


ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА


28.01.26

№ 13 (30228)




Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени


-9

-10

НА vm.ru



Интерьеры особняка, в котором жил известный композитор и пианист Александр Скрябин, отреставрируют, сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.



117

А ты записался на контрактную службу?

5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Покорится даже небо!

Богатый выбор бесплатных кружков и секций дает возможность каждому ребенку проводить время интересно и с пользой

Образование

В кружках и секциях сегодня занимаются 89 процентов юных жителей столицы. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Сфера дополнительного образования в столице динамично развивается. Город предлагает детям и подросткам широкие возможности развиваться в любимых направлениях творчества, спорта, интеллектуальной деятельности. — Школьники изучают разные языки мира и судоходство, осваивают программирование и робототехнику, открывают новые звезды и достигают высот в творчестве. Иными словами, современный столичный кружок — это не просто «занятие после школы», а важнейшая составляющая гармоничного роста ребенка, — отметила директор Московского центра воспитательных практик Департамента образования и науки города Мария Андрианова. Самые популярные — творческие направления. Их выбрали больше 390 тысяч детей. Чаще всего они увлекаются изобразительным искусством и хореографией. Балет или классические танцы, например, доступны в Московском дворце пионеров. Почти 350 тысяч детей выбрали спортивные кружки и секции. В числе самых востребованных направлений — футбол и шахматы. Но есть и редкие, например парашютный спорт. Такой кружок уже несколько лет открыт в школе № 1476. Ведет его педагог дополнительного образования, гвардии капитан Виктор Ветлужский, который отслужил в Воздушно-десантных войсках 24 года. На его счету — 123 прыжка.

27 января. Педагог дополнительного образования школы № 1476, гвардии капитан Виктор Ветлужский помогает ученику 7-го класса Егору Лапченко надеть снаряжение на занятии в секции по парашютному спорту. После подготовки школьник сможет совершить самостоятельный прыжок с высоты 800 метров. фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

— Сначала мы изучаем теорию и вот недавно с группой перешли к практике. Учимся правильно надевать снаряжение, готовить парашют, а завершением станут три прыжка с высоты 800 и 600 метров. Свободное падение составит три секунды, — рассказал он. — После этого ребята получат третий взрослый разряд по парашютному спорту. По словам Виктора Ветлужского, это направление учит детей брать над собой контроль и справляться со своими страхами.

Парашютный спорт развивает у школьников важные для жизни навыки

С ноября 2025 года занятия этого кружка посещают ученики 7-го класса Егор Лапченко и Дмитрий Пушкин. Ребя-

та рассказали, что мечтают о небе и хотят доказать, прежде всего самим себе, что ничего не боятся. — В будущем я тоже хочу служить в ВДВ, как и мой педагог, — рассказал Дмитрий. Все больше школьников проявляют желание освоить старинные русские игры. И такие возможности есть. В школе в Некрасовке и школе № 1987, на-

пример, детей учат играть в лапту и городки. Традиционно пользуется популярностью лингвистика. Кроме английского, французского и немецкого в Москве можно изучать иврит, суахили, китайский или сербский. Востребовано также техническое направление, а еще растет интерес к естественным наукам. Почти 35 тысяч детей посещают кружки по ботанике, зоологии, экологии и биологии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ЦИТАТА

От робототехники и воркаута до аэройоги и основ ветеринарии: юные москвичи судоульствием ходят на городские кружки и секции. Сегодня в столице 140 тысяч объединений. В них занимаются ребята от пяти до 18 лет. Занятия в кружках дают детям навыки, которые сложно получить дома или в школе. Игра, творческая и спортивная активность важны так же, как интеллектуальная. Москва уделяет огромное внимание развитию бесплатных кружков и секций, чтобы у каждого ребенка была возможность с пользой проводить время.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы

Коммунальные службы работают в круглосуточном режиме

Накрывший столицу мощный снегопад продлится до завтрашнего дня. Городские службы используют дополнительные ресурсы, чтобы быстрее очистить от снега дороги, улицы и дворы.

В Москве вчера выпало рекордное количество снега. Столичные коммунальные службы в связи с этим перешли на круглосуточный режим работы. — Коммунальные службы осуществляют непрерывный мониторинг состояния улично-дорожной сети. Согласно регламентам по мере выпадения осадков проводим сплошное механизированное прометание проезжей части, тротуаров и дворовых территорий с противогололедной обработкой, — пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. — Цикл

работ постоянно повторяем, очистка города от снега ведется круглосуточно. По его словам, особое внимание уделяется оперативной уборке ключевых магистралей, чтобы обеспечить проезд машин «Скорой помощи», оперативных служб и городского транспорта, а также пешеходных зон, тротуаров, подходов к остановкам и объектам социальной сферы. По прогнозам синоптиков, сильный снегопад продлится до 29 января включительно, а потом ослабнет, постепенно сойдя на нет к концу недели. Специалисты предупреждают о возможности снежных заносов и гололедицы. — Все городские службы работают в усиленном режиме, организовано круглосуточное дежурство руководителей предприятий и организаций Комплекса городского хозяйства, аварийно-диспетчерских служб, аварийных бри-

гад инженерных компаний и префектур административных округов, — рассказал Петр Бирюков. Заместитель мэра добавил, что стационарные снегоослаивающие пункты, которых в городе более 50, сейчас работают круглосуточно. А в уборке улиц задействованы дополнительно сотрудники и спецтехника инженерных, ресурсоснабжающих и строительных компаний. В свою очередь, в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы призвали горожан быть внимательнее на дорогах и по возможности пересесть с личных автомобилей на общественный транспорт. В ведомстве подчеркнули, что все трамваи, электробусы и автобусы готовы к работе в сложных погодных условиях.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

27 января. Сотрудник ГБУ «Гормост» Андрей Хахулин убирает после снегопада «парящий» мост в парке «Зарядье». фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ГРАФИКА ГОРОДА

Русский дружинник X века

В Государственном историческом музее завершилась реставрация двух картин художника Генриха Семирадского «Похороны руса в Бугаре» и «Тризна дружинников Святослава после боя под Доростолом в 971 году».

Воины княжеской дружины помогали обеспечивать внутренний порядок и обороняли земли от внешних врагов

ПРОДОЛЖЕНИЕ
ТЕМЫ → стр. 8

По данным из открытых источников

Ровно 206 лет назад, 28 января 1820 года, русская кругосветная экспедиция шлюпов «Восток» и «Мирный» открыла Антарктиду — континент, расположенный на самом юге Земли.

Инструмент влияния — наука

Первый
микрофон

политики важно не только то, что запрещено сейчас, а то, к чему нужно готовиться в будущем: то, какой плацдарм и пространство для будущих маневров может предложить такой материк. Потенциал Антарктиды просто огромен. Подо льдами, по разным оценкам специалистов, могут находиться большие запасы нефти, газа, угля и редкоземельных металлов. Кроме того, на материке сосредоточено около 70 процентов мировых запасов пресной воды. При этом добыча и разработка ископаемых там запрещена, так как наносит достаточно сильный ущерб экосистеме. Несмотря на демилитаризацию, на Антарктиде существует достаточно серьезная конкуренция, потому что, помимо первооткрывательницы — России, этот континент исследуют и другие государства, включая Соединенные Штаты Америки. В первую очередь на этом материке как инструмент влияния используют науку. Учитывая, так скажем, активную внешнюю политику США, которая сейчас идет в сторону расширения присутствия в Антарктиде, эта конкуренция в будущем грозит стать еще более очевидной. Конечно, применять силу здесь будет невозможно, однако вполне можно представить влияние американской стороны именно в сфере науки и исследований. Например, строительство новых инфраструктур для изучения материка, активное освоение и создание площадки для будущих экспедиций, научной разведки и усиления влияния. На данный момент Антарктида — это не просто ставка на сегодня или отражение геополитической ситуации. От нее зависит картина мира на несколько десятилетий вперед.

НУРЛАН АБДРАЗИТОВ
политолог и историк
спецслужб

КУРС ВАЛЮТ

\$ 76,55

¥ 10,98

Представляем читателю разворот «Деловая среда». В нем корреспонденты «ВМ» рассказывают о деловой жизни мегаполиса. Сегодня вы узнаете, какую поддержку от города получает столичная полиция, почему создание «Банка технологий» способствовало развитию московской промышленности, как проходит тестирование первый в России беспилотный поезд метро, какие дизайнерские решения будут использовать при модернизации столичных школ и многое другое.

Сергей Собянин: Создаем для сотрудников полиции комфортные условия работы

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и начальник ГУ МВД России по Москве Олег Баранов открыли новое здание отдела полиции по району Щербинка.

До переезда в новое здание отдел внутренних дел по району Щербинка занимал двухэтажный корпус. Общая площадь помещений в нем составляла всего 813,5 квадратного метра, что было недостаточно для полноценной и эффективной работы подразделения штатной численностью свыше 180 человек, обслуживающего активно развивающийся район Новой Москвы с на-

селением свыше 135 тысяч человек. Новое здание райотдела площадью 7,6 тысячи квадратных метров построено по адресу: улица Захарьинские Дворики, 2, примерно в 20 минутах ходьбы от городского вокзала Щербинка МЖД-2. Новый отдел полиции — это четыре основных этажа, а также технический этаж и подвал. Здесь созданы комфортные условия для несения службы, учебных занятий, тренировок и отдыха сотрудников полиции. Отдел оснащен современными инженерными системами, укомплектован мебелью, оргтехникой и необходимым оборудованием. Благоустроенная прилегающая территория. — Мы продолжаем улучшать материальную базу Главного управления внутренних дел.



27 января. Начальник смены дежурной части УВД по ТиНАО ГУ МВД России по Москве Наталья Галева-Боровская приветствует мэра Москвы Сергея Собянина (в центре) и начальника ГУ МВД России по Москве Олега Баранова (слева) на открытии нового здания ОМВД по району Щербинка

Много сделано. Большинство зданий уже находятся в хорошем состоянии, но работы еще достаточно. В 2025 году мы построили четыре новых здания, в 2026 году — еще два новых здания, — сказал Сергей Собянин. Мэр отметил, что новое здание отдела современное, светлое и, самое главное, приспособлено для работы. — Здесь для этого есть все: и для работников полиции, и для населения, которое будет обращаться сюда за помощью, — сказал Сергей Собянин, поздравляя коллектив с новосельем. Построено здание за счет бюджета Москвы по программе «Безопасный город». Заместитель руководителя Департамента гражданского строительства Нияз Ситдиков рас-

сказал, что при проектировании были предусмотрены светлые и просторные кабинеты для сотрудников подразделений уголовного розыска, дознания, следственного отдела и других. — Особое внимание уделено физической подготовке сотрудников. Имеются стрелковый и мультимедийный тир, тренажерный зал и зал для борьбы. Предусмотрен кабинет психологической разгрузки, чтобы сотрудники могли поддерживать высокую работоспособность, — уточнил он. С 2011 года в Москве построили и реконструировали свыше 250 объектов органов внутренних дел. В планах — строительство и ремонт еще порядка 30 таких объектов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

КСТАТИ

Вчера Сергей Собянин сообщил, что для платформ станции «Достоевская» Кольцевой линии метро утвердили архитектурную концепцию — ее выполнят в стиле ар-деко. Облик объединит в себе монументальность первых линий московского метро и имя Федора Достоевского. Интерьеры будут светлыми и торжественными. В отделке используют натуральный камень и художественный металл. Часть гранитов отечественных месторождений применят в метро впервые.

Внутренний рынок технологий



Слово эксперту

Шесть лет назад, когда весь мир перекрыв границы и остановил производство, московские промышленники, впрочем, как и все остальные, столкнулись с беспрецедентными на тот момент проблемами с поставками сырья, комплектующих и технологий из-за рубежа. Было очевидно, что для стабильной работы и дальнейшего развития нужно делать ставку на внедрение отечественных разработок и углубление локализации производства. «Банк технологий», запущенный по поручению мэра Москвы Сергея Собянина осенью 2020 года, стал ответом на запрос промышленников, которые нуждались в оборудовании и решениях для модернизации предприятий, автоматизации процессов, но банально не знали, где и как их искать. Да и в голову многим не приходило, что это есть на внутреннем рынке. Спустя два года оказалось, что проблемы 2020 года были своеобразной репетицией масштабных санкций, подтвердивших верность сделанной ставки на импортозамещение и достижение технологического суверенитета.



