить, но на эмоциональности и желании жить, творить и радоваться каждому дню болезнь никак не сказалась.

– Тетя Оля, а правда, что, если задуть свечи на торте и загадать желание, оно обязательно сбудется?

– Женечка... – начала я, уже зная, чем вызван этот вопрос.

– Я так хочу ходить!

Ох, она все-таки это сказала.

Я села на краешек кровати и взяла девчушку за руку. Хотелось сказать что-то умное, но...

– А знаешь что, – улыбнулась я, – завтра я испеку самый-самый вкусный торт, воткну в него свечи, и ты их задуеть.

– Но завтра не мой день рождения, – удивилась малышка.

– Неважно, – тронула я ее за руку. – А мы назначим завтрашний день днем чудес и волшебства.

### Чудеса на пороге

В магазине я не выдержала и заплакала. Ходила между полок, складывала в тележку муку, сахар, мед, сметану и ревела.

– У вас что-то случилось?

Затуманенным от слез взором я выхватила из пространства встревоженное лицо незнакомого мужчины.

– Понимаете, – всхлинула я, – Женин отец укатил в Новосибирск, а она не может ходить... Пишет стихи и рисует. У нее знаете какие глаза?! А вчера она потянулась за карандашами и упала. Я ей торт обещала и желание, но ведь оно не сбудется...

Поток бессвязных фраз, слезы, распухший нос и совершенно безумный взгляд. Я бы бежала от такого человека сломя голову. Но мужчина проявил чудеса выдержки. Заставил меня выпить воды и все рассказать по порядку.

– Что ж, всегда мечтал поработать волшебником, – странно отреагировал на мой рассказ мужчина. – Меня зовут Александр, я доктор, работаю в центре по реабилитации детей с ДЦП. Вот так, – он пожал плечами, улыбнулся и посмотрел на меня немного удивленно.

Я открыла рот и рассеянно огляделась по сторонам. Нет, вокруг был все тот же супермаркет, люди снова ли туда-сюда с тележками – пустыми и заполненными разной снедью. Ничего сказочного и чудесного вокруг не наблюдалось, но я все равно буквально кожей ощущала присутствие чуда. Глупо улыбнулась в ответ и тоже пожалала плечами.

### «Не вижу проблем»

Я нарадоваться не могла Женкиным успехам. Она уже более твердо

держала в руке карандаш, словно маленький дельфинчик плавала в бассейне и скакала на лошади, как будто родилась в седле. Саша много занимался девочкой, а Женя отвечала ему искренней привязанностью и рисовала для него одуванчики и кошечки.

– Придет время, и отец заберет Женю, – грустно сказала я Саше как-то вечером, когда мы бродили по парку.

– Предлагаю попробовать договориться, – предложил мужчина. – Сколько он уже не появляется? Довольно давно, как я понимаю? Кажется, девочка ему не очень-то и нужна. А вот ей нужна помощь. К тому же здесь у нее друзья. А что твоя мама?

– А что мама? Она за Мишей как хвостик таскается. Но Женя ей тоже не нужна. Да и Мише, ты прав, не очень.

– Слушай, а удочерить ты ее не хочешь? – спросил вдруг Саша.

Я грустно улыбнулась.

– Я думаю об этом все время. Но кто же мне позволит? Во-первых, я не замужем. А во-вторых, я уже говорила об этом с ее отцом. Он запросил такую сумму за отказ от родительских прав, что... – я развела руками.

– Вообще проблем не вижу, – как мальчишка обрадовался Саша, – в ЗАГС идем завтра же, а чтобы откупиться от твоего отчима, возьмем кредит.

Я вытаращила на мужчину округлившись от изумления глаза.

### Беги, папа, беги

Женечка уже полтора года как наша с Сашей дочка. Мне даже представить сложно теперь, что эти два ангела не всегда были в моей жизни. А может, и были, я ведь всегда чувствовала, что не одна, просто нашлись мы все трое не сразу. Проживали какие-то свои уроки, прежде чем снова встретиться.

А Женя похожа на папу. Нет, правда, его маленькая копия. Смешливая, улыбочивая.

– Слушай, мам, – дочка сострыпала хитрую рожицу, – а чудеса все-таки существуют. Ты, кстати, помнишь, какой сегодня день? День чудес!

Я улынулась:

– Но ведь ты пока не ходишь, егоза.

– А, – махнула Женя рукой, – папа Саша говорит, что это дело времени. Он-то меня точно на ноги поставит, ты даже не сомневайся. Я вот что подумала, давай папе закажем торт? Пусть купит его и свечи. У меня желание появилось.

– Что будем просить на этот раз? – с прищуром заинтересовалась я.

– Ну как? Братишку. Или сестренку, – улыбнулась Женя.

Я опешила.

– О, тогда я бегом за тортом, – я не слышала, как сзади подошел Саша. – Свечей побольше возьму, я-то всегда о двойне мечтал.

И отец хитро подмигнул своей конопатой дочке.

ОЛЬГА



# РЕЦЕПТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ВСД\*

## Ингредиенты

1. Правильное питание
2. Хороший сон
3. Физическая активность
4. Оптимизация труда и отдыха
5. Здоровый образ жизни

### 6. Элтацин

Помогает справиться со **слабостью, головокружением, метеозависимостью, апатией** и другими симптомами вегетососудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



Проявляет антиоксидантное  
и антигипоксантное действие



Помогает восстанавливаться  
после физических нагрузок



Способствует выработке  
глутатиона

\*ВСД – вегетососудистая дистония



**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Чтобы узнать подробнее  
о препарате, отсканируйте  
этот код. 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