

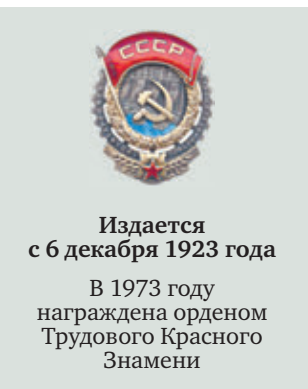
Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как идет благоустройство улиц и создание городских центров летнего отдыха → стр. 2

Полезный зеленый горошек и вредная спаржа. Участники рынка выбирают лучшие овощные консервы и салаты → стр. 6

Медики признали переутомление формой психического расстройства. Как справляются с недугом горящие на работе москвичи → стр. 7

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 29.05.19
 № 95 (28242) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru**

Городские центры «Мои документы» с 3 июня начнут предоставлять 25 новых услуг. В частности, в центры переданы 12 госуслуг в сфере социальной защиты. 98 процентов услуг в «Моих документах» предоставляется по экстерриториальному принципу.

Актерский марафон

Студенты из разных стран мира на Международном фестивале театральных школ сыграют на одной сцене

культура

Вчера в парке «Зарядье» открылся Третий международный фестиваль театральных школ стран БРИКС. Корреспондент «ВМ» узнал о сюрпризах, которые ждут зрителей.

Амфитеатр в парке «Зарядье» на десять дней стал главной театральной площадкой столицы. Ежедневно тысячи зрителей будут приходить сюда, чтобы посмотреть на игру артистов, которые еще только делают свои первые шаги на профессиональной сцене. Здесь выступят студенты театральных школ из пяти стран БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, ЮАР).

— Нам очень нравится Москва, мы в полном восторге, — сказала «ВМ» участница делегации из Южной Африки Лумело Ява. — Хотим получить богатый опыт, узнать разные культуры. И, конечно, почернить для себя что-то новое в плане актерского мастерства.

Фестиваль театральных школ стран БРИКС проходит в Москве уже в третий раз. В этом году впервые к фестивалю присоединились делегации из Армении и Белоруссии. Каждый год выступления талантливых актеров — одно из главных культурных событий города. Интерес к нему есть и за пределами нашей страны. Посмотреть на яркие выступления участников прилетели профессора из разных стран и представители ЮНЕСКО.

— В этом году фестиваль находится в координатах международной образовательной программы, — отметил художественный руководитель Валентин Тепляков. — Наша задача — чтобы студен-



Вчера 18:27 Студенты Института театрального искусства имени Иосифа Кобзона Мария Субботина (крайняя слева), Михаил Шемьякин, Юлия Ерютина (крайняя справа) и Полина Каменева (в белом платье в центре) познакомились на открытии фестиваля с актрисами из ЮАР Синдишвой Ндлолу (в центре слева) и Сиейй Маканкане (в центре справа)

ты разных стран увидели друг друга, подружились, обменялись опытом. Каждый новый фестиваль совершенно не похож на преды-

Основная задача форума — чтобы будущие звезды узнали друг друга и подружились

дущий. На столичных площадках студенты стран БРИКС уже разыгрывали шекспировскую «Ромео и Джульетту» и «Слугу двух господ».

Лопе де Веги. В этот раз столичной публике артисты предлагают версии пьесы Соффокла «Царь Эдип».

— Сначала каждая делегация покажет свой вариант, а затем мы буквально за одну репетицию сделаем общий спектакль «Царь Эдип», — раскрыл секреты Валентин Тепляков. — Его москвичи смогут посмотреть 31 мая в 18:00. Когда в образе определенного героя сначала выходит один актер, а затем другой — это всегда очень интересно. Третий по счету фестиваль проходит в Год театра, напомнил заместитель генерально-

го директора Фонда президентских грантов Иннокентий Деметьев. По его словам, влияние этого мероприятия выходит далеко за рамки сцены. — Этот проект не просто про театр, а про международное сотрудничество в сфере культуры и искусства, — подчеркнул Иннокентий Деметьев. — Посредством совместной деятельности студенты из зарубежных стран смогут понять, что Россия — это открытая страна, а Москва — прекрасный город. И увезут с собой приятные впечатления.

НИКИТА КАМЗИН
 n.kamzin@vm.ru

ГОЛЛИВУДСКИЙ СКАНДАЛ ПЕРЕНЕСЛИ НА СЦЕНУ ТЕАТРА «СОВРЕМЕННОК» → стр. 8

справка

Главным организатором III Международного фестиваля театральных школ стран БРИКС традиционно выступает Институт театрального искусства имени народного артиста СССР Иосифа Кобзона. Поддержку событию оказывают Департамент культуры города Москвы, Фонд президентских грантов, Министерство иностранных дел РФ. В общей сложности в Москву приняты участие в фестивале приехали более 420 студентов и преподавателей театральных школ.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ТОМИЛИН
 РЕКТОР ИНСТИТУТА ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА ИМЕНИ И. Д. КОБЗОНА, ДИРЕКТОР ФЕСТИВАЛЯ

В этом году, кроме творческой программы, будет еще и образовательная. Ее мы презентуем в рамках фестиваля. Проект должен объединить наши страны в единое социокультурное пространство, укрепить взаимопонимание, дружбу, сотрудничество. Образовательная программа является инновацией в театральной педагогике, аналогов в мире ей нет. В рамках этого фестиваля впервые будут представлены детские театральные школы стран БРИКС, которые находятся в России. Надеемся, что в будущем и это направление получит свое развитие.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Реальная реновация

Масштабная программа реновации ветхого жилья в Москве остается одной из ключевых тем городской повестки вот уже несколько месяцев. По большей части жителей волнует несколько тем. Среди них: куда планируется переселять жильцов старых домов и не окажутся ли они за МКАД, не вырубят ли деревья в уютных московских дворах, грозит ли нам рост плотности населения и хватит ли на всех жильцов парковочных мест. Корреспонденты «ВМ» отобрали самые острые вопросы жителей и обратились к экспертам за разъяснениями.

→ стр. 3

ЦИФРА ДНЯ

4 000 000 000

РУБЛЕЙ ИНВЕСТИРОВАЛИ ДЕВЯТЬ СТОЛИЧНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ, ПОДТВЕРДИВШИХ СТАТУС ПРОМЫШЛЕННЫХ КОМПЛЕКСОВ, В РЕКОНСТРУКЦИЮ, СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ЗАПУСК ПРОИЗВОДСТВА.

Идет проектирование и строительство семи транспортных развязок на пересечении с МКАД, работы планируется завершить до конца 2021 года. Подробности сообщил заммэра Марат Хуснуллин.

Дорожное кольцо получает развязки

На первом этапе реконструкции МКАД были перестроены 14 старых развязок. Сейчас начато строительство еще на трех и ведется проектирование четырех транспортных объектов. Сегодня активно ведутся работы по реконструкции развязки на пересечении с Волоколамским шоссе, до конца года планируется запустить развязку на пересечении с Бесединским шоссе, а ко Дню города планируется открыть движение по обновленной развязке на пересечении с улицей Генерала Дорохова.

Параллельно с этим проектируются обновленные развязки на пересечении с Осташковским шоссе, Липецкой улицей, улицей Верхние Поля, включая пересечение с улицей Капотня, а также с Алтуфьевским шоссе. По нашим оценкам, с завершением всех этих работ до конца 2021 года можно будет сказать о полной реконструкции Московской кольцевой автодороги. Обновленные развязки позволяют существенно улучшить транспортное движение, снизить загруженность трассы и прилегающих магистралей.

После модернизации первых 14 развязок загруженность МКАД в среднем снизилась на 20–30 процентов. Аналитики подтверждают: на магистральных трассах и МКАД причиной пробок часто становится не ширина проезжей части, а развязки клеверного типа. Они оптимально справляются при низком трафике, но если транспортный поток увеличивается, имеют свойство «самозапирается»: как только блокируется один въезд, сразу образуются заторы на всех остальных.

Поэтому все развязки будут с направленными съездами, которые эффективнее справляются с большими транспортными потоками. Когда на развязке строятся направленные съезды (тоннели и эстакады), ее пропускная способность увеличивается в среднем на четверть. В целом за предыдущие восемь лет улично-дорожная сеть столицы выросла почти на 20 процентов. Мы ввели более 800 километров новых дорог. Знаковым стал прошлый год, когда мы открыли 127 километров дорог, 55 тоннелей, эстакад, мостов и 20 пешеходных переходов. Планы на ближайшие пять лет не менее масштабные: еще порядка 570 километров дорог, 152 транспортных сооружения — мосты, тоннели, эстакады — и 61 пешеходный переход.



первый микрофон

Жителям столицы помогут подобрать спортивную секцию

Сегодня в Гостином Дворе открывается Всероссийский форум «Здоровье нации — основа процветания России». В течение трех дней на нем выступят эксперты в области здравоохранения, демографии, образования и экологии.

Как следует из названия форума, главная его цель — продемонстрировать возможности создания в любом городе и поселении страны такой среды, в которой бы ведению здорового образа жизни ничего не препятствовало. Помимо этого, ведущие медицинские компании страны представят на мероприятия свои новейшие разработки, включающие в себя специальные программы по профилактике, лечению и реабилитации пациентов. — С 2003 года мы настойчиво и целенаправленно говорим

о необходимости создания дружественного здоровью пространства. Мы настаивали на том, что здоровый образ жизни — сфера, выходящая далеко за рамки компетенции здравоохранения. Сегодня наконец под эти направления нацпроектов появились деньги. И есть большая вероятность, что они реально послужат формированию инфраструктуры правильного образа жизни, — сказал вице-президент Лиги здоровья нации Виктор Антохов. Много внимания на форуме уделяется деятельности столичных властей. Департамент спорта представит свою программу «Помощь родителям в выборе вида спорта для ребенка». На этом стенде посетителям предложат пройти специальное комплексное тестирование, в которое входят ан-

тропометрическое и психофизиологическое обследование. Они помогут определить, в какую секцию следует записаться детям. На мероприятии будут работать и выездные отделения различных клиник. На стенде Национального исследовательского центра имени Бакулева гости смогут проверить свое сердце. А Центр питания и биотехнологии поможет человеку правильно оценить соотношение жировой прослойки и мышечной массы и при помощи врача-диетолога выработать оптимальный рацион, который поможет поддерживать здоровье в оптимальном для организма состоянии.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
 k.yanishovsky@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВМ»

погода
 +28°C
 Ветер 3-5 м/с Давление 749 мм

Центр +28	Лефортово +28
Бутово +28	Останкино +28
Внуково +27	Отрадное +28
Жулебино +27	Печатники +27
Зеленоград +28	Тушино +28
Измайлово +28	Троицк +27
Кожухово +28	Хамовники +27
Кузьминки +27	Чертаново +28
Кунцево +28	Шелепиха +28

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$	64,53	+0,07	↑
€	72,16	-0,01	↓

Биржевой курс

\$	64,63	+0,17	↑
€	72,30	+0,18	↑

Биржевой индекс

MMVB	2635,01
PTC	1286,26
Brent	70,13
DJIA	25 585,69
Nasdaq	7637,01
FTSE	7274,16

Названы победители бизнес-премии

Вечером в понедельник состоялась церемония награждения победителей премии «Прорыв года», ставшая кульминацией Московского предпринимательского форума.

Их имена долго таились в закрытых конвертах, а каждого лауреата объявляли звезды. Почти как на «Оскаре», только московский и среди бизнесменов, претендовали тысячи предпринимателей. Первым в числе победителей стал Анатолий Кирсанов, которого лично поздравил известный телеведущий Николай Дроздов. — Я, пожалуй, самый возрастной здесь, — сказал со сцены Анатолий Кирсанов, которому вручили прозрачную статуэтку в номинации «Почетный стартап».

Его компания под научным руководством профессора Дмитрия Стребкова разработала, запатентовала и изготовила несколько типов «солнечной черепицы» и осуществляет проект «Один миллион солнечных крыш России». Победителей объявили и в других номинациях «Прорыва года»: «Франшиза», «Иностранный предприниматель», «Социально ответственный бизнес», «Возвращение года», «Экспорт», «Мама — успешный предприниматель», «Молодой предприниматель». — Нам было важно показать разных людей в бизнесе, ведь Москва прежде всего город людей, — отметил глава Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
 v.chernyavskaya@vm.ru

Сергей Собянин: Создаем удобные центры отдыха

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел заседание президиума правительства столицы. Кроме того, глава города рассказал в своем блоге о преобразении улиц.

Поддержать победителей
Вчера на заседании было решено увеличить размеры выплат победителям Всероссийской олимпиады школьников. Соответствующий документ подписал Сергей Собянин. Теперь победителям заключительного этапа увеличат размер выплат с 300 до 500 тысяч рублей. Призеры заключительного этапа получат по 300 тысяч рублей.

— Для членов сборной команды Москвы, не занявших призовых мест, вводится поощрительная выплата в размере 100 тысяч рублей, — сообщили в столичной мэрии. Напомним, что в заключительном этапе Всероссийской олимпиады приняли участие 1717 московских школьников. На счету москвичей 204 диплома победителя и 739 дипломов призера. Как и в прошлые годы, московские школьники одержали победы по всем 24 предметам. Московские школьники стали первыми и на «редких» олимпиадах, например, по китайскому, испанскому и итальянскому языкам.

Лето начинается

Вчера на заседании руководителя городского Департамен-



Вчера 11:30 Мэр Москвы Сергей Собянин открывает парк 50-летия Октября. Компанию ему составили юные москвичи (слева направо): Варвара Федотова, Мария Сорокина, Саид-Абдулгани Рами и Михаил Зайцев

та капитального ремонта Алексей Елисеев доложил о готовности мест массового отдыха населения к проведению летнего сезона. — Откроем 1 июня купальный сезон в столице. Этим летом в Москве будут работать 108 зон отдыха у воды, в том числе восемь с купанием, — отметил Сергей Собянин.

