

№34  
(603)

ТВ-программа с 28 августа по 3 сентября 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**МАРИНАДЫ  
И ВАРЕНЬЕ  
ВСЕМ  
НА УДИВЛЕНИЕ**

стр. 14

**ОСЕНЬ –  
ПОРА САЖАТЬ  
ОВОЩИ**

стр. 10

**ВАЛЕРИЯ  
ЛАНСКАЯ**  
**МОЙ ДОМ –  
МОЁ МЕСТО СИЛЫ**

стр. 6

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
УСПЕНИЕ  
ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 15

**ВЫБИРАЕМ  
ИДЕАЛЬНОЕ  
МЫЛО**

стр. 12

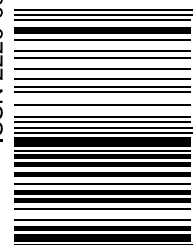
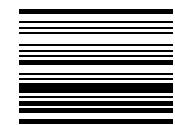
**КАК ХОРОШО  
УМЕТЬ...  
МЕЧТАТЬ!**

стр. 4

12+

Фото Инги Твердовой

ISSN 2226-6380



9 772226 1638770 23034



РЕКЛАМА ♀



## Леонид Бичевин расскажет о человеке, застрывшем в 90-х

Телеканал РЕН ТВ совместно с компанией «АВК продакшн» завершили съёмки нового остросюжетного криминального 8-серийного сериала «Юматов». Проект расскажет историю нашего современника Александра Юматова (его играет актер Леонид Бичевин), которого можно назвать успешным «решалой». Но кроме решения непубличных трудностей публичных персон, он должен разбираться и в проблемах собственной полукриминальной семьи.

В роли главного антагониста выступает главарь банды Гога-Людо-



ед в исполнении Сергея Юшкевича, история взаимоотношений семьи героя с которым тянется из глубокого прошлого.

– Юматов – человек несовременный, он как будто потерялся по времени. Он застрял между мирами, между днем сегодняшним с его реалиями и лихими девяностыми, – рассказал о своем герое Леонид Бичевин. – Он хотел бы быть хорошим парнем, современным Робин Гудом, помогать людям бороться против несовершенства и несправедливости. Но при этом он использует закон по своему усмотрению. Злодей он или герой, какое будущее его ждет – наверное, основная интрига нашего проекта.

Фото телеканала РЕН ТВ

## Николай Басков и Сергей Лазарев готовятся к съёмкам

В Москве стартуют съёмки долгожданного юбилейного, пятого сезона гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия». Участники со всех уголков страны соберутся в российской столице, чтобы проявить себя на сцене шоу и покорить своим талантом зрителей и экспертов. Требования к уровню подготовки исполнителей повысились, и в результате строгого кастинга в пятый сезон из полученных 3 тысяч заявок создателями шоу было отобрано всего 64 претендента. Ведущими проекта остались Николай Басков и Сергей Лазарев. Кто войдет в сотню экспертов, держится в секрете. Как и то, какой приз достанется победителю в финале юбилейного шоу.

Фото телеканала «Россия»

## Анна Михалкова снова всех исправит

Анна Михалкова снова принимает участие в съёмках сериала «Исправление и наказание».

Второй сезон комедии выйдет на телеканале ТНТ. Проект сохранит большую часть актерского состава. Так, к своим ролям вернуться Татьяна Лютаева, Наталья Бардо, Александра Макарская, Влад Прохоров, Ольга Виниченко, Борис Каморзин и многие другие. Но появятся и новые герои, в том числе одну из знаковых ролей сыграет Михаил Пореченков (ему достался образ нового начальника исправительной колонии). Режиссером новых серий стал Эдуард Парри.

Напомним, что в первом сезоне в центре сюжета оказывается семья Верхованцевых. После внезапной смерти главы семейства и ареста его счетов они отправились к его дочери от первого брака Алёне Неверовой (ее играет Анна Михалкова) с мечтами забрать у нее 16-значный код от счета с 50 миллионами долларов. Но жажда легких денег в итоге довела Верхованцевых до... колонии, в которой как раз работает их родственница.

Фото телеканала ТНТ



## Андрей Малахов устроил тихую охоту

Андрей Малахов решил провести часть своего отпуска в родном крае – в городе Апатиты Мурманской области.



Как оказалось, ведущий телеканала «Россия» любит ходить за грибами в лес – на так называемую тихую охоту. Откуда он всегда возвращается с полной корзиной.

А потом обязательно готовит с этими грибами вкусные блюда, которыми угощает земляков.

Отдельно надо сказать, что Андрей Малахов на малой родине не только отдыхает, но и старается помогать землякам, уделяя немало времени и сил решению их насущных вопросов. Так, например, именно он основал в Апатитах центр современного искусства «Сияние».

Фото из личного архива Андрея Малахова

## Александр Рогов ищет достойного конкурента

Телеканал CTC Love продолжает кастинг для народных и профессиональных стилистов, которые готовы бросить вызов такому мэтру фешен-индустрии, как Александр Рогов. Тем, кто пройдет отбор, предстоит сразиться в фешен-батле с ним самим. Именно поэтому шоу будет называться «Кто круче Рогова?».

Если вы старше 18 лет и не мыслите своей жизни без мира моды, разбираетесь в трендах и способны создать уникальный образ практически для любого человека – от юной студентки до элегантной бабушки, – то скорее ищите подробности на сайте CTC Love в разделе «Кастинги!»

– Я хочу открыть для себя новых специалистов, проверить уровень моих коллег-стилистов, дать возможность заявить о себе и, возможно, найти преемника. Победители получат не только денежный приз, но и возможность оказаться в моей команде! Не упустите свой шанс! – призывает Александр Рогов.

Фото телеканала CTC Love



## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО  
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ  
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

## НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!

В РОССИИ НАЧАЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Бальзам Болотова – средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам уменьшается выработка желудочного сока. Пища начинает плохо перевариваться, организм не недополучает витаминов, начинает зашлаковываться. Результат – проблемы со здоровьем. Прием Бальзама Болотова позволяет избежать этих процессов, повернуть их вспять.

Академик Болотов утверждает: именно полноценное пищеварение – залог здоровья в любом возрасте! В этом ему можно доверять – ведь он прекрасно себя

чувствует в свои 90 лет. Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, отзывам, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготовить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло все проверки по безопасности и эффективности и стало производится официально.

Реклама. ООО «Авицена»,  
СогРП № RU.77.99.88.003.R.004745.12.19, БАД



500 ml  
1850 руб

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

AP TRAVEL		РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ	
Офис в 3 минутах от «Семёновская»		AP-TRAVEL.RU	
+7 (495) 166-84-91			
01.09.2023 – 05.09.2023 (5 дн.)	теплоход «Александр Бенин»	от 42 090 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва			
04.09.2023 – 08.09.2023 (5 дн.)	теплоход «Лунная соната»	от 57 490 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Углич – Кострома – Дубна – Москва			
04.09.2023 – 10.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Империя»	от 155 990 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Круиз по Байкалу! Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушань острова – бухта Сосновая – бухта Ая – Хаусы – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск			
09.09.2023 – 16.09.2023 (8 дн.)	теплоход «Маленький принц»	от 70 690 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Калужь – Черновцов (Белозерск) – Горьцы – Кузино – Ирма (Вологда) – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва			
17.09.2023 – 23.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Лебединое озеро»	от 61 990 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кижы – Свирыстрой – Валаам – Санкт-Петербург			
17.09.2023 – 23.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Маленький принц»	от 50 590 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калазин – Москва			
23.09.2023 – 29.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Маленький принц»	от 42 990 руб.	
Теплоход комфорт-класса! Скидка пенсионерам!			
Москва – Тверь – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва			
Трёхразовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены! Открыты продажи на 2024 год! Звоните!			

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Яблоко раздора – кондиционер

Когда в офисе одновременно работают несколько человек и один кондиционер, часто возникают споры. Одним холодно, другим жарко, третьим то холодно, то жарко. Как быть?



## ОБЪЕКТИВНЫЕ ЦИФРЫ

Для начала измерьте температуру в офисе. А чтобы цифры были максимально точными, измерения проводите за столами тех сотрудников, которым особенно холодно или невыносимо жарко. Это поможет понять, насколько взаимные претензии обоснованны.

## НА ЗАМЕТКУ

Согласно нормативам для сотрудников, работающих в офисе, определены следующие температурные режимы: 23-25 °С летом и 22-24 °С зимой. Если учесть допустимые отклонения, то летом в офисе может быть от 21 до 28 °С, а зимой от 20 до 25 °С.

## ГОЛОСОВАНИЕ И ЛОГИКА

Когда в одном кабинете работают три сотрудника и более, то пусть решает большинство, работать кондиционеру или нет. Так будет справедливо, хоть и устроит не всех. Предложить тем, кому жарко, раздеться, не совсем уместно. А вот мерзнущие могут принести на работу теплые вещи.

## ХОЛОДНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ

Если вы пока не смогли договориться о режиме работы кондиционера, то включайте его на 5-7 минут в конце каждого часа на предельно прохладной температуре. В это время пусть все выходят, чтобы никого не сдуло. Так всем постепенно будет комфортно: «горячим» сотрудникам в начале следующего часа, а мерзнущим – в конце.

## ПЕРЕСТАНОВКА

Если «жаркий» сотрудник будет находиться в прямой зоне действия кондиционера, а замерзающие – на периферии, все будет довольно. Достаточно переставить столы или поменяться местами.

«Конечно, мечтать!» – первая мысль, которая выскакивает в голове после прочтения этого вопроса, правда?

Но ответ не так однозначен. Мечты, даже ставшие реальностью, далеко не всегда гарантируют долгожданное счастье. Но и без мечты жить нельзя – скучно, однообразно, бесперспективно... Как же быть?

## Не путать с целью

Психологи уверены, что между мечтой и целью есть принципиальная разница. Если вы хотите чего-то добиться (совершить кругосветное путешествие, научиться рисовать акварелью или покорить Эльбрус) и шаг за шагом приближаете задуманное, то это не мечта, а цель. Вы стараетесь больше заработать, проводите много времени за мольбертом или регулярно тренируетесь. В этом случае достижение результата – лишь вопрос времени и немного везения.

Когда человек мечтает, ему достаточно представлять себе, как хороша будет жизнь со свершившимся желанием. Как он будет счастлив, пересекая Атлантику на белом корабле, рисуя восхитительный пейзаж или стоя на вершине Эльбруса. Мысль что-то предпринять, чтобы испытать все это в реальности, в голову мечтателю не приходит.

# Мечтать или не мечтать?



## Главное – не увлекаться

По большому счету, основная задача для мечтателя – найти баланс между воздушными замками и настоящей целью, между иллюзиями и реальностью. Погружаться в пучину воображения с головой все-таки не стоит – это чревато полным отрывом от реальности. А жизнь в выдуманном мире, как правило, приводит к проблемам в настоящем. С другой стороны, отказываясь от мечты совсем, мы, образно выражаясь, подрезаем себе крылья. Жизнь становится плоской и безрадостной.

## Если мечтать, то правильно

Прежде всего – мечтать нужно о чем-то хорошем. Не стоит тратить энергию на пожелания несчастий вредному соседу или злому начальнику. А дальше действуйте по правилам:

- 1 Для мечты нужно время. Выделите 10-15 минут в день, когда будничные хлопоты еще не захватили вас или уже закончились.
- 2 Больше деталей. Чем четче вы представите себе желаемое, будто оно у вас уже есть, тем лучше.
- 3 Благодарность за достигнутое. Если мечта уже начала потихоньку приближаться к вам, важно испытывать благодарность за каждый маленький шаг. Не стоит думать: «Вот получу все сразу, тогда и поблагодарю!» Умение ценить мелочи очень помогает оценить и мечту целиком.

## Польза есть

И все-таки умение мечтать – не такое уж бесполезное занятие, как может показаться. Во-первых, эта способность присуща людям, которые мыслят нестандартно. Они могут посмотреть на ситуацию масштабно, с разных ракурсов, и найти оригинальный выход из положения. И все благодаря тому, что мозг «натренирован» концентрироваться на деталях.

Во-вторых, мозг не делает разницы между тем, что происходит в жизни и в воображении. Умение мечтать способствует появлению новых нейронных связей.

В-третьих, мечты помогают пережить тяжелые времена. Когда снаружи не остается ни одного стимула, чтобы двигаться дальше, именно мечта может стать опорой и светом в конце тоннеля.

«Прокачать» способность к мечтанию можно также, как бицепс, – с помощью специальных упражнений. Например, таких:

## ЧУВСТВА НАГОЛО

Допустим, вы мечтаете об отдыхе на море. Представьте себе в подробностях, как вас обдувает теплый ветер, как вы перебираете пальцами нагретый песок, как пахнет свежестью и как шумит прибой. Задействуйте все органы чувств!

## СПРОСИМ У ПРОФЕССИОНАЛОВ

Кто умеет мечтать лучше всех? Дети и фантасты! Чтобы погрузиться в атмосферу мечты, можно пересмотреть фантастические фильмы и детские сказки, чтобы набраться там вдохновения.

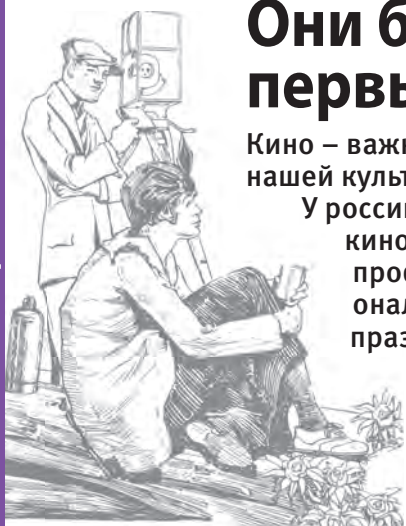
## ЛЮБИМЫЕ ЗАНЯТИЯ

Если вы совсем разучились мечтать и хотите вернуть эту способность, составьте список из 20 занятий, которые приносили вам радость в детстве (прогулки по лесу, игра в пинг-понг, поход в цирк и так далее). Попробуйте повторить несколько из них, чтобы напомнить себе то, детское восприятие жизни.

Три способа повысить «мечтательность»

ДЕТАЛИ

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Они были первыми

Кино – важная часть нашей культуры. У российского кино есть профессиональный праздник, который отмечается 27 августа.

**1** В Российской империи первый киносеанс прошёл в Санкт-Петербурге 16 мая 1896 года. А уже в октябре 1908 года публике был продемонстрирован первый фильм отечественного производства. Режиссёр Владимир Ромашков снял немой игровой фильм по мотивам русской народной песни «Из-за острова на стрежень». Как назывался фильм?

- а) «Разбойники на стругах». б) «Понизовая вольница». в) «Стенька Разин».

**2** Немое кино сменили фильмы со звуком. В отечественный кинематограф звук пришёл только в 1931 году с фильмом режиссёра Николая Экка. В этом фильме рассказывается о перевоспитании беспризорных подростков в трудовой коммуне. Фильм получил награду на первом Международном кинофестивале в Венеции за лучшую режиссёрскую работу и был куплен 26 странами мира. Как назывался этот фильм?

- а) «Беспризорники». б) «Путевка в жизнь». в) «Перевоспитание».

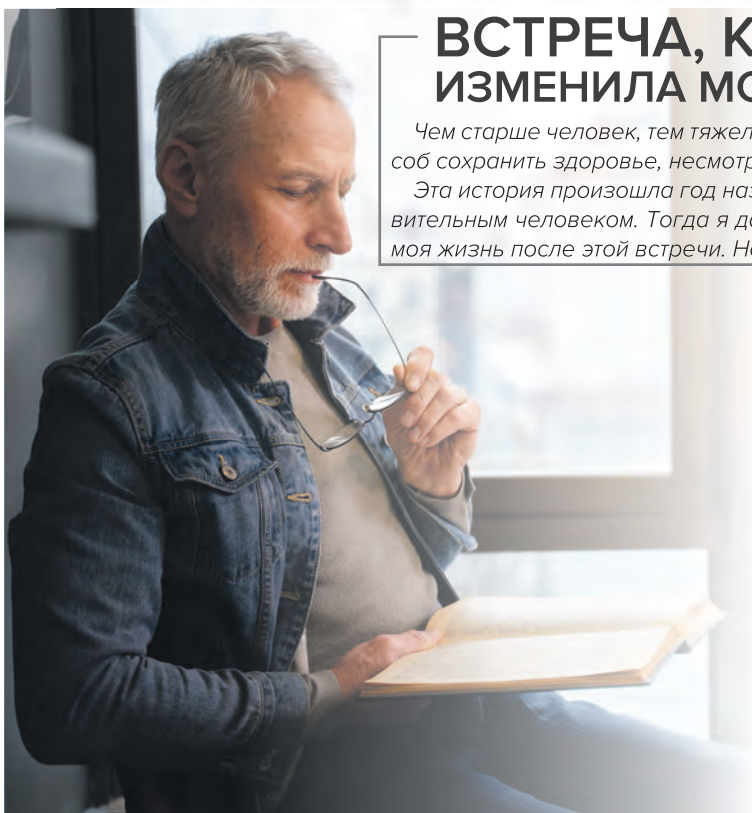
**3** А вот первый полностью цветной фильм (не учитывая опыты по проецированию одновременно через три цветных светофильтра) вышел на экраны в 1936 году, режиссёром его стал Николай Экк, а оператором – Фёдор Проворов (пионер советской цветной кинематографии). Этот фильм можно отнести к старейшему жанру отечественного кино – экранизации песни: фабричная девчонка помогает братьям-революционерам, рассказывая о поджоге работникам фабрики. Женщины ищут справедливости и выходят на забастовку... Как назывался первый цветной фильм производства «Межрабпомфильма»?

- а) «Груня Корнакова». б) «Бабий бунт». в) «Соловей-соловушка».

ОТВЕТЫ

1-б. «Понизовая вольница». 2-б. «Путевка в жизнь». 3-а, в. «Соловей-соловушка» («Груня Корнакова»).

# «СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»



## ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

— Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы!

Каждая мышца — это маленький насос. Который при расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов!

В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождают зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти — одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова», до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел.

Ты не представляешь, какое я почувствовал облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

— А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовав. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно! Да и аденома — первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

— Конечно, поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массаж простаты.

Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность.

Программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе.

И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений.

С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как ни крути, проблема деликатная. Просто берешь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульт управления очень простой, на русском языке. Вот, сам посмотри), и все! Лечение началось. Даже из дома выходить не надо.

— Что происходит при этом? Что я почувствую?

### РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ПРЕВЗОШЕЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

— При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж. Проходит отек, который предалвливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляют ходить с уалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень!

Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причем результат виден практически сразу. После одной-двух процедур.

— Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

### ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА» ОТ ДРУГИХ АППАРАТОВ?

Скажу сразу, я все-таки приобрел «Тренажер Маркелова», и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему. Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобраться во всем этом многообразии?! Непосвященному человеку, конечно, сделать это практически невозможно.

Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы еще долго беседовали с доктором, не буду пересказывать вам весь диалог.

Скажу одно: «Тренажер Маркелова» принципиально отличается от всех. У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев. Это дает возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим.

Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажер Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей ее массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали вам жить полноценной жизнью столько лет!

### КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат, наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное, делать ничего не надо — просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа.

И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет — это еще совсем не старость. Покажите всем, на что вы способны! Продлите свою молодость!

### ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Моим соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально все! Мой попутчик грамотно объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

### МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — приобретает хронический характер. Как сорняк, пускающая корни в наш организм. И выкорчевать ее потом ох как непросто!

Мази, уколы, таблетки — все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдадут аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали — поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно всегда так лечились. На какое-то время помогает.

— Вот именно, на какое-то время, — говорит мой сосед.

— А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии, как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? — не унимался я.

Николай улыбнулся. — Есть, — говорит. — Вот, родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

### СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

— Что это?

— Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России.

А клинические исследования его проходили в самом Университете им. академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи — лежачих на ноги ставил!

— Ни разу не слышал...

— Да ты что?!

— А как он действует?

— Давай расскажу!



НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ СО СКИДКОЙ 2000 РУБЛЕЙ!\*

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 511-25-87**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «АППАРАТ МАРКЕЛОВА» ограничено!

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акция действует с 23.08.2023 г. до 23.09.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Лето у актрисы и певицы Валерии Ланской получилось горячим. В июне-июле ещё шли спектакли в театрах, и только в августе удалось выбраться на море с семьёй.

**Валерия ЛАНСКАЯ:**

**Н**абраться сил перед новым рабочим сезоном мечтает каждый артист. У Валерии на сей раз получилось...

## Премьерный сезон

– Валерия, новый рабочий сезон у вас начинается с высокого старта. В рамках Осеннего культурного марафона, организованного Российским фондом культуры, сентябрь начнёте с выступлений в Пятигорске...

– Сам марафон не побегу (смеется), но в рамках культурной программы проведу творческий вечер: буду петь, читать стихи, отвечать на вопросы. Всегда рада возможности встретиться со своими зрителями.

– Поклонники всегда с нетерпением ждут ваших новых работ. В каких кино- и телепроектах вас можно увидеть в ближайшее время?

– В кино жду выхода сразу нескольких проектов, которые уже отсняты. Это сериал «Перекрестки судьбы», который должен выйти на Первом канале, и сериал Стаса Иванова «Конец невинности». Сериал состоит из 32 серий, но показали только первые 16, так что ждем продолжения вместе со зрителями. Много сил, души и энергии было вложено в этот проект. К сожалению, не знаю пока, когда он выйдет. Так что вместе будем следить за рекламой.



# «Мой дом – моё место силы»

## Каждый спектакль как первый

– Что нового на театральной сцене? Вы служите сразу в нескольких театрах. В театре Оперетты некоторые мюзиклы с вашим участием идут по 10-15 лет. Не устали играть все эти годы одну и ту же роль, если это даже Анна Каренина?

– В 2023 году я выпустила четыре новых спектакля (теперь у меня в общей сложности 10 наименований), еще две премьеры ожидаются в новом сезоне. Одна из них – в театре «Школа современной пьесы». Я люблю все свои роли и никогда от них не устаю. «Монте-Кристо» – моя первая масштабная работа, и я бесконечно счастлива, что зрители все 15 лет, что идет спектакль на сцене театра Оперетты, принимают его на ура. В зале все время аншлаги. Так что долголетие спектакля зависит в первую очередь от зрителя. Пока он ходит – спектакль жив.

## «Сохраняйте свою индивидуальность»

– С некоторых пор вы стали преподавать в ГИТИСе (РАТИ), у вас появились ученики. Что прежде всего стараетесь донести до них?

– Рассказываю о тонкостях профессии, о необходимых навыках, возможных ошибках. Говорю с ними

о современном театре и кино. О том, что актерская профессия не терпит лени. Что необходимо сохранять свою индивидуальность и постоянно развиваться.

Если честно, когда мне предложили набрать курс, я долго думала и взвешивала все «за» и «против». В результате согласилась, решив, что, раз такое предложение поступило, значит, так должно быть. Не факт, что, когда буду к этому готова, созрею сама, мне предложат набрать курс. Поэтому решила не отказываться и, несмотря на плотную занятость, взять на себя такую ответственность. И ни разу об этом не пожалела. С огромным удовольствием занимаюсь со студентами, стараюсь проводить с ними много времени, полностью включена в учебный процесс.

## Вместе в печали и в радости

– У вас творческая семья. Ведёте дома рабочие разговоры или оставляете их за дверями?

– Считаю невозможным умалчивать то, что беспокоит и является частью меня. Поэтому, конечно, дома обсуждаем важные события дня, какие-то переживания. Знаю, что есть семьи, которые разграничивают жизнь и работу, но у нас это происходит по-другому. Моя семья – творческая, и каждый готов друг другу помочь, как минимум внимательно выслушать. Мы обсуждаем, делимся, поддерживаем, сопереживаем друг другу. И это здорово!

## БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

### Полезный салат

– 200 г помидоров черри, 2 средних огурца, 100 г мягкого сыра, пучок салата, для заправки льняное масло (можно также использовать оливковое или из виноградных косточек), черный перец, молотый кориандр. Помидоры порезать пополам, огурцы полукругом, салат порвать руками. Все смешать и заправить ароматным маслом. Вкусно и полезно.



## – А отдыхать вместе любите?

– У меня в конце июля еще были спектакли, у сына Артемия – занятия, поэтому только в августе смогли вырваться на Чёрное море в Сочи. С нами поехала моя мама, у нее в те же даты были репетиции ледового шоу в Олимпийском парке, так что соединили приятное с полезным. Я очень люблю, когда наша семья собирается вместе...

## Дом мечты

– Для таких общих встреч у вас есть загородный дом – лучшее место для отдыха...

– Да, раньше не умела отдыхать, мне обязательно нужно было чем-то заниматься. Но в последнее время научилась расслабляться и получать от этого удовольствие. Мое место силы – загородный дом, семья, сын и любимый мужчина. Когда есть несколько свободных дней, с удовольствием уезжаю на дачу.

– Какое-то время вы были веганом. Поделись рецептом вашего фирменного салата?

– Да, в моей жизни был период веганства, но он прошел. Тем не менее, зеленые салаты всегда есть в моем рационе. На скорую руку могу сделать блюда с листьями салата и зеленью, добавив льняное масло и различные семечки.

**Наталья АНОХИНА**

## ДЕТАЛИ

## Искусство должно нести радость

– Знаю, что вы любите поэзию. И периодически на своих концертах и творческих вечерах читаете, например, дневники Марины Цветаевой, её стихи...

– У меня есть несколько любимых авторов, среди которых Марина Цветаева. Но сегодня хочется нести со сцены позитив, вселять

в людей радость. Так что сейчас я готова лишь отдельные жизнеутверждающие стихи включать в свою программу, не более.

– Вы прислушиваетесь к мнению других или научились быть свободной от того, что кто сказал?

– Если это мнение профессионала, могу прислушаться к аргументированным

замечаниям, взять их во внимание. Но негатив ради негатива научилась пропускать мимо себя. Конечно, я живой человек, переживаю из-за критики, но уже меньше, чем это было лет десять назад. Просто я знаю, что делаю свое дело профессионально, и это помогает не подключаться к негативным высказываниям, не впускать их в себя.

## Анита Цой собирает рекордный урожай

Анита Цой всегда славилась своим гостеприимством и вкусными блюдами.

Артистка не только выступает на сцене и участвует в различных шоу, но и выращивает богатый урожай на своем большом огороде. Она лично высаживает весной семена, следит и ухаживает вместе с помощниками по дому за всходами, а потом собирает плоды летних трудов. Так, Анита уже наслаждается помидорами с собственных грядок, а на днях собрала первый ранний урожай пекинской капусты.

– Только с первых шести грядок у меня – 126 килограммов капусты! – рассказывает Анита. – Дальше будет еще больше!

Анита Цой консервирует эти овощи, что-то съедает ее семья и гости, что-то щедро дарит друзьям!

Фото из личного архива Аниты Цой



## Олег Солнцев будет вести новую рубрику

В новом сезоне познавательной передачи «НашПотребНадзор» (НТВ) появится свежая рубрика, название которой еще не придумали. Ведущий Олег Солнцев будет посещать супермаркеты и дарить покупателям уникальный шанс: если они правильно ответят на вопросы, то получат свою корзину с продуктами бесплатно. Кроме того, ведущий продолжит делиться с телезрителями результатами экспертиз, в которых разоблачает недобросовестных поставщиков.

– Вырастить овощи и закатать их в банки – большой труд, – рассказывает телеведущий. – И когда банка взрывается, становится обидно. Одна из причин – неправильные крышки. Покупать нужно такие, в составе которых указан лак, эмаль. А еще в идеале крышки должны быть с тремя ребрами жесткости.

Фото PR НТВ

## «Ты супер!» станет ещё круче

Седьмой сезон международного вокального конкурса «Ты супер!» выйдет в эфир НТВ уже 3 сентября и станет суперсезоном.

В нем примут участие 50 талантливых детей, оставшихся без попечения родителей и проживающих в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунических семьях, в возрасте от 7 до 18 лет. Важное отличие суперсезона в том, что 20 участников выйдут на сцену впервые, а 30 уже выступали в предыдущих сезонах. Традиционно география проекта обширна: она охватывает более



## Иван Охлобыстин голосует за семью

Телеканал ТНТ и компания Good Story Media приступили к съемкам нового проекта – социальной комедии под рабочим названием «Суррогатная мать». Это история о двух семьях, рассказанная от лица девочки-подростка. Сериал раскрывает тему семейных ценностей, их понимания и принятия представителями разных поколений и социальных слоев. Главную героиню Киру сыграет Ангелина Загребина. Также в сериале снимаются Иван Охлобыстин, Евгения Каприлова, Екатерина Стулова, Татьяна Орлова и многие другие.

– Семья – это самое лучшее, что может с нами случиться, – говорит Иван Охлобыстин. – Это надо беречь, этим надо восхищаться – чтобы и наши дети берегли и восхищались, и их дети, и так далее... Поэтому, конечно, такие истории, как наша, нужны и важны! Наш сериал в очередной раз напоминает о том, что мир – дико сложная штука, и разобраться в нем без любви невозможно...

20 регионов России – от южных широт до Алтая и Дальнего Востока, а также Беларусь, Казахстан и Молдову.

Оценивать участников, наставлять, поддерживать, давать советы и многое другое будут народный артист России, композитор Игорь Крутой, актер, режиссер и музыкант Алексей Воробьев и популярные певицы Ани Лорак и Люся Чеботина. А вести шоу вновь доверили Вадиму Такменёву и Анастасии Пак.

– Этот проект учит слушать хорошую музыку и обращать внимание на качественный музыкальный контент.

Мы с нашими участниками стараемся подбирать тот репертуар, в котором максимально раскрывается их вокальный потенциал, а главное, что в этих песнях есть смысл, – поделилась впечатлениями о суперсезоне Анастасия Пак. – Участникам желаю не бояться! У них обязательно все получится, потому что мы в каждого из них верим.

Фото PR НТВ

# Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.



С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, по-

являются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

**Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!**

Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечеб-

ного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы
- ✓ **АКТИВАЦИЮ** лимфотока
- ✓ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки

**ЛАМИНОР ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ И ДОЛГИЕ ГОДЫ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ОТЕКОВ И БОЛИ!**



Звоните по бесплатному номеру **8 (800) 100-55-60**  
Код Вашего подарка **«ТЕЛЕК»**

\* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СРП № RU.77.99.19.004.Е.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2023 по 01.04.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

28 августа на СТС стартует комедийный сериал «Кибер Иван» про актёра-неудачника (Александр Метёлкин), который случайно ломает новейшего андроида, созданного по его же подобию.

**Камиль ЛАРИН:**

# Вместе держаться легче, чем в одиночку»

**Ч**тобы скрыть свой пропуск и помочь отцу-инженеру (Дмитрий Астрахан), Иван вынужден изображать робота в доме регионального министра инноваций Бориса (Камиль Ларин) и его жены Риты (Янина Студилина)... Накануне премьеры наш корреспондент встретился с исполнителем роли министра инноваций Камилем Лариным и расспросил о том, смог бы он в своем доме воспользоваться услугами настоящего робота и как относится к созданию искусственного интеллекта (ИИ)?



## ИИ против живого разума

– Камиль, несмотря на то, что фильм представлен как остросюжетная комедия, он несёт большую смысловую нагрузку. Тема создания искусственного интеллекта на самом деле очень серьёзная и ответственная...

– Согласен, что, если когда-нибудь искусственный интеллект победит живой разум, нам всем не поздоровится. В этом вопросе нужно быть невероятно аккуратными и предусмотрительными.

