

Финалистка «Битвы экстрасенсов»

## Фатима Хадуева: Мы все немного волшебники!

Родители дали ей имя Фатима на вырост (по-арабски оно означает «миротворица, целительница»). И как в воду глядели: Фатима стала финалистной популярного телеконкурса «Битва экстрасенсов». И хотя мы много вечеров видели ее на экране, о жизни нашей героини, которая одна воспитывает троих детей, мало что известно. Сегодня на телеканале ТВ-3 стартует программа «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой», а накануне мы встретились с нею — обыкновенной женщиной с необыкновенными способностями...

НАТАЛЬЯ БОБРОВА

**Ф**атима, мы ведь с вами коллеги — вы по одной из профессий журналистка. И вдруг превратились в почти волшебницу... Как это произошло?

— Волшебницами не становятся, а рождаются. Я много лет пыталась убежать от судьбы — стать просто женой и мамой, готовить завтраки, гладить рубашки. Но каждый раз мой дар будто рвался наружу. А когда я пыталась отказать от него, появлялись люди со своими бедами и просьбами — словно из ниоткуда. Отмахнуться от них было невозможно. Тем более мое первое образование — медицинское.

— Вы себя называете яснознающей. Это то же самое, что ясновидящая? — Не совсем. Ясновидящие воспринимают мир с помощью визуализации — будто на картинках. Явление яснознания глубже. Это дар получать знания, не фиксируясь на их внешней оболочке, проникать вглубь. К стати, каждый из нас является и ясновидящим, и яснознающим. Только наша лень мешала это понять — и развивать способности, которые даны человеку от рождения.

— Когда вы впервые почувствовали в себе этот дар? В детстве?

— Мне было пять лет. Помню, после разговора с родителями я обиделась, почувствовала себя одинокой. Вышла на балкон. А жили мы в 200 метрах от Каспийского моря. С другой стороны — горы. И вдруг перед моим лицом возникли картинки, стремительно сменяющие друг друга, будто в мультфильме. Я не испугалась, но будто прозрела, увидела то, что обычно скрыто под покровом обыденности. Меня все время тянуло заглянуть внутрь — явления ли, события... Уже в семь лет я по старой мамини книге стала изучать анатомию. И так по любому вопросу. Без научного знания ничего бы не получилось. Одно помогало другому.

— Как это происходит? — Мне сообщают о проблеме. У меня включается информационный поток. Допустим, вижу какой-то орган на срезе. Как рентген, могу его рассматривать, поворачивать, будто в компьютерной программе.

— Вы стали финалистной 13-го сезона «Битвы экстрасенсов». Что дала вам эта популярная программа?

— Я много раз отказывалась от участия в «Битве». Но тут согласилась. Пришла в этот проект с одной целью: показать зрителю, как тесно в нашей жизни пе-



ФОТО: ЛЮБКА АРХИВА

**В СУЩНОСТИ, человеку надо очень мало. Ему не нужно то безумное количество барахла, которым мы себя окружаем. Уж не говорю о гаджетах. Природа — вот лучший гаджет!**



1

**1 Фатима с детьми.  
2 Фатима Хадуева с фигуристкой Анастасией Гребенкиной.**

— Ни в коем случае не употребляйте слово «шоу»! Реальти — да. Это ключевое слово. Приходится помогать людям в их горе — как такое можно назвать «шоу»?

— Но камеры стоят у вас в доме? — Их задача — не показать, кто ко мне приходит и какая работаю. Задача — показать жизнь человека со сверхспособностью. Ведь у многих сложилось впечатление, будто экстрасенсы только руками водят и в бубен стучат. Да еще деньги за это берут. А мы показываем, как на самом деле это происходит.

Кстати, камеры в доме не стоят — они в руках оператора, следят за мной. Я захожу на кухню, в спальню, к детям — а камера уже там. В аэропорту, в самолете, в поезде... Вам показывают весь мой день, от начала до конца. Если вы думаете, что это легко — попробуйте сами. Это

очень некомфортно. Детям — особенно. Но... я желаю каждому человеку пройти этот путь.

— Зачем?

— Тогда люди будут внимательнее к тому, как проводят свое время, сколько его отдают пустоте. Сознание того, что за тобой наблюдают миллионы людей, сродни чувству, будто ты предстал перед Богом.

— С какими проблемами чаще всего приходят к вам люди?

— Я давно поняла: в любые времена и эпохи у людей есть главная проблема — они хотят быть счастливыми. Хотят любви. Крепкой семьи. Детей. Здоровья. И только потом — денег, материального благополучия.

— И все же если кто-то просит вас помочь материально?

— Я могу дать рекомендации. Главный рецепт — постоянный труд. Дисциплина. Уважение к тому, что ты делаешь, и к самому себе. Могу сделать талисман и вручить человеку. Но это вспомогательное средство, главное — он сам должен встать на этот путь. Это непросто.

Вот все вокруг суетится: кризис, жить все труднее... Но у кризиса есть и целебное качество. Это время перемен, время разбирать завалы — в душе, на работе, дома. Даже в буквальном смысле. Например, сделать генеральную уборку или ремонт дома. Перебрать вещи, найти хорошее платье, которое лежало без дела три года. А уборка в вещах — это и уборка в сознании, в отношениях.

— Фатима, глядя на вас, как не спросить о секретах неуязвимой молодости и красоты...

— Большая ошибка — стремиться походить на кого-то, в тоске листать журналы с фотографиями звезд. Вы можете быть красивы, только если не измените своей индивидуальности. Но при этом не рекомендую слушать советы типа «Оставайтесь такими, какие вы есть». Топтание на месте — уже проигрыш. Двигайтесь! Экспериментируйте!

— Я вижу у вас на руках красивые камни в браслетах. Просто украшения или?..

— Нельзя нацепить на себя неизвестно что. У нас часто люди носят майки с надписями, которые даже не могут перевести. А камни очень информативны и энергоемки. Поэтому не гоняйтесь за дорогими бриллиантами, ищите свои камни. Кстати, распространенная привязка камней к знакам Зодиака — заблуждение. Надо научиться чувствовать камни.

После участия в таких проектах, как «Остров», я очень хорошо поняла, как, в сущности, мало человеку нужно. Ему достаточно 100 грамм бульона на целый день, но нужна вода. Не нужна одежда — во всяком случае то безумное количество барахла, которым мы себя окружаем. Уж не говорю о гаджетах. Природа — вот лучший гаджет! Смотри в океан — и получишь всю необходимую информацию.

— Ваши дети унаследовали ваши способности?

— Мне кажется, Ризван мог бы стать волшебным доктором. Даша — журналистом или писателем. А Алена у нас благотворитель и миротворец — меняет обстановку к лучшему одним только своим присутствием.

**P.S.** ТВ-3. С 26 февраля в 18.00 (по пятницам).

### СОБЫТИЕ

## Федор Рокотов, собственной персоной...

В Третьяковской галерее продолжается зрительский бум — теперь в связи с творчеством великого русского портретиста, рожденного 280 лет назад. После триумфа Валентина Серова нам открыли еще одну долгожданную выставку русского классика. Федор Рокотов — художник из школьных учебников, с детства родной, в самом деле замечательный. Но последняя его «персоналка» состоялась в далеком уже 1960 году...

ЕЛЕНА ШИРОЯН

Портреты кисти Рокотова висят в Русском музее и ГТГ, а в голове у наших граждан давно прописались стихи Заболоцкого: «Любите живопись, поэты», — настоящий гимн одному — единственному портрету — Александры Струйской. Немногие картины знавали столь изящную рекламу! А сколько их, великолепных полотен, вышло из мастерской живописца...

Выставку Рокотова задумали как рассказо художника и его эпохе. Картин тут всего 40, зато эталонных. И хотя их дополнили бюстами Шубина, гравюрами и образцами мебели, большое пространство выделить не решились. Возможно, просто не рассчитывали на вспышку интереса к живописи. И вот 7000 посетителей за первую неделю, а дальше очередь будет расти.

Между тем срок Рокотову отведен недолгий, лишь два месяца, а помещение — крохотное. Говорят, поначалу художнику хотели отдать оба этажа в Инженерном корпусе. Но в итоге — лишь два маленьких зала. В более просторном помещении сейчас развешены картины Таира Салахова. Патриарх нынешней Академии художеств, маститый и спорный, с массой званий, постов и наград. Разве справедливо ему живописец XVIII века, пусть даже писавший парадные портреты Петра III, Екатерины Великой, а затем почти всех знаменитостей в эпоху ее правления?



ФОТО: МИХАИЛ ГАЙН/ТАСС

В Третьяковской галерее выставку Рокотова готовили семь лет. Изучали документы, меняли датировки, даже авторство нескольких картин у классика отняли. Не стоит удивляться: художник этот — до сих пор загадка. То ли он крепостной князя Репнина, отпущенный на волю, то ли его внебрачный сын. То ли попал в неволю после опалы покровительствовавшего ему графа Шувалова, фаворита Елизаветы Петровны, то ли разочаровался в жизни при дворе и вернулся в родную Москву — писать вольготное... Легкая, не слишком подробная рокотовская кисть оставила нам не просто ряд портретов литераторов вроде Сумарокова и Майкова и прочих дворян, а образ России в «галантный век», в эпоху Просвещения. Осколки панорамы, которая могла бы быть шире, если бы фамильные портреты не горели в усадьбах сто лет назад.

В собрании Павла Третьякова был лишь один холст кисти Рокотова, второй появился после его смерти, а настоящее открытие художника произошло на выставке русского портрета, которую в начале XX века устроил в Петербурге Сергей Дягилев. Второй раз его вернул из небытия в 1923-м Игорь Грабарь: после национализации художественных коллекций в советской уже Третьяковке оказалось так много рокотовских холстов, что хватило на первую «персоналку»...

Видно, какие усилия приложили третьяковцы: получили картины из музеев Петербурга и Твери, расставили мраморные портреты рядом с живописными, нашли виды усадеб, где могли бывать Рокотов и его персонажи... Но широкий исторический контекст не воссоздан. Хотя можно было бы привезти несколько произведений Луи Токе и Пьетро Ротари, раз уж они названы учителями Рокотова. Прямо из фондов ГТГ принести холсты Антропова, Вишнякова и Левицкого — других известных портретистов той эпохи. Хотя бы на гравюрах показать лица Ломоносова и Шувалова — патронов художника. Дать намек на французскую живопись, аллюзии на которую вызывает Рокотов, не зря иногда называемый русским Ватто... Пусть трудно выставить костюмы екатерининской поры — так можно хотя бы пейзажи принести из соседнего здания. А дом на Старой Басманной улице, где жил художник, а храм Никиты Великомученика, куда он ходил... Ведь они сохранились — так есть ли хотя бы их фотографии?

Покупайте каталог, возразит мне в музее. И верно, «все-то» около двух тысяч рублей. А тираж, какой он — тысяча экземпляров?

**P.S.** Выставка Федора Рокотова открыта по 24 апреля.



# МОЛОДОСТЬ ПОСЛЕ 40

Всем известна крылатая фраза: «Женщине столько лет, на сколько она выглядит». Возможно ли научиться управлять своим возрастом и не сдаваться в плен годам?

Посмотрите на европейских женщин – они словно знают секрет вечной молодости. Они сохраняют свою красоту и здоровье, принимая натуральные добавки, разработанные специально для женщин в возрасте после 40. Одно из самых распространенных средств управления возрастом в мировой практике – экстракт цимицифуги. Теперь такое средство есть и у российских женщин – это Ци-Клим.

Ци-Клим – ваше средство управления возрастом после 40, помогающее сохранить здоровье, молодость и красоту. А с наступлением менопаузы Ци-Клим должен быть с вами постоянно!

## С чем сталкивается женщина после 40?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Снижается выработка эстрогенов – женщина «увядает»



### Ци-Клим таблетки – лекарственное средство

- Растительное негормональное средство, содержит общепринятую дозировку экстракта цимицифуги – 20 мг – и рекомендуется для профилактики возрастных изменений после 40 лет, а также для лечения в период климакса.
- Экстракт цимицифуги содержит фитоэстрогены – природные заменители женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов и тем самым замедляют старение и лечат симптомы климакса.
- Абсолютная натуральность Ци-Клима позволяет принимать его длительно.
- Выгодная цена – в два раза ниже аналога<sup>1</sup>.

Приливы



### Ци-Клим Аланин

- В составе – аминокислота бета-аланин, которая регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приступы жара, способствуя снижению количества и выраженности приливов.

Раздражительность  
Бессонница  
Упадок сил  
Полнота



### Ци-Клим витамины 45+ Для энергии и спокойствия

- Комплекс необходимых витаминов и минералов, а также:
- фитоэстрогены цимицифуги способствуют поддержанию баланса женских гормонов и замедлению старения женского организма.
- L-карнитин заряжает организм энергией, способствует ускорению обмена веществ и расщеплению жиров.
- Экстракт пустырника в комплексе с витаминами группы В необходимы для нормальной работы нервной системы, поддержания здорового сна.
- Выгодная цена: в 1,5 раза выгоднее аналога.

Морщины  
Сухость кожи



### Ци-Клим кремы для лица и тела с фитоэстрогенами и гиалуроновой кислотой:

- Исследования профессора Я.А. Юцковской показали: совместное применение лекарства и кремов Ци-Клим не только улучшает самочувствие женщин после 40 и во время климакса, но и замедляет гормональное старение кожи, снижает количество морщин, улучшая эластичность, увлажненность, цвет лица<sup>2</sup>.
- 90% женщин подтверждают усиление эффекта при совместном применении лекарства и кремов Ци-Клим.

## Спрашивали – отвечаем

### КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАТЬ?

Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите – чем они отличаются, и какой глицин лучше принимать?



Светлана, 38 лет.

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина – 300 мг в одной таблетке – усиленного специальными витаминами для мозга – В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>. Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

### ДЛЯ КРЕПКИХ КОСТЕЙ

Подскажите, как быстрее восстановить кости при травмах?

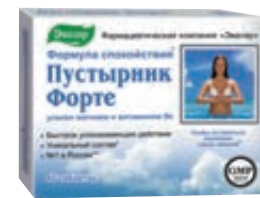
Ирина, г. Иркутск

Хорошо способствует укреплению и восстановлению костей кальций в сочетании с мумие. Именно это сочетание имеет единственное средство «Горный кальций Д<sub>3</sub>» с мумие от компании Эвалар. В отличие от других препаратов, только «Горный кальций Д<sub>3</sub>» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином Д<sub>3</sub>, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание кальция с мумие в 1 таблетке обеспечивает лучшее его усвоение, что способствует большему укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.



### КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?



Т. Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>3</sup>. В его составе – именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая. «Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника<sup>4</sup> – 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).

### ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА

Для профилактики насморка, инфекций и ОРВИ постоянно промываю нос солевыми назальными спреями. Посоветуйте наиболее выгодное средство?



Наталья Ш., Красноярск

Наибольшей экономичностью и выгодной ценой – от 165 рублей, по сравнению с импортным аналогом – от 358 рублей отличается спрей АкваМастер<sup>5</sup> от компании Эвалар. Он бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. АкваМастер – это спрей на основе солей натрия, поэтому он не вызывает привыкания и его можно использовать длительно<sup>6</sup>. АкваМастер разрешен взрослым, беременным и детям. Кроме того, АкваМастер экономичен – у него съемная насадка, поэтому после использования раствора, флакон с насадкой можно применять многократно как безопасный и удобный прибор для промывания носа домашними средствами.

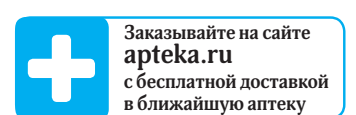
Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

WWW.EVALAR.RU

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>2</sup>Результаты пилотного моноцентричного исследования лекарственного средства Ци-Клим при системном и местном применении на структурно-функциональные показатели кожи у женщин старше 40 лет, 2013–2014 гг., под рук. профессора Юцковской Я.А. <sup>3</sup>Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>4</sup>В ассортименте Эвалар. Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>5</sup>В рамках рекомендаций по применению.

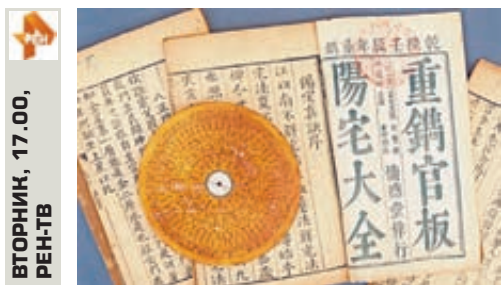
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



1 МАРТА ВТОРНИК

Grid of TV channels and programs for Tuesday, March 1st. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Programs listed include 'Доброе утро', 'Новости', 'Ночные новости', 'Суд присяжных', etc.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, March 2nd. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Programs listed include 'Территория заблуждений', 'Утреннее вещание', 'Суд присяжных', etc.



Тайны Чапман
Великая китайская грамота
Китай впервые за тысячу лет открыл людям доступ к таинственным пирамидам в провинции Шанси.



Сердца трех
Приключенческая мелодрама
Молодой миллионер Френсис Морган вместе со своим обанкротившимся дальним родственником Генри Морганом отправляется на поиски старинного клада.

2 МАРТА СРЕДА

Grid of TV channels and programs for Wednesday, March 2nd. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Programs listed include 'Доброе утро', 'Новости', 'Ночные новости', 'Суд присяжных', etc.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, March 2nd. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Programs listed include 'Территория заблуждений', 'Утреннее вещание', 'Суд присяжных', etc.



3 МАРТА ЧЕТВЕРГ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».



Россия, любовь моя! Камчатские коряки. Благодарность огню. Коряки – коренное население Камчатки. В настоящее время проживают в Камчатском крае, Магаданской области и Чукотском автономном округе.



Три смерти в ЦК. Документальный фильм. 1982 год изменил судьбу нашей страны. Он начался и закончился похоронами государственного значения.

4 МАРТА ПЯТНИЦА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, «Контрольная закупка».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Программы: «Территория заблуденный», «Слепая».

5 МАРТА СУББОТА

Grid of TV channels and programs for Saturday, March 5th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ.

Grid of TV channels and programs for Saturday, March 5th. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К.



Без страховки

Шоу
18 отважных знаменитостей вышли из зоны комфорта, чтобы попробовать стать гимнастами.



Апельсины цвета беж

Концерт Михаила Задорнова
В новом концерте Михаил Задорнов на основе своих ироничных наблюдений, а также курьезных случаев, присланных зрителями, доказывает, что ни кризис, ни санкции не могут победить русский дух.

6 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

Grid of TV channels and programs for Sunday, March 6th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ.

Grid of TV channels and programs for Sunday, March 6th. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К.



## СКАЖИТЕ ХОЛЕСТЕРИНУ «НЕТ»!

МЕСТА ПОРАЖЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНОМ	ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ВЫСОКОМ ХОЛЕСТЕРИНЕ?	КРАЙНИЕ ТОЧКИ (ИСХОД)	
<b>ВЫСОКИЙ ХОЛЕСТЕРИН</b>	Сосуды сердца (коронарные)	Стенокардия, аритмия, сердечная недостаточность	Инфаркт
	Сосуды головного мозга	Головная боль, шум в ушах, нарушение зрения	Инсульт
	Сосуды нижних конечностей	Перебегающая хромота, боль в ногах (особенно при ходьбе), онемение (зябкость) ног	Операция (вплоть до ампутации)

Высокий холестерин – как тихий убийца – медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, превращая их в подобие ржавых водопроводных труб. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться настоящей сосудистой катастрофой.

Чтобы этого не произошло, необходимо придерживаться здорового питания и принимать натуральные<sup>1</sup> средства. Такие как – Атероклефит от компании Эвалар.

**Настойка лекарственная Атероклефит<sup>2</sup>** – это спиртовая вытяжка из красного клевера. Она выводит «плохой» холестерин из

организма, препятствуя его отложению в сосудах и тем самым снижая риск инфарктов и инсультов. В отличие от синтетических лекарств (статинов), настойка Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности и может приниматься так долго, как этого требует лечение<sup>3</sup>. Также стоимость лечения настойкой Атероклефит в 3 раза ниже, чем статинами!<sup>4</sup> Принимайте лекарственную настойку Атероклефит для снижения высокого уровня холестерина в крови. Холестерин в норме – это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит – фитотерапия от Эвалар!



## ТРАВЫ – НАДЕЖНЫЕ ПОМОЩНИКИ ВАШЕЙ ПЕЧЕНИ

Плохая экология, сомнительное качество пищи, вредные привычки, прием лекарственных препаратов – все это приводит к снижению функциональной способности печени. А ослабленная печень не способна полноценно выполнять одну из основных функций – желчевыведение, что может привести к застою желчи в желчном пузыре и возникновению риска образования камней. Чтобы избежать этого, воспользуйтесь натуральным средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени<sup>7</sup>. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!



Только в Овесоле<sup>6</sup> содержится овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами. Травы синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

## БЕРЕЖНО ЛЕЧИМ СУСТАВЫ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЖЕЛУДКА



«Настойка Сабельника» Эвалар<sup>2</sup> – это единственное лекарство на основе сабельника<sup>5</sup> которое:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
  - оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артрита и артрозов
  - при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами, Настойка Сабельника усиливает их эффект и позволяет снизить дозу
- Настойка Сабельника Эвалар бережно лечит суставы, не повреждая желудок!

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Джимнема – одно из самых древних растений, применяющихся сегодня в фармацевтике для нормализации уровня сахара в крови. Его свойства были известны в Индии еще 2000 лет назад: даже индийское название джимнемы переводится как «разрушитель сахара». Способность джимнемы одновременно подавлять нездоровую тягу к сладкому и поддерживать нормальный уровень сахара была по достоинству оценена фармацевтами, и сегодня

средства с джимнемой – одни из самых востребованных для контроля уровня сахара в крови. В России одно из самых популярных средств с джимнемой – таблетки Олиджим от компании Эвалар.



## КАК ПОДДЕРЖАТЬ ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?



Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой, выращенной на плантациях Эвалар.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы. Крем-гель

«Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льнянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!<sup>8</sup>

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом<sup>9</sup>.

**Внимание, новинка!**  
«Йод Эндокринол» – два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса



Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

www.evalar.ru

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Заказывайте на сайте аптека.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

<sup>1</sup>По содержанию активных действующих веществ. <sup>2</sup>В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». <sup>3</sup>В сравнении с препаратами розувастатина в пересчете на 1 день лечения с дозировкой 10 мг в день; по данным базы Альбус на 21.12.15. <sup>4</sup>По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013 г. <sup>5</sup>Среди препаратов Эвалар, представлен состав БАД «Овесол усиленная формула». <sup>6</sup>По объему продаж. <sup>7</sup>На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. <sup>8</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