Сейчас в городе имеется 126 мест массового отдыха у воды. Из них летом заработают 108 зон отдыха у воды, восемь из них предусматривают купание. Остальные 18 зон отдыха находятся на реконструкции. Кроме того, как и в прошлом году, в парках «Сокольники», «Фили», «Измайловский», на

ВДНХ и в «Лужниках» будут работать открытые летние бассейны. Для отдыхающих в зонах отдыха у воды будут открыты поля для игр, летние кафе, торговые точки и другая инфраструктура. Также будут установлены шезлонги, скамейки, беседки и урны.

Концерты на воздухе

Также на заседании президиума правительства Москвы обсудили летнюю программу мероприятий в городе. Как доложил Сергею Собянину руководитель Департамента культуры Александр Кибовский, за последние годы парки стали одними из самых популярных мест отдыха.

— В 2018 году их посетили почти 126 миллионов человек, почти 90 миллионов из них — летом, — привел статистику глава ведомства.

В этом году парки ожидают 129,1 миллиона посетителей. После комплексного благоустройства первый летний сезон открывают пять обновленных парков: зона отдыха «Левобережный», Терлецкая дубрава, Ходынский поле, ландшафтный парк «Митино» и парк 50-летия Октября.

В этом году для отдыхающих в парках будут работать футбольные поля, танцплощадки, лодочные станции, кинотеатры и другие площадки для спорта и отдыха.

Торговлю в парках будут осуществлять 1403 нестационарных объекта. Особое внимание будет уделено безопасности отдыхающих. В парках будут работать свыше тысячи постов охраны.

— В этом сезоне парки запланировали 7,6 тысячи различных культурных мероприятий, — сообщили в городской мэрии.

В 33 парках будут проходить занятия по программе «Московское долголетие».

Мировой лидер

Вчера Сергей Собянин также принял участие в выездном заседании правительственной комиссии по цифрово-

му развитию. В ходе совещания решено, что к 2024 году 70 процентов всех государственных услуг в России должны оказываться онлайн.

По словам Дмитрия Медведева, современные технологии позволяют в максимально короткие сроки решать самые разные проблемы, и такие технологии должны быть доступны на всей территории страны. Так, за счет федерального бюджета планируется создание цифровых облачных платформ, на базе которых могут предоставляться типовые региональные и муниципальные услуги.

Москва в плане обеспеченности электронными сервисами — один из мировых лидеров. Горожане могут получить услуги онлайн: записать ребенка в детсад, школу, кружки и секции, оплатить коммунальные услуги, инвесторам доступны сервисы в градостроительной сфере, при получении льгот.

Идет благоустройство

В своем блоге Сергей Собянин сообщил, что этим летом основные работы по благоустройству идут за границами Садового кольца.

— В историческом центре планируем привести в порядок лишь несколько улиц, которые не обновляли в прошлые годы. В их числе Остоженку, — написал мэр.

По словам Сергея Собянина, в течение летних месяцев на Остоженке и в прилегающих к ней переулках будут сделаны качественные тротуары и установлены новые фонари. — На улице станет больше зелени — планируется высадить больше 100 новых деревьев и кустарников, — сообщил мэр Москвы в блоге.

А в Мансуровском и Кропоткинском переулках будут обустроены парковочные карманы для машин и зоны отдыха со скамейками.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Активные граждане выберут округа

Вчера члены Общественной палаты Москвы предложили определить избирательные округа, в которых будет проходить эксперимент по электронному голосованию на выборах в Мосгордуму, при помощи сервиса «Активный гражданин».

Московский закон, регламентирующий проведение эксперимента по электронному голосованию на выборах в Мосгордуму, уже принят и опубличован. Федеральный закон тоже принят: со дня его подписания президент должен подписать законотворческие акты, в том числе определить избирательные округа, в которых будет проведено электронное голосование. Члены комиссии Общественной палаты Москвы по развитию гражданского общества предложили провести голосование на «Активном гражданине».

Свои голоса смогут отдать только жители определенных девяти избирательных округов. Таким образом, голосование запустят для москвичей, проживающих в районах Аэропорт, Сокол, Войковский, Северный, Лианозово, Бибирево, Марфино, Отрадное, Алтуфьевский, Свиблово, Северное и Южное Медведково, Бабушкинский, Лосиноостровский, Ярославский, Нижегородский, Текстильщики, Южнопортовый, Лефортово, Центральное и Южное Чертаново.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

во, а также в Зеленограде, Троицке и ближайших к нему поселенях Новой Москвы.

Предметом опроса станет именно возможность электронного голосования на выборах. При этом даже в выбранных трех округах города можно будет отдать свой голос традиционным способом. Как отметил замруководителя столичного Департамента информационных технологий Артем Костырко, для участия в электронном голосовании москвич должен иметь личный кабинет на официальном сайте мэра Москвы, подтвержденный в центре госуслуг. Данные в профиле должны быть заполнены на 100 процентов. В личном кабинете на портале mos.ru у жителей трех округов появится кнопка «Я хочу стать электронным избирателем». Она станет доступна за 45 дней до выборов. В этот период, но не позднее 5 сентября, граждане смогут принять решение либо изменить его. Выборы в Мосгордуму седьмого созыва пройдут в Единый день голосования — 8 сентября.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru



Мосгордума

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «Мосгордума». В ней мы информируем горожан о том, над чем работают парламентарии. Вчера депутаты Мосгордумы посетили Инжиниринговый центр прототипирования высокой сложности «Кинетика» Национального исследовательского технологического университета «МИСиС».

Умные технологии для комфортной жизни

Создание прототипа космического корабля нового поколения и кресла для космонавтов — самые крупные проекты цифровой лаборатории, которые уже воплощены в жизнь. Активно, по словам директора Инжинирингового центра Владимира Пирожкова, развиваются аддитивные технологии, то есть печать изделий при помощи 3D-принтеров. Таким образом, можно получить их практически из любого материала.

— Сейчас на базе МИСиС создаем специальную образовательную программу для руководителей заводов и операторов аддитивных систем, которые работают на станках, которые работают на станках. Она будет готова к сентябрю, — сообщил Пирожков.

На площадке центра он также выделяет детский сад. Его маленькие посетители учатся из простых материалов проектировать сложные изделия. К примеру, создавать из картона робота-андроида, луноход или ракету, которые приводятся в движение при помощи специальных механизмов. В планах — запуск совместных проектов со столичным Департаментом транспорта. Речь идет о создании прототипа дизайна для транспортных объектов.

— Мир меняется, происходит технологическая трансформация — та самая четвертая промышленная революция. Все это ставит перед нами серьезные вызовы, — говорит председатель комиссии Мос-

гордумы по физической культуре, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов. — В будущем исчезнет большое число профессий и на смену им придут другие, которых ранее не существовало.

По словам Щитова, внедрение новых технологий позволит совершить прорыв в разных отраслях, включая транспорт, медицину и другие. — Осваивать эти технологии молодое поколение сегодня может в том числе в этом центре. Здесь создан небольшой детский сад, где занимаются ребята от 4 до 12 лет. Они учатся креативному мышлению, учатся разбираться в технологическом устройстве различных машин, — отметил Щитов.

А трендом, по его словам, становится необходимость постоянно учиться, осваивать новые профессии и навыки.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

Приемная Мосгордумы (495) 957-03-30
Позвонив по этому номеру, жители столицы смогут записаться на прием к депутату Мосгордумы
Сайт Мосгордумы duma.mos.ru

Деловая неделя для предпринимателей продлится до конца мая

С 27 по 31 мая в столице проходит Московская неделя предпринимательства. «ВМ» сделала подборку площадок, где запланированы знаковые мероприятия для предпринимателей бизнеса.

Сегодня стартует трехдневная выставка модных бизнесов и марок. Она проходит на площадке «Винзавода». Гости смогут пообщаться с поставщиками тканей и фурнитуры, представителями швейных предприятий, а также стилистами, фотографами.

— В апреле мэр Москвы одобрил идею создания креативных технопарков в столице и разработчик системы мер поддержки для творческих пространств. На выставке участники креативных индустрий впервые смогут обсудить и предложить городу свои идеи по формированию этой системы, — сообщили в пресс-службе Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы.

Еще одной точкой притяжения для бизнеса станет седь-



Вчера 13:35 Представитель Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Александр Дерюгин выступает на Деловой неделе

мая ежегодная международная стартап-конференция для технологических предпринимателей. Она пройдет на площадке инновационного центра «Сколково» 29–30 мая. «Зарядиться» идеями, обменяться инновационными практиками — вот задача

конференции. Свои разработки представят около 200 начинающих бизнесменов.

— Ожидается более 15 тысяч участников. Запланировано порядка 150 сессий, охватывающих все сферы технологического бизнеса: от блокчейна до робототехники, от бес-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
Московская неделя предпринимательства ориентирована на развитие профессиональных компетенций и знакомство с лучшими мировыми практиками. Общая аудитория шести крупнейших событий, по нашим оценкам, превысит 60 тысяч человек. Москва — один из регионов-лидеров по развитию инфраструктуры и поддержке технологического бизнеса. С 2015 года количество технопарков и бизнес-анселаторов в столице выросло более чем в два раза, а новорингов — почти в три раза.

пилотников до «умной» энергетики, — отметил в пресс-службе департамента. Кроме того, вчера в рамках Деловой недели открылся Московский международный форум по франчайзингу.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

новости правительства

Гимнастический центр украсили мозаикой

Мозаикой в русском стиле украсили фойе Центра художественной гимнастики. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Отделочные работы в фойе завершены. На пол и колонны выложено почти две тысячи квадратных метров мозаики, созданной по дизайн-проекту заказчика, — рассказал подробности заммэра, добавив, что пазл из мозаики собрался по фрагментам под руководством производителя. Также в фойе комплекса установлено четыре эскалатора.

Льготы помогают бизнесу

Вчера сразу девять производств смогли подтвердить ранее присвоенный статус столичного промышленного комплекса. Среди них — крупнейшая косметическая фабрика, мясоперерабатывающий и другие заводы. — На этих предприятиях объем запланированных на пять лет инвестиций превышает 26 миллиардов рублей, — сообщил заммэра Москвы Владимир Ефимов.

ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД С «ВАФЕЛЬНОЙ» РАЗМЕТКОЙ И КАМЕРАМИ НАБЛЮДЕНИЯ ОБОРУДУЮТ НА УЛИЦЕ МАРКСИСТСКОЙ

ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ Управление Роспотребнадзора по Москве приглашает проконсультироваться у специалистов по вопросам качества и безопасности товаров для детей.

Новые территории обеспечат больницами

Вчера глава столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин сообщил, что в Новой Москве до 2022 года запланирован ввод 12 объектов здравоохранения. — Семь из них возведут за счет городского бюджета и пять — на средства инвесторов, — рассказал он. Для медучреждений закупят современное медицинское оборудование.

1 ПРОЦЕНТ ВОДИТЕЛЕЙ ПОЛУЧАЕТ В ГОД БОЛЕЕ 30 ШТРАФОВ

Экзотических рыб выставили на торги

Сегодня на переходе от площади Революции к Манежной площади около Рыбного рынка пройдет захватывающий рыбный аукцион. Лотами станут большой желтоперый тунец из Шри-Ланки весом более 50 килограммов, а также изысканные рыбные деликатесы из России — чир из Якутии, кларис из Подмосковья и креветки из Магадана.

Вчера прошли собрания участников публичных слушаний по проектам планировки кварталов по программе реновации в пяти районах столицы. Жители смогли задать интересующие их вопросы, а проектировщики постарались развеять их опасения. «ВМ» подобрала пять самых распространенных мифов, которые беспокоят горожан, и обратилась к экспертам с просьбой развеять или подтвердить эти мифы.

Реальная реновация

Переселения проходят по закону

Несмотря на то, что с момента принятия программы реновации жилого фонда прошло более полутора лет, все еще встречаются люди, которые сомневаются в ее честности. Один из самых распространенных мифов — будут переселять за Московскую кольцевую автомобильную дорогу (МКАД). Могу с уверенностью сказать, что это не так. Когда мы только начали обсуждать эту программу, то изначально были сформулированы четкие гарантии мэра Москвы, а на их основе был подготовлен и принят закон города Москвы. Уже потом, опираясь на предложения столицы, был разработан и принят Государственной думой России федеральный закон. Естественно, московский закон не противоречит федеральному ни по одному из пунктов.

Так вот согласно всем этим принятым законам, переселение по программе реновации идет в рамках района, в котором проживает человек. Речь идет даже не об административном округе, а именно о районе. Это очень важно, я считаю. Более того, городские власти стараются подобрать площадки для переселения таким образом, чтобы человек не уезжал даже за пределы своего микрорайона, то есть его новый дом будет находиться в пределах шаговой доступности от прежнего места жительства.



СТЕПАН ОРЛОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ МОСГОРДУМЫ ПО ГОРОДСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ И ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКЕ

практика

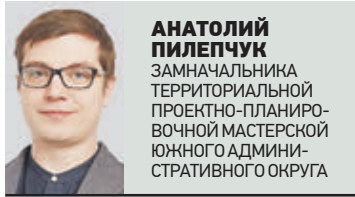
Если говорить о территории Новой Москвы, то там тоже реализуется программа реновации жилого фонда, но для жителей Троицкого и Новомосковского административных округов. Переехать жить в другой район или за МКАД можно, но только если человек сам этого хочет. То есть для этого нужно его письменное согласие. Пока что ко мне таких обращений не поступало. Если такое и произойдет, то это скорее будет исключение из правил, чем регулярная практика. В любом случае, это будет возможно только по личному заявлению человека и с его согласия и никак иначе. Большинство людей, конечно, хотят остаться жить в своем районе. Они привыкли пользоваться близлежащими школами, поликлиниками, магазинами. И город делает все, чтобы не вырывать человека из привычной ему среды, чтобы он переехал в новый комфортабельный дом, квартиру большего размера, чтобы у него была возможность пользоваться лифтом.

