

Я потребитель
Сегодня мы с тобой стартуем. Все о беге **с. 15**



Москвичка в метро
Эксперт по этикету рассказал, как вести себя в транспорте **с. 8**

Звезда КВН
Наталья Бочарникова в самом «Соку» **с. 10**



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
11 апреля 2017 года
№ 29 (516)

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты
«Вечерняя Москва»

vm.ru

Машков сыграл волка-одиночку

На экраны вышел детектив «Налет»

▶ В новом сериале о полицейских артист исполнил главную роль **с. 11**



Кадр из нового детективного сериала «Налет»

Пресс-служба Первого канала

В номер!

Особняки открывают двери

■ Сегодня начинается запись на бесплатные экскурсии по 23 историческим особнякам города, доступ к которым обычно закрыт.

Серии туров подготовили в столице к Международному дню охраны памятников и достопримечательных мест и Международному дню музеев, который пройдет 18 апреля.

— Мы предлагаем посетить те здания, доступ к которым в обычное время ограничен. Это особняки, в которых располагаются различные структуры, институты РАН и другие, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Заявку на участие в экскурсии можно оставить по телефону 8 (495) 788-35-34 или на сайте vgrd.ru. Запись открыта по вторникам и четвергам с 16:00.

▶ Продолжение темы — vm.ru

Цифра дня

350

тысяч пассажиров в сутки перевозит по будням Московское центральное кольцо.

Благоустройство

Хвойные фильтры кольца

■ В начале мая на территории Московского центрального кольца начнется высадка деревьев.

Вблизи 14 станций появятся порядка 80 деревьев, более 1000 кустарников и около 70 квадратных метров цветников.

При выборе растений предпочтение отдавалось самым устойчивым. Это сорта, которые лучше всего переносят загрязнение и загазованность возду-

ха, перепады температур, а также выполняют шумозащитные функции.

Главным элементом озеленения территорий станций станут живые изгороди из кустарников. Больше всего высадят цветущих спирей. Также рядом с МЦК будут активно высаживать деревья: липы, каштаны и голубые ели. Завершится процесс в середине лета созданием цветников.

Оксана Осипчук
vecher@vm.ru



► 10 сентября 2016 года. Пассажиры в салоне электропоезда Московского центрального кольца

Максим Влисков / РИА-Новости

Технологии

Приложение подстроится под туристов

■ В приложении «Метро Москвы» появится страница к Кубку конфедераций с возможностью построить маршрут до стадионов, где пройдут матчи.

По словам первого заместителя начальника Московского метрополитена по стратегической развитию и клиентской работе Романа Латыпова, в прило-

жении появятся и другие языки с возможностью построения туристического маршрута.

— Эти нововведения станут самыми значимыми за последнее время, — рассказал Роман Латыпов.

Сейчас приложение подскажет, как найти перехватывающие парковки.

Мария Иванова
vecher@vm.ru

Станция выставочная

Бумажные лоскутки истории

Выставка расскажет об эволюции проездного

■ В Центре профориентации Московского метрополитена открылась новая выставка, посвященная билету «Тройка». Раритетные проездные представили коллекционеры общества «Наше метро».

Сейчас в его коллекции около двухсот проездных.

— Я покупаю билеты тематических серий в кассах, а старые достаю обменом. Самый раритетный экспонат моей коллекции — билет 1993 года, — рассказал Владимир.

Общество «Наше метро» объединяет около двухсот коллекционе-

ров со всей Москвы. Москвич Николай Маслов собирает проездные билеты с 2009 года. В его коллекции более семи тысяч билетов столичного метро.

— Самый старый билет, который у меня есть, — это «Московские конные железные дороги», ориентировочно конец XIX века, — делится Николай.

Были на выставке и начинающие коллекционеры. Например, Владимир Авдеев начал собирать билеты всего пару лет назад.



► 7 апреля 2017 года. Москвич Николай Маслов демонстрирует свою коллекцию билетов (1) Проездной «Тройка» из коллекции общества «Наше метро» (2)

Максим Анисимов



2

Участник общества также отметил, что рад глобальному развитию Московского метрополитена.

— Жители других городов могут только завидовать, — добавил он.

Большинство коллекционеров мужчины, но встречаются и женщины. Любовь Булачева начала собирать билеты в 1998 году.

— Я предпочитаю собирать билеты с магнитной полосой, — поделилась Любовь.

И тех, кто любит собирать атрибутику метро, восстанавливать ковер истории из билетиков-лоскутков, много. Но до сегодняшнего дня у них не было места, где они могли бы собраться и похвастаться коллекцией. Теперь коллекционеры могут устроиться в любой момент.

— Наш центр стал площадкой, где могут собраться любители истории, — рассказал начальник Службы профориентации, обучения и развития персонала «Московский метрополитен» Павел Ковалев.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Кстати,

новая серия билетов «Единый» с уникальным дизайном появилась в кассах метро столицы. На каждом проезде изображен уникальный трамвай. На обратной стороне — приглашение на Парад трамваев, который в этом году состоится 15 апреля на Чистопрудном бульваре столицы.



Учредители
ГП «М» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина» 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова
Ответственный секретарь Дмитрий Гаврилов
Редационный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарко (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

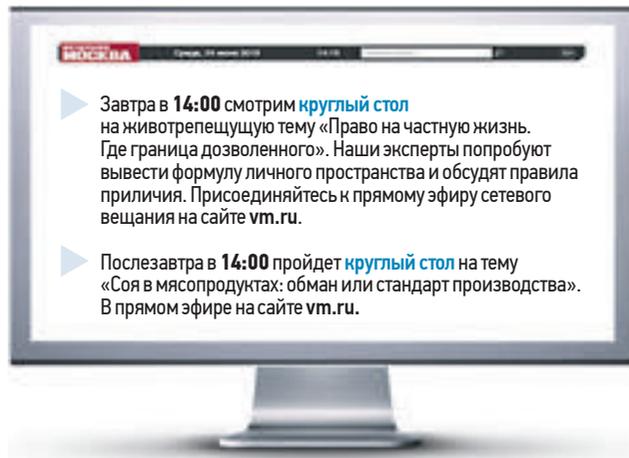
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба: Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.04.2017, 12.30. Подписано в печать 11.04.2017, 12.30

Говорит и показывает «ВМ»



► Завтра в 14:00 смотрим **круглый стол** на животрепещущую тему «Право на частную жизнь. Где граница дозволенного». Наши эксперты попробуют вывести формулу личного пространства и обсудят правила приличия. Присоединяйтесь к прямому эфиру сетевого вещания на сайте **vm.ru**.

► Послезавтра в 14:00 пройдет **круглый стол** на тему «Соя в мясопродуктах: обман или стандарт производства». В прямом эфире на сайте **vm.ru**.

Сувениры

Футболки в формате 3D появились в метро

■ Новые сувениры появились в киосках «Живое общение».

Уникальные футболки с 3D-изображением поезда «Москва», который становится объемным при взгляде на него через 3D-очки, а также медали и магниты с изображением элементов мозаик и барельефов со станций столичного метро теперь можно подарить своим друзьям.

Сувениры продаются ежедневно с 8:30 до 19:30 в сувенирных киосках на стойках «Живое общение» в вестибюлях четырех станций Московского метрополитена: «Тверской», «Павелецкой» Замоскворецкой линии и «Площади Революции» и «Арбатской» Арбатско-Покровской линии.

Анастасия Чернышева
vecher@vm.ru

Под защитой

Их работа — наша безопасность

Система обеспечения контроля в метро

Выборочный досмотр
К пунктам выборочного досмотра относятся рамки и конвейерные ленты с рентгеном. После того как человек прошел через «рамки радиационного контроля» и металлоискатели, его могут попросить пройти дополнительную проверку — просветить сумку рентгеном

Металлодетекторы
Оборудование предоставляется из расчета один аппарат на одну входную дверь. Рамка реагирует на металл, то есть может выявить поражающие элементы в составе бомб или поясов смертника. Также индикация устройства показывает, в какой части человеческого тела сканер уловил фоновый предмет

Колонна экстренной связи
Колонны экстренной связи установлены на всех станциях метро. Нажав кнопку на синей (или серой) стороне колонны, пассажир может получить справочную информацию, а в случае возникновения нештатной ситуации — на красной. Все колонны оборудованы камерами видеонаблюдения

Экстренная связь «пассажир-машинист»
В каждом вагоне находится по два устройства для вызова машиниста пассажирами — для экстренной связи

Система видеонаблюдения
Системами видеонаблюдения оборудованы все станции и подпольные переходы (всего 17 000 камер). Также камерами видеонаблюдения оснащены и все вагоны метро

Взрывозащитная камера
Установлена на каждой станции метро. Если обнаруженный предмет после проверки металлоискателем вызывает подозрения, его помещают в камеру до приезда кинологов и саперов

Кинологический центр
30 специально обученных собак. Лабрадоры, овчарки и спаниели. Из них 21 — натаскана на поиск взрывчатки, 7 — на наркотики

Управление полиции
9 отделов полиции (наряды несут службу круглосуточно). Один полк полиции по сопровождению электропоездов

Ситуационный центр
Сюда в режиме реального времени стекается оперативная информация обо всех чрезвычайных ситуациях, которые возникают на территории метрополитена

За нарушениями следят в онлайн-режиме

■ После трагических событий в петербургском метро председатель правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев подписал постановление о введении требований по транспортной безопасности в системе метрополитена.

Одной из основных задач в работе Московского метрополитена является обеспечение безопасности пассажиров.

камер, а для экстренной связи на станциях установлены специальные устройства — колонны. В вагоне также есть видеоканалы, и в случае необходимости пассажир может связаться с машинистом с помощью специального устройства. Информация со всех станций поступает в единую «базу» — Ситуационный центр. Он работает круглосуточно.

Досмотровые операции осуществляются во всех вестибюлях метро и МЦК ежедневно — с помощью стационарных и портативных досмотровых комплексов. Также увеличено количество полицейских на всех станциях,

Информация со всех станций поступает в единую базу

Для этих целей все станции метро оборудованы большим количеством видео-

входах и выходах в метро.

Вадим Игнатенко
vecher@vm.ru

Прямая речь



Андрей Кичигин
заместитель начальника Московского метрополитена — начальник Службы безопасности

усилили наряды, которые патрулируют всю инфраструктуру метро. Будет увеличено количество досмотровых операций, а также мобилизованы дополнительные наряды с кинологами. Данный режим будет действовать до особого распоряжения по его отмене. Просим с пониманием отнестись к усиленным мерам безопасности и увеличению количества досмотровых операций.

В соответствии с поручением правительства Москвы в Московском метрополитене введены дополнительные меры безопасности, увеличено количество сотрудников в досмотровых зонах. Также работники УВД на метрополитене

#МетроИВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фотография нашей читательницы Ольги Лебедевой. Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в Московском метрополитене, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса!



Проверка

Максимальные нагрузки для «Москвы»

■ Поезд «Москва» успешно прошел все испытания и пусконаладочные работы. Он готов к выходу на линию. — Испытания поезда нового поколения «Москва» прошли в полном соответствии с нормативной документацией Российской Федерации. Теперь подвижной состав передан в эксплуатацию Московскому метрополитену. По итогам приемочных испытаний было принято

решение о полном соответствии инновационного состава всем современным техническим требованиям и нормам безопасности пассажиров, — рассказал начальник Московского метрополитена Дмитрий Пегов. Все испытания проводились в ситуациях, максимально приближенных к условиям реальной эксплуатации. Например, в марте проводились динамико-прочностные испытания при

скорости движения до 90 километров в час. В состав «Москвы» был помещен мерный груз, сопоставимый с максимальной загрузкой поезда. На основании полученных результатов испытаний оперативно вносились доработки в соответствии с требованиями безопасности движения поезда в Московском метрополитене.

Александр Старовойтов
vecher@vm.ru

Просвещение

■ Лекцию для студентов Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова провел заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

На встрече он затронул тему развития метрополитена и наземного транспорта, достижения города в борьбе с дорожно-транспортными происшествиями и пробками и инновационных подходов в решении проблем. — Сравнивать Москву нужно с другими мегаполисами, — считает Ликсутов. — Как вы видите, по объемам перевозок общественным транспортом и количеству легальных такси мы впереди планеты всей. Тем не менее, по словам главы департамента, власти объективно оценивают транспортную ситуацию в столице, и есть еще много аспектов, которые требуют доработки.

Особое внимание заммэра уделил контрактам жизненного цикла. Это одно из нововведений, которое правительство Москвы планирует активно внедрять в транспортную систему. — Речь идет о том, когда производитель вагонов метро или автобусов обслуживает их в течение всего жизненного цикла. Например, вагоны служат 30 лет, автобусы — 8 лет. Я считаю, что за этим будущее



► Вчера, 12:30. Глава Департамента транспорта столицы Максим Ликсутов (слева) со студентами МГУ (справа налево): Василием Азарновым, Павлом Егоровым, Виктором Брызгалиным

Владимир Новиков

Открытые слушания

Заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов пообщался со студентами

в плане взаимодействия производителей тяжелой техники с теми организациями, которые ее покупают, — отметил он. В ходе лекции студенты могли задать свои вопросы Максиму Лик-

сутову и даже обратиться к нему с просьбой. В частности, ребята попросили вернуть ларек рядом с университетом, где они раньше приобретали проездные на наземный транспорт. Максим Ликсутов

пообещал решить этот вопрос в ближайшее время. Другие студенты задавали вопросы в рамках своей научной деятельности — пассажирские перевозки, доступ к статистическим данным, развитие велоинфраструктуры. Острого вопроса на велодорожки, по

Цифра дня

350

тысяч пассажиров в сутки перевозит Московское центральное кольцо в будни.

**САМЫЕ
ИНТЕРЕСНЫЕ
ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ
VM.RU**

Строительство

Светлый облик «Селигерской»

■ Мосметрострой приступил к облицовке платформенной части и путей стен станции метро «Селигерская».

Она станет конечной станцией Люблинско-Дмитровской линии. — Стены облицуют керамогранитом светлых тонов, композитными панелями и молдингами из нержавеющей стали. Криволинейные поверхности потолков выполнят в едином архитектурном стиле со сводами пусковых станций Люблинско-Дмитровской линии — «Окружная» и «Верхние Лихоборы», — уточнил гендиректор Мосметростроя Сергей Жуков.

Выходы из станции метро «Селигерская» будут открыты на обе стороны Дмитровского шоссе — в сторону парка, на площадь Туманяна, и к Учебно-производственному центру Метростроя на Коровинском шоссе. Станцию откроют в конце 2017 года.

Оксана Осипчук
vecher@vm.ru



► Проект станции метро «Селигерская»

Искусство

Кутузов на Волхонке

■ Сегодня начали наносить граффити с изображением известного русского полководца Михаила Кутузова на Боровицкой площади.

Изображение нанесут на фасад здания по адресу: улица Волхонка, 5/6, строение 4.

— Рисунок планируется закончить к 28 апреля, к торжественному открытию, — рассказал генеральный директор компании «Новатек Арт», которая занимается реализацией проекта, Иван Пантелеев.

Мария Иванова
vecher@vm.ru

Опрос

Как вы относитесь к ярмаркам выходного дня?

■ Вот и открылись сезонные ярмарки выходного дня. Помогают ли они разнообразить меню горожан? «Вечерка» спросила у жителей столицы.



Игорь Антонов
студент

Положительно! Потому что в сетевых магазинах, находящихся рядом с домом, далеко не все можно купить. А вот на таких ярмарках товар разнообразнее — большое количество сортов меда, орехов. И качество гораздо лучше. Единственное — цены на них выше, чем в магазине.



Максим Бадин
руководитель отдела в мерчандайзинговом агентстве

Ярмарки, конечно, нужны — на них представлена фермерская продукция. Особенно актуально это сейчас, когда культура рынков ушла к торговым центрам. В гипермаркетах не всегда можно найти качественные продукты.



Екатерина Билалова
студентка

Я считаю, что это отличная возможность увидеть что-то на рынке, кроме масс-маркета. Если бы эти ярмарки были еще и тематическими, была бы возможность у каждого познакомиться с продукцией разных стран, узнать традиции или просто найти что-то новое и интересное.



Инна Чистова
журналист

Мне кажется они не нужны. Не надо мне как жителю столицы навязывать конкретную продукцию конкретных производителей. Единственный плюс ярмарок — культурно-досуговые мероприятия. Если на этом сделать упор, то хорошо.

Кстати,

ярмарки выходного дня работают в пятницу, субботу и воскресенье с 9:00 до 19:00. Адреса площадок можно найти на сайте московского Департамента торговли и услуг dtu.mos.ru.

Эх, дороги

Где учился, там и сдал

Автошколы смогут принимать экзамены на права

■ В эфире сетевого вещания «Вечерка-ТВ» эксперты рассказали о возможности передачи полномочий по приему экзаменов на права вместо ГИБДД.

Некоммерческое партнерство «Гильдия автошкол» направило в комитет Государственной думы по транспорту обращение, в котором призывает парламентариев передать полномочия ГИБДД по приему водительских экзаменов автошколам.

