


ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА


27.01.26

№ 12 (30227)




Издается
с 6 декабря 1923 года
В 1973 году
награждена орденом
Трудового Красного
Знамени

-7

-8

НА VM.RU



Начался прием заявок на конкурс грантов правительства столицы в сфере театрального и музыкального искусства «Открытая сцена», сообщил Департамент культуры Москвы.

Не сломить дух сильного народа

Жителям блокадного Ленинграда провели экскурсию по новой экспозиции Музея Победы

Дата

Ровно 82 года назад, 27 января 1944 года состоялось полное снятие блокады Ленинграда. Накануне знаменательного дня в Музее Победы прошла встреча жителей блокадного города.

Традиционная встреча собрала порядка двадцати пяти человек. Жизнь у каждого из них сложилась по-разному: некоторые до сих пор живут в Санкт-Петербурге, а кто-то переехал в другие города, включая Москву. Несмотря на это, каждого здесь объединяет одно: память о тяжелых годах блокады и желание нести свою историю молодым людям. Встреча началась с торжественной церемонии возложения цветов в Зале Памяти и Скорби.

— Я родился в 1942 году в Башкирии, — рассказывает Леонид Энкин. — Произошла интересная история: моя мать была преподавателем и собирала сирот в Ленинграде, чтобы отвезти их в безопасное место. Беременная мной, она оставила моих старших братьев с сестрой и уехала с детьми в Башкирию, где я и родился. Однако она не могла оставить своих детей в Ленинграде, а потому поехала обратно в город, где мы оставались до конца блокады. По признанию матери Леонида, та не надеялась, что младенец сможет выжить, однако его выжили трое братьев: они оставляли новорожденному еду и воду, которые были в дефиците.

— Мы жили между Обводным и Фонтанкой, — рассказывает Леонид Энкин. — Вот старшие и ходили на Фонтанку собирать воду, потому что с ней



26 января. Дети блокадного Ленинграда Ирина Дубровина (слева) и Леонид Энкин осматривают обновленную диораму военного Ленинграда во время экскурсии по экспозиции «Путь к Победе» в рамках встречи накануне дня полного снятия блокады Ленинграда. фото: дмитрий дубинский

тоже были большие проблемы. А еще неподалеку от дома были Бадаевские склады. Они сгорели еще в 1941 году, но сахар, который там хранился, растаял в пожаре. Мы выкапывали его из земли, очищали, а потом ели. Сахар в те годы был жизнью.

Еще один ребенок блокадного Ленинграда, Людмила Гречухина, вспоминает: раньше такого открытого разговора по поводу произошедшего представить было нельзя.

— До 1965 года о блокаде запрещали говорить, — рассказывает Людмила Гречухина. — Но у меня все равно сохранились несколько очень ярких воспоминаний — образов из детства. Помню, где-то в 1942 году, когда мне было около трех лет, маму взяли на работу на торфоразработки под Ленинградом. Кажется,

она была занята чем-то, связанным с питанием, потому что я помню, как меня посадили на круглый стол, за которым сидели военные в тул-

В памятный день пройдут патриотические мероприятия, лекции, встречи

пах. Они положили ко мне гитару, я перебирала струны пальцами и что-то им напевала. А потом они дали мне с братом большую тарелку каши — мне кажется, я после этого в жизни такой вкусной

каши не пробовала! Мы были очень голодные, практически не ели, сразу взяли по ложке себе... А мама увидела, накричала: «Им нельзя, они же умрут!» То есть нам нельзя было есть так много сразу, потому что мы с детства привыкли к голоду.

Участники встретились с генеральным директором Музея Победы Александром Школьниковым, который проводил их по новой экспозиции «Путь к Победе», открытой к 80-летию окончания Великой Отечественной войны. Ветераны прошлись по мультимедийному пространству, а также посетили несколько диорам, включая одну из самых масштаб-

ных, посвященную блокаде Ленинграда.

Ко дню полного освобождения Ленинграда от блокады в Москве пройдет множество памятных и патриотических мероприятий. Например, в Музее главных оружейных реликвий армии (Г.О.Р.А.) жителей столицы приглашают посетить бесплатную экскурсию «Дорога жизни». На ней расскажут об уникальных экспонатах, которые использовались при освобождении города: например об автомобиле ГАЗ-АА.

Встречу «Дорогу жизни вечно будем помнить» 28 января организуют в стенах библиотеки № 148 имени Федора Тютчева. Школьники больше узнают о подвигах предков этого периода истории.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА КИРСАНОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ — ЖИТЕЛЕЙ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

Нам очень важно собираться вместе, чтобы почтить память свои близких и тех, благодаря кому мы остались живы. Для молодежи общение с нами еще важнее, ведь мы — живые свидетели того, что происходило. Мы помним, что даже в самые страшные минуты невзгод в голове ни разу не появлялась мысль о том, чтобы сдать врагу, чтобы бросить этот бой. Нет, наш народ не допускал этого, он бился до последнего, и только он смог победить эту чуму, что старалась захватить мир, именно он заслуживает гордости.

Создано множество площадок для зимних видов спорта

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем личном блоге рассказал о созданных в городе площадках для зимнего досуга.



Нынешней зимой для москвичей открыты лыжные трассы общей протяженностью свыше 700 километров, почти 1300 катков, 231 ледяная горка и снежный городок.

— В Южном административном округе особого внимания заслуживает каток на Царской набережной в музее-заповеднике «Коломенское», — отметил Сергей Собянин. — Это один из самых протяженных катков России с искусственным льдом — 1,7 километра. Одновременно здесь могут кататься более 2,5 тысячи человек. На юго-востоке в парке 850-летия Москвы в конце прошлого

года была открыта флагманская лыжная трасса длиной около 13 километров. В олимпийском комплексе «Лужники» работает мультимедийный каток площадью более 16 тысяч квадратных метров. Он занимает главную площадь и боковые аллеи. Одновременно на льду могут находиться до 3000 человек. Популярностью пользуется и об-

новленная ледовая площадка в Сокольниках.

— В рамках второго этапа благоустройства обновили площадку «Лед». Каток, существующий здесь с советских времен, по-прежнему занимает площадь более пяти тысяч квадратных метров, — написал Сергей Собянин.

После модернизации вновь открылся горнолыжный комплекс «Воробьевы горы». А в ТиНАО созданы площадки для катания и на лыжах, и на коньках, и на ватрушках.

— Выбирайте свой маршрут и наслаждайтесь яркой зимней атмосферой столицы, — пригласил москвичей мэр.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

МЭР ПРОИНСПЕКТИРОВАЛ ХОД РАБОТ ПО РЕМОНТУ ЗДАНИЯ ШКОЛЫ → стр. 2

ЦИФРА ДНЯ

450



современных информационных терминалов по продаже билетов планируется установить в столичном метро в течение года. С их помощью можно купить абонемент или пополнить «Тройку», не теряя времени в кассах.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 76,01

↑

¥ 10,93

↑



А ты записался на контрактную службу?

5200000

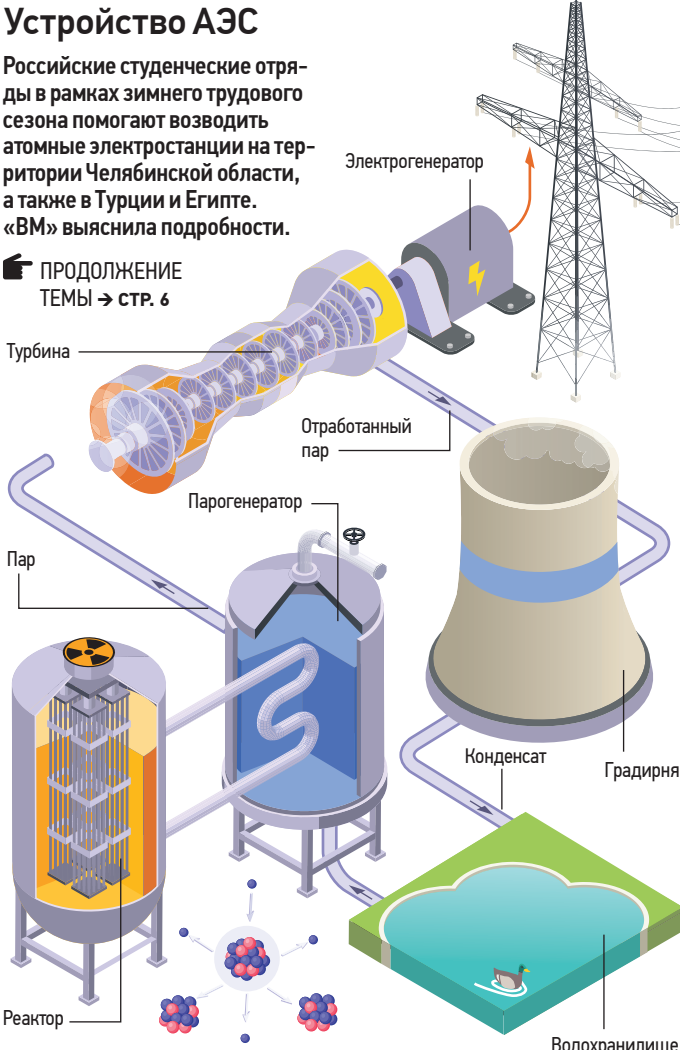
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

ГРАФИКА ГОРОДА

Устройство АЭС

Российские студенческие отряды в рамках зимнего трудового сезона помогают возводить атомные электростанции на территории Челябинской области, а также в Турции и Египте. «ВМ» выяснила подробности.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 6



По данным из открытых источников

Предупрежден — значит вооружен

Дата

Международный день защиты персональных данных отмечается 28 января во всем мире с 2006 года, когда была открыта для подписания Конвенция о защите персональных данных. Этот праздник был утвержден для того, чтобы пользователи интернета не забывали о правилах безопасного поведения в сети. В современном мире гаджеты стали неотъемлемой частью нашей жизни: люди постоянно используют телефоны, компьютеры и всевозможные социальные сети и мессенджеры. Необходимо помнить, что от атак мошенников никто не застрахован, поэтому я настоятельно рекомендую менять свои пароли хотя бы раз в три месяца, даже если вам кажется, что его никогда никто не разгадает. Лучше при этом, если они будут отличаться друг от друга. Чтобы не запутаться и самому не забыть, лучше всего использовать бумажные носители, которые можно спокойно хранить у себя дома. Пока еще человечество не придумало более надежный метод хранения информации. Вы можете попробовать попросить искусственный интеллект придумать вам пароль, но, как показывает практика, все, что вы отдаете в интернет, остается там навсегда. Конечно, для защиты ваших данных можно установить специальные программы, но если не уверены, что разберетесь сами, то лучше обратиться к специалисту, который установит надежный протектор. Также важно не забывать про оборудование, которое стоит у вас дома: его тоже можно взломать. Первое, что надо сделать, это сменить в настройках пароли. Если вы не используете устройство достаточно большое количество времени, допустим, поехали в отпуск, то советуем выключить прибор из розетки. Сейчас мошенники вышли на новый уровень и могут представляться кем угодно, подделывать голоса, создавать рабочие чаты, где будут якобы ваши коллеги, поэтому бдительность нужно сохранять всегда. Я бы посоветовал в таком случае придумать кодовую фразу, с помощью которой вы сможете подтвердить свою личность при общении со знакомыми и близкими. Еще лучше перезванивать, если вам написал знакомый и попросил денег. Есть две категории населения, которые подвержены нападкам мошенников больше остальных. Это дети и пожилые люди. Мне кажется, что важно преподавать в школе такой предмет, как «цифровая гигиена». Дети должны понимать, что можно и нельзя выкладывать. Потому что ребенок может просто сфотографировать папину или мамину банковскую карту с двух сторон и послать картинку. За это ему в игре пообещают прислать бонус-код. Так что лучше заранее обговорить с детьми и взрослыми родителями возможные ситуации и их дальнейшие действия.



ВЛАДИМИР САВЧЕНКО
ЭКСПЕРТ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Сергей Собянин: Капитально реконструируем сотню школ

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход капитального ремонта здания школы № 218, расположенной на севере столицы. Также он рассказал о развитии Тимирязевского района и современных объектах на его территории.

Школа на улице Вучетича до апреля прошлого года была стандартной стареющей постройкой 80-х годов прошлого века. Бело-синий фасад поблек от времени, износились инженерные коммуникации, а в стенах начали появляться трещины. Медлить было нельзя, и корпус здания решили капитально обновить.