Если говорить в целом, то мне кажется, что нам удалось объяснить москвичам цели и задачи этой важной городской программы. Законодательно были закреплены все необходимые гарантии. Конечно, вопросы еще остаются у жителей. Они их задают, в том числе, когда приходят ко мне на прием. Например, жители дома сначала проголосовали против вступления в программу реновации, а потом передумали и теперь задают вопросом, как в нее попасть. Простят меня помочь. Это лишний раз говорит о том, что люди со временем стали больше доверять этой программе, убедились, что все по закону и никакого подвоха нет.

Возводим дома разной этажности

В ходе реализации программы реновации жилфонда в столичных районах строятся разные дома. Не правда, что вместо пятиэтажных домов в Москве будут только одни высотки.

В рамках программы предусматривается возведение домов разной высоты — начиная девятиэтажными домами и заканчивая 22-этажными. Но количество этажей в будущем доме рассчитывается не просто так. Очень большую роль играют особенности той территории, на которой будет строиться здание. Также важны и площади пятиэтажных домов, которые нужно расселить. Короче говоря, существует целый ряд определенных причин, почему дом строится именно здесь, а не в каком-то другом месте. При этом общих критериев при разработке проектов нет — все очень индивидуально.



АНАТОЛИЙ ПИЛЕПУК
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ТЕРРИТОРИАЛЬНО-ПЛАНИРОВОЧНОЙ МАСТЕРСКОЙ ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА

строительство

Возведение высотных домов необходимо для улучшения жилищных условий. Обращу внимание, что первые этажи в этих домах будут нежилыми. Также проекты предусматривают создание больших лифтовых холлов, подъездов, вестибюлей. Конечно, площадь здания за счет этого увеличивается. Поэтому строительство высоток неизбежно, но это вовсе не значит, что Москва будет вся ими застроена. Так, во многих районах столицы появятся 10–14-этажные дома. Кроме того, есть такие дома, которые будут построены внутри периметральных застроек, когда здания расположены строго вдоль улицы. В таких домах преобладающая высота будет достигать приблизительно девяти-десяти этажей. И эти дома достаточно трудно назвать многоэтажными.

Отмечу, что дома по программе реновации строятся так, чтобы не портить, а, напротив, только улучшать облик столицы. Если в районе построить дома одинаковой этажности, похоже друг на друга настолько, что их трудно отличить, это будет некрасиво и неэстетично. Мы стремимся к тому, чтобы каждый дом был по-своему индивидуальным. Кроме того, мы прислушиваемся к мнениям жителей соседних пятиэтажек. Каждый человек, чей дом вошел в программу реновации, может принять участие в публичных слушаниях, присоединиться к обсуждениям, посетить экспозиции готовых проектов, а также пойти на встречи с главами управ и высказать свои предложения. Мы корректируем проекты в соответствии с замечаниями, которые вносят москвичи. Конечно, мы рассчитываем на объективность. Важно, чтобы человек высказывался не только в одиночку, но и вместе с другими жителями, которые разделяют его мнение.



10 мая 2019 года 15:38 Во дворе дома № 17 на Судостроительной улице школыницы Соня Крымова (справа) и Катя Романова, недавно переехавшие по программе, отдыхают на детской площадке

Критика неконструктивна

Когда реализовывалась старая программа сноса пятиэтажных домов, мы привлекали к этому процессу частных инвесторов. Они, вкладывая собственные средства, получали свою долю в квартирах, город делил с ними жилплощадь. Для того чтобы отселить людей из аварийных или ветхих домов первого этапа индустриального домостроения, нам приходилось увеличивать для них площади. Мы давали людям квартиры большего метража, а не метр в метр. Но плюс к этому мы в полтора раза больше площадей отдавали инвестору, который реализовывал их на рынке и покрывал свои убытки. Вот в то время плотность населения в районах действительно увеличилась, причем как минимум втрое.

Сейчас мы делаем совершенно другую программу нового типа. Ее основой является бюджетное финансирование, нам ничего не нужно отдавать инвестору, и мы только улучшаем положение граждан: кто-то докупает квартиры, у кого-то появляются более просторная кухня, более широкая лоджия. Увеличение плотности происходит максимум в полтора раза, но это не приводит к существенному увеличению нагрузки на район ввиду удобных планировок, правильного размещения. Комфорт проживания граждан на высоком уровне.

Тем не менее сегодня можно заметить попытки трех заинтересованных групп саботировать реализацию программы реновации. Первая группа — это люди, которые используют жилплощади в пятиэтажках в коммерческих целях, например, для организации хостелов. Этот бизнес подвергается риску, и, естественно, он хотел бы затянуть процесс, чтобы отбить вложенные средства. Вторая группа инвесторов — это те, кто хотел бы использовать страхи и волнения людей в собственных политических интересах. Выборы в Мосгордуму не за горами, и очевидно, что сейчас начнутся различные разговоры, всевозможные проблемы будут высасываться из всех пальцев рук. Мы должны быть к этому готовы и должны помнить, что в программе реновации такой проблемы нет.



МИХАИЛ МОСКВИН-ТАРХАНОВ
ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ МОСКВЫ

общество

Есть и третья заинтересованная группа — это те структуры, которые, в общем-то, отлучены от участия в программе реновации. Это те же самые частные инвесторы. Теперь они огорчатся, потому что у них появился незавершенный фронт работ и они очень хотели бы поучаствовать в программе. Тем не менее нужно понимать, что любая критика программы способствет лишь их хорошему самочувствию, однако при ее помощи они ничего не смогут достичь. Я считаю, что частные инвесторы должны идти в Московскую область или в другие регионы. Там тоже будет реновация, но в других регионах нет таких бюджетных возможностей, какие есть у Москвы. Очевидно, им придется привлечь инвесторов, вести уплотнительную застройку.

Таким образом, я уверен, что в критике программы реновации, реализуемой сегодня в Москве, и в рассказах о проблеме колоссального увеличения плотности населения в спальных районах нет никакого конструктива.

Парковок хватит всем

На сегодняшний день вопроса о том, что в связи со строительством домов по программе реновации жилищного фонда в нашем городе могут возникнуть какие-либо сложности с парковочным пространством, не стоит. По крайней мере, в профессиональном сообществе этот вопрос на данный момент не обсуждается.

Понятно, что новые дома строились раньше и будут строиться в будущем, и парковочные места, начиная уже с проектных заданий, находятся во всей градостроительной документации в соответствии с предъявляемыми требованиями современного мегаполиса. Таким образом, как-то связывать строительство новых многоквартирных жилых домов с проблемами парковочного пространства, то есть выделять это в отдельную проблему в рамках взятой программы, никаким образом нельзя.

Конечно, существуют традиционные проблемы, связанные с организацией парковочного пространства поблизости с жилыми домами, но в данном случае тема так называемых «парковочных войн» мне кажется намеренно кем-то выдуманной и представленной в таком виде. Это никак не связано с программой реновации жилищного фонда, которая сегодня реализуется на территории нашего города.

По моему мнению, одной из наиболее явных проблем на данный момент является то, что во дворах новых домов, построенных по программе реновации, свои автомобили начинают парковать другие жители района, причем не только соседи. Более того, место может занять человек, приехавший на своей машине с другого конца города, которому в этот момент понадобилось находиться на данной территории по тем или иным причинам. Но и эта проблема решаема.



НОРАЙР БЛУДЯН
ДИРЕКТОР И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ «ТРАНСПОРТНОЙ АССОЦИАЦИИ МОСКОВСКОЙ АГЛОМЕРАЦИИ»

транспорт

Один из наиболее простых способов найти противодействие в данном случае доступен самим горожанам — достаточно обустроить на дворовой территории шлагбаум, который не позволит парковаться тем, кто не является жителем многоквартирного дома. Исключение в таком случае — это приехавшие к жильцам гости на своих авто, а также машины экстренных служб. Кроме того, данный подход позволяет избежать сквозного проезда через дворовую территорию, то есть использования ее в качестве транзитной магистрали — с одной стороны въезжают, с другой выезжают. Установка шлагбаума является совершенно конкретным решением, которое может быть принято в самые кратчайшие сроки и способно разрешить множество проблем.

Подчеркну, что вопрос закрытия дворовых территорий в Москве на сегодняшний день является стойкой тенденцией. Эта проблема должна решаться комплексно, и именно в контексте современного столичного парковочного пространства в целом. Парковочные места в многоквартирных домах, как правило, приобретают только те жильцы, которые действительно имеют личные транспортные средства и собираются ими пользоваться. Данный подход позволяет избежать возникновения дефицита. По этой же причине, как показывает практика современных мегаполисов мира, количество парковочных мест возле домов ниже, чем количество квартир. Это позволяет оставить больше места для обустройства на территории современных детских и спортивных площадок и различных зон отдыха.

Подводя итог, я могу сказать, что сегодня в Москве есть весь инструментарий для решения задач в данном направлении. И столичные власти всегда идут москвичам навстречу в этих вопросах.

цифра

600

тысяч квадратных метров жилой недвижимости планируют ввести в Москве по программе реновации до конца 2019 года.

цитата



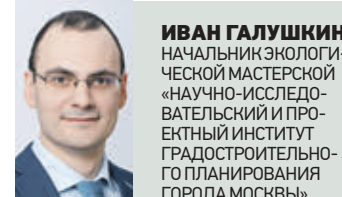
Жители с пониманием относятся к программе реновации, понимают ее выгоду. Есть конструктивные предложения с их стороны. Идет нормальный рабочий процесс, диалог.

МАРАТ ХУШУЛЛИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

Вырубку деревьев компенсируют

Программа реновации жилищного фонда предусматривает озеленение территорий и создание комфортной городской среды: в городе появятся новые зеленые дворы, благоустроены скверы и парки. Ее реализация не предполагает вырубку всех деревьев в столичных районах в ходе строительства домов. Однако деревья, которые попадают в пятно застройки и границы строительной площадки, к сожалению, будут удалены. На стадии подготовки проектной документации в обязательном порядке разрабатывается детальный проект благоустройства территории. В него входит компенсация срубленных насаждений, а также возможность их сохранения или пересадки на прилегающую территорию. Новые деревья будут высаживаться в соответствии с нормативами по озеленению города Москвы. Преимущественно будут использоваться ценные породы деревьев.

При разработке проекта благоустройства специалисты также учитывают особо охраняемые природные территории (ООПТ), находящиеся рядом с домами по программе реновации. На ООПТ никакие работы производиться не будут. Однако границы некоторых парков и скверов придется скорректировать при строительстве новых домов или их инфраструктуре. В таком случае проект планировки территории обязательно согласовывается со столичным Департаментом природопользования и охраны окружающей среды. Я также считаю важным добавить, что каждый проект планировки территории разрабатывается с учетом мнений москвичей. Свои предложения горожане могут высказать как на общественных слушаниях, так и в письменных обращениях. А увидеть, в каком доме они будут жить, как он будет выглядеть, — на выставках-экспозициях проектов программы реновации.



ИВАН ГАЛУШКИН
НАЧАЛЬНИК ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МАСТЕРСКОЙ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ И ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ»

экология

В марте этого года можно было посетить экспозицию, где жителям показывали проекты по районам Северное Тушино, Ивановское, Метрогородок, Очаково-Матвеевское, Митино и Солнцево. А в апреле прошла выставка, на которой представили проекты по районам Бутырский, Бирюлево Восточное, Восточное Измайлово, Люблино и Свиблово.

Торжественно открыт Музей русского зарубежья

СООТЕЧЕСТВЕННИКИ

Вчера открылся Музей русского зарубежья, в экспозиции учреждения тысячи экспонатов. Он расположен в Доме русского зарубежья имени Александра Солженицына, что на Таганке.

Торжественную церемонию открытия проводили министр иностранных дел Российской Федерации Сергей Лавров, министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский, президент Русского благотворительного фонда Александра Солженицына Наталия Солженицына и директор Дома русского зарубежья имени Александра Солженицына Виктор Москвин.

Постоянная экспозиция, которая теперь будет работать в музее, получила название «Русское зарубежье. Пути и судьбы». К слову, это первый музейный проект, посвященный истории русской эмиграции и богатейшему культурному наследию наших соотечественников за рубежом.

Экспозиция располагается на двух этажах нового четырехэтажного здания. Два уровня экспозиции соответствуют двум основным тематическим направлениям музея: «В изгнании: первая волна русской эмиграции» (2-й этаж); «В послани: русская эмиграция — миру» (1-й этаж).



Вчера 13:10 Слева направо: директор Дома русского зарубежья имени Александра Солженицына Виктор Москвин, глава МИД России Сергей Лавров и президент Русского благотворительного фонда Александра Солженицына Наталия Солженицына

— В Доме русского зарубежья имени Солженицына коллекция насчитывает 250 тысяч экспонатов, а также 350 личных фондов. Мы с вами открываем готовый музей с оборудованием, экспозицией, со всеми необходимыми возможностями для его полноценного существования, — рассказал министр правительства Москвы, руководитель Департамента культуры Александр Кибовский. Все экспонаты были переданы музею в дар русскими эмигрантами первой волны или их потомками.

По словам Александра Кибовского, строительство культурного учреждения началось в 2015 году. Специалистам удалось создать музей в крат-

чайшие сроки. Этот объект был одним из приоритетных. — Музей будет достаточно популярен у горожан и гостей столицы. Согласно нашим предположениям, за текущий год культурное учреждение смогут посетить около 100 тысяч человек, — уточнил глава департамента. Важным новшеством в музее является то, что приобрести входной билет на выставку теперь можно и с помощью транспортной карты «Тройка». Ее необходимо приложить к считывателю, расположенному в кассе. С баланса карты спишется сумма, равная стоимости билета. Два крупных тематических направления главной экспозиции состоят из 15 разделов.

Благодаря основной экспозиции гости смогут узнать о ключевых этапах становления послереволюционной русской эмиграции. Погрузиться в эту атмосферу им помогут уникальные музейные реликвии. Среди них: архивные документы, видео и аудиопрограммы. Также во время экскурсий гостям расскажут историю знаменитого «Философского парохода».

По словам сотрудников музея, в культурном учреждении представлено множество предметов, которые впервые выставлены на всеобщее обозрение. Среди таких экспонатов фрагмент вязаного пледа, принадлежавшего цесаревичу Алексею, фотоальбом с яхты «Штандарт» из семьи Ботки-

ных, рисунки будущего императора Александра II форм одежды русской гвардии той эпохи и многое другое.

— Три четверти XX века лучшие духовные плоды русской миграции не имели никакого доступа к народу. Достоиннейшие имена деятелей науки, искусства, музыки, литературы оставались неизвестны целому поколению советских людей. Теперь мы можем больше узнать об истории нашего народа. Я благодарна всем, кто помог создать этот музей. Это поистине великое событие, — сказала президент Русского благотворительного фонда Александра Солженицына Наталия Солженицына.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ЛАВРОВ
МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Открытие первого Музея русского зарубежья — это знаменательное событие как для нашей страны, так и для многомиллионного русского мира. Экспозиция посвящена истории многонациональных российских общин, которые расположены за рубежом. Инициатива создания музея получила поддержку президента страны Владимира Путина. Он неоднократно отмечал важность усилий Дома русского зарубежья по возвращению наследия выдающихся россиян, которые волею судеб были вынуждены покинуть историческую родину. Однако никогда не теряли связь с соотечественниками и делали все, чтобы их потомки не забывали о корнях. Благодарю членов Всемирного координационного совета соотечественников за вклад в благородное начинание. Создателями музея проделана кропотливая работа по возврату культурно-исторических ценностей.

Музей станет авторитетной диалоговой площадкой. Это учреждение послужит укреплению культурного, научного сотрудничества между соотечественниками во всем мире. Также на экспозиционном пространстве нового музея в скором времени откроется выставка американского художника российского происхождения Сергея Голлербаха. Экспозиция будет называться «Жаркие тени города».

А в первый день работы учреждения состоялся круглый стол «Вклад российских соотечественников в сохранение культурно-исторического наследия русской эмиграции».

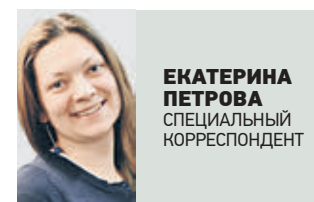
ЕЛЕНА КУЛЬБАК
e.kulbak@vm.ru

Синдром доверчивости

Гене 32 года, он воспитанник детского дома, приехал в Москву на лечение. Деньги утекли, и отправился Гена бомжевать. Мечтает вернуться в Дом инвалидов (под Хабаровском). Имеются у него и паспорт, и даже банковская карточка. На ней собрана часть суммы — шесть тысяч рублей, но на билет не хватает. Его стоимость — 13 тысяч.

Гена говорит доверительно, иногда сбивается, переспаивает свою нехитрую речь деталями, воспоминаниями, вздохами. «Очень нужен билет на поезд», — повторяет Гена одно и то же предложение раз за разом. Удивительно, но даже я, журналист, попадаюсь на эту удочку. Верю так, будто и не писала никогда про мошенников, попрошайку. Как-то думается: «А вдруг в этот раз — правда, и человек действительно попал в беду?» Рука так и тянется к кошельку. Да и с виду Гена — безобидный человек. Загорелое, выбритое лицо, относительно чистый спортивный костюм цвета хаки, прорезиненная обувь. Все это получил в одной из церквей, сразу поясняет. Да, говорит, многие горожане шарахаются от него, но он не обижается. Все понимает. А живет на подаяние, ночует в парке или на скамейке у храма, а по четвергам ездит в Социальный центр адаптации бездомных имени Елизаветы Глинки в Люблине. Беда в том, что центры не помогают деньгами. Только на человеческую доброту и живет. Вот уже десять минут разговора Гена жаль, чувство сострадания не чуждо человеку. И я передаю ему 300 рублей — все наличные, что есть у меня в кошельке. Как же не помочь человеку, который так стремится уехать домой, где, возможно, будет полезен и нужен обществу? Уже в редакции благодаря Всемирной паутине узнаю: Гена пытается уехать в Хабаровск уже несколько лет. О нем пишут пользователи. Колесит предприимчивый Гена по Москве, тут и там просит на билет. Так и живет за счет сердобольных москвичей.

Нестя числа таких псевдонуждающихся. Знают главные слабости русского человека — милосердие и отзывчивость. Тем и пользуются. Ведь всегда находятся те, кто готов помочь. Безвозмездно. Просто так, от души. На слезливую историю находится слушатель, готовый раскошелиться. И не важно, что попрошайки — это часто не те, кто действительно оказались в беде, а врунишки с пустыми чеходами и картонными душонками. Подавить в себе возникшее чувство жалости или снова поверить? А они стоят с картонными табличками и нуждаются в деньгах. В наших с вами деньгах. Кому верить? Учиться жестокосердью, игнорировать? Сложно. Мы ведь понимаем, что нас обманывают, но деньги все равно отдаем. Такой синдром доверчивости. Когда уверен, что совершаешь благое дело. Они не пытаются вырвать у вас деньги силой. Их задача — разжалобить, чтобы вы вдруг подумали, а почему бы и не сделать доброе дело. Поэтому давайте без иллюзий. Возникает желание помочь — ради бога! Только тщательно проверьте, кому и на что вы даете деньги. Тех, кому действительно нужна помощь, предоставляют. Но они, как правило, не стоят на улице с протянутой рукой и коробками для милостыни.



ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
СПЕЦИАЛЬНЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

общество

Мнение журналистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

лето в парках

Школьники изучают конструкцию старинных метательных машин

Вчера корреспондент «ВМ» побывала в летнем лагере в парке «Фили» и узнала, как организован детский отдых во время каникул.

В восьми парках столичного Департамента культуры на этой неделе открылись летние лагеря. Один из них работает в «Филиях». Свежий воздух, пение птиц и увлекательные игры — сложно представить лучший отдых для подрастающего поколения. Пока родители на работе, дети проводят время интересно и с пользой: лагерь в Филевском парке не обычный, а научный.

— Мы с ребятами работаем руками: собираем конструкции, клеим, вырезаем поделки, — рассказал инженерный ведущий лагеря Иван Максимов. В распоряжении ребят — деревянный конструктор. В первый день они собрали из него арбалет, а сегодня — катапульту. 11-летний Григорий Рыбалов далеко не первый раз держит в руках клеевой пистолет, ведь уроки технологии в школе — его любимые.

— Я увлекаюсь моделированием, по труду у меня одни пятерки, — похвастался Гриша. — Родители выбрали для меня этот лагерь, потому что знают о моих интересах.

Лере Андриянцевой всего девять лет, но она вполне уверенно обращается с инструментами. Дома девочка тоже что-то постоянно мастерит.

— У меня уже вся комната моделями обставлена, — рассказала она.

Сборка катапульты для Леры совсем не сложная задача, а вот вчерашний арбалет давался с трудом.

— Вожатые нам помогли, — добавила школьница. Участники летнего лагеря постоянно находятся под присмотром старших, вожатые не спускают с них глаз. У большинства из них за спиной большая опыт работы. К примеру, для Ивана Максимова это уже восьмая смена. Он учится



Вчера 14:57 Наполеон Шабуров, Максим и Серафим Ивановы (слева направо) мастерят модель катапульты в летнем детском лагере

в техническом вузе, а во время каникул подрабатывает, занимаясь с детьми.

Всего в этом лагере отдыхают 18 детей, а присматривают за ними трое вожатых. Помимо интересных мастер-классов, ребята много времени проводят на свежем воздухе.

— Смена начинается в 9 утра — в это время родители приводят детей в парк. Потом мы делаем зарядку, обсуждаем творческие планы на день, — пояснил Иван Максимов. В распорядок дня входят завтрак, обед и полдник.

— Гулять ходим на детскую площадку, а еще в парке есть зона с тренажерами. Например, сегодня мы больше времени уделили спорту, — добавил вожатый, уточнив, что смена длится всего неделю и за это время ребята должны сделать проект — машину Голдберга.

— Мы создаем сложный, многоступенчатый механизм, ко-

торый помогает выполнить простое действие, например, позвонить в звонок, — уточнил Иван Максимов. По словам заместителя директора ГКУ «Объединенная дирекция «Мосгорпарк» Ольги Зикленковой, в столичных парках организована разнообразная программа краткосрочного пребывания, где родители могут оставить своих детей с 9 до 19 часов.

— Юных москвичей ждут познавательные лекции, спортивные и музыкальные мероприятия, а также занятия английским языком. Более подробную информацию можно узнать на наших страничках в социальных сетях и на сайте, — рассказала Ольга Зикленкова.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

цифра

8

столичных парков организуют летние детские лагеря по различным тематикам: научные, творческие, спортивные. Среди них Парк Горького, Сад имени Баумана и другие.

КАК РАЗВИВАЮТСЯ МОСКОВСКИЕ ПАРКИ → стр. 6

Горожане смогут читать следы

Вчера экологический центр «Битцевский лес» открыл очередную выездную сезонную кружку любителей природы «Следопыт». Занятие прошло в Измайлово.

Посвящено занятие было деревьям и кустарникам средней полосы России. Профессиональный лесопатолог Денис Хотин рассказал неравнодушным к окружающей среде москвичам, как учиться узнавать и отличать друг от друга окружающие нас растения, а также о свойственных им заболеваниях.

Сам кружок «Следопыт» открылся пять лет назад. Его автором и идейным вдохновителем стал профессиональный биолог, зоолог Владимир Потанский. Формат занятий рассчитан на взрослую аудиторию и на момент появления был единственным в своем роде у Мосприроды. Занятия ориентированы на людей, интересующихся окружающей средой. В силу жизненных обстоятельств они работают в офисе и не могут часто выезжать за город или не имеют единомышленников в таком увлечении. Встречи энтузиастов проходят раз в неделю — по вторникам.

ИВАН ЗУБКОВ
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ ЧИЖОВА
НАЧАЛЬНИК ЭКОЦЕНТРА «БИТЦЕВСКИЙ ЛЕС» ГБУ «МОСПРИРОДА»

Возможность заниматься природой в городе у взрослых людей довольно ограничена. Есть выставки и кинопоказы, но места, куда можно прийти еженедельно и узнавать что-нибудь новое об окружающей среде, найти довольно проблематично. Кружок «Следопыт» не предполагает массового участия. В среднем в нем задействованы около 10–12 человек. Их состав время от времени меняется.

Стартовал сезон велосипедных экскурсий по заповедникам

Завтра в музее-заповеднике «Кузьминки-Люблино» пройдет бесплатная велоэкскурсия. Вчера методист первой категории дирекции природных территорий парка Виктор Путилов рассказал корреспонденту «ВМ» про маршрут прогулки.

Бесплатные экскурсии на велосипедах будут проводиться все лето — каждую неделю по четвергам. Маршрут пролегает по территории заповедника с останковами и его основным достопримечательностей — так участники быстро и с пользой для здоровья доберутся из одной части просторного парка в другую, при этом охватив вниманием множество интересных объектов.

Виктор Путилов, который проводит эти экскурсии совместно со специалистами Мосприроды, рассказал, что по ходу прогулки велопутешественники познакомятся с историей парка, а также узнают много нового о флоре и фауне зеленого острова юго-востока столицы. Кроме этого, участники смогут задать экскурсоводу интересующие вопросы. Кстати, велосипедная прогулка рассчитана для людей всех возрастов.

— Экскурсия длится примерно час, за это время мы успеваем проехать больше десяти километров, — рассказал Путилов. — Велоэкскурсия — это активный отдых во всех смыслах: физический и интеллектуальный. Маршрут по парку интересен тем, что тематически включает в себя сразу несколько экскурсий. К примеру, гостям расскажут про современные технологии, которые есть на особо охраняемой природной территории, раскроют множество секретов и легенд парка: от лучшей площадки для прослушивания лягушачьих концертов до места, где жил Петр I. К слову, такие прогулки на велосипедах в парке «Кузьминки-Люблино» проводят уже не



Вчера 17:20 Сотрудник парка «Кузьминки-Люблино» Виктор Путилов (слева) и специалист Мосприроды Владимир Островин проводят велоэкскурсию

первый год. И, по словам организаторов, они всегда вызывали у москвичей большой интерес.

— Экскурсионный маршрут пользуется неизменной популярностью у любителей велопрогулок всех возрастов: от детей с родителями до пожилых людей, которые на своих «железных конях» не отстают от молодежи, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — В ходе экскурсий участники задают множество вопросов экскурсоводу о растениях, обитателях парка и природных объектах, встречающихся на маршруте.

Виктор Путилов добавил, что иногда встречаются и необычные участники.

— Во время недавней экскурсии среди велопутешественников впервые за все время проведения был необычный гость — собачка, которая ехала в передней корзине транспортного средства своей хозяйки. К слову, питомец слушал экскурсию не менее внимательно, чем остальные ее участники, — отметил он. По ходу поездки специалисты Мосприроды будут задавать

велопутешественникам каверзные вопросы, и тройка правильно ответивших получит познавательные буклеты с маршрутом, который можно преодолеть самостоятельно на велосипедах. Для того чтобы стать участником велоэкскурсии, нужно предварительно записаться по телефону +7 (495) 377-35-93. Каждый четверг прогулки будут начинаться в 15:00.

ЛЮДИМЛА ФИЛАТОВА
l.filatova@vm.ru

кстати

Этим летом велоэкскурсии также пройдут на природных территориях «Измайлово» и «Косинский», первая из которых состоится 27 июня. Кроме этого, велосипедистов ждут в Строгинской пойме природной территории «Мосворецкий». А в Зеленограде в июле запланированы детские велоэкскурсии «Экологика на колесах».

Ветераны-пограничники подняли флаги

дата

Вчера прошли торжества в честь Дня пограничника. Службе, в историю которой за прошлый век вписано немало подвигов и героических противостояний, исполнился 101 год.

В период Великой Отечественной войны «зеленые фуражки», не жалея жизни своей, до последнего держали оборону на заставах, в мирное же время они обеспечивают неприступность наших границ. Несмотря на то, что этот день не является официальным выходным, в парках и скверах российской столицы прошли торжественные мероприятия. Главная цель — показать всем, какой мощной державой является Россия, и поднять дух стражей границы. Ведь у часовых рубежей работа не из легких: граница нашей страны самая длинная по протяженности на планете, и более половины ее проходит по морю.

Памятная дата объединила ветеранов, которые несли службу в разных точках нашей страны — от солонечного юга до ледяной Арктики. По традиции в свой праздник столичные пограничники собираются в Парке Горького, Сокольниках и на других площадках города. Цветы и венки возложили ветераны и офицеры к памятнику Пограничникам Отечества в сквере на Яузской набережной и к Могиле Неизвестного Солдата. Торжественная церемония поднятия флага на речном артиллерийском катере «Шмель» прошла на открытой площадке вооружения и военной техники Музея Победы. Флот-



Вчера 11:00 Кадет столичной Навигационной школы Илья Говрунок поправляет флаг международного свода сигналов Чарли (на фото слева). Каждый морской пограничник должен разбираться во флотской семафорной азбуке

ский ритуал в честь Дня пограничника организовали ветераны морской охраны. На катере были подняты флаг корабля, стеньговый флаг и флаги расцвечивания.

Уже десять лет пограничники собираются на свой праздник в Музее Победы

С праздником ветеранов, офицеров и солдат, собравшихся на церемонии, поздравил заместитель руководителя департамента береговой охраны Пограничной службы ФСБ России, контр-адмирал Сергей Сухов.

— Во все времена моряки-пограничники ответственно выполняли свои задачи, — отметил он. — Своей службе они отдали много сил и здоровья для обороны границы Отечества. Уже десятый год подряд пограничники морской службы собираются на территории Музея Победы, чтобы вспомнить всех тех, кто отдал свою жизнь за Родину. Пограничники с первых дней войны показывали чудеса мужества, стойкости духа и отваги.

Примечательно, что в связи с памятной датой в музее откроется большая инсталляция, посвященная пограничникам и обороне Брестской крепости. По словам руководителя Клуба ветеранов Морской охраны,

адмирала Иннокентия Налетова, сегодня моряки-пограничники делают все возможное, чтобы пресечь любые правонарушения и провокации со стороны недоброжелателей на морских рубежах страны. — История пограничного флота России уходит в петровские времена, — рассказал Налетов. — В этот период наши первые флотилии появились в Балтийском и Черном морях. А сегодня наша держава имеет самую протяженную водную границу в мире: 45 тысяч километров. Это морская, речная и озерные границы. И очень важно, что из года в год мы собираемся вместе и продолжаем сохранять наши флотские традиции. В рамках мероприятия участникам Клуба ветеранов Морской охраны были вручены памятные знаки и медали, посвященные празднику. На Поклонной горе в этот день встретились бывшие со-

служивцы. Где бы ветераны ни осели после службы, 28 мая они вместе с семьями собираются, чтобы вспомнить о боевых подвигах и почтить память павших за Родину.

РАФАЭЛЬ ЗАЛЯН
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СМУГЛИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА МУЗЕЯ ПОБЕДЫ. ВИЦЕ-АДМИРАЛ
В Музее Победы ко Дню пограничника открылась мини-выставка о защитниках рубежей Родины. Все материалы представлены в рамках проекта «Война: день за днем». На выставке экспонируются форма и личные вещи пограничников, периодика военного времени. Гости музея смогут увидеть фотографии начальника погранзаставы, старшего лейтенанта Александра Сивачева, который погиб 22 июня 1941 года.

картина дня



Ежедневно в столице происходят сотни событий — большие и маленькие, радостные и тревожные. Корреспонденты нашего издания в круглосуточном режиме следят за самыми важными и значительными событиями и оперативно стараются их донести до своих читателей — через сайт (vm.ru) и газету. Для того чтобы картина прошедшего дня у москвичей сложилась наиболее полной, в нашей рубрике мы представляем самые любопытные и примечательные новости, которые вызвали наибольший общественный резонанс.

Выжившие пассажиры сгоревшего лайнера и семьи погибших получают компенсации

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Вчера в Москве начали выдавать компенсационные выплаты пострадавшим и семьям погибших пассажиров в авиакатастрофе в аэропорту Шереметьево 5 мая.

Об этом сообщили в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения.

— Компенсационные выплаты пострадавшим москвичам и родственникам погиб-

ших начались. Распоряжением правительства Москвы от 6 мая 2019 года № 194-РП предусмотрена выплата единовременной материальной помощи в размере 1 миллион рублей — семьям погибших в результате катастрофы, 500 тысяч рублей — пострадавшим, которые были госпитализированы в медучреждения, и 250 тысяч — пострадавшим лицам, медпомощь которым оказана в амбулаторных условиях без госпитализации, — говорится в сообщении департамента.

Напомним, следовавший из Москвы в Мурманск 5 мая самолет Sukhoi Superjet 100 экстренно вернулся в Шереметьево и совершил жесткую посадку после 28 минут полета. Во время приземления у авиалайнера загорелись двигатели. Пожар заблокировал часть людей в салоне. В результате катастрофы погибли 41 человек из 78 находившихся на борту. Трое погибших пассажиров были жителями Москвы.

ИВАН ЗУБКОВ
edit@vm.ru

Историю создания киношедевров покажут в автобусах и трамваях

КУЛЬТУРА

В столичных автобусах и трамваях начали показывать видеосюжеты об истории создания снимавшихся в Москве фильмов.

Увидеть ролики пассажиры смогут в 144 автобусах и более чем 250 трамваях нового поколения «Витязь-Москва». Длина сюжета составляет не более одной минуты. Во время поездки москвичи и гости города узнают,

как снимались такие шедевры отечественного кино, как «Я шагаю по Москве», «Служебный роман», «Иван Васильевич меняет профессию». Всего в цикле представлено 50 роликов. К примеру, один из них посвящен тому, как веселился на съемках фильма «Иван Грозный» режиссер картины Сергей Эйзенштейн, сообщила куратор проекта «Привет, Москва!» Оксана Бондаренко. — Квартира Эйзенштейна располагалась вблизи от студии «Мосфильм», и ре-

жиссер часто приглашал Николая Черкасова, игравшего Ивана Грозного, к себе на обед. Черкасов даже не переодевался и ел там в первом и царском облачении. «Как царю суп подаешь? Не так, не так, тетя Паша, с поклоном, да понижее!» — шутил режиссер всякий раз, когда «самодержцу» подавали тарелку, веселя и актера, и помощницу по хозяйству, — рассказала Оксана Бондаренко.

НИКИТА НАМЗИН
edit@vm.ru

Синоптики назвали вторник самым теплым днем с начала года. Но рекорд может быть побит

ПОГОДА

Вчера в столице был зафиксирован новый температурный рекорд. На данный момент 28 мая стал самым теплым с начала этого года.

По сообщениям метеорологов, о новом рекорде стало известно уже в 13 часов.

— К обеду максимальная температура воздуха на опорной столичной метеостанции ВДНХ достигла отметки в 26,9 градуса, — рас-

сказал «ВМ» ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус. — Этот показатель на 0,3 градуса превышает предыдущий рекорд весны, зафиксированный 22 мая. Ранее синоптики предупредили, что температура воздуха в столице продолжит расти. Сегодня и завтра ожидается 32 градуса тепла. В связи с этим сегодняшний день, как сообщает Гидрометцентр России, имеет «желтый» уровень погодной опасности в связи с прогно-

зируемым сильным ветром и повышенным риском возникновения природных пожаров. По прогнозам синоптиков, дождь в столицу придет только завтра, однако падение температуры воздуха не ожидается. А уже в пятницу, 31 мая, аномальная жара потеряет позиции, и столбик термометра вернется в комфортную зону. Воздух прогреется не выше 23–28 градусов.

КИРИЛЛ ВАСИЛЬЕВ
edit@vm.ru

Обрушение балкона жилого дома обошлось без пострадавших

ПРОИСШЕСТВИЕ

Вчера в Центральном административном округе столицы произошло обрушение балкона старинного жилого дома.

Частичное обрушение конструкции балкона произошло на третьем этаже дома 1917 года постройки по адресу: Товарищеский переулок, 7, строение 1. В результате произошедшего никто не пострадал.

— Дому более 100 лет, он пятиэтажный, с деревянными перекрытиями, — сообщили в префектуре Центрального административного округа. — Балконы располагаются над газоном. Управляющей организацией ГБУ «Жилищник Таганского района» несколько месяцев назад был сделан заказ в ГУП «МосжилНИИпроект» на разработку проектно-сметной документации на ремонт балконов этого дома. Согласно сообщению окружного руководства техни-

ческое состояние здания регулярно проверялось, здание было подготовлено к ремонту. — Территория под балконом на момент инцидента была огорожена, — рассказали «ВМ» в префектуре Центрального округа. После происшествия специалисты провели профилактические противоаварийные мероприятия с другими балконами здания в Товарищеском переулке.

КИРИЛЛ ВАСИЛЬЕВ
edit@vm.ru

Чем измеряется благополучие

Очередной многостраничный труд выпустили эксперты Института социального анализа и прогнозирования Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации. Один из главных выводов, который фигурирует в новостных лентах, — число людей, считающих себя бедными. Таковых среди нас насчитали почти треть — 29,6 процента. Показатель за I квартал прошлого года — 25,3 процента, так что получается явный рост. Стоит ли сильно заикливаться на этом показателе — вопрос. Ибо субъективное восприятие бедности — вещь по определению предвзятая. Сегодня ты пообщался с человеком, купившим дачу на Канарах, и почувствовал себя бедным. Завтра жизнь свела со старушкой из страшной глухомани — ощутил себя богачом. То есть налицо феномен сакраментального стакана, который для одних наполнен пуст, для других наполовину полон. Неудивительно, что показатель этой субъективной бедности изменяется весьма прихотливо. Например, в 2017 году он равнялся 29,1 процента.

А тогда и продукты подешевле теперешних были, и в платежках за ЖКУ совсем другие цифры, и проезд стоил не чета нынешнему. Регистрируя снижение коэффициента рождаемости в массе регионов, сотрудники РАНХиГС сообщают, что лишь в трех точках на карте страны число рождений подросло — в Магаданской области, Москве и Карачаево-Черкесии. Рассказывая о кризисе жилищного строительства, эксперты отметили отрицательную динамику почти в половине регионов. Столица на этом фоне выглядит прилично (рост в 4,6 раза), но, как отмечают составители доклада, это объясняется, скорее, сравнением с прошлогодней «ямой», нежели реальным строительным бумом в отделе взятом мегаполисе. При этом Москва стабильно держит пальму первенства по самому недоступному жилью. Тут у нас второе место после Тывы. Буксует мы пока и по части зарплат преподавателей вузов, которые, согласно наказам президента, должны получать как минимум 200 процентов от средней по региону. Столица пока дотянулась до 192 процентов. Зато затишье на рынке труда, где фигуранты не меняются уже который год. Как по части максимальной безработицы (Ингушетия, Дагестан, Чечня, Карачаево-Черкесия, Тыва, Алтай и Бурятия с показателями от 27 до 10 процентов), так и по части минимума (Москва и Питер, выдавшие статистикам по 1 проценту). В общем, живем мы, как видим, по-разному. Где-то догоняем, где-то отрываемся так, что только пятки видать. Так что содержимое московского стакана тоже бултыхается весьма активно. И это нормально.



ЕКАТЕРИНА ГОЛОВИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ЭКОНОМИКА

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Директорская ложа московских театров подвела итоги работы за прошедший сезон

В особняке винозаводчика Смирнова на Тверском бульваре состоялось итоговое в этом году заседание руководителей театров Москвы, предвещающее закрытие театрального сезона.

Во встрече приняли участие директора более 150 столичных театров и концертных залов, а также их коллеги из других направлений культуры Москвы — директора музеев, библиотек, парков, домов культуры, кинотеатров и галерей. Участникам и почетным гостям Директорской ложи в очередной раз представилась возможность в формате делового и дружеского общения обменяться насущными

проблемами культурной и театральной жизни столицы. Почетными гостями стали министр культуры России Владимир Мединский, заместитель мэра в правительстве Москвы, руководитель аппарата мэра и правительства Москвы Наталья Сергунина, министр правительства Москвы, глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский, председатель координационного совета ассоциации «Столичный цех деятелей культуры» (СЦДК), депутат Мосгордумы Евгений Тerasимов и директор СЦДК, академик Лев Ланцман. Открыл очередное заседание глава Директорской ложи теа-

тров Москвы, заслуженный деятель искусств России, директор театра «Ленком» Марк Борисович Варшавер. — Очень рад, что у нас появилась площадка для профессионального общения, на которой мы провели уже восемь встреч, — сказал Марк Варшавер. — Мы познакомимся лично, а это очень важно в наш скоростной и суетливый век. Директорская ложа подвела итоги сезона и обсудила насущные рабочие вопросы — например, на что будет отчисляться процент с продажи билетов, выданных кассовым аппаратом.

ЕЛЕНА БУЛОВА
elena.bulova@vm.ru

Фестиваль музеев соберет профессионалов со всего мира

Завтра в Центральном выставочном зале «Манеж» открытие XXI фестиваля музеев «Интермузей-2019». В его рамках проведут множество лекториев и программ не только для посетителей, но и для специалистов, которые приедут на мероприятие со всего мира.

По структуре фестиваль будет разделен на три части: деловая, экспозиционная и культурная. Также подведут итоги конкурса среди музеев-участников фестиваля. — Впервые за долгое время «Интермузей» вернется в Манеж. Это обеспечит ему масштаб, который не только привлечет внимание со стороны посетителей, но и позволит посмотреть на мероприятие с иного ракурса, — рассказала вчера журналистам замминистра Министрства культуры России Алла Манилова. — В этом году в фокус фестиваля попали две главные темы —

диалог профессионалов о стратегических для музеев мира решениях и проблемы создания новых музеев. Для специалистов из российских регионов впервые будет организована онлайн-трансляция всех мероприятий фестиваля. В рамках «Интермузей-2019» будут представлены европейские музейные сообщества. Свои наработки представят музейщики Германии и Италии. — Популяризация музеев — одна из главных тем встречи. Мы видим свою задачу в том, чтобы познакомить наших специалистов со стратегией и способами увеличения посещаемости. На фестивале также будет открыта отдельная секция «Популяризация продвижения», которую проведет заместитель руководителя Ростуризма Сергей Корнеев, — отметила Манилова.

САМЕР МУСТАФА
edit@vm.ru

Ипоттека

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

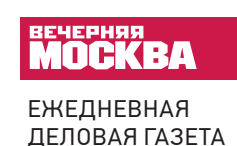
5,17%

495 241 92 81

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.



На сайте new.mostpp.ru началось голосование: горожане и гости города выбирают лучших производителей хлеба, кондитерских изделий и овощных консервов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ и самые интересные городские парки. Давайте тоже примем участие в выборе!



Кто делает лучше овощные консервы

Голосование в номинациях «Икра кабачковая» и «Помидоры маринованные» удивило: среди производителей развернулась жесточайшая конкуренция.

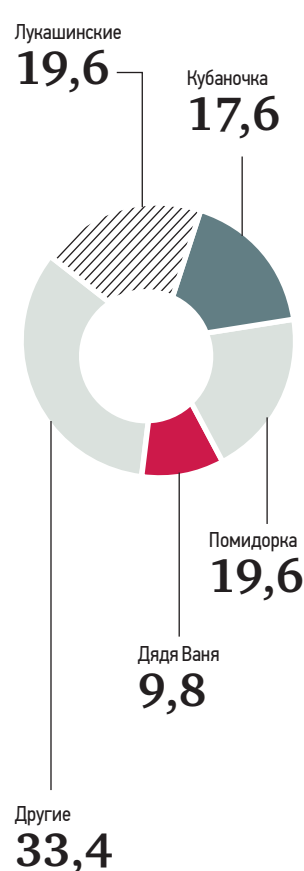
Так, например, «авторы» брендов «Лукашинские» и «Помидорка» набрали равное количество голосов — по 19,6 процента. На втором месте — бренд «Кубаночка». На третьем — «Дядя Ваня» (см. инфографику). При этом, как показывают промежуточные итоги голосования, многие предложили свой вариант. А это значит, что в дальнейшем борьба будет еще более острой: слишком много конкурентов. В номинации «Икра кабачковая» пока лидирует бренд «Пиканта». Но совсем близко подобрался «Угощение славянки», да и «Дядя Ваня» не так уж сильно отстает от лидера голо-

сования. Налицо тоже сильнейшая конкуренция. — И помидоры, и кабачковая икра — продукт по-настоящему народный. Он относительно дешев, производителей много, поэтому и конкуренция наверняка будет серьезной, — считает маркетолог Денис Григоренко. — Победит, я думаю, наиболее «раскрученный» бренд, ведь качество примерно одинаковое. Впрочем, как показывает практика предыдущих голосований, лидеры и аутсайдеры могут в любой момент поменяться местами. Причем победа участника может зависеть даже от одного-единственного голоса. Возможно — вашего. Заходите на сайт new.mostpp.ru, выбирайте лучших и голосуйте за них! Пусть ваш любимый производитель станет победителем «Московского качества»!

Икра кабачковая, %



Помидоры маринованные, %



Паркам все чаще приходится конкурировать за гостей

Тенденции

В столичных зонах отдыха начинается летний сезон. По мнению экспертов, этим летом развернется настоящая борьба за гостей, и победа принесет не только популярность.

Парки Москвы обнародовали свои летние программы. Они обширны — мастер-классы, фестивали, открытые тренировки, кинопоказы, танцы. Кто выберет жители? — Сегодня зоны отдыха столицы, наверное, впервые в истории стали конкурентной средой, — рассказывает урбанист Григорий Мельник. — Причем конкурировать приходится не только между собой. Еще лет десять назад люди шли в парк, чтобы провести время на свежем воздухе. А сейчас практически в каждом микрорайоне есть дворы и скверы, уровень благоустройства которых сопоставим с парковыми: та же зелень, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки. Второй конкурент — небольшие нарядные парки в междворовом пространстве: их стало довольно много. Ну и, наконец, парки соревнуются между собой. Один открывает летний кинотеатр, второй проводит фестиваль мороженого, третий — антикварную барахолку. Москвичи листают в интернете афишу на выходные и выбирают, куда поехать.



7 мая 2019 года. Юная москвичка гуляет в музее-заповеднике «Коломенское». Как поясняют эксперты, Москве с парками повезло. Во многих из них есть не только аттракционы, но и исторические достопримечательности, а также места для тихих прогулок

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев считает, что битье за гостей — выгодно. — Во-первых, количество посетителей — один из главных показателей работы парка, и от него зависит финансирование из городского бюджета, — пояснил эксперт. — Во-вторых, много гостей означает высокую проходимость. А значит есть возможность дороже сдавать площади под киоски с кофе и едой, кафе, протей и другие коммерческие проекты. Большое количество гостей всегда можно перевести в деньги.

Григорий Мельник считает, что наиболее популярными парками будут те, где можно сочетать развлечения и неспешные прогулки с возможностью отдохнуть на природе. — Нашему городу повезло: у нас многие парки — часть лесопарков, — пояснил эксперт. — В «Кузьминках», например, можно сначала покататься с детьми на каруселях, а потом углубиться в самый настоящий лес. То же самое — в «Сокольников», «Измайловском», Парке Горького, который фактически переходит в «Воробьевы горы». Когда люди, посетив парк, могут по-

лучить «два в одном», они приходят сюда охотнее. Поэтому, например, «Сокольники» будут всегда популярнее «Красной Пресни». Как пояснил эксперт, принцип «два в одном» столичные власти хорошо понимают и всячески используют. — Яркий пример — соединение в одно целое ВДНХ с его фонтанами, выставками, кафе и качелями-каруселями с Ботаническим садом, который фактически лесопарк, где можно неспешно гулять, общаясь с природой. Следуя этому же принципу, наверное, имеет смысл организовать какие-то

развлечения на опушке Лосино-Острого острова. Вот здесь у нас сугубо парковые развлечения, а вот тут, в лесу, можно побродить по лесным тропам, покататься на лошадках — в общем, отдохнуть от города. Эксперт считает, что в ближайшие годы — с ростом плотности населения Москвы — популярность и конкуренция парков будет усиливаться. — Победят те, в которых будет постоянно меняться программа и появляться новые активности, — убежден Мельник.

МЕРОПРИЯТИЯ В ПАРКАХ → СТР. 4

справка

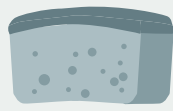
Согласно запросам в «Яндекс», москвичи и гости города чаще всего ищут информацию о парке ВДНХ, на втором месте — «Коломенское», на третьем — Парк Горького. В пятерку лидеров также входят «Царицыно» и парк Победы на Поклонной горе. Менее всего интересен парк «Горфлянка» в Лосиноостровском районе.

30



граммов составляет средний вес «заводского» пряника

250



ккал — калорийность 100 граммов ржаного хлеба

14



процентов углеводов содержится обычно в зеленом горошке

1



раз в сутки обязаны коммунальщики мыть пол на первом этаже подъезда

2



часа в среднем длится профилактическая чистка мусоропровода

Давайте выберем правильный хлеб

Отказ от хлеба входит в Москве в моду. Многие считают его вредным калорийным продуктом, от которого поправляются. Не думаю, что все так однозначно. Вредным продуктом я бы назвала белый хлеб. Это так называемые быстрые углеводы, от чрезмерного употребления которых толстеют и можно заработать диабет. Поэтому я бы советовала обратить внимание на хлеб черный и цельнозерновой. Он содержит много витаминов группы В. Конечно, их проще добрать из овощей и фруктов. Но зимой, например, эти продукты содержат уже так мало витаминов, что хлеб вполне может с ними конкурировать. К тому же он существенно дешевле и сытнее. Также «правильный» хлеб содержит много пищевых волокон, необходимых для эффективного пищеварения. Пищевые волокна связывают лишний жир и сахар, содержащийся в пище, не дают им усвоиться и выводят из организма. При этом надо понимать, что черный и цельнозерновой хлеб содержат так называемые медленные углеводы. Они долго усваиваются, но при этом и надолго обеспечивают чувство сытости. Это важно, потому что, съев даже пару



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА ДИЕТОЛОГ

эксперт

кусков хлеба, человек насыщается и не идет через час к холодильнику. В итоге он просто физически меньше ест. Вообще, на мой взгляд, отказываться от хлеба не стоит. Ведь этот продукт, согласитесь, придется чем-то заменить. А чем? Нередко бывает, что вместо хлеба человек начинает есть, например, сыр, где 50 процентов жира, масса калорий и соли. Или, например, переходит на колбасу, где тоже много жира, но есть еще и крахмал, и фосфаты, и куча разного рода «химии». В общем, лучше есть хлеб, но полезный. При покупке оцените состав. В нем не должно быть маргарина, красителей, загустителей, улучшителей вкуса, разрыхлителей, быстрых дрожжей и прочих сомнительных достижений хлебопекарной промышленности. Чем меньше в хлебе ингредиентов, тем лучше. Резюмируя, скажу: 3–4 кусочка «правильного» хлеба в день — полезная пищевая привычка.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Росконтроль: фасованный салат из спаржи есть довольно рискованно

Специалисты Экспертного центра Союза потребителей Росконтроль совместно с федеральным бюджетным учреждением «Ростест-Москва» протестировали спаржу по-корейски.

Образцы развесной спаржи закупили в супермаркетах торговых сетей «Лента», «Виктория», «Перекресток», «Ашан», «О'Кей», Spar и Globus. — «Магазинные» салаты изготавливают большими партиями, продают не сразу, и поэтому, чтобы сохранить их в течение срока годности, в них чаще всего добавляют консерванты, — рассказывает главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. — Это не запрещено, если суммарное содержание сорбиновой и бензойной кислоты не выше максимально допустимого уровня — 1,5 грамма на килограмм продукта. Также информация о наличии консервантов должна быть в маркировке товара. И что же? Во всех образцах, кроме салата из «Ленты», консерванты есть и фактически, и на этикетке. Но... — Консерванты не помогли: микробиологические показатели экспертов не удовлетворили, — рассказала Ирина Аркатова. — Так, например, высокий уровень обсемененности мезофильной микрофлорой зафиксирован у всей спаржи, кроме образца из супермаркета «Лента». Бакте-



26 мая 2019 года. Москвичка Арина Суворова выбирает в супермаркете спаржу. По мнению экспертов, лучше купить продукт, чем салат — он безопаснее

рии группы кишечной палочки обнаружены во всех образцах, кроме Spar. Количество дрожжей выше предельно допустимого у спаржи из магазинов «Виктория», «Перекресток», «О'Кей» и Spar. Плесени были найдены в салатах из магазинов «Лента» и Globus. Как пояснила эксперт, высокая бактериальная обсемененность — свидетельство нарушений санитарного режима. Причем они могут быть сразу везде: на этапах производства, фасовки или реализации продукции. Также причиной этого может быть и недостаточный вход-

ной контроль сырья или полуфабриката. — Как бы то ни было, но есть салаты, небезопасные по микробиологическим показателям, чревато пищевым отравлением, — пояснила Ирина Аркатова. Андрей Мосов, руководитель аналитического бюро Экспертного центра Росконтроль, добавляет: — Готовая кулинария, особенно салаты (и особенно заправленные), всегда считалась одним из самых опасных блюд. Во-первых, наиболее популярные ингредиенты салатов, такие, как овощи, мясо, яйца, ча-

сто бывают полны патогенными и условно-патогенными микроорганизмами, в том числе сальмонеллами, листериями, кампилобактериями и многими другими. Во-вторых, при изготовлении салатов используется ручная труд, что усугубляет ситуацию за счет обсеменения микроорганизмами с рук и органов дыхания персонала. И наконец, заправленный салат является отличной питательной средой для микроорганизмов. В общем, по данным Росконтроля, ни один из проверенных салатов безопасным считать нельзя.

Зеленый горошек всему голова

«ВМ» опросила читателей: какие овощные консервы они предпочитают?

ИРИНА ЛАТЫШЕВА ЮРИДИЧЕСКИЙ КОНСУЛЬТАНТ
Когда я была маленькой, мы каждое лето солили огурцы. Закручивали, мне кажется, десятки банок! Сейчас и солить некогда, и смысла не вижу — проще купить. Проблема в том, что соленых огурцов встретить не могу — только маринованные. Так что в последнее время приставилась к ним.

