

Алика Смехова: За моим папой не утонишься

На этой неделе на СТС стартовала премьера третьего сезона сериала «Два отца и два сына». Харизматичная Алика Смехова в этой доброй семейной комедии играет верную помощницу одного из главных героев, артиста Павла Гурова (Дмитрий Нагиев). Антриса рассказала «Труду», отчего ей нравится сниматься в комедиях и чем она руководствуется при выборе новых ролей. А еще – о родителях и детях, о житейских и телевизионных привязанностях.

АННА ЧЕПУРНОВА

Алика, чем же вас привлекает и уже третий сезон не отпускает проект «Два отца и два сына»?

– Если коротко, то тем, что этот сериал – смешной и добрый. И мне очень нравятся актеры, работающие со мной на съемочной площадке. Например, приятно было встретиться здесь с Аней Якуниной, с которой мы знакомы еще с детства. Сниматься с Дмитрием Нагиевым – огромное наслаждение, он замечательный партнер, чью поддержку всегда ощущаешь, а на его импровизации можно заглядеться, это всегда неожиданно и очень смешно. Если Дмитрий на съемочной площадке, то там обязательно царит хорошее настроение. Вообще работа над этим сериалом шла легко и весело – наверное, именно так и должно быть, когда снимается комедия.

– У вас много общего с вашей героиней Марго?

– Я бы сказала, что у нас только внешность общая, а так мы совсем разные люди. Хотя, пожалуй, есть черта, которая нас объединяет – любовь к своей работе. Марго мне нравится тем, что она трудяга и профессионал высокого класса. Я бы мечтала, чтобы со мной сотрудничал такой агент, как она. Потому что в поиск работы для своего подопечного и в поддержание его имиджа она вкладывает душу. Работает только с ним, с Гуровым, а не с армией других артистов, и не сидит, распивая кофе, в ожидании, когда ей в почтовый ящик упадут какие-то предложения, а сама их неустанно ищет. Да и вообще приходит на помощь Гурову в любых ситуациях. Ну а то, что эти ситуации зачастую оказываются смешными – так в этом и прелесть комедийного проекта.

– А сами вы строги при отборе предлагаемых проектов?

– Очень редкий случай, чтобы я ответила нет, если приглашают сниматься, – все-таки мы не в Голливуде живем, выбор не так уж велик. Но вот недавно я отказалась сразу от нескольких предложений из-за того, что роли были откровенно вульгарными. Хотя не боюсь играть героинь, которые выглядят нелепо, – но при условии, что такое их поведение оправдано хорошо написанным сценарием. Вообще же считаю себя комедийной острохарактерной артисткой.



МНЕ ПОВЕЗЛО,
я с детства находилась в кругу необычных, талантливых людей. А еще вместе с родителями увлекалась бардовской песней, и это был огромный пласт, на котором я росла, где происходило мое становление

– У вас два сына, 16-летний Артем и 8-летний Макар. Есть ли у них любимые фильмы с вашим участием? – Даже не знаю. Они пока что очень спокойно относятся к моим артистическим достижениям.

– А на съемочную площадку вы их с собой берете? – Очень редко.

– Почему? Вы же говорили, что у младшего сына ярко выраженные актерские способности. Они где-то реализуются?

– Пока что нет. Мы живем за городом, добираться до какого-то московского драмкружка нам слишком долго. А если вы спрашиваете о съемках в кино, то отвечу так: не хочу портить ребенку жизнь. Ведь на практике из миллиона снимающихся детей от силы двое достойны того, чтобы быть в профессии. Наш Илья (11-летний Илья Костюков, исполнитель одной из главных ролей в сериале «Два отца и два сына»). – «Труд» – способный мальчик, хотя, как мне кажется, съемочный процесс ему дается тяжело. Вот когда Лиза Арзамасова была маленькой, я понимала, что она – ребенок-гений, с большим будущим. Или Семен Трескунов, игравший в «Призраке» с Фейей Бондарчук, – он уже готовый артист, талантливый безоговорочно. Но, к сожалению, гораздо чаще бывает, что на экране дети появляются не благодаря своим способностям, а из-за тщеславия родителей. Взрослые при этом не понимают, что могут испортить ребенку жизнь.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ СТС

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Как в Рио отрезали ухо

В Рио журналисту трудно, но интересно. Ни дня без строчки, причём сенсационной. Просыпаешься – и каждое утро тебе к кофе готова очередная история, леденящая кровь. На этот раз отличились латышские коллеги, подавшие к завтраку жутковатый сюжет. О том, как некий русский журналист, грубо отказавший в милостыне простому бразильскому мальчугану, был тут же сурово наказан местным авторитетом, смотрящим за фавелами. Черствому журналисту в отместку... отрезали ухо. И пришлось бедолаге тратиться, выкупать у авторитета свое же ухо и пришивать его потом в местном госпитале...

НАИЛЬ ЗАБАРОВ
СПЕЦНОР «ТРУДА», РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО

История на поверку оказалась полным бредом, но, что самое удивительное, в нее многие поверили. И осуждать за такую доверчивость я бы никого не стал, поскольку всевозможных околоолимпийских чудес в Рио и его окрестностях действительно хватает. Вот лишь

несколько картинок, увиденных лично и услышанных от очевидцев.

Первое, что бросается в глаза на здешнем вечном празднике жизни, – это отсутствие главного праздника, самой Олимпиады. Можно пройти и проехать десятки улиц и не встретить ни одного плаката или другого напоминания о великом спортивном событии. До неприличия грязные, захламленные и пыльные кварталы режут глаз любому гостю Олимпиады, но для местных это всего лишь часть культуры. На мой наивный вопрос к жителю Рио, не пытались ли они с друзьями убрать горы пластиковых бутылок напротив собственного дома, тот искренне изумился: «А кому они мешают?»

Мы с коллегами остановились недалеко от международного аэропорта. Район считается чистым и тихим. По давней привычке ранним утром я вышел на пробежку вдоль залива с видом на Копакабану. И ужаснулся: «чистое» побережье и сам залив похожи на свалку мусора. В мутной воде плавают все, кроме рыбы. Кое-как отбегав положенные километры, двинулся на соревнования.



ФОТО «НОМИНЕСАНТЪ»

ВЗГЛЯД

Донбасс и война: когда грянет?

Человеку, бывающему в народных республиках и регулярно разговаривающему с их жителями, странно смотреть телевизор. Включаешь, а там все Рио, праздник, хоть и со слезой на глазах, там концерты и фестивали, там даже в политических сюжетах и дискуссиях разлита отпусная нега. А тем временем на всей линии разграничения донецких республик и вооруженных сил Украины громыхает.

