

ЖИЗНИ

16+

Кошку Мусю чудом спасли в Крыму после нападения живоде́ра

Стр. 20

5 - 11 марта 2025 № 9

ТЕЛЕ программа

С 10 ПО 16 МАРТА



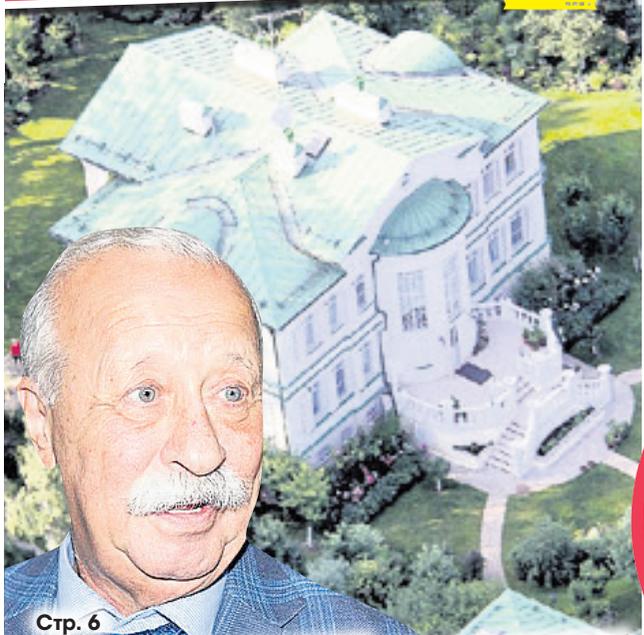
БУЙНОВ СБИЛ ПЕНСИОНЕРКУ В МОСКВЕ

Не прощу ни за какие деньги!

ШОК-ИСТОРИЯ



Фото: LEGION-MEDIA.RU



Стр. 6

ЯКУБОВИЧ прячет
квартиру за
200 МЛН и замок
за **МИЛЛИАРД**



Стр. 7

ЕФРЕМОВА
выпустят по удо
из-за проблем с
лёгкими

Фото: ФАН / ИТАР-ТАСС



Сергей Пудовкин

**ДИРЕКТОР 74-ЛЕТНЕГО
АРТИСТА ОБВИНИЛ
ЖЕРТВУ ДТП ВО ЛЖИ И
ПОПЫТКЕ ОЗОЛОТИТЬСЯ
НА СКАНДАЛЕ**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



4

ЧИНОВНИКИ АРЕСТОВАНЫ ЗА ЗВЕРСКОЕ УБИЙСТВО

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ПОСЁЛКЕ Рым-никский Челябинской области разыгралась леденящая душу трагедия.

Глава сельского поселения Дмитрий Рудский, депутат районного собрания Александр Брухаль и его сын Андрей задержаны по подозрению в похищении и жестоким убийстве 46-летней женщины, которая критиковала чиновников.

Дело было так. В ночь на 24 февраля в местный отдел полиции позвонила женщина. Она кричала, что к ней в дом пытаются вломиться мужчины, и умоляла о помощи.

Когда стражи порядка примчались на место, в доме уже никого не было. По следам шин на снегу копы определили, что хозяйку выкрали из собственного дома и увезли. Тело несчастной Гульназ Валеевой нашли в овраге у дороги...

Подозреваемых задержали по горячим следам. Ими оказались глава сельского поселения 47-летний Дмитрий Рудский, депутат райсовета 60-летний Александр Брухаль и его 32-летний сын Андрей. Все трое были пьяны. Мужчины признались правоохранителям, что расправились с Гульназ из-за конфликта на почве личной неприязни.

НЕНАВИСТЬ

Гульназ Валеевой было 46 лет. Местные журналисты узнали, что с Дмитрием Рудским она училась в одном классе и уже в то время они друг друга терпеть не могли. Якобы Дмитрий всячески оскорблял и унижал девушку. Потом Гульназ уехала в Екатеринбург. Обратная она вернулась два года назад, купила дом. Но неприязнь между женщиной и главой посёлка не угасла, а разгорелась ещё сильнее. На своей странице в соцсетях Валеева часто критиковала местную власть, писала, что



Незадолго до расправы чиновники приезжали к Гульназ выяснять отношения - она сняла их на видео

ФОТО: T.ME/URL.MASH

КРОВАВАЯ ВЛАСТЬ



Дмитрий Рудский учился в одном классе с жертвой



У Александра Брухалья были свои счёты с Гульназ



Сын Брухалья Андрей помогал отцу разобраться с сельчанкой

Глава уральского посёлка, депутат и его сын забили лопатой 46-летнюю женщину за критику их работы

Рудский и Брухаль-старший приходили к ней, пытались пробраться на территорию, что-то искали. Сельчанка называла чиновника и главу села «крысами» и «беспредельщиками», те отвечали ей такой же ненавистью. Дмитрий, по её словам, писал заявления в полицию и обвинял её в нападениях.

В тот роковой день Гульназ с сестрой Гульсум поминали брата, погибшего на СВО. Потом женщина уехала домой. Там-то её и подстерегли мстители. Они выволокли жен-

щину из дома и затолкали в багажник машины на глазах у соседских детей. По версии следствия чиновник и депутат с сыном увезли Гульназ за село, где стали жестоко избивать кулаками и лопатой, а также пытали несчастную огнём (на теле Валеевой нашли следы ожогов).

В отношении троицы завели уголовные дела за похищение и убийство с особой жестокостью по предварительному сговору.

ФОТО: СОЦСЕТИ



Убийцы увезли Гульназ за село и там пытали её



Елена Ваенга

Последняя песня

ПЕНСИОНЕРКА умерла на концерте Елены Ваенги в Твери из-за оторвавшегося тромба. Когда 71-летней женщине стало плохо, люди принесли аптечку, но до приезда «скорой» помощь оказать не смогли. Также плохо на концерте стало подруге пенсионерки, однако врачи смогли ей помочь.



Катя Лель

Сны о России

КАТЯ Лель узнала во сне, когда завершится СВО. По словам певицы, она услышала голос, который произнёс обращение ко всей России.

— Ко мне обращались «Россия». Понимаю, что обращались не только ко мне. Но я осознала, что это я. Чётко слышала: «Готовься — скоро победа, совсем скоро», — рассказала 50-летняя Лель.

ПРИКОЛ

В ВОЛГОГРАДЕ мужчина терроризирует соседей, сутками включая на полную громкость песни Шамана и гимн России.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 9, 5 - 11 марта 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 608

Тираж по России
363 814

Люди думают, как хлеб купить!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ИЗВЕСТНЫЙ музыкальный продюсер Иосиф Пригожин выложил в свой блог видео из автосалона, где он приценивается к роскошным иномаркам.

Супруг Валерии решил приобрести новый автомобиль премиального класса. И всё бы ничего, но он попросил подписчиков дать совет и выбрать один из вариантов.

«Не могу определиться. Друзья рекомендуют дождаться новый Cadillac рестайлинговый, кто-то советует посмотреть новый китайский автомобиль», – написал 55-летний продюсер.

ВОЗМУЩЕНИЕ

Кто бы мог подумать, что невинная просьба Пригожина наделает столько шума... Поклонников возмутило, что продюсер предлагает людям с доходом ниже, чем у него, выбрать ему роскошное авто. По их мнению, Пригожин должен осознавать нынешнюю финансовую ситуацию в стране и не «понтоваться». Вот только некоторые комментарии возмущённых подписчиков: «Кто-

Не могу смотреть на этого человека, молодые умирают ██████████, а он советы ищет! Стыдитесь хотя бы! Если тебе нужна машина советуются со своей женой, не обязательно демонстрировать что денюжку есть. Вам надо ещё один Ковид сидеть без концертов!

ФОТО: СОЦСЕТИ

mishakorobochka 2 дн.

Издеваетеесь, дядя Иося? Или правда не понимаешь? Некоторые выбирают какой хлеб купить

55-ЛЕТНЕГО ПРИГОЖИНА ЗАТРАВИЛИ В СЕТИ ЗА БАХВАЛЬСТВО ЛЮКСОВЫМ АВТО

то вроде недавно плакал, что у вас нет денег!», «Издеваетеесь, дядя Иося? Или правда не понимаешь? Некоторые выбирают, какой хлеб купить», «Это что? Такой совет просит, чтобы позлить людей», «Вроде мужик уже зрелый, мозги есть... Хватит понтов».



В автосалоне Пригожин снялся на фоне шикарного авто



Шаман

Безопасная любовь

33-ЛЕТНИЙ певец Шаман опубликовал ролик, как он ужинает вместе с 40-летней главой Лиги безопасного Интернета.

– Екатерина Мизулина приготовила вкусную курочку, а я её с циничностью хирурга разделяю и выкладываю на тарелочку, – похвастался Шаман.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВНЫХ Мытищах бизнесмен после ссоры с женой выкинул её дорожный «Porsche Macan» в мусорный контейнер.

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь и предотвратить проблемы со здоровьем.

Сегодня хотим рассказать об ампулах «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика, известного кардиохирурга и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Здоровье – исключительно в наших руках...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Он выступал за то, чтобы люди больше доверяли природе, а не надеялись только на лекарства. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую укреплению сердца и мозга, мощно исцеляющую тело человека. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

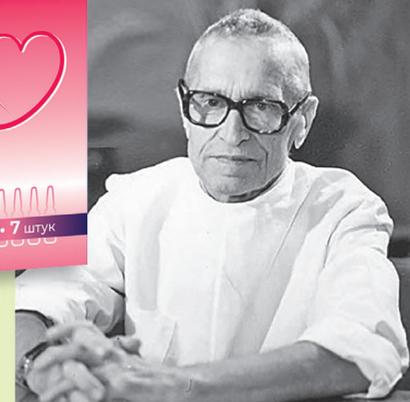
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира,

абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, улучшению состояния сосудов и их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они действуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы в комплексной терапии людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, головными болями, го-



Николай Амосов, академик

ловокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Рекомендован для профилактики инфаркта и инсульта. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5803

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 5 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Полина Диброва

Ледяной «маникюр»

36-ЛЕТНЯЯ жена Дмитрия Диброва Полина, отдыхая на Байкале, едва не лишилась пальца.

Ради красивых фото телезвезда забралась на глыбу льда, которых на озере избытие, и сильно поранила мизинец об острый край. Совсем не потерять палец фотомодели удалось благодаря плотной перчатке. Пострадавшую руку сразу перебинтовали.



Дана Борисова

Остались с носом

48-ЛЕТНЯЯ телеведущая Дана Борисова отвела свою 17-летнюю дочь Полину к пластическому хирургу, чтобы поправить нос. В соцсетях Борисова опубликовала видео, в котором показала, как специалист работал в фотошопе над лицом её дочери.

«Совсем другое лицо!» – прокомментировали мать и дочь, увидев предварительный результат.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ сын одного из футболистов выбежал на поле во время игры и укусил судью половой орган. В результате матч был сорван.

ШОК! АЛЕКСАНДР БУЙНОВ СБИЛ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦУ

АРТЁМ КОНЕВ

НА 74-ЛЕТНЕГО музыканта Александра Буйнова обрушилась волна народного гнева, после того как он сбил пенсионерку на пешеходном переходе в Москве.

Но очевидцев и поклонников народного артиста возмутил не только трагический факт случившегося, сколько поведение звезды на месте аварии. Александр Николаевич вместо того, чтобы подойти к травмированной им пожилой женщине и предложить какую-то помощь, просто стоял в сторонке. А затем якобы предложил родным пострадавшей деньги, чтобы уладить всё по-тихому.

Инцидент случился вечером 26 февраля. 61-летняя воспитательница детского сада Алла Николаевна шла домой с работы – она переходила дорогу в строго положенном месте – по зебре. В этот момент в неё и влетел Lexus LX 570 Буйнова.

Певец спешил на корпоратив в Москве и, предположительно, ехал со скоростью около 55 км/ч, в то время как разрешённая скорость на этом участке дороги была 20 км/ч. Пожилую женщину спасло от смерти только то, что она в последний момент успела отскочить. Притом Буйнов даже не поинтересовался.

– Шибанул, я упала, – рассказала, лёжа на больничной койке, Алла Николаевна. – Он сидел какое-то время в машине, не выходил. Потом вышел, посмотрел, что я лежу. Уже народ начал собираться... Никакой помощи Буйнов не оказал, он близко не подошёл за всё время. Ему уже люди даже говорили: «Как не стыдно, хоть бы подошёл, извинился!»

По словам воспитательницы, далее артист повёл себя ещё более странно.

– Он увидел, что я не понимаюсь, опять сел в машину, стал сдавать назад. Люди закричали: «Он сейчас уедет! Фотографируйте быстрее!» Он, видимо, понял, что ему никуда не скрыться, он отогнал машину подальше, – продолжает пенсионерка.

Более того, артист предлагал деньги сыну пострадавшей в ДТП женщины, чтобы «всё порешать» до приезда

Эта женщина врёт и пытается заработать!

КОНЦЕРТНЫЙ директор Александра Буйнова Сергей Пудовкин обвинил пострадавшую женщину во лжи и попытке нажиться на этой ситуации.

– Я могу сказать, что с моей точки

зрения, не знаю, может быть ей кто-то нащептал, я абсолютно убежден, что она прекрасная женщина, которая пострадала в дорожно-транспортном происшествии,

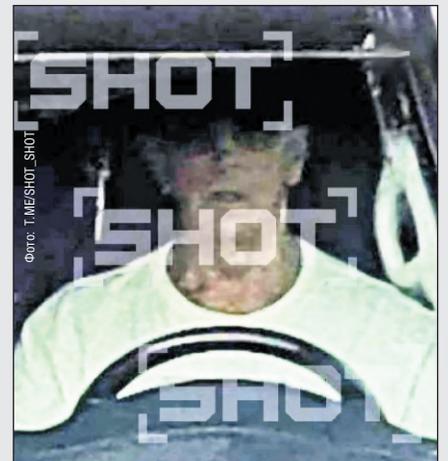
но сейчас пытается чужими словами эту ситуацию в самом плохом смысле этого слова монетизировать. Учительная ту позицию, которую заняла потерпевшая, но тут, к сожалению, такой человеческий эмоциональный формат невозможен, потому что женщина откровенно лжёт.



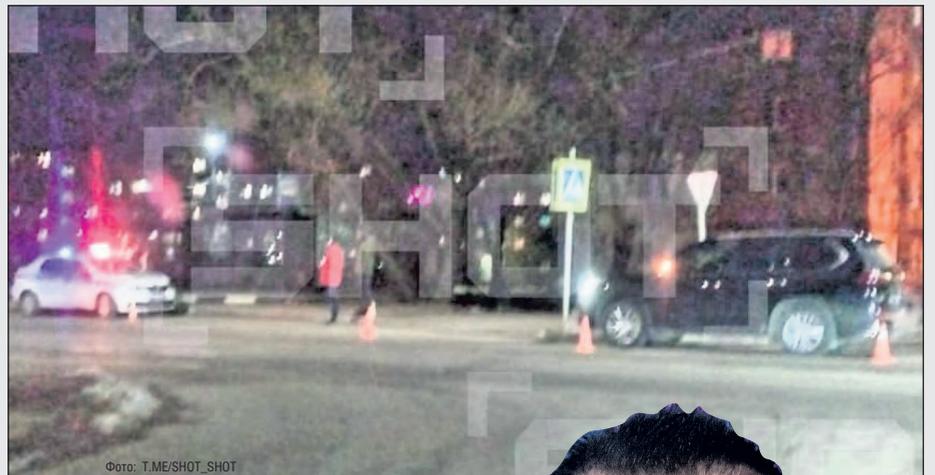
Сергей Пудовкин



«Лексус» артиста стоит дороге, чем квартира сбитой воспитательницы



На кадрах с камер видно, что за рулём был сам Буйнов



Пенсионерка переходила дорогу по зебре в соответствии со всеми правилами

Не прощю

Этой информацией начали спекулировать

27 ФЕВРАЛЯ Александр Буйнов опубликовал в социальных сетях покаянный пост.

«Вчера вечером произошёл дорожный инцидент. Безусловно, пострадавшей Алле Николаевне будет оказана вся необходимая медицинская помощь и поддержка с моей стороны. Я искренне приношу свои извинения пострадавшей. Спасибо сотрудникам ГИБДД и медицинским работникам, которые максимально быстро оказались на месте происшествия и оказали помощь Алле Николаевне.

Многие СМИ начали спекулировать этой новостью, выдавая информацию, не соответствующую действительности. Будьте аккуратны и внимательны при выборе источника информации».

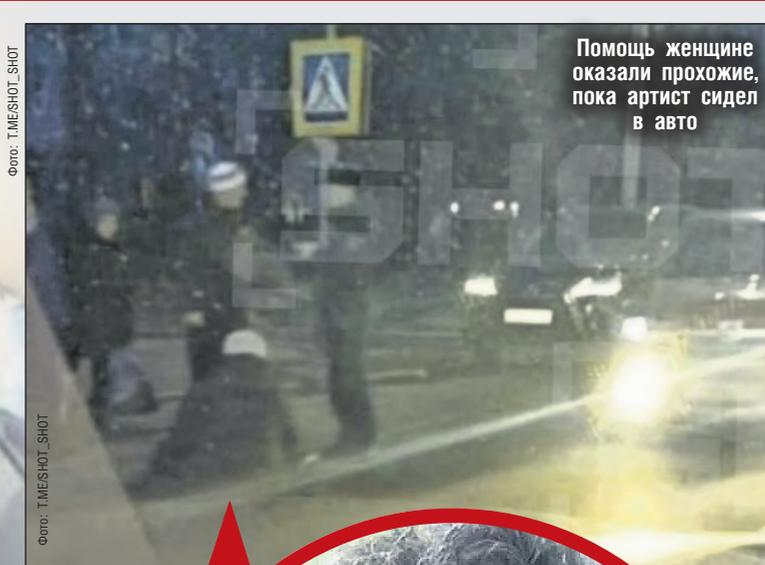
Буйнов убеждён, что сможет договориться с семьёй пострадавшей



Фото: LEGION-MEDIA.COM

ДЕТСКОГО САДА НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ В МОСКВЕ

Сейчас Алла Николаевна в больнице с множественными травмами



Помощь женщине оказали прохожие, пока артист сидел в авто

фото: T.MESHOT_SHOT

фото: T.MESHOT_SHOT

61-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА РАССКАЗАЛА, ЧТО 74-ЛЕТНИЙ НАРОДНЫЙ АРТИСТ ДАЖЕ НЕ ПЫТАЛСЯ ОКАЗАТЬ ЕЙ ПОМОЩЬ, И ТРЕБУЕТ НАКАЗАТЬ ЕГО ПО ЗАКОНУ

ЕГО НИ ЗА КАКИЕ ДЕНЬГИ

сотрудников ГАИ, но семья отказалась.

Когда на место приехали гаишники, то певец согласился пройти медосвидетельствование – анализ подтвердил, что музыкант не был пьян. После Буйнов поехал выступать на корпоратив, а женщину увезли в больницу.

Сейчас у Аллы Николаевны сильные головные боли, подозрение на сотрясение головного мозга, разрыв связки правого надколенника, ушибы. Она проходит обследование, которое может показать другие травмы.

Судя по всему, артист пы-

тался через её родню и своих представителей замять эту ситуацию, но женщина заявила, что не простит музыканта ни за какие деньги – она хочет, чтобы всё было по закону.

ПРИЧИНЫ

Как уже было сказано, Александр Буйнов во время инцидента был трезв. Но дело в том, что сейчас музыкант страдает онкоболезнью и мог принимать сильнодействующие препараты. Родственники сбитой женщины требуют провести полный анализ крови артиста. Они подозревают, что из-за лекарств певец мог

находиться в том состоянии, в котором нельзя управлять автомобилем.

Стоит отметить, что тот самый «Лексус», который Буйнов купил в 2017 году, за это время насобирал 171 штраф на 156 тысяч рублей. Большинство из них – за превышение скорости и непристёгнутый ремень. Машина эта, к слову, стоит дороже, чем квартира пострадавшей пенсионерки.

ИТОГ

Наказание, которое получит певец, зависит от итогового заключения врачей. Если вред здоровью пенси-

онерки квалифицируют как лёгкий, Буйнов заплатит штраф от 3750 до 7500 рублей или лишится прав на срок от года до полутора лет. Если травмы будут средней тяжести – штраф от 15 до 37 тысяч рублей или лишение прав на срок от полутора до двух лет.

В случае если здоровью Аллы Николаевны нанесён тяжкий вред, что маловероятно, то накажут Буйнова по уголовной статье «Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». По ней грозит вплоть до 7 лет лишения свободы.



Пелагея

Шоу для избранных

КОНЦЕРТЫ экс-наставницы «Голоса» Пелагеи наибольшим спросом пользуются у чиновников. Об этом рассказал продюсер и шоумен Сергей Дворцов.

– Она очень частый гость в Кремлёвском дворце на различных государственных мероприятиях, и не только. Сейчас у неё один концерт стоит в районе 2,5 млн рублей, – заявил он.



Григорий Лепс

Я вас не звал!

ГРИГОРИЙ Лепс сообщил, что не собирается приглашать на свою свадьбу с 19-летней Авророй Кибой большое количество звёзд. По его словам, торжество пройдёт с небольшим числом гостей без лишнего пафоса.

– Да пошли они... Кто они такие? – ответил музыкант на вопрос журналиста и добавил, что намерен также венчаться с юной избранницей.

ПРИКОЛ

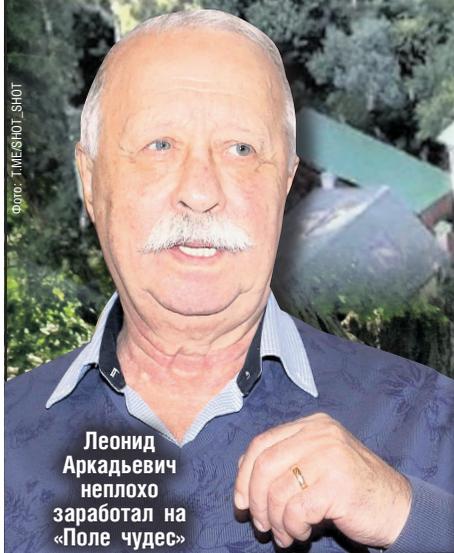
СЕМЕЙНАЯ пара из Новосибирска назвала сына Трампом Владимировичем в честь президента Соединённых Штатов.

ТЕЛЕЗВЁЗДЫ ШОКИРОВАЛИ РОССИЯН ЭЛИТНОЙ НЕДВИЖИМОСТЬЮ

Так выглядит вилла Якубовича с высоты птичьего полёта

У 79-летнего Якубовича нашли 10-комнатную квартиру за 200 млн и особняк за миллиард

Капитал ИЗ ШОУ



Леонид Аркадьевич неплохо заработал на «Поле чудес»

Фото: LEGION-MEDIA.COM

БЕССМЕННЫЙ ведущий капитал-шоу «Поле чудес» Леонид Якубович не скрывал от общественности элитное жильё в самом дорогом районе Москвы.

Выяснилось, что артисту принадлежит десятикомнатная квартира площадью 228 квадратных метров и стоимостью около 200 млн в дореволюционном доме, расположенном в Хамовниках. Жилплощадь звезды занимает почти весь третий этаж здания и



Квартира звезды занимает почти весь третий этаж дома

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

по документам оформлена на жену Марину. Кроме того, Якубович владеет роскошным особняком в деревне Веледниково Истринского района Подмосковья, цена которого примерно в 1 млрд. Площадь участка составляет 30 соток.

«На закуску» остаются двухкомнатная квартира ведущего площадью 60 квадратных метров в доме артистов Большого театра в Каретном Ряду, участок 13 соток в Одинцовском районе Подмосковья, а также Lexus LX III, который совсем недавно получил 64 штрафа за нарушение ПДД.



На этом «лексусе» Якубович любит гонять с ветерком

Фото: AUTO.RU



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Домик Ивлеевой с виду неказист, но это только так кажется

ДОМИК В ДЕРЕВНЕ

НАСТЯ ИВЛЕЕВА ПРОДАЛА ПОМЕСТЬЕ В ИСТРЕ ЗА 120 МЛН РУБЛЕЙ

ВИКА БАЛАМУТ

33-ЛЕТНЯЯ блогерша Настя Ивлеева наконец избавилась от ненавистного дома в Подмосковье, в котором жила с рэпером Элджем и куда дважды за полгода пробирался её «сумасшедший» стalker.

Сделку по продаже особняка на участке 36 соток в Истре организатор скандальной голой вечеринки уже оформила, но для этого ей пришлось немного снизить цену. Предварительно, покупатель заплатил звезде 120 миллионов рублей.

За эти деньги счастливый обладатель элитной недвижимости приобрёл все 33 удовольствия. В особняке Ивлеевой есть терраса, несколько спален, тренажёрный зал, собственный кинотеатр, сауна с каменкой, хаммам, бар и многое другое. Кроме, собственно, особняка, на участке находится ещё и гостевой домик, где может жить персонал. Правда, незадолго до продажи Настя вывезла всю мебель, но оставила пару тренажёров в спортзале. Вполне возможно, что деньги от продажи дома пойдут на погашение нового налогового долга Ивлеевой в 30 миллионов рублей.



Фото: LEGION-MEDIA.COM

Настя Ивлеева



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Настя вывезла всю мебель, оставив только стулья



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

В доме Ивлеевой есть огромный спортзал



Жерар Депардьё

Ведь не даром...

76-ЛЕТНИЙ актёр Жерар Депардьё, получивший в 2013 году российский паспорт, задолжал одной из наших микрофинансовых организаций 5 тысяч рублей и проценты. Нет, это не Жерару срочно нужны были деньги, про которые он потом забыл, вернувшись на родину: просто мошенники каким-то образом оформили на звезду французского кино заём.



Татьяна Брухунова

Таня во хмелю

СУПРУГА Евгения Петросяна намекнула, что балуется водочкой по утрам. 35-летняя Татьяна Брухунова, которая проводит отпуск на Байкале, решила показать, как начинается свой день.

Оказалось, секрет счастья прост. Главный ингредиент – стопка водочки на завтрак и бутерброд с салом на закуску. «Начни день правильно», – написала Брухунова в соцсети.

ПРИКОЛ

МЕДИКИ выяснили, что мужчины быстрее лысеют и становятся более тревожными из-за газировки и энергетиков, где много сахара.

ЕФРЕМОВ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ СМОЖЕТ ВЫЙТИ ПО УДО БРОСИТ ПИТЬ И ВЕРНЁТСЯ НА СЦЕНУ!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

АКТЁРУ Михаилу Ефремову разрешили подать прошение о досрочном освобождении – соответствующие документы поступили в Алексеевский суд.

На этот раз просьба об УДО действительно может быть одобрена – состояние здоровья российского актёра серьёзно ухудшилось: у него подтвердились проблемы с лёгкими. Этому предшествовало внутреннее совещание в исправительной колонии.

Сергей Захаров

Фото: СОЦСЕТИ / СЕРГЕЙ ЗАХАРОВ

Михаил может выйти на свободу уже в марте



У 61-летнего актёра начались проблемы с лёгкими, а семья погибшего считает, что его пора освободить

Ранее к внешне-зависимому виду заключённого Ефремова имелись замечания, поэтому сотрудники учреждения не были уверены, одобрять прошение артиста или нет.

Кроме того, родственники курьера Сергея Захарова, погибшего по вине Ефремова, также считают, что 61-летнего актёра можно освободить. Об этом за-

явил адвокат потерпевшей стороны Александр Добровинский.

– Надеюсь, что, если «секретное ходатайство» об УДО Михаила Ефремова будет удовлетворено, Михаил Олегович бросит пить, и мы наконец обрём талантливую звезду актёра, – высказался юрист.

Заседание по условно-досрочному освобождению артиста состоится 24 марта.



Александр Добровинский



Татьяна Сергаева

Ждём медалей!

ИРИНУ Винер на посту главного тренера сборной РФ по художественной гимнастике сменила 55-летняя Татьяна Сергаева. 17 лет она работала тренером сборной по групповым упражнениям и вырастила немало олимпийских чемпионок.

ПРИКОЛ

63-ЛЕТНЯЯ американка купила каюту на круизном лайнере за \$1,9 млн, чтобы остаток жизни провести в путешествиях.

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек, в надежде избавиться от папиллом, выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое хирургическое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папилломы таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем



не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут



возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эк-

перты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защитная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевиرون с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папил-

ломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

В отличие от хирургического иссечения или выжигания, использование сиропа не оставляет рубцов на коже, ведь он действует изнутри. Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте

3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5703

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 5 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 5 мая 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ!**ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**

УЧАСТНИК золотого состава группы «Премьер-министр». Именно с него началась история этого коллектива и из-за него же закончилась.

У нас в гостях музыкант, певец и автор песен Питер Джейсон.

- Я всегда задаю вопрос гостям об истории любви их родителей.

- Мои родители познакомились в Университете дружбы народов имени Патриса Лумумбы. Там мой отец учился, а мама работала переводчицей. Мама была сильно влюблена, она всегда восторженно рассказывала о том, как проходили первые встречи. Вообще они забавно смотрелись - как Дон Кихот и Санчо Панса. Полный контраст: он высокий, она маленькая, он черный, она белая. Но вот как-то их притянуло друг к другу.

- Как её родственники восприняли этот союз?

- По-разному. Вот, например, у меня были крёстные, очень близкие наши люди. Я их воспринимал как бабушку и дедушку. Так они какое-то время даже не разговаривали с моей мамой. Такие очень советские люди, для них всё это было сложно. Первое время возникали конфликты, но со временем они всё приняли.

- А как близкие Вашего папы восприняли Вашу маму?

- Отец говорил, что его семья в Африке никогда бы не приняла её. Ему даже поставили условие: можно забрать меня и брата, но без белой жены. Очень консервативно настроенные люди.

- Я знаю, что брат большую роль играет в Вашей жизни. Расскажите о нём.

- Юджин мой старший брат, десять лет разница в возрасте. У нас с ним на самом деле разные отцы. Его - из Нигерии. А мой - из Кении. Моя мама долго ждала отца Юджина - они познакомились тоже в университете. Но его забрали на войну, потом он сел в тюрьму... А потом у неё возникли отношения с моим отцом.

- Какая у Вас мама - просто огонь! Революционер, а не мама!

- Да, именно так.

- Ваша мама была с папой восемь лет. Их брак распался, потому что её не приняла его семья?

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

- Да, он вынужден был уехать и с собой маму взять не мог. Последний раз я его видел, когда мне было восемь лет. Помню последнюю прогулку с ним - мы гуляли в парке. И поскольку он, как геолог, часто бывал в командировках, мне тогда сказали, что папа опять уезжает в командировку. И она так затянулась, что я лет до 12 считал, что отец где-то работает. Потом я стал задавать вопросы, собирается ли он возвращаться из командировки. Поговорил с мамой, и она рассказала, что папа больше не с нами.

- Маме наверняка было сложно жить в советское время - без мужа, да ещё два сына темнокожие. С чем ей приходилось сталкиваться - косые взгляды, сплетни?

- Всё это было, конечно, но ребёнком я этого не замечал. Попрекали люди - мол, не могла себе русского найти. Да, это было тяжело для неё. Ну а я с резким негативом столкнулся в 90-е, когда среди бела дня могли напасть человек пять бритоголовых скинхедов. А я не Джеки Чан и не Брюс Ли, чтобы с таким количеством драться. Приходилось убегать.

- Вы начали свою карьеру в лихие 90-е годы, когда Вам было 16 лет. С чем Вам пришлось столкнуться? Кто разруливал спорные ситуации?

- У нас с братом было два спонсора, оба - представители криминальных структур. Я в то время был знаком с большим количеством разных бандитов. И у меня с ними как-то наладились хорошие отношения - я им нравился, они мне нравились. Я с ними часто проводил время, играя в карты. Всё было здорово, чувствовал себя защищённым. Но имелся и другой опыт. Однажды один из спонсоров, который был из Тольятти, снял в этом городе пансионат,

«Маму из-за брака с отцом попрекали люди - мол, не могла себе русского найти!..»



Роман с нынешней супругой Яной у Пита случился в самое тяжёлое для него время

Пит Джейсон:

ЧЕМ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ ДАЕШЬ БЫВШЕЙ, ТЕМ БОЛЬШЕ ОНА ХОЧЕТ!

где обустроил студию, чтобы мы записывали альбом. И там жили все его друзья-бандосы. Не пансионат, а малина. Мне тогда было 15 лет. Помню, однажды приехали братки со стороны, чтобы весело провести вре-

мя, а все номера были заняты «своими». А девушка на ресепшен пыталась объяснить гостям, что вселиться сегодня никак не получится. В этот момент я говорил с мамой по телефону. Вижу, как эти ребята накаляют-

48-летний певец рассказал, как семья отца не приняла его русскую маму, как бандиты выбросили «коллегу» с 4-го этажа и почему он никогда не платил алименты

Пит был первым участником «Премьер-министра», и с его уходом группа раскололась

ся, не хотят принимать ситуацию, что номеров нет. И в какой-то момент один достал нож и пырнул девушку. Тут прибежали местные бандиты, которые «держали» это заведение, и выкинули парня с ножом с чет-

«ЗОЛОТОГО СОСТАВА» ГРУППЫ «ПРЕМЬЕР-МИНИСТР»



Ян и Алсу

Обидно Вышло

АЛСУ призналась, что их брак с Яном Абрамовым распался из-за невысказанных обид и неумения обсуждать проблемы.

— Важно быть откровенными и строить доверительные отношения с первого дня. Увы, я пришла к этому лишь спустя 18 лет супружеской жизни, — рассказала 41-летняя певица в первом подробном интервью после развода.



Дмитрий Шепелев

Острая неприятность

42-ЛЕТНИЙ ведущий Дмитрий Шепелев рассказал, как отец Жанны Фриске напал на него с ножом.

Со слов Дмитрия, поворотным моментом в его противостоянии с тестем стала ситуация, когда он решил забрать сына к себе домой. Тогда отец Фриске пошёл в «штыковую» атаку на Шепелева и его водителя, потому что боялся, что у него забирают ребёнка.

ПРИКОЛ

В КИТАЙСКОМ городе Янцзян открылась школа, в которой учителя могут наказывать детей побоями с согласия их родителей.

вёртого этажа. Я был в шоке от такого экшена.

— Вы понимали, что с такими людьми опасно дружить водить?

— Да, я понимал. Но мы для них были просто экзотическим развлечением, они не на этом свои деньги зарабатывали. Им было прикольно, что у них есть такая экзотическая группа с чёрными ребятами, которые поют и танцуют.

— Группа «Премьер-министр» началась в общем-то с Вас. Вы были первым.

— Да. Поэт Костя Арсенов познакомил меня с Димой Ланским и объяснил концепцию того, что хочет сделать. Сказал, что есть такой продюсер Евгений Фридлянд и что они хотят сделать бойз-бэнд. Я им сказал: «Ребята, если вы хотите сделать классный американский бойз-бэнд, то вам нужен Жаник. Жана Милерова я уже знал несколько лет, мы познакомились на концерте Майкла Джексона в Москве и хорошо дружили. Жаник пел в ресторане, где я тоже выступал какое-то время. И вот мы вместе с Арсеновым и Ланским пошли в ресторан его слушать. Жаник спел пару песен, и все буквально обалдели от его потрясающего голоса: «Да! Он нам нужен! Мы его берём!» Потом мы поехали все вместе к Евгению Фридлянду.

— Какой-то у вас был совершенно кабальный договор.

— Ну, обычный для того времени. Большая ошибка была, что мы передавали права на песни продюсеру. На тот момент я для проекта песни не писал, и мне было всё равно. Писал, в основном, Слава Бодолика. Позже всё, что он написал, перешло во владение Евгения Фридлянда. Я считаю, что это несправедливо.

— На что шли девочки, чтобы привлечь ваше внимание?

— Да они постоянно и повсюду были с нами. Ездили с нами по городам, жили у нас в подъездах. Приходишь утром или вечером и, можно сказать, перешагиваешь через них. Иногда они просили вынести им попить или перекусить что-нибудь. Но в какой-то момент это всё надоело — нам нужно было своё личное пространство, своя территория.

— Когда вы поняли, что популярны и что просто так сходить в магазин, не привлекая внимание, не получится?

— Наверное, сразу после «Евровидения» в 2002 году это произошло. Буквально на

следующий день. Мы приехали в Таллин за две недели до конкурса. Много ходили по городу, и на следующий день после конкурса я решил прогуляться в последний раз. И на меня буквально на каждом шагу набрасывались люди — все поздравляли, просили автограф. Я не смог даже на километр отойти от отеля — проходу просто не давали, пришлось вернуться. И в России было то же самое. В супермаркет идёшь и завигаешься там на полчаса, потому что надо всем ответить, со всеми сфотографироваться.

— Первая Ваша супруга ведь Ваша поклонница?

— Первая... У меня было три брака. Первый — гражданский, второй — официальный, и сейчас я тоже в гражданском браке. Супруга, с которой я был расписан, — да, можно сказать, из поклонниц.

— Значит, та супруга, от которой у Вас две дочки — она Ваша поклонница?

— Да. Она увидела меня по телевизору и очень захотела найти «этого парня».

— Сколько Вы вместе прожили?

— Девять лет.
— Девять лет брака, две дочки. Просто в Интернете есть информация, что Ваша жена живёт с Вашей мамой.

— Нет, этого никогда не было. Это полная чушь! С моей мамой живут мои дети периодически, но не супруга.

— Ещё две дочки у Вас от гражданского брака. Как Ваши дети относились к Вам, когда отношения с женщинами заканчивались?

— Да, они постоянно спрашивали, почему ты уходишь. И я им честно и сразу объяснял, что ухожу не от вас, а от вашей мамы.

— А отношения с супругами у Вас сохранились?

— На какое-то время. Но сейчас я прервал все отношения с бывшими.

— А почему?

— Это перестало быть возможным — слишком много претензий, в том числе и финансовых. Чем больше я им давал, тем больше становилось претензий. Был такой разговор: мол, если не будешь давать такую-то сумму, я подаю на алименты. А я говорю: «Хорошо, подавай, будешь получать в десять раз меньше».

Почему я официально

не женюсь сейчас? Просто не вижу в этом необходимости. Не очень верю в эти штампы в паспорте.

— А если женщина хочет, чтобы у неё был штамп?

— Мы как-то обсуждали этот вопрос с моей нынешней женой Яной. Она была раньше замужем, и я был женат до неё. Мы уже переросли это всё, и нам сейчас комфортно без всех этих условностей.



В школе мальчика друзья и даже учителя называли не Джейсоном, а Джексонем

«Наш продюсер, к сожалению, сам зарезал ту курицу, которая несла ему золотые яйца...»



Группа «Премьер-министр» сводила с ума девочек в нулевые

— Сколько Вы уже вместе?

— Девятый год. Причём мы сразу прошли через всю жуть — безденежье, болезни родственников. Предыдущие браки начинались, когда я был на подъёме, когда всё хорошо с деньгами. Но когда у тебя всё плохо, то тут могут быть вопросы. У нас с Яной отношения начались с того, что у меня практически не было денег, я был на закате карьеры.

— Закат карьеры, не было денег, четверо детей. И алименты, наверное.

— Алименты я не платил никогда. Просто давал деньги, когда надо. И вот так начались наши отношения — с кучи проблем. Но это нас только заряжало. То, как ты решаешь проблемы вместе, на этом очень много строится потом, все дальнейшие отношения. Сейчас, когда работа пошла в гору и всё стало налаживаться, мы выдохнули. Стало легче. Да и что может быть такого страшного в будущем, чего мы не видели в прошлом?

— Вернёмся к вашему конфликту с продюсером. Главная к нему претензия какая была у Вас? Почему Вы ушли?

— Мы перестали быть друзьями. Долгое время основа взаимоотношений была дружеская. Наверное, поэтому мы так плохо читали договоры, которые подписывали. Потом дружбе пришёл конец, и уже не были важны деньги.

— То есть он стал таким Карабасом-Барабасом, который всем указывал, что делать?

— Он стал откровенно и неприкрыто нас использовать. Говорил, что вам не надо ни о чём думать, только работайте. И не лезьте со своими вопросами. Но мы уже были не детьми, мы хотели развития, хотели понимать, как что происходит. В ответ нас посылали куда подальше — идите и работайте. Кто в 28-29 лет захочет такого отношения к себе? И мы же видели, как всё в других коллективах происходит. Я видел, как работают другие — Матвиенко или Айзеншпис. И мы не могли понять, почему у нас так не может быть.

— Когда Вы работали в группе, Вы смогли себе какую-то подушку безопасности создать, недвижимостью обзавестись?

— На какое-то время — да, но всё же заканчивается. Недвижимость я успел приобрести — для детей. Лично для себя я ничего не приобрёл.

— Какой совет Вы даёте своим дочкам в отношениях с мужчинами?

— Я им всегда говорю: «Главное — не торопиться. Вы ещё молоды, и вы всё ещё успеете».

— Дайте, пожалуйста, Ваше определение жизни.

— Жизнь — это путешествие. Интересное путешествие. Опасное путешествие.

ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НАДОЕЛИ БОЛЬ И БОЛЕЗНИ



ВАЖНО

Вы в зрелом возрасте? Болезней целая коллекция? Всё болит? А Вы хотите избавиться от болей и болезней без привычных средств?!

Ну или хотя бы сильно уменьшить их приём? Думаете, это невозможно? А вот и нет!

Ещё в СССР космическая медицина искала возможность лечения без лекарств. Это было необходимо для космонавтов. Ведь в космос врача из поликлиники не вызовешь! И медики изобрели медицинский аппарат «от всех болезней»! Учёные просто нашли способ запускать самооздоровление организма! Вот такой изобрели «космический» аппарат, способный заменить поликлинику даже на орбите! Жаль, что тогда он был секретным. Но времена изменились. И настоящая космическая медицина приходит к Вам домой!

«ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ, НО НАД ЭТИМ ПРИХОДИТСЯ ОЧЕНЬ МНОГО РАБОТАТЬ»

Откроем Вам эту «тайну»! Это медицинский аппарат «Скэнар». Во времена Советского Союза его первые версии применялись в космической медицине. Представляете, теперь он доступен и Вам! «Скэнар» даёт Вам реальную возможность победить себя любимых от многих болезней.

И от неприятных последствий!

По данным ВОЗ, они проявляются у каждого пятого больного. И являются четвёртой по значимости причиной смерти.

А куда деваться?! Когда боль достала — глотаешь обезболивающие, не думая ни о чём. Только бы отпустило.

Ведь боль не даёт Вам жить и отбирает силы. Отмирают клетки мозга. Нарушается память. Начинаются проблемы с сердечно-сосудистой системой и снижается иммунитет. Идёт сбой обмена веществ, как следствие — ожирение и диабет.

Вот именно поэтому медицинский аппарат «Скэнар» — Ваше спасение!

Он запускает Ваше личное самовосстановление организма. Представляете, наука нашла способ многое лечить и обезболить без привычных средств.

Показания к применению «ЧЭНС-01-Скэнар»

Это краткий официальный перечень показаний:

- противовоспалительная терапия
- противоотёчная терапия
- артриты, артрозы
- нарушение мышечной активности, парезы, параличи, спазмы
- болезни сердечно-сосудистой системы
- заболевания ЦНС и вегетативной нервной системы
- неврологические заболевания

- болезни мочеполовой системы
 - респираторные заболевания, пневмонии, бронхиальная астма
 - болезни ЛОР-органов
 - заболевания ЖКТ
 - женские болезни
 - лечение травм
 - ожоги первой и второй степени;
 - болезни зубов и полости рта.
- Согласитесь — впечатляет! Каждый, к сожалению, найдёт что-то «свое».

Как обезболивает и лечит ЧЭНС-терапия?

Вы только представьте! Боль часто снимается с первого раза! И быстрее чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в желудке и всасываться в кровь. Они почти мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом с Вами происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните: Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это нервные импульсы от других нервных датчиков на коже блокировали центр боли в мозге. И вызвали выработку эндорфинов.

Думаете, это всё? Нет! Кроме обезболивания, Ваш организм начинает вырабатывать эндогенные (внутренние) лекарства. И это Ваши собственные лекарства! Они безвредны и от них в принципе нет передозировки! Просто мечта!

Проверено медиками!

ЭНС-терапия разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения №РЗН 2015/2317 от 2 марта 2020 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-07-76

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

**ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

ГОРОД	ДАТА	АДРЕС	ВРЕМЯ
НОВОСИБИРСК	13 МАРТА	КЕМЕРОВО	15 МАРТА
Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9.00-10.00	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00	НОВОКУЗНЕЦК	15 МАРТА
КАЗАНЬ	14 МАРТА	ДК «Алюминщиков», ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.00	МОСКВА	15 МАРТА
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ТОМСК	14 МАРТА		
Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	10.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.03.2025 г. до 05.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

Проведено множество научных исследований. Какие результаты СКЭНАР-терапии?

Великолепные! «Скэнар» заслужил признание во всём мире. На сегодняшний день «Скэнар» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др.

«СКЭНАР» — ВАШ НАВСЕГДА

Со «Скэнаром» Вы подбираете лучшее лечение именно для Вашего организма!

«Скэнар» — Ваша «скорая помощь» дома, на даче и в путешествиях!

Это поликлиника с орбиты, которая всегда с Вами! Как у космонавтов.

Он действует быстро и надёжно. Никаких неприятных последствий! «Скэнар» — это мировой стандарт качества и эффективности за доступные деньги. Попробовав его работу однажды, Вы и Ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! «Скэнар» — Ваше здоровье в Ваших руках!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
22.00 **КАЗАНОВА. В БЕГАХ**
Сериал 16+
- Шмаков узнает о том, что дело Казановы передают в Главк. И это в момент, когда он, как кажется Сергею, так близок к поимке ненавистного преступника. Шмаков убеждает Зою оформить ему командировочное без приказа...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Время героев 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ**
Сериал 12+
- Анна и Игорь Королёвы переезжают жить в приморский посёлок. Из-за астмы их сына Мишки врачи посоветовали им сменить климат. Они снимают дом у новой знакомой Жанны. Но если у Игоря есть возможность работать удалённо, то Анна скупает без практики...*
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **ХОЗЯИН**
Сериал 16+
- После двадцатилетнего отсутствия в родной город на похороны матери приезжает Егор Таранцев. В пути у него ломается машина, и Егор ловит попутную фуру...*
- 22.00 **КИЛЛЕР**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **КИЛЛЕР**
Сериал 16+
- 0.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.10 Три кота
Мультсериал
- 6.45 **АСТЕРИК. ЗЕМЛЯ БОГОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.15 **АСТЕРИК И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.00 Богатырские игры
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 14.05 **ГРАНИЦА МИРОВ**
Сериал 16+
- 19.00 **ГРАНИЦА МИРОВ**
Сериал 16+
- 20.00 **ХОЛОП-2**
Комедия 12+
- Дочь высокопоставленной чиновницы Катя хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалась летнее кафе. Узнав, что вытворила её дочь, чиновница решает не помогать ей...*
- 22.30 **ХОЛОП**
Комедия 12+
- 0.45 **БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ**
Историческая драма 18+
- 2.35 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
- 11.30 Титаны
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
- 17.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
- 20.00 **УНИВЕР. МОЛОДЫЕ**
Сериал 16+
- 21.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**
Сериал 16+
- 22.00 **ТЕЩА**
Комедия 16+
- Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью: у нее есть работа и полный контроль над жизнью мужа и дочери Вари. Единственный, кто не вписывается в её счастливую картину мира - это зять Виктор, от которого на днях должна родить Варя...*
- 0.00 **ХОЧУ ЗАМУЖ**
Комедийная мелодрама 16+
- 1.55 **ПОСЛЕ**
Фильм 18+
- 3.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.50 **ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА**
Сериал 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ**
Сериал 16+
- 13.45 Мой герой. Лариса
Голубкина 12+
- 14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 12+
- 17.00 Богини
фотошопа
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
18.15 **КОЧЕВНИЦА**
Сериал 12+
- 22.00 События
22.35 Ускорение падения
Специальный репортаж 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Шуба 16+
- 1.25 Звёзды против родителей
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Комедия 16+
- 6.45 **БЕЛЫЕ РОСЫ**
Комедия 12+
- 8.25 **ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС**
Комедия 12+
- 8.40 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 **ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС**
Комедия 12+
- 11.00 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Комедия 12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ПОЛТЕРГЕЙСТ РАЗБУШЕВАЛСЯ**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЗЕФИР И ФЛОРА**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ГРЯЗНЫЕ ФОТО**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. СЕРДЦЕ ПАПОРОТНИКА**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Черные дыры.
Белые пятна
7.45 Роман в камне
8.15 Невский ковчег.
Теория невозможного
- 8.40 **ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
11.10, 1.15 ХХ век
12.45 Новости.
- 13.00 Кино о кино
13.40 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА** Фильм
- 15.15 Забытое ремесло
15.30 Линия жизни
16.30 Передвижники
17.15 Русский симфонизм
Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Курсовая работа
21.35 Сати. Нескучная классика...
- 22.15 **МАСТЕР И МАРГАРИТА**
Сериал
- 23.10 А. Пушкин.
Евгений Онегин
23.55 Магистр игры
0.25 Ступени
Цивилизации

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Всё о главном 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
- 7.05 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны.
Хасан Халмурзаев 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Матч! Парад 16+
- 15.00 Громко
16.30 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
Автомобилист (Екатеринбург) - ЦСКА
- 19.25 Все на Матч!
19.55 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига
Балтика (Калининградская область) - Ротор (Волгоград)
- 22.00 Бильярд BetBoom
Лига чемпионов
- 23.35 Все на Матч!
0.35 Бокс Чемпионат мира. Женщины 16+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **КОРДОН**
Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. СТАРУХА ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ОПАСНЫЕ КУКЛЫ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. НИКАКОЙ ПОМОЩИ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ПРОПУЩЕННЫЕ БУКВЫ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ДАШИН САД**
Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **КРОВЬ**
Фильм 16+
- 1.00 Кадони шоу 16+
- 1.40 Итоги с Малькевичем 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **КРЕЙСЕР**
Военный боевик 16+
- 22.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 23.30 **ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.55 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.15, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.20 **ПОРЧА. ПОКАЗАЛОСЬ. ЗОВ СЕРДЦА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.05, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.40, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 15.15 **НЕЛЮБОВА**
Сериал 16+
- 19.00 **ЗОЛОТО**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Картофель 16+
- 6.00 Пробный переезд
Благовещенск 16+
- 7.00 Пятница News 16+
- 7.30 Запретный Китай
Шанхай 16+
- 8.40 **КОМИССАР РЕКС. СМЕРТЬ В МУЗЕЕ**
Сериал 16+
- 9.40 **КОМИССАР РЕКС. УБИЙСТВЕННАЯ СТРАСТЬ**
Сериал 16+
- 10.40 **КОМИССАР РЕКС. ПОД ГИПНОЗОМ**
Сериал 16+
- 11.40 Адский шеф 16+
- 14.40, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
- 23.20 Черный список.
На кухне
Сочи. La Vash 16+
- 0.10 **ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА**
Фильм 18+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 На ножах
Тула. Brutal 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.40 Герой 115
Документальный фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **НАД ТИССОЙ**
Фильм 12+
- 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 14.00, 15.05, 17.15 **ИСЧЕЗНУВШИЕ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 20.10 Скрытые угрозы 16+
- 22.45 Между тем с Наталией
Метлиной 12+
- 0.45 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ**
Фильм 12+
- 2.05 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **КАЗАНОВА. В БЕГАХ** Сериал 16+
После долгой погони за Казановой, когда аферист вновь смог ускользнуть из-под носа, Шмаков сталкивается с суровыми последствиями своей одержимости. У него не остается выхода, кроме как уволиться из органов...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 12+
У Миши с первого дня возникли проблемы в новой школе - конфликт с местным хулиганом Серёжей Степановым. Отец мальчика Александр, бывший уголовник по кличке Пузырь, угрожает Анне и Игорю расправой, если они решат пожаловаться...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ХОЗЯИН** Сериал 16+
Егор приходит на занятия в боксерскую секцию. Перспективный парень Леа Филин находится под следствием из-за конфликта с Филиным. Тренер Шведов безуспешно пытается за него заступиться...
- 22.00 **КИЛЛЕР** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **КИЛЛЕР** Сериал 16+
- 0.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Три кота Мультсериал
- 7.25 **ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ** Комедия
- 9.10 **ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ** Комедия 12+
- 11.10 **ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ** Комедия 12+
- 13.00 **ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА** Фантастическая комедия 12+
- 14.50 **Уральские пельмени** 16+
- 17.55 **ГРАНИЦА МИРОВ** Сериал 16+
- 20.00 **БЛАДШОТ** Боевик 16+
Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом...
- 22.15 **МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА** Романтическая комедия 16+
- 0.15 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ** Криминальная комедия 18+
- 2.20 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **УНИВЕР. МОЛОДЫЕ** Сериал 16+
- 21.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
Пьяный Антон заваливается жить к Кристине. Их совместная квартира - это единственное, что у него осталось...
- 22.00 **НАША RUSSIA. 8 МАРТА** Комедия 16+
Жорик Вартанов, Снежанна Денисова, Бородач и другие культовые герои вновь на экранах, чтобы поздравить женщин с 8 марта. В фильме участвуют российские звёзды, а также неожиданные голливудские гости...
- 23.55 **НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ** Комедия 16+
- 1.30 **СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ** Комедия 18+
- 3.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА** Сериал 12+
- 10.35 Актерские драмы. Я смерти тебя не отдам 16+
- 11.30 **События В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ** Сериал 12+
- 11.55 **Мой герой.** Анатолий Гуцин 12+
- 14.30 **События Город новостей**
- 14.50 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА** Сериал 12+
- 17.00 **Жены против любовниц** 16+
- 17.50 **События КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА** Сериал 16+
- 20.05 **КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ** Сериал 16+
- 22.00 **События Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Звёздные попрыгуны** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Дорогие товарищи.** Хозяйка культуры 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** Сериал 16+
- 8.40 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.05 **СЛЕД. НОЧНОЙ КОШМАР ТОЛИ ЛОМОВА** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. УБИЙСТВО ПО ОБМЕНУ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. СЛЕД АСТРЕИ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НЕУДОБНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. МАМА ВЕРНУЛАСЬ С ЗОНЫ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЭФФЕКТ ЗЛОВЕЩЕЙ ДОЛИНЫ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. ДОРОЖНЫЕ ВОИНЫ** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. УЖАС В ЛЕСУ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ОБИТЕЛЬ МУЗ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Театральная летопись
- 7.05 7.35, 23.55 **Ступени Цивилизации**
- 8.45 **ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 12.45 **0.45 ХХ век** Новости.
- 13.00 **Подробно. Книги** Запечатленное время
- 13.30 **Игра в бисер**
- 14.10 **Магический кристалл Жореса Алферова**
- 14.40 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** Сериал
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **Эрмитаж Русский симфонизм**
- 18.15 **Роман в камне**
- 18.45 **Острова**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.50 **Искусственный отбор**
- 21.35 **Белая студия**
- 22.15 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** Сериал
- 23.10 **А. Пушкин. Евгений Онегин**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Матч! Парад** 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 **Новости**
- 7.05, 15.00, 23.35 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие из лучших** 12+
- 11.30 **Смешанные единоборства** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **География спорта.** Калмыкия 12+
- 15.45 **Копя 71** 16+
- 17.40 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 18.45 **Футбол Кубок России.** Путь регионов. 1/4 финала **Динамо (Махачкала) - Локомотив (Москва)**
- 21.00 **Футбол Кубок России.** Путь регионов. 1/4 финала **Краснодар - Ахмат (Грозный)**
- 22.00 **Бильярд BetBoom** Лига чемпионов
- 0.35 **Бокс Чемпионат мира.** Женщины 16+

3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы** 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 8.40 **КОРДОН** Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. НЕ ОТПУСКАЙ** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ВАМПИР ГДЕ-ТО РЯДОМ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ЧУТЬ НЕ ЗАБЫЛ** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. КОСЫЕ ВЗГЛЯДЫ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ФУ-ДИЕЗ МИНОР** Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН** Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **ОБОРОТНИ ВНУТРИ** Фильм 16+
- 0.30 **УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ** Фильм 16+
- 2.15 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 22.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.15 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР** Триллер 16+
- 23.30 **ОВЕРЛОПД** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.35, 2.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.05 **ПОПРОСИТЬ ПОРЧА. ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ. МРАК** Докудрама 16+
- 13.00, 1.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 19.00 **ЗОЛОТО** Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Фритюр 16+
- 6.10 **Пробный переезд** 16+
- 7.00 **Пятница News** 16+
- 7.40 **Руссо-экспрессо** Санкт-Петербург 16+
- 8.40 **КОМИССАР РЕКС. ТАЙНА АННЫ** Сериал 16+
- 9.40 **КОМИССАР РЕКС. В ПОИСКАХ УБИТОЙ** Сериал 16+
- 10.40 **КОМИССАР РЕКС. ОТ ЧЕГО УМЕР РОМЕО?** Сериал 16+
- 11.40 **Адский шеф** 16+
- 14.40 **Битва шефов** 16+
- 16.30 **Новые четыре свадьбы** 16+
- 21.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в голливудском стиле vs Свадьба в стиле тропической вечеринки 16+
- 23.40 **Черный список.** На кухне 16+
- 0.30 **УНДИНА** Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **КУРЬЕР** Фильм 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.40, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 14.00, 15.05, 17.15 **КОМАНДА 8** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 0.50 **ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ** Фильм 12+
- 2.15 **Шедьеры военных музеев** Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	КАЗАНОВА. В БЕГАХ Сериал 16+ В Москве, проникнув за кулисы Олимпиады, где крутятся невероятно большие деньги, Казанова сам неожиданно оказывается в сетях облыстительницы...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Театральная летопись
7.35, 23.55	Ступени Цивилизации
8.45	ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 12.45	0.50 ХХ век Новости. Подробно. Кино Запечатленное время
13.00	Искусственный отбор
13.30	Магический кристалл Жореса Алферова
14.40	ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ Сериал
15.45	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	Русский симфонизм
18.30	Забывтое ремесло
18.45	Острова
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.50	Абсолютный слух
21.30	Власть факта
22.15	МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериал
23.10	А. Пушкин. Евгений Онегин

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ Сериал 12+ Анна срочно летит в Петербург. Её дочь Настя сбила машину. В больнице Анна сталкивается со своим старым знакомым Андреем. К своему удивлению Анна узнаёт, что дочка уже давно ходит к нему на занятия по самообороне...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	География спорта. Калмыкия 12+
7.00, 10.00, 12.55, 14.55	Новости
7.05, 15.00, 22.30	Все на Матч!
10.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.25	Лучшие из лучших 12+
11.30	Профессиональный бокс Братя Цзю. Лучшее 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Вид сверху 12+
15.45	Футбол Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала Акрон (Тольятти) - Спартак (Москва)
18.00	Футбол Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала Ростов (Ростов-на-Дону) - Зенит (Санкт-Петербург)
20.15	Футбол Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала ЦСКА - Динамо (Москва)
23.35	Вы это видели 12+
0.35	Бокс Чемпионат мира. Женщины 16+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ХОЗЯИН Сериал 16+ Таранцев приходит на свадьбу племянницы и знакомится с ее избранником. Тимоха, приревновав Егора к невесте, бросается на него с пистолетом. «Выручайте» Колесников. Сестра Зоя просит Егора уйти...
22.00	КИЛЛЕР Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	КИЛЛЕР Сериал 16+
0.35	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	КОРДОН Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ПОДАРОК НА БЕДУ Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ДОМ МЕТЧЫ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. СУВЕНИР Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СО МНОЙ ТАКОЕ ВПЕРВЫЕ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ЖЕНЕЧКА Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
19.15	ЛЕСНИК Сериал 16+
22.20, 23.10	НЕКРОМАНТ Фильм 16+
0.30	В СТРАНЕ ФЕЙ Фильм 16+
2.00	ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10	Три кота Мультсериал
6.45	ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ Полнометражный анимационный фильм 6+
8.40	МЭРАЙ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА Фэнтези 16+
10.40	ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ Приключенческая комедия 16+
12.35	ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ Комедийная мелодрама 16+
14.50	Уральские пельмени 16+
17.55	ГРАНИЦА МИРОВ Сериал 16+
20.00	КОСМОС МЕЖДУ НАМИ Фантастическая драма 16+
22.30	СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ Фантастический боевик 16+
0.55	КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС? Детективный триллер 16+
3.00	ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.50	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.40	Тайны Чапман 16+
20.00	АГЕНТ ЕВА Боевик 16+
22.00	Безумные факты 16+
23.30	БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ Криминальный боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
15.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
16.30	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ФАЛЬШИВКА Сериал 16+
17.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. КЛЮКВА ДЛЯ МИШИ Сериал 16+
17.30	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. СУТУЛЫЙ БЭМБИ Сериал 16+
18.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. МАЛЬЧИШНИК ВОВАНА Сериал 16+
18.30	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. КРОВАВАЯ СВАДЬБА Сериал 16+
19.00	УНИВЕР. МОЛОДЫЕ Сериал 16+
21.00	УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
22.00	МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО Комедия 12+
0.20	ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ Фильм 16+
2.05	ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.00	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.00	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.10, 23.15	ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.15	ПОРЧА. ПЕРФЕКЦИОНИСТ. ХЛЕБУШЕК Докудрама 16+
12.25, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.00, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.35, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.10	Гармоничная женщина 16+
14.25	МАМА ЛЮБА Сериал 16+
19.00	ИВАН ДА МАДИНА Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.40	ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН Сериал 12+
10.35	Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут 16+
11.30	События
11.50	СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА Сериал 12+
13.45	Мой герой. Ксения Лукьянчикова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА Сериал 12+
17.00	Погасшие звёзды эфира 16+
17.50	События
18.15	КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ Сериал 16+
20.05	КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА Сериал 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.10	90-е. Депутат в законе 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Русские тайны. Заглянуть в будущее 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Макароны 16+
5.30	Пробный переезд Иркутск 16+
6.20	Пятница News 16+
7.00	Запретный Китай Пекин 16+
8.00	КОМИССАР РЕКС Сериал 18+
11.10	Адский шеф 16+
13.50	На ножах 16+
16.10	Черный список. На кухне Москва. Территория 16+
17.10	Черный список. На кухне Москва. Palacio 16+
18.10	Черный список. На кухне Москва. Тбилиси 16+
19.00	Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40	Молодые ножи Сэндвичи 16+
23.00	Молодые ножи Кухня Русского Севера 16+
0.10	ЛИЦО Фильм 18+
1.40	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3 Сериал 16+
8.40	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ФЕМИНИЗМ ИЛИ СМЕРТЬ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ЛОВУШКА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. АДЕПТЫ ЧЕРНОГО ПАУКА Сериал 16+
19.45	СЛЕД. РЕБЕНОК ОТ ЛЮБИМОГО Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ШКОЛА МАГИИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ОДИН ДЕНЬ НИНЫ ДЕНИСОВНЫ Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+
23.05	СВОИ-3. РИСКОВАННАЯ ЗАТЕЯ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6 Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

6.00	КОМАНДА 8 Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	СВЕРСТНИЦЫ Фильм 12+
12.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.25, 19.55	По горячим следам 16+
13.45	Советские прорывы: вдохновение для будущего 16+
14.20, 15.05, 17.15	ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	СВЕРСТНИЦЫ Фильм 12+
0.45	ГОРОЖАНЕ Фильм 12+
2.10	МАКСИМКА Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **КАЗАНОВА. В БЕГАХ** Сериал 16+
Казанова предлагает агентам КГБ сделку - снятие всех обвинений взамен на вербовку иностранной разведчицы Ноубл. Поначалу предложение мелкого брачного афериста кажется смешным...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 12+
На этот раз Анне предстоит помочь пожилой женщине Елизавете, жизнь которой состоит из постоянной «борьбы за справедливость». Она пишет жалобы на всех подряд. Родные опасаются, что рано или поздно Елизавету покалечат или убьют...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+

НТВ

- 5.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ХОЗЯИН** Сериал 16+
Зозуля берет Лёху с собой выбивать долг из Вити Букмекера. Фильм снимает Колесникова выбить долг из неговорящего фермера Балашова...
- 22.00 **КИЛЛЕР** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **КИЛЛЕР** Сериал 16+
- 0.45 Поздняков 16+
- 0.55 Мы и наука.
- 1.45 **НАУКА И МЫ 12+ ЧУЖОЙ РАЙОН** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Три кота Мультсериал
- 7.05 **АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.45 **КОТ ГРОМ И ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОМ** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 10.35 **ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО** Фэнтези 6+
- 12.25 **КОСМОС МЕЖДУ НАМИ** Фантастическая драма 16+
- 15.00 Уральские пельмени 16+
- 17.55 **ГРАНИЦА МИРОВ** Сериал 16+
- 20.00 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Научно-фантастическая драма 16+
Алекс оказывается в зоне воздействия света внеземного происхождения и получает сверхъестественные способности...
- 21.55 **МАТРИЦА ВРЕМЕНИ** Фантастическая драма 16+
- 23.55 **ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?** Романтическая комедия 18+
- 2.20 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. СТАРИКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО** Сериал 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПЕНСИИ** Сериал 16+
- 14.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПРОВОДЫ** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ВАЖНЫЕ ПОЕЗДКИ** Сериал 16+
- 15.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПРОГУЛКА** Сериал 16+
- 15.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **УНИВЕР. МОЛОДЫЕ** Сериал 16+
- 21.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 22.00 **БАР МОСКВАЧИКИ** Комедия 16+
- 0.00 **БАРМЕН** Фантазийная комедия 16+
- 1.45 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН** Сериал 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Уроли в плену 16+
- 11.30 События
- 11.55 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА** Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Ольга Мигунова** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА** Сериал 12+
- 17.00 Избитые звёзды Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 **КОЧЕВНИЦА. СЕРЯЯ МЫШКА** Сериал 16+
- 20.05 **КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные однолюбы 16+
- 23.10 Актёрские драмы. искусственное лицо 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Настоящий детектив. Укус змеи 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3** Сериал 16+
- 7.55 Ваше здоровье! 12+
- 8.30 День ангела
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **БЕЗ ПРИКРЫТИЯ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПОТОМУ ЧТО БЕЗ ВОДЫ.** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ФАЛЬШИВЫЙ ОТЕЦ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ПОД ЮБКОЙ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СЕВЕРНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. КРЫША ЕДЕТ НЕ СПЕША** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОКОЙНИК-ПАРАНОИК** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. ОПАСНАЯ ТРОПА** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. ЗА ЛЮБОВЬ И ЛАСКУ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. СЕРЫЕ МЫШИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Театральная летопись
- 7.05 Вид сверху
- 7.35, 23.55 Ступени Цивилизации
- 8.35 **ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Запечатленное время
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.10 Магический кристалл Жореса Алферова
- 14.40 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** Сериал
- 15.45 2 Верник
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.05 Вызов хаосу
- 18.45 Сердце на ладони
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** Сериал
- 23.10 А. Пушкин. Евгений Онегин

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху
- 7.00, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 19.30, 22.35 Все на Матч!
- 8.30 Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт
- 13.30 Есть тема!
- 14.55 Большой хоккей 12+
- 16.15 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Динамо (Москва)
- 20.15 Футбол FONBET Кубок России. Обзор 6+
- 21.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов
- 23.45 Евротур 12+
- 0.35 Бокс Чемпионат мира. Женщины 16+
- 1.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Енисей (Красноярск) 6+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **КОРДОН** Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНИЙ ПОХОД** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. В КОКОНЕ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ТЫ ЧУДО** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ВНЕ ОЧЕРЕДИ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ТОТ САМЫЙ ЖУЧКОВ** Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН** Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ** Фильм 16+
- 0.45 **МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС** Фильм 16+
- 1.45 **ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ** Вестерн 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 **ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОРЧА. ЛИПОВЫЙ МЕД. ТАНЦЫ НА КОСТЯХ** Докудрама 16+
- 13.15, 1.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.50, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 15.00 **МАЧЕХА** Сериал 16+
- 19.00 **Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ** Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+
- 5.50 Пробный переезд Самара 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.10 Руссо-экспрессо Калининград 16+
- 8.10 **КОМИССАР РЕКС. ПОД ГИПНОЗОМ** Сериал 16+
- 9.10 **КОМИССАР РЕКС. УБИЙСТВО В РЕСТОРАНЕ** Сериал 16+
- 10.10 **КОМИССАР РЕКС. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПЛАН** Сериал 16+
- 11.10 Адский шеф 16+
- 14.10 Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле 16+
- 16.30 Новые четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 21.40 Умнее всех 6+
- 0.10 **С ЛЮБОВЬЮ И ЯРСТЬЮ** Фильм 18+
- 2.00 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** Фильм 12+
- 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.40, 15.05, 17.15 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА** Фильм 16+
- 0.55 **МОРСКОЙ ОХОТНИК** Фильм 12+
- 2.05 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.30 30 лет вместе. Магия кино 12+
- 0.55 К 90-летию со дня рождения. Леонид Энгибаров 12+
- 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
Сериал 16+
В садово-дачном товариществе произошла перестрелка, в результате которой один человек погиб, один тяжело ранен, а ещё одному удалось сбежать. Судя по характеру стрельбы, оружие было в руках опытного профессионала. В результате тщательного изучения следов и улики, эксперты приходят к парадоксальному выводу...
- 16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Один в один 12+
- 23.55 Церемония вручения Российской национальной музыкальной премии
2.00 НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ
Сериал 12+

НТВ

- 4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ХОЗЯИН
Сериал 16+
- 22.00 КИЛЛЕР
Сериал 16+
- 0.15 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.30 Инфощит 16+
- 3.05 Квартирный вопрос
- 4.00 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 8.50 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени
В рагу не пожелаешь 16+
- 21.00 Уральские пельмени 16+
Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителя равнодушными...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ
Комедийный альманах
- 3.25 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 11.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 19.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно...
- 23.00 Стендап рулетка 18+
В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене. Ведущий Илья Соболев запускает 10 участников в азартную игру: если зал смеётся - банк растёт, если нет - комику пора домой...
- 0.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ
Сериал 12+
- 12.35 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ
Сериал 16+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ
Сериал 16+
- 17.00 Актёрские драмы. Родом из детства 16+
- 17.50 События
18.10 ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ
Фильм 16+
- 20.00 АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК
Детектив 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
Приют комедиантов 12+
- 0.25 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА
Детектив 12+
- 1.50 Петровка, 38 16+
- 2.05 Закон и порядок 16+
- 2.30 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА
Детектив 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+
- 12.55 Знание - сила
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ЖДЁМ И НАБЛЮДАЕМ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ИНСПЕКТОР ПО
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ФЕЙКОВЫЕ ПОДРУГИ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. НЕДОЛГАЯ ПРОГУЛКА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ДОГОРАЮЩАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КРАСНАЯ ВДОВА
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧУЖАЯ СВАДЬБА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Театральная летопись
7.35 Ступени Цивилизации
- 8.45 ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА
Сериал
- 10.20 ЕВРЕЙСКОЕ СЧАСТЬЕ
Фильм
- 12.00 Ирина Бугримова. Царица над царями
- 12.45 Первые в мире
13.00 Запечатленное время
- 13.30 Власть факта
14.10 Магический кристалл Жореса Алферова
- 14.40 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ
Сериал
- 15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.15 Роман в камне
18.45 Царская ложа
19.45 Главная ценность в жизни
- 20.25 Искатели
21.15 Линия жизни
22.20 МАСТЕР И МАРГАРИТА
Сериал
- 23.30 2 Верник 2
0.25 ПРОСТОЙ КАРАНДАШ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 19.30, 23.00 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация 6+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Смешанные единоборства
Александр Грозин против Алекса Оливейры 16+
- 12.35 Лица страны.
Лана Прусакова 12+
- 13.00 Есть тема!
14.35 Евротур 12+
- 15.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
- 19.55 Фехтование
Международный турнир. Женщины
Бокс Чемпионат мира. Женщины.
1/2 финала 16+
- 21.30 Формула-1.
Гаснут огни 12+
- 0.05 Биатлон
Альфа-Банк Чемпионат России.
Суперспринт 6+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.30, 8.40 КОРДОН
Сериал 16+
- 9.45 ПОРЧА
Сериал 16+
- 10.15 Новый день 16+
- 10.45 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. НЕЛЕПЫЕ МЫ
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ТЫСЯЧА ДНЕЙ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. ТИМУР И ЕГО КОМАНДА
Сериал 16+
- 19.15 ВРЕМЯ ВЕДЬМ
Фильм 16+
- 21.15, 23.10 ВОРОНЯ ЛОЩИНА
Фильм 16+
- 23.30 ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Фильм 18+
- 1.30 ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ
Боевик 16+
- 22.35 КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ
Боевик 16+
- 0.40 ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ
Ужасы 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.45 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.00, 23.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.10 ПОРЧА. ЛЕДЯНИЙ УЖАС. СОЛНЦЕСТОЯНИЕ
Докудрама 16+
- 13.15, 1.40 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.50, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.25, 2.35 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 15.00 УРОКИ СЧАСТЬЯ
Сериал 16+
- 19.00 Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ
Сериал 16+
- 23.25 Гармоничная женщина 16+
- 0.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Роза Сябитова 16+
- 5.50 Пробный переезд
Воронеж 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 Запретный Китай
Ханчжоу 16+
- 8.00 Запретный Китай
Сиань 16+
- 9.00 КОМИССАР РЕКС. ОТ ЧЕГО УМЕР РОМЕО?
Сериал 16+
- 10.00 КОМИССАР РЕКС. В ПОИСКАХ УБИТОЙ
Сериал 16+
- 11.00 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 13.40, 16.10 Большие девочки 16+
- 19.30 Выживалити.
Миссия Альфа Шоу 16+
- 22.30 КОМИССАР РЕКС. Новенький
Сериал 16+
- 0.40 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ
Фильм 18+
- 2.50 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 ГОРОЖАНЕ
Фильм 12+
- 6.55 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 По горячим следам 16+
- 10.25 К ЧЕРНОМУ МОРЮ
Фильм 12+
- 12.00, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР
Сериал 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
16+
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС
Фильм 12+
- 3.15 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Воспоминать всё 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.05 Они выбрали - Родину 16+
- 13.45 Римма Маркова. Душа нараспашку 12+
Только самые близкие ей люди знали, что образ сильной женщины - это своего рода защитная броня, а в жизни актриса была ранимой, наивной и, увы, очень одинокой...
- 14.40 Горячий лёд Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.55 **ШАГНИ ВПЕРЕД** Фильм 18+
- 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ** Сериал 16+
Супруги Мира и Сергей Новиковы вместе с детства, они любят и доверяют друг другу. Но однажды на Мира обращает внимание Влад Коростылёв, бизнесмен, привыкший получать всё, что ему хочется...
- 0.35 **ТАКСИСТКА** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **ВЫЗОВ** Комедия 16+
- 6.25 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях. Поздно, я беременна!** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым**
- 20.10 **Суперстар!** 16+
- 23.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.00 **Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян** 16+
- 0.40 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.55 **Дачный ответ**
- 2.50 **ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Три кота**
- 7.00 **ПроСТО кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.20 **МЫ - МОНСТРЫ!** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.15 **КОМАНДА МОНСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 14.00 **ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.50 **ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.15 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 23.00 **ХЕЛЛБОЙ** Фэнтези 18+
- 1.25 **КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?** Детективный триллер 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.45 **Битва экстрасенсов** 16+
Паранормальное шоу
- 11.15, 12.55, 14.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.55, 18.30 **Экстрасенсы. битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
Лучшие экстрасенсы прошлых сезонов возвращаются, чтобы снова сразиться за звание самого сильного. Их ждут загадочные испытания, мистические разборки и проверка способностей в реальных условиях...
- 21.00 **Конфетка** 16+
Известные личности выходят на сцену, чтобы удивить зрителей неожиданными музыкальными номерами...
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 3.15 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.10 **КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ** Фильм 16+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Сахар** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.55 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.30 **ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ** Сериал 12+
- 17.25 **МОИ ЗВЕРИ** Сериал 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Тайная комната. Пепел**
- 0.30 **Калифорнии 16+ Русские тайны. Англичанка гадит** 16+
- 1.10 **Ускорение падения** Специальный репортаж 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 5.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 10.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПРЕСТУПЛЕНИЕ МИХАЛЫЧА** Сериал 16+
- 15.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. НАСЛЕДНИЦА ИМПЕРИИ** Сериал 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГРЕХИ МОЛОДОСТИ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОСТАВКА НА ДОМ** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЛЖНИКИ** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ТУЧИ НАД ОХОТНОЙ** Сериал 16+
- 20.20 **ЗАКОН ТАЙГИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 **ВЕСНА В МОСКВЕ** Фильм
- 9.40 **Мы - грамотеи!**
- 10.25 **ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ** Фильм
- 12.05 **Зов Кални**
- 13.05 **Эрмитаж**
- 13.30 **Черные дыры. Белые пятна**
- 14.15, 1.45 **Зеленые животные**
- 15.05 **Рассказы из русской истории**
- 16.15 **Жизнь в треугольном конверте**
- 17.00 **И оглянулся я на дела мои...** 85 лет Евгению Потиевскому
- 17.30 **ИДИОТ** Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Сергей юрский. игра в жизнь**
- 20.20 **РЕСПУБЛИКА ШКИД** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка, 37**
- 0.00 **ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 7.00, 10.00, 14.20 **Новости**
- 7.05, 13.00, 21.45, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **ЧЕМПИОНЫ** Сериал 6+
- 10.25 **Век нашего спорта** 12+
- 11.30 **Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета**
- 14.25 **Смешанные единоборства UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана** 16+
- 15.55 **Фехтование** Международный турнир. Мужчины
- 17.25 **Скоростной спуск на коньках Pari Ice cross** Открытый кубок мира
- 19.00 **Футбол** Российская Премьер-Лига
- 22.50 **Агора** Локомотив (Москва) - Динамо (Москва)
- 22.50 **Футбол** Чемпионат Испании Жирона - Валенсия

3 ТВЗ

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 10.30 **НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА** Фильм 12+
- 12.30 **ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ** Фильм 16+
- 14.45, 15.10 **ВОРОНЯ ЛОЩИНА** Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** Фильм 16+
- 19.00 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 16+
- 21.45, 23.10 **НЕЧИСТЬ** Фильм 16+
- 0.00 **ОБОРОТНИ ВНУТРИ** Фильм 18+
- 1.45 **ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 1.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **ЗАЩИТНИК** Боевик 16+
Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку с уникальными способностями из цепких лап Нью-Йоркской мафии...
- 21.45 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ** Боевик 16+
- 23.40 **МЕХАНИК** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СЮРПРИЗ** Фильм 16+
- 6.45 **НЕЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 10.15 **НЕВИНОВАЯ** Сериал 16+
- 14.45 **СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
Вера живёт с матерью и преподаёт вязание в местном Доме культуры. Поддержкой и опорой во всём для неё является сосед Михаил, который, как она уверена, встречается с её лучшей подругой...
- 19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ** Сериал 16+
Мете и Наз - избалованные дети богатых семей. Их история началась в детстве, когда их семьи договорились, что они поженятся...
- 23.00 **Метод Рогова** Мейквер 16+
- 23.30 **МАЧЕХА** Сериал 16+
- 2.45 **БУДНИ ЗАГСА** Докудрама 16+
- 3.35 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Елена Яковлева 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Мультфильмы**
- 6.50 **РОБО** Фильм 6+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Гастротур** 16+
- 10.00 **Выживалити. Миссия Альфа** Шоу 16+
- 13.10, 15.30, 18.00, 20.20 **Битва шефов** 16+
Ренат Агзамов и Константин Ивлев соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны. Победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами...
- 23.00 **Молодые ножи. Новая кровь** 16+
- 1.30 **ПРОЩАЙ, БАФАНА** Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.50 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** Фильм 6+
- 7.10, 1.55 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **Легенды музыки** 12+
- 10.15 **Легенды кино** 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня. Судьбы скрещены** 16+
- 13.15 **Первопроходец** 12+
- 14.20 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 18.15, 19.25 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
- 20.35 **СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	Играй, гармония любимая! 12+
6.55	Часовой 12+
7.25	Здоровье 16+
8.30	Золотая коллекция союзульти-фильма
9.10	Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30	Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00	Новости
10.15	Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
11.05	Повара на колесах 12+
12.00	Новости
12.15	Против правил К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского 12+
13.10	Видели видео?
14.10	Горячий лед Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 30 лет вместе. Игры разума 12+
16.40	Вечерние новости
19.00	Три аккорда 16+
21.00	Время
23.00	ТЕРРИТОРИЯ Сериал 18+
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Мультфильмы
7.20	РЕСПУБЛИКА ШКИД Фильм
9.00	Тайны старого чердака
9.30, 1.10	Диалоги о животных Острова
10.10	МАКСИМКА Фильм
12.05	Зов Кални
12.45	Невский ковчег. Теория невозможного
13.15	Неизвестные маршруты Беларуси
13.55	Игра в бисер
14.40	ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ Фильм
16.30	Картина мира
17.15	Боголюбская. Спаси и сохрани
18.00	Романтика романса
19.00	Дрезден. Хроника трагедии
19.30, 19.45	Новости культуры
20.25	ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм
22.05	Три-четыре. Начали!
23.35	Гала-концерт ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ Фильм

1 РОССИЯ 1

5.25	ДРУГОЙ БЕРЕГ Фильм 16+
7.20	В кругу друзей
8.00	Местное время. Воскресенье
8.35	Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.30	Наши. Военкоры 12+
12.00	Идеальный штурм К 80-летию со дня освобождения Кёнигсберга 12+
12.55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
15.00	Аншлаг и компания 16+
17.00	Вести
17.50	Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести недели
22.30	Москва. Кремль. Путин
23.00	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.35	ДРУГОЙ БЕРЕГ Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства One FC 16+
7.00, 14.20	Новости
7.05, 16.25, 1.00	Все на Матч!
9.30	Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета
11.20	Биатлон с Дмитрием Губерниевым
11.50	Лыжные гонки Кубок России. Спринт
14.25	Баскетбол Единая лига ВТБ Локомотив-Кубань (Краснодар) - ЦСКА
16.45	Футбол Российская Премьер-Лига Ростов (Ростов-на-Дону) - Краснодар
19.00	Футбол Российская Премьер-Лига Спартак (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)
21.45	После футбола с Георгием Черданцевым
22.45	Футбол Чемпионат Испании Атлетико - Барселона

НТВ

4.45	ЛЕДОКОЛ Фильм 12+
6.50	Центральное телевидение 16+
8.00	Сегодня
8.20	У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00	Сегодня
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
	Команда программы расскажет о нескольких способах вдохнуть вторую жизнь в старую технику и покажет, как на «хламе» зарабатывают предприимчивые умельцы...
12.00	Дачный ответ
13.00	Нашпотребнадзор 16+
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	Человек в праве с Андреем Кунцыным 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации 16+
19.00	Итоги недели
20.20	Маска 12+
0.00	Звезды сошлись 16+
1.20	Основано на реальных событиях 16+

3 ТВЗ

6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00	Мультфильмы
7.30	Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
8.00	Новый день 16+
8.30, 18.00	Новости 16+
11.30	ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ Фильм 16+
	Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. Открывшаяся ей реальность, пугает девушку и переворачивает ее жизнь...
14.15	ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ 16+
18.45	ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ Сериал 16+
23.00	Итоги с Малькевичем 16+
0.00	НЕЧИСТЬ Фильм 18+
1.45	ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш 6+
6.10	Три кота
6.20	КОТ ГРОМ И ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОМ Полнометражный анимационный фильм 6+
8.00	МОНСТР В ПАРИЖЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
9.50	ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.25	МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.20	МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2 Полнометражный анимационный фильм 6+
15.00	МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ Полнометражный анимационный фильм 6+
17.00	Богатырские игры Шоу 16+
19.45	В темноте Телеигра 16+
22.15	КТО ТУТ ЖУЛИК? Детективная викторина 16+
23.20	ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Триллер 16+
1.45	МАТРИЦА ВРЕМЕНИ Фантастическая драма 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 23.55	Самые шокирующие гипотезы 6+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30	Новости 16+
9.00	Самая народная программа 16+
9.30	Знаете ли вы, что? 16+
10.30	Наука и техника 16+
11.30	Легенды и мифы 16+
13.00	Неизвестная история 16+
14.00	Кули-продай 16+
15.00	ЗАЩИТНИК Боевик 16+
16.40	ЧЕРНЫЙ ЛОТОС Боевик 16+
18.30	ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Боевик 16+
20.45	ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+
23.00	Итоговая программа с Петром Марченком 16+

TNT

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
10.35	Экстрасенсы. битва сильнейших 16+
13.15, 15.55	Экстрасенсы. битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
18.30	Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
	Лучшие участники прошлых сезонов вернулись, чтобы в очередной раз испытать себя и доказать, что они лучшие в борьбе за выживание...
21.00	Титаны 16+
	Физическая мощь, выносливость и железный характер - именно это потребуется участникам нового сезона в борьбе против искусственного интеллекта. Здесь нет случайных победителей: только самые сильные, быстрые и решительные смогут пройти все испытания и дойти до финала...
23.00	Шоу Воли 16+
0.00	Конфетка 16+
2.15	Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
9.15	Метод Рогова Мейквер 16+
9.45	Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
10.00	ТВОЯ ЧУЖАЯ Сериал 16+
	У Лены и Андрея случился служебный роман: он - следователь, она - оперуполномоченный уголовного розыска. Романтическая «лав стори» плавно перетекла в счастливую семейную жизнь...
14.30	СНЕЖНЫЙ ПАПА Сериал 16+
	Парикмахерша Ирина, расставшись с мужем, в одиночку воспитывает дочь. Неожиданно судьба преподносит Ирине подарок: знакомство с успешным бизнесменом Олегом...
19.00	СПРЯЧЬ МЕНЯ Сериал 16+
23.45	УРОКИ СЧАСТЬЯ Сериал 16+
3.00	СЮРПРИЗ Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

6.15	Людам на смех Юмористический концерт 12+
7.10	ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ Фильм 16+
9.00	АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК Детектив 16+
10.55	Полезная программа 6+
11.30	События
11.45	Наша смешная жизнь 16+
12.35	ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА Детектив 12+
14.30	Московская неделя
15.00	Русские тайны. Проклятие Мессинга 16+
15.55	Настоящий детектив. Загадка трёх тел 16+
16.40	90-е. Звёзды и ворьё 16+
17.30	НАСТЕНЬКА Сериал 16+
	В городке Танеево убийство известного бизнесмена вызывает большой переполох. Чтобы скрыться от преследования, преступник попытался имитировать самоубийство...
21.15	АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Детектив 12+
0.40	События
0.55	Петровка, 38 16+
1.05	ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ Детектив 12+

ПЯТНИЦА!

5.00	Секреты на кухне Рыба 16+
5.20	Пятница News 16+
5.50	Мультфильмы
7.20	Руссо-экспрессо Москва 16+
8.30	Мамы Пятницы 16+
9.00	Запретный Китай Чунцин 16+
10.00	Прекрасное далёко. Казахстан 16+
12.30	Погнали! В Аргентину. Культ Марадоны 16+
14.30	Погнали! В Аргентину. Где пряталось зло? 16+
16.50	Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах 16+
19.20	Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио 16+
22.00	МИР БЕЗ ПРАВИЛ Фильм 16+
23.00	Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.50	ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 18+

5 КАНАЛ

5.00	СВИДЕТЕЛИ. ЛЮБИМАЯ ДЕВОЧКА Сериал 16+
5.35	СВИДЕТЕЛИ. СТРИПТИЗ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ Сериал 16+
6.15	РЭМБО Сериал 16+
9.00	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
9.30	РЭМБО Сериал 16+
14.05	РЭМБО Сериал 16+
19.10	РЭМБО Сериал 16+
	В специализированный кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Дёмин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках. Там он встречает своего боевого товарища Макса Купцова, который знакомит его со своим напарником - самым главным сотрудником отряда - боевым псом по кличке Рэмбо. Несмотря на отличную подготовку, Стасу приходится многому научиться...
22.15	АМЕРИКЭН БОЙ Боевик 16+
0.35	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

5.10	БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
9.00	Новости недели 16+
9.25	Служу России 12+
9.55	Военная приемка 12+
10.40	Легенды армии 12+
11.30	Тайны военной разведки 16+
12.25	Война миров 16+
13.15	Код доступа 12+
14.05	Улика из прошлого 16+
14.55	Скрытые угрозы 16+
15.40	Секретные материалы 16+
16.35	Загадки века 12+
17.20	Что русскому смешно 16+
18.00	Главное 16+
19.40	КРЫМ Фильм 16+
21.20	Легенды советского сыска 16+
23.00	Фетисов Ток-шоу 12+
23.50	К ЧЕРНОМУ МОРИЮ Фильм 12+
1.10	В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 12+

ТРАГИЧЕСКАЯ СУДЬБА ЗВЕЗДЫ «ДАЛЬНОБОЙЩИКОВ» ВЛАДИСЛАВА ГАЛКИНА

ОЛЕГ БОГОМОЛОВ

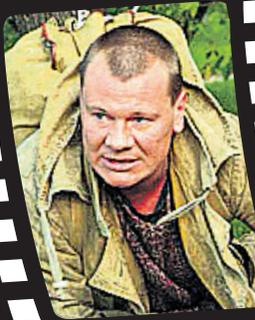
25 ФЕВРАЛЯ 2010 года умер актёр Владислав Галкин, которому за пару месяцев до трагедии исполнилось только 38 лет.

В качестве официальной причины смерти была указана внезапная остановка сердца, однако отчим актёра – именитый артист Борис Галкин – до сих пор убеждён, что пасть сына убили.

Родился Владислав 25 декабря 1971 года в Ленинграде и при рождении получил фамилию Сухачёв. Его мать, Елена Демидова, была театральной актрисой и сценаристом, а биологического отца будущий актёр не знал. Детство Владислав провёл в подмосковном Жуковском, где жил у своей бабушки Людмилы Демидовой. Именно бабуля разглядела в хулиганистом мальчишке ту самую искру артистизма, которую можно и нужно было разжечь. Результатом кинопроб стало то, что Владислава взяли на одну из главных ролей в телефильме Станислава Говорухина «Приключения Тома Сойера...» (1981) – он должен был играть Гекльберри Финна. Когда Владиславу было 10 лет, его мама вышла замуж за актёра и режиссёра Бориса Галкина, который дал пасынку свою фамилию и отчество. И Галкин предпринял невероятных высот в качестве артиста. Парень к 18 годам действительно успел сыграть в таких лентах, как «Груз без маркировки» (1984), «Золотая цепь» (1986), «Абориген» (1988). После школы он поступил в Театральное училище им. Б. В. Шукина, а потом окончил ВГИК.

ВЗЛЁТ

В 1990-е российское кино переживало не самые лучшие времена, и не все фильмы, снятые тогда, доходили до экранов. Но картина «Ворошиловский стрелок» (1999), снятая режиссёром Станиславом Говорухиным, что называется, прогремела. В ней Владислав сыграл участкового Алексея Подберёзкина. Другой знаковой ролью



Роль дальнобойщика Санька принесла Галкину всенародную любовь

ОН ПРОШЁЛ ЧЕРЕЗ ЧЕТЫРЕ БРАКА, ЗАЛИВАЛ ЛЮБОВНЫЕ РАНЫ АЛКОГОЛЕМ, А ГЛАВНОЙ РОЛЬЮ СЧИТАЛ ИВАНА БЕЗДОМНОГО В «МАСТЕРЕ И МАРГАРИТЕ»

манцев из «В августе 44-го...» (2001). Однако настоящую всенародную любовь Галкину принесла роль жизнерадостного и неунывающего Александра Коровина в сериале «Дальнобойщики». Потом был «Якут» в сериале «Спецназ», Женя Шаповалов в «Каменской», Григорий Калтыгин в ставшем очень популярным и получившем несколько продолжений фильме «Диверсант», а в 2004 году Галкин сыграл роль старшего мичмана Михайлова в фильме-катастрофе «72 метра». Ещё одной серьёзной ролью для Галкина стал поэт Бездомный в сериале Владимира Бортко «Мастер и Маргарита». Именно этот персонаж и стал самым любимым у Владислава.

ЖЕНЩИНЫ

За свою жизнь Владислав Галкин успел жениться четырежды. Яркий, жизнерадостный, искренний и очень открытый, он притягивал к себе женщин, словно магнит. Первой супругой актёра стала его школьная любовь Светлана Фоми-

Развод с Дарьей артист переживал особенно тяжело



ФОТО: LEGION-MEDIA.COM

чёва, на которой он женился в 18 лет. Но юношеские чувства быстро угасли, и наступили обычные будни, к которым молодожёны оказались не готовы, – спустя год они подали на развод. Второй супругой Галкина стала девушка по имени Елена. Она заявила Владу, что беременна от него. Актёр был счастлив и тут же повёл любимую в ЗАГС... А потом выяснилось, что никакого ребёнка не будет, – брак распался спустя несколько месяцев. В третий раз Владислав женился на своей однокурснице Валентине Елиной. Поначалу казалось, что это действительно зрелое решение, но... молодые не сошлись характерами. Главной же любовью в жизни Галкина стала актриса Дарья Михайлова.

– Какая разница, какой по счёту брак? Женатая жизнь – это состояние души, а не просто желание жить с кем-то вместе... Мы с Дашей вместе, и вот это то самое состояние, – откровенничал актёр.

Первые годы брака были счастливыми, но уже в середине нулевых и эта семейная лодка начала давать крен. Сказывались пристрастие Галкина к алкоголю и его буйный характер. Дарья долго терпела

МЧИТСЯ ТИХИЙ ОГОНЕК ЕГО ДУШИ...

ФОТО: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ», РЕЖ. Ю. КУЗЬМЕНКО, Г. НИКОЛАЕНКО, 2000-2001



Андрей Разин

ЛАСКОВЫЙ КОЛДУН

61-ЛЕТНИЙ продюсер Андрей Разин рассказал, что однажды встретил девушку-экстрасенса, которая предсказала, что в его жизни будут три «ведьмы». И создатель «Ласкового мая» смог их идентифицировать. «Ведьмами» оказались Лолита, Катя Гордон и Лера Кудрявцева. Разин наложил на дам проклятие и снимать его не собирается.



Владимир Голубев

ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ

56-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Голубев, который сыграл в сериале «Аутсорс», страдает от странного заболевания – его стопа резко начала расти и болеть. Голубев сам обратился к врачам с жалобой на боли в ноге. Медики предполагают, что у Владимира воспалились сухожилия. Актёру наложили фиксирующую повязку и отправили на домашнее лечение.

выходки мужа, но в 2009 году они заговорили о разводе, оформление которого затянулось до смерти артиста...

ГИБЕЛЬ

Днём 27 февраля 2010 года была вскрыта съёмная квартира, где жил тогда Владислав. Отчим забеспокоился, что пасынок больше суток не выходит на связь. Спасатели обнаружили в квартире бездыханное тело актёра. Медики поставили диагноз: «внезапная остановка сердца». Но Борис Галкин считает, что пасынка могли убить. Он обнаружил, что на телефон Владислава приходили угрозы. По другой версии, Галкин мог умереть от депрессии, ведь ему так и не удалось построить семью с Дарьей Михайловой. Был и ещё один довольно неприятный эпизод... Летом 2009 года актёр, будучи нетрезвым, в одном из баров столицы устроил стрельбу по бутылкам, и в итоге его осудили на один год и два месяца условно.

Поразительно одно: слава пережила актёра и после его гибели. Иначе не объяснить тот факт, что в 2022 году Галкин вновь появился в кино, в продолжении одного из сериалов – «Диверсант. Идеальный шторм». Искусственный интеллект за 21 день воссоздал лицо Влада. Не всем это «воскрешение» понравилось. Но как бы то ни было Владислав Галкин до сих пор не забыт. Даже спустя 15 лет...

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ из США выяснили, что один апельсин в день снижает риск депрессии на 20%. Исследование охватило 100 тыс. человек.

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР

ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улице страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.

Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.

МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Одноклассники смеялись надо мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это всё ерунда, ведь тогда я ещё видела. А тяжёлая работа отняла у меня остатки зрения...

Моим спутником по жизни были очки, стационары и операции на глаза. А в 96 году мне поставили диагноз — глаукома. А она, как правило, не лечится. Мне даже группу дали, по инвалидности. Ну инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днём глаз покрывался пленой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких ещё говорят «не видит дальше своего носа».

Ещё тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением, не перенапрягаться, ну и регулярно посещать врача. Только как это сделать? В домашних условиях это невозможно, а окулист один на весь город, к нему попросту не попасть! А к платным ходить у меня денег нет. Да и, признаться, водить некому.

Так и мучалась, пока не увидела статью в одном медицинском журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК.

Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же, там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются не часто. Недолго думая, я поняла, что я в общем-то ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

ДОЖДАЛАСЬ

Я, как инвалид по зрению, со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня 95 операций из 100 делают именно лазером? Сейчас это настолько популярно и востребовано, что в эффективности не остаётся сомнений.

За таким лечением люди в очередях стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, Российский аппарат, отечественного производства и сборки. Честно говоря, Китайский аппарат я бы не рискнула попробовать, а здесь своё, родное!

Тем более ГЛАЗНИК одобрен Росздравнадзором и имеет сертификат медицинского изделия, а эффективность его не уступает стационарному оборудованию. Лечиться им можно не выходя из дома. И сегодня это лечение доступно любому человеку. Благодаря ГЛАЗНИКУ у меня дома практически своя частная клиника! Представляете?

САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Неважно, на какой стадии Ваше заболевание. Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10! Здорово, согласитесь? Каждый режим полезен сам по себе, и при этом усиливает действие других. Именно это сочетание помогает справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз.

С глазами как с цветами: нет питания — нет жизни. И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чём. Именно красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, в отличие от капель, а глубоко, по всей структуре глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза, вместе с полезными веществами. Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались.

Стоит только надеть аппарат ГЛАЗНИК, как сразу чувствуется надёжность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно — качество! И лечиться им приятно и не сложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза сидя в кресле. Одно удовольствие! Будучи в этом аппарате, ощущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению. А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия. Которая позволяет справиться с болезнями глаз без операции. Ведь операция решает проблему местно, а ГЛАЗНИК полностью обновляет Ваши глаза. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но очищаются слезные каналы и уходит лишняя жидкость. А значит глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ясным, пройдут отёки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что отлично сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы. Красное лазерное излучение восстанавливает её работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. И, честно сказать, результат превзошёл ожидания. Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете?

Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протёрли сухой тряпкой (тканью). Всё видно! А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:

- Глаукома
- Катаракта
- Близорукость (миопия)
- Частичная атрофия и неврит зрительного нерва
- Дистрофические заболевания роговицы
- Конъюнктивит
- Ретинопатия диабетическая

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний, и сегодня с его помощью вылечиваются 9 человек из 10! И я в этом числе! Чем раньше Вы станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше у Вас шансов сохранить свои глаза! Предотвратить, остановить и победить заболевания глаз!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-36-80

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК! **

2+1 ЧЕТКОСТЬ ЗРЕНИЯ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! О+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

НИЖНЕКАМСК	10 МАРТА	ПЕРМЬ	12 МАРТА
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	10.00-11.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	10 МАРТА	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	12.00-13.00	ОМСК	12 МАРТА
ИЖЕВСК	11 МАРТА	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.00	Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00	КИРОВ	13 МАРТА
ЧЕЛЯБИНСК	11 МАРТА	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 05.03.2025 по 05.04.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОКИРУЮЩАЯ ВЫХОДКА ПСИХА-ЖИВОДЁРА В КРЫМУ

АРТЁМ КОНЕВ

В КРЫМУ произошла вопиющая по своей бессмысленности и жестокости история – посетитель смотровой площадки замка «Ласточкино гнездо» выкинул с обрыва кошку Мусю, которая жила в музее 10 лет и была всеобщей любимицей.

Мужчина так и не смог пояснить свой зверский поступок

Фото: T.ME/VCRIME24



Неадекват схватил бедную кошку...

1

Сейчас Муся в заботливых руках врачей



Фото: T.ME/VCRIME24

Десятки тысяч людей по всей стране были в шоке и ужасе – они искренне оплакивали ласковую и приветливую Мусю, которая никому не сделала зла и радушно встречала туристов.

Её даже успели заочно похоронить, не надеясь найти её останки. Но оказалось, что кошка жива. Она чудом пережила падение с огромной высоты и даже не получила опасных травм.

Живодёр, который пытался расправиться с ни в чём не повинной кошкой, оказался инвалидом. В музее он прошёл, воспользовавшись своими льготами, и подозрений у сотрудников не вызвал – вёл себя спокойно.

Когда изверга доставили в полицию, там произошёл следующий диалог.

– Зачем вы кошку с обрыва скинули?

– Я взял её на руки, и... она начала сопротивляться!

– Так зачем вы скинули-то?

– Потому что вырывать-ся начала...

– Так надо было просто отпустить. Почему вы этого не сделали?

В ответ на этот последний вопрос мужчина просто пожал плечами.

Оказалось, что турист-садист состоит на учёте в психдиспансере. Родом он из Питера, а в Крым добрался автостопом.

ПОИСКИ

Три дня Мусю искали сотрудники музея и неравнодушные люди. Всё было безуспешно, и тогда с кошкой решили проститься. На страничке «Ласточкиного гнезда» в соцсетях появился трогательный пост.

«К сожалению, после того как она была скинута с балкона замка «Ласточкино гнездо», мы её так и не нашли. Сегодня уже тре-



...и швырнул её в пропасть с крепостной стены замка

2

Девять жизней

НЕАДЕКВАТ ВЫКИНУЛ КОШКУ МУСЮ С БАЛКОНА ЗАМКА «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО», НО ПУШИСТАЯ ЧУДОМ ВЫЖИЛА, УПАВ С ВЫСОТЫ В 40 МЕТРОВ

тый день после происшествия, и, увы, надежда с каждым днём становится всё меньше. Видимо, Муся уже на радуге.

Но у этой истории конец оказался счастливым. В тот же день, когда поиски Муси прекратились, она вдруг объявилась сама – её крохотную фигурку заметили среди скал. Не зря говорят, что у кошек 9 жизней.

– Вот она! Вот! Смотрите! Живая! – в восторге кричали очевидцы.

В течение часа кошку сняли со скалы и доставили в ветеринарную клинику. Осмотрев пушистую потерпевшую, врачи изумились – Муся не получила ни внешних повреждений, ни внутренних, хотя пролетела как минимум 40 метров и упала на камни.

СУДЬБА

Теперь кошка Муся может стать символом туриз-

ма. Администрация замка предложила увековечить её образ, переименовав скалу с «Аврориной» на «Авроро-Муськину», а также выпустить сувениры с её изображением: кружки, тарелки, брелоки и другие товары.

Однако общественность разделилась: одни считают, что возвращать Мусю в замок опасно из-за риска повторного нападения, другие настаивают, что её присутствие привлечёт туристов. Мэр Ялты Янина Павленко заявила о двух существующих вариантах: кошка остаётся на «Ласточке», где живёт 10 лет и является негласным символом достопримечательности, либо для неё найдут ласковые руки и уютный дом.

Что делать с живодёром – пока не ясно. Скорее всего, его отправят на принудительное лечение.



Фото: T.ME/VCRIME24



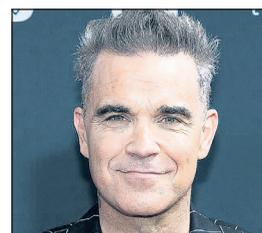
Фото: T.ME/VCRIME24

Кошку заметили на скале у воды



Фото: T.ME/VCRIME24

Её спасли скалолазы

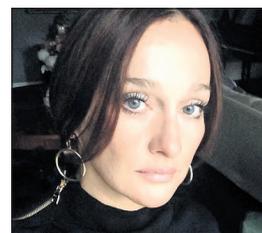


Робби Уильямс

Вещий Роб

51-ЛЕТНИЙ певец Робби Уильямс признался, что перестал видеть НЛО, но научился предсказывать будущее. Он не раз говорил, что верит в инопланетян, а теперь контакты с ними прекратились, зато мысли стали превращаться в реальность.

– Стоит мне подумать о человеке, и он тут же мне звонит или пишет письмо на электронную почту, – заявил артист.



Елена Сотникова

Развод на разводе

БЫВШИЙ главред глянцевого журнала ELLE Елена Сотникова после тяжёлого развода с мужем отдала мошеннице, представившейся психологом, 4 млн рублей. Почти год Елена посещала консультации, исправно платила, но в конце концов поняла, что её обманывают. Дама оказалась обычной мошенницей с кучей долгов. За дело взялись следователи.

ПРИКОЛ

МЕДИКИ выяснили, что лень полезна для здоровья. Отдых не только восстанавливает энергию, но и разгоняет креативность.

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.

Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться **БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. **НО ТОРОПИТЕСЬ!****

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Жизнь» №9 05.03.2025



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Секреты ранней капусты

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о ранней капусте.

Для посева семян берём контейнер, заполняем его готовым питательным грунтом для капусты или универсальным слоем 5-6 см. Семена капусты можно сеять сразу из пакета сухими, так как они быстро прорастают. Сеём на школку с дальнейшей пикировкой в маленькие горшочки размером 6х6 см.

Семена закладываем во влажные бороздки глубиной 1 см и накрываем плёнкой, после чего размещаем на светлый подоконник, где температура воздуха 18-20 градусов. Как только появятся всходы (примерно через 5 дней), контейнер с сеянцами переставляем на холодный подоконник или лоджию, где температура должна быть 6-8 градусов, иначе

растения быстро вытянутся. При соблюдении температурного режима сеянцы будут компактные и коренастые.

ПИКИРОВКА

После появления двух настоящих листочков можно приступать к пикировке в горшочки.

При пикировке растения нужно заглублять стебель до семядольных листьев. Горшочки ставим на подоконник, где температура 18-20 градусов, на 4-5 дней. Затем ставим горшочки в то место, где температура не выше 15 градусов.

При пикировке в почву добавляйте древесную золу из расчёта 2 столовые ложки на 1 л почвы. Перед посевом и пикировкой почву обязательно обработайте фунгицидом против чёрной ножки. Не ставьте сеянцы в тень. Следите за влажностью почвы. Полив проводите методом дождевания.



Фото: 7DACH.RU

ЛЮБИМЫЕ СОРТА: рекомендую такие сорта ранней капусты, как гибрид **КАЗАЧОК** (сеём семенами 15 марта, качаны до 1 кг), **РИНДА** (сеём с 15 марта до 1 апреля, качаны до 3 кг). В апреле начинаем сеять сорт **СЛАВА** (качаны весом 3-4 кг, сорт хорошо хранится.)

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ: **8-962-624-76-72**

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПО БЕЛОЙ МАГИИ, БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ВАС, ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ
ТЕЛ: **8 985 488 52 31**

НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА
ВЛАДЕЛИЦА ЯЗЫЧЕСКОЙ ЛЮБОВНОЙ МАГИИ ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ РАЗ И НАВСЕГДА СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ НАВСЕГДА И МН.ДРУГОЕ ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД.
ТЕЛ: **8 938 506 79 16**

БАБУШКА РАИСА ИВАНОВНА ВСЕ ВИДЫ МАГИИ
ПРОВЕРЕННАЯ ОПЫТНАЯ БАБУШКА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЯ СНИМАЕТ НАСЛАННЫЕ ПОРЧИ ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, ИЗМЕНЫ, ЗАВИСТИ ПРИВОРОТ ОТВОРОТ, ОБРЯД ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ЛЮБЫМ ЖИЗНЕННЫМ ВОПРОСАМ.
ТЕЛ: **8-903-300-90-51**

БАБА ВАРЯ ИЗ ЧУВАШИИ ОДНА ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ МАГОВ
ЕЕ УМЕНИЕ ЗНАЮТ МНОГИЕ ОНА МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ ЧТО ПРОИСХОДИЛО В ДЕТСТВЕ ЧЕРЕЗ ЧТО ПРОШЛИ КАКУЮ БЕДУ ПЕРЕЖИЛИ ЧТО ТРЕВОЖИТ СЕЙЧАС ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ СНИМЕТ СТРАСТЬ И ПОЖАР К ВЫПИВКЕ НАВСЕГДА СОЕДИНИТ С ЛЮБИМЫМ О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЕТЕ ОТСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ОТСТРАНИТ ОТ ДОМА ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ ЗА ОДИН ОБРЯД.
ТЕЛ: **8 915 385 40 26**

ВЕДЬМА.
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

СИЛЬНЕЙШАЯ ПРОВИДИЦА ТАМАРА НИКОЛАЕВНА, ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНУЮ СИЛУ ЗНАХАРСТВА, КОТОРАЯ ДАЁТ ЛЮДЯМ СПАСЕНИЕ!
СИЛЬНЕЙШИМИ МОЛИТВАМИ И СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ ТАМАРА НИКОЛАЕВНА ОЧИЩАЕТ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ЛЮБОЙ БЕДЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИ НАДЕЖДУ И ВЕРУ: ЗАГОВОРИТЬ ОТ ТЕЛЕСНЫХ И ДУШЕВНЫХ НЕДУГОВ, ОТЧИТАТЬ И ОТМОЛИТЬ ОТ ПОРЧИ, МАТЕРИНСКОГО ПРОКЛЯТИЯ, КОЛДОВСТВА, ПРИВОРОТА, ПОДКЛАДА, СЕМЕЙНЫХ НЕУРЯДИЦ, ОТВЕРНУТЬ РАЗ И НАВСЕГДА ОТ ПАГУБНОГО ЗЕЛья И ДР. ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И НЕДОБОРОЖЕЛАТЕЛЕЙ, ВЕРНУТЬ МУЖА/ЛЮБИМЫХ, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО! ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ!
ВАША ВЕРА – ЕЁ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!
ТЕЛ: **8-910-440-47-01**

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША
МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

Сканворд
Фильм «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ»

ФОТО № 3	ТАЛАНТ ОТ БОГА	НАПАРИК НЕВЕСТЫ В ЗАГСЕ	НА НЕМ ШАПКА ГОРИТ	ПРУДОВАЯ РЫБА	ТКАНЬ ДЛЯ ВЫШИВКИ	МАРОЧН. АРМЯНСК. КОНЬЯК	НА БЕЗ-РЫБЬЕ И ОН РЫБА	ПОЛЬСКАЯ ГОСПОЖА	АМЕРИК. АВТО	ЧЕЛОВЕК БЕЗ СПОСОБНОСТЕЙ	ПРЯМАЯ ЧЕРЕЗ ЦЕНТР КРУТА	РЕЖИСС. ФИЛЬМА	
ФОТО № 2	РЕКА В КОНЦЕ СВОЕГО ПУТИ	ОКРАС ЛОШАДИ	ПИЦЦА	СКОШЕН. УРОЖАЙ ТРАВЫ	РУССКИЙ КУПЕЦ, ХОДИЛ ЗА 3 МОРЯ				ПОХЛЕБКА, БУЛЬОН	НЕМЕЦК. ВОДКА			
ФОТО № 1	БАРАНИЙ ГОРОХ	РОМАН В. НАБЕКОВА	ДОРОЖН. СУМКА		ФИЛЬМ «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ»			ВИД ДАМСКОЙ ПРИЧЕСКИ	ФОЛИАНТ				
	ФИЛЬМ «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ...»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	АВТО ВАЗ-1111		ПРОЗВИЩЕ АМЕРИКАНСКИХ СОЛДАТ В ЕВРОПЕ			СИЛЬНЫЙ ЯД					
			ОДЕЖДА (СЛЕНГ)		ЖАДНЫЙ, СКУПОЙ ЧЕЛОВЕК			ФАМИЛИЯ АКИНА ДЖАМБУЛА	РОССИЙСКИЙ АКТЕР	РОДЫ У ЛЬВИЦЫ	ЭКСКУРСОВ	ПОКРОИ МУЖСКОЙ СОРОЧКИ	ВИДНЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИНДИИ
				... ЦЗИНЬЛИН									
			ГОРОД В БЕЛЬГИИ	УДУШЛИВ. ДЬМ		ГОРОД ФИЗИКОВ В МОСК. ОБЛ.			УЗЕЛКОВОЕ ПИСЬМО				ЯПОНСК. ПЯТИ-СТИШИЕ
				КРЕПКИЙ НАПИТОК ИЗ КУБЫ	ВУАЛЬ МУСУЛЬМАНКИ	СКУЛЬПТ. ВЫШЕ ПОЯСА			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ХВАЛЕБНЫЙ СТИХ			КОСМОНАВТ ВЬЕТНАМА
			МЕРА ДЛИНЫ В АНГЛИИ		И УДАВ, И ЖЕНСК. ШАРФ						ОРГАН УПРАВЛЕН. ВОЙСКАМИ		ДРУЖЕСК. ОБРАЩЕНИЕ К ОТЦУ
			ОТЕЦ ЗМЕЯ ИЗ СКАЗКИ						КИТАЙСК. ШАШКИ	КРУПНОЕ МЛЕКОПИТАЮЩЕЕ	МЕСТО ГРЕШНИКОВ	ИМЯ ЖЕНЬ ЧАПЛИНА	
ЖАНР ФИЛЬМА						РЕБЕНОК-НЕПОСЕДА							ФИЛЬМ «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ»
					ВОЗВЫШЕНИЕ В ЦЕРКВИ ДЛЯ ПРОПОВЕДИ					КАРТИНА ТИЦИАНА			

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 8

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ**
1. ДОНБАСС
 4. КЛАКСОН
 5. ПОВАРЕШКА
 8. ТОКАРЬ
 12. КАНКАН
 15. СПИНИНГ
 16. КАРТОФЕЛЬ
 17. БРИЛЛИАНТ
 19. ГОРОДКИ
 20. БАЛБЕС
 21. АГУТИН
 24. СПРЯЖЕНИЕ
 25. «ЛУЖНИКИ»
 26. ИНДЕЙКА

- ПО ВЕРТИКАЛИ**
1. ДОКТОР
 2. БАКУРИАНИ
 3. СЕНЕКА
 6. БРАДОБРЕЙ
 7. ЗАБУЛДЫГА
 8. ТУРКСИБ
 9. КВАРТАЛ
 10. АПОЛЛОН
 11. АНТРАКТ
 13. КАШАЛОТ
 14. НОКТОРН
 18. МОРОЖЕНОЕ
 22. ОПИЛКИ
 23. ХИЖИНА

По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Надо нормализовать стул и микрофлору

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте, мучают запоры уже почти 4 года. Очень пугает, когда в туалете сижу по 40-50 минут. Напрягаюсь так, что даже давление поднимается. Слабительные принимать не хочу – боюсь привыкания. Врач говорит, что проблемы с микрофлорой. Если ее восстановить – запоры пройдут. Может, есть натуральный продукт, способный наладить и пищеварение, и микрофлору?»

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле, это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание при запоре повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЭТОМУ Запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти. Если у вас проблемы со стулом **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.



Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника, и его микрофлоры был создан продукт ГастроБиом. Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных метаболитов редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня. Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

2 Кроме того, в составе ГастроБиом есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наше здоровье и самочувствие начинается с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится ГастроБиом. **Павел Лебедев, эксперт по детоксикации**



Упаковка БЕСПЛАТНО* только в течение 7 дней

- ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**
- ▶ НАЛАДИТЬ работу кишечника;
 - ▶ ВОССТАНОВИТЬ микрофлору;
 - ▶ СНЯТЬ воспаление и раздражение ЖКТ;
 - ▶ ОБЕЗВРЕДИТЬ вредоносные микроорганизмы;
 - ▶ ВЕРНУТЬ регулярность стула.

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60
или ***2031** (только с мобильного)
Все звонки бесплатные

Код на получение преимуществ: «Кишечник в норме»

*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.R.001232.08.24 от 16.08.2024 г. Акция действует с 01.03.2025 по 01.09.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: GASTRO биом, 100% натуральный, в случаях хронических запоров, способствует здоровью пищеварения, поддерживает здоровую микрофлору кишечника, содержит натуральный пребиотик ФибрегумТМ, Газторозовье. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН и ЖЕНЩИН.

Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



СКИДКА 50%**

АКЦИЯ! В течении 10 дней 1 упаковка совершенно БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАЗАРИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СКИДКА 70%**

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистении организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**.

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

АКЦИЯ! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



АКЦИЯ! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*

СКИДКА 50%**

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68853/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - **НУЖНО** восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



АКЦИЯ! В течении 10 дней 1 упаковка совершенно БЕСПЛАТНО!*

СКИДКА 70%**

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия **грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:**

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СКИДКА 70%**

АКЦИЯ! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*



Декларация: ЕАЭС №RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 01.03.2025 г. по 30.04.2025 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.