АНАТОЛИЙ ГАРБУЗОВ
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ

Московские промышленники начали расширять производство, инвестировать в новые площадки, выходить на ранее не освоенные рынки, вести собственные разработки и предлагать технологические решения, ничем не уступающие западным. За несколько лет «Банк технологий» стал важным инструментом, который, с одной стороны, помогает найти применение отечественным инновациям, а с другой — дает готовые решения для модернизации и развития предприятий. Сегодня в реестре 590 разработок: от ИИ-систем управления ресурсами и материально-тех-

ническими ценностями до программно-аппаратных комплексов и промышленных роботов. Одни решения позволяют выстроить логистику, найти надежных партнеров или обеспечить кибербезопасность. Внедрение других — сократить издержки, снизить трудоемкость, повысить качество и нарастить объемы производства. Банк актуален как для крупных предприятий, так и для малого бизнеса. Причем подборка не ограничивается столичными инновациями: в каталоге представлены технологии и из других регионов. Вендоры и их решения проходят строгую верификацию. Среди последних пополнений — московский робот-сварщик от резидента особой экономической зоны «Технополис Москва». Такой робот может заменить на производстве троих специалистов. Еще одна новинка — промышленные экзоскелеты. Они помогают существенно снизить нагрузку на опорно-двигательный аппарат, минимизируют риск травматизма икратно повышают производительность. Познакомиться с доступными решениями, изучить поставщиков и получить консультацию можно онлайн на Инвестиционном портале.

Оборудование лабораторий поможет выявить любую проблему

Техника на службе Мосгосстройнадзора

КАК ПРОХОДЯТ ПРОВЕРКИ НА СТРОЯЩИХСЯ ОБЪЕКТАХ



По данным mos.ru, ceis.mos.ru

Умный город

Вчера столичные власти сообщили о реализации 20 масштабных инвестиционных проектов на востоке столицы. За ходом строительных работ на каждом из объектов следят инспекторы Мосгосстройнадзора.

Москва выделила почти 26 гектаров земли на востоке столицы, чтобы инвесторы и застройщики могли возвести социальные, промышленные, общественно-деловые и дорожно-транспортные объекты. Так, в ВАО появятся завод по изготовлению кабелей, предприятие по выпуску элементов электронного и осветительного оборудования, промышленный технопарк, две мебельные фабрики и другие предприятия. Сооружение новых зданий проходит под контролем Мосгосстройнадзора.

— После того как застройщики направляют в комитет извещения о начале работ, составляются индивидуальные программы контрольно-надзорных мероприятий. Суммарно на объектах, возводимых в рамках масштабных инвестпроектов в Восточном округе, была организована 31 выездная проверка, в ходе которых наши инспекторы оценили соответствие выполненных работ и применяемых материалов требованиям проектной документации. Это позволяет гарантировать надежность и безопасность зданий после их ввода, — рассказал председатель Мосгосстройнадзора Антон Слободчиков.

Примеры на востоке города — одни из немногих, находящихся в ведении столичных властей. За созданием каждого объекта тщательно следят инспекторы Мосгосстройнадзора. Они проводят выездные мероприятия, в ходе которых оценивают объем и сроки проделанных работ, качество применяемых материалов,

допустимый уровень шума на стройплощадке, чистоту и безопасность.

Курирующий инспектор и сотрудники управлений специализированного надзора — пожарного, экологического, санитарно-эпидемиологического — проводят осмотр на площадке, анализируют данные и формируют список необходимых экспертиз. На месте специалисты Центра экспертиз ГБУ «ЦЭИИС» оценивают качество земляных работ, устройства оснований, монолитных и сборных железобетонных конструкций, монтажа металлоконструкций. Сотрудники также осуществляют радиационный контроль, отслеживают концентрацию вредных веществ в воздухе, проводят огневые испытания стройматериалов. — Часть исследований проводится непосредственно на объекте, а для некоторых экспертизы собирают образцы, которые анализируют в лабораториях, — пояснили в Мосгосстройнадзоре.

В арсенале сотрудников Центра экспертиз самое современное оборудование: например, специальные радары и сканеры, которые позволяют оценить технические параметры объекта. Активно используется и передвижная диагностическая лаборатория Мосгосстройнадзора, которая на ходу анализирует технические и эксплуатационные характеристики строящейся дороги: датчики и радары автоматически определяют продольный и поперечный уклон трассы, ровность покрытия. Результаты обрабатываются бортовым компьютером и в режиме реального времени сравниваются с параметрами проекта. Кроме того, на постоянной основе осуществляется контроль веб-камер, установленных на стройплощадках. Благодаря подробному анализу рисков уже на ранней стадии выявляются потенциально проблемные места. Задача строителей — их устранить.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

БИЗНЕС-АФИША

Лекция

Проектирование ниши: узнайте секреты профессионального дизайнера

— Аэропорт

Б. Коптевский пр-д, 1,

стр. 1

Офисный центр

28 января, 12.00, бесплатно

Расскажут об инструментах проектирования интерьеров, поделятся профессиональными секретами, разберут распространенные ошибки декораторов.

Круглый стол

Актуальные финансовые и нефинансовые меры поддержки организаций города Москвы

— Белорусская

Ул. М. Грузинская, 39

МПП

29 января, 15.00, бесплатно

Обсудят меры поддержки организаций города Москвы, разберут примеры лучших практик

тик взаимодействия компаний и государственных структур, перспективы развития столицы и деятельность городских предприятий.

Презентация

Классификация гибких офисных пространств 2025

— Белорусская

Бутырский Вал, 10

Коворкинг

30 января, 11.00, бесплатно

Представят результаты исследования, подходы к классификации и ключевые выводы по рынку офисных пространств.

Тренинг

Маркетинговый интенсив для компаний

— Охотный Ряд

Ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 2, корп. 3а

Шоурум

30 января, 13.00, бесплатно

Обсудят эффективность и выгоду работы с дизайнерами.

Пользу здоровью принесет даже обычная спортивная разминка

Бодрое утро

Начать свое утро бодро и сохранить заряд энергии на весь день поможет легкая пробегка. Не стоит пренебрегать и разминками, советует инструктор по горным лыжам, кандидат в мастера спорта сразу по двум дисциплинам Нина Сафонова. Свои рекомендации она дала читателям «ВМ».

Секрет бодрого утра — в его настрое на позитив и приятные эмоции. Проснуться и почувствовать себя бодро помогает контрастный душ или прохладный душ.

— Можно также умыться холодной водой и выйти на легкую пробежку, — советует Нина Сафонова. Если же человек не хочет сразу выходить на улицу, особенно в зимние холода, можно устроить себе физнагрузку в домашних условиях.

— Например, провести растяжку или зарядку с общефизической нагрузкой на каждый вид мышц, — продолжает тренер-инструктор. — Во время упражнений можно задействовать специальные мячики или валики. Роллами и мячами для массажа пользуются атлеты уровня сборных страны во всем мире: футболисты, скалолазы, горнолыжники, метатели диска и даже гольфисты, танцовщицы, кроссфитеры (кроссфит — это высокоинтенсивный вид спорта, включающий элементы кардио, аэробики, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики и гребни. — «ВМ»), участники некоторых видов забегов и другие спортсмены. Механика процесса простая и понятная, а мячи и роллы для массажа легкие и компактные — их можно носить в сумке или рюкзаке, возить в машине. — Если человек не может качественно расслабиться, то и получить хорошую нагрузку



27 января. Инструктор по горным лыжам Нина Сафонова на Воробьевых горах. ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

с грамотным ее распределением по телу может не получиться, — отмечает Нина Сафонова, добавляя, что на занятиях по растяжке, йоге и пилатесу можно попрактиковать спокойное и глубокое дыхание. Оно также способствует расслаблению.

При этом любая физическая активность хороша для всей семьи. Включаться в занятия стоит не только взрослым, но и детям. — Можно вместе выбираться на те же лыжные прогулки, — продолжает она. — Общие тренировки способствуют

укреплению отношений в семье.

Если же человек решил заняться горными лыжами, то ему стоит уделить внимание нагрузке на ноги.

— Ботинки тяжелые, ноги начинают болеть из-за этого, — поясняет необходимость подготовки для новичков Нина Сафонова.

Домашняя рекомендация — заниматься на степ-платформе. Простые упражнения на ней, такие как ритмичная ходьба, помогают поддерживать себя в тонусе.

— Можно включить телевизор: смотреть передачу, любимый фильм и делать упражнения, — отмечает Нина Сафонова. Кроме того, она советует уделить внимание лечебной физкультуре, простые и понятные основы которой полезны практически всем.

— Главное в этих вопросах — желание и настрой, — резюмирует она.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Досье

Нина Александровна Сафонова родилась 23 декабря 1998 года. Стрел лет ездила с родителями в горнолыжные лагеря, в том числе в другие страны. Увлекались в семье и походами, в которые брали с собой маленькую Нину. В 15 лет Нина Сафонова получила звание кандидата в мастера спорта (КМС) по горным лыжам, завершив профессиональную карьеру. Позже выполнила КМС по беговым лыжам, выбрав для своих занятий стадион «Зоркий» в Краснороске. Училась на географическом факультете Московского государственного университета им. Ломоносова. Десять лет работает инструктором по горным лыжам.

Масштабные мероприятия помогают бизнесу заявить о себе

Значительный малый

В столице продолжаются мероприятия, организованные предпринимателями на площадках «Зимы в Москве». Вчера об участии в этом городском проекте «ВМ» рассказала руководитель конструкторского бюро детского развития Валентина Куршева.

В рамках проекта «Зима в Москве» более тысячи столичных предпринимателей из разных сфер бизнеса — торговли, услуг, общественного питания, культуры, индустрии красоты и других — предложили горожанам и гостям столицы свыше 3,5 тысячи различных интересных акций, увлекательных занятий, тематических мероприятий и скидок. Одним из участников этого масштабного городского про-

екта стало конструкторское бюро детского развития, которое приглашает маленьких москвичей и их родителей выбрать и посетить первое занятие. До конца февраля сделать это можно бесплатно. Конструкторское бюро детского развития — это пространство, где в одном месте собраны разные форматы занятий и активностей для семей с детьми от первых месяцев жизни до подросткового возраста. — В нашем центре путь ребенка не дробится на отдельные занятия, а выстраивается как единый процесс — готовим к школе, поддерживаем в творческом развитии, решаем трудности на индивидуальных направлениях с дефектологом и так далее, — рассказывает руководитель организации Валентина Куршева. — Мы открылись год назад и сейчас продолжаем выстраивать систему работы, наполнять новыми идеями и создавать проекты, которые, кстати, приходят из за-



ИЗМЕНЕНО

24 января. Руководитель конструкторского бюро детского развития Валентина Куршева во время работы

просов родителей. Недавно мы поставили интерактивный спектакль для малышей, который от идеи до создания реквизита — наше собствен-

СПРАВКА

Проект «Зима в Москве» стартовал в первый день зимы прошлого года и продлится до 28 февраля. К проекту могут присоединиться и столичные предприниматели. Для этого необходимо подать заявку на портале mos.ru. Участников проекта ждут пиар-поддержка, публикации на официальном портале мэра и правительства Москвы и в социальных сетях, продвижение через популярные сервисы. Задать интересные вопросы по участию в городском проекте и получить консультацию специалистов можно в ГБУ «Малый бизнес Москвы» по телефону 7 (495) 225-14-14 или онлайн на портале mbm.mos.ru

ное детище. Очень гордимся таким событием! По словам руководителя детского центра, проект «Зима в Москве» — это прекрасная городская инициатива, которая помогает бизнесу развиваться, а людям узнавать, что рядом с ними есть интересные места и события. — Для нас как для молодой организации важно быть частью такого масштабного проекта, как «Зима в Москве». Это дает поддержку, от-

крывает новые возможности, — рассказывает Валентина Юрьевна. — Мы уже принимали участие в проекте «Лето в Москве» и увидели на собственном опыте, что формат работает: про нас узнают те, кто живет неподалеку, и в рамках городских проектов нам проще заявить о себе и рассказать о том, чем мы можем быть полезны семьям. Не все узнают о нас через рекламу, а вот через городские проекты люди чаще находят

активности рядом с домом и приходят познакомиться. Руководитель детского центра добавила, что статус участника большого столичного проекта помогает также формировать доверие к организации. Помощь, которую сегодня город предоставляет предпринимателям для развития собственного дела, Валентина Куршева оценивает очень высоко. Она отмечает, что оптимальные результаты дает взаимодействие с ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ). — Мы посещаем разные мероприятия, конференции и онлайн-лекции, где всегда получаем много полезной информации, — поделилась Валентина Куршева собственным опытом взаимодействия с МБМ. — Также параллельно заявляемся на районные события и активности — хотим быть не просто адресом на карте, а важной частью жизни района.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА j.samoilova@vm.ru

За движением следят камеры

Инновации

Вчера столичные власти и эксперты рассказали, как устроен беспилотный состав, какие системы обеспечивают движение поезда и безопасность пассажиров.

