# **УМ.RU ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ** АКТУАЛЬНЫХ И ОПЕРАТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

# МПСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

STO JACKTO GOOD MARKED CHART STORM AND CONTROL OF THE STORM AND CONTROL

# КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ЖИЗНЬ МОСКВИЧЕЙ ЗА 15 ЛЕТ с. 2

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

**21 октября 2025 года** № 119 (1819)

# **ВТОРНИК**

# Любая поделка за ваши деньги

Жители столицы принялись зарабатывать на изготовлении осенних поделок для школы — продают их в интернете. Мастерица Светлана Федотова раскрыла «МВ» подробности



20 октября. Рукодельница Светлана Федотова держит одну из своих поделок, выставленную на продажу в сети. Фото: Анатолий Цымбалюк

"



### Мэр Москвы СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Приступаем кзавершающему этапу строительства Троицкой линии метро – от Коммунарки до Троицка. Дан старт проходке левого перегонного тоннеля от «Новомосковской» до будущей станции «Сосенки». В 2029 году Коммунарку и Троицк соединит новый южный участок Троицкой линии метро протяженностью около 17 км. Ветка станет крупнейшим радиусом за МКАД и основой транспортного каркаca TuHAO.

### 🕣 Погода





воздуха немного поднимется. Будет пасмурно, без осадков.

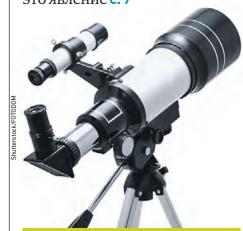
### Резонанс

# Камни Лувра продадут

В воскресенье в самый известный музей Франции — Лувр проникли грабители. Эксперты назвали это событие самой дорогостоящей кражей за всю историю музея — ущерб составил десятки миллионов евро. «МВ» узнала, что будет дальше с украденными драгоценностями с. 5

# Медведица укажет путь

Сегодня над Россией пролетает редкая древняя комета. Как можно увидеть это явление **с. 7** 



### О, нравы

# КАРЬЕРА ИЛИ СЕМЬЯ?

В прошедшие выходные мир отметил Всемирные дни женского и мужского счастья. «Вечерка» вместе с экспертами порассуждала, что сегодня нужно для счастья современным людям (на фото внизу: столичные молодожены Валерий и Нина Скворцовы) с. 12



Сегодня исполняется ровно 15 лет с момента вступления Сергея Собянина (на фото внизу) в должность мэра Москвы. Главная цель для городской власти под его управлением — создание города, комфортного для человека. Эта философия человекоцентризма при развитии мегаполиса, пожалуй, главная характеристика той урбанистической революции, которую сейчас переживает Москва. Публикуем одну из цитат мэра.

дно из главных преимуществ России — это рост мощных современных городов, где концентрируются высокие технологии, наука, образование, услуги. Смысл городов — это человек. Самое главное в нынешней, современной истории и ситуации, самый главный капитал — человеческий капитал. Не машины, не заводы, не нефть, не газ — человек. Именно он производит продукт, который стоит больше, чем крупнейшие нефтегазовые компании. И если есть человек, который организует вокруг себя людей, произ-

водства, генерирует идеи, то он представляет самую большую ценность

Именно поэтому сегодня успех городов — это в значительной степени vспех нашей страны.



Важной частью современного мегаполиса является качественное предоставление услуг. Созданы центры «Мои документы», но еще лучше вообще никуда не ходить — зашел на mos.ru, нажал и получил услугу. И не надо ни с кем общаться, а если захочешь, то есть такая возмож-

Конечно, в городе должны быть современные школы. Создана «Московская электронная школа». Сделали обучение более доступным, простым, современным и, самое главное, попытались индивидуально настроить образование для каждого учащегося по его способностям. Сегодня школы Москвы — третьи по читательской грамотности в мире, пятые по математической и на шестом месте — по естественно-научной, то есть мы в пятерке лучших школ мира.

Меня спрашивают — когда Москва перестанет развиваться? Пока живем, Москва должна развиваться! Есть две спирали. Если ничего не делать, то город идет по спирали вниз, становится менее комфортным, меньше привлекает людей, и в конце концов он никому не нужен: ни жителям, ни гостям. Чтобы город развивался, нужно создавать комфортную, благоприятную среду. Тогда люди связывают с ним свою судьбу, инвестируют в этот город, создают новые рабочие места, а город получает налоги, которые затем снова вкладываем в развитие. Это спираль вверх.



# ДОМА СОБИРАЮТ ПРЯМО НА ЗАВОДЕ

Москва начала применять модульное строительство домов в программе реновации. Эта технология не уступает по качеству монолитному домостроению, при этом сроки возведения жилья сокращаются в несколько раз благодаря тому, что многие детали собираются прямо на заводе. По оценкам экспертов, модульное строительство позволит сократить сроки возведения объектов образования в 2,2 раза по сравнению с монолитным строительством, административных зданий — в 1,8 раза, жилых домов — в 1,3 раза. Участникам программы предоставляют комфортные квартиры с улучшенной отделкой, что позволяет переехать сразу, без дополнительного ремонта.



часа занимает полный круг по Большой кольцевой линии метро — самой длинной кольцевой ветке метро в мире.

# Меняем

Смысл нашей столицы —

жизнь

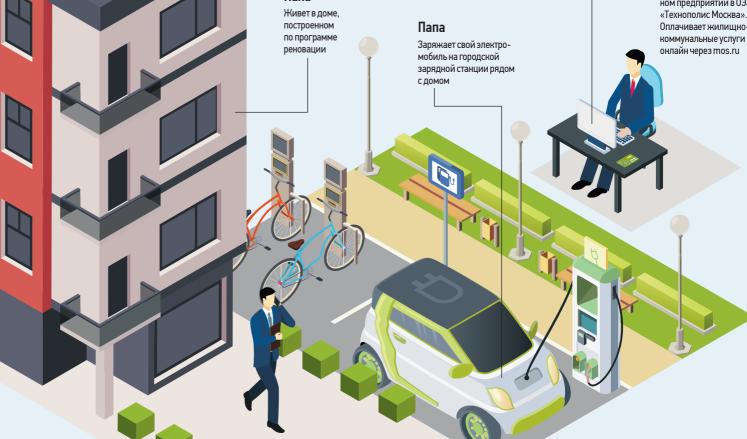
в ее людях

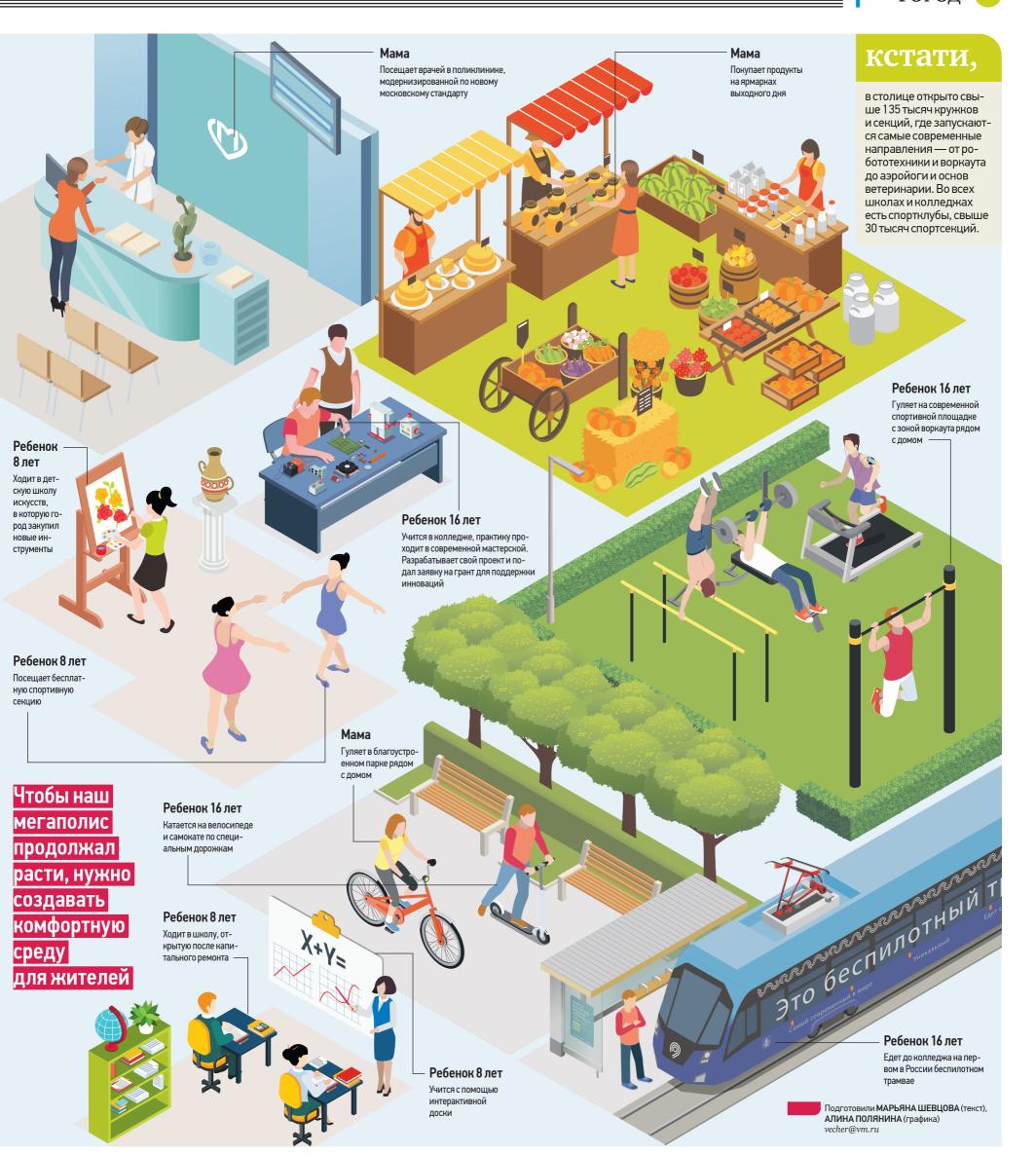


Папа Работает на современном предприятии в 033 «Технополис Москва». Оплачивает жилишнокоммунальные услуги онлайн через mos.ru

через электронную

медицинскую карту





По статистике, москвичи проводят в метро до часа в день. И многие используют это время для саморазвития. Преподаватель русского языка, автор книг по грамматике и культуре речи Татьяна Гартман рассказала «МВ», насколько такие занятия продуктивны.

ремя, проведенное в дороге, действительно можно использовать для чтения книг или прослушивания лекций и познавательных подкастов. А некоторые преподаватели и репетиторы в пути даже успевают проверить домашнее задание, чтобы не заниматься этим на досуге. То же самое касается и студентов:

### Фоновый шум может помочь лучше усвоить информацию

молодые люди умудряются не только решать задачи, но даже писать курсовые и дипломы, пока едут с пар домой. И в этом нет ничего плохого!

— Метро — отличное место для того, чтобы усваивать информацию. Но стоит понимать, что каждый человек индивидуален. Кому-то для эффективной работы нужна полнейшая тишина, кто-то может учиться везде, а не только за рабочим столом. В любом случае замечательно то, что во время поездки пассажиры не теряют времени даром. — отметила Татьяна Гартман.

Выучукитайский под стук колес

Продуктивно ли заниматься саморазвитием в метро?

как минимум один раз в месяц пользуются метрополитеном.

процента жителей столицы

21 января 2023 года. Ирина Елисеева читает на МЦД. Фото: Анатолий Цымбалюк



Формат коротких поездок идеально подходит для небольших занятий. Если учить что-то на протяжении часа и дольше, могут появляться усталость и нежелание что-то делать. А фоновый шум в поездках действительно помогает сосредоточиться. Главное при таких занятиях — регулярность. К сожалению, чтобы подучить язык, не хватит пары поездок, нужна регулярность.

### ДРУГИЕ МЕСТА ДЛЯ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

В столице есть множество других пространств, которые идеально подойдут для занятий. Так, в кофейнях можно проводить бизнес-встречи, слушать лекции. Главное — не переусердствовать и не занимать столик надолго. За такое ни владельцы кофейни, ни другие посетители вам спасибо не скажут. В библиотеке можно сосредоточиться в тишине. Там вы получите доступ к книгам и различным архивам. В теплое время года можно и нужно заниматься в парках и скверах, ведь све-

жий воздух улучшает концентрацию.

МЫ в соцсетях



### Музыка сделает умнее

Некоторые исследования показывают, что фоновый шум (например, в метро) не мешает усваивать какую-то информацию, а наоборот, способствует этому. Кстати, если человек дома не может сосредоточиться на важном занятии, то он может попробовать включить

«белый шум» или любимую музыку.

Учить новый язык или готовиться к экзамену по Правилам дорожного движения можно не только в метро.

Это может быть машина или любой другой транспорт. И это правда может сработать. — отметила в беселе с «Вечеркой» Татьяна Гартман.

### Тренируемся играючи

Чтобы лучше усвоить материал, нужно сосредоточиться, а значит, необходимо отключить уведомления на телефоне. Регулярные занятия помогают улучшить концентрацию.

 Если учиться не хочется. потренируйте свою память

в игровой форме. Например, можно запомнить детали вокруг (какие шляпы надеты на других пассажирах, рекламные лозунги на стенах и так далее), закрыть глаза и попробовать их назвать, — отметила психолог частной практики Милада Петрова.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА



День рождения, Новый год, свадьба, рождение ребёнка или важное достижение — расскажите об этом в нашей новой рубрике «Поздравляю!»

Пусть ваш праздник станет частью городской истории на страницах газеты «Москва Вечерняя»



Размер	Стоимость
40x41	2000 руб.
40x82	3500 руб.
80x82	6500 py6.

Телефон рекламной службы 8 (499) 557-04-04 (доб. 133, 158)



Что известно о нашумевшем ограблении в Париже

В воскресенье, 19 октября, в самый известный музей Франции — Лувр — проникли грабители. «МВ» пообщалась с искусствоведом, коллекционером и сотрудником Бюро Интерпола в России с 2006 по 2021 год Екатериной Бурковой и узнала подробности «ограбления века».

**/** тром 19 октября мир «разбудили» новости о том, что один из самых охраняемых французских музеев ограбили. Проникновение успели окрестить «ограблением века», пото-

му что воры управились за семь минут. Все произошло средь бела дня в месте, которое тщательно охраняется 24 часа в сутки.

### По горячим следам

Всего неизвестные похитили девять ценных пред-

– Это ювелирные украшения времен Наполеоновской эпохи, а именно ожерелья, броши и корона, принадлежавшая императрице Евгении, супруге Наполеона III.

Лувр опубликовал фото всех драгоценностей. При совершении побега с места преступления грабители оставили недалеко от здания Лувра корону императрицы Евгении, украшенную 1354 бриллиантами и 56 изумрудами, продемонстрированную на Всемирной парижской выставке 1855 года. По имеющимся данным, выпавшая корона была деформирована, скорее всего, при попытке извлечения драгоценных камней. Почему преступники пытались их достать прямо

– Кстати, с прочими экспонатами еще был бриллиант «Регент» весом 141 карат, его грабители брать не стали, потому что впоследствии его будет не продать: если разделить его на несколько частей, он теряет ценность, — добавила Буркова. Ушерб оценивается в миллионы евро, но он, к сожалению, не может сравниться с ущербом, нанесенным культурному наследию.

Преступники могут извлечь драгоценные камни из украденных вешей

Украденная тиара с сапфирами, XIX век

на месте — загадка.

Дело в том, что продать эти

пострадала Самым известным ограблением Лувра считается похищение «Моны Лизы» в 1911 году. Ее украл рабочий Лувра Винченцо Перуджа. После этого случая картина обрела мировую известность. Интересно, что Перуджа хранил картину у себя под кроватью, из-за чего она пострадала и нуждалась в реставрации.

найдена.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО, АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ vecher@vm.ru

# Отольют медаль «За Будапешт»?

скому саммиту уже начинают готовиться в венгерской столице. Столице государства — члена НАТО, лидер которого благодаря своей сбалансированной, лишенной идеологических крайностей политике умело поддерживает рабочие деловые отношения и с Дональдом Трампом, и с Владимиром Путиным. И раз хозяин Белого дома, находясь под серьезным давление ястребов, не решился, несмотря на официальное приглашение нашего президента, прибыть с ответным визитом в Москву, то Будапешт выглялит оптимальным компромиссным вариантом. К тому же последний раз Путин наносил свой европейский визит именно в Будапешт.

Сотрудники полиции перекрыли

вход в Лувр после ограбления

олявинский

ЦСИ «1977», владеле

Украденная брошь-

узел императрицы

произведения ювелирного

искусства, по словам Ека-

терины Бурковой, невозможно даже через черный

рынок, поэтому чаще всего

при совершении подобного

рода преступлений из ше-

девров просто извлекают

драгоценные камни (прода-

Аналогичное громкое пре-

ступление было соверше-

но в 2019 году в Дрездене.

Из музея «Зеленые своды»

украли сокровища Саксон-

ской короны: три набора

украшений с драгоценными

камнями XVIII века. Граби-

тели подожгли машину, что-

бы отвлечь полицию. Спустя

несколько лет при задержа-

нии членов преступного

клана часть сокровищ была

«Джоконда» тоже

ются именно они).

короны

Тайна Саксонской

Евгении, XIX век

(уратор и арт-директор

И если есть понятие «геостратегический фактор», то оно полностью описывается выбором для саммита такой географической точки на карте Восточной Европы. Действительно, де-факто выходит, что и Дональд Трамп, и Владимир

Путин гарантируют Орбану немало политических очков и косвенно поддерживают его партию на грядущих будущей весной парламентских выборах. А сам действующий премьер уже не выглядит деятелем, которого в Евросоюзе могут лишить права вето за его особую, лишенную привкуса русофобии позицию. Теперь он — признанный партнер двух великих держав, призванный сыграть и роль посредника в весьма непростой ситуации для всего Старого Света. Но дело не только в том, что на какой-то период Будапешт реально становится столицей Европы, оттеснив на второй план Брюссель, Женеву. Остальная Европа в лице Германии, Великобритании, Франции, как и в истории с урегулированием в Газе, вновь не приглашена как-то принять участие в переговорах и повлиять на выработку решения украинской проблемы. Трамп вновь выделил свой особый интерес к Восточной Европе, но в то же время предпочтение, оказанное Будапешту, вы-

К российско-американ- глядит щелчком по хорошо известным амбициям Польше, которая привыкла считать себя привилегированным партнером Вашингтона. Еще в более лвусмысленном положении оказывается режим Зеленского. Не секрет, что отношения между Киевом и Будапештом в последнее время накалены до предела. Орбан решительно выступает за защиту интересов венгерского меньшинства на Украине и призыва закарпатских венгров в армию. И в ответ на такую дискриминацию блокирует начало переговоров по вступлению Украины в Евросоюз.

А ведь, по словам пресссекретаря Белого дома Ливитт, Трамп допускает



приглашение в Будапешт и Зеленского. Можно ли представить большее унижение для «просроченного» гетмана? Хотя если такая оказия возникнет, то от Украины до Будапешта всего 300 км, а значит, даже на машине всего несколько часов хола

Но не надо забывать, что в Киеве со столицей Венгрии ассоциируется еще и Будапештский меморандум, никем в конечном итоге не ратифицированный документ, подписанный Россией, США, Великобританией и Украиной. в соответствии с которым с территории независимой Украины было выведено советское ядерное оружие в обмен на некие международные гарантии безопасности. Причем именно Запад жестко настаивал на таком шаге. Ныне в Киеве считают меморандум своей дипломатической неудачей. И вот опять судьба «незалежной» может решаться в том же городе. Понятно, что такие реминисценции только усиливают мрачные настроения в окружении Зеленского.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой эрения редакции «Москвы Вечерней»



# 3 ЗА РУЛЕМ

Водителям могут официально запретить принимать обезболивающие и жаропонижающие. «Вечерка» разбиралась, какие препараты планируют включить в перечень запрещенных.

аконопроект, запрещающий водителям принимать определенные медицинские препараты и садиться за руль, был принят в первом чтении еще в мае этого года. Фактически закон вводит в Кодекс об административных правонарушениях такое понятие, как «лекарственное опьянение». Тем не менее закон до

сих пор не принят в окончательном чтении.

— Согласно документу, перечень веществ, входящих в состав препаратов, ухудшающих внимание и реакцию,

определит правительство России. В первую очередь сюда могут войти именно те препараты, которые затрудняют концентрацию внимания человека. Например, снотворные и седативные средства, — отмечает глава Комитета Государственной думы по охране здоровья Сергей Леонов.

Например, все аллергики знают, что такие антигистаминные препараты, как «Супрастин», «Тавегил», вызывают сонливость.

Ранее Минздрав дал официальный ответ на запрос

# Водитель, будь здоров

**Какие лекарства запретят** употреблять перед управлением авто



популярные

от аллергии

вызывать

сонливость

могут

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Законопроект предполагает весьма серьезное наказание за прием водителями запрещенных лекарств — штраф в размере 45 тысяч рублей с лишением права управления транспортными средствами на срок от полутора до двух лет. Фактически как за вождение в нетрезвом виде.

> Каждый водитель во время движения на автомобиле должен сохранять бодрость и концентрацию

плюс», «Кетанов», «Спазмалгон», «Спазмалгин»; спазмалитики «Тетралгин», «Триалгин» и «Андипал»; антигистаминные препараты «Тавегил», «Супрастин», «Кларитин», «Телфаст», «Цетризин», «Левоцетризин», а также другие препараты. Полный перечень, который, предполагаемо, будет закреплен законодательно, включает более 70 наименований препаратов.

Открытым остается вопрос, как водители должны узнавать о запрете приема того или иного лекарства перед тем, как сесть за руль.

— Очевидный, но при этом практически невыполнимый способ — довести до каждого водителя в стране перечень запрещенных препаратов. Получается, что перед походом в аптеку гражданам придется сверяться с многостраничным перечнем лекарств. Предлагалось маркировать запрещенные препараты, однако от этой инициативы пока отказались, — рассказывает «Вечерке» юрист, адвокат, член Адвокатской палаты города Москвы Екатерина Соколовская.

Если действительно запретить садиться за руль всем, кто принимает препараты из списка, число водителей снизится чуть ли не в разы. В списке, например, есть корвалол, который пьют многие «сердечники». Поэтому необходимо медицинское освидетельствование и определение на законодательном уровне допустимых норм содержания тех или иных веществ для подтверждения или опровержения реального опьянения.

В случае принятия закона все, что сможет сделать водитель, который не может жить без запрещенного за рулем лекарства, — обратиться к врачу. Вместе с ним стоит обсудить, можно ли заменить конкретно ваше средство на то, что не входит в список запрещенных лекарств. Иначе придется пересаживаться на такси и общественный транспорт.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

депутата Госдумы Ярослава Нилова по теме перечня запрещенных препаратов для водителей. В него вошли лекарства от простуды: «Терпинкод», «Тедеин», «Колдрекс найт», «Максиколд» и другие. Предположительно, запрещены к приему будуттакже жаропонижающие «Терафлю», «Фервекс», «Форейн», «Антигриппин», «РиниКолд Макс»; обезболивающие «Солпадеин», «Нурофен



Сегодня над Россией пролетит комета C/2025 A6 Lemmon, которую не видели аж с VII века! «МВ» узнала у ведущего научного сотрудника Института космических исследований РАН Натана Эйсмонта, получится ли увидеть ее невооруженным глазом.

омета сейчас движется от созвездия Гончих Псов к созвездию Волопаса. А приблизится к Земле на минимальном расстоянии около 89 миллионов километров. Наблюдать явление можно до конца октября и первых дней ноября, сообщили журналистам в Институте космических исследований и Институте солнечно-земной физики РАН.

Для нас эта комета никакой опасности не представит. — С нашей планетой она не

столкнется, это совершенно исключено. Да и она довольно далеко пролетает, — рассказал «Вечерке» ведущий научный сотрудник Института космических исследований РАН Натан Эйсмонт. По его словам, С/2025 Аб Lemmon принадлежит нашей Солнечной системе.

### Она вернется вновь чуть более чем через тысячу лет

Сейчас на этот фактор ученые обращают внимание, поскольку за последние восемь лет удалось обнаружить целых три объекта, которые ей не принадлежат. Но Lemmon также замечательна тем, что она в то же время прилетела изда-



# Ищите комету рядом с ковшом

# К Земле приближается очень редкая космическая гостья

лека. Можно сказать, почти межзвездная, — говорит Натан Эйсмонт. — Примерно в пять раз дальше, чем

### Достанем фотоаппарат?

Астроном добавляет, что в кругу специалистов были споры касательно

того, удастся ли ее разглядеть невооруженным глазом, без каких-либо специальных приборов. На этот счет велись разные суждения — кто-то, к примеру, уверяет — для того чтобы рассмотреть объект, понадобится бинокль.

