

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ ЩАВЕЛЯ И УКРОПА | Стр. 22

28 января - 3 февраля 2026 № 3

ТЕЛЕ программа

С 2 ПО 8 ФЕВРАЛЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

НАДЕЖДА ЕРМАКОВА:

Мужчина может уйти, а здоровье — это фундамент!

Стр. 8-17



Фото: Личный архив



СНИМИ МЕНЯ ПОЛНОСТЬЮ!

ТОЛЬКО У НАС!

КРИСТИНА АСМУС крутит тайный роман с 41-летним брутальным кинооператором



Фото: СОЦСЕТИ / КРИСТИНА АСМУС

Стр. 7

83-ЛЕТНЯЯ МАМА ЛОЛИТЫ ПОМОЛОДЕЛА НА 20 ЛЕТ

Стр. 21



ГАЛКИН* ОТРАСТИЛ БОРОДУ И СТАЛ КОПИЕЙ КИРКОРОВА

Стр. 20



* — признан иноагентом

ШОК!

МАНЬЯК ИЗ ПЕНЗЫ УБИЛ ТРЕХ ЖЕНЩИН НА ГОА...

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ЮНОЙ ПЕТЕРБУРЖЕНКИ

МАМА, ВЫБРОСИ КОСТЫЛИ!

13-летняя девочка потеряла ногу из-за рака, но летает на парашуте, выходит на подиум и покоряет Эльбрус



СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 20-21

Фото: ZHIZN-VODZHENI.RU



4 607005 010025

26003

БЕГЛОМУ ДЕПУТАТУ ГОСДУМЫ ГРОЗИТ НИЩЕТА

АНДРЕЙ ДЕДОВ

БЫВШИЙ депутат Госдумы 63-летний Алексей Митрофанов, скрывающийся в Европе от уголовного преследования, лишился элитной квартиры площадью 210 квадратных метров на Патриарших прудах в Москве.

Это семейное жильё было приобретено им в 2004 году в ипотеку за 88 млн рублей и оформлено на супругу Марину Лиллеяли. Алексей Митрофанов и его мать в сделке выступили поручителями.

Семья успела выплатить 7 млн рублей, после чего замшники не смогли вовремя гасить платежи и начались просрочки. Ситуацию усугубило возбуждённое на депутата в 2014 году уголовное дело. Его заподозрили в вымогательстве 200 000 долларов у московского строителя Вячеслава Жарова.

По версии следствия, двое думских помощников Митрофанова взяли на себя ответственность за решение его бизнес-вопросов. Жарову сказали, что у них есть значительный административный ресурс, но, дескать, «надо занести». Коммерсант схему сразу понял и отправился с ней в полицию. Помощников депутата осудили, а сам Митрофанов успел сбежать из России и затерялся в Европе.

В итоге на его квартиру было наложено взыскание, и жильё ушло с молотка за 240 млн рублей. Примерно тогда же Дорогомилловский суд наложил арест на часть квартиры Митрофанова на Славянском бульваре столицы, на квартиру в посёлке Сосны под Москвой, на участок земли в Псковской области и на три его машины. Эта мера была применена из-за ещё одного дела – вдова владельца крупнейшей в Самарской области сети магазинов Анна Дергилёва написала заявление в СК с просьбой возбудить против народного избранника дело о мошенничестве. По версии женщины, Алексей Митрофанов одолжил у её покойного мужа 1,4 млн евро. Примерно за месяц до расчётной даты супруга женщины убили. Суд встал на

Митрофанов приобрел квартиру в ипотеку...



... и оформил ее на супругу Марину Лиллеяли



фото: ЮРИЙ САМОЛЫГИН/ТАСС

КВАРТИРА СБЕЖАВШЕГО ИЗ РОССИИ АЛЕКСЕЯ МИТРОФАНОВА УШЛА С МОЛОТКА ЗА 240 МЛН, НА ПОДХОДЕ ДЕЛА О ВОЗВРАТЕ ДОЛГОВ ЕЩЕ НА 1,5 МЛН ЕВРО

Метраж квартиры в доме на Патриарших составляет 210 квадратных метров

Все, что нажито...

сторону Дергилёвой и постановил взыскать долг в полном объёме. Кроме того в исполнительном производстве есть ещё 13 дел по долгам Митрофанова на общую сумму около 3,5 млн рублей.

СКАНДАЛИСТ

Алексей Митрофанов до сих пор скрывается от российского правосудия за границей.

Последний раз бывшего элдз-пэровца видели в хорватском Загребе ещё в 2016 году. Впрочем, скорее всего, он по-прежнему там, ведь в Хорватии выросла и живёт его единственная дочь Зоя. В России Митрофанова прежде всего помнят как большого любителя женщин и тусовок, а также по различным эпатажным выходкам. Экс-депутат продвигал идею многоженства, пытался легализовать проституцию, угрожал коллег-депутатов через Роскосмос отправить на орбиту американскую певицу Мадонну, финансировал украинские юмористические проекты

«Маски-шоу» и «Джентльмен-шоу» и даже прятал от преследования турецких властей у себя на подмосковной даче лидера Рабочей партии Курдистана Абдуллу Оджалана. Особенно Алексей любил позировать для светских фотографов с юными представительницами шоу-бизнеса. В ту пору говорили, что у него роман с тогдашней выпускницей «Дома-2» Ольгой Бузовой, он нежно опекал певицу из группы «Тату», публично лобызался с Машей Малиновской. А ещё Митрофанов снял юмористическую короткометражку про эротические похождения Юлии Тимошенко и Михаила Саакашвили, которая сильно не понравилась его шефу – Владимиру Жириновскому. Тот устроил публичный скандал, потребовав от соратника извиниться перед Тимошенко и перестать заниматься «мерзостями». После этого Митрофанов перешёл в другую партию, а Жириновский обвинил его в связях с Березовским.



Алексей Митрофанову приписывали роман с Ольгой Бузовой

Чубайса приватизировали

ПРИСТАВЫ начали производство по аресту имущества бывшего главы «Роснано» Анатолия Чубайса, которое оценивается примерно 12 млрд рублей. Постановление об аресте активов бывшего чиновника - организатора ваучерной приватизации в России - было вынесено в декабре 2025 года, тогда суд признал необходимость срочного изъятия имущества Чубайса и было решено арестовать его счета и активы. На днях приставы начали выполнять постановление практически.

Напомним, Чубайс был руководителем компании «Роснано», которая занималась высокотехнологичными проектами в России. Тогда он растратил выделенный ему бюджет в размере 11,9 млрд, не добившись результатов. А когда на него посыпались обвинения, сбежал из России.

Анатолий Чубайс

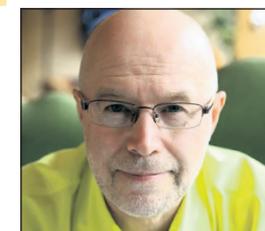


Елена Шерипова

Красота и жертвы

ФИНАЛИСТКЕ конкурсов красоты Елене Шериповой Пресненский суд присудил 3 года за аферу с модельными курсами.

Елена за деньги создавала видимость образования, готовила портфолио для трудоустройства и организовывала кастинги, которые оказались фиктивными. Жертвами Шериповой стали 159 человек, на которых она заработала 17 млн рублей.



Константин Бронзит

Видные сестренки

МУЛЬТФИЛЬМ 60-летнего режиссера Константина Бронзита «Три сестры» номинировали на Оскар.

Бронзит смотрел церемонию с коллективом в прямом эфире.

– Я поеду туда! – не смог скрыть свою радость автор.

К слову, мультфильм на суд экспертов был отправлен от Кипра под вымышленным именем автора – Тимур Когнов.

Телефоны региональных представительств	Благовещенск	Владивосток	Волгоград, Самара	Воронеж	Москва	Новосибирск	Челябинск
	8(968) 712-63-43	8(968) 712-63-43	8(937) 067-94-18	8(920) 229-12-43	8(499) 455-02-84	8(913) 014-86-86	8(913) 014-86-86
					8(919) 524-21-22		8(951) 241-76-43

КАК ИДЕИ ПРОФЕССОРА КОЛОМИЙЧЕНКО ЛЕГЛИ В ОСНОВУ СОВРЕМЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЛУХА И БОРЬБЫ С ТУГОУХОСТЬЮ

В медицинском мире Алексея Коломийченко нередко сравнивали с Бетховеном. Будучи глухим, он помогал пациентам с нарушениями слуха лучше своих слышащих коллег. Потому что он не просто знал проблему – он понимал её на собственном опыте.

Именно потеря слуха заставила его искать решения, которые в медицине тех лет считались невозможными. Его интересовали не столько отдельные симптомы, сколько сами причины ухудшения слуха. Коломийченко считал, что восстановить слух можно лишь в том случае, если помочь организму «включить» собственные механизмы восстановления. Когда влиятельные коллеги утверждали, что это невозможно, он отвечал: нужен не костыль в виде слухового аппарата, а средство, способное улучшить питание тканей, чтобы организм самостоятельно восстановил слух.

Несколько лет он исследовал, как передаются нервные сигналы в мозг, как питаются ткани слухового аппарата, каким образом перегрузки и стресс разрушают слуховую систему. Эти работы позволили оставить после себя не только научные записи, но и целую школу специалистов, продолживших его дело по восстановлению слуха.

Именно благодаря трудам Коломийченко сегодня всё чаще говорят о том, что тугоу-



Алексей Коломийченко

хость перестала быть возрастной проблемой. Шум, стресс, хронические заболевания, приём некоторых лекарств ускоряет нарушения в органах слуха. При этом первые изменения долго остаются без внимания: люди привыкают переспрашивать, повышать громкость телевизора и воспринимают это как пустяк. До тех пор, пока проблема не осложняется шумом в ушах, трудностями в разборе речи и потерей высоких частот – тех самых, на которых говорят ваши внуки и правнуки. Это медленная,

но верная дорога к глухоте.

Иван Дмитриевич Радужкин – один из преданных последователей доктора Коломийченко и продолжатель его подхода. Руководствуясь принципами великого ученого, он создал натуральный эликсир «Нейрослух». В этом комплексе он не только реализовал идеи Коломийченко, но и адаптировал их с учётом стандартов современной медицины, что позволило оказывать людям с нарушениями слуха более серьёзную и системную поддержку.

«Нейрослух» способствует улучшению передачи нервных импульсов в мозг за счёт восстановления питания тканей, усиления кровоснабжения сосудов внутреннего уха, снижения воспалительных процессов и более чёткой передачи звуковых сигналов. Именно поэтому эликсир можно использовать при различных видах тугоухости, в том числе возрастной. По инициативе Фонда слуха, созданного представителями «школы Коломийченко», до 25 февраля 2026 года открыта запись получения эликсира

«Нейрослух» со скидкой. Для включения в список участников программы нужно позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать регистрационный номер 1363. Количество «Нейрослуха», финансируемого Фондом, ограничено.



Иван Дмитриевич

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ! ЧИСТКА СОСУДОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА!

Борис Андреевич, специалист в области здоровья сосудов утверждает, что качественная чистка сосудов может помочь сердечно-сосудистой системе. Сегодня мы встретились с ним, чтобы узнать, как сохранить здоровье сосудов до глубокой старости.

- Борис Андреевич, что самое главное для здоровья сосудов?

- Первоочередное, это их чистота. Если сосуды «грязные», у человека могут развиваться самые разные патологии. Но если он регулярно будет их чистить, то сможет прожить долгую жизнь с минимальными рисками при хорошем самочувствии.



- Почему грязные сосуды несут такую большую угрозу?

- Потому что забитые сосуды — это как старость, которая приходит раньше времени. Вы вроде бы живы, но сил все меньше, память хуже, голова все чаще болит и кружится, сердце стучит с

еребоями, ноги или руки, то холодные, то ватные. Это не возраст — это просто кровь не доходит туда, куда должна. Сосуды — это то, что питает вас изнутри. А когда они забиты, начинается тихое увядание. Человек снаружи поначалу тот же, а внутри — как будто лампочки тухнут одна за другой. Сначала забывчивость, потом головокружения, потом — бах! — и инфаркт. Или инсульт. И человек уже не встает. А ведь можно было все предотвратить. Просто вовремя почистить сосуды. Это не чудо, это уход за собой — как зубы чистить, как в доме убираться. Но многие тянут, думают, авось пронесет.

- Вы говорите, что сосуды нужно чистить. Как это можно сделать?

- Я рекомендую натуральный очищающий комплекс - «Сосудовитал». Он может помочь сохранить чистоту сосудов, растворить атеросклеротические бляшки и тромбы, содействует улучшению кровообращения, укреплению сосудов и капилляров. Если регулярно принимать «Сосудовитал», можно достаточно надежно защититься

от бляшек, избежать головных болей и головокружений. Очищающий комплекс «Сосудовитал» также способствует улучшению памяти, внимания, сна и настроения. Он содействует сохранению в норме артериального давления, пульса, мозгового кровообращения, в целом улучшает работу мозга и положительно влияет на сердечно-сосудистую систему. Если вы хотите предотвратить нарушения в работе сердца, мозга или сосудов, я советую незамедлительно пропить курс очищающего комплекса «Сосудовитал». Это может помочь подарить вам годы жизни и улучшить ее качество.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению комплекса «Сосудовитал». Субсидия действует до 25 февраля 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **3282** и получите «Сосудовитал» всего за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!



Татьяна Буланова

ЯСНЫЙ МОЙ ДОЛГ

ДОЛГИ мужа 56-летней певицы Татьяны Булановой достигли почти 13 млн рублей.

Журналисты выяснили, что больше всего бизнесмен Валерий Руднев задолжал по кредитным платежам. Сумма превышает 11 млн рублей. Остальные долги касаются штрафов, исполнительских сборов и иных взысканий имущественного характера.



Джиган

ПОДМАХНУЛ НЕ ГЛЯДЯ

40-ЛЕТНИЙ рэпер Джиган, который разводится с Оксаной Самойловой, попросил суд признать брачный договор с ней недействительным.

Причина - он подписал этот документ в уязвимом психоэмоциональном состоянии. Дело в том, что, согласно этому договору, всё имущество певца должно отойти жене, а Джигана это не устраивает.

ПРИКОЛ

КОРОВА из Австрии научилась чесать себе спину щёткой - это первый случай осознанного использования инструментов у КРС.

ШОК-ИСТОРИЯ! 29-ЛЕТНИЙ РОССИЯНИН ПОДОЗРЕВАЕТСЯ

АРТЁМ КОНЕВ

ОБЕЗУМЕВШИЙ маньяк-аниматор из России в наркотическом угаре убил трёх женщин из своего гарема на Гоа - такой заголовок отдаёт передовицей жёлтой газеты, а между тем это не выдумка писателя и не журналистская утка - ужас в том, что всё было именно так. И даже более фантастично и безумно.

Главное действующее лицо этой психоделической драмы - 29-летний гражданин России Алексей Леонов. Это весьма разносторонний человек. С одной стороны, он дизайнер, аниматор и артист огненного шоу. А с другой - нелегал, наркоман, убийца.

Пока трудно сказать, сколько именно жертв на его счету. Цифры разнятся: сам Леонов говорит, что убил около 15 женщин, а по факту известно только о трех.

ЗАВИСИМОСТЬ

Чтобы лучше разобраться в этой истории, необходимо начать с начала. А именно - с прошлого Алексея. Если взглянуть на нынешние фотографии Леонова и его снимки 10-летней давности, то вы увидите двух разных людей. На ранних фото - это подтянутый, чисто выбритый парень с аккуратной стрижкой и добродушной улыбкой. Таким его и знали родные из Пензы и друзья из Реутова. Алексей отучился во Владимирском государственном университете на кафедре «Строительных конструкций» - его там помнили как позитивного и жизнерадостного человека. Но несколько лет назад Леонов кардинально изменился - как внешне, так и внутренне.

Началось всё с поездки на отдых в Индию, где он приобщился к местным духовным практикам. Видимо, там же он крепко подсел и на запрещённые вещества.

Алексей зачастил на Гоа - стал ездить туда по несколько раз в

КРОВАВАВОЕ



После задержания Леонов не отвечал на вопросы, а просто сидел и пялился в одну точку

Убийца нарядился в одежду своей жертвы и лег рядом с ней - в таком виде его и застали копы



Елена К. хорошо знала Алексея и считала его безобидным чудачком

год, а вскоре и вовсе решил остаться там, пусть и на положении нелегала. Зарабатывал тем, что развлекал туристов в качестве аниматора, а туристок - в качестве любовника.

НЕВЕСТА

Не секрет, что в такие места съезжается множество гражданок с неустойчивой психикой, жаждущих очищения и просветления. Вот только вместо духовного роста дело весьма часто кончается венерической болезнью и наркозависимостью. А в случае с Алексеем - смертью...

Первой жертвой Леонова стала 40-летняя индианка Мрида. Она была дизайнером. Познакомилась с россиянином в прошлом году. Они вместе отметили её день рождения в начале декабря, потом и Рождество. В соцсетях Мрида писала, что рада дружить с удивительной русской общиной, в которой все поддерживают друг друга. В начале января Алексей сделал ей предложение руки и сердца. Когда та согласилась, он переехал жить к ней в деревню Коргао, но спустя неделю, во время совместного употребления запрещёнки, девушка умерла от передоза.

На следующий день Леонов приехал в Морджим, в клуб анонимных наркоманов, чтобы заявить о своём уходе из него. Тогда 37-летняя Елена В., с которой, по словам друзей,



Таким Алексей был всего несколько лет назад - за этот срок он изменился до неузнаваемости

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: СОЛОДКИ / АЛЕКСЕЙ ЛЕОНОВ

В 15 УБИЙСТВАХ ДЕВУШЕК В ИНДИИ

ФРИК-ШОУ

Маньяк-аниматор из Пензы в наркотическом угаре зарезал трех женщин из своего гарема на Гоа

он тоже был в отношениях, решила, что вылечит его самостоятельно.

Елена прилетела на Гоа по студенческой визе 10 декабря. Проводила мастер-классы по фэйс-арту, работала с командой, проводившей световые и файер-шоу. Жила на съёмной квартире в Морджиме – туда к ней и приехал Леонов, которому Елена нарисовала на лице узор. Спасти уже спятившего наркомана от самого себя у неё не получилось – через четыре дня он избил её, нанёс множество ножевых ранений и перерезал горло.

Из Морджима Леонов добрался до Араболя: расстояние между деревнями 8,7 км, это около 2 часов пешком. Там он расправился с другой своей знакомой – 37-летней Еленой К. Женщина регулярно отдыхала на



Первой жертвой убийцы стала индианка Мрида...



...затем он расправился с российской туристкой Еленой В.



По местным законам российскому маньяку грозит смертная казнь

Гоа, где познакомилась с убийцей. Она тоже увлекалась йогой и духовными практиками. Елена рассказывала, что Леонов часто проводит время с ней и её друзьями, что он безобидный.

В итоге «безобидный» наркоман зарезал и её. После убийства надел её одежду – леопардовые лосины и кофту. Позже в этом наряде его задержали возле тела девушки – он просто лежал рядом с ней без движения.

СЛЕДСТВИЕ

Допросить Леонова сначала не получалось – он сидел и молча пялился в одну точку. Вероятно – всё ещё был под действием запрещёнки. Когда он, наконец, пришёл в себя, то начал выдавать совершенно дикие признания. Сначала заявил, что убил пятерых девушек. Потом увеличил число до пятнадцати.

По словам маньяка, убивать он начал ещё раньше – когда был в штате Химачал-Прадеш на севере Индии. Там он знакомился со своими жертвами в соцсетях и входил к ним в доверие. А если те отказывали ему в романтических отношениях – нападал.

Сейчас полицейские устанавливают личности женщин, которые пропали без вести за последний месяц. Проверяют места, где останавливался маньяк-аниматор, и выстраивают маршруты его передвижения, чтобы выявить, с кем ещё расправился Леонов. Следственные действия также проходят в прибрежных районах Гоа.

Даже если информация о других убийствах не подтвердится, крови на его руках достаточно, чтобы местный суд вынес российскому маньяку смертный приговор.



Сергей Безруков

Маски сорваны

52-ЛЕТНИЙ Сергей Безруков получит 203 000 рублей моральной компенсации за маски с его лицом, которые выпустили и продавали без его согласия.

Такое решение принял суд в Москве. Кроме того, всю продукцию уже сняли с продажи в Сети. Сам актёр требовал 250 000 и уверял, что не давал согласия на использование своего фото.



Роджер Аллерс

Львы тоже уходят...

УМЕР режиссёр легендарного мультфильма «Король Лев», американский сценарист и художник Роджер Аллерс. Ему было 76 лет.

Аллерс много лет работал в качестве аниматора для студии Walt Disney. Его мультфильм «Король Лев», снятый в 1994 году, получил два «Оскара» и стал одним из самых кассовых анимационных проектов в истории.

ПРИКОЛ

КРИПТОИНВЕСТОРЫ призвали скупать медь, так как мир столкнётся с её дефицитом - потребуются тонны для серверов нейросетей.



Виктор Цой - рок-идол нескольких поколений

Могила музыканта не первый раз становится местом трагедий

ЗЛОЙ РОК

47-летняя фанатка Цоя умерла на его могиле от алкогольного отравления

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОКЛОННИЦА лидера рок-группы «Кино» Виктора Цоя скончалась на его могиле в Петербурге, отравившись некачественным спиртным.

Трагедия произошла на Богословском кладбище. 47-летняя Алёна в восьмом часу вечера пришла на могилу музыканта с другом и подругой. Все трое уже были пьяными и продолжали выпивать. После возлияний женщине стало резко плохо, и она погибла практически на глазах у своих друзей. По одной из версий, её погубил палёный алкоголь. Впрочем, знакомые умершей не отравились – их задержали и доставили в отдел полиции для выяснения обстоятельств инцидента. Сейчас правоохранительные органы пытаются разобраться, действительно ли смерть петербурженки оказалась случайной.



Алена скончалась на глазах у друзей

ТРАГЕДИИ

Отметим, что могила Виктора Цоя не первый раз становится местом трагических происшествий. Десять лет назад возле неё собрались полтора десятка любителей творчества артиста. В какой-то момент они заметили, что прохожий пытается похитить сумку одного из фанатов. Несколько человек набросились на мужчину и принялись его избивать – в итоге потерпевший скончался. А в 2019 году на Богословском кладбище двое мужчин избили до смерти фаната Цоя на почве личной неприязни. Они следили за ним и напали, когда тот шёл к могиле артиста.

ПЕВИЦА ОФИЦИАЛЬНО ПЕРЕДАЛА КВАРТИРУ НОВОЙ ВЛАДЕЛИЦЕ



Адвокат Лурье Светлана Свириденко публично продемонстрировала ключи от жилья в Хамовниках

ВИКА БАЛАМУТ

70-ЛЕТНЯЯ народная артистка РФ Лариса Долина после завершения эпопеи с московской квартирой спела на публике песню Высоцкого о двух красивых автомобилях и их кровную месть городам.

Долина решила выгулять свой эмигрантский загар на сцене премии имени Владимира Высоцкого «Своя колея». На концерте Лариса Александровна исполнила известную песню барда «О двух красивых автомобилях».

Овация была – но не такая бурная, как днем раньше во время получения Полиной Лурье ключей от злополучной квартиры в Хамовниках. Так завершилась одна из главных жилищных эпопей России, в конце которой 35-летняя москвичка официально стала владелицей квартиры Долиной, которую она у нее купила и которая потом стала предметом судебных споров. Адвокат старой хозяйки жилья Мария Пухова рассказала, что наконец-то состоялся акт передачи недвижимости. Сначала в квартиру приехали приставы. Они убедились, что квартира освобождена,



Фото: АЛЕКСАНДР ЦЕРБАК / ТАСС

После скандала Долина старается перезапустить свою карьеру

МОЯ МСТЬ БУДЕТ СТРАШНА!

ЛАРИСА ДОЛИНА НА ПЕРВОМ ВЫСТУПЛЕНИИ ПОСЛЕ ВЫСЕЛЕНИЯ ИСПОЛНИЛА ПЕСНЮ ПРО КРОВНУЮ МЕСТЬ

на, составили акт, а затем там появился мастер по замене замков. Таким образом выселение Долиной было окончательно завершено, и новая хозяйка реально вступила в свои жилищные права. Напомним, что сторона Лурье добивалась вселения ещё с 5 января, но Долина укатила на отдых в ОАЭ.

РЕМОНТ

Мария Пухова рассказала, что они «уговорили» Полину Лурье забрать ключи раньше, но та якобы не торопилась вселяться. Как бы

то ни было, последний выезд ФССП ознаменовал законное выселение исполнительницы и финальную сверку всех документов и имущества. Дверь, по словам Пуховой, вскрывать не пришлось. В свою очередь, адвокат Лурье Светлана Свириденко в беседе с журналистами отметила, что довольна тем, как все завершилось, и торжественно показала связку ключей. В ближайшее время ее клиентка сможет заехать в квартиру и начать делать там ремонт.



Антон Привольнов

Не уезжай – не депрессуй

БЫВШИЙ ведущий Первого канала Антон Привольнов, уехавший из России в Израиль, рассказал, что еврейская музыка вдохнула в него новые силы после эмиграции.

– Я в Израиле живу три года. Здесь музыка мне очень помогла пережить депрессию, – признался 45-летний ведущий.

Он уточнил, что это были песни на иврите и идише.



Татьяна Брухунова

Звезда у шлепок

ЖЕНА юмориста Евгения Петросова 36-летняя Татьяна Брухунова похвасталась в соцсети коллекцией обуви стоимостью более полумиллиона рублей.

Она опубликовала кадры с отдыха, среди которых оказался снимок стоящих в один ряд шлёпанцев люксовых брендов. Отдыхает Брухунова на Мальдивах. Одна или с мужем – неизвестно.

ПРИКОЛ

НЯНИ для айтишников начали появляться в России. Дамы за деньги готовы следить за режимом, готовить еду, убираться.



Новость о сносе причала очень печалила примадонну

УПЛЫЛА И ОТЧАЛИЛА

Личный пирс на подмосковной даче Аллы Пугачевой на Истре будет снесен

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В ПОДМОСКОВНОМ Солнечногорске обязали снести в ближайший месяц личный пирс Аллы Пугачёвой. Причина – он был построен с минимумом нарушений. Росприроднадзор уже вынес предостережение 76-летней примадонне.

Ведомство проверило пристань на Истринском водохранилище и выяснило: пирс не зарегистрирован, не имеет сертификатов безопасности, не стоит на учёте в Ростехнадзоре, не аккредитован для швартовки и мешает проведению торгов по акватории.

ДЕМОНТАЖ

На демонтажные работы у Аллы Борисовны есть месяц. Если этого не произойдёт, ей грозят штрафы за незаконное использование водоёма, на котором пирс обслуживался около трёх лет. После этого природоохранная прокуратура может подать иск – тогда конструкцию снесут принудительно. Отдельно Росприроднадзор проведёт расчёт экологического ущерба. Если экспертиза покажет загрязнение воды или гибель рыбы, сумма штрафа может составить несколько миллионов рублей.

Ранее Росводресурсы уже передали материалы проверки в Генпрокуратуру с требованием проверить законность использования этого участка у воды.



Фото: ТИМЕМАШ

Пирс был построен самовольно и без разрешения

ТАЙНЫЙ РОМАН ЗВЕЗДЫ «ИНТЕРНОВ»

ОЛЬГА НИКИТИНА

АКТРИСА Кристина Асмус спустя 5 лет после развода с Гариком Харламовым смогла-таки наладить свою личную жизнь, хоть и продолжает скрывать её ото всех.

37-летняя звезда «Интернов» закрутила роман с 41-летним кинооператором Валерием Махмудовым.

Это импозантный и бритый наголо бородач, который сделал весьма успешную карьеру в своей области — в его фильмографии такие проекты, как: «Сводишь с ума», «Мужу привет» с Юлией Пересильд и Владимиром Вдовиченковым, а также сериалы «Иванько», «Жена олигарха», «Happy End» и «Дайте шоу».

У Махмудова двое детей от коллеги-оператора Ольги Бобко-



Валерий сделал успешную карьеру в кино

Сердце Кристины Асмус покорил 41-летний brutalный кинооператор

СНИМИ МЕНЯ ПОЛНОСТЬЮ

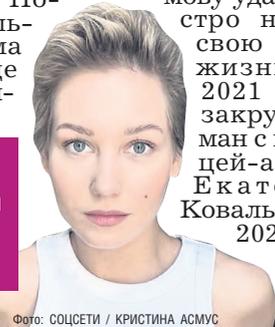
вой: сын Тео (так его называет отец в соцсетях) и дочь Софья, которая занимается фотографией. Развод в судах не числится, зато есть дело о спорах по воспитанию детей — стороны, впрочем, разошлись мирно.

РЕШЕНИЕ

То, что Кристина старается не афишировать свой предполагаемый роман с Валерием, — вполне понятно. Предыдущий брак с Гариком Харламовым рухнул как раз из-за излишней публичности. После скандального фильма «Текст», где Асмус слыш-

ком убедительно и откровенно играла в любовь с Иваном Янковским, супруги столкнулись со шквалом толков, пересудов, обвинений в изменах и всяческих извращениях. Спустя несколько лет после этого Гарик и Кристина разошлись, и не сказать, что совсем мирно, хотя первые годы после развода они были вынуждены жить под одной крышей. Между ними до сих пор натянутые отношения.

Впрочем, Харламову удалось быстро наладить свою личную жизнь — в 2021 году он закрутил роман с красавицей-актрисой Екатериной Ковальчук, а в 2024-м они поженились.



Асмус после развода с Харламовым боится публичности в отношениях

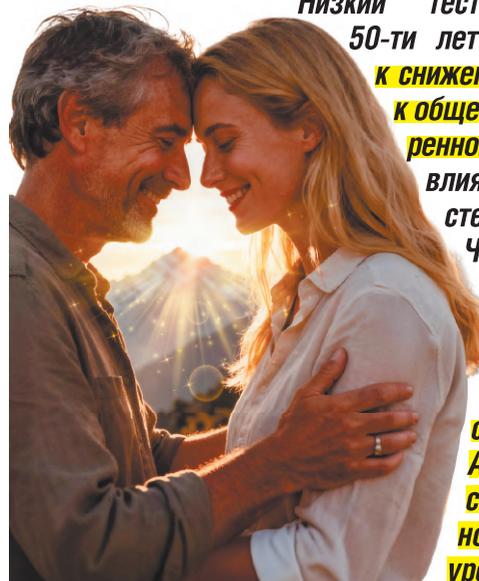


Кристина опубликовала фото с новым мужчиной, но прятала его лицо



У Махмудова двое детей от предыдущего брака

ТЕСТОСТЕРОН УПАЛ – ИНТИМ ПРОПАЛ? Яркие ощущения можно вернуть!



Низкий тестостерон после 50-ти лет ведет не только к снижению либидо, но и к общей вялости и ускоренному старению. Это влияет на многие системы организма. Чтобы оставаться активным и в 70, и в 80 лет, важно поддерживать именно свой тестостерон. Активно способствуя естественному повышению уровня тестостеро-

на «Дар Гималаев» становится незаменимым для мужчин старше 50 лет. В его составе дикорастущие травы с Гималайских

гор – секрет древней тибетской медицины и современной науки гарантирует усвоение на самом высоком уровне.

Такой состав одновременно решает три задачи:

1. Стимулирует естественную выработку тестостерона.
 2. Очищает сосуды, способствуя мощному притоку крови к главному мужскому органу.
 3. Усиливает эрекцию и возбуждение.
- И при этом «Дар Гималаев» не влияет на давление, не вызывает плохого самочувствия и привыкания, совместим

с любыми напитками и лекарствами.

Помогите себе надолго сохранить активность не только в постели, но и по жизни в целом.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС, ПОЛУЧИТЕ «ДАР ГИМАЛАЕВ» при заказе АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!



Только в течение 7 дней вы можете получить «Дар Гималаев» совершенно БЕСПЛАТНО!*

Звоните по бесплатной конфиденциальной линии: **8-800-100-55-60** *2031 Код Вашего ПОДАРКА



Почему мужчины 50+ выбирают «Дар Гималаев»:

- стойкий мужской порыв;
- длительность устроит обоих;
- повтор по желанию;
- быстрый результат;
- накопительный эффект;
- натуральность и безопасность.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТР. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СРП №RU.77.99.88.003. E.004493.10.18 ОТ 11.10.2018. *ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.01.2026 ПО 01.07.2026. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. НА УПАКОВКЕ: ПОДАРОК ГИМАЛАЕВ. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ВСЯ СТРАНА узнала ее как дерзкую участницу «Дома-2», чьи любовные отношения на телепроекте разбирали по косточкам.

Но за этим образом скрывается другая история — история девочки из бедной орловской семьи, которая дала себе слово вытащить маму из нищеты и сдержала его.

История женщины, пережившей публичный развод, угрозу потери здоровья и жесткую адаптацию к жизни после славы. В своем первом большом интервью «Жизни» Надежда Ермакова без прикрас рассказывает о цене известности, о том, почему «Дом-2» жив до сих пор. Это разговор не о реалити-шоу, а о реальной жизни со всеми ее ранами и надеждами.

— Вопрос, который я традиционно задаю гостям, расскажите историю любви Ваших родителей.

— Ох, знаете, это довольно тяжелый для меня вопрос. Дело в том, что я папу своего не помню. Потому что моя мама — дважды вдова. Мой родной отец умер, когда мне было всего три годика. Позже мама вышла замуж снова — за человека, которого я всю жизнь называла папой. Но и он ушел из жизни, когда мне было 13 лет, от рака. Так что я, по сути, не застала их отношений как таковых.

— История гибели Вашего отца очень трагична...

— Он был человеком очень вспыльчивым, с горячим характером. Как рассказывали, он вступился за девушку в ресторане, завязалась драка, и он получил ранение, несовместимое с жизнью. Но есть один нюанс: как я позже поняла, на момент его гибели мама с ним уже была в разводе. Они были молоды, эмоциональны, видимо, не сошлись характерами.

— А как в Вашей жизни появились отчим? Какие у Вас сложились с ним отношения?

— Мне тогда было около трех с половиной лет. Он просто вошел в нашу жизнь, и наши отношения можно назвать очень теплыми и нежными. Я всегда шутила, что он любил меня больше, чем моего младшего брата. Наверное, в этом есть доля правды — говорят же, что отцы часто больше балуют дочек. Я всегда чувствовала себя настоящей папиной дочкой. Он был моей опорой.

— Вы выросли в Орле? Каким был Орел Вашего детства?

— Таким маленьким, уютным, но и безнадежно провинциальным городком, где молодежи, честно говоря, делать было особо нечего. С другой стороны, это были 90-е годы. Если честно, когда я сейчас оглядываюсь назад, мне кажется, что я бы в тех условиях не выжила. Не представляю, откуда у мамы брались силы. Мы жили очень скромно, на грани бедности. Мама работала в школе, а зарплату учителей в те годы были мизерными, да ещё и задерживали постоянно. Она бралась за любую подработку, трудилась на нескольких работах, чтобы

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ

нас с братом поднять. Меня одевали в вещи из секонд-хенда — для нас это было нормой. Помню один момент: мама в тот год стала классным руководителем в 11 классе — нужно было довести сложный, но сильный класс до выпуска. И как-то я в сердцах сказала ей: «Ты ходишь в одном и том же задрипанном пальто уже десять лет!» Мама расплакалась и сказала: «А ты знаешь, сколько стоит собрать вас двоих в школу? Мне не то что на новое пальто — на косметику не хватает!» И вот тогда я впервые осознала всю тяжесть ее положения и тоже расплакалась. В тот момент я дала себе слово: «Когда я вырасту и начну зарабатывать, я буду покупать маме все, что пожелает ее душа».

— Сейчас Вы балуете маму?

— Конечно! Но мама всегда скромничает, говорит, что ей и так всего хватает, что любой подарок ей приятен. Но, наверное, самый запоминающийся — это норковая шуба с моей первой «взрослой» зарплаты.

— А что это была за работа, позволившая купить шубу с первой зарплаты?

— Я работала на «Доме-2» сразу на трех ставках. Пахала без выходных и буквально жила на съемочной площадке. На заработанные деньги я позже купила и свою первую машину — в Египет, по Европе. Старалась компенсировать ей все лишения молодости. Когда умер папа, я остро поняла, что у меня, по сути, кроме мамы и брата, никого и нет. Это обострило чувство ответственности и желание заботиться о них.

ДОМ-2

— Давайте перейдем к «Дому-2». Вы же не сразу попали на проект?

— Нет, конечно. Я вообще не мечтала уехать из Орла, и мысль об отъезде появилась почти случайно. Я как раз писала диплом и фанатела от «Дома-2». Как-то говорю маме: «На фиг институт, поеду на проект!» А она мне жестко: «Сначала диплом получишь, а потом куда хочешь». И она была права. Я окончила вуз, и мы с ней поехали в Москву — просто посмотреть столицу. Ну, я и говорю: «Мам, давай заодно на кастинг сходим». Сходили. Меня не взяли. Но я вернулась в Орел с мыслью: «Что, я хуже других?» Эта мысль не давала покоя. Я стала анализировать проект, смотреть, чем люди выделяются, и поняла:

надо быть запоминающейся. Через год я приехала на кастинг снова — в ярком бордовом платье с моего выпускного, другого просто не было, и со стებными стишками, которые написала на каждого участника. И меня взяли. Сразу, в тот же день.

— Отношения на проекте были настоящими?

— Абсолютно. Когда молодых, горячих людей закрывают в одном пространстве, лишают внешних впечатлений и концентрируют только друг на друге — отношения неизбежны. Они были настоящими, со всеми взлетами, ссорами, болью измен и эйфорией примирения. Для многих из нас это был первый серьезный опыт. Я, например, до проекта практически не жила с парнями и не была в долгих отношениях. Все, что происходило — первая любовь, первая бытовуха, первое предательство — было по-настоящему. Только на камеру и на всю страну.

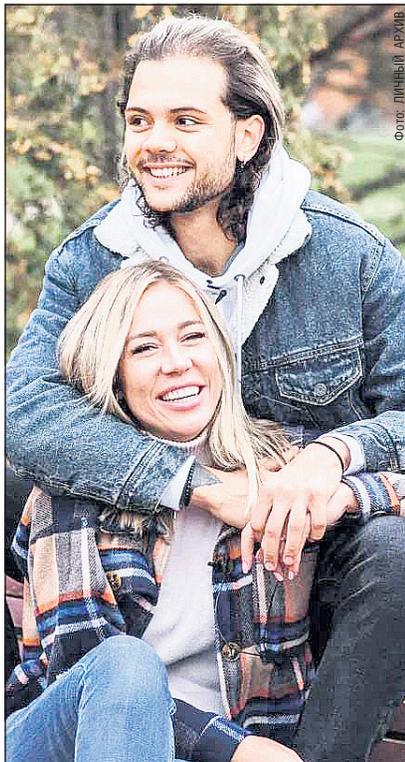
— Ваш роман с Гобозовым обсуждали все. Каким он Вам казался тогда и каким видится сейчас?

— Тогда, в 23 года, он казался идеалом. Сильный, вспыльчивый, мог за меня заступиться перед кем угодно — я чувствовала себя как за каменной стеной. Романтик: играл на гитаре, устраивал красивые свидания. Все, что нужно для влюбленности в том возрасте. Сейчас, с высоты

прожитых лет и опыта, конечно, все иначе. Ценности меняются. Главное, что теперь для меня неприемлемо, — это неверность. А Гобозов, как известно, никогда не отличался верностью. В 20 лет ты многое прощаешь, думая, что это любовь. В 40 понимаешь, что это просто незрелость и неуважение. Так что сейчас я бы точно на него не посмотрела.

— А как выглядела обратная сторона популярности? Самые странные или пугающие истории с поклонниками?

— Бывало всякое. Однажды мне написали такое: «Прирежем с тобой собакой, если не ответишь». Это, конечно, люди с нездоровой психикой. Но самое удивительное — жестокость чаще исходит от женщин. Заходишь на аватарку — «счастливая мама двух ангелочков», а в личку тебе льется поток ненависти по поводу твоего веса, внешности или личной жизни. Это проекция их собственной неудовлетворенно-



Брак с Даниэлем Чистовым был счастливым, но скоротечным

ФОТО: ЛИННЭЙ АРМАН

сти. Мужчины обычно или восхищаются, или молчат.

— Кто, на Ваш взгляд, был самым ярким «фрик-персонажем» проекта?

— Венцеслав, конечно! Его история попадания на проект — анекдот. Мы были на концерте «Дома-2» в Краснодаре, и ведущий Степа Меньщиков заметил в первом ряду парня в ушанке. Оказалось, тот выиграл билет на радио. Степа снял его на видео, отправил продюсеру с подписью «Надо брать!» И Венцеслава взяли без кастинга. Он был уличным парнем, почти дикарем, выросшим в трудных условиях. И он вырослел прямо на глазах у всей страны — от наивного чудака до взрослого мужчины, который женился, завёл семью.

— Почему Вы ушли в 2011-м?

— Меня выгнали. Отношения зашли в тупик, мое эмоциональное состояние, видимо, стало неудобным для общего нарратива. Участников собрали и попросили проголосовать за мой уход «для моего же блага». Это было не мое решение. Это был шок.

— Что чувствуешь, когда выходишь из этого мира в «обычную жизнь»?

— Это вторая, еще более жесткая адаптация. Представь: ты привыкаешь к жизни внутри «аквариума». Ты проходишь там свою школу, свою акклиматизацию. Ты живешь по своим странным правилам, но ты в них вписан. А когда уходишь оттуда — начинается настоящий шок. Потому что, приходя на проект, ты еще толком не понимаешь, во что ввязываешься. А уходя, ты уже — публичный человек. Тебя знает в лицо вся страна. И тут ты уходишь, и ты снова ноль без палочки. Я помню, как за четыре с половиной года на проекте я обросла целой горой вещей. Мои вещи уместились в 18 больших клетчатых сумок-баулов. И я сижу с этим «богатством» в нашей старой орловской однушке. Мама, видя мое отчаяние, взяла кредит чтобы я могла снять квартиру в Москве и вернуться туда. Я понимала, что в Орле у меня нет перспектив, о которых я мечтала. И в Москве началась настоящая жизнь «с нуля». Попытки устроиться на телевидение часто заканчивались обманом — я работала месяцами без оплаты, а потом людей просто выкидывали. Пришлось идти работать хостесом в ресторане «Метрополь». Деньги там были неплохие, особенно за счет чаевых. Но это был сильный удар по самооценке. Осознание: тебя знает вся страна, а ты стоишь и встречаешь гостей. Это был период поиска и отчаяния. И вот спустя примерно два или три года такой жизни мне позвонило наше же руководство с «Дома-2». Валерий Комиссаров, наш продюсер, как раз запускал новое шоу на другом канале и предложил мне попробовать себя в роли редактора уже по ту сторону экрана. Он сказал: «Справишься? Давай по-

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ «ДОМА-2»

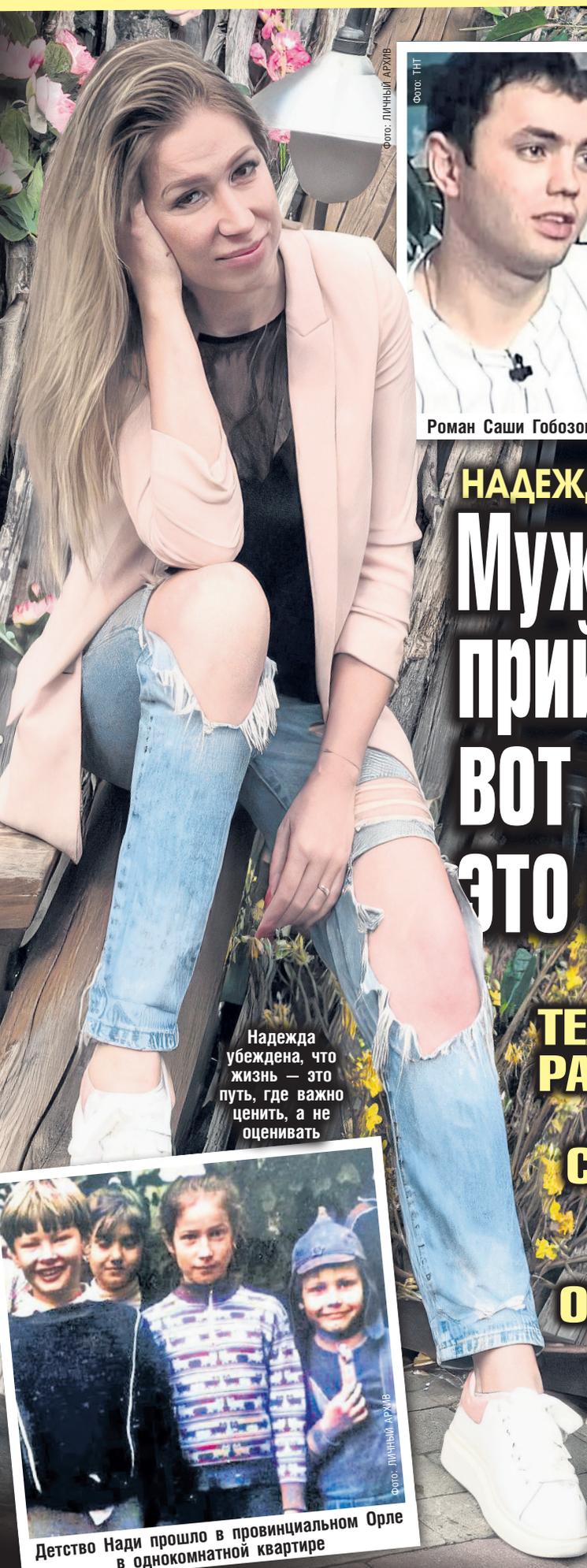


Фото: ПИЧНЫЙ АРХИВ



Роман Саши Гобозова и Надежды обсуждала вся страна

НАДЕЖДА ЕРМАКОВА:

Мужчина может прийти и уйти, а вот здоровье — это фундамент

ЗВЕЗДА ТЕЛЕСТРОЙКИ РАССКАЗАЛА, ЧЕМ ЕЕ СОБЛАЗНИЛ ГОБОЗОВ И ПОЧЕМУ ОНА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ПАРНЯ, КОТОРЫЙ НА 15 ЛЕТ МЛАДШЕ

Надежда убеждена, что жизнь — это путь, где важно ценить, а не оценивать



Детство Нади прошло в провинциальном Орле в однокомнатной квартире

пробуем». Этот путь от участницы до создателя контента и стал для меня настоящим карьерным ростом.

РОМАН

— Ваши отношения с мужчиной, который младше Вас на 15 лет, стали одной из самых обсуждаемых тем. Как все начиналось на самом деле?

— Честно? Я себе такого точно не планировала. Когда я вернулась на «Дом-2», я и подумать не могла, что уйду оттуда с будущим мужем. Судьба, что поделаешь. И самая большая ирония в том, что изначально он ухаживал за моей подругой. А я ему в этом помогала — давала советы, как лучше подойти, что сказать, как её заинтересовать. Он в благодарность иногда готовил завтраки и заходил к нам в женскую комнату. Так и завязалось наше общение — на почве его симпатии к другой девушке. Мы стали много разговаривать, и он меня приятно удивил. Несмотря на молодость, ему было всего 22, он был очень взрослым не по годам — умный, начитанный, с оконченной магистратурой. Этот наш «короткий роман» неожиданно затянулся на четыре серьезных года.

— И что же пошло не так в этих, казалось бы, идеальных отношениях?

— Все в этой жизни когда-нибудь заканчивается. К сожалению, закончилось и это. Развод стал для меня не просто тяжелым, а сокрушительным ударом. Особенно потому, что это решение было не моим — меня как будто вытолкнули из моего же счастья. Я впала в настоящую депрессию: рыдала целыми днями, заедала стресс, набрала лишний вес, не хотела никого видеть. Мне казалось, что земля уходит из-под ног.

Меня буквально по крупицам собирали мама и самые близкие подруги. А потом, будто специально, наложился жесточайший кризис со здоровьем. На фоне стресса у меня обнаружили быстрорастущую миому. Врачи пугали, что придется удалять все вместе с маткой, что это будет полостная операция. Я месяц в панике обегала клиники, искала специалиста, который возьмется и сможет сохранить мне орган. Этот «трип» по больницам и страхам, как ни странно, меня и отрезвил. В один момент я поняла простую, но жесткую истину: мужчина может прийти и уйти — это часть жизни. А вот здоровье — это фундамент. Если нет здоровья, ты не сможешь работать, радоваться жизни, быть опорой для близких. Ты будешь никому не нужен, беспомощен и болен. Эта мысль встряхнула меня сильнее любой психотерапии.



Надина мама - ее вечная любовь, поддержка и опора

Оглядываясь назад, я понимаю: этот опыт меня не сломал, а закалил. Выковал из меня другого, более сильного и независимого человека, который знает, что его главный проект и главная ценность — это он сам.



Любовь Успенская

Полаялись на борту

71-ЛЕТНЯЯ Любовь Успенская попала в скандал на борту самолета из-за собаки, которую взяла с собой в полёт.

По словам певицы, стюардесса, увидев питомца у нее на руках, не позволила занять свое место. Возник скандал, и стюардесса вызвала полицию.

— Пересела на другой самолет и улетела со своей собакой в Омск, — заключила артистка.



Владимир Пресняков-младший

Напел на лярд

57-ЛЕТНИЙ Владимир Пресняков-младший владеет недвижимостью общей стоимостью более 1 млрд рублей.

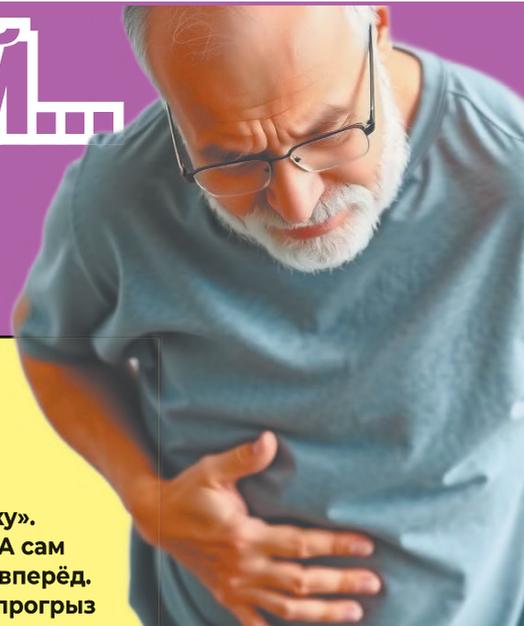
Это выяснили журналисты. Речь о жилье в элитном комплексе «Золотые ключи-2» в Раменках, квартирах в Хамовниках и Новой Москве, особняке в Подмошкове. Также ходят слухи о вилле в Испании, оформленной на родню.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ задержали мужчину, который в магазине взял пылесос, наклеил на него штрихкод от луковицы и пробил покупку.

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ



Мучительные и болезненные запоры — обычное дело в пожилом возрасте. И, чтобы избавиться от этих мучений, люди иногда готовы на всё. Вот такой случай произошёл в Китае:

Один мужчина настолько настрадался от запоров, что решил использовать древний рецепт. Он поймал тонкого 20 сантиметрового угря и запустил его себе в задний проход. Ну, что сказать? От запора-то он избавился. Угорь пробил «пробку». Опорожнение произошло. Но кое-что пошло не так. Угря из кишки не «вынесло». А сам он вылезти задним ходом не мог — плавники мешали. И угорь пополз куда мог — вперёд. Начались боли. Кишечник спазмировался и зажал угря. Тот рванулся на свободу, прогрыз кишку и вылез в брюшную полость. К счастью, мужчину вовремя доставили в больницу. Хирурги спасли обоих. Угря выпустили в речку. А мужчину после выздоровления — домой. Вот до какого кошмара может довести запор... Но как же лечить запоры правильно?

И даже запустить восстановление поврежденных тканей органов! А восстановление органов — это же как бы их «омоложение»! Разве это не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало?! Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат. Зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Доступно всем без проблем! Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб.

Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто жизненно необходим! Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлять свои мучения?! Звоните прямо сейчас! Закажите медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

- При синдроме раздраженного кишечника;
- Снять спазмы кишечника и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё! «Импульс Нейро» помогает нам снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ

«ИМПУЛЬС НЕЙРО»

8 (800) 444-96-92

ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ!

WWW.PRODEX.RU

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

Современная высокотехнологическая медицина дала ответ! И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он? Потому, что этот аппарат использует современную потрпеающую нейроимпульсную терапию! Впечатляющее достижение науки и технологии! Но, если Вы думаете, что такая высокотехнологическая медицина доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем!

Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника.

Прекрасная возможность для Вас — оставить в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц.

Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. Прямое действие на перистальтику! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры!

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

Только представьте: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов.

Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Иногда и жареной картошечки попробовать. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями.

Например, «Импульс Нейро» может помочь:

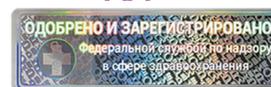
- При дискинезии желчевыводящих путей;



ЗАБРОНИРУЙТЕ СЕЙЧАС - ОПЛАТИТЕ ПОТОМ!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

 м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

EMS-импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли.

Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! А при регулярном использовании, со временем, может восстанавливаться перистальтика! И даже укрепляться сфинктеры (кишечный, мочевого).

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+			
СЫКТЫВКАР	3 ФЕВРАЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ФЕВРАЛЯ
ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00	Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
КИРОВ	4 ФЕВРАЛЯ	ЧЕЛЯБИНСК	11 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ПЕРМЬ	5 ФЕВРАЛЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
ИЖЕВСК	6 ФЕВРАЛЯ	УФА	13 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-11.00	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
ЯРОСЛАВЛЬ	10 ФЕВРАЛЯ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	РЯЗАНЬ	13 ФЕВРАЛЯ
		ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.01.2026 г. по 28.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. !ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 КАПКАН НА СУДЬЮ Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 ОМУТ Сериал 16+ Юлю на дороге насмерть сбивает машина. Автомобиль с поддельными номерами вскоре находят сгоревшим в лесополосе. Денис с трудом переживает гибель своей любимой девушки. Он винит в её смерти не только себя, но также Алёну и Дорошина. Павел просит отца вспомнить, кому он мог перейти дорогу в прошлом...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 РАЙСКИЙ Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+

НТВ

- 4.40 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ На похоронах Борисова Брагин и Шибанов обсуждают версии его гибели и не находят никаких причин для убийства. Муштаков на допросе готов признать Рубайло, что именно Шибанов рассказал ему, кто заказчик убийства его матери, но Вера просит его этого не делать...
- 22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.05 ФЕНИКС Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 9.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
- 13.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА Комедия 16+
- 15.35 НОВАЯ ИГРУШКА Комедия 12+
- 17.55 ТРЕШКА Сериал 16+ Таня приходит в школу с синяком, что привлекает внимание директора. Даша пытается получить на заводе посуду на жильё...
- 20.00 ТАКСИ Комедийный боевик 16+ Даниэль не простой таксист, он - гонщик от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмильену, который никак не может сдать на права...
- 21.50 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+
- 0.10 ВДОВЫ Криминальный триллер 18+
- 2.30 ТИХИЙ САДОВНИК Драмматический триллер 16+

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.40 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ Чтобы не портить отношения с Нуриком, Таня не делает ему замечания, даже если они у нее есть. По крайне мере лично. А вот анонимная жалоба - другое дело. Найдя инструмент к консьержу, Таня превращает Нурика в образцового работника, вот только самому Нурику существовать в этом статусе совершенно не нравится...
- 23.00 ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ Приключенческая комедия 16+ Два друга детства встречаются на дне жизни. Один - актер-неудачник, втюхивает бабушкам китайские сковородки. Второй - голник с района, не просыхает со времен ПТУ. И вдруг у них появляется шанс вырваться из трясины и воплотить свои мечты...
- 0.40 АНТИГАНГ: СМЕНА Боевик 16+
- 2.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Детектив 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Жизнь взаимы 16+
- 11.30 События
- 11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Любовь Толкалина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ Детектив 16+
- 16.55 Легенды эстрады. Цыганское счастье 16+
- 17.50 События
- 18.05 НЕИЗВЕСТНЫЙ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Короли фейков Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Дело союзного значения. Мосгас 16+
- 1.30 Хроники московского быта. Любовь с привилегиями 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 15.10 СЛЕД Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. СУД ЛИНЧА Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. УБИТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ТРИ МУХИ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. НЕНАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. РЕЖИМ НОЧНОЙ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ВСЕ О МОЕЙ МАТЕРИ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20, 13.00, 0.10 Ступени цивилизации
- 8.20, 22.15 МЕГРЭ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 1.05 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги Запечатленное время
- 14.20 Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы
- 16.30 Коллекция
- 17.15 Больше, чем любовь
- 18.00 Исторические концерты
- 18.40 Кристальные истории
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Острова 85 лет со дня рождения Эдуарда Володарского
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лига в лицах 12+
- 6.30 Матч! Парад 6+
- 7.00, 9.10, 12.55 Новости
- 7.05, 12.25, 17.15, 21.30, 1.00 Все на Матч!
- 9.15 Специальный репортаж 12+
- 9.35 Лучшие из лучших 12+
- 10.05 Тяжёлая атлетика Кубок России. Женщины
- 13.00 Есть тема!
- 14.30 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Zenit (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)
- 18.45 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ ЦСКА - Краснодар
- 22.50 Футбол Кубок Испании. 1/4 финала Альбасете - Барселона
- 2.00 Тяжёлая атлетика Кубок России 12+

ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.45 ГАДАЛКА. ГУЛЯЮЩАЯ Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА. ПОКЛОННИЦА Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ЗАБЫТЫЙ НАВЫК Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. СТРАННОЕ ВЛЕЧЕНИЕ Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. НА ЗАКАТ Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. СЕМЕЧКИ Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ПОНЧИКИ С НАЧИНКОЙ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. РУЧНАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 23.15 СКРЫТАЯ УГРОЗА Фильм 18+
- 1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 100 вопросов обо всем 16+
- 17.00, 1.40 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПУТЬ РЫЦАРЯ Фэнтези 16+
- 22.00 СРЕДНЕВЕКОВЬЕ Исторический боевик 16+
- 23.25 СРЕДНЕВЕКОВЬЕ Исторический боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. ОБИЖЕНКА, ТРЕТИЙ ГЛАЗ Докудрама 16+
- 12.45, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.20, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 13.55, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.30 Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ Сериал 16+
- 19.00 ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ Сериал 16+
- 0.20 ПОРЧА Докудрама 16+
- 2.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Весенние овощи 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Гастротур Ростов-на-Дону 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 9.10 Молодые ножи Дети 16+
- 10.30 Адский шеф 16+
- 13.30 Черный список. На кухне 16+
- 18.00 Черный список. На кухне Сочи. Plants & Friends 16+
- 19.00 Что я наделала?! Порванный имплант 16+
- 20.00 Что я наделала?! Вазелиновые губы 16+
- 21.10 Что я наделала?! Треугольник смерти 16+
- 22.10 Новый ревиорро Похудение 16+
- 23.30 Секретный артист 16+
- 0.40 Вундеркинды Михаил Галустян и Ольга Бузова 16+
- 2.10 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 РОЗЫСКИК Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 1.05 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм 12+
- 2.20 ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» Фильм 12+
- 3.40 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС Сериал 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Маша и Медведь Мультсериал	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.15 Доктор И...	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ПЁС Сериал 16+	9.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	16.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	8.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Детектив 12+	8.25 Стройнадзор 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ПЁС Сериал 16+	13.20 ПУШИСТОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы... 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	15.00 ОХОТНИКИ Фильм 16+	23.00 Шоколад влияет на успеваемость не только потому, что в нем содержатся по- лезные для мозга ве- щества, но и потому, что им можно задо- брить учительницу. Так считает Таня, а вот Саша с таким подходом не согла- сен. Когда Таня про- сит Сашу подарить географичке неболь- шой презент, чтобы она больше внима- ла, Саша решает просто поговорить с сыном, а деньги потратить на себя...	11.30 События 11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Детектив 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи Сегодня 16.00 За гранью 16+	16.50 ТРЁШКА Сериал 16+	23.00 ГЕРОИ АНЕКДОТОВ Комедия 16+	13.45 Мой герой. Сергей Белоголовцев 12+	11.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	17.50 ДНК 16+	20.00 ТАКСИ-2 Комедийный боевик 16+	17.50 Анекдоты, которые ему с детства рассказы- вал отец. Переехав в Москву, он обнару- живает, что его лю- бимый жанр вызы- вает только непони- мание и насмешки...	14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА Детектив 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	19.00 Сегодня 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	21.50 ДОСТАТЬ САНТУ Фэнтези 12+	18.10 НЕИЗВЕСТНЫЙ Сериал 16+	15.00 События 17.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 18.10 НЕИЗВЕСТНЫЙ Сериал 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.55 ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ Приключенческая комедия 12+	22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+	16.55 Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы 16+	15.10 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	0.10 Сегодня 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	1.45 ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА Драма 16+	23.05 90-е. Из князи в грязи 16+	17.50 Наши любимые иностранцы 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	1.30 ФЕНИКС Сериал 16+	3.15 ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА Комедия 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	18.10 События 19.00 НЕИЗВЕСТНЫЙ Сериал 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	2.10 РАЙСКИЙ Сериал 16+	0.40 МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ Комедия 16+	0.35 Дорогие товарищи. Водочный бунт 16+	19.50 События 20.40 НЕИЗВЕСТНЫЙ Сериал 16+	18.10 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК- НЕВИДИМКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	3.00 Вести	2.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+	1.30 Знак качества 16+	21.50 СЛЕД. МНОГО- МАТЬНОСТЬ Сериал 16+	19.00 СЛЕД. НАБОР ЮНОГО ДЕТЕКТИВА Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ОМУТ Сериал 16+	3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+			22.20 СЛЕД. ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	19.50 СЛЕД. ТРЕТИЙ - ЛИШНИЙ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+				22.35 СЛЕД. ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	20.40 СЛЕД. СТРАШИЛА Сериал 16+
21.00 Время					0.00 Дорогие товарищи. Водочный бунт 16+	21.25 СЛЕД. МНОГО- МАТЬНОСТЬ Сериал 16+
22.00 КАПКАН НА СУДЬЮ Сериал 16+	2.10 РАЙСКИЙ Сериал 16+				1.30 Знак качества 16+	22.20 СЛЕД. ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.00 Вести					23.10 СЛЕД. НАЛОГ НА ИМИДЖ Сериал 16+
0.10 Шоу Вована и Лексуса 16+	3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 15.00 Лига в лицах 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	5.30 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
7.20, 13.00, 0.10 Ступени цивилизации	6.30 Человек из футбола. Виктор Онопко 12+	8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.20 МЕГРЭ Сериал	7.00, 9.10, 12.55, 15.35 Новости	10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.50 Гастротур Республика Алтай 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель	7.05, 12.25, 15.40, 21.30, 1.00 Все на Матч!	13.45 ГАДАЛКА. ВДОВА МОЕГО ДРУГА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.20 На ножах 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.15, 1.05 ХХ век	9.15 Специальный репортаж 12+	14.15 ГАДАЛКА. НАБИТЬ ШИШКИ Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.45 ПОРЧА. НЕВЕСЕЛЫЕ ВЫХОДНЫЕ, ДВАЖДЫ СОЛГАВШИЙ Докудрама 16+	10.00 Адский шеф 16+	11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
12.00 Роман в камне	9.35 Лучшие из лучших 12+	15.30 ГАДАЛКА. РАЗОРВАННАЯ ПУЛОВИНА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.10 Молодые ножи Классические соусы со всего мира 16+	11.15, 13.25, 23.15 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+
12.45 Новости. Подробно. Кино	10.05 Тяжёлая атлетика Кубок России. Мужчины	16.00 ГАДАЛКА. В ПОТЕМКАХ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.30 На ножах Подольск. Панорама Лаунж 16+	13.45, 15.05, 17.15 КОМАНДА 8 Сериал 16+
13.55 Запечатленное время	13.00 Есть тема!	17.00 ГАДАЛКА. СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	15.40 На ножах Москва. Территория 16+	15.00 Военные новости 16+
14.25 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Фильм	14.30 Вид сверху 12+	17.30 ГАДАЛКА. СЛЕПАЯ. ЗАПАДНЫЙ ВЕТЕР Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40, 2.00 НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ Сериал 16+	16.50 На ножах Вольск. Айвенго 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.45 Белая студия	16.55 Баскетбол Единая лига ВТБ	18.00 ГАДАЛКА. СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 ЧУЖАЯ ОШИБКА Сериал 16+	18.00 На ножах Санкт-Петербург. Pitstop 16+	20.10 Секретные материалы 16+
16.30 Библийский сюжет	18.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	20.00 ГАДАЛКА. СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ Сериал 16+	17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+	0.05 ПОРЧА Докудрама 16+	19.00 Последний шеф Шоу 16+	22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
17.15 Больше, чем любовь	22.50 Футбол Кубок Италии. 1/4 финала Интер - Торино	23.15 ГАДАЛКА. СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ Сериал 16+	20.00 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 16+	1.20 Пятница News 16+	0.00 Вундеркинды Аня Покров и Ольга Серябкина 16+	2.35 Шедеры военных музеев Документальный сериал 12+
18.00 Исторические концерты		1.00 ГАДАЛКА. СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ Сериал 16+	22.10, 23.25 16+ КВАРТАЛОВ Боевик 16+	1.50 Пятница News 16+	1.20 ДВА БОЙЦА Фильм 12+	3.20 Шедеры военных музеев Документальный сериал 12+
19.00 Почерк эпохи						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.35 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Абсолютный слух						
21.30 Власть факта						
22.15 МЕГРЭ						
1.45 Забытое ремесло						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **КАПКАН НА СУДЬЮ** Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ОМУТ** Сериал 16+
Алекто раскрывает свою личность. Мститель собирает всех Ветровых в их особняке, туда же приезжают Алёна и Тимофеев. Алёшке грозит смертельная опасность, и Алекто ставит Ветровых перед невозможным выбором. Алекто разыгрывает последний акт своей кровавой расправы...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
Генерал Колесников на даче становится свидетелем убийства своего соседа Домникова и видит убийцу-мигранта. Дело передают Брагину. Ухватов и Игнатьев подозревают Рожкова в причастности к убийствам полицейских, но улики нет. Вера уверена, что Муштаков ведет с ней двойную игру...
- 22.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Поздняков 16+
- 0.45 **ФЕНИКС** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 9.05 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ ТРЁШКА** Сериал 12+
- 13.40 **ДОСТАТЬ САНТУ** Фэнтези 12+
- 15.50 **ТРЁШКА** Сериал 16+
- 19.30 **ТРЁШКА** Сериал 16+
Даша расстанется с Ромой. Лена занимается устройством ребёнка в детский сад. Серёга и Лена открывают дома мини-зоопарк. Таня устраивает вечеринку в квартире Зинки...
- 20.00 **ТАКСИ-3** Комедийный боевик 16+
Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию под кодовым названием «Снеговик»...
- 21.40 **ВОЙНА НЕВЕСТ** Комедия 16+
- 23.25 **МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ** Фантастическая комедия 16+
- 1.25 **ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ** Фильм 16+
- 2.45 **НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ** Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
Зубова решает, что им с Геной пора перейти на следующий этап отношений и узаконить их. Уже привыкнув к тому, что от Гены инициативы ждать не следует, Рита сразу же принимается за активные намеки. Неожиданно, это срываете дома покупает кольцо и готовится к важному шагу, только вот Зубова об этом не догадывается...
- 23.00 **ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК** Боевик 16+
После серии неудач агент Дэнни Страттон переживает не лучший. Однажды он получает задание сопровождать доставку секретного груза из Шанхая. Но по пути Страттон оказывается в ловушке, подстроенной международной преступной группировкой...
- 0.50 **ГОНКА** Драма 18+
- 2.45 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2** Детектив 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Метр с кепкой 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Сергей Баталов** 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН** Детектив 16+
- 16.55 **Легенды эстрады. Мы все из ВИА** 16+
- 17.50 События
- 18.10 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Провал на пробах 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Герой своего времени 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 90-е. Бандитский Екатеринбург 18+
- 1.30 Укрощение невестки Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье! 12+
- 8.35 День ангела 6+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ВЕРНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ СПАСЕНИЯ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ГОД СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ОБЩЕСТВО ЧИСТЫХ ТАРЕЛОЧНИЦ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. РЫЦАРИ СЕРЕБРА** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. СМЕРТНЫЙ ГРЕХ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20, 13.00, 0.10 Ступени цивилизации
- 8.10, 18.45 Забытое ремесло
- 8.30, 22.15 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 1.05 XX век
- 12.00 Роман в камне
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.55 Запечатленное время
- 14.25 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** Фильм
- 15.40 2 Верник 2 Александра Урсуляк и Юрий Цокуров
- 16.30 Пряничный домик
- 17.15 Больше, чем любовь
- 18.00 Исторические концерты
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Голевая неделя 6+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.10, 12.55, 15.35 Новости
- 7.05, 11.55, 15.40, 18.55, 22.00, 1.00
- 9.15 Все на Матч!
- 9.15 Специальный репортаж 12+
- 9.35 Лучшие из лучших 12+
- 10.05 Тяжёлая атлетика Кубок России. Мужчины
- 13.00 Есть тема!
- 14.30 **Формула 1. Гаснут огни** 12+
- 15.00 Лига в лицах 12+
- 16.55 Баскетбол Winline Basket Cup Парма (Пермский край) - ЦСКА
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Шанхайские драконы (Шанхай) - ЦСКА
- 22.50 Футбол Кубок Италии. 1/4 финала Аталанта - Ювентус

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. БУНТАРКА И ДЕМОН** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. ЖЕНОЕД** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. КОМЕДИАНТ** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. БОЮСЯ СКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. КВЕСТ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ЧЁРНАЯ ВОДА** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. КРУГОМ ТИШИНА** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПЛАН Б** Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 23.15 **ТЕПЛОВОЙ УДАР** Фильм 18+
- 1.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. УЛИЧНЫЙ ПЕВЕЦ** Сериал 16+
- 1.30 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ** Военный боевик 16+
- 22.30, 23.25 **ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ»** Военная драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ГРАВИТАЦИЯ НЕНАВИСТИ, ВТОРОЙ ЭТАЖ** Докудрама 16+
- 12.55, 1.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА** Сериал 16+
- 19.00 **РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ** Сериал 16+
- 0.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Роман Юнусов 16+
- 5.20 Пятница News 16+
- 5.50 Гастротур Пермь 16+
- 6.20 На ножах 16+
- 8.30 Молодые ножи Китайская кухня 16+
- 10.00 Адский шеф 16+
- 13.20 Черный список. На кухне 16+
- 15.20 Черный список. На кухне Сочи. Сармат 16+
- 16.10 Черный список. На кухне Сочи. Port 16+
- 17.10 Черный список. На кухне Сочи. Дом №5 16+
- 18.10 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+
- 19.00 Новые четыре свадьбы 16+
- 23.00 Секретный артист 16+
- 0.30 Вундеркинды Юля Ковальчук и Евгений Папунашвили 16+
- 1.50 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **КОМАНДА 8** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный. 16+
- 11.50, 13.25, 1.05 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!** Фильм 12+
- 14.10, 15.05, 17.15 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ** Фильм 12+
- 2.30 **Шедевры военных музеев** Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос Новый сезон 12+
23.30 Жаркие. Зимние. Твои 12+
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20, 13.00 Ступени цивилизации
8.15, 18.40 Забытое ремесло
8.30 МЕГРЭ
10.15 ШВЕДСКАЯ СПИЧКА
11.15, 20.40 ХХ век
12.00 Открытая книга
12.45 Первые в мире
13.55 Запечатленное время
14.25 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Больше, чем любовь
18.00 Исторические концерты
19.00 Почерк эпохи
19.45 Линия жизни
21.30 ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ
22.45 2 Верник 2
23.55 РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 РАЙСКИЙ
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Дуэты
0.40 Истории большой страны
1.40 ПРОТИВОСТОЯНИЕ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Третий тайм 12+
6.30 Формула 1.
7.00, 9.10, 12.55 Гаснут огни 12+
7.05, 12.25, 17.15, 1.00 Новости
9.15 Все на Матч!
9.35 Небесная грация 6+
9.35 Лучшие из лучших 12+
10.05 Тяжелая атлетика
13.00 Кубок России. Мужчины
13.00 Есть тема!
14.30 Футбол Winline
18.45 Футбол Winline
21.30 Футбол Winline
22.50 Футбол

НТВ

- 4.30 ПЁС
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 ПЁС
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
0.20 Своя правда
2.15 Квартирный вопрос
3.05 КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ

ТВ3

- 6.00, 8.15, 9.00 Мультфильмы
9.30 ПОРЧА
15.15 СЛЕПАЯ. ЗАНУДА
15.45 СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ИГРА
16.15 СЛЕПАЯ. БЕСТОЛОЧЬ
17.00 СЛЕПАЯ. КРЫЛЫШКИ
17.30 СЛЕПАЯ. ОГОРОД
18.00 СЛЕПАЯ. МАМА МЫЛА РАМУ
18.30 СЛЕПАЯ. БРАТСКОЕ СЕРДЦЕ
19.00 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ
21.00 ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС
22.45 НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА
0.45 ПРЕДЧУВСТВИЕ
3.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ

СТС

- 6.00 МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК
6.05 Три кота
6.30 ДОМОЧАТЦЫ
9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.25 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени
21.00 Уральские пельмени
23.00 Женский Стендап

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+
18.00, 2.25 Главные тайны мира 16+
20.00 ОХОТА НА ВОРОВ
22.40 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
1.00 ПРИСУТСТВИЕ

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
12.00 САШАТАНЯ
17.00 Комеди Клуб
23.00 Женский Стендап

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
7.30 Давай разведёмся!
8.30 Тест на отцовство
10.45, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
11.55 ПОРЧА.
13.00, 1.10 ЗНАХАРКА
13.35, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
14.10, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
14.45 КУРЬЕРЫ ДОБРА
19.00 СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ
0.15 ПОРЧА
2.30 Тест на отцовство

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ
11.30 События
11.50 ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ
12.30 ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ
16.55 Легенды эстрады.
17.50 События
18.05 ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ
19.55 ЧЁРНАЯ ГОРА
22.00 В центре событий
23.05 Русские тайны.
0.00 Тайная комната.
0.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»
2.20 Петровка, 38
2.35 МАМЕНЬКИН СЫНОК

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
5.50 Пятница News
6.10 На ножах
7.20 На ножах
8.30 Молодые ножи
10.00 Адский шеф
13.00 Битва шефов
15.10 Битва шефов.
17.20, 19.30 Битва шефов
21.30 Последний шеф
0.00 РОБИН ГУД:
2.10 Пятница News
2.30 На ножах
3.30 На ножах

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
8.30 Ваше здоровье!
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
15.10 СЛЕД
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
18.10 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА
19.00 СЛЕД. САНИТАР
19.55 СЛЕД. НОЖ
20.40 СЛЕД. ЧУВСТВО ДОЛГА
21.35 СЛЕД. ОДИН ДЕНЬ НИНЫ ДЕНИСОВНЫ
22.20 СЛЕД. УБИТЬ НЕЛЬЗЯ СПАСТИ
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4

ЗВЕЗДА

- 5.10 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ
6.45 КОНТРАБАНДА
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.05, 13.25 ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ
14.10, 15.05, 17.15 МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
22.00 Здоровейте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+
1.00 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ
2.25 КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Дом любви и солнца К 90-летию со дня рождения Анны Герман 12+
- 11.10 Вспомнить всё 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ** Сериал 16+ Начало 70-х. Советская деревня. Кирилл и Надежда растут двух сыновей. В их семье царит гармония, пока районное начальство не решает поддержать развернувшееся по всей стране движение под лозунгом «Остаёмся всем классом в родной деревне!»...
- 17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Ледниковый период 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 0.10 Меня зовут Альфред Хичкок Документальный фильм 18+
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятёрка на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Последний подвиг русских линкоров Фильм Алексея Денисова 16+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ** Фильм 16+ Две семьи - Гордеевых и Игнатьевых - сталкиваются с одинаковыми проблемами: главы семей полностью погружены в работу...
- 0.40 **ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.45 **СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА** Фильм 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр Сегодня**
- 8.20 **Неограниченные возможности** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сатья** 16+
- 14.00 **Поедем, поедим!** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Суперстар!** Битва сезонов 16+
- 1.20 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Парк Горького 16+
- 2.45 **Дачный ответ**
- 3.35 **ТАНЕЦ ЖИВОТА** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 6.10 **ПИНОККИО. ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 7.50 **ОХОТНИКИ НА ДРАКОНОВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 9.30 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 мест, где поест** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **ТВОРЦЫ СНОВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.40 **ИЗУМИТЕЛЬНАЯ МОКСИ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 14.25 **МАРМАДЮК** Комедия 12+
- 16.05 **МАРЛИ И Я** Комедийная драма 12+
- 18.35 **ТАКСИ-4** Комедийный боевик 16+
- 20.20 **ТАКСИ-5** Комедийный боевик 16+
- 22.25 **SUPERALIBI** Комедия 16+
- 0.15 **ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ** Комедия 16+
- 2.15 **ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ** Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.00, 13.25, 15.55, 18.25 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** 16+ Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия - в каждой серии...
- 21.00 **Конфетка** 16+ Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку», которую превращают в нетленку звезды шоу-бизнеса...
- 23.40 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 0.40 **Конфетка** 16+
- 2.45 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.00 **ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ** Фильм 16+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.30 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Супы** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.35 **ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ** Продолжение фильма 12+
- 17.00 **ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ** Детектив 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Госизменники** Документальный фильм 16+
- 0.30 **Следствие ведёт КГБ. Красная помада** 16+
- 1.10 **10 самых...** Провал на пробах 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 **Легенды эстрады. Мы все из ВИА** 16+
- 2.40 **Легенды эстрады. Цыганское счастье** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **Стройнадзор** 16+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 14.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТРУБ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. АВЕ МАРИЯ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КУБОК ЖЕЛАНИЙ** Сериал 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШАШЛЫКИ НА ДАЧЕ** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТОЧКА КИПЕНИЯ** Сериал 16+
- 20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ФИЛИН-3** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 **ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ** Фильм
- 9.25 Мы - грамотеи!
- 10.05 Старейшие музыкальные коллективы России
- 10.35 **9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА** Фильм
- 12.20 Земля людей
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 Коллекция
- 14.00, 0.40 **Водный мир острова Комодо** XX век
- 15.15 Рассказы из русской истории
- 16.35 Голос Псковской земли
- 17.25 **СВАТОВСТВО ГУСАРА** Фильм
- 18.35 Человек всемогущий? Манипуляции природой
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Первые в мире
- 20.00 **ПОПРЫГУНЯ** Фильм
- 21.25 **СОЦИАЛЬНАЯ ДИНАСТИЯ** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства UFC. Камару Усман против Хамзата Чимаева 16+
- 7.00, 9.10 **Новости** 19.00, 22.00, 0.45
- 9.15 **Все на Матч! ЧЕМПИОНЫ** Сериал 6+
- 9.35 **Формула 1. Гаснут огни** 12+
- 10.10 **Век нашего спорта. Николай Дроздецкий** 12+
- 10.55 **Валерий Харламов. На высокой скорости** Документальный фильм 12+
- 12.00 **Хоккей Фонбет** Матч Звезд КХЛ
- 16.45 **Лёгкая атлетика** Русская зима
- 19.50 **Футбол** Чемпионат Италии
- 22.35 **Футбол** Чемпионат Италии - Турин

3 ТВЗ

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы
- 8.30 Особенности национальной кухни Красноярск 16+
- 12.45 **ВЕРШИНА СТРАХА** Фильм 16+
- 15.00 **ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Фильм 16+
- 17.15 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 19.00 **И ГРЯНУЛ ГРОМ** Фильм 16+
- 21.00 **СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА** Фильм 16+
- 23.15 **ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ** Фильм 18+
- 1.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. КЛУБ БЫВШИХ** Сериал 16+
- 1.30 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. В ИНТЕРЕСАХ РЕБЕНКА** Сериал 16+
- 2.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. ДОРОГАЯ СЕСТРА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа** 112 16+
- 16.55 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 19.55 **ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА** Боевик 16+
- 22.30 **БЕГЛЕЦ** Боевик 16+
- 0.40 **ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ»** Мистический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 3.20 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 6.45 **УРОКИ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 10.35 **Уютное утро** 16+
- 11.00 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** Сериал 16+ Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Анто́на в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей...
- 0.00 **Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+ Начинающий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым...
- 3.20 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 3.35 **Настоящая Ванга** Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Сезонные продукты 16+
- 5.50, 1.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Секреты на кухне** Готовит Юлия Савичева 16+
- 7.00 **Умнее всех** 12+
- 8.30 **Такие разные животные** Львы 16+
- 9.00 **Как люди живут. Антарктида** 16+
- 11.50 **Как люди живут. Южный Судан** 16+
- 14.20 **Погнали! В Мексику** 16+
- 16.30 **Погнали! В США** 16+
- 19.40 **Погнали! В Китай** 16+
- 20.50 **Погнали! В Малайзию** 16+
- 22.10 **Погнали. Дос Рио-де-Жанейро** 16+
- 22.50 **Мир без правил** Бразилия: джунгли на выживание 16+
- 0.00 **ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА** Фильм 18+
- 2.20 **На ножах** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **Перелом. Хроника Победы** 16+
- 5.35 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** Фильм 6+
- 7.00 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Легенды музыки** 12+
- 11.35 **Легенды кино** 12+
- 12.30 **Жить после** 16+
- 13.20 **Специальный репортаж** 16+
- 13.35 **НА ДРУГОМ БЕРЕГУ** Фильм 16+
- 16.10, 19.25 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Сериал 16+
- 21.15 **Галерея звезд** Игорь Кваша 12+
- 22.55 **ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ** Фильм 12+
- 2.00 **ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ** Фильм 12+

ЗНАМЕНИТЫЙ КУТЮРЬЕ ВАЛЕНТИНО УМЕР В 93 ГОДА**ОЛЬГА НИКИТИНА**

УШЁЛ из жизни дизайнер одежды с мировым именем Валентино Гаравани – основатель модного дома Valentino, который одевал Жаклин Кеннеди, Софи Лорен, Элизабет Тейлор и сотни других знаменитостей. Ему было 93 года.

Валентино Гаравани родился в городе Вогере в итальянской Ломбардии. По его словам, он всегда тяготел к искусству и рано начал рисовать.

В 17 лет Валентино переехал из Италии в Париж, где изучал дизайн в Школе изящных искусств Жана Дессе, а также учился танцевать. Именно в Париже Валентино усвоил: мода – это искусство привлекательности и обольщения. И он балансировал между эротичной дерзостью и чистотой. Неслучайно его самой известной коллекцией стала белоснежная White Collection «Весна – лето 1968», на которой впервые появился знаменитый логотип «V». Настоящая слава Валентино и его философии-роскоши, делающей женщину неотразимой, – началась с легендарного фильма Федерико Феллини «Сладкая жизнь» (1960). Героиня Аниты Экберг, кинозвезда Сильвия, появляется в картине в нарядах исключительно его дома, в том числе в ставшей культовой сцене купания в фонтане Треви.

Впоследствии имя Валентино так или иначе мелькало в других знаменитых фильмах. В комедии с Адриано Челентано «Укрощение строптивого» (1980) героиня Орнеллы Мути появляется в одной из сцен в комплекте от Валентино с жакетом фирменного алого цвета и серой юбкой. В кино наряды Valentino играли вместе с героинями таких известных сериалов, как «Секс в большом городе», «Эмили в Париже» – красота была в каждом кадре. Обожал кутюрье и театр. Но особенно ему полюбился голубой с золотым зал легендарного Мариинского.



На легендарные красные платья маэстро вдохновили испанки

МАЭСТРО ШИК

Его наряды своей стильностью и эротичностью сделали узнаваемыми десятки героев культовых фильмов

Софи Лорен обожала чёрные наряды от Валентино

– Знаете, как хотелось бы мне завершить свою карьеру? Создать костюмы для какого-нибудь балета Мариинского театра. Я бы сидел в царской ложе, а по сцене летали бы балерины в моих пачках, – признавался художник.

ЗВЁЗДЫ

В 1967 году Валентино подготовил для вдовы Джона Кеннеди Жаклин элегантную коллекцию вечерних платьев-туник и брючных костюмов, когда она собиралась с визитом в Камбоджу. А в 1968 году на весь мир прогремел скандал – «святая Джеки», достояние американцев, вышла замуж за греческого миллиардера Аристотеля Онассиса. Газетные заголовки кричали: «Сегодня Джон умер второй раз!» А невеста шла к алтарю в право-славной часовой на острове Скорпиос в скромном белом кружевном наряде и с ленточкой в волосах – и это была опять же работа Валентино. Придумав этот свадебный наряд для Джеки, маэстро создал целое направление,

которое получит название casual bride dress – праздничное, но не пафосное платье невесты.

Кинодива Элизабет Тейлор тоже обожала наряды Валентино, но ей по душе больше был его фирменный белый – то самое полотно чистоты. На съёмках «Клеопатры» Лиз заглянула в бутик кутюрье в Риме и заказала сразу дюжину белоснежных платьев, подчёркивающих её загар. Поэт белого, Валентино любил и его антитезу – чёрный цвет. В чёрном от Валентино появлялись Софи Лорен и Одри Хепберн, Наоми Кэмпбелл и Клаудия Шиффер. И даже Джулия Робертс, получая свой первый «Оскар» в 2001 году за роль в фильме «Эрин Брокович», вышла на церемонию в чёрном футляре со шлейфом в пол тоже работы Валентино. Белый и чёрный – вечная классика, но с «Домом Валентино» ассоциируется ещё и красный цвет – чувственный, роскошный огненный оттенок любви Валентино к жизни. Модельер вспоминал, что на легендарные красные платья его вдохновила Испания.

– Это было в Барселоне. Мне только исполнилось 17 лет. Я ничего не понимал ни в моде, ни в жизни, а только хотел рисовать. Мне достали билет в оперу. Может быть, «Кармен» или что-нибудь Верди... Неважно! Зато я навсегда запомнил тот зрительный зал. Представьте се-

бе три яруса лож, украшенных гирляндами пунцовых роз. А в ложах, обмахиваясь альмами и чёрными веерами, сидят потрясающие испанки. И все они, будто специально сговорившись, в красных платьях. В какой-то момент мне показалось, что у меня начинается жар, поднимается температура... – вспоминал Валентино.

В 2007 году Валентино объявил об уходе на пенсию. Но в 2012 году он ненадолго вернулся в индустрию и создал костюмы для гала-представления балета «Нью-Йорк Сити». Маэстро всегда оставался певцом шика, даже понимая, что сейчас представление о нём у многих изменилось. Он осознавал, что пришли времена, когда вещи от кутюр можно сочетать с самыми простыми, а драгоценности – с бижутерией с лотка.

– Я не большой сторонник демократии в моде и не очень-то верю, что роскошь может быть массовой, но не замечать перемен было бы недальновидно. К тому же я абсолютно уверен, что наша потребность в красоте с годами никуда не уходит. И подлинный вкус виден за километр, как, впрочем, и любая дешёвка. Всё, что я сейчас могу сделать, – это время напоминать о том, что есть красота и достоинство, – говорил мэтр. И это напоминание ему всегда блестяще удавалось.

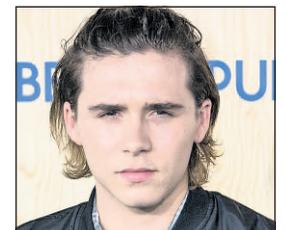


Мэтт Дэймон

Тупые подростки

55-ЛЕТНИЙ актёр Мэтт Дэймон рассказал, что Netflix специально делает тупые диалоги в фильмах, иначе молодёжь не понимает сюжетов.

– Сценаристов просят по несколько раз проговаривать сюжет в диалогах, чтобы зрители, залипающие на телефон, не теряли суть. Из-за этого сломалась структура фильмов, – посетовал Дэймон.



Бруклин Бекхэм

Забил на предков

СТАРШИЙ сын бывшего футболиста сборной Англии 50-летнего Дэвида Бекхэма и певицы Виктории Бекхэм заявил о разрыве отношений с родителями.

– Я не хочу мириться со своей семьёй, – написал 26-летний Бруклин Бекхэм в соцсети.

Он обвинил родителей в попытках «разрушить» его отношения с женой и в неуважении к ней.

ПРИКОЛ

СОГЛАСНО исследованиям, люди с высоким IQ чаще одиноки и несчастны в отношениях из-за того, что много думают.

КАК ОСТАНОВИТЬ УБИЙЦУ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ?

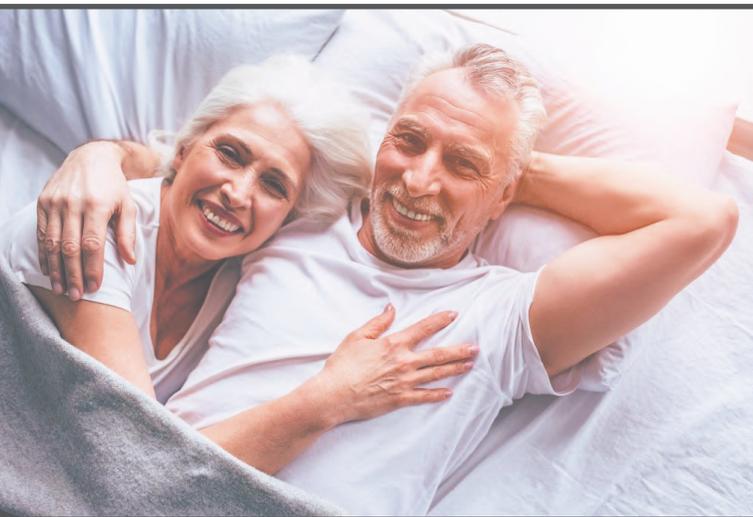
ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ И ВЕРНУТЬ ПОТЕНЦИЮ! ДВЕ НЕДЕЛИ ДО ЗДОРОВЬЯ!

Prodex

Простатит – кошмар всех мужчин. Он не просто «разрушает» мужскую силу и уверенность в себе. Если его не лечить, то появляется страшная перспектива: простатит — аденома простаты и импотенция — рак простаты... Лечение необходимо! Сам простатит не проходит! Но часто препараты только временно снимают синдромы, а простатит переходит в хроническую форму. Почему? Всё дело в том, что лечат простатит лекарствами от воспаления. А проблемы с простатой возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза! Простата «голодает» и чтобы сохранить выработку секрета организм начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает всё передавливать и сама страдает. В сдавленные ткани кровь поступает ещё хуже и заболевание «разгоняется»... Страшно? Конечно. Но почему же отечественные специалисты полны оптимизма? Что за секрет им известен?! А секрет лечения простатита действительно есть! И это сенсация! Невероятно, но факт — простатит побежден! Мало того — решена проблема с эректильной дисфункцией! Мы дождались! Учёные медики создали медицинский урологический аппарат — «Эретон», и решили «неразрешимую» проблему лечения простатита!

Никакого застоя крови в малом тазу и простате! Микроциркуляция крови растёт, усиливается эрекция. Возможности впечатляют! Это не вам не массаж простаты пальчиком!

3. Магнитотерапия - активирует кровь и лимфу, устраняя их сгустки. Увеличивается их проникновение через капилляры, питание клеток и их детоксикация. Устраняются проблемы с мочеиспусканием. И эти факторы подобраны так, что они усиливают действие друг друга. И общий эффект умножается, а не складывается!



Никаких семейных скандалов! Вера в себя закаливает! Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это мелочи! Жизнь прекрасна!

Эретон, это превосходная возможность вернуть здоровье и мужскую силу очень многим мужчинам! Вернуть яркие краски в нашу жизнь!

ПОЧЕМУ ОН ТАКОЙ ДЕЙСТВЕННЫЙ?

Всё дело в комплексном воздействии на кровообращение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Огромное достижение медицинской техники! Открываются капилляры и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передаётся в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!
2. Низкочастотная механическая вибрация осуществляет сквозной массаж всего объёма простаты.



ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:
8 (800) 444-89-48**

ТОЛЬКО ПРИ ЗАКАЗЕ АППАРАТА ЭРЕТОН ДО 1 МАРТА 2026 ГОДА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОГРОМНУЮ СКИДКУ И 2 ПОДАРКА:*

1. ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ

2. БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+			
СЫКТЫВКАР	3 ФЕВРАЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ФЕВРАЛЯ
ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
КИРОВ	4 ФЕВРАЛЯ	ЧЕЛЯБИНСК	11 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ПЕРМЬ	5 ФЕВРАЛЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
ИЖЕВСК	6 ФЕВРАЛЯ	УФА	13 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-11.00	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
ЯРОСЛАВЛЬ	10 ФЕВРАЛЯ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	РЯЗАНЬ	13 ФЕВРАЛЯ
		ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

НАШЕ СПАСЕНИЕ!

«Эретон» - высокотехнологический аппарат. Поэтому весьма эффективен при терапии:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание — эффективность 91,9 %!);
- простатоцистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной.

Потрясающе! Высокие технологии позволяют остановить развитие и даже вылечить простатит дома!

Дома!

Это настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин!

ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ЭРЕТОНА»!

«Эретон» просто необходим мужчинам! Часто, уже после первого сеанса аппарат может снимать боли.

Представляете, какая это замечательная возможность - снять мучительную боль уже после первого применения! Туалет больше не пыточная камера! И не надо бегать туда каждые полчаса. И «Эретоном» можно пользоваться дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишних глаз. На процедуру надо меньше 15 минут в день. 10–12 дней — и ты снова Мужчина!

А как здорово чувствовать, что здоровье возвращается! С каждым днём растёт уверенность в себе! Жена счастливая. У вас снова медовый месяц!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.01.2026 г. по 01.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ФОТО: СОЦСЕТИ/МАКСИМ ГАЛКИН

Психолог уверена, что Максим* решил придать себе зрелости и веса

Ну, борода многогрешная!

49-ЛЕТНИЙ МАКСИМ ГАЛКИН* ОТРАСТИЛ ГУСТУЮ БОРОДУ И СТАЛ ПОХОЖ НА КИРКОВОРА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ
БЕГЛЫЙ шоумен Максим Галкин*, признанный в РФ иноагентом, резко сменил имидж, «слизав» образ Филиппа Киркорова, бывшего мужа Аллы Пугачёвой.

«Всё может магия». Так утверждала Алла Борисовна в своей песне «Волшебник-недочка». Но, похоже, что её супругу Максиму Галкину* чудесное превращение из бритого паяца в бородатого мужика несколько не помогло восстановить популярность.

По мнению психолога Марианны Абравиной, смена имиджа – не случайность, а осознанная попытка заявить о себе – особенно на фоне приближающегося 50-летия.

– Приход к такому образу – неспроста. На мой взгляд, ему хочется оторваться от Аллы Пугачёвой и заявить о себе как о самостоятельной единице. В том, что он стал похож на Киркорова, ничего удивительного, – пояснила эксперт в интервью СМИ.

БОРОДА

Психолог напомнила: в любой культуре борода – символ зрелости, опыта и веса. Для мужчины это почти ритуал перехода во взрослость. Кроме того, по словам Абравиной, Максим*, находясь за рубежом и не найдя там прежней славы, невольно смотрит на Киркорова, который остался в России, обновил имидж и снова стал востребованным.

* – признан иноагентом

ПРИКОЛ

НА КАМЧАТКЕ мужчина заявил в полицию об угоне машины, а оказалось, что она просто утонула в двухметровом сугробе.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ попугай расклевал оставленные хозяевами на комоде пяти тысячные купюры и сделал себе перья, воткнув их в хвост.

ЮНАЯ ЖИТЕЛЬНИЦА ПЕТЕРБУРГА ПОБЕДИЛА РАК

Мама, выброси

СИЛА ЖИЗНИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ОНА СМОГЛА побороть рак, пережить ампутацию ноги и депрессию — сейчас она покоряет вершины Эльбруса, переплывает горные реки, летает на парашуте и выходит на подиум в качестве модели.

И всё это — в 13 лет. «Жизнь» расскажет удивительную и вдохновляющую историю юной жительницы Питера — Карины.

– Болезнь у дочери впервые проявила себя в 2022 году... Ребёнок ни с того ни с сего начал хромать... – рассказывает Марина, мать девочки. – Мы долго обследовались, пытались понять, в чём дело. В итоге выяснилось, что у нас онкозаболевание. И в июле того же года Карине ампутировали ногу...

Девочка переживала потерю ноги очень тяжело. Она была активным ребёнком – с пяти лет занималась танцами, рисованием, плаванием и капоэйрой, участвовала в школьных конкурсах и олимпиадах.

Мать Карины прилагала все усилия, чтобы достать для дочери современный протез. Но денег на него не было. Тогда-то знакомые подсказали ей обратиться в благотворительный фонд «Жизнь в движении». Марина так и сделала.

– Нас очень оперативно взяли под своё крыло и включили в программу по сбору средств. Вскоре, благодаря добрым людям со всей страны, мы оказались в Москве на протезировании. А в апреле 2023 года Карина заново начала учиться ходить и сделала свои первые шаги... После этого дочь сказала мне: «Мам, выброси костыли, а про коляску мне вообще ничего не говори!»

ПУТЬ

Больше всего на свете девочка мечтала вернуться к нормальной жизни и доказать самой себе, что она ничем не отличается от других детей. Освоив ходьбу при помощи протеза, она в бук-



Впервые на протез девочка встала в 2023 году...

...а вскоре после этого поднялась на высоту в 4100 метров

ФОТО: VK.COM/FOND_ZHIZHVDVIZHENI



ФОТО: VK.COM/FOND_ZHIZHVDVIZHENI

Сейчас Карина учится кататься на сноуборде...



...и покоряет небеса, летая на парашуте

ФОТО: VK.COM/FOND_ZHIZHVDVIZHENI

13-ЛЕТНЯЯ КАРИНА ПОТЕРЯЛА НОГУ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ, НО ТЕПЕРЬ ЛЕТАЕТ НА ПАРАПЛАНЕ, ВЫХОДИТ НА ПОДИУМ И ПОКОРЯЕТ ВЕРШИНЫ ЭЛЬБРУСА

И СТАЛА АЛЬПИНИСТКОЙ КОСТЬЛИ!

вальном смысле решила испытать себя на прочность — рванула в горы. В 2024 году отправилась в лагерь в Приэльбрусье вместе с другими детьми с инвалидностью.

— Когда я узнала, что поеду — завизжала от счастья! — рассказывает девочка. — Мы поехали на гору Чегет. К нам прицепили страховку, и мы полезли на скалу. Конечно, врать не буду — было тяжело. Потому что протез может угодить в какую-то щель или ямку, и тебе надо его вытащить, а он — ну никак не поддаётся! Но всё получилось. А на следующий день мы поехали на Эльбрус и сразу взяли высоту в 4100 метров!

В 2025 году Карина уже сама стала проводником для других детей на горной тропе длиной в 8 километров. Тогда же девочка совершила настоящий подвиг — сняла протез и преодолела реку. А ведь после потери ноги вода была для девочки главным страхом — она боялась утонуть, хотя прежде обожала плавание. Но в тот день Карина с помощью мальчика по имени Рахман решила рискнуть. И это едва не стоило ей жизни.

— В какой-то момент ногу свело, Рахман отпустил ненадолго руку, чтобы перевернуться на спину, и отпустил меня. И я подумала, это всё — конец! — вспоминает Карина. —

Но я сжала волю в кулак и сделала это. Теперь знаю: я могу больше, чем думаю.

Поборов страх воды, девочка смогла вернуться к занятиям в бассейне. Для этого ей был нужен новый протез с силиконовым лайнером. Собрать деньги на него ей помог певец Иракий Пирцхалава и его благотворительный фонд.

ПОЛЁТ

Испытав себя в горах и в воде, Карина решила теперь покорить небо. Осенью 2025 года она совершила два полёта на парашуте, а зимой встала на сноуборд.

— После Эльбруса и реки Карина вообще перестала чего-либо бояться. Ей ничего не страшно — она верит в себя. Я только в стороне сижу, за всем этим наблюдаю и губы покусываю от волнения, — говорит мама девочки.

Сейчас Карина продолжает идти к новым вершинам. Недавно она попробовала себя в роли модели российского бренда одежды. Вместе с другими подопечными фонда «Жизнь в движении» она вышла на подиум в рамках модного показа на фестивале Volga Fashion Week в Москве.

— Она как-то сказала мне: «Мама, я ничем не отличаюсь от других. У меня есть небольшой... нюанс. Но это никого не должно волновать, — подытожила с улыбкой мать Карины.



Фото: VK.COM/FOND_ZHIZNVVDVIZHENI

Пережив рак и потеряв ногу, девочка нашла в себе силы жить дальше



Григорий Лепс

Надоела рюмка

63-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс оказался одним из самых невостребованных артистов в феврале.

Гонорары певца упали с 15 до 10 млн рублей за час, а под частные мероприятия заняты лишь две даты в месяце. Есть у певца проблемы и с туром на февраль. Так, в Воронеже свободна половина зала, а в Ессентуках продали 774 билета из 1,5 тысячи.



Алла Пугачёва

Лето! Ах, лето!

АЛЛА Пугачёва вернётся на сцену летом — примадонна готова рассмотреть предложения частных обеспеченных заказчиков за пределами РФ.

По данным СМИ, 76-летняя певица не против выступать на квартирных площадках за границей. Но до начала лета Алла Борисовна корпоративы не рассматривает — сосредоточена на себе и на семейных обязанностях.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ установили точное время, когда мозг человека перестаёт быть продуктивным — спад энергии происходит ровно в 14:06.



Пользователи Сети теперь пытаются выяснить секрет молодости мамы Лолиты

Ой, мамочки!

83-ЛЕТНЯЯ МАМА ЛОЛИТЫ ВЫГЛЯДИТ НА 20 ЛЕТ МОЛОЖЕ, ЧЕМ ЕЁ ЗНАМЕНИТАЯ ДОЧЬ

62-ЛЕТНЯЯ певица Лолита Милявская показала фото с матерью, удивив всех молодежавым видом своей родительницы.

Лолита поздравила свою маму Аллу Дмитриевну с 83-летием тёплым постом в социальной сети. Она поблагодарила её за жизненные уроки и поддержку, особенно отметив помощь в воспитании дочери Евы. Исполнительница отметила, что мама научила её ценить нематериальные вещи, вспомнив историю о том, как та спокойно оставила квартиру, взяв с собой лишь фотографии.

УДИВЛЕНИЕ

Опубликованные снимки вызвали бурную реакцию в Сети. Под-

ОЛЬГА НИКИТИНА

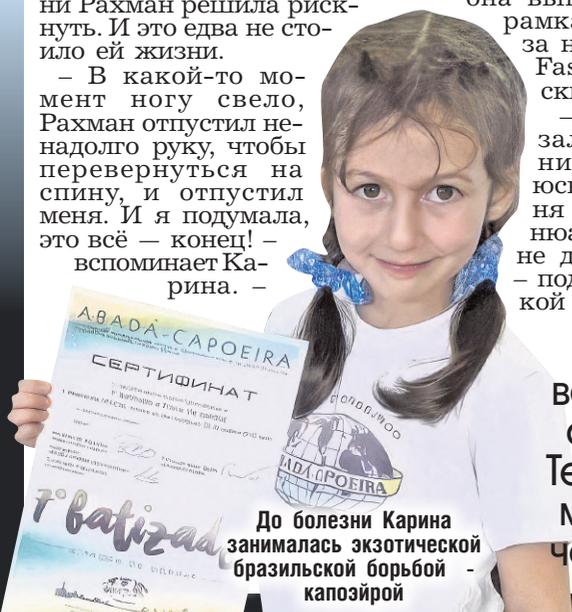
писчики Лолиты были поражены молодежавым видом именинницы, оставляя множество восторженных комментариев. «Как молодо выглядит мамочка!», «Обалдеть! Шикарна», — заключили поклонники. Некоторые пользователи отметили, что Алла Дмитриевна выглядит энергичнее и свежее многих ровесниц. Лолита же в своём обращении призналась, что, хотя часто спорила с матерью, та всегда оказывалась права. Дочь пожелала самому близкому человеку долгих лет жизни, выразив глубокую признательность за возможность полностью посвятить себя профессии.



Завяжем, опера!

БОРЬБЕ с употреблением алкоголя в РФ мешают «ментовские сериалы», герои которых постоянно находят повод выпить.

Такое мнение высказал академик РАН, зампрезидента академии образования Геннадий Онищенко. 75-летний чиновник предложил, чтобы алкоголь на экране употребляли только отрицательные персонажи и негодяи.



До болезни Карина занималась экзотической бразильской борьбой — капозйрой

«Я сжала волю в кулак и сделала это. Теперь знаю: я могу больше, чем думаю!..»



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня я продолжу отвечать на ваши вопросы.

Почему одни растения щавеля цветут, а другие — нет, хотя семена были посеяны из одного пакета и одновременно

ДЕЛО в том, что щавель — растение двудомное, то есть у него есть мужские и женские особи. И цветение наблюдается только у женских растений, тогда как мужские не цветут. Таким образом, женские растения нужно выкапывать и удалять. Щавель на одном месте способен расти 4-5 лет.

Секреты щавеля и укропа

ФОТО: MYAVORITHEMESTEAD.COM



Хороших вам урожаев!

ЭТО СИМПТОМ грибкового заболевания, известного как фузариозное увядание. На начальной стадии заболевания ситуацию можно исправить, обработав растение натуральным фунгицидным раствором. Если же у укропа краснеют листья, это может указывать на проблемы с почвой. Часто это происходит из-за плотной, кислой и бедной пита-

Почему укроп увядает и становится лилового цвета

тельными веществами земли. Укроп лучше всего растёт на удобренной органикой почве с нейтральной или слабокислой реакцией. Белый налёт на укропе — тревожный звоночек о появлении мучнистой росы — грибкового заболевания. Для борьбы с ним также рекомендуется использование раствора натурального фунгицида.

Почему после появления всходов укроп со временем полегает

ЭТО СВЯЗАНО с тем, что укроп является светолюбивым растением. А одна из основных ошибок огородников — слишком густой посев. И из-за недостатка света растения ослабевают и в итоге полегают.

Что делать, если не получается вырастить укроп до стадии зонтиков из-за чёрного насекомого, которое уничтожает всё

ЭТО НАСЕКОМОЕ называется зонтичной блошкой и поражает любые зонтичные культуры. Чтобы избежать такой проблемы, лучше сеять укроп под зиму (в ноябре), тогда зонтики вырастают крепкими и без повреждений. Хороший результат даст и весенний посев семян (в апреле).



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ
МИХАЙЛОВНА**
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.
T.8 985 769 84 60

УСЛУГИ РИЕЛТОРА.
+79168222993.
СВЕТЛАНА.

БАБУШКА СОНЯ
ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И
ЧЕРНОЙ МАГИИ. ПРИВОРОТ. ОБ-
РЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.
ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. ОПЛАТА
П/РЕЗУЛЬТАТА.
T. 8 909 944 72 12

БАБУШКА СИМА
ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБУШКА СИ-
МА РОДОМ ИЗ ДИМИТРОВГРАДА ПОТОМОК
ЯСНО И ДАЛЬНЕВИДЯЩАЯ В КРЕЩЕНСКИЕ
ПРАЗДНИКИ МОЖЕТ СОЗДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ
ГАДАНИЕ НАЗВАТЬ ИМЯ СУЖЕНОГО СКАЗАТЬ
О ПРОШЛОМ О НАСТОЯЩЕМ О БУДУЩЕМ
ВЕРНУТЬ И СОЕДИНИТЬ С ЛЮБИМЫМИ ОТ-
СТРАНИТЬ СОПЕРНИКОВ ПОТУШИТЬ ПОЖАР
К ВЫПИВКЕ И МН.ДР. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО
ВОЗМОЖНОСТИ.
T. 8 937 276 38 82

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАС-
СТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИ-
НОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ
ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРО-
СОВЕСТНЫХ МАГОВ.
T.8 962 624 76 72

**ПОМОЩНИК ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШЕ
МАРИЯ НИКОЛАЕВНА**
ТАК ОТЗЫВАЮТСЯ О ЧЕЛОВЕКЕ ФЕНОМЕНЕ, КОТОРАЯ
СВОИМ ЗНАХАРСТВОМ ПОМОЖЕТ ОЧИСТИТЬСЯ ОТ
ЗЛА, ЛЮБЫХ БЕД И НАПАСТЕЙ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ, СИЛУ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ. СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, ЗА-
ГОВОРАМИ И МОЛИТВЕННЫМИ ОТЧИТКАМИ СНЯТЬ
ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ С РОДОВОГО ДРЕВА. УБРАТЬ С
ВАШЕГО ПУТИ ВСЕ НЕВЗГОДЫ И НЕУДАЧИ. ЗАГО-
ВОРИТ ЗАВИСИМОСТЬ К ДУРНЫМ ПРИСТРАСТИЯМ
НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. ПОСТАВИТ НЕ-
РУШИМУЮ ЗАЩИТУ МЕЖДУ СУПРУГАМИ НА ЛЮБОМ
РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
T.8-920-346-64-07

ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА
ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ
ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ
СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ
РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ
В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА
ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ — КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ
СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕ-
ДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ
ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ
ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И
СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ
МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.
**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
БЕСПЛАТНО! T.8-920-341-45-94**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО
РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МА-
СТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ,
КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ
ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕ-
ДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ!
ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА,
ТЕЛ/WHATS APP:
8-912-008-08-00
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

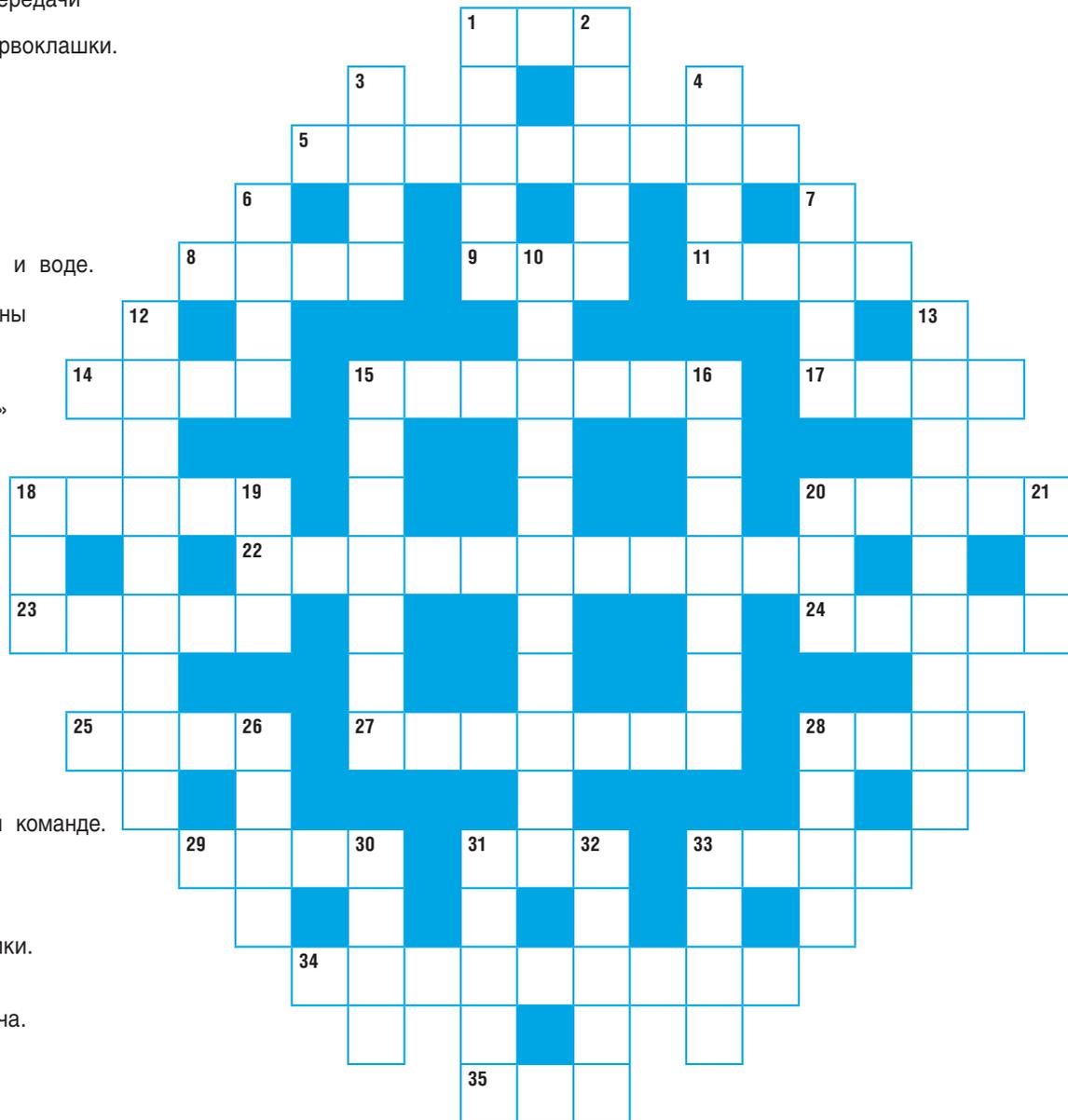
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- Попутчик нефти по скважине.
- Разновидность игры в бильярд.
- Начинка ядерной бомбы.
- Предок современного быка.
- Друг Хрюши и Степашки из детской телепередачи «Спокойной ночи, малыши!».
- Пышное украшение из ленты на голове первоклашки.
- Анаграмма слова «валенки».
- Песня без слов во сне у спящего.
- Что надевают на лицо хирург и бандит?
- Его нет против лома.
- «Гордость русских моряков» (песен.).
- Цветок с женским именем.
- Кастрат в гареме султана.
- Любимец бабушки и дедушки.
- Боевая машина для передвижения по суше и воде.
- Еврейский пресный хлеб к Пасхе.
- Слово, обречённое на забвение из-за замены милиции на полицию.
- Место оркестра в театре.
- «Банда» Мамаля.
- «Без кошки нет дома, без собаки – двора» (жанр).
- Герой голливудских фильмов-боевиков Джеки ...

ПО ВЕРТИКАЛИ

- Субсидия, выделяемая государством на научные изыскания.
- «Защищает он наш двор, не проник туда чтоб вор» (загадка).
- Кот Бабы-Яги в сказках.
- Кинофильм с участием Челентано.
- Перекупленный разведчик.
- Балбес «царя небесного».
- Прагматизм человеческих поступков.
- Второй город Испании.
- Игрок линии обороны в женской футбольной команде.
- Командир русского войска на Руси.
- Старый жених для юной девы.
- Волнолом.
- Повесть И. С. Тургенева.
- Единица длины в странах Латинской Америки.
- Споровая растительность на пнях.
- Перекоп морского судна при шторме.
- Приходит с шумом и криком – уходит молча.
- Кресло, на котором восседает монарх.
- Российский актёр театра и кино.
- Трибуна проповедника в церкви.
- Конфликт поколений: ... и дети.

Кроссворд



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, В № 2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. КОНОПЛЯ
7. ВЕТЕРАН
11. СИНТАКСИС
12. ПЕРЕПОЛОХ
14. СТРИМ
15. РИКОШЕТ
16. МИНИН
19. КАТАКЛИЗМ
20. ЖИЛЕТ
22. НИЦЦА
23. КОСТЬ
27. ПОЧТА
28. ИНКОГНИТО
32. ГРИПП
33. СИМЕНОН
34. ТРОМБ
37. АЛКОГОЛИК
38. ГОСПИТАЛЬ
39. АКСАКАЛ
40. КИСЛОТА

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ПОРТСИГАР
2. КЛАКА
3. БЕРЕТ
4. ВЕЛОСИПЕД
6. ОТИАТР
8. АНОНИМ
9. КИРИЛЛИЦА
10. ЛЕПЕТ
13. ПОЕЗД
17. БАРИСТА
18. ДИКТАНТ
21. КОЛОВОРОТ
24. КОМПРОМАТ
25. АНГЕЛ
26. СТАРАТЕЛЬ
29. КРОЛИК
30. ЦИНИК
31. АМУЛЕТ
35. ВОЯЖ
36. СПЛИН

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО!

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным

осложнениям при диабете, заболеваниях вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждали смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

СЕЙЧАС ТЕРПЕТЬ НЕ НУЖНО!



1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.

2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

3. Ускорить рост здоровых ногтей.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2

месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



**ПОРЯДОК
В ГОЛОВЕ –**

**ПОРЯДОК
В ЖИЗНИ**

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Биотредин®

Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг

30 таблеток

- Для улучшения умственной работоспособности
- Для повышения концентрации внимания

Способ применения: см. инструкцию по применению

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ С 3 ЛЕТ!



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код



БИОТИКИ

Реклама 18+

**ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ
РАБОТЫ МОЗГА!**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**