Увидеть технологическую новинку пассажиры могут на Большой кольцевой линии. Однако прокатиться в вагоне беспилотного состава пока нельзя: поезд еще проходит тестовые испытания.

— Ожидаем, что к концу 2026 года первый беспилотный поезд метро начнет курсировать по графику вместе с другими составами с соблюдением необходимых интервалов — 90 секунд в самые востребованные часы. Но пока также без пассажиров. В 2027-м начнутся поездки с пассажирами. А к 2030 году планируем запуск первой линии беспилотного метро, — рассказал заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсуты. Беспилотную «Москву-2024» от обычных составов отлича-



МОСК.РУ

27 января. Машинист метро с 20-летним стажем Антон Малахов наблюдает за движением беспилотного поезда

ет цвет и надпись «Это беспилотный поезд» на борту. Перед тем как выпустить новинку на линию, машинист и специалисты Центра исследования и разработки беспилотного

транспорта Московского метрополитена завершают контрольный осмотр, проверяют работу дверей и всех систем. Наконец, подается сигнал, и поезд движется по рельсам.

— Этот проект — заслуга десятков тысяч сотрудников московского метро. Состав на 97 процентов изготовлен из российских комплектующих. Его разработка велась с нача-

ла прошлого года на базе высокотехнологичной модели «Москва-2024», которая прекрасно подходит для внедрения беспилотных систем. Поезд оснащен датчиками для

определения помех и аномалий в тоннеле, мощными вычислительными модулями и системой связи с диспетчерским центром. Инновационное программное обеспечение разработано и поддерживается столичными специалистами, — сообщил начальник Центра исследования и разработки беспилотного транспорта Московского метрополитена Павел Бокша. Работая над этим составом, столичные специалисты по ночам ездили в тоннелях Большой кольцевой линии на мотовозе с лидером — специальным прибором, который определяет расстояние между объектами с помощью лазера. — Это позволило подобрать самое эффективное оборудование для беспилотного поезда, — отметил руководитель отдела тестирования Центра исследования и разработки беспилотного транспорта Московского метрополитена Константин Прейс. Главная задача, которую ставят перед собой разработчики беспилотного поезда, — комфорт и абсолютная безопасность пассажиров. Сама технология проходит тестирование на станции «Печатники» Большой кольцевой линии. Над путями установлены видеокамера, лидер и специальная сенсорная система. Они распознают окружающее пространство и фиксируют каждое движение состава.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ vchernyaskaya@vm.ru

Предприниматели обсудят тему оптимизации рабочих процессов

Точка роста

В столице сегодня пройдет конференция «Стратегия бизнеса — 2026», в рамках которой предприниматели города могут получить советы от опытных экспертов и узнать об актуальных трендах. «ВМ» узнала, как такие мероприятия развивают предпринимательское сообщество.



ИЗМЕНЕНО

Кандидат экономических наук Екатерина Вассерман

Образовательная поддержка предпринимателей — один из ключевых инструментов правительства Москвы по развитию малого бизнеса в городе. В рамках конференции «Стратегия бизнеса — 2026» участники узнают, как эффективно выстраивать бизнес-процессы с учетом актуальных вызовов и использовать для решения этих задач современные технологии. Центральной темой обсуждения станет использование искусственного интеллекта (ИИ) в рутинных процессах. По словам одного из экспертов, кандидата экономических наук Екатерины Вассерман, внедрение в рабочие процессы цифровых помощников помогает бизнесу эффективнее использовать производственные ресурсы. — Компании отказываются от практики постоянных переработок, стараются способствовать росту кадров и делать работу каждого эффективнее, избавляя от части монотонных, механизированных за-

дач с помощью ИИ, — добавила она. Большое внимание уделяется в городе разным тематическим мероприятиям. Например, несколько раз в год для предпринимателей проходят конференции, посвященные франшизам, социальному предпринимательству, женскому бизнесу. Это дает возможность оказать профильную поддержку владельцам компаний. — Я всегда принимаю участие в женских форумах, — рассказала владелица собственного бренда одежды для детей Юлия Швейгель. — Здесь и подрядчиков можно найти, и маркетологов. В этом году для представителей малого бизнеса проведут несколько десятков подобных мероприятий. РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА r.lebedeva@vm.ru

Школы смогут самостоятельно выбирать цветовые решения для оформления интерьеров и фасадов

Столица в деталях

В Москве представили два новых дизайна проекта «Моя школа». Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что теперь школы смогут самостоятельно выбирать оформление фасадов и интерьеров из нескольких вариантов.

Масштабная программа реконструкции зданий учебных заведений «Моя школа» нача-

лась в столице несколько лет назад. — Эта программа позволит нам в ближайшие годы привести в современный вид все школы, которые морально и физически уже устарели, — отметила заммэра. — Мы постарались по-новому подойти к организации пространства, чтобы новая среда способствовала продуктивной учебе, творческому развитию и полноценному отдыху, была дружелюбной и эстетичной. По ее словам, при обновлении первых 55 школ был использован дизайн с бирюзово-салатовыми акцентами, но по мере реализации проекта городские власти поняли, что суще-

КСТАТИ

Чтобы детям было удобно, в обновленных школах продумана каждая мелочь — от понятной и наглядной навигации до комфортной мебели в коридорах. Создаются современные учебные кабинеты, лабораторно-исследовательские комплексы с цифровыми микроскопами, 3D-принтерами и мини-теплицами, а также ИТ-полигоны с наборами для сборки роботов.

ствует потребность в большем разнообразии цветовых решений, чтобы каждая школа могла выбрать вариант, который больше подходит ей по духу и устоявшейся атмосфере. — Теперь в программе доступны еще два новых цветовых

решения — с оранжево-зелеными или желто-зелеными акцентами, — рассказала Анастасия Ракова. Также новые варианты расцветок называют терракоттово-оливковыми и песочнооливковыми. Начальник управления качества и стандартизации Дирекции инфраструктуры Департамента образования и науки Москвы Сергей Антонов уточнил, что все три дизайн-решения оказались практически одинаково популярны у школ, которые вошли в программу в 2026 году. — Акцентные цветовые элементы мы видим в стульях, мягкой мебели, шкафах, на стенах и в освещении, — добавил он. Педагог-психолог образовательного центра «Протон» Наталья Власова отметила, что атмосфера, в которой находится школьник, оказывает влияние на его психологическое состояние. — Обратите внимание, что в школе нет образов, плакатов

на стенах, но есть территория цвета. Черный — универсальный, где можно выразить свои эмоции. И в рекреации есть черная доска, на которой дети могут выразить себя, — пояснила педагог-психолог. Наталья Власова обратила внимание, что место для уединения — диванчики со стенками в коридорах — выполнено в серых цветах. — А цветовая гамма синего и зеленого, в которой сделано это здание, — это про спокойствие, возможность отвлечься, — рассказала она. Директор образовательного центра «Протон» Самира Караханова поделилась, что из двух новых расцветок ей больше понравился терракоттово-оливковый. — Наше первое здание, вошедшее в программу, выполнено в бирюзово-салатовом оттенке. Он более нейтральный, а новый цвет — ярче, смелее. У нас в плане на модернизацию стоит еще одно здание, и я бы выбрала для него один из новых вариантов, но решать будем все вместе, — уточнила директор образовательного центра. Самира Караханова также рассказала, что отношение детей к школе после ремонта стало более бережным. По ее словам, ученики с уважением относятся к окружающему пространству и с большим желанием приходят в школу.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Доска почета



Сегодня героем нашей рубрики стала старшая акушерка родильного отделения роддома городской клинической больницы имени В.В. Бересаева Наталья Кинзева. В 1989 году она окончила медколледж № 1 и пошла работать. Связать свою жизнь с медициной Наталья хотела с детства, а в старших классах прониклась темой акушерства. Сегодня ее стаж превышает 25 лет. За эти годы благодаря Наталье на свет появилось более тысячи малышей. Помнит старшая акушерка и свои первые принятые роды. Тогда на свет появилась девочка. Сейчас Наталья руководит акушерками родблока, но и сама продолжает принимать роды. К каждой будущей маме у нее индивидуальный подход. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ



23 января. Директор образовательного центра «Протон» Самира Караханова показывает дизайн-проект учебного класса в новой терракоттово-оливковой расцветке. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Ребята оказывают поддержку нуждающимся семьям

сВои люди

Гуманитарный центр «Волонтерской роты» «Сердце Братства» передал помощь для детских домов, расположенных на новых территориях. Корреспондент «ВМ» выяснила подробности.

В большие коробки добровольцы «Волонтерской роты» аккуратно упаковывают игрушки, средства гигиены и канцелярию. Отправкой гуманитарной помощи в детские дома активисты занимаются уже более полутора лет. — Около года мы сотрудничаем с благотворительным проектом «Доброфеи», который нам с этим помогает, — рассказывает руководитель гуманитарного центра «Волонтерской роты» «Сердце Братства» Максим Эртман. — Они закупают дополнительную одежду или какие-нибудь маленькие, но нужные штуки вроде резинок и заколок. Вообще гуманитарный центр «Волонтерской роты» отправляет посылки в детские дома раз в месяц, но каждый раз в разные регионы, поэтому на территорию Донбасса они приезжают раз в два-три месяца. Там они помогают не только детским домам, но и малоимущим семьям. — Тех, кому нужна помощь, мы всегда находим по-разному. Это могут быть группы таких учреждений в социальных сетях или через чьи-то знакомства. У меня есть товарищ, который работает в ДНР: когда у нас есть возможность



14 января. Добровольцы гуманитарного центра «Волонтерской роты» «Сердце Братства» Кирилл Кочубей, Михаил Филатов, Максим Эртман, Натиг Мамедов, Иман Гусейнов (слева направо) готовят к отправке одежду и канцелярию для детдомов, расположенных на новых территориях

помочь, он всегда готов нам подсобить с поисками тех, кто в этом нуждается, — отмечает Максим. Общаются волонтеры всегда с руководителями детских домов. Если у них есть какие-то конкретные запросы — чего воспитанникам не хватает, стараются помочь с этим. Или присылают то, что у добровольцев уже есть. Объем гуманитарного груза тоже зависит от этого. В основном волонтеры стараются обеспечить новыми вещами каждого воспитанника детского дома. — Если этого сделать не получится, тогда стараемся пере-

дать помощь на каждую «семью» — так у них называются группы, в которых по пять-шесть человек, — уточняет доброволец. Иногда волонтеры передают коробки через знакомых и друзей. Но когда есть возможность, стараются самостоятельно навещать ребят и проводить с ними время. — Дети показывают нам разные представления, рассказывают стихи. А мы в свою очередь составляем им компанию за настольными и спортивными играми, например волейболом или футболом. Обычно нас приезжают четыре-пять человек, так что в команду мы

вписываемся. Это полезно для детей, интересно для нас и всех веселит, — признается Максим Эртман. У парня с детства была тяга помочь ребятам в детских домах. Лет в 13 он посмотрел видео одного блогера, который приехал в такое учреждение и привез туда подарки для воспитанников. — И мне это видео показалось таким душевным... Я тогда себе пообещал, что когда подрасту и у меня будет возможность, я всегда буду стараться помогать ребятам в детских домах и семьям, которые в этом нуждаются, — признается «ВМ» Эртман. — Мы, например, сто-

варищами-добровольцами пару дней назад собрали еще одну гуманитарную помощь: закупили пять генераторов. Их мы направим семьям в Белгородской области, где регулярно происходят обстрелы, из-за чего в городе отсутствует свет. Так что помимо помощи детским домам, добровольцы гуманитарного центра еще и помогают проводить праздники для ребят с ограниченными возможностями. Неоднократно поддерживали военных, которые служат в ДНР: плели маскировочные сети, привозили медикаменты.

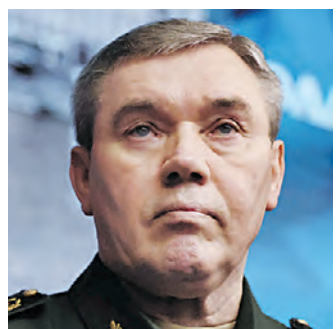
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА УЛЯКИНА
Организатор благотворительного проекта «Доброфеи»
С представителем «Волонтерской роты» мы познакомимся случайно в заграничной поездке. В итоге мы начали регулярно помогать друг другу. Они присоединяются к нашим праздникам для детей с ограниченными возможностями. А мы в свою очередь с удовольствием помогаем им с их акциями. Очень важно, что нам удалось организовать процессы, в которых желающие помочь люди могут найти тех, кто в этом нуждается.

Успешно идем вперед, уничтожая противника по всем направлениям

Вчера начальник Генерального штаба Вооруженных сил РФ Валерий Герасимов (на фото) рассказал о том, как продвинулись российские войска с начала 2026 года. Под контроль нашей армии перешло 17 населенных пунктов.



Начальник Генштаба ВС РФ отметил, что на данный момент группировка войск «Север» работает над расширением полосы безопасности приграничных районов Сумской и Харьковской областей. — В течение месяца (речь шла о группировке «Север» — «ВМ») освободили четыре населенных пункта, в том числе за последнюю неделю — Симиновку и Старицу, — сказал Герасимов. — Войска «Южной» группировки активно продвигаются на запад в направлении Славянска. Штур-

мовыми подразделениями взяты под контроль населенные пункты Бондарное, Закотное и Привольное. Позже Герасимов заявил, что бойцы «Запада» освободили город Куляنس-Узловый. — Осуществляется проверка и зачистка городских кварталов в этом городе, — добавил начальник Генштаба ВС РФ. Герасимов отметил, что в зоне ответственности «Центра» продолжаются активные бои. Военные отражают наступле-

ние украинских боевиков на добропольском направлении. Столкновения идут в населенных пунктах Гришино, Новый Донбасс и Белевская. — Группировка войск «Восток» наступает в восточной части Запорожской области и частью сил ведет боевые действия по созданию полосы безопасности на территории Днепрпетровской области, — сказал Герасимов. — Соединения группировки войск «Днепр» наступают в общем направлении на Запорожье. Передовые подразделения находятся на удалении 12–14 километров от южных и юго-восточных окраин областного центра. Начальник Генштаба ВС РФ отметил, что группировка войск «Днепр» освободила населенный пункт Новояковлевка в Запорожской области.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Для военнослужащих провели правовой семинар



20 января. Член Общественной палаты ЛНР Виктория Тютюнникова (справа) на встрече с мэром Лисичанска Эдуардом Сахненко

В Луганской Народной Республике прошел правовой семинар с военнослужащими мотострелковой бригады имени святого Георгия Победоносца. Встречу провела член Общественной палаты ЛНР, председатель совета ЛРО «Ассоциация юристов России в ЛНР» Виктория Тютюнникова.

Во время семинара бойцы могли задать наиболее интересующие их вопросы. Безусловно, в основном обсуждался порядок прохождения военной службы, меры господдержки участников СВО и членов их семей. По словам члена Общественной палаты ЛНР Виктории Тютюнниковой, у военнослужащих возникали вопросы, которые касались порядка сбора документов для установления отцовства. — Для получения льгот на ребенка участника СВО необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении данный военнослужащий был записан как папа. Но бывают случаи, когда

мужчина с женщиной проживали вместе, но без регистрации брака. Или в свидетельстве о рождении не записан биологический отец, — отмечает Виктория Тютюнникова. Бойцам объяснили, как правильно применить ту или иную норму права, как защитить свои права, находясь на линии фронта.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИВАН КУРБАКОВ
Член ассоциации юристов России

Эксперты проекта Ассоциации юристов России «Правовая поддержка СВО» оказывают бесплатную юридическую помощь участникам СВО. На таких семинарах бойцы и их близкие могут пообщаться с опытными юристами и представителями ведомств. Бойцы интересуются порядком оформления и получения всех положенных мер социальной поддержки, включая обеспечение жильем. Обсуждают темы, связанные с защитой имущественных прав, а также восстановлением документов.

Также Виктория Тютюнникова встретилась с главой городского округа города Лисичанска ЛНР Эдуардом Сахненко и сотрудниками администрации города. Они обсудили актуальные на данный момент вопросы, касающиеся наследства, размежевания границ и установления права собственности. В том числе речь идет про помещения, которые были выведены из жилого фонда и использовались как коммерческая недвижимость. — По сути, сейчас посреди города стоят разрушенные помещения, чьи собственники выехали за пределы ЛНР, а также Российской Федерации и сейчас находятся в недружественных государствах, — объясняет Виктория Тютюнникова. — Следовательно, этот вопрос нужно как-то решать законным путем, чтобы процесс восстановления зданий пошел быстрее. Возможно, государству даже придется их достраивать, а в дальнейшем и использовать.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Вновь грозят импичментом



Мнение

По сообщению агентства Reuters, представители обеих американских парламентских партий якобы предупредили госсекретаря Марко Рубио о том, что попытка Трампа военным путем попробовать присоединить Гренландию без одобрения такого шага со стороны конгресса могла бы привести к объявлению импичмента. В результате такой демарш произвел впечатление на главу Белого дома, и он смягчил свою экспансионистскую риторику. И действительно, начиная с выступления в Давосе, Трамп сделал упор на мирный компромисс вокруг судьбы острова. Понятно, что при нынешних партийных раскладах в конгрессе такая процедура, даже если бы она была инициирована в нижней палате, вряд ли собрала бы необходимые две трети голосов в сенате. Но сам факт такого предупреждения имел явно отрезвляющий эффект для Трампа, на которого, дескать, во всем мире управы нет. Тем более что в ноябре после промежуточных выборов соотношение межпартийного баланса может измениться в пользу Демократической партии, а они не упустят случая воспользоваться любым предлогом, для того чтобы попортить кровь своему противнику. Не следует забывать, что, помимо Гренландии, в руке у демократического руководства есть сценарий импичмента по поводу истории с другим островом — Эпштейна. В конгрессе неоднократно поднимался вопрос о том, что часть «файлов Эпштейна» с компроматом на видных политиков скрывается, дескать, в интересах республиканцев и лично Трампа. А это, мол, серьезное основание для отстранения президента. Но Трампу не привывать к такой угрозе. В ходе его первого президентского мандата осенью 2019 года ему уже грозили импичментом на том основании, что он собирал на Украине компромат на семью его соперника Байдена. Шутка, что политики искренние, только когда критикуют друг друга, по-прежнему актуальна.



МИХАИЛ ЩЕПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Эстонские фантазеры мечтают о земле Русской

Вчера временный поверенный в делах в Таллине Камран Абилов заявил, что претензии Эстонии по поводу Печорского района Псковской области недопустимы, так как это неотъемлемая часть России.

Так дипломат прокомментировал слова главы МИД Эстонии Игоря Таро о том, что его правительство занимается «решением многолетней проблемы». В папорте местных жителей Печорский район теперь указан как «территория Эстонии». Диппредставитель также рассказал, что нет «усиленной» подготовки Эстонии к обороне на границе с РФ. По его словам, за четыре года построено пять bunkеров, осталось возвести 600 сооружений. По словам дипломата, Россия не

имеет намерения нападать на Эстонию. Напомним, что в 2005 году Москва и Таллин подписали пограничное соглашение. В процессе ратификации прибалтийская страна включила в закон преамбулу, содержащую ссылки на утративший силу Тартуский договор 1920 года. Россия ратифицировала его, содержащую ссылки на утративший силу Тартуский договор 1920 года. Россия ратифицировала его как способ предъявить в будущем территориальные претензии и отозвала подпись. В феврале 2014 года главы МИД двух стран подписали новые договоры о госгранице и разграничении морских пространств. В них говорится, что стороны не имеют территориальных притязаний друг к другу. Однако парламенты до сих пор не ратифицировали эти соглашения.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

История сплотила два братских государства

Вчера в Библиотеке иностранной литературы имени М. И. Рудоминина состоялась церемония передачи книг в дар от Посольства Республики Сербия в Москве. Всего коллекция пополнилась более десятком экземплярами. Каждый из них посвящен различной тематике.

Издания книг на сербском и русском языках передали советник-посланник Посольства Республики Сербия в Москве Дзяна Гайинов. Она рассказала, на каких принципах основывался выбор книг. — Мы принесли в дар издания, которые могут стать первыми в познаниях о нашей стране, — объясняет Дзяна Гайинов. — Они посвящены как поэзии и искусству, так и долгой истории Сербии.

Особую часть коллекции заняли книги, посвященные отношениям между Россией и братской страной в Первой мировой. — У нас очень интересная и тяжелая история. Этим наши страны и народы очень близки, — делится советник-посланник. — Зато, может, потому и не скучаем, ведь каждый день что-то происходит. Из книг на русском языке в дар был передан путеводитель по Сербии. По словам Дзяны Гайинов, он наиболее обширно рассказывает о стране. — Здесь описаны не только история или туристические места, — рассказывает она. — Внимание уделено также народным праздникам и фестивалям.

АГАПИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru



НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Наказали преступника
Боевика ВСУ Леонид Чепу донецкий суд приговорил к 23 годам колонии строгого режима. Об этом сообщили в прокуратуре ДНР. Суд установил, что 25 марта 2022 года Леонид Чепу обстрелял из гранатомета на сосную станцию в Мариуполе. В результате погибли двое мирных жителей. Украинского боевика признали виновным по статьям об убийстве двух и более лиц общеопасным способом и жестоким обращении гражданскими на оккупированной территории.

Обманывают население
ВСУ с помощью беспилотников атаковали сельскохозяйственное предприятие в Кременной Луганской Народной Республики. Об этом сообщили в правительстве региона. — В результате удара БПЛА противника сожжены сель-

хозтехника одного из аграрных предприятий в прифронтовой Кременной. Уничтожены тракторы, грузовые и легковые машины, — отметили в правительстве ЛНР. — При этом, по словам директора фермерского хозяйства Вадима Нагорного, в украинских источниках эта атака была представлена как успешный удар по складу боеприпасов, что не соответствует реальности.

Враг несет потери
За прошлые сутки российские военные ликвидировали в зоне СВО порядка 1345 украинских боевиков. Об этом сообщили в Минобороны РФ. В зоне ответственности группировки войск «Центр» противник потерял более 415 солдат. «Восток» ликвидировал более 390 единиц живой силы врага, «Запад» — свыше 210, «Север» — более 170 украин-

ских боевиков. В зоне ответственности «Южной» группировки противник потерял до 120 солдат. «Днепр» ликвидировал до 40 военнослужащих. ■ **Россиян вернут домой**
Переговоры с Украиной по поводу обмена граждан продолжают. Об этом сообщила уполномоченный по правам человека в РФ Татьяна Москалькова. — Мы ведем большие, серьезные переговоры по поводу очередного обмена: возвращения курских жителей и репарации тех граждан Украины, которых наши военные спасли из-под обстрелов, и они находятся на территории России, — сказала Москалькова. Она добавила, что ранее удалось вернуть в РФ 100 курян, эвакуированных на Украину во время оккупации ВСУ. Но 12 человек пока находятся в Сумах.

На пунктах отбора на военную службу по контракту во всех регионах страны, в том числе и в Москве, Минобороны России ведет работу по комплектованию новых подразделений Войск беспилотных систем ВС РФ. Корреспондент «ВМ» отправился в один из центров подготовки операторов — бойцов нового рода войск беспилотных систем, чтобы узнать, как проходит обучение и какие навыки получают будущие специалисты во время занятий.

Сила в дронах

Опыт применения беспилотников детально изучается военнослужащими



24 декабря 2025 года. Учащийся подмосковного центра подготовки операторов БПЛА, участник СВО с позывным «Рыбак» демонстрирует дрон самодельного типа, на котором проходит обучение. фото: МАРИЯ ХАЛЦОВА

В российских пунктах отбора на контрактную службу установлены специальные симуляторы оператора БПЛА. Новобранцам предоставляют в распоряжение очки виртуальной реальности и джойстик управления, что позволяет сразу оценить их базовые навыки, реакцию и способность к пространственной ориентации. Эта первичная «игра» становится важным диагностическим инструментом, который определяет, куда в будущем будет направлен боец. Инструкторы нового рода войск проводят предварительный отбор на месте. И при соответствии кандидата требованиям после заключения контракта направляются новоиспеченных военнослужащих в учебные центры для прохождения курса подготовки по специальности. Например, корреспондент «ВМ» во время посещения пункта отбора на контрактную службу на улице Яблочкова в Москве познакомился с уже согласованным кандидатом в новый полк БПЛА Александром Машковец (фамилия изменена по просьбе героя. — «ВМ») — студент столичного медицинского университета. Сразу после учебы он решил пойти защищать Родину. — Офицеры, которые помогают нам, будущим новобранцам, рассказали про то, как будет проходить обучение на оператора беспилотника. Какие задачи я должен буду выполнять, — говорит Александр Машковец. — Сначала пройду обучение, потом направлюсь в зону проведения СВО, где буду помогать нашим ребятам. К концу 2025 года были сформированы отдельные полки и отдельные батальоны БПС. В этом году, сообщали военные, будет продолжена работа по наращиванию боевого состава уже существующих и создание новых частей и подразделений нового рода войск.

Научиться управлять может каждый

В подмосковном центре подготовки операторов БПЛА царит атмосфера сосредоточенности. Несколько учебных классов оборудованы рядами специальных ноутбук, на которых разворачиваются виртуальные воздушные операции. Новобранцы постигают азы военной топографии, учатся с ювелирной точностью определять координаты целей и ориентироваться на незнакомой местности, проводить разведку и уничтожать технику предполагаемого врага. — Бойцы сначала проходят обучение на специальных тренажерах, после чего только знакомятся с непосредственным использованием реального дрона, — рассказывает «ВМ» офицер ВС РФ, инструктор центра подготовки дронов Илья Гладков (фамилия и имя изменены по просьбе героя. — «ВМ»). В соседних аудиториях будущие дроноводы погружаются в технические особенности различных аппаратов. В центре представлен широкий

спектр трофейной техники. Можно найти как американские дроны, так и европейские. Каждый из них был добыт прямо на поле боя. — Это Mavic, который используется на фронте, — показывает «птичку» офицер. — Бойцы, проходящие обучение, узнают, из чего состоит дрон, какие задачи он может выполнять и многое другое. Основная задача — показать, как противник может изощряться, чтобы подорвать наши позиции. Особое внимание уделяется разнообразию российского парка БПЛА: изучают все. Для этого оборудованы классы технического обслуживания, где теория подкрепляется практикой сборки и сборки. — Бойцы узнают про техническую составляющую каждого типа дронов: квадрокоптеры, октокоптер, самолетного типа, с большей продолжительностью полета, вертолетного типа с вертикальным взлетом и посадкой, гибридные, сочетающие преимущества разных схем дронов, и аэростатические, — добавляет Илья Гладков. Однако современная война в воздухе — это не только пилотирование, но и постоянное радиоэлектронное противодействие. — У нас лежит несколько вражеских РЭБ-систем, которые привезены с передовой. Новобранцы их изучают. Стараются понять, каким образом можно им противодействовать, — отмечает офицер ВС РФ, инструктор подмосковного центра обучения дроноводов Иван Шилов

Операторы проходят длительный курс практической и теоретической подготовки

(фамилия и имя изменены по просьбе героя. — «ВМ»). — Как правило, мы используем уже имеющийся опыт наших войск на передовой. И при изучении мы его используем. Разбираемся, какие факторы указывают нам на применение РЭБ и какие при этом действия должен оператор совершить, чтобы либо обеспечить дальнейшую работу, либо сохранить свой БПЛА от влияния этой глушилки дронов. Либо предпринять какие-то другие действия, которые помогут ему в работе при применении РЭБ.

СПРАВКА

Перед новым родом войск беспилотных систем стоит широкий спектр задач. В этот список входит разведка: воздушная, наземная и морская с помощью дронов различных классов. Беспилотники способны проводить долгие наблюдения, передавая видеоизображение в реальном времени, обнаруживать технику и позиции противника, помогать составлять карту боевой ситуации. Дроны можно применять для огневого поражения, уничтожения бронетехники. Беспилотники помогают выполнять транспортные задачи, доставлять боеприпасы, продовольствие, медикаменты в районы, где традиционная логистика затруднена или невозможна. Также войска применяют средства РЭБ для подавления систем управления противника и нарушения его коммуникаций. Уделяется большое внимание и подготовке новых кадров, которые будут передавать свой опыт остальным.

Занятия в учебном центре проводятся ежедневно и без выходных. Около четверти всего образовательного процесса отведено на теорию, остальное время — на практические занятия, которые проходят на территории одного из подмосковных полигонов. — Бойцы узнают, как взаимодействовать с военнослужащими других подразделений. Определять предполагаемые позиции врага. Проводить разведку. Все это делается как в спокойной, так и в экстремальной обстановке, приближенной к реальным боевым действиям. За основу, конечно, берется опыт специальной военной операции, — подчеркивает Илья Гладков. Обучение на полигоне построено по принципу парной работы: пока один военнослужащий управляет беспилотником, второй готовит аппарат к новому вылету. Практика подтверждает важность обучения уже сложившихся подразделений. Это позволяет не только отточить технические навыки, но и значительно усилить командное взаимодействие. В последнее время система подготовки была перестроена: теперь обучаются не отдельные специалисты, а готовые расчеты. Таким образом в ходе учебы происходит полное слаживание экипажа, и в зону спецоперации военнослужащие отправляются как единая, готовая к боевой работе команда.

Условия приближены к реальным

Инструктор Иван Шилов отмечает, что при создании центра и учебной программы для бойцов шел анализ использования беспилотных систем с учетом их успешного применения в различных операциях. — В особенности сейчас идет глубокий анализ применения беспилотников в ходе специальной военной операции, — подчеркивает Иван Шилов. По словам офицера, Вооруженные силы РФ ведут регулярную, практически ежедневную работу с предприятиями-разработчиками, которые выпускают как сами беспилотники, так и системы радиоэлектронной борьбы. Обратная связь с поля боя мгновенно анализируется. Станции РЭБ и программное обеспечение дронов оперативно обновляются, решая старые

проблемы, с которыми сталкиваются подразделения наших войск. Этот цикл «поле — завод — поле» стал главным секретом стремительного рывка. Если в начале СВО наши войска не так активно использовали беспилотники для подавления противника или выполнения разведывательных операций, то на сегодняшний день ситуация кардинально изменилась. Российские войска активно используют «птичек» и создали многослойную систему противодействия вражеским дронам. А наши операторы работают как единое целое вместе с другими подразделениями. — Например, производители стали делать фильтры, то есть GPS и ГЛОНАСС (российская спутниковая система навигации. — «ВМ») приемники. Они напрямую получают сигнал со спутника. Благодаря этому вражеские средства электроборьбы становятся бесполезны, — отмечает Шилов. — Эта система работает как точный фильтр или защитный барьер. Ее задача — отсеять все посторонние помехи и оставить только «чистый» спутниковый сигнал, необходимый для навигации. Дело в том, что системы GPS и ГЛОНАСС используют для работы строго определенные радиочастоты. Эти частоты одинаковы по всему миру и для любого устройства — будь то смартфон, автомобильный навигатор или, как в нашем случае, БПЛА. Противник, зная эти стандартные частоты, пытается их «заглушить» или подделать, отправляя свои мощные помехи. Наш фильтр постоянно совершенствуется. Он научился распознавать и блокировать именно эти враждебные сигналы, пропуская при этом легитимные данные со спутников. Офицер отмечает, что чем эффективнее работает эта система защиты, тем чище и стабильнее навигационный сигнал, который получает наш беспилотник. Это критически важно для точного выхода на цель, удержания позиции и безопасного возвращения аппарата. Шилов объясняет, что будущие дроноводы проходят общий курс физической нагрузки, особенностей физики полета, тонкостей технического обслуживания в полевых условиях, а также противодействия вражеским РЭБ-системам, которые используются против дронов.

Будущее за технологиями



Мнение

В настоящее время мы наблюдаем не просто появление нового вида оружия, а самую настоящую революцию в военном деле, которую можно охарактеризовать как полную «дронизацию» поля боя. Ключевым факто-

ром успеха в этой новой реальности становится роль оператора БПЛА. Современный дроновод — это уже не просто пилот, а скорее менеджер боевого участка, способный в режиме реального времени анализировать огромный массив данных, поступающих с передовой. Даже с учетом стремительного развития систем искусственного интеллекта его работа не становится проще. Именно человек остается конечным аналитиком, принимающим решение, от которого напрямую зависит жизнь личного состава и успех всей операции. Учитывая скорость технологического прогресса, появление полноценных беспилотных танков, боевых самолетов и другой автономной техники — вопрос ближайшего будущего. Уже сегодня существуют и активно тестируются рабочие прототипы. В их системы управления пытаются внедрить элементы искусственного интеллекта, способные к обучению. Эти модели проходят проверку как в штатных, так и в экстремальных, внештатных ситуациях, моделирующих реальный хаос боя. Их цель — не заменить человека, а стать его «железным партнером», взяв на себя рутинные и самые опасные задачи, чтобы высвободить стратегическое мышление оператора для принятия ключевых решений. Например, сейчас идут тесты и обкатки робототехнического комплекса «Уран-9». Я собственными глазами видел некоторые разработки. Дрон на гусеничном ходу, который был оборудован пулеметом. Это было в Запорожской области. Их использовали для мониторинга неба.



АЛЕКСЕЙ ЯСИНСКИЙ
ВОЕННЫЙ ЭКСПЕРТ,
МАЙОР ЗАПАСА, ЧЛЕН
МОЛОДЕЖНОГО ПАРЛАМЕНТА ПРИ ГОСУДМЕ

— Помимо этого, ребята во время обучения оказываются в условиях, приближенных к настоящим боевым действиям. Это работа, точное отработка, алгоритмов, которые должны быть запомнены, выполнены, автоматизированы до конца каждым бойцом. Буквально доведены до уровня мышечной памяти, до непосредственно боевой работы, чтобы в реальном бою солдаты не отвлекались на какие-либо нюансы, которые могут возникнуть, — добавляет Иван Шилов. За обучение отвечают боевые офицеры, которые на своем опыте знают, что такое управлять беспилотником под огнем и оказываться в ситуации, где человек остается один на один с вражеской «птичкой». Их опыт, включающий не только успехи, но и анализ ошибок, бесценен при подготовке новоиспеченных дроноводов. — Офицеры, которые обучают нас, объясняют принцип работы каждого дрона. Даже с учетом невероятного стремительного технологического прогресса, — рассказывает «ВМ» участник спецоперации, обучающийся центра подготовки операторов БПЛА с позывным «Рыбак». — Я прохожу обучение на ударном типе дронов. Они используются в наступательных операциях, чтобы подавить врага.

Перспективы

С учетом создания новых полков и отдельных подразделений беспилотных войск российский военно-промышленный комплекс столкнулся с задачей существенного увеличения производства беспилотников. В 2023 году Владимир Путин отметил, что армия получила 140 тысяч дронов различного назначения, а уже в 2024-м объем поставок достиг отметки свыше 1,5 миллиона единиц. Министр обороны Российской Федерации Андрей Белоусов подчеркнул, что стандартная схема — с длительным циклом разработки, испытаний и запуска серийного производства — не позволяет оперативно обеспечивать войска беспилотными системами в требуемых объемах. Поэтому развитие этого направления происходит через альтернативные механизмы, так состоялось объединение потенциала организаций, меценатов, «народного ОПК» и военного ведомства. По словам министра обороны РФ Андрея Белоусова, в результате подобного синтеза за период с апреля по декабрь 2024-го российские войска получили более 65 видов различных изделий, включая беспилотные летательные аппараты, наземные робототехнические комплексы и безпилотные катера, которые отлично себя показывают в зоне специальной военной операции.



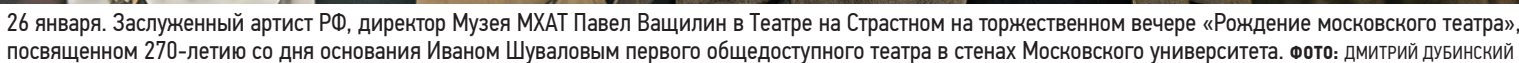
АРСЕНИЙ КОЗИРЕВ
Корреспондент

Дата

Торжественный вечер в честь нового праздника состоялся в Театре — Страстном — по инициативе и на идею Московского открытого студентского театра (МОСТ) ввести в культурный календарь новую дату под названием «Театральная неделя». Театр при Московском университете, созданный драматургом Михаилом Херасковым при покровительстве основателя учебного заведения Ивана Шувалова, задавал вектор развития русской сцены на многие десятилетия. Именно здесь, например, появились идея пригласить дам для исполнения женских ролей (женские роли ранее играли мужчины) и даже учредить первые актерские школы.

В мероприятии приняли участие студенты Высшего театрального училища имени Щепкина, Театрального института имени Щукина, Школы-студии МХАТ и артисты Театра МОСТ.

— Нам полезно вспоминать об общих корнях. Для меня важно, что мы сегодня будем на одной сцене вместе, и каждая школа представит свои



номера, — подчеркнул педагог. Ноги ты имени Шкупина Павел Любимцев. — Фундаментом для всех нас стала система Станиславского, но у каждого учебного заведения свои нюансы, свои методы.

Постановщиком юбилейного вечера стал режиссер Театра МОСТ Георгий Долмазян.

— Без ложной скромности нужно сказать, что Москва — театральная столица мира, ведь ни в одном городе нет такого количества сцен. Мы восстанавливаем историческую справедливость, до сих пор важная дата, основание первого публичного театра в нашей столице, была потеряна, — считает режиссер.

Особенно радостно, что инициатива вызвала большой отклик у руководителей профильных вузов. Мы надеемся, что праздник станет доброй традицией!

В теплой и легкой атмосфере студенческого капутника зрители совершили путешествие по страницам истории Яркие события, от издания южана императрицы Елизаветы Петровны до бенедикса Михаила Щепкина, создания студии Евгения Вахтангова пронеслись цветными калейдоскопом.

Говоря о студенческом театре МГУ, невозможно не поговорить о режиссере, который возродил его в советское время.

мя, — о Ролане Быкове. Под его руководством в театре за-
жигались звезды Ии Саввиной,
Аллы Демидовой, Романа Викто-
рова и многих других. Почет-
ной гостьей вечера стала су-
пруга Ролана Быкова актриса
Елена Санаева.

— Для Ролана театр МГУ был
одним из главных дел всей
жизни, — рассказала актри-
са. — Мне очень приятно, что
сейчас Театр МОСТ стал не-
просто преемником его наци-
онания, но сохранил молодую
энергию. Я смотрела несколь-
ко спектаклей и отмечу све-
жую режиссуру. Изумитель-
ные ребята!

Директор Музея МХАТ Павел
Василин отметил, что празд-

тия появления студенческого театра значим и потому, что любой профессиональный артист выходит с любительских подмостков, а любовь к искусству рождается из увлечения.

— Даже Станиславский активно занимался экспериментами в любительском театре, настаивая на том, чтобы содавались драмкружки. На Руси так много талантов, что творческая энергия должна как-то реализоваться, — откликнулся артист. — Новый участник — прекрасная возможность нам всем еще раз встретиться, обменяться опытом!

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА БОЛЬШАКОВА
ДИРЕКТОР ТЕАТРА МОСТ

Мы всегда отмечали 26 января как день рождения университетского театра, это известно. Но готовясь отметить 270-летие, в нашей библиотеке я нашла подтверждение, что московский театр был первым, возник еще до появления Императорских театров. Первая школа была создана в этих же стенах всего через год, в 1757-м, а первых слушателей было всего 22! Но постепенно они сформировали группы всех остальных коллективов.

Вчера в Государственном научно-исследовательском музее архитектуры имени А. В. Щусева открылась первая монографическая выставка «Илларион Иванов-Шиц. Полвека на службе Москве».

Монографическая выставка посвящена зодчему Иванову-Щицу, который развивал социальную инфраструктуру своего города на протяжении многих лет. Экспозиция поделена на семь тематических разделов.

— Талант Иванова-Щицы, умевшего виртуозно творить в разных диапазонах, от крупных градостроительных ансамблей до камерных вещей, воистину всеобъемлющий. Архитектор всю жизнь посвящал созданию прекрасного и сохранил для истории свое графическое наследие, — рас-

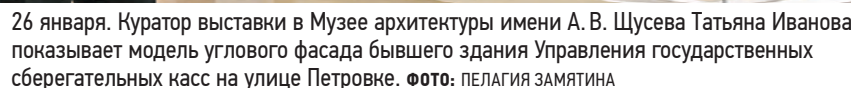
сказала куратор выставки Татьяна Иванова. Первые два раздела повествуют о начале его работы архи-

Досъе

Илларион Александрович Иванов-Шниц (1865–1937) — архитектор модерна и неоклассицизма. Его профессиональная деятельность неразрывно связана с Москвой. Он внес значительный вклад в формирование облика столицы. Зодчий стал автором многочисленных общественных построек, больниц, которые до сих пор служат на благо города.

тектором Московской городской управы. Здесь гости увидят макет одной из первых построек — Сиротский приют имени Н. С. Маурина. Следующий раздел показывает проекты частных домов, например, особняк Н. А. Терентьева. В четвертом разделе можно увидеть театры, банки и учебные заведения. Внимание привлекает здание Московского театра «Ленком Марка Захарова». В следующем разделе располагались объекты здравоохранения, к примеру, Больница имени С. П. Боткина. Заключительный раздел посвящен работе зодчего в советский период. Здесь находятся макеты Дворца труда ВЦСПС, Кремлевской больницы и поликлиники.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru



27 января. Командир отделения отдельного поста № 83 Андрей Горюнов на Нижнем Царицынском пруду протягивает лестницу тонущему рыбаку. **ФОТО:** АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

Вчера сотрудники Управления МЧС по Южному округу совместно с медиками провели на Нижнем Царицынском пруду учения по спасению тонущих людей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕГОР БЕКУШАЕВ
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЬНОГО ПОСТА
ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ №83

Учения по спасению пострадавших в различных условиях в нашей части проходят регулярно. Чрезвычайные ситуации происходят в жизни, слава богу, не так часто, но соотрудники должны оттачивать свои умения и навыки. Такие занятия помогают сотрудникам пожарно-спасательной части поддерживать себя в форме, быть готовыми оперативно реагировать при происшествиях.

— Работать в таких условиях надо осторожно, подходить нагоду к месту с открытой водой нельзя, так как лед может провалиться. Для спасения нужно только подползать, — рассказывает Герюнов.

Вскоре всех «пострадавших» вытаскивают из воды и передают медикам. По легенде, у всех диагноз «сотрясение головного мозга», есть переломы рук и ног или шоквое состояние.

— Любый, владеющий знаниями, при столкновении с проблемой может впасть в ступор, — говорит руководитель группы спасения SOS скорой медицинской помощи Анастасия Вишенкина. — И чтобы стать хорошим специалистом, нужно уметь применять знания на практике.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@yvm.ru

Председатель Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Валерий Фадеев заявил, что за оскорбление и срыв уроков учеников надо исключать из школ.

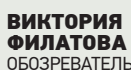
3a

В моей школе литературу преподавал невероятный педагог — Александр Моисеевич. По образованию он театральный режиссер и в школе создал учебный театр. И все занятия литературой у нас проходили там. Поэтому этот предмет у нас в классе любили и понимали все. Попробуй не понять, когда тебе надо сыграть на сцене Сальери и на себе прочувствовать, что такое зависть. И решишь, раскаялся ли они или нет, произнося в конце бессмертные строки: «Но ужель он прав, и я не гений? Гений и злодейство — две вещи несовместные».

А еще в нашей школе был класс, куда ссылали учеников, которых не могли просто взять и отчислить за плохое поведение. Ребята из этого класса грустили над сверстниками и учителями. От их бесчинств страдала вся школа, но сделать ничего было нельзя: не было оснований для отчисления.

и единственным, кто защищал этих ребят, был Александр Моисеевич. Он говорил, что не бывает плохих детей, бывают взрослые, которые не могут отыскать в них хорошее. Но, несмотря на это, на уроках литературы они устраивали педагогу те же бойкоты, что и остальным, — освистывали, провоцировали и обзывали. В один прекрасный день, когда у Александра Моисеевича был выходной, банда вскрыла театр и разнесла все, что он создавал в течение десятилетия, в щепки. На следующий день учитель попал в больницу с сердечным приступом и никогда больше в школу не вернулся. И театра в нашей школе тоже не стало.

Будь в те годы закон, позволяющий отчислить хулиганов, мы бы не потеряли гениального педагога. А сколько школ сегодня лишаются талантливых преподавателей из-за буллинга со стороны таких учеников? Творческие люди часто хрупки и ранимы и, к несчастью, не всегда умеют защищать себя. Поэтому, отчислив хулиганов, многие учебные заведения вздохнут свободнее. Кажется, что гений и злодейство действительно несовместимы. По крайней мере, в пределах школьного класса.



ПРОТИВ

Человек склонен к поиску простых решений. Иногда это срабатывает. В футболе можно руководствоваться принципом «бей — беги». Иное дело — педагогика. Великий педагог-новатор Сухомлинский говорил, что воспитание — не сумма мероприятий, а мудрое общение взрослого человека с живой душой ребенка.

Но много ли у нас педагогов, которые умеют разглядеть детскую душу? Обучение в школе формализовано до предела. Переступаешь шаблон — будешь зачислен в злостные нарушители.

А ведь были недавно школы, в которых состояли сплошь трудные подростки. И педагог Макаренко многих вывел в люди. Он никого не отчислял, хотя у него учились самые бедовые дети.

В педагогике не изобретен телескоп, чтобы разглядеть дарование. Кого мы считаем величайшими гениями? Ньютон, Дарвин, Эйнштейн. Ньютон был посредственным учеником. На Дарвина учителя махнули рукой. Эйнштейн был второгодником... Ныне на достижениях этих умов зиждется цивилизация.

В отношении строгости к детям и необходимости наказаний имеются разные подходы. В «Снежной королеве» сказано: «Детей надо баловать, тогда из них вырастают настоящие разбойники». Иное мнение было у Канта: «От частой похвалы дети становятся себялюбивыми, отсюда развивается продажный образ мыслей». Впрочем, ни Андерсен, ни Кант детей не имели — это подтверждает мнение о том, что самые ретивые педагоги бездетны.



В архиве я храню письмо, которое получил в одной газете, где велась подобная дискуссия: «В школе я отстал по полной: прогуливал, а однажды меня поймали за тем, что я закидывал машину директора яйцами. Учителя сказали, что, мол, ничего из тебя не выйдет. Скоро они офигеют, потому что через неделю я окончу универ с отличием и буду учителем, который наблюдает, как из хулиганов рождаются классные парни».

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Редакционная коллегия Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)
 Дежурная бригада номера Елена Мотренко, Ольга Бажанова

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24,
доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Отдел подписки
E-mail: podpiska@vm.ru

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Подписной индекс П 7378

Любая переписка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Служба свободная.

Газета распространяется в Москве и Московской области
Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФЧ77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 27.01.2026, 21:00
Дата выхода в свет: 28.01.2026. № 13 (30228)

(24)

vm.ru

Отпечатано
ОАО «Московская газетная
типография»
123022, Москва,
ул. 1905 года, 7, стр. 1

Россия вошла в число стран с максимально благоприятными условиями для развития искусственного интеллекта. Так, отечественные ученые из Севастопольского государственного университета создали нейросеть, которая верно диагностирует синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) более чем в 90 процентах случаев. Чтобы разобраться, что такое СДВГ, мы обратились к кандидату медицинских наук Денису Витальевичу Тихонову.

Интересно все и сразу

Кандидат медицинских наук Денис Тихонов: Ребенку нужно позитивное подкрепление



ПРЕСС-СЛУЖБА ФГБНУ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Если в вашем окружении есть тот, кому вечно не сидится на месте, кто постоянно стремится вернуть в чужую речь свое слово, при этом готов поделиться интересным фактом или своими бурными эмоциями, вероятно, он делает это не специально. Просто его психика подвержена влиянию синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Что это такое, мы узнали у старшего научного сотрудника Института детской психиатрии Научного центра психического здоровья Дениса Тихонова (на фото).