АНТОН ЕЛИЗАРЕНКО ГОСПОСЛУЖАЩИЙ

Как-то так повелось, что часто покупаем с женой зеленый горошек. И для салатов его используем, и просто едим, например с жареной картошкой. Очень вкусно, всем рекомендую! Другое дело, что в последнее время ходит много слухов что весь зеленый горошек — генно-модифицированный. Не знаю, верить или нет.

АЛИНА КУРКОВА ЭКОНОМИСТ

Чтобы вспомнить вкус детства, иногда покупаю баклананную икру. Проблема в том, что она сейчас какая-то жидкая. Как будто самих баклананов в ней мало, а воды много. В общем, пока меняю производителей — пробую разных. Пока ничего приличного найти не получается.

ГРИГОРИЙ МИЩЕНКО ИНЖЕНЕР

В свое время очень любил болгарское овощное ассорти: огурцы и помидоры. Сейчас тоже иногда и празднику nostalgia покупаю, но именно этого производителя почему-то встретить не могу.

ЕВГЕНИЯ ХАРИТОНОВА ДОМОХОЗЯЙКА

Не понимаю, зачем овощные консервы покупать, если большая часть удовольствия от них как раз в том, чтобы самому сделать, а потом давать попробовать гостям. К тому же свои всегда вкуснее, можно делать по новым рецептам, экспериментировать. В общем, я все делаю сама.

ГЕННАДИЙ ТИМУЩУК ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Зачем есть овощные консервы? В них практически не остается ни витаминов, ни минералов — только клетчатка и разного рода консерванты. Лично я покупаю только свежие фрукты, чего и вам советую.

ВАСИЛИСА РЯЗАНОВА ДИСПЕТЧЕР

Самые вкусные овощные консервы — это малосольные огурцы! Особенно если они хрустят — красота просто. У меня вся семья их обожает. Причем сегодня их можно не только сделать самому, но и купить. Мы часто покупаем.

Всемирная организация здравоохранения признала переутомление формой психического расстройства. Из-за нарастающей конкуренции за квалифицированных сотрудников компаниям придется научиться учитывать при организации рабочего процесса личностные особенности каждого. К такому выводу пришли специалисты международной консалтинговой компании, которые провели опрос 10 тысяч предпринимателей в 119 странах.

«Вирус» эмоционального выгорания поражает тех, кто регулярно общается с большим количеством людей, склонен на себя перекладывать чужие проблемы, сочувствовать всем, не способен переключаться на позитивные события. Специфика работы учителей, медицинских и социальных работников подразумевает участие в жизни соответственно — ученика, пациента, подопечного. Вкладывая душу в работу, специалисты этих сфер не успевают восполнить душевную растрату, как правило, из-за чрезмерных физических нагрузок. Не просто избежать эмоционального опустошения и тем, кто увлеклась строительством карьеры, не может позволить себе даже такие естественные приятности, как чтение любимых книг, полноценный сон, в конце концов, просто ничего не делать.

Вниз по лестнице, ведущей вверх

Труд, сделавший из обезьяны человека (если верить Дарвину), сегодня, по мнению психологов, превращает уже человека в бездушную, бесчувственную машину, робота.

— Так, трудовая политика больших корпораций держит людей в постоянном напряжении, даже в страхе. Прошедшие тщательный отбор специалисты, получают хорошие зарплаты. Но работодатели от них требуют постоянно большей самоотдачи. Иногда из-за жесткой конкуренции над работниками нависает реальная угроза увольнения, и люди психологически не выдерживают, — оглядывается на примеры из собственной практики психолог Надежда Матвеева, основатель и генеральный директор Центра семейного консультирования. — Вот недавно моя клиентка смогла вернуться на работу спустя восемь месяцев. Раньше не могла из-за затянувшейся тяжелой депрессии.

Справиться с недугом помог курс коучинга. Это форма консультирования и рекомендаций пациентов построена на решениях, принятых психологом совместно с клиентом.

— Если вы работаете не в государственной структуре, рабочий день 8 часов — не для вас однозначно. Не правда ли? — задается риторическим вопросом Надежда Матвеева. — В коммерческой организации считается крайне неприличным уходить вовремя с работы. И начальство, и коллеги такого законопослушного сотрудника не одобряют.

Затяжная непроходящая усталость пациентов Матвеевой, вызванная теми же переработками, оборачивается самыми тяжелыми последствиями. В развитии болезни СЭВ (синдром эмоционального выгорания) прослеживается несколько определенных стадий. Кто-то из специалистов считает, что их всего 12. Кому-то достаточно разбивки этого пагубного маршрута на шесть равных ступеней. Называя каждую из ступеней, Надежда Матвеева предлагает задуматься и читателям «Вечерней Москвы», не пора ли им пересмотреть отношение к себе. — Все начинается с того, что человек, увлеченный работой, вдруг обнаруживает, что большую ее часть не успевает делать вовремя. И тут же он внушает себе, что необходимо ускорить рабочий ритм. А снежный ком проблем — и рабочих, и домашних — достигает уже внушительных размеров, — объясняет Надежда Матвеева.

Если трудоголик вынужден отказываться от общения с ближайшими родственниками и друзьями, можно предположить, что наступает вторая стадия выгорания. И в пору бы уже бить тревогу.

— А на третьей стадии наш «герой» уже и от необходимости решения конфликтов готов отмахиваться. В том числе он старается не замечать и внутренний конфликт с самим собой, — предупреждает психолог Матвеева. — На все замечания семьи у таких трудоголиков ответ один — все завтра! А завтра-то никак не наступает.

Деперсонализация отношений, формальное, бездушное восприятие карьеристом близких убивает и в них желание к ответному общению. Обостряющиеся внутрисемейные конфликты могут привести и к полному разрыву семейных отношений. В таких условиях человеческий организм начинает увядать подобно цветку. Есть такое специфическое наблюдение у психологов за пациентами, страдающими синдромом эмоционального выгорания. Увядание — как признак приближающегося «конца». Четвертая стадия может быть необратимой.

— На четвертой стадии человек перестает ощущать себя. Происходит оценка себя как робота. И это не пустые слова, — рассказывает Надежда Алексеевна. — Мне нередко приходится сталкиваться с пациентами, которые ведут себя так, как будто лишились всех чувств. Приведу пример. Пришедшая ко мне на консультацию преуспевающая бизнес-леди Татьяна как-то описала свое состояние. Она словно бы шла по улице и наблюдала, как вокруг нее кружила легкая метель, снежинки мерцали под слабыми солнечными лучами. И она головой понимала, что это должно быть красиво, но ощутить красоту была не в силах.

Плаксивость, раздражительность, резко сменяющаяся внутренней пустотой, изматывающая бессонница, почти полная потеря аппетита — вот они грозные признаки пятой стадии СЭВ. — Вот когда трудоголик обвиняет во всех своих невзгодах близких, в полном отсутствии внимания и уважения к себе. Нередко происходит это в крайне агрессивной форме в сочетании с истерикой, — продолжает делиться своими наблюдениями психолог-практик.

Истощенного эмоционально и физически человека неотступно преследуют психосоматические заболевания, вплоть до возникновения злокачественных опухолей.

— На последней стадии эмоционального выгорания человека можно представить в виде спички, у которой обуглился и загнулся петлей огарок. Такой человек уже сломлен и полностью опустошен, — отказывает в надежде на выздоровление психолог Матвеева.

Язва, аритмия, боли в суставах и позвоночнике — проблемы здоровья, преследующие традиционных трудоголиков. К онкологическим болезням склонны, по наблюдениям специалистов, домохозяйки, морально сложенные беспресветным рутинным трудом, повторяющимся изо дня в день. В унынии зреет «вирус» онкологии. Оказывается, даже домашний изматывающий труд способен привести человека к состоянию полного эмоционального выгорания.



Недуг или безделье

Почему 64 процента людей признаются в истощении по окончании рабочего дня

Не занимайте чужое место

На самом деле корни беды под названием «эмоциональное выгорание» тянутся из детства. Родители с завышенными амбициями, уверенные в своем жизненном опыте, например, желают направить единственное чадо по выбранному ими карьерному пути. Злоупотребления родительскими полномочиями могут впоследствии обернуться для послушного «ребенка» цепью глубоких разочарований. И профессия, выбранная не по душе, для творческой личности оборачивается смертным приговором. Нельзя рожденного художника заставить бросить писать картины, агронома принудить полюбить город, хирурга переучить на автослесаря.

Умение правильно чередовать работу и отдых присуще людям с высоким уровнем осознанности

Когда работа не в радость, когда силы почти на исходе, каждый день превращается в ад. Кто способен принять решения, кто в силах спланировать эти цели? Никто — кроме тебя самого...

— Вспоминаю из собственной практики молодого человека, сына уважаемых академиков из сферы точных наук, — приводит свой пример психотерапевт, психолог, нарколог, доктор медицинских наук Эркэн Иманбаев. — Его буквально сделали руководителем отдела в конструкторском бюро. И вот мучается от нелюби к выбранному делу, а вокруг него увлеченные профессией специалисты выполняют весь объем работы. Он же выглядит недоумком и туннельцем. Но работа хорошо оплачивается, а начальство до «блатного» сотрудника дела нет, за его спиной стоят высокоуважаемые родители. Получается, что человек живет чужой жизнью, сжигая свою и заливая тоску алкоголем. Психотерапевт Иманбаев считает, что эмоциональное выгорание даже в условиях напряженного труда не грозит людям, получающим настоящее удовольствие от выполнения своих профессиональных обязанностей. Удовольствие, полученное от труда, залечит раны от СЭВ. Психолог советует выбирать профессию так, чтобы она могла заменить человеку и хобби, и отдых. Духовная составляющая человека — самое главное, что в нем есть. Если в свои дела человек вкладывает любовь, эмоциональное выгорание ему не грозит.

Полюбить себя

Употребление алкогольных напитков — популярный способ «справиться» с эмоциональным выгоранием у представителей всех профессио-

нальных сфер без исключения. Алкоголь заглушает тоску и безысходность, дарит желанное освобождение. Но психологи в один голос высказываются против подобного «лечения». — Чем ярче эмоциональный взрыв у человека из употребленного алкоголя, тем жестче окажется момент протрезвления. Эта ситуация сходна с механизмом качелей, — описывает следствия увлечения алкоголем психолог, эзотерик Мирослава Буш. — Возможно, один бокал шампанского в приятной обстановке под хорошую музыку будет и уместен после тяжелых рабочих будней. Но позволять себе ежедневное алкогольное стимулирование очень опасно. В результате такого «лечения» депрессия не только не отступит, но и станет более глубокой. По мнению эзотерика, залечить раны, полученные от эмоционального выгорания на работе, невозможно и с помощью успехов в другой области жизни. Даже сильные эмоции от нахлынувших любовных чувств не решат проблем, назревших на работе.

— Люди с более высоким интеллектуальным развитием склонны к самокопанию. В состоянии эмоционального выгорания они нередко ошибочно занижают собственный потенциал. Если честный труд, построенный на самоотдаче, постоянно недооценивается, например в денежном эквиваленте, человек начинает сомневаться даже в своей профпригодности, — говорит Мирослава Буш и предлагает нехитрые способы нейтрализовать чувства собственной неполноценности.

— Любые успехи на работе нужно запоминать и закреплять в своем сознании, то есть «якорить». Я предлагаю коллекционирование баночек с красивыми камушками. На каждый успех заводить отдельную баночку с камушком. То, что это работает, проверено на моих клиен-

реплика

Не выше потолка

ИГОРЬ ВОЕВОДИН
публицист

Однажды в программе «Времечко» на собрании обсуждался вопрос: что делать с корреспонденткой Р.? Она перестала снимать, стала раздражительной, ее чаще видят в барах, чем в редакции, ну и так далее. Товарищи по работе (а там почти все были моложе тридцати, мне было под сорок) клеймили ее позором — мол, нам приходится за нее отдуваться, работать больше за те же деньги. Выгнать и все! Я предложил дать ей отпуск за счет редакции и отправить на пару недель куда-нибудь к теплому морю. Молодые и горячие устались на меня непонимающе: как это так?!

А я уже знал, что такое депрессия и профессиональное выгорание, когда встать с дивана — мука и подвиг. И знал, что это ждет и их. Это проблема профессиональной ориентации. В ущерб круглым пятеркам это проблема самоопределения, расстановки приоритетов, поиска себя настоящего, а не слепого педагогами и родителями по ленту. У нас же дети поступают в институты либо куда родители пристроят, либо поближе к дому. Последние годы я редактирую школьный телеканал. Семь тысяч школьников. Сотни кружков и секций. И вино, где горит искра в глазах, а где тлеет. И могу уже предугадать, где будет огонь, мерцающий в кувшине, а где — пожар в районе сорока пяти.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ДЕНИСЕНКО

руководитель пресс-службы сервиса для поиска работы и сотрудников

Основываясь на последних исследованиях рынка труда, скажу, что сегодня много различных инструментов для самореализации в профессиональной среде. Не люблю бездельников и считаю, что найти для себя интересную задачу в любой компании сегодня может каждый. Решение задач соответственно приносит необходимое удовлетворение. Важную роль играет и совместимость с трудовым коллективом. Не нужно бояться обсуждать с руководством возможности своего профессионального самосовершенствования, не только в рост, но и в ширь. У многих есть возможность осваивать дополнительные профессии в режиме онлайн-обучения. В крайнем случае, и это уже не порицается, место работы можно поменять.

тах, — ссылается на свой опыт психолог-эзотерик. — Можно на календаре отмечать результативные дни. А грамотные руководители компаний с открытием в иных городах филиалов своей фирмы отмечают и эти счастливые для них события на карте определенных значками. Хорошая традиция — праздновать трудовые победы или чем-то себя баловать: шоколадкой или новой машиной. Кто чем может. Все это примеры своеобразного психологического закрепления человеком своего успеха. Случись какая-нибудь черная полоса, когда процесс самооценки начнет давать сбои, эти «законсервированные» успехи могут принести спасительное облегчение. Гипноз, медитация, полноценный отдых приходят на помощь к тем, кому самостоятельно не справиться с бедой под названием эмоциональное выгорание.

— Человек растет профессионально на протяжении всей своей жизни. Он может вырасти и из должности, и из профессии. Если нового ничего не происходит, неинтересно становится работать, — объясняет Мирослава Буш и предлагает таким бедолагам набраться смелости и сменить работу. Эзотерик напоминает, что настоящий победитель просто обязан рисковать. Интересно, что просто для большей успешности эксперты тоже советуют менять работу каждые 2–3 года. Мол, таким образом расширяется кругозор, человек приобретает новые связи, учится осваивать новое пространство, решает непривычные для себя задачи, развивается и накапливает разнообразный опыт, который позволяет со всех сторон чувствовать себя более уверенно.

— Когда ко мне приходят как к психотерапевту с болезнями психосоматического характера, я всегда изучаю режим жизни пациента. И зачастую наткнувшись на проблему именно эмоционального выгорания, — рассказывает психолог Надежда Матвеева. — Например, недавно обратившегося ко мне молодого еще предпринимателя замучили странные боли в спине. Постепенно выяснилось, что он в ежедневной рабочей гонке забыл уже, как получать удовольствие от отдыха. И вроде бы он не устал физически, но выдохся морально, психологически.

С другой стороны, Надежда уверена, что не всегда большой объем работы может загнать человека в синдром эмоционального выгорания. Умение правильно чередовать работу и отдых присуще людям, обладающим высоким уровнем осознанности, умением понимать самого себя. Смена деятельности умственной на физическую, смена обстановки, смена работы — на любой из этих рычагов человек способен нажать самостоятельно. Есть счастливицы, которым хватает пары дней в палатке на берегу реки без единого средства связи, чтобы вернуться в рабочую обстановку на следующие пять дней без негативных последствий. Главное — с терапией не затягивать.



НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
специальный корреспондент

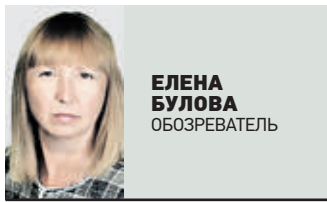


точка Сегодня точку в номере ставят повар и кулинарный блогер Сергей Синицын (слева) и радиоведущий Денис Чудаев. Они готовят суперху на 500 порций на фестивале «Московская рыбная неделя». В состав блюда вошли крымская баранушка, океаническая горбуша с Камчатки, ямальский омуль, судак и щука из Астраханской области, балтийский омуль и треска, которую ловят в Атлантическом и Северном Ледовитом океанах. Также в ход пошел терпуг — эту рыбу добывают в Охотском, Японском и Беринговом морях. Издревле рыба была одним из основных продуктов в рационе жителей России. В каждом регионе существуют свои секреты приготовления ухи. Где-то используют только речную и озерную рыбу, а где-то добавляют даже морскую капусту и кальмаров. Таким образом, суперху, которую пригостили на фестивале, призвана стать символом разнообразия и богатства кулинарных традиций народов России.

Нелегкая подготовка к лету

Вот и прозвенел последний звонок. Нарядные дети простились со школой на три месяца и отправились паковать чемоданы на первую смену в летние лагеря.

Вроде бы нужно радоваться — ребенок едет отдыхать на море, но я лично всегда жду этого момента с большим напряжением. И, думаю, не я одна: для многих моих знакомых родителей сбор медицинских документов для ребенка в летнее досуговое учреждение напоминает ежегодные «скачки» с препятствиями. Прежде всего из-за противоречивости требований, которые сами лагеря выдвигают. Ну, например, первая летняя смена начинается уже на следующей неделе после окончания учебы, и, значит, получить все справки, итоговую медицинскую форму, сдать анализы нужно за пять ближайших дней. Причем требования к медицинским документам постоянно меняются, и они столь противоречивы, что создается ощущение: корректный сбор документов невозможен. В этом году поменялась сама медицинская форма и ее номер, добавились куча анализов, которых раньше не было. А для их сдачи надо получить сначала направление у лечащего врача, талончиков к которому нет на неделю вперед. Затем сдать комплекс анализов, без которых ребенок



ЕЛЕНА БУЛОВА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

детский отдых

спокойно весь год как-то посещал школу, а лагерь почему-то посещать не может. В нашем случае лаборатория для приема этих анализов работала лишь два дня в неделю. А затем, когда анализы готовы — снова к врачу (тому самому, к которому снова нет талончиков) за оформлением так называемой медицинской формы. И ведь врач сразу эту форму не заполнит: ему нужно время, чтобы карту изучить и необходимые данные вписать. К тому же многим понадобится еще и лист прививок. А за ним снова нужно ехать в школу — данных в поликлинике нет. В завершение наступает муторный этап сбора подписей, штампов и гербовой печати, причем находится эта печать зачастую совершенно по другому адресу. Но самое смешное, что лагеря, все это понимая, хотят видеть все справки не менее, чем за три дня до отъезда, чтобы проверить правильность их заполнения. И возникает резонный вопрос: ну, и как тут уложиться в пять дней?! Каждый год, отправляя ребенка, сталкиваюсь с этой бумажной бюрократией и пытаюсь загладить «подложить солому», взять все направления заранее, чтобы все успеть. Но бесполезно: никто не может предугадать, с какими новыми требованиями одной и той же организации, обеспечивающей летний досуг моему ребенку, столкнусь. Почему бы не упростить эту процедуру и не облегчить родителям жизнь? Думаю об этом и одновременно прикидываю: а может, ну его, этот хороший лагерь на море с его непомерными запросами. Вот рядом в Подмоскovie есть прекрасный православный лагерь. И там почему-то отношение к родителям очень гуманное: кроме обычной справки от лечащего врача, что на момент начала смены ребенок здоров и может находиться в детском учреждении, и традиционных справок об отсутствии контактов с больными детьми, ничего больше и не требуется!

В ПАРКАХ ГОРОДА ОТКРЫВАЮТСЯ ЛАГЕРЯ → СТ. 4

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Голливудский скандал перенесли на сцену столичного театра

Московский театр «Современник» премьерой пьесы «Нэнси» в постановке Ивана Вырыпаева в очередной раз доказывает, что живо отличается на острие проблемы общества. Но даже самые большие поклонники этого театра не могли предположить, что на основной сцене развернется действие о сексуальных домогательствах американского продюсера Харви Вайнштейна.

Спектакль начинается с рассказа о том, что эта история случилась в большом городе. Может, и в Нью-Йорке. Зато время обозначено конкретное — годы правления Трампа Первого. Молоденькая американка Нэнси (Полина Пахомова) мечтает о карьере актрисы. Она работает официанткой, но судьба дает шанс встретиться с могущественным продюсером Джонатаном (Илья Лыков) на 66-м этаже роскошного отеля. Здесь прямая аналогия с Харви, который в гостинице устраивал актрисам кастинги. Не узнав Вайнштейна в персонаже Лы-



Актрисы Дарья Белоусова в роли Бэтти (слева) и Полина Пахомова в роли Нэнси в сцене из спектакля «Нэнси»

кова невозможно. И гримеры постарались, хотя актер и без них внешне похож на своего прототипа, а в перевоплощении превзошел самого себя, создавая образ главного сексуального монстра Голливуда. Разумеется, режиссер и автор пьесы Иван Вырыпаев не ограничился сугубо «американской историей». В Джонатане каждая зрительница увидит

мужчину, который с помощью силы, возможностей, хитрости и наглости пытался совершить над ней или физическое, или духовное насилие. Илья Лыков придает своему герою масштаб вселенского зла, которое коснулось и России. Американки Нэнси, Бэтти, Кэтти как две капли воды похожи и на москвичку, и на петербурженку, и на киевлянку.

справка

В октябре 2017 года в издании The New York Times вышло большое расследование о том, что Харви Вайнштейн — один из самых успешных и влиятельных голливудских продюсеров — с 1990-х годов домогался молодых актрис и помощниц. Продюсер обещал им помощь в карьере, а затем отпугнул от обвинений. Впоследствии скандал затронул всю киноиндустрию Голливуда и даже американских политиков.

Глобализация сделала мир одинаковым. Спектакль создан в оригинальной форме «про мюзикл». И по задумке Вырыпаева он такой же страшный, как, судя по рассказам, и Харви Вайнштейн.

АНЖЕЛИКА ЗАОЗЕРСКАЯ
edit@vm.ru

ФЕСТИВАЛЬ ТЕАТРАЛЬНЫХ ШКОЛ СТРАН БРИКС → СТ. 1

Без жалости к контрабандистам

Вчера Федеральная таможенная служба (ФТС) отметила день своих ветеранов. Среди них — заслуженный таможенник СССР Лидия Гуськова (на фото).



Лидия Петровна — 83 года. Уже два десятилетия она работает в библиотеке отдела подготовки кадров Центрального таможенного управления (ЦТУ) ФТС России. Поступила Лидия Гуськова на службу в 1959 году. Свою первую форму она помнит до сих пор — костюм из черной фрачной ткани, шелковая кремовая блуза и черный галстук. В Московской таможне тогда работали около 60 человек, а в главном таможенном

управлении — порядка 40. Они обслуживали дипломатический отдел, почтовый и багажно-пассажирский. — Те объемы таможенного оформления, конечно, не сравнить с нынешними, — вспоминает Лидия Петровна. — Крупные грузы шли только по заказам внешнеэкономических объединений через Министерство внешней торговли. Все платежи проходили централизованно. Но и тогда были нюансы. Как-то Гуськова не оформила пошлины на ввоз двух печатных машинок и была вызвана для объяснений на ковер к начальнику. — Машины провозил журналист-международник. Шриф-

т было немало попыток обойти таможенные правила. А если обман не удавался, дельцы пытались свалить все на неверное разъяснение таможенных норм. Только с Гуськовой такой обман не проходил. В 1999 году заслуженную таможенницу проводили на пенсию и тут же попросили преподавать в учебном центре ЦТУ. Особое внимание она уделяла вопросу борьбы с контрабандой. — Не хочу, чтобы наша страна лишалась произведений искусства. И еще очень больно, когда предметами купли-продажи становятся ордена и медали наших ветеранов, — говорит Лидия Петровна. — Не вижу для контрабандистов никаких смягчающих обстоятельств.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
n.naumenko@vm.ru

Депутат Госдумы РФ Борис Чернышов выдвинул инициативу разрешить выпускникам школ пересдавать Единый государственный экзамен столько раз, сколько необходимо, и не ждать год повторного тестирования.

вопрос дня

ЕГЭ можно будет пересдавать без ограничений. И как вам?



БОРИС ЧЕРНЫШОВ
ДЕПУТАТ ГОСУДМЫ РФ

Мы не говорим о том, что надо разрешать сдавать неограниченное количество раз. Просто необходимо позволить людям получить минимально необходимый для прохождения балл. Это с одной стороны. С другой — многие говорят, что ЕГЭ вызывает большой стресс. Хорошо, вот тебе второй шанс. Ты попробовал и понимаешь, что не все так страшно. Взглянул в лицо зверю, условно говоря. Те «пред-ЕГЭ», которые у нас существуют, — это просто респетиция. На них не ощущается всего того давления, которое оказывается на реальном экзамене. Мы не должны стремиться к созданию новых преград, а наоборот — организовывать безбарьерную среду в образовании. Не все же после школы пойдут в университеты, кто-то поступит в колледжи, профессиональные училища и техникумы. Так давайте дадим им возможность спокойно получить минимальный балл и пойти своей дорогой в жизни, не заставляя просиживать впускную еще год.



СЕРГЕЙ КОМКОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОНДА ОБРАЗОВАНИЯ И СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ «ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ»



АЛЕКСАНДР АДАМСКИЙ
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ИНСТИТУТА ПРОБЛЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ «ЗВЕРКА»

Подготовил КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
k.yanishovsky@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Начать следует с того, что ЕГЭ стоит отменить в принципе. А уж сколько раз мы дадим детям возможность решать эту загадку — один или десять раз в году, суть не изменится.

день в день

Военные автомобилисты и здоровое пищеварение

Мир сегодня отмечает День здорового пищеварения, а в России — профессиональный праздник у военных автомобилистов. Всем — крепкого здоровья и шершавого асфальта!

1606 год. В Москве на Красной площади «выкрикнули в царя» Василия Шуйского. Двумя днями ранее он умело возглавил народный бунт против Лжедмитрия I, в ходе которого самозванец был убит. Царствовал Шуйский всего четыре года. А потом и сам пал жертвой народного гнева, был выдан польскому королю Сигизмунду III, да так и сгинул в плену.

1874 год. 145 лет назад родился Гилберт Кит Честертон, которого в России знают в основном как автора серии новелл про священника-детектива отца Брауна. Зато в Европе он известен еще и религиозно-философскими трактатами по истории и апологии христианства. Примечательно, что в романе «Перелетный набак» (1914) Честертон описывает, как сверхбогатый и влиятельный британский лорд Айви-вуд под воздействием идеи радикального ислама вводит в Англии шариат... Как в воду глядел!

Календарь листал
АРТЕМ ЧУБАК
edit@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

● Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-44-35

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА АЛЮМИНИЙ И ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Срок акции с 15 мая по 30 июня. Подробности по тел.
(495) 502-54-27
(495) 507-23-61 без вых.

Работа и образование

● Администратор. Т. (919) 101-49-77
● Администратор. Т. (985) 381-51-73

Юридические услуги

● Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Помогем! Звоните! Т. (495) 205-92-69

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или рассудить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
● Адвокат, 24 ч. Т. (495) 226-86-87
● Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

● Купим книги. Т. (495) 721-41-46