

№32
(549)

ТВ-программа с 15 по 21 августа 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНСКИЙ
ПОСТ**

стр. 16

**ЧТО МОЖНО
СКРЫВАТЬ
ОТ СУПРУГА?**

стр. 4

**ПОХУДЕНИЕ
БЕЗ ДВИЖЕНИЯ:
РЕАЛЬНОСТЬ
ИЛИ МИФ?**

стр. 13

**ВАРИМ
ВАРЕНЬЕ
ВСЕМ
НА УДИВЛЕНИЕ**

стр. 9

**КАК
ПОДДЕРЖАТЬ
ЗДОРОВЬЕ
СЕРДЦА**

стр. 14

**ВЕРА
КРАСОВА**

**НУЖНО МЕЧТЫ
ПРЕВРАЩАТЬ В ЦЕЛИ**

стр. 7

12+

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22032

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ!

По словам специалистов, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно, если вы в зрелом возрасте. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да, да, вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. Это как засор в раковине, сначала вода просто уходит медленнее, а вот потом льет через край. Также и у нас, если это происходит в сердце – развивается инфаркт миокарда, если в мозге – мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) – гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги, или постоянно пить сердечные препараты? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но, что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! В Москве, в срочном порядке, провели внеплановую конференцию высокотехнологичного, медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому, многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубококом воздействии на наши органы. Наш организм, это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь, без которой, просто невозможна. И внутри нас, есть целые энергетические станции - митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому ваши клетки начнут оживать. Боль-

ные органы будут получать кислород и питание, и начнут выталкивать вредные вещества. Вы избавитесь от боли! Разорвете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, крупной медицинской техники, размером с прикроватную тумбу. Такими лечились за границей, да еще и только в присутствии специалиста. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

Достаточно приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом, и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно правильное кровообращение. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия!

НАДЕЖДА настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему опорой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

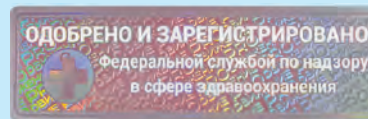
Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА - это прорыв в медицине, за которым будущее!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой



Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)

- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливиц!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!



Никакого риска!
Гарантируем результат или вернем деньги*.

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. Совмещайте лечение с

чтением газеты или просмотром телевизора. Или просто наслаждайтесь процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, особенно в сравнении, с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов.

И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бороться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-333-56-71

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru



Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на www.apteka.ru.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, 433504, Ульяновская область, г. Димитровград, пр-т Ленина, стр. 23В, этаж 3, офис 1. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550,420094, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Маршала Чуйкова, д. 1А, Офис 401/4. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875, 630559, Новосибирская область, рп Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, д. 11. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **ХайТоп. ***Результаты могут отличаться. ****Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Сердце пармы» удивит зрителей

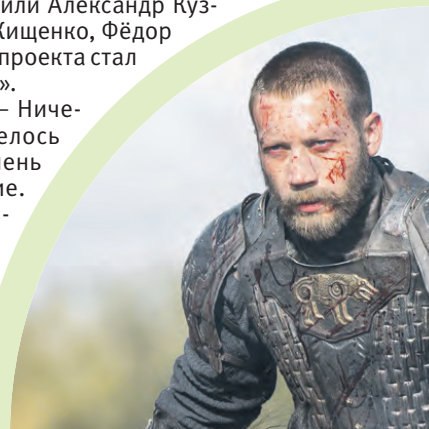
Продолжается работа над одним из самых ожидаемых фильмов года – «Сердце пармы». Это экранизация одноименного романа Алексея Иванова, принесшего писателю славу и многократно переиздававшегося в России и за рубежом. Это масштабная история об управляемых могучими силами судьбах людей и народов, в центре которой – русский князь Михаил и его запретная любовь к ведьме-язычнице Тиче.

Роли в фильме по сценарию Сергея Бодрова и Ильи Тилькина исполнили Александр Кузнецов, Елена Ермакова, Сергей Пускепалис, Евгений Миронов, Виталий Кищенко, Фёдор Бондарчук, Елена Панова, Роза Хайруллина и Илья Маланин. Режиссером проекта стал Антон Мегердичев, известный зрителю по блокбастеру «Движение вверх».

– «Сердце пармы» – уникальный роман, – говорит нам режиссер. – Ничего подобного я не читал и даже сравнить не могу ни с чем. Мне захотелось снять это кино – большую эпическую драму – так, чтобы в ней была очень сильная линия любви. Любви, которая способна на самопожертвование. Наше кино – большая драма страстей, герои проходят испытания на человечность, верность, дружбу и, конечно, любовь. И мы постарались передать это в каждом кадре, в мощной силе страсти и даже в жестком экшене батальных сцен...

Фильм выйдет в прокат в середине осени. Как нам стало известно, кроме полнометражной версии, планируется выпустить и сериал, который выйдет в эфир на телеканале «Россия».

Фото пресс-службы фильма



Ирина Слуцкая разберёт женские проблемы

На телеканале «Домашний» – премьера нового сезона шоу «Скажи, подруга». К бессменной ведущей Инне Маликовой присоединились Ирина Слуцкая и Татьяна Геворкян. В каждом выпуске программы ведущие обсуждают насущные женские проблемы. Подруги делятся со зрительницами своими историями из жизни и советами. Для того чтобы лучше разобраться в теме, ведущие приглашают в студию экспертов. Они раскроют профессиональные секреты и подскажут, как женщинам сделать свою жизнь гармоничнее и счастливее.

– В нашем шоу можно найти ответы на самые разнообразные вопросы – в том числе те, которые нелегко задавать родным людям, – рассказывает нам Ирина Слуцкая. – В передаче мы действительно поднимаем деликатные темы, которые не всегда возможно вынести на общее обсуждение. Мы не только говорим по душам, но стараемся это делать информативно...

Фото телеканала «Домашний»



Александра Никифорова получила новую роль

В Минске стартовали съёмки сериала «Затаив дыхание» по заказу «Киностудии КИТ» для Первого канала. Мелодрама режиссера Руслана Паушу – о том, как тени прошлого могут в одночасье изменить, казалось бы, почти идеальную жизнь. В главной роли снимается Александра Никифорова.

В центре сюжета – Настя Лопатина. У нее есть любимая работа, дом за городом, родные... Только живет Настя почему-то в тревоге: постоянно волнуется за родных, никуда не отпускает от себя дочь. Как будто



боится, что вся ее счастливая жизнь может закончиться в один момент. И однажды ее страхи начинают сбываться...

– Я впервые снимаюсь в Минске, – рассказала нам исполнительница главной роли Александра Никифорова. – Мне очень нравятся здешний ритм работы и жизни, потрясающая природа, доброжелательные люди. У нас подобралась замечательная группа. Я не впервые работаю с режиссером Русланом Паушу, и когда я узнала, что снова случится проект с ним, я была очень рада. У нас, мне кажется, сильная творческая команда.

Фото «Киностудия КИТ»

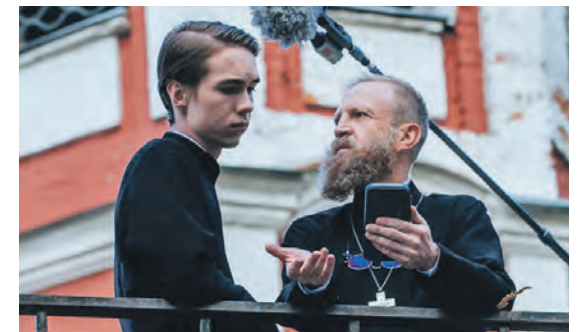
Тимофей Трибунцев сыграет священника

В Москве начались съёмки фильма «Страсти по Матвею». Это смешная и трогательная история любви алтарника Матвея и светской девушки, художницы Агаты. Фильм покажет изнутри православную общину и жителей, ее несящих – живых, трепетных и современных.

Режиссер-постановщик Сергей Ильин – дебютант, ученик Алексея Попогребского и Бориса Хлебникова. Роли в фильме сыграют Денис Власенко, Алексей Розин, Тимофей Трибунцев, Ольга Медынич, Валери Зоидова.

– Я вырос в храме, ходил в воскресную школу, помогал в алтаре и точно знаю, как церковные люди порой отдаляются от мира, а мир – от них, – рассказал нам режиссер Сергей Ильин. – Но мне думается, что там, где есть любовь, – нет места разделению. Поэтому наша история посвящена любви – не только романтической, но и подлинно христианской. И в церковной ограде, и за ее пределами есть место и светлому чувству, и большому поступку, и доброму юмору – об этом расскажет наше кино.

Фото пресс-службы фильма



У «Жены олигарха» появится свекровь

Звезда сериала «Сваты» Людмила Артемьева появится во втором сезоне сериала «Жена олигарха», к съемкам которого на днях приступил телеканал СТС. Как стало известно, продолжения у поистине народного сериала «Сваты» не будет, поэтому у актрисы освободилось время на новый проект. Она сыграет свекровь главной героини Альбины (в этой роли вновь – Елена Подкаминская). Напомним, Альбина раньше была замужем за очень богатым человеком и проживала красивую жизнь в лондонском особняке. Но муж обанкротился и бежал, прихватив последние деньги. Альбине остался только убыточный завод по производству кирзовых сапог в российской глубинке – городе Добруйске. Новый сезон расскажет о том, как, наладив свой бизнес, Альбина захотела навести порядок и в самом Добруйске...

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

На сайте WWW.FLOTTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75/РЕЗЕРВ ПОД КЕШБЭК БЕСПЛАТНО	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЬ СО МНОЙ!»	от 16 110 р
Москва – Икша – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин (улицы ферма) – Москва #Планкешбэка	
05.09.2022 – 09.09.2022 «ПЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА!»	от 16 486 р
Москва – Углич – Мышкин (Марьиново) – Тутаев – Ярославль (Ростов Великий) – Москва #Планкешбэка	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 66 608 р
Москва – Углич – Кичи – Соноевец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва #Планкешбэка	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ!»	от 65 044 р
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царев курган + с. Ташла) – Самара – Хвалынский (хвалынский термы) – Балаково – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва #Планкешбэка	
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 42 412 р
Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Соноевец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва #Планкешбэка	
30.09.2022 – 02.10.2022 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ!»	от 8 556 р
Москва – Калезин (Кашин, резиденция Бабы Яги) – Москва #Планкешбэка	
02.10.2022 – 07.10.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ!»	от 20 700 р
Москва – Мышкин – Кострома (Нерехта) – Ярославль (Толгский монастырь) – Тутаев – Калезин – Москва #Планкешбэка	
03.10.2022 – 12.10.2022 «РЫЖАЯ КАЗАНЧОЧКА»	от 25 760 р
Москва – Углич – Кострома – Гордеец – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород (Муром, Дивеево) – Гордеец – Ярославль – Калезин – Москва #Планкешбэка	
КРУИВЫ 2023 СО СКИДКОЙ 18%	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 98 564 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.Петербург – кр. Оршек – Ст. Ладога – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск – Соноевец – Москва	
СО СКИДКОЙ 8% НА FLOTTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64,	
Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

Делим отпуск на части

Кто-то предпочитает брать отпуск летом и отдыхать на море. А кому-то ближе зимние забавы, когда на дворе идёт снег, а ёлка ароматно пахнет хвоей и мандаринами. Как же запланировать отпуск на период, когда он больше всего актуален для вас? Как часто и как долго можно отдыхать?



НА СКОЛЬКО ДЕЛИТЬ?

Частей может быть столько, сколько вам будет удобно согласовывать с работодателем. 28 дней положенного отдыха в год можно разбить на 2, 3, 4 или то количество частей, которое вам нужно, чтобы почувствовать себя отдохнувшим. При этом одна из этих частей должна быть не менее 14 дней подряд, но не обязательно первая по счету. В законодательстве не прописаны периоды времени, после которых можно будет использовать следующую часть отпуска. Т.е. после одного отпускного периода может пройти как два дня, так и полгода.

В БУДНИ ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ?

Работник имеет право брать отпуск только в рабочие дни (не считая 14 дней непрерывного отпуска). А вот брать отпуск только в выходные дни государство не позволит, ссылаясь на то, что в этом случае работодатель лишит работника права воспользоваться всеми видами отдыха, положенными ему по закону: еженедельным отдыхом и ежегодным. Так как это разные виды отдыха, то они оба должны быть предоставлены.

КОМУ КАКОЙ РЕЖИМ ПОДХОДИТ?

Работникам, которые любят частые, но не длительные поездки во время отдыха, удобнее согласовывать отпуск с большим количеством частей. А тем, кто предпочитает летом отдых на даче или в деревне, логичнее договариваться с руководством о длительном летнем отдыхе, если, конечно, вас есть кем заменить на этот период.

Счастливые молодожёны клянутся друг другу в вечной любви и уверены, что впереди у них целая жизнь без секретов, в полном доверии и понимании.

Но со временем оказывается, что кое-что приходится друг от друга утаивать. Начиная с мелочей (например, не все говорят мужу, сколько денег потратили на сумочку) и заканчивая умалчиванием проблем, чтобы не грузить ими близкого человека. Правильно ли это?

Тайны всех мастей

В отношениях могут появиться разные виды секретов: проблема неверности, правонарушения, денежные зачатки, сексуальные затруднения, проблемы со здоровьем и рабочие трудности.

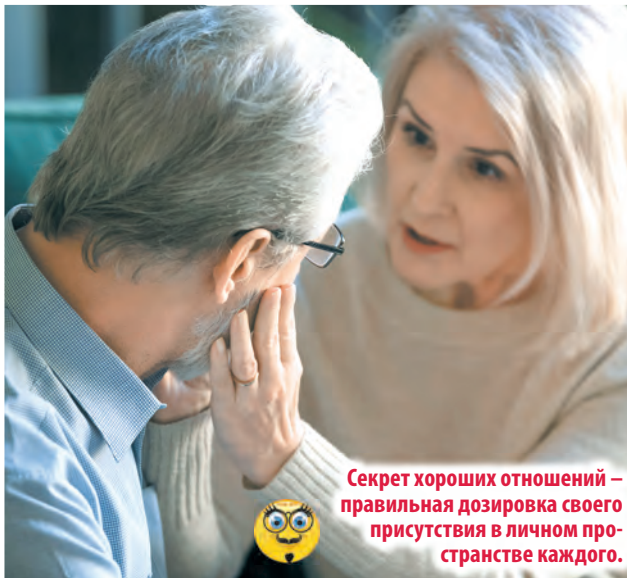
С некоторыми из них вопрос решить легче, с другими – гораздо сложнее. Эти секреты вполне могут заставить пересмотреть взгляды по поводу продолжения брачных отношений.

Умалчивание интимных проблем

Или их игнорирование ведет к тому, что эти проблемы не только не будут решаться, но могут и усугубиться. Постоянная сексуальная неудовлетворенность может стать толчком для поиска нового партнера.

А ведь всего-то нужно вовремя начать открытый разговор!

Нужно ли хранить секреты от любимых?



Секрет хороших отношений – правильная дозировка своего присутствия в личном пространстве каждого.

Появление зачатки

Конечно, если придется неожиданно разводиться, наличие зачатки будет очень кстати, но она, эта самая зачатка, может и послужить поводом для расставания. Особенно если деньги откладываются за счет другого супруга. Ведь в здоровых отношениях должна быть искренность не только в чувствах, но и во всех остальных сферах жизни, включая финансовую. Для многих финансовое благополучие стоит на одном уровне с благополучием в морально-этических вопросах.

«На работе всё нормально»

Частую мужчина хочет быть лидером во всех сферах жизни, включая карьеру. К сожалению, не всем удается быть на высоте. Если начальник периодически критикует, коллеги не замечают потенциала, а сам мужчина после переоценки ценностей понимает, что добился вовсе не того, о чем мечтал, то обсуждать это, по понятным причинам, не хочется.

Женщина также далеко не всегда спешит поделиться успехами (как и проблемами) рабочего процесса с партнером.

Чаще это происходит из-за нежелания сравнивать позиции супругов в рабочих процессах.

С одной стороны, желание оставить «свое при себе» плохого не несет.

С другой же, близкий человек на то и близкий, чтобы с ним делиться и трудностями, и радостями. Именно это и сближает.

Иметь ли секреты друг от друга, решать только вам. Главное, чтобы они не разобщали и не разрушали вашу жизнь и жизнь самых дорогих и близких людей.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Неверность супруга

Согласно исследованиям специалистов, только 2 % неверных людей рассказывают своей половине о факте измены. Абсолютное большинство (98 %) старается не только скрыть неверность, но и продолжает изменять. Но при этом, даже если «виновник» просит прощения и искренне раскаивается в содеянном, далеко не каждый партнер готов простить предательство. Поэтому прежде, чем изменить своему самому близкому человеку, было бы здорово подумать, как может сложиться жизнь, если об этом все-таки станет известно.

Скрытые правонарушения

Обычно мужчины реже женщин рассказывают о получении штрафа, нарушении правил дорожного движения либо о случившейся драке (особенно, если ее следы отсутствуют на теле, или их не видно). Мужчины, скрывая эти «мелкие подробности», пытаются избежать вторую половину от ненужного стресса и неприятного разговора. Женщины, в свою очередь, тоже не спешат рассказывать супругам о том, что имел место несчастный случай с их участием. А молчат они все по той же причине, что и мужчины: не хотят расстраивать любимого. Так может, в этом есть рациональное зерно? Стоит подумать...

Проблемы со здоровьем

Редко какой мужчина захочет об этом рассказать без крайней необходимости... Как и редкая женщина. Они оба просто пойдут к врачу, не сообщая об этом своей второй половинке. Возможно, кому-то утаивание такого факта покажется более правильным, но не всегда рациональным. Ведь главную помощь и поддержку оказывает обычно самый близкий человек. Не отнимайте у него это право!

Великий художник – Валентин Серов

Валентин Александрович Серов (1865-1911 гг.) – один из ярких русских живописцев Серебряного века. Наша викторина – о русском художнике, блестяще владеющем всеми живописными техниками, обладающем почти фотографическим зрением.

1. С детства Серов занимался рисованием. Знакомые художники рекомендовали матери всячески поощрять и развивать дарование мальчика, к которому Валентина Семёновна отнеслась внимательно. Большой удачей для будущего художника стало знакомство его матери с меценатом и промышленником Саввой Мамонтовым. Самые

вдохновенные полотна Серов сделал в усадьбе Мамонтова – Абрамцеве. Здесь он в 1887 году написал портрет дочери хозяина усадьбы Веры. 11-летняя девочка вряд ли подозревала, что Серов будет писать её больше месяца и ей придётся ежедневно сидеть по несколько часов неподвижно. Как называется картина, подаренная автором

матери девочки – Елизавете Мамонтовой?
а) «Девочка за столом».
б) «Девочка с персиками».
в) «Девочка с котенком».
2. В Москве, когда мать отдала Валентина в гимназию, он почти забросил учёбу и занялся рисованием под руководством этого уже известного художни-



ка. Он практически переселился в дом учителя, где занятиям живописи и рисунку ничего не мешало. (Кстати, в 15 лет Серов поступил в Академию художеств к профессору Павлу Чистякову, где студентом гордились). Игорь Грабарь писал в своих воспоминаниях, что 14-летний подросток не только позирует художнику, но и сам рисует мастера: «самый похожий портрет... какой с него когда-либо был сделан». Как звали учителя?
а) Василий Иванович Суриков.

б) Исаак Ильич Левитан.
в) Илья Ефимович Репин.
3. Художник часто писал артистов в их театральных амбулах. Кстати, для создания портретов художник требовал не менее 40 сеансов (иногда и сотню). Этот портрет архитектор Фёдор Шехтель назвал памятником. Какая знаменитая артистка запечатлена на известном полотне Серова?
а) М.Н. Ермолова.
б) Ида Рубинштейн.

ОТВЕТЫ

1-б. «Девочка с персиками».
2-в. Илья Ефимович Репин.
3-а. «Памятник».

Виктория Корлякова попала в детектив

Телеканал НТВ приступил к съёмкам остросюжетного детектива «Чёрное солнце». Главный герой, оперуполномоченный Чагин, едет на вызов – застрелены три человека. На месте преступления выясняется, что убитые – грабители, ворвавшиеся в частный дом. Хозяин дома рассказал, что двоих пристрелил в доме, а третьего нагнал уже у ворот. Чагин понимает, что человеку грозит срок за превышение пределов самообороны, и решает перетащить тело третьего преступника в дом... Играть Чагина Максим Стоянов. Компанию ему составят Юрий Чурсин и Виктория Корлякова.

– Сценарий прочитала залпом и не могла оторваться, хотя со мной это происходит не так часто, – делится впечатлениями актриса. – Сюжет лихо закручен. Моя героиня – молодая девушка из простой семьи, сильная, импульсивная, открытая – сумела сколотить свой бизнес. По сюжету она попадает в очень тяжелые условия и вынуждена бороться за свою жизнь...

Фото PR НТВ



«МузАртФест» приглашает гостей

На территории парка «Усадьба Троицкое» 20 августа впервые пройдет многожанровый масштабный фестиваль «МузАртФест-2022».

На открытых площадках фестиваля готовится пять музыкальных локаций, где выступят сотни участников. Своё творчество представят 50 музыкальных коллективов, сольные исполнители, танцевальные команды, искусствоведы и художники. Ведущими вечернего концерта станут телеведущая Оксана Фёдорова и популярный российский исполнитель Максим Завидия.

Гостей «МузАртФест-2022» ждёт множество новых оригинальных активностей – музыкальные гостиные, площадки с участием лучших танцевальных коллективов страны и многое другое. Кстати, на этом празднике можно будет побывать на выставке ретро-машин и современных автомобилей «Связь времен», прикоснуться к истории и сделать эффектные фотографии.

Кульминацией фестиваля станет вечерний концерт на водной глади реки Десны. Организаторы готовятся создать настоящий летний театр с эстрадой на воде, где выступят российские коллективы и оперные певцы Мариинского театра.

Специальными гостями фестиваля являются чемпионы мира по аргентинскому танго – Дмитрий Васин и Согдиана Хамзина, а в завершение фестивального дня гостей ждёт масштабный праздничный фейерверк.

Никита Ефремов стал библиотекарем

Продюсерская компания «ВайТ Медиа» приступила к съёмкам сериала «Библиотекарь» по заказу телеканала РЕН-ТВ по мотивам культового одноимённого романа Михаила Елизарова.

Главный герой, библиотекарь Алексей Вязинцев, узнает, что несколько книг забытого советского писателя Громова обладают некими магическими свойствами...

Роль этого персонажа доверили Никите Ефремову.

– Запуска этого проекта мы ждали очень долго, – рассказывает Юлия Сумачёва, генеральный продюсер. – Сценарий неоднократно переписывался и менялся под разные форматы: есть версия для полнометражного фильма, затем решили снимать сериал...

Борис Дергачёв снова поговорит о 30-летних

На телеканале ТНТ – премьера второго сезона сериала «Короча». Напомним, что в первых сериях главный герой рассказывает о личной жизни: девушках, друзьях, бытовых мелочах и так далее. Он говорит о том, о чем мужчины чаще молчат. В новом сезоне теперь таких откровенных будет двое: вместе с героем в исполнении Бориса Дергачёва свои жизненные истории рассказывает ещё и героиня Марины Васильевой: чем живет поколение 30-летних, над чем смеется и из-за чего плачет. Каждая серия – набор комедийных историй о жизненных ситуациях, с которыми сталкивается обычный 30-летний парень.

Помимо Бориса Дергачёва и Марины Васильевой, роли в сериале исполнили Александр Якин, Дарья Гомес, Александра Кузенкина, Марина Богатова и другие.



Фото ТНТ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соб. инф.

Реклама 16+



Современные помощники для дома, которые облегчат жизнь каждой хозяйке

Универсальный листовой стиральный порошок Dizolve

009-051-852 **от 1999 ₺**
Обычный порошок рассыпается и занимает много места в маленькой ванной? Забудьте про эти проблемы и выбирайте листовой стиральный порошок. Экологичные пластины подходят как для ручной, так и машинной стирки белого и цветного белья. Одной упаковки хватит на 32 стирки.



Беспроводной утюг KT-2604

009-044-908 **от 4729 ₺**
С этим утюгом вы полюбите гладить: легкий, компактный, а главное – без провода. Во время глажки ничего не будет мешать и ограничивать ваши движения. Подошва утюга из полированной нержавеющей стали, которая хорошо скользит и легко очищается. Больше никаких затяжек и складок.

Больше новинок для дома вы найдете на сайте shopandshow.ru или на телеканале Shop&Show. В прямом эфире наши эксперты не только рассказывают про товары, но и делятся полезными советами, как сделать уборку быстрее и проще.

Робот-пылесос VC-020W

009-046-754 **от 6909 ₺**
Пока вы отдыхаете, он работает – подходит как для влажной, так и сухой уборки. Если подсоединить пылесос к Wi-Fi, его можно включать с помощью смартфона. А также настроить активацию по таймеру или расписанию. Без подзарядки он будет убирать около 2 часов, а вы – наслаждаться любимыми делами.



Мини-кондиционер охладитель воздуха 4 в 1 Ultra

009-040-326 **от 1839 ₺**
В доме жарко и душно, но большой вентилятор занимает много места, а установка кондиционера – это слишком затратно. Решение есть – мини-кондиционер, который быстро охладит любое помещение и подойдет даже для совсем небольшой квартиры. Компактный и удобный – он работает как от сети, так и от USB-зарядки.

- Зайдите на сайт www.shopandshow.ru или позвоните по телефону 8 (800) 707 94 88.
- Введите промокод **ТЕЛЕК7** в корзине сайта при оформлении заказа в поле «Промокод» или назовите его оператору.
- Нажмите кнопку «Применить», и стоимость заказа пересчитается автоматически.
- Далее завершите оформление вашего заказа.

Акция действительна с 10.08.2022 по 30.11.2022. Скидкой можно оплатить не более 30% стоимости заказа. Скидка не применяется на покупку карты Prime. Количество товара ограничено. Цены актуальны на 05.08.2022. Организатор акции: ООО «Маркет-гв». Адрес: 109451, Москва, улица Братиславская, дом 14, эт. 1, помещ. XIX, офис 1ф, ОГРН: 5177746148322, ИНН 7723037680. Подробнее об организаторе, сроках и правилах проведения акции на сайте shopandshow.ru

Скидка по промокоду **ТЕЛЕК7** на ВСЕ товары на shopandshow.ru

3000 СКИДКА



Роману Мадянову исполнилось 60 лет. Из них 50 лет он снимается в кино, на его счете более 200 ролей.

Роман МАДЯНОВ:



Нет более страшного критика, чем я сам»

Первую главную роль он получил в 1973 году, сыграв Гекльберри Финна в картине Георгия Данелии «Совсем пропащий» (по мотивам романа Марка Твена). Зрители любят его разные образы: кто-то ценит за «Дикое поле», «Штрафбат» и «Левиафана», а кому-то нравятся «Солдаты». Его герои везде разные, и сам артист признается, что сложно выбрать какую-то одну знаковую роль. С Романом Сергеевичем мы встретились на съемочной площадке сериала «Алла, такси!», который в новом телевизионном сезоне выйдет на телеканале «Россия».



Роману Мадянову — 60!

Сериал «Бессмертные». Слева направо: Фёдор Добронравов, Роман Мадянов и Юрий Стоянов.

— Не было желания перед юбилеем пофилософствовать?

— Это называется «гундеть, зудеть, становиться занудой». Нет, ни в коем случае не было такого желания! Да, это сложный такой переходный период. Он не очень простой. Когда тебе внутри 25 или 30 лет — во всяком случае, ты себя так ощущаешь, а твой организм, которому 60, говорит: «Стоять! Куда собрался? Вот здесь надо пердохнуть!»

Иногда надо прислушиваться к организму, потому и думаешь порой десять раз, прежде чем что-то сделать. Все должно быть органично. Но сидеть и брюзжать — это ужасно, как говорит Анатолевич

Потому что там за кадром были еще какие-то другие воспоминания. Я не могу сказать, какие ближе или лучше. Это надо у зрителей спрашивать: кто и что из моего творчества запомнил. Большинство, конечно, запоминает «Солдаты», а кто более внимателен — говорит о «В кругу первом», «Штрафбате», «Диком поле», еще того же «Левиафана» часто вспоминают... У меня много работ, были и знаковые. Конечно, первый большой толчок популярности принес «Штрафбат», второй — «Солдаты». Да, это сериал — но, тем не менее, мы к нему серьезно относились, и он был потрясающе популярен у зрителей!

— Сейчас артисты любят сниматься в сериалах, потому что делается качественный продукт...

— Да. И это хорошо. Я надеюсь, что это все и дальше пойдет в нормальном русле. Сейчас снимаюсь еще в сказке. Прелесть. Какой жанр! Играю царя-батюшку Феофана (фильм «По щучьему велению». — Прим. авт.). Это такой кайф — песня просто для артиста!