Председатель правления НП «Гильдия автошкол» Сергей Лобарев отметил, что такие изменения существенно упростят процесс получения водительских удостоверений. — Сейчас в России более 6800 автошкол, которые готовят и выпускают более 1,5 миллиона граждан. С учетом того, что в ГИБДД сейчас большие очереди, а требования Госавтоинспекции возросли, мы вышли с предложением частично передать возможность принимать экзамены автошколам. Речь идет только о сдаче теории и площадки. Сейчас все тесты сдают на компьютере, а на площадках установлены камеры, поэтому контролировать учеников будет просто. Сами инспекторы ГИБДД могут присутствовать во время экзамена тайно или явно. Это ускорит процесс получения водительских прав, позволит мотивировать автошколы на развитие, так как только аккредитованные учреждения, которые не имеют претензий со стороны контролирующих органов, смогут принять участие в программе, — пояснил Лобарев.

Президент Национального союза ассоциаций автошкол Елена Зайцева высказалась против подобного нововведения. — По логике, те, кто обучает, не должны оценивать. ГИБДД хочет передать именно первый этап, и это

15 октября 2016 года. Студентка Виктория за рулем учебного автомобиля в московской автошколе



Павел Волков

понятно, так как технически они не обеспечены. Изменения переложат ответственность на автошколу, что будет означать только увеличение затрат на содержание площадок. В других странах этот этап сдачи экзамена отсутствует. Там человек проходит выпускные испытания



По материалам сетевого вещания «ВМ»

сразу в реальных условиях: на дороге, на улице, на парковках, — выразила свое мнение Елена Зайцева. Руководитель юридического отде-

ла Межрегиональной общественной организации потребителей «Общество защиты прав автомобилистов» Равиль Ахметжанов отметил, что запрос отображает общие желания.

— Вполне реально переложить эти функции на автошколы. С технической точки зрения это пока мало осуществимо, но эта инициатива показывает желаемый вектор дальнейшего развития, — сказал эксперт.

Председатель «Всероссийского общества автомобилистов» Валерий Солдунов выразил мнение, что многие расценивают обучение в автошколах как бизнес.

— Но это, в первую очередь, подготовка высококлассных водителей.

Кстати,

средняя стоимость обучения в столичной автошколе на категорию «В» в 2017 году составляет 30 тысяч рублей. Госпошлина по выдаче водительского удостоверения государственного образца — 2000 рублей.

Я против заточивания всего процесса на получение прибыли. Если комплексно подходить к вопросу, то к подготовке изменений должны приложить руку профессионалы. Клубным реформам надо подходить ответственно, — подчеркнул председатель «Всероссийского общества автомобилистов».

Елена Якушина
vecher@vm.ru

Городские новости

Минус один

Сегодня, 11 апреля, один из трех эскалаторов на станции «Парк Победы» Арбатско-Покровской линии Московского метрополитена закроется на ремонт. Работы продлятся до 15 апреля.

Космос близко

Сегодня на фасадах арбатских домов-книжек ко Дню космонавтики покажут тематические видеоролики. Медиафасады станут иллюминаторами, через которые откроются виды на орбиту Земли и дальние планеты Солнечной системы. Видеоролики включат 11 апреля в 19:37 и 12 апреля в 19:39 вместе с уличным освещением.

Народные идеи

Активные граждане смогут предложить свои идеи по улучшению сайта mos.ru в рамках нового краудсорсинг-проекта правительства Москвы, который стартует 17 апреля. Уже сейчас горожане могут заявить о своем желании поучаствовать в нем с помощью голосования в «Активном гражданине».

Огласите весь список

Московские власти утвердили график сноса пятиэтажек первого периода индустриального домостроения на 2017 год.

В этом году запланировано снести 63 жилых дома, из них за счет средств городского бюджета будет снесено 49 домов, по инвестиционным контрактам — 14 домов.

Ознакомиться с полным графиком сноса пятиэтажек можно на официальном сайте Департамента строительства ds.mos.ru.

Квартиры с отделкой
от 4,4 млн ₽
sreda-kvartal.ru

495

125-16-95



*Среда **Группа ПСН. Застройщик — ООО «ВЦ Стройэкспо». Подробности о скидках и проектная документация на сайте sreda-kvartal.ru.



РЕКЛАМА

Поклонникам спорта – скидки!



Сегодня «Репортер» расскажет, как чувствуют себя экзотические ящеры, спасенные от контрабандистов, какой подарок на день рождения больше всего запомнился Сергею Лукьяненко и сколько стоит автограф Сергея Есенина. Материалы представляет замредактора отдела новостей Анна Поваго.

Зверье мое

Спасти крошку-хамелеона

Узнать о рептилиях можно на выставке

■ Вчера в Московском зоопарке открылась выставка редких видов черепах, ящериц и других рептилий, которые были спасены от контрабандистов.

Все животные выставляются впервые. Изумрудный варан прилетел из Новой Гвинеи, коробчатая черепаха — из Мексики. — А эти милые хамелеоны прибыли к нам с Мада-

гаскара, — генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова показывает крошечные пробирики, в которых браконьеры пытались провезти в Россию 256 ящериц. — Самое ужасное, что их выловили в период размножения, — многие рептилии были беременны, — рассказала Акулова. Злоумышленников задержали в одном из аэропортов столицы.

— Своей выставкой мы хотим привлечь внимание москвичей к проблеме незаконного вылова диких животных, — говорит Светлана Акулова. — Рас-



Цифра дня

100

рублей стоит вход на выставку редких пресмыкающихся в зоопарке.

сказать, почему нельзя покупать зверей на черном рынке. Дикая животная, убеждена директор зоопарка, должны жить на воле, а не в квартирах. Но спрос рождает предложение. — Дикое животное полностью приручить нельзя, — предупреждает Акулова. — Увы, мало кто задумывается, что попугай, например, по ночам кричит, чем будит соседей. А обезьяна бьет посуду и ломает мебель.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

➔ Об увлечениях директора Московского зоопарка читайте в ближайших номерах.

Антон Гердло

► 7 апреля 2017 года. Директор Московского зоопарка Светлана Акулова показывает живой товар контрабандистов



Утренний звонок

Фантаст запустил ракету

■ Сегодня свой день рождения отмечает один из самых популярных российских фантастов, автор «Дневного» и «Ночного дозоров» Сергей Лукьяненко (на фото). Мастер магической реальности рассказал «Вечерке» о самом ярком подарке к празднику.

Как говорит Сергей, дата в этот раз не круглая, а значит, и больших торжеств не намечается.

— В этом году мне исполняется 49 лет, и я планирую провести этот день в тесном и теплом кругу семьи, — говорит писатель. — Нужно морально подготовиться к тому, что ожидает меня через год.

Для Сергея Васильевича день рождения и сегодня — праздник детства, когда нужно ждать чуда. И оно обязательно придет.

— Я всегда с радостью жду этого праздника, — говорит фантаст. — Вот только цифры меня уже не так радуют. Намного больше они мне нравились, когда начинались

с тройки. А чудеса случаются. Самым удивительным подарком на День рождения для меня стало приглашение наших космонавтов на космодром Байконур. Это было в 2011 году. Мы отправились туда вместе со старшим сыном. Ему тогда было семь лет. Собственными глазами я наблюдал за запуском нашего корабля в космос. Это невероятное, незабываемое ощущение.

Анна Поваго
vecher@vm.ru



Киносеанс

Полет к Кассиопее с остановкой на Солярисе

■ С сегодняшнего дня в девяти кинотеатрах столицы начались бесплатные показы фильмов о космосе. Акция приурочена ко Дню космонавтики.

Любители киноклассики и бескрайних просторов Вселенной могут увидеть «Солярис» Андрея Тарков-

ского, «Москву — Кассиопею» Ричарда Викторова и другие легендарные ленты.

— Показы будут продолжаться до 15 апреля, — сообщили в столичном Департаменте культуры. — А 17 апреля всех желающих ждет встреча с космонавтом Александром Лавейкиным.

Аукцион

Коллекцию поэта продадут

■ Завтра столичный аукционный дом «Литфонд» выставит на торги вещи, принадлежавшие Сергею Есенину.

Подобная коллекция в России выставляется впервые.

— Она включает рукописи, письма, фотографии и личные автографы поэта, — сообщили в пресс-службе Литфонда. — Все лоты обладают исторической ценностью. Стартовая цена — 18 миллионов рублей.

Факт

■ Сегодня на Поклонной горе москвичи и гости города смогут вспомнить вкус советского детства. Гостей парка Победы угостят мороженым, приготовленным по старым гостовским рецептам.



РАБОТА ЗАНЯТОСТЬ
Полная, частичная
в различных отраслях
для
пожилых людей
Т. 8 (499) 490-13-02



Ревизор

■ Житель Чертанова Антон Краев стал свидетелем того, как две кареты скорой помощи — платная и государственная — буквально вырывали пациента друг у друга. Корреспондент «Вечерки» выяснял, сколько стоит частная неотложка.

Как говорит сам Антон Краев, «похорошку», приехавшую быстрее скорой, он видел, но конкуренции между медицинскими каретами никак не ожидал. — Я шел мимо дома № 5, корп. 1, по улице Днепрпетровской, — рассказывает Антон. — Идущий впереди меня пожилой мужчина упал на дорогу и разбил голову. Он бредил, разговаривал, как пьяный, хотя был трезв. Я вызвал скорую. Через 5 минут на месте была карета одной из частных клиник. Обычная белая неотложка гособразца прибыла на место минутой позже. — Опять частники опередили, — ругались городские врачи. — На пульте им что ли вызовы сливают? А у Антона возник вопрос:

Неотложная конкуренция

Медики перехватывают больных друг у друга



► 22 февраля 2016 года. Бригада столичной скорой помощи выезжает на вызов

неужели его «подопечному» теперь предъявят счет за оказание первой помощи? — В такой ситуации пациент может отказаться

платить, ведь он сам платную скорую не вызывал, — поясняет адвокат Виктор Наумов (на фото). — Этой фирме еще придется доказать, что они



приехали по вызову. В суде. Позвонив в компанию, приехавшую по вызову Антона, я выяснил: суд не нужен.

— Мы включены в общегородскую программу оказания скорой помощи, — пояснили в фирме, — так что и оказываем ее бесплатно.

Все скорые, включенные в городскую программу, помогут бесплатно

Если же вызвать платную скорую изначально, средний счет в столице за ее услуги составит 5000 рублей.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Стоп-кран



Кража

Украл, не подумав

Столичная полиция разыскивает мужчину, похитившего из салона красоты на северо-западе столицы аппарат для лазерной эпиляции. Кражу сотрудники обнаружили лишь утром, когда пришли на работу.

Преступление с акцентом

Воры ограбили сотрудника кубинского посольства, который оставил свою иномарку на Садовой-Кудринской улице. Он отлучился в магазин, а когда вернулся, обнаружил, что злоумышленники разбили стекло и похитили рюкзак с фотоаппаратом стоимостью 20 тысяч рублей.

Запастись нижним бельем

В оптово-розничном комплексе на МКАД у женщины украли сумку с 133 комплектами нижнего белья на общую сумму 62 тысячи рублей. Вскоре полицейскими был задержан 49-летний рецидивист. Вор думал, что в сумке были деньги.



Гонки

Авторалли по супермаркету

Камеры видеонаблюдения одного из подмосковных торговых центров в ночь с 9 на 10 апреля за 10 минут до закрытия комплекса засняли, как неизвестный устроил гонки на красном Ferrari по коридорам офисного центра. За рулем дорогого автомобиля оказался экс-мэр Архангельска Александр Донской. Водителя удалось задержать.

Острая тема

Домашние роды могут стоить жизни

■ Вчера медики спасли жизнь москвичке, отказавшейся от помощи акушеров в пользу домашних родов. «Вечерка» выясняла, чем может обернуться подобная прихоть. Популярность альтернативных родов растет вместе с модой на все натуральное. Некоторые женщины уве-

рены, что рожать в квартире естественнее, чем в больнице. — За рубежом домашним роженицам помогают специальные акушеры, — рассказывает директор Центра традиционного акушерства Тамара Садовая. — Но если есть проблемы со здоровьем, нужно рожать в больнице.

В Мосгордуме вопрос о домашних родах обсуждался еще 20 марта. Власти решили: выдавать лицензии на них рано. Нет необходимой правовой базы. К тому же если домашнему акушеру понадобится помощь, скорая может застрять в пробках, а это может стоить жизни и матери, и ребенка.

Безопасность

«Анаконда» бдит

■ Столичные стражи правопорядка «натравили» на террористов «Анаконду». Антитеррористическая операция «Анаконда» проводится сотрудниками ФСБ России совместно с подразделениями ДПС. — До 11 мая на подвижных заставах и стационарных постах дорож-

но-патрульной службы у границы Московского региона будет проводиться выборочная проверка транспорта, следующего в Москву, — сообщили в столичной полиции. — Особое внимание будет оказано пассажирам междугородних автобусов. Ни один подозрительный гость в город не попадет.

Фотофакт



► Вчера 14:57. В «Аптекарьском огороде» расцвели первые в этом году тюльпаны

Правописание

Сложно было выдержать стерлядь с коньяком

■ Самыми сложными словами Тотального диктанта оказались «стерлядь» и «коньяк». Председатель экспертного совета диктанта Наталья Кошкарева утверждает: наградившие коньяк твердым знаком просто его не употребляют. Большинство допустивших ошибку — молодые девушки. Со вторым словом ситуация сложнее.

— На втором месте по сложности оказалось слово «стерлядь», — говорит Кошкарева. — Выяснилось, что есть десятки вариантов его написания. Тотальный диктант-2017 написали более 200 тысяч человек. Каждый десятый справился с испытанием на отлично. Старшему из участников диктанта исполнилось 92 года.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



СтудияСлуха

www.ssluha.ru

- M «Измайловская» (495) 761-73-45
- M «Багратионовская» (495) 411-39-63
- M «Китай-город» (495) 585-56-92
- M «Коломенская» (499) 612-29-81
- M «Коньково» (495) 922-90-58
- M «Красногвардейская» (495) 769-21-91







ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *

* о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Компромисс

Семейный шопинг

Если женщины получают большее удовольствие от шопинга, то для мужчин походы по магазинам зачастую превращаются в обременительную обязанность. Психолог Юлия Синарева (на фото) объяснила, как найти со своим благоверным компромисс.

Не стоит сразу же рисовать в воображении пессимистичные картины. Очень может быть, что в магазине, куда вы собираетесь пойти, есть отделы, интересные именно мужчине — он давно хотел купить новый плеер или свитер, ему нужны какие-то гаджеты или дрель. Даже если вы сами разбираетесь в бытовой технике, попросите его помочь выбрать нужную модель — мужчине будет



приятно блеснуть эрудицией и почувствовать себя нужным. Если вы собираетесь купить продукты, то посоветуйтесь, что вы хотите сегодня приготовить на ужин, а потом вместе сформируйте список покупок. Если он начнет обращать внимание на подобные вещи, он легко научится ориентироваться в супермаркете не хуже вас и вскоре сможет делать покупки.

Ольга Овечкина vecher@vm.ru

Зверье мое

Защитить от клеща

Как защитить четвероногих питомцев от клещей и блох в весенне-летний период?

Ответ: Ветеринарный врач Александр Быков (на фото): От блох и клещей помогут наружные капли и таблетки «Лафенурон», «Нитенперам», «Комфортис» вместе с ошейником от паразитов. Капли стоят не дорого. На рынке се-



Камила Туркина vecher@vm.ru

Мода

Стильно и не мокро

Когда за окном льет дождь, мысли о моде улетучиваются. «Вечерка» узнала у стилиста Георгия Сичинавы (на фото), как сохранить стиль даже в самую мокрую погоду.

В этом сезоне следует обратить внимание на зонты, выполненные во французском стиле — в горошек с рюшами, как на фото



Екатерина Ясакова vecher@vm.ru



Правила хорошего тона в вагонах метро

Битва за боковой поручень

Всем знакома история сражения локтя пассажира, сидящего рядом с дверью, и тыла его соседа, облокотившегося на боковой поручень. Правила этикета по этому поводу однозначны: поворачиваться к человеку спиной в данном случае неприлично, а может выйти так, что и негигиенично. Так что стоять рядом с боковым поручнем можно только боком

Беспокойные дети

Во время поездки держите ребенка за руку или, если есть возможность, посадите рядом с собой. Не разрешайте детям бегать по вагону. Мало того что такое поведение может мешать другим пассажирам, это может быть опасным и для самого ребенка

Вагон-читальня

Часто соседи по вагону пытаются заглянуть к вам в книгу или в экран телефона. В соответствии с этикетом это натуральное похищение личного пространства, чего нельзя допускать ни в коем случае, тем более что в метро его и так нет. Если вас заинтересовала книга, которую читает рядом стоящий пассажир, постарайтесь вежливо спросить его, как она называется и о чем. Говорить лучше на станции, чтобы не перекрывать шум едущего поезда

Аромат фастфуда

Что точно ни в какие рамки не лезет, так это попытка перекусить прямо в метро. Мало того, что соседней по вагону можно просто испанчать едой, сам аромат шаурмы, бургера или иного «блюда-на-бегу» вызывает раздражение окружающих. Максимум, что можно себе позволить в транспорте, — выпить немного воды

Алло, я в метро!

Мобильная связь в столичной подземке до сих пор не идеальна, а говорить по телефону сложно, мешает шум. В итоге те, кто все же пытается это делать, начинают просто кричать — подробности личных огорчений или радостей становятся достоянием всей вагонной общности. Этикет такое поведение осуждает. В метро лучше вообще не брать трубку, а писать сообщения. В крайнем случае можно сказать собеседнику, что вы перезвоните, как только выйдете на поверхность

Прямая речь

Марина Семченко специалист по этикету

В метро этикет запрещает делать макияж или прическу, а также переодеваться на ходу. Также не стоит демонстрировать свои чувства,

обниматься или целоваться. Рядом с вами могут оказаться люди, переживающие расставание. Нужно щадить их чувства. К тому же неприлично спать, особенно если есть шанс завалиться на плечо рядом сидящего пассажира.

Снять рюкзак

В общем случае нормы этикета не советуют снимать рюкзаки в транспорте. Раз уж сумка сшита для того, чтобы носить ее на спине, то там ей и место. Но час пик в метро диктует свои условия. Желательно перевесить рюкзак вперед или взять в руки. В противном случае он займет слишком много места

Этикет

Банальная вежливость

Транспорт предпочитает тишину

Поездка на метро в час пик зачастую становится непростым испытанием. О том, как оставаться воспитанными людьми в биткем набитом вагоне, «Вечерке» рассказал эксперт по этикету Олег Журин (на фото).



Не вторгаться в чужое личное пространство, находясь в общественном транспорте, очень сложно, но и здесь можно свести раздражающие факторы к минимуму. По правилам этикета личное пространство каждого из нас находится в радиусе 45 сантиметров, — рассказывает Олег. — Но выдержать эту норму в метро невозможно. Поэтому пассажирам, стоящим плечом к плечу друг с другом, лучше не смотреть в глаза окружающим. Этот жест окончательно стирает границы, а многим такой эффект не нравится. Также этикет запрещает делать кому-то замечания в вагоне, если вам кажется, что сосед ведет себя неправильно. Нормы поведения носят рекомендательный характер. Увы,

обязательными они не являются. Помимо того, что толкаться или специально наступать на ногу рядом стоящему человеку в метро не принято, не стоит нарочито возмущаться толкотней и неудобством поездки в час пик. — Это кажется очевидным, но соблюдается далеко не всегда, продолжает Журин. — Еще одно правило — наушники обязательны. Если человек пытается посмотреть фильм, послушать музыку или посмотреть видеоклип с гаджета, включив звук на весь вагон, он тут же становится для окружающих врагом номер

Даже если человек рядом с вами ведет себя некультурно, делать ему замечание — моветон

один. Кстати, если звук ваших наушников хорошо слышен не только вам, не стоит включать музыку на полную громкость. Не всем интересно, насколько вы меломан. В конце концов, главное — избежать конфликтов, иначе есть шанс испортить день и себе, и окружающим.

Анна Поваго vecher@vm.ru

Правила хорошего тона в вагонах метро нигде не зафиксированы, но за долгие годы работы метрополитена москвичи выработали целый негласный кодекс поведения в этом виде транспорта

Грудь по первому требованию

Кормление младенцев грудью в общественном транспорте до сих пор вызывает споры и неоднозначное отношение. Но точку в этих пересудах ставят конкретные рекомендации Всемирной организации здравоохранения. По мнению экспертов ВОЗ, кормить малыша грудью нужно по первому требованию, не пользуясь бутылочками. Чтобы хотя бы частично скрыть этот процесс от посторонних и избежать комментариев, набросьте на плечи шаль. На замечания реагировать не стоит, тем более что этикет в метро их порицает в принципе

Занятые проходы перед дверьми

Если вам не надо выходить на ближайших станциях, старайтесь освободить дверные проходы и проходить в центр вагона. Так будет проще избежать давки при посадке и высадке пассажиров. Если народу много и отойти от дверей невозможно, выйдите на платформу и выпустите выходящих пассажиров, а потом снова зайдите в вагон

Рецепт для отчаянных домохозяек

Андрей Обьедков

корреспондент



Борщ как аргумент в семейной ссоре

Как-то в наше отделение милиции позвонила разгневанная дама: мол, ее муж-военный пропал всю ночь, а сейчас бунит. Пошли разбираться. Приехав в квартиру, мы обнаружили абсолютно трезвого мужика, с головы до ног облитого борщом. — Поглядите, кто вытворять, — заохал «хулиган», кивая на свою благоверную. — Вылила на меня борщ, да еще и вас вызвала... Как выяснилось чуть позже, дело там шло к далеко не дружескому разводу. Вернувшись домой со службы, вояка очередной раз рассорился с женой, а та в отместку вызвала полицию. Мужик же после этого решил облить себя борщом, чтобы главную злодейкой выставить сварливую женушку.

Ингредиенты

- 900 граммов свеклы
2 моркови
2 палочки сельдерея
40 граммов сливочного масла
2 луковицы
2 зубчика чеснока
4 помидора
1,2 литра бульона
лавровый лист
черный перец
150 мл жидкости из-под маринадной свеклы

5-step recipe for beet soup with illustrations of ingredients and cooking steps.



Зеленый уголок

Кактусы не спасут

Правда ли, что кактусы способны нейтрализовать излучение, исходящее от компьютера? IT-специалист Денис Филонов (на фото) уверяет: это не более чем миф. Это глубокое заблуждение. Миф о том, что якобы колочки кактуса способны поглотить излучение, был попросту выдуман теми, кто верит в целебные свойства растений, но ничего общего с действительностью это не имеет. Кактусы рядом с мониторами играют скорее декоративную роль и являются доброй традицией, чем нейтрализующей силой, поэтому держать их возле компьютера можно в эстетических целях. А уж никак не с целью обезопасить себя от «вредных» электромагнитных волн.



Максим Кустов vecher@vm.ru



Красота

Ноготок к ноготку

Покрытие «шеллак», которое держится несколько недель — находка для модниц. Однако не все так гладко. Об опасности этого покрытия рассказала мастер маникюра Татьяна Новикова (на фото).

Шеллаку не страшны ни холод, ни жар, ни вода, ни химия. Для многих это настоящее спасение.



Ирина Куткина vecher@vm.ru

Ну и ну!

Звезда КВН в самом «Соку»

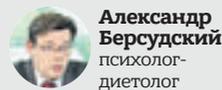
Наталья
Бочарникова
поделилась
секретом
похудания
с «Вечеркой»



1 Фотографии Натальи Бочарниковой из Instagram звезды до (1) и после похудения (2). Минус 50 килограмма — это вам не шутки!

2

Прямая речь



Александр Берсудский психолог-диетолог

Основная проблема заключается в том, что любой человек, который хочет похудеть, как правило, знает, что для этого нужно. Но заставить себя осуществить это на практике не хватает воли. Зависимость от еды часто бывает психологической. Нужно обратиться к психотерапевту, чтобы поменять свое отношение к жизни.

Стройная фигура помогла кавээннице Наталье Бочарниковой найти мужа

■ Участница самарской команды КВН «Сок» Наталья Бочарникова еще совсем недавно весила 115 килограммов. Но сейчас стрелка весов показывает на полцентнера меньше. «Вечерка» выяснила, как знаменитость похудела на 50 килограммов и как из толстушки чудесным образом превратилась в роковую красавицу.

Наталья сразу призналась, что похудела на 50 килограммов благодаря жесткой диете. Главный секрет — отказ от пищи уже после четырех часов дня. Стоит отметить, что девушка даже не утруждала себя занятиями в тренажерном зале. При этом обладательница постройневшей фигуры

рассказала, что иногда позволяет себе расслабиться и съесть все, что захочется. — Честно, я часто срываюсь. Вот я прилетела в Москву, а тут такие шикарные рестораны, я прихожу и ем. В гостинице, признаюсь, однажды переборщила с завтраком. Но я знаю, что после я буду держать себя в строгости долгое время, — поделилась Наталья Бочарникова.

Когда девушка похудела, в жизни начали происходить кардинальные изменения: она встретила будущего мужа и ушла из КВН. Наталья упомянула, что скоро, возможно, запустит свой проект: она уже заявила о намерении стать ведущей и желанием много путешествовать по миру.

Екатерина Ясакова e.yasakova@vm.ru

Кровные узы



1

«Звездные» братья и сестры

■ 10 апреля отмечают Национальный день братьев и сестер. «Вечерка» решила узнать о родственниках знаменитостей, которые скрываются в тени своих звездных братьев и сестер. Известный российский певец Алексей Воробьев родился в Туле, у него есть старший брат Сергей и младшая сестра Галина. О своих близких Алексей отзывается с большой теплотой — по его словам, многодетная семья прививает правильные моральные ценности. — Я, как никто, понимаю, насколько важно иметь братьев и сестер, — рассказывает Алексей Воробьев. — Это самые близкие люди, твои

союзники, которые всегда поддержат и на которых можно рассчитывать. Известная певица Вера Брежнева тоже является членом многодетной семьи. У девушки три сестры — старшая, Галина, и младшие, двойняшки Анастасия и Виктория. Вика, кстати, является женой известного телеведущего и продюсера Александра Цекало. — Вика стильная, модная и современная, — рассказывает о сестре Вера Брежнева. — Успевает все — и мужу помочь, и за хозяйством последить, и уделить внимание всем членам семьи. Другая сестра Веры, Настя, человек непубличный, однако довольно состоятельный — несколько лет назад девушка вышла замуж за успешного бизнесмена и родила дочь. Старшая сестра Галина тоже не является завсегдатаем публичных мероприятий — она живет за рубежом и воспитывает двух дочек.

Камила Туркина vecher@vm.ru



2

Сестры Веры Брежневой: Анастасия (слева) и Виктория Галушко (1) Певец Алексей Воробьев с сестрой Галиной (2)

Звездная пыль

Обойдутся без операции

■ Стали известны подробности лечения эстрадного певца Николая Носкова (на фото). Здоровью певца больше ничего не угрожает. Об этом рассказала пресс-секретарь артиста. — Сейчас Николай Иванович переведен из реанимации в стационар, — отметила она. — Речи об операции не идет. Врачи делают оптимистичные прогнозы. Напомним, в начале апреля певец Николай Носков



Александр Николаев / ТАСС

был срочно доставлен в больницу. У 61-летнего артиста диагностировали инсульт.

Комментарий раздора

■ Певица Анастасия Стоцкая (на фото), готовящаяся стать мамой во второй раз, ответила на попытки рассорить ее с любимым мужчиной. Оказалось, незнакомая женщина пыталась разлучить звезду и ее мужа Сергея. Она регулярно писала комментарии супругу знаменитости, стараясь всячески унижить певицу. Артистка дала понять, что не намерена терпеть выкладки завистников.



Вячеслав Прокофьев / ТАСС

— У нас все прекрасно. В конце концов, разбирайтесь в своих семьях, — написала певица в Инстаграме.

Пляж от Примадонны

■ Алла Пугачева и Максим Галкин (на фото) создают для своих соседей настоящий курорт. В этом году исполняется шесть лет с того момента, как звездная пара переехала в свой замок в деревне Грязь Одинцовского района в Подмосковье. За это время у местных жителей появилась детская площадка с видеонаблюдением, а некоторые из них пользуются особым вниманием Примадонны. Соседу, разменявше-



Сергей Виноградов / ТАСС

му уже восьмой десяток, она посылает продукты. На очереди еще один подарок — благоустроенный пляж.

Афиша

с Ольгой Кузьминой



В конце этой недели нас ждет самый светлый праздник — Пасха Христова. В субботу НТВ в 13:15 начнет прямую трансляцию из Иерусалима: мир замрет в ожидании чуда — Схождения Благодатного огня.

Телеэкшен Сериал

Владимир Машков совершил налет

■ С понедельника на Первом канале вас ждет многосерийный «Налет» — российская адаптация культового французского сериала *Vaquez*.

Получив «Эмми» как лучший драматический сериал, французский «прародитель» «Налета» выдает на гора уже четвертый сезон. Залогом успеха нашей версии небезосновательно считают участие в съемках Владимира Машкова, Дениса Шведова, Андрея Смолякова, Александра Галибина и других замечательных актеров.

Владимира Машкова, исполнителя роли Олега Каплана, по его признанию, в проект привлек режиссер: — С Кареном Оганесяном мы уже работали вместе в фильме «Домовой». Считаю его большим мастером, мне с ним комфортно на площадке, он ставит передо мной очень неожиданные и интересные задачи. Я ему полностью доверяю, и, раз его заинтересовал сценарий, значит, будет хорошая работа. Я не был знаком до этого лично с Лусей Ильяшенко, которая играет Оксану Голикову, Денисом Шведовым (Павел Карпенко) и Сашей Палем (Федор

► Кадр из нового многосерийного фильма «Налет» с Владимиром Машковым в главной роли



Вачевский), но видел их работы. Мне повезло, крайней талантливости эти люди. Это же новое поколение актеров, у которых природное чувство правды. Карен Оганесян знаком телезрителям по работам «Клим», «Журов», «Я остаюсь» и «Пять невест».

Главные герои сериала — четверо сотрудников полиции, чья жизнь резко меняется, когда их друг и коллега, несправедливо обвиненный, совершает самоубийство. Сэтого момента четверка начинает вести собственное расследование, чтобы восстановить спра-

ведливость и честное имя друга, даже если при этом приходится рисковать и... обходить закон. Снимали российский телеэкшен в Калининграде, а одну из ключевых сцен — на знаменитой Куршской косе. Смотрите продолжение сериала сегодня в 21:35!

Рекомендуем

■ В ночь с субботы на воскресенье вы можете посмотреть трансляцию Пасхальной службы из храма Христа Спасителя по Первому каналу и России 1.

1 В среду в **20:45** на канале «Звезда» в цикле «Секретная папка» Дмитрий Дибров расскажет о противостоянии Сергея Королева и Вернера фон Брауна — руководителей советской и американской космических программ. Каждый мечтал о полетах за пределы Земли. Но правительства обеих стран не желали финансировать эти «научные фантазии»...

2 В четверг в **20:00** на канале Рен ТВ вас ждет фильм «Защитник» с Джейсоном Стейтемом. Бывший агент спецслужб спасает девочку Мэй, владеющую цифровым кодом от сейфа, где хранятся миллионы долларов китайских триад. Сюжет фильма крут, однако предупреждаем: хотя в нем и играет красавчик Стейтемом, критики встретили картину прохладно.

3 В субботу на канале ТВ Центр в **17:05** вас ждет премьеры сюжетно необычного фильма «Дом на краю леса». Оказавшись в услужении в богатом доме провинциалку поджидает больше неожиданностей и загадок, чем она могла предположить... Ну а когда из озера вылавливают тело молодой девушки, за дело берется приехавшая полиция...

4 В **16:35** 16 апреля «ДОстояние РЕспублики» отметит день рождения Аллы Пугачевой. В программе прозвучат самые любимые песни из ее репертуара, каждую из которых исполнит популярный артист или группа: «Без меня» — Киркоров, «Арлекино» — Галкин, «Белая панاما» — Орбакайте, «Вагончик тронется» — «Город 312». Трепещите, поклонники!

5 Уникальную возможность предоставит телезрителям канал Россия К: 14 апреля в **20:55** вас ждет премьеры спектакля Московского театра «Новая опера» им. Е. В. Колобова «Пассажирка» и специальный выпуск программы «Наблюдатель» (**20:40**). Опера «Пассажирка» — об Освенциме, о преступлении и возмездии, которые не имеют срока давности...

Детектив Премьера

Есть на жизнь остался один процент...

■ «Мертв на 99%» — так называется многосерийный фильм на НТВ, премьера которого состоялась на канале вчера.

Сегодня — продолжение, в 21:35. В этом многосерийном фильме, явно конкурирующем с первокальным «Налетом» и идущем в то же, увы, время, Алексей Чадов играет сразу две роли — архитектора Артема Артова, которого вдруг начинают принимать за преступника по кличке Змей, и самого Змея. А полковнику ФСБ Хромову (в исполнении Олега Тактарова) предстоит поломать голову, чтобы



► Алексей Чадов в новом сериале сыграет сразу двух героев

понять, кто же этот Змей на самом деле и не присвоил ли он не только внешность, но и жизнь модного архитектора. Тактаров, кстати,

уверен, что кино смотреть надо: «Это по-настоящему увлекательный детектив!» Поверим. Но и проверим обязательно.

241 ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН 2016/2017

CREDIT SUISSE Генеральный спонсор Большого театра

Историческая сцена

Большой театр

6, 7 мая

ВЕЧЕР СОВРЕМЕННОЙ ХОРЕОГРАФИИ

Одноактные балеты
ХАНС ВАН МАНЕН
СОЛЬ ЛЕОН, ПОЛ ЛАЙТФУТ
ИРЖИ КИЛИАН

На музыку Б. Бриттена,
М. Рихтера и Л. Ван Бетховена, И. Стравинского

12+

Руководитель балета
МАХАР ВАЗИЕВ
Музыкальный руководитель-главный дирижер
ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru
На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

РИМСКИЙ
UP КВАРТАЛ

КВАРТИРЫ ОТ **77 500** РУБ./М²

- Детские сады, школа
- Игровые и спорт. площадки
- Дворы без машин
- Магазины, пекарни, кафе
- Медцентр, фитнес-клуб
- Подземный паркинг

Домодедовская

495 **162 98 89** **ЛИДЕР**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: RIMSKIY2016.RU

жилой комплекс **Борисоглебское**

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

34,8 м²
ЗА **1,85** МЛН РУБ.

Условия акции и проектная декларация на сайте sit-corporate.ru. Акция действует с 01.04.17 по 30.04.17. Застройщик ООО «Апрелевка С2»

СИТ **АКЦИЯ 8% СКИДКА НА 33 КВАРТИРЫ**

495 **135 11 16** **ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**

ВНУКОВО 2017
жилой комплекс

ВВОД В 2017

Москва **ПАРК РЕКА**

от **34** МЛН РУБ.

КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ

135 44 46 ...самолет девелопмент

vnukovosamolet.ru

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ ОБЪЕКТА УКАЗАНО В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМ АДРЕСОМ СТРОИТЕЛЬСТВА ОБЪЕКТА МОСКВА, НАД ПОС. ЛЕНИН ВЕНУКОВСКОЕ, БЛИЗКО К ПЯКОСТРОЙКАМ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.VNUKOVOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АМБЕРТОН»

жилой комплекс **ПОЗИТИВ**

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

0 РУБ. ПЕРВЫЙ* ВЗНОС

М. РУМЯНЦЕВО

495 **290-93-92**

Застройщик ООО «ГЛАВРЕГИОНСТРОЙ РУМЯНЦЕВО». Проектная декларация на сайте Дом-позитив.рф. *Ипотека предоставляется ПАО АКБ «Металлинвестбанк». Остальные условия, влияющие на полную стоимость ипотеки, уточняйте по телефону.

Покорение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Скидки до **14%**

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

М. ВЛАДЫКИНО
7 МИН. ПЕШКОМ

от **4,9** МЛН РУБ.

СИТ 495 **995 888 0**

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.04.2017 ПО 30.04.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94 www.kutuzov.ru АГЕНТСТВО КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку.

Новостройку из нашего каталога Вы можете **забронировать БЕСПЛАТНО** по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

8 (495) **374-64-64** ankvartira.ru

21/19 ИПОТЕЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КВАРТАЛЫ

~~41 000~~ РУБ.
25 000 МЕС.

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ

УЗНАЙТЕ КАК!

РИЗАНСКИЙ ПРОСПЕКТ 6А

*Ипотеку предоставляет ПАО «Сбербанк». Генеральная лицензия банка России № 1481 от 11.08.2015 г. Первоначальный взнос — 15%, срок кредитования — 15 лет, ипотечная ставка — 10,9% годовых. Акция «Ипотечные каникулы» распространяется на квартиры, расположенные в корпусах 6 и 8 второй очереди, срок ввода в эксплуатацию — март 2018 г. *Скидка 5% на 2- и 3-комнатные квартиры 1 и 2 очереди начиная с 10-го этажа и выше. Срок проведения акции — 01.04.17 — 30.04.17 гг. Подробности на сайте 2119.ru Застройщик ЗАО «Предприятие МС» (КК 2.3), Застройщик ЗАО «Векторстройфинанс» (КК 5.6, 8.9) Проектные декларации на сайтах 2119.ru и MS-CORPORATION.LC.

ВЫДАЧА КЛЮЧЕЙ В ИЮНЕ 2017 г. **132-1819 | 2119.ru**

ЖК «НЕКРАСОВКА»

Старт продаж квартир у метро **3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**

14СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495 **432 22 79**

132-1819 | 2119.ru

*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSKKO.RU ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

Вопрос ребром

Виртуальные сети под реальным запретом

Детям хотят ограничить доступ к интернету



■ В эфире сетевого вещания «Вечерка-ТВ» эксперты обсудили инициативу петербургских законодателей о запрете социальных сетей для пользователей до 14 лет.

Согласно законопроекту предлагается разрешить создавать только одну персональную страницу и только под настоящим именем и фамилией. Член общественного совета при уполномо-

ченном по правам ребенка Ирина Медведева поддержала инициативу. — Общение в социальных сетях лишает человека подлинных отношений в реальной жизни. В этом возрасте очень важна социализация. Переписка в интернете не дополняет, а скорее заменяет живое общение. Дети привыкают к диалогу в се-

ти и уже не стремятся выстраивать коммуникацию в реальности. Все это ведет к примитивизации личности. Плюс ко всему в интернете много вредной информации. Илучше ограничить возраст не до 14 лет, а до 16–17, — отметил эксперт. По словам председателя Московского городского «Родительского комитета»

рваться в развитии от своего поколения, — выразил мнение эксперт. — Помимо всего прочего, запретами мы можем вытолкнуть детей в другую среду. Туда, где мы не в силах будем их контролировать. Тем более все мы знаем, что дети очень легко находят возможности обходить запреты. Не следует приучать их с раннего возраста обходить закон. Председатель Ассоциации пользователей социальных сетей Владимир Владимиров также не поддержал мысль. — Если будет нужно, дети найдут способ заходить в соцсети или просто организуют другие площадки для общения в интернете. Запреты ни к чему не приведут. Надо идти просветительским путем. Родители и учителя должны проводить разъяснительные работы, — отметил эксперт.

По материалам сетевого вещания «ВМ»

Руслана Ткаченко, такой запрет может помешать детям развиваться и получать навыки, которые могут пригодиться им в будущем. — Соцсеть — это игра. Сейчас все общение происходит через соцсети. Если не научиться ими пользоваться, то можно ото-

Елена Якушина
vecher@vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

ВЫБИРАЙ
СКОЛКОВСКИЙ
УП КВАРТАЛ

ХВАТИТ ХРУЩЕВОК!

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР»
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKIY.RU

15 минут от Славянский б-р

КВАРТИРЫ ОТ **2,3** МЛН РУБ.

495 162 56 05 **ЛИДЕР**

от застройщика

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

от **4,59** млн. руб.

- СОБСТВЕННОСТЬ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz
+7(499) 116-51-12

подземный паркинг

КВАРТИРЫ
В НОВОЙ МОСКВЕ

от **2,9** млн руб. 10 мин М

A101

495 | **241-92-81**

www.a101.ru

Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством. *Открытие станции метро «Столбово» по данным портала <https://stroimos.ru/news/k-2020-ghodu-v-kommunarku-stolbovo-i-sosienki-priidet-metro>

Октава
НЕДВИЖИМОСТЬ
год основания 1992

- Покупка
- Продажа
- Обмен

СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

(495) 223-40-43
м. Красные Ворота, 3 мин. пеш.
www.oktava-realty.ru

УЧАСТКИ
в Подмосковье

СВОЯ ЗЕМЛЯ
доступно для каждого

за сотку
от **10500** р.

30 ПОСЕЛКОВ

+7 (495) **104-80-77**

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

Частности

Недвижимость

ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

34,8 м² ЗА 1,85 МЛН РУБ.

135 22 23

НЕШУТОЧНАЯ ВЫГОДА НА КВАРТИРЫ В АПРЕЛЕ*

Домашний 485 280 03 00

Марьино

*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.04.17 по 30.04.17. Группа ПСН, застройщик: АО «Мосстройнаб»

BARCLI Медовая Долина

от **1.9** млн руб.

СТАРТ ПРОДАЖ

6 корпус

квартиры с отделкой

495 162-50-50

Новая Москва, Кресьино

РЕКЛАМА

SREDA жилой квартал

Квартиры с отделкой от 4 млн Р

Поклонникам спорта - скидки!

495 125 16 95

*Средне *Группа ПСН, застройщик - ООО «ВЛ Стройинвест». Подробности и проектная декларация на сайте sreda-kvartai.ru

- **Балашиха**, ул.Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое». Монолит. 9 этаж, 63,41 кв.м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин.тр. до м.Щелковская. Дом построен. 3 500 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Бутырская м.**, 17-й пр-д Марьиной Рощи, д.9. Общая площадь: 2707 кв.м + подвал 497 кв.м, площадь зем. уч.: 5 136,6 кв.м. Охрана, парковка на 50 м/м. Собственник. Стоимость — 335 000 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Дмитровское шоссе**, 49 км от МКАД. село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанных лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе**, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость 18 300 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- Куплю кв., дом. Т. 8 (985) 773-46-35
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму жилье Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 772-88-33

- **Фили**. 2-к. кв-ра-апартамент. 5 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д.8. Монолит-кирпич. Общ.пл. 56 кв.м. Отделка «под ключ». Охр.тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шелепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 10 891 708 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Шелепиха**, 1-ком. апартамент. 8 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д.8. Монолит-кирпич. Общ.пл. 46 кв.м. Отделка «под ключ». Охр.тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шелепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 10 477 698 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Продаю ухоженный участок** 4,2 сотки, дом 5*5 керамзит. блок. Колодец на участке, свет, газ по границе. Рядом лес, река. В поселке магазин, сад, школа, пол-на. 500 тыс. руб. 110 км. от МКАД Ярославское ш. п. Кубринск. Т. 8 (905) 561-40-05

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86
- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Строительство и ремонт

РЕМОНТ КВАРТИР

- КОМНАТ
- САН.УЗЛОВ
- ОКНА
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
- ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ

Сантехника. Электрика. **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!** Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47

www.za-servis.rf 9 лет на рынке

ООО «За-Сервис»

Завод ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

AL БЛАНКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru Без выходов

8(495)782-54-48
8(495)543-53-97

ОКНА РЕНАУ

от производителя **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам - скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ

КРЫШИ. САЙДИНГ.

AL PROVIDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8(495)155-67-47

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL

скидки пенсионерам

- ♦ окна ПВХ
- ♦ остекление балконов
- ♦ все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ

РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

Мы - ЭКСПЕРТЫ

ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-46-71

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

скидки пенсионерам

8-495-532-8907
8-925-083-9605

www.tsena-zabora.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ремонтная компания без выходов

ПРЕДОПЛАТА 0% (Рассрочка 0% (кредитом Альфа-Банк))

100% скидка будет

8(499)110-22-06

МОСГОРРЕМОНТ проверено временем

след. условия для пенсионеров!

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»
КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»
ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»
ООО «МБ КАПИТАЛ»
ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия
8-499-677-22-08

Социальный юридический центр.

Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

БЕСПЛАТНАЯ юридическая консультация

Помощь в решении проблем с микрофинансовыми организациями, депортацией

Помощь в возврате долгов. Жилищные, семейные, наследственные вопросы.

Налоговые вопросы, обслуживание Юр лиц и ИП

8(499)322-95-29

Городской Департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Социальный Центр** Защиты Населения. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Защита в судах. Иски. Мошенничество. Звоните! Т. 8 (495) 960-60-51

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Социальный Центр** Защиты Населения. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Защита в судах. Иски. Мошенничество. Звоните! Т. 8 (495) 960-60-51

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-499-955-42-01

Бесплатная консультация

Активная помощь специалистам при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОИМЬЕ и ЗАЛОЖ.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги Т. 8 (968) 868-24-49
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

Коллекционер дорого купит или примет в дар картины, старинные дореволюционные и советские предметы быта и предметы интерьера, коллекционный материал, книги и всякую всячину. Т. 8 (916) 486-70-16

- **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ШКАФЫ

купе прихожие кухни

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81

www.kupetil.ru

Астрология, магия, гадания

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ

Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виновоторот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!

8 968 490 91 96

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА

С Божьей помощью помогаю:

- Повышение по карьерной лестнице и должности
- Победа и выигрыш любимой спортивной команды
- Сдать экзамены и проявиться в учебе
- Выиграть дела в суде

8(963)698-41-92

- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- Ушёл любимый? Верну и налажу отношения.
- Поставлю мощную защиту от измен.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, восстановлю мужскую силу. Заговорю недуги.
- Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег, карьерный рост и успех в работе.

8-495-66-99-566
8-903-208-01-91

www.angelsilver.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- **Знаменитая гадалка Тамилла.** Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Т.: 8 (916) 444-29-90, 8 (905) 757-34-62
- **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- **Паломница Наталья** не рассказывает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
- **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз, наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятья. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности, подселение, очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80

Знакомства

- **Евгений, 62 года**, 180/84, без ВП, м. Коломенское. Создаю семью с симпатичной, худенькой (44-46 размер) женщиной, 40-57 лет, рост от 164 см. Т. 8 (903) 977-07-99
- Сваха. Надежно! Т. (926) 968-94-55

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

- «Ленинский проспект»
☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Люблянка»
☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская»
☎ (495) 287-97-60
- «Планерная»
☎ (495) 944-22-07
- «Полежаевская»
☎ (495) 745-60-45
- «Римская»
☎ (495) 912-49-10

Спорт

Сегодня мы с тобой стартуем

■ Весной на столичных улицах можно встретить все больше поклонников бега. Участник ультрамарафона «Москва — Сочи» Дмитрий Ерохин (на фото) рассказал «Вечерке» о том, как москвичи могут приобщиться к спорту.



По словам ультрамарафонца, в Москве каждые выходные проходит по несколько забегов.

— В основном городские забеги проходят в парках, — рассказывает эксперт. — Просто потому что для крупных спортивных мероприятий приходится перекрывать движение на дорогах.

С 2013 года организаторы марафонов стали проводить забеги дистанцией до 5 километров. И со временем это стало тенденцией. — Помимо того, что это пользуется большим спросом у москвичей, для этого требуются минимальные согласования с властями, — отметил эксперт.

С каждым годом количество участников в небольших забегах растет, и бегать теперь начали не только по утрам, но и по вечерам.

— Этот формат только набирает популярность: у людей есть потребность пробежаться после работы, чтобы освободить выходные для других занятий, — рассказал спортсмен. Но стоит отдать должное по популяризации этого

Вечерние забеги стали популярными

вида спорта «Московскому марафону». Меньшее число бегунов в прошлом объясняется тем, что до этого трасса состояла из четырех кругов вдоль набережной.

— Когда мэрия разрешила бежать один круг через всю Москву, событие вышло на новый уровень, — считает ультрамарафонец. — Иностранцы приезжают, чтобы принять в нем участие.

Кстати,

легкоатлетический забег «Апрель» прошел в центре Москвы 9 апреля. Маршрут забега «Апрель» проходил вокруг олимпийского комплекса «Лужники», по Новолужнецкому проезду и Лужнецкой набережной.

Экипировка для бега в летнее время года

Головной убор, очки

Беговые очки делятся по категориям защиты от солнечных лучей. Для бега в городе достаточно категории 1–2. Что касается головного убора, то тут огромный выбор: бейсболки, бафф (платок), тонкая однослойная шапка
Цена: очки — от 2000 рублей, головной убор — от 1500 рублей

Шорты и футболка

Не самый принципиальный пункт в экипировке — майку и шорты можно выбрать как беговые, так и просто спортивные. Главное, чтобы вам было в них комфортно.
Цена: шорты — от 350 рублей, футболка — от 300 рублей

Компрессионные гетры

Улучшают кровообращение, снижают вибрацию на связки ахиллова сухожилия.
Цена: от 300 рублей

Кроссовки

Самое важное в экипировке бегуна. Обувь должна хорошо амортизировать, чтобы уберечь спортсмена от травм.
Цена: от 750 рублей

Пульсометр

Приспособление, которое крепится к груди спортсмена, а также может выглядеть как часы или быть встроенным в телефон. Позволяет бегуну контролировать свой пульс, чтобы занятия спортом не навредили здоровью.
Цена: от 550 рублей

Бутылка

Спортсмену-любителю не стоит забывать о питьевом режиме. На пробежку стоит взять с собой воду или спортивный напиток.
Цена: от 70 рублей

Носки

Можно купить обычные носки, можно спортивные. Самое главное, чтобы они были качественными и ни в коем случае не натерли стопы.
Цена: от 35 рублей

Клуб по интересам

Кросс большой компанией

► 9 апреля 2017 года. Марафон «Апрель». Забег по Лужнецкой набережной



■ Даже если вам не с кем выйти на пробежку, в городе работает множество беговых клубов, где можно найти единомышленников.

Runlab

■ «Таганская»
 Гончарный проезд, 8/40
 Бесплатные тренировки проходят раз в неделю, по средам, с 19:30. Пробежки проходят в Таганском парке.

Girl&Sole

■ «Фрунзенская»
 Фрунзенская набережная
 Это исключительно женское беговое сообщество. Пробежка дистанцией в 5–7 километров проходит по четвергам с 20:00, а по воскресеньям с 11:00, на дистанцию в 10–15 километров. Все тренировки бесплатные, к тому же участникам предоставляются шкафчики, где они могут оставить вещи.

Nike Running Club

■ «Октябрьская»
 Парк Горького
 В этом клубе особое внимание уделяют технике бега, а также разбирают самые распространенные ошибки. Для спортсменов-любителей есть программа «Длинная дистанция», а для тех, кто получает удовольствие от скорости, — «Беговая прокачка» или «На скорость». Еще есть «Пробежки для всех», которые учат быстро восстанавливаться, повышают выносливость и уровень физической подготовки.

«Парсек»

■ «Калужская»
 Ул. Введенского, 1
 Старейший в Москве беговой клуб, рассчитанный скорее не на размеренные вечерние пробежки, а на серьезную спортивную подготовку к суточному марафону, например.

Частности

На правах рекламы

Кредиты и ссуды

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
8(985) 316-25-85

Помощь в получении денег
 Деньги за 1 час
 от 10 000 до 300 000 тысяч рублей
ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ
 Без справок! Без Предоплат!
 Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!
8(925)925-9495

Работа и образование

● Расклейщик объявлений. Работа рядом с домом. Г/р свободный. З/п 2 раза в неделю от 25 000 р. м. «Тулская». Т. 8 (962) 912-09-16
 ● Административный помощник. От 47 т.р. + премии. В новый отдел. 5/2 с 10 до 18, пенсионерам гибкий график. Т. 8 (963) 603-98-64
 ● Работа на дому. Т. 8 (499) 347-12-51
 ● Помощник. Т. 8 (925) 740-37-69

Товары и услуги

● Ремонт холод-ов. Т. (929) 500-97-00

Туризм и отдых

Тверькурорт
 предлагает
ЛЕТНИЙ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ
 в здравницах
 Тверской области по разумным ценам
8(495)784-06-84
8-800-200-48-45

Цифра дня

500

тысяч рублей составил призовой фонд Московского марафона-2016.

Подготовили Юлия Воронина vecher@vm.ru, Юлия Коршунова (инфографика)

