

Алена Апина: «Мы были жуткими дурами»

Рядом с былой популярностью ее «Бухгалтера» и «Нсюши» меркнет большинство нынешних российских хитов. Но сама исполнительница шлягеров 1990-х теперь больше интересуется совсем другой музыкой. Что дало Алене Апиной преподавание в обычной школе? Помогло ли оно лучше понять своих собственных детей? Отчего, став строже к телевидению, певица все же дала согласие на участие в мистическом шоу ТВ-3 «Человек-невидимка»? Об этом – ее беседа с корреспондентом «Труда».

ЕЛЕНА ИЩЕНКО



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО
ПРЕСС-СЛУЖБОЙ
АЛЕНА АПИНА

– В шоу канала ТВ-3, где вы участвуете, шесть экспертов – криминалист, маг, гадалка, психолог, хиромант и шаман – разгадывают личность человека по его вещам. Не риск ли это для вас? Вдруг откроются какие-то тайны...

– У меня никаких тайн нет. Я не подсланный шпион и не прилетела с Марса, я прозрачна. Но, может, они смогут сказать обо мне что-то, чего я сама не знаю – вот это уже интересно. Так что стоило попробовать.

– Вы всерьез верите в экстрасенсорные способности или просто следуете жанру?

– В этой передаче участвовали мои друзья и коллеги, вот и мне стало интересно посмотреть на людей, говорящих о своих необычных возможностях. Вообще я верю в чудеса. Хотя чем больше живу, тем

больше убеждаюсь, что самое больше чудо – это ты сам, твое появление на свет и пребывание здесь.

– Насколько знаю, вы избирательно относитесь к телепроектам и не стремитесь мелькать на всех каналах подряд, в отличие от многих звезд.

– Объясню эту избирательность. Я преподаю музыку в школе и буквально сегодня поскандалила со своими детками. Пришлось даже пообещать к концу года сделать для них специальную премию «Золотой памперс» – для самых несдержанных. Проблема в том, что я им включаю запись, играю, показываю отрывок из фильма, а они вдруг начинают говорить. Нечто подобное происходит и с постоянным участием в телепроектах. Когда ты в телевизоре, возникает ощущение, что земля вращается вокруг тебя: постоянные звонки, костюмеры, стилисты... Но ведь это все временно и быстро проходит, и важно это понимать. Кстати, редко когда человек, раскрученный в телевизоре, становится настоящей звездой. Этим ребятам так много обещают, что потом, когда мишура спадает, им трудно остаться один на один с собой. Испытание медными трубами мало кто проходит. Жизнь ломается. Так что пусть путь к славе будет долгим, трудным или случайным, но только не коммерчески просчитанным. Это, кстати, доказывает опыт таких передач, как «Фабрика звезд» и «Голос». А еще я полюбила такую закономерность: чем больше меня в телевизоре, тем меньше меня концертов. Между тем концерты, гастроль, работа в студии, запись нового материала – ведь именно этого ждут зрители и поклонники артиста, не правда ли?

ВЗГЛЯД

Сергей Фролов,
редактор
отдела
политики



Сказка про белого бычка пенсионного возраста

Редкая тема так долго обсуждается в родном правительстве, как пенсионная реформа. Два десятилетия реформаторы подходят к этой штанге, поглаживают гриф, надувают щеки и... И отходят в сторону. Но вот пронесся слух: Запад нам поможет! Читаю: «Всемирный банк (ВБ), штаб которого находится в Вашингтоне, привлечен к анализу пенсионной системы РФ». Вот тебе и коварный Вашингтон! Это они только напускают на себя зверский вид, а сами спят и видят, как помочь российским пенсионерам. Цитирую дальше: «ВБ по инициативе ЦБ России проведет анализ российской пенсионной системы и представит рекомендации по ее дальнейшему развитию». Далее ЦБ объясняет, что все это делается для «получения рекомендаций по совершенствованию накопительной части пенсионной системы с учетом лучшей международной практики».

После такого отсыла к «лучшей международной практике» становится как-то тревожно за свою пенсию. Особенно после того, как насчет «неизбежности повышения пенсионного возраста» в России высказался глава московского представительства ВБ поляк Михал Рутковски. Парламент Польши недавно одобрил законопроект, предусматривающий поэтапное повышение в стране пенсионного возраста до 67 лет для мужчин и женщин. Понятно, пану Рутковски тяжело смотреть, как Россия стоит на обочине мирового прогресса. И можно не сомневаться, какие рекомендации (и вряд ли бесплатные) дадут нашему ЦБ коллеги из ВБ.

Нет, я вовсе не призываю отгородиться железным занавесом и хлебать щи лаптем. Важно только не ошибаться с учителями. А то зовем к любимому чаду репетитора по алгебре, а тот учит его курить травку. Нехорошо.

Вспомнил «мудрые советы» американских гуру рыночной экономики, от которых России до сей поры икается. Джеффри Сакс, крестный отец гайдаровской «шоковой терапии», на днях признался в телеинтервью: «Мы не хотели помогать России в 1991 году. Мы хотели свой однополярный мир... Ельцин сказал мне: «Мы хотим быть нормальной страной». Я ответил: «Я вам помогу, господин президент». Но мы не хотели нормальности для этой страны. Все, что я говорил о Польше, тут же было принято, потому что это был хороший совет, а Польша должна была стать оплотом НАТО. А все, что я говорил о России, не имело значения, и не важно, хороший это был совет или нет. Россия находилась по другую сторону...»

Предвижу, как лет через 20 польский пенсионер Михал Рутковски будет вот так же вспоминать, как они «отреформировали» пенсионную систему России по своему не балу...

ИЗ ЖИЗНИ ПАМЯТНИКОВ

Юрий Левитан возвращается на малую родину

7 мая, в День радио, во Владимире готовятся открыть памятник «Голос истории» – так называется скульптурная композиция, посвященная легендарному диктору Всесоюзного радио Юрию Левитану. В обсуждении идеи и макета приняли участие дикторы Анна Шатилова и Евгений Хорошевец, а также правнук Юрия Борисовича Артур Левитан.

СЕРГЕЙ БИРЮКОВ

На самом памятнике Юрий Левитан не изображен. Это сознательное решение владимирского скульптора Игоря Черноглазова. Автор объясняет: в войну, когда страна затаив дыхание слушала сводки Совинформбюро, все знали этот голос, но мало кто видел его обладателя. Владимирский монумент – это две бронзовые фигуры, старик и мальчик-подросток. Оба напряженно смотрят



ФОТО ИЗ ОТЧЕТА ОБ ИСТОЧНИКОВ

на раструб-репродуктор, укрепленный на столбе. Оба ловят в официальном сообщении что-то безмерно важное и дорогое для себя. Имя ли, название населенного пункта?

Да, репродуктор действительно заговорит голосом Левитана. Включить его можно будет с помощью мобильных устройств, если войти в 10-метровую зону Wi-Fi вокруг памятника и выбрать какой-нибудь из треков с военными сводками. Правда, далеко не все сегодняшние дедушки умеют пользоваться Wi-Fi. Надежда – на помощь внуков...

Этот проект из 36 присланных на конкурс отобрала комиссия владимирских скульпторов и архитекторов. Как рассказал глава администрации Владимира Андрей Шохин, установят памятник недалеко от места, где находился родной дом Левитана (увы, снесенный в 1969-м). Ученики Левитана Анна Шатилова и Евгений Хорошевец горячо приветствовали и са-

му идею, и ее воплощение. Евгений Александрович припомнил занятные истории про Юрия Борисовича. Оказывается, силу воздействия левитановского голоса Сталин оценил еще до войны. Как-то включил радио и услышал, что кто-то читает его передовицу из «Правды». Подозвал своего секретаря Александра Поскребишева: «Кто это?» – «Да один мальчик». – «Передай этому мальчику, что отныне только он будет читать мои статьи по радио, и больше никто».

Правнук диктора Артур Левитан внешностью и голосом мало похож на знаменитого предка, но профессию его в какой-то степени унаследовал. Он журналист, до недавнего времени вел новости на Life News, сейчас в творческом поиске. Притом что и его отец, и дед проявили себя в дипломатии и медицине.

А Анна Сергеевна Шатилова напоследок заметила: «Браво Владимиру, но Москве тоже нужен памятник Левитану!»

Как снизить риск инфарктов и инсультов?



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Высокий холестерин – как тихий убийца – медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, образуя холестериновые бляшки. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться инфарктом или инсультом, от которых ежегодно в России умирает более миллиона человек¹.

