

**СТОП ГРИПП**  
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА  
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ**  
(495) 687-36-27  
(495) 616-54-87  
(495) 687-40-62

**Цвет настроения яркий**  
Обновляем прическу  
по новым трендам **с. 8**



**Мыслить правильно**  
Учимся управлять  
реальностью **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»



41-летняя  
звезда провела  
самоизоляцию  
в своем  
загородном  
доме

## Нужен мужик рядом

Певица **Ани Лорак** уверена: сильный  
мужчина всегда защитит, будет  
надежным тылом, не предаст и не сбежит  
при первых же трудностях **с. 10**

## ВТОРНИК

15 сентября 2020 года  
№ 102 (1032)

### СЕВЕРНЫЙ ПОТОК РАЗДОРА



Вчера в очередной раз  
с призывом к Герма-  
нии и Европейскому  
союзу о полном отказе  
от проекта газопровода  
«Северный поток – 2»  
выступил премьер-ми-  
нистр Польши Матеуш  
Моравецкий. Он сооб-  
щил, что проект «под-  
рывает изнутри эне-  
ргетическую политику ЕС».  
Почему «СП-2» вызы-  
вает такую изжогу у евро-  
пейских политиков, вы-  
яснила «Вечерка» **с. 6**

### ВАКЦИНА

## Первый пошел

В столице началась  
вакцинация от коронавируса  
отечественным препаратом.  
Первым из российских  
селебрити рискнул привиться  
сын певца Олега Газманова.

Теперь певца и телеведущего Родиона Газ-  
манова одолевают поклонники — рвутся  
стать добровольцами в пострегистрацион-  
ном исследовании. «Вечерка» узнала, как  
сейчас себя чувствует молодой человек **с. 5**



Фото из личного архива

### НАЧИСТОТУ

## Вру ради карьеры

Онлайн-сервис по поиску  
работы провел исследование:  
способны ли россияне врать  
ради карьерных целей.

Оказалось, что 31 процент респондентов не  
стесняются и очень даже практикуют такой  
подход в работе. Другая  
треть рассказала, что из-за  
вранья коллег и начальства  
попадало в неприятные си-  
туации и потому против  
таких способов достиже-  
ния цели. При  
этом 54 про-  
цента всех опрошенных все же  
были вынуждены прибегать  
к вранью, особенно руковод-  
ству. А вот 46 процентов (по-  
ложу руку на сердце)  
признаются — ни-  
когда не лгали. Ча-  
ще всего работники  
врут о причинах  
опозданий, о срыве  
сроков выполнения  
работы, о причинах увольне-  
ния с предыдущего места  
работы.

Чаще всего  
лгут о при-  
чинах  
опозданий  
и срыве  
сроков  
проекта



Фото из личного архива

**На самом деле**

Женщины не просто так уделяют большое внимание внешности будущего избранника. Оказывается, от этого  
напрямую зависит, каким он будет отцом. «Вечерка» выяснила, кого можно считать лучшим папой **с. 12**

vm.ru

■ Первая велозарядка для гаджетов появилась на станции Опалиха второго Московского центрального диаметра. «Вечерка» узнала принцип ее работы.

Московский транспорт постоянно развивается и внедряет в свою работу современные технологии. Это касается и подвижного состава, и качества обслуживания пассажиров. А еще там нередко появляются необычные полезные объекты. Одним из них стала велозарядка. Как рассказали в официальном «Телеграм»-канале Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы, пока она установлена только на станции МЦД-2 Опалиха.

## На экране зарядки отображается расстояние и скорость

— Крутите педали, вырабатывайте «зеленую» энергию и заряжайте телефон или планшет, а специальный экран покажет, какое расстояние вы проехали, — пояснили принцип работы зарядной станции в ведомстве.

Кроме того, на экране велозарядки отображается уровень заряда вашего гаджета. Кстати, для удобства к зарядке присоединены несколько проводов — они отличаются USB-разъемами и предназначены для разных моделей гаджетов. Таким образом, если даже пассажир забыл свой кабель, он сможет найти подходящий и воспользоваться велозарядкой.

В пресс-службе департамента добавили, что идею установить такую станцию предложили сами пассажиры.

# Крути педали и заряжайся

## На станции МЦД появилось уникальное устройство для гаджетов



### Цифра

# 400

калорий минимум сжигает человек на велозарядке за час. Двигаясь в гору и на максимальной скорости — больше.

13 сентября 2020 года. Соня и Полина Аксеновы (слева) и Мария Платонова у велозарядки Московских центральных диаметров

— Зарядка проработает в тестовом режиме месяц, — уточнили в ведомстве. — Поделись впечатлениями можно, отсканировав QR-код на корпусе устройства. Кроме того, в пресс-службе ведомства подчеркнули,

что если пассажирам понравится такой вид зарядки, то будет рассмотрен вопрос о дальнейшей установке велозарядок на других станциях МЦД. К слову, езда на таком велосипеде не только помо-

### Кстати,

USB-розетки, предназначенные для зарядки смартфонов и других гаджетов, есть в поездах «Иволга» и «Ласточка», которые курсируют на маршрутах Московских центральных диаметров.



100-миллионный пассажир воспользовался Московскими центральными диаметрами. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в соцсети Instagram. Первые два диаметра запустили девять месяцев назад.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Знаете ли вы, что

обычные зарядки для гаджетов есть и на других станциях. На станциях Московских центральных диаметров на стойках SOS, расположенных на платформах, пассажиры могут зарядить свой телефон бесконтактно.

50 процентов. Причем достаточно ездить на велосипеде всего 20 минут в неделю. Ученые отмечают, что для здоровья сердца предпочтительнее быстрая езда. Крутите педали и будьте здоровы!

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 15.09.2020, № 102 (1032)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

### Коллекция

## Бумажный навигатор

■ Общество коллекционеров «Наше метро» представило архивную схему метро.

Она относится к 1980 году и была представлена в книге «Пассажиры перевозок на метрополитенах». Главное отличие этой схемы — указание времени в минутах, за которое поезд проходит определенный участок, и сколько минут требуется для пересадки. Для пассажиров похожие схемы появились в 1990-х. Это был

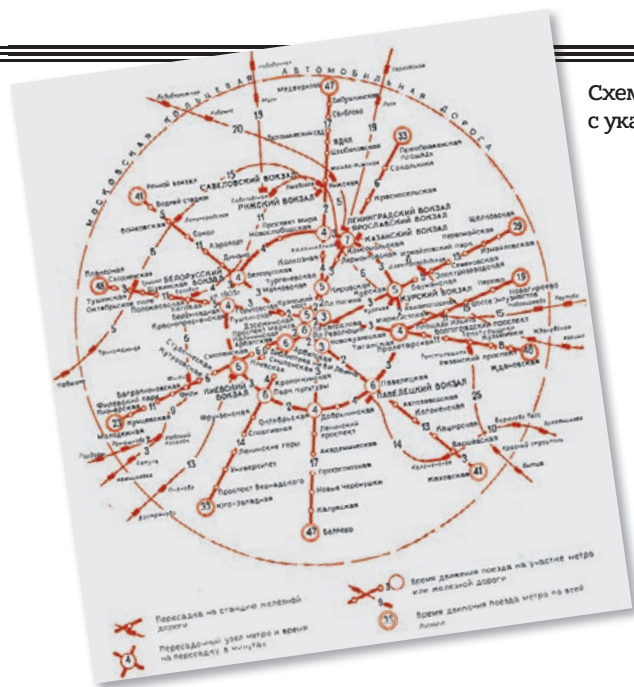


Схема московского метро 1980 года с указанием времени в пути

своеобразный бумажный «аналоговый» навигатор, далекий прообраз современных приложений, которые показывают время, которое потребуется для проезда в метро. Еще одна особенность — нанесена схема пригородного сообщения, позволяющая рассчитать оптимальный маршрут и связать его с расписанием электричек. Это одно из первых представлений на схеме метро и пригородных электропоездов как единой транспортной системы.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это профессиональный хореограф Даниель Торриенте.

## Представлял гуляющих медведей

■ Хореограф, педагог танцев с Кубы Даниель Торриенте (на фото) рассказал «Вечерке», с какими сложностями столкнулся при переезде в Россию, как заблудился в столичном метро и почему москвичам нужно танцевать по утрам.

**Даниель, сколько вы уже живете в России?**  
В общей сложности семь лет. Сначала я жил в Астрахани, в Москву приехал чуть больше года назад.

**Удивлялся, как русские могут говорить, при этом почти не шевеля губами**

**Почему решили переехать?**  
Однажды в Гаване я встретил знакомого, который рассказал мне, что российская школа латиноамериканских танцев ищет педагога и туда можно отправиться работать по контракту. Я прошел кастинг и отправился в Астрахань. В Москву я решил переехать, потому что здесь, как и в любой столице, больше возможностей для развития.  
**С какими сложностями вы столкнулись при переезде?**

Когда я только приехал в Россию, я не знал ни одного слова на русском. Мой родной язык — испанский, по-английски я тоже ничего не мог сказать. Это была моя первая поездка в другую страну. Я знал только название города, в который еду. Было сложно. Но постепенно круг общения увеличился. Я смотрел фильмы на русском, слушал, разговаривал с учениками на каждом уроке. Я понимал, что мне нужно хорошо знать язык, потому что так я смогу не только показывать движе-

ния, но и объяснять их ученикам.

**Русский — сложный язык?**

Он невероятно сложный! Латиноамериканские люди широко раскрывают рот при разговоре, четко произносят каждый звук. А в России я первое время удивлялся, как люди могут что-то говорить, при этом почти не шевеля губами. Поэтому, когда я что-то объясняю, может показаться, что я делаю это слишком эмоционально. Но нет, я просто привык к испанскому произношению.

**Какие первые впечатления о России? Ведь это не солнечная Куба.**

До приезда я ничего не знал о России. Представлял ее как большую деревню, по которой гуляют медведи. Но все оказалось по-другому. Я приехал в Астрахань летом, там было жарко, как на Гоа. Постепенно я знакомился с другими городами, был в Уфе, Пензе, Саратове, планирую посетить Санкт-Петербург. В Москве я чуть больше года, чувствую себя на месте. Здесь не останавливается время. Мне нравится эта энергетика.

**Как вам столичное метро?**

В метро мне было очень сложно первое время. Особенно когда не умеешь читать по-русски. Много раз я терялся, возвращался в одну и ту же точку. Когда только приехал в Москву, я очень много работал. Бывало такое, что я засыпал и просыпался на конечной станции. Со временем разобрался. Сейчас для меня метро — это отдельный мир. У каждой станции своя история, архитектура. Когда я бываю на новых для себя ветках, стараюсь остановиться на пару минут, изучить все, полюбоваться.

Беседу вела  
**Маргарита Мартовская**  
vecher@vm.ru

МЦД

### Удобная пересадка

■ Станцию Щукинская второго Московского центрального диаметра достроят в конце 2020 — начале 2021 года. Ожидается, что на ее базе появится крупный транспортно-пересадочный узел.

Таким образом, его создадут: станция Щукинская МЦД, одноименная станция Таганско-Краснопресненской линии метрополитена и остановки наземного транспорта.

— Вместо остановочного пункта Покровское-Стрешнево на МЦД-2 появится современный пригородный вокзал, расположенный ближе к станции метро. На станции Щукинская обустроят платформу с навесом, а в наземном пассажирском терминале оборудуют эскалаторы и лифты. С Щукинской можно будет сделать удобную пересадку на другие виды обществен-

ного транспорта, — рассказали в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Также в ведомстве добавили, что благодаря вокзалу жители районов Щукино и Покровское-Стрешнево смогут строить удобные и короткие маршруты по городу.

Станция МЦД будет расположена рядом с Щукинским полуостровом, вблизи Щукинского парка, Музея памяти погибших воинов в Афганистане, Чечне и других горячих точках, а также детского технопарка на базе научно-исследовательского центра «Курчатовский институт».

— Жители других районов Москвы смогут добираться до них быстро и с комфортом, — отметили в Департаменте транспорта.

**Сергей Морозов**  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



На этот раз Человек-паук был замечен на станции «Третьяковская» Калининской линии Московского метрополитена. Супергерой своими трюками заставил пассажиров улыбаться. Удивительно, что, находясь в российской столице, он больше любит спускаться в подземку, а не прыгать по крышам, как у себя на родине.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Элина Масикова

### ДОСЬЕ

Даниель Торриенте родился 26 января 1992 года в провинции Санта-Крус-дель-Норте на Кубе. Даниель изучал хореографию в родной стране — в Профессиональной школе искусств Хуана Пабло Дуарте и Школе художественных инструкторов Эдуардо Гарсии Дельгадо. Сейчас Торриенте преподаёт латиноамериканские танцы москвичам.



Владимир Новиков

# Пчелиные соты украсят потолок

## Идет активное строительство южного участка БКЛ

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) осмотрел строительство станции «Зюзино» Большой кольцевой линии (БКЛ) метро, а также в своем личном блоге sobyanin.ru рассказал о некоторых проектах победителей конкурса «Новатор Москвы». Станцию метро «Зюзино» строители сдадут в следующем году. Мэр оценил высокую готовность объекта. — Когда я здесь был год назад, стройка только начиналась, — рассказал Сергей Собянин. — Сейчас станция уже построена на две трети.

Метро в шаговой доступности, по его словам, сделает район Зюзино одним из самых привлекательных. Тем более здесь активно развиваются жилые кварталы



**Станцию «Зюзино» планируют сдать в следующем году**

по программе реновации. У будущей одноименной станции будет два вестибюля с выходами на обе стороны улицы Каховки и к Севастопольскому проспекту. Главным украшением станции станет декоративный потолок с «пчелиными сотами», созданный из множества алюминевых пластин и светодиодов.

Кстати, станция «Зюзино» входит в состав южного участка БКЛ общей протяженностью около 10 километров. Вместе с ней возво-

дят станции «Улица Новаторов» и «Калужская». Как доложили главе города строители, все работы на станции идут по графику. Полностью этот участок бу-

дет готов уже к концу следующего года.

— Это очень важный и нужный участок, — подчеркнул Сергей Собянин. — К нему прилегают пять районов, в которых проживают 550 тысяч человек.

В личном блоге мэр рассказал о проектах конкурса «Новатор Москвы». Он прошел по пяти направлениям: медицина и фармацевтика, искусственный интеллект и информационные технологии, транспорт, городская среда и энергетика. Из 483 проектов победили 15. — Среди них не только патенты и стартапы, но и серийная продукция, которая

уже нашла своего покупателя, — уточнил Собянин. Мэр выделил несколько, на его взгляд, интересных проектов. Среди них, например, электрическая

14 сентября 2020 года. На станции «Зюзино» строители завершают устройство основных конструкций

### Справка

Также мэр Москвы заявил, что количество туристов, приезжающих в столицу, выросло до миллиона человек в месяц. Ситуация с коронавирусом под контролем. Дополнительные ограничения в связи с распространением инфекции в ближайшие три-четыре месяца вводить не планируют.

приставка для инвалидных колясок. Небольшое устройство делает их маневреннее. Лауреаты премии в области энергетики сделали солнечные батареи, с помощью которых гаджеты можно заряжать от света электрических ламп. Еще одно изобретение — детектор опасных ветровых явлений — применяется в аэропортах. — Инновации — будущее мировой экономики, — подчеркнул мэр, сообщив, что сбор заявок на участие в конкурсе «Новатор Москвы — 2021» будет объявлен в начале следующего года.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

### Акция

## Ветеранам подарят мобильные телефоны

■ В Москве стартовала акция по раздаче телефонов с безлимитным тарифом ветеранам Великой Отечественной войны. Ее приурочили к 75-летию Победы. Акция должна была начаться раньше, но из-за коронавируса сроки перенесли. — Ведь мобильный телефон — это не простой подарок. Чтобы объяснить, как им пользоваться, нужен продолжительный контакт. Это не продуктовый набор, который можно передать бесконтактным способом. Поэтому в период повышенной опасности мы приняли решение не подвергать здоровье ветеранов риску и сместили

сроки реализации акции. Сейчас угроза снизилась, так что мы, соблюдая все меры предосторожности, приступаем к реализации проекта, — объяснила член комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья Людмила Стебенкова.

Телефоны с безлимитным тарифом, которые получают ветераны, дают им возможность в нужный момент бесплатно звонить на любые номера как в России, так и за ее пределами, а также возможность связаться с социальными или экстренными службами города.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



Depositphotos

Безлимитный тариф позволит ветеранам делать звонки по России и за рубеж

### Погода вечером

# +16°C

Ветер	3–5 м/с	
Давление	749 мм	
Влажность воздуха	67%	

Завтра утром +8°C, без осадков

### Тем временем в Изосимове

Тамбовской области температура — 15 градусов. — Село имеет выгодное местоположение, через его центр проходит магистраль «Москва — Волгоград», — рассказывает заместитель начальника отдела полиции Мичуринского района Виктор Поляков. — Местные жители выходят на трассу торговать картошкой и овощами, что создает трудную дорожную обстановку. Так как водители начинают резко тормозить, происходит много аварий. Село очень привлекательно для желающих отдохнуть на живописном берегу речки Лесной Воронеж.

# Прививка для звезды

## Певец Родион Газманов вакцинировался от коронавируса

■ В столице в рамках пострегистрационного исследования началась вакцинация горожан от коронавируса. Одним из добровольцев стал певец и телеведущий Родион Газманов. Вчера он рассказал «Вечерке», почему решил сделать прививку и как чувствует себя после вакцинации.

Сделать прививку против коронавируса артисту предложили представители Национального исследовательского центра имени Н. Ф. Гамалеи Минздрава России, где создавали вакцину. Музыкант согласился не сразу — сначала взвесил все «за» и «против».

— Мама волновалась, когда я ей рассказал о своем намерении. Но никто меня не отговаривал, решение было обдуманно и принято с учетом всех рисков, — рассказал Родион Газманов. — Многие в интернете теперь у меня спрашивают, как можно присоединиться к исследованию. И я каждый раз предупреждаю, что сначала необходимо прийти на прием к врачу и проверить здоровье, ведь есть ряд ограничений и противопоказаний.

Среди главных плюсов вакцинации — если заболеешь, перенести коронавирус будет проще, чем тем, у кого прививки нет. Поэтому ар-

**Добровольцы находят-ся под пристальным взглядом врачей**



11 сентября 2020 года. Певец и телеведущий Родион Газманов стал добровольцем и опробовал на себе вакцину от коронавирусной инфекции. Артист ведет дневник в соцсетях, где пишет обо всех симптомах и своем самочувствии

тист все же решил стать добровольцем.

— Для меня также было важно поучаствовать в исследовании еще и потому, что это даст возможность расширить применение препарата на людях старшего возраста, — уточнил Родион Олегович. — Плюс в последнее время многие мои знакомые переболели коронавирусом — недавно, например, и отец переболел (*народный артист России Олег Газманов. — МВ*). А благодаря вакцине я смогу обезопасить себя

в будущем. Кстати, отец сначала с некоторой иронией отнесся к моему решению. Но в социальных сетях он потом даже написал, что я молодец, стараюсь для него же, ведь ему больше 60 лет. Еще я веду регулярный дневник и обо всех симптомах пишу в своих соцсетях. Это было моим условием участия в этом исследовании.

Обо всех возможных побочных эффектах от вакцинации певец знал с самого начала, когда подписывал согласие на прививку. На-

пример, что может быть легкое недомогание, заложенность носа, небольшая усталость. Все это артист уже испытал на себе. По словам Родиона Газманова, в первую ночь после вакцинации у него был озноб, также его беспокоили головная боль и неприятные ощущения в области укола. Но сама по себе процедура вакцинации от коронавируса безболезненная.

— Каждый день мне звонит врач, который следит за моим состоянием и дает рекомендации. Все под кон-

**Кстати,**

исследование с участием добровольцев планируется проводить 180 дней. Оно поможет получить постоянное регистрационное удостоверение вакцины от COVID-19 и расширить круг ее возможных получателей, в том числе охватить людей старше 60 лет, которые в группе риска.

тролем, — уточнил Родион Газманов.

Кстати, вакцинацию проводят в два этапа — второй компонент вводится через 21 день.

**Юлия Зыкина**  
vecher@vm.ru

## Происшествия

### Заехал в Яузу

Вчера утром столичные пожарные достали автомобиль из реки Яузы. В диспетчерскую поступило сообщение — водитель «газели» не справился с управлением, пробил ограждение и попал в водоем на Рукавской набережной. На место происшествия прибыли подразделения пожарно-спасательного гарнизона. С помощью трехколенной лестницы они помогли пострадавшему выбраться из воды, после чего автокраном извлекали искореженный автомобиль. Во-

дитель от медицинской помощи отказался.

### Ценный декор лестницы

В понедельник столичные правоохранители возбудили уголовное дело по факту кражи декоративного оформления парадной лестницы дома. В полицию поступило заявление о том, что неизвестные похитили из ремонтируемого дома на Большой Ордынке декор лестницы с металлическим ограждением и деревянным поруч-



нем. Редкая деталь, согласно выписке из инвентарной книги, оценивается в 500 тысяч рублей. Полиция выясняет подробности происшествия и разыскивает грабителей.

### Спасли женщину с ребенком

Московские спасатели потушили пожар в доме на востоке столицы. Вчера днем в частном

доме на Красковской улице произошло возгорание. Огонь охватил территорию в 50 квадратных метров. В ходе тушения пожарные спасли женщину и ребенка, их передали медикам для осмотра. Пострадавших нет.

### Кража через окно машины

Вчера столичная полиция возбудила уголов-

ное дело о краже двух ноутбуков из автомобиля, припаркованного в Большом Козихинском переулке. К правоохранителям обратился владелец авто с заявлением о том, что неизвестные разбили в его машине стекло правой задней двери и украли из салона два ноутбука стоимостью 60 и 90 тысяч рублей. На данный момент правоохранители проводят оперативно-следственные мероприятия и разыскивают грабителей.

**Анна Балюк**  
vecher@vm.ru

**Братья меньшие**

## Аисты готовятся к зимовке

■ В Московском зоопарке переоборудовали внутренние вольеры для зимовки аистов. Еще для животных закупили специальный корм для осенне-зимнего периода.

Несмотря на то что теплый сезон в этом году оказался довольно коротким, сотрудникам зоопарка удалось подготовить все необходимое к холодам. Так, в павильонах сделали ремонт, провели профилактические и ревизионные работы отопительных и энергетических систем.

— На зиму мы заготовили грубые корма: сено, веники, травяная мука. Дополнительно купили новое ветеринарное оборудование, — рассказала генеральный директор зоопарка Светлана Акулова.

Во внутренние помещения на зиму уже перевели гигантских черепах и попугаев. Генеральный директор рассказала, что многие виды животных, например журавли и аисты, в течение



Черные аисты ночуют внутри теплых вольеров

светового дня, в зависимости от погодных условий, могут сами выбирать, где им комфортнее находиться. — По наблюдению наших зоологов, черные аисты впервые за этот сезон предпочли ночевать во внутреннем помещении, — отметила Светлана Акулова. Она добавила, что как только температура воздуха опустится до десяти градусов тепла, туканы, казуары, кафрские вороны будут постоянно находиться во внутренних помещениях. Случается это обычно к концу октября.

**Юлия Зыкина**  
vecher@vm.ru

Фото из личного архива Родиона Газманова

Наталья Семеновна/РИА Новости

## НАДО ПОНИМАТЬ

Михаил Бударгин  
Обозреватель



## Поздно на демократию молиться

Уже очень скоро президентские выборы в США — одно из ключевых событий политического сезона. Страна, которую принято считать мировой опорой демократии, будет голосовать по почте. На этом разговор можно было бы и закончить, если бы не одна деталь.

Демократическими выборы в США не будут, и уже не важно, кто победит — Дональд Трамп или Джозеф Байден. Самим американским обществом результаты голосования признаны не будут.

Это означает, что демократия — как принцип народного представительства — в глубочайшем кризисе.

Формально голосовать могут все, и голос каждого должен быть услышан. На практике — негра не обидь, тут у нас выборщики, а тут рыбу заворачивали.

Народ-то при чем?

Не нужно считать людей дураками и думать, что «пипл» все «схавают». Во всем мире параллельно разворачиваются два процесса: происходит политизация общества, которое устало от старых форм народного представительства, и падает доверие к институтам этого представительства. Все больше граждан в разных странах уверены в том, что прежние формы политического устройства бессмысленны и нужно искать новые. Какие — главный вопрос столетия. Чтобы на него ответить, нужно отказаться

от политических ярлыков. В США — не демократия. В Китае — не коммунизм. В ЕС — не союз европейских государств.

Мир меняется, и молиться на демократию поздно. Главная мысль прошлого века о том, что выборы могут преодолеть любой кризис, что сменяемость власти — безусловное благо, а избиратель должен все время выбирать, сегодня звучит смешно. Посмотрите на Украину: помогли стране многочисленные выборы и сменяемость власти? Что-то не слишком заметно.

Нам в России придется задумываться об этом.

Формально мы, например, федерация, а на деле федеративные принципы работают

лишь там, где на местах есть нормальные управленцы. Формально мы демократия, но совершенно иная, чем в Штатах или на Украине.

Так что пора менять словарь. Как будет называться то, в чем мы живем, важно: слова вообще имеют куда больше значения, чем принято думать.

Слова — это смысл, и сейчас, в век коротких видеороликов, смысла все меньше. А нужно его все больше: человечество стоит на пороге очень серьезных перемен, связанных с тем, что обранных людей на планете стало слишком много. Это количество скоро перейдет в новое качество.



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

# Моменты истины

## Почему не утихают скандалы вокруг «Северного потока — 2»



22 июля 2020 года. Российское краново-монтажное трубоукладочное судно «Академик Черский» в немецком порту Мукран на острове Рюген

■ **Российско-германский проект «Северный поток — 2» подвергся очередной атаке и попытке блокирования. Противники проекта снова попытались увязать его реализацию со спорными моментами глобальной общественно-политической повестки.**

Чем ближе дата введения нового магистрального газопровода в строй, тем более яростными и малоадекватными становятся нападки на него. В полку недоброжелателей «Север-

**Новый газопровод не дает спокойно спать Варшаве**

ного потока — 2» прибыло. Немецкие экологи из «Союза-90» заявили в Бундестаге, что реализацию проекта надо срочно прекратить. Зеленые полагают, что бездоказательные подозрения в умышленном отравлении российского блогера Алексея Навального при помо-

щи знаменитого яда «Новичок» — достаточное основание, чтобы оставить Евро-союз без тепла. Предпоследний серьезный набег на трубу был минувшим летом. Тогда

его реализовали на мощностях американского сената. В Капитолии демонстративно раздумывали над введением санкций против ключевых строителей проекта. Причем речь на тот момент шла как о резидентах России, так и о корпорациях из стран НАТО.

### Кстати,

в то время как глава комитета Бундестага по экономике и энергетике Клаус Эрнст объявил ошибочными любые попытки остановить проект «Северный поток — 2», американские журналисты подсунили Германии целых шесть вариантов отказа от проекта. Жаль, ни один из них не согреет никого зимой.

Отметим, что новый газопровод систематически подвергается жесткой и истеричной критике из Киева и Польши. В столице бывшей советской республики боятся, что «Северный поток — 2» попросту обнулит ценность всей газотранспортной системы Украины. А ведь ее суверенитет еще с 1991 года чуть менее чем полностью надувается этой советской трубой.

По той же причине новый газопровод не дает спокойно спать Варшаве. Ведь если 55 млрд кубических метров газа пойдут из России в Германию в обход польского кармана, то оплачивать незалежность и самостоятельность Киева придется из других источников. Ставки для ортодоксальных евроатлантисов сейчас высоки как никогда, вот и приходится апеллировать к Навальному и «Новичку».

Что важнее для ЕС — корыстные интересы американской энергетики или собственная энергетическая безопасность? Станет понятно в ближайшее время.

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

### ЦЕНТР «РАДОСТЬ» – МИР ТВОРЧЕСТВА!

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР УЧАЩИХСЯ НА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД!**  
Каждый найдет занятие по душе!

**ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ «МАЛЫШОК»**  
гармоничное развитие дошкольников (4-7 лет)

#### МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

хор, музыкальная грамота, слушание музыки, ритмика, оркестр элементарных инструментов.

#### ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ЦИКЛА:

математика, развитие речи, изобразительное искусство, кукольный театр, общее интеллектуально-творческое развитие, музееведение.

Вас ждет активная творческая жизнь:  
концерты, конкурсы, фестивали!

Москва ул. Михалковская д.22 [radost.mskobr.ru](http://radost.mskobr.ru)

+7 (499) 154-50-03



### Компетентно

## Антироссийская политика Меркель

■ **В контексте развития ситуации с «Северным потоком — 2» необходимо учитывать несколько важных факторов, считает доцент кафедры международной безопасности факультета мировой политики МГУ имени М. В. Ломоносова, кандидат исторических наук Алексей Фененко (на фото).**

Во-первых, США стремятся рассорить Россию и Гер-

манию. Лейтмотивом выступает идея англо-американского блока — лишить Берлин статуса главного распределителя энергоносителей в Европе. Это будет выгодно Великобритании.

В случае успеха повысится и фактор Северного моря как логистической площадки и с точки зрения добычи в нем энергоресурсов.

Во-вторых, Германия будет резко зависима от поставок газа с Ближнего Востока. А морская торговля с тем регионом полностью контролируется все теми же США и Англией.



И в-третьих, США — крупный импортер российских углеводородов. Все это есть игра и на разжигание конфликта между

Россией и Германией, и на понижение статуса Берлина в рамках ЕС.

Мы вынуждены констатировать, что Германия при фрау Меркель проводит достаточно антироссийскую политику. Это длится с самого первого дня пребывания ее кабинета у власти. Рассчитывать на то, что фрау канцлерин удастся отстоять «СП», не стоит.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в новой рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

# Овсянка, сэр!

## Как выбрать качественную кашу

■ «Вечерка» вместе с Роскачеством узнала, по каким критериям выбирать качественные овсяные хлопья, которые так полезно есть на завтрак.

Роскачество провело исследование хлопьев 23 торговых марок. Овсяные хлопья проверяли на пестици-

**Чем дольше варят-  
ся хлопья — тем  
они полезнее**

ды, соотносили показатели качества и безопасности. Эксперты нарушений не обнаружили, а пробы десяти торговых марок и вовсе могут претендовать на российский Знак качества. Среди них: «ВкусВилл», «Гудвилл», «Лакоме», «Макфа», «Маркет Перекресток», «Националь» и другие.

— Отличные итоги показала проверка хлопьев на широкий спектр пестицидов. Для борьбы с сорняками и вредителями ими обрабатывают овес, из которого делают хлопья. Но пестициды не были выявлены, — рассказали в Роскачестве.



Каша полезна, если в ней нет ароматизаторов, подсластителей, соли и других вкусовых добавок

Depositphotos

## Прямая речь



**Наталья Завьялова**  
Эксперт  
Роскачества

Овсянка подтвердила свои полезные свойства: хлопья богаты биотином (один из витаминов группы B), а также калием, магнием, железом, кальцием и фосфором, содержание которых соответствует не только обязательным требованиям, но и опережающему стандарту Роскачества.

Эксперты выявили, что у четырех марок время приготовления не соответствует указанному на упаковке. В целом покупателям рекомендуют выбирать хлопья, которые варятся дольше и крупнее по размеру — в них больше всего витаминов и полезных микроэлементов. Настоящая полезная овсяная каша не должна содержать ароматизаторов, подсластителей, соли и прочих вкусовых добавок. А срок годности овсяных хлопьев в картонной упаковке около полугода, в полиэтиленовой — около года.

## Вкусно

### Добавим ягод и капельку меда



■ **Нутрициолог Татьяна Новикова (на фото) рассказала «Вечерке», с чем особенно полезно сочетать геркулесовую кашу.**

Овсянка — уникальная каша, она сама по себе содержит витамины, минералы и антиоксиданты.

— Она снижает уровень сахара и холестерина в крови, защищает кожу от раздражения, помогает похудеть, — пояснила нутрициолог Татьяна Новикова.

Ее хорошо сочетать со свежими фруктами и ягодами, орехами, сухофруктами, медом, нежирным сыром. Еще можно добавить специи, например корицу.

— Но стоит помнить, что для людей с целиакией, или чувствительностью к глютену, каша должна быть в списке запрещенных продуктов, —



предупреждает Татьяна Новикова.

Для снижения веса каши лучше варить на воде. Но иногда молоко все же надо добавлять — некоторые витамины без него не усваиваются в организме.



## Справка

Овсянку также полезно добавлять в блины. А тем, кто придерживается диеты, рекомендуется использовать хлопья и в приготовлении смузи, которое удачно подойдет в качестве легкого перекуса.

Подготовила **Юлия Зыкина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Услуги

### Сначала читаем чужие отзывы, потом покупаем сами

■ **Исследовательское агентство ResearchMe и доска объявлений «Юла» провели опрос 2050 человек и выяснили, что вызывает доверие и на что обращают внимание пользователи сервисов объявлений при покупке товаров.**

При выборе любого продукта или услуги люди чаще всего заходят в интернет и смотрят, что об этом пишут другие. Около 76 процентов москвичей внимательно изучают отзывы и обращают внимание на популярность товара у других потребителей. Важное значение также имеет под-

робное описание товара. Если на этикетке расписаны полный состав и технология производства, то покупатели охотнее доверяют и приобретают товар. Больше 90% опрошенных уверены, что продавцы сервисов объявлений, которые находятся рядом — в том же районе или округе Москвы, — более надежны. Обычно поблизости ищут товары для дома и дачи, бытовую технику, детские товары, хендмейд, а также стройматериалы и инструменты. Связано это с тем, что предварительно вещь можно осмотреть и, если что-то будет не так, без

проблем вернуть обратно. А вот предложения о продаже легковых автомобилей, фото- и видеокамер, фото- и видеоконсоль пользователей сервисов готовы рассматривать в радиусе более 200 километров. Возможно, из-за того, что цены в регионе на них, как правило, ниже, чем в столице. Для полной уверенности в товаре или услуге москвичи, особенно мужчины, часто перед покупкой просят продавцов прислать видео или используют функцию видеозвонка. А еще жители столицы любят торговаться.

**Живые Квартиры** 495 241 92 81

с авторской отделкой

от **4,4** млн ₽

500 метров\*

**A101**

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ [WWW.NASH.DOM.RF](http://WWW.NASH.DOM.RF). ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://WWW.A101.RU). \*0,5 км от жилого района «ПРОКШИНО» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «ПРОКШИНО»

**В минувшее воскресенье свой профессиональный праздник отметили мастера, которые помогают нам создавать образ и подчеркивать индивидуальность, — парикмахеры. «Вечерка» узнала у парикмахера высшей категории Ольги Сапачевой (на фото), какие прически и стрижки будут модными этой осенью.**



Как и раньше, в этом сезоне актуальны золотисто-рыжие переливы в волосах. мода на стрижки тоже не сильно поменялась. В тренде здоровые длинные волосы и боб разной длины, что дает простор для всяческих укладок: его можно завивать, выпрямлять, собирать в прически. В моде снова челка. Но вместо прямой можно сделать более легкую, добавив объема. Многие берутся за ножницы и сами отрезают себе челки. Это, конечно, не так страшно, но если результат получится далеким от ожиданий, профессионалу будет сложнее исправить асимметрию. Вообще, если вы не уверены в своих силах, не проводите самостоятельно никакие процедуры. При наличии определенных навыков без

вреда можно сделать тонирование легким красителем, чтобы оживить цвет. Но желательно ограничиться уходом с масками и бальзамами с фиолетовым пигментом для избавления от желтизны. Губительным для вашей шевелюры может стать резкий переход из цвета в цвет. Химическая завивка в домашних условиях тоже под большим запретом. Но иногда и в салонах можно столкнуться с некачественной услугой. Если вам

сильно осветлили волосы, затонировать и изменить оттенок поможет безаммиачная краска. Если цвет получился темнее, чем вы хотели, сразу можно сделать легкую смывку. А вот неудачную прическу можно спасти укладкой. Не надо бежать спасать кудри, если завивка вам не понравилась. Особенно в случаях, когда ранее вы обесцвечивали волосы. Иначе рискуете остаться без растительности на голове.

#### Антитренды:

- выбритые виски на длинных волосах. Такая стрижка возможна только на коротких волосах;
- суперкороткая и густая челка;
- асимметричные стрижки;
- «каре на ножке».

#### Розоватый отлив

Светловолосые девушки могут поэкспериментировать с оттенком. Слегка розовый, который придаст образу нежности и загадочности, можно и в домашних условиях. Но оттенок очень капризный и избавиться проблематично. Поэтому остановитесь на оттеночных бальзамах. Но вариант подойдет только блондинкам с темными волосами без специали-

### Яркие пряди, натуральные корни и эффект мокрых волос — хиты сезона

#### Уход из холодильника

- **Полезные маски для волос можно сделать и дома.** Эффективное средство — кокосовое масло. Оно насыщает волосы витаминами, сохраняет влагу. Нанесите его на всю длину, избегая корней, оберните полотенцем и оставьте на 30–40 минут.
- **Против выпадения волос** помогает репей-

ное масло: в две столовые ложки добавьте немного сухой горчицы. Подержите смесь десять минут и смойте.

- **Подпитать волосы поможет кефир.** Смешайте 50 миллилитров напитка, по одной столовой ложке оливкового масла и жидкого меда. Нанесите на волосы на 20 минут.

#### Что-то вечное

Полубившиеся омбре, балаяж и шатуш можно практиковать и дальше. Но с условием, что окрашивание сделает мастер, выбрав один из подходящих вашему лицу оттенков. Попытка поэкспериментировать в домашних условиях может закончиться не так хорошо, как задумывается.

#### Манящая шоколадка

Шоколадные оттенки в волосах тоже выходят из тени. Это как темный и холодный «горький» цвет, так и «молочный», более теплый. Выбирая оттенок, стоит обратить внимание на цвет глаз и кожи. Девушкам с веснушками надо опасаться «молочного шоколада», голубоглазкам может не подойти теплый подтон.

#### Рапунцель позавидует

Длинные волосы возвращаются в моду. Локоны или прямые — не столь важно. А многослойная стрижка поможет сделать их более подвижными. Длинная шевелюра способна омолодить облик и зрительно удлинить лицо. А вот невысоких девушек такая прическа может еще больше «укоротить».





экспериментируйте с клубничным цветом. Но не забывайте, что этот цвет не подойдет тем, кто не любит экспериментировать. Девушкам с темными глазами и светлыми волосами не обойтись.



### Универсальный бокс

Мужчинам предлагают носить бокс или полубокс. Благодаря тому, что на висках и затылке волосы короче, чем на макушке, уход не отнимет много времени. Эта стрижка сочетается с любой одеждой, от классической до спортивной, не требует частых походов в салон или барбершоп. Обычно мужчинам рекомендуют посещать мастера раз в месяц-полтора, в зависимости от того, как быстро отрастают волосы.



### Британский шик

Еще одна мужская стрижка, бьющая все рекорды популярности. Ее приметы — короткие виски и более длинные волосы на макушке, уложенные вверх. Особенно хорошо смотрится на обладателях вьющихся волос. У мужчин с оттопыренными ушами такая стрижка только подчеркнет особенности лица. Кроме того, в идеале волосы должны быть не тонкими, иначе потеряется весь шарм. И главный момент — будьте готовы, что прическу придется постоянно укладывать. Поэтому ленивцам лучше сделать другую стрижку.



### На одну сторону

Мужскую стрижку, как у голливудских актеров — андеркат, — можно посоветовать смелым модникам. Длинные пряди на макушке, уложенные на одну сторону, выбритый висок и пробор сбоку — вот что выделит вас из общей массы людей.

## Прямая речь



**Анна Забалуева**  
Врач-трихолог

Осенью следует задуматься о смене средств для ухода за волосами. Хорошо ежедневно использовать маски и сыворотки с кератином или протеином шелка. Не забывайте еженедельно проводить очищение кожи головы, например пилинги. Они позволят избавиться от ощущения зуда и шелушения, которое бывает в холодную погоду из-за ношения головного убора.

# Клубничный блонд и косички

Какие окрашивания и стрижки в моде этой осенью

### Можно украшать

Преобразить любую прическу помогут заколки.

■ **Жемчуг.** Заколки с этим камнем добавят нежности. Можно сочетать сразу несколько штук.

■ **Надписи.** Сделайте прямой пробор и подхватите волосы заколкой с надписью. Такая логомания перешла из трендов одежды.

■ **Крабики.** Забавные крабики в виде цветочков добавят игривости. А заколки под цвет волос придадут воздушность.

### Отрашиваю свои

Шутка «зачем блондинки красят корни в темный цвет?» — уже давно неактуальна. Современные девушки ходят так не только потому, что у них отрос натуральный цвет, но и специально затемняют корни. Подойдет тем, кто хочет кардинально поменять цвет, но не желает постоянно ходить к парикмахеру.

### Прямой пробор

Такая прическа была очень актуальной на модных показах этого сезона, ведь простота — залог успеха. Не важно, какого цвета у вас волосы и какая стрижка, если вы делаете прямой пробор. Будьте внимательны: этот вариант противопоказан девушкам с крупным носом и мощной линией челюсти.

### Плетем-заплетаем

Если вы не любите распущенные волосы, следующий тренд точно для вас. Косички могут быть тонкими, толстыми. Здорово смотрятся несколько маленьких косичек с распущенными волосами. Если позволяют густота и длина волос, можно сделать простую, но эффектную прическу: соберите волосы в хвост, а оставшуюся длину заплетите в несколько косичек. Они могут быть обычными или в стиле «рыбий хвост».



### Попала под дождь

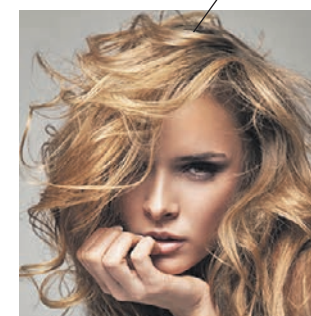
Самая простая прическа, которую можно представить, — эффект мокрых волос. Подойдет и для модного наряда, и для офисного костюма. Нанесите на волосы побольше геля и зачешите их назад. Белокурым девушкам стоит контролировать количество геля, иначе прическа может смотреться неряшливо. Учтите, что для маскировки грязных волос она не подойдет.

### Больше цвета!

Если хочется выделяться, но все волосы страшно красить в яркие цвета, можно приобрести яркие пряди — синие, фиолетовые или даже многоцветные. Купить такие можно в интернете, салонах париков. Цена от 100 рублей. Но будьте готовы к тому, что дешевые варианты быстро потеряют свой вид. Также можно купить оттеночные спреи или мелки. Цвет смывается после первого мытья головы. Стоят от 200 рублей.

### Художественный беспорядок

Легли спать с мокрыми волосами, а утром не смогли исправить «катастрофу»? Соберите волосы в небрежную «гульку» или закройте шарфом, и будьте в тренде. Такая прическа больше к лицу молодым девушкам. Пучок отлично подойдет для встречи с подругами, а беспорядочные волны — для похода на романтическое свидание.



### Объемные пикси

Если вы хотели попробовать прическу в стиле волшебного эльфа, сейчас — самое время. В этой стрижке на макушке оставляют объемную копну волос, а спереди — короткие пряди. Если ваше лицо формы сердца, такой вариант подчеркнет глаза и брови. Девушкам с крупными чертами этот вариант может не подойти.

### Каре возвращается

Любительницы волос средней длины — ликуйте. Каре снова в тренде. Лучше всего, если оно будет доходить до линии челюсти, как у актрисы Натали Портман в фильме «Леон». Но стилисты предупреждают, что короткая стрижка может не подойти девушкам с формами. В этом случае лучше оставить волосы на уровне плеч.



■ В августе Ани Лорак выпустила новый клип на песню «Твоей любимой». Певица редко дает интервью, но «Вечерке» удалось поговорить с ней об идеальных мужских качествах, секретах красоты, творчестве и постоянном внимании.

Ани, чем сейчас наполнена ваша жизнь?

Пока песня «Твоей любимой» покоряет музыкальные чарты, продолжаю записывать новые композиции. Осенью планирую выпустить мини-альбом, в нем будет несколько треков. Работаю над музыкой, пробую соединять разные стили, направления и развивать свой самый главный инструмент — голос. Несмотря на наше непростое время, пытаюсь находить вдохновение. Но живых концертов, признаюсь, очень не хватает.

Вашей дочери Софии девять лет, но недавно она снялась в вашем новом клипе. Как относитесь к ее первым шагам в шоу-бизнесе?

Я буду счастлива, если она реализует себя в том направлении, которое ей близко. Впервые София вышла на сцену в пять лет. Это случилось в Майами во время моих гастролей. Тогда она исполнила со мной песню и собрала овации. Но, откровенно говоря, я не очень хотела бы, чтобы дочь пошла по моим стопам. Просто потому, что это очень большой труд. На первый взгляд может показаться, что нет ничего сложного, когда человек поет, дарит искусство. Но за этим успехом, за этой картинкой стоит напряженная работа.

Что для вас главное в воспитании дочери?

Стараюсь прежде всего прививать ей доброту, уважение, внутреннюю свободу и любовь к себе. Важно



Сегодня люди считают, что могут в любой момент бросить, уйти, отвернуться

## Бегу от дурных мыслей

Певица Ани Лорак — о самодостаточности, мужчине мечты и женской дружбе

уметь высказать свою точку зрения в различных вопросах. Это формирует личностные качества и индивидуальность. Когда я была ребенком, система уравнивала всех: как сказали, так и должно быть. Но вопрос: кто придумал, что именно так должно быть? Я хотела бы, чтобы в образовании моего ребенка большое внимание уделялось личностному росту, чтобы детям давали

выбор, подталкивали их, но не подгоняли под какой-то стандарт.

Как относитесь к сложностям в жизни? Дайте советы, как преодолеть жизненные препятствия. Как бы странно это ни звучало, трудности — часть нашего роста. Нет падений — нет взлетов. За каждой проблемой следует шаг вперед. В критические моменты мы должны разобрать ситуа-

цию на части, понять, чему она должна нас научить. Сделать выводы, поблагодарить, отпустить и жить дальше.

Что цените в мужчинах? Какой он, ваш идеал?

Настоящий мужчина — это прежде всего отец, защитник, кормилец, который дарит заботу, любовь, нежность, обеспечивает своей семье уверенность, надежность и стабильность. Дай

бог, чтобы он обладал хотя бы несколькими качествами из этого списка. Сегодня почему-то много людей считают, что можно в любой момент бросить, отвернуться, уйти. А ведь все, что женщины не нужно от мужчины, — быть рядом.

У вас много удачных дуэтов на сцене. С кем еще хотели бы спеть?

Сейчас я сделала паузу в записи совместных песен.

В дуэтах важно, чтобы совпали голоса и появилась та самая энергия. Знаю, что все ждут, когда мы запишем песню с Сергеем Лазаревым. Но пока мы находимся в поиске композиции. Нам очень хочется удивить зрителей.

У вас огромная армия фанатов. Насколько вы открыты для них?

Отработав концерт, я всегда уделяю внимание моим поклонникам. С самыми активными мы проводим встречи, на которых я фотографируюсь с ними, дарю автографы и внимание.

### Детали к портрету Ани Лорак

■ **Имя наоборот.**

Ани Лорак на самом деле зовут Каролина. Творческий псевдоним появился на конкурсе «Утренняя звезда» в 1995 году, где уже была заявлена певица с таким же именем. Артистка неординарно подошла к выбору псевдонима, прочитав свое настоящее имя наоборот. А настоящая фамилия звезды — Кукер.



■ **Пела с раннего детства.** Профессионально заниматься музыкой Ани начала с 13 лет. Выступала на различных конкурсах и фестивалях. А уже в 21 год стала самой молодой заслуженной артисткой Украины.

■ **Голос из мультфильмов.** У певицы талант менять голоса, благодаря которому она озвучивала мультфильмы. Ее голосом говорят Малыш в дубляже норвежской мультипликационной студии «Карлсон», который живет на крыше», герой эстонского мультфильма «Приключения Лотты из Самоделкино». Она участвовала в российском дубляже анимационных фильмов «Принцесса-лягушка», «Принцесса и Дракон».

■ **Назвала дочь в честь Софии Ротару.** Артистка неоднократно признавалась, что ее восхищает эта великая исполнительница. К тому же ей хотелось, чтобы имя дочери одинаково красиво звучало на всех языках.



■ **Засыпает при свете.**

Ани Лорак призналась, что боится темноты, поэтому обычно спит с включенным ночником или приоткрытой дверью, чтобы из ванной комнаты проникал свет. А еще не может засыпать под музыку.

■ **Неудачный образ.** Мало кто знает, что много лет назад Ани Лорак перекрашивалась в блондинку. Однако новый образ ей не понравился и вскоре уступил место прежнему — шатенке.



## ДОСЬЕ

И очень благодарна им, потому что понимаю: без них я ничего бы не достигла. Они и есть мой смысл, моя путеводная звезда. Я уже больше 20 лет на сцене. И сегодня среди почитателей моего таланта есть те, кто приводит на концерты своих детей. Это меня невероятно радует и вдохновляет — со мной мои люди.

**Не устаете от постоянного внимания?**

Это часть моей профессии. Не думаю о том, устала я или нет, на это даже не хватает времени. Когда чувствую, что уже выжата как лимон, улетаю к морю и заряжаю «батарейки», чтобы отвлечься и вновь вернуться к любимому делу. Когда долго отдыхаешь, в какой-то момент начинает не хватать этой суеты и того же внимания.

**Как предпочитаете извлекаться от напряжения после работы?**

Самый простой способ — горячая ванна с пеной и расслабляющими маслами. А еще крепкий сон, массаж, физические нагрузки, общение с семьей и друзьями. Это помогает восстановиться.

**А как вы относитесь к женской дружбе? Согласны с тем, что ее не существует?**

Если быть откровенной, в той среде, в которой я работаю, очень сложно поддерживать дружбу с кем бы то ни было, потому что шоу-бизнес так или иначе предполагает конкуренцию. В нем мне проще дружить с «мальчиками». У меня есть подруги, но они, как правило, не из шоу-бизнеса, с ними я могу поговорить о воспитании детей или просто обсудить новые тенденции моды.

**Чье мнение авторитетно для вас? Прислушиваетесь ли к так называемым доброжелателям?**

В жизни стараюсь все решения принимать самостоятельно. И не очень люблю

Ани Лорак (настоящее имя — Каролина Куек) родилась 27 сентября 1978 года в украинском городе Кичмань Черновицкой области. В 2008 году завоевала серебро на «Евровидении» и получила звание народной артистки Украины. В копилке ее достижений множество премий МУЗ-ТВ, RU.TV, а также сотни других престижных наград.

советы. Потому что никто не знает меня настолько, насколько знаю я сама. Действовать нужно исходя из собственных ощущений, доверять интуиции, не бояться делать ошибки. **Вы прекрасно выглядите. Поделитесь с нашими читателями своими секретами красоты.**

Необходимо регулярно ухаживать за собой: увлажнять кожу лица, использовать различные маски, кремы и пилинги. И конечно, следить за своим питанием: есть много фруктов, овощей, пить воду, не забывать о регулярных физических нагрузках. Нельзя выглядеть отлично, ничего при этом не делая. А еще, как известно, все наши болезни от нервов. Понятно, что вообще не нервничать не получится. Но важно уметь отпускать ситуацию и прощаться с негативом. Сегодня всевозможные медитации помогают нам проживать эмоцию и не впускать ее в себя. В конце концов, всегда есть беговая дорожка. Если появляются дурные мысли — беги, работай над собой, превращай эту энергию в созидание.

Беседу вела  
**Марина Первухина**  
vecher@vm.ru

# То плюс, то минус

■ Звезда Stand Up Юлия Ахмедова уже давно страдает биполярным расстройством психики. Такое признание она сделала на интернет-шоу Ирины Шихман «А поговорить?».

На сцене Юлия часто шутит о своих депрессиях и их лечении, побочных эффектах от таблеток. Ее сценические монологи вызывают у зрителей смех, тогда как в реальной жизни все эти проблемы принесли актрисе много сложностей.

— Я много лет лечусь, но с биполярным расстройством все очень сложно, — рассказала Ахмедова. — Тебе даже не могут до конца диагноз поставить. То это называют депрессивным расстройством, то биполярным. При биполярным ты выпадаешь то в плюс, то в минус. А при депрессивном ты просто проваливаешься, плюсов нет.

Юля решила лечь в клинику, когда находилась в одном из состояний «минуса». Врач поставил ей диагноз «биполярное расстройство» после того, как она рассказала, что накануне тяжелой депрессии у нее был период яркого эмоционального подъема.

— В этот промежуток я поставила концерт, придумала проект, поехала в путешествие. Мне говорили, что я позитивная. А я отвечала, что счастлива, начинаю новую жизнь, — вспоминает Юлия. Сейчас она старается себя успокаивать, если чувствует эйфорию. — Я теперь наблюдаю за собой со стороны и звоню врачу не только когда мне плохо, но и когда я слишком веселая, — рассказывает Ахмедова. — Не позволяю себе выпасть в суперэйфорию, потому что чем больше «плюс», тем потом сильнее депрессия.

Юлии Ахмедовой сейчас приходится обращаться к врачам, даже когда она чувствует себя счастливой

## Прямая речь



**Сергей Гусев**  
Доктор медицинских наук, врач-психиатр высшей категории

Биполярное расстройство — это недуг, при котором меняется настроение. Больной то испытывает душевный подъем и готов свернуть горы, то вдруг впадает в депрессию, может лежать и ничего не хотеть. Эти эпизоды продолжаются от нескольких дней до нескольких месяцев. Что касается звезд, то кому-то может быть удобно так объяснять творческий застой. А у кого-то недуг может появиться из-за нехватки внутренних ресурсов.



## Знаменитости признаются в биполярном расстройстве психики

С диагнозом «биполярное расстройство» живет и телеведущая **Дана Борисова**. В конце прошлого года она заставила поклонников побеспокоиться. На странице в соцсети телеведущая сделала серию странных публикаций. То Дана выходила в прямой эфир со слезами на глазах, то вдруг написала, что сошла с ума из-за того, что у нее украли шпички. Подписчики гадали: неужели телеведущая опять вернулась к наркотикам и алкоголю? Специалисты отметили, что причина такого поведения, скорее всего, в биполярном расстройстве, из-за которого Борисова не всегда справляется с эмоциями. Телеведущая и сама не раз подтверждала, что страдает «биполярочкой».

— У меня есть такая вещь, как эмоциональные качели. Это называется биполярное расстройство. Перепады настроения — то плохо, то хорошо. Я знаю, что Кэтрин Зета-Джонс этим страдает, она об этом даже книгу написала. Мне этот диагноз давным-давно поставили. Я с ним комфортно живу, прекрасно в нем разбираюсь, — признавалась Дана Борисова в одном из своих интервью.

Рэп-исполнитель **Алексей Долматов**, известный под псевдонимом Гуф, восемь раз лечился в психиатрической клинике. В последний раз в психлечебницу музыкант попал после публикации в сети видео, в котором он натравливает свою овчарку на дворовых собак. После выписки Гуф признавался, что врачи поставили ему диагноз «биполярное расстройство». Бывшая жена рэпера Айза Анохина рассказала, что до такого состояния его довели наркотики. Об этой зависимости знали многие, но надеялись, что музыкант от нее давно избавился.

Подготовила  
**Анна Михайлова**  
vecher@vm.ru



Артем Геодакян/ТАСС, Владимир Трефилов/РИА Новости

■ **Освоила вейксерфинг.** Певица любит активный отдых. Во время недавнего отпуска в Греции вместе с дочерью впервые в жизни попробовала вейксерфинг. Ани Лорак с гордостью говорит, что встать на доску ей удалось с первого раза.



■ **Тату в виде бабочки.** В клипе «Мы нарушаем» на левом ребре певицы поклонники заметили бабочку. Для певицы она — символ свободы и женственности. Это единственная татуировка артистки.

■ **Села на шпегат.** Певица может похвастаться замечательной фигурой. В соцсетях она поделилась видео, в котором сидит на шпегате.

# Хороший отец похож на Киркорова

## Определяем родительские навыки по внешности

■ Исследователи из Миссисипского университета нашли связь между строением фигуры и предрасположенностью мужчин быть отцами. «Вечерка» разобралась, можно ли по внешности определить хорошего отца.

Участники эксперимента рассматривали фото мужчин. Доверие большинства почему-то вызвали люди, склонные к полноте. — Взаимосвязь родительских навыков с телосложением действительно есть, — говорит «Вечерке»

Певец Филипп Киркоров старается быть внимательным к своим детям — Алле-Виктории и Мартину-Крестину



Юлия Елизарова/ТАСС

## Типаж «короля эстрады» выдает в нем человека, любящего повеселить домашних

физиономист Иван Лимарев. — Это связано с гормональным фоном. В пубертатном периоде у человека начинают активно вырабатываться гормоны. И от того, какие из них преобладают, зависит многое.

### Заботливый

## Полноватый и мягкий

■ Шоумен Александр Цекало в разводе с матерью своих детей, но с радостью поддерживает с ними отношения.

Округлые черты лица, полноватая фигура... По мнению Ивана Лимарева, такой облик объясняется высоким содержанием гормона эстрогена.

— Цекало — яркий пример этого типажа, — считает эксперт. — Телосложение ближе к женскому, крупные глаза, небольшие челюсти. Это заботливый отец с периодическими эмоциональными перепадами.



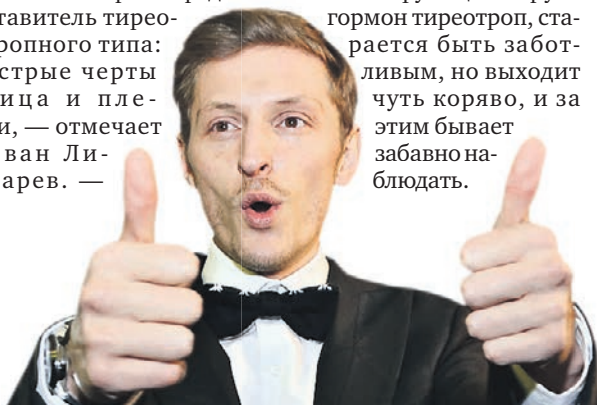
Екатерина Чеснокова/РИА Новости

### Оптимист

## Немного коряво

■ У известного стендап-комика Павла Воли и его супруги Лясан Утяшевой — сын и дочка.

— Павел — яркий представитель тиреотропного типа: острые черты лица и плечи, — отмечает Иван Лимарев. —



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Рассмотрим на примере звезд. Так, боец Хабиб Нурмагомедов — представитель тестостероно-адренинового типа. Таких много среди бойцов. У них обычно гипертонус мышц, резкие движения. Люди этого типа не имеют большой предрасположенности к отцовству — они предпочитают карьеру, завоевания, действия.

А типаж Филиппа Киркорова — окситоциново-эстрогеновый. Крупные фигура и лицо, эмоциональный, экспрессивный. Домашних старается веселить, поощряет самостоятельность. Для него важно перед другими выглядеть красиво, в том числе как отец. И в то же время он стремится окупать детей заботой.

## Прямая речь



Артём Павлов  
Психолог-физиономист

Типологию связи характера и внешности разработал психиатр Эрнст Кречмер. Полным людям он приписывал мягкий характер. Это клише, но эволюционно обусловленное — полный человек кажется спокойнее, добрее, ему присваиваются те же поведенческие критерии, что архетипу матери. Но это не значит, что у худых мужчин хуже отцовские качества.

## ЯВЛЕНИЕ

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## Стареем весело!

Недавно СМИ разнесли «новость»: Елена Яковлева, «Каменская», сделала себе подтяжку лица. У того же пластического хирурга, который оперировал в свое время Людмилу Гурченко. Яковлева, конечно, хорошая актриса и интересный человек. И, как большинство женщин, боится внешних проявлений старости. Пару десятилетий нас убеждали везде и всюду, что внешность — это наш пропуск в счастливое будущее. Без этого никак. Поседела, набрала лишних килограммов, «поплыл овал лица» — все, жизнь, считай, окончена. И все, казалось, заразились этим липким страхом — постареть. Каждая третья скрывает свой возраст, хотя все равно все его знают. Каждая вторая убавляет как минимум «десяточку», называя свой вес. Хотя это-то вообще никак не скрыть — вот они, заветные килограммчики, свисают сальными валиками на боках. Больно и жалко смотреть на наших селебов. Уж как они, бедные, фотошопятся, молодятся, и все ради того, чтобы написали в комментариях: «Просто девочка!» Ага, семьдесят лет тебе, а ты «девочка». Рожают детей в возрасте за пятьдесят, заводят мужей лет на пятнадцать моложе. Обязательно с шикарной свадьбой, белым платьем и фатой! Все

прекрасно, только все равно в глазах тоска и страх, что кто-то скажет: «Король-то голый!» В смысле — «Молодая не молода». А скажут, обязательно скажут.

К нам приходят обычно тренды с Запада. Так вот, там эта оголтелая погоня за молодостью любой ценой и зверской пластикой уже закончилась. Там сейчас в моде — принимать себя и любить себя, со всеми своими



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»

естественными возрастными изменениями, с морщинками и опущенными уголками губ. Моника Беллуччи, Гвинет Пэлтроу, Джулия Робертс, Саль-

ма Хайек и другие красавицы «за сорок» задали главный тренд 2020 года — естественность. Это не значит, что они не следят за собой; это лишь значит, что они уходят от тотального эйджизма (*дискриминация человека на основании его возраста.* — «МВ»), которым буквально пропитан мир. Насколько прелестнее натуральная Моника без мейкапа, с ее тяжелыми веками и белым лицом, чем наша отечественная певица с ослепительно фарфоровыми зубами, с натянутым лицом, в коротком девичковом розовом платье! Имя певицы не пишу — это образ собирательный. Но ведь вы наверняка уже представили вполне конкретного человека. Таких на нашей эстраде — десятки...

### Боец

## Дал присягу семье

■ Дважды женатый актер театра и кино Михаил Пореченков воспитывает пятерых детей — трех сыновей и двух дочек.

Изучив внешность — крупное лицо, широкие плечи, массивную фигуру, — Иван Лимарев отнес его к окситоциново-тестостероному типу. — Это «боевые» отцы и сыновей растут такими же, — пояснил физиономист. — Зато к дочкам относятся очень мягко и отличаются широтой души. Нередко бывают многодетными.



Вадим Тараканов/ТАСС

За типажам звезд наблюдала Дарья Пиотровская  
vecher@vm.ru

■ «Вечерка» выяснила, как москвичи отдыхали в этом году. Например, Александр Тишков больше месяца прожил на необитаемом острове Рай-пиотсаари в Карелии.

О путешествиях

Александр уверяет, что последние 11 лет его жизнь связана не просто с путешествиями, а с природой. Весенние месяцы в самоизоляции дались ему с трудом. — Это безумно тяжело — не жить привычной жизнью, не выходить в общество. Едва появилась возможность, я поехал в Карелию, на Ладожское озеро. Это было что-то вроде перезагрузки. Из одной крайности — полной изоляции от природы — решил перейти в другую — поселиться на свежем воздухе. Благо у меня есть необходимое снаряжение и опыт, — сказал Тишков.

Одиночество

На природе ты никогда не бываешь один. — На острове я видел ужей, гадюк, повсюду были птицы, рыба плескалась в воде. Мне повезло очень близко увидеть ладожских нерп. Обычно они очень пугливы, и встретиться с ними —

**Я видел ужей, гадюк, повсюду были птицы, рыба плескалась в воде**

большая удача. Иногда я видел других людей, например рыбаков. Я же не весь месяц сидел на острове. Разбил там лагерь, а сам ежедневно совершал водные прогулки на каяке, — рассказал путешественник.

Как обустроился

Современный туризм предполагает, что мы приходим в природу и минимально в нее вмешиваемся. А когда уходим, стараемся не оставлять следов. — По этой причине я не злоупотреблял разжиганием костра. Если делать это на одном месте 30 дней, там ничего не вырастет еще лет 20. Так что использовал газ и походную плитку. А вообще, у меня всегда с собой запас сублимированных продуктов. Да и ягод — земляники и черники — было вдоволь, — пояснил москвич.

**Наедине с дикой природой**

Москвич прожил месяц на острове вдали от людей

Что нужно путешественнику

■ В любое путешествие нужно брать с собой аптечку. Потому что заболеть, отравиться или удариться можно всегда и везде. Кладите только необходимые средства и препараты. Учитывайте также индивидуальные особенности своего организма и имеющиеся у вас заболевания. А значит, и лекарства, которые регулярно употребляете.



■ Палатку следует выбирать в соответствии с вашим маршрутом. Для похода в горы нужна легкая. ■ Не стоит ночевать без спального мешка. Его выбирают, учитывая комфортную температуру, которая заявлена на этикетке производителем. Какие спальники лучше для каждой из природных зон, можно посмотреть в интернете.



Алексей Орлов

13 сентября 2020 года. Турист и путешественник Александр Тишков

Новая цель

Александр любит природу и Ладожское озеро. Там много живописных мест. — Появилась идея совершить в одиночку большое горное путешествие по Гималаям. Хочу пройти по маршрутам, где практически нет людей. Поход займет около месяца, а с жизнью на острове это нельзя сравнить. В горах ты постоянно в движении, а значит, нужно точно рассчитать количество и вес припасов. Возьмешь мало — будешь голодать, а если много — тяжело унести. Но эти сложности и делают путешествие интересным, — сказал он.

Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru



Ладожские кольчатые нерпы — уникальные животные, которые обитают только в этом месте. С 1984 года их внесли в Красную книгу России. Едят рыбу. От сородичей они отличаются более светлым мехом. Считается, что развитие этого вида началось около 10 тысяч лет назад.



Социальные услуги

Реклама

**забота 5% скидка**

**ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

*Подарите Уход и Заботу Вашим родным!*

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- о лежачих больных
- МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- о пожилых на время отдыха

**+7 (495) 127-39-78**

www.pansion-zabota.ru

**ПЕНСИОНЕРАМ! 1 октября**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**

на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

"Жилсоцгарантия" является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ РЕНТЫ:**

**КОМПАНИЯ** единовременная выплата **от 500 тыс. до 4 млн. руб.**

ежемесячные выплаты **от 10 до 45 тыс. руб.**

Оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

☞ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)

☞ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)

м. «Китай-Город» [www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

**8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**

**(499) 557-04-04**

ДОБАВОЧНЫЙ 123 132

## Способности

# Научись слушать сознание

■ **Человек может научиться парапсихологическим техникам. Как раскрыть в себе скрытые таланты, рассказывает «Вечерка».**

Сверхъестественные психические способности людей можно приравнять к шестому чувству.

— Оно еще не до конца изучено, но нельзя отрицать, что это явление существует, — рассказал специалист в области парапсихологии, психологии и экстрасенсорики Сергей Ланг (на фото). —



Человеческий мозг таит в себе огромный скрытый потенциал. Если научиться общаться с собой, понимать то, что тебе подсказывает сознание, можно освоить много чего интересного. Например, монахи Шаолинского монастыря: они умеют слышать и видеть вещи, скрытые от обычного человека. Все это приходит после долгих и упорных тренировок. Сергей отметил, что это похоже на развитие обычного навыка. Но, в отличие от пения или рисования, этому нельзя просто взять и научиться.

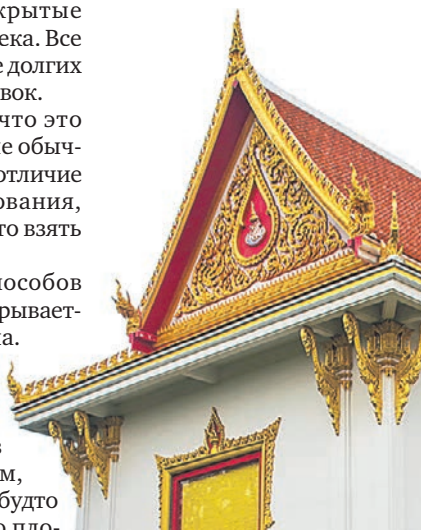
Есть несколько способов понять, что в вас скрывается мистическая сила. Во-первых, наблюдайте за своими мыслями. Если вы несколько раз ловили себя на том, что вы чувствуете, будто произойдет что-то пло-

хое, и это случается — возможно, в вас есть задатки телепата. Главное, чтобы такие случаи повторялись несколько раз.

Во-вторых, если вы видите вещие сны — это еще один «звоночек» к тому, что вы наделены способностями. Если сновидения имеют большое скрытое значение, которое удалось расшифровать, — это признаки ясновидения.

— Единственная трудность в том, что самостоятельно развить способности практически

невозможно, — добавил Сергей Ланг. — Нужно найти своего наставника, учителя, который поможет раскрыть скрытый потенциал. Целенаправленно искать его не надо. Если в вас и правда скрыта энергия, то судьба сама сведет с нужным человеком.



■ **Ученые из Стэнфордского университета провели исследование, в котором пришли к выводу, что люди могут влиять на окружающую обстановку силой мысли. «Вечерка» разобралась, у всех ли получится это сделать.**

Специалист по экстрасенсорике, медиум-контактер Артур Микаберидзе уверен, что влияние мысли человека на мир вокруг — это не выдумки.

— В большинстве случаев все зависит конкретно от личности, — рассказал эксперт. — Чем выше сила сознания, тем более ощутимым будет результат.

«Туле», которое работало на государственном уровне. Сверхдержавы хотели использовать скрытые возможности человека в своих целях. Органы безопасности изучали магические техники, чтобы влиять на людей. А в 90-х множество ученых начали заниматься экстрасенсорикой.

— Люди, у которых хорошо развито сознание, могут творить удивительные вещи, — отметил Артур Микаберидзе.

И если, например, разозлить такого человека, то он может наложить такую сильную порчу, что ее не снимет ни один профессионал. И если такие люди будут тренировать в себе эти способности, то у них получится изменять пространство вокруг только лишь силой мысли.

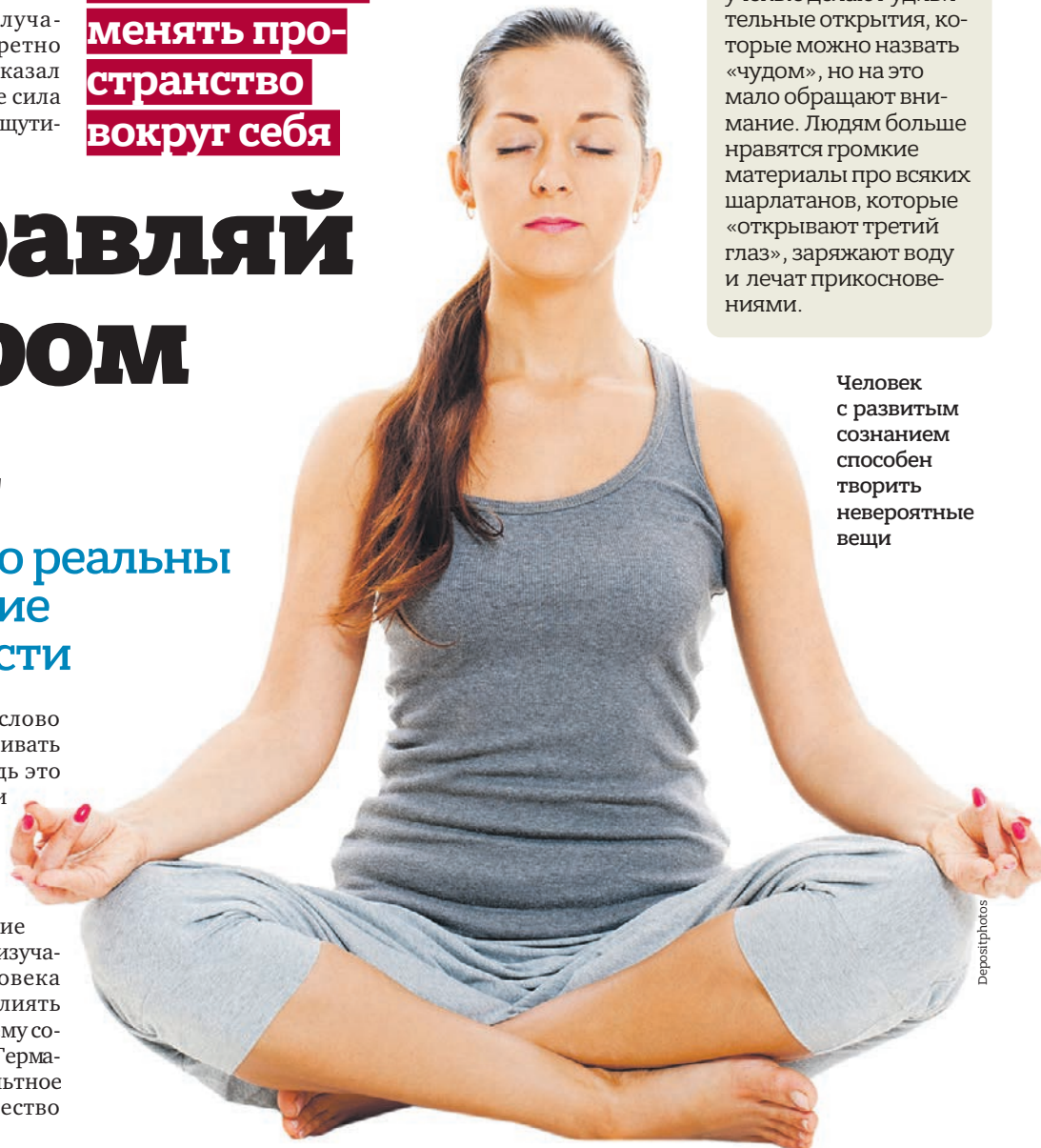
**Силой мысли можно изменить пространство вокруг себя**

# Управляй миром сам

## Насколько реальны магические способности

Он утверждает, что слово «магия» нельзя сравнивать с «колдовством», ведь это «наука об управлении процессами».

— Раньше говорили, что магия — мать всех наук, — добавил экстрасенс. — Великие державы пристально изучали способности человека и его возможность влиять на мир благодаря своему сознанию. Например, в Германии было такое оккультное и политическое общество



Человек с развитым сознанием способен творить невероятные вещи

Depositphotos

## Частности

### Работа и образование

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОМОУТЕРЫ!**

**РАЗДАЧА ЛИСТОВОК В МОСКВЕ И МО.**

ПРИВЕТСТВУЮТСЯ ПЕНСИОНЕРЫ

**8 (926) 696-47-30**

● **Открыты вакансии** на металлообработку: токарь, фрезеровщик, слесарь-ремонтник станков. Трудоустройство по ТК. Работа в районе метро Печатники. Адрес: Батюнинский проезд, 11. Зарплата 50–60 тыс. руб. График работы 5/2. Т.: 8 (495)-785-20-38; 8 (903) 723-22-74

● Грузчики. 125–175 р/час, ежедневные выплаты. Т. 8 (931) 009-44-75

● **Автослесари** и квалифицированные сотрудники требуются в автосервис по ремонту КПП и АКПП. Работа заключается в снятии коробки передач и ее установке. Умение собирать коробки (вариаторы, автоматы, роботы, механики). З/П от 150 000 р. Т.: 8 (968) 064-96-66, 8 (909) 637-88-88

### Искусство и коллекционирование

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Буквист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50000 р. Т. 8 (925) 795-57-97

● Серебро, янтарь, статуэт, самовар уг, знаки и мн. др. Т. 8 (499) 391-90-25

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

◆ Иконы. Статуэтки Будды.

◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.

◆ Статуэтки, фарфор.

◆ Серебро, бронзу, часы.

◆ Монеты, значки, автографы.

◆ Картины, соцреализм.

◆ Старинную мебель.

◆ Любой антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

● **Купим дороже** всех в Москве! Книги! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. Ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 8. Т. 8 (901) 726-34-21 Эдуард

● Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

На правах рекламы

### Удивительные люди

## Радистка, комсомолка и мастер телекинеза

■ **В Советском Союзе изучали феномен девушки Нинель Кулагинной. Она утверждала, что обладает способностями телекинеза.**

Нинель родилась в 1926 году. Когда началась Великая Отечественная война, она отправилась на фронт. С апреля 1942-го по июнь 1946 года была радисткой в танковых войсках, получила несколько ранений. Свои способности девушка продемонстрировала в 1964 году на научной кон-

ференции невропатологов, психиатров и психологов. Нинель могла перемещать силой мысли небольшие предметы, вращать стрелку в компасе.

Александр Таторин, один из сотрудников лаборатории, где исследовали способности Нинель, вспоминал, что ее ладони выделяли гистамин, который мог «зарядить» объекты. — Понять этот механизм нам так и не удалось, это был физиологический феномен, — писал он.

Но девушке так никто и не поверил.

Специалист биосенсорной психологии Анна Бухарова рассказала, что телекинезу обучиться можно.

— Он доступен всем. Это абсолютно безвредная практика, — отметила она. — Телекинез может стать хорошим инструментом для тренировки и концентрации внимания.

Подготовила  
**Юлия Панова**  
vcher@vm.ru



**Купи слона «Вечерка» продолжает публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.**

■ На одном из сайтов москвич продает бутылку из популярного шоу «Орел и Решка». Ее владелец рассказал «Вечерке», как она у него оказалась. В начале года Алексей Филиппов отдыхал на Пхукете. Путешественник знал, что съемочная группа «Орла и Решки» готовила выпуск о популярном курорте. Как обычно, ведущие спрятали для зрителей бутылку со 100 долларами на одном из пляжей. — В день выхода ролика я постоянно обновлял канал программы на видеохостинге YouTube, чтобы его не пропустить, — говорит Алексей. — Когда посмотрел, понял, что знаю, где это место. Я просто поехал туда на мопеде и забрал ту самую бутылку. После меня тут же появились

## Пустая бутылка из телешоу



Алексей Филиппов с бутылкой, найденной на Пхукете, которую теперь продает за 100 тысяч рублей

**За деньги раз-вернулась острая борьба**

### Кстати,

фишка с бутылкой со 100 долларами появилась только во втором сезоне «Орла и Решки». Таким нехитрым способом создатели шоу решили разрекламировать своего спонсора — производителя вин.

другие желающие, но было поздно. На что именно потратил 100 долларов, Алексей Филиппов уже и не помнит. Однако, по его словам, благодаря своей находке он надеется заработать еще 100 тысяч рублей. За такую сумму мужчина решил продать бутылку из известного шоу. — Выставил ее на прошлой неделе, уже есть претенденты. Если купят, билеты в Таиланд можно считать отбитыми, — сказал Алексей Филиппов.

### Доска объявлений

## Кирпич и ретросалфетки



Кирпич, который продают за 4500 рублей

■ «Вечерка» вновь знакомит вас с удивительными лотами, которые выставлены на просторах интернета. Бывают кирпичи обычные, а бывают — уникальные. Пользователь одного из популярных сайтов объявлений Игорь Баденко продает кирпич, которым была выложена печь на знаменитом заводе Кузнецова в Конакове. Как пишет сам владелец, «редкость чрезвычайная», за что просит 4500 рублей. — При разборе печи рабочие спасли несколько экземпляров кирпичей царского

времени, — рассказал в описании объявления Игорь Баденко. Москвич, который представил лот куда дороже. Целый сейф завода «Меллер» может достаться новому владельцу за миллион рублей. Как пишет сам мужчина, вещь находилась на одном месте почти полтора века. А самое дешевое предложение в нашей подборке стоит всего 500 рублей. За эти деньги пользовательница, представившая Янью, расстанется с семью влажными салфетками времен СССР.

Подготовил **Никита Камзин** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму 1-3-кв/комн. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Транспортные услуги

- Автовыкуп Вам! Т(905)705-82-18

#### Строительство и ремонт

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**ОКНА ПВХ 40% АКЦИЯ!**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
**(495) 155-05-47**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 ОБИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!  
 РЕМОНТ ОКОН **WWW.M-STROY.MSK.RU**  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**8 (499) 340-64-18**

- Замена замков. 8 (906) 797-87-01

**Оконный завод ООО «Лидер Пласт»**  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ  
**ВНИМАНИЕ АКЦИИ! СКИДКА с 01 до 30 сентября**  
 Москвитная сетка в подарок  
 \*подробности по телефону  
**8(495) 532-71-88**

**ОКНА РЕНАУ**  
 от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
**www.lineokna.ru**

**Юридические услуги**  
 Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
 ■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
 ■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
 ■ МОШЕННИЧЕСТВО  
 ■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
 ■ ТРУДОВЫЕ СПОРЫ  
 ■ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ  
 для льготников до конца месяца **скидка 70%**  
 юридическая консультация - бесплатно  
**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
 КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!**  
 звонки бесплатны  
**8 (499) 399-39-45**  
 предьявителю бесплатно составим заявление

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
 бесплатная консультация  
**АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления**  
 действует до конца месяца, подробности по телефону  
 Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**  
**8(495)117-07-17**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**  
**8 (495) 410-05-80**

- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расчленим квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
**ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге)**  
**ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**  
**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

#### Астрология, магия, гадания

- Потомственная провидица. Просмотр бесплатно. Гарантия! Т. 8 (969) 079-66-10

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**  
 ● Инвентаризированный приворот особой силы за 1 день.  
 ● Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
 ● Абсолютная защита от воздействия врагов.  
 ● Решение нестандартных проблем.  
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА!  
**8 (495) 743-96-04**  
**www.factorlive.ru**

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Консультация бесплатно. Не опускajte руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ ЕРМОЛАЕВНА**  
 Сильнейшая любовная магия помощь в семейных отношениях, приворот и отворот соперницы, снятие порчи, огромное количество обрядов чтобы обрести спокойствие и благополучие.  
**Пенсионерам прием бесплатный, принимаю лично и дистанционно** **Результат в день обращения**  
**8 (903) 518-37-73**

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (929) 503-01-72

На правах рекламы

**ЮСУПОВА АННА НИКОЛАЕВНА**  
 НАСЛЕДНИЦА РОДА И ХРАНИТЕЛЬНИЦА ЗНАНИЙ! Я ДАЮ НЕ ГАРАНТИЮ, А РЕЗУЛЬТАТ!  
 Я помогу вам, принять важное решение, узнать свою судьбу, разобраться в ситуации, снять проклятие, бесшумно, помогу в любви  
**8 (937) 021-0770**

**Нана.** Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.  
**8 (925) 502-47-51**

- **Сельская чудотворница Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80

Умирает теща и оставляет завещание: «Моей собаке Томми я оставляю виллу. Моему доктору, который лечил меня последние 20 лет, я оставляю 1,5 миллиона. Моим внукам, которые ценят учебу, я оставляю свою библиотеку, а моему зятю, который больше всего ценит здоровье, я оставляю свой старый велосипед».

**Алекс Громов**  
Историк

Это анекдот не про тещу! Велосипеды появились в Москве в конце XIX века. Но тогда для езды на велосипеде надо было сдавать экзамен и получать номерной знак и билет, разрешающий ездить на велосипеде по городу. Кстати,

думаны уже в советское время, в 1950–1970-годы, а новая волна появилась в 1990-е, вместе с разнообразием велосипедных марок и аксессуаров. Среди персонажей велосипедных анекдотов: почтальон Печкин, новые русские и киллеры, блондинки и, конечно, Вовочка, мечтающий о новом велосипеде. Отдельная категория — пострадавшие от велосипедистов владельцы иномарок, поцарапанных в ходе дорожного движения

вертками двухколесниками. И наоборот, даже появилось новое слово — велоцараптор, которое обозначает того, кто царапает велосипед!



такой билет имелся у Льва Толстого, который освоил велик в 67 лет! Но многочисленные анекдоты о велосипедистах были при-

Ответы на сканворд

**Сканворд:** Светоч для данко; Злачное место; Непроглядность для взгляда; ... в останкино; Покрытие зеркала; Что особенно подстегивает выполнение работы?; Зеленый листво-вой ... улучшает кровообращение; Национальная румынская и молдавская каша; Должность джимы из сериала «Паук»; Солнце в 400 раз дальше от нас, чем ...; Джульетта Мазина для Федерико Феллини; Как мы назовем сосну, внесенную в отчет как дуб?; Кто знает фарватер назубок?; «Адреналиновая авантюра»; Потолок карьеры католического священника; Сериальное лицо Эркюля Пуаро; Самый многодетный из американских президентов; На что снайпер ориентируется?; Работа опера; Колкое дерево; Что покидают с покупками?; Избранник оперной аиды; Очки для безухих, но носатых; Иосиф Сталин по национальности; Какой спирт приводит в чувства?; Тыквенная ... на завтрак; Писатель алданов по имени; Как рыба, так и инструмент; Родной город Пьера Абелера; «Одна страна за весь решает ...»; Приток амура; Родня папируса; «Предохранительный ...» парового котла; Книга «Волшебная ...» у Туве Янссон; Воспитатель диониса; Из-за чего на сугробе поскользнуться можно?; Кто вечно недоволен верхами?; Серый колчедан; Главный женский персонаж пекинской оперы.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

СВЕТОЧ ДЛЯ ДАНКО	ЗЛАЧНОЕ МЕСТО	НЕПРОГЛЯДНОСТЬ ДЛЯ ВЗГЛЯДА						ЧТО ОСОБЕННО ПОДСТЕГИВАЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТЫ?								ЗЕЛЕНЫЙ ЛИСТОВОЙ ... УЛУЧШАЕТ КРОВООБРАЩЕНИЕ		НАЦИОНАЛЬНАЯ РУМЫНСКАЯ И МОЛДАВСКАЯ КАША
ДОЛЖНОСТЬ ДЖИМА ИЗ СЕРИАЛА «ПАУК»		СОЛНЦЕ В 400 РАЗ ДАЛЬШЕ ОТ НАС, ЧЕМ ...																



Грамматей

Прочитай наоборот

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в рубрику ошибки, опечатки и прочие странности, которые обнаружили читатели, а также те, что были найдены на просторах интернета. На этот раз грамматических ошибок не будет. В редакцию «Вечерки» попал снимок, который отлично подходит под категорию «странность». Фотографию прислала читательница Екатерина Короткова. — Вывеска на фасаде спортивного магазина в Мытищах, — написала она. И тут не применялись программы обработки фото. Просто у кого-то не получилось сделать все правильно.

Фотофакт



Нет, это не лотерейный билет и даже не судюку. Это всего лишь панель с кнопками в лифте одного из домов столицы. Страшно подумать, что происходит и какие комбинации набирают жители, если кто-то шутки ради стирает написанные маркером цифры и указывает неверные.

Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу **vecher@vm.ru** и поднимите настроение читателям «Вечерки»!