– В «Кибер Иване» способности нового ро-

бота тестируются в доме, где вы живёте с семьёй. А если перенести ситуацию в настоящую реальность – вы бы в своей квартире воспользовались услугами робота?

– Вообще, я сам готов выполнять любую домашнюю работу. Хотя, с другой стороны, когда нет времени, радуюсь, что есть, например, мультиварка или робот-пылесос. Но такого робота, как в фильме, иметь бы не хотел. Ну, если только для того, чтобы вынести мусор или принести тапочки (смеется). Считаю, что все эти технические новшества рождает человеческая лень. Например, лежит кто-то на диване, смотрит телевизор, ему надо переключить канал, но для этого надо встать, подойти к телеку. Куда удобнее взять в руки пульт, щелкнуть – и вот тебе новый канал. С од-

ной стороны – удобно, с другой – человек становится более инертным. Лично я против главенствования робота в доме, против того, чтобы машина командовала живыми людьми.

– На съёмках, наверное, было весело?

– По-разному. И крики были, и споры, но не было ненависти и недовольства друг другом. Все делалось по любви, работало на результат. Команда сложилась и работала на одной волне. Что из этого получилось – будем смотреть. Так что вперед!

## Книга для маленьких взрослых

– Камиль, вы многих удивили, когда выпустили в печать книгу «Карантинный полубред, или Сказки на ночь для маленьких взрослых». Многие задавались вопросом: чего ради артист подался в писатели?

– Эта книга создавалась в период пандемии, в 2020 году, когда всем пришлось перейти в режим домашнего проживания. Мы с семьёй переехали в загородный дом и там все это время жили. Как человек постоянно работающий, стал думать о том, чем себя занять? Если артист долго ничего не делает, у него возникают всякого рода мысли, как в книге про «Голубого щенка» – чтобы такого плохого сделать? (Смеется). Вот и я стал думать о том, что придумать, чтобы внутренний зверь вырвался наружу. Сначала хотел читать в интернете красивые классические произведения. Залез туда, а мои коллеги уже это делают. То же самое было со сказками. Тогда-то и пришла идея пересказать сказку, вывер-

## ДЕТАЛИ

### Не жизнь, а судьба

– Как «Квартету И» за 30 лет удалось сохранить свой первоначальный состав? Редкий случай, почти уникальный...

– Мы просто однажды поняли: то, что с нами происходит, не просто жизнь, а судьба. Что вместе держаться гораздо легче, чем в одиночку. Вот мы и держимся.

нать ее наизнанку, найти новый ракурс. В результате первой была препарирована сказка «Красная Шапочка». Когда решился прочитать жене, было большое сомнение в том, что ей понравится. Но супруга неожиданно поддержала меня, сказала: «Получилось смешно и здорово. Покази еще кому-нибудь».

Я выложил сказку в интернет, и она быстро получила 10 тысяч просмотров. Понял, что на верном пути, что можно продолжать в том же духе. В результате в течение двух месяцев написал 28 сказок-пересказок. И на этом остановился. К этому времени сняли карантин, и со свежим ветром ушло то состояние, которое поддерживалось на самоизоляции. Но книга к тому моменту уже родилась. И хоть в названии обозначено, что она для маленьких взрослых, ее и детям читать не страшно (улыбается). Да, сказки жесткие, но не жестокие, прошу не путать.

– Не было мысли экранизировать их?

– Была такая идея, так как сказочная тема прекрасна в экранизации. Но, как выяснилось, чтобы сделать мультфильм, нужны большие средства, дорогостоящая эта история. Здесь одного желания мало, нужно, чтобы кто-то еще этим заинтересовался.

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

– Огромное место в вашей жизни занимает театр «Квартет И», который в этом году отмечает 30-летие. Признаться, были ли у коллектива творческие кризисы?

– Наверное, были, но простое при этом не наблюдалось. Мы всегда были в работе: ставим спектакль, потом снимаем фильм, потом снова спектакль и снова фильм... Нужно было все время подкармливать театраль-

## Творческий зуд необходим

ную публику и киноаудиторию, да и самим кормиться – в прямом и переносном смысле. Поэтому на творческие кризисы времени не оставалось. Если они и были в работе, то советов и рекомендаций по их преодолению нет. Ты пришел на этот свет,

чтобы выжить, получилось – поздравляю. Если человек действительно творческий, в нем живет постоянный зуд – надо что-то делать, куда-то двигаться. Моему отцу 89 лет, и он говорит мне: «Сынок, до 100 лет мне еще 11 надо прожить. Подска-

жи, чем мне заняться?» Отвечаю: «Занимайся чем угодно, главное – не сидеть и не лежать на диване. Потому что в движении сила, надо что-то делать».





Как говорил один популярный мультипликационный персонаж, «чтобы продать что-то ненужное, нужно сначала купить что-то ненужное, а у нас денег нет».

Так и мы сталкиваемся порой с нехваткой денег, но понимаем, что взять их неоткуда. Но если задуматься, запасной вариант можно найти. Например, у многих есть шкатулочки с ювелирными украшениями, доставшимися от мам и бабушек. Носить их вряд ли захочется, так почему бы не пустить в дело?

## Из истории вопроса

Далеко не всегда золотые серьги, кольца, браслеты и цепочки являются семейной ценностью, которая дорога как память о близком человеке. Во времена советского дефицита люди отстаивали огромные очереди, чтобы купить в ювелирном магазине украшения, которые не собирались носить, но предполагали впоследствии выгодно продать. Считалось, что золото всегда растет в цене. И если, к примеру, подросшим внуку или внучке спустя несколько лет нужно было сделать подарок на свадьбу, бабушка продавала что-то из своего «золотого запаса». Или просто завещала украшения детям, чтобы у них был НЗ на черный день. И так, необходимость воспользоваться помощью настала. Куда обратиться?

# Запасной вариант

## Вариант 1: частные объявления



На тематических сайтах и сайтах частных объявлений можно разместить информацию о продаже и надеяться, что покупатель быстро найдется.

**Плюсы:** вы сами назначаете цену (примерно такую, по которой продаются похожие изделия на этом ресурсе).

**Минусы:** велик риск столкнуться с мошенниками, которые отслеживают подобные объявления в надежде обмануть неопытного продавца. Еще один минус – необходимость поддерживать свои объявления в верхних строчках предложений. Это может потребовать дополнительных затрат.

## Вариант 2: комиссионка

Если нужно продать что-то ненужное взамен на необходимые здесь и сейчас деньги, первое, что приходит в голову, это комиссионный магазин. Оценщики осмотрят изделие и выставят его на продажу. Деньги можно получить сразу или после того, как вещь будет продана.

**Плюсы:** сделка защищена от рисков, поскольку оформляется совершенно легально. Опытный оценщик поможет определить реальную цену изделия.

**Минусы:** магазин берет вещь на реализацию, поэтому придется ждать, когда появится покупатель, а на это может уйти несколько месяцев. Такой вариант не подходит тем, кто нуждается в деньгах прямо сейчас.



## Вариант 3: ломбард

В отличие от комиссионки, ломбард часто предлагает систему займов: вы сдаете вещь на хранение и получаете в качестве залога деньги. Впоследствии украшение можно будет выкупить в течение оговоренного в договоре срока – правда, за большую сумму, чем была получена. Если изделие не будет выкуплено владельцем в срок, ломбард имеет право выставить его на продажу и компенсировать таким образом свои затраты.

**Плюсы:** продавец получает шанс расстаться со своей вещью не навсегда, а на время. Это выгодно, если материальные трудности носят временный характер. Плюс это безопасная сделка, поскольку деятельность ломбардов контролируется государством.

**Минусы:** выручить за свое украшение достойные деньги вряд ли получится, поскольку ломбарду невыгодно рисковать средствами.

## Вариант 4: скупка

Как правило, эти организации перепродают драгоценные металлы и камни на ювелирные производства или перепродажу. Им важно качество материалов, а не наличие проб и именников (оттисков, которые несут информацию о производителе).

**Плюсы:** деньги можно получить сразу, причем по хорошей цене, если украшение высокого качества. Кроме того, принимаются не только целые украшения, но и сломанные, а также золотые коронки, часы, монеты и так далее. Плюс учитывается стоимость драгоценных камней, если изделие предполагается к дальнейшей продаже.

**Минусы:** в скупках украшения выкупают сразу, без возможности впоследствии их вернуть.

## КСТАТИ

### О чём расскажет проба?

Ювелиры давно выяснили, что делать украшения из чистого золота – дорого и не очень практично. Мягкий металл легко деформируется и царапается. Чтобы сохранить привлекательный вид изделия, используется сплав золота с другими металлами, обеспечивающими высокие потребительские характеристики.

Цифра, указанная на пробе, говорит о количественном содержании драгоценного металла в изделии. В наши дни самая распространенная проба – 585-я. Это значит, что в украшении 58,5 процентов золота. Реже встречается 750-я проба (соответственно, содержание золота – 75 процентов).

Наконец, самая редкая проба – практически чистое золото – 999-я.

Если же на пробе стоит число 375, качество металла в таком изделии оставляет желать лучшего.

Светлана СИДОРЧУК

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

**585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 533-75-01  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ  
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО  
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуевская, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4

Посадка овощей осенью называется подзимней. Для чего это делается?

**В** первую очередь для того, чтобы получить урожай в следующем сезоне на несколько недель раньше обычного. Конечно, далеко не все культуры перенесут такое мероприятие, но есть и такие, которые наверняка порадуют вас отличным дружным урожаем уже в первой половине лета.

# Наступает осень, пора сажать овощи!

## Овощная компания

### Чеснок

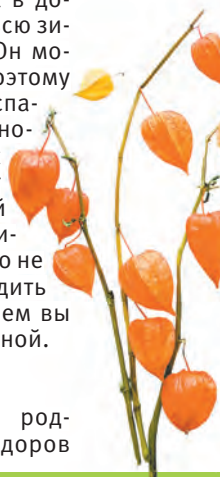
Чтобы выбрать правильное время для посадки чеснока, внимательно следите за прогнозом погоды. Обычное время посадки чеснока – со второй декады сентября до первой декады октября. Желательно, чтобы при этом до ближайших заморозков оставалось еще примерно месяца полтора. Главная задача, чтобы чеснок успел до похолодания хорошо укорениться, но взойти при этом не успел. Опытные овощеводы советуют укрывать после посадки чеснок жухлой травой или торфом.

### Лук-севок

Сохранить севок в домашних условиях всю зиму очень трудно. Он может высохнуть. Поэтому осенняя посадка спасет вас от неприятностей. Такой лучок отлично проведет время под землей и весной сразу примется в рост. Только не забудьте, что посадить его надо глубже, чем вы это сделали бы весной.

### Физалис

Этот дальний родственник помидоров



прекрасно перезимует под снегом. Сажать его можно в любой момент, не опасаясь преждевременных всходов, физалис в любом случае прорастет не раньше весны. Место для этого растения выбирайте сразу такое, чтобы его самосевные потомки не вытеснили какие-нибудь ваши ценные растения (желательно солнечное).

### Пастернак

Семена пастернака не очень хорошо хранятся в домашних условиях. К тому же нуждаются в стратификации. Поэтому посадка под зиму – удачный вариант хранения и проведения естественной стратификации.

## Зелёная грядка

### Петрушка

Петрушка – одно из самых неприхотливых и выносливых растений. Даже само название этой травки (от латинского «петрус» – камень, то есть «растущая на камне») говорит само за себя. Заморозки выдерживает и весной вперед всех порадует вас свежей зеленью.

### Укроп

Не менее любим и вынослив, чем петрушка. Можно делать посадки каждый месяц, чтобы весной получить больше сочной молодой зелени.

### Щавель

Щавель прекрасно себя чувствует в средней полосе. Сеять его тоже принято под зиму. Никакого укрытия он не требует.

### Ревень

Если вы собираетесь размножать ревень семенами, то осень – самое время. Только надо дожидаться, когда первые морозы ударят, потому высевать ревень надо в мерзлую землю.

### Кинза

Кинза, также как и ее сестра петрушка, устойчива к морозам и отлично подходит для подзимнего посева.

## Цветочная клумба

### Однолетники

Это могут быть хризантема килеватая, резеда душистая, флокс Друммонда, львиный зев, мак-самосейка, космея, гвоздика китайская, василек однолетний, годеция крупноцветковая, астра китайская, алиссум морской, адонис летний, лаватера трехмесячная.

Первое, на что следует обратить внимание при посадке однолетников под зиму, – это их холодостойкость. Второе, надо дожидаться, когда земля немного промерзнет. Посадка однолетников в теплую землю может спровоцировать их несвоевременное прорастание, и все растения погибнут в холода.

Почву лучше подготовить в сентябре. Перекопать, удобрить и сделать борозды: под мелкие семена – на глубину 1 см, под крупные – на глубину 3-5 см.

А в конце ноября или даже в начале декабря уже можно осуществлять посадки. Высевают семена гуще, чем при весенней посадке. Бороздки накрывают слоем перегноя с песком или слоем торфа с песком.

Весной, когда появятся первые ростки в фазе двух настоящих листьев, посеvy надо будет проредить. А через пару недель проредить еще раз, уже учитывая необходимое расстояние для нормального роста и развития растений.

### Многолетники

Большинство многолетников (рудбекия, люпин, молочай, примула, мак восточный, аквилегия, аконит, гипсофила, дицентра, дельфиниум, гейхера, колокольчик, бузульник) предпочитают подзимнюю посадку. Не забудьте учесть, что среди этих растений много таких, которые начнут цвести лишь через несколько лет после посадки. Поэтому либо выбирайте специальные экспресс-сорты, либо запасайтесь терпением.

Посадка многолетников в целом ничем не отличается от посадки однолетников. Не забудьте лишь немного утрамбовать почву, чтобы защитить семена от вредителей.

Как только растает снег, место всходов прикрывают пленкой.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Строим идеальный ящик для компоста

Ящик для компоста – не такое простое сооружение, как может показаться на первый взгляд. Он должен быть удобен и для вас, и для тех микроорганизмов, которые будут «создавать» удобрение.

### ТРИ ВАЖНЫХ УСЛОВИЯ

Первое, что необходимо учесть, – обеспечить вентиляцию для притока воздуха, иначе полезные бактерии и черви просто задохнутся. И у вас получится не перегной, а просто зловонное болото.

Второе: ящик должен быть обязательно с крышкой. Иначе атмосферные осадки вымоют все полезные вещества. Можно, конечно, накрывать конструкцию полиэтиленом, но это и не эстетично, и не очень удобно, придется фиксировать пленку чем-то, чтобы не сдуло ветром.

Третье: зрелый компост располагается в самом низу. Поэтому есть смысл устроить специальные дверки, чтобы обеспечить себе доступ к бесценному биоматериалу.

### СВОИМИ РУКАМИ

Один из наиболее экономичных способов – собрать ящик из деревянных поддонов. Но это не у всех может получиться. А вот построить

компостер из досок может практически каждый. Сначала выбираем место. Самый лучший вариант – в теничке. Тогда компосту может хватить собственной влажности, и его не

придется дополнительно увлажнять. Чтобы ящик получился трехсекционным, вкапываем в землю 8 столбов. Поставьте емкость у забора, и сможете уменьшить число ям под столбами вдвое.

Нижнюю часть опор, которую надо вкопать в землю, смазываем маслом, дегтем или мазутом. Теперь стенки обшиваем досками, обязательно оставляя между ними зазор для вентиляции. В нижней части навешиваем дверцы из досок, можно сделать петли из плотной резины. Сверху устанавливаем крышку.

### ВАЖНО!

Внутри компостного ящика будет идти постоянный процесс разложения, поэтому стоит постараться, чтобы сам он не стал удобрением. Древесину надо обязательно обработать глубоко проникающим защитным средством. Но помните, что мы изготавливаем удобрение, а значит, средства защиты дерева должны быть только экологически чистыми!



Чай с бергамотом известен каждому.

**А** вот что это за растение – бергамот, знают не все. То ли это груша, то ли апельсин, а то ли другой заморский фрукт... Итак, это цитрусовое растение, близкий родственник апельсина, полученное путем скрещивания цитрона и апельсина-померанца. Даже свое имя растение получило от города Бергамо, окруженного апельсиновыми рощами.

# Выращиваем бергамот в городской квартире

**Муж заходит на кухню, начинает шарить по полкам и спрашивает у жены: – А где у нас чай? – Он в банке из-под кофе, в которой мы обычно держим сахар, на ней написано «Соль».**

## Температура

С весны до осени ваш домашний бергамот лучше всего будет чувствовать себя в температурном диапазоне от 17 до 25 градусов. В осенне-зимний период желательно постепенное понижение температуры до 10-12 градусов. В это время растение отдыхает. На этот период лучше переместить его на неотапливаемый утепленный балкон. Если такой возможности нет, зимой размещайте бергамот поближе к свету и подальше от отопительных приборов. При прохладной зимовке, с приходом весны, как только начнут проклевываться молоденькие листочки, растение возвращают в более теплое помещение.



## Полив

Весной и летом растение поливают регулярно и много. Обязательно используется мягкая отстоянная вода – хлора бергамот не переносит. Между поливами верхний земляной слой должен просыхать. При прохладном зимнем содержании поливают реже и меньше. При этом важно не допускать полного пересыхания земли.

## Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Деревья старше пяти лет нуждаются в переселении в том случае, если горшок стал мал и корни начали выглядывать из дренажных отверстий. Новый горшок выбирают на 2-5 см в диаметре больше предыдущего.

## Освещение

Бергамоту необходим световой день порядка 10 часов. Место выберите хорошо освещенное. Для этого цитрусового желательно выбрать окна, выходящие на восток или запад. Для растения подойдет и южная сторона, но с обязательным притенением в летний солнечный полдень.

## Влажность

Бергамот будет очень признателен за опрыскивание листьев в весенне-летний период. Вода для опрыскивания должна быть комнатной температуры или немного теплее. Периодически можно устраивать растению купание под душем. Чтобы не перенасытить влагой грунт, нужно перед этим заблаговременно укрыть его полиэтиленом.

## Размножение

Бергамот размножается семенами и черенкованием. Лучше всего прорастают семена из свежих плодов, при этом бергамот растет медленно и плодоносить начнет нескоро. Черенкованием можно получить плоды быстрее. Для этого в начале весны нарезаются верхушечные черенки длиной 10-15 см. Место среза обрабатывается стимулятором для образования корней, после чего черенки высаживаются в смесь песка с садовой землей. Обязательно нужно накрыть их стеклянной банкой.

## Подкормки

Бергамот подкармливают с приходом весны и до середины осени. Для подкормки можно использовать как минеральные комплексные составы, так и органику. Важно, чтобы бергамоту хватало калия и фосфора, иначе он будет плохо плодоносить и начнет сбрасывать завязи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 1-е полугодие  
2024 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года  
на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».\*



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽	1215,65 ₽	1355,35 ₽

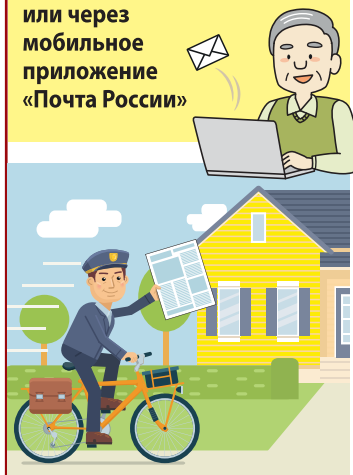
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика**  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

# ВЫБИРАЕМ МЫЛО ДЛЯ ТЕЛА И ВОЛОС

И снова за чашечкой чая собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения стали средства для мытья головы и тела.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – Чем вы моете волосы? Мне подруга подарила мыло для мытья волос, и я в полном восторге. Выглядит оно как обычное твердое мыло, но, по сути, является шампунем – мылится и смывается оно точно так же. В его составе есть натуральные масла (оливковое, кокосовое), натуральные соли жирных кислот, эфирные масла и другие натуральные добавки.

**2** – Да, я тоже слышала про «шампуневое» мыло, но пока не пробовала его в деле. Моя приятельница им пользуется и очень довольна. А все потому, что в таком мыле содержится специальный набор масел, оказывающих максимально благотворное действие на кожу головы и не оставляющих налета на волосах.

– Девочки, какие вы молодцы! А вот моя соседка моет и волосы, и тело хозяйственным мылом и утверждает, что это очень полезно. Уж сколько я ей говорила, что в хозяйственном мыле повышенное содержание щелочей, – как об стенку горох. Кстати, избыток щелочей разрушает волосы.

**3** – А кожу хозяйственное мыло и вовсе сушит, раздражение и зуд после мытья хозяйственным мылом – нормальное явление. Но это полбеды – дело может дойти даже до себореи! Грубо говоря, в хозяйственном мыле содержатся точно такие же ингредиенты, как и в любом другом мощном средстве, только в более концентрированном и агрессивном виде.

**4** – Вот, кстати, натуральные компоненты содержатся именно в уходовой косметике, которой являются шампуни, гели для душа, жидкое мыло и т.п. У меня, например, чувствительная кожа, и я использую специальный гель для душа с нейтральным Ph. Кстати, тем, у кого кожа очень жирная, больше подойдет твердое мыло, потому что оно подсушивает кожу.

Зимой я перехожу на гель-крем с питательными и увлажняющими компонентами. Для рук использую только жидкое мыло, в составе которого есть натуральные масла: оливковое, жожоба и т.п.

**Из истории вопроса**

На Руси в Средние века мыли голову природными средствами. Косы ценились во все времена и у всех сословий. Согласно ряду источников, в ход шли желтки куриного яйца, запаренный черный хлеб, кислое молоко, щелок (смесь воды с березовой или осиновой золой), корни мыльнянки, травяные отвары из ромашки, пижмы, череды, крапивы. В некоторых уездах мыли голову гороховой мукой: горох мололи, заливали на ночь водой. Кашицу наносили на волосы и держали около 40 минут, затем промывали голову слегка теплой водой, погретшейся на солнце, а остатки муки вычесывали гребнем.

**5** – Как и каждому типу волос. Тем не менее, одного шампуня для мытья волос мало, нужны еще бальзам, кондиционер или хотя бы ополаскиватель. И разумеется, каждое из этих средств должно соответствовать типу волос, иначе жирные волосы станут еще более жирными, а сухие – еще более сухими.

Конечно, бывают случаи, когда волосы уже настолько ослаблены, что трудно даже определить точно их тип. Но и для таких волос существуют специальные шампуни, бальзамы, ополаскиватели и другие уходовые средства.

– Да, натуральные компоненты очень важны и для шампуней, и для жидкого мыла. Я, например, предпочитаю вытяжки из лекарственных растений и трав: ромашки аптечной, календулы, шалфея и т.д. Очень мне нравятся гели и пенки для душа с алоэ вера – они хорошо смягчают и успокаивают кожу, делают ее гладкой и шелковистой. Но тут, конечно, все очень индивидуально, ведь каждому типу кожи необходим свой уход.

– А я вам так скажу. Главное, девочки, всегда внимательно изучать состав того, что вы собираетесь приобрести. И если в составе есть натуральные и эфирные масла, вытяжки растений, жирные кислоты – это очень хорошо и полезно. А если указаны только химические компоненты, лучше сначала выяснить, что это за компоненты и подходят ли они конкретно вашей коже или волосам.

Ведь в химии, на самом деле, ничего плохого нет: все, буквально все вокруг – это химия. Мы сами на 100% состоим из химических веществ. Важно только знать, какая химия нам полезна, а какая – не очень.

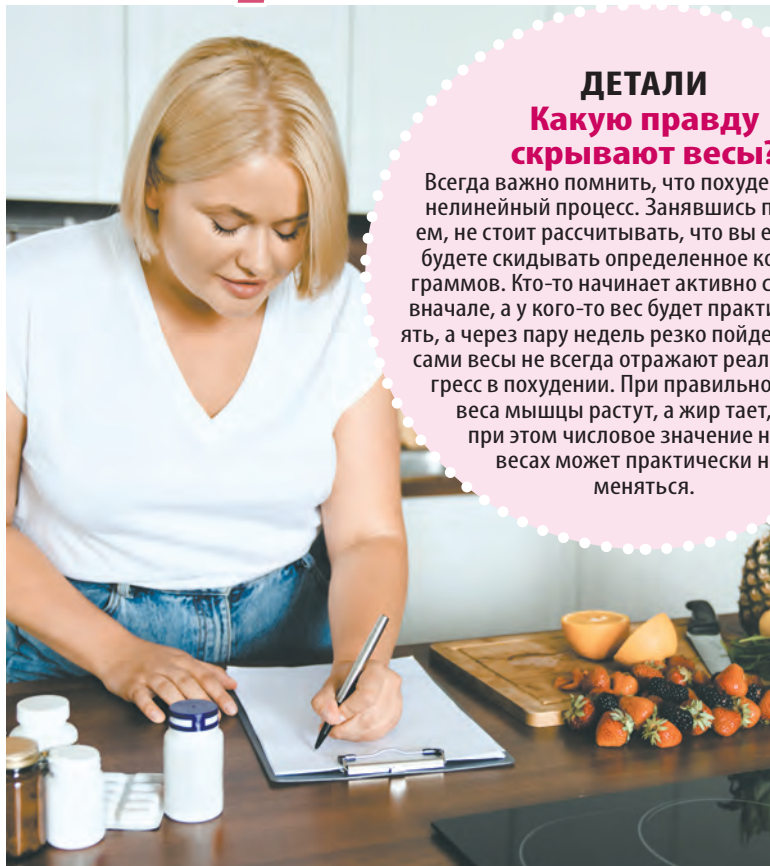
Во время похудения вес может уходить не так быстро, как нам бы хотелось.

**И** дело не только в том, что на похудение требуется время. Иногда незаметные на первый взгляд вещи могут тормозить процесс и отдалять результат. Давайте исключим их из своей жизни!

# Долой тормоза!

## Только калорийность

Неправильно учитывать только калорийность употребляемых продуктов. Важно сочетание белков, жиров и углеводов, а также уровень насыщения, который они дают. Например, 100 ккал цветной капусты – это 330 г овощей, в которые входят: 8 г белка, 1 г жира и 17 г углеводов. А 100 ккал молочного шоколада – это почти 20 г сладости, содержащие 12 г углеводов, 1,6 г белка, 6 г жиров. Заметили, что в цветной капусте на первый взгляд даже больше углеводов, которые часто воспринимаются как помеха похудению? Но в данном случае это сложные углеводы, в отличие от тех, которые содержатся в шоколадке. От 330 г цветной капусты вы получите чувство насыщения, а 3-4 небольших кусочка шоколадки лишь раззадорят ваш аппетит. А если вы еще сильно снизите общую дневную калорийность, то это станет еще большим препятствием на пути к похудению.



## ДЕТАЛИ Какую правду скрывают весы?

Всегда важно помнить, что похудение – это нелинейный процесс. Занявшись похудением, не стоит рассчитывать, что вы ежедневно будете скидывать определенное количество граммов. Кто-то начинает активно сбрасывать вначале, а у кого-то вес будет практически стоять, а через пару недель резко пойдет вниз. Да и сами весы не всегда отражают реальный прогресс в похудении. При правильной потере веса мышцы растут, а жир тает, при этом числовое значение на весах может практически не меняться.

## Диетические продукты

На самом деле не все продукты, которые кажутся полезными при похудении, таковыми являются. Это и обезжиренные продукты (жира может и не быть, зато всяких других добавок, улучшающих вкус, будет достаточно), различные фитнес-батончики. Соки, кстати, тоже не такой уж и диетический продукт. Гораздо полезнее будет съесть целый апельсин или яблоко, чем выпить сок из них.

**Кто понял жизнь, тот не считает калории.**



## Неправильный ужин

Фразу «Ужин отдай врагу» нельзя воспринимать как призыв к действию. Легкая, не отягощающая пищеварение трапеза добавит сил и в то же время расслабит. Самое главное, чтобы ужин не был буквально перед сном. Как минимум за пару часов, а лучше часа за четыре до отхода ко сну.



**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

## Вдохновение кроется в любви к себе

За советом мы обратились к клиническому психологу, психотерапевту **Анне Попович**.

**– Прошлый неудачный опыт (и к тому же многократный) может сильно тормозить желание снова взяться за похудение. Как вдохновить себя начать всё заново?**

– Во-первых, совершенно точно похудением стоит заниматься совместно с врачами – эндокринологом и диетологом. Это необходимо для того, чтобы точно вычислить причину большого веса, а также для сбалансированной и правильной коррекции питания. Очень часто случается, что человек, не зная особенностей своего организма, неправильно выстраивает свой рацион, из-за чего вес не уходит или случаются регулярные срывы.

Во-вторых, стремление похудеть должно исходить в первую очередь из заботы о себе и своем здоровье, а не ради стандартов красоты. Потому что во втором случае это акт насилия над собой, что неизбежно приведет к саботажу процесса. Поэтому лучший способ вдохновиться – это посмотреть на себя в зеркало с любовью и уважением, а не с критикой и обвинением.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

Фото: Андрей Шендеров и www.shutterstock.com

## НА ЗАМЕТКУ

Устойчивое общественное мнение утверждает, что хрустеть суставами определено вредно! Однако учёные не так единодушны с выводами. Они считают, что хруст в суставах может быть опасным, а может быть и вполне безвредным... Попробуем разобраться.

# Хруст в суставах – вредно или нет?

## ОТКУДА ЗВУК?

По разным данным, характерные звуки появляются из-за того, что в суставной жидкости лопаются (или наоборот, возникают) газовые пузырьки с содержанием азота. Именно поэтому невозможно хрустнуть одним и тем же суставом два раза подряд. Нужно время, чтобы пузырьки восстановились. Кстати, издавать подобный звук некоторые люди не могут вовсе. Например, из-за того, что их суставная сумка чуть больше обычной.

## КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОПАСНОСТЬ?

Кто-то хрустит пальцами или коленками всю жизнь – и ничего, а кого-то эта привычка до добра не доводит. Выяснить точные причины, почему так происходит, пока не удалось. Но названы признаки, которые точно скажут, что любителю похрустеть нужно показаться врачу. Это необходимо сделать, если привычка стала слишком навязчивой и только хруст помогает избавиться от накопившегося в суставе дис-

комфорта. Или если хруст сопровождается болью – это может свидетельствовать о начале дегенеративных изменений.

## ПРОФИЛАКТИКА

Лучшая профилактика заболеваний суставов – регулярная, но умеренная активность. От бега и силовых упражнений лучше отказаться, а вот ходьба, плавание, катание на велосипеде будут кстати. Пока сустав получает приемлемую нагрузку, обменные процессы в нем происходят без задержки. Вторая важная вещь – сбалансированное питание, полезное именно для суставов. Это могут быть каши, цель-

нозерновой хлеб, сухофрукты, кисломолочные продукты, морская и речная рыба, яйца, домашние кисели и компоты. При необходимости и после обследования питание можно скорректировать при помощи специальных препаратов и добавок, рекомендованных врачом.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вечером наш рост меньше, чем утром. За день хрящи в основных суставах опорно-двигательного аппарата находятся под нагрузкой и уплощаются. За ночь их толщина восстанавливается, и утром рост становится прежним.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

СОРТ № RU/77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

Заготовками люди занимаются с самых давних времён. Ведь далеко не каждый овощ или фрукт способен пролежать всю зиму без потери качества.



**А** маринованный, солёный, сушёный, уваренный в варенье и т.д. может украшать наш стол и в холодные месяцы.

### Пословицы

Запасливый нужды не знает.  
Запасливый лучше богатого.

Что запасёшь, то и поёшь.  
Не ешь все зараз, оставь и в запас.

Запасливый годным не сидит.

Жнут порою, а жуют зимою.

Все зимой сгораются, что летом урожаяется.



## Помидоры кусочками на зиму

1 банка (1 л)  
19 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400-500 г крепких спелых помидоров
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 зонтик укропа ■ 2-3 вишневых листа ■ 2-3 горошины душистого перца ■ 1 бутон гвоздики
- 1 ст. л. уксуса 9% ■ 1 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара
- 1 ст. л. растительного масла

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры тщательно вымыть, разрезать на 4-6 частей.
- 2 Лук нарезать крупными полукольцами, чеснок – пластинами.
- 3 В заранее простерилизованную банку положить зонтик укропа, листья вишни, перец, гвоздику, затем – помидоры и лук, чередуя слои.

**4** Залить банку с помидорами кипятком, дать постоять 20 минут, воду слить в кастрюлю и еще раз прокипятить; еще раз залить помидоры, дать постоять, слить воду в кастрюлю, прокипятить.

**5** Положить в банку с помидорами соль и сахар, влить уксус и масло, залить кипятком и сразу плотно закрыть банку; перевернуть, укутать, дать полностью остыть; хранить в прохладном месте.



# делаем ЗАГОТОВКИ на зиму



### Кстати

#### От Аппера до Пастера

В 1810 году французский повар Николя Франсуа Аппер получил почетное звание «Благодетель человечества» за изобретение оригинального на тот момент способа хранения продуктов. Аппер экспериментировал с вареньем, мясом и бульоном, заполняя ими жестяные банки. Наполненные банки он нагревал водяным паром, затем герметично запаивал и кипятил в воде. По прошествии восьми месяцев банки были вскрыты, и, к всеобщему изумлению, содержимое их оказалось вполне съедобным.

Это сейчас мы все знаем про консервацию, а в то время эксперимент Аппера произвел фурор и казался самым настоящим чудом. Правда, недолго – в 1857 году французский же химик (и впоследствии микробиолог) Луи Пастер обнаружил причину, которая портила продукты и не давала им сохраняться долгое время:

дрожжевые грибки, бактерии и другие микроорганизмы. Он же чуть позже, в 1860-61 гг., изобрел и научно обосновал простейший способ борьбы с невидимыми глазу вредителями. Как принято в научном мире, этот способ получил имя своего создателя: пастеризация.

## Маринованные мини-патиссоны с овощами

2 банки (по 1 л)  
19 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г маленьких патиссонов
- 1 сладкий (болгарский) перец
- 200 г помидорок черри ■ пучок петрушки ■ 1 луковица ■ 5 зубчиков чеснока ■ 8-9 горошин черного перца ■ 4 бутона гвоздики
- 40 мл уксуса 9% ■ 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. соли

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи тщательно вымыть, перец и лук нарезать кольцами, чеснок – тонкими пластинами.
- 2 Разложить чеснок, перец горошком, гвоздику, стебли петрушки (без листьев) по заранее простерилизованным банкам, сверху выложить овощи.
- 3 В каждую банку положить по 1 ст. л. соли и сахара, влить по 20 мл уксуса.
- 4 Залить банки доверху крутым кипятком, накрыть заранее простерилизованными крышками.
- 5 Поставить банки в кастрюлю с водой, кастрюлю поставить на огонь, стерилизовать 15 минут (с момента закипания воды).
- 6 Банки закатать, перевернуть, укутать, оставить до остывания.



## Сладкий перец, фаршированный овощами

20 банок (по 1 л)  
58 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 кг сладкого (болгарского) перца ■ 3 кг капусты кольраби ■ 1 кг моркови ■ 1 кг лука ■ 300 мл растительного масла ■ 150 г соли

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец очистить, залить кипятком на 2-3 минуты, дать стечь воде.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, кольраби и морковь натереть на крупной терке.
- 3 В сотейнике разогреть масло, обжарить лук, добавить морковь, жарить все вместе еще 2-3 минуты, помешивая.
- 4 В глубокую миску положить капусту, лук и морковь, посолить, перемешать.
- 5 Нафаршировать перец овощной смесью, разложить по банкам.
- 6 Приготовить рассол: довести до кипения 3 л воды, всыпать соль, размешать до растворения.
- 7 Залить перец рассолом, банки простерилизовать и закатать.



## Варенье из груш с фундуком

1 банка (1 л)  
278 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 кг крепких груш ■ 500 г сахара
- 200 г фундука (очищенного)
- 1 лимон

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Груши нарезать небольшими ломтиками, удалив сердцевину.
- 2 Орехи крупно порубить, лимон разрезать пополам, отжать сок из одной половинки.
- 3 Груши аккуратно сложить в сотейник, добавить сахар, 50 мл воды, половинку лимона (из которой выжали сок), лимонный сок, перемешать.
- 4 Довести до кипения, затем убавить огонь до минимума, варить 10 минут.
- 5 Добавить орехи, огонь увеличить до среднего; варить, постоянно помешивая, до тех пор, пока в сотейнике не останется совсем немного жидкости.
- 6 Из готового варенья удалить лимон, разложить варенье по заранее простерилизованным банкам, закатать.



## Цитрусовый конфитюр из зелёных помидоров

2 банки (по 0,5 л)  
152 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г зеленых помидоров (лучше мелких) ■ 500 г сахара ■ 100 г соли
- 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1 палочка корицы

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соль развести в 1 л холодной воды, залить помидоры, оставить на 12 часов, после чего довести до кипения, воду слить, помидоры тщательно промыть (если помидоры крупные, нарезать их ломтиками).
- 2 Лимон и апельсин натереть на мелкой терке (косточки удалить), засыпать сахаром, сварить сироп.
- 3 Положить в сироп помидоры и корицу, довести до кипения, варить на минимальном огне до тех пор, пока помидоры не станут прозрачными.
- 4 Готовый конфитюр разложить по заранее простерилизованным банкам, герметично закрыть.



28 августа Православная церковь отмечает один из своих главных праздников – великий двенадцатый праздник – Успение Пресвятой Богородицы.

**У**спение предваряет двухнедельный строгий пост. Праздник установлен в честь завершения земного пути Божией Матери. После своего Успения Богоматерь, пребывая на небе, слышит каждого и помогает каждому, кто обращается к Ней. Она Заступница рода христианского. В Своем Успении Пречистая получила возможность помогать каждому на этой земле, кто обращается к Ней в молитве.

## События Успения

### Ангельская весть и печаль апостолов

После Крестной смерти и Воскресения Спасителя Богородица, как и апостолы, проповедовала Евангелие, утешала, поддерживала тех, кто приходил к Ней за помощью. Оставшиеся годы земной жизни Святая Мария провела вместе с апостолом Иоанном Зеведеевым (Богословом), которому Спаситель поручил всачески заботиться о Ней. Несмотря на немолодой возраст, Богородица продолжила дело Сына, стала живой памятью об Учителе. Она, как написал евангелист Лука, слагала в своем сердце слова и события о Его земной жизни и в молитвах просила Сына забрать Ее к Себе. В одно из молений на горе Елеон архангел Гавриил возвестил Бо-

# Успение Пресвятой Богородицы



**КСТАТИ**  
Попразднство, т.е. время, когда в Церкви продолжают вспоминать о событиях Успения, будет длиться до 5 сентября.

городице, что через три дня Господь исполнит ее просьбу. И вручил в залог светящуюся райскую ветвь как символ победы над тлением и смертью. Кстати, изображение этой символической

ветви часто встречается на иконах, посвященных событию.

**“** Как можно крепче держитесь за одежду нашей Великой Владычицы Богородицы, чтобы Она помогла вам. Пусть Богородица, эта нежная и заботливая Мать всего мира, защищает вас и весь мир.

**Преподобный  
Паисий Святогорец**



Пресвятая Дева рассказала апостолу Иоанну Богослову о встрече. В Предании говорится, что ко дню Ее преставления, по промыслу Божию, чудесно явились в Иерусалим, кроме апостола Фомы, все апостолы, рассеянные для проповеди по всему миру. Апостолы, узнав, для чего они собрались в святом городе, опечалились, но Божия Матерь их утешила. Она пообещала, что после своей земной жизни будет всегда предстоять перед Спасителем и молиться за христиан.

### Вознесение

Апостолы были свидетелями блаженной кончины Пречистой Марии. Радясь встрече с Сыном, Богородица лежала на одре, а вокруг собрались самые близкие люди. Сам Господь, во славе небесной, окруженный бесчисленным множеством ангелов и праведных духов, явился принять душу Пречистой Матери Своей. И забрал Ее с Собой, оставив на одре тело. Согласно преданию, Деве Марии исполнилось 72 года.

А тело Ее, как завещала Богородица, было похоронено в Гефсимании, рядом с могилами родителей и Иосифа.

### Богородичная Пасха

Апостолы после погребения остались, «...тогда, когда в третий день по Ее Успении, ради опоздавшего к Ее погребению Фомы, отверзши гроб Ее, не обрели пречистого Ее тела, и вслед за тем увидели Ее в славе воскресения и от Нее самой услышали слово утешения». Опоздавший апостол Фома встретился с вознесшейся на небо Богородицей. В знак этой чудесной встречи Фома получил от Богородицы Ее пояс. Считается, что именно апостол Фома Божиим промыслом был избран для подтверждения величайшего чуда в истории человечества – вознесения человеческой дочери на небеса. Богородица единственная из людей удостоилась послужить тайне нашего спасения, доказала, что «жизнь наша на небесах есть», то есть подлинная жизнь для человека начинается только после земной смерти, когда он обретает Бога. Этот день еще называется Богородичной Пасхой, т.к. Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Уходя к божественному Сыну, Богородица обещает: «Радуйтесь, яко с вами есть во все дни».

## ПОДРОБНОСТИ

**29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного образа Господня из Едессы в Константинополь.**

**Э**тот праздник еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от больного правителя сирийского города Едессы, уверившего в Христа. Художник передал Спасителю просьбу от правителя Едессы запечатлеть Его. Но случилось большое скопление народа, слушавшего проповедь Учителя. Это обстоятельство не дало возможности художнику подойти к Нему. Тогда Спаситель Сам позвал его по имени. Затем попросил при-

# Спас Нерукотворный

нести воду и убрис (плат), и Он умылся, вытер лицо платом, на котором и проступило чудотворное изображение. Холст с изображением лика Христа был доставлен в Едессу. Правитель исцелился, а чудесный образ поместил в нише ворот города. Когда один из правников правителя отошел от веры, решил снять холст, то в видении Господь повелел

епископу города скрыть изображение, что и было сделано – образ закрыли табличкой из глины. Жители забыли о святы-

не, но когда в 545 году персидский царь осадил Едессу и положение стало критическим, Божия Матерь велела вынуть замурованный образ. После крестного хода со святыней иноземцы отступили. Слава о Нерукотворном святом образе распространилась на тысячи километров, и

в 944 году император Константин выкупил образ, и его с почестями перенесли в Константинополь, в

честь чего и был установлен праздник.

**В** Русской православной церкви Нерукотворный Спас стал одной из распространенных и почитаемых икон. Митрополит Трифон (Туркестанов) отмечал, что «этот праздник весьма важен для нас, потому что он разрешает вопрос, надо ли почитать святыне иконы? Да, надо, потому что Христос Спаситель Сам показал, что это поклонение не противно Ему, Он оставил этому пример».

Созревающие лесные орехи дали народное название празднику – Ореховый спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас. Наши предки пекли из муки первого урожая хлеб и освящали его в храме.



**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)**
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Астро-Умные». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)**
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)**
- Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева, Виктория Тарасова.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)**
- 16.10 «СЛЕД». (16+)**
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)**
- 21.25 «СВОИ-5». (16+)**
- 22.20 «СВОИ-3». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)**
- 02.40 «СЛЕД». (16+)**
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)**

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



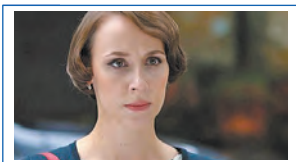
21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)**
- Следователь Следственного комитета из Сочи Анна Спасская никак не может смириться с убийством напарника Андрея Ильина. Прошёл уже месяц, муж Олег уговаривает её жить дальше. Анна знает имя заказчика - это местный бизнесмен Иван Шалаев, но из-за отсутствия улики она пока не в силах доказать его вину.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)**
- На место Швецовой, ушедшей в декретный отпуск, приходит практикантка Женя - красивая, дерзкая и амбициозная. Первое дело Жени - труп утопленницы без видимых телесных повреждений.
- 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)**

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.45 «ЕРМАК». (16+)**
- 12.10 13.25 15.10 17.15 «БАЛАБОЛ». (16+)**
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метляной. (12+)
- 23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)**

**ТВУ** ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ДРУГАЯ». (12+)**
- 10.35 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 17.00 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)**
- Алексей Плетнёв оказался в деревне Остров Тверской губернии в самый неподходящий момент. Убит старик-егерь. Ограблены соседи. Кому угрожает по телефону странный человек Федор Еременко?
- 17.50 События
- 18.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)**
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Курская битва». (16+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ГОЛОС». (12+)**
- 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 10.10 11.25 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)**
- 12.20 «Маршрут построен». (12+)
- 12.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)**
- 16.50 «Первая помощь». (12+)
- 17.25 «Путешествие муравья». (0+)
- 17.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)**
- 21.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)**

**НТВ** НТВ



20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)**
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)**
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)**
- Из тюрьмы совершает побег Олег Духов, которому до окончания срока оставалось сидеть совсем немного. От начальника тюрьмы Максимов узнает, что за несколько дней до побега к Духову приходила жена. Сама Духова рассказывает сыщикам, что приезжала в тюрьму, чтобы сообщить Олегу о решении развестись.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)**
- Шапошникова уговаривает Тарханова взять в отряд Макса. Якушев даёт своим людям команду похитить Максима. Из Сочи возвращается Гриф - браконьер, конкурент Якушева. Фейерверк надеется, что Гриф разберется с «Рысью». Якушев поднимает бойцов на лов.
- 23.15 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)**

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.05 «Ночью москвоторий»

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



10.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 20.15 «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы»
- 07.40 «Я очень люблю эту жизнь...». 75 лет со дня рождения Натальи Гундаревой
- 08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
- 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Писатели нашего детства»
- 10.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»**
- 12.45 «Печоры. Ворота Вечности»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 «Гиперболоид инженера Шухова»
- 14.45 23.25 «Три минуты тишины»
- 14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.30 Искусственный отбор
- 16.15 02.15 «Предки наших предков»
- 17.15 01.45 «Запечатленное время»
- 17.45 00.55 Российские музыкальные фестивали
- 18.40 00.10 «История жизни»
- 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Георгий Свиридов. Остановись, время!»
- 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Самое вкусное». (12+)
- 07.00 08.05 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.55 09.25 15.30 16.10 «Вместе с наукой». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Маршрут построен»
- 13.05 15.10 «Город с историей». (12+)
- 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 17.30 «Дебаты кандидатов на пост губернатора МО»
- 20.10 23.15 «Великая война». (12+)
- 21.20 21.45 22.15 22.45 «Закрытый архив-2». (16+)
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



22.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.15 Интуристы. (16+)
- 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)**
- Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Михаил Галустян, Артём Фадеев. Мише 30 лет, он живёт в однушке на окраине Москвы, а зарабатывает на жизнь, развлекавая детей на праздниках в костюме панды.
- 11.45 «ЮНОСТЬ». (16+)**
- 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)**
- 19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)**
- Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник инопланетянин, а затем появились загадочные агенты из спецслужбы и стерли память её родителям.
- 22.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)**
- 00.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)**
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 09.20 00.35 02.50 «Мой район». (16+)
- 07.45 «МОЯ ДОЧЬ». (12+)**
- 10.05 Звёзды советского экрана. (12+)
- 10.35 20.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)**
- 12.15 21.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)**
- 13.50 23.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)**
- 15.25 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)**
- 17.05 «Выборы-2023. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Мэра Москвы»
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)**
- 00.45 «Москва на все времена»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
08.45 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
09.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
11.50 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
13.25 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
16.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
22.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.20 «СТАЛКЕР». (12+)
05.55 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
07.25 «ИЗГОЙ». (12+)
10.10 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
12.35 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
14.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
США, 2019 г. В ролях: Марк Руффало, Энн Хэтэуэй, Тим Роббинс, Билл Пуллман
21.20 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Райан Гослинг, Джордж Клуни, Филип Сеймур Хоффман, Джеффри Райт
23.15 «ПРИЗРАК». (16+)
01.35 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
03.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!». (12+)
09.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
11.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.10 «КОРОЛЕВА». (12+)
15.00 «14+». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)
20.10 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
22.30 «МИНИМАКС». (12+)
00.10 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
02.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (18+)
03.40 «ОТРЫВ». (16+)
05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «ДУРАК». (16+)
04.15 «ПОБЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «СТРИНГЕР». (18+)
03.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
04.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
06.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
10.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
13.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
14.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.40 «А ВОТ И ОНА». (12+)
19.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
20.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
22.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
23.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
07.50 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.15 «РОБО». (6+)
11.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
13.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)
17.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
19.05 «МАРАФОН». (12+)
21.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2006 г.
22.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
00.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.15 «МОДЕЛЬ». (16+)
03.45 «РОБО». (6+)
05.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ШАЛУН». (12+)
02.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
03.55 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
05.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
07.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
09.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
13.15 «В ДЖАКЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.35 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
21.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
22.55 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.10, 03.15, 04.10, 05.10, 06.10, 07.10, 08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
09.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
11.05, 12.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.10 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
14.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
Сериал. Криминал, Россия, 2001 г.
19.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.55, 22.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
Приключения, военный фильм, СССР, 1967 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
10.55 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
14.40 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
18.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
2014 г. В ролях: Елена Радевич, Владимир Жеребцов, Алексей Барабаш, Сергей Юшкевич, Татьяна Рудина
21.25 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
2017 г. В ролях: Алексей Барабаш, Ирина Низина, Майя Горбань, Анастасия Чистякова
00.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)
02.15 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
05.30 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)

CINEMA

06.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
07.55 «ШУЛЕРА». (16+)
10.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
11.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
13.45 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
16.00 «ВЕК АДАЛИНИ». (16+)
18.00 «КОН-ТИКИ». (12+)
20.00 «ИЗГОЙ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирси
22.35 «АМУНДСЕН». (12+)
Норвегия, 2019 г. В ролях: Пол Сверре Валхейм Хаген, Кристан Рубек, Кэтрин Уотерстон, Тронд Эспен Сейм
00.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
02.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей кухни. (16+)
07.45, 08.10, 08.30, 18.10, 18.35 Секреты идеального сада. (16+)
08.55, 09.45, 10.35, 11.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.15 «ИЗ 13 В 30». (16+)
13.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
15.35 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
18.55, 19.30 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00, 20.55, 01.20, 02.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.45, 22.40, 03.00, 03.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.30, 00.25 «РАСПАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

РЕТРО

06.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
07.55 «СОСЕДИ». (12+)
09.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
10.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
12.30 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
14.05 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
15.45 «КРИНИЦЫ». (12+)
17.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
19.00, 04.10 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
20.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
21.40, 05.20 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
23.15 «ЖИЗНЬ С ОТПЦОМ». (16+)
01.20 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
02.40 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.40, 15.20, 16.10, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЭМ». (16+)
22.00 Богиня. (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крюков, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)
07.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯНЬЯ». (0+)
Виктория Прутковская приехала в Москву из Мариуполя и сейчас работает продавцом в бутике у своего жениха. Обстоятельства складываются так, что ей приходится искать работу...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
США, Люксембург, 2006 г.
09.25 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
США, 2002 г.
11.40 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
14.20 «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛЬСТВИЯ ЛЮБВИ». (16+)
16.10 «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)
18.00, 19.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
20.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
00.20 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)
03.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
05.15, 06.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
06.25 Мультфильмы. (6+)
08.55 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Гундаревой. (16+)
09.30, 10.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
11.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. Спецвыпуск к юбилею Н. Гундаревой. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЛЕГЕНДЫ О ТИЛЕ». (16+)
04.25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЗОЯ». (16+)
12.40 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. Союз друзей сохранится, хотя за десять лет не раз будет испытан на прочность.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.10, 06.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20, 08.20, 09.30 На ножах. (16+)
10.40 Руссо-экспресс. (16+)
11.40 Четыре дачи. (16+)
Четыре заядлых дачника встретятся, чтобы выяснить, кто лучше. Герои посетят дачи друг друга и оценят их по разным параметрам: дом, огород и гостеприимство.
13.30, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Гастротур. (16+)
00.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
СССР, 1970 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.30 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.40 «КЛОН». (16+)
09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
13.50 Супермама. (16+)
18.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 04.50, 20.30 Книжные аллеи. (12+)
02.15 Ступени Победы. (12+)
03.00, 07.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 История оружия. (16+)
04.00 Историада. (12+)
05.20 Жил-был Дом. (12+)
05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
06.15 История одной фотографии. (6+)
06.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
07.20 Сальк. Карьер смерти. (12+)
08.00, 09.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.50 Василий Шувальгин. 1919 год. (12+)
11.15 Освободители. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55, 14.50 Первая мировая. (12+)
15.45, 18.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 Из истории Крыма. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
18.55 Гвардии Камчатка. (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00 Народовластие. (12+)
21.00 Обращение века. Пропащие сокровища Кремля. (12+)
21.45, 22.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
22.35 Народный фронт Победы. (12+)
23.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Линии фронта: Омаха. (12+)
07.00, 08.05 Легендарные замки. (12+)
09.05 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
10.05 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
11.05 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
12.00 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
12.55 Викинги. Утерьяное царство. (12+)
14.00 Забытая армия викингов. (12+)
14.55 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
15.50, 16.55 100 чудес света. (16+)
17.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
19.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
20.00 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
20.55 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
21.50 Линии фронта: Высота 112. (12+)
22.50 Линии фронта: Бастонь. (12+)
23.50, 00.55 Легендарные замки. (12+)
01.45 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
02.35 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
03.30, 04.20 Исторические убийства. (16+)
05.05 Линии фронта: Высота 112. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.10, 23.40 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
06.55 Проздоровье. (12+)
07.20, 07.50 Это лечится. (12+)
08.20, 11.50, 14.35, 17.20, 00.35 Шифры нашего тела. (12+)
09.10 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
10.05 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
10.55, 11.25, 03.55, 04.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
13.40, 14.10 Еда здорового человека. (12+)
15.25 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
16.25, 04.45 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
16.50 Это лечится. Мигрень. (12+)
19.10, 01.25, 05.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
19.55, 02.10 Большой скочок. Канцерогены. (12+)
20.25, 02.35 Большой скочок. Таблетки. (12+)
21.00 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
22.40, 23.10, 03.00, 03.25 Большой скочок. (12+)

Усадьба

07.45 Дело в отделке. (12+)
08.15 Полное лукошко. (12+)
08.30 Дом, милый дом! (12+)
08.45 Органическое земледелие. (0+)
09.15 Урожай на столе. (12+)
09.45 Идеальный сад. (12+)
10.15 Цветик-семицветик. (12+)
10.30 Фитокосметика. (12+)
10.45 Стройлошадка. (12+)
11.15 Идите в баню. (12+)
11.30 50 оттенков желе. (12+)
11.45, 14.45, 15.45, 21.00 Дачные радости. (12+)
12.15, 15.15, 21.30 Варенье. (12+)
12.30 Кисельные берега. (12+)
12.45 Декоративный огород. (12+)
13.15 Садовый доктор. (12+)
13.30 ЛучкииЛучки. (12+)
13.45 Ремонт без правил. (12+)
14.15 Сам себе дизайнер. (12+)
14.30 Здоровый сад. (12+)
15.30, 21.45 Готовим на природе. (12+)
16.00, 22.00 Дачные хитрости. (12+)
16.15, 22.15 Пусть растет! (0+)
16.45, 22.40 Дачных дел мастер. (12+)
17.15, 23.10 Самогон. (16+)
17.30 Букварь дачника. (12+)
17.40, 23.50 Вершки-корешки. (12+)
18.00, 23.25 Фитоаптека. (12+)
18.25, 00.05 Домашние заготовки. (12+)
18.40, 00.20 ... И компот! (12+)
18.55, 19.15 Огород круглый год. (12+)
19.25 У мангала. (12+)
19.55 Пустите строителей в дом. (12+)
20.45 Квас. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 18.00, 02.40 Коротко о главном. (12+)
06.30, 18.25 Карпфишеры. (16+)
06.55, 18.50 Охота и рыбалка в... (12+)
07.20, 19.20 Блондинка на охоте. (16+)
07.45, 19.45 Крылатые охотники. (16+)
08.00, 20.00 Мир рыболова. (12+)
08.25, 20.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
08.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.20 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
09.50 Охотник-одиночка. (16+)
10.15 Россия заповедная. (16+)
10.45, 16.45, 01.30 Нож-помощник. (16+)
11.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
11.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
11.55, 20.50 По следам Хемингуэя. (12+)
12.25, 21.20 Охоты и охотники. (16+)
12.40, 21.35 Привет, Малек! (6+)
12.50, 21.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.20, 22.10 Охота в Приволжье. (16+)
13.50, 22.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
14.00, 22.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.25, 23.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.55, 23.45 Рыбалка без границ. (12+)
15.25, 00.15 Камский спиннинг. (16+)
15.55, 00.40 Сам себе охотник. (16+)
16.20, 01.05 Зов предков. (16+)
17.00, 01.45 Сомы Европы. (12+)
17.30, 02.10 Научи меня рыбачить. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоров

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 5-е место. (0+)
07.15, 09.10, 15.00, 20.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. (0+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)
11.25 «Гольф мечты». Специальный репортаж. (12+)
11.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
12.40 «Небесная грация». (0+)
13.05 Мини-футбол. Суперкубок России. КЛРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Teep чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Top-30: Народный хит. (16+)
11.30 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки. Максик грустит». (0+)
11.00, 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Простоквашино. Му-бемоль». (0+)
17.00 «Трое из Простоквашино» (0+)
18.00 «Буба. Невидимый шутник». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Спектакль». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
06.25 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
14.10, 15.10 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1-2. (0+)

Православный календарь

28 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской), Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Поста нет.

Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству являет себя Бог, а смиренной душой.
Прп. Силуан Афонский

На сайте WWW.FLOTRUSSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024
ТЕПЛОДОБЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
10.09.2023 – 24.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 865 999 р.
Москва – Углич – Кижы – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Ярославль – Мышкин – Москва

Дорогой, сегодня я брала твою машину. Надеюсь, поставила на место? Не всю.
Ближе к полночи моё сознание млеет...
При свете луны ты превращаешься в волка?
Нет, при свете холодильника я превращаюсь в прожорливую саранчу.
После лекции. Профессор, а что такое детство?
Детство, молодой человек, это когда твой кот старше тебя.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
www.socrenta.ru
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР
КУРОЧКА В БУДНИ И ПРАЗДНИКИ
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Курица – один из немногих продуктов, который с одинаковым энтузиазмом рекомендуют диетологи, готовят хозяйки и едят домохозяйки. Курятина доступна по цене и легка в приготовлении, а самое главное – блюда из нее так разнообразны, что не могут приесться. Словом, суперпродукт, никак не меньше! Поэтому мы с огромным удовольствием представляем вам сборник рецептов именно с этим основным ингредиентом. В нем вы найдете:

- простые и сложные рецепты на основе куриного бульона,
• способы заготовки куриного бульона впрок,
• идеи блюд на каждый день – разнообразных и быстрых в приготовлении,
• рецепты из курицы для праздничного стола,
• советы по подбору специй и приправ для курицы,

• подсказки по сочетанию с другими продуктами и многое другое.
Уверены, что нам удастся вас приятно удивить! Готовьте блюда с душой, отличным настроением и «Домашним поваром»! Приятного аппетита!

Номер в продаже с 1 сентября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru



**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 16.10 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «СВОИ-5».** (16+)
- Группа Литвинова расследует убийство бывшего полицейского, а ныне сотрудника ЧОПа Владимира Караваева.
- 22.20 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4».** (16+)
- 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
- 14.55 Вести
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
- По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин поднимает биографию своего нового начальника Голицына и выясняет, за что тот был отстранён от своих обязанностей в Москве. Открывшиеся подробности дела Голицына серьёзно настораживают Анну.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- Мария Сергеевна Швецова, которая недавно стала мамой, возвращается на службу и сразу же получает должность государственного обвинителя, а вместе с ней - и дело об убийстве жены крупного бизнесмена.
- 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 12.10 13.25 15.10 17.15 03.20 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ЕРМАК».** (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».** (12+)
- 02.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ДРУГАЯ».** (12+)
- 10.35 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)
- Андрей Боголюбов приезжает в провинциальный городок, чтобы занять должность директора местного музея. Вскоре вокруг него начинается твориться нечто странное и зловещее.
- 22.00 События
- 22.35 «Формула успеха». (16+)
- 23.05 «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя». (16+)
- 00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
- 01.25 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (12+)
- 02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Коллеги». (12+)
- 06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 11.25 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
- 16.50 «Первая помощь». (12+)
- 17.25 «Дарю тебе звезду». (12+)
- 17.35 «Человек и судьба». (12+)
- 21.00 «СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- Средь бела дня на улице заколот коллекционер холодного оружия, адвокат Журбин. На орудии убийства обнаружены отпечатки пальцев недавно освободившегося из тюрьмы Андрея Нифонтова по кличке Псих, которого защищал адвокат Журбин.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ».** (16+)
- Возмущенная толпа требует отставки Тарханова и суда над ним. Якушев поднимает мужиков на бунт. «Рысь» наблюдает из укрытия, как мужики грозят кордон. Чудом подросшие бойцы отбиваются от людей Якушева. Макс ранен. У Тарханова рождается план, как побороть Якушева: он предлагает Шапошниковой взять того в отряд.
- 23.15 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «Сити». (12+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 16.10 «Выборы 2023. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Мэра Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Писатели нашего детства»
- 10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**
- 12.00 «Школа будущего»
- 12.45 «Земля людей»
- «Карачаевцы. Большая река». Слово «Карачай» состоит из двух частей: кара означает большой, великий, могущественный, а чай - река, вода. Карачаевцы живут на северном склоне Кавказского хребта, в отрогах Эльбруса.
- 13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
- 14.45 23.25 «Три минуты тишины»
- 14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.30 20.15 Искусственный отбор
- 17.15 01.45 «Запечатленное время»
- 17.45 00.55 Российские музыкальные фестивали
- 18.40 00.10 «История жизни»
- 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «Николай Обухович. За амальгамой бытия»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Самое вкусное». (12+)
- 07.00 08.05 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360»
- 08.55 09.25 15.30 16.10 «Вместе с наукой». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Маршрут построен»
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.30 00.55 02.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 18.30 00.25 «Город с историей». (12+)
- 17.30 «Суперферма 360». (12+)
- 18.10 «Лето в Подмосковье»
- 20.10 «Великая война». (12+)
- 21.15 «Закранный архив-2»
- 23.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



13.00 «2012». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 Премьера! «Академия магии». (6+)
- 11.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 13.00 «2012».** (16+)
- 16.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин...
- 18.30 «КИБЕР ИВАН».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 21.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА».** (12+)
- США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес. Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты.
- 00.20 «ОТМЕЛЬ».** (16+)
- 02.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 00.35 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 06.40 07.00 07.20 09.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)
- 09.45 Тайны кино. (12+)
- 10.30 20.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
- 11.55 21.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 13.30 22.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
- 15.20 «МОЯ ДОЧЬ».** (12+)
- 16.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)</p> <p>22.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)</p> <p>США, 2003 г. Боевик. В ролях: Кэмерон Диас, Дрю Бэрримор, Люси Лью. Ангелы Чарли - супергерои, которым доверяют самые сложные миссии. На этот раз девушкам предстоит найти похищенные титановые кольца.</p> <p>00.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.55 «Принцесса и дракон». (6+)</p>	<p>22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)</p> <p>Герои. (16+)</p> <p>14.30 «Слепая». (16+)</p> <p>16.45 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (16+)</p> <p>22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>00.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>02.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>04.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.10 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>15.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями... Телезрителю ждет премучная смесь азарта, страха и неожиданностей.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>06.00 «Звезды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.40, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.45 Футбол. «Рубин» - «Урал». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Факел» - «Оренбург». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Пр.тр.</p> <p>01.25 Футбол. Лига чемпионов. (6+)</p> <p>03.30 Здоровый образ. (12+)</p>	<p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Александра Тюфеев, Роман Курцын. Юная журналистка Женья Красилова мечтает сделать карьеру...</p> <p>19.00 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>02.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

## Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- ▶ справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.

24/7 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and ratings.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists movies and series with titles and ratings.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21, ТВ 21. Lists movies and series with titles and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news items, documentaries, and series with titles and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Lists educational and documentary programs with titles and ratings.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, outdoor, and fitness programs with titles and ratings.

## СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
06.00	Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Стрела» (Казань). (12+)	
07.50, 10.00, 13.00	Новости «Громко». (12+)	
09.05	«В футболе только девушки». Специальный репортаж. (12+)	
09.30, 04.35	«Жестокый спорт. Баскетбол». (12+)	
10.05	Бильярд. Снукер. Кубок мира. Финал. Трансляция из Тюмени. (0+)	
12.15	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
12.30	Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (6+)	
13.05	Хоккей на траве. Кубок наций. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (0+)	
14.35, 22.10	Специальный репортаж. (12+)	
14.55	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Прямая трансляция из Москвы	
17.30	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
17.45	Регби-7. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (12+)	
18.35	Регби-7. Международный турнир. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)	
19.25	«География спорта. Санкт-Петербург». (12+)	
19.55	Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)	
21.20	«Небесная грация». (0+)	
21.40	«Магия большого спорта». (12+)	
22.30	«Есть тема!» (16+)	
23.50	Регби-7. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (12+)	
01.30	«Здоровый образ». (12+)	
02.00	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)	
05.05	«Мир бильярда». (12+)	
05.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	

## МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
05.00	Лайкер. (16+)	
06.00	Муз'итив. (16+)	
06.40	PRO-новости. (16+)	
07.00	У-Дачный чарт. (16+)	
08.00	Лайкер. (16+)	
08.40	PRO-новости. (16+)	
09.00	DFM - Dance chart. (16+)	
10.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	
12.00	Юмор FM чарт. (16+)	
13.00	Хиты по-русски. (16+)	
14.00	Новое радио чарт. (16+)	
15.00	PRO-новости. (16+)	
15.20	В десятку! (16+)	
16.00	Приехали! Карелия. (16+)	
16.30, 17.00	Ждите ответа. (16+)	
18.00	PRO-новости. (16+)	
18.20	Русский чарт. (16+)	
19.20	Хит-Сториз. (16+)	
20.00	Лайкер. (16+)	
22.00	Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-бизнеса. (16+)	
23.00	PRO-новости. (16+)	
23.20	Плейлист по кайфу. (16+)	
00.20	Хиты по-русски. (18+)	
01.30	Лайкер. (16+)	
03.00	Золотая лихорадка. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
06.00, 11.30, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	
06.30, 14.30	«Смешарики». (0+)	
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	
08.00, 13.00, 19.00	«Барбоскины». (0+)	
08.25, 13.25, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	
09.00	«Сказочный патруль». (0+)	
09.30	«Чуч-Мяуч». (0+)	
10.00, 14.00, 17.30, 22.25	«Фиксики». (0+)	
10.30	«Кошечки-собачки». (0+)	
11.00, 20.00	«Лео и Тиг». (0+)	
15.00	«Мотофайтеры». (6+)	
15.25	«Простоквашино». (0+)	
17.00	«Наш друг Пишечка». (0+)	
18.00	«Буба». (6+)	
18.30	«Лунтики». (0+)	
20.55	«Машины сказки». (0+)	
21.00	«Смешарики. Пин-код». (0+)	
21.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)	
22.00	«СУПЕР 10». (6+)	
23.00	«Ник-изобретатель». (0+)	
23.30	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	
05.00	«Озорные эльфы». (0+)	
07.00	«Музыка!» (0+)	
07.30	«Катури». (0+)	
08.00	«ТриО!» (0+)	
08.20	«Оранжевая корова». (0+)	
10.20	«Пластилинки». (0+)	
10.25	«Команда СТИМ!» (6+)	
11.30	«Три кота». (0+)	
13.20	«Малыши дикой природы». (0+)	
13.30	«Фиксики». (0+)	
15.50	«Студия Каляки-Малыки». (0+)	
16.10	«Смешарики». (0+)	
18.30	«Музыка!» (0+)	
19.00	«Супер МЯУ». (0+)	
21.00	«Пластилинки». (0+)	
21.05	«Команда СТИМ!» (6+)	
22.10	«Три кота». (0+)	
00.00	«ТриО!» (0+)	
00.20	«Катури». (0+)	
00.50	«Малыши дикой природы». (0+)	
01.00	«Фиксики». (0+)	
03.10	«Смешарики». (0+)	

### ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.05	«Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30	«Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05	«Смешарики». (6+)
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40	«Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25	«Октонавты». (0+)
08.50, 16.25, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.30, 20.55	«Металионы». (6+)
09.30, 17.05, 21.30	«Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.25, 21.50	«Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
10.00, 17.35	«Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30	«Три богатыря: Ход конем». (12+)
11.40, 15.45, 23.40	«Енотки». (0+)
14.15	«Спина к спине». (6+)
14.30	«Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)

### СОЛНЦЕ

05.00	«Маша и Медведь». (0+)
07.00	Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
07.00	«Ералаш». (6+)
07.00	Неустаревающий комедийный журнал о детях и взрослых в повседневных и неожиданных ситуациях.
08.00	«КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
09.00	«Буба». (0+)
10.25	«Фиксики». (0+)
11.25	«Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00	«Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.30	«Простоквашино». (0+)
15.00	«Ералаш». (6+)
17.00	«МАНЮНЯ». (6+)
17.45	«РОДИТЕЛИ». (12+)
20.30	«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30	«ФИТНЕС». (16+)
00.05	«10 СВИДАНИЙ». (16+)
01.30	«Ералаш» (субтитры). (6+)
05.00	Ранние птицы. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30	«Петроникс». (0+)
08.05	«ВИП петс». (6+)
08.25	«Команда СТИМ!» (6+)
09.15	«Доктор Малышкина». (0+)
09.20	«Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15	«Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45	«ТриО!» (0+)
11.05	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». 2 серия. (0+)
12.25	«Петроникс». (0+)
12.40	«Диностер». (6+)
13.10	«Дикие скричеры!» (6+)
13.35	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00	«Навигатор. Новости». (0+)
14.10	«Три кота». (0+)
15.00	Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05	«Клуб Винкс». (6+)
17.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00	«Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
18.05	«Барбоскины». (0+)
18.45	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00	«Лео и Тиг». (0+)
20.30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45	«Оранжевая корова». (0+)
22.20	«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.45	«Малыш и Карлсон». (0+)
00.00	«Карлсон вернулся». (0+)
00.30	«Театр Берилики». (0+)
00.45	«Бобр добр». (0+)
01.50	«Давайте рисовать!» (0+)
02.15	«Царевны». (0+)
03.20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.40	«Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
05.20	«Божий дар». Мультфильм. (0+)	
05.50, 15.35	Лики Богородицы. (0+)	
06.20	«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	
08.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
10.00	Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)	
12.30	Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)	
13.20	Ореховый Спас. (0+)	
13.35, 14.05, 14.30	Монастырская кухня. (0+)	
15.00	День Ангела. (0+)	
16.05	«В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)	
17.50	«КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)	
19.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)	
20.30	Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)	
21.35	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	
22.10, 03.30	Византия. Жизнь после смерти. (0+)	
23.00	Апокалипсис. (16+)	
00.10, 03.00	Александрова дорога. (6+)	
00.40	День Патриарха. (0+)	
00.55	Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. (0+)	
01.25	Простые чудеса. (12+)	
02.10	Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)	
04.10	Вечер на СПАСЕ. (0+)	

## Православный календарь

29 августа  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диоида врача. Мчч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« У Бога милость взвешивается милостью. Милости Божией ищи себе милостями к ближним».

Свт. Григорий Богослов

## СТРАНА СОВЕТОВ

Если вы являетесь счастливым обладателем натяжных потолков, то, вероятно, уже успели убедиться в их практичности, эстетической привлекательности, а главное – лёгкой эксплуатации.

Для тех же, кто еще не успел определиться с выбором, предлагаем познакомиться с основными правилами по уходу за натяжными потолками, чтобы иметь представление о том, что потребуется в случае их монтажа.

### Предисловие с теорией

Установка натяжных потолков начинается с монтажа металлического профиля на стены. На этом профиле будет размещаться полотно, изготовленное из матового или глянцевого ПВХ (поливинилхлорида) или специальной ткани. Полотно нагревают тепловой пушкой до 70 градусов, чтобы оно стало эластичным, а затем натягивают на подготовленный профиль. Таким образом, получается тонкий, но прочный ма-

**НА ЗАМЕТКУ**  
Во время мытья потолка не нужно сильно нажимать на полотно в местах крепления (то есть около стен) и в стыках разных уровней каркаса. А температура воды для мытья потолка должна быть не более 40 градусов.

териал, который требует бережного к себе отношения. Чтобы не поцарапать потолочное покрытие, для ухода за ним следует использовать только мягкие салфетки и бережные чистящие средства, не содержащие в своем составе абразивные частицы.

### Матовые потолки

На матовых потолках загрязнения менее заметны, чем на глянцевых, но удаляются они чуть сложнее. Чтобы очистить пористую структуру матовых потолков, перед началом влажной уборки их лучше пропылесосить. Делать это нужно аккуратно, не касаясь поверхности. Также можно удалить слой пыли чистой сухой салфеткой.

Для влажной уборки потребуется средство для мытья посуды или гель для стирки, а также нашатырный спирт. Сначала смываем загрязнения, а затем протираем поверхность водой с добавлением нашатырного спирта.

Матовые потолки отлично чистятся паровой шваброй или отпаривателем. В этом случае химические составы вам даже не понадобятся.

### Глянцевые потолки

Для ухода за ними потребуется немного времени, а смотрятся они при этом дорого и эффектно. Для мытья глянцевых потолков лучше использовать теплый мыльный раствор. Во время уборки лучше избегать круговых движений, а направлять швабру из стороны в сторону. Чтобы не осталось мыльных разводов и налета, в завершение нужно будет протереть поверхность потолка жидкостью для мытья стекла или 10-процентным раствором нашатырного спирта.

### Тканевые потолки

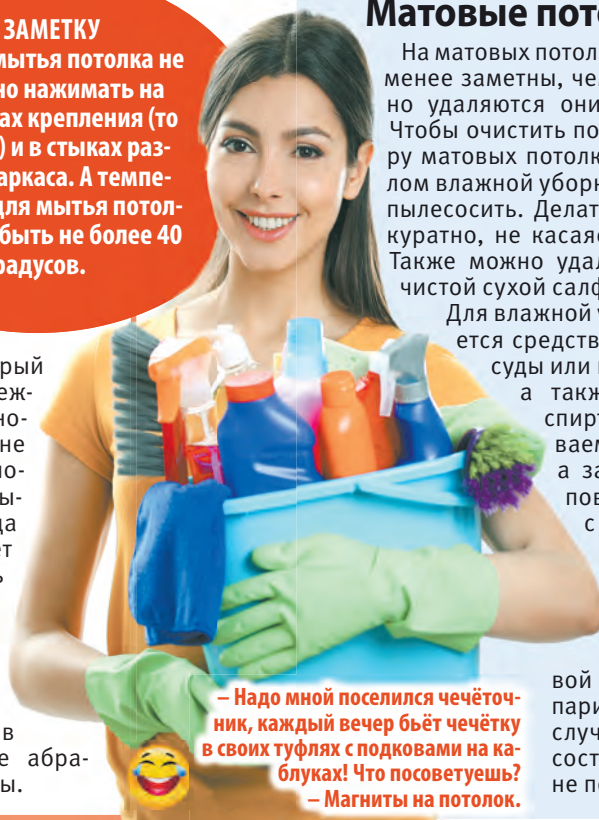
Уход за тканевыми потолками простой. Важно не распылять много моющего средства непосредственно на тканевую поверхность. А при незначительном загрязнении лучше обойтись сухой уборкой. Если же на текстильном потолке появилось пятно, то избавиться от него поможет порошок для деликатных тканей.

### Профилактические меры

- Чтобы натяжной потолок как можно дольше был ухоженным, регулярно проветривайте помещение.
- В теплое время года используйте на окнах москитные сетки для удержания пыли. Регулярно проводите чистку. Свежие пятна и загрязнения удаляйте сразу, а не после высыхания, когда их чистка станет в разы сложнее и дольше.
- Во время приготовления пищи на кухне используйте вытяжку.
- Соблюдая эти нехитрые правила, вы надолго сохраните потолки чистыми, а квартиру уютной.

Светлана СИДОРЧУК

# Возвращаем сияние натяжным потолкам



— Надо мной поселился чешётчик, каждый вечер бьёт чешётку в своих туфлях с подковами на каблуках! Что посоветуешь?  
— Магниты на потолок.

ПЕРВЫЙ



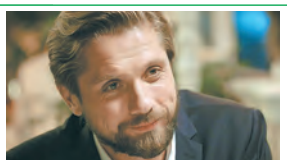
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
Продавщица Светлана Малькова поехала на свидание... Вся беда в том, что ее комплекция и внешность слишком подходили для замысла убийцы.
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В комитете появляется новый начальник следственного отдела - полковник Ольга Агеева. Первым делом она поручает Анне новое расследование. В аэроклубе случилась трагедия. Один из самых опытных парашютистов-инструкторов Аркадий Малышев разбился во время прыжка. Его парашют не раскрылся.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Бывший муж Швецовой уехал в отпуск, взяв с собой детей. И на Марию Швецову тут же свалили все уголовные дела вместе с целой серией убийств женщин, которые объединяет одна странная деталь.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 12.10 13.25 15.05 15.20 17.15 03.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.15 «ЕРМАК». (16+)
18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
02.05 «Великий Северный путь». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ДРУГАЯ». (12+)
10.35 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Желание восстановить память Карского приводит Евгению и Сергея в дом терапевта-гипнотизера Венгерова, которого они обнаруживают мертвым. Пятнадцать ножевых ранений - похоже, убийство совершено в состоянии аффекта.
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «За дело!» (12+)
06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 11.30 22.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
12.15 «Человек и судьба»
12.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
16.35 «За Дело. Неравнодушные люди». (12+)
17.25 «Лев и бык». (12+)
17.35 «Свет и тени». (16+)
21.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В одном из ночных клубов убит продюсер известной певицы. Все улики и свидетельства указывают на то, что убийство совершил тайный поклонник певицы. Для того, чтобы расследовать дело, Макс и Псу придется окупиться в сумасшедший мир шоу-бизнеса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Тарханов находится в камере для заключенных. Веркин паникует - дело шито белыми нитками и развалится в суде. Кужель ведет двойную игру. Из местной колонии сбегают трое вооруженных заключенных. Тарханова в это время перевозят в СИЗО.
23.15 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «Сити». (12+)
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью москелторий»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.00 «Жизнь и судьба»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Первые в мире»
07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Писатели нашего детства»
10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
12.00 «Школа будущего»
12.45 «Земля людей»
Музыкант Тумэн изобрёл уникальный в своём роде инструмент - рог местного яка снабдил клапанами от фагота. В рожаемой при игре на этом инструменте музыке можно услышать и современные мотивы, и голоса родных Тумэну Саянских гор.
13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.45 23.25 «Три минуты тишины»
14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.30 «Николай Обухович. За амальгамой бытия». Юбилей Татьяны Скабард
17.15 00.55 Российские музыкальные фестивали
18.40 00.10 «История жизни»
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
20.15 Искусственный отбор
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Линия жизни
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 08.05 «Вкусно 360». (12+)
08.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360»
08.55 09.25 15.30 16.10 «Вместе с наукой». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Маршрут построен». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 18.30 «Город с историей»
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 03.05 «Лето в Подмосковье». (12+)
20.10 «Великая война». (12+)
21.20 «Закрытый архив-2»
23.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
10.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.35 «БУМЕРАНГ». (16+)
14.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)
США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес. Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты.
17.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
21.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
США - Италия, 2009 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор. В далёкие времена существовал древний орден иллюминатов. Этот орден отрицал учения традиционной церкви и продвигал собственную доктрину.
00.35 «ВАЛЬДО». (16+)
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мой район». (16+)
07.45 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
08.10 15.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.55 13.35 Тайны кино. (12+)
10.45 20.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
12.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (12+)
14.25 22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
17.05 «Выборы-2023. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Мэра Москвы». (16+)
18.15 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

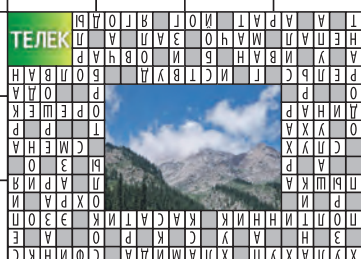
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы представлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)	 04.20 Невероятные истории. (16+)	 10.2 «Лучшие из лучших». (12+)	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СТЕЛС». (12+) США, 2005 г. Фантастический боевик. В ролях: Джош Лукас, Джессика Бил, Джейми Фокс, Сэм Шепард, Ричард Роксбург. 22.15 «МЕХАНИК». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+) 22.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) Гонконг, 2006 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку, Мэттью Медведев. Для игрока Тонгза есть только одна вещь страшнее кредиторов под дверью - плачущий младенец. Но этот самый ребенок способен сделать его богатым. 00.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 02.25 «Импровизация. Команды». (16+) 04.00 «Студия «Союз». (16+) 05.35 «Импровизация». (16+) 05.50 «Чудо-Юдо». (6+)	06.00 «Утренние гадания». (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 «Утренние гадания». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 12.15 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+) 12.30 «Мистические истории». (16+) 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+) 14.30 «Лучший друг человека». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.45 «Слепая». (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «НА ИГРЕ». (16+) 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) 23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 00.30 «Нечисть». (12+) 03.45 «Тайные знаки». (16+) 04.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 06.30 «Дорожные войны». (16+) 07.00 «Улётное видео». (16+) 10.10 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 11.15 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 15.30 «Большой кэш». (16+) 16.30 «Улётное видео». (16+) 20.00 «Решала». (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! 22.00 «Заступницы». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 02.45 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 04.20 «Невероятные истории». (16+) 05.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	06.00 «Звезды без правил». (12+) 06.30 «Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура». (6+) 07.00, 10.00, 12.55, 16.55, 03.25 «Новости на Матч!» 07.05, 16.00, 21.30, 00.00 «Все на Матч!» 10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.25 «Смешанные единоборства». (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». OLIMPBET. Пр.тр. 17.00 «Футбол. «Сочи» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр. 19.15 «Футбол. «Балтика» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр. 21.45 «Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.25 «Футбол. Лига чемпионов. (6+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.10 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «23.20 «Понять. Простить». (16+) 12.30 «00.25 «Порча». (16+) 13.00 «01.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «01.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «02.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+) 19.00 «02.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Дмитрий Ратомский. У Елены есть всё, что нужно для счастья - любящий муж Захар и обожаемая дочь Маша. 02.25 «02.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+) 04.00 «04.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+)	

Обруч, который крутят на талии	Квадраты, начерченные на обоях	Любой древний предмет искусства	"Либо ..., либо пропал" (поговорка)	Один из ударов в боксе	Первый человек мифов Скандинавии	"Люди ..." с Россомахой	Спрей ... - то же, что граффити	Пустельга, кобчик и балабан	Античный автор языка индоевропейских языков	... Ас-Самаррай и его роль в "Кухне"	Краска каракалты			
50-копеечная монета	Проказник этакий!	Баран, скачущий по скалам	 <p>27.08 СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОДНАЯ ПРОГУЛКА</p> <p>02-03.09 «ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ - «ПОЛИБИНО» С. КОВАЛЕВСКОЙ</p> <p>02.09 ТАРУСА</p> <p>03.09 УСАДЬБА «ГОРКИ» С ВЫСТАВКОЙ «ПАЛЬМЫ И РОЗЫ ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ»</p> <p>08-10.09 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА - ЧУДОВО</p> <p>09-10.09 КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ</p> <p>09.09 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЬМЫ - ЗАХАРОВО</p> <p>10.09 ОСТАФЕВО - ДУБРОВИЦЫ</p> <p>13-17.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>16-17.09 ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</p> <p>16-17.09 РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - ДАЧА К. КОРВИНА В ОХОТИНО</p> <p>16.09 ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»</p> <p>17.09 СУХАНОВО - КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»</p> <p>22-24.09 ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО</p> <p>22-24.09 ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК</p> <p>23.09 УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</p> <p>24.09 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</p> <p>30.09 ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ</p> <p>01.10 МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ</p> <p>07-08.10 ЦАРСКОЕ СЕЛО</p> <p>07.10 «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА</p> <p>14-15.10 ЗАРАЙСК - РЯЗАНЬ</p> <p>19-22.10 КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК</p> <p>20-22.10 ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ (СТОЛИЦА РОССИЙСКОГО МЕХА)</p> <p>21-22.10 ИМПЕРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>28-29.10 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>									Заряженный атом или группа атомов		
Пухлая булочка	Сомнительная весть	"Ехал на ярмарку ...-купец"										Желтая краска в палитре художника	Петр ..., автор "Конька-Горбунка"	Петля для ловли савраски
Добавка к бытовому газу для запаха	Баснописное блюдо Демьяна	Музыкальная мощь										Юный плод лещины	Восьмичасовая вахта у станка в цеху	Пища, корм
Деньги Алжира	"Увеличительница" в оправе	Музыкальная мощь										Беркут вместе с могильниками	Хвала в рифму	
Брус над шпалами	Писатель Бунин	Великий Васко да ...	Имя Пинкертон	Клинт ... в "Малышке на миллион"	Нарушение ритма работы	Шум от выводка Хавроньи	Бывает счастливой и львиной	Форма, на которой делают шляпки						
В какой стране Эверест?	Пасет скот за тугрики	Жгучий красавец в сомбреро		Застывший в позе лотоса	В него смотрят со сцены	Лакомства в лукошке	"Смотритель" стада ягнят	Итальянское "прощай!"						



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ЗАЙЧИК». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
10.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
21.30 «МУЖИКИ!». (12+)
23.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
00.50 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
02.10 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)
05.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.50 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
07.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
10.00 «ИЗГОЙ». (12+)
12.45 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
Великобритания, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Кларк, Джош Бролин, Джейк Джилленхол, Сэм Уортингтон, Джон Хоукс
21.15 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
Германия, США, 2000 г.
23.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
09.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.30 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
13.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
20.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
22.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
04.10 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Михаил Евдокимов, Лев Дуров, Саша Комков, Ирина Розанова, Николай Трофимов
04.00 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Станислав Ядинский, Светлана Иванова, Дарья Мороз

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 00.55 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
04.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
06.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
11.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
13.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
14.40 «А ВОТ И ОНА». (12+)
16.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
17.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
23.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
07.30 «РЯД 19». (16+)
08.50 «Ч/Б». (16+)
10.30 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
12.20 «МАРАФОН». (12+)
14.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
18.05 «М+Ж». (16+)
19.30 «ВРЕМЯ КОСМОНАВТА». (16+)
21.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
22.35 «ГУЛЯЙ, ВСЯЯ СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
01.50 «НА ОСТРИЕ». (12+)
03.40 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
05.20 «МАРАФОН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
03.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
04.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
06.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.30 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
12.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
14.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
16.05 «РОДНЫЕ». (18+)
17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «СВИНГЕРЫ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г.
23.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05, 01.10, 02.10, 03.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
06.25 «С РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
07.50 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.45, 10.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
11.35, 13.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
Приключения, военный фильм, СССР, 1967 г.
15.05 «КЛАССИК». (16+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
19.00, 20.25, 21.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
23.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
11.15 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (12+)
14.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.20 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Эдуард Трухменев
18.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина, Анастасия Чистякова
21.20 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
2016 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина, Анастасия Чистякова, Наталья Ткаченко
01.05 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
04.10 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (12+)

CINEMA

- 07.20 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
09.05 «СТУЖАЧ». (18+)
11.05 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
12.50 «ТРИ ИКСА». (16+)
15.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
17.55 «ГАНМЕН». (18+)
20.00 «ЛОК». (16+)
Великобритания, США, 2013 г. В ролях: Том Харди, Оливия Колман, Рут Уилсон, Эндрю Скотт
21.30 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
США, Германия, 1999 г.
В ролях: Эшли Джадд, Томми Ли Джонс, Брюс Гринвуд, Аннабет Гиш
23.25 «КОН-ТИКИ». (12+)
01.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
03.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЫ». (12+)
04.50 «ИЗГОЙ». (16+)

red .RED

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей кухни. (16+)
07.25, 07.45 Секреты идеального сада. (16+)
08.10, 09.00, 09.50, 10.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 20.00, 20.55, 01.20, 02.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
15.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
18.10, 18.35 Секреты идеального сада. (16+)
18.55, 19.30 Дизайн от А до Я. (16+)
21.45, 22.35, 02.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.25, 00.25 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

РЕТРО

- 06.25 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
08.00 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
08.20 «ЖИЗНЬ СОТЦОМ». (16+)
10.35 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
12.15 «КРИНИЦЫ». (12+)
13.50 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
15.35 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
17.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР». (16+)
19.00, 03.35 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
20.15 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
21.55, 04.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
23.35 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
01.05 «КРИНИЦЫ». (12+)
02.30 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.10 Богния. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.40, 02.30, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 г. В ролях: Реджина Дуарте, Антонио Фагундес, Фабио Ассунсон, Вивьян Лажмантер
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЕПЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский, Нина Антонова, Дмитрий Смирнов

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «Умка». Мультфильм. (0+)
07.10 «Умка ищет друга». Мультфильм. (0+)
07.25 «Как лвёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (0+)
07.40 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Ксюша придумала себе виртуальную подружку.
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

- 07.00 «КОМПРОМЕТИРУЮЩИЕ ФОТО ПОРЯДОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Италия, Испания, 1970 г.
08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
10.50 «МЬЮЗИК». (16+)
12.55 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.50 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (18+)
16.35 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
18.05, 19.00, 05.10, 06.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
20.05 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
22.00 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
23.35 «ЧТО ТВОРЯТ НЕМЕЦКИЕ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.35 «ОДНА СЕКУНДА». (16+)
03.15 «МЕНТО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35, 10.10 «КЛАСНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
02.40 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
Детектив, СССР, 1970 г.
00.50 Родненные в СССР. Протехучилица. (16+)
01.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
02.55 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
17.50 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
21.00 «ТУМАН-2». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «РЯДУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Финал. (16+)
Суперфинал решит, кто станет победителем 5 сезона проекта «Кондитер» и выиграет 1 миллион рублей.
08.50, 10.00 На ножах. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.30 Битва шефов. (16+)
Шефы начинают новую битву!
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (18+)
СССР, 1983 г. В ролях: Николай Бурляев, Наталья Андроиченко, Инна Чурикова
01.30 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.10 Инсайдеры. Ярославль. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.45 «КЛОН». (16+)
09.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.45 Супермама. (16+)
18.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2018 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 09.00, 09.55 Первая мировая. (12+)
00.55, 02.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.45 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
04.10 Освободители. (12+)
04.55, 05.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.50 Гвардии Камчатка. (12+)
07.40, 19.45 Пешком по Москве. (6+)
07.55, 08.25, 16.40 История российского учителя. (6+)
08.50 Обыкновенная история. (6+)
10.50 Тайное становится явным. (12+)
11.05 Люди Гитлера. (16+)
12.00 Народолюбие. (12+)
12.30, 21.40 Книжные аллеи. (12+)
13.00 Ограбление века. Пропащие сокровища Кремля. (12+)
13.45, 14.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.35 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 300 лет Полтавской битвы. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50, 18.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)
18.00, 18.25 Морской узел. (12+)
19.00 Непокорённые. (12+)
20.00 День памяти. (12+)
20.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
22.10 История оружия. (16+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.15 Первая мировая война. (12+)
07.10 Линии фронта: Иводзима. (12+)
08.10, 09.15 Сокровища Европы. (12+)
10.15, 11.10 5000 лет истории Нила. (12+)
12.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
13.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
14.05 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
15.05 Битва за Окенаву: Операция «Айсберг». (16+)
16.05, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
20.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
Мы изучаем монументальную задачу дешифровки таинственных древних языков.
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.45, 00.45 Сокровища Европы. (12+)
01.40, 02.30 5000 лет истории Нила. (12+)
03.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
04.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
05.00 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Всё о каше. (12+)
06.50, 22.50, 23.15, 03.10, 03.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
07.20 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
08.10, 11.55, 14.40, 00.45, 04.00 Шифры нашего тела. (12+)
09.00 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
10.00, 10.25 Большой скачок. (12+)
10.55, 11.25 Еда здорового человека. (12+)
13.45, 14.10 Роготение с доктором Шиловой. (12+)
15.35 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
16.30 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
17.00 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
17.25 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
19.15, 04.45 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
20.00, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
20.30, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
21.00 О самом главном. «Правильная» квашенная капуста. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
01.30 Медицинский квест. Стресс. (12+)
05.35 Проздоровье. (12+)

Усадьба

- 08.15 Сам себе дизайнер. (12+)
08.30 Здоровый сад. (12+)
08.45, 09.45 Дачные радости. (12+)
09.15 Варенье. (12+)
09.30 Готовим на природе. (12+)
10.00 Дачные хитрости. (12+)
10.15 Пусть растёт! (0+)
10.45 Дачных дел мастер. (12+)
11.15 Самогон. (16+)
11.30 Вершки-корешки. (12+)
11.45, 01.40 Фитопатка. (12+)
12.15, 15.20, 21.30 Домашние заготовки. (12+)
12.30 ... И компот! (12+)
12.45, 13.00 Огород круглый год. (12+)
13.15 У мангала. (12+)
13.45 Пустите строителей в дом. (12+)
14.30 Квас. (12+)
14.50, 21.00 История одной культуры. (12+)
15.35, 21.40 Соленья-варенья-маринады. (12+)
15.55, 22.00 Сад в радость. (12+)
16.25, 22.30 Частный сектор. (12+)
16.55, 22.55 Дело в отделе. (12+)
17.30, 23.25 Полное лукошко. (12+)
17.45, 00.10 Дом, милый дом! (12+)
18.00, 23.45 Органическое земледелие. (0+)
18.30, 00.20 Урожай на столе. (12+)
19.00, 00.50 Идеальный сад. (12+)
19.30, 01.15 Цветик-семцветик. (12+)
19.45, 01.25 Фитокосметика. (12+)
20.00 Стройплощадка. (12+)
20.30, 02.05 Идите в баню. (12+)
20.45, 02.20 50 оттенков желе. (12+)

УСАДЬБА

- 07.30 Охота в Приволжье. (16+)
07.55, 19.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.10, 20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
08.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
09.00 Рыбалка без границ. (12+)
09.30 Камский спиннинг. (16+)
10.00 Сам себе охотник. (16+)
10.25 Зов предков. (16+)
10.55, 15.50, 01.30 Нож-помощник. (16+)
11.10 Сомы Европы. (12+)
11.35 Научи меня рыбачить. (12+)
12.05, 20.55 Коротко о главном. (12+)
12.30, 21.20 Карпфишеры. (16+)
13.00, 21.45 Охота и рыбалка в... (12+)
13.25, 22.10 Блондинка на охоте. (16+)
13.55, 22.40 Крылатые охотники. (16+)
14.10, 22.50 Мир рыболова. (12+)
14.35, 23.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
15.00, 23.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.30, 00.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.55, 00.35 Охотник-одиночка. (16+)
16.20, 01.05 Россия заповедная. (16+)
17.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)
17.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
18.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.25 Охоты и охотники. (16+)
18.40 Привет, Малеки! (6+)
18.50 На охотничьей тропе. (16+)
19.20 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
20.25 Поплавоный практикум. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

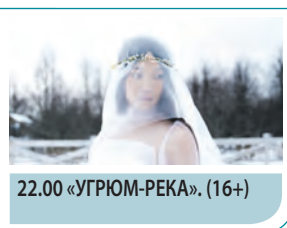
- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 0



**1 ПЕРВЫЙ**



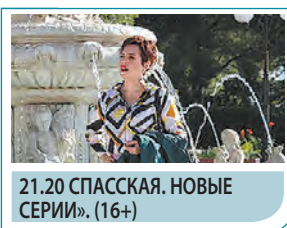
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 16.10 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-5». (16+)
- Агата Цаплина уже пять лет мечтает найти убийцу своей матери. Она запомнила, что на его руке есть огромный шрам. И вот этот человек приходит к ней на работу.
- 22.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- Анна берётся помогать Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придётся перейти дорогу очень серьёзным людям. Тем временем Спасская узнаёт важную информацию о прошлом своей начальницы Агеевой. Но ей приходится приступить к новому делу.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- В городе происходят три одинаковых убийства. Все пострадавшие - мужчины, а места преступления - подвезды, в которых проживали жертвы. Во всех случаях у жертв проломлен череп, и все они упали с «высоты собственного роста».
- 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 12.10 13.25 15.10 17.15 04.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 02.05 «ЕРМАК». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
- 02.55 «Иван Черняковский. Загадка полководца»

**ТВУ ТВЦ**



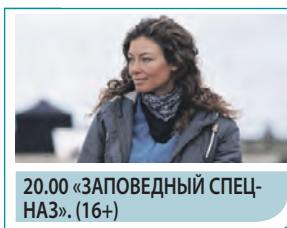
15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ДРУГАЯ». (12+)
- 10.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- Несмотря на тщательную охрану, организованную для Алены Ивановны, женщину убивают. Способ убийства загадочен: тело полностью обескровлено.
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Формула успеха». (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
- 01.25 «Месть брошенных жён». (16+)
- 02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 04.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 11.30 22.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
- 16.35 «За Дело». (12+)
- 17.25 «Ёжик в тумане». (0+)
- 17.35 «Книжные аллеи». (12+)
- 21.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)

**НТВ НТВ**



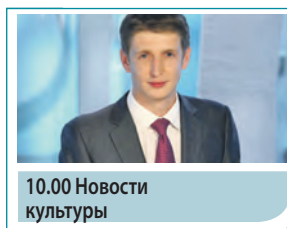
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с грабителями, но Макс пытается предостеречь его от необдуманных поступков.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- Бригадир Губин устраивает новый пожар. Князев начинает снимать происходящее на телефон, но получает удар по голове. Губин запирает его в сарае. «Рысь» снова выходит на борьбу с огнем. Жаров обналичивает все полученные по страховке деньги. Прямо на выходе из банка его встречает Якушев, который отнимает у него наличность, пригрозив разоблачением.
- 23.15 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «Сити». (12+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 16.10 «Выборы 2023. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Мэра Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



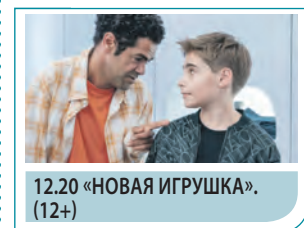
10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «Забываемое ремесло»
- 08.40 «ТРАКТИРЩИЦА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Писатели нашего детства»
- 10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
- 12.00 «Школа будущего»
- 12.45 «Земля людей»
- «Тундренные юкагиры. В Созвездии оленя». Когда-то юкагиры проживали по всей Северо-Восточной Сибири - сегодня их осталось чуть более полутора тысяч. Юкагиры делятся на тундренных и лесных. Лесные - охотники-рыбаки; тундренные - прежде всего оленеводы.
- 13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
- 14.45 23.25 «Три минуты тишины»
- 14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.30 20.15 Искусственный отбор
- 17.15 00.55 Российские музыкальные фестивали
- 18.40 00.10 «История жизни»
- 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 Линия жизни
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Самое вкусное». (12+)
- 07.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 11.00 «Новости 360»
- 08.05 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.25 15.30 16.10 «Вместе с наукой». (12+)
- 08.55 21.15 «Закрытый архив-2»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Маршрут построен»
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 00.25 «Город с историей»
- 17.30 Дебаты кандидатов в депутаты Московской областной думы по Пушкинскому одномандатному избирательному округу №17. (12+)
- 20.10 «Великая война». (12+)
- 23.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



12.20 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 12.20 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
- 14.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- США - Италия, 2009 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор. В далёкие времена существовал древний орден иллюминатов.
- 17.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 20.00 «ЛОДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 22.05 «ИНФЕРНО». (16+)
- Венгрия - США, 2016 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс. Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту вернуть воспоминания...
- 00.35 «ВЫШКА». (18+)
- 02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 00.25 02.35 «Мой район». (16+)
- 07.20 15.10 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
- 09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.30 Тайны кино. (12+)
- 10.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 11.50 20.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 13.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (12+)
- 16.55 «Тайны кино». (12+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 21.25 «ЛОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (12+)
- 22.55 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)

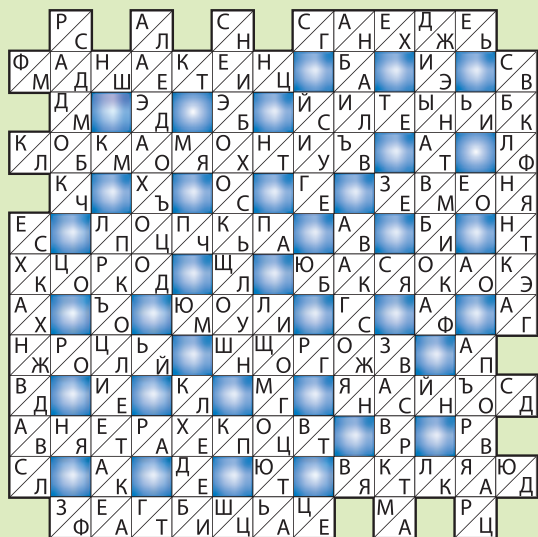
REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)</p> <p>22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина. Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне - с полным погружением, праздничной трапезой, баней, рыбалкой и деревенским спа.</p> <p>00.10 «УМНАЯ МАША». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)</p> <p>14.30 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «НА ИГРЕ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Боевик.</p> <p>22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.10 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>15.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.40, 17.45, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.05, 00.40 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 14.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25, 17.50 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.45 Все на футбол!</p> <p>20.45 «КХЛ. Сезон №16»</p> <p>22.45 Профессиональный бокс. «Лига Ставок. Однажды в ринге». Пр.тр.</p> <p>01.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>01.55 «Один за пятерых». (12+)</p>	<p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.25 23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Роменкова, Константин Соловьёв, Артём Покровский, Александр Ильин. Домохозяйка Света всю себя отдаёт мужу и сыну...</p> <p>19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>02.25 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Снедь. Манекен. Ситник. Локомотив. Змея. Почка. Корд. Баскак. Мол. Ноль. Норов. Нанос. Антрекот. Вклад. За-тишье.

**По вертикали:** Садок. Ледоход. Небосклон. Наив. Динамика. Склянка. Сиг. Скандал. Пролетка. Вагон. Ломоть. Варка. Повар. Леди.



## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
12.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
14.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
15.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
23.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОЕЛЕТ?». (12+)
01.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
02.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
03.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.25 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
09.40 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
12.05 «ГОНКА». (16+)
14.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Шейн Уэст, Мэнди Мур, Питер Койот, Дэррил Ханна
20.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
22.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
01.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
09.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
11.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
13.45 «ТОТ ЕЩЕ...!». (12+)
15.20 «МИНИМАКС». (12+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
20.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
00.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
01.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
03.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.15 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
05.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.30 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
05.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
06.55 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
08.35 «А ВОТ И ОНА». (12+)
10.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
11.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
14.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
16.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
17.35 «МУЖЕСТВО». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.
19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
Комедия, драма, США, Великобритания, Франция, Германия, 2016 г.
22.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
08.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
14.35 «М+Ж». (16+)
16.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
17.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
19.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
22.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
02.00 «МАРАФОН». (12+)
03.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
05.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
03.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
05.40 «ШАЛУН». (12+)
07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИВУД». (16+)
09.00 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
10.55 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
12.35 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
14.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
15.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
Комедия, ужасы, Россия, 2020 г.
19.30 «ГОРЬКО!». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.15, 02.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
03.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
08.10 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
10.10, 11.05, 12.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (12+)
13.00, 14.20, 15.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
17.10, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
09.10 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
10.55 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
18.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
2012 г. В ролях: Евгений Пронин, Надежда Михалкова, Алексей Серебряков, Евгений Миллер, Андрей Калинин, Лариса Гузеева
21.25 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
2012 г. В ролях: Ирина Таранкина, Артем Каченко, Даниил Дуняев
23.00 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
00.50 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
04.25 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

CINEMA

07.10 «ЛОК». (16+)
08.40 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
10.50 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
12.35 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
15.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
18.00 «ИНОСТРАНЦЕ». (18+)
Великобритания, Китай, 2017 г. В ролях: Джеки Чан, Питр Бронсан, Майкл Мак-Элхаттон, Лю Тао, Чарли Мерфи
20.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
США, Мексика, 2001 г. В ролях: Брэд Питт, Джулия Робертс, Джеймс Гандольфини, Дж.К. Симмонс, Боб Балабан
22.05 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
00.10 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
02.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.40 «ТРИ ИКСА». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 Правила моей кухни. (16+)
07.25, 07.45, 18.10, 18.35 Секреты идеального сада. (16+)
08.10, 09.00, 09.50, 10.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.30, 12.25, 13.20, 14.10, 20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТЬ». (16+)
17.05 Правила моей кухни. (16+)
18.55, 19.30 Дизайн от А до Я. (16+)
21.45, 22.35, 02.55, 03.40 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.25, 00.20 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.25 «ИЗ 13 В 30». (16+)

РЕТРО

06.10 «КУКОЛКА». (16+)
08.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
09.40 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
11.25 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
12.40, 00.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
14.05 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
15.20, 05.15 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
17.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
19.00, 03.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
20.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (12+)
21.55, 04.10 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
23.05 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
01.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.40, 15.40, 16.30, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
05.50 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика».
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)
07.25 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
07.50 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». (16+)
Марго считает, что Гуров теряет популярность и ему нужен публичный скандал, чтобы подогреть интерес зрителя...
01.10 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «БРАТЬЯ Ч». (16+)
Россия, 2014 г.
09.05 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
США, 1997 г.
10.55 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
13.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.05 «МОСКВА». (12+)
18.00, 19.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
20.00 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)
22.00 «ПАМЯТЬ». (16+)
00.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
02.30 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+)
03.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
05.10, 06.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
12.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегающий от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирает сбежать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранящиеся, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. С насюко организовать ограбление не удается, и Подкидышу, изображая следователя, приходится участвовать в раскрытии преступления.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «72 ЧАСА». (16+)
04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ФРОНТ». (16+)
12.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегающий от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирает сбежать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранящиеся, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. С насюко организовать ограбление не удается, и Подкидышу, изображая следователя, приходится участвовать в раскрытии преступления.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «72 ЧАСА». (16+)
04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Спецвыпуск 1. (16+)
08.00 На ножах. (16+)
09.00 Кулинарные детективы. (16+)
10.00 Четыре свадьбы. Сказочное торжество vs Свадьба в романтическом стиле. (16+)
12.00 Сердце Клавии. (16+)
14.50, 16.50, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 Девичник. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
СССР, 1966 г.
01.30 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
03.20 Инсайдеры. Челябинск. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.35 «КЛОН». (16+)
09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.55 Супермама. (16+)
18.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного до обледований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превращаются в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
02.00 Измены (субтитры). (18+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 02.45 Первая мировая. (12+)
03.45, 19.45 Пешком по Москве. (6+)
04.00, 04.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
04.50, 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.45 Тайное становится явным. (12+)
06.55, 07.25, 16.10, 16.40 История российского учительства. (6+)
07.50, 17.50, 23.10 Семь дней истории. (12+)
08.00 Народовластие. (12+)
08.30, 14.45, 20.50 Книжные аллеи. (12+)
09.00 Образование века. Пропащие сокровища Кремля. (12+)
09.45, 10.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.35 Народный фронт Победы. (12+)
11.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.50, 14.15 Морской узел. (12+)
15.15 Непокорённые. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 День памяти. (12+)
18.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.20 Личность в истории. (12+)
21.45 На пути к Великой Победе. (12+)
22.15 История одной фотографии. (6+)
22.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
23.20 Охота на фельдмаршала. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
07.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
08.25, 09.30 100 чудес света. (16+)
10.30, 11.25 5000 лет истории Нила. (12+)
12.20, 13.20 Взлом кодов. (16+)
14.15 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Источение. (12+)
15.15 Перл-Харбор. (16+)
16.10, 17.15 100 чудес света. (16+)
18.15 Египет. Закат древнего царства. (12+)
19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
21.00 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
23.50, 00.50 100 чудес света. (16+)
01.45, 02.35 5000 лет истории Нила. (12+)
03.20, 04.15 Взлом кодов. (16+)
05.05 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 18.20, 23.40 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
06.55 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
07.20, 07.50 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
08.20, 14.50, 00.35, 03.50 Шифры нашего тела. (12+)
09.10 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
10.05 Проздоровье. (12+)
10.35, 04.35 Клинический случай. (12+)
11.00 Крошечный квест. Болезни социума. (12+)
11.30, 20.15, 22.50, 02.20, 03.00 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
12.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
14.00 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
15.40 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
16.35, 17.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
17.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
19.20, 05.05 Это лечится. Артроз. (12+)
19.45, 05.30 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
21.00 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
01.25, 01.50 Это лечится. (12+)

Усадьба

07.45 Дачных дел мастер. (12+)
08.15 Самогон. (16+)
08.25 Вершки-корешки. (12+)
08.40, 22.55 Фитоаптека. (12+)
09.10, 12.20 Домашние заготовки. (12+)
09.30 ... И компот! (12+)
09.45, 09.55 Огород круглый год. (12+)
10.15 У мангала. (12+)
10.45 Пустите строителей в дом. (12+)
11.30 Квас. (12+)
11.50 История одной культуры. (12+)
12.35 Соленья-варенья-маринады. (12+)
12.50 Сад в радость. (12+)
13.20 Частный сектор. (12+)
13.50 Дело в отделе. (12+)
14.20 Полное лукошко. (12+)
14.35 Дом, милый дом! (12+)
14.50, 20.55 Органическое земледелие. (0+)
15.20, 21.25 Урожай на столе. (12+)
15.50, 21.55 Идеальный сад. (12+)
16.25, 22.25 Цветик-семицветик. (12+)
16.40, 22.40 Фитокосметика. (12+)
16.55 Стройлошадка. (12+)
17.30, 23.25 Идите в баню. (12+)
17.45, 00.05 50 оттенков желе. (12+)
18.00, 23.40 Дачные радости. (12+)
18.30, 00.15 Варенье. (12+)
18.40, 00.30 Кисельные берега. (12+)
18.55, 00.45 Декоративный огород. (12+)
19.25, 01.10 Садовый доктор. (12+)
19.40, 01.20 Лучки+Пучки. (12+)
19.55 Дом с нуля. (12+)
20.25 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Здоровый сад. (12+)

УСАДЬБА

08.05, 20.00 Сомы Европы. (12+)
08.35, 20.30 Научи меня рыбачить. (12+)
09.00 Коротко о главном. (12+)
09.25 Карпфишеры. (16+)
09.55 Охота и рыбалка в... (12+)
10.20 Блондинка на охоте. (16+)
10.50 Крылатые охотники. (16+)
11.00 Мир рыболова. (12+)
11.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
11.55, 20.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.25, 21.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
12.55, 21.50 Охотник-одиночка. (16+)
13.20, 22.15 Россия заповедная. (16+)
13.50, 19.50, 22.45 Нож-помощник. (16+)
14.00, 22.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
14.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
15.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
15.30, 00.20 Охоты и охотники. (16+)
15.45, 00.35 Привет, Малек! (6+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.20 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
16.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
17.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
17.30 Поплавоочный практикум. (12+)
18.00 О главном. (12+)
18.30 Камский спиннинг. (16+)
18.55 Сам себе охотник. (16+)
19.20 Зов предков. (16+)
23.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
23.50 По следам Хемингуэя. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)

**07.50, 10.00, 12.50** Новости

**07.55** Гандбол. OЛIMПBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Трансляция из Кемерово. (6+)

**09.25** «Лица страны. Сборная СССР по хоккею». (12+)

**09.40, 12.30, 23.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Спортивная гимнастика. Кубок России. Женщины. Квалификация. Трансляция из Сочи. (6+)

**11.45** «В футболе только девушки». Специальный репортаж. (12+)

**12.00, 04.10** «Что по спорту? Челябинск». (12+)

**12.55** Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины. Квалификация. Трансляция из Сочи. (6+)

**14.35, 20.35** Специальный репортаж. (12+)

**14.55** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Прямая трансляция из Москвы

**17.00** Конный спорт. Скачки на Приз Раиса Республики Татарстан. Трансляция из Казани. (0+)

**19.10** «Мир бильярда». (12+)

**19.40** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

**20.55** Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

**22.30** «Есть тема!» (16+)

**00.10** «Спорт, который есть. Роуп скиппинг». (12+)

**00.25** Гандбол. OЛIMПBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Трансляция из Кемерово. (6+)

**02.00** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)

**04.40** пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Лайкер. (16+)

**06.00** Муз'итив. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00** PRO-новости. (16+)

**07.00** Лайкер. (16+)

**07.35** Teen чарт. (16+)

**08.00** Лайкер. (16+)

**09.00** Новое радио чарт. (16+)

**10.00** Звезды о звездах. (16+)

**11.00** Битва фанклубов. (16+)

**12.00** Плейлист по кайфу. (16+)

**12.30** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** WEB чарт. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Юмор FM чарт. (16+)

**17.00** Лайкер. (16+)

**18.20** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**19.20** Хит-Сториз. Премьер-министр «Девочка с севера». (16+)

**20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Снимите это немедленно: стиль звезд. (16+)

**23.20** Рок-н-стоп. (16+)

**00.20** Хиты по-русски. (18+)

**01.30** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**06.30, 14.30** «Смешарики». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Сказочный патруль». (0+)

**09.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.00, 22.25** «Фиксики». (0+)

**10.35** «Кошечки-собачки». (0+)

**11.00, 20.00** «Лео и Тиг». (0+)

**14.00, 17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**15.00** «Мотофайтеры». (6+)

**15.25** «Простоквашино». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Шапокляк, Чебурашка идет в школу». (0+)

**18.00** «Буба». (6+)

**18.30** «Лунтик». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.00** «СУПЕР 10». (6+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**О!**

**05.00** «Тру и Радужное королевство». (0+)

Эта девочка всегда придет на помощь жителям Радужного города!

**07.00** О! Музыка! (0+)

**07.30** «Катури». (0+)

**08.00** «ТриО!» (0+)

**08.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**10.20** «Пластинки». (0+)

**10.25** «Команда СТИМ!» (6+)

**11.30** «Три кота». (0+)

**13.20** «Малыши дикой природы». (0+)

**13.30** «Фиксики». (0+)

**15.50** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**16.10** «Смешарики». (0+)

**18.30** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Царевны». (0+)

**21.00** «Пластинки». (0+)

**21.05** «Команда СТИМ!» (6+)

**22.10** «Три кота». (0+)

**00.00** «ТриО!» (0+)

**00.20** «Катури». (0+)

**00.50** «Малыши дикой природы». (0+)

**01.00** «Фиксики». (0+)

**03.10** «Смешарики». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Петроникс». (0+)

**08.05** «ВИП петсо». (6+)

**08.25** «Команда СТИМ!» (6+)

**09.15** «Доктор Малышкина». (0+)

**09.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**10.15** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Заколпки-шляпки». (0+)

Как вы думаете, существует ли шляпка, которую можно носить и летом, и зимой? Криворучка решила смастерить именно такую шляпку! А Мастер Оля покажет, как это сделать. Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

**11.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**12.25** «Петроникс». (0+)

**12.40** «Династер». (6+)

**13.10** «Дикие скриачеры!» (6+)

**13.35** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Три кота». (0+)

**15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**16.05** «Клуб Винкс». (6+)

**17.00** «Кошеч. Начало». (6+)

**18.45** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.

**19.00** «Лео и Тиг». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая королева». (0+)

**22.20** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**23.45** «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)

**00.05** «Приключения Запятай и Точки». (0+)

**00.30** «Просто так!» (0+)

**00.30** «Театр Берилляки». (0+)

**00.45** «Бобр добрый». (0+)

**01.50** «Давайте рисовать!» (0+)

**02.15** «Царевны». (0+)

**03.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**03.40** «Смешарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.35, 18.05** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)

**07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики». (6+)

**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.25, 16.00, 20.25** «Октонавты». (0+)

**08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**08.55, 16.30, 20.55** «Металлоны». (6+)

**09.30, 17.05, 21.30** «Команда Флоры». (6+)

**09.50, 17.25, 21.50** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

**10.00, 17.35** «Роботы-поезда». (6+)

**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

**11.50, 15.40, 23.50** «Енотки». (0+)

**14.15** «Спина к спине». (6+)

**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Маша и Медведь». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**07.55** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

**09.00** «Буба». (0+)

**10.25** «Фиксики». (0+)

Любознательный мальчик ДимДимыч и его друзья фиксики увлекательно рассказывают и показывают, как устроен мир.

**11.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**12.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**12.30** «Простоквашино». (0+)

Продолжение любимого сериала происходит в наши дни.

**15.00** «Ералаш». (6+)

**15.55** «КВН. Дети. Лучшее». (6+)

**17.00** «МАНЮНЯ». (6+)

**17.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**20.30** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.30** «ФИТНЕС». (16+)

**00.05** «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (16+)

**01.45** «Ералаш» (субтитры). (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.05** «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)

**08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.00** Византия. Жизнь после смерти. 18 серия. (0+)

**10.50** В поисках Бога. (6+)

**11.25, 23.50, 03.00** Александра дорога. (6+)

**12.00** Профессор Осипов. (0+)

**12.35** Расскажи мне о Боге. (6+)

**13.05, 21.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Святые Целители. (0+)

**15.35, 20.30** Лики Богородицы. (0+)

**16.05** Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 3. (0+)

**16.40, 17.40, 18.30** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.50, 03.30** Византия. Жизнь после смерти. Падение Города. XV век. 19 серия. (0+)

**22.40** Апокалипсис. (16+)

**00.20** День Патриарха. (0+)

**00.35** Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)

**01.10** В поисках Бога. (6+)

**01.40** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

**02.10** Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)

**04.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

31 августа  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.



Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермила и прочих 1000. Свт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликинского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

«Корысть не столько наполняет дом богатством, сколько душу заботами». Св. Филарет архиеп. Черниговский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

3			8	7	9			
	6				5			
		1	2		6	3	7	
		3		2	4		8	9
6			8		3			5
9	4	7	6					
1	5					9	8	
		6	9			3	5	
		9	5	4		1		6

2

	2	1		4		5	7	
7	8	9		5		4		1
6	5		7			2		
		6						5
5	9			6	4			2
				3		6	9	
4	6	2			9	1		3
1				2	3		8	6
	3		5			7	4	

3

	5					1		
7	9	4		1	6		5	
	8		9	7	5	6		3
		7	8		1		6	5
4	1		5				3	
	6	5	7			4		1
4		8			9	5		
		7		5	2			
		3	4		7			8

4

8				2	7			1
	7		6					3
			8	1		9	5	
	1	6	3	9	8			7
4	3	1	7				6	2
7			2					9
		9						8
1		7	4	8				5
	8			6	9	7	2	1

5

9	4		6					3
6			1					8
		3		5				6
5	1						4	9
		4		1				3
						2	7	1
			7		4			8
			7	3	8	1	5	2
8	3	1	2					

6

7				5	3			4	2
	5			6					
		2	8	7			5	6	3
		7	5						3
5	3	1		4					2
2						8	6		
		8				1	3		
4		5	3	2				9	6
3		9							1

**СУДОКУ**

Ответы

1	3 2 5 4 8 7 9 6 1	2	3 2 1 6 4 8 5 7 9	3	3 5 6 2 8 4 1 9 7	4	8 3 5 9 2 7 4 1 6	5	9 4 2 6 7 8 1 5 3	6	7 8 6 1 5 3 9 4 2
	7 6 8 3 1 9 5 2 4		7 8 9 3 5 2 4 6 1		7 9 4 3 1 6 8 5 2		9 7 1 6 5 4 2 8 3		6 7 5 1 2 3 9 4 8		9 5 3 2 6 4 1 8 7
	4 9 1 2 5 6 8 3 7		6 5 4 7 9 1 2 3 8		1 8 2 9 7 5 6 4 3		6 4 2 8 1 3 9 5 7		1 8 3 4 5 9 2 6 7		1 4 2 8 7 9 5 6 3
	5 7 3 1 2 4 6 8 9		2 4 6 9 8 7 3 1 5		9 3 7 8 4 1 2 6 5		2 1 6 3 9 8 5 7 4		5 1 6 8 3 7 4 9 2		8 6 7 5 1 2 4 3 9
	6 1 2 8 9 3 7 4 5		5 9 3 1 6 4 8 2 7		8 4 1 6 5 2 7 3 9		4 9 3 1 7 5 8 6 2		7 2 4 9 1 6 8 3 5		5 3 1 9 4 6 7 2 8
	9 8 4 7 6 5 2 1 3		8 1 7 2 3 5 6 9 4		2 6 5 7 9 3 4 8 1		7 5 8 2 4 6 1 3 9		3 9 8 5 4 2 7 1 6		2 9 4 7 3 8 6 5 1
	1 5 7 6 3 2 4 9 8		4 6 2 8 7 9 1 5 3		4 2 8 1 3 9 5 7 6		5 2 9 7 3 1 6 4 8		2 5 9 7 6 4 3 8 1		6 2 8 4 9 1 3 7 5
	8 4 6 9 7 1 3 5 2		1 7 5 4 2 3 9 8 6		6 7 9 5 2 8 3 1 4		1 6 7 4 8 2 3 9 5		4 6 7 3 8 1 5 2 9		4 1 5 3 2 7 8 9 6
	2 3 9 5 4 8 1 7 6		9 3 8 5 1 6 7 4 2		5 1 3 4 6 7 9 2 8		3 8 4 5 6 9 7 2 1		8 3 1 2 9 5 6 7 4		3 7 9 6 8 5 2 1 4

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)  
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
16.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-5». (16+)  
Режиссер Гаранин обвиняется в убийстве жены...  
22.20 «СВОИ-3». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.15 Они потрясли мир. (12+)  
02.30 «СВОИ-3». (16+)  
03.45 «СВОИ-2». (16+)  
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести.  
Местное время  
21.30 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню знаний, из Государственного Кремлёвского Дворца  
Ежегодный праздничный концерт для детей и взрослых - хорошее начало учебного года. День знаний со звёздами в Кремле - это всегда незабываемый, весёлый и яркий праздник.  
23.40 «ДВА БИЛЕТА ДОМОЙ». (18+)  
01.25 «ШАНС». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «БАЛАБОЛ». (16+)  
08.20 09.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
11.00 «ЕРМАК». (16+)  
12.05 13.25 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)  
14.20 15.05 17.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)  
19.45 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
00.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)  
02.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)  
04.15 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
12.35 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)  
Андрей Боголюбов приезжает в провинциальный городок, чтобы занять должность директора местного музея. Вскоре вокруг него начинает твориться нечто странное и зловещее. Боголюбову угрожают, намекая на судьбу предыдущего директора, недавно трагически погибшего.  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)  
16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)  
17.50 События  
18.05 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)  
19.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
00.20 «ГЕНИЙ». (12+)  
02.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)  
05.45 «Петровка, 38». (16+)  
06.00 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)  
06.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
07.30 11.00 17.00 «Календарь»  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
10.10 «Рассадник науки и просвещения в России». (12+)  
11.25 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)  
15.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)  
16.30 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
16.50 «Первая помощь». (12+)  
17.30 «Отчий дом». (12+)  
17.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». (12+)  
21.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)  
23.15 «ЕЩЁ ПО ОДНОЙ». (18+)

НТВ



20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Неизвестные люди в масках совершают налет на подпольное казино. В перестрелке с охранниками одного из налетчиков убивают, а остальным удается скрыться. Поиски налетчиков приводят Макса и Пса в запутанный лабиринт преступных замыслов.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
В заповеднике медведь нападает на местного жителя Степана. Туристический бизнес Кужеля под угрозой. Криминалист, исследующий останки Шапошникова, высказывает Рошину предположение, что Шапошников был знаком с убийцей.  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.15 «Инфоцит». (16+)  
02.40 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Ночью сиди». (18+)

РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Первые в мире»  
07.20 «Предки наших предков»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
08.20 Шедевры старого кино  
09.30 «Запечатленное время»  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.25 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»  
12.00 «Школа будущего»  
12.45 «Траектория Глушко»  
13.20 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
14.45 22.00 «Три минуты тишины»  
14.50 «Театральная летопись. Избранное»  
15.45 Искусственный отбор  
16.30 «Роман в камне»  
17.15 Российские музыкальные фестивали  
18.25 Линия жизни  
Шалва Амонашвили. До седьмого класса он был двоечником, но мудрая учительница, заметив его поэтический взгляд, вдохновила на написание стихов. В поэзии он не преуспел, но школу с золотой медалью закончил, и выбрал делом своей жизни педагогику.  
19.45 02.10 «Искатели»  
20.35 «ДВА ФЕДОРА»  
22.05 «Белая студия»  
22.55 Спектакль «Кроткая»  
00.40 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 «Вкусно 360». (12+)  
08.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)  
08.05 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.25 15.30 16.10 «Вместе с наукой». (12+)  
08.55 20.10 21.25 «Закрытый архив-2». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.10 «Быстрые деньги». (12+)  
12.30 «Маршрут построен»  
13.00 «Викторина 360». (0+)  
14.30 00.55 02.10 «Погода на любой вкус». (16+)  
15.10 18.30 «Город с историей»  
17.30 «Суперферма 360». (12+)  
18.10 «Лето в Подмосковье»  
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



11.25 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)  
09.00 «ИНФЕРНО». (16+)  
Венгрия - США, 2016 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс. Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту не только вернуть воспоминания, но и остановить загадочных злоумышленников...  
11.25 Уральские пельмени. (16+)  
13.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)  
США - Мальта - Франция - Великобритания, 2006 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено. Возле тела убитого зрителя Лувра Жака Соньера обнаружена странная надпись. На место убийства был срочно вызван американский профессор истории Роберт Лэнгдон.  
02.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 09.15 01.30 03.15 «Мой район». (16+)  
07.40 15.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)  
09.45 «Юмор на все времена». (12+)  
10.30 20.00 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)  
11.50 21.15 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)  
13.40 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)  
16.55 Тайны кино. (12+)  
17.45 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.15 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
23.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (12+)  
00.45 «Золотая рыбка». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)</p> <p>22.15 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.25 «АНТИТЕЛА». (16+)</p> <p>02.55 «СТЕЛС». (12+)</p>	<p>23.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.35 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко. 27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает, да так, что уже обновил автопарк и оборудование отделению полиции, где служит начальником его друг. После очередной выходки терпение отца иссякает...</p> <p>17.50 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>01.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Экстратакси. (16+)</p> <p>Победитель «Битвы экстрасенсов» сел за руль городского такси...</p> <p>19.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.10 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>16.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция. При правильном ответе...</p> <p>19.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 17.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.30 «Есть тема!»</p> <p>13.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>18.00 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>00.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)</p> <p>01.55 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)</p>	<p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.40 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 00.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 01.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Шкирандо, Владислав Резник, Андрей Милохин. К 35 годам Елена Сазонова стала блестящим хирургом...</p> <p>02.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов появится отличная возможность насладиться домашним комфортом, например, отдохнуть с семьей и близкими друзьями, отключить мобильный телефон. Благоприятная обстановка даст толчок для успешного выполнения всех задуманных на неделю дел.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит тщательно соизмерять свои силы. Не беритесь за решение тех дел, в которых вы мало что понимаете. Это может привести к тому, что вы продемонстрируете свою некомпетентность. Не будьте слишком импульсивны в общении, избегайте конфликтов.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит уделить больше внимания семье и близким, провести с ними вечер дома. Не ссорьтесь по пустякам. Игнорируйте необоснованную критику, проявите такт в общении. Гармония в семье поможет вам в реализации ваших планов.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям стоит обратить внимание на свой распорядок дня и питание. Следите за своим рационом. Помните, нарушенный режим и стресс часто побуждают перекусывать по вечерам. А хорошее настроение является результатом здорового образа жизни.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Для Тельцов настала пора приветствовать свои дела в порядке. Ваше настроение сразу улучшится. Уделите хотя бы немного времени спорту, физическим нагрузкам, чтобы освежиться, зарядиться энергией. Вечер посвятите прогулке в парке или просмотру любимого фильма.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Благоприятное время для общения и знакомств. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти, а не наоборот. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас и помогать вам реализовывать идеи. Проявляйте больше собранности в делах.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Удачный период у Близнецов. С помощью звезд вы с легкостью решите задачи, которые не первый день выводят вас из равновесия. Ваша активность поможет наладить контакты, которые в будущем пригодятся. Неделя будет насыщенной и продуктивной.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
На грядущей неделе Весам предстоит продемонстрировать силу духа и выдержку. Будьте собраны и внимательны к сложившимся обстоятельствам. Главное – не поддавайтесь панике или не впадайте в депрессию. Вам окажут помощь коллеги и просто хорошие люди.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков непростой период, остановитесь и прислушайтесь к себе, попробуйте разобраться, чего на самом деле вы хотите. Особое внимание обратите на свое здоровье. Больше времени уделяйте близким, ведь они очень переживают за вас и помогут вам преодолеть все трудности.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды рекомендуют Скорпионам позаботиться о здоровье. Дайте себе больше отдыха. Это поможет вам привести нервы в порядок и наладить свою жизнь. Откровенный разговор и чуткое отношение к своей половинке помогут сделать отношения крепкими и желанными.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут чувствовать усталость. Возможны бытовые проблемы, они отнимут у вас много сил, но не стоит откладывать их решение на потом. Наведите порядок, ведь мир в доме – залог вашего благополучия. Не забудьте позаботиться о своей второй половинке.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды советуют включить свои лучшие качества и критично отнестись к любой ситуации. В этот период лучше отдать предпочтение общению с близкими друзьями или уделить время родственникам. Ведь эмоциональная нестабильность еще никому не шла на пользу.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
09.50 «Просто так». Мультфильм. (0+)
09.55 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
СССР, 1973 г. Молодой одаренный историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и поссорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом.

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
08.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
10.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
12.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
14.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
21.10 «ПРИСПЛУГА». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Эмма Стоун, Виола Дэвис, Брайс Даллас Ховард, Октавия Спенсер, Джессика Честейн

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
11.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
12.45 «МИНИМАКС». (12+)
14.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
17.00, 17.55 «СПЕД». (16+)
18.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
20.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
22.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ!». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ!». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.30 «МАМА, НЕ ГОРИЮ!». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Андрей Панин, Иван Охлобыстин, Гоша Куценко, Валерий Примахов, Александр Баширов

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
02.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
03.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
05.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
07.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
09.30 «ДОВЕРИЕ». (16+)
10.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
12.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
14.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
16.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
Драма, США, 2011 г.
17.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
22.25 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ

07.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
08.40 «ВИКИНГ!». (16+)
11.10 «М+Ж». (16+)
12.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
14.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ!». (16+)
15.40 «ГУЛЯЙ, ВСЯЯ СВИДАНИЕ НА БАЙ!». (16+)
17.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
19.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ!». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
21.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ!». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
23.10 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
00.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.15 «М+Ж». (16+)
05.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ!». (18+)
03.10 «РОДНЫЕ». (18+)
05.00 «РАСКОТА В УДАРЕ». (12+)
06.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ!». (12+)
08.30 «СВИНГЕРЫ!». (16+)
10.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)
12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД!». (16+)
13.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+)
15.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ!». (16+)
Комедия, США, 2000 г.
19.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
21.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ!». (16+)
Комедия, Франция, 1980 г.
22.55 «НА КРАЙ СВЕТА!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «СЛЕД В ОКЕАНЕ!». (12+)
02.00 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА!». (16+)
03.20 «РЯДОМ С ТОБОЙ!». (12+)
04.50, 06.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (12+)
08.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ!». (12+)
10.10, 11.05, 12.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА!». (12+)
12.55, 14.20, 15.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА!». (16+)
17.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО!». (6+)
19.00, 20.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ!». (12+)
Драма, комедия, СССР, 1991 г.
21.45 «БРАТ-2!». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РУССКИЙ РОМАН CINEMA

07.30 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2!». (12+)
11.15 «ТРИ ТОВАРИЩА!». (16+)
14.40 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ!». (12+)
16.15 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ!». (12+)
2013 г. В ролях: Светлана Антонова, Андрей Биланов, Юлия Кудояр, Руслан Чернецкий
18.00 «САДОВНИЦА!». (12+)
2019 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Александр Попов, Евгений Ламах, Владислав Мамчур
21.40 «ИСКУПЛЕНИЕ!». (12+)
2017 г. В ролях: Евгения Вайс, Екатерина Волкова, Михаил Пшеничный
01.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2!». (12+)
04.35 «ЕГО ЛЮБОВЬ!». (12+)

CINEMA

06.35 «ШУЛЕРА!». (16+)
08.35 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ!». (18+)
10.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА!». (16+)
12.15 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)
13.55 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)
15.55 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ!». (18+)
18.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (18+)
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ!». (16+)
22.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК!». (18+)
23.50 «ГАНМЕН!». (18+)
01.45 «ЛОК!». (16+)
03.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО!». (12+)
04.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ!». (16+)
06.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ!». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.50, 18.25, 18.50 Секреты идеального сада. (6+)
07.10 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.10, 10.05, 10.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.50, 12.45, 13.40, 14.40 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ!». (16+)
15.35 «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)
17.20 Правила моей кухни. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «ПО ГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ!». (16+)
22.05 «ГОСФОРД-ПАРК!». (16+)
00.20 «КОМНАТА!». (18+)
02.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ!». (16+)
04.15 «КОД КРАСНЫЙ!». (16+)

РЕТРО

06.50 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ!». (12+)
08.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ!». (12+)
09.55 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ!». (12+)
11.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА!». (6+)
13.10 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ!». (12+)
14.50 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
16.15, 05.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА!». (12+)
17.50, 02.20 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА!». (12+)
19.00 «АМНИСТИЯ!». (12+)
20.25 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ!». (12+)
22.05, 04.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
23.25 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА!». (6+)
00.55 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ!». (12+)
03.25 «АМНИСТИЯ!». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.50, 15.30, 16.30, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ!». (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункиной!
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.40, 02.40, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ!». (16+)
09.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
Сериял. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛЮЦЮ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РАЗВОД И ДЕВУШКА ФАМИЛИЯ!». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Дом, который построили все». Мультфильм. (0+)
07.15 «Сказка о попе и о работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
07.40 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Лёна очень не нравятся то, что он живет у родителей.
21.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА!». (16+)
01.10 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА!». (16+)
США, Германия, 2003 г.
08.55 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО!». (12+)
Канада, 2021 г.
10.40 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО!». (16+)
12.20 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (18+)
14.05 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (18+)
16.05 «СЕНСАЦИЯ!». (16+)
18.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ!». (16+)
20.00 «ДОХЛАЯ РЫБА!». (18+)
22.00 «ПОРТИХА!». (18+)
23.45 «ПРОЩАЙ, БАФАНА!». (18+)
01.55 «438 ДНЕЙ!». (18+)
03.55 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА!». (12+)
05.25 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
06.00, 01.00 «ТАХИР И ЗУХРА». Ко Дню независимости Узбекистана. (12+)
07.30 Независимость. Миссия выполнима. Узбекистан. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ!». (16+)
21.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ!». (16+)
23.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА!». (16+)
02.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА!». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ!». (16+)
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они не навидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Великодеревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зоя обвиняет в убийстве матери Арины.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА!». (16+)
02.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
04.20 «ЕДИНИЧКА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ!». (16+)
Сериял. Турция, 2019 г.
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Спецвыпуск 2. (16+)
07.50, 08.50 На ножах. (16+)
10.10 Вундеркинды. Андрей Гайдулян и Валентина Рубцова. (16+)
11.50, 14.00, 16.10 Битва шефов. (16+)
18.30 Поющий офис. (16+)
19.40 Битва шефов. (16+)
21.40 «ВЫЖИВШИЙ!». (16+)
Гонимый, США, Тайвань, 2015 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Донал Глисон, Уилл Поултер
00.30 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ!». (16+)
США, 2021 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ!». (16+)
Сериял. Турция, 2019 г.
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.45 «КЛОН!». (16+)
09.40 «МОЯ ДОЧЬ!». (16+)
11.45 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
18.00 «КЛОН!». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г. Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.
20.20 «МОЯ ДОЧЬ!». (16+)
Сериял. Турция, 2018 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гвардии Камчатка. (12+)
00.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
01.00, 01.55 Первая мировая. (12+)
02.50, 23.00 Тайное становится явным. (12+)
03.05 Люди Гитлера: Конформизм. (16+)
04.00 Народовластие. (12+)
04.30, 10.45, 13.40, 18.50 Книжные аллеи. (12+)
05.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
05.45, 06.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
06.35 Народный фронт Победы. (12+)
07.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.50, 10.15 Морской узел. (12+)
11.15 Непокорённые. (12+)
12.00 День памяти. (12+)
12.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.10 История оружия. (16+)
15.00, 17.50 Семь дней истории. (12+)
15.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 История российского учительства. (6+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Историада. (12+)
19.20 Личность в истории. (12+)
20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
21.45 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
23.15 Освободители. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
06.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
07.50, 08.50 100 чудес света. (16+)
09.55, 10.45 Египет. Закат древнего царства. (12+)
11.40 Взлом кодов: Код банды. (16+)
12.40 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
13.40 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
14.40 Перл-Харбор. (16+)
15.45, 16.45 100 чудес света. (16+)
17.50 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
18.55 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
21.50 Республика детей. (12+)
22.55 Деточки. (16+)
Воспоминания шести жительниц блокадного Ленинграда.
00.05, 01.05 100 чудес света. (16+)
02.00, 02.40 Египет. Закат древнего царства. (12+)
03.25 Взлом кодов: Код банды. (16+)
04.20 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
05.10 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
06.55, 09.55, 10.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
07.20 Медицинский квест. (12+)
08.10, 14.40, 00.40 Шифры нашего тела. Незвестные органы. (12+)
09.00 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
10.55, 22.45, 03.15 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
11.25, 13.40, 14.10, 23.15, 03.40 Это лечится. (12+)
11.55, 17.15 Химия нашего тела. (12+)
15.30 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
16.25 Научные сенсации. (12+)
19.00, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.00, 20.30, 02.20, 02.50 На приеме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
21.00 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)
21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
01.30, 01.55 Еда здорового человека. (12+)
04.10, 04.35 Большой скачок. (12+)

Усадьба

08.50 История одной культуры. (12+)
09.20 Домашние заготовки. (12+)
09.35 Соленья-варенья-маринады. (12+)
09.50 Сад в радость. (12+)
10.20 Частный сектор. (12+)
10.50 Дело в отделе. (12+)
11.20, 00.50 Полное лукошко. (12+)
11.35 Дом, милый дом! (12+)
11.50 Органическое земледелие. (0+)
12.20, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
12.50 Идеальный сад. (12+)
13.20 Цветик-семицветик. (12+)
13.35 Фитокосметика. (12+)
13.50 Стройплощадка. (12+)
14.20 Идите в баню. (12+)
14.35 50 оттенков желе. (12+)
14.50, 17.55, 21.00, 23.45 Дачные радости. (12+)
15.15, 18.25, 21.25, 00.20 Варенье. (12+)
15.35, 21.40 Кисельные берега. (12+)
15.50 Огород круглый год. (12+)
16.20, 22.25 Садовый доктор. (12+)
16.40, 22.40 ЛучкииПучки. (12+)
16.55 Дом с нуля. (12+)
17.25, 23.25 Сам себе дизайнер. (12+)
17.40, 00.10 Здоровый сад. (12+)
18.40, 00.35 Готовим на природе. (12+)
18.55 Инструменты. (12+)
19.45, 01.00 Дачные хитрости. (12+)
20.00 Дачных дел мастер. (12+)
20.25 Самогон. (16+)
20.45 Вершки-корешки. (12+)
21.55 Декоративный огород. (12+)
22.55 Ремонт без правил. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
06.15, 06.40, 09.55, 10.25, 10.55, 19.00, 19.30, 20.00, 00.00, 00.25, 00.50 Мир охотника. (12+)
07.05, 07.30 Рыбный день. (16+)
08.00, 08.10, 08.30, 08.40, 08.55, 09.10, 12.50, 13.00, 13.20, 13.35, 13.50, 14.00, 17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 18.00, 18.15, 22.00, 22.10, 22.30, 22.45, 23.00, 23.10, 02.35, 02.45, 03.00, 03.10, 03.25, 03.40, 05.35, 05.45 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках.
09.30, 18.30 Блондинка на охоте. (16+)
11.25, 20.30, 01.15 Охота как она есть. (16+)
11.55, 12.10, 12.25, 16.05, 16.20, 16.35, 21.00, 21.10, 21.30, 01.40, 01.55, 02.05, 04.40, 04.55, 05.10 Делай как я. (16+)
12.35, 16.50, 21.40, 02.20, 05.20 Охоты и охотники. (16+)
14.20, 23.30, 03.50 Мир рыболова. (12+)
14.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
15.00 О главном. (12+)
15.35, 04.15 Ружейная охота. Первые шаги. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 15.40, 00.10** Вейбол. Ретро-матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)

**07.50, 10.00, 13.00** Новости «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)

**08.15, 15.25** «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)

**08.30** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

**09.25** «Спорт, который есть. Роуп скиппинг». (12+)

**09.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

**11.40** «Учитель олимпийского резерва». Специальный репортаж. (12+)

**11.55** «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)

**12.15** «К сезону готовы». Специальный репортаж. (12+)

**12.30, 19.40, 20.25, 04.10** Страна смотрит спорт. (12+)

**13.05** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Прямая трансляция из Москвы. (12+)

**15.25** «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)

**17.30** Профессиональный бокс. «Лига Ставок. Однажды в ринге». Трансляция из Москвы. (16+)

**20.10** «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)

**20.55** Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)

**22.30** «Есть тема!» (16+)

**23.50** «К сезону готовы». Специальный репортаж. (12+)

**02.00** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)

**04.40** пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Лайкер. (16+)

**06.00** Муз'итив. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Teep чарт. (16+)

**07.25** Лайкер. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Осень. (16+)

**11.00** «ЯНАМУЗТВ». (16+)

**12.00** Top-15 Like FM. (16+)

**13.00** Приехали! Карелия. (16+)

**13.25** Стартаперы. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Новое радио чарт. (16+)

**17.00** Угадай первоклассника. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.30** Фестиваль МУЗ-ТВ. Первоклассный МузОН. (16+)

**21.30** Танцпол. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.35** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Маша и Медведь». (0+)

**07.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.35** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**12.00** Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (6+)

**13.05** «Барбоскины». (0+)

**14.00** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Мотофайтеры». (6+)

**15.25** «Простоквашино». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

**18.00** «Буба». (6+)

**20.00** МУЛБПремьера! «Кошечки-собачки. Максик грустит», «Катя и Эф. Куда-то Угодно-Дверь. Домашняя планета», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Пришельцы из будущего». (0+)

**20.20** «Кошечки. Начало». (6+)

**22.00** «СУПЕР 10». (6+)

**22.25** «Фиксики». (0+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**23.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**О!**

**О!**

**05.00, 11.40, 18.25, 01.10** «ТриО!» (0+)

**05.15, 12.00, 18.45, 01.25** О! Кино! «Снежная Королева». (0+)

**06.30, 13.15, 20.00, 02.35** О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

**07.45, 14.30, 21.15, 03.45** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

**09.05, 15.50, 22.35** О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

**10.30, 17.15, 00.00** О! Кино! «Снежная королева-5. Разморозка». (0+)

Маленькая волшебница Айла, дочка Снежной Королевы, еще не умеет управлять своими магическими способностями и случайно выпускает на волю опасных Ледяных духов. Похоже, теперь везде наступит вечная зима! Кай, Герда и их друзья придут на помощь Айле, чтобы исправить ошибку и остановить злые намерения, а злодеем и проследят, чтобы она научилась использовать свою магию ответственно. Это добрая сказка про приключения, смелость и настоящую дружбу.

**КАРУСЕЛЬ**

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Улётная доставка». (0+)

**08.25** «Дракошия». (0+)

**09.15** «Кошечки-собачки». (0+)

**10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)

**11.10** «Команда Флоры». (0+)

**12.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Лауреат II степени конкурса «Белогость» Детской школы искусств имени М. А. Балакирева! Обладательница награды Всероссийского конкурса юных исполнителей на народных инструментах «Русская палитра»! Музыкант и кулинар! В гостях у Никиты и Златы - Камилла Коверзнева!

**14.10** «Барбоскины». (0+)

**15.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!

**17.30** «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

**19.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Лунтик». (0+)

**22.30** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

Детский комедийный сериал для школьников разного возраста, а также их родителей!

**00.30** «Театр Берлиаки». (0+)

**00.45** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**01.50** «Давайте рисовать!» (0+)

**02.15** «Волшебная кухня». (0+)

**03.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**03.40** «Смешарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.35, 18.05** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)

**07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики». (6+)

**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.25, 16.00, 20.25** «Октонавты». (0+)

**08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**08.55, 16.30, 20.55** «Металлоны». (6+)

**09.30, 17.05, 21.30** «Команда Флоры». (6+)

**09.50, 17.25, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**10.00, 17.35** «Роботы-поезда». (6+)

**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

**11.45, 23.45** «Енотки». (0+)

**14.15** «Спина к спине». (6+)

**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Маша и Медведь». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**07.55** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

**09.00** «Буба». (0+)

**10.25** «Фиксики». (0+)

**11.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**12.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геннадия Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

**12.30** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Ералаш». (6+)

**17.00** «МАНЮНЯ». (6+)

**18.30** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)

**21.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.30** «ФИТНЕС». (16+)

**00.05** «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

**01.50** «Ералаш» (субтитры). (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**05.40** Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)

**06.20** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

**08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.00, 23.25, 00.15, 01.00** Византия. Жизнь после смерти. (0+)

**10.50** В поисках Бога. (6+)

**11.25** Александрова дорога. (6+)

**12.00** Профессор Осипов. (0+)

**12.35** Расскажи мне о Боге. (6+)

**13.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

**15.50** Люди Донбасса. (12+)

**16.10** «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)

**18.05** «УТРО БЕЗ ОТМЕТОК». (0+)

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**20.30** С чего начинается Родина. (12+)

**21.35** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)

**01.40** День Патриарха. (0+)

**01.55** «БЕСГОСИ». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**02.55** Спас-стрим. (16+)

**04.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**1 сентября**  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Никакие частицы наших тел, как бы ни были они рассеяны, хотя бы тела наши истлели, хотя бы были сожжены, не погибают для Бога. Они переходят в те стихии, из коих взяты рукой Вседержителя». Блаженный Августин

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

130 лет назад, в 1893 году, открылась «Московская городская галерея Павла и Сергея Михайловичей Третьяковых». За годы своего существования коллекции галереи увеличились почти в 50 раз. Наша викторина – о Государственной Третьяковской галерее.



**Бесценный подарок братьев Третьяковых**

**1** Известно, что собирать свою коллекцию Павел Третьяков начал в 21 год. За первые картины, которые он приобрёл в 1853 году на Сухаревском рынке, было уплачено 1 рубль, 3 рубля и 75 рублей – за сборник акварелей. Через год его приобретением стали 9 картин старых голландских мастеров по 100 рублей за картину. Вот только знатоком живописи сам начинающий коллекционер себя не считал, и отличить подлинник от подделки ему было сложно. Тогда Павел Михайлович решил для себя именно это...

- а) Заказывать картины у художников.
- б) Покупать картины только у художников-современников.
- в) Брать с продавцов расписки о подлинности.



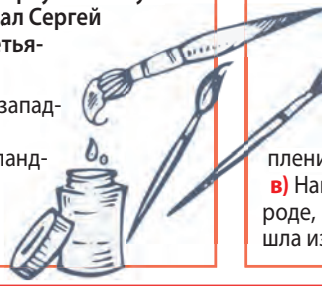
**2** Коллекционер покупал и те полотна, которые были запрещены цензурой. Такие картины Третьякову знатоки рекомендовали не показывать посетителям. Однако картины периодически появлялись, и как только публика об этом узнавала, то залы буквально переполнялись. Так случилось и с картиной «Иван Грозный и сын его Иван 16 ноября 1581 года» (своим указом Александр III запретил её к показу, и она стала первой картиной, запрещённой цензурой). Что делал купец Третьяков, чтобы не нарушать закон?

- а) Закрывал тканью «запрещенку», чтобы можно было заглянуть под занавесь.
- б) Выставлял полотно в отдельном кабинете с надписью: «Нет входа».
- в) Вешал объявление, что картина предназначена для личного пользования семьи.



**3** Галерея, переданная Москве, была основана на коллекции двух Третьяковых – братьев Павла и Сергея. Сергей, младший из братьев, занялся коллекционированием позже старшего, он собирал именно такую живопись, которая была в его особняке на Пречистенском бульваре. Собирал коллекцию Сергей для себя и показывал только гостям, как говорили, «по рекомендации». После внезапной смерти, по завещанию Сергея Третьякова, коллекция перешла в дар городу. Павел волю брата исполнил, а сам подал соответствующее заявление в Городскую думу, и через год коллекция братьев открылась в Лаврушинском переулке. Какую живопись собирал Сергей Михайлович Третьяков?

- а) Современную западную живопись.
- б) Живопись голландских мастеров.
- в) Живопись импрессионистов.



**4** В 1908 году в апреле, в конце Страстной недели, к музею были отправлены две роты сапёров, они возводили кирпичную стену вокруг галереи. Одновременно с этими работами сотрудники музея переносили все экспонаты на второй этаж. Что случилось в Москве, что для спасения шедевров Третьяковской галереи пришлось привлечь войска?

- а) Пожар в Лаврушинском переулке.
- б) Революционные выступления рабочих.
- в) Наводнение в городе, река Москва вышла из берегов.

**ОТВЕТЫ**

**1-а, б.** Третьяков решил сам покупать произведения современных художников: «Самая подлинная для меня картина та, которая лично куплена у художника». **2-а.** Закрывал тканью «запрещенку», чтобы можно было заглянуть под занавесь. **3-а.** Современную западную живопись. **4-в.** Самое крупное наводнение в городе с 1496 года (высота подъёма воды в Москве-реке была 15 аршин – 10,54 м).

**1** ПЕРВЫЙ



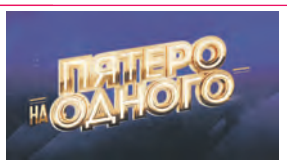
15.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Прими «Вызов» - почувствуй силу!» (12+)  
 14.40 «До слез бывает одиноко...» Ко дню рождения Елены Прокловой. (12+)  
**15.25** «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)  
 17.05 «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)  
**23.50** «9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 Страна советов - цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. Корреспонденты не только проводят расследования на волнующие темы, но и дают советы по разумному потреблению.  
**09.30** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
**18.35** «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
**02.10** «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»  
**12.45** «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)  
 Анна Стрельцова - профессиональный шеф-повар и владелица сети ресторанов «Бухта». У неё есть любимый муж - актёр Игорь Неверов - и любимое дело. В годовщину смерти отца Анна собирает на даче гостей.  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00** «ПУСТОЙ ДОМ». (12+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Егорова, Светлана Антонова. Никита и Вика готовятся к свадьбе. Их семьи собираются на первый совместный ужин в большом доме бабушки жениха - бывшего прокурора города Веры Андреевны.  
**00.40** «ЯРКИЕ КРАСКИ ОСЕНИ». (12+)  
**04.05** «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ!». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15** «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (6+)  
**06.20** «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)  
 08.00 13.00 19.00 Новости  
 08.15 «Морской бой». (6+)  
 09.20 «Москва - фронту». (16+)  
**09.40** «03.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)  
 11.40 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «СССР. Знак качества»  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды кино». (12+)  
 15.20 «Время героев». (16+)  
 15.40 «Главный день». (16+)  
 16.30 «Освобождение». (16+)  
 17.05 19.25 «Война после Победы». (16+)  
 21.05 Легендарные матчи  
**00.00** «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «Большое кино». (16+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.05 «Уполномочены расшутить!» Юмористический концерт. (12+)  
**08.55** «МАЧЕХА». (0+)  
 10.35 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)  
 11.30 События  
 11.45 «Большое кино». (16+)  
**12.15** «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)  
**14.45** «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)  
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Т. Арнтгольц, К. Стрельников. Врач-физиотерапевт Ольга Соловьева давно в разводе и воспитывает сына-подростка. Однажды в её кабинете появляется новый пациент - полковник запаса Михаил Зорин.  
**18.25** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)  
 22.00 События  
 22.15 «Блудный сын президента». (16+)  
 22.55 «Приговор». (16+)  
 23.45 «90-е. Заказные убийства». (16+)  
 00.30 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 Прощание. (16+)  
 03.40 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)  
 04.20 «Петровка, 38». (16+)  
 04.30 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.55 17.00 «Путешествие к сердцу дворцов». (12+)  
 07.20 «Человек и судьба»  
**07.45** «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (12+)  
 09.00 Всё по-взрослому  
 09.45 15.05 «Календарь». (12+)  
 10.20 Отражение. Суббота  
 11.35 «Коллеги». (12+)  
**12.30** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К.». (12+)  
 13.45 «Хроники быта»  
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (16+)  
**17.20** «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Преодоление». (12+)  
**20.25** «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)  
**22.05** «ЧУДО». (16+)  
**00.00** «СЛЕПЫЕ СВИДАНИЯ»

НТВ



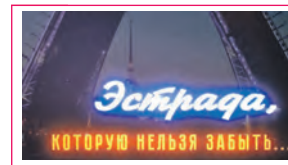
19.00 «Центральное телевидение»

- 04.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 07.25 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 Федерико Арнальди и «Поедем, поедим!» отправляются в город, которому в этом году исполнится 300 лет! И это... Пермь!  
 09.25 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.10 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.20 «Игры разумов». (0+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 23.30 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.50 «Дачный ответ». (0+)  
**02.45** «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых Шоу». (12+)  
 06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)  
 07.30 20.30 «Сити». (12+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.25 «Куки-внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)  
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)  
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 18.45 «Московский спорт»  
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
**08.30** «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»  
 10.00 19.30 Новости культуры  
**10.15** «ДВА ФЕДОРА»  
 11.40 «Передвижники»  
 12.10 Черные дыры. Белые пятна  
 12.50 «Первые в мире»  
 13.05 22.35 «Три минуты тишины»  
 13.10 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»  
 14.45 «Рассказы из русской истории»  
 16.00 Большие и маленькие  
**17.45** «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ»  
 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
 Для советской эстрады период, отмеченный границами «конец пятидесятых - начало восьмидесятых», неотделим от музыкальных событий, происходящих в Ленинграде. Именно здесь зародился голос лирической, романтической эстрады.  
**20.35** «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА»  
 22.40 Клуб «Шаболовка, 37»  
**23.45** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»  
 01.10 «Страна птиц»  
 01.50 «Искатели»  
 02.40 «Мультфильмы для взрослых»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 17.05 «Публицистическая программа»  
 05.25 «Город с историей». (12+)  
 07.00 13.00 «Маршрут построен». (12+)  
 08.00 00.30 «Будни». (16+)  
 09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 10.00 11.05 «Погода 360». (6+)  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 15.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 13.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 14.00 «Суперферма 360». (12+)  
 15.05 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)  
 16.00 «АС Купарев». (16+)  
 16.30 «Жеребцова и точка». (12+)  
 17.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 19.00 «Великая война». (12+)  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 20.45 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.05 «Кот в сапогах». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)  
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Премьера! Интуристы. (16+)  
 11.40 «Академия магии». (6+)  
 13.20 «Мальчик-дельфин». (6+)  
 15.05 «Кот в сапогах». (0+)  
 16.50 «Вперёд». (6+)  
 18.50 «Неисправимый Рон». (6+)  
**21.00** «Я, РОБОТ». (12+)  
 США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн, Алан Тьюдик. В 2035 году роботы являются обычными помощниками человека. Полиция расследует дело об убийстве, в которое вовлечён робот. Предполагается нарушение «Закона о Роботах...»  
**23.15** «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)  
**01.40** «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)  
**03.55** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 05.05 «6 кадров». (16+)  
 05.15 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 06.45 07.45 09.25 03.15  
 «Мой район. Навигатор». (16+)  
 06.20 06.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
**07.55** «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)  
 09.40 «Тайны души». (12+)  
 10.05 Звезды советского экрана. (12+)  
**10.35** «МИМИНО». (12+)  
 12.10 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
**16.35** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)  
**21.15** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
**22.35** «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
**00.10** «КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)</p> <p>21.25 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) США - Великобритания - Канада, 2015 г.</p> <p>23.35 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)</p> <p>01.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)</p> <p>03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p>	<p>такое КИНО</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) В шоу TNT «Экстрасенсы. Битва сильнейших» за право стать лучшим сразятся самые яркие участники легендарной «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности.</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Выжить в Дубае». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «Ковёр-самолёт». (6+)</p> <p>09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)</p> <p>12.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>14.45 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)</p> <p>16.45 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Олю преследует кошмар: её хоронят заживо. Просыпаясь, Оля замечает, что старая татуировка на ее руке кровит...</p> <p>20.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>22.30 «ПОСТ МОРТЕМ». (16+)</p> <p>01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)</p> <p>02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>04.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>19.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для серфинга и забачать настоящий куриный рэп? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>23.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>01.30 «+100500». (18+)</p> <p>04.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05 «Первый автограф». (0+)</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 «РецепТура». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 13.25, 19.30, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Первый автограф». (0+)</p> <p>10.15 «Неудачники». (0+)</p> <p>10.25 «Услышать ветер». (12+)</p> <p>11.25 Регби. «Стрела» - «Динамо» (Москва). PARI Кубок России. Пр.тр.</p> <p>13.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>23.45 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>01.50 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>00.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>06.30 06.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 04.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</p> <p>09.55 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Жданова, Влад Никитюк. Слава встречается с Любой, он её искренне любит и подумывает о браке. Но его мать категорически против...</p> <p>14.15 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомирас Лауцвявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства...</p> <p>22.45 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (16+)</p> <p>00.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

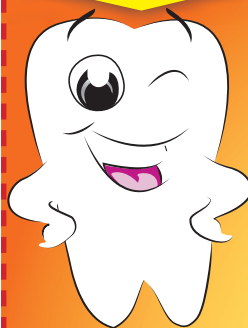
19	14	3	8	13	9		11		15		13	
16		6		9		1	9	3	9	17	9	11
15	2	18	6	3	1		4		3		7	
4		8		1	К	2	3	4	5	6	7	8
	10		17		18		4		11		9	
15	6	3	6	1	9	5		12	6	11	12	16
	7		3		11	2	10	6	3		9	
1	2	3	10	9		22		12		2		1
	12		16		5		4	14	10	13	14	3
13	3	2	20	25	3	9		20		2		26
	9		6		9		2	1	2	3	2	1
9	10	15	7	16	5	14	12	9		2		17
	9		8		9		9		14	5	1	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	22	25	26			

По горизонтали: Гурьба. Караван. Почерк. Коро- стель. Пере- кат. Денди. Номер. Кор- ма. Сумбур. Брошюра. Окорок. Ам- плитуда. Утка.

По верти- кали: Гипс. Речь. Барк. Насос. Пар- тнер. Бал- лада. Кочан. Мелодрама. Вермишель. Той. Дедушка. Оборот. Кряк- ва. Трата. Ода.

Нам 18 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***

**20%**  
на лечение

**10%**  
на протезирование

**10%**  
на хирургию  
и имплантацию

**5%**  
на детскую  
стоматологию  
(дети до 14 лет)

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

**ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА**

ТОЛЬКО ДО  
17.09.2023!!!

**34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*Акция до 17.09.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «22 МИНУТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ГОРЬКО!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

CINEMA

07.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

red .RED

06.00 Секреты идеального сада. (16+)

РЕТРО

07.15 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «АФЕРА ВЕКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

06.10 «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Народовластие. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Утопия инженерии. (16+)

ДОКТОР

06.00, 21.35, 03.45 Шифры нашего тела. Неизвестные органы.

Усадьба

06.00, 17.55, 21.05, 03.05 Пустите строителей в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.50, 22.15 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. ОЛИМПВЕТ Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Трансляция из Кемерово. (6+)
- 07.30** «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50** Новости
- 07.55** «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
- 08.50** «К сезону готовы». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10** «Небесная грация». (0+)
- 09.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00** Новости
- 10.05** Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
- 11.40** «География спорта». Санкт-Петербург. (12+)
- 12.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 13.00** Новости
- 13.05** «Здоровый образ». (12+)
- 13.35** «Спортивный интерес». (12+)
- 14.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 14.25** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Прямая трансляция из Москвы
- 18.35** Смешанные единоборства. АСА. Биберт Туменов против Ленса Палмера. Прямая трансляция из Краснодара
- 23.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 23.50** Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Сочи. (6+)
- 02.00** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)
- 04.35** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 05.30** «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 08.00** Полчаса на себя. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Моя волна. (16+)
- 11.00** Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Top-30: Народный хит. (16+)
- 15.00** Приехали! Сочи. (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. Михаил Шуфутинский «3 сентября». (16+)
- 16.00** Чёс на износ: ужасы гострильной жизни. (16+)
- 17.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.30** Белые ночи-2023. Хиты Русского Радио. (16+)
- 21.30** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 00.00** Карaoke хит. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.00** «Умка». (0+)
- 11.15** «Лудвилль». (0+)
- 11.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь». (0+)
- 12.05** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». (0+)
- 12.25** «Кошечки. Начало». (6+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00, 02.10** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». (0+)
- 19.10** «Простоквашино». (0+)
- 02.00** МУЛЬТпреьера! «Фиксики. Дай пять! Оригами», «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». (0+)
- 04.00** «Фиксики. Дай пять! Оригами». (0+)
- 05.00** «Озорные эльфы». (0+)
- 07.00** О! Музыка! (0+)
- 07.30** «Отедь у овечек». (0+)
- 08.30** «Дракошия». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00** «Команда Флоры». (0+)
- 14.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
- 16.25** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 17.00** «Отедь у овечек». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** О! Музыка! (0+)
- 19.00** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 20.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 21.00** «Команда Флоры». (0+)
- 23.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 23.30** О! Музыка! (0+)
- 00.00** «Три кота». (0+)
- 03.00** «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 03.30** «Турбозавры». (0+)
- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «Буба». (0+)
- 09.00** «Ведьмина служба доставки». (6+)
- 11.05** «Ая и ведьма». (6+)
- 12.50** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 14.35** «МАНЮНЯ». (6+)
- 16.05** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 18.30** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
- Красноречивый богатырь, сын Ильи Муромца, а также бывший маг-мошеник продолжает своё приключение по волшебному миру. Чтобы спасти Белогорье от древнего зла, нашему герою предстоит объединиться с Бабой Ягой, Водяным, Финистом - Ясным соколом, Колобок и десятком других сказочных персонажей.
- 21.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.00** «КВН. Дети. Новый сезон». (6+)
- 23.00** «ФИТНЕС». (16+)
- 01.05** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 05.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40** «Маша и Медведь». (0+)
- 00.30** «Театр Берлиаки». (0+)
- 00.45** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.50** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.15** «Волшебная кухня». (0+)
- 03.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 03.40** «Смешарики». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Кошечки. Похититель невест». (6+)
- Вечно молодой и всегда с иголочки одетый Кошечки вот уже триста лет почему-то не может найти себе невесту. Он и запугивал, и похищал, и превращал в лягушек разнообразных царевен, но эти ужасения так и не помогли принцессе. Тем временем прекрасная богатыря Варвара только и делает, что отбивается на арене от женихов, позарившихся на ее приданое...
- 07.15, 15.15, 23.15** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 11.10, 19.10, 03.10** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
- 12.45, 20.45, 04.45** «Урфин Джус возвращается». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Святыни России. (6+)
- 06.05** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 07.50, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.10, 20.35, 02.30** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.35** В поисках Бога. (6+)
- 11.05, 02.00** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.40** Тонкий баланс. (0+)
- 12.20** С чего начинается Родина. (12+)
- 13.25** «УТРО БЕЗ ОТМЕТОК». (0+)
- 14.45** «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
- 16.35, 17.40** Святыни России. (6+)
- 18.45** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 21.25, 04.30** Профессор Осипов. (0+)
- 22.00** Дорога. (0+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05** Спас-стрим. (16+)
- 01.20** День Патриарха. (0+)
- 01.35** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
- 03.10** Святые Целители. (0+)
- 03.35** В поисках Бога. (6+)
- 04.00** День Ангела. (0+)

**Православный календарь**

2 сентября  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.



Мччч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитера. Обретение мощей сщмчч. Гермона, еп. Тобольского.

Поста нет.

« Не богатство иметь, но не иметь нужды в богатстве, – вот самое великое богатство».

Прп. Исидор Пелусиот

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

- 28 августа** Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.  
Растущая Луна в знаке Водолея
- 29 августа** Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.  
Растущая Луна в знаке Водолея
- 30 августа** Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 04 мин.  
Растущая Луна в знаке Рыб
- 31 августа** Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 59 мин.  
Полнолуние, Луна в знаке Рыб
- 1 сентября** Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна
- 2 сентября** Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 51 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна
- 3 сентября** Восход: 5 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.  
Убывающая Луна в знаке Тельца

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

- 28 АВГУСТА**  
В 1908 году совершен первый полет первого российского дирижабля «Учебный».
- В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.
- 29 АВГУСТА**  
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.
- В 1938 году в СССР введено заочное высшее образование.
- В 1949 году в СССР состоялось испытание первой атомной бомбы.
- 30 АВГУСТА**  
В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.
- В 1873 году был открыт необитаемый арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.
- 31 АВГУСТА**  
В 1914 году Санкт-Петербург был переименован в Петроград.
- В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения».
- 1 СЕНТЯБРЯ**  
В 1939 году началась Вторая мировая война.
- 2 СЕНТЯБРЯ**  
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская звезда».
- 3 СЕНТЯБРЯ**  
В 1945 году одержана победа над милитаристской Японией и завершена Вторая мировая война.
- В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.

**ИМЕНИННИКИ**

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 28 АВГУСТА.** Мария.
- 29 АВГУСТА.** Анна, Константин.
- 30 АВГУСТА.** Алексий, Димитрий, Иулиания, Филипп.
- 31 АВГУСТА.** Георгий, Григорий, Евгений, Иоанн, Макарий, Михаил.
- 1 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Тимофей.
- 2 СЕНТЯБРЯ.** Владимир, Лев, Николай.
- 3 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Павел, Феодор.

**ПРАЗДНИКИ**

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**
- 28 АВГУСТА** ■ День шахтера
- 29 АВГУСТА** ■ Международный день действий против ядерных испытаний
- 31 АВГУСТА** ■ День ветеранного работника в РФ
- Всемирный день дистанционного обучения
- 1 СЕНТЯБРЯ** ■ День знаний
- Всемирный день написания писем
- 2 СЕНТЯБРЯ** ■ День российской гвардии
- День патрульно-постовой службы полиции МВД России
- 3 СЕНТЯБРЯ** ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны (1945 г.)
- День нефтяника
- День солидарности в борьбе с терроризмом

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Туман на Фёклу – жди зиму с сугробами**

**28 августа** праздновали Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Появление в этот день радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.

**29 августа** по народному календарю отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали короткую зиму и раннюю весну.

В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорьки – к долгому теплу, на закате солнце в тучу садится – быть ненастью.

**31 августа** наблюдали за поведением лошади. Если лошадь в этот день фыркает и часто ногами перебирает, то погода скоро испортится. Если **1 сентября**, в день Феклы Севекольницы, с орешника начали опадать листья, то самое время свеклу выкапывать.

А утренняя туман в этот день сулил снежную зиму. Если к Самойловому дню, **2 сентября**, поспело много рябины, то осенью будут часто идти дожди.

**3 сентября**, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло.

**Сын обращается к отцу: – Папа, как написать «сдесь» или «здесь»? – Сынок, напиши просто «тут».**



**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В., Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н., Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

34 (603). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.08.2023 г., фактическое: 01.00 час. 22.08.2023 г. Дата производства: 22.08.2023 г. Дата выхода в свет 23.08.2023 г. Тираж 744 580.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2478. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 858 560. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Жизнь других». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)  
16.05 «Какой из меня Ромео!» К 65-летию Сергея Гармаша. (12+)  
17.00 Премьера. Специальный репортаж. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
22.35 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+)  
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)  
05.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)  
06.40 «МОРОЗКО». (0+)  
08.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
10.15 «БАРСЫ». (16+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Константин Соловьёв, Игорь Жижкин. Трое верных друзей Егор, Мишка и Александр когда-то составляли гордость отряда спецназа «Барсы».  
14.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
23.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 06.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены. (6+)  
12.35 «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)  
Вика перестаёт отвечать на звонки и не выходит на связь. Анна решает не дожидаться документов по досрочному освобождению и сбегает из-под надзора, чтобы увидеть дочь. Приехав домой, Анна пытается разыскать сестру. Но вскоре она узнаёт, что в её квартире живут другие люди, рестораны, которые она отписала сестре, проданы, а её дочь соседки давно не видели.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)  
06.50 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.15 «Спецрепортаж». (16+)  
13.45 «По горячим следам». (16+)  
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Концерт, посвященный 80-летию Курской битвы». (6+)  
22.05 «Курская битва». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «Щелкин. Крестный отец атомной бомбы». (12+)

ТВЦ



11.30 События

- 05.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)  
07.25 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)  
09.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)  
11.00 «ГЕНИЙ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ГЕНИЙ». (12+)  
14.30 Московская неделя «Дорогие товарищи. Золото партии». (16+)  
15.00 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)  
16.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)  
Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Станислав Бондаренко, Анастасия Савосина. Убеждённый холостяк, красавец Иван, не желая жениться, но обожая уют, даёт объявление, что сдаст бесплатно комнату в центре Москвы в обмен на уборку и вкусную готовку хозяйственной девушке. Обязательное условие - отсутствие высшего образования.  
18.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)  
22.35 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)  
00.20 События  
00.35 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)  
02.00 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)  
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.50 17.00 «Дело всей жизни маршала Василевского»  
07.35 «Мультфильмы». (0+)  
08.05 «МАЛЫШ». (12+)  
09.00 Всё по-взрослому  
09.45 15.05 «Календарь». (12+)  
10.20 ОТражение. Воскресенье  
11.35 «На приеме у главного врача». (12+)  
12.15 «Отчий дом». (12+)  
12.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)  
15.30 «Юрий Кучиев. Арктический джигит». (12+)  
15.55 «Дочь солнца». (12+)  
16.20 «Моя история». (12+)  
17.25 Концерт Александра Розенбаума. (16+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
20.15 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)  
22.25 «ВИРИДИАНА». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Поход без хлопот! Автоматическая палатка, которую можно поставить за минуту, переносная печь, походный туалет с кабинкой, душ с насосом и фильтры для воды - о том, что из этого действительно работает, расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)  
23.15 «Звезды сошлись». (16+)  
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.20 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)  
06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.15 23.20 «Сити». (12+)  
18.45 «Московский спорт». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»  
07.45 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»  
09.55 01.25 Диалоги о животных  
10.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)  
12.00 Неизвестные маршруты России  
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
23.30 «Три минуты тишины»  
13.10 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»  
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.05 00.00 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Первые в мире»  
17.30 «Пешком...»  
Усадьба Мураново. Сегодня в Подмосковье много усадеб-музеев. Но они воссозданы, так как в советские годы служили санаториями, институтами, военными училищами.  
18.00 Большая опера. Гала-концерт в Уфе  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
21.10 «АННА КАРЕНИНА»  
23.35 «Роман в камне»  
02.05 «Искатели»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Публицистическая программа». (12+)  
06.30 «Вкусно, как в кино»  
07.05 09.40 11.10 14.30 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 12.00 15.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 «Маршрут построен»  
13.30 15.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
14.00 «Суперферма 360». (12+)  
16.00 «Город с историей». (12+)  
17.05 23.45 «Разбор полетов»  
17.30 «АС Купарев». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 20.30 21.25 22.25 «Великая война». (12+)  
23.15 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
00.05 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)  
00.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)  
13.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
15.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
17.30 «Кощей. Начало». (6+)  
Прекрасному сказочному миру, где люди живут по соседству с причудливыми существами, угрожает большое зло - чудовищный Белый призрак.  
19.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)  
21.00 «КРУЭЛЛА». (12+)  
США - Великобритания, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Эмма Стоун, Эмма Томпсон, Джоэль Фрай. В 1970-х молодая Эстелла, которой только предстоит стать злодейкой, начинает покорять мир британской моды.  
23.40 ПРЕМЬЕРА! «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
05.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.45 07.50 08.50 03.10  
04.05 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.20 06.55 07.30 08.00 08.20  
04.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
09.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
10.30 «КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)  
12.10 03.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
16.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
17.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
19.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)  
21.05 «МИМИНО». (12+)  
22.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.30 «Неизвестная история». (16+)	00.50 «Я тебе не верю». (16+)	02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	10.05 «Стадион шиворот-на-выворот». (0+)	14.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.	07.00, 10.00 Новости	06.55 «КАРНАВАЛ». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	19.00 «Выжить в Дубае». (16+)	08.00 «Мультфильмы». (0+)	«Солдаты-5». (12+)	07.05, 16.15, 23.45 Все на Матч!	09.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	Премьера! «Выжить в Дубае» - новое масштабное реалити канала TNT. Ради победы и приза в 10 миллионов рублей двум командам - звездной и народной, - придется пройти все испытания, которые только может готовить пустыня.	09.15 Секреты здоровья. (16+)	«+100500». (16+)	10.05 «Стадион шиворот-на-выворот». (0+)	14.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Евгений Миллер.
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	09.30 Суперженщина. (16+)	20.30 «+100500». (16+)	10.15 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)	14.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба?..
10.30 «Наука и техника». (16+)	22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)	10.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	23.30 Большой кэш. (16+)	10.25 «СО ДНА ВЕРШИН». (12+)	22.20 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Алина Бабака, Михаил Ефремов.
11.30 «Неизвестная история». (16+)	23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)	14.00 Экстратакси. (16+)	01.30 iТопчик. (16+)	12.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.	00.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)	Саша и Ира давно женаты. За годы супружества их страсти поутихли...
12.45 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)	00.50 «Я тебе не верю». (16+)	14.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)	Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет все, что думает. Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «ЧЕ!».	16.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	04.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	Их страсти поутихли...
14.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)	02.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)	21.00 «МАЖОР». (16+)	23.30 «ИЧЧИ». (16+)	19.30 «После футбола» с Черданцевым	00.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)	Саша и Ира давно женаты. За годы супружества их страсти поутихли...
16.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	03.25 «Импровизация. Команды». (16+)	01.00 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)	01.00 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)	21.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Пр.тр.	04.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	Их страсти поутихли...
18.20 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	04.10 «Студия «Союз». (16+)	02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	03.50 Невероятные истории. (16+)	00.25 Футбол. «Крузейро» - «Брагантино». Пр.тр.	04.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	Их страсти поутихли...
20.40 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)	05.50 «Импровизация». (16+)	04.30 «Мультфильмы». (0+)	05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	02.30 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». (6+)	04.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	Их страсти поутихли...
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)				04.00 Футбол. (6+)	05.40 «Будни ЗАГСа». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вот ты везде приключения найдешь, даже на даче, – ворчала шутя жена, когда Петрович решил-таки сходить на соседнюю улицу, куда, воя сиреной, промчалась машина полиции.

– А вдруг там что-то серьезное? – оправдывался Петрович.

– Ой, да что в нашей глуши может быть серьезное? Опять, поди, какой-нибудь цветок в палисаднике выкопали.

– Ну нет, на цветок полиция к нам не поедет, тут как минимум дерево, должно быть, стащили, а то и два, – попытался отшутиться Петрович. – Ладно, не ворчи, я ненадолго.

– Да уж, не задерживайся, – ответила жена, помешивая соус. – Остынет обед – сам будешь виноват.

Ленивая дачная жизнь им обоим нравилась, но иногда все же не хватало какой-то перчинки, поэ-

# Невосполнимая потеря

тому Петровича живо заинтересовал приезд полицейской машины. Опять же, коллегам могла понадобиться его помощь. Ну и любопытство, конечно, сыграло свою роль.

Машина полиции стояла возле пафосного трехэтажного особняка, нелепо торчащего над шестью дачными сотками. Этот особняк в башнях и завитушках принадлежал импозантному мужчине средних лет в очках и с акkuratной бородкой. Соседи-дачники называли его «профессором», а кем он был на самом деле, никто точно не знал.

Петрович поздоровался с коллегами. Представиться не пришлось – они давно были знакомы. В разговоре выяснилось, что у «профессора» пропал ценный исторический документ.

– Надо же, ценный документ на шести сотках, – удивился Петрович. – А давайте-ка я с ним побеседую.

Коллеги не возражали. Ч то за документ у вас пропал? – спросил Петрович у «про-

фессора», представившись по всей форме.

– Это письмо, – ответил тот. – Оно написано в середине семнадцатого века моим предком, крепостянином Тамбовской губернии Афанасием Митрофановым. Письмо адресовано среднему сыну, Ивану Афанасьевичу, который уехал в Москву, стал купцом и разбогател на продаже пеньки. В письме отец корит сына за скаредность – за то, что тот присылает мало денег и большой семье, в которой было еще восемь детей, приходится сидеть на одной картошке. Я, знаете ли, горжусь своими предками, и это письмо – невосполнимая потеря.

Ч то-нибудь еще, кроме письма, пропало? – спросил Петрович.

– Да так, ерунда всякая, – ответил «профессор». – Серебряные чайные ложечки, фарфоровое блюдо с золотой росписью – подарок тещи на свадьбу, несколько антикварных статуэток.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Все эти предме-

ты находились в одном месте?

– Да, в одном. Вон в том шкафу со стеклянными дверцами.

– Как думаете, кто мог совершить кражу? – прервал его майор.

– Представления не имею! – воскликнул «профессор». – Гостей у нас не было, посторонних тоже. Соседка наемни за солью забежала, но она дальше прихожей не проходила. Сын заезжал – просидел часа полтора в своей комнате, и в гостиную, где стоит шкаф, даже не заглядывал. Даже не знаю, что и думать.

А вы все-таки подумайте, кто из посторонних привезжал к вам и при этом находился в гостиную? – настаивал Петрович.

«Профессор» замер – вся его поза говорила

о напряженной работе мысли – и вдруг воскликнул:

– Вспомнил! Михаил Яковлевич приезжал. И он был в гостиную, причем довольно долго, пока я готовил ему чай. Это тот человек, который продал мне письмо.

– Продал? – удивился Петрович. – Дорого?

– Очень, – ответил «профессор», но тут же спохватился: – Разве деньги имеют какое-то значение?! Это же история рода, это вообще бесценно!

П онятно, – облегченно вздохнул Петрович. – Мошенник этот ваш Михаил Яковлевич, мошенник и вор. Поэтому выдайте моим коллегам его координаты и больше никогда не доверяйте проходивцам.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович решил, что Михаил Яковлевич – мошенник?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 33: малосольные огурцы всегда ярко-зеленого цвета с крепкой светлой непрозрачной мякотью. Огурцы, которые показала Петровичу гражданка Кабанова, засолены минимум несколько дней назад, а не утром, как она утверждает.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
**09.35** «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
**11.05** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
**13.40** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
**16.30** «ДЕВЧАТА». (12+)  
**18.20** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
**20.15** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
**23.00** «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)  
**00.55** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)  
**02.25** «РОДНЯ». (12+)  
**04.00** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
**05.35** «Леша». Мультфильм. (0+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.00** «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
**08.20** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
**10.35** «БРАТЯ ГРИММ». (12+)  
**12.55** «Шрек Третий». Мультфильм. (6+)  
**14.40** «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)  
**16.30** «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)  
 США, Германия, 2009 г.  
 В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Зои Салдана, Карл Урбан, Эрик Бана  
**19.00** «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
**21.35** «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)  
 США, Китай, 2016 г.  
**23.55** «ОРБИТА 9». (16+)  
**01.35** «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
**03.40** «БРАТЯ ГРИММ». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**06.10** «Физики». Мультсериал. (6+)  
**08.00** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 11.00** «МАЖОР». (16+)  
**12.05** «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
**13.55** «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)  
**16.05** «ОБРЕТАЮ С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
**17.55** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
**19.40** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**21.30** «СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ». (12+)  
**23.45** «КОМА». (16+)  
**01.50** «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
**03.20** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**04.50** «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**07.00** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**07.40** «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». К юбилею Е. Прокловой. (16+)  
**08.25** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**11.45** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
 Россия, 2017 г. В ролях: Александр Рева, Глюк'оза, Евгений Герчаков  
**13.20** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**15.00** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**16.40** «СВАТЫ». (16+)  
**00.45** «БУМЕР». (18+)  
**03.20** «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**04.30** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

**00.10** «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)  
**02.30** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**03.45** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)  
**05.20** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
**07.15** «МУЖЕСТВО». (16+)  
**08.45** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**10.15** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**12.20** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)  
**13.50** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**15.15** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
 Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2010 г.  
**17.00** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**18.50** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)  
 Комедия, драма, США, 2014 г.  
**20.30** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
**22.25** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.15** «РУБЕЖ». (12+)  
**08.55** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
**10.40** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**12.25** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
**14.30** «НА МОРЕ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2008 г.  
**16.25** «ВИКИНГ». (16+)  
 Драма, Россия, 2016 г.  
**18.50** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
 Комедия, драма, Россия, 2020 г.  
**21.00** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
 Боевик, Россия, 2005 г.  
**23.20** «БАТЯ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2020 г.  
**00.40** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)  
**02.00** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЙЛИ». (16+)  
**03.45** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
**05.20** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.10** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
**02.55** «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)  
**05.00** «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)  
**06.50** «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)  
**08.45** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)  
**10.20** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
**12.10** «ГОРЬКО!». (16+)  
**14.05** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**15.55** «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
**17.35** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
 Комедия, Россия, 1995 г.  
**19.30** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
 Комедия, Россия, 1997 г.  
**21.20** «РОДНЫЕ». (18+)  
 Комедия, драма, Россия, 2021 г.  
**23.10** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.10** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)  
**02.00** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
**04.00** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
**05.55, 07.15, 08.35, 10.00, 11.30** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
**12.50** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)  
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.  
**15.15, 16.10, 17.10, 18.05** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)  
**19.00** «КЛАССИК». (16+)  
 Боевик, криминал, Россия, 1998 г.  
**20.55** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**23.05** «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
 Военный фильм, приключения, СССР, 1965 г.

## РУССКИЙ РОМАН

**08.40** «САЛЯМИ». (12+)  
**11.30** «КАКТУС И ЕЛЕНА». (12+)  
**13.20** «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)  
**15.00** «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (12+)  
**16.40** «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)  
 2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Иван Жидков, Ирина Шенянова  
**18.20** «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)  
 2017 г. В ролях: Фатима Горбенко, Илья Алексеев, Виктория Малекторович  
**21.55** «КЛЮЧИ». (12+)  
 2016 г. В ролях: Полина Филоненко, Даниил Белых, Владимир Еремин  
**01.10** «ИСКУПЛЕНИЕ». (12+)  
**04.25** «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)

## CINEMA

**06.45** «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)  
**08.45** «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)  
**10.45** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)  
**12.45** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
**14.20** «ГАНМЕН». (18+)  
**16.20** «МАЧЕТЕ». (18+)  
**18.05** «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)  
**20.00** «РЕЙД». (18+)  
 Индонезия, Франция, 2011 г. В ролях: Ико Уайс, Джо Таслим, Донни Аламша  
**21.50** «РЕЙД-2». (18+)  
 Индонезия, США, 2014 г. В ролях: Ико Уайс, Арифин Путра, Тито Пакусодево  
**00.25** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
**01.55** «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
**03.45** «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)  
**05.30** «АМУНДСЕН». (12+)

## red .RED

**06.00, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 06.50, 07.10** Секреты идеального сада. (16+)  
**07.35, 08.40, 09.40** Правила моей кухни. (16+)  
**10.45, 11.10, 11.35, 12.00, 12.20, 12.45** Дизайн от А до Я. (16+)  
**13.10, 14.00, 14.55, 15.45, 16.35, 17.30, 18.20, 19.10** «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)  
**20.00** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
 США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон, Джейсон Судейкис, Доран Миссик, Питер Грин  
**21.55** «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)  
**00.15, 01.10, 02.05, 03.10, 03.55, 04.45** «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

## РЕТРО

**07.00** «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)  
**08.20** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)  
**10.00** «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)  
**11.45** «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)  
**13.05** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**14.40** «ОТСТУПИК». (16+)  
**17.35** «АМНИСТИЯ». (12+)  
**19.00** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)  
**20.40** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
**22.15** «ОТСТУПИК». (16+)  
**01.00** «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)  
**02.10** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**03.35** «АМНИСТИЯ». (12+)  
**04.50** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**14.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**16.00** «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)  
**18.00** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**20.00** «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
**20.05** «Буба». Мультсериал. (0+)  
**22.00** Богиня. (16+)  
**23.10** Моя жена рулит. (16+)  
**00.20** Кулинарные детективы. (16+)  
**01.20, 02.20, 03.00** «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.  
**03.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
 Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров, Андрей Егоров, Наталья Лесникова  
**12.00, 20.00, 04.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
**14.00, 22.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**00.00, 01.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**06.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

## СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «КУХНЯ». (12+)  
**00.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.20** «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)  
**01.40** «Кот-рыболов». Мультфильм. (0+)  
**01.50** «Ровно в тринадцать...». Мультфильм. (0+)  
**02.10** «Пастушка и трубочист». Мультфильм. (0+)  
**02.35** «Машенькин концерт». Мультфильм. (0+)  
**02.45** «Сказка сказывается». Мультфильм. (0+)  
**03.05** «Футбольные звезды». Мультфильм. (0+)  
**03.20** «Чиполлино». Мультфильм. (0+)  
**04.00** Мультфильмы. (0+)  
**05.45** «Новый Алладдин». Мультфильм. (6+)  
**05.55** Мультфильм. (0+)

## ТВ 21 ТВ21

**07.00** «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)  
 Италия, 2015 г.  
**08.40** «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)  
 США, 1993 г.  
**11.00** «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+)  
 Россия, Эстония, 2019 г.  
**12.40** «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)  
 Аргентина, 2018 г.  
**14.30** «ВОКС ЛЮКС». (18+)  
**16.45** «СМИРНА». (16+)  
**19.10** «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)  
**22.00** «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
**00.00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)  
**01.50** «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)  
**03.40** «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)  
**05.25** «ЛЮБОВНОЕ ПИСЬМО». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ПОДКИДЫШ». (16+)  
**05.50** Мультфильмы. (6+)  
**07.40** «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». К юбилею Е. Прокловой. (16+)  
 Трагикомедия, СССР, 1969 г.  
**09.30** ФазендаЛайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
**12.25** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
**16.55** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
**22.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
**02.45** Авангард революции. (16+)  
**04.25** «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (16+)

## ПОБЕДА

**06.00** «ТАНКИ». (16+)  
**07.30** «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)  
**09.20** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**11.00** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
**13.10** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
**14.40** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
**16.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**19.00** «ЛЕТЧИК». (16+)  
 Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве. Но самолет Комлева подбит вражескими истребителями, и летчик чудом сажает свой ИЛ-2 на глухую лесную поляну.  
**20.50** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**22.40** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
**00.10** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**02.10** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)  
**05.30** Пятница News. (16+)  
**05.50** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
**06.35** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**07.20** «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)  
**09.00** Зовите шефа-2. Сочи. У Ра. (16+)  
**10.00** Зовите шефа-2. Муром. Ермак. (16+)  
**11.00** Гастротур. (16+)  
**12.00** На охотах. (16+)  
**13.10, 15.30, 17.40, 19.50** Битва шефов. (16+)  
**22.00** Адский шеф. (16+)  
**00.40** «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)  
 США, 2021 г. В ролях: Лиам Нисон, Лоренс Фишберн, Бенджамин Уокер, Эмбер Мидфандер, Маркус Томас, Холт Маккэллани  
**02.30** Пятница News. (16+)  
**02.50** Инсайдеры. Воронеж. (16+)  
**03.40** Инсайдеры. Омск. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.00** Дорогая, я забил. (12+)  
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предостается возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
**13.40, 18.40** Обмен жёнами. (16+)  
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужой семье, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (18+)  
**03.00** Супермама. (16+)  
**04.40** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Всемирное наследие. (12+)  
**00.45** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**01.00, 09.20** Личность в истории. (12+)  
**01.55, 02.20** Морской узел. (12+)  
**02.45, 05.40, 08.50** Книжные аллеи. (12+)  
**03.15** Непокорённые. (12+)  
**03.55** День памяти. (12+)  
**04.40** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**06.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**06.55, 19.45, 22.50** Пешком по Москве. (6+)  
**07.10** Украденная красота. Нацистская охранный искусство. (16+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.45, 20.00** На пути к Великой Победе. (12+)  
**10.15** История одной фотографии. (6+)  
**10.25** 108 минут, которые перевернули мир. (12+)  
**11.10** Семь дней истории. (12+)  
**11.15** Охота на фельдмаршала. (12+)  
**12.00** «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)  
**13.45** «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)  
**15.00** Тайное становится явным. (12+)  
**15.15** Освободители. (12+)  
**16.00, 16.50, 17.45, 18.45** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**20.25** Нюрнберг. Банальность зла. (12+)  
**21.10** Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
**21.55** Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)  
**23.05** Люди Гитлера. (16+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Утопия инженерии. (16+)  
**06.45** Сокровища Европы. (12+)  
**07.45, 08.50, 09.50, 10.55** 100 чудес света. (16+)  
**11.55** Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)  
**12.55** Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)  
**14.00** Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)  
**15.00, 15.55** Египет. Закат древнего царства. (12+)  
**16.55** Рыцари: Железные герои. (16+)  
**17.55** Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
**19.00** Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
**20.00** Крестоносцы: крепости веры. (12+)  
**21.05** Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)  
**22.05** Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)  
**23.10** Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)  
**00.10** Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)  
**01.00, 01.50, 02.35** Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
**03.20, 04.15** Взлом кодов. (16+)  
**05.05** Республика детей. (12+)

## ДОКТОР

**06.00, 17.50, 00.35** Химия нашего тела. Сахар. (12+)  
**06.45, 11.55, 19.35, 02.45** Проздоровье. Отношения с телом. (12+)  
**07.15, 12.20, 20.05, 03.10** InVivo. Оператка в ДНК. (12+)  
**07.45, 14.30, 22.10, 05.15** На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)  
**08.35, 15.15, 23.00** Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)  
**09.20, 21.20** Химия нашего тела. Гормоны. (12+)  
**10.10, 23.50** Химия нашего тела. Витамины. (12+)  
**10.55, 18.40, 01.50** Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)  
**11.25, 19.05, 02.15** Большой скачок. Лечение светом. (12+)  
**12.50, 20.35, 03.40** Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)  
**13.40** Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус, Селезенка. (12+)  
**16.05, 04.25** Истории болезней. Психиатрия. (16+)  
 Как лечили болезни разума до создания психотропных препаратов, развития нейрохирургии и действительно эффективных психотерапевтических методов?  
**16.35, 01.20, 04.50** Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)  
**17.00** Шифры нашего тела. Печень. (12+)

## Усадьба

**06.00, 17.55, 20.55, 03.00** Дачных дел мастер. (12+)  
**06.30, 12.35, 18.40, 21.40, 03.25** Полное лукошко. (12+)  
**06.40, 12.20, 18.25, 21.25, 03.40** Садовый доктор. (12+)  
**06.55, 16.25** Огород круглый год. (12+)  
**07.20, 13.25, 22.25, 04.20** Фитоаптека. (12+)  
**07.45, 22.55, 04.45**

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55, 18.35** Гандбол. OLYMPBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Трансляция из Москвы. (6+)
- 09.25** «Спорт, который есть. Городки». (12+)
- 09.40, 17.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05, 20.55** Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Сочи. (6+)
- 12.15, 05.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 12.40** «Когда орлы улетают». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05** «Что по спорту? Челябинск». (12+)
- 13.35** «Лица страны. Егор Мехонцев». (12+)
- 13.55** Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
- 15.55** Хоккей на траве. Кубок наций. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Казани
- 17.50** «Небесная грация». (0+)
- 18.05, 23.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.05** «Лица страны. Егор Мехонцев». (12+)
- 20.25** «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)
- 23.30** «Спорт, который есть. Городки». (12+)
- 23.50** Конный спорт. Скачки. «Сады Придонья» Большой Всероссийский приз (ДЕРБИ). Трансляция из Краснодар. (0+)
- 02.00** Хоккей на траве. Кубок наций. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (0+)
- 03.30** Профессиональный бокс. «Лига Ставок. Одиночные в ринге». Трансляция из Москвы. (16+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** Звезды озвездрах. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 09.25** Полчаса на себя. (16+)
- 10.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Хит-Стори. Михаил Шуфутинский «3 сентября». (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30** Приехали! Сочи. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 17.30** Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+)
- 18.30** Фестиваль МУЗ-ТВ. Первоклассный МузОН. (16+)
- 21.30** Белье ночи-2023. Хиты Русского Радио. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Караоке хит. (16+)
- 02.00** Ловец слов. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.  
«Лунтик и его друзья» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 05.00** «Озорные эльфы». (0+)
- 07.00** «Музыка!» (0+)
- 07.30** «Отель у овец». (0+)
- 08.30** «Дракошия». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** «О! Кино!» «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00** «Команда Флоры». (0+)
- 14.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
Полная свобода творчества!
- 16.25** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 17.00** «Отель у овец». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Музыка!» (0+)
- 19.00** «О! Кино!» «Фиксики против крабов». (0+)
- 20.25** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 21.00** «Команда Флоры». (0+)
- 23.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 23.30** «Музыка!» (0+)
- 00.00** «Три кота». (0+)
- 03.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 03.30** «Турбозавры». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Енотки». (0+)
- 06.55, 14.55, 22.55** «Барбоскины на даче». (6+)
- 08.20, 16.20, 00.20** «Барбоскины Team». (6+)
- 09.45, 17.45, 01.45** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
Как всегда, конь Юлий вляпался в историю. А заодно и князю удружил - они случайно поменялись телами, конечно, но без помощи старой знакомой - Бабы Яги и небольшого колдовства. Теперь Юлий заседает во дворце и благодарирует Киев, а князь идет поле. Вот такие игры престолов. Но долго так продолжаться не может, отечество в опасности! И как всегда, за дело берутся три богатыря.
- 11.20, 19.20, 03.20** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Фиксики против крабов». (6+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 07.10** «Ведьмина служба доставки». (6+)
- 09.20** «Рыбка Поньо на утесе». (6+)
- 11.20** «МАНЮНЯ». (6+)
- 15.05** «КВН. Дети. Новый сезон». (6+)
- 16.05** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
- 18.30** «Унесенные призраками». (12+)  
Тихиро с мамой и папой переезжает в новый дом. Заблудившись по дороге, они оказываются в странном пустынном городе, где их ждет великопепельный пир. Родители с жадностью набрасываются на еду и, к ужасу девочки, превращаются в свиней, став пленниками злой колдуньи Юбабы. Теперь Тихиро должна придумать, как избавить своих родителей от чар коварной старухи.
- 21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.45** «ФИТНЕС». (16+)
- 00.55** «Ералаш». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Фиксики», «Супер МЯУ». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)  
Дети-супергерои и их питомцы со сверхспособностями отправляются в единственный в своем роде тренировочный лагерь Смеш, чтобы научиться использовать свои силы.
- 09.25** «Цветяшки!» (0+)  
Развивающий сериал-музикл для малышей до 4 лет.
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.15** «Мышкин дом». (0+)  
Хочешь узнать секрет? Дома, за плинтусом, скрыт удивительный мир - крошечный мышиный городок под названием Маусвилль. Здесь живут Милли, её семья и друзья. Каждый день их поджидают новые приключения, забавные истории и увлекательные события.
- 11.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Ералаш». (6+)
- 16.15** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Геройчики». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Барбоскины». (0+)
- 22.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.30** «Театр Берляки». (0+)
- 00.45** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.50** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.15** «Волшебная кухня». (0+)
- 03.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 03.40** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.40** «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- 07.30** Святые Целители. (0+)
- 08.00** Профессор Осипов. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** День Ангела. Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Дорога. (0+)
- 14.55** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
- 15.25** Святые России. (6+)
- 16.30** «ЛИВЕНЬ». (0+)  
СССР, 1975 г.
- 18.05, 18.45, 19.30** Война и Библия. (16+)
- 20.05** «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (0+)  
СССР, 1961 г.
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.45** Тонкий баланс. (0+)
- 23.25** День Ангела. Оптинские старцы. (0+)
- 00.00** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Дорога. (0+)
- 01.15, 01.50** Война и Библия. (16+)
- 02.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.25** Святые России. (6+)
- 04.25** Тонкий баланс. (0+)

## Православный календарь

3 сентября  
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.



Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума».

Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Авраамия Смоленского. Собор Московских святых. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Авраамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

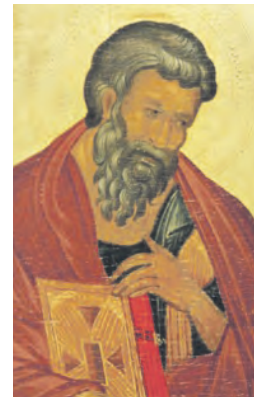
« Не допусти, чтобы твоя любовь к ближнему была короче его несчастья». Св. Филарет, митр. Московский

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...отдавать плоды во времена свои»

Выслушайте другую притчу: был некоторый хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградари, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградары, увидев сына, сказа-

ли друг другу: это наследник; пойдем, убьем его и завладеем наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших?



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 3 сентября, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

В русском языке есть устойчивое словосочетание «краеугольный камень», которое озна-

чает нечто важное, лежащее в основании, то, на что мы ориентируемся.

В наше время люди часто говорят о построении своей жизни. И, конечно же, от того, на что человек будет опираться, что положит во главу угла, зависит, какой будет вся его жизнь, на что она будет направлена, чем будет наполнена.

В сегодняшнем чтении Христос рассказывает притчу о злых виноградарях. Бог выступает в рассказе как заботли-

вый хозяин. Он не забывает о посаженном винограде и собирается получить плод. В то же время люди, которых Он нанял, совершают страшную ошибку. Они решают, что могут распоряжаться виноградником как своим собственным. Комментируя эту притчу, Христос говорит, что они не просто не признают Его, но отвергают краеугольный камень. Замысел Божий все равно осуществится, они не могут его нарушить.

Читая Евангелие сегодня, мы понимаем, что смысл этой прит-

чи глубже, чем может показаться на первый взгляд. Мир Божий и есть виноградник из притчи. Каждый человек в нем обрабатывает свою лозу, строит свою часть дома и полагает основание, которое избирает самостоятельно. Но Христос говорит, что единственное правильное основание – вера в Него.

Нам часто кажется, что мир – наша ответственность и мы можем построить в нем то, что захотим и как захотим. Однако если мы хотим быть

христианами, мы должны помнить, что мир, который нас окружает, наш лишь потому, что нам его поручили. Мы можем строить нашу жизнь как угодно и из чего угодно – никто не лишает нас этой свободы...

И все же мы должны помнить, что пригодным для жизни окажется лишь то строение, в основание которого положена вера во Христа. Только оно будет надежным и гармоничным, только в нем возможно настоящее счастье...



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 4800 руб.**

**СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 августа! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛИ**

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ Пенсиярем скидка!

→ САЙДИНГ

→ ФУДАМЕНТ

→ ОТСЛОИ

→ ХОЗБЛОКИ

→ ЗАБОРЫ

→ ТЕРАСЫ

→ ПЕЧНИК

→ РЕМОНТ КВАРТИР И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

→ ПОКРАСКА ДОМОВ

→ РЕМОНТ ФАСАДОВ

→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ

→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ

→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79

ДМИТРИЙ

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ** – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

8 (980) 543-00-95 Строительная бригада. Все виды строительных работ и ремонта. Сайдинг. Отмостка. Заборы. Крыши. Фундаменты. Террасы. Хозблочные. Ремонт фронтонов и полов. Внутренняя отделка. Поднятие домов. Со своим материалом и материалом заказчика. Скидка 25% пенсионерам. Тел.: 8 (980) 543-00-95

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие поездки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Леж Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

## МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (905) 744-11-33 Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, ядски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г. фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (915) 401-64-88 Куплю: пластинки, ёлочные игрушки, советские открытки, книги до 1960 г., машинки, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

**ЭМАЛИРОВКА**

**ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Фарфор, статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

## СООБЩЕНИЯ

**РЕМОНТ**

**ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,

САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатель, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолка, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализма) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзы, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, юдайки и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плошевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, мельхиор, сервизы, вазы, богемию, бронзу, янтарь. ИКОНЫ. ЦАРИЗМ. Самовар, пив. кружки, подстаканники. Чугунное литьё Касли. ЧАСЫ. Муз. инстру-ты, МАГНИТОФОНЫ, пластинки, радиоприёмники, фотооборуд-ие. Шв. машинки. Телефоны. Электронику. Сувениры СССР. Документы. Кубки, грамоты, спорт. награды. МЕБЕЛЬ. Ковры. Библиотеки. Картины. Бижутерию, ювелир. украш., лом, броши. Форму. Настол. лампы. Дет. книги, игрушки, ИЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, значки, вкладыши, открытки, фото. Готовальни. Портсигары. Подсвечники. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Пероч. нож. ПЛАТКИ. МАТРЁШКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

## СООБЩЕНИЯ

Утерян паспорт гражданина Афганистана № P00093426 на имя ЗУАК АМАНУЛЛАХ, 03 ноября 1997 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100%. Деньги! Быстро! Честно! Надежно! С любой кредитной историей! Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «Мир» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ЗНАКОМСТВА**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!  
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**ПРОДАМ**

■ **8 (499) 226-28-79.** ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия

**Скидка до 50%**  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% ВЫЕЗД

**8 (495) 106-25-69**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8 (916) 916-16-51** Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

**АВТО**

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

**Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!  
Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция  
Остались вопросы, звоните!  
**8 (909) 777-84-04**

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

■ **8 (909) 150-07-71** САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 1500 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
**8 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

**КУПЛЮ**

■ **8 (499) 226-25-39.** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

■ **8 (969) 100-40-11** Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> 8 (495) 792-47-73 м. «Марьино Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»</b> 8 (495) 543-99-11 м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
<b>РА «Манго АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83 м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69 м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазины рекламы»)</b> 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22 м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
<b>РА «Солідарность-Паблішер»</b> 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

**ПОСМЕЁМСЯ**

\*\*\*  
– Пора тебе взрослеть, сынок.  
– Ну, мам, ещё пять минуточек...  
\*\*\*  
Две подружки.  
– Ты знаешь, какую потрясающую новость я сегодня узнала? – ???  
– Оказывается, всё-таки есть такие женщины, которые, открывая шкаф, знают, что наденут...  
\*\*\*  
Приходит девочка в детский сад в новом платье. Воспитательница:  
– Ой, какая прелесть! Расскажи нам, за что же тебе купили такое красивое платье?  
– Да просто наревела.  
\*\*\*  
– О чём мечтаешь?  
– Хоть бы раз в жизни выйти с полным пакетом из ювелирного, а не из продуктового!  
\*\*\*  
В зоопарке у клетки с обезьянами:  
– Вот смотри, сынок, эта обезьяна – папа, а вот та обезьяна – мама!  
Маленький мальчик:  
– А где наша бабушка?  
\*\*\*  
Пельмени – это не только вкусная, полезная и здоровая еда, но и один из основных атрибутов мужской независимости от женского доминирования.  
\*\*\*  
– Мальчик, кого ты рисуешь?  
– Инопланетянина!  
– Но ведь никто не знает, как он выглядит!  
– Вот теперь узнаете!  
\*\*\*  
– Избаловали мы тебя, сынок, придётся наказывать!  
\*\*\*  
– Где справедливость? Избаловали вы, а меня наказывать!  
\*\*\*  
– Что расстроенный?  
– Да вчера наконец-таки джинсы постирал.  
– Порадовался бы.  
– Да, теперь у меня есть чистые джинсы, две чистые неработающие зажигалки, сломанная расчёска и небольшой опыт в отмывании денег.

Какое же это мучение – ждать. Один, два, три, четыре...

**С**трелки часов будто специально застыли на месте. Нет, лучше отвлечься и не думать об этом. Надо попить чаю с мятой. Руки предательски дрожали, желудок сжался, откашляваясь принимать любимый напиток. Последние минуты неведения казались вечностью.

### Нежданно-негаданно

Я смотрела на эти две полоски и не верила глазам. Этого не может быть. Просто не может!

Свет от уличных фонарей расплывался, как и все окружающее. Кажется, я ослепла от слез. На той стороне улицы есть круглосуточная аптека, там я куплю другой тест, который покажет, что со мной все нормально. По-другому и быть не может, не должно.

Резкий звук тормозов и отборная речь водителя вернули меня в здесь и сейчас.

– Ненормальная! – орал на меня побелевший от испуга мужчина. – Жить надоело? Проспись сначала, а уж потом на улицу выходи!..

Я заткнула уши и, пробормотав извинения, побежала в аптеку. Для верности купила три теста разных производителей.

Ровные, словно нарисованные художником, они выстроились строем на краю бортика ванны. Все шесть. Две на каждой. Не ошибка.

На смену панике пришли досада и раздражение со своими извечными вопросами: «Кто виноват и что делать»? К сожалению, я не могла пока ответить ни на один из них. Так сложились обстоятельства, что потенциальных «виновников» было двое: Илья и Евгений.

# На золотом крыльце сидели...

## Двое и одна

С Ильёй я встречалась уже больше года, но отношения наши никак не выходяли за уровень «свиданий по выходным». У него была важная работа в серьезной организации с перспективами, поэтому трудился он с раннего утра и до позднего вечера. Время и силы на «остальное» приходилось на субботу-воскресенье, а также праздничные дни. Илья такой расклад вполне устраивал, а сама я не хотела форсировать события. В голове прочно сидел навязанный постулат: мужчина должен сделать первый шаг. Вот он его и сделал. А может, не он?

Женя возник в моей жизни недавно и неожиданно. В очередную субботу я готовилась к встрече с Ильёй. Он позвонил ближе к обеду: – Сегодня не получится встретиться. На работе срочные дела, буду занят до вечера. – Вечер длинный, – ответила я, пытаясь скрыть разочарование. – Сегодня точно нет, а завтра я тебе позвоню, – сухо сказал Илья и отключился.

Я со злостью бросила теле-

фон на диван. В последнее время эти «рабочие субботы» стали случаться все чаще. Может, дело во мне и не в работе?

Справиться с плохим настроением и сбросить негативную энергию мне всегда помогал спорт. Я быстро собрала сумку и отправилась в фитнес-клуб.

– Пилатес начнется через 10 минут, – улыбнулась мне девушка-администратор.

– Сегодня мне нужна другая нагрузка.

Я свернула в зал с силовыми тренажерами. Лежа на спине и выполняя нечеловеческие упражнения для пресса, непроизвольно стала думать о том, что произошло.

Мужчина в спортивной одежде подошел ко мне. – Ты сегодня не пришла на тренировку? – спросил он. – Да, я была занята. – Почему? – Не знаю... Извините, если мешаю...

Парень усмехнулся и направился к соседнему тренажеру. Мы столкнулись.

по-особенному: то глубоко, то с придыханием, то со свистом.

– Как эротично у вас это получается!

В низком баритоне прослеживались ироничные нотки. Я повернула голову, чтобы достойно ответить. Не терплю бесцеремонного вторжения в мое личное пространство. На меня смотрели бездонные синие глаза, в которые я мгновенно провалилась. Вместо жесткого ответа неожиданно улыбнулась и смущенно забормотала: – Как-то так выходит... Не знаю... Извините, если мешаю...

Парень усмехнулся и направился к соседнему тренажеру. Мы столкнулись.

Мы столкнулись.

с ним на следующий день в супермаркете и сразу же узнали друг друга. Случайные встречи и непредвзятые отношения имеют свойство перерастать в нечто большее.

## Другие правила

– Ты что предпочитаешь на завтрак: чай или кофе? – спросил меня Женя.

Его вопрос пролетел мимо ушей, я судорожно думала: как могла дойти до такого? В первый же день встречи (совместная тренировка не считается, мы даже не познакомились) провела с ним ночь.

– Я заварил зеленый чай. Или все-таки кофе?

– Налей мне воды, пожалуйста.

Паника росла во мне все сильнее. Надо делать ноги. Воспользовавшись моментом, когда Евгений снова застрял на кухне, я тихонько выскользнула из его квартиры. Решила, что больше встречаться мы не будем. В моей жизни был Илья, и мне не хотелось обрывать наши отношения.

Номерами телефонов мы с Женей не успели обменяться, а на фитнес пойдю в другой клуб. И надо подтолкнуть Илью к определенности.

Я мысленно построила свое будущее, но, как оказалось, к моему мнению Вселенная не прислу-

шалась. В планы на жизнь вмешались две полоски.

А может...? Нет! Я уже люблю этого малыша! Интересно, а кто это: мальчик или девочка?

Итак, с вопросом «что делать?» разобрались. Теперь надо выяснить, кто, собственно, является счастливым виновником происходящих со мной перемен: Илья? Конечно, он! По-другому и быть не может. А вдруг Женя? Нет, это маловероятно, один процент из сотни. Эх, если б можно было, как в детстве, определить его по считалочке: «На золотом крыльце сидели: царь, царевич, король, королевич...»

## Маленькое чудо

– Илья, ты приедешь завтра? Я ужасно соскучилась, а еще у меня для тебя важная новость, – мурлыкала я в телефон.

– Пока не знаю еще, к вечеру постараюсь.

К предстоящему разговору я тщательно готовилась: платье, макияж, скатерть, бокалы, свечи...

– С ума сошла! – кричал на меня Илья. – Я не готов, еще не время, зачем мне эта обуза? Уверена, что от меня? Ты взрослая девочка и должна знать, что делается в таких случаях...

Его слова били меня словно грязная тряпка по лицу. Моя распланированная счастливая жизнь рушилась на глазах. А потом он кинул на стол несколько купюр и хлопнул дверью.

Второй раз испытывать судьбу желания не было. Да и шансов тоже почти нет. Что могла я предъявить Жене, с которым виделась всего один раз?

Я решила довериться мирозданию и просто ждать свое маленькое чудо. Осталось уже совсем немного...

ТАТЬЯНА

От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле.  
Максим Горький

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Как хорошо уметь читать!**  
Умение быстро читать – мечта любого школьника. Осилить школьную программу по литературе за пару часов хотел бы каждый. Но таких талантов немного. Один из них – американец Ким Пик. Он мог прочитать книжный разворот за 8-10 секунд, причем информацию с разных страниц получал каждым глазом по отдельности. Невероятно, но Ким запомнил и мог воспроизводить около 98 % прочитанного. Никто так и не смог выяснить, каким образом мужчина это делал.



**Удача на рыбалке**  
Необычный улов не всегда связан с огромной рыбиной. Летом 2023 года житель Башкирии во время рыбалки на реке Юрюзань нашел необычный камень с симметричным узором. На основании характерных особенностей и уникальной структуры ученые выяснили, что находка – зуб шерстистого мамонта. А эти животные вымерли четыре тысячи лет назад.



**Козий аппетит**  
Козы являются одними из древнейших домашних животных. Согласно исследованиям, их начали разводить в Западном Иране около девяти тысяч лет назад. Козы – создания нетребовательные. Из-за особенностей организма они способны съедать почти любую пищу, которая попадает им на пути, включая бумагу и ткань.



**Жить на краю**  
Кастельфольит-де-ла-Рока – город в испанской Каталонии. Известен он тем, что расположен на узкой скале. В населенном пункте всего одна улица, а здания построены из того же материала, что и сама скала. И все же в городе, висящем над пропастью, согласилось прожить чуть больше тысячи человек.



Светлана СИДОРЧУК

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**  
лот 925760 ~~6999~~ **3999.-** Выгода – 3000!

20 шт. – 10 м<sup>2</sup>

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**  
лот 27948 ~~2499~~ **1499.-**

4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



**Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта**  
лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

2 шт.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».



**Чудо-шланг «Ультра»**  
лот 14732 от ~~3999~~ **1899.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**  
лот 10035 ~~1999~~ **999.-**

2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м. В комплекте: 2 шт.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Махровое полотенце «Полет бабочек»**  
лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

лот 102363 ~~1799~~ **799.-**

Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

Декор «Бабочки»



**Простыня на резинке**  
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 ~~1799~~ **799.-**

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация



**Ведро силиконовое складное, 5 л**  
лот 102943-02 ~~999~~ **699.-**

- Подойдет для разных хозяйственных нужд.
- Компактное хранение.
- Объем ведра: 5 л. Ø 25 см.
- Вес: 400 г. Материал: пластик, силикон. В комплекте: 1 шт.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользкие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длиной ручки и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Супер ключи «Стальная хватка»**  
лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299~~ **999.-**

2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. До После

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

2 шт.

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!



**Термокастрюля «Магия вкуса»**  
лот 203246 от ~~1499~~ **999.-**

1,4 л 2,3 л

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



**Электрическая турка** лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.

Черный Фиолетовый



**Чайник электрический, нержавеющая сталь**  
лот 202797 ~~1999~~ **1299.-**

- Дисковый нагревательный элемент.
- Корпус из нержавеющей стали.
- Световой индикатор работы.
- Автоотключение при вскипании.
- Защита от работы без воды.
- Яркая, глянцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: чайник, основание. Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л. Цвет: вишневый, красный, зеленый. Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Зеленый Вишневый Красный



**Щетка магнитная для окна «Проще простого»**  
лот 103205-01 ~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.

Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.

Резиновые насадки



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**  
лот 18945 ~~2499~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

2 отсека: для полоскания и отжима



**Универсальное чистящее средство**  
лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей (внутри и снаружи).
- Выведение пятен с волоконистых изделий.
- Для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Нейтрализует неприятные запахи.
- Антибактериальный эффект.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%. Объем: 520 мл.

До После



**Набор для кухни «Чистюля»**  
лот 103475-01 ~~1499~~ **599.-**

3 шт.

- Удаляют различные виды загрязнений.
- Устраняют неприятные запахи.
- Предохраняют кожу рук от сухости.
- Экономично расходуются.
- Полностью смываются.

В комплекте: крем-мыло для рук «Восточная пряность» (500 мл), средство для мытья посуды «Яблоневый сад» (500 мл), гель биоразлагаемый для мытья посуды, овощей и фруктов «Огуречное танго» (500 мл).



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара

Крышку можно ставить вертикально

Бордовый Черный

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**  
лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

Вакуумные крышки 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Сковорода глубокая, литой алюминий**  
лот 29814-12 ~~1999~~ **1399.-**

- Сковорода подходит для жарки и тушения.
- Утолщенное дно (5 мм) обеспечивает быстрый и равномерный нагрев.
- Подходит для мытья в посудомоечной машине.

Цвет: гранит. Материал: литой алюминий с антипригарным покрытием, бакелит (ручка). В комплекте: 1 сковорода. Ø24 см. Высота борта: 7 см.



**Кадка с гнетом «Разносоли»**  
лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499~~ **999.-**

Бордо Зеленый

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем чаши: 1,8 л. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож. Цвет: зеленый, бордо.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

Лимонный Черный

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**\*ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 1000 р. на Выбор:**

- Серьги «Рубиновая страсть»
- Подвеска на цепочке «Рубиновая страсть»
- Мужской одеколон, 85 мл



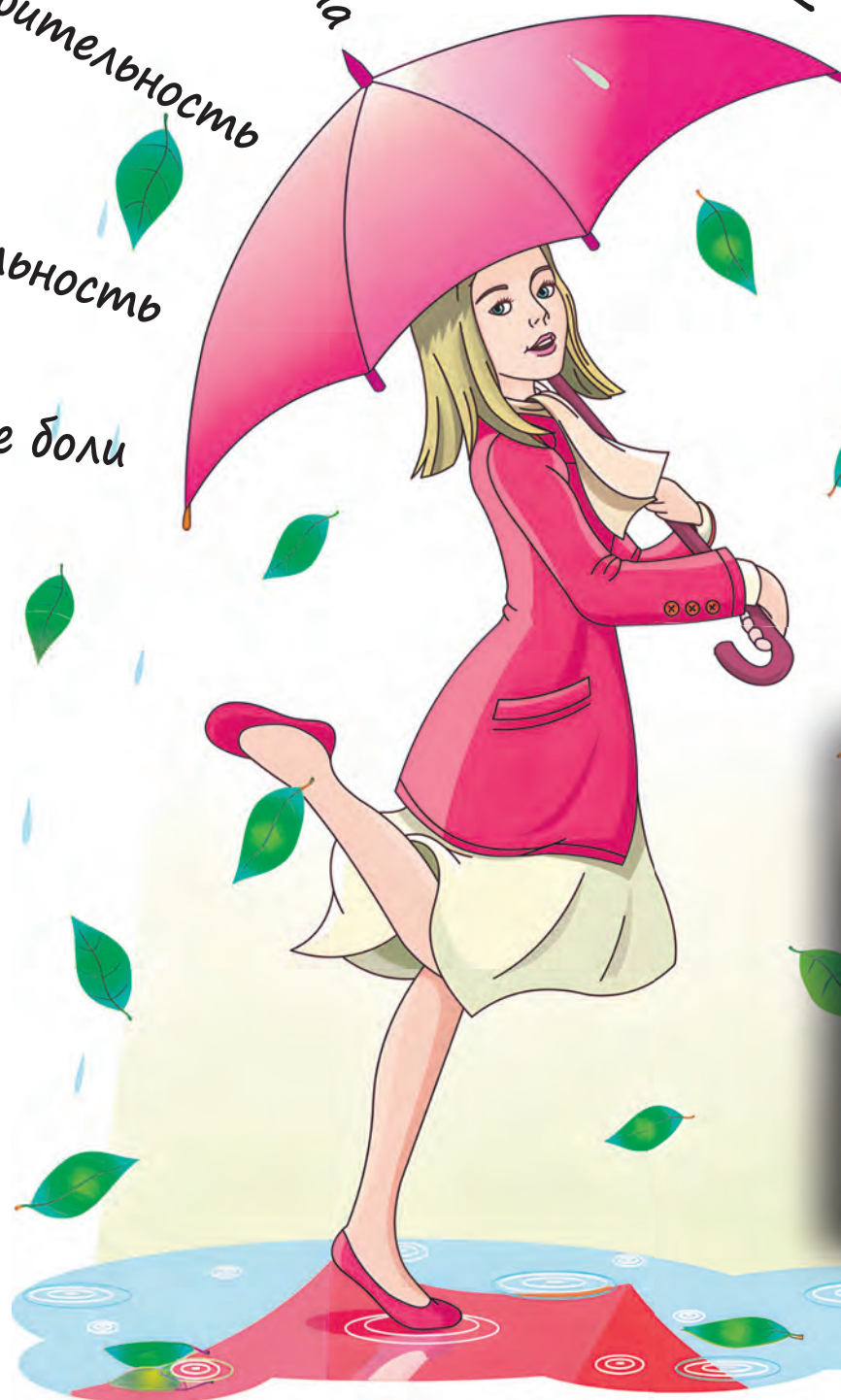
**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.08.23 до 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-29-54**

# Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность  
 Раздражительность  
 Головные боли  
 Нарушение сна  
 Астения  
 Апатия  
 Головокружение



Чтобы узнать  
 подробнее  
 о препарате,  
 отсканируйте  
 этот код, 18+

реклама

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
 Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
 таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
 30 таблеток

Применяется при синдроме  
 вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
 работоспособность

Повышает сократительную  
 способность миокарда



**БИОТИКИ**  
 СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