

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



Килограммы, брысь!

Приходим в форму после застолий **с. 8**



Повеяло барсуком

Странные ароматы от звезд шоу-бизнеса **с. 14**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

14 января 2021 года
№ 3 (1093)

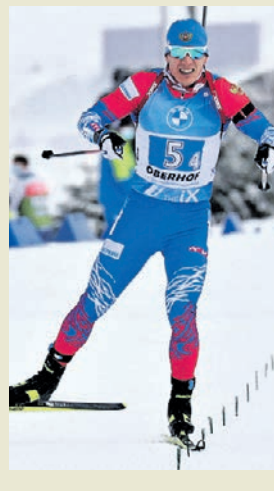
На премьере комедии «Игрок» актер **Гоша Куценко** рассказал, как быть любимой звездой всей страны, остаться без денег, но не падать духом **с. 10**

Гоша Куценко так много работал в 2020 году, что мечтает только об одном — выспаться

Лучший подарочек

БОТИНОК ЦЕЛ, МЫ ПОБЕДИЛИ

Важнейшим спортивным событием и огромным подарком для российских болельщиков стала победа нашей сборной по биатлону в смешанной эстафете, прошедшей на этапе Кубка мира в Оберхофе 10 января. Впервые за последние девять лет! Многие решили, что комментатор Дмитрий Губерниев буквально наколдовал **с. 7**



AP/TASS

КОВИД

Прививку каждому

Президент России поручил начать массовую вакцинацию всех россиян.



mskagency.ru

Владимир Путин поручил со следующей недели начать массовую вакцинацию всех россиян. Об этом он сказал на совещании с правительством. Он утвердил, что надо подготовить всю необходимую для этого инфраструктуру и график вакцинации. По словам министра здравоохранения Татьяны Голиковой, Россия готова перейти к более широкой вакцинации населения с 18 января. — Мы готовы к более широкой вакцинации населения уже в январе-феврале **с. 16**

РЕШЕНИЕ

Школьники за парту

Со следующего понедельника ученики столичных школ возвращаются к привычному режиму.

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о возвращении всех столичных школьников к очному формату обучения с 18 января. В этот день транспортные карты учащихся разблокируют, и они вновь смогут воспользоваться правом льготного проезда в общественном транспорте. Все остальные ограничения, действовавшие до 15 января, продлеваются еще на неделю. Городским вузам, колледжам, спортивным школам придется еще как минимум неделю работать в дистанционном формате. Рестораны, бары и кафе будут открыты только до 11 часов вечера.

Для студентов дистанционка действует еще минимум неделю

На самом деле

Удаленка хоть и продолжается, но рабочие будни идут по расписанию. И в изменившейся реальности возникли новые правила и тренды в дресс-коде и профессиональных взаимоотношениях. Например, нужно быть добрей **с. 6**

vm.ru

■ Станция «Ждановская» была переименована в «Выхино» 13 января 1989 года. За годы своего существования она приобрела огромную известность, и не просто так.

Долгое время «Выхино» была одной из самых загруженных станций столичного метрополитена.

Переименование «Ждановской», названной так по одноименному району и фамилии одного из высших руководителей страны эпохи Сталина, повлекло и переименование всей линии. Она стала называться Таганско-Краснопресненской.

Не случайно именно на Таганско-Краснопресненской линии в 2017 году впервые были запущены поезда нового типа — «Москва» — повышенной вместимости. К середине 2020 года они полностью заменили старые составы на этой ветке.

— Таганско-Краснопресненская линия стала первой

Эпизод из жизни «Выхино»

Как появилась одна из самых известных станций московского метро



Андрей Новодеревкин/ТАСС

Здесь впервые вышли на линию восьми-вагонные составы

в Московском метрополитене, где начали использоваться восьмивагонные составы. Также именно на этой линии в 2015 году стали объявлять названия станций на английском языке. «Бутаковская», «Военное Поле», «Угрешская» — запланированные, но не построенные станции на линии, — поделилась искусствовед Евгения Гершкович. Еще одной особенностью станции была невозможность прямой пересадки между поездами противоположного направления. Если пассажир вдруг выйдет на «Выхино» и захочет

26 марта 2018 года. Пассажиры в ожидании поезда на платформе станции метро «Выхино» Таганско-Краснопресненской линии

поехать в обратном направлении, то ему придется или выйти со станции и зайти на другую сторону платформы, снова заплатив за проезд, либо проехать до следующей станции и там совершить пересадку в другую сторону.

Кроме этого, станция «Выхино» первоначально представляла собой единственный в Москве кросс-платформенный узел между станцией метро и железной

дороги, а именно платформой Выхино Рязанского и Казанского направлений. Однако длилось это недолго. С 1998 года электрички в сторону Казанского вокзала стали проезжать входы в метро дальше из-за слишком большого потока пассажиров в утренние и вечерние часы пик.

Станция неоднократно принимала участие в съемках фильмов. Несколько эпизодов киноленты режиссера

Владимира Рогового «Баламут», вышедшей в 1978 году, были сняты на платформе еще в те времена, когда станция была конечной. В фильме режиссера Петра Тодоровского «По главной улице с оркестром» несколько эпизодов были сняты тоже на «Ждановской». Наконец, самый известный фильм, снятый по мотивам реальных событий, — «Убийство на «Ждановской», просто не мог быть снят без эпизодов

Цифра

127

тысяч пассажиров сутки была нагрузка на станцию «Выхино» до пандемии коронавируса.

в реальных декорациях метрополитена.

Кстати, в некоторых эпизодах в вагонах метро видна более поздняя схема линий, появившаяся только в 1988 году, а события, о которых идет речь, происходили в начале 80-х.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru



Станция «Алма-Атинская» закроется для проведения работ 15 января — с 10:00 до 15:00, а 18 января — с 12:00 до 17:00. А с 23 января по 7 февраля закроют участок Калужско-Рижской линии: от «Беляево» до «Новых Черемушек».

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

«Выхино» — единственная станция Московского метрополитена, название которой на ней самой не написано. Потому что на платформе станции нет путевых стен, где помещается название.

Знаете ли вы, что

электродепо «Выхино», которое обслуживает Таганско-Краснопресненскую линию, было введено в эксплуатацию 12 декабря 1966 года, за 19 дней до запуска линии.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сержов (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Отанджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирианова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 14.01.2021, 12:30. Дата выхода в свет 14.01.2021, № 3 (1093)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Проект

Украсят колонны-галочки

■ Согласован архитектурный облик станции метро «Улица Строителей» Троицкой линии метрополитена.

Станция будет расположена вдоль Ленинского проспекта, на пересечении с улицами Строителей и Панферова.

— Станцию украсят колонны-«галочки» с яркими желтыми вставками. Это смелое современное



Stroimost.ru

Проект станции «Улица Строителей» Троицкой линии Московского метрополитена

решение, кроме того, явная отсылка к строительным решениям. Такие можно увидеть, например, на подъемных кранах, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

Схожим образом обустроят и кассовый зал, где по центру расположится ряд прямоугольных колонн с отделкой металлическими панелями темного цвета. Однако за счет цветового решения

вестибюль будет выполнен в более спокойных тонах: пол и потолок облицуют светлым серым гранитом, а стены — белоснежным мрамором.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это актер театра и кино Кирилл Рубцов



Кирилл Рубцов обожает пешие прогулки по Москве. Они его и вдохновляют на новые роли, и влюбляют в людей

Светлана Колосова

■ **Новогодняя суета позади, наступили рабочие будни. Но в городе еще царит зимняя сказка. Актер Кирилл Рубцов в свободное от работы время не спеша гуляет по Цветному бульвару. «Вечерка» присоединилась к променаду.**

Возле Цирка Никулина на Цветном бульваре, как всегда, людно. Найдя друга друга среди толпы, мы отправились вместе с актером в сторону Трубной улицы. — Так приятно гулять по Москве! Город за последнее

Будто оказался в Европе

гулять, — признается Кирилл Рубцов. Актер живет в Тимирязевском районе столицы, но часто приезжает в центр

— Мы всем коллективом очень ждем завершения пандемии. Самое страшное для артиста — это отобрать у него сцену и зрителей. И так как театры могут работать только на 25 процентов, а у нас зал на 100 мест, приглашать 25 человек на спектакль невыгодно, — поясняет актер. — При спектаклях онлайн, как мне кажется, театр теряет смысл, ведь отсутствует обмен энергиями.

Неспешно гуляя по Трубной улице, Кирилл Рубцов делает небольшие остановки, чтобы полюбоваться зимним городом и пересекающими улицу пере-

Неспешно гуляя по Трубной улице, актер делает небольшие остановки

время очень преобразился. Хотя многие были недовольны, когда шло активное строительство. Думаю, люди просто не любят перемен, ведь неизвестность пугает. Но в итоге — красота. Хочется постоянно

по работе, да и чтобы просто приятно провести здесь время. Недалеко от бульвара находится Московский драматический театр С.А.Д., который Кирилл Рубцов основал вместе

ДОСЬЕ

Кирилл Рубцов в 2008 году окончил Театральное училище имени Щукина. В том же году был принят в труппу Театра имени Евгения Вахтангова, где служит по настоящее время. Также сегодня актер работает над несколькими многосерийными фильмами под режиссерством Михаила Вассербаума, Анарио Мамедова и Дмитрия Петруня.

улками. Это вдохновляет актера.

— Находясь здесь, кажется, будто оказался в Европе, — рассказывает Рубцов. — Кстати, в детстве редко, но мы с семьей приезжали в цирк. Я его не любил, а вот мороженое, которое мне покупали перед представлением, обожал.

Многие кафе и рестораны еще пестрят новогодними украшениями. Кирилл Рубцов иногда бывает здесь, чтобы перекусить.

— А летом в одном из кафе можно сидеть на подоконнике и пить кофе, — отметил актер.

Еще в свободное от работы время Рубцов любит кататься на коньках.

— Каток на Красной площади превосходный. Свет, музыка, вкусный чай создают невероятную атмосферу. Кстати, однажды в новогоднюю ночь я поехал сюда встречать год под бой курантов и удивился. На площади было столько людей, что ощущение массового восторга захватило меня, — поделился воспоминаниями актер.

Еще одна страсть артиста — лыжи. Катается Рубцов на горнолыжных склонах Подмосковья. А летом пересаживается на велосипед и рассекает по Тимирязевскому парку.

— А еще у нас какие-то умельцы в лесной зоне сделали спортивный зал под открытым небом. Приятно тренироваться даже в дождь. Но зимой, конечно, жожу в обычный спортзал, — рассказал Рубцов.

Со звездой гуляла **Юлия Зыкина** vecher@vm.ru

Благоустройство

Подзарядиться у станции

■ **Завершены основные работы по благоустройству вылетной магистрали Большие Каменщики — метро «Коломенская».**

Работы велись на улицах Большие Каменщики, Новопасский проезд, Симонский Вал, Велозаводская, Сайкина, а также на проспекте Андропова от Нагатинской набережной до станции метро «Коломенская».

— Основными точками притяжения при таких реконструкциях становятся остановки общественного транспорта и станции метро, которые после завершения работ превращаются в городские мини-площади, — подчеркнул заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. — Также было соз-

дано новое общественное пространство — сквер около храма Сорока Севастийских мучеников в районе Новоспасского проезда. Территорию замостили гранитной плиткой, разбили газон и цветники, установили скамейки, качели. Освещают сквер новые фонари. Для комфорта пассажиров общественного транспорта 39 устаревших остановочных павильонов заменили на современные, в которых можно зарядить мобильный телефон и подключиться к Wi-Fi.

Полностью благоустройство вылетной магистрали Большие Каменщики — метро «Коломенская» завершат в этом году. Планируется высадить растения, обустроить велопарковки и пункты проката самокатов и велосипедов.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



А вот и еще один супергерой заглянул в Москву. И тут же жителями столицы был раскрыт секрет его суперспособности. Оказалось, что он такой быстрый только потому, что из одной точки в другую добирается с помощью Московского метрополитена.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



1

Готовы к настоящей зиме

Коммунальные службы столицы работают в усиленном режиме

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) проверил готовность энергосистемы города к предстоящим сильным морозам.

По прогнозам синоптиков, к выходным температура воздуха на улице опустится до минус 15–20 градусов днем и до минус 24 градусов ночью. Причем уже сегодня ночью будет 15 градусов ниже нуля, а по ощущениям — так же минус 20.

— Москва переживает в этом году настоящую зиму, — отметил Сергей Собянин. — Кого-то радуют сильные морозы, кого-то нет. Но это, конечно, накладывает определенную ответственность и более сложные условия работы для коммунальщиков и энергетиков.

Впрочем, как заверил мэра управляющий директор Мосэнерго Александр Бутко, все системы предприятия полностью готовы к экстремально низким температурам. — Работаем в штатном режиме, нет никаких про-



блем ни у основного оборудования, ни у вспомогательного, — рассказал Бутко. — Резервы тепловой мощности — практически 50 процентов. Так что мы готовы к прохождению сильных морозов и зимы как таковой.

Уже сейчас, уточнил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков, теплоносители, от которых зависит комфорт в домах, работают на температуру минус 20–25 градусов. Заблаговременный плавный переход позволил избежать аварийных случаев. Но, если что, запасы резервного топлива могут

Награда за талант

Вчера мэр поздравил журналистов с Днем российской печати: 13 января 1703 года в Москве вышел первый номер газеты «Ведомости». По традиции Сергей Собянин вручил премии Москвы в области журналистики — за самые актуальные и талантливые работы о жизни города. Среди награжденных — сотрудник «Вечерней Москвы», шеф-редактор окружного издания Валентин Звегинцев.

13 января 2021 года. Система Мосэнерго работает в штатном режиме и готова к наступлению сильных заморозков (1) Сотрудник ТЭЦ-12 на Бережковской набережной проверяет исправность оборудования электростанции (2)



2

Резерв тепловой мощности — почти 50 процентов

обеспечить автономную работу в зимних условиях объектов, генерирующих тепло, в течение семи суток. В режим повышенной готовности также переведены Мосводоканал и Мосгаз. — Резервы по газу — порядка 30 процентов, по во-

де — примерно в половину, — сообщил Бирюков. — Система жилищно-коммунального хозяйства — ГБУ «Жилищник», «Автомобильные дороги» — тоже приведена в готовность к тому, чтобы работать в условиях низких температур. Всего сформировано около 1,5 тысячи аварийных бригад. Особое внимание уделено территориям Троицкого и Новомосковского округов, где за каждой трансформаторной подстанцией закреплены генераторы. Отдельные бригады нацелены на уборку снега. Так, расчищать дороги, крыши и дворы будут более 67 тысяч рабочих. На особо опасных участках, включая остановки общественного транспорта, установлены контейнеры с противогололедным материалом.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Придется платить соседу

Многим горожанам от бабушек достаются в дар или по завещанию дачные домики с участками, где внуки часто и провели все свое детство. Эти люди помнят, как сажали картошку и какими тропами гуляли до озера. Но время идет, приезжают новые соседи, с которыми возникают конфликты по вопросам использования земли. Один из читателей «Вечерки» получил от бабушки участок. Он находится примерно в сотроке метрах от асфальтированной дороги — «в глубине» между двумя участками. К нему можно было подъехать с двух сторон. Но на данный момент новый собственник одного из участков прихватил себе землю и перегородил проезд к домику мужчины с одной стороны. Он поставил забор и провел процедуру межевания. Теперь читатель даже технику не может пустить на свою землю для копки колодца, установки свай и прочего. Читатель задался вопросом, насколько это юридически правильно и не осуществил ли сосед самозахват земли,

тем самым лишив полноценного доступа к участку вдали от дороги. Стоит ли обращаться в какие-либо органы или лучше сразу направить заявление в суд. Если бы сосед еще не поставил ограждение и не оформил документы, целесообразнее было бы не давать ему ставить забор. На разбирательство приехала бы полиция и запретила что-либо делать соседу без документов на землю. Сейчас ситуация сложнее. Человек оформил документы. Поэтому решать проблемы придется через суд, используя ограниченное право пользования участком — сервитут. В 90 случаях из ста за него приходится платить. Но много не припишут. Сумму, которую надо выплачивать, назначают по результатам специальной земельно-бухгалтерской экспертизы. Землемеры скажут, сколько стоит в год эксплуатация (использование) участка земли. Но так как есть второй подъезд, не лучше ли использовать его? Это сэкономит и средства, и время.

Погода вечером

-13°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 739 мм

Влажность воздуха 86%



Завтра утром –16°C, небольшой снег

Тем временем в Ярлукове

Липецкой области — минус 8 градусов. — В нашем селе проживают около двух тысяч человек, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — Здесь построено даже несколько пятиэтажных домов, что большая редкость для сельской местности Липецкой области. Село располагается на берегу водохранилища в живописном месте. В советское время здесь был построен профилакторий.

■ Специалисты Мосприроды благодаря снежной погоде всю зиму ведут зимний учет зверей. «Вечерка» присоединилась к ним и прошла по маршруту в Измайловском парке. В итоге обнаружили следы не только белок, но и хищников.

Специалист экологического просвещения и учета животных Мосприроды по Восточному округу Москвы Павел Скородумов первым делом объясняет — в каждый обход территорий обязательно нужно брать навигатор, потому что средняя длина маршрутов около 10 километров.

— Осмотр занимает около трех часов. Нужно выбирать лесные тропинки, где животных меньше беспокоят. Чтобы не ошибиться, в специальной литературе по охотоведению можно изучить, как выглядят следы тех или иных животных, — пояснил Павел Скородумов. — Зимой по следам учитываем многих представителей фауны Москвы: белок, зайцев и на некоторых участках, например в Новокосине, лис.

В последние годы учет животных в Москве ведут с середины декабря, а то

След покажет, кто гуляет

Продолжается учет животных на природных территориях



21 декабря 2020 года. Специалист экологического просвещения и учета животных Мосприроды по ВАО Павел Скородумов изучает найденные следы

Средняя длина маршрута составляет десять километров

и с января из-за того, что столичные зимы теплые и малоснежные. В этот период образуется снежный покров, по которому можно зафиксировать четкие следы животных.

От станции метро «Измайловская» мы направились в сторону Красного ручья. Сначала на дорожках виднелись только собачьи следы. Но стоило свернуть

на узкую тропинку вглубь парка, Павел Скородумов увидел еле заметные следы белок. Отпечатки лап животных, возможно, даже хищников, мы зафиксировали и вдоль самого ручья.

Но снег здесь немного подтаял, и определить, кому именно они принадлежат, не вышло. — Обычно в лесу много белок. Посетителю парка в этом году даже удалось

сфотографировать куницу. В Измайловском также можно встретить зайчарусака. Они предпочитают граничащую с лесом и полем территорию: среди деревьев они скрываются,

Кстати,

следы лисицы похожи на кошачьи, но только они большего размера. Распознать, что рыжая хищница бежала трусцой или рысью, можно по ровной линейке следов с углублениями на одинаковом расстоянии друг от друга. А вот если она была в поисках добычи, ее следы петляют.



а на луговых участках уже ищут пропитание. Разрывают снег до травы или едят кору молодой поросли, — подметил Скородумов. Кстати, обитатели природных территорий Москвы сами добывают себе еду. Специалисты подкармливают только птиц и мелких грызунов. — У нас есть стационарные кормушки, в которые мы подкладываем семена. Жители в этом также принимают активное участие. Проще всего купить необработанные семена подсолнуха или тыквы. Они подойдут всем: и белкам, полевкам, и птицам, — пояснил специалист.

Еще для подкормки птиц существуют специальные смеси, их можно делать и самому. Единственное требование — чтобы семена были не обработанные, то есть не вареные, не жареные и в оболочке.

Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

Происшествия

Обманывал дольщиков

Вчера столичные полицейские задержали председателя одного из жилищно-строительных кооперативов (ЖСК), обманувшего дольщиков на 3,6 миллиона рублей. Мошенник разместил в интернете объявление о продаже квартир по цене ниже рыночной. Покупатели заключали договоры с его ЖСК, согласно которым мужчины получали от них паевые

взносы за эти квартиры. Однако обязательства перед дольщиками он не выполнил. Возбуждено дело о мошенничестве. Фигурант находится под стражей.

Один дома

Спасатели Московского авиационного центра (МАЦ) в очередной раз освободили маленького ребенка, запертого в квартире. На этот раз инцидент произошел в районе Южное Бутово. Мама двухлетнего



мальчика вышла на лестничную клетку, чтобы вынести мусор, а мальчик закрыл дверь изнутри. Прибывшие на место специалисты вскрыли дверь и освободили мальчика. Ребенок от испуга, что остался один

дома, спрятался под кровать и плакал. Никто не пострадал. Позавчера спасатели так же освободили трехлетнюю девочку, которая оказалась запертой в квартире в ТиНАО после того, как ее бабушка вышла к соседке.

Загадочное исчезновение

Столичные правоохранители возбудили уголовное дело после кражи 2,6 миллиона рублей с банковского

счета 80-летней женщины. Пенсионерка узнала о пропаже денег 11 января, когда пришла в банк, чтобы снять часть накоплений. Там ей сказали, что средства были списаны множественными платежами на территории Украины. Однако сама женщина утверждает, что никому не передавала свои банковские карты и мобильный телефон с приложением, а также не подписывала никакие договоры.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Досуг

Пора писать мемуары

■ Москвичей старшего поколения научат писать о семье и разных событиях из своей жизни. Для этого им нужно записаться в общегородской онлайн-клуб «Линия жизни».

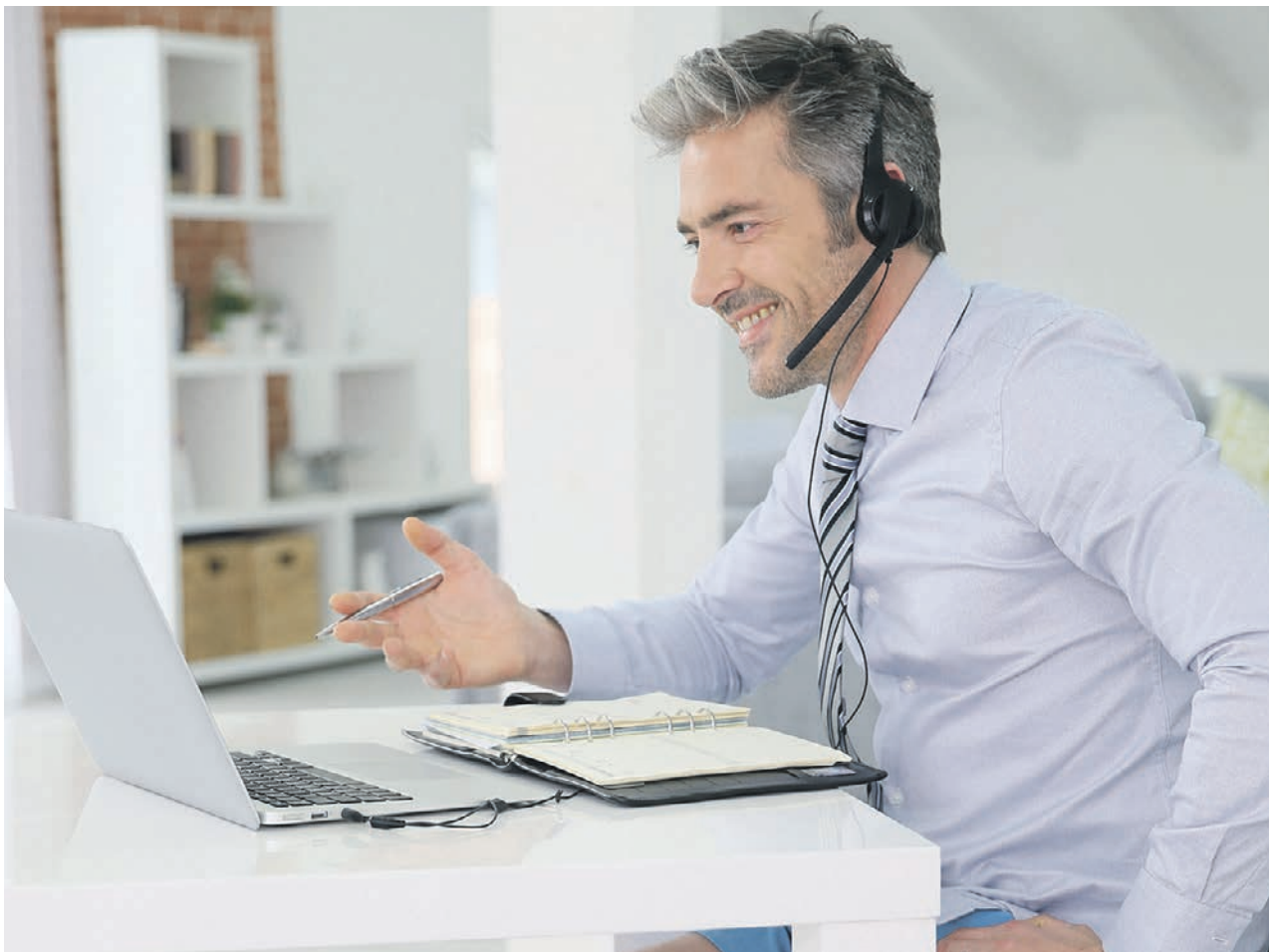
Занятия будут проходить удаленно. Первое состоится уже 21 января. Участникам клуба расскажут, с чего начать работу над мемуарами, как лучше всего описать историю своей семьи и разные события из жизни, чтобы повествование получилось по-настоящему интересным и увлекательным. — Главное в нашей работе — учитывать пожелания самих москвичей, — отметили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы. — Поэтому, когда у посетителей пространств «Мой социальный центр» появился запрос на создание клуба мемуаристики, мы сразу инициировали такое объединение. Занятия будут вести сотрудники Главархива Москвы. Участникам клуба выдадут специальные тетради, куда они будут записывать свои воспоминания, вклеивать фотографии, газетные вырезки, театральные или проездные билеты и многое другое. Готовые мемуары с согласия авторов передадут на вечное хранение в столичный Главархив.



Участникам клуба выдадут специальные тетради для написания мемуаров

— Мемуары не только позволяют сохранить память о человеке в его семье, но и как источник сведений о нравах и обычаях ушедшего времени представляют большую ценность для историков, — подчеркнули организаторы. Записаться в клуб «Линия жизни» можно по телефону (499) 134-49-28.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru



■ По данным исследования крупного международного аналитического агентства, в этом году многие компании изменят подход к дресс-коду своих сотрудников. «Вечерка» узнала, как меняются требования к деловому стилю.

В материалах исследования аналитики утверждают, что главным фактором грядущих изменений стали пандемия и массовый переход на удаленный формат работы.

По словам рекрутера, президента Корпорации кадровых

Даже на удаленке деловой стиль дисциплинирует

агентств Ильгиза Валинурова, ключевой смысл дресс-кода — идентифицировать сотрудников как «свой — чужой», то есть определить совместимость человека с данной корпоративной культурой.

— Работники разных специальностей ходят в спец-одежде. Ее эквивалент для офиса — деловой дресс-код. Например, банковские сотрудники носят рубашки, галстуки и строгий костюм. И если человек приходит устраиваться в крупную компанию в джинсах, к нему отнесутся настороженно. Маловероятно, что его возьмут на работу, — пояснил Валинуров.

Деловой и нежный

Как пандемия повлияет на корпоративные принципы

Он отметил, что и во время удаленки представители многих крупных корпораций продолжают придерживаться дресс-кода.

— Большинство моих кандидатов, с которыми я провожу карьерные консультации, утверждают, что если они одеты в деловом стиле, то в целом это положительно влияет на их рабочий настрой. И даже если вы тру-

дентесь из дома, то деловой дресс-код дисциплинирует и настраивает на продуктивность, — утверждает рекрутер.

Однако уже сейчас в большинстве компаний наблюдается снижение требований к корпоративному дресс-коду.

— Сотрудники банков и финансовых компаний потихонечку переходят на более свободный стиль одежды. Так что корпоративная культура сейчас на самом деле меняется. Она становится

Сейчас офисный дресс-код рекомендуют соблюдать и во время собеседований в режиме онлайн

Эмпатия в моде

Вторым важным фактором, который будут развивать в компаниях, становится внутрикорпоративная эмпатия — чувство эмоционального сопереживания коллегам.

По словам психолога Татьяны Ночкиной (на фото), с переходом на удаленный режим работы многие люди стали отстраняться от собеседников.

— Когда человек находится перед монитором во время видеоконференций, он чаще наблюдает не за коллегами,



а за собой, — поясняет она. — При живом общении эмпатия к собеседнику появляется автоматически. А когда мы видим свое изображение, то, скорее, проявляем эгоистические желания.

Психолог также отметила, что развитие внутрикорпоративной эмпатии — это, безусловно, положительная тенденция. Она может оказаться важным и полезным фактором для большинства сотрудников, особенно в долгосрочной перспективе.

Палитра

Раздражающе освежает

■ Представители международного исследовательского института Pantone объявили о двух главных цветах 2021 года. «Вечерка» узнала, как они влияют на жизнь человека и войдут ли в обиход одежды офисных сотрудников.

Главными цветами года стали «Безупречный серый» и желтый под названием «Освещающий». Представители цветовой компании утверждают, что они создают идеальное сочетание и объединяют в себе глубокое чувство задумчивости с оптимистичным обещанием солнечного дня.

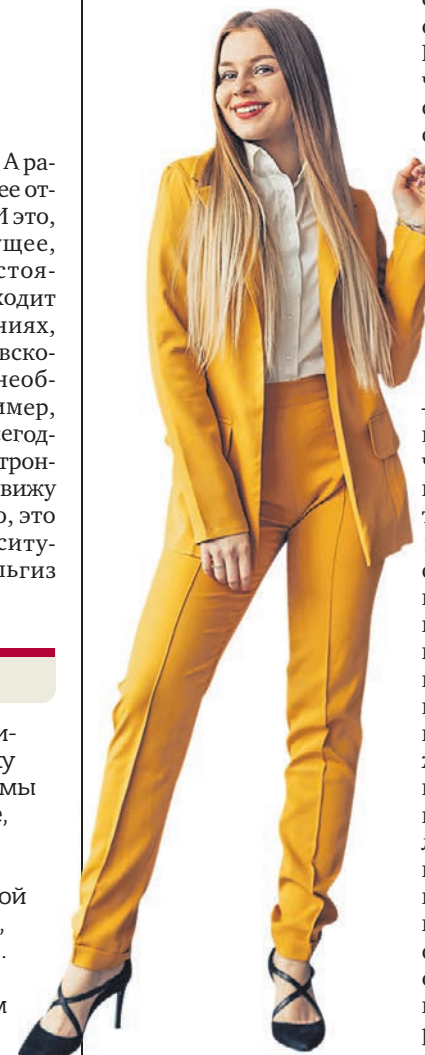
По словам врача-психотерапевта высшей категории Александра Федоровича, серый и насыщенный желтый прекрасно сочетаются. — Чтобы их сочетание оказало какое-либо воздействие на нервную систему, палитра должна быть очень интенсивной



и яркой, — рассказывает «Вечерке» эксперт. — Без сомнения, существуют цвета, которые действительно предупреждают человека. Но в первом случае это относится в основном к искусственно созданным оттенкам: они призваны беспокоить и в какой-то степени раздражать нервную систему. По этому принципу построена работа большинства маркетинговых компаний и подобран видеоряд, который они используют в рекламе. А вот успокаивающим действием на сознание людей обладают все природные оттенки.

Психотерапевт считает, что серый цвет, и так присутствующий во множестве цветовых корпоративных палитр, вряд ли смешается с насыщенным желтым. Маловероятно, что такое сочетание ворвется в обиход офисных сотрудников и изменит существующие цветовые решения и стилистику дресс-кода.

— Если высшим начальником действительно захочется каким-либо образом повлиять на аудиторию, то они смогут включить в элементы одежды своих сотрудников любой цвет, который захотят. Любые комбинации, фактуру и так далее. Но вряд ли в компаниях будут изменять уже устоявшиеся для них палитры. Ведь это может и негативно повлиять на восприятие со стороны клиентов и потребителей — например, оттолкнет их от той или иной корпорации. Поэтому там, где изначально не было насыщенного желтого цвета, он и не появится, — предположил Александр Федорович.





Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов в рубрике «Финальный свисток».**

■ Главным рождественским подарком для российских болельщиков стала победа сборной России по биатлону в смешанной эстафете, которая прошла на этапе Кубка мира в Оберхофе 10 января.

В ней на этапах Кубка мира россияне не побеждали 9 лет подряд. И вот на тебе, прорвало. Долгожданные медали стране принесли Ульяна Кайшева, Светлана Миронова, Александр Логинов и Эдуард Латыпов.

Более того, в этот знаменательный день наши биатлонисты не только завоевали золото, но и сумели прервать жуткую антирекордную серию. До финиша смешанной эстафеты в Оберхофе россияне в 43 гонках кряду не могли завоевать медаль на этапах Кубка мира.

После финиша эстафеты громче всех ликовал голос российского биатлона, известный комментатор Дмитрий Губерниев. Еще бы. Вся страна с любопытством наблюдала за тем, как увеличивалась антирекордная серия наших биатлонистов. Ведь Губерниев принародно пообещал публично скушать собственный ботинок, если безмедальная серия россиян в рамках Кубка мира составит 50 гонок.

Губерниеву пророчили питаться обувью до конца веков

Над журналистом откровенно издевались в социальных сетях записные тролли, ехидно предполагая, что при сегодняшнем уровне мастерства российских биатло-



Ботинки есть не будем

нистов питаться ботинками комментатору придется до скончания веков. А когда ботинки закончатся, можно смело переходить на кожа-

ботинки, а шоколадный. Но Губерниев веры в наших биатлонистов не терял и был непреклонен: «Нет, все должно быть по-честному».

И чудо произошло, прямо как у Гоголя во время Святков в «Вечерах на хуторе близ Диканьки». Быть может, Губерниев на-

кождалов? На самом финише последнего этапа смешанной эстафеты в Оберхофе россиянин Эдуард Латыпов сначала обошел француза Кенте-

10 января 2021 года. Российская спортсменка Ульяна Кайшева (на первом плане) на пятом этапе Кубка мира

на Фийона Майе, а на последних метрах дистанции вырвал победу у норвежца Стурлы Холма Легрейда, обогнав его в итоге всего на 0,7 секунды.

Триумфатор Латыпов после финиша причинами своей победы назвал тактическую хитрость (держался до последнего в засаде за спиной у норвежца), хороший ход своих лыж и собственную отличную выносливость.

Иностранцы болельщики тут же после финиша смешанной эстафеты принялись засорять ленты соцсетей сообщениями о том, что эти русские вновь скушали допинг. И не только, кстати говоря, иностранные.

Понятно, что лучший ответ недоброжелателям мог дать только Дмитрий Губерниев, пожалуй, самый главный за биатлон в нашей стране.

— Меня поражает реакция людей, которые говорили, что расстроены победой России, потому что хотели увидеть, как я буду есть свой ботинок. Это правда, что я хотел отвлечь внимание от неудач сборной России этим спором с ботинком. Но в первую очередь я радуюсь возможности плакать в эфире и переживать за наш спорт, за наш биатлон. Очень сильно истосковался по таким победам и эмоциям, очень долго всего этого не было. Победа в смешанной эстафете для России сравнима с успехом на чемпионате мира, — так написал комментатор в своем публичном дневнике.

Была ли совершенно случайной победа биатлонистов в смешанной эстафете, как водится, будет понятно в ближайшее время.

Прямая речь



Алексей Нуждов
Вице-президент
Союза биатлонистов
России

Надеюсь на то, что после победы российских биатлонистов в смешанной эстафете наши стреляющие лыжники будут побеждать чаще. Почему российские биатлонисты так неудачно выступали в начале этого зимнего сезона? Ответ очевиден. Потому что были готовы хуже своих конкурентов. Кто-то из болельщиков в неудачах наших биатлонистов винит тренерский штаб сборной. Но я хочу напомнить, что сегодняшние старшие тренеры сборной России приступили к исполнению своих обязанностей всего полгода назад. Нужно просто дать им спокойно поработать хотя бы года четыре.

Следующий, шестой этап также пройдет в Оберхофе с 13 по 17 января, а завершится Кубок мира 21 марта в Норвегии.

Будем надеяться, что новое пари Губерниева, пусть хоть с самым чертом мирового биатлона, поможет российским биатлонистам радовать своих соотечественников гораздо чаще, чем в прошлом сезоне.

Спорт-блиц

Доля правды в шутке Овечкина

Легендарный хоккеист, коренной москвич и капитан «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин рассказал о своем желании надолго остаться в команде во время интервью. Журналист Скотт Абрахам поинтересовался: «Что вы хотите получить от нового контракта с «Вашингто-



ном»? Овечкин ответил: «Контракт на 15 лет».

В минувшем регулярном чемпионате НХЛ Овечкин стал третьим в истории лиги игроком — лидером по голам за сезон в возрасте 34 и более лет. На момент досрочной остановки регулярного чемпионата в активе Овечкина было 48 забитых голов. Он разделит награду, вручаемую лучшему снайперу НХЛ, с форвардом «Бостон Брюинз» Давидом Пастрняком.

Капитолий брал олимпийщик

Олимпийский чемпион по плаванию Клинт Келлер был опознан рядом представителей СМИ как один из участников штурма Капитолия 6 января 2021 года в Соединенных Штатах Америки. Его личность подтвердил журнал Swimming World. На видеокадрах бывший пловец не проявлял какой-либо агрессии. Напомним, что Клинт Келлер в составе сборной США выступал на Олимпий-



Хватит лайкать, голeadоры

Комментаторы «Матч ТВ» ознакомились со списком англицизмов, которые запрещены к употреблению в эфире. В список вошли слова «лайкать», «окей», «голеадор», «ассист», «кипер», «коуч» «корнер» и не только. По мнению экспертов, борцом за чистоту русского языка на телеканале выступил глава «Газпрома», «Зенита» и «Матч ТВ» Алексей Миллер. Генеральный продюсер «Матч ТВ» Тина

ских играх в 2000, 2004 и 2008 годах и дважды становился олимпийским чемпионом в кролевой эстафете 4 по 200 метров.

Канделаки прокомментировала журналистам информацию о запрете: «Для комментаторов «Матч ТВ» есть рекомендации воздержаться от употребления англицизмов. Если в контексте того или иного эпизода логично рассказать о самом англицизме — никаких ограничений, разумеется, нет. Мы, и прежде всего сами комментаторы, следим за чистотой своей речи. Штрафов, разумеется, нет. Есть внутренний консенсус, как он есть и по поводу нецензурной брани или сна в прямом эфире».

Новогодние праздники позади, и многие заметили, что прибавили в весе. Волноваться не стоит. Есть немало способов, которые помогут вам с этой проблемой справиться. Секретами похудения с «Вечеркой» поделилась профессор, доктор медицинских наук Маргарита Королева (на фото).

За десять дней новогодних каникул можно набрать жировой массы не более двух килограммов. Все остальное — избыток задержавшейся жидкости. Чтобы расстаться с набранным, прежде всего нужно отказаться от соли, различных маринадов и соусов, а также начать пить достаточное количество жидкости, чтобы обеспечить естественную детоксикацию организма. Но этого недостаточно для достижения желаемого результата.

Обязательно нужно выстроить отношения с питанием таким образом, чтобы в нем присутствовали все полезные и необходимые компоненты. Поэтому сделайте порции лаконичными, распределите их на 4–6 приемов в течение дня, но только до 7 часов вечера. Источники белка обязательно сочетайте с полезными салатами, овощными гарнирами, крупами, ягодами, зеленью, орехами...

Ложитесь спать вовремя. Процесс сжигания жира происходит именно в период с 23:00 до трех часов ночи. Поэтому сон имеет большое значение. Укрепляйте иммунитет, чтобы не болеть. Старайтесь общаться с позитивными людьми. Поддерживайте хорошее, солнечное настроение!

Шоколад — темный

Важно соблюдать правильные пропорции. Если съесть небольшой кусочек качественного темного шоколада за полчаса до еды, аппетит уменьшится вдвое. Можно съесть еще один кусочек шоколада через пять минут после еды.

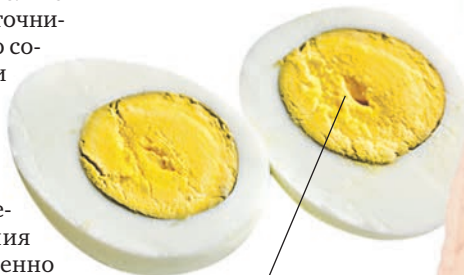
Отголоски Хеллоуина

Потребуется 1 кг очищенной мякоти тыквы, 50 г сухих очищенных тыквенных семечек и 2 литра щелочной минеральной воды без газа. Тыкву нужно разделить на 5 порций и приготовить на пару (сразу или непосредственно перед едой). Семечки съедаем вместе с мякотью или приберегаем для перекуса. Воду пьем отдельно от еды.



Чистка рисом

Разгружать организм рисом советуют многие специалисты. Он обладает свойствами энтеросорбента, то есть способен буквально впитывать токсины. Из всех видов рисовых диет для чистки выбирайте коричневый рис — наиболее полезный. Нужно замочить на ночь 250 г продукта, утром воду слить и залить крупу кипятком. Варить до готовности. Затем разделить получившееся количество на 6 приемов пищи и есть с равным интервалом. Один раз можно добавить к рису мелко нарезанной кураги. И в течение дня надо пить негазированную воду.



Как военные

Вариант для тех, кто не любит однообразия в питании. «Военка» предполагает снижение калорийности за счет того, что вы пьете только напитки без сахара и молока, а едите исключительно блюда без соли и приправ. А воды нужно пить как можно больше.



Витамины-помощники

■ **Калий + магний.** Для правильного обмена жиров и глюкозы, снижения уровня «плохого» холестерина необходим магний. Тем более что из-за алкоголя он быстро выводится из организма. Важно, что магний должен «работать» вместе с калием, который поддерживает наши мышцы. Лучше всего пропить комплекс, включающий оба этих витамина.

■ **Цинк и селен.** Эти микроэлементы особенно важны во время диеты. Селен защищает клетки и сохраняет молодость. Цинк поддерживает иммунитет и помогает усваивать глюкозу и липиды. Эти вещества содержатся в молоке, твердых сырах, креветках, потрохах животных и птиц.

■ **Витамин С.** Лучше всего справляется с неприятными окислительными процессами, которые происходят в организме после праздничных застолий. Его нехватка отражается на внешности и самочувствии. Получать витамин С можно из ягод, цитрусовых, ананасов, петрушки, брокколи, болгарского перца.



Кофе — натуральный

Здесь очень и очень важно не в количестве вреден для здоровья. А в малых дозировках вполне и ускоряет процессы обмена веществ. Пить натуральный кофе, строго

Неделя овсянки

Овсянка при похудении — эффективна. Лучше всего эту крупу не варить, а запаривать. Диета на овсянке держит больше полезных веществ, чем любая другая. Диета на овсянке — это не диета, а продукт на протяжении недели от 3–7 килограммов.

Без о... да с ман...

Прив...
себя в...
после нов...
засто...



Посвяти день киви

Один из дней полностью посвящаем киви. Разрешается без ограничений есть пюре из мякоти этого экзотического плода и пить воду. Только очень важно следить за спелостью фрукта. Следует употреблять только полностью созревшие плоды, мягкие и ароматные.

По-голландски

Для так называемой голландской разгрузки вам понадобятся любимые новогодние фрукты — мандарины. Ешьте их в течение целого дня в любом количестве и запивайте двумя литрами воды. Наутро отражение в зеркале вас порадует.



ЧЕРНЫЙ
переборщить. Кофеин в большом
количестве и может привести к проблемам.
Кофе же способствует сжиганию калорий
и способствует снижению аппетита на 10 процентов. Главное —
не злоупотреблять без сахара.

Эффективный универсальный продукт.
Если запаривать кипятком, так как она со-
держит кофеин, а по свойствам действует на орга-
низм как кофеин, а по свойствам действует на орга-
низм как кофеин. За этот период можно избавиться

Сливье, даринном

Получим
форму
новогодних
праздников

Нарезаем яблочки

Нужно выбрать крепкие
зеленые яблоки общим
весом 2 кг, разделить
их на 6 частей и есть,
отмеряя равные проме-
жутки времени между
приемами пищи. Надо
не забывать пить воду
в перерывах — по ста-
кану после каждой
трапезы. При желании
килограмм яблок мож-
но «конвертировать»
в один литр нежирного
кефира. Тогда ваша
разгрузка после празд-
ников будет состоять
из килограмма яблок
и литровой упаковки
свежего кефира.

Курага или банан

За день можно съесть 500 г размоченной
в воде кураги или пять больших бананов.
При этом нужно обязательно выпить два
литра простой воды без газа.

С перчинкой

Если есть в сутки по 1/5 чайной ложки жгучего
перца чили, калории будут расходоваться
активнее благодаря содержанию в нем капсаи-
цина. Кроме того, на 20% ускорится метабо-
лизм. Но будьте осторожны: после перца вас
может потянуть на сладкое.

Незаменимая гречка

Для тех, кто предпочитает диеты из круп, идеально подойдет гречка с кефиром.
Берем 1 ст. гречки, заливаем 2 ст. кипятка и оставляем на ночь. Гречка в итоге
получится не только полезной, так как сохранит в себе все свойства, но и вкусной
и рассыпчатой. Солить и сладить крупу не стоит, зато можно запивать ее кефиром.
Диета позволит улучшить работу кишечника, снимет излишнюю отечность, а также
восполнит запас макро- и микроэлементов.

Магия синего

Ученые выяснили,
что цвета окружаю-
щих предметов мо-
гут пробуждать или
усмирять аппетит.
Например, зеленый
и белый заставляют
есть чаще. А синие
оттенки, наоборот,
снижают тягу к еде.
Так что во время
диеты выбирайте
посуду синего цвета.

Чудо-напиток

Цикорий — популярнейший напиток,
который заменяет кофе. Содержит
в себе три компонента: инулин,
пектин, интибин. Они оказывают
благоприятное влияние на организм —
выводят лишнюю жидкость, ускоряют
метаболизм, избавляют от адипоци-
тов. Две-три чашечки цикория в день
достаточно. Его можно пить как в чи-
стом виде, так и с молоком.

Миндаль под рукой

Если вам захотелось чем-нибудь
перекусить — возьмите мин-
даль. В составе этих орехов много
клетчатки и полезных жиров,
помогающих контролировать
вес. Чувство насыщения придет
мгновенно. Одна порция мин-
даля поможет снизить суточное
потребление калорий примерно
на 77 единиц.

Черный и зеленый

Если пить по 4 чашки зеленого
чая в день, то аппетит сильно сни-
жается, улучшается метаболизм.
С другой стороны, калорийность
свежесваренного горячего чер-
ного чая без добавок составляет
0–1 ккал. Никаких лишних калорий
он организму не подарит, а значит,
его можно и нужно пить наравне
с его собратом — зеленым чаем.

**Процесс сжигания жира происходит
с 23:00 до трех часов ночи**

Запомните эти правила

Подкорректировав питание
и увеличив двигательную ак-
тивность, не забывайте про то,
что нужно:

■ высыпаться (во сне синтез гор-
мона голода уменьшается, а леп-
тина — увеличивается);

■ не нервничать (даже незначи-
тельное переживание повышает
уровень кортизола, а он способ-
ствует образованию висцераль-
ного жира);
■ как можно больше дышать све-
жим воздухом;

■ бросить курить (это тоже уско-
рит снижение веса);
■ для похудения достаточно вы-
пивать в день 1,5 литра воды;
■ стараться жить по расписанию
(подъем, приемы пищи, спорт,
отдых, отход ко сну).



Depositphotos

Прямая речь



Андрей Звонков
Врач-терапевт
неотложной
помощи

Во время новогодних
праздников люди мно-
го едят и, как правило,
сидят дома. В этом
проблема. Советую
сейчас как можно боль-
ше двигаться, гулять
и не перегружать ор-
ганизм слишком жир-
ной и сладкой пиццей.
Лучше заменить ее
растительной. Ешьте
овощи, фрукты и мо-
репродукты, но все не-
большими порциями,
чтобы не растягивать
желудок. И не ложи-
тесь спать сразу после
еды, иначе все уйдет
в жир, и с ним придет-
ся бороться.

**Рецепты диетиче-
ских блюд → стр. 15**

■ В конце декабря создатели «Елок» выпустили фильм-комедию «Игрок». Картина снята в формате скринлайф (в переводе — «экранная жизнь». — «МВ») и вышла онлайн на интерактивной платформе *igra.film*. Сыгравший главную роль Гоша Куценко рассказал «Вечерке» о мечтах, временах безденежья и тяжелом восстановлении после ковида.

Гоша, в чем фишка вашего нового проекта?

Мой друг Тимур Бекмамбетов много работает с компьютерной графикой и еще лет пять назад одним из первых в мире придумал формат скринлайф, где все действие происходит на экране компьютера. Тимур сделал несколько таких фильмов, которые принесли ему определенную удачу в Америке. А два года назад мы с ним встретились в самолете, он рассказал, что закрывает эпопею с «Елками», которые на протяжении многих лет были самым кассовым новогодним фильмом в прокате. Я посетовал, что будет потеряно столько интересных проработанных линий. И мы решили придумать русскую версию в формате скринлайф, адаптированную под нашего зрителя, с персонажами из «Елок». Тимур заказал сценарий Дмитрию Пинчукову, который придумал шикарную новогоднюю историю, где основные персонажи — Маша Шукшина, я и Саша Робах. Мой герой Андрей превращается в игрока, чтобы быстро заработать много денег и решить все финансовые проблемы семьи. У нас уже родилась новая идея — сделать из этого проекта пьесу и играть ее в кинотеатрах, чего никто еще раньше не делал. Играть так же, как в кино, но живьем, проецируя все на большой экран.

Сценарий написан так удачно и талантливо, что он имеет право и на дальнейшую театральную жизнь. Ваш герой мечтает наладить семейные отношения и разбогатеть. А вы о чем мечтали в канун 2021-го? Слава богу, у меня сейчас все нормально как с работой, так и в семейной жизни. Я мечтаю о другом — просто выспаться и стабилизировать свое здоровье. Не удалось выспаться за месяцы карантина? Я хорошо спал только до середины лета, а потом

давно присутствуют в жизни китайцев. Сколько раз я ни приезжал туда, все время попадал в смог, когда все вокруг в них ходили. А у нас главный девиз — наше русское авось. Всегда верим в то, что нас пронесет. Потому мы сейчас получаем. Но думаю, наша вакцина «Спутник V» нам поможет очень серьезно. Ее делают мои друзья, и весной я прививаюсь — это не реклама. Были в вашей жизни времена безденежья? Конечно, например, когда мы все оказались на изоляции в марте 2020-го.

У меня нет баров, ресторанов, я не в доле нефтяных компаний. Я ничем не зарабатываю, кроме как своими идеями, своей душой, своим здоровьем. А кино очень изнурительная вещь, это работа 12–14 часов в сутки каждый день. Когда тебе 20–30 и даже 40 лет — еще нормально, но когда уже за 50, бывает тяжело. Ваша жизнь сейчас целиком подчинена профессии или есть что-то очень важное помимо нее? Подчинена! Вот именно. Точнейшее слово. День, ночь — все равно — черно-

Ноль на карточке

Актер Гоша Куценко об отсутствии накоплений, последствиях ковида и источнике энергии

стало уже не до сна. Кроме 24 дней, проведенных в октябре с ковидом, у меня не было ни одного выходного. Каким вы запомнили прошлый год? Год парадоксальный, противоречивый, вне логики и его невозможно описать. Человечество всегда стремилось управлять своей жизнью, а тут все было наоборот. И самое главное — это год множества потерь. В конце декабря ушел мой любимый дядя Алексей Анатольевич Венгеров — единственная моя связь с детством и вообще с моим прошлым. Это величайший человек, который невероятно сильно влиял на меня. И он тоже ушел от этой коварнейшей болезни, у которой абсолютно непредсказуемое течение. Так получается, что наш российский менталитет людей общительных, компанийских, во многом и безответственных, не может попасть в рамки правил, как в том же Китае. Маски уже

Я остался без денег, у меня не было никакой «подушки безопасности». И главное, тогда ведь и занимать было неудобно, потому что понимаешь, что все сейчас примерно в одном положении. Мы тогда придумали сериал «Сидядома» и три месяца жили за его счет. Люди могут не поверить, что у такого известного артиста нет никаких накоплений... Но это правда! Очень часто бывают ситуации, когда у меня на картах просто ноль. Я говорю откровенно, и не стесняюсь этого. У меня нет бизнеса как такового, я занимаюсь только творческим бизнесом, во всех его проявлениях. А реальный бизнес — не моя история. Как только я в него вхожу, все начинает рушиться.

Занимать деньги неудобно, потому что все оказались примерно в одном положении

Детали к портрету Гоши Куценко

■ **Настоящее имя не выговаривал.** Гоша — это творческий псевдоним актера, который он взял при поступлении в Школу-студию МХАТ. На самом деле его зовут Юрий, в честь Юрия Гагарина. В юности он картавил, поэтому на прослушивании представился Гошей. А когда исправил этот дефект, решил оставить такой актерский псевдоним.



■ **Без обручального кольца.** Гоша Куценко с 2012 года женат на модели Ирине Скрипиченко, но обручальное кольцо не носит. Оно лежит у него в бумажнике. Актер считает, что мужские руки не созданы для украшений.

■ **Выдавал себя за сына Козакова.** Актер признавался, что в молодости из-за внешней схожести он говорил окружающим, что его отец — это известный актер Михаил Козаков (на фото). Что интересно, впоследствии эти два артиста сыграли отца и сына в фильме «Узкий мост».



■ **Два месяца не мог говорить.** В детстве Куценко спас своим криком одноклассника от приближающегося трамвая. Однако из-за этого сорвал голос и два месяца не мог говорить. Гошу положили в больницу, где врачи уже собирались удалять ему голосовые связки. Но мама вовремя выписала сына, а голос восстановился сам.



■ **Переодевается по дороге.** Куценко очень внимательно относится к своему внешнему виду. Бывает, что он выходит из дома в одной одежде, но по пути вдруг перестает себе нравиться в этом образе. И тогда актер заходит в магазин и там же, в примерочной, переодевается в новый наряд.

■ **Готовка — это не его.** Актер признается, что на кухню он заходит только для того, чтобы открыть холодильник и взять то, что там есть. Готовить какие-то блюда Гоша не умеет.

белое кино. Вспоминаю весну. За время этих изоляций так влюбился в своих маленьких дочек, так рассматривал их! Сейчас дома почти не бываю, пишу супруге: «Я боюсь, что девочки забудут меня!», на что она смеется: «Не пиши глупости! Я дарю им все подарки и сладости от тебя». Но я Женю и Свету совсем не вижу и очень страдаю без них, мы говорим только по телефону. Я так хочу насладиться их детством!

В чем ваш источник неиссякаемой энергии?

Эта энергия не иссякает, теперь я это понимаю. После ковида мне тяжело дается восстановление, иммунитет ослаб, я постоянно мелко болею и все яснее начинаю осознавать, что все мы не вечны. Болезнь меня так подкосила, что я уже не могу сказать, как раньше, что чувствую себя максимум на 35–40 лет. Но, конечно хочется поскорее вернуться к образу энергичного парня, которому я стараюсь

ДОСЬЕ

Заслуженный артист Российской Федерации Гоша Куценко родился 20 мая 1967 года в Запорожье. В 1988 году переехал в Москву. Окончил Школу-студию МХАТ. Играет в кино и Театре имени Моссовета. Получил широкую известность благодаря ролям в фильмах «Мама, не горюй», «Антикиллер». Выступает с собственной рок-группой.

соответствовать в кадре. Я согласен с высказыванием, что чем сильнее человек болеет, тем больше он думает о духе своем. Как это ни странно, но жизнь моя стала веселее. Вы посмотрите, как вся страна ожила в плане юмора, а ведь еще год назад у нас не было столько шуток, смешных мемов. Даже в тех же сторис в «Инстаграме» все выкладывали свою хорошую жизнь и приключения. Потом наступил ковидный ад, и делиться стало нечем, все начали публиковать шутки, и это сработало, люди научились смеяться. Я одним из первых взял за правило выкладывать каждый день что-то смешнее, чтобы поднять дух моих подписчиков. Снимаюсь сейчас в проекте «Яжотец» телеканала ТНТ, и, на мой взгляд, это самое комедийное произведение из всех, в которых я когда-либо играл. И сегодня комедия для меня — это спасение. Самое прекрасное состояние, когда я читаю новую серию «Яжотец», и она вызывает у меня хохот.

Беседу вела
Ли́ка Брагина
vecher@vm.ru

■ **С удовольствием бы ушел из актерства.** Несколько лет назад Гоша Куценко заявлял, что уходит из актерской профессии, чтобы заниматься режиссерской деятельностью. Однако он до сих пор продолжает сниматься. «Я с удовольствием бы ушел, но мне поступают предложения настолько интересные, что они пока соблазнительнее проектов, которые я сам запускаю. Я пытаюсь все это как-то сочетать», — признавался Куценко в одном из интервью.

■ **Голос метро.** В 2015 году актер озвучивал названия станций Калужско-Рижской линии столичного метрополитена.



Снова по судам

Экс-супруг скончавшейся певицы Жанны Фриске продает ее недвижимость

■ Телеведущий Дмитрий Шепелев принял решение о продаже доли сына в апартаментах, принадлежавших Жанне Фриске.

Тревогу снова забили родители скончавшейся от тяжелого недуга певицы: в ноябре им пришло уведомление от телеведущего о намерении продать одну треть часть квартиры Жанны в элитной новостройке в Шмитовском проезде, которая принадлежит их общему сыну Платону и является его наследством. Эксперты оценивают стоимость доли в 15 миллионов рублей. Остальные две трети квартиры принадлежат родителям певицы — Ольге и Владимиру Фриске. Новость о продаже совпала с переездом Шепелева вместе с новой возлюбленной Екатериной Тулуповой в новые шикарные апартаменты в центре Москвы. Зачем телеведущему лишать сына доли в маминой квартире, неизвестно.



Дмитрий Шепелев категорически против того, чтобы Платон виделся со своими бабушкой и дедушкой

Родители сокрушаются, ведь это долгожданная и очень любимая жилплощадь Жанны. Она сама разрабатывала дизайн и вложила душу в каждую мелочь. С тех пор как она ушла, родные ничего не трогали в квартире и сохранили все на своих местах. Это уже не первая ситуация, когда родным приходится спасать это жилье. После кончины Жанны недвижимость арестовывали и хотели выставить на торги: нужно было покрыть долг в 21 миллион рублей

90 квадратных метров квартиры были поделены на три равные доли

перед «Русфондом», который занимался сбором средств на лечение певицы. Тогда Владимир Фриске решил продать машину, дом в Калужской области, занял денег, но квартиру сохранил.

Отдельная история — взаимоотношения родных Фриске с Шепелевым. С внуком телеведущий видится родителям Жанны запрещает. И попыток к примирению обе стороны не предпринимают. Видимо, и сейчас позитивного исхода ждать не стоит. Судьбу наследства Платона будет решать Хамовнический суд, куда подали иск родители Фриске.

Решение

Да будет снос!



■ Мэрия столицы забрала обратно участок, на котором построен павильон проекта «Дом-2» для кастинга и редакции журнала.

У проекта продолжают возникать проблемы. После того как телеканал ТНТ решил больше не транслировать реалити-шоу, пришла еще одна неприятная новость — проект лишается участка с частью павильонов, которые находятся на улице Саморы Машела. Под проект была арендо-

вана земля у Российского университета дружбы народов. Недавно РУДН выявил нарушения при оформлении сделки, и столичная мэрия обратилась в суд с требованием вернуть землю вузу. В том числе и снести здание, которое там находится. Компания-арендатор не стала конфликтовать и сдала землю обратно. На другой территории «Дома-2», где происходила основная часть шоу, уже обживаются молодые блогеры-тиктокеры.

Напролом

Довожу все до конца

■ Продюсер Яна Рудковская не забыла о том, как оскорбили ее сына в СМИ, и готовит «большую бомбу» для обидчиков.

В прошлом году Яна обратилась в полицию из-за сообщений в интернет-СМИ о том, что ее сын от фигуриста Евгения Плющенко

имеет психические отклонения. Звезда не намерена отступить и хочет наказать виновников.

— Интерес к уголовному делу по факту клеветы в адрес Саши не потерял, — заявила Рудковская. — Я всегда все дела довожу до конца. Скоро будет большая бомба.



Яна Рудковская не в первый раз отстаивает свои права и детей в суде. И успешно выигрывает дела

Подготовила **Елена Соловей** vecher@vm.ru

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

«Мощные» цифры при отсутствии перемен

Странная тут произошла штука. Прямо я озадачена, надо сказать... С разницей в полчаса пришло мне на почту два письма от двух вечно соперничающих телеканалов. И в каждом убедительно доказывалось, что именно этот канал — лучший. Причем лучший по всему — по охвату аудитории, смотрению, рейтингам, количеству просмотров того-то и того-то...

ВЗГЛЯД

Вы, возможно, будете смеяться, но я искренне люблю телевидение. И оба канала. И очень за ТВ болею. Именно поэтому мне бывает так мучительно стыдно за вульгарные ток-шоу, непотребство, которое с таким рвением заполняет эфирное время. Поэтому радуюсь и другому — удачным премьерам, ярким передачам, новым форматам. Мне с теликом бывает как безмерно скучно, так и неотрывно интересно. И именно поэтому я могу сказать, что для меня смешны эти «битвы цифр», поскольку не происходит главного: ни на одном канале не слышат мнения зрителей, которые выступают со здоровой критикой — возмущаются низким уровнем «говорильных» шоу, всего того, что показывают в прайме, зашкаливающей пошлятиной, банальностью и дешевой многими сериалов. Что толку бодаться о какие-то проценты, когда народ стремительно сваливает от телеэкрана на платформы, ищет новые пути получения реально интересного контента, когда давят на пятки другие каналы? Грустно все это. И смешно. Не цифрами надо мериться...

Баллада о Высоцком

Не попасть под магнетизм Высоцкого невозможно. Голос, тонкость и смысловая наполненность каждой строчки... Для одних он — прежде всего бунтарь, для других — тончайший лирик и романтик. Своего Высоцкого — прослушанного сотни раз, тысячи раз открытого, миллион раз передуманного — представит на канале «Россия — Культура» известный актер Дмитрий Певцов. Концерт «Баллада о Высоцком» (23 января

в 18:30) — это посвящение любимому барду. Как признается сам артист, «Высоцкого можно слушать с любовью»

Память

песни и читать абсолютно с любой страницы, открыв книгу его стихов. Ведь Владимир Семенович — великий русский поэт...

«Я почти знаменит»

Согласитесь, от этой фразы до головокружения от успеха — полшага. Ну вот и посмотрим, как это! Первый канал презентует новое шоу талантов.

Премьера шоу

Вести его будут Сергей Минаев (на фото) и Аглая Шиловская, а судить — Николай Цискаридзе, Жанна Бадоева и Алексей Ягудин. Неожиданное трио, да? В каждом туре 11 участников шоу будут демонстрировать свои способности, борясь за выход в фи-

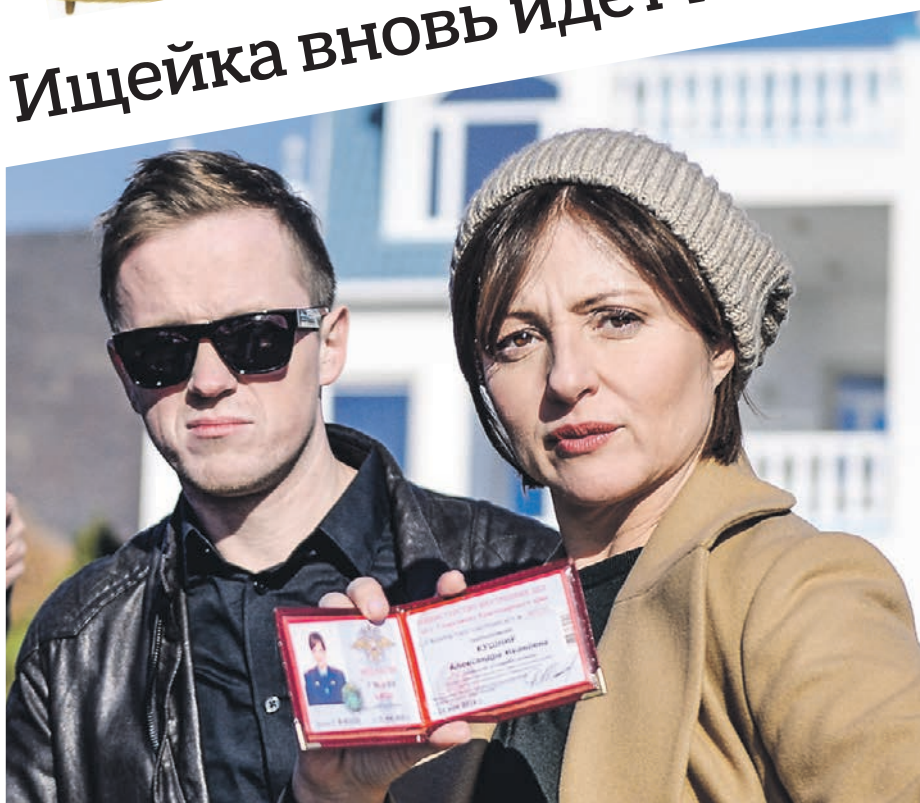


Пресс-служба Первого канала



Оттрещало, отвзрывалось, отбулькалось. Как и не было! Шутка. Но мы постепенно возвращаемся к привычному ритму жизни, который пока тоже остается непривычным — ковид пока не побежден. И включаем телик...

Ищейка вновь идет по следу



Пресс-служба Первого канала

Анна Банщикова в роли Александры Кушнир в новом сезоне сериала «Ищейка»



Две премьеры, одна другой страшнее, ждут нас на «Киноужасе». 18 января в 20:15 — изобретательный хоррор «Вечеринка монстров», полный крови и безумия. А 19 января — того гуще: культовый британский хоррор Дэнни Бойла «28 дней спустя». В 18:20 — сам фильм «28 дней спустя», а в 20:15 — его продолжение «28 недель спустя». Мрак!

На Первом канале снова начинается «Ищейка». Прекрасная актриса Анна Банщикова не нуждается в особом представлении, но именно после этого сериала она стала всеобщей любимицей, это факт. В сериале продолжают развиваться события «по двум линиям»: это и рабочие проблемы героини, и ее личные тревожения. Не успела Александра Кушнир вжиться в роль жены и од-

новременно опытного следователя, как «внутренний бес» заставляет ее рвать новые горизонты — теперь ей нужны и спорт, и правильное питание, и прогулки. Муж Борис ее поддержива-

Спешите видеть

Уже завтра, 15 января, смотрите на «России 1» новое ток-шоу «Близкие люди»! Начало в 14:55.

Никто не знал, а есть ли путь назад...

Жила себе семья, Тоня и Миша Савостины. Люди богатые, деловые. Их не смущала разница в возрасте — порой совместные интересы привязывают друг к другу по-

Мелодрама

крепче чувств. Да, Тоня много моложе мужа, да он еще и «заложить за воротник» не дурак... Тем не менее все шло своим путем — придорожное кафе, заработок, быт. Но однажды приехал к Савостиным родствен-

ник — племянник, молодой и прекрасный. И Тоня потеряла голову. И когда стало ясно, что красавца вот-вот женят, Тоня решила счастья своего не отдавать. А вот что вышло из этого и можно ли, переступив незримую черту, вернуться назад, расскажет мелодрама Виктора Мережко «Входя в дом, оглянься назад». Актерский состав яркий — в главных ролях Екатерина Гусева и Александр Домогаров. «Ради любви Антонина готова уничтожить всех, кто стоит на ее пути...» — высказалась о своей героине Екатерина Гусева. Первая серия — 23 января на канале «Россия».



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

Кадр из сериала Виктора Мережко «Входя в дом, оглянься назад»

Цифра



сезон «Ищейки» с Анной Банщиковой в главной роли стартует с понедельника.

ет во всех начинаниях, но их представления о счастье разнятся: сам он задумывается, что неплохо было бы завести второго малыша... Ничего особенного в этом желании нет, однако для

Новый сезон

Александры это становится настоящим «триггером» для развития новой волны душевных переживаний и терзаний. А тут еще и оперативные дела подваливают... Премьера — 18 января в 21:30 на Первом канале.



Старый Новый год — финальный аккорд зимних праздников. Он дает еще один шанс начать все сначала и дополнительную возможность окунуться в сказку. «Вечерка» знает надежный способ: сходить в кино или театр с самыми близкими.



Вырвем зло богатырской рукой

■ Путешествие по миру славянских сказок всей семьей — вот каким волшебством собирает зрителей «Последний богатырь: Корень зла». Мы привыкли видеть на больших экранах героев комиксов, спасающих незнакомые нам города, чудовищ и волшебников из западного фольклора. А Чоботка и Кощей, перо жар-птицы и избушку на курьих ножках представляем в основном по иллюстрациям из книг и советским мультфильмам. Как же приятно увидеть их ожившими, визуализированными с помощью компьютерной гра-

фики. Сказочные образы словно вырвались из затхлых музейных запасников в собственный волшебный мир — яркий и живой. Эта история о том, как Иван (Виктор Хориняк) — сын

фильм, вышедший в 2017 году. Все происходит в мире, скроенном из славянских сказок, где порой знакомые герои выступают в неожиданном амплу. Элементы современности,

Знакомые по старым сказкам персонажи выступают в новом амплу

Ильи Муромца — с друзьями спасает Белогорье от древнего зла. Картина отчасти продолжает пер-

которые приносит в сказочную реальность главный герой, не так режут глаз, как добавляют свежести. К его поначалу раздражающему поведению быстро привыкаешь, тем интереснее видеть, как парень меняется по ходу действия.

Виктор Хориняк (на переднем плане справа) в образе русского парня Ивана

Кстати,

фильм «Последний богатырь: Корень зла» побивает рекорды по сборам среди российского кино, несмотря на ограничения на посещение кинотеатров. 1,5 миллиарда рублей он собрал уже на девятый день проката, обогнав «Т-34» на два дня, а «Холопа» на три. Также он превзошел последнюю ленту по сборам за 1 января.

Помогают нашему современнику спасти сказочный мир Василиса Премудрая (Мила Сивацкая) и богатырь Финист (Кирилл Зайцев), Баба-яга (Елена Яковлева) и Кощей (Константин Лавроненко). Не стоит ждать подвоха и опасаться, что эти персонажи случайно научат детей дурному. Фильм показывает, что смекалка и доброта помогут одолеть самую злую и коварную силу.

Волшебные истории, покоровшие публику



Серебряные коньки

2020. Реж. Михаил Локшин
Заледеневшая Нева, благородные бандиты, образованная леди и неожиданные чувства с послевкусием зимнего чуда.

Огонь

2020. Реж. Алексей Нужный
Тресквыгорающих деревьев, перепевки под гитару, необходимость спасти жизни и пересиливать стихию.

Семейка Крудс: новоселье

2020. Реж. Джоэль Кроуфорд
Яркие краски, милые животные, пугающие опасности и семейные ценности в мультике про пещерных людей.



Чудо-женщина 1984

2020. Реж. Пэтти Дженкинс
Амазонка Диана находит артефакт, исполняющий желания, возвращает любимого и спасает мир.

Конь Юлий и большие скачки

2020. Реж. Дарина Шмигт
Анимационное приключение, где сказочный конь борется за свою любовь.

Театр

Рождение шестого чувства

■ В МХТ имени Чехова Егор Перегудов поставил «Месяц в деревне» по пьесе Ивана Тургенева. Смотреть этот спектакль хочется, затаив дыхание, но при этом дыша полной грудью. Плотные кулисы скрывают за собой почти безграничное пространство высушенной травы, непрекращающуюся пелену дождя, неповторимые танцы то дыма, то пара. Пятна на фоне цвета сепии — красный

зонт и волнующие губы, по которым мазнули помадой, белый воздушный змей незапятнанной чистоты, черные ботинки, к которым не липнет грязь. К искусству, предложенному зрителю, нельзя прикоснуться. Но оно словно само приближается к смотрящему, выходя за рамки картины, чтобы просочиться в поры и заполнить все чувства человека. Со стороны произведение, показанное на сцене, довольно спокойно и безобидное.



Наталья Рогожкина в роли Натальи Петровны и Павел Ворозцов в роли доктора Игнатия Шпигельского

Но если всмотреться, увидишь и ревность, мучившую Отелло, и влюбленность, охватившую Джульетту, отголоски того, что изводило Дориана Грея, а, может, и боль дяди Вани. Персонажи Чехова и Шекспира будто поселились в произведении Тургенева и живут размеренной жизнью. От скуки или от свободы в рутинный мир господ, обитающих в деревне, вторгаются чувства. Поначалу зыбкие и неуловимые, они как вода, которая точит камень, проникают все глубже, прорастают сильнее. И вот уже до неузнаваемости видоизменяют тех, кто их испытывает, заставляя носителей

иначе воспринимать самих себя и по-другому реагировать на мир. Постепенно несмелые ощущения обретают мощь стихии и вместо того чтобы исцелять, начинают разрушать. Пьесу, которой более 170 лет, хотели показать еще летом, но сыграли зимой. Может, поэтому создается ощущение, что она не привязана ни ко времени, ни к пространству и играет на территории человеческих сомнений и желаний. Эта постановка стильная, визуально пленяющая, погружающая в атмосферу свободы, вызывающая после просмотра желание избавиться от лишнего и наносного.

■ Гитарист рок-группы Queen Брайан Мэй (на фото) выпустил парфюм с запахом барсука. Деньги от его продаж пойдут на защиту дикой природы.



По словам Мэя, аромат с нотками сандала и барсука позволяет почувствовать, как пахнет британская глубинка.

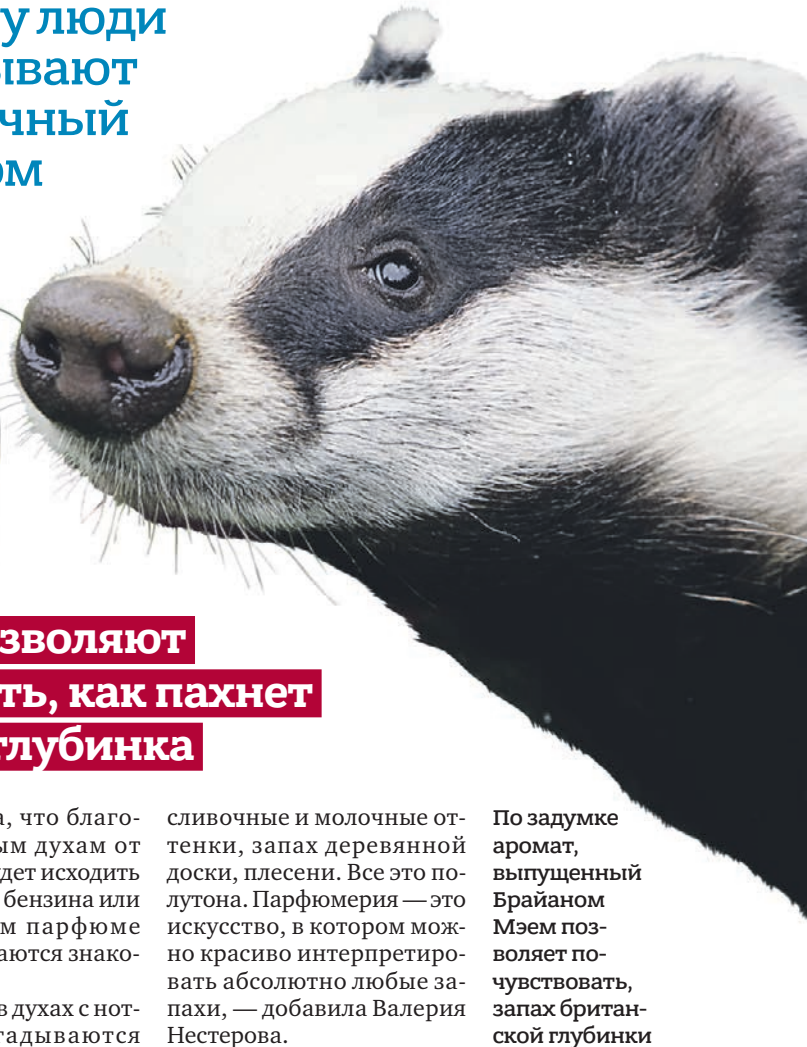
Парфюмер Валерия Нестерова отметила, что в появлении подобных ароматов нет ничего удивительного. Необычный парфюм пользуется спросом у современного потребителя.

— Покупатели становятся более разборчивыми и избирательными. Каждый хочет пахнуть индивидуально. У меня были заказы на парфюм с нотками бензина, сыра, кальяна, русской бани. Думаю, что тренд

на необычные запахи будет развиваться, но не дойдет до массового производства. Ведь главная тенденция в мировой парфюмерии — легкие, природные ароматы. Однако всегда будут те, кто хочет эксклюзива, — рассказала Валерия Нестерова.

Мне близок запах барсука

Почему люди заказывают необычный парфюм



Духи Мэя позволяют почувствовать, как пахнет британская глубинка

Она отметила, что благодаря подобным духам от человека не будет исходить стойкий запах бензина или бани. В таком парфюме лишь улавливаются знакомые ароматы.

— Например, в духах с нотками сыра угадываются

сливочные и молочные оттенки, запах деревянной доски, плесени. Все это полутона. Парфюмерия — это искусство, в котором можно красиво интерпретировать абсолютно любые запахи, — добавила Валерия Нестерова.

По задумке аромат, выпущенный Брайаном Мэем позволяет почувствовать, запах британской глубинки

Для ценителей

Нотки асфальта и копченостей

■ Аромат свеженапеченной книги, горячего асфальта, копченостей и сыра с плесенью. «Вечерка» нашла самые необычные виды парфюма.

Туалетная вода Eau de Stilton имеет запах самого дурно пахнущего сыра в мире — сыра Стилтон. Авторы парфюма уверяют, что их туалетная вода с красочными фруктовыми и мягкими земляными ароматами поменяет ваше представление о запахе Стилтона. Второстепенными тонами духов стали ароматы семян дудника, тысячелистника, шалфея и валерианы. Этот вариант придется по вкусу любителям литературы. Духи Paper Passion имеют аромат книги, только что вышедшей из типографии.

Туалетная вода Metal Hurlant подойдет тем, кому не хватает путешествий и приключений. Его создатель — парфюмер Пьер Гийом вдохновился легендарной американской трассой 66. Парфюм

отражает поездку на мотоцикле на полной скорости. В нем можно почувствовать запах горячего асфальта, жженой резины, металла и свежей краски. Аромат составлен из ноток мускуса, кожи и бензина.

Духи White Linen имеют аромат свежевыстиранного белья. Для подобных ноток используются холодные альдегиды. В них также добавлены нотки лимона, фиалки, гвоздики.

Тыквенный пирог или каша с корицей — именно такие ассоциации вызывает туалетная вода Etat Libre d'Orange. Аромат сделан в сотрудничестве с голливудской актрисой Тильдой Суинтон. Она отметила, что запах напоминает ей уютные вечера у камина в ее родной Шотландии.

Еще один аромат, навевающий мысли о еде, — Patchouli 24. Внутри флакона — микс специй, сухофруктов, древесины и ванильной сладости. Все это складывается в запах дыма, копченостей или барбекю на костре.

Подготовила **Маргарита Мартовская** vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫ

8 (499) 399-39-45

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы, Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги, посуда. Т. 8 (985) 275-43-33

Здоровье и красота

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

АННА СЕРБСКАЯ

Работа на расстоянии и лично на приеме

Уникальный дар! Гарантия 100%

Зависимости всех видов. Возврат любимых, восстановление семьи. Сглаз, порча, родовое проклятие. Сильный отворот от соперницы. Удача в бизнесе, карьере. Разлад в семье. Помогу супругам стать счастливыми родителями. Предсказание судьбы по древней книге, картам Таро, линиям руки

(968) 541-83-28 (985) 436-51-35

viber/whatsapp anna-serbskaya.ru

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пражская, Кунцевская.

☎ **8 (910) 455-66-66**

gospozhaluba.ru

● **Сельская чудотворица** Анна, опытная работница более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама. Старинная новогоднее предсказание судьбы, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81

На правах рекламы

- **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (925) 234-50-95
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Гадаю. Уберу негатив! Вопрос бесплатно по. Т. 8 (925) 676-21-20
- Верну мужа, жену. Т. 8 (915) 244-13-17

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158

**ВЫШЕЛ С КАНИКУЛ
РАССЛАБЛЕН И СЫТ?
ВСПОМНИ: ПОКА
НЕ ОТБРОШЕН
КОВИД!**

Сегодня в столице открылись еще 30 прививочных пунктов, и со следующей недели вакцинацию от COVID-19 смогут пройти в 100 городских поликлиниках все без исключения категории москвичей. Вы помните мультфильм «Про бегемота, который боялся прививок»? Так боялся, что стал белым, а потом заболел и стал желтым. А когда его вылечили — покраснел от стыда. Не будьте как бегемот, сделайте прививку и живите счастливо!



**ТОЛЬКО НЕВЕЖДА, ТРУС И ДУРАК
СОПЛИ ПРОДОЛЖИТ МОТАТЬ НА КУЛАК.**

**УМНЫЕ КРЕПЯТ ПРИВИТЫХ РЯДЫ.
ТАК ЗАПИШИСЬ НА ПРИВИВКУ И ТЫ!**