НИКОЛАЙ ИВАНОВ
ПИСАТЕЛЬ, СПЕЦНОР «ТРУДА»

Э то еще не та свирепая война, которую кое-как удалось год назад загнать в подполье. Ей там стыло и тесно. Она любит оперативный простор и зрелищность, и потому ее расприрает, и шупальца войны то и дело вырываются из бункера. Пока так и не удалось залить его бетоном, возвести над ним, как над взорвавшимся энергоблоком Чернобыльской АЭС, непроницаемый саркофаг. Этот, нынешний, всего сплетен из камыша, взятого с берегов Северского Донца, из шахтерских клетей да киевских мусорных люстрационных баков, как-то тихо и незаметно ставших ненужными украинским радикалам. Конструкция совершенно нежизнеспособная. Как долго она продержится? Есть основания полагать, что, несмотря на все традиционные для текущего месяца страхи, в августе ничего более существенного не произойдет. И в первой половине сентября как минимум. Топор войны зарыт в китайской провинции Ханчжоу, где намечалось на 4–5 сентября заседание G20.

У нас, конечно, есть пример Саакашвили, который начал войну с Южной Осетией и расстрелял российский миротворческий батальон в день начала пекинской Олимпиады 08.08.08. Но все же времена изменились. Президент Грузии в тот период ходил в лоббимичках США и Запада и, как взбаламученный опекуном дитя, поверил в свое вундеркиндство. Президент Украины, как бы ни надувала щеки украинская пропаганда, с подобного Олимпа давно скатился, поскользнувшись к тому же и на собственной шоколадной глазури. Ему крайне невыгодно ехать в Ханчжоу (если, конечно, встреча нормандской четверки вообще состоится) с войной за плечами.

«Украина сейчас разделена не просто на бедных и богатых. Она разрезана (и это главное) на желающих войны и противящихся ей. Петра Порошенко нет ни на одной из сторон. Он – в проруби»

Однако не все так просто и в этом раскладе, предполагающем адекватных участников конфликта. Как раз с адекватностью у Киева отношения сложные. Собственный бизнес украинского президента помог ему сесть в президентское кресло, но этот же бизнес теперь для него – как чемодан без ручки: и бросить жалко до невозможности, потому как там запасные носки и исподнее, и нести тяжело.

Очевидно, что «партия войны» давно не держит президента за своего. В Киеве, конечно, есть и те, кто вынужден хотя бы внешне поддерживать Порошенку, поскольку они такие же (пусть и рангом поживе) олигархи-бизнесмены, завязанные своим бизнесом на власть. И пока есть пример главной фигуры, им как-то спокойнее. Но куда существеннее не то, что связывает, а то, что разделяет. Украина сейчас разделена не просто на бедных и богатых. Она разрезана (и это главное) на желающих войны и противящихся ей. Петра Порошенко нет ни на одной из сторон. Он – в проруби. И если вдруг начнется полноценная война, ее начнет Украина без своего верховного главнокомандующего. Его просто поставят перед фактом: пан президент, мы начали боевые действия, и вы уж, будьте так ласковы, скажите: вы с нами или против нас?

Зная повадки пана президента, можно предсказать, что он переметнется на сторону воинственной части своего населения, чтобы продержаться еще хоть какое-то время на плаву. Если не можешь предотвратить пьянку, возглавь ее. Поэтому... Поэтому сам Порошенко, мне кажется, до середины сентября будет делать все возможное, чтобы большой войны на Донбассе не случилось. Перестрелки – да, этим потворством он спускает пар, чтобы не разнесло вдребезги сам бункер, и одновременно обрубает самые настырные шупальца, выплзающие из-под контроля. Пример с командирами «Торнадо», «потерявшими берега» и все же упрятыми за решетку, из этого ряда. Вот лишь бы клапан этот не сорвало да Герой Украины Надежда Савченко окончательно бы раскрыла себя как агент Кремля...

А Донбасс... Донбасс сцелил зубы и готовится к отражению атаки. И правильно делает. Когда люди годами живут на линии огня, они кожей чувствуют надвигающуюся угрозу.

А еще Донбасс ремонтирует шахты и дороги, ставит спектакли и готовится к новому учебному году. А приемная комиссия Союза писателей России принимает в свои ряды старшего учителя Донецка Ивана Ивановича Дяговца и поэтессу из Макеевки Ирину Горбань. Приоритеты и центр притяжения в Новороссии тоже определены и однозначны.





Актер и режиссер Сергей Газаров – человек-праздник. «Я предлагал Табакову взятку – вагон мандаринов». Он – гость Татьяны Устиновой в ток-шоу «Мой герой»
Чт, 13.40, «ТВ-Центр»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Кэтрин Зета-Джонс
★★★★★
«Маска Зорро»,
Сб, 21.00,
СТС

Том Круз
★★★★★
«Война миров»,
Вт, 21.00,
СТС

Марина Ладьянина
★★★★★
«Кубанские казаки»,
Вс, 10.10,
«Пятый»

Кирилл Лавров
★★★★★
«Ноль ШШарлотты»,
Сб, 03.50,
«ТВ-Центр»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Куда ж они денутся?!

Несмотря на прохладный прием критиками возобновленных «Секретных материалов», руководство телеканала FOX сочло проект коммерчески вполне успешным и намерено вести переговоры с «ключевыми фигурами» знаменитого сериала о следующем сезоне. Видимо, речь идет об исполнителях главных ролей Джилиан Андерсон и Дэвиде Духовны. И вот тут не все просто. Джилиан, которой в минувшую среду стукнуло сорок восемь, в одном из интервью сказала, что не готова подписаться на полноценный 24-серийный сезон. По ее мнению, продолжение саги про агентов Малдера и Скалли надо было делать в виде трех полноценных фильмов. А в комментариях Дэвида, хоть он и относится к очередному возвращению на телеэкран более лояльно, так же звучат нотки сомнения. Впрочем, возможно, это не более чем профессиональное конотство. Перед тем, нан в про-

шлом году съемки «Материалов» возобновились спустя тринадцать лет, парочка тонне вырвала всяческие колебания. Таким образом, раз- вполне успешным и намерено вести казать, в неожиданном финале нового сезона содержался откровенный намек на то, что продолжение следует.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Стриптиз на миллион

НТВ анонсировал новое игровое шоу «Секрет на миллион». Суть его в следующем: ведущая Лера Кудрявцева будет задавать знаменитостям вопросы на личные темы, а те в случае «правильного» – то есть максимально открытого ответа – получат бонус. Трудно сказать, насколько успешной будет сентябрьская премьера, которую его создатели называют грандиозной, но то, что она являет собой закономерный шаг в эволюции отечественного шоу-бизнеса, точно.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

По сути, «Секрет» сочетает в себе два жанра: телевизионную игру, где участники отвечают на вопросы и получают за это некую сумму денег, и развлекательное ток-шоу, на которых звезды рассказывают о своей частной жизни. Как все происходит, скажем, в программе «Кто хочет стать миллионером?» Дибров задает участникам вопросы, от самых элементарных, доступных даже мультяшному Перестукину с его «полтора землекопам», до архисложных, на которых и сам Васерман на несколько секунд задумается. Чем большее число правильных вариантов дадут гости, тем больше выиграш.