— Не так часто у нас сказки снимаются...

— Хорошие артисты пойдут сразу же в сказку сниматься, как только им предложат, не раздумывая!

— Получается, это ваш самый любимый жанр?

— Абсолютно! Артисты — особенно старой школы — мгновенно на сказку реагируют!

Рыбалка — как разведка

— Вы смотрите телевизор?

— Я сам редко смотрю. Если кто-то из моих смотрит, то я так: гляну, что там показывают, — и пройду мимо...

— Как относитесь к критике?

— Нет более страшного критика, чем я сам! Абсолютно самокритичен — но себя не загоняю, не третирую...

— Как любит отдыхать Роман Мадянов?

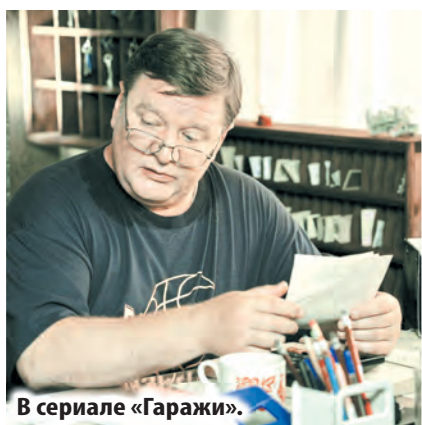
— На рыбалке. Рыбалка — это люди, с которыми ты идешь в разведку. С посторонним ты не пойдешь. На рыбалку ходят с теми людьми, с которыми ты можешь просидеть весь день, не проронив ни одного слова, находясь в двух метрах друг от друга — и нам не будет скучно! И меня не будет глотать мысль о том, что нужно что-то спросить, поговорить. Вот что значит быть на рыбалке: это взаимовыручка. Как отдых — это замечательно. Сходятся фантастические стихии на природе. А если еще и костерок есть — отлично! И на эти три вещи — небо, воду и огонь — можно смотреть бесконечно...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

«Не надо брюзжать!»

— Роман Сергеевич, с юбилеем вас! Как отметили день рождения? Насколько я знаю, у вас плотный съемочный график — наверное, на работе встречали?

— Спасибо! Меня немного пожалели: дали выходной. Коллеги по съемкам «Алла, такси!» поздравили с днем рождения прямо по телефону. По видеосвязи позвонили, помахали ручкой. Никаких особых празднеств не было, я давал интервью и за это время — примерно за месяц — наверное, на языке мазоль натер! (Смеется.) Приезжали ко мне на дачу, записывали интервью — и все время у пруда. Я, чтобы хоть как-то менять картинку, единственное, что делал, — переодевал рубашку. Вот тут я в синей рубашке — для одного теле-



В сериале «Гаражи».

леканала, а вот тут в голубенькой — уже для другого! (Улыбается.)

— Согласитесь, что интервью — это часть профессии артиста...

— Да, интервью надо давать — но в меру и с уважением. Это издержки профессии.

Александр Ширвиндт.

Лучшая сказка

— Вы уже 50 лет снимаетесь в кино. Есть какая-то роль в кино или сериале, который вам ближе всего?

— Вы меня просите выбрать среди 250 картин. Что я вам могу сказать? И детский период у меня хороший был, и там есть свои любимые картины.

Звёзды поработали садовниками

В столице — традиционный ежегодный Фестиваль цветов. Десятый год подряд центр Москвы (Манежную площадь, часть Красной площади, прилегающую к Главному универсальному магазину, а также сам ГУМ внутри) украсили яркие клумбы с причудливыми узорами, составленными из живых цветов.

Знающие садоводы, конечно, легко могут опознать цветы, которые тут собраны в узоры: сиреневые агератумы, лимонные и оранжевые тагетисы и цезелии, красные и белые бегонии, розовые колеусы, нежно-розовые сурфинии. Но если вам эти названия ничего не говорят, то

просто поверьте: это очень красиво. Специально к фестивалю в течение нескольких месяцев было выращено 24 вида цветов. Именно столько оттенков желтого, оранжевого, красного, розового, синего и фиолетового понадобилось художникам-флористам, чтобы украсить цветами все отданное в их руки пространство.

В день открытия фестиваля роль садовников примерили на себя и звездные гости.

Екатерина Стриженова подошла к делу уже практически как профессионал.

— Вот это — лимонные бархотки, — со знанием дела сообщает нам Екатерина. — У меня в саду они тоже есть. Они выдерживают любое ненастье!

Елизавета Арзамасова заехала на фестиваль на очень короткое время: работа и маленький сын не дают ей надолго отлучиться.

Екатерина Стриженова сажает цветы не только на Красной площади, но и у себя в саду.

— Я на даче у себя высадила сейчас 15 кустов разных растений, — делится с нами Лиза. — И я точно знаю, какой за этим всем стоит большой труд!

А вот Юлия Савичева участвовала в такой посадке впервые. Но справилась с заданием «на все сто»!

— Я придумывала свой узор, старалась выстроить некую логику, — говорит нам Юля. — Меня это так увлекло! Думаю, что когда мне будет лет 50, то я с удовольствием займусь выращиванием собственных клуб. А пока мне просто нравится наблюдать за красивыми растениями...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Юлия Савичева мечтает когда-нибудь завести свой цветочный сад.

20 лет ведущие телепрограммы «Утро России» будят страну, начиная день с улыбки, заряжая хорошим настроением.

Вера КРАСОВА:

«Нужно мечты превращать в цели»

На ТВ – через конкурсы красоты

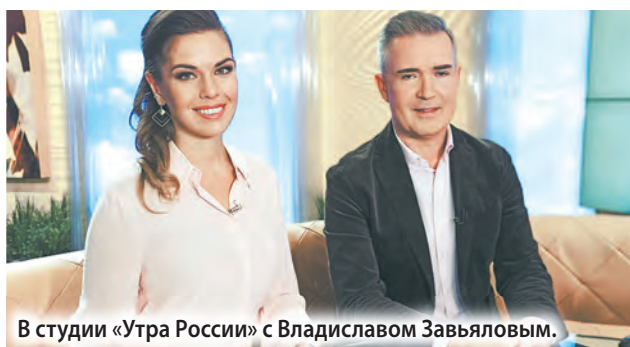
– Вера, правда, что в первый раз вы попали в «Утро России» в качестве... гостя?

– Да, в 2008 году, когда вернулась с конкурса красоты «Мисс Вселенная», где вошла в пятерку первых красавиц, меня пригласили поделиться впечатлениями. Что любопытно: на тот момент у меня уже были планы подать документы в Школу телевидения, я намеревалась осуществить свою детскую мечту – работать в новостной программе. Еще в школе я выпускала стенгазету, интерес к журналистике проявился рано. Но так случилось, что сначала окончила институт коммунального хозяйства и строительства и работала в одной из столичных управ. Параллельно работала в модельном бизнесе, участвовала в конкурсах красоты («Первая вице-мисс Москва», «Вторая вице-мисс Россия», финалистка конкурса «Мисс Вселенная» – Прим. ред.). Это давало шанс для успешной модельной карьеры. И чем дольше работала, тем отчетливей понимала, что судьба поворачивает меня в другую сторону. Когда вернулась с конкурса «Мисс Вселенная», меня пригласили в качестве гостя в программу «Утро России».



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Сохраняйте бодрость духа и будьте хозяевами своего настроения. Что транслируем в мир, то и получаем. Поэтому излучайте позитив, он вернется вам сторицей.



В студии «Утра России» с Владиславом Завьяловым.

ПОДРОБНОСТИ

Весна начинается с рассады

– Судя по тому, что команда «Утра России» готовится к юбилею, отдых для вас отодвигается. А лето близится к финалу...

– Да, лето получилось рабочим, но мне удалось в плотном графике устроить себе то ли короткий отпуск, то ли удлиненные выходные – съездили ненадолго в Сочи, в Красную Поляну, где находится горнолыжный курорт. Там очень хорошо, хотя погода в горах переменчива. С удовольствием ходили

в однодневные походы и ездили к морю. Я люблю активный отдых. Но если не еду в горы или на море, то обязательно выбираюсь на дачу. Люблю огородничество, это еще одно мое хобби. С детства отдыхала в деревне у бабушки, где всегда был огород и полно живности. Так что сидеть на лавочке сложа руки не получалось. Эта привычка осталась. У меня каждая весна начинается с рассады. У нас на даче все растет и приносит плоды – огурцы,

помидоры, лук, чеснок, свекла, яблоки, смородина, черешня, слива... Но я за грамотное сочетание труда и отдыха, все должно быть в удовольствие. Лично меня работа на земле наполняет энергией, переключает, помогает избавиться от лишней информации, дает отдохнуть от напряженного городского ритма. На даче все спокойно, медленно, гармонично.

– Впервые оказались тогда на телевидении?

– Да, впервые увидела студию, процесс работы, и в какой-то момент поняла, что работа именно в этой программе – для меня идеальный формат. И даже приняла участие в кастинге на роль ведущей. Но отсутствие опыта работы в эфире, определенных навыков, дало о себе знать, кастинг я не прошла. И поняла, что недостаточно просто хорошо говорить, нужно еще уметь работать в эфире. Лишь год назад, после 10 лет работы на канале «Россия 24», мне предложили стать ведущей программы «Утро России», совмещать работу на двух каналах.

Эфир на двоих

– Сложно привыкли к партнёрам? У вас их несколько...

– Конечно, когда одна ведешь передачу, ты сама себе хозяйка, а тут эфир приходится делить на двоих. Все ведущие у нас разные, и нет закрепленных сложившихся пар, и у каждого своя, особенная манера ведения. Я училась подстраиваться, чувствовать плечо партнера. Конечно, у меня уже был опыт работы с соведущими на мероприятиях, но парная работа в эфире это несколько другое. И ребята мне очень помогли. Со временем я привыкла, с кем-то приходится работать чаще, с кем-то реже, но

я всегда одинаково рада «эфирить» со всеми. Хотя я замечаю, что в эфире меняю в зависимости от партнера. Это дополнительный опыт.

– Как сохранить золотую середину в паре, не тянуть одеяло на себя?

– У нас нет задачи показать себя в кадре, покрасоваться, заполнить собой эфир. Мы приходим на работу создавать хорошее настроение, делиться полезными новостями, общаться с гостями. Здесь важно учитывать нюанс: темы, которые мы поднимаем, должны быть интересны не только нам, но, главным образом, зрителям.

Телевидение – зеркало жизни

– С самого утра телезрителей «нагружают» большим количеством информации. Как не переборщить, не перестараться?

– Дело в том, что мы не только развлекаем наших поклонников, но и даем много полезной информации. Темы, которые поднимаем, многогранны, как сама жизнь. Мы не уходим от проблем, не зарываем голову в песок. Мы говорим обо всем – поддерживаем, помогаем, разъясняем, не уходя от вопросов, которые нам задают.

– Коллектив «Утра России» уже знает,

как будет отмечать юбилей?

– Конечно, команда начала готовиться заранее. Мы уже провели совместную фотосессию, которая получилась очень красивой. Теперь думаем над сюрпризами для телезрителей. Что-то интересное для них обязательно будет, но раскрывать карты не буду, иначе это уже не сюрприз.

Что транслируем, то и получаем

– Вера, кажется, что всё у вас в жизни есть, чтобы быть счастливой. Но человек не может жить без мечты...

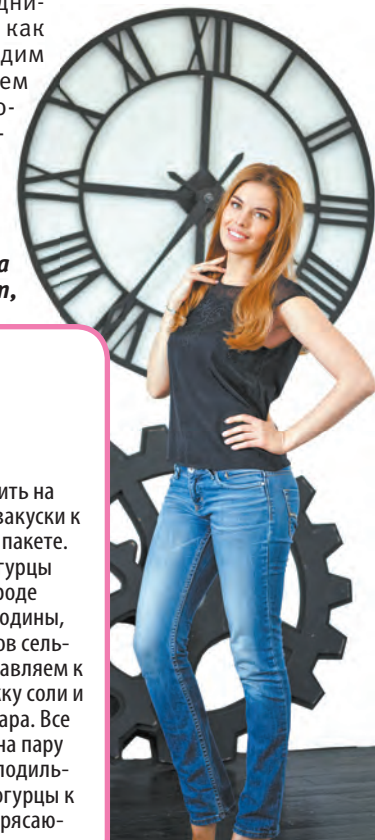
– Я разделяю понятие мечты и цели. Мне проще задать цель, чем нарисовать мечту. Если хочу отдохнуть на море, я начну рассматривать варианты и поеду туда. Превращать мечты в цели – это куда интереснее и продуктивнее, чем просто чего-то желать и ничего при этом не делать.

Рецепт от звезды

Малосольные огурцы в пакете

– Если вечером планируете что-то жарить на гриле, в качестве идеальной овощной закуски к столу подойдут малосольные огурцы в пакете.

Для этого берем маленькие огурцы и всю имеющуюся в огороде зелень, веточку смородины, и несколько листиков сельдерея, чеснок, добавляем к ним столовую ложку соли и чайную ложку сахара. Все перемешиваем и на пару часов кладем в холодильник. Малосольные огурцы к столу получаются потрясающие, с очень пикантным вкусом.



Наталья АНОХИНА

Евгения Игумнова известна зрителям по фильмам «Инспектор Купер. Невидимый враг», «Любовная магия», «Дорогая», «Метод Михайлова» и другим.

Актриса рассказала о своих секретах красоты и поделилась рецептами совершенно удивительных десертов – легких в приготовлении, вкусных и полезных.

«Стараюсь больше отдыхать»

– Евгения, как удаётся так хорошо выглядеть? Наверное, дело в строгом режиме?

– У нас, актеров, режим довольно специфический: спектакли заканчиваются поздно, домой возвращаемся, как правило, ближе к 12 часам ночи. Потом ведь еще нужно прийти в себя, доделать дела. А с утра снова в театр – на репетицию. Конечно, назвать такой режим здоровым очень сложно. При этом я абсолютно точно знаю: чтобы поддерживать в себе силы и энергию, режим необходим. Очень важно высыпаться, ложиться в постель не позже 11 часов. Но сколько я себя помню, в моей жизни такого не было ни разу. Тем не менее, я должна себя сохранять в форме, поэтому перед спектаклями и поездками стараюсь больше отдыхать и никуда не рваться.

– Хватает ли времени на спорт?

– На спорт не хватает времени совсем! Но я взяла себе за правило каждое утро делать зарядку. Кроме того, я очень люблю контрастный душ...

Евгения ИГУМНОВА:

// ЗАВТРАК



задаёт настроение на целый день

Дословно

«Берём авокадо, банан, какао...»

– Как обходитесь без сладкого?

– Просто стараюсь его сделать полезным. И использую рецепты совершенно потрясающих десертов без сахара. Эти блюда вполне можно назвать диетическими, но при этом сытными и полезными.

– Поделитесь, пожалуйста, таким рецептом!

– Берем авокадо, банан, какао и сироп топинамбура, все перемешиваем в блендере – и получается совершенно потрясающий шоколадный десерт! Также можно приготовить в домашних условиях известный десерт, который мы едим в ресторане за все деньги мира – кокосовую панакоту. Он довольно калорийный, но в то же время и полезный. Готовится так: семена чиа (три столовые ложки) замачиваем в банке кокосового молока. Добавляем сироп топинамбура и оставляем в холодильнике. Через несколько часов достаем и поливаем сиропом из маракуйи без сахара. Это такая вкуснятина, что можно руки съест!

«Отказаться от сыра пока ещё не готова»

– А что скажете насчёт питания?

– Меня часто спрашивают: как у меня получается на протяжении долго-



го времени (а некоторые спектакли я играю 20 с лишним лет) не перешивать костюмы и корсеты, которые становятся малы буквально от пары лишних килограммов? Конечно, большую роль в этом играет питание. У меня есть ограничения. Уже много лет я не ем сдобы, в моем рационе совсем нет никаких булочек и круасанов, хотя я очень люблю сладкое. Не ем картошку, стараюсь употреблять меньше риса и прочих углеводов... В моем рационе – только растительное молоко, к которому привыкла довольно быстро. А вот отказаться полностью от сыра пока

еще не готова – уж слишком сильно я его люблю! С мясом все сложнее. Дело в том, что по своим убеждениям я – абсолютный веган. Попробовала жить без мяса, но через четыре месяца организм начал голосить и требовать

Кстати

О макаронах, батоне и докторской колбасе

– Какое блюдо в вашей семье наиболее популярно?

– Сын и дочь, как и большинство детей, обожают макароны. Мы готовим их в разных сочетаниях. Одно из наших любимых блюд – макароны с боттаргой (прессованная вяленая икра кефали). Иногда еду после спектакля домой – и мечтаю о том, как отварю спагетти, натру боттаргу, положу сливочного масла и с удовольствием все это съем.

– А что вы любили в детстве?

– Бутерброд: «городской» батон, сливочное масло, сыр и докторская колбаса. Идешь в поход, на привале достаешь из рюкзака драгоценный пакет с бутербродом – и, запивая сладким чаем, с удовольствием его ешь. Либо бутерброд с селедкой – но это уже дома...

вернуть его обратно в рацион. Так что, вероятно, веганство подходит не всем...

Один из ритуалов – приготовление завтрака

– Создается впечатление, что вы любите готовить. Это так?

– От приготовления пищи я получаю

огромное удовольствие! И один из моих любимых ритуалов – приготовление завтрака. К своему завтраку я не подпускаю никого! Там столько нюансов: как сварить кофе, яйца – ведь это целая наука! Завтрак задает настроение на целый день, поэтому лучше я приготовлю его сама. (Улыбается.) Кстати, мои дети – дочь и сын – готовят прекрасно, а сын даже пошел учиться на повара. Довольно часто с утра мы готовим буллы, которые собираем из разных круп – киноа, булгура, кускуса. Далее идут помидоры, авокадо, орехи, можно поджарить грибы. А еще я очень люблю добавив в это блюдо финиковый сироп. Такие завтраки полезны, наполняют энергией и хорошим настроением.

Елена СОКОЛОВА

Детали

Все страны прекрасны

– Вам вкусно везде – или есть любимые с этой точки зрения страны?

– Все страны прекрасны, и везде есть блюда, которые могут удивлять или разочаровывать. Не так давно я побывала в Доминиканской Республике, и очень удивилась, насколько там вкусная еда. Италия, Греция, да и все Балканы отличаются свежестью продуктов. Там все просто и очень вкусно. Совершенно особенный край – Китай. Я объездила весь Китай, и в каждом регионе там – совершенно разная еда: где-то острая, где-то сладкая. Одно нам подходит, а другое – совершенно нет... Наблюдая все это, ты понимаешь, насколько мир велик и разнообразен – в том числе и в культуре еды...

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Газета «ДАЧА pressa.ru» выходит 2 раза в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940



Реклама 12+

Я давняя поклонница «ДАЧИ», в ней дают подробные советы специалисты высшего класса. Идет обмен мнениями садоводов, но у каждого своя земля, она разная, разные и проблемы. Тут как раз и помогают профессионалы. Мне как садоводу было полезно увидеть большие фотографии заболеваний растений, описание и рекомендации, как им помочь. Такие статьи вырезаю и храню.

Ко мне приходят и другие дачники, пользуются газетой, как энциклопедией. Очень важные советы по подкормке и обрезке растений – освещаются реальные проблемы, ничего не придумано. И даже рецепты каждый раз вкусные – похоже, что вначале готовятся, а потом публикуются.

Анна Ивановна КОСТЫЛОВА,
председатель СНТ,
Орехово-Зуевский р-н

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Открыть зимой баночку варенья – это как немножко, хоть на один миг, вернуться в щедрое лето с его фруктовыми ароматами и ягодным изобилием. Наверное, поэтому мы так любим варенья, джемы, конфитюры и другие сладкие заготовки из ягод и фруктов.

ДЖЕМ ИЗ ДЫНИ



Хорватская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1,3 кг мякоти спелой дыни
■ 2 лимона ■ 700-900 г сахара
(в зависимости от дыни)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

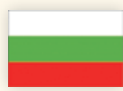
- 1 Мякоть дыни нарезать небольшими кубиками, засыпать сахаром, оставить на ночь при комнатной температуре.
- 2 С лимонов острым ножом снять цедру, стараясь не задеть белую часть, выжать сок.



- 3 Поставить емкость с дыней на огонь, добавив лимонную цедру и сок, довести до кипения, варить 20-30 минут, постоянно помешивая.
- 4 Горячий джем разложить по стерилизованным банкам, одновременно удаляя цедру.
- 5 Банки герметично закрыть; хранить в прохладном месте.

ВАРЕНЬЕ: сладкий привет из лета

КОНФИТЮР ИЗ СЛИВ



Болгарская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 185 ккал.
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг сливы ■ 900 г сахара
■ 1 палочка корицы ■ 1 звездочка бадьяна

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сливы вымыть, обсушить, удалить косточки. Сварить сироп: сахар залить 300 мл чистой воды, довести до кипения, размешать до полного растворения сахара, варить 3 минуты.
- 2 Не снимая сироп с огня, положить сливы, несколько раз встряхнуть емкость, чтобы сироп распределился равномерно, добавить корицу и бадьян, снять с огня.
- 3 Через 4 часа емкость поставить на огонь, варить 5-7 минут, снять с огня и оставить на 3 часа; повторить 3-4 раза.
- 4 Горячий конфитюр разложить по стерилизованным банкам, закатать; банки перевернуть, дать полностью остыть.



ВАРЕНЬЕ ИЗ ПЕРСИКОВ С ЯБЛОКАМИ



Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1,8 кг персиков ■ 600 г яблок
■ 2 лимона ■ 1 палочка корицы ■ 1 бутон гвоздики
■ 1 щепотка молотого имбиря ■ 1 кг сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Персики помыть, обсушить, удалить косточки, нарезать тонкими ломтиками, сложить в кастрюлю с толстым дном.
- 2 Яблоки помыть, обсушить, удалить сердцевину, нарезать тонкими ломтиками, сложить в ту же кастрюлю.
- 3 С лимонов снять цедру на мелкой терке, выжать сок. Содержимое кастрюли засыпать сахаром и цедрой, залить лимонным соком, дать постоять 30-40 минут.
- 4 В кастрюлю добавить пряности, довести до кипения, варить на слабом огне 25-30 минут.
- 5 Готовое варенье разложить по банкам (корицу и гвоздику удалить), плотно закрыть.



ВАРЕНЬЕ ИЗ ГРУШ С КРАСНОЙ СМОРОДИНОЙ



Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 273 ккал.
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1,5 кг слегка незрелых (твердых) груш ■ 1 лимон ■ 800 г красной смородины ■ 1,2 кг сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру при помощи острого ножа, выжать сок.
- 2 Груши очистить от кожицы, удалить сердцевину, мякоть нарезать крупными дольками, сложить в миску, сбрызнуть лимонным соком; миску несколько раз встряхнуть и затянуть пищевой пленкой.
- 3 В большой сотейник сложить перебранные, вымытые и обсушенные ягоды смородины, лимонную цедру и очистки груши, влить 500 мл воды, довести до кипения, варить под крышкой 20-25 минут, после чего протереть через сито.
- 4 В емкость для варки варенья переложить ломтики груш, добавить сахар, залить смородиновым отваром; варить до полного растворения сахара, снять с огня, дать полностью остыть.
- 5 Вернуть емкость с вареньем на огонь, варить до готовности (30-40 минут), снимая пену.
- 6 Готовое варенье разложить по стерилизованным банкам и закатать.



Светлана ИВАНОВА

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ **РегуляторПРО!**



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ,
назовите код подарка **«TP-22»**
и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

*При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354. СРП № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.07.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организации, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Фитофтора (фитофтороз) – беда всех огородников, выращивающих паслёновые культуры.

Блезнь начинается внезапно и за считанные дни полностью уничтожает весь урожай. Хорошая новость заключается в том, что если заниматься профилактикой и лечить симптомы фитофторы грамотно, потери урожая удастся избежать! Почему возникает фитофтора? Как с ней бороться? Какие способы борьбы самые эффективные?

Признаки фитофтороза

Фитофтороз – грибковое заболевание, вызываемое грибом *Phytophthora infestans*. Признаки фитофтороза: удлиненные темно-коричневые пятна на стеблях и черешках пасленовых, серовато-бурые на листьях и коричнево-бурые на плодах. Первые признаки заболевания проявляются на нижних листьях и постепенно распространяются на весь куст и плоды. В сухую погоду пораженные участки засыхают, а в сырую – гниют. Сильное поражение приводит к полной гибели зеленой массы и порче всех плодов на растении. Фитофтороз протекает быстро. Поэтому, если признаки фитофторы обнаружены, нужно немедленно заниматься лечением, не откладывая на «завтра» и на «потом».

Чтобы лопнувший помидор не заплесневел, трещину посыпьте солью, а помидор съешьте.



Пусть минует фитофтора ваши помидоры!



Почему растения болеют?

Заражение фитофторозом происходит через споры, которые переносятся ветром от больных растений к здоровым. Патоген фитофторы не живет в земле, но хорошо зимует в растительных остатках.

Семена пасленовых также могут быть зна-

чально заражены заболеванием.

При каких условиях это происходит?

- Рядом расположенные посадки зараженного картофеля (ближе 500 м).

- Растения профилактически не обработаны биофунгицидами.

- Посадки загущены, плохо проветриваются: влага, попавшая на ли-

стья, долго не испаряется.

- Фитофторой болеют томаты у соседей.

- Стоит благоприятная для развития грибковых заболеваний погода: высокая влажность и умеренная температура воздуха (15-22 °С). Или жара днем и высокая влажность и прохлада по ночам.

Ранняя профилактика

По отношению к фитофторозу на 100 процентов верно утверждение: «Легче предотвратить, чем лечить». Что поможет уберечь растения от недуга?

- Соблюдение севооборота, недопущение соседства посадок картофеля и томатов.

- Устранение сырости на грядках: капельный полив, мульчирование (торфом, соломой, сеном), удаление нижних листьев, борьба с загущенностью кустов.

- Выбор сортов и гибридов, относительно устойчивых к фитофторозу (полностью устойчивых сортов и гибридов не существует!).

- Можно делать ставку на ранние сорта и гибриды, которые созревают в первой половине лета и тем самым «уходят» от фитофторы.

- Обязательна ранняя регулярная (раз в 7 дней) профилактическая обработка биофунгицидами: Фитоспорином, Алирином, Гамаином, Биокомплексом БТУ или другими биологическими средствами, подавляющими патогены фитофторы.

- Тщательная уборка и уничтожение ботвы и плодов по окончании сезона.

Эффективные способы борьбы с фитофторозом

Что делать, если признаки фитофторы обнаружены? Народные средства и мягкие биопрепараты при появлении признаков фитофтороза бессильны. Настало время радикальных мер! Лучшее всего подавляют грибки фитофторы препараты на основе меди.

- **«БИО-комплекс Селен-бромедин»** содержит медь и серебро в виде наночастиц, и поэтому он эффективен и относительно безопасен. Эффективен при первых минимальных признаках заболевания. Наличие в составе биоприлипателя обеспечивает длительное присутствие состава на листьях, он не смывается дождем. Для лечения разводят 80 мл средства в 1 л воды и проводят опрыскивание по листу 1 раз в неделю до устранения заболевания. Срок ожидания после обработки препаратом – пару дней. В течение этого времени необходимо воздержаться от употребления плодов в пищу.

- **«Ордан»** – фунгицид, содержащий хлорокись меди и цимоксанил. «Ордан» угнетает и уничтожает патогены, излечивает инфицированные участки, оказывает комплексное действие. Препарат малотоксичен, полностью выво-

дится из грунта в течение сезона, но срок ожидания после обработки препаратом – 15-20 дней. 50 г порошка разводят в ведре воды и опрыскивают листья и стебли в день приготовления раствора.

- **«Танос»** – контактно-системный фунгицид, содержит цимоксанил и фамоксадон. Первое вещество защищает и лечит, второе – убивает споры грибка. Это препарат, не накапливающийся в почве, экономичный, быстродействующий, удобный в использовании. Срок ожидания после обработки – 15 дней. Препарат разводят из расчета 4 г на 10 л воды и опрыскивают листья и стебли растений.

- Эффективны в борьбе с фитофторой **«Ридомил Голд»**, **«Браво»**, **«Дитан»**, **«Дитан М-45»** (внимательно читайте инструкцию и соблюдайте срок ожидания!).

НА ЗАМЕТКУ

Когда пора убирать чеснок?

Слишком ранний сбор урожая чеснока чреват получением маленьких луковиц, которые будут плохо храниться. А если оставить луковицы чеснока в земле слишком долго, зубчики «развалятся», вырвутся из оболочек, что ведёт к болезням и плохому хранению. Сроки уборки чеснока легко определить, следуя «бабушкиным» приметам.