Но в последнее время оценки звучат обнадеживающе - есть вероятность увидеть небесное тело даже без техники. Ее яркость несколько меняется и пока оценивается примерно в четыре с половиной звездной величины. Значение, которое говорит о том, что объект получится рассмотреть невооруженным глазом.

— A дальше ее яркость будет убывать, поэтому наилучшее время для наблюдения в период ее приближения -21 октября, — отмечает Натан Эйсмонт. — Так что посмотрим, повезет ли нам. Ведь иногда луна в полной фазе немного мешает. Она подсвечивает не комету.

а атмосферу, и поэтому объект хуже видно.

### Пикник на обочине

Конечно, чтобы понаблюдать за данным астрономическим явлением, жителям и гостям столицы лучше



19 декабря этого года россияне смогут наблюдать еще одну комету — 3I/ATLAS. Она окажется на расстоянии 270 миллионов километров от Земли.

3 января 2025 года. Комету С/2025 Аб (Леммон) обнаружил астроном из США Дэвид Карсон Фулс

выехать за город: поскольку Москву освещает большое количество огней на улицах, они будут создавать световые помехи. В общем, яркие лучи затмевают созвездия. и наблюдать их будет невозможно. Кстати, по этой же причине крупные города даже легко разглядеть из космоса.

При этом лучшие условия для наблюдения сложатся у жителей регионов, расположенных севернее 50-й параллели, тогда как Москва расположена чуть севернее 55-й. Но и у нас есть вероятность разглядеть ее.

 — А увидеть комету можно в районе ковша Большой Медведицы, где-то чуть пониже, — добавляет в беседе с «Вечеркой» Натан Эйсмонт.

### Увидимся нескоро

Наблюдение за красивым явлением интересует не только любителей, но и профессионалов: те получают

# ПРЯМАЯ



АНАСТАСИЯ СУХАЯ

Нас ждет редкое зрелише — комета Lemmon пролетает близко к Земле. Это мошный поток чистой космической энергии, время для перезагрузки и новых начинаний. А также в этот день наступает Новолуние в Весах! Космические объекты это гигантские сгустки энергии, влияющие на электромагнитное поле Земли и, следовательно, на наше тонкое поле. В этот момент можно загадать заветное желание! У вас есть не мгновение, а целые часы. Сформулируйте самое сокровенное намерение, визуализируйте его, как будто оно уже сбылось, и «отпустите» его во Вселенную вместе с пролетающей кометой. Она унесет его с собой. чтобы в нужный момент оно реализовалось наилучшим образом. Используйте этот день для ясности мыслей и смелых мечтаний!

новые знания. В последний раз комета С/2025 Аб подлетала к Солнцу 1350 лет назад. А 16 апреля 2025 года небесное тело сблизилось с Юпитером, и его орбита изменилась.

– И период у кометы сильно впечатляющий. То есть снова мы увидим ее через чуть ли не тысячу лет. Так что нашему поколению очень повезло ее застать, -- утверждает Натан Эйсмонт.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА



Своевременная диагностика и лечение варикоза исключают риски образования тромбов!

ПРИЕМ ФЛЕБОЛОГА с УЗИ вен и планом лечения

1890₽

СКИДКИ до 25% на лазерное лечение

# ВАРИКОЗА•НЕТ

сеть клиник лазерной хирургии

С заботой о пожилых москвичах

ЗВОНИТЕ! ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ! +7 (499) 490-20-45

ствует с 01.10.2025г по 31.10.2025г. Подробности уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-59.

в Москве:

ул. Каховка 37, корп. 1 (м. Зюзино) ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. Ул.1905г) ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА!

Сколько сантиметров Классический кос

даже современно кроя, обязывает с

некоторые канонь

из них — длина г

Стандартные гало

длину 125-145 са метров. Существу

и ультрадлинные до 180 сантиметр

редкость. По этик

вильно завязаннь

доходит до ремня

острым концом.

# Переходи на зел

В субботу мир отметил День галстука. Незаменимому атрибуту офисного стиля исполнилось 101 год! «МВ» пообщалась с частным стилистом. историком моды Ксенией Кожемяк (на фото внизу) и узнала, как сейчас правильно но-

ервый прототип галстука появился еще в 220 году до нашей эры в Древнем Китае. Однако образец современного аксессуара был запатентован 101 год назад американским бизнесменом Джесси Лангсдорфом. Он создал конструк-

сить аксессуар.

цию «идеального галстука», разрезав галстучный платок по диагонали и сшив три отрезка под углом 45 градусов. Сегодня существует

несколько видов: стандартный длинный шириной до 15 сантиметров, узкий шириной до 6 сантиметров, «кип-– яркий,

с крупными принтами. Они могут быть как однотонными, так и с рисунком — от полоски до сложных узоров. Сочетание галстука с ко-

Чтобы

запомниться

Для неформальных меро-

приятий можно выбрать

терракотовый, лавандо-

вый, бордовый, изумруд-

ный (на фото слева). Эти

оттенки привлекают внимание и позволяют экспе-

риментировать с образом.

К однотонному костюму в базовых оттенках можно

надеть галстук не просто

яркого, но и неожиданного цвета. Малиновый, сире-

невый — такие варианты

будут смотреться эффектно

смелые цвета: бирюзовый,

стюмом — одна из самых сложных задач. Не каждый знает, как носить его правильно. В тренде акцентные галстуки, которые могут Может даже согреть

Играет роль и материал. Шелк подчеркивает статус, шерсть *(на фото слева)* добавляет солидности в деловом общении, хлопок и лен обеспечивают комфорт, а бархат и велюр придают образу праздничную торжественность Правильный выбор ткани так же важен, как цвет или узор

### Дополнить образ

Главные правила при выборе стильного галстука

Существует множество аксессуаров для галстуков, например, зажим (на фото внизу). булавка, цепочка, держатель воротника. Они не только выполняют практические функции, но и помогают создать законченный образ. демонстрируя внимание к деталям и понимание стиля

трастировать с принтом рубашки, отличаясь от нее и цветом, и узором. Это сложный тренд, требующий умения комбинировать, казалось бы, несочетаемые веши. Наряду с этим есть классическое правило: галстук может быть в тон костюму, обуви, носкам или, реже, карманному платку. Но чаще он выступает самостоятельным акцентом в образе.



Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
А о «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д. 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д. 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор от веженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, шеф-редактор тренего выпуска), Вреника Ушакова (редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора, дерактора (треф-редактора (треф-редактора с дерактора), Вереника Ушакова (редактор отдела «Одужба новосте Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель) Выпускающий гредактор номера Наталья Гришина

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержже Депаратамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

иы города Москвы

информации и рекламы города Москвы. Адрес редакции 12/015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Е-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: Ао «Трайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.
Тазета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 20.10.2025, 22:00. Дата выхода в свет 21.10.2025, № 119 (1819).



ЗНАК СИЛЫ

На международных форумах и саммитах политики нередко используют галстуки как элемент своего стиля. Президент России Владимир Путин для международных встреч отдает предпочтение красным галстукам — это воспринимается как признак уверенности и силы. В остальных случаях глава страны предпочитает более спокойные синие тона. Американский лидер Дональд Трамп выбирает провокационные, яркие цвета: желтый, золотой, фиолетовый, что подчеркивает его дерзость. А вот президент Франции Эмманюэль Макрон предпочитает скучные и пассивные оттенки.





# Пришлось с головой окунуться в историю

# Актер Александр Мизев откровенно о чертах людей

Сериал «Хроники русской революции» Андрея Кончаловского скоро на канале «Россия», а первые серии уже на START. Александр Мизев сыграл одну из главных ролей, Лютера. «Вечерка» побеседовала с артистом.

Александр, какую возможность дал вам художественный проект с массой исторических личностей, от Николая II до Ленина?

Позволил воочию, от первого лица, увидеть то, о чем я только читал. История еще со школы бы-

ла моим любимым предметом. Все, начиная от Русско-японской войны, Кровавого воскресенья и заканчивая Новой экономической

политикой, хорошо помню. Но, когда читаешь, ты лишь сторонний наблюдатель. А на съемках словно напрямую оказываешься внутри тех событий.

### Можно пример?

В одну из первых смен мы снимали митинг рабочих в двухкилометровом павильоне. Там было огромное количество артистов мас-



# ДОСЬЕ 🥒

Александр Мизев родился 22 октября 1991 года в городе Губкине. Окончил ГИТИС, мастерскую Е. Каменьковича и Д. Крымова, в 2019 году. Дебютировал на экранах в коротком метре («Измена», 2013). Сейчас в его фильмографии более 30 ролей в кино и сериалах, включая: «Чужие деньги», «Натали и Александр», «Убить Риту», «Контакты» и другие работы.

Актер Александр Мизев исполнил роль Лютера в сериале «Хроники русской революции»

совых сцен. Были детально проработанные костюмы, декорации, реквизит. В тот момент я впервые ощутил себя в бунтующей толпе. Было интересно подмечать незнакомые чувства, которые во мне возникали.

# Вы играете боевика Лютера, которого Андрей Кончаловский описал как «образ Мефистофеля». Что эта роль вам открыла?

Не устаю повторять, что человек — это спектр, который содержит в себе абсолютно все чувства и все возможные их проявления. Погружаясь в персонажа Лютера, я открывал для себя грани хитрости и жестокости. Удивлялся тому, что человек может быть и таким, такие поступки совершать, эмоции испытывать...

### Говоря о внешнем, в большинстве ролей вы лысый, а тут блондин.

Почему? В сериале «Натали и Александр» у Николая I, которого я играю, были иусы, и волосы, правда, чуть аккуратнее, чем у Лютера

(улыбается. — «МВ»). Да, Андрей Сергеевич заставил меня поотращивать растительность на лице. Остальное сделали гримеры.

## Вы и сами открыли барбершоп. Почему такой бизнес?

Мужское парикмахерское кресло — просто кладезь информации, галерея человеческих образов. У студентов актерских факультетов есть такое упражнение — «наблюдение за людьми». Этим я и занимаюсь, пока взаимодействую с клиентами — подмечаю их интересные черты. А потом, в кадре, могу не выдумывать, а привносить то, что увидел в жизни.

# Часть студенческих лет вы провели за границей. Подметили там что-то о нашем характере, нравах?

Студентом за рубежом я не был. Пару раз посещал лекции по современному искусству в Берлинском университете имени Гумбольдта, и это было очень интересно. А занимался я модельным бизнесом. Бегал по кастингам с ребятами с разных континентов и стран, от Африки до Северной Америки, от стран СНГ до Азии. Среда вокруг была мультикультурной. Все мы были «понаехавшими». И при этом все были на равных в непривычном окружении старались делать совместную работу.

#### О чем вы сейчас мечтаете? От чего бы избавились?

В краткосрочной перспективе хочется отдохнуть на природе — уехать на речку, покататься на резиновой лодке, порыбачить, огурцы и помидоры повыращивать. А избавиться бы хотелось от хаоса нерешенных задач, от энтропии (мера неопределенности в системе. — «МВ») жизненных процессов. Хочется больше системности, упорядоченности.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы были моделью и официантом, дворником и звонарем — зачем вам это?
Любопытство — мой главный двигатель. Хочется знать, каково это — самому делать то или иное. Я стремлюсь попробовать не вообще все, но все то, что мне интересно. Плюс эти пертурбации и поиски происходили со мной в довольно юном, до 25— 27 лет, возрасте. Сейчас стараюсь сузить фокус внимания.

раюсь сузить фокус внимания
В дипломном спектакле вы играли Ставрогина из «Бесов». Он мог спастись?
Кстати, по-моему, этот герой из книги Федора Достоев-

ского похож на Лютера из сериала Андрея Кончаловского. У Ставрогина одна из проблем была в уязвленном эго. Тут спасение в смирении, в труде. Если бы он поборол себя, мог бы многое сделать для своего поколения.

Что интересного ждет современный театр?

Перспективы очень интересные. В сумбурное время театр расцветает. Сейчас происходят масштабные социальные изменения. Активно развиваются технологии. В такие моменты начинается ренессанс театра. Мне очень нравится, что делает театр «Среда 21»,



Актер Александр Мизев открыл собственный барбершоп, в котором периодически стрижет посетителей лично

театр «Дом», театральный проект «а39», театр «Озеро». Человека формирует среда? Глупо отрицать, что среда влияет на каждого. Вопрос втом, насколько мы поддаемся ее влиянию. Взять атмосферное давление. Оно давит на нас постоянно. Каждый день ему нужно сопротивляться, просто чтобы стоять. Каждую ночь поддаваться, когда мы ложимся спать и тело переходит в другую плоскость. Человеческой среды это тоже касается. Важно помнить о своих границах и выбирать, как со средой взаимодействовать.

Почему протестанты активно заявляют о своей вере, а православные даже носят крест под одеждой?

Мне кажется, просто у каждой традиции свой язык выражения веры. Протестант-

дой традиции свой язык выражения веры. Протестантская культура исторически более открыта, она обращена вовне. Православие же, напротив, тяготеет к внутреннему переживанию, к тишине и личному разговору с Богом. В этом нет противоречия — это два разных способа искать одно и то же.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ТАТЬЯНА EPEMEHKO vecher@vm.ru ВИКТОРИЯ БИЯТОВА



19 октября в России отмечают День отца. «Вечерка» вспомнила, у кого из отечественных звездесть дети и как они с ними общаются. Ведь порой говорят: «Не важно, какой отец, главное — онесть». Но так ли это?

# Собрал футбольную команду

Знаменитый дизайнер и блогер Артемий Лебедев (1) узнаваем не только своей сине-голубой шевелюрой, любовью к путешествиям и нашей замечательной стране, но и количеством детей. В августе у сына писательницы Татьяны Толстой родился 11-й ребенок от избранницы, имя которой он не раскрывает. Это при том, что лишь шестеро детей у Лебедева от одной женшины — дизайнера Алены Ивановой. О своей семейной жизни Артемий особо не распространяется. В основном говорит лишь, что поддерживает со всеми детьми хорошие отношения, помогает во всех начинаниях и нередко путешествует с ними.

# Свободное время — детям

У актера Евгения Цыганова (2) от первого брака с коллегой Ириной Леоновой семеро детей. Еще одного наследника ему родила Юлия Снигирь. Евгений неохотно рассказывает о своей личной жизни. но

Рэпер Птаха подвергал свою дочь травле из-за лишнего веса Виктория Биятова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоубизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

# Ай, Артемий, молодец!



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАДИМ ГОРЖАНКИН Продюсер, медиаменеджер

К сожалению, за известность звездам приходится платить личной жизнью. Поэтому опыт показывает, что хороших отцов, уделяющих достаточное время ребенку, крайне мало в шоу-бизнесе. Гастрольный график, нагрузки, репетиции, контракты — все это вытесняет семью из жизни звездных родителей.



о любви к детям упоминал не раз. По словам Цыганова, со старшими наследниками, 20-летней Полиной и 19-летним Никитой, у него очень близкие и теплые отношения. Судя по всему,

актеру удается балансировать между двумя семьями, ведь дети от первого брака в отличных отношениях совторой женой отца.

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@ vm.ru

### Мой милый глобус

У рэпера Птахи, эксучастника группы Centr, двое детей. Со старшей дочерью Николь (3) отношения у него были сложные. Девочка была на шоо «Пацанки», где жало-

валась на грубое, а порой и жестокое отношение со стороны отца. Главной проблемой было его недовольство из-за ее лишнего веса. И хотя отрицает, в телефонном разговоре на шоу он называл ее ласково — «глобус». По поводу взаимоотношений с младшей дочерью пока точной информации нет — Сияне всего пять лет.

### Рискнул младенцем ради лайков

За последние годы главным примером плохого отцовства стал блогер Сергей Косенко, кото-

рый бросил своего двухмесячного сына в сугроб. Тогда таким образом он пытался привлечь внимание аудитории. Однако помимо разъяренной публики за ним начали наблюдать и правоохранительные органы. Но так как блогер уже много лет живет за границей, приговор вынесли заочно по двум статьям: «Покушение на умышленное причинение тяжкого вреда здоровью» и «Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего». Сейчас же Косенко утверждает, что понял свою ошибку и никогда подобного не повторил бы.

ПРАЗДНИК

# Закрученная история

■ Вчера в мире отметили необычный и очень душевный праздник — День кучерявых людей. Он посвящен всем, кто может похвастаться пышными локонами, очаровательными завитками и неповторимой волной. В честь этого дня «МВ» собрала подборку известных кудрявых россиян, чьи шевелюры стали их визитной карточкой.



Совсем другие, но не менее стильные кучеряшки украшают Константина Крюкова — актера и художника. Его локоны — образец аристократичной сдержанности, начисто опровергающий стереотип, что выощиеся волосы не могут выглядеть по-деловому строго и элегантно.

Ну а если душа требует современной дерзости, то взгляните, как на сцене зажигает певица Анна Пурцен, известная широкой публике под псевдонимом Аника. Свои яркие кудрявые волосы девушка превращает в главный аксессуар для безумных и жизнерадостных образов.



Кудри — часть сценического образа певицы Анны Пурцен

Но если вы все еще считаете. что шикарные кудри — это привилегия исключительно артистов сцены, тогда приготовьтесь изменить свое мнение. История с легкостью доказывает, что пышные локоны были и остаются отличительной чертой самых разноплановых и поистине великих людей. Достаточно взглянуть на портрет Александра Блока: его пронзительный, почти пророческий взгляд был немыслим без той самой густой шапки темных кудрей, окутывавших его голову. А теперь — контраст, от которого захватывает дух! Замыкает этот парад кудрявых легенд фигура поистине эпического масштаба женщина-богатырь Агафья Завилная, ученица непобедимого Ивана Поддубного. Только вдумайтесь: воплощение физической мощи, стальная воля, ясные голубые глаза и — роскошная пышная шевелюра из упругих кудрей! Разве это не самое яркое доказательство, что вьющиеся волосы могут венчать не только голову тонкого лирика, но и настояшего титана?

**МАДИНА ЛЬЯНОВА** vecher@vm.ru



Агафья Завидная — знаменитая русская силачка, которой восхищался даже царь Николай II. Фото 1900-х годов







5 мая 2023 года. Столичные молодожены Сергей и Яната Витошновы гуляют в районе Речного вокзала

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕВГЕНИЙ БОГДАНОВ** Психолог, сексолог

Зумеры подходят к отношениям как к проекту, где важна не только страсть, но и качество совместного бытия. Они ищут не просто возлюбленных, а союзников. Для поколения, выросшего с культом ментального здоровья, такая модель отношений выглядит безопасной. Они устали от токсичной незрелости, драматизма и постоянных выяснений отношений на пустом месте.

# Был бы милый в сети

# Каким видят личное счастье разные поколения

Ко Всемирному дню женского и мужского счастья «Вечерка» порассуждала с экспертами, что же сегодня нужно для счастья современным москвичам.

атьяна Овсиенко в 1995 году пела: «Женское счастье — был бы милый рядом». Уже тогда хит был стилизован под 1960-е, и продолжение куплета «ну а больше ничего не надо» звучало дико анахронично — входящие в пору молодости иксы (поколение 1967–1984 г. р.) мечтали о престижных профессиях, видеомагнитофонах, по-

ность брака как синонима счастья закончилась на молчаливом поколении (рожденные в 1925–1944 годы). Генерация, подарившая миру Высоцкого, Гагарина, Бродского и Сахарова, еще связывала себя священными узами, а вот их дети, бумеры (1944-1967 г. р.), значительно подстегнули статистику разводов — выросшие в семьях суровых «детей войны», они ставили во главу угла эмоции и удовольствия. Гедонистический подход к отношениям в паре унаследовали иксы и миллениалы. Кредо последних было описано яркой представительницей прозы тридцатилетних Светланой Павловой в романе «Голод»: «Я обычная девчонка, которая живет

## Девушка пишет «скучаю», а он присылает фото из гаража

ездках за рубеж и... стабильных, но свободных отношениях.

Ценность брака упала к середине 90-х, достигнув апогея в миллениум (6 процентов на тысячу населения, по данным Института демографии ВШЭ).

Согласно классической «Теории поколений» Нейла Хоу и Уильяма Штрауса, цен-

узнаваемую жизнь современного миллениала: с фрилансами, йогой, кофе с собой, винными вечеринками и кризисом тридцати лет. С точки зрения литературного материала, прямо скажем, не фонтан». Зумеры «рефреймировали» обидное понятие одиночества в «соло-статус», вроде бы сняв вопрос...



1 августа 1967 года. Студентка Московского института инженеров транспорта Наталья Горяинова в день своей свадьбы

Как отмечает в беседе с «Вечеркой» психолог, сексолог Илья Шабшин, потребность быть рядом с близким человеком никуда не делась, как бы ни менялись социальные тренды, но вот мужской и женский «языки любви» стали отличаться еще больше.

— Мои клиентки, независимые женщины 30+, ждут от мужчин «по классике» комплиментов, практической заботы, эмоциональной близости, с проявлением которой у сильного пола возникают сложности. Это усугубляется в онлайн-переписке, где глаз не видно. Она пишет «скучаю», а он ей —

фото из похода или гаража. Мужчина хочет показать, какой он герой-добытчик, девушка считывает «игнор». Многое зависит и от типа личности. К примеру, для «шизоидов», математиков и айтишников выражение нежности — это табула раса, а если любимая начинает из-за этого нервничать, он просто уходит или утыкается в телефон. Что до мужчин, то их самые распространенные претензии к девушкам: «выносит мозг», на втором месте — «не ценит», и только на третьем месте секс, считает Илья Шабшин.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА

Россияне стали покупать осенние поделки в школу и детский сад. «Вечерка» выяснила, сколько стоят работы мастериц и почему они сейчас

# пользуются спросом. сень — тралиционное время творческих по-

делок в детских садах и школах. Не у всех родителей есть время и силы, чтобы помогать детям с подобными домашними заданиями. Поэтому некоторые мамы решают купить готовую работу в интернете.

На известной российской онлайн-платформе, где частные лица и компании размешают объявления о продаже товаров и услуг, по запросу «осенние поделки» вылезает больше тысячи предложений. Из них в Москве — больше 300. Компо-

зиции продают за 700-800 рублей, некоторые даже стоят больше тысячи.

 Нахожусь в декретном отпуске. хотелось иметь небольшой заработок и со-

вместить его с тем, что люблю, - рассказывает одна из рукодельниц Светлана Федотова. — Поделки создаю давно, но монетизировать увлечение пришла мысль в декрете, около 2,5 года назад. Поговорила со знакомыми и выяснила, что некоторые родители терпеть не могут создавать поделки в сад или школу и готовы за них заплатить. Для меня это стало открытием. Один раз за изделием приехала бабушка

# Мам, купи «пятерку»

# Как москвичи зарабатывают на осенних поделках



и сказала, что у нее внукиблизнецы. Женщина с ними возится с утра до вечера (логопед, бассейн и так далее), одному сделала поделку, а на второго уже сил не хватает. Вот таким образом эта идея прижилась!

Цена поделки, по словам девушки, зависит от сложности ее изготовления.

- Я стараюсь делать актуальные для сезона. Сейчас в садах проходят праздники осени, и как раз к ним проводятся конкурсы осенних поделок, выполненные из природных материалов (из шишек, сухопветов, коры деревьев, мха). Материал собираю сама, в основном за городом, на даче, в лесу. Подготавливаю все уже с конца лета, чтобы сохранить свежесть. Дополнительные материалы (краски, декоративные элементы) уже

Для мастериц это, конечно, прекрасная возможность заработать на увлечении. А вот детям пользы от купленных родителями изделий — никакой.

- Конечно, это проблема, — комментирует ситуацию психолог частной практики Антон Кузнецов. — И заключается она в том, что мы, по сути, фиксируем бессмысленность происходящего. То есть все люди, взрослые вокруг нас, совершают массу действий, массу усилий, тратят время. деньги, силы ради какойто бюрократии, формальности. Сами придумали проблему, сами ее решают. Ведь школа и все поделки существуют для того, чтобы ребенок чему-то научился,



АННА ПОКОРНЯК классов в московской

Какую пользу приносит изготовление поделок из природного материала? Расширение представления об окружающем мире, познавательное развитие, развитие фантазии, воображения и мелкой моторики. Также процесс приносит большое удовольствие и радость. А совместная деятельность родителя и ребенка укрепляет семейные связи.

19 октября. Рукодельница Светлана Федотова показывает свои сезонные поделки

получил какие-то навыки. А если в данной конкретной ситуации никто ничего не получает, это не нужно ни учителям, ни родителям, ни ребенку, и все просто прикладывают массу усилий, обманывая сами себя. При этом многие родители вовсе не богатые бездельники. Они трудятся в поте лица, зарабатывают не так много, и при этом им каждая тысяча дается с большим трудом. Чтобы ребенок не чувствовал себя каким-то отверженным, родителям приходится идти на массу каких-то непонятных, бессмысленных жертв.

Материалы к рубрике «Педсовет» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ

## ЗАЧЕМ ДЕТЯМ РУКОДЕЛИЕ

- Делая украшения из пластилина, каштанов, собранных на улице шишек и листьев, дети развивают мелкую моторику. Это координирует работу костной, мышечной, нервной систем.
- Создавая объект своими руками, ребенок превращается в художника. Он воплощает любой образ, придуманный им, в конкретную форму. Это помогает ребятам развивать фантазию, творческое мышление.

 Если дать ребенку возможность проявить себя, сделать какую-то вещь своими руками, это поможет определить, к чему у него есть особенный интерес, доминирующие способности. Затем их можно начать развивать.

Воспитанники детских садов часто создают поделки из каштанов и пластилина

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ! СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

MOCKBA

+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО АППАРАТА!

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ **УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФО<u>НУ:</u>**  8 (499) 110-43-58

Prodex | ИДЕАЛЬНЫЯ ЗДОРОВЬЯ!

### **НОВЫЕ ЗУБЫ**

### без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, А как можно помочь временные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких

приоегать к отгочке зуойь. Это в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Вера-стом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александро-

вич БЕЛИКИВ. У нас в клинике предлагают восстано-вить утраченные зубы при помощи мяг-ких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонэтим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы которые мучают наших пациентов по-паданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

### Сейчас на эту процедуру иде АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шей ки, и устраняют чувствительность зубов.

ится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково» 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ТРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ CO

# Туризм

В октябре спрос на новогодние туры в теплые страны вырос вдвое. Туроператоры предупреждают: к декабрю билетов на самолеты и номеров в отелях на популярных зарубежных направлениях не будет. Поговорили с экспертом по путешествиям маркетплейса авторских туров «Клуб Гидов» Юлией Любимовой (на фото внизу), куда поехать в этом году.



утешествия по России становятся все популярнее. Туристы выбирают их за атмосферу, доступность. душевность. Сияющая Арктика приглашает тех, кто мечтает о настоящем чуде. За полярным кругом можно поймать северное сияние, промчаться на снегоходах по заснеженным Хибинам, познакомиться с культурой саамов, примерить традиционные наряды и попробовать деликатесы из оленины и свежайших морепродуктов. На

# Встречу Новый год с жирафами

Таиланд и Вьетнам остаются

зимней классикой: мягкий

климат, лазурное море, фей-

ерверки на пляже и ужины

под пальмами. На острове

# Куда поехать в праздничные дни

горных лыжах днем, а вечером отдохнуть в термальных источниках.

Все больше туристов выбирают зимние путешествия в тепло: чтобы провести праздники у моря, увидеть

Фукуок Новый год встречают танцами до рассвета. Мальдивы — выбор для тех, кто ищет уединения и роскоши. Бунгало над водой, ужин при свечах и снорклинг (вид плавания на поверхности воды с использованием маски для наблюдения за подвод-

> Шри-Ланка встречает гостей ароматом чая и специями. Любители восточной

плюсов — короткий перелет, комфорт, грандиозные фейерверки, идеальные условия для коротких каникул Тем, кто тянется к приключениям, подойдут африканские маршруты — Кения, Танзания, Марокко. В саванне можно встретить Новый год в окружении жирафов и слонов.

Главный совет туристам сейчас — не откладывать выбор. Октябрь — лучшее время для планирования. Пока авиабилеты не подорожали, а туры по привлекательной цене раннего бронирования со скидкой до 20 процентов, можно выбрать любой вариант — от зимней сказки до тропического рая.

### К ДАЛЬНИМ БЕРЕГАМ

Примерные цены туров: **Турция:** от 57 800 руб. за 7-11 ночей.

- **Египет:** от 68 500 руб.
- за 7-12 ночей. **ОАЭ:** от 68 600 руб.
- за 7-11 ночей. Китай (о. Хайнань): от 89 500 руб. за 7-12
- ночей. Таиланд: от 108 900
- руб. за 8–12 ночей. **Вьетнам:** от 140 000 руб. за 7–11 ночей.

### Шаману загадай желание

На Байкале туристы встречают первый лед (на фото слева), загадывают желания у шамана, катаются на снегоходах, исследуют ледяные гроты и наслаждаются блюдами трех кухонь бурятской, сибирской и байкальской. Вечером — баня с видом на озеро и шампанское под фейерверк. Цена: от 90 тысяч рублей на двоих



### Особый статус

В этом сезоне особое внимание приковано к Рязани — ново годней столице России-2026. Город ярко украсят (на фото *вверху).* Приедет Дед Мороз из Великого Устюга, праздничная программа растянется на целый месяц. Цена: от 12 тысяч рублей на двоих



### За волшебством

**НЕДВИЖИМОСТЬ** 

Любителям настоящей сказки стоит поехать в Великий Устюг — в резиденцию Деда Мороза (на фото вверху). Здесь можно прокатиться в санях, увидеть, как делают новогодние игрушным технологиям. Цена: от 60 тысяч рублей на двоих



#### Просто сказка

В Карелии можно погостить у Деда Мороза, в республике их три: Паккайне, Талви Укко, Дед Халла, покататься на собачьих vпряжках *(на фото* слева) и пообниматься с хаски, а вечером отдохнуть в домике с камином и попробовать калитки из печи и сливочную уху. Карельские туры особенно любят се-**Цена:** от 30 тысяч рублей на двоих

Материалы к рубрике «Туризм» подготовил **НИКИТА БЕССАРАБОВ** 

### Октябрь — лучшее время для планирования путешествия

ристы встречают Новый год в панорамных глэмпингах и любуются танцующими зелеными огнями в небе. На Кавказе можно прогуляться по древнему Дербенту, подняться к вершинам

Эльбруса, покататься на

туризм и отдых

берегу Баренцева моря ту-

экзотические пейзажи и зарядиться солнцем на целый год. Если говорить о пляжном отдыхе и экзотике, среди направлений лидируют Таиланд, Вьетнам, Мальдивы, Египет, Шри-Ланка, Кения, Танзания, Мексика, Бали, Марокко и ОАЭ.

ным миром. — «МВ») в те-

плом океане — идеальный вариант для романтического отпуска.

роскоши выбирают ОАЭ. Из

Ankvartira.ru

### Позаботьтесь о своем здоровье САНАТОРИЙ САНАТОРИЙ в санатории Дзержинского в Воронеже! ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 20**% \*при бронировании пу<mark>тевок н</mark>а период **с 1 сентября по 29 декабря 2025 года** 8 (800) 555-91-87 Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве **«ТВОЯ Квартира»** +7(495)374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно <mark>продать вашу квартиру</mark>. С 9 до 21 без выходных

+7 (495) **374-64-64** 

После небольшой паузы в лесу снова полно грибов: пришло время рядовок. О них «ВМ» поговорила с фунготерапевтом, директором сети «Грибных аптек» Ириной Филипповой (на фото внизу).

Грибы нежно-фиолетового цвета, а по-народному синички, — перепутать с другими дарами леса невозможно. А растут они везде?

Lepista Nuda — так называются по науке эти грибы не растут только в Антарктиде. На остальных континен-

тах — пожалуйста. Французский миколог Пьер Бульяр, описавший рядовку фиолетовую в 1790 году, удивлялся, какой это потрясающий гриб — и летом

растет, и зимой... Правда, зимы во Франции те еще. Потом лет сто микологи спорили, к какому семейству ее причислить — клитопибе или леписте. Но называли всегда красиво — лиловая, аметистовая, фиолетовая. А не какая-нибудь диа-

# Синички жареные хороши

# Сбор рядовок сейчас в самом разгаре, и так будет до морозов

рейная, как волнушка. Да, внешняя красота ценится даже среди грибов.

> А как они пахнут! Да, вкусно. Кстати, единого мнения у микологов и о запахе рядовок нет. Кто утверждает, что она пахнет фиалкой, кто анисом. А немец-

кие микологи убеждают, что у нее запах замороженного апельсинового сока.

Гриб вкусен, но знаю многих грибников, которые вообще его не признают.

Ну и наши предки-славяне почему-то не оценили лиловый цвет гриба и брезгливо называли ее поганкой, а собирали рядовки лишь как подкормку для скота. Избалованы были рыжиками и боровиками! Но зато уже в XVIII-XIX веках было известно, что рядовки обладают сахароснижающими свойствами — их используют при лечении сахарного диабета. В советские времена рядовку поместили в разряд

Эти грибы не боятся даже минусовых температур



На правах

### **ЧАСТНОСТИ**

### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41 Квартиры. Сложные случаи. Срочно. Риэлтор. Юрист Т. (967) 069-07-37
- Сниму жилье. Звоните. Ирина T. 8 (985) 197-90-40
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Юридические услуги

### Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенні
- спишем оформленный обманным путем кредит

• оспорим залог на квартиру

- взыщем денежные средства
- переведенные на карту мошенникам
- Наследственные и жилищные споры любой сложности

### 8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры. в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир T. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

### Строительство и ремонт

### СТРОИТЕЛЬНАЯ **БРИГАДА**

### ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Дома, бани, беседки, пристройки, бытовки, асадные работы, ремонт венцов, полов, фунд; менты, заборы, внутренняя отделка, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка, поднятие и выра

8 (910) 252-81-25



# ОКОННЫЙ КОМФОРТ

### **PEMOHT OKOH**

ПВХ, алюминий, деревянные стеклопакеты Гарантия на работы 12 месяцев 8 (910) 664-50-11

- Ремонт квартир и дач. T 8 (926) 339-60-75
- Ремонт квартир Частный мастер Стаж 20 лет. Т. 8 (925) 483-09-16

#### Авто, запчасти. транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Работа и образование

- Агент по распространению в компанию «Медиалайн». Оплата от 4000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. Кузнецкий мост. Звонить с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- 130 000 руб. за 30 смен Вахта! Проживание, питание, билеты бесплатно T. 8 (931) 521-84-38
- Требуется консьержка ул. Верхние поля 28. Ст. м. «Братиславская». T. 8 (985) 368-95-80
- Пеший курьер, оформление по ТК. 3/П 60 000p. T. 8 (906) 053-71-31
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 p. T. 8 (495) 190-71-07 Дежурные на шлагбаум. Ст. метро

### «Академическая», Т. 8 (906) 731-16-50 ● Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Искусство и коллекционирование

Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### КУПЛЮ ДОРОГО!

НИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор СТАТУЭТКИ, подстаканники, стат з оттит, подстаканники, мовары угольные, портсигары Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы

### ЗВОНИТЕ!

# старинной КНИГИ до 1940 г<mark>. до 1 млн р</mark>

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

### москомиссионторі

КУПИМ СЕГОДНЯ арфор, статуэтки, бронз картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

**ОЦЕНКА** БЕСПЛАТНО! 8 (967) 240-00-40

Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

### A DES МосгорСкупка дорого купим

ДОРОГО КУПИМ
ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ БУДДЫ.
ЯНТАРЬ. СТАТУЭТКИ,
фарфор, сервизы.
Серебро, бронзу, часы.
Картины. Соцреализм.
Сов. авангард. Старинную
мебель. Столовые приборы.
Любой антиквариат
и многое пругое. и многое другое.

Куплю механические часы. любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. T. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железн.дорогу, солдатики, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, куклы. T. 8 (495) 508-53-59
- Куплю: книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Коллекционер купит картины. T. 8 (915) 171-71-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки ). Т. 8 (915) 171-71-02
- Коллекционер купит иконы. T. 8 (926) 747-05-85

- Книги, архивы, ноты, документы
- до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33 • Куплю пластинки, книги, хрусталь
- бижутерию. Т. 8 (980) 186-57-09 • Куплю елочные игрушки, пластин
- бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04 Радиоэлектроника вся. В любом со-
- стоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05 Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

### Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ. 8 (499) 226-13-05 180 филиалов в Москве и МО 000 «ТехноТренд» ОГРН 1247700419999 ИНН 9722078010

> Телефон рекламной службы

> (499)557-04-04

доб. 133, 158

Стратегическое мышление — это когда снимаешь белую футболку перед тем, как есть борщ.

В 1993 году я упал с велосипеда и расшиб себе коленку. Но интернета тогда еще не было. Поэтому я решил рассказать об этом сейчас.

Мальчик, воспитанный кильками, в час пик в метро чувствует себя как дома.

Настоящий оптимист думает, что Пизанская башня изначально лежала.

Чтобы выжить в поле во время молнии, надо взять с собой высокую подругу.

— Ой, какая жирная, — сказал муж, глядя на муху... Но летящую сковородку было уже не остановить.

Однажды на день рождения Малышу вместо собаки подарили настоящее ружье, что в корне изменило траекторию полетов Карлсона...

Хозяйке на заметку. Если ваша любимая кофточка после стирки стала вам мала, не спешите винить стиральную машину. Скорее всего, виноват холодильник.

- Мама... Только не волнуйся, но я в больнице...
- Боренька, мальчик мой, ты уже пять лет работаешь врачом. Пожалуйста, прекрати начинать каждый звонок этой фразой!
- С какой жалобой вы пришли к психиатру?
   Доктор, у меня двое детей, трое внуков и муж,

я просто хочу полежать!

СКАНВОРД Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru КТО УБИЛ БИБЛЕЙСКОГО АВЕЛЯ? ВСТРЕЧА РЫБЫ С КРЮЧКОМ CMOT ДЕРЕВО С ИМЕННЫМ МЕДОМ ШТАТ, ОМЫВАЕ-МЫЙ БЕРИНГО-ВЫМ МОРЕМ ГДЕ ДОВЕ-ЛОСЬ СЛУжить в АРМИИ AKTEP) ЕВГЕ-У КАКОЙ ПТИЦЫ «ГЛАЗАСТЫЙ» ХВОСТ? нию ИСКУССТВО СМЕНЫ КАДРОЕ ЗАКОНЫ ЯЗЫКА СИДИхину: ЕДА НА СУТКИ УБОРКА ЛУГОВ ЧЕЙ СЕРДЕЧНЫЙ КЛАПАН ПЕРЕСАДИЛИ АРНОЛЬДУ ШВАРЦЕНЕГГЕРУ В 1999 ГОДУ? КАКОГО КРИМИНАЛЬНОГО АВТОРИТЕТА СЫГРАЛ КИРИЛЛ ЛАВРОВ В «БАНДИТСКОМ ПЕТЕРБУРГЕ»? НА ЧЕМ ЗАГОРАТЬ НЕ СЛАДКО? СТРО-ГИЙ И ДЕЛО-ВОЙ ТЕЛЬ НЫЙ ТРИШ! ЛЕЦ ГЕРКУЛЕС ИЗ ПАЧКИ ОЧИЩЕННЫЙ ХЛОПОК КАКОЕ ФРАНЦУЗСКОЕ ВИНО ПОДОГРЕВАЮТ К ОСНОВНОМУ МЯСНОМУ СКОЛЬЗЯЩИЕ СНЕГОХОДЫ КОНСЕРВАНТ ВОБЛЫ «ВХОД» В КАНА-ЛИЗАЦИЮ «НАПОЛЕОН ПОЛЯРНЫХ СТРАН» КОГО МУЗА ПОСЕЩАЕТ? кухон ЗНАК ВСЛЕД КУША НЫЙ «ПРО-КАТ-ЧИК» ЮЩИЙ ЧЕЛО-ВЕК ЗА ЛЬВОМ ТУРЕЦКАЯ КРЕПОСТЬ, ВЗЯТАЯ РУССКОЙ АРМИЕЙ ПОД КОМАНДО-ВАНИЕМ ГРИГОРИЯ ПОТЕМКИНА ГАЗ ДЛЯ ПОТЕРЯВШИХ ЧУВСТВА» ПАРА К ДАМСКОМУ ПИДЖАКУ

0TBETbl

По горизонталик.17ипа. Аляска.18ипин. Кино Свиньел. Пзек. Барон. Вата. Сенокос.Лькик.Лафи Соль Глот. Амундсен. Измакит. Ящик. Юбиа. Амиманс Сиалиа. По вертиналик.17опес. Хлопьа. Иглев. Лингвистина. Наин. Гальна. Альф.Люк. Иостом. Давна. Ужа



# АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

ким осенним снимком поделилась с «Вечеркой» москвичка Мария Завирюха.
— Очень люблю Москву, она прекрасна в любое время года, — пишет нам Мария. — В последнее время центром всеобщего притяжения, мне кажется, является Манежная площадь: летом здесь растут всевозможные тропики, шумит водопад, плещутся золотые рыбки. Зимой от Манежной начинается снежная

Прекрасной историей и яр-

сказка с елками, новогодними украшениями, всегда новыми стилистическими идеями. Чего только стоит украшение во время празднования китайского Нового года! А есть еще Масленица и много чего интересного. Сейчас Манежная площадь радует яркими красками осени, богатым урожаем поздних плодов и хорошим настроением даже в хмурый октябрь. Желаю всем красивой осени, позитива, теплых встреч в нашем городе!

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получат номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

### VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы