

О!

ЗА ПРОСРОЧЕННЫЕ ТОВАРЫ
ВВЕДУТ АВТОШТРАФЫ

с. 2

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

18–25.12.2025
№ 50 (30203)



Светлана Дружинина
отметила 90-летие

с. 25



Правила икры:
не ошибись с выбором

с. 28

ТВ

Всегда нарядная



с. 8

Москвичи
все чаще
предпочитают
искусственные
елки
настоящим,
с удовольствием
наряжая
и те и другие
советскими
новогодними
игрушками.
Ведь они
возвращают нас
в беззаботное
детство

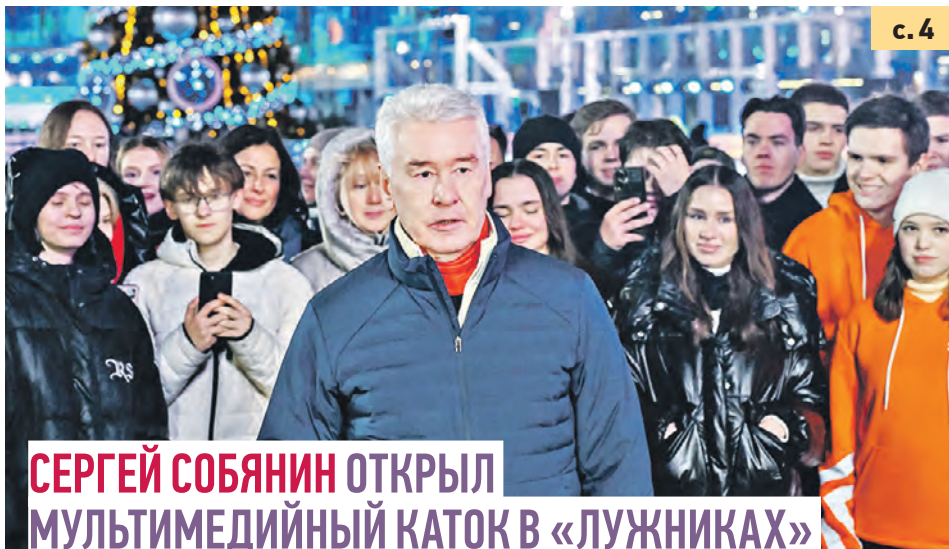
СНИЖАЯ
ГРАДУС
В РОССИИ
ПЬЮТ ВСЕ
МЕНЬШЕ
И МЕНЬШЕ

В России снижается
потребление, а вслед
за ним и производство
крепкого алкоголя.
Одни вовсе бросили
пить, а другие сменили
свои предпочтения,
выбирая вино и пиво



с. 10

Космонавт Борис Волынов с дочерью Татьяной у новогодней елки у себя дома в Звездном городке, фото 1968 года



с. 4

СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОТКРЫЛ
МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ КАТОК В «ЛУЖНИКАХ»

КАК СТОЛИЦА РАЗВИВАЕТ
БЕСПИЛОТНЫЙ ТРАНСПОРТ

с. 5





Российские специалисты уже не готовы работать по бросовым ценам

На зарплаты повлиял отток мигрантов

Согласно свежим аналитическим данным в России за пять лет значительно выросли зарплатные предложения, увеличившись почти вдвое. На данный момент указываемые в объявлениях цифры находятся на уровне 80 тысяч рублей. Самый заметный рост зафиксирован среди вакансий для врачей и медсестер. Специалисты рабочих профессий тоже стали зарабатывать больше. Исследования показывают, что зарплатные предложения

в сфере строительства — на грязных работах. Большинство людей не соглашаются работать за копейки, и это нормально. Из-за ужесточения условий пребывания мигрантов в России, которое теперь зависит от длительности трудового договора, а не срока рабочего патента, нашу страну покинуло большое количество иностранных рабочих, — рассказывает Сагайдак. — Ни для кого не секрет, что им платили намного меньше, чем россиянам. Одной из причин такой ситуации было получение сверхприбылей руководства строительных компаний. Но если работа освобождается, то ее кто-то должен выполнять.

В свою очередь, на освободившиеся места стали приглашать местных специалистов, которые работать за бесценок уже не готовы, что и привело к значительно выросшим зарплатным предложениям — у работодателей просто не осталось иного выхода. Также свою роль сыграл и имеющийся тренд на рабочие специальности, продвигаемый в настоящий момент государством.

Кирилл Янишевский nedelya@vm.ru

Кирилл Янишевский nedelya@vm.ru

ТРУД ЗА БЕСЦЕНОК ПОНЕМНОГУ УХОДИТ В ПРОШЛОЕ

у изолировщиков, маляров, слесарей и сварщиков достигли 180 тысяч рублей. Выше всего динамика в Краснодарском крае, Татарстане, Ингушетии, Алтайском крае и Кемеровской области. Кандидат экономических наук, доцент Анна Сагайдак отметила, что подобный рост произошел благодаря грамотной миграционной политике. — У нас был выявлен большой поток мигрантов, действовавших в основном

Продать «просрочку» станет еще труднее

Законопроект, предлагающий внедрить механизм автоматического привлечения бизнеса к административной ответственности без проведения традиционных проверок, внесен в Госдуму

Новый закон предполагает внесение поправок в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП), которые позволят формировать штрафы на основании данных государственной информационной системы мониторинга товаров (ГИС МТ, система маркировки «Честный знак»). Основаниями для санкций могут стать продажа продуктов с истекшим сроком годности, реализация табачной и никотинсодержащей продукции незарегистрированными участниками оборота, а также нарушение минимальных и максимальных розничных цен.

В случае фиксации нарушения постановление будет автоматически направляться в личный кабинет юридического лица или индивидуального предпринимателя



Штрафы, полученные сразу после обнаружения в торговой точке просроченного товара, помогут эффективнее бороться с недобросовестными продавцами

теля на портале «Госуслуги». Продажа просроченного товара обойдется физическим лицам в 10 тысяч рублей за каждую проданную единицу, для юридических лиц — в 20 тысяч рублей. Законопроект, впрочем, пред-

симости от количества проданных изделий штраф может составить от 5 до 500 тысяч рублей.

Доктор экономических наук Татьяна Бутова отмечает, что законопроект очень правильный и своевременный.

— В настоящее время ведется борьба за здоровый образ жизни, реализуется долгосрочная стратегия по сокраще-

нию потребления табака, благодаря чему постепенно сокращаются продажи никотинсодержащей продукции, — говорит Бутова.

По ее мнению, большим плюсом стало повышение акцизов на этот товар — выреченные благодаря этому

денежные средства направляются на строительство спортивных комплексов и помогают привлекать молодежь к здоровому образу жизни.

Доктор экономических наук Анатолий Труба также поддерживает законопроект.

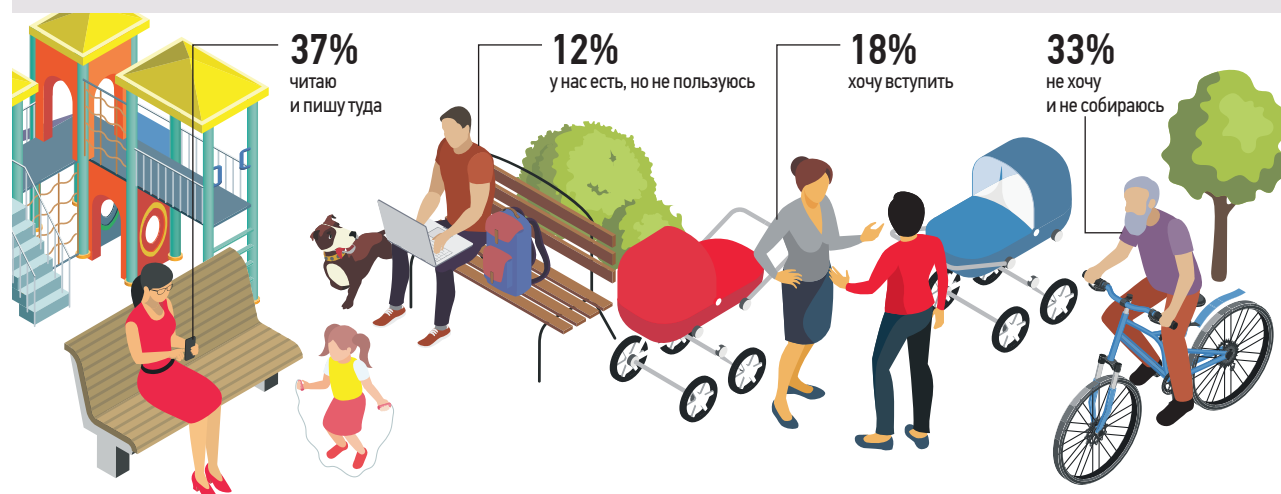
— Каждый из нас сталкивался с просроченной продукцией в магазинах. Когда вводили маркировку, то предполагалось, что она поможет отслеживать товаропоток, но привело это еще и к значительному росту цен. А «просрочка» как была, так и осталась. Велика вероятность, что новый закон поможет исправить эту ситуацию.

Андрей Обьедков nedelya@vm.ru

Потребитель

усматривает возможность досудебного оспаривания постановлений в электронном виде в течение 10 дней. Отдельные наказания предусмотрены для нарушений ценового регулирования на табачную и никотинсодержащую продукцию. В зави-

ЕСТЬ МНЕНИЕ ВЫ ДОМОВЫМ ЧАТОМ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ?



По данным опросов НАФИ

БЫЛО СТАЛО

В рубрике «Было — Стало» мы публикуем фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



ЛИЧНЫЙ БЛОГ СЕРГЕЯ СОВЯНИНА

2016

Стадион «Локомотив» построили в районе Люблино в конце 30-х годов прошлого века. Комплекс с футбольными, волейбольными, теннисными и другими площадками по достоинству оценили спортсмены: здесь проходили матчи по футболу союзного масштаба. Увы, с годами объект начал ветшать, и его законсервировали.



ЛИЧНЫЙ БЛОГ СЕРГЕЯ СОВЯНИНА

2025

Весной 2025 года после комплексной модернизации стадион «Локомотив» вновь открыл свои двери. В спортивно-досуговом комплексе обустроили три поля с искусственным газоном и подогревом, трибуны оборудовали навесами, капитально отремонтировали здания. Теперь стадион работает для всех любителей спорта.

не забудьте на неделе...



...ИСПОЛНИТЬ НОВОГОДНЮЮ МЕЧТУ РЕБЕНКА



ПЕДАГИГ ЗАМЯТИНА

Москвичка Юлия Антонова наряжает «Добрую елку» на Болотной площади

В рамках проекта «Зима в Москве» стартовала благотворительная акция «Добрая елка». Зеленые красавицы, на ветвях которых висят шары с пожеланиями подопечных фондов, разместились по всему городу. Принять участие в акции можно до 28 февраля. Стать Дедом Морозом или Снегурочкой просто: нужно зайти на сайт акции или снять шар с елки и заполнить анкету. После подтверждения заявки представитель некоммерческой организации договорится с вами о дате для передачи подарка подопечному.

...ЗАРЯДИТЬСЯ ПРАЗДНИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ

Лекторий ВДНХ приглашает горожан на праздничные мастер-классы в павильон «Рабочий и колхозница». 20 декабря на мастер-классе по творческому письму «Рождественская история» вместе с писательницей Ниной Дашевской участники начнут писать свой волшебный текст. А на следующий день пройдет занятие по каллиграфии

«Новогодняя игрушка». Участие по регистрации на сайте лектория.

...УСЛЫШАТЬ МУЗЫКУ ЗИМНЕГО ФЕСТИВАЛЯ

До 25 декабря в ГМИИ имени А. С. Пушкина проходит музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера Святослава Рихтера». Он посвящен творчеству Марка Шагала, трепетно относившегося к музыке. Кульминацией его творчества стала роспись плафона Парижской оперы. Заключительный концерт так и назван — «Плафон Парижской оперы». Участие в нем примет ансамбль «Солисты Москвы», дирижер Юрий Башмет.

...НАЙТИ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ БЛИЗКИМ

Посетить экскурсии, поймать праздничное настроение и купить подарки — все это можно сделать на выставке-ярмарке «Ладья».

Важно

В Музее современной истории России открылась выставка «Рубиновые звезды». На ней представлены работы фотографа Владимира Клавихо-Телепнева, посвященные советской архитектуре 1930–1950-х годов. Экспозиция работает до 18 января.



SOVIEHISTORY.RU

Фотографии на выставке «Рубиновые звезды» воплощают душу города



Горожане рассказали, какие блюда будут на их новогодних столах

Зимняя сказка», которая до 21 декабря проходит в «Тимирязев Центре». Также у посетителей будет возможность принять участие в квестах по народным художественным промыслам и увидеть концертную программу. Вход свободный.

...ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СЕМЕЙНЫХ ИГРАХ

В столице стартовал бесплатный проект «Семейные игры», благодаря которому каждые выходные дети и родители могут стать участниками спортивных мероприятий: турниров и мастер-классов по лазертагу, мини-ориентированию, сума на снегу. Пройдут также эстафеты и игры народов мира. Мероприятия организованы на стадионе «Авангард», в парках «Фили», «Яуза», имени С. Федорова и других.

...ВЫБРАТЬ МЕНЮ ДЛЯ САМОЙ ВОЛШЕБНОЙ НОЧИ ГОДА

В проекте «Активный гражданин» до 25 декабря москвичи составляют новогоднее меню. На выбор — традиционные угощения для гостей: оливье, селедка под шубой, мимоза, вкусные закуски и десерты.

Подготовила **Ольга Маркова**
nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Сергей Сернов
Ответственный секретарь Галина Неробова
Редакционная коллегия Сергей Сернов (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска),

Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Носников (арт-директор), Ольга Нузымина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Носников при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

VM.RU

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки podpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5В.

Тираж 735 000 экз.

Средняя аудитория одного номера еженедельника — 943 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ март—июль 2025)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 18.12.2025 / № 50 (30203)

(12+)



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

В Коммунарке появится крупный образовательный комплекс. Его строит инвестор в составе жилого комплекса в живописном месте — на берегу Ивановского пруда. Здание на улице Александры Монаховой будет напоминать корабль-катамаран. После ввода в эксплуатацию комплекс «Корабелка» передадут в городскую систему образования. Он будет рассчитан на 1475 детей: 200 воспитанников детского сада и 1275 школьников.

Больше 1,8 миллиона поездок совершили пассажиры на новом Московском трамвайном диаметре Т1 за первый месяц работы. Т1 проходит от Метрогородка до станции метро «Университет».

Его протяженность — 27 км, это самый длинный городской трамвайный диаметр в мире.

Благодаря мерам финансовой поддержки столичные предприятия привлекли около 300 миллиардов рублей на развитие производства. За четыре года действия Программы компенсации процентов по инвестиционным кредитам Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства оказал помощь более чем 170 компаниям.

К новогодним праздникам мы создаем в городе особую атмосферу. В этом году преобразить наши детские поликлиники помогли студенты Московского технологического колледжа им. Лихачева.

Берем коньки, идем в «Лужники»

11 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл мультимедийный каток на территории комплекса «Лужники» и пообщался с его посетителями

Победители и призеры международных олимпиад могут поступить в любой российский вуз без экзаменов. Кроме того, они получают поощрение от федерации и отдельно — от Москвы. — Сегодня я пригласил ребят, чтобы поздравить с успехом и поблагодарить за серьезную работу. Эти мо-

тра хронических болезней. Сергей Собянин рассказал, что в нем будут заниматься пациентами со сложными неизлечимыми заболеваниями.

— Новый центр дополнит действующие клинично-диагностический и терапевтический корпуса российско-израильского центра медицинских технологий и обеспечит полный цикл оказания медпомощи, — отметил глава города.

В центре сфокусируются на гериатрии, реабилитации и паллиативной помощи.

— Заработают детское отделение — для лечения множественных хронических патологий, а также отделение гидрокинезиотерапии — для проведения ЛФК в бассейне, — пояснил мэр.

В итоге у пациентов появятся новые возможности получения медпомощи мирового уровня.

Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Неделя мэра



В рабочем графике мэра Москвы Сергея Собянина на прошлой неделе особое внимание было уделено развитию «Лужников» и Международного медклуба, а также поддержке победителей олимпиад

Каток с мультимедиа

В «Лужниках» открылся мультимедийный каток. Сергей Собянин отметил, что спортивный комплекс переживает возрождение.

— Создаем здесь первоклассный олимпийский комплекс и уникальную, одну из лучших в городе зону для отдыха, прогулок и занятий спортом, — рассказало. Открытие мультимедийного катка — это первый этап благоустройства территории олимпийского комплекса.

— В этом году обновили около 10 гектаров — главным образом центральную площадь и причал. Пространство перед Большой спортивной ареной и аллеей рядом превратили в один из самых больших катков в Москве, — сообщил мэр.

По его словам, каток украшают 16-метровая новогодняя медиаелка и архитектурно-художественная подсветка со звуковым оформ-

лением и инсталляциями. Во время вечерних сеансов на фасаде арены будут показывать мультимедийные тематические шоу.

— Рядом организовали пункты проката и обогрева, детские зоны и удобную систему навигации, — добавил глава города.

16
ТЫСЯЧ
КВАДРАТНЫХ
МЕТРОВ
СОСТАВЛЯЕТ
ПЛОЩАДЬ КАТКА
В «ЛУЖНИКАХ». ОН СТАНЕТ
ОДНИМ ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ
В МОСКВЕ

После зимы каток трансформируется в фонтан, где будут проходить яркие водные шоу.

В рамках первого этапа благоустройства также в «Лужниках» возвели больше 10 павильонов, где разместятся кафе, кондитерская, рестораны.

По сути, теперь в «Лужниках» появится большой гастрономический кластер.

Будущее страны

Сергей Собянин провел встречу с московскими школьниками — победителями и призерами международных олимпиад. Он отметил, что в этом году наши

ребята участвовали в интеллектуальных соревнованиях, которые проходили в Австралии, Бразилии, ОАЭ, России, Франции и на Филиппинах. — 2025-й стал для них весьма успешным, — заявил мэр.

В составе национальной команды москвичи завоевали 28 медалей, из них 22 — золотые. Они принесли в копилку российской сборной 64 процента наград.

На состязаниях по химии, информатике, географии и астрономии столичные школьники взяли в команде страны все золото.

В НОВОМ ЦЕНТРЕ ОТКРОЕТСЯ ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

лодые люди — будущее Москвы и всей страны, — подчеркнул мэр.

Мировой уровень

В Международном медицинском кластере завершилось строительство Цен-



Победителей и призеров международных предметных олимпиад наградили в мэрии столицы

Первый в России беспилотный поезд метро готовится к выходу на пути. «Вечерка» узнала, как будет проходить тестирование состава и когда он появится в столичном метрополитене



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru



ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

Поезд поедет без машиниста

Москва активно развивает беспилотные технологии на транспорте. К концу следующего года в городе будут курсировать 15 беспилотных трамваев, а до конца 2030 года планируется две трети парка трамваев сделать беспилотным. Кроме того, в следующем году запустят первый беспилотный поезд в метро. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, начальный этап испытаний беспилотного поезда начнется на Большой кольцевой линии в декабре. Испытания будут проходить без пассажиров в ночное время на современном составе серии «Москва».

Искусственный интеллект будет управлять разгоном, торможением и работой дверей, а машинист обеспечит контроль безопасности.

90
СЕКУНД
СОСТАВИТ
ИНТЕРВАЛ
ДВИЖЕНИЯ
БЕСПИЛОТНОГО
ПОЕЗДА
В ЗАГРУЖЕННЫЕ
ЧАСЫ

— Приоритетами для нас остаются безопасность и стабильность перевозок. В соответствии со Стратегией развития столичного транспорта, которую утвердил мэр Москвы Сергей Собянин, уже к концу 2026 года будет готов рабочий образец поезда, который сможет курсировать полностью в беспилотном режиме с учетом интервалов московского метро, — добавил Ликсутов. Во время предстоящих испытаний специалисты метрополитена протестируют основные технологические

системы беспилотного поезда. В частности, будет проведено тестирование системы автоматического

**РАБОЧИЙ ОБРАЗЕЦ
ЧУДО-СОСТАВА
БУДЕТ ГОТОВ
К КОНЦУ 2026 ГОДА**

контроля падения на пути, предназначенной для выявления людей или посторонних предметов на рельсах. Также проведут проверку работоспособности системы машинного зрения для идентификации нештатных ситуаций с борта состава во

время движения. В Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города добавили, что испытания покажут и надежность комплекса взаимодействия с диспетчерским центром, который обеспечивает оперативную передачу данных с поезда и быстрое реагирование на инциденты. В перспективе эта система получит возможность автоматического формирования расписания движения. — В целом направление беспилотных поездов в московском метро выглядит перспективным, особенно с учетом масштабных планов по

его развитию, — считает эксперт по транспортному консалтингу Алексей Смирнов. — Важно отметить, что беспилотные технологии доказали свою безопасность. За время работы беспилотных трамваев не было за-

фиксировано ни одного ЧП. Это подтверждает, что отечественные решения в области беспилотного транспорта находятся на высоком уровне и могут применяться в таких сложных системах, как метрополитен.

МЕТРО БУДУЩЕГО В МИРЕ

Первопроходцем, внедрившим беспилотные технологии в метро, стал Гонконг. Составы с системой полного автоматического управления, которые не только работают самостоятельно, но и автоматически наводят порядок в «салоне», курсируют здесь по маршрутам подземки с 2016 года. Автоматизированное метро может похвастаться и Дубай. А самое длинное полностью беспилотное метро открылось в конце прошлого года в Эр-Рияде.

МегаФон ускорил мобильный интернет

По данным независимого исследования Telecom Daily, МегаФон подтвердил свое лидерство по скорости мобильного интернета на основных федеральных автотрассах, проходящих через Подмоскovie.

Средняя скорость скачивания составила 69,5 Мбит/с, что на 15 процентов выше, чем у ближайшего конкурента.

Тестирования проводились в первой половине ноября на 9 федеральных трассах, общая длина маршрута превысила 1000 километров. Высокая скорость мобильного интернета достигнута благодаря последовательному развитию инфраструктуры в Подмоскovie. За последний год оператор построил и модернизировал более двух десятков базовых станций вдоль автотрасс. На новых объектах используются технологии VoLTE,



Водители и пассажиры могут пользоваться мобильным интернетом в дороге, не беспокоясь о стабильности сигнала

МIMO и широкий спектр частот 4G, включая LTE-1800 и LTE-2600, что увеличивает емкость сети и обеспечивает более высокую скорость мобильного интернета. Теперь водители и пассажиры могут наслаждаться музыкой, просмотром фильмов и совершать аудио- и видеозвонки, не беспокоясь о стабильности сигнала. — С начала года абоненты использовали на федеральных автотрассах в пределах Подмоскovie в 5 раз больше

мобильного трафика, чем в 2024 году. В ходе планирования сети на магистралях мы учитываем не только высокую скорость передвижения пользователей, но и постоянно меняющуюся плотность трафика и большую нагрузку в выходные дни и праздники, — отметил директор по реализации проектов инфраструктуры компании в Московском регионе Тимур Фахрутдинов.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

Охотники за дронами

Бойцы расчета ударных беспилотников в составе 288-й гвардейской артиллерийской бригады рассказали о своей ежедневной работе по уничтожению вражеских беспилотников

В небольшой укрытой позиции на купянском направлении почти всегда полумрак. На столе — мониторы, ноутбуки, карты. Тут не слышно грома артиллерии, только тихий гул генератора да короткие команды по внутренней связи. Это пункт управления одного из расчетов войск беспилотных систем. Отсюда в небо уходят те, кто видит дальше всех, — беспилотники.

В один из дней сюда поступает очередной доклад аэроразведки: на соседнем участке фронта замечено движение возле замаскированного блиндажа в глубине посадки. Кадры с разведывательного дрона, прокручивание записи, проверка координат. Несколько секунд — и на экране оператора уже стоит метка: вероятный пункт управления вражескими БПЛА. Именно такие цели сегодня находятся в приоритете. У кого лучше работают глаза и уши в воздухе, тот получает преимущество на земле. — Сейчас отрабатываем по пункту управления беспилотниками, — комментирует командир взвода войск беспилотных систем с позывным «Татарин». — Разведка передала данные, мы их в срочном порядке загружаем в систему и выдвигаем ударный аппарат. Бывают так называемые горячие цели — когда только что увидели выход орудий или перемещение вражеской техники. Тогда каждая минута на счету: чем быстрее успеешь, тем больше шансов накрыть их до того, как они укроются и замаскируются. Как только данные по целям подтверждены, бойцы начинают готовить к вылету «Куб». Это ударный беспилотный летательный ап-

парат, барражирующий боеприпас. Его задача — не только долететь до района цели, но и продержаться в воздухе, выжидая удобный момент для атаки. Он способен действовать на большой дальности, отыскивать цель и атаковать ее практически вертикальным пикированием. Такая траектория позволяет уверенно поражать укрытые в складках местности позиции, легкобронированную технику, артиллерийские орудия и живую силу противника.

ТУТ НЕ СЛЫШНО ГРОХОТА ОРУДИЙ, ЗВУЧАТ КОРОТКИЕ КОМАНДЫ ДА ГУДИТ ГЕНЕРАТОР

— Сначала предполетная подготовка, — говорит техник расчета с позывным «Арапат». — Проверяем борт, устанавливаем боеприпас. Здесь у нас осколочно-фугасная часть — она эффективна по пунктам управления, по легкой технике, по пехоте. В среднем десять минут —

и борт готов. По команде отправляем его на цель. После вылета беспилотник может еще долго барражировать над районом, выжидая нужный момент, а расчет в это время следит за картинкой, сверяется с данными других источников, слушает эфир.

— Бывает, что разведка дает цель, а через несколько минут уже появляются новые данные: оттуда кто-то вышел, что-то завели, — рассказывает боец с позывным «Татарин». — Тогда мы понимаем: цель «горячая», там идет работа. В такие моменты очень выручает то, что «Куб» можно держать в воздухе, выжидая оптимальный момент для удара.

На экране все выглядит почти буднично: зеленое поле, темная полоска посадки, небольшой просвет — и в нем строение, будто обычный блиндаж. Но бойцы уже знают: внутри — аппаратура, антенны, мониторы, люди, которые управляют вражескими беспилотниками. Пока этот пункт действует, противник может вести разведку, корректировать огонь и наводить свои ударные дроны на наши позиции.

Момент атаки выглядит так: точка на экране меняет траекторию, линия полета — угол. Дальше — несколько секунд ожидания. В этот момент «Куб» уходит в крутое

пикирование, набирая скорость перед ударом. На мониторе видны только всплеск помех и облачко пыли, растекающееся по краю посадки.

— Есть попадание, — фиксирует оператор. — Срабатывание штатное. Связь с аппаратом потеряна в районе цели. Дальше вступают в дело разведывательные дроны. Один из них подходит к району удара и передает картинку. Вместо аккуратного блиндажа — вывороченный грунт, обломки перекрытий, перевернутая антенна. По обочине быстро отползают в сторону от бывшего блиндажа несколько фигур — то, что осталось от смены дронодов противника.

Для расчета это всего лишь один вылет из многих. Но в общей картине боя каждый такой удар бьет по нервной системе противника: лишает его возможности вовремя заметить движение наших войск, наводить огонь и корректировать свои действия.

Подготовил
Марат Чернышов
nedelya@vm.ru



9 декабря. Техник расчета ударных БПЛА «Арапат» готовит «Куб» к запуску

Льготы и выплаты



Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование.
- Через 20 лет службы: выход на пенсию.
- При увольнении: от 35 до 290 тысяч рублей, в зависимости от срока службы.

Льготы родным

- Дети и школа
- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
- Питание, продленка.
- Ежемесячные выплаты: 19 586 рублей на каждого ребенка (прожиточный минимум).
- Пожилые родственники (65+) участников военной спецоперации
- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю.
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья.

За первый год службы выплаты составят 5 млн 200 тысяч рублей (с учетом выплат Правительства Москвы и Минобороны РФ)

Довольствие

Выплаты до отправки в зону СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей ежемесячно.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей ежемесячно.

Итого за полный календарный месяц:

- 90–100 тысяч рублей.
- Единовременная выплата при заключении контракта минимум на год — 2 миллиона 300 тысяч рублей.

Выплаты в зоне СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей.
- Дополнительные выплаты за участие в СВО: 120–240 тысяч рублей.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей.

Итого: 210–340 тысяч рублей за полный календарный месяц нахождения в зоне специальной военной операции.

Куда обращаться

Пункт отбора
Москва, ул. Яблочкова, 5, строение 1

График работы пункта

- Будни: 9–18 часов
- Суббота: 9–16 часов
- Воскр.: 9–15 часов

Телефон **117**
телеграм-бот
@MskContract_bot

ПОДАРИ ТЕПЛО!

Продолжаем собирать с вашей помощью теплые вещи для солдат на передовой. Как раз к Новому году успеем доставить для них подарки. Больше всего нужны термоносочки, термобелье и перчатки, которых так не хватает ребятам на фронте. За время СВО читатели «Вечерней Москвы» отправили на фронт тысячи теплых вещей. Спасибо вам за это!



ТЕПЛЫЕ ВЕЩИ ПРИНИМАЕМ ПО АДРЕСУ:

Бумажный пр-д, 14, стр. 2, центральный подъезд. На проходной стоит специальный ящик

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат.

Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступили тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике!

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек, и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке.

Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. Не зря «Мувер» может снимать боли любого происхождения!

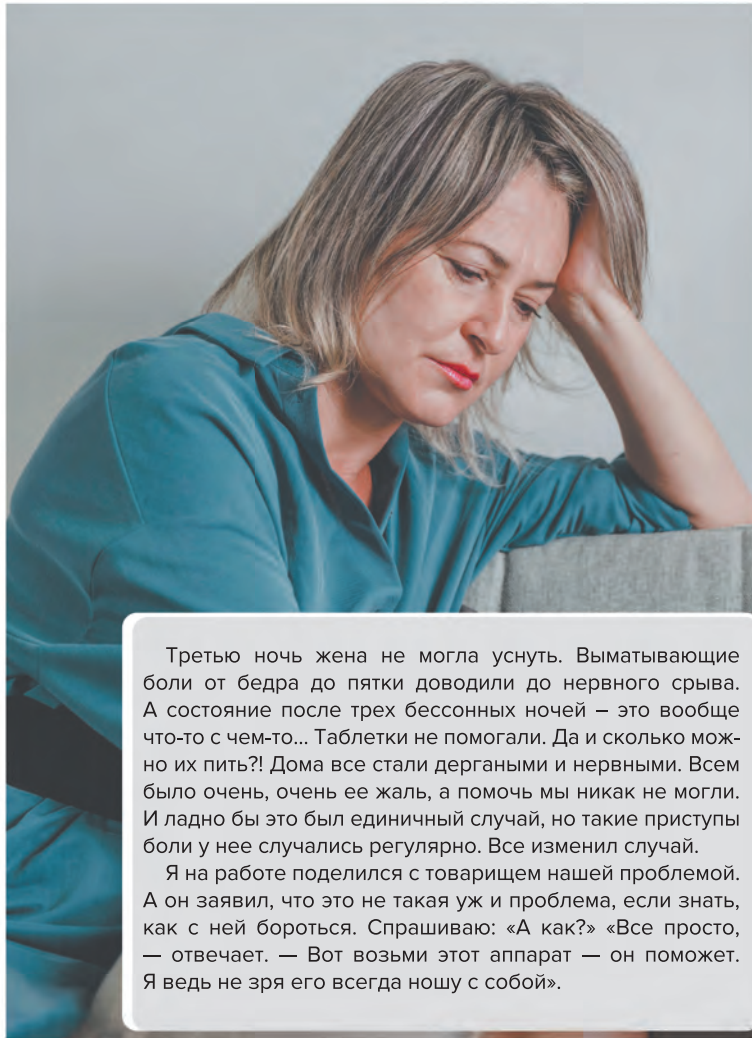
«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
 - Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.
- Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь!
- А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!
- И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и, конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли:

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

КАК ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?



Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Дома все стали дергаными и нервными. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас, людей зрелого возраста, «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвончике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазии, а реальность! Действие ЧЭНС подтверждено клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно при лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Медики рекомендовали ЧЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипоталамус. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстается. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене. Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не впрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!



Prodex



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:

8 (800) 505-89-82

1 ЗВОНОК = 3 НОВОГОДНИХ ПОДАРКА!*

- 1 ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ
- 2 Хорошая цена, напрямую от производителя!*
- 3 Безлимитные консультации наших специалистов на весь курс лечения

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ВЕЧЕРКА

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 18.12.2025 г. по 18.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Продажи новогодних украшений и поделок с лошадиной эстетикой в нынешнем декабре бьют рекорды — рост аж на 780 процентов!

ПРИДЕТСЯ ПОПЫХТЕТЬ

Очень популярна сегодня «роса» — разновидность светодиодной гирлянды на очень тонкой, гибкой проволоке, на которой на равном расстоянии друг от друга расположены крошечные светодиоды, имитирующие капельки росы или звездную пыль. Ее преимущества — незаметная основа и мягкое свечение. Елка выглядит как из сказки. Но есть одно «но» — наматывать такую гирлянду не просто, она легко путается и рвется. Интернет заполнен роликами с попытками украсить елку «росой» — и далеко не все удачные.



SHUTTERSTOCK/STODOM

Половинка моя

Россияне все чаще предпочитают искусственные ели настоящим. Причем не только покупают, но и арендуют их! «Вечерка» узнала все об искусственных елках и о том, какие из них сейчас в моде



Дарья Ростова
nedelya@vm.ru

Наверняка у многих на балконе квартиры, на дачном чердаке или в гараже лежит коробка, которая распаковывается только раз в год. В ней — елка, игрушки и мишура. Но количество семей, которые в преддверии Нового года совершают традиционную вылазку на балкон, уменьшается. Как и количество тех, кто идет выбирать пахнущую хвоей зеленую красоту на елочный базар. Как сообщили аналитики сервиса «Авито», интерес к прокату живых и искусственных елок вырос в 4,9 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Количество объявлений об аренде елок за это же время увеличилось

в 2,2 раза. Услуга стала популярна благодаря тому, что решает сразу несколько вопросов — не нужно думать о том, как привезти дерево домой, где хранить искусственную ель и как утилизировать натуральную. Это особенно актуально в эпоху съемного и небольшого по площади жилья, а также тренда на расхламление — радикального избавления от всего ненужного в доме. Что касается тех, кто елку все-таки покупает, по статистике, в последние годы

как выбор живого дерева автоматически увеличивает сумму трат до 7,5 тысячи рублей. Во вторую — из-за практичности. С искусственных елок не осыпаются иголки, они не пачкаются смолой, не нужно думать о том, как продлить «жизнь» дерева, а затем правильно утилизировать его. В-третьих — натуральные елки не могут похвастаться таким разнообразием цветов и декора, как искусственные. Что касается экологичности, это спорный вопрос. Из-

Крупнейшая страна — производитель искусственных елок — Китай. Для европейского рынка много елей производят Польша и Германия. Есть фабрики и в России, а также в Беларуси и Казахстане. Еще можно встретить в продаже вьетнамские и тайские искусственные деревья. В России самая привлекательная цена — у китайских елей, затем идут белорусские и отечественные. В нашей стране производители искусственных деревьев расположены в Москве, Московской области, Новосибирске, Томске. В 2022 году крупная фабрика открылась в Новороссийске. Сколько может прослужить искусственная елка, если вы все-таки приобрели ее? Бюджетные модели из ПВХ служат 3–5 лет, а литые ели из полиэтилена могут использоваться 10–15 лет и даже дольше. Главное — сильно не сгибать ветви при складывании на хранение. Литые модели стали настоящими королевами рынка. Каждая веточка отливается

ЗАЧЕМ ОГРАНИЧИВАТЬСЯ ОДНОЙ ЕЛКОЙ? УКРАСЬТЕ КАЖДУЮ КОМНАТУ

россияне предпочитают искусственные деревья настоящим. В первую очередь — из соображений экономии. Ведь, как подсчитали аналитики сервиса «Купер», самый скромный набор праздничных товаров с искусственной елкой обойдется примерно в 2,5 тысячи рублей, тогда

готовление (как правило, из полиэтилена или поливинилхлорида) и утилизация искусственной елки сопряжены с выбросами в атмосферу и почву. Но деревья из ПВХ используются, как правило, много лет, в отличие от натуральных елок, которые недолговечны.

индивидуально из полимерных гранул, что делает их максимально похожими на настоящие. Ландшафтный дизайнер Светлана Алтухова отмечает, что в преддверии Нового года елочка, пусть даже крошечная, поселяется почти в каждой квартире. Но если нет возможности поставить дерево или хочется чего-то новенького, есть несколько вариантов. — Елку можно заменить украшением, собранным из веток пихты, ели или сосны, на которое также можно повесить новогодние игрушки или гирлянды. Отличное украшение на дверь — декоративный венок. Еще вариант — сделать на стене имитацию из гирлянды или деревянных палочек, — говорит дизайнер.

ДЕЛИТЕ ПОПОЛАМ

Новый тренд зимнего сезона — искусственные ели, распиленные пополам. Их ставят вплотную к стене, и внешне они выглядят как полноценные пушистые елки, только места занимают в два раза меньше. Но стоят такие модели недешево — от 7 тысяч рублей.



По словам эксперта, несколько лет назад по стране прокатился бум на цветные елки: красные, синие, желтые. Но сейчас эта мода прошла, и в тренде снова классический зеленый.

— Елка все-таки должна быть елкой. Людям очень быстро надоедают экстравагантные варианты. Так что в тренде снова зеленый. Еще в 1980-х годах были модными серебристые елки из мишуры или дождика. Они, кстати, сейчас снова вошли в моду, — рассказывает дизайнер.

И это не единственный новогодний ретротренд сезона. Молодежь кинулась на барахолки и сайты купли-продажи за... советскими новогодними игрушками.

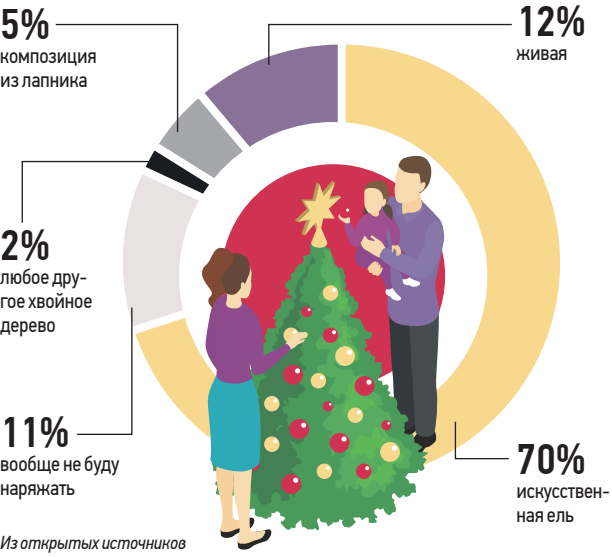
— В таком стиле сейчас много что украшается. И Москва в том числе. Ретроэстетика цепляет людей, играет на чувстве ностальгии. Я сама купила себе старую литую елку из 1950-х годов. Советские игрушки у меня остались от родных. Но я продолжаю пополнять коллекцию, покупаю что-то в интернете, на рынках, — рассказывает Светлана.

Особенно популярны сейчас советские игрушки из стеклыруса и картона. Украшения в хорошем состоянии стоят очень дорого, отмечает эксперт.

— Советские игрушки не просто красивые, а, что называется, с душой. Многие вспоминают, как мамы, папы, бабушки и дедушки наряжали елку именно этими украшениями. Люди хотят использовать возможность окунуться в атмосферу беззаботного детства, — рассказывает дизайнер.

Помимо ретроэстетики, в нарядах новогодних деревьев популярно единообразие. Например, елка, украшенная только шарами или игрушками одной цветовой гаммы. Такой стиль чаще предпочитает молодежь, особенно те, кто ведут соц-

КАКИМ НОВОГОДНИМ ДЕРЕВОМ ВЫ УКРАСИТЕ ДОМ



ЦЕНА ВОПРОСА

Стоимость живой елки сильно варьируется: от **2000–3000** рублей за небольшую русскую ель высотой 1,5–2 метра до **10 000–20 000** рублей и выше за премиальные датские пихты.

Небольшой кипарисовик в горшке (вариант для маленькой квартиры) обойдется в **1000–1500** рублей.

Средняя цена ели из ПВХ высотой от 1,5 метра — **3000** рублей. За литую придется отдать уже от **10 тысяч**; премиальная елка высотой от 4 метров обойдется примерно в **150 тысяч** рублей.



сети. Ведь такие ели очень эстетично, «не аляповато» смотрятся в кадре. Еще, по словам эксперта, в этом сезоне популярны елочные украшения в виде лошадок. Все-таки наступа-

ющий 2026-й — Год лошади по восточному календарю. Дизайнер Наталья Горохова отмечает, что ряд москвичей, которые хотят поставить дома живую елочку, покупают ели в горшках.

— Наша семья тоже так делала. Зимой ель радовала нас в квартире, а весной мы высаживали ее на даче. Там «живет» уже несколько наших новогодних елочек, — рассказывает Наталья.

В качестве альтернативы можно приобрести кипарисовик — комнатные варианты в горшке не занимают много места. Потом, при желании, его также можно высадить на даче, а можно держать и на балконе или в квартире, при соблюдении некоторых условий.

Наталья отмечает, что из вариантов искусственных елок особенно эффектно смотрятся сделанные с использованием оптоволокна. Часть иголок остается зелеными, а часть — светится. Выглядит такое очень эффектно и в принципе не требует дополнительного декора.

— На такую елку можно просто повесить шарики, и она будет выглядеть очень красиво без траты сил на украшение, — отмечает Наталья.

Дизайнер также рассказала, что популярность набрали заснеженные искусственные елочки, имитирующие иней на ветках и припорошенность снегом. Иногда еще встречаются красные ягоды, как у рябины или падуба, который является рождественским деревом на Западе. Кстати, припорошить искусственную елку снегом можно и самостоятельно из специального баллончика.

— Погода не балует нас снегом. Поэтому искусственно заснеженные елки можно увидеть даже на улице, — рассказывает Наталья.

Дизайнер также отмечает, что влияние ретростиля не ограничивается бумом продажи советских игрушек. Новые украшения, которые продаются в магазинах, также копируют эту эстетику. Кроме того, на полки снова вернулись игрушки из ваты.

— Раньше в каждой семье был примерно одинаковый набор украшений на елку.

А сейчас в каждой квартире своя эстетика. Даже если игрушки сделаны в стиле ретро, они все равно разные. Не только кукуруза, космонавты и шарики с углублением, — отмечает дизайнер.

При этом, как говорит Наталья, раньше ритуал украшения елки собирал вместе всю семью. Сейчас дети могут быть больше увлечены гаджетами, чем новогодними хлопотами, а ель можно купить уже украшенную.

— Экономится время, но теряется теплая семейная атмосфера. Раньше это был целый ритуал: достать коробку с игрушками, рассмотреть их, разложить дождик и вату. Здорово, если в семьях снова начнут преподносить украшение елки как сплочающий ритуал. И хорошо, если близкие посоветуются и решат, как должна выглядеть именно их елочка, и объединят усилия для того, чтобы создать уникальный облик новогодней красавицы, — рассказывает она.

Кроме того, не обязательно останавливаться на одной елочке! Во-первых, кто сказал, что украшать нужно только одну комнату? Для большой ели можно отвести, например, гостиную. А на кухне поставить маленькое искусственное дерево или живой вариант в горшке. Кроме того, для украшения дополнительных комнат отлично подойдет лапник. Он бывает из ветвей ели, пихты, сосны и можжевельника.


Также дизайнер отмечает, что можно сделать новогодние венки из тех же искусственных или живых веток. Такое занятие тоже может объединить всю семью. А на маркетплейсах представлено множество элементов для декорирования: блестящие, искусственный снег, искусственные ягоды, бантики, звезды, словом, все что душе угодно.

Все эксперты сходятся в одном. Какая бы ни была елка: искусственная или жи-

ПРАВО ВЫБОРА

- Советы «Роскачества» помогут вам правильно выбрать искусственную ель.**
- Согласно Закону о защите прав потребителей на этикетке изделия должна быть полная информация о производителе, основных компонентах состава и дате изготовления.
 - Проверяйте ветки и корпус на наличие трещин и повреждений.
 - Тщательно проверяйте комплектацию в коробке.
 - Обхватите ветку рукой и осторожно проведите против «роста» — выпадение и ломкость искусственных иголок будут говорить о некачественном товаре.
 - Лучше отдать предпочтение елкам с металлическим каркасом. Они прочнее тех, чей «ствол» сделан из пластика.
 - Не покупайте елку, на которой указано, что ее произвели несколько лет назад (пять и более). Чем старше изделие на момент покупки, тем меньше оно прослужит.
 - Если материал искусственного дерева мягкий и липкий, то полимер либо некачественный, либо старый.

вая, маленькая или большая, классическая зеленая или экстравагантного цвета, важно, чтобы она стала не просто элементом декора, но и тем, что создает настроение и объединяет близких людей. А модные веяния вторичны.



ПЕРВЫЙ СЛУХОВОЙ

Как правильно выбрать слуховой аппарат

Вы можете купить слуховой аппарат где угодно. Но услышать — получится далеко не везде.

Почему? Потому что большинство центров настраивают аппараты на глаз. Подключили, поставили формулу, дали послушать — готово. Но вот проблема: в реальности такой аппарат подходит только одному человеку из пяти. Остальные продолжают жить в полутемноте, думая, что «аппарат слабый», «технологии не те»... А дело вообще не в аппарате.

Настоящий звук рождается только тогда, когда он настроен в вашем ухе. Не в среднем ухе «по формуле», не в идеальном ухе учебника, а именно в вашем — с вашей анатомией, вашим слуховым проходом, вашим мозгом. И это можно сделать только одним способом — через технологию REM, измерение в реальном ухе. Во всем мире это золотой стандарт, который мы тоже соблюдаем.

В Первом Слуховом мы работаем на самом новом и точном оборудовании Affinity Compact от Interacoustics — такого уровня нет у 95% центров в России. Это значит: каждый аппарат, который вы у нас покупаете, проходит обязательную настройку в реальном ухе. Не «примерно», не «как у всех», а идеально — под вас.

Что это дает?

- До 50% больше разборчивости речи.
- Чистый, комфортный звук без раздражающей громкости.
- Вы слышите людей, а не шум.

• И самое главное — мозг получает полный объем звуков и «просыпается» уже на первой консультации.

Покупая аппарат без REM, вы покупаете гадание. Покупая аппарат у нас, вы покупаете результат. Не устройство. А реальное, осязаемое «слышу».

Диагностика в шумоизоляционной кабине — бесплатно. Примерка новых аппаратов с REM-настройкой — бесплатно.

А вот услышать жизнь снова — бесценно. Первый Слуховой. Когда настройка решает все.

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 30% на слуховые аппараты

принимая сертификаты ТСП

Бесплатная диагностика слуха

Телефон 8 (495) 065-60-75 | slukhovoy.ru

Бесплатный выезд на дом

Адреса центров в Москве:

- Мятная улица, 58 (500 метров от м. «Тулская», 2-й выход)
- Северный бульвар, 2 (м. «Отрадное», 3-й выход, идете прямо 60 метров, никуда не сворачивая)

Распродажа 0%. Акция действует с 18.12.2025 г. до 30.12.2025 г. Подробную информацию об организаторе акции, месте проведения, сроках, а также полные условия об акции уточняйте по телефону 8 (495) 065-60-75 или на сайте slukhovoy.ru. ООО «Про слух», лиц. № Л041-01137-77/03115540 от 4 сентября 2025 г. На правах рекламы.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Борис Иванов.
Эскиз социального
плаката
«Посторонним
вход воспре-
щен», 1974 год

за счет лучшего учета и весеннего повышения цен на 15–20 процентов.

