

№49
(722)

ТВ-программа с 8 по 14 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**РОЗОВЫЙ
В ГАРДЕРОБЕ:
С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ?**

стр. 12

**СПАСАЕМ
ОТНОШЕНИЯ
ОТ КРИЗИСА
СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА**

стр. 4

**АЛЕКСЕЙ
КОМАШКО**

**МНЕ НРАВИТСЯ ВСЁ,
ЧТО СВЯЗАНО С КИНО**

**КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД**

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 13
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

**5 БЛЮД
ИЗ ЛЮБИМОЙ
КАПУСТЫ**

стр. 8

**ПОЧЕМУ
БОЛИТ
ГОЛОВА?**

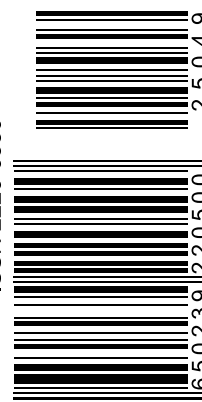
стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



25049
4 165023 91220500

Для поклонников детективного сериала «Тайны следствия» приятная новость: скоро на телеканале «Россия 1» состоится премьера юбилейного, 25-го (!) сезона. Анна Ковальчук, Александр Новиков, Игорь Николаев, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Алексей Комашко...

Все герои этого фильма – любители привыкли и ждут их появления на экране, словно друзей. Среди любимчиков – и артист Алексей Комашко, ответивший на вопросы нашего корреспондента.

«Боюсь стать заложником одной роли»

– Алексей, как относитесь к долгоиграющим проектам, каким является сериал «Тайны следствия»? Как самый долгий телесериал, он, к месту сказать, занесён в Книгу рекордов России.

– Как актер, не люблю долгоиграющие проекты. Есть опасность стать заложником одной роли, попасть в эту ловушку. Мне ближе цельные проекты, где есть начало и конец. Правда, в этом проекте я всего с 19-го сезона, так что ситуация у меня пока не критичная (улыбается).

– Многие ваши коллеги по сериалу утверждают, что за 25 лет работы съёмочная команда превратилась в семью. Согласны?

– Скажу так: когда встречаемся на площадке, ощущение такое, что никогда и не расставались. Конечно, «старички», которые работают в сериале с первого сезона, по-другому все это чувствуют, за ними 25 лет! Они более родные между собой, чем мы, прыгнувшие, так сказать, в уже идущий поезд. Тем не менее, мы тоже ощущаем себя частью команды. Недавно нас пригласили поучаствовать в передаче «Привет, Андрей!», и мы расстроились, что не всех туда позвали: были Андрей Шарков, Аня Ковальчук, ее дочка Злата и, собственно, я. Удивился, что не было Игоря Николаева. Саши Новикова тоже не было, но по уважительной причине – у него премьера в театре. Пожалели об их отсутствии.

– Зритель – народ нетерпеливый. Можете рассказать, что ожидает героев в этом сезоне?

Алексей КОМАШКО:

Мне нравится всё, что связано с кино



– Осталось подождать совсем немного, так что пусть поклонники сериала еще наберутся терпения. Скажу лишь, что в этом сезоне появится артист Дмитрий Миллер в роли бизнесмена, а вместе с ним – интрига с Марией Швецовой. Чем закончатся новые отношения, узнаете, посмотрев сериал.

Семейный подряд

– Сами собираетесь его смотреть?

– Увы. Снимаю сейчас картину в Краснодарском крае, где занята почти вся моя семья. Здесь я сам себе режиссер, к тому же исполняю главную роль. Жена – второй режиссер, дочка играет в фильме мою же дочь. Такой семейный подряд.

– Это ваш первый режиссёрский опыт?

– Второй, еще есть короткометражка, которая

выйдет на платформе «Смотрим» в начале декабря. Ее инициировала съёмочная бригада «Тайн следствия» и позиционирует как капустник, посвященный 25-летию сериала. Было интересно над ним поработать, сделать сюрприз для поклонников сериала.

«Чудеса в рабочем порядке»

– А как родилась идея снять полный метр под названием «Чудеса в рабочем порядке»?

– История с фильмом возникла случайно, хотя режиссерские амбиции были давно. Нас к этому делу привлек настоящий храма Серафима Саровского из Анапы, запустивший этот кинопроект. Его поддержал Президентский фонд культурных инициа-

тив, выделив грант на создание фильма. Изначально у этого проекта был другой сценарист и режиссер, но что-то с ним не срослось, и пригласили меня. Пришлось за полтора месяца написать новый сценарий. Уже заканчиваем съемки.

– Какую тему поднимает ваша картина?

– Она про чудеса, которые происходят в жизни человека, когда он знакомится с таким святым, как Серафим Саровский. Этому даже посвящена целая глава в одной из книг о нем – рассказы людей. Я снял спортивную драму про бойца ММА (бои без правил), который после травмы пошел по наклонной. В результате – разлад в семье, спорт под запретом, счета заблокировали за неуплату аренды квартиры и т.д. Но через знаки свыше, в частности, через образы святого Серафима Саровского, которые ему являются, он начинает выкарабкиваться из этой ямы. Что любопытно, я хотел снять фильм о Серафиме Саровском давно, с

тех пор, как познакомился с его житием. И вот мечта сбылась, хотя святой появляется в фильме косвенно.

Один во многих лицах

– Как получилось, что в этом проекте работала почти вся ваша семья?

– Грант на картину был выделен небольшой, пришлось выкручиваться, как могли. Подтянул своего знакомого – замечательного оператора, который чудом согласился на такие условия. Привлек своих родных. В гранте было прописано условие, что мы можем пригласить в фильм только одно медийное лицо. Но я понимал, что, если привлеку даже одно, весь бюджет уйдет на него. Поэтому решил себя сделать этим медийным лицом, и меня утвердили. Как режиссеру, мне было удобно: никому не нужно объяснять, как играть и что хочу в результате видеть.

– Понравилось в режиссёрском кресле?

Кстати Помощь свыше была и есть

– Ваш фильм про исцеление и чудеса. Сами в них верите?

– Пока мы снимали фильм, действительно происходили удивительные вещи. Полагаю, их можно назвать чудесами. Нужен был, к примеру, кабриолет, а его нигде не было, и в последний день он вдруг появился удивительным образом. Была нужда в огромной фуре, которая должна пронестись на большой скорости в кадре. Мы долго искали ее, договаривались и уже думали заменить автобусом, как вдруг появляется человек, который сам предложил свои услуги. То есть какая-то помощь свыше была и есть.

– Вы сказали, что дочка снималась в обеих ваших картинах. Вообще у вас шестеро детей. Никто не собирается по вашим стопам?

– Дочь хочет быть актрисой, но пока видит профессию в розовом свете, хотя очень органична в кадре. Старший сын, который сейчас в армии, мечтает снимать кино, писать сценарии, заниматься графикой. Еще один сын – футболист, другой любит мастерить, занимается авиамоделированием, самый младший отлично танцует... Что на самом деле из них вырастет – покажет время.

– Мне нравится все, что связано с кино, весь съёмочный процесс. Чувствую себя в этом смысле уверенно. Что касается этой картины, то очень помогла супруга, взявшая на себя массу обязанностей. У нас был такой маленький бюджет, что не могли привлечь сторонних людей. Пришлось все делать самим. Сложно, но, с другой стороны, хороший опыт.

Наталья АНОХИНА



Максим Матвеев рассказал о князе Трубецком

На Первом канале – уникальный проект – исторический восьмисерийный сериал «Союз спасения». Действие киноромана начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, заканчивается в июле 1826 года – в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Повергнув Наполеона, русская армия изменила мир. Но победители разделились. Среди молодых офицеров военной элиты зреет заговор...

– Личность князя Сергея Трубецкого в этом проекте хорошо проявляется в семейных сценах, – рассказывает исполнитель роли Трубецкого Максим Матвеев. – Да, Сергей Петрович – личность историческая, даже больше каноническая. Мы много знаем о его деятельности, но мало знаем о том, каким он был в личной жизни. Узнавать это очень интересно. По его взаимоотношениям с супругой я внутренне определил, каким он был на самом деле.

Другие роли в сериале исполнили Леонид Бичевин, Павел Прилучный, Антон Шагин, Иван Колесников, Иван Янковский, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Игорь Петренко, Александр Устюгов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Ксения Кутепова, Алексей Гуськов и другие артисты. Режиссеры проекта – Никита Высоцкий и Илья Лебедев.

Фото пресс-службы Первого канала



В «Хирурге» у Сергея Гилёва главная роль

В эфире НТВ – премьера триллера «Хирург». Роли в сериале сыграли Сергей Гилёв, Вильма Кутавичюте, Марина Ворожищева, Анна Заветур и другие. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Производством сериала занимались компания Team Films и онлайн-кинотеатры Иви и START.

Сюжет разворачивается вокруг престижной клиники. Герои оказываются втянуты в криминальный мир подпольной трансплантологии – одни по своей воле, другие нет. Успешного хирурга Сергея (Сергей Гилёв), связанного с черным рынком органов, обвиняют в убийстве журналистки Марины (Анна Заветур). Сергею и другим героям сериала предстоит разобраться, кто в этом мире злодей, а кто – герой...

Фото Иви/START



Шоу «Дуэты» ждёт новый, четвёртый сезон

Завершились съёмки четвёртого сезона музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Это шоу, полное вокальных загадок и ярких эмоций, музыкальных интриг.

На сцене самые популярные артисты исполняют друг с другом любимые миллионами хиты. Однако до последней минуты они не будут знать, с кем поют в дуэте, так как у них в наушниках звучат искаженные голоса их напарников. Разгадка откроется лишь в конце песни, когда вверх поднимется огромная зеркальная стена и откроет второго участника звездного тандема.

За стеной может быть кто угодно: молодой исполнитель или легенда эстрады, родственник или друг. Единственный дуэт артистов, которым не надо будет прятаться друг от друга, – ведущие шоу Николай Басков и Сергей Лазарев.



Братья Сафроновы в новогоднем шоу «Повелители волшебства»

Самые знаменитые волшебники России братья Сафроновы готовят потрясающую магическую премьеру – шоу для всей семьи «Повелители волшебства». В праздничные дни, с 29 декабря 2025 по 11 января 2026, увидеть новое шоу можно будет на сцене МТС Live Холла. Организатор – Say Agency.

Всех секретов создатели шоу не раскрывают, но о некоторых ярких моментах уже рассказали: на глазах публики они заставят раствориться в воздухе огромный автомобиль, а также покажут невероятно красивую левитацию – люди будут летать в воздухе, как птицы, без всяких приспособлений.

– Шоу «Повелители волшебства» будет семейным, в ярких красках, с настроением добра, волшебства и Нового года, – говорят о премьере братья Сафроновы.

Сюжет они пока держат в тайне, однако рассказывают, что шоу посвящено их маме и вообще всем матерям – как главным «повелительницам волшебства» в каждой семье.

Фото предоставлено пресс-службой шоу

Гипертония, головные боли, атеросклероз, проблемы с памятью или сердцем? ЗАПОМНИТЕ, С ЧИСТЫМИ СОСУДАМИ – ЭТО НЕВОЗМОЖНО!



Китайский специалист по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Китайцы – потрясающие люди! Среди них много таких, кто даже в 100-летнем возрасте работает и даже катается на велосипеде.

– Да, в Китае действительно немало таких людей. Одна из причин заключается в том, что

многие китайцы живут по законам природы. Это им позволяет даже в очень почтенном возрасте оставаться активными.

– У нас в России дело обстоит иначе. Многие пенсионеры страдают от гипертонии, сердечных болезней, атеросклероза, головных болей.

– Эти заболевания возникают из-за «загрязнения» сосудов. Представьте себе водопровод. Если трубы в нормальном состоянии – в них нет скоплений ржавчины, – то вода будет подаваться под нормальным давлением и поступать в ваш дом с хорошим напором. Но что, если они забьются? В системе придется поднимать давление. При сильно большом давлении



трубу вообще может прорвать. То же самое происходит с забитыми сосудами. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшить качество крови и спровоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в

итоге может даже приводить к инсульту. Когда сосуды «грязные» организм не получает необходимого количества кислорода и питательных веществ, что приводит к различным проблемам со здоровьем.

– Что Вы посоветуете? Как правильно чистить сосуды?

– В Китае мы используем специальный натуральный состав. Я изучил ваши препараты и обнаружил, что в России есть средство с теми же компонентами – капсулы «Индамалит». Они содержат экстракты травы красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника. Данные компоненты способствуют разрыхлению и выведе-

нию отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. Активный состав капсул «Индамалит» будет способствовать устранению головной боли, головокружений, улучшению памяти, работы сердца и нормализации давления. Капсулы «Индамалит» содействуют повышению качества сна, общей выносливости и энергичности. Данный натуральный препарат может помочь яснее мыслить и повысить настроение. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Индамалит».

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Индамалит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!



ПОДАРОК!
«Индамалит»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:
8-800-302-30-30
(звонок бесплатный)
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5234**
3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ИНДАМАЛИТ»

Акционное
предложение
действует
с 3 декабря по 31
декабря 2025 г.

ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организации такого мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатны). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать цейтнота в декабре

Декабрь — месяц, когда рабочие задачи сталкиваются с предпраздничной суетой, что создаёт идеальные условия для цейтнота. Однако его можно укротить с помощью грамотного планирования.



РАСЧИСТИТЕ ПОЛЕ БОЯ

Составьте полный список всех задач — от годовых отчетов до корпоративных подарков. Разделите их по срочности и важности. Используйте матрицу Эйзенхауэра: сначала выполняйте важные и срочные дела, затем — важные, но несрочные. Это поможет не утонуть в мелких поручениях.

ДЕКОМПОЗИЦИЯ И ДЕЛЕГИРОВАНИЕ

Крупные проекты пугают своим масштабом. Разбейте их на небольшие, понятные шаги. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или делегировать часть полномочий. Помните: пытаться сделать все в одиночку — верный путь к выгоранию.

УПРАВЛЯЙТЕ ОЖИДАНИЯМИ

Четко договоритесь с руководством и коллегами о дедлайнах и реальных сроках выполнения. Не давайте обещаний, которые не можете сдержать. Открытость поможет избежать недопонимания и лишнего стресса.

ЗАЩИТИТЕ СВОИ РЕСУРСЫ

В самый разгар работы не забывайте о базовых потребностях: полноценный сон, здоровое питание и короткие перерывы. 15-минутная прогулка или отдых без телефона повысят продуктивность больше, чем многочасовое сидение за компьютером в состоянии усталости.

Главный секрет спокойного декабря — не в том, чтобы успеть все, а в том, чтобы расставить приоритеты и сосредоточиться на главном. Так вы встретите Новый год не с чувством полного истощения, а с ощущением выполненного долга и готовностью к празднику.

В доме, где годами царили любовь и понимание, поселился тихий, непонятный холод.

Рутинные ссоры о невынесенном мусоре или финансовых травах — это лишь верхушка айсберга. Под ними скрывается гигантская глыба вопросов, не имеющих ответов: «Тот ли человек рядом со мной? Ту ли жизнь я выбрал? И что осталось там, за поворотом, за которым я когда-то не решился свернуть?». Это не просто сложный период. Это кризис среднего возраста, который пришел не к одному, а сразу к обоим, превратив семейный очаг в поле битвы с призраками прошлого и страхами будущего.

Спасаем отношения

от кризиса среднего возраста



Трещины в фундаменте

Эмоциональная пропасть. Самый главный симптом — исчезновение душевной близости.

Партнеры перестают делиться настоящими переживаниями, так как каждый погружен в свой внутренний хаос. Общение сводится к бытовым вопросам, а попытки поговорить «по душам» заканчиваются ссорами: «Ты меня не понимаешь!»

Обоюдное непонимание. Тот, кто не переживает кризис (или переживает его в другой форме), часто не может понять метаний второй половины. Ее поведение кажется инфантильным,

эгоистичным и необоснованным. В ответ на упреки («Очнись, у нас семья!») партнер в кризисе еще больше замыкается, видя в этом подтверждение своего одиночества.

Сравнение с призраками. Обостряется склонность сравнивать реального партнера с абстрактными идеалами: «А вот могла бы быть с кем-то другим... моложе, успешнее, смелее». Это крайне опасная игра, которая уничтожает ценность настоящих, годами выстроенных отношений.

Исчезновение интимности. На физическом уровне кризис также проявляется ярко. Снижение либидо, усталость, внутренняя сосредоточенность на себе не оставляют места для страсти. Секс становится редким и механическим, что еще больше усиливает чувство отчужденности.

Взгляд изнутри бури

Кризис среднего возраста — это не миф и не блажь. Это глубокий экзистенциальный пересмотр жизни, пик которого часто приходится на период между 35 и 50 годами. Человек начинает остро ощущать конечность бытия, подводит первые итоги и зачастую сталкивается с разрывом между юношескими мечтами и суровой реальностью. Когда это переживает один партнер, это тяжело. Когда двое — система отношений оказывается под угрозой разрушения.

Мужчина может ощутить острую потребность доказать себе и миру, что он еще «в игре». Это выливается в увлечение молодежными хобби и покупку статусных вещей (знаменитый мотоцикл или самолет), резкую смену имиджа или погружение в работу с удвоенной силой. Женщина, переосмысливая свою жизнь, может начать болезненно переживать увядание молодости, стремиться к кардинальным переменам во внешности или с головой уйти в самореализацию, пытаясь наверстать упущенное.

Проблема в том, что эти поиски себя почти всегда происходят эгоцентрично. Партнер перестает быть опорой и превращается либо в фон, либо в символ «старой жизни», от которой бегут, либо в критика, который не понимает этих «глупостей».

Стратегии выживания и возрождения

Кризис в отношениях из-за кризиса среднего возраста — это не приговор, а самый сложный экзамен на прочность. Пройти его можно, и иногда он даже выводит пару на новый, более глубокий уровень близости.

• Признать проблему.

Первый и самый важный шаг — назвать вещи своими именами. Открыто сказать друг другу: «Похоже, с нами происходит что-то серьезное. Мы оба несчастны. Давай не будем делать вид, что все в порядке, и попробуем ра-

зобраться вместе». Это снимает маски и переводит конфликт из скрытой фазы в открытую, где им можно управлять.

Чем глубже семейный кризис, тем вкуснее отбивные.



• Вспомнить общее «Мы».

В пылу самокопания легко забыть, почему вы вообще оказались вместе. Обратитесь к вашей истории: пересмотрите старые фото, послушайте музыку, под которую танцевали, вспомните смешные и трудные моменты, которые вы преодолели. Это помогает вернуть ощущение команды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Чайки» снова стремятся к победам

В Санкт-Петербурге завершились съемки многосерийной мелодрамы «Чайки-2» режиссера Антона Сиверса. Главные роли в сериале исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин, Илья Любимов и другие.

После событий первого сезона прошло два года. «Чайки» дважды стали чемпионами и мечтают выиграть Кубок в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы до-

играть чемпионат, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение: переехать из Калининграда и начать все с нуля в чужом городе.

— Он прибавил плавности, хотя и остался все тем же безумцем, — рассказывает Михаил Пореченков. — Просто теперь его экпрессия стала точечной. Самое сложное в работе тренера — донести до команды то, что хочешь от нее получить. И вот тут нужно набраться терпения.

Фото телеканала «Россия»



У Дарьи Калмыковой — главная роль

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Крутые повороты» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли в фильме исполнили: Дарья Калмыкова, Юрий Батурин и Руслан Ягудин.

После праздничного корпоратива за директором крупной компании Еленой Абрамовой (Дарья Калмыкова) начинает ухаживать ее зам — Анатолий Живенко (Юрий Батурин). Сердце одинокой женщины дрогнуло, но попытка Елены наладить личную жизнь вскоре становится невыполнимой. Ее сын насмерть сбивает женщину. Суд приговаривает юношу к пяти годам заключения. И вот Елена возвращается ночью домой, вдруг у ее машины глохнет мотор. Неожиданно появляется старый джип. За рулем — Семён (Руслан Ягудин), пьяный, да еще и с ружьем. Напуганная Елена мысленно прощается с жизнью...



МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание.

И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без всех этих страшных побочных эффектов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления.

Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере!

С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением. Да таких универсальных специалистов днём с огнём поискать! И всё это для вас — в одном аппарате. Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизни без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково эффективен в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст.

Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости!

А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. Действительно так просто? Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить.

Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим. Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный. Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представьте, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждение высокого качества и эффективности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова.

В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в

поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты. Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Слово 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.



Prodex

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!
Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:
Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:
8 (800) 777-83-16

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!
Успейте зафиксировать низкую цену!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наш сегодняшний гость просто соткан из противоречий – и тем интереснее зрителям за ним наблюдать!

Алексей ГОМАН:

«Чувствую себя счастливым на сцене»

Приятно создавать праздник

– Алексей, декабрь уже наступил, и наверняка отдельной строкой в нынешних проектах идут новогодние шоу. Получается, «празднуете» Новый год чуть раньше, чем все остальные. Как к этому относитесь?

– Для артиста празднование Нового года давно превратилось в работу. Лично я люблю Новый год за его общность, за объединение людей светлым настроением. И приятно быть участником создания праздника для людей. Свое личное сказочное настроение я получаю, только когда праздную в кругу семьи. Этого давно не было.

– Какая музыка ассоциируется у вас с Новым годом и Рождеством?

– Советские песни из новогодних фильмов, Фрэнк Синатра, джаз.

Профессия актёра, удивительная и мучительная

– Давайте поговорим о работе в кино. В каких проектах вы снялись или снимаетесь сейчас?

– Последняя работа, вышедшая в свет, – «Пингвины моей мамы – 2». И жду выхода полнометражной романтической комедии, знаю только рабочее название фильма. Говорить не буду – оно еще наверняка изменится.

– Чем для вас привлекательна профессия актёра? Какие качества вашей личности, характера не задействованы на эстраде, но пригодились в актёрстве?

– Интересно пожить чужой жизнью, быть кем-то другим, покопаться в себе и вынуть эмоции, которые в жизни в основном прячешь. Профессия актёра удивительная, тонкая, интересная и мучительная. На эстраде я такой, какой есть, разве что более счастливый. Если нужно будет сыграть эстрадного

артиста, я точно знаю, что надо делать (улыбается).

«Доверие людей ценно для нас»

– Вернёмся к музыке. Проект «Маленький оркестр» во время нашего предыдущего разговора вы назвали чистым творчеством. Что «натворилось» за прошедший год?

– Мы записали альбом на стихи Есенина, к Новому году должен выйти. Объясняли сбор на запись, и платформа, занимающаяся подобными сборами, дала нам 60 дней на накопление нужной суммы. Благодаря нам и м



С Валерией Коган в проекте «Маленький оркестр».

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Может быть, вам мое интервью покажется не очень праздничным, но я желаю вам и елку, и гирлянды, и хлопушки, и бенгальские огни. Мы сами делаем этот праздник настоящей сказкой. И самое главное – желаю любящих людей рядом в эту светлую ночь.

полненная добром и надеждой на лучшее, в Новый год нужнее всего.

Талант по наследству

– В этом году с вами на сцену вышла ваша дочь Александрина, и зрители увидели, что талант, безусловно, передаётся по наследству. Какой-то совместный проект уже есть в планах?

– Пока нет. У нее без меня проектов хватает. Девочка без дела не сидит. У нее график насыщеннее моего (улыбается).

– Сейчас в шоу часто приглашают выступать родителей и детей. Вам поступали такие предложения? Как вы на них реагируете?

– Мы с Сандрой уже выступали не раз на сцене. Тут важно, насколько моя дочь готова к подобным испытаниям. Если готова – я с ней. Она девушка скромная, сомневающаяся, но умеет собраться в нужный момент и выдавать хороший результат. Все зависит только от ее желания.

– А как автор песни для дочки готовы писать? Или ваши музыкальные вкусы не совпадают?

– Я, честно, сложно представляю написание песен для кого-то, даже для дочери. У меня слишком индивидуальное творчество. Я для себя пишу. А Сандра уже создает красивую музыку, я, например, так не умею. По-моему, она сама себе напишет песни, если захочет.

Настроение внутри

– Не могу не спросить про Новый год – как представляете его праздновать? Без каких атрибутов не мыслите себе 31 декабря и 1 января?

– У меня праздник в душе. Во внешних атрибутах не нуждаюсь. Дома у меня вообще хаос в этом смысле. В один год гирлянды повесил, в другой поставил елку и ничем ее не украсил, просто стояла голая елка. В последние годы даже и ее не ставлю. Я живу один, мне поддерживать новогоднее настроение нет необходимости, оно и так присутствует. Для семьи и дочери, конечно, нужно все украсить и сделать сказку.

– Загадываете желания под бой курантов? И как это делаете, чтобы желание обязательно сбылось?

– Не жду праздника для этого. Загадывать желания можно в любой момент. Под бой курантов я обычно благодарю Бога за прошедший год и прошу не оставлять в будущем.

ДЕТАЛИ

Человеколюбивый отшельник

– Вы в определенном смысле противоречивый человек. Будучи представителем публичной профессии, вы публичности сторонитесь. Как эти качества в вас уживаются?

– Понятия не имею. Тут главное из дома выйти. Я люблю зрителя, чувствую себя счастливым на сцене, не боюсь внимания

к себе. Но вне сцены – отшельник. Людей люблю, но быстро от них устаю. Приглашения на мероприятия с большим количеством людей не привлекают, но если приду на них, буду улыбочив, добр, позитивен и искренен, в глубине души мечтая опять оказаться в уединении. С этими противоречиями нелегко, конечно, но жить можно, даже счастливо!

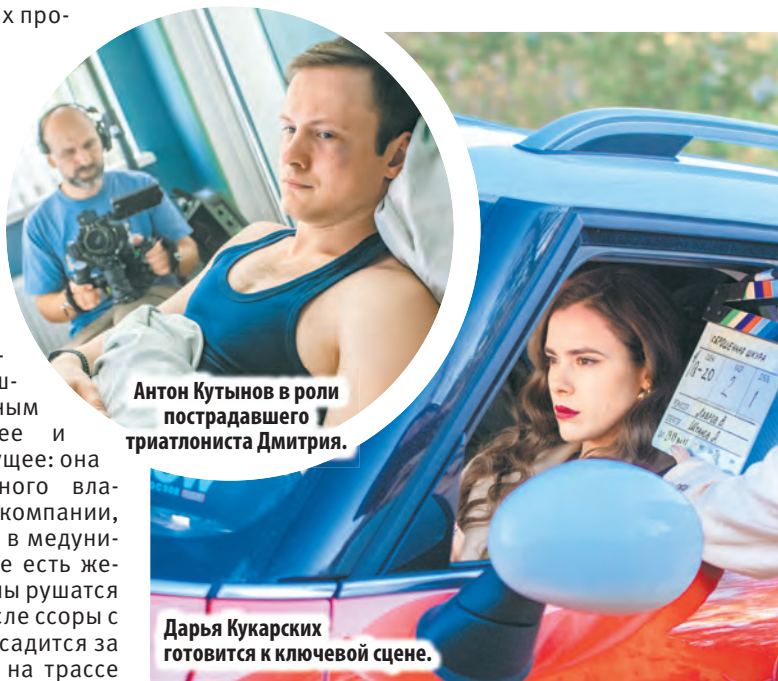
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Телеканал «Домашний» готовит к показу четырёхсерийную мелодраму «Марафон сердца».

В один из завершающих съемочных дней нам удалось побывать на площадке (спортивной базе под Петербургом) и узнать у создателей сериала, чем примечателен их проект.

Сюжет в двух словах

Главная героиня истории – Настя Лисицына (актриса Дарья Кукарских). Девушку по всем данным ждет блестящее и счастливое будущее: она дочь влиятельного владельца фармацевтической компании, успешно учится в медицинском университете, у нее есть жених. Но все планы рушатся в один день. После ссоры с женихом Настя садится за руль и сбивает на трассе молодого человека. Испугавшись последствий, девушка скрывается с места аварии. Но чувство вины не дает ей спокойно жить дальше, и она приезжает в больницу, где лежит пострадавший. Им оказывается Дмитрий Ковалев (актер Антон Кутынов). Дмитрий – триатлонист, для которого спорт – больше, чем жизнь. Триатлон стал для него опорой после ранней потери родителей, а тренер практически заменил отца. Настя устранивается в больницу, чтобы



Антон Кутынов в роли пострадавшего триатлониста Дмитрия.

Дарья Кукарских готовится к ключевой сцене.

ухаживать за Дмитрием, и делает все, чтобы поставить его на ноги, однако признаться в своей вине не в силах. Между молодыми людьми вспыхивают чувства. Разумеется, жених и родители девушки от происходящего не в восторге...

Мужской подход

Пожалуй, самыми сложными, но и требующи-

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Выбор между обидой и прощением

Режиссер проекта Вячеслав Лавров определяет главный мотив истории как «выбор и прощение». По его словам, важнейшим эпизодом становится момент, когда Дмитрий узнает правду. – Он чувствует себя преданным, не понимает: Настя рядом из любви или из жалости? Но делает выбор, и вот это для меня ключевой момент, – отмечает Лавров.

ми творческого подхода, съемки оказались для Антона Кутынова: его герой Дмитрий значительную часть экранного времени



Александр Гурьев на съемках сериала «Марафон сердца».

проводит на больничной койке.

– Труднее всего оказалось лежать, – признался актер. – Вокруг сменяют-

ся люди и сцены, а ты все время в одной позиции лежишь с книжкой.

Зато когда Дмитрию по сюжету разрешили вставать, актеру дали возможность придумать действия его персонажа: от походки до того, как он обращается с костылями. Это позволило добиться особой реалистичности на экране, чтобы зритель по-настоящему сопереживал герою.

А вот кому сопереживать вообще не хочется, это Егор, жених Насти, в исполнении Александра Гурьева. Его персонаж – человек с «акульей хваткой», привыкший добиваться своего любой ценой. Впрочем, для самого артиста все не так однозначно: он считает, что Егор не столько злой, сколько ранимый.

– Это травмированный мальчик. Его хочется не оправдать, а пожалеть, – отмечает Александр Гурьев.

Когда просыпается совесть

Пока мы общались с мужской частью актерского состава, свободная минута появилась и у главной героини сериала. Дарья

Кукарских поделилась с нами своим видением ее персонажа.

– Я бы сказала, что она человеческая. Эта человечность была в ней изначально, просто она была закрыта, – рассказывает Дарья. – Чувство вины – понятие более романтизированное, психологическое. А совесть – это что-то глубже. И вот в моей героине просыпается именно она.

По ее словам, героиня долго прячет за колкостью и жесткостью детскую боль – смерть матери и обиду на отца. Но встреча с Дмитрием и работа в больнице запускают в Насте процесс обратного превращения.

Сериал «Марафон сердца» затрагивает темы, которые редко звучат напрямую в современной мелодраме: ответственность за поступки, взросление через ошибки, способность увидеть в другом человеке не только объект чувств, но и партнера, равного по внутренней силе. Это история не о том, кто хороший, а кто плохой, но о том, как молодые люди учатся делать выбор – не избегать, не откладывать, а принимать последствия.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ? Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?

СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!



Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».

Всего 15 минут в день – и вы увидите, как изменятся ваше самочувствие, настроение и жизнь!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60

или *2031 (только с моб.)

2. Назовите код* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:

• СТАРАЯ ЦЕНА на прибор

• ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

• ПОДАРОК*, а также:

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!

НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ, ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!

СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2026 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ мочеиспускание;
- ✓ СНИЗИТЬ или совсем избавиться от болей;
- ✓ СПРАВИТЬСЯ с воспалительными заболеваниями малого таза. И все это – не выходя из дома!

*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Капуста – очень вкусный и полезный овощ, не напрасно её так любят кулинары всего мира. Хороша капуста и в первых блюдах, и как начинка для пирогов и пирожков, и как прекрасный гарнир.

Белокочанная капуста, рецепты из которой мы выбрали для вас сегодня, – это универсальный овощ, который варят, жарят, запекают, квасят, маринуют. И конечно, используют ее в свежем виде как ингредиент вкуснейших салатов.

КАПУСТУ

для щей не жалея

Кимчи

Корейская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг белокочанной капусты
- 1 небольшая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см свежего корня имбиря
- небольшой пучок зеленого лука
- 1,5 ст. л. рыбного соуса
- 1 ст. л. сахара
- 0,5 ст. л. рисовой муки
- 1 полуострый перчик
- 75 г соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту нарезать, переложить в емкость, пересыпать солью, залить 800 мл холодной воды, слегка утрамбовать, разместить сверху гнет, оставить на 2-3 часа, периодически перемешивая (капуста должна равномерно просолиться, стать гибкой и мягкой).
- 2** Лук, чеснок, перец и имбирь произвольно нарезать, пробить в кашу в блендере.
- 3** В ковшике соединить сахар и рисовую муку, влить, помешивая, 100 мл воды (следить, чтобы не образовались комочки), поставить ковшик на огонь, прогреть до загустения (но не кипятить), снять с огня, дать остыть.
- 4** Соединить мучную смесь, овощную кашу и рыбный соус, тщательно перемешать, дать настояться.
- 5** Зеленый лук нарезать кусочками длиной 2-3 см.
- 6** Капусту промыть от излишней соли, откинуть на дуршлаг, слегка отжать, переложить в емкость, залить заправкой, посыпать зеленым луком, тщательно перемешать, сверху разместить небольшой гнет, оставить на сутки при комнатной температуре.
- 7** Переставить емкость с капустой в холодильник на 4-5 дней.

Запеканка из капусты с фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 1 кочан капусты
- 100 г шампиньонов
- 1 луковица
- 2 яйца
- 100 г жирных сливок (или сметаны)
- горсть сухих белых грибов
- 80 г тертого сыра
- пучок петрушки
- растительное масло
- копченая паприка
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами, петрушку мелко нарубить.
- 2** Капусту обжарить, помешивая, на растительном масле (5-8 минут), влить 100-120 мл горячей воды, посолить, тушить еще 8-10 минут, переложить в миску.
- 3** На этой же сковороде обжарить грибы до испарения всей жидкости, переложить на тарелку.
- 4** Добавить в сковороду растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить фарш, посолить, поперчить, посыпать копченой паприкой, перемешать, жарить до перемены цвета.
- 5** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить половину капусты, затем фарш, грибы, петрушку и оставшуюся капусту.
- 6** Яйца взбить со сливками и сыром, залить содержимое формы.
- 7** Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15-20 минут.



Капустники

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты
- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. манки
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту нарубить, переложить в кастрюлю, залить подсоленным кипятком, варить 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.
- 2** Переложить капусту в миску, посолить, добавить яйца, манку и муку, перемешать, дать постоять 10-15 минут, поперчить, перемешать.
- 3** Жарить капустники на разогретом масле с обеих сторон до уверенной румяности, выкладывая «тесто» на сковороду столовой ложкой.
- 4** Готовые капустники выкладывать на бумажные полотенца; подавать со сметаной.

Салат с орехами и черносливом

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 яблоко
- 100 г чернослива б/к
- 1 лимон
- горсть грецких орехов
- натуральный йогурт
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Чернослив залить теплой водой, через 10-15 минут отжать, нарезать кусочками.
- 2** Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить.
- 3** С лимона снять цедру, выжать сок. Капусту нашинковать, морковь натереть, яблоки нарезать соломкой.
- 4** Капусту с морковью переложить в миску, посолить, перетереть руками, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить йогуртом.

Щи с говядиной

Польская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г капусты
- 400 г говядины
- 400 г корня сельдерея
- 70 г топленого сала
- 1 корень петрушки
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 морковь
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать крупными кубиками, отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 10-12 часов, затем переложить в кастрюлю, залить 3 л кипятка, довести до кипения, варить на небольшом огне 1,5 часа.
- 2** Корень петрушки, морковь, сельдерея нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами, капусту тонко нашинковать, чеснок измельчить.
- 3** В сковороде на топленом сале обжарить до мягкости коренья и чеснок (~10 минут).
- 4** Мясной бульон процедить, мясо отложить.
- 5** В бульон добавить коренья и капусту, довести до кипения, посолить, добавить мясо, варить до готовности капусты (~15 минут); за 5 минут до готовности добавить лавровый лист.



– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Очень ленивые голубцы!
– Это как?
– Капуста на балконе, фарш в морозилке!



Одной из самых популярных и multifunctionальных новинок последних лет стал аэрогриль.

Этот прибор, который часто называют умной духовкой, способен заменить собой сразу несколько устройств: духовой шкаф, плиту, пароварку, йогуртницу и даже сушилку для овощей. Но как не растеряться при виде разнообразия моделей и выбрать тот самый аэрогриль, который станет верным помощником? Давайте разбираться.

Определяемся с типом конструкции

ШАГ 1 Это первое и самое важное решение.

• **С крышкой с механическим или электронным управлением.** Это классический и самый распространенный вариант. Нагревательный элемент и вентилятор встроены в крышку. Такие модели обычно дешевле, их проще мыть (съемную чашу можно погружать в воду), но они требуют достаточно много места на столе, а также осторожности при снятии горячей крышки.

• **С выдвижной чашей.** Более современный и безопасный вариант. Такие приборы могут иметь два яруса, что позволяет готовить два блюда одновременно.

Изучаем систему управления

- **Механическое управление** — это простые поворотные переключатели (время и температура). Плюсы: надежность, простота в использовании, низкая цена.
- **Электронное управление** — сенсорная панель или кнопки с дисплеем. Такие модели предлагают встроенные программы («курица», «рыба», «выпечка»), что значительно упрощает процесс. Они точнее в настройках, но обычно дороже.

— Сегодня ты наконец-то не будешь упрекать меня, что я плохо готовлю!
— Правда? А что у нас сегодня на ужин?
— Ничего.



Внимание на мощность и объём

Мощность напрямую влияет на скорость приготовления. Для стандартных задач (запекание овощей, разогрев) хватит 1000-1300 Вт. Если вы планируете часто готовить большие объёмы или хотите, чтобы блюда доходили до готовности быстрее, выбирайте модели мощностью 1400-1700 Вт. Объём чаши — ключевой параметр, зависящий от состава семьи и кулинарных привычек.

• **8-12 литров.** Идеален для одного-двух человек. Компактный, не займет много места.

• **12-16 литров.** Золотая середина для семьи из 3-4 человек. Позволяет готовить целую курицу или противень овощей.

• **16 литров и более.** Подойдет для большой семьи или тех, кто любит готовить про запас. Обратите внимание, что многие модели с большим объемом поддерживают возможность использования на двух уровнях одновременно.

Оцениваем аксессуары и дополнительные функции

Именно дополнительные возможности делают готовку по-настоящему комфортной:

- **Регулировка скорости вентилятора.** Высокая скорость нужна для хрустящей корочки, низкая — для нежных блюд и выпечки.
- **Функция «Отсрочка старта».** Позволяет заложить продукты утром и получить горячий обед к приходу домой.
- **Функция разогрева** — бережно подогревает, не пересушивая пищу.
- **Количество решёток и аксессуаров.** В комплекте часто идут решетки, шампуры, щипцы. Наличие двух решеток позволяет готовить два блюда одновременно.

Итог: кому какой аэрогриль подойдет?

- **Для начинающих и бюджетных покупателей** — модель с механическим управлением, объемом 10-12 литров и мощностью около 1300 Вт.
- **Для семьи из 3-4 человек** — аэрогриль с электронным управлением, объемом 12-16 литров, с регулировкой скорости обдува и набором полезных аксессуаров.
- **Для гурманов и больших семей** — мощная модель (от 1600 Вт) с большим объемом, всеми возможными программами и функцией отложенного старта.

Правильно подобранная модель откроет безграничные возможности для кулинарных экспериментов.

Светлана СИДОРЧУК



КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

30.04.2026 – 07.05.2026 (8 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Плес – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва от 67 700 руб.	04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва от 69 990 руб.	11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва от 78 890 руб.	22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Калезин – Углич – Череповец – Горьцы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 182 900 руб.	31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Дубна – Москва от 93 990 руб.	01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 66 600 руб.	06.06.2026 – 11.06.2026 (6 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) Санкт-Петербург – Свирыстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург от 125 590 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирыстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 214 190 руб.	16.06.2026 – 28.06.2026 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Городец – Кострома – Калезин – Москва (каюты категории «Полулюкс», есть лифты) от 215 190 руб.	21.06.2026 – 27.06.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 215 190 руб.	22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Тутаев – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва от 66 500 руб.
---	--	--	---	--	---	--	---	--	--	--

22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка»: по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 160 160 руб.	28.06.2026 – 08.07.2026 (11 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 175 000 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва от 262 500 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирыстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.	06.07.2026 – 12.07.2026 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва от 68 500 руб.	09.07.2026 – 20.07.2026 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирыстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 203 940 руб.	13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва от 160 200 руб.	01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва от 70 800 руб.	02.08.2026 – 11.08.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва от 93 890 руб.
--	---	--	---	---	--	---	---	--	--

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Мышкин – Москва от 125 139 руб.	08.08.2026 – 13.08.2026 (6 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва от 82 100 руб.	10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке) от 93 890 руб.	10.08.2026 – 27.08.2026 (18 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату) от 99 000 руб.	14.08.2026 – 20.08.2026 (7 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) Москва – Тверь – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань от 82 100 руб.	24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва от 95 300 руб.	27.08.2026 – 02.09.2026 (7 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва от 90 990 руб.	01.09.2026 – 09.09.2026 (9 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Москва от 106 190 руб.	07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Мышкин – Москва от 94 500 руб.	08.09.2026 – 14.09.2026 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Горьцы – Ярославль – Углич – Тверь – Москва от 65 100 руб.	08.09.2026 – 18.09.2026 (11 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва от 137 990 руб.
--	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

Цефалгия – так называется головная боль по-научному – это едва ли не самая частая жалоба, с которой обращаются пациенты к врачу-неврологу.

По утверждению ученых, как минимум 13 процентов населения Земли страдают хроническими головными болями, и этот процент постоянно растет. С головной болью сталкивается каждый, даже абсолютно здоровый человек. Причиной ее может быть не только болезнь, но и стресс, недосыпание, переутомление, изменение погодных условий, а также индивидуальные особенности организма.

Почему болит ГОЛОВА

Виды и источники головной боли

Часто головная боль является признаком серьезных заболеваний, и тогда необходима медицинская помощь. Ниже мы перечислим случаи, когда не стоит уповать только на народные средства и советы близких, а обязательно нужно обратиться к врачу.

- Голова болит по утрам, боль – давящая и распирающая – скорее всего, это гипертония (повышенное давление).
- Головная боль сопровождается шумом в ушах, вялостью, разбитостью – возможно, это гипотония (пониженное давление).
- Голова болит неравномерно: только одна ее половина или даже часть; боль пульсирующая, усиливается при любом движении, звуке, ярком свете, сопровождается тошнотой или рвотой – это симптомы мигрени.

В нашем мозге нет нервных волокон, чувствительных к боли, поэтому конкретно за головную боль отвечают совсем другие органы. Источниками головной боли могут быть:

- нервная сеть на коже головы;
- некоторые нервы лица, горла и даже рта;
- кровеносные сосуды, расположенные на поверхности головы и в основании мозга;
- мышцы шеи, головы и плеч.

И еще один вид головной боли заслуживает отдельного упоминания: головная боль, вызванная чрезмерным употреблением лекарств. То есть злоупотребление болеутоляющими препаратами может вызвать головную боль.

ВАЖНО!

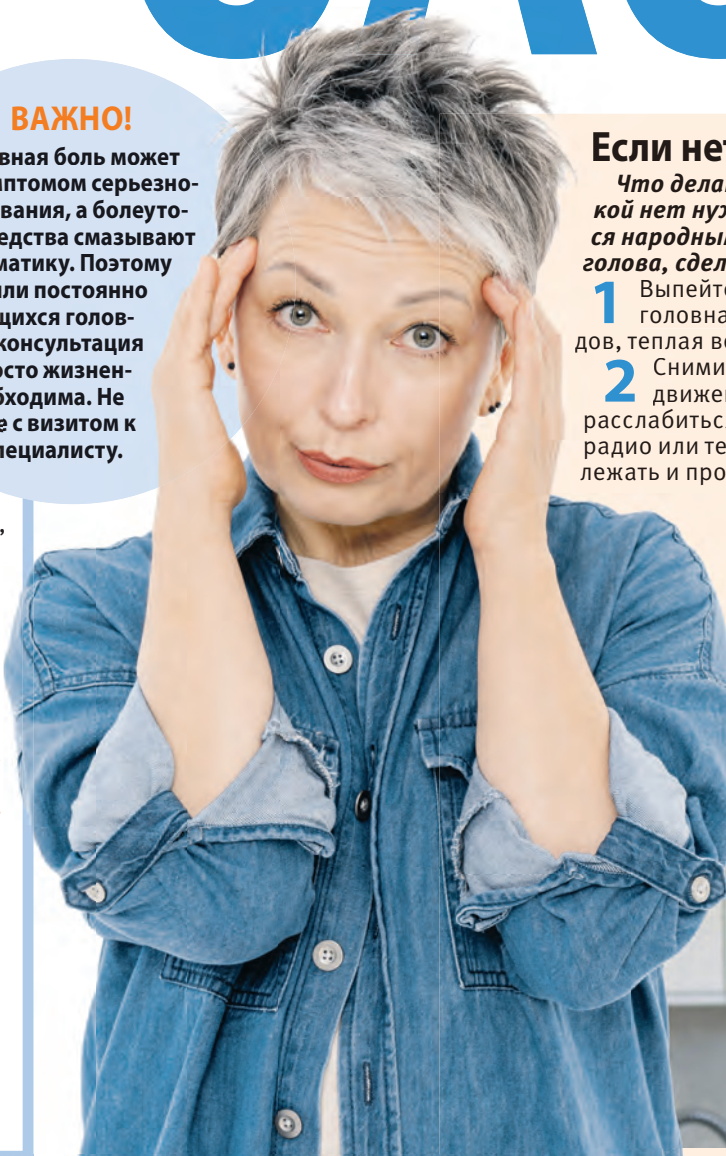
Головная боль может быть симптомом серьезного заболевания, а болеутоляющие средства смазывают его симптоматику. Поэтому при часто или постоянно повторяющихся головных болях консультация врача просто жизненно необходима. Не тяните с визитом к специалисту.

Если нет таблетки под рукой

Что делать, если заболела голова, а под рукой нет нужной таблетки? Воспользоваться народными средствами. Если заболела голова, сделайте это:

- 1 Выпейте стакан теплой воды. Если головная боль вызвана спазмом сосудов, теплая вода поможет его снять.
- 2 Снимите все, что стесняет ваши движения, прилягте и постарайтесь расслабиться. Не нужно включать музыку, радио или телевизор – нужно спокойно полежать и просто послушать тишину.
- 3 Массируйте виски и переносицу кончиками пальцев круговыми движениями. Движения должны быть энергичными, но не резкими, старайтесь не поранить кожу.
- 4 Сделайте точечный массаж основания мышцы, расположенной между указательным и большим пальцами ладони.
- 5 Сделайте горячие ванночки для ног или рук (при пониженном давлении не рекомендуется). Ноги нужно опускать в горячую воду до щиколотки, руки – до локтя. Продолжительность процедуры – 10-15 минут.

У травматолога.
– Что вас беспокоит?
– Доктор, голова! Меня бросила девушка!
– Вам к психотерапевту, а я травматолог!
– Доктор, но я пролетел две метра и ударился головой о стену...



Травяной чай

При регулярных головных болях, вызванных стрессом и переутомлением, полезно заменить черный чай в своем меню на травяные отвары. Сбор от головной боли продается в каждой аптеке и доступен любому бюджету. По рекомендации врача, можно составлять сборы и самостоятельно, исключая растения, вкус которых вам не нравится, и добавляя то, что вам приятно.



Травяные чаи не должны быть невкусными, их надо пить с удовольствием, только тогда их эффективность будет максимальной. В качестве сладкого дополнения к травяному чаю лучше использовать

не сахар и другие вкусовые, а натуральный мед. Мед содержит огромное количество полезных для здоровья элементов, которые хороши и сами по себе, но в сочетании с травяным чаем принесут организму еще больше пользы.

Заваривать травяные сборы следует строго согласно рекомендации на аптечной упаковке и предписаниям врача.

КСТАТИ

Боль, возникающую при приступах мигрени, терпеть нельзя, ее необходимо купировать специальными средствами, подобрать которые поможет врач.

Лучшее средство – профилактика

Самая частая причина головных болей – образ жизни. Чтобы не болела голова, нужно соблюдать три важных правила: беречь свое здоровье, обязательно высыпаться и предпочитать активный отдых пассивному.

Особого разговора заслуживает питание: обильная, жирная, богатая углеводами и сахарами пища может спровоцировать головные боли. Ешьте больше свежих овощей и рыбы, пейте не менее двух литров чистой воды в день.

Активный отдых – это не обязательно спорт. Пешие прогулки на свежем воздухе вполне могут заменить занятия в спортзале, а получасовая прогулка перед сном – снотворное. Старайтесь общаться с людьми, которые вам приятны и несут заряд позитива. Избегайте психотравмирующих ситуаций, ссор и споров. Берегите себя, не занимайтесь самолечением, не экономьте время для посещения врача – и вы забудете о головной боли.



Что мешает вам похудеть? Причины все формулируют по-разному.

Для одних это «отсутствие силы воли», для других – «против генетики не попрешь», для третьих – «от глотка воды поправляюсь». Но на самом деле причина одна: ваш мозг против того, чтобы вы расстались с лишним весом. Как привлечь его на свою сторону в этом вопросе? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.



Цель ближе

– Марина, как сделать похудение более привлекательной целью для мозга, чем вкусняшки?

– Мозг обожает быстрые и гарантированные «плюшки». Съели пончик – мгновенно получили порцию дофамина. А похудение – цель далекая и абстрактная. Чтобы «переманить» мозг на свою сторону, нужно сделать процесс похудения таким же ярким и привлекательным. Поэтому:

1 Создайте «Киноленту успеха». Забудьте о весах на неделю. Каждый день фиксируйте в телефоне или дневнике маленькие победы, не связанные с килограммами:

✓ «На обед выбрала салат, а не пиццу, и чувствую себя легко и энергично!»

✓ «Прошла пешком три остановки, насладилась свежим воздухом».

✓ «Выпила два литра воды за день – кожа сияет!»

Перечитывайте этот список вечером. Вы даете мозгу реальные доказательства, что новая жизнь – это не только лишения, но и ежедневные бонусы: больше энергии, лучший сон, гордость за себя. Это ваш дофамин от здоровых поступков.

2 Визуализируйте не вес, а образ.

Цифра «минус 5 кг» скучна для мозга. А вот конкретный образ – да. Найдите свое фото, где вы чувствовали себя комфортно в своем теле, или создайте «доску желаний» с образами, которые вам нравятся. Рассматривайте ее по 5 минут утром. Мозг начнет воспринимать этот образ как реальную цель.

Как сделать МОЗГ союзником стройности?



3 Превратите процесс в игру. Купите красивый блокнот и разноцветные ручки. Ставьте галочки за выпитую воду, за тренировку, за полезный завтрак. В конце недели, если набралось достаточно галочек, подарите себе приз – не съедобный (поход в кино, новую книгу, массаж). Это включает азарт и делает рутину увлекательной.

Уберите борьбу

– И тем не менее похудение – это процесс, требующий усилий. Мозг наверняка будет пытаться вернуть жизнь в прежнее русло. Что делать?

– Упростите себе жизнь: не храните вкусняшки на видных местах. Спрячьте их подальше в шкаф, а лучше вообще не покупайте.

Система сильнее силы воли

– С чего начинать работу над фигурой тем, у кого совсем нет силы воли?

– Сила воли – это ресурс, который быстро заканчивается, как заряд батарейки. Нельзя полагаться на нее. Нужно выстроить систему, которая будет работать почти на автопилоте.

К примеру, не пытайтесь с понедельника отказаться от всего вредного и пойти в зал. Это верный путь к срыву. Выберите одно самое простое действие и делайте его 3-4 дня, пока оно не войдет в привычку – выпивать дополнительный стакан воды или выкладывать на тарелку на одну ложку гарнира меньше. Больше ничего не меняйте. Когда это действие станет автоматическим, добавьте следующее (например, «на ужин съесть большой овощной салат»).

Вместо этого поставьте на стол вазу с фруктами, нарежьте морковь и огурцы соломкой и поставьте в холодильник на видное место. Когда вы голодны, мозг ищет самый легкий путь. Сделайте полезный перекус самым доступным вариантом.

Или используйте «правило 10 минут». Остро захотелось запретного? Скажите себе: «Хорошо, я съем это, но не сейчас, а через 10 минут. А пока вымою посуду, пройдуся по офису...» Часто за эти 10 минут острое желание проходит, потому что оно было вызвано не голодом, а скукой или стрессом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- ✓ Гарантия качества
- ✓ Пенсионерам скидки
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Пробное ношение слухового аппарата
- ✓ Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- ✓ Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ?
БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ

«ГЛАЗНИК»

снижение артериального давления

10 режимов воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
скидка 10% по промокоду:

+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА*

ЗАБОТА*



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.12.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПИСЬМО Дедушке Морозу



В ОТКРЫТКЕ:

- ♦ Бланк письма Деду Морозу
- ♦ Новогодняя детская песенка
- ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
- ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

ПИСЬМО – Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:

- ♦ Письмо от имени Деда Мороза
- ♦ Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ♦ Детскую игру от Деда Мороза



Реклама 0+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Ещё совсем недавно розовый считался слишком наивным, «девчоночьим», а порой – вызывающе ярким. Однако мода иногда делает кульбиты. И вот один из них – розовый в этом сезоне в тренде.

Причем этот тренд сохранится как минимум до лета. Правда, есть нюанс: модный розовый совсем не «девчоночий», отнюдь не наивный и уж тем более не вызывающий. Модный розовый – исключительно интеллигентный: благородный и нежный, сложный и чувственный. Тонкие дымчатые, пудровые и жемчужные оттенки розового с легкостью впишутся в любой гардероб, поэтому для настоящей модницы вопрос, носить ли розовый, не стоит – разумеется, носить. Вполне закономерно возникает другой вопрос, на который мы сегодня и ответим: с чем носить?

+ серый

Французы обожают сочетание серый + розовый, и сегодня это сочетание номер один. Интеллигентный, ненавязчивый серый – отличный фон для любого оттенка и, конечно, для розового в первую очередь. Сочетание очень изысканное и вдвойне прекрасно тем, что с подбором оттенков трудно ошибиться.

+ бургунди

Волшебное сочетание двух главных оттенков этого сезо-

на. Глубокий бургунди и нежный розовый вместе выглядят очень изысканно и сложно, рисуя нетривиальный и исключительно благородный образ. А если добавить контраст фактур (например, кожа цвета бургунди и розовый мех), результат получится еще и эффектным.

+ синий электрик

Одно из самых необычных и даже несколько эксцентричных сочетаний, выглядящих очень живо и весьма эффектно. Это выбор тех, кто любит быть цен-

тром внимания, привлекать взгляды окружающих.

+ коричневый

Рядом с коричневым любой оттенок розового становится теплым и уютным. Выбирайте сочные оттенки шоколада, и мягкий розовый их уравновесит. Кстати, в паре с коричневым все оттенки розового теряют свое легкомыслие, а модные – становятся достаточно серьезными. Потому это сочетание великолепно вписывается в деловой гардероб.

Носите розовый! Выбирайте оттенок, который по душе лично вам, и смело сочетайте его с любым из отмеченных нами цветов.

+ черный

Розовый + черный – это всегда драма, всегда максимальный контраст, «лед и пламень». Модные дизайнеры предлагают в этом сезоне добавлять сочетанию остроты – помимо контрастных оттенков, играть на контрасте фактур. Например, невесомое, летящее розовое платье и брутальная черная косуха.

+ фиолетовый

Очень спокойное, даже милое сочетание – благо оттенки все же достаточно близ-

ки. Причем хорошо смотрятся и родственные (теплый-теплый, холодный-холодный), и контрастные (холодный-теплый) сочетания.

+ красный

Эффектное и смелое сочетание для дерзких. Причем красный предпочтительно выбирать ярких оттенков – например, алый – и именно он станет главным акцентом образа. Можно усилить этот акцент с помощью фактуры – например, лаковой кожи, которая, напомним, по-прежнему в большой моде.



– У вас есть невидимые чернила?
– Конечно. Вам какого цвета?

Светлана ИВАНОВА

№47 (668) ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2025 года

52 КАНАЛА ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА стр. 15

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ ОТМЕТЬ ДО КРОКЕТОВ стр. 20

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО стр. 6

КРАСИМ ВОЛОСЫ ДОМА стр. 32

КАК СТОИТЬ С РУМИНАЦИЕЙ? стр. 4

12+

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	374,53 Р	408,22 Р	на 4 месяца	1498,12 Р	1632,88 Р
на 2 месяца	749,06 Р	816,44 Р	на 5 месяцев	1872,65 Р	2041,10 Р
на 3 месяца	1123,59 Р	1224,66 Р	на 6 месяцев	2247,18 Р	2 449,32 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2026 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

ФЕВРАЛЬ					
ПН	26	2	9	16	23
ВТ	27	3	10	17	24
СР	28	4	11	18	25
ЧТ	29	5	12	19	26
ПТ	30	6	13	20	27
СБ	31	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	1

5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ					
ПН	23	2	9	16	23
ВТ	24	3	10	17	24
СР	25	4	11	18	25
ЧТ	26	5	12	19	26
ПТ	27	6	13	20	27
СБ	28	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	29

9	10	11	12	13	14
---	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 55. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 35. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 440

АПРЕЛЬ					
ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30*
ПТ	3	10	17	24	1
СБ	4	11	18	25	2
ВС	5	12	19	26	3

14	15	16	17	18
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

МАЙ					
ПН	27	4	11	18	25
ВТ	28	5	12	19	26
СР	29	6	13	20	27
ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	1	8*	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

18	19	20	21	22
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

ИЮНЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11*	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

23	24	25	26	27
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 62. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 29. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 493

ИЮЛЬ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

27	28	29	30	31
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

31	32	33	34	35	36
----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	1
ПТ	4	11	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4

36	37	38	39	40
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

40	41	42	43	44
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

НОЯБРЬ					
ПН	26	2	9	16	23
ВТ	27	3*	10	17	24
СР	28	4	11	18	25
ЧТ	29	5	12	19	26
ПТ	30	6	13	20	27
СБ	31	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	29

44	45	46	47	48	49
----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

ДЕКАБРЬ					
ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

49	50	51	52	1
----	----	----	----	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2026 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1972

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2026 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



Нерабочие праздничные дни в 2026 году

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России
4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2026 году: 30 апреля, 8 мая, 11 июня, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2026 году: с 3 января на 9 января с 4 января на 31 декабря

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты



Понимание, как выбрать лучший инструмент для работы на даче, – это залог комфортного и эффективного труда.

Какие виды лопат бывают? На что обратить внимание при выборе? Какие модели порадуют мужчин, а какие лучше выбирать женщинам?

ОБЗОР ЛОПАТ: как выбрать нужный инструмент?

Основные типы

ШТЫКОВАЯ ЛОПАТА – наиболее универсальная. Она имеет острое и узкое лезвие, рабочая часть крепится под углом 180 градусов к черенку. Легко проникает в плотный грунт. С ее помощью можно выполнять любые виды работ: перекопка участка, сбор корнеплодов, посадка растений. Из недостатков: требует хорошей физической подготовки, так как в процессе работы идет большая нагрузка на спину. У неподготовленных или «перетрудившихся» часто болит поясница. Для этого типа лопат важна острота режущей кромки лезвия, чтобы легче врезаться в плотный грунт.

СОВКОВАЯ ЛОПАТА – это инструмент с широким и плоским лезвием, закрепленным к черенку под углом 160 градусов (с небольшим уклоном). Наилучшим образом приспособлена для перемещения грунта, для работы с сыпучими и вязкими материалами (песком, щебнем и т.п.); для твердых грунтов совковая лопата не подходит.

«АМЕРИКАНКА». Ее штыковое лезвие изогнуто и закруглено таким образом, чтобы получился неглубокий ковш, способный вмещать большее количество почвы. Такие лопаты очень удобны для выкапывания ям: они могут не только резать почву, но и скоблить дно выемки, очищая его практически полностью. Благодаря особой конструкции «американки» можно меньше наклоняться, а значит, нагрузка на спину более щадящая.

САПЁРНАЯ ЛОПАТА. Благодаря небольшому весу и габаритам комфортна в использовании. Если предстоит работать в теплице или сажать небольшие растения, можно не носить громоздкие модели, а использовать саперную лопату в свое удовольствие.

ЛОПАТА ДЛЯ УБОРКИ СНЕГА. Рабочая часть напоминает ковш, который может быть ровным или с бортиками (предпочтительно) для удержания снега. Черенок одним концом крепится к ковшу, на другом – удобная ручка. Объем ковша определяет количество снега, которое планируется поднять на лопату за один проход. У современных лопат ковши пластиковые, облегченная конструкция позволяет снизить нагрузку при работе.

Материал черенка

● **ИЗ ДЕРЕВА:** доступный, не тяжелый, но недолговечный вариант.

● **ИЗ АЛЮМИНИЯ:** черенок надежный, легкий, не ржавеет, стоит дорого.

● **ИЗ УГЛЕПЛАСТИКА:** черенок прочный, легкий, не поддается коррозии, но стоит не дешево.

● **ИЗ СТАЛИ:** черенок прочный, долговечный, но очень тяжелый.

● **ИЗ ПЛАСТИКА:** легкий, но хрупкий вариант.

Какой бы вариант лопаты вы ни выбрали, не забывайте об уходе за инструментом, тогда его не придется менять по причине коррозии и подобных неприятностей.

Материал рабочей части

● **ИЗ СТАЛИ:** положительные моменты – долговечность и прочность, а отрицательные – тяжелый вес и необходимость ухода.

● **ИЗ СТАЛИ С ПОКРЫТИЕМ:** меньше липнет грунт, но стоит дороже и покрытие быстро изнашивается.

● **ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ:** плюсы – лезвие не подвержено коррозии, долговечное, вес чуть легче стальных, из минусов – часто толщина штыка небольшая, а значит, такие лопаты не подходят для «серьезных» нагрузок.

● **ИЗ ТИТАНА:** легче стальных, грунт не прилипает, устойчива к агрессивной среде, но цена кусается, а штык не гибкий, потому может ломаться, сложно точить.

● **ИЗ АЛЮМИНИЯ:** лезвие долговечное, устойчивое к коррозии, лопата легкая, но дорогая.

● **ИЗ ПЛАСТИКА, ДЕРЕВА:** идеальны для расчистки снега.

Стратегия выбора

Чтобы выбрать нужный именно вам инструмент, ответьте себе на вопросы:

● **С каким грунтом нужно работать?** Если на участке глина, выбирайте лопаты с заостренным штыком и более коротким черенком. Для песчаного грунта подойдет и закругленное лезвие.

● **Кто в основном будет пользоваться лопатой?** Для мужчин вес не критичен, для женщин и пожилых людей лучше выбирать лопаты весом до 2 кг.

● **Какова толщина металла и острота заточки?** Оптимальная толщина лезвия – не менее 1,5–1,8 мм. Качественное рабочее полотно не должно согнуться, если наступить на него ногой (рабочую часть нужно положить плашмя).

● **Как крепится штык к черенку?** Убедитесь, что в зоне соединения есть волнообразное усиление и отверстие для отвода влаги.

● **Высота лопаты.** Подходящая высота определяется так: лопату ставят на землю рядом с собой. В идеальном варианте верх черенка не должен доходить до плеча 10–12 см, но размещаться не ниже локтевого сгиба.

● **Материалы штыка, черенка, ручки.** Выбирайте, опираясь на знания об эксплуатационных качествах.

У дачника спрашивают:

– Ты по лунному календарю сажаешь?
– Да нет, по солнечному: как только рассветло, беру лопату!



ЕСТЬ ИДЕЯ!

Как использовать картон на огороде и в саду?

Запасливый дачник охотно пускает в дело все доступные подручные материалы. Например, картон. Крупные покупки, доставка товаров с маркетплейсов – всё это источник картонных коробок. Может быть, есть смысл их приберечь к следующему дачному сезону?

1 Для мульчирования грядок. Как и любой другой мульчирующий материал, картон создает барьер между почвой и солнечными лучами, препятствуя росту сорняков, сохраняя влажность почвы и благоприятный микроклимат в зоне роста корней растений. Можно

укрыть картон сверху травой, сеном, соломой, но скорее из эстетических соображений, он справится с задачей и без помощников.

2 Как основу для создания тёплых грядок. Для создания теплых грядок картон можно уложить на дно конструкции. Медленно раз-

лагаясь, картон хорошо удерживает влагу, создает подходящую среду для разложения растительных остатков, уложенных поверх слоя картона: веток, листьев, травы и т.п.

3 Для подготовки целины под перекопку. Если нужно «поднять» целину, лучше подготовить участок

к процедуре перекопки с помощью картона. Разложите поверх травы 2–3 слоя картона внахлест, сверху – толстый слой мульчи или земли. За сезон стебли и корни травы под картоном перегниют, и на следующий сезон перекопка участка не составит большого труда.

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!

«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Марина Вадимовна, г. Киров
– Марина Вадимовна, Вы меня хорошо слышите?
– Слышу, сынок. Очень хорошо тебя слышу!
– Я же говорил Вам, что «Физиотон» поможет. Всего несколько недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже съездила в Москву, у нее на концерте побывала. Она у меня оперная певица – как соловушка поет. Так мое сердце радовалось, что наконец я голосок своей кровинушки четко-четко слышала! А то чужие люди ее слушают, на концерты ходят, а я только завидовала. Теперь каждый день записи ее песен включаю, и моя душа вместе с ней поет.



Татьяна Федоровна, г. Краснодар
Мои мучения, наконец, закончились, и я невероятно этому рада. Я вновь веду полноценную жизнь и больше не чувствую себя затворницей. После использования «Физиотона» прекрасно слышу. Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Теперь я уже не «глухая тетеря», как раньше сама себя называла, а уважаемая соседка и бабушка Таня. Я больше не «какаю», могу спокойно смотреть телевизор на нормальной громкости, легко и уверенно общаюсь с людьми. Я начала по-настоящему ценить слух, когда едва не потеряла его окончательно.



Валерий Иванович, г. Тула
– Добрый день, Валерий, рад Вас видеть без слухового аппарата!

– И я рад, что от этой затычки в ушах избавился. А то был как шпион на пенсии – слуховой аппарат из уха торчит.
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть с ума не сошел! А когда снимал его, вообще как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через месяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стучащий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Петербург

Проблемы со слухом начались у меня несколько лет назад. Слух снижался постепенно, в итоге я почти перестал слышать. Приноровился читать по губам. Страшно стало выходить из дома: я не слышал ни

машин, ни велосипедистов. А самокатчики – вообще беда: носятся по тротуарам. Однажды я с таким столкнулся, и после этого начал носить слуховой аппарат. Но слышал я с ним не намного лучше, зато голова буквально раскалывалась. Тогда я решил применять «Физиотон». И теперь слышу отлично! Слуховым аппаратом не пользуюсь, при разговоре не переспрашиваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

– **Слуховой аппарат может решить проблему?**

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– **Все так безнадежно?**

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

– **Что представляет собой «Физиотон»?**

– «Физиотон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетаются электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– **Говорят, что «Физиотон» – настоящая гордость российской медицины?**

– Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– **Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!**

– «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объяв-

“ КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЕШЬ! ”



Медицинский прибор

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 3 ДЕКАБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 2928**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Ноябрь 1825 года. В Таганроге умирает Александр. В Петербурге Милорадович сообщает Николаю прискорбную весть. Николай говорит о завещании, но указ не опубликован. Тем временем между Варшавой и Петербургом курсирует с письмами граф Орлов.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
Россия, 2025 г.
Убит офицант Сергей Шувалов. Неизвестный нанес ему несколько ударов ножом.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
В рамках обмена опытом с иностранными коллегами Гордеев и Каменская едут в Финляндию. В гостинице, где они живут, происходит убийство. Жертва - молодая российская актриса. Каменская участвует в расследовании.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Бывшая секретарша Ковина Зоя отмечает свой юбилей в ресторане. На празднование приглашена «старая гвардия» Заневского района: Швецова, Ковин, Короблёв, Курочкин, а также Василий, новый молодой человек Зои. По случайному совпадению в том же ресторане бывший муж Зои.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
11.50 13.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.00 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)

ТВЦ



08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
17.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)
17.50 События
18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)
01.25 «Звёздный диагноз». (16+)
02.05 «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (16+)
04.15 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
15.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
23.35 «Открывая Россию». (12+)

НТВ



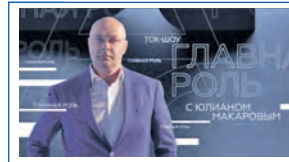
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе, чтобы раскрыть канал поставки наркотиков.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин уговаривает Любу выяснить отношения с Хлыниным. Лера рассказывает Косте, кто отец ее сына. Руднев приезжает на вызов, вступает в конфликт с пьяным пациентом и в результате получает травму головы. Соловьёва навещает его в больнице.
22.15 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.40 «Казачи на СВО». (18+)
02.25 «ЧЕРНОВ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00
«Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К



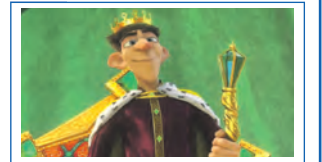
19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 «МИРАЖ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 «Век Василия Гроссманна»
14.10 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛЕР»
15.30 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 02.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. С. Прокофьев. Симфония №5. 1975 г.
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Сати. Нескучная классика...
21.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
22.40 «2 Верник 2»
23.30 «Поколение весны»
00.15 «Земля легенд»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «Поездка со вкусом»
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России»
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 13.20 «За МКАДром»
11.50 14.50 17.45 04.25 «Город с историей». (12+)
12.55 «Диванная экономика»
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 «Открытие Китая». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.15 «Армагеддон». (16+)
23.00 «Химия нашего тела»

СТС



10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)

- 06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.40 «Маша и медведь». (0+)
08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
Прошёл почти год с тех пор, как Урфин Джюс позорно сбежал из города и скрылся в деревне у древних людей Карачи. Они думают, что Урфин - волшебник, который поднимает солнце. Он приказывает им напасть на Изумрудный Город.
12.20 Суперниндзя. (16+)
16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на неvezучего парня.
20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
03.30 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
05.25 «КУХНЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.15 05.50 07.55 12.00 17.10 22.55 23.50
Новости дня. (16+)
05.25 «Москва на все времена». (12+)
05.55 Звёзды советского экрана. (16+)
06.20 Моя Москва. (12+)
06.30 Это было смешно. (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.20 16.25 23.05 Тайны кино. (16+)
11.05 Раскрывая тайны звёзд. (16+)
12.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
15.50 Улицы московские. (12+)
17.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.25 «СОВЕСТЬ». (16+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 22.00 Заступницы. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 13.35 «Верну любимого». (16+)			
05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Матч! Парад. (6+)	06.30 05.25 По делам не- совершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	07.20 04.35 Давай разведём- ся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	В новом сезоне звёздные участники выживают на Карибах в Доминиканской Республике.	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	08.20 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Военная тайна». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	20.00 Найдите по ID. (16+)	07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после много-летнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеть-ся?.. На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана.	09.05 Лица страны. (12+)	11.45 «Порча». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	09.25 Футбол. МИР Россий- ская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	13.00 «Знахарка». (16+)			
13.00 «Загадки человече- ства с Олегом Шишки- ным». (16+)	23.00 «БРАТЬЯ». (16+)	23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	10.30 Смешанные едино- борства. UFC. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)			
14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+)	01.05 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)	США, 2006 г. Комедия. Аманда Байнс, Ченнинг Татум, Лаура Рэмси. 17-летняя Виола мечтает играть в футбол в школь-ной команде, но для девушек не так много воз-можностей в этом виде спорта. Она решается на хитрость - переодевается в своего брата-близнеца Себастьяна...	02.40 Улётное видео. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)			
15.00 «Засекреченные спи- ски». (16+)	02.50 «Однажды в России». (16+)	США, 2015 г. Фантастика. Трис и её спутники от-правляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается ненадежным.	04.10 Улётное видео. Луч- шее. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 «ТЫ МОЙ». (16+)			
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	01.30 Кадони шоу. (16+)	05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	14.20 Лыжная страна. (12+)	19.00 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮ- БИТЬ». (16+)			
20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	02.15 Экстра такси. (16+)		15.55 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)			
21.55 23.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (16+)		02.45 «БАТАЛЬОН». (16+)		19.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)			
00.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)				22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)			
				02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)	01.50 «Верну любимого». (16+)			
				04.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Трансляция из Череповца. (12+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)			
					02.40 Тест на отцовство. (16+)			
					04.20 «6 кадров». (16+)			

СТОП ожирению и САХАРУ в КРОВИ!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности инсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отеки;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.


При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

– Я хотела бы купить у вас автомобиль.
– Модель?
– Нет, но за комплимент спасибо.

– Почему борщ такой жидкий?
– Не знаю. Я варила точно по рецепту из кулинарной книги, оставшейся от твоей прапрабабушки.
– И что там написано?
– Возьми мяса на рубль...

Переписка в интернете.
– Я тебе розу отправил.
– Ты мне ещё фильм скинь и скажи, что в кино сводил.



КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сетей Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!» от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тула – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тула – Плещеево – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Июль-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калужин – Москва

22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 64 599 р.
Москва – Калужин – Углич – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 121 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 129 299 р.
Москва – Горький – Кизи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирской – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Инженерное – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 102 099 р.
Москва – Углич – Горький – Кизи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

СО СКИДКОЙ ДО 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Збота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
11.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.45 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕ-ЕК». (16+)
14.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
15.40 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
21.55 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (16+)
22.45 «УСПЕХ». (16+)
00.25 «СТАЛКЕР». (16+)
03.00 «АГОНИЯ». (18+)
05.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ГИПНОТИК». (16+)
07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
17.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 Фантастический триллер, Канада, 2018 г.
19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 Фантастический триллер, США, 2011 г.
20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
 Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
03.10 «МЕХАНИК». (16+)
04.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
14.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
20.40 «РУБЕЖ». (16+)
22.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
08.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.
14.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
 Боевик, США, ЮАР, 2015 г.
19.00 «КУРЬЕР». (16+)
 Криминальный триллер, Великобритания, 2019 г.
20.45 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
 Криминальный триллер, США, 2020 г.
22.25 «НИКИТА». (16+)
 Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
00.25 «К-19». (16+)
02.35 «Ю-571». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «КИН». (18+)
02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
08.50 «ГЕНИЙ». (16+)
10.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
12.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
14.50 «КОД 355». (16+)
16.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
08.40, 09.40, 10.40, 11.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
12.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
14.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
16.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
18.55 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
 Драма, исторический, Россия, 2015 г.
21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
 Комедия, триллер, Россия, 2015 г.
22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2020 г.
01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.45 «ВСТРЕЧА». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
05.15 «ДЖОКЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
02.10 «СВАДБЕННЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
07.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
09.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
11.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.35 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
 Накануне новогодних праздников каждому хочется хотя бы капельку чуда... И девочке Свете, чьи родители в ссоре, и мошеннику Мышкину, и радиоведущим, и полицейским, и таксистам.
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ПАПА». (16+)
03.25 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)
10.45 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)
14.05 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
15.50 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)
17.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
 2023 г. В ролях: Пелин Герриш, Дарья Гирник, Иван Зайцев, Юрий Поляк
22.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
 2019 г. В ролях: Евгения Осипова, Константин Соловьев, Станислав Бондаренко
00.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
05.40 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)

CINEMA

07.15 «СТРИНГЕР». (18+)
09.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
11.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
12.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
14.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
16.50 «ЧЕРЕПАХА». (18+)
18.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
 Южная Корея, 2020 г.
20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 Финляндия, Великобритания, 2014 г.
22.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)
 США, 2012 г.
23.35 «ПЛАСТИК». (18+)
 Великобритания, 2014 г.
01.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
03.00 «ПАРКЕР». (16+)
04.50 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 01.55, 02.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
04.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
06.15 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
08.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
09.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
13.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
15.15 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
19.00, 19.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
20.50 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

РЕТРО

06.55, 17.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...». (16+)
08.05 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
08.40, 21.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
10.10, 23.20 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
11.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.50, 04.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
14.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
16.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
19.05 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+)
20.40, 02.15 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
03.20 Мультфильм. (16+)
05.50 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОУН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
 Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
 Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г.
 В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности.
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
09.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
10.15 «СЕСТРЕНКА». (6+)
12.05 «ОСЬМИНОГ». (18+)
13.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
17.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
 Гонконг, 1991 г.
19.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
 США, Франция, 1991 г.
22.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
 США, Китай, 2012 г.
00.20 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+)
02.05 «РЕФОРМ». (16+)
03.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
05.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
06.45 Наше кино. Неувядающие. (16+)
08.15, 10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.30 Первый Евразийский канал. (12+)
03.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «МЕТРО». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
17.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент...
00.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
02.10 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)
03.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Красноармейск. Геоцент. (16+)
07.10 На ножах. Нижний Новгород. Рыжая Сара. (16+)
08.20 На ножах. Санкт-Петербург. Appetito. (16+)
09.20 Гастротур. (16+)
10.20, 12.30, 14.30, 16.50, 19.00, 20.50 Битва шефов. (16+)
 Ренат Агзамов и Константин Ивлев надеются, что участники их команд превосходно справятся с кулинарными заданиями.
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. Муром. Ермак. (16+)
02.40 Зовите шефа. Муром. Точка. (16+)
03.20 На ножах. Казань. Barduck. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
01.00 Историограф. (12+)
01.50 Русский граф Болгаров. (12+)
02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
05.50, 15.25 Легенды науки. (12+)
06.20, 21.45 Сквозь времена. (12+)
06.55, 15.15 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
09.15 Это их выбор. (16+)
09.55 Секреты истории. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)
14.45 Боги войны. (16+)
16.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
16.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
19.05 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
20.00 Личности Моно Лизы. (12+)
22.20 Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
22.35 Элемент познания. (12+)
23.00 Северный морской путь. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)
06.45 Леди Салиенс. (16+)
07.35 100 чудес света. (16+)
08.35 Легенды Европы: Испания. (12+)
09.35, 10.25 Расцвет Великих Империй. (16+)
11.15, 12.00 Карты убийств. (16+)
12.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
13.40 Нормандия: земля воинов. (16+)
14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05 100 чудес света. (16+)
17.05 Легенды Европы: Венеция. (12+)
18.05, 19.00 Внутри пирамид. (12+)
20.00 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
20.50 Карты убийств: Соломенный отравитель. (16+)
21.35 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.25 Туннели под Аррасом. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Расцвет Великих Империй. (16+)
02.20, 03.05 Карты убийств. (16+)
03.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.15 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
07.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. (16+)
09.35 И зазвучала музыка. (12+)
10.35 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
11.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
12.20 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
13.20 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
14.20 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
15.10, 16.05 Игры империй. (16+)
17.00 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
17.50, 18.05, 04.50, 05.00 Архивные тайны. (12+)
18.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
19.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
20.10 Вожди народов. (12+)
21.00 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
22.00 Тайны озера Титикака. (12+)
23.00 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
23.55 Портреты эпохи. (12+)
00.45, 01.30 Маршал Жуков. (12+)
03.55 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)

Усадьба

06.00 Прогулка по саду. (12+)
06.30, 06.40 Букварь дачника. (12+)
06.55, 07.10, 15.55, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
07.25 Обнови свой сад. (12+)
07.50 Умна стройка. (12+)
08.20 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
08.50, 09.20, 12.30, 13.00, 21.40 Дачные радости. (12+)
09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25 Муж на час. (12+)
10.55, 11.10 Хушкетеры. (12+)
11.25 Сад в радость. (12+)
12.00, 12.15 Огород круглый год. (12+)
13.30 Природа бутерброда. (12+)
13.45 Цветники. (12+)
14.20, 21.10 Идеальный сад. (12+)
14.55 Всё расстелось. (12+)
15.25, 22.10 Искатели приключений. (12+)
16.30 Переделки на участке. (12+)
17.00, 23.45 Сокровища усадеб. (16+)
17.30 Сельские профессии. (16+)
18.00, 00.45

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Казани. (6+)
07.55, 16.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.25, 09.25 Настольный теннис. Суперкубок. Трансляция из Москвы. (6+)
10.30 «Сюрплас». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
14.15 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Масс-старт. Женщины. 20 км. Трансляция из Тюмени. (6+)
15.30, 01.30 Лыжная страна. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
19.05 «Небесная грация». (6+)
19.25 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
20.25 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
21.25 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Смешанные единоборства. АСА. Адлан Ибрагимов против Муслима Магомедова. Трансляция из Москвы. (16+)
01.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Прямая трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
02.55, 03.30 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)
04.10 «Самые сильные. Джамиши Исмаилов». (16+)
04.35 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Очень караоке. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Лежит на сердце тяжёлый груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино. Волшебная проверка». (0+)
08.05, 14.25, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 «Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Совёнок ХопХоп», «Деревашки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Улётная доставка». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
17.20 «Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!»
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
08.00, 14.00, 20.00 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому.
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
14.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)
16.35, 00.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.25 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
21.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
01.05 Паломница. (12+)
02.05 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

8 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Климента, папы Римского.



Сщмч. Петра, архиеп. Александрийского. Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост.

«Культура и нравственность не всегда идут рядом, нельзя по уровню культуры судить о ценности человеческой личности или народа».
Свт. Николай Сербский

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Украшаем ёлочку

Самое время позаботиться об украшениях на ёлке.

Ответы:
1-В. -98,6 °С. 2-6. Эрбус. 3-6. В 1996 году.

Самый южный континент

Антарктида – огромный южный континент, самый загадочный и малоизученный на нашей планете. Она покрыта гигантскими ледниками и содержит огромные запасы пресной воды. Обнаружен «льдинный материк» в 1920 году русскими мореплавателями Ф.Ф. Беллинсгаузеном и М.П. Лазаревым.

1 Существует несколько причин, по которым Антарктида является самым холодным местом на Земле. Во-первых, солнечные лучи попадают в Антарктиду под сильным наклоном, из-за чего им приходится преодолевать более толстый слой атмосферы, что значительно уменьшает их силу. Во-вторых, лёд и снег в Антарктиде обладают высокой отражающей способностью. В-третьих, Антарктида – самый высокий континент на планете, а температура воздуха снижается с увеличением высоты. При этом здесь дуют сильные ветры, которые могут достигать скорости 320 км/ч. Какой температурный рекорд принадлежит Антарктиде?
а) -89,2 °С. б) -93,2 °С. в) -98,6 °С.

2 Рельеф Антарктиды разнообразен: здесь встречаются горные цепи, хребты, массивы, впадины и даже вулканы. На континенте простирается горный хребет Гамбурцева длиной около 1200 км, с вершинами высотой свыше 3000 метров. Также в Антарктиде расположен самый южный действующий вулкан. Его высота 3794 метра. Вулкан открыл исследователь Джеймс Росс, который и дал ему название. Какое?
а) Росс. б) Эрбус. в) Мак-Мердо.

3 Антарктида – единственное место на планете, где под толстым слоем льда скрывается более 200 озёр. Самое крупное подлёдное озеро – Восток. Оно расположено под слоем льда толщиной около 4 км и имеет глубину 1,2 км. При этом его площадь чуть меньше Ладожского озера (примерно 50 км в ширину и 250 км в длину). Существование озера было предсказано российским географом Андреем Капицей ещё в 1955-1957 годах, но официальное открытие состоялось не так давно усилиями российских полярников. В каком году это произошло?
а) В 1989 году. б) В 1996 году. в) В 1999 году.

ОТВЕТЫ

1-В. -98,6 °С. 2-6. Эрбус. 3-6. В 1996 году.

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Утром 14 декабря молодые офицеры едут по казармам, поднимать солдат, а Батеньков подходит к Сенату со своим воззванием к сенаторам.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Вызываю огонь на себя». Ко Дню Героев Отечества». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
Таксист Игорь Ложкин убит из револьвера 19 в. Сыщики узнают, что у погибшего была замужняя любовница и недавно он продал свою квартиру.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Убита жена крупного ресторатора Сафронова - Елена. Сафронов настаивает на том, чтобы этим делом занялись на Петровке. С самого начала Каменская подозревает именно бизнесмена в убийстве жены.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Возле тайского салона «Тайсуми» ранена из пистолета молодая массажистка Алиса. При обыске в её съёмной комнате выясняется, что по паспорту она - Алия Назирова. По словам коллег потерпевшей, недавно она рассталась с парнем Русланом Ратником, который из ревности поднимал на неё руку.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ЯЛТА-45». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
11.50 «Легенды армии». (12+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 17.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)
00.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)

ТВЦ



08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
17.00 «Как мама скажет». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Алексей Макаров.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Война за наследство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)
01.25 «90-е. Звёзды и политика». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 01.45 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
15.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
22.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.35 «Открывая Россию»

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степаныча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин помогает беременной женщине с болью в животе, которая уверена, что у нее выкидыш. Руднев уходит из больницы.
22.15 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
00.40 «Казачи на СВО». (18+)
02.40 «ЧЕРНОВ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 00.15 «Земля легенд»
08.20 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 «МИРАЖ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 «Михаил Пиотровский: фильм об отце»
17.15 02.05 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР. 1989 год
18.15 «Забывшее ремесло»
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 День героев Отечества. Мировая премьера. Валерий Воронов «Реквием Незабывших». Дирижер Юрий Башмет. Трансляция из Концертного зала им. П.И. Чайковского
23.00 «Роман в камне»
23.30 «Поколение весны»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «Поездка со вкусом»
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
11.50 14.50 17.45 04.25 «Город с историей». (12+)
13.20 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 23.00 «Химия нашего тела». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.15 «Армагеддон». (16+)

СТС



06.35 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.35 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «Просто супер». (6+)
10.00 «Кунг-фу тигр». (6+)
11.55 «Сантаман». (12+)
Санте надоели плохие желания детей и их родителей. Он принимает решение переквалифицироваться в супергероя. Теперь его зовут Сантаман и у него есть красный костюм нового образца со множеством передовых достижений научно-технического прогресса.
13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Франция - Бельгия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Малик Бентала, Жозефина Жапи, Жером Коммандёр. Когда-то знаменитый авантюрист Джек выжил на необитаемом острове и, после возвращения домой, стал звездой телеэфира. Он знакомится с девушкой Орели...
22.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
00.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
02.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТИХИЙ САДОВНИК». (16+)
04.35 «КУХНЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.55 12.00 17.50 23.05
02.45 03.45 04.15 04.45
Новости дня. (16+)
06.05 11.30 15.50 03.50
Улицы московские. (12+)
06.20 16.20 Моя Москва. (12+)
06.30 04.20 «Москва на все времена». (16+)
07.00 10.35 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 09.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
12.05 23.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
16.30 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)
18.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.35 «СОВЕЩЬ». (16+)
02.55 Энциклопедия. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 23.00 Бильярд.	 07.15 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.тр.	08.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Чингиз Кадыров, Ольга Кузмина, Владимир Сычев.	15.30 «Слепая». (16+)	22.00 Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование.	09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	11.45 00.35 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Василий Кузин - крайне успешный столичный бизнесмен. Только одно омрачает его жизнь - приезд рабочих, которых Василий ни в грош не ставит и постоянно «кидает» на деньги. Однажды Вася попадает в аварию, а когда приходит в себя, обнаруживает, что каким-то невероятным образом превратился в гастарбайтера...	18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	10.30 Настольный теннис. Суперкубок. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	02.40 «Однажды в России». (16+)	К сожалению, смерть Джанин и отмена разделений населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру...	04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.20 География спорта. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	01.30 «ШВАБРА». (16+)	05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	15.55, 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр.	14.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)	
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)		19.00 Мир РПЛ	19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)	
17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)				23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.	23.30 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН». (16+)				02.00 Баскетбол. «Урал-маш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)	01.30 «Знахарка». (16+)	
22.00 23.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)				04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)	01.55 «Верну любимого». (16+)	
					02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.50 Тест на отцовство. (16+)	
					04.30 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Вычет из зарплаты в пользу казны.
2. Бакалея в гастрономе, сычуг в желудке коровы.
3. Борец с браконьерами в лесу.
4. И медный колокол на корабле, и телохранитель в парадной страже царя и великих князей на Руси.
5. Потомство у пчел.
6. Изошрен в красноречии.
7. Дизайнерский нюанс.
8. Бескрайняя равнина с ковылем.
9. Теплая куртка с капюшоном.
10. «Пирамида» на покое.

Ответы: 1. Налог. 2. Отдел. 3. Етерь. 4. Рында. 5. Детва. 6. Вития. 7. Изыск. 8. Степь. 9. Парка. 10. Копна.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
06.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)	06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)		
08.10 Мультфильмы. (16+)	08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)	08.25 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)	07.05 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)		
10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	11.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	10.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)	08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)		
11.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)	13.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	14.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)	10.30 «НИКИТА». (16+)		
13.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)	16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)	17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)		
14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	18.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)	14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)		
16.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)	23.10, 01.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)	05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)	15.45 «КУРЬЕР». (16+)		
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	02.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)		17.25 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (16+)		
22.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦ-КОЙ». (18+)			19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)		
23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)			20.35 «ВАСАБИ». (16+)		
01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)			22.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)		
02.20 «АФОНЯ». (16+)			23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)		
03.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)			01.35 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
01.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	06.10 «ТРЕНЕР». (16+)	00.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛУЗИВ». (12+)	04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)	
02.35 «ГЕНИЙ». (16+)	08.35 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)	02.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	05.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)	
04.10 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	10.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	03.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)	
05.35 «КОД 355». (16+)	12.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	05.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	08.00 «УЧАСТОК». (16+)	
07.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	14.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	07.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	10.00 «МЕНТОСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	
09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	16.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)	08.50 «ПЛАРА НА ПАРУ». (16+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	
11.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	10.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	
12.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)	21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	12.30 «ДМБ». (16+)	00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	
14.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	22.50 «КОМА». (16+)	14.05 «НАЧАЛИ НАЧАЛА». (16+)	02.00 «БАРМЕН». (16+)	
15.55 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)	04.05 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)	16.00 «БАТЯ». (16+)	03.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)	
17.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)		17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)		
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)		19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)		
20.30 «РОБОПЁС». (12+)		21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛУЗИВ». (12+)		
21.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)		22.50 «МАЛАВИТА». (16+)		
23.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)				

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.15 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.30 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)	00.15, 01.10, 02.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 1». (16+)	06.50, 17.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
10.50 «ОДНА НОЧЬ». (16+)	08.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)	03.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	08.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.25 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)	10.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	09.00, 22.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
14.05 «КОГДА ЕГО ВСЕГДА НЕ ЖДЕШЬ». (16+)	11.25 «21 МОСТ». (18+)	07.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)	10.40, 23.50 «ХОТИТЕ-ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ-НЕ...» (16+)
17.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	13.05 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)	08.15 «СНАЙПЕР». (16+)	12.00 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
20.16 г. В ролях: Ольга Дятловская, Илья Ермолов	14.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)	10.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)	13.00, 05.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)	17.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)	11.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)	14.35 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)	18.55 «ЛУКАС». (18+)	13.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	15.50 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
00.25 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	20.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)	15.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	19.00 «ЖАЖДА». (16+)
02.00 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)	22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)	17.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)	20.25, 02.15 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
03.35 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)	23.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)	19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)	01.00 «ОРЛЕНОК». (16+)
	01.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)	20.50 «МИССИЯ». (12+)	03.40 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
	02.45 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)	23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
	04.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)		
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)		
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	11.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)		
22.00 «КЛОН». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	12.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)		
22.50 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	20.50 «МИССИЯ». (12+)	14.40 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)		
23.55 Суббота News 2025. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)	23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)	16.55 «ДУХLESS». (18+)		
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	18.40 «ДУХLESS-2». (18+)		
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)			20.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)		
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)			21.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)		
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)			23.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
08.50, 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)	07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.10, 07.00, 08.10, 09.10, 10.20, 11.30, 12.30, 13.50 На ножах. (16+)	07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
10.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)	09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	14.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Пшеница. (16+)	10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Здрасте. (16+)	12.00 Супермама. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)	17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)	14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.10 Дела судебные. (16+)	Сериал. Украина, 2014 г. 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.	17.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)	16.20 Чадю из ада. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	19.00 Чёрный список. Умные дома. (16+)	Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах?
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	Беларусь, 2007 г. История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	20.00 Чёрный список. На кухне. Рязань. Марка. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
18.00 Вместе каждый день	02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	21.00 Битва шефов. (16+)	23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)		03.10 На ножах. Тамбов. Помидор. (16+)	03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)		04.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)	
21.55 Игра в кино. (16+)		04.40 Пятница News. (16+)	
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)			
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)			
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)			
03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+)	06.00 Туннели под Аррасом. (16+)	06.00, 03.00 И зазвучала музыка. (12+)
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	06.55 История вещей. (16+)	06.55, 05.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
01.50, 11.25 Легенды науки. (12+)	07.20 100 чудес света. (16+)	07.55 Война и мир Александра I. (12+)
02.20, 17.45 Сквозь времена. (12+)	08.20 Легенды Европы: Венеция. (12+)	08.50 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
02.55, 11.15, 22.25 Семь дней истории. (12+)	09.15, 10.10 Внутри пирамид. (12+)	09.50 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)	11.10, 11.55 Карты убийств. (16+)	10.40, 11.40 Игры империй. (16+)
04.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)	12.45 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)	12.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
05.15 Это их выбор. (16+)	13.40 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)	13.25, 13.35, 00.50, 01.05, 04.40, 04.50 Архивные тайны. (12+)
06.00 Секреты истории. (16+)	14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)	13.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	16.05 100 чудес света. (16+)	14.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
08.45, 12.55 Русская история. (12+)	17.05 Легенды Европы: Альпы. (12+)	15.45 Вожди народов. (12+)
10.45 Боги войны. (16+)	18.05 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)	16.40 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
12.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)	19.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гизы. (12+)	17.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)	18.30 Тайны озера Титикака. (12+)
15.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)	20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)	19.30 Портреты эпохи. (12+)
16.00 Личности Моны Лизы. (12+)	21.35 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)	20.20, 21.10 Маршал Жуков. (12+)
18.20 Пешком по Москве. (6+)	22.30 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)	22.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
18.35 Элемент познания. (12+)	23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)	23.50 Забытые подвиги не бывает. Тула. 1941. (12+)
19.00 Северный морской путь. (16+)	00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)	01.20 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)	02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)	02.15 Русские тайны. XX век. (16+)
20.50 Русь изначальная: Русский путь. (12+)	04.10 Нормандия: земля воинов. (16+)	03.55 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	05.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)	
22.35 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.20, 18.00, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)	06.00, 01.50 Охота на судака. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 07.05, 00.35 Огород круглый год. (12+)	06.30, 07.00, 02.20 Большая заруба. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.20, 04.15 Сад в радость. (12+)	07.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	07.40 Пути-дороги. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.15 Муж на час. (12+)	08.10, 08.25 Скользкий лёд. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 09.05 Суховщевы. (12+)	08.40, 21.05 Рыбалка на Черемшане. (16+, 6+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.55, 10.05 Природа бутерброда. (12+)	09.10, 13.15, 21.35 Территория льда. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
10.25 Цветники. (12+)	09.45, 01.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.55 Идеальный сад. (12+)	10.00, 01.15 К сезону готов. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.25 Моя крепость. (12+)	10.10, 10.40 Охота на хищника. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
12.00, 12.15, 15.55, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	11.15, 23.10 Двое против рыбы. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
12.30 Всё сростётся. (12+)	12.15 Россия заповедная. (16+)	09.00 «Скульптурные лица» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.00 Искатели приключений. (12+)	12.45, 17.00 Фишermanия. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.30 Переделки на участке. (12+)	13.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
14.05, 21.05 Сокровища усадеб. (16+)	14.20, 14.50 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.35, 22.10 Фитоаптека. (12+, 16+)	15.25, 22.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
15.05, 22.40, 22.55 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	15.55 Охота в Приволжье. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
15.25, 15.40 Цветоворот. (12+)	16.25 Поефивалим! (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.30, 23.40 Сад своими руками. (12+)	17.30 На охотничьей тропе. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.00, 00.10 Милости просим. (12+)	18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
17.30 Частный сектор. (12+)	18.30, 19.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
18.30, 18.45, 01.15, 01.25 Букварь дачника. (12+)	19.35, 01.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.35, 02.05 История усадеб. (12+, 16+)	20.05 Лесной домашний зверь. (12+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.05, 02.30 Умная стройка. (12+)	20.35 Рыболовная школа для взрослых. (16+)	16.30, 22.30 Шаграт. (12+)
20.35, 02.55 Высокая кухня с Касымичем. (12+)	22.40 Рождение клинка. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
21.35 Больше тени - ярче листья. (12+)	00.05, 00.20 От первого лица. (12+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
23.10 Агротуризм. (12+)	00.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
00.50 Прогулка по саду. (12+)		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
01.40 Обнови свой сад. (12+)		

СПОРТ

Матч! Страна	16.00, 22.20
06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. (6+)	Специальный репортаж. (12+)
07.55 Громко. (12+)	16.25 «Советский футбол». (12+)
08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)	19.05 «Страна спортивная». (12+)
09.30 «Самый лучший тренер в мире» - Павел Фёдорович Садырин». Документальный фильм. (12+)	19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край). Прямая трансляция
10.40 «Небесная грация». (6+)	21.25 «География спорта. Пенза». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)	22.40 Есть тема! (16+)
11.05 Спортивная гимнастика. Fombet Премьер-Лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)	23.50 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастаномы Садуулы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)	01.55 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Мужчины. (6+)
14.15 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Мужчины. 20 км. Трансляция из Тюмени. (6+)	02.30 Лыжный спорт. Двоборье. Мужчины. (6+)
15.35, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	03.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
	03.35 «Это футбол!»
	04.00 «Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин». (16+)
	04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	16.00
05.00 Муз'итив. (16+)	Моя волна. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	19.00 Плейлист Зима. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	19.45 Кто следующий? (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)	20.40 От Борисова до Пересильд. Как френшмены покорили киноиндустрию? (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.00 Плейлист Зима. (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)
11.30 МузРаскрутка. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)	00.00 Наше. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист Зима. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	
15.20 В десятку! (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти	Мульти	О!	Карусель
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)	05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)	06.00 «Ум и Хрум». (0+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)
08.05, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)	09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.40 «Улётная доставка». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	09.30 «Оранжевая корова». (0+)	Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)	10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)	Мультисериял о приключениях оранжевых коров!	08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)	10.50 «Царевны». (0+)	09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)	14.15 «Тара Дункан». (6+)	12.00 «Три кота». (0+)	09.20 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Держи язык за зубами». (0+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	13.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)	10.45 «Парк Турум-Буррум». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	16.00 «Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	17.00 «Царевны». (0+)	11.05 «Диностер». (6+)
16.00 «Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	17.00 «Кот Басик». (0+)	18.25 «Три кота». (0+)	11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)	17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	22.00 «Соня и Лёня». (6+)	11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)	18.45 «Лунтик». (0+)	Приключения в мире фантазии.	Продолжение мультисериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны.
18.45 «Лунтик». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	23.30 «Детский сад для зверят». (6+)	13.10 «Тобот». (6+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)	22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	00.00 «Смешарики». (0+)	13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)	02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	14.05 «Инфинити Надю». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)	23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		04.05 «Три кота». (0+)	14.40 «Ералаш». (6+)
			16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
			17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
			17.10 «Край Бебис». (0+)
			17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
			19.10 «Мини-Мишки». (0+)
			21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			21.15 «Лунтик». (0+)
			22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
			22.35 «Карбот». (6+)
			23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
			23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
			01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
			02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

Детский мир	Мультиландия
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Тоботы». (6+)	06.00 «Три кота». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)	14.30 «Три кота». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)	17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогрофия». (6+)	Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)	22.00 «Три кота». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)	01.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	02.50 «Простоквашино». (0+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)	05.05 «Бодо Бородо». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)	
13.50 «Блупис». (0+)	
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)	

МУЛЬТИЛАНДИЯ

Мультиландия
06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	18.30
05.00 День Патриарха. (0+)	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.00 День Ангела: Святой Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)	21.35 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
11.35 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)	22.40, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)	23.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
13.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)	01.20 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
15.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)	02.15 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 4 серия. (0+)
16.35, 00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	03.15 Русский мир. (12+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)	

Православный календарь

9 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви в мч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу».
Прп. Ефрем Сирин

ЦВЕТОВОДСТВО

Фантазия природы-затейницы просто нескончаема. Всегда найдёт чем удивить.

Придумала соединить геометрическую фигуру и цветок, и в итоге получился настоящий шар из цветов под названием гортензия.

Гортензия – крайне необычное растение. Может расти дома и на улице. Основным отличием места прописки цветка является то, что уличные экземпляры разрастаются до размеров огромного куста и более зимостойкие, чем домашние. Наиболее часто в домашних условиях выращивается гортензия крупнолистная.

Создаём цвет

Гортензия крайне интересна тем, что может менять оттенки цвета в зависимости от кислотности почвы. Для получения голубого цвета нужна более кислая почва, белые цветы распускаются на нейтральной почве, а если почва станет более щелочной, то цветы окрасятся в розовый. Для окисления почвы можно добавить хвой или торфа, а для получения щелочной – мела, извести, золы. Кроме того, производятся специальные подкормки с содержанием необходимых элементов для того, чтобы придать гортензии нужный цвет.



Кадка с водой

Так переводится название нашей гортензии, данное ей за любовь к воде. В домашних условиях растение нуждается в регулярном и обильном поливе летом и более умеренном в остальное время года. Важно не допускать застоя воды в поддонах и заморозки корней. Особенно в зимнее время, когда полив должен уменьшаться. Переувлажнение почвы может привести к гниению корневой системы и даже гибели растения.

КСТАТИ

Модница Востока

Гортензию в странах Востока еще с давних времен называют модницей за способность менять окраску цветов. Да и цветы у нее, как у модницы, ненастоящие. Если внимательно присмотреться к зонтикам соцветий, то можно увидеть, что вместо лепестков у нее разросшиеся чашелистики. А крохотный шарик, что посередине, это и есть венчик настоящего, нераспустившегося цветка.



О чём расскажут листья

Если температура некомфортна для гортензии, особенно если она слишком высокая, растение начинает сбрасывать листья. Гортензия хорошо себя чувствует при 20 градусах, в отсутствие сквозняков и температурных перепадов. На зимний период желательно переместить цветок в более прохладное помещение (8-10 градусов). Если есть застекленная утепленная, но неотапливаемая лоджия, она станет отличным местом для зимовки растения.

Кроме того, в весенне-летний период листья гортензии испаряют много влаги, и если почва недостаточно увлажнена, то они начинают поникать и опавать. В Японии иногда гортензию в таком состоянии даже называют тоскующей по воде.

Детали

После цветения гортензию обязательно подрезают, оставляя только здоровые стебли. Все слабые побеги и верхушку удаляют. Благодаря этому в будущем сформируется более пышный и красивый куст.

Вот такой ширины...

Корни гортензии разрастаются в ширину. Поэтому горшок для нее потребует невысокий, но достаточной ширины. Если горшок становится мал, то следующий выбирается в полтора раза больше прежнего.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
Поручик Панов на допросе ненамеренно выдаёт Рылеева, того немедленно арестовывают. Щепин-Ростовский на допросе выдаёт Трубецкого - в отместку за то, что тот не пришёл.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
При ограблении ломбарда погибает его хозяйка-процентщица. На месте преступления сыщики находят топор.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.05 «СВОИ-7». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
После неудачного падения Каменская ломает ногу и оказывается в больнице. Спустя два месяца улучшение так и не наступает. Томила рекомендует ей обратиться к психологу Аничковой.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В своей съёмной комнате ножом в сердце убит аниматор Василий Батюшкин, изображающий у Петропавловской крепости Наполеона. На ключице убитого обнаружена тюремная накладка, скорее всего, у Батюшкина уголовное прошлое. Платонову удаётся найти свидетеля - мальчишку, который видел, как «Наполеон» преследовали двое молодчиков.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
11.50 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.05 13.25 00.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.10 17.15 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)

ТВЦ



08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)
11.30 События
11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
17.00 «Ради звёздной роли». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Авантюристки». (18+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.00 00.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+)
15.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба»
17.40 «Почитаем!». (16+)
20.45 04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
21.50 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ». (12+)
23.20 «Очень личное». (12+)

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В приморском городе Северная Бор завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломагин с Вадом приезжают на вызов к спортсмену-блогеру, который, спасая кота, упал с высоты. Девушка Громова хочет познакомиться с его коллегами. Он решает пригласить всех к себе на день рождения и начинает наводить мосты...
22.15 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.40 «Казачи на СВО». (18+)
03.00 «ЧЕРНОВ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



16.30 Библейский сюжет

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 00.15 «Земля легенд»
08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 «МИРАЖ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
10.15 Новости культуры
11.10 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Провинциальные музеи России»
14.20 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
15.30 «Забывшее ремесло»
15.45 «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»
16.30 Библейский сюжет
17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Владимир Федосеев и БСО. «Зарубежная оперная классика». Концерт
18.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.30 «Покорение весны»
02.10 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Владимир Федосеев и БСО. И. Брамс. Симфония №4

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «Поездка со вкусом»
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
11.50 14.50 17.45 04.35 «Город с историей». (12+)
13.20 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 «Химия нашего тела»
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.15 «Армагеддон». (16+)
23.00 «Шифры нашего тела»
23.50 «Шестое чувство». (16+)

СТС



12.05 «Королевские каникулы». (6+)

- 06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.30 «Маша и медведь». (0+)
08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)
12.05 «Королевские каникулы». (6+)
После кончины состоятельной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.
13.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
США, 2014 г. Боевик.
В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш.
Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку...
22.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
00.50 ПРЕМЬЕРА. «ПО СЛЕДУ». (16+)
02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)
04.40 «КУХНЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 Энциклопедия. (12+)
05.10 05.50 07.55 12.00 16.40 23.10 02.55 03.30 04.05
05.25 04.10 «Москва на все времена». (12+)
05.55 Звёзды советского экрана. (16+)
06.20 Моя Москва. (12+)
06.30 Это было смешно. (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.15 16.20 Тайны кино. (16+)
11.00 Раскрывая тайны звёзд. (16+)
12.05 23.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
15.50 Улицы московские. (12+)
16.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.35 «СОВЕСТЬ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 Дорожные войны. (16+)	 19.00 Смешанные единоборства.	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.тр.	08.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)	09.45 Гадалка. (16+)	13.00 Решала. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Россия, 2020 г. Триллер. В ролях: Андрей Бурковский, Павел Чинарёв, Данила Якушев, Аглая Тарасова. Знаменитые иллюзионисты братья Романовы представляют публике свое грандиозное шоу, в котором планируют раскрыть секреты семи самых опасных трюков из мира иллюзий. Во время номера с аквариумом братьям становится понятно, что «шоу пошло не так» - ассистентка не появляется в нужном месте...	15.30 «Слепая». (16+)	Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	09.25 География спорта. (12+)	11.45 00.30 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	01.10 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.55 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». (12+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	23.15 «НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	«НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+)	02.40 Улётное видео. (16+)	14.20 «Вид сверху». (12+)	14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)	
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		«НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+)	03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	15.55, 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр.	19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)	
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)		«НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+)	05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)		01.30 «ШВАБРА». (16+)		23.00 Бильярд. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)	
22.15 23.30 «БОГ ГРОМА». (16+)				02.00 Баскетбол. (6+)	01.50 «Верну любимого». (16+)	
				04.00 Волейбол. (6+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.40 Тест на отцовство. (16+)	
					04.20 «6 кадров». (16+)	

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ**

Узнайте суммы выплат
по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

Слышно даже тишину
BERNAFON

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

АКЦИЯ!!!*
с 1 по 31 декабря 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции: с 01.12 по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ
ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА



РЕФОРМА
УЮТА И КОМФОРТА

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА
С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ
И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА,
СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

8 495 128 28-52
с 9.00 до 21.00 без выходных

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ
РЕМОНТ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ПОД КЛЮЧ
ДВЕРИ
РЕМОНТ КУХНИ ЗА 3 ДНЯ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ
НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

**12 000 руб.
6 900 руб.**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.25 «ПОДРАНКИ». (16+)
11.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
13.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
14.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ВИЙ». (16+)
21.00 «СНЫ». (18+)
22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
00.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
01.20 «ВЫСОТА». (16+)
02.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
04.15 «РАБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (18+)
05.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
04.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
06.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
07.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
09.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.55 «РОБОПЁС». (12+)
12.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.10 «КТО УБИЛ ВЛАСКОВЕР». (16+)
16.00 «ГЕНИЙ». (16+)
17.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
22.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
23.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
10.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
12.25 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
14.10 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
15.55 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)
17.40 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
21.00 «КОМПАНИОНКА». (16+)
 2019 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Варченко
00.25 «ЛУЧИК». (16+)
03.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
05.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «ОЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000

05.30 «ПОМПЕИ». (16+)
07.10 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
08.50, 10.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
16.45 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
 Романтическая комедия, Великобритания, Франция, США, Ирландия, 2001 г.
18.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
 Романтическая комедия, США, Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, 2004 г.
20.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
22.55, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
04.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ДЖОКЕР». (16+)
07.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
08.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
10.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
14.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
17.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
18.55 «КОМА». (16+)
 Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г.
21.00, 21.55, 22.45, 23.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
 Приключения, Россия, 2012 г.
00.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
02.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
05.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

CINEMA

06.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
08.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
10.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
12.20 «ПАТРУЛЬ». (18+)
14.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
15.55 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
18.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
 США, Канада, 2010 г.
22.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
 США, 2014 г.
23.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
 США, 2012 г.
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
02.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)
 Серил. Криминал, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Петров, Филипп Горенштейн, Максим Емельянов, Алексей Весёлкин, Зоя Бербер, Таисия Вилкова, Евгений Стычкин
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.10 «ВКИНГ». (16+)
11.30 «1612». (16+)
14.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
20.40 «ТРЕНЕР». (16+)
22.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
00.15 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
02.45 «БЛИНДАЖ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
02.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
04.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
06.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
07.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
21.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.10 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05, 02.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
03.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
06.10 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
08.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
10.25 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)
12.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
15.35, 16.30, 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Когда Киря и Фила совсем отбились от рук, Костя и Вера решили отправить их в кадетское училище...
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 В бункер вваливается окровавленный человек. Пленники забирают у него электронный ключ от двери и выбирают на свободу...
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TV1000

05.45 «ПИДЖАК». (16+)
07.30 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
11.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
14.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.00 «ВАСАБИ». (16+)
17.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
19.00 «КАЮЩАЯСЯ ДЛАНЬ». (16+)
20.55 «ТЕЛО». (16+)
 Криминальный триллер, Испания, 2012 г.
22.50 «НЕФАРИУС». (16+)
00.35 «ПАРКЕР». (16+)
02.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
04.50 «БАРРАКУДА». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк, Сергей Гусинский, Игорь Добряков, Сергей Русскин
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

РЕТРО

06.55, 17.45 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
08.05 «Чиполино». Мультфильм. (16+)
08.40 «Про мамонтенка». Мультфильм. (16+)
08.50 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.05 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
10.45, 23.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (6+, 16+)
13.05, 05.20 «ОРЛЕНОК». (16+)
14.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
16.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
19.00, 01.05 «ПРОЩАЙ!». (16+)
20.35, 02.30 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)
03.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

TB21

07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.35 «ТРИУМФ». (12+)
10.20 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)
12.10 «УЛЕЙ». (16+)
13.40 «ЛЕВ». (16+)
 Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.
15.50 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 Франция, 2023 г.
17.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
 США, Канада, Китай, 2017 г.
20.05 «АНОРА». (18+)
 США, 2024 г.
22.40 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
 Великобритания, США, 2023 г.
01.00 «ДВОЙНИК». (16+)
02.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
03.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
05.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20, 06.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.15, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
 Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников. На Арине «висит» обвинение в измене Родины, и служба для нее - единственный шанс оправдаться.
00.10 «СОЛДАТИК». (12+)
01.35 «ПАПА». (16+)
03.10 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 07.00, 08.10, 09.30 На ножах. (16+)
10.40 Полная посадка. (16+)
12.00 На ножах. Москва. Ба-клажан. (16+)
13.10 На ножах. Александров. Ложки-кружки. (16+)
14.20 На ножах. Щелково. Красный дракон. (16+)
15.30 На ножах. Краснодар. China Mama. (16+)
16.40 На ножах. Моноино. Мерси. (16+)
17.50 На ножах. Москва. Чашка. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 На ножах. Краснодар. Колесница. (16+)
21.20 На ножах. Электросталь. Амстердам моментс. (16+)
22.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40, 02.30 Зовите шефа. (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.50 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Беременна по обману. (16+)
 Реальти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
01.15 Это их выбор. (16+)
02.00 Секреты истории. (16+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 08.55 Русская история. (12+)
06.45 Боги войны. (16+)
07.15, 18.25 Семь дней истории. (12+)
07.25 Легенды науки. (12+)
08.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (16+)
10.35, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
12.00 Личности Моно Лизы. (12+)
13.45 Сквозь времена. (12+)
14.20 Пешком по Москве. (6+)
14.35 Элемент познания. (12+)
15.00 Северный морской путь. (16+)
16.00 Римские инженеры. (12+)
16.50 Русь изначальная. (12+)
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.35 Книжные аллеи. (12+)
19.05 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)
20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
21.05 Историограф. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
23.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 14.55, 18.00, 18.30, 01.00, 01.25, 03.35, 04.05 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.20, 04.30 Сельский туризм. (12+)
07.50, 08.00, 04.55 Природа бутерброда. (12+)
08.20, 05.10 Цветники. (12+)
08.50, 05.35 Идеальный сад. (12+)
09.20 Всё расстётся. (12+)
09.55 Искатели приключений. (12+)
10.25 Переделки на участке. (12+)
10.55 Сокровища усадеб. (16+)
11.25, 23.10 Обнови свой сад. (12+)
12.30 Фитоаптека. (12+)
13.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
13.20 Сад своими руками. (12+)
13.50, 21.05 Милости просим. (12+)
14.20 Частный сектор. (12+)
15.25, 15.35, 22.40, 22.50 Букварь дачника. (12+)
16.25, 23.35 История усадеб. (12+, 16+)
16.55, 00.05 Умная стройка. (12+)
17.25, 00.35 Высокая кухня с Касым-чем. (12+)
19.35, 02.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.05, 02.45 Муж на час. (12+)
20.35, 20.50, 03.10, 03.25 Сухоцветы. (12+)
21.35 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Огород круглый год. (12+)
22.10 Прогулка по саду. (12+)
01.50 Сад в радость. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.20 100 чудес света. (16+)
08.25 Легенды Европы: Альпы. (12+)
09.20, 10.15 Внутри пирамид. (12+)
11.15, 12.00 Карты убийств. (16+)
12.45 Осажденные крепости. (16+)
13.45 Нормандия: земля воинов. (16+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.05 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
18.05 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
19.00 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегаоружие. (12+)
20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.35 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
22.30 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.55 Внутри пирамид. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.10 Королевские династии и войны. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 16.55, 21.30 К сезону готов. (16+)
06.10, 06.35 Охота на хищника. (16+)
07.05, 19.00 Двое против рыбы. (16+)
08.00 Россия заповедная. (16+)
08.30, 12.40 Фишмерiania. (16+)
09.00, 17.30, 01.35

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция

17.00 Специальный репортаж. (12+)

17.25 «Это футбол!»

17.55 «Вид сверху». (12+)

18.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция

20.05 Торжественная церемония награждения премии Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). (6+)

01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)

04.00 «Самые сильные. Михаил Кокляев». (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп!»
«Деревяшки», «Играем вместе», «Ма-
ша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ямилленд». (6+)

07.40 «Лапозавры». (0+)

Встречайте лапозавров - последних
динозавров этой эпохи!

08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».
(0+)

09.20 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта
интерактивная развлекательная про-
грамма весело и доступно расскажет
любому зрителю о многих интересных
событиях и вещах.

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Семь королевств». (0+)

13.10 «Тобот». (6+)

13.35 «Минифорс. Сила динозавров».
(6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Ералаш». (6+)

16.00 Час «Сюжетыфильма». (0+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпиз. Дорожное путе-
шество». (6+)

17.10 «Край Бебис». (0+)

17.15 «Оранжевая корова». (0+)

19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружи-
ли! (0+)

Забавные приключения двух друзей,
бурого медвежонка по имени Кеша и
белого, по кличке Белая Тучка, в волшеб-
ной стране. Несмотря на разные
характеры, медвежата находят вы-
ход из любой ситуации, поскольку их
дружба сильнее любых жизненных
проблем.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лунтики». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Карбот». (6+)

23.05 «Фьюжен Макс». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка».
(12+)

01.10 «Мишки-Братишки. Снова вме-
сте». (6+)

02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника. С сурдопереводом (12+)

21.30 Донбасс. Память поколений. (16+)

22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)

23.45 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

01.20 Донбасс. Память поколений. (16+)

02.20 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 5 серия. (0+)

03.20 Постные чуда. (12+)

« Когда заметишь, что помысл обеща-
ет тебе человеческую славу, знай на-
верно, что он готовит тебе пристыжение».

Прп. Марк Подвижник

			Горный лен, не боящийся огня	Схожесть полови- нок лица							Байдарка на одного ребца				Сыщик по имени Эркуль																																				
Имя книжной госпожи Бовари		Сыграл Женю Лукашина			Жидкость тканей и клеток растений		Момент		"б" по старинке	Грозный рев		На каком острове появился батык?	Комочек шерсти на свитере	Древне- русские нотные знаки	Поступе- ние товаров в магазин																																				
			Индей- ская дама	"Калибр" шрифта в типо- графии					И фонон, и фотон, и гравитон				Сопло ракеты																																						
Любое из ребер фигурки оригами		Мышонок из студии Диснея	Гурт кобылец с жеребцом	<div><div> ТУРЫ ПО РОССИИ</div><div>32 года на рынке русского туризма</div></div> <table><tr><td>23.11</td><td>ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА</td><td>13-14.12</td><td>КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА</td></tr><tr><td>27-29.11</td><td>С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ СУВОРОВА, ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, ОСОБНЯК ШТИГЛИЦА, ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ДВОРЕЦ</td><td>13, 21.12</td><td>ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ</td></tr><tr><td>28-30.11</td><td>РЯЗАНЬ – СКОПИН – КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА – УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА</td><td>14.12</td><td>ВЫСТАВКА ГИЛЯРОВСКОГО В МУЗЕЕ ИМПРЕССИОНИЗМА + ФАБРИКА «БОЛЬШЕВИК»</td></tr><tr><td>05-07.12</td><td>ЯСНАЯ ПОЛЯНА – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНО – БЕЖИН ЛУГ – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ</td><td>19-21.12</td><td>С.-ПЕТЕРБУРГ: ИНЖЕНЕРНЫЙ ЗАМОК ЭРМИТАЖ, ОСОБНЯК БОБРИНСКИХ, ДВОРЕЦ «КОТТЕДЖ», ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, МУЗЕЙ ИСТОРИИ Ж/Д</td></tr><tr><td>07.12</td><td>УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ</td><td>19.12</td><td>УСАДЬБА СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ</td></tr><tr><td></td><td></td><td>20, 27.12</td><td>УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ</td></tr><tr><td></td><td></td><td>27.12</td><td>МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО</td></tr><tr><td>12-13.12</td><td>С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОГО СТЕКЛА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ</td><td>28.12</td><td>ИСТРА: ВЫСТАВКА: ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ ИЗ ПАЛЕХА, МСТЕРЫ, ХОЛУЯ, ФЕДОСКИНО</td></tr></table> <div>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68</div> <div>Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</div> <div>Реклама</div>												23.11	ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА	13-14.12	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА	27-29.11	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ СУВОРОВА, ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, ОСОБНЯК ШТИГЛИЦА, ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ДВОРЕЦ	13, 21.12	ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ	28-30.11	РЯЗАНЬ – СКОПИН – КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА – УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА	14.12	ВЫСТАВКА ГИЛЯРОВСКОГО В МУЗЕЕ ИМПРЕССИОНИЗМА + ФАБРИКА «БОЛЬШЕВИК»	05-07.12	ЯСНАЯ ПОЛЯНА – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНО – БЕЖИН ЛУГ – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ	19-21.12	С.-ПЕТЕРБУРГ: ИНЖЕНЕРНЫЙ ЗАМОК ЭРМИТАЖ, ОСОБНЯК БОБРИНСКИХ, ДВОРЕЦ «КОТТЕДЖ», ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, МУЗЕЙ ИСТОРИИ Ж/Д	07.12	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ	19.12	УСАДЬБА СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ			20, 27.12	УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ			27.12	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО	12-13.12	С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОГО СТЕКЛА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ	28.12	ИСТРА: ВЫСТАВКА: ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ ИЗ ПАЛЕХА, МСТЕРЫ, ХОЛУЯ, ФЕДОСКИНО	Запасное спальное место в гостиной			
23.11	ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА	13-14.12	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА																																																
27-29.11	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ СУВОРОВА, ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, ОСОБНЯК ШТИГЛИЦА, ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ДВОРЕЦ	13, 21.12	ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ																																																
28-30.11	РЯЗАНЬ – СКОПИН – КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА – УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА	14.12	ВЫСТАВКА ГИЛЯРОВСКОГО В МУЗЕЕ ИМПРЕССИОНИЗМА + ФАБРИКА «БОЛЬШЕВИК»																																																
05-07.12	ЯСНАЯ ПОЛЯНА – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНО – БЕЖИН ЛУГ – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ	19-21.12	С.-ПЕТЕРБУРГ: ИНЖЕНЕРНЫЙ ЗАМОК ЭРМИТАЖ, ОСОБНЯК БОБРИНСКИХ, ДВОРЕЦ «КОТТЕДЖ», ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, МУЗЕЙ ИСТОРИИ Ж/Д																																																
07.12	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ	19.12	УСАДЬБА СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ																																																
		20, 27.12	УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ																																																
		27.12	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО																																																
12-13.12	С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОГО СТЕКЛА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ	28.12	ИСТРА: ВЫСТАВКА: ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ ИЗ ПАЛЕХА, МСТЕРЫ, ХОЛУЯ, ФЕДОСКИНО																																																
													Сын Дедала																																						
Город на востоке Западной Сибири													Модный бренд японских корней	Аллегро, ..., престо		Закваска для хлеба																																			
Компас для горных работ	Дон ... Корлеоне		9 утра по меркам "совы"																																																
	Утиный возглас																																																		
	Большая лодка у эски- мосов	Площадка на топе составной мачты	Молодая, еще не ягнившая- ся овца																																																
				Покрови- тельница искусства и наук	Генная спираль					Ребенок, малыш	Имя Спящей краса- вицы																																								
	Живущие вместе близкие	Эно, что придумал Моховую Бороду				Сканди- навский "акын"	Прозвище мадам Шанель		Судовой тонкий канат, трос																																										
				"Кирпич", но не строй- материал			То же, что бараний горох			Взять кого-то на ...	Выжженое место в лесу																																								
Неболь- шой киоск для торговли	Канавы - попилица хлопка					Какую реку питает Катунь?		Информа- ционная этикетка на товаре																																											

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p>	 <p>14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	 <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p>	 <p>00.55 «Поздняков». (16+)</p>	 <p>18.00 «Роман в камне»</p>	 <p>06.35 «Маша и медведь». (0+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.25 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>14.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 «Время покажет». (16+)</p> <p>19.50 «Пусть говорят». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>Муравьев велит офицерам забрать кассу солдатской артели и просит Соловьева передать Гебелю, что он сожалеет о случившемся. Приезжает Ипполит, отдает бесполезное теперь письмо Трубецкого и винит себя в опоздании.</p> <p>23.05 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>2000 год. Сотрудница провинциальной прокуратуры Ерёмкина сбивает на своей машине выбежавших на проезжую часть детей. Её полностью оправдывают, и она переводится в Москву. Спустя десять лет Ерёмину убивают. Под подозрением некий Згоев.</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 «Малахов». (16+)</p> <p>18.00 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>Убита прима шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьева. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник. Сейчас он в больнице с тяжёлым отравлением, сменщик нашёл его утром и вызвал ему скорую.</p> <p>23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «СТРАПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)</p> <p>10.40 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)</p> <p>17.00 «Выбираю папу!» (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+)</p> <p>20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Легенды эстрады. Поздние встречи». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>01.25 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)</p> <p>02.10 «Свадьба и развод». (16+)</p> <p>04.15 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)</p> <p>04.55 «Мой герой». (12+)</p> <p>05.30 «10 самых...» (16+)</p>	<p>04.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>Во время проведения совместной операции с береговой охраной группа специального назначения преследует контрабандистов.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Соловьёва приезжает на вызов в фитнес-клуб к девушке, потерявшей сознание. Адвокат Галина находит аргументы в пользу подстанции и просит отложить заседание суда.</p> <p>22.15 «00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.55 «Поздняков». (16+)</p> <p>01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)</p> <p>02.05 «ЧЕРНОВ». (16+)</p>	<p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.15 Кристальные истории</p> <p>07.30 13.25 00.15 «Земля легенд»</p> <p>08.25 «Почерк эпохи»</p> <p>08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 01.10 «XX век»</p> <p>11.45 «Острова»</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Театр</p> <p>13.00 «Провинциальные музеи России»</p> <p>14.20 «22.10 «МОЯ СУДЬБА»</p> <p>15.40 «2 Верник 2»</p> <p>16.30 «Пряничный домик»</p> <p>17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Владимир Федосеев и БСО. И. Брамс. Симфония №4</p> <p>18.00 «Роман в камне»</p> <p>18.30 «Жизнь замечательных идей»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Открытая книга</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.45 «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!</p> <p>21.30 Энигма</p> <p>23.30 «Покорение весны»</p> <p>01.45 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО</p>	<p>06.00 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>06.35 «Маша и медведь». (0+)</p> <p>08.35 «Небесный замок Лапута». (16+)</p> <p>11.10 «Навиская из долины ветров». (16+)</p> <p>Далёкое будущее. Принцесса Навиская и её сограждане живут на маленьком участке земли, остальное пространство загрязнено и загазовано. Экологическая катастрофа привела к тому, что леса и пустоши стали территорией обитания гигантских насекомых...</p> <p>13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>20.00 «STARПЕРЦЫ». (16+)</p> <p>22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)</p> <p>США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн, Дженифер Моррисон. Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств...</p> <p>00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)</p> <p>02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)</p> <p>03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>05.05 «КУХНЯ». (16+)</p>
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>08.00 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>08.35 День ангела. (0+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>15.05 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)</p> <p>15.55 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7». (16+)</p> <p>В офисе МРГ умирает пожилой мужчина...</p> <p>23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>04.00 «СВОИ-7». (16+)</p>	<p>05.20 14.10 17.15 «ВЕНДЕТА ПО-РУССКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)</p> <p>11.50 19.55 «По горячим следам». (16+)</p> <p>12.05 13.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>20.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)</p> <p>00.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)</p>	<p>06.00 01.45 «На приеме у главного врача». (12+)</p> <p>06.50 03.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 Пёстрый мир</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+)</p> <p>15.15 «ТУЧИ НАД БОРСКОМ». (12+)</p> <p>16.45 «Нескучное дело». (12+)</p> <p>17.00 Родительское собрание</p> <p>20.45 «04.45 «ВЕЗЁТ». (16+)</p> <p>21.45 «22.55 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕДИ!» (12+)</p> <p>00.15 «И грянул 1812-й...». Концерт. (12+)</p>	<p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.25 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)</p> <p>11.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)</p> <p>12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)</p> <p>13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)</p> <p>14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>15.20 19.50 «Техно». (12+)</p> <p>15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)</p> <p>16.25 04.25 «Интервью». (12+)</p> <p>21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>00.10 «Мослесторий». (12+)</p> <p>01.30 «Спецпроект. Наука»</p>	<p>05.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)</p> <p>06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)</p> <p>07.00 «Важные уроки». (12+)</p> <p>07.50 «Простая медицина»</p> <p>08.15 «Поездка со вкусом»</p> <p>08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)</p> <p>09.05 12.20 «Внимание, еда!»</p> <p>09.35 «Сделано в России». (12+)</p> <p>10.05 «Семейный маршрут»</p> <p>10.35 «Погода на любой вкус»</p> <p>11.20 «Зима в Подмосковье»</p> <p>11.50 14.50 17.45 04.35 «Город с историей». (12+)</p> <p>13.20 «За МКАДром». (12+)</p> <p>14.20 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>16.10 23.00 «Шифры нашего тела». (16+)</p> <p>17.05 «Викторина 360».</p> <p>18.15 20.45 «Разбор полетов»</p> <p>19.00 «Это Китай!» (16+)</p> <p>19.30 «Главные события дня»</p> <p>20.30 «Полиция в городе». (16+)</p> <p>22.15 «Армагеддон». (16+)</p>	<p>05.10 05.50 07.55 12.00 16.45 23.15 Новости дня. (16+)</p> <p>05.25 «Москва на все времена»</p> <p>05.55 Тайны нашей эстрады</p> <p>06.20 Моя Москва. (12+)</p> <p>06.30 Звёзды советского экрана. (16+)</p> <p>07.00 Мой район. (12+)</p> <p>08.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)</p> <p>09.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)</p> <p>10.50 15.50 Тайны кино. (16+)</p> <p>11.05 Раскрывая тайны звёзд. (16+)</p> <p>12.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)</p> <p>15.20 Улицы московские. (12+)</p> <p>16.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p>18.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</p> <p>21.55 «СОВЕСТЬ». (16+)</p> <p>23.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

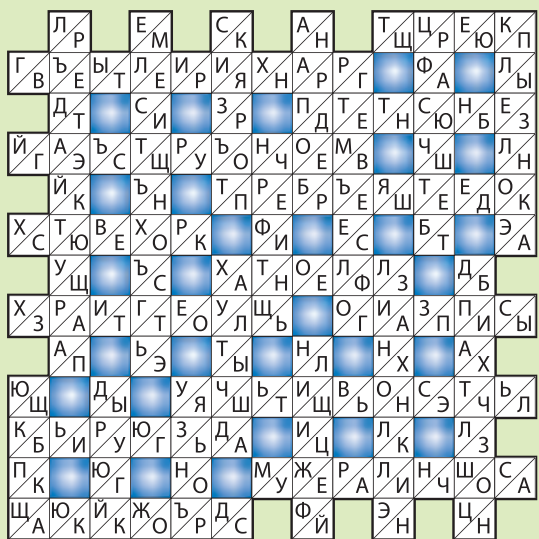
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 13.00 Решала. (16+)	 14.50 Новости	 10.30 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Мия Муци, Диша Патани, Аариф Ли, Амира Дастур. Профессора археологии Джека Си ждет по-настоящему увлекательное приключение. Нужно разгадать массу загадок и найти несметные сокровища древнего королевства. За самым большим кладом в истории охотится еще и могущественный преступный синдикат. 01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+) 03.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Семенов получает на задании ранение в плечо, и вместо него в аэропорт провожать Юлю с Сашей, которые летят на море, едет Фомин. Юля целует Фомина и признается ему в любви. 23.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+) Франция, 2022 г. Детектив. 1934 год. Южная Англия. Миранда, сотрудница цветочного магазина, обожает детективы об Эрколе Пуаро и мечтает стать героиней детективной истории в реальной жизни. 01.15 «ШВАБРА». (16+) 03.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 08.10 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 07.00, 09.00, 14.50, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Спецрепортаж. (12+) 09.25, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Пр.тр. 15.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Пр.тр. 18.00 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр. 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+) 05.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.10 02.40 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) 19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кросс-ворд.

По горизонтали: Треп. Ветеринар. Пенсне. Гастроном. Перешеек. Створ. Атолл. Зритель. Оазис. Учтивость. Бирюза. Меринос. Аккорд.
По вертикали: Редактура. Местность. Сироп. Напор. Расчет. Пленка. Ремесло. Нефть. Алыча. Ланолин. Биатлон. Лицей. Юбка. Дрюк. Узор.



Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 15 990 Р

УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.

Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7

БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3. 08,

1 минута от м. «Семеновская».

www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 ДЕКАБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.25 по 30.12.25 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы **3000 рублей**

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно говорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный

г. Москва

РЕКЛАМА

**+2000 руб.
7500 руб.**

– Какая у тебя самооценка?
– Так себе. Мы, гении, народ простой.

– Как ты можешь непрестанно ссориться с женой и в то же время уважать её?
– Когда-то именно она была решительно против нашего брака.

– Ты кто по знаку зодиака?
– Светлячок.
– Такого знака не существует!
– Да никакого не существует.

– Что ты планируешь делать в отпуске?
– А что, в отпуске тоже необходимо что-то делать?!

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.30 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
08.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
09.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
11.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
13.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
21.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
02.15 «КОСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
04.30 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
07.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
09.05, 11.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
22.05 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
00.15, 01.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
03.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
05.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «ТРЕНЕР». (16+)
11.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
14.45 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
21.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.05 «12». (16+)
04.40 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
08.25 «ОГРЯБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
10.00 «НЕФАРИУС». (16+)
11.35 «ТЕЛО». (16+)
13.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
15.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
00.10 «57 СЕКУНД». (16+)
01.40 «ГИПОНОТИК». (16+)
03.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
04.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.35 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
05.25 «ГЕНИЙ». (16+)
07.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
13.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
15.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.15 «РОБОПЁС». (12+)
18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г.
22.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
09.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
11.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
15.25 «КОМА». (16+)
17.30, 18.20, 19.15, 20.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
22.55 «НЕБО». (16+)
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
01.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
03.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
04.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
05.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.05 «ДМБ». (16+)
08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
10.25 «НАЧАНИ СНАЧАЛА». (16+)
12.20 «БАТЯ». (16+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.45 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
17.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
21.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егерь Кузьмич, Лев Соловейчик - отправляются на рыбалку.
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «КОМПАНИОНКА». (16+)
14.10 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)
17.40 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (16+)
21.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
2012 г. В ролях: Евгений Пронин, Надежда Михалкова, Алексей Серебряков, Евгений Миллер, Андрей Калинин, Лариса Гузеева
00.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
02.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
03.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
04.40 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
06.05 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

CINEMA

06.20 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
08.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
10.30 «57 СЕКУНД». (18+)
12.05 «ВЫХОД». (18+)
13.55 «ВИРУС». (18+)
16.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
17.50 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
19.55 «УЩЕЛЕВШИЙ». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
22.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
00.05 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
01.35 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+)
03.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
04.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
01.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
03.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
04.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
06.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
07.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
09.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
13.45 «КОНТРАБАНДА». (16+)
15.25, 16.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)
17.20 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
19.00, 19.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)
20.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

РЕТРО

06.35, 17.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
08.25 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.40 «Золушка». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.35, 23.30 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
12.55, 05.20 «ПРОЩАЙ». (16+)
14.30 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)
16.00 «ОРЛЁНОК». (16+)
19.00, 00.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ДОМ». (16+)
20.45, 02.10 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
03.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.50 Суббота News 2025. (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)
14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Ингрид Олеринская, Софья Хилькова, Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.05 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Полина врет Макарову, что она в Германии в командировке. Макаров ссорится с ней, не зная, что Полина вот-вот должна сделать серьёзную операцию. Ника, наконец, возвращается к Варнаве...
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «МАМЫ». (16+)
08.55 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)
10.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
12.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
14.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г.
16.40 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
18.40 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
20.25 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
22.00 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
00.05 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
01.55 «ТУННель. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
03.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
05.20 «ДЖО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.30 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
17.20 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.
История «советского Пеле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни. Непростые отношения с женщинами, интриги завистников, месть властей, предательство друзей - через все испытания он проходил благодаря преданности болельщиков и бесконечной любви к футболу.
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.
02.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 07.00, 08.10, 09.30, 10.40, 11.50, 13.00 На ножах. (16+)
14.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+)
14.50 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Столица. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+)
16.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. Macgregor's. (16+)
17.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Дом Кимчи. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Гастротур. (16+)
00.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Зовите шефа. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.50 Супермама. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мам», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.45, 04.55 Русская история. (12+)
02.45 Боги войны. (16+)
03.15, 14.25 Семь дней истории. (12+)
03.25 Легенды науки. (12+)
04.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
06.35, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.05 Шёлки. Крепёжный отец атомной бомбы. (12+)
08.00 Личности Моно Лизы. (12+)
09.45 Сквозь времена. (12+)
10.20 Пешком по Москве. (6+)
10.35 Элемент познания. (12+)
11.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.35, 22.35 Книжные аллеи. (12+)
15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
17.05, 20.55 Историограф. (12+)
17.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
20.00 Историада: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
21.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
07.10 История вещей. (16+)
07.35 100 чудес света. (16+)
08.30 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
09.30 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
10.25 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегастроительство. (12+)
11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)
12.55 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
13.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Легенды Европы: Север. (12+)
18.05 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
19.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
20.00, 20.45 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.35, 22.30 Война, изменившая мир. (16+)
23.25, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.10 Война, изменившая мир. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Мир накануне катастрофы: XX век. Веймарская республика. (16+)
06.45, 04.30 Вожди народов. (12+)
07.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
08.40, 05.15 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
09.30 Тайны озера Титикака. (12+)
10.25 Портреты эпохи. (12+)
11.20, 12.10 Маршал Жуков. (12+)
13.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
14.50 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
15.50, 16.00, 02.20, 02.35 Архивные тайны. (12+)
16.15 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
17.20 Русские тайны. XX век. (16+)
18.10 И зазвучала музыка. (12+)
19.10 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
19.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
20.55 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)
21.55 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
22.55 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
23.45, 00.45 Игры империй. (16+)
01.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
03.35 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)

Усадьба

06.00, 03.20 Все срастётся. (12+)
06.25, 03.50 Искатели приключений. (12+)
06.55, 07.05, 12.00, 15.55, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 04.15 ЗаСада. (12+)
07.45, 04.40 Переделки на участке. (12+)
08.15, 05.10 Сокровища усадеб. (16+)
08.45 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.20 Цветсовет. (12+)
09.35 Сад своими руками. (12+)
10.05 Милости просим. (12+)
10.35 Частный сектор. (12+)
11.05 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.25, 23.10 Сад в радость. (12+)
12.30, 14.55, 15.25, 18.00, 18.30, 22.10, 22.40, 01.00, 01.25 Дачные радости. (12+)
13.00 Букварь дачника. (12+)
13.15 История усадеб. (12+)
13.50, 21.10 Умная стройка. (12+)
14.20, 21.40 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+)
16.30, 23.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 00.10 Муж на час. (12+)
17.25, 17.40, 00.35, 00.45 Сухоцветы. (12+)
19.35, 19.50, 02.15 Природа бутерброда. (12+)
20.05, 02.30 Цветники. (12+)
20.40, 02.55 Идеальный сад. (12+)
01.50 Сельский туризм. (12+)
05.35 Сельские профессии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 02.25

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
07.50 «Советский футбол». «Спартак» (Москва). Часть 3. (12+)
08.15, 15.05 «Вид сверху». (12+)
08.45 Прижки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
09.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (6+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 04.25 Бильярд. Bet-Boom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)
13.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). (6+)

15.30 «География спорта. Пенза». (12+)
16.00, 19.05 «Страна спортивная». (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
18.20 «Небесная грация». (6+)
18.40 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» Документальный фильм
19.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
21.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
00.00 Боулинг. BetBoom Кубок России. Гранд финал. Трансляция из Тюмени. (6+)
02.05 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Матч за 3-е место. (6+)
03.00 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
04.00 «Самые сильные. Сергей Чердынцев». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Ёлка - «Около тебя». (16+)
19.00 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 22.15 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.40 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёноком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (0+)
23.30 «Детский сад для зверяты». (6+)
Увлекательные истории о детенышах животных.
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
Яммиленд - мир, в котором смелые подружки Яммис защищают съедобный город с помощью суперсил, которые они получают от своих блесков для губ!
07.40 «Лапозавры». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Криворучка спешит поздравить всех ведущих телеканала «Карусель» с его юбилеем! В этот раз она будет делать подарок для Каляки-Маялки! Ведь он уже много лет учит юных художников создавать шедевры! А на помощь ей придёт Мастер Олеся! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Семь королевств». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось.
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
14.40 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
СССР, 1962 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.30 Война с православием. (16+)
22.40, 23.10, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.45 Апостолы: Фома Ближнец. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.20 Война с православием. (16+)
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 6 серия. (0+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

11 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митрополита Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитера, Василия диакона, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если мы не согласны с внушаемыми от дьявола злыми помышлениями, то мы добро творим».

Прп. Серафим Саровский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	8			1	9	4		7
★		9		8		6		5
★			4		2	1		8
★		1	9		5		7	4
★	7		6	4	1			2
★	6	8	4		2		5	3
★	1		5	2		3		
		6		1		5		2
	9		8	7	6			5

2		2	5			7	3	6
★	3	4			8	9		1
★	6		9			7		4
★			8		3		9	1
★		9			7			5
★	4	3		9		6		
★	1		3				9	5
	9	8		5	6			3
		7	2	3			8	4

1	8	3	2	5	1	9	4	6	7
4	9	1	8	7	6	2	5	3	
5	7	6	4	3	2	1	9	8	
2	1	9	3	5	8	7	4	6	
7	5	3	6	4	1	9	8	2	
6	8	4	9	2	7	5	3	1	
1	4	5	2	8	3	6	7	9	
3	6	7	1	9	5	8	2	4	
9	2	8	7	6	4	3	1	5	

3		7			9	2		1	
★	5	9	2			3		7	4
★		3	1	4					
★			5	3		1		6	9
★	9				8				5
★	2	6		9		5	7		
★						4	3	9	
	3	2		5			1	4	6
		8		1	3			5	

4	1	3						5	7
★	4		6			5			2
★		2	7	9	8	3	1		
★			2	8			6	9	
★			1		3		7		
★		4	8			7	2		
★			5	3	7	9	4	2	
	8			4			5		1
	2	7					6	9	

2	8	2	5	4	1	7	3	6	9
5	9	2	8	1	3	6	7	4	
6	1	9	2	3	5	7	8	4	
7	5	6	8	2	3	4	9	1	
2	9	8	1	7	4	6	5	3	
4	3	1	9	5	6	2	7	8	
1	6	3	7	4	8	9	2	5	
9	8	4	5	6	2	1	3	7	
5	7	2	3	9	1	8	4	6	

3	8	7	4	6	9	2	5	1	3
5	9	2	8	1	3	6	7	4	
6	3	1	4	5	7	9	8	2	
7	4	5	3	2	1	8	6	9	
9	1	3	7	8	6	4	2	5	
2	6	8	9	4	5	7	3	1	
1	5	7	2	6	4	3	9	8	
3	2	9	5	7	8	1	4	6	
4	8	6	1	3	9	2	5	7	

4	1	3	9	2	6	4	8	5	7
4	8	6	7	1	5	9	3	2	
5	2	7	9	8	3	1	4	6	
7	5	2	8	4	1	6	9	3	
9	6	1	5	3	2	7	8	4	
3	4	8	6	9	7	2	1	5	
6	1	5	3	7	9	4	2	8	
8	9	3	4	2	6	5	7	1	
2	7	4	1	5	8	3	6	9	

5				9		8		7	1
★		9	1	3	7		5		6
★		8	6				2	3	
★	3	5		6		4			7
★		4			9			6	
★	1			5		7		4	2
★		1	5				7	2	
	2		8		5	6	9	1	
	9	7		8	1				3

6	1		8		9		5	6	
★		4				5		1	3
★	7		6	3	4	1			9
★			7	4		3	9	8	
★	8		3				2		5
★		1	5	9		2	6		
★	5			6	3	9	4		8
	3	7		5				9	
		8	9		7		3		2

5	5	2	3	9	6	8	4
	4	9	1	3	7	2	5
	7	8	6	1	4	5	2
	3	5	2	6	1	4	8
	8	4	7	2	9	3	1
	1	6	9	5	8	7	3
	6	1	5	4	3	9	7
	2	3	8	7	5	6	9
	9	7	4	8	2	1	6

ПЕРВЫЙ



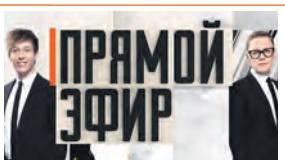
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕспублики». (12+)
23.45 ПРЕМЬЕРА: «ЛУНАТИКИ». (18+)
Россия, 2023. Драма. В ролях: Виктория Исакова, Степан Белозеров. Из квартиры в центре Москвы похищен известный элп-исполнитель Никита Прозоров. Следователь Иванов выясняет, что похищение было инсценировано.
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
11.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Убита молодая успешная женщина Данилевская. В убийстве подозревают её мужа Влада, но разыскать его оперативникам не удаётся, а информация о том, что покойная собиралась развестись, лишь подтверждает подозрения следователей.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Россия, 2017 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Екатерина Вилкова. Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечях.
23.40 «ЛЁД». (12+)
01.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
12.05 13.25 15.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.10 17.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
03.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.20 «СТРАПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)
11.30 События
11.55 «СТРАПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)
12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)
17.50 События
18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: А.Чернышов, Е.Соломатина. Майор Павел Викторов назначен начальником ГУВД в город своего детства - тихий подмосковный Валуев. Его жена Ксения планирует устроить мужа на новом месте и вернуться в Москву - там ее работа, сын-первокурсник.
20.05 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «ШРАМ». (16+)
05.25 «Закон и порядок». (16+)
05.50 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
22.45 «ИГРА В ПРАВДУ». (16+)
00.15 «КАЙРАТ». (18+)
01.20 «Артистка». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Линия представляет в суде вновь открывшиеся обстоятельства и документы.
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20
«Деньги 24». (12+)
11.35 14.30 21.35 05.35
«Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



15.45 Энига

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.30 13.25 «Земля легенд»
08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»
100 лет со дня рождения Владимира Шаинского
12.45 «Первые в мире»
13.00 Открытая книга
14.20 22.30 «МОЯ СУДЬБА»
15.45 Энига
16.30 Письма из провинции
17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО. Вена, концертный зал «Музикферайн». 2011 год
18.30 «Жизнь замечательных идей»
Линия перемены даты - это условная линия, которая проходит примерно по 180-му меридиану между Азией и Америкой.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.50 01.40 «Искатели»
21.35 Линия жизни
00.10 «МАГНИТНЫЕ БУРИ»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)
07.00 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «Поездка со вкусом»
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
11.50 4.50 «Город с историей»
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.20 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 23.00 «Шифры нашего тела». (16+)
17.05 «Ради своих». (16+)
18.15 20.45 «Разбор полетов»
19.00 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.15 «Армагеддон». (16+)

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «КУХНЯ».** (16+)
06.40 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая теща - Тамара Игоревна.
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из ведущих творческих коллективов. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.45 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 05.50 07.55 12.00 16.45 00.45
Новости дня. (16+)
05.25 «Москва на все времена»
05.55 Звёзды советского экрана. (16+)
06.20 Моя Москва. (12+)
06.30 Это было смешно. (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+)
10.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
12.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
15.20 Улицы московские. (12+)
15.50 Тайны кино. (16+)
16.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.55 «СОВЕСТЬ». (16+)
23.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
00.55 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 02.40 «+100500». (18+)	 13.00 Есть тема!	 11.55 «Порча». (16+)	 11.55 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 География спорта. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	14.00 «Комеди Клуб». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.30 14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.25 05.10 Давай разведёмся! (16+)	07.25 05.10 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	22.30 «Однажды в России». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	07.00 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью.	09.30 «Порча». (16+)	Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах!	07.05 11.35, 14.55, 23.20 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.30 «Стендап рулетка». (18+)	15.15 «Слепая». (16+)	15.00 Тревел-блог Че! (16+)	09.05 «Небесная грация». (6+)	11.55 01.00 «Порча». (16+)	11.55 01.00 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно!	19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)	Новая феерическая экспедиция - уже в эфире! Во втором сезоне «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» блогеры-миллионники пройдут по следу трагически погибшей группы Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? Тогда - вперед! Прямо на «ЧЕ!». Ведущий - Максим Захаров.	09.25 01.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы. (6+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.30 «Женский стендап». (18+)	20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)	Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? Тогда - вперед! Прямо на «ЧЕ!». Ведущий - Максим Захаров.	10.30 Профессиональный бокс. Лига бокса. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	22.45 «ЗВУК СВОБОДЫ». (16+)	18.00 Решала. (16+)	12.35 Лица страны. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)		01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)	14.45 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)		05.30 «Мультфильмы». (0+)	22.00 Опасные связи. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.	19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)	19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
22.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)			02.40 «+100500». (18+)	19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гасиев - К. Пулев. Пр.тр.	23.30 Уютное утро. (16+)	23.30 Уютное утро. (16+)
23.45 «ДЕКАДА МЁРТВЫХ». (18+)				00.35 Евротур. (12+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «ДИББУК». (18+)				02.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. (6+)	01.50 «Знахарка». (16+)	01.50 «Знахарка». (16+)
				04.00 Гандбол. (6+)	02.15 «Верну любимого». (16+)	02.15 «Верну любимого». (16+)
				05.30 «Вид сверху». (12+)	02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
					03.10 Тест на отцовство. (16+)	03.10 Тест на отцовство. (16+)
					04.50 «6 кадров». (16+)	04.50 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На Овнов могут возложить большую ответственность. Не спешите быстро решать все поставленные задачи, часть из них можно с лёгкостью делегировать коллегам. В конце недели устройте романтический ужин с любимым человеком, вам обоим не помешает отдохнуть.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды готовят Львам удачное время, чтобы заняться личными делами. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнёром и разрушить ваши планы. Не поддавайтесь нахлынувшим эмоциям. Если вы будете спокойны, то все сложится прекрасно.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды сулят Стрельцам интересную неделю. Будет поступать много информации и предложений, интересующих вас. Вас могут захлестнуть эмоции, не теряйте ориентиров. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, сосредоточьтесь на главном.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Обострение всех чувств приведёт Водолеев к преждевременной усталости. Вы слишком эмоционально реагируете на неудачи людей вокруг. Постарайтесь больше быть наедине с собой. Ваше состояние нормализуется, нужно отдохнуть и перезагрузиться.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит вступать в конфликты, которые их не касаются, а иначе вас попытаются сделать виноватым. Проявляйте больше терпения, будьте внимательны, не дайте себе совершить опрометчивые поступки. Недержанность может ухудшить ваши отношения с окружающими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев получится выполнить поставленные задачи. Вы полны сил и продуктивно работаете. Возможно небольшое непонимание на работе, но конфликт быстро сойдёт на нет. Вероятно, за вашей спиной есть недоброжелатель. Вам стоит быть внимательней в общении с коллегами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя Близнецов будет очень продуктивной, если сумеете правильно расставить приоритеты. Отталкивайтесь от собственного мироощущения. Не нагружайте себя суетой и бытовыми хлопотами. В выходные стоит отвлечься – провести время с любимым человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов намечаются значительные перемены к лучшему. Вы почувствуете себя более энергичными и оптимистичными в отношении своего жизненного потенциала, как только очистите свой разум от деструктивных представлений. Все, что вам нужно, – больше оптимизма.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не нужно бояться ставить высокие планки в достижениях, вас ждут события, которые помогут воплотить ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Велика вероятность встретить человека, который станет оказывать вам поддержку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам пора осуществить старые планы, воплотить идеи в жизнь. Не замыкайтесь в себе, окунитесь в жизнь глубже. Родным и близким также будет необходимо внимание с вашей стороны. Постарайтесь освободить как можно больше времени для них.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет наполнена энергией во всех отношениях. Можно провести время с друзьями, заняться спортом. Особенно почувствуют раскрытие потенциала Козероги творческих профессий. Постарайтесь провести больше времени с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам многое будет удаваться с первого раза. Но не переоценивайте свои возможности, смотрите на жизнь без розовых очков. В отношениях с близкими все спокойно, полное взаимопонимание. Гармоничный и приятный период во всех областях.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
12.30 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
13.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)
17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
18.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
23.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
01.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.10, 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
14.50 «РИДДИК». (16+)
 Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
17.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
 Фантастический боевик, Норвегия, США, 2020 г.
20.55 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
 Фэнтези-боевик, США, Великобритания, Румыния, 1999 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.25 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
11.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
13.10 «РУБЕЖ». (16+)
15.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.50 «ТУРИСТ». (16+)
01.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
03.50 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
05.20 «А вдруг получится!». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
07.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
08.55 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
10.35 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
12.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
15.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.05 «НЕ БРАТЬЯ ЖИВЫМ». (16+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
20.55 «22 МИЛИ». (16+)
22.35 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
00.40 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+)
02.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУСТОРОВ». (16+)
04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
01.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
03.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
05.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.10 «РОБОПЁС». (12+)
08.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
10.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
12.30 «ЛАРИИ КРАУН». (16+)
14.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
15.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
 Драма, боевик, приключения, военный, Испания, 2017 г.
22.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
23.50 «РОБОПЁС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
07.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
11.05 «КОМА». (16+)
13.10, 14.00, 14.55, 15.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
16.40 «ПРЕДАВАНИЙ». (16+)
18.35 «НЕБО». (16+)
 Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2010 г.
22.45 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 Комедия, драма, Россия, 2001 г.
00.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
01.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
03.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
05.30 «КОМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
06.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.30 «ДМБ». (16+)
12.10 «БАТЯ 2, ДЕД». (12+)
13.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
15.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 Комедия, Россия, 2011 г.
19.30 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
21.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.
23.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
 Россия, 2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут
 В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка...
00.05 Вечер вместе. «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (16+)
10.50 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (16+)
14.15 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
15.55 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
17.50 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
 2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский, Игорь Ботвин
21.00 «НИРЯЛЫЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)
 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Марина Волкова, Кирилл Рубцов, Кирилл Дычевич
00.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
03.40 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)

CINEMA

06.30 «ЧЕРЕПА». (18+)
08.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
10.05 «МОТЫЛЕК». (18+)
12.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.15 «АФЕРИСТКА». (18+)
16.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.10 «ПОПАДОС». (18+)
 Великобритания, Ирландия, 2020 г.
19.40 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
 США, 2018 г.
22.00 «ОТСУПНИКИ». (18+)
 США, Гонконг, 2006 г.
00.35 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
02.15 «ТРИУМФ». (16+)
03.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
05.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
01.20 «МИССИЯ». (12+)
04.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
08.05 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
10.00 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
11.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
13.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
15.00, 15.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)
16.50 «БЛЕФ». (16+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
20.55 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
22.40, 23.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

РЕТРО

06.45, 17.35 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)
08.05 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.15 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.45 «Попался, который кулся!». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.05 «ОРЛЁНОК». (16+)
10.25, 23.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
12.55, 05.10 «ЗЕЛЕНый ДОМ». (16+)
14.40 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
16.00 «ПРОЩАЙ!». (16+)
19.05, 01.05 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
20.40, 02.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (6+, 0+, 16+)

СУББОТА!

05.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
16.10, 03.55 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 18.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
11.00, 19.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Яркова
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
15.00, 23.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
07.00 «ПЛАН «Б». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 Федя обнаруживает у себя седой волос...
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Стена в квартире Галины и Николая даёт трещину, поэтому на время ремонта они решают пожить у своих любимых чад...
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
 Аня обнаружила дневник Маши Васильевой...
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
11.05 «ПРИНЦЕССА МОАКО». (18+)
13.00 «САБРИНА». (16+)
15.20 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
 Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г.
17.50 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
 Франция, Люксембург, 2023 г.
19.55 «БРАТ». (18+)
 Россия, 1997 г.
21.40 «БРАТ-2». (18+)
 Россия, 2000 г.
00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.05 «ИЗМЕНА». (18+)
03.30 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)
05.20 «БЛЕСК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
 Жизнь так скучна порой, что развлечениями становится даже спасение бедного художника, пожелавшего расстаться с миром, бросившись в реку.
23.45 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
 Первая полная экранизация романа Вячеслава Шишкова, действие которого разворачивается в конце XIX - начале XX века в Сибири. Отец и сын Петр и Прохор Громыовы влюбляются в одну женщину - роковую красавицу-вдову Анфису Козыреву. Чтобы избавиться от соперника, отец отправляет Прохора в опасный путь: поручает пройти непроходимую джунгли Урюм-реку. Прохор выполняет наказ отца, но возвращается в родное село совсем другим человеком: теперь он намерен покорить всю Сибирь! Постепенно жажда золота и одержимость собственным величием в корне меняют личность и жизнь Прохора...
00.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
02.20 «КЛЯТВА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. Зеленоград. Батчер с. (16+)
07.00 На ножах. Санкт-Петербург. Проспект. (16+)
08.00 Умнее всех. (12+)
09.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.30, 14.40 Битва шефов. (16+)
16.40, 19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.30 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 Как люди живут. Опасная Эфиопия. (16+)
01.10 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Ростов Великий. Покровские ворота. (16+)
03.30 На ножах. Ростов Великий. Иван Царевич. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.45 Супермама. (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.30 Чадо из ада. (12+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реали о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: «Маршнесогласных». (12+)
00.55 Русская история. (12+)
02.35, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
04.00 Личности Моно Лизы. (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.20 Пешком по Москве. (6+)
06.35 Элемент познания. (12+)
07.00 Северный морской путь. (16+)
08.00 Римские инженеры. (12+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.25 Семь дней истории. (12+)
10.35, 18.35 Книжные аллеи. (12+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
13.05, 16.55 Историограф. (12+)
13.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
20.55 Это их выбор. (16+)
21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Война, изменившая мир. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 100 чудес света. (16+)
08.20 Легенды Европы: Север. (12+)
09.15, 10.10 Жизнь римского солдата. (16+)
11.10, 11.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
12.45 Осажденные крепости. (16+)
13.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05 100 чудес света. (16+)
17.05 Легенды Европы: Париж. (12+)
18.05 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
19.00 Помпей: истоки. (12+)
20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.40 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
22.50 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 02.00 Жизнь римского солдата. (16+)
02.55, 03.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
04.20 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
04.55 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Тайны озера Титикака. (12+)
06.55, 07.45, 04.30, 05.15 Маршал Жуков. (12+)
08.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
10.20 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
11.20, 11.35, 22.55, 23.10 Архивные тайны. (12+)
11.50 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
12.50 Русские тайны. XX век. (16+)
13.40 И зазвучала музыка. (12+)
14.40 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
15.30 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
16.25 Война и мир Александра I. (12+)
17.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
18.25 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
19.15, 20.10 Игры империй. (16+)
21.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
21.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
23.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
00.20 Вожди народов. (12+)
01.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
02.05 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
03.45 Портреты эпохи. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.40 Фитоаптека с Мариной Рыкальной. (12+)
06.30, 06.40, 04.05 Цветсовет. (12+)
06.55, 12.00, 12.15, 15.55, 16.15 Огород & Бюкиным-Мечталыным. (12+)
07.20 Моя крепость. (12+)
07.45, 05.10 Милости просим. (12+)
08.15, 05.35 Частный сектор. (12+)
08.50 Букварь дачника. (12+)
09.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
09.20 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
09.50 История усадеб. (12+)
10.25 Умная стройка. (12+)
10.55 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
11.25, 23.05 Сельский туризм. (16+)
12.30, 13.00, 14.55, 15.25, 22.05, 22.35 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.05, 21.05 Муж на час. (12+)
14.40, 21.35, 21.50 Сухоцветы. (12+)
16.30, 16.45, 23.35, 23.50 Природа бутерброда. (12+)
17.00, 00.05 Цветники. (12+)
17.30, 00.30 Идеальный сад. (12+)
18.0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)

07.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)

08.55, 16.25 Боулинг. BetBoom Кубок России. Гранд финал. Трансляция из Тюмени. (6+)

11.00, 13.10, 16.20 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)

12.40 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)

13.15 Спортивная гимнастика. Fombet Премьер-Лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

15.20 «Страна спортивная» Настольный теннис. Суперкубок России. (12+)

15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00, 22.20 «Небесная гонимая». (6+)

18.30 «Советский футбол». (12+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). Прямая трансляция

20.35 «География спорта. Пенза». (12+)

21.00 «Вид сверху». (12+)

21.25 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» Документальный фильм

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)

01.40 «Сюрплас». (12+)

02.05 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

03.00 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

04.00 Дзюдо. Fombet Кубок России. (12+)

05.40 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чарт. (16+)

10.00 Народный микрофон. (16+)

11.00 Лига свежих клипов. (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

13.30 Очень караочен. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Звёзды Востока-2025. (16+)

21.10 Народное диско. (16+)

22.20 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

07.15 «Простоквашино». (0+)

08.05, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Говорящий Том». (0+)

09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.05, 22.15, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 18.10, 18.40 «Буба». (6+)

14.15 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кот Басик». (0+)

17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.30 «Буба Шоу». (0+)

20.30 «Сказочный патруль». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)

23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Совёноком ХопХоп». (0+)

05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)

05.35 Познавательный сериал для малышей.

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Оранжевая корова». (0+)

10.50 «Царевны». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)

17.00 «Кино! Три богатыря и Морской царь». (6+)

18.15 «Мультителки. Шоу». (0+)

18.20 «Три кота». (0+)

22.00 «Соня и Лёня». (6+)

23.30 «Детский сад для зверят». (6+)

00.00 «Смешарики». (0+)

02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.35 «Царевны». (0+)

17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)

Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируется в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостлэнд.

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.00 «Откуда берутся снежинки?» (0+)

23.05 «Мышкины истории». (0+)

23.15 «Елочка». (0+)

23.20 «Три кота». (0+)

23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лапозавры». (0+)

09.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!

10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)

11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.25 «Буба». (6+)

13.10 «Тобот». (6+)

13.35 «Отважные дракончики». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)

Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «Большое Шоу»! В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробностями поделится ведущий «Большого Шоу»! В гостях у Саши и Маши - Профессор Ипки!

14.40 «Ник-изобретатель». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)

Захватывающая история о жизни лиса по имени Ветер на удивительной Камчатке.

Невероятно живописный фильм для семейного просмотра с потрясающими съёмками дикой природы!

18.25 «Чик-Чирикно». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Царевны». (0+)

22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. (12+)

12.10 День Патриарха. (0+)

12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)

13.15 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)

СССР, 1962 г.

15.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)

СССР, 1964 г. В ролях: Владимир Белокуров, Елизавета Уварова, Галина Морачева

16.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)

18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.20 Следы империи. (12+)

20.55 Иноагенты. (16+)

Сотни физических лиц и организаций включает сегодня реестр иностранных агентов. Что ими движет? На какие средства существуют и почему их так опекают западные дипломаты и спецслужбы? Об этом в фильме-расследовании Аркадия Мамонтова «Иноагенты».

22.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

23.40, 00.10, 00.40, 01.10 Поле битвы. (16+)

01.40 Крым Благословенный. (0+)

02.40 Иноагенты. (16+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авила, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум».

Прп. Иоанн Лествичник

Почти 101 год назад, 5 декабря 1924 года, в посёлке Палех Ивановской области была основана «Артель древней живописи Палеха». Эта дата стала считаться официальным днём рождения палехского искусства, хотя на самом деле оно гораздо старше, что видно уже из самого названия. Мы предлагаем вам вспомнить виды художественной русской росписи, и начнём с грядущего «именинника» — палехской лаковой миниатюры.

Художественные промыслы России

1 Палехская роспись появилась на основе иконописной живописи. Её истоки уходят в глубину XVII века. Тогда иконописцы создавали свои произведения, используя сусальное золото, temperные краски, лак и папье-маше. Иконописную технику для росписи бытовых предметов (шкатулок) начал применять художник И.И. Голиков. Так к религиозным сюжетам добавились былинные и бытовые. Как называется первая миниатюра Голикова, написанная золотом на донышке фотографической ванночки?

а) «Адам в Раю». б) «Дядюшка Яков». в) «Слово о полку Игореве».

2 В середине XIX века ремесленники из русской глубинки начали украшать росписью прялки и другие предметы обихода (ставни, сундуки, санки). Мастера разработали простую технологию. Поверхность красили в один тон — чёрный, красный или жёлтый. Затем наносили цветные пятна на месте самых больших объектов, а после приступали к более детализированной росписи. Главной чертой росписи стали флористические композиции с преобладающими округлыми формами. Как называется эта роспись?

а) Борецкая роспись. б) Городецкая роспись. в) Владимиро-Суздальские узоры.

3 Жостовская роспись — это народное ремесло, вдохновлённое уральской техникой цветочной росписи по металлу. Первыми мастерами, начавшими расписывать предметы быта в этой стилистике, были братья Вишняковы из деревни Жостово (Московская область). Основным мотивом жостовской росписи до наших дней остаётся цветочный букет на чёрном фоне. В деревне Жостово находится один из крупнейших музеев подносов. За почти 200 лет существования промысла мастера придумали около 150 разных его форм. На каждом фабричном подносе есть собственный знак (историческое клеймо мастерской). Что на нём изображено?

а) Уральские горы. б) Вишня и чернильница. в) Палитра, кисть и тюльпан.

4 Мезенская роспись по дереву зародилась в конце XIX столетия. Изначально данную технику использовали для декорирования прялок. Со временем начали расписывать и посуду, сувениры, а также интерьерные украшения. Главные цвета мезенской росписи — чёрный и красный. На предметах изображают сцены охоты, повозки, животных, сюжеты из былин. В какой области находится центр мезенской росписи?

а) Тверская. б) Архангельская. в) Владимирская.

5 Родиной знаменитой хохломской росписи считается Нижегородская область, где со второй половины XVII века мастера стали украшать яркими рисунками деревянную посуду. Её покрывали чёрной краской и наносили композиции красного, зелёного и золотого цвета. По преданию, эти цвета возникли случайно. Согласно старинной легенде, когда-то жил в этих краях очень талантливый мастер, работа которого приглянулась царю. Но мастер не захотел выполнять царевы заказы, и его дом-мастерскую сожгли. На пепелище остались только краски, вобравшие в себя жар горящей избы и черн пепелища. А что по преданию вобрал в себя золотой цвет?

а) Золото из царских даров. б) Золотой талант мастера. в) Золотое сердце мастера.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 09.00 «Умницы и умники». (12+)	 10.10 Сто к одному	 10.55 «Просто & вкусно». (6+)	 09.20 «Едим дома». (0+)	 22.00 Агора	 06.45 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Хоть поверьте, хоть проверьте». К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 «Дело декабристов». (12+) 13.15 Премьера. «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек». (12+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Белоруссии. Пр.тр. 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «От улыбки станет всем светлей...». (12+) 19.15 Премьера. Концерт «Когда мои друзья со мной». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 22.45 Премьера. «Команды». (16+) 23.45 Премьера. «История рок-фестиваля Revival-69». (18+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены «Большие перемены» в гостеприимном доме семьи Шпагиных, где живёт три поколения прекрасных девушек! 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Артём Крылов. Лидия Королёва - целеустремленная и успешная девушка, второй человек в крупной компании «Бересклет». Хотя у неё есть молодой человек Борис, всё её счастье, как говорится, «на рыбьем меху»: семьи нет, квартира - в ипотеку, а машина - в кредит. 00.40 «ГАЛИНА». (12+)	06.45 «Православная энциклопедия». (6+) 07.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 14.50 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+) 14.30 События 15.30 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (16+) 17.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) 22.10 События 23.35 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+) 00.25 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+) 01.05 Спецрепортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+) 02.40 «Как мама скажет». (16+) 03.20 «Ради звёздной роли». (16+)	04.50 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) Цезарь: сколько он реально хранится, как сделать идеальный соус, а как - диетический, кто его придумал - расскажут в новом выпуске «Живой еды». 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «НашПотребНадзор». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Браво! Бис!» (12+) 00.05 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.05 «Дачный ответ». (0+) 03.00 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» 07.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ» 10.05 «Роман в камне» 10.35 «СВЕРСТНИЦЫ» 11.55 «Земля людей» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.05 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды» 14.00 Рассказы из русской истории 15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.20 «Кастинг в прошлом веке» 17.00 Большая опера 19.00 «Рассекреченная история» После Революции 1917 г. значительная часть жилого фонда была национализирована, а частная собственность на жилье ликвидирована. Это, наряду с последствиями войны и стремительным ростом городов, стало одной из причин острого жилищного кризиса. 19.30 Новости культуры 19.50 Больше, чем любовь. 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова 20.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 22.00 Агора 23.00 «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ» 02.00 «Искатели» 02.45 «Фатум»	06.00 Уральские пельмени. (16+) 06.45 ПроСТО кухня. (12+) 07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+) 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Премьера. Усатые факты. (16+) 12.05 «Эмма в мире лам». (6+) 13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+) 16.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 21.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+) США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш, Хлоя Грейс Морец. Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку и увозят её в неизвестном направлении. 00.05 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2. (18+) 02.15 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 03.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+) 05.15 «КУХНЯ». (12+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) Цикл программ о товарах народного потребления. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 14.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 22.10 «ФИЛИН-3». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-2». (16+) 03.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)	05.20 01.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 Легенды музыки. (12+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Жить после». (16+) 13.20 19.25 «ДРУЖИНА». (16+) 21.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+) 23.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+) 04.20 «Освобождение: решающие битвы». (16+)	06.00 «В поисках Пушкина...» (12+) 06.40 «Почитаем!» (16+) 06.55 «ЯРОСТЬ». (16+) 08.30 17.00 Пётрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+) 11.55 15.00 19.00 Новости 12.00 01.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.25 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «АРТИСТКА». (12+) 22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+) 23.35 «УЛЬЖАН». (16+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35 09.00 09.35 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 11.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+) 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+) 12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.35 04.35 «Шоу проверка». (12+) 14.15 23.15 «Сити». (12+) 15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 15.35 19.35 «20 минут». (12+) 17.35 «Построено в Москве». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+)	05.00 «Поездка со вкусом» 05.30 «Прогулка». (12+) 06.00 «Суперферма 360». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 07.00 «Индилайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.10 «Семейный маршрут» 11.05 «Гостеприимство». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмосковье» 12.55 13.25 «За МКАДром» 13.55 «Последний день». (16+) 14.35 «Русские. XXI век». (12+) 15.30 «Русский след». (16+) 16.00 «Как я стал космонавтом» 17.20 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Ламповый вечер на 360» 18.30 «Интервью 360». (16+) 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Проверка боем». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Курс на лёд». (16+) 21.00 «Что происходит?» (16+) 21.30 «Шифры нашего тела» 22.15 23.30 «Шестое чувство» 23.15 «Криминальный обсерватор»	05.10 07.35 12.50 23.15 00.50 01.45 03.25 Новости дня. (16+) 05.20 05.55 06.50 03.00 Энциклопедия. (16+) 05.45 Моя Москва. (12+) 06.25 Город без окраин. (12+) 07.10 02.35 «Москва на все времена». (16+) 07.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 09.05 23.25 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (16+) 10.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+) 12.20 Звёзды советского экрана. (16+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 18.00 19.10 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+) 20.20 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+) 21.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброуэфира». (16+)	 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 02.00 Большой кэш. (16+)	 20.25 Футбол.	 09.45 Уютное утро. (16+)			
05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Доброуэфира». (16+) 20.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+) США, 2023 г. Триллер. В ролях: Николас Кейдж, Юэль Киннаман. 21.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучшая команда получит 300 000 рублей. А вести шоу будет король перевоплощений Тимур Родригес. 23.00 «Женский стендап». (18+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль. 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Музыкальная интуиция». (16+) 06.40 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+) 12.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+) 15.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 17.15 «ЯЧЕЙКА 234». (16+) 19.00 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г. У Криса Джонсона есть секрет: он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, Крис прячется в Лас-Вегасе... 21.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+) 23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+) 01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Геннадий Казачков, Павел Крайнов, Виктор Смоляр. Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. 18.45 «+100500». (16+) 21.30 «Офисные фениксы». (16+) Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. От скучных презентаций до яркого выступления - их путь будет наполнен музыкой, смехом и насущными проблемами. 21.35 «+100500». (16+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.30 Утилизатор. (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 08.30, 03.55 Новости 07.05, 10.20, 12.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 08.35, 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр. 13.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Пр.тр. 20.25 Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Гандбол. «Астраханочка» - «Лада». Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+) 05.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.00 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+) 09.45 Уютное утро. (16+) 10.15 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 14.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Владимир Баркалая, Елизавета Аверьянова. Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет. Она считает себя замужней женщиной, а он - свободным мужчиной. Осознание этого факта приводит пару к расставанию. 19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 23.30 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.40 «Женский детектив». (16+) 05.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)			



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

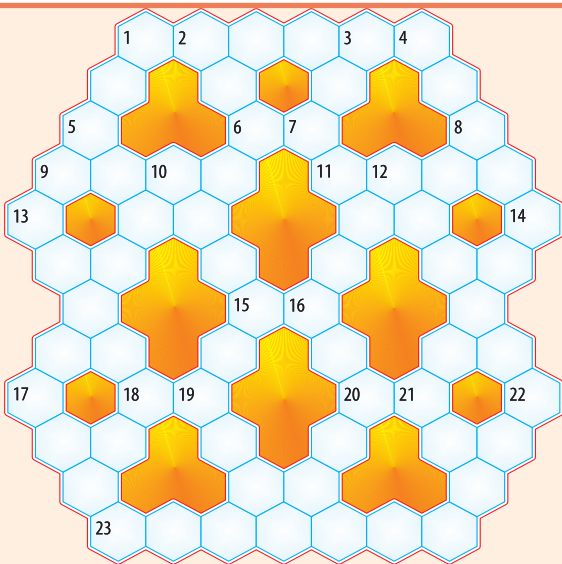
«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Течет через Тирасполь. 9. Приветствие в разговоре по телефону. 11. Шайка из бани. 23. Набор конфет в коробке.

Слева-вниз-направо: 2. В России - область, а что в Греции? 4. Проценты с вложенного капитала. 5. Тарелка с инопланетянами. 7. ... земли (иронично). 10. Грохот железкой о железку. 12. Троя - его находка. 13. Держит в узде инстинкты. 16. Колокольчик для

носа пацака (кино). 17. На ней стоит Пермь. 19. «Гараж» трамвая. 21. Вечно открыт у зеваки. **Справа-вниз-налево:** 1. Название валют Сербии и Туниса. 3. Образец или форма, которым соответствует определенная группа предметов или даже явлений. 6. Фильм «... прекрасная леди» (1964) по пьесе Джорджа Шоу «Пигмалион» получил

8 премий «Оскар». 8. Деньги, которые на руках. 10. Пилка по фанере. 12. Немецкая порода пушистых собак. 14. В ткацком деле вид переплетения нитей, дающий мелкоузорчатый тканый рисунок. 15. 52 недели. 18. К нему обращаются «сэр», а к ней? 20. Какая муза Геродота вдохновляла? 22. Намотаны на швейные катушки.

Ответы. По горизонтали: 1. Днепр. 9. Привет. 11. Динар. 23. Нити. **Слева-вниз-направо:** 2. Пелопонес. 4. Рента. 5. НЛО. 7. Пуп. 10. Лязг. 12. Шлиман. 13. Разум. 16. Цар. 17. Пот. 19. Дено. 21. Рот. 23. Ассорти. **Справа-вниз-налево:** 1. Динар. 3. Тип. 6. Мона. 8. Нал. 10. Лобзик. 12. Шниц. 14. Армор. 15. Год. 18. Мам. 20. Кноп.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)

08.55 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)

10.30 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)

11.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)

13.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)

15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)

18.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)

19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Серийный. (16+)

21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)

02.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

04.25 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

07.40 «БОГ ГРОМА». (16+)

09.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

11.25, 13.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)

15.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)

17.00 «ТРАССА 60». (16+)

19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)

20.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г.

22.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

00.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)

02.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Комедия, Чехия, 2023 г.

04.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Зв». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

13.20 «ТУРИСТ». (16+)

15.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

17.40 «БРАТ». (16+)

19.30 «БРАТ 2». (16+)

21.50 «СЕСТРЫ». (16+)

23.15 «ПИРАМИДА». (16+)

01.15 «ТРЕНЕР». (16+)

03.25 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

05.05 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)

05.20 «Кто сказал мяу?» Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

06.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)

08.20 «КУРЬЕР». (16+)

10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)

11.55 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)

13.45 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

15.50 «22 МИЛИ». (16+)

17.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)

Комедийный боевик, Великобритания, США, 2003 г.

20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

22.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)

23.50 «КОД 355». (16+)

01.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)

03.30 «НИКИТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

02.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

04.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

05.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

07.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)

09.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

10.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

12.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

13.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

15.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)

16.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

18.55 «ПАРРИ КРАУН». (16+)

20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

Триллер, криминал, детектив, США, 2013 г.

22.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

08.40 «ДЖОКЕР». (16+)

09.50, 10.40, 11.30, 12.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

13.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

15.05 «НЕБО». (16+)

17.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

19.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2001 г.

21.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2011 г.

22.50 «ПРИЗРАК». (16+)

Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.

00.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

02.15 «КОМА». (16+)

04.00, 04.45, 05.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+)

03.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

05.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

07.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)

09.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

11.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)

13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)

15.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)

17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)

Боевик, комедия, криминал, США, 2024 г.

21.20 «ДМБ». (16+)

Комедия, Россия, 2000 г.

22.55 «НАЧИНА СНАЧАЛА». (16+)

Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.

ДОМ КИНО

04.55 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)

06.00 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)

07.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)

08.30 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)

10.15 «ЕЛКИ-5». (16+)

11.55 «ЕЛКИ-2». (16+)

13.40 «ЕЛКИ». (16+)

Россия, 2010 г.

15.00 «ЕЛКИ-8». (16+)

Россия, 2021 г.

16.40 «СВАТЫ». (16+)

00.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

03.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)

07.55 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

11.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+)

2013 г. В ролях: Татьяна Казючич, Александр Муравичкин, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Чивченко, Кира КАУФМАН

14.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+)

17.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+)

21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+)

00.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)

2016 В ролях: Юлия Подозерова, Алексей Морозов, Михаил Химичев

03.45 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)

CINEMA

06.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

08.20 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

09.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

11.35 «ПОПАДОС». (18+)

13.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

14.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)

16.20 «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)

18.05 «ЗОЛОТО». (18+)

США, Япония, 1991 г.

00.05 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)

01.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

03.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

05.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

02.40 «ИЩНИКИ». (16+)

04.05, 05.30 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)

06.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

08.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)

10.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

11.50 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)

13.40 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)

15.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

21.50 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!». (12+)

23.45 «ФУТБОЛИСТ». (16+)

РЕТРО

06.40, 17.45 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

07.50 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)

08.10 «Антарктида». Мультфильм. (16+)

08.30 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)

08.55, 22.05 «ПРОЩАЙ». (16+)

10.30, 23.40 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)

12.00 Мультфильмы. (6+, 0+, 16+)

13.00, 05.10 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)

14.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

16.00 «ЗЕЛЕНый ДОМ». (16+)

19.00, 01.00 «ЗЕЛЕНый ОУРГОН». (16+)

20.35, 02.20 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)

03.40 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!

05.00, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)

16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

18.20 Теперь я босс. (16+)

19.40 Теперь я Босс. Баттл. (16+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.00 На ногах. (16+)

23.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)

02.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)

Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г. В ролях: Игорь Костелевский, Павел Попов, Наталия Вдовина, Мария Андреева

12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

13.00, 21.00 «ФАРЦА». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)

Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова

05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

07.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)

10.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру. У Васгена снова появляется повод поддразнить Никиту...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

00.50 Ясновидящая. (16+)

02.20 «РАНЕТКИ». (16+)

03.50 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)

09.15 «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

11.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)

12.55 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

15.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

17.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)

19.00 «САМОВОЛКА». (18+)

20.55 «ИЗ ПАРИЖА К ЛЮБОВЬЮ». (16+)

Франция, Великобритания, США, 2009 г.

22.35 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)

00.50 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)

02.45 «АПАЧИ». (16+)

04.15 «УЛЬЗАНА». (16+)

05.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)

05.45 Все, как у людей. (6+)

06.45 Рожденные в СССР. К 100-летию В. Шаинского. (16+)

07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)

08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)

09.00, 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». К 100-летию В. Шаинского. (12+)

10.00, 13.00, 18.00 Новости

10.45, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» К юбилею С. Дружининой. (16+)

17.20, 18.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)

Первая часть кинодилогии по роману А. Толстого «Петр Первый».

20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)

23.20 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+)

01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

03.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «ТРЕНЕР». (16+)

06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

09.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

13.00 «МАЖОР». (16+)

У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, выезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презирают. Поначалу это взаимно, но именно там Игорь Соколовский начнет становиться мужчиной и возьмётся за главное дело - расследование убийства матери...

00.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)

03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (0+)

06.50 Умнее всех. (12+)

08.30 Тонкий вкус. (18+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50 Чёрный список. (16+)

20.40 Чёрный список. На кухне. Домодовод. Мед. (16+)

21.40 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+)

22.20 Выживалити. Змееловы. (16+)

00.50 Как люди живут. Сомали. (16+)

01.50 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом. (16+)

02.50 Пятница News. (16+)

03.20 На ножах. Саранск. Прокофий. (16+)

04.10 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.20 Супермама. (16+)

08.20 Мама в 16. (16+)

10.00 Чадо из ада. (12+)

13.00 Маленький сынок. (16+)

16.05 Мама в 16. (16+)

19.30 Беременна по обману. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

00.05 Измены (субтитры). (18+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моны Лизы. (12+)

01.45 Сквозь времена. (12+)

02.20 Пешком по Москве. (6+)

02.35 Элемент познания. (12+)

03.00 Северный морской путь. (16+)

04.00 Римские инженеры. (12+)

04.50 Русь изначальная. (12+)

05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)

06.25 Семь дней истории. (12+)

06.35, 14.35 Книжные аллеи. (12+)

07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)

08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)

09.05, 12.55 Историограф. (12+)

09.55 Малоизвестные морские бои. (12+)

10.40, 20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

12.00 Историада. (12+)

13.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)

16.50 Это их выбор. (16+)

17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)

17.50 Секреты истории. (16+)

20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)

21.10 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)

21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

22.55 Земля: Рождение империи. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)

06.55, 07.55 Внутри пирамид. (12+)

08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)

12.35, 13.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)

14.05 Тайны пирамид: Саккара: тайны погребённой пирамиды. (12+)

15.05 Тайны пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)

16.00 Тайны пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)

17.00, 17.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)

18.45 День взятия Бастилии: хроника революции. (12+)

19.40 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)

20.05 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)

20.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)

21.00 Париж, город любви. (16+)

22.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

22.45, 23.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)

00.30, 01.25 Королевские династии и войны. (12+)

02.20, 03.10 Расцвет Великих Империй. (16+)

03.55, 04.45 Жизнь римского солдата. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)

07.00, 17.20, 03.30 Вожди народов. Леонид Брежнев. (12+)

07.45, 18.10, 04.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)

Остров Пасхи - одно из самых загадочных мест на планете. Его жители, рапануицы, оставили удивительное наследие: сотни гигантских статуй моаи, высеченных из вулканического туфа и установленных на каменных платформах аху.

08.45, 19.10, 05.10 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)

09.35, 20.00 Неандерталец. Первый художник. (12+)

10.35, 21.00 Проклятие клана Онассисов. (12+)

11.25, 21.50 Мегаполисы древности. Карфаген. Один город, две империи. (12+)

12.25, 22.50 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)

13.15, 23.40 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (16+)

14.10, 00.40 Игры империй. Китай: Первый император. (16+)

15.05, 01.30 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)

15.50, 02.10 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)

16.00, 02.20 Архивные тайны. После Сталина. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.20, 20.05, 23.00, 23.30, 02.05 Дачные радости. (12+)

06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 19.00, 19.20 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)
07.25 «Непридуманные истории». Томская область». (12+)
08.00, 15.30, 21.35, 02.20 «Страна спортивная». (12+)
08.15 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева. Трансляция из ОАЭ. (16+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 15.50, 19.40 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
14.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
15.05 «Советский футбол». (12+)

15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
17.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. (6+)
19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. (6+)
21.50 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
00.05 «География спорта. Пенза». (12+)
00.35 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
02.35 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» Документальный фильм. (12+)
03.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
05.00 «Человек из футбола». (12+)
05.30 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Данный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Очень караочен. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Стories. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой - «Незаконченный роман». (16+)
16.00 Под нас плесала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы умеров? (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Жара Music Awards-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обо- жает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой се- рии дети узнают что-то новое: как забо- титься об окружающей среде, что зна- чит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
11.00 «Ну, погоди!». (6+)
19.00, 23.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
Веселый семейный мультисериал, ко- торый рассказывает о жизни современ- ных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекаю- щийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими инте- ресами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и во- просы, с чем они удачно справляются.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Ша- маханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.35, 17.35, 01.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «Карлик Нос». (12+)
Для того чтобы осуществить свои ковар- ные планы, злой колдуну нужен ре- бенёк с очень добрым сердцем. Обма- ном она заманивает к себе маленького Якоба - сына сапожника и зеленца. Когда Якоб отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьма пре- вращает его в уродливого карлика. Но вечная сила любви и дружбы помогает героям сказки рассеять злые чары. ...
13.25, 21.25, 05.25 «Шушумагия». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.00 «О!крытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
15.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его дере- вянные солдаты». (0+)
Анимационный фильм о приключени- ях отважной Элли и её друзей по мо- тивам одноимённой повести Алексан- дра Волкова.
16.25 «Мой музей». (0+)
16.30 «Царевны». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Урфин Джюс возвраща- ется». (6+)
Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране. Власть в Изумруд- ном городе опять пытается захватить Урфин Джюс, бывший помощник злой волшебницы Гингеми.
22.40 «Чемпионы». (6+)
Новые состязания Мультиспортивной Школьной Лиги!
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт ко- шацья семья - мама, папа и три котён- ка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - ве- селюк, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котятя очень любоз- нательные и каждый день учатся чему- то новому. При помощи смекалки, фан- тазии и советов родителей они не толь- ко находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школь- ной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.35 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плю- шевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превраща- ют обычные игры в невероятные при- ключения с помощью своей фантазии.
07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.55 «Волшебная кухня». К юбилею ка- нала «Карусель». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Ульяна Агапонова и шоколадный кекс. У телеканала «Карусель» юбилей! 15 лет в эфире. Ульяна и Антон при- готовят праздничный шоколадный кекс. И конечно поговорят о любимых мультяшках и программах главного детского канала!
10.20 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
14.00 «Парк Турум-Буррум». (0+)
14.15 «Геройчики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Турбозавры». (0+)
17.45 «Сказочный патруль. Дорога до- мой». (0+)
19.30 «Союз зверей: Спасение двуно- гих». (6+)
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Бумажки». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (6+)
23.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
23.55 «Винни-Пух». (0+)
00.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
00.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
00.45 «Тайна третьей планеты». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крым Благословенный. (0+)
06.15 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МА- ШИНIST». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Люд- мила Люлько, Григорий Гай, Георгий Жжёнов
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских бере- гов. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кух- ня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)

СПАС

15.35 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
СССР, 1958 г. В ролях: Ва- силей Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семёна, Юрий Елин
17.25, 18.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.55 Фильм о железном че- ловке. (16+)
03.25 Блаженные милости- вые... (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефи- опского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...Признай себя храмом Божиим и старайся не изображать в серд- це мысленных идолов».
Прп. Макарий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ДЕКАБРЯ
В 1955 году был утверж- ден официальный флаг Совета Европы, впо- следствии перешедший Евросоюзу.
В 1991 году в Беловеж- ской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.
9 ДЕКАБРЯ
В 1842 году состоялась первая постановка опе- ры М.И. Глинки «Руслан и Людмила».
В 1968 году Дуглас Энгельбарт показал в работе первую в мире компьютерную мышь.
10 ДЕКАБРЯ
В 1866 году Фёдор Ива- нович Тютчев написал стихотворение «Умом Россию не понять...».
В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

11 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве офици- ального флага военного флота России.
В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожар- ной команды в Санкт- Петербурге.
В 1871 году в Петербурге открылась первая вы- ставка передвижников.
12 ДЕКАБРЯ
В 1817 году открылся мо- сковский Манеж.
13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году морепла- ватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зе- ландию.
14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня - ГУМ).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ДЕКАБРЯ. Александр, Виктор, Иларион, Павел, Пётр, Ярослав.
9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илия, Михаил.
10 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Всеволод, Димитрий, Николай, Роман.
11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Иоанн, Феофор.
12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника
■ День образования российского казначейства
9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России
■ День создания ведомственной охраны железно- дорожного транспорта России ■ День грузчика
10 ДЕКАБРЯ ■ День создания службы связи МВД РФ
11 ДЕКАБРЯ ■ День памяти русских солдат, погибших в Чечне ■ День памяти крымчаков и евреев Крыма - жертв нацизма
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
13 ДЕКАБРЯ ■ День вертолётчика
14 ДЕКАБРЯ ■ День чествования участников ликви- дации последствий аварии на Чернобыльской АЭС
■ Всемирный день хорового искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Климa мороз насыпал белых роз

8 декабря считалось днем Климa Холодного. Про этот день говорили: «На Климa мороз насыпал белых роз» - ждали снега и готовились к последую- щему похолоданию. В Юрьев день, **9 декабря**, заглядывали в колодезь: тихая и спокойная вода предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали скорых выюг и буранов. На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается - к похолоданию, слетается вниз - к потеплению. **11 декабря**, в Сойкин день, приметы были свя- заны с поведением птиц: кружащие вороны сулили снегопад. Если вороны «обсыпали» нижние ветви деревьев - жди сильных ветров.

Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон - снег с крыши вон» - в этот день, первый раз зимой, зани- мались очисткой крыши избы и скотного двора от снега. Красное и ясное утро на Парамона обеща- ло ясную погоду на весь декабрь. Снегопад **13 декабря**, в день Андрея Зимнего, пророчил, что снег проле- жит еще 110 дней. В Наумов день, **14 дека- бря**, было принято при- слушиваться к собачьему вою: завыл пес глухо - жди скорого снегопада.

- Аналитик из меня, ко- нечно, так себе... - ?

- Сегодня надела белую блузку и на обед реши- ла взять себе винегрет.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 49 (722). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 02.12.2025 г. Дата изготовления: 02.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 03.12.2025 г. Тираж 717 130. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2997. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 841 250. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 21.00 «Время»	 13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)	 14.30 Московская неделя.	 10.20 «Первая передача». (16+)	 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	 06.35 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Парень с Заречной улицы». К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова. (12+) 11.05 «От улыбки станет всем светлей...». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Дело декабристов». (12+) 13.15 Премьера. «Будем жить!». (16+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана. Пр.тр. 16.45 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+) 00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.10 «ЛЁД». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)	05.25 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 09.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». (16+) 16.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+) 17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+) Россия, 2023 г. Детектив. Психотерапевт Маша Васильева в работе с пациентами использует собственную методику. 21.10 События 00.40 «Петровка, 38». (16+) 00.55 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+) 01.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (16+) 02.30 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (16+) 04.05 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+) 04.50 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	04.40 «ВЗЛОМ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Домашние способы отбеливания зубов - ослепительный результат или блестящая афера? В новом выпуске «Чуда техники» проверят, какие средства для отбеливания зубов подарят яркую улыбку, а какие - заставят бежать к стоматологу. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.20 «Звезды сошлись». (16+) 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.00 «По следу монстра». (16+)	06.30 «Мультфильмы» 07.50 «КОПИЛКА» 10.05 «Острова» 10.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 14.05 «Я не знаю себя как мозг» 15.00 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 «Чебурашка». К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.15 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной 18.25 «Вершины Кавказа» Попытка честного разговора о Северном Кавказе без стереотипов. 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» К 70-летию со дня рождения Сергея Колтакова 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после» 00.10 «СВЕРСТНИЦЫ» 01.30 «Искатели» 02.20 «Мультфильмы для взрослых»	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Три кота». (0+) 06.45 «Пушистый вояж». (6+) 08.15 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+) 10.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 12.05 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) Злобная Снежная королева похищает кроткую принцессу Мирабель, и вызволить её из плена не могут даже самые храбрые рыцари. Однако за дело еще не брался тщеславный, но упорный и честный тролль Орм, ведь спасшему принцессу обещают её руку и полкоролевства в придачу. 13.40 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+) Кай и Герда пережили множество приключений, о которых они рассказывают за небольшую плату, колеся по всей стране. Они стали настоящими знаменитостями. Герда рада вниманию со стороны окружающих, а вот Кай не может смириться с уделом героя в запасе. 15.25 «Снежная королева. Разморозка». (6+) Премьера. Суперниндзя. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) 02.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) 04.00 «КУХНЯ». (12+)
5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ИЗГОЙ-3». (16+) 06.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 10.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) 16.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов. От информатора силовики узнают адрес перевалочного пункта наркоторговца Покера. Они ждут у склада, но тот не появляется. 23.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 03.00 «РАЗВОРОТ». (12+)	06.40 «ВЫСОТА 89». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого» 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы» 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Советские прорывы. Горячее сердце Арктики». (16+) 20.15 Гала-концерт «Баллады СВО - Время выбрало нас». (6+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.50 «История РВСН». (16+) 01.00 «ДРУЖИНА». (16+)	06.00 «В поисках Пушкина...» 06.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 08.30 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 02.30 «На приёме у главного врача». (16+) 11.25 12.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 13.05 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+) 13.30 «Почитаем!». (16+) 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.30 04.35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+) 21.55 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+) 23.35 «СПАРТАК». (0+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35 09.00 09.35 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 «Куки-внуки». (12+) 11.15 17.15 «Сити». (12+) 12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.15 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 13.35 23.35 00.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+) 14.35 20.35 «Построено в Москве». (12+) 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+) 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+) 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)	05.00 «Будни». (16+) 06.00 «Суперферма 360». (12+) 06.30 «Всё просто!». (12+) 07.00 «Индилайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». (12+) 08.00 «Открытая кухня». (12+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.10 «Семейный маршрут» 11.05 «Гостеприимство». (12+) 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье» 12.55 «За МКАДром». (12+) 13.25 «Что происходит?» (16+) 13.55 «Последний день». (16+) 14.35 «Русские. XXI век». (12+) 15.30 «Степная сага». (16+) 16.25 «Как стать шаманом» 17.15 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Главное за неделю» 19.00 «История Великой Победы». (12+) 20.00 «Русский след». (16+) 20.30 «Армагеддон». (16+) 23.40 «Шестое чувство». (16+)	05.00 08.35 12.50 23.30 01.10 02.10 «Новости дня». (16+) 05.15 06.00 02.55 03.30 04.10 Энциклопедия. (16+) 05.40 02.45 Моя Москва. (12+) 06.40 Звёзды советского экрана. (16+) 07.05 «Юмор на все времена» 07.50 Раскрывая тайны звёзд 08.50 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (16+) 11.00 «Я шагаю по МОСКВЕ». (16+) 12.20 Кинокульт. (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.20 17.30 18.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) 20.10 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+) 21.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+) 23.45 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</div>	<div></div> <div>15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div>	<div></div> <div>08.00 Новый день. (16+)</div>	<div></div> <div>06.20 Утилизатор. (12+)</div>	<div></div> <div>22.00 Все на Матч!</div>	<div></div> <div>09.55 Пять ужинов. (16+)</div>	
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Утилизатор. (12+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	09.00 Автоблог Че! (16+)	09.00, 15.25, 19.00, 22.00, 01.00 Все на Матч!	08.55 Метод Рогова. (16+)	
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	09.00, 11.50 Биталлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.	09.55 Пять ужинов. (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ДЕСАНТУРА. НИКО КРОМЕ НАС». (16+)	09.3, 11.50 Биталлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.	10.10 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	11.00 «Плюшевый кролик». (6+)	Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Беров, Кирилл Плетнев, Никита Емшанов, Анна Снаткина, Екатерина Федулова. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.	10.55 Биталлон с Дмитрием Губерниевым	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Андрей Горбачёв, Дмитрий Белякин. В отношениях архитекторов Надежды и Андрея наступает сложный период...	
10.30 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	13.00 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)	20.15 «+100500». (16+)	13.25 Футзал. «Тюмень» - «Кристалл». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.	14.40 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)	
11.30 «Купи-продай». (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	Великобритания, Канада, США, 2005 г. Триллер. Джонатан Риверс - преуспевающий архитектор. Но однажды мирное существование нарушается таинственным исчезновением его жены Анны.	22.30 Офисные фениксы. (16+)	15.20, 03.55 Новости	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Паперная, Игорь Стам, Антон Даниленко. Дана работает в рекламном агентстве и встречается с сыном генерального директора...	
13.00 «Неизвестная история». (16+)	01.00 «Ярче звёзд». (16+)	15.00 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)	22.35 «+100500». (16+)	16.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.	19.00 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)	
14.00 «Легенды и мифы». (16+)	02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	17.00 «ПРОРОК». (16+)	02.00 Большой кэш. (16+)	19.50 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.	23.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)	
15.00 «Безумные факты». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	19.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)	03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	22.50 Футбол. «Алавес» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Пр.тр.	02.40 «6 кадров». (16+)	
16.00 Информационная программа 112. (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	04.40 Дорожные войны. (16+)	02.00 Баскетбол. «Зенит» - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. (6+)	03.20 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)	
17.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)		23.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)		04.00 Волейбол. (6+)		
18.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)		01.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)				
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)				
23.00 «Итоговая программа». (16+)						
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал по вызову в одну из «сталинок», затерявшихся среди многоэтажных новостроек. Дверь открыла необъятная возрастная дама в шелковом халате со следами былой красоты на оплывшем лице.

— Заходите, — буркнула она и отошла в сторону.

Каждого из группы старуха внимательно оглядывала с головы до ног, презрительно поджав явно напех намазанные красной помадой морщинистые губы.

Петрович задержался возле двери и спросил:

— Это вы вызывали полицию?

— Я, — ответила дама.

— А где пострадавшая?

— Я и есть пострадавшая, — раздраженно ответила она.

— В смысле? — удивился Петрович. — Вызов у нас на убийство, а вы, как я вижу, живы и даже вполне здоровы.

Горькое какао

— Не вам решать, здорова я или нет! — внезапно закричала дама в халате. — Меня убили, меня! За мной идите! — и неожиданно резко пошла куда-то вглубь квартиры.

Петрович приподнял левую бровь, хмыкнул и отправился за ней по бесконечному, как ему показалось, коридору. Друг за другом они вошли в большую по «сталинским» меркам комнату, сплошь увешанную пыльными коврами. Дама плюхнулась в обитое каким-то ворсистым материалом кресло и с явной неприязнью уставилась на Петровича. Сесть

ему она не предложила. Петрович взял стул, обитый таким же ворсистым материалом, поставил его рядом с креслом и сел.

— А теперь давайте по порядку. Что у вас произошло?

Меня отравил племянник, — заявила та и показала пальцем на щуплого юношу, меряющего шагами комнату. — Он подсыпал мне в какао мышьяк! Немедленно посадите его в тюрьму!



— Минуточку, гражданка, — остановил ее Петрович. — Если вы выпили яд, почему вы все еще живы?

— Потому что выплюнула я его! — торжествовала дама. — Я распознала его горький вкус и выплюнула! Этот вырожденец, — она опять показала пальцем на юношу, — единственный наследник моей квартиры. Вот и задумал меня отравить.

— Что ж вы так о единственном наследнике? — удивился Петрович.

Ничегоброды! — презрительно бросила дама. — Вся его семейка в прошлом году в деревенской развалюхе угорела, и этот, — она снова показала пальцем на юношу, — пришел ко мне жить. На что б он мне сдался?

Петрович нахмурился, но продолжил беседу.

— Расскажите подробно, как было дело.

— Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла — отравить хочет. Вы проверьте, кружка

на тумбочке прикроватной стоит.

— У вас в доме есть мышьяк? — спросил Петрович.

— Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Какао — в банке, сахар — в сахарнице.

Майор распорядился, чтобы с кружки, жестянки, сахарницы и банки с какао сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки. Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович побеседовал с юношей. Тот все отрицал и утверждал, что про яд даже не слышал — приготовил какао как всегда и отнес тетюшке.

Тем временем подоспели результаты экспертизы. Петрович выслушал

криминалиста, нахмурился и вернулся к даме, кутавшейся в свой халат.

— Скажите, как долго племянник готовил вам какао?

— Как всегда, — фыркнула та, — минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

— Кто из вас просыпается первым?

— Разумеется, я. Этот оболтус может спать до полудня, если его не разбудить.

Ну вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао — ваших рук дело. Как вы это устроили — подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статью за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

Виктория АНДРЕЕВА



Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил старухе?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 48: если бы соседка была воровкой, она обязательно порвала бы своими ногтями латексные перчатки, надевая или снимая их. Перчатка же, потерянная настоящим вором, была абсолютно целой.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)
12.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
13.40 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
19.20 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
21.15 «ГАРАЖ». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)
04.05 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)
05.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)



TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ТРАССА 60». (16+)
08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
10.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55, 13.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
 Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
00.35 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
04.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
15.55 «СНЕГЕРЬ». (16+)
17.55 «ОДНА». (16+)
19.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.50 «ЗЕМЛЕПРЕСЕНИЕ». (16+)
01.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
03.55 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000
ACTION

05.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
07.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
09.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
11.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
12.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
14.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
15.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
17.15 «КЛЫК». (16+)
19.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
20.50 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
22.20 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.50 «ВАСАБИ». (16+)
03.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
04.40 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
02.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
03.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
06.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
08.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.50 «РОБОПЁС». (12+)
15.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
 Драма, биография, Новая Зеландия, Польша, США, 2023 г.
22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)
07.00 «ТРЕНЕР». (16+)
09.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
11.20 «НЕБО». (16+)
13.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
15.30 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
17.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
21.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
 Драма, Россия, 2011 г.
22.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
 Приключения, Россия, 2012 г.
03.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
04.40 «НЕБО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
05.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
06.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.15 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
14.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
15.45 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
 Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
23.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)



ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Сергей Баталов, Дмитрий Богданов
00.50 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Полина Максимова, Роман Курцын, Елена Яковлева, Владимир Ильин
02.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.40 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
10.05 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
11.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
15.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
16.40 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
18.25 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
 2016 г. В ролях: Марина Петренко, Денис Васильев, Наталья Самбурская
22.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
 2012 г. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов, Константин Константинов
23.55 «ТУШИТЕ СВЕТ!». (16+)
01.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
02.50 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
04.20 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». (16+)



CINEMA

06.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
08.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
09.55 «ТАКСИ». (16+)
11.25 «ТАКСИ-2». (16+)
12.55 «ТАКСИ-3». (16+)
14.25 «ТАКСИ-4». (16+)
15.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.00 «ГОНКА». (18+)
 Великобритания, США, 2013 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
 США, Франция, 1992 г.
00.15 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
02.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
04.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)



РОДНОЕ КИНО

01.25 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10 «СЛУШАТЕЛЬ». (16+)
05.00 «МИССИЯ». (12+)
07.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)
09.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2017 г.
11.35 «КОНТРАБАНДА». (16+)
13.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
15.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
 Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.
17.05, 18.05, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.50, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
21.50 «БЛЕФ». (16+)
 Комедия, Италия, 1976 г.



РЕТРО

06.35, 17.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.25 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (16+)
08.45 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)
10.40, 23.55 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
13.00, 05.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
14.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
16.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
19.00, 01.00 «СВЕТАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
20.30, 02.20 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (6+, 16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.05 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногах. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
02.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
12.00, 20.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛЮСТЯКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
 Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 В восьмидесятые советская бытовая техника сплавилась своей брутальностью. Пылесос «Ракета» шумел как настоящая ракета. Холодильник «ЗИЛ» был размером с автомобиль. Побывав за рубежом, Ваня привез оттуда тостер, плеер, миксер... Но счастья это не принесло.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)



ТВ 21

07.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
09.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
11.50 «МАХНЕМЯ ТЕЛАМИ». (16+)
13.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
15.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
17.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
19.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.10 «ДУХЛЕСС». (18+)
 Россия, 2011 г.
22.55 «ДУХЛЕСС-2». (18+)
 Россия, 2015 г.
00.55 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)
02.50 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
04.55 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.55 Наше кино. Неувядающие. М. Светин. (16+)
06.20 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
07.50 Диктор делает. (16+)
08.25 ФазендаЛайф. (6+)
09.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 04.50 «САДКО». (12+)
12.00, 13.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
13.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
 Три подруги Зина, Лида и Катя живут вместе со своими взрослыми детьми. Вечный «квартирный вопрос» переплетается с такой же вечной темой «отцов и детей». И в один прекрасный день мамы решают уехать и освободить своих детей от накопившихся проблем...
03.10 Наше кино. История большой любви. (16+)



ПОБЕДА

05.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.30 «ТАНКИ». (16+)
10.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Опарный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...
00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 Мелодрама по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
06.40 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
07.00 Умнее всех (12+)
08.30 Тонкий вкус. (18+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
11.10, 12.00 Погнали! (16+)
14.20 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
16.10 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)
18.00 Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
20.00 Погнали! В Аргентину. Где пряталось зло? (16+)
23.00 Теперь я Босс! Баттл. Стилисты. (16+)
00.20, 01.30 Как люди живут. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.30 На ножах. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Супермама. (16+)
 Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реали о взрослении.
13.00 Дорогая, я забил. (12+)
14.40 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременна по обману. (16+)
 Первое реали про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.25 Маменькин сынок. (16+)
 «Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.25, 21.00 Семь дней истории. (12+)
02.35, 10.35 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.05, 08.55 Историограф. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.40, 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
12.00 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
12.50 Это их выбор. (16+)
13.30 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
13.50 Секреты истории. (16+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
17.10, 21.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
18.55 Земля: Рождение империи. (12+)
20.00 Революция LIVE: фромановдолженыйти. (12+)
21.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
23.00 Земля: Крушение империи. (12+)



VIJU HISTORY

06.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.30, 07.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
08.10 Внутри пирамид. (12+)
09.05, 09.55, 10.30, 11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.30 Карты убийств. (16+)
14.20 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)
15.15 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
16.10 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегастроительство. (12+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Родовые проклятия. (16+)
20.00 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)
20.50 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
21.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
22.40 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
23.25, 00.20 Война, изменившая мир. (16+)
01.10 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
02.15 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
03.10, 04.00, 04.55 Внутри пирамид. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Неандерталец. Первый художник. (12+)
06.55, 17.20, 03.30 Проклятие клана Онассисов. (12+)
 Документальная лента рассказывает о скандальном романе, начавшемся в 1976 году в Москве. Дочь известного греческого миллионера Аристотеля Онассиса - Кристина Онассис - влюбилась в советского чиновника Сергея Каузова.
07.45, 18.10, 04.20 Мегаполисы древности. Карфаген. Один город, две империи. (12+)
08.45, 19.10, 05.15 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
09.35, 19.55 Игры империй. Египет: величие и вероломство. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
07.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
08.30, 12.55, 15.05, 22.00, 02.20 «Страна спортивная». (12+)
08.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов). (6+)
10.35, 03.00 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» Документальный фильм
11.00, 13.10, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
13.15, 03.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недзельского. Трансляция из Омска. (16+)

15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
17.25 «География спорта. Пенза». (12+)
17.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. (6+)
19.30, 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
20.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. (6+)
22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
00.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Юмьен» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (6+)
02.35 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
05.05 «Советский футбол». (12+)
05.30 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
09.30 Звёзды с приветом. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой - «Незаконченный роман». (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тунус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пытик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединённого городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Шушумагия». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Ум и Хрум». (0+)
11.15 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсенем и Пупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
16.15 «Мой музей». (0+)
16.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Десятый мультфильм цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.
22.40 «Соня и Лёня». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

06.00 «Приключения Пильи». (6+)
Пилья - озорная девчонка-сирота, живущая на улицах города Туманвиль. Однажды, чтобы не попасться стражам замка, она наряжается принцессой и оказывается втянута в невероятные приключения...
07.35 «Пламенное сердце». (6+)
09.10 «Кошей. Похититель невест». (6+)
10.35 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
12.20 «Приключения Пильи». (6+)
13.55 «Кошей. Похититель невест». (6+)
15.15 «Пламенное сердце». (6+)
17.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.40 «Кошей. Похититель невест». (6+)
20.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Машинки Мокас». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном.
10.35 «Тима и Тома». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.35 «ОГЕННЫЙ ЛИС». (6+)
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.20 «Отечь о вечек». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кошечки Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фокси, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!
Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира. Захватывающие приключения, невероятные превращения и магия океана - всё это ждёт в новом анимационном сериале для всей семьи!
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.35 «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.55 Война с православием. (16+)
15.10 Русский мир. (12+)
16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Заманский, Валентин Голубенко

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1972 г. В ролях: Алина Покровская, Андрей Мягков
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.30 Щипков. (12+)
01.40 Раскол. (12+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

14 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Как огонь не может долго пробыть в воде, так и скверный помысл в боголюбивом сердце».
Прп. Марк Подвижник

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною»



И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и мать твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай

и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 декабря, в воскресенье.

Человек, который подошел ко Христу, был не просто религиозным. Мало чего можно искать в религиозной жизни? Богатства, здоровья, успеха... А он искал жизни вечной. Это уже очень много, и далеко не каждый приходит к Богу с таким высоким запросом. Собственно, потому, услышав этот вопрос, Христос ставит планку так высоко. Он будто бы говорит: если обычный путь закона для тебя не подходит, значит, ты готов дерзновенно начать новую жизнь: оставь все и иди за Мною. И вот тут-то оказывается, что подлинного доверия ко Христу в этом человеке не было. Он называл Его благим, но не готов был вверить себя в Его руки. Не потому ли Спаситель заранее спрашивает его: почему называешь меня благим? Готов ли ты воспринять мой совет как заповедь Божию? Юноша оказался не готов.

Однако ответ Христа заинтересовал апостолов. Они-то за Ним уже пошли, но ставил ли Он перед ними такие условия? Они пошли

за Ним, но на сколько? И действительно ли можно быть учеником только на таких условиях? Чтобы понять их состояние, нам стоит представить, что и сегодня всем нам, ходящим в храмы, говорилось бы: «У вас есть имущество? Да? Тогда вы пока не ученики Христа. Раздайте все нищим и приходите». Сегодня мы бы спросили того, кто нам так сказал: а у вас са-мого разве нет имущества? И этот вопрос был бы вполне правомерен, ведь у всех есть имущество и лишь некоторые анахореты или юродивые отказывались от имущества полностью. Но перед апостолами стоял Христос, и они не могли задать Ему встречного вопроса, ведь знали, что у Него ничего нет и Ему негде голову преклонить. Поэтому они спрашивают: кто не были богатыми и даже пошли за Христом, но они не понимают, что внутренне стремятся к тому же, к чему стремился юноша.

Почему же ученики остались с Учителем? Почему все мы, приходящие в храмы,



Комментирует священник Стефан Домусчи

обладает имуществом и дерзаем называть себя Его учениками? Потому что расслышали ответ Христа: невозможное для человека возможно Богу.

Юноша думал, что может достичь жизни вечной своими усилиями, просто получив ценный совет мудро и благого Учителя. Но Спаситель показывает ему, что никакими усилиями для этого не хватит. Нужно постараться хотя бы внутренне, в своем сердце не опираться на имущество, не зависеть от него полностью, иметь свободу делиться им с нуждающимися и надеяться на Бога, Который примет наши усилия и сделает все для нашего спасения.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мебели на дому. В Москве и МО. Недорого. Работаем без выходных, без предоплаты. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Кумар Рахул, 20.04.1997 года рождения. Номер паспорта: W3519454. В связи с утерей прошу считать недействительным

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат., швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЕЛОЧ. ИГРУШ. Книжки. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (916) 809-01-04 Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Иконы, самовары, картины, чугунное и бронзовое литьё, ёл. игрушки, портсигары, бюсты, антиквариат. Тел.: 8 (916) 809-01-04.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

МЕЛКИЙ РЕМОНТ

- Замена раковин, смесителей, унитазов
- Замена ванны на кафельный поддон
- Установка систем очистки воды



И многое другое...
с 9:00 до 21:00 7 дней в неделю

Звоните и уточняйте по номеру телефона
8 (499) 408-40-71



БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои, евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитус. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

■ **8 (915) 155-32-15** Адвокат, свыше 30 лет адвокатской практики, ранее судья, окажет юридические услуги с учётом средних цен по Москве: консультации, составление претензий, жалоб, рассмотрение исков. Пенсионерам скидка 30%. www.advocatbunin.ru. Тел.: 8 (915) 155-32-15

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика **БЕСПЛАТНО**
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный выезд
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (929) 992-70-91** Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (901) 517-80-80** УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Гарантия 100%. Стоимость работы зафиксирована и не изменится. Клопы – 1-комн. кв. – 3 000 руб., 2-комн. – 3 500 руб., 3-комн. – 4 000 руб. Тараканы – 1-комн. кв. – 2 500 руб., 2-комн. – 3 000 руб., 3-комн. – 3 500 руб. Установим смеситель, соберём мебель, сделаем мелкий ремонт. Тел.: 8 (901) 517-80-80

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

КУПЛЮ

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №4/ 2025

100 ВКУСНЫХ рецептов

ДОМАШНИЕ СУПЫ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 ДЕКАБРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Встречая нового человека, мы склонны фантазировать о нём, приписывать ему разные качества, а иногда и оправдывать его поступки.

Со временем этот идеализированный образ, который сами же и придумали, начинает рассыпаться на пазлы. И человек предстает перед нами таким, какой он есть на самом деле.

Особые отношения

У меня была непростая затянувшаяся история с Матвеем. Вначале все было замечательно: его обаяние, уверенность заставляли меня чувствовать себя особенной. Но со временем начала замечать, как под маской заботы скрывается контроль и манипуляция.

Он часто говорил мне, что я недостаточно хороша. Фраза «ты могла бы быть лучше» стала его любимым выражением, когда я не оправдывала его ожидания. И я думала, что из-за этого он откладывает оформление наших отношений в ЗАГСе. И, конечно, я хотела быть законной женой и старалась угодить ему, меняя свои привычки и интересы, но это лишь усугубляло ситуацию. Каждый раз, когда я достигала какой-то цели или успеха, он находил способ принизить мои достижения.

— Это было просто вежливое, — обычно снисходительно произносил он с легкой усмешкой.

В тот вечер, когда я не успела приготовить ужин по его рецепту, Матвей снова затянул свою песню.

— Ты могла бы быть лучше.

— Но я старалась, — ответила я, чувствуя, как внутри нарастает обида.

— Если бы действительно старалась, ты бы все успела.

С каждым днем мне становилось все труднее. Я теряла уверенность в себе, стала избегать общения с друзьями, потому что Матвей утверждал, что они не понимают меня и только отвлекают от важных вещей. Я погружалась в его мир, где существовали лишь его правила и его взгляды на жизнь. Однажды решилась на откровенный разговор о наших с ним отношениях.

— Мне кажется, ты слишком часто меня критикуешь. Это угнетает.

— Ты просто слишком чувствительна, — ответил он с холодком. — Никто не идеален. Если бы ты была немного лучше, я бы тебя не критиковал.

Его ревность была еще одной частью этого токсичного кокона. Он постоянно проверял мой телефон, интересовался, с кем я общаюсь и где провожу время. Каждый раз, когда я пыталась объяснить ему свои действия, он отвечал: — Если ты ничего не скрываешь, то почему так нервничаешь?

Моменты радости становились все реже. Вместо того, чтобы наслаждаться совместным временем, я всегда была настороже, ожидая его критики или вспышек гнева.

Переломный момент

Я долго не могла осознать, что нахожусь в ловушке. Но однажды произошел переломный момент, вернее два. Сначала случайно встретила давнюю школьную подругу.

Света окликнула меня на перекрестке.

— Маринка, неужели это ты? Как я рада тебя видеть!

Я не сразу узнала в стильной, привлекательной молодой даме школьную подругу.

— У тебя как со временем? Может, поболтаем за чашечкой кофе? — предложила Светлана.

Я торопилась домой, чтобы успеть прибраться и приготовить ужин до прихода Матвея. Но вдруг мне резко расхотелось это делать, и я с радостью приня-

ла предложение приятельницы.

Света оказалась психологом, специализирующимся на семейных отношениях. За два часа она рассказала мне все и вся о моей жизни.

— Эти токсичные отношения разрушают тебя. Не думай, что сможешь изменить его, дальше будет только хуже.

Ее слова стали для меня откровением и засели в голове. Я подходила к дому в растерянных чувствах, когда увидела рыжего кота. Я решила, что он ждал именно меня, буравя своими зелеными глазами, словно рентген.

Когда это наглое чудо увидел Матвей, он возмущенно закричал:

— Это еще что?! С ума сошла! Немедленно убери его!

Рыжий проскользнул в комнату и устоял на Матвея неминуемо.

— Нет, это невозможно! Ему на помойке самое место!

Он схватил кота с твердым намерением выставить его из комнаты. Я даже ахнуть не успела, как Рыжий располосавал ему руку. Матвей снова заорал, а кот сиганул в открытое

окно и взлетел на ближайшую березу.

— Котик, миленький, слезай, — закричала я.

Матвей продолжал истерить.

Я посмотрела на Рыжего, потом на Матвея и неожиданно выдала:

— Я выбираю его.

“**Без любви жить легче. Но без нее нет смысла.**”

Лев Толстой



— Что? Ты серьезно? — лицо Матвея искажилось от шока и гнева. — Ты не можешь просто так променять меня на этого вшивого кота!

— Могу и сделаю это. Я заслуживаю быть счастливой и чувствовать себя в безопасности, — осмелев, ответила я.

Матвей молчал несколько секунд, затем опять закричал мне в лицо:

— Я жалел тебя, время на тебя тратил, а ты ... Ты пожалеешь об этом!

Не отвечая, просто вышла из комнаты. Это было непросто, но в тот момент сама не знаю, как и почему, но я поняла, что сделала правильный выбор. С этого момента начался мой путь к освобождению.

На правильном пути

Матвей ушел. Хотела заплакать, но слезы не шли. Все мысли были заняты котом, которого надо было вернуть во что бы то ни стало. Я вышла на улицу и долго бродила по двору. Рыжего нигде не было.

Вечером раздался звонок в дверь. Это был сосед с четвертого этажа. На его руках сидел Рыжий.

— Это не ваш? — спросил он. — С дерева на балконе мне запрыгнул. Хожу, ищу хозяев. Не найду — себе оставлю.

Кот заурчал и перепрыгнул ко мне.

— Мой, конечно, мой! — выдохнула я с облегчением. — Спасибо!

Сосед, смущаясь, улыбнулся:

— Давно хотел с вами познакомиться. Раз уж случай выпал, не возражаете?

Я удивилась: — Не возражаю. Чаю хотите?

— Хочу, — решительно ответил сосед.

— Мур-р-р, — заурчал Рыжий и с важным видом отправился на кухню.

— Похоже, он тоже проголодался, — рассмеялась я. — Что ж, мужики, буду вас кормить.

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь — возможно, стоит прислушаться к нему. Не зря говорится, клучше целиться в совершенство и промахнуть, чем целиться в несовершенство и попасть». **МАРИНА**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Завидуем бобрам!

Если для вас визит к стоматологу — событие крайне неприятное, то вот вам новый объект для зависти: бобры. Мало того, что их зубы растут на протяжении всей жизни (все-таки приходится деревья грызть, стачиваются быстро), так они еще и не подвержены кариесу. В состав зубной ткани бобров входит железо, что делает резцы суперпрочными. Правда, они яркого оранжевого цвета. Но зато никакие бормашины не нужны!

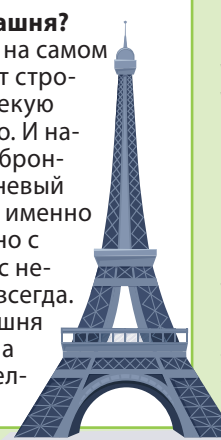


До материка далеко?

Самое удаленное обитаемое место на Земле — это остров Тристан-да-Кунья, расположенный на юге Атлантического океана. Он отделен от остальной суши со всех сторон не меньше чем на 2000 километров. Население острова составляет 300 человек. Столица острова (единственный город) называется Эдинбург Семи Морей. Дважды население было эвакуировано из-за извержения вулкана, но снова все возвращались. Очевидно, любовь к родине очень сильна у островитян.

Многоликая Эйфелева башня

Какого цвета Эйфелева башня? Многие ответят: серого. Но на самом деле это не совсем так. Цвет строения представляет собой некую смесь серого и коричневого. И называется соответственно: «бронзовый Эйфель» или «коричневый эйфелевый». Считается, что именно он сочетается одновременно с окружающими зданиями и с небом. Впрочем, так было не всегда. Сразу после возведения башня была красной, потом меняла цвета на разные оттенки желтого.



По следам динозавров

Пройтись по настоящим следам динозавров, оставленным примерно 100 млн лет назад, можно и сегодня. Правда, для этого придется съездить в Австралию. Там в середине прошлого века было обнаружено место, сплошь покрытое отпечатками динозавровых лап, — более 3300! Сначала исследователи считали, что это свидетельство погони хищного древнего ящера за стадом травоядных. Но современные ученые ставят этот факт под сомнение.

Светлана СИДОРЧУК

Но только для тех, кто не познал всего ее очарования. Сансевиерия – очень разная и очень интересная. Познакомим вас с некоторыми ее видами.

Такой разный Щучий хвост

Корневая система сансевиерии больше распространяется в ширину, чем в глубину. Поэтому и горшки для нее предпочтительнее широкие, но неглубокие.



Категорически меняет представление о своем роде. Она напоминает красиво закрученные водоросли и даже морские звезды, которые закружились в танце. Больше распространяется вширь, чем вверх. Но вообще считается довольно компактным растением, которое можно запросто разместить в ограниченном пространстве комнаты. Листья полосатые, зеленые, с широкой желтой каймой по краям.



Считается одной из самых красивых разновидностей. Недаром она получила название звездной сансевиерии. Отличается плотными волнообразными кружевными краями, наличием продольных и поперечных полос сизовато-зеленого оттенка и ярким красно-белым обрамлением листьев.



Имеет трубчатые листья с заостренным концом, напоминающие щупальца осьминога. В высоту может достигать 1,5 м. Листья этого вида можно скручивать и придавать им различную форму. Например, заплетать в косу.



Настоящая прародительница всех сортов. Она же первая стала выращиваться в комнатном цветоводстве. Листья растут строго вертикально вверх. По краю каждого листа проходит желтая полоса.

Или шагающая. Внешне напоминает маленькую агаву. В отличие от большинства собратьев, которые вырастают из подземных корневищ, этот вид наводит воздушные «мосты», на конце которых появляются молодые сансевьерии, растущие буквально в нескольких шагах от своего родителя. За это они и получили название шагающих.

Все виды сансевиерий любят хорошо освещенное место, без прямых солнечных лучей. Также могут расти в полутени и при искусственном освещении. Но чем больше освещения, тем ярче полосы на растении, а в тени листья приобретают равномерный темно-зеленый цвет. На лето можно растение отправить на балкон.

Не очень требовательна сансевиерия и к температуре. В летнее время желательно содержание при 18-25 градусах, а зимой – не ниже 16 градусов. Тем не менее сансевиерия в состоянии выдерживать кратковременное похолодание до 5 градусов.

В летнее время полив умеренный. Зимой значительно уменьшается. Неправильный полив, залив растения служит частой причиной его гибели. Крайне важно, чтобы вода не попадала в центр розетки. Если влаги сансевиерии недостаточно, она сама расскажет вам об этом: листья в этом случае становятся вялыми.

Что касается влажности воздуха, для сансевиерии это не имеет большого значения. К почве растение также не выдвигает особых требований. Для нее здесь главное – хороший дренаж и просыхание почвы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

	Статус Елисея у Пушкина						"... два - взяли!"	Кусок кожи для сборного каблука		Что защищает голову байкера?								
	Бывает регулярным и charterным	Деревенская бабка-лекарка		См. фото	"Старший умный был ..." (Ершов)		Пингвин с женским именем		Камень для кладки зданий		Остров мечты Томаса Мора	Ступени к самолету		Прапорщик в телесериале "Солдаты"		Один из сортов сыра	Бравурность в музыке	
				"Неделя" жерминаля				Сценическая жизнь актрисы		На какой реке стоит Тула?				Союзник Анидага в плетении интриги				
	Дворец, где висит "Джоконда"	Хищник с зорким глазом					Бывшая столица бывшей ФРГ		Уход дневного светила "на покой"			Чайковский, Столыпин					Майор из книг Льва Овалова	
				Одна из главных рек Италии						"Равнина" в поднебесье		Мифический Харон	Связная Фокса	На каком острове город Ларнака?				
	Крик возмущенного порося	Черные и страстные из романа				Ослиная повозка		Бах играл ее когда-то		Советский певец ... Суручану						... Шнайдер в фильме "Свет женщины"		В бейсболе ею бьют по мячу
				Экспозиция Бретани						... Федор, Матроскин и Шарик				... Старк - Железный человек в комиксах	Роман Скотта "... Рой"			
	Выполненная пропуск работ		Слияние квартета и квинтета	Композитор ... Бабаджанян										Призыв сидеть тихо				
	Питерская река		Кардинал, достигший высшей власти	Дрейфуют в Арктике и Антарктике		Денежная единица Армении				Сырье для суфле	Людмила ... в фильме "Олеся"		Пернатые подружки селезня	Уилл из фильма "Я, робот"				
Мелкие сбои в работе машины							Маэстро ... Кальман		Хитрая рыжая плутувка	Второй период мезозоя								
Большая поляна посреди чащобы					"Окантовка" приличия				Пьеса Ибсена "Пер..."									
Чем ринг огражден?	"Доктор Айболит" для детей						"Пожилое" обращение к другу											
						Досаждающие хлопотные занятия				Членистоногие животные								

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.