— Продолжаем активную модернизацию московских школ. Она вступила в масштабную фазу. Одновременно в реконструкции находится 100 школ, которые прослужили 30, 40, 50 и 60 лет. Они морально и физически устарели. В этом году будет введено около сотни школ, — сообщил Сергей Собянин во время осмотра реконструируемой школы. Мэр отметил, что здание в Тимирязевском районе — одно из многих, которые сейчас приводят в капитальный порядок. Учебный корпус с почти 40-летней историей поэтапно разобрали, чтобы в существующих стенах создать современное пространство.



26 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) обсуждает ход реконструкции школы № 218 с директором образовательного учреждения Константином Кочетковым

— Демонтаж перекрытий — одна из самых трудоемких работ, — рассказал «ВМ» заместитель генерального директора компании-генподрядчика Алексей Вешкин. — Важно проводить демонтаж поэтапно, чтобы не нарушить основные конструкции корпуса. После его завершения приступили к прокладке инженерных коммуникаций — в первую очередь холодного и горячего водоснабжения. Параллельно строители занимались созданием так называемого теплового контура, чтобы все бригады в холодное время года работали в комфортных условиях.

— Утеплени окна, кровлю, фасад, — продолжил Алексей Вешкин. — Сейчас ведутся работы по чистовой отделке помещений и пуско-наладка систем вентиляции. В здании будут обучаться дети с 1-го по 11-й класс. Здесь появятся универсальные и специализированные кабинеты. За счет стеклянных перегородок внутри помещений будет много естественного света. — В здании появятся новые лаборатории по физике, химии, компьютерный кабинет, робототехнический класс. Словом, все, что нужно для того, чтобы дети получали образование, — рассказал дирек-

тор школы № 218 Константин Кочетков. Он признается: текущие результаты работ уже радуют. — Уверен, что совместные усилия дадут свои плоды: дети, войдя в новое здание, получат хорошую мотивацию для того, чтобы как можно ближе учиться, — отметил он в беседе с «ВМ». Обустраивают и пришкольную территорию. Так, спортивное ядро будет включать беговую дорожку и площадку для подвижных игр с мячом. Реконструкцию обещают завершить к 1 сентября. — От строителей требуется не только качество, но и скорость

работ, что чрезвычайно важно, — заявил Сергей Собянин. Также он отметил качественное развитие всего Тимирязевского района, на территории которого располагается школа. Здесь проведена реконструкция трех поликлиник, шести библиотек и школ детского творчества. Продолжается комплексное благоустройство улиц, скверов и дворов. В район пришло три диаметра наземного метро — МЦД-1, МЦД-2 и МЦД-3. Построены московские городские вокзалы «Окружная» и «Тимирязевская».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

СТАТИ

Вчера Сергей Собянин сообщил, что в Савеловском районе передан под заселение первый жилой комплекс по программе реновации. В новостройке, расположенной на 2-й Хуторской улице, имеется 517 квартир общей площадью 29,8 тысячи квадратных метров. 13 квартир оборудованы для проживания людей с инвалидностью. Создана безбарьерная среда.

Развиваем пищевые производства

Предприятия пищевой промышленности увеличили отгрузку продукции. Об этом вчера сообщил министр правительства Москвы, руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов (на фото).



Москва — крупнейший индустриальный и научно-инженерный центр России. Ежегодно в городе открываются порядка 150 технологичных предприятий. В столице действуют почти 4,6 тысячи промышленных компаний, где заняты около 755 тысяч человек.

— Сейчас в городе работают более 350 предприятий, специализирующихся на производстве продовольственных товаров. В их ассортименте — молочные, мясные, кондитерские, хлебобулочные изделия. С января по ноябрь 2025 года объем отгруженной продукции превысил 636 миллиардов рублей, что на 20,2 процента выше, чем за тот же период 2024-го, — отметил Анатолий Гарбузов.

Так, объем производства мясных изделий по итогам января — ноября 2025 года в натуральном выражении вырос на 9,9 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

— Благодаря поддержке пищевой отрасли, внедрению современных технологий на предприятиях, созданию но-

вых производственных площадок в столице системно растет выпуск продуктов питания. В частности, за январь — ноябрь прошлого года производство мяса и субпродуктов достигло почти 58 тысяч тонн, — подчеркнул Анатолий Гарбузов.

Повышать производственные показатели производителям помогает поддержка столичных властей. Так, благодаря

помощи города был построен комплекс по производству продуктов питания из мяса компании «Элитгрупп Инвест» в районе Ново-Переделкино. Промышленный корпус площа-

дью более 38 тысяч квадратных метров был возведен в рамках масштабного инвестиционного проекта. После ввода объекта в эксплуатацию в столице появилось 500 новых рабочих мест. Так что возведение новых производственных предприятий — это не только вклад в развитие отрасли, но и важная социальная инициатива, укрепляющая рынок труда города. Нарастивают объемы по выпуску продукции и столичные пекарни. Анатолий Гарбузов сообщил, что за 11 месяцев 2025 года было изготовлено на 33,8 процента больше хлебобулочных изделий длительного хранения в сравнении с тем же периодом 2024-го.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Производители мясной продукции увеличили отгрузку на **14,8 процента** — до **170,1 миллиарда** рублей; рыбной — на **10,4 процента** — до **28,9 миллиарда** рублей; молочной — на **6,5 процента** — до **70,6 миллиарда** рублей; хлебобулочных и мучных кондитерских изделий — на **30,7 процента** — до **119,4 миллиарда** рублей. За январь — ноябрь 2025 года объем отгрузки хлебобулочных и мучных кондитерских изделий достиг более **119 миллиардов** рублей, что на **30,7 процента** превышает уровень аналогичного периода 2024-го. Сегодня производителям доступно более **20** эффективных мер поддержки,

Централизованные бухгалтерии перешли на электронный документооборот

Все централизованные бухгалтерии Москвы перешли на формирование графика документооборота в автоматизированном режиме. Вчера о новом сервисе рассказала министр столичного правительства, глава Департамента финансов Елена Зябарова (на фото).



На смену бумажным графикам документооборота пришел современный удобный сервис «Бюджетный учет». Он доступен бухгалтерским службам столичных госучреждений и учитывает специфику конкретной организации, распределяет роли и ответственность участников процесса,

направляет документы по нужным маршрутам и контролирует сроки их обработки. — Последовательно переводим ключевые процессы в цифровой формат. Переход на электронный график документооборота — важный шаг в развитии единой модели централизованного бюджетного учета, которая позволила регламентировать и унифицировать бухгалтерские операции, формировать отчеты в автоматическом режиме, — сообщила Елена Зябарова. — В результате город получает своевременную и точную информацию, необходимую для принятия взве-

ренных управленческих решений. Переход на электронный формат стал возможен благодаря использованию технологических карт — цифровых описаний процессов бюджетного учета. Они охватывают полный жизненный цикл каждого учетного документа — от его создания до отражения в отчетности. Сегодня в системе утверждено более 900 таких карт. Они синхронизируют действия органов власти, государственных учреждений и централизованных бухгалтерий. Всего в Москве работают уже 22 централизованные бухгалтерии. В их контуре около полутора тысяч столичных госорганizations.

АЛИСА ЗАХАРОВА
a.zaharova@vm.ru

Столичные парламентарии поддержали предложенные кандидатуры мировых судей

Мосгордума

Вчера столичные парламентарии поддержали назначение мировых судей и проект постановления о плане работы Московской городской думы на первый квартал 2026 года.

На заседании комиссии Мосгордумы по безопасности, законодательству и регламенту депутаты поддержали 32 кандидата в мировых судьи Москвы. Как отметила заместитель председателя Московского городского суда Любовь Ишмуратова, все кандидаты имеют высшее юридическое образование и не менее пяти лет стажа по юридической специальности.

— Кандидаты приняли участие в заседании комиссии Мосгордумы по безопасности, законодательству и регламенту, имели возможность ознакомиться с пакетами документов претендентов, задать вопросы. Комиссия не выявила препятствий к их назначению и приняла решение рекомендовать Думе утвердить кандидатов в должностях мировых судей, — сообщил председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, законодательству и регламенту Александр Семенников. В тот же день на заседании комиссии столичного парламента по организации работы Думы депутаты поддержали проект постановления «О плане работы Московской городской думы на первый квартал

2026 года» и рекомендовали столичному парламенту его принять. — В соответствии со статьей 35 регламента Думы план работы составляется на квартал. Вопрос о плане работы формируется комиссией по организации работы Думы по предложениям профильных комиссий, — объяснил заместитель председателя Московской городской думы Степан Орлов. — Все предложения, которые поступили в установленном порядке от председателей профильных комиссий, были включены в проект постановления. Следующее пленарное заседание столичного парламента пройдет 28 января.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Строительство ведут новыми методами

Более километра нового газопровода построили на западе столицы. О ходе работ вчера сообщили в Комплексе городского хозяйства Москвы.

Газопровод высокого давления протяженностью 3,1 километра строят в районе Раменки. Готовность объекта — более 30 процентов. — Новый газопровод обеспечит надежное и бесперебойное газоснабжение жилых домов, социальных учреждений и коммунальных объектов района Раменки. Срок его службы составит более 40 лет, — сообщили в Комплексе городского хозяйства. Специалисты используют современные технологии подземного строительства. Свыше 90 процентов трассы выполняется методом микротоннелирования, при котором коммуникации под землей прокладывают без вскрытия поверхности. Это особенно важно, когда работы ведутся в условиях плотной застройки. Микротоннелирование сводит к минимуму воздействие на окружающую среду и не нарушает городскую инфраструктуру. На менее протяженных участках применяют технологию бурового метода бурения: вращающийся шнек разрушает грунт и выводит его на поверхность. Комбинация таких методов позволяет адаптировать технологические решения к геологическим и градостроительным условиям каждого участка трассы. Завершить строительство планируют в первом квартале 2027 года.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Инвесторы ответственно относятся к реставрации памятников архитектуры

Вчера столичные власти рассказали о реставрации в городе объектов культурного наследия. В этой работе участвуют и инвесторы.

За последние пять лет город заключил с инвесторами 15 договоров, предполагающих реставрацию и сохранение объектов культурного наследия. С 2021 года инвесторы исполняют обязательства по реставрации восьми объектов культурного наследия. — В двух из них уже открыты и работают гостиницы, оставшиеся используются по усмотрению арендаторов. О высокой степени ответственности предпринимателей свидетельствует тот факт, что пять отреставрированных с 2021 года объектов были арендованы в этот же период, то есть работы были проведены в кратчайшие сроки. В десяти арендованных за последние пять лет объектах культурного наследия восстановительные работы еще продолжаются, — отметила министр правительства Москвы, руководитель Департамента городского имущества Екатерина Соловьева. По словам руководителя Департамента по конкурентной политике Кирилла Пуртова, с 2021 года конкуренция на торгах по аренде объектов культурного наследия составила три человека на лот. — Аукционы проходят в электронном виде, принять участие в них могут как юридические, так и физические лица, — добавил он. Город предлагает инвесторам объекты, нуждающиеся в реставрации и сохранении. Работы в таких зданиях проводятся по согласованным про-



17 декабря 2025 года. Вице-президент по согласованиям девелоперской компании Самира Левшина показывает приведенную в порядок усадьбу в центре Москвы. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ектам с разрешения и под контролем специалистов Мосгорнаследия. Город предоставляет возможность бизнесу после завершения реставрационных работ пользоваться помещениями по льготной арендной ставке. По словам вице-президента по согласованиям компании-девелопера Самиры Левшиной, такой подход позволяет сохранять памятники архитектуры и приспособлять их для дальнейшего использования. — Сегодня сохранение исторического облика Москвы является новым стандартом для ответственного бизнеса. Оно осуществляется в тесной взаимосвязи с масштабной городской программой по сохране-

нию и восстановлению объектов культурного наследия, подразумевающей включение исторических элементов в новый жизненный цикл города, — отметил глава инвестиционно-промышленной группы Лев Мазараки. — В результате рождаются проекты, которые не только делают городскую среду более комфортной, но и предполагают бережную интеграцию новой застройки в исторический контекст районов. Такое взаимодействие создает прочную основу для развития Москвы, где уважение к прошлому обеспечивает качественную среду для будущих поколений.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЕФИМОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

Москва уделяет большое внимание сохранению исторического и культурного наследия. Участие в этой работе принимают и частные инвесторы. Одним из успешных примеров сотрудничества города с предпринимателями является программа льготной аренды «1 рубль за квадратный метр в год». Она позволяет бизнесу арендовать объект культурного наследия с обязательством по его реставрации, а после этого воспользоваться льготой и развивать свой бизнес.

