

ЖИЗНЬ

16+

САМЫЕ КРАСИВЫЕ МУЖЧИНЫ

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

7 - 13 декабря 2022 № 48

ТЕЛЕ программа

С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

Стр. 8-17




ШОК!
СЕРИАЛ «МОНАСТЫРЬ» ЗАПРЕЩАЮТ ИЗ-ЗА «ГОЛОЙ МОНАШКИ» АНАСТАСИИ ИВЛЕЕВОЙ
 Стр. 4

Бес вселился!

ВСЕ ПРИ БАБКАХ!

Стр. 4-5



РАССЛЕДОВАНИЕ

Старший брат **ГАЛКИНА** сказочно обогатился на военной технике



ФОТО: СЕРГЕЙ КАРТУМОВ

МАША ИЗ «ВОРОНИНЫХ» ТАЙНО ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА СТУДЕНТА ИЗ-ЗА БЕРЕМЕННОСТИ
 Стр. 5



ЖЕНА ЧУБАЙСА СБЕЖАЛА ЗА ГРАНИЦУ, НО СНИМАЕТ КИНО ЗА ДЕНЬГИ РОССИЯН
 Стр. 6




Письмо читательницы о верной любви длиной 55 лет СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 18

ТАИНСТВЕННАЯ СМЕРТЬ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛОВ

Принцесса И НИЩИЙ



38-летняя актриса внезапно умерла на глазах у 9-летнего сына, после того как узнала, что её 75-летний муж – коммунист Семаго – обанкротился

Стр. 7



4 607005 010025 22048

С 1 ЯНВАРЯ вырастут выплаты отдельным категориям пенсионеров: кому сделают прибавку?

Пенсионеры, достигшие 80-летнего возраста в декабре 2022 года, получат повышение фиксированной выплаты на 100%. В результате их пенсия повысится на 7220 рублей 74 копейки. Такую же сумму прибавки получают люди, которым установлена первая группа инвалидности.

— Важно отметить, что если инвалид первой группы достигал возраста 80 лет, то во второй раз ему эта прибавка не устанавливается. Кроме того, за такой категорией пенсионеров, которые достигли возраста 80 лет или являются инвалидами первой группы, можно оформить уход. Компенсационная выплата устанавливается неработающему и не осуществляющему иную деятельность трудоспособному человеку, который ухаживает за нетрудоспособным. Причём независимо от факта их совместного проживания и от того, являются ли они членами одной семьи, — пояснила эксперт Оксана Красовская. — Эту выплату делают дополнительно к назначенной нетрудоспособному гражданину пенсии. Перечисляют её в том же порядке, что и саму пенсию. Размер ежемесячной компенсационной выплаты составляет 1200 рублей.

НАЛОГИ

Кроме того, в России предложили освободить от имущественного налога пенсионеров, если у них в собственности имеется два дома, один из которых — дача. С такой инициативой в правительство обратились представители бизнеса. В Госдуме инициативу поддержали. Если её примут, то пенсионеров освободят от выплаты уже с 1 января.

Сейчас суммы налога значительно различаются в зависимости от того, где расположено имущество и в какой ценовой категории оно находится. Он может составлять и 500, и 20 000 рублей. В среднем сумма налогов находится в пределах 2000–5000 рублей. При этом получить налоговую льготу на данный момент можно только в отношении

ГЛАВНОЕ
 АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

Россияне, достигшие 80-летнего возраста, получают прибавку к пенсии в 100%



Фото: КИРИЛЛ КУХАРЬ/ТАСС

■ **С 1 ДЕКАБРЯ вырастут тарифы ЖКХ. При этом пенсионеры могут оформить субсидию на оплату коммунальных услуг, если сумма выплат превышает 22% от их дохода. На региональном уровне пенсионерам старше 50 лет часто делают скидку в размере 50% от суммы в квитанции, а люди старше 80 лет и вовсе могут освободить от оплаты за ЖКХ.**

одного объекта налогообложения каждого вида. Допустим, если у пенсионера есть квартира и дача, то он налог не платит. Но если он живёт в частном доме в городе, а у него ещё есть дом за городом, то это уже считается двумя объектами недвижимости одного вида. Налог платить сейчас нужно. Вот этот налог и могут отменить.

— Помимо освобождения от уплаты налога на имущество, на федеральном уровне пенсионерам предоставляются и другие льготы. Среди них налоговый вычет по земельному налогу; освобождение части доходов от налогообложения; перенос остатка имущественных вычетов по НДФЛ на предыдущие налоговые периоды; компенсация расходов на оплату стоимости проезда по территории Российской Федерации к месту отдыха и обратно; гарантии при осуществлении трудовой деятельности; отпуск за свой счёт; бесплатная юридическая помощь. Кроме того, есть и региональные льготы, объём которых зависит от места, где проживает пенсионер, — рассказал юрист по экспертным заключениям Европейской юридической службы Родион Родионов.

К тому же с 1 января 2023 года повысят пенсии неработающим пенсионерам. Индексация составит 4,8%. После этого средний размер страховой пенсии по старости составит 21 864 рубля.

— Тут стоит обратить внимание, что получение любых льгот для пенсионеров, в том числе и налоговых, — это право, а не обязанность. Соответственно, их могут и не начислять автоматически. Чтобы оформить льготу, часто приходится самому узнавать о таком праве и обращаться в соответствующие органы. Если человек только что вышел на пенсию, то лучше сразу направить в налоговую инспекцию заявление. Тогда есть шанс, что не возникнет проблем с начислением налога на транспорт, землю и имущество, — отметила юрист Елена Кузнецова.

ПЕНСИИ БОЛЬШЕ, НАЛОГИ — МЕНЬШЕ

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!

СУСТАФЕРИН — ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 09 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

- 1 Назовите уникальный ПРОМОКОД **4616**
- 2 Получите 2 упаковки **СУСТАФЕРИН** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Организатор ИП Филин Александр Сергеевич, ИНН: 571702288573, ОГРН: 318574900015104, срок проведения акции с 07.12.2022 по 09.01.2023 г. *Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-13-36.



ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ?

Знаменитый советский полководец никогда не страдал простатитом. Он дожил до 90 лет, имел жену на 20 лет моложе и троих детей. Можно просто позавидовать! Но его секрет оказался прост.

Сохранить своё здоровье, оставаться уверенным и активным мужчиной долгие годы ему помогло... обычное седло.

Да-да, Вы не ослышались. Будучи маршалом-кавалеристом, великий полководец большую часть времени проводил в седле. Во время верховой езды его мышцы малого таза тут же начинали активно работать. Причём те, которые при обычной ходьбе практически не задействованы.

В результате улучшалось кровообращение. А значит кровь и лимфа не застаивались в простате. И о том, что такое боль и простатит, он, конечно же, даже не думал. У него просто не было таких проблем.

Сегодня уже практически никто не скачет на лошади. Мужчины давно пересели на «железных» коней. Но чем мы платим за комфорт? Своим здоровьем! Итог: у каждого третьего мужчины после 50 лет — простатит. Что дальше? Аденома, тяжёлые последствия? Страшно.

Однако российские учёные нашли выход. Для того, чтобы победить простатит, мужчинам нужно просто снова вернуться в седло. Причём прямо не выходя из дома. Как такое возможно? Узнайте прямо сейчас.

ЧЕГО БОИТСЯ ПРОСТАТИТ?

Часто мужчины годами избавляются от хронического простатита. И складывается впечатление, что это болезнь на всю оставшуюся жизнь. По крайней мере так было раньше.

К счастью, то, что простатит неизлечим, — это всего лишь миф. И наши учёные смогли это доказать! Они создали современный аппарат, который уже помог многим мужчинам вернуться к жизни без боли. И какой жизни?! Полноценной, яркой, активной. А ведь многим из тех, кто им пользовался, давно перевалило за 60! Это же просто фантастика!

Да что говорить, не только простые люди, но и медицинский мир просто в восторге от этого изобретения! Не зря аппарат имеет шесть патентов и одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

Пора раскрыть тайну. Позвольте представить, персональный помощник при мужских проблемах, тот, кто никому не расскажет о Ваших деликатных проблемах, — инновационный электростимулятор «тренажёр Маркелова».

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

Его конструкция надёжна и неповторима. При разработке «тренажёра Маркелова» учли важный фактор: полностью исключили воздействие на предстательную железу теплом. Ведь при тепловом воздействии на развёрнутых стадиях простатита и аденомы про-

статы боль и воспаления могут усиливаться. И даже перейти в «страшную» болезнь! Поэтому если говорят про прогрев, знайте - это может быть опасно для мужского здоровья. Другое дело электростимуляция — надёжно и эффективно! Именно по этому принципу и работает тренажёр.

«Тренажёр Маркелова» действительно не похож на аппарат для лечения простатита. Да Вы и сами это поймёте, когда увидите. Ведь электрод аппарата внешне напоминает то самое седло (помним про советского полководца). А специальные углубления полностью повторяют анатомическую форму. Достаточно просто сесть и нажать кнопку, а дальше...

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Под действием электрических импульсов тренажёра мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускаться в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшим клеткам простаты.

Во время процедуры буквально на физическом уровне улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу — одна из причин простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Процедуры на «тренажёре Маркелова» также положительно влияют на потенцию. Ведь она в числе первых страдает при простатите.

Часто мужчины стесняются обращаться к специалисту с такой проблемой, откладывая её решение на потом. А между тем воспалительные процессы никуда не деваются, время уходит, ситуация усугубляется.

Почти сразу же после начала лечения активизируются нервные и мышечные ткани малого таза. Это вызывает мощный приток крови. Эрекция усиливается и становится более стойкой. Главное здесь — не затягивать с лечением. Всё ещё можно исправить. И помнить: само не пойдёт!

РАССЛАБЬТЕСЬ И ПОЛУЧАЙТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Согласитесь, это совсем не та фраза, которую можно услышать при проблеме с простатитом. Но только не с «тренажёром Маркелова».

Забудьте о стандартных, привычных средствах. Это всё прошлый век. Больше никаких неприятных ощущений. Только

положительные эмоции и радость от предстоящего выздоровления. А пользоваться тренажёром можно даже дома. Вы сможете провести процедуру самостоятельно, без посторонней помощи. Всё, что от Вас требуется, — всего лишь 15 минут в день. Всего 15 минут! Разве Вы не можете уделить себе это время?

Благодаря грамотной и продуманной конструкции аппарата, электрод охватывает максимальную площадь промежности для лечения. А электрические импульсы воздействуют напрямую на предстательную железу. Заставляя мышцы вокруг сокращаться и расслабляться. Мягко массируя простату и по силе, и глубине.

А ощущения? Не сравнить! Кто хоть раз проходил эту процедуру, понимают о чём речь.

Важно! Электрические сигналы тренажёра постоянно меняются. Поэтому нет привыкания. И можно проводить столько процедур, сколько потребуется до полного выздоровления. А также использовать аппарат для профилактики. При этом интенсивность лечения не снижается. А положительный результат заметен уже после первой процедуры.

ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕ ТАК?

Если Вы избавляетесь от простатита более трёх месяцев, а улучшения всё нет, нужно спросить себя: «Что я делаю не так?»

НОВОГОДНЯЯ СКИДКА

на аппарат «Тренажёр Маркелова»
3000 руб.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ

«Тренажёр Маркелова»

по телефону горячей линии:
8 (800) 333-90-41

433507, г. Дмитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU



АКЦИЯ!**

При покупке аппарата «Тренажёр Маркелова»

Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК**

АППЛИКАТОР «SexMag»

**3000 руб.
БЕСПЛАТНО!**



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. **Акция действует с 07.12.2022г. по 04.01.2023г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Светлана Лобода

Нерадужные планы

40-ЛЕТНЕЙ Светлане Лободе требуют ограничить въезд из Европы в Россию за осуждение СВО и заблокировать её клипы за ЛГБТ-пропаганду.

Такое обращение отправили в Роскомнадзор общественники. Речь идёт о двух клипах артистки — «Суперстар» и Indie Rock (Vogue), где, по мнению заявителей, продвигается запрещённая тематика.



Дмитрий Нагиев

Шашки наголо

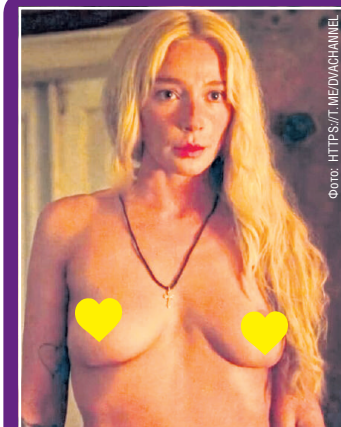
ДМИТРИЙ Нагиев назвал причину ухода с Первого канала и обрисовал свои новые перспективы.

— Многие задумываются, не поменять ли работу. Даже я недавно ушёл... Поменять профессию стало проще, — сказал 55-летний артист.

И добавил, что хочет открыть барбершоп. «Мстить всем, у кого волосы остались», — пошутил Дмитрий.

ПРИКОЛ

КРАСНОЯРСКИЕ копы оштрафовали водителя с «липовым» номером, буквы которого читаются как нецензурное слово из трёх букв.



Настя решила сходить в чужой монастырь со своим уставом

Фото: HTTPS://T.MEDVACHANIEL

ПОКА ГАЛКИН КРИТИКУЕТ СПЕЦОПЕРАЦИЮ, ЕГО РОДСТВЕННИК

ЗАКОННЫЙ супруг Аллы Пугачёвой и с недавнего времени по совместительству иноагент Максим Галкин* в последнее время прославился не столько шутками, сколько антивоенными высказываниями.

Однако, как выясняется, в основу финансового благополучия юмориста и его семьи лёг в том числе и военный бизнес.

Некоторое время назад «Жизнь» писала об истории отца Максима — генерала Александра Галкина и его дружбе с Аллой Пугачёвой. Теперь журналисты подробно выяснили, чем занимается старший брат артиста.

58-летний Дмитрий

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

трий Галкин не умеет, как звёздный брат-пародист, шутить со сцены. Он пошёл по стопам родителей: отец возглавлял Главное автомобильно-танковое управление Минобороны, а мать работала в «Рособоронэкспорте». Сейчас Дмитрий Галкин руководит целым блоком военной промышленности страны, снабжая Российскую армию вооружением на десят-

ки миллиардов рублей. Брат пародиста является бессменным президентом Военной промышленной компании (ВПК), которая собирает и поставляет российской армии бронетанковую технику.

Дмитрий держал почти все эти активы в кулаке — работал в совете директоров и принимал ключевые решения...



Фото: WIKIPEDIA.ORG

РАССЛЕДОВАНИЕ



КТО-ТО С БАБКОЙ, КТО-ТО С БАБКАМИ

От торговца металлоломом до финансового воротилы вооружений - история стремительного бизнес-взлёта старшего брата юмориста

Бес вселился

СЕРИАЛ «МОНАСТЫРЬ» МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ ИЗ-ЗА «ГОЛОЙ МОНАШКИ» В ИСПОЛНЕНИИ АНАСТАСИИ ИВЛЕЕВОЙ

МИНКУЛЬТ РФ не выдал прокатное удостоверение компании «Лунапарк» на сериал «Монастырь» с 31-летней Анастасией Ивлеевой в главной роли из-за позиции РПЦ.

Эксперты Русской православной церкви посмотрели первые две серии и заявили, что картина искажает представление о монашеской жизни в женских обителях. Также,

АНДРЕЙ ДЕДОВ

по их мнению, фильм передаёт неверный образ русского православия.

Теперь сериал могут убрать и с «Кинопоиска», и с других площадок и, возможно, вообще нигде не будут показывать. А компанию-владельца и вовсе могут оштрафовать на 100

тысяч рублей и приостановить её деятельность.

В центре сюжета сериала «Монастырь» - жизнь московской тусовщицы Марии. Она ввязалась в неприятную историю с влиятельными людьми. Из-за этого её счета оказались заблокированы и девушке грозит тюрьма. Поэтому Мария решает спрятаться в монастыре...

ЗАРАБОТАЛ МИЛЛИАРДЫ НА ОБОРОНКЕ

ВПК не обнаруживает доходы. Но однажды её топ-менеджер обмолвился, что в 2020 году выручка составила около 20 млрд рублей. По мнению аналитиков, эта сумма — лишь вершина финансового айсберга.

Главный актив ВПК производит различные модификации БТРов, вездеход «Ветлуга», внедорожник «Тигр» и ещё много всего. Второй по важности актив — «Завод корпусов» — специализируется на производстве бронекорпусов и бронезащитных элементов. Доходы там колеблются на уровне полтора-два млрд рублей в год. Госзакупки за период под управлением «ВПК» составили свыше 600 млн рублей. Под руководством Дмитрия Галкина ВПК стабильно растёт и расширяется. За последнее время его фирма приобрела полдюжины заводов и учреждений с доходами на сотни и сотни миллионов рублей.

КАРЬЕРА

До того как стать президентом ВПК, Дмитрий Галкин тоже занимался «военкой». Сам он говорил в интервью, что по-

шёл по стопам отца и прослужил в армии с 1981 года до 1995-го. После отставки из армии

новой техники, продавали лом за границу, производили оружие с боеприпасами и держали специализированный магазин в центре Москвы. Компании Галкина занимались ремонтом танков, выпускали дорогое и высокотехнологичное оружие. И Дмитрий держал почти все эти активы в кулаке — работал в совете директоров и принимал ключевые решения. Однако через некоторое время с бизнесом начались проблемы — часть его компаний закрыла налоговая из-за того, что об их работе предоставлялись неверные сведения, а часть он продал другим оборонным структурам.

БЛАГОПОЛУЧИЕ

Живёт Дмитрий Галкин также на широкую ногу. В его собственности есть и запасной аэродром — особняк в израильской Кесарии стоимостью около \$6 млн. Это аналог нашей Рублёвки. Именно там после начала СВО и остановились Максим Галкин, Алла Пугачёва и их дети.



Дмитрий Галкин вместе с женой, детьми и Пугачёвой



Этот особняк в деревне Фоминское строили ещё родители Галкиных — сейчас он записан на Дмитрия

в середине девяностых Дмитрий Галкин быстро стал бизнес-воротилой при военных структурах. Его предприятия посредничали при продаже разного имущества Минобороны, занимались утилизацией воен-

ной техники, продавали лом за границу, производили оружие с боеприпасами и держали специализированный магазин в центре Москвы. Компании Галкина занимались ремонтом танков, выпускали дорогое и высокотехнологичное оружие. И Дмитрий держал почти все эти активы в кулаке — работал в совете директоров и принимал ключевые решения. Однако через некоторое время с бизнесом начались проблемы — часть его компаний закрыла налоговая из-за того, что об их работе предоставлялись неверные сведения, а часть он продал другим оборонным структурам.

* — признан иноагентом



Елена Воробей

Чирикают тут всякие...

ЮМОРИСТКА Елена Воробей опровергла сообщения СМИ о своей эмиграции в Израиль — она уверяет, что уезжать из России не собирается.

— Бред какой-то. У меня просто гастроли в Израиле. Видимо, людям больше не о чем говорить, закончилась и исчерпалась у них фантазия, — прокомментировала ситуацию 55-летняя заслуженная артистка России.



Мария Берсенева

Тихое счастье

ЗВЕЗДА сериала «Маргоша» Мария Берсенева раскритиковала беременность. Судя по снимку, 41-летняя актриса вот-вот должна родить.

«Счастье не может быть громким. Оно тихое. Уютное. Родное», — написала Мария.

Первого ребёнка актриса родила в 19 лет от бывшего мужа Гурама Кофенлу. Имя отца будущего мальчика остаётся тайной.

ПРИКОЛ

ПРОДАВЩИЦА магазина в подмосковном селе избила грабителя веником. Тот сбегал с 20 тысячами, но был пойман полицией.

Маша из «Ворониных», будучи беременной, тайно вышла замуж за студента

БРЕМЯ ТАЙНЫ



ОЛЬГА НИКИТИНА

19-ЛЕТНЯЯ актриса Мария Ильюхина, сыгравшая в сериале «Воронины», показала фото из ЗАГСа, где она расписалась со своим любимым и отцом будущего ребёнка — студентом одного из московских вузов Алексеем Шаровым.

Познакомились молодые люди через общих знакомых полтора года назад. Алексей ненамного старше любимой. Он ещё студент и учится в одном из московских вузов на факультете госуправления. Шаров совмещает учёбу с работой, но Мария не говорит, чем он зарабатывает на жизнь.

КОЛЬЦО

Недавно Алексей сделал уже находящейся на шестом месяце беременности Маше предложение.

— Пригласил в ресторан и в торжественной обстановке надел на пальчик красивое кольцо с бриллиантом. Как и для любой, наверное, девушки — это был один из самых счастливых моментов в моей жизни. Я очень растрогалась, — призналась Ильюхина. Влюблённые расписались, но обошлись без пышного торжества. Просто поставили штампы в паспорта. Маша даже не стала надевать белое платье. Но актриса отметила, что банкет обязательно будет, просто ещё непонятно когда и где.



Мария и Алексей расписались без всякой помпы

Не судите строго?

19-ЛЕТНИЙ Тимур Бекмансуров, расстрелявший в пермском университете шесть человек в сентябре прошлого года, в своём последнем слове на суде попросил не приговаривать его к пожизненному сроку.

— Прошу в полной мере реализовать принципы гуманизма и не применять в отношении меня максимального наказания, — заявил подсудимый.



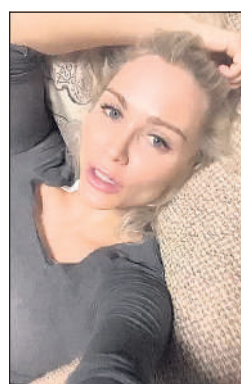
Тимур Бекмансуров

За гранью жизни

42-ЛЕТНЯЯ правозащитница Катя Гордон рассказала, как чуть не умерла во время третьих родов.

В откровенном посте Катя написала, что роды обернулись борьбой за её жизнь и сложной операцией с переливанием почти четырёх литров крови.

«Я видела умерших, видела операционный стол, видела тоннель», — вспомнила Гордон.



Катя Гордон

ИСТОРИЯ БИЗНЕС-ЛЮБВИ ЧУБАЙСА И СМИРНОВОЙ

Пилите,

Дуня, пилите!

АРТЁМ КОНЕВ

СУПРУГА экс-главы «Роснано», 53-летний режиссёр Авдотья Смирнова, давно не в России, но вновь в центре внимания россиян.

В отечественном прокате идёт её новый фильм «Плотник», повествующий о том, как счастливую провинциальную семью ломает смертельный диагноз единственного сына. Отзывы о «Плотнике» разделились. Для одних это безусловный шедевр, для других — чернуха о том, как якобы беспросветна жизнь в нашей стране.

По официальной версии, Дуня отсутствовала на премьере из-за болезни супруга. По неофициальной — из-за иммиграции на фоне неприятия СВО. Важная деталь — фильм Смирновой снят в том числе и на государственные деньги. Их предоставило Министерство культуры РФ. Но обратно государству деньги вряд ли вернутся — её фильмы стабильно проваливаются в российском прокате. Так, бюджет её недавней картины «История одного назначения» составил 110 млн рублей, а сборы не отбили даже половину. И это при том, что лента шла во всех кинотеатрах страны. Фильм «Кококо» также едва отбил треть от многомиллионного бюджета. Бюджет «Плотника» обнародован не был, но на данный момент это кино принесло в прокате чуть больше \$22 тысяч. Копейки, по меркам отрасли!

Где сейчас находятся Анатолий Чубайс и Авдотья Смирнова, точно неизвестно. Их видели в Израиле, Турции, Германии. Но вероятнее всего, их следует искать в Италии. Именно там нашлась элитная недвижимость ближайших соратников Чубайса из «Роснано» — Олега Киселёва и Ирины Рапопорт. По некоторым данным, последние якобы купили на Апеннинском полуострове сразу три виллы: две для себя и одну для дорогого им Анатолия Борисовича. Как бы то ни было, именно из Италии Чубайс недавно признался, что не собирается возвращаться.



Фото: LIFE / ПАВЕЛ БАРАНОВ



Новый фильм Дуни рассказывает о том, как мать бросает больного ребёнка на шею отцу

Фото: КИНОПОИСК

СБЕЖАВШИЕ ИЗ РОССИИ СУПРУГИ ПРОДОЛЖАЮТ ПОЛУЧАТЬ ДЕНЬГИ ОТ ГОСУДАРСТВА, СНИМАЯ КИНО ПРО БЕСПРОСВЕТНУЮ РОССИЙСКУЮ ЖИЗНЬ

Как Авдотья Смирнова познакомилась с Анатолием Чубайсом — неизвестно. По слухам, они знали друг друга ещё с девяностых.

Как Авдотья Смирнова познакомилась с Анатолием Чубайсом — неизвестно. По слухам, они знали друг друга ещё с девяностых.

СВАДЬБА

А вот их женитьба стала притчей во языцех. По легенде, в 2011 году Чубайс вдруг сделал ей предложение, бросив предыдущую жену, причём вместе со всем нажитым имуществом. Дуня не сразу, но согласилась на брак.

О свадьбе Чубайса и Смирновой писали, что дорого вышел только медовый месяц в Новой Зеландии. А вот всё остальное якобы было поспартански скромно. Регистрация в загсе — без гостей и фаты. Праздничный ужин у пожилых родственников Анатолия Борисовича — в комнате с советским ковром на стене.

— Современные мужчины истеричны, слабы, безответственны, эгоистичны. С ними сложно почувствовать себя женщиной. Всё это совершенно не относится к Анатолию Борисовичу. У него ангельский характер, — радовалась счастливая жена.



В этом историческом доме в Питере у Смирновой квартира за 40 млн



Тот самый особняк Чубайса и Смирновой в Переделкине

До брака же с главой «Роснано» Смирнова позиционировала себя простой женщиной, чуждой роскоши.

— Деньги лучше пропить, чем потратить на дорогое украшение. Гламуру предпочту «ящик водки» в весёлой компании, — говорила она.

Но после брака с Чубайсом

всё изменилось. У Дуни появилось обручальное кольцо с бриллиантом от Cartier. Для молодожёнов начали возводить усадьбу вблизи дома-музея Бориса Пастернака в деревне Переделкино. Масштабы впечатляли: площадь земли — 1,56 га, особняка, похожего на бункер, — 2657 квадратных, гостевого корпуса — 586 кв.м, гаража — 375 кв.м, домика для охраны — 737 кв.м. Под застройку ушёл даже последний кусочек поля, где когда-то гулял Пастернак. Сейчас, по неподтверждённым пока сведениям, особняк Чубайса выставлен на продажу за миллиард рублей.

ДЕТИ

У Смирновой нет детей от Чубайса, но есть ребёнок от предыдущего брака. Её сын, 32-летний Данила Ипполитов, снискал славу вратаря в пляжном футболе. Сейчас трудится на подхвате в продюсерской команде Александра Цекало, а также время от времени светится в эпизодах снятых матерью фильмов. Ипполитов прописан в Петербурге на Невском проспекте в историческом особняке XVIII века. У него там трёшка за 25 млн рублей. Но с момента объявления мобилизации в России пасынок Чубайса находится за границей. Судя по соцсетям, в октябре он был на фестивале музыки в Израиле, а в ноябре осел в Казахстане.



Марат и Ася

Любовь на бис

МАРАТ Башаров показал свою новую девушку. Избранницей 48-летнего актёра оказалась его коллега Ася Борисова.

Она посетила постановку «Нежданно-негаданно» во МХАТе имени Горького, где Башаров исполняет главную роль. По информации СМИ, новая пассия артиста заняла место рядом с его бывшей женой Елизаветой Шевырёвой.



Душан Петкович

Король кокоса

БЫВШИЙ футболист московского «Спартак» серб Душан Петкович задержан в Амстердаме со 115 килограммами кокаина.

По версии полиции, 48-летний экс-футболист был членом ОПГ, которая перевозила кокаин из Южной Америки в Нидерланды и Бельгию. Напомним, Петкович играл в «Спартак» с 2004 по 2007 год.

ПРИКОЛ

В МЕКSIКЕ родилась девочка с 6-сантиметровым хвостом, который содержал мягкие ткани, артерии, вены, а также пучки нервов.

ТАЙНА СМЕРТИ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛОВ**ИРИНА СВЕТОВА**

ВНЕЗАПНАЯ смерть актрисы **Наталии Стешенко**, известной ролям в картинах «Лига обманутых жён» и «Инспектор Купер», стала настоящей загадкой для следствия – артистка и жена депутата Госдумы **Владимира Семаго** у себя дома неожиданно потеряла сознание.

Её 9-летний сын Володя побежал к соседям и попросил вызвать «скорую помощь». Но когда медики приехали, было уже поздно – Стешенко была мертва.

Всё это случилось на фоне крупных неприятностей у её мужа. Буквально на днях его признали банкротом, и семье пришлось отказаться от сытой жизни в элитном подмосковном особняке, переехать в хрущёвку на окраине столицы и выплачивать миллионный долг.

Наталия Стешенко была замужем за бывшим депутатом Госдумы от партии КПРФ **Владимиром Семаго**. Коммунист старше Наталии на 37 лет. Он весьма известен и одно время буквально не сходил с экранов – избирался депутатом Госду-

ФОТО: LUMATEATRE.RU

ФОТО: WIKIPEDIA
Владимир Семаго

38-летняя актриса внезапно умерла на глазах у 9-летнего сына, после того как узнала, что её 75-летний муж – коммунист Семаго – обанкротился

Принцесса И НИЩИЙ...

мы первого, второго и четвёртого созывов. Также отметился рядом актёрских работ: сыграл в фильмах «Ворошиловский стрелок», «Не хлебом единым», «Однажды в Ростове» и других. Однако в последние годы бизнес Семаго находится в плачевном состоянии – к сегодняшнему дню не работает ни одна из 16 его фирм. Буквально на днях, 24 ноября, завершилась процедура его банкротства.

ПЕРЕМНЫ

У супругов начали отбирать элитное имущество. Ранее они занимали трёхэтажный коттедж площадью 255 кв.м в престижном подмосковном посёлке. В доме было пять спален, домашний кинотеатр, сауна и хамам. Но в недавних документах Семаго указывал уже другой адрес проживания: Балашиха, микрорайон Железнодорожный. Это оказалась квартира площадью 62 кв.м в обычной пятиэтажке 1974 года постройки.

Таким образом, жизнь женщины буквально за несколько месяцев изменилась кардинально – ещё недавно она была хозяйкой роскошного и просторного дома. А потом вынуждена была переехать в хрущёвку, выплачивать миллионные долги.

**Андрей Григорьев-Апполонов****Сваляют Ваньку**

О ГРУППЕ «Иванушки International» снимут художественный фильм.

– Мы бы хотели сделать комедию. Будет очень много музыки. Сейчас мы находимся в стадии «сборки» проекта, – рассказал продюсер картины **Дмитрий Пристансков**.

ПРИКОЛ

ВЛАСТИ Латвии объявили о новой вакансии – «специалиста по просмотру российского ТВ» с зарплатой 14 тысяч евро в год.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ!

Запор – это серьезное заболевание, вызывающее тяжесть, боли внизу живота, интоксикацию организма, а также провоцирует возникновение геморроя. Длительный запор может вызвать непроходимость кишечника – опасное для жизни состояние. Люди, страдающие запорами, нередко годами принимают слабительные и делают клизмы, вместо того чтобы устранить причину запора. Но из-за чего возникает запор?

По мнению ученых, основная причина запора – нарушение сократительной функции



кишечника. Кишечник – мышечный орган. В норме он должен сокращаться, чтобы вытолкнуть каловые массы из организма. Но по ряду причин (питание, хронические заболевания, гиподинамия, возраст) у многих людей стенки кишечника становятся

тонкими и хуже сокращаются, кал застаивается. Постепенно теряется жидкость, он становится сухим и твердым, как камень. Оставаясь в организме, каловые массы отравляют его, так как содержат продукты гниения и токсины, опасные для всех органов, в том числе сердца и мозга.

Лучший способ побороть запоры – восстановить сократительную функцию кишечника. В этом может помочь натуральный эликсир «Ректалакс». Его компоненты способствуют утолщению стенок кишеч-

ника, возвращают им эластичность и мышечный тонус. Кроме того, «Ректалакс» содействует увлажнению стула. Он наполняет его клетчаткой, что обеспечивает легкую и полную эвакуацию каловых масс. Кишечник начинает работать как часы. Благодаря эликсиру «Ректалакс» организм освобождается от токсинов, в нем начинается рост полезной микрофлоры, что препятствует рецидиву запоров. Компоненты эликсира также содействуют укреплению иммунитета и благоприятно сказыв-



ваются на здоровье человека в целом.

Благодаря эликсиру «Ректалакс» вы сможете позабыть о слабительных и начать жить полноценной жизнью, имея здоровый кишечник и легкий регулярный стул.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ

«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему

**ПОДАРОК*** –
Эликсир «Ректалакс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1220**
- 2** СОВЕРШЕННО **БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – Эликсир «Ректалакс»

Звоните прямо сейчас!

**КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует

**с 7 декабря 2022 г.
по 7 марта 2023 г.****ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!**

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 7 декабря 2022 г. по 7 марта 2023 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ-2022 САМЫЕ КРАСИВЫЕ



Фото: CNN

ПЛАТИНОВЫЙ ИГРОК

Нападающий, Португалия, 37 лет, Водолей

КРИШТИАНУ Роналду – первый человек, который набрал 500 миллионов подписчиков в той самой фотосети. А недавно ему предложили зарплату в 200 миллионов евро за сезон в клубе «Аль-Наср» из Саудовской Аравии. Впрочем, вряд ли он согласится. Сухой и горячий воздух портит кожу. А Криштиану львиную долю своих гонораров тратит на уход за внешностью. Регулярно сидит в криокамере — явно собирается жить вечно.

Фото: FOOT-BALLTVRU

ФРАНЦУЗСКИЙ РОМАНТИК

Нападающий, Франция, 36 лет, Весы

ОЛИВЬЕ Жиру – один из самых бородатых полевых гигантов, а бородачей на чемпионатах мира в наши времена предостаточно. В футбольных кругах прославился тем, что никогда не выходит играть без тщательной укладки волос. Король бриолина!



Фото: SOLE24H RAMIN REZAEI

ВОСТОЧНЫЙ ШАХ

Защитник, Иран, 32 года, Овен

РАМИН Резаян родился в неведомой глуши — в деревушке с непроизносимым названием в персидских землях. Очень колоритен даже на фоне суровых соратников по сборной. При этом внешность обманчива: Рамин — большой любитель мороженого.

ЛОРД ФУТБОЛА

Полузащитник, Англия, 27 лет, Дева

ДЖЕК Грилиш — главный красавчик английской сборной. Этот симпатяга стал самым дорогим игроком в истории английского футбола: за его трансфер «Манчестер Сити» выложил 120 миллионов долларов!



Фото: READFOOTBALL.COM

Мачо-ТВ

МАЛЬЧИК-КРАСАВЧИК

Защитник, Аргентина, 30 лет, Дева

НЕВЫСОКИЙ, но шустрый и задорный защитник из Буэнос-Айреса **Николас Тальяфиико**. Навероятно фотогеничен, что можно объяснить его итальянскими корнями.



Фото: FIFPRO

ФУТБОЛ для мужчин — это азарт, а для женщин — рекордное скопление красивых мальчиков в трусах, многие из которых являются секс-символами. «Жизнь» сделал подборку спортсменов, по которым сохнут болельщицы разных стран.

КАЧОК ИЗ МАЛЬОРКИ, ВИКИНГ-ВЕЛИКАН И ЛАСКОВЫЙ БОРОДАЧ — ПО КОМУ СОХНУТ БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО ВСЕГО МИРА

МУЖЧИНЫ-ФУТБОЛИСТЫ,

ПО МНЕНИЮ ЖЕНЩИН

ИСПАНСКИЙ БЫК

Полузащитник, Испания, 26 лет, Водолей

МАРКО Асенсио – обладатель очень колоритной внешности. Как-то так себе и представляешь каждого испанского футболиста, даже не видев их ни разу. В молодости играл под руководством нашего тренера Валерия Карпина.

МОЛОДОЙ-ЗАДОРНЫЙ

Нападающий, Уругвай, 23 года, Рак

ДАРВИН Нуньес – обильно татуированный атлет и самый молодой парень среди своих конкурентов. Мальчик из провинциальной бедной семьи, который теперь рвёт и мечет за английский «Ливерпуль». За бедняка англичане отдали 75 миллионов евро.

В СЕТЯХ СТРАСТИ

Вратарь, Швейцария, 33 года, Стрелец

ЯН ЗОММЕР – пышный шатен и обладатель мирового вратарского рекорда: пять отбитых игровых пенальти подряд. Прячется от фанатов и поэтому боится ходить в рестораны, предпочитая собственную стряпню.

ПРИНЦ ДАТСКИЙ

Защитник, Дания, 33 года, Овен

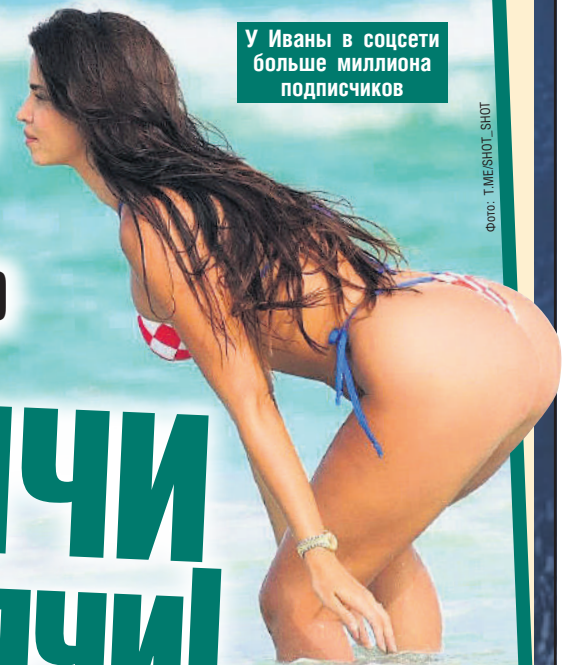
СИМОН Кьер – главный блондин в нашем списке, да ещё с рыжей бородой. Прибавьте к этому 190 сантиметров роста — получится настоящий викинг! А ведь в юности был хлипким поросёночком.

САМУЮ ЗНОЙНУЮ БОЛЕЛЬЩИЦУ ЕДВА НЕ АРЕСТОВАЛИ ЗА ОГОЛЕННУЮ ГРУДЬ

МЯЧИ ГОРЯЧИ!

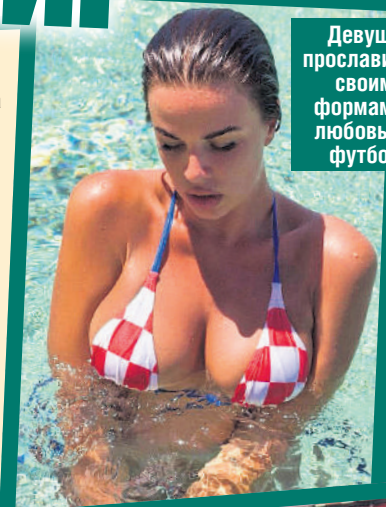
У Иваны в соцсети больше миллиона подписчиков

фото: T.ME/SHOT_SHOT



Девушка прославилась своими формами и любовью к футболу

фото: T.ME/SHOT_SHOT



ХОРВАТСКАЯ модель, которая приехала в Катар поболеть за родную команду, разозлила местных жителей и стражей порядка откровенными нарядами.

29-летняя Ивана Кнолл на первый матч сборной Хорватии против команды Марокко пришла в обтягивающем платье с глубоким декольте, что сразу вызвало недовольство катарцев. На страничке модели стали появляться комментарии с требованием приобрести более закрытую одежду. Но Ивана и не думала тормозить. В ответ на все призывы она, наоборот, устроила фотосессию в купальнике прямо на улицах города. Теперь катарцы в соцсетях требуют и вовсе посадить хорватку в тюрьму за неуважение их культуры.

РЕАКЦИЯ

Ивана в долгу не осталась и раскритиковала организаторов чемпионата.

– Это катастрофа! Мне жаль всех людей, которые не могут поехать на чемпионат мира из-за худшей организации в истории, – заявила она.

Кстати, на ЧМ-2018 в России она тоже приезжала, тоже радовала откровенными снимками, но тогда этот факт ничьи моральные ценности не задел.

Эти снимки власти Катара сочли провокационными и опасными для общества



фото: T.ME/SHOT_SHOT

фото: СОЦСЕТИ/СИМОН КЬЕР



фото: BUNDESLIGA

фото: СОЦСЕТИ/ДАРВИН НУНЬЕС

фото: EUROSPORT

ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ МЫ ЗАСЛУЖИЛИ

Начало новой жизни – это действительно чудо. И вы можете начать жить по-новому с удивительным аппаратом «Аврора». Он умеет дарить здоровье всем, кто к нему обращается. Он готов работать для Вас без выходных и стать Вашим персональным доктором, который заботится и думает только о Вас.



НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛЕЧЕНИЕ

В основе лечебного фактора в «Аврора» лежит действие ультразвука, успешное использование которого может изменить жизнь не только человека, но и человечества в целом.

Как в случае с «Титаником». Гигантский лайнер, несмотря на многочисленные предупреждения, не смог избежать столкновения с айсбергом и ушел на дно в роковую ночь с 14 на 15 апреля 1912 года. На корабле не смогли вовремя разглядеть надвигающуюся опасность.

Жертвами этой «слепоты» стали десятки сотен людей. Но именно гибель «Титаника» послужила толчком для развития гидроакустики. Уже через два года корабли обрели «зрение» в виде ультразвуковых гидролокаторов. В 50-х годах ультразвук пришел в медицину. Сегодня никого не удивит аппаратом для ультразвукового исследования, которое позволяет обнаружить патологические процессы на ранней стадии и оперативно устранить их. Дальнейшее изучение ультразвука вывело его на новый уровень. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению!

НАЧНИТЕ БОРОТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ

Быстрее всего ультразвук воздействует на Вашу кровь, улучшая ее текучесть. Под действием «Аврора» активизируются лейкоциты и эритроциты.

Кровь становится более активной, молодой, бактериостатической, что позволяет ей без помощи извне сражаться с болезнетворными бактериями, которые атакуют Ваш организм. Имунная система начинает распознавать и уничтожать вирусы и прочие патогенные организмы!

Кроме того, проявляется яркий противоаллергический эффект. Благодаря этому кровь сама уже может решить большую часть вопросов, связанных с Вашим здоровьем! Это поразительно, ведь вы не используете химию, отравляющую Ваш организм и создающую множество проблем для внутренних органов, которые со временем просто не могут избавиться от завалов этих ядохимикатов, задыхаясь в них. Однако, и это далеко не все.

«Аврора» вызывает мощный спазмолитический эффект, а значит успешно снимает боли, вызванные спазмом мышц. Кроме того, он расширяет сосуды и стимулирует сердечную деятельность.

Вы практически с первых минут можете почувствовать тот обезболивающий эффект, который окажет на Вас «Аврора». Он также ускоряет рассасывание инфильтратов, травматических гематом и кровоизлияний.

ОЧИСТИТЕ СВОЙ ОРГАНИЗМ

Бесценную помощь «Аврора» оказывает внутренним органам, прежде всего улучшая работу желудочно-кишечного тракта. Этот аппарат сможет сделать Ваш желудок более молодым. Печень и желчный пузырь очень любят тепло. Под воздействием «Авроры» они очищаются, получая целый поток эндогенного тепла! Исчезает тяжесть в правом подреберье, пищеварение становится прекрасным и чувствуется небывалая легкость! Все это благодаря целительному действию «Авроры»!

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ ЛЕГКО

Просто поразительно, как заметно и ощутимо решаются проблемы с суставными заболеваниями. Первое, что Вы почувствуете, – мощный обезболивающий эффект. Боль начнет утихать через несколько минут, а после курса из 6-8 процедур Вы о ней будете только вспоминать.

Второе, что Вы отметите, – увеличение подвижности суставов и легкость. Причем, что важно, эффект от одного курса занятий с аппаратом «Аврора» сохранится на 3 месяца. А сами процедуры настолько просты, что легко войдут в привычку как чистка зубов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Возможности аппарата поистине безграничны, но мы Вас ознакомим лишь с официальными показаниями к его применению:

- *заболевания суставов и боли различного происхождения;*
- *заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония 1-2 ст, ишемическая болезнь, стенокардия, ангиоспазмы (спазмы кровеносных сосудов), болезнь Рейно, облитерирующий эндартериит;*
- *заболевания периферической нервной системы: невралгия, полиомиелит, плексит, церебральный паралич, вялые параличи;*
- *воспалительные заболевания женских половых органов: аднексит, эрозия шейки матки;*
- *заболевания желудочно-кишечного тракта: хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей (нарушение моторики желчного пузыря), колиты;*
- *заболевания глаз: устранение последствий травм глаз, дистрофия сетчатки.*

ТРОЙНОЙ УДАР ПО БОЛЕЗНИ

Секрет эффективности «Авроры» прост! Во-первых, благоприятное воздействие «Авроры» на организм обусловлено ультразвуковыми колебаниями определенной частоты – 880 кГц. Во-вторых, влияние ультразвука при этом усиливают фотохромный красный и ин-

фракрасный свет, излучаемый аппаратом. Более того, действуя совместно, эти три вида воздействия не складывают свои лечебные эффекты, а УМНОЖАЮТ их!

И наконец, в-третьих, с помощью «Авроры» Вы можете проводить ультрафонофорез, то есть вводить лекарственные препараты непосредственно в очаг воспаления. Так вы не повреждаете кожный покров, а ультразвук переносит лекарство к воспаленному месту. Печень и почки не получают лишнюю нагрузку, как если бы Вы принимали препараты перорально, то есть путем их проглатывания.

ПОЧЕМУ «АВРОРА» – НОМЕР ОДИН?

- *является зарегистрированным медицинским изделием;*
- *результат прорыва в области изучения ультразвука;*
- *позволяет бороться с болезнями и вирусами, улучшая свойства крови;*
- *способствует улучшению работы ЖКТ, а значит – очищению организма;*
- *снимает болевой спазм, устраняет причину боли;*
- *помогает при лечении широкого спектра заболеваний;*
- *оказывает тройное воздействие: ультразвуком, красным и инфракрасным светом;*
- *обладает высокими наградами престижных всероссийских конкурсов;*
- *прост в использовании, создан для домашнего применения.*

ЭКОНОМЬТЕ НА ЛЕЧЕНИИ

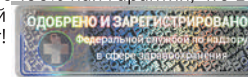
В чем еще заключается польза «Авроры»? Аппарат может многократно усилить действия тех препаратов, которые Вы уже принимаете. Представьте простой пример: допустим, Вы пользуетесь каким-либо кремом, мазью или раствором и наносите его на кожу около сустава или мышцы – назовем эту область условно проблемной зоной.

Но, к сожалению, Вы не получаете нужного эффекта. А вот если сразу после нанесения Вы будете воздействовать на эту зону аппаратом «Аврора», то все кардинально изменится!

Улучшится биодоступность Вашего средства, увеличится глубина его проникновения, а расход – уменьшится. А это прямая экономия! Точно так же «Аврора» может усиливать действия применяемых лекарственных пре-

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



паратов и снижать их дозировку. Вместе с аппаратом вы получите простую и понятную инструкцию, из которой Вы узнаете, как эффективно бороться с огромным числом заболеваний.

А если у Вас все-таки останутся вопросы, то наши консультанты с радостью окажут Вам помощь, причем звонки для Вас абсолютно бесплатны.

ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Ценность аппарата «Аврора» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! А сколько должно стоить возвращенное здоровье? Сложный вопрос. Гораздо проще сопоставить возможности «Аврора» с его стоимостью.

Но зачем ставить на весы здоровье и деньги, когда очевидно, что перевесит? Даже несмотря на то, что аппараты такого высочайшего класса стоят минимум 15-20 тысяч рублей. При этом у вас есть прекрасная возможность серьезно сэкономить. Не упустите отличный шанс!

Когда Вы возьмете в руки «Аврора», и начнете им пользоваться, вся Ваша жизнь может измениться. Вы станете более здоровым и счастливым человеком, независимым от таблеток. Вы подниметесь на новый уровень, новую ступень здоровья благодаря «Авроре». Она проведет Вас по пути к яркой, насыщенной и здоровой жизни без боли и страданий.

Аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Откройте для себя этот путь, пока не стало слишком поздно! Перестаньте идти ко дну, как «Титаник»! С «Авророй» болезням и боли Вас не потопить! Здоровья Вам и Вашим близким!

ВНИМАНИЕ! В честь наступающего нового года последняя партия аппаратов «АВРОРА» по низкой цене!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «АВРОРУ» по телефону горячей линии: 8 (800) 505-04-98

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
СМОЛЕНСК	13 ДЕКАБРЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	10.00-13.00
ЧЕЛЯБИНСК	13 ДЕКАБРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00-12.00
МОСКВА	14 ДЕКАБРЯ
Аптека «Векфарм на Дубровке», ул. Шарикоподшипниковская, д. 18	9.00-15.00
НИЖНИЙ ТАГИЛ	14 ДЕКАБРЯ
ДК «Современник», пр. Ленина, д. 25	10.00-12.00
ТУЛА	15 ДЕКАБРЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	10.00-12.00
ПЕНЗА	16 ДЕКАБРЯ
ДК им. 40-летия Октября, ул. Леонова, д. 1А.	10.00-12.00

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22** Сериал 16+
На окраине города рабочие обнаруживают в коллекторе труп мужчины. Ни документов, ни телефона нет. Он пролежал в люке порядка 10 часов. Панов устанавливает, что причина смерти - болевой шок. Перед смертью мужчину избивали и пытали электричеством...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 4.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** Сериал 16+
Аверину с телефона Лили звонит неизвестный и требует встречи. Приехав в назначенное место, Аверин видит Лилию в руках Порогина. Тот утверждает, что он бывший сослуживец Подгоряева, расследующий обстоятельства его смерти...
- 22.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 0.50 Основано на реальных событиях 16+
- 2.15 **ЗАЩИТА КРАСИНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 11.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.25 **ДЫЛДЫ** Сериал 16+
- 14.40 **ТЁТЯ МАРТА** Сериал 16+
- 18.30 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 20.00 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ** Приключенческий боевик 12+
Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется в церковь. Батюшка рад новому работнику, а вот сам Маслов любыми способами пытается попросить помощи у Ирины - и они вместе начинают «копать» под Серафима. Кувалда и Кошечей, узнав, что Килька девственник, решают помочь ему с полноценным «первым свиданием»...
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.30 **Импровизация. Дайджест** Юмористическая программа 16+
- 0.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 22.15 **ИНФЕРНО** Приключенческий триллер 16+
- 0.45 **ДОСТАТЬ НОЖИ** Детектив 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Модные игры 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 14.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
Участковая отправляет Маслова на исправительные работы в церковь. Батюшка рад новому работнику, а вот сам Маслов любыми способами пытается попросить помощи у Ирины - и они вместе начинают «копать» под Серафима. Кувалда и Кошечей, узнав, что Килька девственник, решают помочь ему с полноценным «первым свиданием»...
- 21.00 **РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2** Сериал 18+
Шустрый решает попросить помощи у Ирины - и они вместе начинают «копать» под Серафима. Кувалда и Кошечей, узнав, что Килька девственник, решают помочь ему с полноценным «первым свиданием»...
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.30 **Импровизация. Дайджест** Юмористическая программа 16+
- 0.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Право на безопасность 12+
- 8.30 Доктор И... 16+
- 9.05 **ЗАГОВОР НЕБЕС** Сериал 12+
- 10.55 Тайна песни. Шаланды, полные кефали... 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Денис Родькин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК** Сериал 12+
- 16.55 Право на безопасность 12+
- 17.30 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.15 **АННА И ТАЙНА НОЧИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Светлана Савёлова. Исчезнувшая Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Компромат 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 **ОДИН** Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОДИН** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КРАСОТА В КРЕДИТ** Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЗНАКОМСТВО ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ТРАМПЛИН НА ТОТ СВЕТ** Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. ДЕМОН** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ТЕАТР СМЕРТИ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПРЕСАДКА ЛИЧНОСТИ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ГРАД КИТЕЖ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. НАСЛЕДНИКИ ПО КРИВОЙ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.25 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ** Сериал
- 8.50, 16.35 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 **XX век**
- 12.15 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»** Сериал
- 13.25, 23.50 **Силуэты**
- 13.55 **Первые в мире САС. Детство** Воспоминания Сергея Соловьёва
- 14.10 **САС. Детство** Воспоминания Сергея Соловьёва
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 **Передвижки**
- 15.55 Хулиган с душой поэта
- 17.45 **Декабрьские вечера. Избранное**
- 18.20 **Роман в камне**
- 18.45 **Больше, чем любовь**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.25 **Белая студия**
- 22.10 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.05, 12.15, 14.25, 20.45 **Новости**
- 6.05, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.10, 12.20, 14.30, 18.20 **Футбол** Чемпионат мира-2022
- 11.15 **Оазис футбола**
- 16.35, 20.50 **Катар 2022. Все на футбол!**
- 20.25 **Один на один** 12+
- 21.45 **Футбол** Чемпионат мира-2022. 1/2 финала
На Мундиале в Катаре осталось провести всего четыре игры. Казалось бы, что первый полуфинал дает его победителю некоторое преимущество над будущим соперником по решающему матчу...
- 0.45 **Один день в Катаре** 16+
- 1.10 **Футбол** Чемпионат мира-2022. 1/2 финала

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. РЕБЕНОК УЙДЕТ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. БЕЗОТКАЗНАЯ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ-КАМЕНЬ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ЦАРЕВИЧ-ЛЯГУШКА** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.30 **СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ-2** Фильм 16+
- 22.45 **ПЛЕННИЦЫ** Фильм 16+
- 1.45 **Городские легенды** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ПАССАЖИР** Боевик 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.50, 10.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.30 **Шаг в карьеру** 16+
- 12.00, 1.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОРЧА. РАКУШКА** Докудрама 16+
- 13.35, 0.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.10, 0.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.45 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР** Докудрама 16+
- 19.00 **МАМА** Сериал 16+
- 23.00 **ПОРЧА. ПЕТЛЯ СМЕРТИ. ПОКОЙНИК** Докудрама 16+
- 2.00 **ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.00 Кондитер-5 16+
- 7.10 **На ножах** Павловский Посад. Катана 16+
- 8.10 **На ножах** Королев. Садко 16+
- 9.20 **На ножах** Калининград. Rush 16+
- 10.20, 23.20 **Умный дом-4** 16+
- 10.50 **На ножах** Пермь. В гости 16+
- 12.00 **На ножах** Красноармейск. Геоцент 16+
- 13.10 **Король десертов** 16+
- 14.40, 16.50 **Битва шефов-2** 16+
- 19.00 **Король десертов** 16+
- 20.40, 22.00 **Вундеркинды-3** 16+
- 0.00 **ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 23.25 **ЩИТ И МЕЧ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **Холодная война. Битва экономик** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 1.30 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.30 ОЛЬГА Сериал 16+	8.00 Право на безопасность 12+	5.25 ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	14.00 ОЛЬГА Сериал 16+	8.30 Доктор И... 16+	8.20 ОДИН Сериал 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+	18.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+	9.05 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Сериал 12+	8.55 Знание - сила
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	11.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+	20.00 ЖУКИ Сериал 16+	10.55 Тайна песни. В землянке 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	14.25 ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+	11.30 События	11.50 ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА Сериал 12+	9.30 ОДИН Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	17.45 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ Приключенческий боевик 12+	13.40 Мой герой. Алёна Яковлева 12+	13.30 ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА Сериал 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.30 Чрезвычайное происшествие	20.00 ОСОБО ОПАСЕН Боевик 16+	14.30 События	15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ Сериал 12+	13.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести	14.00 Место встречи	22.10 СОЛТ Боевик 16+	14.50 Город новостей	16.55 Право на безопасность 12+	17.30 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 Сегодня	0.10 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Драматический триллер 16+	15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ Сериал 12+	17.30 Петровка, 38 16+	18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЙ АФЕРИСТ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+		17.50 События	17.50 Анна и тайна теней Сериал 12+	18.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЙ АФЕРИСТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+		18.15 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ Сериал 12+	22.00 События	19.20 СЛЕД. ДО САМЫХ ПЕЧЕНОК Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня		22.40 Хватит слухов! 16+	23.10 Прощание. Семён Фарада 16+	20.10 СЛЕД. ЗА БОРТОМ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22 Сериал 16+	20.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериал 16+		0.00 События. 25-й час	0.30 Петровка, 38 16+	20.45 СЛЕД. СПРОСИ У БАТЬКА Сериал 16+
21.00 Время	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22 Сериал 16+		0.45 Удар властью. Павел Грачев 16+		21.35 СЛЕД. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериал 16+
21.45 КАЗАНОВА В РОССИИ Сериал 16+	2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+				22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТЯЖИЙ ПОСЁЛОК Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+	4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+				23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ТРИ СЕСТРЫ Сериал 16+
23.45 Информационный канал 16+		2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости		4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+				0.30 СЛЕД Сериал 16+
3.05 Информационный канал 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Легенды мирового кино	6.00, 9.05, 12.15, 14.25, 20.45 Новости	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Черный список-2 16+	5.10 АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД Сериал 16+
7.05 Легенды мирового кино	6.05, 0.00 Все на Матч!	6.15 Мультфильмы	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.35 Искатели	9.10, 18.20, 1.10 Футбол	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	9.45, 10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Кондитер 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.25 Князь Потёмкин. Свет и тени	11.15 Оазис футбола	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.30 Шаг в карьеру 16+	8.20 На ножах 16+	9.20, 23.25 ШИТ И МЕЧ Сериал 12+
8.50, 16.35 И ЭТО ВСЁ О НЁМ Сериал	12.20, 14.30 Футбол	12.20 Мистические истории 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	12.00, 1.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.30 На ножах Нижний Новгород. Мартинс 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	16.35, 20.50 Катар 2022.	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.05 ПОРЧА. ЗАЛЕТАЙКА Докудрама 16+	11.30 На ножах Нижний Новгород. Компот 16+	13.20, 15.05 АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД Сериал 16+
11.10, 0.20 ХХ век	20.25 Все на футбол! Один на один 12+	14.30 ГАДАЛКА. ВМЕСТЕ НЕ НАВСЕГДА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35, 0.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	12.40 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
12.15 ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА» Сериал	21.45 Футбол	15.00 ГАДАЛКА. ПОДСКАЗКА КОТА Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.10, 0.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.40 На ножах Казань. Наше место 16+	18.15 Специальный репортаж 16+
13.25, 23.50 Силуэты	0.45 Один день в Катаре 16+	16.10 ГАДАЛКА. НЕРОЖДЁННАЯ СЕСТРА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	15.40 На ножах Оренбург. Башня 16+	18.50 Холодная война. Битва экономик Документальный сериал 16+
13.50 Роман в камне		16.45 ГАДАЛКА. ВРЕМЯ СЕМЬИ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	16.50 На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+	19.40 Секретные материалы Документальный сериал 16+
14.20 Эпизоды		17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+	19.00 МАМА Сериал 16+	17.50 На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
15.05 Новости.		19.30 ПРОБУЖДЕНИЕ Сериал 16+	22.15 Смотреть всем! 16+	23.00 ПОРЧА. РОГ ИЗОБИЛИЯ. МАЛЕНЬКАЯ ДЕВОЧКА Докудрама 16+	19.00 Адский шеф 16+	1.05 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ Фильм 12+
15.20 Библейский сюжет		20.45 ГРИММ Сериал 16+	0.30 ОБИТЕЛИ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС Фантастический боевик 18+	2.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ Сериал 16+	21.00 Евгенич-2 16+	
15.50 Белая студия		23.30 БРЕШЬ Фильм 18+			23.10 Теперь я босс!-8 16+	
17.40 Первые в мире		1.15 ОСОБЬ Фильм 16+			0.10 ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ Фильм 16+	
17.55 Декабрьские вечера.						
18.45 Избранное						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.35 Абсолютный слух						
21.15 Тринадцать плюс... 100 лет со дня рождения Николая Басова						
21.55 ЖИЗНЬ И СУДЬБА Сериал						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22** Сериал 16+ Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен. Дело поручено Швецовой...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 4.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** Сериал 16+ После взрыва в офисе «СПб-Скай» Котов даёт интервью телеканалу, в котором утверждает, что на него было совершено покушение. Якобы так власти борются с формированием сильного, не поддающегося контролю бизнеса...
- 22.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **ЗАЩИТА КРАСИНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 11.05 **ДЫЛДЫ** Сериал 16+
- 14.45 **ТЁТЯ МАРТА** Сериал 16+
- 18.00 **СОЛТ** Боевик 16+ У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж, любимая страна. Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку...
- 20.00 **ПЯТАЯ ВОЛНА** Фантастический боевик 16+ Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли...
- 22.15 **ЧАС РАСПЛАТЫ** Фантастический боевик 12+
- 0.40 **Я ИДУ ИСКАТЬ** Фильм ужасов 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 14.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+ Денис и Дина вместе с родителями собираются ехать в ЗАГС, чтобы расписаться. Но Денис случайно теряет фамильное кольцо. Чтобы не расстраивать Маслова, Катя с Никитой весь день притворяются, что они до сих пор вместе. Маслов возвращает себе должность...
- 21.00 **РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2** Сериал 18+ Ира и Шустрый ссорятся. Он ищет варианты примирения, и в итоге решает помочь любимой с ее работой - провести встречу с трудными подростками. Но встреча идет не по плану...
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Право на безопасность 12+
- 8.30 Доктор И... 16+
- 9.05 **СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА** Сериал 12+
- 10.55 Тайна песни. А снег идет... 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Елена Ксенофонтова 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ** Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Метр с кепкой** Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 **10 самых... Брак с иностранцем** 16+
- 23.10 Русские тайны. Товарищ Ванга Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ** Сериал 16+
- 8.30 День ангела
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОТПУСК ПО РАНИЕНИЮ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ОТ БОЛЬШОГО УМА ИЛИ ПРЕКРАСНАЯ МАРТА** Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. БОННИ И КЛАЙД** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЗАДАЧА ДЛЯ СУПЕРГЕРОЯ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. СЛЕД АСТРЕИ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЗАГАДКА ДИСКА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. УДАР В СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.25 8.50, 16.35 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 **XX век**
- 12.15 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»** Сериал
- 13.25, 23.50 Силуэты
- 13.50 Роман в камне
- 14.20 Абсолютный слух
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 17.50 Декабрьские вечера. Избранное
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.10 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 11.45, 14.25, 20.50 Новости
- 6.05, 13.35, 0.00 Все на Матч!
- 8.50 Биатлон Рагби Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 10.40 Оазис футбола
- 11.50 Биатлон Рагби Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины
- 14.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала
- 16.35, 20.55 Катар 2022. Все на футбол!
- 17.55 Международные соревнования Игры дружбы-2022 Прыжки в воду. Кубок Дмитрия Саутина. Женщины. Трамплин 3 м
- 18.55 Баскетбол PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины Руна (Москва) - Темп-СУМЗ-УГМК (Ревда)
- 21.45 Голевая феерия Катара!
- 0.45 Один день в Катаре 16+
- 1.10 Футбол. Чемпионат мира-2022

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.25 Я хочу такой дизайн 12+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ХВОСТ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. НЕ ХОЧУ СТАРЕТЬ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. ОГНЕННЫЙ ГЛАЗ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ПЛАМЕННЫЙ МОТОР** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.45 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.15 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Фильм 16+
- 1.30 **ОСОБЬ-2** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП** Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.45, 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.45 **ПОРЧА. НАСЛЕДСТВО** Докудрама 16+
- 13.15, 0.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.45, 0.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР** Докудрама 16+
- 18.45 **Спасите мою кухню** 16+
- 19.00 **МАМА** Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА. ПРОКЛЯТАЯ ЗЕМЛЯ. КАПЛЯ КРОВИ** Докудрама 16+
- 1.55 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 Уход за животными и клининг 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.00 Кондитер-3 Приволжье 16+
- 7.00 Кондитер-3 Подмосковье 16+
- 8.10 На ножах Калининград. Терраса 16+
- 9.10 **На ножах** Казань. Barduck 16+
- 10.20 На ножах Краснодар. Фестиваль 16+
- 11.20 Новые пацанки 16+
- 14.20, 15.50, 17.20 **Четыре свадьбы** 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.00 Тревел-баттл Ереван 16+
- 23.10 Сердце Ивлеевой 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.00 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 23.25 **ЩИТ И МЕЧ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05, 16.10 **АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **Холодная война. Битва экономик** Документальный сериал 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 1.00 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение Ералаш.	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Приключения Вуди и его друзей	8.30 Звездная кухня 16+	8.00 Всё серьезно! Документальный фильм 12+	5.25 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Утро. Самое лучшее 16+	9.00 Маска. Танцы	9.00 Вызов 16+	8.50 АННА И ТАЙНА НОЧИ	6.55 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 Мои университеты.	11.00 ПЯТАЯ ВОЛНА	10.00 ИВАНЬКО	11.30 События	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	13.10 Уральские пельмени 16+	14.20 ИВАНЬКО	11.45 АННА И ТАЙНА НОЧИ	9.30 ОТСТАВНИК
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут	10.35 Следствие вели.. 16+	21.00 СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ	19.00 Однажды в России	12.35 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ	11.15 ОТСТАВНИК-2.
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	11.00 Нас заменят роботы?	23.00 ЗАТЕРЯННЫЙ МИР	21.00 Комеди Клуб	14.30 События	СВОИХ НЕ БРОСАЕМ
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	12.00 ДедСад	0.00 СВОЯ ПРАВДА	23.00 Открытый микрофон	14.50 Город новостей	Боевик 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести	13.00 Сегодня	1.55 ЗАХАР ПРИЛЕПИН.	0.00 ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС	15.05 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ	13.00 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.30 Малахов 16+	13.30 Чрезвычайное происшествие	2.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС	1.50 Импровизация	16.55 Актёрские драмы.	13.30 ОТСТАВНИК-2.
16.50 Информационный канал 16+	17.30 60 минут	14.00 Место встречи	3.15 ЗАЩИТА КРАСИНА	2.15 Петровка, 38 16+	17.50 Актёрские драмы.	СВОИХ НЕ БРОСАЕМ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	16.00 Сегодня	0.15 ДОМ ДОРАМ.	2.30 ЗОРРО	18.15 НОВЫЙ СОСЕД	Боевик 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.15 Вести. Местное время	16.45 ДНК 16+	0.15 ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ	20.05 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ	18.15 НОВЫЙ СОСЕД	13.40 ОТСТАВНИК-3
19.45 Поле чудес 16+	21.30 Дуэты	17.55 Жди меня 12+		22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.00 События	Боевик 16+
21.00 Время	23.45 Улыбка на ночь	19.00 Сегодня		23.00 Приют комедиантов 12+	18.15 НОВЫЙ СОСЕД	15.25 ОТСТАВНИК.
21.45 Голос. Дети 10-й юбилейный сезон	0.50 Гражданин Китано	20.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА		0.40 КАРУСЕЛЬ	20.05 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ	ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА
23.20 Щедрин-сюита	1.45 Информационный канал 16+	22.10 ПЁС		2.15 Петровка, 38 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	Боевик 16+
0.50 Гражданин Китано	4.40 Россия от края до края 12+	0.00 СВОЯ ПРАВДА		2.30 ЗОРРО	23.00 Приют комедиантов 12+	17.30 Известия 16+
		1.55 ЗАХАР ПРИЛЕПИН.			0.40 КАРУСЕЛЬ	18.00 СЛЕД. ДРЕВНИЕ ДЕМОНЫ
		2.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС			2.15 Петровка, 38 16+	18.50 СЛЕД. МЕКСИКА
		3.15 ЗАЩИТА КРАСИНА			2.30 ЗОРРО	Сериал 16+
					0.40 КАРУСЕЛЬ	19.40 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОВЕСИЕ
					2.15 Петровка, 38 16+	Сериал 16+
					2.30 ЗОРРО	20.35 СЛЕД. УКРОТИТЕЛЬ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ
					0.40 КАРУСЕЛЬ	Сериал 16+
					2.15 Петровка, 38 16+	21.25 СЛЕД. КАРЫ НЕБЕСНЫЕ
					2.30 ЗОРРО	Сериал 16+
					0.40 КАРУСЕЛЬ	22.15 СЛЕД. БЕЗ КОЖИ
					2.15 Петровка, 38 16+	Сериал 16+
					2.30 ЗОРРО	23.10 Светская хроника 16+
					0.40 КАРУСЕЛЬ	0.15 Они потрясли мир 12+
					2.15 Петровка, 38 16+	1.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
					2.30 ЗОРРО	Сериал 16+
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	
					0.40 КАРУСЕЛЬ	
					2.15 Петровка, 38 16+	
					2.30 ЗОРРО	

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Проуют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА** Фильм 12+
- 13.55 Сергей Соловьев. АССА - пароль для своих 12+
- 14.30 Кубок Первого канала по хоккею 2022. Сборная России - сборная Казахстана
- 17.05 Юстас - Алексу. Тот самый Алекс 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Снова вместе. Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых 16+
- 0.00 **ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР** Фильм 18+
- 1.45 Моя родословная 12+
- 2.25 Наедине со всеми 16+
- 3.55 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **УПУЩЕННОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
Прокурора Неверова назначают обвинителем на судебном процессе в деле об убийстве. Неожиданно в обвиняемой он узнаёт свою давнюю любовь Катю. Они познакомились десять лет назад, между ними завязался роман, но потом герои расстались...
- 0.40 **НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ** Сериал 12+
- 4.05 **ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.00 Спето в СССР 12+
- 5.45 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион Юлия Рутберг 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.25 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ** Сериал 12+
- 23.40 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.25 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «7Б» 16+
- 1.50 Дачный ответ
- 2.45 **ЗАЩИТА КРАСИНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.05 Фиксики Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота Мультсериал
- 7.30 Отель у овечек Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **ЗАТЕРЯННЫЙ МИР** Фантастическая комедия 12+
- 11.55 **СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ** Комедийный боевик 16+
- 14.00 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ** Фэнтези 16+
- 16.20 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** Фэнтези 12+
- 18.55 **НЕИСПРАВИМЫЙ РОН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ЛУЛУ И БРИГГС** Фильм 12+
- 23.00 **ОСОБО ОПАСЕН** Боевик 18+
- 1.10 **ЧАС РАСПЛАТЫ** Фантастический боевик 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Модные игры 16+
- 9.30 Звездная кухня 16+
- 10.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 14.00 Вызов 16+
Три самые сильные пары первого сезона проекта готовы на главное большее испытание - пройти финальную трассу препятствий. Участникам она покажется бесконечной - и кому-то будет сложнее выполнять интеллектуальные задания, а кому-то невыносимо будет физически. Переменная...
- 14.50 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 17.50 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы Шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.05 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** Детектив 12+
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 **ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА** Детектив 12+
- 9.40 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** Сериал 12+
- 11.30 **События АННА И ТАЙНА ЯДОВ** Продолжение сериала 12+
- 13.30 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА** Сериал 12+
- 14.30 **События БЕРЕЗОВАЯ РОЩА** Продолжение сериала 12+
- 17.30 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым Ток-шоу 16+
- 22.05 **Право знать!**
- 23.20 **События Обыкновенный нацизм** Документальный фильм 12+
- 23.30 **90-е. Кровавый Тольятти** 16+
- 0.10 **Неестественный отбор** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Дикие деньги. Баба Шура** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
- 5.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2** Сериал 16+
- 6.10 **АКВАТОРИЯ** Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир 12+
- 10.45 **ПРОВИНЦИАЛ** Сериал 16+
- 15.45 **ПРОВИНЦИАЛ. ГАЗОВАЯ АТАКА** Сериал 16+
- 16.45 **ПРОВИНЦИАЛ. ИДЕАЛЬНОЕ ОТРАБЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.45 **ПРОВИНЦИАЛ. БАТАЛЬНОЕ ПОЛОТНО** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ЖИРПРЕСТ ПРОТИВ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. ТРОЯНСКИЙ БУМРАНГ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. КАСАТИКИ** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. В ГОСТЯХ У СТРАХА** Сериал 16+
- 22.05 **СЛЕД. ЛИКВИДАТОР** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ГУРИИ НАШЕГО РАЙЦЕНТРА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОВИНЦИАЛ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **ЛАТНИЕ ГАСТРОЛИ** Фильм
- 9.35 Обыкновенный концерт
- 10.00 **ОДНА СТРОКА** Фильм
- 11.40 Передвижки
- 12.05 Золото Якутии
- 12.55, 0.40 Знакомьтесь: пингвины
- 13.50 Рассказы из русской истории
- 14.45 Страсти по Щедрину
- 15.40 Дама с собачкой Фильм-балет
- 16.35 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** Фильм
- 18.05, 1.35 Искатели
- 18.55 Репортажи из будущего
- 19.35 **ПОЙМАТЬ ВОРА** Фильм
- 21.20 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский
- 22.00 Агора
- 23.00 **ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.50, 21.25 Новости
- 6.05, 13.05, 23.50 Все на Матч!
- 8.50 Биатлон Pari Кубок России. Спринт. Мужчины
- 10.15 Один на один 12+
- 10.35 Оазис футбола
- 11.50 Биатлон Pari Кубок России. Спринт. Женщины
- 13.55 Голевая феерия Катара!
- 16.10, 20.00 Катар 2022. Все на футбол!
- 17.45 Футбол Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место
- 21.30 Профессиональный бокс Аик Шахназарян против Исмаила Галиатано 16+
- 0.35 Один день в Катаре 16+
- 1.00 Футбол Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ДРЕЙФ** Фильм 16+
- 13.15 **СВОРА** Фильм 16+
- 15.00 **ЗНАМЕНИЕ** Фильм 16+
На празднике в честь открытия бостонской начальной школы в 1959 году, несколько школьников запечатывают в капсулу свои рисунки, на которых отражено то, каким они видят будущее...
- 17.30 **БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА** Фильм 16+
- 19.30 **ГРЕНЛАНДИЯ** Фильм 16+
Джон, вместе со своей семьей и всем миром, готовится наблюдать падение обломков кометы на Землю...
- 22.00 **Наследники и самозванцы** 16+
- 23.30 **УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ** Фильм 18+
- 1.45 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.05, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **РЭД** Боевик 16+
- 20.00 **РЭД-2** Боевик 12+
- 22.20 **УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ** Детектив 16+
- 0.30 **ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА** Триллер 16+
- 3.10 **НА ДНЕ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.55 **БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ** Сериал 16+
- 10.55 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ** Сериал 16+
Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обязательства их знакомства довольно печальны...
- 14.45 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2** Сериал 16+
Анна и Николай живут вместе, но семейное счастье не клеится. У Николая проблемы с работой, и он боится сказать об этом жене. Анна чувствует себя никому не нужной...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 22.30 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО** Сериал 16+
- 2.15 **НОТАРИУС** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер 16+
- 7.30 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Фильм 12+
- 9.30 Черный список-3 16+
- 11.00 Руссо-экспрессо 16+
- 12.00 Тревел-баттл 16+
- 13.10 **На ножах** 16+
- 16.30 **На ножах** Самара. Ярга 16+
- 17.40 **На ножах** Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+
- 18.40 **На ножах** Анапа. Рай 16+
- 19.40 **На ножах** Саранск. Super Good 16+
- 20.50 **На ножах** Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+
- 21.50 **На ножах** Ульяновск. Бульба 16+
- 22.50 **На ножах** Нижний Новгород. Best Burger 16+
- 0.00 **ПРОЧЬ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2** Сериал 16+
- 6.45 17 декабря - День РВСН Документальный фильм 16+
- 7.10, 8.15 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 10.10 Легенды музыки 12+
- 10.40 Легенды науки Михаил Миль 12+
- 11.25 Главный день 16+
- 12.10 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Время героев 16+
- 13.35 Не факт 12+
- 14.00 Война миров 16+
- 14.50, 18.25 **ОХОТА НА БЕРИЮ** Сериал 16+
- 23.00 **СУМКА ИНКАССАТОРА** Фильм 12+
- 0.55 **СЕМЬ НЕВЕСТ ФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА** Фильм 12+

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ «ЖИЗНЬ»

ЗА ПРОШЕДУЮЩУЮ неделю почта редакции пополнилась ещё десятком писем от наших читателей. И очередное такое письмо – от 81-летней Людмилы Гавриловны Михайловой из города Черноголовки мы с удовольствием публикуем.

«Добрый день, уважаемая редакция газеты «Жизнь»! 15 апреля 2022 года мне исполнился 81 год, и я хочу поделиться с Вами историей моей жизни.

Мои родители – Железняк Гаврил Данилович и Железняк Антонина Михайловна – познакомились в Монино Московской области. В 1940 году часть, в которой папа служил лётчиком, передислоцировали в г. Лиду Гродненской области, а в апреле 1941-го родилась я. Когда началась война, папина часть была в летних лагерях. 22 июня по военному городку сразу распространился слух, что все наши самолёты уничтожены немцами. Ещё через сутки обещали сформировать эшелон для эвакуации, но моя мама с соседкой, тоже имевшей грудного ребёнка, решили добираться на перекладных. А потом стало известно, что эшелон с семьями военных тоже был уничтожен вражеской авиацией. Лида была занята немцами уже 27 июня.

Мама с соседкой шли пешком несколько недель, ночевали в деревнях и в лесу. У мамы пропало молоко, и она давала мне «жёвку» – разжёванный чёрный хлеб в узелке из марли. Потом им удалось сесть в какой-то поезд, направлявшийся на восток. Так она добралась до Монины, где жила раньше. А потом стало известно, что некоторым самолётам папиной эскадрильи всё же удалось взлететь и они с ходу приняли бой. Папа остался жив и сразу стал наводить справки о маме и обо мне. Но кроме сведений о том, что эшелон с семьями был уничтожен немцами, у него не было известий.

24 июля 1941-го самолёт, на котором папа был стрелком-радистом, был сбит в районе Ржева. Самолёт упал в болото, но лётчиком удалось выбраться и вытащить папу, который сильно обгорел и был без сознания. Местные мальчишки подбежали и, увидев, что экипаж жив, пригнали телегу, на которой довели лётчиков до деревни. Папа сильно обгорел и долго лечился в госпитале в Твери. Там его и нашла мама. Она его еле узнала, он был весь в бинтах. Она выхаживала его, кормила с ложки. Вылечившись, папа снова ушёл на фронт. Попал в полк авиации дальнего действия, бомбил немцев под Смоленском, Кенигсбергом, Орлом, Брянском, Ленинградом. До сих пор у нас в семье хранится папина лётная книжка, где отмечены все его боевые вылеты и награды: орден Отечественной войны 1-й степени, орден Красной Звезды, медали «За оборону Сталинграда», «За оборону Москвы». Папин полк базировался на аэродроме посёлка Монино, там, где сейчас находится музей ВВС. Мама работала там же на аэродроме – лаборантом по анализу ГСМ.

До сих пор вспоминаю рассказы мамы о том, что, когда папа приходил домой, я бежала к нему навстречу и спрашивала: «Котлетку принёс?» (имелась в виду котлетка). А папа в служебной столовой съедал гарнир, а котлету прятал в голенище сапога и приносил мне. В ноябре 1943-го папу по состоянию здоровья перевели в Лётный центр авиации дальнего действия, где он стал передавать свой опыт курсантам.

81-ЛЕТНЯЯ ЖИТЕЛЬНИЦА ЧЕРНОГОЛОВКИ РАССКАЗАЛА О СУРОВОЙ ВОЕННОЙ СУДЬБЕ РОДИТЕЛЕЙ И РОМАНТИЧЕСКОЙ ВСТРЕЧЕ НА ТАНЦАХ С БУДУЩИМ МУЖЕМ-ПРОФЕССОРОМ



В 2018-м в честь 55-летия совместной жизни Людмилы Гавриловны и Альфа Ивановича наградили медалью «За любовь и верность»

Папа съедал гарнир, а котлетку приносил мне

Моя детская память сохранила день окончания войны. Было очень тепло, окна в домах были открыты. Вдруг из окон стали высываться люди и стрелять в воздух. Стреляли все, у кого было оружие. Мама бросилась ко мне и начала меня целовать. Она сказала, что войны больше не будет.

После победы папу демобилизовали по состоянию здоровья. Так как он был членом КПСС, его послали на западную Украину восстанавливать народное хозяйство. Он работал директором мельзавода в г. Луцке. Среди рабочих было много бандеровцев. Днём они работали, а ночью занимались диверсиями, убивали коммунистов и военных. Однажды у нас в доме ночевал приехавший к папе проверяющий из вышестоящего органа. Вдруг ночью в дом ворвались вооружённые люди. Нам с мамой, которая была в положении (вскоре должен был родиться мой брат), каким-то образом удалось выскользнуть из дома и отсидеться в какой-то яме. А папа с гостем выпрыгнули со второго этажа и, отстреливаясь, смогли убежать. Детская память сохранила картину: пробегавшие над нами сапоги. Так мы и жили там – постоянно в страхе за свою жизнь.

В последующие годы папа работал в разных организациях в системе хлебопродуктов. Мы переезжали из города в город, а мама воспитывала троих детей.

ЛЮБОВЬ
В 1959 году я закончила школу и по совету папы поступила в Московский технологический институт пищевой промышленности. Однажды осенью 1961 года нам принесли пригласительные билеты на вечер танцев, и мы с подругами поехали. При входе в клуб возникла заминка. Дело в том, что нас было четверо, а билетов только два. И тут подходит к нам молодой человек и говорит контролёру: «Пропустите всех!» Мы не успели

ещё снять пальто, как ко мне подошёл наш спаситель и представился: «Я Алик», потом пригласил меня на вальс. Это был мой будущий муж – Михайлов Альфа Иванович. Он очень стеснялся своего имени при знакомстве с девушками, поэтому всегда представлялся Аликом. В 1963 году мы поженились, любили ходить в Политехнический музей на поэтические вечера, где выступали Рождественский, Вознесенский, Окуджава. Ночами стояли за дешёвыми билетами на галёрку в Театр на Таганке, чтобы услышать Высоцкого.

В шестидесятые годы по личному распоряжению Н.С. Хрущёва, вернувшегося из поездки в США, в нашем институте была создана кафедра промышленной переработки кукурузы. А у меня был дипломный проект «Проектирование установки для производства воздушной кукурузы». Тогда уже были импортные установки, и на Тверской улице продавали воздушную кукурузу. Муж тем временем защитил кандидатскую диссертацию, и его направили в Черноголовку Московской области в Институт химической физики АН СССР. Потом муж защитил докторскую, стал профессором. Когда произошла Чернобыльская авария, муж вошёл в состав правительственной комиссии – много раз ездил в зону отчуждения Чернобыля. В 2013 г. супруг стал лауреатом премии Правительства за участие в создании лекарственного препарата растительного происхождения «Панавир».

Мы воспитали двух дочерей, у нас два внука, один правнук. Дети и внуки получили высшее образование. В 2021 году наш муж, отец, дедушка и прадедушка ушёл из жизни. Сейчас живу одна, но дети и внуки меня поддерживают и часто вспоминают, как дедушка учил их кататься на горных лыжах и водить машину.

Так что можно считать, что жизнь моя удалась.

С уважением, Л.Г. Михайлова»

Антонина Михайловна и Гаврил Данилович любили друг друга всю жизнь



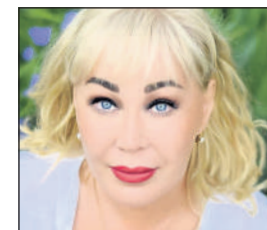
Кanye Уэст

Если у Канье нет воды...

45-ЛЕТНИЙ американский рэпер Канье Уэст занял первое место в десятке «антисемитов 2022 года».

Соответствующий опрос провела некоммерческая наблюдательная организация.

– Он использует свою популярность для пропаганды антисемитских высказываний о евреях, власти и деньгах. Это проигрившая позиция, – указали в организации.



Ольга Спиркина

Никто не застрахован

НА АКТРИСУ из «Ранеток» Ольгу Спиркину подали в суд из-за ДТП в центре Москвы.

В 2021 году Спиркина протаранила авто бизнесмена, и её признали виновной. Нужную сумму пострадавшему выплатила страховая компания, но он сделал экспертизу и подал в суд. Если бизнесмен выиграет дело, то актрисе придётся заплатить больше 100 тысяч рублей.

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ четыре монаха, включая настоятеля храма, сдали тест на наркотики. Результат положительный. Монахов лечат.

ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете

Реклама



Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого Квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

БЕСПЛАТНОЕ предложение

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где поберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно, так же, как и вы, имеют проблемы, с которыми они хотят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль

Попробуйте найти каждое из этих слов по горизонтали, вертикали или диагонали в «Золотом Квадрате». Если вы успешно их все найдете, не теряйте времени, сразу же заполните купон. Удивительные сюрпризы ожидают вас.

Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «магических» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

Что нужно сделать после этого?

Если вам удалось найти все 10 магических слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

Что вы знаете о нумерологии?

Нумерология – это наука о числах. Благодаря этой науке многие верят, что ясновидение Глории может определить чье-то будущее. А также, что только по дате рождения можно узнать периоды удачи и высчитать самые счастливые числа для игр на удачу.

ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ

(если вы отправите загадку в течение 5 дней)

Знаменитый Талисман Глории
+ небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с ее знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Я решил (-а) загадку «Золотого Квадрата»

Проверьте мой ответ выше!

Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА
8 (800) 550-16-19

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:

1. Мое самое заветное желание (только одно желание).

2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:

Ф.И.О.

Индекс

Адрес

Дата рождения

Телефон

Я полностью осознаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

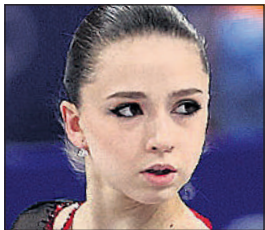
НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.

Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: _____ Подпись: _____ «Жизнь» 07.12.2022

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Ангуланстов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247



Камила Валиева

Скользкие ребята

ШВЕЙЦАРСКАЯ юридическая компания, которая представляла Камилу Валиеву в Спортивном арбитражном суде из-за положительной допинг-пробы, отказалась от сотрудничества с 16-летней российской фигуристки.

Эта же компания представляла Валиеву в Пекине.



Анастасия Волочкова

Мокрое дело

46-ЛЕТНЯЯ экс-балерина Анастасия Волочкова подала в суд на управляющую компанию, которая, по мнению звезды, несёт ответственность за потоп в её шикарной квартире в Петербурге.

Анастасия требует от компании компенсацию – 3,5 млн рублей на ремонт и 100 тыс. за моральный ущерб.



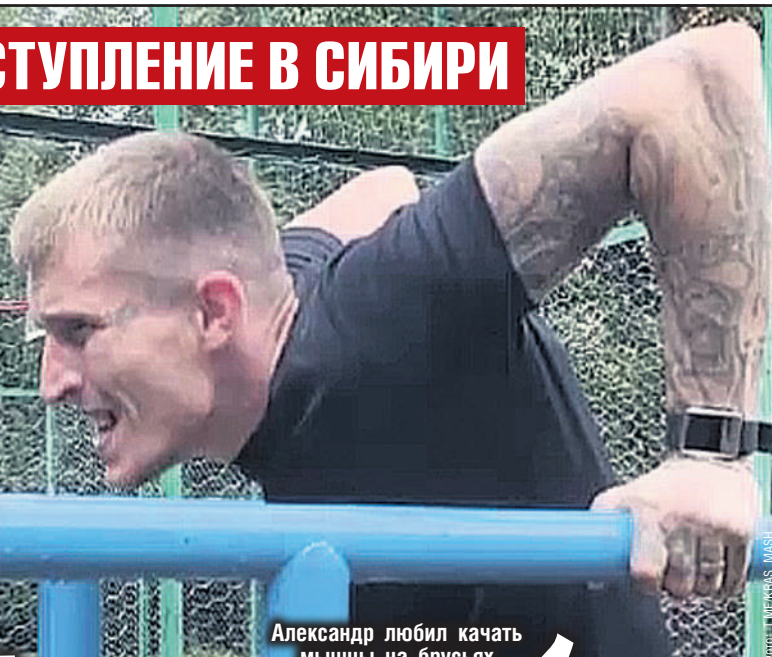
Вот так выглядела Валерия до экзекуции... и после



Фото: T.MEKRAS, I.MASH

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СИБИРИ

КРАСНОЯРЕЦ ИЗБИЛ, ОБЛИЛ ЗЕЛЁНКОЙ И ПОБРИЛ НАГОЛО СВОЮ БЕРЕМЕННУЮ ДЕВУШКУ, ЗАПОДОЗРИВ ЕЁ В ИЗМЕНЕ



Александр любил качать мышцы на брусках

Ревность фрэера сгубила

В КРАСНОЯРСКЕ произошёл громкий инцидент – бывший зэк устроил жуткую экзекуцию своей 22-летней беременной сожительнице за то, что она не прошла устроенную им проверку на верность, и снова попал за решётку.

Александр Сикорину показалось, что Валерия, с которой он был в отношениях в течение нескольких недель, ему неверна. Чтобы проверить свои подозрения, он написал ей «эсмэску» с незнакомого номера, предложил встретиться и вместе провести время.

Как утверждает девушка, она сразу поняла, кто ей пишет, поэтому подыграла и приняла предложение о

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

встрече. Но Сикорин расценил это как доказательство измены и жутко взревновал.

Как только Валерия пришла на место, Александр напал на неё с ножом и потащил в подъезд. Уже в квартире своего приятеля мужчина облил возлюбленную зелёнкой, побрил наголо и избил, устроив девушке жёсткий психологический пресинг.

– Ты что, животное, я тебя сейчас в окно выброшу! Ты полетишь с пятого этажа, я не прикалываюсь. Заткни е...

ло, я тебя убью сейчас! Ты об меня ноги вытерла, уехала трахаться с типом, будучи в отношениях со мной!

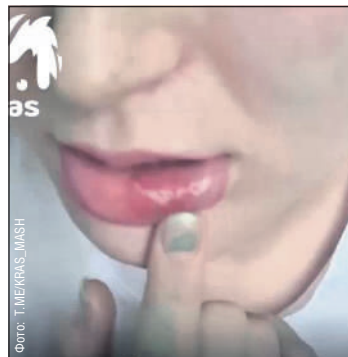
– орал взбешённый Отелло. Но этого ему показалось мало. Видео-ролик с расправой мужчина выложил в соцсети с такой подписью: «Ребята, скажите, я правильно с ней поступил?»

На пост ревнивого психопата и обратила внимание неравнодушная жительница Дивногорска. Она связалась с пострадавшей, чтобы предложить помощь в огласке. По её словам,

Лера находилась в подавленном состоянии, боялась выходить из дома и в полицию заявлять не хотела.

АРЕСТ

Но после резонанса в СМИ полиция самостоятельно инициировала проверку. Оказалось, что Валерия беременна от другого мужчины. От него же у неё есть ещё один ребёнок, но с отцом детей они не живут. А ревнивца Александра задержали спустя два дня. До этого он уже был неоднократно судим. Во время допроса следователи выяснили, что мужчина далеко не впервые избивал Валерию. На красноярца возбудили два уголовных дела: за истязание беременной женщины и незаконное лишение свободы. Ему грозит до 7 лет в местах, где его уже самого побреют наголо.



От побоев у Леры опухли губы

Фото: T.MEKRAS, I.MASH

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 05 ПО 15 ДЕКАБРЯ ПОДПИШИТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ [HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU/PRESS/P2143](https://podpiska.pochta.ru/press/p2143), ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА



**Индекс:
P2143**

Сканворд Фильм СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №47

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

7. ИМПЕРИАЛИСТ
11. КАСКА
12. МАМАЙ
14. ОНОРЕ
16. ПЛАНКТОН
17. ГИГАБАЙТ
18. ВОЛГОДОНСК
21. ДОМОДЕДОВО
23. АККУМУЛЯТОР
28. ЧАЙКОВСКАЯ
30. АППЛИКАЦИЯ
32. КАНОНАДА
35. НЕСЕССЕР
37. ПЛАМЯ
38. САМОА
40. ПЛОЙД
42. ПЛОСКОГОРЬЕ

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ТИК
2. МЕДОНОС
3. ПИРОП
4. АЛЛЕГРО
5. ЮТА
6. «ТАМАНГО»
8. МАРТ
9. СМОГ
10. ЛАВАНДА
13. ШПИОН
15. ОТАВА
19. ДРАЙВ
20. КАМЕЯ
21. ДЫЛДА
22. ДЕРБИ
24. ШАЙКА
25. СКАНДАЛ
26. БАССЕЙН
27. ДИДРО
29. АНАПЕСТ
31. ПОНЯТОЙ
33. АРАЛ
34. БАЖОВ
36. СОЛЬ
39. ОПТ
41. ЛЕС

									БАТОН-ПЛЕТЕНКА	ФОТО № 2									БОЛЕЗНЬ ПЬЯНИЦЫ	
ИЗГНАНИЕ АРАБОВ ИЗ ИСПАНИИ				ЖАНР ФИЛЬМА ОРДЕНСК. ТКАНЬ	ОСОБНЯК БОЯРИНА СОТКА			ГРУЗИНСК. САМОГОН					БОЕВАЯ БРОНИР. МАШИНА		ИМЯ ПЕВИЦЫ ХЬЮСТОН					
СЛОЖНАЯ ЛОГИЧЕСК. ЗАДАЧА								ТО ЖЕ, ЧТО ШТАМП	«ОБЪЯТЯ» БОКСЕРОВ В БОЮ	СТИХ МАЯКОВСКОГО				ЛИТЕР. ОТЕЦ ЧИППОЛИНО						
				РУССКАЯ НАРОДНАЯ СКАЗКА						«НЕ ПО СЕНЫКЕ ...» (ПОГ.)										
					ИМ ПИШУТ НА ШКОЛЬНОЙ ДОСКЕ					СЫН АДАМА, УБИЙЦА										
					НОТА КОРОЛЬ ФУТБОЛА			ГАНГСТЕРС. ГОРОД В США												
	СЛАВЯНСК. ПЛЕМЯ-ЯДРО РУСИ							РЕЧНОЙ БОГ В ДР. ГРЕЦИИ					РЕЖИССЕР ФИЛЬМА							
		КАРМАННИК		ПАЛЕЦ РУКИ (УСТАР.)	СТЕЖОК СВАРЩИКА	ФОТО № 3	В ФИЛЬМЕ-ПРОФЕССИЯ АНТОНА						ОСНОВА ВОЗДУХА ФОТО № 1					ЛИТЕР-РА НИЗКОГО ПОШИБА	ФИЛЬМ «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ»	СЕЛЕНИЕ В ГОРАХ
				РЕКА В БЕРЛИНЕ				СОСЕД ЧЕХА		МАРОЧН. КОНЬЯК АРМЕНИИ								ОЗЕРО В ФИНЛЯНДИИ		
	«КАКОВ ... - ТАКОВ СТУЛ» (ПОГОВОРКА)						ИМЯ МАРКСА	ФИЛЬМ «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ»	3											
	ДЕПАРТ. ФРАНЦИИ			100 ЛЕТ, 100 ЗИМ				СОСУД ДЛЯ МОЩЕЙ					ИЗВЕСТНЫЙ СОВЕТСКИЙ АКТЕР КИНО ОЛЕГ ...	БИТВА (УСТАР.)	КРУШЕНИЕ, КРАХ (МОЛ. ЖАРГОН)			ДОМАШН. ПИВО	СЫН ДЛЯ СТАРЫХ РОДИТЕЛЕЙ	
		ГАЗОВЫЙ ПОСТРОЙ НА СЕВЕРЕ РФ		ГАДАЛЬН. КАРТЫ														ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СОСНОВ. ЛЕС	ЭДЕМ
	НА РУСИ - ПОЧТ. СТАНЦИЯ КРУТОЙ БЕРЕГ			БРЫЖКАСТ. ХАРАКТЕР										ЛЕДЯН. КОРКА СНЕГА	«... УХОДИТ В НЕБО» (ФИЛЬМ)					
				НОВОГОДН. ГОСТЬЯ																
	В ФИЛЬМЕ - ДОЧЬ АНТОНА	ЕГО РЫК ВЫЗЫВАЕТ ЖУТЬ					БЕССПОРН. ИСТИНА							СБОР ГОРОЖАН НА РУСИ	ХОЗЯЙСТВ. СТРОЕНИЕ					

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин 60+



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте! Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Химию пить боюсь: вместо удовольствия может и давление подскочить, и сердце прихватывает жестко, да и слабость может появиться такая, что ходить тяжело. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П, г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Не все знают, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных химических средств ему уже недостаточно. Мало того, неправильно выбранные средства дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

И учеными из России и Евросоюза было разработано новое Спецсредство – секс-концентрат **КОММАНДЕР** для мужчин

старше 60 лет. В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три БИНАРЫЕ формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула – это экстракт особых семян. Она работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению и укреплению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула

из экстракта сверхкрепкой лианы поддерживает микрофлору в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу! И третья формула на основе экстракта черного корня усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя! Бить надо точно в цель! Если Вам за 60, именно **КОММАНДЕР** решит все боевые задачи, обеспечив стойкую эрекцию, сексуальное желание и уверенность в своих силах.



★ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО** ★
Звоните по бесплатному номеру:
8 (800) 100-55-60
код Вашей бесплатной упаковки «60+»

1
упаковка
БЕСПЛАТНО*
только в течение
7 дней

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

ВЫРАЩИВАЕМ МИКРОЗЕЛЕНЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Фото: PIRAVALLU.RU

Когда рассада достигнет высоты 8-10 см или при фазе нескольких настоящих листочков, можно уже употреблять выращенную зелень в пищу.

МИКРОЗЕЛЕНЬ богата витаминами и микроэлементами, которые содержатся и в обычной зелени, но в микрозелени получаем мы их гораздо быстрее.

Выращивание микрозелени стало доступно каждому, ведь вырастить её мож-

но в квартире всего за 5-8 дней. Микрозелень добавляют в свежем виде в разные блюда, а также используют для украшения блюд в ресторанах.

К культурам микрозелени относятся кресс-салат, капуста брокколи, кольраби, редис, базилик, горох и практически любые зеленные культуры, которые мы выращиваем в открытом грунте.

ПОСЕВ
Чтобы вырастить микрозелень, нам понадобится ёмкость для выращивания зелени, окультуренный торф или субстрат циюн для зеленных культур. 1 ст. л. циюна перемешиваем с 1 литром торфа и заполняем ёмкость слоем 5 см, слегка утрамбовываем.

Тёплой водой из пульверизатора умеренно брызгаем поверхность. Затем семена в ряды, ряд от ряда на расстоянии 1,5 см. После посева желательно накрыть семена слоем торфа 0,5 см и оставить в ёмкости при температуре не ниже 20 градусов.

ВСХОДЫ

БЫСТРЕЕ всех (на 3 день) появятся всходы у крестоцветных - это редис, кресс-салат, капуста. Свёкла, шпинат, мангольд дадут всходы на 5-6 день, и их семена лучше замочить перед посевом на 2-3 дня в стакане воды. А как только появятся всходы, ёмкость с посевами поставьте на светлый подоконник или под дополнительное досвечивание. Следите за поливом, почва должна быть всегда влажной.



Фото: OGORODNIK-SADOVOD.RU

Фото: DA.PHOTO.COM

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ЕКАТЕРИНА
ПОМОЖЕТ**
ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ, ЗАГОВОРИТЬ ОТ РЮМКИ, СНЯТЬ ПОРЧУ, СГЛАЗ.
**НА РАССТОЯНИИ,
БЕСПЛАТНО!**
Тел.: 8-909-293-06-16

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Тел.: 8-962-624-76-72

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
Тел.: 8 919 7744958

ВЕДЬМА.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

БАБУШКА АНАСТАСИЯ.
ГАДАНИЕ. ПРЕДСКАЗАНИЯ.
КОНСУЛЬТАЦИЯ.
+7 994 777-13-45

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ГАДАНИЕ.
Решение семейных проблем.
Тел.: 8 (960) 485-02-45

Помогу вернуть любимого в день обращения.
Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

БАБУШКА АГАФЬЯ.
ГАДАНИЕ.
+7 916 444-29-90

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМНЫХ
ОБЪЯВЛЕНИЙ**
ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021