Денис Витальевич, когда и как появилось понятие «синдром дефицита внимания и гиперактивности» (СДВГ)?

Впервые его выделил британский педиатр Джордж Стилл в начале XX века. Он описал детей, у которых были проблемы с устойчивостью внимания, самоконтролем, выраженной импульсивностью. Стилл назвал это «дефектом морального контроля», не в плане аморального поведения, но в плане неумения контролировать импульсы и делать то, что надо. С того времени подобные расстройства начали активно изучать. Технологический прогресс повлиял на изменение подхода к вопросу. Изначально это нарушение считалось исключительно поведенческим. Но с помощью МРТ и анализов, связанных с генетикой, понимание процессов стало усложняться. Сейчас СДВГ относят к нейробиологическому расстройству, при котором человеку сложно концентрироваться на чем-то конкретном и регулировать свою активность.

Чем это вызвано?

Головной мозг состоит из нейронов, которые обмениваются сигналами с помощью химических посредников, которые мы называем нейромедиаторами, к ним относят и дофамин с норадреналином. А при СДВГ локально нарушаются их концентрации. Дофамин отвечает за мотивацию и получение удовольствия от исполняемой деятельности. При его нехватке нам становится неинтересно, сложно делать то, что мы должны, доводить действия до конца. Норадреналин — нейромедиатор, который отвечает за умение концентрировать и удерживать внимание. При его недостатке трудно сосредоточиться, отфильтровать отвлекающие факторы.

К какому врачу идти, если у ребенка есть признаки СДВГ, и как их заметить?

В нашей стране этим в основном занимаются неврологи и детские психиатры. Выявить СДВГ может даже хорошо знакомый с данным рас-



UNIVERSAL PICTURES

Кадр из комедии «Трудный ребенок» (1990): юный актер Майкл Оливер сыграл Джуньюра, чьи приемные родители долгое время не могут научиться справляться с проказами и колкостями этого неумного мальчишки

на всю жизнь. Хотя есть некая динамика. Если у ребят младшего возраста при СДВГ преобладают импульсивность, подвижность, гиперактивность, нетерпимость к скуке, то во взрослом возрасте это трансформируется в трудности с концентрацией и общую невнимательность. Скорее всего, это будет заметно не в поведенческих, но в бытовых моментах. Например, жена просит мужа: «Дорогой, ты идешь гулять. Пожалуйста, захвати мусор и купи молока». Пока муж одевается, он ищет лопаточку для обуви, которая куда-то делась. Когда находит, уже забывает, что у дверей стоит пакет с мусором. Доходит до магазина, вспоминает, что они с женой обсуждали приготовление пищи, покупает нужные ингредиенты. Возвращается, а мусор не выкинут, молоко не куплено. При этом злого умысла тут не было. Он просто забыл.

Чем опасен СДВГ?

Если им не заниматься и не обучить человека навыкам преодоления трудностей, которые влечет СДВГ, в подростковом и взрослом возрасте могут проявиться проблемы. Гиперактивность, переходящая в нарушение внимания, приводит к тому, что человек не успевает делать базовые вещи, не способен правильно планировать время. За счет чего растет внутреннее напряжение и уровень тревоги. Тревога вообще часто сопутствует СДВГ. И в подростковом, взрослом возрасте проблемы бывают сопряжены с попытками найти способы совладать с тревогой. Часто люди обращаются не к медикаментозному лечению, но к алкоголю, к психоактивным веществам — это угрожающая, опасная история. Если мы говорим про нехорошие вещи, которые могут случаться с ребятами с СДВГ, — зачастую, это зависимость.

СДВГ чаще бывает у мальчиков, чем у девочек?

Тут нет связи с половой принадлежностью — распространенность СДВГ примерно равная и у мальчиков, и у девочек. Но проявляется это по-разному. Тут скорее можно говорить про то, кто чаще попадает в поле зрения врачей. А это в основном ребята именно из-за поведенческих нарушений. У мальчиков заметнее проявляются гиперактивность и импульсивность. Они могут кричать, постоянно двигаться, драться, мешать окружающим. У девочек обычно проявляются расстройства из области концентрации внимания. Если парень срывает уроки, бегаёт и орёт, это бросается в глаза. А когда девочка, чтобы подготовиться к школе, сидит до часу ночи, пытается сделать домашнее задание, но получает хорошие оценки, зачастую никому и в голову не придет обратить внимание на ее проблемы. Скажут: «Молодец, хорошая девочка, отличница!» И не заметят, что ей сложно концентрироваться, она тратит очень много времени на то, что надо сделать.

Про обучение: влияет ли СДВГ на когнитивные способности и интеллект? Я читала, что такие дети часто даже опережают сверстников по развитию, хоть и не справляются с саморегуляцией.

Это так. Неверно говорить, что у ребят с СДВГ есть какие-то интеллектуальные отклонения. Если мы берем основную массу детей с СДВГ, а по современным исследованиям его выявляют у 5–7 процентов детей и подростков, то за счет способности быстро переключать внимание и менять вид деятельности эрудиция у такого ребенка может быть выше, чем у других.

Он усваивает чуть больше информации, но ему сложнее с ней работать. И сложно высидеть на уроке. Если мы говорим про младшие классы, процесс выглядит примерно так. Учитель что-то рассказывает. У ребенка появляется идея, он хочет вставить комментарий, не поднимая руки и не спрашивая разрешения, ребенок радостно что-то выкрикивает. Учитель делает ему замечание. А ребенок обижается, потому что не понимает за что, ведь он же сказал какую-то классную штуку. И это его расстраивает.

Что делать, если вашему ребенку диагностировали СДВГ? Как ему помочь?

Традиционно есть два пути, как и во многих других ситуациях в психиатрии. Есть разговорный психологический, психотерапевтический, нейропсихологический подход. И есть подход медикаментозный. Если мы говорим про медикаментозный подход, то тут используются препараты, которые влияют отчасти на поведение, отчасти на концентрацию внимания. Например, те, что регулируют обмен норадреналина, чтобы человеку стало легче концентрировать внимание. Если говорим про психологические методики, то ребятам дают упражнения, чтобы они учились контролировать импульсивность, организовывать режим дня, расставлять приоритеты в том, что нужно делать. У малышей это происходит в игровой форме. У ребят постарше и у взрослых это именно конкретные упражне-

ния. В идеале все должно сочетаться: нужна медикаментозная терапия, чтобы дать человеку ресурс, и нужен психотерапевтический подход, чтобы с помощью этого ресурса человек научился преодолевать свои сложности.

Какие есть приемы и советы, чтобы ребенку с СДВГ не было скучно?

Есть простые вещи, доступные даже без активной работы со специалистом. Если мы говорим про долгую рабочую деятельность, то она должна разбиваться на фрагменты. Например, в тайм-менеджменте есть техника Pomodoro, которую еще называют «методом помидора». По ней 20–25 минут человек занимается делом, потом делает перерыв на 5–10 минут. Потом опять занимается, снова перерыв, и так далее. Благодаря паузам деятельность не успевает превратиться в скучную устасную рутину, заниматься неинтересным становится проще.

При работе с детьми обязательно нужно положительное подкрепление. Ребенок должен знать, что если что-то делает, прикладывает усилия, он будет вознагражден. То есть даже если ребенок позанимался, но у него не вышло, ему поставили в школе двойку, родители должны отметить, что он старался. Если ребенок с СДВГ получает не очень хорошие отметки и родители начинают его ругать, у него полностью пропадает мотивация, он совсем перестает учиться. Ребенок убеждается, что «все равно ничего не получится, все пойдет не так, как хочется, тогда зачем вообще тратить силы».

Если мы говорим про детей, то есть термин «геймификация» — можно придать скучной деятельности игровую форму, например, назначить небольшие награды за достижения. Сделал русский язык — получи 10 баллов, английский — еще 10 баллов, математику — еще 10. А за каждые 30 баллов — можешь час посмотреть телевизор или поиграть. Если сделал еще и на послезавтра уроки, получаешь по 20 баллов за каждый, что дает возможность поиграть еще дольше! Неплохо работает и задействование разных каналов восприятия. К примеру, если во время учебы паренек или девчонка с СДВГ включают музыку, которая им нравится, за счет того, что они получают приятный сигнал, скучное дело может стать интереснее. Родители иногда жалуются: «Как можно делать математику, когда слушаешь тяжелый рок?» Но тут как раз выходит, что ребенок сам находит способ справиться со скукой.

Можно ли вылечить СДВГ, восполнив недостаток веществ и осовив поведенческие правила?

Нет. Но если у человека есть навыки работы со своими особенностями, его жизнь становится легче. Притом у СДВГ есть и условные плюсы. Это умение быстро переключаться с одного на другое, живой ум, ярко выраженная эмоциональность. Если человек не только учится контролировать недостатки, которые приносит СДВГ, но и использует бонусы, которые дает такая особенность нервной системы, то он во многих сферах может очень хорошо и эффективно работать и применять свои знания.

В каких, например?

Речь может идти про науку, творчество, бизнес... Про те сферы, где нужна креативность, нестандартное мышление, умение быстро обрабатывать большое количество информации, выделять ее ядро и что-то с ним делать.

Досье

Денис Витальевич Тихонов — старший научный сотрудник Института детской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», кандидат медицинских наук. Родился в 1987 году. В 2012 году окончил Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова по специальности «лечебное дело». С 2012 по 2014 год обучался в клинической ординатуре по специальности «психиатрия». В 2020 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Особенности становления ремиссии после первого психотического приступа, перенесенного в юношеском возрасте (мультидисциплинарное исследование)». Опыт работы в области детско-юношеской психиатрии порядка 14 лет.

Клипное мышление не может повлиять на СДВГ? Ведь мир все ускоряется и быстрое переключение информации уже повсеместно.

В последнее время в западных странах, где идет довольно активный мониторинг СДВГ, отмечается рост людей, у которых его выявляют. И пока не понятно, это происходит потому, что люди стали чаще обращаться к специалистам, или синдром «распространяется». Если рассматривать СДВГ как особенность работы нервной системы, то это не черно-белая категория, а, скорее, спектр нарушений, и нет одной универсальной границы, которая строго отделяет «норму» от «легких» или «тяжелых» проявлений. Чем больше внешних факторов негативно воздействуют на нервную систему, тем выше шанс проявления СДВГ. Чем больше и чаще человек воспринимает информацию из коротких ярких роликов, тем выше шанс, что у него будет нарастать и невнимательность. Хотя утверждать, что если ребенок часто смотрит короткие видео, он может заболеть СДВГ, неверно. А вот говорить, что он может получить некоторые проблемы с концентрацией внимания и если у него есть предрасположенность к СДВГ, проблема может усугубиться, думаю, можно.

Есть ли какая-то работа с социумом по профилактике негативных моментов в общении?

Здесь мы говорим в целом про общение, взаимодействие с любыми людьми, у которых есть какие-то особенности. И тут речь идет про приятие этих особенностей. Если ребенок с СДВГ перебивает маму, папу или друга, он делает это не потому, что невоспитанный или ему неинтересно общаться, а потому, что он уже примерно понял, о чем хотят сказать, и не может дослушать до конца — ему надо ответить. Он делает это не со зла, просто по-другому он, скорее всего, не может. Об этом стоит помнить.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
Специальный корреспондент

Гиперактивность замечают часто, а вот проблемы с концентрацией внимания могут оставаться в тени

стройством врач-педиатр. Принципиально обращают на себя внимание следующие моменты: ребенок не усидчив, не может долго совершать одно действие, ему быстро становится скучно, он вечно отвлекается.

Например, мама говорит ребенку перед школой: «У тебя есть 15 минут. Одевайся, чисти зубы и собирай портфель». Он заходит в комнату, надевает один носок, видит котенка, начинает его гладить, замечает любимую игрушку, начинает с ней играть, вспоминает, как классно было, когда к нему заходил друг, решает набрать ему сообщение... Через 10 минут мама видит, что ребенок в одном носке, портфель не собран, зубы не почищены. То есть человеку постоянно нужно что-то новое, свежие ощущения. Как говорят некоторые родители: «Мой ребенок везде и сразу. И хочет все и сразу».