Чтобы уменьшить риск инфарктов и инсультов, скажите холестерину – НЕТ! Принимайте Атероклефит от

компании Эвалар – безрецептурное лекарство для снижения уровня холестерина. Атероклефит – полностью натуральное лекарство на основе экстракта красного клевера. Его особые вещества (флавоноиды) блокируют лишний холестерин и выводят его из организма. Лечебное действие Атероклефита заключается в том, что он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности) – вот почему при курсовом приеме Атероклефита общий уровень холестерина снижается.

Кому рекомендован Атероклефит:

- людям старше 45 лет;
- у кого в рационе присутствуют жирные и жареные продукты, яйца, фастфуд;
- у кого анализ крови показал холестерин выше нормы.

Принимайте Атероклефит – пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме – это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит – фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. ¹http://www.mosmedclinic.ru/news/5588 Реклама

www.evalar.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8



Алена Апина:

«Мы были жуткими дурами»

— Почему вы вообще решили пойти работать в школу?

— Мне хотелось снова окунуться в мир классической музыки. Когда мы учились, еще не было интернета, и мы получали информацию из лекций, из учебников, слушали записи... А сейчас все это в открытом доступе. И за три года преподавания я научилась, мне кажется, большему, чем мои дети. Сегодня я им рассказывала о Джордже Гершвине — они в 7-м классе, уже можно слушать джаз. Я, конечно, знакома с его музыкой, но о его судьбе — яркой и трагически короткой — совершенно ничего не знала. Сидела несколько дней и читала.

Кроме того, мне хотелось понять, как общаться с дочерью — она учится в этой же школе, тоже моя ученица. Подростковый период достаточно сложный: у тебя на глазах личинка превращается в куколку, меняется внешность, появляется характер. Это сложное время, и мне очень важно, чтобы у этих детей появилась маленькая опора в жизни под названием «музыка». Всякое может случиться, и реакция может быть разной: купить шприц с героином или включить «Страсти по Матфею» Баха. Бах, наверное, покруче будет, но не все знают о такой возможности.

На уроке про Гершвина я ставила восемь разных исполнений его знаменитой песни «Summertime» — от Эллы Фицджеральд до Дженис Джоплин. Они с таким удивлением наблюдали, как меняется одна и та же мелодия! Так и сама жизнь: она у всех одна, и каждый волен прожить ее как хочет. Так что наши уроки больше философские, и я очень благодарна директору школы за то, что у меня нет методичек и учебников, я свободна от рассказов про образ березки в творчестве русских композиторов начала XX века. Подобные темы современным детям не так интересны, да и вообще, как мне кажется, не нужны. К музыке это никакого отношения не имеет.



Никонконцертный зал «Россия». 1993 год.

— Детям ваши уроки нравятся?

— Судите сами. Этот год, по идее, для меня — последний в школе: дети в 7-м классе, дальше музыки у них не будет. И вот они мне недавно закатали: мы пойдем жаловаться, да мы только из-за ваших уроков в эту школу и ходим!

— У вас не так давно был еще один эксперимент — вы записали альбом электронной музыки.

— Это один из самых популярных жанров сейчас, современную жизнь трудно представить без ритмов электронной музыки. Я долго ее не понимала, потому и решилась на этот эксперимент: прежде чем активно что-то отрицать, нужно погрузиться в это с головой. Не могу сказать, что стала ее верной поклонницей, но слушаю постоянно. И теперь уже не соглашаюсь на песни без новых ритмов. Хотя люди, конечно, привыкли ждать чего-то более традиционного. Мне иногда присылают мелодии с приписками: «Эта песня — для вашего репертуара», «Это должна петь только Алена

Апина!» Песни чаще всего чудовищные: куплет-припев, три аккорда. Сейчас у меня в работе две песни, и я уже отвергла четыре аранжировки. Требуя чего-то интересного, а мне говорят: «Тогда получится неформат для радио». А мне уже совершенно неинтересно, подходит это для радио или для телевизора — я уже давно не для них работаю. Мне интересно вытаскивать что-то изнутри и работать с этим.

— А на концертах вы исполняете и новые, и старые песни?

— Конечно. Некоторые артисты выходят на сцену только с новой программой, но я не понимаю зачем. На концерт ведь при-

Алена Апина, Александр Иратов с дочерью Исенной. 2007 год.



ходят люди, которые выбрали тебя из ряда других артистов, и понятно, что они хотят услышать не только новое, но и любимое. Не спеть для них «Бухгалтера» или «Ксюшу» было бы неправильным.

— Не скучно их петь на протяжении четверти века?

— Нет. Ведь эти песни, как и Гершвин, всегда звучат по-разному. Все зависит от твоего самочувствия, от публики, от места. Да и песни эти уже не мои, а народные — как дети: я их родила, вложила в них свой голос, сердце, эмоции — и выпустила на волю. И теперь наблюдаю, как они живут, чего достигли, как взаимодействуют с другими исполнителями.

— Когда-то вы с группой «Комбинация» ездили выступать в Чернобыль. Как решились на это?

— Мы были жуткими дурами. Нам пообещали, что возьмут наши песни на радио «Юность». 1989 год, нас еще никто не знает. А «Юность» — всеобщая радиостанция. Никаких сомнений не было — ехать! А вот другой свой поступок я вовсе не могу объяснить. 2000 год, вторая война в Чечне. Я ведущая «Полевой почты», ко мне приходят и говорят: «Надо лететь». Я оставила в Москве годовалого ребенка и улетела. Зачем? Всякое ведь могло случиться.

— А что скажете насчет сегодняшней Украины? Многие наши звезды туда летают, дают концерты беженцам.

— Этой темой я бы вообще не хотела касаться. У меня много друзей, поддерживающих ту или другую сторону. Они все уже перессорились, хотя не имеют к Украине никакого отношения. Ужасно и немисливо, что гибнут дети, женщины, старики. Страшно, что они привыкли к войне, выстрелам, взрывам. Знаю, что мои музыканты и помощники периодически посылают туда деньги — это действительно единственное, что можно сделать. А выступать в полемику уже поздно. Дело сделано, там война то теплится, то разгорается жутким пламенем.

— А почему закрылась ваша передача «Интернационал» на радио «Комсомольская правда»?

— Это была моя авторская программа. Я ее придумала, сама вела, искала в интернете неизвестных музыкантов и включала композиции в эфире. Было зрительское голосование, победители приезжали в Москву из Белоруссии и других городов — у нас очень талантливые люди, и им это очень нравилось. В этом году радиостанция поменяла формат, и там, к сожалению, совсем не осталось музыки. Мне тоже предложили поменять формат передачи — сделать политический уклон. Я не согласилась.

В мае мы с учениками будем говорить о войне. Будем слушать Сельскую симфонию Шостаковича: блокада, голодный Ленинград, люди с обмороженными руками достают скрипки... Когда зазвучала эта музыка, мир вернулся. Важно, чтобы жизнь, даже в такие трудные минуты, была наполнена искусством. Потому что только искусство — дорога в вечность. И дети, кстати, это понимают куда острее, чем взрослые.

СМОТРИТЕ ВЫПУСК ШОУ «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» С АЛЕНОЙ АПИНОЙ СЕГОДНЯ В 19.00 НА ТВ-3.

НАКАНУНЕ

Броня крепка, но танки наши нежны

В День Победы по центру Калининграда своим ходом пройдет легендарный Т-34.

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД

Вообще за последние годы «тридцатьчетверки» уже существовали в калининградских парадах Победы. Однако их везли на траках. И эффект, прямо скажем, был не тот.

Когда в Калининграде началась подготовка к параду в ознаменование 70-летия Победы, было решено: в этот раз легендарный Т-34 должен предстать во всей красе. А именно — пройти перед зрителями самостоятельно.

Ради такого случая решили реанимировать «тридцатьчетверку», много лет простоявшую как памятник на постаменте в одной из воинских частей. Танк — заслуженный, с настоящей фронтовой биографией, 1943 года выпуска, участвовал в штурме Кенигсберга.

Полгода его приводили в порядок в ремонтно-восстановительном батальоне материаль-

но-технического обеспечения Балтийского флота. В ходе работ пришлось помучиться, ведь запчастей нет. Выкручивались, используя оригинальные чертежи. Но все это уже позади. И, как сообщила флотская пресс-служба, боевая машина готова к тому, чтобы пройти по центру Калининграда во главе механизированной колонны.

Заметим: городские власти изначально отнеслись без восторга к тому, что Т-34 пройдет по главной площади своим ходом. Мол, потом ведь там



ФОТО ВИТАЛИИ НЕВАР / ТАСС

Где узнать свои пенсионные баллы и новые правила расчета пенсии, оформить СНИЛС и материнский капитал, получить государственные социальные выплаты и многие другие полезные услуги Пенсионного фонда России (ПФР)?

Пенсионный фонд к вашим услугам!

2 500 Управлений и клиентских служб ПФР

предоставляют полный спектр услуг по обязательному пенсионному страхованию и государственному пенсионному обеспечению

730 Многофункциональных центров

предоставляют большинство государственных услуг по принципу «одного окна»

Услуги ПФР: назначение и выплата пенсий • оформление СНИЛС • выбор варианта пенсионного обеспечения • извещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение средствами материнского капитала • прием отчетности страхователей • получение справочных документов ПФР о назначенной пенсии и социальных выплатах.

Перечисленные услуги ПФР доступны не во всех МФЦ.

Кабинет застрахованного лица

предоставляет услуги ПФР для граждан через интернет

Основные сервисы: • онлайн-информирование о сформированных пенсионных правах, пенсионных баллах и пенсионных накоплениях, сформированной пенсии по программе государственного софинансирования • персональный пенсионный калькулятор.

Кабинет плательщика страховых взносов

предоставляет услуги ПФР для страхователей через интернет

Основные сервисы: • расчет страховых взносов к уплате • формирование платежных документов • проверка отчетности • контроль платежной дисциплины.

Портал государственных услуг

предоставляет государственные услуги через интернет

Услуги ПФР: • онлайн-извещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • онлайн-информация о назначенных социальных выплатах ПФР.

Центр консультирования ПФР

предоставляет актуальную полезную информацию о пенсионном и социальном обеспечении в России бесплатно и круглосуточно

Основная информация: формирование пенсии по новым правилам • выбор варианта пенсионного обеспечения • пенсионное обеспечение в Республике Крым и г. Севастополе • участие в Программе государственного софинансирования пенсии • оформление СНИЛС • перевод пенсионных накоплений.

8-800-510-5555

www.pfr.ru

Эндокринол — негормональное средство для щитовидной железы!

Задумывались ли вы о том, что затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы?



Чтобы не допустить таких сбоев принимайте негормональное средство — Эндокринол на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP¹.

Из 100 видов лапчатки только одна — лапчатка белая способствует поддержанию нормальной работы щитовидной железы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы² и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают работу щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

В качестве дополнения используйте крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льянки и звездчатки. Вместе с капсулами он создает оптимальную концентрацию активных веществ растительных в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринол Эвалар — выбор миллионов россиян!³

Эндокринол абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 150 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом — от 1900 рублей.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP¹.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. *БАД. Реклама

¹Капсулы «Эндокринол» — БАД. На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г.

www.evalar.ru.





Андрей Миронов
в легендарном спектакле
Театра сатиры
«Маленькие комедии большого дома» в постановке
Валентина Плученка
Пт, 14.25,
«Россия Н»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

<p>Елена Сафонова ★★★★●</p> <p>«Принцесса на бобах», Пт, 15.50, «ТВ-Центр»</p>	<p>Брэд Питт ★★★★●</p> <p>«Интервью с вампиром», Пт, 01.00, ТНТ</p>	<p>Барбра Стрейзанд ★★★★●</p> <p>«Знакомство с Фанерами – 2», Пт, 22.40, СТС</p>	<p>Николай Караченцов ★★★★●</p> <p>«Белые росы», Пт, 17.30, «Первый»</p>
---	--	---	---

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Прощание с шестью сотками



И прорывы случаются. О дачниках и их проблемах, например, вдруг заговорили в программе «Время покажет», преврав бесконечный украинский сериал. Но таких примеров немного. Тут вот российские туроператоры обнаружили, что на фоне неприятных колебаний валютного курса на 25% вырос интерес к отдыху в родной стране. При этом они же с горечью констатируют, что России мы знаем очень плохо. Основным спросом пользуется раскрученный олимпийский Сочи, а также Крым, Петербург, Минводы и Золотое кольцо. Вот практически и все. Когда же туристам предлагают для отдыха другие места нашей необъятной Родины, буквально забытые историческими и природными достопримечательностями, те пожимают плечами. И неудивительно: программы о путешествиях, которых достаточно много на ТВ, традиционно отдают предпочтение заграничье. Вот и получается, что Барселона нам ближе и роднее, чем, например, Псков. А Мачу-Пикчу кажется ближе Соловецкого архипелага.

Грядут большие каникулы. И значит, уйма свободного времени. Чем порадует нас телевидение на майские? Ответ, увы, не новый: все тем же джентльменским набором из любимых советских комедий, повторами голливудских блокбастеров, мультиками про богатырей и спецвыпусками игровых шоу с участием звезд. Ну ничего, мы привыкли. Тем более когда на кризис идей наложился кризис экономический.

сравнению с аналогичным периодом 2014-го потеряла довольно большую часть своей аудитории. Счет идет на сотни тысяч. Социологи связывают это с отсутствием топовых новостей. И правда, начало прошлого года – это Олимпиада, Майдан, Крым. События все глобальные, а некоторые даже судьбоносные. В этом – познание. Даже вопли нервных политологов по поводу Украины уже всех достали. Впрочем, шут с ней, с политикой. Возможно, старая истина о том, что отсутствие новостей – это хорошая новость, для телевизионщиков и звучит дико, но для рядовых граждан – вовсе нет.

О том, что телевидение способно формировать спрос, знает каждый. Массовым спросом отдых в Крыму по многим обязан осанне полуострову, пропеготой на главных каналах страны в связи с известными событиями. Но что должно произойти в удивительных городах и весях нашей страны, чтобы телевизионщики одарили их столь же милостивым вниманием? Пожары и наводнения просятся не предлагать.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Внимательный телезритель может судить о наличии кризисных явлений даже по составу рекламных блоков. Все меньше роскошных автомобилей и элитного парфюма и все больше средств от запора, грибка и мигрени. Помните, как с сарказмом говорил культовый герой Сухорукова: «Болейте...»? Правда, тогда это относилось к американцам.

Вернемся к каникулам. Целых семь дней отдыха! Как всегда, на майские в стране начинается большая движуха. Аэропорты и вокзалы заполняют толпы граждан, жаждущих южного солнца и новых впечатлений. Миллионы дачников отправляются складывать основные грядущего урожая. Чем не целевая аудитория для телевидения? Вот в ком, казалось бы, в преддверии выходных можно было найти благодарного зрителя.

Теперь о дачниках. Увы, их число медленно сокращается. Если, согласно данным ВЦИОМа, о наличии загородной недвижимости 10 лет назад заявляли более 50% респондентов, то в последние годы – около 40. Это ладные социологи связывают с кризисами, а также с ухудшением дорожной ситуации. Не все в состоянии провондировать по полсоткам в пробках на подмо-

ковном шоссе ради нескольких часов банки и шашлыка.

Меняется и структура дачного отдыха. Все меньше людей воспринимают свои сотки как плацдарм для выращивания картошки и огурчиков. Все больше – засеивает их импортным газонном и украшает элементами ландшафтного дизайна. На смену старому поколению горожан, имевшему деревенские корни и чувствующему кровную связь с землей, приходят те, кому нужны загородные коттеджи для отдыха на свежем воздухе, а не грядки. Зачем им своя картошка, когда есть египетская?

Формированию нового поколения дачников во многом как раз способствовали программы «Фазен-

да» и «Дачный ответ». Начинаясь когда-то как вполне демократичные, рассчитанные на самые разные социальные слои, дававшие вполне дельные советы и для огородников, и для любителей праздности, со временем они практически полностью переориентировались на вторых.

Всякие там рассадки и минеральные удобрения уступили места альпийским горкам и бассейнам с золотыми рыбками, культиваторы и опрыскиватели – роскошным летним кухням с импортной техникой и спальням в стиле французского барокко.

С одной стороны, может, так и надо. С учетом вышеуказанной тенденции. Да и потом, массовому зрителю куда приятнее смотреть на обеспеченных

и ухоженных людей, окруженных загородной роскошью, нежели на обгоревших на солнце ударников сельхозтруда с чернотомом под ногтями.

Но, с другой стороны, аудитория главных каналов страны, как мы знаем, далеко не молода. И, следовательно, в ее рядах все еще много дачников в советском понимании этого слова. Может, не стоит совсем о них забывать? А если в их ряды вольются многочисленные менеджеры, потерявшие работу? Престиж престижем, но кушать-то всем хочется! Впрочем, подобное все же маловероятно. Люди, привыкшие коротать дни в офисах за болтовней в социальных сетях, вряд ли способны вырастить что-то путное. Если, конечно, телевидение им не поможет.

«Овесол» – №1 для бережного очищения печени!

Позаботьтесь о своей печени, пройдите курс очищения растительным средством «Овесол».

Только в нем²

- овес молочной спелости усилен
- куркумой и алтайскими травами:
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

Пожалуй, это самые лучшие травы для здоровья печени.

Действуя в комплексе, они способствуют глубокому и бережному очищению печени от токсинов.

Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень будет трудиться налегке.

«Овесол» – выбор миллионов россиян.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
¹По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». ²В ассортименте Эвалар Состав БАД «Овесол усиленная формула». БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

27 АПРЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+ 14.25 «Время покажет». 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 17.00 «Наедине со всеми». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Давай познакомимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+ 21.00 «Время» 21.30 СЕРИАЛ «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». 16+ 23.25 «Вечерний Ургант». 16+ 00.00 «Познер». 16+ 01.00 Ночные новости 01.15 «Время покажет». 16+ С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным и спутниковым сетям 02.05 «Наедине со всеми». 16+ 03.00 Новости 03.05 Модный приговор 04.05 Контрольная закупка</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести 09.55 «Самое главное». Тон-шоу 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». 12+ 12.55 «Особый случай». 12+ 14.50 Вести. Денурная часть 15.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР». 12+ 16.00 СЕРИАЛ «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». 12+ 18.15 «Прямой эфир». 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 СЕРИАЛ «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА». 12+ 23.55 «Чан убивали Югославию. Тень Дейтона». Фильм Алексея Денисова. 12+ 00.55 «Сухой. Выбор цели» С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям 02.00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ». Военный фильм. 1-я серия 03.40 «Иван Чернышевский. Загнана полководца». 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>06.00 «Ночка с молоком». 12+ 09.00 «Освобождители». 12+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». 16+ 12.00 «Суд присяжных». 16+ 13.00 Сегодня 13.20 «Суд присяжных. Оночательный вердикт». 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 «Все будет хорошо!». 16+ 16.00 Сегодня 16.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+ 18.00 «Говорим и показываем». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 21.40, 23.30 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+ 00.40 «Анатомия дна» 02.30 СЕРИАЛ «ДОРОГАЯ». 16+ 01.25 «Ахтунг, русиш!». 0+ С 01.45 вещание – по кабельным сетям 02.30 «Диний мир». 0+ 03.15 СЕРИАЛ «НАРУШНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». 16+ 05.00 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>07.00 Канал «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 «БАЙКА». Драма 12.40 «Намилль Гиссарро» 12.50 «Линия жизни». Нина Чусова 13.45, 21.20, 01.20 «Мировые сокровища культуры» 14.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНИСТА И СОБАКА». Военно-приключенческий фильм (Польша). 1-я серия 15.10 «Мальчиши дерзавы». Давид Самойлов 15.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». Драма 17.15 «Андрей Туполева» 17.55, 00.25 П.И. Чайковский. Симфония «Манфред». Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского 18.50 «Гай Юлий Цезарь» 19.15 Главная роль 19.30 «Сати. Несущая планшина...» с Дмитрием Бертманом и Андреем Ястребовым 20.10 «Спокойной ночи, малыши!» 20.25 «Правила жизни» 20.55 «Великий князь Николай Николаевич (младший). Ред. документальную любовь в России» 21.35 «Тем временем» 22.25 «Атомная бомба Адольфа Гитлера. Версия» 23.05 «Написано войной» 23.30 «Иван Нджанов. Девять стихотворений» 01.35 «Намилль Гиссарро»</p>	<p>ТВ-ЦЕНТР</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Мелодрама. 12+ 10.05 «Ирина Купченко. Без свидетелей». Док. фильм. 12+ 10.55 «Доктор И...». 16+ 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События 11.50 «Постсриптизм» с Алексеем Пушковым. 16+ 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+ 13.55 «Линия защиты!». 16+ 14.50 Город новостей 15.10 «Городское собрание». 12+ 16.00, 17.50 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». 12+ 18.20 «Право голоса». 16+ 22.30 «Сделано в России». Специальный репортаж. 12+ 23.05 Без обмена. «Адское зелье». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 «Тайная миссия Сергея Вронского». Док. фильм. 12+ 01.25 «Петровна, 38». 16+ С 01.45 вещание – по спутниковым и кабельным сетям 01.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Комедия. 16+ 04.05 СЕРИАЛ «УАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 00.00, 01.30 «Б надров». 16+ 07.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+ 07.10 «Лингвиненко Пороро». Мультсериал. 0+ 07.30 «Глуб Винос – школа волшебницы». Мультсериал. 12+ 08.00, 05.15 «Нивотный смех». 0+ 08.30 «Ападди». Мультсериал. 0+ 09.30 СЕРИАЛ «МАРГОША». 16+ 10.30, 18.00 «Миллионы в сети». 16+ 11.00 «ВАН ХЕЛСИНГ». Фэнтези (США-Чехия). 12+ 13.30 «Ералаш». 0+ 14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». Фантастический боевик (США). 12+ 17.00 «Галилео». 16+ 19.00 Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в сети». Часть II. 16+ 20.00 СЕРИАЛ «НОРАБЛЬ». 16+ 21.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». Фантастический боевик (США). 12+ 23.10 СЕРИАЛ «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». 16+ 00.30 «Инино в деталях». 16+ С 01.45 вещание – только по кабельным сетям 01.45 «УДАР ПО ДЕВСТВЕННОСТИ». Комедия (США). 16+ 03.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ – 2». Фэнтези (Германия-Навада). 16+ 05.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+ 09.00 «Дом-2. Либ». 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+ 11.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». Триллер (США). 16+ 14.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+ 14.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПЛАЦАНЫ». 16+ 20.30 СЕРИАЛ «ЧОП». 16+ 21.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». Фантастическая комедия (США). 12+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.00 «Дом-2. После заката». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «ЗАЛОЖНИКИ». 16+ 01.50 «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ». Драма (США). 18+ 03.55 СЕРИАЛ «БЕЗ СПЕДА-4». 16+ 06.30 «Именная лига: пари, деньги и любовь». 16+</p>
--	---	---	--	---	---	--

<p>РЕН ТВ</p> <p>05.00 «Территория заплеченных» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Любовь 911». 16+ 07.00 СЕРИАЛ «СЛЕДАНИ». 16+ 07.30, 13.00 Звонки унин. 16+ 08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 11.00 «Документальный проект»: «Божественная трагедия». 16+ 12.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 14.00 «Засуди меня». 16+ 15.00 «Семейные драмы». 16+ 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+ 18.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+ 20.00, 23.25 «ИСХОДНЫЙ НОД». Фантастический фильм (США). 16+ 21.45 «Смотреть всем!» 16+ 01.15 «Москва. День и ночь». 16+ 02.15 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». Мелодрама (США). 16+ 04.30 «Смотреть всем!» 16+</p>	<p>МОСКВА 24</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро 10.15, 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 14.15, 19.45, 01.15 Городской репортаж. 6+ 11.45, 17.45 Это мы. 6+ 12.15, 20.45 Экономика. 6+ 12.30 Топ. Сеть. 12+ 13.15, 17.15, 02.15 Африка. 6+ 13.45, 03.15 Формула счастья. 6+ 15.15 Торги Москвы. 6+ 15.30, 04.30 В деталях. 6+ 16.15, 18.30 Интервью. 6+ 16.30 Познавательный фильм. 6+ 19.00 Москва сегодня 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. 12+ 23.30, 02.30 В теме 00.30, 03.30 Правда 24. 6+ 01.30 Удобный город. 6+ 04.15 Безопасность. 6+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>07.30 «Секреты и советы». 16+ 08.00 «По делам несовершеннолетних». 16+ 09.50 «Давай разведемся!». 16+ 10.50 «Понять. Простить». 16+ 12.00 «Кризисный менеджер». 16+ 13.00 «Свидание для мамы». 12+ 14.00 СЕРИАЛ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». 16+ 17.35 «Б надров». 16+ 18.05 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СВАТ». 16+ 20.55 СЕРИАЛ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». 12+ 22.50 «Рублево-Бирюлево». 16+ 23.50 «Одна за всех». 16+ 00.30 «ХОЗЯИНА БОЛЬШОГО ГОРОДА». Мелодрама. 12+ С 01.45 – кабельное вещание 02.25 «Кризисный менеджер». 16+ 03.25 «Свидание для мамы». 12+ 04.25 «Тратим без жерта». Док. цикл. 16+ 05.25 «Умная кухня». 16+ 05.55 «Б надров». 16+ 06.00 «Экономь с Днейми». 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Товарищ комедиянт». «Комедиянт Нремляя». Док. сериал. 12+ 06.50 «Москва фронт». Док. сериал. 12+ 07.15 «ЧЕМПИОН МИРА». Спортивная киноповесть. 0+ 09.00, 13.00, 19.00, 23.00 Новости дня 09.15 «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ». Трагикомедия. 6+ 11.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Комедия. 12+ 13.15 СЕРИАЛ «РАЗВЕДЧИКИ». 16+ 17.00 «Неизвестная война». «Война в воздухе». Док. сериал. 16+ 18.30 «Неизвестная война». «Партизаны». Док. сериал. 16+ 19.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+ 21.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Приключенческий фильм. 0+ 23.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ 00.55 «Военная приемка». 6+ С 01.45 вещание – по спутниковым и кабельным сетям 01.45 «САМЫЕ ПЕРВЫЕ». Мелодрама. 0+ 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». Драма. 12+ 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал. 12+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>06.30 Понорамы дня. Live 08.20 СЕРИАЛ «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». 16+ 10.10 «Эволюция» 11.45 Большой футбол 12.05 СЕРИАЛ «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». 16+ 15.35 СЕРИАЛ «ЗЕМЛЯН». 16+ 19.35 Большой спорт 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. «Зенит-Назань» – «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция 21.45 Большой спорт 22.05 «Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе» 23.00 СЕРИАЛ «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». 16+ 00.45 «Эволюция». 16+ С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям 02.25 «24 надра». 16+ 02.55 «Трон» 03.25 «Наука на колесах» 03.55 «Рейтинг Бананова». Могло быть лучше. 16+ 04.40 СЕРИАЛ «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». 16+</p>	<p>ТВ-3</p> <p>06.00 «Мультфильмы». СМД. 0+ 09.30 «Воруг Света. Места Силы». 16+ 10.30 СЕРИАЛ «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». 16+ 13.00 «Городские легенды. Грибоводский загс. Счастливая свадьба». 12+ 14.00 «Юткини за привидениями». 16+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Гадалька». 12+ 17.00 «Слепая». Док. сериал. 12+ 17.00 «X-версии. Другие новости». 12+ 18.30 СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА». 16+ 19.30 СЕРИАЛ «13». 16+ 21.30 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». 16+ 23.15 «Ночной рейс». Триллер (США). 16+ 01.00 «X-версии. Другие новости». 12+ 01.30 «ГОСТИ С КУБАНИ». Комедия. 12+ С 01.45 вещание – по кабельным и спутниковым сетям 03.00 СЕРИАЛ «ГАВАЙИ 5-0». 3 серии. 16+</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+ 09.30 «Место происшествия» 10.30 «СНАЙПЕРЫ». Военная драма. 1-8 серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 20.20 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 22.25 СЕРИАЛ «ТАКАЯ РАБОТА». 16+ 23.15 «Момент истины» Авторская программа Андрея Нарулова. 16+ 00.10 «Место происшествия. Оглядываясь». 16+ 01.10 «День ангела». 0+ 01.35 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+</p>
--	--	--	--	--	---	---

28 АПРЕЛЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, April 28. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, April 29. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ.



«Адское зелье» Программа из цикла «Без обмана» Очередной выпуск посвящен алкоголю – с различными добавками, настоянному на ягодах, фруктах и других дарах природы.



«Как рождалась перестройка» Документальный цикл «Власть факта» 23 апреля 1985 года Михаил Горбачев огласил план реформ, вошедших в историю как перестройка.

29 АПРЕЛЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, April 29. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, April 29. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ.



30 АПРЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 24 апреля.



«Враг человечества. Секретный агент №1» Документальный проект. Усама бен Ладен – это имя знает весь мир.



«Хью Лори: Пусть говорят» Документальный фильм. Популярнейший британский актер и музыкант Хью Лори даст концерт.

1 МАЯ ПЯТНИЦА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Сетка передач на 1 мая.

2 МАЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН», 07.55 «Играй, гармонь любимая!», 08.50 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости (с субтитрами), 10.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС», 12.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ», 13.55 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ», 15.50 Коллеция Первого канала, 18.15 Коллеция Первого канала, 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 23.00 ПРЕМЬЕРА «Вместо нее», 01.10 «Люди инс: последняя битва», 03.00 «Ночь с бет кутлер», 04.55 «В наше время».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ», 06.35 «Сельское утро», 07.05 Диалоги о животных, 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести, 08.10, 11.10, 14.20 Местное время, 08.25 «Военная программа», 08.50, 03.50 «Планета собак», 09.25 Субботник, 10.05 ПРЕМЬЕРА «Победносец», 11.20 Юбилей вена, 13.00, 04.30 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ», 15.25 СЕРИАЛ «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ», 20.35 ПРЕМЬЕРА «Вместо нее», 02.00 «Набо на ледони», 01.55 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ», 04.20 Комната смеха.

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 СЕРИАЛ «ХОЗЯЙНА ТАЙГИ - 2. К МОРЮ», 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Золотой ключ», 08.45 «Их нравы», 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим», 10.00 Сегодня, 10.20 Главная дорога, 11.00 «Поедем, поедим!», 11.50 «Нвартирный вопрос», 13.00 Сегодня, 13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу - 2014-2015, 15.50 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 19.00 Сегодня, 19.25 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК», 23.10 «АНТИСАЙПЕР», 01.00 СЕРИАЛ «ХОЗЯЙНА ТАЙГИ - 2. К МОРЮ», 02.55 «Дичий мир», 03.15 СЕРИАЛ «НАТА», 05.10 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым, 10.35 «ПОПРЫГУНЬЯ», 12.00 «Большее, чем любовь», 12.40 «Иван Айвазовский», 12.50 Большая семья, 13.50 «Крым. Загадки цивилизации», 14.15 «Песни России на все времена», 15.15 «Пешком...», 15.50 «Она написала себе роль...», 17.10, 01.05 «Дикая Бразилия», 18.00 «Большее, чем любовь», 18.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК», 20.15 Концерт группы «Ватро», 21.25 «ЗАПАК ЖЕНЩИНЫ», 00.05 Группа 2CELLS.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.20 «Марш-бросок», 05.45 АБВГДейна, 06.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ», 08.35 «Православная энциклопедия», 10.35 ПРЕМЬЕРА «Норолы эпизода. Эраст Гарин», 11.30, 14.30, 21.00 События, 11.45, 14.45 «ЗОЛОТАЯ ТЕПЕНОК», 15.20 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ», 17.25 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ», 21.15 «Право знать!», 22.50 «Девять граммов Майдана», 01.40 «НАРНАВАЛ», 04.45 «Норолы эпизода. Рина Зелена».

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Чеплин», 07.35 «Пингвиненок Пороро», 07.55 «Барашен Шон», 08.30 «Приключения Тома и Дниери», 09.00 «Индюки», 10.30 «Прияключения Титина», 12.30 «Валл-И», 14.20 «Шэрон», 16.00 «Шэрон. Страшилиш», 16.30 «Ералаш», 16.50 «Сказки Шэрнова болота», 17.15 «Шэрон-2», 19.00 «Взвешенные люди», 20.30 «Шэрон Третий», 22.10 «ДУНГУГЛИ», 23.45 «ДУРДОМ НА ПОЛЕСАХ», 01.35 «Б надров», 04.05 «Нивотный смех», 05.35 Музыка на СТС.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «Comedy Club. Exclusive», 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы, 09.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ», 10.00 «Дом-2. Лит», 11.00 «Школа ремонта», 12.00, 00.30 «Танок Нино!», 12.30 «Холостяк», 23.00 «Дом-2. Город любви», 00.00 «Дом-2. После заната», 01.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ», 03.20 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА - 4», 06.00, 06.30 Мультсериалы.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00, 04.00 СЕРИАЛ «АПОСТОЛ», 07.00 «Наблюдатели и размышлизмы», 09.00 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА», 10.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ», 12.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ», 14.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ», 16.00 «СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ», 19.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА», 21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ», 00.15 «ДЕНЬ РАДИО», 02.15 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ».

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости, 06.15 Интервью, 06.30, 09.30, 11.30, 16.30, 17.30, 23.30, 02.30 Поздравительный фильм, 07.15, 09.15, 15.15, 18.15, 20.45, 05.15 Специальный репортаж, 07.30 Москва и окрестности, 08.15, 13.05, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша, 08.45, 16.15, 04.15 Москва в твоей тарелке, 10.15, 20.30 Максимальное приближение, 10.45, 01.30 Москва рулит, 11.15, 01.15 Стиль жизни, 12.15 Нелтый дневник, 12.45 Московский патруль, 13.20 Иропор, 13.30, 21.30, 04.30 Удобный город, 14.15, 02.15 Это мы, 14.30 Строительство в деталях, 15.30, 00.30 Без церемоний, 18.30 Правда 24, 19.15, 05.45 Безопасность, 19.30, 03.30 Москва и окрестности, 22.30 Топ. Сеть, 6+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми у себя дома», 07.30 «Секреты и советы», 08.00 «АНГЕЛИКА - МАРИЗА АНГЕЛОВ», 10.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНГЕЛИКА», 12.20 «АНГЕЛИКА И КОРОЛЬ», 14.25 «НЕУНОТИМАЯ АНГЕЛИКА», 16.05 «АНГЕЛИКА И СУЛТАН», 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО», 18.55 «Б надров», 19.00 СЕРИАЛ «НУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА», 22.50 «Звездная низнь», 00.00 «Одна за всею», 00.30 «ВАНЫНА», 02.20 «Идеальная пара», 04.20 «Мман нухня», 05.50 «Б надров», 06.00 «Днейми у себя дома».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 Мультфильмы, 06.25 «НО МНЕ, МУХТАР», 07.55, 09.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ», 09.00, 13.00, 18.00, 23.10 Новости дня, 09.50 «Папа смонет?», 10.35 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным», 11.00, 13.15 СЕРИАЛ «ЖУКОВ», 18.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА», 19.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ», 21.20 «Звезда звезда», 23.25 «ЗАНУДА», 01.05 «МЫ ИЗ ДИКАЗА», 02.50 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН», 04.40 «ЭТА МУЖСКАЯ ДРУЖБА».

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 07.55 Хончей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия, 10.05 СЕРИАЛ «БАЙНИ МИТЯЯ», 12.30 Большой спорт, 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала, 14.45 «ГОСПОДА ОБИЦЕРЫ: СПАСТИ ИМПЕРАТОРА», 16.45 Большой спорт, 17.10 Хончей. Чемпионат мира. Белоруссия - Словения, 19.35 Большой спорт, 21.10 Хончей. Чемпионат мира. Латвия - Чехия, 23.35 Хончей. Чемпионат мира. Норвегия - США, 01.50 «Опыты дилетанта», 02.50 «Прототипы», 03.20 «Мастера», 03.45 «Максимально приближение», 04.30 Хончей. Чемпионат мира. Латвия - Чехия.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы». СМФ, 09.30 «Школа доктора Комаровского», 10.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА», 11.15 СЕРИАЛ «ТАЙНЫЙ КРУГ», 17.00 «ВЕДЬМЫ», 19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ», 21.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД», 23.00 «ЭОН ФЛАНС», 00.45 «ПИВНОЙ БУМ», 03.00 «Городские легенды. Воробьевы горы», 04.00 СЕРИАЛ «ГАВАЙИ 5-0».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.55 «Ух ты, говорящая рыба!», 10.00, 18.30 «Сейчас», 10.10 СЕРИАЛ «СЛЕД», 18.40 «ЛОБИТЬ ПО-РУССКИ», 20.20 «ЛОБИТЬ ПО-РУССКИ - 2», 22.05 «ЛОБИТЬ ПО-РУССКИ - 3. ГУБЕРАТОР», 00.05 «Новое советское детство», 02.10 «Первомай», 03.10 «Нивая история», 04.05 «Нивая история», 05.05 «Нивая история».



«Мелодии весны» Праздничный концерт Звезды эстрады Лайма Вайкуле, Елена Ваенга, Тамара Гвердцители, Дмитрий Колдун, Лев Лещенко, Лолита, Денис Майданов, Борис Моисеев, Юлия Савичева, Слава, Надежда Кадышева и ансамбль «Золотое кольцо», Витас, Вячеслав Добрынин, Зара, Ренат Ибрагимов, Сосо Павлиашвили, Сергей Трофимов исполнят всеми любимые песни.



Бой за звание чемпиона мира Бокс Первый канал представляет трансляцию боксерского поединка, который поклонники этого вида спорта ждали несколько лет. Чемпион мира в полусреднем весе по версиям WBI и WBC Флойд Мейвезер-младший сойдется с чемпионом WBO в той же весовой категории Мэнни Пакьяо на ринге в Лас-Вегасе.

3 МАЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Флойд Мэйвезер - Мэнни Пакьяо, 07.00 «В наше время», 08.10 «Армейский магазин», 08.45 «Смешарики. ПИН-код», 08.55 «Здоровье», 10.00 Новости (с субтитрами), 10.15 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Флойд Мэйвезер - Мэнни Пакьяо, 11.20 Смак, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.15 «Идеальный ремонт», 13.10 «На 10 лет моложе», 14.00 «Барашок», 14.50 Коллеция Первого канала, 16.50 «АФОНЯ», 18.30 Коллеция Первого канала, 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 23.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Флойд Мэйвезер - Мэнни Пакьяо, 00.00 ПРЕМЬЕРА «Люди инс: начало. РОССМАХА», 04.00 «ОБЕЗЬЯНЫНЬА НОСТЬ».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.20 «МИМИНО», 07.20 Вся Россия, 07.30 Сам себе режиссер, 08.20 «Смехопанорама», 08.50 Утренняя почта, 09.50 «Сто к одному», 10.20 Местное время, 11.00, 14.00, 20.00 Вести, 12.10 «Россия. Гений места», 12.10, 14.25 Юбилейный концерт, 15.15 СЕРИАЛ «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ», 20.35 ПРЕМЬЕРА «ИСТИНА В ВИНЕ», 02.00 «МАМА, Я ЖЕНУСЬ», 02.15 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ», 04.05 «Россия. Гений места», 05.00 Комната смеха.

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 СЕРИАЛ «ХОЗЯЙНА ТАЙГИ - 2. К МОРЮ», 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Русское лото плюс», 08.50 «Их нравы», 09.25 «Сдим дома», 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 11.00 «Чудо техники», 11.50 «Дачный ответ», 13.20 СОГАЗ. «Фубань» - «Динамо», 15.30 Сегодня, 15.50 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 19.00 Сегодня, 19.25 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК», 23.10 «АНТИСАЙПЕР. ДВОЙНАЯ МОТИВАЦИЯ», 00.55 СЕРИАЛ «ХОЗЯЙНА ТАЙГИ - 2. К МОРЮ», 02.50 «Дичий мир», 03.10 СЕРИАЛ «НАТА», 05.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.35 «КОПЛЕГ», 12.50 Большая семья, 13.50 «Крым. Загадки цивилизации», 14.20 Концерт Государственного академического русского народного хора имени М.Е. Пятницкого, 15.20 «Пешком...», 15.50 «Она написала себе роль...», 17.10, 01.05 «Дикая Бразилия», 18.00 «Большее, чем любовь», 18.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА», 20.05 Василий Герелло, Фабио Мастранджело и оркестр «Русская филармония» в Государственном Кремлевском дворце, 21.30 «Большее, чем любовь», 22.10 «ПУТЬ В ВЫШЕЕ ОБЩЕСТВО», 00.05 Нино Натамаре и группа Insight.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.35 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ», 07.40 «Фантас-рози», 08.10 «СВЯДБА С ПРИДАННЫМ», 10.35 ПРЕМЬЕРА «Норолы эпизода. Борислав Брондочев», 11.30, 14.30, 21.00 События, 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА», 14.45 Тайны нашего кино, 15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛОБЛЕННОСТЬ», 17.30 «ПЕЛМШКА», 21.15 СЕРИАЛ «ЛУАРО АГАТЫ КРИСТИ», 23.05 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ», 02.55 «Завтрак», 03.05 «Норнбергский процесс. Вчера и завтра», 05.00 «Норолы эпизода. Эраст Гарин».

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Чеплин», 07.35 «Пингвиненок Пороро», 07.55 «Барашен Шон», 08.30 «Приключения Тома и Дниери», 09.00 «Том и Дниери», 09.30 «Мастершеф», 11.00 «Успеть за 24 часа», 12.00, 15.30 «Ералаш», 12.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАНАРАМИ - 2», 14.00 «Взвешенные люди», 16.30 «ДУНГУГЛИ», 18.05 «Шэрон Третий», 19.45 «Шэрон навсегда», 21.25 «Гот в сапогах», 23.00 «РУНЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА», 00.35 «Б надров», 02.05 «СМИКАНЦА», 04.25 «Нивотный смех», 05.40 Музыка на СТС.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. MIX», 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы, 09.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ», 10.00 «Дом-2. Лит», 11.00 «Сделано со вкусом», 12.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 14.00 СЕРИАЛ «НОГ», 22.00 «Stand Up», 23.00 «Дом-2. Город любви», 00.00 «Дом-2. После заната», 01.00 ПРЕМЬЕРА «БЕВЕН. БАРАБАН», 03.15 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА - 4», 04.05 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА - 5», 05.50 «Нивая история», 06.00, 06.30 Мультсериалы.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00, 03.10 СЕРИАЛ «АПОСТОЛ», 06.50 «Навется, что все не так плохо, как навется», 08.50 «ДЕНЬ РАДИО», 10.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ», 14.10 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА», 16.00 «Русский для ноенареров», 19.10 «ЖИМУРИ», 21.15 «БРАТ», 23.10 «БРАТ-2», 01.30 «СЕСТРЫ».

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Новости, 06.15 Интервью, 06.30, 12.30 Топ. Сеть, 07.15, 09.15, 10.45, 15.15, 18.15, 20.45, 21.30, 05.15 Специальный репортаж, 07.30, 19.30, 03.30 Без церемоний, 08.15, 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша, 08.45, 16.15, 22.30, 04.15 Нелтый дневник, 09.30, 16.30, 01.30 Удобный город, 10.15, 20.30 Это мы, 11.15, 01.15 Безопасность, 11.30, 14.30, 23.30, 02.30 Поздравительный фильм, 12.15, 22.45 Москва в твоей тарелке, 13.45, 21.45, 04.45 Москва рулит, 14.15, 02.15 Максимальное приближение, 15.30, 00.30 Москва и окрестности, 17.30 Топ. Сеть, 18.30 Правда 24, 19.15, 05.45 Стиль жизни, 6+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми у себя дома», 07.30 «Секреты и советы», 08.00 «Б надров», 08.55 «ПОЛОЩЕ В ТЕРНОВИНЕ», 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО», 18.55 «Б надров», 19.00 «БОМНИКА», 20.55 «БОМНИКА-2», 22.55 «Звездная низнь», 00.30 «Одна за всею», 00.50 «ПРИВЕТ, НИДЕРЛ», 02.35 «Идеальная пара», 04.35 «Мман нухня», 06.00 «Днейми у себя дома».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 Мультфильмы, 07.15 «ДОБРОЕ УТРО», 09.00 Спунку России!, 10.00 «Военная приемная», 10.45 «Начный детектив», 11.00, 13.15 СЕРИАЛ «ЖУКОВ», 13.00, 23.00 Новости дня, 18.00 Новости, 18.45 «Легенды советского сыска», 21.55, 23.15 СЕРИАЛ «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 03.15 «НОГДА ЗАВОДЯТ МОСТЬ», 05.10 «Последний бой неуловимых».

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 08.15 «Моя рыбалка», 09.45 СЕРИАЛ «БАЙНИ МИТЯЯ», 12.40 Большой спорт, 13.10 Хончей. Чемпионат мира. Россия - Словения, 15.35 Большой спорт, 16.05 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы, 17.10 Хончей. Чемпионат мира. Канада - Германия, 19.35 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко», 21.10 Хончей. Чемпионат мира. Дания - Финляндия, 23.35 Хончей. Чемпионат мира. Россия - Словения, 01.50 «Смертельные опыты», 02.20 «Непростые вещи», 02.45 «Угрозы современного мира», 03.15 «За гранью», 03.40 «Максимальное приближение», 04.30 Хончей. Чемпионат мира. Белоруссия - Словения.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы». СМФ, 08.00 «Школа доктора Комаровского», 09.30 «После дождичка в четверг», 11.15 СЕРИАЛ «ТАЙНЫЙ КРУГ», 17.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ», 19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КРАМ СУДЬБЫ», 21.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И КРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА», 23.45 «НОРОНДО», 01.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД», 03.30 «ПИВНОЙ БУМ», 05.45 «Мультфильмы». СМФ.

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.00 «Зарядка для хвоста», 08.00 «Подарок от Слона», 09.30 «После дождичка в четверг», 11.15 СЕРИАЛ «ТАЙНЫЙ КРУГ», 17.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ», 19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КРАМ СУДЬБЫ», 21.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И КРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА», 23.45 «НОРОНДО», 01.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД», 03.30 «ПИВНОЙ БУМ», 05.45 «Мультфильмы». СМФ.

ЗНАЙ НАШИХ!

Бокс и «Труд» все перетрут

Как газетный гонимый приятно удивил писателя

Много лет писатель Валентин Лавров работал в нашей газете. А в эти дни Валентин Викторович отмечает 80-летие. Сын известного футболиста московского «Локомотива» стал автором многочисленных бестселлеров, создателем целого жанра – русского исторического детектива. «Кровавая плаха», «Граф Соколов – гений сыска», «Железная хватка графа Соколова», «Царские сокровища» – эти книги Лаврова пользуются успехом у читателя. Но разговор с писателем начался с... бокса. Ведь по первой профессии он тренер, бывал и победителем боксерских турниров.

ВАЛЕРИЙ БУРТ

Удивляетесь, что спортсмен стал писателем? Напрасно! Среди боксеров немало интеллектуалов. Знаменитый Геннадий Шатков – доктор юридических наук, профессор. Недавно ушедший из жизни Николай Худалов – доктор педагогических наук, основоположник спортивной психологии. В годы моего обучения в Институте физкультуры кафедрой бокса заведовал легендарный Константин Градополов – доктор педагогических наук, автор учебника «Бокс». Он был неоднократным чемпионом СССР и... популярнейшим актером немого кино, снялся в 13 фильмах.

– А когда вы пришли в журналистику? – Более шести десятилетий назад, осенью 1954-го. Писал фельетоны, в основном для «Вечерней Москвы». Потом на долгие годы моей родной газетой стал «Труд», где имел честь работать вместе со знаменитым спортивным репортером Юрием Ваньятю. Все началось с того, что в декабре 1967-го я позвонил ему: «Может, что-нибудь написать для вас, Юрий Ильич?» Он на мгновение задумался и сказал: «Нужна статья о «поездах здоровья!» И 16 января 1968 года «Труд» напечатал мой обширный материал «Веселая операция ПЗ, несколько грустных деталей и ряд деловых предложений». За него получил неплохой по тем временам гонорар – 35 рублей. Не скрою, сумма меня тогда приятно удивила. Позже вышли мои статьи «Зима, лыжи, проблемы», «Гимнастика из-под палки», «По плохим стандартам», «Стадион вне игры» и другие. Главным редак-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

тор «Труда» Александр Субботин одобрял мой критический подход к делу.

– Журналистика была лишь ступенькой перехода к писательству? – Когда в конце 1980-х я создавал свой первый роман «Холодная осень», то постоянно боролся с желанием перейти с художественной прозы на журналистскую публицистику. Зато журналистика приучает к краткости изложения, конкретности, расширяет кругозор.

«Мое тело по-прежнему властно требует движения. Порой посещаю боксерский зал, работаю на снарядах, участвую в спаррингах»

– Пресса писала об успехе ваших романов об Иване Бунине – «Холодная осень» и «Катастрофа». Поиски в архивах помогли? – Работа в хранилищах схожа по азарту с рыбной ловлей: что интересного поймаешь, что обнаружишь в очеред-

ной папке? Какие потрясающие события, доселе неизвестные, лягут в основу новой книги?

– В издательстве «Прозанк» выходит ваша новая книга «Ненависть вождя и любовь разбойника»...

– В январе 1990 года я получил от экс-председателя КГБ Ивана Серова служебный, некогда секретный «Обзор деятельности Ударной группы по ББ с 1918 по 1927 год». В нем – неизвест-

ные прежде факты борьбы с бандитизмом на заре советской власти. Я оставил в городе на Неве самую тиражную газету. С блокнотом и острым пером прошел две эпохи – советскую и лихие 90-е. Самое удивительное, что Дмитрий Иванович всегда умел оказаться в гуще событий и открыть любые двери – будь то властные кабинеты, секретные КБ или заводские цеха. Вчера мы позвонили в Питер с поздравлениями.

и разоружил его охрану. Есть в книге и другие занимательные истории. Писал запоем, порой не вставая с кресла по 10 часов в день.

– Вернемся к спорту. Он и сейчас вам не чужд?

– Мое тело по-прежнему властно требует движения. Порой посещаю боксерский зал, работаю на снарядах, участвую в спаррингах.

– Ваши дети тоже не оступились в спорте от спорта?

– 15-летний сын Эдуард – многократный чемпион Москвы, призер первенства России по велогонкам на треке. 20-летняя Катя – первозрядница по волейболу, заканчивает ГЦОЛИФК. Этот институт я окончил 54 года назад. Старшая, Элина, занималась академической греблей, ее брат Кирилл – водным поло.

– С кем из известных спортсменов доводилось общаться?

– С младенчества часто бывал на базе «Локомотива», путался под ногами у футболистов. В довоенные времена к нам зааживал легендарный комментатор Вадим Святославович Синявский. По соседству, на Старой Басманной в доме №7 родился и долгие годы жил дядя Коля Озеров. По собственному признанию, он, еще совсем юный, после матчей «Локомотива» уважительно нес отцовский чемоданчик, заходил к нам. В послевоенные годы я был знаком со многими футболистами – приятелями отца, дружил с Владимиром Маслаченко. Ну и, конечно, весь боксерский мир мне был не чужд.

– Поделитесь с читателями не чуждо вам «Труда» секретом: как сохранить жизнелюбие и хорошую спортивную форму?

– У меня немало интересов: любимые девушки, джаз, раритетные издания – их собираю более полувека, о них даже написал специальные вещи: «Книжная лихорадка», «Книгами голова полна». И хорошо, что сегодня в России снова возродили кампанию по сдаче норм ГТО. Надеюсь, это не выродится в то очковтирательство, которое царило в СССР и о котором я писал на страницах «Труда». А то попрошусь от вашей редакции в командировку и привезу фельетон для газеты под названием «ГТО и липа вековая». Согласен даже без гонорара!

ЗДОРОВЬЕ

Остеохондроз? А что это?

Больной спине в первую очередь нужен покой, уверяют врачи-неврологи. Поэтому, если неожиданно вступило в спину, первым делом – отдых, а потом – на прием к специалисту.

ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ

Участковый терапевт – это первый специалист, к которому обращаются при болях в спине, – рассказывает врач общей практики Ирина ГЕРАСИМОВА. – Из опыта знаю, что примерно у каждого второго городского жителя периодически возникают повторяющиеся боли в спине. Причем около 80% случаев – это боли в пояснице. Возраст пациентов самый разный, однако в большинстве случаев подобные симптомы беспокоят людей 30–60 лет. Примерно 60% случаев боли в пояснице связаны с остеохондрозом.

Любопытно, что, несмотря на распространенность этой болезни, она до сих пор до конца не изучена. Известно, что ее появлением человек расплачивается за хождение на двух ногах. При развитии остеохондроза со временем происходят изменения в дисках, суставах и связках позвоночника. Первыми выходят из строя межпозвоночные диски: они сжимаются, деформируются и уже не могут выполнять функцию амортизаторов. Края позвонков разрастаются, и на них со временем образуются наросты, которые сдавливают корешки спинномозговых нервов. Тут-то и появляется боль.

70%

случаев заболевания опорно-двигательного аппарата передаются посредством хромосом и являются наследственными

По словам руководителя Научно-исследовательской лечебной клиники хиропрактики и остеопатии Леонида БУЛАНОВА, заболевания опорно-двигательного аппарата в 70% случаев передаются посредством хромосом и являются наследственными. В группе риска и люди, ведущие сидячий образ жизни. Появился даже такой термин – «акинезия», ее признаком является ослабление двигательной активности. Часто к остеохондрозу приводят различные травмы. Особенно часто такие повреждения встречаются у спортсменов и людей, занимающихся экс-



На заметку

- С чем можно перепутать остеохондроз:
- инфаркт миокарда
 - стенокардия
 - аппендицит
 - колит
 - цистит
 - простатит

Причины болей в спине

- длительное нахождение в одном положении
- травмы, любые механические повреждения
- воспалительные заболевания позвоночника
- физическая перегрузка
- нарушение обмена веществ
- эндокринные нарушения
- инфекции

тремальными видами спорта.

Однако причиной боли в спине не всегда является остеохондроз. С жалобами на утренние боли чаще всего сталкиваются пациенты, страдающие мышечными воспалениями (миозитами). Они могут быть вызваны инфекцией, переохлаждением или напряжением – например, из-за долгого нахождения в одной позе. В таких случаях помогают разогревающие мази и противовоспалительные препараты, однако курс лечения и дозировку определяет врач. Зачастую такой диагноз не поставивши, нужно сделать рентген позвоночника на предмет искривления, а также исключить наличие остеохондроза и межпозвоночной грыжи.

Межпозвоночные грыжи – еще одна довольно распространенная проблема, чаще встречающаяся у людей после 40. С возрастом позвоночник как бы проседает и деформируется. Как правило, локализация болей подсказывает неврологу, где может располагаться грыжа. Однако для подтверждения диагноза обычно проводится магнитно-резонансная томография (МРТ).

Именно разнообразие болей часто не дает докторам поставить правильный диагноз. Бывает, что человек годами лечит сердце или желудок, потом выясняется, что всему причиной – остеохондроз. Иногда болевые ощущения в позвоночнике можно принять за проявления цистита, пиелонефрита, мочекаменной болезни, воспаления придатков матки и даже проблем с кишечником или легкими.

Йогурт бесполезен

Испанские ученые из Universidad Autonoma de Madrid пришли к выводу, что регулярное употребление йогуртов не отражается на состоянии здоровья. В исследовании участвовали 4,5 тысячи человек, которые регулярно ели йогурт. Выяснилось, что состояние здоровья людей, употребляющих ежедневно этот молочный продукт, после нескольких месяцев исследований практически

не отличалось от здоровья тех, кто не ел йогурты вовсе. По словам руководителя группы ученых Эстер Лопес-Гарсия, по сравнению с людьми, которые не ели йогурт, те, кто делал это постоянно, со временем не начинали лучше оценивать свое физическое состояние: хотя они и чувствовали себя чуть лучше морально, но это было невозможно подтвердить статистическими данными.

Наш человек на берегу Невы

Вчера исполнилось 90 лет ветерану войны и труда, прекрасному журналисту и надежному товарищу Дмитрию Струженцову.

Он прожил удивительную жизнь и всегда любил повторять, что вытаскивал карту. На фронт пришел наводчиком 37-миллиметровой пушки, закончил воевать командиром расчета. Эти орудия стояли на «передке» и несли страшные потери. Сержант Струженцов повезло: дошел до Победы вместе с родным 2-м Украинским фронтом. Затем демобилизация, учеба и жур-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

налистика – ленинградское телевидение, ТАСС, «Экономическая газета» и, наконец, «Труд».

Он четверть века был нашим собственным корреспондентом, представлял в городе на Неве самую тиражную газету. С блокнотом и острым пером прошел две эпохи – советскую и лихие 90-е. Самое удивительное, что Дмитрий Иванович всегда умел оказаться в гуще событий и открыть любые двери – будь то властные кабинеты, секретные КБ или заводские цеха.

Вчера мы позвонили в Питер с поздравлениями.

«Спасибо, друзья! – голос Дмитрия Ивановича звучал бодро. – Очень тепло вспоминаю коллег, газеты и миллионы ее друзей. Жаль только, что сейчас сам уже не могу читать – глаза слабеют. Хотя тут домашние по случаю 90-летия предлагают начать обратный отсчет. Так что будьте готовы к следующему юбилею снова принять меня в свои ряды!»

Ну что ж, стюмором у Дмитрия Ивановича полный порядок. А остальное пусть приложится!

ТРУДОВЦЫ

НЕ РАВНОДУШНЫ К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ

Горный кальций D3

Содержит горное мумие

Способствует поддержанию физиологической нормы кальция в организме и укреплению костной ткани

80 таблеток

Эвалар

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Регулярно принимайте «Горный кальций» Эвалар! Только в «Горном кальции» в одной таблетке сочетаются мумие, витамин D₃ и кальций¹, что способствует укреплению костей и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» Эвалар – чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. БАД. Реклама. 1В ассортименте Эвалар

www.evalar.ru