В «Секрете» будет примерно то же. Только в качестве первого простенького вопроса вместо «Что растет на огороде?», как в «Миллионере», будет звучать, например, такой: «Как звали вашего учителя труда?». И по нарастающей: «За что на вас обижена бывшая жена?», «С кем вы провели отпуск на Лазурном Берегу?» и т.д. Чем блондинка Лера поинтересуется на сладкое, даже представить страшно. И здесь, понятное дело, размер призовой суммы зависит не от эрудиции или везения, а от степени открытости.



У героев Диброва есть разные подсказки, в том числе и право на ошибку. У Кудрявцевой можно один раз воспользоваться вето. На этом сходство двух «миллионников» заканчивается. А вот с ток-шоу «Секрет» роднит то, что в нем, как и, например, в «Пусть говорят», в студию будут приглашаться лица, которым есть что сказать о главном герое, причем последний далеко не всегда будет рад этим гостям. Как утверждают этнэвэшники, агенты Леры «выгатают даже самые пыльные скелеты из шкафов артистов».

На первый взгляд, ничего сенсационного в новом проекте не содержится. Уж столько мы всяких откровений насмотрелись и начитались – мама не горюй! Никого уже не удивляют ни признания в изменах женам/мужьям, ни перечисление обстоятельств абортов, ни публичное охаивание родных и коллег. Это лет 20 назад мы чумо- то еще изумлялись: да как он, на вид приличный человек, осмелился такое рассказать? Да как она, жена и мать, могла не подумать о том, что ее слова услышат миллионы женщин и детей? Но потом привыкли. И в ходе этого процесса любимые актеры и певцы перестали быть для нас небожителя-

ми и превратились в обычных смертных, практически соседей по коммуналке, только преуспевших в жизни, перемывание косточек которых доставляет особое удовольствие.

А позже, когда обнаружилось, что телевидение и глянец платят известным людям за их исповеди, так и вообще все стало на свои места. Правда, до сих пор иногда делается неловко при мысли о гипотетическом преискурante для такого рода «услуг». Ладно, когда кто-нибудь из представителей самого звездного клана страны запрашивает 10 миллионов рублей за счастье увидеть их отпрысков или спально в семейном замке, они давно уж ничего не стесняются. Но крайне горько думать, что какую-нибудь старенькую актрису, некогда любимую, но изрядно подзабытую, приглашают предельно открыто рассказать о ее романах с любимцами советских зрителей, послужив тысяч 20, не больше. Но что ей делать? Замков у нее нет, только обширная квартира с парадными портретами полувековой давности. Ее внуки никому не интересны. А предложенный гонорар будет неплохим подспорьем к нищенской пенсии. Что ж, кто-то идет с коробочкой из-под сметаны в подзем-

ный переход, а кто-то, надев концертное платье и нитку ожюга, в телеэфир.

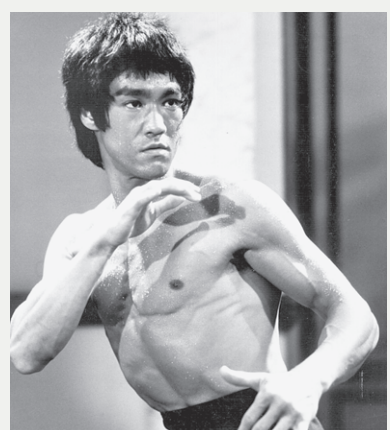
И все же говорить о зарабатываемых таким образом деньгах прежде было не принято. Ведь перетряхивать за мзду свои простыни перед толпой – значит продавать честь. Но если ты не проститутка и за деньги продаешь честь (и не только свою), трубить во всех углах не хочется. Как и телевизионщикам, которые организуют процесс. Им гораздо приятней представлять дело так, что все признания звучат бескорыстно, только лишь из любви к лучшему каналу страны.

И вот все названо своими именами: мы платим – ты продаешься. Будет свежая клубничка – получишь много. Будет корка черного хлеба – уйдешь ни с чем. Вот так дело.

А может, я ошибаюсь? Вдруг «секретом на миллион» окажется чьи-то очень достойные ответы, которые покажут, как надо вести себя в драматических ситуациях, не предавать, иметь мужество говорить правду в глаза, уметь по-настоящему любить? Ведь и такие герои, способные научить чему-то очень важному, появляются, хоть и крайне редко, на экранах... Нет, не верю.

Философия Дракона

Всему миру Брюс Ли известен как звезда боевиков с восточными единоборствами. Мало кто вспоминает тот период его жизни, когда он появился на экране в ролях трудных подростков, снимался в третьесортных американских телесериалах, а танце участвовал в нонкурсах танцев, вы-



грав в 1968 году чемпионат Гонконга по ча-ча-ча. Но, оказывается, в период активного освоения кун-фу и разработки собственного стиля он вел философский дневник, который называл буддистским нонтактом с самим собой. Сейчас эти записи, пренде считавшиеся тайными, появились в Сети и, по мнению пользователей, они открывают нам актера в новом качестве – глубокого мыслителя. Вот, к примеру, одна из его сентенций о бытии: «Ты никогда не получишь от жизни больше, чем ожидаешь. Сосредоточь свои мысли на том, чего ты хочешь, а не на том, чего нет. Будь спойной очевидцем того, что происходит вокруг тебя. Никто не сможет обидеть тебя, пока ты не позволишь. Внутри себя, на психологическом уровне, будь нимем». А что, хорошая мысль!

15 АВГУСТА ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each row lists channel name and a grid of programs with times and titles.

16 АВГУСТА ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, August 16. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

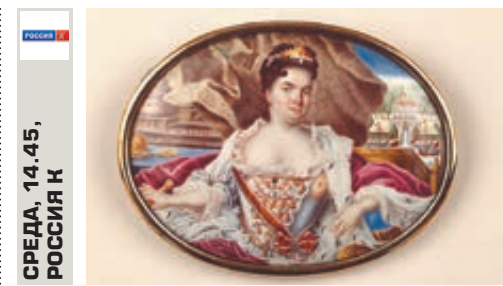
Grid of TV channels and their programs for Tuesday, August 16. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



Осторожно, мошенники!

Золотая капуста

«Нить Вам осталось два дня! Одно спасение – ленарство за 50 тысяч рублей!» Так аферисты обманули десятки людей, всучив им экстракт морской капусты на подсолнечном масле...



СРЕДА, 14.05, РОССИЯ К

Важные вещи

Одежда Екатерины I

Быть женой самодержца, особенно таконого, как Петр Великий, – нелегкое искусство. Удивительно, как этой «простолюднине» удавалось так долго оставаться верной и любящей подругой первого русского императора...

17 АВГУСТА СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, August 17. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, August 17. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



18 АВГУСТА ЧЕТВЕРГ

Grid of TV channels and their programs for August 18th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

Grid of TV channels and their programs for August 18th. Channels include РАДИО РОССИИ, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



Легенды музыки
Люди́ла Гурче́нко
Любовь к музыке и пению она пронесла через всю свою жизнь. Во время войны Люся Гурченко пела «Катюшу» – для соседей, чтоб не падали духом. После оглушительного успеха в «Карнавальная ночь» вместо признания наступило десятилетие творческого забвения. Но она не сдавалась, сама сочиняла песни, выступала с концертами по стране.



Искатели
Подводный клад Балаклавы
Морское дно у берегов Севастополя – настоящая кладбище погибших кораблей. Интерес в английском фрегату «Черный принц», затонувшему в Балаклавской бухте во время Крымской войны, не ослабевал никогда. Вернее, не к нему, а к его загадочному грузу, который неоднократно пытались отыскать водолазы всех морских держав мира.

19 АВГУСТА ПЯТНИЦА

Grid of TV channels and their programs for August 19th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

Grid of TV channels and their programs for August 19th. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



20 АВГУСТА СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.50 «Наедине со всеми», 06.00 Новости, 06.10 «Наедине со всеми», 06.55 СЕРИАЛ «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 «Играй, гармонь любимая!», 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости, 10.15 Смак, 12+; 10.55 «Александр Зацепин. Мне уже не страшно...», 12+; 12.00 Новости, 12.15 «Идеальный ремонт», 13.10 «Теория заговора», 16+; 14.10 «На 10 лет моложе», 16+; 15.00 Новости, 15.15 «ЗАКОННЫЙ БРАН», Военная мелодрама, 12+; 17.00 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро, 19.00 Творческий вечер Игоря Матвиенко, 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 16+; 23.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро, 00.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА», Комедийная мелодрама (США), 16+; 02.40 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро, 04.40 «Модный приговор».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.25 «ШПИОН», Триллер, 16+; 07.40 Местное время. Вести-Москва, 08.00 Вести, 08.20 Россия. Местное время, 12+; 09.25 Утренняя почта, 10.05 «Сто к одному», 11.00 Вести, 11.25 Местное время. Вести-Москва, 11.35 «Измайловский парк», 12+; 14.00 Вести, 14.20 Местное время. Вести-Москва, 14.30 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ», Мелодрама, 12+; 18.05 Юбилейный концерт Игоря Николаева, 20.00 Вести, 20.35 XXXI летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 XXXI летние Олимпийские игры. Современное пятиборье. Женщины, 07.30, 09.00, 10.00, 11.20, 12.35, 19.20, 03.45 Новости, 07.35, 01.30 Все на Матч! Рио-2016, 09.05 XXXI летние Олимпийские игры.вольная борьба, 10.05 XXXI летние Олимпийские игры. Вольная борьба, 11.25 XXXI летние Олимпийские игры. Легкая атлетика, 12.40 XXXI летние Олимпийские игры. Вольейбол. Мужчины. 1/2 финала, 14.40 «Десятки!», 16+; 15.00 XXXI летние Олимпийские игры. Бадминтон. Мужчины по футболу. «Зенит» - ЦСКА, 19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Арсенал», 21.25 XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Женщины. Финал, 23.30 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Финал, 02.30 XXXI летние Олимпийские игры, 05.00 Смешанные единоборства. UFC.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.05 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ - 4», 16+, 06.05 СЕРИАЛ «СЛЕДОПЫТ», 16+, 08.00 Сегодня, 08.15 «Нигиличная лотерея Плюс», 0+; 08.45 «Готовим с Алексеем Зиминским», 0+; 09.10 Премьера «Устами младенца», 0+; 10.00 Сегодня, 10.20 Главная дорога, 16+; 11.00 «Еда живая и мертвая». Научно - популярный цикл Сергея Малоземова, 12+; 12.00 Квартирный вопрос, 0+; 13.00 «Наш ПотребНадзор», 16+; 14.00 СЕРИАЛ «ОДИССЕЯ СЫЩИНА ГУРОВА», 16+; 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «ОДИССЕЯ СЫЩИНА ГУРОВА», 16+; 18.10 Следствие вели, 16+; 19.00 Сегодня, 19.15 «Новые русские сенсации», 16+; 20.15 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». Остроумный фильм, 16+; 00.00 «Бенедикт Бориса Моисеева», 16+; 01.40 «Высокая Жизнь», 12+; 02.35 «Золотая утка», 16+; 03.15 СЕРИАЛ «ЗАКОН И ПОРЯДОК», 16+; 04.15 «Советские биографии», 16+.

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.05 «Приключения Домовенна», «Дом для Нэзии», «Сказка для Натэши», «Возращение Домовенна», «Тро мамонтенка», «Мама больше не лентяйка», «Коротышка - зеленые штанишки», «Мы с Динемом», «Непослушный нотенко», «Как грибы с Горрохом воевали», «В синем море, в белой пене», «Муха-Цокотуха», «Летушок-Золотой Гребешон», «Нехочуха», «Приключения Буратино», Мультфильмы, 0+; 10.00 Сегодня, 10.10 СЕРИАЛ «СЛЕД», 16+; 18.30 «Сейчас», 19.00 СЕРИАЛ «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ», 1-3-я серии, 16+; 03.05 СЕРИАЛ «СИТУАЦИЯ 202», 1-5-я серии, 16+.

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроныус», 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным», 10.35 «ИЗ НИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ», Мелодрама, 11.55 «Регимантас Адомайитис», Док. фильм, 12.35 «Фангулетт ненужных вещей», 13.05 «Ренордсмены из мира животных», Док. фильм, 14.00 «Ирина Архилова. Архитектура гармонии», Док. фильм, 14.40 «САДЮ», Опера, 17.40 По следам тайны, 18.30 «Борис Андреев. У нас таланты много...», Док. фильм, 19.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ», Драма, 20.35 «Муслим Магомаев. Рисовать, потом петь», Док. фильм, 21.15 «Муслим Магомаев. Шлягеры XX века», 22.40 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ (ДАЧНИКИ)», Драма, 00.05 Дназ вдвоем, 01.05 «Ренордсмены из мира животных», Док. фильм, 01.55 «Иснатели», 02.40 Мировые сокровища. Док. фильм.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.35 Марш-бросок, 12+; 07.10 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА», Мелодрама, 12+; 09.10 Православная энциклопедия, 6+; 09.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ», Фильм-сказка, 11.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ», Приключения, 6+; 11.30 События, 11.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ», Приключения, 6+; 12.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ», Приключения, 6+; 14.30 События, 14.50 Тайны нашего кино. «Слушай наш роман», 12+; 15.20 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ», Комедия, 12+; 17.15 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАВСЕГДА...», Мелодрама, 12+; 21.00 События, 21.15 Приют комедиантов, 12+; 23.10 «Юрий Никулин. Я нигде не уйду», Док. фильм, 12+; 00.10 СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ», 12+; 01.55 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС», 12+; 03.50 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ», Детектив. 1-я серия, 05.15 «10 самых... Войны за наследство», 16+.

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция, 6+; 07.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 20.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж, 12+; 07.35, 15.30, 01.35 Без церемоний, 16+; 08.15 Афиша, 6+; 08.35 Сделано в Москве, 12+; 09.15, 01.15, 04.15 Понаехали, 12+; 09.35, 22.35 И о погоде, 6+; 10.15 Городской репортаж, 12+; 10.35, 20.35 Безопасность, 16+; 12.15 Мосновости патруль, 16+; 12.35, 21.30, 05.35 До звезды, 16+; 13.15 Рулевые игры, 6+; 13.35, 02.35 Нереальные аферисты, 16+; 14.35 Фанимани, 12+; 16.35 Спортивный момент, 16+; 17.30, 00.35 Топ. Сеть, 16+; 18.15 Ванная персона, 12+; 23.30 Наизнанку, 18+; 03.30 Познавательный фильм, 12+; 04.30 Ой, все! 18+.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ», Триллер (США), 16+; 05.40 «РОК НА ВЕНА», Комедия (США), 16+; 08.00 «ОСКАР», Комедия (США) 12+ (США), 16+; 10.00 «Минтранс», 16+; 10.45 «Ремонт по-честному», 16+; 11.30 «Самая полезная программа», 16+; 12.30 «Новости», 16+; 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко, 16+; 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+; 19.00 «Смех в конце тоннеля», Концерт Михаила Задорнова, 16+; 21.00 «Наблюдатели и размышлизмы», Концерт Михаила Задорнова, 16+; 23.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА», Комедия, 16+; 01.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА», Комедия, 16+; 02.30 «МЕНСКИНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА», Комедия, 16+; 04.00 «ЧАСОВЩИК», Боевик, 16+.

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Ералаш», 0+; 06.45 «ОЛАБЕР - ПОПРЫГУНЧИК», Комедия (США), 0+; 08.30 «Смешарики», Мультсериал, 0+; 09.00 «Финсины», Мультсериал, 0+; 09.15 «Три нота», Мультсериал, 0+; 09.30 «Руссо туристо», 16+; 10.30 «Успеть за 24 часа», 16+; 11.30 «Замбезия», Анимационный фильм (ЮАР), 0+; 13.00 «ЖЕРБЫ - ПОБЕДИТЕЛЬ», Комедия (США), 12+; 14.55 Шлоу «Уральских пельменей», «Норпорация морсов. Часть II», 16+; 16.00 «Уральские пельмени», «Любимое», 16+; 17.00 «СТРЕЛКИ», Боевик (США), 16+; 19.25 «Нунг-фу панда - 2», Анимационный фильм (США), 0+; 21.00 «МАСКА ЗОРРО», Приключенческий фильм (США), 12+; 23.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО», Приключенческий фильм (США), 16+; 02.05 «ВАСАБИ», Комедийный боевик (Франция - Япония), 16+; 03.50 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ», Драма (США), 16+; 05.50 Музыка на СТС, 16+.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 Нить вкуса с Днейми Оливером, 16+; 07.30 «Б надров», 16+; 08.05 «НЕ ТВОЕ ТЕЛО», Драмеди (Германия), 16+; 14.00 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ», Мелодрама, 16+; 18.00 «Великолепный век», Созданные легенды», Док. фильм, 16+; 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+; 22.55 «Восточные жены в России», Док. цикл, 16+; 23.55 «Б надров», 16+; 00.30 СЕРИАЛ «НУРТ СЕИТ И АЛЕНСАНДРА», 16+; 02.25 «Звездные истории», Док. цикл, 16+; 05.25 «Б надров», 16+; 05.30 Нить вкуса с Днейми Оливером, 16+.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы. СМФ, 0+; 09.30 «Школа доктора Комаровского», 12+; 10.00 Мультфильмы. СМФ, 0+; 10.15 «МОСКВА-НАСИЩЕЯ», Фантастика, 0+; 12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ», Фантастика, 0+; 13.45 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ», Фантастика, 0+; 16.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС», Боевик (США), 12+; 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА», Фэнтези (США-Великобритания), 12+; 21.00 «ПОЧТАЛОВНИК», Фантастика (США), 16+; 00.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКХ ВЛАСТИ», Фэнтези (США), 12+; 02.30 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ», Фантастика, 0+; 04.15 СЕРИАЛ «ВИЗИТЕРЫ», 16+.

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 Мультфильмы, 06.15 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА», Приключения, 09.00 Новости дня, 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным», Нанатоходы Волчанские, 6+; 09.40 «Легенды музыки», 6+; 10.15 «Последний день», 12+; 11.00 «Не фанк!», 6+; 11.30 «Папа смежет?», 6+; 12.20, 13.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА», Шпионский детектив, 6+; 13.00 Новости дня, 15.30, 18.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА», Шпионский детектив, 6+; 18.00 Новости дня, 19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», Шпионский детектив, 6+; 21.50, 22.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ», Шпионский детектив, 6+; 22.00 Новости дня, 01.00 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ», 04.35 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН», Приключения.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. MIX», 16+ 11-я серия, 09.00 «Агенты ООЗ», 16+; 09.30 «Дом-2. Лик», 16+; 10.30 СЕРИАЛ «ДЕФЕОЧНИК», 16+; 11.00 «Школа ремонта», 12+; 12.00 «Однанды в России. Лучшее», 16+; 12.30 «Танцы. Третий сезон», 16+; 23.30 «Дом-2. Город любви», 16+; 00.30 «Дом-2. После заката», 16+; 01.30 «Танце кино», 16+; 02.00 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ», Боевик (США), 12+; 04.40 СЕРИАЛ «СТРЕЛА-3», 16+; 05.30 «Ненская лига: пари, деньги и любовь», 16+; 06.00 СЕРИАЛ «ДНЕВНИК ВАМПИРА - 4», 16+.



Тайны нашего кино «Служебный роман»

В фильме «Служебный роман» Олег Басилашвили должен был водить машину. Для актера наняли инструктора, но пройти полный курс обучения он так и не успел. В итоге однажды он чуть не разбил намеру, а в другой раз въехал в киоск «Союзпечать»... Вы увидите редкие кадры со съемочной площадки, неизвестные факты, сцены, которые не попали в картину.



Загадочная история Бенжамин Баттона

Фантастическая драма (США, 2008) Бенджамин Баттон родился с внешностью и здоровьем 80-летнего человека... Но шли годы, и он молодел, тогда как его близкие постепенно умирали. Его необычный низменный путь начался в Новом Орлеане в 1918 году, а завершился уже в XXI веке.

21 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 СЕРИАЛ «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ», 16+; 08.10 «Слуну Отчизне!», 08.40 «Смешарики. ПИН-код», 08.55 «Здоровье», 16+; 10.00 Новости, 10.15 «Непуговые заметки», 12+; 10.35 «Поча все дома», 11.25 Сазенда, 12.00 Новости, 12.15 ПРЕМЬЕРА «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли», 13.20 «Роберт Рондественский. «Нелюба Вам...», 15.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ», Комедийная мелодрама, 17.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Художественная гимнастика. Групповое многоборье. Финал, 18.30 «Голосаций Нивин», 16+; 21.00 «Время», 21.30 «Афтар нкют», 16+; 22.35 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН», Фантастический боевик (США), 16+; 00.30 Концерт группы «Би-2», 02.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия, 04.00 «Виталий Смирнов. Властелин колец», 12+; 04.50 «Россия от края до края», 12+.

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.15 «ОБЛАНО-РАЙ», Комедия, 12+; 07.00 Мульт-утро, 07.30 «Сам себе режиссер», 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна, 08.50 Утренняя почта, 09.30 «Сто к одному», 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе, 11.00 Вести, 11.20 «Смеяться разрешается», 14.00 Вести, 14.20 «ЛЮБОВЬ И РОМАН», Мелодрама, 12+; 20.00 Вести, 21.10 ПРЕМЬЕРА «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ», Драма, 12+; 23.10 «45 СЕНТИМ», Мелодрама, 12+; 01.15 «ТЯЖЕЛЫЙ ОМУТ», Триллер, 12+; 03.15 «Смехопанорама» Евгения Петросяна, 03.45 Номната смеха.

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Смешанные единоборства. UFC, 07.00, 08.20, 09.55, 12.00, 21.00 Новости, 07.05 XXXI летние Олимпийские игры. Вольная борьба, 08.25 XXXI летние Олимпийские игры. Легкая атлетика, 10.00 XXXI летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Финал, 12.05 XXXI летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика, 13.15 XXXI летние Олимпийские игры. Вольейбол. Женщины. Финал, 15.15 XXXI летние Олимпийские игры. Вольная борьба. Марашон. Мужчины, 17.45 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. «Спартак» - «Краснодар», 20.05 «После футбола с Георгием Черданцевым», 21.10, 01.00 Все на Матч! Рио-2016, 21.40 XXXI летние Олимпийские игры, 02.00 Итоги Олимпиады в Рио, 03.00 XXXI летние Олимпийские игры. Гандбол. Мужчины. Финал, 05.00 XXXI летние Олимпийские игры. Бонс, 06.10 XXXI летние Олимпийские игры. Вольная борьба.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.10 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ - 4», 16+, 06.05 СЕРИАЛ «СЛЕДОПЫТ», 16+, 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Русское лото плюс», 0+; 08.50 Их нравы, 0+; 09.25 Едим дома, 0+; 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 16+; 10.55 «Чудо техники», 12+; 11.35 «Дачный ответ», 0+; 12.40 «Наш ПотребНадзор», 16+; 13.30 «Поведем, поедим!», 0+; 14.00 СЕРИАЛ «ОДИССЕЯ СЫЩИНА ГУРОВА», 16+; 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «ОДИССЕЯ СЫЩИНА ГУРОВА», 16+; 18.10 «Следствие вели...», 16+; 19.00 Сегодня, 19.20 ПРЕМЬЕРА «ЧЕМПИОНЫ БЫСТРЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ», Спортивная драма, 6+; 21.20 «ДВОЙНОЙ БЛОЗ», Детектив, 16+; 01.05 «Севан с Нашпировским», 16+; 02.00 Квартирный вопрос, 0+; 03.05 СЕРИАЛ «ЗАКОН И ПОРЯДОК», 16+; 04.05 «Советские биографии», 16+.

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 08.20 «Телевизор нота Леопольда», «Летя и Красная Шапочка», «Лес в сапогах», «Путешествие мурavyя», «Утро полугая Неши», «Кошкин дом», Мультфильмы, 0+; 10.00 «Сейчас», 10.10 «НУБАНСКИЕ НАЗАКИ», Музыкальная комедия, 12+; 12.25 «ВА-БАНК», Комедийный боевик, 16+; 14.25 «ВА-БАНК - 2», Комедийный боевик, 16+; 16.15 «СЕНС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ», Фантастическая комедия, 16+; 18.30 «Сейчас», 19.00 СЕРИАЛ «МАРШ-БРОСОК», 16+; 02.40 СЕРИАЛ «СИТУАЦИЯ 202», 6-8-я серии, 16+.

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроныус», 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным», 10.35 «00.20 СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ», Драма, 12.00 «Легенды мирового кино», 13.00 «Фангулетт ненужных вещей», 13.30 «Орланы - короли небес», Док. фильм, 13.50 «Гении и злодеи», 14.20 ИСТОРИЯ ЛОШАДИ, Спектакли-легенды, 16.25 «Больше, чем любовь», 17.10 «Пешком...», 17.35 «Иснатели», 18.20 «Романтика ромansa», 19.20 «МОЛОДЫЙ ТОСНАНИН», Биография (Италия-Франция), 22.05 Большой балет-2016. Финал, 01.45 «В мире басен», Мультфильм для взрослых, 01.55 «Орланы - короли небес», Док. фильм, 02.50 «Научуна Хокусай», Док. фильм.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.50 «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ», Комедия, 07.35 «Фантор низни», 12+; 08.05 «Юрий Никулин. Я нигде не уйду», Док. фильм, 12+; 09.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ», Комедия, 10.55 «Барышня и нулиар», 12+; 11.30 События, 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА», Мелодрама, 12+; 13.35 «Смех с доставкой на дом», 12+; 14.30 События, 14.45 «ОТСТАВНИК-2», Боевик, 16+; 16.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД НОРДЛЮБЫ», Детектив, 12+; 20.10 «САВОНКИ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ», Детектив, 12+; 00.05 События, 00.20 Петровна, 38, 16+; 00.30 «СБЕНАВШАЯ НЕВЕСТА», Комедия (США), 16+; 02.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ», Детектив. 2-я и 3-я серии, 05.25 «Линия защиты. Нурсы безумия», 16+.

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Новости, 06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция, 6+; 07.15, 10.15, 12.15, 17.15, 20.15, 00.15, 02.15, 05.15 Специальный репортаж, 12+; 07.35, 15.35 Познавательный фильм, 12+; 08.15, 14.10, 15.15, 03.15 Городской репортаж, 12+; 08.35, 04.35 Наизнанку, 18+; 09.15, 18.15, 04.15 Рулевые игры, 6+; 09.35, 22.35 Фанимани, 12+; 10.35 Нереальные аферисты, 16+; 12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть, 16+; 13.15 Афиша, 6+; 13.35, 02.35 Безопасность, 16+; 14.20 Игпролом, 12+; 14.35, 03.35 И о погоде, 6+; 16.15 Понаехали, 12+; 16.35 Сделано в Москве, 12+; 17.35, 00.35 До звезды, 16+; 18.35 Без церемоний, 16+; 20.35 Нереальные аферисты, 12+; 23.35 Ой, все! 18+; 01.15 Ванная персона, 12+.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «ЧАСОВЩИК», Боевик, 16+; 05.50 «Смех в конце тоннеля», Концерт Михаила Задорнова, 16+; 08.00 «Наблюдатели и размышлизмы», Концерт Михаила Задорнова, 16+; 10.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ - 2», 16+; 00.00 «Соль», 16+; 01.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко, 16+.

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Замбезия», Анимационный фильм (ЮАР), 0+; 07.30 «Новая жизнь», 16+; 08.30 «Смешарики», Мультсериал, 0+; 09.00 «Финсины», Мультсериал, 0+; 09.30 «МАСКА ЗОРРО», Приключенческий фильм (США), 12+; 12.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО», Приключенческий фильм (США), 16+; 14.30 СЕРИАЛ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», 16+; 16.30 «Нунг-фу панда - 2», Анимационный фильм (США), 0+; 18.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК», Комедия (США), 0+; 19.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК - 2», Комедия (США), 0+; 21.00 «ВАСАБИ», Комедийный боевик (Франция - Япония), 16+; 22.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА», Фантастическая драма (США), 16+; 02.00 СЕРИАЛ «НОСТИ», 16+; 04.00 «ОНГ БАН», Боевик (Таиланд), 16+.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 Нить вкуса с Днейми Оливером, 16+; 07.30 «Б надров», 16+; 07.45 «ЕСЛИ БЫ...», Мелодрама (Индия), 16+; 10.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ», Мелодрама, 16+; 14.20 «НЕУЛОВИМЫЙ», Мелодрама, 16+; 18.00 «Великолепный век», Док. фильм, 16+; 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+; 22.55 «Восточные жены в России», Док. цикл, 16+; 23.55 «Б надров», 16+; 00.30 СЕРИАЛ «НУРТ СЕИТ И АЛЕНСАНДРА», 16+; 02.25 «Звездные истории», Док. цикл, 16+; 05.25 «Б надров», 16+; 05.30 Нить вкуса с Днейми Оливером, 16+.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы. СМФ, 0+; 07.30 «Школа доктора Комаровского», 12+; 08.00 Мультфильмы. СМФ, 0+; 08.45 «НЕ НИТЯБЫ БАЛЬЗАМИНОВА», Комедия, 6+; 10.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВ МОНК», 12+; 12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСКРЕСЕНИЕ ВОИНА», Фэнтези (США), 16+; 15.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ», Фэнтези (США), 16+; 17.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКХ ВЛАСТИ», Фэнтези (США), 12+; 19.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ», Фэнтези (США), 12+; 20.45 «НОНА-ВАРВА», Фэнтези (США), 16+; 23.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА», Фэнтези (США-Великобритания), 12+; 01.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ», Фантастика, 0+; 03.45 «Городские легенды. Московский зоопарк. Нивотные - целители», 12+; 04.15 СЕРИАЛ «ВИЗИТЕРЫ», 16+.

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ПОТЯСАЮЩИЙ БЕРЕГ-ДЕБЕ», Комедия, 07.25 «ГОРОД ПРИЧАЛ», Детектив, 12+; 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым, 09.25 Слуну России!, 09.55 «Военная приемная», 6+; 10.45 «Научный детектив», 12+; 11.05 «Операция «ГНЧГ», Док. фильм, 12+; 11.35, 13.15 СЕРИАЛ «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СРЫТЫЙ ВРАГ», 16+; 13.00 Новости дня, 16.20 «ЗАКАЗ», Мелодрама, 16+; 21.00 Новости. Главное, 18.35 «Собая статья», 12+; 19.30 «Легенды советского сыска», Док. сериал, 16+; 22.00 Новости дня, 22.20 «Фетисов», 12+; 23.05 «ЧАНКЛИ И РУМБА», Военная драма, 16+; 00.45 «МЕРТВЕ ПОЛЕ», Военный фильм, 16+; 03.00 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ», Приключения, 05.05 «Вернись после победы... Подвиг Анатолия Михеева», Док. фильм, 12+.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. MIX», 16+; 07.30 «Агенты ООЗ», 16+; 08.00 «ТНТ. MIX», 16+; 09.00 «Дом-2. Лик», 16+; 10.30 СЕРИАЛ «ДЕФЕОЧНИК», 16+; 11.00 «Перезагрузка», 16+; 12.00 «Импровизация», 12+; 13.00 «Однанды в России», 16+; 14.00 «ЛОДИ ИНС», Фантастический боевик (США), 16+; 16.10 «ЛОДИ ИНС - 2», Фантастический боевик (Наида - США), 12+; 19.00 «Однанды в России», 16+; 20.00 «Де логина?», 16+; 21.00 «Однанды в России», 16+; 22.00 «Stand up», 16+; 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+; 00.00 «Дом-2. После заката», 16+; 01.00 «Не спать!», 16+; 02.00

ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!

До чего дошел прогресс

«Многие граждане жалуются, что в настоящее время жаловаться не представляется чем-нибудь легким и что это иной раз связано, что ли, с волокитой. Но я не разделяю этого мнения. Написать претензию в жалобную книгу – это чистое и святое дело. На эту претензию сразу и без всякой волокиты отвечает директор или, там, заведующий. И сразу под вашей жалобой он пишет свое умозаключение. И на этом дело заканчивается к общему благополучию. Так что я удивляюсь на тех граждан, которые веляют о волоките».

Это – Михаил Зощенко, рассказ называется «Жалоба».
А я вот радуюсь и даже удивляюсь, насколько же с той поры облегчил нашу с вами жизнь технический прогресс. Всякие компьютеры с мобильными телефонами, не говоря уже про интернет.

ОЛЕГ ЮРЬЕВ

Вот, например, перевезла мне тут некая фирма «ГрузовичкоФ» из Москвы на дачу шкафа. Ну, как перевезла: машина опоздала на полтора часа, вместо водителя с грузчиком приехал один водитель, да и тот какой-то малахольный. Почему я так думаю? А просто вместо заказанного обертывания шкафа в защитную пленку он просто уложил его на пол «газели» и накрыл обрывками картона. Не все дороги у нас одинаково хороши. Поэтому по пути прилеглий шкаф немного поелозил по кузову, получил пару царапин, лишился одной дверцы – но доехал. Выпихивая его из машины, водитель протянул кусок (о, совсем небольшой) обличковки с сласковыми словами: «Возьмите – может, приклеить захотите». Всегда приятно иметь дело с человеком с юмором!



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИРИНЫ ИЮСАНОВИЧ

Современники Зощенко в подобной ситуации бросались искать жалобную книгу. Теряя нервы, время и деньги на дорогу, они бы долго добирались из области в другой конец Москвы, чтобы написать о фирме «ГрузовичкоФ» все, что думают. А потом – с разными степенями успеха бороться с пресловутой бюрократией и волокитой. Но мы-то с вами живем в XXI веке! Где граждане давно обзавелись аккаунтами в соцсетях, зарегистрировались на «Госуслугах» и активно пользуются интернет-банком. И каждый твердо знает: у любой клиентоориентированной фирмы обязательно есть своя служба контроля качества.

Знаю об этом и я. Поэтому уверенно набираю единый номер «ГрузовичкоФ». Крайне вежливая девушка-диспетчер переводит звонок на соответствующую службу. Там занято, но между записью «Ваш звонок очень важен для нас, мы обязательно вам ответим» звучит приятная музыка, а у меня есть время сочинить текст претензии. Спустя 30 минут прослушивания мне перестает нравиться музыка, а обещание обязательно ответить начинает вызывать икоту. Снова набираю единый номер «ГрузовичкоФ». Крайне вежливая девушка-диспетчер (другая) обещает: «Оставьте номер, вам

сейчас же из этой службы перезвонят». И столько в ее голосе сочувствия, что хочется немедленно жениться.

Спустя 40 минут я перестаю любить эту девушку и снова набираю единый номер «ГрузовичкоФ». Крайне вежливая девушка-оператор (другая) говорит, что не может перевести мой звонок на начальство («у меня нет таких полномочий») и предлагает службу контроля качества. Но воспоминание о полчасовом концерте приводит в дрожь, поэтому я отказываюсь. Тогда: «Оставьте номер, вам обязательно...»

Итак, пять девушек за один вечер – и это не список Казановы. Это результат моих звонков в компанию «ГрузовичкоФ». Все милы, вежливы, все наотрез отказывались соединять с начальством и клятвенно обещали, что мне «вот-вот перезвонят». Никакой волокиты.

Разумеется, никто мне ни в тот день, ни позже не перезвонил. И вроде как выходит, что никакой разницы между мною и героем Зощенко нет. Но... Однако нулевой результат, однако мне-то для него даже из дома выходить не пришлось.

Так что спасибо современным технологиям! И что бы мы без них такого делали?

ЗДОРОВЬЕ

Скованные сквозняком

Миозит часто называют болезнью офисных служащих, потому что к воспалению отдельных групп мышц может приводить длительное сидение в одном положении. Например, уткнувшись в монитор компьютера. Однако воспаление могут провоцировать инфекции, грипп, разнообразные паразиты, а также аутоиммунные заболевания – красная волчанка или ревматоидный артрит.

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Самые распространенные виды миозита, по словам врачей, – шейный и поясничный, а протекать он может как в острой, так и в хронической форме. «Очень важно, впервые заболев, долечить острую форму до конца, в противном случае болезнь будет достаточно часто рецидивировать», – предупреждает терапевт Ирина Герасимова. Она подчеркивает, что самолечение может привести к затяжной форме течения заболевания.

Например, пытаться снять возникшую боль разогревающей мазью, пациенты совершают ошибку, поскольку болевой синдром в шейном или поясничном отделах позвоночника может быть связан вовсе не с воспалением, а, например, со смещением межпозвоноковых дисков. Это, по словам доктора, совершенно иное заболевание, требующее специфического лечения. Может случиться и так, что на самом деле болят не мышцы, а, например, суставы (как при артрите). Кроме того, очень часто под маской миозита маскируется заболевание почек. Так что диагноз должен ставить невролог или

терапевт, и именно он вправе назначить лечение.

К счастью, тяжелые разновидности миозита встречаются редко, а лечение острых особых проблем не представляет. Чтобы быстрее снять болевые ощущения, чаще всего используют противовоспалительные препараты, а также согревающие мази.

Отметим: лечение миозита напрямую связано с причиной, его вызвавшей. Так, если воспаление спровоцировали инфекционное, аутоиммунное или другое заболевание, необходимо провести курс лечения основного недуга. В легких случаях болевые ощущения проходят обычно уже через несколько дней, если пациент принимает обезболивающие и противовоспалительные препараты. Облегчить состояние помогает также сухое тепло. Можно, к примеру, обмотать шею шарфом, а на спину, поясницу или больное колено надеть пояс или наколенник из собачьей шерсти. Хорошо помогают массаж и мягкое растирание мышц с использованием эфирных масел. При поражении спины или поясницы врачи рекомендуют взять больничный и придерживаться постельного режима минимум 3–5 дней. Врач может назначить также физиотерапию. Эффективными при миозитах считаются электрофорез, лазерная терапия, грязелечение и иглоукальвание.

При этом важно в процессе лечения не переохлаждаться и избегать чрезмерных физических нагрузок, иначе возможны рецидивы миозита, а в последующем он может перейти в хроническую форму. Лечение запущенной болезни может затянуться на долгие недели и привести к утрате тру-

доспособности. После окончания медикаментозного лечения, особенно это касается запущенных случаев миозита, рекомендуется пройти курс лечебной физкультуры, чтобы укрепить мышцы и дать им окончательно восстановиться после воспалительного процесса.

Три правила профилактики миозита

- В зимнее время рационально одеваться, чтобы не допустить переохлаждения, летом – избегать сквозняков.
- Не переносить простуду на ногах. Общеизвестно, что лучше три дня отлежаться, чем неделями потом лечиться от самых разных осложнений.
- Заниматься спортом.

На заметку

Народные средства при миозите нужно применять с осторожностью. В частности, любые прогревания противопоказаны при гнойном миозите. Однако лавровое масло, по мнению медиков, безобидное. Поэтому если сводит мышцы или болит шея, можно развести 10 капель масла в одном литре теплой воды. Намочите в этом растворе полотенце, сверните его в жгут и положите на затылок. Через 15–20 минут боли в шее должны начать постепенно стихать.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Как лечить воспаленные суставы, не повреждая желудок?

Летний сезон – горячая пора для дачников. Но активная дачная жизнь зачастую приводит к болям и воспалению суставов. При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным средствам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника» Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу².

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар. Вместе с настойкой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.



• ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ •

Не перегружайте печень «отдыхом»!

Как-то так повелось, что многие не представляют полноценного летнего отдыха на свежем воздухе без шашлыка и горячительных напитков. Разве без этого можно расслабиться, сбросить тяготы трудовых будней, избавиться от стресса?

Но выходные, наполненные «гастрономическими утехами» заканчиваются, а ощущения, что ты отдохнул и набрался сил нет – состояние полной «разбитости». И, конечно, страдает печень. Чтобы в даль-



нейшем не досаждали дискомфорт, тяжесть в правом боку, горечь во рту и тошнота принимайте «Гепатрин».

Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени. В его уникальном³ составе:

- **Эссенциальные фосфолипиды** – способствуют естественному восстановлению клеток печени.
- **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
- **Артишок**, направленный на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени! И не надо покупать три разных средства, возьмите одно – «Гепатрин» от компании Эвалар.

ВНИМАНИЕ, НОВИНКА от компании Эвалар – «Гепатрин-Детокс»!

В его составе такие необходимые для детоксикации печени вещества, как: L-орнитин, инозитол (Витамин B₆) и таурин. Действуя в комплексе, они интенсивно выводят токсины, защищают печень от ожирения и восстанавливают ее естественную работу, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и быстрое их усвоение. При этом «Гепатрин» привлекателен по цене.



• ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ •

Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?

Выбирайте «Пустырник Форте» Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности⁴.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- «Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия⁵ с высоким содержанием экстракта пустырника – 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином B₆ (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар⁶ за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие. Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



• ДЛЯ МОЗГА •

А какой глицин принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина – 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга – B₁, B₆, B₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Глицин Форте Эвалар – почувствуйте разницу!



Спрашивайте во всех аптеках города! WWW.EVALAR.RU
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

¹Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. ²В рамках рекомендаций по применению. ³ Патент РФ № 24186601. ⁴Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁵Патент РФ 2361599. ⁶Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: П. Абаренов, Г. Агашева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.
Материалы со знаком Е печатаются на номерной основе.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Бабанов
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru.

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Отпечатано в АО «Наренсия Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Знака №3505-2016

Индес: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru
Срок подписания в печать: 21.00
Номер подписан: 21.00

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Труд»
Издатель: АНО «Редакция газеты «Труд»