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А.В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудинский

Редакционная коллегия Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Третьякова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Пуртова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозревателем)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)
Дежурная бригада номера Георгий Осипов, Святлана Караманова

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Отдел подписки
E-mail: podpiska@vm.ru

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 26.01.2026, 21:00 Дата выхода в свет: 27.01.2026. № 12 (30227)

vm.ru

Отпечатано
ОАО «Московская газетная типография»
123022, Москва,
ул. 1905 года, 7, стр.1

Ярмарки встречают ароматом вафель и какао



24 января. Бариста Мария Стрельцова предлагает покупателям свежие гонконгские вафли. Их подают в том числе со сладкими начинками: ванильным мороженым, бананами и шоколадным соусом. В качестве напитка — натуральное какао. фото: вАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Торговля

Сегодня на межрегиональных ярмарках столицы можно не только купить фермерские продукты, но и перекусить в кафе. «ВМ» узнала, что предлагают посетителям.

Все больше москвичей выбирают фермерские и экологически чистые продукты. В каждом столичном округе есть свои точки гастрономического притяжения — межрегиональные ярмарки, открытые

шесть дней в неделю, за исключением понедельников. На прилавках — локальные товары более чем из 40 российских регионов. А теперь на московских ярмарках можно не только приобрести вкусные продукты, но и попробовать необычные напитки и блюда. К примеру, на межрегиональной ярмарке в сквере у Тольяновского пруда открылась кофейня, где посетителям подают натуральное какао, бабл-ти, тонконгские вафли с разнообразными начинками. Ее концепцию придумали супруги Галина Радаева и Владимир Бибилов. Мы занимались кофейнями, а потом узнали, что есть возможность получить места на межрегиональных ярмарках. Решили воспользоваться таким шансом и попробовать продвинуть идею создания авторских напитков и вкусной выпечки на местах, — расска-

зал в беседе с корреспондентом «ВМ» Владимир Бибилов. Его супруга Галина Радаева отмечает, что в первую очередь они делают ставку на натуральность всех используемых продуктов. — К примеру, напитки подаем на основе только натурального какао, без добавления эмульгаторов, красителей, — говорит Галина. Семья предпринимателей подчеркивает важность подачи качественной и свежей продукции. К примеру, вафли в кофейне делают непосредственно при покупателях. Среди начинок — красная рыба, огурец, листья зеленого салата и творожный сыр, есть и сладкие варианты — с бананом, мороженым и шоколадом. — В меню также выпечка и соки в тесте, — продолжают предприниматели. Бариста Мария Стрельцова подают большие вафли и при-

знается, что размер порций у них всегда солидный, и некоторые гости, заказав блюдо, очень удивляются его внушительному размеру. — И вкусно! — попробовав угощение, признается одна из посетительниц межрегиональной ярмарки Анна. Большой плюс межрегиональных ярмарок — их инфраструктура. Они расположены в крытых павильонах, оснащенных системами отопления, вентиляции, кондиционирования, торговым и холодильным оборудованием. Это создает комфортные условия и для покупателей, и для продавцов. — Места участникам ярмарок предоставляются бесплатно, — напоминают в Департаменте торговли и услуг Москвы. Предприниматели рады такому формату поддержки, снижая цены на свою продукцию.

— Пробуем развивать локацию, чтобы на ярмарку приходило как можно больше людей, — говорит Владимир Бибилов. — Удобно и то, что рядом находится фестивальная площадка.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

На ярмарках можно приобрести натуральные продукты более чем из 40 регионов России, таких как Краснодарский край, Крым, Чувашия. В прошлом году московские ярмарки посетили около 8,5 миллиона человек. Они приобрели больше 16 тысяч тонн фермерской продукции. А еще горожане и туристы участвовали в дегустациях, творческих и кулинарных мастер-классов.

Синоптики прогнозируют рекордные снегопады

Количество осадков в ближайшие два дня может превысить суточный рекорд и достичь половины месячной нормы. Об этом сообщила метеоролог Татьяна Позднякова.

По словам синоптика, сегодня и завтра количество выпавшего снега превысит исторический рекорд для этих дат. — Количество осадков составит 10 сантиметров. В отдельных районах за этот период может выпасть до половины месячной нормы осадков, — отметила синоптик Татьяна Позднякова. При этом температурный режим изменится, станет теплее. Столбик термометра будет показывать от 4 до 6 градусов ниже нуля. — Выюга прекратит бушевать только к полудню 29 января. К пятнице нас снова ждет похолодание. Столбик термометра опустится до –15 градусов, — дополнила Позднякова. Синоптик предупредила о возможных серьезных затруднениях на дорогах.

— Вероятно образование снежных накатов, из-за чего могут произойти заносы, поэтому автомобилистам стоит воздержаться от поездок — впоследствии может потребоваться чистить или даже откапывать машины, — добавила Татьяна Позднякова.

КАК У НИХ

В минувшие выходные большую часть США накрыл мощный зимний шторм. Буря затронула более 213 миллионов человек. Более пяти штатов завалило снегом, из-за которого в городе выросли сугробы до 30 сантиметров. В некоторых районах пошел ледяной дождь. В результате стихии на юге страны повредилась система электропередачи. В некоторых районах без света остались 800 тысяч жителей.

В Гидрометцентре также сообщили, что в Москве с 27 по 29 января объявлен «оранжевый» уровень опасности из-за обледенения и сильного снегопада. — В начале января столицу накрыл циклон «Фрэнсис». 9 января он буквально завалил улицы снегом. Такой буран вошел в пятерку мощнейших за 146 лет. Сейчас он завершает свой цикл, поэтому мы видим как бы его отголоски. Высота сугробов снова может достигнуть полуметра, — отметила Татьяна Позднякова. При этом синоптик подчеркнула, что в США, например, многие оказались не готовы к непогоде, из-за чего были нарушены работы линии электропередачи. Татьяна Позднякова отметила, что нам такие последствия не грозят, потому что для россиян в принципе снегопады — это типичное зимнее явление, к которому уже успешно адаптировались и граждане, и коммунальные службы.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Участники проекта получают советы опытных наставников

Начался прием заявок на участие в новом потоке проекта «Наставничество», организованном сетью коворкинг-центров некоммерческих организаций (НКО).

Программа, реализуемая как один из образовательных форматов Московского дома общественных организаций, предоставляет руководителям и сотрудникам НКО инструменты для решения значимых задач, не прибегая к коммерческим услугам. Текущий поток сфокусирован на трех приоритетных направлениях: фандрайзинге (сборе средств в других ресурсах для поддержки социально значимых проектов. — «ВМ»), социальном проектировании и информационной открытости. С участниками будут работать эксперты, обладающие богатым практическим опытом в разных областях. В течение шести месяцев после начала потока сотрудники и руководители НКО могут

получить 10 онлайн-консультаций продолжительностью по 45 минут. В предыдущем сезоне участницей проекта «Наставничество» стала руководитель АНО «Театрон» Наталия Усман. Под руководством эксперта по информационной открытости Екатерины Грачевой она работала над продвижением своего театра, расположенного в районе Марьино.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ МИРОНОВ
ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ДОМА ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

В этом сезоне проекта примут участие новые профессиональные наставники. Наши эксперты — это руководители благотворительных организаций или специалисты, которые давно консультируют НКО. Они уже прошли свой путь развития и имеют колоссальный практический опыт, которым готовы делиться с другими.

Театр «Театрон» объединяет профессионалов и любителей, их постоянными собирават аншлаги и часто носят благотворительный характер. Благодаря участию в проекте Наталия смогла создать сайт театра, где теперь публикуются портреты артистов, анонсы и информация о спектаклях. — Я узнала, как создавать привлекательный контент, анализировать целевую аудиторию, запускать рекламные кампании, — рассказала Наталия Усман. — Но самым ценным для меня стало изучение вопроса создания и продвижения сайтов. В итоге мы сделали страницу, которой гордятся и наши сотрудники, и наши благополучатели. Подать заявку на участие в проекте можно до 3 февраля на сайте nkocenter.ru. Претендентам нужно определиться с наставником и подробно сформулировать задачу, в решении которой требуется помощь эксперта.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИХОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Ректор столичного вуза объявил об отставке

Ректор Московского городского педагогического университета (МГПУ) Игорь Реморенко (на фото) объявил о своей отставке.

Соответствующее сообщение опубликовал в своем аккаунте в социальных сетях, обозначив сегодняшним днем как последний на должности. — Сегодня последний день работаю ректором МГПУ. Считаю, что мы много толкового сделали. Классный университет, ему еще немало чего предстоит. Все получится, — написал Игорь Реморенко, завершая более чем десятилетний период трансформации университета.

Назначение Игоря Реморенко на пост ректора в 2013 году стало для вуза знакомым. Под его руководством МГПУ укрепил позиции не только как педагогический, но и как исследовательский центр. Реморенко, автор четырех монографий и десятков научных работ, активно способствовал интеграции академических исследований в практику университета. Именно он в свое время реализовывал знаковые для страны педагогические инициативы: от приоритетного нацпроекта «Образование» до программы инновационного развития вузов.

МАДИНА ЛЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

Праздник студенчества дал старт новым инициативам

Более 100 мероприятий прошло ко Дню студента в Москве. Об этом вчера сообщили в проекте «Молодежь Москвы».

Мероприятия, посвященные этому празднику, посетили более 500 тысяч человек. Программа была многогранной — от встреч с героями до интеллектуальных баталлий и концертов на катках. — Этот праздник — яркий старт для новых инициатив и проектов, которые молодые москвичи будут реализовывать в течение всего года, — отметила председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы Екатерина Драгунова. Яркое шоу состоялось в концертном зале «Москва».

В нем приняли участие 20 финалистов из 17 вузов, которые представили свои творческие номера. 19 января в саду «Эрмитаж» открылась фотовыставка, посвященная лидерам московского студенчества. Герои экспозиции — председатели студсоветов и активисты, совмещающие учебную наукой, творчеством и спортом. 24 января студенческие коллективы выступили с концертами на станциях метро «Таганская», «Курская» и «Мичуринский проспект». А 25 января на нескольких катках столицы выступили известные музыканты, выпускники творческого лагеря «Молодежь Москвы» и популярные диджеи.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Молодые дипломаты готовятся выйти на мировую арену

Вчера в Музее Победы состоялось торжественное открытие международной молодежной модели ООН Дипломатической академии МИД России DAIMUN-2026. «ВМ» пообщалась с юными дипломатами.

В просторном Зале Славы сидят студенты, которые готовятся в будущем взять в свои руки международную дипломатию. Модель воспроизводит правила процедуры и ход заседаний ООН, помогая юным участникам развивать навыки переговоров и составления международных документов в условиях, приближенных к реальным. Она ежегодно собирает талантливую молодежь для воссоздания работы ООН и подготовки будущих специалистов. Перед началом церемонии гостям показали уникальную световую инсталляцию «Дорога к Победе» под куполом Зала Славы. С приветственным словом перед участниками на открытии выступил проректор по развитию, инновациям и цифровизации Дипломатической академии МИД России Александр Уланов. — Модель поможет будущим дипломатам смотреть на проблемы комплексно, а не международные отношения — под более широким углом. В рамках программы будут отработаны заседания Генеральной Ассамблеи ООН, Совета Безопасности ООН, Управления Верховного комиссара ООН по делам беженцев и многое другое, — отметил Александр Уланов. Также перед студентами выступил заместитель председателя Совета Федерации Константин Косачев. — Уже несколько лет в интернете гуляет шутка, что, если



26 января. Студентка РГГУ Ева Мельник и студент РУДН Артур Гаспарян после открытия молодежной модели ООН изучают экспозицию Музея Победы. фото: дМИТРИЙ ДУБНИНСКИЙ

вы чувствуете себя невостребованным, вспомните, что кто-то сейчас учится на направлении «Международные отношения». Я с этим категорически не согласен. Сейчас в современных условиях эти специалисты востребованы как никогда раньше, — сказал Константин Косачев. Среди участников международной модели ООН студентка РГГУ Ева Мельник и студент РУДН Артур Гаспарян. На бейджах у них написаны названия двух стран: Финляндия и Иран. — Это страны, которые мы представляем на Генеральной Ассамблее ООН. Мы формируем позицию, участвуем в международном моделировании и обсуждениях, а также согласовываем резолюции или другие различные доку-

менты, — объяснил Артур Гаспарян. Для Евы Мельник это первая модель ООН, но она с интересом изучает международное право и готова применить свои знания на практике. — Я вижу, что здесь собрались люди, которые разбираются в тонкостях нашего дела. Мы будем обсуждать реальные проблемы и вопросы, поэтому я рада, что нахожусь здесь, это будет очень полезно, — добавила Ева Мельник. По окончании церемонии открытия участники возложили цветы в Зале Памяти и Скорби музея на Поклонной горе. По словам организаторов, такое мероприятие подчеркивает важность международных отношений, коммуникации.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ НЕБЕЗЯ
ПОСТОЯННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ РФ ПРИ ООН В НЬЮ-ЙОРКЕ

Уже восемь десятилетий ООН остается уникальной и незаменимой площадкой для диалога государств, выработки коллективных решений, поиска баланса интересов в условиях многообразных событий. Россия, как государство-основатель ООН, несет ответственность за результативность решений. В Генеральной Ассамблее действует правило «одна страна — один голос». Любые принимаемые здесь решения оказывают влияние на молодых специалистов и формируют мир, в котором им предстоит жить. Поэтому они заслуживают того, чтобы к их идеям прислушались.

Культурные центры модернизируют

В Восточном округе в этом году планируют открыть два филиала Объединения культурных центров (ОКЦ). Вчера «ВМ» узнала, какие новые возможности интересно проводить досуг рядом с домом получат жители округа.

Новые филиалы появятся по адресам: улица Стромывка, 11, и улица 6-я Парковая, 19. Сейчас там проводят капитальный ремонт. — За время эксплуатации помещения технически и морально устарели, а по своей функциональности перестали отвечать современным требованиям. Проведение капитального ремонта позволит создать комфортные условия для творческих и спортивных занятий, а также организовать работу кружков и секций по новым направлениям, — отметил префект ВАО Николай Алешин.

Так, в филиале на Стромывке раньше постоянно занимались около 120 человек. Для москвичей там было открыто всего несколько спортивных направлений — карате, дзюдо, а также проходили занятия по зумбе для участников программы «Московское долголетие». После завершения ремонта посетители смогут не только оценить новую инфраструктуру, но и познакомиться с новыми направлениями в рамках проекта «Московский центр — хореографией, стретчингом и фитнесом. Филиал на 6-й Парковой может принимать до 200 посетителей. В нем проходили тренировки по гимнастике и разным танцевальным направлениям, работали художественные кружки и семейный клуб для многодетных семей. В рамках капитального ремонта в каждом культурном центре обновят инженерные

КСТАТИ

В феврале в Восточном округе пройдут детские зимние программы. Для ребят, у которых в феврале будут каникулы, в библиотеках и культурно-досуговых центрах округа запланированы разнообразные тематические мероприятия, которые позволят детям не только весело провести время, но и получить новые знания и навыки. Узнать подробную программу можно на сайте культура-и-спорт-вао.рф и по телефону кол-центра: (495) 129-00-01.

коммуникации, оборудуют просторные залы и комфортные раздевалки, установят новую эргономичную мебель и необходимое оборудование. За последние четыре года в округе открылось 11 пространств ГБУ «ОКЦ ВАО». Всего в его составе — 16 территориальных управлений, для посетителей работает более 600 кружков, творческих студий и клубов по интересам, свыше 400 спортивных секций и более 200 направлений в рамках проекта «Московское долголетие». Самые современные филиалы объединяют культурных центров расположены на Открытом шоссе, Саянской улице, Зеленом проспекте, Преображенской площади. В ближайшие годы филиалы откроются в трех зданиях, которые являются объектами культурного наследия.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Дрон, который работает без перебоев



НАРОДНЫЙ ФРОНТ

20 января. Инженер компании, разработавшей НРТК «Импульс», Иван Гладков (фамилия и имя изменены по просьбе героя. — «ВМ») устанавливает турель. Через несколько недель платформа будет передана нашим бойцам на передовой

сВои люди

Изобретатели при поддержке «Кулибин-клуба» «Народного фронта» представили новый наземный робототехнический комплекс (НРТК) «Импульс».

По заверению представителей компании-разработчика дрона, он способен вести на себе более 500 килограммов нагрузки и тащить за собой 1500 килограммов в виде прицепа или автомобиля.

Использоваться разработка будет для доставки продовольствия, топлива и боеприпасов, создания блиндажей и окопов, а также для перевозки вооружения. — Основная цель нашей разработки — сохранение человеческой жизни, поэтому наши робототехнические комплексы позволяют оператору находиться на удалении от производимых работ. Таким образом мы оставляем бойца в безопасности, держим его на удалении от самой машины и антенны, которая может быть обнаружена противником, — рассказывает представитель компании-разработчика Дмитрий Могилев. (фамилия изменена по просьбе героя. — «ВМ»). Разработчики отмечают, что дрон «Импульс» поддерживает как классическое дистанционное управление через децентрализованную

сеть Wi-Fi, так и через оптоволокно. Помимо этого, НРТК позволяет объединять роботов в группу, где каждый аппарат выступает ретранслятором сигнала, за счет чего значительно увеличивается дальность управления, обеспечивается устойчивость связи при выходе из строя отдельных узлов, сохраняется работоспособность в условиях помех и сложной местности, а также достигается масштабируемость группы без потери качества соединения — все это без необходимости организации предварительной инфраструктуры. — Смена канала может происходить автоматически, если обрывается оптоволокно, то управление переходит на радиоканал, — отмечает Могилев. — Из машин может быть составлен некий рой — один или несколько операторов могут управлять сразу

машинами, которые будут ретрансляторами друг для друга, что увеличит дальность применения. Подходят как наземные, так и воздушные ретрансляторы. Отправка НРТК «Импульс» на передовую уже осуществляется. Бойцам были переданы сотни дронов. — Мы очень быстро совместно с «Народным фронтом» разработали и довели до серии наше изделие, которое востребовано на фронте, его запрашивают многие подразделения, с которыми мы взаимодействовали при доработках, — объясняет Могилев. К слову, «Кулибин-клуб» «Народного фронта» занимается отбором, тестированием, поддержкой серийного производства лучших разработок отечественных инженеров. Благодаря этой инициативе удалось поставить на передовую тысячи инновационных

средств радиоэлектронной борьбы для противодействия вражеским беспилотникам, квадрокоптеры, самоходные тележки-роботы и многое другое.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ ДАНДИКИН
КАПИТАН ПЕРВОГО РАНГА ЗАПАСА, ВОЕННЫЙ ЭКСПЕРТ

Когда только началась спецоперация, не было такого количества беспилотников. Однако за счет постоянной и регулярной поддержки народного ОПК наши войска удержались на плаву. Оборонная промышленность, бюджет укрепились. Бойцы своевременно получают различную технику, беспилотники и вещевое довольствие. А тыл продолжает оказывать помощь фронту.

Настоящее искусство рождается из любви к родной земле

В Шахтерском колледже кино и телевидения имени А. А. Ханжонкова в Донецкой Народной Республике установили памятник пионеру российского кинематографа Александру Ханжонкову, что стало мощным символом преемственности культурных традиций.

Монумент изготовлен выдающимся скульптором, народным художником СССР, президентом Российской академии художеств Зурабом Церетели. Решение о передаче памятника колледжу кино и телевидения имени Александра Ханжонкова было одобрено лично Церетели за четыре дня до его ухода из жизни в 2025 году, отметил заместитель председателя правительства ДНР Кирилл Макаров. — Памятник передан навсегда и станет частью культурно-

го и образовательного пространства республики, — подчеркнул Кирилл Макаров. Также в церемонии открытия принял участие министр культуры ДНР Михаил Желтяков. — Очень символично, что память о Ханжонкове живет здесь, в стенах, где растут новые таланты, — сказал Михаил Желтяков. — Это лучшая преемственность и наглядный урок для будущих режиссеров, операторов, сценаристов. Поскольку настоящее искусство рождается из любви к своей земле и своему народу. После торжественной части для гостей мероприятия была проведена экскурсия по музею «Профессия кино». Его экспозиция расположена в двух выставочных залах и посвящена истории российского кинематографа, а также основным кинопрофессиям. В архивах учреждения насчи-

тывается примерно 170 объектов. В первом зале выставлены экспонаты, чья история повествует о жизненном и творческом пути пионера отечественного кинематографа Александра Ханжонкова, в честь которого был назван колледж. Затем гости попадают во второй зал, где установлена интерактивная модель кинопавильона. В этом помещении экспонаты расставлены таким образом, чтобы посетители могли ощутить себя так, словно они находятся на съемочной площадке. В павильоне используется реальное профессиональное оборудование и хромакей. А интерьер помещения напоминает комнату Шурика из советского фильма 1973 года «Иван Васильевич меняет профессию».

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Досье

Русский организатор кинопроизводства, режиссер, сценарист Александр Алексеевич Ханжонков родился 8 августа 1877 года. Родом из Екатеринославской губернии (ныне населенный пункт на востоке города Макеевки). Окончил Новочеркасское казачье юнкерское училище и в чине подпоручного был принят в привилегированный Донской 1-й казачий полк. Участвовал в Русско-японской войне. Первый снятый им художественный фильм «Драма в таборе подмосковных цыган».



ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ДНР

23 января. Заместитель председателя правительства ДНР Кирилл Макаров (слева) и министр культуры республики Михаил Желтяков на открытии памятника режиссеру Александру Ханжонкову

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Нужны общие меры реагирования

Вчера в Москве прошел телемост, на котором эксперты обсудили, как работать с искусственным интеллектом в вопросе образования. Участие в нем приняли представители университетов Рима, Дохи, Каира и Днакарты.

ИИ играет все более важную роль в жизни государств. Поэтому странам нужно выработать общие меры реагирования на внедрение ИИ, сообщил вице-президент Международной федерации научных ассоциаций в области менеджмента, профессор Римского университета Тор Вергата Маттео Кристофоро. Современная система образования должна уметь работать с ИИ. Это инструмент, которым нужно управлять, подчеркнул профессор факультета креативных индустрий Института медиа НИУ ВШЭ Олег Дмитриев.

— На базе нашего вуза мы создаем лабораторию, где будем изучать влияние ИИ на человека, — отметил он. — Конечно, на каждой программе бакалавриата и магистратуры можно найти изучение технологий ИИ: мы преподаем, например, как обучить нейросеть создавать нужный видеоформат.

ИИ — международный инструмент. Информация, которая оказывается в нейросетях, может потом оказаться где угодно. Поэтому наша задача — создать свои разработки в этой сфере. — Нам нужна суверенная платформа, которая будет защищена от различного рода неприятных явлений, — отметил Дмитриев.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

Иран: поле битвы Штатов и Китая



Мнение

Все указывает на то, что миротворец Дональд Трап готовит новый удар по Ирану, воспользовавшись возникшей там без влияния извне смутой. На этот раз новое нападение при поддержке Израиля готовится под благом предложением якобы противодействия властным репрессиям против мирного населения, притом что через посредни-

ков Тегерану был предъявлен фактически ультиматум, предусматривающий отказ страны от военных проектов и даже мирного атома. А под сурдинку таких переговоров янки стали подтягивать свои ударные силы: авианосную группу, стратегические бомбардировщики. Впрочем, у Тегерана есть опыт прошлого июня, когда переговоры сыграли роль прикрытия подготовки атаки, которая иранцев во многом застала врасплох. На этот раз Иран всерьез готовится отразить нападение при прямой поддержке соседнего Китая, откуда зафиксированы десятки рейсов тяжелых военно-транспортных самолетов явно не с фруктами. Такой расклад позволяет аналитикам прямо говорить о первом возможном косвенном столкновении двух великих держав, при котором иранцы выступают китайской прокси-силой. Ни для кого ведь не секрет, что нападение Вашингтона на Венесуэлу, а теперь — на Иран — это во многом попытка отрезать китайцев от их важных источников поставок энергоносителей. А значит, нанести удар по экономическому конкуренту. Особенно в ситуации, когда война пошла против Пекина не сработала, но можно попытаться отрезать его от дешевых источников энергии, ценность которой возрастает в ситуации ставки на ИИ и дата-центры.

Для Трампа же провоцируемый иранский кризис — это новая попытка не только свергнуть иранский режим, но и расчленив страну. Но — явный шанс отвлечь внимание от ситуации массовых столкновений вокруг проблемы депортации мигрантов, особенно после неправомерного убийства нацгвардейцами активиста в Миннесоте. Он действует по тому же отработанному сценарию, когда похищение Мадуро перебило на какое-то время информационную повестку с раскручиванием истории вокруг «файлов Эпштейна». Жизни иранцев — это разменная монета.



МИХАИЛ ЖЕЛТЯКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Экспортеры получают разностороннюю поддержку

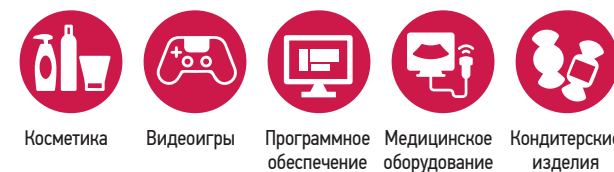
Международное экономическое сотрудничество

Крупные страны-партнеры

Число контрактов



Востребованные виды московской продукции



По данным mos.ru

В 2025 году столичные экспортеры при поддержке города приняли участие в крупнейших международных выставках и зарубежных бизнес-миссиях. Подробности вчера сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

Москва организовала для предпринимателей больше 60 деловых выездов в 2025 году. Товары и услуги столичных брендов были представлены, например, в Белоруссии, Индии, Китае, Турции, Казахстане, Вьетнаме и Объединенных Арабских Эмиратах. Иностранные коллеги познакомились с проектами нашего технологического сектора, креативных индустрий, пищевой промышленности, туристической сферы и других отраслей.

предпринимателям более 30 различных видов поддержки. Среди самых популярных — помощь в организации и проведении бизнес-миссий, в рамках которой город берет на себя все сопутствующие расходы. А совсем недавно центр запустил новую программу поддержки, которая позволит московским разработчикам разместить свои цифровые продукты в 15 крупнейших магазинах приложений Китая. — Москва является флагманом по экспорту ИТ-услуг, обеспечивая более половины поставок в этой сфере. Уникальная программа WinWin от МЭЦ позволит укрепить этот статус, — сказал генеральный директор МЭЦ Виталий Степанов. Власти Москвы продолжат расширять количество инструментов поддержки экспорта.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Ровно год исполнился 20 января с момента инаугурации 47-го президента США. Бурную деятельность Дональд Трамп развернул еще в 2025-м, а новый начал с похищения президента Венесуэлы. Трамп заявляет, что Штаты получают все, что им нужно в Гренландии, и мнение европейцев неважно, и угрожает Канаде пошлинами в 100 процентов, если она подпишет торговое соглашение с Пекином. Насколько велик «аппетит» президента США, рассуждает обозреватель «ВМ».

Тянет одеяло на себя

Почему американский лидер устраивает передел мира

С момента официального вступления в должность президента США пошел отсчет деяний второго мандата Дональда Трампа, который начал с лозунга «Сделаем Америку вновь великой» (MAGA), подразумевавшего реиндустриализацию США, возвращение ее лидерства в передовых технологиях и курс на общую замкнутость на внутренних проблемах страны, а спустя год превратился в триггера самых громких внешнеполитических событий, во многом носящих глобальный дестабилизирующий характер.

Сделки с позиции силы

Главный посыл внешней экспансии Трампа сводится по-прежнему к тому, что Америку неправомерно обирают даже ее ближайшие союзники, не говоря уже о все более серьезных соперниках типа Китая. Они, дескать, оккупировали ее внутренний рынок, тормозя развитие собственно американской промышленности, не приобретают штатовскую продукцию — от СПГ до сои, не платят за обеспечение своей безопасности, расходы на которую бременем легли на бюджет США. А главное — пытаются поставить под вопрос гегемонию доллара. И инструментами «восстановления справедливости» Трамп избрал повышение военных расходов стран НАТО до пяти процентов в расчете на рост заказов для собственного ВПК и торговые пошлины. В результате хозяин Белого дома взял курс на заключение разного рода сделок с позиции силы, но ставка оказалась куда боле рискованной. — Действительно, ведь во многом ввод экспортных пошлин был направлен против собственных транснациональных корпораций, главных агентов глобализации, — полагает профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов, — и сверхзадачей такой политики должно было стать стимулирование возвращения производственных мощностей обратно в Америку, через таможенные платежи сделать производство в третьих странах для экспорта на американский рынок менее рентабельным. Заодно это выглядело попыткой и вернуть капиталы, стимулировать крупные инвестиционные проекты, в основном в сфере высоких передовых технологий в самих США. Фабрики по «производству тапочек» Трампа не интересуют. Одновременно таким образом президент пытался укрепить и доллар, раз уже инвестиции в американскую экономику должны были бы стать более привлекательными и способствовали бы за счет роста налогов сокращению госдолга. Проблема же Трампа в том, что реализация таких проектов рассчитана на длительный период, а ему остается лишь три года у власти. Поэтому президент США нервничает, обзывает непокорного главу независимой Федеральной резервной системы «тупым клоуном», пытается добиться от него снижения кредитной ставки. То есть, будучи вцейтноте, Трамп попытался нарушить классические рестрикции, в силу которых государство не вмешивается и не регулирует кредитную политику. Нарушить своеобразную дихотомию управления финансами. Он пошел по пути, который в тридцатые годы фактически спровоцировал Великую депрессию. Пока же рост таможенных платежей привел к росту цен на многие завозимые в США продукты. А потому по ряду позиций Трампу пришлось отыграть назад. К тому же он испортил отношения со многими капитанами большого бизнеса, поскольку в своей политике он защищает интересы прежде всего штатовского ВПК и нефтегазовых гигантов.

Соперники, которым хочется связать руки

Между тем и заключение торгового договора США с ЕС, по которому на европейские товары, поставляемые в США, вводилась пошлина в 15 процентов, и угроза ввести дополнительные пошлины по причине даже робких попыток европейцев возмутиться намерением Трампа «проглотить» Гренландию говорят об одном: для Вашингтона Евросоюз — экономический соперник. И этого соперника уже отрезали от дешевой энергии, гарантированной нашими газовыми поставками, просто так «Северные потоки» не взрывают. Европейские страны разоряют пошлинами, учитывая экспортно ориентированный характер местных экономик. А вот с Китаем такой номер не прошел, торговую войну с Поднебесной Трамп проиграл. И не только по причине китайской монополии на поставки редкоземов, основ современных прорывных отраслей. А потому, что китайцы доминируют в логистике и цепочках поставок. Достаточно напомнить, что более 80 процентов комплектующих, используемых в американском ВПК, китайского производства. Теперь Трамп пытается отрезать Китай от источников стабильных энергетических поставок — от нефтепотока из Венесуэлы и Ирана, в надежде захватить контроль над последним, также крупным поставщиком нефти в Поднебесную. Но у Китая есть альтернативы, способные компенсировать ему потерю прежних партнеров.

Лакомый кусок

И все-таки явно неспроста в вопросе попыток США то ли захватить Гренландию, на которую янки покушаются еще с 60-х годов XIX века, то ли взять ее измором Вашингтон опять грозит таможенными тарифами семи странам Европы, которые решили хотя бы символически поддержать Данию, послав в Гренландию общими усилиями чуть больше взвода солдат. Тут



21 января. Президент США Дональд Трамп на Всемирном экономическом форуме в швейцарском Давосе

уж политика вновь не может не довольств над экономикой. Но Трамп же не просто разоряет союзников, а откровенно их троллит, максимально снижая их политический вес. Причем он не обращает внимания на звучащие в политических кулуарах угрозы раскола НАТО, вывода из стран Старого Света американских баз, необходимых для операций на том же Ближнем Востоке. В Вашингтоне считают, что базы находятся в Европе по ее же настоятельной просьбе, а в НАТО США — смысловой узел, без которого блок просто рассыплется. Более того, продвигая нарратив, что он защищает Гренландию от поплзновений России и Китая, Трамп в письме к премьеру Норвегии вообще ставит под сомнение права Дании на остров: «Нет никаких письменных документов — лишь то, что лодки причалили туда сотни лет назад. Но на-

нии, что Трамп вынужден играть по европейским правилам. А он не вынужден. Характерно, что наша позиция в отношении гренландских планов Трампа выглядит нейтрально благожелательной. По словам пресс-секретаря нашего президента Дмитрия Пескова, существуют международные эксперты, которые считают, что, решив вопрос присоединения Гренландии, Трамп войдет в историю, не только в историю США, но и мировую. С этими экспертами трудно не согласиться. Впрочем, не стоит думать, что позиция Трампа исключительно выигрышная на фоне смущения «европейских подвинков», давно потерявших собственную международную субъектность. В самих Штатах, как выясняется, лишь 17 процентов опрошенных поддерживают аннексию Гренландии. А значит, надежда на то, что похищение Мадуро и «переваривание» самого большого острова станут главными аргументами Партии слонов накануне промежуточных выборов, выглядит иллюзорно.

Беззубая ООН

Равно как еще одна гениальная идея Трампа по созданию «Совета мира по Газе», который изначально должен был следить за восстановлением сектора. Но не таков Трамп. И вот уже, по его словам, создается «самый великий и престижный совет, который когда-либо собирался». В хартии, разосланной мировым лидерам с приглашением войти в «Совет мира», нет вообще упоминания о Газе. Зато есть цель — «содействие стабильности, восстановлению надежного и законного управления и обеспечению устойчивого мира в районах, затронутых или находящихся под угрозой конфликта». Это дало повод говорить о том, что Трамп замаяхнулся на создание альтернативы «беззубой ООН» под своим патронажем. — Ну, мы же помним, насколько критично, если не сказать иронично, Дональд Трамп относится к деятельности ООН, в штаб-квартире которой даже эскалатор сломался во время его визита, — полагает политолог Алексей Макаркин, первый вице-президент Центра политических технологий. — Трамп тогда удивлялся, ку-

ЦИФРА

700

миллиардов долларов может достигнуть стоимость сделки по Гренландии. Такую цифру назвали СМИ на основе оценки ученых и экс-чиновников США. Жителям Гренландии хотели заплатить от 10 до 100 тысяч долларов.

да идут большие американские взносы на содержание Объединенных Наций. И вот он предлагает во многом альтернативный проект глобальной организации по разрешению конфликтов, постоянные члены которой должны вносить по одному миллиарду долларов. Для Трампа сделка не бывает бесплатной. Впрочем, вопрос использования таких собираемых средств еще, конечно, будет обсуждаться, как и многие другие положения хартии. Но я не думаю, что речь идет просто об очередном пиар-проекте, позволяющем Трампу побыть еще раз на первых полосах и телеэкранах. Он реально хочет стать одним из самых великих американских президентов, который вернул своей стране мировое лидерство, потерянное бездарными предшественниками. Пусть в разосланном варианте хартии новой организации нет слова «Газе», но в самом секторе уже сложилась вполне рабочая структура, в которую уже вошли, помимо самого Трампа, Рубио и Уиткофф. Более того, есть аппарат во главе с бывшим главой МИД Болгарии Младеновым для прямых контактов с палестинцами. Так что есть на какой пример опереться.

Другое дело, что не надо иллюзий: речь идет о попытке возвращения к однополярному миру под американской эгидой. Недаром Трамп пригласил войти в его проект и Россию, и Белоруссию, и Бразилию. Иными словами, он предлагает альтернативу не только ООН, но еще и БРИКС. После некоторой паузы, но и Китай получил такое приглашение. И Пекин явно не откажется от обсуждения этого вопроса, используя его как очередную разменную монету в сложных переговорах с Вашингтоном. Но это не значит, что китайцы в такую организацию

решат войти. Так что начинается новый этап большой игры. Конечно, ее правила будут долго обсуждаться, пока ведь прошло всего несколько дней, как этот вариант озвучен. Но в целом господствует реакция в стиле «не надо раздражать Трампа». Естественно, что ни о каком праве вето, за исключением права самого президента США, речи пока не идет. К тому же есть и иные вопросы. Трамп в Белом доме до 2029-го, а что потом? Или он готовит себе пенсионный пост мирового масштаба? Наша реакция максимально спокойная: предложение анализируется. И Трампа можно заставить заплатить за его амбиции.

Так что итоги года Трампа своеобразные. С одной стороны, мировая политика прямо-таки крутится вокруг его фигуры. Но с другой — ничего до ума не доведено. Вопрос Палестинского государства не решается, ХАМАС восстанавливает свои позиции, иранские власти контролируют ситуацию внутри страны и не отказываются как минимум от мирного атома, в Венесуэле формируется новая, более гибкая система власти, судьба украинского кризиса решается «на земле», жители Гренландии не спешат становиться американцами. Да и Нобелевскую премию не дали, о чем Трамп откровенно пожаловался в письме к норвежскому премьеру.

51-й штат и Панамский канал

Но Трамп не отчаивается. Известны его стратегические планы по превращению соседней Канады в 51-й американский штат и по возвращению под полный американский контроль Панамского канала, который его предшественники, дескать, упустили по глупости и который должен принадлежать Америке, как все в Западном полушарии. — Понятно, — уверен Алексей Макаркин, — что канадский премьер Карни не просто так на днях поспешил в Китай для заключения соглашения с Поднебесной о стратегическом партнерстве, что предусматривает взаимное снижение тарифов и пошлин. Пекин готов получать нужную ему тяжелую нефть как раз из Канады, что не вписывается в планы Трампа по сырьевому «удушению» Китая. А на деле Трамп как раз своей политикой сблизил эти две страны. Кстати, Дональда Трампа возмущает и тот фат, что у китайцев, как оказалось, отличные позиции и в Панаме. Правда, утверждают, что там управляют миллиардеры, оппозиционные Пекину. Но Трампа такие нюансы никогда не останавливают.



МИХАИЛ ШИПАНОВ
Обозреватель

Студенты помогают осваивать мирный атом



14 января. Бойцы РСО (справа налево на переднем плане) Артур Воробьев, Ярослав Посадский и Артем Волгин в штабе проекта «Труд крут» в городе Северске Томской области на построении перед началом трудового дня

Общество

Более 350 бойцов студенческих строительных отрядов принимают участие в зимнем трудовом сезоне. Они трудятся в регионах РФ, а также в Турции и Египте.

Важным направлением деятельности Российских студенческих отрядов (РСО) стало строительство объектов атомной промышленности. Бойцы РСО пополнили ряды международных групп. — 350 студентов приступили к строительству объектов Росатома в России и за рубежом. Зимние трудовые проекты студенческих отрядов — не просто сезонная трудовая деятельность, а важный этап в формировании профессиональной и гражданской зрелости молодого поколения. Участие в таких инициативах позволяет студентам работать в условиях реального производства, осваивать современные технологии и видеть ре-

зультат своего труда, — отметил первый заместитель председателя Комитета Госдумы по молодежной политике, председатель наблюдательного совета РСО Михаил Киселев. Примерно 30 студентов из 13 регионов России отправились в Египет для работы на строительстве атомной электростанции «Эль-Дабаа» в составе международного студенческого отряда «Дюна». Они трудятся в холдинге, занимаясь ведением документации, инспектированием стройплощадки, а также контролем качества. Компания, в которой работают студенты, отвечает за возведение строительно-монтажной базы, ядерных объектов двух энергоблоков и береговых сооружений для атомной электростанции. — Практико-ориентированное образование — это ключевой элемент современной системы подготовки кадров. Благодаря таким проектам ребята выходят на рынок труда уже подготовленными, понимая специфику будущей профессии и обладая реальным опытом. При организации зимних строительных работ учитывается и учебный процесс. Российские студенческие отряды работают в тесной связи с образовательными организациями. Это позволяет гармонично сочетать теорию и практику, формируя у молодежи ответственное от-

ношение к профессии и понимание своей роли в развитии страны, — дополнил Киселев. Еще 30 бойцов РСО, представляющие Воронежскую, Калининградскую, Ленинградскую, Самарскую и Ростовскую области, работают в Турции в составе международного строительного отряда «Босфор». Они выполняют электромонтажные работы по освещению и сетям, а также занима-

После трудового дня ребята собираются отрядами, чтобы петь под гитару

ются технической документацией. Этот проект включает программу «Профессионал», которая позволяет выпускникам колледжей участвовать в электромонтаже, а студентам вузов — проходить практику на строительной площадке АЭС «Аккую». — Направление работы, в котором мне предстоит трудиться все зимние каникулы, не совпадает с моей специальностью строителя. Но я считаю, что это открывает передо мной уникальную возмож-

ность освоить новое направление. Моя роль будет заключаться в формировании зарплатных ведомостей, основанных на табелях учета рабочего времени, — рассказала комиссар международного отряда «Босфор» Валерия Буркина. В преддверии зимних трудовых проектов студенты прошли профессиональное обучение по рабочим специальностям. Это позволило пройти конкурсный отбор для участия в студенческих стройках. Помимо работы, для участников зимних студенческих строек запланированы профориентационные, спортивные и творческие мероприятия. По итогам сезона будут определены лучшие участники и студенческие отряды. Более 100 студентов принимают участие в международной студенческой стройке «Мирный атом» в Челябинской области. В проекте задействованы бойцы из Челябинской, Свердловской, Новосибирской областей и Республики Татарстан. После трудовых дней ребята устраивают уютные вечера песен под гитару.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

КСТАТИ

Российские студенческие отряды — крупнейшее трудовое движение молодежи. По данным на 2025 год, в РСО состоят более 400 тысяч студентов и школьников. По итогам 2025 года в строительстве направлений были обучены почти девять тысяч участников студотрядов по 35 рабочим профессиям. Наиболее востребованными остаются профессии арматурщика, бетонщика, сварщика и маляра.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ПАРАМОНОВ
руководитель центрального штаба РСО, член общественной палаты РФ

Российские студенческие отряды уже не первый год представляют возможность зимнего трудоустройства. Это работа практически во всех сферах экономики. Строительные объекты, где работа идет круглый год, не являются исключением. Этой зимой более 500 молодых людей отправились не только в Турцию и Египет, но еще и во многие регионы РФ. Они зарабатывают денег и проводят время с пользой.

Литературная юбилейная премия «Лицей» в поисках самородков

Вчера организаторы литературной премии «Лицей» имени Александра Пушкина объявили о начале юбилейного, десятого сезона.

Заявки на соискание премии принимаются до 10 марта включительно — принять участие может пишущая на русском молодежь в возрасте до 35 лет. На соискание в номинации «Проза» могут быть выдвинуты произведения объемом от 4 до 12 авторских листов (от 160 000 до 480 000 печатных знаков), в номинации «Поэзия» — стихи и поэмы от 150 до 700 строк. Председателем экспертного совета вновь стал писатель Роман Сенчин. Он отметил, что задача экспертов — «не проморгать самородков». Также в экспер-

ном совете в этом году будут прозаик, редактор Илья Кочергин; поэт, прозаик, переводчик Вадим Муратханов; поэт, редактор Александр Перверзин; поэт, литературный критик Елена Погорелая; литературный критик, редактор Иван Родионов; прозаик Сергей Самсонов и редактор, литературный обозреватель, преподаватель, писатель Анастасия Шевченко. Надо заметить, что «Лицей» — премия с репутацией, в разное время ее лауреатами становились молодые авторы, ставшие открытием для читающей публики. Среди них Ислам Ханипаев, Михаил Турбин, Светлана Павлова, Анна Баснер, Варвара Заборцева, Екатерина Манойло, Леонид Негматов, Анна Маркина.

По мнению литературоведа Павла Басинского, премия «Лицей» — это и есть одна из дверей в литературу. Кому-то премии для авторов, которые еще ничем не заявили себя, кажутся лишними. «Чтоб хорошо писать — страдать надо, страдать!» — говорил Достоевский юному Мережковскому, которого с его слабыми стихами привел отец. Но не все помнят, что ответил отец Мережковского: «Нет, пусть уж лучше не пишет, только не страдает!» Премия вручается в двух номинациях: «Проза» и «Поэзия». В каждой присуждаются три приза: 1-е место — 1,2 млн рублей, 2-е место — 700 тысяч, 3-е место — 500 тысяч рублей.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА
d.efremova@vm.ru

Разрушена преграда между молодежью и церковью

Вчера в Московском педагогическом государственном университете прошли XXXIV Международные Рождественские образовательные чтения. Корреспондент «ВМ» побывала на мероприятии.

Среди людей, суетливо занимающих свои места в аудитории, за первым рядом, неторопливо общаются участница XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений Устина Ежова и протоиерей Игорь Смородин. Девушка, видимо, рассказывает о чем-то сокровенном.

— Я очень хотела пообщаться со священником, задать давно интересующие меня вопросы, а на мероприятии представилась такая возможность, — объясняет Устина Ежова. — Если честно, во время разговора чувствовалось особое спокойствие, в храме я испытываю похожие ощущения. Порой даже хочется плакать. Руководитель молодежного отдела Волгодонской епархии иерей Дмитрий Юркин отметил, что раньше была некая невидимая преграда между молодежью и церковью. Сейчас она уже разрушается. — Задача священнослужителя — идти в учебные заведения и общаться с молодежью. Мы хотим, чтобы они не боялись ходить в храм. Показываем, что мы такие же простые люди, открытые для диалога, — отмечает Дмитрий Юркин. — И могу сказать, что вижу результаты. На наших встречах ребята уже задают глубокие вопросы. Те, кто пробовал гадать, спрашивали, может ли это повлиять на их жизнь. И очень сожалели о содеянном. А были молодые, кто интересовался, как построить крепкую семью.

По словам Дмитрия Юркина, церковь развивает много направлений, по которым работает с молодежью, в их числе — волонтерство. Ребята участвуют во всех молодежных слетах, на них организуются библейские завтраки. Также они собрали театральные коллективы и вместе ставят спектакли. Одни из постановок приурочены к Светлому празднику Пасхи. Также на мероприятии прошла встреча членов детско-юношеской общественной организации «Братство право-



26 января. Участница XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений Устина Ежова и протоиерей Игорь Смородин общаются на тему церкви. Фото: Пелагия Заматина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕОНИД КОПЫЛОВ
руководитель молодежного отдела Липецкой епархии
Главная тема 2026 года — это просвещение, нравственность и формирование личности молодых ребят. Мы даем подросткам возможность путешествовать. Так, Липецкой епархией создан проект, в рамках которого для ребят организуются просветительские поездки к значимым святыням нашего региона. Участникам выделяют велосипеды и туристическое оборудование. Также у нас есть сайт, где проложен весь маршрут путешествия.

После слов Игоря Смородина, дети не должны постоянно сидеть за партой. Мы устраиваем образовательные игры, к примеру, дети должны найти зашифрованное послание. Что само по себе увлекательно, даже для взрослых.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Школьников привлекают быстрые карьерные перспективы

В 2025 году в столичные колледжи поступили свыше 37 тысяч девятиклассников: это на 40 процентов больше, чем годом ранее. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. «ВМ» выяснила, почему среди московских школьников растет интерес к среднему профессиональному образованию.

Столичные власти продолжают масштабную трансформацию колледжей и техникумов. Например, в минувшем году Москва приняла участие в реализации закона по расширению доступности среднего профессионального образования для возможной девятиклассникам, собиравшимся поступать в колледжи и техникумы, сдать вместо четырех экзаменов только русский язык и математику. Все эти меры делают среднее специальное образо-

вание привлекательным для ребят. Сегодня партнерами столичных учреждений среднего профессионального образования стали более 3,8 тысячи городских предприятий и компаний. Они совместно готовят молодых специалистов для города. Помимо токарей, слесарей, сварщиков, электриков есть немало интересных специальностей, которым обучают в столичных колледжах. В колледже «26 КАДР» можно выучиться, к примеру, на мастера отделочных строительных и декоративных работ, реставратора, а еще здесь молодых ребят учат на нефтяников. Например, в колледже можно стать оператором нефтеперерабатывающей установки или лаборантом. А потом прямо в столице устроиться на престижную работу — на Московский НПЗ. Тут проходят масштабная модернизация производства, поэтому всегда востребованы различные специалисты. В первую очередь это операторы технологических установок — они непосредственно управляют процессом нефтепереработки. Это операторы товарной отгрузки, которые обеспечивают хранение нефтепродуктов, загрузку железнодорожных цистерн и бензовозов на автоматизированных терминалах. Востребованы на предприятии спе-



Студенты Клим Чуров и Александр Бездродов (слева направо) во время прохождения производственной практики на Московском нефтеперерабатывающем заводе

циалисты по обслуживанию, ремонту и эксплуатации оборудования: механики, машинисты компрессорных и насосных установок, слесари. Московский НПЗ и столичный колледж «26 КАДР» сотрудничают давно. Студенты ежегодно проходят стажировку на предприятии. На базе образовательной инфраструктуры завода они осваивают современное оборудование. В учеб-

ном центре предприятия занимаются в компьютерных классах, в которых есть тренажеры — двойники установок, динамические 3D-модели технологических установок и другие учебно-производственные тренажеры. Преподаватели колледжа получают методологическую поддержку от опытных специалистов МНПЗ и корпоративного университета «Газпром нефти».

— Со столичными компаниями мы практикуем дуальное обучение, — рассказывает руководитель подразделения «Ресурсосберегающие и химические технологии» колледжа «26 КАДР» Дарья Ильякина. — Студенты внутри колледжа изучают теорию, а практически подготовку они занимаются на производстве. Так ребята могут понять, подходит ли им эта компания, а ее

сотрудники могут присмотреть тех студентов, с которыми они готовы взаимодействовать дальше. Кстати, трудоустроиться студенты могут еще на этапе производственной практики или стажировки. Это довольно частое явление: ежегодно из колледжа «26 КАДР» выпускается около 120 человек по направлению нефтепереработки. Примерно 70 процентов

СПРАВКА

На Московском нефтеперерабатывающем заводе трудятся более 2500 сотрудников. Это большая команда профессионалов, которая всегда готова принять новые кадры. В коллективе предприятия уже успешно строят карьеру несколько сотен молодых специалистов. Повышая свои компетенции, сотрудники имеют возможность увеличить и уровень дохода. На предприятии действуют социальные льготы: есть медицинский центр, медстраховка. Также на территории завода можно позаниматься спортом, есть футбольное поле и красивый ландшафтный парк.

ВЛАДИМИР АНГЕЛОВ

тов в учебной лаборатории до обзора оборудования на заводе. — Самое главное для меня: уже сейчас в стенах колледжа я получаю точные практические навыки, — рассказывает студентка колледжа Влада Безезина. — Умение работать на хроматографе, проводить сложный анализ или контролировать параметры реакции — это те компетенции, которые будут нужны мне на современном производстве. Я рада, что у нас есть такая возможность — оттачивать мастерство на задачах от реального предприятия. — Практика — очень важное время для студентов, когда руководители присматривают себе будущие кадры, — добавляет пресс-секретарь Московского НПЗ Федор Казанцев. — На этом этапе наставники оценивают уровень вовлеченности практиканта, его заинтересованность в том, что он делает. Обращают внимание и на то, насколько дисциплинированно он посещает предприятие и выполняет поручения руководителя. По договору с колледжем студенты, проявившие себя во время практики, получают гарантию трудоустройства на крупнейшее нефтеперерабатывающее предприятие.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
ed@vm.ru

Глава Комитета Госдумы по туризму Сангаджи Тарбаев заявил, что одним из самых неожиданных трендов прошлого года стал «сонный туризм», который явно будет развиваться и в этом году. Вместе с тем в прошлогоднем рейтинге стран по продолжительности сна Россия оказалась одной из числа малоспящих, со средней продолжительностью ночного отдыха 6,8 часа, что меньше нормы в 7–9 часов. Как правильно подходить к своему сну, мы узнали у сомнолога Романа Бузунова.

Вставать по будильнику

Профессор Роман Бузунов: Врач должен понимать, что происходит с его пациентом во сне



Сон — то, без чего не может полноценно существовать ни одно живое существо. Бессонница — то, с чем так или иначе знаком каждый. Сновидения — то, о чем не всегда интересно слушать, если они чужие, но всегда хочется рассказать, если они свои. О том, что важно знать про сон, мы поговорили с сомнологом Романом Бузуновым (на фото).

Роман Вячеславович, зачем нужен сон? Какие процессы происходят, пока мы спим?

Сон нужен для физического и психического восстановления организма. Если днем мы расходует ресурсы, то ночью их надо восстанавливать. Здесь можно провести аналогию с машиной: у водителя не возникнет желания подкрутить что-то в двигателе, поменять аккумулятор, подкачать колеса на скорости 100 километров в час, сперва надо поставить автомобиль на техобслуживание. Так и с организмом: те центры мозга, которые при бодрствовании взаимодействуют с внешней средой, во время сна переключаются на регулирование среды внутренней. Они занимаются серьезной работой: восстановлением иммунной системы, кровообращения, очищением от токсинов и так далее. Кстати, сам мозг никогда не спит. Лабораторные эксперименты показали, что у подопытных мышей после гибели от лишения сна было меньше всего повреждений в мозге. Что доказывает, что ему как органу не нужен сон, но мозг занимается восстановлением всего организма. Кроме того, во сне происходит обработка оперативной информации, накопленной за день. Ее надо проанализировать, сохранить, сформировать долговременную память и рефлексы, закрепить изученные двигательные паттерны, что происходит только во сне. Поэтому у спортсменов две тренировки: утром и вечером, а между ними дневной сон.

Чем занимается сомнология?

Как следует из названия, которое происходит от греческого *sonnup* — «сон» и *logos* — «наука», мы изучаем сон. Фактически это область медицины, которая исследует проблемы, связанные со сном, и болезни сна. Хотя такой специальности в России, как и во многих других странах, просто нет. В чем есть своя логика, ведь врач-сомнолог, по сути, должен занимать-



31 октября 2025 года. Пациентка во время исследования сна в детском отделении Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии имени Л. И. Свержевского

ностный, беспокойный, неосвежающий сон, частые пробуждения среди ночи, головные боли, прогрессирующее ожирение... Это может быть обусловлено апноэ (серьезное расстройство) сна. А множество врачей будут лечить его от чего-то своего, не понимая, что корень проблемы в том, что человек не дышит по ночам.

Поговорим про бессонницу. Наверное, с ней к вам обращаются чаще всего?

Да. Чаще с хронической бессонницей. Таковой ее можно считать, если у человека на протяжении более трех месяцев по три и больше плохих ночи в неделю. То есть тех, когда больше 30 минут уходит на засыпание, суммарно больше 30 минут на пробуждения среди ночи, или есть так называемое раннее пробуждение с невозможностью повторного засыпания, когда будильник заведен на определенное время, а человек просыпается за полчаса, час и более до него — с трудностояновимым потоком мыслей — и не может вновь заснуть. У хронической бессонницы всегда есть какой-то механизм, который ее поддерживает. Симптоматически пытаться человека усыпить на время снотворным — далеко не самый эффективный подход. **То есть таблетками горю не поможешь?**

Надо устранить корень проблемы. Что касается медикаментов, то любые лекарства несут в себе потенциал риска зависимости: сначала помогут, потом снизится эффективность, нужно будет увеличивать дозировку, начнется побочка, придется отменять, возникнет феномен отмены, и человеку может стать даже хуже, чем было, когда эти препараты назначили.

Признаюсь, когда лет тридцать назад я начинал лечить пациентов, примерно первые лет 15 делал это не совсем правильно. Потому что тогда и знания были другие. То есть примерно у 30 процентов случаев хронической бессонницы есть очевидная причина: гипотиреоз (когда щитовидная железа вырабатывает недостаточно гормонов. — «ВМ»), дефицит железа, апноэ сна, еще что-то. Это можно вылечить, и бессонница пройдет. Но если нет органических причин, то я обращался за консультацией к психиатру. Тот всегда находил депрессию, тревогу, невроз или что-то еще. Назначал антидепрессанты или нейролептики. И поначалу помогло. Но, как только мы хотели их отменить, бессонница тут же возвращалась.

И тогда вы разработали свою методику лечения без снотворных. Что натолкнуло на это?

Верно. Я выявил несколько моментов. Оказалось, достаточно трех месяцев действующей причины, которая реально ухудшает сон, —

Полезные рекомендации



По данным от сомнолога Р. В. Бузунова и из открытых источников

какой-то тянущейся стрессовой ситуации вроде развода, рождения ребенка, потери работы или еще чего-то — и у человека начинает вырабатываться стойкий условный рефлекс боязни не заснуть. Он идет в постель и понимает, что не заснет. И уже сама кровать начинает ассоциироваться с бессонницей. Это закрепляется настолько, что человек говорит: «Я, стоя в метро, сплю, за рулем засыпаю, но только пришел к себе и лег в постель — сон как рукой сняло». Тут срабатывает и негативное прогнозирование. Если здоровый человек плохо спал несколько дней, он думает: «Сейчас закончится стресс, и я отосплюсь». Но, когда состояние тянется три месяца, человек перестает видеть свет в конце тоннеля и думает, что умрет от бессонницы. И, несмотря на то что стресс прошел, страх поддерживает бессонницу.

Еще есть такой момент, когда человек решает: «Я плохо спал, нужно лечь пораньше и встать попозже», — и начинает дольше лежать в постели. Вместо привычных восьми часов он лежит 10, пытаюсь добрать свое. Но все работает не так, что два часа он помучается и восемь потом хорошо поспит. Это состояние растягивается на все время пребывания в постели, и сон становится еще хуже.

Что же делать?

Наиболее эффективным методом лечения хронической бессонницы является когнитивно-поведенческая терапия. Мне удастся нормализовать сон у большинства пациентов за 6–8 недель. Но это не лечение в обычном понимании. Это скорее тренинг, который включает ограничение времени пребывания в постели, изменение образа жизни, информационный детокс, техники релаксации и повышения стрессоустойчивости, когнитивную реструктуризацию негативных мыслей. Фактически мы корректируем мышление и поведение человека.

Что нужно знать о гигиене сна, чтобы не довести до хронической бессонницы?

Если просто, то главное — это режим. То есть надо вставать в выходные не более чем на два часа позже, чем в рабочие дни. Потому что если человек отсыпается, вставая на семь часов позже обычного, то это все равно, что если бы он из Владивостока прилетел в выходные в Москву. Возникает социальный джетлаг (синдром резкой смены часовых поясов при авиаперелете. — «ВМ»). При этом сбиваются циркадные ритмы (внутренние биологические часы. — «ВМ»), и организм перестает понимать где день, где ночь, какие гормоны продуцировать, а потому днем человек полуспит, а ночью полубодрствует. Далее — регулярная физическая нагрузка эффективнее фармакотерапии и психотерапии в лечении стресса, тревоги, выгорания и бессонницы! Потому что стрессовые гормоны «перевариваются» при физической нагрузке — и человек ощущает себя гораздо лучше. Но нагрузка должна быть средне- и высокоинтенсивной. Это примерно час быстрой ходьбы в день или 4–5 интенсивных тренировок в неделю по 1–1,5 часа каждая. Третье — ограничение кофеиносодержащих продуктов, особенно за 6–8 часов до сна. Сюда относятся чай, кофе, энергетики и прочее. Четвертое — смартфоны. Их лучше отложить за час до сна и не брать в ру-

Досье

Роман Вячеславович Бузунов — сомнолог, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, руководитель Центра медицины сна. Родился 8 марта 1965 года в Краматорске. С отличием окончил Первый Московский медицинский институт имени И. М. Сеченова в 1988 году. Более 30 лет работает в области сомнологии. Ведущий российский эксперт по диагностике и лечению стресса, эмоционального выгорания, тревоги, бессонницы, храпа, обструктивного апноэ сна. Автор программы когнитивно-поведенческой терапии бессонницы. Соавтор книг «Как победить бессонницу? Здоровый сон за 6 недель», «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой», «Дневник спокойного человека» и других. Проводит для врачей курсы повышения квалификации в области диагностики и лечения расстройств сна.

Когнитивно-поведенческая терапия способна вернуть человеку полноценный ночной режим

ся всем, что происходит с человеком ночью. Тогда получается, что нужны всего два врача — один сомнолог, а другой «дневнолог» — согласитесь, звучит странно. Так что обособлять эту профессию не совсем правильно. Просто каждый врач в рамках своей специальности должен понимать, что происходит с его пациентом во сне. Хотя бы потому, что ночь — это фактор риска смерти. Но медицину — почти до середины прошлого века — это не интересовало. Ведь врачи наблюдали за пациентом днем, а ночью он где-то и как-то спал. К тому же не было методов исследования сна. А когда появились, оказалось, что есть почти 60 болезней сна.

Что это за болезни? И какие существуют методы исследования?

Примерно на 70 процентов постановка правильного диагноза — это тщательно собранный анамнез и понимание, какие жалобы обуславливают какие механизмы и болезни. В этом полезны анкеты, ведение дневников сна. Но у нас есть и обследования. Мы назначаем анализы, которые помогают выявить скрытые механизмы, незаметные при осмотре: оцениваем общий анализ крови, биохимию, витамины, микроэлементы, определенные гормоны. Золотой стандарт — полисомнография, когда на человека устанавливается порядка 18 датчиков, и мы смотрим структуру, стадии, циклы сна, что его нарушает и спит ли человек вообще. Ведь существует, например, феномен нарушения восприятия сна или парадоксальная бессонница, когда человек спит, но ему кажется, будто он не спит. А при апноэ сна за ночь у человека может быть 500–600 остановок дыхания, то есть суммарно примерно шесть из восьми часов сна он не дышит, насыщение снижается до 50 процентов, что очень опасно, но спящий ничего об этом не помнит. Да, у него будут поверх-

КСТАТИ

Сон состоит из 1,5–2-часовых циклов, во время каждого из них проходят фазы медленного (NREM) и быстрого сна (REM). В медленной фазе есть еще три стадии: 1, 2, 3. Третья называется дельта-сном — это самая глубокая стадия, в которой происходят накопление энергии организмом и продукция гормона роста. Во время быстрого сна тело человека парализовано, а глаза быстро движутся. Именно в эту фазу человек видит сны. Причем сны видят все, но не все их запоминают. Если хотите, чтобы было о чем рассказать, лучше просыпаться сразу после фазы REM-сна. Отметим, слепорожденные люди также видят сны, но без визуальных образов, только из звуков, запахов, прикосновений и эмоций. Еще все лица людей, которых человек видит во сне, он видел и в жизни, ведь подсознание не способно само создавать образы.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
Специальный корреспондент



Точка

Сегодня точку в номере ставит москвичка Светлана Фирсова, которая пришла к часам обратного отсчета до лета у входа в Парк Горького. Здесь транслируется количество дней и часов до 1 июня. Пока табло украшено по-новому, а лежащий на нем снег намекает, что лето еще не скоро. — Мне нравится зима! Я не боюсь снега и морозов, но все равно уже очень жду лето, — сказала Светлана Фирсова. Несмотря на то что москвичи уже активно считают дни до 1 июня, потепления в ближайшее время не ожидается. По данным Гидрометцентра России, с 27 по 29 января в столице объявлен оранжевый уровень погодной опасности. Ведущий синоптик информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова отметила, что в эти дни в Москве ожидаются сильный снегопад и метель. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 3

В Общественной палате России предложили учредить государственный фонд, который поможет оплачивать социальное жилье людям, имеющим просрочки по ипотеке. Поводом для такого предложения стало увеличение ипотечной задолженности у населения.

Вопрос дня

Ипотечным должникам хотят выделять соцжилье. И как вам?



СЕРГЕЙ ВАРФОЛОМЕЕВ
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ СОВЕТНИК
В РЕЕСТРЕ БАНКА РОССИИ

Инициатива о создании фонда для поддержки ипотечных должников через оплату аренды соци жилья может снизить риски дефолта, обеспечив временный выход из кризиса. При потере работы или росте ставок заемщик получит передышку, сохранив возможность вернуться к выплатам и не портить кредитную историю. Это повысит доступность ипотеки, стабилизирует банковский сектор и предотвратит массовые выселения. Такая идея также способствует предотвращению массовой продажи квартир по заниженным ценам и стимулирует к строительству соци жилья.



ДАН САРКИСЯН
БРОКЕР ПО НЕДВИЖИМОСТИ

Идея направлена на решение острой социальной проблемы. Такая мера поможет семьям, оказавшимся в сложной финансовой ситуации, сохранить стабильность и избежать потери единственного жилья. Возможность временно переехать в соци жилье даст

людям время восстановить платежеспособность и снизить риск роста социальной напряженности. В то же время важно понимать, что эффективность этой инициативы напрямую будет зависеть от источников финансирования фонда и четких критериев предоставления помощи. Без прозрачных правил существует риск злоупотреблений и формирования участия заемщиков ощущения, что ипотечные обязательства можно не выполнять.



МИХАИЛ САЗАНОВ
АДВОКАТ

На данный момент реализовать эту инициативу будет проблематично. Действующее законодательство строго регламентирует доступ к социальному жилью. Так что потребуются внести в этот закон изменения: возможно создание специальной категории «временно нуждающихся в связи с ипотечными трудностями». Необходимо продумать четкие критерии отбора и контроля, чтобы исключить злоупотребления выделяемыми средствами.

Подготовила **ДИАНА ПРОХОРЕНКО**
d.prohorenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Новая постановка щукинцев. Еще все возможно, пока ветер шумит в тополях...

Премьера

В Щукинском институте на выходе еще одна премьера из числа знаковых. На предпрокате пьесы Жерарда Сиблейраса «Ветер шумит в тополях» побывал обозреватель «ВМ».

...Самостоятельная работа студентов 4-го курса — тончайший спектакль, по ходу которого ты смеешься, ощущая, что сердце щемит, а в конце не можешь сдержать слез, неизбежных по сюжету; впрочем, это еще и слезы восторга — поскольку игра пока еще студентов просто великолепна. Такую и во «взрослых» театрах встретишь не всегда. — Когда-то в моей молодости существовало правило, что нельзя брать спектакль или даже отрывок из спектакля, идущего на главной сцене Театра Вахтангова, — рассказывает худрук курса профессор Валентина Николаенко. — С годами к этому стали относиться



25 января. Сцена из спектакля «Ветер шумит в тополях». Слева направо: Фернан (Григорий Загоскин), Гюстав (Владимир Павлов) и Рене (Андрей Гетта)

проще. Этот спектакль — память о недавно ушедшем Володе Симонове, который играл в этой постановке много лет. Ребята были очень заняты — мы выпустили до этого шесть спектаклей, но все же поставили это. И как!

Студенты Андрей Гетта, Григорий Загоскин и Владимир Павлов на сцене «состарились» на полвека. Перевоспитание — фантастическое. Дело не в качестве грима: на сцене живут, спорят и мирятся три разных по характе-

В ТЕМУ

Сюжет пьесы, написанной в 2003 году, таков: три старика, бывшие воюки, доживают свои дни в доме престарелых. В прошлом у каждого — своя жизнь, а настоящее у них — общее. Они и любят друг друга, и раздражаются до ненавидисти, но за этим единением разных людей стоит дружба, взаимозависимость и неприятие неизбежности. И в сердцах их живет мечта — прийти туда, где ветер шумит в тополях...

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
edit@vm.ru

ру старика, не желающих верить, что жизнь фактически завершена и будущего нет: оно есть всегда. Уникальная работа, сходите обязательно. Премьера — 6 февраля.

Недолговечный свет лунной ночи

Дата

Сегодня исполняется 185 лет со дня рождения художника-новатора, автора неповторимых пейзажей Архипа Куинджи (на фото).

Его живопись — настоящий эксклюзив. В лаборатории химика Менделеева художник изучал краски на основе битума, добавляя в них алюминировую и бронзовую пудру. Получившийся холодный блеск придавал пейзажам какой-то неземной колорит, что чрезвычайно интриговало публику. Поражаясь игре лунного света на речной глади («Лунная ночь на Днепре»), некоторые посетители даже пытались заглянуть за холст, подозревая какое-то надувательство. Может, думали они, сади висит лампочка? К сожалению, краски Куинджи оказались недолговечны.



Со временем они потускнели, во многом экспериментального характера.

Но в эти годы он сказочно разбогател. Купленные 240 гектаров земли в Крыму выросли в цене многократно. В Петербурге Куинджи приобрел дом с флигелями, привел его в порядок и продал, получив огромную прибыль. Все свое имущество, в том числе и картины, Куинджи завещал Обществу своего имени, созданному для поддержки бедных художников. По прихотливому замыслу Архипа Ивановича, общество должно было содержать и его вдову, выплачивая ей пенсию. Но тут он жестоко просчитался. После революции деньги обесценились, выплаты прекратились, и, согласно дошедшим до нас скудным сведениям, вдова художника-миллионера умерла от голода.

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
a.loso@vm.ru

Досье

Архип Иванович Куинджи родился в семье мариупольского сапожника 27 января (по новому стилю). А вот год точно неизвестен. В разных документах значатся 1841, 1842 и 1843-й. В юности будущий пейзажист прописался в ученики к И. К. Айвазовскому, но получил отказ. В Академию художеств его взяли лишь с третьего раза. Самые известные картины Куинджи: «Вечер на Украине» (1878), «Березовая роща» (1879), «После дождя» (1879), «Лунная ночь на Днепре» (1880), «Ночное» (1905–1908). Скончался художник 24 июля 1910 г. в Санкт-Петербурге.

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Перестань бояться своей тени

Есть разного рода нематериальные ресурсы, которые могли бы улучшить жизнь, если о них знать и умело их использовать. Например, связи — социальный капитал, или опыт других людей, который содержит варианты ответов на важные вопросы. Но есть часть собственного опыта, которая как бы спрятана в бессознательном и ждет до поры до времени, пока ею воспользуются. Темные, непоясненные фрагменты опыта обычно не столько страшны, сколько амбивалентны, то есть и хочется, и колет. Психологи считают, что так воспринимаются сильные переживания, нескромные желания. Например, агрессия, гнев вытесняются, потому что, подавшись сильному порыву, можно разрушить отношения. Нужно время, чтобы разобраться, почему нас обуревают гнев, в какой мере мы можем манифестировать свое отрицательное отношение и сможем ли мы это объяснить себе и окружающим? Если причина ясна и гнев вызывает очевидная несправедливость, его называют праведным. Он может улучшить ситуацию и обозначает, что кто-то перешел допустимые границы. И все-таки гнев — это рискованный инструмент. Но мы взрослеем, и границы могут меняться. Одни возмущаются и становятся на стражу стереотипов, другие возбуждаются и начинают копировать, изучают новый опыт. Разные стратегии отношения к своим темным желаниям разводят нас по жизни больше, чем социальное происхождение. Самопознание требует отваги. Тревожность, которую мы испытываем, столкнувшись с чем-то необычным, сигнализирует о сильном желании, с которым мы можем не справиться. Психологическая помощь часто и состоит в том, чтобы разобраться с собой. Но примерно такое же расширение репертуара поведения за счет темных запасов происходит, когда мы влюбляемся. Влюбленные делятся своими страхами, вместе разбирая завалы старых чердаков. Удивительно, как много людей занимаются очисткой организмов, но не практикуют утилизацию ненужных страхов и желаний.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ДЕЛОВАЯ АФИША

Тренинг

Основы самозанятости
📌 **Площадь Ильича**
Ул. *Сергия Радонежского*, 1, с. 1
ГБУ «Моя карьера»
27 января, 10.00, бесплатно
Опытные эксперты раскроют все нюансы правовых основ самозанятости. Специалисты центра расскажут, что такое специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», как легально вести бизнес и избежать юридических рисков.

Семинар

Оборот больше 20 миллионов: работа в 2026 году
📌 **Киевская**
Култузовский пр-т, 2/16
Ресторан
27 января, 11.00, бесплатно
Участники узнают, как правильно выстроить учет, избежать штрафов и адаптироваться к ключевым изменениям в налоговом законодательстве 2025–2026 годов. На семинаре обсудят новые правила по УСН и НДС, расширенные проверки и практические шаги для снижения рисков растущего бизнеса.

Лекция

Проектирование ниши: узнайте секреты профессионального дизайнера
📌 **Аэропорт**
Б. Коптевский пр-д, 3, с. 1
Студия текстильного дизайна
28 января, 12.00, бесплатно
Дизайнеры узнают, как сократить количество брака и дорогостоящих переделок на объектах, повысить прибыль и репутацию бизнеса. Эксперт раскроет подробности оптимизации решений и расходов, расскажет, как избежать судебных споров с клиентами.

Бизнес-бранч

Перезагрузка привлечения клиентов
📌 **Парк культуры**
Ул. *Льва Толстого*, 16
Ресторан
28 января, 13.00, бесплатно
Участники получат конкретные инструменты для привлечения клиентов и план по усилению своего бренда, чтобы выделиться на рынке. В процессе разбора кейсов увидите, как применять эти стратегии в своем бизнесе, и научитесь выбирать эффективных подрядчиков.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
● Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях

9 806060000000