Какие проблемы возникают при СДВГ?

Такой ребенок часто перебивает, меняет виды деятельности, отвлекается. Это ведет к трудностям в обучении, взаимодействии со сверстниками. Но основная проблема в том, что многих ребят с СДВГ воспринимают как ленивых, невоспитанных. Их начинают ругать за невнимательность. Такой подход — верный способ испортить человеку жизнь. Если же вовремя понять, что вызывает эти проблемы, что является их первоисточником, и начать с этим работать, обычно все складывается довольно неплохо.

Это только детское заболевание?

В современном представлении СДВГ — даже не заболевание, а характеристика работы нервной системы. Да, чаще всего его выявляют в детском возрасте, но он не исчезает, остается

ЦИФРА

3

миллиона детей в России, по примерным оценкам экспертов, могут жить с СДВГ. Такую цифру в прошлом году озвучили на научно-практической конференции «Ценность каждого». Официальная статистика в РФ не ведется.



Точка

Сегодня точку в номере ставят активисты «Молодой гвардии»: руководитель отделения движения в ЗАО Полина Анисимова и учащийся школы № 1520 Даниил Гусаков. Вчера они приняли участие в патриотической акции памяти жертв фашистской блокады Ленинграда. Мероприятие прошло перед главным зданием Музея Победы на Поклонной горе. Более 300 волонтеров создали огненную картину из лампад, образовавшую число «872» — по количеству дней ужасающей блокады города. В ходе акции выступил руководитель столичного отделения «Молодой гвардии» Александр Лебедев, который рассказал, что Ленинград выстоял в первую очередь благодаря своим жителям. «872 дня блокады Ленинграда — это не просто цифра. Это дни боли и голода, холода и утрат, но вместе с тем — это дни несгибаемой воли, мужества и веры,» — отметил Александр Лебедев. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

В Минфине РФ предложили легализовать онлайн-казино. Авторы идеи хотят создать специального оператора, который будет отчислять в бюджет более 30 процентов от выручки с такой деятельности. По подсчетам, доходы в бюджет составят 100 миллиардов рублей в год.

Вопрос дня

Онлайн-казино предлагают легализовать. И как вам?



АЛЕКСАНДР КУЗНЕЦОВ
ИНВЕСТИР, АВТОР КНИГ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ, ЛЕКТОР РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗНАНИЕ»

Введение налога для индустрии онлайн-казино кажется вполне логичным и обоснованным. Ведь подобный механизм задействован и в лотереях, при этом все законно, прозрачно и открыто. Вырученные средства поступают в различные фонды, в том числе и на развитие детского и юношеского спорта. Думаю, что легализация онлайн-казино станет плюсом как для бюджета страны, так и для заинтересованных людей. Что касается рисков, связанных с увеличением пользователей, то они невелики. Иначе, по аналогии с слотереями, мы все дружно уже давно скупили бы эти билеты.



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
ЮРИСТ-КОНСУЛЬТАНТ ЧАСТНОЙ КОМПАНИИ

Ситуация неоднозначная. С одной стороны, легализация онлайн-казино нарушает этические нормы. Это серьезная проблема, зависимость от ставок разрушает жизни людей. На данном этапе государ-

ство оберегает своих граждан от сокрушительных трат в онлайн-казино. Конечно, всегда есть те, кто обходит запреты. Но сейчас это не такие великие масштабы. С другой стороны, в случае легализации станет проще контролировать эту сферу.



СТАНИСЛАВ САМБУРСКИЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ ЧАСТНОЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ

Для человека всегда самое сложное — попробовать. Когда вход в приложение становится проще, социально разрешенным, то тех, кто захочет попытаться что-то заработать там, станет больше. Ведь платежи будут разрешенными, исчезнет риск блокировок. Таким образом появится эффект нормализации. При этом у игроков начнет формироваться привычка, потому что онлайн-сервисы очень легко цепляют психику. Например, в лотереи результаты нужно ждать долго, а тут они появляются сразу. Уязвимые группы людей — молодежь в возрасте от 18 до 30 лет — сразу попадутся в эту ловушку.

Подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА**
v.biyatova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Посетители Исторического музея оценят грандиозный замысел художника

В Государственном историческом музее завершилась реставрация двух большеформатных картин художника Генриха Семирадского «Тризна дружинников Святослава после боя под Доростолом» и «Похороны руса в Булгаре».

Реставрационные работы проходили непосредственно в залах ГИМ. Все это время экспозиция музея была доступна для посетителей. — Учитывая масштабы полотен и их состояние, было принято решение не вывозить их в реставрационные мастерские, а проводить работы непосредственно на месте экспонирования. Последние несколько месяцев посетители нашего музея могли наблюдать за тем, как буквально миллиметр за миллиметром специалисты возвращали первоначальный облик знаменитым полотнам Семирадского, — рассказал генеральный директор музея Алексей Левыкин.



27 января. Заместитель генерального директора ГИМ по фондовой работе Марина Чистякова на фоне отреставрированных картин. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Последние десятилетия картины выглядели загрязненными, покрытыми пеленой. Основной задачей реставраторов стало удаление стойких загрязнений с поверхности красочного слоя, накопившихся почти за 30 лет.

Заместитель генерального директора ГИМ Марина Чистякова рассказала, что после реставрационных работ на картинах проявился авторский колорит мастера и четкость изображения. Особенно это стало заметно в ночной

СПРАВКА

Полотна «Тризна дружинников Святослава» после боя под Доростолом» и «Похороны руса в Булгаре» были заказаны у Генриха Семирадского основателем Исторического музея графом Алексеем Уваровым в 1881 году, к открытию первых залов. Уникальные по сюжету и грандиозные по реализации картины основываются на исторических текстах о погребальных обрядах славян. Талант художника высоко ценил император Александр III.

сцене «Тризна дружинников Святослава» — более отчетливо стали видны многие детали. Теперь можно в полной мере оценить композиционную сложность полотен.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

«Вечная весна» Валентина Катаева

Дата

28 января 1837 года родился автор повестей «Белеет парус одинокий», «Сын полка» Валентин Катаев (на фото).

Валентин Катаев обладал способностью приспосабливаться к меняющемуся времени, брать от него (в плане признания и материальных благ) все, что оно могло дать. Чудом выскользнув в начале двадцатых из застенков одесского ЧК, где его хотели расстрелять за участие в белогвардейском заговоре, Катаев понял, как легко потерять жизнь в идеологизированном государстве. В годы НЭПа он превратил литературу в доходное дело (повесть «Растратчики», пьесы). В тридцатые годы преуспел в сочинении художественных агиток — «Время, вперед!», «Я, сын трудового народа». Он был образованным, знающим литературу и философию человеком, но еще Осип Мандельштам отмечал в нем некий «бандитский шик», а другие современники — наглость и хамство. В 1946 году за повесть «Сын полка» Катаев получил Сталинскую премию по литературе. Утвердившись в звании классика, он все же старался держаться подальше от политики. Если просили, сочинял здравницы «За великого Сталина!» — передовица в январском «Огоньке» за 1953 год. «Белеет парус одинокий», повесть о Ленине, детская сказка «Цветик-семицветик» считались выдающимися произведениями соцреализма. Валентин Катаев был создателем



и первым редактором журнала «Юность», где публиковались поэты Евгений Евтушенко, Андрей Вознесенский, Булат Окуджава, Белла Ахмадулина; авторы «исповедальной прозы» — Василий Аксенов, Анатолий Гладилин, Анатолий Кузнецов. В семидесятых годах Катаев утвердил в литературе собственный стиль — «мовизм» — право писать без оглядки на существующие нормы. Символом «мовизма» стала воспетая им «вечная весна», которая открыла миру нового писателя. «Кладбище в Скулянах», «Трава забвения», «Уже написан Вертер», «Алмазный мой венец» изумили недопустимой прежде в советской литературе свободой. Под «вечной весной» он имел в виду обретенную свободу творчества, которая подняла его над временем и судом современников.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

Ошибки молодости нашей



Мнение

«Прощай, молодость!» — грустно говорим мы, перешагнув тридцатилетний рубеж. К этому сроку у большинства есть и семья, и работа, и какое-никакое положение в обществе. Да и внешне уже не мальчики-девочки. Но недавняя работа нейробиологов из Кембриджа опровергает устоявшиеся представления о возрастных границах. Если верить ученым, у мозга в те

самые тридцать лет заканчивается не молодость, а... подростковый период! Диффузионная магнитно-резонансная томография, фиксируя движение молекул воды, позволяет создать карту нейронных связей. Ученые проанализировали данные четырех с лишним тысяч человек в возрасте от рождения до 90 лет. И выделили пять стадий развития мозга: младенчество — детство (до 9 лет), подростковое развитие (до 32), зрелость (до 66) и старение — раннее (до 83) и позднее. В подростковый период (его еще можно назвать юношеским) растет белое вещество, образуются новые связи между нейронами. Попросту говоря, человек набирается ума. А мы-то стареющих поучаем: дескать, вы уже взрослые, ведите себя соответственно. Аркадий Гайдар в 16 лет полком командовал! Бросьте, какие такие взрослые сидят за партией, если до 32 в голове ветер шумит и пубертат! До 32, Карл! Эта концепция затяжного подросткового развития мозга объясняет все: и подростковый негативизм, и любовь с первого взгляда, вдруг расцветающую на пустом месте, и веру в собственную исключительность, и отчаянную, порой граничащую с глупостью смелость, и стремление немедленно исправить несправедливый мир. Тут снова вспомним юношу Гайдара: командовал он отвратительно, бездумно расстреливал недовольных новыми порядками хакасских крестьян. Много позже взрослый состоявшийся писатель жаловался, что эти погубленные им в детстве люди приходят к нему во сне. Получается, что безумства юности, все эти прекрасные, пусть и наивные, слова и героизма, которые мы производим и совершаем только в молодости и памятью о которых так дорожим, являются, по сути, плодами незрелого ума. Точнее, умишка. Чистая нейрофизиология. Спасибо Кембриджу, все разъяснил. Только что мне делать с этим знанием? Посмеяться над собственной молодостью, полной нелепых поступков? Подсадовать, что на каких-то жизненных развилках выбрал не те пути? Но фарш обратно в мясорубку не лезет. Проехали, прожили! Остается лишь пожалеть, что как-то все неправильно устроено: самые важные решения, которые определяют наше будущее, мы принимаем, когда мозг еще не созрел. А потом, наломав дров, всю жизнь пытаемся эти ошибки исправить.



АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Конкурс возродит искусство плаката

До 28 февраля продолжается прием заявок на второй сезон Конкурса современного плакатного искусства «Время смыслов» имени Героя России Сергея Викторовича Ефремова.

Целью конкурса «Время смыслов», по словам организаторов, становится возрождение плакатов и переосмысление советского опыта, а также пропаганда традиционных российских ценностей. Для участия необходимо подготовить плакат, посвященный важным актуальным патриотическим темам, героям специальной военной операции. В этом году в конкурсе представлены три специальные категории: участники могут присылать вдохновляющие плакаты, размещенные на обложках школьных тетрадей, фотографии и проекты плакатов — муралов на фасадах зданий, а также короткие видеоплакаты. При этом всем авторам разрешается использовать нейросети для создания конкурсной работы. — По нашему опыту мы понимаем, что можно бездумно

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ КОВАЛЕВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНКУРС «ВРЕМЯ СМЫСЛОВ»
Конкурс направлен на продвижение традиционных ценностей и на возрождение плакатного искусства как большого жанра. Плакат — это сильный инструмент идеологической, социальной и воспитательной работы с обществом, о котором забыли. В отличие от классических картин плакат буквально призывает и вдохновляет на действие. То есть эстетика такого искусства обладает зарядом прямой мотивации.

пользоваться нейросетями и останавливаться на том, что они предлагают, а можно придумать очень глубокий смысл и доработать это, постараться и добиться очень высокого, качественного результата, — рассказала «ВМ» член оргкомитета конкурса «Время смыслов» Роза Абдулина. — Мы, собственно говоря, рассчитываем именно на такие осмысленные работы.

ВЯЧЕСЛАВ ЦВЕТКОВ
edit@vm.ru

Частности

РЕНТАМА

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. (985) 275-43-35
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях