

Самое интересное  
из мира шоу-бизнеса

с. 11

Здоровье по формуле  
Сочетаем витамины  
правильно с. 8



Поднять звезды веки  
Артисты подсели  
на пластику с. 12

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

4 октября 2022 года  
№ 111 (1355)

## ПРОГНОЗ

### Дожди утихнут

Обильные осадки, которые  
длятся несколько дней подряд,  
постепенно сойдут на нет.



Анатолий Цыганков

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Александр Синенков рассказал, что дожди в столице утихнут к 5 октября. — К среде уже будут какие-то прояснения в облаках, тогда можно говорить о том, что циклон существенно ослабел. С четверга на пятницу и в ночь на субботу нас ждут небольшие дожди. В конце недели погода в столичном регионе будет прекрасной: временами солнце и температура в дневные часы до +14...+15 градусов, а где-то и до +16 градусов, — подчеркнул синоптик.

Марина  
Войкина  
гуляет в рай-  
оне Орехово-  
Борисово  
Северное

## ВАЖНО

### Макс поможет

На портале «Госуслуги»  
теперь можно оставить  
жалобу на нарушения  
при мобилизации.

Вчера на портале «Госуслуги» (<https://www.gosuslugi.ru/>) появилась форма обратной связи для жалоб на нарушения при частичной мобилизации в России. Россияне смогут подать жалобу с помощью бота Макса: нужно ввести в чате с ботом «жалоба» и выбрать раздел «призыв в рамках частичной мобилизации».

В чате  
с ботом  
нужно вве-  
сти слово  
«жалоба»  
и выбрать  
раздел

Кроме того, мужчины также смогут записаться на сайте в добровольцы. Для этого нужно нажать на баннер, доступный в личном кабинете. Как сообщили в правительстве, по такой схеме записались на передовую уже 70 тысяч человек.

20 июля 2022 года.  
Срочник Андрей  
Мазанов с мамой  
Натальей на присяге  
поступающих на службу  
в Росгвардию

Старт осеннего призыва срочников в армию  
сдвинули на 1 ноября. Что изменится? с. 5

# Отставить панику!

Тем временем

В Москве буквально рухнули цены на вторичное жилье и аренду — скидки доходят до 60 процентов. При этом риелторы отмечают, что спрос на недвижимость все равно падает. Стоит ли сейчас приобретать квартиру с. 6

vm.ru

# Буфет под лестницей

■ Вчера в России отметили День кофе. Как известно, столица славится разнообразием кофеен. Метро тоже есть чем похвастаться. Так, в последнее время популярность набирает «Буфет № 11», расположенный на станции «Арбатская» Филевской линии подземки. «МВ» узнала, как работает заведение и что есть в меню.

Когда Московский метрополитен только начал свою работу, каждая поездка была как праздник. Настоящие подземные дворцы вызвали у всех неподдельный восторг. Чтобы праздник был еще более приятным, на нескольких станциях метро открыли киоски с едой и напитками, а на некоторых — настоящие кафе.

Из заметки в газете «Рабочая Москва» от 18 февраля 1936 года: «В последние дни на станциях метрополитена

## Кафе на «Арбатской» набирает популярность



Посетительница «Буфета № 11» Елена Орлова часто заказывает кофе в ретрокафе

## Заведение не меняло своего названия с 1968 года

появились одетые в оригинальную форму продавщицы с изящными саквояжами. Они торгуют мороженым «Эскимо». Появился павильон с минеральными водами на станции «Площадь Дзержинского» — это всего лишь первая часть большой программы улучшения обслуживания пассажиров. К 15 мая 1936 года, когда исполняется годовщина со дня пуска первого поезда с пассажирами по тоннелям метро, программа эта будет осуществлена полностью». Однако с увеличением пассажиропотока программа

была свернута — есть в толпе стало попросту неудобно. Но в конце 1950-х годов в метро снова появились точки общепита. К 1968 году в подземке открыли целые столовые — на станциях «Арбатская», «Киевская» и «Войковская». Некоторые из них работают и сегодня. Черно-красная вывеска, одиночная дверь с окош-

ком — «Буфет № 11». Такое название заведение получило со дня открытия. Расположено оно в дальней части «Арбатской» Филевской линии, за ступеньками, ведущими к выходу. Основной зал станции находится в другой стороне, и о буфете знают немногие. Неприметная дверь ведет в небольшое, но уютное

помещение, где стоят три стола со стульями и небольшой узкий стол вдоль стены. В углу — крошечный умывальный. Прямо напротив входа — прилавок. На нем возвышается знакомая старшему поколению с детства стойка с тремя коническими стеклянными емкостями для соков.

### Знаете ли вы, что

сейчас в метро работает три кафе. Они расположены, помимо «Арбатской», на станциях «Войковская» и «Выставочная».

Ассортимент еды — сэндвичи, эклеры и другие пирожные, пирожки и даже блинчики с красной икрой. Также в меню есть и хот-доги, и гамбургеры. В углу за прилавком стоит кофемашина — сделают латте, американо. — Эспрессо, к сожалению, нет, — огорчилась Салмана, буфетчица, но тут же нашла выход, — но я могу вам сделать американо, только добавить меньше воды! Сказано — сделано.

Если вы работник метрополитена, то вам повезло — тут можно купить комплексный обед.

Кстати, буфет закрывали на реконструкцию. И открыли после нее только в 2016 году. Благодаря удачным дизайнерским решениям в помещении удалось воссоздать атмосферу 1930-х годов.

С момента реконструкции ассортимент, по словам Салманы, несколько раз менялся, но сейчас это именно буфет.

— Чаще всего сюда заходят студенческие пары с музыкальными инструментами. Тут очень уютно, шума поездов почти не слышно, — сказала буфетчица, усердно протирая и так чистый прилавок.

Сергей Шахиджания  
vecher@vm.ru



Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев сообщил, что работы по устройству монолитных конструкций станционных комплексов на участке Троицкой линии метро завершены на 90 процентов.

### Кстати,

в ходе реконструкции буфета при отделке пола применили сложный орнамент в стиле конструктивизма, а на потолок смонтировали бронзовые люстры в стиле сталинского ампира.

### Цифра

14

на столько посадочных мест рассчитано ретрокафе.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборователь)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 04.10.2022, 12:30. Дата выхода в свет 04.10.2022, № 111 (1355)

Средняя аудитория одного номера — 598 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2022)

### Тарифы

## Выросли цены на проезд в Подмоскowie

■ В Подмоскowie с 1 октября выросли цены на проезд. Это коснулось наземного и железнодорожного транспорта.

Так, если в городской черте поездка по транспортным картам «Тройка» или «Стрелка» стоит 43 рубля, то за каждые 2,5 километра за пределами города нужно доплачивать 5–6 рублей.

Поездка на МЦД для владельцев карты «Тройка» теперь стоит 60 рублей, а при оплате банковской

картой — 65 рублей. Изменения произошли в зоне «Пригород», находящейся на территории Подмоскowie. Стоимость проезда на МЦД внутри Москвы осталась прежней.

Такие изменения в тарифах Комитет по ценам Подмоскowie объяснил необходимостью дальнейшего обновления транспортного парка и его поддержания в хорошем состоянии.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru



Наталья Хотячук на станции первого Московского центрального диаметра «Новодачная»

«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все городские территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем о событиях районов и людях, занимающихся их развитием.

■ **Вчера в пресс-службе центров госуслуг Москвы сообщили, что сотрудница центра «Мои документы» района Выхино-Жулебино Алина Федько стала лучшим универсальным специалистом страны, победив на Всероссийском конкурсе.**

Девушка ездила на подведение итогов конкурса на VI Всероссийский форум центров госуслуг «Мои документы» в Уфе. А вернулась оттуда с победой.

— Не ожидала, что стану первой и лучшей в России, — поделилась она с «Вечеркой». — Участвовать в таком конкурсе — большая ответственность, а победить — огромная гордость и счастье!

В центре района Выхино-Жулебино Алина трудится ровно год. До этого работала в офисе «Мои документы» района Люблино.

— Я очень люблю свою работу. Центр Выхино-Жулебино замечательный, красивый, уютный. А еще мы всегда с каждым обратившимся работаем индивидуально. У нас нет каких-то однообразных инструкций, от которых мы не

оформить. Видели бы вы благодарные глаза заявителей, — рассказала она. Коллеги из центра госуслуг района Выхино-Жулебино встречали Алину аплодисментами и тортиком. Так совпало, что конкурс пришелся еще и на день рождения девушки, так что отмечали они двойной праздник. — Очень приятна реакция коллег, их поздравления и то, что они гордятся мной. Говорят, что я пример для подражания и на меня надо равняться, — добавила москвичка.

Работе Алина Федько посвящает большую часть своего

времени и отдается делу с головой. Но про отдых девушка тоже не забывает. — Минимум раз в неделю хожу в спортзал на тренировку. У нас вообще все в центре госуслуг стараются вести здоровый образ жизни, — уточнила она. Алина любит прогуляться по городу, посмотреть кино, почитать. Нравится ей и путешествовать по России.

3 октября 2022 года. Лучшим сотрудником центров «Мои документы» стала старший специалист из МФЦ Жулебино Алина Федько

— Как только удастся, обязательно еду в какой-нибудь новый город нашей большой страны. Обожаю узнавать что-то новое, — рассказала лучший специалист страны. — А еще в каждом городе я обязательно ищу местный офис госуслуг, чтобы посмотреть, как у них все устроено.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

## Стараюсь помочь каждому



**Алина Федько любит путешествовать по стране**

можем отходить. Более того, если человек, например, пришел за справкой, а я вижу, что ему положена выплата какая-то или льгота, то я всегда предложу ее

### Афиша

#### Осень в разгаре: выставки, лекции, спорт

**Спартакиада «Спорт для всех»**  
— Волгоградский проспект

Ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 24

В Южнопортовом 8 октября состоится окружной турнир по волейболу. В нем примут участие все команды из ЮВАО. Победители получат памятные призы. Соревнование будет сопровождаться торжественной программой. Начало события в 10:00.

**Осенний маркет Win-win**

— Курская

4-й Сыромятнинский пер., 1/8сб

8 и 9 октября в центре современного искусства «Винзавод» состоится осенний маркет, где современные художники представят живопись, графику, скульптуры и многое другое. Посетители могут принять участие в розыгрышах на знание современной арт-повестки и получить памятные призы.

**Фотовыставка ко Дню учителя**

— Бульвар Рокоссовского

Открытое ш., 4, стр. 1

5 октября в честь Международного дня учителя в районном центре «Янтарь» состоится фотовыставка, посвященная учителям всего Восточного округа. В рамках мероприятия также организуют концерт.

**«Шефская среда»**  
— Улица 1905 года

Ул. 1905 года, 3  
В библиотеке № 12 5 октября пройдет мероприятие, направленное на пропаганду здорового образа жизни. В программе: встречи с я-

кими представителями кулинарного искусства, презентации изданий и новых книг. Начнется мероприятие в 14:00.

**Лекция «Гармония в общении»**

— Некрасовка

Ул. 1-я Вольская, 11

В Доме культуры «Заречье» пройдет лекция, посвященная гармоничным отношениям между поколениями. Психологи расскажут слушателям, почему не стоит вступать в спор с родными, разберут типичные причины конфликтов. Начало в 16:00.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

### Скульптура читает стихи

Московский государственный музей Есенина представил к 127-й годовщине со дня рождения поэта его объемную скульптуру в дополненной реальности. Если навести смартфон на QR-код, скульптура «оживает», становится объемной, и Есенин начинает читать стихи.

### «Олимпиаду» обновят

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимпия» в Новогирееве проведут капитальный ремонт. В ходе внутренних работ заменят перегородки и установят новые окна. Предусмотрена полная отделка помещений. Также большое внимание уделят ремонту чаши бассейна. На территории физкультурно-оздоровительного комплекса появятся три площадки со спортивным оборудованием.

### Дома ждут хозяев

В районе Косино-Ухтомский начинается заселение двух новостроек, введенных по программе реновации. В течение октября к переезду приступят порядка 140 семей. Для удобства жителей переселение будет проходить поэтапно.

### Гостиница для питомца

В ТиНАО в поселении Краснопахорское завершено строительство здания зоогостиницы «Территория заботы». Она

предназначена для временного содержания домашних собак и кошек. Общая площадь здания составила почти две тысячи квадратных метров.

### Парк появится в Хорошевском

В новом квартале Prime Park в Хорошевском районе разобьют большой парк площадью в три гектара. Здесь появятся акватории искусственных водоемов и фонтанов, гигантское пространство для уличных тренировок, а также две детские площадки, где смогут играть одновременно 200 детей.



### Пруд очистят от ила

Специалисты приступили к реконструкции Алтуфьевского пруда в Лианозове. Разработанные решения позволят сохранить основные характеристики и форму водоема, а также очистить пруд от иловых отложений без полного спуска воды. Завершить работы по реконструкции пруда планируют в 2023 году.

### Все лучшее — детям

В районе Метрогородок открылся новый детский сад. Помимо просторных групповых и игровых помещений, методических и медицинских кабинетов, зала для музыкальных занятий, кабинетов психолога и логопеда, в учреждении есть соляная пещера, кулинарная мастерская и зал для фитнеса.



3 октября 2022 года. Москвич Антон Лебедев у нового памятника поэту Сергею Есенину

Подготовил **Никита Бессарабов** vecher@vm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Будем быть

На телеэкране радостные дикторы пересказывают слова Конашенкова. В телеграмм-каналах диванные воляки клеймят генералов. А на душе просто невесело. Красный Лиман сдан. Паники нет. Зло берет. Понятно: ни одна война не идет по плану. План есть у нас, план есть у противника. В реальности выходит то, что выходит. Единственное, что выходит уже определенно — война эта надолго. Только безудержные оптимисты на зарплате могут сейчас утверждать, что вот придут на украинский фронт призванные из запаса по частичной мобилизации, и фронты немедленно покатаются к Киеву, затем к Виннице, затем к Львову. Впереди еще тяжелые бои. Терпение и стойкость — это лозунг дня сегодняшнего и многих дней последующих. Идо нас люди в России жили, сражались, побеждали. Живущие в мире ютубов, соцсетей и тиктоков, мы перестаем читать. Я не исключение. Но в выходные на книжной полке взял давным-давно купленную, но так и не прочитанную книгу. Ее написал Иннокентий Смоктуновский. Если вы помните его Гамлетом, нервно руки заламывающим, то знайте, что будущий народный артист Великую Отечественную прошел солдатом в пехоте. Простите за длинную цитату из книги, но она четко, как патрон в автоматный магазин, входит в тему дня. «Дальше все пошло,

покатилось, стремительно нарастая, переплетаясь, завязываясь в сплошной клубок боли, нервов, озверелого ожесточения, смертей, невыразимо тяжелой, давящей тоски, отчаяния и черных провалов тупого безразличия ко всему происходящему вокруг и к самому себе, словно впереди предстоит прожить еще три-четыре сотни жизней и этой одной, такой рваной, нервной, не сложившейся, можно, пожалуй, сейчас и пренебречь, потому как уж очень тяжело и долго,



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

мучительно. То все вдруг ушло за внезапной, буквально вламывающейся, невероятной жаждой выжить, выстоять, не пустить: вы претесь, ломи-

тесь, вам непременно надо пройти — это понять можно, мы сами иногда лезем черт-те куда на рожон, однако в подобных случаях мы больше во власти жертвенности, исполнения долга, но никогда не истребления всего вокруг — никогда!»

Пора наконец понять: мы на реальной войне. Каждый из нас. Неважно, на передовой или в тылу. Вновь из написанного в книге Смоктуновским: «Не верьте, что на войне не страшно, это страшно всегда. А храбрость состоит в том, что тебе страшно, а ты должен преодолеть животный ужас и идти вперед, и ты это делаешь». Книга Иннокентия Михайловича Смоктуновского называется коротко и хорошо: «Быть!». Пробьемся и мы. Будем быть.



# НАТО останется в тени

## Альянсу грозит распад, если в него вступит Украина

■ **Вчера полковник в отставке и бывший старший советник министра обороны США Дуглас Макгрегор спрогнозировал, что Североатлантический альянс может распасться.** Эксперт в эфире телеканала Fox News заявил:

— Я думаю, что президент РФ Владимир Путин собирается урегулировать конфликт в Украине на приемлемых для России условиях, которые нам, членам НАТО, могут не понравиться. Но, помимо Польши, никто в НАТО не заинтересован в войне с Россией. Если мы

будем продолжать придерживаться этой линии, мы увидим, как альянс распадется на части и исчезнет. Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев не согласен: — Пока НАТО выгоден США, он сохранится. А он

**Прямо воевать с Россией готова только Польша**

выгоден. Дело в том, что большая часть вооружения альянса производится в Штатах и дает заработать американскому оборонно-

Десантники Армии США возводят препятствия из проволоки вдоль маршрута в Объединенном многонациональном центре готовности

му комплексу сотни миллионов долларов. Поэтому США продолжат альянс поддерживать — чтобы дать преференции своему бизнесу.

Депутат Госдумы от Крыма Михаил Шеремет уверен, что началом конца НАТО

может стать вступление в альянс Украины:

— Если в НАТО вступит Украина, альянс распадется на мелкие кусочки. Ведь

## Прямая речь



**Яков Кедми**  
Экс-руководитель израильской спецслужбы «Натив»

Североатлантический альянс должен исчезнуть из-за своей ненужности. Дело в том, что кроме как им самим — самому бюрократическому аппарату НАТО, — эта организация никому не нужна. Реальный военный конфликт возможен только между США и Россией. У остальных стран НАТО, кроме США, сил и средств для него недостаточно.

## Тем временем

Вчера Госдума РФ единогласно ратифицировала договоры о принятии Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей в состав России. Сегодня документ ратифицирует Совет Федерации.

расширение НАТО за счет этой страны станет прямой угрозой РФ, с которой страна не будет мириться. Эксперты сошлись во мнении, что, возможно, именно поэтому Украину в НАТО пока и не берут — страны альянса не хотят вступать с Россией в открытый конфликт. В общем, НАТО продолжит действовать лишь как украинский тыл.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## Решение

# Поднимут боевой дух на фронте

■ **Вчера глава Чечни Рамзан Кадыров заявил, что отправит в зону спецоперации на Украине своих несовершеннолетних детей.**

Об этом он сообщил в своем телеграм-канале.

— Несовершеннолетний возраст не должен мешать обучению защитников нашей Родины. Внукам первого президента ЧР, Героя Рос-

сии Ахмата-Хаджи Кадырова — Ахмату, Эли и Адаму 16, 15 и 14 лет соответственно. Но их военная подготовка началась еще давно, чуть ли не с малых лет. Свои навыки Ахмат, Эли и Адам готовы применить в зоне СВО. И я не шучу. Пришло время показать себя в реальном бою, и это их стремление только приветствую. Скоро они отправятся на пере-



Слева направо: сыновья Рамзана Кадырова Адам, Ахмед и Эли во время просмотра сил военных подразделений

довую и будут находиться на самых сложных участках линии соприкосновения, — подчеркнул Кадыров.

Такое заявление главы Чечни вызвало неоднозначную реакцию среди его подписчиков.

— Кадыров своих детей подвергает опасности, — поделился с «МВ» политолог, член Совета по международным отношениям при президенте России Богдан Безпалько. — Но он исходит из соображений общего блага, из убежденности, что этот конфликт должен быть Россией выигран. И, конечно, это сильный поступок на фоне того, как тысячи взрослых людей бегут в Грузию, Казахстан, Армению, в Турцию, куда-то еще и готовы терпеть любые унижения, лишь бы не идти служить. Политолог уверен, так Кадыров создает своеобразный контраст.

— И он имеет на это полное право, — подчеркивает эксперт. — Конечно, это не совсем соответствует законодательству, но с точки зрения того, как это все ощущает наш народ, — это абсолютно правильные позиция и поступок. Если сыновей Рамзана Кадырова обучали военному делу, то они смогут принести пользу в зоне проведения СВО. Думаю, что сам факт присутствия сыновей Кадырова там будет поднимать боевой дух и у тех, кто на линии фронта, и у тех, кто в тылу.

**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

■ **Завтра начнет работу горячая линия для призывников. У родителей и близких ребят уже возникло много вопросов о кампании, которая стартует в этом году не 1 октября, а 1 ноября. «МВ» постаралась ответить на главные из них.**

**Отправятся ли призывники в зону военной спецоперации?**

Срочники направляются для участия в спецоперации не будут, уточняет Генштаб Минобороны РФ. Все военнослужащие будут про-

**Срочники не будут привлекаться к участию в военной спецоперации**

ходить военную службу на территории России. Нет речи и о призывах студентов, обучающихся в вузах. Также все военнослужащие по призыву, срок службы которых истек, будут уволены и сразу направлены по местам проживания. Служащий по АГС не имеет права уволиться по собственному желанию. Гражданину выдают обычный военный билет, а срок службы включается в трудовой стаж.

**Как будут распределять срочников по регионам?**

Как рассказал представитель Генштаба ВС РФ контр-

# Отставить панику!

Осенний призыв в этом году стартует на месяц позже



Светлана Колосова

Москвич Дмитрий Щербаков проходит медицинскую комиссию для выявления категории годности к службе

адмирал Владимир Цимлянский, призывники будут проходить службу по соседству с местом призыва. При этом москвичи имеют шанс пойти служить практически в любой регион. Решать будут комиссии на местах. Решение принимается с учетом годности призывника по состоянию здоровья, уровня образования, имеющейся подготовки по воен-

но-учетной специальности и результатов профессионального психологического отбора.

**Могут ли сотрудники военкомата потребовать явиться в пункт призыва по телефону?**

Военкомат не использует автоответчики или звонки для оповещения. Все происходит по старинке — по-

**Горячая линия для призывников по телефонам:**

8 (495) 498-96-96;  
8 (495) 498-96-97;  
8 (495) 498-96-98  
(прием каждый вторник и четверг с 10:00 до 12:00).

Сайт Министерства обороны РФ: раздел «Электронная приемная»

вестки сотрудники вручают лично в руки призывнику либо дома, либо по месту работы. Позвонить из военкомата могут, только чтобы уточнить данные. Для этого не используются записан-

**Цифра**

**1200**

тысяч человек будут призваны в ряды Российской армии осенью.

ные голоса и программное обеспечение. Если вам поступил такой звонок, обратитесь для уточнения в военный комиссариат по телефону, указанным на сайте Минобороны РФ — <https://mil.ru/>.

**В какие виды войск призывают больше всего?**

Как обычно, наибольшее количество призывников направится в Сухопутные войска и на Военно-морской флот. Призывник может озвучить свои пожелания и попроситься в конкретный род войск или даже в часть, но решать все равно будет призывная комиссия.

**Что будут осваивать новобранцы?**

Большинство призывников на 5 месяцев отправятся изучать современную военную технику и получают военно-учетную специальность. По окончании обучения они будут направлены в войска уже в соответствии с подготовкой. А призывники, проявившие себя в ходе обучения в вузах, могут пройти отбор в научные и научно-

**Прямая речь**



**Александр Михайлов**  
Генерал-лейтенант, член президиума организации «Офицеры России»

С началом призывной кампании ни призывникам, ни их родителям волноваться не стоит. Срочная служба существует для того, чтобы обучить призывников военному делу, чтобы они за это время получили военно-учетную специальность. В течение одного года, то есть всей срочной службы, ребята не будут направляться в места проведения специальной военной операции. Лишь по окончании кто пожелает сможет пойти служить по контракту.

производственные подразделения Минобороны.

**Что грозит за неявку по повестке?**

Не явиться по повестке можно только по уважительной причине: болезнь призывника, тяжелое состояние здоровья близких родственников. В другом случае за неявку по повестке может грозить административная (штраф от 500 до 3000 рублей) или уголовная (лишение свободы на срок до двух лет) ответственность.

**Андрей Объедков**  
vecher@vm.ru

**Поддержка**

## Стать опорой каждой семье

■ **Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил Центр поддержки семей мобилизованных. Здесь родственники горожан, призванных в Вооруженные силы РФ, могут получить социальную, юридическую и психологическую помощь.**

Центр поддержки семей мобилизованных открыли на базе центра занятости «Моя карьера» на улице Сергея Радонежского. Каждый день с 9:00 до 20:00 консультанты готовы ответить на вопросы жен, родителей или детей призванных москвичей.

— Поддержка родственников мобилизованных, пожалуй, не менее важна, чем сама мобилизация, — сказал Сергей Собянин. Но мужья и отцы, по словам мэра, могут быть спокойны за своих родных: в специальном центре, помимо психологической поддержки, им окажут адресную помощь. Так, если в семье растут дети, город поможет устроить их в ясли, детский сад или школу рядом с домом. — Мы все это возьмем на себя и за счет города оплатим: и садик, и дополнительное питание, и продленку,



Сергей Собянин пообщался с родственниками мобилизованных москвичей в новом центре

и кружки, и так далее, — отметил Собянин. Женам помогают освоить востребованную специальность и найти работу. Некоторым женщинам теперь

нужно взять на себя дополнительные обязанности: например, сесть за руль семейного автомобиля. Решить этот вопрос также помогут в центре.

Отдельное внимание уделяет заботе о пожилых родителях мобилизованных москвичей. Они могут рассчитывать на адресную помощь, надомное обслуживание или ускоренную госпитализацию.

**Задать вопросы родственники мобилизованных москвичей могут по телефону**

**(495)870-44-44**

Максим Милькин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы

— Мы никого не бросим, будем внимательно относиться к каждой семье, поддержим каждую супругу, детей и родителей, — подчеркнул Сергей Собянин. Если потребуется, центр расширит спектр услуг. В решении нестандартных запросов — например, присмотреть за питомцами или комнатными растениями, встретить маму в аэропорту или отвести детей в школу — помогут волонтеры.

**Наталья Тростьянская**  
vecher@vm.ru



Екатерина Алексеева

# Отдам квартиру за полцены

## Размер скидок на вторичное жилье в Москве увеличился до 60 процентов

■ Вчера в одной из крупных онлайн-баз объявлений о продаже недвижимости появилась информация о продаже квартиры в Москве со скидкой в 60 процентов. Эксперты отмечают, что в связи с частичной мобилизацией подобное встречается все чаще. «МВ» выяснила, за сколько можно купить жилье на вторичном рынке недвижимости.

В августе и начале сентября разница между заявленной в объявлении и реальной ценой продажи составляла в среднем 10–15 процентов, рассказывает исполнительный директор агентства недвижимости Ирина Самарина.

— С началом мобилизации размер скидок увеличился до 30–40 процентов. Даже 60-процентного дисконта! — пояснила эксперт. — При этом надо понимать,



Анна Быкова

Генеральный директор агентства недвижимости Екатерина Никитина (слева) с клиенткой Еленой Ахапкиной (1). Многоэтажные дома в Чертанове (2)

торов, в сентябре по сравнению с августом в старой Москве объем выставленных на продажу квартир вырос на 5,2 процента, а за год — на целых 46,45 процента.

— Сейчас этот разрыв еще больше увеличился, — пояснила Ирина Самарина. — В итоге если еще пару месяцев назад однушку в пешей доступности от метро дешевле 9 миллионов рублей было найти трудно, то сейчас фактически ее можно купить и за 8 миллионов, хотя цена в объявлении может быть и 9, и 10 миллионов.

Вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрелев рассуждает:

— Дело даже не в мобилизации. Еще в декабре прошлого года наметился тренд на снижение спроса на жилье. Он был вызван

### Факт

По словам экспертов, на первичном рынке Москвы величина дисконта на квартиры в строящихся домах достигает 30 процентов.

### Тем временем

Цены на аренду квартир в соседних странах из-за наплыва россиян резко выросли. Так, по данным ташкентских риелторов, снять квартиру в столице Узбекистана пару месяцев назад было можно за 300–450 долларов. Сейчас цены доходят до 1000–1500 долларов — это дороже, чем аренда однушки в Москве. Стоимость аренды жилья в Турции выросла в три-четыре раза по сравнению с февралем 2022 года. Цены — от тысячи долларов в месяц.

двумя причинами. Первая — существенный рост цен, который произошел за последние два года до этого. Второй — сокращение рабочих мест и доходов населения, притом что приподнялась ипотечная ставка, — заключает Константин Апрелев. При этом аналитики также ожидают скорой коррекции цен до уровня августа.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

### Прогноз

## Снег растает, едва коснувшись земли

■ Октябрь порадует москвичей теплой погодой. Об этом «Вечерке» рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. Начало октября знаменательно тем, что на востоке столицы действует циклон, а на западе — антициклон, что создает южное направление ветра. Именно поэтому в первые дни октября москвичей ждет относительно теплая погода — на четыре градуса выше нормы. — При этом разница между ночными и дневными температурами пока маленькая, — говорит Вильфанд. — Тепло точно будет держаться первую декаду октября. Но с сегодняшнего дня будет увеличиваться амплитуда дневных и ночных температур. Завтра будет примерно

такая же погода, как сегодня — +10...+12 градусов по Цельсию, ночью +5 градусов. С четверга, по словам Вильфанда, повысится атмосферное давление, что повлечет за собой безоблачную и более теплую погоду. Днем воздух прогреется до +15 градусов.

— Бабье лето в октябре, возможно, наступит, а может, и нет. Однако снег не выпадет. Зря ожидают, что на церковный праздник Покров, 14 октября, он обязательно покроет землю, — говорит Роман Вильфанд. — Максимум в воздухе появятся снежинки, но на землю они точно не лягут. Первых заморозков не будет в первые две декады октября. А вот к концу месяца похолодает.

Андрей Обьедков  
veher@vm.ru



Анатолий Цымаляк

29 сентября 2022 года. Анна Лапаева собирает опавшие листья в парке Царицыно

### Погода вечером

# +8°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	745 мм
Влажность воздуха	88%

Завтра утром +7°C, небольшой дождь

## Эксперты отмечают: ажиотаж вскоре утихнет

что к таким серьезным скидкам готовы лишь те, кто срочно уезжает из Москвы. В целом продавцы — а их процентов 80 — готовы двигаться на прежние 10–15 процентов, не больше. Сейчас главный на рынке — покупатель. По данным Московской ассоциации риел-

торов, в сентябре по сравнению с августом стало на 4,9 процента больше продаваемых квартир, а с сентября 2021-го — на 22,5 процента.

Всего в сентябре москвичи предлагали купить 44,5 тысячи квартир, что превышало спрос.

## А в это время в Уварове Тамбовской области +16°C

— Наш город промышленный — здесь находится крупнейший в России химический завод, — рассказывает заместитель главы администрации города Уварово Валентина Кобзарь. — Но у нас проводится и много культурных мероприятий. Например, недавно завершился крупнейший гастрономический фестиваль «Вишневарово», на который собрались гости со многих городов России и из Белоруссии — они проводили мастер-классы. Фестиваль стал лауреатом многих конкурсов. Позвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

■ Вчера в столице стартовал третий сезон работы ярмарок выходного дня. «МВ» узнала, какие продукты можно встретить на прилавках.

Столичные ярмарки — это возможность для фермеров привезти свои товары и напрямую продать горожанам. Места бесплатные, и, по задумке организаторов площадок, это должно мотивировать производителей

## Цифра

66

ярмарок выходного дня организовано в столице. Они работают три дня в неделю.






## Прямая речь



**Александр Лихонов**  
Директор ГБУ «Московские ярмарки»

Мы даем возможность всем желающим представить продукцию на ярмарках. Для этого мы обновляем состав фермеров трижды в год: в весеннюю, летнюю и осеннюю сессии. Всего в ходе нынешней заявочной кампании было подано 3000 заявок от товаропроизводителей.

## Контрольная закупка

	Магния	Пятерочка	Ярмарки выходного дня	Metro	Перекресток
 Голубика (руб./кг)	1199	—	800	1156	1198
 Слива (руб./кг)	119	239	100	169	130
 Творог 9% (руб./кг)	425	413	300	469	234
 Сыр сулугуни (руб./кг)	1049	—	800	1051	787
 Репа (руб./кг)	—	—	100	—	140

# Покупай родное, дешевле вдвое

## Ярмарки представили сезонный ассортимент

делают цены максимально доступными. К тому же покупатели на ярмарках могут поторговаться. Скидки на привезенную продукцию по социальной карте москвича варьируются от 5 до 10 процентов.

На прилавках вы можете найти то, что не продается в сетевых магазинах или бывает там большой редкостью. Например, белые грибы или лисички из Владимирской области. Продавец на точке в Савеловском районе Марина Шакалова отмечает, что грибы и ягоды из этого региона пользуются большим спросом у москвичей.

Юлия Калабина торгует на московской ярмарке виноградом



Анна Малакандзе

— Многие постоянные покупатели заранее просят отложить товар, — говорит она. На Бауманской улице продавец Татьяна Мельник отмечает, что лучше всего «уходят» ягоды и фрукты. Например, высокий спрос наблюдается на душистую айву, голубику и сливу.

**Социальная карта москвича позволит сэкономить**

Сосед Татьяны по ярмарке Сергей Потапов — большой спец по мясным деликатесам. Их везут преимущественно из Липецкой области. У Сергея можно купить окорок, грудинку, копчености, паштеты, ореховую колбасу, рулеты, заливное. На прилавках также можно встретить всевозможные сладости — мармелад, печенье, конфеты, зефир, пастилу, халву, вафли. А еще в продаже — цветы в горшках, мед самых разных сортов, травяные чаи и сборы.

Василиса Чернянская  
vecher@vm.ru

## Урожай

# Все в сад, яблоки собирать!

■ Вчера в Минсельхозе заявили, что в РФ третий год подряд растет урожайность яблок. «МВ» узнала, где в Москве можно их собрать легко и безопасно.

Популярным местом для такой «охоты» считается усадьба «Коломенское». На ее территории разбит большой яблоневый сад, который несколько веков славится урожайностью. Тут собирают сорт антоновка.



## Справка

В среднем в сетевых магазинах килограмм яблок сорта антоновка стоит 90–100 рублей. На рынках и ярмарках можно купить дешевле — в пределах 60 рублей.

— Не стоит раскачивать и тормошить деревья. Достаточно аккуратно снять плоды с веток, — отметила садовод Галина Степанова. Всегда важно обращать внимание на местность

В районе Метрогородок можно найти несколько сортов яблок

вокруг и стараться избегать яблонь, которые расположены вдоль проезжей части, так как вредные выхлопы от машин оседают на плодах. В любом случае после сбора городского урожая яблоки нужно обязательно мыть, а лучше всего — снимать с них корочку. Безопаснее собирать яблоки в тех местах, которые окружены большим количеством деревьев. Например, столичный район Метрогородок, где находится национальный парк «Лосиный Остров». —Здесь можно найти несколько сортов — антоновка, симиренко, — пояснила эксперт.

Еще одно место — парк «Ангарские пруды» в Дмитров-

ском районе. Селекционеры разбили там огромный яблоневый сад еще в прошлом веке, поэтому каждый сезон туда приходят москвичи со всего города.

Что касается вкуса яблок, то раз на раз не приходится. Однако, если не хотите столкнуться с кислым плодом, обратите внимание на их внешний вид — красно-желтые яблоки считаются самыми сладкими, а если вокруг них выются пчелы, то вероятность попробовать вкусный плод возрастает еще больше.

— Лучше всего из собранных яблок делать пироги, соки, — отметила садовод.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

Осень в самом разгаре, и простудные заболевания, как и многие другие, резко обостряются. Самое время укрепить иммунитет витаминами. Как распознать нехватку микроэлементов и грамотно их сочетать, рассказала врач-терапевт Людмила Лапа (на фото).



Узнать, хватает ли витаминов в организме, очень просто. Если есть слабость, усталость, бледность лица, если человек часто болеет — все это признаки, что надо сдать анализы, которые помогут узнать, хватает ли вам железа, витаминов группы В, А, Е и других. В первую очередь обычно мы смотрим проблемы желудочно-кишечного тракта.

Если не хватает витаминов В, D и железа, волосы становятся хрупкими и ломкими. Если ломаются ногти, не хватает витамина D и кальция. А если возникают трещинки возле губ, значит, не хватает железа.

Чтобы восполнять его запас, помимо таблеток нужно есть мясо, гречку и яблоки — причем осенью их лучше потреблять в запеченном виде.

Если же у человека настроение подавленное, это тоже говорит о нехватке железа, и, скорее всего, идет гормональный сбой, не хватает гормонов радости. Витаминные комплексы не панацея, а, наоборот, идет интоксикация от большого количества витаминов. Это также влияет на самочувствие, на здоровье в целом, ухудшает его.



### Группа В: сложный случай

Витамины группы В — жизненно необходимы человеку. Они участвуют в синтезе белка, ДНК, РНК и делении клеток, поддерживают гормональный баланс, помогают справиться со стрессами, поддерживают работу всех систем организма. Недостаток В проявляется в апатии, нервозности, «заедах» на уголках губ (В6) и даже в тяге к кофе и курению (В1). **Что есть:** В1 — орехи, бобовые, В6, В2 — почки, печень, яйца, рыба, В3 — тунец, В5 — яичный желток, молоко, морковь, икра (фото слева), В7 — яблоки, цитрусы, В9 — печень, бобовые, В12 — сельдь, скумбрия, творог, сыр. **Совместимость:** В2 с цинком, железом, медью, группа В с магнием (кроме В1). **Не принимать:** В1 с магнием и кальцием, В2 с железом и медью, В9 с цинком, В12 с железом, медью.

# Главное, что есть витамин у меня



### Омега-3

Омега-3 как полиненасыщенная жирная кислота является хорошим вспомогательным элементом для сопротивляемости инфекциям. Она же укрепляет суставы, стабилизирует психоэмоциональное состояние, рекомендована при синдроме хронической усталости. **Что есть:** рыба, семена чиа, льна, морская капуста, чука (на фото сверху). **Совместимость:** витамин Е.



### Забывать про морщины

Медь вместе с железом занимается кроветворением. Также она является ключевой составляющей коллагена, который так нужен для сохранения молодости. Плюс медь — это сохранение цвета волос. Седина, ухудшение состояния кожи — главные признаки, что меди не хватает. **Что есть:** говяжья печень, морепродукты (креветки), орехи, грибы (на фото слева). **Совместимость:** В6 и железо. **Не принимать:** с цинком и витаминами В2, В5, В12, С и Е.



Если ломаются ногти ломкими от дефицита



### А: густые волосы

Витамин А часто используется в косметологии для омоложения. Это антиоксидант, предотвращающий выпадение волос (*фото слева*), делает их блестящими и густыми. **Что есть:** печень и рыбий жир, молоко и яйца, орехи. **Совместимость:** с витаминами С (улучшают усвоение витамина) и Е (его должно быть меньше, чем А), цинком и йодом. **Не принимать** с витаминами В12 и К.

### Энергичный магний

Магний — суперважный микроэлемент. Он превращает пищу в энергию, регулирует работу щитовидки, отвечает за сокращение мышц и поддержание сердечного ритма, производство белка, регуляцию артериального давления. О нехватке сигнализируют мышечные спазмы, судороги. **Что есть:** орехи, черный шоколад, фасоль (*на фото слева*), бобы, молоко. **Совместимость:** кальций и витамины группы В (кроме В1). **Не принимать** с В1 и Е, фосфором и марганцем.



### Против старения

Витамин Е — это наша красота и молодость, а также полноценная мозговая деятельность. Плюс крепкий иммунитет. Его дефицит установить может только врач. Как признак: ухудшение зрения и мышечная слабость. **Что есть:** растительные масла (*на фото внизу*), орехи. **Совместимость:** селен, витамин С. **Не принимать** с магнием, цинком, медью и витамином D.



### Цинк: кожа и зрение

Цинк нужен для крепкого иммунитета, выделения гормонов щитовидной железы, для кожи, центральной нервной системы. Он регулирует репродуктивную функцию, отвечает за острое зрение и слух. Увидеть, что вам не хватает цинка можно по состоянию кожи — она начинает шелушиться. Волосы и ногти становятся ломкими. **Что есть:** бобовые, злаки, орехи, черный шоколад, красное мясо, раба (*на фото сверху*). **Совместимость:** А, В2 и В6. **Не принимать** с В9, кальцием, железом и медью.



### Железо: общий тонус

Осенью проявляется анемия из-за недостатка железа. Меняется рацион, большая часть фруктов, овощей, которые содержат микроэлемент, уходят. Снижение уровня железа сказывается на самочувствии. **Что есть:** печень и субпродукты, гречка, овсянка, фасоль, горох, яблоки, хурма, инжир (*на фото сверху*), чернослив. **Совместимость:** витамины А, С, медь усиливают всасывание железа и влияют на использование его запасов в печени. **Не принимать** с цинком, магнием, хромом, кальцием.

### И хорошее настроение!

Осенью, когда солнца становится мало, нам нужен витамин D и для хорошего самочувствия, настроения (*фото слева*), здоровья костей и зубов. Признаки дефицита: постоянная усталость, апатия. **Источник:** солнечный свет. **Совместимость:** кальций, фосфор, рыбий жир. **Не принимать** с А и Е.

### Витамин К

Загадочный витамин К на самом деле содержится во всех органах нашего организма. Он нужен и для иммунитета, и для нервной системы, для свертывания крови, для мозговой активности и поддержки сердечно-сосудистой системы. Дефицит проявляется редко, но если уже есть, то проявляется в виде кровотечения из носа, десен, долгого заживления ранок. **Что есть:** К1 — зеленые овощи: брокколи, брюссельская капуста, цветная капуста, шпинат (*на фото слева*), К2 — мясо, сыр, яйца. **Совместимость:** кальций и В2. **Не принимать** с Е и А.



ти, вам не хватает кальция, а волосы чаще всего становятся  
ита железа в организме

■ **Криминальная драма Федора Лаврова и Романа Михайлова «Сказка для старых» выйдет в кинопрокат 13 октября. Актер и режиссер Федор Лавров также исполнил в нем одну из главных ролей. Артист рассказал «Вечерке» о любви к Москве, работе «по любви» и о том, почему он ведет закрытый образ жизни.**

Федор, скоро зрители увидят ваш режиссерский дебют. Вы в жизни решительный человек или склонны испытывать сомнения?

Сомнения — для меня движущий фактор, то, что на самом деле дает энергию, как бы странно это ни звучало. Они позволяют разглядеть в вещи или в идее всю ее полноту, раскрыть истину происходящего. Когда мы рубим с плеча, то очень ча-

Мне понравился материал, который был предложен, и я хорошо знаком с режиссером и оператором картины. И на съемочной площадке трудностей серьезных не было, более того, я бы назвал это «работой по любви». Мы спокойно договаривались, как и что делать, и все получалось.

Как отбираете себе роли? Главное, чтобы по сердцу было. Чтобы вызывало какой-то отклик у меня внутри, интерес. Это в первую очередь. А кто там персонаж, какой и чем занимается, сколько ему лет — это уже вторично.

А какую роль вы бы не стали играть ни за какие деньги в принципе?

Наверное, что-то формальное, шаблонное, с большим количеством навязчивых штампов. Такую роль играть мне было бы скучно.

А как вы отдыхаете от работы? Появляются

ки в жизни, а не в кадре, например — с близкими людьми?

Нет, я и игру в жизни плохо перевариваю. Мне кажется это неэтичным, претит как-то. Моя позиция: надо быть по-честному открытым миру, тогда и мир в большинстве случаев тебе откроется.

У вас жизнь получилась на два города: Москву и Питер. Какой город вам больше нравится?

Ой, это сложный вопрос. Сейчас я больше живу в Москве — и семья здесь, и я, и работа моя.

В Питере, конечно, мое сердце, но есть нюанс — там я люблю работать или отдыхать, встречаться с друзьями и родными. А постоянно жить в Петербурге мне тяжело, потому что там все очень инертно, все очень

**Искренне верю, что здоровый смысл возобладает**

## Нам ближе Болливуд

### Актер Федор Лавров о западной культуре, санкциях и сомнениях

сто можем ошибиться, пусть и не со зла. Вообще способность сомневаться — одно из качеств интеллигентного человека. Я для себя понимаю: когда у меня закончатся сомнения, тогда и я «закончусь» как творческая единица.

В этом году вы снялись в жесткой криминальной истории — сериале «Технарз», который вышел в онлайн-кинотеатре KION. Трудно ли было работать в таком проекте?

ли мысли «пора в отпуск» и как часто? Все-таки актерская профессия выматывает...

Древние говорили: «Занимайся любимым делом, и тебе не придется работать ни дня в жизни». Так вот, это про меня. Я не знаю, что такое отдых и что такое работа в обыденно-офисном смысле. У меня нет разделения на работу и отдых — я не в доме быта работаю...

Приходилось ли вам менять актерские навыки

долго, медленно происходит. Сложно собрать людей, добиться режима постоянного. И эта инертность меня несколько пугает. Жить в режиме постоянного ожидания тяжело. А Москва мне нравится своей конкретикой, своей энергией.

Вы — продолжатель актерской династии. Не давит ли в какой-то степени авторитет именитых родителей?

Поначалу было непросто — меня принимали именно как сына именитых родителей. И приходилось доказывать, что я — это я, сам по себе. Но сейчас уже такого нет, я уже вполне состоявшаяся самостоятельная «боевая единица».



### Детали к портрету Федора Лаврова

■ **Мог стать врачом.** Федор Лавров родился в семье артистов Натальи Боровковой и Николая Лаврова. Однако стать он мечтал медиком или журналистом. Медициной, ботаникой, биологией Федор увлекался всерьез. Но все-таки сцена притянула юношу. Однако любовь к ботанике у Федора осталась — он выращивает дома цветы.

■ **Учить и учиться.** Какое-то время артист преподавал в школе-студии МХАТ актерское мастерство. Сам он, смеясь, называет это аферой. Педагог, по мнению Лаврова, — профессия великая, а у него недостаточно терпения. Федор признается, что не только он два года учил студентов, но и сам учился у них.



Кадр из фильма «977» (2006): Федор Лавров (в центре) в роли Ивана

■ **Гитарист.** У Лаврова была своя рок-группа — «Червонцы». Он был вокалистом и играл на гитаре, писал музыку. Кстати, композиции Федора звучат в фильмах «977» и «Мы поженимся, в крайнем случае созвонимся». А благодаря выступлениям в «Червонцах» Лавров встретил будущую жену — она тоже любила музыку.

■ **Семейный человек.** Федор Лавров — счастливый семьянин. У него есть жена Елена (на фото справа), юрист по профессии. В этом браке у артиста родились дочь Марта и сын Фрол. Также у Лаврова есть дочь Глафира от первого брака.



Personastars

■ **Брутальный образ.** У Лаврова более ста ролей в кино и театре за плечами. Часто ему приходится играть довольно брутальных персонажей. «Наверное, я соответствую морально-нравственному облику российского правоохранителя, поэтому меня приглашают на такие роли, — рассказывал артист в интервью. — А в чем проблема? Человек есть человек — с пистолетом, без пистолета, с мотыгой, с косой — неважно».

Актер Федор Лавров уверен, что в нынешних условиях нам стоит развивать собственную культуру

**Вы ведете закрытый образ жизни. Почему так? Вроде бы актер, наоборот, должен стремиться к известности?**

Сложный вопрос. Во-первых, почему вдруг актер кому-то что-то должен? Если кому-то нравятся фотосессии, посты в соцсетях, — пожалуйста. Но это все вторично. Это уже вне работы на сцене или в кадре. Мне интересно другое — дело актерское, суть этого дела.

**А как относитесь к большой славе, хотите ли быть известным на весь мир?**

Могу ответить вам словами Оноре де Бальзака: «Слава — это солнце мертвых. Все мы остаемся неизвестными при жизни». Но я философски к этому отношусь. Слава — это то, что должно прийти по заслугам. Это же не подарок и не выигрыш, ее надо заработать.

**Есть у вас желание покорить мировые киноплощадки, тот же Голливуд?**

Голливуд или Болливуд? Болливуд скорее... Нет, во-первых, я верю в правильность пословицы «где родился — там и пригодились». Во-вторых, я не знаю, как сложится жизнь, но сказать, что я очень стремлюсь к подобному — это неправда. Если появится оттуда предложение какой-то проект сделать — почему нет, но я, честно говоря, не очень-то представляю себя в отрыве от своей культуры. А чтобы покорять Голливуд, надо думать, шутить на другом языке, оперировать шаблонами их культуры... Не скажу, что англо-американская культура мне прямо чужда, но все-таки это нечто не совсем мое. Хотя мне нравятся некоторые голливудские фильмы, и если вдруг при-

## ДОСЬЕ

Федор Лавров родился 15 ноября 1975 года в Ленинграде, в актерской семье. Первую роль сыграл в четыре года в спектакле «Мамаша Кураж и ее дети» Ленинградского ТЮЗа. Окончил Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства. Служил в БДТ имени Г. А. Товстоногова в Петербурге, в МХТ имени А. П. Чехова в Москве.

гласят сниматься, вряд ли откажусь с ходу. Но задачи покорять зарубежную киноиндустрию у меня нет.

**Как вы думаете, в связи с политической конъюнктурой и санкциями не окажется ли наше кино в изоляции от мирового?**

Не думаю. Во-первых, мне верится, что здравый смысл в конце концов возобладает. Во-вторых, я хочу надеяться, что культура не имеет границ и общечеловеческие ценности остаются общечеловеческими. А задача культуры — как раз исследовать эти ценности. Все равно каналы общения останутся, и рано или поздно ненависть пройдет. Просто должно пройти некоторое время, и все уляжется. С другой стороны, период этой искусственной изоляции мы можем использовать. Есть шанс действительно по высокому стандарту развивать нашу собственную культуру. Для этого есть много предпосылок, есть множество режиссеров, сценаристов, которые хотят говорить с обществом, и им есть что сказать. Надеюсь, получится. Я в это искренне верю.

Беседу вел Павел Воробьев  
vecher@vm.ru

**■ Самая важная роль.** Лавров, говоря о самой близкой для себя роли, вспоминает фильм «Отец и сын». «Режиссер Александр Сокуров позвал меня в нем сниматься. Я играл парня, который ищет своего отца — и неясно, он пропал или умер. А у меня действительно накануне умер папа. Не могу сказать, что это стало терапией, но была понятна роль. И самая большая похвала, которую услышал от Сокурова, была уже после озвучивания. Он подошел, пожал руку и сказал: «Федя, спасибо, это была очень честная работа».

Записала Дарья Пиотровская  
vecher@vm.ru

# Интервью на двоечку

## Против Ксении Собчак могут возбудить уголовное дело

**■ Вчера полиция обратилась в Следственный комитет России с просьбой возбудить уголовное дело против телеведущей Ксении Собчак (1) за распространение фейков. «Вечерка» выяснила подробности инцидента. Поводом стало интервью Собчак с режиссером Вита-**

**он даст заранее известный вам ответ про воровство на фестивалях, чтобы вместе опорочить Никиту Михалкова и прочих?» Я ответила, что вопросы с гостями заранее не обсуждаю», — написала Собчак в соцсети. По словам звездного юриста Андрея Марочкина, по-**

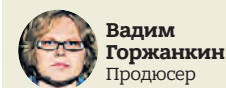
## За распространение заведомо ложной информации грозит лишение свободы

лием Манским (2), во время которого он заявил, что якобы «из бюджета Московского международного кинофестиваля воруются не меньше 85 процентов». После этого режиссер Никита Михалков подал заявление в МВД с просьбой проверить это высказывание. «На допросе мне действительно задавали вопросы. Например: «Не договаривались ли вы заранее с Манским в составе преступной группы о том, чтобы специально задать ему вопрос, на который



Андрей Гордеев/ТАСС, Personastars

## Прямая речь



Вадим Горжанкин  
Продюсер

Конфликт между кланами Михалковых и Собчак — давний. Как известно, Михалков в одно время очень активно обрушился с критикой на семью Собчак. Поэтому то, что сейчас Ксения в своей программе затронула святое для Михалкова — его фестиваль, было с ее стороны как минимум провокацией. Михалков, естественно, не заставил себя долго ждать и отреагировал на эту провокацию. Думаю, что это так и останется в рамках скандала. Если Собчак не изменит свою риторику, потом уже к ней могут быть применены ошутимые санкции вплоть до реального заведения уголовного дела.

ка Ксении Собчак ничто не угрожает:

— Но если же Манский даст показания, что они с Собчак договорились распространить заведомо ложные сведения, то Ксению могут привлечь к уголовной ответственности — двум годам лишения свободы.

## Проверка слуха

### Замок Пугачевой занял внук?

**■ Вчера многие СМИ опубликовали информацию о том, что в замке под Истрой, который продает уехавшая из России Алла Пугачева, сейчас живет ее внук Никита Пресняков. «Вечерка» узнала, действительно ли музыкант занял особняк.**

Алла Пугачева в конце лета вернулась из Израиля в Россию: прошла по элитным бутикам, отвела своих 9-летних детей Гарри и Лизу в школу 1 сентября. Поклонники решили, что Примадонна так и останется на родине. Но спустя месяц звезда распрощалась с Россией навсегда. Она забрала



Замок в деревне Грязь, где Алла Пугачева жила вместе с супругом и двумя детьми, выставлен на продажу

документы из школы, куда ходили ее дети, и выставила на продажу знаменитый замок в подмосковной деревне Грязь. Этот особняк площадью 2300 метров Алла Пугачева продает за миллиард рублей. А, по слухам,

пока что живет в нем Никита Пресняков. «Вечерка» дозналась до Владимира Преснякова-старшего. — Никита действительно помогает Алле Борисовне, присматривает за ее делами и живет в одном из ее

домов — но не в этом замке под Истрой, а в обычном хорошем доме. И никогда в этом строении он даже не был, — рассказал музыкант «Вечерке».

Столичный риелтор Михаил Страхов считает, что продать замок будет трудно. — Этот особняк — типичный пример причудливого вкуса, — говорит «МВ» эксперт. — То, что в его обстановку вкладывались бешеные суммы — для расчетливого покупателя не играет роли. Он даже может при ремонте все это выкинуть. По факту мы имеем большой и неудобный дом, расположенный не в элитном месте, без освоенной территории и соответствующей инфраструктуры. Красная цена ему — миллионов 300, но никак не миллиард!

За звездами наблюдали Динара Кафискина, Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

Кадр из фильма «Отец и сын» (2003): Лавров в роли Федора, сына фронтового друга своего отца



■ Вчера телеведущая Алла Довлатова (4) продемонстрировала результат новой пластической операции — подтяжки лба и век. 48-летняя звезда отметила, что стала выглядеть заметно моложе. «Вечерка» выяснила, как знаменитости преображают свою внешность.

У Аллы все прилично

По словам косметолога-дерматолога и пластического хирурга Наили Максимен-

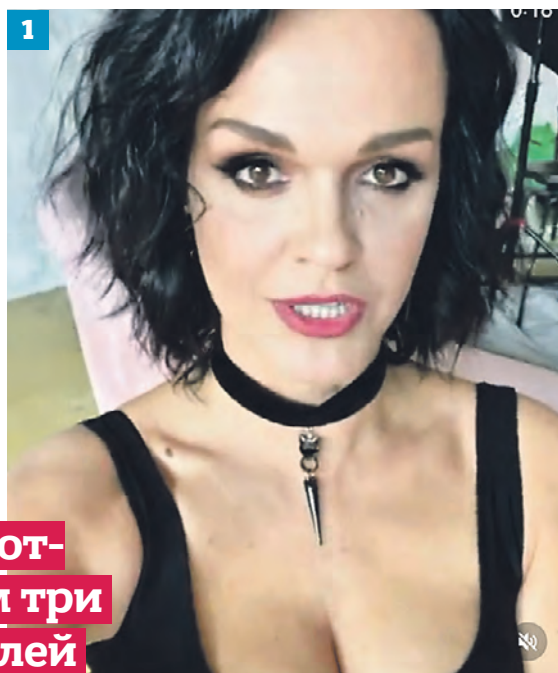
**Певица Слава отдала хирургам три миллиона рублей**

ко, эндоскопическая подтяжка мышц, которую сделала Алла Довлатова, сейчас очень популярна.

— В том числе — подтяжка кожи лба и височной зоны. Это когда в костях черепа, грубо говоря, «просверливают» две ямки и подшивают туда кожу, крепя ее словно на крючки, — поясняет хирург. — Стоит это в среднем 250 тысяч рублей. Если нужно поднять еще и щеки — 450 тысяч рублей. Эффект недолгий, до пяти лет, потому что кожа не удаляется, а только подтягивается. Чем моложе человек, тем кожа более упруга и дольше сохранится результат. Кстати, операцию Алле Довлатовой сделали очень прилично!

Без границ

Для некоторых звезд пластическая хирургия становится своего рода зависимостью. Так, 42-летняя певица Слава (1) в конце этого лета потратила три миллиона рублей на свою внешность: звезда сделала подтяжку лица, липосакцию рук, живота, ног, спины и подбородка.



# Поднять веки любой ценой

Сколько знаменитости платят за пластические операции

— Вообще, пластика — дело такое: однажды начав, можно потом не остановиться, — призналась певица. К слову, увлекается операциями не только слабый пол. 45-летний певец Николай Басков не раз обращался к хирургам. Чтобы избавиться от мешков под

глазами, артист сделал блефаропластику (коррекцию формы век и разреза глаз. — «МВ»). А еще «натуральный блондин» заметно похудел. Эксперты оценивают его преображение более чем в 1,3 миллиона рублей.

Помашу ручкой

44-летняя певица Анна Семенович (2) не стесняется рассказывать поклонникам о своих операциях. В этом году она решилась подтянуть овал лица — изменила форму подбородка. Цены на такую операцию начинаются от 115 тысяч рублей. Также Семенович сделала липосакцию рук, которая стоит около 90 тысяч рублей. «У меня было две пластические операции. Результатом довольна. Мои руки стали подтянутые, стройные. Эта часть тела всегда была у меня проблемным местом — жировым депо. Липосакция — очень хорошее средство, которое позволяет с этим справиться», — поделилась Анна в соцсетях.

Ягодка опять!

Буквально молодеет на глазах и 67-летняя певица Лариса Долина (3). В этом году она шокировала поклонников: артистка невероятно постройнела и преобразилась. Эксперты утверж-

**Факт**

72-летняя певица Надежда Бабкина не видит ничего зазорного в пластических операциях. Она не скрывает, что прибегала к помощи хирургов: по слухам, артистка подтягивала веки, делала липосакцию, меняла форму носа.



## Прямая речь



**Андрей Звонков**  
Врач-терапевт

Любая операция открывает ворота для инфекции. Даже при условиях абсолютной стерильности сам факт повреждения тканей вызывает воспалительный процесс. И чем обширнее зона повреждений, тем сильнее стресс для организма. При пластике носа важно, влечет ли она изменение работы носовых ходов или нет. Если на дыхании это никак не отражается, то, ради бога, хоть клюв себе орлиный сделайте! Варианты безвредной терапии — это различные подтяжки, удаление рубцов, родинок — и то не всех и не всегда.

дают, что Долина совсем недавно сделала подтяжку лица и шеи, а также изменила форму верхнего века. При этом нижние веки остались натуральными. Благодаря шлифовке лица ее кожа засияла. Губы стали пухлыми, а брови подтянутыми за счет геля. Специалисты оценивают такую работу не в один миллион рублей.

Будь начеку

По словам Наили Максименко, пластику можно начинать делать с 30 лет, когда появляются первые признаки старения. Важно правильно выбрать хирурга. Он должен обсуждать все с клиентом, включая последствия пластики. Если он не рассказал и не предоставил макет, возможны неожиданности.

Дела судебные

## Хоккеист-уклонист отделался штрафом

■ Вчера российский хоккеист Владислав Лукин был оштрафован судом на 2,2 миллиона рублей за уклонение от военной службы.

Юрист Дмитрий Коржов утверждает, что за такое нарушение закона спортсмену могло грозить и куда более внушительное наказание. В том числе и реальный срок. — Деяния, предусмотренные статьей 291, часть 5,

наказываются штрафом в размере от двух до четырех миллионов рублей либо лишением свободы от 8 до 15 лет, — поясняет «Вечерке» юрист. — Решение принимает судья. Так как Владислав Лукин не обычный человек, то судья по каким-то своим внутренним соображениям, возможно, решил не лишать его свободы, а ограничиться штрафом. Мол, какой смысл сажать из-

вестного спортсмена, когда он может принести пользу, находясь на свободе. Да, закон нарушил, будет наказан рублем. Хотя мы понимаем, что для хоккеиста 2 миллиона рублей — деньги небольшие. И адвокат хоккеиста наверняка предоставил справки и характеристики, что Лукин — хороший спортсмен, примерный гражданин. Все эти нюансы и сыграли такую роль. Наверняка за него похлопотал и весь хоккейный мир.

Материалы подготовила Динара Кафискина  
vecher@vm.ru



**Москва в реальном времени**

Подпишитесь на @vmoskva



# Отдохнем без карт

## Как финансово подстраховать себя, отправляясь за границу в отпуск

■ Вчера власти Турции заявили о готовности проработать альтернативы использования российской платежной системы. Между тем, все больше стран отказываются принимать карты, основанные на ней. «МВ» выяснила, как туристам не остаться без денег за границей. Финансовый аналитик Артур Морозов пояснил: — Проблема в том, что ситуация меняется динамически. До недавнего времени карты российской платежной системы принимали в 11 странах. А потом начался массовый отказ банков то в одной, то в другой стране. Сегодня принимают, а завтра уже нет, и прогноз делать трудно. Как же быть? Самый простой вариант — купить тур по системе «все включено», считает директор Ассоциации «Объединение туроператоров в сфере выездного



### Цифра

**3.5**

миллиона россиян выезжали отдыхать за границу нынешним летом.

Выгоднее всего отдохнуть за границей по системе «все включено»

**Наличные доллары стоят на 20 рублей дороже курса ЦБ России**

### Новшество

## Банки защитят клиента от жуликов

■ Со вчерашнего дня банки для защиты клиентов от действий кибермошенников обязаны идентифицировать устройства, с которых граждане проводят онлайн-операции, а также подтверждать их телефонные номера и адреса электронной почты. Соответствующее требование выдвинул Центробанк РФ. «Даже если преступники выманят пароли и коды для доступа в интернет- или мобильный банк, им не удастся войти в ваш личный кабинет со своего гаджета, — поясняется на ресурсе «Финансовая культура», созданном Центробанком. — Как толь-



Если операция осуществляется через приложение, банки обязаны подтверждать телефонный номер клиента

ко банк заметит подмену, он свяжется с вами и уточнит, вы ли заходите с другого гаджета». Еще одно требование: если банковская операция осу-

ществляется через мобильное приложение, кредитные организации должны будут подтверждать телефонный номер клиента и использовать эти данные при анали-

зе характера, параметров и объема совершаемых операций. При этом конкретные способы и сроки подтверждения электронной почты и телефонного номера в документе не указаны. Периодичность указанной проверки нормативными актами Банка России не установлена. — При этом считаем целесообразным первично проводить указанную проверку при идентификации клиента в офисах банков, а также обеспечить проведение последующих периодических проверок с целью поддержания имеющихся абонентских номеров клиентов, на которые осуществляется направление уведомлений об осуществлении банковских операций в актуальном состоянии, — заявил директор Департамента информационной безопасности ЦБ Вадим Уваров. **Борис Орлов** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Прямая речь



**Наталья Осипова**  
Исполнительный директор ассоциации «Альянс туристических агентств»

Наличные всегда могут понадобиться на ежедневные нужды: экскурсии, покупки, сувениры, походы в кафе. К тому же денег должно хватить, например, на обратный билет в случае какой-то непредвиденной ситуации. Брать с собой можно рубли. Их удастся поменять на местную иностранную валюту в странах, где есть массовый турпоток. Можно даже рассчитывать рублями в некоторых небольших магазинчиках за пределами отеля.

туризма «Турпомощь» Александр Осауленко: — Тогда много денег вам и не нужно. Помимо Турции, систему «все включено» предлагают в отелях Египта, Объединенных Арабских Эмиратов, Кубы, Доминиканы, Таиланда, Вьетнама, Мальдив, Венесуэлы. — Иными словами, практически все туруслуги вы оплатите еще в России, — пояснил эксперт.

Если же вы путешествуете самостоятельно, то, по его словам, лучше бронировать номер в отеле, где в стоимость включен завтрак. — Я бы также советовал еще до выезда за рубеж положить деньги на депозит в отеле. Есть и такая услуга. Деньги в рублях вносят туроператору, а он переводит их в валюту и размещает в отеле, где будет отдыхать турист. С этого депозита списываются дополнительные траты. Например, на экскурсии, — рассказывает директор туристического агентства Сергей Дерябин. Третий вариант — взять с собой наличную валюту. — При этом надо понимать, что если у вас ее нет, то купить доллары или евро очень непросто, — пояснил Артур Морозов. — Дело в том, что, во-первых, наличные в банке стоят намного дороже объявленного ЦБ курса: как правило, в районе 80 рублей за доллар. Во-вторых, их просто трудно найти. Чтобы приобрести, скажем, даже 500 долларов, порой приходится обойти 3–4 отделения разных банков. Я бы советовал сориентироваться по карте в смартфоне и выдвинуться куда-нибудь поближе к станции метро. Там, как правило, есть сразу несколько банковских офисов. Где-то да с валютой вам повезет. Артур Морозов напомнил, что сейчас свободно вывозить за границу можно до 10 тысяч долларов США на человека. **Никита Миронов** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**XIX ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**  
народных художественных промыслов и ремесел России

**ЖАР ~ ПИЦЦА**

ОСЕНЬ 2022

**5-9**  
октября  
2022

Реклама

**ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР»**  
(М. Выставочная)  
павильон 7 (залы 1-2)

[zharptica-expo.ru](http://zharptica-expo.ru)

Ну и как вам?

## Мотоциклы летят над землей



Фото с видео японского стартапа A.I.Technologies

Мотоциклист управляет японским летающим байком во время презентации этого проекта в США

■ Вчера на международной автовыставке в США был продемонстрирован первый в мире летающий мотоцикл. «Вечерка» узнала, может ли такой вид транспорта появиться на столичных улицах.

Аэробайк создан в Японии компанией, выпускающей дроны. Он работает на гибридном двигателе, может развивать скорость до 40 километров в час и находиться в воздухе до 40 минут. Модель, которую уже продают в Японии за 680 000 долларов (37,6 миллиона рублей), в 2023 году смогут приобрести жители США. При этом производители обещают, что к 2025 году цена опустится до 50 000 долларов (2,7 миллиона рублей).

Однако, по словам экспертов, покатаются на летающих мотоциклах в Москве не удастся еще как минимум лет десять.

— Я практиковался в США, был в вертолетном отряде. Там на улицах практически нет линий электропередачи, проводов, чего нельзя сказать о Москве, — рассказывает «МВ» ветеран МВД, полковник милиции в отставке Александр Обойдихин.

Да, и в нашей стране пока нет правовой базы, правил дорожного движения для летающего транспорта.

— При этом в настоящее время за запуск дронов действует административная ответственность, — сообщила старший инспектор группы по пропаганде безопасности дорожного движения отдела ГИБДД УВД по ЦАО майор полиции Елена Муравская.

А японцы пока могут передвигаться на аэробайке только на закрытых участках, в частных владениях, но не на дорогах общего пользования.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



pippomews.net

## Коллеги, давайте помурчим

### Сотрудникам разрешили ходить на работу с домашними животными

■ Вчера в японском городе Кавасаки стартовал необычный эксперимент: сотрудникам одной из компаний разрешили приходить на работу с домашними животными. «Вечерка» узнала, возможно ли реализовать эту идею в нашей стране.

Пока японцы трудятся за компьютерами, рядом с ними мурлыкают коты или отдыхают собаки. Такая идея, по мнению эксперта

**Для кошек смена обстановки — это серьезный стресс**

по рынку труда Юлии Левиной, в нашей стране трудно реализуема.

— Даже если один сотрудник в коллективе окажется

Кошка наблюдает за работой сотрудников японской компании, куда можно приходить с питомцами

против, то инициатор не сможет ее осуществить, — отмечает эксперт. — Но есть и более весомые препятствия. Например, аллергия на шерсть у кого-то из работников организации. Кроме того, содержание питомцев в офисе может негативно сказаться на эффективности труда сотрудников. Кошки или собаки, скорее всего, будут отвлекать людей от рабочего процесса. Работнику не удастся полноценно провести деловую беседу по

## Прямая речь



Евгений Цыпленков  
Ветеринарный врач

Кошки — домоседы. Выход из зоны домашнего уюта — это всегда серьезный стресс для них. Собаки — более ориентированы на общение с человеком. Теоретически их можно брать с собой на работу. Однако не все собаки доброжелательно настроены к людям. Так что если приводить питомцев в офис, то только дружелюбных. Но за ними нужно следить. Не факт, что работник может выделить на это время.

### Факт

Согласно опросу крупного сервиса по поиску работы каждая девятая организация в России разрешает работникам приводить в офис питомцев, а 27 процентов служащих поддерживают эту идею.

телефону, если рядом с ним, например, будет лаять собака или мяукать кот. Самый удобный для офиса вид домашних животных — это аквариумные рыбки. Они создают благоприятную атмосферу, что полезно для обсуждения проектов.

Александр Зосимов  
vecher@vm.ru

### Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** 5% скидка

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

**РЕКЛАМА**

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- о больнознь альцгеймера
- о больнознь паркинсона
- о лежачих больных

#УХОД 24/7

**8 (495) 127-39-78**

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 [www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

## МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

### ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

**МГСР** РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**

ООО "Московская городская служба ренты" ОГРН 1157746587195. Реклама

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

27 лет стабильной работы!

**Звоните: 8 (495) 626 45 55**

**РЕКЛАМА**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ» о вещах 1923 года, хранящихся у них.

■ Вчера москвич Яков Титов опубликовал в интернете забавную находку — фотокамеру из... картона! Эту модель под названием «Брауни № 2» американской марки «Кодак» (на фото), выпущенную в 1923 году, привез еще дед Якова из Санкт-Петербурга.

А теперь вас снимает коробка!

Фотографии получались только при солнечной погоде

Причудливый фотоаппарат сделан из прессованного картона и оклеен тонкой черной клеенкой с тиснением «под кожу». Со стороны вещь действительно смотрится довольно-таки солидно, пока не возьмешь ее в руки, — весит этот экземпляр, как пустая картонная коробочка. — Для людей, несведущих в фотографии (а таких в 1920-х в Советском Союзе было подавляющее большинство), такой фото-



Сергей Шахиджанян

аппарат представлял «автоматическую» камеру, — рассказывает «Вечерке» Яков Титов. — На самом деле это абсолютно механический фотоаппарат, причем самый примитивный — у него всего одна «моментальная» выдерж-

ка, объектив из одной линзы и самый примитивный затвор фотокамеры, в основе которого... половинка от обычной булав-

Кстати,

в начале 1900-х картонная фотокамера стоила всего один доллар, что сегодня равно приблизительно 26 долларам (около 1500 рублей). Такую камеру можно купить и сейчас в интернете, причем по той же цене.

ки. Снимать этим чудом рекомендовалось только в ясную, солнечную погоду либо устанавливая камеру на жесткую опору и подсвечивая вспышкой магния. Однако такие камеры, в первую очередь из-за их дешевизны, были очень популярны в те далекие годы.

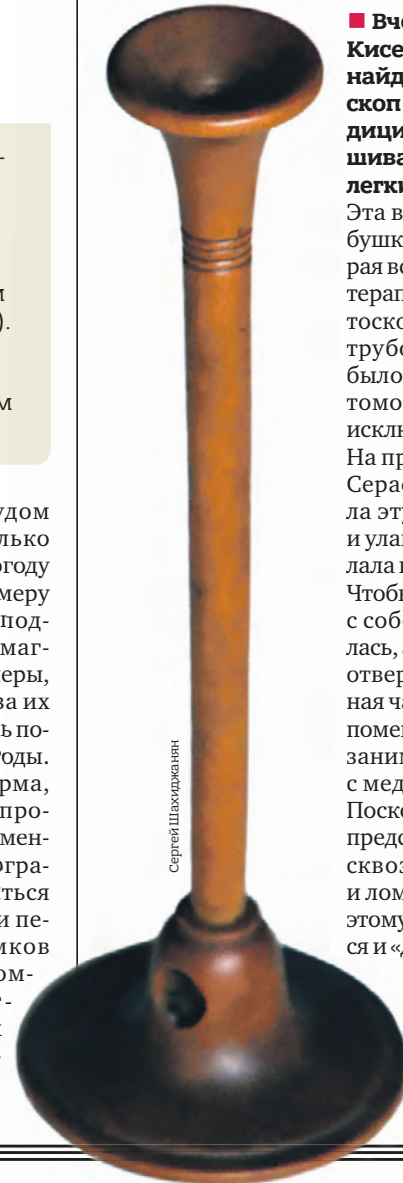
Сама же фирма, которая их продавала, рекомендовала фотографам не возиться с проявкой и печатью снимков в темной комнате, а отдавать их в специальную фотолабораторию.



Наш век

Раритет

Деревянная трубка врача



Сергей Шахиджанян

■ Вчера москвичка Наталья Киселева выставила в соцсетях найденный у себя дома стетоскоп (на фото) 1923 года — медицинский прибор для «прослушивания» сердечного ритма, легких и других органов. Эта вещь досталась Наталье от бабушки Серафимы Киселевой, которая всю жизнь проработала врачом-терапевтом. С виду раритетный стетоскоп выглядит как причудливая трубочка из дерева. Когда еще не было ультразвуковой аппаратуры, томографии, доктора полагались исключительно на свой опыт и слух. На протяжении многих лет доктор Серафима Киселева прикладывала эту трубочку к груди пациента и улавливала звуки, по которым делала выводы о болезнях. Чтобы трубочку было удобно носить с собой, широкая ее часть снималась, а в специально сделанное в ней отверстие вставлялась узкая длинная часть. Так стетоскоп компактно помещался в нагрудный карман или занимал меньше места в саквояже с медицинскими инструментами. Поскольку конструктивно он собой представляет обычную трубочку со сквозным отверстием внутри, то и ломаться в нем было нечему. Поэтому аппарат так хорошо сохранился и «дожил» до наших дней.

Материалы подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

На правах рекламы

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными Т. 8 (985) 923-17-78
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ  
до 30 октября **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта  
8 (495) 111-77-72

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

- Хотите расторгнуть договор?
- Не возвращают деньги?
- Жилищные и наследственные вопросы?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Окажем помощь по **ЛЮБЫМ** вопросам! Консультация **бесплатная!**

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%**

8 (495) 223-09-79

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- Юристы
- Адвокаты
- Сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 7000 813

● Честность ● Грамотность

● Порядочность

Первая консультация **бесплатная!**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Работа и образование

● Повар-универсал от 45 000 р. м. Каховская, Красные Ворота. Официальное оформление по ТК РФ. Разные графики работы. Бесплатное питание, униформа. Т. 8 (903) 129-97-88

Крупная охранный организация ООО ЧОУ «ВИМПЕЛ-КАРАТ» приглашает сотрудников охраны мужчин и женщин. График работы сменный от 2000 до 4000 р./смена. Объект: гипермаркет «ГЛОБУС» м. Митино. Звонить пн-пт с 9:00 до 18:00. Т. 8 (967) 063-54-59

● Работа Москва и МО. Кассиры/Сборщики/Уборщицы/Ртз/Курьеры. Зарплата каждую неделю от 2000 руб. в день. Питание предоставляем. Т. 8 (977) 894-58-06, 8 (903) 754-61-21 ● Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙТИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** с 1 до 31 октября Москитная сетка в подарок  
8 (495) 532-71-88

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

● Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02  
● Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

БУКИНИСТ Фонда СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р. Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины знаки • фарфор • бронзу ст. награды и др. антиквариат

8 (925) 795-57-97

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

ДОРОГО КУПИМ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка  
8 (915) 128-37-18

Светлана дорого купит

- КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
- Архивы • автографы • плакаты
  - Рукописи • журналы
  - Серебро • бронзу • золото
  - Монеты • значки • ст. награды
  - Фарфор • статуэтки • сервизы
  - Янтарь • ювелирные • часы
  - Иконы • картины • соцреализм
  - Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, ювелирные, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбук, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Астрология, магия, гадания

Инга Наследница сильнейшего дара! Участница битвы Экстрасенсов

Поможет избавиться от глаза, порчи, приворота. Ограждает от темных сил. Отмывает родовое проклятье. Поможет в бизнесе. Направит детей на правильный путь. Поможет восстановить вашу жизнь, и спасти ваши души!  
+7 (925) 581-96-93

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню

Многие я прошла, но реально только она помогла: муж отказался от пагубных привычек, сестра вышла замуж, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Прием ведет послушница Дивеевского храма СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек. Поставит защиту, назовет имена врагов. Поможет при различных проблемах.

Многие говорят, она как в воду видит всё! Прием по записи 8 925-700-01-23

Оплата по возможности

● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

**Начало октября, наверное, последний момент, когда можно еще сварить варенье на холодный сезон. Да не банальное, а с изюминкой.**

**Целая банка здоровья**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Как-то мне задали логичный, казалось бы, вопрос: а зачем делать заготовки на зиму, если по сегодняшним временам почти абсолютно все можно купить в магазине. Дескать, никаких тебе забот и хлопот. Захотелось варенья — пошел и купил. С одной стороны, оно, конечно, так. Но с другой...



Согласитесь, что любая еда, сделанная в домашних условиях, да с душой, да с настроением — вкуснее покупной. Так что плюсов у варки варенья хватает. Более того, варенье при наличии в нем достаточно большого количества

сахара все-таки довольно полезно для нашего организма. Во-первых, тем, что в нем сохраняются витамины. Причем в достаточно большом количестве. Больше всего магния, железа и витамина В2 сохраняется в варенье из малины, больше всего калия — в ва-

ренье из клюквы. Недаром же то же самое малиновое варенье — одно из первых средств при простуде или профилактике ОРЗ. Ну а во-вторых, варенье, как ни странно, полезно для работы ЖКТ, поскольку богато клетчат-

кой, которая не разрушается при термообработке. В общем, варенье — это не только вкусный десерт, его все же можно назвать и полезным. Просто не стоит забывать, что любое лекарство может навредить, если перебарщивать.

**Судоку**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

1		8			4			
	6		7		8	2	1	9
3	9			1		7		
		3	6			4	7	2
	8		4	5	9		6	
6	1	4			3	5		
		9		6			4	7
7	4	1	3		5		2	
			1			9		5

9	7	6					4	
	5	1	4	9	2			8
			6	7	1			5
1				6				9
4	8		1		7		5	2
5				8				7
6			8	1	5			
7			9	2	6	8	1	
		2				5	9	6

	9	3		5	4			
1	2	5		8			4	3
8	6			1		2	7	5
3		2			5	1		
			9	8				
		8	1			6		7
4	8	6		7			9	2
2	7			9		4	5	6
			4	2		7	1	

7				8	5		2	
9	4		3				8	7
8		2	7	9	4	3		
				5	1	7	3	8
	3						5	
5	9	7	8	2				
		1	4	7	6	8		2
4	7				8		1	6
	8		5	1				3

**Ответы на судоку, опубликованные 28 сентября**

8	7	1	9	5	2	3	4	6
2	6	3	1	7	4	9	8	5
4	5	9	3	6	8	2	7	1
5	8	7	2	4	3	1	6	9
3	2	6	7	9	1	8	5	4
1	9	4	5	8	6	7	3	2
7	4	2	6	3	9	5	1	8
9	3	8	4	1	5	6	2	7
6	1	5	8	2	7	4	9	3

2	7	5	4	3	6	9	8	1
9	3	4	8	1	5	2	7	6
8	1	6	7	2	9	4	5	3
4	5	2	1	7	3	6	9	8
1	6	9	2	5	8	3	4	7
7	8	3	6	9	4	1	2	5
3	2	8	9	6	7	5	1	4
5	4	1	3	8	2	7	6	9
6	9	7	5	4	1	8	3	2

1	8	5	4	6	2	9	7	3
3	4	2	8	7	9	1	6	5
6	9	7	5	3	1	8	2	4
5	3	6	1	2	8	4	9	7
4	2	1	7	9	5	6	3	8
9	7	8	3	4	6	5	1	2
2	6	4	9	8	3	7	5	1
7	5	9	2	1	4	3	8	6
8	1	3	6	5	7	2	4	9

9	6	8	2	3	1	5	7	4
2	1	3	7	5	4	9	8	6
7	4	5	6	9	8	1	3	2
4	2	9	8	7	3	6	1	5
3	5	7	9	1	6	4	2	8
6	8	1	4	2	5	3	9	7
1	9	2	5	4	7	8	6	3
5	3	6	1	8	2	7	4	9
8	7	4	3	6	9	2	5	1

**Книга рецептов**

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении варений. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

**Варенье из дыньки**



- Дыня 1 кг, яблоки (кислых сортов) 600 г, мята 100 г, сахар 1 кг, лимон 1 шт., ванильный сахар 10 г

Сезон дынь вот-вот закончится, так что самое время приготовить из нее варенье. Да не простое, а с яблоками. Только запомните, что не надо варить, как наши бабушки, по 3-4 раза. От этого ни одного полезного витамина не останется. Дыню очистите и удалите семена, нарежьте на небольшие кусочки, так же поступите с яблоками. Засыпьте все сахаром и добавьте сок одного лимона. Через три часа поставьте на медленный огонь и доведите до кипения. Добавьте ванильный сахар, мяту и варите еще 20 минут, удаляя пену.

**Тыквенный десерт**



- Тыква (лучше всего взять большую тыкву, которая хорошо созрела) 400 г, мандарины 300 г, сахар 400 г

Из тыквы, конечно, принято варить или кашу, или суп. Но и десерт из нее получается отменным. Мандарины очистите от кожуры и нарежьте дольками. Тыкву также почистите и нарежьте кубиками. Смешайте с сахаром мандарины и сахар и оставьте на четыре часа, пока не появится сок. Доведите до кипения на медленном огне, затем на три часа уберите варенье в духовку, разогретую до 90 градусов. Тыква с мандаринами должна не вариться, а томиться.

**Сладкий кабачок**



- Кабачок молодой (с тонкой кожицей) 1 кг, лимон 1 шт., апельсин 2 шт., сахар коричневый 1 кг

Очень вкусное и необычное варенье получается из этих продуктов. Если не удалось найти молодые кабачки, то обязательно срежьте кожицу и нарежьте кабачок мелкими дольками. Лимон промойте и аккуратно натрите цедру. Затем срежьте кожуру, удалите семена, а мякоть пропустите через мясорубку. Апельсины опустите в кипяток на 10 минут, затем нарежьте на дольки вместе с кожурой. Все смешайте, добавьте сахар и варите на очень медленном огне два часа. Обязательно снимайте пену, которая будет появляться на поверхности.