- Если контрольные стрелки чеснока, которые были скрученными, выпрямляются, семенные коробочки на контрольных стрелках дают трещину, а в трещине видны семена, значит, чеснок пора убирать.

- Полностью чеснок должен быть готов к сбору урожая, когда половина листьев будут коричневыми, а еще половина зелеными.

Сорта для потребления (не для хранения) могут оставаться в земле дольше: их можно начинать собирать, пока у них осталось 5 зеленых листьев.

- Лучше все же ориентироваться не на приметы, а на результаты контрольной выкопки. Даже если чеснок еще не дозрел, выкопанные головки не пропадут: пойдут в готовку или в консервацию.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Бригамия не очень популярна у цветоводов, зато удивительно хороша.

Этому суккуленту более миллиона лет, и его прародители выбрали своим местом произрастания Гавайские острова. Отчего бригамия и получила имя гавайской пальмы. И еще за внешний вид ее называют пальмой-вулканом и капустой на ножке. При соблюдении всех необходимых условий выращивания, в домашних условиях чувствует себя очень неплохо. Правда, при этом бригамия не превышает в высоту одного метра. В естественной среде она достигает трех метров.

Бригамия – гавайская пальма

– Папа, а почему попугай зелёный?
– Потому что их на пальмах укачивает.



Освещение

Зимой для бригамии желательно найти максимально освещенное место. Идеально подойдет подоконник южного окна. Можно также ее досвечивать лампами искусственного освещения. С наступлением весны, по мере прибавления тепла, важно следить, чтобы на листьях не образовались солнечные ожоги. В жаркий полдень гавайскую пальму лучше всего притенить. На лето ее можно вынести на балкон, на свежем воздухе растение будет легче переносить жару. Но нельзя допускать резкого перепада температур и сквозняков.

Удобрение

С весны до осени гавайскую пальму подкармливают один раз в месяц. Подойдут удобрения для кактусов и суккулентов.

Полив

Может накапливать жидкость в стволе и благодаря этому справляться с засухой. Но лучше не проводить экспериментов и не испытывать растение на прочность, а регулярно поливать по мере просыхания земляного субстрата. Летом достаточно полива 1-2 раза в неделю, зимой его уменьшают до 1-2 раз в месяц. Если сомневаетесь, полить бригамия или нет, всегда лучше недолить, чем перелить.

Редкая пальма

Не так давно гавайская пальма находилась на стадии вымирания. Острова активно заселялись людьми, и насекомые с длинными хоботками, которые опыляли цветы бригамии, исчезли. Ученым пришлось вручную опылять растения, чтобы получить семена и сохранить данный вид. Сейчас бригамии исчезновение уже не грозит.

КСТАТИ



Температура

С весны до осени оптимальный температурный диапазон – 25-27 градусов. В зимнее время крайне нежелательны температуры ниже 15 градусов. Важно следить, чтобы подоконник не был холодным, и не допускать переохладения корней.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые экземпляры – один раз в 2-3 года. Так как у бригамии корни растут поверхностно, углубляясь не более чем на 20 см, лучше выбирать для пересадки широкий и невысокий горшок с хорошими дренажными отверстиями. На дно обязательно выкладывается слой дренажа высотой 3-5 см. Почва для посадки должна быть рыхлой и хорошо пропускать воду. Подойдет земля для кактусов.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СТРАНА СОВЕТОВ

Рельефное напольное покрытие, без сомнений, отлично смотрится, многим нравится и выглядит представительно...

Но когда дело касается уборки, то все эти великолепные впадинки, трещинки и ложбинки превращаются в сплошную головную боль для хозяйки. Как же вымыть все неровности пола и при этом остаться доброй, спокойной и любящей женщиной?

УХОД за рельефным напольным покрытием



Только сев на пол в позе лотоса и расслабившись, понимаешь простые вещи... Например, что пора помыть под шкафом, и вон куда делась зарядка от телефона.

Ламинат с текстурой

Для ламинированного покрытия предпочтительнее сухая уборка с помощью веника или пылесоса. Однако влажная уборка также допускается. При этом важно учитывать, что тряпка для уборки должна быть влажной, а не мокрой. Избыток влаги будет негативно влиять на состояние этого напольного покрытия. Направление движений швабры выбирайте продольное относительно панелей. Это нужно для того, чтобы не загонять скопившуюся грязь в рельеф, а наоборот, вымывать ее. Чтобы не осталось царапин от использования химических средств для уборки, выбирайте составы без абразивов. В завершение протрите пол сухой тряпкой и наслаждайтесь чистотой.

Помните, что если ухаживать за покрытием регулярно и качественно, то трудностей в уборке сильных загрязнений возникать не будет. Убирайте пролитые жидкости сразу, периодически выметайте песок и грязь, тогда покрытие будет радовать вас своей чистотой и красотой долгие годы.



Кафельная плитка с объёмным рисунком

Основной уход очень схож с уходом за рельефным линолеумом, однако есть свои особенности. От мыльных растворов в процессе уборки лучше отказаться из-за содержания в них органических жиров и кислот. Жиры и кислоты могут стать причиной появления плесени в межплиточных швах.

После уборки пыли и грязи пылесосом, идеальным вариантом было бы воспользоваться паровой шваброй. Это современное приспособление способно значительно облегчить жизнь при уборке пологого покрытия.

Однако при отсутствии паровой швабры на помощь придет швабра обычная и ведро с водой, а также щетка. После мытья пола со средством для уборки, необходимо вымыть пол чистой водой.

СОВЕТ. Если вы увидели, что в межплиточных швах начинает появляться грибок или плесень, не медлите с заменой затирки. После обновления затирки обработайте кафель специальной пропиткой.

Линолеум с выпуклым узором

Вымыть такое покрытие обычным способом с помощью швабры и воды будет непросто. Частицы пыли, песка и грязи заполняют свободные ниши рельефа, а затем засыхают и уплотняются, создавая дополнительные сложности в процессе уборки. Обычной тряпкой из микрофибры невозможно справиться с этой сложной задачей.

Алгоритм действий при уборке таков:

- 1 Убираем мусор пылесосом или подметаем его веником.
- 2 Увлажняем линолеум с помощью воды с добавлением средства для мытья пола.
- 3 Оставляем этот состав минут на 20.
- 4 Очищаем поверхность линолеума щеткой средней жесткости.
- 5 Промываем покрытие чистой влажной тряпкой, если потребуются, то несколько раз.

Светлана СИДОРЧУК

Вторым подбородком называют складку между лицом и шеей, при появлении которой контуры лица теряют чёткость, «расплываются».

К сожалению, второй подбородок меняет нашу внешность совсем не в лучшую сторону. Он способен исказить самое красивое лицо и визуально добавить несколько лишних лет. Это едва ли не самый главный эстетический недостаток после морщин, которым «награждает» нас возраст.

Поговорим сегодня о том, почему появляется второй подбородок, как избежать его появления, ну а если это уже случилось – как с ним бороться.

Почему появляется второй подбородок

Второй подбородок появляется в результате ослабления шейных мышц и снижения эластичности кожи в этой зоне. Одновременно нарастает подкожно-жировой слой, и провисшую кожу заполняют жировые клетки. То есть, по сути, второй подбородок является локальным скоплением подкожного жира.

Чаще всего это происходит в результате возрастных изменений.

Возможные причины появления второго подбородка:

- ✓ возрастные изменения;
- ✓ лишний вес;
- ✓ генетическая предрасположенность;
- ✓ проблемы с осанкой (привычка сутулиться, сидеть с опущенной головой и т.п.), искривление позвоночника;
- ✓ нарушения в работе лимфосистемы, застой жидкости;
- ✓ гормональный сбой;
- ✓ заболевания щитовидной железы;
- ✓ несбалансированное питание;
- ✓ вредные привычки.



– Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на жёсткой диете. Но в конце концов я понял. – И как же? – Однажды я глянул повнимательнее на её полку с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный... Да она поглощает пищу всей поверхностью тела!

Как избавиться от второго подбородка в домашних условиях

Конечно, самый радикальный способ – пластическая хирургия, которая достигла в этом плане больших успехов. Более гуманно и менее травмирующе действуют некоторые косметические процедуры, направленные на расщепление жиров и повышение упругости кожи. К сожалению, доступны они только в салонах.

Дома мы можем делать самомассаж, специальную гимнастику для лица, подобрать подходящие кремы и маски.

Как не допустить второго подбородка

А если он есть – как с ним бороться!



Что поможет задержать процесс

Существуют методы, позволяющие избежать образования второго подбородка или хотя бы замедлить процесс его возникновения.

Массаж

Массаж – хороший способ коррекции овала лица и повышения тонуса кожи. Массаж можно делать на любом питательном креме, а еще лучше – использовать теплый жидкий мед (то есть перед массажем мед нужно подогреть; если мед уже засахарился, от нагревания он станет жидким). Методика очень проста:

- 1 Теплый мед (или крем) нанести на шейно-подбородочную зону.
- 2 Большие пальцы соединить в центре под подбородком и аккуратно растирать по направлению к мочкам ушей.
- 3 Большими и указательными пальцами делать легкие пощипывания по всей шейно-подбородочной зоне.
- 4 В завершение массажа сделать несколько похлопываний по подбородку снизу вверх тыльной стороной ладони.

Упражнения для лица



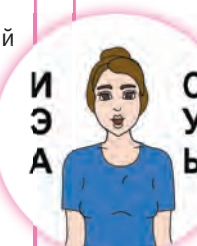
1 Голову поднять вверх, нижнюю челюсть слегка выдвинуть вперед, губы сложить трубочкой. Повторить 5-7 раз.



2 Повернуть голову вправо, выдвинуть вперед нижнюю челюсть с максимальным напряжением. Сделать то же самое с поворотом головы влево. Повторить в каждую сторону по 10 раз.



3 Сидя прямо, открыть рот (губы расслаблены), высунуть как можно дальше язык и стараться достать им до кончика носа, а затем – до подбородка. Повторить 5-7 раз.



4 Произнести несколько раз, максимально напрягая мышцы лица: и, э, а, о, у, ы.



5 Поставить локти на стол, положить подбородок на сжатые кулаки. Попробовать опустить голову, оказывая руками максимальное сопротивление. Повторить 5-7 раз.

Маски и кремы

Для эффективной борьбы со вторым подбородком лучше всего использовать косметические средства с определенными компонентами:

- коллаген – необходим для поддержания внутреннего «каркаса» кожи;
- гиалуроновая кислота – естественный увлажнитель, самый мощный из возможных, увлажнение – необходимый процесс для восстановления упругости кожи;
- муцин улитки – содержит необходимые для упругости коллаген и эластин, а также прекрасно обновляет и увлажняет кожу;
- черная глина – входит в состав масок для укрепления овала лица.

Бандаж

Бандаж и воротник Шанца – отличные приспособления для повышения тонуса и устранения напряженности мышц шеи, улучшения состояния мышечных волокон, выравнивания поверхности кожи.

Многие рассуждают так: главное правило похудения – расход калорий должен превышать их приход.

Другими словами, если не хочется заниматься спортом, то можно просто максимально ограничить себя в пище, и желанное похудение непременно наступит! Но мы надеемся вас переубедить, используя веские аргументы.

Состояние кожи


СО СПОРТОМ

Во время тренировки активнее вырабатывается коллаген, который необходим для поддержания тонуса и упругости кожи. Кроме того, усиливается метаболизм в целом, лучше усваиваются питательные вещества. А через пот выводятся токсины и шлаки.

БЕЗ СПОРТА

Правильное питание плюс уходовые процедуры, вне всякого сомнения, сделают свое дело. Но если вы добавите еще и спорт, то улучшите состояние эпидермиса по самому возможному максимуму. Да и при похудении коже будет легче адаптироваться к меняющимся объемам.

Возможно ли преобразование при минимуме движения?

 **Сегодня 30 минут провёл на беговой дорожке. Завтра попробую её включить.**



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Тренировки в возрасте

Советы по улучшению физической формы нашим читателям дает тренер Павел Масликов.

– Как быстрее нарастить мышечную массу – выполняя маленькое количество силовых упражнений с большим весом или большое количество упражнений с маленьким весом?

– Я бы лично посоветовал использовать статодинамический тренинг, когда необходимо нагружать мышцу в течение 40–50 секунд с размеренным темпом работы и небольшой амплитудой. Мышца должна быть напряжена, а каждый подход должен выполняться до упора, до сильного жжения в мышце. Вес при этом небольшой. И конечно же, для роста мышечной массы нужно потреблять достаточное количество белка, но при этом и не забывать про правильные углеводы и жиры в рационе.

– Что нужно сделать, чтобы с возрастом не терять мышечную массу: больше тренироваться, изменить питание, выработать какие-то новые привычки?

– Важно придерживаться сбалансированного питания и систематически тренироваться.

Татьяна МИХАЛЁВА



Координация и баланс

СО СПОРТОМ

С физическими нагрузками улучшается баланс во всех смыслах. Это и координация, ловкость и быстрота движений. Плюс выносливость и общее самочувствие – вы без труда сможете подняться по лестнице или выполнять другие бытовые задачи, как, например, забраться на стул. Кроме того, и психологически вы будете тоже находиться в лучшем балансе – ваша нервная система окрепнет.

БЕЗ СПОРТА

Если душевного баланса можно попробовать достичь благодаря любимому хобби, то с физической точки зрения будет полный провал... Неуклюжесть, отсутствие грации, тяжелая походка и скованность движений станут вашими верными спутниками.

Общая энергия

СО СПОРТОМ

Физические упражнения способствуют притоку энергии, особенно если вы страдаете от хронической усталости. При физических нагрузках кислород быстрее поступает в клетки нашего тела, вырабатываются гормоны удовольствия, улучшается гормональный баланс. Благодаря этому улучшается сон, настроение, сохраняется бодрость и легкость в течение дня.

БЕЗ СПОРТА

Без физических нагрузок тело становится более ослабленным. Отсюда возникает желание лишний раз посидеть, полежать. И энергию в этом случае проще брать из еды. Поэтому и тянет лишний раз перекусить, особенно, когда устал или, наоборот, в отпуске и когда много свободного времени.

КСТАТИ

Ежедневный минимум

Всего лишь 10–20 минут физической активности в день (например, зарядка) помогут значительно улучшить работу всех мышц тела, в том числе и сердечной.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫЖЕТАСЯ ЛЕКАРСТВОМ



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Сердце – один из основных внутренних органов человека. В условиях стресса, экологических неурядиц, малоподвижного образа жизни, неправильного питания именно сердцу необходима особая забота.

Незря наш век называют эпохой сердечно-сосудистых заболеваний. Предлагаем вашему вниманию несколько простых полезных правил, соблюдение которых поможет поддержать здоровье сердца.

Как поддерживать здоровье сердца

1 Отказ от вредных привычек

Опубликованы данные медицинских исследований ВОЗ, согласно которым при регулярном контакте с табачным дымом риск сердечно-сосудистых заболеваний возрастает практически на четверть. Причем для пассивных курильщиков это не меньшая опасность: легкие курильщика забивают не более 20 % вредных веществ, остальное – распространяется в воздухе. Кстати, кроме злоупотребления спиртными напитками к вредным привычкам, влияющим на работу сердца, относят приверженность к чрезмерному употреблению кофе и очень большую любовь к разного рода копченостям.



ПРОСТЫХ ПРАВИЛ 7



2 Избегание стресса

К хроническому стрессу не стоит относиться легкомысленно. Если чувствуете, что не справляетесь, есть смысл обратиться к психологу за помощью. Но если речь идет об обычных неприятностях, которые портят настроение, то можно поработать психологом для себя. Начать рекомендуется с дыхания – постарайтесь глубоко дышать. Затем несколько раз присядьте, позвоните близкому человеку или что-нибудь нарисуйте. И вспомните присказку: «Утро вечера мудренее». Поэтому ванна с морской солью, хорошая музыка и сон – ваши друзья. Учитывайте и то, что занятия любимым делом снижают уровень стресса.

3 Соблюдение режима дня

Врачи рекомендуют высыпаться. Проводилось множество исследований в различных странах мира, которые подтвердили, что недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением. Специалисты пришли к выводу, что человеку полезно спать 6-8 часов ежедневно.

4 Контроль веса и окружности талии

Как известно, лишний вес опасен для сердечно-сосудистой системы, ведь он утяжеляет работу сердца. Особенно опасно накопление объема в области живота (не беременность). Ученые считают, что в висцеральном (внутрибрюшном) жире образуется до 30 активных веществ, некоторые из которых провоцируют повышенное тромбообразование, а гормон лептин, например, стимулирует рост аппетита. Даже если вес нормальный, а объем талии растет – то это сигнал, что повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний.



5 Физическая активность

Миокард – это мышца, и чем больше она тренирована, тем выносливее и сильнее становится. Поэтому добавляем в привычку утреннюю зарядку и, конечно, ходьбу. Возьмите за правило ежедневные пешие прогулки. Чтобы поддержать сердце здоровым, можно обратить внимание на танцы, плавание, быструю ходьбу, велосипедные прогулки, катание на лыжах. **Важно! Начиная добавлять нагрузку на сердце – советуемся с врачом. Обязательно контролируйте частоту пульса до и после занятий.**



6 Мониторинг питания

Как считают врачи, еда должна быть разнообразной, без чрезмерного употребления жирного и сладкого. Правильный рацион – залог здоровья и долголетия. Начать надо с ограничения количества – за один раз не стоит потреблять больше, чем может поместиться в вашу горсть. Хорошо разнообразить питание овощами и фруктами, особенно выращенными в вашей климатической зоне. Полезны для сосудов вещества, которые есть в рыбе. Причем в отличие от мяса, которое рекомендуется выбирать постное, жирная рыба наиболее полезна. Старайтесь есть не позднее трех часов до сна, не забывайте насыщать организм водой.

7 Регулярное обследование

Следите за своим самочувствием. Прислушивайтесь к себе и своему сердцу. Старайтесь регулярно проходить обследование, делайте кардиограмму, сдавайте анализы. Ни в коем случае не игнорируйте обязательную диспансеризацию! Если вы чувствуете какой-то дискомфорт – не занимайтесь самолечением, сразу обращайтесь к врачу. Здоровье надо беречь, для человека оно бесценно.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу ЛУКШИНУ за помощь в подготовке материала

Чёрный кофе

Многие уверены, что между цветом кофе и содержанием кофеина есть прямая связь. Чем темнее кофе, тем больше в нем кофеина. После многочисленных исследований это утверждение было опровергнуто. Выяснилось, что связь может быть обратной. Цвет готового напитка зависит от степени обжарки зерен. Сильная обжарка дает более темный оттенок. Но во время термообработки кофеин распадается. А это значит, что кофе из зерен слабой обжарки содержит больше кофеина.



Откуда родом Цезарь?

Речь пойдет об одном из популярных в мире салатов. По названию можно предположить, что его придумали в Италии и назвали в честь древнеримского полководца. Но имя салату дал мексиканский отель Caesar's Place, открытый американцем итальянского происхождения Цезарем Кардини. По легенде, однажды в ресторане при отеле был большой наплыв посетителей, и продуктов на кухне стало маловато. Тогда то ли владелец отеля, то ли кто-то из поваров придумал сделать салат из листьев салата, пармезана, гренков, яиц и вустерского соуса. Спустя несколько десятилетий блюдо стало известным во всем мире.



Добыча воды по-слоновь

К засухе каждое животное адаптируется по-своему. К примеру, слоны придумали весьма оригинальный способ. Их хобот – многофункциональное орудие труда, которое можно сравнить с руками человека. Крупные члены группы слонов в случае, если русло реки пересохло, копают на этом месте яму. Сделав что-то наподобие колодца, они ждут, пока в нем накопится достаточное количество воды, очищенной через песок. Эти ямы помогают выжить не только слонам, но и другим, более мелким животным, которые продолжают использовать такие источники воды после того, как серые гиганты покинут свою стоянку.



Людное место

Одна из самых знаменитых достопримечательностей в англосаксонской сельской местности – Стоунхендж – уже не первое столетие привлекает большое количество людей. Но в наши дни при посещении этого места может сложиться впечатление, что оно всегда находилось в изоляции. Однако согласно исследованиям, вокруг каменных сооружений в радиусе 3 км были найдены следы населенных пунктов, часовен, святилищ. Значит, когда-то эта местность была густо заселена.

Светлана СИДОРЧУК

Мёд – очень вкусно и полезно



Согласно древнегреческим мифам, боги Олимпа были бессмертны потому, что питались по-особенному: амброзией, основой которой был мёд.

Не только олимпийском богам, но и человечеству польза меда известна давно.

Упоминания о его лечебных свойствах есть, например, в древнеегипетских папирусах, возраст которых не менее пяти тысяч лет. Современные исследования «сладкого янтаря» подтверждают его удивительные свойства и развеивают некоторые мифы – как, например, о возможном бессмертии.

Мед более чем на 80% состоит из быстрых углеводов: фруктозы (38%), глюкозы (31%), других органических сахаров – мальтозы, мальтулозы, мелицитозы, туранозы, эрлозы и т.д. (9%), сахарозы (1%). В данный момент известны 42 углевода, входящие в состав меда. Поэтому заменять медом сахар в диетах, направленных на снижение веса, бесполезно.

ВАЖНО!
При нагревании выше 60 градусов большинство полезных веществ меда разрушается. Поэтому замешивать мед в горячий чай или растапливать засахарившийся мед не рекомендуется – он останется вкусным, но будет практически бесполезным.



Интересно, что наиболее близким по кислотности к нейтральным показателям (pH 4,5-7) является липовый мед. Поэтому для лечения бактериальных инфекций лучше выбирать другие сорта меда – например, гречишный.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- является общеукрепляющим средством;
 - снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы;
 - улучшает работу ЖКТ;
 - придает сил и бодрости, является отличным источником энергии;
 - является природным антибиотиком, помогает бороться с простудами и заболеваниями верхних дыхательных путей, вызванными бактериальными инфекциями;
 - укрепляет иммунную систему (при регулярном употреблении), повышает сопротивляемость организма;
 - благотворно влияет на нервную систему, помогает преодолевать стресс;
 - улучшает состояние кожи, волос и ногтей.
- Это далеко не полный перечень полезных свойств меда.

Натуральный мед не портится годами и даже десятилетиями. Ученые пришли к выводу, что происходит это по двум причинам. Во-первых, мед, даже в жидкой форме, содержит так мало влаги, что болезнетворные организмы не могут в нем размножаться. Во-вторых, мед – это кислая среда (pH 3-4,5), в которой бактерии просто гибнут.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Опыт пчеловодства длиной в 15 тысяч лет

В пещере близ испанской Валенсии найден рисунок, на котором изображены сборщики меда. Люди на этом рисунке забираются по скале и достают медовые соты, вокруг них летают пчелы. Ученые определили возраст этого рисунка – 15 тысяч лет. Пчеловодство, похожее на современное, возникло в Греции примерно в 8 веке до нашей эры. В это время люди стали делать ульи с перегородками для более удобного и эффективного сбора меда. В Древней Греции появились и первые ученые труды по пчеловодству, описывающие жизнь пчелиного роя и полезные свойства меда. Кстати, пчеловодом был и древнегреческий ученый Аристотель.



Кстати

Мед гипоаллергенен. Широко распространенная «аллергия на мед» на самом деле является аллергией на содержащиеся в меде примеси – например, пыльцу.

Пословицы и поговорки

Коли мёд, так и ложку.
И сладок мёд, а в жару киснет.
Мёдом больше мух наловишь, чем уксусом.
Сладок мёд, да не ковшом его в рот.

Кролик спрашивает:
– Винни, кто съел мёд?
– Не знаю.
– А ещё хочешь?
– Хочу!



ЗНАЙ И ПОМНИ!

Противопоказания

- Аллергикам мед категорически противопоказан.
 - Не рекомендуется мед людям с лишним весом и страдающим ожирением.
 - С большой осторожностью в весьма ограниченных количествах и только после консультации с лечащим врачом могут употреблять мед диабетики.
- Имеется ряд других противопоказаний. Словом, если вы решили активно лакомиться медом – обязательно проконсультируйтесь с врачом.



МЕДОВОЕ МЯСО

Мед является настолько мощным консервантом, что в отсутствие холодильников в жарких странах мясо обмазывают медом и закапывают в землю. Антибактериальные свойства меда оберегают мясо от порчи.

С 14 августа у православных христиан начинается особое время – Успенский пост.

Это один из четырех самых строгих и значимых годовых постов, который длится две недели – до праздника Успения Божией Матери, 28 августа.

Примером всей Своей жизни Святая Дева Мария показала людям, как жить с Богом и в Боге. Своим примером Богородица показала, что вера, смирение и чистота помыслов и дел открывают Богу дорогу в сердце человека. Она первая из людей засвидетельствовала спасительный путь в Царствие Небесное для человечества.

Вот поэтому Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Уходя к Божественному Сыну, Богородица обещает: «Радуйтесь, яко с вами есмь во вся дни».

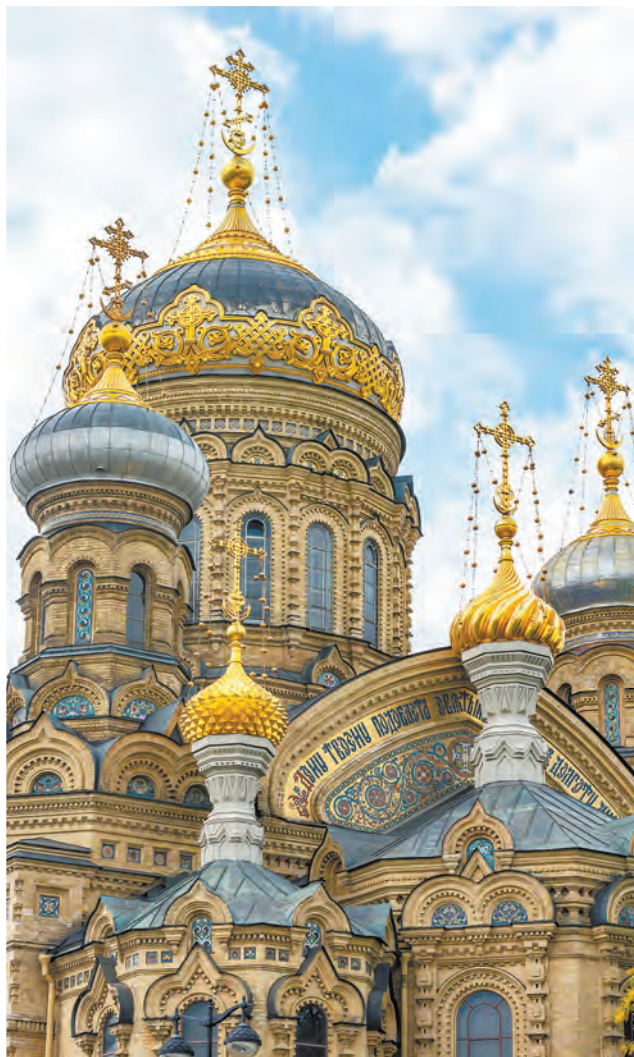
Когда был установлен Богородичный пост

Точные исторические даты установления Успенского поста неизвестны. Но известно точно, что он соблюдался верующими с древних времен. В 5 веке было четыре поста, по числу времен года. Лев Великий отмечал еще в 450 году, что «церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания». Святой Симеон Солунский писал, что пост был установлен в память поста, который держала Сама Богородица, предчувствуя приближение кончины. Окончательное установление Успенского поста произошло на Константинопольском Соборе 1116 года. Тогда было установлено, что все православные христиане, согласно с древними уставами, должны соблюдать Богородичный пост с 14 по 27 августа (по новому стилю).

Великопостная строгость Успенского поста

Праздник Успения называют еще Богородичной Пасхой. У греков день Успения Богородицы назы-

Успенский пост и Первый Спас



...выходя из тела, Ты водворяешься у Господа... Ты сотворила смерть светлой, освободив ее от уныния и наполнив ее радостью».
Преподобный Иоанн Дамаскин

вают летней Пасхой. И действительно, события Успения Богородицы созвучны событиям Воскресения Христова. Апостолы, открыв пещеру, в которой погребли Матерь Божию, чтобы дать проститься с Нею опоздавшему апостолу Фоме, тела Пресвятой Девы не обнаружили. Изумленные ученики Божии молились Спасителю, чтобы Он открыл им, что стало с телом Его Матери.

И после вечерней трапезы Богородица явилась апостолам: «Радуйтесь! Я с вами во все дни; и всегда буду вашею молитвенницею перед Богом». Это Ее Пасха – переход из нашего мира в Вечность.

На примере жития и успения Богородицы мы ясно видим путь спасения, это праздник не только для души.

А подготовка к этому празднику – пост. Церковь помогает нам подготовиться к принятию тайны исхода Божией Матери. Такая сходность по своей сущности с Воскресением Христовым наложила на Успенский пост великопостную строгость. А для нас это счастливая возможность изменения, преображения своей жизни, возможность принести Заступнице нашей свой посильный труд.

События 14 августа: Первый Спас

В этот же день мы празднуем Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста, когда вспоминаем Иисуса Христа, чьей силой орудие казни (крест) сделалось деревом жизни для верующего человека.

Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, самом жарком месяце. В этот день проводили чин освящения воды. Поэтому еще одно название – Спас на воде. К этому дню поспевает сбор меда первого урожая. Мед принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати, и день праздника называют в народе Медовым Спасом.



КСТАТИ

В Русской православной церкви вспоминают и победу князя Андрея Боголюбского над волжскими булгарами в XII веке.

НА ЗАМЕТКУ
Спасами (сокращенная форма от слова Спаситель) называют три летних праздника, посвященных Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Третий Спас, который именуют еще Хлебным или Ореховым.



Воздвижение Креста

Господня: оно напоминает нам и смерть Христа Спасителя, поднятой Им ради наших грехов; оно живо напоминает нам дарованную Спасителем силу для борьбы с грехом... Сила этой борьбы – крест!»

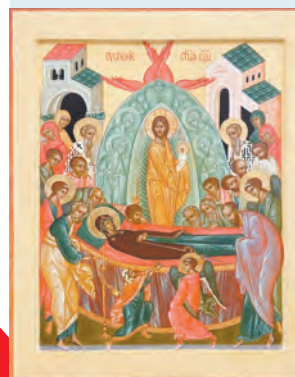
Митрополит Трифон (Туркестанов)

Детали

Что надо делать во время поста?

Успенский пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно наше покаяние. Покаяние (в переводе с греческого «изменение ума») – это осознание своих грехов перед Богом. Результат покаяния – решение в отказе от греха.

О смысле духовного поста писал святой Симеон Солунский: «...узнавши Свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте; так особенно Она



молилась о нас, когда намеревалась перейти от здешней жизни к будущей и когда Ее блаженная душа имела чрез Божественного духа соединиться с Ее сыном.

А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Обращаем внимание не только на духовную составляющую. Церковный устав предполагает во время поста воздержание от мясных и молочных продуктов, яиц, приветствует еду из овощей, круп, грибов, орехов, меда, фруктов. Рыба разрешена на праздник Преображения Господня, 19 августа.

Успенский пост дарован для укрепления духовных и физических сил, поэтому надо ориентироваться на свой образ жизни и советы духовника. Мету личного поста лучше обсудить со священником.

Уперев руки в боки, я грозно посмотрела на стыдливо покрасневший куст смородины. Пятый по счёту.

И вот куда столько? Уже и компота двадцать банок закатала, и варенье наварила, и наморозила-насушила, а она все спеет и спеет. Вздохнула, ногой подвинула ведро поближе к кусту, уселась на подставную лавочку и потянула за спелую гроздь.

Галкино негодование

– Ух и хозяйственная ты, Дашка! – восхитилась подруга, сунув палец в вазочку с рубиновым желе и с удовольствием его обливав. – Поди, и огурцов насолила?

– И помидоров, – подхватила я. – И даже икры кабачковой накатала банок пятнадцать.

– Да вас с Артёмом раскулачивать пора, – рассмеялась Галя. – Счастливая ты, Дашка, белой завистью тебе завидую, – вздохнула подруга и, расправив юбку, примостилась аккуратно на краешек стула. – Тёмка у тебя необыкновенный. Вон какой дом выстроил. Баня у вас, огород, сад. Куры вон даже. А мой охломон...

– Ну зачем ты так? – не дала я подруге закончить мысль. – Валентин у тебя тоже очень хороший. Вы ведь только с моря вернулись. Юбчонка вон новая на тебе. Машину недавно поменяла.

– Ха, – воскликнула Галя, и в этом ее возгласе явно читались пренебрежение и горечь одновременно. – А ты спроси, на чьи деньги банкет? Не думаешь же ты, что и море, и машина, и юбка вот эта, – подруга ухватила подол своего наряда и отчаянно потрясла, как бы в доказательство того, что именно вот об этой юбке идет

Семейные тайны



Способен на любой обман тот, кто привык делать из чёрного белое и из белого чёрное. Овидий

Мне так хотелось, чтобы подруга нашла наконец свое счастье. И была уверена, что оно в Валентине. Это ведь мы с мужем их познакомили. Валька был другом моего Артёма. Хотя, почему был? И остался. Лучшим другом. Он и Галку-то увидел на одном из наших семейно-дружеских мероприятий. Увидел и влюбился без памяти. И неудивительно. Я и сама всегда восхищалась нескончаемым оптимизмом и яркостью своей подруги.

Признание Артёма

– Тём, – мы уже легли с мужем спать, когда я все-таки отважилась с ним поговорить. Галя Артёму никогда не нравилась, а потому я старалась не обсуждать с ним лишние наши с Галкой дела. Но тут ситуация была особенная, – слушай, мне кажется, у Гали кто-то есть.

– В смысле? – муж, уже отвернувшийся к стенке и вознамерившийся отправиться в царство Морфея, повернулся ко мне и посмотрел прямо в глаза.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



речь, – не думаешь же ты, что все это на зарплату каменщика?

– Ну, я думаю, что каменщик – это почетная и прибыльная профессия, – парировала я.

– Хороший каменщик, может быть, – злилась Галя.

– Валя – хороший, – кивнула я, – к нему то и дело за помощью приходят. Да вон, – кивнула я на входную дверь, – он какую копильню нам из камня сложил! Это разве плохой мастер?

– То-то и оно, что хороший, да только для других. Все за копейки по доброте душевной, а семье шиш да маленько от этих его шабашек.

Мои опасения

Подруга ушла, а я все крутила в голове ее слова про то, что блага Галкины не от мужниных заработков. Сама подруга мастером по маникюру подрабатывала и все время жаловалась на «трудных» клиентов. Мол, вечно недовольны, придираются по мелочам, уходят к другим мастерам. Да и сказать по совести, Галя не слишком стремилась работать. Обласканная мужским вниманием, яркая и красивая, она всегда умела неплохо устраиваться.

Когда подруга вышла замуж, я искренне радовалась вместе с ней. Казалось, рядом с Валенти-

ном, тихим, домашним, рукастым, Галка остепенится, одомашнится и утихомирится, наконец, оставит свои похождения. И до сего дня я думала, что так оно и вышло.

И вот сегодня это откровение. Галя была мне как сестра, мы дружим со школы. Я была рядом, когда от них с отцом ушла ее мама. Поддерживала, когда от сердечного приступа умер ее отец. Когда Галка влюбилась без памяти, а потом узнала, что ее избранник женат, а на следующий день, что она беременна от него. Не отходила от ее постели после неудачных родов, когда ее еле откачали из-за серьезного кровотечения... а ребенка не откачали.

МУСКУСНЫЕ РОЗЫ – АРОМАТ НА ВЕСЬ САД

Если в саду посадить хотя бы одну мускусную розу, то ее ароматом будет наслаждаться вся округа – настолько силен этот запах. А сам куст все лето будет стоять нарядным, поскольку цветет непрерывно, начиная с верхних ярусов к нижним.



КАК ВЛИЯЕТ ЖАРА НА ЗДОРОВЬЕ ЦВЕТОВ

Роза, любимый нами цветок, предпочитает тепло и солнце. Но оказалось, что тепла и солнца ей тоже должно быть в меру. Что спасет растения в экстремальной ситуации, и отразится ли жара на здоровье растений?

ПИОНЫ – ЖЕЛТАЯ МЕЧТА

За желтыми пионами закрепился имидж капризных растений. Но общаясь с обычными цветоводами-любителями и коллекционерами, можно сделать вывод: нет какой-то разницы в выращивании этих сортов. Желтые пионы не капризнее остальных.



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА» УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ».** (16+) После триумфальной победы на международном конкурсе в польском Сопоте Муслим Магомаев получает предложение дать несколько концертов в знаменитом парижском концертном зале «Олимпия». О переговорах с французами становится известно в Москве: министр культуры СССР Екатерина Фурцева готова отпустить Муслима в Париж под личную ответственность.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА».** (12+)
- 07.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Выпуск. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+) Митрополит Макарий умирает. Из его последнего разговора с царём становится известно о переменах, произошедших в жизни Ивана. У него теперь новое окружение и новые ближайшие советники: Алексей Басманов и Афанасий Вяземский. Неожиданно царь покидает Кремль.
- 01.05 «СИБИРИАДА».** (12+)
- 02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+) Принц делает предложение Полине. А Палач составляет от имени Полины письмо – донос в полицию. Настя, жена Зотова, помогает раненой Алле. Женщины планируют, как сбегать, и рассчитывают на помощь Полины. Но Аллу находит Зотов. Полина узнаёт от следователя, что живёт в доме бандитов.
- 04.00 «МОРОЗОВА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «Крещение Руси». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 01.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.00 Открытие Армейских международных игр «АрМИ-2022»
- 13.30 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 14.05 «Танки Второй мировой войны». (16+)
- 14.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ».** (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 23.45 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «МОЙ ГЕРОЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН».** (16+)
- 10.40 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38». (16+)
- 15.25 «48 ЧАСОВ».** (16+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Игорь Павлов, Всеволод Клименок.
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Траур высшего уровня». (16+)
- 01.25 «Звёздные приживалы». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 04.30 Развлекательная программа. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Диалоги без грима»
- 06.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ».** (6+)
- 07.30 15.10 «Календарь»
- 08.00 13.20 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДЕЖА ВЮ».** (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.45 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 23.40 «Пешком в историю». (12+)
- 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 19.30 01.00 ОТРажение-3
- 21.00 «РЕТРО ВТРОЁМ».** (16+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.25 «Хроники быта». (6+)

НТВ НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+) На базу «тайфунов» прибывают для обмена опытом «морские котики» одной из западных стран. Но вместо того, чтобы проводить совместные учения, им приходится вступить в активное противостояние. Но, к чести тех и других, побеждает здравый смысл.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного непосредственно перед убийством.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «ПЁС».** (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 «Рейд». (16+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым. Загадки цивилизации»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «КРОВЬ И ПЕСОК»**
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «ТУЗ В РУКАВЕ»**
- 14.00 «Евгений Павловский. Как выживать в невидимых мирах»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 Музыка эпохи барокко. Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum
- 16.25 «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона»
- 16.50 02.45 Цвет времени
- 17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Валентин Плущик. Места и главы жизни целой...»
- 23.00 Отсекая лишнее
- 01.35 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи, Пол Эгнью и ансамбль Les Arts Florissants

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 09.05 «Происхождение»
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 12.00 «Совещание с членами правительства МО»
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



11.10 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 «Юные титаны, вперёд!» (6+)
- 09.05 «ДУША КОМПАНИИ».** (16+)
- 11.10 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+) США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли.
- 13.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ».** (12+)
- 14.45 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ».** (12+)
- 16.55 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (12+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Чарли Ханнэм, Идрис Эльба. В недалеком будущем наша планета подвергается инопланетному вторжению, но не из космоса, а из-под воды. Гигантские чудовища Кайдзю истребляют прибрежные города по всему миру...
- 22.40 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2».** (12+)
- 00.45 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».** (18+)
- 03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.20 10.10 13.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 «Юмор на все времена»
- 09.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 11.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 12.20 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА».** (16+)
- 14.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)
- 16.05 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ».** (16+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ».** (16+)
- 21.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
- 22.30 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>23.30 «Последний концерт группы «Кино». (16+)</p> <p>00.30 «ИГЛА». (18+)</p> <p>02.05 «АССА». (16+)</p>	<p>20.00 «КОРОЧЕ»-2». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КОРОЧЕ»-2». (16+)</p> <p>Переборщить можно с чем угодно. Аккуратность - прекрасное качество, но когда твой новый парень повернут на чистоте - пора бежать.</p> <p>21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)</p> <p>Премьера! Риту начинает преследовать блогер, разрушивший ее жизнь. Она пытается убедить Славу, что не изменяла ему...</p> <p>22.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>00.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)</p> <p>01.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 «Старец». (16+)</p> <p>11.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>13.30 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Ефремов приходит на встречу с Зайковичем и едва успевает предотвратить убийство бизнесмена.</p> <p>20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Молодой и начинающий хирург Шон Мерфи приезжает в Сан-Хосе, чтобы работать в местной клинике. У Мерфи аутизм и синдром Саванта.</p> <p>23.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)</p> <p>01.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)</p> <p>02.45 «ИНЫЕ». (16+)</p>	<p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 21.30, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 «РОККИ». (16+)</p> <p>15.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>17.35, 05.15 «Громко»</p> <p>18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>19.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Кубань» (Краснодар). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Ювентус» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI ЧР. (0+)</p> <p>03.00 «ЦЕНА СЛАВЫ». (16+)</p>	<p>14.35 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>23.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

– Милая, к нам в пятницу гости придут, мои коллеги с работы. Ты приготовь что-нибудь.

– Хорошо. Подскажи, как скотовать: чтобы ещё пришли или чтобы больше не приходили?

Руководитель отдела кадров – соискателю на должность:

– В первую очередь, у нас ценится чистоплотность. Вот вы, когда заходили, ноги о половичок вытерли?

Соискатель:

– Да, конечно вытер, первым делом.

– Во вторую очередь, у нас ценится честность. Никакого половичка там нет.

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация городского дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 390-88-60

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

■ Лекция о договоре ренты

■ Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор

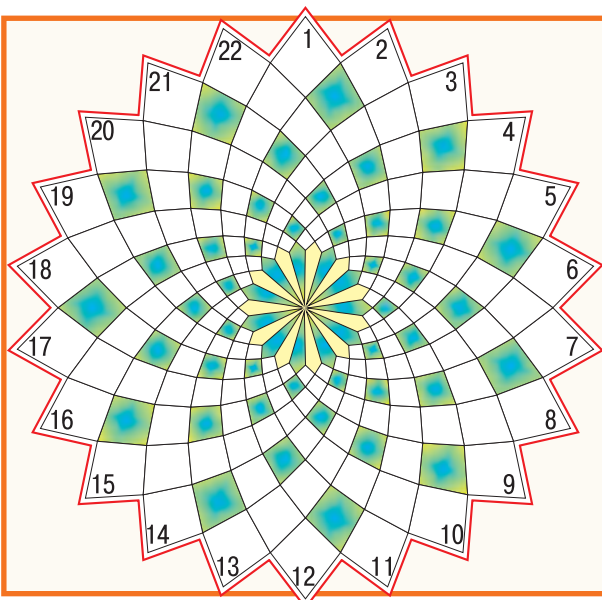
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Реклама



ЦВЕТОК

1. Ружье, «передавшее» собственное имя жесткому диску компьютера. 2. Несколько лет назад эта европейская страна добавила в свое название «Северная». 3. Маринады на столе. 4. Облицовщик стен кафелем. 5. Эстрадная певица Ирина... 6. Эрцгерцог Франц..., убитый в 1914 году в Сараево. 7. Баскетбольный форвард. 8. Дама, «потерявшая» розовые очки. 9. Бедолага, который «в опале» у

госпожи Фортуны. 10. Страстный поклонник па-де-де и па-де-трау. 11. Газовое оружие самообороны. 12. Заплыв бревен вниз по реке. 13. Эпоха Возрождения в европейской культуре. 14. Заросль крыжовника или шиповника. 15. Младшая должность на кухне ресторана. 16. Создатель хитроумного идадьго и его оруженосца.

17. Ветреный бездельник. 18. «Второй этаж шкафа», где ждут своего часа убранные на лето зимние шапки. 19. Крупный магазин самообслуживания. 20. Орден за заслуги перед ним. 21. Тот, кто в научной полемике поддерживает позицию одного из спорщиков. 22. Школьный волейбол (советск.).

21. Сторонник. 22. Пилот. 23. Сторонник. 24. Сторонник. 25. Сторонник. 26. Сторонник. 27. Сторонник. 28. Сторонник. 29. Сторонник. 30. Сторонник. 31. Сторонник. 32. Сторонник. 33. Сторонник. 34. Сторонник. 35. Сторонник. 36. Сторонник. 37. Сторонник. 38. Сторонник. 39. Сторонник. 40. Сторонник. 41. Сторонник. 42. Сторонник. 43. Сторонник. 44. Сторонник. 45. Сторонник. 46. Сторонник. 47. Сторонник. 48. Сторонник. 49. Сторонник. 50. Сторонник. 51. Сторонник. 52. Сторонник. 53. Сторонник. 54. Сторонник. 55. Сторонник. 56. Сторонник. 57. Сторонник. 58. Сторонник. 59. Сторонник. 60. Сторонник. 61. Сторонник. 62. Сторонник. 63. Сторонник. 64. Сторонник. 65. Сторонник. 66. Сторонник. 67. Сторонник. 68. Сторонник. 69. Сторонник. 70. Сторонник. 71. Сторонник. 72. Сторонник. 73. Сторонник. 74. Сторонник. 75. Сторонник. 76. Сторонник. 77. Сторонник. 78. Сторонник. 79. Сторонник. 80. Сторонник. 81. Сторонник. 82. Сторонник. 83. Сторонник. 84. Сторонник. 85. Сторонник. 86. Сторонник. 87. Сторонник. 88. Сторонник. 89. Сторонник. 90. Сторонник. 91. Сторонник. 92. Сторонник. 93. Сторонник. 94. Сторонник. 95. Сторонник. 96. Сторонник. 97. Сторонник. 98. Сторонник. 99. Сторонник. 100. Сторонник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 06.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». 07.15 «Двенадцать месяцев». 08.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». 09.55 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». 11.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». 13.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». 16.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». 19.50 «ДЕВЧАТА». 21.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». 00.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». 01.40 «ВИИ». 02.55 «ЭКИПАЖ». 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.50 «ЗА МЕЧТОЙ». 03.25 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». 05.05 «АВГУСТ». 07.00 «ЛЕВ». 08.50 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». 10.40 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». 12.55 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». 14.10 «ГАМБИТ». 15.40 «БАРХАТНОЕ УТРО». 17.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». 18.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». 20.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». 21.55 «МУЖЕСТВО». 23.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД».

РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. 08.20 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». 11.35 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». 14.45 «ВЕРНИ МЕНЯ». 18.00 «ВСЕ КЛУЧШЕМУ». 21.20 «ВСЕ КЛУЧШЕМУ-2». 00.55 «МОЛЧУН». 02.25 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». 05.20 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ».

суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00 «Маша и Медведь». 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». 23.15 Суббота news 2022. 23.20, 00.20 Богиня шопинга. 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00, 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». 06.00, 10.10 «ОДНОЛЮБЬ». 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. 15.10 Дела судебные. Новые истории. 17.00 Мирное соглашение. 18.50 Слабое звено. 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 01.55, 04.45, 17.05 Историограф. 02.40 Дворянские фамилии России. 03.05, 07.40 Пешком по Москве. 03.20, 06.20 Историада. 04.15 Российские императоры в XIX веке. 05.25 На пути к Великой Победе. 05.50 Российские военные в начале XX века.

Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 08.20 Здоровый сад. 08.35 История одной культуры. 09.05 Дачные дела мастеров. 09.35 История усадеб. 10.10, 18.00, 22.50 Дачные радости. 10.40 Чудеса, диковины и сокровища. 11.10, 19.00 Варенье. 11.25 Закуски. 11.40 Мастер-садовод.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Утомлённые славы. Денис Колодин. (16+)
- 08.20** Повелитель времени. Спортивный детектив. (16+)
- 09.15, 17.45** Страна спортивная. (12+)
- 09.30, 00.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.00** Новости
- 10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). (0+)
- 11.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы. (0+)
- 13.00** Новости
- 13.05, 13.45** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы. (0+)
- 14.35, 20.40** Специальный репортаж. (12+)
- 14.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция
- 16.55** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода. (0+)
- 18.00** Конный спорт. Скачки. Сады Придонья. Большой Всероссийский приз (ДЕР-БИ). Трансляция из Москвы. (0+)
- 20.10** Империя «Донского». (6+)
- 21.00** Есть тема! (16+)
- 22.00** Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджимагомедов против Азамата Амагова. (16+)
- 23.40** Громко. (12+)
- 01.00** Лёгкая атлетика. Прыжки в высоту. Кубок Свердловской области. (0+)
- 03.10** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 04.05, 04.45, 05.20** Мото-спорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 07.30** Топ чарт. (16+)
- 08.00** 10 самых! (16+)
- 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 12.00** Прогноз по году. (16+)
- 13.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Top15 Like FM. (16+)
- Интерактивный нон-стоп МУЗ-ТВ.
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 22.00** PRO-новости. (16+)
- 22.20** Плейлист. Лето. (16+)
- 23.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.05** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30, 18.00, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Спина к спине». (0+)
- 09.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 09.35** Друзья на все времена. «Кот в сапогах». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Космички-собачки». (0+)
- 15.00** «Монсики». (0+)
- 15.25** «Лео и Тиг». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+)
- 18.30** «Буба». (6+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Клео и Кукин». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20** «Утиньи истории». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30, 16.30, 21.25** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40** «Закон Мерфи». (12+)
- 18.40** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30** «Сокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 23.00** «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05** «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.35, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.00, 19.35, 02.00** «Бибабу». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.00, 01.30** «Грузовичок Лева». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00** «Экскаватор Маса». (12+)
- 10.30, 22.30** «Как поймай перо Жар-Птицы». (12+)
- 11.35, 15.45, 23.35, 03.45** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 17.30, 05.30** «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Кругляши». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30** «Роботы». (0+)
- Каждый выпуск программы - это рассказ о новом удивительном роботе. Юные изобретатели рассказывают о своих любимых роботах: как они устроены, для чего предназначены, из каких деталей состоят, и какого металлического друга ребята хотели бы сконструировать сами. Зрители увидят сюжеты о самых необычных роботах, а также узнают три главных правила робототехники.
- 07.35** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25** «Деревяшки». (0+)
- 10.00** «Монсики». (0+)
- 10.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.35** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50** «Инфинити Надю». (6+)
- 14.20** «Супер МЯУ». (0+)
- Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
- 16.20** «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.35** «Барбоскины». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.35** «Три кота». (0+)
- 23.50** «Союзмультфильм» представляет: «Катерок». (0+)
- 00.00** «Грибной дождик». (0+)
- 00.10** «Без этого нельзя». (0+)
- 00.20** «Мешок яблок». (0+)
- 00.40** «Лиса-строитель». (0+)
- 00.50** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 02.35** «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 03.20** «Зелёный проект». (0+)
- 03.25** «Машины сказки», «Машинки страшилки». (0+)
- 04.35** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
- 05.30** Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 06.00** «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Знак равенства. (16+)
- 10.15** Завет. (6+)
- 11.25** Дорога. (0+)
- 12.25** Двенадцать. (12+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Василий Блаженный. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35** Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. (0+)
- 16.35** «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
- 18.45** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Донбасс: Путь жизни. Волнохаха. (16+)
- 21.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.45** Прямая линия жизни. (16+)
- 23.40** День Патриарха. (0+)
- 23.55** Завет. (6+)
- 00.55** Дорога. (0+)
- 01.45** Профессор Осипов. (0+)
- 02.15** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45** Следы империи. (16+)
- 04.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского, чудотворца.



Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачарской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Я прошу у Тебя немного: исцели меня, Боже, убогого! Я прошу у Тебя не лишнего: укрепи меня, Боже, ничего! Со слезами прошу я малого: поддержи меня, Боже, усталого! Я прошу у Тебя не тщетного: просвети меня, Боже, бедного! Исцели от душевной гнилости по Твоей, Христе Боже, милости!»
Монах Симеон Афонский

ГАРДЕРОБ

Кончается лето, и погода становится непредсказуемой: утром может идти дождь, днём – ярко и жарко светить солнце, а вечером – подняться сильный ветер. Понятно, что такие погодные условия просто обязывают нас присмотреться к своему гардеробу. Ведь совсем не хочется замёрзнуть или промокнуть, а хочется выглядеть стильно и красиво при любой погоде.

Самое простое – выбрать любимую ветровку. А что предлагает современная мода в качестве альтернативы? Заменить ветровку могут многие вещи. Вопрос только в том, какой выбрать образ: элегантный, свободный, дерзкий и т.д. Для каждого образа в этом сезоне можно найти удобную и комфортную верхнюю одежду, которая будет выглядеть максимально естественно и очень стильно. Расскажем о трех самых популярных вариантах.

В садике воспитательница объясняет детям значение одежды:

– Зимой мы одеваемся потеплее, чтобы не мёрзнуть. Кто скажет, а зачем мы одеваемся летом?

Машенька:
– Чтобы не опозориться?



Тренч

Тренч не промокает, защищает от ветра и при этом выглядит исключительно элегантно. Тренч – это практически идеальный выбор, особенно для дам элегантного возраста. В этом сезоне модные дизайнеры предлагают широкий выбор тренчей: от классического до модного кожаного. Длинные и короткие, приталенные и объемные, яркие и пастельные – любая модница найдет тренч, который подходит именно ей. Тренч легко вписывается в любой гардероб – от классического до самого эклектичного. Тренч никогда не потребует специальных покупок для поддержания собственного реноме, а его сдержанность способна вынести любое соседство.

Джинсовка

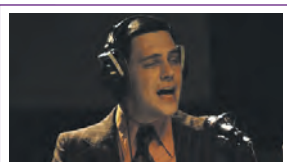
Модные дизайнеры констатируют свершившийся факт: джинсовка уже стала классикой. Она удобна, комфортна, прекрасно справляется со всеми задачами ветровки. В этом сезоне джинсовка может быть как классической формы, так и удлиненной, до середины бедра, и свободной оверсайз. Поклонникам ветровок стоит присмотреться к бомберам из денима – такая джинсовка идеально впишется в спортивный и кэжуал стили. Джинсовка оверсайз не должна быть огромной, казаться снятой с чужого плеча. Оверсайз в этом сезоне очень умеренный и гармоничный. Тренд сезона – джинсовка рубашечного кроя. Прямая, удлиненная (до середины бедра), с карманами в верхней части и классическим воротником. Большим плюсом такой куртки является то, что она не выглядит верхней одеждой, хотя и является ею. В джинсовке рубашечного кроя вы не прощаетесь с летом, а как бы продолжаете его.

Куртка-рубашка

И наконец, мы подошли к самой модной замене ветровки. Это очень простая и очень стильная вещь, которой просто обязана обзавестись каждая модница. Сшитая из плотного, защищающего от ветра материала, куртка-рубашка отлично держит форму и легко вписывается в современный гардероб. Она без проблем составит компанию и юбке-карандашу, и трикотажному платью, и классическим прямым джинсам. Самой востребованной оказалась шерстяная куртка-рубашка в клетку, однако не менее интересны кожаный и стеганый варианты. Кстати, с курткой-рубашкой можно создать не только кэжуал, но и весьма элегантный образ – достаточно только добавить, например, широкий кожаный ремень.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
Вернувшись в Москву, Муслим первым делом бросается решать проблемы с ОБХСС, однако маховик запущен, и на время следствия все концерты Магомаева под запретом. Фурцева разрешает Магомаеву гастролировать только в Азербайджане, и он, несмотря на слезы Лики, улетает в Баку. Тамара после возвращения из Парижа начинает отдаляться от своего мужа Сергея.
23.40 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПочки». (12+)
08.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
О намерении Ивана уйти в монастырь узнают Басманов и Вяземский. Для них постриг царя будет означать смерть – земские бояре мгновенно уничтожат опричнину. Им необходимо не допустить этого. Челяднин сильно переменялся, и теперь думает не о личной выгоде, а о спасении страны, которую, как он уверен, царь Иван разрушает.
01.05 «СИБИРИАДА». (12+)
02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
Настя узнаёт, что Палачу, бывшему другу Принца, уготована смерть, и предупреждает его об опасности. Тургрик, Палач и Одноглазый в тайнике денег не обнаруживают – кто-то добрался до них раньше.
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.30 14.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.55 00.45 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
13.35 «Оружие Победы». (12+)
13.50 14.05 «Танки Второй мировой войны». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.45 Танковый биатлон-2022

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Вера Плаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Петровка, 38». (16+)
15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)
Андрей Боголюбов приезжает в провинциальный городок, чтобы занять должность директора местного музея. Вскоре вокруг него начинает твориться нечто странное.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Звезды против СССР». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.30 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
02.50 «ЕВДОКИЯ». (0+)
04.30 Развлекательная программа. (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.55 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
11.40 15.45 «Учёные люди». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
16.15 03.15 «Домашние животные». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 23.40 «Пешком в историю». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
22.50 «Ехал Грека». (12+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Группа студентов вместе с преподавателями отправляется на Валаам. Физрук Сазонов, спровоцированный самой красивой и дерзкой студенткой, тащит ее к себе в каюту.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы, в которой обсуждался обличительный репортаж.
23.35 «Сегодня»
23.55 «ПЁС». (16+)
01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



16.50 Цвет времени

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 15.05 «Крым. Загадки цивилизации»
07.55 Легенды мирового кино
08.25 «В РОДНОМ ГОРОДЕ»
09.30 19.00 «Дворянские деньги»
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Абсолютный слух
11.25 Academia
12.10 21.15 «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО»
13.45 «Игорь Сикорский. Чертежи судьбы»
14.30 «Эрмитаж»
15.35 01.30 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи, Пол Эгнью и ансамбль Les Arts Florissants
16.50 21.00 02.50 Цвет времени
17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Организатор шайки, заведующий свалкой Воронцов, предвидя скорое разоблачение, предпринимает ответный удар...
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Легендарные дружбы
22.45 «Первые в мире»
23.00 Отсекая лишнее

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
08.35 09.10 18.10 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
09.45 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
19.25 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука». (12+)
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС



10.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 Интуристы. (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня собирается победить в конкурсе по поеданию бургеров, но вот загвоздка: Феде тоже очень нужны деньги. Сеня не уверен, что сейчас подходящее время, чтобы завести третьего ребенка.
18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер. Тоби Маршалл - гениальный автомеханик. Чтобы сохранить семейную мастерскую, Тоби вынужден взять в партнёры богатого и заносчивого бывшего гонщика Дино Брюстера.
22.40 «НА ГРАНИ». (16+)
00.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (18+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 10.15 13.45 00.25 03.10 «Тайны кино». (12+)
07.55 «Это было смешно»
08.25 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (16+)
09.45 «Тайны нашей эстрады»
11.05 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ»
14.40 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЕЛЫЙ». (12+)
16.15 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 «ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА». (16+)
21.10 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
22.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)</p>	<p>21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)</p> <p>Премьера! На свидании не избежать фестиваля неловкостей и сюрпризов. Особенно если это двойное свидание или интернет-флирт с иностранцем.</p> <p>21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)</p> <p>Премьера! Рита придумывает хитроумный план, чтобы восстановить свою репутацию...</p> <p>22.00 «СЕКСА НЕ БУДЕТ!!!» (16+)</p> <p>00.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)</p> <p>01.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 «Старец». (16+)</p> <p>11.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>13.30 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Зайкович передает Ефремову сведения о том, как деньги, украденные из госбюджета, ушли в офшор. После этого признания Зайковича сбивает машина.</p> <p>20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинику поступает беременная женщина. У плода опухоль, без удаления которой жизнь ребенка обречена. Женщина решается на операцию...</p> <p>23.15 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>01.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p>02.45 «ИНЫЕ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «РОККИ-2». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 15.35, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)</p> <p>11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00, 15.10 «РОККИ-2». (16+)</p> <p>15.55, 18.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция</p> <p>00.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)</p> <p>03.00 «ДЖО И МАКС». (12+)</p> <p>05.15 «На гребне северной волны». (12+)</p>	<p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>23.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 «Преступления страсти». (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-42

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-42
или на сайте службы **RITUAL.RU**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.50, 22.00 Футбол номер 1. (12+)

09.10 Неизвестный спорт. На что уходит детство? (6+)

10.05, 18.40 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

11.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Тхэквондо. Трансляция из Москвы. (0+)

13.05, 13.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы. (0+)

14.55 Парусный спорт. (16+)

15.25 Утомлённые славы. Денис Колодин. (16+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджимагомед против Азамата Амагова. Трансляция из Казани. (16+)

17.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)

20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)

21.00 Есть тема! (16+)

22.15, 00.05 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

01.55 Неизвестный спорт. На что уходит детство? (6+)

02.45 Мир бильярда. (12+)

03.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)

04.05, 04.45 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)

05.20 Страна спортивная. (12+)

05.35 Одержимые. Ирина Слуцкая. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Лето. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

13.00 Top15 Like FM. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 Лайкер. (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.20 Плейлист. Лето. (16+)

23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

01.00 Лайкер. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

04.10 Хит-сториз. Чай вдвоём «День рождения». (16+)

04.35 Хит-сториз. Премьер-министр «Девочка с севера». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.35 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кожечки-собачки». (0+)

15.00 «Монски». (0+)

15.25 «Лео и Тиг». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Чуня». (0+)

18.25 «Буба». (6+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.25 «Маша и Медведь. Спасайся, кто может!», «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30, 16.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Закон Мерфи». (12+)

18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

19.30 «Не бей копытом». (0+)

23.00 «Стражи Галактики». (12+)

23.55 «Город героев: Новая история». (6+)

02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Окно в небо». (0+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Биббабу». (0+)

08.05, 13.35, 20.05, 01.35 «Грузовичок Лева». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Экскаватор Мася». (12+)

10.30, 22.30 «Садко». (12+)

11.50, 15.45, 23.50, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

17.30, 05.30 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Мир за минутку». (0+)

Занимательные факты в удобном формате позволят и детям, и взрослым взглянуть на мир по-новому.

10.05 «Фиксики». (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

15.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «Лялик едет в Окидо». (0+)

19.20 «Фиксики». (0+)

21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.10 «Magic English». (0+)

01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

02.20 «Букварий». (0+)

02.40 «Смешарики». (0+)

04.40 «Еда на ура!». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Роботы». (0+)

07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)

Приключения находчивого медвежонка Помпона и его подружки - ено-та Риты. Медвежонку Помпону шесть лет, и он любит веселиться, играть и озорничать со своими родителями-медведями и подружкой Ритой. А еще у него есть очень ценный талант - Помпон умеет видеть необычное даже в самых обыденных вещах. Благодаря его воображению и творческому подходу к решению задач ежедневные обязанности Помпона превращаются в увлекательную игру!

08.25 «Деревяшки». (0+)

10.00 «Монски». (0+)

10.30 «Три кота». (0+)

12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

13.50 «Инфинити Надо». (6+)

Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.

14.20 «Команда Флоры». (0+)

16.20 «Ник-изобретатель». (0+)

18.35 «Барбоскины». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль». (0+)

22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.35 «Три кота». (0+)

23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)

00.35 «Ежик должен быть колючим?» (0+)

00.40 «Пони бегают по кругу». (0+)

00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

01.00 «Смешарики». (0+)

02.15 «Команда Дино». (0+)

03.20 «Зелёный проект». (0+)

03.25 «Машины сказки», «Машины страшлики». (0+)

04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)

05.35 Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)

06.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Святые России. (6+)

11.05 Простые чудеса. (12+)

11.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

12.25, 03.40 Двенадцать. (12+)

13.00, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Женская душа Москвы. Вера Фирсанова. (0+)

15.35 Непобежденный гарнизон. (12+)

16.40 «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ!» (6+)

18.30 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 серия. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Донбасс: Путь жизни. Вырваться из Мариуполя. (16+)

22.45 Служба спасения семьи. (16+)

23.40 День Патриарха. (0+)

23.55 «Апокалипсис». Глава 12. (16+)

00.55 Встреча. (12+)

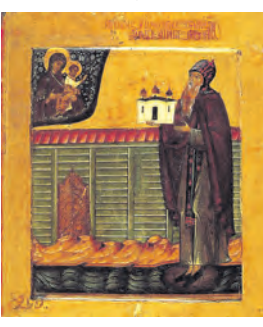
01.45 В поисках Бога. (6+)

02.15 Следы империи. (16+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Римлянина, Новгородского, чудотворца.



Прп. Исаакия Далмата и Фавста. Мч. Раждана перса, первоученого Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

«Как двери в бане, часто открываемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью». Блж. Диадох

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	3	10	19	3	6		23		6		10	
21		2		5		6	2	20	4	17	5	2
5	2	18	5	24	8		7		23		1	
1		19		8	4	9	1	3	10	1	5	13
8	4	14	2		3		6		12		4	
11		2	7	6	4	5		3	7	1	14	2
	20		13		9		22	1	16		2	
7	12	18	1	8	11	4		21		10		8
	9		7		25		16	5	4	9	6	2
26	1	6	1	9	2	17		2		15		9
	3		8		6	1	3	7	1	3	13	11
3	1	22	6	2		9		12		19		3
	20		2		10	15	13	4	5	7	15	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

По горизонтали: Спуск. Кафедра. Разрыв. Велоспорт. Веха. Анкер. Сноха. Йог. Низовье. Грелка. Шоколад. Косность. Сойка. Пятёрная.

По вертикали: Пазуха. Срыв. Манок. Кемпинг. Прореха. Бровь. Весельчак. Антоновка. Собрание. Философ. Плясун. Вальс. Дюла.

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СССР
Хрусталь, фотоаппараты, открытки, книги, значки, игрушки.
8 (985) 660-59-28
Александр

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

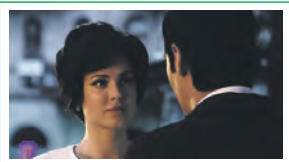
Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма! Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич; 8 (919) 107-67-80, Ирина

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
Магомаев на студии «Союзмультфильм» озвучивает новых «Бременских музыкантов», из-за чего в очередной раз ссорится с Ликой. Страх потерять Муслима заставляет Лику контролировать каждый его шаг, но от этого становится только хуже, и их отношения окончательно расстраиваются. В финале конкурса имени Чайковского Тамара триумфально разделяет первое место с Еленой Образцовой.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Яков Шамшин, Кирилл Полушин, Вячеслав Аркунов, Иван Васильев, Егор Бакулин.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 19.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
Вяземский подталкивает царя к мысли о суде над Старицким – тот всегда был центром боярской смуты. Иван категорически отвергает его предложение. Однако царь повсюду видит знаки, склоняющие его к расправе над князем Владимиром. Из Швеции приходят известия о свержении короля Юхана, заговор против которого организовали родные братья правителя.
- 01.05 «СИБИРИАДА». (12+)
- 02.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
План побега Полины срывается, её сбивает машина. Лесник и Настя привозят девушку в больницу. Жизни Полины ничего не угрожает.
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.30 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 01.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 14.05 03.25 «ДЕ-САНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников»
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 23.45 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «МАРУСЯ». (12+)
- 10.40 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38». (16+)
- 15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А. Васильева, А. Хмельницкая. Таша отправляется в свой последний отпуск на теплоходе по Волге в твердой уверенности: она больше никогда не увидит синюю реку, белые облака, зеленые берега.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Удар властью. Павел Грачёв». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.50 «МАРУСЯ». (12+)
- 04.20 Развлекательная программа. (16+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.40 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 15.45 «Учёные люди». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 16.15 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 23.40 «Пешком в историю». (12+)
- 19.30 01.00 ОТРажение-3
- 21.00 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)
- 22.40 «Ехал Грека». (12+)
- 23.25 «Хроники быта». (6+)

НТВ НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
На одном из аэродромов возле военно-морской базы проводятся соревнования по парашютному спорту. Во время прыжка двое спортсменов из Великобритании пропадают. Через сутки их находят в море.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
У Московского вокзала Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливию Гонсалеса. Гонсалес пытается бежать и погибает от пули Ермака. В отдел Шилова поступает сообщение, что обнаружен труп мужчины.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Муслим Магомаев. Возвращение». (16+)
- 00.55 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.00 «Другие Романовы»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым. Загадки цивилизации»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДЖОНОМ ДОУ»
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЕ РАЗ, СЭМ»
- 13.40 «Николай Федоренко. Человек, который знал...»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи, Пол Эгню и ансамбль Les Arts Florissants
- 17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Слепок судьбы». 80 лет со дня рождения М. Магомаева
- 22.45 «Первые в мире»
- 23.00 Отсекая лишнее
- 01.35 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
- 02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.10 18.10 18.40 «Вода - линия жизни». (12+)
- 09.45 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен». (12+)
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер. Тоби Маршалл - гениальный автомеханик. Чтобы сохранить семейную мастерскую, Тоби вынужден взять партнера...
- 12.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся вещие сны. Неожиданное появление космического посланника Кейна меняет жизнь Юпитера...
- 22.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 00.55 «ХЭЛЛОУИН». (18+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Юмор на все времена»
- 07.00 «Это было смешно»
- 07.25 10.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 08.45 16.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
- 11.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 12.15 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+)
- 14.05 22.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)
- 21.10 «РАЗОРВАНЫЙ КРУГ». (12+)
- 00.35 «В главной роли». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
08.05 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)
08.15 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
09.10 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
11.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
12.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
13.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
00.05 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
02.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

TV1000

- 06.05, 06.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.25 «НЕ/СМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)
09.25 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОП-ПЕРФИЛДА». (12+)
11.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
13.35 «БАНДИТКИ». (12+)
15.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
21.00 «ШЕФ». (16+)
22.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
00.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
04.05 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
12.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
14.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
20.55 «ПУТНИК». (16+)
22.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
02.15 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
03.55 «СВИНГЕРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Ералаш». (6+)
07.00 «БАБКИ». (16+)
08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
01.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.25 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
04.30 «ВИКИНГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.50 «АВГУСТ». (12+)
02.45 «ЛЕВ». (16+)
04.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
06.25 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
08.05 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
09.50 «ДОВЕРИЕ». (16+)
11.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)
14.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
16.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
17.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
20.30 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
22.15 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
23.50 «ЛЕВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
08.05 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
09.45 «ГУЛАЙ, ВСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
11.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
15.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
17.00 «ДУРАК». (16+)
19.05 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
20.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LITUM». (16+)
22.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
00.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
01.45 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТВИЕ». (18+)
03.10 «ПОВЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
04.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
03.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
05.15 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
08.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
10.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
11.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
13.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
15.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
21.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
23.05 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40, 02.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
03.35 «КАЛАЧИ». (16+)
05.05 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
06.55 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
08.45 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
10.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
12.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.35, 14.55 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
16.10, 17.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
19.00, 20.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
21.40 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
11.25 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (12+)
14.35 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (12+)
16.10 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (12+)
2015 г. В ролях: Анастасия Задорожная, Илья Иосифов, Ада Роговцева, Жанна Эппле
18.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
2012 г. В ролях: Наталья Антонова, Алексей Барабаш, Андрей Кузнецов
21.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
2014 г.
01.10 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
04.30 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (12+)

CINEMA

- 06.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
10.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
12.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.15 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
16.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
18.10 «ПОГОНЯ». (16+)
20.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
США, Канада, 2008 г. В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл, Рэйчел Билсон, Дайан Лэйн
21.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)
23.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
01.15 «ТРИ ИКСА». (16+)
03.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (18+)
04.45 «МОШЕННИКИ». (16+)

red .RED

- 06.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.10, 10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.00, 09.00, 13.45, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
10.50, 11.35, 20.00, 04.45, 05.55, 01.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.20, 13.00 «КАРТЕР». (16+)
14.45 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Джулианна Мур, Вуди Харрельсон, Лора Дерн, Тревор Морган, Эллари Портефилд
16.25, 21.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15, 03.10 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+)
23.05, 00.00 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
04.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 07.15 «ОБРЫВ». (12+)
08.25 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
10.00 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
11.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.40, 14.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
16.05 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
17.55 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
19.50 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
СССР, 1963 г. В ролях: Николай Рыбников, Владимир Седов, Светлана Светличная
21.35, 22.55 «ОБРЫВ». (12+)
00.05, 01.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
02.15 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
04.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.40 Спасите нашу семью. (16+)
04.05, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.25, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
05.00 «АННА GERMAN». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
По вине девочек бабушка не смогла вовремя заплатить по кредиту и задолжала банку крупную сумму...
14.10 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
Викина дочка Варя заболела, и лучшим врачом для нее становится Костя. Аня отправляется на свидание, а Юля в это время становится проверяющим в её магазине.
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
03.10 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
6 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЗАСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ТАЙНА БРАЙЛЯ». (16+)
1 серия. Триллер, детектив. Бельгия, Франция, 2008 г.
14.30, 22.30, 06.30 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
Драма, мелодрама, Латвия, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова
16.15, 00.15, 08.15 «КРОВЬ И ВИНО» (субтитры). (16+)
Триллер, драма, США, Великобритания, 1996 г. В ролях: Джек Николсон, Стивен Дорфф, Дженифер Лопес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.40, 10.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2009 г.
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мирное соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
00.20 Роджденные в СССР. К юбилею М. Магумаева. (12+)
00.45 «ВРАТАРЬ». (0+)
02.15 Дословно. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.40 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г.
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезд готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СМЕРШ». (16+)
03.10 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.50, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Битва шефов (субтитры). (16+)
13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.50 Битва шефов-2. (16+)
00.00, 00.50 «ШЕРЛОК В РОССИИ». 5-6 серии. «Дело по-величелю». (18+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Максим Матвеев, Владимир Мишук.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. Волгоград. (16+)
03.00 Инсайдеры. Астрахань. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деды Морозы (субтитры). (16+)

Ю

- 05.00 Папа поплал. (16+)
07.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.45 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь.
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.25 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Меценаты России. (6+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика
10.00 Первая мировая. (12+)
11.00 Личность в истории. (12+)
12.00, 12.25 Россия. Связь времен. (12+)
12.50 Ночь в Помпех. (12+)
13.50 Не квартира - музей. (12+)
14.00, 15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 События в истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 История одной фотографии. (6+)
18.15 Обыкновенная история. (6+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Книжные аллеи: Петербург Мережковского. (12+)
20.25 Охота на красного зверя. (12+)
20.55 Секреты истории: Агрипина: «Ты будешь чудовищем, сын мой...» (12+)
22.45 Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира Аллилуевых. (12+)
23.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.05 Загадки Египта. (12+)
07.50 Исторические убийства. (16+)
08.40 Очень странные экспонаты. (12+)
09.30 Запретная история. (12+)
10.15 История христианства. (12+)
11.20 Загадки Египта. (12+)
12.10 Запретная история. (12+)
13.00 Древние конструкторы. (12+)
13.55 Призрак из Каменного века. (12+)
14.50 Настоящий неандерталец. (12+)
15.45 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
16.40 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
17.25 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
18.15 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
19.05, 01.00 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
19.55, 01.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
20.50, 02.40 Планета сокровищ: Европа. (6+)
21.45, 03.35 Планета сокровищ: Юго-Восточная Азия. (6+)
22.40, 04.25 Помпеи: после извержения. (12+)
23.55 История христианства. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.10, 06.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
12.15 Дикая туеца. (16+)
13.10, 14.00 Распедования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
19.15, 01.50, 02.35 Распедования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.20 Дикая туеца. (16+)
21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
04.00 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
04.50, 05.10 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

Усадьба

- 09.00 Моя крепость. (12+)
09.30 Дачные хитрости. (12+)
09.45 Сельсовет. (12+)
10.00, 14.55, 22.15 Дачные радости. (12+)
10.30 Ботаника с Павлом Сергеевым. (12+)
11.00, 23.15 Варенье. (12+)
11.20 Сад своими руками. (12+)
11.50 Пруды. (12+)
12.50 Прогрулка по саду. (12+)
12.50 Календарь дачника. (12+)
13.10 Хозяин. (12+)
13.40 Профотбор. (12+)
14.10 Огород от-кутор. (12+)
14.40 Вершки-корешки. (12+)
15.25 Я - фермер. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.10 Рэйчел Ху: моя шведская кухня. (6+)
16.45 Лучки-лучки. (12+)
17.00 ЗаСАДА. (12+)
17.30 Фитоаптека. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.20 Домашние заготовки. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Сад в радость. (12+)
19.20 Я садовник родился. (12+)
19.35 И компот! (12+)
19.50 Фитокосметика. (12+)
20.10 Сам себе дизайнер. (12+)
20.25 Здоровый сад. (12+)
20.40 История одной культуры. (12+)
21.10 Дом с нуля. (12+)
21.40 История усадьб. (12+)
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
23.25 Закуски. (12+)
23.40 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.00 Давай зарубимся! (12+)
07.15 Крылатые охотники. (16+)
07.30, 15.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
08.00, 16.00 Россия заповедная. (16+)
08.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
09.00 Камский спиннинг. (16+)
09.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Оружейные дома мира. (16+)
11.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка без границ. (12+)
12.00, 20.00, 00.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.00 Научи меня рыбачить. (12+)
13.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
14.00 Безграничная рыбалка. (16+)
14.30 Рождение клинка. (16+)
15.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
16.30 Поймать жереха. (16+)
17.00 Рыбалка 360. (16+)
17.30 Зов предков. (16+)
18.00 Егерский кордон. (16+)
18.30 Донка против фидера. (16+)
19.00 Карпфишеры. (16+)
20.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.00 Рыболовная Россия. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
22.30 Поймать лосося. (16+)
23.00 Блондинка на охоте. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 10.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагунным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
Екатерина Демкина - профессиональный хореограф, участница популярных телешоу - представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности. Забудь о проблемах и комплексах, прислушайся к своему телу, погрузись вместе с Екатериной Демкиной.

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ».** (16+) Магомаев пытается найти Тамару, но ее нигде нет. Благодаря друзьям Муслим узнает, когда Тамара будет в Телецентре, и решает встретиться с ней. Подкараулив Тамару, Магомаев признается ей в чувствах, говорит, что они должны быть вместе. Он дает ей время подумать и предлагает совместное выступление в Кремле. Тамара соглашается и официально расстается с Сергеем.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 09.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)
- 11.15 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».** (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Всеволод Щурин, Руслан Кацагаджиев, Анна Некрасова.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+) На Русь идёт крымский хан Давлет-Гирей. Иван готов дать бой, но узнает, что татары во много раз числом превосходят русских. Царь понимает неминуемость поражения и отступает, открыв хану путь на Москву. Столица сражается храбро, но под жестоким натиском не в силах устоять. Царю докладывают, что Москва сожжена, а десятки тысяч людей уведены татарами для продажи на невольничьих рынках.
- 01.05 «СИБИРИАДА».** (12+)
- 02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+) Полине и Татке удаётся сбежать. Вместе с Настей Зотовой они скрываются в Ярославле. Лесник и Полина пытаются отыскать сына банкира Максима.
- 04.00 «МОРОЗОВА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 13.35 14.05 «ДЕ-САНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 01.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 23.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События.

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «МАРУСА: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».** (12+) 10.40 «Валерий Баринов. Человек игры». (12+)
- 10.40 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38».
- 15.25 «48 ЧАСОВ».** (16+) 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ».** (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Хабаров, А. Лошакова. У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он разгадывает преступления.
- 22.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.50 «МАРУСА: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».** (12+)
- 04.20 Развлекательная программа. (16+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)
- 05.35 00.10 «Хроники общественного быта».** (6+)
- 05.55 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ».** (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь»
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 11.40 15.45 «Учёные люди»
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 16.15 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 23.40 «Пешком в историю». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНД ШЕВАЛЯ».** (12+)
- 22.50 «Ехал Грека». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+) 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+) В Балтийском море команда пограничного катера выходит судно без людей. Высадившиеся на корабль матросы один за другим пропадают. Экипаж пограничного катера докладывает начальству и покидает опасное место.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) В старом бомбоубежище обнаружен труп исчезнувшего участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера. Операция сорвалась, Каримов, стоявший в километре от места встречи, пропал.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «ПЁС».** (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым. Загадки цивилизации»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДЖОНОМ ДОУ»**
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров! Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «ЭТОТ МЕХ НОРКИ»**
- 13.50 «Дмитрий Чернов. Секрет русской стали»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 02.00 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
- 16.30 «Роман в камне»
- 17.05 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** Опытный преступник, специалист по грабежу квартир, привлекает к «грязному делу» жениха племянницы - шофера такси.
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Больше, чем любовь
- 22.50 «Первые в мире»
- 23.00 Отсекая лишнее
- 02.45 Цвет времени
- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 09.10 18.10 18.40 «Водя - линия жизни». (12+)
- 09.45 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 12.00 «Подмосковье. Работаем»
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.55 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ».** (16+)
- 12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+) Сеня с папой решает избавиться от фудтрака, пока следователь ни о чём не догадался. Сеня поручает папе найти фудтрак, пока сам разбирается с Федей и Яной.
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)
- 22.20 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+) США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг, Миранда Отто. Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью.
- 00.40 «НА ГРАНИ».** (16+)
- 02.30 «Юные титаны, вперёд!» (6+)
- 03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 07.45 10.15 00.35 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 «Это было смешно»
- 09.00 «БАБНИК».** (16+)
- 11.05 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 12.25 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (12+)
- 14.05 22.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 15.55 «АГЕНТ В МИНИЮБЕКЕ».** (16+)
- 17.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.45 «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ».** (16+)
- 21.15 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ».** (16+)
- 01.25 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)	01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)	18.00 Решала. (16+)	13.00 «РОККИ-5». (16+)	14.25 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Простоквашино». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55, 02.55 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 23.20 Все на Матч!	09.10 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.10 «Старец». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.	11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)	11.45 Гадалка. (16+)	«СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)	11.30 «Есть тема!»	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Премьера! Порой проблемы придумываем мы сами, но иногда все вокруг усложняют нам жизнь. Например, родственники вступают в сговор, чтобы убедить завести детей.	13.30 «УИДЖИ». (16+)	18.00 Решала. (16+)	12.40 Спецрепортаж. (12+)	13.20 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)	14.00 Гадалка. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!	13.00 «РОККИ-5». (16+)	13.50 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Премьера! Тимур попытается уехать из города, но Рита уговаривает Директора помешать ему.	17.20 «Слепая». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	15.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Пр.тр.	14.25 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	18.55 Смешанные единоборства. Open FC. Пр.тр.	15.00 «САДОВНИЦА». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)	20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.	19.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)	
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	01.40 «Импровизация». (16+)	23.15 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (12+)		00.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гранпри-2022. (0+)	22.45 «Порча». (16+)	
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.15 «Comedy Баттл». (16+)	01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)		01.00 Мадрид. Кубок №12». (12+)	23.20 «Знахарка». (16+)	
20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Городские легенды». (16+)		03.00 «ИП МАН-2». (16+)	23.55 «Верну любимого». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			00.25 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)					01.20 Тест на отцовство. (16+)	
					03.00 Давай разведёмся! (16+)	
					04.40 «6 кадров». (16+)	
					04.50 «Преступления страсти». (16+)	

ОТДОХНИ!

Когда мы слышим про Сергиев Посад, то сразу представляем Свято-Троицкую Сергиеву лавру. Сам монастырь входит в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, а город – в туристический маршрут «Золотое кольцо России». Памятники архитектуры, центры народного творчества, музеи (в том числе Музей русской игрушки со знаменитой первой матрёшкой, расписанной художником С. Малютиным) ждут посетителей.

1 Почти 685 лет назад был основан один из главных православных монастырей. История обители началась с 1337 года, когда два отшельника – Варфоломей (в монашестве – Сергий Радонежский) и его старший брат Стефан поселились на холме Маковец. Позже к ним присоединились другие иноки, и образовался монастырь, в котором впоследствии крестили наследников престола. Одно время наместником монастыря был иконописец Андрей Рублёв. Чем отмечено его пребывание в обители?

а) Ученичеством. б) Написанием иконы «Троица». в) Ссылкой.

Отправляемся в Сергиев Посад

2 Знаменитый ансамбль мужского монастыря включает в себя более 50 архитектурных сооружений в различных стилях. И конечно же, он вдохновлял художников. Этот знаменитый художник получил заказ на свой автопортрет от галереи Уффици (собрание автопортретов лучших европейских художников). В 1912 году автопортрет был написан. Художник изобразил себя в зимней одежде на фоне Троице-Сергиевой лавры. Вероятно, русскому живописцу пришлось в голову, что за его спиной должен быть духовный центр России. О

ком из известных художников идёт речь?

а) И.Е. Репин. б) В.А. Серов. в) Б.М. Кустодиев.

3 22 марта 1782 года императрица Екатерина II подписала указ, согласно которому из сёл и слобод вокруг Троице-Сергиевой лавры был учреждён Сергиевский посад. В 1919 году Сергиев посад был назван городом Сергиев, став центром уезда. А вот в 1930 году постановлением президиума ЦИК СССР город получил это имя. Как назывался Сергиев Посад с 1930 по 1991 год?

а) Городище монастырское. б) Загорск. в) Посад.

4 Буквально в нескольких шагах от лавры расположен источник, названный в честь сподвижника и ученика Сергия Радонежского. Когда Сергия не стало, он некоторое время был игуменом в лавре. Известный и почитаемый монах был духовником монастырской братии. Великий князь Юрий Дмитриевич (второй сын Дмитрия Донского) попросил его приехать на его земли в Звенигород и создать монашескую обитель. Сегодня это мужской монастырь, знаменитый на всю страну. Как называется святой источник, расположенный с северной стороны у лавры?

а) Источник преподобного Саввы Сторожевского. б) Источник преподобного Сергия Радонежского. в) Гремячий ключ.

5 Основным местом торговли была Краснoгорская площадь перед воротами лавры. Торговые точки располагались по спускам к подольным храмам – Пятницкому и Введенскому. Сам спуск назывался «базаркой», а местечко у храмов – Пятницкий рынок. Французский путешественник и писатель Теофиль Готье (1858 г.) в своих путевых заметках описал этот рынок, отметив, что «торговлей занимаются мужики, и торговка по сути дела неизвестный в России типаж». А ещё его поразил вход в монастырь, который по своду расписан сценами из жития великого Сергия. Как записал Готье, в росписи, как и у почитаемых им святых, у «святого Сергия было своё любимое прирученное животное. Это не собака и не свинья, а ... – персонаж, превосходно подходящий для легенды о русском святом». Какое животное упомянул путешественник?

а) Медведя. б) Волка. в) Корову.

ОТВЕТЫ

1-б. Написал икону «Троица»
2-в. Б.М. Кустодиев.
3-б. Загорск.
4-а. Источник преподобного Саввы Сторожевского.
5-а. Медведя.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
08.05 «Однажды утром». Мультфильм. (0+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
03.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (12+)

red .RED
06.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.55 Загадки Египта. (12+)

УСАДЬБА
09.00 Хозяин. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.30, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 13.05, 15.35, 23.20, 03.40 Страна спортивная. (12+)

08.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода. (0+)

09.10 Футбол на песке. Новая сборная. Старые цели. (12+)

09.30 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)

10.05 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

12.00 Матч длиной 75 лет. (12+)

13.25, 23.35, 01.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

15.15 Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира. (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Конный спорт. Скачки. Сады Придонья. Большой Всероссийский приз (ДЕР-БИ). Трансляция из Москвы. (0+)

18.30 Империя «Донского». Документальный фильм. (6+)

19.00 Звезды шахматного королевства. Наш шахматный век. (6+)

19.30 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)

20.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон. (0+)

20.30 Есть тема! (16+)

21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы (0+)

03.15 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)

03.55 Лёгкая атлетика. ЛСБ Чемпионат России 2022. Трансляция из Чебоксар. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Топ чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

12.00 Золотая дюжина. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 #НАМУЗТВ. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 МузГорДвиж. (16+)

18.30 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Лайкер. (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.20 Top15 Like FM. (16+)

23.20 Плейлист. Лето. (16+)

01.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

02.45 Золотая лихорадка. (16+)

04.05, 04.35 Хит-сториз. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.35 «Летучий корабль». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кожечки-собачки». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.25 «Лео и Тиг». (0+)

17.00 «Гуси-лебеди», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (0+)

18.30 «Буба». (6+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин». (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30, 16.30, 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Закон Мерфи». (12+)

18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

19.30 «Плюшевый бум!» (0+)

23.00 «Стражи Галактики». (12+)

23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Окноавт». (0+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.10, 19.35, 02.10 «БыБабу». (0+)

07.50, 13.30, 19.50, 01.30 «Грузовичок Лева». (0+)

09.25, 16.55, 21.25, 04.55 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Экскаватор Мася». (12+)

10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)

14.30, 02.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)

15.45, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

17.30, 05.30 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Мир за минутку». (0+)

10.05 «Фиксики». (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и Карамельки.

15.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «Лялик едет в Окидо». (0+)

19.20 «Фиксики». (0+)

21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.10 «Magic English». (0+)

01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

02.20 «Букварий». (0+)

02.40 «Смешарики». (0+)

04.40 «Еда на ура!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Жила-была царевна». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Роботы». (0+)

07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)

08.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть и у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фиксами-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доверят ли фиксики свой секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из нового сезона мультсериала!

10.30 «Три кота». (0+)

12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

13.50 «Инфинити Надо». (6+)

14.20 «С.О.Б.Е.З.» (6+)

Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Слепленные жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей!

16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

18.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль». (0+)

22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.35 «Три кота». (0+)

23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)

00.05 «Мы за солнышком идём». (0+)

00.15 «Вершки и корешки». (0+)

00.30 «Ореховый пруттик». (0+)

00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

01.00 «Смешарики». (0+)

02.15 «Команда Дино». (0+)

03.20 «Зелёный проект». (0+)

03.30 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)

04.35 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 6. (0+)

05.30 Лавра Северной столицы. (0+)

06.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 «Апокалипсис». Глава 13. (16+)

11.25 Во что мы верим. (0+)

12.25 Двенадцать. (12+)

13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Женская душа Москвы. Ольга Лабзина. (0+)

15.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)

17.15, 18.45 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 2-3 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Яблочный Спас. (0+)

21.45 Донбасс: Путь жизни. Поселок Сартана (ДНР). (16+)

22.55 В поисках Бога. (6+)

23.25 День Патриарха. (0+)

23.40 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

01.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

02.15 Следы империи. (16+)

03.40 Двенадцать. (12+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ушельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокия, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша общность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★			1		5	4		3	
	8				7	2	1		
				8		6			
			8	6	9		2	7	
	2	7					9		4
		3	9		2	7	8		
				5		9			
			6	7	4				1
		8		2	6		3		
2 ★ ★ ★ ★ ★	8	5	9		2				
	4	6			1				
					5	9		4	
				9		2	1	5	
	5	8		1		6		3	
	6	1	2		4				
	9		7	8					
				2			5	9	
				6		3	7	8	
3 ★ ★ ★ ★ ★						6	1	2	
		2			8		3		6
	4	1		9					
			2	3	5	8	4	1	
	1								5
		5	9	7	4	1	6		
						9		7	3
	3		5		6			4	
		4	1	2					
4 ★ ★ ★ ★ ★	7	3		1	9		5		
			6		3				
		8	4		2		1	7	
	3	4	8	5			2		7
		9						4	
	6		5		7	9	3	8	
		7	1		8		3	9	
					5		7		
		3		7	6		5	1	
5 ★ ★ ★ ★ ★	4		7			5	6	1	
					8				5
				1	6	9	3	7	
			4	2	9		8		
			5				4		
				3		6	2	5	
		5	3	6	9	2			
	6				7				
		8	4	5			7		6
6 ★ ★ ★ ★ ★						4		2	
	7			9		1	6		4
		3		6	7	2	1		
	3	7	8	2				4	1
	5				4				6
	4	1				9	5	8	2
			7	8	9	6			5
	6		5	4		3			7
		8		5					

СУДОКУ

Ответы

1	7 2 1 9 5 4 6 3 8	8 6 5 3 7 2 1 4 9	9 4 3 8 1 6 7 5 2	4 1 8 6 9 5 2 7 3	2 5 7 1 8 3 9 4 6 4	6 3 9 4 2 7 8 1 5	1 7 2 5 3 9 4 8 6	3 9 6 7 4 8 5 2 1	5 8 4 2 6 1 3 9 7
2	8 5 9 4 2 6 7 3 1	4 6 3 9 7 1 5 8 2	7 2 1 3 8 5 9 6 4	3 7 4 6 9 8 2 1 5	5 9 8 7 1 2 6 4 3	6 1 2 5 4 3 8 9 7	9 3 7 8 5 4 1 2 6	1 8 6 2 3 7 4 5 9	2 4 5 1 6 9 3 7 8
3	9 8 3 5 7 6 1 2 4	5 2 7 1 8 4 3 9 6	4 1 6 9 2 3 8 5 7	6 7 2 3 5 8 4 1 9	1 3 4 6 9 2 7 8 5	8 5 9 7 4 1 6 3 2	2 6 8 4 1 9 5 7 3	3 9 5 8 6 7 2 4 1	7 4 1 2 3 5 9 6 8
4	7 3 2 1 9 8 5 6 4	1 5 6 7 3 4 8 2 9	9 8 4 6 2 5 1 7 3	3 4 8 5 6 9 2 1 7	2 9 7 8 1 3 6 4 5	6 1 5 2 4 7 9 3 8	5 7 1 4 8 2 3 9 6	4 6 9 3 5 1 7 8 2	8 2 3 9 7 6 4 5 1
5	4 9 7 2 3 5 6 1 8	1 3 6 4 8 7 9 2 5	5 2 8 1 6 9 3 7 4	3 4 2 9 5 8 1 6 7	9 6 5 7 2 1 4 8 3	8 7 1 3 4 6 2 5 9	7 5 3 6 9 2 8 4 1	6 1 9 8 7 4 5 3 2	2 8 4 5 1 3 7 9 6
6	9 6 1 3 5 4 7 2 8	7 5 2 9 8 1 6 3 4	8 3 4 6 7 2 1 9 5	3 7 8 2 6 5 9 4 1	5 2 9 1 4 8 3 7 6	4 1 6 7 3 9 5 8 2	1 4 7 8 9 6 2 5 3	6 9 5 4 2 3 8 1 7	2 8 3 5 1 7 4 6 9

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Бенедикт Любви Успенской на музыкальном фестивале «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
23.45 «Пространство свободы, или Потом значит никогда. Михаил Шемякин». (16+)
Время не течет для всех одинаково. Время художника, скульптора, исследователя искусства, профессора Михаила Шемякина вопреки всем законам физики устроено предельно многомерно.
01.05 «Информационный канал». (16+)
05.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
08.45 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
10.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
02.15 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!» (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Андрей Гусев, Владислав Комаров. СССР, г. Новочеркасск, 1962 г. Людмила - партийный работник местного горкома, участница Великой Отечественной войны и убежденная коммунистка. Она искренне верит в то, что строит коммунистическое общество, и резко отрицательно относится к антисоветчикам.
23.30 «РАЙ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Кристиан Клаус, Филипп Дюкен. Франция, 1942 год. Ольга - русская эмигрантка, аристократка и участница французского сопротивления попадает в тюрьму за то, что прятала от нацистов еврейских детей.
01.40 «Белая студия»
02.25 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
07.10 «Крымский партизан Витя Коробков». (12+)
08.15 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.50 13.35 14.05 15.50 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
18.40 «Время героев». (16+)
21.45 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.45 Танковый биатлон-2022
00.45 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
02.05 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
03.45 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
05.20 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



8.10 «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
09.00 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
12.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
17.00 «Актерские драмы. Вредные родители». (12+)
17.50 События
18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Филиппова. Красавец и плейбой Андрей когда-то был влюблен в Ольгу, но теперь они - лучшие друзья. Вот только ее мужу Никите в это трудно поверить.
20.05 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
21.50 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
22.40 «Приют комедиантов». (12+)
00.10 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
05.05 «Большое кино». (12+)

OTR OTR

- 05.35 «То, что задело». (12+)
05.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 Отражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
11.40 15.45 «Учёные люди». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
16.15 «Домашние животные». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «Пешком в историю». (12+)
17.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (0+)
19.30 Отражение-3
21.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
23.20 «ТРИ ИСТОРИИ». (18+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Тайфуны и Пригов встречают резидента Мишу, который привозит контейнер с материалами о новом газе, который будет взят на вооружение спецназом. За этим контейнером охотятся по заказу иностранных спецслужб всевозможные преступные группировки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
На одной из питерских улиц происходит авария с участием машины ДПС. Инспектор ДПС ведет себя странно - бьет одного из участников аварии и вместе с напарником сбегает.
23.35 «ПРОСТО ДЖЕК-СОН». (16+)
01.20 «Таинственная Россия». (16+)
01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



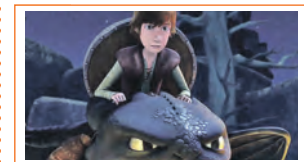
19.00 «Смехоностальгия»

- 06.30 Лето Господне
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Роман в камне»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Абсолютный слух
11.25 Academia
12.10 21.50 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»
14.00 «Точка отсчета - планета Земля. Никита Моисеев»
14.30 «Эрмитаж»
15.05 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
15.55 00.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Антонина Зорина, инспектор по делам несовершеннолетних, проводит разъяснительную работу среди трудных подростков. Ей становится известно, что на ее участке какие-то мальчишки развлекаются стрельбой по голубям.
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «Искатели»
20.35 К 85-летию Андрея Кончаловского. «Россия в моём кино». Творческий вечер Андрея Кончаловского в Концертном зале им. П.И. Чайковского

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360»
08.35 09.10 18.10 18.40 «Водяная линия жизни». (12+)
09.45 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 «Вкусно, как в кино»
11.00 «Подмосковье. Работаем»
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.10 17.10 «Вкусно». (12+)
19.25 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.05 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг, Миранда Отто. Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество.
11.20 Суперлига. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Россия, 2021 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов. Евгений и Александра на грани развода. Они переносятся из 2040 года в 2020-й, когда они были молоды и влюблены без оглядки.
23.05 ПРЕМЬЕРА! «БОЙ-ФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.35 «ДНЮХА!». (16+)
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.50 00.15 «Тайны кино»
08.20 «Это было смешно»
08.50 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)
10.00 «Юмор на все времена». (12+)
10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.10 «Тайны нашей эстрады»
12.40 21.10 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС». (16+)
14.10 22.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
15.55 «БАБНИК». (16+)
17.20 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
01.00 «Москва на все времена». (12+)
01.25 «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
08.25 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
09.10 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
11.00 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
12.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
14.15 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
16.45 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
18.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
 СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко
22.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
01.20 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
04.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

TV1000

05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
09.15 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.25 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОН». (12+)
13.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». (12+)
15.20 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2. ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЧУДО». (12+)
20.55 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
22.45 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
00.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
02.40 «СЛОВА». (12+)
04.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.55 «СВЯЗЬ». (16+)
10.20 «ПАРИЗ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
14.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
15.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
 Россия, 2010 г.
20.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
23.00 «АРИТМИЯ». (18+)
00.55 «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ». (18+)
03.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Ералаш». (6+)
06.40 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
13.45 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

МИР

05.00, 01.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.40, 11.50, 15.10, 17.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
18.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)
 Мелодрама, СССР, 1985 г. В ролях: Елена Сафонова, Нина Русланова, Лариса Удовиченко, Виталий Соломин, Александр Леньков
20.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
 Драма, СССР, 1982 г. В ролях: Сергей Никоненко, Олег Ефремов
21.55 «ОЛИГАРХ». (16+)
 Криминальный фильм, Россия, Франция, 2002 г.
00.05 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «72 ЧАСА». (16+)
07.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЧИКИ». (16+)
 Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляются, и между собой конфликтовать, и в самолёт бегать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 Драма, Россия, 2015 г.
02.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.50, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Битва шефов (субтитры). (16+)
13.50 Черный список-3. Няни (субтитры). (16+)
14.30, 15.30 Черный список (субтитры). (16+)
16.30, 17.10 Черный список-3 (субтитры). (16+)
18.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
20.00 Битва шефов-2. (16+)
22.10 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)
 США, 2011 г.
00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
 США, 2014 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список-2 (субтитры). (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50, 04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.45 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
16.25 Беременная в 16. (16+)
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.10 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
04.55 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
06.35 «ДОВЕРИЕ». (16+)
08.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)
11.10 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
12.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
14.20 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «МУЖЕСТВО». (16+)
17.10 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
20.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
 Комедия, мелодрама, США, 2013 г.
23.35 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
08.00 «ДУРАК». (16+)
10.10 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
11.45 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
13.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
15.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
17.25 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
19.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
20.35 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
22.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
23.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.35 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
03.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.25 «ДУРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
02.50 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
04.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
06.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
08.25 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
10.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
11.50 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
14.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
16.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
17.55 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
19.30 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
21.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
23.30 «ЭЙ! ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
03.40 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
05.35, 06.55, 08.10, 09.30 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
10.45 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
12.55 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
14.40, 16.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
17.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
 Фантастика, приключения, комедия, СССР, 1973 г.
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
 Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
23.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
10.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
14.10 «БЕСТЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)
15.55 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
17.45 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)
21.00 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурич, Анастасия Стежко, Кирилл Гребенщиков, Дмитрий Муляр, Екатерина Травова, Диана Енакаева
00.25 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». (16+)
02.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...» (12+)
04.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

CINEMA

06.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
07.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
11.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
14.10 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
16.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
18.00 «СХВАТКА». (18+)
20.00 «ВЫЖИВИШИ». (18+)
 США, Гонконг, 2015 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Донал Глисон
22.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
01.20 «ПОГОНЯ». (16+)
03.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
04.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
05.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

red .RED

06.00, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.55, 17.50 Проект Подиум. (16+)
07.50, 08.55, 13.10, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.45, 11.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.10 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
16.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
22.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
00.25 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
03.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
07.50, 01.30 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
09.35, 10.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
12.05 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
13.25 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
15.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
16.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
18.05, 03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
19.40 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
21.15 «ШИНЕЛЬ». (12+)
22.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
00.25 «АЛКИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
04.35 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
01.55, 04.45, 17.05 Историограф. (12+)
02.40 Иностранцы в России. (6+)
03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
03.20, 06.20, 15.05 Историада. (12+)
04.15 Библиотеки России. (6+)
07.15 Бунты в России. (12+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.45, 11.10 Без срока давности. (12+)
09.30 Пешком в историю. (12+)
10.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
10.45 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
12.00 Книжные аллеи. (12+)
12.30, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.35 Охота на красного зверя. (12+)
13.05 Секреты истории. (12+)
14.50 Не квартира - музей. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
18.00 История одной фотографии. (6+)
18.15 Обыкновенная история. (6+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
20.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
21.20 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
23.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.05 Загадки Египта. (12+)
07.55 Исторические убийства. (16+)
08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.35 Запретная история. (12+)
10.25 История христианства. (12+)
11.25 Загадки Египта. (12+)
12.15 Запретная история. (12+)
13.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
14.05 Расшифровка тайн. (12+)
14.50 Убийство на железной дороге. (16+)
15.35 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
16.35 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
17.25 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
18.15 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
19.05, 00.35 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
19.55, 01.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)
20.50, 02.15 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
21.45, 03.05 Великие воительницы викингов. (16+)
22.40, 03.55 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
23.30 История христианства. (12+)
04.40 Запретная история. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.25 Дикий туец. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.20 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 Богиня шопинга. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.40 Спасите нашу семью. (16+)
04.05, 04.15, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ НИЕ САНДРЫ». (16+)
 Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НИКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 Ката признаётся Михаилу, что ей нужно время для того, чтобы определиться в своих чувствах. Шурик признаётся Шуре, что обманывал её...
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Олигарх просит Папу подменить его на курсах будущих матерей - побыть ненадолго «мужем» его жены Оксаны.
14.10 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
03.10 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 8 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ГЛОРИЯ». (16+)
 Драма, комедия, Чили, Испания, 2013 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ОБМАН ЗРЕНИЯ». (18+)
 Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ГОРОД БАНД». (16+)
 Криминальная драма, США, 2019 г.
16.05, 00.05, 08.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (субтитры). (16+)
 Триллер, драма, Япония, США, 1992 г.

УСАДЬБА

09.15 Фитоаптека. (12+)
09.45 Мультиварка. (12+)
10.05, 18.20 Домашние заготовки. (12+)
10.20 Какая дичь! (12+)
10.40 Сад в радость. (12+)
11.10 Я садовником родился. (12+)
11.25 И компот! (12+)
11.45 Фитокосметика. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Здоровый сад. (12+)
12.35 История одной культуры. (12+)
13.05 Дом с нуля. (12+)
13.35 История усадеб. (12+)
14.05, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
15.05, 23.10 Варенье. (12+)
15.20 Чужеземцы. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.45 Высший сорт. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Идеальный сад. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.35 Вкус сыра. (12+)
19.05 Частный сектор. (12+)
19.40 Сельские профессии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости

07.55 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

09.35 Человечек из футбола. Сергей Овчинников. (0+)

10.05, 23.10, 01.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

12.00 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)

12.30 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)

13.05, 15.05, 20.10, 03.35 Страна спортивная. (12+)

13.25 Смешанные единоборства. Орел FC. Вячеслав Свищев против Матеуса Сантоса. Трансляция из Самары. (16+)

15.20 Страна смотрит спорт. (12+)

15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

16.45, 22.00 Пляж - наш! 1 серия. (12+)

17.25 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция

18.40, 02.50 Пляжный чемпион мира из Страны снега. (12+)

18.55 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Дельта» (Саратов) - ЦСКА. Прямая трансляция

20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон. (0+)

21.00 Есть тема! (16+)

22.40 Страна смотрит спорт. (12+)

03.05 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)

03.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 2022. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.30 МузГорДвиж. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Консервы. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.20 Танцпол. (16+)

23.20 МузГорДвиж. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

23.20 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.15 «Простоквашино. Ужасная тренировка». (0+)

09.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.35 «Волшебное кольцо». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.25 «Лео и Тиг». (0+)

17.00 «Золушка». (0+)

18.30 «Буба». (6+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Не бей копытом». (0+)

12.35 «Гравити Фолз». (12+)

18.00 «Большой кошачий побег». (6+)

19.30 «В поисках Немо». (0+)

21.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)

23.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)

00.35 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)

02.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Царевны». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Роботы». (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

09.55 «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.

12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

13.50 «Инфинити Надо». (6+)

14.20 «Барбоскины». (0+)

17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.

23.25 «Союзмультфильмы» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)

23.45 «Остров ошибок». (0+)

00.10 «Паровозик из Ромашкова». (0+)

00.20 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)

00.30 «Живая игрушка». (0+)

00.40 «Полкан и Шавка». (0+)

00.50 «Фиксики». (0+)

02.50 «Букварий». (0+)

03.00 «Лунтик». (0+)

04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Окно в твою страну». (0+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Быбэбу». (0+)

07.55, 13.35, 19.55, 01.35 «Грузовичок Лева». (0+)

09.25, 16.55, 21.25, 04.55 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Экскаватор Маша». (12+)

10.30, 22.30 «Принцесса и дракон». (12+)

11.40, 15.40, 23.40, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)

17.30, 05.30 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Мир за минутку». (0+)

10.05 «Фиксики». (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

15.50 «Magic English». (0+)

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

18.10 «Лялик едет в Окидо». (0+)

19.20 «Фиксики». (0+)

21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

02.20 «Букварий». (0+)

Программа, которая научит читать!

02.40 «Смешарики». (0+)

04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)

05.30 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские непереходящие праздники. (0+)

06.00 Храм Преображения Господня поселка Чокурдах. Цикл: Храмы Якутии. (0+)

06.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Яблочный Спас. (0+)

13.00 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (0+)

13.30 Пилигрим. (6+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Первая обитель Московы. Новоспасский Монастырь. (0+)

15.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (0+)

17.25, 19.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3-4 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30, 01.50 Пилигрим. (6+)

22.00 Донбасс Путь жизни. Новая семья для Димы. (16+)

22.15 Встреча. (12+)

23.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)

00.55 День Патриарха. (0+)

01.10 Простые чудеса. (12+)

02.15 Следы империи. (16+)

03.40 Двенадцать. (12+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.
Разрешается рыба.

«Не падай духом, душа, не скорби, не произноси над собой решительного суда по множеству грехов, не привлекай на себя огня, не говори: отрубил меня Господь от лица Своего. Богу не угодны такие слова. Разве кто пал, тот не может встать? Разве кто отвалился, тот не может обратиться? Или не слышишь, какова благодать Отца к блудному?»
Прп. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эмоциональный настрой Овнов будет деловым и спокойным. У вас появится стремление к стабильности. Работая только с проверенными людьми, вы добьетесь многого. А отношения с близкими обещают быть безоблачными, главное, не припоминать друг другу ошибки.

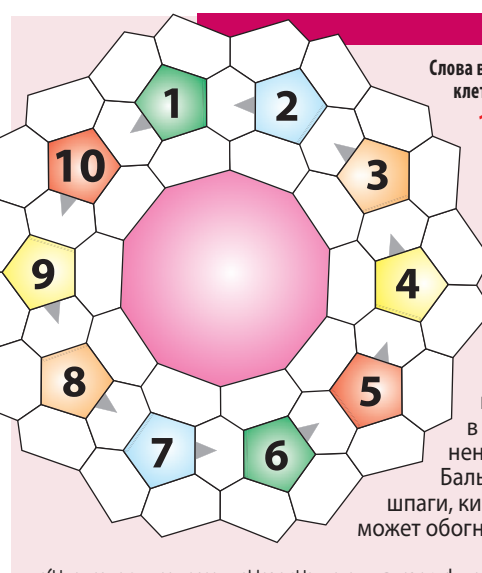
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Девиз недели Львов: «Меньше слов – больше дела!». Лучше всего вам удадутся те дела, где не требуется проявлять творческий подход и фантазию. А человеку, чьей благосклонности вы хотите добиться, важно продемонстрировать свою надежность и серьезность.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы жаждут полностью сосредоточиться на личной жизни. Однако звезды советуют проявлять инициативу в любовных делах только тогда, когда это уместно. Зато деловая активность точно лишней не будет. Близкие будут рады приятным недорогим сюрпризам.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Решать финансовые проблемы звезды советуют Водолеем именно в этот период. Если хорошо постараться, можно увеличить свои доходы. Прекрасное время и для завязывания новых дружеских контактов, а также для романтических знакомств. Проявляйте доброжелательность.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Наступает время, благоприятное для важных проектов. Чтобы избежать ошибок, используйте в работе только проверенные методы. Общительные Тельцы сумеют завязать новые знакомства. В том числе романтическое, если в планах налаживание личной жизни.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев усилится стремление к свободе. Хорошее время, чтобы осознать свое место в мире и определиться с выбором жизненного пути. И возраст тут не имеет значения. В общении с близкими старайтесь не усложнять им жизнь. И перестаньте ревновать любимого человека.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В приоритете у Близнецов будет чувство долга и желание укрепить свои позиции на работе. Время благоприятно для налаживания полезных связей. Общайтесь с любимым человеком, стоиц проявлять обоюдное доверие и не заикайтесь на прошлых обидах.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит направить энергию на реализацию новаторских идей. Это поможет укрепить позиции на работе и откроет перспективы. В отношении с любимым человеком постарайтесь привнести больше романтики. И уделите внимание старшим членам семьи.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Атом или молекула, отдающие электрон при физико-химическом взаимодействии, образовании химической связи. 2. Имя главного охотника за двенадцатью стульями. 3. Комедия Георгия Даниели, в которой Евгения Симонова сыграла медсестру Катю с номером телефона «полста-полста, а дальше - четыре или шесть». 4. У этой обезьяны с лица свисает большой розовый «огурец». 5. Синтетическое волокно, название которого можно увидеть на ярлыке нашей одежды. 6. Заросль кустарника с гибкими ветвями. 7. Дары леса в теске. 8. Имя купчихи Белотеловой в исполнении Нонны Мордюковой в фильме «Женитьба Балзаминова». 9. Футляр для складывания сабли, шпаги, кинжала. 10. Американская птица, которая легко может обогнать даже быструю лошадь.

РАК (22.06 – 22.07)
Повезет тем Ракам, которые настроены довести начатое дело до победного конца. Деловое чутье вас не подведет. А вот в любви полагаться на интуицию – не лучшее решение. Откровенный разговор куда быстрее прояснит ситуацию. Отличное время для семейных посиделок.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня. Это, к слову, касается и рутинной домашней работы. Вообще, нужно постараться не пренебрегать своими обязанностями. Это поможет избежать ссор и недоверия людей, которые вам дороги.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит проявлять твердость и защищать свои интересы на работе. Не бойтесь также отстаивать свое мнение в спорах с близкими, не забывая при этом проявлять такт. Вообще, это время подходит, чтобы планировать перемены в жизни.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы будут склонны к непредсказуемым поступкам. Окружающим будет сложно под вас подстроиться. А посему это время решения вопросов в одиночку. Не бойтесь брать на себя ответственность. А вот в делах любовных советы тех, кому вы доверяете, лишними точно не будут.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АВГУСТА

Отвечать на кроссворд: 1. Дюпрэ, 2. Остап, 3. «Афоня», 4. Носач, 5. Акрил, 6. Виваня, 7. Лягуш, 8. Домна, 9. Ноажня, 10. Нанду.



ПЕРВЫЙ



11.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
СССР, 1967. Драма. В ролях: Ия Саввина, Александр Сурин, Любовь Соколова. Послевоенное время. Беременная хромая молодая деревенская женщина Ася Клячина трудится в колхозе.
- 15.25 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Андрей Кончаловский. Разрушитель иллюзий». (12+)
- 19.25 Премьера. РЭБ. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 ПРЕМЬЕРА. «ГРЕХ. К 85-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ КОНЧАЛОВСКОГО».** (16+)
- 01.40 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.20 «Россия от края до края». (12+)

5

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.45 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Михаил Пшеничный. Первая любовь всегда проходит. Исключение только подтверждает правило, и Елена - именно такое исключение.
- 12.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА».** (16+)
- 15.40 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



11.55 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Дмитрий Миллер. На какие жертвы можно пойти ради любимого человека? И возможно ли пережить предательство того, кто ещё вчера был так близок? Светлана и Дмитрий влюблены и собираются пожениться.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА».** (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Денис Никифоров. Елена и Евгений уже семь лет вместе и любят друг друга. Но Лена мечтает о настоящей семье, а Женя отказывается вступать в официальный брак и заводить детей.
- 00.55 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО».** (12+)
- 03.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 05.45 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (12+)
- 07.00 08.15 02.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «Советская гвардия». (16+)
- 18.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
- 20.35 21.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 00.45 «ЛЮДИ НА МОСТУ»**



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА



ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.30 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.25 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 08.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН».** (12+)
- 10.10 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (12+)
- 12.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 14.30 События
- 14.45 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ».** (12+)
- 18.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов. Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета.
- 22.00 События
- 22.15 «Диагноз для вождя». (16+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 Хроники московского быта. (12+)
- 01.10 «Хватит слухов!» (16+)
- 03.00 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ».** (12+)
- 05.55 «Ну, погоди!» (0+)



ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 15.50 «Сделано с умом». (12+)
- 07.25 «Музейный феникс». (6+)
- 07.55 «Домашние животные». (12+)
- 08.30 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (6+)
- 10.00 11.05 ОТРажение
- 10.30 16.50 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.55 15.00 19.00 Новости
- 13.00 «Хроники «Нубийской» экспедиции». (12+)
- 15.05 «Путешествие из дома на набережной». (12+)
- 16.20 «Мозг. Вторая Вселенная». (12+)
- 17.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ».** (12+)
- 19.05 «ГЛЯНЕЦ».** (16+)
- 21.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».** (16+)
- 23.15 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ».** (16+)



НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рошина, который уже назначен на должность руководителя городского УБЭП, но во время их встречи Рошина задерживают сотрудники собственной безопасности.
- 23.00 «Все лучшее для вас». Концерт Ирины Понаровской. (12+)
- 00.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ».** (16+)



МОСКВА 24

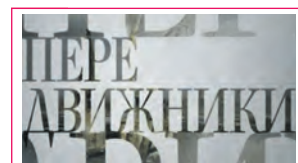
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
- 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.15 «The City. Гид». (12+)
- 16.30 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 «Московский спорт». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)



РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



09.40 «Передвижки»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Оранжевое горлышко». «Кошкин дом»
- 07.55 «ОТЕЛЛО»**
- 09.40 «Передвижки»
- 10.10 00.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ»**
СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Анатолий Кузнецов, Тамара Логинова, Тамара Носова. У молодого комбайнера Николая Воробцова не ладится с работой по уборке урожая. Но все меняется, когда его вызывает на профессиональный поединок коллега-девушка.
- 11.20 Черные дыры. Белые пятна
- 12.05 01.10 Диалоги о животных
- 12.45 Балет «Спящая красавица»
- 15.30 «Энциклопедия загадок»
- 16.00 «Слепок судьбы». К 80-летию со дня рождения Муслима Магомаева
- 16.45 «Муслим Магомаев. Мои любимые мелодии»
- 17.45 «Бумбараш». Журавль по небу летит»
- 18.25 «БУМБАРАШ»**
- 20.35 «Белая студия»
- 21.50 «ДЯДЯ ВАНЯ»**
- 23.30 «Роман в камне»
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «Королевский бутерброд». «Кот, который умел петь»



360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Подмосковье. Работаем»
- 09.30 10.10 «Простая медицина». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 16.05 19.00 «Погода 360»
- 12.30 15.05 «Вкусно». (12+)
- 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 17.00 «Маршрут построен». (12+)
- 18.05 19.05 20.30 «Усков 360». (12+)



СТС



12.25 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Интуристы. (16+)
- 10.35 «Турбо». (6+)
- 12.25 «БУНТ УШАСТЫХ».** (6+)
- 14.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (12+)
- 16.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2».** (12+)
- 19.00 «Фердинанд». (6+)
- 21.00 «ГЕОШТОРМ».** (16+)
США, 2017 г. Фантастический фильм-катастрофа. В ролях: Джерард Батлер, Джим Стёрджесс. Климат на Земле постепенно ухудшается из-за глобального потепления, что угрожает существованию человечества. Для защиты от стихийных бедствий мировые лидеры предложили разработать технологию «Голландец».
- 23.15 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ».** (16+)
- 01.00 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.25 19.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 «Золотая рыбка». (16+)
- 07.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
СССР, 1966 г. Драма. В ролях: Михаил Кононов, Алексей Грибов, Геннадий Данзанов. 1922 год. Комиссара Глазкова посылают на Чукотку устанавливать советскую власть.
- 09.30 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.20 20.45 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ».** (6+)
- 13.00 02.10 «ВЫЗОВ».** (12+)
- 16.30 «БЕГ».** (16+)
- 22.30 «ЕСТЬ ТАКОЯ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 00.00 «ЗНАХАРЬ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	17.30 «КОРОЧЕ»-2. (16+)	03.00 «Городские легенды». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Модные игры». (16+)	10.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)	06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 09.05, 14.50, 20.55, 02.55 Новости	06.35 «СВАТЫ». (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	Германия, США, ЮАР, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Майкл Колон, Карен Дэвид, Саймон Куотерман. В Древней Месопотамии расположено великое царство Аккад.	Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.	07.05, 12.35, 14.10, 16.15, 21.05, 23.45 Все на Матч!	08.25 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)	08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)	07.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	10.20 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...» (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	13.15 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	14.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	11.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Пр.тр.	Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Серафима Низовская, Виктория Романенко, Анна Лутцева. Четыре женщины волею судьбы вместе оказываются в одной палате роддома. У каждой своя тайна. Четыре характера, четыре судьбы. Такие разные и, вместе с тем, такие похожие.
10.00 Самая полезная программа. (16+)	15.30 «КАНИКУЛЫ». (16+)	17.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	12.55 Пляжный футбол. PARI ЧР. Суперфинал. Пр.тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.30 «КОРОЧЕ»-2. (16+)	19.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)	21.00 Рюкзак. (16+)	14.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр.	В каждом выпуске ведущие обсуждают насущные женские проблемы.
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	21.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	16.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «ХБ». (18+)	23.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	19.30 «После футбола» с Черданцевым	23.00 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	01.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	21.40 Футбол. «Интер» - «Специя». Пр.тр.	00.50 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...» (16+)
18.00 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	02.40 «Импровизация». (16+)	03.00 «Городские легенды». (16+)	05.00 Супершеф. (16+)	00.40 «Пляж - наш!» (12+)	04.20 «Преступления страсти». (16+)
20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	04.15 «Comedy Баттл». (16+)			01.40 Пляжный футбол. (0+)	06.00 «6 кадров». (16+)
23.25 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)				
01.15 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (18+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				
02.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)					

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Дерево пустыни. Вместо листьев - тонкие зеленые веточки. **20.** Кухонная родня решета. **21.** Всё, что в сети угодило. **24.** Венчает торшер.

Слева-вниз-направо: 2. Встреча двух панелей дома. **3.** Блеск начищенных ботинок. **4.** Коллектив имени Пятницкого. **6.** Сладкие блюда. **8.** Жар от печного огня. **10.** Сосуд, в котором готовят кофе. **13.** Александр, что избрал телефон. **14.** Царская - на троне или почтенная - в VIP-ложе. **16.** В футболе - игра рукой, в баскетболе - игра ногами. **18.** Ваза, выставленная на аукционе. **23.** Антилопа, обитающая в Африке.

Справа-вниз-налево: 1. ... снежных лавин. **2.** Стальной «полумесяц» жницы. **5.** Очень крупная партия товара. **7.** «Желоб», по которому течет река. **9.** Карета к услугам Шерлока Холмса. **11.** Кусок рифа на бусы. **12.** Может застрять между этажами. **15.** Город мечты Остапа Бендера. **17.** По утрам росой умыт, раз в году косой побрит. **19.** Владелец фамилии с обложки книги. **22.** Из него была сделана избушка Зайца в сказке.

Отвечь по горизонтали: 1. Саксаул. **20.** Сито. **21.** Улов. **24.** Абжур. **Слева-вниз-направо: 2.** Стык. **3.** Лоск. **4.** Хор. **6.** Десерт. **8.** Лыж. **10.** Турка. **13.** Берил. **14.** Фонарь. **16.** Фонарь. **18.** Лот. **23.** Гну. **Справа-вниз-налево: 1.** Сход. **2.** Серп. **5.** Онт. **7.** Русло. **9.** Керб. **11.** Коралл. **12.** Лифт. **15.** Фио. **17.** Лыж. **19.** Автор. **22.** Лыж.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 31.08.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2200 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

30% на лечение

10% на хирургию и имплантацию

12% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
08.15 «САДКО». (12+)
09.50 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.50 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
17.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
21.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 Четверо храбрецов - Д'Артаньян, Атос, Портос и Арамис - спасают честь королевы Франции и вступают в противоборство со всесильным кардиналом Ришелье и коварной мистификаторкой.
01.40 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)
03.05 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
05.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

TV1000

05.50 «ЧУДО». (12+)
07.35 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
09.50 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
11.35 «СЛОВА». (12+)
13.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.10 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
16.50 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
19.00 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
21.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
 Великобритания, США, Австралия, 2010 г. В ролях: Колин Ферг, Джеффри Раш, Хелена Бонем Картер
23.05 «РОБИН ГУД». (16+)
01.25 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
03.00 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОПЕРФИЛДА». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30, 00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
14.15, 02.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
16.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
18.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
19.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
21.15 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
03.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ». (16+)
 Франция, 1998 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Диффендаль, Марион Котийяр
15.35 «ТАКСИ-2». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.25 «ГОРЬКО!». (16+)
03.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.35 «ЖАРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.20 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
05.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.35 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
08.20 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
09.55 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
14.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.15 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.30 «ГАМБИТ». (16+)
 Комедия, криминал, США, 2012 г.
21.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 Драма, мюзикл, США, 2014 г.
23.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25, 02.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
07.50, 05.10 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
09.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
13.05 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
14.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
16.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
18.20 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
19.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
21.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
22.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
00.40 «ДУРАК». (16+)
04.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
02.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
04.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
06.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
08.20 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
09.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ!». (16+)
11.45 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
13.20 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
15.10 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
21.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
 Комедия, криминал, Россия, 2008 г.
23.05 «ДУРОД НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
02.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
03.50 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
05.30, 06.50, 08.05, 09.20, 10.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
 Сериал. История, драма, СССР, 1982 г.
11.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1994 г.
13.25, 14.55, 16.10, 17.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
 Сериал. Приключения, СССР, 1980 г.
19.00, 20.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
 Биография, драма, история, СССР, 1980 г.
21.40, 23.30 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
 Драма, СССР, 1959 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)
09.30 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)
14.50 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
18.00 «МЕЗАЛЪЯНС». (12+)
 2015 г. В ролях: Екатерина Шукина, Влад Канопка, Елена Сафонова, Мария Козакова
21.10 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
 2015 г. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева, Наталья Старынкевич, Виталий Кудрявцев, Дарья Иванова
00.30 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)
01.55 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)
03.30 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)

CINEMA

07.15 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+)
11.20 «ТРИ ИКСА». (16+)
13.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
 США, 1987 г. В ролях: Мэл Гибсон, Дэниел Гловер, Эри Бьюзи, Митчелл Райан Козакова
17.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)
19.35 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
21.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
00.00 «ИХ ОСАДЕ». (16+)
01.45 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
03.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
04.55 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)

red .RED

06.00, 07.00, 08.15 Правила моей пекарни. (16+)
09.20, 10.15, 11.05 Проект Подиум. (16+)
11.55, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «МАЧЕХА». (16+)
 США, 1998 г. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзен Сарандон, Эд Харрис, Джена Мэлоу, Лиам Эйкен
22.10 «ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
00.25 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
02.25, 03.10, 04.00, 04.50 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРТА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
07.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
09.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
11.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
12.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
14.30 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
16.05 «ШИНЕЛЬ». (12+)
17.25, 02.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
19.10, 04.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
20.55 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
22.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
00.05 «ЛЕВША». (16+)
01.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.30, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.50, 01.30, 02.10, 03.00, 03.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НИКА». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Анна Миклош, Сергей Чирков, Наталья Старынкевич, Илья Коврижных
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
 Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Оскорбленный обманом семьи отец собирается немедленно ехать в Красноярск. Даша переходит на сторону Папы, открываясь от семьи. Веня оказывается втянут в семейные разборки. Теперь под угрозой разрыва и его брак. Антонов вынужден сидеть с Пуговкой в кафе, пока семья Васнецовых выясняет отношения. Неожиданно Антонов понимает, что женщинам безумно нравится его образ заботливого отца милых девочек. Сергей Алексеевич все-таки решается на развод. ...
22.00 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ГОНИ БАБКИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
 Криминальная комедия, США, 2012 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
 1 серия. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
 Триллер, Франция, 1987 г.
14.35, 22.35, 06.35 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)
 Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди, Лайла Робинсон
16.10, 00.10, 08.10 «НЕЖНОСТЬ» (субтитры). (12+)
 Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
08.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
09.30 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Кончаловского. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
11.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)
13.10, 16.15, 19.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев, Андрей Кузичев, Дарья Волга, Пётр Баранчев
16.00, 18.30 Новости
21.40 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
23.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
 Мелодрама, Украина, 2008 г.
00.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
02.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПОБЕДА

05.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Приключенческая история по мотивам одноимённого романа Анатолия Азольского. 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер-3. Новосибирск. (16+)
06.50 Кондитер-3. Регионы России-2. (16+)
08.00, 08.50 Черный список-2 (субтитры). (16+)
10.00 Гастротур-2. (16+)
11.00 Четыре свадьбы-3. (16+)
12.30 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
14.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
15.40, 17.10, 18.50, 20.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
22.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
23.40 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. Курьерские службы и утепление стен (субтитры). (16+)
04.00 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деды Морозы (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.10, 12.40 Обмен женами. (16+)
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
18.55 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте.
00.45 Измены. (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Иностранцы в России. (6+)
03.05 Пешком по Москве. (6+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 Бунты в России. (12+)
05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
06.20 Историада. (12+)
07.10 Бунты в России. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Книжные аллеи. (12+)
08.25 Охота на красного зверя. (12+)
08.50 Без срока давности. (12+)
09.40 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
11.10 Мифы Древней Греции. (12+)
11.35 Солдаты спорта. (12+)
12.20 Не квартира - музей. (12+)
12.30 Без срока давности. (12+)
13.20 Историада. (12+)
14.10 Морской узел. (12+)
14.40 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
15.30 История особняка барона Кельха. (12+)
16.05 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОПЕЛНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
23.30 Жил-был Дом. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.25, 04.20 Расшифровка тайн. (12+)
08.10 Убийство на железной дороге. (16+)
09.00 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
09.55 История христианства. (12+)
11.00, 11.50, 12.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
13.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
14.45 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
15.35 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
16.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
17.15 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
18.10 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
19.00, 20.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
21.00 Пропававшие миллионы Грейс Келли. (12+)
21.50, 22.50, 23.50 Тайны шести жен. (16+)
00.50 Древние конструкторы. (12+)
01.40 Призрак из Каменного века. (12+)
02.35 Настоящий неандерталец. (12+)
03.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.00 Убийство на железной дороге. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.40, 07.05 Игры разума. (16+)
07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.15 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
12.10 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
13.10 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
17.35 Расследования авиакатастроф: Крошечная тьма. (16+)
18.25 Расследования авиакатастроф: Уход легенды. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Падение стелс-бомбардировщика. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф: Смертельная поставка. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба. (16+)
21.50 Дикий туец: Лучшее: Самые яркие моменты. (16+)
22.40, 23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
02.00, 02.45, 03.30 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.15 Невероятные чудеса техники: Суперкопатели. (16+)
05.00, 05.25 История десятилетий. (16+)
05.40 Игры разума: Зависимости. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 22.10 Дети на даче. (12+)
06.25, 10.25, 14.30, 18.30, 22.40, 02.45 Кашеварим. (12+)
06.40, 10.40, 14.45, 18.50, 22.55, 03.00 Чай вдвоем. (12+)
06.55, 10.55, 15.00, 19.05, 23.10, 03.15 У мангала. (12+)
07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.40, 03.40 Побег из города. (12+)
07.55, 16.00, 20.10, 00.15, 04.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
08.10, 16.15, 20.25, 00.30, 04.25 Идите в баню. (12+)
08.25, 12.30, 16.30, 20.40, 00.45, 04.35 Готовим на Майорке. (12+)
 Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам.
08.40, 12.45, 16.45, 00.55, 04.50 Тихая моя родина. (12+)
09.10, 13.15, 17.15, 21.25, 01.25, 05.20 Бужет на обед. (12+)
09.25, 13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Деревянная Россия. (12+)
11.55 Детская мастерская. (12+)
12.15 Забытые ремесла. (12+)
13.55, 18.00, 02.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
20.50 Стройплощадка. (12+)
 Загородный дом, место теплых встреч близких и друзей. Если вы собираетесь жить в нем круглогодично, необходимо позаботиться об утеплении стен дома как снаружи, так и изнутри.
02.05 Домашняя косметика!

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

07.50, 10.00, 12.40, 16.00 Новости

07.55, 08.55 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. (0+)

11.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Гонка 1. Прямая трансляция

12.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Спортпрототип CN. Гонка 1. Прямая трансляция

13.35, 21.55 Пляж - наш! 2 серия. (12+)

14.25 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция

15.45, 18.05, 02.00, 03.10 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

16.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция

17.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». SMP Historic Cup. Гонка 1. Прямая трансляция

18.25 Всероссийская летняя спартакиада. Церемония открытия. Трансляция из Москвы. (0+)

19.45, 20.50 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. (0+)

22.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Гонка 1. (0+)

23.50 Профессиональный бокс. Евгений Романов против Владимира Иванова. Владимир Никитин против Элли Мверанги. (16+)

02.20 Рожденные побеждать. Вячеслав Веденин. (6+)

03.30 Одержимые. Ольга Брускинина. (12+)

03.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 2022. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.20 PRO-новости. (16+)

06.40 Плейлист. Лето. (16+)

07.30 Ждите ответа. (16+)

08.30 PRO-новости. (16+)

08.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

09.50 МузГорДвиж. (16+)

10.00 Прогноз по году. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 10 самых! (16+)

13.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

15.00 Лига свежих клипов. (16+)

15.30 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)

16.00 Если свекровь - монстр: инструкция по применению. (16+)

16.55 PRO-клип. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)

21.00 Плейлист. Лето. (16+)

22.00 Всероссийская спартакиада сильнейших. (16+)

23.30, 00.00 Танцпол. (16+)

01.00 Муз'итив. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «День Милашек-Деревяшек». (0+)

12.00 «Кошечки-собачки. Незаконченное дело». (0+)

О том, как живут самые разные кошечки и собачки.

12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история». (0+)

Спин-офф популярного мультсериала «Сказочный Патруль».

12.15 «День Милашек-Деревяшек». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Незаконченное дело». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история». «Смешарики. Шерсть». «Ми-Ми-Мишки. Мультик». (0+)

19.25 «День Милашек-Деревяшек». (0+)

02.30 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Незаконченное дело». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история». «Смешарики. Шерсть». «Ми-Ми-Мишки. Мультик». (0+)

02.55 «День Милашек-Деревяшек». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.35 «Утиные истории». (6+)

13.25 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)

14.55 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)

16.30 «В гости к Робинсоном». (0+)

18.10 «Плюшевый бум!». (0+)

19.30 «В поисках Дори». (6+)

21.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

23.05 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ». (12+)

00.45 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (6+)

02.25 «Город героев: Новая история». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем!». (12+)

Придворный конь Гай Юлий Цезарь подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий герой? Конечно, конь Юлий!

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Машины песенки». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Волшебная кухня». (0+)

09.25 «Оранжевая корова». (0+)

11.30 «Смешарики». (0+)

13.00 «Четверо в кубе». (0+)

15.20 «Ералаш». (6+)

16.50 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)

17.10 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)

17.20 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

17.30 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)

17.40 «Команда Флоры». (0+)

У природы беда - команда Флоры спешит туда!

19.15 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)

Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и прибором, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась!

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Три кота». (0+)

23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

23.45 «Кентервильское привидение». (0+)

00.05 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)

00.10 «Маша больше не лентяйка». (0+)

00.20 «Маша и волшебное варенье». (0+)

00.30 «Дудочка и кувшинчик». (0+)

00.40 «Мой друг зонтик». (0+)

00.50 «Фиксики». (0+)

02.50 «Букварий». (0+)

03.00 «Лунтик». (0+)

04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 8. (0+)

05.25 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)

07.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)

07.55, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.15 Простые чудеса. (12+)

10.05 Святые Целители. (0+)

10.40 В поисках Бога. (6+)

11.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

11.45, 12.20 Пилигрим. (6+)

12.50 Святая Россия. (6+)

13.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

15.30 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+)

17.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

18.45 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)

20.30 Простые чудеса. (12+)

21.20 Профессор Осипов. (0+)

21.50 «Апокалипсис». Глава 14. (16+)

22.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

23.40 Пилигрим. (6+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Валаам. Преображение. (0+)

01.10 Простые чудеса. (12+)

01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.20 «Апокалипсис». Глава 14. (16+)

03.10 Профессор Осипов. (0+)

03.40 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана,
еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потами чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и свт. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмчч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.»

Прп. Паисий Святогорец

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 августа	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
16 августа	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 15 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
17 августа	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
18 августа	Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
19 августа	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
20 августа	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
21 августа	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 АВГУСТА
В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.
В 1950 году в Москве состоялся перенос памятника А.С. Пушкину с Тверского бульвара на Страстную площадь.

16 АВГУСТА
В 1930 году создан первый звуковой цветной мультфильм.
В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».
В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

17 АВГУСТА
В 1911 году из Лувра похищена знаменитая «Джоконда».

18 АВГУСТА
В 1782 году в Санкт-Петербурге открыт памятник Петру I.

В 1845 году было основано Русское географическое общество.
В 1958 году Владимир Набоков опубликовал в США свой знаменитый роман «Лолита».

19 АВГУСТА
В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА
В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.
В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

21 АВГУСТА
В 1911 году из Лувра похищена знаменитая «Джоконда».

В 1932 году в Венеции состоялся первый международный кинофестиваль.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 АВГУСТА. Василий, Платон, Стефан.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав.
17 АВГУСТА. Алексей, Арсений, Димитрий, Константин, Максимилиан.
18 АВГУСТА. Дария, Евдокия, Иоанн, Мария.
19 АВГУСТА. Николай.
20 АВГУСТА. Александр, Димитрий, Макарий, Михаил, Пётр.
21 АВГУСТА. Герман, Григорий, Леонид, Савватий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 АВГУСТА ■ День археолога
■ День авиастроителя ■ День Республики Тыва
■ День памяти Виктора Цоя
16 АВГУСТА ■ День малинового варенья в России
17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина
18 АВГУСТА ■ День географа
19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельяшки
■ Всемирный день гуманитарной помощи
20 АВГУСТА ■ День рождения Чебурашки
■ Всемирный день бездомных животных
■ Международный день медицинского транспорта
21 АВГУСТА ■ День Воздушного Флота России
■ Международный день памяти и поминовения жертв терроризма ■ День офицера России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Кошка стену скребёт – ненастье зовёт

15 августа отмечали день Степана Сеновала. Если услышать свист бурундука, то день будет ясным, а если кошка скребет стену, то жди ненастья.
По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега, северный ветер – о морозной зиме, южный ветер – о мягкой.
17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнея Житнифа, **18 августа**, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если близко – дождливо.
19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодной и снежная. На Марини-Пимены, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы готовились к отлету, то ждали холодную раннюю осень.
21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры-тиховеты говорили о солнечном начале осени, сильные – о ненастном сентябре.

Женские игры: «Угадай, почему я на тебя обиделась? А чтобы было ещё интереснее, я с тобой не разговариваю».

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

32 (549). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.08.2022 г., фактическое: 01.00 час. 09.08.2022 г. Дата производства: 09.08.2022 г. Дата выхода в свет 10.08.2022 г. Тираж 750 630.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2068. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 864 410. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Серви ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.35 «ВЕРБОВЩИК». (12+)

- 05.10** **06.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 07.05 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки с Крыловым». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли». (12+)
- 11.25 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «Эксклюзив». К 80-летию Магомаева. (16+)
- 15.35 «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)
- 16.30 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «Следствие по путчу. Разлом». (16+)
- 19.10 Премьера. «Батальон «Пятнашка». На стороне добра». (16+)
- 19.55 Премьера. «Безумный риск. Часть вторая». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ВЕРБОВЩИК».** (12+)
- 00.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Зоя Буряк, Игорь Головин, Игорь Вуколов. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг, бывший полицейский-оборотень Толя Дубинин.
- 17.00 «СЛЕД».** (16+)
- 02.35 «ЛЕСНИК».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.40 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР».** (12+)
- Россия, 2014 г. Драма. В ролях: Мартинш Калита, Виктория Соловьёва. История любви поручика и прекрасной незнакомки, обрушившейся на них, как солнечный удар. Познакомившись на пароходе, герои сходят на берег в маленьком уездном городке Павлино, где проводят в гостинице одну единственную ночь.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Человек неунывающий». (12+)
- 02.50 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК».** (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Дмитрий Калязин.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (12+)
- 07.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.10 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 14.10 22.30 03.50 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.30 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!»** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 21.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (16+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВЦ



14.30 События

- 06.15 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)
- 07.45 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН».** (12+)
- 09.50 «Большое кино». (12+)
- 10.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (6+)
- 14.30 События
- 14.45 «Как стать оптимистом». Юмористический концерт. (12+)
- 16.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ».** (12+)
- 18.20 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА».** (16+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов. Антон и Сима, в прошлом выпускники театрального, а ныне - успешные риелторы. Они давно вместе, но юношескую любовь вытеснила привычка. Однажды в агентство обращается необычный клиент.
- 21.55 «КОНЯ ИЗАБЕЛЛОВИНОЙ МАСТИ».** (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «КОНЯ ИЗАБЕЛЛОВИНОЙ МАСТИ».** (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
- 04.50 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)
- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.15 «Диалоги без грима». (6+)
- 07.25 «Музейный феникс». (6+)
- 07.55 «Домашние животные». (12+)
- 08.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА».** (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 16.50 «Календарь». (12+)
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «Пропасть. Робот-коллектор». (12+)
- 15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.50 «Сделано с умом». (12+)
- 16.20 «Мозг». (12+)
- 17.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (0+)
- 19.05 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО».** (16+)
- 21.15 «НА СЕВЕР ЧЕРЕЗ СЕВЕР-ЗАПАД».** (16+)
- 23.35 «Рок». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.15 «Диалоги без грима». (6+)
- 07.25 «Музейный феникс». (6+)
- 07.55 «Домашние животные». (12+)
- 08.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА».** (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 16.50 «Календарь». (12+)
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «Пропасть. Робот-коллектор». (12+)
- 15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.50 «Сделано с умом». (12+)
- 16.20 «Мозг». (12+)
- 17.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (0+)
- 19.05 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО».** (16+)
- 21.15 «НА СЕВЕР ЧЕРЕЗ СЕВЕР-ЗАПАД».** (16+)
- 23.35 «Рок». (12+)

НТВ



11.55 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 10.55 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патриотического молодежного общества «Дети героев» вызывает огромный резонанс в городе.
- 23.45 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА».** (16+)
- Россия, 2019. В ролях: Даниил Вахрушев, Евгений Егоров, Мурад Ахмедов. 90-е. Трех закадычных друзей - Вову, Лёху и Мамеда - отстраняют от выпускных экзаменов.
- 01.15 «Таинственная Россия». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ».** (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, напромер». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, напромер». (12+)

РОССИЯ К Культура



09.50 «Обыкновенный концерт»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.10 «ДЯДЯ ВАНЯ»**
- 09.50 «Обыкновенный концерт»
- 10.20 «БУМБАРАШ»**
- СССР, 1971 г. В ролях: Валерий Золотухин, Юрий Смирнов, Наталья Дмитриева, Екатерина Васильева. По мотивам ранних произведений Аркадия Гайдара.
- 12.30 02.15 Диалоги о животных
- 13.10 «Людмила Зыкиной посвящается...». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
- 15.15 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 16.05 00.35 «КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ»**
- США, 1936 г. Романтическая комедия. В ролях: Элизабет Бергнер, Лоренс Оливье. Герцог Фредерик узурпирует власть и изгоняет старшего брата вместе со свитой в чащу Арденнского леса. Дочь изгнанника Розалинда влюбляется в юношу Орlando, притесняемого, в свою очередь, родным братом.
- 17.45 20.05 Линия жизни
- 18.40 «Пешком...»
- 19.10 «Романтика романса»
- 20.55 «ОТЕЛЛО»**
- 22.40 Большая опера-2016

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 16.05 19.05 «Погода 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 15.05 «Кругосветка». (12+)
- 15.25 16.10 «Город с историей». (12+)
- 18.05 19.10 20.30 21.20 22.05 «Невероятная наука». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов+. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Уральские пельmeni. (16+)
- 10.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».** (12+)
- Россия, 2021 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова. Евгений и Александра на грани развода. Они переносятся из 2040 года в 2020-й...
- 12.20 «Турбо». (6+)
- 14.05 «Фердинанд». (6+)
- 16.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА».** (16+)
- США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся вещие сны.
- 18.45 «ГЕОШТОРМ».** (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
- 23.25 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)
- 01.40 «НА СКЛОНЕ».** (16+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.00 21.20 04.35 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 «БЕГ».** (16+)
- 11.10 «Совзники ОДКБ - 30 лет на страже коллективной безопасности». (12+)
- 12.10 03.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 00.50 «ВЫЗОВ».** (12+)
- 16.15 23.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (16+)
- 17.30 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 18.55 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 22.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
- 05.20 «Это было смешно». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.00 21.20 04.35 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 «БЕГ».** (16+)
- 11.10 «Совзники ОДКБ - 30 лет на страже коллективной безопасности». (12+)
- 12.10 03.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 00.50 «ВЫЗОВ».** (12+)
- 16.15 23.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (16+)
- 17.30 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 18.55 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 22.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
- 05.20 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.20 09.00 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.40 13.00 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.30 17.00 20.00 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов. Действие сериала происходит в XIII веке. Жители крошечного поселения среди непролазных лесов и болот обеспокоены появлением в их деревне целой дружины суровых и немногословных воинов.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Марафон популярного сериала про компанию пермских пацанов, которые вместе с самого детства. Спустя годы приключений Колян с Лерой живут в семейной идиллии. Лера первый раз идет отдыхать с подругами, Колян остается один с маленькой дочкой. Антоха с Вованом обмывают новую машину Антохи.</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «Два хвоста». (6+)</p> <p>12.15 «Пушистый шпион». (6+)</p> <p>14.15 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>16.00 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>17.30 «Маленький вампир». (6+)</p> <p>19.00 «Команда котиков». (6+)</p> <p>Миролюбивые обитатели райских вод, морские котки, попадают в ситуацию, когда нужно защитить свой остров и со всей не присущей им строгостью дать отпор врагу - акулам, наводящим шум в окрестных водах.</p> <p>21.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)</p> <p>23.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». (16+)</p> <p>03.00 «СОЛДАТ». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>08.00 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 09.30, 14.45, 20.55, 02.55 Новости</p> <p>08.05, 11.55, 15.50, 17.40, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>09.55 Регби. Пр.тр.</p> <p>12.40 Футбол. «Волга» (Ульяновск) - «Рубин» (Казань). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>14.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Пр.тр.</p> <p>16.25 Пляжный футбол. Пр.тр.</p> <p>17.55 Плавание. Всероссийская спартакиада. Пр.тр.</p> <p>19.05 Волейбол. Всероссийская спартакиада. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>00.40 Прыжки в воду. (0+)</p> <p>01.40 Пляжный футбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «СВАТЬИ». (16+)</p> <p>09.25 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>11.20 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Белякин, Полина Громова. Начальник Андрей и его подчиненная Катя - полные противоположности.</p> <p>15.05 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Эльдар Лебедев. Счастливые влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.50 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>00.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (16+)</p> <p>04.10 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.45 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ты чему так радуешься? – Быков посмотрел на мурлыкающую веселый мотивчик Веру с напускным пренебрежением. – На улице уже сутки льет как из ведра. Я вон ноги промочил, – майор поднял одну брючину и продемонстрировал коллеге свои намоченные замшевые ботинки.

– Горячего чаю выпей, а то заболеешь, – проговорила Вера и снова замурлыкала, делая какие-то пометки в своем блокноте. – Зато огород польет, – пропела женщина, не отрываясь от блокнота.

– Какой огород, Вер? – удивился Быков. – Ты отродясь ничего не сажала.

Ну, есть же у кого-то огороды. Вот их и польет, – беззаботно ответила Вера, подняв наконец голову и глянув на коллегу. – У вас вот с женой есть.

– Да гори он, огород этот, – проворчал майор

Преступление под шум дождя



И все равно майор умудрился вновь вымочить ботинки, а Вера черпнула воды тупелькой.

– Здесь? – спросила Вера у Быкова, свернув номер квартиры со своими записями.

– Вроде, – пожал плечами Быков.

– Вы кто мне? Вы следователи? – дверь квартиры совершенно неожиданно отворилась, и на пороге показался мужчина в костюме, ботинках и при галстуке. – Проходите, – продолжил он, не дождавись ответа, – дикость какая-то, пришел с работы, а меня ограбили. Вскрыли замок входной двери, взломали сейф. Плевать на деньги. У меня украли свитки. Древние. Вы же знаете, что я

ученый. Это труд всей моей жизни. Я гонялся за ними много лет. Искал, проверял подлинность. И вот накануне важного события, накануне презентации, пожалуйста, меня грабят. И как назло, я запоздал с работы. Пришел бы раньше...

Могла бы случиться трагедия, – осадил эмоционального потерпевшего Быков. – Давайте по порядку, почему вы задержались на работе?

– Не разувайтесь, не разувайтесь, у меня это не принято. Скоро придет уборщица, все поможет. Проходите на кухню. Так, почему я задержался... Да все просто, у меня что-то случилось с двигателем авто. Пока пытался завести, потом понять, в чем дело, затем вызвал такси, дождался, заехал в булочную. Ну а вернулся – тут это, – мужчина повел рукой куда-то в сторону.

Вера огляделась и, наткнувшись взглядом на вереницу грязных следов, оставленных ею и майором, поежилась. Вспомни-

ла, что дома полы не мыты уже три дня и надо бы вечером это исправить.

Вениамин Юрьевич? – вмешалась она в разговор. – А документы, подтверждающие подлинность свитков? Что с ними?

– Их тоже украли, – развел руками мужчина. – Дело всей моей жизни, бог мой... Я совершенно растерян. Я убит. Было столько публикаций в научных журналах. Вышла даже передача на телевидении. Я практически завершил книгу. И вот все пошло прахом. Конечно, мое доброе имя этой гнусной кражей пострадало

не будет. Но разве имя, должности, страховки – все это имеет значение в свете поистине катастрофической потери? Хорошо, если свитки всплывут в какой-нибудь частной коллекции, а если нет?

Подождите так переживать, – попытался успокоить потерпевшего Быков. – Быть может, преступники еще не успели ничего сбыть. Может, мы еще найдем свитки.

– Думаю, не найдем, – вздохнула Вера и пояснила недоуменно посмотревшему на нее Быкову: – нечего искать.

Любовь АНИНА

Какие выводы сделала Вера из беседы с потерпевшим и почему?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 31: ответ кроется на фотографии в кабинете Вениамина Фёдоровича. Вера заметила, что мужчина высок, даже очень, в то время как его сводная сестра маленького роста. Но, когда мужчина сел в автомобиль, ему не пришлось отстраивать кресло и зеркала. Значит, за рулем в последний раз была все же не его сестра, а он сам. Ну и одно то, что ключи и документы у него оказались в наличии, говорит само за себя. Мужчина, видимо, решил подставить сестру, претендующую на часть наследства погибшего отца. Возможно, даже взял в соратницы ту самую пропавшую секретаршу – должен же был кто-то впустить его в кабинет партнера. Но прокололся с ключами.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ПЫШКА». (12+)
07.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
09.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
Исход Второй мировой войны. Балтийский театр морских сражений. Торпедный катер под командованием Бориса Шубина во время выполнения боевого задания случайно обнаруживает субмарину без опознавательных знаков.
17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
03.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.55 «НИЗАМИ». (12+)
TV 1000
05.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
07.00 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
09.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
11.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
13.15 «РОБИН ГУД». (16+)
15.40 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
17.15 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
21.00 «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2». Мультфильм. (6+)
22.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
00.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
02.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50 «СКЛИФΟΣОВСКИЙ». (16+)
11.40 «НЯНЬКИ». (16+)
13.20 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
15.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
16.45 «ХОЛОП». (12+)
18.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
20.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
22.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
00.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
02.00 «СВЯЗЬ». (16+)
03.20 «НЯНЬКИ». (16+)
ДОМ КИНО
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.00 «ТАКСИ-3». (16+)
15.30 «ТАКСИ-4». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
РОСНОЕ КИНО
01.25 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
Драма, СССР, 1959 г.
04.05, 05.20, 06.35, 08.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
09.40 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
Драма, приключения, военный фильм, Великобритания, 1962 г.
13.50, 15.05, 16.25, 17.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериял. Детектив, СССР, 1979 г.
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
Приключения, СССР, 1966 г.
22.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
04.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.30 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
09.05 «ШИНЕЛЬ». (12+)
10.25 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
12.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
13.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
15.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.55 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
18.10, 02.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
21.35 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
23.10 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
00.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
04.25 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «СТРИНГЕР». (18+)
03.10 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
04.50 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.05 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
10.55 «ГАМБИТ». (16+)
12.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
14.05 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
15.50 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
17.25 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2013 г.
20.30 «КАПИТАН ОАСТЯКИ». (16+)
Комедия, драма, США, 2016 г.
22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.25, 05.05 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
10.10 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
11.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
13.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.30 «ЛЮБИ МОМЕНТ». (16+)
16.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
19.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
20.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
23.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)
00.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LITIVUM». (16+)
02.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.10 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГС». (18+)
04.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
06.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
08.35 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
10.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
11.45 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
13.25 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
15.20 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
17.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.40 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
РОДНОЕ КИНО
01.25 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
Драма, СССР, 1959 г.
04.05, 05.20, 06.35, 08.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
09.40 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
Драма, приключения, военный фильм, Великобритания, 1962 г.
13.50, 15.05, 16.25, 17.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериял. Детектив, СССР, 1979 г.
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
Приключения, СССР, 1966 г.
22.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
СINEMA
06.30 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
08.25 «13-Й РАЙОН». (18+)
09.50 «СХВАТКА». (18+)
11.50 «КОЛОМБИАНА». (16+)
13.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
16.20 «ТРИ ИКСА». (16+)
18.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
США, 2012 г. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джио Хатчерсон, Ванесса Энн Хадженс, Майкл Кейн, Луис Гусман
21.40 «ИЗГОЙ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот
00.05 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
02.40 «ОТРАБЛЕННЫЕ ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
04.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.30, 09.20 Проект Подиум. (16+)
10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 15.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
16.40, 17.25, 18.15, 19.10 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)
20.00 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)
Великобритания, 2015 г. В ролях: Мэгги Смит, Джим Бродбент, Клер Хэммонд
21.45 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)
23.35 «НОВЫЙ ПАПА». (18+)
00.45, 01.35, 02.30, 03.25, 04.15, 05.10 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
PETPO
06.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.30 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
09.05 «ШИНЕЛЬ». (12+)
10.25 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
12.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
13.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
15.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.55 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
18.10, 02.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
21.35 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
23.10 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
00.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
04.25 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
УСАДЬБА
06.00, 13.55, 18.00, 22.10, 02.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
06.25, 10.25, 14.25, 18.30, 22.40, 02.45 Кашеварим. (12+)
06.40, 10.40, 14.45, 18.50, 22.55, 03.00 Чай вдвоем. (12+)
06.55, 10.55, 14.55, 19.05, 23.10, 03.15 У мангала. (12+)
07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.40, 03.40 Побег из города. (12+)
07.55, 11.55, 16.00, 20.10, 00.15, 04.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
08.10, 12.15, 16.15, 20.25, 00.30, 04.25 Идите в баню. (12+)
08.25, 12.30, 16.30, 20.40, 00.45, 04.35 Готовим на Майорке. (12+)
08.40, 12.45, 00.55 Тихая моя родина. (12+)
Эта программа - телевизионный путешественник по интересным, красивым и незаслуженно забытым местам России. Порой все самое удивительное находится совсем рядом, нужно лишь найти того, кто проведет тебя по изведанным тропам. Такие проводники (краеведы, историки, местные жители) и станут героями программы.
09.10, 13.15, 17.15, 21.25, 01.25, 05.20 Бужет на обед. (12+)
09.25, 13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Деревянная Россия. (12+)
09.55 Дети на даче. (12+)
16.45, 20.50, 04.50 Стройплощадка. (12+)
02.05 Домашняя косметика! (12+)
ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 22.00, 02.00 Рыболовные путешествия. (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 02.30 Мир рыбака. (12+)
07.00, 23.00, 02.55 Делай как я. (16+)
07.15, 12.15, 16.15, 23.15, 03.10 Крылатые охотники. (16+)
07.30, 23.30, 03.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
08.00, 00.00, 03.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
08.30, 12.30, 00.30, 04.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.00, 01.00, 05.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.30, 01.30, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.00, 14.00, 18.00 Научи меня рыбачить. (12+)
11.00, 15.00, 19.00 Охота и рыбалка в... (12+)
11.30, 15.30, 19.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
12.00, 16.00, 20.00 Давай зарубимся! (12+)
12.55, 17.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.30, 17.30, 21.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.30 Карпфишеры. (16+)
20.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
04.25 Какая дичь! (12+)
ЖИВИ!
00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 Фитнес-бутик. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Лушко. (12+)
14.30 Природная помощь. (6+)
Не бегите в аптеку при первых признаках заболевания, посмотрите для начала, что растет вокруг. Знаток целебных трав Аманда Маккуэйд-Кроуфорд расскажет о необычайных целебных свойствах трав, которые нетрудно вырастить в домашних условиях. Аманда поможет вам сэкономить на лекарствах, найдя в травах все необходимое. От средств по уходу за кожей, до природных лекарств от простуды и гриппа.
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Шоу Лизы Оз. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.20 Мультфильмы. (0+)
07.20 Рожденные в СССР. К юбилею М. Магомаева. (12+)
07.50, 08.40 Слабое звено. (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
Сериял. Детектив, мелодрама, комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев, Юрий Нифонтов, Софья Лукьянова, Никита Смольянинов
15.05, 16.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)
22.25 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
Мелодрама, Украина, 2008 г.
00.00 «ОЛИГАРХ». (16+)
Криминальный фильм, Россия, Франция, 2002 г. В ролях: Владимир Машков, Мария Миронова, Андрей Краско
ПОБЕДА
05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.10 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич
История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
18.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Виктория Исакова, Игорь Гордин, Владимир Ильин
1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство известной молодой девушки, которое пытались выдать за самоубийство... Следы приведут его прямо в КГБ.
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМШЬ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер-3. Финал. (16+)
07.10 Кондитер-3. Спецвыпуск. (16+)
08.10, 09.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)
10.00 Зовите шефа. Москва. Вино. (16+)
10.40 Зовите шефа. Москва. Бархат. (16+)
11.20 Битва шефов-2. (16+)
13.10 Адский шеф. (16+)
15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40 На ножах (субтитры). (16+)
23.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, Нидерланды, Швеция, 2020 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
02.50 Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)
03.40 Черный список (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.55 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
12.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
18.10 Беременный папа. (16+)
Реалити о перевоспитании будущих горе-отцов. У них есть всего 10 недель, чтобы понять, что чувствуют их беременные жены, и выиграть 500 тысяч рублей.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
01.55, 04.45 Историкограф. (12+)
02.40 Иностранцы в России. (6+)
03.10, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Бунты в России. (12+)
05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.50 Морской узел. (12+)
09.20 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
10.05 История особняка барона Кельха. (12+)
10.45 Без срока давности. (12+)
11.35 В поисках Византии. (12+)
12.15 Не квартира - музей. (12+)
12.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
14.45 Солдаты спорта. (12+)
15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.50 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
17.10 Без срока давности. (12+)
18.00 Жил-был Дом. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Герасимовы. (12+)
21.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
22.05 Первая мировая. (12+)
23.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.25, 08.20 Древние конструкторы. (12+)
09.10 Призрак из Каменного века. (12+)
10.05 Настоящий неандерталец. (12+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.15 Очень странные экспонаты. (12+)
15.05 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
16.00, 16.50 Запретная история. (12+)
17.40 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
18.25 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
19.15 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
20.00 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)
21.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
21.50 Затерянные города троянцев: Румыны. (12+)
22.35 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
23.25, 00.20 Планета сокровищ. (6+)
01.15 Помпеи: после извержения. (12+)
02.25 Последний поход викингов. (12+)
03.15 Великие воительницы викингов. (16+)
04.10 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
04.55 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Игры разума: Верь глазам своим. (16+)
07.05 Игры разума: Задача - выжить. (16+)
07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикий туеце. (16+)
11.15 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
12.10 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
13.10 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
17.35 Расследования авиакатастроф: За миг до посадки. (16+)
18.25, 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Рима: Тайны Коллизея. (16+)
21.50 Охотник за динозаврами: Канада. (16+)
22.45, 23.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
00.30, 01.20 Поймать контрабандиста. (16+)
02.00, 02.50, 03.40 Осушить океан. (16+)
04.30 Невероятные чудеса техники: Колоссальное производство. (16+)
05.15, 05.35 История десятилетий. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.10, 18.30, 19.40, 21.00 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
Сериял. Мелодрама, фантастика, комедия, Южная Корея, 2018 г.
22.20, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.10 «КАСПЕР». (16+)
США, 1995 г. В ролях: Билл Пуллман, Кристина Риччи, Чонси Леопарди
01.50, 02.30, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Мелодрама, история, Россия, 2013 г. В ролях: Максим Матвеев, Ирина Виноградова, Сергей Шакуров, Алексей Гуськов
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «КУХНЯ». (16+)
Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой. Осталось придумать, куда её для этого пригласить. Костя и Настя расширяют свои «любовные горизонты». Илья пытается вернуть Сашу.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СОБАКА ПАВЛОВА». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2005 г.
11.20, 19.20, 03.20 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
2 серия. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.
13.00, 21.00, 05.00 «Я, АННА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, 2012 г.
14.35, 22.35, 06.35 «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ» (субтитры). (18+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г.
16.10, 00.10, 08.10 «НИЧТОЖЕСТВО». (16+)
Комедия, Великобритания, 1985 г. В ролях: Майкл Эмил, Тереза Расселл, Тони Кертис, Гэри Бьюзи

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Всероссийская летняя спартакиада. Церемония открытия. Трансляция из Москвы. (0+)
- 07.20** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 07.50, 10.00, 12.50** Новости футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
- 10.05, 00.30** Лица страны. Елена Веснина. (12+)
- 10.20** Страна спортивная. (12+)
- 10.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Спортпрототип CN. Гонка 2
- 11.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Гонка 2. Прямая трансляция
- 12.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция
- 13.55** 1+1. Николай Валуев - Александр Зимин. (12+)
- 14.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.55** пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
- 16.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». SMP Historic Cup. Гонка 2. Прямая трансляция
- 17.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Гонка 3. Прямая трансляция
- 18.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Гонка 2. (0+)
- 19.00** Антон Шипулин. Гонка, в которой он победить не мог. (12+)
- 20.40, 02.30** Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. (0+)
- 22.30, 04.15** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. (0+)
- 00.45, 01.45** Всероссийская летняя спартакиада. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Прогноз по году. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Если свекровь-монстр: инструкция по применению. (16+)
- 13.30** Приехали! Красная Поляна. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 19.30** Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 22.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

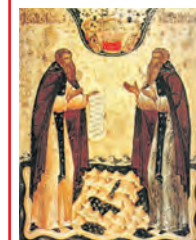
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики. Шерсть». (0+)
- 06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Кошечки-собачки. Незаконченное дело». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история». (0+)
- 15.00** «Монсики». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Смешарики». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Король танцпола», «Простоквашино. Ужасная тренировка», «Маша и Медведь. Спасайся, кто может!», «Енотки: Расчёска, Подушка». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машины стрелки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «ПЭЗМИ. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 12.30** «Птичий дозор». (6+)
- 14.05** «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- 15.55** «В поисках Немо». (0+)
- 17.45** «В поисках Дори». (6+)
- 19.30** «В гости к Робинсонам». (0+)
- 21.20** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- 22.55** «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
- 00.45** «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ». (12+)
- 02.15** «Травити Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
- 09.25** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 12.45** «Царевны». (0+)
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Закладочный мальчик». (0+)
- 17.35** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 23.45** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 00.05** «Волк и телёнок». (0+)
- 00.15** «Чучело-Мяучело». (0+)
- 00.25** «Каникулы Бонифация». (0+)
- 00.45** «Карусельный лев». (0+)
- 00.50** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Букварик». (0+)
- 03.00** «Лунтик». (0+)
- 04.40** «Завтрак на ура!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
- 07.30, 15.30, 23.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 08.45, 16.45, 00.45** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 10.05, 18.05, 02.05** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- Любимые фольклорные персонажи пытаются помочь Коту-ученому победить в песенном конкурсе Тринадцатого царства.
- 11.35, 19.35, 03.35** «Два хвоста». (12+)
- История о невероятных приключениях двух друзей - Кота Макса и Бобра Боба.
- 12.50, 20.50, 04.50** «Енотки». (0+)
- Симпатичные енотики живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире.
- 05.00** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- 11.15** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Фри и Картошка». (0+)
- 12.30, 02.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.25** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 18.00** «Малыши дикой природы». (0+)
- 18.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 20.05** «Царевны». (0+)
- 22.00** «Йоко». (0+)
- 23.00** «ДиноСити». (0+)
- 01.00** О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 02.25** «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
- 05.20** «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)
- 06.45** Валаам. Преображение. (0+)
- 07.35** Профессор Осипов. (0+)
- 08.05** Святыни России. (6+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50, 16.05** «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (0+)
- 17.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.20** «Апокалипсис». Глава 15. (16+)
- 18.55** «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
- 20.10** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (0+)
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.40** Щипков. (12+)
- 23.10** Лица Церкви. (6+)
- 23.25** День Патриарха. (0+)
- 23.40** Во что мы верим. (0+)
- 00.35** «Апокалипсис». Глава 15. (16+)
- 01.05** «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
- 02.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.05** Обитель. Кто мы? (0+)
- 04.05** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

21 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Собор Валаамских святых. Прмч. Иосифа. Сщмч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«**Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других».**

Свт. Феофан Затворник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет»

Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу на-

едине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 21 августа, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист



Чтобы в полной мере понять этот евангельский отрывок, необходимо помнить о его контексте: Христос и Его ученики «пришли к народу» сразу после события Преображения Господня.

Незадолго до этого апостолы Пётр, Иаков и Иоанн стали свидетелями абсолютно уникальной истории, ведь ни до Преображения, ни после ничего подобного не происходило, Господь Иисус Христос не предстал перед учениками в преображенном облике, ученики никогда не видели, чтобы Его одежды «сделались белыми, как свет», а лица Его «просияло, как солнце», и чтобы Он беседовал с великими пророками прошлого. Никогда апостолы не переживали и такого чистого возвышенного восторга, как на горе Преображения.

Н о сразу после того, как они сошли с горы, им пришлось столкнуться с вполне заурядными человеческими бедами и проявлениями духовной слабости... Из дальнейшего евангельского повествования мы узнаем, что Христос на вопрос учеников о том, почему они сами не смогли помочь больному ребенку, дал ответ из двух частей: в первой Он сказал о недостатке веры – не у кого-то иного, а у апостолов, ведь во второй части Своего ответа Господь именно ученикам сказал, что «сей же род изгоняется только молитвою и постом»...

С егодня многие христиане готовы давать советы другим людям в сложных жизненных обстоятельствах. Советы эти, как кажется, базируются на Евангелии, среди них можно услышать и прекрасный совет молиться и поститься. Но вот в чем дело: Христос эту рекомендацию обращает не к страдающему ребенку и не к его отцу, а к тем, к кому отец мальчика обратился за помощью. Это ученикам не хватило веры, молитвы и поста для того, чтобы исцелить ребенка. Об этом стоит помнить, и всякий раз, когда к нам обращаются за помощью, если на ум не идет ничего лучшего, чем совет о молитве и посте, то этот совет не стоит изречь вавне, его стоит обратить к самим себе и постараться его исполнить с тем, чтобы в дальнейшем суметь оказать требуемую помощь.

ДОРОГА К ХРАМУ

ДОБАВЛЯТЬ ЛИ СВЯТУЮ ВОДУ ПРИ ЗАСОЛКЕ?

Огурцы я уже замариновала, хочу закрыть помидоры и кабачки. соседка посоветовала добавить святой воды. Можно ли кипятить рассол со святой водой или её надо добавить в банку с помидорами после? Галина В.

Любое дело стоит начать с молитвы. Святая вода для приготовления пищи не подходит – это церковная святыня. Она считается источником Божией благодати в таинстве освящения всего и всех. В Типиконе, книге, фиксирующей церковные правила, говорится, что «благодать Божия дана на освящение миру и всей твари. Так же и кропим ею всюду, и во всяких нечистых местах, и даже под ногами нашими». Можно окропить заготовки.



Фото предоставлено радио «Вера»



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM
- ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

www.balkona.ru

8-495-782-54-48

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАИУ

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 августа Москитная сетка в подарок

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам СКИДКА!

- ➔ КРЫШИ
- ➔ САЙДИНГ
- ➔ ФУДАМЕНТ
- ➔ ОТМОСТКИ
- ➔ ХОЗБЛОКИ
- ➔ ЗАБОРЫ
- ➔ ТЕРАСЫ
- ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
- ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (916) 948-47-73

ВИКТОР

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

МЕБЕЛЬ

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (966) 049-59-05, 8 (499) 734-07-71 Одинокая вдова, пенсионерка с хорошей внешностью и лёгким характером проживающая в Зеленограде. Желает познакомиться с добрым и ласковым мужчиной до 70 лет для встреч. Тел.: 8 (966) 049-59-05, 8 (499) 734-07-71

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИ-РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (905) 744-11-33 Посуда, хрусталь, фарфор игрушки СССР, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора: фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты, фарфор, Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многое другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

до 30 августа БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА? ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка, сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьяна Роцца»

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьяна Роцца»

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ТАКЖЕ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арсенальная», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Солидарность- Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-**

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.

Материал: стекло. Высота: 16,5 см. Объем: 250 мл. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.

лот 400463 **999.-**

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

лот 21703-04 **799.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Набор из 5 ножей «Банзай»

лот 22335 **1499.-**

- Клинок проходит через всю рукоятку и не дает ей сломаться.
- Эргономичные рукоятки.
- Пища не прилипает к лезвиям.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: нож большой поварской, нож для хлеба, нож разделочный, нож универсальный, нож для овощей.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **999.-**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Шиньон «Интрига», 2 шт.

лот 69545 **999.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Легко пользоваться.

Материал: канеканол. Объем пучка волос: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

Платье «Жизель»

лот 89373 **2499.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Джинсы «Комфорт»

лот 34870 **1999.-**

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
- Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
- Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Цвет: синий.
- Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см. Глубина посадки: 34 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Кухонные весы с чашей

лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряд батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек AA (входят в комплект). Размер весов: 13,5x19x3,5 см. Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

Водонагреватель электрический

лот 60594 **3499.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°.

Набор алмазной мозаики, 2 шт.

лот 28293 **799.-**

В наборе: клейкий холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 27876 **3699.-**

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль). Размер: 145x260 см (шторы, 2 шт.), 290x260 см (тюль).

Ортопедическая подушка «Идеальный сон»

лот 15661-01 1 шт. **1999.-**
лот 15661-02 2 шт. **2999.-**

- Гипоаллергенный наполнитель нетоксичен и не задерживает пыль.
- Поможет сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: чехол — 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель — силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43x65 см.

Одеяло «Сибирский гусь»

лот 101718

140x205 см **5999.-**
172x205 см **7499.-**
200x220 см **8999.-**

- Для всесезонного использования.
- Наполнитель из пуха и пера обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Поддерживает оптимальную температуру во время сна.

Материал: 50% гусиный пух, 50% перо (наполнитель); 100% хлопок (чехол). Размер укажите при заказе. Стирка не рекомендуется.

Простыня на резинке

лот 27839 от **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123-16 **1999.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до 250°С.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий. Фактура: «Блики». Цвет: золотой. В комплекте: 3 рулона 60x300 см. Второй комплект в ПОДАРОК!

Самоклеющееся напольное покрытие

лот 102179 **7499.-**

- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.
- Устойчиво к износу и влаге.
- Выдерживает температуру от -60 до +75°С.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. В наборе: 36 шт. 1 набор — 5 м². Цвет укажите при заказе.



Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигрени;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **999.-**

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.
- Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Чудо-мазь «Маули», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 **1499 999.-**

- Делают фигуру стройнее.
- Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс. Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60. Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе). Серый Черный

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
- Снижение веса.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5x40,5x28 см. Вес: 2,4 кг.

Флэш-роллеры «Голливуд»

лот 17733-03 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал: ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 **799.-**

- Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
- Выполнен из эластичного полиэстера.

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5x13,5 см.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов. 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 **1499 999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 10 августа по 8 декабря 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru