

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## СЕЗОН АЛЛЕРГИЙ СТАРТУЕТ РАНЬШЕ НА ДВЕ НЕДЕЛИ с. 12

26 марта 2024 года  
№ 34 (1586)

**ВТОРНИК**

# Настоящие герои

Вчера школьники Ислам Халилов и Артем Донсков, спасшие сотни людей во время теракта в концертном зале «Крокус», получили награды



**с. 8**

25 марта. Ислам Халилов (слева) и Артем Донсков получили благодарственные письма от Аппарата уполномоченного при президенте России по правам ребенка в красногорской школе № 19

”



Заместитель мэра столицы по вопросам социального развития  
**АНАСТАСИЯ РАКОВА**

Несмотря на то что запасов крови в столице для оказания помощи пострадавшим достаточно, все выходные пункты сдачи крови работали до позднего вечера, пока не завершили прием всех горожан.

Всего за несколько дней к нам обратились свыше 7 тысяч желающих стать донорами.

Москвичи помогли собрать более 2 тонн крови.

Мы очень признательны всем неравнодушным горожанам, которые оказывали помощь морально и становились донорами.

**Погода**

**+10**

**0**

Завтра, 27 марта, в столицу вернется солнечная погода. Воздух прогреется до +10 градусов, к ночи температура снизится до 0. Как уверяют синоптики, потепление продолжится до конца этой недели **с. 3**

**Ну и ну!**

## Чип ходит конем

Вчера 29-летний американец Нолан Арбо, которому несколько недель назад вживили чип компании миллиардера Илона Маска «Телепатия», продемонстрировал, как он силой мысли играет в шахматы. Причем весьма виртуозно. К чему приведет эта технология **с. 13**

## Дачник, бери и экономь

Спрос на товары для дачи вырастет в апреле **с. 7**



**Суд идет**

## Еще трое арестованы

Вчера в Басманный суд передали материалы еще на троих из одиннадцати подозреваемых, которые могут быть причастны к организации теракта в «Крокусе». Под стражу до 22 мая заключены отец и два брата — Аминчон, Диловар и Исроил Исломов (на фото внизу) **с. 5**



Пресс-служба Басманного суда/ТАСС

Аппарат уполномоченного по правам ребенка

# Дружба начинается с метро

**Новая станция Троицкой линии сэкономит время многим студентам**

**На «Университете дружбы народов» Троицкой линии метро началась отделка потолка платформы. В столичном Стройкомплексе рассказали, как будет выглядеть станция.**

Проектировщики называют станцию метро «Университет дружбы народов» на новой линии столичной подземки «самой молодежной». Монолит готов, всю идет архитектурная отделка платформенного участка. Строители приступили к монтажу потолочных панелей и решеток вентиляции на предварительно установленные подсистемы.

— Проектом станции предусмотрена отделка потолка платформы крупноформатными алюминиевыми панелями со светло-синими и светло-зелеными кессонами, в которых будут размещены светильники, — рас-



13 февраля. Мозаичное панно над эскалаторами станции «Университет дружбы народов»

**10**

тысяч элементов вошли в состав панно в переходе к станции «Университет дружбы народов». Создавали его полгода.

нейшие города всего мира, собой они символизируют дружбу народов и многообразие всех континентов. В них спрятаны различные интересные детали. Например, значки. Изображения получились очень яркими. Кажется, будто они нарисованы акварелью.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

сказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — На путевых стенах уже смонтированы алюминиевые панели, на которых

Кроме того, специалисты монтируют инженерное и другое оборудование: уже тестируют эскалаторы, проложено порядка 600 километров электрокабеля, свыше 15 километров тру-

всего в нескольких минутах от главного входа в РУДН, а недалеко — еще с десятком вузов. Так что в скором времени студенты смогут добраться до места учебы без использования наземного транспорта и экономить до 30 минут в день.

Еще одной отличительной чертой новой станции станет подземный пешеходный переход. Его длина — 50 метров, а всю стену украшает цветное панно. На нем изображены круп-

**На панно можно будет отыскать интересные детали, например значки**

нанесено название станции, пол оформлен гранитом. Архитектурно-отделочные работы на объекте выполнены более чем на две трети.

бопровода и более четырех километров систем вентиляции. Единственный вестибюль станции будет расположен

станет подземный пешеходный переход. Его длина — 50 метров, а всю стену украшает цветное панно. На нем изображены круп-



В переходах между станциями «Динамо» и «Петровский парк», а также «Ленинский проспект» и «Площадь Гагарина» открылась новая выставка. Ее организовали совместно с ярмаркой современного искусства. До 11 апреля пассажиры смогут увидеть картины современных художников.

## Кстати,

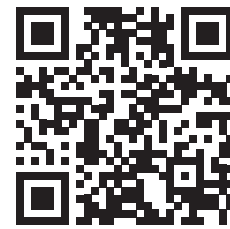
в облике «Университета дружбы народов» будет использована игра цветов. Потолок украшают кессоны, изнутри выкрашенные в салатные и голубые цвета, ряды колонн на платформе облицованы серым мрамором, пол — светло-серым гранитом.



помимо учащихся и сотрудников ряда вузов, научных и медиацентров, метро в пешей доступности получают порядка 55 тысяч человек.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.03.2024, 12:30. Дата выхода в свет 26.03.2024, № 34 (1586)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

## РАСПИСАНИЕ

### Пусть больше электричек

■ По наиболее востребованному направлению Московской железной дороги будут ходить дополнительные поезда. Их ежегодно назначают в связи с приближением дачного сезона.

Всего будет 29 электричек. Из них 22 начнут ходить с 31 марта, остальные в апреле. Несколько составов заменят более короткие поезда.



Пассажиры на железнодорожной платформе Савеловского вокзала

В частности, на Савеловском направлении по выходным дням будет ходить поезд № 6354, 6363 Москва (Савеловский вокзал) — Савелово. На Киевском направлении ежедневно будут курсировать 11-вагонные составы № 6157/6158, 6107/6108 Москва (Киевский вокзал) — Калуга-1. Ознакомиться с актуальным расписанием движения поездов можно на сайте ЦППК central-ppk.ru.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

# Учись, школьник, врачом станешь

## Ученики медицинских классов осваивают азы будущей профессии

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото справа внизу) рассказал о новом стандарте предпрофессионального образования учеников, которые в будущем хотят стать врачами.

Сегодня более 6 тысяч ребят учатся в медицинских классах, открытых на базе 136 школ столицы. — Суть нового стандарта в том, чтобы помочь ребятам получить углубленные знания по профильным предметам, овладеть базовыми практическими навыками и сознательно выбрать свой профессиональный путь, — пояснил Собянин. Будущие медики изучают расширенные курсы биологии и химии. И остальные предметы у них так или иначе связаны с профессией врача. Например, на уроках литературы они читают

## НАРАЩИВАЕМ ОБЪЕМЫ

Промышленные предприятия столицы за семь лет нарастили объем производства больше чем в два раза, сообщил вчера Сергей Собянин в соцсетях. Среди продукции, которую выпускают в Москве, — высокотехнологичное оборудование, лекарства и медизделия, обувь и одежда. Власти столицы оказывают компаниям поддержку. Это могут быть субсидии, льготы и особые статусы. Например, для промышленных комплексов действует специальный налоговый режим и снижена ставка аренды земли. Сэкономленные средства предприятия вкладывают в развитие производства.



Mos.ru

художественные произведения, посвященные медицине. Теорию школьники закрепляют на практике, посещая спецкурсы. Среди них — «Шаг в медицину. Анатомия и физиология человека. Здоровье человека». — В ходе практических занятий будущие врачи овладевают техникой проведения базовых медицинских манипуляций, — написал Собянин. — Учатся измерять артериальное давление, пульс, частоту дыхания, делать ЭКГ и спирометрию, анализировать полученные результаты. С помощью интерактивного анатомического стола ребята изучают строение органов, а на роботах-тренаже-



рах отработывают навыки оказания первой помощи. Еще один обязательный пункт в программе обучения будущих врачей — экскурсии на станцию скорой помощи, в больницы и поликлиники, а также встречи с терапевтами, хирургами, онкологами и другими.

## Ребята ходят на экскурсии в больницы и поликлиники

Кроме того, у ребят есть возможность еще до выпуска из школы освоить профессию младшей медицинской сестры по уходу за больными. Занятия для десятиклассников проходят

на базе шести профильных колледжей. Также ученики медицинских классов под руководством преподавателей ведущих вузов проводят собственные научные исследования. На выбор — одно из 15 направлений, включая микробиологию, эпидемиологию и биоинженерию. — Одни ребята изучают, как наушники влияют на слух человека, а запахи —

Учеников 11-х классов во время экскурсии в больницу обучают техникам первой помощи

ской практики, в том числе различные протезы и ортезы, чат-боты с подсказками о первой помощи, умные трости для слепых и другое. В конце учебного года школьники защитят свои проекты на научно-практической конференции «Старт в медицину». Победители и призеры могут получить дополнительные баллы к ЕГЭ. Как подчеркнул мэр, учебные программы школ, колледжей и вузов не дублируются, а дополняют друг друга, помогая ребятам осознанно выбрать будущую профессию.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ПОГОДА

# Выходные порадуют теплом

■ В столицу спешит настоящая весна. Синоптики сообщают: предстоящие выходные будут особенно теплыми.

До среды значения средней суточной температуры будут на пару градусов превышать климатическую норму. С четверга с юго-западными ветрами начнет поступать еще более теплый воздух, и температурная аномалия

увеличится до 6 градусов, говорится в прогнозе Гидрометцентра России. В среду, 27 марта, ожидается переменная облачность, без осадков. Ночью в Москве будет  $-2...0$  градусов, днем —  $+10...+12$ . Возможна гололедица. В четверг, 28 марта, переменная облачность, без осадков. Ночью в Москве —  $-3...-1$ , днем —  $+11...+13$ . Местами гололедица.



19 марта 2023 года.  
Школьница Алена Ермоленко.  
Фото: Анатолий Цымбалюк

В пятницу, 29 марта, будет облачно с прояснениями, небольшой дождь, ночью —  $-1...+4$ , днем —  $+8...+13$ . В субботу, 30 марта, облачно с прояснениями, местами дождь, ночью  $0...+5$ , днем  $+9...+14$ . По словам научного руководителя Гидрометцентра Романа Вильфанда, температура в воскресенье составит около  $+15$  градусов: — Связано это с двумя факторами. Во-первых, в четверг к Москве приблизится циклон с запада. По его вос-

точной периферии идет теплый воздух. В выходные он будет направляться с юга, из Турции, с Ближнего Востока, с севера Африканского континента. Во-вторых, несмотря на то что в субботу и в воскресенье погода будет облачная, ожидаются частые прояснения. Придет много солнечного тепла. На фоне потепления продолжит таять снег. — Дождик, который прошел в выходные, способствовал значительному понижению высоты сугробов, — говорит Вильфанд. — На этой неделе она также будет сокращаться. Но не так интенсивно.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Спасатели практически завершили разбор завалов в концертном зале «Крокус Сити Холл», продолжается процедура опознания погибших. На момент подписания номера в печать количество жертв теракта выросло до 139 человек. Известны имена 95 из них\*.

- Абдулова Татьяна Анатольевна
- Агапова Людмила Сергеевна
- Альмухаметов Илья Игоревич
- Баклемышев Александр Борисович
- Берневик Жанна Александровна
- Беспалая Юлия Валерьевна
- Бойко Татьяна Сергеевна
- Бондарь Наталья Владимировна
- Бондарь Светлана Владимировна
- Быков Сергей Алексеевич
- Веденева Ирина Владимировна
- Вербенин Максим Александрович
- Виноградова Ольга Александровна
- Волков Алексей Вячеславович
- Волков Михаил Александрович
- Волкова Анна Владимировна
- Гайкович Александр Владимирович
- Гайкович Светлана Анитовна
- Герасимов Александр Сергеевич
- Глезер Татьяна Викторовна
- Громов Вадим Кириллович
- Гусейнов Вагур Фуад Оглы
- Долин Георгий Дмитриевич
- Долина Илона Валерьевна
- Долина Мария Дмитриевна
- Дорофеев Павел Николаевич
- Дорофеева Екатерина Геннадьевна
- Ежова Ирина Петровна
- Еленич Андрей Алексеевич
- Емельяненко (Содрицова) Анастасия Ярославовна
- Зайцев Алексей Александрович
- Зудина Наталья Николаевна
- Иванова Инна Анатольевна
- Измайлов Дмитрий Юрьевич
- Израелян Лилит Халитовна
- Кадышева Мария Сергеевна
- Казаков Дмитрий Николаевич
- Карпова Ульяна Владимировна
- Ким Яна Юрьевна
- Климов Александр Анатольевич
- Коваленкова Яна Юрьевна
- Костюченко Кристина Игоревна
- Костюченко Павел Николаевич
- Кохаева Татьяна Анатольевна
- Кулик Вадим Александрович
- Кушнер Екатерина Геннадьевна
- Ладейщикова Виктория Владимировна
- Лаптев Сергей Михайлович
- Максущин Родион Анатольевич
- Манурова Альбина Маратовна
- Масленникова Ирина Ивановна
- Мирошниченко Андрей Николаевич
- Морякина Светлана Вячеславовна
- Мухамеджанов Павел Экрамович
- Николаенков Валентин Викторович
- Новоселова Екатерина Павловна
- Окишев Павел Сергеевич
- Павловский Олег Юрьевич
- Павлютенков Михаил Григорьевич
- Пихновская Татьяна Борисовна
- Попов Дмитрий Сергеевич
- Роганов Арсений Романович
- Рудницкий Алексей Евгеньевич
- Сельдева Ольга Сергеевна
- Семенов Александр Александрович
- Смоляков Егор Андреевич
- Содрицов Владислав Ярославович
- Содрицов Ярослав Николаевич
- Содрицова Ирина Евгеньевна
- Соколов Роман Владимирович
- Старикова Эллина Олеговна
- Степанова Анастасия Юрьевна
- Супрун Владимир Николаевич
- Талецкий Константин Сергеевич
- Тарасов Михаил Александрович
- Твиритин Алексей Юрьевич
- Терешко Николай Анатольевич
- Титишов Андрей Дмитриевич
- Ткачев Андрей Вячеславович
- Топоев Андрей Федосеевич
- Топоева Ольга Вячеславовна
- Трунтова Любовь Александровна
- Умерова Татьяна Анитовна
- Усачева Ирина Викторовна
- Уткина Вероника Марковна
- Фигурин Игорь Евгеньевич
- Фигурин Анна Александровна
- Фигурин Злата Игоревна
- Фирсова Ирина Александровна
- Чернов Денис Леонидович
- Чечина Юлия Евгеньевна
- Щербаков Дмитрий Валентинович
- Шеханов Алексей Сергеевич
- Шкундина Светлана Анатольевна
- Щербак Ирина Эмзаровна

\* Информация предоставлена МЧС РОССИИ

# Улетели, словно журавли

## Россияне почтили память ушедших из жизни во время теракта в «Крокус»



24 марта. На фасаде «Крокуса» зажглась иллюминация в виде белых журавлей, а на асфальте свечами выложили фразу «Скорбим. 22 марта 2024»

24 марта, в день траура по погибшим во время теракта в «Крокус Сити Холл» по всей России прошли акции «Свеча памяти» и «Летят журавли».

Акция «Летят журавли» получила свое название в честь песни народного артиста СССР Муслима Магомаева «Журавли», имя которого носил концертный зал, где произошло страшное событие. К стенам торгового центра вечером 24 марта пришли десятки тысяч россиян, чтобы возложить цветы и почтить минутой молчания погибших во время теракта. Мультимедийная проекция «Журавли» на здании торгового центра сопровождалась одноименной песней в исполнении Муслима Магомаева. А возле стихийного мемориала зажгли десятки свечей, выстроив ими фразу «Скорбим 22.03.2024». На протяжении нескольких часов люди продолжали идти к зданию, принося цветы, игрушки и свечи. К акции присоединились и другие города России: Псков, Самара, Ростов-на-Дону, Ставрополь, Липецк



23 марта. Неравнодушные москвичи организовали стихийный мемориал возле «Крокуса». Фото: Александр Кочубей

и другие. В общественных местах также появились стихийные мемориалы, баннеры и рекламные щиты, выражающие соболезнования. На фасадах зданий и медиаэкранах запускали проекции с журавлями, а улицы наполнились звуками одноименной песни Магомаева:

*Сегодня, предвечерню порою,  
Я вижу, как в тумане журавли  
Летят своим определенным строем,*

*Как по полям людьми они брели.*

*Они летят, свершают путь свой длинный  
И выкликают чьи-то имена.*

*Не потому ли с клочком журавлиным  
От века речь аварская сходна?*

Также участники акции «Свеча памяти» зажгли свечи в центре Москвы. — Перед зданием столичного парламента свечами выложили слова в память о жертвах: «Крокус. Скор-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПУТИН  
президент России

Выражаю глубокие, искренние соболезнования всем, кто потерял своих родных и близких. Вместе с вами скорбит вся страна, весь наш народ. В Москве и Подмосковье, во всех регионах страны введены дополнительные меры антитеррористического и противодиверсионного характера. Главное сейчас — не дать тем, кто стоит за этой кровавой бойней, совершить новое преступление.



## ВАЖНО

Власти субъектов выплаят компенсации семьям погибших и пострадавшим при террористическом акте в торговом центре «Крокус Сити Холл» 22 марта. Об этом сообщили мэр Москвы Сергей Собянин и губернатор Московской области Андрей Воробьев. Социальный фонд России запустил горячую линию по вопросам выплат. С любым вопросом по оформлению выплат можно обратиться по телефону горячей линии Соцфонда: +7 (495) 304-43-41 (круглосуточно). Суммы будут одинаковыми и для Москвы, и для Подмосковья:

- 3 миллиона рублей — семьям погибших (на каждого погибшего);
- 1 миллион рублей — пострадавшим, которые госпитализированы;
- 500 тысяч рублей — пострадавшим, которые проходят лечение амбулаторно.

Дополнительные выплаты предполагаются для детей, потерявших из-за теракта кого-то из родителей.

бим», — сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Каждый из нас тяжело переживает случившееся, и только вместе мы сможем справиться с этой страшной трагедией. Светлая память погибшим!

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА  
vcher@vm.ru

# Найти заказчиков

## Следствию предстоит ответить на ряд вопросов



25 марта. Владимир Путин проводит заседание Совета безопасности

**Владимир Путин провел заседание Совбеза России и потребовал установить всех причастных к теракту в «Крокус».**

По словам президента, «несмотря на нашу всеобщую боль и скорбь, сострадание и законное желание покарать всех виновников этого зверского злодеяния, расследование должно проводиться в высшей степени профессионально, объективно, без всякой политической ангажированности».

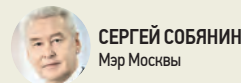
— Мы знаем, что преступление совершено руками радикальных исламистов, с идеологией которых сам исламский мир борется веками. Но видим также, что США по разным каналам пытаются убедить своих сателлитов и другие страны мира в том, что, по их разведданным, киевского следа в московском теракте якобы нет, что кровавый теракт совершили последователи ислама, члены запрещенной в России организации ИГИЛ, — заявил Владимир

Путин. — Мы знаем, чьими руками было совершено это злодеяние против России и ее народа. Нас интересует, кто заказчик. Президент заявил, что следствию предстоит ответить на ряд вопросов.

**Расследование должно быть максимально объективным**

— Действительно ли радикальные исламские организации заинтересованы в нанесении ударов по России, которая выступает сегодня

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
Мэр Москвы

94 человека было госпитализировано в 14 больниц, и им оказывается помощь лучшими московскими врачами. У нас много было тяжелых и крайне тяжелых раненых, крайне тяжелых было 12 человек. В настоящее время мы ни одного не потеряли. Более того, из 12 крайне тяжелых переведены уже в другую категорию просто тяжелых пациентов почти половина из этих 12. Есть надежда, что все 12 выживут.

Михаил Мельничук/Пресс-служба президента РФ/ТАСС

за справедливое решение обострившегося ближневосточного конфликта? — заявил Владимир Путин. И почему якобы радикальные исламисты совершили преступление в священный для мусульман месяц Рамадан? И зачем они двигались в сторону Украины? По словам президента, организаторы теракта рассчитывали посеять панику и разлад в обществе. Но вместо этого они встретили настоящее единение нашей страны и решимость противостоять этому злу, которое обязательно будет наказано.

**ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ**  
vecher@vm.ru

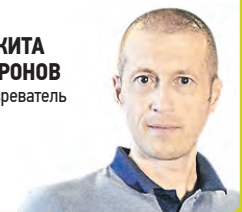
# Украина плачет. От радости

Трагедия в «Крокусе» поразила украинцев. Вот их посты в социальных сетях. «Вся Украина радуется и пляшет от этих кадров. Валите их без разбора». «Еще добавьте огня и крови». «Отменный Пикник получился у русни. Здорово отдохнули. Теперь пусть дохнут». «Прекрасное видео: кацапню мочат, глаз радуется». Киевский бар «Оффензива» ввел в свое меню сет (набор блюд по одной цене) с названием «Крокус-сити». В этом баре уже есть стейк «Дарья Дугина». Украинские геймеры придумали новый шутер — игру-стрелялку, куда подгружена карта концертного зала «Крокус». Там можно стрелять, поджигать и взрывать людей. Откуда столько радости из-за гибели мирных людей? Так откуда — из глубины души! За последние треть века многие из наших братьев превратились в «политических украинцев». Антирусских. Вырусь. Почему? Потому что каждый человек нуждается в «правильной» самоидентификации. И гордости за свою страну. Гордиться украинцам нечем. Нет великих, с мировым именем писателей, поэтов, ученых, политических деятелей. У нас Ленин — у них Петлюра. У нас Толстой, у них... Да никого у них. Даже киевлянин Булгаков, записываемый в «свои», украинский погромщик

ненавидел. И жил в России. Как и Гоголь. И даже Тарас Шевченко. Украина — убогая, провинциальная, задрипанная, не придумала ничего, кроме как стать анти-Россией. Ну нет у нее другой точки отсчета, потому что вся она искусственная, липовая, никакая. То, что нам горе, — им радость. Что

### ВЗГЛЯД

**НИКИТА МИРОНОВ**  
обозреватель



для нас гордость — для них зубобный скрежет. Украинцы — это коллективный Зеленский. После произошедшего в «Крокусе» он обвинил в трагедии... Владимира Путина и вообще Россию. Дескать, сами себя расстреляли, чтобы «отвлечь внимание от Украины». Реакция украинцев и Зе на теракт в «Крокусе» демонстрирует: мириться с этими людьми нельзя. Их нужно побеждать, а потом либо отправлять в любимую Европу, либо переформатировать. Жить рядом с такими ненавистниками нельзя. Мы обязаны как можно скорее победить на Украине, пока наши не обратятся за очередной «Крокус».

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

### КОНКРЕТНО

## За этим терактом стоит ЦРУ

**24 и 25 марта Басманный суд Москвы арестовал семь человек, обвиняемых в организации и совершении теракта в «Крокус Сити Холле».**

32-летний Далерджон Мирзоев, 30-летний Рачабализода Саидакрама Муродали, 25-летний Шамсидин Фаридуни и 19-летний Мухаммадсобиер Файзов заключены под стражу до 22 мая

2024 года. Кстати, по данным следствия, они готовили еще один теракт. Также под стражу отправили трех предполагаемых поделщиков — отца и двух братьев Исломовых. — Этот теракт, конечно, не случайность. Да, ИГИЛ\*, вероятно, его организовало. Но оно лишь подрядчик, прораб. Потому что никаких интересов у этого сообщества на территории России давно нет, — считает поли-



25 марта. Подозреваемого Рачабализода Саидакрама Муродали ведут в зал суда

толог Дмитрий Журавлев. — На Кавказе — мир. Редких радикальных исламистов там отлавливают и отправляют на тот свет или в тюрьму. Так что заказчик этого чудовищного преступления — США, Британия, либо две этих страны вместе. По мнению эксперта, этот теракт имеет свои задачи. Подбодрить украинцев: мол, в России — теракты, сейчас русские испугаются, займутся решением внутренних проблем — борьбой с терроризмом, им будет не до вас. Нужно лишь еще немного продержаться! — Теракты в сложившейся ситуации — это такое чудо-оружие,

призванное помочь одержать победу в уже проигранной войне. В Третьем рейхе гражданам рассказывали именно про него, — пояснил Дмитрий Журавлев. Задача-максимум — напугать россиян. Сделать так, чтобы возник испуг и, как следствие, запрос на прекращение военных действий. — Я уверен, будут готовиться новые теракты. Состоятся они или нет — другой вопрос, бдительность должна быть на пределе, — пояснил политолог.

**ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ**  
vecher@vm.ru

\* Признаны террористическими на территории РФ.



Мошенники звонят родным погибших в теракте, чтобы собрать персональные данные

директор Департамента кибербезопасности крупной информационной компании Игорь Елецкий. — Особый цинизм в том, что большинство попыток мошенничества совершается с территории Украины, где до сих пор действуют десятки кол-центров, откуда идут звонки. Причем часть украденных денег идет на нужды ВСУ.

#### Как помочь?

На сегодняшний день объявлен лишь один официальный сбор от Российского Красного Креста и общероссийской акции #МЫВМЕСТЕ. Оказать помощь можно переводом средств через приложение «СберБанк Онлайн», банкоматы, терминалы, а также в офисах банка. Комиссия при переводе взиматься не будет. Официальные списки погибших и пострадавших публикуются на сайтах Минздрава

**Есть лишь один официальный счет, куда можно пожертвовать средства**

Московской области и МЧС России. В мессенджере Telegram правительством области создан чат «Крокус. Центр помощи», где можно уточнить всю необходимую информацию.

Злоумышленники атакуют родных пострадавших и погибших в теракте в «Крокус Сити Холле». «Вечерка» узнала, какие новые схемы используют мошенники, пытаясь нажиться на трагедии.

#### Звонят от «Крокуса»

Сотрудники концертного зала «Крокус Сити Холл» предупредили о липовых сборах средств для пострадавших. Мошенники под видом работников площадки звонят, отправляют СМС и просят перевести деньги. В свою очередь, в пресс-службе «Крокус Сити Холла» подчеркнули, что не связываются с пострадавшими и не проводят сбор средств.

## Мошенник собирает помощь

### Злоумышленники придумали новые схемы по выманиванию денег на фоне трагедии

— Если вы получаете звонки или сообщения от сотрудников нашего концертного зала, не совершайте никаких операций, не заполняйте документы, не переводите деньги на помощь пострадавшим.

Сотрудники «Крокус Сити Холла» не связываются с пострадавшими, сбор средств концертной площадкой не проводится, — отметили в телеграм-канале площадки.

В компании рекомендовали пользователям не подписываться на сторонние фейковые сообщества и следить за информацией только на официальных ресурсах. Например, на сайте «Крокус Сити Холла» (crocus-hall.ru) и в его социальных сетях.

#### Нужны данные

Еще одна схема — мошенники звонят близким пострадавших и погибших, представляясь следователями. Их цель — узнать как можно больше персональных данных у своих жертв. До просьбы о переводе им денег пока дело не доходило, но вполне вероятно, что об этом пока просто неизвестно.

— Мошенники пристально следят за информационной повесткой, и каждый информационный повод может стать «крючком» для жуликов, — рассказывает

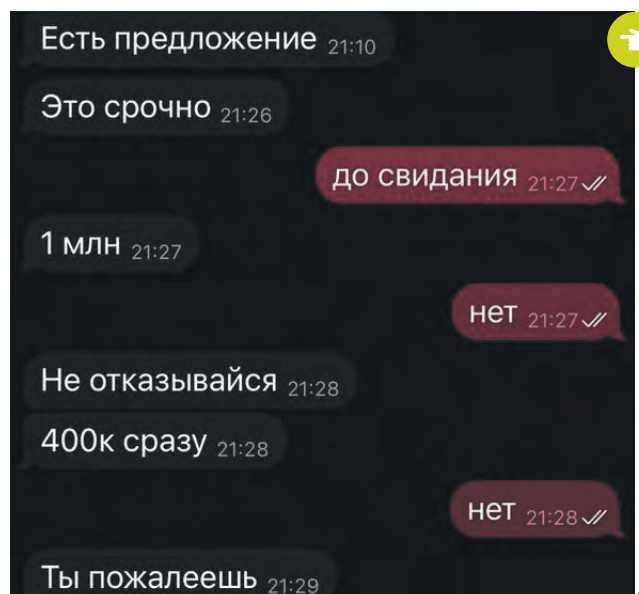
#### ШОК!

## Блокируйте контакт сразу

■ После трагедии в «Крокусе» подросткам по всей стране приходят сообщения от неизвестных. Они предлагают за денежное вознаграждение устроить теракты в торговых центрах и других общественных местах.

По словам члена Общественной палаты РФ, директора «Лиги безопасного интернета» Екатерины Ми-

зулиной, чаще обращаются в мессенджерах: — Молодым людям приходят сообщения в Telegram с анонимных аккаунтов... предлагают от 500 тысяч рублей за совершение теракта. Неизвестные обещают предоставить оружие и снаряжение, а также обеспечить «пути отхода». В случае отказа некоторым пользователям начинают угрожать расправой.



Злоумышленники предлагают совершить теракты за деньги, а получив отказ — угрожают

«Мы знаем, где ты живешь и где сейчас находишься», — пишут провокаторы. — Подписчики предлагают в связи с опасной рассылкой детям ограничить входящие сообщения от незнакомцев в Telegram для всех видов аккаунтов. Мы уже обратились в органы власти с просьбой обсудить возможные варианты с платформой, — отметила Мизулина. Она добавила, что большая часть аккаунтов, делающих рассылку, создана недавно на территории Украи-

#### БДИ

## А Госуслуги липовые

■ В интернете распространяется новая мошенническая схема: жулики атакуют абонентов операторов связи. «Вечерка» выяснила подробности.

Мошенники рассылают push-уведомления о необходимости подтвердить паспортные данные по ссылке. Ссылка ведет на сайт якобы оператора, а затем на портал «Госуслуги», где пользователь должен ввести логин и пароль к личному кабинету. Так мошенники получают и данные доступа к «Госуслугам», и подтвержденную информацию об абоненте.

— Такая ситуация для пользователей крайне опасна. Ведь жулики получают доступ к персональным данным человека. Затем на его имя могут взять банковский кредит, — пояснил эксперт по кибербезопасности Антон Безуглов. — Чтобы не попасться на удочку мошенников, не верьте push-уведомлениям о необходимости подтвердить паспортные данные.

Также платформа по борьбе с мошенниками «Мошеловка» сообщает, что в мессенджере Telegram появилась реклама канала под названием «Госуслуги в Telegram» с аватаром, похожим на логотип официальных «Госуслуг». Канал — закрытый, и для вступления в него нужно подать заявку. Он обещает предоставить пользователям много полезной информации о получении неких выплат от государства. Так вот: канал — липовый и создан жуликами.



Покупать семена лучше несколькими упаковками сразу — так продавцы могут предложить вам скидку

### Контрольная закупка

	ОБИ	Леруа Мерлен	Ашан	В5	Озон
<b>Семена огурцов Луховицкий корншон «Гавриш» (руб./10 шт.)</b>	38	40	37	<b>28</b>	32
<b>Секатор садовый «Премиум» (руб./1 шт.)</b>	599	450	438	399	400
<b>Лопата садовая (руб./1 шт.)</b>	556	<b>599</b>	451	385	460
<b>Ведро пластиковое садовое (руб./1 шт.)</b>	130	114	119	100	105
<b>Удобрение органоминеральное для цветов (руб./500 г)</b>	90	-	70	55	74

# Бери, пока цены не созрели

## Спрос на товары для дачи вырастет в апреле

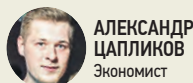
В апреле стартует дачный сезон, однако эксперты уже наблюдают рост спроса на садовые инструменты, а также семена. «Вечерка» узнала, какие товары лучше купить сейчас и во сколько это обойдется.

В целом спрос на садовые товары в этом году ожидается умеренный. Самые популярные пункты в чек-листе дачника — се-

мена, инструменты, удобрения. Если сравнить с прошлым годом, цены на эти товары выросли не очень сильно — в пределах 1–3 процентов.

— Значительный скачок был после санкций, так как семена привозили из разных стран. Тогда многие поставщики из Европы останавливали отгрузки. Но сейчас ситуация другая. Появились семена из Турции, Китая, да и многие европейцы вернулись. Сейчас пакетик семян томата стоит в районе 15–20 рублей. Это нормально, и при покупке от трех штук многие пред-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ЦАПЛИКОВ  
ЭКОНОМИСТ

Спрос на дачные товары стабилизировался — некоторые позиции удалось заменить нашими, отечественными. Во многих магазинах дачных товаров предлагают скидки пенсионерам — отрасль оправилась, цены возвращаются к прежним. Аналогичная ситуация наблюдается и с загородной недвижимостью — цены постепенно приходят в себя.

лагают скидку, — рассказал садовод Игорь Лукьянинов. Правда, с садовыми принадлежностями дела обстоят чуть хуже — подорожали секаторы (примерно 100 рублей за штуку), лопаты (от 500 рублей), подвязки для растений (около 123 рублей). Но в любом случае собрать весь необходимый набор дачника возможно, уложившись в 3000 рублей, в прошлом году такой набор стоил даже дороже — около 4000 рублей.

— Базовые товары, а это несколько видов семян, удобрения, секатор, лопата, ведро, лейка — все это можно даже взять в специальных наборах — такую опцию предлагают многие магази-

### КСТАТИ,

согласно новым правилам, дачный сезон в России теперь жестко регламентирован: он начинается 1 апреля и завершается 1 октября. Эти сроки закреплены в законодательстве и обязательны для соблюдения владельцами дачных участков.

ны, — рассказал «Вечерке» эксперт.

Лукьянинов советует запастись товарами для дачи заранее, пока в середине апреля не появится повышенный

спрос — так и выбор больше, и цена гораздо приятнее. При этом покупать лучше в сети. В розничных магазинах, по словам садовода, как правило, наценка куда выше — необходимо платить за аренду, выделять деньги на зарплаты сотрудникам и так далее.

— Если вы фанат каких-то санкционных брендов, их тоже гораздо легче купить онлайн, нежели в магазинах крупных поставщиков, — добавил он.

Также сэкономить можно, приобретая семена у частных на сайтах с объявлениями. На странице продавца-частника должны быть указаны его реальные фамилия и имя.

### СТОИМОСТЬ

## Зато курица подешевеет

■ С 1 апреля в магазинах ожидают сезонного изменения цен на продукты. «МВ» узнала, каких категорий товаров это коснется и как сэкономить.

Серьезных предпосылок к резкому скачку цен на продовольствие эксперты не ви-

дят — вероятно, повысится стоимость лишь некоторых продуктов, которые сложно назвать жизненно необходимыми.

— Дороже будет стоить алкоголь — тенденция к росту его цены продолжается с начала года. Традиционно подорожание по большей части коснется европейских вин, — рассказал аналитик Даниил Кашин.

Вырастут цены на бытовую химию. Компоненты и химические соединения по всему миру регулярно до-

рожают, поэтому порошки, средства для мытья посуды, отбеливатели могут подняться в цене на 4–5 процентов.

— Кроме того, ждем скачка цен на овощи, так как запасы старого урожая заканчиваются, а нового пока нет, — добавил эксперт. Есть, конечно, и хорошие новости. Скорее всего, подешевеет мясо курицы,

В апреле, по словам экспертов, подешевеет мясо курицы



яйца, часть кондитерских изделий, в составе которых нет шоколада.

— Возможно, бытовая химия эконом-сегмента чуть упадет в цене — сейчас многие производители к этому стремятся. Понижение цен будет и на хлебобулочные изделия, выпечку, так как ассортимент постоянно расширяется, — рассказал эксперт.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
vecher@vm.ru

### ФАКТ

До 21 апреля в столице открыты зимние ярмарки выходного дня. Они работают в новых павильонах, оснащенных системами отопления и вентиляции. Торговые площадки открыты в пятницу, субботу и воскресенье с 08:00 до 20:00. Для многих это самое удобное время для покупок.

Вчера школьники из Красногорска Артем Донсков и Ислам Халилов, спасшие во время теракта в «Крокус Сити Холле» сотни людей, получили награды за смелость и отвагу. Это далеко не единственные герои, которые помогли людям в страшные минуты развернувшейся в торговом центре бойни.

**В** сложные исторические и непростые жизненные моменты, такие как при этой катастрофе, которая произошла в «Крокусе», люди сумели сплотиться, — поделился с «МВ» депутат Мосгордумы, народный артист Российской Федерации Евгений Герасимов (на фото внизу). —



Казалось бы, это не на поле боя, но что-то заложено в нашем народе — желание помочь, прийти на помощь, быть равнодушным. Это, наверное, у нас в генах от наших отцов, дедов, прадедов. Потрясли молодые ребята, которые оказались непосредственно в этом здании. Это подростки 14–15 лет, которые работали в гардеробе и вывели несколько сотен людей из горящего здания с боевиками. Часто в прессе звучит, мол, какая-то не такая у нас молодежь. На самом деле — она замечательная! И в конкретном случае парни себя проявили. Они пытались сделать все возможное, чтобы помочь другим. Настоящие герои, которые думали не только о том, как себя спасти, но и как помочь другим. Я не видел и не знаю тех, кто равнодушно отнесся к тому, что происходило. Это, конечно, говорит о понимании, о единении. И наш народ этим и отличается. Он всегда готов прийти на помощь. И в этой трагедии мы все объединились в понимании того, что будущее зависит от нас.



# Просто делали что могли

Герои, которые спасли сотни жизней во время чудовищного теракта в «Крокусе»



## Прикрыл собой любимую

25-летний инвалид-колясочник Максим Вербенин и его девушка Наталья (на фото слева), когда услышали выстрелы террористов, сначала попытались вместе с другими зрителями покинуть концертный зал. Но выбраться из здания партак и не смогла. Из-за отсутствия пандусов в лестничном пролете молодые люди остались в коридоре. Именно в этот момент один из террористов начал стрелять. Девушка просто села у его ног и сказала: «Будь что будет», — и в этот момент боевик выстрелил в Максима. Своим телом мужчина закрыл возлюбленную от автоматной очереди. Террорист решил, что они мертвы, и пошел дальше, только тогда Наталья, осознав, что Максим мертв и она буквально горит, бросилась бежать из здания. Сейчас она находится в Ожоговом центре имени Склифосовского.





### Взял все под свой контроль

Гардеробщик, 15-летний Ислам Халилов подрабатывал в «Крокусе» с начала 2023 года. В тот вечер он еще с двумя ребятами работал на минус первом этаже — принимал куртки посетителей торгового центра. И тут услышал странный звук. — Я увидел, как со стороны эскалатора и лестницы начали выбегать люди, тогда я уже понял, что это террористы, — рассказал Ислам «Вечерке». — Я взял все под контроль: люди были в шоке и в состоянии паники не знали, куда идти. Я помог собрать им все вещи и правильно выйти на улицу. Среди тех людей были дети, поэтому я пропускал их вперед вместе с родителями. Всего мне удалось эвакуировать более 100 человек. По словам Ислама Халилова, он хорошо запомнил инструктаж, который проходил, перед тем как приступить к работе. Подростка представили к награде, также он встретился с любимой футбольной командой «Спартак» (на фото слева: Халилов — в центре), которая вручила ему памятные подарки и абонемент на матчи.



### Люди бежали в тупик

14-летний Артем Донсков (на фото справа) из Волгограда работал в концертном зале несколько месяцев, и в вечер трагедии вместе с Исламом Халиловым был в гардеробе. — Мы отчетливо услышали выстрелы. Сразу после этого толпа с криками побежала в сторону служебного помещения в гардеробе — в тупик, — рассказал «МВ» Артем. Подростки быстро поняли, что людям нужно показывать направление. — Нам проводили инструктаж, мы знали, что должны сделать. Мы распределили потоки и разделились с другими ребятами. Одних повели в сторону служебного выхода, вторых — в сторону эвакуационного. Артем с ребятами провожали всех до метро. Только после этого парень позвонил маме. Артем был представлен к награде за совершенный подвиг.



### Проломил стену стулом

45-летний инженер-строитель Олег Уколов (на фото сверху) был в «Крокусе» на концерте с другом. В зрительном зале началась паника, и мужчина увидел огонь. Он быстро сориентировался и понял, что наверху было отдельное помещение, в нем удалось спрятаться и забаррикадировать дверь. Огонь начал быстро распространяться, и в комнату пошел дым. Строитель вместе с остальными заложниками попытался сломать стену, но она не поддавалась. Затем Олег начал простукивать стены, нашел самый тонкий кирпичный слой и пробил его офисным стулом. — Мы увидели, что там пожарные, и доломали проем. Все, кто был в этом помещении, выбрались. Все живые, — рассказал инженер. Олегу удалось спасти 15 человек.

### Бросился на террориста

Герой (на фото сверху), имя которого мы до сих пор не знаем (мужчина предпочел не раскрывать свою личность), совершил настоящий подвиг. Когда террористы безжалостно расстреливали безоружных граждан в концертном зале, он воспользовался секундным промедлением преступников и обезвредил одного из них. — У меня была секунда на размышление, я толкнул жену, а сам обежал его слева, схватился левой рукой за автомат и потянул вниз, а правой рукой стал наносить ему удары по голове. Ко мне подбежал еще один мужчина и тоже нанес пару мощных ударов. Мы его вырубали. Благодаря отважному поступку удалось сохранить жизни нескольких десятков человек, которые смогли выбежать из зала и выйти из торгового центра. Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин распорядился представить героя к награде.



### Спасем всех, кого можем

Врач Вячеслав Сахаров (на фото слева) приехал на место вместе с коллегами-реаниматологами Юлией Орловой и Ольгой Миланиной, как только начали поступать первые вызовы на линию. Они увидели бегущих в панике людей и начали распределять пострадавших по степени тяжести. Было много огнестрельных ранений, которые нужно было срочно обрабатывать. Один из посетителей вынес девочку с ранением в плечо. Она потеряла из-за теракта всю семью, а мужчина лишился жены и дочери. Вячеслав скромно говорит: «Мы спасем всех, кого сможем. Другого пути нет. Наше право — только спасать». И не устает восхищаться теми, кто помогал медикам: — Одна девушка приводила раненых, которые не могли самостоятельно дойти до медиков.

### Потрясли совсем юные ребята,

### которые быстро отреагировали и вывели людей из горящего здания с боевиками



### Мужчины помогли держать дверь

47-летний охранник Алексей Осанушкин (на фото слева. Фото: Александр Кочубей) не покинул свой пост во время стрельбы и стал очевидцем самого начала теракта. — Они с улицы начали стрелять по стеклам. Просто шли и стреляли. Мы никак не могли это предотвратить. Стреляли трое, а один передавал рожки и бросал зажигательные смеси. Я стоял на рамках на входе. Они дождались, когда зайдет большее количество народу. Зал был полный, поэтому на входе оставались последние несколько человек, — рассказал Алексей. Охранник вспоминает, как террористы подходили все ближе, стреляли в спины людей. — Понимаете, фойе у нас большое. Мы решили выводить людей из тех выходов, которые были ближе к нам, — говорит «МВ» Алексей. — Рядом со мной были служебные помещения, куда обычно могут войти только я. Я подбежал туда, а там у двери уже сидят люди на полу, в панике держатся за головы. Алексей оказался с одной из зрительниц в шаге от террориста, он успел ее затащить в помещение и закрыть дверь. — Я стал держать двери. Там было много мужчин, не из трусливых, они мне помогли, — добавил Алексей. — Через некоторое время к нам в помещение просочился дым. Тогда Алексей принял решение выводить людей через склады. — Со своими ребятами — другими охранниками я связывался по радию, они могли видеть по камерам, что происходит. Поэтому они-то мне и сказали, в какой момент я могу выводить людей. Осанушкин вывел людей из подвала в фойе, а затем на улицу — через кассы.



### Спас от огня 50 детей

В этом же здании, но в соседнем помещении проходил всероссийский балльный конкурс (на фото сверху). Олег (фамилию мужчина не раскрыл) в момент начала теракта был вместе с семьей, включая 9-месячного малыша, в танцевальном зале, куда повалил дым и началась паника. Олег взял семью, собрал 50 других детей и пошел искать выход — открыли одну из главных дверей на этаже, а там все в дыму. Участники конкурса пошли вниз, но там выход с территории оказался огорожен железным забором. Олег вместе с простыми прохожими снес ограждение. Спаслись все дети и их родные.

### Поймали молниеносно

Террористов, устроивших расстрел невинных граждан, поймали менее чем за 12 часов. На установление их личностей, маршрута передвижения были брошены все силы. Маршрут отхода организаторы продумали заранее и на своем белом «Рено-Симбол» выехали на трассу М-3 «Украина», которая ведет в сторону Брянска. Там уже был объявлен план «Перехват». Погоня полиции за «Рено» продолжалась примерно 10 минут. И после перестрелки машина перевернулась, один из террористов оказался в руках правоохранителей, остальные постарались спрятаться в лесу. Но силами сотрудников ФСБ, Росгвардии, спецназа полиции все были пойманы и предстали в ночь с 24 на 25 марта перед судом. Минобороны вчера наградило военных, которые участвовали в задержании боевиков. На фото сверху: 25 марта. Генерал-лейтенант Эседулла Абачев (слева) вручает государственные и ведомственные награды военнослужащим.

Подготовили АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА, МАКСИМ КИРЮШИН, АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ, ДЕНИС ВЛАСЕНКО, ДИНАРА КАФИСКАНА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# А лжеца выдает его речь

Психолог София Болховитина знает, когда люди говорят неправду

Новый сезон шоу «Удивительные люди» стартовал на телеканале «Россия». 70 участников изумляют публику необычными способностями. Финалистой шоу стала София Болховитина, многопрофильный психолог-профайлер, судебный эксперт. Она заявила, что знает многое о поведении людей. «Вечерка» пообщалась со специалистом.

София, вы психолог-профайлер (специалист, занимающийся составлением психологического портрета человека и определением искренности его намерений. — «МВ»). Расскажите об этой профессии, как вы к ней пришли?

Это длительный и кропотливый труд, связанный с изучением большого количества теорий, с отработкой практических навыков. Мы без применения каких-либо опросников, а исключи-

тельно органолептическим методом — при помощи органов чувств — получаем нужную информацию о человеке.

**Раскройте секрет, по каким признакам можно определить, говорит человек правду или нет?**

Есть три источника, из которых мы получаем информацию. Самый главный — это речь. На втором месте — вегетативные реакции, например покраснение, по-

**Запинки и паузы — сигнал того, что случился скачок стресса**

бледнение кожи, изменение потоотделения на лице и так далее. И только на третьем месте — язык тела.

**А какие признаки в речи показывают, что человек что-то скрывает?**

Есть содержательная часть речи, а есть оформительная. Коснемся последней, потому что так будет проще и нагляднее. Например, различные запинки, «тромбы», слишком длительные паузы — это все указывает на дезорганизацию речи. Стресс воздействует и на голос, он может уходить на верхние ноты. Если человек говорил «чисто» и складно,



Телеканал «Россия»

а после определенного вопроса у него начались запинки, паузы, речь сбивается, значит, случился скачок стресса.

**Иногда впечатление лугов производят люди тревожные, неуверенные**

**в себе. В этом есть какая-то закономерность?**

Это нормально. Мы северяне, у нас мало солнца, витамина D, мы довольно нервные. То есть у нас имеются особенности менталитета, которые делают нас немно-

го тревожными «подозревателями».

**Теория Чезаре Ломброзо (итальянский психиатр. — «МВ») о том, что преступники имеют особые черты лица, была опровергнута. Но все-таки**

София Болховитина поразила экспертов жюри «Удивительные люди» своей проницательностью

## СПРАВКА

Профайлер — это специалист, который анализирует поведенческие и речевые реакции человека, определяет искренность намерений. Такие навыки часто используются в рамках служебных расследований, поиска преступников, выявления криминальных элементов, например, в аэропортах или местах массового скопления людей, составления психологического портрета в самых разных контекстах.

**эти люди не похожи на законопослушных граждан.** Теория Ломброзо была признана несостоятельной. Зато доказано: среда определяет сознание. Ваше содержание, ваше поведение всегда зависят главным образом от окружения, в котором вы сформировались и живете. **Считается, что если человек скрещивает руки на груди — это значит, что он закрывается или что-то скрывает. А если чешет нос — лжет. Это так?** Давайте разоблачим вредный миф. Важен контекст. Нос может чесаться из-за повышения артериального давления, но это не означает, что человек лжет. Скрещенные руки на груди, скрещенные ноги: мы хотим просто удобно так сидеть. Это может указывать на все что угодно. Возможно, человеку интересно слушать собеседника, и он немного «ушел в себя», чтобы получше осмыслить информацию.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Расскажите, как вы оказались в шоу «Удивительные люди»?**

Это тоже удивительная история. Меня приглашали и раньше, но дважды я отказывалась. А в третий раз будто бы «звезды сошлись», поскольку у меня не было никакого внутреннего сопротивления. Все произошло очень быстро. И получила удовольствие.

**Как вам атмосфера на съемках? Волновались?**

Считаю, что это одна из лучших программ на российском ТВ — она и развлекает, и радует, и удивляет, позволяет нам восхищаться миром и человеческими способностями, а заодно и поверить в себя. Я бросила вызов сама себе. Вероятность того, что достигну успеха, была равна 10 процентам из 100, потому что у меня был ряд препятствий. Я должна была «разгадать» за 20 минут, у кого из 10 человек спрятано кольцо. А в студии — огромное количество шумов, картинок, людей, которые отвлекают.

София Болховитина (справа) задает уточняющие вопросы, чтобы выявить лжеца



Телеканал «Россия»

**А лично вас кто-нибудь сильно удивлял?** Я практикующий психолог и удивляюсь постоянно. Каждый человек — непостижимый космос.

**Существует такое понятие, как «психопатия», или, по-современному, «расстройство личности». Это врожденное заболевание?**

Генетический фактор психических заболеваний и расстройств признан во всем мире. Как говорится, от осинки не рождаются апельсинки. Но «осинка» может попасть в среду «апельсинки» и приобрести их качества. Если среда этому способствует, то и вероятность, что человек станет психопатом, очень высока.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Барабанщик побежал к зрителям

В день трагедии, 22 марта, в здании «Крокус Сити Холл», где должна была выступить группа «Пикник», находились и известные люди. Они поделились своими историями.

## Закрылись в гримерке

За пару минут до концерта гитарист группы «Пикник» пошел настраивать инструмент и увидел, как люди бегут из зала. Ему сообщили: здание захвачено. Музыканты забаррикадировались в гримерке, а затем их вывели через запасной выход. Вскоре заметили, что с ними нет барабанщика Ильгиза Юнусова (1). Оказалось, он побежал помогать выводить посетителей. Барабанщик не пострадал. А помощница директора

## Кто из знаменитостей оказался в зале «Крокуса»



## Группа «Пикник» поможет семье погибшей помощницы

группы Екатерина Кушнер, увы, погибла. В момент теракта она в фойе продавала сувениры.

### Блокировали двери

Находился в зале и комментатор Виктор Гусев с женой Ольгой (2). Спаслись им по-

могла сотрудница «Крокуса» София Мейер. Девушка сначала заблокировала двери лож, которые зрители начали баррикадировать мебелью, чтобы не пустить террористов. А затем, сказав: «За мной!» — вывела всех из узкого коридора.

### Уехал за 15 минут

Телеведущий Оскар Кучера уехал с парковки «Крокуса» за 15 минут до теракта. В здание он отвез жену Юлию, которая приехала туда по делам. Вскоре супруга, увидев задымление,

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ ЧЕРНЫШЕВСКИЙ  
Директор группы «Пикник»

Вся группа находится в состоянии шока. Вместе со всей страной мы следим за новостями, читаем их. С каждым разом ужасаемся все больше и больше масштабам трагедии и ее бессмысленности. Трагически погибла наша помощница Екатерина Кушнер. Ее семье мы несомненно будем оказывать помощь. Это и финансовая поддержка, и, конечно же, моральная тоже.

в ужасе перезвонила ему, так как думала, что Кучера поднялся вверх. Юлии удалось выбежать из «Крокуса» и спастись.

### Отравилась дымом

Известная художница Елена Казинская (3) — одна из пострадавших. На концерт она пришла с подружкой — девушки вместе выбирались из захваченного преступниками здания. Елена отравилась угарным газом и сейчас находится в больнице.

## РЕШЕНИЕ

### Ущерб составил миллиарды

Владелец «Крокус Сити Холла» заявил, что намерен восстановить комплекс после теракта.

Здание принадлежит бизнесмену Аразу Агаларову (на фото справа) — в рейтинге Forbes по итогам 2023 года он занял 7-е место. Аналитики посчитали: общая сумма ущерба из-за теракта составила 9,5–11,4 миллиарда рублей. Здание было застраховано. Мы не забудем тех, кто пал жертвой террористов. То, что разрушено их грязными руками, будет вос-



становлено, — говорится на сайте строительного холдинга. «Крокус Холл» построили 15 лет назад. Инвестиции в него составили около 70 миллионов долларов (6,4 миллиарда рублей). Эксперты утверждают, что восстановление здания может занять до пяти лет.

## РЕЗОНАНС

### Принцесса проходит терапию

Принцесса Уэльская Кейт Миддлтон (на фото справа внизу) сделала неожиданное заявление — у нее диагностировали онкологическое заболевание на ранней стадии.

Сейчас Миддлтон проходит курс химиотерапии и не будет появляться на публике. Она покинула дворец вместе с мужем Уильямом и детьми — семья на вертолете улетела в свое поместье в Норфолке. Рак у Миддлтон обнаружили после операции на брюш-

ной полости, после которой Кейт долгое время не появлялась на публике. Поклонники гадали, куда могла пропасть принцесса Уэльская. Однако ее все-таки заметили в продуктовом магазине — сильно похудевшую. После объявления диагноза люди со всего мира стали выражать поддержку Кейт — отправляют ей сообщения с добрыми пожеланиями.



# Не время для пиара, господ

Теракт в «Крокусе» — острая боль. Наверное, здесь не только бесконечная жалость к погибшим, но и иррациональный страх за себя и своих близких. И, как вспышка, яркое осознание того, что война не где-то там, далеко. Не только на поле боя. И каждый из нас может стать в любой момент ее солдатом или ее жертвой. И гордость за людей. Тех, которые выстраиваются в очереди, чтобы сдать свою кровь для раненых. И тех, которые несут и несут цветы к месту теракта и так горько плачут, когда «журавлики» — светлые души погибших — улетают в синее мартовское небо.

Но некоторые люди, конечно, удивляют. Вот, например, шоумен Сергей Светлаков — он был на том самом концерте и чудом спасся от гибели. Потрясенный Светлаков дает направо и налево интервью о том, как сказочно его компании повезло. И о том, как выбежали они из зала и девушка (вроде как администратор) заперла двери на ключ, чтобы террористы не смогли их преследовать. А потом на голубом глазу рассказывает, как в запертые двери стали ломиться изнутри — это были самые страшные минуты, но оказалось, что никакие не террористы ломались, а другие такие же до смерти испуганные заложники. А зал уже вовсю горел. Светлаков, ну ты «герой», ну ты везунчик! Да-да, я знаю, никто не знает, как бы он поступил в такой ситуации. Но почему-то именно его рассказ вызывает необъяснимое чувство раздражения и стыда. А некоторые решили, что трагедия в «Крокусе» — это прекрасный повод заявить о себе. Тимати приехал к месту теракта, сказал что-то невразумительное, косноязычное. Стоял среди заплаканных людей, говорил о провокациях и о том, что не надо проявлять агрессию к другим этническим группам. В новостях показали. Шаман аж целую песню написал, посвященную 22.03.24. Многие говорят, что это такой пиар-ход. Но за считанные дни песня на-

брала ошеломительное количество просмотров. Слова соболезнования произнесли Орбакайте, Ивлеева, Киркоров, Билан. Наверное, до звезд тоже вдруг дошло, что это мог быть и их концерт. Многие перечисляют деньги в помощь пострадавшим. Это хорошо и правильно. Некоторые, правда, для чего-то выкладывают снимки своих денежных переводов: вот, дескать, какой я молодец. То есть вроде и хорошее дело сделал, но не вполне бескорыстно. Вложение в собственную репутацию — идеальная инвестиция.

## МНЕНИЕ

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА  
Обозреватель



Наше сегодняшнее все — это хорошая репутация. И пострадавшие шоу-бизнеса, пострадавшие после «голой вечеринки», очень хорошо сейчас осознают, что за ними пристально наблюдают зрители. С другой стороны, ведь лучше сочувствие и участие, чем безразличие. И, что меня безусловно радует, те наши «поухавшие» артисты, которые чего только уже не говорили о России, — Галкин\*, Лазарева\*, Шац\*, Моргенштерн\*, Незлобин\* и многие другие — сказали в соцсетях проникновенные и, надеюсь, искренние слова сочувствия к пострадавшим в «Крокусе». Моргенштерн\* перечислил миллион рублей школьнику Исламу, который работал в гардеробе концертного зала и помог более чем 100 людям покинуть здание горящего комплекса. Молодцы. Пока хранит молчание Алла наша Борисовна. Наверное, собирается с мыслями. Очень сложная сейчас жизнь. Каждый день приходится делать трудный выбор. И слишком легко «войти не в ту дверь». Ну или выйти.

\* признаны иноагентами на территории РФ

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили АННА МИХАЙЛОВА, ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Уже в эти выходные синоптики обещают по-настоящему весеннюю погоду: будет до +16 градусов. Однако вместе с теплом в столице постепенно начинается цветение деревьев — у москвичей обостряется аллергия. «Вечерка» узнала, как подготовиться к сезону.

# Коварная береза ПОД МОИМ ОКНОМ

Эксперты предупреждают: в этом году пыление деревьев будет особенно активным. Ожидаются даже «пыльцевые бури» — это связано с обильным снежным покровом и повышенной влажностью зимой. Уже сейчас на березах можно увидеть первые набухшие почки. А это значит, что совсем скоро жизнь аллергиков осложнится насморком, чиханием, кашлем и другими неприятными симптомами. Врачи утверждают: подготовиться к сезону цветения лучше заранее. — Обычно пик аллергии прихо-

## Этой весной аллергиков ожидают пыльцевые бури

дится на майские праздники, но этот год — исключение, — говорит «Вечерке» аллерголог-иммунолог Белла Брагвадзе. — Цветение главного весеннего аллергена — березы — началось на две недели раньше срока. И далеко не

**Цветение началось на две недели раньше срока**

10 тысяч пыльцевых зерен в кубическом метре воздуха. Такое количество пыльцы бывает не каждый год.

Это значит, что к пациентам, которые ежегодно страдают от аллергии, добавятся еще две категории: дебютанты (те, у кого в первый раз появилось

это заболевание) и те, у кого проблема в последние годы не проявлялась, но опять напомнила о себе. Аллергики «с опытом» тоже могут заметить изменения — в такие сезоны течение болезни бывает более тяжелым.

Врачи-аллергологи предлагают записываться на прием заранее — существуют методики, способные купировать неприятные симп-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

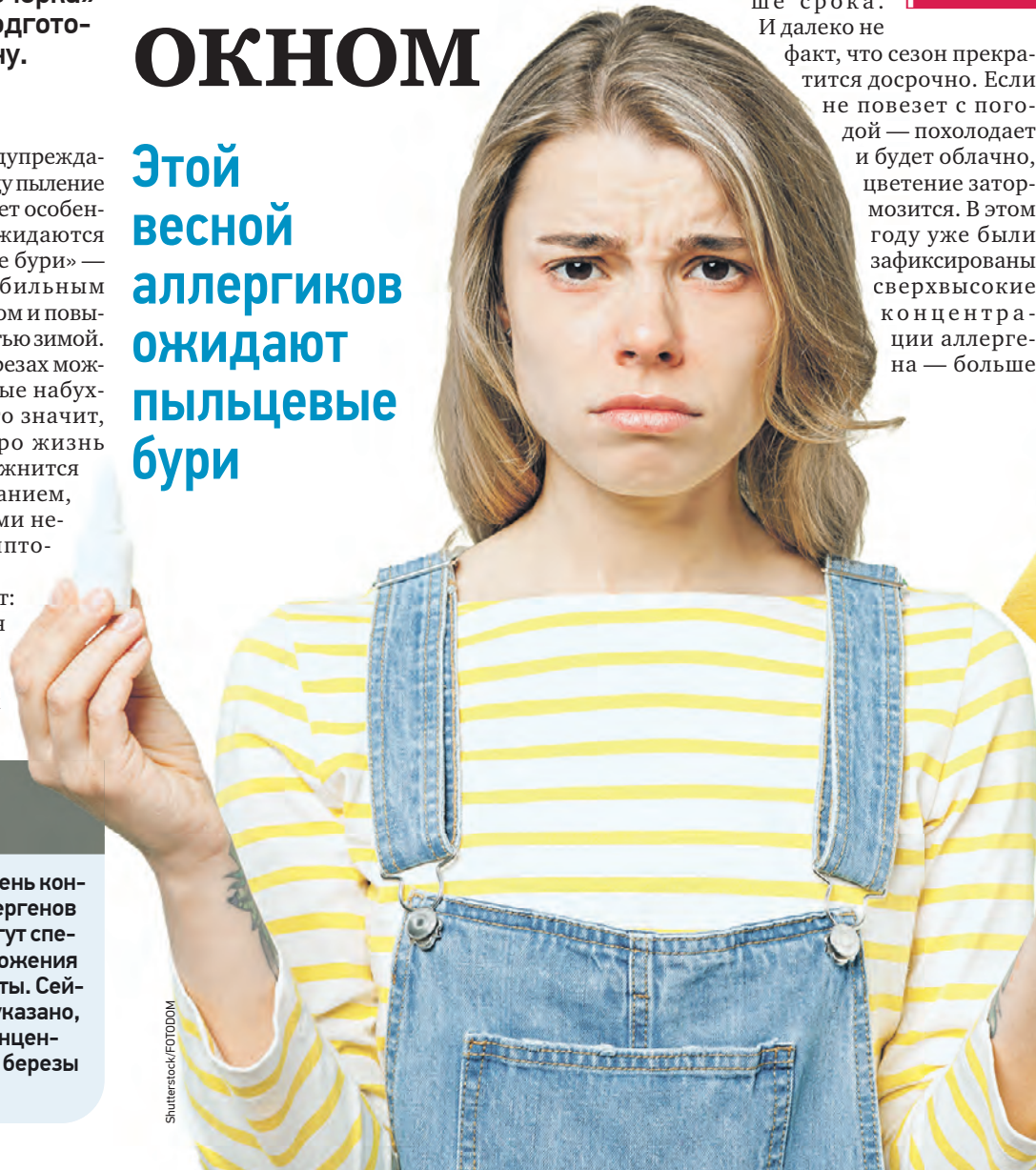


**ПАРВИЗ АЗИЗОВ**  
Аллерголог-иммунолог

Сезонная аллергия чаще всего затрагивает нос, глаза и бронхи. Совсем избавиться от симптомов не выйдет, но можно их облегчить. В сухие ветреные дни по возможности избегайте прямых контактов с аллергенами. Чаще принимайте душ после выхода на улицу, проводите влажную уборку дома.

томы. Есть и специальная аллерген-специфическая иммунотерапия. Среди других рекомендаций — носить солнцезащитные очки, респираторы или медицинские маски, чаще принимать душ, установить дома очистители воздуха.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
vecher@vm.ru



### ФАКТ

Отследить уровень концентрации аллергенов в воздухе помогут специальные приложения и погодные карты. Сейчас в сервисах указано, что в Москве концентрация пыльцы березы низкая.

Shutterstock/FOFODOM

От сильного насморка спасут назальные спреи, но подбирать их должен врач

## ЧТО И КОГДА ПЫЛИТ

Март-апрель: береза, клен, ольха, ива, орешник, осина и тополь. Апрель-май: береза, ясень, тополь, ива, клен, вяз, осина, дуб, сосна. Май-июнь: хвойные деревья и злаковые травы. Июнь-август: подорожник, гречишные, крапива, полынь, лебеда и амброзия.

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти- том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС  
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

8 (499) 394-18-01 Наши центры в Москве:  
техnikasluha.ru м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1  
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022 Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

Вчера 29-летний парализованный американец Нолан Арбо, которому вживили чип компании миллиардера Илона Маска «Телепатия», продемонстрировал, как он силой мысли играет в шахматы и компьютерные игры. «МВ» разобралась, к чему использование подобных технологий может привести в будущем.

# Шах и мат силой мысли

## Эксперимент с чипом Маска может привести к неожиданным последствиям

### Исполнили мечту

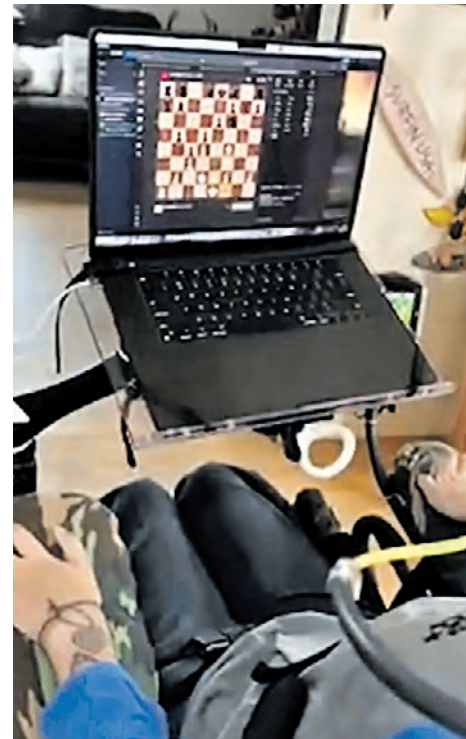
Нолана Арбо парализовало восемь лет назад после несчастного случая при погружении под воду. Тогда он получил травму спинного мозга. До трагедии Арбо любил играть в шахматы, и компания Илона Маска решила вновь подарить ему

### Взломав имплантат, можно взять контроль над человеком

эту возможность. В мозг мужчины внедрили специальный имплантат под названием «Телепатия». Казалось бы, какая чудесная история. Но у этой технологии есть один минус — микрочип нужно периодически перезаряжать. — Это устройство пока не идеально, предстоит еще много работы, но моя жизнь уже изменилась, — рассказывает Арбо журналистам.

### Пригодится и пилотам

Уже сейчас чип позволяет человеку управлять смартфоном или компьютером одной лишь силой мысли. — Такое изобретение, скорее всего, будет пользоваться популярностью среди людей с тяжелыми диагнозами, — рассказывает «Ве-



Парализованный Нолан Арбо показал, как силой мысли играет в онлайн-шахматы

После перенесенной тяжелой травмы Нолан Арбо совсем не чувствует свое тело ниже плеч

Илон Маск основал компанию Neuralink по разработке мозговых чипов в 2016 году



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ДЕНИС КУЗЬМИН**  
Директор Физтех-школы биологической и медицинской физики МФТИ

Вживление имплантатов в мозг — отлаженная технология, которой уже более 20 лет. И в нашей стране, и за рубежом. Это так называемая стимуляция определенных мишеней в мозгу через вживленные электроды. Она применяется для симптоматического лечения заболеваний, таких как болезнь Паркинсона, некоторых видов эпилепсии и других.

### Опасное оружие?

Но при всех плюсах внедрения чипов в мозг не обойдется и без отрицательных факторов, уверен эксперт. — Любая технология в руках недобросовестного человека может послужить опасным оружием, — объясняет биофизик. — То есть, взлом чипа, будет вероятность взять под контроль человека и управлять им.

Но, вполне вероятно, что и на такие технологии человечество сможет изобрести достойные способы защиты. Как отмечает футуролог, в будущем нас вполне может ждать так называемое поколение киборгов. — Технологии безостановочно развиваются, и такой исход неминуем. К тому же Нолана Арбо уже сейчас можно назвать киборгом, — добавляет Артюхов. А вот внешний вид людей под действием подобного чипа сильно измениться не будет.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
vecher@vm.ru

# 1958

в этом году американский изобретатель Эдуард Кеонджян создал предшественника микрочипов.

черке» биофизик, футуролог Игорь Артюхов. — И в будущем чипы смогут улучшить качество работы специалистов в разных сферах деятельности. Например, имплантаты можно использовать в авиации. С помощью таких технологий появится возможность улучшать рефлекс пилотов. Существует вероятность сократить коли-

чество их действий до минимума и усилить концентрацию, реакцию на внешние факторы, а это приведет к положительному результату.

### Вернуть зрение и слух

Мозговые чипы после дальнейших модернизаций по-

зволят людям с патологиями расширить свои возможности и приблизиться к полноценной жизни.

Кстати, на это на странице в своих социальных сетях намекал и Илон Маск.

— Например, слепой сможет увидеть, а глухой — услышать, — добавляет Артюхов. — То есть эти имплантаты дают новый виток развития человечества.

### А КАК У НАС?

## Российские ученые не отстают

■ Сегодня нейронные чипы разрабатывают не только в компании Илона Маска. Исследования ведутся и в России. «Вечерка» узнала, какие именно разработки существуют в нашей стране.

В России созданием мозговых чипов занимаются, например, специалисты фонда поддержки слепоглохих «Со-единение» совместно с сотрудниками некоммерческой лаборатории «Сенсор-Тех». За время исследований они разработали устройство, способное активировать разные органы чувств.

Кроме того, среди мозговых имплантатов, созданных фондом, есть чипы, способные помочь людям с неврологическими расстройства-



Сотрудница «Сенсор-Теха» представила российский нейроимплант

ми: болезнью Паркинсона (затрудняет двигательную активность), синдромом Туретта (непроизвольные сокращения мышц), тремором (дрожь в конечностях) или хроническим болевым синдромом. Группа ученых провела заключительные эксперименты на обезьянах. В этом году в планах фонда «Со-единение» и лаборатории «Сенсор-Тех» запустить исследования на добровольцах.

МАРИЯ ИВАНОВА  
vecher@vm.ru

### РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

На правах рекламы

**АТОЛ**  
НОВЫЕ ВАКАНСИИ!

ИНЖЕНЕР-СБОРЩИК НА ПРОИЗВОДСТВО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ  
КЛАДОВЩИК НА СКЛАД В ЛОБНЕ

Доход до 84 000 руб. в месяц

Отправить свое резюме можно на почту [m.tkacheva@atol.ru](mailto:m.tkacheva@atol.ru)

Информация по телефону (Мария)  
**8 915 078 84 25**

Будем рады видеть вас в нашей команде!

Началась вторая неделя Великого поста. Она менее строгая, чем предыдущая, но тоже предписывает ограничивать питание. Как организовать полноценный рацион без животных белков, «Вечерке» рассказала диетолог, гастроэнтеролог 1-й категории, исполнительный директор АНО НИЦ «Здоровое питание» Нурия Дианова (на фото справа).



### Коктейль из грейпфрута

Это блюдо можно есть как суп, а можно — пить как коктейль (на фото слева). 200 г грейпфрута очищаем от пленок. Кладем в чашу блендера, добавляем мед по вкусу, специи для сладости — корицу, мяту, куркуму, гвоздику. Измельчаем.



### Ароматный плов из чечевицы

Лучше использовать красную чечевицу (на фото слева) — она быстрее готовится. Нарезаем репчатый лук, обжариваем его на сковороде примерно 5 минут до мягкости. В кастрюле доводим до кипения 200 мл воды, отправляем туда 100 г риса и отвариваем его под крышкой около 10 минут. Затем добавляем 100 г промытой чечевицы и обжаренный лук. Засыпаем приправу для плова, томатную пасту. Затем вливаем 150 мл кипятка и все перемешиваем. Готовим под крышкой еще 20–25 минут до готовности риса и чечевицы.



### Капуста не простая, а морская

Морская капуста (на фото сверху) — идеальная основа для постного блюда. Она содержит витамины А, В1, В2, В12, С, D, Е. Четыре огурца и 1 сладкий перец нарезаем соломкой и бросаем в капусту. Туда же — ложку обжаренных семечек. Добавляем зажарку из половинки луковицы, двух зубчиков чеснока и щепотки молотого красного перца.

# Ешь грейпфруты, жуй котлеты

## Рецепты нескучных блюд для Великого поста

В пост мы отказываемся от животных белков. Однако и без них можно полноценно поддерживать баланс жизненно необходимых веществ — жиров, белков, углеводов и клетчатки. Углеводы в постном рационе питания присутствуют сполна, но многие могут подумать, будто мы будем испытывать недостаток белков и жиров. Растительный белок в избытке присутствует в кашах, бобовых, орехах, семенах и современных продуктах — растительном «молоке» и «мясе». Причем особенное внимание советуем обратить на орехи: они богаты одновременно как белком, так и ненасыщенными жирами.



**Самый полезный продукт — орех. Он богат белками, и ненасыщенными жирами**



### Главное блюдо из гречки

Гречка славится своим богатейшим витаминно-минеральным составом. В ней содержится лизин — аминокислота, участвующая в синтезе белка. 200 г гречки варим. Добавляем 400 г натертого и отжатого картофеля. Сдабриваем пряностями: подойдет и карри, и куркума, и черный молотый перец. Добавляем 2–3 столовые ложки пшеничной муки. Замешиваем «фарш» и лепим котлетки. Обваливаем в муке и обжариваем на растительном масле. Подаем горячими с грибным соусом (на фото слева). Кроме картофеля можно использовать и морковь, и капусту, и свеклу.

### Яркое и сытное соте

Кочанчики брюссельской капусты сохраняют полезные свойства при заморозке. Из 400-граммового пакетика получается вкусное соте. Капусту выкладываем в сковороду, добавляем 120 г шампиньонов, бланшируем, пока капуста не станет мягкой. Добавляем столовую ложку растительного масла и заправку: сок половинки апельсина, чайная ложка натертой апельсиновой цедры. Добавляем измельченную половинку острого перца, зубчик чеснока и несколько перьев зеленого лука (на фото слева). Готовим еще пару минут.



### Маринованная свекла

Свекла (на фото внизу) — еще один кладезь полезных микроэлементов. Отваренный корнеплод свеклы нарезаем ломтиками. Заливаем маринадом: в полстакана воды добавляем тмин, щепотку сахара и чайную ложку консервированного хрена. Солим. Ставим в холодильник на сутки мариноваться. Готовый салат подаем на листьях любой зелени, с вареной картошкой. Точно так же, как и свеклу, можно замариновать и сладкий перец, предварительно потомив его в духовке.



### Салат из стручковой фасоли

Стручки фасоли — источник витамина В5 и С. 400 г замороженной фасоли бланшируем, 3 столовые ложки грецких орехов обжариваем на сухой сковороде. Нарезаем красную луковицу, обжаренные орехи и мелко — пучок петрушки. Делаем заправку из 4 столовых ложек растительного масла, чайной ложки горчицы, половинки чайной ложки меда и двух чайных ложек уксуса. Соединяем все ингредиенты в салатнике (на фото сверху).



### Умный овощ

Брокколи (на фото сверху) называют «капустой с университетским образованием». Помимо прочих полезных свойств брокколи содержит сульфорафан — природное соединение, которое блокирует деление раковых клеток. Нарезаем 250 г салат-латука, 100 г помидоров, 30 г оливок, добавляем 150 г бланшированной и разделенной на соцветия капусты брокколи. Все перемешиваем, солим по вкусу и заправляем 1 чайной ложкой оливкового масла.

## ПЯТЬ СОВЕТОВ СВЯЩЕННИКА

Настоятель храма святых Космы и Дамиана на Маросейке Федор Бородин рассказал «Вечерке», как правильно провести вторую неделю Великого поста:

■ **Великий пост** — это время, когда человек совершает свой аскетический подвиг. Это можно делать молитвами, смирением, служением другим людям. Важно понимать, что в пост происходит ослабление телесной части человека ради окрыления духовной. То есть это инструмент,

чтобы стать кротким, смиренным, не взрываться от гнева и больше читать Священное Писание.

■ **Молитесь.** На второй неделе нужно усилить молитву, понять, кому можно помочь.

■ **Навестите родных.** Больше времени проводите с семьей. Во время поста близким людям должно быть вместе проще, чем в другие дни. Если семья радостно, значит, все правильно.

■ **Не злитесь.** Если человек раздражен, значит, он постится неправильно.

■ **Творите добро.** Во вторую неделю нужно кому-то служить. Сейчас, например, огромный фронт работ в госпиталях, где проходят лечение бойцы СВО. Можно съездить туда, чтобы помочь раненым.

Подготовили ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**Весной особенно остро хочется красоты. И пока ставший серым снег не сошел, алые маки не зацвели, а деревья не покрылись листвой, да и до одуванчиков далеко — идем в кино. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть фильмы, которые ранят и исцеляют и могут запомниться надолго.**

**Фильм «Позывной «Пассажир» Ильи Казанкова идет в кинотеатрах.**

**С**обытия в фильме (по роману Александра Проханова «Убийство городов») происходят в 2015 году: том, когда был разрушен донецкий аэропорт, подписано Второе минское соглашение и произошли другие события. Но исторические вехи тут на периферии, а в центре — вечный бой за сердца человеческие. Фильм — мозаика из образов участников боевых действий, начавшихся десять лет назад. Среди них с «учебкой» за плечами: Серб из Белграда, чеченец Адам и музыкант Артист... Их комбат Курок (Виталий Кищенко) — человек советской закалки, принципиальный бесребреник. В деревне, как мать, заботится о боевом братстве местная жительница (Надежда Маркина), а о горстке детей — учительница (Любовь Баханкова). «Пассажир», он же Николай Рябинин (Антон Шагин) на Донбассе проездом — забрать тело брата, и домой.

**Фильм рассказывает о событиях на Донбассе 2015 года**

## Человечность всегда побеждает



Актер Антон Шагин сыграл столичного писателя с позывным «Пассажир», который пересматривает личные ценности

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНТОН ШАГИН  
Актер

Я считаю, что мы одни из первопроходцев, затронувших эту непростую и животрепещущую тему для того, чтобы попытаться осмыслить и показать правду, которая касается огромного количества русских людей. Это фильм о человеческих отношениях. Он учит любить.

Но того не опознать, значит, есть надежда, что жив. В поисках брата «Пассажир» находит себя: из модного писателя «ни о чем» превращается в защитника тех, кто хочет не бояться будущего, говоря на родном языке. Ведь, если не отвернуться — чужая боль становится своей, а равнодушие отступает, обнажая скрытые в сочувствии уязвимость и мощь. Кино не о тех, кто навлекает смерть, но о тех, кто ценит жизнь и в чудовищных обстоятельствах сохраняет человечность. Оно как белый одуванчик, чьи семена прорастут, даже будучи втоптаннными в грязь.

## Волшебство и красота больших историй

**Обнаженная муза Пьера Боннара**

2023. Реж. Мартен Прово  
Лента про художника Пьера Боннара и его музу, имя которой скрывалось более 30 лет. Фильм — участник Каннского фестиваля.

**Летучий корабль**

2024. Реж. Илья Учитель  
Сказка по мультфильму про принцессу Забаву (Ксения Трейстер на фото справа вверху) и моряка Ивана.

**Ненормальный**

2024. Реж. Илья Маланин  
Восьмилетний Коля борется с врожденным заболева-



нием. При этом у мальчика талант к музыке. Его ждет престижный конкурс пианистов в Китае.

**Сказки Гофмана**

2022. Реж. Тина Баркалая  
Красивые руки библиотечарши и гардеробщицы Надежды замечает рекламщик и киношник Гарик. Случайная встреча круто меняет ее жизнь.



Евгений Цыганов и Екатерина Вилкова в «Сказках Гофмана»

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

#### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8(495)201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Выкуп авто. Т. 8 (926) 499-95-66

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей от простых до элитных  
**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ «ПОД КЛЮЧ»:**  
• кровельные работы • сайдинг  
• отмостка • тротуарная плитка  
• внутренняя отделка  
• заборы • фундамент • дома  
Работаем со своим материалом  
Пенсионерам скидки **20%**  
**8(963)715-10-09**  
**8(916)560-08-46** Андрей

#### Коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Грампластинки, аудиотехнику, разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Изделия, коронки, значки, монеты, фарфор куплю. Т. 8 (903) 666-33-55

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
**8-925-835-80-33**  
Отд. закупки Светлана  
• Книги до 1945г. от 1000 р. до 500 000 р.  
• Полки. Т. 8 (964) 585-40-04  
• Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

**Внимание! Открытие МУЗЕЯ!**  
Срочно ищем экспонаты!  
**ДОРОГО КУПИМ КНИГИ до 1960 г.**  
• журналы • фото • плакаты  
• фарфор • царские столовые приборы • награды  
• другие предметы старины.  
Русские народные и сказки народов мира.  
**8 (900) 546-00-81**  
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

#### Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Испанский язык в вузе. Повышение уровня. DELE. Т. 8 (909) 693-14-25
- Курьер-документы. Зп 100т. р./день от 5 т.р. Т. 8 (919) 968-46-18
- Работа. Офис. Т. 8 (966) 361-30-14
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Магия, гадания

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вспрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЬЯ**  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ: снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.  
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами  
**8 (961) 644-78-75**

#### Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29

#### Разное

- **Продаются права** (требования) по обязательству АО НПЦ «Молния» перед АО «Россельхозбанк» с начальной ценой 37 583 511,95 руб. 2 Нежилых помещения по адресу г.Химки, ул.Репина, ГСПК «Старт». Номер процедуры — 0020624039DS. Аукцион на повышение на ЭТП ALFA.LOT.RU.
- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы



**Анекдоты**

Ищешь счастье, а приобретаешь опыт. Иногда думаешь — вот оно, счастье! А нет, опять опыт.

Купила платье в горох, померила, а оно в арбуз!

Человек, как птица: может одновременно петь красивые песни и гадить.

На столе у бухгалтера должно лежать столько бумажек, сколько он может съесть за один раз.

Я никогда не спорю! Я просто объясняю, почему я прав!

На гербе города Череповца изображено много чего, но черепа овцы там почему-то нет.

По статистике, 85 процентов женщин имитируют достижение компромисса.

— Девушка, вы готовы сняться в рекламе зубной пасты?

— Конечно, готова!  
— Вот и отлично, а то у нас бобер заболел.

Иди против системы! Начни толстеть к лету!

Вопрос, который многие стесняются задать: что мешает плохой танцовщице?

— А кем вы хотите стать, когда подрастете? — издевалась пьяная Белоснежка над гномами.

Британские ученые установили, что некрасивые женщины разрушают мужскую печень.

Уважаемые производители еды, которые пишут на упаковке, что она рассчитана на 3–4 порции... Вы сильно заблуждаетесь!

Я уже столько потратила на еду, что просто взять и похудеть будет очень глупо.

Только у слабой женщины мужчина бывает во всем виноват. У сильной женщины он еще и примерно наказан.

**СУДОКУ**

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

3			1	8	9			
5		8						
	4			3	7		1	
			8	5			4	6
8	3						2	7
1	6			7	3			
	5		3	2			7	
						9		3
			9	4	6			1

		5		1	7	6		2
	9			8	6			
						8	5	1
4	6	7	8	3		2		
			4		2			
		3		5	1	7	4	9
6	5	1						
			9	4			6	
9		4	1	6		5		

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

8	9		4					
	5						9	6
			6	2				5
			1	7			5	4
5		9				3		2
7	3			9	5			
6				1	2			
4	7						1	
				7			3	8

5						9	6	
				8	5	4		
		4			3			1
				3	9			4
6	3					2		5
4			6	7				
8			4			7		
		1	3	2				
	3	5						8

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 20 марта

8	4	5	3	9	6	7	1	2
9	2	7	4	5	1	3	8	6
3	6	1	8	7	2	4	9	5
6	9	8	7	4	5	2	3	1
5	3	4	1	2	9	6	7	8
7	1	2	6	8	3	5	4	9
1	5	6	9	3	4	8	2	7
2	8	3	5	1	7	9	6	4
4	7	9	2	6	8	1	5	3

4	2	6	1	9	3	7	8	5
8	7	5	2	4	6	9	3	1
9	1	3	5	7	8	4	6	2
3	8	2	7	6	1	5	4	9
5	6	7	9	3	4	1	2	8
1	4	9	8	5	2	6	7	3
2	5	4	3	1	7	8	9	6
7	9	8	6	2	5	3	1	4
6	3	1	4	8	9	2	5	7

5	9	4	8	6	7	3	2	1
7	3	8	9	2	1	5	6	4
2	6	1	5	3	4	8	7	9
8	5	9	7	4	6	2	1	3
3	2	6	1	8	5	9	4	7
1	4	7	2	9	3	6	8	5
4	8	2	3	7	9	1	5	6
6	1	3	4	5	2	7	9	8
9	7	5	6	1	8	4	3	2

6	1	8	2	4	5	7	9	3
2	4	7	9	3	1	6	5	8
9	5	3	8	6	7	2	1	4
4	7	5	6	2	3	9	8	1
3	2	1	5	8	9	4	7	6
8	6	9	1	7	4	5	3	2
7	8	6	3	5	2	1	4	9
1	3	4	7	9	6	8	2	5
5	9	2	4	1	8	3	6	7

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

26 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

**8 (800) 551-84-34**

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама ООО «АУРУМ», ОГРН 11207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2