

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса

с. 11

Отдохнуть с выгодой

Где и почему провести бархатный сезон с. 8



Экстрасенс, остановись

Новые схемы обмана от прорицателей с. 14

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

9 августа 2022 года
№ 87 (1331)



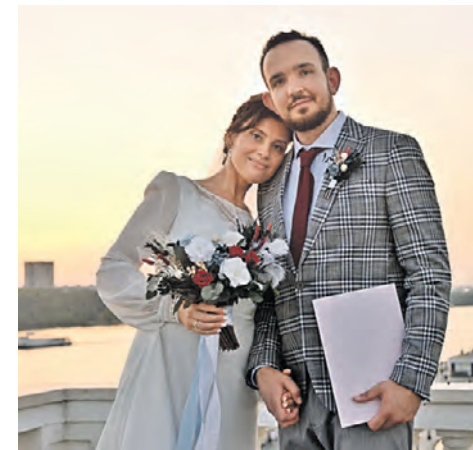
Солист и лидер группы «Руки Вверх!» **Сергей Жуков** представил москвичам свой урожай клубники. Что еще выращивают наши звезды с. 12

Собирай меня скорей!

СВАДЬБА

Двойной праздник

Более 1,5 тысячи пар планируют пожениться в День города.



Анна Малакмадзе

В выходные, посвященные празднованию Дня города, с 9 по 11 сентября, в Москве планируют пожениться более 1,5 тысячи пар. Как отметили в пресс-службе столичного Управления ЗАГС, в пятницу выпала красивая дата — 09.09, в этот день планируют пожениться около 900 пар. Отмечается, что в День города будут заключать брак на 18 площадках. Среди них — небоскребы «Москвы-Сити», особняк Спиридонова, парк «Серебряный Бор» и другие.

Марья Романенко и Игорь Быков поженятся на Северном речном вокзале

ПРОГНОЗ

Сезон не окончен

Синоптики уверяют, жаркая погода вернется в Москву к началу выходных.

Как рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд, к выходным, 13 и 14 августа, температура воды в столичных водоемах поднимется до +21...+22 градусов.

— Это комфортная температура для купания, а продолжение купального сезона — явный признак хорошего лета, — отметил Вильфанд.

Кроме того, с пятницы, 12 августа, будет повышаться температура воздуха. В предстоящие выходные дни она составит +25...+28 градусов.

Хорошая летняя погода будет стоять до самого конца августа

Тем временем

Вчера Минобороны РФ сообщило, что ВСУ совершили новый акт ядерного терроризма на объектах энергетической инфраструктуры Запорожской АЭС для создания масштабной гуманитарной катастрофы с. 5

vm.ru

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о ходе работ на продлении Солнцевского радиуса метро.

До присоединения к границам старой Москвы на новых территориях не было подземки.

— За десять лет мы построили восемь станций, благодаря чему транспортная доступность округов заметно улучшилась. Мы продолжаем эту работу, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Так, активные работы идут на продлении Солнцевской линии. Две станции обещают открыть для пассажиров уже в следующем году.

— Общественная готовность участка продления Солнцевской линии, включающего в себя станции «Пыхтино» и «Внуково», а также метромост через реку Ликова, составляет порядка 50 процентов, — сказал заммэра.

Глядя на бетонную трехэтажку в районе деревни Пыхтино, трудно поверить, что еще пару лет назад здесь был пустырь. Скоро сюда придет метро. Тысяча человек в круглосуточном режиме создают уникальную станцию «Пыхтино». Предусмотрели все: кассы и турникеты, где можно любым способом оплатить проезд (по банковской карте, наличными, через систему оплаты лицом), отделение полиции и технические помещения для персонала. Украсит потолок над тремя эскалаторами, которые уже в следующем году доставят



Дополняют дизайн световые конструкции в виде турбин

«Пыхтино» к полету готовят

Оформление станции посвятят самолетостроению

пассажиров на платформу, модель знаменитого самолета Ту-144. Дополняют авиационный дизайн станции световые конструкции в виде цилиндров-турбин. А на одной из путевых стен можно будет проследить историю отечественного авиастроения — от винтовых АНТ-3 до сверхзвуковых «белых лебедей», мощных Ту-160.

Другую стену сделают похожей на галерею. Такая уже есть на «Мичуринском проспекте». Пассажиры,

подъезжая к станции, увидят благоустроенный сквер у реки Ликова.

— Метромост через реку Ликова находится в высокой степени готовности — монолитные работы завершены в полном объеме, — рассказали в Стройкомплексе, добавив, что 460-метровый метромост у станции «Пыхтино» станет 12-м в Москве. По протяженности он второй после Лужнецкого. Под щебнем на мосту уложены специальные вибро-

маты. Благодаря им поезда проедут практически бесшумно.

Местный рельеф оказался сложным. Именно по этой причине строители выполняют часть работ на поверхности, а часть — под землей. С «Пыхтино» составы проедут по метромосту, а затем снова «нырнут в тоннель», чтобы доставить всех в аэропорт.

— На станции «Внуково» монолитные работы выполнены на 43 процента,

Проект станции «Пыхтино», которая появится на Солнцевской линии метро

Цифра

12

станций метро строят и проектируют в Новой Москве. Шесть из них уже возводятся на трех линиях подземки.

идет отделка служебных помещений, — сообщили в Стройкомплексе.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Российские железные дороги запустили оплату билетов на поезда через систему быстрых платежей. Для этого достаточно отсканировать в кассе цифровой код. Он высветится на экране платежного терминала. Функция доступна в кассах, помеченных специальным знаком.

Кстати,

на всех строительных площадках до конца года будут созданы учебные полигоны для подрядных организаций по программе «Безопасность на высоте». Одна из первых есть на «Пыхтино».

Знаете ли вы, что

три из четырех тоннелей от «Рассказовки» до «Внуково» уже пройдены, завершить проходку последнего — от «Пыхтино» до «Внуково» — планируется в ближайшее время.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.08.2022, 12:30. Дата выхода в свет 09.08.2022, № 87 (1331)



Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Инфраструктура

Можно на экспрессе

■ Вчера поменялось расписание поездов Казанского направления. Часть поездов отменена.

До 23 августа проводятся масштабные работы по подготовке инфраструктуры к запуску третьего Московского центрального диаметра. Часть поездов Казанского направления отменена, некоторые составы следуют до станции Перово. При этом интервалы увеличены. — На период измененный пассажиры Центральной пригородной пассажирской компании могут ездить

не только в обычных электричках, но и в экспрессах (поезда 7000-й нумерации без предоставления места) по обычным билетам, — отметили в пресс-службе компании-перевозчика. — Это поможет более равномерно распределить пассажиропотоки.

Там же уточнили, что проезд в экспрессах по обычным билетам можно осуществлять по будням с 6 до 10 и с 17 до 20 часов. С 23 августа расписание вернут.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Пассажиры выходят из электрички на платформе транспортно-пересадочного узла станции МЦД

«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все городские территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем о событиях районов и людях, занимающихся их развитием.

Возведем школы, построим дороги

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал в районах Некрасовка и Косино-Ухтомский, в которых активно развивается транспортная, социальная и производственная инфраструктура.

Одним из первых объектов, который посетил глава города, стал детский сад на улице Лавриненко. Сейчас завершается его строительство. По словам Сергея Собянина, Некрасовка — один из самых сложных районов с точки зрения обеспечения объектами соцкультбыта. — К сожалению, здесь жилье строилось намного быстрее, чем детские сады, школы, спортивные объекты. Мы стараемся исправить эту ситуацию. За эти годы было построено 17 объектов. Это и детские сады, и школы — огромный объем, — отметил он. И все же этого недостаточно, до сих пор есть дефицит. — Поэтому принято решение сейчас строить еще



8 августа 2022 года. Слева направо: глава Департамента строительства Рафик Загрутдинов, заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, мэр Сергей Собянин и префект Юго-Восточного округа Андрей Цыбин

Кроме того, плохо обстоят дела в Некрасовке со спортобъектами — их нет. — Это безобразие. Поэтому мы решили построить не

та, — подчеркнул Сергей Собянин. В Косино-Ухтомском и Некрасовке в данный момент также ведется большое дорожное строительство.

— В этом году мы заканчиваем строительство первой очереди Московского скоростного диаметра — это Северо-Восточная хорда. Она пройдет от Бусиновской развязки — пересечения с

платной трассой на Санкт-Петербург до Некрасовки, — поделился мэр города Сергей Собянин. Создание рабочих мест в районах — еще одна важная задача. Индустриальный парк «Руднево» призван ее решить. Мэр уточнил, что уже в этом году введут 120 тысяч квадратных метров недвижимости, на которых разместят высокотехнологичные производства.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Во Дворце спорта «Некрасовка» появятся бассейн и ледовая арена

шесть объектов — детских садов и школ. Я надеюсь, что почти все они будут построены до конца года и со следующего будут принимать детей, — сказал мэр.

просто какой-то типовой ФОК, а настоящий Дворец спорта с ледовой ареной, бассейном, игровыми залами и так далее. Здесь будут заниматься 12 видами спор-

та, — подчеркнул Сергей Собянин. В Косино-Ухтомском и Некрасовке в данный момент также ведется большое дорожное строительство.

Афиша

Послушать орган и изучить фламенко

Клуб друзей органа
— Сокол

Ул. Сальвадора Альенде, 1
Клуб друзей органа «Принципал» открылся в районе Сокол.

Житель Ховрина музыкант-органист, композитор, искусствовед и дирижер Жорес Терзибашян исполняет на своем маленьком органе мировую классику — Баха и Моцарта, произведения современных композиторов, свои сочинения и импровизации. Заседания клу-

ба проводятся по вторникам в 15:00. Принять участие в них могут все желающие в возрасте 55+.

Бег на природе
— Новокосино

Ул. Салтыковская, вл. 33
Соревнования на Кубок префекта Восточного округа столицы по трейлраннингу состоятся в районе Косино-Ухтомский, в Салтыковском лесопарке. Трейлраннинг — это спортивная дисциплина, совме-

щающая элементы кросса и горного бега. Спортсмены преодолевают дистанцию по природному рельефу. В этот раз участникам предстоит забег на 5700 метров. Затем для них будет организована развлекательная программа. Всех желающих ждут в субботу, 13 августа. Соревнования начнутся в 11:00. Для участия необходимо заполнить заявку и направить ее на электронную почту rodnik.gbu@yandex.ru.

Урок фламенко
— Беломорская

Ул. Клинская, 2
В среду, 10 августа, в Ховрине состоится бесплатное

занятие по фламенко — так называется испанский танец, символизирующий любовь и страсть. — В Грачевском парке можно услышать «оле!», которое раздается из всех уголков, а зрители вместе с танцорами поют и хлопают в ладоши, создавая уникальный ритм для прекрасной женщины, кружащейся в танце. Именно так пройдут наши занятия фламенко. Люди, забыв обо всем на свете, отдаются во власть музыки, ритма и страсти, — рассказали в культурном центре «Огонек». Начало занятия в 10:00.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Новая экоплощадка

В «Лосином Острове» у Бабаевского пруда со стороны района Гольяново появилась новая игровая зона. Здесь установили игровой комплекс с горками, веревочными переходами, качели, песочницу и мини-лабиринт. А еще в парке оборудовали новую площадку для занятий воркаутом. Посетить ее могут все желающие.

Утенка вернула маме

В Хорошевском районе врачи из Европейского ветеринарного центра спасли жизнь дикому утенку, проглотившему рыболовный крючок. Неравнодушные горожане, приехавшие погулять вдоль Клязьминского водохранилища, увидели, как один из местных рыбаков поймал утенка на рыболовный крючок, отрезал леску и отпустил обратно в воду. Каким-то чудом очевидцам удалось выловить беднягу из воды и привезти его к ветеринарам. Утенок поступил к врачам в тяжелом клиническом состоянии. Ветеринары провели диагностику и экстренную операцию. Выздоровевшего утенка уже отпустили обратно в водоем к маме.

Зеркальные олени Савеловского

«Небесные рыбы» создали в Савеловском районе мозаику, изображающую оленей. Она украшает дом 18 по Петровско-Разумовской аллее. «Небесные рыбы» — это дуэт худож-

ников Дарьи и Ивана Никитиных, работающих в жанре зеркальной мозаики.

Больница с историей

На территории детской городской клинической больницы имени Нила Филатова завершили работы по комплексному благоустройству. Специалисты воссоздали маршруты, заложенные еще при строительстве больницы в середине XIX века. Здесь установили скамьи и новые опоры освещения, выполненные в классическом стиле. Также на территории высадили 76 деревьев и более 900 кустарников, разбили порядка 11 тысяч квадратных метров газонов.



Мой район

Для юных пациентов больницы установили детскую площадку, а для медицинского персонала — спортивную площадку с турниками и зоной воркаута.

Скалодромы возле дома

На 40 земельных участках столицы планируется возвести минимум 45 спортивных объектов. В частности, четыре скалодрома планируют построить на месте бывших промзон в Головинском и Обручевском районах, в Марьиной Роще и Новогиреево. Благодаря этому у жителей будет возможность заниматься спортом в шаговой доступности от дома.



Очередной маленький шедевр от группы художников «Небесные рыбы» на Петровско-Разумовской аллее

Подготовил Никита Бессарабов vecher@vm.ru



Наталья Феоктистова

2 августа 2022 года. Ирина Перевознюк продает астраханские арбузы на Профсоюзной улице

Тем временем

Диетолог Светлана Кругликова рассказала, сколько можно съесть арбуза в день, чтобы не навредить здоровью. Лучше всего есть арбуз в первой половине дня и ограничиться 250 граммами. Все дело в том, что в это время организм лучше всего усваивает эту ягоду. А чрезмерное употребление арбуза может привести к отекам и осложнениям сердечно-сосудистой системы. Также не стоит налегать на него ежедневно.

матовой. Лучше всего приобрести нитратометр. Нельзя покупать арбузы у дороги — в них попадает большое количество выхлопов. Ягоды впитывают в себя тяжелые металлы. — Ярко-красный цвет мякоти свидетельствует о высоком содержании химикатов, — отметила Алексеева. Также важно помнить, что арбузы противопоказаны тем, кто должен контролировать потребление воды. — Диабетикам тоже лучше не налегать на арбузы — в них много фруктозы и сахара. Кстати, лучше есть ягоду с хлебом, — добавила врач. Специалисты не рекомендуют есть ранние арбузы детям, аллергикам, гражданам со сниженным иммунитетом. Оптимальное время для его покупки: конец августа — сентябрь.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Отравление будет расследовано

Мужчину госпитализировали после съеденного арбуза

■ В Москве два человека отравились арбузом. Один из них вчера попал в реанимацию. «МВ» узнала подробности, а также выяснила, кому противопоказаны арбузы и как их выбирать. Накануне двое приятелей купили арбуз у продавца, который торговал ягодами из багажника машины у метро «Партизанская». Вскоре после употребления арбуза обоим стало плохо. В результате один человек был

госпитализирован. Как отметили в правоохранительных органах, мужчина находится в реанимации в тяжелом состоянии. На момент подписания номера газеты в печать было из-

Ягоды впитывают в себя тяжелые металлы

вестно, что предварительно ему диагностировали отравление неизвестным веществом и почечную недостаточность. Перовская межрайонная прокуратура взяла на контроль установление всех обстоятельств. По словам врача высшей категории Ларисы Алексеевой, покупать арбузы нужно только в проверенных местах: — На ягоде не должно быть большого количества трещин. Кожа должна быть

Происшествия

Виновные ответят за гибель рабочих

Вчера полиция задержала гендиректора подрядной организации, чьи сотрудники погибли в канализационном коллекторе в районе Люблино. Прокурорская проверка выявила нарушения правил безопасности при проведении работ на Краснодарской улице в воскресенье, 7 августа. Из-за сильного ливня вода в канализационной системе внезапно поднялась, и 12 рабочих подрядной организации

смыло волной в открытый люк. Три человека не смогли выбраться на поверхность. Их тела обнаружили спасатели. Заведено уголовное дело.

Загрязнение устранили

Вчера прокуратура начала проверку по факту загрязнения Москвы-реки в районе Якиманка. Около дома № 9 по улице Крымский Вал на поверхности воды было обнаружено пятно нефтепродуктов площадью 4,5 тысячи квадратных



метров. Источник загрязнения не установлен: инспекторы взяли пробы воды для анализа. Пятно устранили.

Повредил машины

Вчера столичные полицейские задержали

18-летнего юношу (на фото), который повредил 11 автомобилей в Южном Тушине. В состоянии алкогольного опьянения он поцарапал и проколол колеса машинам, припаркованным на Лодочной улице. Возбуждено уголовное дело.

Пожар потушен

Вчера МЧС сообщило о полной ликвидации пожара на складе OZON в Истре, который произошел днем 3 августа.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Бизнес

Вопросы программного обеспечения уже решают

■ Западные санкции сказались на поставках программного обеспечения и лицензий Microsoft Office в Россию — сейчас их практически невозможно приобрести. «МВ» узнала, как ретейлеры будут решать эту проблему.

По словам представителя одной из компаний — партнеров Microsoft в России Игоря Горелова, корпорация приостановила поставки лицензий в страну еще в начале весны, поэтому все магазины сейчас распродают остатки. — Многие столкнулись с отсутствием возможности обновить лицензию на программное обеспечение, поэтому решили обратиться к пиратской версии, — отметил он.

Сейчас отечественные партнеры Microsoft всерьез задумывают о том, чтобы заместить их продукцией компаниями из дружественных стран — например, Индии и Китая.

— Цена на программное обеспечение стала невыгодной, поэтому многие компании ищут альтернативу. Microsoft пока не планирует возобновлять продажи в России, поэтому будем справляться без них, — прокомментировал он. В России уже существуют альтернативы — например, сервисы Яндекса или «Мой офис». Также многие соотечественники пытаются купить лицензию Microsoft за границей, однако в некоторых случаях ее блокируют.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru



Многим крупным компаниям стало невыгодно вкладываться в программное обеспечение Microsoft

Погода вечером

+19°C



Ветер	3 м/с
Атмосферное давление	753 мм
Влажность воздуха	88%

Завтра утром +18°C, облачно, с прояснениями

А в это время в Данкове Липецкой области +24°C

— Данков известен еще с XV века. В 1521 году полностью был разрушен войсками крымского хана, — рассказывает преподаватель русского языка и литературы местной средней образовательной школы № 1 Наталья Обуховская. — Он восстановился как село, входил в состав Воронежской, Рязанской, Центрально-Черноземной, а потом — Липецкой области. Город уникален тем, что в прошлом году здесь впервые в России открыли завод по производству пребиотических ингредиентов. Позвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

Угроза второго Чернобыля

Зачем украинцы обстреливают Запорожскую АЭС

■ Вчерашнее Минобороны РФ сообщило, что 7 августа ВСУ совершили новый акт ядерного терроризма на объектах энергетической инфраструктуры Запорожской АЭС для создания гуманитарной катастрофы в Херсонской и Запорожской областях.

По территории Запорожской АЭС продолжают наносить ракетные удары. Вночь на воскресенье снаряды попали в район хранилища отработанного ядерного топлива. В пресс-службе военно-гражданской администрации (ВГА) Энергодара отметили, что от места падения осколочных боевых элементов и самого ракетного двигателя до действующего энергоблока не более 400 метров.

— На Запорожской АЭС из-за обстрела произошел скачок напряжения, вызвавший задымление на открытом распределительном устройстве станции. Его удалось ликвидировать, — уточняет Минобороны РФ. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков



Военнослужащий Вооруженных сил РФ контролирует территории Запорожской АЭС, расположенной в городе Энергодар

к России, — уверен военный эксперт Борис Рожин. — Но даже попытки наступления сорвались. Поэтому на смену пришли угрозы ядерного терроризма.

Военный эксперт Борис Подпригора в свою очередь считает, что Киев пытается сорвать визит на АЭС инспекторов МАГАТЭ, которых неоднократно приглашала российская сторона. Зеленскому есть что скрывать: Минобороны озвучивало информацию о том, что киевские власти на территории Запорожской АЭС пытались создать атомную или «грязную» бомбу из ядерных отходов.

— Что самое интересное: и Зеленский, и западные СМИ заявляют, что Запорожскую АЭС обстреливают российские войска, —

рассказывает полковник ВС в отставке Андрей Земцев. — Их не смущает, что АЭС еще с марта контролирует Россия. Получается, что мы сами себя обстреливаем! Впрочем, по словам эксперта, реакторы Запорожской АЭС способны выдержать попадание любых боеприпасов, находящихся на вооружении ВСУ. — А вот хранилище ядерных отходов из-за попадания снаряда может быть разгерметизировано, — пояснил эксперт.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Зеленский хочет сорвать референдум в Запорожье

призвал Запад повлиять на Зеленского, чтобы тот обстрелы прекратил. — Сначала Украина попыталась «отвоевать» Запорожскую и Херсонскую области, чтобы сорвать референдум по присоединению

По мнению эксперта, логика Киева проста: люди испугаются, начнется бегство, а значит, референдум потом можно будет назвать нелегитимным. Борис Рожин уверен, что обстрелы будут продолжаться.

Герои

Отстоять позиции во что бы то ни стало

■ Министерство обороны РФ продолжает знакомить читателей «Вечерки» с российскими военнослужащими, которые отличились во время спецоперации на Украине.

Уничтожить врага незамедлительно

Сержант Рашид Аскарков (1) выполнял задачи по осво-

бождению одного из населенных пунктов, который был занят украинскими националистами. Продвигаясь по поселку, Рашид обнаружил в заброшенном здании замаскированную позицию противника. Аскарков прицельным огнем из пушки БМП тут же уничтожил националистов и вытеснил боевиков с позиций. Населенный пункт был освобожден в кратчайшие сроки. Через



несколько дней подразделение с Рашидом Аскарковым участвовало в штурме опорного пункта врага. Неприятель оказывал оже-



сточенное сопротивление. Группа десантников во главе с сержантом Аскарковым атаковала опорный пункт боевиков и нанесла мощный

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



«Приведите к порядку эту банду»

Утром 30 июня 1941 года немцы заняли Львов. Вместе с ними в город вошел сформированный перед войной из украинских националистов батальон «Нахтигаль». На стенах домов сразу появились листовки на украинском: «Московиты, поляки, мадьяры, евреи — вот ваши враги. Уничтожьте их!» В этот же день сторонники Организации украинских националистов (запрещенная в РФ организация) приняли во Львове «Акт провозглашения украинского государства». Первым делом «суверенной власти» в этот же день (решили не медлить) стал жесточайший еврейский погром. Немцы со стороны наблюдали, не мешая, как побище провели подразделения «Нахтигаль» и толпы местных украинских жителей. Из 312 тысяч львовян половину тогда составляли поляки, около 50 тысяч — украинцы, а евреев было почти 100 тысяч. Резня продолжалась день, ночь и еще день. Убили четыре тысячи человек. Людей, невзирая на пол и возраст, били колющими и ломом, резали ножами, женщин перед убийством насиловали на площадях. О львовском погроме доложили Гитлеру. Что-то в чересчур рьяных действиях новых союзников рейха покорежило даже этого ярого антисемита, и он приказал Гимлеру: «Приведите к порядку эту банду». 3 июля



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

1941 года лидеров украинских националистов вызвали в Краков, где германские генералы... обвинили их в нарушении законов военного времени. Через два дня Бандеру вместе с несколькими головорезами под конвоем отправили в Берлин, где посадили под домашний арест, а осенью лидер ОУН уже освобождался в тюремной камере. Ничего не напоминает из событий сегодняшнего дня?

Немотивированная жестокость и беспредельная ретивость украинского хулеу, похоже, теперь начинает пугать и коллективный Запад.

Супер-пупер-правозащитная организация Amnesty International на днях опубликовала сенсационный доклад, где впервые сказано, что украинцы нарушают законы войны.

Власть Зеленский предсказуемо заистерил. Amnesty International вынуждена была сделать оговорку, что мы-де «сожалеем о причиненной боли» киевскому режиму, однако от сделанных выводов не отказываемся.

Раздался и тихий голос долго молчавшего генсека ООН. Антониу Гутерриш заявил, что «рассчитывает» на прекращение «самоубийственных» ударов войск Киева по Запорожской АЭС.

Неужели к порядку решили привести и эту банду украинских националистов?

удар по позициям противника — все огневые точки врага удалось подавить. Сержант Рашид Аскарков лично ликвидировал до восьми националистов.

Удержал рубеж

Рядовой Денис Дробин (2), освобождая один из населенных пунктов от боевиков, вел огонь из гранатомета по боевой технике и огневым точкам противника. Уничтожив противника, российские мотострелки закрепились на позициях. Ночью российское подразделение отбило несколь-

ко атак националистов, а утром противник бросил все основные силы на рубеж, который обороняло подразделение Дениса.

Рядовой, грамотно маневрируя на поле боя, прицельным огнем своего гранатомета продолжал уничтожать боевиков и их технику. Дробин получил ранение, но смог отстоять заданный рубеж обороны до прибытия основных сил. Это позволило войскам перейти в контрнаступление, разбить врага и освободить населенный пункт.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

КОМПЕТЕНТНО

Валентин Игнатъев
Доктор экономических наук



Выпуск «яблока» придется отложить?

Важно понимать, что Тайвань — это не просто остров, где находится большое количество различных предприятий по производству полупроводников и микрочипов, но и обширная экономическая среда, от которой зависит большое количество стран мира. Достойных тайваньской продукции аналогов в мире просто не существует. Поэтому любое серьезное противостояние может нанести колоссальный урон технологической среде. Конечно, Соединенные Штаты Америки долгое время пытались перенести часть тайваньских заводов в свою страну, чтобы обеспечить себе безопасность. Однако даже усилия бывшего президента США Дональда Трампа не способствовали тому, чтобы крупнейший тайваньский производитель технологических процессов базировался в стране и продолжал бесперебойно изготавливать компоненты для техники Apple в случае конфликта с Китаем. Однако визит спикера палаты представителей США Нэнси Пелоси на остров ставит под сомнение будущее многих мировых компаний, производящих технику. Если противостояние перейдет в более активную фазу,

то в первую очередь пострадают смартфоны — выпуск новых моделей компаниям придется отложить до лучших времен, либо искать новых производителей, что за короткий срок сделать невозможно. В этом случае из-за торговой блокады Тайваня со стороны Китая цены на «умные телефоны» вырастут примерно в три-четыре раза, а их сервисное обслуживание значительно усложнится и станет очень дорогим для покупателей из-за нехватки некоторых компонентов. Сейчас особых поводов для паники нет, однако для многих технологических корпораций такая напряженная обстановка стала сигналом для того, чтобы начать разрабатывать собственные компоненты для электроники и локализовать производство в своих странах. Сам Тайвань сейчас стремится ориентироваться на азиатский рынок, нежели на европейский и американский, поэтому ассортимент моделей устройств останется прежним. Не стоит переживать из-за того, что цены на телефоны вырастут — этот конфликт прежде всего повлияет на финансовый сектор мировой экономики.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Осень наступит, цены уступят

Как изменится стоимость продуктов в сентябре



Москвичка Анастасия Воронина выбирает сезонные помидоры в овощном отделе одного из столичных сетевых супермаркетов

■ Накануне доцент кафедры финансов и цен Российского экономического университета имени Плеханова Мария Долгова рассказала, что осенью россияне ждут повышение стоимости на некоторые виды продуктов. «МВ» узнала, какие категории товаров могут подорожать, а какие, наоборот, станут дешевле и с чем это связано.

По мнению экономиста Дмитрия Титова, прежде всего цены повысят на те товары, производство которых напрямую зависит от иностранного сырья. Не все логистические цепочки удалось перестроить, а недостаток необходимых ингредиентов затрудняет производственные процессы. — Лидером осеннего подорожания однозначно станет маргарин. Цены на него неуклонно растут уже не-

сколько недель, прибавляя 7–10 процентов. Его основная составляющая — это пальмовое масло, которое сейчас в гораздо меньших объемах поставляет Индонезия. К осени ситуация станет еще сложнее, — отметил Титов. Подорожают также сыры, пиво и кондитерские изделия. Все по той же самой причине — дефицит сырья и производственного оборудования.

— Конечно, параллельный импорт частично решит проблему с поставками технологической составляющей. Но наше пиво производится из иностранного хмеля, стоимость которого на фоне санкций выросла в пять раз. Это касается и молочки — закваску привозили из Европы, а сейчас ее предоставляют отечественные производители, которые из-за высокого спроса также увеличили ее

Овощи станут еще доступнее благодаря рекордному урожаю

стоимость для компаний. У кондитеров проблема та же — дефицит. Им сложно достать подсластители, — добавил эксперт. Соки и сельскохозяйственная продукция, напротив, подешевеют осенью на 10–15 процентов. Производители соков смогли стабилизировать производство, несмотря на сложности с краской и упаковкой. А овощи к октябрю будут российскими. Урожай прогнозируется рекордный. Цены будут даже ниже, чем в начале этого года.

Что выращивают звезды на огородах → стр. 12

Производство

Вино крымское, а ром кубинский

■ Вчера эксперты спрогнозировали повышение цен на импортное вино примерно на десять процентов. Представитель Российского союза виноделов Александр Бояров рассказал «Вечерке», что станет с ассортиментом импортного алкоголя, кто будет его поставлять и какие меры примет правительство. Крупные ретейлеры и владельцы ресторанов с весны бьют тревогу — санкции усложнили доставку ино-

странного алкоголя в Россию, а его запасы на складах довольно быстро заканчиваются. Заменить дефицитную продукцию отечественной не так-то просто — ведь аналог того же американского виски в нашей стране практически никто не производит. Однако сейчас в правительстве серьезно задумываются о том, чтобы разрешить эту проблему, позволив поставлять алкогольную продукцию в Россию с помощью параллельного импорта.



Кстати,

по результатам семи месяцев 2022 года производство российского алкоголя выросло более чем на 11 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Специалисты Росалкогольрегулирования зафиксировали стабильный спрос на наше спиртное.

— Это очень спорный вопрос, и на такие меры обычно идут в крайних ситуациях. Ведь существует высокий риск завезти контрафакт, что негативно скажется на качестве товара и очень ве-

роятно — на здоровье покупателей. Я думаю, что справимся своими силами, — рассказал Бояров. Эксперт пояснил, что заместить иностранное вино и шампанское (на фото слева) с легкостью смогут крымские виноделы, а вот с крепким алкоголем существует другой вариант — договориться с поставщиками из дружественных стран. — Такие переговоры уже ведутся, подвижек ожидаем к осени. Пока что полки не пустеют, в заведениях по-прежнему делают всеми любимые коктейли. Конечно, цена на иностранный алкоголь до конца года будет расти, потому что ситуация еще не стабилизировалась. Но, думаю, поддержка государства поможет отече-

ственным производителям нарастить недостающие объемы и занять достойную нишу на алкогольном рынке, — добавил он. Александр Бояров полагает, что к началу следующего года в стране появятся больше видов кубинского рома и высокоградусных напитков от бразильских производителей. — Торговля с другими странами наращивается, там очень много интересных брендов. Конечно, низкой цены ожидать не стоит из-за трудной логистики, но качество однозначно будет высоким, — пояснил Александр Бояров.

Подготовила
Рената Лебедева
vecher@vnr.ru



■ Накануне столичные офисы крупного российского банка заявили, что их клиенты стали чаще брать ипотеку на индивидуальное жилищное строительство. С начала года москвичи оформили займы на возведение домов 412 раз, что на 220 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. «МВ» узнала, какие ошибки совершают горожане при строительстве и на чем можно сэкономить.

Объем таких кредитов за январь–июнь этого года составил более 1,9 миллиарда рублей, что в пять раз больше в сравнении с первым полугодием 2021 года. Выросла и средняя сумма кредита:

Самые дешевые участки можно найти на востоке области

сейчас она составляет около 5 миллионов рублей.

— Популярность идеи жизни за городом растет. Но большинство москвичей, к сожалению, сами строить дома не умеют и совершают множество ошибок, — рассказывает генеральный директор журнала про строительство Александр Гусев. — Первая и главная — стараются построить максимально дешево, выбирая дом щитовой. А он — холодный. В климате Подмосковья толщина наружных стен дома должна быть не меньше 30 см, а в щитовом доме она только 20. Вторая ошибка, как пояснил эксперт, — дом слишком большой.

— Третья касается отопления. Если нет газа, то жильцы надеются лишь на печь, и в итоге случаются пожа-

Свои стены и кредит греет

Москвичи все чаще оформляют займы на строительство домов

ры, — рассказывает Александр Михайлович. — В поселке, где я живу, люди купили щитовой дом, первый раз как следует затопили печь,

и дом сгорел. В общем, желательно, чтобы отопление было комбинированным. В качестве материала наружных стен эксперт рекомендует брус или блоки. Либо их сочетание.

— Если дом экономварианта, щитовой, то квадрат-

ный метр обойдется вам в среднем в 100 тысяч рублей, — рассказывает эксперт. — Другие материалы, конечно, дороже. Минимальная цена дома в 100 «квадратов», таким образом, — около 10 миллионов рублей. Это цена однокомнатной квартиры в Москве недалеко от метро. При этом надо понимать: загородный дом вам придется обслуживать самим: готовьтесь потратить время, деньги и усилия. Андрей Магужов, исполнительный директор риелторской компании, уточняет:

По данным исследования Рослесинфорга, чаще всего россияне предпочитают строить деревянные каркасные дома

— К цене дома нужно обязательно прибавить стоимость самого участка, на котором он будет стоять. Чем ближе к Москве, тем земля дороже. Самые дорогие направления — запад, северо-запад, юго-запад. В Одинцовском районе, например, участки предлагаются в среднем за 35–45 миллионов рублей. Куда более бюджетный вариант — восток. Вдоль Носовихинского шоссе, недалеко от МКАД участок можно купить и за 5–7 миллионов. Другой вопрос, что там неподалеку печально знаменитый полигон Кучино.

Как пояснил эксперт, дом в Подмосковье часто значительно проще купить, чем строить самому.

— Вы потратите куда меньше денег, времени и нервов, — убежден эксперт.

Действуй по инструкции

Быстро и качественно построить дом поможет четкий алгоритм действий.

- Составьте наглядную смету, где будут подробно отражены все этапы строительства. Грамотно составить смету поможет прораб.
- Лучше использовать типовой проект, купив его у профессиональных архитектурно-строительных компаний или бюро.
- Для удешевления строительства остановитесь на проекте с планиров-

ками простой прямоугольной или квадратной формы, без эркеров и выступов.

- Дешевле и быстрее построить просторный одноэтажный дом, чем возводить два этажа при той же общей площади строения.
- Самый простой, надежный и дешевый вариант крыши — двухскатная.
- Закупайте стройматериалы самостоятельно, но в присутствии прораба — он даст советы по выбору.

Тенденция

Перееду жить за МКАД

■ Многие москвичи перебираются жить в область, сохраняя при этом свои городские квартиры. Об этой тенденции вчера рассказал вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрелев.

По словам эксперта, люди покупают загородный дом как дачу или второе жилье на лето.

— Но затем многие перебираются туда жить на постоянной основе, а свои московские квартиры сдают, — рассказывает Константин Апрелев. — Повышенным спросом пользуются локации до 30 километров от МКАД. Особенно рядом с трассами, где меньше пробок. Например, Новая Рига и Киевское шоссе, а также поселки рядом с платформами МЖД. Ведь эти остановки фактически превратились в станции наземного метро, поезда ходят через 5–6 минут, они очень комфортны, и транспортная доступность некоторых локаций ближнего Подмосковья стала ровно такой же и даже лучше, чем некоторых районов Москвы. Вот люди туда — в тишину и на свежий воздух — и переезжают.

Вместе с тем, как пояснил эксперт, «исход» москвичей пока не носит массового характера. — В частной застройке, куда переезжают горожане, не хватает магазинов,

особенно сетевых. Там плохо с детсадами, школами и поликлиниками. Поэтому многие молодые семьи все-таки предпочитают Москву, — пояснил эксперт.

Урбанист Григорий Мельник добавляет:

— При покупке загородного дома стоит прежде всего оценить его транспортную доступность. В идеале добраться туда должно быть просто как на автомобиле, так и на рельсовом транспорте, который не стоит в пробках. Ведь ездить в Москву вам наверняка придется, и часто.

Второй важный момент, как пояснил эксперт, — это близость магазинов с товарами повседневного спроса. Желательно — сетевых. — Если магазин не в пешей доступности, а в десяти минутах езды, задумайтесь, подходит ли вам такой дом. А если машина ломается? — рассуждает эксперт. По его словам, также имеет смысл обратиться в местную администрацию и узнать планы развития территории.

— Микрорайон Красногорска Опалиха когда-то был деревней — прекрасным тихим местом, окруженным еловым лесом. Люди купили там дома, а потом лес начали вырубать и застраивать местность сотками, — рассказывает Мельник. — Так что, покупая дом, необходимо иметь представление о будущем этой местности.



На дачном участке ребенку безопаснее, к тому же он может чаще проводить время на свежем воздухе

Горячая пора отпусков заканчивается, но впереди — бархатный сезон, который в этом году, по прогнозам синоптиков, продлится дольше обычного. Вице-президент Российского союза туристической индустрии Юрий Барзыкин (на фото) рассказал «Вечерке», куда можно отправиться и выгодно отдохнуть.



До пика бархатного сезона еще есть время. Он придется на сентябрь и середину октября. По традиции у туристов остается популярным черноморское побережье и Краснодарский край. Логистика налажена. Сам я сейчас отдыхаю в Сочи и прихожу на пляж к 10 утра, поэтому не замечаю переполненности на курорте. Россияне активнее стали ехать в Крым, продлена чартерная программа в Дагестан, стали на 40–50 процентов дешевле поездки на Каспий, ставший открытием сезона. Популярными остаются Калининград, Карелия и Байкал. Туристы охотно едут и за рубеж, при этом 60 процентов из тех, кого манит за граница, выбирают Турцию. Популярны также Египет и Объединенные Арабские Эмираты. Активно развивается и автомобильный туризм. На машине перемещения обходятся дешевле, чем на самолетах или поездах. Мы уже работаем над проектами придорожного туризма, чтобы сделать путешествия комфортными. Выгоднее всего планировать поездки на октябрь, когда размещение в гостиницах дешевле на 10–15 процентов. К тому времени может возобновиться программа кешбэка, она подарит выгоду до 20 процентов. Но билеты стоит брать заранее.



На берегу великой реки

Сентябрь — хорошее время для купания в реке Волге, чистой и теплой. Здесь можно и порыбачить, и отправиться в речной круиз (фото слева). **Что посмотреть:** в Твери можно полюбоваться на красивые набережные и мосты. В Рыбинске — посетить музеи и места съемки фильма «Двенадцать стульев». В Костроме — познакомиться с архитектурными памятниками. А в городе Плес оценить настоящие русские просторы, например, подняться на гору Левитана. Есть здесь и ухоженные пляжи. **Как добраться:** билет на электричку Москва–Тверь — 459 рублей, на быструю «Ласточку» — 610 рублей. Билет на поезд Москва–Рыбинск — от 1132 рублей, на автобус — около 1300 рублей. Поездка в Кострому на поезде будет стоить от 1500 рублей, на автобусе — от 1230 рублей. Добраться на поезде в Плес можно по цене от 3000 рублей.

Пособирать морознику

На Кольском полуострове в сентябре очень красиво — сопки покрывает разноцветная растительность. В начале сентября еще можно застать морознику (фото справа) и другие ягоды, а также отправиться на «тихую охоту» — за грибами. **Что посмотреть:** стоит посетить Териберку — этот рыбацкий поселок расположен на берегу Северного Ледовитого океана. Осенью здесь настоящее буйство красок. Можно посетить кладбище кораблей, грот «Логово дракона», Батарейский водопад. А можно отправиться на Белое море — в Кандалакшу, где есть красивейшие места, например, сопка Волосыная. **Как добраться:** билет на самолет до Мурманска будет стоить от 2500 рублей, на поезд — от 3400 рублей. До Териберки можно добраться отсюда на автобусе за 600–700 рублей. Билет на поезд Москва–Кандалакша — от 3000 рублей.



Все стоняли на моря, отдохну теперь и я!

Планируем отпуск на бархатный сезон

Арабская сказка

Объединенные Арабские Эмираты расположены в зоне субтропического климата. Здесь всегда тепло, даже в январе, когда в России лютует мороз. Так что провести бархатный сезон в ОАЭ сам Бог велел. Отдых у моря, интересные экскурсии — в любой месяц осени тут есть чем заняться. Цены на путевки как раз снижаются, даже семейный отдых получится экономным. **Что посмотреть:** непременно нужно увидеть здание Бурдж-Халифа в Дубае (на фото слева). Его высота — более 800 метров! Стоит побывать и на островах Пальм, и в крепости Аль-Джахили. **Стоимость:** пакетный тур на двоих в Дубай, Абу-Даби и на другие курорты — от 100 000 рублей.



Выпить целебной воды

Кавказские Минеральные Воды в конце августа и в сентябре — рай для туриста. Эти места славятся минеральными источниками с целебной водой (на фото слева), а еще здесь много природных достопримечательностей. Посетить стоит, например, Пятигорск. **Что посмотреть:** в Пятигорске можно уделить внимание горе Машук, озеру «Провал». А еще посетить легендарное место дуэли Лермонтова с Мартыновым. **Как добраться:** билет на поезд из Москвы до Пятигорска обойдется приблизительно в 3000 рублей.



Купаться в море и пить вино

Осенью можно посетить Новороссийск — портовый город в Краснодарском крае. Погода здесь еще вполне летняя — около +25 градусов, вода прогрета.

Что посмотреть: на винодельне Мысхако можно продегустировать вкуснейшее вино. Посетите вулкан Шуго, где есть целебная грязь. В сентябре Новороссийск отметит День города — обычно в это время там проходит много интересных мероприятий. *На фото слева:* якорь на набережной им. Адмирала Серебрякова.

Как добраться: билет на поезд до Новороссийска из Москвы будет стоить от 3700 рублей. На самолет — от 3380 рублей.

Дайвинг да шопинг

В Турции подешевеют развлечения — дайвинг, яхтинг, катание на водных лыжах. Это период распродаж, что понравится любителям шопинга. Можно отдохнуть на курортах Мармарис, Кушадасы, Бодрум.

Что посмотреть: руины города Пергам, древний город Эфес (*фото внизу*), искупаться в бассейне Клеопатры.

Стоимость: тур в Кушадасы (7 дней на одного человека) — около 47 000 рублей. В Мармарис и Бодрум — порядка 54 000 рублей на человека.

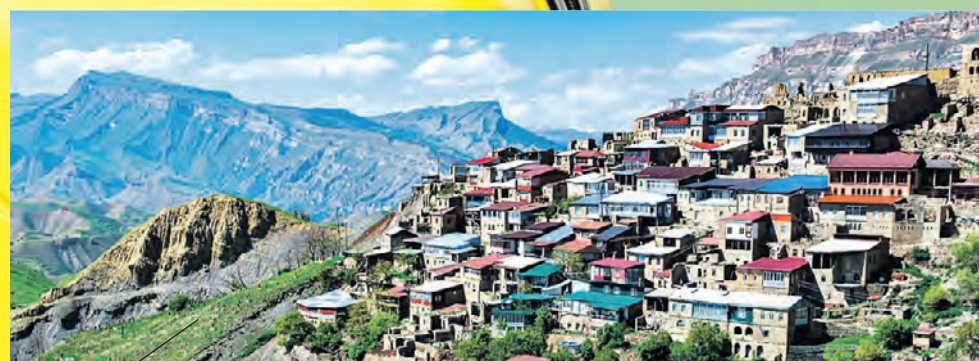


Собирать ракушки на косе

На Азовском море в бархатный сезон можно отдохнуть с детьми — здесь неглубоко, есть ухоженные пляжи, где можно насобирать красивых ракушек (*фото вверху справа*). Самый популярный город среди туристов — Ейск. Развлечений хватает: аттракционы, зоопарк, аквапарк.

Что посмотреть: стоит непременно побывать на Ейской косе, а также увидеть лиман и Ейский морской порт. Есть здесь и много музеев, посещение которых расширит кругозор юных туристов.

Как добраться: билет на поезд Москва—Ейск будет стоить от 3000 рублей.



Свежие фрукты, уютные пляжи

Уютно и недорого можно отдохнуть в Дагестане. Толп туристов уже не наблюдается, Каспийское море радует 20–25-градусным теплом, на рынках можно купить вкусные фрукты. Посетить можно Махачкалу или Каспийск, который славится пляжами.

Что посмотреть: в Махачкале много интересных памятников — например, русской учительнице. Родопский парк, парк Ак-Гель тоже заслуживают внимания. В Каспийске стоит увидеть заброшенный цех завода, стоящий в акватории моря. На фото вверху: аул Чох — один из самых древних в Дагестане.

Как добраться: авиабилет Москва—Махачкала на осень можно приобрести по цене от 3000 рублей, билет на поезд — от 3500 рублей. Каспийск находится в 15 километрах от Махачкалы. Такси будет стоить около 400 рублей.

Увидеть «Танцующий лес»

Осенью в Калининградской области комфортная температура для тех, кто не любит жару: +16 градусов, нет дождей. Закаленные люди охотно купаются в Балтийском море — вода ненамного холоднее воздуха.

Что посмотреть: Куршскую косу, где есть уникальные песчаные дюны, «танцующий лес» (*фото внизу*). Имеет смысл посетить и уютные, богатые достопримечательностями города в области — Светлогорск и Зеленоградск.

Как добраться: несмотря на санкции, полететь в Калининград можно — воздушные трассы проходят над нейтральными водами Балтийского моря и над Ленинградской областью. Билет в одну сторону на сентябрь сейчас можно купить по цене от 2600 рублей.



Сфотографироваться с Медеей

Приветливо встретит туристов и солнечная Абхазия. Здесь можно остановиться в Гагре или Пицунде — еще с советских времен эти курорты манят москвичей.

Что посмотреть: в Гагре не проходите мимо озера Рица, Гегского водопада. В Пицунде много красивых скульптур — «Нырляльщики», «Медеей» (*фото слева*). Стоит посетить историко-архитектурный заповедник «Великий Питуунт».

Как добраться: билет на поезд Москва—Гагра будет стоить 4000 рублей. Поселок Пицунда находится всего в 20 километрах от Гагры, можно доехать на такси.



По традиции туристы стремятся на черноморское побережье

■ **Премьерный показ сериала «С небес на землю» состоялся на телеканале «Россия 1». Одну из ключевых ролей в нем сыграла Александра Чичкова. Актриса рассказала «Вечерке» об актуальности русской культуры, современности и минусах школьного образования.**

Александра, что запомнилось на съемках сериала? Кого вы сыграли? Съемки проходили в Москве и Подмосковье. В очень теплой компании: прекрасный режиссер, замечательные партнеры. Я играю женщину по имени Адель, которой удастся в се-

Отказ некоторых стран от Пушкина и Чайковского — необъясним

мейной жизни найти компромисс и принять мужа таким, какой он есть — ради сохранения отношений. А когда ее подруге тяжело оттого, что разрушается семья, Адель протягивает ей руку помощи.

В минувшем сезоне в театре «Сфера» состоялась яркая премьера по пьесе Островского. В спектакле «Без вины виноватые» вы играете провинциальную артистку Нину Коринкину. Сложная ли задача — актрисе сыграть актрису?

Сложность была в другом. Любой актрисе нужно оправдать своего персонажа. Коринкина — скорее отрицательная героиня. И от этого мне было тяжело. На репетициях мы с режиссером Александром Викторовичем Коршуновым подолгу обсуждали мою героиню. Я ему говорила: «Не смогу ее сыграть до тех пор, пока

буду чувствовать, что она плохая». Нужно было понять ее, выяснить, почему она так себя ведет. И в итоге я смогла ее оправдать — поняла, что плохие поступки моя героиня совершает не со злости, а потому, что так чувствует. А профессия ее не так важна.

Театр «Сфера» чаще всего ставит классику. На ваш взгляд, сейчас стоит уделять больше внимания русским драматургам?

Да, я считаю, что пришло время русской классики. В театре должно быть больше классических пьес, это важно и для образования наших детей. При этом хочется, чтобы режиссеры не коверкали эти произведе-

ния. В нашем театре так не поступают.

Одно время было популярно «осовременивать» пьесы, переносить их действие в наши дни. На ваш взгляд, это не оправданно?

Только если классику при этом не будут опошлять, как происходит в большинстве таких попыток. Мне нравится играть прошлое, то время, которое прописано в пьесе, погружаться в него. И в кино тоже люблю сниматься не про современность. Это интересная профессиональная задача. При этом каждая пьеса, особенно у Островского, Вампилова — очень современна. Их надо ставить, не изменяя классическому подходу, но так, чтобы было понятно нашему зрителю. Это очень сложно.

Заметил, что прекрасного писателя Максима Горького незаслуженно забывают, хотя его пьесы очень злободневны. Посмотрел в театре «Дачники» и не поверил, что пьеса — 1904 года. Как относитесь к тому,



Пришло время русской классики

Актриса Александра Чичкова о традициях, военных фильмах и сложных задачах

что в последние годы в нашем прокате чаще были иностранные фильмы, а в театре — иностранные пьесы?

Я вообще пришла к выводу, что история циклична. Например, у меня дочка одевается в школу так же, как я, когда училась. Мода возвращается. И поэтому все великие пьесы — вне времени. И сейчас нам важно, чтобы дети знали классику. Меня поразило то, что моей старшей дочке на лето не дали список литературы для чтения, как в наши детские годы. Слава богу, у меня ребенок разумный, сам читает. А что, кроме школы, должно образовывать? Театр, который способен привить любовь к настоящей классике. У нас в «Сфере» есть образо-

вательная программа «Театр в школе», и наша заведующая литературной частью приезжает иногда из образовательных учреждений с круглыми глазами — удивлена, что дети не знают многих известных писателей. Мы обязаны рассказывать о них.

Как вы относитесь к «отмене» русской культуры за рубежом?

Думаю, это ужасно. Культура — это то, что было всегда незбылемо. И она всегда была международной. То, что в некоторых странах отказываются читать Пушкина, слушать Чайковского, не поддается объяснению.

Были ли вы за рубежом в театрах? Сравнивали с нашими — московскими, российскими?

Детали к портрету Александры Чичковой

■ **Назвала дочь в честь бабушки.** Основательница театра «Сфера» Екатерина Еланская (на фото справа) — бабушка Степана Коршунова, супруга Александры Чичковой. Она хотела, чтобы ее правнучка взяла фамилию Еланская, когда той исполнится 16 лет. Степан и Александра назвали свою дочь Катей, в честь Екатерианы Ильиничны, но не настаивают на том, чтобы та сменила фамилию. Решение будет принимать сама девушка.



Вадим Корыгин/ТАСС

■ **Секрет личного счастья.** Александра и ее супруг Степан Коршунов (на фото справа) вместе уже больше четверти века. А познакомились они в 17 лет. «Главное в отношениях — доверие. Если оно есть, то ничего не страшно, — рассказывает актриса. — В профессии мы сейчас немножко разделились: я остаюсь актрисой, а Степан полностью переключился на кинорежиссуру. Он часто уезжает. Но я повторю: в такой ситуации главное — доверять».



■ **Творческая семья.** Близкие родственники Александры — люди творческих профессий. Так, дед Чичковой был реставратором, отец Василий Чичков (на фото справа) — драматургом. Он основал журнал «Современная драматургия». Мать Екатерина работает в Институте мировой литературы имени Максима Горького, занимается изданием книг. Дядя актрисы — композитор Юрий Чичков. В детстве сама Александра Чичкова много времени провела за кулисами Ермоловского театра, там ставились пьесы ее отца-драматурга.

Александра Чичкова больше всего любит исполнять роли героинь из классических произведений

Нет. Когда я не понимаю язык, мне очень сложно смотреть постановку. Если даже спектакль идет с субтитрами — это не то.

Вы играли медсестру в сериале «Штрафбат», связистку в фильме «Звезда». Тяжело играть в фильмах про войну?

Некоторые считают: ну что, мол, актерам — сидят себе в вагончиках, их гримируют, они выходят на площадку, говорят слова... Но бывают съемки действительно в тяжелых условиях. Например, в горах, без воды. И чем глубже роль, тем сильнее в нее погружаешься. Мне тема Великой Отечественной войны вообще очень близка, так как мой папа участвовал в ней. Он бился за Сталинград, дошел до Берлина. Я — поздний ребенок. И любое соприкосновение с этой темой для меня ценно, это память. И сниматься в таком кино — большая честь.

«Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

Снимаетесь в таком кино — большая честь. «Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

Снимаетесь в таком кино — большая честь. «Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

Снимаетесь в таком кино — большая честь. «Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

Снимаетесь в таком кино — большая честь. «Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

Снимаетесь в таком кино — большая честь. «Штрафбат» и «Звезду» вспоминаю с большой теплотой. Еще вы были продюсером фильма «Батальон». Можете ли вы себе представить, что когда-нибудь сниметесь в фильме о текущих событиях в мире, возможно, происходящих на Донбассе?

Я не склонна рассуждать, если бы да кабы. Мы живем здесь и сейчас. А что будет дальше, кто знает. Что касается «Батальона», это был сложный проект, а я люблю трудноразрешимые задачи. Снимали фильм летом в Адыгее на 40-градусной жаре; там были танки, техника. В данном случае нельзя сказать, что я специально бралась за военную тему. Просто так сложились обстоятельства, что я стала исполнительным продюсером.

ДОСЬЕ

Александра Чичкова родилась в Москве 26 марта 1978 года. В 1999 году окончила курс Юрия Соломина в Высшем театральном училище имени Щепкина. С 2001 года и по настоящее время работает в театре «Сфера». С 1999 года активно снимается в кино, в том числе в проектах «Трое против всех», «Штрафбат», «Самый лучший вечер», «Шериф» и других.

Но у нас все получилось! Даже дали профессиональную премию АПКит (Ассоциация продюсеров кино и телевидения).

Говорят, на детях великих актеров природа отдыхает. Как вы считаете: стоит ли детям великих артистов идти по их стопам?

Я считаю, что никого не надо заставлять заниматься тем, чем он не хочет. С тем, что «природа отдыхает», я не согласна. Вот взять актерскую династию Еланских — Судаковых — Коршуновых — нельзя сказать, что кто-то из них обделен талантом. Считаю, что традиции важны во всем, так как это сохранение культуры. Династия — тоже традиция. Но если у ребенка не лежит душа к профессии, его нельзя заставлять идти в нее. Тут дело в другом: когда ребенок растет, он видит, чем занимаются его близкие, и его начинает тянуть в их мир. Думаю, глупо говорить о том, что не стоит идти в профессию оттого, что у тебя мама талантливая или папа.

Беседу вел Андрей Обьедков vecher@vm.ru

Скромная свадьба. Поженились Александра и Степан без особых торжеств. Свадьба прошла в один день с друзьями пары — с разницей в пять минут. Молодожены расписались и поздравили друг друга.

Любимое дело — ремонт. Актриса отлично умеет пилить, шкурить, строгать, красить. Она сама делает детскую мебель, новогодние игрушки.

Записал **Андрей Обьедков vecher@vm.ru**

Кот спас мне жизнь

Юрий Куклачев о пользе общения с кошками

■ Вчера, 8 августа, во всем мире отметили День кошек. По этому случаю «Вечерка» пообщалась с самым известным в нашей стране дрессировщиком кошек, художественным руководителем Театра кошек, народным артистом РСФСР Юрием Куклачевым.

Юрий Дмитриевич, насколько активно в России отмечают Всемирный день кошек? Он популярен. Но если все отмечают его лишь раз в году, то мы, артисты, — весь год. Потому что общаемся с кошками ежедневно. А вы, если хотите улучшить иммунитет и поправить здоровье, приходите

Пушистые питомцы способны укреплять иммунитет своего хозяина

Ну и ну!

Тайный гастрольный чes

Резонанс

Адекватный человек

Скромная свадьба.

Любимое дело — ремонт.

Записал Андрей Обьедков vecher@vm.ru

Скромная свадьба.

Любимое дело — ремонт.

Записал Андрей Обьедков vecher@vm.ru

Скромная свадьба.



Сергей Шахматкин

к нам в театр. Его называют лечебным, потому что всегда царит позитивная атмосфера. И думаю, за 50 лет работы мне удалось изменить отношение людей к кошкам — их стали больше ценить.

Чему вас научила работа с животными?

Она помогла мне создать уникальную программу «Школа доброты». Доброта — главный элемент духовного мира. Без нее не может быть любви. Когда я начал заниматься с кошками, понял, что мне надо изменить себя.

Я замечал, что моя кошка

Юрий Куклачев и одна из актрис его театра — кошка Манюня

не воспринимает вспыльчивость, чрезмерную эмоциональность, не любит, когда я на что-то отвлекаюсь и не уделяю ей внимания, не играю с ней. В таких случаях она пристально смотрела или начинала меня царапать. В итоге я изменился. А о доброте написал девять учебников, они есть во всех московских школах. Теперь собираюсь открывать «Академию доброты». На ваш взгляд, кошки похожи на хозяев?

Разве что на духовном уровне. Внешне это не проявляется. А вот собаки подстраиваются под людей. Даже копируют их походку.

А как вам по жизни кошки помогли?

Однажды мой котенок спас дачу от пожара. Я растопил печку, пошел в огород и вдруг услышал громкий визг. Вбегаю в дом и вижу: горит ковер, из печки выскочила щепка. Схватил ведро, залил все водой. Котенок, вместо того чтобы убежать, начал меня звать. Считаю, ему нужно было дать медаль «За отвагу!»



Persona Stars

выглядит еще более забавно, если вспомнить, как пару месяцев назад Барских записывал воинственные видео и обещал записаться в тероборону. Но перепутал поле боя с вечеринкой в США. Не теряет времени и певец Валерий Меладзе. Недавно он исполнил свои хиты в яхт-клубе на набережной Монте-Карло в Монако — на русском языке.

■ Вчера основатель рок-группы Pink Floyd Роджер Уотерс (на фото) назвал президента Джо Байдена военным преступником.

В интервью телеканалу CNN легендарный музыкант обвинил нынешнего лидера США в разжигании конфликта на Украине. По

мнению Уотерса, США расширили НАТО на восток, не считаясь с интересами России, и теперь президента Украины Зеленского нужно заставить договориться о мире. Позицию рокера энергично одобрил зампред совбеза РФ Дмитрий Медведев, назвав Уотерса адекватным человеком.



VICKIE FLORES/EPA/ТАСС

За звездами наблюдали **Динара Кафискина, Дарья Завгородняя vecher@vm.ru**



Photoexpress

ЗВЕЗДНЫЙ ОПЫТ

Сергей Жуков

Солист поп-группы «Руки Вверх!»



Стал фермером, выращиваю клубнику!

Клубника — с детства понятное и приятное для каждого лакомство. Когда говоришь о клубнике, сразу во рту ощущаешь эту сладость.

Однако найти хорошие ягоды бывает трудно. Крупные импортные безвкусны, похожи на пластмассу, не имеют яркого аромата. Поэтому все ждут лета и первого урожая. Некоторые умеют выращивать клубнику на дачах, у других такой возможности нет. Хочу поделиться своей историей.

Я как-то приехал в Карелию в августе. Меня угостили местной клубникой...

И я просто сошел с ума! Влюбился сразу. Это было необычайно вкусно, к тому же я ее попробовал почти осенью, когда клубнику не встретишь. Помчался на плантацию — решил посмотреть, как ее выращивают.

Загоревшись идеей самостоятельно выращивать вкусную клубнику, присоединился к фермерскому бизнесу. Размер плантации — 30 гектаров. Этот сезон стал первым для меня, когда собрали урожай. Оказалось, что это непросто. Причем не только выращивать, но и везти клуб-

нику в Москву — спелой и свежей. Но мы постарались и доставили урожай на фестиваль «Московское варенье. Возвращение легенды». Он проходил с 29 июля по 7 августа. Наш товар был представлен на одной из ярмарок, расположенной в Климентовском переулке.

Урожай карельской клубники можно получать до середины сентября. Если вы не пробовали ее, то никогда не ели вкусных ягод.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Такой сладкой больше нигде нет! К тому же она созревает тогда, когда в других частях страны клубника уже отошла.

Секрет по выращиванию ягоды простой: карельская земля, северные природные богатства и заботливые руки наших людей. Тогда ягоды впитывают в себя все самое лучшее, что есть. К тому же кустики сажаются вручную, сбор урожая также ведется без какой-либо специальной техники.

Я считаю, что очень важно свое дело любить, а его плоды дать попробовать людям. Тем более что в Москве для этого есть все возможности: работают красивые ярмарки и удобные фестивальные площадки.

■ На дворе август, время собирать урожай. Звезды шоу-бизнеса тоже любят проводить время на огородах. Артисты поделились с «Вечеркой» своими достижениями на загородных участках.

Народная артистка России Надежда Бабкина (1) с удовольствием трудится на огороде.

— Сажая ягоды, пропалываю сорняки, кошу траву, — рассказывает «Вечерке» певица. — В свою дачу вкладываю очень много любви. Эти заботы для меня — отдых, способ восстановить силы. Я человек деревенский, и, видимо, земля это чувствует, отвечая мне буйным многоцветьем. Под окнами моей спальни растут кусты сирени, разлапистая елка и много цветов — удивительной красоты розы, пионы... Растения чувствуют, что здесь живут хорошие люди, вот они и благодарствуют.

На участке артистки растут и клубника с малиной, плодовые деревья.

— Как же приятно сорвать с ветки в саду выращенное тобою яблоко! — делится Бабкина. Австралийская певица Перукуа (3), муж которой родом из России, помогает свекрови на даче в поселке Заветы Ильича. Есть у ее семьи участок и в поселке Красная Поляна.

— Мне нравится выращивать цветы в саду. Ухаживать за ними для меня большой праздник, — говорит Перукуа. — Какие-то цветочки остаются на кусту, какие-то срезаю, чтобы поставить дома. Я предпочитаю

Эх, яблочко, да от Бабкиной

Знаменитости рассказали о своем летнем урожае



таю, чтобы всеми делами, в том числе садом, занимались профессионалы, но цветы — моя слабость, тут позволяю себе расслабиться. Пусть что-то вырастет не «как надо» — главное, я получаю удовольствие от процесса. Труд на огороде «заземляет» — помогает выйти из безумного ритма мегаполиса.

У певицы Славы (2) на участке чего только не растет: и земляника, и огурцы, и помидоры в теплице, и липы, и каштаны, и черемуха. — Часть урожая уже закатали в банки на зиму, — рассказывает Слава. — А ковыряться в грядках очень люблю, как только есть возможность — я там. Все сама — как пчела. Целый день могу колупаться — подстригать, копать, выкорчевывать. Потом хожу в царапинах и садинах. Но это невероятное удовольствие! В этом году я впервые посадила гладиолусы, они расцвели.

Актриса и телеведущая Анна Пескова этим летом ничего не высаживала, зато прошлой осенью решила обзавестись плодовыми деревьями и кустарниками.

— Мы посадили четыре кустика малины, один — черной смородины, две яблони и две вишни, — говорит Анна Пескова. — Все цветет и плодоносит. Моя дочь Настя сейчас наслаждается возможностью собирать ягоды и лакомиться ими с куста.

Терпение и труд

Непокорный газон

■ Заслуженная артистка России Елена Морозова (на фото) обожает возиться на своем дачном огороде.

Актриса растит на участке розы и сирень.

— Выращивала я и газонную траву. Это оказалось не так-то просто, — рассказывает «МВ» Елена. — Нужно равномерно разбросать семена, потом их постоянно поливать по три раза в день — тогда трава растет красиво и ровно. Но как только перестаешь давать ей воды, начинается желтеть. По словам актрисы, растения все время требуют внимания.



Всей семьей

Райский сад

■ Актриса театра и кино Алла Юганова (на фото) любит выращивать не только цветы, но и деревья.

В саду у артистки много яблонь, особенно хорошо плодятся так называемые райские виды — мелкоплодные.

— У меня все довольно скромно, так как следить за огородом — большой труд, — делится с «Вечеркой» Алла Юганова. — Весной дочка Даша предложила мне посадить что-то еще. Выбрали редис. И уже собрали урожай! Вырос наш редис большим, вкусным и сладким.



На участке Аллы есть лесной плодородный слой земли — на такой почве очень хорошо растут растения. Актриса очень бережно к нему относится. И еще Юганова не косит траву, где растут земляника и грибы.

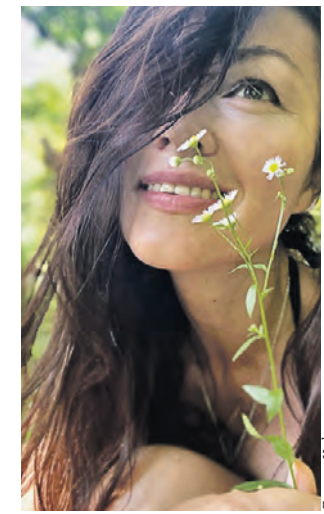
Сплошная польза

Огурчики, помидорчики

■ Актриса и танцовщица Юлия Такшина (на фото) отдает предпочтение овощам.

Прошлой осенью Юлия высадила на своем участке плодовые деревья. А этим летом яблоня впервые дала урожай — по словам актрисы, очень вкусный.

— Еще я посадила помидоры и огурцы. И тоже с успехом! — говорит «МВ» Юлия. — Для меня эти овощи очень важны. Они полезны. Как и зелень — петрушка, укроп, лук. Участок Юлии отличается также ухоженный газон.



■ С приходом осени в стране традиционно наблюдается всплеск заболеваемости самыми разными заболеваниями — от ОРВИ до коронавируса. «Вечерка» узнала, какие прививки лучше всего сделать перед наступающим сезоном, чтобы обезопасить себя и своего ребенка.

Врач-терапевт Галина Маханькова рассказала «МВ», что в этом году осенний подъем заболеваемости может быть осложнен тем, что вирусы и бактерии стремительно мутируют, поэтому человек может подхватить сразу несколько из них с небольшой периодичностью. Более того, к сентябрю, как



Осенью вирусы могут активизировать хронические болезни

правило, большинство россиян возвращается из отпусков и привозит из других стран болячки. Также в связи с ухудшением погодных условий у многих граждан обостряются хронические заболевания — например, астма и бронхит.

— Паниковать не стоит. При наличии всех необходимых прививок можно избежать тяжелого течения заболеваний и самое главное — опасных последствий после перенесенной болезни. А некоторые вирусы и вовсе могут вас не коснуться, если правильно следить за гигиеной и избегать переохлаждения, — пояснила Маханькова. В первую очередь, стоит сделать прививку от гриппа. Это самый эффективный

Грипп укола боится

Какие прививки лучше всего сделать перед сезоном простуд

метод борьбы с ним, так как вакцинация поможет избежать заражения его основными штаммами, а также предотвратит риск серьезных осложнений после него — например, пневмонии или даже заболеваний нервной системы. — Прививку важно делать каждый год перед началом осени. В основной группе

риска — пожилые люди, маленькие дети и будущие мамы. Им важно позаботиться об этом в первую очередь. В школах ежегодно проводятся такие вакцинации, поэтому не стоит отказываться от них, — добавил врач. По ее словам, детям гораздо проще подцепить вирус и принести его домой, так как они ежедневно контак-

тируют с другими в детских садах и учебных заведениях. Для ребенка грипп может привести к осложнениям со стороны ЛОР-органов (воспалений уха, горла, носа). Также важно сделать прививку от пневмококка, который может привести к тяжелой пневмонии. Из-за высокого распространения осенью инфекций,

которые сильно воздействуют на дыхательные пути, эта мера может предотвратить тяжелое течение как гриппа, так и коронавирусной инфекции. — Эта прививка обязательна для детей младшего возраста и рекомендована тем, кто уже имеет хронические заболевания. Главная опасность пневмококка в том, что он устойчив ко многим антибиотикам, поэтому вылечить его достаточно сложно, — рассказала Галина Маханькова.

Препараты от вирусов

Медики отмечают, что для того чтобы обезопасить себя от различных сезонных инфекций, важно подобрать подходящий для прививки препарат.

Против гриппа

■ **Ультрикс**
Вакцина, которая подойдет как взрослым, так и детям (от шести месяцев). Она вводится одной инъекцией.

■ Флю-м

Вакцина для пациентов в возрасте от 18 лет. Не рекомендована тем, у кого есть аллергия на куриный белок.

Против пневмококка

■ **Превенар**
Препарат рекомендован детям до двух лет и не вызывает серьезных осложнений.

■ Синфлорикс

Отличается тем, что его нужно вводить в несколько этапов в зависимости от возраста пациента.

Против COVID-19

■ Спутник V

Препарат, который показал свою высокую эффективность и подходит почти всем категориям — в том числе и детям.

Медсестра Инга Жиздан делает прививку жителю столицы Максиму Каурову в пункте вакцинации у станции метро «Тверская»

Однако главной осенней угрозой специалист считает COVID-19. Врач-терапевт уверен, что новый штамм может провоцировать у людей еще более серьезные проблемы с легкими и, возможно, выявить его будет не так-то просто.

— Вирус эволюционирует, поэтому лучше всего сделать прививку от него или ревакцинироваться. Препараты для вакцинации абсолютно безопасны для детей и людей старшего возраста, поэтому лучше сделать прививку всей семьей для коллективного иммунитета, — поясняет специалист.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Медицина

Скачет Ланье по Китаю

■ Вчера стало известно, что в Китае более 35 человек заразились новым типом генипавируса. Заболевание получило название Ланье. Новый тип вируса распространился в китайских провинциях — Шаньдун и Хэнань. Однако ученые пока не могут назвать причины появления заболевания. В том числе медики не уверены, может ли оно передаваться от человека к человеку. На данный момент известно, что вирус Ланье чаще всего встречается у землеройковых. По словам медиков, симптомы у заболевших раз-

нообразные. Основные — лихорадка, слабость и кашель. У некоторых инфицированных наблюдались мышечные и головные боли. В настоящее время нет вакцины от генипавируса. Единственным вариантом лечения является поддерживающая терапия для предотвращения осложнений. Ранее медиками были установлены два вида генипавируса, способные заражать людей, — вирус Нипах и вирус Хендра. Для выявления первого в 2021 году в России создали тест.

Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru

Социальные услуги

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

27 лет стабильной работы!

Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

И СМЕХ И ГРЕХ

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Они нас окружают, нахалы-инопланетяне

Почти половина россиян (47 процентов) уверены в том, что инопланетные цивилизации существуют на самом деле. Об этом свидетельствуют данные одного из свежих социологических опросов.

А треть соотечественников допускает, что инопланетяне существуют, но мы их никогда не увидим, и лишь девять процентов наших граждан заявили, что инопланетная тема — это бред бредовый. Почему мы верим в «зеленых человечков»? Проще все-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

го объяснить это тем, что образование стало хуже, а тяга к мракосбию, соответственно, острее, ведь как только представление об окружающем пространстве начинает опираться на тезис о том, что Земля наша — плоская, как тарелка, возникает вера во всякие «волшебности».

Второе объяснение — хочется неких чудес. А вот с третьим объяснением чуть сложнее. ... Не знаю, как вам, а мне идеи богоизбранности не близки. Да и каким должен быть уровень нескромности, чтобы полагать, что кроме нас, замечательных, да еще и собой пригожих, во Вселенной никаких иных вариантов разумных существ не существует? Да, возможно, они выглядят иначе: скажем,

фиолетовенькие или в клеточку, и ног у них — по восемь штук, ушей — по шесть. Чтобы не выделяться внешностью среди нас, с их точки зрения редких уродцев, они умеют принимать привычный нам человеческий облик, хотя им он неприятен.

Не без участия ряда наших телеканалов в присутствии тех же рептилоидов в наших рядах поверили очень многие. А рептилоиды — ушлая братва, они прямо совсем как люди выглядят, и не отличишь, хоть фонарем в гла-

за свети — нахалы даже света не боятся.

Да, инопланетяне есть, точно. Я в этом абсолютно убеждена, более того — они давно замешались в наши ряды и ассимилировались в них. Вот сами посудите: ну разве стал бы нормальный разумный землянин плевать, как верблюд, или сморкаться на асфальт, гадить в лифте, обливать своей уриной углы домов или лестничные клетки в подъездах? Ну нет же! Это делают именно пришельцы, клянусь.

Кстати, у них есть и своя элита. Часть ее, например, обычно тусит у выхода из станции метро «Савеловская». Впрочем, и не только там. 47 процентов соотечественников ошибаться не могут! А вы — присмотритесь...

Любой приворот за ваш счет

Как экстрасенсы наживаются на доверчивых людях



Экстрасенс Мехди Эбрагими Вафа после участия в популярном телешоу начал предлагать людям услуги: за десятки тысяч рублей он готов наколдовать удачу

■ Вчера мир отметил День экстрасенсорики. «Вечерка» узнала, какими схемами обмана пользуются современные прорицатели.

Мехди Эбрагими Вафа — победитель третьего сезона «Битвы экстрасенсов» — обладатель более 300 тысяч поклонников в соцсетях. Врач, художник, «биоэнергет». В интернете пишет духоподъемные посты типа: «Любите себя и все, что вас окружает, цените себя! Если эта тема интересна, то напишите в комментариях об этом. Я продолжу». За 10–50 тысяч рублей.

Личный прием у «психолога» стоит от 200 тысяч рублей

У участницы 16-го сезона «Битвы экстрасенсов» Николь Кузнецовой более миллиона подписчиков. Она рекламирует свои курсы по привлечению любви и удаче. По цене от 530 рублей.

Иса Багиров — ведущий провального телешоу 2018 года «Звезды под гипнозом». Называет себя гипнологом-менталистом и потомственным экстрасенсом, имеет диплом психолога. Колдует на похудение, избавляет от зависимости и страхов. За работу по «ментальной коррекции» дерет до 50 тысяч рублей. Инна Тлиашинова — «квантовый психолог». Утверждает, что у нее три образования, однако к психологии ни одно из них отношения не имеет. Тлиашинова представляется как «основатель уникальной методики Ма-

стер Разборов, которая позволит стать более счастливой и осознанной версией себя» (методика продается за 150 тысяч рублей). В сети шумел ролик, где ученица Тлиашиновой, актриса Анастасия Макеева «консультировала» женщину, у которой сын умирал от рака. Несчастливая получила совет... помириться с бывшим мужем. Якобы тогда здоровье сына наладится. Макеева утверждала, что не взяла с «пациентки» ни копейки. Сама гурзу Тлиашинова не скромничает: ее личный прием стоит от 200 тысяч рублей.

Прямая речь



Ирина Петрова
Клинический психолог

Прежде чем довериться «эзотерическому гурзу», даже самому «уважаемому» в соцсетях, следует помнить: ученые много десятилетий исследуют паранормальные явления, но по сей день не располагают ни одним убедительным доказательством существования «тонких миров» и возможностей человека выходить на связь с этими мирами.

Компетентно

Заблуждение вместо магии

■ Почему люди до сих пор верят магам? Об этом «Вечерке» рассказал социальный психолог, кандидат психологических наук Александр Невеев.

— Экстрасенсы, маги и «народные целители» всех мастей расплодился в нашей стране на пороге распада СССР, когда все его граждане остро нуждались в психологической помощи, — рассказывает эксперт. — Пом-

ните знаменитое восклицание отца всех шарлатанов Анатолия Кашпировского: «Я психотерапевт!» Что это такое, в позднем Советском Союзе толком не знал никто. И получить психотерапевтическую помощь было негде. Кроме того, профессиональная помощь специалиста предполагает деятельное душевное участие в исцелении



Таинственный маятник для гаданий можно легко купить в интернете за пару сотен рублей

самого клиента. Человек должен быть готов работать над собой: смотреть своим проблемам в лицо, признавать их и совершать волевые усилия для их преодоления. То ли дело труженики эзотерического цеха. Без всяких усилий с вашей стороны они якобы договариваются за вас с потусторонними силами — а вы только денежки несите и ни о чем не думайте.

Со временем деятельность мошенников-целителей усложнилась. Одни жулики действуют по-старинке: за определенную плату (как правило, от 10 до 50 тысяч рублей) снимают порчу, сглаз, родовое проклятье.

Другие подались в «духовные гурзу». Они сочиняют бесконечные списки примитивных и общих «правил жизни», составляют из этих «правил» книжки, проводят лекции и марафоны по интернету, которые не блещут оригинальностью, поскольку под копирку переписаны из англоязычных книжек. В основе «методик» лежит зародившаяся в англо-саксонской культуре философия нью-эйдж: смесь из мистических учений древности и современной «идеологии позитива и успеха». Эта шарлатанская жвачка неиссякаемо популярна. Соцсети, где плодятся «целители», позволяют им создавать идеальный фальшивый

образ — представлять себя солидными и авторитетными. В основе популярности экстрасенсов лежит магическое мышление — вера в то, что житейские неурядицы можно разрешить каким-то волшебным способом, недоступным человеческому разумению. В основе магического мышления лежит заблуждение: желать — значит получить желаемое. Чтобы избавиться от этой установки, нужно повзрослеть — научиться брать на себя ответственность и понимать, что далеко не все желания выполнимы.

Материалы подготовила
Дарья Завгородняя
vecher@vnr.ru

«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ» о вещах 1923 года, хранящихся у них.

Гладь да уголь подсыпай

■ Москвичка Надежда Шибанникова хранит дома угольный утюг 1923 года. Этот тяжеленный чугунный утюг с деревянной ручкой отлит, судя по клейму на обратной стороне откидной проржавевшей крышки, в городе Касли на Урале. Это место славилось на всю Россию мастерами художественного литья и выпуском всевозможных чугунных изделий. Сейчас даже трудно себе представить, как сложно было домохозяйкам: стирали вручную, а гладили... при помощи углей из печи! Хозяйка ставила утюг на печку, откидывала его крышку, насыпала туда горящие угольки, а потом гладила через мокрую марлю. Чтобы угли не гасли, нужно было периодически дуть в специальные отверстия или просто активно махать тяжелым утюгом, чтобы он продувался. Надежде Шибанниковой эту старинную вещь подарила подруга, собирательница антиквариата. — Я показала этот утюг своей 19-летней дочери, и она очень удивилась, — рассказывает «МВ» Надежда. — Она сначала подумала, что в него вставляли чашу с кипятком. Но когда узнала про угли — поняла, насколько тяжелым был быт советских женщин.



Чугунный утюг с деревянной ручкой весит около восьми килограммов



Раритет

Вилки от Люсьена Оливье

■ Уникальные столовые приборы — три устричные вилки (на фото) — хранятся у москвички Натальи Титовой.

Наталья Титова коллекционирует ресторанные предметы царской России. Эти вилки — из легендарного дореволюционного московского ресторана «Эр-митаж» Люсьена Оливье — того самого повара, в честь которого и назван популярный в нашей стране салат. Ресторан имел только «именную» посуду — чтобы не воровали, так что на этих металлических приборах нанесена надпись: «Товарищество Эрмитаж Оливье».

Вилки трехзубчатые, небольшие — их длина чуть больше десяти сантиметров. Пользоваться ими было несложно. Раскрытую устрицу нужно было придерживать левой рукой, а правой, как скребком, при помощи та-



Сергей Шахиджанян

кой вилки отделять моллюска от раковины. Сейчас в доме на Неглинной улице, где был ресторан Оливье, находится театр «Школа современной пьесы»: ни интерьер, ни сами помещения ресторана не сохранились.

Подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ
до 30 августа **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта
8 (495) 111-77-72

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»
НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Проконсультируем по **ЛЮБЫМ** вопросам **абсолютно БЕСПЛАТНО!**
Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%**
8 (495) 223-09-79

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО
ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА
Бесплатная консультация дежурного юриста
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 390-88-60

Работа и образование
В холдинг корпоративного питания UCG требуются:
Администратор от 42.000 р.
Бригадир заготовочного цеха от 47.000 р.
Повар х/ц от 42.000 р.
• Разные графики работы
• Официальное оформление по ТК РФ
• Предоставляется питание и униформа
м. Бульвар Рокоссовского
8-903-179-00-68 UCG

● Курьер-регистратор. Оклад 30 000 руб. + Выезд 5000 руб. График гибкий — 2–3 выезда в неделю. Можно без опыта работы. Возможна подработка. Т. 8 (929) 649-99-80

Строительство и ремонт

Оконный завод **ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ **БАЛКОНОВ** и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** с 1 до 31 августа **Московская сетка** в подарок
8 (495) 532-71-88

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
8 (495) 940 75 60
8 (495) 782 66 58

Товары и услуги

- Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10
- Травля насекомых. Т. 8 (909) 150-07-71

Коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
Иконы, Статуэтки Будды.
Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
Статуэтки, фарфор.
Серебро, бронзу, часы.
Монеты, значки, автографы.
Картины, соцреализм.
Старинную мебель.
Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бьюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Магия, гадания

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы. Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускаяйте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**
8 (968) 946-78-64

Прием ведет послушница Дивеевского храма **Серафима Саровского**
Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек. Поставит защиту, назовет имена врагов. Поможет при различных проблемах.
Многие говорят, она как в воду видит всё.
Прием по записи 8 925-700-01-23
Оплата по возможности

Инга Наследница сильнейшего дара!
Участница битвы Экстрасенсов
Поможет избавиться от сглаза, порчи, приворота. Ограждает от темных сил. Отмалчивает родовое проклятие. Поможет в бизнесе. Направит детей на правильный путь. Поможет восстановить не только ваше тело но и ваши души!
+7 (925) 581-96-93

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

РОДОВАЯ ЗНАХАРКА древнего православного рода **НАДЕЖДА ИВАНОВНА**
Работу проводит бесплатно!
Избавляет от беды и пагубных привычек души и тела. Снимает сглаз, порчу. Сильнейший приворот/отворот! Заговоры на бизнес. Возвращает любимых в семью.
Обращайтесь! 8-938-143-28-48

Ясновидящая **Ольга Васильевна Московская** СНИМАЕТ венец безбрачия, порчу любой сложности, ДИАБЕЛ мощный приворот. УХВАТЫВАЕТ семейные отношения, возвращает супружескую верность, ПОИЩЕТ любимая магия, СЛАДАНЕЖ по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее. СЛУШАЮ нахождение работы, ОТВОДИТ трагические события, ИЗБАВЛЯЕТ от пагубных привычек.
Более 700 обрядов!
За работу денег не беру. 8-961-644-78-75
Можно расплатиться продуктами.

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венец безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Пранская».
8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru
● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

После дождей, которые обрушились на столицу в минувшие дни, синоптики вновь обещают тепло. А значит, пора по грибы.

Леса вкусные дары



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Собирать грибы — дело сложное. Наука эта дается не каждому. Ошибешься с грибом — и привет. Можно надолго потом слечь с тяжелым отравлением. Поэтому если не чувствуете в себе достаточно уверенности в точности определения съедобности-несъедобности грибочка, лучше довериться профессионалам своего дела. Впрочем, даже в этом случае возможны, как говорится, варианты. Оказывается, есть люди с индивидуальной непереносимостью грибов. Им они противопоказаны в любом случае.



Грибы вообще такой продукт, который хоть и полезен, но употреблять его надо с осторожностью. Например, они богаты хитином, который наш организм переваривает с большим трудом. А детям до двух лет он вообще противопоказан! Богаты грибы и белками, потому их часто рекомендуют взамен мясу во время поста. Но и тут есть свои сложности: если организм перенасытит белками, то ему придется несладко. А как следствие — расстройство желудка. Впрочем, это совсем не значит, что грибы есть не надо. Если употреблять их умеренно и правильно, то польза организму будет большая. Они и от опухолей вредных защитить могут, и вредные вещества из организма выведут.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		6		1		8		
1	9			2		7		6
			7	8	6		4	1
9	8		6					1
4		1	2		8	5		3
	3				1		8	2
8	2		1	6	7			
6		5		3			7	9
		4		9		1		

		1	5	6	9		4	2
		9	7	3			8	6
		2		1	4			
7	8	9						1
5			7		1			6
	6					7	8	3
				3	4		7	
8	4	3			6	1	9	
	7	6		1	2	5	3	

4		1		5	3			6
3	6	8			9	5		7
	5			7			3	1
	3	6	7					9
		2	9		8	1		
	1				5	2	8	
7	2			9			1	
1		5	6			3	2	4
	8		2	3		7		9

		6		9		4		1
		5	7					8
			3	2				7
				6	8			
		3	9				8	2
					2	5		
7	8					6	4	
3							5	6
	4		7		1			8

Ответы на судоку, опубликованные 3 августа

1	3	7	5	8	4	9	6	2
6	5	9	3	2	7	1	8	4
2	4	8	6	9	1	7	3	5
8	6	1	7	4	5	3	2	9
3	7	2	1	6	9	5	4	8
4	9	5	8	3	2	6	7	1
5	1	6	4	7	8	2	9	3
7	2	4	9	1	3	8	5	6
9	8	3	2	5	6	4	1	7

5	6	4	8	3	1	2	7	9
1	8	3	9	2	7	6	4	5
2	7	9	6	5	4	8	3	1
7	3	5	4	1	2	9	8	6
4	9	8	5	7	6	1	2	3
6	2	1	3	9	8	4	5	7
9	1	7	2	8	5	3	6	4
8	5	6	1	4	3	7	9	2
3	4	2	7	6	9	5	1	8

4	6	3	1	2	8	9	5	7
1	7	2	9	6	5	4	3	8
9	5	8	7	4	3	6	2	1
5	2	9	8	1	4	3	7	6
8	3	7	5	9	6	1	4	2
6	1	4	2	3	7	5	8	9
2	4	6	3	8	1	7	9	5
7	9	1	4	5	2	8	6	3
3	8	5	6	7	9	2	1	4

7	4	8	5	9	3	2	6	1
6	1	5	4	8	2	9	7	3
3	9	2	7	1	6	4	5	8
2	8	3	9	5	7	6	1	4
4	5	6	8	2	1	7	3	9
9	7	1	6	3	4	5	8	2
5	2	4	3	7	8	1	9	6
1	3	9	2	6	5	8	4	7
8	6	7	1	4	9	3	2	5

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении грибных блюд. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

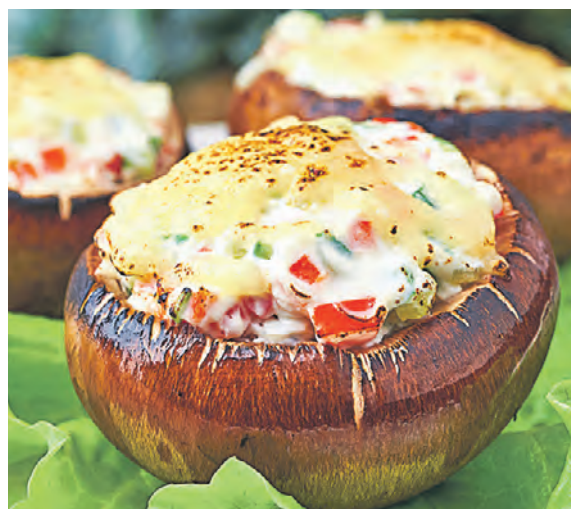
Нежный крем-суп из белых грибов



Белые грибы 500 г, лук и морковь по 1 шт., сливки 150 мл, картофель 3 шт., соль, перец и душистые травы по вкусу

Белый гриб считается королем среди грибов, так что приготовим из него и суп по-королевски. Белые моем и очищаем от грязи. Режем на небольшие кубики. Лук нарезаем кольцами и обжариваем на медленном огне до мягкости. Добавляем натертую морковь, тушим 3 минуты и кладем грибы. Они должны хорошо протушиться — минут 15. Добавляем кипяток и картофель. Варим суп до готовности. Затем кладем специи, измельчаем все блендером, вливаем сливки и варим еще минуту. Подать можно с гренками.

Фаршированные шампиньоны



Шампиньоны королевские 10 шт., сливочный сыр 200 г, чеснок 2 зуб., перец болгарский 1 шт., зеленый лук 50 г, соль и перец

Шампиньоны считаются одними из самых нейтральных грибов. Королевские отличаются от простых размером. Вы их ни с чем не спутаете. Итак, грибы промываем, срезаем ножки. В отдельной емкости соединяем сыр, мелко нарезанный перец и лук, а также чеснок и специи. Все необходимо тщательно перемешать. Этой смесью фаршируем шампиньоны, при желании посыпаем тертым твердым сыром и отправляем на 15 минут в разогретую до 180 градусов духовку.

Правильные соленые опята



Опята 1 кг, лавровый лист 2 шт., укроп 100 г, чеснок 3 зубчика, семена укропа 10 г, соль 4–5 ст. л., перец горошек 5 г

Опята считаются одними из самых низкокалорийных грибов: всего 22 ккал на 100 г продукта. Так что солим без опаски навредить фигуре. Грибы тщательно промываем в проточной воде и очищаем. Кладем их в кипящую соленую воду и варим пять минут. Затем вновь промываем в проточной воде и даем ей полностью сойти. А дальше все очень просто. Укладываем грибочки в подходящую емкость слоями, перемежая их со специями и солью. Сверху уложите лист хрена и накройте крышкой. Уберите грибы в холод на две недели.