

№49  
(722)

ТВ-программа с 8 по 14 декабря 2025 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

РОЗОВЫЙ  
В ГАРДЕРОБЕ:  
С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ?

стр. 12

СПАСАЕМ  
ОТНОШЕНИЯ  
ОТ КРИЗИСА  
СРЕДНЕГО  
ВОЗРАСТА

стр. 4

АЛЕКСЕЙ  
КОМАШКО  
МНЕ НРАВИТСЯ ВСЁ,  
ЧТО СВЯЗАНО С КИНО

стр. 2

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КАЛЕНДАРИ  
«ТЕЛЕКА»  
НА 2026 ГОД

★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ стр. 13  
★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 10 ДЕКАБРЯ  
★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ  
★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

5 БЛЮД  
ИЗ ЛЮБИМОЙ  
КАПУСТЫ

стр. 8

ПОЧЕМУ  
БОЛИТ  
ГОЛОВА?

стр. 10

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

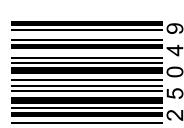


Фото телеканала «Россия»

ISSN 2222-6380

4 650 239 220 500 25 0 49

Для поклонников детективного сериала «Тайны следствия» приятная новость: скоро на телеканале «Россия 1» состоится премьера юбилейного, 25-го (!) сезона. Анна Ковальчук, Александр Новиков, Игорь Николаев, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Алексей Комашко...

**В**се герои этого фильма – любимые, ко всем зрителям привыкли и ждут их появления на экране, словно друзей. Среди любимчиков – и артист Алексей Комашко, ответивший на вопросы нашего корреспондента.

### «Боюсь стать заложником одной роли»

– Алексей, как относитесь к долгоиграющим проектам, каким является сериал «Тайны следствия»? Как самый долгий телесериал, он, к моменту сказать, занесён в Книгу рекордов России.

– Как актер, не люблю долгоиграющие проекты. Есть опасность стать заложником одной роли, попасть в эту ловушку. Мне ближе цельные проекты, где есть начало и конец. Правда, в этом проекте я всего с 19-го сезона, так что ситуация у меня пока не критичная (улыбается).

– Многие ваши коллеги по сериалу утверждают, что за 25 лет работы съёмочная команда превратилась в семью. Согласны?

– Скажу так: когда встречаемся на площадке, ощущение такое, что никогда и не расставались. Конечно, «старички», которые работают в сериале с первого сезона, по-другому все это чувствуют, за ними 25 лет! Они более родные между собой, чем мы, прыгнувшие, так сказать, в уже идущий поезд. Тем не менее, мы тоже ощущаем себя частью команды. Недавно нас пригласили поучаствовать в передаче «Привет, Андрей!», и мы расстроились, что не всех туда позвали: были Андрей Шарков, Аня Ковальчук, ее дочка Злата и, собственно, я. Удивился, что не было Игоря Николаева. Саши Новикова тоже не было, но по уважительной причине – у него премьера в театре. Пожалели об их отсутствии.

– Зритель – народ нетерпеливый. Можете рассказать, что ожидает героев в этом сезоне?

### Алексей КОМАШКО:

# /// Мне нравится всё, что связано с кино



– Осталось подождать совсем немного, так что пусть поклонники сериала еще наберутся терпения. Скажу лишь, что в этом сезоне появится артист Дмитрий Миллер в роли бизнесмена, а вместе с ним – интрига с Марией Швецовой. Чем закончатся новые отношения, узнаете, посмотрев сериал.

### Семейный подряд

– Сами собираетесь его смотреть?

– Увы. Снимаю сейчас картину в Краснодарском крае, где занята почти вся моя семья. Здесь я сам себе режиссер, к тому же исполняю главную роль. Жена – второй режиссер, дочка играет в фильме мою же дочь. Такой семейный подряд.

– Это ваш первый режиссёрский опыт?

– Второй, еще есть короткометражка, которая

### «Чудеса в рабочем порядке»

– А как родилась идея снять полный метр под названием «Чудеса в рабочем порядке»?

– История с фильмом возникла случайно, хотя режиссерские амбиции были давно. Нас к этому делу привлек настоятель храма Серафима Саровского из Анапы, запустивший этот кинопроект. Его поддержал Президентский фонд культурных инициа-

тив, выделив грант на создание фильма. Изначально у этого проекта был другой сценарист и режиссер, но что-то с ним не срослось, и пригласили меня. Пришлось за полтора месяца написать новый сценарий. Уже заканчиваем съемки.

– Какую тему поднимает ваша картина?

– Она про чудеса, которые происходят в жизни человека, когда он знакомится с таким святым, как Серафим Саровский. Этому даже посвящена целая глава в одной из книг о нем – рассказы людей. Я снял спортивную драму про бойца ММА (бои без правил), который после травмы пошел по наклонной. В результате – разлад в семье, спорт под запретом, счета заблокировали за неуплату аренды квартир и т.д. Но через знаки свыше, в частности, через образы святого Серафима Саровского, которые ему являются, он начинает выкарабкиваться из этой ямы. Что любопытно, я хотел снять фильм о Серафиме Саровском давно, с

тех пор, как познакомился с его жизнью. И вот мечта сбылась, хотя святой появляется в фильме косвенно.

### Один во многих лицах

– Как получилось, что в этом проекте работала почти вся ваша семья?

– Грант на картину был выделен небольшой, пришлось выкручиваться, как могли. Подтянул своего замечательного оператора, который чудом согласился на такие условия. Привлек своих родных. В гранте было прописано условие, что мы можем пригласить в фильм только одно медийное лицо. Но я понимал, что, если привлеку даже одно, весь бюджет уйдет на него. Поэтому решил себя сделать этим медийным лицом, и меня утвердили. Как режиссеру, мне было удобно: никому не нужно объяснять, как играть и что хочу в результате видеть.

– Понравилось в режиссёрском кресле?

**Кстати**  
**Помощь свыше была и есть**

– Ваш фильм про исцеление и чудеса.

– Сами в них верите?

– Пока мы снимали фильм, действительно происходили удивительные вещи. Полагаю, их можно назвать чудесами. Нужен был, к примеру, кабриолет, а его нигде не было, и в последний день он вдруг появился удивительным образом. Была нужда в огромной фуре, которая должна пронестись на большой скорости в кадре. Мы долго искали ее, договаривались и уже думали заменить автобусом, как вдруг появляется человек, который сам предложил свои услуги. То есть какая-то помощь свыше была и есть.

– Вы сказали, что дочка снималась в обеих ваших картинах. Вообще у вас шестеро детей. Никто не собирается по вашим стопам?

– Дочь хочет быть актрисой, но пока видит профессию в розовом свете, хотя очень органична в кадре. Старший сын, который сейчас в армии, мечтает снимать кино, писать сценарии, заниматься графикой. Еще один сын – футболист, другой любит мастерить, занимается авиамоделированием, самый младший отлично танцует... Что на самом деле из них вырастет – покажет время.

– Мне нравится все, что связано с кино, весь съемочный процесс. Чувствую себя в этом смысле уверенно. Что касается этой картины, то очень помогла супруга, взявшая на себя массу обязанностей. У нас был такой маленький бюджет, что не могли привлечь сторонних людей. Пришлось все делать самим. Сложно, но, с другой стороны, хороший опыт.

Наталья АНОХИНА



## Максим Матвеев рассказал о князе Трубецком

На Первом канале – уникальный проект – исторический восьмисерийный сериал «Союз спасения». Действие киноромана начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, заканчивается в июле 1826 года – в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Повергнув Наполеона, русская армия изменила мир. Но победители разделились. Среди молодых офицеров военной элиты зреет заговор...

– Личность князя Сергея Трубецкого в этом проекте хорошо проявляется в семейных сценах, – рассказывает исполнитель роли Трубецкого Максим Матвеев. – Да, Сергей Петрович – личность историческая, даже больше каноническая. Мы много знаем о его деятельности, но мало знаем о том, каким он был в личной жизни. Узнавать это очень интересно. По его взаимоотношениям с супругой я внутренне определил, каким он был на самом деле.

Другие роли в сериале исполнили Леонид Бичевин, Павел Прилучный, Антон Шагин, Иван Колесников, Иван Янковский, Александр Домогаров, Софья Эрнст, Игорь Петренко, Александр Устюгов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Ксения Кутепова, Алексей Гуськов и другие артисты. Режиссеры проекта – Никита Высоцкий и Илья Лебедев.

Фото пресс-службы Первого канала



## В «Хирурге» у Сергея Гилёва главная роль

В эфире НТВ – премьера триллера «Хирург». Роли в сериале сыграли Сергей Гилёв, Вильма Кутавичюте, Марина Ворожицева, Анна Завтур и другие. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Производством сериала занимались компания Team Films и онлайн-кинотеатры Иви и START.

Сюжет разворачивается вокруг престижной клиники. Герои оказываются втянуты в криминальный мир подпольной трансплантологии – одни по своей воле, другие нет. Успешного хирурга Сергея (Сергей Гилёв), связанного с черным рынком органов, обвиняют в убийстве журналистки Мариной (Анна Завтур). Сергею и другим героям сериала предстоит разобраться, кто в этом мире злодей, а кто – герой...



Фото Иви/START

## Шоу «Дуэты» ждёт новый, четвёртый сезон

Завершились съёмки четвёртого сезона музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Это шоу, полное вокальных загадок и ярких эмоций, музыкальных интриг.

На сцене самые популярные артисты исполняют друг с другом любимые миллионы хиты. Однако до последней минуты они не будут знать, с кем поют в дуэте, так как у них в наушниках звучат искаженные голоса их напарников. Разгадка откроется лишь в конце песни, когда вверх поднимется огромная зеркальная стена и откроет второго участника звездного тандема.

За стеной может быть кто угодно: молодой исполнитель или легенда эстрады, родственник или друг. Единственный дуэт артистов, которым не надо будет прятаться друг от друга, – ведущие шоу Николай Басков и Сергей Лазарев.



## Братья Сафоновы в новогоднем шоу «Повелители волшебства»

Самые знаменитые волшебники России братья Сафоновы готовят потрясающую магическую премьеру – шоу для всей семьи «Повелители волшебства». В праздничные дни, с 29 декабря 2025 по 11 января 2026, увидеть новое шоу можно будет на сцене МТС Live Холла. Организатор – Say Agency.

Всех секретов создатели шоу не раскрывают, но о некоторых ярких моментах уже рассказали: на глазах публики они заставят раствориться в воздухе огромный автомобиль, а также покажут невероятно красивую левитацию – люди будут летать в воздухе, как птицы, без всяких приспособлений.

– Шоу «Повелители волшебства» будет семейным, в ярких красках, с настроением добра, волшебства и Нового года, – говорят о премьере братья Сафоновы.

Сюжет они пока держат в тайне, однако рассказывают, что шоу посвящено их маме и вообще всем матерям – как главным «повелительницам волшебства» в каждой семье.

Фото предоставлено пресс-службой шоу

## Гипертония, головные боли, атеросклероз, проблемы с памятью или сердцем? ЗАПОМНИТЕ, С ЧИСТЫМИ СОСУДАМИ – ЭТО НЕВОЗМОЖНО!



многие китайцы живут по законам природы. Это им позволяет даже в очень почтенном возрасте оставаться активными.

– У нас в России дело обстоит иначе. Многие пенсионеры страдают от гипертонии, сердечных болезней, атеросклероза, головных болей.

– Эти заболевания возникают из-за «загрязнения» сосудов. Представьте себе водопровод. Если трубы в нормальном состоянии – в них нет скоплений ржавчины, – то вода будет подаваться под нормальным давлением и поступать в ваш дом с хорошим напором. Но что, если они забьются? В системе придется поднимать давление. При сильно большом давле-



итоге может даже приводить к инсульту. Когда сосуды «грязные» организм не получает необходимого количества кислорода и питательных веществ, что приводит к различным проблемам со здоровьем.

– Что Вы посоветуете? Как правильно чистить сосуды?

– В Китае мы используем специальный натуральный состав. Я изучил ваши препараты и обнаружил, что в России есть средство с теми же компонентами – капсулы «Индамалит». Они содержат экстракты травы красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, дикой розы кавказской, сушеницы, лабазника. Данные компоненты способствуют разрыхлению и выведе-

нию отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. Активный состав капсул «Индамалит» будет способствовать устранению головной боли, головокружений, улучшению памяти, работы сердца и нормализации давления. Капсулы «Индамалит» способствуют повышению качества сна, общей выносливости и энергичности. Данное натуральное средство может помочь яснее мыслить и повысить настроение. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Индамалит».

– Китайцы – потрясающие люди! Среди них много таких, кто даже в 100-летнем возрасте работает и даже катается на велосипеде.

– Да, в Китае действительно немало таких людей. Одна из причин заключается в том, что

### НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Индамалит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!



### Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции

**5234**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «ИНДАМАЛИТ»

Акционное предложение действует с 3 декабря по 31 декабря 2025 г.

ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНПЛ: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать  
цейтнота  
в декабре

Декабрь – месяц, когда рабочие задачи сталкиваются с предпраздничной суетой, что создаёт идеальные условия для цейтнота. Однако его можно укротить с помощью грамотного планирования.



## РАСЧИСТИТЕ ПОЛЕ БОЯ

Составьте полный список всех задач – от годовых отчетов до корпоративных подарков. Разделите их по срочности и важности. Используйте матрицу Эйзенхаузера: сначала выполняйте важные и срочные дела, затем – важные, но несрочные. Это поможет не утонуть в мелких поручениях.

ДЕКОМПОЗИЦИЯ  
И ДЕЛЕГИРОВАНИЕ

Крупные проекты пугают своим масштабом. Разбейте их на небольшие, понятные шаги. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или делегировать часть полномочий. Помните: пытаться сделать все в одиночку – верный путь к выгоранию.

## УПРАВЛЯЙТЕ ОЖИДАНИЯМИ

Четко договоритесь с руководством и коллегами о дедлайнах и реальных сроках выполнения. Не давайте обещаний, которые не можете сдержать. Открытость поможет избежать недопонимания и лишнего стресса.

## ЗАЩИТИТЕ СВОИ РЕСУРСЫ

В самый разгар работы не забывайте о базовых потребностях: полноценный сон, здоровое питание и короткие перерывы. 15-минутная прогулка или отдых без телефона повысят продуктивность больше, чем многочасовое сидение за компьютером в состоянии усталости.

Главный секрет спокойного декабря – не в том, чтобы успеть все, а в том, чтобы расставить приоритеты и сосредоточиться на главном. Так вы встретите Новый год не с чувством полного истощения, а с ощущением выполненного долга и готовностью к празднику.

В доме, где годами царили любовь и понимание, поселился тихий, непонятный холод.

Рутинные ссоры о невынесенном мусоре или финансовых тратах – это лишь верхушка айсберга. Под ними скрывается гигантская глыба вопросов, не имеющих ответов: «Тот ли человек рядом со мной? Ту ли жизнь я выбрал? И что осталось там, за поворотом, за который я когда-то не решился свернуть?». Это не просто сложный период. Это кризис среднего возраста, который пришел не к одному, а сразу к обоим, превратив семейный очаг в поле битвы с призраками прошлого и страхами будущего.

## Взгляд изнутри бури

Кризис среднего возраста – это не миф и не блажь. Это глубокий экзистенциальный пересмотр жизни, пик которого часто приходится на период между 35 и 50 годами. Человек начинает остро ощущать конечность бытия, подводит первые итоги и зачастую сталкивается с разрывом между юношескими мечтами и сурой реальностью. Когда это переживает один партнер, это тяжело. Когда двое – система отношений оказывается под угрозой разрушения.

Мужчина может ощутить острую потребность доказать себе и миру, что он еще «в игре». Это выливается в увлечение молодежными хобби и покупку статусных вещей (знаменитый мотоцикл или самокат), резкую смену имиджа или погружение в работу с удвоенной силой. Женщина, переосмысливая свою жизнь, может начать болезненно переживать увядание молодости, стремиться к кардинальным переменам во внешности или с головой уйти в самореализацию, пытаясь наверстать упущенное.

Проблема в том, что эти поиски себя почти всегда происходят эгоцентрично. Партнер перестает быть опорой и превращается либо в фон, либо в символ «старой жизни», от которой бегут, либо в критика, который не понимает этих «глупостей».

# Спасаем отношения от кризиса среднего возраста



## Трещины в фундаменте

## Эмоциональная пропасть.

Самый главный симптом – исчезновение духовной близости. Партнеры перестают

делиться настоящими переживаниями, так как каждый погружен в свой внутренний хаос. Общение сводится к бытовым вопросам, а попытки поговорить «по душам» заканчиваются ссорами: «Ты меня не понимаешь!»

**Обоюдное непонимание.** Тот, кто не переживает кризис (или переживает его в другой форме), часто не может понять метаний второй половины. Ее поведение кажется инфантильным,

эгоистичным и необоснованным. В ответ на упреки («Очнись, у нас семья!») партнер в кризисе еще больше замыкается, видя в этом подтверждение своего одиночества.

**Сравнение с призраками.** Обостряется склонность сравнивать реального партнера с абстрактными идеалами: «А вот могла бы быть с кем-то другим... моложе, успешнее, смелее». Это крайне опасная игра, которая уничтожает ценность настоящих, годами выстроенных отношений.

**Исчезновение интимности.** На физическом уровне кризис также проявляется ярко. Снижение либидо, усталость, внутренняя сосредоточенность на себе не оставляют места для страсти. Секс становится редким и механическим, что еще больше усиливает чувство отчужденности.

## Стратегии выживания и возрождения

Кризис в отношениях из-за кризиса среднего возраста – это не приговор, а сложнейший экзамен на прочность. Пройти его можно, и иногда он даже выводит пару на новый, более глубокий уровень близости.

## • Признать проблему.

Первый и самый важный шаг – назвать вещи своими именами. Открыто сказать друг другу: «Похоже, с нами происходит что-то серьезное. Мы оба несчастны. Давай не будем делать вид, что все в порядке, и попробуем ра-

зобраться вместе». Это снимает маски и переводит конфликт из скрытой фазы в открытую, где им можно управлять.

• Вспомнить общее «Мы». В пылу самокопания легко забыть, почему вы вообще оказались вместе. Обратитесь к вашей истории: пересмотрите старые фото, послушайте музыку, под которую танцевали, вспомните смешные и трудные моменты, которые вы преодолели. Это помогает вернуть ощущение команды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## У Дарьи Калмыковой – главная роль

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Крутые повороты» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли в фильме исполнили: Дарья Калмыкова, Юрий Батурин и Руслан Ягудин.

После праздничного корпоратива за директором крупной компании Еленой Абрамовой (Дарья Калмыкова) начинает ухаживать ее зам – Анатолий Живенко (Юрий Батурин). Сердце одинокой женщины дрогнуло, но попытка Елены наладить личную жизнь вскоре становится невыполнимой. Ее сын насмерть сбивает женщину. Суд приговаривает юношу к пяти годам заключения. И вот Елена возвращается ночью домой, вдруг у ее машины глохнет мотор. Неожиданно появляется старый джип. За рулем – Семён (Руслан Ягудин), пьяный, да еще и с ружьем. Напуганная Елена мысленно прощается с жизнью...

## «Чайки» снова стремятся к победам

В Санкт-Петербурге завершились съемки многосерийной мелодрамы «Чайки-2» режиссёра Антона Сиверса. Главные роли в сериале исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркову, Юрий Чурсин, Илья Любимов и другие.

После событий первого сезона прошло два года. «Чайки» дважды стали чемпионами и мечтают выиграть Кубок в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы до-

играть чемпионат, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение: переехать из Калининграда и начать все с нуля в чужом городе.

– Он прибавил плавности, хотя и остался все тем же безумцем, – рассказывает Михаил Пореченков. – Просто теперь его экспрессия стала точечной. Самое сложное в работе тренера – донести до команды то, что хочешь от нее получить. И вот тут нужно набраться терпения.

Фото телеканала «Россия»





# МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание.

И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет!?

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без всех этих страшных побочных эффектов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления.

Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере!

С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — ваше слабое звено. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И ваш мозг начинает воспринимать их как свои. Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после химчистки, и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы вам не страшны! Это то самое лечение, которое словно разработано именно для вас! Практически поездка на отды, который советуют множество врачей. Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у вас дома. Они следят за всей вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

## ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония сильно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости!

А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\*<sup>0</sup>

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 9 ДЕКАБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-15:00  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 10 ДЕКАБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почтить и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика! Нет, это всё — настоящая наука!

## СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. Действительно так просто?

Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить.

Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим. Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный. Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

## ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и эффективности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

**ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗДНЕ!**

Решение есть даже при скромном бюджете!

**УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:**

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:  
8 (800) 777-83-16**

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!  
Успейте зафиксировать низкую цену!

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!**

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**  
м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филевская, д. 18

**(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)**

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА**

**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова.

В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

## ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты. Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Словно 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.



**Prodex**

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

**(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)**

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА**

**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

Наш сегодняшний гость просто соткан из противоречий – и тем интереснее зрителям за ним наблюдать!

**А**лексей выступает сольно и в составе трио «Маленький оркестр», снимается в кино, участвует в музыкальных проектах, пишет песни – и при такой невероятной публичности прекрасно чувствует себя в одиночестве. Что еще остается за кадром – мы и попытались узнать в этом интервью.

### Приятно создавать праздник

– Алексей, декабрь уже наступил, и наверняка отдельной строкой в нынешних проектах идут новогодние шоу. Получается, «празднуете» Новый год чуть раньше, чем все остальные. Как к этому относитесь?

– Для артиста празднование Нового года давно превратилось в работу. Лично я люблю Новый год за его общность, за объединение людей светлым настроением. И приятно быть участником создания праздника для людей. Свое личное сказочное настроение я получаю, только когда праздную в кругу семьи. Этого давно не было.

– Какая музыка ассоциируется у вас с Новым годом и Рождеством?

– Советские песни из новогодних фильмов, Фрэнк Синатра, джаз.

### Профессия актёра, удивительная и мучительная

– Давайте поговорим о работе в кино. В каких проектах вы снялись или снимаетесь сейчас?

– Последняя работа, вышедшая в свет, – «Пингвины моей мамы – 2». И жду выхода полнометражной романтической комедии, знаю только рабочее название фильма. Говорить не буду – оно еще наверняка изменится.

– Чем для вас привлекательна профессия актёра? Какие качества вашей личности, характера не задействованы на эстраде, но пригодились в актёрстве?

– Интересно пожить чужой жизнью, быть кем-то другим, покопаться в себе и вынуть эмоции, которые в жизни в основном прячешь. Профессия актера удивительная, тонкая, интересная и мучительная. На эстраде я такой, какой есть, разве что более счастливый. Если нужно будет сыграть эстрадного

# Алексей ГОМАН: «Чувствую себя счастливым на сцене»

артиста, я точно знаю, что надо делать (улыбается).

### «Доверие людей ценно для нас»

– Вернёмся к музыке. Проект «Маленький оркестр» во время нашего предыдущего разговора вы назвали чистым творчеством. Что «натворилось» за прошедший год?

– Мы записали альбом на стихи Есенина, к Новому году должен выйти. Объявили сбор на запись, и платформа, занимающаяся подобными сборами, дала нам 60 дней на накопление нужной суммы. Благодаря нашим



С Валерией Коган в проекте «Маленький оркестр».

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Может быть, вам мое интервью покажется не очень праздничным, но я желаю вам и елку, и гирлянды, и хлопушки, и бенгальские огни. Мы сами делаем этот праздник настоящей сказкой. И самое главное – желаю любящих людей рядом в эту светлую ночь.

полненная добром и надеждой на лучшее, в Новый год нужнее всего.

– Я, честно, сложно представляю написание песен для кого-то, даже для дочери. У меня слишком индивидуальное творчество. Я для себя пишу. А Сандра уже создает красивую музыку, я, например, так не умею. По-моему, она сама себе напишет песни, если захочет.

### Настроение внутри

– Не могу не спросить про Новый год – как предпочитаете его праздновать? Без каких атрибутов не мыслите себе 31 декабря и 1 января?

– У меня праздник в душе. Во внешних атрибутиках не нуждаюсь. Дома у меня вообще хаос в этом смысле. В один год гирлянды повесил, в другой поставил елку и ничем ее не украсил, просто стояла голая елка. В последние годы даже и ее не ставлю. Я живу один, мне поддерживать новогоднее настроение нет необходимости, оно и так присутствует.

– Пока нет. У нее без меня проектов хватает. Девочка без дела не сидит. У нее график насыщеннее моего (улыбается).

– Сейчас в шоу часто приглашают выступать родителей и детей. Вам поступали такие предложения? Как вы на них реагируете?

– Мы с Сандрой уже выступали не раз на сцене. Тут важно, насколько моя дочь готова к подобным испытаниям. Если готова – я с ней. Она девушка скромная, сомневающаяся, но умеет собираться в нужный момент и выдавать хороший результат. Все зависит только от ее желания.

– А как автор песни для дочки готовы писать? Или ваши музыкальные вкусы не совпадают?

– Не жду праздника для этого. Загадывать желания можно в любой момент. Под бой курантов я обычно благодарю Бога за прожитый год и прошу не оставлять в будущем.

### ДЕТАЛИ

### Человеколюбивый отшельник

– Вы в определённом смысле противоречивый человек. Будучи представителем публичной профессии, вы публичности сторонитесь. Как эти качества в вас уживаются?

– Понятия не имею. Тут главное из дома выйти. Я люблю зрителя, чувствую себя счастливым на сцене, не боюсь внимания

к себе. Но вне сцены – отшельник. Людей люблю, но быстро от них устаю. Приглашения на мероприятия с большим количеством людей не привлекают, но если приду на них, буду улыбчив, добр, позитивен и искренен, в глубине души мечтая опять оказаться в уединении. С этими противоречиями нелегко, конечно, но жить можно, даже счастливо!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Телеканал «Домашний» готовит к показу четырёхсерийную мелодраму «Марафон сердца».

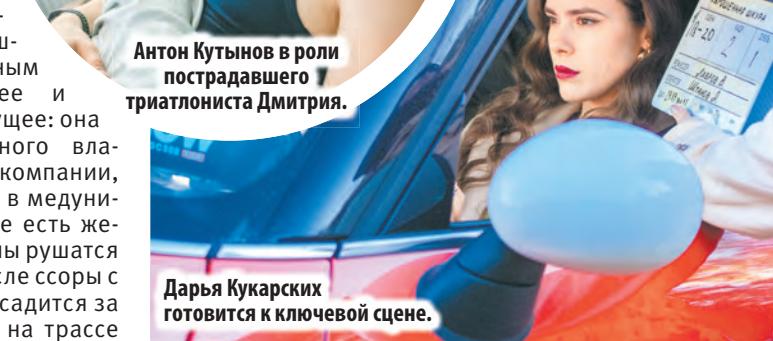
**В** один из завершающих съемочных дней нам удалось побывать на площадке (спортивной базе под Петербургом) и узнать у создателей сериала, чем примечателен их проект.

## Сюжет в двух словах

Главная героиня истории – Настя Лисицына (актриса Дарья Кукарских). Девушку по всем данным ждет блестящее и счастливое будущее: она дочь влиятельного владельца фармкомпании, успешно учится в медицинском университете, у нее есть жених. Но все планы рушатся в один день. После ссоры с женихом Настя садится за руль и сбивает на трассе молодого человека. Испугавшись последствий, девушка скрывается с места аварии. Но чувство вины не дает ей спокойно жить дальше, и она приезжает в больницу, где лежит пострадавший. Им оказывается Дмитрий Ковалев (актер Антон Кутынов). Дмитрий – триатлонист, для которого спорт – больше, чем жизнь. Триатлон стал для него опорой после ранней потери родителей, а тренер практически заменил отца. Настя устраивается в больницу, чтобы



Антон Кутынов в роли пострадавшего триатлониста Дмитрия.



ухаживать за Дмитрием, и делает все, чтобы поставить его на ноги, однако признается в своей вине не в силах. Между молодыми людьми вспыхивают чувства. Разумеется, жених и родители девушки от происходящего не в восторге...

## Мужской подход

Пожалуй, самыми сложными, но и требующими

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Выбор между обидой и прощением

Режиссер проекта Вячеслав Лавров определяет главный мотив истории как «выбор и прощение». По его словам, важнейшим эпизодом становится момент, когда Дмитрий узнает правду.

– Он чувствует себя преданным, не понимает: Настя рядом из любви или из жалости? Но делает выбор, и вот это для меня ключевой момент, – отмечает Лавров.



Александр Гурьев на съемках сериала «Марафон сердца».

ми творческого подхода, съемки оказались для Антона Кутынова: его герой Дмитрий значительную часть экранного времени

проводит на больничной койке.

– Труднее всего оказалось лежать, – признался актер. – Вокруг сменяют-

ся люди и сцены, а ты все время в одной позиции лежишь с книжкой.

Зато когда Дмитрию по сюжету разрешили вставать, актеру дали возможность придумать действия его персонажа: от походки до того, как он обращается с костылями. Это позволило добиться особой реалистичности на экране, чтобы зритель по-настоящему сопереживал герою.

А вот кому сопереживать вообще не хочется, это Егор, жених Нasti, в исполнении Александра Гурьева. Его персонаж – человек с «акульей хваткой», привыкший добиваться своего любой ценой. Впрочем, для самого артиста все не так однозначно: он считает, что Егор не столько злой, сколько ранимый.

– Это травмированный мальчик. Его хочется не оправдать, а пожалеть, – отмечает Александр Гурьев.

## Когда просыпается совесть

Пока мы общались с мужской частью актерского состава, свободная минута появилась и у главной героини сериала. Дарья

Кукарских поделилась с нами своим видением ее персонажа.

– Я бы сказала, что она человечная. Эта человечность была в ней изначально, просто она была закрыта, – рассказывает Дарья. – Чувство вины – понятие более романтизированное, психологическое. А совесть – это что-то глубже. И вот в моей героине просыпается именно это.

По ее словам, героиня долго прячет за крепостью и жесткостью детскую боль – смерть матери и обида на отца. Но встреча с Дмитрием и работа в больнице запускают в Насте процесс обратного превращения.

Сериал «Марафон сердца» затрагивает темы, которые редко звучат напрямую в современной мелодраме: ответственность за поступки, взросление через ошибки, способность увидеть в другом человеке не только объект чувств, но и партнера, равного по внутренней силе. Это история не о том, кто хороший, а кто плохой, но о том, как молодые люди учатся делать выбор – не избегать, не откладывать, а принять последствия.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Домашний»

## ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

### Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. **Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?**

**СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ**, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!



Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».

Всего 15 минут в день – и вы увидите, как изменятся ваше самочувствие, настроение и жизнь!



## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60 или \*2031 (только с моб.)

2. Назовите код\* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:

- СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
- ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
- ПОДАРОК\*, а также:

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!

**НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,  
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!**

**СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2026 году!**

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ мочеиспускание;
- ✓ СНИЗИТЬ или совсем избавиться от болей;
- ✓ СПРАВИТЬСЯ с воспалительными заболеваниями малого таза. И все это – не выходя из дома!

Имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Капуста – очень вкусный и полезный овощ, не напрасно её так любят кулинары всего мира. Хороша капуста и в первых блюдах, и как начинка для пирогов и пирожков, и как прекрасный гарнir.

**Б**елокочанная капуста, рецепты из которой мы подобрали для вас сегодня, – это универсальный овощ, который варят, жарят, запекают, квасят, маринуют. И конечно, используют ее в свежем виде как ингредиент вкуснейших салатов.

### Кимчи

Корейская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг белокочанной капусты
- 1 небольшая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см свежего корня имбиря
- небольшой пучок зеленого лука
- 1,5 ст. л. рыбного соуса
- 1 ст. л. сахара
- 0,5 ст. л. рисовой муки
- 1 полуострый перчик
- 75 г соли



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нарезать, переложить в емкость, пересыпая солью, залить 800 мл холодной воды, слегка утрамбовать, разместить сверху гнет, оставить на 2-3 часа, периодически перемешивая (капуста должна равномерно просолиться, стать гибкой и мягкой).
- 2 Лук, чеснок, перец и имбирь произвольно нарезать, пробить в кашицу в блендере.
- 3 В ковшике соединить сахар и рисовую муку, влить, помешивая, 100 мл воды (следить, чтобы не образовывались комочки), поставить ковшик на огонь, прогреть до загустения (но не кипятить), снять с огня, дать остыть.
- 4 Соединить муочную смесь, овощную кашицу и рыбный соус, тщательно перемешать, дать настояться.
- 5 Зеленый лук нарезать кусочками длиной 2-3 см.
- 6 Капусту промыть от излишней соли, откинуть на дуршлаг, слегка отжать, переложить в емкость, залить заправкой, посыпать зеленым луком, тщательно перемешать, сверху разместить небольшой гнет, оставить на сутки при комнатной температуре.
- 7 Переставить емкость с капустой в холодильник на 4-5 дней.

# КАПУСТУ для щей не жалей

### Запеканка из капусты с фаршем

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 1 кочан капусты
- 100 г шампиньонов
- 1 луковица
- 2 яйца
- 100 г жирных сливок (или сметаны)
- горсть сухих белых грибов
- 80 г тертого сыра
- пучок петрушки
- растительное масло
- копченая паприка
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами, петрушку мелко нарубить.
- 2 Капусту обжарить, помешивая, на растительном масле (5-8 минут), залить 100-120 мл горячей воды, посолить, тушить еще 8-10 минут, переложить в миску.
- 3 На этой же сковороде обжарить грибы до испарения всей жидкости, переложить на тарелку.
- 4 Добавить в сковороду растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить фарш, посолить, поперчить, посыпать копченой паприкой, перемешать, жарить до перемены цвета.
- 5 Форму для запекания сбрзнуту растительным маслом, выложить половину капусты, затем фарш, грибы, петрушку и оставшуюся капусту.
- 6 Яйца взбить со сливками и сыром, залить содержимое формы.
- 7 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 15-20 минут.

### Капустники

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты
- 2 яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. манки
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нарубить, переложить в кастрюлю, залить подсоленным кипятком, варить 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.
- 2 Переложить капусту в миску, посолить, добавить яйца, манку и муку, перемешать, дать постоять 10-15 минут, поперчить, перемешать.
- 3 Жарить капустники на разогретом масле с обеих сторон до уверенной румяности, выкладывая «тесто» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые капустники выкладывать на бумажные полотенца; подавать со сметаной.

### Салат с орехами и черносливом

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г белокочанной капусты
- 1 морковь
- 1 яблоко
- 100 г чернослива б/к
- 1 лимон
- горсть грецких орехов
- натуральный йогурт
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернослив залить теплой водой, через 10-15 минут отжать, нарезать кусочками.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить.
- 3 С лимона снять цедру, выжать сок. Капусту нашинковать, морковь натереть, яблоки нарезать соломкой.
- 4 Капусту с морковью переложить в миску, посолить, перетереть руками, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить йогуртом.

### Щи с говядиной

Польская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г капусты
- 400 г говядины
- 400 г корня сельдерея
- 70 г топленого сала
- 1 корень петрушки
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 морковь
- 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать крупными кубиками, отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 10-12 часов, затем переложить в кастрюлю, залить 3 л кипятка, довести до кипения, варить на небольшом огне 1,5 часа.
  - 2 Коренья (корень петрушки, морковь, сельдерея) нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами, капусту тонко нашинковать, чеснок измельчить.
  - 3 В сковороде на топленом сале обжарить до мягкости коренья и чеснок (~10 минут).
  - 4 Мясной бульон процедить, мясо отложить.
  - 5 В бульон добавить коренья и капусту, довести до кипения, посолить, добавить мясо, варить до готовности капусты (~15 минут); за 5 минут до готовности добавить лавровый лист.
- Дорогая, что у нас сегодня на ужин?**  
**– Очень ленивые голубцы!**  
**– Это как?**  
**– Капуста на балконе, фарш в морозилке!**



Одной из самых популярных и многофункциональных новинок последних лет стал аэрогриль.

Этот прибор, который часто называют умной духовкой, способен заменить собой сразу несколько устройств: духовой шкаф, плиту, пароварку, йогуртницу и даже сушилку для овощей. Но как не растеряться при виде разнообразия моделей и выбрать тот самый аэрогриль, который станет верным помощником? Давайте разбираться.

### Определяемся с типом конструкции

**ШАГ 1** Это первое и самое важное решение.

- С крышкой с механическим или электронным управлением.** Это классический и самый распространенный вариант. Нагревательный элемент и вентилятор встроены в крышку. Такие модели обычно дешевле, их проще мыть (съемную чашу можно погружать в воду), но они требуют достаточно много места на столе, а также осторожности при снятии горячей крышки.

- С выдвижной чашей.** Более современный и безопасный вариант. Такие приборы могут иметь два яруса, что позволяет готовить два блюда одновременно.



### ШАГ 2 Изучаем систему управления

- Механическое управление** – это простые поворотные переключатели (время и температура). Плюсы: надежность, простота в использовании, низкая цена.
- Электронное управление** – сенсорная панель или кнопки с дисплеем. Такие модели предлагают встроенные программы («курица», «рыба», «выпечка»), что значительно упрощает процесс. Они точнее в настройках, но обычно дороже.

– Сегодня ты наконец-то не будешь упрекать меня, что я плохо готовлю!  
– Правда? А что у нас сегодня на ужин?  
– Ничего.

### ШАГ 3 Внимание на мощность и объём

Мощность напрямую влияет на скорость приготовления. Для стандартных задач (запекание овощей, разогрев) хватит 1000-1300 Вт. Если вы планируете часто готовить большие объемы или хотите, чтобы блюда доходили до готовности быстрее, выбирайте модели мощностью 1400-1700 Вт.

Объем чаши – ключевой параметр, зависящий от состава семьи и кулинарных привычек.

**8-12 литров.** Идеален для одного-двух человек. Компактный, не занимает много места.

**12-16 литров.** Золотая середина для семьи из 3-4 человек. Позволяет готовить целую курицу или противень овощей.

**16 литров и более.** Пойдет для большой семьи или тех, кто любит готовить про запас. Обратите внимание, что многие модели с большим объемом поддерживают возможность использования на двух уровнях одновременно.

### ШАГ 4 Оцениваем аксессуары и дополнительные функции

Именно дополнительные возможности делают готовку по-настоящему комфортной:

- Регулировка скорости вентилятора.** Высокая скорость нужна для хрустящей корочки, низкая – для нежных блюд и выпечки.
- Функция «Отсрочка старта».** Позволяет заложить продукты утром и получить горячий обед к приходу домой.
- Функция разогрева** – бережно подогревает, не пересушивая пищу.
- Количество решеток и аксессуаров.** В комплекте часто идут решетки, шампуры, щипцы. Наличие двух решеток позволяет готовить два блюда одновременно.

### ШАГ 5 Итог: кому какой аэрогриль подойдет?

- Для начинающих и бюджетных покупателей** – модель с механическим управлением, объемом 10-12 литров и мощностью около 1300 Вт.
- Для семьи из 3-4 человек** – аэрогриль с электронным управлением, объемом 12-16 литров, с регулировкой скорости обдува и набором полезных аксессуаров.
- Для гурманов и больших семей** – мощная модель (от 1600 Вт) с большим объемом, всеми возможными программами и функцией отложенного старта.

Правильно подобранная модель откроет безграничные возможности для кулинарных экспериментов.

Светлана СИДОРЧУК



## ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

30.04.2026 – 07.05.2026 (8 дн.)	теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс)	от 67 700 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Плес – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва		
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 69 990 руб.
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калазин – Москва		
11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.)	теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 78 890 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва		
22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 182 900 руб.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосногорск – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)		
31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 93 990 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Дубна – Москва		
01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 66 600 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва (экскурсии за доп. плату)		
06.06.2026 – 11.06.2026 (6 дн.)	теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 125 590 руб.
Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кики – Петрозаводск – Мандрого – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург		
14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 214 190 руб.
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандрого – Кики – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
16.06.2026 – 28.06.2026 (13 дн.)	теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 215 190 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Казань – Елабуга – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Городец – Кострома – Калазин – Москва (каюты категории «Полуплюс», есть лифт!)		
21.06.2026 – 27.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 215 190 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кики – Мандрого – Валаам – Санкт-Петербург		
22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)	теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 66 500 руб.
Москва – Дубна – Тутаев – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

Офис в трёх минутах от **М «Семёновская»**  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)	теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 125 139 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кики – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва		
08.08.2026 – 13.08.2026 (6 дн.)	теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 82 100 руб.
Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва		
10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)	теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 93 890 руб.
Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке)		
10.08.2026 – 27.08.2026 (18 дн.)	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 99 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату)		
14.08.2026 – 20.08.2026 (7 дн.)	теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 82 100 руб.
Москва – Тверь – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Марининский Посад – Казань		
24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 95 300 руб.
Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		
27.08.2026 – 02.09.2026 (7 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 90 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва		
01.09.2026 – 09.09.2026 (9 дн.)	теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 106 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Москва		
07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 94 500 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кики – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва		
08.09.2026 – 14.09.2026 (7 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 65 100 руб.
Москва – Мышкин – Горицы – Ярославль – Углич – Тверь – Москва		
08.09.2026 – 18.09.2026 (11 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 137 990 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва		

3-разовое питание, развлекательные программы

и экскурсии\* включены в стоимость!

**КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91**

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+

Рекламодатель: ООО «Эпий Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508

Цефалгия – так называется головная боль по-научному – это едва ли не самая частая жалоба, с которой обращаются пациенты к врачу-неврологу.

**П**о утверждению ученых, как минимум 13 процентов населения Земли страдают хроническими головными болями, и этот процент постоянно растет. С головной болью сталкивается каждый, даже абсолютно здоровый человек. Причиной ее может быть не только болезнь, но и стресс, недосыпание, переутомление, изменение погодных условий, а также индивидуальные особенности организма.

### Виды и источники головной боли

Часто головная боль является признаком серьезных заболеваний, и тогда необходима медицинская помощь. Ниже мы перечислим случаи, когда не стоит уповать только на народные средства и советы близких, а обязательно нужно обратиться к врачу.

- Голова болит по утрам, боль – давящая и распирающая – скорее всего, это гипертония (повышенное давление).
- Головная боль сопровождается шумом в ушах, вялостью, разбитостью – возможно, это гипотония (пониженное давление).
- Голова болит неравномерно: только одна ее половина или даже часть; боль пульсирующая, усиливается при любом движении, звуке, ярком свете, сопровождается тошнотой или рвотой – это симптомы мигрени.

**В нашем мозге нет нервных волокон, чувствительных к боли, поэтому конкретно за головную боль отвечают совсем другие органы. Источниками головной боли могут быть:**

- нервная сеть на коже головы;
- некоторые нервы лица, горла и даже рта;
- кровеносные сосуды, расположенные на поверхности головы и в основании мозга;
- мышцы шеи, головы и плеч.

И еще один вид головной боли заслуживает отдельного упоминания: головная боль, вызванная чрезмерным употреблением лекарств. То есть злоупотребление болеутоляющими препаратами может вызвать головную боль.

### Травяной чай

При регулярных головных болях, вызванных стрессом и переутомлением, полезно заменить черный чай в своем меню на травяные отвары. Сборы от головной боли продаются в каждой аптеке и доступны любому бюджету. По рекомендации врача, можно составлять сборы и самостоятельно, исключая растения, вкус которых вам не нравится, и добавляя то, что вам приятно.



Травяные чаи не должны быть невкусными, их надо пить с удовольствием, только тогда их эффективность будет максимальной. В качестве сладкого дополнения к травяному чаю лучше использовать

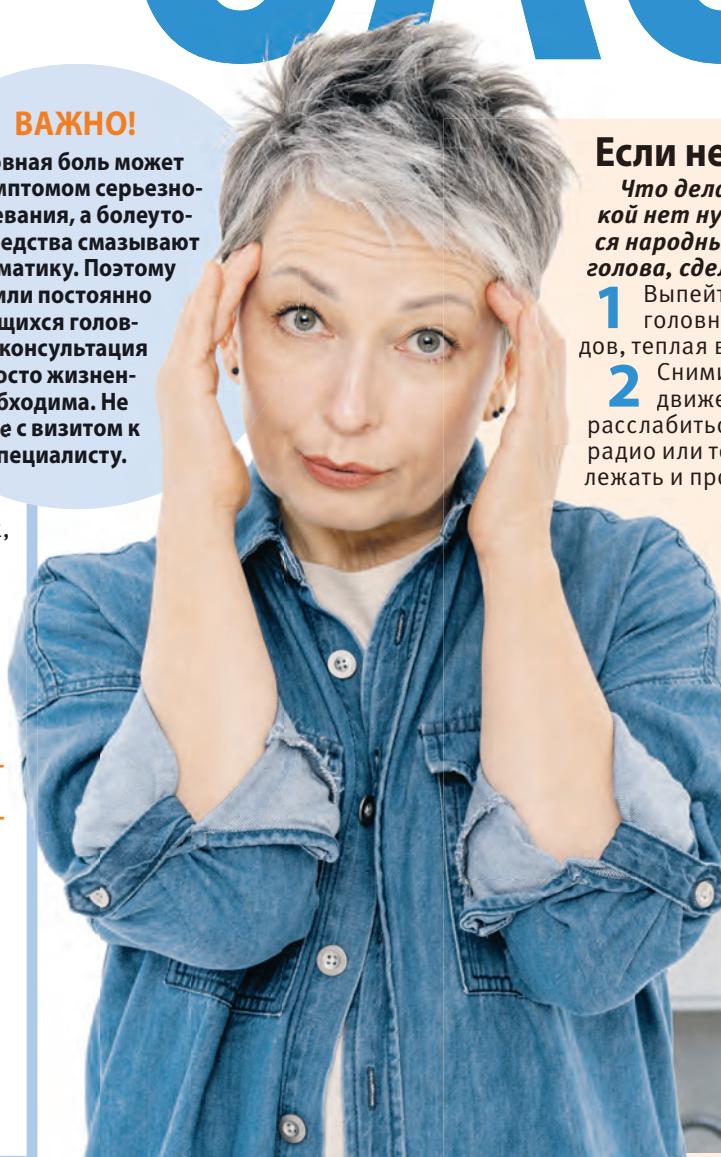
не сахар и другие вкусы, а натуральность меда. Мед содержит огромное количество полезных для здоровья элементов, которые хороши и сами по себе, но в сочетании с травяным чаем принесут организму еще больше пользы.

Заваривать травяные сборы следует строго согласно рекомендаций на аптечной упаковке и предписанием врача.

# Почему болит голова

### ВАЖНО!

Головная боль может быть симптомом серьезного заболевания, а болеутоляющие средства смазывают его симптоматику. Поэтому при частоте или постоянно повторяющихся головных болей консультация врача просто жизненно необходима. Не тяните с визитом к специалисту.



### Если нет таблетки под рукой

**Что делать, если заболела голова, а под рукой нет нужной таблетки? Воспользоваться народными средствами. Если заболела голова, сделайте это:**

- 1 Выпейте стакан теплой воды. Если головная боль вызвана спазмом сосудов, теплая вода поможет его снять.
- 2 Снимите все, что стесняет ваши движения, прилягте и постараитесь расслабиться. Не нужно включать музыку, радио или телевизор – нужно спокойно полежать и просто послушать тишину.
- 3 Массируйте виски и переносицу кончиками пальцев круговыми движениями. Движения должны быть энергичными, но не резкими, старайтесь не поранить кожу.
- 4 Сделайте точечный массаж основания мышцы, расположенной между указательным и большим пальцами ладони.
- 5 Сделайте горячие ванночки для ног или рук (при пониженном давлении не рекомендуется). Ноги нужно опускать в горячую воду до щиколотки, руки – до локтя. Продолжительность процедуры – 10-15 минут.



### Лучшее средство – профилактика

Самая частая причина головных болей – образ жизни. Чтобы не болела голова, нужно соблюдать три важных правила: беречь свое здоровье, обязательно высыпаться и предпочитать активный отдых пассивному.

Особого разговора заслуживает питание: обильная, жирная, богатая углеводами и сахарами пища может спровоцировать головные боли.

Ешьте больше свежих овощей и рыбы, пейте не менее двух литров чистой воды в день.

Активный отдых – это не обязательно спорт. Пешие прогулки на свежем воздухе вполне

могут заменить занятия в спортзале, а получасовая прогулка перед сном – снотворное. Старайтесь общаться с людьми, которые вам приятны и несут заряд позитива. Избегайте психотравмирующих ситуаций, ссор и споров.

Берегите себя, не занимайтесь самолечением, не экономьте время для посещения врача – и вы забудете о головной боли.



Что мешает вам похудеть? Причины все формулируют по-разному.

**Д**ля одних это «отсутствие силы воли», для других – «против генетики не прешь», для третьих – «от глотка воды поправляюсь». Но на самом деле причина одна: ваш мозг против того, чтобы вы расстались с лишним весом. Как привлечь его на свою сторону в этом вопросе? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.



### Цель ближе

– **Марина, как сделать похудение более привлекательной целью для мозга, чем вкусняшки?**

– Мозг обожает быстрые и гарантированные «плюшки». Съели пончик – мгновенно получили порцию дофамина. А похудение – цель далекая и абстрактная. Чтобы «переманить» мозг на свою сторону, нужно сделать процесс похудения таким же ярким и привлекательным. Поэтому:

**1 Создайте «Киноленту успеха».** Забудьте о весах на неделю. Каждый день фиксируйте в телефоне или дневнике маленькие победы, не связанные с килограммами:

♥ «На обед выбрала салат, а не пиццу, и чувствую себя легко и энергично!»

♥ «Прошла пешком три остановки, насладилась свежим воздухом».

♥ «Выпила два литра воды за день – кожа сияет!»

Перечитывайте этот список вечером. Вы даете мозгу реальные доказательства, что новая жизнь – это не только лишения, но и ежедневные бонусы: больше энергии, лучше сон, гордость за себя. Это ваш дофамин от здоровых поступков.

**2 Визуализируйте не вес, а образ.** Цифра «минус 5 кг» скучна для мозга. А вот конкретный образ – да. Найдите свое фото, где вы чувствовали себя комфортно в своем теле, или создайте «доску желаний» с образами, которые вам нравятся. Рассматривайте ее по 5 минут утром.

Мозг начнет воспринимать этот образ как реальную цель.

# Как сделать мозг союзником стройности?



### Уберите борьбу

– **И тем не менее похудение – это процесс, требующий усилий. Мозг неврояка будет пытаться вернуть жизнь в прежнее русло. Что делать?**

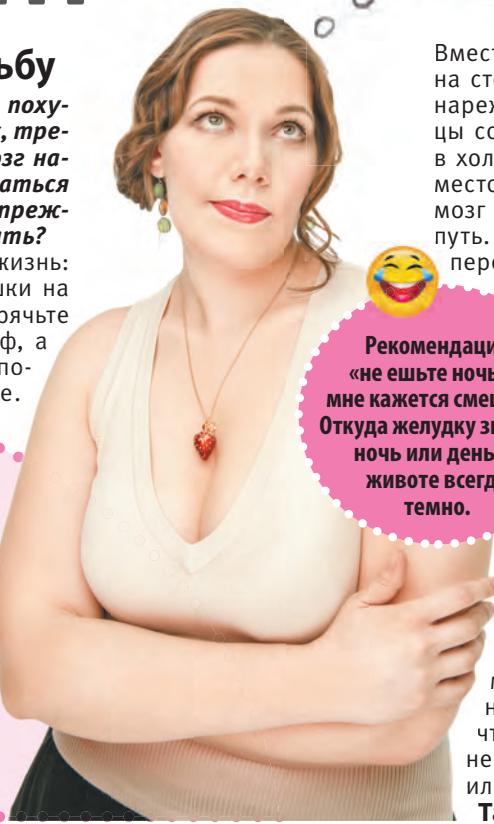
– Упростите себе жизнь: не храните вкусняшки на видных местах. Спрятайте их подальше в шкаф, а лучше вообще не покупайте.

### Система сильнее силы воли

– **С чего начинать работу над фигурой тем, у кого совсем нет силы воли?**

– Сила воли – это ресурс, который быстро заканчивается, как заряд батареек. Нельзя полагаться на нее. Нужно выстроить систему, которая будет работать почти на автопилоте.

К примеру, не пытайтесь с понедельника отказаться от всего вредного и пойти в зал. Это верный путь к срыву. Выберите одно самое простое действие и делайте его 3-4 дня, пока оно не войдет в привычку – выпивать дополнительный стакан воды или выкладывать на тарелку на одну ложку гарнира меньше. Больше ничего не меняйте. Когда это действие станет автоматическим, добавьте следующее (например, «на ужин съедать большой овощной салат»).



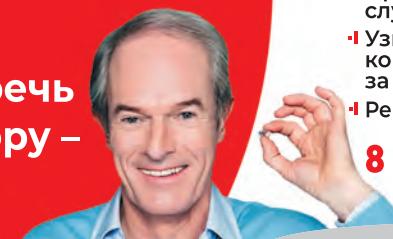
Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать – ночь или день? В животе всегда темно.

Вместо этого поставьте на стол вазу с фруктами, нарежьте морковь и огурцы соломкой и поставьте в холодильник на видное место. Когда вы голодны, мозг ищет самый легкий путь. Сделайте полезный перекус самым доступным вариантом.

Или используйте «правило 10 минут». Остро захотелось запретного? Скажите себе: «Хорошо, я съем это, но не сейчас, а через 10 минут. А пока вымою посуду, пройдусь по офису...» Часто за эти 10 минут острое желание проходит, потому что оно было вызвано не голодом, а скукой или стрессом.

**Татьяна МИХАЛЕВА**

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!



Разбирать речь по телевизору – это просто!

• МИР СЛУХА •

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

### Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16  
mirsluha.ru

м «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2  
м «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
м «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
м «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Prodex

ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ?  
**БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!**

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ

«ГЛАЗНИК»

снижение артериального давления

10 режимов воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА\*

ЗАБОТА\*



м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 03.12.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышер по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

## ПИСЬМО Дедушке Морозу



### В ОТКРЫТКЕ:

- Бланк письма Деду Морозу
- Новогодняя детская песенка
- Детские новогодние загадки и головоломки
- Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

## ПИСЬМО – Поздравление от Дедушки Мороза

### В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:

- Письмо от имени Деда Мороза
- Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза
- (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- Детскую игру от Деда Мороза



Реклама 0+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Ещё совсем недавно розовый считался слишком наивным, «девчоночным», а порой – вызывающе ярким. Однако мода иногда делает кульбиты. И вот один из них – розовый в этом сезоне в тренде.

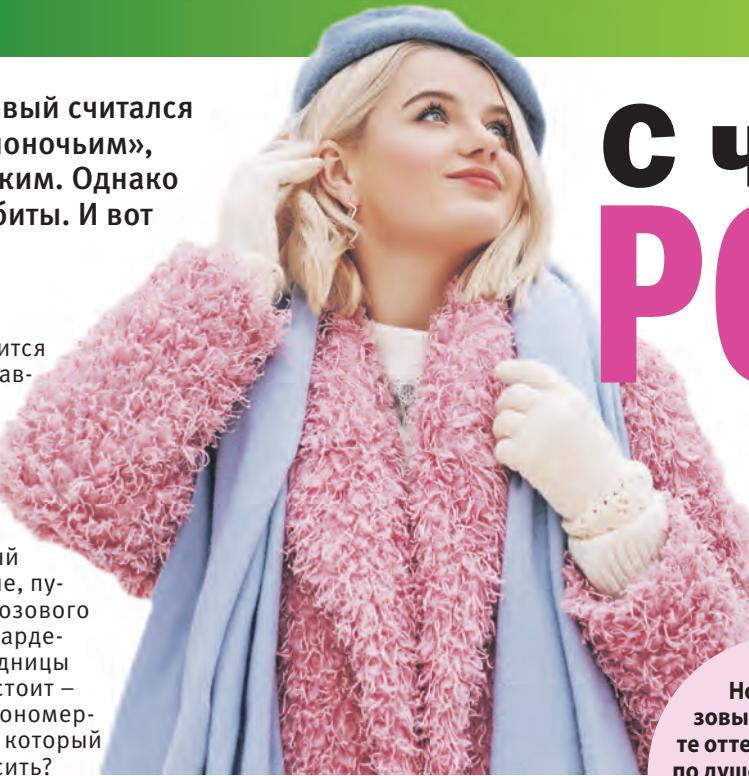
Причём этот тренд сохранится как минимум до лета. Правда, есть нюанс: модный розовый совсем не «девчоночный», отнюдь не наивный и уж тем более не вызывающий. Модный розовый – исключительно интеллигентный: благородный и нежный, сложный и чувственный. Тонкие дымчатые, пудровые и жемчужные оттенки розового с легкостью впишутся в любой гардероб, поэтому для настоящей модницы вопрос, носить ли розовый, не стоит – разумеется, носить. Вполне закономерно возникает другой вопрос, на который мы сегодня и ответим: с чем носить?

### + серый

Французы обожают сочетание серый + розовый, и сегодня это сочетание номер один. Интеллигентный, ненавязчивый серый – отличный фон для любого оттенка и, конечно, для розового в первую очередь. Сочетание очень изысканное и вдвойне прекрасно тем, что с подбором оттенков трудно ошибиться.

### + бургунди

Волшебное сочетание двух главных оттенков этого сезо-



на. Глубокий бургунди и нежный розовый вместе выглядят очень изысканно и сложно, рисуя нетривиальный и исключительно благородный образ. А если добавить контраст фактур (например, кожа цвета бургунди и розовый мех), результат получится еще и эффектным.

### + синий электрик

Одно из самых необычных и даже несколько эксцентричных сочетаний, выглядящих очень живо и весьма эффектно. Это выбор тех, кто любит быть цен-

тром внимания, привлекать взгляды окружающих.

### + коричневый

Рядом с коричневым любой оттенок розового становится теплым и уютным. Выбирайте сочные оттенки шоколада, и мягкий розовый их уравновесит. Кстати, в паре с коричневым все оттенки розового теряют свое легкомыслие, а модные – становятся достаточно серьезными. Потому это сочетание великолепно вписывается в деловой гардероб.

Носите розовый! Выбирайте оттенок, который по душе лично вам, и смело сочетайте его с любым из отмеченных нами цветов.

### + черный

Розовый + черный – это всегда драма, всегда максимальный контраст, «лед и пламень». Модные дизайнеры предлагают в этом сезоне добавлять сочетанию остроты – помимо контрастных оттенков, играть на контрасте фактур. Например, невесомое, летящее розовое платье и брутальная черная косуха.

### + фиолетовый

Очень спокойное, даже милое сочетание – благо оттенки все же достаточно близ-

ки. Причём хорошо смотрятся и родственные (теплый-теплый, холодный-холодный), и контрастные (холодный-тёплый) сочетания.

### + красный

Эффектное и смелое сочетание для дерзких. Причём красный предпочтительно выбирать ярких оттенков – например, алый – и именно он станет главным акцентом образа. Можно усилить этот акцент с помощью фактуры – например, лаковой кожи, которая, напомним, по-прежнему в большой моде.

– У вас есть невидимые чернила?  
– Конечно. Вам какого цвета?

Светлана ИВАНОВА



Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	374,53 ₽	408,22 ₽	на 4 месяца	1498,12 ₽	1632,88 ₽
на 2 месяца	749,06 ₽	816,44 ₽	на 5 месяцев	1872,65 ₽	2041,10 ₽
на 3 месяца	1123,59 ₽	1224,66 ₽	на 6 месяцев	2247,18 ₽	2449,32 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

# С чем носить розовый: выбираем сочетание!

СКИДКА  
9%  
\*\*

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

**Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2939 или название – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

# КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ, ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2026 ГОДА

ЯНВАРЬ						
ПН	29	5	12	19	26	
ВТ	30	6	13	20	27	
СР	31	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25	1	
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

АПРЕЛЬ						
ПН	30	6	13	20	27	
ВТ	31	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30*	
ПТ	3	10	17	24	1	
СБ	4	11	18	25	2	
ВС	5	12	19	26	3	
	14	15	16	17	18	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

ФЕВРАЛЬ						
ПН	26	2	9	16	23	23
ВТ	27	3	10	17	24	
СР	28	4	11	18	25	
ЧТ	29	5	12	19	26	
ПТ	30	6	13	20	27	
СБ	31	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	1	
	1	2	3	4	5	

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

МАРТ						
ПН	23	2	9	16	23	30
ВТ	24	3	10	17	24	31
СР	25	4	11	18	25	1
ЧТ	26	5	12	19	26	2
ПТ	27	6	13	20	27	3
СБ	28	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5
	9	10	11	12	13	14

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168



ИЮЛЬ						
ПН	29	6	13	20	27	
ВТ	30	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29	
ЧТ	2	9	16	23	30	
ПТ	3	10	17	24	31	
СБ	4	11	18	25	1	
ВС	5	12	19	26	2	
	27	28	29	30	31	

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ						
ПН	27	3	10	17	24	31
ВТ	28	4	11	18	25	1
СР	29	5	12	19	26	2
ЧТ	30	6	13	20	27	3
ПТ	31	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6
	31	32	33	34	35	36

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

СЕНТЯБРЬ						
ПН	31	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	1	
ПТ	4	11	18	25	2	
СБ	5	12	19	26	3	
ВС	6	13	20	27	4	
	36	37	38	39	40	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

ОКТЯБРЬ						
ПН	28	5	12	19	26	
ВТ	29	6	13	20	27	
СР	30	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29	
ПТ	2	9	16	23	30	
СБ	3	10	17	24	31	
ВС	4	11	18	25	1	
	40	41	42	43	44	

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

НОЯБРЬ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3*	10	17	24	1
СР	28	4	11	18	25	2
ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	1	8	15	22	29	6
	44	45	46	47	48	49

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

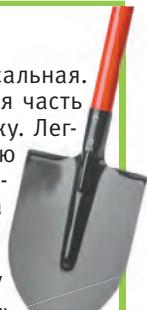
ДЕКАБРЬ						
ПН	30	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2					

Понимание, как выбрать лучший инструмент для работы на даче, – это залог комфортного и эффективного труда.

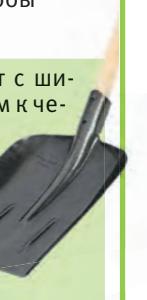
**К**акие виды лопат бывают? На что обратить внимание при выборе? Какие модели порадуют мужчин, а какие лучше выбирать женщинам?

### Основные типы

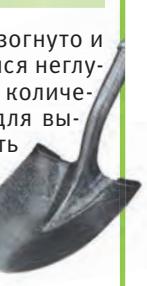
**ШТЫКОВАЯ ЛОПАТА** – наиболее универсальная. Она имеет острое и узкое лезвие, рабочая часть крепится под углом 180 градусов к черенку. Легко проникает в плотный грунт. С ее помощью можно выполнять любые виды работ: перекопка участка, сбор корнеплодов, посадка растений. Из недостатков: требует хорошей физической подготовки, так как в процессе работы идет большая нагрузка на спину. У неподготовленных или «перетрудившихся» часто болит поясница. Для этого типа лопат важна острота режущей кромки лезвия, чтобы легче врезаться в плотный грунт.



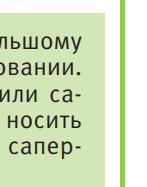
**СОВКОВАЯ ЛОПАТА** – это инструмент с широким и плоским лезвием, закрепленным к черенку под углом 160 градусов (с небольшим уклоном). Наилучшим образом приспособлена для перемещения грунта, для работы с сыпучими и вязкими материалами (песком, щебнем и т.п.); для твердых грунтов совковая лопата не подходит.



**«АМЕРИКАНКА».** Ее штыковое лезвие изогнуто и закруглено таким образом, чтобы получился неглубокий ковш, способный вмещать большее количество почвы. Такие лопаты очень удобны для выкапывания ям: они могут не только резать почву, но и скоблить дно выемки, очищая его практически полностью. Благодаря особой конструкции «американки» можно меньше наклоняться, а значит, нагрузка на спину более щадящая.



**САПЕРНАЯ ЛОПАТА.** Благодаря небольшому весу и габаритам комфортна в использовании. Если предстоит работать в теплице или сажать небольшие растения, можно не носить громоздкие модели, а использовать саперную лопату в свое удовольствие.



**ЛОПАТА ДЛЯ УБОРКИ СНЕГА.** Рабочая часть напоминает ковш, который может быть ровным или с бортиками (предпочтительно) для удержания снега. Черенок одним концом крепится к ковшу, на другом – удобная ручка. Объем ковша определяет количество снега, которое планируется поднять на лопату за один проход. У современных лопат ковши пластиковые, облегченная конструкция позволяет снизить нагрузку при работе.



ЕСТЬ ИДЕЯ!

## Как использовать картон на огороде и в саду?

**Запасливый дачник охотно пускает в дело все доступные подручные материалы. Например, картон. Крупные покупки, доставка товаров с маркетплейсов – всё это источник картонных коробок. Может быть, есть смысл их приберечь к следующему дачному сезону?**

**1 Для мульчирования грядок.** Как и любой другой мульчирующий материал, картон создает барьер между почвой и солнечными лучами, препятствуя росту сорняков, сохраняя влажность почвы и благоприятный микроклимат в зоне роста корней растений. Можно

укрыть картоном сверху травой, сеном, соломой, но скорее из эстетических соображений, он справится с задачей и без помощников.

**2 Как основу для создания теплых грядок.** Для создания теплых грядок картон можно уложить на дно конструкции. Медленно раз-

лагаясь, картон хорошо удерживает влагу, создает подходящую среду для разложения растительных остатков, уложенных поверх слоя картона: веток, листьев, травы и т.п.

**3 Для подготовки целины под перекопку.** Если нужно «поднять» целину, лучше подготовить участок

к процедуре перекопки с помощью картона. Разложите поверх травы 2-3 слоя картона внахлест, сверху – толстый слой мульчи или земли. За сезон стебли и корни травы под картоном перегниют, и на следующий сезон перекопка участка не составит большого труда.

### Материал рабочей части

- ИЗ СТАЛИ:** положительные моменты – долговечность и прочность, а отрицательные – тяжелый вес и необходимость ухода.
- ИЗ СТАЛИ С ПОКРЫТИЕМ:** меньше липнет грунт, но стоит дороже и покрытие быстро изнашивается.
- ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ:** плюсы – лезвие не подвержено коррозии, долговечное, вес чуть легче стальных, из минусов – часто толщина штыка небольшая, а значит, такие лопаты не подходят для «серьезных» нагрузок.
- ИЗ ТИТАНА:** легче стальных, грунт не прилипает, устойчива к агрессивной среде, но цена кусается, а штык не гибкий, потому может ломаться, сложно точить.
- ИЗ АЛЮМИНИЯ:** лезвие долговечное, устойчивое к коррозии, лопата легкая, но дорогая.
- ИЗ ПЛАСТИКА, ДЕРЕВА:** идеальны для расчистки снега.

### Стратегия выбора

Чтобы выбрать нужный именно вам инструмент, ответьте себе на вопросы:

- С каким грунтом нужно работать?** Если на участке глина, выбирайте лопаты с заостренным штыком и более коротким черенком. Для песчаного грунта подойдет и закругленное лезвие.
- Кто в основном будет пользоваться лопатой?** Для мужчин вес не критичен, для женщин и пожилых людей лучше выбирать лопаты весом до 2 кг.
- Какова толщина металла и острота заточки?** Оптимальная толщина лезвия – не менее 1,5-1,8 мм. Качественное рабочее полотно не должно согнуться, если наступить на него ногой (рабочую часть нужно положить плашмя).
- Как крепится штык к черенку?** Убедитесь, что в зоне соединения есть волнообразное усиление и отверстие для отвода влаги.
- Высота лопаты.** Подходящая высота определяется так: лопату ставят на землю рядом с собой. В идеальном варианте верх черенка не должен доставать до плеча 10-12 см, но размещаться не ниже локтевого сгиба.
- Материалы штыка, черенка, ручки.** Выбирайте, опираясь на знания об эксплуатационных качествах.

Удачника спрашивают:

- Ты по лунному календарю сажаешь?  
– Да нет, по солнечному: как только рассвело, беру лопату!



# ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!  
**«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ**



Марина Вадимовна,  
г. Киров  
– Марина Вадимовна,  
Вы меня хорошо слы-  
шите?  
– Слышу, сынок. Очень  
хорошо тебя слышу!  
– Я же говорил Вам,  
что «Физиотон» помо-  
жет. Всего несколько  
недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже  
съездила в Москву, у нее на концерте по-  
была. Она у меня оперная певица – как  
соловушка поет. Так мое сердце радовало-  
лось, что наконец я голосок своей крови-  
нушки чётко-чётко слышала! А то чужие  
люди ее слушают, на концерты ходят, а я  
только завидовала. Теперь каждый день  
записи ее песен включаю, и моя душа вме-  
сте с ней поет.



Татьяна Федоровна,  
г. Краснодар  
Мои мучения, наконец,  
закончились, и я неверо-  
ятно этому рада. Я вновь  
веду полноценную жизнь  
и больше не чувствую  
себя затворницей. После  
использования «Физио-  
тона» прекрасно слышу.  
Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а  
я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Те-  
перь я уже не «глухая тетеря», как раньше  
сама себя называла, а уважаемая соседка  
и бабушка Таня. Я больше не «акаю», могу  
спокойно смотреть телевизор на нормаль-  
ной громкости, легко и уверенно общаться  
с людьми. Я начала по-настоящему ценить  
слух, когда едва не потеряла его оконча-  
тельно.



Валерий Иванович, г. Тула  
– Добрый день, Валерий,  
рад Вас видеть без слухово-  
го аппарата!  
– И я рад, что от этой затычки  
в ушах избавился. А то был  
как шпион на пенсии – слу-  
ховой аппарат из уха торчал.  
– Мешал он Вам?  
– Да трещал он так, что я чуть  
с ума не сошел! А когда сни-  
мал его, вообще как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?  
– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Бла-  
годаря ему снял слуховой аппарат где-то через  
месяц, почувствовал, что вернулся хороший  
слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на  
ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот,  
меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стуча-  
щий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю  
не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Пе-  
тербург  
Проблемы со слухом  
начались у меня не-  
сколько лет назад. Слух  
снижался постепенно, в  
итоге я почти перестал  
слышать. Приноровился  
читать по губам. Страш-  
но стало выходить из  
дома: я не слышал ни  
машин, ни велосипедистов. А самокатчи-  
ки – вообще беда: носятся по тротуарам.  
Однажды я с таким столкнулся, и после  
этого начал носить слуховой аппарат. Но  
слышал я с ним не намного лучше, зато  
голова буквально раскалывалась. Тогда я  
решил применять «Физиотон». И теперь  
слышу отлично! Слуховым аппаратом не  
пользуюсь, при разговоре не переспраши-  
ваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, го-  
лос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларинго-  
логов по этому животрепещущему вопросу.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха.  
Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И на-  
станет время, когда усиливать будет нечего – наступит  
тотальная глухота.

– Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни опера-  
ция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошоенько простимулировать с помо-  
щью специального медицинского прибора «Физио-  
тон».

– Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицин-  
ский прибор, который эффективно борется с тугоухо-  
стью. Почему? В этом современном устройстве сочета-  
ется электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

**Электроимпульсная терапия** – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

**Магнитное поле** – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

**Красное монохромное излучение** – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

**Низкочастотная вибрация** – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «ФизиоТон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

– «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявле-

“  
КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ –  
ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!



**МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР**

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8-800-300-77-70**

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ  
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
С 3 ДЕКАБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ ОТ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД  
АКЦИИ 2928**

**НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 декабря по 31 декабря 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	19.45 Главная роль	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.40 «Маша и медведь». (0+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.40 «Маша и медведь». (0+)
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Кристальные истории	08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	08.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.50 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)	08.00 «Сегодня»	07.30 Черные дыры. Белые пятна	10.00 12.30 17.00 19.30 00.00	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)	10.40 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
10.10	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.45 «Петровка, 38». (16+)	10.00 «Сегодня»	08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»	10.15 Наблюдатель	Прошёл почти год с тех пор, как Урфин Джюс позорно сбежал из города и скрылся в деревне у древних людей Караки. Они думают, что Урфин - волшебник, который поднимает солнце. Он приказывает им напасть на Изумрудный Город.	Прошёл почти год с тех пор, как Урфин Джюс позорно сбежал из города и скрылся в деревне у древних людей Караки. Они думают, что Урфин - волшебник, который поднимает солнце. Он приказывает им напасть на Изумрудный Город.	Прошёл почти год с тех пор, как Урфин Джюс позорно сбежал из города и скрылся в деревне у древних людей Караки. Они думают, что Урфин - волшебник, который поднимает солнце. Он приказывает им напасть на Изумрудный Город.
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	10.55 «Городское собрание». (12+)	10.35 «Сегодня»	08.50 «МИРАЖ»	11.10 01.10 «XX век»			
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.30 События	10.00 «Сегодня»	10.00 12.30 17.00 19.30 00.00	12.45 Новости. Подробно. АРТ			
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	11.50 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)	10.35 «Сегодня»	13.00 «Провинциальные музеи России»	13.00 «Провинциальные музеи России»	12.20 Суперинди. (16+)	12.20 Суперинди. (16+)	12.20 Суперинди. (16+)
14.00	«Большая игра». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	10.35 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.30 «Век Василия Гроссмана»	16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)	16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)	16.20 Форт. Возвращение легенды. (16+)
15.00	Новости (с субтитрами)	15.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.30 События	10.35 «Сегодня»	14.00 «Место встречи»	14.10 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Мужское / Женское». (16+)	14.50 Город новостей	10.35 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	15.30 Агора	Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.	Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.	Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.
16.00	«Урфин Джюс возвращается». (6+)	16.30 Вести	15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)	10.35 «Сегодня»	16.45 «За гранью». (16+)	16.30 «Передвижники»	20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	20.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.30	Ноябрь 1825 года. В Таганроге умирает Александр. В Петербурге Милорадович сообщает Николаю прискорбную весть. Николай говорит о завещании, но указ не опубликован. Тем временем между Варшавой и Петербургом курсирует с письмами граф Орлов.	16.30 «Малахов». (16+)	17.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)	10.35 «Сегодня»	17.50 «ДНК». (16+)	17.15 02.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. С. Прокофьев. Симфония №5. 1975 г.	22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)	22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)	22.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
17.00	«Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 События	10.35 «Сегодня»	18.00 «Рассказы из русской истории	18.00 «Рассказы из русской истории	00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
18.30	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)	10.35 «Сегодня»	18.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Каю	19.00 «Главная роль	01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)	01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)	01.40 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.10 Вести. Местное время	21.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	10.35 «Сегодня»	19.00 «Правила жизни	20.05 «Правила жизни	03.30 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	03.30 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	03.30 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
21.00	«Время»	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.00 События	10.35 «Сегодня»	19.45 «Скорая помощь» (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!	05.25 «КУХНЯ». (16+)	05.25 «КУХНЯ». (16+)	05.25 «КУХНЯ». (16+)
22.00	«Союз спасения». (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)	10.35 «Сегодня»	20.00 «Подслушано в Рыбинске». (16+)	20.45 Сати. Нескучная классика...			
23.05	«Большая игра». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.40 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)	10.35 «Сегодня»	23.35 «Урок литературы»	21.30 «Урок литературы»			
00.15	«Время героев». (16+)	02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	04.15 «Мой герой». (12+)	10.35 «Сегодня»	00.40 «Казаки на СВО». (18+)	22.40 «2 Верник 2»			
01.15	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.00 Вести	05.25 «Москва резиновая». (16+)	10.35 «Сегодня»	02.25 «ЧЕРНОВ». (16+)	23.30 «Поколение весны»			
03.00	Новости	03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)	10.35 «Сегодня»	00.15 «Земля легенд»	00.15 «Земля легенд»			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		11.50 13.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	10.35 «Сегодня»					
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	Известия. (16+)	05.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)	06.00 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ». (12+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 «Новости МО». (16+)	05.15 05.50 07.55 12.00 17.10		
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)	22.55 23.50 Новости дня. (16+)		
08.05	Фирменный рецепт. (12+)	09.00 13.00 17.00 19.00	10.50 12.00 13.00 15.00	10.50 12.00 13.00 15.00	15.00 16.00 17.00 18.00	06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)	05.25 «Москва на все времена». (12+)		
08.40	Знание - сила. (12+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	18.00 20.00 Новости	18.00 20.00 Новости	19.00 20.00 21.00 22.00	07.00 «Важные уроки». (12+)	05.55 Звёзды советского экрана. (16+)		
09.00	Известия. (16+)	11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)	08.35 Пёстрый мир	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	22.35 23.00 «Новости». (16+)	07.50 «Простая медицина»	06.20 Моя Москва. (12+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	11.50 13.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	18.20 ОТРажение	18.20 ОТРажение	11.30 12.20 14.25 15.20 16.20	08.15 «Поездка со вкусом»	06.30 Это было смешно. (16+)		
13.00	Известия. (16+)	14.00 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)	11.00 00.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)	17.00 «Преодоление». (16+)	17.20 17.20 «Деньги 24». (12+)	08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)	07.00 07.00 Мой район. (12+)		
13.30	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	15.15 04.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	17.40 «Конструкторы будущего». (12+)	11.35 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)	09.05 12.20 «Внимание, еда!»	08.00 08.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)		
17.00	Известия. (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	20.45 20.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	20.45 20.45 «Вопрос спорный». (12+)	12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)	09.35 10.05 «Сделано в России»	10.20 10.20 16.25 23.05 Тайны кино. (16+)		
17.30	«СЛЕД». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	21.55 21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)	12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)	10.35 11.20 «Семейный маршрут»	11.05 11.05 Раскрывая тайны звёзд. (16+)		
22.20	«СВОИ-7». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	20.45 20.45 «Конструкторы будущего». (12+)	21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	11.30 12.20 «Погода на любой вкус»	12.05 12.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)		
	Россия, 2025 г. Убит офицант Сергей Шувалов. Неизвестный нанес ему несколько ударов ножом.	23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)	20.45 20.45 «ВЕЗЁТ». (16+)	21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)	14.45 15.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	11.40 12.30 «Диванная экономика»	15.50 15.50 Улицы московские. (12+)		
23.05	«СВОИ-4». (16+)	23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)	21.55 21.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	21.20 23.45 «Московский патруль».					

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>засекреченные списки</b> 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b> . 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 <b>Леди Баг и Супер-Кот</b> . 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 <b>ЗАСТУПНИЦЫ</b> 22.00 Заступницы. (16+)	 <b>ЗАСТУПНИЦЫ</b> 22.00 Заступницы. (16+)	 <b>СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ</b> 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 <b>СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ</b> 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 <b>Верну любимого</b> . 13.35 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) <b>20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС».</b> (16+) <b>21.55 23.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ».</b> (16+) <b>00.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».</b> (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) <b>12.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>16.30 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) <b>21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».</b> (16+) <b>23.00 «БРАТЬЯ».</b> (16+) <b>01.05 «ВИОЛА В БУТСАХ».</b> (16+) США, 2006 г. Комедия. Аманда Байнс, Ченнинг Татум, Лаура Рэмси. 17-летняя Виола мечтает играть в футбол в школьной команде, но для девушки не так много возможностей в этом виде спорта. Она решается на хитрость – переодевается в своего брата-близнеца Себастьяна...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) <b>15.30 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+) Фома предлагает сотрудничество Бабичу, чиновнику из местной администрации. Тот отказывается, он работает с Арсеньевым. Тогда Фома просит Семенова найти на Бабича компромат. <b>23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».</b> (16+) США, 2015 г. Фантастика. Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается ненадежным. 01.30 Кадони шоу. (16+) 02.15 Экстра такси. (16+) <b>05.20 «БАТАЛЬОН».</b> (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после много-летнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться?.. На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ – вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана. 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Матч! Парад. (6+) 06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 22.00, 04.45 Все на Матч! Пр.т. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.т. 14.20 Лыжная страна. (12+) 14.55 Громко. Пр.т. 15.55 Бокс. Чемпионат мира. Пр.т. 19.00 Профессиональный бокс. Пр.т. 22.35 Футбол. «Торино» – «Милан». Чемпионат Италии. Пр.т. 02.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+) 04.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России. Трансляция из Череповца. (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 04.35 Давай разведёмся. (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.45 «ТЫ МОЙ».</b> (16+) <b>19.00 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ».</b> (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)		
Реклама		<p>Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.</p> <p>Натуральный препарат <b>Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)</b> направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.</p>	<p>Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• регулирует артериальное давление;</li><li>• уменьшает воспалительные процессы;</li><li>• избавляет от хронической усталости;</li><li>• способствует нормализации массы тела, снимает отечность;</li><li>• нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.</li></ul> <p>При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.</p>				

## СТОП ожирению и сахару в крови!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

\*\*\*  
– Я хотела бы купить у вас автомобиль.  
– Модель?  
– Нет, но за комплимент спасибо.  
\*\*\*  
– Почему борщ такой жидккий?  
– Не знаю. Я варила точно по рецепту из кулинарной книги, оставшейся от твоей прабабушки.  
– И что там написано?  
– Возьми мяса на рубль...  
\*\*\*  
Переписка в интернете.  
– Я тебе розу отправил.  
– Ты мне ещё фильм скинь и скажи, что в кино сводил.

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%**

РЕКЛАМА

На сайте [WWW.FLOTRUSICH.RU](http://WWW.FLOTRUSICH.RU)  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (800) 551-69-14

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА» от 42 999 р.  
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – **Москва**

30.04.2026 – 26.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.  
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Н. Новгород – Соликси – Елагуя (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калазин – **Москва**

22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛАДАМ» от 64 599 р.  
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 121 099 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – **Москва**

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 129 299 р.  
Москва – Горицы – Кики – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – о. Нега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Вотовоара) – Петрозаводск – **Москва**

14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.  
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – **Москва**

31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 102 099 р.  
Москва – Углич – Горицы – Кики – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец – Петрозаводск – **Москва**

8 (964) 510-69-46

На сайте [WWW.FLOTRUSICH.RU](http://WWW.FLOTRUSICH.RU)  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (800) 551-69-14

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА» от 42 999 р.  
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – **Москва**

30.04.2026 – 26.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.  
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Н. Новгород – Соликси – Елагуя (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калазин – **Москва**

22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛАДАМ» от 64 599 р.  
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 121 099 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – **Москва**

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 129 299 р.  
Москва – Горицы – Кики – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – о. Нега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Вотовоара) – Петрозаводск – **Москва**

14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.  
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – **Москва**

31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 102 099 р.  
Москва – Углич – Горицы – Кики – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец – Петрозаводск – **Москва**

со скидкой до 19%, тел.: 8 (800) 551-69-14

Действительно при наличия мест. Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**ДОГОВОР РЕНТА**  
**С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»**

**Надежность, подтверждённая 30-летним стажем**

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

Являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

Реклама

ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 Мультильмы. (0+, 6+) 09.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 11.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 12.45 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕК». (16+) 14.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 15.40 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) 19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 21.55 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (16+) 22.45 «СПЕХ». (16+) 00.25 «СТАЛКЕР». (16+) 03.00 «АГОНИЯ». (18+) 05.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

## VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.15 «ГИПНОТИК». (16+) 07.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 13.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 15.20 «КОЛОМБИА». (16+) 17.15 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Фантастический триллер, Канада, 2018 г. 19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) Фантастический триллер, США, 2011 г. 20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) Фантастический детектив, США, 2012 г. 00.00, 01.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 03.10 «МЕХАНИК». (16+) 04.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

## VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 11.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 14.25 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+) 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 18.40 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+) 20.40 «РУБЕЖ». (16+) 22.25 «БЛИНДАЖ». (16+) 00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+) 04.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+) 05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

## VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 07.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 08.40 «КОСТОЛОМ». (16+) 10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+) 12.20 «ДЖОН УИК 3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 14.30 «ДЖОН УИК 4». (16+) 17.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+) Боевик, США, ЮАР, 2015 г. 19.00 «КУРЬЕР». (16+) Криминальный триллер, Великобритания, 2019 г. 20.45 «АГЕНТ ЕВА». (16+) Криминальный триллер, США, 2020 г. 22.25 «НИКИТА». (16+) Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г. 00.25 «К-19». (16+) 02.35 «0-571». (16+) 04.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «КИН». (18+) 02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 04.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 05.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 07.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 08.50 «ГЕНИЙ». (16+) 10.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+) 12.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 13.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 20.30 «БОЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 21.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) 23.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 07.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 08.40, 09.40, 10.40, 11.40 «ПЛЯЖ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+) 12.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+) 14.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 16.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) Драма, военный, история, Россия, 2022 г. 18.55 «ПЛАВНЫЙ». (16+) Драма, исторический, Россия, 2015 г. 21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) Комедия, триллер, Россия, 2015 г. 22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. 01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 03.45 «ВСТРЕЧА». (16+) Мелодрама, Россия, 2019 г. 05.15 «ДЖОКЕР». (16+)

## ДОМ КИНО

- 00.40 «ПОСТУПЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 04.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 05.30 «ХОЛОДОПОЛЫХ». (16+) 07.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ-ИКЛЮЗИВ». (12+) 09.20 «ЗАЧЕТАННАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 11.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 13.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 19.30 «БАТЯ». (16+) 20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛИЯ». (16+) 01.55 «ЛАПА». (16+) 02.35 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

## СИНЕМА

## РОДНОЕ КИНО

- 07.15 «СТРИНГЕР». (18+) 09.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) 11.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+) 12.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛО-УН». (18+) 14.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) 16.50 «НЕРЕПА». (18+) 18.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) Южная Корея, 2020 г. 20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) Финляндия, Великобритания, 2014 г. 22.00 «ЗАЩИТИНИК». (18+) САЩА, 2012 г. 23.35 «ПЛАСТИК». (18+) Великобритания, 2014 г. 01.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+) 03.00 «ПАРКЕР». (16+) 04.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

## РЕТРО

- 06.55, 17.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...». (16+) 08.05 «Каштанка». Мультфильм. (6+) 08.40, 21.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) 10.10, 23.20 «ЛЮБОВЬ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+) 11.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 13.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+) 15.15 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+) 17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на брайтон бич опять идут дожди». (16+) 19.00, 19.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 20.50 «ЕСЕНИЙ». (16+) 23.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+) 19.05 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+) 20.40, 02.15 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 05.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 03.20 Мультфильм. (16+) 05.50 «ЭТО НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

## суббота

## СУББОТА!

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшники», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+) 16.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «Клон». (16+) 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 23.55 «Суббота News 2025». (16+) 00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+) 02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАЗ ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯСТКА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+) Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис

## СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 16.25 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности. В бункере ребята обнаруживают операционные столы и видеокамеры... 01.45 «МАРГОША». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 09.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (16+) 10.15 «СЕСТРЕНКА». (6+) 12.05 «ОСЬМИНОГ». (18+) 13.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 16.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 17.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) Гонконг, 1991 г. 19.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 13.30 «ПРИРОДА БУТЕРБРОДА». (12+) 22.15 «ПЕТЕЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 02.20 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+) 02.05 «ДЕФОЛТ». (16+) 03.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+) 05.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)

## ТВ21

- 07.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 09.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (16+) 10.15 «СЕСТРЕНКА». (6+) 12.05 «ОСЬМИНОГ». (18+) 13.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 16.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 17.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) Гонконг, 1991 г. 19.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 13.30 «ПРИРОДА БУТЕРБРОДА». (12+) 22.15 «ПЕТЕЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 02.20 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+) 02.05 «ДЕФОЛТ». (16+) 03.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+) 05.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 05.00, 02.30 «Наше кино. История большой любви». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 06.45 Наше кино. Неувядающие. (16+) 08.15, 10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 10.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.30 Милион за 5 минут. (16+) 21.55 Игра в кино. (16+) 22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+) 01.30 Первый Евразийский канал. (12+)

## ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «МЕТРО». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+) 17.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальному группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент...

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. Красноармейск. Геоцентр. (16+) 07.10 На ножах. Нижний Новгород. Рыжая Сара. (16+) 08.20 На ножах. Санкт-Петербург. Аппетит. (16+) 09.20 Гастротур. (16+) 10.20, 12.30, 14.30, 16.50, 19.00, 20.50 Битва шефов. (16+) Ренат Азгамов и Константин Ивлев надеются, что участники их команд пре-восходно справятся с кулинарными заданиями. 23.00 Выживали. Змеевы. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. Муром. Ермак. (16+) 02.40 Зовите шефа. Муром. Точка. (16+) 03.20 Воживали. Казань. Barduck. (16+) 04.20 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.30 Моя твоя еда. (0+) 06.00 Моя свадьба лучше! (16+) 07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Сериял. Турция, 2018-2023 гг. 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Дорогая, я забил. (12+) Папа, который уже давно забил, скинув детей и быв на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 35

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+) 01.00 Историограф. (12+) 01.50 Русский граф Болгаров. (12+) 02.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 03.00, 07.00 Забытые воины России. (12+) 04.00 Это подкат. История. (12+) 04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 05.50, 10.25 Рассвет Великих Императоров. (12+) 11.15, 12.00 Карты убийств. (16+) 12.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+) 13.40 Нормандия: земля воинов. (16+) 14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+) 05.50, 15.25 Легенды науки. (12+) 06.20, 21.45 Сквозь времена. (12+) 06.55, 15.15 Семь дней истории. (12+) 08.00 «КОТОВСКИЙ». (12+) 09.15 Это их выбор. (16+) 09.55 Секреты истории. (16+) 10.2

СПОРТ

МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Казани. (6+) 07.55, 16.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 08.25, 09.25 Настольный теннис. Суперкубок. Трансляция из Москвы. (6+) 10.30 «Сюрприя». (12+) 11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (6+) 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+) 12.55 «Страна спортивная». (12+) 13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+) 14.15 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Масс-старт. Женщины. 20 км. Трансляция из Тюмени. (6+) 15.30, 01.30 Лыжная страна. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+) 06.10 Топ чарт Европы плюс. (16+) 07.00 Муззнерго. (16+) 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+) 09.00 Звёзды о звёздах. (16+) 10.00 Плейлист | Зима. (16+) 11.00 Без купюр. (16+) 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+) 14.00 Плейлист | Зима. (16+) 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+) 01.00 Караокинг. (16+)

- 16.00 Звёзды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 10 самых! (16+) 19.00 Плейлист | Зима. (16+) 19.45 К следующий? (16+) 20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+) 00.30 Плейлист | Зима. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.05 «Гранни's Fairytale». (12+)

НА ДОСУГЕ



Самый южный континент

Антарктида – огромный южный континент, самый загадочный и малоизученный на нашей планете. Она покрыта гигантскими ледниками и содержит огромные запасы пресной воды. Обнаружен «льдинный материк» в 1920 году русскими мореплавателями Ф.Ф. Беллинсгаузеном и М.П. Лазаревым.

**1** Существует несколько причин, по которым Антарктида является самым холодным местом на Земле. Во-первых, солнечные лучи попадают в Антарктиду под сильным наклоном, из-за чего им приходится преодолевать более толстый слой атмосферы, что значительно уменьшает их силу. Во-вторых, лёд и снег в Антарктиде обладают высокой отражающей способностью. В-третьих, Антарктида – самый высокий континент на планете, а температура воздуха снижается с увеличением высоты. При этом здесь дуют сильные ветры, которые могут достигать скорости 320 км/ч. Какой температурный рекорд принадлежит Антарктиде?

а) -89,2 °C. б) -93,2 °C. в) -98,6 °C.

**2** Рельеф Антарктиды разнообразен: здесь встречаются горные цепи, хребты, мас-сивы, впадины и даже вулканы. На континенте простирается горный хребет Гамбурцева длиной около 1200 км, с вершинами высотой свыше 3000 метров. Также в Антарктиде расположен самый южный действующий вулкан. Его высота 3794 метра. Вулкан открыл исследователь Джеймс Росс, который и дал ему название. Какое?

а) Росс. б) Эребус. в) Мак-Мердо.

**3** Антарктида – единственное место на планете, где под толстым слоем льда скрывается более 200 озёр. Самое крупное подледное озеро – Восток. Оно расположено под слоем льда толщиной около 4 км и имеет глубину 1,2 км. При этом его площадь чуть меньше Ладожского озера (примерно 50 км в ширину и 250 км в длину). Существование озера было предсказано российским географом Андреем Капицей ещё в 1955–1957 годах, но официальное открытие состоялось не так давно усилиями российских полярников. В каком году это произошло?

а) В 1989 году. б) В 1996 году. в) В 1999 году.

ОТВЕТЫ

1-в. -98,6 °C. 2-б. Эребус. 3-б. В 1996 году.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+) 19.05 «Небесная грация». (6+) 19.25 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+) 20.25 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+) 21.25 Громко. (12+) 22.40 Есть тема! (16+) 23.50 Смешанные единоборства. АСА. Адлан Ибрагимов против Муслима Магомедова. Трансляция из Москвы. (16+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино. Волшебная преверка». (0+) 08.05, 14.25, 19.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25, 22.15 «Буба». (6+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 15.30 «Тобот. Герои Дэйдэ». (6+) 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Тима и Тома». (0+) 18.40 «Лунтик». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Армор Рейнджер». (6+) 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+) 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+) 05.05 «Три кота». (0+) 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+) Весёлые музыкальные приключения совёнка. 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+) 06.00 «Ум и Хрум». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 09.30 «Оранжевая корова». (0+) 10.50 «Царевны». (0+) 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 12.20 «Три кота». (0+) 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 17.00 «Царевны». (0+) 18.20 «Мультилелки. Шоу». (0+) 18.25 «Три кота». (0+) 22.00 «Соня и Лёня». (6+) 23.30 «Детский сад для зверят». (6+) 00.00 «Смешарики». (0+) 02.00 «Лекс и Плу. Космические такисты». (6+) 04.00 «Кукжакалка». (0+) 04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+) «С добрым утром, малыш!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Уётная доставка». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.20 «Барбоскины». (0+) 10.45 «Открытия!» (0+) 11.05 «Динотер». (6+) 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Кругой Май». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Беби». (0+) 17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+) Мастер Витя – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+) 11.50 День Патриарха. (0+) 12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+) 13.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+) 14.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (0+) 16.35, 00.15 Вечер на СПАСЕ. (0+) 17.35 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

- 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

- 21.25 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)

- 21.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

- 22.30 Поле битвы. (16+)

- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)

- 00.05 День Патриарха. (0+)

- 01.05 Паломница. (12+)

- 02.05 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)

- 02.45 Поле битвы. (16+)

- 03.15 В поисках Бога. (12+)

- 03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

8 декабря

Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Сщмч. Клиmenta, папы Римского.

Сщмч. Петра, архиеп. Александрийского. Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Сщмч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвиторов и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост.

«Культура и нравственность не всегда идут рядом, нельзя по уровню культуры судить о ценности человеческой личности или народа». Свт. Николай Сербский

Найди 10 отличий

Украшаем ёлочку

Самое время позаботиться об украшениях на ёлку.

KE, 3BE3A9KHN BH3NY Y mapa. nTpykma-HOcok, lBET kohnika HOKa Y hero BBePDx, 3BnTOK Ha kohnie BETHOKHn CHpabaa, kOa CHpabaa OT Gathra, kpacHpe BzOJhna CHpabaa crEBB, lBET GOpHpo mapa, pAMeP nTcI- kOHeB BzTn CHreBa, mapikn CHekhnikka CHreBa, mapikn en

Антарктида – единственное место на планете, где под толстым слоем льда скрывается

более 200 озёр. Самое крупное подледное озеро – Восток. Оно расположено под слоем льда толщиной около 4 км и имеет глубину 1,2 км. При этом его площадь чуть меньше Ладожского озера (примерно 50 км в ширину и 250 км в длину). Существование озера было предсказано российским географом Андреем Капицей ещё в 1955–1957 годах, но официальное открытие состоялось не так давно усилиями российских полярников. В каком году это произошло?

а) В 1989 году. б) В 1996 году. в) В 1999 году.



РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</b> 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 <b>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+)	 <b>18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+)	 <b>00.00 Опасные связи.</b> (18+)	 <b>00.00 Опасные связи.</b> (18+)	 <b>23.00 Бильярд.</b>		 <b>07.15 Давай разведёмся!</b> (16+)
05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым», (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+) <b>20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН».</b> (16+) <b>22.00 23.30 «ПАРАНОЙЯ».</b> (16+)	07.00 <b>«ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) <b>21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».</b> (16+) <b>23.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».</b> (16+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Чингиз Кадыров, Ольга Кузьмина, Владимир Сычев. Василий Кузин - крайне успешный столичный бизнесмен. Только одно омрачает его жизнь - пренебрежительные рабочие, которых Василий ни в грех не ставит и постоянно «кидает» на деньги. Однажды Вася попадает в аварию, а когда приходит в себя, обнаруживает, что каким-то невероятным образом превратился в гастарбайтера... <b>01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ».</b> (16+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) <b>05.50 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) <b>18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+) Окунью просит Семенова помочь найти убийц двух парней из их спального района. Семенов автоматически кладет в бардачок ориентировку и забывает о ней. В это время Фома «разбирается» с бизнесменом Колесниковым, который шантажирует Бабича, человека Фомы из районной администрации. <b>23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ».</b> (16+) США, 2016 г. К сожалению, смерть Джанин и отмена разделений населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру... <b>01.30 «ШВАБРА».</b> (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) <b>22.00 «ЗАСТУПНИЦЫ».</b> (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разинина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героями, попросившимися помочь у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование. <b>00.00 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ».</b> (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 10.30 Настольный теннис. Суперкубок. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 География спорта. (12+) 15.55, 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр. 19.00 Мир РПЛ 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить» (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».</b> (16+) <b>19.00 «МУР-МУР, АМУР».</b> (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)		

 **ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

**ЗАХОРОНЕНИЕ**  
150 000 ₽

**30** ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

**8 495 103 18 95**  
**RITUAL.RU**





**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**

*является плательщиком ренты*

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ  
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**  
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эм. 3, оф. 11  
Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)  
08.10 Мультфильмы. (16+)  
10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
11.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)  
13.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
14.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)  
16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
22.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)  
23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
01.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)  
02.20 «АФОНЯ». (16+)  
03.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
Фантастический триллер, США, 2011 г.  
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
11.55 «ПОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
Фантастический триллер, США, 2017 г.  
13.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.  
16.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.  
19.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
Мелодрама, США, 1939 г.  
23.10, 01.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.25 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
10.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
14.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)  
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
18.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)  
21.10 «12». (16+)  
00.05 «МНОГОЗАТКА». (16+)  
01.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
02.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)  
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)  
05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)  
07.05 «ДЖИУ-ДЖИСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
08.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)  
10.30 «НИКИТА». (16+)  
12.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)  
14.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)  
15.45 «КУРЬЕР». (16+)  
17.25 «КРУТЬЕ МЕРЫ». (16+)  
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
20.35 «ВАСАБИ». (16+)  
22.05 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
23.40 «ГОРОД ТАЙН». (16+)  
Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.  
01.35 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)  
03.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)  
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)

## МИР

- 05.00, 06.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
08.50, 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)  
10.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
12.30 Понять. Простить. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)  
21.55 Игра в кино. (16+)  
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

## ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)  
06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
17.20 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)  
Сериал. Украина, 2014 г.  
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гусенцов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.  
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
02.20 Наше кино. История сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.  
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10, 07.00, 08.10, 09.10, 10.20, 11.30, 12.30, 13.50 На ножах. (16+)  
14.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Пшеница. (16+)  
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Здрасте. (16+)  
17.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)  
19.00 Чёрный список. Умные дома. (16+)  
20.00 Чёрный список. На кухне. Рязань. Марка. (16+)  
21.00 Битва шефов. (16+)  
22.35 Звезды под капельницей. (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50, 02.30 Зовите шефа. (16+)  
03.10 На ножах. Тамбов. Помидор. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)  
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
12.00 Супермама. (16+)  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.20 Чадо из ада. (12+)  
Реалии о перевоплощении избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отравляется жить в много-детную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах?  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.45 Неотложка. (16+)  
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 35

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)  
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
01.50, 11.25 Легенды науки. (12+)  
02.20, 17.45 Сквозь времена. (12+)  
02.55, 11.15, 22.25 Семь дней истории. (12+)  
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
05.15 Это их выбор. (16+)  
06.00 Секреты истории. (16+)  
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
08.45, 12.55 Русская история. (12+)  
10.45 Боги войны. (16+)  
12.00 Революция LIVE: #маршесогласных. (12+)  
14.35 Всё имя человечества. История российской медицины. (12+)  
15.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)  
16.00 Личности Мони Лизы. (12+)  
18.20 Пешком по Москве. (6+)  
18.35 Элемент познания. (12+)  
19.00 Северный морской путь. (16+)  
20.00 Римские инженеры: Акведук в Ни-ме. (12+)  
20.50 Русь изначальная: Русский путь. (12+)  
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
22.35 Книжные аллеи: Петербург Горько-го. (12+)

## VIU HISTORY

- 06.00 Туннели под Аппасом. (16+)  
06.55 История вещей. (16+)  
07.20 100 чудес света. (16+)  
08.20 Легенды Европы: Венеция. (12+)  
09.15, 10.10 Внутри пирамид. (12+)  
11.10, 11.55 Карты убийств. (16+)  
12.45 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)  
13.40 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)  
14.35, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.05 100 чудес света. (16+)  
17.05 Легенды Европы: Альпы. (12+)  
18.05 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)  
19.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)  
20.00 Карты убийств: Амелия Даэр. (16+)  
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)  
21.35 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)  
22.30 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)  
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)  
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)  
04.10 Нормандия: земля воинов. (16+)  
05.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)

## VIU HISTORY

- 06.00, 03.00 И зазвучала музыка. (12+)  
06.55, 05.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)  
07.55 Война и мир Александра I. (12+)  
08.50 Музей Орбе: метаморфозы. (16+)  
09.50 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)  
10.40, 11.40 Игры империй. (16+)  
12.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)  
13.25, 13.35, 00.50, 01.05, 04.40, 04.50 Архивные тайны. (12+)  
13.55 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Веймарская республика. (16+)  
14.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
15.45 Вожди народов. (12+)  
16.40 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
17.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
18.30 Тайны озера Титикака. (12+)  
19.30 Портреты эпохи. (12+)  
20.20, 21.10 Маршал Жуков. (12+)  
22.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
23.50 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)  
01.20 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)  
02.15 Русские тайны. ХХ век. (16+)  
03.55 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)

## Усадьба

- 06.00, 06.25, 09.20, 18.00, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)  
06.50, 07.05, 00.35 Огород круглый год. (12+)  
07.20, 04.15 Сад в радость. (12+)  
07.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
08.15 Муж на час. (12+)  
08.45, 09.05 Суходоцветы. (12+)  
09.55, 10.05 Природа бутерброда. (12+)  
10.25 Цветники. (12+)  
10.55 Идеальный сад. (12+)  
11.25 Моя крепость. (12+)  
12.00, 12.15, 15.55, 16.15, 19.00 Огород с блокнотом-Мечталинным. (12+)  
12.30 Всё срастётся. (12+)  
13.00 Искатели приключений. (12+)  
13.30 Переделки на участке. (12+)  
14.05, 21.05 Сокровища усадеб. (16+)  
14.35, 22.10 Фитоаптека. (12+, 16+)  
15.05, 22.40, 22.55 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)  
15.25, 15.40 Цветоводство. (12+)  
16.30, 23.40 Сад своими руками. (12+)  
17.30 Частный сектор. (12+)  
18.30, 18.45, 01.15, 01.25 Букварь дачника. (12+)  
19.35, 02.05 История усадеб. (12+, 16+)  
20.05, 02.30 Умная стройка. (12+)  
20.35, 02.55 Высокая кухня с Касымчеком. (12+)  
21.35 Больше тени - ярче листья. (12+)  
21.30 Агротуризм. (12+)  
00.50 Прогулка по саду. (12+)  
01.40 Обнови свой сад. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 01.50 Охота на судака. (16+)  
06.30, 07.00, 02.20 Большая заруба. (16+)  
07.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
07.40 Пути-дороги. (16+)  
08.10, 08.25 Скользкий лёд. (16+)  
08.40, 21.05 Рыбалка на Черемшане. (16+, 6+)  
09.10, 13.15, 21.35 Территория льда. (16+)  
09.45, 01.00 Зимняя рыбалка в Приволожье. (12+)  
10.00, 01.15 К сезону готов. (16+)  
10.10, 10.40 Охота на хищника. (16+)  
11.15, 23.10 Двое против рыбы. (16+)  
12.15 Россия заповедная. (16+)  
12.45, 17.00 Фишермания. (16+)  
13.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (16+)  
14.20, 14.50 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)  
15.25, 22.25 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
15.55 Охота в Приволжье. (16+)  
16.25 Поефестивали! (16+)  
17.30 На охотничьей тропе. (16+)  
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
18.30, 19.00 С нормандом по водоемам беларуси. (16+)  
19.35, 01.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)  
20.05 Высокая кухня с Касымчеком. (12+)  
20.35 Высокая кухня с Касымчеком. (12+)  
21.35 Больше тени - ярче листья. (12+)  
21.30 Агротуризм. (12+)  
00.50 Прогулка по саду. (12+)  
01.40 Обнови свой сад. (12+)

## ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)  
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
06.00 Проснись со Стасом. (12+)  
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
07.00 YogaУтро. (12+)  
07.30 «Тренинг заряд» с Димой Брагиным. (12+)  
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)  
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.30, 11.30, 22.15 «Дниши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)  
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Чепляевой. (12+)  
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)  
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калоиды. (12+)  
11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)  
12.30 Тай-бо. (12+)  
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
14.00 Умный фитнес. (12+)  
14.30, 19.00 НИТ. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шлагат. (12+)  
17.00 Ужини с Еленой Чазовой. (6+)  
17.15 Мистер Драйв. (1

СПОРТ

- МИР СТРАНА**
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. (6+)
- 07.55 Громко. (12+)
- 08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)
- 09.30 «Самый лучший тренер в мире – Павел Фёдорович Садырин!» Документальный фильм. (12+)
- 10.40 «Небесная грация». (6+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 Спортивная гимнастика. Фонбет Премьер-Лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 14.15 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Масс-старт. Мужчины. 20 км. Трансляция из Тюмени. (6+)
- 15.35, 21.55 «бб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)**
- 16.25 «Советский футбол».** (12+)
- 19.05 «Страна спортивная».** (12+)
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Бетсити Парма» (Пермский край). Прямая трансляция**
- 21.25 «География спорта. Пенза».** (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)**
- 23.05 Профессиональный бокс. Мебег. Лига бокса. Алексей Мазур против Давидона Садулы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)**
- 01.55 Лыжный спорт. Двое-борьба. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Мужчины. (6+)**
- 02.30 Лыжный спорт. Двое-борьба. Мужчины. (6+)**
- 03.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)**
- 03.35 «Это футбол!»**
- 04.00 «Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин».** (16+)
- 04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира.** (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Муззнеро. (16+)
- 08.40 ПРО-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 МузРаскрутка. (16+)
- 12.00 МУЗ на вкус. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 ПРО-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна.** (16+)
- 17.00 Русский чарт.** (16+)
- 18.20 10 самых!** (16+)
- 19.00 Плейлист | Зима.** (16+)
- 19.45 Кто следующий?** (16+)
- 20.40 От Борисова до Пересильд. Как фрешмены покорили кинокондиторию?** (16+)
- 21.40 ПРО-новости.** (16+)
- 22.00 Короли чартов.** (16+)
- 23.00 Лихие хиты.** (16+)
- 00.00 Наше.** (16+)
- 01.00 Хиты по-русски.** (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка.** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашин». (0+)
- 08.05, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джки-Джи бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 22.15 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.30 «Маша и Медведь. Держи язык за зубами». (0+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джки-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10 «Тима и Тома». (0+)
- 18.45 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
- 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Пакман в мире привидений».** (6+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические такисты».** (6+)
- 03.00 «Смешарики. Новые приключения».** (0+)
- 04.00 «Кукожалка».** (0+)
- 04.05 «Три кота».** (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Тоботы».
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки».
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений».
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна».
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю».
- 07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография».
- 08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэддик Тирс».
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан».
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка».
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо».
- 10.10, 16.55 «Шушумагия».
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры».
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот».
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино».
- 13.50 «Блупис».
- 21.55 «Бабушкины сказки».
- 22.05 «Granny's Fairytales».
- 00.00 «Простоквашино».**
- 05.05 «Бодо Бород».**

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота».
- 12.00 «Простоквашино».
- 14.30 «Три кота».
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу».
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает».
- Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок вовремя...
- 20.00 «Приключения Пети и Волка».
- 22.00 «Три кота».
- 01.05 «Приключения Пети и Волка».
- 02.50 «Простоквашино».
- 05.05 «Бодо Бород».

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь».
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.35 «Беби Борн».
- 07.40 «Летающая доставка».
- Мультиериал о приключениях оранжевых коров!
- 10.50 «Царевны».
- 12.00 «Три кота».
- 15.30 «Приключения Ам Няма».
- 16.30 «Команда Флоры. Экспатруль».
- 17.00 «Царевны».
- 18.20 «Мультиленти. Шоу».
- 22.00 «Соня и Лёня».
- Приключение в мире фантазии.
- 23.30 «Детский сад для зверят».
- 00.00 «Смешарики».
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические такисты».
- 04.00 «Кукожалка».
- 04.05 «Три кота».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
- 11.35 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
- 13.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
- 15.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА».
- 16.35, 00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.35 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.35 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
- 22.40, 23.10, 02.45 Полебиты. (16+)
- 23.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение».
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
- 02.15 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 4 серия. (0+)

Православный календарь

9 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Алипия столпника.

Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

« Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу».

Прп. Ефрем Сирин

ЦВЕТОВОДСТВО

Фантазия природы-затейницы просто нескончаема. Всегда найдёт чем удивить.

Придумала соединить геометрическую фигуру и цветок, и в итоге получился настоящий шар из цветов под названием гортензия.

Гортензия – крайне необычное растение. Может расти дома и на улице. Основным отличием места прописки цветка является то, что уличные экземпляры разрастаются до размеров огромного куста и более зимостойкие, чем домашние. Наиболее часто в домашних условиях выращивается гортензия крупнолистовая.

Создаём цвет

Гортензия крайне интересна тем, что может менять оттенки цвета в зависимости от кислотности почвы. Для получения голубого цвета нужна более кислая почва, белые цветы распускаются на нейтральной почве, а если почва станет более щелочной, то цветы окрасятся в розовый. Для окисления почвы можно добавить хвой или торф, а для получения щелочной – мела, известки, золы. Кроме того, производятся специальные подкормки с содержанием необходимых элементов для того, чтобы придать гортензии нужный цвет.

# Растим цветочный шар



КСТАТИ

Модница Востока

Гортензию в странах Востока еще с давних времен называют модницей за способность менять окраску цветов. Да и цветы у нее, как у модницы, ненастоящие. Если внимательно присмотреться к зонтикам соцветий, то можно увидеть, что вместо лепестков у нее разросшиеся чашелистики. А крохотный шарик, что посередине, это и есть венчик настоящего, нераспустившегося цветка.



О чём расскажут листья

Если температура не комфортна для гортензии, особенно если она слишком высокая, растение начинает сбрасывать листья. Гортензия хорошо себя чувствует при 20 градусах, в отсутствие сквозняков и температурных перепадов. На зимний период желательно переместить цветок в более прохладное помещение (8-10 градусов). Если есть застекленная утепленная, но неотапливаемая лоджия, она станет отличным местом для зимовки растения.

Кроме того, в весенне-летний период листья гортензии испаряют много влаги, и если почва недостаточно увлажнена, то они начинают поникать и оправляются потом с большим трудом. В Японии иногда гортензию в таком состоянии даже называют «тоскующей по воде».

Детали

После цветения гортензию обязательно подрезают, оставляя только здоровые стебли. Все слабые побеги и верхушку удаляют. Благодаря этому в будущем сформируется более пышный и красивый куст.

Вот такой ширины...

Корни гортензии разрастаются в ширину. Поэтому горшок для нее потребуется невысокий, но достаточно широкий. Если горшок становится мал, то следующий выбирается в полтора раза больше прежнего.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Папа, а почему дерево упало? Оно сознание потеряло?

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Телеканал «Доброе утро»	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	16.30 Библейский сюжет	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)	12.05 «Королевские каникулы». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести	09.30 Местное время	06.00 «Настроение»	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.35 О самом главном.	11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Кристальные истории	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	(12+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)	08.00 «Сегодня»	07.30 13.25 00.15 «Земля легенд»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	10.35 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.25 «Сегодня»	08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	11.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.50 «МИРАЖ»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)	10.00 «Сегодня»	10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры	После кончины со-стяльной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
12.15 «Время покажет». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.15 Наблюдатель	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	14.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	11.10 01.10 «ХХ век»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
15.00 Новости (с субтитрами)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	14.50 Город новостей	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	12.45 Новости. Подробно. Кино	После кончины со-стяльной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.00 «Провинциальные музеи России»	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	14.20 22.10 «МОЯ СУДЬБА»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
17.00 «Большая игра». (16+)		14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	14.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	15.30 «Забытое ремесло»	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	14.50 Город новостей	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	15.45 «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «Время покажет». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	16.30 Библейский сюжет	После кончины со-стяльной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.	06.30 «Маша и медведь». (0+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского. Концерт	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
21.00 «Время»		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	14.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	18.30 «Жизнь замечательных идей»	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	22.00 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	19.45 Главная роль	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
Поручик Панов на допросе ненамеренно выдаёт Рылеева, того немедленно арестовывают. Щепин-Ростовский на допросе выдаёт Трубецкого - в отместку за то, что тот не пришёл.		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	20.05 Правила жизни	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
23.05 «Большая игра». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	23.05 Прощание. (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!	После кончины со-стяльной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.	06.00 «КУХНЯ». (16+)
00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	00.00 События. 25-й час	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	20.45 Абсолютный слух	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	21.30 Власть факта	12.05 «Королевские каникулы». (6+)	08.35 «Тайна зубных фей». (6+)
03.00 Новости		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	00.45 «90-е. Авантуристки». (18+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	23.30 «Поколение весны»	После кончины со-стяльной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом, наполненный антикварными предметами, и любимый пёсик старушки.	06.00 «КУХНЯ». (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.30 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)	01.30 «Знак качества». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	02.10 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	10.25 Премьера. «Пушистый вояж». (6+)	06.30 «Маша и медведь». (0+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+)		05.05 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)	06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	06.00 «Новости МО». (16+)	05.00 Энциклопедия. (12+)	05.00 05.10 05.50 07.55 12.00 16.40	
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)		07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Очень личное». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	15.15 21.05 «Последний день». (16+)	05.10 23.10 02.55 03.30 04.05		
08.25 «Стройнадзор». (16+)		09.00 13.00 17.00 19.00	07.30 20.15 «Календарь»	15.00 16.00 17.00 18.00	18.30 21.45 «Русский след». (16+)	05.25 Новости дня. (16+)		
09.00 Известия. (16+)		Новости дня. (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	19.00 20.00 21.00 22.00	07.00 «Важные уроки». (12+)	04.10 «Москва на все времена». (12+)		
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)		09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	22.35 23.00 00.00 01.00	07.50 «Простая медицина»	05.55 Звёзды советского экрана. (16+)		
13.00 Известия. (16+)		11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)	18.00 20.00 Новости	02.00 «Новости». (16+)	08.15 «Поездка со вкусом»	06.20 Моя Москва. (12+)		
13.30 «СЛЕД». (16+)		11.50 19.55 «По горячим следам». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	12.20 14.25 15.20 16.20	08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)	06.30 Это было смешно. (16+)		
17.00 Известия. (16+)		12.05 13.25 00.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	17.20 «Деньги 24». (12+)	09.05 12.20 «Внимание, еда!»	07.00 Мой район. Место встречи. (12+)		
17.30 «СЛЕД». (16+)		14.10 17.15 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)	18.20 18.20 ОТражение	14.35 21.35 05.35	09.35 «Сделано в России». (12+)	08.00 09.05 09.50 10.05 10.35 «Семейный маршрут»		
22.20 «СВОИ-7». (16+)		18.50 «Спецрепортаж». (16+)	11.00 «Отчий дом». (12+)	15.45 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	10.05 «Погода на любой вкус»	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 «Зима в Подмосковье»		
При ограблении ломбарда погибает его хозяйка-процентщица. На месте преступления сыщики находят топор.		20.10 «Секретные материалы». (16+)	17.15 «Человек и судьба»	16.25 20.45 «Интервью». (12+)	11.20 12.20 «Химия нашего тела»	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Виктория 360»		
23.05 «СВОИ-4». (16+)		22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	17.40 «Почитаем!». (16+)	20.45 «Торги Москвы». (12+)	16.10 17.05 18.15 19.00 «Химия нашего тела»	14.50 15.50 16.50 17.50 18.50 «Разбор полетов»		
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)		23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)	20.4					

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМШНИЙ
 <b>С БОДРЫМ УТРОМ!</b> 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b> 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+)	 <b>ГАДАЛКА</b> 09.45 Гадалка. (16+)	 <b>ГАДАЛКА</b> 06.00 Гадалка. (16+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b> 06.00 Дорожные войны. (16+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b> 06.00 Дорожные войны. (16+)	 <b>Смешанные единоборства</b> 19.00 Смешанные единоборства.	 <b>Голоса ушедших душ».</b> 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) 22.15 23.30 «БОГ ГРОМА». (16+)	07.00 <b>ИНТЕРНЫ».</b> (16+) 19.00 <b>ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) 21.00 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».</b> (16+) 23.00 <b>СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ».</b> (12+) Россия, 2020 г. Триллер. В ролях: Андрей Бурковский, Павел Чинарёв, Данила Якушев, Аглай Тарасова. Знаменитые иллюзионисты братья Романовы представляют публике свое грандиозное шоу, в котором планируют раскрыть секреты семи самых опасных трюков из мира иллюзий. Во время номера с аквариумом братьям становится понятно, что «шоу пошло не так» - ассистентка не появляется в нужном месте... 01.10 <b>ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ».</b> (16+) 03.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 <b>ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 <b>НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+) Наёмный киллер Фомина по кличке Пармезан взял «левый» заказ, и его арестовали. Пармезан просит Фому организовать ему побег из СИЗО. Фома поручает это Семенову. Максимов предлагает Семенову вместе искать убийцу, который на месте преступления оставляет букву «А». <b>«НЕРВНЫЙ СРЫВ».</b> (18+) Великобритания, 2024 г. Триллер. Жизнь молодой учительницы Кэсс становится неспокойной после того, как та обнаружила погибшую женщину в машине в лесу.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 <b>НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+) Наёмный киллер Фомина по кличке Пармезан взял «левый» заказ, и его арестовали. Пармезан просит Фому организовать ему побег из СИЗО. Фома поручает это Семенову. Максимов предлагает Семенову вместе искать убийцу, который на месте преступления оставляет букву «А». <b>«НЕРВНЫЙ СРЫВ».</b> (18+) Великобритания, 2024 г. Триллер. Жизнь молодой учительницы Кэсс становится неспокойной после того, как та обнаружила погибшую женщину в машине в лесу.	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.10 Уётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 13.00 <b>Решала.</b> (16+) Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за них стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Уётное видео. (16+) 03.45 Уётное видео. Лучшее. (16+) 05.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 География спорта. (12+) 09.55 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» (12+) 10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Вид сверху». (12+) 15.55, 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Пр.тр. 19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 23.00 Бильярд. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 04.30 Давай разведёмся. (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 <b>«Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ».</b> (16+) 19.00 <b>«ТРЕБУЕТСЯ МАМА».</b> (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)	
РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА	РЕКЛАМА

## ТЕЛЕМАСТЕР



**ДМИТРИЙ**  
**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМарт ТВ  
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ  
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА  
РЯБИТ  
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

тихий звук  
прокладка антенного кабеля  
подключение и настройка тв нет сигнала  
плохо работает пульт

**8 (906) 055-44-48**

Адрес сайта:  
**РЕНТА.МОСКВА**  
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

**8-495-364-99-22**  
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

**СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ**  
**BERNAFON**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Продажа слуховых аппаратов  
Индивидуальные ушные вкладыши  
Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)  
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

Сроки проведения акции с 01.12 по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИнтераудиоФармСервис», ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**АКЦИЯ!!!\***  
с 1 по 31 декабря 2025 г.  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
Батарейки в подарок!

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САНУЗЛОВ, БАЛКОНОВ ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

**РЕФОРМА**  
УЮТ И КОМФОРТ

РЕКЛАМА

**СКИДКА до 20%**  
для пенсионеров и льготных категорий граждан

Выезд замерщика с образцами материалов и составление смет бесплатно!  
Чистота и порядок после ремонта!  
Кредит, рассрочка, скидка по соц карте

Материалы в наличии и на заказ по ценам производителей с гарантией качества

Натяжные потолки  
Ремонт комнат без отселения  
Двери  
Металлические межкомнатные

Ремонт ванной и туалета под ключ  
Ремонт кухни за 3 дня  
Новый пол за 1 день  
Новый пол за 1 день

РЕДИСА  
8 495 128 28-52  
диспетчерской  
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсиками и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещин на прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

12 000 руб.  
6 900 руб.

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66  
Звонок по России бесплатный  
г. Москва

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.25 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)  
07.40 Мультфильмы. (0+, 6+)  
09.25 «ПОДРАНКИ». (16+)  
11.00 «ИЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
13.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
14.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
19.40 «ВИЙ». (16+)  
21.00 «СНЫ». (18+)  
22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
00.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)  
01.20 «ВЫСОТА». (16+)  
02.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
04.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (18+)  
05.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)

## VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ПОМПЕИ». (16+)  
07.10 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)  
08.50, 10.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
12.35 «ЧНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
16.45 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)  
Романтическая комедия, Великобритания, Франция, США, Ирландия, 2001 г.  
18.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
Романтическая комедия, США, Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, 2004 г.  
20.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)  
22.55, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
04.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

## VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
06.10 «Даревны». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Лин-код». Мультсериал. (6+)  
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.10 «ВИКИНГ». (16+)  
11.30 «1612». (16+)  
14.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)  
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
18.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЙ МЕЧТЫ». (6+)  
20.40 «ТРЕНЕР». (16+)  
23.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
00.55 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИСЛЯ». (16+)  
02.45 «БЛИНДАЖ». (16+)  
04.35 Мультфильмы. (6+)

## VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.45 «ПИДЖАК». (16+)  
07.30 «ДОННИ ДАРК». (16+)  
09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)  
11.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)  
12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
14.30 «ЗАЩИТИК». (16+)  
16.00 «ВАСАБИ». (16+)  
17.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)  
19.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)  
20.55 «ТЕЛО». (16+)  
Криминальный триллер, Испания, 2012 г.  
22.50 «НЕФАРИУС». (16+)  
00.35 «ПАРКЕР». (16+)  
02.25 «БЕЗ КОМПROMИССов». (16+)  
04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)  
04.50 «БАРРАКУДА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН

- 01.55 «ЖЕНЕХН НАПРОКАТ». (16+)  
03.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
04.40 «МУШКЕТЫ». (16+)  
06.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
07.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)  
09.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
10.55 «РОБОПС». (12+)  
12.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
14.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
16.00 «ГЕНИЙ». (16+)  
17.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
22.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
23.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «ДЖОКЕР». (16+)  
07.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
08.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
10.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
13.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
14.35 «ЧЕРНОВЫЙ». (16+)  
17.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
18.55 «КОМА». (16+)  
Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г.  
21.00, 21.55, 22.45, 23.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
Приключение, Россия, 2012 г.  
00.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
02.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
05.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)  
02.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
13.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
14.35 «ЧЕРНОВЫЙ». (16+)  
17.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
18.55 «КОМА». (16+)  
Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г.  
21.00, 21.55, 22.45, 23.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
Приключение, Россия, 2012 г.  
00.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
02.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
05.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

## ДОМ КИНО

- 04.45 «ТРИ КОТА». Мультсериал. (6+)  
05.15 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
04.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛИЯ». (16+)  
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
08.00 «УЧАСТОК». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
07.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
09.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
11.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
13.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)  
15.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)  
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)  
19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)  
21.20 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.  
23.10 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
10.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИСТВА». (16+)  
12.25 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)  
14.10 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)  
15.55 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)  
17.40 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)  
21.00 «КОМПАНЬОНКА». (16+)  
2019 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Варченко  
00.25 «ЛУЧИК». (16+)  
03.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)  
05.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». (16+)

## СИНЕМА

- 06.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)  
08.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
10.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)  
12.20 «ПАТРУЛЬ». (18+)  
14.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
15.55 «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
18.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
20.25 «ИХОДНЫЙ КОД». (16+)  
США, Канада, 2010 г.  
22.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)  
США, 2014 г.  
23.50 «ЗАЩИТИК». (18+)  
США, 2012 г.  
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
02.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
04.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

- 00.10, 01.05, 02.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)  
03.40 «СЕСИИЯ». (16+)  
06.10 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
08.00 «ПРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)  
10.25 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
15.55 «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
18.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
20.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
15.35, 16.30, 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)  
17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
20.50 «ЮБИЛИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

## Ретро

- 06.55, 17.45 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)  
08.05 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)  
09.10 «ПРО МАМОНТЕНКА». Мультфильм. (16+)  
10.25 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». Мультфильм. (16+)  
09.05, 22.05 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)  
12.15 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
13.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
15.30, 16.30, 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)  
17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
20.50 «ЮБИЛИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)

## суббота СУББОТА!

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь сказки», «Машинь страшилки», «Машинь и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «Клон». (16+)  
23.00 «Ветреный». (16+)  
23.55 «Суббота News 2025». (16+)  
00.10, 01.00 «Всегда говори «Всегда»-5». (16+)  
02.00 «Черно-белая любовь». (16+)  
02.40 «Мятежный дух». (16+)  
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+)  
Сериал. Криминал, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Петров, Филипп Горенштейн, Максим Емельянов, Алексей Весёлкин, Зоя Бербер, Таисия Вилкова, Евгений Стычкин  
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)

## СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Даревны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА». (16+)  
13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Когда Киря и Филя совсем отбились от руки, Кости и Вера решили отправить их в кадетское училище...  
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
В бункер вваливается окровавленный человек. Пленники забирают у него электронный ключ от двери и выбираются на свободу...  
01.45 «МАРГОША». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)

## ТВ21

- 07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)  
08.35 «ТРИУМФ». (12+)  
10.20 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)  
12.10 «УЛЕЙ». (16+)  
13.40 «ЛЕВ». (16+)  
Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.  
15.50 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
Франция, 2023 г.  
17.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
США, Канада, Китай, 2017 г.  
20.05 «АНОРА». (18+)  
США, 2024 г.  
22.40 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)  
Великобритания, США, 2023 г.  
23.00 «ДВОЙНИК». (16+)  
02.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
03.50 «ВЛАСТЬ УБИЦ». (16+)  
04.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

## ПОБЕДА

## ПЯТНИЦА

## Ю

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.40 «БЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь рапрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться.  
08.00 Вместе каждый день (16+)  
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)  
21.55 Игра в кино. (16+)  
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
01.25 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.10 «СОЛДАТИК». (12+)  
04.10 «ПАПА». (16+)  
04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10, 07.00, 08.10, 09.30 На ножах. (16+)  
10.40 Полная посадка. (16+)  
12.00 На ножах. Москва. Баклажан. (16+)  
13.10 На ножах. Александров. Ложки-кружки. (16+)  
14.20 На ножах. Щелково. Красный дракон. (16+)  
15.30 На ножах. Краснодар. China Mama. (16+)  
16.40 На

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
07.50	«География спорта. Пенза». (12+)
08.15, 03.30	«бхб». Волей-больное обозрение. (12+)
08.45	Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Женщины. Мужчины. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
09.50	Лица страны. Ольга Фаткулина. (12+)
10.05	«Анатолий Тарасов. Век хоккея». Документальный фильм. (12+)
11.00, 13.10	Новости. (0+)
11.05, 04.25	Бильярд. Вет-Боом Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40	«Человек из футбола». (12+)
13.15	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
14.30	Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Муз'итив. (16+)
06.10	Новое Радио чарт. (16+)
07.00	Муззнерго. (16+)
08.10	Teen чарт. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)
09.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00	МузРаскрытика. (16+)
10.30	Плейлист   Зима. (16+)
11.00	Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)
14.00	Плейлист   Зима. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)
15.20	В десятку!. (16+)

16.00	Народный микрофон. (16+)
17.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00	PRO-новости. (16+)
18.20	10 самых!. (16+)
19.00	Плейлист   Зима. (16+)
19.45	Кто следующий? (16+)
20.35	За гусли - да. Короли русского фолька. (16+)
21.40	PRO-новости. (16+)
22.00	Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
00.00	Плейлист   Зима. (16+)
01.00	Золотая лихорадка. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ		МУЛЬТ		О!		КАРУСЕЛЬ	
06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Песенки с Лёвой». (0+)	05.00	Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь». (0+)	05.00	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
07.00	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.05	«Три кота». (0+)	05.10	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	05.10	04.10 Прямая линия. Ответ священника. С сурдопереводом (12+)
07.15	«Простоквашинко». (0+)	05.30	«Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)	06.00	08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	06.00	Донбасс. Память поколений. (16+)
08.05	«Маша и Медведь. Держи язык за зубами». (0+)	09.00	«Говорящий Том». (0+)	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00	23.10 Поле битвы. (16+)
17.00	Специальный репортаж. (12+)	17.25	«Это футзal!»	07.35	«Ямилленд». (6+)	07.40	24.10 Култура наций. Святыни Ставропольского края. 5 серия. (0+)
17.55	«Вид сверху». (12+)	18.25	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машка» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция	10.30	«Оранжевая корова». (0+)	10.45	03.20 Простые чудеса. (12+)
18.25	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машка» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция	19.00	«Тара Дункан». (6+)	10.50	«Царевны». (0+)	10.50	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
19.05	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	19.40	«Фиксики». (0+)	11.50	«Бумажки». (0+)	11.50	20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника. С сурдопереводом (12+)
20.05	Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возрождение в жизнь». (12+)	20.20	«Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	13.00	«Тара Дункан». (6+)	13.00	21.30 Донбасс. Память поколений. (16+)
22.20	Специальный репортаж. (12+)	22.15	«Буба». (6+)	13.25	«Бумажки». (0+)	13.25	22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.50	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – УНИКС (Казань). (6+)	23.50	«Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – УНИКС (Казань). (6+)	14.15	«Отважные дракончики». (6+)	14.15	23.45 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
01.40	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Кузбасс» (Кемерово). (6+)	04.00	«Самые сильные. Михаил Кокляев». (16+)	14.30	«Маша и Медведь». (0+)	14.30	01.15 День Патриарха. (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Тоботы».
(6+)	
06.25, 12.25, 18.25	«Цветняшки».
(0+)	
06.40, 12.40, 18.40	«Пакман в мире привидений».
(6+)	
07.25, 13.25, 19.25	«Робозуна».
(6+)	
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю».
(12+)	
07.55, 13.55, 19.55	«Пчелография».
(6+)	
08.30, 14.30, 20.30	«Край Бебис Мэддик Тирс».
(0+)	
08.45, 15.30, 20.45	«Тара Дункан».
(6+)	
09.25, 16.10, 21.25	«Смарта и чудо-сумка».
(0+)	
09.55, 16.40	«Тобот. Герои Дэйдо».
(6+)	
10.10, 16.55	«Шушумагия».
(0+)	
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры».
(6+)	
10.45, 17.30, 22.45	«Карбот».
(6+)	
11.15, 14.45, 23.15	«Патруль Дино».
(0+)	
13.50	«Блупис».
(0+)	
21.55	«Бабушкины сказки».
(12+)	
22.05	«Granny's Fairytale».
(12+)	

ДЕТСКИЙ МИР

06.00	«Три кота».
(0+)	
12.00	«Простоквашинко».
(0+)	
14.30	«Три кота».
(0+)	
17.30	«Волшебная девочка кунг-фу».
(6+)	
	Наивысший мастер кунг-фу. Учительница Кеша и белого кунг-фу. Стоял девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.
	18.30 «Эйт опять опаздывает».
(6+)	
19.55	«Приключения Пети и Волка».
(12+)	
20.00	«Три кота».
(0+)	
01.00	«Приключения Пети и Волка».
(6+)	
02.45	«Простоквашинко».
(0+)	
05.05	«Бодо Бородо».
(0+)	
	Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ	
05.00	Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Маша и Медведь».
07.00	«С добрым утром, малыши!»
07.35	«Ямилленд». (6+)
07.40	«Лапозавры».
	Встречайте лапозавров – последних динозавров эпохи!
08.45	«Робокар Поли и его друзья».
09.05	«Супер Крылья. Суперкоманда».
09.20	«Барбосинки».
10.45	«Всё, что вы хотели знать!»
	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15	«Диностер».
11.30	«Семь королевств».
13.10	«Тобот. Герои Дэйдо».
13.35	«Минифорс. Сила динозавров».
14.05	«Инфинити Надо».
14.30	«Навигатор. Новости».
14.40	«Ералаш».
16.00	Час «Сюзомультифильма».
17.00	«Лол Сюрприз. Дорожное путешествие».
17.10	«Край Бебис».
17.15	«Оранжевая корова».
19.10	«Ми-Ми-Мишики». 10 лет дружбы!
	Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00	«Спокойной ночи, малыши!»
21.15	«Лунтик».
22.05	«Дикие скрипичи!»
22.35	«Карбот».
23.05	«Фьюжн Макс».
23.30	«Приключения Пети и Волка».
01.10	«Мишики-Братишки. Снова вместе».
02.35	«Смешарики. Пин-код».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	


</tbl

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
	10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	08.15 «Доктор И...» (16+)	00.55 «Поздняков». (16+)	18.00 «Роман в камне»	06.00 «КУХНЯ». (16+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «КУХНЯ». (16+)		
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Кристальные истории	06.35 «Маша и медведь». (0+)		
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)	08.00 «Сегодня»	07.30 13.25 00.15 «Земля легенд»	08.35 «Небесный замок Лапута». (16+)		
10.10	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.40 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.25 19.00 «Почерк эпохи»	11.10 «Навсикая из долины ветров». (16+)		
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.00 «Сегодня»	08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»	Далёкое будущее.		
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.50 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 00.00	Принцесса Навсикая и её сограждане живут на маленьком участке земли, остальное пространство загрязнено и загазовано.		
12.15	«Время покажет». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	10.15 Новости культуры	Экологическая катастрофа привела к тому, что леса и пустоши стали территорией обитания гигантских насекомых...		
14.00	«Большая игра». (16+)	2000 год. Сотрудница провинциальной прокуратуры Ерёмина сбивает на своей машине выбежавших на проезжую часть детей. Её полностью оправдывают, и она переводится в Москву. Спустя десять лет Ерёмину убивают. Под подозрением некий Згоев.	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.10 Наблюдатель	13.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	16.30 Вести	14.50 Город новостей	14.00 «Место встречи»	11.45 «Острова»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)	16.00 «Сегодня»	12.45 Новости. Подробно.	20.00 «STARПЕРЦЫ». (16+)		
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.00 «Выбираю папу!» (16+)	16.00 «Место встречи»	13.00 «Провинциальные музеи России»	22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)		
17.00	«Большая игра». (16+)	20.00 Вести	17.50 События	16.00 «Сегодня»	14.00 «Место встречи»	13.50 «МОЛАДЁЖКА». (16+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	15.00 «Роман в камне»	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)		
18.30	«Время покажет». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	20.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	18.00 «Жизнь замечательных идей»	20.00 «STARПЕРЦЫ». (16+)		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	22.00 События	22.00 События	19.00 «Сегодня»	18.30 23.30 «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!	22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)		
21.00	«Время»	22.35 «10 самых...» (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)	20.00 «Скорая помощь».	20.45 Энigma	00.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)		
22.00	«СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)	23.05 «Легенды эстрады. Поздние встречи». (16+)	00.00 События. 25-й час	21.15 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	21.30 «Поколение весны»	02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)		
	Муравьев велит офицерам забрать кассу солдатской артели и просит Соловьева передать Гебелю, что он сожалеет о случившемся. Приезжает Ипполит, отдает бесполезное теперь письмо Трубецкого и винит себя в опоздании.	00.45 Хроники московского быта. (16+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	01.15 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	01.45 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО.	03.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)		
23.05	«Большая игра». (16+)	01.25 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)	01.25 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)	02.15 00.00 «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ».	01.45 «Поколение весны»	05.05 «КУХНЯ». (16+)		
00.15	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	02.10 «Свадьба и развод». (16+)	02.10 «Свадьба и развод». (16+)	03.35 «Сегодня»	01.45 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО.			
03.00	Новости	04.15 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)	04.15 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)	04.55 «Сегодня»	01.45 «Поколение весны»			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 «10 самых...» (16+)	05.30 «10 самых...» (16+)	05.55 «Поздняков». (16+)	01.45 «Поколение весны»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	Известия. (16+)	05.20 14.10 17.15 «ВЕНДЕТА ПО-РУССКИ». (16+)	06.00 01.45 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 «Новости МО». (16+)	05.10 05.50 07.55 12.00 16.45		
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 03.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)	23.15 Новости дня. (16+)		
08.00	Ваше здоровье! (12+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)	05.25 «Москва на все времена»		
08.35	День ангела. (0+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	19.00 20.00 21.00 22.00	07.00 07.50 «Важные уроки». (12+)	Тайны нашей эстрады		
09.00	Известия. (16+)	11.00 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	22.35 23.00 00.00 01.00	08.15 08.45 «Простая медицина»	06.20 Моя Москва. (12+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	11.50 19.55 «По горячим следам». (16+)	18.00 20.00 Новости	02.00 «Новости». (16+)	09.15 09.45 «Поеzdka со вкусом»	06.30 Звёзды советского экрана. (16+)		
13.00	Известия. (16+)	12.05 13.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	14.25 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)	09.45 12.20 «Внимание, еда!»	07.00 07.45 «Девушка без адреса». (16+)		
13.30	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	11.30 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)	09.35 12.20 «Внимание, еда!»	09.25 «Бармен из золотого якоря». (16+)		
15.05	«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	20.10 «Код доступа». (12+)	18.20 ОТРажение	12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)	10.05 12.05 «Сделано в России». (12+)	10.50 15.50 Тайны кино. (16+)		
15.55	«СЛЕД». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	11.00 «Игрянулся 1812-й...». Концерт. (12+)	12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)	10.35 12.35 «Семейный маршрут»	11.05 12.05 Раскрывая тайны звёзд. (16+)		
17.00	Известия. (16+)	23.15 «План голода. Истоки геноцида». (16+)	00.15 «Игрянулся 1812-й...». Концерт. (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	12.35 14.35 «Погода на любой вкус»	12.05 12.45 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)		
17.30	«СЛЕД». (16+)	00.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)	00.15 «Игрянулся 1812-й...». Концерт. (12+)	14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	11.20 13.20 «Зима в Подмосковье»	15.20 16.50 Улицы московские. (12+)		
22.20	«СВОИ-7». (16+)			15.20 19.50 «Техно». (12+)	11.50 14.50 17.45 04.35 «Город с историей». (12+)	16.50 17.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)		
	В офисе МРГ умирает пожилой мужчина...			15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	13.20 14.20 «Гостеприимство». (12+)	18.25 18.45 «Следствие ведут знатоки». (16+)		
23.05	«СВОИ-4». (16+)			21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	16.10 23.00 «Шифры нашего тела». (16+)	19.00 20.30 «Полиция в городе». (16+)		
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)			00.10 «Мослекторий». (12+)	17.05 19.30 «Главные события дня»	20.20 21.55 «Армагеддон». (16+)		
00.30	«СВОИ-6». (16+)			01.30 «Спецпроект. Наука»	18.15 20.45 «Разбор полетов»			
04.00	«СВОИ-7». (16+)				19.00 21.00 «Это Китай!». (16+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

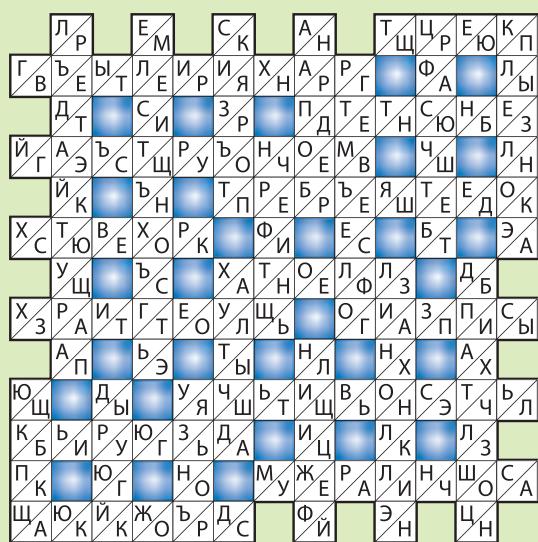
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 <b>ПОЛЯРНЫЙ</b> 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 <b>ДЕСЯТАЯ</b> 18.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 <b>РЕШАЛА</b> 13.00 Решала. (16+)	 <b>Дорожные войны.</b> (16+)	 <b>Новости</b> 14.50 Новости	 <b>Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура.</b> (6+)	 <b>Понять. Простить.</b> (16+)
05.00 18.00 00.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 <b>ИНТЕРНЫ</b> , (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	07.00, 09.00, 14.50, 03.55 Новости	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.10 04.45 Давай разведёмся. (16+)	08.10 02.40 Тест на отцовство. (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	19.00 <b>ПОЛЯРНЫЙ</b> , (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! Пр.т.	10.30 «Понять. Простить». (16+)	11.40 «Порча». (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b> , (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	08.10 Уётное видео. (16+)	09.05 Спецрепортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 <b>ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ</b> , (12+)	09.45 Гадалка. (16+)	13.00 Решала. (16+)	09.25, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Пр.т.	14.40 <b>СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО</b> , (16+)	14.50 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)	Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Мия Муци, Диша Патани, Аариф Ли, Амира Дастр. Профессора археологии Джека Си ждет по-настоящему увлекательное приключение. Нужно разгадать массу загадок и найти несметные сокровища древнего королевства. За самым большим кладом в истории охотится еще и могущественный преступный синдикат.	15.30 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	15.55 Булинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Пр.т.	23.20 «Понять. Простить». (16+)	00.30 «Порча». (16+)	01.20 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым», (16+)	01.10 <b>ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ</b> , (12+)	18.00 «Слепая». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань).	01.50 «Верну любимого». (16+)	01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	23.15 <b>ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ</b> , (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	04.00 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)	04.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.20 «6 кадров». (16+)	04.20 «6 кадров». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	Франция, 2022 г. Детектив. 1934 год. Южная Англия. Миранда, сотрудница цветочного магазина, обожает детективы об Эркюле Пуаро и мечтает стать героиней детективной истории в реальной жизни.	08.10 Уётное видео. (16+)	05.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 <b>ИНТЕРНЫ</b> . (16+)	«ШВАБРА». (16+)	04.10 Уётное видео. (16+)				
15.00 «Момент в истории». (16+)		«ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)				
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)							
<b>20.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР».</b> (16+)							
<b>22.00 23.30 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА».</b> (16+)							

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Треп. Ветеринар. Пенсне. Гастроном. Перешеек. Створ. Атолл. Зритель. Оазис. Учтивость. Бирюза. Меринос. Аккорд. **По вертикали:** Редактура. Местность. Сироп. Напор. Расчет. Пленка. Ремесло. Нефть. Алыча. Ланолин. Биатлон. Лицей. Юбка. Дрюк. Узор.



## Московская меховая фабрика Мех-Экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

### АКЦИЯ!

УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

**ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 15 990 ₽**

УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.

Москва, ул. Семёновская площадь, д. 7

БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3.08,

1 минута от м. «Семёновская».

[www.shop.mech-expo.ru](http://www.shop.mech-expo.ru)

Предъявите купон  
скидка на шубу  
**300**  
рублей



АКЦИЯ ПРОДЛЯТСЯ  
ДО 30 ДЕКАБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.

Акция действительна с 01.12.25 по 30.12.25. Реклама

## О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **Звонок по России бесплатный**  
г. Москва

12 000 руб.  
**7 500 руб.**

РЕКЛАМА

\*\*\*  
– Какая у тебя самооценка?  
– Так себе. Мы, гении, народ простой.

\*\*\*  
– Как ты можешь непрестанно ссориться с женой и в то же время уважать её?  
– Когда-то именно она была решительно против нашего брака.

\*\*\*  
– Ты кто по знаку зодиака?  
– Светлячок.  
– Такого знака не существует!  
– Да никакого не существует!  
\*\*\*  
– Что ты планируешь делать в отпуске?  
– А что, в отпуске тоже необходимо что-то делать?!

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**  
**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**МГСР**  
московская городская служба ренты

Работаем в соответствии с законодательством РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07  
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (16+) 0+  
08.30 «Матч-реванш». Мультфильмы. (16+) 0+  
08.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильмы. (0+) 0+  
09.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 0+  
11.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) 0+  
13.35 «ИНГОНГИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+) 0+  
15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 0+  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 0+  
19.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+) 0+  
21.20 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) 0+  
00.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 0+  
02.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+) 0+  
04.30 «САД ЖЕЛАНЬИ». (18+) 0+

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 0+  
07.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 0+  
09.05, 11.00 «УБИЙСТВА В...». (16+) 0+  
12.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) 0+  
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+) 0+  
17.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 0+  
19.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 0+  
22.05 «РИДДИК». (16+) Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.  
00.15, 01.15 «УБИЙСТВА В...». (16+) 0+  
03.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+) 0+  
05.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+) 0+  
04.40 Мультфильм. (6+) 0+

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 0+  
06.05 «Даревны». Мультсериал. (6+) 0+  
06.35 «Лин-код». Мультсериал. (6+) 0+  
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 0+  
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 0+  
08.35 «ТРЕНЕР». (16+) 0+  
11.00 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». (6+) 0+  
13.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 0+  
14.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 0+  
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 0+  
18.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 0+  
21.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 0+  
00.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 0+  
02.05 «12». (16+) 0+  
04.40 Мультфильм. (6+) 0+

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 06.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 0+  
08.25 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) 0+  
10.00 «НЕФАРИУС». (16+) 0+  
11.35 «ТЕЛО». (16+) 0+  
13.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 0+  
15.20 «КОСТОЛОМ». (16+) Боец, США, 2023 г.  
16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+) Боец, США, Гонконг, 2017 г.  
21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+) Боец, США, Германия, 2023 г.  
00.10 «57 СЕКУНД». (16+) 0+  
01.40 «ГИПНОТИК». (16+) 0+  
03.05 «ПРОПЛАВШАЯ». (16+) 0+  
04.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+) 0+

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 0+  
03.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 0+  
05.25 «ГЕНИЙ». (16+) 0+  
07.00 «БОЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 0+  
08.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) 0+  
10.00 «СЕМЬЯНИН». (12+) 0+  
12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 0+  
13.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 0+  
15.40 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 0+  
17.15 «РОБОПЁС». (12+) 0+  
18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 0+  
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г.  
22.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 0+  
09.30 «ЛАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 0+  
11.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 0+  
13.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 0+  
15.25 «КОМА». (16+) 0+  
17.30, 18.20, 19.15, 20.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+) Приключения, Россия, 2012 г.  
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) Драма, Россия, 2016 г.  
22.55 «НЕБО». (16+) Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.  
01.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 0+  
03.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 0+  
04.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 0+

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 07.25 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+) 0+  
10.50 «КОМПАНЬОНА». (16+) 0+  
14.10 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». (16+) 0+  
17.40 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (16+) 0+  
21.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+) 0+  
2012 г. В ролях: Евгений Пронин, Надежда Михалкова, Алексей Серебряков, Евгений Миллер, Андрей Калинин, Лариса Гузеева  
00.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 0+  
02.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+) 0+  
03.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+) 0+  
04.40 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+) 0+  
06.05 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+) 0+

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.20 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) 0+  
08.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+) 0+  
10.30 «57 СЕКУНД». (18+) 0+  
12.05 «ВЫХОД». (18+) 0+  
13.55 «ВИРУС». (18+) 0+  
16.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 0+  
17.50 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 0+  
19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+) 0+  
США, Великобритания, 2013г.  
22.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+) Южная Корея, 2017 г.  
00.05 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) 0+  
01.35 «ВЕСЕЛЬЕ» КАНИКУЛЫ». (18+) 0+  
03.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 0+  
20.45 «ЮБИЛИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 0+  
04.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 0+

суббота СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видео-ролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+) 0+  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 0+  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 0+  
22.00 «Клон». (16+) 0+  
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 0+  
23.50 Суббота News 2025. (16+) 0+  
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+) 0+  
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 0+  
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 0+  
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+) 0+

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 0+  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) 0+  
12.00, 20.00, 04.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА». (16+) 0+  
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+) 0+  
14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 0+  
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+) 0+  
03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 0+  
06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 0+  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 0+  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+) 0+  
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 0+  
01.50 «МАРГОША». (16+) 0+  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+) 0+

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 0+  
08.05 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+) 0+  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 0+  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 0+  
Полина врет Макарову, что она в Германии в командировке. Макаров ссорится с ней, не зная, что Полине вот-вот должны сделать серьезную операцию. Ника, наконец, возвращается к Варнаве...  
13.00, 21.00, 05.00 «ФАРЦА». (18+) 0+  
14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 0+  
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+) 0+  
03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 0+  
06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 0+  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 0+  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+) 0+  
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 0+  
01.50 «МАРГОША». (16+) 0+  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+) 0+

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

- 05.00, 06.15, 10.10, 04.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) 0+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
12.30 Понять. Простить. (16+) 0+  
13.15 Мировое соглашение. (16+) 0+  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 0+  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 0+  
16.15 Обману. Нет. (16+) 0+  
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 0+  
18.00 Вместе каждый день (16+) 0+  
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 0+  
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 0+  
21.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 0+  
22.35 «ПОДКИДЫШ». (16+) 0+  
01.30 Первый Евразийский канал. (12+) 0+  
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 0+  
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 0+  
04.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 0+

04.55 «Путь к Победе». (16+) 0+  
05.55 «ВЫСОТА 89». (16+) 0+  
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 0+  
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 0+  
13.30 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+) 0+  
17.20 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+) 0+  
18.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 0+  
19.00 «СОВЕТСКОГО ПЕЛЕ». Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни. Непростые отношения с женщиными, интриги завистников, месть властей, предательство друзей - через все испытания он проходил благодаря преданности болельщиков и бесконечной любви к футболу.  
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+) 0+  
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 0+  
03.00 «ШОВИНЕРЫ». (16+) 0+  
04.00 «СЕКРЕТЫ НА КУХНЕ». (16+) 0+  
05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+) 0+  
05.50 Пятница News. (16+) 0+  
06.10, 07.00, 08.10, 09.30, 10.40, 11.50, 13.00 На ножах. (16+) 0+  
14.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+) 0+  
14.50 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Столица. (16+) 0+  
16.00 Чёрный список. На кухне. Тбилиси. (16+) 0+  
16.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. MacGregor's. (16+) 0+  
17.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Дом Кимчи. (16+) 0+  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 0+  
22.00 Умнее всех. (12+) 0+  
23.20 Гастротур. (16+) 0+  
00.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 0+  
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+) 0+  
02.10 Пятница News. (16+) 0+  
03.10 Зовите шефа. (16+) 0+  
04.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+) 0+  
05.00 Пятница News. (16+) 0+

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 0+  
05.25 Моя твоя еда. (0+) 0+  
06.00 Моя свадьба лучше! (16+) 0+  
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 0+  
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 0+  
11.50 Супермама. (16+) 0+  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 0+  
16.10 Маменькин сынок. (16+) 0+  
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их музья никак не хотят съезжать и занимать взрослуую позицию.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 0+  
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 0+  
01.55 Неотложка. (16+) 0+  
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 0+

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIU HISTORY

VIU HISTORY

ИСТОРИЯ

- 00.00 Шахматные партии холодной войны: Крещение огнем. (12+) 0+  
04.45, 04.55 Русская история. (12+) 0+  
02.45 Боги войны. (16+) 0+  
03.15, 14.25 Семь дней истории. (12+) 0+  
03.25 Легенды науки. (12+) 0+  
04.00 Революция LIVE: #маршесогласных. (12+) 0+  
06.35, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 0+  
07.05 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+) 0+  
08.00 Личности Моны Лизы. (12+) 0+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)  
07.50 «Советский футбол». «Спартак» (Москва). Часть 3. (12+)  
08.15, 15.05 «Вид сверху». (12+)  
08.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)  
09.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (6+)  
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)  
11.05, 04.25 Бильярд. Вет-Воот Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)  
12.40 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)  
13.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
07.00 Муззенерго. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Love Radio чат. (16+)  
17.00 Короли чартов. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Хит-Сториз. Ёлка - «Около тебя». (16+)  
19.00 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Плейлист | Зима. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

1

8			1	9	4		7
9		8		6	5		
	4		2	1		8	
1	9		5		7	4	6
7		6	4	1			2
6	8	4	2		5	3	
1	5	2	3				
6		1	5	2			
9	8	7	6			5	

2

	2	5		7	3	6	
3	4		8	9	1	2	
6	9			7	4		
		8		3		9	1
9		7			5		
4	3	9		6			
1	3			9	5		
9	8	5	6		3	7	
7	2	3		8	4		

1

8	3	2	5	1	9	4	6	7
4	9	1	8	7	6	2	5	3
5	7	6	4	3	2	1	9	8
2	1	9	3	5	8	7	4	6
7	5	3	6	4	1	9	8	2
6	8	4	9	2	7	5	3	1
1	4	5	2	8	3	6	7	9
3	6	7	1	9	5	8	2	4
9	2	8	7	6	4	3	1	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

2

8	2	5	4	1	7	3	6	9
4	9	1	8	7	6	2	5	3
5	7	6	4	3	2	1	9	8
2	1	9	3	5	8	7	4	6
7	5	3	6	4	1	9	8	2
6	8	4	9	2	7	5	3	1
1	4	5	2	8	3	6	7	9
3	6	7	1	9	5	8	2	4
9	2	8	7	6	4	3	1	5

3

8	7	4	6	9	2	5	1	3
3	4	7	6	8	9	5	1	2
6	1	9	2	3	5	7	8	4
7	5	6	8	2	3	4	9	1
2	9	8	1	7	4	6	5	3
4	3	1	9	5	6	2	7	8
1	6	3	7	4	8	9	2	5
9	8	4	5	6	2	1	3	7
5	7	2	3	9	1	8	4	6

4

1	3					5	7	
4	6			5		2		
2	7	9	8	3	1			
2	8					6	9	
1	3				7			
4	8			7	2			
5	3	7	9	4	2			
8		4			5			
2	7					6	9	

5

5			9		8		7	1
9	1	3	7			5		6
8	6			2	3			
3	5	6	4			7		
4			9	3	7	2	6	1
1	5	7		4	2	8		
2	8	5	6	9	6	7	1	3
9	7	8	1				3	

6

1	8		9		5	6		
4		6			5	1	3	
7	6	3	4	1	9	8	2	
7	4	2	9	3	8	6	5	
8	1	5	3	7	9	4	2	
5	2	7	9	8	3	1	4	
3	9	6	5	2	7	8	4	
5	7	4	3	6	9	2	1	
8	9	7	6	1	3	5	2	

7

5	2	3	9	6	8	4	7	1
4	9	1	3	7	2	5	8	6
7	8	6	1	4	5	3	9	8
3	5	2	6	4	8	9	7	1
8	4	7	2	9	3	6	5	1
1	6							

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
19.45 «Поле чудес». (16+)		17.00 Прямой эфир. (16+)		14.50 Город новостей.		13.25 «Чрезвычайное происшествие»		15.45 Энigma	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Диалоги о животных	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.40 «Маша и медведь». (0+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.20 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)	08.25 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)	08.00 «Сегодня»	07.30 Кристальные истории	06.40 «Маша и медведь». (0+)	08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	11.30 События	11.30 События	09.25 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)	13.25 «Земля легенд»	08.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»	12.05 «Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая тёща - Тамара Игоревна.	12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время	12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)	10.00 «Сегодня»	13.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Каю	10.00 «Удивительные приключения Дениса Кораблева»	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.30 События	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Каю	10.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.00 Вести	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)	19.30 «Первые в мире»	14.20 «МОЯ СУДЬБА»	19.30 «Первые в мире»	19.30 «Первые в мире»	19.30 «Первые в мире»
12.15 «Время покажет». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)	17.00 «Актёрские драмы. В ролях моли». (16+)	20.00 Открытая книга	15.45 Энigma	20.00 Открытая книга	20.00 Открытая книга	20.00 Открытая книга
14.00 «Большая игра». (16+)	15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 Новости (с субтитрами)	16.30 Вести	17.00 «Актёрские драмы. В ролях моли». (16+)	22.30 «МОЯ СУДЬБА»	16.30 Письма из провинции	22.30 «МОЯ СУДЬБА»	22.30 «МОЯ СУДЬБА»	22.30 «МОЯ СУДЬБА»
15.00 «Давай поженимся!». (16+)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	16.30 Вести	17.50 События	13.00 «Первые в мире»	17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского	13.00 «Первые в мире»	13.00 «Первые в мире»	13.00 «Первые в мире»
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	17.00 Прямой эфир. (16+)	18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	18.30 «Жизнь замечательных идей»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 «60 минут». (12+)	18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)	14.00 «Место встречи»	19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	20.00 Вести	20.05 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)	16.00 «Сегодня»	20.50 01.40 «Искатели»	19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.45 «Поле чудес». (16+)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	16.00 «Сегодня»	21.35 01.40 «Искатели»	21.35 01.40 «Искатели»	21.35 01.40 «Искатели»	21.35 01.40 «Искатели»
21.00 «Время»	21.45 Премьера сезона. «Достояние Республики». (12+)	21.45 Премьера сезона. «Достояние Республики». (12+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	23.05 «Хорошие песни». (12+)	16.50 «Сегодня»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»
23.45 ПРЕМЬЕРА: «ЛУНАТИКИ». (18+)	01.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	01.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	23.40 «ЛЁД». (12+)	00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)	17.00 «Сегодня»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»	02.25 01.40 «Искатели»
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)				02.10 «Петровка, 38». (16+)	17.50 «Жди меня». (12+)	03.20 02.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 Известия. (16+)	06.35 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)	06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	06.00 «Новости МО». (16+)	05.55 15.15 21.05 «Последний день». (16+)	05.10 05.50 07.55 12.00 16.45	05.25 «Москва на все времена»	05.25 «Москва на все времена»	05.25 «Москва на все времена»
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	06.50 «Моя история». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 «Моя история». (16+)	06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)	06.35 18.30 21.45 «Русский след». (16+)	05.25 «Москва на все времена»	05.55 Звёзды советского экрана. (16+)	05.55 Звёзды советского экрана. (16+)	05.55 Звёзды советского экрана. (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)	09.20 «Ищу своих». (12+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00 «Календарь». (12+)	07.00 07.50 «Важные уроки». (12+)	07.00 07.50 «Важные уроки». (12+)	06.20 06.30 07.00 «Моя Москва». (12+)	06.20 06.30 07.00 «Моя Москва». (12+)	06.20 06.30 07.00 «Моя Москва». (12+)	06.20 06.30 07.00 «Моя Москва». (12+)
09.00 Известия. (16+)	10.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 «Приказано взять живым». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00 «Приказано взять живым». (12+)	02.15 12.20 14.20 15.20 16.20 «Приказано взять живым». (12+)	02.15 12.20 14.20 15.20 16.20 «Приказано взять живым». (12+)	07.00 07.50 «Простая медицина»	07.00 07.50 «Простая медицина»	07.00 07.50 «Простая медицина»	07.00 07.50 «Простая медицина»
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	12.05 13.25 15.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)	08.05 08.35 09.00 09.30 10.00 «Судьба резидента». (12+)	22.35 23.00 00.00 01.00 «Судьба резидента». (12+)	03.20 12.20 14.20 15.20 16.20 «Судьба резидента». (12+)	03.20 12.20 14.20 15.20 16.20 «Судьба резидента». (12+)	08.15 08.45 «Поездка со вкусом»	08.15 08.45 «Поездка со вкусом»	08.15 08.45 «Поездка со вкусом»	08.15 08.45 «Поездка со вкусом»
11.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	15.00 Военные новости. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 «Судьба резидента». (12+)	17.20 17.30 18.00 18.10 «Судьба резидента». (12+)	11.30 12.30 13.30 14.30 15.30 «Судьба резидента». (12+)	11.30 12.30 13.30 14.30 15.30 «Судьба резидента». (12+)	08.45 09.05 12.20 12.40 «Внимание, еда!»	08.45 09.05 12.20 12.40 «Внимание, еда!»	08.45 09.05 12.20 12.40 «Внимание, еда!»	08.45 09.05 12.20 12.40 «Внимание, еда!»
13.00 Известия. (16+)	16.10 17.15 «ВЫСОТА 89». (16+)	18.20 18.30 19.00 19.10 «Судьба резидента». (12+)	18.20 18.30 19.00 19.10 «Судьба резидента». (12+)	12.15 15.15 16.15 17.15 18.15 «Судьба резидента». (12+)	12.15 15.15 16.15 17.15 18.15 «Судьба резидента». (12+)	10.05 10.25 11.05 11.25 12.05 «Семейный маршрут»	10.05 10.25 11.05 11.25 12.05 «Семейный маршрут»	10.05 10.25 11.05 11.25 12.05 «Семейный маршрут»	10.05 10.25 11.05 11.25 12.05 «Семейный маршрут»
13.30 «СЛЕД». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	11.25 11.35 12.00 12.15 13.15 «Судьба резидента». (12+)	19.00 19.10 19.20 19.30 19.40 «Судьба резидента». (12+)	13.20 18.20 19.20 20.20 21.20 «Судьба резидента». (12+)	13.20 18.20 19.20 20.20 21.20 «Судьба резидента». (12+)	10.35 11.20 12.00 12.45 13.00 «Погода на любой вкус»	10.35 11.20 12.00 12.45 13.00 «Погода на любой вкус»	10.35 11.20 12.00 12.45 13.00 «Погода на любой вкус»	10.35 11.20 12.00 12.45 13.00 «Погода на любой вкус»
17.00 Известия. (16+)	20.30 «Война миров». (16+)	11.45 11.55 12.00 12.15 13.15 «Судьба резидента». (12+)	11.45 11.55 12.00 12.15 13.15 «Судьба резидента». (12+)	14.50 20.50 21.50 22.50 23.50 «Судьба резидента». (12+)	14.50 20.50 21.50 22.50 23.50 «Судьба резидента». (12+)	11.20 12.00 12.45 13.00 13.45 «Зима в Подмосковье»	11.20 12.00 12.45 13.00 13.45 «Зима в Подмосковье»	11.20 12.00 12.45 13.00 13.45 «Зима в Подмосковье»	11.20 12.00 12.45 13.00 13.45 «Зима в Подмосковье»
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	21.20 «Специальный репортаж». (16+)	15.15 15.25 16.00 16.15 17.15 «Судьба резидента». (12+)	15.15 15.25 16.00 16.15 17.15 «Судьба резидента». (12+)	16.25 20.25 21.25 22.25 23.25 «Судьба резидента». (12+)	16.25 20.25 21.25 22.25 23.25 «Судьба резидента». (12+)	11.50 12.45 13.45 14.45 15.45 «Город с историей»	11.50 12.45 13.45 14.45 15.45 «Город с историей»	11.50 12.45 13.45 14.45 15.45 «Город с историей»	11.50 12.45 13.45 14.45 15.45 «Город с историей»
20.40 «СЛЕД». (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)	16.45 16.55 17.00 17.15 18.15 «Судьба резидента». (12+)	16.45 16.55 17.00 17.15 18.15 «Судьба резидента». (12+)	17.25 20.25 21.2					

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Ю	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 02.40 «+100500». (18+)	 +100500	 13.00 Есть тема!	 06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	 06.00 География спорта. (12+)	 06.30, 14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	 11.55 «Порча». (16+)	 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	07.25 05.10 Давай разведёмся! (16+)	08.00 «Комеди Клаб». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	07.05, 11.35, 14.55, 23.20 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	09.30 «Порча». (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	09.05 «Небесная грация». (6+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	10.00 «Документальный спецпроект». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	09.25, 01.30 Футбол. МИР	11.55 01.00 «Порча». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.30 Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью.	19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)	15.00 Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах! Тревел-блог ЧЕ! (16+)	19.05 «Небесная грация». (6+)	13.00 «Знахарка». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)	01.30 Футбол. МИР	13.00 «Знахарка». (16+)	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.30 «Стендап рулетка». (18+)	США, 2007 г.	Новая феерическая экспедиция - уже в эфире! Во втором сезоне «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» блогеры-миллионники пройдут по следу трагически погибшей группы Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? Тогда - вперед! Прямо на «ЧЕ!». Ведущий - Максим Захаров.	19.30 «Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гасиев - К. Пулев. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	13.00 «Сердце из стали». (16+)	00.30 «Стендап рулетка». (18+)	00.35 Евротур. (12+)	14.45 «Случайные встречи». (16+)	13.00 «Сердце из стали». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	00.30 «Однажды в России». (16+)	Том Катлер - бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. Однажды ему поступает заказ на уборку дома после убийства.	18.00 Решала. (16+)	02.30 Евротур. (12+)	19.00 «Идеальное решение». (16+)	20.00 «Я, Франкенштейн». (16+)	01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	02.00 Влад решает. (16+)	02.15 «Знахарка». (16+)	19.00 «Идеальное решение». (16+)
20.00 «Сердце из стали». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	22.45 «ЗВУК СВОБОДЫ». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	02.20 Опасные связи. (16+)	03.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	01.30 «Декада мертвых». (18+)	05.30 «Мультифильмы». (0+)	02.40 «+100500». (18+)	04.50 «6 кадров». (16+)	01.30 «Декада мертвых». (18+)
01.30 «Дибук». (18+)		05.30 «Мультифильмы». (0+)	22.00 Опасные связи. (16+)	04.00 «+100500». (18+)	05.30 «Вид сверху». (12+)					



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

На Овнов могут возложить большую ответственность. Не спешите быстро решать все поставленные задачи, часть из них можно с легкостью делегировать коллегам. В конце недели устройте романтический ужин с любимым человеком, вам обоим не помешает отдохнуть.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам не стоит вступать в конфликты, которые их не касаются, а иначе вас попытаются сделать виноватым. Проявляйте больше терпения, будьте внимательны, не дайте себе совершить опрометчивые поступки. Несдержанность может ухудшить ваши отношения с окружающими.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Неделя Близнецам будет очень продуктивной, если сумеете правильно расставить приоритеты. Отталкивайтесь от собственного мироощущения. Не нагружайте себя суетой и бытовыми хлопотами. В выходные стоит отвлечься – провести время с любимым человеком.



**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам не нужно бояться ставить высокие планки в достижениях, вас ждут события, которые помогут воплотить ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Велика вероятность встретить человека, который станет оказывать вам поддержку.



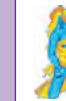
**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Звезды готовят Львам удачное время, чтобы заняться личными делами. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнером и разрушить ваши планы. Не поддавайтесь нахлынувшим эмоциям. Если вы будете спокойны, то все сложится прекрасно.



**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

У Дев получится выполнить поставленные задачи. Вы полны сил и продуктивно работаете. Возможно небольшое непонимание на работе, но конфликт быстро сойдет на нет. Вероятно, за вашей спиной есть недоброжелатель. Вам стоит быть внимательней в общении с коллегами.



**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов намечаются значительные перемены к лучшему. Вы почувствуете себя более энергичными и оптимистичными в отношении своего жизненного потенциала, как только очистите свой разум от деструктивных представлений. Все, что вам нужно, – больше оптимизма.



**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам пора осуществить старые планы, воплотить идеи в жизнь. Не замыкайтесь в себе, окунитесь в жизнь глубже. Родным и близким также будет необходимо внимание с вашей стороны. Постарайтесь освободить как можно больше времени для них.



**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды суют Стрельцам интересную надежду. Будет поступать много информации и предложений, интересующих вас. Вас могут захлестнуть эмоции, не теряйте ориентиров. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, сосредоточьтесь на главном.



**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Неделя Козерогов будет наполнена энергией во всех отношениях. Можно провести время с друзьями, заняться спортом. Особенно почувствуют раскрытие потенциала Козероги творческих профессий. Постарайтесь провести больше времени с близкими.



**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Обострение всех чувств приведет Водолеев к преждевременной усталости. Вы слишком эмоционально реагируете на неудачи людей вокруг. Постарайтесь больше быть наедине с собой. Ваше состояние нормализуется, нужно отдохнуть и перезагрузиться.



**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам многое будет удаваться с первого раза. Но не переоценивайте свои возможности, смотрите на жизнь без розовых очков. В отношениях с близкими все спокойно, полное взаимопонимания. Гармоничный и приятный период во всех областях.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденоома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Реклама



СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
  - 07.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
  - 08.55, 16.25 Болуинг. BetBoom Кубок России. Гранд финал. Трансляция из Тюмени. (6+)
  - 11.00, 13.10, 16.20 Новости. (0+)
  - 11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 12.40 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)
  - 13.15 Спортивная гимнастика. Fonbet Премьер-Лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 15.20 «Страна спортивная» Настольный теннис. Суперкубок России. (12+)
  - 15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.10 Русский чарт. (16+)
  - 07.00 Муззнеро. (16+)
  - 08.10Teen чарт. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Love Radio чарт. (16+)
  - 10.00 Народный микрофон. (16+)
  - 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
  - 11.30 Без купюр. (16+)
  - 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
  - 13.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 13.30 Очень караочен. (16+)
  - 14.00 Плейлист Зима. (16+)
- МУЗ**
- 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Самый лучший день. (16+)
  - 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Звёзды Востока-2025. (16+)
  - 21.10 Народное диско. (16+)
  - 22.20 Танцпол. (16+)
  - 23.00 Dance чарт. (16+)
  - 00.00 Танцпол. (16+)
  - 02.00 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)

МУЛЬ

- 16.00, 22.20 «Небесная гра-ция». (6+)
- 18.30 «Советский футбол». (12+)
- 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщи-ны. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Динамо-Си-нара» (Волгоград). Прямая трансляция
- 20.35 «География спорта. Пенза». (12+)
- 21.00 «Вид сверху». (12+)
- 21.25 «Дары Соколова. Вер-нуться и победить» Документальный фильм
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Самара». (6+)
- 01.40 «Сюрприз». (12+)
- 02.05 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 03.00 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 04.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России. (12+)
- 05.40 «Страна спортивная». (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашин». (0+)
- 08.05, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Дж-Джи Бонд: суперонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 22.15, 02.00 «Барbosкины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 18.10, 18.40 «Буба». (6+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Дж-Джи Бонд: суперонщик» (6+)
- 17.00 «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Буба Шоу». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
- 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- Познавательный сериал для малышей.
- 06.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 10.50 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Команда Флоры. ЭкоПатруль». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические такси-сты». (6+)
- 04.00 «Кужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тир». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашин». (0+)
- 14.35 «Царевны». (0+)
- 17.30 «Соня из Тостивлия». (0+)
- Однажды семилетняя девочка Со-ня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортиру-ешься в волшебный город Тостивиль, расположенный на планете Тостландр.
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00 «Откуда берутся снежинки?» (0+)
- 23.05 «Мышкины истории». (0+)
- 23.15 «Блока». (0+)
- 23.20 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.45 «Простоквашин». (0+)
- 05.05 «Бодо Бород». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Деревяшки», «Играем вместе», «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лапозавры». (0+)
- 09.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 09.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, раскиттели гробниц и невероятные испытания. Задача проста – всего-навсего спасти мир!
- 10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 11.10 «Дж-Джи Бонд: Суперонщик». (6+)
- 11.25 «Буба». (6+)
- 13.10 «Тобот». (6+)
- 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «большое Шоу!» В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробностями поделится ведущий «большого Шоу!» В гостях у Саши и Маши – Профессор Илки!
- 14.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.00 Час «Сюзомультифильма». (0+)
- 17.00 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
- Захватывающая история о жизни лиса по имени Ветер на удивительной Камчатке. Невероятно живописный фильм для семейного просмотра с потрясающими съёмками дикой природы!
- 18.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Царевны». (0+)
- 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Паломница. (12+)
  - 12.10 День Патриарха. (0+)
  - 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
  - 13.15 «ПОЛОВОДЬЕ». (0+)
  - СССР, 1962 г.
  - 15.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДИЩЕ». (0+)
  - СССР, 1964 г. в ролях: Владимир Белокуров, Елизавета Уварова, Галина Морачева
  - 16.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
  - 18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.20 Следы империи. (12+)**
- 20.55 Иноагенты. (16+)**
- Сотни физических лиц и организаций включает сегодня реестр иностранных агентов. Что ими движет? На какие средства существуют и почему их так опекают западные дипломаты и спецслужбы? Об этом в фильме-расследовании Аркадия Мамонтова «Иноагенты».
- 22.40 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)**
- 23.40, 00.10, 00.40, 01.10**
- Поле битвы. (16+)
- 01.40 Крым Благословенный. (0+)**
- 02.40 Иноагенты. (16+)**
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)**

Православный календарь

12 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулусского. Сщмч. Авида, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум».

Прп. Иоанн Лествичник

Почти 101 год назад, 5 декабря 1924 года, в посёлке Палех Ивановской области была основана «Артель древней живописи Палеха». Эта дата стала считаться официальным днём рождения палехского искусства, хотя на самом деле оно гораздо старше, что видно уже из самого названия. Мы предлагаем вам вспомнить виды художественной русской росписи, и начнём с грядущего «именинника» – палехской лаковой миниатюры.

# Художественные промыслы России

**1** Палехская роспись появилась на основе иконописной живописи. Её истоки уходят в глубину XVII века. Тогда иконописцы создавали свои произведения, используя сусальное золото, темперные краски, лак и папье-маше. Иконописную технику для росписи бытовых предметов (шкатулок) начал применять художник И.И. Голиков. Так к религиозным сюжетам добавились былинные и бытовые. Как называется первая миниатюра Голикова, написанная золотом на донышке фотографической ванночки?

**a)** «Адам в Раю». **b)** «Дядюшка Яков». **v)** «Слово о полку Игореве».

**2** В середине XIX века ремесленники из русской глубинки начали украшать росписью прялки и другие предметы обихода (ставни, сундуки, санки). Мастера разработали простую технологию. Поверхность красили в один тон – чёрный, красный или жёлтый. Затем на носили цветовые пятна на месте самых больших объектов, а после приступали к более детализированной росписи. Главной чертой росписи стали флористические композиции с преобладающими округлыми формами. Как называется эта роспись?

**a)** Борецкая роспись. **b)** Городецкая роспись. **v)** Владимиро-Суздальские узоры.

**3** Жостовская роспись – это народное ремесло, вдохновлённое уральской техникой цветочной росписи по металлу. Первыми мастерами, начавшими расписывать предметы быта в этой стилистике, были братья Вишняковы из деревни Жостово (Московская область). Основным мотивом жостовской росписи до наших дней остаётся цветочный букет на чёрном фоне. В деревне Жостово находится один из крупнейших музеев подносов. За почти 200 лет существования промысла мастера придумали около 150 разных его форм. На каждом фабричном подносе есть собственный знак (историческое клеймо мастерской). Что на нём изображено?

**a)** Уральские горы. **b)** Вишня и чернильница. **v)** Палитра, кисть и тюльпан.

**4** Мезенская роспись по дереву зародилась в конце XIX столетия. Изначально данную технику использовали для декорирования прялок. Со временем начали расписывать и посуду, сувениры, а также интерьерные украшения. Главные цвета мезенской росписи – чёрный и красный. На предметах изображают сцены охоты, повозки, животных, сюжеты из былин. В какой области находится центр мезенской росписи?

**a)** Тверская. **b)** Архангельская. **v)** Владимирская.

**5** Родиной знаменитой хохломской росписи считается Нижегородская область, где со второй половины XVII века мастера стали украшать яркими рисунками деревянную посуду. Её покрывали чёрной краской и наносили композиции красного, зелёного и золотого цвета. По преданию, эти цвета возникли неслучайно. Согласно старинной легенде, когда-то жил в этих краях очень талантливый мастер, работа которого приглянулась царю. Но мастер не захотел выполнять царевы заказы, и его дом-мастерскую сожгли. На пепелище остались только краски, вовравшие в себя жар горящей избы и чёрнь пепелища. А что по преданию вобрал в себя золотой цвет?

**a)** Золото из царских даров. **b)** Золотой талант мастера. **v)** Золотое сердце мастера.

1-а) «Адам в Раю». 2-б) Городецкая роспись. 3-в) Палитра, кисть и тюльпан. 4-б)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	 УМНИЦЫ и УМНИКИ	 100/1 СТО К ОДНОМУ	 & ПРОСТО & ВКУСНО	 Едим дома	 Агора	 100 кухня		
09.00 «Умницы и умники». (12+)	09.00 «Умницы и умники». (12+)	10.10 Сто к одному	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	09.20 «Едим дома». (0+)	22.00 Агора	06.45 ПроСТО кухня. (12+)	06.00 Уральские пельмени. (16+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.45 «Православная энциклопедия». (6+)	04.50 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.30 Библейский сюжет	06.45 ПроСТО кухня. (12+)	06.00 Уральские пельмени. (16+)	06.45 ПроСТО кухня. (12+)	
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	07.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)	06.20 «Жди меня». (12+)	07.05 «Мультифильмы»	07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+)	06.45 ПроСТО кухня. (12+)	07.10 «ОДНИ ДОМА». (12+)	
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды». (12+)	07.20 «Смотр». (16+)	07.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»	09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)	09.25 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	08.00 «Сегодня»	10.05 «Роман в камне»	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	
10.15 «Хоть поверьте, хоть проверьте». К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной». (12+)	11.00 Вести	11.00 Вести	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	11.55 «Земля людей»	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	09.20 «Едим дома». (0+)	12.25 Черные дыры. Белые пятна	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	11.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	
12.15 «Дело декабристов». (12+)	13.00 Большие перемены	13.00 Большие перемены	10.00 «Сегодня»	13.05 «Емеля людяй»	12.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	12.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	12.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	
13.15 Премьера. «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек». (12+)	«Большие перемены в гостеприимном доме семьи Шпагиных, где живёт три поколения прекрасных девушки!»	14.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	14.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	13.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	13.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	13.00 01.05 «4 сезона в королевстве большой панды»	
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Белоруссии. Пр.тр.	14.30 Вести. Местное время	14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ». (12+)	11.00 «События»	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	14.00 Рассказы из русской истории	14.00 Рассказы из русской истории	14.00 Рассказы из русской истории	
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17.00 Вести	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	11.50 «Смешите меня семеро». (16+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»	15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»	15.05 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ»	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	20.50 Вести. Местное время	12.40 Анекдот-клуб «Немурые люди». (16+)	13.00 «Сатья». (16+)	16.20 «Кастинг в прошлом веке»	16.20 «Кастинг в прошлом веке»	16.20 «Кастинг в прошлом веке»	
18.20 Премьера. «От улыбки станет всем светлей...». (12+)	21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)	21.00 «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)	13.10 14.50 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)	14.00 «НашПотребНадзор». (16+)	17.00 Большая опера	17.00 Большая опера	17.00 Большая опера	
19.15 Премьера. Концерт «Когда мои друзья со мной». (12+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Артём Крылов.	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ». (12+)	14.30 События	15.00 «Своя игра». (0+)	19.00 «Рассекреченная история»	19.00 «Рассекреченная история»	19.00 «Рассекреченная история»	
21.00 «Время»	Лида Королёва - целестремленная и успешная девушка, второй человек в крупной компании «Бересклет». Хотя у неё есть молодой человек Борис, всё её счастье, как говорится, «на рыбьем мякоти»: семья нет, квартира - в ипотеку, а машина - в кредит.	21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)	15.30 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (16+)	16.00 «Сегодня»	После Революции 1917 г. значительная часть жилого фонда была национализирована, а частная собственность на жилье ликвидирована. Это, наряду с последствиями войны и стремительным ростом городов, стало одной из причин острого жилищного кризиса.	После Революции 1917 г. значительная часть жилого фонда была национализирована, а частная собственность на жилье ликвидирована. Это, наряду с последствиями войны и стремительным ростом городов, стало одной из причин острого жилищного кризиса.	После Революции 1917 г. значительная часть жилого фонда была национализирована, а частная собственность на жилье ликвидирована. Это, наряду с последствиями войны и стремительным ростом городов, стало одной из причин острого жилищного кризиса.	
21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)		22.00 «Счастье на РЫБЬЕМ МЕХУ». (16+)	17.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ». (16+)	16.20 ЧП. Расследование.	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	
22.45 Премьера. «Команды». (16+)		22.10 «Право знать!» (16+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	17.00 «Следствие вели...» (16+)	19.50 Больше, чем любовь.	19.50 Больше, чем любовь.	19.50 Больше, чем любовь.	
23.45 Премьера. «История рок-фестиваля Revival-69». (18+)		23.35 События	22.10 «Право знать!» (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		00.40 «ГАЛИНА». (12+)	23.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+)	20.00 «Следствие вели...» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	
<b>5</b>	<b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b>
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	05.20 01.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)	06.00 «В поисках Пушкина...» (12+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35	05.00 «Поездка со вкусом»	05.10 07.35 12.50 23.15 00.50		
09.00 Страна советов. (16+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	06.40 «Почитаем!» (16+)	09.00 09.35 10.00 10.20	09.00 09.35 10.00 10.20	05.30 «Прогулка». (12+)	01.45 03.25 Новости дня. (16+)		
09.30 «Стройнадзор». (16+)	09.15 «Второе мнение». (12+)	06.55 «ЯРСТЬ». (16+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 «Суперферма 360». (12+)	05.20 05.55 06.50 03.00		
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)	08.30 17.00 «Пёстрый мир». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	06.30 «Всё просто!» (12+)	07.30 «Индизайн». (12+)		
14.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	10.35 «Не факт!» (12+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	07.30 «Сделано в России». (12+)	07.30 «Сделано в России». (12+)		
16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	11.05 Легенды музыки. (12+)	09.30 Всё по-взрослому	23.00 00.00 01.00 02.00	23.00 00.00 01.00 02.00	08.00 «Будни». (16+)	08.00 «Будни». (16+)		
18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	11.35 «Легенды кино». (12+)	10.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)	03.00 04.00 05.00	03.00 04.00 05.00	09.10 «Внимание, еда!» (12+)	09.10 «Внимание, еда!» (12+)		
20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	12.30 «Жить после». (16+)	11.55 15.00 19.00 Новости	06.00 07.35 08.00 08.35	06.00 07.35 08.00 08.35	10.10 «Семейный маршрут»	10.10 «Семейный маршрут»		
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)	13.20 19.25 «ДРУЖИНА». (16+)	12.00 01.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)	09.00 09.35 10.00 10.20	09.00 09.35 10.00 10.20	11.05 «Гостеприимство». (12+)	11.05 «Гостеприимство». (12+)		
00.00 Известия. Главное. (16+)	21.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)	14.05 «Большая страна». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	12.00 20.00 «Новости 360»	12.00 20.00 «Новости 360»		
01.05 Светская хроника. (16+)	23.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)	15.05 Спецрепортаж. (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	12.30 «Зима в Подмосковье»	12.30 «Зима в Подмосковье»		
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)	04.20 «Освобождение: решающие битвы». (16+)	15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	12.55 13.25 «За МКАДром»	12.55 13.25 «За МКАДром»		
03.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)		15.35 «Отчий дом». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	23.00 00.00 01.00 02.00	13.35 «Последний день». (16+)	13.35 «Последний день». (16+)		
		16.15 «Очевидно. Вероятно»	03.00 04.00 05.00	03.00 04.00 05.00	14.35 «Русские. ХХI век». (12+)	14.35 «Русские. ХХI век». (12+)		
		17.25 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)	06.35 11.35 20.35 00.35	06.35 11.35 20.35 00.35	15.30 «Русский след». (16+)	15.30 «Русский след». (16+)		
		19.15 «Очень личное». (12+)	01.35 01.35 02.35 03.35	01.35 01.35 02.35 03.35	16.00 «Как я стал космонавтом»	16.00 «Как я стал космонавтом»		
		19.55 «Вспомнить всё». (16+)	03.35 04.35 05.35	03.35 04.35 05.35	17.20 «Это Китай!» (16+)	17.20 «Это Китай!» (16+)		
		20.20 «АРТИСТКА». (12+)	12.30 18.25 «Москва сегодня». (16+)	12.30 18.25 «Москва сегодня». (16+)	18.00 «Ламповый вечер на 360»	18.00 «Ламповый вечер на 360»		
		22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)	16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	18.30 «Интервью на 360». (16+)	18.30 «Интервью на 360». (16+)		
		23.35 «УЛЬЖАН». (16+)	13.35 04.35 «Шоу проверка». (12+)	13.3				

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  <b>19.00 «Добровэфире».</b> (16+)	  <b>11.25 «Битва экстрасенсов».</b> (16+)	  <b>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой.</b> (16+)	  <b>02.00 Большой кэш.</b> (16+)	  <b>02.00 Большой кэш.</b> (16+)	  <b>20.25 Футбол.</b>		  <b>09.45 Уютное утро.</b> (16+)
<b>05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+) <b>06.00 «С бодрым утром!»</b> (16+) <b>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости».</b> (16+) <b>09.00 «Минтранс».</b> (16+) <b>10.00 Самая полезная программа.</b> (16+) <b>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.</b> (16+) <b>15.00 «СОВБЕЗ».</b> (16+) <b>16.00 Информационная программа 112.</b> (16+) <b>16.55 «Документальный спецпроект».</b> (16+) <b>18.00 «Засекреченные списки».</b> (16+) <b>19.00 «Добровэфире».</b> (16+) <b>20.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ».</b> (16+) США, 2023 г. Триллер. В ролях: Николас Кейдж, Юэль Киннаман.	<b>07.00 «Однажды в России».</b> (16+) <b>11.25 «Битва экстрасенсов».</b> (16+) <b>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших».</b> (16+) <b>21.00 «Ярче звёзд».</b> (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучшая команда получит 300 000 рублей. А вести шоу будет король перевоплощений Тимур Родригез.	<b>06.00 «Мультильмы».</b> (0+) <b>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение.</b> (16+) <b>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот».</b> (6+) <b>10.45 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА».</b> (6+) <b>12.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК».</b> (16+) <b>15.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ».</b> (16+) <b>17.15 «ЯЧЕЙКА 234».</b> (16+) <b>19.00 «ПРОРОК».</b> (16+) США, 2007 г. У Криса Джонсона есть секрет: он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, Крис прячется в Лас-Вегасе...	<b>06.00 Улётное видео.</b> (16+) <b>10.30 Утилизатор.</b> (16+) <b>11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН».</b> (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Геннадий Казачков, Павел Крайнов, Виктор Смоляр. Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.	<b>06.00 Матч! Парад.</b> (16+) <b>07.00, 08.30, 03.55 Новости</b> <b>07.05, 10.20, 12.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</b>	<b>08.35, 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России.</b> <b>Спринт. Пр.тр.</b>		<b>06.00 «КАРТА ПАМЯТИ».</b> (16+) <b>09.45 Уютное утро.</b> (16+) <b>10.15 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ».</b> (16+) <b>14.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ».</b> (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шеянова, Владимир Баркалай, Елизавета Аверьянова. Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет. Она считает себя замужней женщиной, а он - свободным мужчиной. Осознание этого факта приводит пару к расставанию.
<b>21.30 «БЕЛЫЙ СЛОН».</b> (16+) <b>23.15 «Победители».</b> (16+) <b>00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ».</b> (18+)	<b>00.00 «Титаны».</b> (16+) <b>02.20 «Музыкальная интуиция».</b> (16+) <b>06.40 «Однажды в России».</b> (16+)	<b>21.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».</b> (16+) <b>23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ».</b> (16+) <b>01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ».</b> (16+)	<b>18.45 «+100500».</b> (16+) <b>21.30 Офисные фениксы.</b> (16+) Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. От скучных презентаций до яркого выступления - их путь будет наполнен музыкой, смехом и насущными проблемами.	<b>20.25 Футбол. «Барселона» - «Осасуна».</b> Чемпионат Испании. Пр.тр.	<b>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Кальяри».</b> Чемпионат Италии. Пр.тр.	<b>02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара».</b> Единая лига ВТБ. (6+)	<b>19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ».</b> (16+) <b>23.30 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».</b> (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.40 «Женский детектив». (16+) <b>05.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».</b> (16+)
	<b>00.00 «Музыкальная интуиция».</b> (16+) <b>06.40 «Однажды в России».</b> (16+)	<b>01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ».</b> (16+)	<b>21.35 «+100500».</b> (16+) <b>02.00 Большой кэш.</b> (16+) <b>03.30 Утилизатор.</b> (16+)	<b>02.00 Большой кэш.</b> (16+) <b>03.30 Утилизатор.</b> (16+)	<b>05.30 «Формула-1. Гаснут огни».</b> (12+)		



# СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

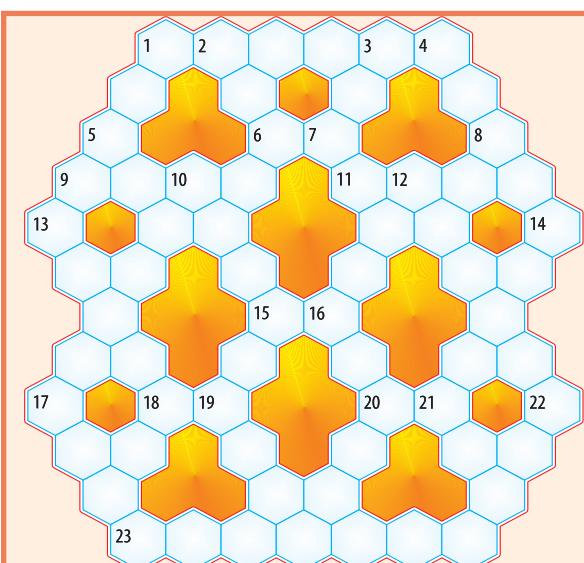
«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарата. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

**Заштите свои суставы сейчас!**

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67



## ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. Течет через Тирасполь. 9. Приветствие в разговоре по телефону. 11. Шайка из бани. 23. Набор конфет в коробке.

**Слева-вниз-направо:** 2. В России - область, а что в Греции? 4. Проценты с вложенного капитала. 5. Тарелка с инопланетянами. 7. ... земли (иронично). 10. Грохот железкой о железку. 12. Троя - его находка. 13. Держит в узде инстинкты. 16. Колокольчик для

носа пацака (кино). **17.** На ней стоит Пермь. **19.** «Гараж» трамвая. **21.** Вечно открыт у зеваки. **Справа-вниз-налево:** **1.** Название валют Сербии и Туниса. **3.** Образец или форма, которым соответствует определённая группа предметов или даже явлений. **6.** Фильм «... прекрасная леди» (1964) по пьесе Джорджа Шоу «Пигмалион» получил

8 премий «Оскар». **8.** Деньги, которые на руках. **10.** Пилка по фанере. **12.** Немецкая порода пушистых собак. **14.** В ткацком деле вид переплетения нитей, дающий мелкоузорчатый тканый рисунок. **15.** 52 недели. **18.** К нему обращаются «сэр», а к ней? **20.** Какая муз Геродота вдохновляла? **22.** Намотаны на швейные катушки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 07.35 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+) 08.55 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+) 10.30 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+) 11.40 «АЛЬЕ ПАРУСА». (16+) 13.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+) 15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+) 18.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+) 19.40 «ИВАН ВАСИЛЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Сериалы-ны. (16+) 21.30 «ИЩИЩЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 00.15 «ЭКИПАЖ». (16+) 02.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+) 04.25 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) 07.40 «БОГ ГРОМА». (16+) 09.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 11.25, 13.20 «УБИЙСТВА В...». (16+) 15.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+) 17.00 «ТРАССА 60». (16+) 19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) 20.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г. 22.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 00.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+) 02.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, Чехия, 2023 г. 04.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+) Мультфильм. (6+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Пинг-код», «Простоквашин». Мультсериалы. (6+) 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+) 13.20 «Турист». (16+) 15.05 «Балканский рубеж». (16+) 17.40 «Брат». (16+) 19.30 «Брат 2». (16+) 21.50 «Сестры». (16+) 23.15 «Пирамиды». (16+) 01.15 «Тренер». (16+) 03.25 «Стрельцов». (16+) 05.05 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+) 05.20 «Кто сказал мяу?». Мультфильм. (6+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.10 «Уцелевшая». (16+) 06.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 08.20 «КУРЬЕР». (16+) 10.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+) 11.55 «ГЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+) 13.45 «Убийца 2. Против ВСЕХ». (16+) 15.50 «22 МИЛИ». (16+) 17.20 «Шпион по соседству». (16+) 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) Комедийный боевик, Великобритания, США, 2003 г. 20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 22.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+) 23.50 «Код 355». (16+) 01.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 03.30 «НИКИТА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 05.00, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+) 05.45 Всё, как у людей. (6+) 06.45 Рожденные в СССР. К 100-летию В. Шаинского. (16+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 09.00, 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». К 100-летию В. Шаинского. (12+) 10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.45, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» К юбилею С. Дружинина. (16+) 17.20, 18.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+) Первая часть кинодрамы по роману А. Толстого «Петр Первый». 20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+) 23.20 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (18+) 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

## ПОБЕДА

- 04.30 «ТРЕНЕР». (16+) 05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 09.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+) 11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТИНЕ». (16+) 13.00 «МАЖОР». (16+) У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступается за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюремы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презирают. Поначалу это взаимно, но именно там Игорь Соколовский начинает становиться мужчиной и возвращаться за главное дело - расследование убийства матери... 00.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (0+) 06.50 Умнее всех. (12+) 08.30 Тонкий вкус. (18+) 09.00 Гастроли. (16+) 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50 Чёрный список. (16+) 20.40 Чёрный список. На кухне. Домодедово. Мёд. (16+) 21.40 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Медок. (16+) 22.20 Выживали. Змеевы. (16+) 00.50 Как люди живут. Сомали. (16+) 01.50 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом. (16+) 02.50 Пятница News. (16+) 03.20 На ножах. Саранск. Прокофий. (16+) 04.10 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 35 365 ДЕНЬ ТВ

- 00.00 Личности Мони Лизы. (12+) 01.45 Сквозь времена. (12+) 02.20 Пешком по Москве. (6+) 02.35 Элемент познания. (12+) 03.00 Северный морской путь. (16+) 04.00 Римские инженеры. (12+) 04.50 Русь изначальная. (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 06.25 Семь дней истории. (12+) 06.35, 14.35 Книжные альеи. (12+) 07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+) 08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 09.05, 12.55 Историограф. (12+) 09.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 10.40, 20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.45 Россия: музыкальное путешествие. (12+) 16.40 «СВАТЫ». (16+) 00.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) 01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 03.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+) 04.15 «КИЛИMANDЖАРА». (16+)

## VIU HISTORY VIU HISTORY

- 06.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+) 06.55, 07.55 Внутри пирамид. (12+) 08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+) 12.35, 13.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+) 14.05 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребальной пирамиды. (12+) 15.05 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+) 16.00 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+) 17.00, 17.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+) 18.45 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+) 19.40 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 20.05 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+) 20.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 21.00 Париж, город любви. (16+) 22.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+) 22.45, 23.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+) 00.30, 01.25 Королевские династии и войны. (12+) 02.20, 03.10 Расцвет Великих Империй. (16+) 03.55, 04.45 Жизнь римского солдата. (16+)

## ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.20, 02.35 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+) 07.00, 17.20, 03.30 Вожди народов. Леонид Брежнев. (12+) 07.45, 18.10, 04.20 Остров Пасхи. Скульптуры Тихого океана. (12+) Остров Пасхи - одно из самых загадочных мест на планете. Его жители, рапануицы, оставили удивительное наследие: сотни гигантских статуй моаи, высеченные из вулканического туфа и установленные на каменных платформах аху. 08.45, 19.10, 05.10 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+) 09.35, 20.00 Неандертальц. Первый художник. (12+) 10.35, 21.00 Проклятие клана Онassisов. (12+) 11.25, 21.50 Мегаполисы древности. Кафаген. Один город, две империи. (12+) 12.25, 22.50 Звёздная любовь: Виталия Соломина. (12+) 13.15, 23.40 Игры императоров. Египет: величие и вероломство. (16+) 14.10, 00.40 Игры императоров. Китай: Первый император. (16+) 15.05, 01.30 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+) 15.50, 02.10 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+) 16.00, 02.20 Архивные тайны. После Статина. (12+)

## Усадьбы

- 06.00, 06.25, 09.20, 20.05, 23.00, 23.30, 02.05 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокинным-Мечтаниным. (12+) 07.20, 00.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.45, 00.50 Муж на час. (12+) 08.15, 08.30, 15.10, 22.25, 22.45 Природа бутерброда. (12+) 08.45 Сельский туризм. (12+) 09.45, 10.05, 17.30, 17.45, 23.55, 00.05 Цветоводство. (12+) 10.20, 03.00 Цветники. (12+) 10.55, 03.25 Идеальный сад. (12+) 11.25, 11.40, 19.35, 19.50, 01.15, 01.30 Букварь дачника. (12+) 12.35, 03.50 Всё срастётся. (12+) 13.00 Сад в радость. (12+) 13.30, 13.45, 02.35, 02.45 Сухоцветы. (12+) 14.05, 05.10 Переделки на участке. (12+) 14.35 Сроковица усадеб. (12+) 15.25 Сельские профессии. (12+) 15.55 Огород круглый год. (12+) 16.25 Фитоаптека. (12+) 17.00 Сад своими руками. (12+) 18.00 Милости просим. (12+) 18.35 Частный сектор. (12+) 20.40 История усадеб. (12+) 21.05 Зелёные квадраты. Спецвыпуск. (12+) 21.25 Умная стойка. (12+) 21.55 Высокая кухня с Касымчиком. (12+) 01.40 Обновки сада. (12+) 04.15 Искатели приключений. (12+) 04.45, 04.55 Лучки & Пушки. (12+) 05.35 Огород от-кутор. (12+)

## УСАДЬБА

- 06.00, 08.00, 10.05, 11.05, 13.25, 15.30, 18.10, 22.50, 00.50, 02.35 Охотник-одиночка. (16+) 06.30, 08.30, 11.45, 13.55, 20.50, 23.20, 01.15 Утиные истории. (16+) 06.55, 09.00, 14.25, 17.10, 18.40, 20.20, 21.50, 23.55, 01.40, 12.20 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (16+) 07.25, 09.35, 10.35, 12.50, 15.00, 17.35, 21.20, 22.20, 00.20, 02.05 Экстремальный фидер. (16+) 07.55, 12.10, 16.00, 20.10, 23.50, 03.00 О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбаки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречах с интересными людьми. 11.40, 04.50 К сезону готов. (16+) 16.05, 16.35, 19.10, 19.40 Пути-дороги. (16+) Куда могут привести пути-дороги заядлого рыболова или увлечённого охотника? Куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой.

- 06.00, 08.00, 10.05, 11.05, 13.25, 15.30, 18.10, 22.50, 00.50, 02.35 Охотник-одиночка. (16+) 06.30, 08.30, 11.45, 13.55, 20.50, 23.20, 01.15 Утиные истории. (16+) 06.55, 09.00, 14.25, 17.10, 18.40, 20.20, 21.50, 23.55, 01.40, 12.20 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (16+) 07.25, 09.35, 10.35, 12.50, 15.00, 17.35, 21.20, 22.20, 00.20, 02.05 Экстремальный фидер. (16+) 07.55, 12.10, 16.00, 20.10, 23.50, 03.00 О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбаки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречах с интересными людьми. 11.40, 04.50 К сезону готов. (16+) 16.05, 16.35, 19.10, 19.40 Пути-дороги. (16+) Куда могут привести пути-дороги заядлого рыболова или увлечённого охотника? Куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой. 03.05, 03.30, 05.35 Сто вопросов про рыбаку. (16+) 04.15, 04.10, 05.20 Давай зарубимся! (12+) 04.45, 04.55 Лучки & Пушки. (12+) 05.35 Огород от-кутор. (12+)

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.30 «Тренинг заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Сог-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 НИТ. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шлагат. (12+) 17.00 Ухины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)
  - 07.25 «Непридуманные истории. Томская область». (12+)
  - 08.00, 15.30, 21.35, 02.20 «Страна спортивная». (12+)
  - 08.15 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 13. Мурат Гасиев против Кубрата Пулева. Трансляция из ОАЭ. (16+)
  - 10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
  - 11.00, 15.50, 19.40 Новости. (0+)
  - 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)
  - 12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) – «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
  - 14.35 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)
  - 15.05 «Советский футбол». (12+)
- МУЛЬ**
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
  - 17.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. (6+)
  - 19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. (6+)
  - 21.50 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
  - 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)
  - 00.05 «География спорта. Пенза». (12+)
  - 00.35 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
  - 02.35 «Самый лучший тренер в мире – Павел Фёдорович Садырин!» Документальный фильм. (12+)
  - 03.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
  - 05.00 «Человек из футбола». (12+)
  - 05.30 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
  - 06.30 PRO-новости. (16+)
  - 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
  - 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Звёзды на утро. (16+)
  - 10.00 Удачный чарт. (16+)
  - 11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
  - 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 12.30 Очень караочен. (16+)
  - 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- МУЗ**
- 15.30 Хит-Сториз. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой – «Незаконченный роман». (16+)
  - 16.00 Под нас писала ваша мать! Как звёзды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
  - 17.00 Битва поколений. (16+)
  - 18.30 Жара Music Awards-2025. (16+)
  - 21.20 Народное диско. (16+)
  - 22.30 Dance чарт. (16+)
  - 23.30 Танцпол. (16+)
  - 01.00 Наше. (16+)
  - 02.00 Караке хит. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - Приключения неутомимых зороников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка – дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как забыть об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
  - 11.00 «Ну, погоди!» (6+)
  - 19.00, 23.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
  - Веселый семейный мультсерия, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных – самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
- О!**
- 05.00 «Три кота». (0+)
  - 09.30 «Команда Флоры. Экспедиция». (0+)
  - 11.00 «О! Кротия». (0+)
  - 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
  - 15.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
  - Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам одноимённой повести Александра Волкова.
  - 16.25 «Мой музей». (0+)
  - 16.30 «Царевны». (0+)
  - 18.00 «Три кота». (0+)
  - 21.30 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (6+)
  - Элли и Тотошка снова оказываются в Большой стране. Власть в Изумрудном городе опять пытается захватить Урфин Джюс, бывший помощник злой волшебницы Гингемы.
  - 22.40 «Чемпионы». (6+)
  - Новые состязания Мультиспортивной Школьной Лиги!
  - 00.00 «Шмешарики. Пинкод». (6+)
  - 02.00 «Бодо Бород». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Беби Борн». (0+)
  - Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
  - 07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - 08.55 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель».
  - 10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель».
  - 16.25 «Святыни России». (6+)
  - 11.05 Святыни России. (6+)
  - 12.10, 12.35, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.30 В поисках Бога. (12+)
  - 15.00 Профессор Осипов. (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 09.35, 17.35, 01.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 10.55, 18.55, 02.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «Карлик Нос». (12+)
- Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок со счастьем в сердце. Обманом она заманивает к себе маленького Якова – сына сапожника и зеленщицы. Когда Яков отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьмы превращают его в уродливого карлика. Но вечная сила любви и дружбы помогает героям сказки рассеять злые чары...
- 13.25, 21.25, 05.25 «Шумагия». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весёлчик, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
- 22.40 «Чемпионы». (6+)
- Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
- 23.25 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ДЕКАБРЯ

В 1955 году был утвержден официальный флаг Совета Европы, во-следствии передешний Евросоюзу.

В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

9 ДЕКАБРЯ

В 1842 году состоялась первая постановка оперы М.И. Глинки «Руслан и Людмила».

В 1968 году Дуглас Энгельбарт показал в работе первую в мире компьютерную мышь.

10 ДЕКАБРЯ

В 1866 году Фёдор Иванович Тютчев написал стихотворение «Умом Россию не понять...».

В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.

В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге.

В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

В 1817 году открылся московский Манеж.

В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

В 1893 году в Москве торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 8 ДЕКАБРЯ. Александр, Виктор, Иларион, Павел, Пётр, Ярослав.
- 9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илия, Михаил.
- 10 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Всеволод, Димитрий, Николай, Роман.
- 11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Иоанн, Феодор.
- 12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.
- 13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
- 14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника ■ День образования российского казначейства
- 9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России ■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика
- 10 ДЕКАБРЯ ■ День создания службы связи МВД РФ
- 11 ДЕКАБРЯ ■ День памяти русских солдат, погибших в Чечне ■ День памяти крымчаков и евреев Крыма – жертв нацизма
- 12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
- 13 ДЕКАБРЯ ■ День вертолётчика
- 14 ДЕКАБРЯ ■ День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС ■ Всемирный день хорового искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Клима мороз насыпал белых роз

- 8 декабря считалось днем Клима Холодного. Про этот день говорили: «На Клима мороз насыпал белых роз» – ждали снега и готовились к последующему похолоданию. В Юрьев день, 9 декабря, заглядывали в колодец: тихая и спокойная вода предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали скорых вьюг и буранов. На Знаменье, 10 декабря, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слепается вниз – к потеплению. 11 декабря, в Сойкин день, приметы были связанны с поведением птиц: кружющие вороны сулили снегопад. Если вороны «обсыпали» низкие ветви деревьев – жди сильных ветров.
- Аналитик из меня, конечно, так себе... – ?
- Сегодня надела белую блузку и на обед решила взять себе винегрет.

- № 49 (722). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 02.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 03.12.2025 г. Тираж 717 130. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2997. Выходит во всех областях ЦФО.
- Общий тираж 841 250. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media). Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
- Подписной индекс: 2929 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Крый Благословенный. (0+)
  - 06.15 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНСТВО». (6+)
  - СССР, 1961 г. В ролях: Людмила Лилько, Григорий Жиганов
  - 20.00 Паломница. (12+)
  - 21.15 Простые чудеса. (12+)
  - 22.15 Русский мир. (12+)
  - 23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 00.35 Спас-стрим. (0+)
  - 02.55 Фильм о железном човеке. (16+)
  - 03.25 Блаженны миости-вые... (0+)
  - 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

13 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

...Признай себя храмом Божиим и старайся не изображать в сердце мысленных идолов».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 21.00 «Время»	 13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)	 14.30 Московская неделя.	 10.20 «Первая передача». (16+)	 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним	 06.00 «Кухня». (12+)	 06.35 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимиая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Парень с Заречной улицы». К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова». (12+) 11.05 «От улыбки станет всем светлей...». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Дело декабристов». (12+) 13.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана. Пр.тр. 16.45 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+) 00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.10 «ЛЁД». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «Хороший день». (12+)	05.25 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 09.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». (16+) 16.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+) 17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+) Россия, 2023 г. Детектив. Психотерапевт Маша Васильева в работе с пациентами использует собственную методику. 21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+) 02.30 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (16+) 04.05 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (16+) 04.50 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+) 05.30 Московская неделя.	04.40 «ВЗЛОМ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Домашние способы отбеливания зубов - ослепительный результат или блестящая афера? В новом выпуске «Чудо техники» проверят, какие средства для отбеливания зубов подарят яркую улыбку, а какие - заставят бежать к стоматологу. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.20 «Звезды сошлись». (16+) 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.00 «По следу монстра». (16+)	06.30 «Мультильмы» 07.50 «КОПИЛКА» 10.05 «Острова» 10.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 14.05 «Я не знаю себя как мозг» 15.00 «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 «Чебурашка». К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.15 «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной 18.25 «Вершины Кавказа» Попытка честного разговора о Северном Кавказе без стереотипов. 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Фларковским 20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» К 70-летию со дня рождения Сергея Колтакова 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после» 00.10 «СВЕРСТНИЦЫ» 01.30 «Искатели» 02.20 «Мультильмы для взрослых»	06.00 «Кухня». (12+) 06.35 «Три кота». (0+) 06.45 «Пушистый вояж». (6+) 08.15 «Бука. Мое любимое чудище». (6+) 10.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 12.05 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) Злобная Снежная королева похищает кроткую принцессу Мирабель, и вызволить её из плена не могут даже самые храбрые рыцари. Однако за дело еще не брался тщеславный, но упорный и честный тролль Орм, ведь спасшему принцессу обещают её руку и полкоролевства в придачу.	
<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b> ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «ИЗГОЙ-3». (16+) 06.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 10.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) 16.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов. От информатора силовики узнают адрес перевалочного пункта наркоторговца Покера. Они ждут у склада, но тот не появляется. 23.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 03.00 «РАЗВОРОТ». (12+)	06.40 «ВЫСОТА 89». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого» 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы» 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Советские прорывы. Горячее сердце Арктики». (16+) 20.15 Гала-концерт «Баллады СВО - Время выбрали нас». (6+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.50 «История РВСН». (16+) 01.00 «Дружина». (16+)	06.00 «В поисках Пушкина...» 06.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 08.30 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 02.30 «На приёме у главного врача». (16+) 11.25 12.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 13.05 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+) 13.30 «Почитаем!». (16+) 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.30 04.35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+) 21.55 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+) 23.35 «СПАРТАК». (0+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35 09.00 09.35 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 «Куки-внучки». (12+) 11.15 17.15 «Сити». (12+) 12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.15 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 13.35 23.35 00.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+) 20.35 «Построено в Москве». (12+) 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+) 01.30 «Откройте,大卫». (12+) 02.35 «Шоу проверка». (12+)	05.00 «Будни». (16+) 06.00 «Суперферма 360». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 07.00 «Индизайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». (12+) 08.00 «Открытая кухня». (12+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.10 «Семейный маршрут» 11.05 «Гостеприимство». (12+) 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье» 12.55 «За МКАДром». (12+) 13.25 «Что происходит?» (16+) 13.55 «Последний день». (16+) 14.35 «Русские. XXI век». (12+) 15.30 «Степная сага». (16+) 16.25 «Как стать шаманом» 17.15 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Главное за неделю» 19.00 «История Великой Победы». (12+) 20.00 «Русский след». (16+) 20.30 «Армагеддон». (16+) 23.40 «Шестое чувство». (16+)	05.00 08.35 12.50 23.30 01.10 02.10 Новости дня. (16+) 05.15 06.00 02.55 03.30 04.10 Энциклопедия. (16+) 05.40 02.45 Моя Москва. (12+) 06.40 Звёзды советского экрана. (16+) «Юмор на все времена» Раскрывая тайны звёзд 08.50 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (16+) 11.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 12.20 Кинокульт. (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.20 17.30 18.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) 20.10 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+) 21.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+) 23.45 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)	

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 <b>ЗНАЕТЕ ли вы, что?</b> 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 <b>ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ</b> 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 <b>Новый День</b> 08.00 Новый день. (16+)	 <b>ЧЕ!</b> 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 <b>Утилизатор</b> 06.20 Утилизатор. (12+)	 <b>#ВСЕНАМАТЧ</b> 22.00 Все на Матч!	 <b>Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</b> 06.00, 09.00, 10.30, 11.00 «ДЕСАНТУРА. НИКО КРОМЕ НАС». (16+)	 <b>09.55 Пять ужинов.</b> 09.55 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	 <b>06.30 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ».</b> 06.30 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)		
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай!». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 18.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 23.00 «Итоговая программа». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Плюшевый кролик». (6+) 13.00 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+) 15.00 «ПРОРОК». (16+) 19.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+) 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 23.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+) 01.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 05.15 «Мультифильмы». (0+)	06.20 Утилизатор. (12+) 09.00 Автоблог ЧЕ! (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЕСАНТУРА. НИКО КРОМЕ НАС». (16+) Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев, Никита Емшанов, Анна Снаткина, Екатерина Федулова. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе. 20.15 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) 22.35 «+100500». (16+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 04.40 Дорожные войны. (16+)	06.00, 09.00, 10.30, 11.00 «БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РОССИИ. МАСС-СТАРТ». Пр.тр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 13.25 Футзал. «Тюмень» - «Кристалл». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 15.20 03.55 Новости 16.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр. 19.50 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Алавес» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	09.55 «Пять ужинов». (16+) 10.10 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.40 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 19.00 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+) 23.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+) 02.40 «6 кадров». (16+) 03.20 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)					
										

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**айор Петрович приехал по вызову в одну из «сталинок», затерявшихся среди многоэтажных новостроек. Дверь открыла необъятная возрастная дама в шелковом халате со следами былой красоты на оплывшем лице.

– Заходите, – буркнула она и отошла в сторону.

Каждого из группы старух внимательно оглядывала с головы до ног, прозрительно поджав явно наспех намазанные красной помадой морщинистые губы.

Петрович задержался возле двери и спросил:

– Это вы вызывали полицию?

– Я, – ответила дама.

– А где пострадавшая?

– Я и есть пострадавшая, – раздраженно ответила она.

– В смысле? – удивился Петрович. – Вызов у нас на убийство, а вы, как я вижу, живы и даже вполне здоровы.

– Не вам решать, здорова я или нет! – внезапно закричала дама в халате. – Меня убили, меня! За мной идите! – и неожиданно резво пошла кудато вглубь квартиры.

– А теперь давайте по порядку. Что у вас произошло?

**М**еня отравил племянник, – заявила та и показала пальцем на юношу, меряющего шагами комнату. – Он подсыпал мне в какао мышьяк! Немедленно посадите его в тюрьму!

– Минуточку, гражданина, – остановил ее Петрович. – Если вы выпили яд, почему вы все еще живы?

– Потому что выплюнула его! – торжествовала дама. – Я распознала его горький вкус и выплюнула! Этот вырожденец, – она опять показала пальцем на юношу, – единственный наследник моей квартиры. Вот и задумал меня отравить.

– Что ж вы так о единственном наследнике? – удивился Петрович.

**Н**ищеброды! – прозрительно бросила дама. – Вся его семейство в прошлом году в деревенской развалюхе угорела, и этот, – она снова показала пальцем на юношу, – пришел ко мне жить. На что б он мне сдался?

Петрович нахмурился, но продолжил беседу.

– Расскажите подробно, как было дело.

– Утром он принес мне какао, я по утрам только какао пью. А оно горькое! Я и поняла – отправить хочет. Вы проверьте, кружка

на тумбочке прикроватной стоит.

– У вас в доме есть мышьяк? – спросил Петрович.

– Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Ка-као – в банке, сахар – в сахарнице.

**М**айор распорядился, чтобы с кружками, жестянками, сахарницами и банками с какао сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки.

Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович побеседовал с юношой. Тот все отрицал и утверждал, что про яд даже не слышал – приготовил какао как всегда и отнес тетушке.

Тем временем подоспели результаты экспертизы. Петрович выслушал

криминалиста, нахмурился и вернулся к даме, кутавшейся в свой халат.

– Скажите, как долго племянник готовил вам какао?

– Как всегда, – фыркнула та, – минуты две, не больше. Это единственное, что он умеет делать быстро.

– Кто из вас просыпается первым?

– Разумеется, я. Этот болтус может спать до полудня, если его не разбудить.

**Н**у вот что, уважаемая. В кружке действительно яд. На кружке, сахарнице и банке с какао отпечатки ваши и вашего племянника. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, мальчик ни в чем не виноват. Яд в какао – ваших рук дело. Как вы это устроили – подсыпали его заранее в сахар или сразу в кружку, мы разберемся. Но статья за заведомо ложный донос я вам гарантирую.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил старухе?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 48: если бы соседка была воровкой, она обязательно порвала бы своими ногтями латексные перчатки, надевая или снимая их. Перчатка же, потерянная настоящим вором, была абсолютно целой.

Рис. Ирины Светловой

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 09.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)  
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)  
12.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
13.40 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)  
16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
17.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
19.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
21.15 «ГАРАЖ». (16+)  
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)  
00.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)  
02.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)  
04.05 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)  
05.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.20 «ТРАССА 60». (16+)  
08.10 «БОЛЬШОЙ СТН». (16+)  
10.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
11.55, 13.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
15.30 «КОРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)  
17.00 «КОРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)  
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛМЕНСКИ». (16+)  
20.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)  
22.55 «ОХРАННИК». (16+)  
03.35 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
04.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.45 «Лин-код». Мультсериал. (6+)  
09.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+)  
13.20 «Чемпион мира». (12+)  
15.55 «Снегирь». (16+)  
17.55 «Одна». (16+)  
19.50 «Экипаж». (16+)  
22.15 «На солнце, вдоль ряда кукурузы». (12+)  
23.50 «Землетрясение». (16+)  
01.40 «Время первых». (12+)  
03.15 «Из парика с любовью». (16+)  
03.55 «Бука. Мое любимое чудище». Мультфильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.25 «Коломбина». (16+)  
07.15 «Авангард: Арктические волки». (16+)  
09.05 «Сердце из стали». (16+)  
11.00 «Шпион по соседству». (16+)  
12.30 «Агент Джонни Инглиш». (16+)  
14.05 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка». (16+)  
15.50 «Агент Джонни Инглиш 3.0». (16+)  
17.15 «Лыжь». (16+)  
19.00 «Каменщик». (16+)  
20.50 «Стрела Возмездия». (16+)  
22.20 «Отряд особого назначения». (16+)  
00.20 «Защитник». (16+)  
01.50 «Васаби». (16+)  
03.15 «Из парика с любовью». (16+)  
04.40 «Крутые мерсы». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
02.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
03.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
05.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
06.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
08.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
13.50 «РОБОПЕС». (12+)  
15.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
17.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
19.10 «КОРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
20.30 «ДЖОКИ». (16+)  
Драма, биография, Новая Зеландия, Польша, США, 2023 г.  
22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
23.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)  
07.00 «ТРЕНЕР». (16+)  
09.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
11.20 «Небо». (16+)  
13.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
15.30 «ПОДАРКИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
17.10 «ДВА ДНЯ». (16+)  
19.00 «ПРИЗАР». (16+)  
21.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)  
Драма, Россия, 2011 г.  
22.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.  
00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
Приключение, Россия, 2012 г.  
03.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
04.40 «НЕБО». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
08.35 «Ночная смена». (18+)  
10.25 «О чём говорят мужчины». (18+)  
12.15 «О чём ещё говорят мужчины». (18+)  
14.05 «Новогодний ол и клюзив». (12+)  
15.45 «Мы рожаем!». (16+)  
Комедия, Россия, 2025 г.  
18.00 «Батя». (16+)  
19.30 «Батя 2. Дед». (12+)  
Комедия, Россия, 2025 г.  
21.10 «Волшебник изумрудного города. Дорога из желтого кирпича». (6+)  
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.  
23.00 «Начать с нуля!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.40 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)  
10.05 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
11.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)  
15.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)  
16.40 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)  
18.25 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)  
2016 г. В ролях: Марина Путинская, Денис Васильев, Наталья Смирнова  
22.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)  
2012 г. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов, Константин Константинов  
23.55 «ТУШИТЕ СВЕТ!». (16+)  
01.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)  
02.50 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)  
04.20 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 06.30 «УКОРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)  
08.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)  
09.55 «ТАКСИ». (16+)  
11.25 «ТАКСИ-2». (16+)  
12.55 «ТАКСИ-3». (16+)  
14.25 «ТАКСИ-4». (16+)  
15.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
20.00 «Гонка». (18+)  
Великобритания, США, 2013 г.  
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
США, Франция, 1992 г.  
00.15 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)  
02.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
04.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
05.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшные», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
16.05 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
21.00 На ногах. (16+)  
22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
00.10, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)  
02.10 «ЧЕРНО-БЕЛЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.40 «Золушка и заколдованый принц». Мультфильм. (6+)  
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)  
12.00, 20.00 «СЕМЬ ЖЕН ДОМОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)  
00.00, 01.10 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)  
04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)  
Сериал. Молодежная патриотическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин

ТВ21

- 07.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)  
09.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
09.25 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+)  
Восьмидесятые советская бытовая техника славились своей brutalностью. Пылесос «Ракета» шумел как настоящая ракета. Ходильник «ЗИЛ» был разработан с автомобилем. Побывав за рубежом, Ваня привез оттуда тостер, плита, миксер... Но счастья это не принесло.  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
00.50 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)  
03.50 6 кадров. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ, ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 09.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)  
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)  
12.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
13.40 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)  
16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
17.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
19.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
21.15 «ГАРАЖ». (16+)  
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)  
00.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)  
02.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (16+)  
04.05 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)  
05.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.45 «Лин-код». Мультсериал. (6+)  
09.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+)  
13.20 «Чемпион мира». (12+)  
15.55 «Снегирь». (16+)  
17.55 «Одна». (16+)  
19.50 «Экипаж». (16+)  
22.15 «На солнце, вдоль ряда кукурузы». (12+)  
23.50 «Землетрясение». (16+)  
01.40 «Время первых». (12+)  
03.15 «Из парика с любовью». (16+)  
03.55 «Бука. Мое любимое чудище». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
02.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
03.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
05.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
06.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
08.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
13.50 «РОБОПЕС». (12+)  
15.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
17.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
19.10 «КОРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
20.30 «ДЖОКИ». (16+)  
Драма, биография, Новая Зеландия, Польша, США, 2023 г.  
22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
23.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)  
07.00 «ТРЕНЕР». (16+)  
09.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
11.20 «Небо». (16+)  
13.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
15.30 «ПОДАРКИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
17.10 «Два дня». (16+)  
19.00 «Призрак». (16+)  
21.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)  
Драма, Россия, 2011 г.  
22.30 «Иваново счастье». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.  
00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «1812: Уланская баллада». 1-4 серии. (16+)  
Приключение, Россия, 2012 г.  
03.00 «Преданный». (16+)  
04.40 «Небо». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.40 «Женщина в зеркале». (16+)  
10.05 «Победитель». (16+)  
11.50 «Метель». (16+)  
15.00 «До нового года осталось...». (16+)  
16.40 «Кровь с молоком». (16+)  
18.25 «Наваждение». (16+)  
2016 г. В ролях: Марина Путинская, Денис Васильев, Наталья Смирнова  
22.15 «Обратный билет». (16+)  
2012 г. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов, Константин Константинов  
23.55 «Тушите свет!». (16+)  
01.20 «Это моя собака». (16+)  
02.50 «Спешите любить». (16+)  
04.20 «Где живет надежда?». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «Московская любовь». (16+)  
03.10 «Слушатель». (16+)  
05.00 «Миссия». (12+)  
07.20 «Секреты». (16+)  
09.55 «Жили-были». (16+)  
Комедия, Россия, 2017 г.  
11.35 «Контрабанда». (16+)  
13.15 «Три полуграции». (16+)  
15.45 «Иллюзия обмана-2». (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.  
15.35 «Ключи от неба». (12+)  
Комедия, военная драма, СССР 1965 г.  
17.05, 18.05, 19.00 «Бандитский Петербург-3: Крах антибиотика». (16+)  
19.50, 20.50 «Бандитский Петербург 4: Арестант». (16+)  
21.50 «Блеск». (16+)  
20.00 «Гонка». (18+)  
22.00, 22.10 «Зеленый Дом». (16+)  
23.00, 23.15 «Зеленый фургон». (16+)  
24.00, 24.15 «Мечте на встречу». (16+)  
25.00, 25.15 «Примите телеграмму». (16+)  
26.00, 26.15 «Всё для вас». (16+)  
27.

СПОРТ

МИЧ СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)  
07.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)  
08.30, 12.55, 15.05, 22.00, 02.20 «Страна спортивная». (12+)  
08.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Протон» (Саратов). (6+)  
10.35, 03.00 «Дарья Соколова. Вернуться и победить!». Документальный фильм  
11.00, 13.10, 19.25 Новости. (0+)  
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)  
13.15, 03.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недельского. Трансляция из Омска. (16+)

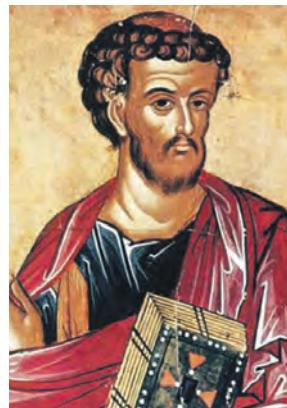
МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30Teen чарт. (16+)  
08.55 Плейлист | Зима. (16+)  
09.30 Звёзды с приветом. (16+)  
10.30 Без купюр. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 Хит-Стопис. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой из «Незаконченный роман». (16+)  
12.30 Плейлист | Зима. (16+)  
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

- 14.00 Моя волна. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.00 Под нас плясала ваша мать. Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)  
18.00 Лихие хиты. (16+)  
19.00 Топ-10. Русский плейлист недели. (16+)  
21.00 Муз'итив. (16+)  
22.00 Наше. (16+)  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
01.20 Лайкер. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною»



И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и матери твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продаи и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)  
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егорова, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастище перенести, то у бобров с плотиной что-то не так.  
11.00 «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильмина, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пынчик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

МУЛЬТ

- 05.00 «Три кота». (0+)  
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
09.45 «Ум и Хрум». (0+)  
11.15 «Барбоскины». (0+)  
12.20 «Царевны». (0+)  
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)  
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многое научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнецом Кузей, Челенком, бабочкой Элинкой и гусеницами Вупсенем и Пупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.  
16.15 «Мой музей». (0+)  
16.20 «Три кота». (0+)  
21.30 О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
Десятый мультифильм цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.  
22.40 «Соня и Лёня». (0+)  
00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)  
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)  
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)  
10.05, 18.05, 02.25 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньи». (12+)  
В спокойной и размежеванной жизни объединенного городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!  
13.25, 21.25, 05.25 «Шушумагия». (0+)  
05.05 «Бодо Бород». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Приключения Пильи». (6+)  
Пилья - озорная девчонка-сирота, живущая на улицах города Туманвиль. Однажды, чтобы не попасться стражам замка, она наряжается принцессой и оказывается втянута в невероятные приключения...  
07.35 «Пламенное сердце». (6+)  
09.10 «Кошкой. Похититель невест». (6+)  
10.35 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)  
12.20 «Приключения Пильи». (6+)  
13.55 «Кошкой. Похититель невест». (6+)  
15.15 «Пламенное сердце». (6+)  
17.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)  
18.40 «Кошкой. Похититель невест». (6+)  
20.05 «Три кота». (0+)  
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
02.45 «Простоквашино». (0+)  
05.05 «Бодо Бород». (0+)

О!

- 05.00 Ранние птички. «Царевны», «Машинки Мокас». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Оли и Мун». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)  
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многое научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнецом Кузей, Челенком, бабочкой Элинкой и гусеницами Вупсенем и Пупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.  
16.15 «Тима и Тома». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
12.15 «Простоквашино». (0+)  
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
14.35 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)  
16.00 «Это супер!». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
16.20 «Отель у овечек». (0+)  
17.40 «Барбоскины». (0+)  
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Пугашки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)  
СССР, 1964 г.  
07.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. (12+)  
13.55 Война с православием. (16+)  
15.10 Русский мир. (12+)  
16.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.30 Шипков. (12+)  
01.40 Ракол. (12+)  
02.40 Следы империи. (12+)  
04.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)

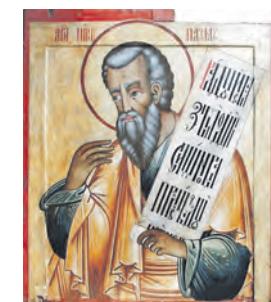
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.35 Шипков. (12+)  
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.55 Парсунна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
21.55 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ». (0+)  
СССР, 1972 г. В ролях: Алина Покровская, Андрей Мягков  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.30 Шипков. (12+)  
01.40 Ракол. (12+)  
02.40 Следы империи. (12+)  
04.10 Парсунна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

14 декабря  
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персиянина.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Как огонь не может долго пребывать в воде, так и скверный по- мысл в бого любивом сердце.

Прп. Марк Подвижник

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 декабря, в воскресенье.

Человек, который подошел ко Христу, был не просто религиозным. Мало чего можно искать в религиозной жизни? Богатства, здоровья, успеха... А он искал жизни вечной. Это уже очень много, и далеко не каждый приходит к Богу с таким высоким запросом. Собственно, потому, услышав этот вопрос, Христос ставит планку так высоко. Он будто бы говорит: если обычный путь закона для тебя не подходит, значит, ты готов дерзновенно начать новую жизнь: оставить все и иди за Мной. И вот тут-то оказывается, что подлинного доверия ко Христу в этом человеке не было. Он называл Его благим, но не готов был вверить себя в Его руки. Не потому ли Спаситель заранее спрашивает его: почему называешь меня благим? Готов ли ты воспринять мой совет как заповедь Божию? Юноша оказался не готов.

Однако ответ Христа заинтересовал апостолов. Они-то за Ним уже пошли, но ставил ли Он перед ними такие условия? Они пошли

за Ним, но на сколько? И действительно ли можно быть учеником только на таких условиях? Чтобы понять их состояние, нам стоит представить, что и сегодня всем нам, ходящим в храмы, говорилось бы: «У вас есть имущество? Да? Тогда вы пока не ученики Христа. Раздайте все нищим и приходите». Сегодня мы бы спросили того, кто нам так сказал: а у вас самого разве нет имущества? И этот вопрос был бы вполне правомерен, ведь у всех есть имущество и лишь некоторые анахореты или юродивые отказывались от имущества полностью. Но перед апостолами стоял Христос, и они не могли задать Ему встречного вопроса, ведь знали, что у Него ничего нет и Ему негде голову преклонить. Поэтому они спрашивают: кто же может спастись? Они не были богатыми и даже пошли за Христом, но они понимают, что внутренне стремятся к тому же, к чему стремился юноша.

Почему же ученики остались с Учителем? Почему все мы, приходящие в храмы,



Комментирует священник Стефан Домусчи

обладаем имуществом и дерзаем называть себя Его учениками? Потому что рассыпали ответ Христа: невозможное для человека возможно Богу.

Юноша думал, что может достичь жизни вечной своими усилиями, просто получив ценный совет мудрого и благого Учителя. Но Спаситель показывает ему, что никаких усилий для этого не хватит. Нужно постараться хотя бы внутренне, в своем сердце не опираться на имущество, не зависеть от него полностью, иметь свободу делиться им с нуждающимися и надеяться на Бога, Который примет наши усилия и сделает все для нашего спасения.

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ПВХ, АЛ, дерево  
Ремонт окон, балконов, жалюзи  
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**

## МЕБЕЛЬ

- **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71
- **8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мебели на дому. В Москве и МО. Недорого. Работаем без выходных, без предоплаты. Тел.: 8 (926) 981-93-63

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

## ЗНАКОМСТВА

- **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

## СООБЩЕНИЯ

- Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Кумар Рахул, 20.04.1997 года рождения. Номер паспорта: W3519454. В связи с потерей прошу считать недействительным

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24 Ч.**

**8(903) 666-33-55**

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (может с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

**Выезд 24 ч, оплата сразу!****8 (903) 964-67-77**

- Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервисы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластиинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластиинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33
- **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

- **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59
- **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодиоды и т. д.). Пластиинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

- **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, сервисы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластиинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДХХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШ. Книги. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

- **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игрушки. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

## РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

## ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон ЮрьевичПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

## Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**МЕЛКИЙ РЕМОНТ**

- Замена раковин, смесителей, унитазов
- Замена ванны на кафельный поддон
- Установка систем очистки воды

И многое другое... ///

Звоните и уточняйте по номеру телефона  
с 9:00 до 21:00 7 дней в неделю  
**8 (499) 408-40-71**



**БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА**

Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыши, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

**РЕМОНТ КВАРТИР:** сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

**8 (920) 009-00-86, Николай  
8 (963) 676-41-92, Дмитрий**

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЁЙ  
**8-916-420-55-76**

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**  
Вскрытие дверей

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**

**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** любой сложности  
Вызов и диагностика **БЕСПЛАТНО**  
Скидки пенсионерам!  
**8-495-545-15-79**

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламина, кварц винил, электрика, плитка, линолеум, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлевка, поклейка обоев, укладка ламина, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

**АВТО**

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Растрожение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

■ **8 (915) 155-32-15** Адвокат, свыше 30 лет адвокатской практики, ранее судья, окажет юридические услуги с учётом фиджих цен по Москве: консультации, составление претензий, жалоб, рассмотрение исков. Пенсионерам скидка 30%. [www.advocatuniv.ru](http://www.advocatuniv.ru). Тел.: 8 (915) 155-32-15

**ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ**

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить из доступных продуктов, купленных в обычном магазине
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит секреты и советы по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 ДЕКАБРЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ДВЕРИ

**ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»**

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
**8 (499) 408-40-71**



МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3000 ₽

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП**

[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доеzd врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

**8-925-008-97-53** Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (929) 992-70-91** Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (901) 517-80-80** Уничтожим всех насекомых. Гарантия 100%. Стоимость работы зафиксирована и не изменяется. Клопы – 1-комн. кв. – 3000 руб., 2-комн. – 3500 руб., 3-комн. – 4000 руб. Тараканы – 1-комн. кв. – 2500 руб., 2-комн. – 3000 руб., 3-комн. – 3500 руб. Установим смеситель, соберём мебель, сделаем мелкий ремонт. Тел.: 8 (901) 517-80-80

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего тумана. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**СКУПКА**  
украшений, меха и электроники.

**БЫСТРО. ДОРОГО.**  
200 филиалов в Московском регионе.

**8 (499) 444-28-07**

ООО «ТехноТренд»,  
ОГРН 1247700419999,  
ИНН 9722078010

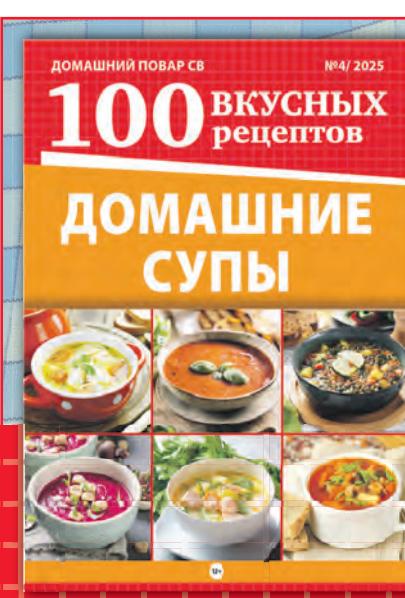
■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

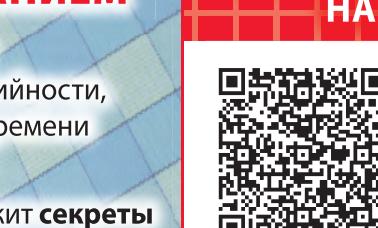
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**



**ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ**

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить из доступных продуктов, купленных в обычном магазине
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит секреты и советы по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 ДЕКАБРЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Издательская группа КАРДОС  
ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Встречая нового человека, мы склонны фантазировать о нём, приписывать ему разные качества, а иногда и оправдывать его поступки.

**С**о временем этот идеализированный образ, который сами же и придумали, начинает рассыпаться на пазлы. И человек предстает перед нами таким, какой он есть на самом деле.

## Особые отношения

У меня была непростая затянувшаяся история с Матвеем. Вначале все было замечательно: его обаяние, уверенность заставляли меня чувствовать себя особенной. Но со временем начала замечать, как под маской заботы скрывается контроль и манипуляция.

Он часто говорил мне, что я недостаточно хороша. Фраза «ты могла бы быть лучше» стала его любимым выражением, когда я не оправдывала его ожидания. И я думала, что из-за этого он откладывает оформление наших отношений в ЗАГСе. И, конечно, я хотела быть законной женой и старалась угодить ему, меняя свои привычки и интересы, но это лишь усугубляло ситуацию. Каждый раз, когда я достигала какой-то цели или успеха, он находил способ принизить мои достижения.

— Это было просто везение, — обычно снисходительно произносил он с легкой усмешкой.

В тот вечер, когда я не успела приготовить ужин по его рецепту, Матвей снова затянул свою песню.

— Ты могла бы быть лучше.

— Но я старалась, — ответила я, чувствуя, как внутри нарастают обиды.

— Если бы действительно старалась, ты бы все успела.

## Завидуем бобрам!

Если для вас визит к стоматологу — событие крайне неприятное, то вот вам новый объект для зависти: бобры. Мало того, что их зубы растут на протяжении всей жизни (все-таки приходится деревья грызть, стачиваются быстро), так они еще и не подвержены кариесу. В состав зубной ткани бобров входит железо, что делает резцы суперпрочными. Правда, они яркого оранжевого цвета. Но зато никакие бормашины не нужны!



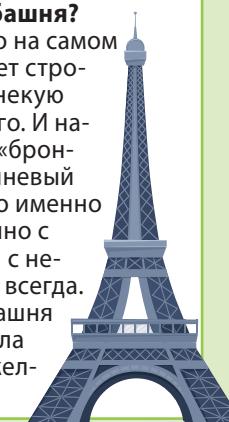
БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## До материки далеко?

Самое удалённое обитаемое место на Земле — это остров Тристан-да-Кунья, расположенный на юге Атлантического океана. Он отделен от остальной суши со всех сторон не меньше чем на 2000 километров. Население острова составляет 300 человек. Столица острова (единственный город) называется Эдинбург Семи Морей. Дважды население было эвакуировано из-за извержения вулкана, но снова все возвращались. Очевидно, любовь к родине очень сильна у островитян.

## Многоликая Эйфелева башня

Какого цвета Эйфелева башня? Многие отвечают: серого. Но на самом деле это не совсем так. Цвет строения представляет собой некую смесь серого и коричневого. И называется соответственно: «бронзовый Эйфель» или «коричневый Эйфелевый». Считается, что именно он сочетается одновременно с окружающими зданиями и с небом. Впрочем, так было не всегда. Сразу после возведения башня была красной, потом меняла цвета на разные оттенки желтого.



## По следам динозавров

Пройтись по настоящим следам динозавров, оставленным примерно 100 млн лет назад, можно и сегодня. Правда, для этого придется съездить в Австралию. Там в середине прошлого века было обнаружено место, сплошь покрытое отпечатками динозавровых лап, — более 3300! Сначала исследователи считали, что это свидетельство погони хищного древнего ящера за стадом травоядных. Но современные ученые ставят этот факт под сомнение.

Светлана СИДОРЧУК

# Теперь всё будет хорошо

— Маринка, неужели это ты? Как я рада тебя видеть!

Я не сразу узнала в стильной, привлекательной молодой dame школьную подругу.

— У тебя как со временем? Может, поболтаем за чашечкой кофе? — предложила Светлана.

Я торопилась домой, чтобы успеть прибраться и приготовить ужин до прихода Матвея. Но вдруг мне резко расхотелось это делать, и я с радостью приня-

ла предложение приятельницы.

Света оказалась психологом, специализирующимся на семейных отношениях. За два часа она рассказала мне все и вся о моей жизни.

— Эти токсичные отношения разрушают тебя. Не думай, что сможешь изменить его, дальше будет только хуже.

Ее слова стали для меня откровением и засели в голове. Я подходила к дому в растерянных чувствах, когда увидела рыжего кота. Я решила, что он ждал именно меня, буравя своими зелеными глазами, словно рентген.

Когда это наглое чудо увидел Матвей, он возмущенно закричал:

— Это еще что?! С ума сошла! Немедленно убери его!

Рыжий проклятый кот знал в комнату и уставился на Матвея немигающим взглядом.

— Нет, это невозможно! Ему на помойке самое место!

Он схватил кота с твердым намерением вытащить его из комнаты. Я даже ахнуть не успела, как Рыжий распосовал ему руку. Матвей снова заорал, а кот сиганул в открытое

окно и взлетел на ближайшую березу.

— Котик, миленький, слезай, — закричала я.

Матвей продолжал истерить.

Я посмотрела на Рыжего, потом на Матвея и неожиданно выдала:

— Я выбираю его.

**Без любви жить легче. Но без нее нет смысла.**

Лев Толстой



— Что? Ты серьезно? — лицо Матвея исказилось от шока и гнева. — Ты не можешь просто так изменить меня на этого вшивого кота!

— Могу и сделаю это. Я заслуживаю быть счастливой и чувствовать себя в безопасности, — осмелив, ответила я.

Матвей молчал несколько секунд, затем опять закричал мне в лицо:

— Я жалел тебя, время на тебя тратил, а ты ... Ты пожалеешь об этом!

Не отвечая, просто вышла из комнаты. Это было непросто, но в тот момент сама не знаю, как и почему, но я поняла, что сделала правильный выбор. С этого момента начался мой путь к освобождению.



## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## На правильном пути

Матвей ушел. Хотела пласти, но слезы не шли. Все мысли были заняты котом, которого надо было вернуть во что бы то ни стало. Я вышла на улицу и долго бродила по двору. Рыжего нигде не было.

Вечером раздался звонок в дверь. Это был сосед с четвертого этажа. На его руках сидел Рыжий.

— Это не ваш? — спросил он. — С дерева на балкон ко мне запрыгнул. Хожу, ищу хозяев. Не найду — се-бе оставлю.

Кот заурчал и перепрыгнул ко мне.

— Мой, конечно, мой! — выдохнула я с облегчением. — Спасибо!

Сосед, смутившись, улыбнулся:

— Давно хотел с вами познакомиться. Раз уж случай выпал, не возражаете?

Я удивилась:

— Не возражаю. Чую хотите?

— Хочу, — решительно ответил сосед.

— Мур-р-р, — заурчал Рыжий и с важным видом отправился на кухню.

— Похоже, он тоже прогодился, — рассмеялась. — Что ж, мужики, буду вас кормить.

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь — возможно, стоит прислушаться к нему. Не зря говорится, «лучше целиться в совершенство и промахнуться, чем целиться в несовершенство и попасть».



МАРИНА

Хорошо знакомая любителям комнатного цветоводства сансевиерия (в народе чаще известная как «щучий хвост» или «тёщин язык») может показаться очень привычной и даже скучной.

**Н**о только для тех, кто не познал всего ее очарования. Сансевиерия – очень разная и очень интересная. Познакомим вас с некоторыми ее видами.



**КСТАТИ**

В былье времена колючки некоторых видов сансевиерии благодаря своей твердости и упругости даже применялись в качестве иголок для граммофонов. А из листьев изготавливались прочные веревки и ткани грубой текстуры.

**САНСЕВИЕРИЯ СИСТЕР**

Категорически меняет представление о своем роде. Она напоминает красиво закрученные водоросли и даже морские звезды, которые закружились в танце. Больше распространяется вширь, чем вверх. Но вообще считается довольно компактным растением, которое можно запросто разместить в ограниченном пространстве комнаты. Листья полосатые, зеленые, с широкой желтой каймой по краям.

**САНСЕВИЕРИЯ КИРКИ СИЛЬВЕР БЛЮ**

Считается одной из самых красивых разновидностей. Недаром она получила название звездной сансевиерии. Отличается плотными волнообразными кружевными краями, наличием продольных и поперечных полос сизовато-зеленого оттенка и ярким красно-белым обрамлением листьев.

**САНСЕВИЕРИЯ ЦИЛИНДРИЧЕСКАЯ**

Имеет трубчатые листья с заостренным концом, напоминающие щупальца осьминога. В высоту может достигать 1,5 м. Листья этого вида можно скручивать и придавать им различную форму. Например, заплетать в косу.

**САНСЕВИЕРИЯ ЛАУРЕНТИ**

Настоящая прародительница всех сортов. Она же первая стала выращиваться в комнатном цветоводстве. Листья растут строго вертикально вверх. По краю каждого листа проходит желтая полоса.

**САНСЕВИЕРИЯ ПИНГВИКА**

Или шагающая. Внешне напоминает маленькую агаву. В отличие от большинства собратьев, которые вырастают из подземных корневищ, этот вид наводит воздушные «мосты», на конце которых появляются молодые сансевиерии, растущие буквально в нескольких шагах от своего родителя. За это они и получили название шагающих.

**Уход**

Все виды сансевиерий любят хорошо освещенное место, без прямых солнечных лучей. Также могут расти в полутени и при искусственном освещении. Но чем больше освещения, тем ярче полоски на растении, а в тени листья приобретают равномерный темно-зеленый цвет. На лето можно растение отправить на балкон.

Не очень требовательна сансевиерия и к температуре. В летнее время желательно содержание при 18–25 градусах, а зимой – не ниже 16 градусов. Тем не менее сансевиерия в состоянии выдерживать кратковременное похолодание до 5 градусов.

В летнее время полив умеренный. Зимой значительно уменьшается. Неправильный полив, залив растения служит частой причиной его гибели. Крайне важно, чтобы вода не попадала в центр розетки. Если влаги сансевиерии недостаточно, она сама расскажет вам об этом: листья в этом случае становятся вялыми.

Что касается влажности воздуха, для сансевиерии это не имеет большого значения. К почве растение также не выдвигает особых требований. Для нее здесь главное – хороший дренаж и просыхание почвы.

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Статус Елисея у Пушкина	Бывает регулярным и чартерным	Деревенская бабка-лекарка	См. фото	"Старший умный был..." (Ершов)	Пингвин с женским именем	Камень для кладки зданий	"...два - взяли!"	Кусок кожи для сборного каблука	Что защищает голову байкера?	Остров мечты Томаса Мора	Ступени к самолету	"Равнина" в поднебесье	Мифический Харон	Связная Фокса	На каком острове город Ларнака?	...Шнайдер в фильме "Свет женщины"	...Старк - Железный человек в комиксах	Роман Скотта "... Рой"	Одн из сортов сыра	Бравурность в музыке	
			"Неделя" жерминаля						Сценическая жизнь актрисы			На какой реке стоит Тула?						Союзник Анидаг в плетении интриг			
	Дворец, где висит "Джоконда"	Хищник с зорким глазом				Бывшая столица бывшей ФРГ		Уход дневного светила "на покой"				Чайковский, Столыпин							Майор из книг Льва Овала		
			Одна из главных рек Италии									"Равнина" в поднебесье									
	Крик возмущенно-го поро-сенка	Черные и страстные из романса			Ослиная повозка		Бах играл ее когда-то					Советский певец ... Суручану									... Шнайдер в фильме "Свет женщины"
						Экс-столица Бретани						... Федор, Матроскин и Шарик									... Старк - Железный человек в комиксах
	Выполненная впрок работа	Слияние квартета и квинквента		Композитор ... Бабаджанян								Призыв сидеть тихо									
	Питерская река		Кардинал, достигший высшей власти		Дрейфуют в Арктике и Антарктике		Денежная единица Армении					Сырье для супле	Людмила ... в фильме "Олеся"								
Мелкие сбои в работе машины									Маэстро ... Кальман			Хитрая рыжая плутовка									
Большая поляна посреди чащобы					"Окантовка" приличия							Пьеса Ибсена "Пер ..."									
Чем ринг огражден?		"Доктор Айболит" для детей						"Пожилое" обращение к другу													
					Досажддающие хлопотные занятия							Членистоночные животные									

**ТЕЛЕК**



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда?  
Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



66

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!****За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!****Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.****Татьяна Филипповна, 67 лет**

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром средиясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

**Елена, 32 года**

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

**Сергей, 48 лет**

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось рассстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь декабрь, январь и февраль**  
**+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. \*\*Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.