

## Тайна раскрыта

Зачем во дворах убирают опавшую листву? **с. 7**



## Осенняя мода

Стилист о секретах яркого образа **с. 8**



## Жгучее лекарство

Перец поможет пойти на поправку **с. 13**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

17 октября 2019 года  
№ 114 (900)

с. 10

Телеведущая  
Жанна  
Бадоева  
слишком  
к себе строга

# Критикуйте на здоровье

**Последняя новость**

Сегодня в столице стартовал международный фестиваль короткометражных фильмов Shnit. Программа включает международный и национальный конкурсы. Всего покажут более 100 фильмов.

vm.ru



## Цифра



метров в секунду составляет скорость воздуха, подаваемого вентиляторами для завесы.

■ Московский метрополитен активно готовит пассажирскую зону станций к приходу холодов.

На станциях устанавливаются двойные двери, которые защищают пассажиров от холодного воздуха. Сегодня уже установлено свыше 4 тысяч дверей. Но это далеко не все.

— Вестибюли метро получают тепло от городской системы отопления. Чтобы она работала исправно, еще с мая мы начали проверку и отладку оборудования в наших тепловых пунктах. На сегодняшний день приемку прошли сто процентов всех систем. Даже в самые холодные дни на станциях с большим пассажиропотоком они будут поддерживать плюсовую температуру, — рассказал первый заместитель начальника Московского метрополитена Дмитрий Дошатов.

Идет подготовка оборудования для постановки тепловых завес. Всякий, кто зимой входил в метро, помнит, что при входе вдруг окутывает волна теплого воздуха — это и есть завесы. — Она отсекает поступление воздуха с улицы. Происходит это так. Воздух, забранный из кассового зала,

**Над комфортом пассажиров зимой трудится целая лаборатория**



ГЕОРГИЙ ЗАМЯТЦЫН

## Холод здесь не пройдет

Теплом к началу заморозков будут обеспечены все вестибюли

проходит через большую колорифер, где нагревается от горячей воды. Температура воздуха на выходе, который подается мощными вентиляторами, не превышает 45 градусов Цельсия, чтобы

пассажиры не обжигались, а грелись, — рассказал начальник Лаборатории микроклимата метрополитена Иван Шуйский.

Сотрудники метрополитена заботятся и о безопасности.

Теплый воздух проходит через фильтры, очищающие его от пыли, — они похожи на те, что используются в автомобилях.

Трубы и радиаторы в вестибюлях глаза не видны, они

### Кстати,

лестничные сходы, ведущие с улицы в переходы, также нагреваются преимущественно за счет труб с горячей водой внутри ступеней. Лестницы 160 станций обогреваются так. Остальные электричеством.

29 ноября 2018 года. Москвичка Екатерина Новикова выходит из вестибюля станции

расположены за специальными решетками, которые располагаются по стенам в нишах.

— Это сделано специально, чтобы никто не обжегся, — рассказал Иван Шуйский.



Мэр Москвы Сергей Собянин подписал документ об утверждении проекта планировки участка Коммунарской линии метро от тупиков за станцией «Славянский мир» до «Столбова». Проектируемый участок составит 7,2 километра.

Подробнее читайте в следующем номере

### Знаете ли вы, что...

станция «Фонвизинская» могла именоваться по-другому. Первоначальные варианты названия — «Бутырский Хутор», «Останкино». Сегодня оформление станции напоминает нам о комедиях Фонвизина.

Пассажирам в метрополитене зимой будет, конечно, теплее, чем на улице, но и не жарко даже в теплой верхней одежде.

Геннадий Окороков  
vecher@vm.ru

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Учредители  
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Москвина Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджяни (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 17.10.2019, 12:30. Дата выхода в свет 17.10.2019. № 114 (900)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

### Искусство

## Метро на фотографиях

■ В свет вышла новая книга «Станции советского метро» канадского фотографа Кристофера Хервига, сделанная в соавторстве с архитектурным критиком Оуэном Хатерли.

Книга задокументировала историю советского метрополитена в 15 городах и семи странах бывшего Советского Союза. Хервиг сделал более 15 тысяч фотографий. — Я мог бы снять несколько кадров, но решил сделать правильную серию и вобрать в нее станции всех

городов бывшего СССР, а не только самые популярные московские. Когда ограничения сняли, я понял, что пора попробовать, — рассказал Кристофер Хервиг. Он заинтересовался архитектурой метрополитена, когда гостили в Ташкенте и Москве, еще до развала Советского Союза.

Проект стал возможен в 2018 году, после того как многие страны сняли свои строгие ограничения на фотографирование подземки.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



Книга о метро, которую обязательно стоит прочитать



# Стальное здоровье

## Быть машинистом — большая ответственность

■ Машинист электропоезда Андрей Евсюков в свободное время любит кататься на велосипеде и путешествовать. Но на службе он полностью увлечен работой, о чем и рассказал «Вечерке».

Андрей, сколько лет вы в профессии?

В Московский метрополитен попал в 2016 году, появившись в отделе кадров депо «Выхино». После прохождения профотбора направили в Учебно-производственный центр — кузницу кадров Московского метрополитена. Всякий желающий работать машинистом проходит через обучение опытными преподавателями, настоящими энтузиастами своего дела. С тех пор работаю здесь. Когда возникло желание стать машинистом? Один мой дед завершил свою трудовую деятельность в должности начальника железнодорожной станции, другой — энергетиком на угольной шахте.

**Приезжаю на работу заранее, чтобы не подводить своих коллег**

По всей видимости, это оказало эффект на выбор моей профессии. Так что в определенной степени я являюсь продолжателем своеобразной трудовой династии.

Сколько лет работаете в депо «Выхино»? На какой ветке работаете?

Изначально я пришел работать в депо «Выхино» и трудился на Таганско-Краснопресненской линии. В 2018 году, когда проходил набор желающих на открывающуюся Некрасовскую линию, я получил предложение поработать там. Так я перешел в участок запуска депо «Руднево», одновременно продолжая водить поезд фиолетовой линии. Сейчас уже перевожу пассажиров только по Некрасовской линии.

Как организован рабочий процесс?

Рабочий день машиниста построен по сменному графику. Существует специальный инженер, разрабатывающий план работы. Смены разные бывают, продолжительностью от шести часов



### Обязанности

- Перевозка пассажиров точно по графику.
- Проверка всех систем поезда перед выходом на линию.
- Постоянное повышение квалификации.
- Своевременное реагирование на экстренные ситуации.
- Соблюдение культуры обслуживания всех пассажиров метрополитена.

и более. Общая продолжительность рабочего времени в месяц составляет ориентировочно 160 часов, что зависит от длины месяца и количества праздничных дней в нем. Многие мои коллеги являются донорами крови на безвозмездной основе, дополнительно получая дни отдыха. Во сколько приходится вставать, чтобы выйти в самую раннюю смену? Стараюсь всегда приезжать на работу заранее, чтобы не подводить своих коллег, которых подменяю. Поэтому на самую раннюю выезжаю

за час, учитывая время на дорогу 15–20 минут. Каким должен быть машинист? Машинисту требуется стальное здоровье, так как он ежедневно проходит медосмотр и каждый год медкомиссию. Вредные привычки у нас совершенно не поощряются, поэтому воспитывать в себе здоровый образ жизни не приходится, все получается само собой. Вам нравится, как развивается метро? Бывая в других странах, невольно подмечаю особенности метро различных

городов. Отличием московского метро являются высокие темпы развития: строительство новых линий, станций и электродепо, а также красивое оформление станций. Чем занимаетесь в свободное время? Люблю активный отдых — путешествия на автомобиле, рыбалку, велосипед, стараюсь приучить к этому своего сына. В прошлом году мы посещали Национальный парк Паанаярви, на Кольском полуострове. В этом месяце уже проехал более 300 км по велодорожкам европейских стран. Для современного ритма жизни лучший отдых — очутиться на фоне первозданной природы безо всяких удобств. Также в этом году я поступил в магистратуру Российского университета транспорта.

Беседу вел  
**Геннадий Окорков**  
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Судя по одежде пассажира, это или представитель мафии, причем находящийся где-то на вершине криминальной структуры, или же просто человек со вкусом, хорошо знающий толк в утонченной моде.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Музыка в Метро

## Мода на классику

■ Завтра у выхода к Александровскому саду на станции метро «Арбатская» для москвичей и гостей столицы сыграет Владимир Семибратов (на фото).



Инструмент, которым он покоряет сердца слушателей, — скрипка. В репертуаре Владимира классические произведения. Настоящему харизматичному исполнителю, наблюдая за игрой которого, можно погружаться в незабываемое музыкальное путешествие. Скрипач знает множество композиций, и пассажиры часто просят его исполнить их любимые мелодии. Выступит музыкант с 14:00 до 16:00.

**Петр Баулин**  
vecher@vm.ru



Сегодня «Вечерка» расскажет о том, какие машины можно будет увидеть на выставке ретроавтомобилей в Парке Горького, как столица борется с долгостроем и многое другое.

7:46

Сообщается, что до конца года на северо-востоке столицы установят более 1,3 тысячи новых опор освещения.

9:04

Специалисты завершили работы по благоустройству Ильинки и прилегающих к ней переулков.

## Строительство

## Долгостроев становится меньше



17 февраля 2014 года. Певец Александр Градский (слева) и мэр Москвы Сергей Собянин в театре «Градский Холл». Его реконструировали 20 лет (1). Входная группа здания (2)

■ Столица решает вопрос с долгостроем: с начала этого года из списка недостроенных объектов в центре города исключили семь долгостроев. Но работа продолжается.

В столице уже давно проводят специальную программу по ликвидации долгостроя: рабочая группа по сокращению числа недостроенных объектов появилась еще в 2011 году. За это время в центре Москвы избавились от 181 долгостроя: 40 зданий достро-

ли, на 78 продолжаются работы, а еще 63 участка были благоустроены.

### Список сложных объектов ежегодно обновляется

— Наша задача — ликвидировать все долгострои и не допустить появления новых, поэтому мы тщательно следим за ходом реализации проектов как городских, так и инве-

стиционных. Площадки, где строительство не ведется более двух лет, дополнительно включаются в перечень, и по ним начинается системная работа, — подчеркнул руководитель

Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин. Лучшее застройки стимулируют штрафы: если они не укладываются в сроки строительства, то

## Справка

Как рассказали в пресс-службе столичного Стройкомплекса, за восемь лет в Москве избавились от 488 объектов долгостроя. А до конца этого года городские власти решат судьбу еще 16 недостроенных объектов.

рискуют потерять право на аренду земельного участка и строительства на нем. А за соблюдением всех норм и правил, выполнении проектных требований следит Мосгосстройнадзор.

Мария Кафанова  
vecher@vm.ru

## ЖКХ

## Мусору здесь не место

■ Специалисты Мосводосток следят за чистотой Москвы-реки. Так, с начала сезона навигации они собрали с акватории реки больше 1,3 тысячи кубометров мусора.

Как отметили в пресс-службе ведомства, преимущественно собирается бытовой мусор — ветки, бревна, пластиковые бутылки, автопокрышки. А потому горожан просят бережнее

относиться к окружающей среде и выбрасывать мусор только в специально отведенные для этого места. Также Мосводосток провел обследование акватории Москвы-реки в районе набережной Тараса Шевченко после того, как горожане заявили об изменении цвета воды. Специалисты уверяют: следов нефтепродуктов не найдено.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



5 мая 2016 года. Матрос Светлана Толстых убирает мусор на Москве-реке

## Акция

## Обменять ненужную вещь на полезную

■ В субботу, 19 октября, в павильоне Московских центральных диаметров пройдет необычное мероприятие — обмен вещами.

Павильон в который раз станет площадкой для оригинальной акции. Как рассказали в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, мероприятие поможет людям задуматься об их образе жизни. В обществе набирает популярность осознанное потребление, и это прежде всего вдумчивый подход к покупкам. Цель акции — дать вещам вторую жизнь. Участники смогут принести свою вещь, которая по

## Кстати,

для обмена подойдут чистые и аккуратные аксессуары, такие как сумки, клатчи, рюкзаки, кошельки, предметы интерьера, очки, а еще — настольные игры, вазы, телефоны, а также вещи и обувь, готовые к носке.

каким-то причинам пылятся на самой дальней полке гардероба, и обменять ее на понравившуюся. Все легко и просто. Одно условие: вещь должна быть чистой и в хорошем состоянии.

Дженни Самойлова  
vecher@vm.ru

## Безопасности ради

Больше 20 новых камер фотовидеофиксации установили на столичных дорогах, где чаще всего случаются ДТП. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения

(ЦОДД). Камеры будут следить за превышением скорости и нарушением разметки. В ведомстве отметили, что в местах, где появляются камеры, водители обычно не лихачат.

## Погода вечером

# +15°C

Ветер 2–3 м/с

Давление 746 мм

Влажность воздуха 81%



Завтра утром +11°C, пасмурно

## Тем временем в поселке Старушки,

который находится в Гомельской области Белоруссии, завтра до +18. Оказывается, не только в России расположено большое количество населенных пунктов с необычными названиями.



9:57

Москомэкспертиза согласовала проект ремонта дома 1902 года постройки в районе Арбат.

10:02 11:15

Музей космонавтики открыл выставку «Земля — Луна — Марс...».

В городской поликлинике № 191 началось занятие в школе профилактики инсультов.

Цитата дня



Владимир Жидкин, руководитель Департамента развития новых территорий Москвы: «Планируется до 2035 года открыть в Троицком и Новомосковском административных округах 90 парков». [vm.ru](http://vm.ru)

Торжество

Свадьба с видом на Кремль

В столице появились две новые площадки для регистрации брака. Обе находятся в центре. Первая расположена в отеле на Моховой улице. Из окон гостиной открывается вид на Кремль и Красную площадь. Интерьеры зала для торжественных церемоний украшают старинные вазы, лампы, зеркала, статуи и картины. Подать заявление для регистрации брака на этой площадке можно в Богородском отделе ЗАГС или на портале госуслуг. Второе место для бракосочетания находится на 84-м этаже башни «Око» делового центра «Москва-Сити». Здесь молодоженов угощают изысканными кулинарными шедеврами и радуют театральными постановками.

Выставка

Шикарные машины в стиле ретро

Выставка ретроавтомобилей, посвященная Дню автомобилиста, пройдет 19 октября в Парке Горького. Посетители смогут увидеть более 50 моделей легковых машин 1950–1980-х годов, созданных в разных странах. Среди авто — Chevrolet, Pontiac, Buick, Dodge и Cadillac. Экспонатом-ветераном станет Chevrolet Impala. В этом году ему исполнился 61 год. — Особенно интересно будет увидеть машины марки Cadillac. Именно эту марку предпочитал Элвис Пресли. Личная коллекция короля рок-н-ролла состояла из сотен транспортных средств, — рассказали организаторы выставки.

Строительство

Мнения жителей имеют значение

В столице начались общественные слушания по шести проектам планировки кварталов по программе реновации. Первые слушания пройдут в Зеленограде — жителям представят застройку микрорайона 19 района Крюково. — Два проекта расположены в Северном округе — это микрорайоны 8, 9 Бескудниковского района и микрорайоны 11, 12 в Западном Дегунине, — рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. Слушания по еще одному проекту пройдут в микрорайоне 3 в районе Покровское-Стрешнево, а также в кварталах 58 и 59 в Фили-Давыдовке и в Измайлово — на Сиреневом бульваре, владение 4.



Начались слушания по шести проектам программы реновации



7 апреля 2018 года. Москвичи Татьяна Яшина и Никита Виноградов на пресс-показе дома по программе реновации (1). 6 августа 2019 года. Ученица школы № 904 Алина Мишанина в первый день работы новой школьной столовой в стиле «пират» (2)

Когда верстался No

Стало известно, что 19 и 20 октября в кинотеатре «Поклонка» при Музее Победы пройдет Московский международный фестиваль «Мир сквозь тишину». На нем впервые представят зарубежные фильмы на жестовом языке, а также киноленты незлышащих российских кинематографистов с субтитрами.

Услуги

Рацион детей контролирует сервис

Сервисом «Проход и питание» на официальном сайте мэра Москвы для контроля рациона своих детей в школах воспользовались около 68 тысяч родителей. Чаще всего они не разрешают детям покупать шоколад и мучные изделия, а также мармелад, зефир и мороженое. — Сервис «Проход и питание» действует более чем в 4,3 тысячи зданий детских садов, школ и колледжей. Более миллиона учеников используют карту «Москвенок» для прохода в учебное заведение и покупок в столовой и буфете. Родители в онлайн-режиме могут видеть, когда ребенок зашел и вышел из школы, пополнять счет и устанавливать лимит траты денег, — сообщает на сайте мэра Москвы.

Подготовила Мария Кафанова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





## Прямая речь

**Александра Фадеева**  
Директор ГБУ «Жилищник района Бибирево»

Для нас кошки в подвалах — это большая проблема. Они портят изоляционный материал коммунальных труб. Тем не менее одно окошко, согласно существующему регламенту, мы оставляем открытым и сейчас. Таким образом, и подвалы проветриваются, и животные свободно заходят в них погреться, если вдруг замерзнут.

# Коты в законе

## Хвостатые в подвалах жилых домов: за и против

■ **Правительство России разработало проект постановления, согласно которому отверстия в подвалах жилых домов — продухи — должны быть открытыми для бездомных животных. Об этом сообщил вице-премьер Виталий Мутко. «Вечерка» разобралась, в чем плюсы и минусы этой инициативы.**

Ксения Творогова из района Северное Тушино каждый день обходит дома во дворе, чтобы покормить живущих в подвалах кошек. То подбросит угощение с домашнего стола, то корм из зоомагазина. И таких, как Ксения, в районе более 40 человек. Неравнодушные жители создали чат, в котором обсуждают, кто чем готов поделиться с котиками, составляют график кормежки.

— Мы всех местных котиков знаем «в лицо», — рассказывает Ксения. — Однажды у нас случилось несчастье. В одном из домов жили два котенка, кошка и большой рыжий косоглазый кот. И вдруг они перестали появляться на улице. Смотрим: оказывается, в доме заделали все продухи. Кот и кошка задохнулись. Это была трагедия для всего двора!

## Если кошек замуровали

В столице полностью закрытые продухи в подвалах — это нарушение. В случае обнаружения заколоченных продухов нужно сфотографировать их и позвонить в Единую диспетчерскую службу Москвы по телефону (495) 539-53-53. Необходимо сообщить диспетчеру, что кошки

замурованы, указать адрес дома. Дальнейшие меры должна принимать управляющая организация. Если никаких действий не последует — можно обращаться в Фонд защиты городских животных «Котоспас» по телефону (499) 112-07-49.

За городских кошек заступилось федеральное правительство

## Справка

Проектом постановления предлагается проветривать подвалы круглый год. Такая норма предусмотрена благодаря обращению зоозащитников. Указанная мера позволит обеспечить гуманное отношение к бездомным животным, а также поддерживать температурно-влажностный режим.

словам, в домах, где живут кошки, не бывает проблем с грызунами. Да и подвальные блохи не досаждают. — Сейчас блохи охотятся на кошек, а после их исчезновения могут ползти на первые этажи, — предполагает Анна Фельдман. На самом деле кошки могут жить в подвале на законных основаниях еще с 6 июля 2018 года, когда вышло распоряжение, согласно которому управляющие компании обязаны обеспечить беспрепятственный вход мелких домашних животных в подвалы через слуховые окна и продухи. — Но документ не диктует требований к их размеру и количеству. И на практи-

## Теперь бездомным котам легче пережить зиму

Девушка уверена, что новый проект постановления позволит избежать подобных случаев. Поддерживает инициативу и руководитель проекта Фонда защиты городских животных «Котоспас» Анна Фельдман. По ее

предписывает: подвальные помещения необходимо проветривать круглый год через продухи 15x15 сантиметров, — пояснила Фельдман.

**Анна Кривошеина**  
vecher@vm.ru

## Зверье мое

## Змея — идеальный домашний питомец

■ Змея — «идеальный питомец для современного человека». Так считают в пресс-службе столичного Комитета ветеринарии.

По мнению экспертов, пресмыкающиеся подходят людям, которые нуждаются в тишине и покое, поскольку змеи не шумят, не пахнут и мало едят. Пресмыкающимся необходим террариум, оборудованный белым



Змеи мало едят и не пахнут. Чего еще ждать от питомца!

светом, обогревающей лампой, местом для укрытия и емкостью с водой. Ветеринары отметили, что при желании змею можно взять в руки и погладить.

Этим животным лучше давать замороженный

корм, так как он лучше переваривается. Также ветеринары посоветовали заводить ползозов и королевских змей из-за их неприхотливости и красоты, передает Агентство городских новостей.

**Кирилл Николаев**  
vecher@vm.ru

## Сезон

## Сурки уснули в Московском зоопарке

■ В Московском зоопарке сурки погрузились в зимнюю спячку, об этом сообщается на официальной странице зоосада в Facebook.

— За несколько недель до этого самки Сара и Нагайна стали крайне редко выходить из своей норы и не пригравивались к пище. А вот самец Арчи продолжал совершать обходы своих владений почти каждый день. В минувшие выходные он также уснул, предварительно плотно забаррикадив вход в нору сеном, — рассказали в пресс-службе. Отмечается, что в этом году зверьки впали в спячку

немного позже, чем в предыдущие годы. По мнению работников, это может быть связано с небольшим потеплением в сентябре. В прошлом году Сара и Нагайна уснули в начале осени, а Арчи присоединился к ним уже в середине сентября. Помимо погоды, на то, когда сурки заснут, влияет их вес. Грызуны в столичном зоопарке подготовились к спячке «обстоятельно и серьезно» — в их меню было большое количество жирных семян, кукуруза, свежие овощи, орехи, трава и зерновые культуры.

**Евгения Звощик**  
vecher@vm.ru



# Зачем убирают листья

Извечный спор, разгорающийся осенью, продолжается

■ Столицу засыпает листьями. Дворники включили садовые пылесосы и гоняют их по дворам. Горожане недовольны: шумно, голо, да и польза спорная.

Убирать опавшую листву необходимо, заявил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков.

— В Москве большой поток транспорта и пешеходов. Если не убирать листву, то она скоро превратится в грязь, которая негативно повлияет на санитарное состояние в городе, — заявил он.

При этом Петр Бирюков напомнил, что листву не убирают на территории заповедников и парков. За последние восемь лет их количество возросло до семисот.

Автогонщик и экс-чемпион России по ралли Антон Захаров пояснил:

— Листва на дорогах может быть опасна тем, что она

резко ухудшает сцепление колес с дорожным полотном. Найти подобные участки в городе невозможно, потому что листья все-таки убирают. Но где-то подобные участки есть, например на проселочных дорогах или в закрытых местах, где их просто не убирают.

— К тому же листья могут забиваться под дворники и попадать в систему вентиляции, — пояснил автоэксперт Сергей Седоков.

Наталья Хлынова, специалист по экологическому просвещению ВНИИ Минприроды России, член Московского городского общества защиты природы, уверена, опавшая листва обогащает почву, а та, в свою очередь, питает кор-

**Неубранный опад на проезжей части приводит к аварии**



Антон Терло

8 октября 2019 года. Сотрудник коммунальной службы Авазбек Ахмедов убирает опавшую листву листоудом на улице Декабристов

## Садовые пылесосы сильно шумят

Многие москвичи жалуются: дворники убирают листья с помощью воздуходувки, или, как их официально называют, садовых пылесосов. А они сильно шумят.

— Это очень удобная техника, которая используется во всем мире, — по-

яснила исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ Вера Москвина. — Она позволяет не портить граблями газон, а аккуратно сметать с него листья.

Артем Гришин, член Московской коллегии адвокатов, добавляет:

— В Москве действует Закон «О тишине», который не позволяет проводить шумные работы раньше семи утра — за исключением устранения аварий. Листья — не авария. Если дворник включает садовый пылесос раньше 7:00 — жалуйтесь в управляющую компанию.

## Прямая речь



Роман Пукалов  
Эколог

Листья — это биомасса, которая должна возвращаться в почву, чтобы ее удобрить и чтобы земля не истощалась. Это закон природы. Если листья в силу разных причин убирают, то в почву на этих участках нужно регулярно вносить какие-то другие удобрения. А вообще, я думаю, всю территорию Москвы имеет смысл четко поделить. Вот здесь мы листья оставляем, а здесь убираем, но потом заботимся о почве. Тогда и на дорогах будет чисто, и почва не станет истощаться со всеми вытекающими последствиями.

ни деревьев. Когда листву убирают, почва становится буквально голой. Корни, еще не прикрытые снегом, промерзают. А когда чуть поднимется ветер, ветки на деревьях ломаются, да и сами они, бывает, рушатся. Почему? А потому, что нарушен естественный природный процесс обогащения почвы, в которой они растут. По мнению эксперта, опавшая листва — естественный природный процесс.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

**Хотите, чтобы ваша новость попала в газету**

Тогда присылайте ее на электронную почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)  
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

**ВИВАТОН**

Запись на консультацию по телефонам:  
**8 (495) 691-55-55**  
8 800 775-92-82  
8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва,  
Пречистенский пер., 12.  
Пн.-Вс: 9:00 — 21:00

VIVATON.RU

Присылайте вопросы: [vivaton-vopros@yandex.ru](mailto:vivaton-vopros@yandex.ru)  
Тема письма: «Вопрос для А. Савелова-Дерябина»

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.

### ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ

**Здравствуйте! Недавно мне исполнилось 23 года, но на лице, совсем как у подростка, у меня нередко образуются прыщики и какие-то черные точки. Перепробовала все, но никакие средства мне не помогли. Что бы вы могли мне посоветовать?**  
С уважением, Ольга.

Ольга, прыщи и точки — это лишь вершина айсберга. На самом деле в вашем организме, совершенно очевидно, образовалось скопление так называемых патогенных сред. Возможно, это результат проблем — либо в желудочно-кишечном тракте, либо в мочевыделительной системе.

Рекомендую вам сдать анализ на микроэлементы, приобрести мою брошюру, очищающе-снабжающий комплекс «Виватон» и записаться ко мне на консультацию для дальнейшего лечения.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама



Правильные  
квартиры

СКИДКИ ДО

**10%**

495 241 92 81

Повышение цен с 1 ноября

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» И АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» И ЖК «ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ». АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.10 ДО 31.10.2019. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://WWW.A101.RU)



Женщине всегда хочется быть красивой. Но в холодное время года с этим возникают определенные сложности. Как подчеркнуть свою индивидуальность, «Вечерке» рассказала стилист-имиджмейкер Анастасия Белова (на фото).



— Волноваться на этот счет не стоит. Осенью на помощь к нам спешат многочисленные шарфы, красивые платки и шикарные палантины, которые позволяют создать

свой неповторимый образ. Каждый сезон институт цвета Пантон, признанный во всем мире как ведущий источник информации о цвете, представляет определенную линейку цветов, актуальную в сезоне. И каждую осень лидируют осенние цвета, приближенные к природе. Этот год тоже не стал исключением. Поэтому в модной палитре мы видим охра, оранжевый, коричневый, зеленый, серо-синий.

## Мужская классика

В мужском гардеробе не уходит из моды классический вариант — шарфы среднего размера, синего, черного и бордового цветов. Ну а если говорить о трендах, то это все-таки объем

и в мужском гардеробе тоже. Также в моде различные снуды, но более выдержанных цветов, чем женские, либо длинные ниспадающие шарфы — этакий стиль «свободного художника».



## Платок

Первое правило современной женщины гласит: платков в гардеробе много не бывает! Шелковый платок станет идеальным дополнением к элегантному классическому костюму. Еще один модный вариант — это повязать его на голову, скрепив узлом под подбородком. И если раньше так носили платки только бабушки, то сейчас и модные леди взяли на вооружение этот многовековой опыт.



# Пора завязывать

Модные аксессуары помогут создать яркий осенний образ

## Шарф очень крупной вязки

Не уступают первенство и шарфы очень крупной вязки. Кстати, такой шарф необязательно вязать. Купите три тонких шарфа, сплетите их косичкой — и вот готов индивидуальный и модный аксессуар!

## Снуд

Хитом последних сезонов остается снуд. Это связанный по кругу шарф, в просторечии — хомут. Как сделать из него жилетку — смотри в инфографике.



“

Быть элегантной — не значит бросаться в глаза, это значит врезаться в память.

Джорджио Армани  
модельер



## Небо, шоколад, радуга

**Коричневый** — фаворит сезона. Благородство и роскошь! Выбираем этот цвет во всех его вариациях — от тона кофе латте до горького шоколада.

**Серо-синий цвет.** Олицетворяет собой цвет безмятежного, прозрачного осеннего неба.

**Оранжевый цвет** — яркий, притягательный и самый теплый в палитре цветов, ведь у него нет холодных оттенков. Секрет данного цвета состоит в том, что какой бы оттенок вы ни выбрали, магия этого цвета сделает вашу кожу более свежей.

**Клетка и гусиные лапки** — актуальный принт сезона, не сдающий своих позиций. Расцветки изделий могут быть самыми разнообразными, но следует помнить, что данный принт идеально обыгрывает классический образ.

**Радужный принт** — взрыв положительных эмоций. Яркий, жизнерадостный. В изделии гармонично вплетаются цвета солнца, осеннего неба, опавших листьев и струн сентябрьского дождя.



### Палантин

По-другому — большой шарф из шерсти, вискозы или хлопка. Осенью отдельного внимания заслуживают палантины из тонкой шерсти. Их достаточно просто накинуть на пальто. Платки с крупным рисунком, такие, как, например, павловопосадские, будут идеальным дополнением к монохромному образу.



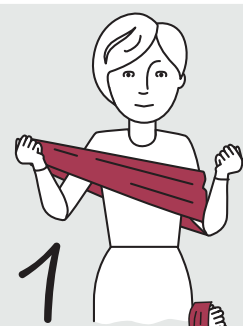
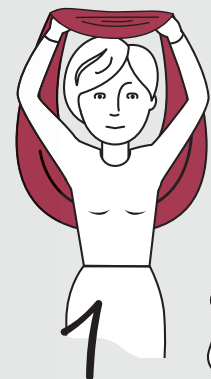
**Традиционно в этом сезоне актуальны все оттенки осенней палитры — от желтого до бордо**

### Справка

Снуд пришел к нам из 1980-х, тогда он назывался проще и понятнее — шапка-труба. А вот современное название позаимствовано аж из 1940-х, тогда так называлась сетка для волос. И хотя сейчас у снуда другое назначение, название сохранилось и прижилось. Его можно надевать в самых разных случаях не только осенью и зимой, но и круглый год. Снуд очень просто связать или сшить самостоятельно, поэтому можно не ограничивать себя в выборе модели и цвета.

Практичность и многофункциональность — это как раз о нем. О снуде. Не нужно придумывать разные способы завязывания, самым эффективным будет просто накинуть его и обмотать несколько раз. Наверное, поэтому снуд — один из любимых аксессуаров, который используют в своих коллекциях дизайнеры.

### Кручу-верчу, быть модной хочу





# Легко ли шагать по планете

## Жанна Бадоева: Нужно сто раз подумать, перед тем как становиться женой иностранца

■ Телеведущая Жанна Бадоева с февраля 2019 года ведет на Первом канале передачу «Жизнь других», посвященную путешествиям. О том, что нового она узнала, исследуя дальние страны, и почему одна из ее любимых столиц — Москва, Жанна рассказала «Вечерке».

Жанна, вы давно работаете «в телевизоре». А что вам как зрителю нравится на российских каналах? Редко удается смотреть телевизор, в основном по вечерам. Иногда Ургант, Познера смотрю. Мне нравятся темы и манера ведения программ — у обоих. «Жизнь других» — это в первую очередь о быте, о привычках людей. Какой заморский обычай вам понравился больше всего?

Не могу сказать, что какие-то обычаи запали в душу, потому что в каждой стране своя культура, некоторые вещи неуместны у нас...

А что неуместно у нас?

Например, что в Финляндии норма — знакомиться в бане, когда люди голые... У нас поход в баню возможен на этапе близких отношений, а они голыми познакомились, а потом могут пойти в кино. А в Японии родители могут принимать ванну с детьми, иногда до 14 лет — в этом нет ничего предосудительного. Когда я спросила почему, получила интересный ответ: потому что у них в повседневной жизни не приняты тактильные контакты. Ванна — единственное место, где семья может побыть вместе и поддержать близость.

Из вашей программы я узнала, что в Корее женщины лежат в санатории 21 день после родов, отдыхают. Откуда взялся этот обычай?

Они уже сами не помнят, он очень давний. Но убеждены, что после родов женщине полагается отдых. Это у нас женщина все время должна готовить, успевать по хозяйству и возиться с детьми — и после родов, и до.

Тяжело вести передачу о путешествиях?

Мне нравится. Я горю работой. С любимым делом

я определилась еще на первом курсе, когда на телевидении было всего несколько программ о путешествиях. Все мои телепроекты были связаны с поездками, даже свадебное шоу «Жанна, жени». Я покидала проекты не потому, что уставала от путешествий, а из-за того, что переставала видеть перспективу развития. Нужно расти в профессии. Устаешь, когда на месте топчешься.

Как вы реагируете на хейтеров?

Никак, это их работа. Когда люди пишут адекватную критику, прислушиваюсь. Но я настолько самокритична, со мной не сравнится ни один мой критик в сети. Правда, что из-за поступления в театральный институт у вас испортились отношения с первым мужем?

Тогда у нас только родился ребенок, и муж привык, что я девять лет сидела дома, а тут вдруг решила уйти в свободное плавание. Он поставил мне условие: либо он, либо институт, но это не сработало. Я выбрала учебу.

Уже более пяти лет вы живете в Италии.

Ваш муж — итальянец. Но его зовут Василий...

### Справка

Жанна Бадоева родилась в литовском городе Мажейкяй. Окончила строительный институт, но творческая натура взяла свое, и Жанна выучилась на режиссера в Киевском национальном университете театра, кино и телевидения. Несколько лет преподавала и работала в программах на киевском телевидении. В 2011 году вместе с мужем Аланом Бадоевым стала ведущей телешоу «Орел и решка». Вместе с новым супругом и собственным продюсером Василием Мельничным придумала идею программы «Жизнь других», которую сама воплощает на Первом канале. Воспитывает сына и дочь от двух браков.

Он с десяти лет жил в Италии, переехал из Львова с родителями. Окончил консерваторию в Риме, занялся

**Для итальянца мама — это святое. Мама должна быть в курсе всего**

бизнесом, сейчас продюсирует мою программу.

В одном из предыдущих интервью вы говорили, что не хотели замуж за итальянца. Почему?

Не только за итальянца. Я бы вообще сто раз подумала, прежде чем выйти за мужчину другой культуры. У меня есть удачные примеры, когда подруги выходили за итальянцев, и все было хорошо. Но чаще всего парам из разных культур трудно договориться. Разное отношение к воспитанию детей, к финансам, к притворению друзей и родственников. Итальянцы очень семейные, мама для них — святое. Это культура, заложенная с детства. Мама в курсе всех ваших дел, даже твоя пластическая операция станет известна его маме одной из первых. Еще итальянцы не любят выбрасывать деньги на ветер, независимо от доходов. Новое платье, например, придется покупать самой, у мужа его не выпросишь. Едят по расписанию, не любят спешить и не высыпаться, щадят себя больше. И это — итальянцы, нация, очень на нас по хожая!

Как изменилась Москва за последние годы?

Москву я обожаю. Из любой точки мира еду с удовольствием и чувствую восторг. Последний раз удалось взять подругу из Литвы, она не была здесь тридцать лет. Она просто ахнула! Во-первых, очень чисто, во-вторых, центр, архитектура, дороги — все просто красота. А какие рестораны! И театральная жизнь Москвы дорогого стоит. Мечтаю приехать так, чтобы полностью забить все дни театральными премьерями. В Италии тоже хожу, но редко. Там очень сильная опера, гастроль, но московская театральная жизнь ни с чем не сравнится.



Пресс-служба Первого канала



# Зонируй правильно

## Не по фэншуй: три угрозы счастью в квартире

■ Консультант по фэншуй Екатерина Самарина в эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы» заявила, что есть три самые частые ошибки, которые люди допускают, обустривая свое жилище.

Окно может быть открыто в режиме зимнего проветривания.

По мнению специалиста, недопустимо вешать зеркало напротив входной двери. — Энергия, которая заходит в дом, должна проходить дальше, а как только она сталкивается с зеркалом, то сразу покидает

Сетевое вещание «ВМ»

жилье. В таком доме сложно процветать, — говорит эксперт. Вторая ошибка — неправильно организованное спальное место. Например, если вместо кровати спят на диване. По утверждению Екатерины Самарини, фэншуй связан с геомагнитными секторами. Один из самых важ-

ных — северо-западный сектор. Беспорядок там — третья ошибка, которую допускают люди, обустривая дом. Кстати, не всегда от человека зависит, в какой части

квартиры размещены важные зоны. Так, зона денег и благополучия может волей застройщика дома оказаться в санузле. В таком случае важно грамотно обу-

строить другие зоны, чтобы компенсировать возможные последствия. Что же касается бытовых характеристик жилого помещения, то здесь важен

Если над кроватью висит люстра с острыми краями, направленная в область коленей, то колени могут болеть.

### ВАЖНО!

Выбросите все вещи, которые держите «на всякий случай»: посуду со сколами, старую одежду, чужие вещи. Они задерживают энергию.

Фэншуй связан с геомагнитными секторами. Один из самых важных — северо-западный сектор. Если в нем есть захламления, у человека могут быть проблемы в отношениях, со здоровьем, работой.

Диван вместо кровати или если на кровать направлены острые углы — это все может негативно сказаться на здоровье.

Мебель не должна пахнуть клеем и формальдегидом. Особенную бдительность стоит проявить при выборе мебели для детской комнаты.

хороший воздухообмен круглый год — окно может быть открыто в режиме зимнего проветривания. Также рекомендуется тщательно выбирать мебель, руководствуясь вопросами безопасности — она не должна пахнуть клеем и формальдегидом. Особенную бдительность стоит проявить при выборе детской мебели.

## Прямая речь



**Ольга Макарова**  
Дизайнер интерьеров

С архитектурной точки зрения самое опасное место в доме — это лестница. Травмоопасна плитка. Для людей с аллергией опасной может быть даже кровать — они могут пострадать от клещей. В новостройках делают панорамные окна. Следите, широко ли они открываются: такие окна небезопасны для детей и питомцев. Нельзя соединять подоконный блок между кухней и балконом — это нарушает тепловой контур здания.

## Справка

Фэншуй — древнекитайское учение об организации пространства. Считается, что каждое место пребывания человека (жилье, работа) пронизывается энергией, которая должна свободно циркулировать и которую можно направлять с помощью правильной расстановки предметов интерьера.

Подготовила  
**Виктория Федотова**  
vecher@vm.ru

группа **СМП БАНК**  
МОСОВБАНК

# Открой вклад и получи Подарок!

8 (800) 200 14 15  
www.mosoblbank.ru



Участниками маркетинговой акции являются физические лица, заключившие на момент публикации и по 01.12.19 включительно договор срочного банковского вклада на срок от 365 дней и сумму от 300 000 руб., у которых в течение 181 календарного дня на дату обращения в банк не было ни одного действующего срочного банковского вклада. Клиенту выдается 1 подарок, независимо от количества открытых вкладов в период действия акции. Количество подарков ограничено. Банк оставляет за собой право досрочно прекратить проведение акции. Подарок может отличаться от изображения на рекламе. Подробная информация об Организаторе, условиях акции, подарочном фонде на сайте www.mosoblbank.ru или по телефону 8-800-200-14-15. Реклама. ПАО МОСОВБАНК. Ген. лицензия ЦБ РФ № 1751.



# Птицы говорят о зиме

## Правда и вымысел народных примет

■ Народные приметы тянутся с глубокой древности. Но даже мы, люди современные, порой воспринимаем их всерьез. О том, чему верить, а чему нет, «Вечерка» спросила фольклориста, автора книг о приметах Анну Некрылову.

Наши предки пытались предсказать погоду исключительно по обстановке на улице или дома. Но с тех пор жизни сильно изменилась, и точность многих примет гарантировать уже нельзя. — Во-первых, изменился климат. Во-вторых, в 1918 году в стране был введен новый календарь,

### Наши предки предсказывали погоду по обстановке дома

разница между старым календарем составила 13 дней. Например, был Покров день. Вот и как нам теперь считать, приходится он на 1 или на 14 октября? Для народных примет это существенное расхождение, — говорит Анна Некрылова. Еще один фактор, который ставит под сомнения народные приметы, — ландшафт. В городе объективно не могут действовать приметы из сельской местности. Сложно воспринимать всерьез и приметы, которые касаются урожая.

— К примеру, в моем детстве погоду пытались определить по чешуе лука. Если она жесткая и ее много, то будет холодная зима. Но в наше время непонятно, откуда он к нам привезен и чью погоду определяет. Привезли лук из Польши, и что? Как я буду думать, что в моем городе будет холодная зима, если он не из этих мест, — рассуждает фольклорист.

Происхождение многих примет — загадка. Пожалуй, все их объединяют невероятно точные поэтические образы. Как слышишь,

что большие снежинки падают к оттепели, и в голове тут же рисуется картина мягкой нежной зимы с укрытыми белым холодным ковром лужайками. Но многие приметы не просто образы.

— Большинство основаны на многовековых наблюдениях. Так, мы точно знаем, что в XIX веке многие крестьяне вели дневник, в котором писали, что 17 октября прохладно, а в этот же день в прошлом году тепло. Велись постоянные наблюдения за природой, животными, птицами. Не зря

многие этнографы говорят, что народный календарь — это энциклопедия крестьянской жизни, — сказала «Вечерке» Анна Некрылова. По ее словам, у большинства народных

примет было рациональное зерно. Но с появлением интернета зародился фейковый фольклор. Плюс многие люди не осознают, что приметы, характерные для проживавших на месте современной Москвы, совершенно не подходят для южных регионов страны.

— Территориальный показатель отсутствует. Получается, что их делают всенародными, но это совершенно не так, — объяснила она.

Никита Камзин  
vecher@vm.ru



### Птица на одной лапе — к холоду

Оказывается, у этой приметы есть рациональное зерно. Дело в том, что их нервные окончания ощущают приближения холодов раньше других. А раз земля остывшая, значит, стоит одеться потеплее.



### Дым столбом — к морозам

Как говорят эксперты, эта примета ничем не обусловлена с точки зрения физики. Дым из трубы идет столбом только при циклонической деятельности. А зимой во время этого процесса похолодания не бывает.



### Ясная погода — злая зима

А вот это верно. Ясная погода возможна только при наличии антициклона, в его центре давление повышено, на периферии — понижено. Это создает круговое движение воздушных масс, которое разгоняет облака.

## Прямая речь



Роман Вильфанд  
Научный  
руководитель  
Гидрометцентра

Раньше я связывал то, что народные приметы «не работают», с изменениями климата, экологии. Затем пришел к выводу, что это эмоционально созданные правила, которые и не могут подтвердиться. Не было наблюдательного инструментария для измерения давления, влажности воздуха. Все приметы оправдываются на уровне случайного гадания.



### Кошки — синоптики

Это правда. Они тонко чувствуют приближение непогоды.



### Красное солнце на закате — к хорошей погоде

Это действительно так. Все коротковолновые составляющие солнечного спектра поглощаются, из-за чего происходит его рассеивание. Это значит, атмосфера однородна, что сулит нам хорошую погоду.

### Много рябины — к морозной зиме

Абсолютный миф. На эту тему проведены десятки исследований с привлечением специалистов из разных областей. Закономерности между большим урожаем рябины и погодой не нашли. Суровые зимы были и при обильном сборе этой ягоды.





■ Как известно, осенью обостряются хронические заболевания. Москивичи, устав глотать таблетки, обращаются к народным средствам. Одно из самых популярных — острый перец. Это растение, как считают многие, способно заменить чуть ли не большинство лекарств. — Он обладает сильнейшим бактерицидным действием, — рассказывает врач-гастроэнтеролог Евгения Зайченко. — И неслучайно перец так популярен в стра-

## Эта жгучая пряность убивает вредные бактерии и паразитов

нах с жарким климатом. Это растение воздействует на микрофлору ротовой полости, уничтожая болезнетворные бактерии, а затем действие по очищению от микробов распространяется на весь организм. Эта жгучая пряность не только убивает вредные бактерии и простых паразитов, но и, при правильном употреблении, способна полностью очистить организм от глистов.

Кроме того, в перце содержится природный антибиотик капсаицин. Он помогает, например, побороть вызванную бактериальными инфекциями диарею. Перец прекрасно себя зарекомендовал и при лечении кожных заболеваний. — Он обладает сильным противогрибковым и противовоспалительным эффектом, — пояснила дермато-

## Справка

Еще в 1912 году американский ученый-химик Уилбур Сквилл предложил тест для измерения остроты перцев. Сейчас острота измеряется в сквиллах. Самый острый стручковый перец — Carolina Reaper остротой около 1 570 000 сквиллов.

# Вся сила в перце

## Может ли острая пища заменить лекарство

лог Анна Куренная. — У латиноамериканцев, например, свежие раны принято посыпать острым перцем. И раны быстро заживают! Также перец эффективно устраняет воспалительные процессы во рту, вызывая

быструю гибель патогенной микрофлоры и препятствуя к тому же возникновению кариеса. В противомикробном плане перец чили — прекрасная замена чесноку и луку, имеющим специфический запах.

— Регулярное употребление перца укрепляет иммунитет, стимулирует обменные процессы и помогает организму выводить токсины, — пояснила Анна Куренная.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru



Перец горошком — любимая приправа советских домохозяек. Уступая в остроте перчику чили, с микробами он справляется не хуже.

## Прямая речь

**Елена Соломатина**  
Диетолог

Жгучий перец, помимо витаминов, содержит капсаицин — вещество, улучшающее пищеварение, оказывает разогревающее и противовоспалительное действие. Впереди зима, и я рекомендую ввести перец в свой рацион. Улучшая пищеварение, перец не даст нам замерзнуть и набрать лишний вес. Он уберет нас и от простуды. А перцовый пластырь прекрасно снимет обострение остеохондроза.

## От всех болезней

Существуют проверенные временем рецепты, основанные на лечебном действии перца.

■ Для борьбы с преждевременным старением и для омоложения организма чайную ложку красного или черного перца смешайте с 200 г меда и 500 г оливкового масла. Смесь принимать по столовой ложке 4–5 раз в день. Через три месяца курс можно повторить.

■ Тем, кого мучают приступы гастрита или язвенная болезнь желудка, может помочь настой из молотого красного перца. Половину чайной ложки при-

правы залить литром кипятка, настаивать до полного остывания. Принимать по чайной ложке за полчаса до еды.

■ От простуды: щепотку молотого перца немного настоять в стакане с кипятком и пить с медом.

■ Средство от ангины: если начало заболевать горло — пожайте стручок свежего жгучего перца.

■ Чтобы повысить мужскую силу, надо смешать в равных пропорциях порошок черного (или красного) перца и сахар. Затем — растворить половину чайной ложки этой смеси в стакане молока.

Такой напиток повышает не только общий тонус организма, но и потенцию.

■ Перец раздражает волосные луковицы и заставляет быстрее расти волосы. Смешайте в равных пропорциях перцовую настойку, коньяк, репейное масло, мед, яичный желток, лимонный сок. Маски наносят только на корни волос и через 30 минут смывают мягким шампунем.

## Вкус

## Какой стол, такой и характер

■ Люди, которые любят острую пищу, как правило, энергичные и творческие. В этом убеждена кандидат психологических наук, сотрудник Московской городской службы психологической помощи населению Регина Енакаева.

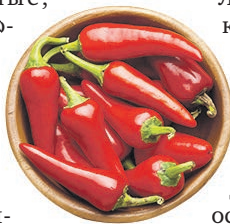
— Характер человека и его вкусовые предпочтения тесно связаны, — пояснила Регина Рустемовна. — Добряки, например, совершенно точно очень любят сладкое. Для них десерт — это награда, человек себя поощряет за хорошие поступки. Когда человек ест здоровую пищу — куриную грудку, цельнозерновой

хлеб и т.д., — он мобилизует себя на активность. ЗОЖ-еда — это для людей целеустремленных. А вот острое предпочитают натуры энергичные, творческие, которые всегда ищут каких-то новых ощущений. Эксперт пояснила: для нашей кухни перец — продукт нетрадиционный. Его употребление — это жажда экзотики, какого-то «экшэна», попытка себя взбодрить. — На «перечной» диете сидит, например, американская певица Мадонна, известная своим жарким об-

разом, — рассказала Регина Енакаева. Психолог Евгений Данишевский считает, что все не так просто.

— Любители острого, как правило, рядовые заезженные обыватели, — пояснил эксперт. — Их жизнь — это дом, работа, остренькие продукты — их единственная отрада, такой себе перчик в довольно скучной жизни. С помощью этих продуктов любители перца привносят в жизнь яркие краски.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru



## НА ЗАМЕТКУ

Так зависит ли характер от вкусовых предпочтений? Наши эксперты-психологи отвечают утвердительно.

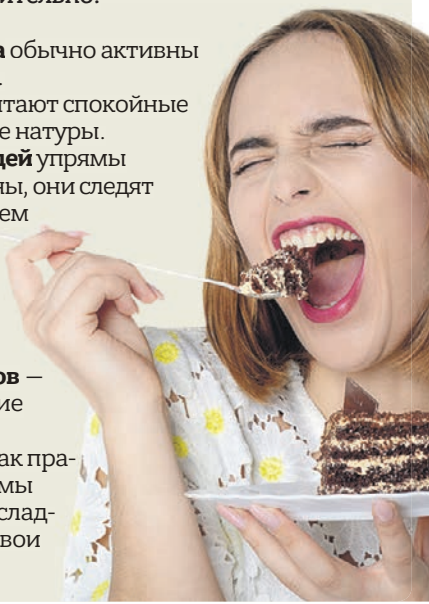
■ Любители мяса обычно активны и полны энергии.

■ Рыбу предпочитают спокойные и меланхоличные натуры.

■ Любители овощей упрямы и последовательны, они следят за своим здоровьем и добиваются больших успехов благодаря системному подходу.

■ Фанаты фруктов — натуры творческие и увлекающиеся.

■ Сладкоежки, как правило, очень ранимы и предпочитают сладким заедать все свои горести.





## Частности

## Недвижимость

- Срочно! Куплю 1–2 — комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

## Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
 БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 www.balkona.ru  
 Без выходящих  
 8(495)543-53-97  
 8(495)961-39-25

**ОКНА** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 ШКАФ В ПОДАРОК!  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ • МОНТАЖ по ГОСТУ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** • УТЕПЛЕНИЕ • ЖАЛЮЗИ  
**БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»**  
 СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%  
 8 (499) 340-64-18

**ОКНА РЕНАУ**  
 от производителя  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
 Пенсионерам — скидки  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.lineokna.ru  
 \*СРОК АКЦИИ с 01 по 31 окт. 2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ**  
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ  
 ВНИМАНИЕ Акция! Скидка только до 31.10. Москитная сетка в подарок  
 подробности по телефону  
 без выходящих, гарантия, договор  
 8(495) 532-71-88

**ОКНА**  
 •РЕМОНТ•  
 •УТЕПЛЕНИЕ•  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР  
 8(495)773-00-93

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ОКНА ПВХ  
 остекление балконов  
 все виды работ  
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
 (495) 940 75 60  
 (495) 782 66 58  
 \*СКИДКИ

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

## Финансовые услуги

**ЗА 1 ЧАС ДЕНЬГИ ВСЕМ!**  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
 Нужен только паспорт.  
 8(909) 654-28-21  
 ООО МКК "Максима", № 641  
 в реестре членов СРО "Единство"

**ЗАКРОЕМ ДОЛГИ БАНКАМ, ЖК, ПРИСТАВАМ**  
**ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ**  
 НЕДВИЖИМОСТИ В МОСКВЕ  
**БЫСТРО. АВАНС. ВЫЕЗД**  
 8-495-235-99-82  
 АО МКК «Делов», ОГРН 1177746472750, № 77000889 в реестре СРО «М и Р»

**ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!**  
 8 (495) 118-02-43  
 ООО МКК «ЛЭ-ЭН», Рег. № 1703045000238, ОГРН 117746332657, Реклама.

● Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 г. ИПК «РеИнвест», Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. Т. 8 (495) 287-08-41

**ЮРИДИЧЕСКАЯ**  
 консультация **БЕСПЛАТНО**  
 Мошенничество  
 Возврат вкладов  
 Взыскание долга  
 Обманули юристы  
 Жилищные и земельные споры  
 Расторжение кредитного договора  
 8(495) 177-97-07

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
 консультация **БЕСПЛАТНО**  
 — ведение гражданских дел  
 — взыскание задолженности  
 — представительство в судах  
 — банкротство физ. и юр. лиц  
 8(495)117-07-17

**ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ? ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ!**  
 88002503210  
 ООО «ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» ОГРН:1196451010942

**ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ПО ВКЛАДАМ!**  
 88002503210  
 ООО «ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» ОГРН:1196451010942

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

## Медицинские услуги

**АЛКОГОЛИЗМ**  
 ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.  
 Выезд на дом, кабинет, стационар  
 8 (495) 760-96-49  
 www.narco-logic.com  
 ООО «Классикус», Лиц. № ЛО-77-01-005768  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:  
 • ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00  
 • УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76  
 График работы сменный 3/п по договоренности  
 8-499-135-55-18

● **Грузчик по Москве!** По 4/8 часов в день! От 125–160 руб/час. Выплаты ежедневно или 2 раза/мес! Постоянная работа. Заказы каждый день. Т. 8 (906) 064-65-25

## Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

## Товары и услуги

**Срочный ремонт** стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

## Магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
 Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
 Консультация бесплатно.  
 Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
 8(968)946-78-64

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская», «Фунцевская»  
 ☎ 8 (910) 455-66-66

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медуим! Т. 8 (925) 676-21-20  
 ● Ведунья опыт 35 л. Т. (985) 935-71-60  
 ● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

## На правах рекламы

**Предсказательница** заглянет в прошлое. Решит все семейные проблемы. Снимет порчу  
 ☎ 8 (985) 634-14-23

● **Прорицательница Наталья** предсказывает, не спрашивает, сама все говорит: прошлое, будущее, решение семейных проблем, венец безбрачия, откроет все каналы, снимет любые пристрастия. Оплата после результата записи по. Т. 8 (909) 935-62-00  
 ● **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

## Коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу, часы.  
 ♦ Монеты, значки, книги.  
 ♦ Картины, соцреализм.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любую антиквариат и мн. др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
 8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные, игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, военной формы, бронзы, знамен, мебели, советской атрибутики, чугуна, монет и др. Срочный выкуп! Возможен выезд эксперта. Т.: 8 (929) 599-84-81, 8 (916) 298-77-24  
 ● Куплю мебель до 1970 года выпуска. Т. 8 (968) 937-67-42  
 ● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56  
 ● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52  
 ● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**  
 доб. 132, 158

- «Авиамоторная» (495) 669-13-55
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Китай-город» (495) 788-77-03
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07

## Премьера

# Формула мести. Салют, Черкасов!

■ **С 21 октября в 21:30 на Первом канале майор Черкасов продолжит бороться со злом в человеческом обличье.** Да-да-да! «Мосгаз» возвращается! И это большая радость для всех поклонников этого сериала, поскольку на самом деле сериалом — словом с подмоченной репутацией — его называть не хочется, это качественная многосерийная художественная картина с прекрасной актерской игрой и лихим сюжетом. Итак, нас ждет «Формула мести».

На этот раз мы отправимся в 1977 год. Иван Петрович Черкасов, как всегда, занят расследованием сложного дела. С крыши сбросили студента архитектурного института, его мать свела счеты с жизнью, и все следы ведут на ипподром, где от развлекенного синтетического наркотика погуб жокей. Подозреваемые — жители элитного дома, деятели культуры. Преступник — один из них.

Иван Петрович быстро выходит на распространителей наркотиков и исполнителей убийств, но есть еще и некий организатор преступлений, вычислить которого никак не удается. Шестой по счету «сезон» расследований майора Черкасова подарит вам встречу с героями, которые являются связующим звеном для всех фильмов, снимали которые, заметим, разные режиссеры — это майор милиции Иван Черкасов (актер Андрей Смоляков) и криминалист Соня Тимофеева (актриса Марина Александрова).

— Черкасов возвращается в свой отдел без триумфаторского настроения, просто сразу берется за работу — без заносчивости и излишнего пафоса, что мне очень нравится, — рассказывает о своем герое Андрей Смоляков. — В новом сезоне он несколько удручен тем, что тот, кого он растил как сына, начинает работать в милиции. Черкасова радует стремление молодого человека быть похожим на отца, поэтому он иногда даже привлекает пасынка к своему расследованию. По сюжету «Формулы мести» Иван Черкасов вместе со своей помощницей Соной Тимофеевой расследует дело о наркоторговле. Сама история и все персонажи вымышленные, но основан сюжет на реальных фактах.

— В названии этой части — «Формула мести» — кроется два смысла: во-первых, формула — она в центре сюжета, была придумана ученым для анестезии, а злодеи из нее сделали наркотик, во-вторых — месть одного из героев за трагические события.



Марина Александрова в роли Соны и Андрей Смоляков в роли Ивана Черкасова в «Формуле мести»

**Ольга Кузьмина**  
 vecher@vm.ru





**Кому-то «зашли» «Дылды» на СТСкто-то там же ждет «Сеню-Федю». Кто-то оценил «Холодные берега» на «России». Не спорят о вкусах. Знаю, что на Первом обещают показать «Выстрел» с Козаковым. Пересмотрю. Советую!**

## Блеск и нищета миллионеров СССР

Поразительно интересный фильм. Немного страшный — ведь мы ничего не знали об этом. Тем не менее — тут правда, правда, ничего кроме нее! Пока кто-то работал на пятилетки и выполнял сообразительности, они строили немыслимые дворцы, широко гуляли в ресторанах, блистали на светских вечеринках и закапывали золото потому, что его некуда было деть. Как удавалось подпольным советским миллионерам



Юлия В. Палакина

**Премьера недели**

прятать богатство под носом у КГБ? И почему эти деньги в результате их же и похоронили? Ответы — в новом документальном фильме «Блеск и нищета советских миллионеров», который зрители канала «ТВ Центр» смогут посмотреть в четверг, 24 октября, в 23:05.

Николай Щелоков, культовая фигура для сотрудников милиции, о котором до сих пор одна вспоминают очень тепло, а другие — с дрожью. Что послужило поводом к лютой вражде между КГБ и МВД?

А вот и иной пример: тихая подмосковная дача, на грядках которой было зарыто золото в стеклянных банках. Дача принадлежала Шае Шакерману и Борису Ройфману — поделщикам и друзьям. Капитал больше чем в три миллиона на двоих подпольщики сколотили менее чем за четыре года, но их имена известны не всем. Как и за счет чего они это сделали? Когда Айзеншпис решил, что нетрудно стать миллионером? За что лишили мандата депутата Мавроди? Вы узнаете все.

Николай Щелоков с супругой Светланой на одном из светских раутов

### Цифра

**2,5**

тысячи в день получали Шакерман и Ройфман, когда 120 рублей в месяц были мечтой.

## АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15



## Ужас недели

Фильм «Пункт назначения» стал для любителей кошмаров культовым. РЕН ТВ решил украсить вечерний эфир пятницы, 18 октября, показом двух фильмов из этой серии, «Пунктом-2» и «Пунктом-3». Они начнутся в 23:00 и 0:50 соответственно. Режиссер Джеймс Вонг не скупился на яркие картинки. За годы, прошедшие с момента выхода фильмов (2003 и 2006), смотреть их приятнее не стало, но если хотите потрепать себе нервы или считаете, что очень хорошо спите, не упускайте шанс исправить положение: бессонница впечатлительным обеспечена.



## Похудеть навсегда?!

19 октября в 11:15 на Первом канале расскажут о том, как обрести стройность. Нет-нет, никакой мистики. Но цикл «Теория заговора», конечно, обязывает...

покажет комплекс упражнений, который можно делать, не отрываясь от работы или от просмотра любимой телепрограммы. Всего пять минут в день — и уже через пару недель вы увидите результат. Ну а еще мы разберемся с главной «фишкой» в этом направлении. Что такое ДНК-тест и работает ли он? Говорят, да. И это позволит определить как те продукты, которые вам показаны, так и те, от которых... сами знаете. Тема похудения, особенно по осени, когда весы начинают печалить каждый день, актуальна, так что не забудьте включить телевизор и... начнем худеть!

**Для себя любимых**

Кроме шуток — возможно ли такое? Говорят, вполне. И правила для этого нужно соблюдать нехитрые: например, меньше есть! Ну а еще заниматься спортом, что понятно. Без напряга! Фитнес-тренер Ксения Пономарева

**Спешите видеть**

Сегодня на Первом в 21:30 — Игорь Петренко, Елена Север, Алексей Серебряков в фильме «Пилигрим»!

## Выбирайте подружек с умом

На неделе с 21 по 27 октября телеканал «Домашний» порадует своих телезрителей теплыми сериалами. О том, чем лучше утолить страсть по мелодрамам, расска-

**Слезы капали**



Ксения Кузнецова в роли Надежды Коробовой

ла «Вечерке» ведущий PR-менеджер телеканала Влада Ворона. — 21 октября зрителей ждут «Печали — радости Надежды». Ксения Кузнецова и Владимир Яглыч — прекрасный актерский альянс! В принципе это классическая история о сильной

женщине, преодолевающей все трудности после предательства близкого человека, но поверьте, неожиданных поворотов в сюжете будет немало. Ну а фильм «Пусть говорят» — это не о шоу!

Скажу коротко — это о том, что подруг надо выбирать тщательнее. Намек понятен? Эта картина будет на канале 23-го. Если вдруг, увы, сталкивались с предательством — это для вас!

## В жюри — звезды!

Вы фанат «Большой оперы»? Смотрели не отрываясь все пять предыдущих сезонов и предвкушаете волнения от сезона нового? А еще вам кажется, что вы знаете о «Большой опере» все? Мы рады, что у этого проекта такие преданные зрители, но... Вот этого вы точно еще не знаете! Просто потому, что этого еще не было! В новом сезоне «Большую оперу» будут вести Аида Гарифуллина и Николай Цискаридзе! 2 ноября — старт!

## Не стареет «Чито грито»...

Субботнее утро на НТВ начнется с показа «Мимино» — легендарной лирической комедии с легендарными артистами. Легчик Валико Мизандари работал в «малой

**Немного ностальгии**

авиации» в горах родного Кавказа, мечтал о большой, настоящей авиации и вот отправился в Москву. Много приключений перенес он в столице, даже в тюрьме побывал. Но почему грустит и нервничает Валико? Потому что свое сердце он оставил там, в горах, где про-



Вахтанг Кикабидзе в роли летчика Валико Мизандари

стые, бесхитростные люди смотрят в небо и ждут, когда же прилетит маленькая стальная стрекоза...



ОБЩЕСТВО

**Петр Баулин**  
Обозреватель



**Минутка вежливости**

Уважение к окружающим, особенно в транспорте, — тема, которую уже даже на кухнях не поднимают. Все и так понятно. Или нет?.. На днях ехал в метро. Полу-пустые вагоны. Подхожу к платформе, у которой стоит поезд. Пространства по бокам за дверью, оперевшись, оккупировали двое мужчин. Прямо на проходе стоит девушка, которая меня видит, но не пропускает. Попытаться протиснуться — значит задеть человека, но зачем? Поезд стоит долго, прошу девушку: «Пропустите, пожалуйста». Реакции нет. Повторяю просьбу. Она вынимает на-

ушник и говорит: «Что?!» Отвечаю: «Пропустите, пожалуйста». Наконец она делает этот маленький шаг в сторону и смотрит с выражением лица, как будто я ей всю жизнь испортил. Может, день плохой, или она ожидала, что в вагон заходить я все-таки не ста-



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

ну. Не важно, но случай не единичный. В автобусах можно нарваться, когда просишь выпустить с места уокошка. В час пик неся — значит задеть человека, но в обычное время — что стоит каждому обращать внимание на окружающих? Нервы здесь ни к чему. Давайте будем вежливы. Это несложно.

**Ответы на сканворд**

Семья, бас, Стадйон, Опыт, Нонни, Манинни, Динамика, Кама.  
По вертикали: 1. Илья Ильич Шибирев, Андрей Браваяда, Святослав Рихтер, Александр Спирин, Владимир Браваяда, Святослав Рихтер, Владимир Браваяда, Святослав Рихтер.  
По горизонтали: 1. Рекс, Птица, Соколик, Соколик, Султан, Асса, Корн, Туча, Рутберг, Линна, Астана, Ора.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КАКОЙ КОМИССАР В СЕРИАЛЕ ЛАЕТ?						«РОНЯЕТ ОСЕНЬ ЗРЕЛЫЙ ...»				
ОТГУЛ НА РАБОТЕ МОЖНО «ВЗЯТЬ ЗА СВОЙ ...»		МАЛЫШКОВА РУБАШКА	ЦЕРКОВНЫЙ НАРЯД			БЛАГОРОДНЫЙ ЛОСОСЬ	ВОСТОЧНЫЙ ЕВРОПЕЕЦ		СТАТИКА С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ	
«... ВИДЯТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ БОГ»			ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ ТРИЛОГИИ СЕРГЕЯ СОЛОВЬЕВА					КАКОМУ ПРАВИТЕЛЮ ГАРЕМ ПОЛОЖЕН?		«БОГАТЫЙ ...» У СТАРОГО МАСТЕРА
			СМОТРИТЕ ФОТО						ПРОПИТАНИЕ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ	ПЕРВЫЙ МУЖ ОЛЬГИ ЗАРУБИННОЙ
МУЗЫКАЛЬНАЯ НАГРАДА ПОБЕДИТЕЛЯМ		«ДОИЛЬНЫЙ ...» НА ФЕРМЕ		«РАЙСКИЙ ОСТРОВ» СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ		КАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ СРОДНИ ЭПАТАЖУ?		ГДЕ ФУТБОЛЬНЫЕ ФАНАТЫ ВСТРЕЧАЮТСЯ?		
АКТРИСА ... ГУЛАЯ				СЛОЙ ОБЩЕСТВА				РОКОЧУЩИЙ ТЕМБР		
ЗАЩИТНОЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ СЛАЛОМИСТА		БЛАГОРОДНАЯ ... СЕМЕЙСТВА		СЛЕЗЛИВАЯ РИФМА К ВАКСЕ		ЖИР НА НАУЧНЫЙ ЛАД	«ЖАДНОЮ ТОЛПОЮ СТОЯЩИЕ У ТРОНА»		ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ ЭММА СТОУН?	ФРУКТОВЫЙ СИМВОЛ ТАИТИ
										НЕ ТОЛЬКО БОГ, НО И РЕКА
	ПЕВИЦА РИТА ...	СЕРДЦЕ ИСПАНИИ				КТО НА КОНЕ?				
				ЗНАМЕНИТЫЙ АРГУМЕНТ ВЕРЫ «... ПАСКАЛЯ»				КТО ИЗ ПРОРОКОВ ПОБЫВАЛ ВО ЧРЕВЕ КИТА?		
	ЛЕТАЮЩИЙ ШПРИЦ	АВТО ПО ВЫЗОВУ				«ИМЯ СОБСТВЕННОЕ» ИЗ ГЕОГРАФИИ				
ГОЛОС В ХОРЕ				СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕКАРСТВА				ГЕРОИНЯ ИРИНЫ МУРАВЬЕВОЙ ИЗ «КАРНАВАЛА»		

**Дневник домохозяйки**

**Сладкая жизнь**

■ **Завтра, 18 октября, — Всемирный день конфет. И пусть этот праздник не громкий, зато поглазывать себя сладким, наверное, любит каждый.**

**Валентин Звезгинцев**  
Дежурный по хозяйству



**Домашний мармелад**

- Клубника 400 г
- Агар 10 г
- Вода 100 мл
- Мед по вкусу

Агар залить холодной водой и оставить на час. Ягоды измельчить блендером и довести до кипения, добавив мед. Агар довести до кипения и смешать с ягодной смесью. Очень быстро разлить по формочкам. Быстро, потому что агар почти мгновенно застывает. Убрать формы в холодильник на час. Домашний мармелад готов.



**Шоколадный рай**

- Темный шоколад 200 г
- Сгущенное молоко 100 г
- Ванильный сахар

Думаете, нельзя сделать шоколадные конфеты с начинкой дома? Можно! Шоколад растопите на водяной бане и кисточкой нанесите на внутреннюю часть формочек. Сгущенку нагрейте до полного растворения сахара, остудите и залейте в конфеты. Заморозьте и залейте оставшимся шоколадом. Вновь охладите.



**Вкус детства**

- Сахар 110 г
- Вода 2 ст. л.
- Уксус 1/2 ч. л.
- Пищевой краситель

Сахар заливаем водой и ставим на медленный огонь. Когда все кристаллики растают, добавляем уксус и варим до загустения. Добавляем пищевые красители. Количество зависит от ваших предпочтений. Тщательно перемешиваем и заливаем сироп в силиконовые или алюминиевые формы. Оставляем до полного застывания.



Валентин Звезгинцев