— Помимо этого, заметно, но незначительно в общем объеме за год, выросло потребление медовухи и сидров, — добавляет специалист.

Реальным же «рулем», по выражению Шапкина, остаются акцизы для всего остального алкоголя. Эксперт приводит яркие примеры: продажи плодово-ягодной алкогольной продукции рухнули на 74 процента после трехкратного повышения акцизов, а слабоалкогольные напитки — почти в десять раз.

— Что касается сегмента крепкого алкоголя, то после январского повышения акцизов и минимальных цен на 15 процентов можно было наблюдать падение производства где-то на 27 процентов в первом же квартале.

Особенно заметен спад по коньяку, и, по прогнозам эксперта, он продолжится с новым витком подорожания в следующем году.

— Я думаю, что снижение уровня потребления продолжится вместе с уровнем производства и следующий рекорд по трезвости мы поставим уже весной, — считает Павел Шапкин.

Итоговый прогноз эксперта однозначен: падение потребления будет продолжаться. — Предполагаю, что мы увидим еще минус 8 процентов от существующего уровня по итогам следующего года, — заключает руководитель центра.



Мадина
Льянова
nedelya@vm.ru

Снижая градус

Согласно данным Единой межведомственной информационно-статистической системы (ЕМИСС), потребление алкоголя в России падает уже восьмой месяц подряд. И не просто падает — оно достигло исторического рубежа, сопоставимого с минимумом конца 1990-х годов. В ноябре усредненный показатель опустился до 7,63 литра на душу населения за последние 12 месяцев. Это не просто цифра — это маркер глубинных социальных сдвигов: от роста популярности ЗОЖ и государственной политики до изменений в потребительских приоритетах молодежи. Аналитики фиксируют четкий и последовательный тренд: с апреля 2025 года, когда показатель был на уровне 8,32 литра, потре-

В стране происходит тихая, но масштабная революция: российское общество, исторически связанное со стереотипами о «суровой» питейной культуре, делает осознанный шаг к трезвости

бление алкоголя неуклонно снижалось, достигнув к ноябрю отметки в 7,63 литра чистого спирта на человека в год. Чтобы понять значение этой цифры, нужно вернуться почти на три десятилетия назад: столь низкие значения страна демонстрировала лишь в 1997–1998 годах, когда показатель держался на уровне 7,6 литра. Однако здесь важно сделать критическую аналитическую оговорку. Данные за 1990-е основаны преимущественно на учете легальной торговли, в то время как, по мнению экспертов, нелегальный рынок тогда занимал до двух третей оборота.

Так что реальное потребление в ту эпоху было существенно выше. Сегодняшние же цифры, при всей возможной погрешности, отражают сокращение именно легального, учитываемого рынка, что говорит об эффективности контроля и, возможно, об изменении самой структуры.

Статистика фиксирует результат, но что является его главной причиной? По мнению экспертов, ключевым «архитектором» новой трезвой реальности является не Минздрав, а финансовое ведомство. Руководитель Центра разработки националь-

ной алкогольной политики Павел Шапкин в разговоре с «Вечеркой» прямо называет драйвер сокращения потребления. — Самые главные борцы за трезвый образ жизни сидят в Министерстве финансов, — подмечает эксперт. — Именно быстрый рост акцизов и повышение минимальных цен напрямую влияют на показатели продаж алкоголя. А ценовые изменения, в свою очередь, перестраивают рынок. При этом спикер подтверждает, что Россия давно стала «пивной душой»: — Сегодня 80 процентов всего продаваемого в литрах ал-

Кстати,

Минпромторг РФ предложил организовать пивные ярмарки по аналогии с Октоберфестом. Чиновники планируют проводить такие фестивали в регионах для поддержки отечественной пивной отрасли.

коголя — это пиво. То есть из каждых десяти проданных бутылок алкогольной продукции восемь — пивные, — подчеркивает Шапкин. Однако даже эта, казалось бы, устойчивая категория стагнирует: продажи пива упали примерно на 1 процент за год. Производителям удалось «сохраниться в рамках» статистики лишь

В свою очередь, социологи видят корень перемен питейной статистики в смене поколений. Основной драйвер новой трезвости — не государство, а ценности молодежи, утверждает в разговоре с «Вечеркой» социолог Игорь Олейников. Он уверен, что зумеры и поздние миллениалы сознательно отказываются от деструктивных сценариев прошлого.

— Поколенческий характер — это основной двигатель данной трансформации, — подчеркивает эксперт. — И во многом он может быть связан с нежеланием молодых поколений перенимать особенности потребления у старших. Этот отказ проявляется в двух трендах: сокращении объемов и культурном развороте. Карикатурный об-

раз с бутылкой водки уходит в прошлое. На смену «северной» модели приходит «южная» — более социальная и умеренная. — Северная модель потребления (практика эпизодического, но чрезмерного употребления крепких алкогольных напитков) не создает «позитивного вайба», тогда как в южной (регулярное, умеренное употребление слабоалкогольных напитков) распитие алкоголя — процесс куда более социальный, а потому веселый. Вот и получается, что для современного человека идеальное комбо — настойки плюс настолки, — объясняет Олейников. — Роль алкоголя как символа взрослости остается, но меняется форма: теперь это «один-два коктейля вечером».

МОЛОДЕЖЬ КРЕПКОМУ ПРЕДПОЧИТАЕТ ПИВО

Хотя социолог не считает меры госрегулирования главным фактором, он признает их вспомогательную роль: сокращение доступности «упрощает» решение не пить. Однако история, по

его словам, показывает ограниченность чисто запретительного подхода. Гораздо эффективнее, по его словам, работает создание социальных альтернатив, своеобразных «третьих мест» для культурного отдыха — клубов, кружков, библиотек. Говоря о будущем, Олейников проявляет осторожный оптимизм. Как отмечает социолог, молодые поколения уже пережили несколько кризисов без массового «отката» к старой модели. — Мы не можем с уверенностью сказать, не станут ли сегодняшние зумеры внезапно к 40–50 годам резко увеличивать объемы или переходить на горячительные напитки покрепче, но в текущем возрасте им это несвойственно, — подмечает он. Так, устойчивый киношный образ «мощно пьющего» россиянина, по мнению социолога, со временем не только в мире, но и в личном восприятии самих россиян уйдет в прошлое, уступая место новым, более осозанным практикам. ■ На фоне культурного поворота к «южной» модели и роста популярности сла-

География трезвости

Регион	Потребление (л/чел. в год)
Чеченская Республика	0,12
Республика Ингушетия	0,62
Республика Дагестан	0,90
Кабардино-Балкария	2,21
Карачаево-Черкесия	2,61
Москва	4,85
Санкт-Петербург	6,41
Республика Татарстан	8,44
Новосибирская область	8,36
Свердловская область	10,51


По данным ЕМИСС

боалкогольных напитков медики обращают внимание на скрытые угрозы. Так, врач-психиатр и психотерапевт Вероника Сысоева предупреждает, что переход на пиво, коктейли и сидры не снижает риск возникновения зависимости, а лишь меняет вектор риска. Ключевая опасность, по ее мнению, кроется в психологии и поведении. — Слабоалкогольные напитки — полноценное введение

в культуру регулярного употребления психоактивного вещества, — утверждает Вероника Сысоева. — Меньшая крепость создает обманчивое чувство контроля, а сладкий вкус маскирует действие этанола. Человек может выпить несколько банок, считая их «безобидными». Однако общая доза этанола за вечер может стать эквивалентной бутылке крепкого алкоголя, — поясняет врач.

Главный риск — формирование устойчивой связи между социализацией и выпивкой, что ведет к «фоновому» потреблению и высокой вероятности зависимости. Тут-то эксперт и развеивает мифы. С точки зрения современной медицины не существует безопасной дозы алкоголя для долгосрочного здоровья — любое количество является нейротоксином и канцерогеном. — При этом отдельного «пивного алкоголизма» нет, есть общий синдром зависимости. Однако привычка к пиву особенно коварна: она глубже встраивается в ежедневные ритуалы, что осложняет лечение, а вред для тела — от гормональных сбоев до кардиомиопатии — к моменту обращения за помощью часто уже значителен, — предупреждает психиатр. Особое внимание специалист уделяет наследственности, которая на 50–60 процентов определяет риск. Для людей с такой предрасположенностью «абсолютным показанием» она называет пожизненную трезвость. Говоря о мерах ограничения, врач-психиатр считает путь жестких запретов тупиковым, ссылаясь на примеры из истории.

— Сухой закон приводит к росту нелегального производства, отравлений суррогатами, но не снижает, а лишь деформирует потребление, — уверена она. По мнению эксперта, текущее снижение потребления в России — результат комплексной политики, включающей не только акцизы и ограничения, но и просвещение, доступность лечения, а главное — создание новой социальной моды. — Пропаганда «достигательства», смещение фокуса на карьеру, семью и стабильность как главные источники удовлетворения «заставляют» сделать выбор в пользу трезвости, — отмечает Сысоева. Собрав воедино мнения экспертов, становится ясно: нынешнее снижение потребления алкоголя — не случайность, а закономерный итог взаимной работы государства и самого общества, задающего новые стандарты потребления.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ МЕТОДИКИ АМОСОВА ЗНАЛ КАЖДЫЙ ВРАЧ



* Источник фото

Николай Михайлович Амосов — выдающийся советский кардиохирург. Благодаря его усилиям в XX веке СССР был на последнем месте по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы. И дело здесь не столько в том, что Николай Михайлович спасал даже тяжелых сердечников, а в том, что он разработал уникальную методику, которая присутствовала в советских протоколах лечения сердечных болезней и использовали в каждом кардиологическом отделении. Се-

годня она возвращена в обновлённой современной форме и названа в честь гениального академика — «Ампулы Амосова». Легендарный препарат теперь доступен каждому, кто желает улучшить здоровье сердечно-сосудистой системы. **«Ампулы Амосова» — забота о сердце по-советски, возвращенная в современность** Несмотря на то, что Николай Михайлович был хирургом, он часто говорил, что сердце можно вылечить, если помогать ему природой. Он старался назначать медикаменты в крайних случаях, а в остальных — помогать людям своим натуральным составом. Туда входили: экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха и кешью. В Советском Союзе о нем знал каждый врач. Им пользовались, когда нужно было восстановить сердце, сосуда и мозг после сосудистых катастроф. Сегодня мы с вами можем помочь своему сердцу и сосудам так, как будто попали на прием к самому Амосову. Современный состав «Ампул Амосова» является еще более мощным, так как содержит премикс витаминов и приготовлен при помощи

инновационных технологий, которые обеспечивают максимальную усвояемость и быстрое действие. **Кому могут помочь «Ампулы Амосова»?** Людям, страдающим от проблем с давлением, ощущающим дискомфорт или боли в области груди, желающим укрепить нервную систему. Тем, кто хочет избавиться от головных болей, головокружений, шаткости походки, хронической усталости, проблем с памятью или концентрацией внимания. Людям, желающим нормализовать сон, улучшить настроение, обрести уверенность в себе. Также «Ампулы Амосова» могут быть полезны для тех, кто хочет быстрее восстановиться после сосудистых катастроф или защититься от этих состоя-



ний в будущем. «Ампулы Амосова» — это уникальный продукт, способствующий обновлению всей сердечно-сосудистой системы, улучшению ее деятельности и мозговой активности. Не упустите свой шанс улучшить здоровье сердца и сосудов!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции до 15 января 2026 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. *Сгенерировано нейросетью chatgpt.com Реклама

ПРОГРАММА В МАСШТАБАХ СТРАНЫ

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Мучаетесь от высокого давления, головных болей, дискомфорта в груди? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению «Ампул Амосова». Субсидия действует только до **15 января 2026 г.**

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3257** и получите «Ампулы Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Уже привычка ездить в нас живет

Все мы помним фразу Ильфа и Петрова из «Золотого тельца», что «автомобиль — не роскошь, а средство передвижения», но порой забываем о том, что это еще и источник повышенной опасности, владельцы которого несут ответственность за вред, причиненный имуществу, жизни или здоровью третьих лиц

А такие события, как угон транспортного средства, его порча или уничтожение в результате дорожно-транспортного происшествия (ДТП), могут стать причиной непредвиденных и существенных затрат из личного или семейного бюджетов. Обезопасить себя и свои финансы возможно, заключив договор автострахования.

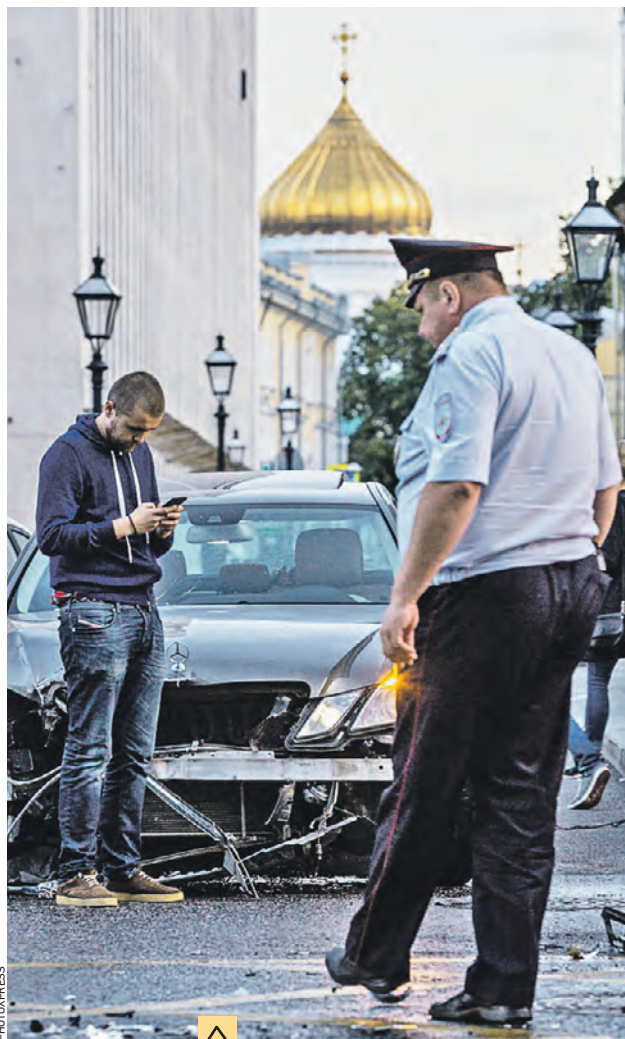
ОСАГО — обязательное страхование автогражданской ответственности, которое является необходимым для каждого владельца автотранспортного средства, за его отсутствие при эксплуатации автомобиля предусмотрена административная ответственность.

ОСАГО позволяет снизить размер или полностью освободить водителя от компенсации вреда, который может быть причинен жизни, здоровью или имуществу других участников дорожного движения. Страховая компания компенсирует каждому потерпевшему до 400 000 рублей в случае причинения ущерба имуществу третьих лиц и до 500 000 рублей на каждого пострадавшего в результате дорожно-транспортного происшествия (ДТП) в случае причинения вреда их жизни и здоровью, кроме самого водителя. Такие лимиты ответственности распространяются на все договоры ОСАГО вне зависимости от страховой компании, в которой они оформляются. Автовладельцы вправе самостоятельно выбрать ор-

ганизацию для страхования своей автогражданской ответственности. Оформить полис ОСАГО можно в офисах и на сайтах компаний, имеющих лицензию Банка России, а также в мобильных приложениях банков. Полный перечень таких организаций опубликован на сайте Российского союза автостраховщиков.

Несмотря на то что условия по страховой сумме универсальны для всех, стоимость полиса у разных страховщиков может отличаться. В первую очередь это зависит от размера базового тарифа, который определяется компанией индивидуально для каждого водителя, но его величина не может превышать границы, установленные Банком России. Например, базовый тариф для граждан, страхующих свою гражданскую ответственность при использовании легкового автомобиля, используемого в личных целях, может составлять от 1646 до 7535 рублей.

Размер страховой премии зависит также от коэффициентов, на которые умножается базовый тариф. Так, коэффициент территории определяется в зависимости от места преимущественного использования автомобиля. Как правило, чем интенсивнее дорожное движение и выше статистика ДТП в регионе, тем выше цена полиса ОСАГО. Коэффициент бонус-малус устанавливается для каждого гражданина в зависимости от его личной статистики наличия страховых выплат за прошлые периоды.



Водителям следует знать: отсутствие полиса ОСАГО является административным правонарушением и влечет за собой штраф

Чем меньше аварий по вине водителя, тем ниже стоимость полиса. Имеет значение коэффициент возраста и стажа, который рассчитывается в зависимости от возраста страхователя и стажа управления определенным средством. Чем выше возраст и стаж водителя, тем ниже стоимость ОСАГО. Коэффициент ограничения определяется в зависимости от количества лиц, допущенных к управлению транспортным средством. Оформление полиса с ограниченным числом допущенных к управлению лиц дешевле, чем приобретение ОСАГО без ограничения по количеству водителей. Коэффициент мощности автомобиля рассчитывается на

основе количества лошадиных сил в двигателе автомобиля. Чем выше мощность мотора, тем дороже страховой полис. Коэффициент сезонности зависит от периода использования транспортного средства в течение срока действия договора. При использовании транспортного средства в течение определенных периодов в году цена договора снижается. Коэффициент срока страхования применяется при временном использовании на территории России транспортных средств, зарегистрированных в иностранных государствах, а также в случае следования транспортного средства к месту его регистрации. Коэффициент краткосрочности устанавливается



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Быков
руководитель Института страхования
Всероссийского союза
страховщиков

Если произошло дорожно-транспортное происшествие, постарайтесь обеспечить безопасность на месте ДТП. Включите аварийную сигнализацию, установите знак аварийной остановки и убедитесь, что нет пострадавших, в ином случае окажите первую помощь и вызовите скорую медицинскую помощь. Далее постарайтесь максимально достоверно зафиксировать на фото или видео обстоятельства ДТП, включая особенности дорожной

локации (разметка, знаки, светофоры). Вызовите сотрудников ГИБДД и следуйте их инструкциям, а также свяжитесь со своей страховой компанией и сообщите об аварии. Помните о возможности оформить ДТП с помощью Европротокола, если у участников события отсутствуют разногласия, в аварии участвовали два автомобиля и отсутствуют пострадавшие. При оформлении ДТП тщательно проверьте составленные документы, особенно факты и детали происшествия — это позволит избежать возможных ошибок и разногласий в дальнейшем.

страховщиком для краткосрочных договоров ОСАГО, то есть для договоров со сроком действия от одного дня до трех месяцев. Значения всех коэффициентов, за исключением коэффициента краткосрочности, устанавливаются Бан-

ком России. Коэффициент краткосрочности определяется страховщиком самостоятельно, но в любом случае должен быть понижающим. Важно помнить, что стоимость договора ОСАГО для граждан, у которых все коэффициенты одинаковые, мо-



Кадр из «Золотого тельника» (1968): Бендер (С. Юрский) и Адам Козлевич (Н. Боярский) за рулем «Антилопы гну»

водителя, региона, комплектации транспортного средства, наличия сигнализации и иных параметров, устанавливаемых страховой компанией. Цена полиса может быть снижена при помощи франшизы — суммы, указанной в договоре, которую владелец полиса обязуется оплатить самостоятельно при наступлении страхового случая. Франшиза устанавливается в виде определенного процента от страховой суммы в фиксированном размере. Чем больше ее величина, тем ниже страховая премия. В соответствии с условиями страхования франшиза может быть условной или безусловной. В первом случае страховщик освобождается от возмещения убытков, если они не превышают размер франшизы, однако возмещает их полностью в случае, если размер убытков превышает размер франшизы. Безусловная — размер страховой выплаты определяется как разница между размером убытков и размером франшизы. Так, если для ремонта автомобиля потребуется 50 тысяч рублей, а безусловная франшиза по полису КАСКО составит 10 тысяч рублей, страховая компания назначит компенсацию в размере 40 тысяч рублей. КАСКО — это полис добровольного страхования автогражданской ответственности (ДСАГО). Его стоимость напрямую зависит от страховых лимитов — чем больше сумма потенциальной компенсации, тем выше стоимость полиса.

Помимо страхования гражданской ответственности, существует возможность застраховать свое транспорт-

жет различаться, поскольку страховые компании вправе устанавливать для клиентов индивидуальный размер базового тарифа в пределах, определенных Банком России.

Условия применения полисов ОСАГО зависят от последствий произошедшего дорожно-транспортного происшествия (ДТП). В случае участия в нем нескольких сторон, при наличии пострадавших или погибших, а также при причинении значительного вреда транспортным средствам и другому имуществу, на место ДТП должны прибыть сотрудники правоохранительных органов, а при необходимости — работники медицинских служб, МЧС России. Если в происшествии участвовали только два транспортных средства (при этом обязательным условием является их взаимодействие (столкновение), отсутствие пострадавших, причинение вреда только автомобилям, гражданская ответственность владельцев которых застрахована, то для получения возмещения в пределах установленных лимитов по

договору ОСАГО законодательством предусмотрена возможность оформления ДТП без участия сотрудников полиции (по Европротоколу). Данная опция позволяет существенно сократить время на оформление документов, необходимых для получения возмещения причиненного вреда от страховой компании. Если потерпевший намерен воспользоваться своим правом на страховое возмещение, он обязан уведомить страховщика о наступлении страхового случая и направить ему заявление о страховом возмещении, а также документы, подтверждающие право на его получение. В частности, в случае оформления документов о происшествии без участия сотрудников правоохранительных органов извещения на бумажном носителе следует направить страховщику не позднее пяти рабочих дней со дня ДТП. Экземпляр извещения также направляется потерпевшим страховщику вместе с заявлением о прямом возмещении убытков.

Кроме того, направить заявление о страховом возмещении или прямом возмещении убытков и (или) прилагаемые к нему документы и информацию можно в виде электронных копий или электронных документов на официальном сайте или в мобильном приложении страховщика, а также посредством портала «Госуслуги». Страховщик принимает решение об осуществлении

бю от такого риска, оформив полис добровольного страхования автогражданской ответственности (ДСАГО). Его стоимость напрямую зависит от страховых лимитов — чем больше сумма потенциальной компенсации, тем выше стоимость полиса.

Помимо страхования гражданской ответственности, существует возможность застраховать свое транспорт-

ЧЕМ МЕНЬШЕ АВАРИЙ ПО ВИНЕ ВОДИТЕЛЯ, ТЕМ ДЕШЕВЛЕ ПОЛИС

возмещения либо об отказе в нем на основании документов, подтверждающих факт наступления страхового случая. Если размер ущерба, причиненный владельцем транспортного средства другому участнику дорожного движения, превышает установленные лимиты, остаток суммы виновник обязан возместить пострадавшему самостоятельно. Тем не менее существует возможность расширить размер страхового покрытия и защитить се-

ное средство от определенных рисков с помощью полиса КАСКО. Автовладелец может защитить свой автомобиль или иное транспортное средство от угона или повреждений, полученных в результате ДТП, стихийных бедствий, противоправных действий третьих лиц и других непредвиденных ситуаций, установленных договором. Стоимость полиса КАСКО рассчитывается индивидуально и зависит от страховой суммы, стажа и возраста

ОТВЕТИМ КАЖДОМУ

Эксперты Центра финансовой грамотности города Москвы отвечают на вопросы читателей. Вы можете задать их по адресу finhelp@finance.mos.ru

Что делать, если у автомобиля сменился собственник?
По закону страхователь обязан уведомить страховую компанию о смене собственника. Переоформить договор страхования на нового собственника нельзя. Страхователю нужно расторгнуть договор ОСАГО, а новый собственник должен самостоятельно заключить договор страхования автогражданской ответственности.

Можно ли использовать полис ОСАГО или КАСКО в другой стране?
Полис ОСАГО действует только на территории Российской Федерации. КАСКО в большинстве случаев действует в пределах Российской Федерации и СНГ. Важно учитывать, что для использования КАСКО в других государствах необходимо заключить дополнительное соглашение к договору страхования.

Сколько можно ездить без ОСАГО после покупки машины?
Автовладелец обязан застраховать свою гражданскую ответственность до регистрации транспортного средства, но не позднее чем через 10 дней после возникновения права владения им.

Что предпринимать, если полис ОСАГО утерян?
В этом случае необходимо обратиться в страховую компанию с соответствующим заявлением, паспортом и документами на автомобиль, чтобы получить дубликат. Дубликат полиса имеет такую же юридическую силу, как и оригинал. Документ можно оформить и в электронном виде.

Любовь Максимова
nedelya@vm.ru

*В заголовке использована строка из песни «Автомобили» Владимира Матецкого на стихи Михаила Шаброва

*Публикация подготовлена в рамках проекта Департамента финансов города Москвы «Повышение финансовой грамотности населения города Москвы»

Не омрачить праздник штрафом

ХОРОШИЛОВ ЗНАЕТ

Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru



Автор рубрики Алексей Хорошилов вместе с экспертами отвечает на вопросы читателей, связанные с городским хозяйством столицы.

Скоро Новый год, и меня очень тревожит предстоящий шум от фейерверков. У нас маленький ребенок, который боится резких звуков. Несут ли какую-то ответственность те, кто запускает их рядом с домом?

Полина Зиянова,
район Бибирево

В Москве действует закон, согласно которому следует неукоснительно соблюдать тишину с 23:00 до 7:00.

— Установленный показатель разрешенного ночного шума — не выше 30 децибел — говорит о том, что не только петарды, но и шумное празднование де-юре станет нарушением законодательства, за которое грозит штраф до 2000 рублей, — рассказывает юрист Екатерина Соколовская. — Маловероятна ситуация, когда соседи пожалуются на вас за слишком громкий звон фужеров после новогоднего поздравления президента. Однако если время уже давно за полночь, возможно, музыку следует сделать потише, ведь далеко не у всех 1 января — выходной день. Да и маленькие дети уже давно спят.

Более того, столичный Департамент региональной безопасности и противодействия коррупции выпустил рекомендации, согласно которым горожан призвали вовсе не запускать салюты и не использовать петарды во время празднования Нового года.

Категорически нельзя запускать фейерверки во дворах многоквартирных домов, рядом с деревьями, с балкона или из окна своей квартиры. По словам эксперта, заплатить за подобные действия придется от 5 до 15 тысяч рублей.

Категорически нельзя запускать фейерверки во дворах многоквартирных домов, на парковках машин и рядом с деревьями



В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ ПРИЗВАЛИ НЕ ЗАПУСКАТЬ САЛЮТЫ

— А если в результате неправомерных действий возникнет пожар, пострадает чье-то имущество или здоровье, штраф вырастет до 40–50 тысяч рублей, — добавляет Соколовская.

Куда обратиться, чтобы уборку в подвезде проводили регулярно?

Валерий Ащеулов,
Можайский район

Входные группы, лестницы, подвалы, лифтовые холлы — все это относится к общему имуществу. Его чистота — ответственность собственников, а полномочия по уборке этих помещений жильцы делегируют управляющей организации.

— Обычно регламент уборки мест общего пользования прописывают в договоре с управляющей организацией. Этот документ можно попросить у председателя совета дома или запросить в УК, — рассказывает консультант по вопросам ЖКХ Анастасия Павлова. — В до-

говоре должны быть прописаны перечень работ и их периодичность. Согласно нормативам в подъездах с лифтами и мусоропровода влажную уборку первых двух этажей, зоны возле мусоропровода и пола лифта нужно проводить ежедневно. Выше второго этажа раз в неделю нужно проводить влажное подметание. Промывка со специальным средством проводится раз в месяц.

Сообщить о проблемах можно на портале «Наш город», где следует разместить обращение по теме неудовлетворительного содержания подъезда. Также пожаловаться можно по телефону единой диспетчерской службы +7 (495) 539-53-53.

— Если результата нет, пишите письменную претен-

зию в управляющую организацию. На нее можно повлиять, если обратиться с жалобой в Мосжилинспекцию, — добавила она.

Говорят, что зима будет рекордно снежной. Куда обращаться, если не вовремя чистят снег во дворе и на дорогах?

Егор Левшанов,
район Кунцево

За содержание в чистоте и порядке отдельных территорий в столице отвечают различные организации. Так, по словам депутата Мосгордумы Максима Джетыгенова, за уборку крыши дома и двора несет ответственность УК, деятельность которой контролирует Государственная жилищная инспекция. Адрес Мосжилинспекции в конкретном административном округе можно найти на портале mos.ru.

— В Объединение административно-технических инспекций Москвы (ОАТИ)

Уважаемые читатели! Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице, для рубрики «Хорошилов знает» присылайте на эл. почту a.horoshilov@vm.ru

или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

можно обратиться по поводу некачественной уборки общественных мест. Телефон +7 (495) 690-77-00, — добавляет эксперт. — А за уборку объектов транспортной инфраструктуры отвечают Мосгортранс и Московский метрополитен. Звоните в контакт-центр «Московский транспорт по номерам: +7 (495) 539-54-54 или 3210 (с мобильного телефона).



Gold Garant

ДОРОГО СКУПАЕМ
золото
серебро
ювелирные изделия
золотые часы
монеты
слитки
стоматологическое золото
платину
палладий

Скупка золота Gold Garant высокие цены

Проводим бесплатную комплексную оценку

Учитываем:
вставку камней, пробу, вес,
состояние, сертификаты,
комплектность, ликвидность

gg585.ru
8 (499) 455-85-08

АДРЕСА

г. Лобня, ул. Ленина, 3а, этаж 1
г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1
г. Одинцово, Привокзальная пл., 1а, корп. 1
г. Москва, м. «Беговая», 1-й Хорошёвский пр-д, 14, корп. 1
г. Москва, м. «Смоленская», ул. Арбат, 54/2, стр. 6
г. Москва, м. «Тверская», ул. Тверская, 17
г. Москва, м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 1
г. Москва, м. «Академическая», ул. Профсоюзная, 1/24

ООО «Гарант».
ОГРН 1247700549580
РЕКЛАМА

Вырежьте этот купон и получите до 5000 руб. к оценке





1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ** [S] 16+
Двадцать лет спустя Ксения — успешная владелица крупного бренда одежды, воспитывающая одна двоих детей и принимающая ухаживания женатого Алексея. Оля продолжает жить с Борисом, всеми его детьми и внуками. Маша прилетает в Москву на похороны матери. Билл сообщает ей по телефону, что подал на развод. Встреча подруг происходит в клубе...
23.05 Большая игра 16+
00.20 Время героев 16+
01.25 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **ШУША** 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** 6+
Белогорье не знает лишений уже много лет — с тех пор как богатырь Иван остановил опасную колдунью и победил зло. Теперь герой управляет волшебной страной и воспитывает с Василисой двух дочек — Марью, девуцу с богатырской силой да начинающую ведьму Софью. Накануне именин Ивана в город прибывает высокий гость — колдун Северин с дурными планами. По совету иссякшего когда-то Истока жена и дочери Ивана решают исправить великое горе...
23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.30 **ШУША** 16+
03.00 Вести
03.30 **ШУША** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 **ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ** 16+
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ** 16+
13.45 Мой герой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **КОТЕЙКА** 12+
16.55 Прощание. Валентина Легкоступова 16+
17.50 События
18.15 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ** 16+
22.00 События
22.35 Знаки небес. Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 СМЕРШ. Операция Искатели 16+
01.25 90-е. Бухло 16+
02.05 Русские тайны. Сокровища наци 16+
02.45 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ** 16+
04.15 Мифы о еде. Средиземноморская диета 16+
04.55 Мой герой 12+
05.30 Анекдот-клуб 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** (Экран, 1989)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.35 XX век. Мария Миронова и Александр Менакер в телеспектакле Мужчина и женщины. 1978
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00, 02.30 Роман в камне. Владикавказ. Дом для Сонечки
13.35 **13 ПОРУЧЕНИЙ** (СССР, 1969)
14.45 Линия жизни
15.55 Агора
17.00 Новости культуры
17.15 Г. Свиридов. Метель. Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского. Дирижер Владимир Федосеев
17.50 Уроки русского
18.20 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
19.30 Новости культуры
19.45 Правила жизни
20.15 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
21.25 Жил-был царь. Государева невеста
21.55 **ПРИЗРАК ЛЮБВИ** (Италия, Франция — ФРГ, 1981)
23.35 Новости культуры
23.50 Настоящая война престолов. Кровавая свадьба. 1567–1574
01.50 Кино о кино

НТВ

04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК** [S] 16+
Убита Марина Бугрова. Под подозрение попадает мать девушки Зинаида. Обвиняемая требует платного адвоката. Им становится Полина. Зинаида рассказывает, что дочь просила у нее деньги на квартиру, но та ей отказала. Выясняется, что Марина работала бухгалтером в компании, связанной с убитым Турулевым, и должна была дать показания на начальство, обвиняемое в отмывании денег...
22.15 **БОЛЬШАЯ ВОДА** [S] 16+
00.20 Сегодня в Москве
00.45 **ЧУМА** [S] 16+
04.05 По следу монстра 16+

ДОВЕРИЕ

05.10 Новости дня 16+
05.25 Москва на все времена. В переулках старого Арбата 16+
05.50 Новости дня 16+
05.55 Звезды советского экрана 16+
06.20 Моя Москва 12+
06.30 Это было смешно 16+
07.00 Мой район. Место встречи 12+
07.55 Новости дня 16+
08.00 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** (СССР, 1981) 16+
10.10 Раскрывая тайны звезд 16+
11.00 Тайны кино 16+
12.00 Новости дня 16+
12.05 **ГАДАЛКА 2** 16+
15.55 Улицы московские 12+
16.25 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ** (СССР, 1966) 16+
18.00 Новости дня 16+
18.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
20.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) 16+
22.20 Звезды советского экрана. Элеонора Шашкова 16+
22.50 Новости дня 16+
23.05 **МЕТОД 2** 18+
06.20 **МЕТОД 18+**
02.25 Новости дня 16+
02.35 Тайны кино 16+
03.10 Новости дня 16+
03.15 Улицы московские 12+
03.45 Новости дня 16+
03.50 Москва на все времена 12+
04.15 Энциклопедия 16+
04.35 Новости дня 16+
04.45 Город без окраин 12+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ** [S] 16+
Ксюша врет Гоше о своем месте работы: для него она массажистка. Легенду подруги помогает подтвердить Ольга. Гоша приезжает в салон и угораздило Ксюшу поехать с ним на Валдай. Эта поездка сильно сблизжает их. Маша проводит ночь у Артема дома, а утром неожиданно появляется его девушка Анфиса...
23.05 Большая игра 16+
00.15 К 80-летию атомной промышленности. Атом. В поисках бессмертия 12+
01.15 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **ШУША** 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** 6+
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина город снова в опасности. Марья с помощниками все ближе к злодею, на уме у нее миссия важная, но рядом с Финистом сложно не поддаться сердечной слабости, даже когда им обоим грозит опасность в гостях у гордого народа чуди. Узнает Иван из другого мира наконец всю правду о судьбе своей. Осталось лишь вернуть его в Белогорье. Да вот упустила Софья ключ от портала. Искать чудо-вещь теперь в музее...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.15 **ШУША** 16+
03.00 Вести
03.30 **ШУША** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И.... 16+
08.40 **ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ** 16+
10.35 Премьера. Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути 16+
11.30 События
11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ** 16+
13.45 Мой герой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **КОТЕЙКА** 12+
16.55 Прощание. Владимир Мигуля 16+
17.50 События
18.10 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА** 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Неравный брак 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 90-е. Прощай, страна! 16+
01.25 Худеть или не худеть? 16+
02.10 Дело союзного значения. Сарматское золото 16+
02.50 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ** 16+
04.15 Актерские драмы. Королевы эпизода 16+
04.55 Мой герой 12+
05.30 Анекдот-клуб Нехмурые люди 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Кристальные истории
08.00 **КЕТО И КОТЭ** (СССР, 1948–1953)
09.30 Почерк эпохи
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.40 XX век. Оперетта, оперетта, оперетта... Ведущие Ф. Чеханков, Л. Серебренников, И. Гулиева. 1980
12.10 Забытое ремесло
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 Звезда бессмыслицы
13.35 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт
16.30, 02.30 Роман в камне. Ярославль. Замок Никиты Понизовкина
17.15 Семидесятые. Юрий Яковлев
17.30 Книжный человек. Яков Гордин
18.15, 01.50 Кино о кино
19.00 Почерк эпохи
19.45 Правила жизни
20.15 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
21.25 Жил-был царь. Государева супруга
21.55 **ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА** (Южная Корея — Германия, 2003)
23.50 Настоящая война престолов

НТВ

04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК** [S] 16+
На почту начальника ОБЭП Лобанова приходит письмо с документами, которое Бугрова успела отправить перед смертью. Он собирается сообщить об этом Кубареву, не догадываясь, что его кабинет прослушивают. Через несколько часов Лобанова находят в борделе мертвецки пьяным рядом с трупом проститутки. Кубарев просит Костинова вместе с Полиной провести собственное тайное расследование...
22.15 **БОЛЬШАЯ ВОДА** [S] 16+
00.20 Сегодня в Москве
00.45 **ЧУМА** [S] 16+
04.05 По следу монстра 16+

ДОВЕРИЕ

05.10 Новости дня 16+
05.25 Москва на все времена. Покровка 16+
05.50 Новости дня 16+
05.55 Тайны нашей эстрады 16+
06.20 Моя Москва 12+
06.30 Звезды советского экрана 16+
07.00 Мой район. Место встречи 12+
07.55 Новости дня 16+
08.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) 16+
10.20 Тайны кино 16+
11.10 Раскрывая тайны звезд 16+
12.00 Новости дня 16+
12.05 **ГАДАЛКА 2** 16+
15.45 Улицы московские 12+
16.35 Новости дня 16+
16.45 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (СССР, 1964) 16+
18.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
20.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 16+
22.35 Моя Москва 12+
22.45 Новости дня 16+
23.00 **МЕТОД 2** 18+
02.25 Новости дня 16+
02.35 Тайны кино 16+
03.10 Новости дня 16+
03.20 Улицы московские 12+
03.45 Новости дня 16+
03.50 Москва на все времена. Климат Москвы 16+
04.15 Энциклопедия. Археология Москвы 16+
04.35 Новости дня 16+
04.45 Город без окраин 12+

СРЕДА 24 ДЕКАБРЯ



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
09.25 Модный приговор *0+*
10.15 Жить здорово! *16+*
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет *16+*
14.00, 17.00, 23.05 Большая игра *16+*
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.50 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
22.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ** [S] *16+*
На переговорах Ксении с китайцами в качестве переводчика за столом оказывается Влад. Спустя 20 лет они наконец открыто разговаривают: Влад рассказывает, что так и не женился, потому что не смог встретить никого лучше Ксюши, и предлагает ей попробовать заново. Маша ложится в клинику, где проходит лечение Артем, но он продолжает ее избегать. Известие о беременности Маши в корне меняет их отношения: оба решают завязать и построить настоящую семью...
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном *12+*
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут *12+*
14.30, 02.10, 03.30 **ШУША** *16+*
В ходе следствия выясняется, что у Жучкова было немало врагов, включая секретаршу и собственную жену. Шуша пытается понять, как на коврике, который использовала женщина-киллер, попал волос редкого грызуна — альпийской бурозубки. Щукин вызывает к себе Власова. Когда-то он помог отцу Ильи, а теперь просит об ответке...
17.00 Малахов *16+*
18.00 60 минут *12+*
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** *6+*



23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*
03.00 Вести

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... *16+*
08.40 **ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ** *16+*
10.35 Премьера. Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне... *16+*
11.30 События
11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ — ТЕАТР** *16+*
13.45, 04.55 Мой герой *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **КОТЕЙКА** *12+*
17.00 Прощание. Владимир Мулявин *16+*
17.50 События
18.10 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ** *16+*
22.00 События
22.35 Хватит слухов! *16+*
23.05 90-е. Брюнетка за 30 копеек *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 *16+*
00.45 СМЕРШ. Загадка агента PR7 *16+*
01.25 Знак качества *16+*
02.05 Дело союзного значения. Охота на сердцееда *16+*
02.45 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА** *16+*
04.15 Сергей Юрский. Не надо овалов *12+*
05.30 Анекдот-клуб Нехмурые люди *16+*

РОССИЯ 7x КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино. Владимир Володин
07.55 **АРШИН МАЛ АЛАН** (СССР, 1945)
09.30, 19.00 Почерк эпохи
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 **БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН** (Госкино, 1925)
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 К 80-летию Михаила Левицина. Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты
13.35, 20.15 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
14.45 Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. Юбилейный концерт
16.30 Библийский сюжет
17.15 Семидесятые. Инна Чурикова
17.30 Больше, чем любовь
18.15 Кино о кино
19.45 Правила жизни
21.25 Жил-был царь. Государев наследник
21.55 **ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА** (Франция, 2016)
00.15 Настоящая война престолов. 1584–1594
01.05 Книжный человек. Яков Гордин
01.50 Кино о кино. Девчата
02.30 Роман в камне. Нерчинск. Дворец Бутина

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью *16+*
17.50 ДНК *16+*
20.00 **ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК** [S] *16+*
В аэропорту у бизнесмена Эдуарда Соловьева крадут портфель с документами. Его жена Инна, однокурсница Полины, нанимает ее в качестве адвоката, поскольку Дундалевич арестовывает ее за организацию нападения. Находясь в доме Инны, Полина случайно обнаруживает тайный телефон, за которым вскоре приезжает Дундалевич, и успевает его спрятать. Анимашка узнает, что Миша, пасынок Костинова, работает в агентстве Приказ. Костинов с Анимашкой разрабатывают план их очередной авантюры под «прикрытием»...
22.15 **БОЛЬШАЯ ВОДА** [S] *16+*
00.20 Сегодня в Москве
00.45 **ЧУМА** [S] *16+*
04.05 По следу монстра *16+*

ДОВЕРИЕ

05.10 Новости дня *16+*
05.25 Москва на все времена. Пречистенка *16+*
05.50 Новости дня *16+*
05.55 Звезды советского экрана *16+*
06.20 Моя Москва *12+*
06.30 Это было смешно *16+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
07.55 Новости дня *16+*
08.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) *16+*
10.35, 16.15 Звезды советского экрана *16+*
11.05 Раскрывая тайны звезд *16+*
12.00 Новости дня *16+*
12.05, 13.00, 14.00, 14.50 **ГАДАЛКА 2** *16+*
15.50 Улицы московские *12+*
16.55 Новости дня *16+*
17.05, 18.40 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** *16+*
20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) *16+*
22.15 Тайны кино *16+*
23.05 Новости дня *16+*
23.15, 00.10, 01.00, 01.50 **МЕТОД 2** *18+*
02.35 Новости дня *16+*
02.50 Энциклопедия. Столица *16+*
03.15 Новости дня *16+*
03.20 Улицы московские *12+*
03.45 Новости дня *16+*
03.50 Москва на все времена. Судьбы скрещение *16+*
04.20 Моя Москва *12+*
04.35 Новости дня *16+*
04.45 Город без окраин *12+*

ЧЕТВЕРГ 25 ДЕКАБРЯ



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
09.25 Модный приговор *0+*
10.15 Жить здорово! *16+*
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет *16+*
14.00, 17.00, 23.05 Большая игра *16+*
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.50 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
22.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ** [S] *16+*
Ксюша убивается после расставания с Гошей, пытается найти причины, почему не испытывает к нему чувств. Борис с Ольгой готовятся к свадьбе, в целесообразности которой она сомневается, а, главное, Оля больше не испытывает былых чувств к профессору. Счастливые Маша с Артемом закупают огромное количество детских вещей, хотя до родов еще много времени. Забирая прах матери, Маша наконец дает волю чувствам. Она оозанно идет на встречу анонимных алкоголиков...
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном *12+*
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00 60 минут *12+*
14.30, 02.10, 03.30 **ШУША** *16+*
Шуша продолжает свое расследование и замечает, что за ней следят. Тем временем группа Власова расследует убийство владелицы фитнес-клуба Демидовой. Кто-то задушил ее штангой во время тренировки. Отпечатков на оружии убийства нет, их злоумышленник стер. Но Ладиминой все-таки удается найти необычные следы — слезы убийцы, оставленные на полотенце...
17.00 Малахов *16+*
18.00 60 минут *12+*
21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** *6+*
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым *12+*



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... *16+*
08.40 **ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ** *16+*
10.35 Премьера. Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнем... *16+*
11.30 События
11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ — ТЕАТР** *16+*
13.45 Мой герой. Александр Збруев *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **КОТЕЙКА** *12+*
17.00 Прощание. Светлана Моргунова *16+*
17.50 События
18.15, 02.50 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ** *16+*
22.00 Расследование
22.35 10 самых... Свежие разводы *16+*
23.05 Актриса драмы. Комедиантки *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 *16+*
00.45 Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках *16+*
01.25 Хроники московского быта. Театр больших интриг *16+*
02.10 Дело союзного значения. Смоленский душитель *16+*
04.15 Настоящий детектив. Жемчужная нить *16+*
04.55 Мой герой *12+*
05.30 Анекдот-клуб Нехмурые люди. Калейдоскоп *16+*

РОССИЯ 7x КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Кристальные истории
08.05 **СИЛЬВА** (Свердловская к/ст, 1944)
09.30, 19.00 Почерк эпохи
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.35 XX век. Кинопанорама. 1981
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 К 80-летию Михаила Левицина. Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты
13.35, 20.15 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
14.45 Открытие сезона Московской филармонии. Д. Мацуев, А. Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Татарстана
17.15 Семидесятые. Николай Караченцов
17.30 Больше, чем любовь. Сергей Королев
18.15 Кино о кино. Девчата.
19.45 Правила жизни
21.25 Жил-был царь. Государева дочь
21.55 **МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА. ЛУЧШИЕ ГОДЫ** (Франция, 2019)
23.45 Настоящая война престолов. 1590–1594
01.50 Кино о кино. Небесные ласточки
02.30 Роман в камне. Н. Новгород

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью *16+*
17.50 ДНК *16+*
20.00 **ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК** [S] *16+*
*На совещании у Кубарева Ян Держинов сообщает всему коллективу, что Соловьев согласился дать показания против фигуранта, находящегося в разработке ФСБ. Ему организуют госзащиту и перевезут из больницы в тайное место. Но Соловьев убивает снайпер, которого видят блогеры — случайные свидетели. От них избавляется девушка в маске. Ян Держинов получает результат отпечатка, взятого с найденной на крыше гильзы. Они принадлежат бывшему ветерану боевых действий Илье Буранову... *16+**
22.15 **БОЛЬШАЯ ВОДА** [S] *16+*
00.20 Сегодня в Москве
00.45 Поздняков *16+*
01.00 Мы и наука. Наука и мы *12+*
02.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ** (Россия, 2014) [S] *16+*

ДОВЕРИЕ

05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.00 Новости дня *16+*
05.25 Москва на все времена. Политехнический музей *12+*
05.55 Тайны нашей эстрады *16+*
06.20 Моя Москва *12+*
06.30 Звезды советского экрана *16+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
08.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) *16+*
10.15, 16.15 Тайны кино *16+*
11.05 Раскрывая тайны звезд *16+*
12.05, 13.00, 13.55, 14.50 **ГАДАЛКА 2** *16+*
15.45 Улицы московские *12+*
17.05 **ДЕТИ ДОН КИХОТА** (СССР, 1965) *16+*
18.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** *16+*
20.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) *16+*
22.25 Звезды советского экрана. Петр Вельяминов *16+*
22.50, 02.35, 03.10, 03.45 Новости дня *16+*
23.05, 00.00, 00.50, 01.35 **МЕТОД 2** *18+*
02.45 Энциклопедия. Тройной одеколон *16+*
03.20 Улицы московские *12+*
03.50 Москва на все времена. Река Москва *16+*
04.15 Энциклопедия. Москва Фабричная *16+*
04.35 Новости дня *16+*
04.45 Город без окраин *12+*



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес [S] 16+
21.00 Время
21.45 Достояние Республики [S] 12+
23.45 **ОЛИВЬЕ** (Россия — Беларусь, 2022) [S] 16+
Режиссеры: Андрей Никифоров, Игорь Четвериков
В ролях: Сергей Шакуров, Станислав Дужников, Ирина Пегова и др.
В канун Нового года известный сатирик Михаил Верин собирает за праздничным столом своих детей и внуков, чтобы ответить по давней семейной традиции знаменитый дедушкин салат оливье. Однако в квартире их встречает темнокожая красавица...
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **ШУША** 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ** (Россия, 2021) 6+
Режиссер Дмитрий Дьяченко
В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Елена Яковлева, Елена Валюшкина, Константин Лавроненко, Гарик Харламов, Сергей Бурунов и др.
Иван наконец обрел силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь все Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца — простые или волшебные?..
23.30 **ЛЕД 3** (Россия, 2023) 6+
01.50 **АИСТ НА КРЫШЕ** (Россия, 2021) 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10, 11.50 **СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ** 12+
11.30 События
12.30 **СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ** 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ** 12+
17.00 Премьера. Актерские драмы. Роль по блату 16+
17.50 События
18.10 **ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ** 12+

20.00 **ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА** 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
00.25 **ГЕНИЙ** (СССР, 1991) 16+
02.55 Петровка, 38 16+
03.10 Смешите меня семеро 16+
03.50 Актерские драмы. Роль по блату 16+
04.30 Наша смешная жизнь 16+
05.10 Анекдот-клуб Нехмурые люди. Калейдоскоп 16+
05.35 Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути 16+

РОССИЯ 7 К УЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
07.20 Эпизоды. Владимир Енишерлов
08.05 **ЦЫГАНСКИЙ БАРОН** (СССР, 1988)
09.30, 19.00 Почерк эпохи с Кириллом Кяро
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры
10.15, 01.20 XX век. Площадь Денабристов
10.50 Кюхля. Телеспектакль
12.45 Забытое ремесло. Печник
13.00 К 80-летию Михаила Леви-тина. Звезда бессмыслицы
13.35 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** (Мосфильм, 1972–1973)
14.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н. Н. Некрасова телерадиоцентра Орфей
17.15 Семидесятые. Михаил Ульянов
17.30 Царская ложа
18.15 Кино о кино. Небесные ласточки
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица
21.20 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой
22.30 2 Верник 2. Наталья Варлей
23.40 **ИЗ УФЫ С ЛЮБОВЬЮ!** (Россия, 2017)
02.00 Искатели
02.45 Кто расскажет небылицу?

НТВ

04.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] 16+
10.00 Сегодня
11.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 **ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК** [S] 16+

22.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 10 лет [S] 12+
02.00 Гуля 16+
02.50 Квартирный вопрос 0+
03.40 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+


ДОВЕРИЕ

05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.35, 22.15, 03.45 Новости дня 16+
05.25 Москва на все времена. Музей изящных искусств 16+
05.55 Звезды советского экрана 16+
06.20 Моя Москва 12+
06.30 Это было смешно 16+
07.00 Мой район. Место встречи 12+
08.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 16+
10.20 Тайны кино 16+
11.05 Раскрывая тайны звезд 16+
12.05, 12.55, 13.50, 14.45 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ** 16+
15.35 Улицы московские 12+
16.10 Звезды советского экрана 16+
16.45 **ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС** (СССР, 1977) 16+
18.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
20.00 **СЫЩИК** (СССР, 1979) 16+
22.25 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** (СССР, 1974) 16+
01.15 Новости дня 16+
01.25 **АННА КАРЕНИНА** (СССР, 1967) 16+
03.50 Улицы московские 12+
04.20 Новости дня 16+
04.25 Энциклопедия. Самые старые улицы Москвы 12+
04.35 Город без окраин 12+

Сериалы Фильмы Детям [S]Stereo 12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

СВИТА ИСКУССТВА	КУЙБЫШЕВ НЫНЕ	СМОТРИТЕ ФОТО	АППАРАТ, ЧТОБЫ ШПРИЦЫ СТЕРИЛИЗОВАТЬ		«САМОГОН» У ИТАЛЬЯНЦЕВ	РУССКИЙ ПОЭТ, ЧЬИ СТИХИ ЛЮБИЛ ДЕКЛАМИРОВАТЬ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН	РИЖСКИЙ ...	ЭКИПАЖ КОРАБЛЯ		
СКАЗОЧНЫЕ БРАТЯ, ПОВЕДАШИЕ МИРУ ПРО УМНУЮ ЭЛЬЗУ	АВАРСКИЙ ПОЭТ РАСУЛ ...	УСЫПЛЕНИЕ ЭФИРОМ	ПОМЕХА ДЕЛУ		ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ВИНОГРАДИНЫ?	ИСТОРИЯ САНТЕХНИКА БОРЩОВА	ОКИСЛИТЕЛЬ УСТРИЦ			
					НИКЧЕМНЫЕ ЛЮДИШКИ	ВЫХЛОП КОЛОКОЛА	«СУМЕРЕЧНАЯ ДЫМКА»			
		«АМФОРА» НАШИХ ДНЕЙ	ОЗВУЧКА ИСПУГА			«СОМБРЕРО» У МУХОМОРА	КЛЕРК У САТАНЫ	НЕГАТИВ ДОБРА	ПЛЯЖНАЯ ПОЧВА	
	«СОЛНЕЧНЫЙ НИМБ»				МИРОВОЙ СЕКС-СИМВОЛ ... ДЕЛОН	КОСТЮМНАЯ ТКАНЬ	«БИТЬСЯ ОБ ...»	ТРИУМФ БОМБАРДИРА	ИНТИМНАЯ ГОСТИНАЯ	РЕЙД КОЧЕВНИКОВ
	ЧТО, КАК СЧИТАЛ ВЛАДИМИР ЛЕНИН, ДОЛЖНО БЫТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ?									
ВЫМЕРЗШИЙ СЛОН		«ПЕВЕЦ КУВШИНОК» АРЖАНТЕЯ				ОН ТАМ, ГДЕ ДВЕРЬ		МЛАДШИЙ МАТРОС	ОБЪЕЗДНАЯ ДОРОГА	ЗАДАЧА БУХГАЛТЕРА
										КИНОСКАЗКА «ЦАРЕВИЧ ...» С ВАЛЕРИЕМ ЗОЛОТУХИНЫМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ
НАЧИНКА БАНКОМАТА		«БУЛАТНАЯ СТОЛИЦА»								КАКОЕ СЛОВО ДОБАВЛЯЕТ МАГАЗИНУ ИЛИ ОТЕЛУ ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ?
										КОМУ ПОСТАВИЛИ ПАМЯТНИК РЯДОМ С РАУШЕНБАХСКИМ ВОДОПАДОМ?

ПО ВЕРТИКАЛИ: Гримм, Борема, Моне, Семёнова, Ален, Твид, Автонав, Загвоздка, Крюк, Гол, Бугуар, Шантрапа, «Афюня», Бес, Ухаб, Балзам, Зло, Команда, Песок. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Самара, Блок, Раппа, Гамзатов, Лайм, Гроздь, Наркоз, Звон, Гало, Шляпка, Ваза, Мила, Идеал, Визир, Навер, Улет, Залп, Мамонт, Закалд, Стул, Вход, Уста, Холмс, Дюньи, Юнга, Проша, Дамаск, Раса, Бутки. ОТВЕТЫ

СУББОТА 27 ДЕКАБРЯ



1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Иванушки International.
Тожe являются частью
Вселенной 12+

11.10 Поехали! [S] 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Ко Дню спасателя.
Чудеса спасения 12+
13.15 Рождение легенды 12+
16.55 Кто хочет стать
миллионером? [S] 12+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда?
Финал года [S] 16+
на Первом канале состоит-
ся Финальная игра «Что?
Где? Когда?» 2025 года.
В Финале года примет уча-
стие сборная команда
телезрителей, в которую
войдут авторы лучших
вопросов 2025 года...
23.20 Команды [S] 16+
00.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ:
ПОСЛАНИК ТЬМЫ
(Россия, 2021) 6+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее
шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **МЫ В РАЗВОДЕ**
Молодожены Татьяна
и Олег купили квартиру
в строящемся доме.
А к моменту заселения,
через несколько лет, они
уже развелись. Однако про-
блемы с трудоустройством
и ипотека вынудили их про-
должать жить вместе
в одной квартире, но уже
в качестве соседей. Теперь
они оба твердо намерены
строить новые отношения.
Таня с обаятельным курье-
ром Вадимом, а Олег —
с Леной, подругой Тани...
00.40 ЛЕД-3 (Россия, 2023) 6+
02.55 **НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА**
(Россия, 2012) 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.15 **ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА** 16+
07.50 **АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
ТЕМНЫЕ ВОДЫ** 16+
11.30 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб
Нехмурые люди 16+
13.10 **ЗЕМНОЕ
ПРЯТЯЖЕНИЕ** 16+
14.30 События
14.50 **ЗЕМНОЕ
ПРЯТЯЖЕНИЕ** 16+
17.15 **ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ** 12+
21.00 Постскрипtum
с Алексеем Пушковым
22.10 Право знать! 16+
23.35 События
23.45 Тайная комната.
Фабрика скандалов 16+
00.30 Русские тайны.
Апокалипсис 16+
01.10 Знаки небес.
Специальный
репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00 Прощание. Валентина
Легкоступова 16+
02.45 Прощание.
Владимир Мулявин 16+
03.20 Прощание.
Владимир Мигуля 16+
04.05 10 самых...
Свежие разводы 16+
04.30 Русские тайны.
Аптекари сатаны 16+
05.10 Анекдот-клуб
Нехмурые люди.
Калейдоскоп 16+
05.35 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Лью Уоллес Бен-Гур:
история Христа в программе
Библейский сюжет
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
08.15 **ВЕСЕЛАЯ ВДОВА**
(СССР, 1984)
10.35 Сюжеты зимней Тарусы
11.20 **ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗ-
ДА** (Мосфильм, 1969)
12.50 Шоу открытия III Междуна-
родного буддийского
форума Кочевье народа
Музыкальный спектакль
на основе фольклора
Калмыкии с использовани-
ем мультимедийных
технологий...
13.45 Жизнь сурка
14.45 Рассказы из русской исто-
рии. Владимир Мединский
15.35 Выпускной спектакль
Академии русского балета
имени А. Я. Вагановой
в Государственном
Кремлевском дворце
17.50 **ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ**
(ГДР, 1966)
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль-посвящение
Я Вас люблю всю жизнь
и каждый день. Инна
Чурикова и Глеб Панфилов
21.45 **ПЛАЩ КАЗАНОВЫ**
(Россия — Италия, 1993)
23.25 Роман в камне. Крым
23.50 **ВСЕМ — СПАСИБО!..**
(Экран, 1981)
01.25 Жизнь сурка
02.20 **АРГОНАВТЫ.
КОТ И КЛОУН**

НТВ НТВ

04.40 **СПАСАТЕЛЬ**
(Россия, 2017) [S] 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.00 Сегодня в Москве
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем
Малоземовым 12+
*Майонез! Так ли он на самом
деле вреден? Команда про-
граммы выслушала все
аргументы за и против
и выяснила, кто прав.
Расскажет, как едят
майонез диетологи, можно
ли запекать под майонезной
шапкой мясо и правда ли
от этого он превращает-
ся в яд...*
12.00 НашПотребНадзор 16+
13.00 Сатья 16+
14.00 Секрет на миллион.
Ярослав Сумишевский 16+
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
с Вадимом Такменевым
20.20 Bravo! Бис!. Финал [S] 12+
23.30 Своя правда с Романом
Бабаяном. Итоги года 16+
01.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой
Симоныан 16+
02.00 ЧП. Расследование 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.25 **ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?**
(Россия, 2011) [S] 16+

ДОВЕРИЕ

05.00 Новости дня 16+
05.10 Энциклопедия. Москва
деревянная 16+
05.30 Энциклопедия. Шахматы 16+
05.55 Москва на все времена.
Прогулка по Бульварному
кольцу 16+
06.20 Город без окраин 12+
06.50 Энциклопедия. Москва.
Боткинская 16+
07.15 Моя Москва 12+
07.25 Энциклопедия. Реклама 16+
07.55 Москва на все времена.
Серебряный век русской
литературы 16+
08.20 Новости дня 16+
08.30 **МАЛЕНЬКАЯ
ПРИНЦЕССА**
(Россия, 1997) 12+
10.00 **ТРУФАЛЬДИНО
ИЗ БЕРГАМО**
(СССР, 1977) 12+
12.20 Звезды советского экрана.
Наталья Гундарева 16+
12.50 Новости дня 16+
13.00, 14.30 **СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
15.50 **Д'АРТАНЬАН
И ТРИ МУШКЕТЕРА**
(СССР, 1978) 12+
20.15 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**
(СССР, 1960) 16+
21.55 **КАРЬЕРА ДИМЫ
ГОРИНА** (СССР, 1961) 16+
23.40 Новости дня 16+
23.50 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**
(СССР, 1962) 16+
01.25 Новости дня 16+
01.35 Раскрывая тайны звезд 16+
02.20 Новости дня 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 ДЕКАБРЯ



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб 16+
06.35 Играй, гармонь
любимая! [S] 12+
07.20 Часовой S 12+
07.50 Здоровье 16+
08.55 **ЗОЛОТАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗ-
МУЛЬТФИЛЬМА** [S] 0+
09.40 Непутевые заметки
с Дм. Крыловым 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 К 110-летию Киностудии
имени Горького.
Главная роль 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Будем жить! 16+
13.15 Видели видео? 0+
14.50 Сергей Безруков.
И снова с чистого листа 16+
Он собрал все мыслимые
и немыслимые премии. Стал
худруком репертуарного
театра. Мы записали
откровенное интервью
с Сергеем. В нем он расска-
зал о своих старых и новых
ролях и о счастливых
моментах новой жизни...
15.55 Памяти поэта. Театрализо-
ванный концерт, посвящен-
ный Сергею Есенину [S] 16+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
19.00 Три аккорда [S] 16+
21.00 Время
23.00 30 лет вместе.
Песни о главном [S] 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.30 **СКАЗКИ РУБЛЕВСКОГО
ЛЕСА** (Россия, 2017) 12+
07.20 В кругу друзей
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома
с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта
с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.20 Аншлаг и Компания 16+
15.00 Вести
15.45 Вести. Местное время
16.15 Песни от всей души.
Вечернее шоу
Андрея Малахова 12+
*В гостях у Андрея Малахова
собираются его новые
герои: кому есть чем пора-
зить страну. В теплой дру-
жеской обстановке они
расскажут о своих мечтах,
семьях, детях.... А в переры-
вах между душевными раз-
говорами герои исполнят
любимые народные песни...*
17.20 Всероссийский открытый
телевизионный конкурс
юных талантов Синяя Птица.
Финал
19.00 Песни от всей души.
Вечернее шоу
Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Влади-
миром Соловьевым 12+
01.35 **СКАЗКИ РУБЛЕВСКОГО
ЛЕСА** (Россия, 2017) 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

05.55 **ДУЗЛЬ КОРОЛЕВ** 12+
07.25 **АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
ЗНАКОМЫЕ
НЕЗНАКОМЦЫ** 12+
11.05, 11.45 **ГЕНИЙ**
(СССР, 1991) 16+

11.30 События
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта.
Страшный суд
по-советски 12+
15.55 Настоящий детектив.
Убийство
на рисовом поле 16+
16.40 Русские тайны.
Звезды говорят 16+
17.30 **НОВОГОДНИЙ
ЭКСПРЕСС** 12+
21.15, 00.25 **ЗА ПЯТЬ МИНУТ
ДО ЯНВАРЯ** 12+
00.10 События
01.20 Петровка, 38 16+
01.30 **ТАЙНА** (Россия, 2020) 12+
02.45 Хорошие песни 12+
03.45 Русские тайны.
Аппетит во время беды 16+
04.25 Короли эпизода.
Готлиб Ронинсон 16+
05.05 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 **МАУГЛИ**
08.15 **ВСЕМ — СПАСИБО!..**
(Экран, 1981)
09.50 Острова. Татьяна Конюхова
10.30 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА**
(К/ст им. Горького, 1961)
12.10 Омолон. Притяжение тундры
13.05 Всероссийский фестиваль
любительских творческих
коллективов. Гала-концерт
14.30 Невский ковчег.
Теория невозможного.
Фаина Прусова
15.00 Игра в бисер с Игорем
Волгиным. Григорий Горин.
Тот самый Мюнхгаузен...
15.40 XXXIV Церемония вручения
Первой театральной премии
Хрустальная Турандот
17.15 Пешком... Москва мозаичная
17.45 **ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ**
(ГДР, 1966)
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Влади-
славом Флярковским
20.25 Вечер-посвящение
Николаю Добронравову
В песнях останемся мы...
22.05 **ПРИХОДИ НА МЕНЯ
ПОСМОТРЕТЬ...**
(Россия, 2000)
23.50 Роман в камне. Феодосия.
Дача Стамболи
00.20 **ГОРИ, ГОРИ,
МОЯ ЗВЕЗДА**
(Мосфильм, 1969)
01.50 Искатели.
Гадаловские миллионы
02.35 **ПИЛЮЛЯ.
ВСЕ НЕПОНЯТЛИВЫЕ**

НТВ НТВ

04.50 **ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ....**
(Россия, 2008) [S] 16+
06.40 Центральное
телевидение 16+
08.00 Сегодня
08.20 **ЛОВОУШКА**
(Россия, 2020) [S] 16+
Режиссеры: Михаил
Погосов, Роман Еремин
В ролях: Дмитрий Клепац-
кий, Виктория Полторац-
кая, Максим Дахненко и др.
*Грabitели врываються
в загородный дом Инги,
вице-президента успешногo
московского банка.
В заложниках — няня
и ребенок. Преступники
требуют двадцать милли-
онов евро и дают двое
суток на выполнение
их указаний...*
10.00 Сегодня
10.20 Основано на реальных
событиях.
Чужие дети звезд 16+
14.00 Секрет на миллион.
Братья Сафроновы 16+
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Скандалы. Интриги.
Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владими-
ром Чернышевым
20.20 Шоу Аватар [S] 12+
23.15 Звезды сошлись 16+
00.50 Основано на реальных
событиях 16+
04.20 ЧП. Расследование 16+

ДОВЕРИЕ

05.00 Новости дня 16+
05.15 Энциклопедия. Метро
как произведение
искусства 16+
05.35 Энциклопедия. ГУМ 16+
06.00 Энциклопедия.
Московский трамвай 16+
06.25 Москва на все времена.
Большой театр 16+
06.50 Новости дня 16+
07.00 Юмор на все времена 16+
07.45 Песни нашего кино. Поет
Алиса Фрейндлих 16+
08.15 **ТАЙНА СНЕЖНОЙ
КОРОЛЕВЫ. СКАЗКА
ПРО СКАЗКУ**
(СССР, 1986) 16+
10.35 **ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША
ТЕТЯ!** (СССР, 1975) 16+
12.20 Звезды советского
экрана 16+
12.50 Новости дня 16+
13.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО** (СССР, 1974) 16+
15.50 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5**
(Россия, 2006) 16+
17.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО
ЛУКИ** (СССР, 1971) 16+
19.10 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ**
(СССР, 1973) 16+
20.50 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА** (СССР, 1978) 16+
22.20 **ДЕЛО № 306**
(СССР, 1956) 16+
23.40 Новости дня 16+
23.55 **БУДНИ УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА** (СССР, 1973) 16+
01.20 Новости дня 16+
01.30 Раскрывая тайны звезд 16+
02.15 Новости дня 16+

Пряный вкус родных традиций

Выбрать в магазине что-нибудь к чаю, казалось бы, легко. Но в народный праздник покупать заморские изыски, согласитесь, странно. Хочется свое, нашенское, родными традициями пропитанное. Отодвинув всякие пудинги и круассаны, тянусь к исконно русскому лакомству — ароматному тульскому прянику

Гостеприимная Тула своими пряниками гордится не случайно. Это ведь не просто десерт, а настоящий сладкий символ России. В его тайных ингредиентах есть все — вековая история хлебобулочных изделий, трепетно хранящаяся поколениями рецептура и даже истоки декоративно-прикладного искусства.

Медовый хлеб

Первыми пряниками, а точнее, их прообразом — медовым хлебом, — потчевали гостей еще в средневековой Руси. Производили его в разных городах, однако именно тульский пряник обрел особую славу не только в России, но и далеко за ее пределами.

Рецепт медового хлеба, смеси ржаной муки с медом, к нам привезли варяги, — рассказывает один из производителей знаменитых тульских пряников Владимир Шехватов. — Потом в тесто стали добавлять лесные травы, корни и заморские пряности. От них лакомство, ставшее традиционным русским угощением, и получило свое название — пряник.

«С Никольской улицы в тупичке подле Покровской церкви... против того тупичка за Никольской улицей у Горшечного ряда, на тяглой земле во дворе посадский человек Панфилка Фирсанов сын Сушкин торгует орехами и пряниками», — гласит первое упоминание тульского пряника в писцовой книге 1685 года. Про Панфилку, первого пряничника, истории мало что известно. Но его маленькие круглые пряники с разными фруктовыми начинками дали старт грандиозной славе. А пошла она на весь мир с тех пор, как тульские мастера решили пряники печатать, украшая их при этом замысловатым орнаментом.

Печать истории

Печатный пряник — безусловный тульский эксклюзив. Начинку кладут между двумя слоями теста и зажимают деревянными формами. Да не простыми, а с уникальным резным узором. Потом пряник выпекают и покрывают глазурью. Изготовителей пряничных досок, пряниц, называли знаменщиками, и ценились они на вес золота. Работа сложная, ведь вырезать рисунок надо в зеркальном отражении. Есть и другие секреты. Например, если расположить узор близко к краям, то тесто может разорваться. Сделаешь слишком много деталей или, наоборот, упростишь композицию, и пряник получится невыразительным. Но недаром Тула славится умельцами! Первые формы для тульских пряников вырезали оружейных дел мастера. Оттого узоры на сладостях частенько совпадали с теми, что были на российских ружьях. Со временем пряничный рисунок стал сложнее: появляются вензеля, завитушки, цветы и даже портреты царственных особ. Так что тульский пряник по праву может быть признан произведением декоративного искусства.

— Знаете, сейчас стало модно для изготовления пряничных форм использовать станки с ЧПУ, это проще, быстрее, — рассказывает Владимир Шехватов. — Но на нашем предприятии резчики наносят рисунок вручную, вкладывая в процесс свою душу и фантазию. До революции одним из кулиарных шедевров тульских мастеров был пряник, на котором был изображен их родной город. «А мы сейчас работаем над картой Тульской области!» — говорит основатель предприя-



**ПЕРВОЕ ПРАВИЛО
ТУЛЬСКИХ
МАСТЕРОВ —
НИ ГРАММА ХИМИИ**

Традиционно для форм использовали липу, березу или грушу. Сейчас формы изготавливают из березы, на ней меньше сучков



Новогодние тульские пряники по праву могут быть признаны произведением декоративного искусства

ФАКТ

До революции самыми известными пряничниками была династия Гречиных. Их продукция несколько раз занимала первые места на Всемирной выставке в Париже. Особенно покорил парижан гречихинский 32-килограммовый пряник. А крыша торгового павильона со сладостями, который купцы открыли неподалеку от Эйфелевой башни, была целиком сделана из тульских пряников.

В ТЕМУ

Тульские пекари решили официально закрепить за своим регионом эксклюзивное право на использование названия «Тульский пряник». Заявка в Роспатент на регистрацию географического наименования уже отправлена. В случае положительного решения право использовать это название получат только кондитеры, чья продукция произведена в Туле. Остальным придется использовать для своей продукции иные наименования.

тия «Купец Шехватов». Дать традициям и безупречное качество для него очень важно. Владимир вспоминает, как лет десять назад услышал от покупателей кондитерского магазина: мол, тульские пряники стали не вкусные, «не те».

— Меня, коренного жителя, это задело, — рассказывает он. — И я решил сам наладить пряничное производство. Начал изучать спрос, технологию и, конечно, рецептуру.

Секрет записной книжки

Первое правило — ни грамма химии! Для теста — мука только высшего сорта, масло, натуральный мед.

И, конечно, специи: заморские — имбирь, корица, мускатный орех, бадьян, кардамон — и наши — мелисса, лимонник, листья малины. Издавна повелось, что каждый пряничник свой рецепт, состав ингредиентов и, главное, их пропорции держал в строжайшей тайне. В былые времена в Туле даже процветал промышленный шпионаж. Чтобы вывести дозировки, на разведку к конкурентам отправляли подмастерьев. Оттого традиционными мерами веса пряничные мастера не пользовались. В ход шли камешки, обломки кирпичей, нестандартные металлические гири. Есть свое, тайное наследие и у Владимира Шехватова.

— Мой дед был поваром, во-первых, дошел до Берлина, — рассказывает он. — В его чемоданчике я нашел старую записную книжку с рецептами. Один из них по составу был явно для пряничного теста. Вот только было непонятно, в каких единицах указана дозировка. Над секретом бились месяца четыре.

Тонкостей и нюансов в рецептуре тульского лакомства немало. Главный ингредиент и природный консервант — мед. Благодаря его уникальным свойствам пряник может храниться годами и не плесневет. А срок мягкости составляет 20–30 суток. Начинка — тоже история особая. Традиционно пряники были с яблочным повидлом, но современные производители делают начинку из самых разных фруктов и полюбили ее детям сгущенки.

— Я раньше больше всего любил с лимоном, — говорит Владимир. — А сейчас нравится с кусочками брусники, клюквы, вишни. Дочь предпочитает с черной смородиной. Я постоянно изучаю историю, документы, ищу новые рецепты и позабытые, старинные. Насколько они хороши, определяем опытным путем. Смешали, попробовали, запустили в производство. В ближайшее время хотим вернуться к истокам — разрабатываем пряник из ржаной муки.

Говорят, в каждом тульском прянике запечатана русская душа. Ну а как иначе, если важнейший ингредиент в нем — любовь к родным традициям и гостеприимству.

Иван Воронков
nedelya@vm.ru

Средняя продолжительность жизни в столице вплотную приблизилась к исторической отметке в 80 лет. Этот значимый демографический рубеж — закономерный итог многолетней системной работы, уверена эксперт

Эксперты сходятся во мнении: подобный показатель в крупном мегаполисе — результат целого комплекса мер, где передовая медицина, грамотная социальная политика и комфортная городская среда создают условия для долголетия. Ключевых факторов, определивших этот прогресс, несколько, считает врач превентивной медицины, терапевт Тамара Шашкина.

— Первостепенная ставка в области долгожития у нас совершенно справедливо делается на раннюю диагностику и профилактику, — объясняет эксперт. — К примеру, своевременная диспансеризация позволяет выявлять ранние признаки сердечно-сосудистых патологий и атеросклероза, когда у человека еще нет яр-

Восемьдесят лет — значимый рубеж



Ничто не может заменить пожилым людям радость общения с близким человеком

ко выраженных симптомов. Не говоря уже об онкозаболеваниях. Разница в результатах, по словам эксперта, существенная. Например, при раке молочной железы, обнаруженном на ранней стадии, выживаемость составляет 80–90 процентов, а на поздней — не превышает 10–15. Врач напоминала об «Уголках здоровья», где за считанные минуты можно проверить давление,

уровень кислорода в крови и многое другое. — Инфаркты и инсульты часто происходят именно из-за

Отдельно эксперт выделяет программу «Московское долголетие», которую по праву называют «социаль-

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

резких скачков давления, — подчеркивает врач. — Поэтому очень важно следить за состоянием сосудов и сердца.

ным лекарством» для старшего поколения. — Проект создает уникальную социальную среду, где участники не только поддер-

живают, но и развивают навыки общения, — объясняет Тамара Шашкина.

Проект создает комфортную среду для общения и развития. Участники не просто вместе посещают группы, но и находят новые интересы, заводят друзей и учатся полезным навыкам. Эта постоянная занятость в кругу единомышленников — лучшая тренировка и для ума, и для тела. Такая активность возвращает людям бодрость, ясность мысли и интерес к жизни, отметила эксперт. По сути, это долгосрочные вложения в здоровое и активное старение.

Шашкина выделяет два основных профилактических эффекта программы.

— Постоянное общение и умственная нагрузка — надежная защита от негативных возрастных изменений мозга, таких как болезнь Альцгеймера. А регулярные встречи в кругу друзей — лучшая мотивация для занятий физкультурой. Вместе делать упражнения легче и веселее. К тому же это укрепляет сердце и сосуды, заметно снижая риск инфарктов и инсультов, — отмечает Тамара Шашкина. Эксперт уверена, что главный залог столичного успеха в области долголетия — это системный переход к превентивной, или предупредительной, медицине. Вместо того чтобы сосредоточиваться только на лече-

Средняя продолжительность жизни в 2024 году

Регион	
Дагестан	79,8
Москва	79,4
Ингушетия	79,2
Кабардино-Балкария	около 77
Санкт-Петербург	около 77
Россия	72,8

По данным Росстата

Кстати,

согласно данным опросов ВЦИОМа, 86 процентов участников проекта «Московское долголетие» отмечают улучшение физического и когнитивного здоровья. А более 60 процентов опрошенных представителей серебряного поколения фиксируют рост физической активности и более частое прохождение медосмотров среди участников.

нии уже возникших болезней, ключевым стало умение вовремя обнаруживать и устранять факторы риска. Именно на это сегодня направлены усилия по ранней диагностике, массовой диспансеризации и созданию доступных инструментов для самоконтроля.

Мадина Лянова
nedelya@vm.ru

Доверяй, но проверяй

Договор пожизненной ренты — простой способ получать доход от квартиры. Но за формулировками о выплатах скрываются нюансы, которые напрямую влияют на безопасность и спокойствие пенсионера. О неочевидных подводных камнях «ВМ» рассказала юрист Светлана Дуброва.

Главная особенность ренты, которую многие упускают из виду, — это длительные личные отношения с плательщиком. — Вы не просто подписываете финансовый документ, а впускаете человека в свою жизнь на годы. По-

этому первый и ключевой вопрос: кому вы доверяете квартиру? Частному лицу или организации? Каждый вариант имеет свои скрытые риски, — рассказывает эксперт.

По словам юриста, при выборе физического лица, особенно если это неблизкий родственник, критически важно оценить не только его текущее финансовое положение, но и устойчивость к жизненным переменам. Организацией отношения строго деловые, но и здесь необходимо провести тщательную проверку: обязательно убедиться в ее репутации и финансовой стабильности.

Кроме того, есть два часто упускаемых из виду аспекта.

— Во-первых, рентные платежи — это доход, с которого нужно платить налог, и этот момент надо четко прописать, — отмечает юрист. — Во-вторых, право проживания после вашей смерти никому из родных автоматически не переходит. Чтобы защитить близких, это условие нужно отдельно зафиксировать в договоре. Поэтому, заключая ренту, важно думать не только о ежемесячной сумме выплат, уверяет эксперт. Нужно обезопасить себя и своих родных от рисков, а доверие здесь играет не меньшую роль, чем юридические формулировки, отметила юрист Светлана Дуброва.

Мадина Лянова
nedelya@vm.ru



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. — сразу!
- до 60 тыс. руб. — ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама. 18+

Вернуть мир звуков

Сегодня проблемы со слухом, затрагивающие миллионы людей разного возраста, не приговор к изоляции. «ВМ» выяснила, как современные технологии возвращают радость общения

Почему мы теряем слух? Среди самых распространенных причин — возрастные изменения, с которыми, увы, многие сталкиваются уже после 50–60 лет. Однако проблема стремительно молодеет. У молодых людей ранние нарушения слуха, по мнению специалистов, связаны в основном с акустическими травмами (громкая музыка, наушники) — незаметные поначалу признаки грядущих проблем затрагивают уже многих молодых людей, и их численность быстро растет. Также врач-сурдолог Наталья Комарова отмечает влияние наследственности, врожденных патологий и осложнений после перенесенных инфекций (отит, корь, менингит). По ее словам, негативно может сказаться и прием некоторых лекарственных препаратов. В последние годы добавились и новые вызовы, среди них — последствия постковидного синдрома и стрессовых ситуаций, которые также могут ускорить развитие тугоухости.

Пора к врачу

Главный сигнал и повод насторожиться — это затруднение в обычном общении, когда вы начинаете пере-

спрашивать или увеличивать громкость телевизора. Однако решение любой проблемы невозможно без точной диагностики. — Современная аудиометрия — это высокоточное исследование на компактном оборудовании, которое может проводиться даже на выездных осмотрах, — сказала эксперт. — Оно определяет, какие именно частоты выпадают, это критически важно для следующего шага — подбора метода коррекции. Он подбирается индивидуально, по результатам обследования, и делать это должен только специалист. Современная медицина предлагает несколько пу-

тах — это лучшая профилактика дальнейшего ухудшения. Показанием обычно является двусторонняя тугоухость. Если же слышимость нарушена асимметрично, специалисты могут подобрать разные аппараты — отдельно для лучше и для хуже слышащего уха. Все строго индивидуально. Однако важно знать, что ограничений по возрасту не существует — помочь можно и младенцу, и глубококому пенсионеру, уверена врач.

Мини-компьютер для ушей

Главное заблуждение, отпугивающее многих, — что слуховой аппарат ухудшает слух. Это миф! По словам Натальи Сергеевны, качественный, правильно настроенный аппарат усиливает только те частоты, где есть проблема, сохраняя естественность звучания. Опасность могут представлять лишь некачественные усилители из массмаркета. Настоящий современный слуховой аппарат — это миниатюрный компьютер с фантастическими возможностями. Сегодня производители все активнее делают ставку на инновации. Использование искусственного интеллекта позволяет устройству максимально адаптироваться к звуковой среде. Мощное шумоподавление позволяет четко слышать собеседника даже в метро или кафе. Беспроводное подключение (Bluetooth) к смартфону или телевизору превращает аппарат в multifunctional гаджет. Повышенная

защита делает устройства более долговечными. Вовремя назначенное слухопротезирование — это профилактика дальнейшего ухудшения слуха и даже старения мозга. Правильный аппарат помогает восстановить связь между слуховыми и речевыми центрами мозга, поддерживая его

активность, что особенно важно для пожилых людей.

Живой диалог

Необходимый этап слухопротезирования — это адаптация. Она требует терпения и диалога с врачом. — Не бойтесь быть настойчивым, задавайте вопросы,

описывайте ощущения, — говорит Наталья Комарова. — Современное слухопротезирование — это симбиоз высоких технологий, точной диагностики и индивидуального подхода. Оно возвращает людям радость живого общения

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru



Специалисты помогут пенсионерам подобрать и примерить слуховой аппарат

ВИДЫ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- **По способу крепления:** заушные, внутриушные, карманные, очковые.
- **По способу обработки звука:** аналоговые и цифровые, использующие компьютерные технологии, которые очищают звуковую волну от лишних шумов.
- **По способу настройки:** программируемые и настраиваемые вручную (громкость меняет посредством переключателя сам пациент).

**НЕ БОЙТЕСЬ
ОБРАЩАТЬСЯ
ЗА ПОМОЩЬЮ
К СПЕЦИАЛИСТАМ**

тей решения проблем со слухом. Подбор слухового аппарата (электроакустическая коррекция) — самый распространенный и технологичный способ. Сегодня это уже не просто усилители, а умные мини-компьютеры, которые индивидуально настраиваются под каждого пациента. Коррекцию с помощью слуховых аппаратов рекомендуют уже на ранних эта-

Справка

Есть и другие методы коррекции слуха: кохлеарная имплантация — хирургическая операция для людей с глубокой степенью тугоухости, когда обычный слуховой аппарат уже неэффективен. В ухо имплантируется система, напрямую стимулирующая слуховой нерв. Реконструктивная хирургия помогает при проблемах с наружным и средним ухом (например, при повреждениях барабанной перепонки или слуховых косточек).

ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА •
- РАБОТАЕМ С ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ ТСР •
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ •
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ •
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ •

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

ЗВОНИТЕ!
+7-495-147-07-89
+7-915-017-16-19
vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПОТИВООКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Сегодня цирк на Цветном является одним из лучших в мире и предлагает зрителям каждые полгода новые программы, которые объединяют уникальные трюки и артистизм российских цирковых артистов.

Цирк — искусство традиционное, но все-таки сегодняшние программы отличаются от тех, что были в 1950-х годах. Чем?

Меняется время — меняются формы. Но сердце цирка — трюк и душа — не меняется. Сегодня те же самые трюки, что были 70 лет назад, но с современными спецэффектами: звуком, видеопроекциями, декорациями, костюмами из более совершенных тканей. Мы стараемся использовать все современные технологии, которые существуют на рынке, идем в ногу со временем. Все это создает картинку. Но убрать это — и останется человек: его готовность рисковать, возможности его тела и воли.

Те, кто постарше, помнят уникальные трюки Леонида Костюка или Виктора Плинера. Сегодня наши эквилибристы и акробаты работают на таком же уровне?

Конечно! То, что показываем мы на Цветном бульваре, — это зрелища высочайшего уровня. У нас каждый номер становится сенсацией в мире. Например, воздушная гимнастка Вероника Тесленко: она задает мировые тренды в сольных выступлениях на воздушных ремнях. Вероника исполняет сложнейшие уникальные трюки без страховки. Отличительная черта ее работы в том, что она танцует в воздухе и делает перезарядки незаметно для зрителя. У нее это происходит грациозно, плавно. Никто в зале не замечает ее усилий. На Веронику равняются и хотят быть похожими молодые гимнасты. А самое интересное, что Вероника — мать четверых детей, ее младшей дочке недавно исполнился годик.

Ваша последняя программа «Музыка Победы» подверглась критике: говорили, что цирк и войну нельзя совмещать.

Она была посвящена памяти живых и павших защитников Родины в Великой Отечественной войне. Мы сделали эту программу через музыку и песни тех лет. Постарались совместить и передать всю полноту военной темы через настрое, которое несет каждый музыкальный шедевр той эпохи. Клоунские репризы нигде не бросали тень на честь русского офицера.

Новый номер как сенсация

145-летие отметил минувшей осенью Цирк Никулина на Цветном бульваре. О том, как развивается цирк, «Вечерка» побеседовала с его главным режиссером Евгением Шевцовым



Воздушная гимнастка Вероника Тесленко в номере «Синий платочек»

Справка

Евгений Шевцов родился в 1974 году в городе Лесозаводске Приморского края. Окончил Московский государственный университет культуры и искусств. Главным режиссером Московского цирка Никулина на Цветном бульваре стал в 2020 году. Постоянный соавтор программ — жена, балетмейстер Ольга Полтарак. Воспитывают шестилетнюю дочь. Любимая книга: «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова. Любимый фильм: «Тот самый Мюнхгаузен» Марка Захарова.

Юрий Никулин, фронтовик, говорил, что в минуты затишья на войне особенно хотелось петь и смеяться. Уверен, он одобрил бы эту программу и саму идею чествования 80-й годовщины Великой Победы на манеже. **Недавно вы вернулись из Китая — страны, где, как говорят эксперты, сегодня живут**

единственные конкуренты русским в цирке. Чем мы отличаемся?

Китайцы любят посмеяться, живо реагируют на репризы, особенно с участием зрителей. Они так же техничны, как и мы. В вопросе трюка мы одинаково сильны. Судя по международным фестивалям, идем

ноздря в ноздрию. Но у нас разный менталитет. Например, я не видел ни одного китайского клоуна, зато видел много эквилибра, акробатики, баланса с чашечками, — все это на высокопрофессиональном уровне. Это основополагающая, можно сказать, единственная часть китайского цирка. Наш русский зритель идет в цирк за эмоциями: посмеяться — от души, удивиться — чтобы дух захватывало! Ему нужно получить эти эмоции здесь и сейчас, в момент исполнения номера. Он ждет этого. **Вас часто приглашают участвовать в международных фестивалях в юрии. А русских артистов к участию не допускают!**

Я был трижды членом жюри за рубежом. На детском международном фестива-

ле в Монте-Карло до пандемии коронавируса, был в испанской Жироне и в Перу. Фестивали разные: те, которые поддерживаются государством, вынуждены встраиваться в политику, те, что нет, могут проявить самостоятельность. Поэтому нельзя сказать, что наших артистов totally не пускают на международные фестивали. Как бы то ни было, это никак не влияет на наш уровень. Он как был высоким, так и остался, несмотря ни на какие изоляции. Директор нашего цирка Максим Юрьевич Никулин продолжает ездить на многие значимые фестивали. И это правильно: мы члены одной большой цирковой семьи, отказываться от приглашений означало бы самоизоляцию. В Китае, кстати, ко мне подошли европейцы и с тоской признались, что очень скучают по нашему

ЦИРК УДАЧНО ОБЪЕДИНЯЕТ ВСЕ ЗРЕЛИЩНЫЕ ЖАНРЫ

цирку, ждут, «когда уже, наконец, это все закончится!» Когда мы привезем в Европу, например, акробатическую дорожку в стиле хохломы. Там по-настоящему не хватает русской широты и честности, русской планки, русской души.

Этой весной Международная ассоциация тематических развлечений в Лос-Анджелесе отметила вашу программу в Китае своей премией — своеобразным цирковым «Оскаром». Почему эта программа была сделана для Китая, а не для России?

В Москве мы трижды в год представляем новые программы. Отличаются ли они от той, что была отмечена этой наградой? Да. Поэтому что прежде всего у нас другой формат: у них — шоу, а у нас — цирковое представление-спектакль. Китайцам сюжет абсолютно не нужен, им требуется вау-эффект, быстрая смена картинок, веселье и радость. Трагические и драматические продуманные номера им не нужны. Chimelong хоть и пригласил меня с женой как режиссеров, но очень просил в процессе прислушиваться к их мнению. У нас были споры... В итоге от нашего первоначального сценария остались только рожи да ножки...

Что они правили?

Они не терпят медленную музыку, лирических отступ-

лений, им не нужны театр и логика. Им надо, чтобы было весело, чтобы зритель не сидел на месте, постоянно вскакивал... Когда мы указали, что последовательность номеров нелогична и получается винегрет, нам ответили: ничего страшного, не ищите логики.

При этом именно такие шоу отмечают цирковым «Оскаром»... Может, в России начать так же ставить?

Что-то мы у них уже переняли... Но наш зритель совершенно точно нуждается в лирических отступлениях, драматургии. Помимо также вау-эффектов, рисков на грани жизни и смерти русскому зрителю нужна история. Пусть небольшая. Пусть маленький дивертисмент. Должно быть тематически ясно, как и откуда все возникло, как развивается представление. Это роднит нас с театром.

А трюк роднит цирк со спортом.

Чем отличается цирк от спорта? И там, и там трюк. Но цирк — уникальная площадка, объединяющая все жанры зрелища, и в том числе театральные. У нас не спортсмены, а артисты. Программы несут

смысл, как настоящий спектакль в театре. Цирк — это настоящее искусство. Я даже скажу больше: нашему обществу нужны смыслы, и цирк несет в себе огромную силу влияния на сознание! В цирке на Цветном мы постоянно через наши программы рассказываем о простом, но очень важном чувстве: любви к Родине. В этом смысле цирк в России — это культура в самом высоком смысле слова. Это не просто шоу.

Сегодня часто зрители отвлекаются на смартфоны. Трудно конкурировать с гаджетом?

Нужно захватить зрителя, точнее — его внимание. Если он отвлекается (на что угодно), значит, ему неинтересно. Вопрос не в конкуренции, а в том, как завладеть его вниманием. Раньше смартфонов не было, и люди просто засыпали, когда было скучно.

Вы очень много времени проводите на работе. В цирке обустроили себе спальня уголок?

Да, иногда заканчиваю в три часа ночи. Но даже тогда возвращаюсь домой. У меня такое правило — вернуться домой. Там мое место силы. Мне это необходимо, чтобы завтра все продолжить.

Беседовала
Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

Ужасно гордая

С премьерой «Золушки» Евгения Шварца в постановке Жанны Жердер на сцену Театра оперетты вернулась хотя бы одна постановка для семейного просмотра

Хотя не так давно здесь играли мюзикл «Маугли». Сейчас на смену ему снова пришла «Золушка». Снова, потому что это восстановление предыдущего одноименного спектакля 2007 года. Сегодня технические возможности Московской оперетты уникальны: это единственная в России сцена, оснащенная огромным пиксельным экраном в масштабах всего задника, и в действии параллельно могут идти два видеоряда — на заднике и проекция. Гармоничное единение здесь спецэффектов, великолепного вокала и хорошей актерской игры не мешают классическому повествова-

нию, а делают его еще правдивее. Ведь эта история — сказка, полная чудес. Художник Сергей Новиков создал в «Золушке» уникальный, полный ярких, сочных красок, многоплановый мир волшебного леса. Экран-задник оживляет и делает зримыми все мечты и фантазии! А наряд феи оснащен механизмом — на фату художник по костюмам Елена Чепелева водрузила искусственных белых голубей, которые при каждом движении героини, как настоящие, взмахивают крыльями. Сыграть классическую сказку о любви и счастье — это вызов для артиста, ведь такой материал требует его



Ольга Белохвостова в роли Золушки в Театре оперетты

Ольга Белохвостова в роли Золушки в Театре оперетты

ЗОЛУШКА ДОРОСЛА ДО СОСТОЯНИЯ БЕЗУСЛОВНОГО СЧАСТЬЯ

остальные, актер, кажется, ничего особо не играет: Король пропитан его личной добротой и самоиронией. Только Золушка и Фея звучат... в диссонансе. И дело не в артистах — они поют и играют отлично. Этот спектакль — тот редкий случай, когда изменения в рукописи автора накладываются сами. Шварц наделяет Золушку запретным для совершенной героини чувством, о котором она со сцены заявляет: «Мне так хочется, чтобы люди за-

метили, что я за существо, но только непременно сами. Без всяких хлопот с моей стороны. Потому что я ужасно гордая, понимаю?» А Фея признается: «Не навизию старуху лесничиху, злобную твою Мачеху, да и дочек ее тоже». Вообще, ненависть и гордость не могут соседствовать с чудом и счастьем, это противостоит. Со сцены эти слова звучат очень неприятно. Ведь как легко и с улыбкой Золушка справляется с бытовыми задачами и хлопотами — она поет песни и улыбается! Да, в компании с мачехой и сестрами ей не до смеха, но, оставшаяся один на один с массой задач, со своими проблемами, она не плачет из-за ущемленного самолюбия. Она спокойно, с песней работает, потому что уже выросла до ощущения безусловного счастья, в котором нет места гордости. Поэтому-то когда она встречает Принца, то не делает ничего, дабы понравиться. То же самое и с мачехой: ненависть никогда не может стать генератором чудес...

Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

«НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»: РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

Специалисты называют диабет «медленным раком». Это опасное заболевание, если его не лечить. О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2-го типа, и о новых методах лечения мы поговорим с ведущим исследователем в области физиотерапии, кандидатом наук, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О.К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Екатериной Григорьевной Осиповой.



КОРРЕСПОНДЕНТ: — Здравствуйте, Екатерина Григорьевна! Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2-го типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные технологии используют для его лечения.

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА: — Здравствуйте! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2-го типа — это очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его медленным раком.

КОРРЕСПОНДЕНТ: — Даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2-го типа, если не лечить заболевание?

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА: — В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. А если разрушены сосуды, то без питания кровью страдают все органы. Начинается стремительная потеря зрения. Также появляются проблемы с ногами. В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации конечности. Человек становится инвалидом, снижается качество жизни. Часто появляются депрессия, суицидальные мысли.

Потерять в одночасье ногу или даже часть ноги — как с этим можно смириться?! А учитывая медленное заживление ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается тяжёлыми последствиями. Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

КОРРЕСПОНДЕНТ: — Очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2-го типа?

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА: — Прежде всего, это, конечно, люди пенсионного возраста. Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2-го типа только увеличивается. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году — 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле.

Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 18.12.2025 г. по 18.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

КОРРЕСПОНДЕНТ:

— Это просто потрясающая новость. Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать, о каких революционных технологиях в лечении диабета идёт речь.

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА:

— Наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое направление в борьбе с диабетом 2-го типа — квантовую медицину. А именно низкочастотное лазерное излучение, сокращённо НИЛИ. Скажу больше, лучшие умы позаботились о пожилых людях (ведь именно они — главная мишень для диабета 2-го типа) и поместили современные технологии в компактный аппарат, пользоваться которым можно даже дома. И назвали его «РИКТА-ЭСМИЛ (1А)-01».

КОРРЕСПОНДЕНТ:

— Потрясающе! Екатерина Григорьевна, расскажите, а он может помочь при диабете?

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА:

— С помощью лазерной терапии аппаратом «РИКТА-ЭСМИЛ (1А)-01» восстанавливаются больные клетки поджелудочной железы, кровеносные сосуды, в том числе сосуды глаз, почек, сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2-го типа. Кроме того, во время процедуры улучшается кровообращение, увеличивается уровень кислорода в тканях и активизируются процессы регенерации.

В итоге пациенты отмечают улучшение общего состояния, снижение уровня сахара в крови. Это результат улучшения обмена веществ. Включение применения «РИКТА-ЭСМИЛ (1А)-01» в комплексное лечение осложнённых форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии.

Prodex

А значит, можно будет жить полноценной жизнью и не бояться ослепнуть или стать инвалидом. Главное — держать заболевание под контролем.

КОРРЕСПОНДЕНТ:

— Какие изменения можно ожидать после начала использования аппарата?

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА:

— Появляется энергия, желание жить, улучшается настроение. А также уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но всё равно измерять его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока невозможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле — да!

КОРРЕСПОНДЕНТ:

— Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА:

— Я бы посоветовала не откладывать заботу о своём здоровье на потом. Чем раньше начнётся лечение, тем больше шансов избежать осложнений.

Аппарат «РИКТА-ЭСМИЛ (1А)-01» может стать вашим надёжным помощником в борьбе с диабетом 2-го типа. Позвоните по номеру 8-800-350-81-09 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!



ТОРОПИТЕСЬ! 200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!*

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА: 8 (800) 350-81-09

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЛАГАЕМ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ВЕЧЕРКА

*Акция действует с 18.12.2025 г. по 18.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Зрители отлично знают героя Алексея Комашко из сериала «Тайны следствия» — майора Олега Платонова, ведь познакомились с ним шесть лет назад, еще в 19-м сезоне сериала. А наша беседа с актером началась с вопроса о том, как сам он воспринимает своего персонажа.

Алексей, так какой же человек ваш Олег Платонов?

Если говорить в двух словах, хороший человек. Платонов предан своему делу, честен. Если бы в правоохранительных органах все были такие, как мой майор, в нашей стране многие люди лучше бы жили. Кстати, недавно полковник транспортной полиции наградил меня орденом «За воплощение положительного образа силовика». Хотя Олег Платонов не имеет отношения к транспортной полиции, а служит в Управлении Министерства внутренних дел РФ, получить эту награду мне было приятно, не скрою.

Ваши черты можно обнаружить в майоре Платонове?

Да, я много передал ему своих качеств. Хотя, признаюсь, мне больше нравится играть отрицательных героев. Злодей более замотивирован, заряжен на результат, многогранен... Характеры отрицательных героев лучше прописывают сценаристы, а про хороших, как правило, сам додумываешь. Ну скажите, кто интереснее — Бэтмен (супергерой, один из самых популярных и известных героев комиксов, дата «рождения» которого — 1939 год. — «ВМ») или Джокер (суперзлодей из комиксов, заклятый враг Бэтмена. — «ВМ»)? На мой взгляд, Джокер.

Как вам работает с такой красивой и талантливой Анной Ковальчук?

В новом сезоне взаимодействия моего героя с героиней Анны Ковальчук будет больше. Аня — очень профессиональная актриса. У нас замечательные взаимоотношения на площадке. Она ни к кому не относится свысока, хотя может сыграть такую светскую львицу.

Не сложно было во время съемок в Петербурге переживать разлуку с семьей — женой Галиной и детьми?

Долгих разлук и не было. Мы стараемся всегда быть вместе. Когда я снимался в Петербурге, жена и все шесть наших детей были со мной. Моя семья живет в трех городах — Москве, Петербурге и Анапе. Мы быстро перемещаемся и прекрасно себя при этом чувствуем. Сейчас вот едем

из Анапы на передачу к Андрею Малахову «Привет, Андрей!». Сначала я участвовал в ней как член команды сериала «Тайны следствия». Сейчас нас с Галиной пригласили как многодетную крепкую семью.

Где вы с Галиной познакомились?

Познакомились мы еще детьми в кружке балльных танцев. Моя будущая теща поставила нас тогда в пару. Кстати, на передаче «Привет, Андрей!» мы с Галиной еще и станцевали.

Чем занимается ваша жена кроме воспитания детей?

Галина пишет музыку. В нашей короткометражке «Тайны подследствия» звучат ее композиции. Недавно в Анапе мы завершили съемки фильма о Серафиме Саровском; я был режиссером, сценаристом и исполнителем главной роли, а Галина — композитором, вторым режиссером и исполнительницей роли моей жены. **Расскажите, пожалуйста, о ваших режиссерских опытах.**

Начну с короткометражки «Тайны подследствия». Идея родилась случайно. Однажды мы с Александром Новиковым (актер театра и кино, исполнитель роли оперуполномоченного Федора Курочкина в сериале «Тайны следствия». — «ВМ») в вагончике говорили про капустник, посвященный окончанию съемок «Тайны следствия — 25», размышляли о том, что бы нам снять такое развлекательное, чтобы можно было вспомнить и повеселиться. Я написал

Свой путь выбрал в детстве

Показ нового сезона сериала «Тайны следствия» начался на телеканале «Россия». «Вечерка» побеседовала с исполнителем одной из главных ролей — актером Алексеем Комашко

Актер театра и кино
Алексей Комашко

ДОСЬЕ

Алексей Комашко родился 29 апреля 1981 года в Запорожье, Украинской ССР. Окончил Запорожское техническое училище по специальности «художник-оформитель», а в 2005 году — театральный факультет Саратовской государственной консерватории им. Л. Собинова. С 2005 по 2013 год служил в Московском театре Олега Табакова. В кино дебютировал в 2006 году в фильме «Алмазы на десерт». Сегодня в фильмографии актера около 70 работ в фильмах и сериалах. Среди ярких работ: «Мосгаз. Дело № 4: Шакал», «Гурзуф», «Другие», «Душегубы», «Между нами глубокое море».



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ЕГО ЯРКИЕ РОЛИ



Тульский-Токарев
(2010): Артур Тульский



Арифметика подлости
(2011): преподаватель физкультуры Костя



СОБР (2011): Сергей Якушев



Ангел или демон (2013): Ян



Инкассаторы (2011): Олег Викторович Мезенцев



Пропавший без вести (2013): Саня Букреев

сценарий истории, а когда показал Анне Ковальчук, она отправила его руководству канала — почитать. Было сразу же сказано: «Это нужно срочно снять и выпустить на «Смотрим»!» Мы сначала подумали, что это шутка. Но нет: на съемки были выделены время и люди. И вот мы взяли и сняли. Большая и серьезная работа — картина «Чудеса в рабочем по-

дентского фонда культурных инициатив, а также на средства православных спонсоров. В картине задействована очень большая команда, включая служителей, прихожан храма, вынужденных переселенцев.

Вы играли в «Табакерке» в лучшие ее годы. Не жалеете, что сейчас в вашей жизни нет театра?

Наверное, я больше человек кино. Еще в детстве знал и не сомневался, что буду работать в кинематографе.

Вы сыграли в двух фильмах Юрия Быкова — «Жить» и «Дурак». Хотелось бы вам еще поработать вместе?

С Юрием Быковым мы в хороших отношениях. Скорее всего, мой типаж пока ему

не нужен. У меня ведь даже бандиты с интеллигентным лицом, по крайней мере, так говорят.

Где любите гулять в Москве?

Коломенское, Сокольники, Измайлово — любимые места нашей семьи. Природа — наша семейная тема. Когда хочется снега, едем в Москву или в Санкт-Петербург, а когда не хватает солнца — в Анапу.

Беседовала
Анжелика Леонидова
nedelya@vm.ru

НЕ СКРОЮ, ИГРАТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ГЕРОЕВ ГОРАЗДО ИНТЕРЕСНЕЕ

рядке», в которой раскрывается тема Божественного промысла и силы веры в исцеление души и тела. Наша история — о духовном преображении некогда успешного бойца ММА (смешанных единоборств. — «ВМ»), который испытывает боль, но благодаря чудесам встречи с образом преподобного Серафима Саровского проходит путь к возрождению. Фильм снят при финансовой поддержке Прези-



Вслед за солнечным зайчиком

Многие народы Северного Кавказа относительно недавно имели иные традиции и обычаи встречи Нового года, которые были связаны с очередным циклом жизни

Жители Магаса празднуют Новый год возле елки, установленной рядом с башней Согласия

ШАГ НАВСТРЕЧУ

Хаджимурат Плиев
h.pliev@vmdaily.ru



Ведущий рубрики Хаджимурат Плиев любит, чтобы все было по закону, но в метро его рюкзак проверяют на входе и выходе. Настоящий ингуш, но думает на русском, а поступает, как велят неписанные национальные адаты.

Сейчас народы Северного Кавказа исповедуют в основном ислам, реже христианство. Однако так было не всегда. Кавказ, как, наверное, и все регионы мира, прошел этап становления, включавший в себя различные национальные верования, то есть региональные формы язычества. Языческое мировосприятие оставило свой большой отпечаток в древней и средневековой архитектуре, быте и традициях. Был среди обычаев и связанный со встречей Нового года.

Световой день увеличился

Султан Мерешков, писатель и известный в Ингушетии этнограф-краевед, отмечает, что ингуши Новый год

встречали в первый день после зимнего солнцестояния. — По-ингушски это звучит «малх цлабулар» (*И — единственная не кириллическая буква ингушского алфавита, используется для придания согласным жесткости. — «ВМ»*) и переводится как «возвращение солнца домой». К этому празднику жрец и его помощники готовились целый месяц. 21, 22 и 23 декабря они проводили в храме Мят-Сели на Столовой горе (по-ингушски Мят-лоам, самая высокая гора из доступных для восхождения в Ингушетии, 3003 метра. — «ВМ»). Следили за солнцем и караулили «зайчика» — солнечный луч, который проскакивал через специальное отверстие в потолке храма. В короткие дни 21-го, осо-

бенно 22-го, а также 23 декабря этот солнечный зайчик был самым маленьким за год. И во время восхода 24 декабря след солнца начинал перемещаться в сторону увеличения световой части суток, — рассказывает краевед. И тогда, по словам Мерешкова, жрец посылал во все ущелья, в которых жили

Башира Далгата, произносил молитву, которую повторяли все остальные. Наверное, в 1895 году, будучи студентом, Башир Далгат приехал к нам с большим опросником по традициям, обычаям, обычному праву. И в Чечне был, и в Ингушетии. Текст молитвы сохранился благодаря Далгату, который записал ее со слов

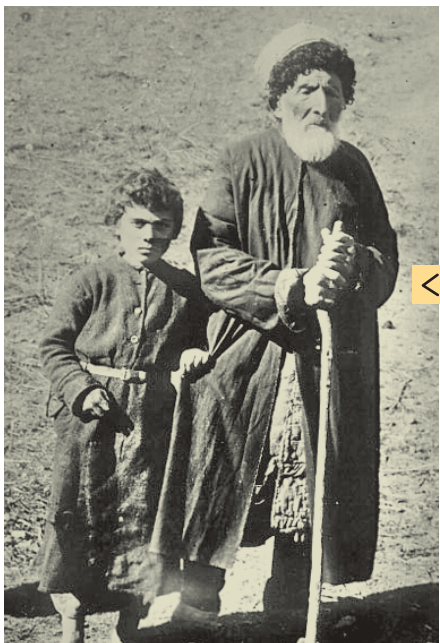
Летели хлеба

Султан Мерешков объясняет, что слова молитвы, которую произносил жрец, можно пересказать по-русски примерно так: с зимним солнцестоянием все живое обновляется и возрождается вновь, и потому празднование Нового года именно в это время имеет общенациональное и сакральное значение. — Люди на празднование приносили жертвенные хлебцы — «божолга: треугольные, круглые, в виде человечков — из хорошей муки, печеные или жареные, — объясняет Мерешков. — И наступала кульминация. С небольшой высоты бросали эти хлебцы, и только дети могли их собирать. А потом они вместе с девушками шли, как сказали бы по-русски, колядовать. Де-

ЖРЕЦ ПОСЫЛАЛ ПОМОЩНИКОВ, ЧТОБЫ СОЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПРАЗДНИК

ингуши, своих помощников с вестью о том, что завтра утром люди должны собраться возле величественного храма Тхаба-Ерды. Народ собирался от мала до велика. — И вот этот жрец, как написано в трудах этнографа

стариков, которые еще сами все это видели, — говорит Мерешков. — Тогда весь фольклор и традиции передавались изустно, ингушская письменность официально утвердилась с первым выпуском газеты «Сердало» 1 мая 1923 года.



Последний языческий жрец среди ингушей Элмарз-хаджи Хаутиев со своей правнучкой

вухи держали в руках деревянную фигуру, которая называлась «кьом». Она была украшена дорогими разноцветными материями. Маленькие дети и девушки шли по дворам, исполняя песенку-колядку: «Кьом идет с миром, пусть отец будет с миром, пусть мать будет с миром, сестра, страна будет с миром, народ будет с миром...»

А взрослые в это время устраивали пир. Он сопровождался и распитием слабоалкогольных напитков — пили брагу, пиво, медовуху, которые варили сами. На стол также ставили лучшие блюда, которыми хвастались хозяйки. Старших обслуживали — подливали, приносили, ухаживали — естественно, младшие. Не обходилось и без танцев. — По словам моего отца, его бабушка в семилетнем возрасте участвовала в этом празднике. Она бы-

ла примерно 1870 года рождения, — поясняет краевед Мерешков.

Начало большого цикла

По словам нашего эксперта, с Нового года, как и во всех культурах и календарях, начинался очередной цикл жизни. У ингушей праздник и первый месяц назывался Наджгоанцхой (или Гоанцхой).

— Все, что связано с Новым годом, для ингушей было свято, ибо здесь было не только практическое определение времени, но и сакральное содержание всех языческих праздников и святых дней — «деза денош». По различным аспектам жизни: свадьба, рождение, смерть, а также семейно-бытовые, межтайповые отношения, связанные с ними обряды исполня-

лись под руководством жреца — Цай-саг, Цуи, Цена саг. Все вопросы по определению времени наступления языческих праздников и торжеств, новолуния, весеннего и осеннего равноденствия, зимнего и летнего солнцестояния, времени закладки боевых башен и других важных дат решали жрецы, — отмечает Мерешков. Эксперт дополняет, что они ведали всей общественной жизнью народа, и ингушский календарь в их руках (а точнее, в их памяти) играл важнейшую роль. Обладая прекрасной памятью, служители языческого культа регулировали взаимоотношения между жителями, в том числе выступали посредниками при различных спорах и конфликтах, начиная от семейных раздоров и до смертоубийства.

— Жрецы были уважаемыми в обществе людьми. Их решения не подвергались сомнению. Последним языческим жрецом в Ингуше-

тии был Хаутиев Элмарз-хаджи (Хаутиева относят к неverifiedицированным долгожителям, нет никаких подтверждающих документов о его рождении, но получается, что годы его жизни 1766–1923. — «ВМ»), который в возрасте 124 лет принял ислам, а потом дважды посетил Мекку. Хаутиев владел несколькими языками соседних народов. Его они часто приглашали к себе в качестве арбитра для разрешения споров и конфликтов, — говорит Мерешков. По его словам, ингушское летоисчисление, как и у многих народов, было напрямую связано с солнцем, его движением по орбите, изменениями длины светового дня, а также ночи, временами года: зима, весна, лето, осень. Вместе с тем «обновление» времени, «возвращение солнца домой» ассоциировалось у ингушей также с обновлением и пробуждением живой природы и Вселенной.

— По представлениям ингушей-язычников «Даьла дошо малх» («Божье золотое солнце») — центр мироздания и источник жизни, а его возвращение в лоно считалось благодатью извечной, — отмечает Мерешков. — На этом природном и астрономическом явлении и было основано празднование ингушами начала нового года 25 декабря.

А как жили соседи?

Многие адыги Северного Кавказа до сих пор отмечают Новый год, как их предки, 21 и 22 декабря, в день зимнего солнцестояния. Большой удачей считается найти черную курицу с белым пером. До сих пор кабардинцы специально держат таких кур, а 21 декабря готовят из них разные блюда. Также пекут круглые лепешки, символизирующие солнце. Самые популярные блюда — манты, гусь потерски, отварное мясо и индюшатица. Балкарцы Новый год отмечают как по мусульманской традиции, так и по европейской.

На столе — разные блюда из баранины, хычины. Также в Кабардино-Балкарии население устраивает богатые новогодние застолья с обилием самых разнообразных блюд и сладких угощений. В Карачаево-Черкесии похожие традиции. Согласно поверьям черкесов, Новый год — это лучшее время для добрых дел, поэтому в республике в конце декабря и начале января проходит множество благотворительных акций.

Справка

Средневековый христианский храм в горной Ингушетии Тхаба-Ерды был построен грузинами для ингушей в VIII веке в надежде, что те примут христианскую веру и она закрепится у них. Но сложилось иначе. Через несколько поколений большинство семей, исповедовавших христианство, вернулись в язычество. Тхаба-Ерды — один из самых древних храмов на территории современной России, объект культурного наследия народов РФ федерального значения.



ИЗ ИСТОРИИ

71-летний Магомед Джамурзиев в ингушской одежде очень напоминает Деда Мороза. Волшебника в народе называют «Гор Деди». Он появился после установления советской властью традиции праздновать Новый год.



ЗАРПТИВ

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите слабоумие до того, как оно остановит вас!
Каждый день промедления — это гибель тысяч клеток мозга!

Вопрос читателя: «В последнее время замечаю, что стала забывать, выпила ли утром свои таблетки и даже простые дела — например, приготовление еды — теперь требуют больше времени и внимания. Скажите, пожалуйста, это просто возрастные изменения или уже тревожные признаки? Как понять, пора ли бить тревогу и что можно сделать для профилактики. Спасибо!» Галина Ивановна, 75 лет.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и слабоумия — ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружение и шум в ушах, нарушается координация.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** — формула для молодости мозга. Разработанный в Италии, это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия:

— Мы разработали этот препарат в Италии — стране с самым высоким процентом здоровых долгожителей, оно имеет 100% натуральный состав — без химии и побочных эффектов, его удобно принимать — всего 1 саше в день.



С ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ память становится острее — вы легко вспоминаете имена и даты;
- ✓ исчезают головокружение и шум в ушах;
- ✓ мышление ускоряется — вы быстрее находите слова, следите за разговором;
- ✓ появляется энергия и интерес к жизни — нет слабости и тревожности.

Я снова играю с внуком!

«Мне 72 года, и последние годы я чувствовала, как память ускользает. Путала дни недели, забывала, выключила ли плиту... Дети боялись оставлять меня одну. Я начала заботиться о своем здоровье с помощью натурального продукта я снова могу читать книги, помню все важные даты и даже играю с внуками в настольные игры! Спасибо итальянским ученым за этот продукт!» Лидия С., г. Магнитогорск



Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код подарка*
«Новый мозг»

*При одновременной покупке трех упаковок — первая в подарок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Правила икры

Представить Новый год без такого лакомства, как икра, многие не могут. Да и надо ли это делать, если ее везде — полно? Правда, цены «кусаются» и велик страх нарваться на подделку...

О том, что происходит с икрой, почему так подорожала икра щучья и о «приключениях» черной икры рассказывает Александр Савельев, руководитель Информационного агентства по рыболовству (на фото).

Традиционный предновогодний вопрос: как выбрать нормальную красную икру к праздничному столу? Прежде был простой и доступный способ, позволяющий определить качественную икру. Нужно положить пару икринок на сухую тарелку и дунуть. Покатались — хорошая, прилипли — плохая. Теперь все эти способы определения — по внешнему виду, запаху, консистенции — не работают вообще. Технологический поток пищевой химии настолько стремителен, что



эксперты со своими рекомендациями за ним не поспевают и их советы ничего не значат. Производство структурированной или имитированной икры достигло такого уровня, что и суперхитолог не всегда сможет отличить подделку от натурального продукта; имитируется даже точка внутри икринки — «зародыш» рыбки. И что же делать потребителю?

К концу ноября на Дальнем Востоке России завершилась лососевая путина. По данным Росрыболовства, красной икры добыто порядка 15 тысяч тонн. Но реализации с 1 мая 2024 года допускается только маркированная красная икра, причем как расфасованная, так и торгуемая на развес.

Все правила маркировки закреплены в соответствующем правительственном документе. По сообщению Центра развития перспективных технологий (ЦРПТ), уполномоченного правительством РФ оператором государственной информационной системы мониторинга за оборотом товаров, подлежащих обязательной маркировке, к концу лососевой путины промаркировано 9,1 тысячи тонн, на 12 процентов больше, чем в про-

шлом году. Только этот объем красной икры может считаться легальным к реализации на территории России. Причем сведения о каждой покупке с кассовым чеком, в бумажном или электронном виде, автоматически передаются и в Федеральную налоговую службу, и в ЦРПТ. Риски нелегальной продажи красной икры, без маркировки, как предупреждала Генпрокуратура РФ, изложены в статье 171.1 УК РФ. Почитайте! По этой статье нетрудно и до блет лишения свободы схлопотать!

Сегодня розничные цены на красную икру колеблются от 9000 до 14 990 рублей за кило в зависимости от вида и торговой сети. Самая доро-

гая — икра нерки, кижуча, кеты. Ну и мировой рекорд — 26 936 рублей за кило, в Гастрономе № 1 на Красной площади. Важно запомнить: приобре-

тать красную икру следует только там, где покупка фиксируется кассовым чеком. Система сама распознает товар и заблокирует покупку, если с ним что-то не так.

Те, кому довелось отвеждать за последние годы черной икры, качают головами: нет в ней былого шарма. Куда-то делся ее тонкий сливочно-болотистый аромат с нежными горчинками грецкого ореха. Объяснение этому есть. Промышленный промысел осетровых в низовьях Волги и на Каспии запрещен уже 20 лет. То есть черную

икру нынче «делают» в аквакультурных хозяйствах. Говорят, «производят» около 60 тонн в год. Некоторые «производители» пишут в своих рекламных объявлениях — «на рынке 10 лет». Это при том, что осетры достигают половой зрелости к 15–20 годам и нерестятся только самки. Вообразите, кормить стадо десять лет, а потом обнаружить, что это самцы... Хотя мне такие простофили не известны.

Зато известно, что в Китае осетров выращивают сотни маленьких хозяйств. Объем производства черной икры там оценивается в 3 тысячи тонн ежегодно (примерно столько рыбаки СССР до-

Продавец рыбного рынка «Москва на волне» Ольга Пастернак гарантирует отменное качество красной икры

бывали в дикой природе). Этот выращенный деликатес там можно покупать по 8, максимум по 16 долларов за кг. То есть в 50 с лишним раз дешевле, чем ее продают у нас. Кстати, обратите внимание на массу предложений в сети и на маркетплейсах о продаже жестяных банок «из-под черной икры». Теперь понимаете, зачем это?

Потребители давно оценили икру щучью. В нынешнем году ее продажи выросли в 7 раз! Но вот парадокс. В прошлом году уловы щуки снизились до 3,8 тысячи тонн. А с 11 декабря введен запрет на промысел в самом щучьем месте — в низовьях Волги, где запасы этой ры-

бы подорваны браконьерами. Так откуда такой рост продаж?

Сформированным астраханским брендом ловко воспользовались алчные рыбаки. В стеклянные баночки стали закатывать икру структурированную. Ее бодяжат из икры, потерявшей товарный вид, не соответствующей стандартам качества: в жидкую массу икорного «джуса» добавляют загустители типа альгината натрия из бурых водорослей и гуаровой камеди, красители и консерванты. Затем на специальном устройстве (капсуляторе) формируют массу в маленькие шарики с оболочкой, похожие на натуральные икринки. Цель структурирования — создание внешне симпатичного продукта из старого или перемороженного сырья. В лукавой терминологии «производителей щучьей икры» структурированную

икру иногда называют восстановленной. Но зачастую не указывают на упаковку, что это икорное рыбное изделие, а слово «структурированная» печатают куда мельче, чем словосочетание «щучья икра».

«Производят» еще и имитированную щучью икру. Она в отличие от структурированной даже сока натуральной икры не содержит. Технология примитивная, один работник за смену может закрыть потребности столы. Сымитировать икру позволяют белковые соединения растительного или животного происхождения, обычно это соевый белок, казеинат натрия и концентрат молочного белка, а также загустители и стабилизаторы. В эту смесь добавляют пищевые красители, экстракты водорослей или синтетические аналоги, полиненасыщенные жирные кислоты для питательности. Смесь

пропускают через капсулятор, стабилизируют и формируют гранулы. «Щучья икра» готова!

А говорим мы об этом потому, что цена на икру щуки выросла в разы. Вот вам и ответ — почему: по «золотой» цене мы покупаем икру настоящую.

Конечно, продавать структурированную или имитированную икру под видом натуральной без специальной маркировки незаконно. Признаюсь: сам как-то «купился» на такую «щучью икру» и только дома разглядел — структурированная. Даже собака есть не стала.

ПРИБРЕТАТЬ ПРОДУКТ СЛЕДУЕТ ТАМ, ГДЕ ПОКУПКА ФИКСИРУЕТСЯ ЧЕКОМ

Подготовила
Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Кстати,

как следует из недавнего сообщения ТАСС, в российской рознице с 1 октября заблокировали почти 105 тысяч попыток продажи небезопасной красной икры. Основная причина блокировки — признаки контрафакта. В целом же Роспотребнадзор сообщает о 2,5 миллиарда единиц товаров с нарушениями маркировки. Это только за год.



Какой же стол без оливье!

Стоимость салата оливье, по данным Росстата, в этом году бьет все рекорды — порция на четверых обойдется в праздничную ночь в 576 рублей. «ВМ» узнала, с чем связано подорожание новогодней классики

ДЕШЕВО, СЕРДИТО
Рената Лебедева
r.lebedeva@vm.ru

Ведущая рубрики Рената Лебедева регулярно исследует полки универсальных магазинов в поиске хороших и недорогих товаров.

По сравнению с прошлым годом цена самого народного новогоднего салата выросла на 4 процента. Эксперты объясняют это сезонностью, в которой некоторые ингредиенты вышли на пик стоимости. Впрочем, аналитик одного из крупных финансо-

вых учреждений страны Александр Цапников заметил, что в этом году наблюдается и снижение цены отдельных продуктов, входящих в состав салата. — Самые недорогие ингредиенты в наборе — это картофель и морковь. Например, 200 граммов моркови на четыре порции обойдутся в 12 рублей, а несколько картофелин — не больше 30 рублей. Среди заметно подорожавших продуктов — майонез и докторская колбаса. Увеличение их стоимости составило 3–4 процента, — поясняет он. Разумеется, стоимость блюда варьируется от используемой в конкретном случае версии рецепта. Одна из самых дорогих — советская интерпретация оливье. В ее рецепт входят: 500 граммов картофеля, 200 граммов моркови, пять яиц, 300 граммов вареной колбасы, 100 граммов лука, 400 граммов зеленого горошка, 400 граммов маринованных огурцов, 200 граммов майонеза и 50 граммов зелени. По словам шеф-повара Александра Войтова, если заменить отдельные ингредиенты, можно сэкономить.

СОБИРАЕМ САЛАТ

Картофель (500 г): 30 рублей	Вареная колбаса (300 г): 180 рублей
Морковь (200 г): 12 рублей	Майонез (200 г): 65 рублей
Маринованные огурцы (400 г): 200 рублей	Яйца (5 шт.): 70 рублей
Зелень: 50 рублей	Репчатый лук (100 г): 5 рублей
	Зеленый горошек (1 банка): 150 рублей

ЗАМЕНИВ КОЛБАСУ НА КУРИНУЮ ГРУДКУ, МОЖНО УМЕНЬШИТЬ СТОИМОСТЬ БЛЮДА

— Например, вместо колбасы можно использовать куриную грудку. Так будет бюджетнее и гораздо полезнее, — отмечает он. Кстати, некоторые продукты можно купить заранее, чтобы не переплачивать ближе к праздникам. Например, в список «заготовок» вполне можно включить: яйца, горошек, майо-

нез, маринованные огурцы. Заказные салаты в период новогодних праздников также обойдутся в копейку — торговые сети уже сегодня предлагают полкилограмма салата за 800 рублей. Оливье — достаточно калорийный салат. Употреблять его в новогоднюю ночь стоит максимально аккуратно, дабы избежать проблем с желудком. В среднем норма потребления составляет 150–250 граммов на одного гостя, поскольку, как правило, на столе есть и другие блюда. По словам диетолога Елены Соломатиной, несколько простых советов способны сделать салат более полезным. — Добавляйте в него меньше картофеля, а горошек выберите в заливке без сахара. Так и в любимом блюде можно себе не отказывать, и фигура не навредит, — поясняет она. Несмотря на то что оливье возглавил рейтинг цен новогодних салатов, в стоимости прибавило каждое из популярных традиционных блюд. Так, порция на четырех человек «Мимозы» обойдется около 295 рублей, «Селедки под шубой» — 291 рубль, а «Столичного» — 269 рублей.

МОСКОВСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ: БУДУЩЕЕ, ЗА КОТОРОЕ ВЫ СПОКОЙНЫ

Реальная история москвички старшего поколения, которая показывает, как уберечься от преступных посягательств, связанных с недвижимостью, и правильно распорядиться своим имуществом. Юлия Александровна сделала шаг, изменивший ее жизнь к лучшему. Заключив договор с Государственным унитарным предприятием города Москвы «Моссоцгарантия», она получила не просто защиту от мошеннических действий и финансовую поддержку, но обеспечила себе спокойное и уверенное будущее.

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГУП «МОССОЦГАРАНТИЯ»

- Единовременная денежная выплата, которая зависит от рыночной стоимости жилого помещения.
- Защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора.

«Как только договор был заключен, мне сразу перестали звонить подозрительные риелторы и представители фирм, предлагающие то продать квартиру, то подписать какие-то непонятные документы. Теперь живу в квартире совершенно спокойно и не думаю о завтрашнем дне. За свое будущее я абсолютно не волнуюсь. Согласно договору с ГУП «Моссоцгарантия», я в любой момент могу заменить денежные выплаты на помощь в решении повседневных задач: покупки, уборка, приготовление пищи, гигиенический уход». — делится Юлия Александровна.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС

- Более 5000 счастливых москвичей, заключивших договор.
- Государственная гарантия исполнения обязательств.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора.
- Сохранение гарантий и льгот, предусмотренных законодательством.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).

ГУП «Моссоцгарантия» — государственное предприятие Москвы, работающее с 1994 года под управлением Департамента труда и социальной защиты.

КТО МОЖЕТ ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР

- Москвичи старше 65 лет.
- Люди от 60 лет с инвалидностью I и II группы.

Участники программы передают свои квартиры в собственность города Москвы в обмен на пожизненное обеспечение.

Не откладывайте заботу о своем будущем!

Адрес ГУП «Моссоцгарантия»: Москва, улица Новослободская, дом 73, стр. 1 (ст. метро «Савеловская»)

8 (495) 916-39-51 8 (495) 917-06-75 | msgr.ru

РЕКЛАМА

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

РЕНТА

- Крупные денежные выплаты
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь в быту, в т.ч. ремонт

8-495-222-30-60

Москва, Гамсоновский пер., д.2, стр.1

Плательщик ренты – ООО «ЮрКонсалт», ИНН 772640794

Адрес сайта: **РЕНТА.МОСКВА**

РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

- Куплю, снимаю, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Сниму жилье. Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму квартиру Т. 8 (901) 524-22-53

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

РЕМОНТ ОКОН

по доступным ценам

МОСКВА И МО

8 (910) 664-50-11

- Сантехник. Бесплатный выезд. Гарантия! Т. 8 (925) 640-56-54
- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8(495)297-10-10

круглосуточно

ЗАВОД

ОКНА

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ЖАЛЮЗИ

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, балконов

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Юридические услуги

- Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебть квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение АНОНИМНО 24/7

8-925-008-97-53

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043. Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Работа и образование

- Агент** по распространению в компанию «Медиалайн». Оплата от 85 000 руб. в месяц. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. С 9 до 17. Офис м. «Кузнецкий Мост». Т. 8 (906) 741-90-09
- Курьер. ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

- Требуется консьерж ул. Яблочкова, д. 41Б, 1 п. Т. 8 (910) 429-65-28
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

Мебель

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ

Настройка цифровой ТВ-приставки

Прошивка телевизора

Рябит

Плохо показывает

Тихий звук

Прокладка антенного кабеля

Подключение и настройка ТВ

Нет сигнала

Плохо работает пульт

Дмитрий

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА

СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

8-903-222-38-04

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Настройка телевизоров

ТВ-приставок

Ремонт антенны

Протяжка ТВ-кабеля

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ,

ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%

Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-032-94-20

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8-926-157-44-19

Пенсионерам скидка

- Сантехник. Электрик. Местный. Т.: 8 (901) 586-67-94, 8 (926) 337-85-88

Коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ

платы любые, значки, монеты, старинные награды, статуэтки, подстаканники и пр.

8 (903) 103-15-93

Куплю старые вещи! Антиквариат! Выезд к клиенту. Виниловые пластинки, монеты, бинокли, иконы, кресты, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун, украшения, картины, книги, кожаные изделия и другие изделия!

Т. 8 (926) 345-91-70

- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ старинной книги

ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.

Награды ст. • Монеты • Значки

Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы

Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

Отд. закупки, Светлана

Коллекционер дорого: награды старинные, значки, монеты, банкноты, подстаканники, статуэтки, иконы, игрушки СССР, ГДР, солдатиков, машинки, бронзу, интересные предметы. Выезд бесплатно. Будни после 19:00 или в выходные, оплата сразу. Владимир. Т. 8 (926) 432-60-61

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, ел-игрушки, портсигары, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Спасибо за звонок!** Куплю: афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, автографы, значки, награды ведомственные, игрушки, в т.ч. елочные, фигурки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также все о дирижаблях, рекламе и другое. Книги до 1945 г. Т.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю: книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Книги до 1945 г. от 1000 до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

- Куплю модельки авто, железн. до-рогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю старинную мебель, значки, книги, монеты, марки. Т. (917) 533-57-50
- Сервизы, значки, часы, хрусталь, пластинки. Т. 8 (995) 920-84-38
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (985) 774-00-05
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ

- СТРИЖКА
- БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
- КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (495) 725-36-45

8 (916) 797-29-40

*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Лена, знакомства. Т.8 (901) 582-67-08

Разное

СКУПКА

украшений, меха и электроники.

БЫСТРО. ДОРОГО.

200 филиалов в Московском регионе.

8 (499) 444-28-07

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

ВЫСТАВКА РАСТЕНИЯ КАК СИМВОЛ РОЖДЕСТВА И НОВОГО ГОДА

Музей-заповедник «Царицыно» приглашает на выставку «Новый год в царстве Флоры». Это шанс окунуться в мир потрясающей красоты и многообразия цветов.

В оранжереях музея «Царицыно» будет представлена коллекция экзотических растений, а также информация о происхождении традиции наряжать елку и о связи красных ягод остролиста с празднованием Рождества и Нового года.

Выставка пройдет в Царицынских оранжереях, входящих в состав музея-заповедника «Царицыно». Эти исторические оранжереи, построенные по указу императрицы Екатерины II в конце XVIII века, неоднократно реконструировались. После периода использования в качестве складских помещений в конце XIX века они были восстановлены и открыли свои двери для посетителей в 2011 году. На выставке «Новый год в царстве Флоры» посетители ждут завораживаю-

щие цветочные композиции и праздничные украшения. Помимо эстетического удовольствия, гости смогут углубиться в историю Царицынских оранжерей. В новогодние каникулы здесь будут представлены как классические новогодние атрибуты — елки и гирлянды, так и уникальные цветочные композиции. Особое внимание уделено растениям, которые в разных культурах ассоциируются с рождественскими праздниками. Например, в Австралии роль роже-

ственной ели играет араукария (норфолкская сосна). Япония встречает праздник с композициями из бамбука, сосны и папоротника, известными как кадомацу. Китайцы обмениваются мандаринами, символизирующими достаток, а в Европе украшают дома венками из остролиста и плюща. Экспозицию можно будет посетить с 24 декабря по 11 января 2026 года в Первом оранжерейном корпусе по адресу: Дольская, 1, стр. 32.

Любовь Трошкина
nedelya@vm.ru



Новогодний ярко-красный цветок пуансеттии по своей форме напоминает Вифлеемскую звезду

Переулки моего детства

У вас точно найдется снимок, с которым связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

Я коренная москвичка, детство и юность провела в центре, в старых переулках города. До 9-го класса жила в доме по Девяткину переулку. На этом фото 60-х годов мы с мамой возле нашего подъезда, мне лет пять-шесть. Я застала время, когда наш двор был еще «земляным»,

шлой лопатой. Перед домом были разбиты палисадники. Под нашим окном росла сирень и ко дню рождения мамы, 23 мая, она распускалась. Выйдя из двора и пройдя по переулку, попадали на улицу Чернышевского (ныне Покровка). Летом в конце переулочка всегда стояла бочка с квасом. Люди приходили за ним с бидончиками или покупали кружку (большую или маленькую), чтобы попить здесь же.

На углу дома на Чернышевского была булочная (бабушка называла ее «булошная»), в ней на стеллажах лежал хлеб и рядом — вилка, которой определяли его свежесть. Неподалеку находился молочный магазин. Продававшуюся там сметану наливали половником



из эмалированного ведра в принесенную покупателем тару. А в «стеклянном» гастрономе (его так называли за большие окна) самым «вкусным» был колбасный отдел. Какой там стоял аромат! Без покупки (пусть хотя бы 100–150 граммов) отсюда не уходили. Продавец ножом нарезала кусочки колбасы, клала на бумажку, взвешивала, и покупатели шли оплачивать покупку в кассу.

Алла Юрьевна Шорникова
Москва

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ШУТОЧКИ

— Зачем в тубик с таблетками валерьяны ватку впихивают?
— Чтобы они не стучали друг о друга и не бесили еще больше!

В гости надо ходить исключительно с пустыми руками, чтобы ничего не мешало горячо обнять хозяев дорогих.

— Если ты не заплатишь, мы будем отправлять тебе ее по ку-сочкам!
— Какая интересная служба доставки у вашей пиццерии.

Ничто так не сближает двух людей, как возможность посмеяться над третьим.

— Прости меня за все.
— Сразу за все?
— Да.
— Очень удобно.

Ничто не красит женщину так, как перепись водорода.

— Я все-таки продал свою квартиру!
— Когда собираешься заявлять, что сделал это под давлением?

Фото из альбома

потом его заасфальтировали, что не мешало шампням прорасти из асфальтового покрытия, пробивая его. Подъезд был без ступенек и зимой дверь заваливало снегом. Бабушка вставала раньше всех, отгребала его и расчищала дорожку боль-

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

МОСКВА ЗА ГОД

Не только больницы и школы, но и новые станции метро и беспилотные трамваи

ПРАВО ВЫБОРА

Для кого «тревожность», для кого-то «нейросеть». Как выбирают «главное» слово минувшего года

КТО НА НОВЕНЬКОГО

Дон и Горыня, Флора и История — самые необычные имена детей, родившихся в 2025 году в Москве

А НАЛИВАТЬ ВО ЧТО

Сейчас не умеют пить шампанское, как когда-то. Потому что настоящего хрусталя у них нет...



КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

■ **18 декабря 2025 года.** Исполняется 95 лет со дня рождения Владимира Ворошилова. Он подарил нам «Что? Где? Когда?», став автором идеи, редактором, ведущим, и бессменным ведущим, который вел телеигру с невероятным мастерством. Его вклад в историю телевидения и развитие интеллектуальных игр неоценим.

■ **19 декабря.** Отмечается один из самых почитаемых праздников в православной традиции — день памяти святого Николая Чудотворца. В народе этот день ласково называют Никола Зимний, и он несет в себе особое и теплое настроение.

■ **20 декабря 2025 года.** 100 лет назад в Большом театре прошел первый показ немого фильма «Броненосец «Потемкин»», озвученного в 1930 году, восстановленного в 1950-м и 1976-м при участии композиторов Крюкова и Шостаковича на киностудии «Мосфильм».



Кадр из фильма «Броненосец «Потемкин» (1925): актер Александр Антонов в роли Вакуленчука

■ **21 декабря 2025 года.** Исполняется 100 лет со дня рождения Ольги Аросовой, актрисы театра и кино, народной артистки РСФСР. Многим зрителям Аросова запомнилась прежде всего как обаятельная пани Моника из «Кабачка «13 стульев». Роли в лентах «Берегись автомобиля» и «Старик-разбойник» также принесли ей широкую популярность.

■ **22 декабря 1857 года.** Введена в обращение первая почтовая марка. Она была прямоугольной формы, без зубцов. В ее центре расположен овал, обрамлен-

ный темно-коричневой рамкой.

■ **23 декабря.** В России отмечается День дальней авиации Воздушно-космических сил. Праздник посвящен знаменательной дате — первому полету бомбардировщика «Илья Муромец».

■ **24 декабря 1825 года.** Считается датой возникновения жостовского промысла с цветочными мотивами. Возник благодаря деятельности братьев Вишняковых.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ

**БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД
ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я или 583-я проба — 5100 р. за 1 г. 750-я проба — 6900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по го-

сударственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34. Выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» — Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1640 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна, 54 года

Признаться, я очень люблю золотые украшения. Самые разные: от колец и сережек до браслетов и кулонов. Полюбила их давно — еще в юности. Привязанность к золотым украшениям передалась мне от бабушки, она была еще той модницей. Она же оставила мне в наследство немало золотых изделий, изготовленных в разное время. Сейчас мне за пятьдесят, вроде бы и в обеспеченную леди наигралась, и золотыми кольцами и сережками вдоволь успела пощеголять, но страсть к золотым украшениям ничуть не поухлила. Как и прежде, люблю захакивать в ювелирные магазины, выбирая что-то больше для души, чем для украшения. Но в этом увлечении есть еще и практическая сторона. Золото — это надежный капитал, и недавно я снова убедилась в этом. Маме срочно понадобилось дорогостоящее лечение, а необходимой суммы на руках нет. Что делать? Кредит? Займ? Нет, кабала. Сразу вспомнила о золотых украшениях, которых у меня накопилось за многие годы достаточно прилично. Решила их продать. Но кому, куда? Ломбарды точно нет, слышаны. Начала искать в интернете компании именно по скупке золота. Среди всех вариантов остановила выбор на компании «Аурум». Посмотрела сайт, почитала отзывы о них в интернете и только потом решила позвонить.

У компании действительно хорошая репутация, а самое главное, есть услуга — выезд ювелира на дом. Решила воспользоваться и пригласила эксперта на дом. Приехал Артем, очень приятный молодой человек. С собой у него было все необходимое оборудование. Он очень внимательно изучил украшения, которые я готова была продать, и предложил за них весьма хорошую сумму, меня она более чем устроила. Всю сумму Артем сразу перечислил мне на карту. На следующий день я уже полностью оплатила маме лечение в клинике, ведь вырученной с продажи суммы хватило с лихвой, мама обязательно поправится. Компании «Аурум» огромное спасибо, особенно Артему, всем рекомендую!

Виталий, 47 лет

В свое время в наследство от бабушки мне достались золотые часы. Часы эти, правда, я никогда не носил. Они были изготовлены в советские времена и выглядят сегодня откровенно несовременно. Носить старомодные вещи я не люблю. Лежат себе, ну и пусть лежат, думал я. А тут решили с женой себя порадовать и в круиз съездить, а денег не хватает. Не хотелось у друзей занимать. Тут я и вспомнил про часы. Сначала вроде про ломбард подумал, но жена отговорила, сказала, что соседка буквально недавно обращалась

в компанию по скупке золота, сказала, все у нее узнает. Так мы и познакомились с компанией «Аурум». Несмотря на то, что один из их офисов оказался от нас буквально в 20 минутах езды, мы решили последовать совету соседки и вызвали ювелира на дом. Эксперт приехал на следующий день в оговоренное время, все необходимое для экспертизы оборудование у него было с собой. Много времени оценка не заняла, более того, Артем, так звали ювелира, рассказал нам все нюансы и критерии, которыми он руководствуется. Предложенная сумма нас устроила, мы даже не ожидали. Всю сумму Артем тут же перевел мне на карту, хотя можно было и наличными. Круиз был незабываемым! Мы благодарны компании «Аурум»! Теперь рекомендуем ее друзьям и коллегам!

Наталья, 49 лет

Недавно решила перебрать старые коробки на чердаке на даче. Сюрпризов не ждала, знала, что давно все ценное я переложила в другие места, которые надежно защищены от чужих глаз. Но каково было мое удивление, когда я неожиданно для себя обнаружила в одной из коробок ювелирные изделия еще времен СССР. Вспомнила, что мама что-то о них говорила, но она забыла, куда их спрятала. Там же оказались и несколько

украшений, доставшихся маме еще от бабушки. Представляете, каково было мое удивление и радость, золотые изделия, да еще из прошлого века, вот же находка, подумала я. Сама я золото не ношу и никогда не любила, поэтому решила находку продать, деньги как раз были нужны позарез. Дочери надо было заплатить за учебу в вузе, а лишних денег не было, все сбережения ушли на ремонт. И каково же было мое удивление, когда, вернувшись с дачи, в почтовом ящике взяла газету, а там как раз реклама компании по скупке золота «Аурум», бывает же такое... Долго думать не стала, решила им позвонить. Мне порекомендовали воспользоваться услугой вызова ювелира на дом, чтобы процесс оценки прошел для меня как можно комфортнее. Приехал вежливый молодой человек Артем. У него с собой оказался весь набор необходимого для оценки. Артем не просто что-то делал, а комментировал свои действия, чтобы все было прозрачно и понятно. Рассказал мне много полезного о золоте и камнях. Сумма, предложенная Артемом, меня устроила, и я решила больше никуда не обращаться. Мне нужны были наличные, и Артем сразу передал мне всю сумму на месте. Скажу честно, я очень довольна сделкой. Вырученные средства пойдут дочери на оплату учебы. Всем советую эту компанию!

Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2, стр. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход, где тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ! **

*10 000 руб. выплачиваются при сумме сделки от 100 000 руб.

** Действует при сумме сделки от 20 000 руб.

Реклама. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2