

№36
(553)

ТВ-программа с 12 по 18 сентября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**МОЖНО ЛИ
ОБМАНУТЬ
АППЕТИТ?**

стр. 13

**ГОТОВИМ
КУРИНЫЕ
КРЫЛЫШКИ**

стр. 11

**ЛЮБИМАЯ
КАРТОШКА:
КОПАЕМ И ХРАНИМ**

стр. 14

**КАК БЕЗ СЛОВ
РАССКАЗАТЬ
О ЛЮБВИ**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
БОТИНКИ
НА ОСЕНЬ**

стр. 29

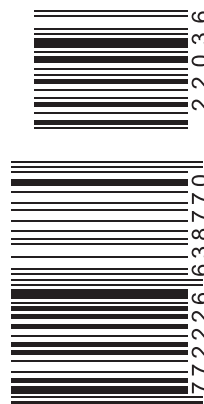
**ВАЛЕРИЯ
АСТАПОВА**
**ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ –
МОЯ ПРОФЕССИЯ**

стр. 6

12+

Фото Игоря Панкова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22036

К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm



Тема:
К 100-ЛЕТИЮ
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

Выпуск:
Бесплатная
памятная медаль

Дистрибьютор:
Императорский Монетный
Двор

Цена:
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12605603
ЦЕНА:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

8-800-234-32-19



**0 руб.
при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная Линия Резервирования:**
8-800-234-32-19
звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:
www.imdvor.ru/sssr-pm



Специальное предложение к 100-летию образования СССР

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	Аверс:	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	Реверс:	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	Металл:	медно-никелевый сплав
	Цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:
8-800-234-32-19
Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

Виктория Исакова сыграет многодетную мать

Телеканал ТНТ готовит к премьере сериал «Нина» от продюсера Жоры Крыжовникова.

Актеры Сергей Бурунов, Андрей Бурковский, Сергей Лавыгин и Юлия Хлынина расскажут историю очень большой семьи, в которой есть многодетная мать, трое детей и трое бывших мужей. А главную роль в этом проекте исполняет Виктория Исакова – она играет многодетную мать. Ее героиня была счастлива в браке – причем трижды, но особенно удачным оказалось последнее замужество – с бизнесменом Костей. Его деньги Нина тратит не только на детей и на себя, но и на содержание всех своих бывших мужей. Но благополучие всех членов этой странной семейки оказывается под угрозой, когда Костя встречает новую любовь...

В Псковской области начались съёмки «Холопа 2»

В рабочем поселке Пушкинские Горы (Псковская область) начались съёмки фильма «Холоп 2». История перевоспитания мажора Гриши в исполнении Милоша Биковича завоевала народную любовь. Создатели картины поставили себе новую амбициозную цель: снять столь же успешное продолжение главной комедии страны!

На этот раз сюжет развернется вокруг избалованной девушки Кати (эту роль доверили Аглае Тарасовой), которая не прочь прокатиться за рулем в нетрезвом виде, нахамить людям и остаться безнаказанной.

Режиссерское кресло снова займет Клим Шипенко. На экране появятся и уже знакомые по первой части персонажи в исполнении Милоша Биковича, Александра Самойленко, Ивана Охлобыстина, Мари Мирановой, Ольги Дибцевой и Олега Комарова.

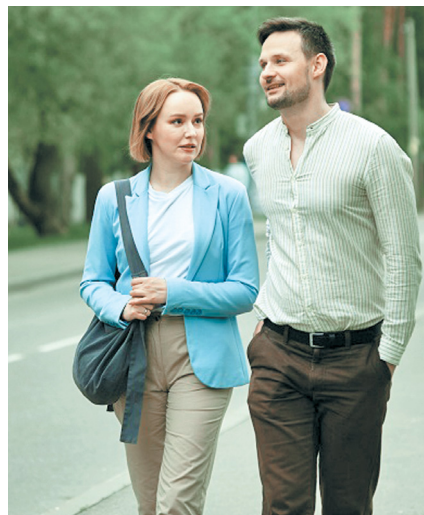
О перипетиях судьбы расскажет Домашний

На канале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Когда ты мама» (производство «Ридеамус»). В ролях: Дарья Щербакова, Олег Назаров, Михаил Инчин, Ирина Кара, Ольга Егорова, Кристина Соболева, Дмитрий Гудочкин и другие артисты.

Согласно сюжету, стараясь угодить свекрови, Марина готова на все – ведь ее муж Евгений очень любит свою маму и не хочет ее расстраивать. Они с Евгением прекрасная пара, только бездетная, а свекровь требует внуков и обвиняет во всем Марину. Пройдя все медицинские исследования, они решаются на ЭКО. А свекровь хочет по-своему устроить судьбу сына и находит ему другую – молодую и здоровую Леночку. Только не знает, что та беременна от другого мужчины... Марина, помогая маленькой потерявшейся девочке, попадает в дом к ее отцу-одиночке Дмитрию. Она находит отдушину, посвящая всю себя девочке и вдохновляя Дмитрия найти в себе силы жить дальше. Смогут ли Марина и Дмитрий обрести счастье вместе?..

– Отношения моей героини с мужем довольно непростые из-за того, что в них присутствует третий человек – его мать, – рассказывает Дарья Щербакова. – Вопреки своему терпению, она все же показывает свой характер – это правильно. Наш проект покажет, к чему могут привести такие отношения.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Анна Банщикова вместе с Кушнир продолжит искать преступников

В Сочи стартовали съёмки детективного сериала «Кушнир». Это продолжение проекта «Ищейка», шесть сезонов которого с огромным успехом прошли на Первом канале. В сериале «Кушнир» знакомая зрителям следователь Александра Кушнир в исполнении Анны Банщиковой столкнется с новыми вызовами. Съёмки проекта будут проходить в Сочи и Геленджике, которые по праву считаются одними из самых солнечных и колоритных южных городов.

– Сериал «Ищейка» выходил на экраны шесть сезонов, – рассказывает Анна Банщикова. – В новом он получит название «Кушнир» – по фамилии главной героини фильма, это логичное продолжение истории, ведь в седьмом сезоне Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь: переедет в Сочи и начнет все с нуля. Больше подробностей раскрыть не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Поклонников проекта могу сразу успокоить – Кушнир и ее команда останутся в деле и к ним добавятся новые герои. Более того, в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, впереди полная перезагрузка!



– Зрителей ждут неожиданные повороты, – рассказывает режиссер Андрей Головкин.

– Единственное, что не меняется, – это характер главной героини. Все то же рвение в работе, та же преданность профессии, неизменная любовь к ребенку. В общем, у Александры Кушнир все хорошо: коллеги уважают, мужчины любят, ребенок растет. И все это в очень динамичном и захватывающем темпе.

Фото пресс-службы Первого канала

Владимир Вдовиченков вернулся в «Ресторан по понятиям»

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Ресторан по понятиям». По сюжету в новых сериях авантурной комедии четыре бывших вора, «завязавшие» с преступным прошлым, тихо и законно ведут бизнес рестораторов. Но появление прямого конкурента – веганского ресторана – выбивает их из колеи мирной жизни...

Режиссером проекта стал Давид Дадунашвили, а в ролях – Владимир Вдовиченков, Владимир Сычёв, Дмитрий Дюжев, Иван Кокорин, Иван Охлобыстин, Виктория Богатырева и другие артисты.

Фото PREMIER



Великие достижения великой страны

На Первом Всесоюзном съезде Советов 30 декабря 1922 года был подписан договор об образовании СССР. Первоначально в состав входило четыре республики, позже их стало 15. С СССР связаны великие достижения и глобальные перемены во всех отраслях жизни.

1. Космические достижения СССР начинают отсчёт 4 октября 1957 года от запуска на орбиту первого искусственного спутника Земли. 12 апреля страна сделала ещё один шаг – шаг челове-

ка в космос. От старта Юрия Гагарина до полётов групп космонавтов. С 1970 по 1973 годы производятся первые в мире мягкие посадки советских космических станций на Венеру. Робот, доставленный

на одно из космических тел 8 января 1973 года, который преодолел 37 км поверхности, поставил рекорд среди механизмов, работающих вне Земли. Вспомните, как назывался этот знаменитый робот-планетоход?

- а) Венероход.
- б) Луноход.
- в) Марсоход.

2. Магнитка, Беломорканал, Волго-Донской канал, начало строительства московского метро... величайшие стройки страны. 1940-е отметились в истории государства страшной войной, Победой и нача-

лом восстановления. Продолжилось строительство БАМа, металлургических заводов, ГЭС, первой в мире атомной электростанции в Обнинске. Растут и достижения в области архитектуры. В это время в Москве строится комплекс зданий «7 сестёр», которые были заложены в один день – 7 сентября 1947 года. Что это за здания?

- а) Комплекс высотных зданий (выше 20 этажей) в разных районах столицы.
- б) Комплекс офисных зданий выше 10 этажей.
- в) Комплекс жилых зданий выше 7 этажей.

3. 1960-е – годы мирового признания культуры. Русский балет, ансамбль «Берёзка», скрипач Давид Ойстрах, Нобелевская премия по литературе Михаила Шолохова, на оперных сценах мира гремят имена Ирины Архиповой, Елены Образцовой, Галины Вишневской... А этот фильм получает «Золотого льва» на Венецианском фестивале. Какой фильм Андрея Тарковского удостоился высокой награды?

- а) «Андрей Рублёв».
- б) «Иваново детство».
- в) «Солярис».

ОТВЕТЫ

1-б. Это «Луноход-2», доставленный на Луну космическим аппаратом «Луна-17».
2-а. МЛВ – «36 этажей», госкинокомпания «Ленфильм».
3-а. «Иваново детство».
4-а. «Берёзка» – 34, вывешена на Котельничской площади в Венеции.
5-а. «Иваново детство».
6-а. «Иваново детство».
7-а. «Иваново детство».
8-а. «Иваново детство».

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов быстро запомнить информацию

Человек учится всю жизнь, узнаёт что-то новое, запоминает... А как облегчить процесс запоминания, давайте попробуем разобраться.



ПОНИМАЙТЕ, А НЕ ЗУБРИТЕ

Чем более осознанно и вдумчиво вы запоминаете информацию, тем лучше и на более длительный срок вы сможете ее запомнить.

ПРИДУМЫВАЙТЕ АССОЦИИЦИИ

Используя зрительные, слуховые, вкусовые, тактильные ассоциации, можно запомнить гораздо больше и эффективнее, чем без них. Например, если вам нужно запомнить, какие продукты купить в магазине, представьте, куда вы будете их складывать. А если вы хотите выучить новые иностранные слова, подумайте, с чем они у вас ассоциируются. Такое запоминание будет намного проще и быстрее.

ОБЪЯСНЯЙТЕ СВОИМИ СЛОВАМИ

Если пересказывать новую информацию своими словами, а не цитатами из текста, вашему мозгу будет легче ее перерабатывать, анализировать, систематизировать и запоминать.

СИСТЕМАТИЗИРУЙТЕ ДАННЫЕ

Если информация, которую вы хотите запомнить, написана вне какой-то системы, то потребуются больше усилий для ее запоминания. Если же придумать основания, по которым можно было бы ее систематизировать, то процесс запоминания намного упростится.

ПИШИТЕ КОНСПЕКТ ВРУЧНУЮ

Перед тем как записать основные тезисы вручную, сначала вам придется внимательно все прочитать, выделить основную мысль каждого блока информации, придумать формулировку для записи и наконец механически зафиксировать ее в тетради или блокноте. Благодаря всем этим действиям вы сможете гораздо проще и быстрее запомнить ту информацию, которая вам необходима.

Вас застало врасплох это высокое чувство, а как признаться в нём, вы не знаете?

И ли вы давно вместе, но считаете слова признаний слишком пафосными или избитыми? И все же так хочется дать понять любимому человеку, что он покорило ваше сердечко! Мы подскажем, как это сделать.

Взгляд

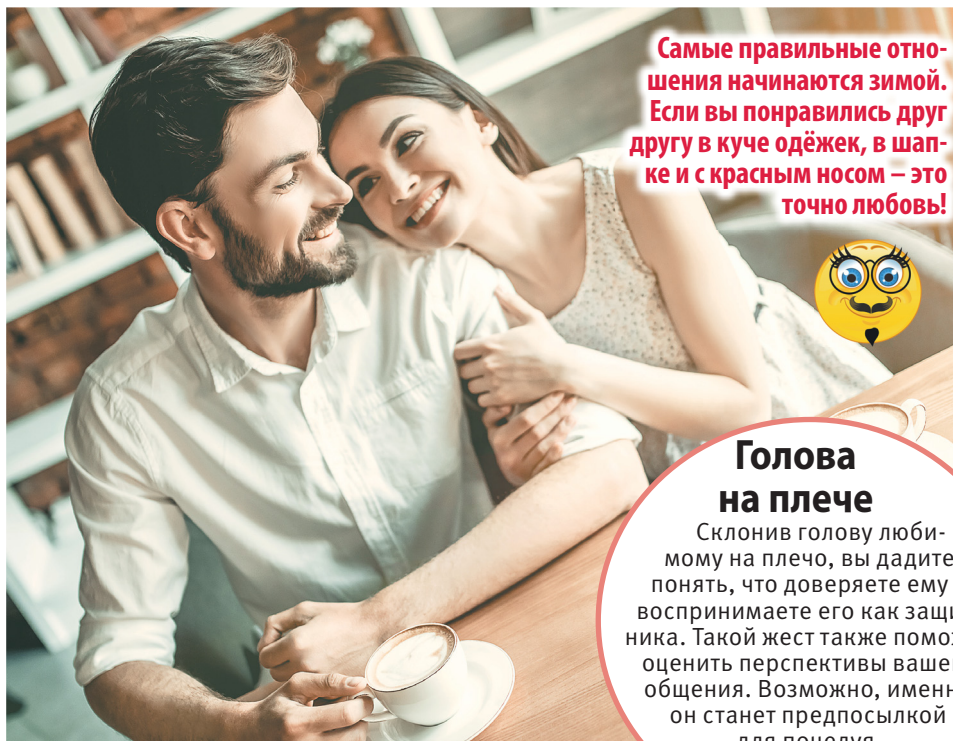
Это сильное оружие, позволяющее получить об окружающих вас людях много информации. Вы замечали когда-нибудь, что взгляд можно даже почувствовать? Случалось ли вам обернуться, ощутив пристальный взгляд в спину? В нем может читаться заинтересованность, желание познакомиться и не только. Любовь и ненависть, счастье и страдание, страсть и холод, а также огромный спектр других чувств можно ощутить благодаря одному лишь взгляду.

Улыбка

Именно она поможет объекту ваших чувств убедиться в безопасности и вашем добром расположении к нему. Улыбка – это знак интереса, расположения и, в какой-то степени, интриги.

Даже самая легкая, почти незаметная улыбка дает понять, что человек интересуется вами, доброжелательно настроен и готов к контакту. Улыбка на лице собеседника дает ощущение безопасности и говорит о готовности к общению.

Как рассказать о своей любви без слов



Самые правильные отношения начинаются зимой. Если вы понравились друг другу в куче одежек, в шапке и с красным носом – это точно любовь!



Голова на плече

Склонив голову любимому на плечо, вы дадите понять, что доверяете ему и воспринимаете его как защитника. Такой жест также поможет оценить перспективы вашего общения. Возможно, именно он станет предпосылкой для поцелуя.

Поцелуй

Это, вероятно, самый откровенный и красноречивый способ демонстрации своих чувств к любимому человеку.

Его проигнорировать точно не получится. С помощью поцелуя можно передать всю любовь, нежность и ласку. Ведь первый поцелуй запомнится лучше всего. Так пусть он будет прекрасен!

Может случиться и так, что после вашего безмолвного признания мужчина продолжит общаться с вами как прежде, по-дружески.

Тогда имеет смысл сохранить эти отношения, но отступить на шаг в сторону. Не исключено, что через какое-то время мужчина сам сделает шаг вам навстречу и признается в любви.

Есть еще один действенный способ признаться в любви, не сказав ни слова вслух, – написать письмо. Это может быть как короткая записка со словами «Я тебя люблю», так и длинное откровенное признание в своих чувствах, мыслях, желаниях.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ИСХОД

Чтобы написать письмо, нужно быть решительной и бесстрашной. Зато результат может оказаться просто невероятным, ведь не все мужчины умеют признаваться в своих чувствах, хоть от них этого ждут чаще, чем от женщин. Любимый человек будет вам благодарен за первый шаг.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ

Если же ваше признание не было оценено, не следует сильно расстраиваться и переживать. И уж тем более не стоит навязываться. Отрицательный опыт – тоже опыт, хотя по достоинству он редко бывает оценен. А зря! Если мужчина замыкается, перестает идти на контакт или отмалчивается, то он не заинтересован в отношениях. Винить его в этом глупо, ведь насильно мил не будешь. Однажды, встретив своего человека, вы мысленно поблагодарите того, кто вас проигнорировал раньше, за возможность найти свою настоящую любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Я вам пишу...» КСТАТИ

15.09 ЦДКЖ
Олеся ЖЕЛЕЗНЯК
Андрей ЛЕОНОВ
ПОСЛЕДНИЙ ШАНС
КОМЕДИЯ
по пьесе Сэма Бобрика
ARTPARTNER.RU
8 499 649 44 01
000 МТА «Арт-Партнер XXI». ОГРН 1157746357350. 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский переулок, д. 8/18, стр. 1
РЕКЛАМА

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

ПОЛИГРАФИЯ
СУВЕНИРКА
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

Женщина встречает на лестничной площадке пожилую соседку.

– У вас улыбка на лице. Что-то случилось?

– С возрастом понимаешь, что, если лекарство пролежало в аптечке несколько лет без дела, у него вышел срок годности и ты его выбросил, – это вовсе не так уж и плохо.

– Когда ты собираешься делать уроки?

– После кино.

– После кино – поздно.

– Учиться, мама, никогда не поздно!

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестает сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите. Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 121160004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

В яркой девочке, родившейся в Ямало-Ненецком автономном округе, окружающим легко было рассмотреть будущую звезду.

Валерия АСТАПОВА:

«Справляться со всеми ролями помогает дисциплина»

Она закончила хореографическую школу, пела, а после приезда в Москву и окончания Института современного искусства стала активно воплощать свои сценические мечты в жизнь. Даже в шоу «Голос» поучаствовала. А теперь судьба сделала ее... учительницей географии в школе. Впрочем, не навсегда, а для главной роли в новом комедийном проекте СТС «Классная Катя».

Дочка мэра – лишь ярлык

– Валерия, кажется, такой героини у вас ещё не было – представительницы золотой молодёжи, безбашенной дочки мэра. Легко ли было стать Катей?

– Да, Катя другая, и ранее у меня не было героинь практически без косметики, с проколотым носом и татуировками. (Улыбается.) Эта девочка с очень сильным характером, который мне интересно изучать. Думаю, понимать людей, мотивы и что сделало героев теми, кто они есть, – как раз моя профессия. Именно так мне удалось увидеть в ней то, что было спрятано, стать ее единственным проводником в этот мир. И это, честно говоря, трудоемкий, но очень увлекательный процесс. Безбашенная дочка мэра – лишь ярлык, с которым живет Катя. Ее внутренний мир намного глубже и богаче. И я надеюсь, что мне удастся показать это зрителю.

Две роли сразу

– Какими были пробы?

– Знаю, что кастинг длился долго, а среди претенденток были именитые актрисы, которые мне самой очень нравятся. Я научилась не ждать чего-то, а жить здесь и сейчас, де-



лая все по максимуму. Так что я просто получала удовольствие от процесса, героини и нового образа. И я очень благодарна режиссеру Ольге Френкель и всей команде за оказанное доверие и желание открывать новые лица.

– Это ваша первая главная роль. Как отреагировали, узнав о том, что Катя досталась вам?

– Это было моей целью, а я привыкла добиваться результатов. Но когда поступило предложение стать Катей, я была в положении. Тогда подумала: «Если это действительно мое, значит, так тому и быть». Я продолжала наслаждаться другой главной ролью в своей жизни, готовясь к встрече с сыном. После его рождения

мне сообщили, что меня все еще ждут. И это заставило меня незамедлительно открыть сценарий. А дальше – как в тумане... Я безвозвратно влюбилась в историю Кати и ее мир. (Улыбается.)

Надёжный семейный тыл

– После рождения ребёнка вы не уходили в декретный отпуск и практически сразу приступили к работе на съёмочных и концертных площадках. При этом выглядите роскошно!

– Спасибо! Чтобы оставаться в форме, всю беременность работала тренером и делала все на благо малыша. При хорошей подготовке и под присмотром врача беременность лишь украсит жизнь каждой женщины самыми приятными воспоминаниями. И я убедилась, что нам все подвластно, если этого действительно хочется. (Улыбается.)

– А кто помогал вам с ребёнком, пока вы снимались?

– Мы с мужем отличные напарники. (Улыбается.) В нашей семье один прикрывает тыл, пока другой открывает новую дверь. Рядом также любящие бабушки, ну и конечно, дисциплина, которая позволяет ловко маневрировать и справляться со всеми ролями. Главная из которых – мамы.

Об учителях – с любовью и уважением

– Ваша Катя преподаёт географию. Хорошо ли вы её знаете? И какой предмет вам нравился в школе?

– Географию вела строгая учительница, так что у меня не было шансов не знать этот предмет. Но есть ощущение, что в какой-то момент мозг стал стремительно освобождать место для новой бушующей информации, удаляя все, в том числе географию. И сейчас у меня с географией так же, как и у Кати, не очень. (Смеется.) Но вообще я серебряная медалистка. Хотя и была всегда той ученицей, которая из-за гастролей с хореографическим ансамблем большую часть времени училась самостоятельно. По этой причине больше всего любила физкультуру, ведь там ничего не задавали. И там я могла оставить всю свою бушующую энергию, которую приходилось сдерживать в кабинетах. Еще я любила геометрию, так как очень преуспевала в ней, и труды, потому что там всегда

можно было поесть. (Смеется.)

– А какие учителя особенно вспоминаются?

– Помню всех учителей и с большим уважением отношусь к каждому. А особенно для меня навсегда останется первая учительница Светлана Михайловна. В начальной школе у нас был танцевальный класс, поэтому мы проводили много времени на репетициях и гастролях. Но Светлана Михайловна всегда поддерживала нас и видела в нас творческих личностей. Иногда, когда я отставала от программы из-за очередных концертов или мероприятий, мы с ней занимались у нее дома в общешкольной. Она называла меня «звездой моей». (Улыбается.)



ДЕТАЛИ

Спасибо за стиль и отсутствие каблучков

– Пришлось ради роли что-то менять в себе?

– Что касается внешнего образа Кати, раньше красила волосы в холодные оттенки блонда, но мы решили воздержаться от этого. И у меня никогда не было черного лака на ногтях, да и татуировок с пирсингом, как у моей героини. Отдельное спасибо Кате за отсутствие каблучков, которыми преисполнена моя сценическая и актерская жизнь, за ее исключительный стиль. Я бы с удовольствием повторила каждый ее образ. В проекте со мной работал стилист, которого привлекли не из мира кино. Думаю, что и это позволило нам сделать Катю еще интереснее.

ПОДРОБНОСТИ

«Каждый съёмочный день – это новая жизнь»

– Ещё одним учителем для вас мог стать ваш кинопапа Гоша Куценко.

– Гоша стал для меня потрясающим отцом. Я счастлива чему-то учиться у него. Я получила большое удовольствие от работы и общения с ним.

– У вас с настоящим папой отношения похожи на то, что происходит у Кати с отцом?

– В целом отличаются. Схожи только в том, что

папа тоже занимал высокую должность, и у него тоже была возможность меня баловать. Правда, в отличие от персонажа Гоши, ему удалось воспитать во мне целеустремленность и оптимизм, которых так не хватает Кате. Папа говорил, что мне предстоит пройти свой путь, что его финансы и статус – не мои заслуги, а моя жизнь только в моих руках. За это я очень

благодарна. Ведь это позволяет и по сей день писать свою биографию, где каждый абзац – результат только собственных усилий.

– Если говорить о «Классной Кате», что подарил вам этот «абзац»?

– Ольга Френкель, например, подарила мне свободу, которая позволяла создавать и пробовать неизведанное и но-

вое. Это всегда вдохновляет и радует актера. За прошедший период съемок я неоднократно делала что-то впервые: ела лук в кадре, проживала сложные драматические сцены, ломала дверь, как-то повредила палец, а мой нос истек кровью. Каждый съёмочный день – это новая жизнь, от которой я в восторге от каждого мгновения. (Улыбается.)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ





«Стражи Отчизны» получают новое задание

Пятый канал совместно с кинокомпанией MovieShooting приступили к съемкам новых серий детектива «Стражи Отчизны».

«Стражи Отчизны» – подразделение «спящих» агентов, которое было создано в 90-х годах для выполнения самых опасных заданий. В 2000-х от группы осталось всего два агента – Андрей Краснов и Владимир Гуляев по кличке Пират. Их погрузили в состоянии глубокого гипноза и придумали «мирные» биографии. Кто они на самом деле, знал только генерал Вавилов, куратор «Стражей». Он же и заставил агентов проснуться, когда возникла серьезная угроза безопасности страны. По стечению обстоятельств к Краснову и Гуляеву присоединяются новые члены группы – врач-психиатр Яна Савельева и бывший боец-контрактник ВДВ Иван Строев.

– Для меня эта роль особенная, – рассказывает Яков Шамшин, исполнитель роли Ивана. – В фильме огромное количество сложных трюков, большую часть из которых мы исполняем самостоятельно. По своей структуре сериал сложный, тем интереснее в нем сниматься.

Действия премьерных эпизодов развернутся на берегу Швеции, в Амстердаме и Париже, Польше и Чехии.

Фото пресс-службы Пятого канала

Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро снимаются в «Синдроме»



На днях в Москве стартовали съемки психологического триллера с рабочим названием «Синдром». По сюжету картины страшная авария разделяет жизнь супругов, художницы Маши и бизнесмена Кирилла, на «до» и «после». Пострадавшей сильнее мужа Маше трудно поверить, но после автокатастрофы тот разительно меняется: он становится... пугающе идеальным!

Режиссером фильма выступает Антон Борматов. А в главных ролях снимаются Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро. Также в фильме заняты Алина Алексеева, Евгения Добровольская, Николай Мачульский и Виктор Тереля. Премьера фильма намечена на 2023 год.

Фото пресс-службы фильма

Екатерина Волкова рассказала о своей героине

В эфире телеканала НТВ состоится премьера второго сезона остросюжетного детектива «Рикошет». В центре истории – последний герой лихих 90-х Артём Волков. Главную роль в картине исполнил популярный актер театра и кино Александр Устюгов.

Напомним, в финале первого сезона Волков (Александр Устюгов) получает тяжелое ранение и вместе со своей

возлюбленной Кирой (Екатерина Волкова) пускается в бег. События продолжения истории разворачиваются спустя полтора месяца. Артём и Кира скрываются в соседнем городке Глебске, расположенном в 50 км от Анинска. Главный герой понимает, что ситуация слишком опасная и нужно уезжать...

В это время в столице «человек из Москвы» встречается с главным боссом и сообщает, что вопрос с заменой Седого решен... Для отъезда Артёма и Киры уже все готово, но в последний момент происходит форс-мажор. Новый смотрящий, узнав, что Артём и Кира приехали в Анинск, встречается с возлюбленной Волкова и берет с нее подписку о невыезде...

– Моя Кира такая трогательная, музыкальная и тонкая девушка, которая психосоматически сильная, – рассказывает Екатерина Волкова. – Мне как актрисе было интересно сыграть героиню с таким характером...

Съемки многосерийной картины прошли в Москве и Московской области.

Фото PR НТВ



ПРОСТРЕЛ: что предпринять в первые минуты, как лечить, как подстраховаться?

«Контрольный выстрел» ОСТЕОХОНДРОЗА

Пожалуй, крайнее проявление остеохондроза – поясничный прострел (люмбаго), резкий скручивающий болевой удар на фоне общего благополучия, да такой, что ни охнуть, ни вздохнуть, будто пуля ввинтилась в спину!

ПЕРВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Самый острый период держится до нескольких часов, но и потом дня на три человек из-за боли, можно сказать, выпадает из реальности.

Спровоцировать люмбаго способны перенапряжение поясничной области, межпозвоночные грыжи, смещение позвонков, врожденные или травматические позвоночные аномалии.

Если «сорвали спину» и возникла острая боль или поясничный прострел (люмбаго):

- первым делом необходимо положить пострадавшего на жесткую поверхность, ноги согнуть в коленях;
- обеспечить покой и постельный режим как минимум на неделю;
- с первого дня острой боли по разрешению специалиста можно применять импульсную магнитотерапию аппаратом АЛМАГ+;
- если боль в пояснице очень сильная и не проходит самостоятельно, нужно обратиться к специалисту.

КАК ЛЕЧАТ ЛЮМБАГО?

Как правило, назначается курс нестероидных противовоспалительных препаратов, спазмолитики и импульсная магнитотерапия.

Физиотерапия применима лишь в фазе стихания или для профилактики. Исключение – магнитное поле особых параметров, разрешенное к применению в период обострения – именно оно является действующим лечебным фактором аппарата АЛМАГ+, у которого есть специальные режимы, рекомендованные при острой боли.

Можно воспользоваться противовоспалительным гелем в комплексе с аппаратом АЛМАГ+ – с целью получить синергетическое (приумноженное) действие.

Если боли интенсивные и нарастающие, могут быть назначены кортикостероиды или новокаиновые блокады.

В восстановительный период, помимо магнитного поля, обычно прописывают прием витаминов группы В.

ЛЕЧИТЬ С ЗАБОТОЙ И КОМФОРТОМ

Портативный аппарат на основе импульсного магнитного поля – это современное инновационное решение, направленное на заботу о сохранении подвижности и общей активности человека с остеохондрозом.

Так, аппарат АЛМАГ+ обладает уникальной методикой комбинирования лечебных режимов для борьбы с острой болью и даёт возможность:

- облегчить боль, снять воспаление и мышечный спазм;
- сократить длительность болевого приступа;
- проводить профилактику обострений остеохондроза;
- снижать медикаментозную нагрузку на организм.

АЛМАГ+ способствует стимуляции кровообращения и обменных процессов в зоне воздействия. В его задачи входит торможение прогрессирования хронического заболевания и улучшение качества жизни пациента.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ПОЯСНИЧНОГО ПРОСТРЕЛА?

- Заниматься назначенным комплексным лечением остеохондроза: препараты, хондропротекторы, магнитотерапия, ЛФК.
- Соблюдать гигиену труда: правильно организовать рабочее место, прерываться на отдых и физкультминутки.
- Не переохлаждаться, не перегреваться и не поднимать тяжести. В случае необходимости переноски груза –

равномерно распределять вес на обе стороны тела.

- Не находиться долго в сидячей или неудобной позе.
- Избегать травмирования спины.
- Вести подвижный образ жизни: прогулки, плавание, танцы.
- Приобрести медицинский аппарат и держать его под рукой, чтобы качественно заботиться о своем позвоночнике, проводя регулярные лечебные курсы, и начинать бороться с острой болью в первый же день ее возникновения – по рекомендации специалиста. Тогда можно не бояться, что боль вторгнется в жизнь и подчинит себе человека!

**АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ,
ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!**



Покупайте АЛМАГ+. ВЫГОДНО! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

Семьцветная Аптеки 8 (800) 555-11-15	неофарм 8 (495) 585-55-15	АПТЕКИ ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77	АПТЕКА 8 (495) 419-19-19	ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ 8 (495) 369-33-00	ЗДОРОВ.ру 8 (495) 363-35-00	САМСОН-ФАРМА 8 (495) 587-77-77
МЕД-МАГАЗИН.RU 8 (800) 700-52-00	ОРТЕКА 8 (800) 33-33-112	blagomed 8 (800) 505-65-28	МЕДтехника №7 8 (499) 550-10-16	ap*store 8 (495) 419-18-18	ДИАЛОГ 8 (495) 363-22-62	Здесь аптека! 8 (800) 700-44-03



¹ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ²ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁴ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ⁵ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁶ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁷ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁸ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН: 1175029014710. ⁹ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ¹⁰ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ¹¹ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ¹²ООО АПТЕКА-РИЭЛТИ, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1, ОГРН: 1067758346985. ¹³ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН: 1187746098812. ¹⁴ООО ЗДЕСЬ АПТЕКА, Тульская обл., г. Тула, Красноармейский пр-д, д. 7, этаж I, офис 11/15, ОГРН: 1157451005447. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р. п. Елатяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

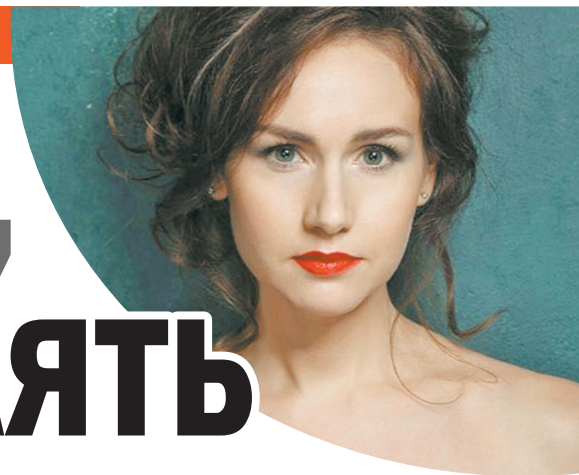
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

С самого раннего детства она была уверена, что станет актрисой.

Ей и потом казалось, что все девочки об этом мечтают, но затем что-то меняется. В родном Челябинске она училась в театральной школе, а потом поехала в Москву и поступила в ГИТИС. После окончания играла в театре, но телезрители хорошо знают ее по фильмам и сериалам (за плечами у Алины – два десятка главных ролей в кино, недавно зрители телеканала «Домашний» могли видеть ее в сериале «Почти вся правда», а на канале «Россия» – в сериале «Эксперт»). Зачастую ее героини находят счастье, пройдя испытание лишениями, разочарованиями, предательствами... Это ампула актрисы – или отражение ее самой? Мы в нашей беседе попытались выяснить ответ на этот вопрос.

Алина СЕРГЕЕВА:

ЖИТЬ, ЧТОБЫ ОСТАВЛЯТЬ ДОБРЫЙ СЛЕД В СЕРДЦАХ И ДУШАХ»



ДЕТАЛИ

О съёмках, жизни и душевном разговоре

– Не секрет, что на съёмках бывает очень напряжённо. Как вам удаётся быстро восстановиться?

– Мне помогают вода и душевный разговор. Дома делаю солевую ванну и просто лежу – или иду потанцевать... Еще можно встретиться с подругками и поговорить, или в баньку, или в спа сходить...

– А если навалилось всё и сразу и стоишь на распутье?

– Я ишу! Стараюсь посмотреть на свою жизнь, проанализировать и попробовать что-то новое, не упираться во что-то одно. Для меня это повод развиваться...

– Кстати, а почему вы ушли из театра?

– Не хотелось привязанности, я свободолюбивый человек... Мне хочется жить сейчас, жить полноценной жизнью – чтобы потом, обернувшись назад, сказать себе: чем я жила, что я сделала за свою жизнь, чем наполнила себя, своих детей, близких... Хочу принимать участие в том, что оставляет добрый свет в сердцах и душах...

рушают здоровье. Я хочу быть искренней во всех проявлениях!

– Тогда предположу, что вы на рискованные шаги легко идёте. Это так?

– Шла – до того, как родился сын (Ивану исполнилось шесть лет. – Прим. авт.). Для меня не существовало ни границ, ни преград: ввязывалась в любой экстрим! Но сейчас я понимаю, что ответственна не только за себя, но и за сына...

КСТАТИ

– Мне кажется, съёмки дают возможность побывать во многих интересных и красивых местах...

– Точно! Благодаря съёмкам «Я оставляю вам любовь» я познакомилась с Чехией. Побывав там, прониклась – и спустя время вернулась вновь. Съёмки сериала «Снайпер. Оружие возмездия» проходили в Белоруссии – в Минске и Гродно. Очень душевные воспоминания!.. На съёмках в Баку было очень красиво, и вид из гостиницы – такой, как будто она парит над морем...

На пуанты – за месяц

– Ваша героиня, хирург Анна Протасова из фильма «Любовь под микроскопом», рискует, начав оперировать совершенно безнадежный случай...

– Любимый врач будет бороться за своего пациента до последнего. В ее случае все «обычно»: приходит врач на смену, поступает пациент по скорой с травмами, возможно, несовместимыми с жизнью. Надо спасать...

– Как снимались сцены в операционной?

– Под чутким руководством хирурга. Если снимали какие-то манипуляции – он все показывал, вплоть до того, кто где стоит, что в какой последовательности происходит, какой инструмент и как взять...

– В вашей фильмографии есть сериал «Наследие», где ваша героиня Анастасия – прима-балерина...

– Тут пригодилось мое танцевальное прошлое. О том, что мне надо будет танцевать, я узнала незадолго до съёмок. Нашла преподавателя и поставила задачу: мне за месяц надо встать на пуанты! Она меня «рвала» жестко, но очень результативно. Понятно, что я не сильно прибилась к балетным, но руки танцевать могли, да и ноги, попавшие в кадр, не подвели. А партии не на общих планах танцевала настоящая прима-балерина...

Светлана МАРГУЛИС

О сериалах и новой героине

– Алина, в чём, на ваш взгляд, секрет популярности сериалов про «золушек» и «брошенок»?

– Видимо, у нас в менталитете заложено, что женщина – страдалаца. Женщины смотрят сериалы, отождествляют себя с героиней – и верят, что и у них когда-то все будет хорошо. В ином сценарии на героиню столько всего «вешают»... Раньше я думала, что в жизни, при всем ее многообразии, такое вряд ли случится. Но сейчас погрузилась в мир мам на детской площадке –

и слышу истории о том, что мужья обижают, родители бросают детей, дети творят ужасное и им плевать на родителей...

– То есть ваши героини в большинстве своём – обычные и типичные?

– Недавно проследила всю свою киношную карьеру и поняла, что многие мои героини – девушки с прекрасной душой, страдающие за весь мир. Хотя я в жизни – сильный человек, трудности меня не пугают, и я в любой ситуации не теряю оптимизма. Стала задумываться: почему же мне такие роли предлагают... В общем, надо разбираться, работать над собой!

– Получается?

– Вот в сериале «Почти вся правда» моя героиня – жесткая, решительная, такая «женщина-решала». И ее трансформация началась после предательства мужа. Кстати, женщины после развода часто становятся успешными: высвобождается энергия, которая до этого поглощалась супругом. Если в семье гармоничные отношения – то и муж, и жена успешны...

Об эмоциях и искренности

– Как я понимаю, вы – за разумное и поступа-

тельное движение без скандалов и истерик?

– С недавних пор мне кажется, что хорошо поругаться – это хорошее дело! Нельзя копить в себе эмоции: они должны проживаться, и если что-то не нравится, то надо – возможно, даже громко – заявить о себе и своей позиции. Люди поругались – и избавили себя от болезней в будущем. А подавленные гнев и негативные эмоции раз-



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА» УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЧЕСНОЧНЫЙ ХАРАКТЕР: ЯРОВОЙ И ОЗИМЫЙ

О чесноке мы знаем, казалось бы, почти все. Но когда наш «острячок» в очередной раз преподносит нам сюрприз с урожаем, чувствуем себя новичками, и, соответственно, появляется масса вопросов. Поэтому нелишне повторить пройденное и почерпнуть новые знания.



ДВА В ОДНОМ: РОКАМБОЛЬ

Что за странный овощ – рокамболь? На вид это гигантский чеснок. Листья у него, как у лука-порея, только крупнее и светлее. Посадить его стараются многие, но не у всех получается попробовать свой урожай. Надо знать особенности!

ЛУК, КОТОРЫЙ РАСТЕТ САМ ПО СЕБЕ

Многолетний многоярусный лук может расти сплошным ковром без особого ухода. Морозы ему нипочем, поэтому вырастить свежую зелень в условиях северных регионов нашей страны не составит труда.



Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

В Москве идёт работа над очередным сезоном популярного сериала «Кулагины».

Зрители встретятся с полюбившимися героями уже совсем скоро – в новом сезоне телеканала «Россия». Нам удалось побывать на съёмочной площадке проекта и своими глазами увидеть, как рождаются эпизоды, поговорить с исполнителем главной роли Леонидом Кулагиным и узнать еще много интересного.

Новый сюжет

Как вы догадываетесь, в новых сериях снова будут интересные и захватывающие истории. Команда экспертов и следователей под руководством знаменитого адвоката Леонида Кулагина (напомним, что эту роль исполняет Леонид Кулагин) продолжает распутывать самые сложные преступления, которые оказались не по зубам другим специалистам. Жизнь начальника экспертной группы и дочери Кулагина Алисы (ее играет Алёна Спивак) налаживается: она делает успехи на службе, и кажется, что с отцом они стали ближе. Но беда приходит, откуда не ждали: Алиса без оглядки влюбляется! Она даже готова пожертвовать карьерой ради человека, которого ее коллега следователь Авдеев (эту роль доверили Дмитрию Блохину) подозревает в соучастии в преступлении. На чьей стороне окажется правда: следователя с его интуицией – или влюбленной женщины, которая верит своему сердцу? Вот это и предстоит узнать в новом сезоне «Кулагиных».

Режиссерами сериала стали Мурад Алиев и Ольга Новикова. Также в проекте заняты Илья Носков, Валерий Сторожик, Дмитрий Бедерин, Татьяна Лянник, Виктория Фишер и другие артисты.

В гостях у героев

На съёмки ряда эпизодов мы приезжаем в одну из столичных киностудий. Для того чтобы мы прочувствовали атмосферу сериала, нам проводят небольшую экскурсию по съёмочной площадке. Здесь на одном этаже расположились кабинет самого Леонида Кулагина, помещения, где работают его подчиненные, и даже лаборатория. Надо сказать, что последняя

Кулагины снова берутся за дело



Дочь главного героя играет Алёна Спивак.



Исполнитель главной роли Леонид Кулагин.



Лаборатория в фильме выглядит как настоящая. В кадре актёры Дмитрий Бедерин и Валерий Сторожик.



Одну из ролей в сериале исполняет Илья Носков.



Борис Смолкин и Алёна Спивак.



Режиссёр Мурад Алиев руководит съёмкой.



Сцена с участием Дмитрия Бедерина.

Продолжаются съёмки популярного сериала.

Новый персонаж

Надо сказать, что в новых сериях появится и новый персонаж: к профессиональной команде Леонида Кулагина присоединится новый герой в исполнении Бориса Смолкина. Артист приезжает на съёмки в Москву из Санкт-Петербурга.

– Я не смотрел этот сериал целиком – правда, несколько раз наткнулся на некоторые серии, которые шли по телевизору, – рассказывает артист, пока у него небольшая перерыв. – Так что, когда мне предложили в нем роль, я уже немного знал, что это за проект. И конечно, сразу согласился на участие в нем. Я играю адвоката, но подробностей пока рассказать не могу. Скажу только, что мой герой будет появляться эпизодически. Он коллега Кулагина, они знакомые, приятели. Мой персонаж должен помогать в расследовании дел, но у него больше получается мешать... (Улыбается.)

Не сидит на месте

К сожалению, мы тоже не можем рассказать всех подробностей съёмок, зато нам удалось пообщаться с исполнителем главной роли Леонидом Кулагиным, который приоткрыл нам завесу тайны и рассказал не только о новых сериях.

– В прошлых сериях мой герой был какой-то идеальный человек: без семьи, без детей – без ничего! – с улыбкой рассказывает нам Леонид Николаевич. – И однажды мы сняли один интересный эпизод, чтобы немного «обытовить» персонажа: я выходил из гастронома с авоськой, из которой торчали продукты. И так это было смешно и нелепо, что этот эпизод в итоге убрали. А вот в новых сериях мой герой – живой человек. Моя дочь служит в том же отделе, где началь-

ствую я. Для сценаристов это была достаточно сложная задача: ввести личные и житейские события в действия, когда в основной линии картины стреляют, ищут, догоняют. Но это получилось довольно интересно... Что касается непосредственно моего героя, то он не будет почивать на лаврах. В одной из серий есть интересный эпизод: я вдруг срываюсь из своего кабинета и сажусь в машину оперативников. На что моя дочь – она же следователь – говорит: «Папа, ты куда?!» И я ей отвечаю: «Я не настолько стар, чтобы вечно сидеть в кабинете!» Так что иногда я выхожу «в поле» и действую сам! И это гораздо интереснее!

Давать надежду

Сериал «Кулагины» пользуется большой популярностью у зрителей. И это нам подтвердил сам Леонид Кулагин.

– Мы получаем много писем, которые приходят на телеканал, в которых люди, уверовав в наших героев, просят разобраться в каком-то сложном деле, – с гордостью делится с нами Леонид Николаевич. – Но мы же – актёры, нам пишут сценарий, а мы идем по нему – сами-то мы не расследуем никакие сложные дела. Это в сценарии написано: что я – полковник, юрист и так далее... Но вспоминаю сейчас один случай, когда меня остановил служитель церкви и поблагодарил за сериал. Для меня это было очень удивительно. Почему удивительно? Потому что «Кулагины» – детективный сериал, и за что может благодарить священник? Я и задал ему этот вопрос. Он ответил вроде как банально, но мудро и просто. Он сказал: «А вы даете людям надежду». И вот эта достаточно высокая оценка говорит о том, что действительно есть люди, которые дают надежду, что мы не бросим ни одно, даже сложное и запутанное дело – мы доведем его до конца и обязательно восстановим справедливость...

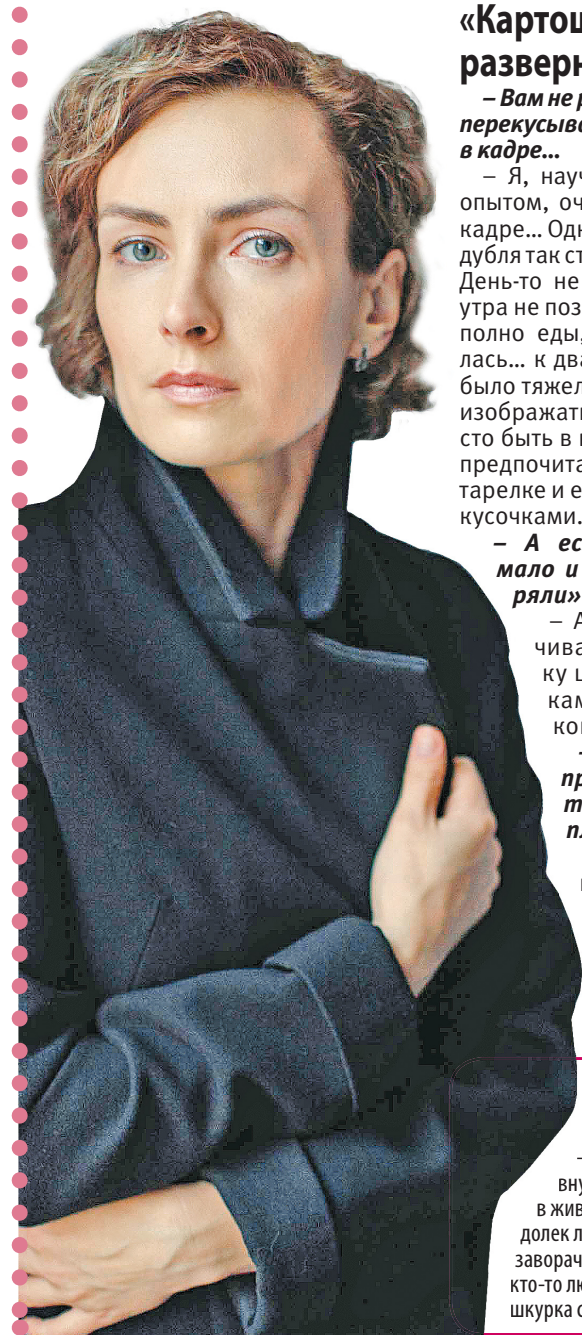
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

В сериале «Кости» она была судебным антропологом Анной Костиной и мастерски владела приёмами рукопашного боя, в «Ланцете» её героиня Нина – заведующая отделением диагностики, в «Преимущество двух слонов» Лика – домохозяйка, задавленная мужем и отцом, в «У причала» её Марина переживает предательство близких, бизнесвумен Екатерина из «Придуманного счастья» увлекается, разочаровывается и возвращается. И все они – героини Натальи Высочанской.

Мы же поговорили с Натальей Высочанской не об ее героинях, а о еде. Наталья рассказала о бабушкиных борщах, первом кулинарном опыте и поделилась очень вкусным рецептом запеченного морского окуня.

Наталья ВЫСОЧАНСКАЯ:

Королевами борщей были мои бабушки»



«Картошку можно развернуть»

– Вам не раз приходилось перекусывать на съёмках, в кадре...

– Я, наученная горьким опытом, очень редко ем в кадре... Однажды с первого дубля так старательно ела... День-то не нормирован: с утра не позавтракала, а тут полно еды, я и расслабилась... к двадцатому дублю было тяжело уже не только изображать аппетит, а просто быть в кадре. С тех пор предпочитаю ковыряться в тарелке и есть маленькими кусочками... (Улыбается.)

– А если продуктов мало и уже «поковыряли»?

– А тогда поворачиваешь картошечку целым бочком к камере – и дальше ковыряешь...

– Бывает, что привозите что-то с собой на площадку?

– Конечно! Но не для кадра. Беру и себе, и для других: рыбку запекую, кексы запеку...

– Приходилось привозить рецепты с площадки?

– Мне – нет, а вот одна моя подруга подглядела рецепт борща у Константина Ивлева (шеф-повар, ведущий кулинарного телешоу. – Прим. авт.). Кстати, я бы с удовольствием приняла участие в каком-то кулинарном шоу. Хочется у мастеров секреты подглядеть, научиться украшать и красиво подавать.

О настроении, шкварочках и кабачках

– Так что у Константина Ивлева подсмотрели?

– Замечали ли вы, что борщ даже по одному рецепту у разных людей всегда будет разным?

– Нет. И от чего это зависит?

– От настроения! Подруга приготовила борщ «по Ивлеву». Сколько борщей ни ела в своей жизни – этот был особенный: насыщенный, густой и красный – меня это особенно поразило! Попробовала и я сварить в точности по его рецепту – получился совсем другой,

но хоть красный! В моей семье настоящими королевами борщей были мои бабушки. Я особенно любила борщ папиной мамы: он неповторим хотя бы потому, что все продукты – натуральные, свои, и готовился он в печи. А еще бабушка очень крупно резала картошку, морковь, мясо, добавляла шкварочки... Я стараюсь готовить по ее рецепту, но все равно получается не по ее, а по-моему... (Смеется.) Я застала то время, когда еще можно было выпить молока из-под коровы. Эх!.. (Смеется.)

– Сейчас же можно повторить, всё купить...

– Вот именно, что купить! А тогда все свое было.

– Помните свой первый кулинарный опыт?

– В начальной школе потушила деду кабачки – и пересолила. Дедушка героически съел, даже похвалил. Не знаю, как он это выдержал! Кстати, в сериале «Придуманное счастье» моя героиня вспоминает, как в студенческие годы они накормили парней пиццей, разогрев ее вместе с пленкой. Те тоже хвалили! (Смеется.)

КСТАТИ

«Надо посещать места, где много местных»

– А как организуете питание в дальних путешествиях?

– Чтобы уж совсем не быть «чайником» – изучаю страну: смотрю, что где находится, что рекомендуют попробовать. Для себя поняла, что надо посещать места, где много местных.

– И как?

– По-разному. Франция не оправдала ожиданий... Попробовала я их улитки – ну, неплохо... А круассаны оказались вкуснее в Питере. Кстати, мидии в Италии и Испании совершенно одинаковые...

– А как вам испанское ризотто?..

– Название красивое, а по сути – рис-размазня... И мне совершенно не понравилась в Италии паста – за исключением той, что была приготовлена в домашних условиях.

– А их национальный суп ми-нестроне?

– Жиденькое нечто с одиноко плавающими овощами... То ли дело наш борщ!

– Как-то не складывается у вас с едой...

– Почему же? Мне, кстати, очень нравится стритфуд – что в Италии, что во Франции. Я вообще – за перекусы на бегу! Если хочу много чего посмотреть, мне жалко тратить время на ресторан. Вот в Париже в уличном ларьке была шикарная картошка, обжаренная со сливками и луком. В Брно мы зашли в паб, где была вкуснейшая рулька с картошкой фри и квашеной капустой. А вкуснее плова, чем в Узбекистане, я не пробовала...

Светлана МАРГОЛИС

Запечённый морской окунь

– Ваш коронный рецепт связан с мясом или..?

– Моя «короночка» – запеченный окунь. Берется морской окунь, вычищаются внутренности, самое главное – удалить черную пленочку. Чешую я не чищу, кладу в животик розмарин, солю, перчу, посыпаю кавказскими травами и кладу несколько долек лимона (его можно и перед самой готовкой). Даю час-два промариноваться, потом заворачиваю каждую рыбку в фольгу и ставлю в духовку на 220 градусов минут на 30. Если кто-то любит попожаристей – то минут за 10 стоит раскрыть фольгу. Когда рыба будет готова, шкурка с чешуей и косточки легко отойдут...

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЁЗДЫ



ДОМАШНИЙ ПОВАР №5 / 2022

КАШИ, СЫРНИКИ, БУТЕРБРОДЫ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья!

Любите ли вы завтраки так, как любим их мы? Если нет, то уверяем вас: прочитав наш сборник рецептов, вы тоже станете поклонниками каш, сырников и бутербродов – традиционных блюд для начала удачного и вкусного дня. Именно они настроят вас на волну позитива, а ваш организм – на здоровье и энергичное настроение. И если вы до сих пор уверены, что каш бывает всего три (манка, овсянка и рисовая), а бутерброды делают только с маслом, колбасой и сыром, то вас ждет масса приятных и вкусных открытий.

ПОТОМУ ЧТО В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты рассыпчатых и вязких каш на разных видах молока или без молока вовсе;
- секреты приготовления знакомых с детства и необычных круп, которые появились на прилавках сравнительно недавно;
- советы по выбору творога для правильных сырников;
- идеи для вкуснейших топингов и соусов к воздушным сырникам, которые наверняка пригодятся еще и при подаче блинов и оладий;
- подсказки по гармоничному сочетанию разных видов хлеба и ингредиентов для бутербродов;

- способы приготовления и подачи как традиционных, так и горячих бутербродов, а также сэндвичей и тостов.

Готовьте с нами, чтобы каждое ваше утро было вкусным и добрым!

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Куриные крылья – недорогой и доступный продукт, из которого можно приготовить много разных блюд.

Выглядят эти блюда очень аппетитно, поэтому нередко их подают к столу даже по праздникам. Ну а уж для загородного шашлыка или барбекю жареные куриные крылышки гриль – это практически идеальный вариант. Предлагаем вам несколько вариантов приготовления вкусных куриных крылышек. Попробуйте!

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ТОМАТНО-МЕДОВОМ МАРИНАДЕ



Итальянская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 12 куриных крыльев
■ 4-5 зубчиков чеснока ■ 2 ст. л. жидкого меда
■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара
■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
■ 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ молотый черный перец ■ морская соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очистить, мелко порубить (или натереть на терке).
- 2 Томатную пасту слегка обжарить на растительном масле, добавить сахар, 100 мл горячей воды, итальянские травы, тщательно размешать, остудить.
- 3 Добавить к томатной смеси чеснок, перемешать.
- 4 Крылышки сложить в глубокую миску, залить маринадом, убрать в холодильник на 30-40 минут (за это время 1-2 раза перемешать).
- 5 Жарить на решетке-гриль с двух сторон до образования румяной корочки (или запекать в разогретой до 200 градусов духовке в течение 35-40 минут).



КСТАТИ

ДЕНЬ КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК

У куриных крылышек есть даже собственный день, который так и называется: Международный день куриных крылышек. Отмечается он 1 июля по всему миру.

В Америке, где просто обожают фастфуд, куриные крылышки – одно из любимейших блюд: в год американцы съедают 28 миллиардов куриных крылышек. Если все эти крылышки выложить в длину, они два раза обернут планету по экватору.

ГОТОВИМ куриные крылышки

– Папа, почему петухи кричат так рано?
– Чтобы их можно было услышать. Потом, когда проснутся куры, это будет уже невозможно.



КЛАССИЧЕСКИЕ КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ БАФФАЛО



Американская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 385 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2-3 зубчика чеснока ■ 4 ст. л. растительного масла ■ 2 ст. л. яблочного уксуса ■ 2 ст. л. меда
■ 1 ст. л. вустерского соуса ■ 2-3 капли перцевого табаско ■ 1 ч. л. молотого кориандра
■ 1 ст. л. паприки ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Приготовить маринад: чеснок мелко порубить, добавить 2 ст. л. растительного масла, уксус, мед, вустерский соус, табаско, паприку, кориандр, соль, перемешать.
- 2 Подготовленные крылья положить в маринад, перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.
- 3 Выложить крылышки в один слой на противень, маринад слить и сохранить.
- 4 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20 минут.
- 5 Вынуть противень из духовки, перевернуть крылышки, сбрызнуть оставшимся маслом, полить маринадом.
- 6 Увеличить нагрев духовки до 200 градусов, запекать еще 15-20 минут.



Калорийность куриного крыла с кожей (бройлер) – 237 ккал на 100 г, без кожи – 127.

ДЕТАЛИ

Куриные крылышки состоят из трех фаланг. Третья, самая короткая и тонкая фаланга при приготовлении крылышек не используется – ее отрезают, так как мясо в ней отсутствует, а при запекании она часто подгорает. Отрезанную часть крылышек можно использовать для варки бульона.

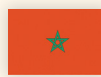
ПОСЛОВИЦЫ

От курицы яйцо, а от яйца курица.

Курицу яйца не учат.

Не всегда там курочка кудахчет, где яйцо снесла.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КУНЖУТНОЙ КОРОЧКЕ



Марокканская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2 лимона ■ 2 ст. л. кунжута ■ 4 ст. л. меда
■ 2 ст. л. растительного (кунжутного) масла
■ 1 ч. л. сушеного орегано ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крылышки смазать маслом, выложить на противень, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.
- 2 С лимонов снять цедру на мелкой терке, из половины одного лимона выжать сок.
- 3 Соединить в миске мед, цедру и сок лимона, кунжут и орегано, перемешать.
- 4 Смазать крылышки медово-кунжутной смесью; запекать еще 10 минут.
- 5 Перевернуть крылышки, снова смазать медово-кунжутной смесью, запекать еще 10 минут.



ВАЖНО!

При приготовлении крылышек на гриле их необходимо как можно чаще переворачивать, чтобы соус на них не запекался, а глазурировался.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ ГРИЛЬ, МАРИНОВАННЫЕ В АДЖИКЕ



Грузинская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 175 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 2 луковицы ■ 1 ст. л. аджики ■ 1 ст. л. растительного масла
■ пучок зелени ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать полукольцами.
- 2 Крылышки смазать аджикой, посолить, добавить лук и растительное масло, перемешать, оставить мариноваться на 1,5-2 часа.
- 3 Зелень некрупно порубить. Жарить крылышки на гриле (или



сковороде-гриль) с обеих сторон до готовности.

- 4 Подавать, посыпав рубленой зеленью.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КРАСНОМ

Испанская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 178 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 1 крупный сладкий (болгарский) перец ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 200 г томатной пасты
■ растительное (оливковое) масло
■ сухая смесь прованских или итальянских трав ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перец освободить от семян, нарезать небольшими кубиками.
- 2 В сотейнике на растительном масле слегка обжарить перец, добавить чеснок, жарить полминуты, добавить томатную пасту, жарить еще 3 минуты.



- 3 Отдельно на сковороде обжарить крылышки до золотистой корочки.
- 4 Положить в сотейник крылья, перемешать, влить полстакана горячей воды, тушить под крышкой 15 минут.
- 5 Добавить сухие травы, перемешать, тушить до готовности (~5 минут).

Позаботимся о любимых ручках после дачных работ



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

И снова за чашечкой чая собрались наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Оказалось, что у них есть общая проблема – как отмыть руки и ноги после дачных работ?

1 – Девочки, подруга пригласила меня на дачу – отдохнуть от города и немного помочь ей в огороде. Я съездила, получила массу удовольствия... и такие грязные руки, что смотреть страшно. По совету подруги перед тем, как начать копать в земле, я поскребла ногтями хозяйственное мыло – чтобы грязь не забивалась под ногти. Но грязь все равно забилась и под ногти, и под кутикулу, и ничем не вымывается. Как с этим справиться?

2 – Ну, во-первых, можно попробовать тот же метод: поскрести ногтями мыло, а потом тщательно намылить руки и смыть. Если это не поможет, можно просто затеять ручную стирку – она отлично отмывает любую грязь, даже машинное масло. Правда, ручная стирка очень сушит кожу, поэтому после стирки надо обязательно смазать руки жирным кремом или хотя бы растительным маслом.

3 – Стирка вручную – это как-то слишком радикально, да и маникюр жалко. Лучше использовать очищающие ванночки с мылом и содой. Кстати, с помощью таких ванночек можно и ноги очистить – ведь на даче мы ходим с открытыми ногами, и грязь точно так же забивается в пятки и ногти. Для ванночки берем 10 г соды и 20 мл жидкого мыла, разводим в 3 л теплой воды, опускаем руки или ноги на 15 минут. Потом обрабатываем наиболее загрязненные места щеткой.

4 – А еще лучше делать ванночки с перекисью водорода. Сначала соединяем 400 мл воды, 100 мл перекиси водорода, 20 мл нашатырного спирта и 15 мл любого моющего средства – жидкого мыла, например, или, что еще лучше, средства для мытья посуды. Эту смесь заливаем в тазик с горячей (40 градусов) водой, хорошенько размешиваем и опускаем туда руки (или ноги) на 10-15 минут. Если после такой ванночки какие-то частицы грязи еще остались, их легко убрать с помощью губки или мягкой щетки.

Один сосед говорит другому:
– Я восхищён вашими чувствами! Вы с супругой живёте вместе уже 30 лет и, тем не менее, гуляя по городу, всегда держитесь за руки!
– Дело в том, что если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит...

5 – Кстати, ванночки с мылом и морской солью тоже хорошо отмывают руки. На 20 мл жидкого мыла нужно 5 г морской соли. Вместо жидкого мыла можно натереть обычного, просто оно будет чуть медленнее растворяться. А еще можно делать ванночки с эфирными маслами: к 10 мл мыла добавить 5 мл эфирного масла и развести в тазике с теплой водой. Обе ванночки нужно делать по 15-20 минут.

6 – Между прочим, руки можно очищать непосредственно на месте, прямо на даче – тем, что там выросло, то есть свежими овощами. Например, можно разрезать спелый помидор и хорошенько потереть загрязненные участки. Можно натереть на терке яблоко или картофелину и втирать получившуюся кашу в загрязненные места. Наконец, можно нарвать листьев щавеля и воспользоваться ими. Разумеется, после необходимо тщательно вымыть руки под проточной водой и смазать их кремом.

7 – Кстати, ванночки из картофельного отвара тоже прекрасно очищают кожу. Вы же все периодически варите картошку. Так вот, картофельный отвар надо слить в отдельную емкость, дать ему остыть до комфортной температуры и опустить в него руки на 15-20 минут – грязь отлипнет сама! А что не отлипнет, можно подчистить старой зубной щеткой.

9 – Я вспомнила: одна подруга посоветовала мне как-то еще один хороший метод удаления грязи с рук – с помощью сахара и растительного масла. Насыпаем в руку горсть сахарного песка, лучше покрупнее, добавляем немного растительного масла и как бы умываем руки, как будто с мылом. Потом просто смываем теплой водой. Большой плюс такого метода в том, что кожа не страдает, не иссушается, и даже одновременно подпитывается.



8 – Кроме дачных овощей, прекрасно очищает кожу лимон. Он же, кстати, заодно отбеливает ногти. Можно разрезать лимон пополам или отрезать ломтик и хорошенько натереть мякотью каждый ноготь и вокруг него. Остатки грязи из-под ногтей после такой обработки легко удаляются с помощью деревянной палочки.

10 – Спасибо, девочки! Я записала все ваши рекомендации. Думаю, теперь у меня больше никогда не возникнет таких проблем.

КСТАТИ
За пятками ухаживали и в старину. Основа ухода – картошка: ноги парили в несоленом отваре из очищенной картошки, а затем на ночь прикладывали компрессы из теплой толченой.

Напрасно говорят, что аппетит приходит во время еды.

Порой кажется, что он от нас и не уходит, так велико желание поесть. Как же с ним можно договориться и на какие хитрости пойти? На самом деле, чтобы обуздать аппетит, от вас не потребуются каких-то сверхусилий. Все достаточно просто...

Вода

Как только вы захотите есть, попробуйте неспешно выпить стакан воды. Наш организм может перепутать чувство голода и чувство жажды. Однако нам привычнее пожевать, чем вспомнить о воде. Держите всегда на видном месте небольшую бутылочку с водой – пусть глаза мозолят, зато на пользу.

Зелень

Если она служит только для украшения блюда, а потом вы ее выкидываете, вы упускаете возможность взять аппетит под контроль. Эфирные масла, содержащиеся в зелени, а также клетчатка способствуют быстрейшему насыщению, а значит, меньше вероятность, что вы переедите.

Как обмануть аппетит



Объем

Сколько пищи обычно вы кладете себе в тарелку? А теперь попробуйте уменьшить этот объем вдвое и не торопясь съесть. Налепись? Отлично! А если нет, то попробуйте добрать привычный объем овощами и зеленью. На самом деле нашему организму не нужны объемы пищи. Для него важнее качество. Тогда он будет сыт и доволен, да и вы уже не столкнетесь с перееданием и чувством тяжести.

Ваниль

Еще один совет: если вы относите себя к сладкоежкам, попробуйте понюхать ваниль, когда вас потянет на очередную конфетку или булочку. Запах ванили поднимает настроение, расслабляет, успокаивает. Причем необязательно бежать за ароматом, сгодится что угодно: мыло, шампунь, свечи и др. Окружите себя запахом ванили, и аппетит ваш, возможно, успокоится.

Сон

Сон очень и очень важен, чтобы не чувствовать себя уставшим и голодным. Когда вы не выспались, организм полноценно не отдохнул, недополучил свежих сил, весь день он будет пытаться подзарядиться едой.

В этом случае попробуйте вместо еды немного вздремнуть. Глядишь, и бодрость появится, и желание перекусить исчезнет.

В моей печенке с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит».



Общение

Иногда под физическим голодом завуалирован голод эмоциональный.

Возможно, вам не хватает общения, вы чувствуете себя одиноким. В этом случае прежде чем тянуться к еде, попробуйте позвонить близкому другу.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Почему важен режим питания



На вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН),

ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– **Нужно ли есть строго по часам?**
– Чтобы не переедать и не голодать, желательно придерживаться определенного режима питания. К тому же приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– **Нужно ли есть, когда нет аппетита?**

– Если нет аппетита, а время приема пищи пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, необязательно делать полноценный обед, если нет аппетита.

– **Чем можно быстро заглушить сильный голод?**

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинать прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕВЕРЕСЯТЕЛЬНО



Дорогие читатели! Вот и подходит к концу ягодно-солнечное, дачно-озерное лето. Впереди первый осенний месяц и первый осенний номер «Секретов здоровья». Обещаем, грустным он не будет. А будет теплым, дружеским и сердечным. В нем вы найдете:

- ✓ интервью с онкологом, который расскажет, как грамотно профилактировать рак шейки матки;
- ✓ подробный материал о природных сорбентах и о том, когда необходимо их принимать;
- ✓ статью о пользе лебеды, а также о ее месте на наших столах.

И, конечно, привычно вкусный материал о полезном продукте – на этот раз поговорим об осенней ягоде бруснике. Расскажем, какую зарядку можно делать, не отрываясь от приготовления борща. Поведаем, как «поймать» анемию

и вовремя от нее избавиться. И, конечно, новая история любви, свеженькие загадки и точный гороскоп. Все для вас, наши родные! Встречайте осень с «Секретами здоровья» и не грустите напрасно!

В ПРОДАЖЕ С 2 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

Картофель – одна из любимых культур многих дачников.

Только раньше картошку выращивали, чтобы иметь пропитание в тяжелые времена, а теперь ее растят, чтобы угостить семью вкусным продуктом. Чтобы все труды по выращиванию популярного овоща не пропали даром, важно вовремя его выкопать и правильно сохранить.

Когда картофель пора выкапывать?

Традиционно в средней полосе России картофель убирают после 25 августа. Но лучше ориентироваться не на календарь, а на приметы вызревания картофеля, так как полностью вызревшие клубни весят больше, хранятся лучше и болеют меньше. Как узнать, что картофель готов к уборке?

- Картофель вызрел, если ботва полегла и начала засыхать (это сигнал, что ростовые процессы завершены).

- Выкопайте один куст и осмотрите кожуру клубней – у зрелого картофеля она плотная, без шелушений.

- Потрясите кустик, попробуйте руками отделить клубни от столонов: вызревший картофель отделяется без всяких усилий.



Простые секреты выкопки и хранения картофеля



– Поехали на дачу?
– Не, что-то голова болит.
– Так мы загорать и шашлыки жарить...
– Когда автобус?
– ...а с обеда начнём копать.
– Провожу и вернусь.

Скашивать ли ботву перед выкопкой?

Приверженцы скашивания ботвы считают, что ботва забирает у клубней питание, на ней развиваются болезни, поэтому скашивание перенаправляет питание в клубни и защищает от переноса болезнетворных бактерий на клубни. Но есть и другое авторитетное мнение, что, напротив, скашивая ботву, мы отбираем у клубней то питание, которое было

накоплено в зеленой части растений. Это питание перешло бы в клубни, если ботву не косить, а дать ей высохнуть, и лишь после этого убирать урожай. Поэтому наш совет: ботву не скашивать! Косить ботву нужно только в том случае, если она сильно поражена болезнями и является источником заражения и для клубней, и для других растений в огороде.

Как выкапывать картофель правильно

- Убирать картофель нужно в сухую, ясную погоду, чтобы выкопанные клубни можно было просушить на воздухе.

- На легкой почве клубни удобнее выкапывать лопатой, а на тяжелой почве – вилами.

- Если планируете оставлять клубни на семена, нужно выбрать весь урожай с лунки и сложить в одну кучку. Это нужно для того, чтобы брать семенные клубни с самого урожайного и здорового куста.

- Если картошка облеплена влажной землей, счищать ее нельзя: можно повредить кожицу, а это приведет к развитию болезней. Поэтому после выкапывания картофель нужно разложить в тени, в сухом проветриваемом месте на несколько часов. Нельзя долго держать картофель на солнце, иначе он позеленеет, в нем образуется ядовитый солонин.

- Просушенные клубни сортируют: здоровые – на хранение, поврежденные и мелкие – на употребление.

Какую картошку оставить на семена

На семена оставляют картофель с тех кустов, которые дали семь и более клубней. Кроме того, все клубни этого куста должны быть здоровыми, а не менее четырех из них – крупными. На семена отбирают клубни среднего диаметра, весом от 70 до 100 грамм, но не мелкие.

Как сохранить картофель

- Температура в помещении для хранения должна быть в пределах +2... +4 °С, идеальная влажность для хранения картофеля – 92-95 %. Если температура при хранении повышается выше 10 °С и влажность снижается, то клубни плохо хранятся, быстро «стареют», вянут. При температуре ниже +2 картошка промерзает, становится сладковатой, невкусной.

- Важно защитить клубни от света.

- Еще одно необходимое условие – вентиляция. Чтобы обеспечить вентиляцию, картошку укладывают в корзины, деревянные или пластмассовые ящики с отверстиями.

- Для хранения (при создании необходимых условий) подходит подвал, погреб, лоджия, застекленный балкон, гараж, электропогребок.

- Если погреба у вас нет, в сентябре и октябре картофель можно хранить в мешках на балконе, но, если ожидаются заморозки, мешки нужно укутать одеялами, куртками и т.п. А при наступлении мороза мешки можно перенести в квартиру – еще месяц картофель пролежит в темном, прохладном месте (в кладовке, в хозяйственном шкафу под раковиной и т.п.).

- Необходимо помнить, что для хранения лучше всего подходят поздние сорта картофеля: при соблюдении всех необходимых условий картофель пролежит до весны. Среднеспелые сорта хранятся до Нового года, а ранние – всего 2-3 месяца.

СОВЕТ
Если в помещении для хранения влажно, можно поставить неподалеку от ящиков с картофелем ведро с древесной золой, известью или опилками – они хорошо забирают лишнюю влагу.

НА ЗАМЕТКУ

Конец августа и сентябрь – решающие месяцы, которые определяют, как виноград перенесёт наступающую зиму. В этот период важно помочь лозе вызреть. Вызревшая лоза соломенно-желтая или желтовато-коричневая, толщиной 5-12 мм, накопившая достаточное количество питательных веществ. Какие операции нужно произвести в сентябре, чтобы помочь лозе вызреть?

Как помочь виноградской лозе вызреть?

- Прекратить полив после сбора урожая.

- Провести чеканку, удаление пасынков. Если все лето вы не уделяли время пасынкованию, не прищипнули своевременно побеги, то большое количество зеленой массы может замедлить вызревание лозы. Даже в августе и сентябре своевременно

проводите зеленые операции.

- Подкормить. В конце августа – начале сентября необходимы фосфорно-калийные подкормки (сернокислый калий + суперфосфат или зола подойдут).

- Укрыть. Если установилась прохладная погода, а лоза не вызрела, то ее нужно снять со



шпалеры и накрыть спанбондом (установить над ней тоннельный парник). Этот прием позволит продлить теплый период, и лоза успеет вызреть.

Уже осень, скоро начнётся отопительный сезон, а значит, воздух в наших квартирах станет более сухим.

Озеленяют и увлажняют

Добиться комфортной естественной влажности можно, выращивая водные и околводные растения. К тому же они прекрасно украсят интерьер и послужат зеленым островком лета среди морозной зимы.

Циперус

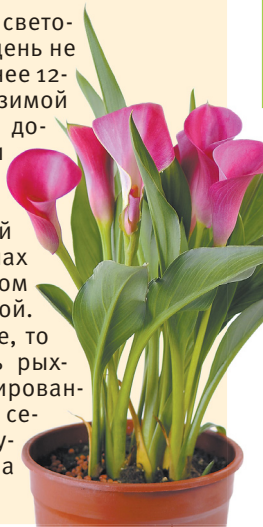
Пожалуй, это наиболее известное и популярное растение среди домашних «водохлебов». Длинные стебли с зеленым фонтаном листьев на макушке делают растение похожим на пальмочку. На самом же деле циперус относится к семейству осоковых, прародителем его можно считать древний папирус, который рос по берегам египетского Нила. Корни растения не подвержены гниению, и много воды для него никогда не бывает. В остальном оно неприхотливо. Неплохо переносит затенение, но для большей пышности все-таки нужен свет, яркий и рассеянный. Хорошо растет при дополнительной подсветке, под лампами. Оптимальный температурный диапазон – 18-22 градуса летом и не ниже 14 градусов зимой. Может расти в земляном субстрате, но обязательно с частым обильным поливом, на гидропонике (в том числе в аквариуме, в вазонах с глубокими поддонами).



Калла

У каллы очень красивые цветы, состоящие из белого (встречаются и другие цвета: желтый, розовый) покрывала и ярко-желтого початка. Цветок выглядит просто и одновременно роскошно. Каллы очень любят флористы и за внешний вид, и за то, что срезанный цветок не теряет свежести длительное время.

Растение очень светолюбиво. Световой день не должен длиться менее 12-14 часов. Поэтому зимой цветок желательно досвечивать лампами искусственного освещения. Калла любит температурный режим в пределах 18-22 градусов летом и не менее 16 зимой. Если растет в земле, то грунт должен быть рыхлый, хорошо дренированный. Цветок также себя хорошо чувствует, произрастая на гидропонике.



Камыш поникающий

Очень яркое и эффектное растение с нежными тонкими нитевидными листьями из семейства осоковых. За внешний вид его еще называют оптоволоконным растением, а за особенности цветения – кукушкиными слезами.

Это растение очень комфортно себя чувствует при ярком рассеянном свете. Желательный температурный режим для него – 19-21 градус в летнее время и на 5-7 градусов ниже зимой. Если камыш растет в земле, то его обязательно ежегодно пересаживают. На дне горшка должен быть хороший слой дренажа. Горшки для цветка предпочтительней широкие и неглубокие. При выращивании на гидропонике камыш наиболее эффектно будет выглядеть в высоких вазонах, стоящих на поддонах с водой.



Готовим воду

Выращивание на гидропонике не означает, что просто нужно разместить растение в емкости с водой. Важна и сама вода. Она обязательно должна быть предварительно отстоявшейся в течение суток.

При выращивании в земляном субстрате все питание растения получают из земли. В воде этого нет, поэтому в нее обязательно добавляют раствор для гидропоники. Растворы бывают универсальными или специальными в зависимости от вида растения, назначения (для зеленой массы, цветения и т.д.).

– Не знаю, что подарить девушке на день рождения: цветы завянут, мобильник сломается...
– Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, и фиг сломает!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировать вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
244,68 ₽	489,36 ₽	734,04 ₽	978,72 ₽	1 223,40 ₽	1 468,08 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Орехи вкусны и питательны, человек употребляет их в пищу с древнейших времён, с эры палеолита. И конечно, орехи заслуживают самого подробного рассказа о них.

Каждый орех содержит целый букет жизненно необходимых элементов. Кроме того, это исключительно питательный продукт, в котором белка больше, чем в мясе, жиров – больше, чем в масле, а общее количество питательных веществ в пять раз больше, чем в яйце! При этом в орехах совсем нет холестерина.

Орех – кладёзь витаминов для всех

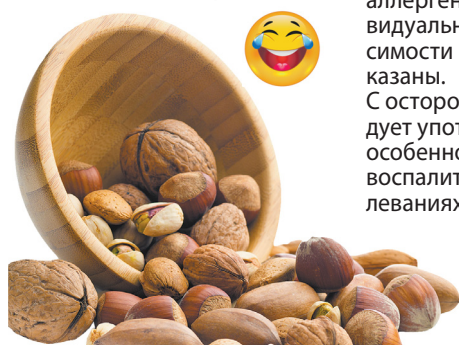


ЧТО НАЗВАТЬ ОРЕХОМ?

Орехами мы привыкли называть любые съедобные плоды, окруженные скорлупой. Однако с точки зрения ботаники настоящими орехами являются совсем немногие – кедровые, фундук и каштаны. Миндаль, бразильский и грецкий орехи – это косточки мягкого плода, а арахис – и вовсе бобы.

ВАЖНО! При ряде заболеваний потребление орехов возможно в ограниченных количествах или вообще противопоказано. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться орехами, проконсультируйтесь с врачом.

Посетитель зоопарка – смотрителю:
– Я только что видел, как в одной из клеток обезьяны играют в карты!
Смотритель:
– И что? Они же на орехи...



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- улучшают работу сердечно-сосудистой системы;
- снижают уровень холестерина;
- укрепляют иммунитет, повышают сопротивляемость вирусам;
- способствуют восстановлению организма после болезни;
- позитивно влияют на работу щитовидной железы;
- полезны для профилактики остеопороза и артрита;
- благотворно влияют на деятельность мозга;
- помогают уменьшить уровень стресса;
- позитивно влияют на нервные клетки;
- способствуют замедлению процессов старения;
- положительно влияют на состояние кожи, волос и ногтей.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Орехи, особенно арахис, – сильнейшие аллергены, при индивидуальной непереносимости они противопоказаны. С осторожностью следует употреблять орехи, особенно жареные, при воспалительных заболеваниях кишечника, а также людям с лишним весом.

Как хранить и чистить орехи

● Хранить орехи лучше не очищая, прямо в скорлупе, так как она защищает ядро от агрессивного воздействия внешних факторов.

● Очищенные орехи необходимо хранить в холодильнике, в стеклянной банке с крышкой. Без потери качества ореховые ядра могут храниться в холодильнике до 9 месяцев.

● Если необходимо хранить орехи длительное время, лучше убрать их в морозильную камеру – вкусовые качества и полезные свойства орехов от замораживания никак не пострадают. В морозилке орехи могут храниться до трех лет.

КСТАТИ Если кожура у ореха (бразильского, например) не очищается, то цельные орехи морозят, а потом нагревают.

Чтобы усилить ореховый аромат, достаточно несколько минут подсушить орехи на сухой сковороде или на противне в духовке, разогретой до 170 градусов. За время подсушивания орехи необходимо несколько раз перемешать.

Что хранится в орешках

Химический состав разных орехов не одинаков. Так, их энергетическая ценность колеблется от 196 ккал/100 г (каштан) до 718 ккал/100 г (макадамия).

Цифры в таблице указаны для ореха среднего размера.

Орех очищенный сырой	Суточная норма, шт.	Калорийность (на 100 г)	Белки (на 100 г)	Жиры (на 100 г)	Углеводы (на 100 г)
Арахис	15-18	550	26,5	45,2	10
Бразильский	1-2	659	14,32	67,1	4,24
Грецкий	5-7	656	16,2	60,8	11,1
Каштан	2-3	196	5,01	3,91	78,43
Кедровый	80	673	13,69	68,37	9,38
Кешью	20	600	18,5	48,5	22,5
Лещина (лесной орех)	10-15	653	13	62,6	9,3
Макадамия	10-13	718	7,91	75,77	5,22
Миндаль	12-20	609	18,6	57,3	13
Пекан	18	691	9,17	71,97	4,26
Фисташка	20	556	20,16	45,32	16,57
Фундук	10	651	15	61,5	9,4

ВИТАМИНЫ*:

A (21 мкг – фисташки),
E (30,8 мг – миндаль, 20,4 мг – фундук, 23 мг – грецкий),
C (43 мг – каштаны),
B1 (0,87 мг – фисташки),
B2 (0,65 мг – миндаль),
B5 (1,15 мг – фундук),
B6 (1,7 мг – фисташки),
B9 (77 мкг – грецкий),
β-каротин (0,249 мг – фисташки),
лютеин + зеаксантин (1405 мкг – фисташки).



МИНЕРАЛЫ*:

калий (1025 мг – фисташки),
кальций (273 мг – миндаль),
магний (292 мг – кешью),
фосфор (725 мг – бразильский),
железо (6,68 мг – кешью),
йод (3,1 мкг – грецкий),
фтор (0,685 мг – грецкий),
цинк (6,45 мг – кедровый),
селен (1917 мкг – бразильский).



Кроме того, орехи содержат другие полезные вещества: мононенасыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты (в том числе Омега-3 и Омега-6), пищевые волокна, аминокислоты, фитостерины, антиоксиданты (в частности, флавоноиды).

*в скобках указаны максимальные значения на 100 г.



Светлана ИВАНОВА

Подёргав дверь купе и убедившись, что она закрыта, я потянулась за сумкой.

Быстренько переоделась во флисовый домашний костюм, открыла замок на двери и юркнула под одеяло. Угрозило же меня так попасть. Совсем ни к месту эта двухнедельная командировка. Да еще тридцать шесть часов путешествия на поезде в обществе не самого приятного сотрудника нашей компании.

В одном купе с занудой

– Можно? – послышался из-за двери густой холодный бас.

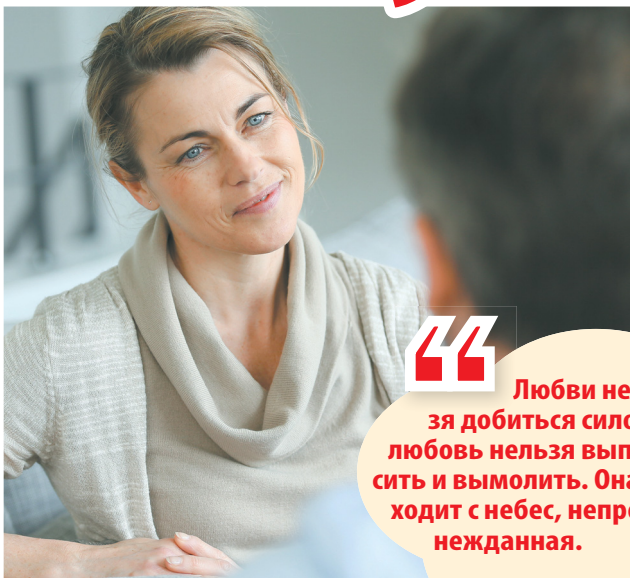
– Да, – пискнула я, натягивая одеяло до подбородка, хотя в купе было довольно душно.

Глупости, конечно, с одеялом этим. В том, что Андрей Палыч меня пальцем не тронет, я была уверена. А от его подчеркнута равнодушного тона и высокомерного взгляда никакое одеяло не защитит. Когда заместитель генерального директора втиснул в купе свое могучее тело, я быстренько закрыла глаза, решив во что бы то ни стало до утра их не открывать. Сплю я, и дело с концом.

– Спите? – тут же спросил мужчина.

Я сделала глубокий вдох, но так, чтобы он не услышал. Ну не до препирательств с тобой мне сейчас, мил человек. У меня муж вещички собрал и к моей подруге лыжи навострил, кот болеет, маме в огороде помочь надо и сыну Петьке к школе еще не все куплено. А я тут с тобой, жутким занудой и себялюбцем, в командировку еду, будь она неладна. Если бы не зарплата и командировочные, откачалась бы. Но у меня как у матери-одиночки вариантов теперь немного.

Неслучайные попутчики



“Люви нельзя добиться силой, любовь нельзя выпросить и вымолить. Она приходит с небес, непрошенная и нежданная.”

Бак Перл Сайденстрикер

– Пока нет, – ненавидя себя за слабость, отозвалась я из-под одеяла.

Ну давай, вещай мне про упавшую производительность, неудовлетворительные показатели и халатное отношение к рабочим обязанностям. А у тебя дети есть, Аполлон из Строгино? А жена тебя бросала ради друга? Посмотрела бы я на твою производительность при таком раскладе.

– Поъем чаю? – огоршил меня Андрей Палыч. – С вареньем, – уложил он меня на обе лопатки.

Слушать и не перебивать

– Это мама моя варила, вишневое, без косточек, – совершенно нормальным, а никак не презрительным тоном сообщил мне

могла, что у таких грозных ретипов бывают мамы, которые умеют варить вкуснее варенье и шутить.

– А моя мама ужасно вкусные кабачковые оладьи жарит, – не удержалась и тоже похвасталась я.

– Оладушки – это моя слабость, – признался коллега, – сто лет их не ел.

– Домой вернемся, я вас угощу, – пообещала я и тут же съежилась, поняв, что сморозила глупость. Не нужны Андрею Палычу никакие оладушки, он просто пытается быть вежливым.

– Ловлю вас на слове, – искренне сказал он. – Я вкусных оладий не ел с тех пор, как моя жена умерла.

Я притихла, понимая, что Андрей Палыч собрался излить душу, поделиться тем, что давно его мучит. Вцепилась в чашку и вперилась взглядом в ее содержимое. Коллеге не нужны были мои поощрительные взгляды, он сам был готов говорить. Мне следовало только слушать и не перебивать.

История одной любви

Со своей Маргаритой Маргариткой Андрей познакомился в институте. Увидел ее на лекции по международному праву и пропал. Коса до талии,

огромные глазищи орехового цвета, тоненькая, хрупкая даже, фигурка. Она смотрела в окно с мечтательной полуулыбкой и, кажется, совершенно не слушала преподавателя. Он, Андрей, еще в начале лекции потерял нить повествования, смотрел на неземное создание у окна, забыв, как дышать.

После лекции, краснея и вытирая запотевшие ладошки о лацканы пиджака, Андрей решил-таки подойти к девушке и заговорить.

Маргаритка оказалась дочерью юриста и пианистки. Восторженная и слегка наивная, она окончательно покорила сердце Андрея своей искренностью и добротой. Марго совершенно не разбиралась в людях, всех считая такими же добрыми и отзывчивыми, как и она сама. А сталкиваясь с подлостью и предательством, всегда искренне удивлялась и долго переживала.

Маргаритка не могла пройти мимо брошенного котенка или раненого птенца. Всех тащила домой и самозабвенно выхаживала.

– Она, понимаете, Женя, совершенно необыкновенная была, моя Маргаритка, – грустно улыбался Андрей. – У нее было огромное, доброе сердце... такое большое, что ему

было трудно работать. У Маргаритки была кардио-мегалия. Ну, знаете, когда сердце такое огромное, что... Мы поженились. Ее мама очень переживала за дочь, просила меня ее не обижать. Обижать... да я бы любого, кто посмел бы ее обидеть... Но что я мог сделать с болезнью? Она умерла на нашу пятую годовщину свадьбы.

«Я буду только рада»

...Мы проговорили с Андреем до утра. Проникнув в его историю, я повела свою. Рассказала и про мужа-предателя, и про больного котонайде-ныша Персика, и про Петькину тройку по математике, которая вполне могла бы быть и двойкой, если бы не сердобольная учительница. Рассказала про мамину больные колени и ее неумную страсть к огородничеству.

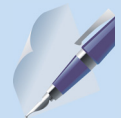
– А знаете, Женя, – уже под утро сказал мне Андрей. – Я бы был очень рад, если бы вы на самом деле угостили меня оладьями. Больше десяти лет я держался за память о Маргаритке, всего себя отдавал работе. Устроился в вашу компанию и увидел... вас. Это ведь я настоял на том, чтобы вас в командировку со мной отправили. Простите. Я же не знал ни про Персика, ни про урожай кабачков, ни про Петю. Если вам... если вы...

– Все в порядке, Андрей, – положила я на его руку, покоящуюся на столе, свою крохотную ладошку и улыбнулась, – я буду очень рада угостить вас оладушками и помочь уладить дела в этой поездке.

Я говорила это совершенно искренне, я действительно была рада.

ЕВГЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кому кланяется лес

Самые невероятные места планеты манят к себе исследователей, которые мечтают разгадать секреты природных аномалий. В западной части Польши, недалеко от города Грыфино, расположен единственный в своем роде кривой лес. Он был посажен в начале 30-х годов XX века. 400 деревьев в сосновом бору площадью 1,7 гектара имеют одну особенность: их стволы изгибаются под почти прямым углом в сторону севера на высоте 25-30 сантиметров от земли, а затем, образуя красочные дуги, начинают выравниваться. Тайна кривизны сосен до сих пор не разгадана.



Дельфины-джентльмены

Речные дельфины, обитающие в бассейне Амазонки, ухаживают за самками. Они преподносят своим подругам подарки в виде пучков травы, палочек или просто кусочков глины. Благодаря анализу ДНК ученые установили, что у таких самцов в стае гораздо больше потомков. Эти потомки тоже чаще остальных прибегают к системе ухаживаний, что говорит о наличии некоего обучения у этих млекопитающих. Даже среди дельфинов галантные кавалеры имеют больший успех!



Идеальные питомцы

Хотите завести себе питомца, который не лает, не дерёт мебель, не пахнет, не линяет и ест всё, что дадут? Тогда вам нужна гигантская африканская улитка ахатина. Эти улитки обладают интеллектом и долговременной памятью. Умеют отличать своих людей от чужих, возвращаются спать всегда на одно и то же место. А еще они могут спокойно пережить без еды и воды пару месяцев. Так что в отпуск с собой их можно не брать, не пропадут, дождутся.



Загадочный Плутон

Плутон открыли лишь в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. А один день длится чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек «весил» бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако на этой планете так холодно (средняя температура составляет минус 229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



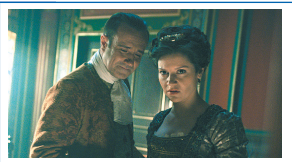
21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
1980 год. Преодоли-
пийская Москва. Перед
МУРовцами поставлена
задача: не допустить в
столице ни одного пре-
ступления, очистив город
от всех неблагонадежных
элементов. К выполнению
задачи привлечен даже
убойный отдел. Майору
Черкасову и его команде
поручена борьба с про-
ституцией и «фарцой».
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.50 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 11.10 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Молодой император Пётр тяжело болен. Тайному Совету предстоит принять решение, кого возвести на престол. Занять трон они предлагают Елизавете. Но ей придётся согласиться с крайне непростыми условиями. Есть и другая кандидатка – Анна Иоанновна. Цесаревна отправляет пажей в Курляндию с письмом для своей кузины Анны.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Из окна своего офиса выпала руководительница юридической фирмы. На голове погибшей эксперты обнаруживают ссадину, которую она не могла получить при падении, а в её служебном блокноте – таинственную запись.
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 10.40 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «Битва за Севастополь». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 15.55 «Москва - фронту». (16+)
- 16.25 «Битва оружейников». (16+)
- 18.50 «Карибский кризис». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Лучшие проекты Москвы». (16+)
- 08.50 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 10.40 «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Шальные браки». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната Билла Клинтона». (16+)
- 01.25 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)
- 02.05 «Железный занавес опущен». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 04.40 «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩЕЙ». (12+)
- 07.30 15.10 «Календарь»
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+)
- 11.35 «Лектор Персармии». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 00.35 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.05 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «То, что задело». (12+)
- 17.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
- 22.35 «За дело!» (12+)
- 23.15 «Открытый космос»

НТВ НТВ



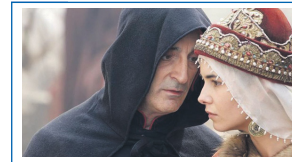
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действует большая вербовочная сеть: «обрабатывая» умы подростков, преступники превращают их в террористов-смертников.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
Вершинин расследует перестрелку на дороге, в которой ранили Губина и убили пятерых, но почему-то оставили в живых свидетеля - Машу. Он запрещает ей говорить кому-либо, что она была на месте перестрелки.
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



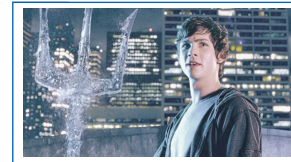
09.05 «СОФИЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 Цвет времени
- 08.30 Легенды мирового кино
- 09.05 16.50 «СОФИЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.20 «Александр Невский. За Веру и Отечество». День памяти святого благоверного князя Александра Невского
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 Линия жизни
- 14.30 02.30 Поедем в Царское Село
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «Роман в камне»
- 17.45 00.55 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
- 18.30 «Забывтое ремесло»
- 18.45 «Ташкентский кинофестиваль. Обретения и надежды»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Случай Понтекорво»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 «СПРУТ»
- 01.45 Муслиму Магомаеву посвящается. Концерт

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Живой арсенал». (12+)
- 09.45 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.10 «Соль». (12+)
- 13.40 14.10 «Кругосветка». (12+)
- 14.25 «Маршрут построен»
- 14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
- 19.20 00.10 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука-2»
- 21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
- 22.50 «Великий северный путь». (12+)

СТС СТС



12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 10.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Логан Лерман, Брэндон Т. Джексон. Перси Джексону 12 лет. Ему были поставлены диагнозы - синдром дефицита внимания, гиперактивность и дислексия.
- 14.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
- 16.40 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
- 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджино. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жильё, повредит развитию сына.
- 22.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «ДНЮХА!». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 09.50 00.25 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 05.30 «Это было смешно». (12+)
- 07.25 15.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
- 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.40 20.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 13.10 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.40 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 22.25 «САБРИНА». (12+)
- 01.10 «Москва на все времена». (12+)
- 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	23.15 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)	19.00 Заступницы. (16+)	13.30 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». (12+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.50, 02.55 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	08.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)	06.05, 19.15, 23.45 Все на Матч!	09.20 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.00 Россия, 2003 г. Боевик.	09.15, 12.40, 04.50 Специальный репортаж. (12+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско, Зоя Буряк.	09.35 «СОБР». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	11.50 Мистические истории. (16+)	29-летний Алексей Николаев некогда был актером, а теперь он агент Федеральной службы безопасности. По натуре Леха разгильдяй и ветреный парнишка, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться.	11.30 «Есть тема!»	13.35 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	22.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	12.50 Всё в твоих руках. (16+)	«+100500». (16+)	13.00 Матч! Парад. (16+)	14.05 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)	13.25 Гадалка. (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	13.30 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	14.40 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.55 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	18.00 Решала. (16+)	15.50, 05.05 «Громко»	15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	04.00 «Импровизация». (16+)	19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов.	16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	04.50 «Comedy Баттл». (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	19.00 Заступницы. (16+)	19.25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	22.45 «Порча». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.35 «Открытый микрофон». (16+)	23.15 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)	20.00 Решала. (16+)	21.45 Футбол. «Эмполь» - «Рома». Пр.тр.	23.50 «Знахарка». (16+)
20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	00.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	22.00 Решала. (16+)	00.25 Тотальный футбол. (12+)	00.25 «Верну любимого». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)		02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» PARI Кубок России. (0+)	00.55 «Понять. Простить». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)			02.50 Улётное видео. (16+)	03.00 «АГЕНТ». (16+)	01.50 Тест на отцовство. (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)					03.30 Давай разведёмся! (16+)

Каждый из участников спидвея	Девушка, приехавшая из глубинки	Речные круизы	Обитатель саванны с "бивнем" на морде	Матрешки и маршкетки
		<p>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ Офис в 3 минутах от А. «Семёновская» +7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU</p> <p>16.09.2022 – 18.09.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «К. А. ТИМИРЯЗЕВ» от 10 000 руб. Москва – Мышкин – Москва</p> <p>19.09.2022 – 29.09.2022 (11 дн.) ТЕПЛОХОД «К. А. ТИМИРЯЗЕВ» от 34 500 руб. Москва – Калезин – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьев – Городец – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва</p> <p>23.09.2022 – 25.09.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «БОРОДИНО» от 17 400 руб. Москва – Константиново – Москва</p> <p>23.09.2022 – 25.09.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ» от 9 600 руб. Москва – Углич – Москва</p> <p>26.09.2022 – 30.09.2022 (5 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ» от 12 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва</p> <p>30.09.2022 – 02.10.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ» от 9 600 руб. Москва – Тверь – Москва</p> <p>02.10.2022 – 07.10.2022 (6 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ» от 25 700 руб. Москва – Дуна – Кострома – Рыбинск – Тверь – Москва</p> <p>открыты продажи на 2023 год!</p> <p>17.06.2023 – 23.06.2023 (7 дн.) ТЕПЛОХОД «ПРЕЗИДЕНТ» от 36 000 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Череповец – Горький – Мышкин – Хвойный Бор – Москва</p> <p>19.06.2023 – 25.06.2023 (7 дн.) ТЕПЛОХОД «БОРОДИНО» от 35 000 руб. Москва – Рязань – Касимов – Муром – Константиново – Москва</p> <p>03.07.2023 – 12.07.2023 (10 дн.) ТЕПЛОХОД «БОРОДИНО» от 52 000 руб. Москва – Коломна – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Калезин – Москва</p> <p>3-РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, ЭКСКУРСИИ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧЕНЫ!</p>	Звук работающего дятла или молотка	Лист-задняя панель шкафа
			Повод для вызова повитухи	Аврал на ниве
			"Цемент" на сломанной руке	"Пламя" в пищеводе
			Кровь крота	Опратный ...
	Носитель пасмурной погоды	Выше всех был на Родосе	Емкость и вена	
		Часть слова без окончания		
			Музейный сопроводитель	
	"Быстро" в паритуре	"Канонада" от Зевса		
			Огородник готовит ее к зиме	
	Француз с подводной командой	Текущий по скалочным усам		

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

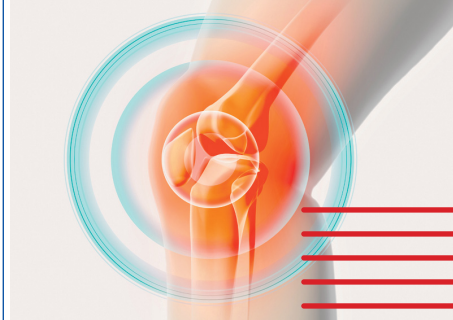
Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Плотные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- очистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.25 «КОММУНИСТ». (12+)

TV1000
06.10, 06.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.35 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 Мультсериалы. (6+)
09.10 «ЗОЛУШКА». (16+)

ДОМ КИНО
06.00 «Ералаш». (6+)
06.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «ЗАЩИТНИК». (18+)
01.40 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «СТОРОЖ». (16+)
08.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ТАКСИ-3». (16+)
02.30 «ТАКСИ-4». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.55, 02.25 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)

CINEMA
06.10 «НОЙ». (12+)
08.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

red .RED
06.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО
06.00, 07.15 «ОБРЫВ». (12+)
08.25 «ДИЛИЖАНС». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Электрики и девичники (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)

Усадьба
08.10 Здоровый сад. (12+)
08.30 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
10.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. ОЛИМПВЕТ-Суперкубок России. Мужчины. «Чеховские медведи» (Чехов) – «Виктор» (Ставрополь). (0+)
- 07.25** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.40** Новости
- 07.55, 03.15** Утомленные славы. Денис Попов. (16+)
- 08.25, 04.00** Жизнь после спорта. Ирина Скворцова. (12+)
- 08.50** Ген победы. Смертин. (12+)
- 09.15, 13.05, 03.45** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 02.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05, 10.40, 11.20** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. GT4. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 11.55** Стадион. (6+)
- 12.40, 01.10** Специальный репортаж. (12+)
- 13.25** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
- 14.15, 02.20** Парусный спорт. (16+)
- 14.45, 01.30** Неделя КХЛ. (12+)
- 15.45** Каратэ. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
- 17.55** Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Локомотив-Пенза» – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция
- 19.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Группы. Трансляция из Москвы. (0+)
- 21.30** Громко. (12+)
- 22.30** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Личное первенство. Трансляция из Москвы. (0+)
- 04.25** Смешанные единоборства. АСА. Виталий Немчинов против Николы Дипчикова. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 07.30** Teen чарт. (16+)
- 08.00** 10 самых (16+)
- 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00** Нулевые. Блеск и нищета гламура. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 13.00** Золотая дюжина. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Top15 Like FM. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00** Хит-сториз. Динамит «Я не забуду». (16+)
- 20.30** TOP 30: Русский Плейлист Недели. (16+)
- 22.40** PRO-новости. (16+)
- 23.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

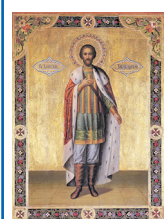
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Черепашки». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 09.25, 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 17.50** «Просто о важном. Про Милу и Гошу». (0+)
- 10.35, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.30** «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Геройчики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Буба». (6+)
- 22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20** «Утинные истории». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10** «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30** «Трио в перьях». (6+)
- 21.05** «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00** «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55** «Закон Мерфи». (12+)
- 02.05** «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-чирик English». (0+)
- Теперь цыпленок Лимончик помогает малышам учить английский язык! В увлекательном формате – с помощью стишков, загадок и игр – маленькие зрители смогут запомнить простые англоязычные слова и выражения.
- 07.40** «Зebra в клеточку». (0+)
- 08.25** «Барбоскины». (0+)
- 10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 16.15** «Йоко». (0+)
- 18.25** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц – Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 19.55** «Деревяшки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая королева». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Союзмультифильм» представляет: «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 23.05** «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 23.15** «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 23.25** «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
- 23.35** «Дерева». (0+)
- 23.45** «Крашенный лис». (0+)
- 00.00** «Элвин и Бурнудки». (6+)
- 02.05** «Еда на ураль» (0+)
- 02.25** «Барбоскины». (0+)
- 04.35** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 08.35, 13.05, 16.30, 19.05, 20.35, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40, 01.30** «Панда и Крош». (0+)
- 08.00, 13.50, 20.00, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 10.00, 17.30, 22.15, 05.30** «Енотки». (0+)
- 10.30, 22.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 11.45, 15.45, 23.45, 03.45** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30** «Снежная королева». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 06.00** «Катури». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Царевны». (0+)
- 09.00** «Бинг». (0+)
- 10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Три кота». (0+)
- 12.30** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)
- 15.50** «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55** «Веселый алфавит». (0+)
- 16.00** «Малыши дикой природы». (0+)
- 16.05, 00.15** «Ответы от кометы». (0+)
- 16.10** «Фиксики». (0+)
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 20.50** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 00.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 00.05** «Веселый алфавит». (0+)
- 00.10** «Малыши дикой природы». (0+)
- 00.20** «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.45** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Лавра Северной столицы. (0+)
- 11.10** Знак равенства. (16+)
- 11.25** Святые Целители. (0+)
- 11.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.25** Двенадцать. (12+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Александрова обитель. (0+)
- 15.15** Александров-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
- 16.30** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+)
- 18.15** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- СССР, 1938 г.
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45, 23.20** Щит и нимб. (0+)
- 23.50** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00** Пояс Богородицы. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. (0+)
- 01.45** Завет. (6+)
- 02.40** Лица Церкви. (6+)
- 02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Перенесение мощей
блгв. кн. Александра Невского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Сvirского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила, архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполониярия. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра испл., пресвитера.

Поста нет.

«Память о Боге с благоговейным трепетом перед Господом, любовь к Нему с упованием и преданность в волю Его составляют внутреннюю религиозную жизнь».
Свт. Феофан Затворник

ГАРДЕРОБ

Модные женские ботинки – с чем носить?

Ботинки давно перестали быть частью только мужского гардероба и сегодня заслуженно занимают собственное место в женском.

Востребованы ботинки круглый год, но особенно в межсезонье – весной и осенью – и ненамного меньше зимой. Поговорим сегодня о самых модных и популярных видах женских ботинок – с чем их носить и как выбрать оптимальный цвет.

К счастью для модниц, интересных вариантов женских ботинок достаточно много – есть из чего выбрать. В тренде как классические модели, которые наверняка дамам элегантного возраста, так и остромодные, вроде ботинок на высокой платформе в стиле 80-х. Но прежде чем рассказать о трендах этой осени, напоминаем, что основными критериями выбора должны быть комфорт и удобство. Ходить в неудобной обуви сегодня не модно.



АРМЕЙСКИЕ БОТИНКИ

Это очень удобная, практичная и очень стильная обувь, уместная в любом сезоне. И конечно, осенью наступает ее звездный час. Носить армейские ботинки можно с чем угодно – от демократичных джинсов до офисных костюмов. Маст хэв сезона – combat boots в паре с нежным романтичным платьем. Высокая шнуровка, массивный каблук и грубая тракторная подошва, как ни странно, подчеркивают женственность своей обладательницы.



НЕСТАРЕЮЩАЯ КЛАССИКА

Этой осенью праздник на улице тех, кто всем модным веяниям предпочитает классику. В моде классические модели ботинок: лоферы, челси, оксфорды, мартинсы, грубые армейские ботинки. Да-да, грубые армейские ботинки, или combat boots, уже стали классикой, а потому из моды уходить не собираются. Самые модные цвета сезона: серый, черный, белый, бежевый, красный.

ЧЕЛСИ

Челси – это ботинки без застежек и шнуровок на невысоком каблуке. Отличительная черта всех челси – резиновые вставки по бокам, которые не только фиксируют ногу, но и позволяют быстро снимать и надевать ботинки. Челси – это удобная обувь, которая вписывается в любой гардероб. Комплектуя челси с брючками, следует помнить одно обязательное правило: между ботинками и брючинами должна быть видна узкая полоска ноги.



БОТИНКИ НА КАБЛУКЕ

Те, чье сердце не лежит к грубой обуви, могут выбрать ботинки на каблуке. Причем каблук может быть высоким и не очень, узким – вплоть до шпильки – и широким, прямым и конусовидным – на любой вкус. Верх может быть кожаным, замшевым, из нубука и даже лаковым.

Модный вариант сезона – он же и самый удобный – устойчивый прямой каблук средней высоты. Такие ботинки прекрасно комплектуются с любой одеждой, в чем их несомненный и очень большой плюс. Ну разве что на вечерний прием в ресторане стоит все-таки подобрать другую обувь.



ЛОФЕРЫ, ОКСФОРДЫ, БРОГГИ, ДЕРБИ

Все эти варианты классических мужских ботинок снижают накал женственности, поэтому идеально вписываются, например, в офисный гардероб. К тому же такие ботинки исключительно удобны, комфортны и практичны, поэтому пользуются большой популярностью именно у бизнес-леди.



МАРТИНСЫ

Мартинсы – облегченный вариант армейских ботинок, но пришедший в моду значительно раньше и уже ставший базовым. В этом сезоне мартинсы, как и все ботинки на шнуровке, актуальны на высокой платформе.



Подготовила
Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Сына Черепа, Борю, берут в заложники люди вора в законе Мирона. Старик Гуськов и его внук Сергей, промышляющие «фарцой», прячут Бориса. Черкасов приходит к выводу, что все пути ведут к фарцовщику по кличке Штырь, но он пока не уверен, что Серёжа Гуськов и Штырь - одно и то же лицо. Криминальные верхи города жаждут мести за убийство Сазона.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
08.40 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
11.00 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Елизавета узнает об опасности, которая угрожает Анне, и спешит предупредить кузину. Она предлагает императрице лично убедиться, что Тайный Совет стремится получить над ней абсолютную власть. Анна не верит, но заключает с цесаревной пари.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним ударом заточки, нанесённым точно в сердце. Морозовой и Авдееву предстоит найти преступника. Очень скоро они выяснят, что убитый был наркоторговцем, а в баре встречался со своими клиентами.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.40 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
10.55 «Москва - фронту». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «ТАНКИСТ». (16+)
17.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Карибский кризис». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



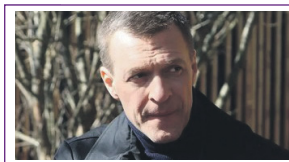
14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.40 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (12+)
17.50 События
18.15 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Ольга Аросева. Королева интриг». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Сердце Ельцина». (16+)
01.30 «Наталья Назарова. Невозможная любовь». (16+)
02.10 «Детство Председателя». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
04.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ».** (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 17.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 00.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.15 03.15 «Книжные аллеи». (6+)
16.45 «Сходи к врачу». (12+)
17.00 «То, что задело». (12+)
19.30 01.05 ОТражение-3
21.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
22.35 «Коллеги». (12+)
23.15 05.05 «Открытый космос». (12+)
00.10 «Сделано с умом». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Небольшой российский город готовится к важному событию - открытию детского онкологического центра, построенного при участии благотворителей из Франции.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
Начальник охраны Исакова Жаров находит в телефоне Губина секретные данные с почты Ковака. Под пытками Губин готов признаться не только в том, что он агент Вершинина.
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Русский раскол». (16+)
01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



07.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.30 Театральная летопись. К 85-летию со дня рождения Аллы Покровской
09.05 16.50 «СОФИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.10 16.35 «Забывтое ремесло»
12.30 22.20 «СПРУТ»
13.35 «Ариадна Эфрон. Я решила жить»
14.15 «Дороги старых мастеров»
14.30 02.30 Поедем в Царское Село
15.05 15.05 «Новости. Подробно. Книжки»
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 00.45 «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров»
18.30 01.35 Муслиму Магомаеву посвящается. «Мои любимые мелодии». Поёт Муслим Магомаев. Часть 1-я. Запись 1986 года
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
05.30 12.30 «Новости МО».
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 15.35 16.10
«Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10
«Живой арсенал». (12+)
09.40 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Викторина 360»
13.40 14.10 23.30 «Кругосветка». (12+)
14.25 «Маршрут построен»
14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
19.20 00.00 «Город с историей»
21.00 «Невероятная наука-2»
21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



00.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Интуристы. (16+)
09.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но в один прекрасный день с ним происходит чудо...
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон. Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы.
22.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
00.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
03.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Юмор на все времена». (12+)
07.35 15.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.00 00.25 03.15 04.45
«Тайны кино». (12+)
10.55 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
13.20 «САБРИНА». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.40 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
22.20 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
01.15 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МАРСИАНИН». (16+)	 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	 09.35 «СОБР». (16+)	 14.40 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «МАРСИАНИН». (16+) 22.40 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+) 02.20 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Колян понял, что книги никто не читает, и решает снять фильм. Для этого он едет на киностудию в Москву, чтобы собрать команду для будущих съемок. Там он знакомится с суровым миром шоу-бизнеса... 21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+) 22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+) 00.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.20 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 03.30 «Импровизация». (16+) 04.15 «Comedy Баттл». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 11.50 «Мистические истории». (16+) 12.50 «Всё в твоих руках». (16+) 13.25 «Гадалка». (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Во время экскурсии Глассмана Леи и Мелэнде-са по пивоварне начинается землетрясение. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) У федерального судьи округа Колумбия Кэтлин Старк пропадает дочь, а спустя несколько дней тее ело находят в лесу... 23.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 01.15 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (18+) 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+) 09.00 «+100500». (16+) 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 18.00 «Решала». (16+) 19.00 «Заступницы». (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей. 20.00 «Решала». (16+) 22.00 «Заступницы». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой. 02.50 «Улётное видео». (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.50, 02.55 «Новости» 06.05, 14.20, 17.00, 00.00 «Все на Матч!» 09.15, 12.40, 04.50 «Специальный репортаж». (12+) 09.35 «СОБР». (16+) 11.30 «Есть тема!» 13.00 «Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу». (0+) 13.30 «Смешанные единоборства. UFC. Лучшее». (16+) 14.55 «Футбол. «Пари НН» - «Химки». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.» 17.25 «Футбол. «Динамо» - «Ахмат». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.» 19.30 «Футбол. «Виктория» - «Интер». Лига чемпионов. Пр.тр.» 21.45 «Футбол. «Бавария» - «Барселона». Лига чемпионов. Пр.тр.» 00.55 «Футбол. Лига чемпионов. (0+)» 03.00 «АГЕНТ». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.20 «Давай разведёмся!» (16+) 10.20 «Тест на отцовство». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.55, 15.20, 17.50 Страна спортивная. (12+)
09.10, 18.10 Неделя КХЛ. (12+)
10.05, 10.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спорт-прототип SN. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
10.55, 11.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. SMP Historic Cup. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
11.45 Парусный спорт. (16+)
12.10, 01.05 «Шахматная война». Спортивный детектив. (6+)
13.05 Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)

14.55 Мозакин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
15.35, 21.05 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 04.10 Мини-футбол. PARI-Суперкубок России. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)
19.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (0+)
19.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Группы. Трансляция из Москвы. (0+)
21.25 Есть тема! (16+)
22.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Личное первенство. Трансляция из Москвы. (0+)
01.55 Мозакин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
02.20 Жизнь после спорта. Ирина Скворцова. (12+)
02.45 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 TOP 30: Плейлист Недели. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)
МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения! Согревайся горячими клипами и музыкальными новинками, всё лучшее этой осени - в одном плейлисте!
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30, 17.00 «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 17.50 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.25, 19.00 «Геройчики». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Спина к спине». (0+)

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
21.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
22.15 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Город героев: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.40 «Зебра в клеточку». (0+)
08.25 «Четверо в кубе». (0+)
Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебрехала Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нанобиоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.
16.15 «Йоко». (0+)
18.25 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Заветная мечта». (0+)
23.05 «Всё наоборот». (0+)
23.15 «Капризная принцесса». (0+)
23.40 «Королевские зайцы». (0+)
00.00 «Элвин и бурндуки». (6+)
02.05 «Еда на ура!» (0+)
02.25 «Барбоскины». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Аниме Мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 08.35, 13.05, 16.30, 19.05, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «ДиноСити». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.00, 17.30, 22.15, 05.30 «Енотки». (0+)
10.30, 22.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
11.35, 15.45, 23.35, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Супер МЯУ». (0+)
06.00 «Катури». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Бинг». (0+)
10.00, 02.05 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)
14.00, 02.25 «Смешарики». (0+)
15.50 «Звёздная логика». (0+)
15.55 «Мой музей». (0+)
16.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05 «Динозавры». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
20.50 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Звёздная логика». (0+)
00.05 «Мой музей». (0+)
00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.15 «Динозавры». (0+)
00.20 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

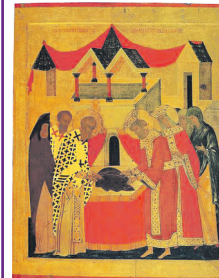
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.40 Богородица и святые. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
06.10 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Русский мир. (12+)
11.30 Во что мы верим. (0+)
12.30 В поисках Бога. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Пояс Богородицы. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)

СПАС

15.55 Пояс Богородицы. Последствие. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
17.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)
18.55 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45, 23.20 Щит и нимб. (0+)
23.50 Служба спасения семьи. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Пояс Богородицы. Последствие. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 В поисках Бога. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

«Надобно, чтобы мы все время жили в молитвах и служении Богу и во внимании о Нем, считая именно это жизнью, это – здоровьем и богатством, это – пределом благ».

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

18	2	7	2	8	4	3	11		21		10	
2		4		1		29		6	1	21	5	2
10	5	1	21	9	4	3	6		23		1	
12		9		7		6	1	9	21	2	3	2
3	7	12	23	1	6		3		2		13	
11		13		9		3	23	1	5	28	1	6
	16		5	1	17		1		17		5	
16	2	5	4	23		3	17	8	12	16		5
	7		16		21		5		5	2	9	1
1	17	7	1	16	1	17	1	6		8		18
	21		9		28		23	2	6	12	15	28
7	1	8	12	7	6	2		5		2		12
	9		13		2		30	10	12	9	1	16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	21	23	28	28	29	30			

По горизонтали:
Занавесь.
Кобра. Проблеск. Колбаса. Снимок. Сморок. Род. Гарем. Сдвиг. Рало. Однодок. Макияж. Новинка. Эпilog.
По вертикали:
Запись. Неолит. Волнолом. Сыск. Бомбардир. Простор. Космодром. Гандбол. Реголит. Гавиал. Розжиг. Бочка. Карп.

Секрет хороших отношений – правильная дозировка личного пространства каждого.



Подружка подружке:

– Ты всюду на каблучках!
– Да, и чем дольше, тем больше ими восторгаюсь.

– ?
– А разве ты сама не понимаешь? Каблуки – вещь необыкновенная! Надела – шикарная женщина, сняла – счастливый человек!



Московская меховая фабрика Мех-экспо АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сдайте старую шубу или дубленку
и получите выгоду при покупке новой шубы!
Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулоч», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 30 СЕНТЯБРЯ

8 (495) 971-55-55,

8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.22 до 30.09.22 г. Реклама

Предъявителю купона
скидка на шубы
3000
рублей

1 ПЕРВЫЙ



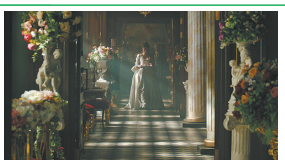
21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
 С Черепом встречается сотрудник завода «Кристалл», Боков. Он уверен, что Череп - это не Анатолий Черепанов, а его брат-близнец Николай, похитивший крупную партию бриллиантов. Боков шантажирует Черепу, грозя разоблачением. Череп беспокоится за взятого в заложники Борю.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
 Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Борис Щербаков, Антон Батырев.
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
 Елизавета узнаёт о своей беременности. Это может лишить ее прав на престол. Юсупова арестовывают. Его дочь Прасковья спешит к цесаревне с мольбой о помощи. Елизавета решает на рискованный шаг - просить императрицу помиловать изменников.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
 Тело молодой женщины найдено в ванной её квартиры. Экспертам удаётся выяснить, что её утопили. Круг подозреваемых не очень широк, и Авдеев рассчитывает на скорое завершение дела. Но дотошная Морозова выясняет, что концентрация шампуня в воде и в лёгких убитой существенно отличается. Это может означать только одно.
 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «АНАКОП». (12+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30
 Новости дня. (16+)
 09.20 23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
 10.55 03.20 «Москва - фронт». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.25 14.05 03.45 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 18.50 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.55 «Между тем». (12+)
 00.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.05 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
 10.40 «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ОХОТНИЦА». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: М. Зыкова, П. Баршак.
 16.55 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
 17.50 События
 18.15 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Битва за наследство». (12+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.10 «ОХОТНИЦА». (12+)
 04.45 «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
 08.00 13.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00
 Новости
 10.10 17.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
 12.05 «Большая страна». (12+)
 15.35 00.35 «Вместе с наукой». (12+)
 16.15 «Книжные аллеи». (6+)
 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.00 «То, что задело». (12+)
 19.30 01.05 ОТражение-3
 21.00 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (0+)
 22.35 «Очень личное». (12+)
 23.15 05.05 «Открытый космос». (12+)
 00.10 «Сделано с умом». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 Чтобы сорвать передачу правоохранительным органам преступников, в Россию приезжает целая группа специалистов по изготовлению фейковых новостей.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
 Джамал и его боевики похищают Ильину возле ресторана. Ее прячут за городом, вводят сыворотку правды и записывают на камеру интервью.
 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «Русский раскол». (16+)
 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.05 «СОФИЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 17.45 00.45 «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров»
 08.30 Театральная летопись. К 85-летию со дня рождения Аллы Покровской
 09.05 16.50 «СОФИЯ»
 09.50 18.30 01.30 Цвет времени
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 XX век
 12.05 «Роман в камне»
 12.30 22.20 «СПРУТ»
 Расследуя убийство Де Марии, Каттани выходит на след мелкого мафиози Санте Чиринны.
 13.35 Линия жизни
 14.30 02.30 Поедем в Царское Село
 15.05 Новости. Подробно. Кино
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 16.35 «Забываемое ремесло»
 18.40 01.40 Муслиму Магомаеву посвящается. «Мои любимые мелодии». Поёт Муслим Магомаев. Часть 2-я. Запись 1986 года
 19.45 Главная роль
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.55 Абсолютный слух
 21.35 Власть факта

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
 05.30 12.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 11.20 15.35 16.10
 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.05 22.50 «Интервью 360»
 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10
 «Живой арсенал». (12+)
 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 13.40 14.10 23.30 «Кругосветка». (12+)
 14.25 «Маршрут построен»
 14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
 19.20 00.00 «Город с историей». (12+)
 21.00 «Невероятная наука-2»
 21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС




14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 09.00 Интуристы. (16+)
 09.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
 США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст. Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и обычного студента колледжа.
 12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
 Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древне-египетская золотая пластина утрачивает магические свойства.
 22.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
 00.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
 02.25 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

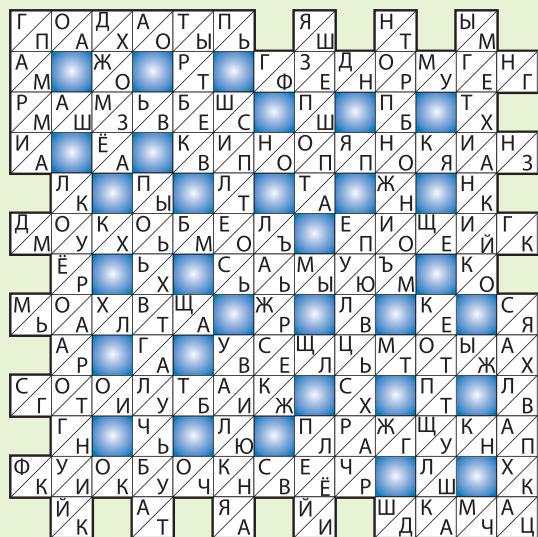
- 06.05 03.50 05.30 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 06.50 «Юмор на все времена». (12+)
 07.35 15.35 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.00 00.20 03.05 04.35
 «Тайны кино». (12+)
 10.50 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
 13.20 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИИ». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.10 01.35 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
 22.25 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «РУИНЫ». (16+)	 21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	 01.45 «БАШНЯ». (16+)	 02.50 Улётное видео. (16+)	 10.50 «Есть тема!»	 14.05 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+) 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «РУИНЫ». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Подготовка к фильму полным ходом. Колян выбирает актрису на роль Леры. Фитиль выходит из больницы и решает съехать от Эдика и Машки. Эдик шантажом требует у него новый диван. 21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+) 22.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+) 00.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 01.50 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 03.00 «Импровизация». (16+) 03.50 «Comedy Баттл». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) В связи с пандемией, власти вводят в Нью-Йорке чрезвычайное положение. Заболеваемость растёт, но эффективного лекарства от вируса нет. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Гангстер Мэни Трильо, приговоренный к пожизненному заключению, начинает писать книги... 23.15 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 01.45 «БАШНЯ». (16+) 04.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+) 09.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир. Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления. 18.00 Решала. (16+) 19.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.50, 14.25, 02.55 Новости 06.05, 13.50, 00.00 Все на Матч! 08.55 «СОБР». (16+) 10.50 «Есть тема!» 11.55 Художественная гимнастика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр.ы 13.30, 04.50 Специальный репортаж. (12+) 14.30 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр. 17.25 Футбол. «Крылья Советов» - «Зенит». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Милан» - «Динамо». Лига чемпионов. Пр.тр.я 21.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Боруссия». Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 03.00 «АГЕНТ». (16+)	05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 03.45 Давай разведёмся! (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Подать. Феномен. Развес. Кинопоказ. Мукомол. Пищик. Самум. Молва. Вельможа. Столбик. Лагуна. Кикбоксер. Дама.
По вертикали: Пара. Доза. Трек. Шепот. Топоним. Механик. Силос. Курортник. Похвальба. Ларек. Пульсар. Копуша. Салака. Вилка. Лей.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- по договору РЕНТЫ



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?
 Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*



*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



РЕКЛАМА

ОБРАТИТЬСЯ
 ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
 можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.30 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)

TV1000
05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «Смешарики». (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)

МИР
05.00, 02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Клининг и такси (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.40 «КОМНАТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 07.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)

CINEMA
07.40 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

.RED
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «Ксения, любимая жена Федора». (12+)

УСАДЬБА
08.55 Моя крепость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+) Начальство крайне недовольно работой Черкасова: перед Олимпиадой в столице должно быть тихо, а все идет к войне криминальных кланов. Но Черкасов пока лишь еще больше запутывается в череде противоречивых событий. Он пытается собрать информацию у следователя Куликова, который вел дело Анатолия Черепанова.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 06.20 **«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».** (6+)
- 08.00 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
- 10.45 **«СВОИ».** (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.25 **18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 19.35 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



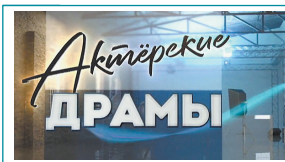
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Ушаков пытается Шубина в надежде выведать, каким образом Елизавета планировала занять престол. Однако полученная информация неожиданно все меняет. Княжна Юсупова арестована. Пажей собираются казнить. А цесаревну ожидает страшный удар.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА».** (16+) Морозова и Ксюша становятся свидетелями кровавого преступления: около супермаркета убит инкассатор. Похищена крупная сумма денег. Заведующая супермаркетом оказывается старинной приятельницей Морозовой.
- 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР!-2».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **13.25 14.05 03.50 «НАСТОЯЩИЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.55 **«РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».** (12+)
- 02.10 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звезд». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПРАКТИКА-2».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОХОТНИЦА-2».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звезд». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«НЕЖНЫЕ ЛИСТЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
- 01.25 «Личный фронт красных маршалов». (12+)
- 02.10 «Бурбон, бомба и отставка Главкома». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 **«ОХОТНИЦА-2».** (12+)
- 04.45 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».** (0+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **17.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ».** (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «То, что задело». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (12+)
- 22.35 «Хроники общественного быта». (6+)
- 22.45 «Свет и тени». (12+)
- 23.15 «Открытый космос»
- 00.10 «Сделано с умом». (12+)

НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 11.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+) Для защиты Родины на море и суше формируются новый боевой отряд «Акула».
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+) Люди Джамала принимают в порту груз и везут на свою базу, где часть ящиков перегружают в другую машину.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.35 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров»
- 08.30 Театральная летопись. К 85-летию со дня рождения Аллы Покровской
- 08.55 «Забываемое ремесло»
- 09.10 **16.35 «БАЯЗЕТ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.30 **22.20 «СПРУТ»** Расправившись с нападавшими, комиссар арестовывает Чиринну.
- 13.35 «Бутлеров. Химия жизни»
- 14.15 «Дороги старых мастеров»
- 14.30 02.30 Поедем в Царское Село
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.20 Большие и маленькие
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!
- 21.35 «Энигма»
- 01.05 «Шигирский идол»
- 01.45 Муслиму Магомаеву посвящается. «Незабываемые мелодии». Запись 1988 года

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Живой арсенал». (12+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 13.40 14.10 23.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.25 «Маршрут построен»
- 14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
- 19.20 00.00 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука-2»
- 21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



00.20 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+) США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Человеку-пауку придётся вступить в схватку с новыми противниками...
- 12.05 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«КЛАСНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 20.00 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+) США - Китай, 2016 г. Эпентези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Джессика Честейн, Эмили Блант, Ник Фрост. Во владениях Снежной Королевы любовь под запретом. Злая Фрея отбирает у местных крестьян детей и тренирует их, чтобы превратить в сильных охотников. Но однажды двое лучших воспитанников полюбили друг друга и попытались вырваться из плена.
- 22.15 **«ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- 00.20 **«БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ».** (18+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 09.35 10.20 00.20 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 07.00 «Это было смешно». (12+)
- 07.30 **15.50 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».** (0+)
- 09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.10 **20.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
- 13.40 **«ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА».** (16+)
- 17.35 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.35 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ».** (16+)
- 22.20 **«ЗАВТРАК У ТИФФАНИ».** (12+)
- 01.10 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>04.30 04.45 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p>	<p>02.50 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Колян устраивает ликбез актеру, который играет его, и пытается сделать из него настоящего пермского пацана.</p> <p>21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)</p> <p>Премьера! Вечером в баре Колян клеится к посетительнице Марине, берет ее номер телефона. Затем Убитая Марина лежит на улице.</p> <p>22.00 «ДОВОД». (16+)</p> <p>01.05 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>02.50 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинике набирают новых кандидатов в ординаторы. Парк Браун и Мерфи становятся их кураторами.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Из лаборатории фармацевтической компании, где он работает, пропала документация...</p> <p>23.15 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)</p> <p>01.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.00 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)</p> <p>«+100500». (16+)</p> <p>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>13.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p>	<p>06.05 Все на Матч!</p> <p>06.00, 08.40, 12.10, 15.15, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 16.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.45 «СОБР». (16+)</p> <p>10.40, 13.40 Летний биатлон. Pari Кубок Содружества. Пр.тр.</p> <p>12.15 «Есть тема!»</p> <p>13.20, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>17.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Факел» (Воронеж). ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Монако» (Франция) - «Ференцварош» (Венгрия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Арсенал» - ПСВ. Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Рома» (Италия) - ХИК (Финляндия). Лига Европы. (0+)</p> <p>03.00 «АГЕНТ». (16+)</p>	<p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 03.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>23.10 «Порча». (16+)</p> <p>00.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Ваш выбор: полезное или вкусное?

Каждый человек индивидуален. И каждый выбирает, что ему ближе, что вкуснее. А для кого-то очень важен цвет и размер.

Ответы: чашка на полу, поворот чайника, камень справа, яблоку на весах справа, завиток волос справа, цвет чайника, лист дамбужка вверху, завитушка волос слева, пламя свечи.

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**
- Вторая пенсия **до 50 000 рублей**
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 114774620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.00 Мультфильм. (6+)
07.20 Мультфильм. (0+)
09.00 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
09.05 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
01.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
02.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
09.30 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+)

red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)

УСАДЬБА
09.30 Профотбор. (12+)
10.00 Искатели приключений. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
10.00 Нахлыст без границ. (16+)
10.30 Один день из жизни. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний Кубок-2022. (16+)
23.40 «Марина Цветаева. «В моей руке - лишь горстка пепла!» (16+) Любимейшим местом на земле Марина Цветаева называла Тарусу. Здесь, над Окой, на холме, она хотела быть похороненной.
00.50 «Наедине со всеми». (16+)
01.40 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
08.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
10.55 «КЛАССИК». (16+)
13.25 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри - целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у её исполнителя.
23.50 «Улыбка на ночь». (16+)
00.55 «СУХАРЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Евгений Миллер. На первый взгляд у Надежды счастливая семья: любящий муж Олег и сын-подросток Витя. Но пока она посвящает себя полностью семье, муж крутит роман с женой начальника.
04.10 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
07.10 09.20 «Титаник». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.40 23.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
11.30 13.25 14.05 19.00 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+». (12+)
01.20 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (12+)
03.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
04.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
05.30 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (12+)

ТВЦ ТВЦ



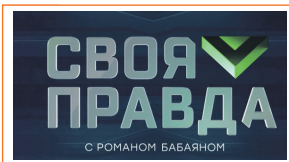
17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.20 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
11.30 События
11.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
12.30 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (12+)
17.50 События
18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Светлана Антонова, Максим Щёголев. Следователь прокуратуры Валерия готовится получить очередное звание.
20.00 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
02.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
03.40 «Петровка, 38». (16+)
03.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Сыны России». (12+)
16.15 «Книжные аллеи». (6+)
16.45 «Большая страна: открытие». (12+)
17.00 «Потомки». (12+)
17.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
19.30 ОТражение-3
21.00 «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК». (12+)
23.15 «Моя история». (12+)
23.40 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

НТВ НТВ



23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
Для встречи российской делегации с президентом Хазаристана выбран спокойный европейский городок.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС-3». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. Бывший сотрудник спецназа Сергей Полторанин осуждён за убийство своей невесты - сотрудницы отдела одного из крупных банков.
23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
02.55 «Таинственная Россия». (16+)
03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «Энигма»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.45
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Роман в камне»
07.40 17.20 «Шигирский идол»
08.30 Театральная летопись. К 85-летию со дня рождения Аллы Покровской
08.55 16.15 «Забываемое ремесло»
09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»
10.15 Шедевры старого кино
11.55 Открытая книга
12.25 «СПРУТ»
13.35 «Георгий Менглет. Легкий талант»
14.15 «Дороги старых мастеров»
14.30 02.30 Поедем в Царское Село
15.05 Письмо из провинции
15.35 «Энигма»
18.05 «Царская ложа»
18.45 Муслиму Магомаеву посвящается. Концерт Муслима Магомаева и Тамары Синявской. Запись 1992 года
19.45 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»
23.00 «2 Верник 2»
00.05 Особый взгляд с Сэмом Клебановым
02.05 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Это совсем не про это»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
05.30 12.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360»
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Живой арсенал». (12+)
09.40 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Викторина 360»
13.40 14.10 23.30 «Кругосветка». (12+)
14.25 «Маршрут построен»
14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
19.20 00.00 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука-2»
21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



23.10 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
США, 2013 г. Фильм ужасов. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур. Невзрачная старшеклассница Кэрри обладает способностями телекинеза.
11.00 Суперлига. (16+)
12.25 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант. Андреа приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки. Андреа удалось устроиться только на должность младшей ассистентки главного редактора журнала мод «Подиум».
23.10 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)
США - Япония - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц. Середина XXVI века и триста лет спустя Великой войны. Уцелевшие разделились на два типа - людей и киборгов.
01.40 «ДНЮХА!». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 09.30 03.25 04.55
«Тайны кино». (12+)
07.00 «Это было смешно». (12+)
07.25 15.20 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
10.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
12.00 21.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.50 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.00 «ТРЕМБИТА». (12+)
00.35 «Золотая рыбка». (16+)
01.25 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
04.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)	 23.00 «Новые танцы». (16+)	 11.50 Мистические истории. (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 13.00 «ТЮРЯГА». (16+)	 12.05 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЕРАКЛ». (16+) 21.40 23.25 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 23.55 «СТЕКЛО». (16+) 02.10 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+) 03.35 «НА ДНЕ». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 07.15 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+) 08.30 «Звездная кухня». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «Я тебе не верю». (16+) Премьера! В шоу Азамата Мусагалиева и Дениса Дорохова придут звёздные гости. Их задача - постараться обмануть друг друга и при этом распознать ложь. 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Новые танцы». (16+) 01.00 «ДОВОД». (16+) 03.30 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.40 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) США, 2005 г. Мюзикл. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонем Картер, Ноа Тейлор, Дип Рой. 21.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+) 00.00 «СТРАШИЛЫ». (16+) 02.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 04.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё! 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 15.15, 02.55 Новости 06.05, 15.55, 23.30 Все на Матч! 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «СОБР». (16+) 11.30 «Есть тема!» (12+) 12.40, 04.50 Лица страны. (12+) 13.00 «ТЮРЯГА». (16+) 15.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+) 16.25 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Пр.тр. 18.30 Хоккей. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Майнц» - «Герта». Чемпионат Германии. Пр.тр. 00.10 «Точная ставка». (16+) 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+) 01.30 Профессиональный бокс. (16+) 03.00 «АГЕНТ». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 03.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ОТДОХНИ!

Путешествуем в город-музей Древней Руси – Великий Новгород

1

Новгородский кремль впервые упоминается в 1044 году. Именно его (детинец, расположенный на левом берегу реки Волхов) считают историками центром, откуда город начал разрастаться. Деревянная крепость до нашего времени не дошла (частые осады сделали своё дело), а существующий ныне кремль из камня был построен в XV веке. На территории детинца сохранились редкие памятники. Самое высокое здание здесь – башня с часами. Исследования подтвердили, что построена она в 1673 году. На башне расположены с четырёх сторон циферблаты, а установленный внутри колокол отбивал новый час. Как называют новгородцы башню?

- а) Кремлевская башня.
- б) Часовая башня.
- в) Часозвоня.

2

862 год считается отправной точкой российской государственности. Согласно официальной версии, в это время в Великом Новгороде стал править Рюрик. Через тысячу лет на территории кремля был установлен монумент, который символизирует военные победы и рассказывает историю России от Рюрика до Александра II. Как называется уникальный памятник, на котором изображены в том числе Крещение Руси, Куликовская битва, избрание на царство, победы Петра I, знаменитые российские просветители, государственные и военные люди, герои, писатели и художники?

- а) Юбилейный колокол власти.
- б) Становление русской государственности.
- в) Тысячелетие России.

3

Напротив кремля, на правом берегу Волхва, расположена территория Ярославова Дворища. Именно здесь располагался знаменитый Новгородский торг, куда стремились ганзейские купцы со своими товарами. Новгород входил в торговый и экономический союз городов – Ганзу. Сегодня на Дворище есть памятник ганзейскому союзу в виде фонтана. В числе привозных товаров на первом месте стояли шерстяные ткани. А какие новгородские товары привлекали зарубежных купцов?

- а) Валдайские колокола.
- б) Жемчуг, рыба, моржовое сало.
- в) Пушнина, воск, кожа, соль, деготь.

4

Интересные памятники привлекают внимание: на набережной Александра Невского просто не пройти мимо деревянного медуведя на скамейке, у пешеходного моста восседает на парашуте девушка-туристка, в туфельку которой бросают монетку на счастье. А на Большой Санкт-Петербургской есть трогательная скульптура «Глаза в глаза»: электромонтёр снимает кошку со столба. Притягивающая взгляд скульптурная композиция

5

украшает и главный фонтан города. Как называется композиция, созданная скульптором Эдуардом Курылеевым?

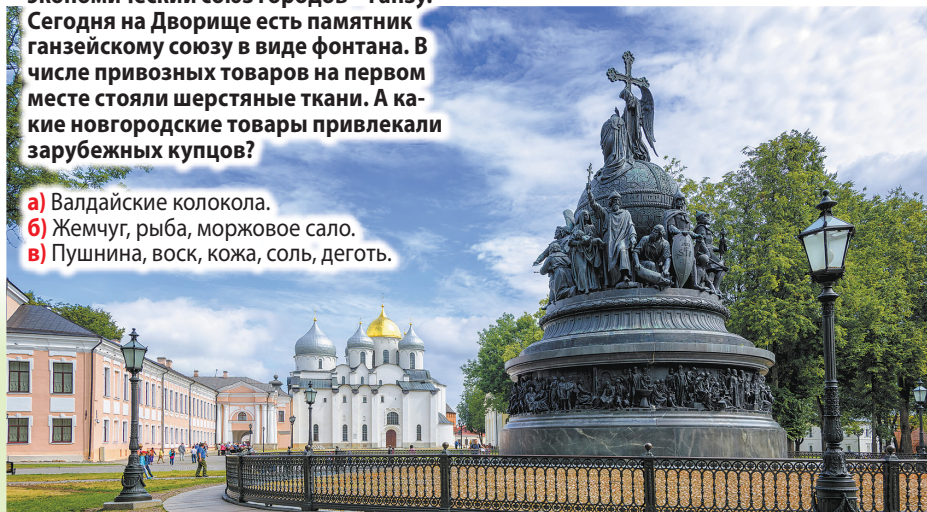
- а) «Садко и царевна Волхова».
- б) «Ефимий Путятин и корабль».
- в) «Семейство Мойдодыра».

А вы знаете, что есть археология... музыкальная? Именно этой науке отдал своё сердце и знания художник, музыкант и учёный Владимир Поветкин. Он создал Центр музыкальных древностей, который располагается на торговой стороне города, недалеко от Ярославова Дворища. Именно в стенах этого здания можно услышать живое звучание воссозданных по археологическим находкам X-XV веков старинных музыкальных инструментов. А ещё можно увидеть учебный фильм, как сделать этот старинный музыкальный инструмент. О каком инструменте идёт речь?

- а) Гудок. б) Гусли. в) Колесная лира.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Часозвоня.
- 2-в. Тысячелетие России.
- 3-в. Пушнина, воск, кожа, соль, деготь.
- 4-а. «Садко и царевна Волхова».
- 5-б. Гусли.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильмы. (6+)
07.45 Мультфильмы. (0+)

TV1000
06.05, 06.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.30 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». (6+)
06.35 «Фиксики». (6+)

ДОМ КИНО
07.00 «БАБКИ». (16+)
08.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. Натяжные потолки и муж на час (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа пошел. (16+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети.

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «КОМНАТА». (16+)
03.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.15 «АЯСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10, 01.20, 03.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

07.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
08.40 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)

CINEMA
07.55 «АВИАТОР». (12+)

red .RED
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

УСАДЬБА
09.25 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Егерский кордон. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». Машинки Песенки, «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Машинки Песенки, «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «Я ХОЧУ ВИДЕТЬ». (12+)

09.25 Фитоаптека. (12+)

10.00 Егерский кордон. (16+)

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

05.00 «Маша и Медведь». Машинки Песенки, «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА
06.00 Каратэ. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
08.05, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
08.10, 03.00 «Шахматная война». Спортивный детектив. (6+)
09.05, 20.40, 00.30 В футбол только девушки. (12+)
09.25, 00.45 Человек из футбола. Иван Саенко. (0+)
10.05 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
11.25 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
13.05 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Немчинов против Николы Дипличкова. Трансляция из Минска. (16+)
14.40, 19.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
15.35 Страна спортивная. (12+)
16.00, 20.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Личное первенство. Трансляция из Москвы. (0+)
19.10 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
21.25 Есть тема! (16+)
22.25 Леонид Тягачёв. (6+)
23.15 Женский хоккей. Специальный репортаж. (12+)
23.35 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
00.00 Парусный спорт. (16+)
01.20 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Художественная гимнастика. Группы. Трансляция из Москвы. (0+)
03.50 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
04.50 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Жара Fest Moscow-2021. Лучшее. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (18+)
01.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 PRO-клип. (16+)
07.30 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Алтай. (16+)
13.30 10 самых (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Маугли». (6+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 17.50 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Маугли». (0+)
17.20 «Фиксики». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30 «Буба». (6+)
22.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич». (0+)
12.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
13.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)
21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
23.25 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)
01.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
02.25 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Окнонавты». (0+)
07.05, 08.35, 13.05, 16.30, 19.05, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «ДиноСити». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.10, 17.45, 05.45 «Хомячок Фрош. Дружья в поисках клада». (12+)
10.30, 22.30 «Чудо-Юдо». (12+)
11.40, 15.45, 23.40, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Паровозик Тишка». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.40 «Супер МЯУ». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
11.10 «Лео и Тиг». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Лауреат I степени Международного конкурса трубочей в Болгарии! Победитель IV Международного конкурса-фестиваля молодых исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Гнесиных! Трубоч, боксёр и художник! В гостях у Никиты и Ани - Богдан Каталевич!
14.10 «Царевны». (0+)
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Героичики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный летухтянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Герои Гуджитов». (6+)
23.10 «Союзмультифильм» представляет: «Маугли». (0+)
00.45 «Нильс». (0+)
03.05 «Студия Каляки-Малаяки. Поделики». (0+)
03.25 «10 друзей Кролика». (0+)
04.45 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.30 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 2. (0+)
06.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
 СССР, 1940 г.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Русский урок. (12+)
11.55 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Двенадцать. (12+)
15.35 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
17.15 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)
18.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ». (0+)
 Историко-биографическая картина о русском путешественнике XVII века Семёне Дежневе, первооткрывателе новых сибирских земель.
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Русский урок. (12+)
01.05 Моисей. Цикл: Пророки. (0+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 сентября
 Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
 Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним 10 мучеников.



Прп. Феоктиста, спостника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского, чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристииона, еп. Александрии Сиррийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Или пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Не угашайте духа, но более возгревайте его терпеливо молитвою и прилежным чтением святоотеческих и Священных Писаний, очищая сердце от страстей».
 Прп. Варсонофий Оптинский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны будут подвержены влиянию извне. И вот беда, не только положительно. А посему старайтесь окружать себя только позитивными и интересными людьми. Будьте готовы помочь близким, попавшим в трудную жизненную ситуацию. И спешите любить!

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львы, гонимые жадой преуспеть, могут истощить свои силы. Не стремитесь брать на себя новые обязанности. Сначала убедитесь, что сможете с ними справиться. Это время взвешенных решений, наведения уюта в доме, тихих вечеров в компании дорогих сердцу людей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 От умения Стрельцов выстраивать отношения с коллегами будут зависеть их профессиональные успехи. Есть неплохой шанс добиться хорошей должности, но надо поработать. Придется потрудиться и над отношениями с любимым человеком.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Помощь коллег для Водолеев окажется очень кстати. Слишком уж много рабочих обязанностей на вас свалилось. Но эта ситуация покажет, на кого можно положиться, а с кем в будущем не стоит иметь дел. Старайтесь чаще говорить близким людям приятные слова.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Умение Тельцов сохранять хладнокровие в любой ситуации сослужит им добрую службу в делах карьерных. А вот в любви стоит быть более романтичным, чувственным. Чтобы сохранить теплоту семейных отношений, находите время для общения с дорогими людьми.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Впереди у Дев масса ярких событий. Не исключены поощрения со стороны начальства, в том числе материальные. Это заслуженная награда за ваш труд. Личная жизнь обещает быть бурной. Если отношения выдержат проверку, вы сможете отринуть сомнения в чувствах партнера.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Больше старания в делах, больше внимания к коллегам и близким! Этот девиз позволит Близнецам добиться высоких целей. Но все же старайтесь в своих устремлениях быть реалистами. Иногда вы ставите себе непомерно высокую планку. Отличное время для семейного пикника.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит остерегаться опрометчивых поступков. Меньше эмоций и больше рационализма – и все пойдет как по маслу. Близкие ждут от вас помощи и участия в делах семейных. Ваша отзывчивость окупится сторицей. Отличное время для встреч с друзьями.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раки поймают за хвост удачу и смогут наконец воплотить в жизнь свою давнюю мечту. На работе звезды советуют проявлять предусловительность, при общении и близкими – терпение и заботу, а приглашая на свидание любимого человека, не быть занудой и придиригой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы будут склонны переживать по любому поводу. Не надо так. Вы зациклены на какой-то проблеме, попробуйте переключиться на что-то более приятное и вернуться к обдумыванию позже. Близкие будут только рады оказать вам всемерную поддержку.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам будет не хватать легкости и ощущения полета. Почему бы вам не взять пару дней отдыха и не посвятить их только себе? Кстати, любимый человек будет рад, если вы станете открыто говорить о своих желаниях и недовольствах – так будет легче сделать отношения теплее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбы на предстоящей неделе могут положиться на свою интуицию. Она поможет понять, кто из окружающих вам друг, а с кем не стоит иметь серьезных дел. И бережнее относитесь к новой информации. Больше позитива в жизни. Неплохой период впереди, очень размеренный.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
 Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Растение видное, а прозвище обидное (загадка). 2. Нитевидные образования на листьях, стебле растения. 3. В феодальной Руси предводитель войска и правитель области. 4. Место стоянки и ремонта речных судов, обычно оборудованное в речном заливе. 5. В него Мюнхгаузен стрелял вишневой косточкой. 6. Смоляной ручеек на дереве. 7. Знаменитый атаман, отправившийся в Сибирь. 8. Горы на стыке России, Казахстана, Китая и Монголии. 9. Красной строкой называется и с нее начинается. 10. «И ... Каракула правым глазом подмигнула и хохочет, и хохочет, будто кто ее щекочет» (Корней Чуковский).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Лопух. 2. Усики. 3. Князь. 4. Злато. 5. Олень. 6. Натек. 7. Ермак. 8. Алтай. 9. Абзац. 10. Акула.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



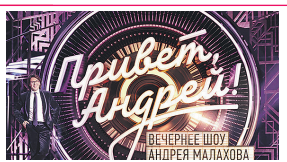
23.00 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.10 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.05 «Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет». (12+)
 15.15 «МУЖИКИ!» (0+) СССР, 1981. Мелодрама. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов. Во время службы в армии Павел Зубов узнал из письма матери об измене своей невесты Насте. Домой он не вернулся и остался работать на Севере.
 17.10 «Игорь Кириллов. Как молоды мы были...» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 19.50 «Точь-в-Точь». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Точь-в-Точь». (16+)
 23.00 ПРЕМЬЕРА: «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)
 00.55 «Наедине со всеми». (16+)
 03.10 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+) Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Ими восхищаются, им завидуют. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь... Но у каждой звездной пары свои секреты и свой путь к счастью или к трагедии.
 10.50 «ФИЛИН». (16+)
 16.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+) Знакомство Лены Покровской, юной студентки из провинции, и Стаса Юдина, сына строительного магната, начинается с бурной ссоры, которая вскоре перетекает в страстный роман.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Палей, Дмитрий Исаев. Семья бывшей спортсменки Алеси рушится в один момент, когда её муж – успешный бизнесмен Артём – уходит к другой. Его новая избранница – молодая красотка Карина.
 00.55 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (12+)
 04.00 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
 07.40 08.15 01.05 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Легенды кино». (12+)
 10.05 «Главный день». (16+)
 10.55 «Война миров». (16+)
 11.40 «Не факт!» (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.40 «Морской бой». (6+)
 14.40 «Битва оружейников». (16+)
 15.25 18.30 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
 19.25 «РЫСЬ». (16+)
 21.35 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
 23.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 02.10 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



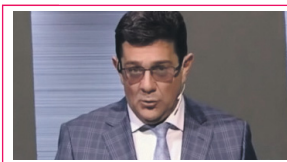
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.00 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 08.00 «РИТА». (16+)
 09.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
 13.30 14.45 «СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)
 14.30 События
 17.25 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.00 События
 23.15 «Степан Бандера. Теория зла». (12+)
 00.05 «90-е. Лебединая песня». (16+)
 00.50 Спецрепортаж. (16+)
 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
 01.40 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)
 02.20 «Актёрские драмы. Шальные браки». (12+)
 03.05 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (12+)
 03.45 «Актёрские драмы. Запомним их смешными». (12+)
 04.25 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
 05.05 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)
 05.45 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Потомки». (12+)
 07.20 «За дело!» (12+)
 08.00 «Домашние животные»
 08.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
 10.00 11.05 ОТражение
 10.30 16.55 «Календарь». (12+)
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 03.35 «Из жизни памятников». (12+)
 15.05 «За дело! Поговорим». (12+)
 15.45 «Ужас морских глубин». (12+)
 16.35 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.20 «Диалоги без грима». (6+)
 17.35 «ЛЮБИМАЯ». (12+)
 19.05 «Ректорат». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 «КВАРТЕТ». (12+)
 22.05 «ТАКСИ». (12+)
 23.25 «СЫН САУЛА». (18+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
 05.55 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «РИТА». (16+)
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 В новом выпуске «Главной дороги» Федорцов и Юченков проверят на прочность автомобильные домыслы.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 23.55 «Международная пиелорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.55 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «Таинственная Россия». (16+)
 03.30 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.20 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.05 00.15 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»
 09.20 «Мы - грамотеи!»
 10.00 Неизвестные маршруты России
 10.40 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»
 12.10 «Земля людей»
 12.40 «Эрмитаж»
 13.10 Черные дыры. Белые пятна
 13.50 «Великие мифы. Одиссея»
 14.20 01.25 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
 15.10 «Рассказы из русской истории»
 16.15 Лаборатория будущего
 16.30 Денис Мацуев, Юрий Башмет и Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» на VIII Международном фестивале искусств П.И. Чайковского
 17.50 «Энциклопедия загадок»
 18.20 Муслиму Магомаеву посвящается. «Незабываемые мелодии». Запись 1988 года
 19.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» СССР, 1962 г. Драма.
 20.35 Спектакль «Я - Сергей Образцов»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 «Будни»
 09.00 10.10 «Простая медицина». (12+)
 10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 10.05 16.05 19.00 «Погода 360»
 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.20 15.05 «Вкусно». (12+)
 16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
 18.10 19.05 20.30 «Усков 360». (12+)
 23.00 «Город с историей». (12+)
 00.30 «Видеопрогулка». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 12.05 «Принцесса и дракон». (6+)
 13.30 «Райя и последний дракон». (6+)
 15.30 «Монстры на каникулах». (6+)
 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 21.00 «КРУЭЛЛА». (12+) США - Великобритания, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Эмма Стоун, Эмма Томпсон, Джозель Фрай, Пол Уолтер Хаузер, Джон Маккри. В 1970-х молодая Эстелла, которой только предстоит стать злодейкой, начинает покорять мир британской моды.
 23.40 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
 01.50 Русские не смеются. (16+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
 08.50 «Тайны души». (12+)
 09.20 23.35 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
 10.50 01.00 «УБИТЬ ШАКАЛА». (12+)
 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 02.15 «ВЫЗОВ-4». (12+)
 16.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 17.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельцер, Лидия Смирнова, Роман Ткачук, Валентин Абрамов.
 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p>	<p>19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p>09.15 Гадалка. (16+)</p>	<p>20.00 «+100500». (16+)</p>	<p>08.55 «ПОГОНЯ». (16+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>07.45 «Предсказания 2.2». (16+)</p> <p>08.40 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>10.45 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Хабаров, Татьяна Арнтгольц. Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Смерть любимой жены Натали под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Илья Ермолов. Семён и Лена любили друг друга, но жизнь развела их...</p> <p>00.45 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>04.00 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p>
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)</p> <p>23.25 «ПОСЕЙДОН». (16+)</p> <p>01.15 «КАРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.10 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)</p> <p>04.35 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+)</p> <p>17.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)</p> <p>19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Гадалка. (16+)</p> <p>12.30 «СТРАШИЛЫ». (16+)</p> <p>14.45 «БИТЛДЖУС». (12+)</p> <p>16.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p> <p>США, Австралия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайффер. Отец Барнабаса Коллинза увёз семью в Новый Свет, где ему удалось создать свой бизнес...</p> <p>19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя...</p> <p>21.15 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>00.15 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</p> <p>02.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)</p> <p>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Криминал. Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.50, 12.35, 15.55 Новости</p> <p>07.05, 11.55, 16.00, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.55 «ПОГОНЯ». (16+)</p> <p>10.40, 12.40 Летний биатлон. Pari Кубок Содружества. Пр.тр.</p> <p>13.55 Регби. «Слава» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Торино» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. ППр.тр.</p> <p>00.30 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>05.00 «Катар-2022». (12+)</p>		

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. То же, что правосудие. 20. Бог неба в древнегреческой мифологии. 21. Индивидуальная партия оперного певца. 24. Углубление в детали.

Слева-вниз-направо: 2. Священная птица страны Нефертити. 3. «Победа», ставшая «Бедой». 4. У донских казаков - двор с хозяйственными постройками. 6. «Лаборатория» фармацевта. 8. Возглас грудничка. 10. Заслонка в дымоходах заводских печей, в водозаборных сооружениях. 13. 1/42195 часть марафона. 14. «Шланг» рубашки. 16. Красные ... календаря. 18. Красная древесина. 23. Окрик, от которого вздрагивают.

Справа-вниз-налево: 1. От одного арабского слова со значением «длинная верхняя одежда с широкими рукавами» происходит два русских слова - шуба и ... 2. Белуга ее мечет по-черному. 5. Армянское блюдо. 7. Пробка из легковушек. 9. Американский дядюшка, подаривший свое прозвище Соединенным Штатам. 11. Он на хоккейной площадке, но без клюшки. 12. «Сдерживающая» часть сбруи. 15. Остров в Адриатическом море совсем без гласных в названии. 17. «Шлем» Дон Кихота. 19. «Веснушки» на зацветшем озере. 22. Середина месяца (у древних римлян).

Ответы. По горизонтали: 1. Юстиция, 20. Уран, 21. Юпитер, 24. Арива. Справа-вниз-налево: 1. Ибис, 2. Ибис, 3. Ястреб, 4. Баз, 5. Армянское блюдо, 6. Лаборатория, 7. Пробка из легковушек, 8. Возглас грудничка, 9. Американский дядюшка, подаривший свое прозвище Соединенным Штатам, 10. Заслонка в дымоходах заводских печей, в водозаборных сооружениях, 11. Он на хоккейной площадке, но без клюшки, 12. «Сдерживающая» часть сбруи, 13. 1/42195 часть марафона, 14. «Шланг» рубашки, 15. Остров в Адриатическом море совсем без гласных в названии, 16. Красные ... календаря, 17. «Шлем» Дон Кихота, 18. Красная древесина, 19. «Веснушки» на зацветшем озере, 20. Уран, 21. Юпитер, 22. Середина месяца (у древних римлян), 23. Окрик, от которого вздрагивают, 24. Арива.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 15.10.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



05.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)

- 05.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 11.25 Премьера. «Узбекистан. Заглянуть за горизонт». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- СССР, 1982. Приключенческий фильм. В ролях: Георгий Жженов, Петр Вельяминов.
- 17.10 «Геннадий Хазанов. Без антракта». (16+)
- 19.05 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Женщина под грифом «секретно». (12+)
- 00.30 «Константин Циолковский. Космический пророк». (12+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. Во время свадебного торжества на темной парковой аллее жестоко убита невеста. Свидетелей нет, а все родственники утверждают, что покойная была замечательным человеком и не имела врагов. Неужели в городе объявился маньяк?
- 18.05 «СЛЕД». (16+)
- Убита доула, помощница при беременности и родах - Диана Мирошина. Похищена её клиентка - Тамара Верёвкина.
- 01.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



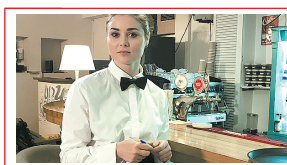
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.

- 05.35 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)
- Делом Лены занимается известный и авторитетный адвокат Першнев. Следуя его совету, Лена берёт на себя вину за убийство Стаса, которого не совершала, и выходит на свободу раньше срока. Судьба сводит её с журналистом Павлом Ерёминым. Павел и Лена решают объединить силы в поиске правды.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ШЁПОТ». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Демидов. Стася Рокотова молода, привлекательна, учится в аспирантуре и собирается замуж.
- 03.15 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 07.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 03.35 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Титаник». (16+)
- 01.20 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



13.50 «Москва резиновая». (16+)

- 06.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- 07.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 09.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Бабье лето». Юмористический концерт. (12+)
- 16.15 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: А. Здор, А. Никитин. После смерти мужа Татьяна возвращается из Парижа в свой родной городок. Гийом завещал ей всё состояние, но при одном условии: в течение года Таня должна выйти замуж за русского.
- 18.10 «ДЕТДОВОМКА». (12+)
- 21.45 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
- 04.25 «Битва за наследство». (12+)
- 05.05 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 «Потомки». (12+)
- 07.30 «Сделано с умом». (12+)
- 08.00 «Домашние животные»
- 08.25 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.45 15.00 19.00 Новости
- 12.50 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Испанская кровь». (12+)
- 15.05 «Моя история». (12+)
- 15.50 «Дикая природа Шри-Ланки». (12+)
- 16.40 «Волшебное превращение». (12+)
- 17.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.10 «ИЗГНАНИЕ». (16+)
- 22.50 «Аргентина». (6+)
- 00.20 «СТАЛКЕР». (0+)

НТВ НТВ



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 05.05 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- Предвестники всемирного потоп! Опасна ли активизация в Тихом океане так называемых «чёрных курильщиков» и какие микроорганизмы сделали эти гидротермальные источники своим домом - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



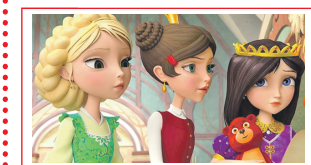
09.55 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Дядюшка Ау»
- 08.05 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
- 09.30 «Обыкновенный концерт»
- 09.55 00.55 Диалоги о животных
- 10.40 Большие и маленькие
- 12.50 Спектакль «Я - Сергей Образцов»
- 14.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 15.00 23.25 «ТАКАЯ ЖЕНЩИНА»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «СВОЙ»
- СССР, 1969 г. Драма. В ролях: Алла Покровская, Олег Ефремов, Галина Волчек. Татьяне Сергеевой, следователю прокуратуры, необходимо разрешить непростую морально-этическую проблему. Когда-то ее и ее коллегу Павла Кошелева связывало большее, чем просто общая работа.
- 21.35 Гала-концерт открытия V Международного музыкального фестиваля Ильдара Абдразакова в БЗК
- 01.35 «Искатели»
- 02.20 «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 16.05 19.00 «Погода 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 15.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 15.25 16.10 «Город с историей». (12+)
- 16.40 «Великий северный путь». (12+)
- 18.05 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука-2». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов+. (16+)
- 10.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
- 12.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 14.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- 16.20 «КРУЭЛЛА». (12+)
- 19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Шарлотта Копли. С давних времен два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди, но правил ими тщеславный алчный король. Богатства соседских земель не давали ему покоя...
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- США - Великобритания - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг. Прошло 5 лет после гибели короля Стефана...
- 23.20 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 01.55 Русские не смеются. (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.05 18.15 «Тайны кино». (12+)
- 08.55 «Кинодача». (12+)
- 09.45 «МЕДВЕДЬ». (12+)
- 10.30 «ТРЕМБИТА». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 02.20 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (12+)
- 16.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 19.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- СССР, 1969 г. Комедия. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Роман Ткачук, Лидия Смирнова, Ирина Зарубина, Анатолий Игнатев.
- 20.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
- 23.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

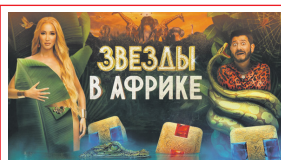
REN РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 13.00 «АКВАМЕН». (16+)
- 15.00 17.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
- 20.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- США, 2011 г. Фантастический боевик.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.15 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)

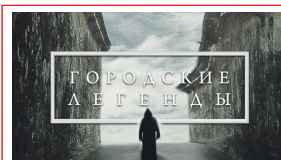
TNT ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 09.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- Премьера! В третьем сезоне экстремально-приключенческого проекта встретятся участники первых двух сезонов.
- 21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 01.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

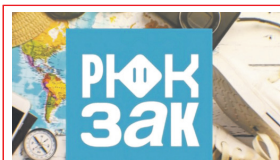
ТВ-3



01.45 «Городские легенды». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.25 19.40 21.40 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Путь к сердцу. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 11.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)
- 13.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 15.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 17.15 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
- 19.45 «МАРАФОН ЖЕЛАННИЙ». (16+)
- 21.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 00.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)
- 01.45 «Городские легенды». (16+)

че! ЧЕ



01.00 Рюкзак. (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
- Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско. 29-летний Алексей Николаев некогда был актером, а теперь он агент Федеральной службы безопасности. По натуре Леха разгильдяй, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться.
- 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ



21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым

- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00, 08.45, 15.30 Новости
- 07.05, 11.55, 15.35, 23.45 Все на Матч!
- 08.50 Лёгкая атлетика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр.
- 10.40, 12.10 Летний биатлон. Раги Кубок Содружества. Пр.тр.
- 13.25 Футбол. «Удинезе» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.
- 16.25 Футбол. «Краснодар» - «Химки». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Спартак» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
- 21.00 «После футбола» с Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Пр.тр.
- 00.30 Бадминтон. (0+)
- 02.00 Хоккей с мячом. Кубок России. (0+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «СВАТЫ». (16+)
- 07.45 «Предсказания 2.2». (16+)
- 08.40 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 10.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Алексей Зубков. Совершенно случайно Лена увидела своего мужа с другой женщиной...
- 14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Яков Кучеревский. Мария после травмы мужа тянет на себе весь семейный бюджет...
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.55 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
- 00.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
- 04.00 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера сунула ноги в тапочки и поежилась. Опять дождь. Второй раз за неделю. И второй раз она оказывается застигнутой им врасплох, забыв утром дома зонтик. Да это и неудивительно. Лето все еще не хочет отдавать пальму первенства сентябрю и вовсю поджаривает носы и плечи самых заядлых дачников и курортников.

— Промокла? — Максим вынырнул из кухни в коридор — в одной руке деревянная лопатка для помешивания блюд, в другой очищенная луковица.

— В моем фартуке? — приторно возмутилась Вера, узрев на муже знакомый атрибут собственных кулинарных марафонов.

Ага, в твоём, — довольно согласился Максим. — Беги в душ, я тебе сухой халат принесу. Только ты побыстрой там, у меня уже ужин готов. Юрасик вон копи-

Любитель женщин и машин

том бьет, нагонялся во дворе с ребятами, боюсь, как бы меня не съел, пока ждет. Уж больно голодный.

К Да я не замерз, мам, — выглянул с кухни парнишка. — Даже запотел. Но весь пот дождем смыло. Папа, правда, меня все равно под душ засунул и чаем напоил, но я есть хочу и был чистый. Правда.

Вера с Максимом переглянулись и одновременно прыснули.

А позже вся семья дружно трапезничала и делилась новостями.

С лухай, — рассказывал Максим, — у нас тут целый детектив разыгрался на работе. — Не вышел из отпуска начальник отдела логистики. Мы ему звоним, пишем, ищем, а он на связь не выходит. Оба номера не отвечают, вне зоны доступа. И тут в офис нагрянула полиция. Так, мол, и так, посмотрите, не вашего ли сотрудника машина. Фотографии показывают. А там его, Борькин кабриолет. Мы спрашиваем, что случилось, а они — та й н а следствия, мол.

— Классная машина! — оценил Юра.

— У тебя фотография? Ты что, у по-

лицейского ее стащил? — недоуменно посмотрела Вера на мужа.

— Да нет, — успокоил ее Максим. — Это его жена сегодня у нас в офисе оказалась. Заплаканная вся, как в воду опущенная. Говорит, Борис пропал. Улетел в отпуск, а назад в назначенный день не вернулся.

К как не вернулся? — удивилась Вера. — И никто его не видел, никто ничего не знает?

— Ну, вот полиция выясняет сейчас. Борька, по совести сказать, — Максим скосил глаза на сына, — не так чтобы очень верным мужем был. Думаю, вполне мог и найти там себе... музу и вдохновиться на Аланию какую-нибудь.

— А фотография-то откуда? — Вера подвинула к себе снимок, чем вызвала недовольство сына, рассматривавшего машину. Кабриолет и впрямь был хорош. Небесно-голубого цвета, недешевой марки, внутри белые кожаные сиденья и удобная приборная

панель. На заднее кресло небрежно брошен мужской журнал.

Ф отографию жена Борькина оставила, сказала, что полицейские на стоянке в аэропорту машину нашили. Сфотографировали. Вот один снимок ей оставили. А в день отлета она у Борьки совершенно точно на платной подземной стоянке припаркована была. Отмыта, начищена, заправлена. Ленка, жена его, заверяет, что как раз неделю назад машина пропала. В день, когда Борька вернуться должен был. Ленка думала, что это муж ее вернулся и машину забрал. А потом еще и пропажу де-

нег обнаружила из дома. Какая-то очень приличная сумма. Борька, кстати, кабриолет свой действительно любит очень. Думаю даже, что это его главная страсть... несмотря на трепетную любовь к... представительницам прекрасной половины человечества.

М аксим тщательно подбирая слова, продолжая косясь на сына, увлеченно уплетаящего макароны по-флотски.

— Никуда ваш коллега не сбегал, — тихо проговорила Вера и тоже покосилась на Юру. — С ним что-то случилось, и, я думаю, в этом как-то замешана его жена.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 35: Наталья Валерьевна довольно быстро ответила, какие именно документы пропали из кабинета директора. А это странно, ведь папки находились под грудой стекол от разбитого окна. Их никто от момента ограбления не брал в руки. И окно. Если грабитель пробрался в офис, разбив его, то папки из-под бумаг лежали бы поверх стекол. А выходит, что сначала все было украдено, учинен разгром, а уж потом для отвода глаз с улицы разбито стекло. В то самое время, что помощница директора бегала в кафе. Совпадение?



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

07.50, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)

08.10, 02.00 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)

08.25, 02.20 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)

08.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Марафон. Прямая трансляция из Москвы

12.05, 13.05, 17.50, 00.05 Страна спортивная. (12+)

12.25 Человек из футбола. Иван Саенко. (0+)

13.25, 20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция

16.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Хабаровска. (0+)

18.05 Летний биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

19.20 Летний биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

21.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Кубок Ф. Г. Валиева». Трансляция из Казани. (0+)

00.20 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

01.15 Страна смотрит спорт. (12+)

01.45 Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)

02.45 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

04.30 Летний биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

05.15 Летний биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

08.55 У-Дачный чарт. (16+)

09.55 Муз'итив. (16+)

10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-стори. Туги «Самый-самый». (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Нулевые. В клубном угаре. (16+)

14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

Горячий, яркий и актуальный топ-10!

15.30 Приехали! Владивосток. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!». (16+)

19.30 Плейлист. Осень. (16+)

20.00 Жара Fest Moscow-2021. Лучшее. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики. Кораблик». (0+)

06.30 «Ми-Ми-Мишки. Плохой Валя». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 16.00 «Маша и Медведь. Чудо в перьях». (0+)

09.00 «Черепашки. Сокровища». (0+)

10.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

14.00 «Волшебная кухня». (0+)

15.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Луна». (0+)

17.00 «Фиксики». (0+)

18.00 «Кошечки-собачки». (0+)

18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики», «Кошечки-собачки. Милые песни», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Маг огня», «Черепашки. Заветное желание», «Волшебная кухня. Кисель». (0+)

20.30 «Маша и Медведь». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.25 «Буба». (6+)

22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.20 «Гравити Фолз». (12+)

11.55 «Планета сокровищ». (6+)

13.40 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)

15.45 «Тачки-2». (0+)

17.45 «Тачки-3». (6+)

19.30 «Фиксики против крабов». (6+)

21.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)

22.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)

00.30 «ФЛАББЕР». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Садко». (12+)

07.25, 15.25, 23.25 «Енотки». (0+)

Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.

08.25, 16.25, 00.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

Увлекательная история от создателей богатырской трилогии, в которой герои русских народных сказок ждут новые приключения, опасности и забавные ситуации.

09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

11.10, 19.10, 03.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

12.30, 20.30, 04.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)

06.25 О! Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

09.40 «Что в тарелке?». (0+)

10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)

11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «Турбозавры». (0+)

13.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)

14.00 «Фиксики». (0+)

16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)

16.20 «Супер МЯУ». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.30 О! Кино! «Садко». (6+)

01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

02.00 «Медвежонок Помпон». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.45 «КАРУСЕЛЬ». (12+)

СССР, 1983 г.

07.05 Профессор Осипов. (0+)

07.35 Двенадцать. (12+)

08.05 Дорога. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Русский мир. (12+)

14.50 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)

15.20 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ». (0+)

СССР, 1984 г. В ролях: Алексей Булдаков, Леонид Неведомский

16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.45 Двенадцать. (12+)

20.15 Следы империи. (16+)

21.45 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

22.45, 04.30 Щипков. (12+)

23.15 Лица Церкви. (6+)

23.30 День Патриарха. (0+)

23.45 Русский мир. (12+)

00.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.15 Во что мы верим. (0+)

03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

18 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Перенесение мощей блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мц. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидий пострадавших. Мч. Авдия (Авидя) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Сарвила. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Собор новомучеников и исповедников Казахских. Оршанской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не смотри на внешнее, но устремляй взор во внутреннее, всецелый ум собери в мысленную клеть души, уготовь Господу не имеющий в себе кумиров храм».

Прп. Нил Синайский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

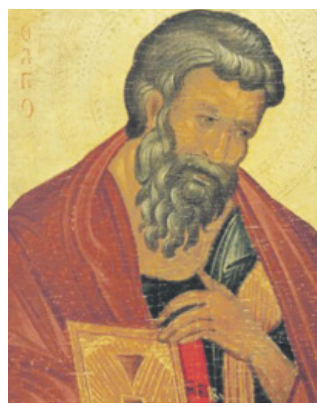
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

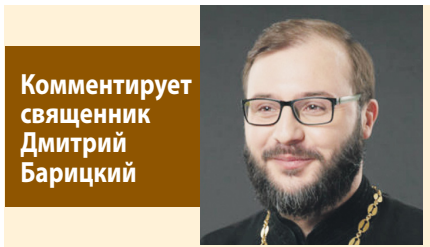
«...ибо много званых, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званным: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит

он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 сентября, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Притча рассказывает нам о царе, который захотел устроить брачный пир для своего сына. В первую очередь он приглашает на торжество знатных людей. Однако все они отказывают ему... Во второй части Христос рассказывает о том, что вместо знатных людей царь зовет на свой пир первых встречных, злых и добрых. Традици-

онно под ними понимают язычников, которые вошли в христианскую церковь. И далее мы видим одну интересную деталь. Пришли многие, но не все надели брачную одежду. Важно понимать, что на подобных празднествах тем людям, у которых не было возможности прийти на торжество в подобающей одежде, ее выдавали. Отказ приглашенных воспользоваться гостеприимством хозяина пир не что иное, как свидетельство проявления к нему пренебрежительного, презрительного отношения. За это оскорбление их выгоняют вон. По толкованию христианских экзегетов, перед нами явный призыв к работе над собой. Все мы призваны в Церковь, чтобы

приобщиться к торжеству полноценного общения с Богом. Однако не все заботимся о том, чтобы ежедневно работать над исправлением своего образа мыслей и чувств. Наше сердце остается грязным, замутненным страстями. Оно подобно грязной одежде, несмотря на то, что в Церкви человеку предлагаются все средства для его исправления.

А потому, если нас пригласили, постараемся явиться в соответствующей одежде. Посвятим Небесному Царю все свои чувства и мысли. Лишь в этом случае мы сможем стать полноправными участниками Его праздника, то есть вкусить подлинную, непреходящую радость.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОБ УТРЕННЕМ ПРАВИЛЕ

Была в поездке, вернулась домой только в обед. Теперь мучаюсь вопросом, надо ли читать утреннее правило. Можно ли его пропустить? Или вечером сразу оба читать? А если знаю, что уеду вечером, можно утром сразу оба прочесть? Марина

Молитвенное правило не привязано никакими канонами к определенному времени, ориентироваться лучше на смысл молитвы. Согласитесь, что утром испрашивать благословение Божие на сон, если спать не собираетесь – странно. Не стоит подходить к чтению молитв по-фарисейски и читать их во что бы то ни стало, игнорируя смысл. Можно заменить утреннее или вечернее правило на чтение Евангелия, жития святых, другие молитвы. Посоветуйтесь со священником.



Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 3000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

ЦЕНТР ДЕЗИНФЕКЦИИ 24/7

Травля клопов, тараканов, клещей

Мышей и крыс

SANDEZPRO.RU

+7 (495) 777-67-78

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинфекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЖИВОТНЫЕ



Активные и ласковые девочки, возраст 2 месяца, ищут заботливых хозяев. Обработаны от паразитов. Отдадим только в надёжные руки

Телефон: 8 (905) 552-80-45

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовом участке, все садово-огородные работы, 81/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

8 (926) 556-61-55 Домашние торты на заказ по привлекательным ценам! В ассортименте: Торты 1 000 руб./кг; Бенто-торт 800 руб./шт.; Капкейки 150 руб./шт. Ватсап: 8 (926) 556-61-55. Только натуральные продукты, работаем на качество!

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ДОРОГО КУПИМ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка. 8 (915) 128-37-18

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины, ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканники, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушки (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурнты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки). Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24

8 (926) 050-12-40

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОММИССИОНТОР ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многое другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (916) 721-41-46

8 (925) 585-40-56 Покупая книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Телефоны: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидки пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

ЗДОРОВЬЕ

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области.
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8 (495) 532-34-16
Лиц. ЛО-50-01-007268.
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ

Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

▶ до 30 сентября БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ ◀

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (916) 948-47-73
ВИКТОР

Пенсионерам СКИДКА!
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

РАБОТА

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30 м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс»!
 Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
 и **ВЫИГРАЙ!**
 Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
 или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Лимонадница «Муза»
лот 28463 1999.-
 • Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 • Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
 • Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
 Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

Набор из 4 стеклянных кружек
лот 202380 1499.-
 • Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
 • Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. *Можно мыть в посудомоечной машине.*

Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.
лот 400463 999.-
 • Свежие грибы в любое время года.
 • Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.
 В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 2999.-
 • Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
 Объем: 10 л.
 Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.

Кухонные весы с чашей
лот 202800 999.-
 • Съёмная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
 • Индикатор перегрузки и зарядка батареи.
 • Функция взвешивания тары.
 Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек AA (входят в комплект).
 Размер весов: 13,5×19×3,5 см.
 Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 1999.-
 • Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»
лот 24277-02 2999.-
 • Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
 • Сохранит полезные свойства продуктов.
 Макс. температура: 70°C. Размер: 32×32×23,5 см.
 Материал: пластик. Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В.
 В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Электродуховка «Русская печь+»
лот 24280 3999.-
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.
 В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
 Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 999.- 3 шт.
 В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Платье «Жизель»
лот 89373 2499.-
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободной крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России.
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Меховый жилет из верблюжьей шерсти
лот 43680 3999.-
 • Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.
 • Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.
 Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.

Джинсы «Комфорт»
лот 34870 1999.-
 • Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
 Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62. Цвет: синий. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см. Глубина посадки: 34 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 999.- 6 пар
 • Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
 • Не нарушают кровообращение.
 • Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
 Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром
лот 18945 1999.-
 • Проникает в труднодоступные места.
 • Специальная система отжима и полоскания.
 • Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
 Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Супер ключи «Стальная хватка»
лот 10003-01 999.-
 • Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
 • Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.
 Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062 1499 999.-
 • Специальная конструкция позволяет равномерно распределить нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
 • Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
 • Заменяет несколько садовых инструментов.
 Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!
лот 16749-01 «Шоколад»
лот 16749-02 «Бордо»
лот 16749-03 «Золото» 3999.-

Ортопедическая подушка «Идеальный сон»
лот 15661-01 1 шт. 1999.-
лот 15661-02 2 шт. 2999.-
 • Гипоаллергенный наполнитель нетоксичен и не задерживает пыль.
 • Помогает сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.
 Материал: чехол — 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель — силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

Одеяло «Лебедушка»
лот 101615
 1,5-сп. 140×205 см **2299.-**
 2-сп. 172×205 см **2699.-**
 Евро 200×220 см **2999.-**
 Материал: попликс (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой. Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»
лот 100233 от 1499.-
 Материал: 100% хлопок. Цвет: розовый (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 2999.-
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
 Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Плинтус самоклеящийся в рулоне
лот 102060 699.-
 • Приклеивается на любую гладкую поверхность.
 • Клеевой слой уже нанесен на обратную сторону.
 • Можно использовать на угловых поверхностях.
 • Легко режется ножницами.
 Материал: вспененный ПВХ. Размер: 235×8,5×0,8 см. Узор может отличаться от представленного.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
лот 92576 2999.-
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
 • Легко режутся под нужный размер.
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
 Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Самоклеящееся напольное покрытие
лот 102179 7499.-
 • Клеится на любую сухую поверхность.
 • Не требует дополнительных затрат при монтаже.
 • Устойчиво к износу и влаге.
 • Выдерживает температуру от -60 до +75°C.
 Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»
лот 93405 8999 4999.-
 «Остео» поможет:
 • при болях в шее, головных болях и мигренях;
 • при метеочувствительности;
 • при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
 Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»
лот 93404 6499 3999.-
 Эффективен при:
 • эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
 • стабильно высоком артериальном давлении.
 Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут! Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Браслет здоровья»
лот 44663-07 2499 1999.-
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чудо-слух»
лот 41319 999.-
 • Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-
 • Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
 • Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
 • Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 999.- Встроенные магниты
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.

Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»
лот 400221 1499 999.-
 • Делают фигуру стройнее.
 • Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.
 Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс. Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 2999.-
 • Для тренировки ног и рук.
 • Регулируемый уровень нагрузки.
 • Снижение веса.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
 • Компактный, помещается на полке в шкафу.
 Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 1999 999.-
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Незаметен под одеждой.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
 * Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 7 сентября 2022 г. по 5 января 2023 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru