

№48
(669)

ТВ-программа со 2 по 8 декабря 2024 года

СТР. 12
АДВЕНТ-
КАЛЕНДАРЬ
на декабрь

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕФЕК

PRESSA.RU

12+

ДЕРЗКИЙ СЕРИАЛ,
КОТОРЫЙ
ОБСУЖДАЮТ

Подробнее
на странице 2

ПЕРВЫЙ НОМЕР

РЕКЛАМА 18+

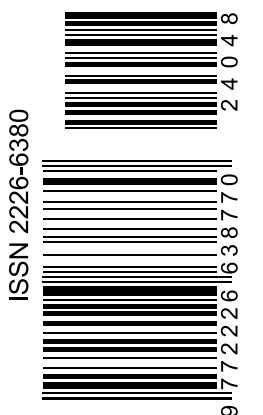
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

KION

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

СЕРИАЛ
МЕСЯЦА

СЕРИАЛ МЕСЯЦА НА KION.



КИОН

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

СЕРИАЛ
МЕСЯЦА

ПЕРВЫЙ НОМЕР

Популярный в прошлом писатель, сегодня Константин Иноземцев вышел в тираж. Долги копятся, роман не пишется, двойные стандарты бесят, да еще и любовь всей жизни выходит замуж — но не за него.

Внезапно Косте выпадает шанс перезапустить журнал, находящийся на грани закрытия из-за ухода западных издателей. Коллектив журнала против его назначения, но Косте плевать. Он привык жить по своим правилам и намерен доказать себе, миру и возлюбленной, что ещё чего-то стоит. Но увидит ли первый номер свет с таким главредом?

ПРАВИЛ
БОЛЬШЕ
НЕТСЕРИАЛ
МЕСЯЦА
НА КИОН.
РЕКЛАМА 18+

Новогоднее шоу «Тайна семьи Деда Мороза» в формате 360°



В этом сезоне «Ёлка телеканала «Карусель»» приглашает зрителей в ультрасовременный Дворец Ирины Винер в Лужниках. Новый формат шоу 360° создаст полное погружение: представление разворачивается вокруг зрителей – слева, справа, сверху и даже снизу! Детей и взрослых ждут увлекательные интерактивные игры с любимыми мультперсонажами и праздничная атмосфера!

Захватывающее муьтраследование подготовил признанный лидер индустрии семейных развлечений – Продюсерский центр «Седьмая Радуга». Максимальные скидки ждут зрителей только на сайте продюсерского центра и партнеров.

Шоу, созданное авторами легендарных Ёлок в Крокусе, будет радовать зрителей с 25 декабря 2024 года по 8 января 2025 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»



О Маньчжурской операции будет фильм

В Китае продолжают съёмки военной драмы телеканала НТВ «На сопках Маньчжурии». Историческая драма расскажет о событиях Маньчжурской операции 1945 года: группа советских разведчиков отправляется в глубину оккупированного Китая, чтобы найти и уничтожить химический завод. Проект создается кинокомпанией «ТРОМЕДИА» при поддержке Института развития интернета.

Маршал Василевский проводит совещание, на котором обсуждается операция по освобождению Маньчжурии. Василевский спрашивает про химический завод в пригороде Харбина. По сведениям разведки, на этом заводе японцы разрабатывают химическое оружие, при его взрыве погибнут сотни тысяч людей. Надо ликвидировать завод, при этом не допустив взрыва складов химического оружия.

В ролях в фильме заняты Сергей Жарков, Александр Балух, Вадим Бадмацыренов, Иван Архангельский, Михаил Хмуров, Тимур Базинский, Марина Петренко, Павел Гайдученко, Евгений Миллер и другие. Планируется, что фильм будет представлен зрителям в 2025 году на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

Роман Игнатьев представит мистерию «Давид»



На сцене Московского продюсерского центра 12 декабря состоится премьера мистерии «Давид», музыкально-театральной постановки по ветхозаветной истории. В конце своей жизни царь Давид мучается воспоминаниями о совершенном преступлении: когда-то он страстно полюбил молодую жену своего воина. Этой любви царь приносит в жертву невинного мужа.

Композитор Роман Игнатьев, известный по мюзиклам «Анна Каренина», «Граф Орлов» и «Монте-Кристо» в Московском театре оперетты, в новой постановке объединяет драматический и музыкальный нарративы. Музыка словно внеценический персонаж, герой-резонер, уравнивающий недостижимое божественное с заурядным общечеловеческим.

В премьерном спектакле заняты: Григорий Данцигер (старый Давид), Анна Подсвинова (пророк Иона), Никита Киоссе (молодой Давид) и другие.

Фото предоставлено Московским продюсерским центром



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ

КРУИЗЕР АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская»

12.01.2025 – 19.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 93 240 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт! Экскурсии за доп. плату)	05.06.2025 – 20.06.2025 (16 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 381 700 руб. Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 129 600 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Мандроги – Горьцы – Череповец – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)	
16.01.2025 – 24.01.2025 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khayam» (люкс-класс) от 219 758 руб. Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эльфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (Гранд круиз по Нилу! Требуется заграничный паспорт!)	08.06.2025 – 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 127 446 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Хийденсельга – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Вытегра – Горьцы – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)	31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 142 990 руб. Москва – Свирьстрой – Бесов нос – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)	
25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 60 971 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 104 998 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Ярославль – Коприно – Углич – Москва	04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 164 990 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	
25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 107 088 руб. Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород	14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 114 590 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Старая Ладога – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург	09.08.2025 – 17.08.2025 (9 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 91 264 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Мандроги – Хийденсельга – Старая Ладога – Санкт-Петербург	
27.04.2025 – 08.05.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 76 800 руб. Нижний Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Ульяновск – Казань – Нижний Новгород – Павлово – Касимов – Константиново – Москва	29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 80 700 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (Круиз по Оке)	16.08.2025 – 08.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 147 200 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрвецк – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва	
29.04.2025 – 07.05.2025 (5 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 133 407 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа (Теплоход с бассейном)	30.06.2025 – 14.07.2025 (15 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 129 628 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тольятти – Самара – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	СЕРИЯ КРУИЗОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ!	
01.05.2025 – 03.05.2025 (3 дн.) теплоход «Семен Буденный» (стандарт-класс) от 25 900 руб. Ярославль – Кострома – Плес – Ярославль (Праздничный круиз выходного дня)	02.07.2025 – 18.07.2025 (17 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 208 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь – Березники (Соликамск) – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва мало мест!	СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – КАЗАНЬ – МОСКВА»!	
04.05.2025 – 10.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 78 016 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Ярославль – Мышкин – Москва (Теплоход с бассейном)	04.07.2025 – 15.07.2025 (12 дн.) теплоход «Речь Великая» (стандарт-класс) от 135 900 руб. Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кижы – Сосновец – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (Северный круиз до Соловков! Экскурсии за доп. плату)	СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – АСТРАХАНЬ – МОСКВА»!	
05.05.2025 – 09.05.2025 (5 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 71 944 руб. Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород	06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 181 056 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва	СЕРИЯ КРУИЗОВ «САКТ-ПЕТЕРБУРГ – КАРЕЛИЯ – САКТ-ПЕТЕРБУРГ»!	
11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 221 690 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Тетюши – заход в р. Усу – Богатырская лобода – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва («Чудеса Самарской луки»)	08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 204 990 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (Баргузинская долина, окончание круиза) – Улан-Удэ (2 дня: Обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (Экспедиционный круиз по Байкалу)	СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ!	
12.05.2025 – 21.05.2025 (10 дн.) теплоход «Григорий Пирогов» (эконом-класс) от 68 600 руб. Москва – Коломна – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Волге и Оке)	27.07.2025 – 17.08.2025 (22 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 256 290 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково (Хвальныйск) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва мало мест!	СЕРИЯ КРУИЗОВ «САКТ-ПЕТЕРБУРГ – КАРЕЛИЯ – САКТ-ПЕТЕРБУРГ»!	
01.06.2025 – 06.06.2025 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 57 380 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Мандроги – Старая Ладога – Санкт-Петербург («Жемчужина Онеги»)	12.07.2025 – 19.07.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 101 500 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Афон (Греция, без высадки) – Чанаккале (Турция) – Амасра (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт! Экскурсии за доп. плату)	СЕРИЯ КРУИЗОВ «САКТ-ПЕТЕРБУРГ – КАРЕЛИЯ – САКТ-ПЕТЕРБУРГ»!	
02.06.2025 – 09.06.2025 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 112 945 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (Теплоход с бассейном)	02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 56 000 руб. Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва	СЕРИЯ КРУИЗОВ «САКТ-ПЕТЕРБУРГ – КАРЕЛИЯ – САКТ-ПЕТЕРБУРГ»!	

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута



Руководитель и консультант круизного агентства – **Переверзев Андрей Викторович**, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

РЕКЛАМА:

СЕКРЕТ УСПЕХА

Время – самый ценный ресурс

В конце года каждая минута на счету: нужно завершить все дела на работе, купить подарки, продумать праздничное меню и развлечения. Мы предлагаем лайфхаки, которые помогут сэкономить время и всё успеть.



ВАЖНОЕ ИЛИ СРОЧНОЕ?

Составляйте список дел и безжалостно расставляйте приоритеты: самое главное не всегда актуально прямо сейчас, и наоборот. Это особенно важно при проверке электронной почты. Кстати, возьмите за правило делать это не каждые 10 минут, а 3-4 раза в день.

ПРАВИЛО БЫСТРЫХ ДЕЛ

Если дело можно выполнить за 3 минуты, не откладывайте его на потом! Нужно написать письмо на e-mail? Написали и отправили. Потом это займет вдвое больше времени. А вот с долгими – наоборот. Запишите напоминалку в планер, чтобы вернуться к задаче позже и посвятить ей больше времени.

СПАСИТЕЛЬНЫЙ ТАЙМЕР

Например, вы хотите выполнить задачу за 5 минут. Установите таймер. Если не уложитесь в запланированное время, будете знать, сколько на самом деле требуется на эту задачу, и сможете планировать точнее в будущем.

НЕТ МНОГОЗАДАЧНОСТИ, ДА – ДЕЛЕГИРОВАНИЮ

Фокусируясь на одной задаче за раз, вы быстрее закончите дела. И не наваливайте на себя все дела, перепоручайте часть окружающим. Это касается не только работы, но и домашних дел.

Конечно, мужчины и женщины – разные.

Но различия нужно искать вовсе не там, где мы привыкли это делать. Многие стереотипы, продолжающие жить в мужском сознании, потеряли свою актуальность. Мужчины, призываем вас взглянуть на своих спутниц повнимательнее и убедиться в этом.

Женская логика хуже мужской

1 Некоторые мужчины до сих пор полагают, что пол влияет на мыслительную деятельность. Между тем нейробиологи давно доказали, что мыслительные процессы у всех представителей человечества в коре головного мозга протекают по одним законам. То есть мыслят мужчины и женщины одинаково, и логика у них одна и та же. Откуда же появился миф о «нелогичной женской логике»? Дело в том, что выводы мужчины и женщины делают одинаково, а вот принципы, которыми руководствуются, – разные. Женский принцип: «Все должно быть по справедливости». Мужской принцип: «Самое главное – быстрое достижение цели, средства при этом не важны». Отсюда и непонятный мужчинам женский образ мыслей.

Если не знаете, что купить девушке, скажите ей, будто уже купили подарок, и предложите ей отгадать, что именно. Она перечислит то, что хочет.



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

mirsluha.ru

- «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

5 ВРЕДНЫХ МИФОВ О ЖЕНЩИНАХ



5 Женщинам нужны сладости, а мужчинам – мясо

Существует устойчивое мнение, что мужчине без мяса не обойтись, а вот женщине достаточно растительной пищи и сладостей. Ученые выяснили, что мужчинам нужен протеин, но его вполне можно заменить растительными белками. А женщине для нормального функционирования репродуктивной системы мясо просто необходимо.

2 Женщины живут дольше

Это тоже не совсем так. Просто мужчины подвержены гораздо большему количеству рисков – как со стороны здоровья, так и со стороны социума.

Мальчики с детства более склонны к авантюрам и опасным приключениям, поэтому чаще становятся жертвами несчастных случаев, особенно в молодости.

А в зрелом возрасте они больше подвержены риску погибнуть из-за сердечно-сосудистых заболеваний. У женщин же есть естественная защита – гормон эстроген. Но после наступления менопаузы шансы на долгую жизнь у обоих полов примерно равны.

Женщины слабее

4 Тут важно договориться о терминах. Да, мышечная масса среднестатистической женщины на 24 % меньше, чем у среднестатистического мужчины. Это факт. Но сила – это не только и не столько мышечная масса. Сила женщин в том, что они лучше приспосабливаются к новым условиям, легче переносят стрессы, невзгоды, голод и жажду. Даже во время эпидемий женщины выживают чаще мужчин. Ученые предполагают, что все дело в том, что женщины обладают двойной X-хромосомой, которая определяет их стойкость генетически.

3 Женщины любят богатых и успешных

На самом деле скорее наоборот. Миллиардеру встретить настоящую любовь гораздо сложнее, чем обычному человеку. Да, богатый человек как магнитом притягивает корыстных женщин. Но разве это имеет какое-то отношение к любви? Даже наоборот, такое количество активных поклонниц мешает разглядеть ту самую, которая может составить счастье мужчины.

ЭТО ИНТЕРЕСНО
Разум или чувства?

Принято считать, что женщина в своих поступках руководствуется исключительно чувствами. Но ученые доказали, что это не совсем так. Например:

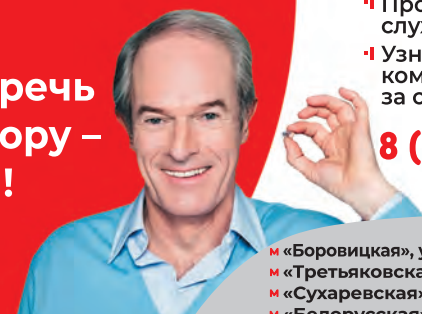
- Мужчины влюбляются быстрее, чем женщины. Согласно проведенным исследованиям, между первым и четвертым свиданием почувствовали себя влюбленными более 25 % мужчин. А из женщин сказать о себе такое смогли только 15 %.
- Мужчины сильнее боятся змей и пауков. И никакие доводы разума на них не действуют. Считается, что это результат эволюционного развития, в ходе которого мужчины чаще подвергались нападению опасных тварей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Эвелина Блédанс побывала в «волчьей яме»

На телеканале СТС прошла премьера сериала «Мама будет против». Эвелина Блédанс сыграла одну из ролей в этом проекте и вспоминает о съемках как о самых незабываемых.

– В одном из эпизодов мне досталась одна из самых удивительных и страшных локаций за всю карьеру – «волчья яма», – вспоминает Эвелина. – Даже спуститься туда было приключением. При этом сверху нас с Дмитрием Брекоткиным поливали водой и сыпали землю. В итоге мой розовый костюмчик, лицо, волосы и ногти были такими грязными, что, когда я вернулась в отель, всех напугала, так как после смены очень торопилась и не успела смыть всю грязь. Персонал подумал, что со мной случилось какое-то несчастье. Пришлось объяснять, что это все было нужно для роли...



Фото телеканала СТС

ВАЖНО

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славын был жестокой обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть. Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход. И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями... Но ответьте себе на вопрос: готовы ли Вы закончить свои дни в казённых стенах?

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ... КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?



- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии;
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;
- Сосудистая деменция;
- Заболевания сосудов нижних конечностей;
- Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;
- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;
- Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей;
- Хронический бактериальный простатит, цистит;
- Запор спастический и атонический;
- Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;
- Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;
- Профилактика преждевременного старения организма;
- Коррекция избыточной массы тела.

И это далеко не полный перечень! Теперь вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна?

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА В ДОМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ «НАДЕЖДА»?

Как только в доме появляется аппарат «Надежда» пропадают боль, отчаяние и одиночество.

И поручила ВОЗ руководить его проведением. Так, в результате глобального сотрудничества технических специалистов самого высокого уровня и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокочастотной терапии «Надежда». Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц. Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается. Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, Вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне! Как ищущая на берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (НfТор «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые этот способ был использован в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздкие.

И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей. Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома.

Аппарат одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

ДЕСЯТИЛЕТНИЕ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Из этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно также. Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца. Но бывает и по-другому! Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны.

И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно. Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-56-71**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 27.11.2024 г. по 27.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!***



Уже после первых процедур Вы сразу почувствуете, как огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой.

Уйдут головные боли, улучшится сон, нормализуется давление. Суставы перестанут ныть. Вы наконец-то получите возможность больше двигаться, выходить из дома и вести активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес.

Какая дряхлость? Какая старость? Какой дом престарелых? Никому даже в голову не придёт записывать Вас в старики.

До создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь с аппаратом «Надежда» на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени!

Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется.

А теперь внимание! Правительство поставило перед Министрством здравоохранения важную задачу: перейти на программу импортозамещения. И «Надежда» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость.

Но это ещё не всё!

Учитывая непростую обстановку у нас в стране, нами было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Надежда» попадает под льготную акцию «Если результат вас не устроит, мы вернём деньги!» Вы абсолютно ничем не рискуете. Поэтому, звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье.

Не стесняйтесь звоните, задавайте вопросы нашим специалистам, они вам помогут и все расскажут об аппарате «Надежда» 8 (800) 333-56-71 – консультация бесплатна.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Поклонников российского детектива «Загадки» ждёт приятная новость.

Алёна КОЛОМИНА:

/// БЫТЬ МАМОЙ – ЭТО ЧТО-ТО КОСМИЧЕСКОЕ»

Скоро на канале ТВЦ покажут продолжение сериала, где тандем талантливого профессора-математика Ольги Барковской (Алёна Коломина) и выдающегося подполковника-следователя Светланы Карташовой (Елена Валюшкина) приступит к очередному расследованию. На сей раз Карташова возьмется за расследование дела о гибели составителя головоломок Максима Лапина. Когда-то они вместе служили в Следственном комитете, и Светлана становится одной из претенденток на оставленное им наследство в виде уникальных головоломок стоимостью аж 50 миллионов рублей. Получит это наследство тот, у кого получится решить задачу, составленную погибшим. Ольга Барковская, давняя подруга Светланы и консультант Следственного комитета, включается в поиски разгадки...

«Высшая математика – это ребус»

– Алёна, вам досталась серьёзная роль профессора-математика. Как справились с задачей?

– Я окончила школу с золотой медалью, но поскольку дальше училась в театральном вузе, образование у меня гуманитарное. Тем не менее, во время съемок старалась не просто отбарабанить текст, а вникнуть в его содержание. Высшая математика – это тот еще ребус! (Смеется).

– С удовольствием вернулись к продолжению этой истории?

– Безусловно. За несколько лет работы в сериале сложилась очень хорошая команда. Так что отправляться в это путешествие было радостно. Общение с Еленой Валюшкиной, которая играет следователя, – настоящий для меня подарок, как и встреча с Сергеем Загребным и Михаилом Гу-

дошиковым. Кроме того, мне очень нравится, что в этой картине мы не просто расследуем очередное убийство, но и тянем

крепкие ниточки из прошлых сезонов. В результате развиваются отношения с любимым мужчиной моей героини, она начинает дружить со следователем, они становятся подругами. То есть выстраиваются живые отношения, за которыми интересно наблюдать. Наши герои не просто расследуют убийства, но и по-человечески взаимодействуют.

Кино или жизнь

– В последние годы снимают много картин, где в качестве следователя выступают женщины. Этот сериал не стал исключением. Как вы к этому относитесь? Не считаете, что перебор?

– У нас, слава богу, героиня Елены Валюшкиной – следователь нестандартный. В других сериалах, как правило, это волевая женщина с несложившейся личной жизнью. У нашей Карташовой все замечательно в семье, прекрасный муж. Хорошая тенденция, когда показывают, что профессия не влияет на распад семьи. Возможно, в жизни так редко случается, но в кино все должно быть чуточку лучше, чем в жизни.

ДЕТАЛИ



Перед такой командой не устоит ни одна загадка! На съемочной площадке – Елена Валюшкина (справа) и Алёна Коломина.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Сегодня так много негатива, что хочется пожелать людям, чтобы они чаще замечали хорошее, красивое, умели за это благодарить – себя, людей, обстоятельства, высшие силы.



– Очередной сезон «Загадок» снят. Продолжение ожидается?

– Да, продюсеры готовят новые загадки и сценарии.

В этом сезоне есть крючочек на следующий. А дальше будет зависеть от рейтинга, внимания зрителей к этой картине. Лично мне в дальнейшем хотелось бы чего-то эдакого, лихого, чтобы вдруг все перевернулось с ног на голову, как это бывает в зарубежных сериалах. Вроде тянется линия, тянется, все понятно, и вдруг – бац, и все полетело в тартарары.

От внешнего внутреннему

– По характеру детективы вам ближе мелодрам?

– Я характерная артистка, мне идут яркие роли с острыми гранями. Но сама я очень люблю побыть клоунессой, так что с удовольствием бы поработала в комедии. На чуть-чуть приблизилась к ней лишь в картине «Старушки в бегах».

– Надо признать, что вам с ролями везёт. Режиссёры видят вас очень разнопланово...

– Я для этого очень стараюсь, легко меняю внешний образ. Сейчас, например, поняла, что задержалась в короткой стрижке, которая диктует определенный типаж, и решила отрастить волосы. Я свободно меняю причёски, одежду, и все это меняет меня, добавляет другие возможности.

«Со съёмок привожу наряды»

– Поэтому, наверное, от режиссёров отбоя нет. Вы сейчас снялись сразу в нескольких картинах...

– Да, в нескольких четырехсерийных фильмах для телеканала «Россия», в сериале для ТВЦ. Все идет нон-стопом. Сейчас снова снимаюсь в картине для канала «Россия» в Минеральных Водах...

– Вы сказали о том, что легко меняете внешний облик, одежду. Наверное, любите ходить по магазинам?

– На съемках нередко попадают талантливые художники по костюмам, и тогда я выкупаю свои наряды. Когда собираюсь на съемки, мама уже шутит: «Не укладывай плотно чемодан, все равно что-то привезешь из одежды». Взгляд со стороны художника по костюмам иногда творит чудеса, я забираю себе то, мимо чего я раньше проходила. Вообще, я шопоголик, люблю наряжаться.

Александр АНОХИН

«Спорт – часть моей жизни»

– С вашей фигурой подбирать наряды не проблема. Много приходится трудиться, чтобы поддерживать такую хорошую физическую форму?

– Несложно, когда ты не зависишь от внешних обстоятельств. Сейчас, например, я снимаюсь в Минводах. Выезжаю на площадку очень рано и возвращаюсь очень поздно. Так было пять дней подряд, и я почувствовала, что не могу без

спортивных нагрузок, тело просит. Спорт – это часть моей жизни, моя медитация. Занимаюсь им с детства. Поэтому бегаю каждое утро, создавая, таким образом, настрой на день. А в киноэкспедициях это проделывать сложно, жизненный график нарушается. То же самое с едой. Можешь сколько угодно прописывать в райдере диетическую еду, тебе все равно привезут курицу в масле. На Кавказе слово «диета» не принимается. Ну и вечером стараюсь не ужинать.

– Вам это не сложно делать, раз практикуете лечебное голодание.

– Да, оно мне подошло. Раз в полгода под наблюдением врачей это делаю. Понятно, что не всем подходит такая практика, но у меня после голодания добавляется энергия, улучшается самочувствие.

– Что ещё так же интересно в жизни, как работа?

– Мои дети, 10 и 7 лет. Это совершенно отдельный космос. И моя роль мамы год от года становится интереснее и сложнее. Для меня быть мамой – это что-то космическое, необъяснимое. И, конечно, невероятно счастливое.



Разведчики идут «По следу зверя»

Начались съёмки сериала «По следу зверя». Историческую драму снимает режиссер Пётр Амелин, а роли в новом сериале исполняют Павел Харланчук, Михаил Гаврилов, Антон Батырев, Евгения Лыкова и другие.

Образы главных героев собирательные, но действуют они в достоверных исторических реалиях. Поздняя осень 1942 года, немецкое командование понимает, что проигрывает под Сталинградом, и отчаянно хочет взять реванш в районе Курского выступа (Курская битва). Чтобы подготовить почву для грядущего контрнаступления, в советский тыл забрасывается несколько групп немецких диверсантов высочайшего уровня подготовки.

В схватку с диверсантами вступает разведгруппа под командованием Андрея Лосева. Враг силен и словно бы обладает каким-то мистическим чутьем, которое помогает ему оказываться все время на шаг впереди. Но наши разведчики неукротимо идут по следу этого опасного «зверя».

– Мы сосредоточим внимание зрителя на этом переломном моменте войны: наступление немецких войск было остановлено, наши войска готовили контрнаступление, – рассказывает режиссер Пётр Амелин.

Проект создается РЕН ТВ и Star Media при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Телевизионная премьера исторического сериала состоится в эфире канала РЕН ТВ.

Фото пресс-службы телеканала «РЕН ТВ»

Ирина Старшенбаум сыграла чиновницу

В Москве в кинотеатре «Синема Парк Мосфильм» прошёл специальный показ фильма «Втроём». Киноленту зрителям представили режиссер Александра Сарана и снимавшиеся в фильме актеры Ирина Старшенбаум, Александра Ревенко и Сергей Кузнецов. После показа они ответили на вопросы зрителей.

По сюжету фильма главная героиня фильма, чиновница Минкультуры Даша (Ирина Старшенбаум), сбегает от навалившихся на нее проблем в командировку по Пермскому краю. Ее попутчиком становится едва знакомый девушке Сергей (Сергей Кузнецов). Вместе они отправляются в яркое путешествие по живописным городам и селам края, где встречаются искренних и добродушных местных жителей, далеких от суеты мегаполиса.

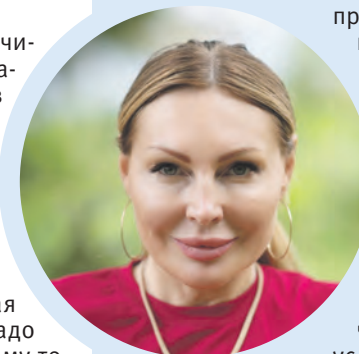
– В философии фильма есть одна простая мысль: для того, чтобы тебя любили, тебе не надо быть каким-то особенным, соответствовать какому-то образцу, быть полезным для кого-то или для чего-то, стараться из себя что-то изображать, – говорит Ирина Старшенбаум. – Достаточно быть собой. Наш фильм о том, что ты можешь и должен стараться быть собой, и тот, кто полюбит тебя таким, – это и есть твой человек!

Фото пресс-службы фильма



Наталья Бочкарёва рассказала о съёмках в Колумбии

Наталья Бочкарёва приняла участие в шоу «Звёзды в джунглях», которое выходило на телеканале ТНТ. Напомним, что проект снимали в Колумбии. Участникам пришлось не только выполнять различные задания, чтобы выиграть главный приз, но и обходиться без привычных благ цивилизации.



Наталья призналась, что для нее это первый опыт участия в подобном проекте.

– Я считаю, что лучше один раз попробовать, чем сто раз увидеть или услышать, поэтому мне хотелось самой испробовать все

эти реалии: испытания, общение, коалиции и так далее – все, что происходит за пределами игры, – рассказывает Наталья Бочкарёва. – У меня, конечно, были сомнения, понравится ли мне такое, но все же решила попробовать, проверить свои силы. И смело отправилась навстречу всему неизвестному и незнакомому. Первое, что меня удивило, когда я прилетела, так это то, что мы жили прямо на берегу моря – на диком пляже, можно сказать. Но в море при этом купаться было нельзя: оно было очень беспокойное. Второе было – это даже не тухлая рыба, с которой я столкнулась в первом испытании, а песчаные блохи! Это мои главные враги, которые напали на меня, как только я приехала. Я долго потом лечила шрамы на ногах от их укусов...

Фото телеканала ТНТ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ОРВИ, ПРОСТУДА, ГРИПП, АНГИНА, РИНИТ!

ГИПОРАМИН® лекарственный противовирусный препарат

подъязычные таблетки с приятным вкусом для взрослых и детей с 3-х лет

Лечение и профилактика:

- гриппа (А и В), парагриппа
- аденовирусной и других ОРВИ
- ангин, протекающих на фоне ОРВИ
- хронических форм простого герпеса
- ветряной оспы, опоясывающего лишая
- цитомегаловирусной инфекции

РУ — ЛП-№(005707)-(РГ-RU)

АО "Фармцентр ВИЛАР"

г. Москва, ул. Маршала Прошлякова, д. 30, эт.2, офис 206
+7 (499) 519-30-88; www.vilar.su; www.bezrecepta.su



РЕКЛАМА

ГИПОРАМИН®

Уничтожает и блокирует размножение вирусов

Активирует иммунитет

Оказывает антимикробное действие

Работает с первого приема

Борется с вирусами на любой стадии болезни

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Телезрители знают нашу сегодняшнюю гостью по работе в «Шоу Воли» на ТНТ, где она ведёт свою рубрику. Пользователи соцсетей – как активного блогера.

Арина РОСТОВСКАЯ:

Но у Арины Ростовской много творческих ипостасей, о которых мы с ней с удовольствием поговорили.

Шансы, которые нельзя упускать

– Арина, вы с раннего детства проявляли творческие способности, умели перевоплощаться. Почему пошли не в театральный, а в политехнический вуз?

– В моей семье было принято считать, что для того, чтобы состояться и «твердо стоять на ногах», важно получить серьезную профессию. Мой отец – актер МДТ в Санкт-Петербурге, и он, конечно, всегда был против того, чтобы я шла по его стопам. Но, как видите, слушаться родителей у меня получается плохо (смеется).

– Судя по всему, вы амбициозны. Вам всё время чего-то не хватает, раз пробуете себя в самых разных сферах – от радиожурналиста до телеведущей. Расскажите об этом...

– Меня отрезвляет мысль о том, что живешь один раз. И каждый день у тебя есть миллионы шансов пробовать новое, узнавать других и себя. С разных ракурсов. Вероятно, есть люди, которые нашли свое ремесло. Но мне хочется большего.

Озвучка требует энергии

– Популярность вам принесли пародии на мультперсонажей. Вам никогда не предлагали озвучивать мультики?

– Такой опыт уже был. Я озвучила героев мультфильмов «Три кота», «Король Джулиан», «Лекс и Плу», «Царевны» и других. А вообще, в индустрии ки-

Каждый день – миллионы шансов попробовать новое»

но и озвучки, как правило, никто никому ничего не предлагает. Здесь, как в университете, сначала ты работаешь на зачетку (то есть получаешь свои регалии, победы, участвуешь в больших проектах), а затем зачетка «приглашает тебя» в большой мир дубляжа.

– Почему вам интересно работать с голосами? В чём тут прелесть? И как долго работаете над той или иной пародией, какие усилия к этому прикладываете?

– Самая чудесная прелесть – процесс поиска нужного тембра, окраса, нужного тона. Иногда, например, когда я озвучиваю ребенка, мы можем час со звукорежиссером пробовать героя в разных возрастных категориях и с разным характером. «Давай как будто ей пять лет. А нет, давай теперь как будто восемь. О! А что, если ей уже одиннадцать, и она уже прям взрослая?» И, конечно, это магия – когда

с помощью голоса ты надеждаешь человека новым образом, хотя текст остается неизменным. Кстати, после озвучки я, как правило, выхожу вся насквозь мокрая, как после спортзала. Очень энергозатратный процесс! Но и энергии взамен тоже дает много.

Как это повторить?

– Расскажите о работе в «Шоу Воли» на ТНТ. Как появилась ваша рубрика «Студия Арины Ростовской»?

– Рубрика родилась из уже существующего формата в моих социальных сетях. Правда, там хронометраж не превышал минуты в силу законов вертикальных видео. А здесь мы с ребятами из креативного отдела посоветовались, пошумели и придумали, как усилить историю раз так в десять. Забавно, что еще в первой версии ру-

брики я никого не учила. Мы с гостем просто стояли в кадре и повторяли голоса знаменитостей. А потом вдруг родился этот шарм – с человеческим объяснением, как повторить тот или иной голос. Без заумных терминов и педагогической наденности. Никаких субтонов и вибрато – только звук калитки и нурии.

– Интересно послушать о передаче «Утро в халате», которую вы ведёте на канале 360. Утренних проектов на телевидении так много, что невольно возникает вопрос: зачем ещё? Или в вашей программе есть фишка, которой нет ни у кого?

– Во-первых, звездные гости приходят к нам прямо в халатах, что уже располагает зрителя. В последнее время все устали от глянца и прилизанной картинки. Всем хочется какой-то «трусности» и эмоциональной близости с целе-

вой аудиторией. Чего мы и добились – зритель, попивающий кофе утром в субботу, будто бы делает это в нашей компании. На одной кухне. А остальные «фишки» выдавать не буду – лучше увидимся в эфире.

Контроль над успехами

– Вы так многогранны, многозадачны, и везде успеваете. Умеете хорошо организовываться? Кто приучил к самодисциплине?

– В седьмом классе я вдруг с ужасом обнаружила, что мне грозит получить аж три тройки в четверти. Меня настолько обескуражила эта новость, что я задумалась: а как так вообще вышло, что я потеряла контроль над своими личными успехами? Тогда я впервые составила личный «успех-календарь», в котором стала фиксировать все-все оценки, успехи по дополнительным дисциплинам и какое-то время даже ставила оценки себе за общение с друзьями и близкими (и им соответственно)! (Смеется.) Сейчас, конечно, это звучит забавно. Но, возвращаясь к вопросу про самодисциплину, никто не заставит тебя жить так, как ты хочешь, кроме тебя самого. Хочешь много успевать – успевай. И планируй. Других секретов нет.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Новый мир – музыка для кино

– Расскажите о своих планах, проектах, мечтах. Конец года, стык периодов, очень для этого подходит.

– В данный момент я пишу музыку для кино. Это новый для меня мир. И в первую очередь это про разрешение себе делать то, что ты всегда хотел, но по каким-то причинам не решался. Музыка всегда была рядом со мной. Дома у меня гигантская коллекция музыкальных инструментов – более 30 видов. Но всегда это воспринималось как хобби, как что-то для души. Но что будет, если ты разрешишь душе творить по-настоящему? Пытаюсь выяснить.



Фото из личного архива Арины Ростовской

Наступит время, и отправимся на Марс

В 1962 году поэт Евгений Долматовский написал стихотворение «На Марсе будут яблони цвести». Через год эти замечательные стихотворные строки стали текстом песни на музыку Ванно Мурадели и прозвучали в научно-популярном фильме «Мечте навстречу». Песня всколыхнула новую волну интереса к космической романтике и полётам на Марс.

1 Великий учёный Константин Эдуардович Циолковский, выступая 1 мая 1935 года по Всесоюзному радио для участников Первомайской демонстрации, дал напутствие «юным летателям», которые помогут «осуществить... открытия, дадут талантливых строителей первого межпланетного корабля». Продолжите напутствие: «Герои и смельчаки проложат первые воздушные тропы трасс: Земля – орбита Луны, Земля – орбита Марса и ещё далее: Москва – Луна...»

- а) Петербург – Марс.
б) Калуга – Марс.
в) Владивосток – Марс.

2 Кстати, Джонатан Свифт, один из первых фантастов, тоже не обошёл в своём творчестве марсианскую тему. В романе «Путешествия Гулливера» (третья часть главы 3 про летающий остров Лапута), вышедшем в свет в 1726 году, писатель случайно «предсказал» наличие двух спутников Марса за 150 лет до их официального научного открытия (в 1877 году). Как были названы спутники Марса?

- а) Кастор и Поллукс.
б) Никас и Феникс.
в) Фобос и Деймос.

3 Этот фильм Якова Протазанова по одноимённому роману Алексея Толстого вышел на экраны в 1924 году. По сюжету фильма инженер конструирует ракету и отправляется на Марс, чтобы освободить планетарных тружеников. На планете замечают старт с Земли и готовятся к встрече планетоплана. Как назывался этот фильм?

- а) «Аэлита».
б) «Таис Афинская».
в) «Туманность Андромеды».

ОТВЕТЫ

1-б. «Герои и смельчаки проложат первые воздушные тропы трасс: Земля – орбита Луны, Земля – орбита Марса и ещё далее: Москва – Луна, Калуга – Марс». **2-в.** У бога войны в древнегреческой мифологии было двое сыновей, которые по характеру не отличались от отца – Фобос и Деймос, что в переводе означает «страх» и «ужас». **3-а.** «Аэлита».

Заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис со студенческих лет слышал советы педагогов о том, что хорошо бы ему заняться режиссурой.

Эвклид обижался: «Я актер! Какой из меня режиссер?» Но спустя годы неожиданно стал понимать, что к режиссуре его все-таки тянет...

Позже для себя решил: «Предложат дебют в кино – соглашусь!» И вот три года назад ему позвонил директор Государственного театра кукол Республики Мордовия Евгений Яковлевич Романовский и предложил поставить... сказку! В театре кукол!

Знаковое знакомство

– Эвклид, удивительное стечение обстоятельств! Почему вдруг вам?

– До этого предложения я приезжал в Саранск на открытие Культурного центра, и там мы с Евгением Яковлевичем познакомились. Скажу честно: когда спустя время он позвонил с предложением поставить в саранском театре сказку, первая моя реакция – нет, нет, нет! А потом вдруг – да! Согласился, но не на сказку. Я спросил Евгения Яковлевича, можно ли поставить у него произведе-

ЭВКЛИД КЮРДЗИДИС:

«ДЕТИ – самые большие мечтатели»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы, благополучны. Сохраняйте вдохновение и оптимизм. Будьте счастливы! И обязательно мечтайте. У каждого человека есть крылья. Только у одних они прорастают, у других нет.

тель – дети, а это взрослое произведение. Но... Это же Рождественский, это его «Крылья»...»

Я сразу решил, что это будет спектакль для семейного просмотра. Ведь мы с юности помним эту поэму о силе воли и веры в себя и свою мечту. А дети – самые большие мечтатели.

«Кукольники – народ особенный»

– Труппа театра сразу вас приняла?

– Когда приступал к работе, было большое волнение, у меня ведь не было опыта режиссуры, но все сложилось наилучшим образом. В спектакле занята вся труппа. Кукольники – народ особенный! Не поверите, но одну из ролей сыграл монтировщик сцены...

Мы репетировали практически месяц с утра до вечера, это было непросто, но очень интересно.

– Со спектаклем будете гастролировать?

– Думали над этим. Есть желание. Очень хочу показать спектакль на своем детском фестивале в Эссентуках, на фестивале-конкурсе «Золотая маска». Следуя логике героя

«Крыльев», мечты должны сбываться.

Сыграл мага-экстрасенса

– Вы сумели так организовать своё время, что и спектакль поставили, готовились к очередному фестивалю «Хрустальный Источник», президентом которого вы являетесь, не забывали своих студентов (Кюрдзидис преподаёт в ВГИКе, – Прим. ред.) и ещё сняться в новой картине. Когда, к слову, состоится премьера?

– 19 декабря в кинотеатрах выйдет комедия режиссера Марка Горобца «Братья». В главных ролях – Филипп Киркоров, Денис Дорохов, Карина Андоленко, ваш покорный слуга.

Только прошел по Первому каналу очередной сезон сериала «Шифр» Веры Сторожевой, где я сыграл мага-экстрасенса. Теперь это одна из любимых моих работ, ничего подобного раньше не играл, хотя у меня более 80 ролей в кино. Причем я видел своего персонажа совершенно иначе, но Вера Михайловна настояла на своем видении образа, за что ей теперь признателен.

Детали

«Хрустальный Источник» стал международным

– Вера Сторожева приехала на ваш детский фестиваль в Эссентуки, давала мастер-класс...

– Надеюсь, не последний раз (улыбается). В следующем году наш «Хрустальный Источник» получит статус международного, ожидаем приезд участников из Китая, Индии, Кубы, Дании, Греции, Армении...

– Вы удивительный человек: вам оказалось мало детского фестиваля, вы согласились ещё открыть мастерскую во ВГИКе, в его филиале в Ростове-на-Дону...

– Я набрал 30 талантливых ребят не только из городов, но из деревень и станиц. Сейчас они учатся на втором курсе. В ноябре жду их выступления в Москве в учебном театре ГИТИСа.

– Некоторые ваши студенты уже снимаются в кино...

– Да. Я этого очень хотел, и радуюсь, что так все складывается.

«Мечтаю поставить новую сказку»

– Екатерина Рождественская, приехавшая на премьеру в Саранск, сказала, что присутствовала не только на дне рождения спектакля, но и рождении режиссёра...

– Как только спектакль под названием «Сказание о крыльях» стал обретать форму и содержание, Евгений Яковлевич Романовский заявил, что спектакль уже можно продавать, что он сложился. И – сделал мне новое предложение – поставить новый спектакль! Я выдвинул встречное предложение – поставить греческую сказку, с песнями, танцами.

Наталья АНОХИНА

ЯСНОСТЬ УМА ДО СТАРОСТИ

МозгТерапи – раскрыт японский секрет!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.

Ирина М., Красноярск, для папы, 72 года.

Мнение эксперта:

– Наш головной мозг отвечает буквально за все – память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, – и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

В результате происходит:

- снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, депрессивное настроение, бессонница;
- нарушается работа различных органов нашего организма.

Процессы старения мозга можно затормозить, и он снова будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется МозгТерапи. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они путешествуют, активны и жизнерадостны. Ученые университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – это уникальный моллюск азума пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичи-

ками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение, без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли.

Замечательный продукт МозгТерапи поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!



Звоните нам прямо сейчас:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:

***2031** Код Вашего подарка: «ВАША ТЕРАПИЯ»

Все звонки бесплатные



*При покупке от 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28 СГР №RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.11.2024 по 01.05.2025. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Сделано в Японии. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

С приходом холодного сезона мы меняем одежду на более тёплую, и этот процесс ни у кого не вызывает вопросов. И очень редко кто-то меняет в это время и рацион, а ведь делать это хорошо бы всем.

Со сменой сезонов меняются и наши биоритмы, поэтому в каждое время года повышенную нагрузку несут определенные внутренние органы и даже целые системы. В холодные дни такой «проверке на прочность» подвергается, например, иммунная система. Специалисты рекомендуют зимой максимально разнообразить растительные жиры (растительное масло, орехи), чаще включать в рацион жирные сорта рыбы, сократить употребление крепкого чая и кофе и не забывать о свежих фруктах и овощах.

Переходим на ЗИМНЕЕ МЕНЮ



Фахитас из филе индейки

Мексиканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 90 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 3 сладких перца (лучше разноцветных)
- 1 луковица
- 1,5 ст. л. сока лайма (можно заменить лимонным)
- 2 ч. л. тмина
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску налить 100 мл растительного масла, добавить тмин и сок лайма, перемешать.
- 2 Филе нарезать поперек волокон ломтиками толщиной 1-1,5 см, посолить, поперчить, положить в миску с маринадом на 30 минут.
- 3 Лук и перец нарезать полукольцами.
- 4 Замаринованные ломтики филе обжарить с обеих сторон на растительном масле до румяной корочки, отложить, дать немного остыть, нарезать брусочками.
- 5 В той же сковороде обжарить до мягкости лук и сладкий перец, добавить ломтики индейки, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.

Если вы заблудились в лесу, а компаса под рукой нет, дождитесь осени – птицы полетят на юг.

Наступила холодная осень. Балкон начал подрабатывать холодильником.



Салат с красной рыбой и авокадо

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 179 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г слабосоленого лосося
- 1 авокадо
- 1 красная луковица
- 100 г помидорок черри
- 1 ст. л. тертого сыра
- 20 г кедровых орехов
- пучок салатных листьев
- 4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- молотый черный перец по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими полукольцами, помидорки черри разрезать пополам, авокадо почистить, нарезать кубиками.
- 2 Сделать заправку: растительное масло, соевый соус и уксус соединить в одной емкости, взбить до однородности.
- 3 Все ингредиенты салата соединить, перемешать, заправить, посыпать тертым сыром и кедровыми орешками.

Запечённая цветная капуста

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный кочан цветной капусты
- 80 г сливочного масла
- 50 г тертого пармезана
- 1 зубчик чеснока
- небольшой пучок зелени
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, выложить в форму для запекания.
- 2 Масло растопить, добавить соль, специи и пропущенный через пресс чеснок, хорошо перемешать, полить капусту.
- 3 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-40 минут.
- 4 Перед подачей посыпать тертым сыром и рубленой зеленью.



Оладьи из куриной печени и гречки

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г куриной печени
- 3 яйца
- 100 г гречневой крупы
- 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку сварить до готовности.
- 2 Печень вымыть, очистить от пленок и протоков, мелко нарезать, обжарить на растительном масле (5-7 минут).
- 3 Печень и очищенную луковицу пропустить через мясорубку, добавить вареную гречку и яйца, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4 Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон, выкладывая полученную массу на сковороду ложкой.
- 5 Подавать с гарниром из овощей (свежих или соленых).

Овощное рагу с куриным филе

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 500 г мякоти тыквы
- 1 кабачок (300-400 г)
- 3-4 картофелины
- 1 морковь
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- специи
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, все овощи (кроме чеснока) – такого же размера кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 2 В кастрюле с толстым дном или глубоком сотейнике на растительном масле обжарить мясо до перемены цвета, затем добавить лук, жарить его до прозрачности, добавить морковь, жарить еще 1-2 минуты.
- 3 Добавить в кастрюлю кабачок и тыкву, уменьшить огонь, готовить под крышкой 10-15 минут, добавить картофель, посолить, добавить специи, снова накрыть и готовить еще 15 минут.
- 4 Добавить зелень и чеснок, хорошо перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и снять с огня; перед подачей дать постоять 5-10 минут.

СОВЕТ

Если сока от тыквы и кабачка недостаточно, можно добавить немного горячей воды (или овощного бульона).



Встраиваемая техника уверенно набирает популярность.

Это легко объяснить: она позволяет обустроить даже самую маленькую кухню. Варочная панель в этом смысле просто незаменима! Места занимает гораздо меньше, чем классическая плита, не привязана к духовке. Можно просто встроить ее в рабочую поверхность на кухне, а снизу оборудовать шкафчик для утвари. Очень удобно! Осталось только выяснить, какой тип варочной панели подходит вам.

Варочная панель: три варианта на выбор

Электрическая классика

Фактически от традиционной плиты с чугунными конфорками отличается только современным покрытием – чаще всего это стеклокерамика, под которой расположены нагревательные элементы.

ПЛЮСЫ:

- ➕ Для приготовления еды подходит любая металлическая посуда.
- ➕ Проста и понятна в использовании.
- ➕ Большой выбор моделей на любой кошелек.
- ➕ Для подключения достаточно силовой розетки с отдельным автоматом.

МИНУСЫ:

- ➖ Если что-то прольется на раскаленную поверхность, неминуемо пригорит, и потребуются либо сразу прерывать процесс приготовления ради уборки, либо прилагать недюжинные усилия после окончания готовки.
- ➖ Электрическая варочная панель более энергозатратна, чем индукционная или газовая.

Обращаем внимание при покупке

Современный тип нагревательного элемента – ленточный, и он предпочтительнее спирального, потому что быстрее нагревается и быстрее остывает. Желательно наличие индикатора остаточного тепла (для безопасного использования), автоотключение при перегреве, блокировка кнопок.



торая создает электромагнитное поле. Это позволяет нагревать дно посуды, а не саму варочную поверхность.

ПЛЮСЫ:

- ➕ Скорость закипания воды почти мгновенная, время приготовления блюд сокращается в разы.
- ➕ Так как греется только посуда, расходуется меньше электроэнергии. Поверхность всегда остается холодной, поэтому обжечься невозможно.
- ➕ Легкая уборка: на индукционной поверхности ничего не пригорает, так как она не греется.

МИНУСЫ:

- ➖ Индукционные варочные панели стоят дороже электрических.
- ➖ Придется обновить весь «парк» кастрюль и сковородок для приготовления, потому что для использования на индукционных плитах не подходит медная, алюминиевая, стеклянная и керамическая посуда.

Обращаем внимание при покупке

Выбирайте модели с понятной системой управления. Если нет возможности заменить посуду для приготовления, можно подкладывать на конфорки специальные «блины» из ферромагнетиков.

Разговаривают две подруги.
– Слышала, вы в новую квартиру переехали? Ну и как впечатления?
– Всё хорошо, только кухня в бёдрах тесновата...

Индукционная современность

Современные технологии добрались и до кухни, чтобы сделать жизнь хозяйки проще и приятнее. Индукционная варочная панель – тому подтверждение. Под каждой конфоркой располагается индукционная катушка, ко-

Газовая практичность

Очень распространенный вариант варочной панели, потому что обеспечивает предсказуемый и быстрый результат.

ПЛЮСЫ:

- ➕ Эксплуатация газовой панели обходится дешевле, чем ее конкурентов.
- ➕ Температура приготовления легко и быстро регулируется. Блюда готовятся быстро.

МИНУСЫ:

- ➖ Может быть установлена либо в газифицированном доме, либо в помещении, где можно использовать газовые баллоны.
- ➖ Открытое пламя создает повышенную пожароопасность.
- ➖ Для подключения необходимо вызывать специалиста, самостоятельно подключать газовое оборудование запрещено.

Обращаем внимание при покупке

Выбирая тип поверхности, помните: эмальеванная сталь легка в уборке, но не устойчива к абразивам, а нержавейка (лучше матовая) – износостойчива, но на ней видны даже маленькие капли воды. Важная технологическая функция – газ-контроль, которая останавливает подачу газа, если пламя погасло.

Светлана СИДОРЧУК

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют укрепляюще на сосуды глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людам с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9677**
 2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офталюкс»
- ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**
- Акционное предложение действует с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г.
- ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ: В ОЖИДАНИИ НОВОГОДНЕГО ЧУДА

Помните, как в детстве приятно щекотало в животе от одной только мысли о ёлочке, подарках, приближающемся школьном маскараде? Казалось бы, это детское ожидание чуда осталось давно в прошлом и никогда не повторится.

Но мы знаем секрет, который может все изменить. Имя ему – адвент-календарь! Давайте сделаем его семейным, чтобы совместная подготовка к празднику объединила близких людей еще крепче, узами добра и взаимной любви.

Добро на каждый день

В прошлом году мы поделились с вами идеей создания адвент-календаря для детей. Он содержал 31 ячейку с подарочками или сладостями (по числу дней в декабре). Открывая каждый день по ячейке, ребенок получал сюрприз и понимал, насколько приблизился к Новому году. Мы получили массу откликов с вопросами: а нельзя ли придумать



что-то и для взрослых тоже? Конечно, можно! Нынешний адвент-календарь рассчитан

на то, что удовольствие от него получат все члены семьи от мала до велика. Вместо ячеек с подарочками мы предлагаем вам сделать карточки с заданиями. Это будут приятные занятия, которые скрасят долгие декабрьские вечера и

помогут подготовиться к волшебному празднику со всех сторон. Одни задания будут касаться украшения дома, другие – создания новогоднего настроения, третьи просто подскажут, какими добрыми делами вы можете порадовать окружающих. Это ведь так важно – накануне Нового года и Рождества найти время, чтобы сделать что-то доброе и светлое!
























Что нужно сделать?

Задания мы для вас подготовили. Вам понадобятся только ножницы, клей-карандаш (или двусторонний скотч) и два-три листа плотной бумаги. Можно взять альбомную или картон. А если используете старые открытки, то обратная сторона карточек будет еще и очень красивой.

При помощи клея-карандаша или двустороннего скотча приклейте эту газетную страницу на плотную бумагу или картон и разрежьте по пунктирным линиям. Вы получите 31 карточку с заданиями. В них можно проколоть отверстия, продеть яркие ниточки и подвесить в видимом месте. Или сложить в конверт и вытаскивать по одной каждый день. А если хотите, чтобы задания для домочадцев стали сюрпризом, можно каждую карточку спрятать в маленький конвертик, пронумеровать их и заклеить. Тогда каждое декабрьское утро будет начинаться с ритуала – открывания конвертика и озвучивания задания на день или вечер.



<p>1 декабря</p> <p>Выберите лучшее семейное фото этого года, распечатайте его и повесьте в красивой рамочке на стену.</p> 	<p>6 декабря</p> <p>Подберите друг другу новогодние или зимние заставки на компьютеры и смартфоны.</p> 	<p>11 декабря</p> <p>Попробуйте надуть мыльные пузыри на морозе и полюбитесь, как красиво они застывают.</p> 	<p>16 декабря</p> <p>Пора провести предпраздничное расслабление и выбросить вещи, которыми вы давно не пользуетесь.</p> 	<p>21 декабря</p> <p>Установите и нарядите елочку. Пусть каждый член семьи загадает желание и повесит на нее свою любимую игрушку.</p>	<p>26 декабря</p> <p>Самое время для снежных развлечений – слепить семейку снеговиков или поиграть в снежки. Только одевайтесь теплее!</p>	
<p>2 декабря</p> <p>Приготовьте каждому члену семьи кружку какао и устройте вечернее какаопитие.</p> 	<p>7 декабря</p> <p>Нарисуйте друг на друга веселые новогодние шаржи и устройте вернисаж.</p> 	<p>12 декабря</p> <p>Запишите видеобращение от каждого члена семьи, чтобы пересмотреть в следующем декабре.</p> 	<p>17 декабря</p> <p>Делаем гирлянды, фонарики, снежинки для украшения дома – сегодня объявляется день новогоднего декоратора!</p> 	<p>22 декабря</p> <p>Погуляйте в ближайшем парке или сквере, украшенном праздничной иллюминацией.</p> 	<p>27 декабря</p> <p>Составьте списки желаний, которые вы будете загадывать под бой курантов.</p> 	
<p>3 декабря</p> <p>Составьте список любимых новогодних мультфильмов вашей семьи и посмотрите их вечером все вместе.</p> 	<p>8 декабря</p> <p>Попробуйте приготовить глинтвейн или сбитень по новому рецепту.</p> 	<p>13 декабря</p> <p>Устройте семейную кинопремию: проголосуйте за фильмы, которые вам понравились в этом году, и пересмотрите победивший.</p>	<p>18 декабря</p> <p>Проведите тихий семейный вечер, играя в настольные игры или отгадывая кроссворды наперегонки.</p> 	<p>23 декабря</p> <p>Позвоните близким, с которыми вы давно не общались, и просто поболтайте о том о сем.</p> 	<p>28 декабря</p> <p>Устройте предновогоднюю фотосессию вокруг елочки и в украшенном интерьере.</p> 	
<p>4 декабря</p> <p>Сделайте кормушку для птиц или купите корм в приют для бездомных собак.</p> 	<p>9 декабря</p> <p>Узнайте, какая организация в вашем городе занимается сбором благотворительных подарков, и предложите свою помощь.</p>	<p>14 декабря</p> <p>Нарисуйте или распечатайте смешные новогодние картинки, чтобы развесить их в подъезде или лифте и порадовать соседей.</p>	<p>19 декабря</p> <p>Сделайте из еловых веток и лент рождественский венок, чтобы украсить входную дверь.</p> 	<p>24 декабря</p> <p>Обсудите новогоднее меню, чтобы каждый смог отведать любимое блюдо.</p> 	<p>29 декабря</p> <p>Всей семьей испеките новогоднее печенье с сюрпризом, чтобы съесть его в новогоднюю ночь.</p>	
<p>5 декабря</p> <p>Устройте вечер без гаджетов, подарите себе роскошь живого общения!</p> 	<p>10 декабря</p> <p>Подпишите и отправьте родным и друзьям новогодние открытки с теплыми пожеланиями, хоть в соседний дом.</p> 	<p>15 декабря</p> <p>Сегодня Международный день чая! Заварите близким их любимые сорта и обсудите предстоящие каникулы.</p>	<p>20 декабря</p> <p>Поиграйте в «тайного Санту»: утром распределите, кто кому делает маленький презент, и вечером обменяйтесь ими.</p>	<p>25 декабря</p> <p>Лягте пораньше спать и хорошенько выспитесь, чтобы набраться сил перед новогодней суетой.</p> 	<p>30 декабря</p> <p>Время подводить итоги года и планировать будущее. Обсудите, какую мечту вы хотели бы осуществить в 2025 году.</p>	<p>31 декабря</p> <p>Найдите время, чтобы посмотреть любимый новогодний фильм – иначе что за Новый год?</p> 



Выглядеть хорошо нам хочется круглый год, это нормальное желание каждой женщины.

Однако бывает и так, что даже купленная в дорогом бутике юбка выглядит не лучше, чем ее «сестра» с распродажи масс-маркета. По каким же критериям нужно подбирать юбку, чтобы она выглядела на все сто? Поговорим сегодня об этом. Чтобы отыскать ту самую модель, обходить все магазины в городе вовсе не обязательно. Возможно, она ждет вас в ближайшем, стоит только присмотреться внимательно. И конечно, запомнить несколько простых правил.

ВЫБИРАЕМ ЮБКУ для холодной погоды



Маленький мальчик потерялся в универсаме и плачет. Его успокаивают, что мама найдётся, и советуют:
– Надо было держаться за мамину юбку.
– Я пытался, но не смог достать.



Длина и посадка

Автор этих строк считает, что минимальная длина – на ладонь выше колена. Еще лучше, если длина юбки опустится на ладонь ниже колена – это классический образец элегантности, который подходит практически всем. И конечно, прекрасны теплые юбки миди и макси – и скроют все, что не хочется показывать, и согреют. Чтобы не нарушать пропорций фигуры, юбка должна сидеть ровно на талии. Ну и конечно, в такой юбке теплее, чем в моделях на бедрах.



Подол

Подбирая юбку для холодного времени, всегда нужно помнить, что носить ее мы будем с верхней одеждой – пальто, курткой, пуховиком и т.п. Причем в большинстве случаев эта одежда будет достаточно длинной, и с ней юбка должна «дружить», а не быть ею скованной. Поэтому слишком широкий, а тем более пышный подол не всегда подходит. Прямая, «карандаш», не слишком расклешенное годе – лучший выбор для сезона пальто. Если куртка или пуховик не очень длинные, до бедер, можно остановить свой выбор на А-силуэте, который смотрится выигрышно практически всегда и на любой фигуре.



Материал

Очень многое зависит от материала, из которого изготовлена юбка. Можно сказать, что это решающий момент. Конечно, вряд ли кому-то придет в голову выбирать для холодного времени года легкие материалы, но может привлечь синтетика – на первый взгляд выглядящая неплохо. Однако постоянной носки, а значит и частых стирок, синтетика, как правило, не выдерживает, и потому достаточно быстро может потерять свой привлекательный вид. Бесспорно, хороший выбор – тонкая шерсть с небольшим добавлением синтетики (максимум 30%), необходимым лишь для того, чтобы юбка не мялась, либо качественная костюмная ткань. Еще один хороший вариант – кожа, которая точно не даст замерзнуть и при определенных условиях может вписаться во многие образы. К сожалению, наш любимый деним относится к категории демократичной одежды, поэтому далеко не всегда может выглядеть по-вечернему элегантно. Но если считаете, что именно ваш вариант – это юбка из денима, останавливайтесь на нем.

Цвет

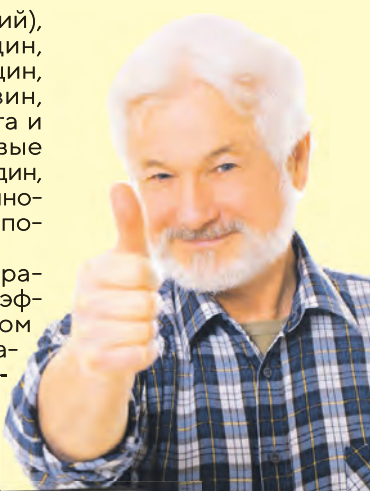
В принципе, для теплой юбки можно выбрать любой цвет или оттенок. Однако наиболее гармонично смотрятся традиционные темные варианты: черный, темно-серый, шоколадно-коричневый, глубокий синий. Эти цвета никогда не выйдут из моды и никогда не подведут. Хотя никто не запрещает вам экспериментировать с цветами.

Светлана ИВАНОВА

УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представители сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многим мужчинам хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний, кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты. В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сексуального здоровья мужчин и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденом». Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 9777

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Пантоденом»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



2 декабря

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки отлично покажут себя питательные маски для кожи и волос. А вот для стрижки время не самое подходящее. Отличные результаты даст регулярный самомассаж тела жесткой щеткой.

3 декабря

Растущая Луна в Козероге
Хорошее время для ухода за пяточками, удаления нежелательных волос с тела и выведения архитектуры бровей. И стоит пристальное внимание уделить планированию сбалансированного зимнего меню.

4 декабря

Растущая Луна в Козероге
Утро сегодня хорошо начать с дыхательных практик, контрастного душа и легкого злакового завтрака. День нейтрален для любых процедур. Но что точно стоило бы сделать, так это посетить стоматолога.

5 декабря

Растущая Луна в Водолее
Луна советует сегодня окрашивать шевелюру во все оттенки медного. А вот от обилия косметики лучше отказаться, отдав предпочтение привычным уходовым процедурам. И не забудьте про зарядку.

6 декабря

Растущая Луна в Водолее
Если вас не устраивает состояние кожи рук, самое время за ней поухаживать. А в погоне за душевной гармонией всем внутренним копаниям лучше предпочесть созерцательную прогулку и томик стихов.

7 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Если вы любите бижутерию, сегодня стоит порадовать себя покупкой новых серег или броши. Хорошее время, чтобы побаловать кожу домашними масками на основе натуральных ингредиентов.

1 декабря

Луна в Стрельце, новолуние
Первый день зимы располагает к расслабляющим процедурам и массажу. Нет изнурительному спорту, да – встречам с подругами в кафе за чашечкой какао и неспешным беседам.

8 декабря

Луна в Рыбах, первая четверть
Решившись в эти лунные сутки на маникюр, старайтесь отдавать предпочтение нежным оттенкам лака. А в качестве физической нагрузки подойдет плавание.

9 декабря

Растущая Луна в Овне
Готовясь к предстоящим новогодним праздникам, можно отважиться на бустап (процедуру для прикорневого объема волос), наращивание ресничек и курс омолаживающего массажа лица.

10 декабря

Растущая Луна в Овне
Мечтаете сбросить пару лишних кило? Попробуйте бодифлекс. И присмотритесь к корректирующему белью – иногда оно может спасти образ. Отличное время для лечения кожных несовершенств.

11 декабря

Растущая Луна в Тельце
Лунные сутки подходят для экспериментов с внешностью. Особы решительные могут обратить взор на инъекционную и хирургическую косметологию. При необходимости хорошо посетить подолога.

12 декабря

Растущая Луна в Тельце
Хорошее время для посещения окулиста, выбора очков и покупки линз. В фаворе дня шерстяные ткани и все оттенки зеленого. Хотите взбодриться и привлечь удачу? Доверьте шевелюру опытному мастеру.

13 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Луна дает зеленый свет любым омолаживающим процедурам. А в выборе образа небесное светило советует отдавать предпочтение женственности, приталенным силуэтам и страстным оттенкам.

14 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Пора обратить пристальное внимание на продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами. А также побаловать кожу коллагеновыми масками. Чаще гуляйте и не забывайте глубже дышать.

15 декабря

Луна в Раке, полнолуние
День отдыха и созерцания. Легкий расслабляющий массаж, ванна, гимнастика для стоп и голеностопного сустава – процедурный максимум на сегодня. И больше позитива! Улыбка всех нас делает моложе.

16 декабря

Убывающая Луна в Раке
Избавиться от однообразия в жизни поможет новая стрижка и окрашивание. Хорошее время для водорослевых обертываний и скрабирования кожи. Не лишней будет и суставная гимнастика.

17 декабря

Убывающая Луна в Раке
Отличный день для мыльного пилинга, начала курса физиотерапии и борьбы с вредными привычками. Время подходит для выбора своего аромата. И здорово было бы записаться на курсы постановки речи.

18 декабря

Убывающая Луна во Льве
В эти лунные сутки можно будет записаться на процедуры по удалению нежелательных образований на коже, сделать маникюр и маску для сухих пяточек. И не отказывайтесь от приглашения на свидание.

19 декабря

Убывающая Луна во Льве
Посещать парикмахера сегодня нежелательно, а вот маски из бесцветной хны для шевелюры обещают просто ошеломить своим эффектом. Массаж ступней и педикюр подарят хорошее настроение.

20 декабря

Убывающая Луна в Деве
Пора отправляться за подарками для любимых! Но, чтобы сил на предпраздничный марафон точно хватило, стоит выспаться и внимательнее отнестись к питанию. Хороша тут средиземноморская диета.

21 декабря

Убывающая Луна в Деве
Тайский лечебный массаж – процедура дня, способная подарить не только бодрость, но и здоровье. Самое время для омолаживающих процедур в области шеи, особенно хороши контрастные компрессы.

22 декабря

Убывающая Луна в Весах
Время подходит для антицеллюлитных процедур. Причем даже домашний массаж вакуумными банками обещает удивительный эффект. Найдите время и для укрепляющих позвоночник упражнений.

23 декабря

Луна в Весах, последняя четверть
Косметику в эти лунные сутки лучше использовать на основе натуральных ингредиентов. А если хочется перемен, можно слегка затонировать волосы.

24 декабря

Убывающая Луна в Весах
Лунные сутки прекрасно подходят для посещения парикмахерского и косметического салонов. От покупки праздничного платья удержаться сложно – и не стоит. Впереди суета – хорошенько высыпайтесь.

25 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Стрижка дня поможет привлечь в жизнь интересных людей и раскрасить будни. Хорошо делать глубокое очищение кожи, предвзвешивать которое стоит разогревающей гимнастикой.

26 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Хороший результат покажут сегодня любые антивозрастные процедуры. А покупка шапки или шали улучшит настроение и уберет шевелюру от воздействия мороза.

27 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Если погода позволит, этот день хорошо посвятить прогулкам и отдалиться в руки мануального терапевта. Перед сном неплохо выполнить расслабляющие асаны йоги.

28 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Зарядиться бодростью на весь день сегодня помогут белковый завтрак и зарядка. Не поленитесь сделать гимнастику для глаз. А вечер подходит для встреч с любимыми друзьями.

29 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Отличный день для наращивания волос. Что касается ухода за кожей, Луна рекомендует обратить внимание на пептидную косметику.

30 декабря

Убывающая Луна в Козероге
Касторовое масло для ресничек – то, что доктор прописал. Неплохое время, кстати, для их наращивания, а также для теневого татуажа бровей.

31 декабря

Луна в Козероге, новолуние
День, который стоит провести легко и в хорошем настроении. Поспособствует этому ванна с ароматической солью, дневной отдых, увлажняющий крем для рук и лица.

Календарь красоты и здоровья на декабрь



Если вы никак не можете похудеть, это не значит, что у вас слабая воля.

Причиной могут быть вторичные выгоды, с которыми вам психологически приятнее и легче жить. Как бы то ни было, с ними нужно разобраться, иначе они могут довести до серьезных проблем со здоровьем.

О ЧЁМ МОЛЧИТ ЛИШНИЙ ВЕС?

Нужно внимание и сочувствие

В окружении всегда найдется человек, который пожалеет и посочувствует вашему лишнему весу. Например, когда вам тяжело стоять в общественном транспорте, появится добровольец, который уступит место. Или вы искренне жалуетесь подруге, что подсчет калорий и спорт – совершенно не ваше, и получаете порцию поддержки. Вам кажется, что, постройнев, вы этой психологической помощи лишитесь.

Необходима защита от стресса

Стресс является частой причиной лишнего веса. А точнее – неумение со стрессом бороться.

И тогда еда – единственный и быстрый способ справиться с негативными эмоциями. Вот и получается, что еда становится спасением, а лишний вес – побочным эффектом этой привычки.

Возникает страх перемен

С одной стороны, мы вроде хотим измениться, а с другой – появляется малодушная мысль: «А вдруг не получится?» Или получится, но не так, как хочется? Привычный лишний вес становится понятным и близким, а любые перемены представляются исключительно в негативном свете. К сожалению, такие рассуждения довольно быстро приведут к появлению еще больших страхов.

Можно списать неудачи

Не дали повышение по службе? Не клеится личная жизнь? Любую неудачу легко объяснить предвзятым отношением окружающих к людям с лишним весом. На самом деле причины могут быть какими угодно, но гораздо проще назначить виноватыми друзей, а не брать ответственность на себя.



Подружка – подружке.
– Я теперь у меня раздельное питание.
– Ух-ты! Завидую.
– Ещё бы! Теперь у меня в одной руке колбаса. В другой – батон.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

МЕНЯТЬ ПРИВЫЧКИ МОЖНО И НУЖНО



С чего начать борьбу с собственными заблуждениями? Советует психолог Марина Даренкова. – Марина, может ли человек самостоятельно докопаться до причины, которая не даёт ему похудеть? Или же нужен специалист?

– Да, может, но это непросто. Физические аспекты (питание и физическую активность) исправить гораздо легче, чем поменять собственную психологию – привычки, эмоции и убеждения. Работа с психологом или специалистом по питанию может значительно ускорить процесс. Они предложат профессиональные инструменты и техники для работы с эмоциональными аспектами питания.

– Получается, лишний вес – это привычка, за которую наше сознание держится мёртвой хваткой. Как с этим можно справиться?

– Вот несколько шагов, которые могут помочь в этом процессе:

1 Ведение дневника питания и эмоций поможет выявить триггеры, которые толкают к перееданию или неправильному выбору пищи. Это позволит проанализировать, какие ситуации или чувства приводят к желанию поесть, чтобы их изменить.

2 Иногда привычки укореняются в эмоциональных реакциях на стресс, скуку или другие чувства. Установка реалистичных и достижимых целей поможет создать план действий и повысить мотивацию.

3 Изучение информации о питании, здоровье и психологии может помочь лучше понять, как работают тело и разум. Но важно помнить, что изменение привычек – это процесс, который требует времени и терпения.

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Коллаген можно назвать нитью, на которой держится наша жизнь – и в прямом, и в переносном смысле. В прямом, потому что волокна этого белка действительно выглядят под микроскопом как ниточки – гибкие и крепкие, буквально прошивающие все наши ткани и органы. В переносном – потому что нарушение выработки коллагена приводит к весьма печальным последствиям для всего организма.

Белка связующая нить

Проблемы налицо

Как понять, что организм перестал вырабатывать коллаген в нужных количествах и ему нужна помощь?

✓ Кожа стала сухой, дряблой и шелушащейся.

✓ На лице появились морщинки, с которыми не может справиться даже самый качественный крем.

✓ Суставы малоподвижны и болят даже после небольшой нагрузки.

✓ Вы стали слишком тревожны, нарушился сон.
✓ Начали постоянно беспокоить зубы.

Как повернуть процесс вспять?

Прежде всего – начать вести здоровый образ жизни. Вредные привычки, которые в молодости практически не доставляли беспокойства

(курение, алкоголь, многочасовое сидение за компьютером) придется искоренить.

Для построения волокон коллагена понадобится качественное сырье. Главное – правильное сочетание. Понадобятся белок (птица, рыба, яйца) и зелень (шпинат, салаты, петрушка, укроп). Способствуют выработке коллагена также болгарский перец, шиповник и киви. Сбалансировать питание можно также при помощи пищевых добавок. Лечащий врач подскажет, как определиться с их выбором. Эти несложные правила обязательно запустят процесс создания жизненно важных «ниточек» заново!

Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

СОПР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ».** (16+) Ольга Богомолова, успешно пройдя тест на полиграфе и собеседование с психологом, устраивается на должность персонального ассистента генерального директора.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.30 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 08.00 **09.30 04.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 **17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



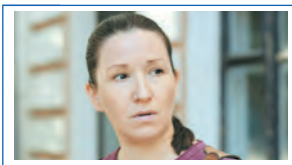
18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«РАЙСКИЙ».** (16+) Во время похорон молодой девушки Анжели Мурадян случается чрезвычайное происшествие. В приготовленной для захоронения могиле находят тело мужчины без документов с ножевыми ранениями.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В промышленной зоне на окраине города обнаружен сожжённый автомобиль, внутри - обуглившийся труп. Удаётся установить, что машина принадлежит Татьяне Вересовой. Предположительно погибший - её муж Николай Вересов, который в последнее время зарабатывал частным извозом.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 12.35 **13.25 17.15 03.30 «КРЕМЬЕНЬ».** (16+)
- 18.00 «Саперы СВО». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ОХОТНИЦА».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **«ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
- 20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Больная власть». (16+)
- 01.30 «Избитые звёзды». (16+)
- 02.10 «Доказательства смерти». (16+)
- 02.50 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД».** (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.05 **«ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 **00.30 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 15.10 «Игра в классики». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 **03.30 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
- 22.30 **«СЕДЬМОЙ СПУТНИК».** (12+)
- 00.00 **«МАСОНЫ».** (12+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+) Руднев пытается объяснить с Соловьёвой, но она всячески избегает серьёзного разговора. Мама жениха Яны просит Кулыгина помочь убедить дочь в том, что ей пора переехать от них и начать свою жизнь. Вызов к молодому человеку с инфарктом примиряет Ломагина с Ушаковым.
- 22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 02.45 **«ЧЕРНОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.40 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.00 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 13.55 «Забывшее ремесло»
- 07.50 **«ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО»**
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.00 12.30 16.30 18.45 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни Игорь Иванович Сукачев. Каждый из почитателей творчества Гарика Сукачева вспоминает свое.
- 14.10 **«МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 Торжественное закрытие XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 **«МЕГРЭ»**
- 00.10 «Магистр игры»
- 00.40 «Россия Марка Антонковского»
- 01.35 **«ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА»**
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Гостеприимство». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 13.35 14.15 «Не факт!»
- 09.30 «Полиция в городе»
- 11.00 14.45 «Внимание, еда!»
- 11.30 «Атмосферная история»
- 12.15 «Зима в Подмосковье»
- 12.30 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)
- 13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё»
- 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)
- 23.00 «Загадки истории». (12+)

СТС СТС



12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 **«ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ».** (16+) Родственники успешного бизнесмена из богатой семьи недовольны, что он до сих пор не женился. Особенно это волнует его тётю, которая, по условию завещания, может остаться без наследства, если племянник так и будет жить холостяком. Поэтому у неё возникает коварный план...
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.00 **«ЭКСТРИМ».** (16+)
- 20.00 **«КТО БЫСТРЕЕ?»** (16+)
- 20.45 **«БЛАДШОТ».** (16+) США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом.
- 23.00 **«АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (18+)
- 00.50 **«ПОЕЗД В ПУСАН».** (18+)
- 02.50 Суперниндзя. (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 10.40 16.35 02.00 03.40 Мой район. (16+)
- 07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.05 **00.25 «СПУТНИКИ».** (16+)
- 09.50 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 10.55 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
- 12.25 02.55 Тайны кино. (12+)
- 13.10 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
- 14.50 **21.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.50 **«ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 18.15 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ».** (16+)
- 20.00 **«ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ».** (12+)
- 23.00 **«В 16.50 ИЗ ПАД-ДИНГТОНА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>22.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)</p> <p>01.40 «Смотреть всем!» (16+)</p>	<p>12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в джунглях». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу о стране, в которой есть большой театр и очень малый процент людей, которые могут себе позволить купить туда билет. Истории про мэра провинциального городка, зарисовки из типичных российских поездов и самолётов и пародии на телевизионные программы - всё это и даже больше в самом правдивом шоу о российской действительности.</p> <p>23.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>01.05 «СААХО». (16+)</p> <p>03.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 18.00 Новости. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.15 22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>00.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)</p> <p>01.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>Проект о тех и для тех, кто отчаялся найти логическое объяснение своим бедам и во всем видит вмешательство потусторонних сил.</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>06.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)</p> <p>17.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>23.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>01.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>15.35 «Громко».</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 19.25, 21.45, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>15.35 «Громко». Пр.тр.</p> <p>16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футзал. «Кристалл» - «Газпром-Югра». БЕТСИТИ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Рома» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>01.40 Футбол. (6+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p>

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

42 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00, 05.55 Мультфильмы. (0+)
08.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
09.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
11.40 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
13.15 «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+)
14.50 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (12+)
16.30 «МОЛОДЫЕ». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «ВЫСОТА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.20 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛЛИОН». (12+)
00.50 «Я ещё все сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
01.35 «ПОДРУЖКА МОЯ». (12+)
02.50 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
04.15 «ВОЛНИНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
05.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
08.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
12.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.40 «ГОНКА». (16+)
Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г.
19.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
21.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
23.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.25 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «ВИИ». (16+)
10.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
12.55 «ПАЛЬМА». (6+)
15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.00 «ПРАКТИКА». (16+)
17.55 «ПРАКТИКА». (18+)
18.55 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
21.55 «ВИКИНГ». (16+)
00.25 «ТОБОЛ». (16+)
02.15 «БАРМЕН». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
03.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
05.20 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.30 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Россия, 2022 г.
01.15 «РЯТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
03.05 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.55 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
03.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
07.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
11.05 «АФЕРИСТ». (16+)
12.40 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
14.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
15.35 «ТОРНАДО». (16+)
17.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
23.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
07.35 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
09.00, 05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
10.40, 11.35, 12.30, 13.25 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
14.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
16.05 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
17.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
21.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
22.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
00.45 «В СУБОТУ». (16+)
02.15 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
03.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
05.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
06.50 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
09.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
13.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.20 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.15 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
23.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.20 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
03.55, 05.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
06.25 «В РАЙДОМ С ТОБОЙ». (12+)
07.55 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
09.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.35 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
13.30, 14.30 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
15.35 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
17.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
20.35, 21.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
22.35 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.55 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
08.40 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)
10.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
13.50 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)
2018 г. В ролях: Инга Оболдина, Дмитрий Шевченко, Анна Кожалович
17.35 «НАДЕЖДА». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Нохрина, Сергей Горобченко, Матвей Зубалевич
21.00 «МАРУСЯ». (12+)
2018 г. В ролях: Анна Дьянова, Алексей Анищенко, Аристарх Ливанов, Артем Григорьев
00.45 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)
03.45 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)

CINEMA

- 06.55 «СЛЕПОЙ». (18+)
08.25 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
11.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
12.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
14.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
16.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
17.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
20.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
Великобритания, США, 2013 г.
21.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
США, Люксембург, 2008 г.
23.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
01.40 «ПОКРЕФЕЙС». (18+)
03.05 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
04.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

red .RED

- 06.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
07.25, 07.50, 08.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.35, 09.05 Дизайн от А до Я. (16+)
09.30, 09.55 Гастромаркет. (16+)
10.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
12.35 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
14.20 «УМНИК». (16+)
16.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
18.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
20.00, 20.50, 01.05, 01.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.45, 22.35, 02.40 «ЧАСТНЫЕ СВИДЕНИЯ». (16+)
23.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТЕ». (18+)
03.25 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.25, 16.10, 17.35 «ПРИВАТЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
07.40 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)
08.00 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+)
08.25 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (16+)
08.35 «Алые паруса». Мультфильм. (16+)
08.45, 22.50 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
10.35, 00.35 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (6+, 16+, 0+)
13.00 «ЧОЧАРА». (12+)
14.50 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
19.00, 01.55 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
20.30, 21.45, 03.15 «СЫН ПОЛКА». (16+)
04.20 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 06.55, 11.00, 11.55, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.55 «Большая маленькая Панда Фрайдай». Мультфильм. (6+)
11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцева, Андрей Астраханцев, Вера Майорова, Людмила Дмитриева

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
Шеф пытается доказать преимуществу французской кухни и отстоять Вику...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 Битва стартапов. (16+)
23.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
Противостояние Наташи и Галины продолжается. На летучке Наташа бесцеремонно выдает идею Галины за свою...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «БУКШОП». (16+)
09.00 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
10.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (16+)
Франция, 1966 г.
12.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
14.30 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
Испания, 2023 г.
16.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
Япония, США, 1991 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
20.45 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
Нидерланды, 2021 г.
23.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.00 «АВГУСТ». (16+)
03.00 «ВИРУС». (18+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15, 10.20 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
22.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1964 г.
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
01.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «РУБЕЖ». (16+)
08.10 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
14.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
20.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Лида живет в небольшом городке, в тылу. Все ушли на фронт и у нее остался всего лишь один друг - безродный пес Каштан. В этом же городе развернулся корпус по подготовке специальных собак-подрывников, куда и попал замеченный на улице Каштан. Стараясь спасти свою собаку, Лида обращается за помощью к одному из солдат корпуса. Солдат соглашается ей помочь, но тут приходит приказ о расформировании корпуса и уничтожении тренированных собак...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.15 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный проезд. Нижний Новгород. (16+)
Действительно ли Нижний Новгород является комфортным городом для жизни? Это решили выяснить Анфиса Черных и Антон Зайцев.
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Четыре свадьбы. Свадьба-вечеринка vs Свадьба старским колоритом. (16+)
4 новости пригласят на свои свадьбы и оценят торжества соперниц.
08.00 Царица. (16+)
10.40, 12.50, 14.50, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Работяги. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
СССР, 1977 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Клининг и такси. (16+)
03.40 Гастротур. Ингушетия. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.05 Няня особого назначения. (16+)
13.00 Голодным не смотреть. (16+)
14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55, 18.20 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья. В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случиться настоящему чуду. Чуду рождения.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Морская пехота. (12+)
00.40, 01.05, 04.45, 21.10, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.40, 05.55, 09.50 На пороге войны. (12+)
02.25, 06.40, 08.40, 22.15 Сквозь времена. (12+)
02.55, 07.15, 22.55 Великие битвы России. (12+)
03.50 Историада. (12+)
05.10 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
05.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.05 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
09.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
10.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
12.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
14.10 На пути к Великой Победе. (12+)
14.40 «ОТОВСКИЙ». (12+)
16.00, 16.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
16.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
19.00 Сопротивление. Русские французы. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 Война во Вьетнаме. (12+)
06.55 Путеводитель Путифафа: Венеция: серениссимо. (16+)
07.55 Путеводитель Путифафа: Вена: австрийский небосвод. (16+)
08.55 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
09.55 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
11.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
12.00 Секреты форта Боярд. (12+)
13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
13.50 4 лица Моны Лизы. (12+)
15.35, 16.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
17.25, 18.20 Территория тамплиеров. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
22.55 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
23.45, 00.45 Путеводитель Путифафа. (16+)
01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
03.30 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
04.20 Секреты форта Боярд. (12+)
05.10 Война во Вьетнаме. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
06.55 Большой скачок. Новое тело. (12+)
07.20, 21.15, 03.45 Доктор, мне только спросить. Татьяна Виноградова. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.50 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
11.15 О самом главном. Какой творог полезнее? (12+)
12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.45 Доктор, мне только спросить. Леонид Туморин. (12+)
13.15 Фактор эволюции. Еда. (12+)
14.05 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Куда уходит память? (12+)
18.45, 02.55 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
19.45, 05.30 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Рассказать ребёнку о сексе. (12+)
20.45, 04.10 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
21.45 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.05 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
02.00 Тайны мозга. (12+)
04.40 Скажите, доктор! (12+)
05.05 Большой скачок. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 06.00, 21.40 Ваш агроном. (12+)
06.15, 06.25, 19.30, 19.45, 22.00, 22.15 Секреты травовода. (12+)
06.40, 08.05, 10.15, 14.55, 18.00, 20.00, 21.00, 22.30, 00.00 Дачные радости. (12+)
07.05, 07.20, 16.05, 16.20, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.35, 20.30, 23.00 Свечной заводик. (12+)
07.50, 20.45, 23.15 Керамика. (12+)
08.30, 11.55 Мастер-садовод. (12+)
08.45 Сельские профессии. (12+)
09.15, 09.30 Букет на обед. (12+)
09.45 Частный сектор. (12+)
10.45 Урожай на столе. (12+)
11.15 Садовый доктор. (12+)
11.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.10, 12.20, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.40 Дачная кухня. (12+)
12.55 Сельский туризм. (16+)
13.25 Цветники. (12+)
13.55, 14.15 ЛучкииПучки. (12+)
14.30 Новые Робинзоны. (12+)
15.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55 Кашевария. (12+)
16.40 Правила цветовода. (12+)
17.00 Сад в радость. (12+)
17.30 Муж на час. (12+)
18.30, 21.30 Зеленые квадраты. (12+)
18.45 Дачные хитрости. (12+)
23.30 Дом с нуля. (12+)
00.25 Вот блин! (12+)
00.35 Доктор смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.15, 23.35 Кулинарное путешествие с Лебом Астафьевым. (16+)
08.45, 10.00, 12.40, 13.00, 00.05, 00.15 Популярная охота. (16+)
09.15 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)
09.50 Рыбалка сегодня. (16+)
10.05, 14.10, 21.35 Научи меня рыбачить. (12+)
10.40 Поймай и сними. (16+)
11.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.35, 11.55 Белый клык. (16+)
12.10 Рыбный день. (16+)
13.15 Давай зарубимся! (12+)
13.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.45 Нож-помощник. (16+)
15.00, 17.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.25 Один день из жизни. (16+)
16.00 Кулинарное путешествие. (12+)
16.30 Утиные истории. (16+)
17.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
18.00 Скользкий лёд. (16+)
18.15 Первый лёд - последний лёд. (12+)
18.30 Егерский кордон. (16+)
19.00 Фишермания. (16+)
19.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
19.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
20.00 Охотничьи собаки. (16+)
20.30 С полем! Осётр на живца. Рыбаки ловили рыбу... (16+)
20.45 С полем! Полярные рыбаки. Самая неблагоприятная работа. (16+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
22.05 Двое против рыбы. (16+)
23.05 Лесной домашний зверь. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 09.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калпаэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	18.55
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
07.50 Новости	19.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо» (Астрахань). Прямая трансляция
07.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо» (Москва). (6+)	21.05 «Громко». (12+)
09.55 Новости	22.10 Специальный репортаж. (12+)
10.00 Бадминтон. BetBoom Кубок НФБР. Прямая трансляция из Казани	22.30 «Есть тема!» (16+)
14.30 «Что по спорту? Казань». (12+)	23.45 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)
14.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	01.35 «Век нашего спорта». (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	02.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
15.55 Новости	04.35 «Что по спорту? Казань». (12+)
16.00 «Неделя КХЛ». (12+)	05.05 «Самые сильные». (16+)
16.55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция	05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	18.00
05.00 Муз'итив. (16+)	PRO-новости. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.55 Приехали! Владивосток. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)	19.30 Приехали! Благовещенск. (16+)
10.00 Плейлист Зима. (16+)	20.00 Кто следующий? (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)	20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
14.00 Плейлист Зима. (16+)	22.00 ВК Контакты. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	23.00 ВК Меломан. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)	00.05 10 сексу. (18+)
16.00 Звезда на замену. (16+)	00.55 Муз'итив. (18+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)	01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
	03.35 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)	05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	05.00 «Дракошия». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Три кота». (6+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)	06.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Смешарики». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30, 17.25 «Хранители Кью». (0+)	07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)
08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Ум и Хрум». (0+)	07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)	08.05 «Мини-Мишки». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.40 «Поля, Тим и Лёва». (0+)	08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	09.30 «Мини-Мишки». (0+)
08.55 «Чик-Чирикно». (0+)	Приключения девочки Поли и ее друзей.	10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)	
09.20 «Буба». (6+)	11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)	11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)	
09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)	12.20 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)	11.20 «Гиностер». (6+)	
09.55, 17.45, 22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)	13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)	11.50 «Геройчики». (0+)	
10.30 «Лео и Тиг». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	13.35 «Карбот». (6+)	
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.35 «Отель у овец». (0+)	14.05 «Тобот». (6+)	
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)	16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	
13.00 «Тара Дункан». (6+)	16.30 «Турбозавры». (0+)	14.45 «Крутой Майк». (6+)	
14.45 «Спинфайтеры». (6+)	17.55 «Оранжевая королева». (0+)	16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	19.20 «Мир за минутку». (0+)	17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)	
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.25 «Три кота». (0+)		
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	22.00 «Ничего себе имя!» (0+)		
19.00 «Ми-Ми-Мишки. Компас». (0+)	22.30 «Смешарики». (0+)		
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)	00.10 «Турбозавры». (0+)		
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)	02.00 «ДиноСити». (0+)		
20.30 «Семь королевств». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)		
21.30 «Простоквашино». (0+)	04.05 «Тима и Тома». (0+)		
22.00 «Стальные стражи». (6+)			
	ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ	
	06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)	06.00 «Смешарики». (0+)	
	06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)	07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)	
	07.20, 13.20, 19.20 «Тоботы». (6+)	Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.	
	07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	09.30 «Простоквашино». (0+)	
	07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)	11.30 «Царевны». (0+)	
	08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	13.00 «Три кота». (0+)	
	08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)	16.30 «Простоквашино». (0+)	
	09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	
	10.10, 16.55 «BFF. Пушистые друзья». (6+)	19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)	
	10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	21.00 «Простоквашино». (0+)	
	10.45, 17.30, 22.45 «Гормити». (6+)	22.30 «Царевны». (0+)	
	11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)	
	13.50 «Блупис». (0+)	02.45 «Три кота». (0+)	
	21.55 «Бабушкины сказки». (12+)		
	22.05 «Granny's Fairytales». (12+)		
	22.10 «Енотки». (0+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	18.30
05.00 День Патриарха. (0+)	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)	19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.30 Чудо на войне. (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
11.00 Моя большая семья. (6+)	23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)	00.05 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)	00.15 Прямая линия жизни. (16+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)	01.10 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)
15.00 «КОНТРУДАР». (12+)	02.00 Семь нот для Безымянной высоты. (6+)
16.45 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)	02.45 Еж против свастики. (6+)
СССР, 1983 г.	03.35 Поле битвы. (16+)
	04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Авдия (из двенадцати).



Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пешехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Порфирия, еп. Симферопольского. Иоасафа, еп. Чистопольского. Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост.

« Не по злобе наказываешь Ты, Господи, – Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое». Прп. Ефрем Сирин

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Давно поняла: если в жизни начинаются всякие передраги, значит, судьба готовит что-то новое и важное.

И не надо этому противиться. Просто стоит многое переосмыслить, переоценить и сделать очень важный выбор.

В поисках идеала

Я ищу свой идеал мужчины, но пока мне встречаются лишь его слабые копии. Нет, у меня не завышенные требования, а совершенно обычные: чтобы умел хотя бы немного готовить, пуговицу пришить, постирушки своих мелких вещичек сделать, зубы чистить по вечерам и, главное, тубик с пастой после использования закрывать крышечкой.

Мой последний мужчина почти соответствовал вышеперечисленному перечню... кроме последнего пункта. Я и просила, и ругалась, и высмеивала его, но как только вопрос решился, случился побочный эффект: он стал изменять. Жаловаться на свою горькую судьбину отправилась на этаж выше, к ба-

Судьба за соседней дверью

бушке-соседке, за которой присматривала по просьбе ее дальних родственников. Ольга Юрьевна была женщиной с тонким чувством юмора и большим жизненным опытом.

– По какому случаю траур? – спросила она, едва увидев мое лицо.

Когда выслушала историю моего очередного жизненного фиаско, с улыбкой сказала:

– Девочка моя, не известно еще, кому удача приветственно махнула рукой.

Новые жильцы

Несколько раз в неделю я забегаю на верхний этаж к своей подопечной бабушке за списком продуктов.

– У меня новые соседи, – выпалила однажды взволнованная Ольга Юрьевна, едва приоткрыл дверь.

Соседская квартира долго пусто-

вала. Новый сосед Павел поселился там вдвоем с семилетней дочкой Лизой. Где мама девочкой, никто не знает. На все вопросы был короткий ответ: «Это наши личные дела». С новыми жильцами я изредка встречалась по утрам, Павел приветственно кивал головой,

Лиза молча проходила мимо.

Как-то раз она поздно вечером в дверь постучала. Это был сосед.

– Извините, что беспокою вас в такое время, но у дочки высокая температура, мне в аптеку надо, а оставлять ее одну боюсь. Вы могли бы посидеть с ней полчаса?

– Конечно, – ответила я не раздумывая.

Срочно – скорую!

Девочка тихо лежала на диване под большим одеялом. Я коснулась ее лба.

– Срочно вызывайте скорую, у нее очень высокая температура.

– Что ж вы сып не заметили, родители? – уставало улынулся пожилой фель-

дшер. – У вашей дочки ветрянка, так что две недели придется посидеть дома. Завтра придет участковый и оформит больничный.

– Я не могу на больничный, мне работать надо, – заволновался Павел.

– И работайте, а с ребенком мама посидит, – кивнув на меня, подытожил доктор, выписал лекарства и распрощался.

Мы вышли из комнаты, и я решила задать вопрос, который давно мучил меня.

– А где мама Лизы?

– Она нас бросила, когда дочка была еще совсем крошкой, – мрачно ответил он. – У нее своя жизнь, в которой нет места для Лизы.

– Хотите, я посижу с девочкой эти две недели? – неожиданно для себя выпалила я. – Наконец использую с пользой накопившиеся отгулы.

Блинчики со сгущенкой

Поначалу Лиза с недоверием ко мне относи-



« До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть». Антон Чехов

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ**». (16+) После демарша на дороге Воронков увольняет Ольгу. Она приходит в офис и умоляет его оставить её на «работе мечты». Вадим соглашается, но при одном условии - Ольга должна сесть за руль машины.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 04.30 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**». (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**». (16+)
- 22.20 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**». (16+)
- 23.10 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**». (16+)
- 02.05 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**». (16+)
- 02.40 «**СЛЕД**». (16+)
- 04.30 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



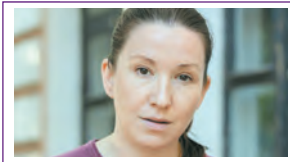
17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «**РАЙСКИЙ**». (16+) В лесопарке найден труп Инны Газаровой - владелицы крупной фирмы, производящей кондитерские изделия. Газарова была задушена собственным шарфом.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (16+) Неизвестный на мотоцикле в упор расстреливает машину известного журналиста Артёма Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе. Девушку с лёгким ранением увозят в больницу. Ночным звонком Ковин вызывает Швецову на место преступления.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «**РАЙСКИЙ**». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**РАЙСКИЙ**». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «**КРЕМЕНЬ**». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.05 «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**». (12+)
- 12.30 13.25 17.15 03.20 «**КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**». (16+)
- 18.00 «Саперы СВО». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВЛОМКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...». (16+)
- 08.45 «**ОХОТНИЦА-2**». (12+)
- 10.40 «Большие деньги советского кино». (16+)
- 11.30 Вести
- 11.50 «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ**». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «**ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Общага». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВЛОМКА**». (16+) Россия, 2023 г. Детектив.
- 20.00 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА**». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Выбираю папу!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
- 01.30 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
- 02.10 «Мифы о еде». (16+)
- 02.50 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА**». (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Обложка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «**СЕКРЕТАРША**». (16+)
- 15.10 «**СЕДЬМОЙ СПУТНИК**». (12+)
- 16.40 «Люди Арктики». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Спецрепортаж. (12+)
- 20.40 03.30 «**ИГРА С ОГНЕМ**». (16+)
- 22.30 «**ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**». (16+)
- 00.05 «**ДИЧЬ**». (18+)
- 00.20 «**ЭЛЕМЕНТЫ**». (16+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+) В городе появился Чистильщик, который освобождает людей от убийц и бандитов разных мастей. Его орудие - нож. Леонидов не приезжает ни на одно место преступления, находя разные причины.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+) Наступает зима. Ушаков и Таня по-прежнему проводят много времени с Глебом. Ломагин пишет книгу. Тимофеева на правах одного из замов Арефьевой принимает на работу нового водителя - им оказывается Гром. Камышов приходит к сестре за советом, но ровно через пять минут ей в дверь звонит Тимофеева.
- 22.15 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 02.50 «**ЧЕРНОВ**». (16+)
- 04.20 «**АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 00.10 «Нерассказанная история древних кельтов»
- 08.20 22.15 «**МЕГРЭ**»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Театральная летопись
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 01.40 «**ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА**» СССР, 1971 г. Драма.
- 15.00 «Сати. Нескучная классика...»
- 15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 16.45 «Роман в камне»
- 17.15 Симфонические оркестры России
- 18.00 «Жизнь замечательных идей»
- 18.25 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Завтра не умрет никогда»
- 21.30 «Белая студия»
- 01.05 XX век
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Гостеприимство». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 «Спецрепортаж». (16+)
- 09.35 «Полиция в городе». (16+)
- 11.00 14.45 «Внимание, еда!» (12+)
- 11.30 «Атмосферная история»
- 12.15 «Зима в Подмосковье»
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
- 13.30 14.15 23.00 23.30 «Загадки истории». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё»
- 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)

СТС СТС



04.55 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 «**ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ**». (16+)
- 11.00 «Красные туфельки и семь гномов». (6+) Однажды в сказочном королевстве жители деревни спасли принцессу от дракона. Но, увидев её зелёное лицо, они приняли девушку за ведьму.
- 12.45 Уральские пельмени. (16+)
- 14.00 «**КТО БЫСТРЕЕ?**» (16+)
- 15.55 Уральские пельмени. (16+)
- 16.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.50 «**ЭКСТРИМ**». (16+)
- 20.00 «**КТО БЫСТРЕЕ?**» (16+)
- 21.00 «**ПЕРЕВОЗЧИК-3**». (16+) Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан, Наталья Рудакова. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во Французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться...
- 22.55 «**ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК**». (16+)
- 00.50 Шоу из шоу. (16+)
- 02.15 Суперниндзя. (16+)
- 04.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 06.45 10.40 16.20 02.15 03.50 Мой район. (16+)
- 07.30 02.55 04.30 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 07.40 «Звёзды советского экрана» (12+)
- 08.05 00.35 «**СПУТНИКИ**». (16+)
- 09.50 12.20 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 10.55 16.35 «**ЩИТ И МЕЧ**». (12+)
- 13.10 «**ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ**». (12+)
- 14.45 21.25 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». (12+)
- 18.25 «**В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА**». (16+)
- 20.00 «**ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**». (12+)
- 22.55 «**СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ**». (16+)
- 03.05 Тайны кино. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>	<p>САШАТАНЯ</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ</p> <p>19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p>	<p>ОПАСНЫЕ СВЯЗИ</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>13.00 «Есть тема!». (16+)</p>	<p>Давай разведёмся!</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)</p> <p>23.30 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>22.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2019 г. Криминал. В ролях: Мэттью Макконахи, Чарли Ханнэм, Генри Голдинг, Хью Грант. Один ушлый американец ещё со студенческих лет приторговывал наркотиками, а теперь придумал схему нелегального обогащения с использованием поместий обедневшей английской аристократии и очень неплохо на этом разбогател.</p> <p>00.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>02.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>00.00 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (18+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Яна Енжаева, Константин Белошапка, Илья Ермолов. Кирилл бросает Женю с ребенком на руках ради новой женщины.</p> <p>01.30 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>17.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 18.35, 21.55, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.30 Професс. бокс. Ночь Чемпионов IBA. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 География спорта. (12+)</p> <p>16.30 «Неymar. Номер один в Бразилии». (12+)</p> <p>17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Бавария» - «Байер». Пр.тр.</p> <p>01.40 Бадминтон. BetBoom Кубок НФБР. (0+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге

- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ 24

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL.RU

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!

Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
4070381024000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 Мультифильмы. (0+)
08.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.05 «ГОНКА». (16+)
08.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультисериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультисериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)
06.50 «Три кота». Мультисериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55, 07.40, 08.35, 09.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «АСТЕРИКС И ОБЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.00 «НАДЕЖДА». (12+)
07.25 «МАРУСЯ». (12+)

СИНЕМА
06.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

red .RED
06.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.55, 17.40 «И НИКТО ДРУГОЙ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 15.40 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СЕСТРЕНКА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Тюмень. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.45, 05.50 На пороге войны. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Какой творок полезнее? (12+)

Усадьба
06.00, 20.00, 20.10, 22.25, 22.40 Букет на обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.35, 08.50, 12.20, 12.35, 00.00, 00.15 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Громко». (12+)

08.55, 15.20 «Небесная грация». (0+)

09.10 «Неделя КХЛ». (12+)

10.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

11.05 «Век нашего спорта». (12+)

11.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо» (Астрахань). (6+)

13.05 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. Трансляция из Москвы. (0+)

15.35, 22.10 Специальный репортаж. (12+)

16.00, 21.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.25, 21.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция

18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Аист Китая» (Китай). Прямая трансляция

20.35 «Неделя КХЛ». (12+)

22.30 «Есть тема!» (16+)

23.45 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)

00.00 Фестиваль синхронного плавания. Трансляция из Москвы. (0+)

01.05 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

02.00 Теннис. Трофей Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

04.35 «Маунтинбайк. Испытание характера». (12+)

05.05 «Самые сильные». (16+)

05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #НАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! Тайвань. (16+)

11.30 Плейлист по кайфу. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Приехали! Благовещенск. (16+)

19.30 Приехали! Пекин. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.30 Культурный дебюс. Пародок Сукачёва. (16+)

21.00 Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Натальная карта. (16+)

23.40 Слетни шейкер. (16+)

00.20 Наше. (16+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30, 17.25 «Хранители Кью». (0+)

08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.55 «Чик-Чирикно». (0+)

09.20 «Буба». (6+)

09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)

10.00, 17.45, 22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Лео и Тиг». (0+)

11.05 «Ми-Ми-Мишки. Компас». (0+)

11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

14.45 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья» (фильм)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)

20.30 «Семь королевств». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Дракошия». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

07.05 «Три ката». (0+)

09.40 «Ум и Хрум». (0+)

10.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)

13.15 «Три ката». (0+)

15.35 «Отель у овечек». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Турбозавры». (0+)

17.55 «Оранжевая корова». (0+)

19.20 «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.

19.25 «Три ката». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «ДиноСити». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

10.10, 16.55 «BFF. Пушистые друзья». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Гормити». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

22.10 «Енотки». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

09.30 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три ката». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с дубдубдубдубом). (0+)

02.45 «Три ката». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Три ката». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)

08.05 «Мини-Мишки». (0+)

08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Мини-Мишки». (0+)

10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)

11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)

Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.

11.20 «Диностер». (6+)

11.50 «Геройчики». (0+)

13.35 «Карбот». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.45 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.10 «Царевны». (0+)

18.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)

19.00 «Чик-Чирикно». (0+)

20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Барбоскины». (0+)

22.05 «Стальные стражи». (6+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.50 «Фьюжи Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

00.35 «Простоквашино». (0+)

02.00 «Бобби и Билл». (0+)

03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)

06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с дубдубдубдубом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)

16.20 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

СССР, 1954 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с дубдубдубдубом). (0+)

19.30, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с дубдубдубдубом). (12+)

20.25 Лето Господне. Введение Богородицы во храм. (6+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.10 День Патриарха. (0+)

02.15 Чудо на войне. (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с дубдубдубдубом). (0+)

Православный календарь

3 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолія. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникии игумении. Прмч. Татианы.

Рождественский пост.
«Милости Божией ничто так не привлекает на душу, как искушения, и особенно наносимые и налагаемые во время скорби и нужды».
Прп. Авва Дорофей

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Суета. Перекат. Разрыв. Авторитет. Литр. Жар. Лубок. Блюз. Воск. Умник. Стих. Ресторатор. Иглу. Соискатель. Сорт.
По вертикали: Ветвь. Керогаз. Барин. Ушат. Террикон. Увертка. Регулировка. Лов. Ибис. Жюри. Эмиссия. Тягло. Хруст. Маета. Козлы.

Л	В	К	Х	Б	Т	С	У	Л	Т	А	З
П	Е	Р	Ю	З	Н	Т	Ы	Ш	Е	Х	И
У	Ь	Ю	Е	З	Н	Т	Ы	Ш	Е	Х	И
К	Т	Ь	Р	О	Р	И	А	Ы	З	Ь	Р
А	В	Ч	Л	Ж	И	Т	Е	У	Ж	Р	И
Л	Е	Т	О	Р	Ш	М	У	Ж	Р	И	Е
Ш	Ь	Э	Г	Ф	Н	Г	Х	Л	Ш	Т	Н
Б	И	Ч	К	Р	Е	У	О	Н	К	Т	Ж
Р	Л	Э	З	Э	О	М	Л	В	Л	Э	Х
И	Б	Ш	Ю	Ж	Э	О	М	Л	В	Л	Э
В	К	Р	Ю	У	Н	И	С	Г	Н	Ы	А
Х	К	И	Х	Т	И	Ж	Р	Ю	М	Т	К
У	Я	Р	Х	Е	П	Т	О	Р	Ю	Т	О
Ш	Г	Ь	Н	У	С	Е	В	О	Е	Ч	З
Ш	И	Л	У	С	Е	В	О	Е	Ч	З	В
С	Ф	О	Р	Т	Э	Ж	Я	А	Ы	П	А
Ф	О	Р	Т	Э	Ж	Я	А	Ы	П	А	Ы

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:
8 (495) 227-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

1 декабря	Укрываем теплолюбивые растения снегом.
2 декабря	В комнатах в ящики высеваем быстрорастущие листовые овощи.
3 декабря	Сеем зелень на подоконнике, чтобы она поспела к новогоднему столу.
4 декабря	Проводим осмотр посадочного материала гладиолусов, ацидантеры, крокосмии.
5 декабря	Поддерживаем режим выгонки луковичных.
6 декабря	Досвечиваем комнатные цветы, в садах проводим снегозадержание.
7 декабря	Развешиваем кормушки для птиц.
8 декабря	Поливаем комнатные цветы и зеленую грядку.
9 декабря	Сажаем деревья-крупноммеры с закрытой корневой системой в подготовленные ямы.
10 декабря	Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.
11 декабря	Поддерживаем режим выгонки луковичных.

12 декабря	Проветриваем укрытия на растениях.
13 декабря	Убираем снег с крыши теплицы и накидываем его внутрь.
14 декабря	Подсыпаем снег в приствольные круги, утаптываем, чтобы грызуны не добрались.
15 декабря	С растениями не работаем.
16 декабря	Присматриваем инструмент для обновления дачного инвентаря.
17 декабря	Боремся с наземными вредителями.
18 декабря	Готовим украшения для встречи Нового года из заготовленных сухоцветов.
19 декабря	Проверяем посадочный материал в подвале.
20 декабря	Составляем план участка.
21 декабря	Заготавливаем черенки для зимней прививки.
22 декабря	Сажаем деревья-крупноммеры.
23 декабря	Выгоняем лук на перо.

24 декабря	Досвечиваем оранжерейные растения.
25 декабря	Проверяем, насколько надежно укрыты теплолюбивые растения.
26 декабря	Поливаем растения защищенного грунта.
27 декабря	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.
28 декабря	Если в планах встречать Новый год на даче, приводим в порядок дачный дом.
29 декабря	Украсим дом для встречи Нового года.
30 декабря	Подсыпаем снег в приствольные круги.
31 декабря	Готовимся встречать Деда Мороза и поздравлять друг друга под бой курантов.

Фазы Луны:
1 декабря – новолуние, с 2 по 14 декабря – растущая Луна, 15 декабря – полнолуние, с 16 по 30 декабря – убывающая Луна, 31 декабря – новолуние.

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ».
Ольга приходит к следователю Аркадию Ганичу, который знает её как Александру Харитонову. Она заговаривает про женщину в машине Воронкова...

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.25 НоваяЯ. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПИЛИГРИМ». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время «РАЙСКИЙ». (16+)
На сделке по продаже уникальной картины художника Яна де Валя обнаруживается подлог. Картина – искусный новодел, а не полотно XVII века, как утверждает эксперт Гирич.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктами питания, вёл бизнес с давним партнёром Леонидом Токаревым.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.55 «ЖАЖДА». (16+)
18.00 «Саперы СВО». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)

ТВЦ



18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+)
10.35 «Бедные родственники» советской эстрады». (16+)
11.30 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (16+)
17.50 События
18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (16+)
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Авантюристки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Королевский гамбит». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (16+)
04.20 «Бедные родственники» советской эстрады». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 11.50 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело!» (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
16.45 «Полигон». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
22.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
00.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В парке найден труп в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Марьям открывает собственное охранное агентство «Багира». По поручению начальства Балабин занимается поиском ээка Громова, сбегавшего из колонии в области. Громову нужна крупная сумма денег, чтобы уехать за границу.
22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «Управляемый риск. История Дмитровского автополигона». (12+)
01.30 «ЧЕРНОВ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.15 04.20
Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Престольный праздник. Введение во храм Пресвятой Богородицы»
07.15 Оттепель. В добрый час
07.30 00.00 «Нерассказанная история древних кельтов»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
11.45 «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА»
15.00 «Белая студия»
15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
16.45 «Библейский сюжет»
17.15 Симфонические оркестры России
17.45 «Забывтое ремесло»
18.00 «Жизнь замечательных идей»
18.25 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Абсолютный слух
21.15 Линия жизни
01.50 «ЗАТИШЬЕ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Гостеприимство». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.05 13.30 14.15 23.00 «Загадки истории». (12+)
09.30 «Полиция в городе»
11.00 14.45 «Внимание, еда!»
11.30 «Атмосферная история». (12+)
12.15 «Зима в Подмоскowie»
12.30 «Погода на любой вкус»
13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
18.50 «ЧП 360». (16+)
22.30 «За МКАДром». (12+)

СТС



03.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
Молодому пирату Синдбаду не везёт в пиратском промысле...
12.35 «Садко». (6+)
14.15 Уральские пельмени. (16+)
15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.50 «ЭКСТРИМ». (16+)
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
Великобритания - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Энсел Элгорт, Кевин Спейси. Парень по прозвищу Малыш работает водителем у криминального авторитета. Малыш обожает скорость и музыку, которая заглушает шум в ушах...
23.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДРАЙВ». (18+)
01.20 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
02.55 «Машинки страшилки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.45 10.40 16.55 02.05 Мой район. Новости. (16+)
07.00 02.20 04.00 Мой район. (12+)
07.30 02.50 04.25 Мой район. Моя Москва. (12+)
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.05 00.25 «СПУТНИКИ». (16+)
09.50 12.45 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
10.55 17.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
13.35 20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
15.25 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
18.35 23.05 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)
03.00 Тайны кино. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Жихарка». Мультфильм. (6+)
07.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
08.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
10.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
12.50 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
14.30 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
16.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
23.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ!». (12+)
01.00 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
03.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (12+)
04.40 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
05.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
14.25 «ТУРИСТ». (16+)
16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
Фильм-фэнтези, Италия, Франция, 2014 г.
21.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
Фильм-фэнтези, Италия, 2018 г.
22.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
04.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
02.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
04.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
09.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
10.30 «ОН - ДРАКОН». (12+)
12.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
14.20 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
18.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
21.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
22.45 «ПОЩЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНЫ». (16+)
00.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.40 «КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)
03.05 «ЕЛКИ ЛОЖМАТЫЕ». (6+)
04.25 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Ералаш». (6+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
22.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
00.55 «КАЖДОКОЛ». (16+)
02.55 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
04.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
06.20 «ХРОНИКИ ХУДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
08.00 «АФЕРИСТ». (16+)
09.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
11.05 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
12.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
14.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
17.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
20.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
Триллер, детектив, Франция, 2022 г.
23.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 4 серии. (16+)
06.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
08.20 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
09.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
11.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
15.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
17.15 «СОВЕСТЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
19.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.50, 01.35, 02.25, 03.15 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
04.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
05.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
03.50 «НЕСЯЩАЯ В СИЯТЛЕ». (12+)
05.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
07.30 «СЕК ПО ДРУЖБЕ». (18+)
09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
13.30 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
15.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.
17.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
21.15 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.05 «ПРОСТУШКА». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.40 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+)
02.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
04.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.20, 07.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
08.30 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
10.00 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
11.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
13.35, 14.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
15.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
17.15 «ПУТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
19.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
20.35, 21.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
22.35 «БЛЕФ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)
10.25 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». (12+)
13.50 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
15.50 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
17.35 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
2014 г. В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенщиков, Елена Коренева
21.00 «МЕТЕЛЬ». (12+)
2010 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Илья Оболонков, Елена Коренева, Денис Матросов, Елена Лядова
00.15 «МАМА ЛЮБА». (12+)
03.50 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
05.40 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)

CINEMA

06.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
10.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
12.30 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
15.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
16.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
Болгария, США, 2017 г.
18.25 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
США, 2021 г.
21.45 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
23.45 «ГЛУБОКОДОННЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
02.55 «ТРИУМФ». (16+)
04.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
08.00, 08.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.50, 09.10, 09.40 Дизайн от А до Я. (16+)
10.05, 10.30, 10.55 Гастро-маркет. (16+)
11.15, 12.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.00, 13.50, 14.40, 15.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.20 «ОСНОВАТЕЛИ». (16+)
18.20 «УМНИК». (16+)
20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.45, 22.35, 02.40, 03.25 «НАСТЫННЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.25 «ТРОНУТЬЕ». (18+)
04.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.20, 16.45, 17.55 «СЫН ПОЛКА». (16+)
07.25, 03.50 «Конек-Горбун». Мультфильм. (16+)
08.40, 22.05 «ЧОЧАРА». (12+)
10.30, 23.50 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
11.50 «Верное средство». Мультфильм. (16+)
12.00 «Приходи на каток». Мультфильм. (16+)
12.15 «Серебряные копытце». Мультфильм. (16+)
12.25 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (16+)
12.30 «Муравышка-хвостушка». Мультфильм. (0+)
12.50, 05.05 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
15.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
19.00, 01.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)
20.40, 02.35 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 09.00, 10.25, 14.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.20 Чиккули. (16+)
23.40, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.45 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «БЫВШИЕ ЛЮБЫМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остроюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудцинов, Елена Медведева

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «КУХНЯ». (12+)
Нагив развелся с женой и празднует это в ресторане... Виктор решает пойти в казино стилисманом...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Солнце, пляж, холодные коктейли и девочки. Как работать в таких условиях, особенно если Федя пригласил двух подружек прямо в фудтрак...
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
02.35 «МАРГОША». (16+)
При помощи Ани и Руслана Марго снова разговаривает по телефону со своим шефом Гошиным голосом...
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
09.05 «ТРИУМФ». (12+)
11.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.30 «ДАЮ ГОДА». (16+)
Великобритания, 2013 г.
15.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
17.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Гонконг, 1991 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
Китай, 2012 г.
21.15 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
23.20 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
США, 2022 г.
01.00 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
03.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Культ личности. (12+)
06.30, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ»». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «Вий». (16+)
СССР, 1967 г.
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
02.00 «Разгром немецких войск под Москвой». (18+)
03.15 «Панфиловцы. Позади Москва». (16+)
03.45 «Спасти Москву». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
20.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шуручка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами принесит Шуручке успех, причем не только зрительский - в неё с первого взгляда влюбляется полковник Громов. Его внимание вдохновляет Шуручку, однако скоро она встречает молодого разведчика, лейтенанта Кольцова. Девушке предстоит сделать непростой выбор между двумя героями войны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Якутск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)
07.10, 08.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Опята. (16+)
11.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Пшеница. (16+)
12.00 Молодые ножи. Латинская кухня. (16+)
13.30 Молодые ножи. Итальянская кухня 2. (16+)
15.00 Молодые ножи. Опытные шефы. (16+)
16.20, 19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00, 01.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
СССР, 1980 г.
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. Калининград. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.15 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.15 Няня особого назначения. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.05 Жизнь после шоу. (16+)
17.20 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 На пороге войны. (12+)
02.25 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
03.50 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
06.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.15 На пути к Великой Победе. (12+)
06.45 «КОТОВСКИЙ». (12+)
08.00, 08.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
08.50 Живописный гимн Отчеству. (12+)
09.50, 21.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
11.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
12.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.10, 13.40, 21.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
14.15 Сквозь времена. (12+)
14.55, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 История одной фотографии. (6+)
18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
06.55, 07.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
08.45, 09.40 Территория тамплиеров. (16+)
10.35 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
11.35 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
14.30 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
15.40, 16.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
17.25, 18.20 Территория тамплиеров. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
21.55 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
22.50 Эра танков: Война металла. (16+)
23.50, 00.45 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.35, 02.20 Территория тамплиеров. (16+)
03.10, 04.00 Взлом кодов. (16+)
04.50 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
06.55 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
11.15 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)
13.15 Великая тайна ДНК. (12+)
14.05 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
19.55, 05.35 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
20.50, 04.15 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
21.50 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
02.05 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
04.40 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
05.05 Большой скачок. Новое тело. (12+)

Усадьба

07.05, 07.20, 12.05, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.35, 23.55 Фитопатка с Виталием Декабрёвым. (12+)
08.05 Цветники. (12+)
08.35, 08.50 Лучки&Пучки. (12+)
09.05 Дачная кухня. (12+)
09.20, 15.55 Кашеварим. (12+)
09.40 Новые Робинзоны. (12+)
10.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.40 Сад в радость. (12+)
11.10 Муж на час. (12+)
11.40 Агротуризм. (12+)
12.20, 16.05, 19.00 Огород круглый год. (12+)
12.35 Зеленые квадраты. (12+)
12.55, 14.10, 14.55, 18.00, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.40, 13.55 Секреты травовода. (12+)
14.45 Свечной заводик. (12+)
15.25 Умная стройка. (12+)
16.35 Букет на обед. (12+)
16.55 Сельские профессии. (12+)
17.25 Закуски. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.30 Милости просим

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). (0+)
07.30, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Аист Китая» (Китай). (6+)
09.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
11.40 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
11.55, 20.35 Фестиваль синхронного плавания. Трансляция из Москвы. (0+)
13.05 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. Трансляция из Москвы. (0+)
15.20 «Молодая атлетика». Специальный репортаж. (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Бадминтон. BetBoom Кубок НФБР. Трансляция из Казани. (0+)
18.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Прямая трансляция (12+)
21.45 «Вид сверху». (12+)
22.10 Специальный репортаж. (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
01.35 «География спорта. Владивосток». (12+)
02.00 Теннис. Трофей Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
04.35 «Что за спорт?» (12+)
05.05 «Самые сильные». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Звезда на замену. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Приехали! Пекин. (16+)
19.30 Приехали! Гонконг. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.30 Сплетни шейкер. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Меломан. (16+)
23.00 ВК Неигры. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
00.45 Наше. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.15 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

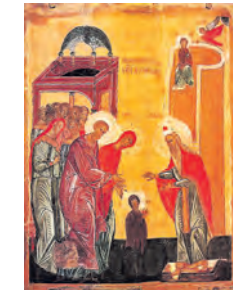
МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 17.25 «Хранители Кью». (0+)
08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Чик-Чирикно». (0+)
09.20 «Буба». (6+)
09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.00, 22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
 Приключения волшебных драконов в облачной стране.
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отечь у овечек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)
05.00 «Ранние птицы». «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Три кота». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
12.05 «Геройчики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)
 В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой!
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.35 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Введение Богородицы во храм. (6+)
14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
 СССР, 1977 г.
16.40 «ЧЕТВЕРО». (12+)
 СССР, 1958 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.25 Мама. Жизнь Богородицы. Фильм 1. (0+)
21.25 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 00.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.15 Моя большая семья. (6+)
02.10 Мама. Жизнь Богородицы. Фильм 1. (0+)
03.05 Белая полоса. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

4 декабря
 Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Введение во храм
Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Рожественный пост. Разрешается рыба.
 «Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в обстоятельствах, разрушающих надежду его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасении его».
 Прп. Исаак Сириянин Ниневийский

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ	29.30.12	ЭКСПУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ
01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	30.12	«СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД
03.12	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	02.01	ЭКСПУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ
07-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	03.01	ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ
07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	04.01	СТАРОБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА А. МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА
08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	05.01	ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ
08.12	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	06.01	НОВЫЙ ГОД У КОЧЕВНИКОВ
14.12	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ - «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»	18.01	ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА
15.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	19.01	ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ
21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА	24-26.01	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ
22.12	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА	26.01	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА
28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)	31.01-02.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Лентяй, встающий с постели к полудню	Кедровые ...	Плод, открывший тяготение	Пахучее вещество для выпечки	"На ... золота"	Обоняние ищейки	100 баней как валюта двух стран	Посредник при сделках (устар.)	Участок суши, вдающийся в море	Потомство пасюка	Заостренные зубы	Его дело - клепать кадушки
Чьи ворота защищал Хулио Иглесиас?	Забава для души	Имя "мамы" Эржула Пуаро	Отечественный авиаконструктор	Трус чуть что - сразу в ...	Армянская "флейта" из дерева абрикоса	Поощрение (антоним)	Взятый на гитаре	Трофей, который несет охотник	Актриса ... Мороз		
Дизайнер одежды Валентин ...	Сумма, венчающая кассовый чек	Народная артистка СССР ... Чурикова	Пора кататься на лыжах	Английский титул	Третий как "свока" водорода	"Румянец" неба перед восходом	... Уленшпигель	Определяет число бензина	Станция-обогреватель		
Река в Омске и Тобольске	"Желатин" из-под воды	Пресноводная рыба из карповых	Соседка Хуанхэ	Рубин по-древнерусски	Станция-обогреватель	Телек	Горы в Южной Америке	Течет и в Салехарде, и в Барнауле	Шелковый "кушак" к кимоно		

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
Ольга сближается с Петром и его арт-бандой: выясняется, что ребята - авторы комиксов, от которых фанатели Саша с мужем. Вместе с художниками Оля принимает участие в перформансе.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ПИЛИГРИМ». (16+)
07.25 09.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
08.00 Ваше здоровье. (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударившись головой об ограждение. С шеи убитого была сорвана цепочка. На месте драки находят визитную карточку ресторана, где опознают убитого, бизнесмена Леонида Логунова.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. Причиной смерти стал яд.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЖАЖДА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.05 01.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 17.15 05.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
18.00 «Саперы СВО». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
03.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Моя война. Иван Слухай». (16+)
08.40 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+)
10.35 04.20 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли». (12+)
11.30 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА: МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА: КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
01.30 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
16.50 Мультфильм. (0+)
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.15 Родительское собрание
20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
22.30 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
00.05 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня». Улики указывают на бывшего ревнивого парня девушки, с которым она разошлась.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «Сегодня»
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Балабин приезжает в Москву на день рождения сына. В это время убивают соседа Лены, пенсионера Сергея Дергачёва, в прошлом известного журналиста-расследователя.
22.15 00.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ЧЕРНОВ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

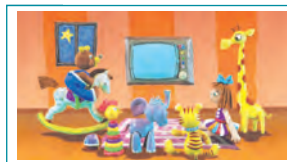
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24
11.40 14.40 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 00.00 «Нерассказанная история древних кельтов»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
К Мегрэ на улице обращается с просьбой о помощи бывший одноклассник Леон Флорантен. Его любовница Жозефина Папе была убита в своей квартире...
09.45 «Дороги старых мастеров»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
11.45 «12 стульев». Держите гроссмейстера!
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Чистая победа
13.50 01.30 «ЗАТИШЬЕ»
15.00 «2 Верник 2»
15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
16.45 Моя любовь - Россия!
17.20 Симфонические оркестры России
18.55 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача?
21.30 «Энигма»
02.40 «Забываемое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Гостеприимство». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.05 13.30 14.15 23.00 «Загадки истории». (12+)
09.30 «Полиция в городе»
11.00 14.45 «Внимание, еда!»
11.30 «Атмосферная история». (12+)
12.15 «Зима в Подмосковье»
12.30 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)
13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.00 «Вспомнить всё»
18.50 «ЧП 360». (16+)
22.30 «За МКАДром». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)
12.40 «Тайна Мосли». (6+)
14.40 Уральские пельмени. (16+)
15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «ЭКСТРИМ». (16+)
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФОРСАЖ В ПАТ-ТАЙЕ». (16+)
Таиланд, 2022 г. Криминальный боевик. В ролях: Джираю Ла-Онгмани, Вава Ничари Чокпраджакчат.
Уличный гонщик Кла и его сестра Фун - профессиональный боец ММА, нуждаются в деньгах на лечение своей матери.
22.30 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
00.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
03.05 «Машинки страшилки». (0+)
03.10 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.40 16.20 02.25 04.00
07.40 Мой район. (16+)
07.40 «Звезды советского экрана». (12+)
08.05 00.45 «СПУТНИКИ». (16+)
09.50 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
10.55 16.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
12.15 03.15 Тайны кино. (12+)
13.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
14.45 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
17.55 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (16+)
20.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
23.10 «КАРИБСКАЯ ТАЙНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 08.30 «Новости». (16+)	 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 17.00 Притворщики. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 12.50 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 01.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+) 22.05 «Наука и техника». (16+) 23.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫЙ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «МАКРОН». (16+) 22.00 «ДУБЛЕРША». (16+) США, 2020 г. Драма. В ролях: Дрю Бэрримор, Майкл Зеген, Сара Джес Остелл, Тиджей Миллер, Холланд Тейлор. Звезда комедий Кэнди Блэк ценит в этом мире лишь три вещи: секс, виски и драку с папарацци. После очередной выходки ей грозят групповая терапия, общество анонимных алкоголиков и исправительные работы. Увы, это не то, о чем ей хотелось бы думать... 00.10 «АССАНИН: БИТВА МИРОВ». (16+) 02.25 «Я тебе не верю». (16+) 03.10 «Импровизация. Команды». (16+) 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Понять. Простить». (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Понять. Простить». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КОРДОН». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «КОРДОН». (16+) 19.15 22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 22.15 23.45 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+) Испания, США, 2017 г. Ужасы. В ролях: Джордж Маккэй, Аня Тейлор-Джой. 01.45 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.10 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+) 17.00 Притворщики. (16+) Реалити-расследование Влада Чижова. Ведущий поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами в полицию или дать притворщику шанс на исправление. 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 18.35, 21.55, 01.00 Все на Матч! 10.05, 12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Непобедимый». (12+) 11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. (12+) 14.25 «Большой хоккей». (12+) 16.25 «Роуди». (12+) 19.15 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Кубок Италии. Пр.тр. 01.50 Футзал. «Синара» - «ИрАэро». БЕТСИТИ. Суперлига. (0+) 04.00 Волейбол. «Кузбасс» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.40 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Тест на отцовство. (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)

Спорт для грызунов

Все знают, что грызуны любят бегать в колесе. Долгое время ученые предполагали, что животные занимаются спортом и таким образом избавляются от стресса. Разобраться в ситуации помогла нейрофизиолог Йоханна Мейер. Она провела длительный эксперимент, установив в своем саду открытую клетку с колесом и едой. За три года клетку посетили более 12 тысяч грызунов, которые приходили бегать в колесе, даже когда еда в миске заканчивалась. Ученые сделали вывод, что животным просто нравится упражняться в безопасном месте.

Гражданин, превышаете!

Первый зафиксированный штраф за превышение скорости автомобилем был выписан в 1896 году в английском городке Паддок-Вуд. Как думаете, с какой скоростью лихач мчался по городу? Ни за что не угадаете! Аж 13 км/ч! Самое интересное, что полицейский определил превышение на глазок и догнал нарушителя на велосипеде. Интересно, а какая скорость была разрешена правилами в то время?

Топорная тютелька

Тютелька – это уменьшительное от слова «тютя». Этим словом на Руси называли точное попадание в одно и то же место топором при проведении столярных работ. Отсюда и пошло знаменитое крылатое выражение «тютелька в тютельку», которое обозначает высокую точность.



Светлана СИДОРЧУК

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

29 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.50 «Слонёнок». Мультфильм. (0+)
08.00 «Не люблю, не слушаю». Мультфильм. (0+)
08.15 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
09.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
11.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «АФОНЯ». (16+)
21.20 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
23.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
01.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЁННЫЙ». (12+)
02.50 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)
04.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)
05.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
08.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
11.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
13.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
15.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
17.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
19.05 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+) Комедия, Великобритания, США, Франция, 2002 г.
21.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+) Романтическая комедия, США, 2014 г.
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
03.10 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
10.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
12.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
13.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
15.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
18.55 «ВУДАЛАКИ». (16+)
20.30 «ВИЙ». (16+)
23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
01.10 «ВИКИНГ». (16+)
03.20 «ТОБОЛ». (16+)
05.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря. Нидзя без подвига». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
23.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
01.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
02.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
03.35 «ДОЛЖОК». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
03.00 «АФЕРИСТ». (16+)
04.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
06.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
09.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
11.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
14.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) Триллер, криминал, боевик, США, Япония, 1991 г.
15.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
19.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
20.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
21.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
23.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
09.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
11.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.05 «СОВЕСТЬ». (16+)
15.15 «МИЛЛИАРД». (16+)
17.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2013 г.
21.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2019 г.
22.25 «КОТИКИ». (12+) Комедия, Россия, 2020 г.
00.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
01.55 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
03.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.30 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.55 «ПОБЕГ». (18+)
06.00 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
07.45 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
09.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
11.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
14.20 «КИЛГЕРЫ». (18+)
16.10 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
17.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.05 «МАЛАВИТА». (16+) Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г.
23.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
04.30 «КОМАНДА». (16+) Комедия, семейный, США, 1997 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.40 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
04.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
05.40, 06.45 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
07.50 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)
09.45 «ЖМУРКИ». (16+)
11.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
13.40, 14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
15.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)
17.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
21.05, 22.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
23.05 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.20 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
10.45 «МЕТЕЛЬ». (12+)
13.55 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)
17.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов
21.00 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (12+) 2007 г. В ролях: Людмила Артемьева, Александр Фелксов, Анна Снаткина
22.40 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Юрий Батурин, Наталья Рудова
00.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)

CINEMA

- 06.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
08.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
10.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
12.40 «ДРАЙВ». (18+)
14.20 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
15.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) Франция, Италия, 2011 г.
18.10 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+) США, Германия, 1996 г.
20.00 «СЕРЕНА». (18+) Франция, США, 2014 г.
21.55 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г.
23.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) США, 2013 г.
01.15 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
03.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
05.10 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
08.15, 08.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.00, 09.25 Дизайн от А до Я. (16+)
09.55, 10.20, 10.40 Гастро-маркет. (16+)
11.05, 11.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
12.50, 13.40, 14.35, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
18.15 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
20.00, 20.55, 01.10, 01.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.45, 22.30 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
23.20 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (18+)
02.45, 03.25 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
04.10 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 07.25 «Баранкин, будь человеком!», «Таракан». Мультфильмы. (16+)
07.55 «Волк и теленок». Мультфильм. (16+)
08.05 «Лагушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.25, 22.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
09.45, 11.00, 23.25, 00.35 «СЫН ПОЛКА». (16+)
12.05 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
13.20, 05.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)
15.05 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
16.25 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00, 01.35 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
20.35, 03.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
04.30 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 10.00, 11.30, 17.00, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
11.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
16.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News. (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
22.30 Сериал. Авантюристическая мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «КУХНЯ». (12+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) В гаражном кооперативе появляется женщина. Неожиданно для мужиков, она легко вливается в мужской коллектив.
22.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Узнав о беременности своей девушки, Федя решает стать образцовым отцом...
01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Людмила Михайловна устраивает для Маши и Павла Сергеевича романтическое свидание. Но первым на свидание приходит Эдуард...
02.45 «МАРГОША». (16+)
04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «РЕЗНЯ». (16+)
08.30 «ДУЖЕЛЬБЕТА». (16+)
10.15 «ПАН ВОЛОДЬЕВСКИЙ». (12+)
13.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
15.05 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
17.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) США, Германия, 2001 г.
19.00 «ОН И ОНА». (16+) Франция, Бельгия, 2017 г.
21.20 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+) США, 2021 г.
23.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
01.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.05 «ГЕРОЙ». (16+)
05.10 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
01.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
09.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
13.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
20.20 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Восточной Польше. Подрозделение старшего лейтенанта Егорова получает задание удержать мост, через который планируется переправа частей Советской армии. Прибыв на позицию, бойцы обнаруживают разрушенный монастырь, а в нем - группу глухих сирот с воспитательницей. Егоров оказывается перед выбором: если он выполнит приказ, то поставит под угрозу жизни маленьких поляков...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.30 «ЗОЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный проезд. Благовещенск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)
07.10 Молодые ножи. Паназиатская кухня. (16+)
08.50 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+)
10.30 Молодые ножи. Средиземноморская кухня. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
23.30 Чёрный список. Специалисты по уходу за животными. (16+)
00.00 «ТАРТИО». (16+) Россия, 1992 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллоном. (18+)
03.30 Гастроур. Республика Башкортостан. (16+)
04.10 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.15 Няня особого назначения. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Чадо из ада. (12+) По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
02.10 На пути к Великой Победе. (12+)
02.35 «КОТОВСКИЙ». (12+)
03.55, 04.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.45 Живописный гимн Отечеству. (12+)
05.45, 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.10 Обыкновенная История. (6+)
06.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
07.05 Сопротивление. Русские французы. (12+)
08.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.20, 09.45, 13.00, 13.30, 20.55, 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.20 Сквозь времена. (12+)
11.00, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
14.00, 18.05, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
20.00 Историада: «Русское направление» в Европе XIX века. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.20 Эра танков: Война металла. (16+)
07.15, 08.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.00, 09.50 Территория тамплиеров. (16+)
10.45 Взлом кодов: Код банды. (16+)
11.40 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
14.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
15.10 Древние цивилизации Азии: Воины Токугавы. (16+)
16.05 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+)
17.05 Викинги. Утерянное царство. (12+)
18.05 Воительница из Бирки. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)
21.00 Эйфель: война башен. (16+)
22.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)
23.10 Эра танков: Закат танков. (16+)
00.00, 00.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.40, 02.25 Территория тамплиеров. (16+)
03.10 Взлом кодов: Код банды. (16+)
04.00 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
04.55 Военные заводы: Первые великаны. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
06.55, 20.45, 03.40 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
07.45, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.40 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
11.10 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
12.05, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+)
12.35 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
13.05 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
14.05 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+) В этом документальном сериале мы попытаемся разгадать тайны человеческого мозга.
18.50, 02.45 О самом главном. Какой творит полнее? (12+)
19.50, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
21.40 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
01.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
04.25 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
04.50 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 06.00, 22.10, 22.25 Лучки&Пучки. (12+)
06.15, 20.10, 22.40 Дачная кухня. (12+)
06.25, 20.20 Кашеварим. (12+)
06.40, 22.55 Новые Робинзоны. (12+)
07.05, 16.20, 19.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
07.20, 12.05, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.30, 11.05, 12.55, 15.10, 18.00, 23.55 Дачные радости. (12+)
08.00, 18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.25 Сад в радость. (12+)
08.55 Муж на час. (12+)
09.25 Агротуризм. (12+)
10.00 Зеленые квадраты. (12+)
10.15 Дачные хитрости. (12+)
10.30, 10.50 Секреты травоведа. (12+)
11.35 Свечной заводик. (12+)
11.50 Керамика. (12+)
12.35, 14.25 Букет на обед. (12+)
13.20, 20.40 Умная стройка. (12+)
13.55 Сельские профессии. (12+)
14.45, 00.20 Закуски. (12+)
14.55 Самогон. (16+)
15.40 Милосты просим. (12+)
16.40 Садовый доктор. (12+)
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.30 Сельский туризм. (12+)
19.35, 19.50 Лучки-пучки. (12+)
21.10 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
21.40 Цветники. (12+)
23.20 Дом с нуля. (12+)
00.30 Доктор смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.40 Охотничьи собаки. (16+)
09.15 С полем! Осётр на живца. Рыбаки ловили рыбу... (16+)
09.25 С полем! Полярные рыбаки. Самая небогатая работа. (16+)
09.45, 13.15 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.40, 10.55 Давай зарубимся! (12+)
11.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.45 Универсальный рыбак. (16+)
12.15, 18.30, 20.30 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)
12.45, 00.00 Утиные истории. (16+)
13.45 Рыбалка в России. (16+)
14.20, 17.05 С полем! Первый лёд на Ямале. Харис весом пять сто. (16+)
14.40 С полем! Окунь с большой буквы «О». (16+)
14.55 Будет клёво. (16+)
15.25 Россия заповедная. (16+)
15.55 Охотник-одиночка. (16+)
16.25, 16.40 Скользкий лёд. (16+)
17.00, 21.00 О главном. (16+)
17.25 Норвежская рыбалка. (12+)
17.55 Пути-дороги. (16+)
19.00 Поехали! (16+)
19.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
20.00 Охота в Удмуртии. (16+)
21.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.40 Научи меня рыбачить. (12+)
22.10 Нож-помощник. (16+)
22.25 С мормондом по водоёмам Беларуси. (16+)
23.00 Один день из жизни. (16+)
23.30, 23.45 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
09.15, 21.05 «Молодая атлетика». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 16.55, 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
11.55 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
12.10, 19.05 «Небесная грация». (0+)
12.30 «Что по спорту? Казань». (12+)
13.05 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
14.35 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

15.20, 21.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.35, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.00 «Что за спорт?» (12+)
16.25, 21.45 «Большой хоккей». (12+)
17.25 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новоросси́йск). Прямая трансляция
19.25 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
01.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
02.00 Бадминтон. BetBoom Кубок НФБР. (0+)
04.35 «Век нашего спорта». (12+)
05.05 «Самые сильные». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Короли Чартов. (16+)
10.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
11.00 Звезда на замену. (16+)
12.00 МузГорДвиж. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё!
18.20 Хит-Сториз. «Сливки» - «Буду я любить!». (16+)
18.55 Приехали! Гонконг. (16+)
19.30 Приехали! Чэнду. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
21.05 МузГорДвиж. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.55 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 17.25 «Хранители Кью». (0+)
08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Чик-Чирикно». (0+)
09.20 «Буба». (6+)
09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.00, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
06.00 «Смешарики». (6+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отель у овецек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшкы». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Диностер». (6+)
10.10, 16.55 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Гормити». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50 «Блуписи». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
 В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч приехал из волшебного мира.
01.35 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Смешарики». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Открытка с божьей коровкой». (0+)
 Криворучка каждый день придумывает новые поделки! И теперь ей захотелось смастерить божью коровку! Мастер Тая посоветовала сделать интересную открытку! Подробности в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
 Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
11.50 «Геройчики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
 Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.10 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Дюки скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжи Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.35 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Тётя Катя. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «ЧЕТВЕРО». (12+)
16.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Святые войны: Александр Невский. (6+)
21.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.05 День Патриарха. (0+)
02.10 Святые войны: Александр Невский. (6+)
02.40 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия чтеца. Прп. Агаввы исамаильянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Вольнского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Или, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтимия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.

« Бог милует не всех, а тех только, кто сожалел о своих грехах и заглядел их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближнему. »

Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★				4	1	6		2
	4			7			3	
	2	8				3		1
		2		3	6			8
		4			5			1
	3				1	4		2
	6			4				3 5
			4					7
	9	8	1	7				
2 ★ ★ ★ ★ ★			8	5		1	7	4
		3			9		2	
	7	6	3					9
	6	7	1			5		8
	9			8			5	1 6
		6				2	1	3
			2		5			7
	5	9	4		3	6		
3 ★ ★ ★ ★ ★	9		8				1	4 5
	4	6				9		
	1			8	4	5		
					5	3		6 1
		5	4				7	3
		1	7		9	6		
					3	5	2	
					6			9 7
	5	4	6				8	3
4 ★ ★ ★ ★ ★			5			2		
		9		3	6	4	7	
			6	8			2	9 1
				6			4	
	2			4	5	1		7
			8			2		
	7	1	5			6	9	
			3	9	4	7		2
					1			7
5 ★ ★ ★ ★ ★	1	3	2				5	4
	6	7		9			5	1
			5	2				
		1					6	7 2
		4						3
	5		7	1				6
							8	9
			9	4			1	8 6
	4	8					3	1 7
6 ★ ★ ★ ★ ★			5			2		1
	8	3			4			
			4	5	9	7		3
		8	1					5 3
		2		3	1	8		6
	3		6				1	8
		6			1	5	3	7
					8			2 6
	7		2					5

СУДОКУ

Ответы

1	7 9 3 5 4 1 6 8 2 4 6 1 7 2 8 3 5 9 2 8 5 6 9 3 4 7 1 1 2 9 3 6 7 5 4 8 8 4 6 9 5 2 7 1 3 3 5 7 8 1 4 9 2 6 6 7 2 4 8 9 1 3 5 5 1 4 2 3 6 8 9 7 9 3 8 1 7 5 2 6 4	2	2 9 8 5 6 1 7 3 4 1 3 4 7 9 8 2 6 5 7 5 6 3 2 4 8 9 1 6 7 1 2 3 5 9 4 8 8 4 5 6 1 9 3 2 7 9 2 3 8 4 7 5 1 6 4 6 7 9 8 2 1 5 3 3 8 2 1 5 6 4 7 9 5 1 9 4 7 3 6 8 2	3	9 7 8 2 6 3 1 4 5 4 6 5 7 1 9 3 8 2 1 2 3 8 4 5 9 7 6 8 9 2 5 3 7 6 1 4 6 5 4 1 2 8 7 3 9 3 1 7 4 9 6 2 5 8 7 8 9 3 5 2 4 6 1 2 3 1 6 8 4 5 9 7 5 4 6 9 7 1 8 2 3	4	8 5 7 1 2 9 3 6 4 1 9 2 3 6 4 7 5 8 3 4 6 8 7 5 2 9 1 5 7 1 6 9 8 4 3 2 2 3 9 4 5 1 6 8 7 4 6 8 7 3 2 5 1 9 7 1 5 2 8 6 9 4 3 6 8 3 9 4 7 1 2 5 9 2 4 5 1 3 8 7 6	5	1 3 2 6 8 7 5 9 4 6 7 4 9 3 5 1 2 8 8 9 5 2 1 4 6 7 3 9 1 3 8 4 6 7 5 2 2 4 6 7 5 9 8 3 1 5 8 7 1 2 3 4 6 9 7 2 1 3 6 8 9 4 5 3 5 9 4 7 1 2 8 6 4 6 8 5 9 2 3 1 7	6	9 5 7 8 3 2 6 1 4 8 3 2 6 4 1 9 7 5 6 1 4 5 9 7 2 3 8 7 8 1 4 2 6 5 9 3 5 2 9 3 1 8 4 6 7 3 4 6 9 7 5 1 8 2 2 6 8 1 5 3 7 4 9 1 9 5 7 8 4 3 2 6 4 7 3 2 6 9 8 5 1
----------	---	----------	---	----------	---	----------	---	----------	---	----------	---

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+) Новый сезон инновационного проекта Первого канала «Фантастика». Уникальная возможность окунуться в мир невероятных музыкальных схваток.
 23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Минута славы». (12+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
 08.30 Ваше здоровье. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 Гала-концерт шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время «РАЙСКИЙ». (16+)
 14.55 В безлюдном месте найден труп человека без документов. Судмедэксперт утверждает, что в мужчину сначала дважды выстрелили из травматического пистолета, а потом ударили по голове. Выясняется, что днём ранее недалеко от места преступления было совершено нападение на владелицу фирмы по продаже косметики Аллу Полухину.
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 На главной сцене страны выступят конкурсанты разных сезонов проекта вместе с музыкальными экспертами из сотни – их голоса сольются воедино.
 00.50 «Истории Большой Страны». (12+)
 01.50 «ГОРДИЕВ УЗЕЛ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.05 «Битва оружейников». (16+)
 11.00 13.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 14.50 15.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 16.40 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Спецрепортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.15 Тайна песни. (16+)
 08.45 11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 11.30 События
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ИГРУШКА». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов. Алиса Савельева - психотерапевт, чей уникальный метод основан на психодраме. Расставляя игрушки вместе с клиентами, Алиса помогает им сделать нестандартные выводы.
 20.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 «Приют комедиантов». (12+)
 23.05 00.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
 02.40 «Петровка, 38». (16+)
 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 04.25 «Королевы красоты. Проклятие короны». (16+)
 05.05 «Доказательства смерти». (16+)
 05.40 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 11.50 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
 ОТражение
 11.00 05.05 «УНОВИС». (12+)
 15.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
 16.45 «Почитаем!» (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 17.30 «Человек и судьба». (12+)
 20.40 «Ректорат». (12+)
 21.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
 23.00 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» (18+)
 01.25 «ВАН ГОГИ». (16+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 К Тосе, давней знакомой Балабина, и к Ирине, у которой роман с Быстрицким, в жилом дворе пристает клиент массажного салона. На самом деле под вывеской массажного салона скрывается бордель.
 22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
 02.10 «Инфоцит». (16+)
 02.55 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 МОСКВА24 МОСКВА 24
 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.35 Техно. (12+)
 12.45 15.45 18.15 Время новых
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.45 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)
 18.30 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)
 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.00 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 Легенды мирового кино
 «История в шифрах»
 07.30 «МЕГРЭ»
 Во время церемонии в Брюсселе к Мегрэ обращается взволнованный мужчина Ксавье Мартон...
 08.20 12.30 16.30 19.30 23.20
 10.00 «Наблюдатель»
 10.15 «Шедевры старого кино»
 11.10 «Забывшее ремесло»
 13.05 «...Жизнь была и сладкой и соленой». 100 лет со дня рождения Николая Старшинова
 13.50 «ЗАТИШЬЕ»
 15.00 «Энига»
 15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
 16.45 Письма из провинции
 17.15 Екатерина Семенчук. Концерт - посвящение Елене Образцовой
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
 20.50 Линия жизни
 21.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
 23.35 «2 Верник 2»
 00.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
 02.05 «Запечатленное время»
 02.35 «Лабиринт. Подвиги Тесея»
 03.00 Перерыв в вещании
 360° ПОДМОСКОВЬЕ
 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.30 «Простая медицина»
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Гостеприимство». (12+)
 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
 09.05 13.30 14.15 23.10 «Загадки истории». (12+)
 09.30 «Полиция в городе»
 11.00 14.45 «Внимание, еда!»
 11.30 «Атмосферная история». (12+)
 12.15 «Зима в Подмосковье»
 12.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 13.15 «Город с историей». (12+)
 15.15 16.15 00.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 18.15 21.10 «Вспомнить всё». (16+)
 18.50 21.05 «ЧП 360». (16+)
 20.00 «АС Купарев». (16+)
 20.30 «Спецрепортаж». (16+)

СТС СТС



13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.20 Поехали с нами! (16+)
 09.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 12.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
 13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
 00.00 Премьера. Премия «Блогема». (16+)
 Единственная в России премия по инфлюенс-маркетингу. 90 экспертов выбрали 10 блогеров в каждой номинации, которые попали в лонг-лист. Более 750 000 человек отдали свои голоса и выбрали 5 блогеров в каждой номинации, которые попали в шорт-лист.
 02.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
 США, 2009 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Эми Сمارт, Рено Уилсон. У Чева Челиоса в подпольной больнице крадут сердце и устанавливают взамен электронный аналог, работающий от батареи. Челиос потерял бы и остальные органы, если бы не пришёл в себя в середине операции.
 03.15 «Машины страшилки». (0+)
 03.25 «Маша и Медведь». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 МОСКВА. ДОВЕРИЕ
 06.00 10.40 16.35 02.30 04.05
 Мой район. (16+)
 07.55 «Звезды советского экрана». (12+)
 08.20 «ЗА НАМИ МОСКВА». (12+)
 09.50 Раскрывая тайны звезд. (12+)
 10.55 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 12.15 03.20 Тайны кино. (12+)
 13.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
 14.40 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 16.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)
 18.15 «КАРИБСКАЯ ТАЙНА». (16+)
 20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 23.20 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>21.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (18+)</p> <p>01.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «МАКРОН». (16+)</p> <p>18.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>В новом реалити шоу деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой. Морозовы отправятся жить в роскошный особняк Джигана, а семья Джигана - в деревенские «апартаменты» Морозовых.</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>00.00 «Миллион вопросов». (16+)</p> <p>01.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.50 Импровизация. Команды. (16+)</p> <p>05.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)</p> <p>08.40 10.45 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 Новый день. (16+)</p> <p>14.00 15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ЖИЗНЬНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>21.30 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «СПУСК-2». (18+)</p> <p>Великобритания, Франция, 2019 г. Ужасы. В ролях: Шона МакДональд, Натали Джексон Мендоса, Майкл Дж. Рейнольдс, Джессика Уильямс.</p> <p>01.15 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+)</p> <p>02.45 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>04.30 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами.</p> <p>07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>18.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.10 Небесная грация. (0+)</p> <p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 13.25, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>08.30, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.10 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.30 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)</p> <p>13.30 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.55, 03.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30, 04.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>18.25 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. Пр.тр.</p> <p>19.55 Смешанные единоборства. OLYMPBET Наше дело. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>00.45 Евротур. (12+)</p> <p>01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p>	<p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Порча». (16+)</p> <p>19.00 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (16+)</p> <p>23.00 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На грядущей неделе Овнам предстоит продемонстрировать силу духа и выдержку. Главное – не поддавайтесь лени и унынию. Справиться с возможными сложностями вам помогут вера в себя, родственники, коллеги и просто хорошие люди. Будьте требовательны к себе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы могут чувствовать усталость. Возможны бытовые проблемы, а они отнимают время и силы. Но не стоит откладывать дела на потом. Наведите порядок в душе и вокруг себя. Больше позитива в общении с близкими, ведь мир в доме – залог вашего благополучия.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит обратить внимание на свой распорядок дня и питание. Не переусердствуйте со сладким и жирным. Помните, нарушенный режим и стресс часто побуждают перекусывать по вечерам. А хорошее настроение является результатом здорового образа жизни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Благоприятный период у Водолеев для общения и знакомств. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Чтобы в будущем не испытывать стыда, не рубите с плеча. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет помогать реализовывать ваши идеи.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит уделить внимание семье и близким, проводить с ними больше времени и не конфликтовать. Старайтесь не выяснять отношения. Игнорируйте необоснованную критику, проявите такт в общении. Гармония в семье поможет вам в реализации ваших планов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам позаботиться о физическом и ментальном здоровье. Дайте себе больше отдыха. Это поможет вам привести нервы в порядок. В личной жизни возможен период охлаждения. Откровенный разговор поможет переломить ситуацию.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов появится отличная возможность насладиться домашним комфортом или отдохнуть с друзьями. Спокойствие в душе, благоприятная обстановка в доме и хорошее настроение дадут толчок к успешному выполнению всех задуманных на неделю дел.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов настала пора привести свои дела в порядок. Ваше настроение сразу улучшится. Уделите хотя бы немного времени спорту, физическим нагрузкам, чтобы освежиться и зарядиться новой энергией. И обязательно больше отдыхайте.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам на этой неделе будет довольно сложно общаться на глубокие темы с людьми, особенно противоположного пола. В этот период лучше отдать предпочтение отдыху, избегать конфликтных ситуаций. Ведь эмоциональная нестабильность еще никому не шла на пользу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит тщательно измерять свои силы. Не беритесь за решение задач, в которых вы мало понимаете. Это приведет к тому, что вы продемонстрируете свою некомпетентность. Не будьте слишком импульсивны в общении, это может привести к затяжным конфликтам.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Удачный период у Козерогов. С помощью звезд вы с легкостью решите многие задачи, сложность которых часто выводит вас из равновесия. Ваша активность поможет наладить контакты, которые в будущем очень пригодятся. Неделя будет насыщенной и продуктивной.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб непростой период, остановитесь и прислушайтесь к себе, попробуйте разобраться, чего на самом деле вы хотите. Особое внимание уделите своему здоровью. Постарайтесь не испортить отношения с родственниками, ведь они очень переживают за вас.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+)
07.20 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (0+)
07.30 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
08.55 «ДУРА». (18+)
11.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
14.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
16.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
18.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.30 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (18+)
00.05 «АССА». (18+)
02.40 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
04.50 «ДРУГ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
12.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
14.40 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
17.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
21.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
23.00 «РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ, Франция, 2013 г.
00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
02.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
04.45 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.05 «ГОНКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
09.20 «ВИИ». (16+)
11.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
14.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
18.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
21.05 «УСПЕХ». (16+)
21.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
00.50 «ОН - ДРАКОН». (12+)
02.55 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.50 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.25 «Ералаш». (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ТАКСИ». (16+)
22.40 «ТАКСИ-2». (16+)
00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
02.25 «РЕБРО АДАМА». (16+)
03.50 «ОН - ДРАКОН». (12+)
05.00 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
03.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
06.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
09.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
11.20 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
12.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
14.20 «АФЕРИСТ». (16+)
15.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
17.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
19.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
21.50 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
23.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)
07.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
09.35 «СОВЕСТЬ». (16+)
11.45 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
18.55 «КОТИКИ». (12+)
21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
22.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
00.20 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)
01.40 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЬ». (16+)
03.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
05.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.40 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)
04.25 «ПРОСТУШКА». (16+)
06.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
08.05 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
10.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
12.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
14.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
21.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
23.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
02.20 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
03.50 «БУМЕР». (18+)
06.00, 07.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
08.00 «БЛЕФ». (16+)
10.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
13.25, 14.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
15.25 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
17.05 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
19.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
21.50, 22.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
23.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2». (12+)
10.40 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
14.00 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)
15.45 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Ардова, Эвелина Бледанс, Ян Ильев, Варвара Бородина
17.30 «А СНЕГ КРУЖИТ...». (12+)
2012 г. В ролях: Юлия Кадушкевич, Сергей Загребнев, Вероника Пляшкевич
21.00 «ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА». (16+)
2007 г. В ролях: Даниил Страхов, Ольга Ломоносова, Армен Джигарханян
00.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
03.40 «МАМА ЛЮБА». (12+)

CINEMA

07.45 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
09.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
11.40 «ПРОРОК». (16+)
13.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
15.00 «2+1». (18+)
16.40 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
США, 2020 г.
18.20 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
Великобритания, США, 2019 г.
20.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
Великобритания, Италия, 2022 г.
21.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
00.30 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
02.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.50 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
06.00 «ТАКСИ». (12+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЫЦЕВ». (16+)
07.50, 08.10 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.35, 09.00, 09.30 Дизайн от А до Я. (16+)
09.55, 10.20, 10.40 Гастро-маркет. (16+)
11.05, 12.00 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
12.50, 13.45, 14.35, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «УМНИК». (16+)
17.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
20.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
21.40 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
23.35 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
02.55 «ТРОНУТЫЕ». (18+)
04.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

Petro RETRO

06.40, 17.35 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
07.55 «А вдруг получится!». «Рики-тики-Тави». Мультфильмы. (16+)
08.25 «Жил-был Пес». Мультфильм. (16+)
08.35 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.00 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
11.30, 00.25 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
12.50, 05.00 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)
14.25 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
15.55 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)
19.00, 00.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
20.30, 02.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 11.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
10.55 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News. (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРО». (16+)
14.00, 22.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
02.00, 03.00 «АЗИАТ». (18+)
06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина, Игорь Штернберг, Евгений Вальц, Даша Волга, Андрей Казков

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «КУХНЯ». (12+)
Виктор встречает своего старого друга, которому не может признаться, что он больше не шеф...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
В семье Ворониных не принято держать что-то в секрете. Но некоторые вещи лучше не знать никому...
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
Обостряется противостояние Наташи и Галины. Главному инвестору Серхио Гальяно не нравится новая концепция журнала и статьи Марго...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «МАНГЛХОРН». (16+)
08.50 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)
10.40 «ЗОРРО». (16+)
12.55 «ОН И ОНА». (16+)
15.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
17.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
20.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, Испания, 1984 г.
22.50 «ДВОЙНИК». (16+)
Великобритания, 2013 г.
00.25 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.10 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+)
03.40 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЫЦЕВ». (16+)
05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Время возможностей. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.35 «Союз нерушимый». К 25-летию Союзного государства. (16+)
11.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
02.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
21.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
23.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
00.55 «ВИИ». (16+)
02.10 Спитак. Боль земли. (16+)
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
12.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
20.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
Преподаватель химии Андрей Петрович Стариков по прозвищу «Чарли Чаплин» живет с женой и матерью в старом доме-колодце, в котором, как в ковчеге, собрался пестрый интернационал: украинцы, русские, евреи, татары и армяне. Но приход фашистов резко меняет их жизни. Чтобы спасти своих близких, Чарли вынужден служить переводчиком в немецком штабе.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Петропавловск-Камчатский. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.40 Умнее всех. (12+)
09.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
10.50 Новые Пацанки. (16+)
13.40 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле русского патриотизма vs Молодежная свадьба. (16+)
15.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле стендап-вечеринки vs Классическая свадьба. (16+)
18.00 Четыре свадьбы. (16+)
20.00 Царица. (16+)
22.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+)
Латвия, США, 2021 г.
01.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.30 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.05 Селянка-горожанка. (16+)
Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены. (16+)
02.45 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
00.45 Живописный гимн Отечеству. (12+)
01.45, 13.45, 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10 Охота на фельдмаршала. (12+)
02.55 Сопротивление. Русские французы. (12+)
03.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
04.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.10, 05.35, 09.05, 09.40, 13.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.25, 21.05 Сквозь времена. (12+)
07.05, 11.10, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
08.10 Боги Египта. (16+)
10.05, 14.05, 18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 История одной фотографии. (6+)
20.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
23.15 Освобождение Европы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Эра танков: Закат танков. (16+)
06.45 Древние цивилизации Азии. (16+)
07.35 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+)
08.30 Викинги. Утерянное царство. (12+)
09.25 Воительница из Бирки. (12+)
10.30 Возлом кодов: Код человека. (16+)
11.30 Эйфель: война башен. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
14.20 5 субмарин против нацистов. (16+)
15.20 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)
16.15 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
17.10, 18.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
19.55 Битва Харви Вайнштейном. (16+)
21.45 Взлет и падение испанского короля. (16+)
22.25 Освободители: Конец Великой Руины. (16+)
23.10 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+)
23.55, 00.50 Древние цивилизации Азии. (16+)
01.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)
02.30 Воительница из Бирки. (12+)
03.20 Возлом кодов: Код человека. (16+)
04.15 Эйфель: война башен. (16+)
05.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
06.55, 20.50, 04.20 InVivo. Аутизм. (12+)
07.20, 21.20, 03.55 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.50 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
11.15 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 #Навидеоидном. Выпуск 6. (12+)
13.15 Куда уходит память? (12+)
14.05 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25, 05.30 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
17.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Профилактика colorectalного рака. (12+)
19.50 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
21.50 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+)
02.05 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)
02.35 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
04.45 Великая тайна ДНК. (12+)

Усадьба

06.00, 13.55, 18.30 Офисное садоводство. (12+)
06.15 Ремонт без правил. (12+)
06.40, 20.25, 23.00 Агротуризм. (12+)
07.05, 12.05, 19.00 Огород круглый год. (12+)
07.30, 08.55, 10.00, 12.55, 15.10, 21.00, 00.00 Дачные радости. (12+)
07.55 Зеленые квадраты. (12+)
08.10 Дачные хитрости. (12+)
08.25, 08.40 Секреты травоведа. (12+)
09.25 Свечной заводик. (12+)
09.40, 11.55 Керамика. (12+)
10.25, 17.30 Умная стройка. (12+)
10.55, 11.10 Букет на обед. (12+)
11.25 Закуски. (12+)
11.40 Самогон. (16+)
12.20, 16.05, 16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)
13.20 Милости просим. (12+)
14.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
14.40 Сельский туризм. (12+)
15.40, 21.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.40 Лучки-лучки. (12+)
17.00 Дачная кухня. (12+)
17.15 Кашеварим. (12+)
18.00 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (16+)
18.40 Сам себе дизайнер. (12+)
19.30, 22.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
07.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
07.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)
09.15, 01.40, 04.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
11.55, 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
12.30, 21.00 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
13.05, 21.30 Страна смотрит спорт. (12+)

13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
14.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
18.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
22.00 «География спорта. Владивосток». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.45 Настольный теннис. ВетВотт Кубок Грандов. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
01.15 «Вид сверху». (12+)
02.00 «Что по спорту? Казань». (12+)
02.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 МузГорДвиж. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Тайвань. (16+)
13.30 Лига свежих клипов. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни шейкер. (16+)
19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
20.55 Плейлист | Зима. (16+)
 Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
22.00 Лихие хиты. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 17.25 «Хранители Кью». (0+)
08.00, 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Чик-Чиркино». (0+)
09.20 «Буба». (6+)
09.50 «Клуб «Вопросики». (0+)
10.00, 17.45, 22.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.10, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Диностер». (6+)
10.10, 16.55 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Гормити». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

Q!

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
 Узнавать новое - это очень увлекательно!
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отечь у овечек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

Мультиландия

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
09.00 «Монски». (0+)
10.00 «Умка». (0+)
11.00, 23.15 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Ночная сказка». (0+)
18.25 «Приключения Пети и Волка». (6+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Крутиксы». (6+)
23.00 «Ночная сказка». (0+)
23.05 «Огонёк». (6+)
23.10 «Елочка». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.20 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.35 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводам). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Смешарики». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 Продолжение приключений невероятных Тоботов!
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Лауреат I степени Международного конкурса «Золотая струна»! Победитель Всероссийского конкурса исполнителей на народных инструментах «FolkFest»! Обладатель звания лауреата III степени Международного конкурса-фестиваля исполнителей на классической гитаре! Гитарист и спортсмен! В гостях у Шаши и Ани - Александр Крылов!
14.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
 Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всем!
23.35 «Ералаш». (6+)
01.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.35 «Супер МЯУ». (0+)
03.35 «Машины сказки», «Машинки страшилки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
11.00 Святые воины: Александр Невский. (6+)
11.35 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 Моя большая семья. (6+)
14.30 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
16.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
 СССР, 1938 г.

18.30 Вечер на СПАС (с сурдопереводам). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.30, 02.30 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)
21.05 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
21.40 В поисках веры. (0+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
03.00 Александровская лавра. Новое дыхание. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

6 декабря
 Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
 Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия.



Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического, мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Луксейского. Прмч. Серрафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост.

«Господь – истинный друг; когда забываю о тебе и друзья, и братья твои, Он не забывает и не оставляет тебя, но вечно пребывает с тобою».
 Прп. Ефрем Сирий



Уважаемые читатели! Со 2 по 12 декабря 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря	Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря
на 1 месяц	303,96 Р	279,28 Р	на 4 месяца	1215,84 Р	1117,12 Р
на 2 месяца	607,92 Р	558,56 Р	на 5 месяцев	1519,80 Р	1396,40 Р
на 3 месяца	911,88 Р	837,84 Р	на 6 месяцев	1823,76 Р	1675,68 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



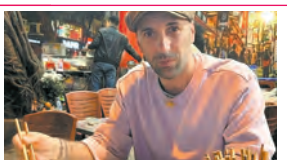
20.00 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 16.05 «Я к себе не пускаю». К 90-летию со дня рождения Нины Дорошиной». (12+)
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (0+)
 Директор детского сада - мягкий Трошкин - благодаря внешнему сходству с матерым преступником и главарем воровской шайки Доцентом, попадает в странную историю. Сначала сотрудники милиции отправляют его в тюрьму на встречу с людьми Доцента.
 20.00 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
23.50 «КОРСАЖ». (18+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 НоваяЯ. (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 Из окна нового дома выпадает прораб Кравцов. Подозрение падает на слесаря Петровича...
20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ». (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Баякина, Алексей Анищенко.
 Лена - учительница начальных классов, замужем за бизнесменом Вадимом Кругловым. Её счастье омрачает лишь отсутствие детей, но ни лечение, ни несколько попыток ЭКО не приносят результатов. Лена тяжело переживает неудачу и поначалу не замечает странностей в поведении мужа.
00.40 «ДОМ ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
04.20 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**. (12+)
07.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 Мужики. (16+)
 10.15 «Не факт!» (12+)
 10.45 13.15 «Время вперед». (16+)
 15.25 19.20 «Время вперед?» (16+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
 02.50 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)
03.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
 05.10 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 «Мифы о еде». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
14.30 События
17.10 17.40 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ПОКЕР-ФЕЙС». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.35 События
 23.45 «СМЕРШ. Рижское dossier». (16+)
 00.30 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
 02.45 «Актёрские драмы». (16+)
 04.45 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ВАНЯ»**. (12+)
 07.30 Мультфильмы. (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна»
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)
 12.05 15.00 19.00 Новости
12.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 13.35 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)
15.05 «РУДОЛЬФИО». (12+)
15.30 «МЯСО». (16+)
 15.45 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 Мультфильмы. (0+)
 17.20 «Пишто уезжает». (12+)
17.30 18.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
21.50 «ВАН ГОГИ». (16+)
23.30 «ИРМА ВЕП». (16+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Переобули шины - не забудьте поменять и автоковрики...
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Попутчик». (16+)
 14.15 «Чудо». (6+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.15
 13.00 14.00 15.00 15.15
 16.00 17.00 18.00 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 Новости. (16+)
 06.15 09.35 16.15 22.25 02.15
 Сити. Едим. (12+)
 06.45 16.35 Тачки. (12+)
 07.15 19.25 03.20 Доктор 24.
 Темы недели. (12+)
 08.25 17.25 Время новых. (12+)
 10.20 18.15 Москва сегодня. (16+)
 11.25 15.25 00.15 Сделано в Москве. (12+)
 12.30 20.30 01.30 05.30
 «20 минут». (12+)
 13.30 Долголетие шоу. (12+)
 14.20 23.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.50 Техно. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



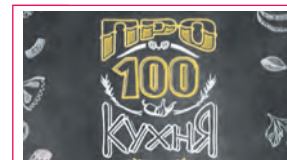
22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Радуга». «Каникулы Бонифация». «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
08.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
 09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ»
 11.35 «Нина Дорошина»
 12.20 Черные дыры. Белые пятна
 13.00 «Земля людей»
 13.30 01.15 «Как выжить в дикой природе»
 14.20 «Рассказы из русской истории»
 15.05 Большая опера. Лучшее
 16.45 «Энциклопедия загадок»
 Осенью 2011 года в Баксанском ущелье Кабардино-Балкарии спелеолог Артур Жемухов обнаружил уникальную пещеру. Что же представляет собой Баксанская пещера - загадочное рукотворное строение или удивительный карстовый колодец?
17.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
 18.45 «Космический рейс. Миссия на Марс»
 19.30 Новости культуры
 19.50 «История в шифрах»
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
 22.00 «Агора»
23.05 «МЕФИСТО»
 02.10 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом». (12+)
 05.30 04.30 «Прогулка». (12+)
 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 «Музей на диване». (12+)
 07.00 «Атмосферная история»
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
 09.40 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «За МКАДром». (12+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 02.45 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 13.15 «Армагеддон». (12+)
 16.30 «Вспомнить всё». (16+)
 19.00 «Жеребцова и точка»
 19.30 «Неравнодушные». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Загадки истории». (12+)
 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 07.30 Просто кухня. (12+)
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
 12.05 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
 13.45 «Тайна семьи монстров». (6+)
 15.25 Премьера. «Супермозг». (12+)
 17.05 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
 США - Франция, 2023 г. Комедийный боевик. В ролях: Кейли Куоко, Дэвид Ойелоуо.
 Эмма Бракетт живёт обычной жизнью с мужем и двумя детьми. Но у неё есть секрет - в прошлом она была киллером...
23.00 ПРЕМЬЕРА. «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
01.00 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)
 03.00 «Машинки страшилки». (0+)
 03.05 «Маша и Медведь». (0+)
 05.50 Ералаш. (16+)
 06.00 08.50 12.45 16.15 02.35
 Мой район. (12+)
 07.40 Мультитро. (0+)
 08.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
09.05 16.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
10.20 22.20 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
 11.55 02.50 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
13.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
17.40 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
19.20 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
20.50 «ОГАРЁВА, 6». (12+)
23.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

REN	TNT	3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>06.20 Большой кэш. (16+)</p>	<p>13.25 Новости</p>	<p>09.55 Уютное утро. (16+)</p>	
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>21.55 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)</p> <p>00.10 «ВОЙНА ТОКОВ». (12+)</p> <p>02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри.</p> <p>21.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>02.15 «Лига городов». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 15.00 18.00 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «ПЕРЕГРУЗКА». (16+)</p> <p>12.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>14.45 15.10 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>17.00 18.10 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Фантастика. В ролях: Эрик Бальфур, Скотти Томпсон. Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения своего друга Терри...</p> <p>20.45 22.25 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)</p> <p>23.15 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)</p> <p>01.30 «КРАЙ СВЕТА». (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.10 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.15 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей. А главное, они увидят, на какие дикости готовы пойти люди ради победы.</p> <p>02.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>04.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>07.00, 13.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 18.50, 22.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.30, 11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>10.00 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>13.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» - «Акрон». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.50 Футбол. «Ювентус» - «Болонья». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Жирона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.50 Футзал. (0+)</p> <p>03.40 Лица страны. (12+)</p>	<p>06.30 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.25 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Городенцева, Иван Бровин. Лиза живет в небольшом городе с мамой и бабушкой. С юности они навязывали Лизе своё представление об идеальном муже.</p> <p>14.40 «НА РЕКЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.10 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>01.00 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». (16+)</p> <p>Испания, 1962 г. Музыкальный фильм. В ролях: Сара Монтьель, Мари Бегонья, Хулия Каба Альба. Красавица Черита скрывает от своего возлюбленного Санти, что она певица кабаре...</p> <p>03.00 «Кризисный центр». (16+)</p>	

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

– Ты кто?
– Принцесса.
– Принцессы пока принцев ждут, сидят в башне.
– А я – безбашенная!

Две подружки.
– О чём печалишься?
– С парнем, наверно, расстанусь.
– Опять? Что случилось?
– Воспитанный человек никогда тебе не скажет: «Как была глупой, так и осталась». Он скажет: «Время над ней не властно».

Смс мужу до свадьбы: «Люблю, жду, скучаю».
Смс мужу после свадьбы: «Хлеб, туалетная бумага, молоко».

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 25.12.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения..... **бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 25.12.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. ... и Меджнун - трагическая история любви, популярная на Ближнем и Среднем Востоке. 2. Виноградная лоза, ветка хмеля по сути. 3. В них запрягают лаек и оленей. 4. Водосточная «флейта» у Маяковского. 5. Временка строителей. 6. Вклад кашалота в парфюмерную отрасль. 7. Без этого стихи белеют. 8. Впереди идущая часть ботинка. 9. Поросль, взошедшая после покоса. 10. Кисея на шляпке для пущей таинственности.

10 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ответы на кроссворд: 1. Лейли. 2. Лина. 3. Нарты. 4. Труба. 5. Амбра. 6. Барак. 7. Рифма. 8. Мысок. 9. Отава. 10. Вуаль.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.05 «КЫШ И ДВАПОРТОЕ-ЛЯ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000
07.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.00, 09.55, 10.55, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.25 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «НАСЛЕДНИК». (16+)
02.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
04.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «НИЧЕИ». (16+)
08.10 «МИЛЛИАРД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «СВИНГЕРЫ». (18+)
03.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.35, 02.50, 03.55, 04.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.10 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
10.35 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)

CINEMA
07.25 «ТАКСИ-2». (12+)
08.55 «ТАКСИ-3». (16+)

red .RED
06.00 «УМНИК». (16+)
07.35 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕ-ТЕ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.30, 17.25 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ВСЕ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)

ПОБЕДА
04.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
05.40 «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Геленджик. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

VIJU HISTORY
06.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+)

ДОКТОР
06.00, 09.35, 14.45, 15.40, 01.25, 05.10 Тайны мозга. (12+)

06.55, 07.20, 16.35, 17.05, 02.20, 02.45 Тайны анатомии. (12+)

Усадьба
06.00, 06.25, 09.30, 10.00, 13.25, 13.55, 17.00, 17.30, 19.50, 20.20, 20.50, 23.05, 23.35, 00.00, 02.10, 02.35, 03.00, 04.45, 05.10, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 22.55, 23.25, 23.55, 00.25 Научи меня рыбачить. (16+, 12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. (6+)

07.25 «Вид сверху». (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости

07.55, 03.35 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)

08.25, 15.25 «Небесная грация». (0+)

08.45 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

09.30, 17.30, 04.05 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Смешанные единоборства. ОЛИМПЕТ Наше дело. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

11.40, 13.35, 17.15, 19.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

11.55 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

12.35, 20.10 «География спорта. Владивосток». (12+)

13.05, 22.10 «Сюрпляс». (12+)

13.50, 20.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

15.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

17.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция

22.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)

01.00 Фестиваль синхронного плавания. Трансляция из Москвы. (0+)

02.00 «Большой хоккей». (12+)

02.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)

04.35 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Зима. (16+)

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Короли Чартов. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 10 самых! (16+)

13.00 Звезда на замену. (16+)

14.00 Хиты по-русски. (16+)

15.00 Приехали! Токио. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «Блестящие» и Arash - «Восточные сказки». (16+)

16.00 Самый грустный клоун. История Паши Техника. (16+)

16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.30 Удачные песни-2024. (16+)

21.30 Народное диско. (16+)

22.30 Наше. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Жила-была Царевна». (0+)

08.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.00 «Умка». (0+)

12.00 «Барбоскины». (0+)

О жизни обычной семейки антропоморфных собак.

16.05 «Семь королевств». (0+)

В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталиваются с трудностями, герои обращаются за советом к Фе-Звездочке из Волшебной Деревяшки.

19.00 МУЛЬТПремьера! «Волшебная кухня. Калмыцкий чай», «Маша и Медведь. Это не Рио-де-Жанейро». (0+)

19.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

22.25, 02.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Фиксипелки». (0+)

05.05 «Тикабо». (0+)

06.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

10.00 «Еда как в сказке». (0+)

10.20 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Новые приключения Кая и Герды. К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли с троллями среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.

11.45 «Клуб «Вопросики». (0+)

11.50 «Ум и Хрум». (0+)

14.20 «Смешарики». (0+)

17.00 О! Кино! «Снежная королева: Зеркальце». (6+)

18.20 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.25 «Оранжевая корова». (0+)

21.30 «Три кота». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «ДиноСити». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)

Юный гонщик Кайл Хьюз присоединяется к большим состязаниям с участием машин-трансформеров. Их команда «Атлон» соперничает с опытным чемпионом, вступая в борьбу за справедливость и честный спорт. Красочный и динамичный мультсериал о приключениях фантастических машин-роботов.

12.15, 20.15, 04.15 «Египтус». (6+)

12.35, 20.35, 04.35 «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшая частный домик - магазин диких животных Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)

09.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем.

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

01.10 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия: IV век. Великие мученики великого гонения. (6+)

06.05 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)

06.35 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)

07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 «Девочка и робот». Урок 9. (0+)

08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)

10.35 Святые России. (6+)

11.40 Моя большая семья. (6+)

12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 В поисках Бога. (12+)

14.35, 02.40 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

17.15, 18.25 «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ». 1-2 серии. (6+)

20.00, 01.40 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)

21.05 Простые чудеса. (12+)

22.05 Русский мир. (12+)

23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмц. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мч. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Соийнского. Прп. Мاستриды девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмчч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Господь хочет, чтобы все люди сподобились рождения от Духа Божия, потому что Он за всех умер и всех призвал к жизни».

Прп. Макарий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ДЕКАБРЯ
В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием Михаила Кутузова с армией Наполеона).

3 ДЕКАБРЯ
В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМСки).

4 ДЕКАБРЯ
В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

5 ДЕКАБРЯ
В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ
В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити.

В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

7 ДЕКАБРЯ
В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста).

8 ДЕКАБРЯ
В 1991 году в Беловежской пушке подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

В 1992 году вышел указ Президента России о создании Федерального казначейства.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Димитрий, Константин, Леонид.

3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Анна, Арсений, Владимир.

4 ДЕКАБРЯ. Мария.

5 ДЕКАБРЯ. Борис, Илия, Максим, Павел, Пётр.

6 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.

7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

8 ДЕКАБРЯ. Андрей, Василий, Виктор, Ярослав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России

3 ДЕКАБРЯ ■ День Неизвестного Солдата в России

■ День юриста в России

4 ДЕКАБРЯ ■ День информатики

5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца в России

■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)

6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД России

7 ДЕКАБРЯ ■ Международный день гражданской авиации

8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Прокоп – нарыл сугроб

2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Если в этот день небо ясное, то скоро затрещат морозы. В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали вьюгу.

4 декабря отмечали Введение. Наши предки говаривали: «Введение пришло – зиму принесло. Много снега – быть зиме снежной, если день выдался пасмурным – быть зиме морозной.

5 декабря, в Прокопьев день, погоду определяли по приметам: если на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, жди оттепель. В народе говорили: «Пришел Прокоп – нарыл сугроб».

Если **6 декабря**, в Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) готовься к холодному дождю.

7 декабря, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота и птицы: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – к потеплению.

Про день Климата Холодного, **8 декабря**, говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз» – и готовились к похолоданию. Большой снегопад в этот день предвещал долгие дожди предстоящим летом.

Два приятеля.
– Как жизнь?
– Начальство постоянно на меня давит.
– Неужели они не знают, что нельзя сломать то, что не работает?

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

48 (669). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.11.2024 г., фактическое: 01.00 час. 26.11.2024 г. Дата производства: 26.11.2024 г. Дата выхода в свет 27.11.2024 г. Тираж 760 780.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3361. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 887 990. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «В моей душе покоя нет». К 90-летию Алисы Фрейндлих». (12+)
13.15 «НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ». (12+)
По одноимённой повести Дины Рубиной, принимавшей участие в написании сценария.
15.35 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
16.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
Варя Фомина приходит на кастинг в ДК. Там начинает пахнуть газом, на улице тоже. Из квартала всех срочно эвакуирует МЧС. Кому понадобилась газовая атака? Какие действия преступников должна прикрыть?.. Вор-домушник Клещ выходит из тюрьмы. Когда-то его сдал напарник, ныне владелец подпольного казино...
20.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
01.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
Олег по совету Светы открывает дома массажный салон. К Олегу на массаж начинает каждый день ходить молодая красотка. Света не может её отвести и пытается прекратить работу салона. Наконец, она находит изящное решение.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу. (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (12+)
06.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «КРЫМ». (16+)
21.15 «Битва оружейников». (16+)
22.10 Легендарные матчи. (12+)

ТВУ ТВЦ



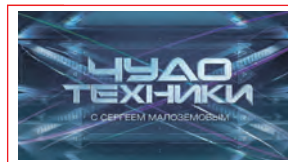
11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)

- 05.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ».** (16+)
06.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)
08.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)
10.35 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 События
11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+)
15.55 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)
16.40 «Русские тайны. Так говорил Жириновский». (16+)
17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид.
21.20 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
00.10 События
00.25 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
04.25 «Закон и порядок». (16+)
04.50 «Большие деньги советского кино». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «БУЛЬВАР САНСЕТ».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.05 15.00 19.00 Новости
12.10 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Концерт «Моё Отечество». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 Мультфильмы. (12+)
17.30 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 21.05 «АГОНИЯ». (12+)
22.15 «ГЕРОЙ». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Новая надежда для пациентов с болезнью Бехтерева: российские медики создали препарат, который должен остановить это аутоиммунное заболевание и вернуть подвижность пациентов без операций - о новации от наших врачей и учёных расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.15
13.00 14.00 15.00 15.15
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 Новости. (16+)
06.15 22.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
06.45 16.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 «20 минут». (12+)
08.25 12.30 16.15 19.25 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
09.40 17.25 Долголетие шоу. (12+)
11.25 00.15 Сити. Едим. (12+)
13.30 Познавательный фильм. (12+)
14.20 23.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.20 21.25 Москва сегодня. (16+)
18.15 Откройте, Давид. (12+)
20.30 Время новых. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 «Лиса и заяц». «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапокляк». «Чебурашка идет в школу»
08.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ»
09.55 01.00 Диалоги о животных
10.35 «АФРИКАНЫЧ»
11.45 «Метод Сократа»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.20 «Древо жизни Скульптора Эрзи»
15.05 23.35 «АННА И КОМАНДОР»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.30 «Романтика романа»
18.25 «Хроники Нубийской экспедиции»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих». Юбилей Алисы Фрейндлих
21.10 Спектакль «Укрощение строптивой»
01.45 «Искатели»
02.30 «Фатум». «О море, море!..». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Семейный маршрут»
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Гостеприимство». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Рекопись Подмосковию» фильм. (12+)
13.15 «Армагеддон». (12+)
16.30 20.35 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «АС Купарев». (16+)
19.00 «Жеребцова и точка»
19.30 «Неравнодушные». (16+)
20.30 «ЧП 360». (16+)
23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «Angry Birds в кино». (6+)
13.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
14.55 «Энканто». (6+)
Семья Мадригалов живёт в волшебном доме, спрятанном в горах Колумбии, в чудесном и очаровательном местечке Энканто. Каждого ребёнка Мадригалов магия этого места благословила уникальным даром...
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
01.05 Импровизаторы. (16+)
02.05 «ДРАЙВ». (18+)
03.35 «Машинки страшилки». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.10 12.45 16.10 02.30
03.30 Мой район. (12+)
07.45 Мультитутро. (0+)
08.25 22.00 «АННА И КОМАНДОР». (12+)
09.50 23.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
11.25 Киноулица. (12+)
11.55 Раскрывай тайны звёзд
13.00 «ДУДОЧКА КРЫСОВОЛА». (16+)
16.25 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (16+)
17.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
19.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
20.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
01.00 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>15.00 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (16+)</p> <p>17.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ».</p> <p>20.45 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Большое переселение». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Вечернее шоу Павла Воли, в котором он приглашает к себе звёздных гостей, обсуждает с Ильёй Соболевым новости, поёт, танцует, устраивает пародии и просто веселится.</p> <p>00.30 «Ярче звёзд». (16+)</p> <p>02.10 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>19.10 «ХОРОШИЕ ДЕВОЧКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Триллер. В ролях: Варвара Феофанова, Ксения Лукьянчикова, Антон Феоктистов, Александр Сукачев. У Марии пропадает дочь семилетняя Соня. Героиня испытывает сильнейший стресс, находя поддержку в лице родных.</p> <p>21.00 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)</p> <p>01.30 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+)</p> <p>02.20 Утилизатор. (16+)</p>	<p>15.35 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>09.00, 13.50, 18.55, 03.55 Новости</p> <p>09.05, 15.35, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.30, 12.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>10.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Виктор». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>16.10 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>01.50 Футзал. (0+)</p> <p>03.40 Лица страны. (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.15 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (16+)</p> <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.05 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба. Сбежав от мужа Кирилла, Василиса решает открыть небольшой собственный бизнес. Но муж не собирается её отпускать...</p> <p>14.30 «Н+Н». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Козакова, Василий Бриченко, Михаил Грищенко. Наташа всегда увлекалась наукой, проводя большую часть времени в лаборатории.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.10 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (16+)</p> <p>01.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>02.40 «Кризисный центр». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу жена майора Петровича собралась по магазину. Сам он дежурил, а потому компанию ей составить не мог. Однако, хорошо зная свою жену, Петрович взял с нее слово, что тяжестей носить она не будет и ограничится только мелкими покупками.

– Нет-нет, не волнуйся, – заверила его жена. – Мне ведь всякого по мелочи нужно купить: губки для мытья посуды, пару кухонных полотенец, крышку на банку с солеными огурцами, теплые носки – в общем, никаких тяжестей, я даже сумку хозяйственную с собой не возьму. Да и не пойду я далеко, забегу в ближайший супермаркет, и все. Заодно ознакомлюсь с ассортиментом, и, если что приглянется, завтра сходим с тобой и купим.

– Картошки например? – уточнил Петрович.

Загадка из супермаркета



– Хотя бы и картошки, у нас заканчивается уже, – ответила жена. – А еще капуста, чтоб заквасить, моркови к ней, ну и другого всякого. Если, конечно, будет в нашем супермаркете подходящая капуста. Ты же не против квашеной капусты?

– Нет, конечно! – Петрович обожал квашеную капусту, особенно ту, которую они с женой делали вдвоем, в четьре, как он шутил, руки. Ему казалось, что вкуснее этой капусты просто не бывает.

Вернувшись с дежурства, Петрович в первую очередь убедился, что жена действительно не принесла

из магазина ничего тяжелого и что свою мужскую обязанность носить тяжести он сможет выполнить в полном объеме.

– Вот о чем в тебе это уважаю, –

сказал он жене. – Умеешь ты держать слово: обещала не делать, и не сделала.

– С кем поведешься... – улыбнулась в ответ жена. – Кстати! А я ведь для тебя загадку принесла из супермаркета. Разгадаешь?

– Загадку из супермаркета? – удивился Петрович. – Это что-то новое, любопытно. Ну, давай свою загадку – посмотрим, по зубам ли она опытному сыскарю.

– Ну слушай, – лукаво улыбнулась жена.

И рассказала Петровичу, что случилось на ее глазах в супермаркете:

– Сделала я покупки, оплатила их в кассе. Смо-

рю, а на выходе из магазина возле магнитных рамок стоят трое: молодой охранник в синей форме, высокая, статная блондинка и маленькая такая, щупленькая брюнетка. И эта брюнетка тараторит не переставая, срываясь на крик:

– Я не позволю! Не имеете права!

Охранник периодически подносил к лицу рацию и вызывал какую-то Ольгу Сергеевну. В руке он держал две пары совершенно одинаковых носков. В отличие от визгливой брюнетки, и рассматривала потолок.

Тут подошел, судя по всему, начальник охраны – степенный такой мужчина, седовласый, усатый – прям как ты. И спрашивает:

– Что случилось?

– Да вот, Вадим Николаевич, женщины носки не оплатили.

– Какие носки? Не знаю никаких носков! – заверещала брюнетка, но Вадим Николаевич не дал ей разойтись:

– Спокойно, гражданка, разберемся, – и снова обратился к охраннику: – Давай по порядку.

– Да тут и давать-то нечего. Гражданки прошли здесь, – он кивнул на рамки, – почти вместе. Сработала сигнализация. Оказалось, у обеих носки с неснятым магнитом. Не оплатили значит. А администратор, Ольга Сергеевна, никак не дойдет, ходит все где-то.

Тут как раз подбежала хрупкая девушка в форменной одежде – видимо, администратор – и говорит:

– Здесь я, здесь! Я проверила носки по артикулу, сегодня продана только одна пара таких носков.

Охранник страшно удивился:

– Но рамки звенели на обеих женщин! И носки у них одинаковые, и магниты на обоих парах не сняты...

Внезапно заговорила блондинка:

– Извините, господа стражи порядка, но больше я тут торчать не могу, мне время дорого, – она открыла сумочку, достала из нее что-то и показала присутствующим. – Вот вам мое алиби. Я могу быть свободна?

Мужчины внимательно вгляделись в предъявленное и дружно закивали головами. Блондинка взяла у охранника носки и удалилась. Что было дальше, я не знаю – надоело на все это смотреть. Но вот тебе загадка: что именно показала блондинка охранникам?

– Тоже мне, бином Ньютона! – расхохотался Петрович. – Проще простого же все! Блондинка показала...

Виктория АНДРЕЕВА

Что ответил жене Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 47: мокрый зонтик говорит о том, что гражданка Косьева была на улице. И, судя по тому, что не успела вытереть лужицу у зонтика, была совсем недавно. Значит, высока вероятность того, что это именно она проколола шины.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
08.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ПОГОНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45, 01.45, 02.45, 03.35, 04.30, 05.20, 06.20, 07.20, 08.15, 09.15

РУССКИЙ РОМАН
06.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (12+)

CINEMA
06.50 «БАНДИТ». (18+)

red .RED
06.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.20, 17.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.50, 12.45 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
05.50 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный проезд. Новороссийск. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Боги Египта. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Взлом кодов: Код банды. (16+)

ДОКТОР
06.00, 08.40, 12.00, 20.50, 01.25, 03.55

Усадьба
06.00, 08.50, 15.35, 19.30, 22.00 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.05, 14.00, 17.55, 22.00

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.45** Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 08.35** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
- 10.25, 16.30** «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
- 10.55, 00.35** «Сюрплас». (12+)
- 11.25** Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 12.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.20** «Небесная грация». (0+)
- 12.40, 18.55** «Лица страны. Гульназ Губайдуллина». (12+)
- 13.05** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
- 13.25** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 16.55** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
- 19.15, 00.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.45** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 21.10** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 22.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. (0+)
- 01.00** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. (6+)
- 02.25** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)
- 04.35** Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Без кутюр. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 11.50** Хит-Сториз. Группа «Блестящие» и Anash - «Восточные сказки». (16+)
- 12.20** Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Токио. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Самый грустный клоун. История Паши Техника. (16+)
- 17.30** Лихие хиты. (16+)
- 18.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.30** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Короли Чартов. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 03.25** «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
- 11.00** «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 12.00, 15.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.45** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Тайны радужного кристалла», «Синий трактор». (0+)
- 06.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Лео и дикая природа». (0+)
Младший рейнджер Лео отправляется в путешествие по дикой природе, чтобы изучать удивительный животный мир и помогать разным зверям. Вместе со своей дружной командой - сестрой Кэти, щенком Хироу и рейнджером Роки - Лео познакомится с карликовым бегемотом, дымчатый леопардом, азиатским слоном, северным оленем, спухой и многими другими экзотическими животными и птицами.
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20** «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00** «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 13.35** «Три кота». (0+)
- 16.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Турбозавры». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.35** «Ералаш». (6+)
- 01.10** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 02.35** «Супер МЯУ». (0+)
- 03.35** «Машины сказки», «Машинки страшилки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святые России. (6+)
- 07.55** Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
- 13.50** Моя большая семья. (6+)
- 14.50** Русский мир. (12+)
- 15.55** «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35** Щипков. (12+)
- 19.45** «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
СССР, 1982 г.
- 21.20** Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
- 22.00** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** Спас-стрим. (16+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

8 декабря
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского.



Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рожественский пост. Разрешается рыба.

«Бойтесь Божиего могущества и не отчаивайтесь в Его человеколюбии. Ибо для того, чтобы направившемуся в грех не губить себя отчаянием, благодетельна надежда на милость».

Прп. Нил Синайский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ты освобождаешься от недуга твоего»



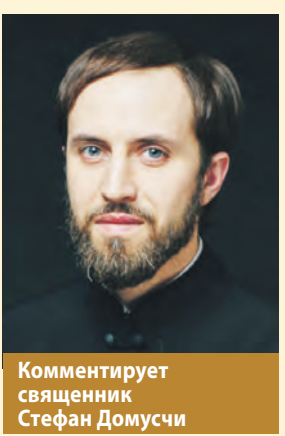
В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, позвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и

стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его. (Лк, 13:10-17)

«Красота души: целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, страх Божий, правда. Святой Иоанн Златоуст»

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 декабря, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы слышим удивительную историю. Однажды в субботу в одной из синагог Иисус после проповеди исцелил женщину, которая была скорчена в течение восемнадцати лет. Она ни о чем Его не просила, но просто присутствовала там вместе со всеми. Ее исцеление было даром любви и сочувствия, которые проявил Спаситель. И зная Его, мы этому не удивляемся. Чудо само по себе загадочно, потому что мы не знаем его природы, не знаем, как именно слово Христа и Его прикосновение действовало на большое тело так, что оно стало здоровым, но сам поступок Спасителя для нас вполне ожидаем. Но любовь и добрые дела не должны знать расписаний и дней недели.



Комментирует священник Стефан Домусич

Иисус Христос в каждом видел ближнего, и любой нуждающийся человек был для Него своим, тем, кому надо было помочь безотлагательно.

Среди тех, кто видел чудо, были люди, которые внутренне противились щедрости Спасителя. Однако не стоит торопиться осуждать их, ведь когда мы сами проходим мимо тех, кто попал в беду, мы, по сути, делаем то же самое. И напротив, когда помогаем, оказываемся среди тех, кто радуется со Христом, ощущая всем сердцем, что Господь рядом.

Что произошло с начальником синагоги? Неужели он этого не понимал? Может быть, и понимал когда-то давно, но со временем зачерствел сердцем. В отличие от него

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ЧИТАТЬ ЖИТИЯ СВЯТЫХ?

Несколько раз пыталась читать жития святых. Но каждый раз что-то не получается. Неужели нельзя как-то по-современному про святых написать? Вероника Васильевна

Житие – это словесная икона, а не автобиография святого. Поэтому и тексты такие. Если вы хотите просто узнать историю человека, научно выверенные биографии святых можно найти на сайте Православной энциклопедии.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ОБИДЧИКА ТЫ ПРОСТИЛ?

Родственник очень плохо поступил при делении наследства. Дела давние, но никак не успокоюсь – уже много раз пытаюсь помолиться о его вразумлении, да и добавляю, что прощаю. Понимаю, что по недомыслию оно это сделал. А вот как понять самой, что обидчика ты простила? Лидия К.

Продолжить молиться и, когда воспоминание об обидчике не станет приносить душевных страданий и переживаний, оставить эту тему в прошлом.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.
 СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Телефон: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
 Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно.
 Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ
 НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

Вывод из запоя

Круглосуточно
 Анонимно. Кодирование.
 Снятие ломки. Реабилитация.

8 (499) 398-09-86
 8 (926) 815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Установка программ. ОБУЧЕНИЕ пользованию смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (985) 078-19-07, Павел

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Телефон: 8 (985) 985-60-25

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, авангард и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- Часы. Картины. Архивы. Знаки.
- ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригластельные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки СССР от 1-50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1-10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., детские книги СССР до 1970 г. от 500 до 30 тыс. руб. за книгу, фарфор СССР от 1-100 тыс. руб. за шт., духи СССР, сувениры, вкладыши от жвачки, картины и др. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорож. «Рикс». ЕЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат, шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Припусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШКИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧОТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: **8-499-408-40-71** Установка

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Торговый дом «Стеклостандарт» (ОГРН 1047796396262, ИНН 7704521884, адрес: 119048, г. Москва, проспект Комсомольский, д. 42) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании определения Арбитражного суда города Москвы от 05.10.2018 по делу № А40-179010/16, сообщает о результатах проведения открытых торгов по продаже имущества ООО «Торговый дом «Стеклостандарт» в форме публичного предложения с открытой формой представления предложений о цене, проводившихся на электронной площадке АО «Сбербанк-АСТ» по адресу в сети Интернет <https://www.sberbank-ast.ru> (объявление №77035939339 о проведении торгов опубликованы опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 178 (7868) от 28.09.2024; сообщение на ЕФРСБ № 15430747 от 24.09.2024). Победителем торгов по Лоту №1 признано ООО «ИНВЕСТ МАГАЗИН» (ИНН: 7705993939), которым предложена цена за лот в размере 1 500 001 руб. 00 коп. Победитель торгов не является заинтересованным лицом по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 142-81-39 Требуется мастер по ремонту бытовой техники: швейных машин, телевизоров, антенного кабеля, газовых и электрических плит, стиральных машин. Работа на выезд к клиенту по Москве. Заработная плата договорная. Тел.: 8 (495) 142-81-39.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

4 декабря отмечается один из двенадцатых православных христианских праздников – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Ежегодно в этот день мы вспоминаем событие, когда святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь Марию в Иерусалимский храм. Так родителями Богородицы было исполнено обещание Богу посвятить свою дочь служению Ему.

Три чуда Божьего промысла

О событиях этого времени повествует Церковное Предание. Благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна – до старости были бездетны, но, находясь в браке, все время молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если родится дитя, то они посвятят его Богу. И вот их молитвы были услышаны, произошло настоящее чудо: у престарелых родителей родилась дочь.

Семья Иоакима и Анны отличалась святостью и благочестием, чистой душой и помыслами. И супружеская чета растила девочку в добродетели и нравственной чистоте. Когда Марии исполнилось три года, родители решили выполнить свое обещание и отправились с нею в храм в Иерусалиме.

И вот при входе в храм вновь происходит чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария, удивляя всех присутствующих, поднимается на самый верх, преодолев 15 крутых ступеней. На верхней площадке Марию встретил первосвященник Захария (будущий отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя)). По особому Божию промыслу, Захарий ввел Отроковицу в Свята Святых – куда был вхож только он, и

только один раз в году – с очистительной жертвой. Это стало еще одним совершенно неожиданным и чудесным событием.

Девочку с того дня оставили при храме. Мария обучалась Закону Божию и рукоделию, проведя в молитве, посте и трудах 9 лет – до 12 лет.

Введение во храм Пресвятой Богородицы



«Пречистый храм Спасов». Такими словами Церковь неслучайно именуется Богородицу в своих песнопениях. Ее судьба была предназначена служению Богу.

Цитаты святых отцов о празднике

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в «Слове на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы» отметил важность праздника:

«Почему праздник стал двенадцатым? Да потому, дорогие мои, что Введение во храм Пресвятой Девы стало необходимым звеном спасительного Божия промысла о мире. Это событие положило конец многовековому отчуждению человека от Бога и пребыванию его под рабством греху».

Полное название праздника – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

О ПРАЗДНИКЕ

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы Церковь установила с древних времен. Как утверждает Церковное Предание, празднество это существовало уже в первые века христианства.

В 1722 году в России праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников. С той поры по всем селам и городам проводились веселые и шумные введенские ярмарки. Самой яркой и известной была московская, на которой устраивались большие зимние торги. Кстати, примечательно в такие дни был район Лубянки – именно сюда за неделю до праздника свозились многочисленные сани и дровни.

Со дня Вхождения во храм Пресвятой Богородицы в православных храмах «в предчувствие великих перемен в мире» на Всенощном бдении начинают петь: «Христос рождается – славьте! Христос сходит с Небес – встречайте!..»

Празднику предшествует один день предпразднства – 3 декабря, сам праздник – 4 декабря, и четыре дня поспразднства до 8 декабря.



Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в Слове в день Введения во храм Пресвятой Богородицы писал:

«Жизнь Пресвятой и Пречистой Преблагословенной Богородицы и Приснодевы Марии, Которая была Пречистым Храмом Спасовым, Которая была превыше всех Херувимов и Серафимов, не могла начаться так, как начинается жизнь каждого заурядного человека: должно было быть отмечено славное начало Ее жизни. И Господь Бог вложил в сердца святых родителей Ее Иоакима и Анны предчувствие того, что Пречистой Отроковице, единственной дочери их, предуготован Богом какой-то необыкновенный путь, путь гораздо более высокий, чем обычный путь людей».

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богоматерью Марии:

«...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преобразующая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Богородичные праздники

Уже первые христиане начали почитать события земной жизни Богородицы. Они обращались к ней с молитвой, посвящали Заступнице и Помощнице нашей храмы и устанавливали в честь Девы Марии праздники.

Православная церковь празднует пять основных Богородичных праздников: четыре из них входят в число двенадцатых и один (Покров Пресвятой Богородицы) относится к великим.

Земная жизнь Богородицы прославляется в следующих двенадцатых праздниках:

1. Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля).
2. Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).
3. Рождество Пресвятой Богородицы (21 сентября).
4. Введение во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря).

В число Богородичных праздников также входят:

- ✓ Память святых праведных Иоакима и Анны, родителей Богородицы (22 сентября).
- ✓ Зачатие праведной Анной Пресвятой Марии (22 декабря).
- ✓ Успение праведной Анны (7 августа).
- ✓ Собор Пресвятой Богородицы – «Синакси» (8 января).
- ✓ Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (15 июля).
- ✓ Положение пояса Пресвятой Богородицы в Халкопатрии (13 сентября).
- ✓ Многочисленные праздники, посвященные чудотворным и чтимым иконам святого образа Божией Матери, прославленным различными чудесами.



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки **3 шт. по 500 мл**

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей **3 шт. по 450 мл**

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:
○ Белый
○ Прозрачный
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

3 шт. по 500 г

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды **до 120 кг**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

Работает от сети 220 В

1,2 кг маленький вес

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Мини-печь «Чудо-жар» 9 л

Компактная

Режим работы, Т: 100-250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.** Черный

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

Для ножей, ножиц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.** Размер: 6x8,5x14 см

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 пр.

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

лот 203236-05 ~~1099 р.~~ **1599 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Лимонадница «Муза» 2 л

Качественное стекло

Удобный краник

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы» 10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Женская меховая шапка «Герда» Темно-серый

Мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

Серый Коричневый

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.** Складная конструкция Футляр в комплекте

Костюм спортивный «Амазонка» Синий

Комфортный, не сковывает движений

до 70-го размера

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, пульс Кислород в крови Шагомер Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Термоноски «Аляска» 2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»

Работает от батареек AA

Насадки в комплекте

Светодиодная подсветка

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина» Бежевый

Красивая осанка Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Велотренажер «Кардио»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног Для реабилитации

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

***ВАШ ПОДАРОК:**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

***при заказе от 2999 р.:**

Цикорий растворимый, натуральный

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.11.24 по 31.01.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



Сумка «Римские каникулы. Люкс»
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два небольших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри.
Материал: овечья кожа, подкладка – полиэстер.
Размеры: сумка – 30x26x12 см. КНР.
Лот 200 86688

+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК

ВСЕГО 1990 Р



Сапоги Комфорт Норд Скандинавия
Износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.
Материал: верх – п/э 100%, внутри – иск. мех, подошва – ПУ. КНР.

200 91635 Серые муж.
200 91640 Серые жен.
200 91646 Черные муж.
200 91697 Черные жен.
200 91652 Бордовые жен.

1990 Р



Комплект «Александрия»
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь с позолотой, натуральный циркон, хрусталь.
В наборе: серьги 4x1 см (декоративная часть 2,2 см), кольцо шириной 8 мм, размеры 17, 18, 19. КНР.
Лот 200 82264

2490 Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1490 р.



Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в физическом и эфирном телах.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл.
Размер: 5,5x1,8x1,2 см.
Длина шнура: 45+5 см. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



Сапоги для всей семьи
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37–45. Рекомендуем покупать на размер больше.

* при покупке от 2-х пар.
Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

990 Р



Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.

Материал: полиэстер, эко мех. Размер универсальный 56–62. КНР.
Лот 200 83892

790 Р
* при покупке от 2-х штук.



Декоративная подушка
С чудесными котятами и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.

Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э).
Размер: 35x35 см. Россия.

1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»
2. Лот 200 75130 «Рождественские котята»
3. Лот 156 6570 «Барсики» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

ВСЕГО 790 Р



Коврик «Анти-грязь»
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус.
Материал: резина, полиэстер. Размер: 600x400x9 мм.
Вес: 650 г. КНР.

200 90054 Пэчворк
200 90055 Цветы
200 90053 Ковер

790 Р
* при покупке от 2-х штук



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.
Лот 200 83304

990 Р



Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера.
Материал: микрофибра (100% полиэстер).
Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г.
Цвет: голубой, молочный, розовый. КНР.

Лот 200 90056 голубой
Лот 200 90057 розовый
Лот 200 90058 молочный

990 Р



Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 1980 Р 990 Р



Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отечность и усталость.

Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23–31. Россия.

Лот 200 53042
* при покупке от 2-х пар

790 Р



Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+
Лот 200 85448


+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999 Р



История России
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74138

1490 Р




Госуслуги
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+
Лот 200 57821



Русская кухня
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74078



Худеем на супах
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов – одна из самых эффективных.
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+
Лот 200 58154



Достижения мозга
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+
Лот 200 74018



КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+
Лот 200 52166

за 1 книгу **990 Р**
за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990 Р**
790 Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

Заказ на mymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: ТЕЛ_166_24_КОВ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.11.2024 до 25.01.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.mymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_166_24_КОВ. Реклама.