

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



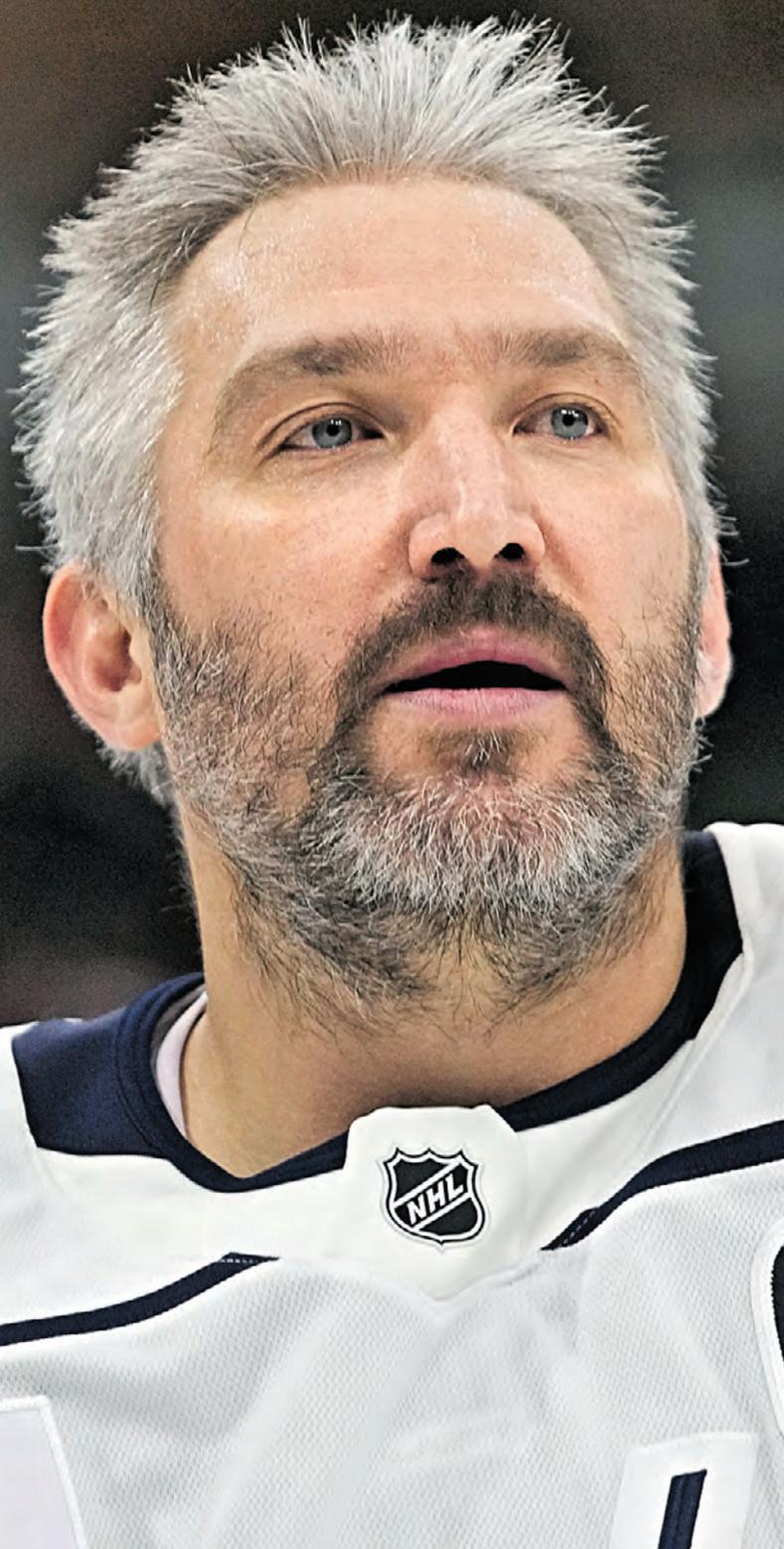
СТОЛИЦА ПЕРЕШЛА НА ЛЕТНЕЕ ОСВЕЩЕНИЕ: ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ с. 3

24 марта 2026 года
№ 31 (1879)

ВТОРНИК

Ждем Овечкина через год

Знаменитый хоккеист Александр Овечкин забил свою 1000-ю шайбу. «Вечерка» связалась с руководством клуба «Динамо», с которым спортсмен продолжает активно сотрудничать, и узнала эксклюзивные подробности об условиях его возвращения в столицу



Erin Hooley/AP/TACC

с. 11

9 января. Нападающий хоккейного клуба «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин перед матчем НХЛ против «Чикаго Блэкхокс» в Чикаго

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Два года назад внедрили цифровой сервис информирования родственников пациентов в реанимации. За это время отправлено свыше 300 тысяч сообщений. Сервис уже доступен во всех взрослых многопрофильных стационарах Москвы. Он автоматически оповещает родственника о поступлении близкого человека в отделение реанимации и интенсивной терапии, если номер телефона указан при подписании согласия на медицинское вмешательство. с. 2

Погода

+12

0

Завтра в столице будет тепло и солнечно. Осадки не ожидаются.

Проверка тренда

Если телефон, то домашний?

В СМИ появилась информация — якобы в столице выросли продажи стационарных телефонов: из-за отключения мобильного интернета москвичи решили вернуться к давно забытым домашним трубкам. «МВ» связалась с экспертами и проверила этот тренд с. 6

Работаю волшебником

Сегодня День иллюзиониста. «МВ» узнала, как стать фокусником и сколько можно заработать в этой сфере с. 8



Личный архив

Иллюзионист и режиссер Московского театра иллюзий Сергей Воронцов

Ну и ну

РУКА, СЕРДЦЕ ДА РЕНТГЕН

Рентгеновский снимок с рукой и кольцом на безымянном пальце (на фото внизу) быстро разлетелся по сети. Оказалось, что так медики решили сообщить своим друзьям о предстоящей помолвке. «МВ» собрала другие оригинальные способы выразить любовь среди представителей разных профессий с. 12



Юристина Шрайнер

Знать все о здоровье близких

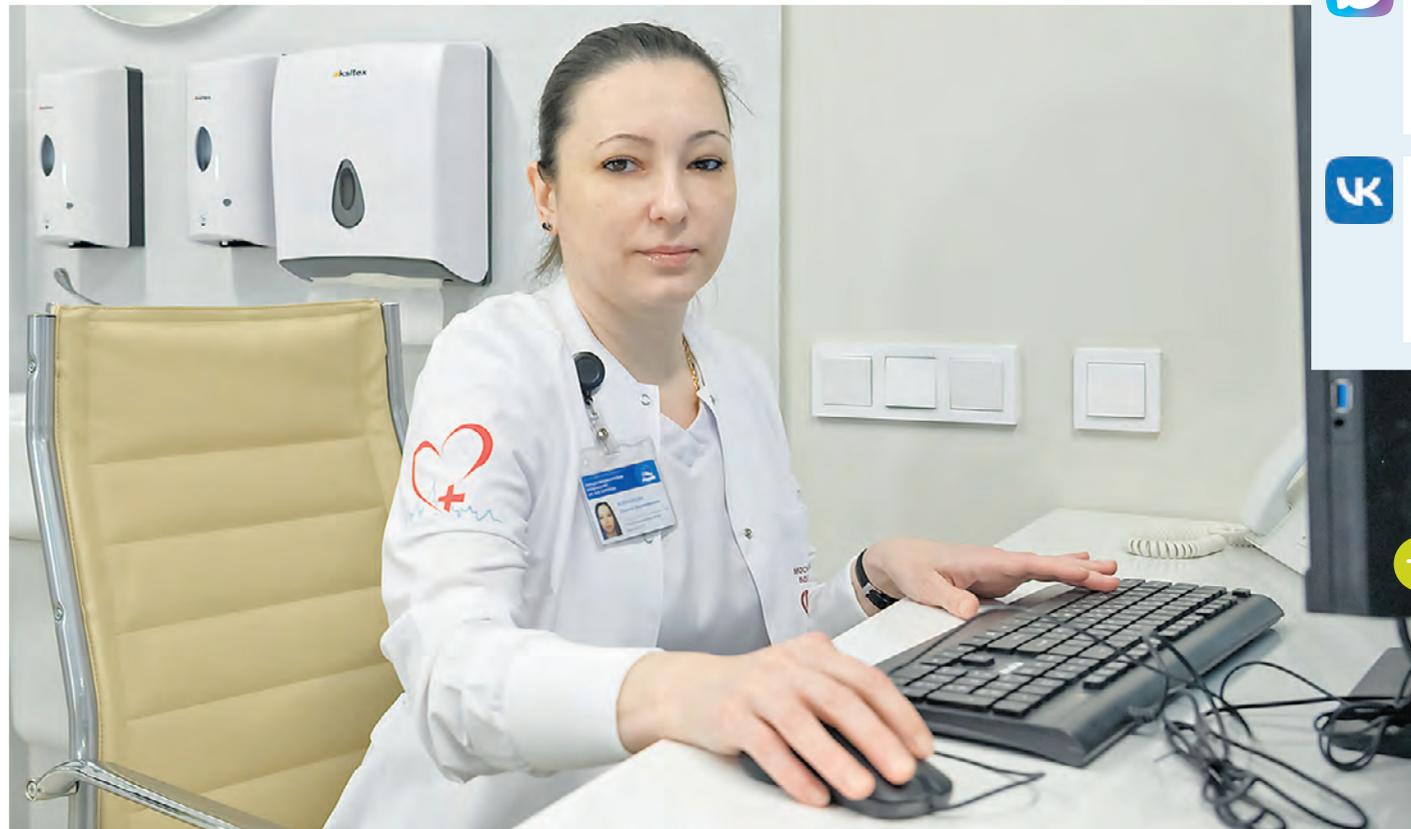
Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал, что с начала внедрения цифрового сервиса информирования родственников пациентов в реанимации было отправлено более 300 тысяч сообщений. Услуга работает во всех взрослых многопрофильных стационарах столицы.



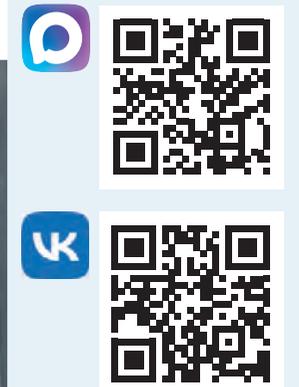
Уникальная городская система автоматически оповещает близких о госпитализации их родственника в реанимацию, если номер телефона был оставлен при оформлении информированного согласия на лечение.

Чтобы ежедневно получать сводки о состоянии пациента, до перевода в палату или выписки, родственникам необходимо обратиться к ле-

Как в столице работает система оповещения родственников пациентов в реанимации



МЫ в соцсетях



25 февраля. Старшая медсестра лечебно-диагностического корпуса Городской клинической больницы №1 Оксана Климанова. Фото: Дмитрий Дубинский

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» включает в себя несколько федеральных проектов, среди которых: «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Оптимальная для здоровья медицинская помощь», «Модернизация первичного звена здравоохранения», «Цифровизация здравоохранения» и другие.

чащему врачу и подтвердить ваше родство. — Сообщения поступают ежедневно, пока пациент находится в реанимации: до

перевода в другое отделение или выписки, — рассказал Сергей Собянин. Кроме того, в отделениях реанимации внедрен электронный сбор данных о здоровье пациентов. Это позволяет врачам отслеживать динамику на планшетах, оценивать эффективность назначенного лечения и оперативно корректировать назначения. Модернизация системы — часть глобальной цифровизации московского здра-

При оформлении информированного согласия на лечение необходимо оставить номер мобильного телефона

воохранения в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», который пришел на смену завершившемуся в 2024 году нацпроекту «Здравоохранение».

Это один из ключевых федеральных проектов, реализуемых в России с 2025 года. Он сфокусирован не просто на лечении болезней, а на увеличении ожидаемой продолжительности жизни

и улучшения ее качества. Стоит отметить, что главная цель, которую поставил президент РФ Владимир Путин, — выход на ожидаемую продолжительность жизни 78 лет к 2030 году, а в дальнейшем — достижение возраста 80 и более лет.

Теперь акцент смещен на сохранение здоровья людей старшего возраста, чтобы они могли вести активный образ жизни.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.03.2026, 22:00. Дата выхода в свет 24.03.2026, № 31 (1879).

Средняя аудитория одного номера — 544 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC (24) www.press-abc.ru

РАЗВИТИЕ

«Москву 1.0» спустят на воду

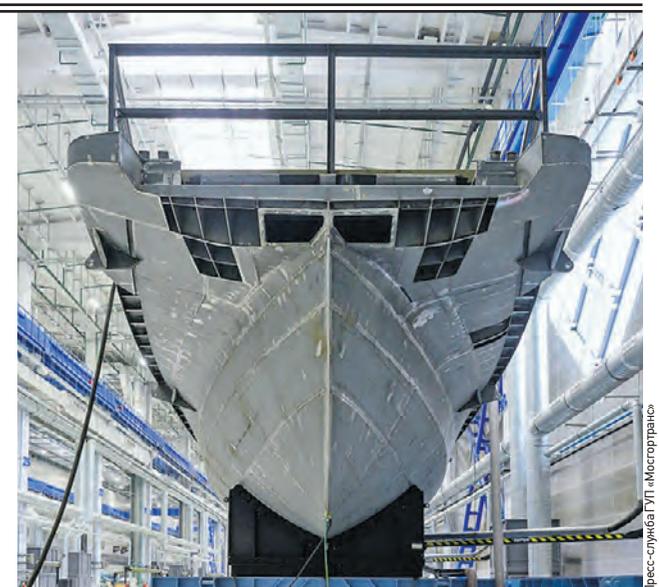
■ Вчера в Дептрансе рассказали, что на Московской верфи в Нагатинском Затоне прямо сейчас собирают уже четыре современных судна проекта «Москва 1.0».

С начала года специалисты заложили кили еще двух новых электрических судов и приступили к сборке их корпусов. Пассажиры смогут воспользоваться этим инновационным и эко-

гичным транспортом уже в этом году.

— С запуском высокотехнологичного производства на Московской верфи процесс развития электротранспорта в столице ускорился. В 2026 году планируем спустить на воду восемь электрических судов проекта «Москва 1.0». Речной транспорт, аналога которого нет во всем мире, выйдет на регулярные маршруты и создаст новый уровень комфорта поездок, как поручил мэр Москвы Сергей Собянин, — сообщил замэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



23 марта. Киль будущего экологичного судна проекта «Москва 1.0» на Московской верфи в Нагатинском Затоне

В Москве перевели на летний режим работы уличное освещение и архитектурно-художественную подсветку, сообщили 23 марта.

Это означает, что привычные многим фонари на улицах, в парках и на бульварах будут зажигаться и гаснуть в соответствии с новым, более поздним графиком. Смена режима освещения — это не просто формальность. Она призвана максимально использовать естественный свет и создать более комфортную и безопасную городскую среду в период, когда дни становятся заметно длиннее. Развитие московского освещения — это не просто формальность. Она призвана максимально использовать естественный свет и создать более комфортную и безопасную городскую среду в период, когда дни становятся заметно длиннее. Развитие московского освещения — это не просто формальность. Она призвана максимально использовать естественный свет и создать более комфортную и безопасную городскую среду в период, когда дни становятся заметно длиннее.

В темное время суток Главная выставка страны должна была выглядеть так же эффектно и празднично, как днем



23 марта. Историк Павел Нефедов на фоне плафонов «Колос» на ВДНХ. Фото: Пелагия Замятина

Столичное чудо света

Сотни тысяч фонарей переходят на новый режим работы

глядеть так же эффектно и празднично, как и днем. Система освещения создавалась, чтобы подчеркивать архитектурные особенности павильонов, в том числе их цветовую гамму. Вместе с архитекторами над этой задачей работал большой коллектив конструкторов и электротехников, — подчеркнул советник по вопросам исторического наследия ВДНХ Павел Нефедов. Нестандартная задача для освещения Главной выставки страны потребовала создания сложных декоративных конструкций, отражающих тематику сельского хозяйства, таких как мотив колосьев.

Разработку проектов всех центральных фонарей осуществила Мастерская внешнего оформления столицы под руководством городского архитектора Леонида Фишбеина. На центральной части ВДНХ существует две группы фонарей. Плафоны «Колос» («Пучок») сгруппированы в четыре яруса по шесть штук (итого 24 плафона на каждый фонарь). Стекло плафонов молочное. Интересен и новый вид фонарей — «с двумя венками». Плафоны размещены в два яруса на кольцевых декоративных венках. На верхнем венке укреплено 12 плафонов, на нижнем —

шесть. Венки с плафонами присоединяются к основной мачте через капитель, украшенную литыми изображениями подсолнухов и колосьев. На вершине фонаря расположен стилизованный металлический колос. В 2017–2018 годах реализовали проект по восстановлению исторических фонарей ВДНХ. — Некоторые детали очистили, часть пришлось воссоздавать заново. Сейчас все фонари работают в рамках изначально созданной архитектурной концепции, — заключил историк Павел Нефедов.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

ПЕРВЫЕ ЛУЧИ



Фонари у памятника Николаю Гоголю на Гоголевском бульваре украшают бронзовые львы

Знаменитые исторические фонари Москвы — это уникальные элементы городского декора, создающие атмосферу старой столицы.

■ В конце 1770-х годов в Газетном переулке освещение обеспечивал масляный фонарь, спроектированный Матвеем Казаковым. Этот выдающийся архитектор Екатерининской эпохи, член экспедиции кремлевского строения, также является автором Петровского путевого дворца и царской резиденции в Царицыне. ■ Ближе к концу XIX века, в 1880 году, к моменту открытия памятника Александру Пушкину, на Пушкинской площади были установлены газовые фонари. Над их созданием трудился архитектор Иван Богомолов, который принимал участие и в монтаже монумента. В 1930-е годы эти исторические фонари были заменены на электрические. ■ Фонари у памятника Гоголю на Гоголевском бульваре были созданы по проекту скульптора



Художник Юрий Барановский / Журнал «Искусство»

Архитектор Иван Богомолов. Он принимал участие в создании фонарей у памятника Пушкину

Николая Андреева. Электрическое освещение появилось здесь в 1909 году, одновременно с открытием монумента. Несмотря на последующую замену памятника на скульптуру Николая Томского, фонари сохранились с дореволюционных времен. ■ Сейчас фонари в Москве — это масштабная современная система уличного освещения, включающая более 350 000 светильников, которая делает город одним из самых освещенных в мире.



Фонари на Пушкинской площади — одни из самых старых в столице. Фото: Александр Кочубей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПЕТР БИРЮКОВ
Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства

Световой день увеличивается, поэтому внесли необходимые изменения в график работы городского наружного освещения. Уличное освещение и архитектурно-художественную подсветку зданий перевели на летний режим работы, теперь их включают позже, а выключают раньше.

Москву уже сегодня по праву можно называть лучшим городом Земли. Но жизнь не стоит на месте. И чтобы оставаться современным, комфортным для жизни мегаполисом, столица должна развиваться. В новой рубрике «Москва-2030» мы будем рассказывать, какие масштабные проекты будут реализованы в городе в ближайшие годы.

В столице назван один из главных объектов реставрации — Московский центральный ипподром. Что ждет его, выясняла «Вечерка».

Большой Центральный Московский ипподром — свидетель эпох и символ конного спорта России. Его стены хранят память о триумфах великих жокеев, о грации и силе породистых скакунов, о страстях и азарте зрителей. Однако время неумолимо, и даже самые прочные сооружения нуждаются в заботе и обновлении. Реставрация центрального ипподрома — это возрождение легенды, возвращение ей былого величия и обеспечение ее будущего. Сам ипподром был основан в 1834 году и имеет богатейшую историю. Кстати, здесь стоит сделать небольшое отступление: второй беговой ипподром появился в Америке только в 1839-м. Потом уже бега распространились по другим странам.

Но вернемся в Москву. Ипподром на протяжении десятилетий был центром притяжения для любителей конного спорта, местом проведения престижных скачек и аукционов. Здесь рождались и совершенствовались лучшие породы лошадей, закладывались традиции отечественного коневодства. Однако, как и многие исторические объекты, ипподром переживал разные периоды. В советское время, несмотря на сохранение своей функции, он не всегда получал должное финанси-



Ипподром получит тоннель, конюшни, дорожки и сквер

Лошадкам будет где разгуляться

рование для поддержания и модернизации. В постсоветский период, с изменением экономической ситуации и приоритетов, состояние ипподрома начало вызывать все большую тревогу. Власти приняли решение реставрировать уникальный объект. Причин тому несколько. И первая — износ сооружений. Так, исторические трибуны, конюшни, административные здания уже давно требовали капи-



В главном корпусе реставрируют металлические конные скульптуры и лепной декор на фасадах

тального ремонта. Многие элементы имели признаки разрушения, что угрожало их долговечности и безопасности. Устаревшая инфраструктура — еще одна объективная причина для проведения работ. Техническое оснащение, системы освещения, дренажа, коммуникаций не соответствовали современным стандартам. Все это затрудняло проведение мероприятий и снижало комфорт для посетителей и спортсменов. Некоторые пространства ипподрома не использовались эффективно, а их планировка не отвечала современным требованиям к проведению соревнований и организации досуга.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВ
Руководитель столичного Департамента гражданского строительства

Значительную часть обновленного ипподрома займет новый современный конный двор. В него войдут комплекс для соревнований с манежами, 14 конюшен, рассчитанные в общей сложности более чем на тысячу голов. Также создадут ветеринарный блок полного цикла с зонами для диагностики и лечения — от кабинетов до операционных.

Вместимость основной зрительской трибуны главного корпуса по проекту увеличится почти в два раза — до 2000 человек

В новый конный двор войдет комплекс для соревнований с манежами и 14 конюшен более чем на 1000 голов



ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ

Сегодня в Москве действует около 500 разрешений на проведение работ по сохранению объектов культурного наследия.

Среди ключевых объектов:
■ здание Политехнического музея (Новая пл., 3/4);
■ здание Центрального телеграфа (ул. Тверская, 7);

■ экспериментальный жилой дом 1927–1929 годов, построенный по проекту архитектора Константина Мельникова (Кривоарбатский пер., 10);
■ жилой дом усадьбы А. А. Бахрушина, построенной в XVIII–XIX веках (ул. Бахрушина, 31/12, стр. 1);
■ жилой дом Мальцевых XIX века (ул. Большая Якиманка, 5);
■ объекты ВДНХ;

■ главный дом городской усадьбы XVIII–XIX веков, в основе которой лежат палаты рубежа XVII–XVIII столетий (ул. Пречистенка, 8, стр. 1);
■ усадьбы «Кузьминки» и «Коломенское»;
■ усадьба «Останкино» — в этом году должны завершиться работы по реставрации Итальянского павильона;
■ палаты XVII века (ул. Пречистенка, 1/2).

В результате частичных перестроек и отсутствия комплексного подхода к сохранению некоторые элементы исторического облика ипподрома были утрачены или искажены. Несмотря на все эти проблемы, Московский центральный ипподром оставался знаковым местом, привлекающим как профессионалов, так и любителей. Однако стало очевидно, что без масштабных преобразований его дальнейшее существование и развитие под угрозой. Проект рассматривали скрупулезно: важно сохранить великое наследие, но при этом и добавить современные составляющие. Решено расширить инфраструктуру. Так, после реконструкции общая площадь инфраструктуры ипподрома увеличится в два раза — до 115,1 тысячи квадратных метров.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vcher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы

В Москве проходит весенняя акция «День без турникетов». Самые интересные события собрала «Вечерка».

Заводы открыли свои двери

Акция стартовала сегодня и продлится до 28 марта. Посетить мероприятия можно бесплатно по предварительной регистрации. Всего к программе присоединится около 120 компаний и производственных предприятий.

Секреты микросхем

ДЗ Зеленоград-Крюково

г. Зеленоград, пл. Шокина, 2, стр. 3
24 марта, 14:00

Сотрудники Музея микроэлектроники АО «Ангстрем» имени Василия Григорьевского проведут для жителей и гостей столицы экскурсию. Участникам расскажут об истории становления российской микроэлектроники, покажут оригинальные модели и образцы устройств, выпущенных на предприятии, а также фото- и видеоматериалы.

В роли диспетчера

ВДНХ

пр-т Мира, 119, стр. 5
(ВДНХ, павильон № 5)
24–26 марта, 17:30

На интерактивной экскурсии в Музее городского хозяйства Москвы расскажут о том, как работают различные коммунальные службы и как устроен Комплекс городского хозяйства Москвы. Посетители смогут попробовать себя в роли диспетчера систем тепло-, газо-, электро- и водоснабжения



Слева направо: Сергей, Юлия и Владислав Кригель на экскурсии в Музее городского хозяйства Москвы на ВДНХ изучают, как поддерживается комфортная среда для проживания в мегаполисе. Фото: Дмитрий Дубинский

города, а также специалиста по благоустройству и капитальному ремонту.

Важен каждый винтик

Рассказовка

пос. Ульяновского лесопарка, 1, стр. 1
25 марта, 11:00

Участникам экскурсии на предприятии, которое занимается изготовлением питьевых систем для очистки воды, покажут офисный

Специалисты расскажут о процессе очистки воды

блок и производственную зону, а также расскажут о функционале оборудования и процессе его сборки.

Так творит художник

Павелецкая

Дербеневская наб., 7, стр. 22
25–26 марта, 18:30

Обзорную экскурсию организуют в Мультимедийной компании «Вижу». Гости мероприятия познакомят со сферой технологий, дизайна и архитектуры. Участники узнают, как организован процесс создания проекта, какие навыки необходимы для работы дизайнером, художником, сценаристом, архитектором, инженером и продюсером.

Защита от пожара

Проспект Мира

ул. Дурова, 49
26 марта, 15:00

Сотрудники Главного управления МЧС России по городу Москве расскажут об истории становления пожарной охраны, а также наглядно продемонстрируют на действующих экспонатах процесс противопожарной защиты различных объектов. Гости познакомят с автоматическими средствами обнаружения и тушения возгораний. Дети и взрослые смогут научиться правильно себя вести во время чрезвычайных ситуаций.

СОФЬЯ ТЕМЧЕНКО
vecher@vm.ru

СПОРТ

Выбирай здоровье

27 марта в Территориальной клубной системе «Орехово» проведут яркое физкультурно-массовое мероприятие «Шаг к здоровью».

В программе запланированы захватывающие конкурсы, увлекательные эстафеты и игровые активности, где каждый участник сможет продемонстрировать ловкость и скорость. Это отличная возможность не только проверить свои силы, но и зарядиться позитивом в компании друзей и семьи. Мероприятие открыто для всех — как для детей, так и для взрослых. Начало в 16:30.

ЭЛЬВИРА САРСЕНОВА
vecher@vm.ru



9 июня 2024 года. Москвич Дмитрий Захаров занимается спортом в Измайловском парке. Фото: Мария Хапцова

ОБРАЗОВАНИЕ

Шаг в архитектуру

4 апреля в Московском архитектурном институте для школьников из Москвы и Подмосковья организуют День открытых дверей.

Для учеников 7-х и 8-х классов проведут экскурсию по институту в сопровождении студентов, которые расскажут об учебе и поделятся секретами студенческой жизни. Запланированы и общение с преподавателями и представителями администрации подготовительных курсов. Особый гость мероприятия — доцент кафедры градостроительства Мария Лазарева, которая проведет для участников мастер-класс.

АЛЕНА ДРЯЗГИНА
vecher@vm.ru



Ведущая мастер-класса «Как изменить городское пространство» Анна Милашевская. Фото: Мария Хапцова

Как сэкономить на маркетплейсе

ВТБ расширяет партнерские программы с крупными экосистемами. Теперь его клиенты могут экономить до 50% при покупках на «Яндекс Маркете», оплачивая их картами банка.

Экономия сегодня — это не про строгие ограничения и снижение качества жизни, а про разум-

ный подход к покупкам. И в мегаполисе для этого возможностей больше, чем кажется. ВТБ рассказал о начале сотрудничества с маркетплейсом.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Для получения скидки на «Яндекс Маркете» действующим клиентам банка достаточно привязать карту к своему ак-



Пресс-служба ВТБ

Реклама. Рекламодатель Банк ВТБ (ПАО) ИНН 7702070139. Организатор акции — ООО «ЯНДЕКС МАРКЕТ». Срок акции с 12.03.2026 г. до 11.06.2026 г. по МК. Подробнее: https://promo-rules.s3.yandex.net/vtb_rules.pdf. Выпуск и обслуживание дебетовой карты — 0. Подробнее на vtb.ru. Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1000. 0+

каунту на маркетплейсе и использовать ее при покупке. Скидка рассчитывается индивидуально. Клиенты других банков также смогут воспользоваться выгодой на «Яндекс Маркете», оформив карту ВТБ. В ВТБ отметили, что совместный проект банка и «Яндекс Маркета» — один из первых, запущенных в рамках новой стратегии розничного бизнеса. Список таких

совместных проектов будет расширяться, а партнерские программы будут запущены и в других отраслях. В центре совместных проектов всегда стоит пользователь: он получает больше возможностей и комфорта при покупках. В среднем можно сэкономить несколько тысяч рублей ежемесячно за свои привычные траты.

Вера ЖУРАВЛЕВА

6 ПРОВЕРКА ТРЕНДА

В СМИ появилась информация — в столице выросли продажи стационарных телефонов. Якобы из-за отключения мобильного интернета москвичи решили вернуться к давно забытым домашним трубкам. «МВ» проверила этот тренд.

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатажируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в новой рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.

Моя бабушка купит трубку?

Ситуация с интересом к стационарным телефонам в столице в этом месяце действительно изменилась. Об этом «МВ» рассказала специалист российской телекоммуникационной компании «Ростелеком» Галина Шлосберг. — Динамику можно проследить на примере домашних телефонов, — отмечает эксперт. — В 2024 году в Москве на их подключение поступило 535 заявок, а в области — 680. В прошлом году эти показатели снизились до 392 и 609 соответственно. Однако в первой декаде марта этого года мы зафиксировали изменения в динамике. За первые десять дней месяца в Москве на подключение стационарных телефонов поступило 19 заявок — это на 78 процентов больше, чем в аналогичный период прошлого года. Казалось бы, статистика подтверждает громкие заголовки. Но... Как будто

«19 заявок за 10 дней» — в масштабах Москвы с населением более 13 миллионов человек — не особенно впечатляющие данные? Так что, хотя спрос и вырос, нельзя сказать, что явление становится массовым. Просто у такого вида связи появилось пара десятков новых ценителей — но не более того.

При этом в Москве сохотная связь по-прежнему работает: звонки совершать можно без проблем, напоминает основатель сервиса — агрегатора доступных интернет-провайдеров «ДомИнтернет» Сергей Скворцов: — Рост спроса на стационарные телефоны — это скорее реакция на тревогу и неопределенность, чем реальная необходимость. Ваш мобильный телефон будет звонить, даже если не грузятся сайты. Да, вероятно, в первые дни блокировок в Москве была пере-

гружена сеть, потому что начали абоненты массово звонить друг другу, когда пропал интернет. Поэтому не проходили звонки, снижалось качество связи и обрывались вызовы. Но сейчас таких проблем нет. Хотя, конечно, есть категории людей, для которых использовать стационарный телефон будет удобнее.

Кроме того, по словам эксперта, нужно учитывать: современный домашний телефон — это уже не та технология, что раньше. Раньше он работал по медному проводу и мог функционировать даже без электричества. Сегодня же в большинстве домов его подключают через интернет-провайдера по оптоволокну — то есть

19 заявок за 10 дней — не впечатляющая цифра

ЦЕНА ВОПРОСА



1 января 1979 года. Сотрудники станции Черемушкинского телефонного узла за работой



Сегодня услугу подключения стационарного телефона предлагают разные компании. В основном за подключение такого устройства дома придется отдать около трех тысяч рублей. А дальше уже — плата за тариф. Стоимость самых дешевых из них начинается примерно от 250 рублей. Но за каждую минуту придется заплатить около 80 копеек. При этом есть и тарифы с неограниченным пакетом минут. Правда, они по стоимости как услуги с интернетом: превышают 600 рублей в месяц. Особенно дорогие тарифные планы поддерживают безлимит минут при звонках на стационарные телефоны и большой пакет минут при звонках на мобильники. Такой тариф обойдется пользователю более чем в тысячу рублей в месяц.

он зависит от той же инфраструктуры, что и домашний интернет.

— Так что логичнее подключить домашний проводной интернет, — считает Скворцов. — Через него доступны и звонки через мессенджеры, и приложения с видеосвязью, соцсети, рабочие приложения и развлечения. — У нас «домашник» появился 15 лет назад: мы просто не стали его отключать, — рассказывает «МВ» москвичка Марина Анастасиади. — Мы по нему созваниваемся с нашими бабушками и дедушками: это удобнее и проще им же в первую очередь.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



РОМАН ЦВЕТКОВ
Клинический психолог,
социолог

Стационарный телефон — отличная возможность оставаться на связи, не отвлекаясь на уведомления. Когда мы говорим по мобильному, мы часто делаем еще тысячу других дел: листаем ленту, отвечаем на сообщения. Внимание рассеивается, разговор получается поверхностным. С домашним телефоном все иначе: ты говоришь по-настоящему, фокусируешь внимание. Такой формат общения — возвращение к традициям, когда разговор был ценностью, а не фоном.

Москвичка Марина Анастасиади с ретро-телефоном. Фото: Дмитрий Дубинский

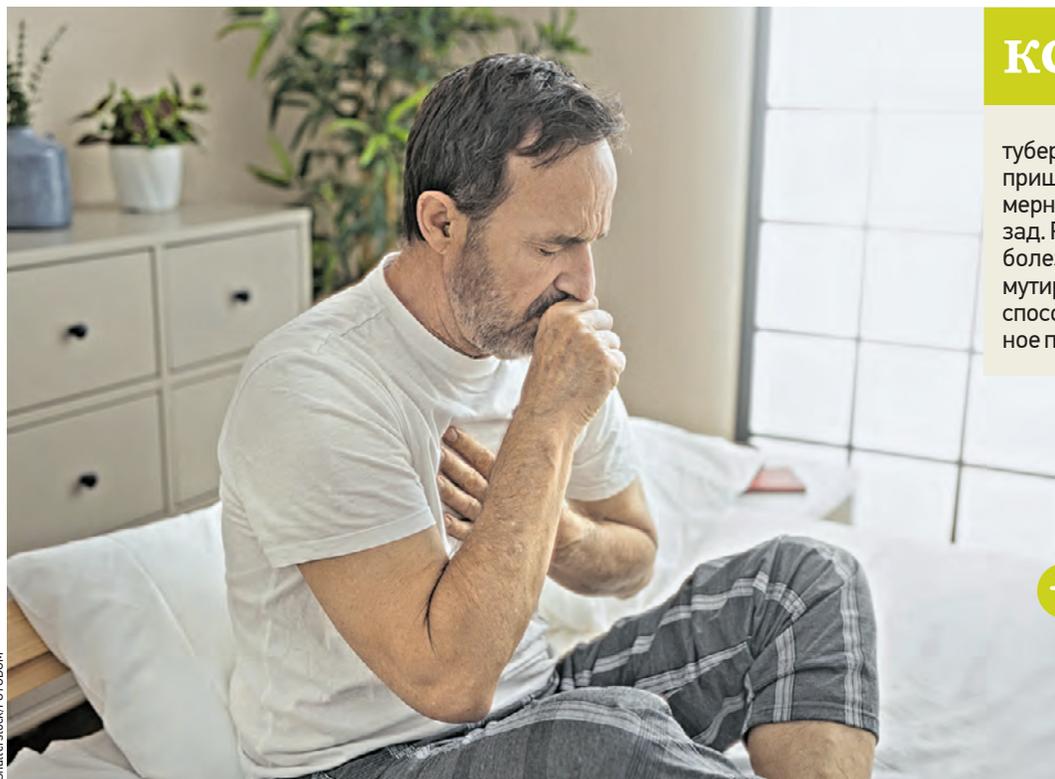


Ежегодно 24 марта мир объединяется под знаком Всемирного дня борьбы с туберкулезом — заболеванием, которое все еще остается в десятке лидеров по смертности. В чем опасность «тихой» палочки Коха, как не пропустить первые тревожные сигналы организма и защитить дыхательную систему, узнала «Вечерка».

Несмотря на значительные успехи современной медицины, туберкулез продолжает оставаться одной из самых коварных инфекций. В России благодаря системной работе фтизиатрической службы наблюдается снижение заболеваемости, а в столице заболеваемость и смертность от туберкулеза снизились более чем на треть. Однако, по мнению врачей, расслабляться ра-

Флюорография выявляет болезнь на ранней стадии

но. Пандемия коронавируса и рост форм туберкулеза, устойчивых к привычным антибиотикам, создали новые вызовы. Лечение таких больных длится намного дольше и требует еще более сильных препаратов. Однако главная проблема



туберкулеза, по мнению врачей-фтизиатров, — его бессимптомность на старте. Туберкулез не зря называют миной замедленного действия. Известно, что для раннего выявления коварной инфекции в столице и регионах действует современная модель диагностики, позволяющая обнаружить заболевание до появления первых симптомов. Как ран-

нее отмечала доктор медицинских наук, профессор Елена Богородская, «при начальной форме туберкулеза пациентом не ощущается, жалоб больной не предъявляет. Если обследования не проводить, заболевание нельзя будет выявить на

Коварная инфекция

Туберкулез может маскироваться под обычную усталость

ранней стадии». Золотым стандартом скрининга для взрослых остается флюорография. Ее рекомендуют делать не реже одного раза в два года, а в регионах с высокой заболеваемостью или

для людей из групп риска (ВИЧ-инфицированные, диабетики, пациенты с болезнями легких) — ежегодно или дважды в год. Когда идти к врачу? Образ «чахоточного» больного из

Кстати,

туберкулез в Европу пришел из Африки примерно 7 тысяч лет назад. Распространению болезни и появлению мутировавших штаммов способствовало активное переселение людей.

Кашель, длящийся длительное время, является серьезным поводом для обращения к врачу

классической литературы — это уже запущенная стадия процесса, замечает врач-фтизиатр Евгений Березин. Современный туберкулез может маскироваться под обычную усталость или затяжную простуду. Врачи выделяют симптомы, которые должны стать поводом для немедленного обращения к специалисту. Это кашель, длящийся более двух-трех недель; незначительное, но длительное повышение температуры; ночная потливость и чувство слабости; снижение аппетита и потеря веса, не связанная с диетой; боли в грудной клетке при дыхании. На поздних этапах могут наблюдаться кровохарканье и одышка, жидкий стул, головная боль,

высокая температура. После консультации фтизиатра такого пациента направляют в диспансер либо госпитализируют в специализированную больницу.

Особое внимание в профилактике туберкулеза, с точки зрения фтизиатров, нужно уделить поддержанию местного иммунитета дыхательных путей, ведь именно слизистая оболочка бронхов и легких является первым барьером на пути инфекции. Евгений Березин советует придерживаться следующих мер.

Отказаться от курения. Табачный дым разрушает мерцательный эпителий, который выстилает дыхательные пути и выводит патогены. Увлажнять слизистые. Сухой воздух в помещениях снижает защитные свойства слизи. Достаточное питье помогает слизистой задерживать бактерии.

Полноценно питаться. Рацион должен быть богат белком, железом и цинком. В межсезонье для поддержки иммунитета можно использовать витамины и природные адаптогены (эхинацея, женьшень) после консультации с врачом. Однако важно помнить, что народные средства не лечат туберкулез, а лишь служат вспомогательной мерой для укрепления организма.

Вести физически активную жизнь. Регулярные прогулки на свежем воздухе, дыхательная гимнастика и аэробные нагрузки улучшают вентиляцию легких.

Главное помнить — туберкулез излечим, подчеркнул эксперт.

ИРИНА ТУЛЬНОВА
vecher@vm.ru

со 2 по 31
МАРТА

Во всех аптеках
«Фармленд»!



ВЕСЕННИЙ КЕШБЭК НА ВСЁ!

Бонусами на клубную карту «Фармленд»

Бонусы начисляются при покупке от 1500 рублей. 1 бонус = 1 рубль

Организатор ИП Кальметьева А.Р. Кешбэк – начисление бонусных баллов на клубную карту «Фармленд». Акция действует с 02.03.2026 г. по 31.03.2026 г. во всех аптеках «Фармленд». При одновременной покупке на сумму свыше 1500 рублей начисляется 8% от суммы покупки в виде бонусных баллов на клубную карту «Фармленд». Срок действия бонусов: с 02.03.2026 г. по 30.06.2026 г. Подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке проведения акции у сотрудников аптек «Фармленд», по телефону справочной службы 8-800-550-03-93 или на сайте farmlend.ru Реклама

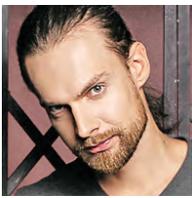
*0393
с мобильного бесплатно
СПРАВОЧНАЯ
СЛУЖБА
farmlend.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сегодня отмечают **Международный день иллюзиониста**. Артист Московского театра иллюзий **Сергей Воронцов** (на фото внизу) рассказал «МВ», каково это — быть волшебником.

Иллюзионист создает чудеса прямо перед вашими глазами. Идет обмен энергией между артистом и аудиторией. Контакт с живым человеком невозможно заменить никакими технологиями. В Государственном училище циркового и эстрадного искусства им. М. Н. Румянцева (Карандаша) на эстрадном отделении есть факультет иллюзии, где можно освоить азы этого мастерства. Но чтобы стать настоящим иллюзионистом, нужно по-настоящему этого захотеть. Начинать с освоения простых трюков



с доступным реквизитом, развития ловкости рук, умения работать перед аудиторией. Потом начинать разрабатывать и создавать свои номера. Это непростой путь, но очень интересный. Зарабатывать фокусники и иллюзионисты могут разными способами, но есть два основных — выступления на частных мероприятиях и билетные шоу. Размер гонорара или билетных сборов зависит от нескольких факторов, главными из которых являются уровень популярности артиста и его профессиональные данные. Разброс довольно велик и варьируется от 5 тысяч до миллиона рублей. Но отдельные артисты выступают за еще более высокий гонорар. Самое главное в выступлении иллюзиониста — это вдохнуть магию в свое шоу, а не быть просто демонстратором работы реквизита, чем часто грешат представители нашей профессии. Когда у фокусника исчезает монетка из руки, он должен сам в это искренне поверить, только тогда фокус сработает. Когда у иллюзиониста взлетает ассистентка, это целое волшебное таинство, которое завораживает и притягивает внимание зрителей. Но если не вдохнуть в это магию, то зрители начнут скучать и пытаться разгадать техническую составляющую трюка. Так что мой главный совет тем, кто хочет стать волшебником, — делайте шоу из вашего выступления, чтобы это было интересно и захватывающе, а если внутри вас не будет волшебства, то и зрители вам не поверят. Не играйте роль волшебника, а будьте им!



След простыл

Иллюзионист Александр Муратаев обучался искусству фокусов в США и Японии, принимал участие в чемпионатах по мастерству фокусника. В России прославился как участник различных телешоу и даже сам стал создателем программы-конкурса «Все, кроме обычного». Один из фокусов, которым Александр удивляет на мероприятиях, — он заставляет одного из гостей исчезнуть, а потом появиться.



Как в «Слове п...

Член Российской ассоциации победитель фестиваля «Микромагия», Дмитрий на эстетике 1990-х. Приятных... игру в на свою удачу, а сопрово с использованием не

Ледяное сердце

Еще один участник те изрядно пощекотал н В первом выпуске пер он провел четыре час сыпанном ледяной к занимался тренер ле Давида Копперфиль

Просто я работаю волшебником

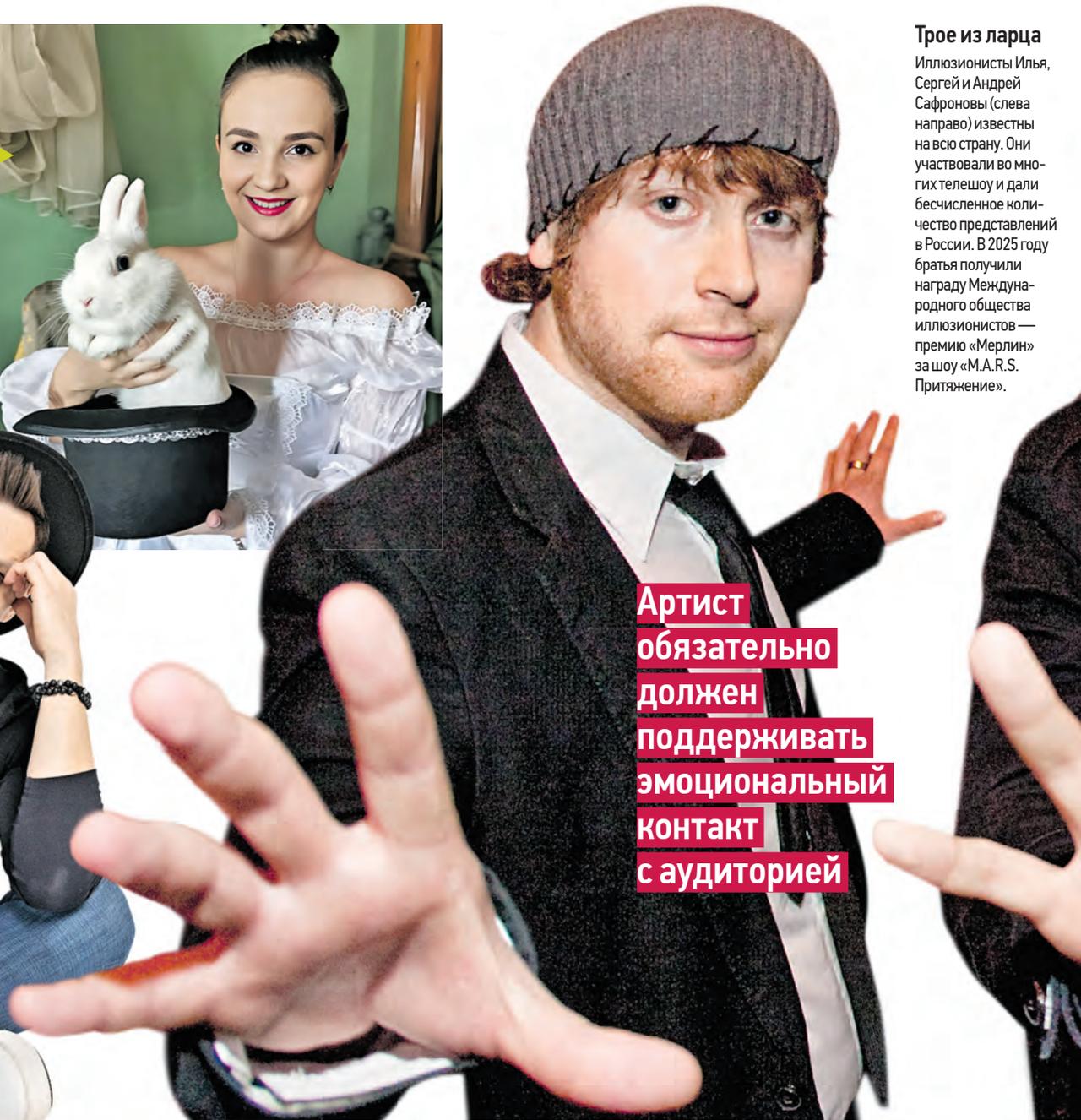
По стопам Белоснежки

Искусство фокусов подвластно и женщинам! Иллюзионистка Мария Гиль выступает с семи лет. Она победила в телешоу «Ночь» и стала призером фестиваля «Видный маг». Ее конек — фокусы с животными: кроликом, голубем и даже рыбкой.



Огненный заработок

Илья Ларионов тоже оттачивал искусство иллюзиониста в Америке. В России он сначала прославился как ведущий детского шоу «Школа волшебства», где обучал ребят фокусам. А затем Илью пригласили на роль ведущего популярного шоу телеканала «Битва экстрасенсов». Один из его эффектных номеров — превращение горячей щепки в монетку.



Артист обязательно должен поддерживать эмоциональный контакт с аудиторией

Трое из ларца

Иллюционисты Илья, Сергей и Андрей Сафроновы (слева направо) известны на всю страну. Они участвовали во многих телешоу и дали бесчисленное количество представлений в России. В 2025 году братья получили награду Международного общества иллюзионистов — премию «Мерлин» за шоу «M.A.R.S. Притяжение».

«аца»

Олимпиады иллюзионистов, по-
РЮС в номинации «Техника
ий Старостин уловил тренд
этому он проводит на меро-
перстки! Гости испытывают
ождается такое шоу ставками
настоящих купюр.

е
елешоу Александр Магу
первы любителей фокусов.
редачи «Реальная магия»
а в ледяном саркофаге, за-
шошкой. Подготовкой номера
гендарного иллюзиониста
да.



КОСТЮМ ФОКУСНИКА

Классический костюм фокусника — это не просто красивый наряд, а тщательно продуманная конструкция с множеством хитростей. Раскроем некоторые из них



Отаю

Самые известные иллюзионисты России и их коронные номера



Увидеть все и сразу

Иллюзионист и режиссер Сергей Воронцов объединяет в своих представлениях различные жанры, такие как карточные трюки и чтение мыслей, левитацию и телепортацию предметов (в том числе и таких крупных, как, например, автомобиль). Обладатель международной премии «Мерлин» — «Оскара» в сфере иллюзионного жанра. Он режиссировал номер участницы «Евровидения-2011» от Хорватии Дарии Кинцер и также принимал в нем участие.



Антон Денисов/РИА Новости. Личный архив. Соцсети

МАСШТАБ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Часто публика путает понятия «фокусник» и «иллюзионист», однако между этими терминами есть разница. Фокусник работает с небольшими предметами, для маленькой аудитории. Обычно в арсенале фокусника такой реквизит, как плат-

ки, шарики, веревки. Иллюзионист же делает крупномасштабные шоу, с появлением и исчезновением людей, распиливанием, полетами. С большим количеством ассистентов, танцоров, декораций и много-тонным оборудованием.

Перестаньте ждать принца

Новый сезон шоу «Новый день» стартовал по субботам на телеканале ТВ-3. Его героини преобразуются не только внешне, но и внутренне. Переосмыслить свою жизнь им помогает психолог Виктория Дмитриева.

Виктория, как вы помогаете вашим героиням начать новую главу?

Суть нашего проекта в том, что мы работаем не только с внешним видом, но и с внутренним настроем, мотивацией, социальным контекстом. Помогаем попробовать себя в новой профессии, в новой роли. Это дает заряд энергии, позволяет почувствовать силы в том, чего раньше не пробовал. Мы помогаем героиням пройти психологическое испытание и преодолеть мешающие им двигаться дальше комплексы и страхи. А внешние изменения придают девушкам смелость. Все в комплексе затрагивает ключевые аспекты жизни и дает гораздо больше шансов на реальные перемены после проекта.

Какая история запомнилась вам особенно?

Невозможно выделить одну — каждая трогает сердце. Я психолог с большим опытом, и казалось бы, что меня уже ничто не удивит, но истории наших героинь действительно волнуют, потому что в каждой можно узнать себя. Здесь есть

Популярный психолог Виктория Дмитриева о секретах личного счастья

неразделенная любовь, потеря близких и детей, предательство, насилие — и во всех этих испытаниях наши героини проявляют достоинство.

А как начать меняться собственными усилиями?

Я уверена, что изменения клучшему доступны каждому, кто действительно этого хочет и готов действовать. Главное — идти к цели маленькими, но регулярными шагами. Сформулируйте конкретную задачу. Хотите скорректировать внешность, определите, к примеру, стрижку определенной длины и цвет волос. Есть

и установите реалистичный срок для ее реализации. Он не должен быть коротким — это создаст стресс и может вызвать саботаж.

Но очень важно начать действовать в первые 72 часа. Решили написать книгу, напишите хотя бы первые три строки. Конкретная цель, реалистичный срок и небольшой первый шаг в первые 72 часа — тогда изменения неизбежны.

Конкретная цель, реалистичный срок и первый шаг в 72 часа — тогда изменения неизбежны

желание попробовать себя в новой профессии, можно разослать резюме и пройти несколько собеседований. Если цель — наладить личную жизнь, не мечтайте абстрактно о «принце на белом коне». Составьте список качеств будущего партнера и того, с чем вы готовы мириться. Сделайте цель максимально видимой для себя

Виктория Дмитриева уверена, что каждый день нужно искать повод для маленьких радостей



Личный архив

ДОСЬЕ

Популярный семейный психолог Виктория Дмитриева родилась 7 июля 1986 года. Сегодня она не только автор книг по психологии, но и блогер с более чем миллионной аудиторией. Мама троих сыновей, Виктория основала «Школу адекватных родителей». Ведущая и психолог проекта «Новый день» на ТВ-3. Семейный психолог, автор книг-бестселлеров, блогер.

Все мы хотим быть счастливыми. А что делать, чтобы ощущать себя «на волне»?

Первым делом постарайтесь высыпаться. Даже если не получилось, идите на свежий воздух и хотя бы минуту постоитесь лицом к солнцу. Его свет влияет на гормоны радости и счастья, поэтому даже за короткое время вы зарядите «внутреннюю солнечную батарейку» — настроение точно улучшится. Если солнце находится за облаками, просто повернитесь в его сторону. Настроение повышают тактильные контакты: двадцатисекундные объятия с близкими людьми или домашними животными. Тренируйте в себе навык замечать маленькие события, которые радуют, — звонок подруги, вкусный десерт. Еще лучше — в конце дня вместе с семьей или перед сном назвать три маленьких «счастливых дня». Счастье не всегда приходит само, его можно создавать, просто обращая внимание на такие моменты даже в самый-самый тяжелый день.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы похудели на 50 килограммов! Как удалось?

Самое трудное — осознать, что такие изменения не бывают быстрыми. Это медленный, кропотливый путь. Я сделала это за три года. Кажется много, но, если разделить, получится около полутора килограммов в месяц. Я изменила всю жизнь, воздействовала на все ее сферы. Перестала работать ночами и стала уделять время прогулкам или спорту. Следила за психологическим состоянием и эмоциями, чтобы не заедать стресс.



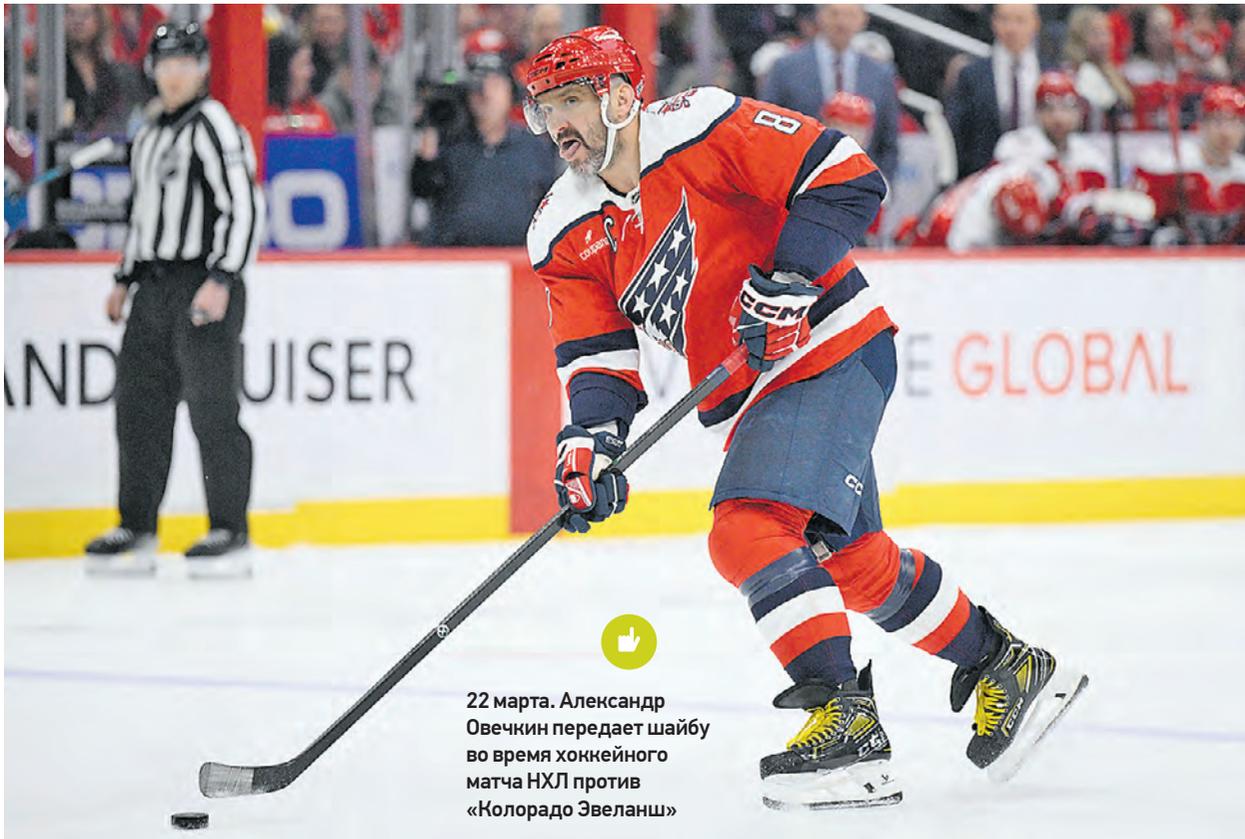
Личный архив

Виктория Дмитриева до своего эффектного похудения. Чтобы преобразиться, психолог поменяла все свои привычки

У вас трое сыновей. Как совмещаете семью и работу? Младшему сыну почти 10 лет, среднему 13 и старшему 14. Сейчас совмещать воспитание, работу и домашние хлопоты уже не так сложно, как когда они были маленькими. У нас есть теплые семейные вечера после школы и работы, совместные поездки, иногда дела в выходные. Учеба, дополнительные занятия и друзья тоже занимают много времени. И, конечно, я никогда не отказываюсь от помощи бабушек, да и муж вовлечен в воспитание детей.

С какими проблемами чаще всего обращаются люди? Сниженная самооценка, сложности в браке, поиск своего пути. Подростковый возраст редко кого обходит стороной, обращаются как подростки, так и их родители. Кризис среднего возраста в 37–45 лет: многие чувствуют потерю опоры. Чаще обращаются и люди старше 55 лет. Дети выросли и уехали — возникает синдром опустевшего гнезда.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ** vecher@vm.ru



22 марта. Александр Овечкин передает шайбу во время хоккейного матча НХЛ против «Колорадо Эвеланш»

Российский хоккеист Александр Овечкин забросил свою тысячную шайбу в НХЛ с учетом плей-офф. Юбилейный гол спортсмен забил в матче против «Колорадо Эвеланш». «МВ» связалась с коллегами спортсмена.

Приедет только через год

«МВ» узнала эксклюзивные подробности о возвращении хоккеиста

Суммарно Александр Овечкин провел 1723 матча. Его признали рекордсменом Национальной хоккейной лиги (НХЛ) по числу голов в регулярных чемпионатах. «Вечерка» связалась с советником генерального директора московского хоккейного клуба «Динамо», за который Овечкин выступал с 16 лет, легендарным советским хоккеистом Виталием Давыдовым. Овечкин и сегодня продолжает активно сотрудничать с клубом.

НХЛ нужно основательно подготовиться к уходу спортсмена

— Саша — наш воспитанник, и весь мир об этом знает. В первую очередь своей тысячной шайбой он прославил родной клуб «Динамо», — говорит «Вечерке» Виталий Семенович. — Александр не раз доказывал, что он звезда

мирового хоккея. Сегодня он нередко приезжает в Москву, много времени проводит в клубе, посещает наши мероприятия — мы всегда на связи. И Саша собирается вернуться в столицу, мы очень ждем его. Примем его в качестве члена руководства клуба «Динамо» либо в роли игрока — выбор остается за Александром. Однако возвращение произойдет не ранее, чем через год. Дело в том, что Национальная хоккейная лига раньше не отпустит его. Наш спортсмен приносит им славу, успех и, конечно же, деньги. К уходу Овечкина НХЛ будет готовиться основательно — быстро это организовать не удастся. Кроме того, Саша не раз анонси-

ровал открытие собственного музея хоккея в Москве — а он слов на ветер не бросает. Так что столица с его возвращением получит и такой подарок. — Александр Овечкин — игрок исторического масштаба, — говорит «Ве-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИВАН ПУЧКОВ
Спортивный эксперт

Наверное, невозможно переоценить вклад Александра Овечкина в хоккей. Он оказывает огромное эмоциональное воздействие на спортсменов, дети хотят быть как он. Овечкина можно назвать амбассадором хоккея. Ведь благодаря Александру люди по всему миру интересуются этим видом спорта. Сейчас Овечкин — имя-бренд, наравне с футболистами Пеле, Диего Марадоной, баскетболистами Майклом Джорданом и Леброном Джеймсом.

черке» четырехкратная чемпионка России и обладательница Кубка Европейских чемпионов Зоя Полунина. — Его коррек-

тно сравнивать как с мировыми легендами спорта вроде Уэйна Гретцки, так и с символами советского хоккея — Валерием Харламовым и Вячеславом Фетисовым.

В последние годы Александр Овечкин подтвердил свой статус рекордсмена. В прошлом году россиянин превзошел Гретцки — он забил 895 шайб за 1487 матчей. Канадский коллега же за такое количество игр забил на один гол меньше.

— Такие результаты автоматически выводят Овечкина в крайне узкий круг игроков, к которому приблизиться современным хоккеистам сложно, — говорит Полунина. — При этом сам Овечкин подчеркивает — любой рекорд может быть побит, если совпадут талант, система и длительная карьера без серьезных спадов.

«Вечерка» дозвонилась до представителей Александра Овечкина, однако они заявили, что пока что не готовы давать комментарии журналистам.

ДИНАРА КАФИСКИНА,
ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@ym.ru

УТРАТА

Чак гостил в Белокаменной

19 марта умер легендарный актер, мастер боевых искусств Чак Норрис. Ему было 86 лет.

Причину смерти близкие Чака Норриса раскрывать не стали. Но некоторые источники сообщают, что звезду госпитализировали из спортзала, где он занимался карате.

— Чак Норрис — легенда. Для киноманов старой школы он всегда будет ассоциироваться с боевиками про справедливость, которые больше не снимают, — сказал «МВ» кинокритик Николай Никулин.

Эксперт добавил, что Чак Норрис учил «махать ногами» легендарного американского актера, мотогонщика Стива Маккуина.

— Именно Маккуин посоветовал Норрису идти в кино, — сказал Николай Никулин. — Чак хоть и прислушался к старшему товарищу, но все равно сомневался. Только зря. Типаж Чака Норриса — рейнджер, способный всегда прийти на помощь. Его стиль не карикатурный, ведь он не просто актер, а настоящий боец.

Поэтому, подчеркнул кинокритик, Чака Норриса уважали многие, даже те, кто ни разу не смотрел фильмы с его участием.

— В памяти человечества останутся два Чака Норриса. Один — для Америки, второй — для остального мира, — сказал кинокритик Егор Москвитин. — В начале 1990-х он был для нас одним из непобедимых «полубогов», которых показывали

в боевиках. Он не был героем-любовником, как Ван Дамм, хулиганом, как Саша Митчелл, суперзвездой, как Арнольд Шварценеггер. Он был надежным, всегда спокойным и внушающим доверие мужчиной. Про Чака Норриса было много анекдотов, но все они строились на том, что этот человек способен на то, на что не способны все остальные. Он был и остается супергероем. На этот имидж, кстати, повлияла комедия «Няньки» (1994): главные герои ленты (вымышленные) восхищались реальным образом Норриса. Позже волну подхватил телеведущий Конан О'Брайен, отпуская добродушные шутки о крутости актера. Так тренд распространился во всем мире. Например, часто шутили о том, что если Чак Норрис режет лук, то плачет лук. Сам же актер был не против таких шуток, местами даже поддерживал их. Как-то он даже поделился таким шуточным «фактом» о себе: «Однажды лицо Чака Норриса попытались вырубить на горе Рашмор. Но гранит оказался недостаточно твердым для его бороды».

В сети после смерти актера обнаружили архивное фото 1997 года. На нем Чак Норрис раскуривает сигары в компании с... политиком Владимиром Жириновским. Известно, что их встреча проходила в московском ресторане на Сретенке («МВ» предупреждает: курение вредит вашему здоровью).

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@ym.ru



Американский киноактер Чак Норрис (слева) познакомился с политиком Владимиром Жириновским в 1997 году в Москве

Загляни в мое сердце, любимый

Российские молодожены-врачи сделали рентген с обручальными кольцами

Предложение руки и сердца и свадьба — пожалуй, самые важные моменты в жизни каждой пары. Можно ли сделать их еще более запоминающимися? Пара медиков запустила новый тренд: они сделали рентген с обручальными кольцами. Об этой и других необычных свадебных задумках узнала «МВ».

Фото — рентгеновский снимок с рукой и кольцом на безымянном пальце — быстро разлетелось по сети. Оказалось, что так медики решили сообщить своим друзьям о предстоящей помолвке. Кстати, первым подобный снимок сделал немецкий ученый Вильгельм Конрад Рентген, открывший рентгеновское излучение.



Рентгеновский снимок молодоженов из Новосибирска Кристины Шрайнер и Станислава Ефремова

Небольшие медицинские объемы излучения не причинят вреда

В 1895 году в ходе эксперимента он запечатлел руку его жены Анны Берты Людвиг с кольцом. Этот кадр стал первым рентгеновским снимком в истории.

В 2023 году такую задумку решила повторить пара врачей из Владивостока. А недавно подобный снимок сделали и другие молодожены, также преданные медицине, но уже из Новосибирска. Как раз они и прославились в сети.

— Мы оба врачи. Я работаю эндоскопистом, а мой жених Станислав — рентгенологом. Предложение мне сделал в домашней обстановке. Сообщить родным, которые долго ждали этого события, хотелось красиво. Эта идея оказалась нам очень символичной, — расска-



Товарищи по команде футболиста Антона Шкарина (в центре) помогли ему сделать предложение возлюбленной Марине

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛУНИН
Врач-рентгенолог

Согласно действующим правилам, настройка рентгеновской аппаратуры и ее использование не в диагностических целях строго запрещены. Делать снимки без врачебных показаний тоже не рекомендуется. Однако в медицинских объемах рентгеновское излучение негативных последствий для организма вызывать не должно.



Преподаватели Маргарита и Дмитрий Христовы расписались в День учителя

преподавателей намеренно, а друзьям и родственникам они предложили перенестись на десятки лет назад и вернуться за парты. Сыграть свадьбу на рабочем месте решила и пара из Ханты-Мансийска. Такую идею предложил невесте Маргарите жених Роман Шабанов, работающий спасателем. Она — в нарядном платье, как и подобает невесте, а он — в своей униформе, как и подобает пожарному. Для российского пляжного футболиста Антона Шкарина поле для игры стало и местом, где его возлюбленная Марина ответила на главный вопрос. После матча его сокомандники выстроились в ряд, составив из табличек с буквами заветную фразу «Выходи за меня замуж».

АЛИНА МОИСЕЕНКО
vecher@vm.ru



Кисть жены Рентгена Анны Берты Людвиг с обручальным кольцом. Фото 1895 года

Роман Шабанов и его супруга Маргарита после церемонии в загсе



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО

СОВРЕМЕННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ — Санаторий Дзержинского в Воронеже

1+9=10% СКИДКИ

*Акция действует на период проживания с 25.04.2026 по 17.05.2026 г. (включительно)

Подробности об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 555-91-87. Лицензия ЛО41-01136/00315486. Реклама.

БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ 8 (800) 555-91-87

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Вчера отметили День метеоролога. «Вечерка» вспоминает забавные, необычные моменты из телевизионных и газетных прогнозов погоды.

В последние пару лет регулярно становятся вирусными видео с ведущим прогнозов погоды Юрием Дормидонтовым, работающим на петербургском телеканале. Недавно он упал в прямом эфире. Мужчина рассказывал о погоде, стоя ногой на электросамокате. Но в какой-то момент он потерял равновесие, рухнул и ударился головой о мостовую. Прошлой осенью Дормидонтов прославился в соцсетях за счет менее зрелищного, но все же довольно необычного прогноза. Он сообщил,

8 Марта в прогнозах всегда только плюсовые температуры



15 февраля. Москвичка Алена Маланчук у арт-объекта «Когда хочу, тогда и весна» в саду «Эрмитаж». Фото: Пелагия Замятина

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд (2) каждый год в марте напоминает, что в Международном женский день он и его коллеги измеряют температуру воздуха по Фаренгейту. Таким образом, 8 Марта россиянок всегда ожидает плюсовая температура.

— Так мужская половина синоптиков-джентльменов выражает свое теплое отношение к дамам, — рассказывал Вильфанд журналистам. Сами метеорологи тоже могут помянуть над необычными вопросами журналистов, телезрителей и читателей.

— Недавно позвонила девушка, — говорит главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — Сказала: «Вот приближается летний сезон, а лето — время свадеб. Не могли бы вы сказать, в какой день лета лучше всего выходить замуж, чтоб была хорошая погода?» Я, конечно, была шокирована. Ответила, что это каждый выбирает для себя сам.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vcher@vm.ru



что петербуржцев не ждет «ничего хорошего».

— Очаровательная питерская погода. Плюс один градус на улице. Будет ли снег? Нет. А дождь? Нет. А что будет? Да ничего не будет... хорошего!» — отметил Дормидонтов, драматично чихнув в конце этой тирады. В другом видео Дормидонтов попал под сильный дождь. Его чуть не унесло с крыши здания.

— Юрий Дормидонтов ведет прогноз погоды на «78» с основания канала. Время от времени Володарович может что-нибудь отчебучить — очередной ролик с его участием за вирусился и набирает миллионы просмо-

У синоптика своя атмосфера

Как метеорологи удивляют телезрителей и читателей газет

тров, — писали в соцсетях телеканала. Другой необычный ведущий — Леонид Петров (1). Он прославился необычными образами: выходит в эфир в ярких джемперах (некоторые делают ставки, какой цвет он выберет в следующий раз). По особым случаям Леонида можно уви-

деть в тематических костюмах, например, Петра I. И тексты прогнозов у него необычные: «Апрель-проказник продолжит притворяться зимой», «Столбики термометров будут заигрывать с нулем, и кому-то повезет увидеть снежинки». Московские синоптики — настоящие джентльмены.



Сергей Нисельнев/Агентство городских новостей «Москва»

НИКАКИХ ОШИБОК

Главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова подчеркивает: прогноз погоды — это именно прогноз, так что он не может быть ошибочным. Он может быть успешным или неуспешным. Считается, что естественные синоптические процессы хорошо прослеживаются максимум на семь дней вперед.

— Ну и в эти сроки у нас тоже ситуация может меняться. Мы рассчитывали, что процессы будут развиваться определенным способом, но что-то пошло не так. Например, циклоны прошли севернее или южнее, от этого существенно изменяется температурный режим, режим осадков, — поясняет Позднякова.

Правильнее, по словам эксперта, было бы пользоваться вероятностными прогнозами, при которых для каждого явления дается определенная вероятность.

— Сейчас в моделях и в прогнозах уже появляются значки вероятности. То есть, например, стоит значок, что завтра ожидается дождь, а рядом вероятность этого события — 20%. Наверное, за такими прогнозами будущее. Это следующий этап прогнозирования.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

том. А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ? МОГУТ БЫТЬ БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ
«ГЛАЗНИК»
Приходите на бесплатный тест драйв легендарного аппарата «ГЛАЗНИК»!
снижение внутриглазного давления
10 режимов воздействия

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пioneerская», ул. М. Филевская, 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а | м. «Лермонтовский пр-т», Лермонтовский пр-т, 8, к.1
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!
ИП Елфандова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.03.2026 по 24.04.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Бельгийский мастер Адольф Сакс получил патент на саксофон 180 лет назад. Выясняем, как устроен этот инструмент, где научат игре на нем в Москве и почему его когда-то называли «горном дьявола».

Сейчас наблюдается бум электронных саксофонов: интерес к ним за последний год вырос в восемь раз. Чтобы понять, почему сегодняшние абитуриенты музыкальных училищ выбирают саксофон, «Вечерка» пообщалась с участницей проекта «Музыка в метро» Анастасией Зайвуй. — На саксофоне довольно легко учиться, особенно если уже владеешь другим духовым инструментом, — рассказывает Анастасия. — Я изначально обучалась на гобое, поэтому какие-то азы и базовые вещи мне давались легко. Особенно сложно было найти тот звук, который бы мне нравился, при этом было удобно играть. Главной же причиной смены инструмента для Анастасии стал подход к самой музыке. — Когда играешь на гобое, необходимо четко придерживаться исполняемых нот, того, что изначально написал автор. На саксофоне же немного другая история.

Саксофон теперь электронный

Музыкальный инструмент прошел путь от «дьявольского горна» до «короля джаза»



Изобретатель Антуан-Жозеф Сакс. 1850-е годы

Там можно и даже нужно при исполнении импровизировать. Придумывать что-то свое. Не ограничивать себя рамками. Отдельного внимания заслуживает история инструмента. Он прошел непротый путь. В детстве изобретатель саксофона Антуан-Жозеф Сакс (позже он взял имя Адольф) несколько раз был на волосок от смерти: падал с высоты, глотал булавку, травился серной кис-

лотой и едва не утонул. Мать называла его «ребенком, обреченным на неудачу». Эти испытания закалили характер. Адольф Сакс задумал создать инструмент, который сочетал бы силу медных духовых с певучестью деревянных. В 1842 году он показал парижскому композитору Гектору Берлиозу странное устройство из металла с кларнетным мундштуком. Берлиоз пришел в восторг и назвал новинку в честь автора — «саксофон». Саксофон именовали дьявольским горном по целому ряду причин. Его изогнутая металлическая форма напоминала рог — традиционный атрибут дьявола в европейской иконографии, а тембр — певучий, страстный, вибрирующий — ка-

23 марта. Саксофонистка и участница проекта «Музыка в метро» Анастасия Зайвуй перед выступлением на станции «Котельники». Фото: Оксана Петросян



зался современникам пугающе интимным, способным «затрагивать самые потаенные уголки души». В 1914 году папа римский Пий X запретил использовать саксофон в католических храмах, сочтя его голос «профанным» и пробуждающим греховные мысли. Позже, в 1920–1930-е годы, инструмент стал символом джаза — музыки ночных клубов и «развратных» танцев, что окончательно закрепило за ним репутацию «дьявольского горна». — В России саксофон появился в конце XIX — начале XX века. Его использовал оркестр императорского двора. Специального образования не было. Играли на нем в основном кларнетисты. Обучать игре на нем начали уже при советской власти, — рассказал «МВ» преподаватель Российской академии музыки имени Гнесиных, профессор, советский и российский саксофонист, композитор, заслуженный артист РФ Александр Осейчук.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Против изобретения выступал даже папа римский Пий X

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму**, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- **Продам участок** в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. 8 (931) 111-74-67
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 157-23-77

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Выполняем все виды работ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Работа и образование

Требуется КОНСЬЕРЖ
Проспект Маршала Жукова, А. 51
Режим по договоренности
Оплата 1000 руб. в смену
8 (999) 540-73-55

Раздача газет «Метро».
Оплата 750 рублей за смену.
Т. 8 (985) 111-55-78

- **Агент по распространению** в компанию «Медиалайн». Оплата от 3500 руб. ежедневно. Расклеива на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. Кузнецкий мост. Звонить с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

- **Охранник-контролер.** На парковке г. Москвы. От 3000 руб/сутки 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров) Т. 8 (977) 370-33-55
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елочные игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83
- Куплю книги. Т. 8 (925) 297-94-65

На правах рекламы

- Куплю: Книги, Фарфор, Предметы Старины. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Куплю: книги, архивы, живопись, фарфор. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка smart ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прощивка телевизора
Рябит

Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Разное

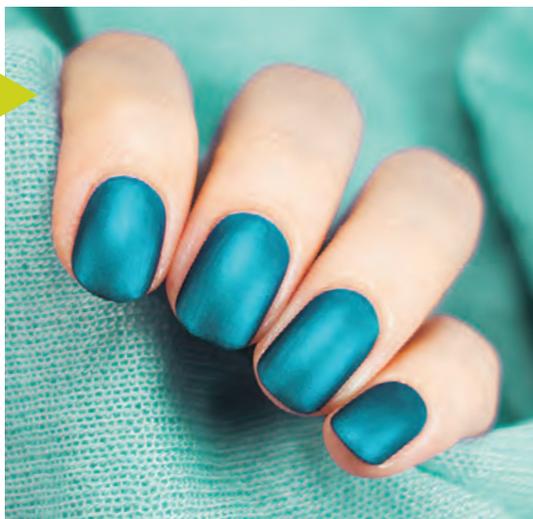
- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (999) 715-35-60

Больше света

Этой весной популярность набирают различные эффекты: хром, голография, ледяной френч и другие. Тренд сезона — втирка, когда на ногтях будто перламутровая глазурь. Такие покрытия дают красивую игру света и выглядят современно.

24 марта в мире отмечают День мастера маникюра. «МВ» пообщалась с основателем и руководителем академии маникюра Анной Романовой и узнала, какой дизайн ногтей предпочитают сегодня москвички.

В этом весеннем сезоне в мире маникюра наблюдается интересный баланс. С одной стороны, мы видим стремление к минимализму, чистой эстетике, «голые ногти» (без покрытия. — «МВ»), к маникюру «без маникюра» (тонкое покрытие натурального цвета. — «МВ»), а с другой — ярким акцентам и необычным текстурам. Клиенты все чаще стали выбирать дизайн, который выглядит аккуратно и дорого, но при этом имеет какую-нибудь изюминку. Главный тренд сегодня — это, конечно же, индивидуальность. Маникюр становится частью образа и способом самовыражения, поэтому клиенты комбинируют минимализм с дерзкими деталями, чтобы получить свой уникальный дизайн.



Нарисуйте полосочку

Еще одним трендом стал минималистичный нейл-арт. К примеру, маленькие точки, небольшие цветы, тонкие линии, аккуратные рисунки. Акцентным при этом можно сделать только один ноготь. Такой маникюр выглядит очень эстетично и подходит практически под любой стиль.



Ноготки снова сияют

Разбираем модные тренды маникюра этой весны

Выбираем нежность

Среди дизайнов этой весной клиенты чаще выбирают светлые и свежие оттенки. Фаворитами стали небесно-голубой, шалфейно-зеленый, нежно-розовый, персиковый и лимонно-желтый. На фото справа: основательница академии маникюра Анна Романова



Натуральные цвета чередуются с яркими деталями

Время блистать

Постепенно возвращаются объемные элементы, но уже в более деликатном виде. Например, микрошпатель, маленькие кристаллы или минималистичные декоративные детали, они добавляют акцент, но не перегружают дизайн.

И НОГИ В ПОРЯДОК ПРИВЕСТИ



Скоро наступит летний сезон, а значит, модницы начнут делать не только маникюр, но и педикюр. И здесь есть свои модные тренды.

В жару кожа ног подвергается воздействию солнца. Популярность набирают органические лаки на водной основе. Еще красиво будет смотреться совмещение текстур: можно сделать весь ноготь глянцевым, а край — матовым, как всем известный френч. Для любительниц ярких оттенков есть хорошая новость: в моду возвращаются градиент и омбре. Особенным хитом этого сезона стали «хромированные» ногти — на них наносится зеркальное покрытие, отчего они ярко светятся на солнце. Конечно, нельзя не упомянуть оттенок, который недавно взорвал соцсети: сливочное масло. Многие девушки делают выбор в пользу здоровья и ухода, поэтому или совсем отказываются от покрытия, или делают его полупрозрачным. Кстати, на полках мастеров появляются и обычные лаки, несмотря на популярность гелевых. Теперь они качественнее, держатся дольше, чем раньше.

Тихая роскошь

В этом году популярны и так называемые milky nails, или мыльный маникюр. Это молочное полупрозрачное покрытие, которое создает эффект ухоженных естественных ногтей и хорошо вписывается в тренд тихой роскоши.



Личный архив, Shutterstock/FOTODOM

Удобство прежде всего

Если говорить о формах, то сейчас чаще всего выбирают миндаль, мягкий квадрат и короткую овальную форму, потому что они выглядят максимально естественно и удобны в повседневной жизни. Четкий квадрат стали выбирать реже.





Анекдоты

— Папа, папа, я больше никогда не пойду с тобой на санках кататься.

— Хватит ныть, вези давай!

— У меня вчера жена перекрасилась из брюнетки в блондинку...

— Ну и что?

— Закатила сутра скандал: откуда на подушке черные волосы?

Объявление в музее: «Приносите с собой и рассматривать картины и скульптуры строго воспрещается!»

— Мама, нам сегодня делали прививки!

— Против чего?

— Против нашей воли!

Бабушка с внучкой две недели играла в школу. И только потом поняла, что просто делает за нее домашнее задание...

Доехал Иван-царевич до камня на распутье, а там надпись: «Поедешь налево — убью! Твоя Василиса».

— Почему у тебя кошка так орет, когда ты ее моешь?

— А у тебя что, не орет?

— Нет.

— А как ты ее выжимаешь?

На сайте казначейства размещены образцы банкнот нового дизайна. Там же можно скачать версию для печати.

— Папуля, я замуж вышла...

— Ничего не знаю, как стемнеет — домой!

— Можно было, конечно, еще поболтать, — думал Змей Горыныч, убегая от Ильи Муромца. — Но одна голова хорошо, а две лучше.

Подковать блоху — абсолютно бесполезная работа! Их потом магнитом ловить можно.

— Милый, ты где?

— На охоте...

— А кто там так громко дышит?

— Это медведь...

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

		1		6			7
	8	9		5			6
6	2	5		1	4		9
	1	7	9		8		2
	6	3			5	7	
9	4		3		7	1	6
3	9		5	7		6	8
2			1			9	4
1			6			7	

	6	8	3			7	5
5				9			2
9	3	2		5	6	4	
2	1			4			
8			9		3		4
				1			5
		3	1	7		5	4
7	2			8			9
4	5			9	1	7	

6		9		4	2		
					1	6	7
1			8			5	
	4		6	7			5
		6				3	
7				5	9		2
		5			8		4
4	6	7	3				
			4	6		1	3

			9	1	5		4
		1	2				
5	7	9			6		1
	6	2	8	5			
		5				7	
				3	2	5	6
	8		4			9	7
					8	2	
	3		5	7	9		

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 18 марта

1	5	7	6	4	3	8	2	9
3	2	8	9	1	5	7	4	6
4	9	6	8	2	7	1	3	5
9	3	1	4	7	2	6	5	8
2	7	4	5	6	8	9	1	3
6	8	5	1	3	9	4	7	2
5	6	3	7	8	4	2	9	1
8	4	2	3	9	1	5	6	7
7	1	9	2	5	6	3	8	4

9	2	6	3	7	4	1	8	5
5	1	7	8	6	2	9	4	3
8	4	3	1	5	9	6	7	2
3	8	5	6	4	1	2	9	7
4	7	2	9	3	8	5	6	1
6	9	1	5	2	7	8	3	4
7	5	8	2	9	3	4	1	6
2	3	9	4	1	6	7	5	8
1	6	4	7	8	5	3	2	9

9	7	6	5	2	4	8	1	3
1	3	4	8	9	6	2	5	7
8	2	5	7	1	3	9	4	6
6	5	7	2	4	8	3	9	1
3	8	9	6	5	1	7	2	4
4	1	2	9	3	7	5	6	8
5	6	3	1	7	9	4	8	2
7	9	1	4	8	2	6	3	5
2	4	8	3	6	5	1	7	9

2	5	4	3	7	8	9	1	6
3	1	9	6	2	4	7	5	8
6	7	8	1	9	5	4	2	3
4	6	7	9	8	2	1	3	5
8	3	5	7	6	1	2	4	9
9	2	1	5	4	3	6	8	7
7	4	3	2	5	6	8	9	1
5	9	2	8	1	7	3	6	4
1	8	6	4	3	9	5	7	2



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Наконец-то в столицу пришло тепло. Впечатлениями о первых солнечных днях с «МВ» поделилась москвичка Мария Вычерова.

— Весной родные улицы особенно прекрасны! Воздух совершенно особенный, будто пронизан новыми, свежими мыслями и мечтами, — поделилась москвичка. — Я визажист и стилист по прическам. Часто во время прогулки мне приходят идеи для съемок, творческих проектов.

В этом году весна ранняя и стремительная, будто подталкивает к новым свершениям. Мне пришла в голову такая мысль, связанная с моей работой: девушки и женщины, которых я преображаю с помощью макияжа, похожи на весенние распускающиеся цветы, не всегда осознают свою красоту, но когда полностью раскрываются, то предстают во всем блеске и становятся украшением нашего чудесного города.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

Александр Козубей